

ProcureAche

Ano III - Edição 35ª - Novembro 2017 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA 51. 3907.8445 / 996.136.986



STACZAK & SERPA
ADVOGADAS

✓ Tributário ✓ Empresarial ✓ Trabalhista ✓ Previdenciário
✓ Imobiliário ✓ Trânsito ✓ Civil ✓ Consumidor

Av. Juca Batista, 1231/201 51 3248.4126 / 992850878
Ipanema - Porto Alegre/RS staczakeserpa@gmail.com



COMPRO

LIVROS USADOS
POSTAIS E FOTOS ANTIGAS
BRINQUEDOS ANTIGOS
GIBIS ANTIGOS ATÉ 1970
ANTIGUIDADES EM GERAL



Ligue agora ou envie mensagem, vamos ao local
Livraria Avenida - Av. Independência, 56
avenidalivros@gmail.com 51 998.888.368

Oralmob
Odontologia personalizada

IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA
SI 3219.1985 | SI 98623.7456



O VERDUREIRO
Frutas e Verduras

Sem Agrotóxicos - Sem Adubo Químico

Tele-Entrega

999.517.069

UNIDAS - HAHN

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 99986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com

Funerária Unidas - Hahn

Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00

LEANDRO

51 989.475.844 984.616.108



Pintura Residencial e Comercial
Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados

Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato
ORÇAMENTO GRATUITO

lgs.pinturaspoa@gmail.com LGS Pinturas e Reformas

MINIMERCADO • PADARIA • CONFETARIA

MACEDO



Salgadinho de Festa R\$ 35,00 cento
Torta Mini R\$ 19,90 | Torta Média R\$ 39,90
Torta Grande R\$ 49,90

Av. do Lami, 517 - Belém Novo 3259.1907

Hotelzinho INFANTIL
06 meses à 10 anos

Funcionamento de janeiro a janeiro.

24 HORAS

Aceitamos Mensalistas, Meio turno e Diaristas

(51) 984.825.288 | 985.450.319 | 984.999.358

GRUPO DINÂMICA
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA



NOVEMBRO AZUL



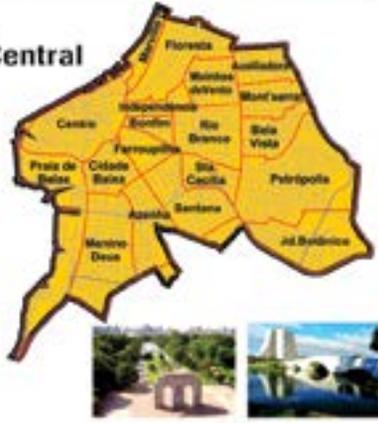
CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO
CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA

ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam
as Revistas ProcureAche



Central



Central - Sul - Norte

- | | |
|--------------------|---------------------|
| Adriana dos Morais | Jd. Floresta |
| Anchieta | Jd. Ra-Salvati |
| Associação | Jd. Lindóia |
| Assunção | Linha |
| Azenha | Medianeira |
| Belém Novo | Monte da Vista |
| Belém Velho | Monte Serrat |
| Bela Vista | Navegantes |
| Bom Fim | Passo da Areia |
| Bom Jesus | Portoerán |
| Campo Novo | Petrópolis |
| Carvalhada | Restinga |
| Cascata | Rubem Berta |
| Chacara das Pedras | Sacardi |
| Centro | São Gerardo |
| Cidade Baixa | São Sebastião |
| Central | São João |
| Cristo Redentor | Santa Maria Covatti |
| Floresta | Teresópolis |
| Higienópolis | Tres Figueiras |
| Hípica | Troica |
| Humaitá | Vila do IAPI |
| Ipitermo | Vila Ipiranga |
| Jd. Beltrivo | Vila Jardim |
| Jd. do Saco | Vila Nova |

Anuncie conosco: 51.3907.8445 / 996.136.986 123.000 exemplares todo mês!
43 mil revistas divididas nas 3 regiões de Porto Alegre



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 3907.8445 | (51) 996.136.986 | contato@procureacherevista.com.br

www.procureacherevista.com.br /RevistaProcureAche

Jornalista Responsável: Angélica Konzen
SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 41.000 exemplares

Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.



Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família. Buscamos em sua residência!

☎ 51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha

Lavanderia **Bolha Azul**

Tapete comum m²-----R\$ 20,
Tapete Artesanal e Sisal-----R\$ 26,
Tapete Fio Alto m²-----R\$ 30,
Tapete Persa m²-----R\$ 38,

TELE BUSCA

3246.1648/ 986.223.414
AV. CAVALHADA, 5055



Procurando Serviços de Portaria, Limpeza, Zeladoria e Manutenção Predial?

Nós temos a **melhor** solução para você!
Entre em contato e peça um orçamento.
Estamos à sua disposição!



Grupo Service
Portaria e Limpeza



Serviços Gerais, Zeladoria
"Marido de Aluguel"

Fone: 51 3516.8999
Porto Alegre - RS
www.gruposervice.net



SERRALHERIA RODRIGUES
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3x

Ademir Construções e Reformas

Do Alicerce ao Telhado

Pinturas
Reformas
Elétrica
Hidráulica
Acabamentos



(51) **98554.1765**



(51) **99954.5266**



São Francisco ODONTO MED com dentista e nutricionista

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Especialistas em Aparelhos Ortodônticos

Implantes Dentários
Clareamento
Próteses
Restaurações
Limpeza



Liliane Rigon
CRD 17.240

Federico Braga
CRD 18.143

Marque sua hora!
3414.6767

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

30
anos
Histórias de vida
para contar.

**MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE**

Direção: Fabiano Bormann
M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br



NOVEMBRO AZUL

No exterior a campanha é chamada de Moustache + November em inglês. Bigode e Novembro). Começou em um Pub, na Austrália, em 1999. Um grupo de amigos teve a ideia de deixar o bigode crescer durante todo o mês como apoio à conscientização da saúde masculina e arrecadação de fundos para doação às instituições de caridade. O mês de novembro foi o escolhido justamente por comemorar no dia 17 o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata.

A campanha foi um sucesso, alguns anos depois o país todo estava participando e foi criada o Movember Foundation Charity em 2004. A ideia então era que os homens deixassem o bigode crescer durante todo o mês de novembro (as mulheres davam seu apoio usando a cor azul ou bigodes falsos) para espalhar a conscientização da importância do cuidado a saúde masculina, com foco principal no câncer de próstata e depressão. Além disso, diversos eventos de arrecadação de fundos foram criados.

Hoje a campanha já é mundial, inclusive o bigode se tornou pouco para os participantes. Atualmente é comum o movimento levar o nome de "No Shave November" que seria, em tradução livre, Novembro sem se barbear.

Durante esse período os envolvidos cultivam não mais só o bigode, mas também a barba. Alguns países continuam com o nome original (Movember ou No Shave November) e alguns – como o Brasil – utilizam o nome Novembro Azul, já que além do bigode a cor azul é símbolo da Campanha. A ideia é o máximo de pessoas usarem a cor azul, o bigode e a barba para deixar os "desentendidos" curiosos do motivo e então a partir dessa curiosidade espalhar a conscientização sobre a prevenção ao câncer de próstata através dos exames regulares e a atenção à saúde masculina.

NO BRASIL

Quem trouxe a campanha para o Brasil foi o Instituto Lado a Lado pela Vida em parceria com a Sociedade Brasileira de Urologia. A campanha ainda está crescendo por aqui, mas no ano passado foram realizadas 2.200 ações oficiais em todo o país e, assim como no Outubro Rosa, há a bela iluminação de pontos turísticos. Diversas celebridades e instituições apoiam a campanha e muitos eventos são criados para espalhar informação e arrecadar dinheiro para a causa. Com toda essa iniciativa, hoje a Campanha Novembro Azul faz parte do calendário nacional de prevenções.



**BENGALAS
CRISTO
REDENTOR**

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

☎ 51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481



Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

SAL ROSA DO HIMALAIA

Um das maiores fontes de Sal Rosa do Himalaia é uma mina no Paquistão, uma área profunda e não poluída no sopé do Himalaia, de onde é extraída a maior parte do sal que conhecemos. Esta variedade contém 84 elementos naturais e minerais que são vitais para a nossa saúde, incluindo Magnésio, Potássio, Cálcio, Fós-

foro, Ferro, Zinco, Selênio, Iodo e Cobre.

O Sal do Himalaia serve para ajudar a desintoxicar o corpo através de osmose no banho. À medida que a pele absorve os minerais saudáveis e o sódio migra da água para a camada exterior da pele, a umidade das células é preservada e as toxinas do corpo são liberadas.

Recomenda-se que o banho seja morno, próximo da temperatura corporal normal, e que se use cerca de 1 quilo de sal para 30 litros de água.

O sódio, quando ingerido, ajuda a regular o volume de sangue e, assim, a pressão arterial. Ele também traz benefícios para o controle das contrações musculares, das transmissões nervosas e das funções do coração.

Atendimento para 3ª Idade



- **Atendimento Médico**
- **Enfermagem 24h**
- **Quartos com três tipos de acomodações**

Rua Itaipava, 44 - Cavalhada - Fones: 3012 7099 / 996 816 980

Liberte

Salão de Beleza

- Cabelereiro • Depilação
- Design de Sobrancelha • Manicure e Pedicure
- Maquiagem • Massoterapia • Podologia

51 3241.5708

Rua Laguna, 42 - B. Cavalhada - PoA - RS

GD Sênior

Assistência ao Familiar
Prestação de Serviços de Cuidadores

- Plantão Hospitalar e Domiciliar • Curativos
- Administração de Medicamentos
- Auxílio nas Atividades • Manicure Particular



24h

51 980.416.758 | 985.069.444 | 3058.1962

GD Sênior

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088



CaeroClins

Clínica Odontológica

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

www.caeroclins.com.br

3072.3828 / 3414.2009

ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO

Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

CUIDADOS COM OS PÉS, DICAS PARA MANTÊ-LOS LISINHOS E BEM HIDRATADOS

Verão é uma época em que os pés ficam mais expostos, já que a gente usa mais chinelinhos, sandálias e calçados que deixam os pés a mostra. O problema é que quase todo mundo tem os pés ressecados (e quer pés macios! rs), e isso sem falar das unhas amareladas, das rachaduras e todas aquelas coisas que a gente detesta.

Quando isso acontece, o resultado pode ser visto e sentido: pele grossa, ressecamento, descamação, formação de odores e, em casos mais graves, rachaduras e até sangramentos.

Para recuperar o tempo perdido e chegar com seus pés tinindo para o verão - sem qualquer vergonha de exibi-los por aí - preparamos alguns cuidados com os pés que você deve ter ao longo de todo ano para ter uma pele sempre macia e lisinha.

Se você precisa usar tênis, dê preferência para meias de boa qualidade, de algodão. Elas absorvem melhor a transpiração e protegem os pés dos fungos e bactérias causadoras do mau cheiro e de micoses.

Seque e areje seus calçados depois de usá-los, deixando-os por pelo menos duas horas em local aberto e ventilado.

Opte por calçados confortáveis, feitos de couro natural e forrados.

Previna-se! Se você transpira muito nos pés, use produtos como pó-péptico, antisséptico e desodorantes próprios. Há várias opções disponíveis no mercado.



Recanto Geriátrico



Janaina

janacv2004@yahoo.com.br

☎ 3219-9310

📞 Claro 99348-3807 📞

📞 vivo 99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de garantia
Teste o aparelho em
casa antes da compra



Agende avaliação
sem compromisso.
**Atendimento
domiciliar**

**Pagamento em
até 12x**

Há 15 anos a **Audição** avalia e orienta qual o
Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51

Centro / Porto Alegre / RS

www.audicaors.com.br

Fone: (51) 3224.3242

Ótica 20

Óculos de grau *Solar
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,
pulseiras

**Av. Osvaldo Aranha, 1214
Bom Fim (51) 3019-5940**



Consultório ODONTOLÓGICO

Dr. Diego Caminha

CIRURGIÃO DENTISTA CRO 17185

Av. Cavalhada, 3910 - Sala 201 - 3242.5389 - POA
Av. Martim Félix Berta, 435 - Sala 2 - 3344.3518 - POA
Rua Isabel Basos, 63 - 3485.9036 - Viamão
Rua Drª Laura Azambuja, 305 - Sala 23 - 3480.2296 - Guaíba

DURMA BEM E VIVA MELHOR AINDA

Acredite no velho conselho da sua avó: uma boa noite de sono pode fazer milagres pela saúde, beleza e silhueta. Um estudo mostrou que mulheres que dormem cinco horas ou menos por dia têm 32% mais chances de engordar em comparação às que dormem por, no mínimo, sete horas.

Se aliado a atividades físicas e alimentação adequada, o organismo bem descansado trabalha ainda mais acelerado para a queima de calorias. Quando não dormimos o suficiente, o metabolismo fica mais lento, pois entende que precisa economizar energia. Já se dormirmos uma média de oito horas todos os dias, o organismo entende que pode gastar força e funciona normalmente.

A falta de sono ainda pode interferir no humor. As dificuldades podem gerar sérias consequências em uma rotina diurna, como cansaço, sonolência, irritabilidade, ansiedade, perda da memória de fatos recentes e lentidão do raciocínio.

O sono é um processo cíclico de quatro etapas até o estágio do sono REM, quando acontecem os sonhos. É nesse momento em que o corpo está 100% relaxado, se recuperando do desgaste físico do dia. Curiosamente, enquanto descansamos, o cérebro trabalha a todo vapor.

As pessoas que não conseguem completar os ciclos de sono até a fase do sono REM, acordando antes por algum motivo, estão incluídas na lista de quem tem distúrbios relacionados ao sono. Essa



“falha” cria a sensação de nunca ter descansado o suficiente.

Durante as horas de sono ocorre a síntese de proteínas responsáveis pelo desenvolvimento das conexões neurais, aprimorando habilidades como memória e aprendizado. Pela noite, o cérebro faz uma varredura entre as informações acumuladas, guardando aquilo que considera primordial, descartando o supérfluo e fixando lições que aprendemos ao longo do dia. Por esse motivo, quem dorme pouco pode apresentar dificuldade para se recordar de coisas básicas.

O sono serve como combustível para o corpo. Um bom dia começa por uma boa noite de sono, pois é com ela que recarregamos nossas baterias. Como não estamos em nossa atividade plena, nossas funções ficam em ritmo mais lento durante o sono e o corpo pode se preparar para a batalha do dia seguinte.

PROTEÇÃO SOLAR UV LINE

Celulite, dores, tensões?

Para dor no Punho
Alivia a dor
ANIVISA™ 400000000

Bermuda Anticelulite
Melhora a circulação
MAGNÉTIC® STRESS

DEFINE A DENTURA
COMPRIME O ABDOMEN



(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564

www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor



PORQUE DORMIR APÓS O ALMOÇO FAZ BEM À SAÚDE?

Já se foi o tempo em que dormir após o almoço era sinônimo de gente preguiçosa e sem pique para realizar as tarefas diárias. Hábito comum da cultura espanhola e italiana, a famosa “sesta” (ou soneca após o almoço), pode fazer bem a saúde e melhorar o rendimento no restante do dia. Uma pesquisa da faculdade norte-americana Allegheny College recrutou 85 pessoas que foram separadas em dois grupos. Um deles deveria dormir por 45 minutos após o almoço, enquanto o outro permanecia acordado. Todos os participantes foram submetidos a testes de estresse e, após avaliação dos resultados, foi constatada uma baixa pressão arterial no grupo que descansou.

O sono depois do almoço possui efeitos reparadores, o que influencia na renovação cerebral. O objetivo desse cochilo é liberar espaço para armazenar informações e priorizar a absorção de novos conhecimentos. O sono após o almoço oferece alguns benefícios físicos, como o aumento da disposição e a diminuição do cansaço, além de melhorar o desempenho cognitivo. Mas por que isso acontece? As pessoas costumam sentir sono após o almoço, pois é o período em que o corpo está re-



laxado e o cérebro está trabalhando com maior lentidão, já que durante a digestão parte do fluxo sanguíneo é desviado para o estômago, moderando a capacidade de sangue em outras áreas como o cérebro e os músculos.

No entanto, o sono é importante, desde que não exceda a um determinado tempo. O ideal é que se descanse no período de 30 minutos no caso de adultos e no máximo 2 horas no caso das crianças, já que ultrapassando esse tempo a pessoa pode sofrer com a falta de sono noturno e, consequentemente, com um resultado inverso.



Casas de Belém
RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Telefones:

51 3516.1937

51 3516.1938

51 99630.9001

www.casasdebelem.com.br

Av. Heitor Vieira 187, Belém Novo,
Porto Alegre/RS

Residencial Geriátrico Casas de Belém

- MÉDICO GERIATRA
- ENFERMAGEM 24hs
Equipe própria - prontuários diários
- FISIOTERAPIA
Atividade física orientada
- TERAPIA OCUPACIONAL
Estimular convívio e memória
- NUTRICIONISTA
6 refeições diárias e sobremesa
- QUALIDADE DE VIDA
Natureza - Tranquilidade
- AMPLOS JARDINS ENSOLARADOS
80m do Rio Guaíba
- AMBIENTE FAMILIAR
Visitas livres
- MONITORAMENTO POR CÂMERAS
Disponível aos familiares pela internet
- BIBLIOTECA, INTERNET, WIFI E TV A CABO
- ALVARÁ DE SAÚDE - CGVS
- ALVARÁ DOS BOMBEIROS - PPCI

COMO FAZER A LIMPEZA DE PELE EM CASA

Depois de conferir todos os benefícios de incorporar a limpeza profunda no seu dia a dia, chegou a hora de conhecer as técnicas para desenvolvê-la em casa. Acompanhe todo o passo a passo:

Abertura dos poros

O primeiro passo a ser seguido é preparar os poros para o procedimento. Para isso você vai precisar de uma panela grande e de água. Coloque para ferver e, assim que a água começar a evaporar posicione o seu rosto a uma altura de mais ou menos 25 centímetros de distância. Fique na posição por dois minutos. O vapor vai abrir os poros, preparando-os para a retirada das impurezas. Tome cuidado para não chegar muito próximo à bacia para não se queimar.

Esfoliação

Para esfoliar a pele, o recomendado é que você faça uso de um creme da sua preferência. Ao aplicá-lo no rosto, faça movimentos circulares, sobretudo na área compreendida entre testa, nariz, bochechas e o queixo. Essa região também é conhecida como "zona T" e é onde se concentra grande parte da oleosidade do rosto. Vale ressal-



tar que o processo de esfoliação é o grande responsável por remover as células mortas da pele e demais impurezas.

Finalizando a esfoliação

Depois de passar pelos processos descritos acima, o próximo passo é lavar o rosto com água fria até que todo o produto seja retirado da pele. A água fria é responsável por fechar os poros. Por fim, você pode usar um tônico facial, que deve ser aplicado com um algodão seco.

RESIDENCIAL E CRECHE GERIÁTRICO



ENFESUL

HOME CARE - AMBULÂNCIA
PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM
CURSOS E CAPACITAÇÕES

Rua Padre João Batista Reus, 3267 - Bairro Camaquã - Po/RS

(51) 3086.0700  991.169.995  999.293.111

enfesul@gmail.com

RECEITA ANTI FRIZZ PARA CABELOS REBELDES

Ingredientes:

- 6 clh de sopa de condicionador de sua preferência, ou de uma pasta base para condicionador;
- 4 clh de sopa de mel;
- 4 clh de sobremesa de óleo de alecrim e
- 5 folhas de babosa (aloe vera)

Retire a seiva da babosa (abra as folhas ao meio, no sentido do comprimento e raspe o gel com uma

colher), coloque esse sumo numa panela para adquirir consistência, acrescentando um pouco de água se for necessário, junte o condicionador, mexendo sempre. Quando estiver homogêneo, misture o mel e o óleo de alecrim, sem parar de mexer.

Deve ser usado como um condicionador comum, aplicado ao lavar os cabelos, deixando uns minutos e retirando em seguida.

PHARMA+IMA Av. do Lami 4737
Belém Novo

TELE ENTREGA

3258.5371 - 3261.2143

99533.0161 998631.6346

É UM PRAZER ATENDER VOCE

FILIAL: **32691865**
Est. Principal da Ponta Grossa, 1135 loja 8

FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Silvia Albano
Crefito 26524-F



51 **982.698.444** albanosil@hotmail.com

PODOCLINIC'S
SAÚDE DOS SEUS PÉS

Marieda Vasques e Naura Rodrigues

- Material esterilizado em auto-clave
- Previne, trata e corrige casos como:

Unhas encravadas, unhas deformadas, calos, calosidades, pés diabéticos, correção da unha por órtese metálica, clips, acrílica, proteção de silicone.

Filiado à Associação Brasileira dos Podólogos

Atendimento com hora marcada **3028.8940**
Av. Getúlio Vargas, 1000 / 406 - Menino Deus

Cariño e Dedicación

RESIDENCIAL
Novo Horizonte

MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

- ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações
3263.1612 / 935.831.255
Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho

Residencial Geriátrico Gávea

Oferecemos:

- ☑ Enfermagem 24 hs
- ☑ Médico Assistente
- ☑ Nutricionista
- ☑ Fisioterapeuta
- ☑ Terapia Ocupacional



Telefone: 3279.3603 / 9203.3868
Rua Gávea, 362 - Ipanema

Aviamos
receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) **3336.6943**

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Patricia dos Santos

Tarô para Desenvolvimento Pessoal & Profissional
Auriculoterapia

51 997 771 557 • 51 981 767 118

CORTANDO UNHAS DE CÃES E GATOS EM CASA

Para realizar esse cuidado, você vai precisar de um cortador de unha específico, que pode ser do tipo alicate ou guilhotina, de diferentes tamanhos. Existem muitas marcas disponíveis no mercado e são vendidos em pet shops ou até mesmo pela internet, com preços acessíveis.

O cortador do tipo alicate atua como uma tesoura, no qual a unha é posicionada entre as lâminas. Já na guilhotina há um espaço onde se insere a unha e a lâmina se move verticalmente para cortá-la. Nada de usar cortador de unhas de humano ou qualquer tesoura. Isso pode machucar o animal e ainda não cortar a unha, como deveria.

Se estiver em dúvida em qual modelo ou tamanho escolher, peça ajuda ao médico veterinário.

O ideal é acostumar seu animal com o corte de unha desde filhote. Mesmo que ele não precise, você apenas simule o corte, para que ele se acostume com o procedimento. Assim, quando ele crescer, já estará acostumado a cortar as unhas e deixará você realizar o corte sem ficar agitado ou estressado.

O corte nas unhas pode ser feito a partir dos 2 meses de vida, semanalmente ou a cada 15 dias, até que o animal se adapte. Sempre ao final de cada treino, recompense-o com algo que ele gosta muito, como petiscos ou brincadeiras.

O momento de aparar as unhas deve ser divertido para seu pet, por isso, distraia seu peludo



com petiscos e brinquedos.

Aproveite para realizar o corte das unhas em um momento em que seu animal esteja tranqüilo.

Após o corte, brinque bastante com seu pet e faça carinho para deixá-lo bem contente, associando este momento a algo positivo.



Sunset Dog
Adestramento e Hospedagem

Viaje tranqüilo e antecipe a reserva para as férias do seu mascote!

🐾 Canis individuais 🐾 Ambiente climatizado
🐾 Recreação 🐾 Busca e entrega

Belém Novo - Porto Alegre - RS
(51) 3516 - 9524 / (51) 99159-9922
www.sunsetdog.com.br



Sua marca merece o melhor!



GERAmigos
Comunidade

www.geramigos.com.br

Solicite orçamento

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986

Cardápios
Cartões de Visita
Imãs de Geladeira
Folhetos
Banners
Lonas
Adesivos
Convites



Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS



PET SITTER DENISE

Trabalhe tranqüilo.
Viaje tranqüilo.

Cuido do seu amigo para você.

Contato: (51) 99342-3412

SALADA GREGA

INGREDIENTES:

- 1 pé pequeno de alface lisa ou romana
- 2 tomates holandeses partidos em gomos
- 1 pepino caipira pequeno descascado e sem sementes
- 1 cebola roxa pequena em gomos
- 50 g de azeitona preta sem caroço
- 50 g de azeitona verde pequena sem caroço

- 50 g de queijo feta
- ½ xícara (chá) de vinagrete de limão e sal-sinha

MODO DE PREPARO

Lave as folhas de alface, seque e parta ao meio. Disponha em uma tigela e junte os tomates, o pepino, a cebola, as azeitonas (pretas e verdes), o queijo feta e o vinagrete de limão e salsinha.



Mercado Das Frutas

Sacolão
BARCELLOS

Hortifrutigranjeiros

Av. Edgar Pires de Castro, 1895 | ☎ 3029-8054

Restaurante

TIA MARIA

O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

Buffet
Livre

De Segunda à Sábado,
das 11h às 15h

Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi

Fone: (51) 3366.0436

Chefe
ADMarcilio

Faça de seu evento
domiciliar uma
festa gastronômica

- Buffet
- Churrasco
- Coquetéis

Solicite uma visita e confira nosso orçamento

51 999 716 122

IMPÉRIO
das Frutas

Ambiente familiar e com bom atendimento

Horário: Segunda à Sábado das 8:30 até 24:00

Domingo das 8:30 até 20:00

Sem fechar ao Meio Dia

Av. Edgar Pires de Castro, 3749

Fone: 3266-2991

ACEITAMOS CARTÕES

VISA

Master

Elo

Cartão

Comercial **KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para
bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farroupos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

Mercado
Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

MERCADO E AÇOUGUE
NAVEGANTES

 **3311.0597**



Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 19,00 kg

**Ovelha
Inteira**



R\$ 19,98 kg

**Costela
Com Carré**



R\$ 21,98 kg

Pernil



R\$ 19,99 kg

Meia Ovelha



R\$ 26,98 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha



Rins

R\$ 3,98 kg



Lingua

R\$ 4,99 kg

Coração

R\$ 13,98 kg



**Filé de
Ovelha**

R\$ 21,98 kg



**Tempero
para carne
de ovelha**
150g

R\$ 3,69



Linguiça de porco



Com queijo

**Incremento
Seu Churrasco
Cupim Bovino
Resfriado**

R\$ 13,98 kg



R\$ 6,99

bandeja 400 g

**Visite-nos e confira!
Av. Edgar Pires de Castro, 2649**



CHURRASCO PARA LEVAR

Av. Otto Niemeyer, 2532
(51) 3242.4299



AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245



Fabricação ao vivo

Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

☎ 3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão



BAR DO BETO | AV. VENÂNCIO AIRES, 976 - BOM FIM
BAR DO BETO | RUA SARMENTO LEITE, 811 - CIDADE BAIXA

FONTANA | AV. VENÂNCIO AIRES, 1085 - BOM FIM



**PORTO ALEGRE RECOMENDA
BAR DO BETO E FONTANA**

51 3221.9390 | 3332.0063 | BARDOBETO.COM.BR

51 3335.1309 | RISTORANTEFONTANA.COM.BR

Restaurante e Pizzaria

Pérola Negra



Venha conhecer o Pérola Negra, se deliciar com nosso cardápio além de desfrutar de uma linda paisagem

(51) 99265.0455 | 98515.6887

De terça a domingo das 11h às 23h

Av. Guaíba | Praia de Ipanema | Porto Alegre

**SUPERMERCADO
FABONATO**



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata

(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab

Cavalhada - **(51) 3093-0566**

CUIDADOS PARA COMPRAR UM CONVERSOR DE TV DIGITAL

Quando for comprar um conversor digital, verifique se ele possui o selo DTV:



O selo DTV indica que o fabricante é associado ao Fórum do Sistema Brasileiro de TV Digital Terrestre e é a forma mais fácil de identificar que o conversor atende às normas técnicas da TV Digital Aberta. O selo também garante que o conversor está pronto para receber o sinal digital e tem garantia e assistência técnica no Brasil, pois a empresa que o fabrica ou importa está instalada no país.

Desta forma, além da tranquilidade ao comprar um produto de qualidade, você

contribui para a geração de empregos em nosso país.

Conversores sem o selo DTV

Por causa do preço, muitas pessoas compram conversores digitais de empresas sem fábrica ou representantes oficiais no Brasil. Porém, esses conversores digitais apresentam uma série de inconvenientes:

1. Não têm garantia no Brasil

Se o conversor não possui fabricante ou representante no Brasil, o consumidor não tem garantia do produto.

2. Não têm suporte e nem assistência técnica no Brasil

Se você adquirir um conversor digital de uma empresa que não está instalada no Brasil, ele não tem peças de reposição e nem assistência técnica para te ajudar, caso ocorra algum problema. Além disso, você não poderá contatar um Serviço de Atendimento ao Consumidor para sanar suas dúvidas.

3. Conversores sem o selo DTV podem não funcionar corretamente

Se você comprar um conversor sem o selo DTV ou de uma empresa sem fábrica ou representante no Brasil, pode ser que ele não funcione adequadamente, pois não há segurança de que o conversor digital que você comprou segue as normas da ABNT.

GMSINFO

51 3022-7705 51 3224-8608

- Formatação com Backup total dos dados*
- Recuperação de dados*
- Redes domésticas e Corporativas Cat 5 e 6
- Remoção de vírus e soluções para segurança dos dados
- Firewall
- Sistemas de Gestão, NF-e e Contabilidade
- Manutenção de computadores e Notebooks

*dependendo do estado físico do HD

Especializados em atender Empresas e Contadores.
Garantindo as melhores Soluções! Venha Comprovar!

Parcelamento em até 5X sem juros em todos os cartões.

Rua Padre João Batista Reus, 2013 - Tristeza
Porto Alegre

www.gmsinfo.com.br gmsinfo@gmsinfo.com.br



AM INFORMÁTICA

IMPRESSÃO - SOFTWARE

amarildo_am@hotmail.com

Manutenção de Computadores

Atendimento em domicílio

99820-1439

A Manutenção Certa Para Seu Bolso

- \$ Remoção de Vírus
- \$ Aula Particular
- \$ Instalação de Programas
- \$ Manutenção Preventiva
- \$ Instalação de Acessórios
- \$ Montagem de Computadores



Informática para Melhor Idade

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

Aulas para Tablet, Computador e Celular.

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br



51

3224.0335 / 3224.0527

ALEGRIA DAS CRIANÇAS
ALUGUEL DE BRINQUEDOS
HORÁRIO LIVRE

51 984.241.699
 51 985.701.283
 51 999.870.152

Atendimento em Casa Consultas

IMPERMEABILIZAÇÃO
 Protegendo sua casa contra a chuva e a umidade

Terraços | Piscinas
 Banheiros | Caixas d'água
 Telhados | Lajes | Floreiras
 Coberturas | Paredes | Sacadas
 Pintura e Gesso

SEM REMOÇÃO DO PISO
 SERVIÇOS COM GARANTIA

Gilney Silva
 Sócio Gerente

(51) 3557-1318 / 98308-4277
 mggimpermeabilizacao@gmail.com

Atendemos todo RS e SC

Caça Vazamentos
 Equipamento eletrônico de alta precisão
 Sem quebra-quebra

Cada gota de água
 faz a diferença!

991.475.637
 984.947.242
 3423.2521

joseluislula@hotmail.com

**MULTI SERVIÇOS
 e PINTURAS**
ARMANDO SANTOS

- Alvenaria
- Telhado
- Azulejista
- Impermeabilizações
- Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

(51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50 - Cavalhada - POA/RS

MARANATA
 Telas Mosquiteiros

oi 51 985-472-076
 51 996-433-814
 TIM 51 981-310-271
 Claro 51 994-174-580

maranata.aluminio@gmail.com
 Maranata esquadrias de aluminio

É o fim da picada!
 Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**TELAS CONTRA
 INSETOS**

Fixas - Removíveis
 Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
 Fosco - Branco - Brutto

Proteja você e seus filhos contra picadas
 de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

PAGAMENTO SOMENTE
 APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:
 VISA MasterCard BRASIL

HD

QUENTE & FRIO
 INSTALAÇÃO TÉCNICA
 E MANUTENÇÃO

Máq. Lavar - Ar Condicionado - Micro-ondas - Forno Elétrico - Refrigeração
 Rede Elétrica Domestica - Montagem e desmontagem de móveis

51 985.701.283 51 999.870.152

ACEITAMOS cartões de crédito e débito. Consulte.

**EXECUTIVA
 DO LAR**

• Louça e limpeza festas de família/amigos e comercial;
 • Passa roupa;
 • Limpeza residencial, comercial e industrial

Ligue e fale com a Luciana!
 T: 98917.1298 | 98052.5689 | 99512-4766

UNIDAS - HAHN
 SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 99986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS
 www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com

Funerária Unidas - Hahn

Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00

O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO



- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.



📞 981.426.232 7M | 984.717.074 oi com Alex

📞 999.409.565 oi | 985.295.733 oi com João

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

REPAROS

ESPECIALISTA EM CONSERTOS *em Roupas*

Customização
Troca de Elástico
Troca de Fecho
Sobe-se Punho
Vira-se Colarinho
Ajustes em Geral

Barra de Calça à máquina, original, invisível e italiana

Todos os tipos de Roupas

- Couro - Vestido de Festa
- Terno - Modelador - Lã
- Malha - Biquilne - Malô
- Roupa de Cama e Mesa
- e outros

Avenida Wenceslau Escobar, 3021
Próximo a Rua Dr. Mário Totta
(Com estacionamento)
Fone: 51 3237.3883



ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

Hotelzinho INFANTIL

06 meses à 10 anos **ZONA SUL**

Funcionamento de janeiro a janeiro.

24 HORAS Aceitamos Mensalistas, Meio turno e Diaristas

📞 (51) 984.825.288 | 985.450.319 | 984.999.358



Tenha o seu banner no site da ProcureAche

Em Janeiro: Lançamento do Web App da ProcureAche

Não fique fora dessa! Garanta o seu lugar nos celulares e na Web!

Eletricista





Eletricista João
Fone: [51 3333-3333](tel:5133333333)







Pesquise pelo profissional que você precisa

Ache com facilidade e entre em contato por um toque apenas!

www.procureacherevista.com.br

Saiba mais:
51 3907-8445 / 996-136-986 

VOCÊ SABE O QUE MUDA COM A REFORMA TRABALHISTA? ENTENDA ALGUNS PONTOS:

A Reforma Trabalhista entrará em vigor no dia 11 de novembro, modificando as relações trabalhistas. Conheça algumas mudanças:

GORJETAS: o empregado que receber gorjetas por mais de um ano e tiver ela retirada por determinação do empregador, terá esse valor incorporado ao seu salário. Isso mesmo! É feita uma média desses valores e a gorjeta vira salário;

FÉRIAS: o empregado pode fracionar as férias em até três períodos, desde que um deles não seja inferior a 14 dias corridos e os demais não sejam inferiores a 05 dias corridos, mas a escolha destes períodos continuam sendo do empregador;

INTERVALO DE ALMOÇO: se houver acordo ou convenção coletiva, o intervalo de almoço para jornadas com mais de 6 horas de duração poderá ser reduzido para 30 minutos;

INTERVALO ANTES DA HORA EXTRA: Não há mais o direito a pausa de 15 minutos antes de iniciar a hora extra.

GRÁVIDAS: Poderão trabalhar em ambientes de insalubridade média ou baixa, exceto se apresentar laudo médico recomendando o afastamento.

CONTRIBUIÇÃO SINDICAL: A contribuição que antes era obrigatória passa a ser opcional. Agora o trabalhador deverá indicar se autoriza o débito.

BANCO DE HORAS: Agora existe a possibilidade de acordo escrito entre empregado e empregador. Mas as horas extras devem ser gozadas pelo trabalhador em até 06 (seis) meses.



STACZAK & SERPA
ADVOGADAS

Av. Juca Batista, 1231/201 – Ipanema
Fone: (51) 3248.4126/ 992850878

Advocacia Trabalhista e Cível

André Dias Ribetiro

Advogado

(51) 999.991.106

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502
Menino Deus | Porto Alegre



STACZAK & SERPA
ADVOGADAS

✓ Tributário ✓ Empresarial ✓ Trabalhista ✓ Previdenciário
✓ Imobiliário ✓ Trânsito ✓ Civil ✓ Consumidor

Av. Juca Batista, 1231/201 51 3248.4126 / 992850878
Ipanema - Porto Alegre/RS staczakeserpa@gmail.com



TELAS MOSQUITEIROS:

Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem
do ar e do sol.

Montagem rápida e de
fácil instalação.

Resistente a todos os
climas, lavável, anti-
mofo, não desfia e não
propaga fogo. Versátil,
eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de
baratas, moscas, mosquitos,
aranhas, morcegos, cupim,
lagartixas, abelhas,
formigas e vários



Parcelamos em até 10x s/ juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS

Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

Aceitamos:
cartão de crédito,
cheques e boleto

REFORMA TRABALHISTA, O QUE MUDA A PARTIR DO DIA 11

Novembro será marcado como o mês em que começa a vigorar a Reforma trabalhista aprovada pela pelo Congresso Nacional e já em vigor a a partir deste 11/11/2017, trazemos aos leitores algumas alterações que certamente irá impactar a vida dos trabalhadores brasileiros:

Remuneração: Atualmente, a remuneração por produtividade não pode ser inferior à diária correspondente ao piso da categoria ou salário mínimo. Com a reforma trabalhista, o empregador paga somente pelas horas efetivamente trabalhadas. O contrato de trabalho nessa modalidade deve ser firmado por escrito e conter o valor da hora de serviço.

Descanso: O trabalhador que atua no regime de trabalho de 8 horas diárias tem direito a uma hora e ao no máximo duas horas de intervalo para repouso ou alimentação. Pelo projeto, o intervalo dentro da jornada de trabalho poderá ser negociado, desde que tenha pelo menos 30 minutos.

Férias: As férias de 30 dias podem ser fracionadas em até dois períodos, sendo que um deles não pode ser inferior a 10 dias. Há possibilidade de 1/3 do período ser pago em forma de abono. Com a reforma, as férias podem ser fracionadas em até três períodos, sendo que um deles não pode ser inferior a 14 dias corridos e os períodos restantes não sejam inferiores a cinco dias corridos cada um. A reforma também proíbe que o início das férias ocorra no período de dois dias que antecede feriado ou dia de repouso semanal remunerado.

nerado.

Trabalho temporário: O texto retira as alterações de regras relativas ao trabalho temporário. A Lei da Terceirização (13.429/17), sancionada em março, já havia mudado as regras do tempo máximo de contratação, de três meses para 180 dias, consecutivos ou não. Além desse prazo inicial, pode haver uma prorrogação por mais 90 dias, consecutivos ou não, quando permanecerem as mesmas condições.

Demissão: Atualmente, a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) prevê demissão nas seguintes situações: solicitada pelo funcionário, por justa causa ou sem justa causa. Apenas no último caso, o trabalhador tem acesso ao FGTS, recebimento de multa de 40% sobre o saldo do fundo e direito ao seguro-desemprego, caso tenha tempo de trabalho suficiente para receber o benefício. Pelo novo texto, o contrato de trabalho poderá ser extinto de comum acordo, com pagamento de metade do aviso prévio e metade da multa de 40% sobre o saldo do FGTS. O empregado poderá ainda movimentar até 80% do valor depositado pela empresa na conta do FGTS, porém não terá direito ao seguro-desemprego.

Bom pessoal, continuamos na próxima edição trazendo aos leitores as principais novidades da Reforma trabalhista, até lá e fiquem com Deus.

Dr. Ênio Renato Alves Júnior
eniorenatoadvogado@gmail.com

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:



Aceitamos Cheque

FÁBRICA DOS TOLDOS
www.fabricadostoldos.com.br

TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO
O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS



51 3223.5597 | 51 98519.9471

www.fabricadostoldos.com.br

Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | fabricadostoldos@yahoo.com.br

Ênio Renato Alves Júnior
ADVOGADOS



- *Aposentadorias e Benefícios
- Previdenciários *Trabalhista
- *Direito de Família *Direito Penal
- *Direito Administrativo

51 3022.7394 | 984.302.496

eniorenatoadvogado@gmail.com

AV. OTTO NIEMEYER, 3575 - CAVALHADA

ALMIR SARMENTO & FILHOS
ADVOCACIA

DIREITO DO TRABALHO
INSS

DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

ENFEITES DE NATAL FÁCEIS DE FAZER E BARATOS

1. Vela com canela em pau

Se você está em busca de ideias para montar a iluminação de natal dentro de casa, então considere a possibilidade de fazer esse enfeite. Providencie uma vela comum, coloque-a dentro de um copo de vidro e faça um acabamento com canela em pau, assim como mostra a imagem. Finalize com um laço de cetim verde.



2. Garrafas com pisca-pisca

Existem muitas ideias que podem ser colocadas em prática para criar a iluminação natalina, como é o caso dessas garrafas de vidro. Você só precisa colocar, dentro de cada recipiente, um pisca-pisca com luzinhas coloridas.



3. Bola de natal com retalho

Você está enjoado das bolas de natal que usou nos anos anteriores? Então providencie pedaços de tecido nas cores vermelho e branco e use-os para revestir as bolinhas. Não é preciso costurar nada, afinal, basta fazer uma trouxinha e amarrar com um laço de fita, assim como mostra a imagem.



4. Enfeite suspenso com papelela



Esse ornamento suspenso é uma excelente opção para quem está querendo fugir um pouco da mesmice das bolas natalinas. Para confeccioná-lo, você só precisa de tiras de papel colorido e ilhós. O resultado é um lindo enfeite para pendurar em qualquer cantinho da casa.

5. Presépio de rolhas



O presépio desempenha papel importante na decoração de natal, afinal, ele simula a noite em que Jesus Cristo nasceu. Uma forma criativa de representar essa cena é transformando as rolhas nos personagens. Você só vai precisar de pedaços de feltro, uma caneta preta e muita criatividade.



Bella Acessórios

A Loja mais completa em Semi-Jóias e Bijuterias da Zona Sul

(51) **3266.1983**



ProcureAche também na Internet
www.procureacherevista.com.br



Chavesul

BIG VILA NOVA
Chaveiro

24
HORAS

Controle de Portão Eletrônico
Abertura de Portas
Troca de Segredo
Fechaduras
Cópia de Chaves
Chave Codificada
Carimbos



f Chavesul-Big Vila Nova
Av. Eduardo Prado, 330- Lj 19
Cavalhada - Porto Alegre - RS
chavesul.chaveiro@gmail.com

(51) 3241.6376
(51) 994.049.594
(51) 982.443.743

PET SITTER DENISE

Trabalhe tranquilo.
Viaje tranquilo.

Cuido do seu amigo para você.

Contato: (51) 00342-3412

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
Serviços com garantia

51 3516-8189
999 230 145 **991 223 074** **985 181 587**
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

DE PERBA

AR CONDICIONADO

Especialização em:
INSTALAÇÃO de aparelhos tipo SPLIT e de JANELA (linha Comercial ou Residencial).
MANUTENÇÃO Preventiva ou Corretiva.
LIMPEZA Geral (a MELHOR), desentupimento de DRENO.
Troca de MOLDURAS velhas por tratadas.
Confecção de CALHA para drenagem.

APROVEITE A VIDA QUE A DE PERBA FAZ!
SUORTE TÉCNICO QUE SATISFAZ.

- ✓ Instalação correta no padrão de fábrica.
- ✓ Garantia de um ano para vazamento da instalação.

LIGUE E FAÇA O SEU ORÇAMENTO:
(51) 98242-8306 **(51) 98163-8606**

Tratar com técnico Alex

MARQUES

PINTURAS E REFORMAS EM GERAL

Nilton M. de Marques
(51) 99178-9878 / 3516-4056

E-mail: niltonmarques@live.com

Rua Agenor Mendes Ouriques, 241 - Bairro Guarujá - Porto Alegre - RS

D'cleo

Vestindo toda família com estilo e qualidade

Moda Masculina, Feminina e Infantil
Atelier de costura - Variedades em geral
Confecção sob medida - Reforma em Geral

Fones: 3261.6988 / 9 8460.6988

f d'cleofashion

Sunset Dog

Adestramento e Hospedagem

Viaje tranquilo e antecipe a reserva para as férias do seu mascote

- Canis individuais
- Recreação
- Ambiente climatizado
- Busca e entrega

Belém Novo - Porto Alegre - RS
(51) 3516 - 9524 / (51) 99159-9922
www.sunsetdog.com.br

Peres Climatização

- Instalação de Split
- Concerto
- Manutenções
- Higienização
- Pré instalação
- Elétrica
- Vendas

Contato: 997.398.157

peresreformas.luciano

Responsável técnico: Luciano Peres

APRENDA A COMO CUIDAR BEM DO SEU VENTILADOR

O ventilador sempre foi a principal ferramenta para espantar o calor, e mesmo agora, em dias mais frios, o uso do ventilador continua alto, talvez não só para refrescar, mas para espantar insetos. Com o exagero no uso desse eletrodoméstico é muito importante que alguns cuidados sejam tomados para que o bom funcionamento seja garantido.

1. LIMPEZA CONSTANTE

Como o uso dos ventiladores está em alta, manter os aparelhos limpos é de extrema importância para que o ventilador funcione perfeitamente.

Retire a grade de proteção, limpe as pás do ventilador, primeiro com um espanador ou pano seco, para tirar o excesso de poeira, depois use um pano úmido para limpar as pás. Certifique-se de que o pano não está molhado demais, isso pode danificar o ventilador.

Coloque a grade de proteção no lugar e pron-



to! Seu ventilador está limpo e novo em folha.

2. PASSE ÓLEO NAS ENGENHAGENS

Os ventiladores, em sua grande maioria, usam um sistema de rotação para circular o ar em todo o ambiente, com o tempo as engrenagens precisam de certos cuidados.

Veja se é possível abrir a parte do motor do ventilador, se conseguir, aplique um pouco de óleo nas engrenagens do ventilador e feche novamente.

3. NÃO DEIXE O VENTILADOR NA TOMADA QUANDO ESTIVER DESLIGADO

Quando não estiver usando o aparelho, certifique-se de que ele não está ligado na tomada. Além de gastar energia, mesmo com ele desligado, uma descarga elétrica pode queimar os circuitos internos do ventilador.

4. CUIDADO COM AS QUEDAS

Tome cuidado para não deixar seu ventilador nas beiradas dos móveis, próximos às crianças e animais para evitar quedas e assim prejudicar o funcionamento do ventilador.

Se o ventilador for de teto ou de parede, procure apertar os parafusos de tempos em tempos para certificar de que estão presos de forma segura.

Com essas dicas, fica mais fácil cuidar e preservar o seu ventilador, para que ele te ajude muito mais nos dias de calor.



ZOIRÉ – costuras e consertos, vestidos de noiva, couro, fantasia e religião. Contato (51) 984.623.803 / 989.419.442 – Av. Brasília, 16/203

FAXINAS – Residenciais e comerciais – Com capricho! Tenho referências. Catiane (51) 999.863.478 e 986.548.409.

GRANDES FAXINAS – Faxina Residencial e Comercial com Tânia. Atendo a todos os bairros. Sai casa mais limpa e perfumada! Fone (51) 999.464.639

ATENDIMENTO HUMANIZADO – Cuidadora e Acompanhante terapêutica Simone. Fone (51) 991.596.558 whats e 986.106.162



STEFANI
GESSO

Marlon Stefani
(51) 984.308.112
(51) 999.716.183
marlonstefani11@gmail.com

Frete e Transportes

Transporte, Frete e Mudanças
POA/GrandePOA/Litoral

Aceitamos cartões de crédito e débito

51 996.826.857

COMO LIMPAR OS TAPETES DE CASA SEM SOFRIMENTO

Vários fatores podem danificar os tapetes, entre eles estão os raios solares, vassouras com cerdas duras, equipamentos de limpeza a vapor, dentre outros.

Para mantê-los limpos e em bom estado de conservação é importante usar aspirador ou vassoura com cerdas macias, aconselha Marion Vadja, diretora da Século Tapetes.

Mudá-los de posição a cada seis meses, colocar um antiderrapante de látex sob eles para evitar escorregões e protegê-los da umidade também são dicas da especialista. Para reavivar as cores, pode-se preparar um composto de 1 litro de água filtrada e um copo de vinagre ou 1 litro de água com uma tampa de amônia. Passe no tapete com uma escova macia e o resultado será muito bom.

Para tirar manchas líquidas, como sucos, vinho e urina de animais, ela recomenda pressionar o local com papel absorvente até que enxugue completamente. Em seguida, passe um pano umedecido com água morna sem esfregar e deixe secar naturalmente.

Já as manchas de gordura podem ser eliminadas com a ajuda de bicarbonato de sódio, azeite ou serragem e um aspirador de pó. Se a mancha não sair, é recomendável procurar oficinas especializadas.

Se a conservação for bem feita, o tapete só precisará ser levado para uma oficina especializada a cada dois anos.

Confira algumas receitas caseiras indicadas pela especialista para a retirada de manchas de tapetes de náilon, lã ou algodão:

CATCHUP – Misture ½ colher de detergente com



uma xícara de água fria. Coloque sobre a mancha e deixe de 5 a 10 minutos. Enxágue com água morna, repita até retirar todos os resíduos;

CAFÉ – Aplique um jato de água mineral gasosa sobre a mancha. Depois coloque sobre ela um pano encharcado numa mistura de metade álcool e metade vinagre branco. Enxágue com água limpa;

GORDURA - Tapetes engordurados podem ser limpos colocando-se sobre eles óxido de magnésia em pó. Deixe por algum tempo e depois escove ou passe aspirador;

MOFO - Esfregue com um pano ligeiramente úmido;

TINTA DE CANETA- Para tinta de caneta preta, use um pano molhado em leite quente sobre a mancha. Para tinta vermelha, faça uma aplicação de "mostarda" por algumas horas e depois lave com água morna.

Sulmax

Assistência técnica especializada em áudio e vídeo

Autorizada SEMP, TCL e VICINI
Manutenção de televisor, caixas
amplificadoras e micro-ondas
Serviço de busca / entrega

51 3246.2857 | 3239.9129 | 985.051.058
servicentersulmax@hotmail.com

Av. Juca Batista, 1726 - Loja 2 | Ipanema

SAFE CALHAS FUNILARIA E SERRALHERIA

Calhas, algeroz, coifas, etc...

Soluções em telhados

Reformas e construção de telhados

Calhas de até 6 metros sem emenda

Grades, portões e de contra-peso

Pequenos reparos e manutenção em grades, portões, etc...

51 9358-1659

Puerto Decor
Cortinas - Decorações - Papéis de Parede

- Persianas • Cortinas • Papéis de Parede
- Almofadas • Móveis • Artigos de Decoração

VISA, MasterCard, American Express

Av. Otto Niemeyer, 2500 - Lj 107 ☎ 3377.2734
f Puerto Decor ☎ 991.152.324

Sua marca merece o melhor!

GERAmigos
Comunicação

www.geramigos.com.br

Cardápios
Cartões de Visita
Ímãs de Geladeira
Folhetos
Banners
Lousas
Adesivos
Cervetes

Solicite orçamento

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986

VOCÊ SABE COMO TRATAR UMA PISCINA DE PLÁSTICO?

Com a presença de crianças, se tornam ainda mais atrativas e são uma ótima alternativa de lazer para quem está longe das praias e dos clubes, por exemplo. Porém, apesar de os cuidados exigidos serem menores, eles existem e são necessários. Principalmente se



a piscina for utilizada mais de uma vez sem que a água seja trocada, o que é bastante comum.

Isso porque realizar a troca constante acarreta em altos custos e não é indicado por profissionais, ainda mais quando se tomam os cuidados necessários. Desse modo, garantir a qualidade da água é fundamental e evita, inclusive, riscos à saúde, como transmissões de doenças e problemas de pele.

Normalmente, a piscina de plástico costuma ser armada em espaços externos, como em jardins ou quintais. Desse modo, é comum a presença de insetos mortos e folhas na água, os quais devem ser retirados diariamente com a ajuda de uma peneira plástica. Além disso, se a sujeira costuma acumular rapidamente, uma das opções é comprar uma capa protetora para os momentos em que piscina não é utilizada.

Você sabe como tratar uma piscina de plástico?

Realizada a limpeza da piscina, chega a hora de cuidar da qualidade da água. Nesse caso, é preciso ficar atento. Como explicam profissionais especializados em piscinas de plástico, o tipo de tratamento depende do tamanho da piscina. Quanto maior, mais alta será a

quantidade utilizada de produtos. Além disso, a frequência de uso também influencia.

Por falar em produtos, são necessários os seguintes:

Cloro: aplique 4 gramas de cloro granulado (ou 15ml de cloro líquido) para cada 1.000

litros de água 3 vezes por semana;

Algicida: pode ser aplicado apenas 1 vez por semana, com quantidade de 5ml para cada 1.000 litros de água;

Clarificante: não precisa ser usado regularmente. É recomendado para quando a água estiver turva esverdeada. Em casos assim, a medida é de 4ml para cada 1.000 litros de água;

Ademais, um medidor de pH também é aconselhável. Além disso, existem no mercado alguns produtos conhecidos como "3 em 1", que contêm cloro, algicida e clareador juntos. As especificações de uso serão de acordo com cada fabricante. Em todos os casos, os produtos devem ser aplicados após o último banho, assim como a piscina deve ser evitada por pelo menos 10 horas.

Cabe destacar ainda que piscinas acima de 2.500 litros necessitam contar ainda com filtro, o qual deve ser ligado por pelo menos 3 horas ao dia. Conforme especialistas, o custo do equipamento é compensado pela economia na água, que pode ficar até 3 meses sem ser trocada.

Mister Máquinas
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
- GELADEIRAS FROST FREE
- MÁQUINA DE LAVAR
- LAVA E SECA - LAVA LOUÇA
- SECADORAS - MICRO-ONDAS

www.mistermaquinas.com.br
51 980-509-800

TELE CHAVEIRO
24

VALDIR

Atende toda
Porto Alegre

Abertura de Portas
Controles de Portão
Chaves em Geral
Chaves Codificadas

3219.8099
99968.7977

Rua Gen. Caldwell, 1370 - Porto Alegre

PAPA LÉGUAS
Montagem e desmontagem
de móveis

Móveis Novos
e Usados

997.930.802
984.339.161
paulodutra217@gmail.com

DICAS DE COMO ECONOMIZAR ENERGIA

1. Prefira lâmpadas que economizam mais energia, como as LED – em uma lâmpada incandescente comum, menos de 10% da energia que passa por ela é transformada em luz. Os outros 90% de eletricidade são perdidos na forma de calor, por isso as lâmpadas desse gênero ficam quentes quando ficam acesa por muito tempo. Enquanto uma lâmpada incandescente gasta certa de 60W para produzir uma determinada quantidade de luz, um conjunto de LED precisa de apenas 20W;

2. Os aparelhos de ar condicionado de alta eficiência podem gerar uma economia de até 50%, pois atingem a temperatura desejada mais rapidamente. Além disso, quando estiver usando, mantenha os filtros limpos, portas e janelas bem fechadas, para evitar a entrada de ar do ambiente externo, isso dificulta a troca térmica do gás com o ar, aumentando a pressão interna no sistema e consequentemente reduzindo a eficiência do aparelho;

3. Escolha uma máquina de lavar de alta eficiência e com capacidade para atender as necessidades da família. Espere acumular roupas para utilizar a máquina de lavar menos vezes. As máquinas para lavar roupas também são uma alternativa econômica para o serviço manual porque limpam mais peças de uma vez, com consumo menor de água e em menos tempo;



4. Aproveite ao máximo a luz do dia deixando cortinas e portas abertas. Em caso de mesas de trabalho e de leitura, coloque-as próximas às janelas. Essa simples mudança nos cômodos pode gerar muita economia de energia no fim do mês;

5. Prefira geladeiras e freezers com eficiência energética, portanto, mais econômicos. Instale o aparelho em local bem ventilado e longe de fogões, aquecedores ou locais onde bate sol, para evitar gasto desnecessário de energia. Não abra a porta sem necessidade ou por tempo prolongado. Evite guardar líquidos em recipientes sem tampa ou forrar as prateleiras da geladeira com vidros ou plásticos, pois isto dificulta a circulação interna do ar frio;

Empalha-se Móveis
Fabiano Vianna
ORÇAMENTO GRATUITO
51 3493.4685 - 9.9987.6375
fabianoviannaempalhador@hotmail.com

STF SERRALHERIA E TELE CONSERTO
Fabiano
Grandes de Proteções - Grades de Sacadas
Portas Auxiliares - Portão de Correr
Portão de Elevação - Serralheria em Geral
Parcelamos em até 3 vezes VISA ou 2x no cheque
51 3108.4009 996.525.199 | 996.145.199
Estrada Octávio Frasca, 270 - Belém Velho - Rincão

Atelier das Capas
Crie ambientes modernos e elegantes com capas em tecido e estampas exclusivas.

- Capas para sofás de 2 a 4 lugares e para poltronas.
- Capas para cadeiras de jantar e de jardim.
- Capas para colchão, almofadas e mantas.
- Não cobramos atendimento a domicílio.

Horário: 2ª a 6ª feira = 9hs às 19hs Sábado = 9hs30min às 15hs.

(51) 3225-1496
(51) 99957-4192
atelierdascapas@ibest.com.br
Av. Venâncio Aires, 449
Loja 05 - Porto Alegre - RS

DIFERENÇA ENTRE TOMADAS DE 10A E 20A

A norma NBR 14136/2002 estabelece o padrão brasileiro para tomadas e plugues elétricos. Há dois tipos básicos de plugues e tomadas:



Plugues e tomadas para 10A (orifício de entrada de 4,0 mm): plugues com pinos menores e tomadas com orifícios menores. É o padrão utilizado pela maioria dos equipamentos do dia-a-dia (como televisores, computadores, etc.) e em ambientes mais gerais (salas, quartos, escritórios, etc.).

Plugues e tomadas para 20A (orifício de entrada de 4,8 mm): possuem capacidade de carga reforçada. Pinos e orifícios de tomadas mais grossos. Recomendados para cozinhas, banheiros e ambientes com equipamentos que exijam capacidade maior (geladeira, microondas, aspirador de pó, fogão elétrico, etc.).

O objetivo da diferença entre os plugues/

tomadas é evitar que eletrodomésticos com plugues de 20A sejam inseridos em tomadas de 10A (plugues 10A podem ser inseridos em tomadas 20A, ainda que não seja recomendado).

Em uma tomada de 10A, a capacidade total dos aparelhos conectados a ela não deve exceder 10A. A potência máxima, se a tomada está ligada à rede 127V, é de 1270W (127 x 10) e de 2200W (220x10) se estiver conectada à rede 220V.

Em uma tomada de 20A, a capacidade total dos aparelhos conectados a ela não deve exceder 20A. Não se recomenda uso de múltiplos aparelhos ligados à mesma tomada e cada equipamento elétrico cuja corrente nominal seja maior do que 10A deve ter um circuito elétrico em separado. A potência máxima, se a tomada está ligada à rede 127V, é de 2540W (127 x 20) e de 4400W (220x20) se estiver conectada à rede 220V.

A recomendação da bitola (grossura) dos fios a serem utilizados para tomadas é, no mínimo, de 2,5 mm que suporta, sem aquecer, cerca de 21A. Fios mais grossos podem ser utilizados, nunca fios mais finos.

Marcenaria Martins

Esquadrias Sob Medida - Reformas - Venezianas
Escadas - Mezaninos e Colocações

Serviços Gerais:
Mão de Obra Especializada - Reformas em Geral
Pinturas e Texturas - Hidráulica - Colocação de Pisos e Porcelanato

(51) 3178.0565 / 98522.3785 / 99408.7868

Rua Vincenzo Gallicchio, 45 - Jd. Vila Nova
www.marcenariamartins-rs.com.br - contato@marcenariamartins-rs.com.br

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhano:
51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema



PROJETOS e ACABAMENTOS
em Pisos e Estruturas de Madeiras

-LIXAÇÕES sem PÓ

- Parquet, Tabuões e Syntekos
- Restauração, Instalações
- Lixamento Personalizado
- Rejuntas de frestas especiais



Elegância

RESINAS NATURAIS

- Secagem Rápida DE 1h a 2h
- Sem Cheiro
- Realça os Veios da Madeira
- Fosco , Acetinado e Brilho

-PROJETOS em 3D e EXECUÇÃO

-Pergolados / - Decks / - Brises / - Painéis



-Pisos Parquet e Assoalhos prontos em

Pintura UV / Bruto a ser lixado e Escovado Rustico



livingfloor.com.br



[livingfloor1](https://www.facebook.com/livingfloor1)



(51) 9.9999-9191

R. Mariante 288 - Sala 1408 / Moinhos de Vento / Porto Alegre- RS (51) 3269-5424

COMO DIFERENCIAR TRANSTORNO DE APRENDIZAGEM DE DIFICULDADE DE APRENDIZAGEM

Muitas pessoas possuem dúvidas no tocante a diferenciação entre dois tópicos que costumam se confundir:

1 – Transtorno de Aprendizagem;

2 – Dificuldade de Aprendizagem.

Talvez esta seja também sua dúvida aí do outro lado, não é verdade? Que tal então aprendermos a diferenciar estes conceitos que prescrevem duas situações distintas?

Antes de falarmos sobre Transtorno e Dificuldade de Aprendizagem, é preciso levar em conta que a aprendizagem envolve muitas variáveis e aspectos, como questões sociais, biológicas, cognitivas, entre outras.

Diagnosticando a Dificuldade de Aprendizagem, o primeiro viés a se levar em conta no que tange a Dificuldade de Aprendizagem é a importância da multidisciplinaridade integrada. Ou seja, quando nos referimos à Dificuldade de Aprendizagem, estamos falando sobre um ser que possui uma maneira diferente de aprender.

Trata-se de um obstáculo, uma barreira, um sintoma, que pode ser de origem tanto cultural quanto cognitiva ou até mesmo emocional. É



essencial que o diagnóstico seja feito o quanto antes, uma vez que há consequências em longo prazo.

É interessante frisarmos que a maior parte destes problemas de Dificuldade de Aprendizagem podem ser resolvidos no ambiente escolar, haja vista que se tratam, de questões psicopedagógicas.

O Distúrbio de Aprendizagem está ligado a disfunção neurológica.

Neste caso, estamos lidando com uma questão de neurônios, de conexão. O cérebro funciona de forma diferente, pois, mesmo sem apresentar desfavorecimento físico, social ou emocional, os portadores do distúrbio de aprendizagem demonstram dificuldade em adquirir o conhecimento da teoria de determinadas matérias.

Isso não significa que ela seja incapaz, uma vez que este quadro é reversível, necessitando para isso métodos diferenciados de ensino adequados à singularidade de cada caso.

QUADRA 7 CAMPO NOVO

Quadra society grama sintética e natural, sede com bar, churrasqueira, estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 992.968.961 / 985.073.037

Terezinha Dinamar dos Santos
Psicopedagoga especialista em Neuropsicopedagogia

Seu filho está com dificuldade de aprendizagem, dislexia, disgrafia, dislalia, disortografia, TDAH Transtorno de déficit de Atenção e Hiperatividade? Tratamento individualizado.

PSICOPEDAGOGIA DTAH Transtorno de déficit de Atenção e Hiperatividade? Tratamento individualizado.

Av. Cavallhada, 2360 sala 230 F.: 98482.5288

Bairro Cavallhada Grupo de Apoio para Pais e Familiares Atendimento com hora marcada.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdo anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122

FAZENDO CADASTRO NA LOJA...

WWW.NULHERSO.COM.BR





Horários:
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:
Berçário I - Berçário II - Maternal I
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduíf, 421 - **Cristal / POA**
Fones: 3013-5012 / 2112-3608
www.amiguinhosdocristal.com.br

OFICIAL SETE FUTEBOL PARQUE



churras 
jogos 
bar 
wi-fi 
gratuito 
oficialsetefp 

⚽ FUTEBOL 7 QUADRA COBERTA
⚽ FUTEBOL 7 GRAMA SINTÉTICA
⚽ FUTEBOL 5 GRAMA NATURAL
COSTA GAMA, 1520 / 900
fone 3015.6767 whats 99699.8952



ÁRIES	Emoções à flor da pele e planos excitantes marcarão o início do mês. Aproveite a Lua Cheia em seu signo, no dia 5, para revitalizar o casamento.	TOURO	Fase criativa e fértil. Os sonhos darão dicas preciosas para desenvolver projetos. O cotidiano ficará mais gostoso e organizado.
GÊMEOS	Aproveite a primeira semana para investir no seu prazer. A partir do dia 10, Júpiter trará oportunidades de trabalho e motivação. Criatividade dará mais sabor à vida.	CÂNCER	O mês promete popularidade, inovação e crescimento financeiro. A partir do dia 10, e por um ano, Júpiter destacará seus talentos e ampliará seu prazer.
LEÃO	Quebre a rotina e areje a cabeça com uma viagem de última hora. A primeira semana promete surpresas e aventuras. Poderá se encantar com um lugar e investir em um negócio por lá.	VIRGEM	Até o dia 22, abuse do charme e da sensualidade. Ótimo período para vencer a timidez e encantar a todos. Descubra novas nuances de seu prazer e apimente a vida sexual.
LIBRA	Relacionamentos em foco logo na primeira semana. Avalie desejos, insatisfações e diferenças. Um romance que começar no dia 5 será intenso e transformador.	ESCORPIÃO	Novas amizades trarão clima excitante. A primeira quinzena será gostosa para circular. Antes do aniversário, medite e dê atenção aos sonhos.
SAGITÁRIO	Aproveite a primeira semana para curtir amigos e ampliar sua rede social. Se estiver em busca de aventuras, a Lua Cheia, no dia 5, promete paixão, prazer e criatividade.	CAPRICÓRNO	Respeite suas origens e se fortaleça interiormente. A Lua Cheia, no dia 5, aumenta a autoestima. Talvez decida se mudar ou reformar a casa.
AGUÁRIO	Mês de descobertas. Encontros marcantes farão uma revolução em sua cabeça. Assuma uma nova filosofia e torne a vida mais excitante.	PEIXES	Comece o mês resolvendo assuntos financeiros. Evite decisões precipitadas, compras por impulso, e não ceda a pressões. A busca por estabilidade cobrará planejamento.

Sua marca merece o melhor!

GERAmigos Comunicação

Cardápios
Cartões de Visita
Ímãs de Geladeiras
Folhetos
Banners
Lonas
Adesivos
Convites

Solicite orçamento
 (51) 3026.8445 | (51) 996.136.986
www.geramigos.com.br

HODOS RS
odontologia

Uninga
 Centro Universitário

CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO
 SELECIONA PACIENTES PARA TRATAMENTO NA ÁREA DE:
 IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA
 CLÍNICA GERAL

Hodos Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRO 3501/RS
 R. L. da Serra de Cima, Engenho - 91278-900

(51) **3276.8483 / 3276.8481**
 (51) **98294.6374** — (51) **99209.1881**

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

**ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES**

984.136.494

**EVANDRO
AQUECEDORES**

TÉCNICO EM AQUECEDORES DE ÁGUA À GÁS
Instalações e manutenções - serviço com garantia

- Sistema de pressurização de água;
- Verificação de vazamento de gás;
- Instalações de fogões;



RESPONSÁVEL:
EVANDRO

99876-6301
99342-2170



**Telas Contra Insetos
Persianas e Cortinas**

- ◆ Instalação Especializada ◆ Concerto
- ◆ Lavagem ◆ Manutenção

André Floriano

(51) 999.686.646 / 3244.1240

andrefloriano.tecnico@gmail.com

ALEXANDRINO
esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

MeuNote
INFORMATICA

**Assistência Técnica
Especializada em Notebook's**

30244979 - 981555491

www.meunoteinformatica.com.br

VENTILADOR DE TETO



Técnico Paulo ou Cristiano

**ESPECIALIZADO EM
CONCERTO E INSTALAÇÃO
TODAS AS MARCAS**

**INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM GERAL
RESIDENCIAL E COMERCIAL**

(51) 999.230.7179 - 981.470.297

(51) 984.273.379 - 992.344.781

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 - 991 223 074 - 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Fernando

(51) 99729-0229 / 3265-5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados
vidrolar73@gmail.com

Morrido de Aluguel
Pequenos Reparos



[procuerecherevista.com.br](http://www.procuerecherevista.com.br)



Revista ProcureAche