

ProcureAche

Jornais, Sites, Revistas e Impressos

➔ /RevistaProcureAche

Extremo-Sul e Itapua

Edição Junina

Anuncie:

(51)3026.8445

(51)9613.6986

Distribuição Gratuita



GERAmigos
Comunicação

11 Anos

Amauri Tintas

Zona Sul

AV. EDGAR PIRES DE CASTRO, 2130, POA (51) 3264-1488
edgarpires@amauritintas.com.br (51) 3311-1897

AV. CAVALHADA, 2090, POA (51) 3246-0044
cavalhada@amauritintas.com.br (51) 3045-6000

Horário de atendimento: Seg à sex
08:30 - 12:00 | 13:30 - 18:00
Sáb. 08:30 - 12:00 | 13:30 - 17:00

www.amauritintas.com.br



SOS CHAVEIROS

24hs

CHAVES
CODIFICADAS

Comercial 3248.0775

Comercial 3250.1974

Leonir 9842.6763

Leonir 8556.6851

William 8488.7431

Alan 9688.1895

Ten Arizoly Fagundes, Loja 01 Centro Coml. 2º unid.
Oscar de Oliveira Ramos - 4º Unid. Em frente Super Kan
Av. João A. da Silveira, 1597

Dauge

Materiais de Construção

Junho Super PROMOÇÕES:
Tintas e Pisos

Orçamentos
confira no site!

www.dauge.com.br

Av. Eduardo Prado, 1250
Porto Alegre / RS
Fone: 3245 1177

Av. Otto Niemeyer, 1229
Porto Alegre / RS
Fone: 3268 5955

Av. Edgar P. de Castro, 583
Porto Alegre / RS
Fone: 3265 1177

Veterinária Hípica

Dra. Silvia Letícia Rodrigues

CRMV 8400



Plantão Veterinário
finais de semana

Consultório

Fisioterapia

Pet Shop/Rações

Banho e Tosa

Hospedagem

TELE BUSCA (Emergência)
3222.0999 / 9276.0877

Antônio Mazzaferro Neto, 714 - Hípica

veterinariahipica@yahoo.com.br
www.veterinariahipica.com.br

FARMÁCIA DROGANEMA

FARMACIAS
Associadas

Verificação de pressão /
Aplicação de injetáveis (com receita)

- Medicamentos
- Perfumaria
- Produtos médico-hospitalares

Telemarketing 3246.8627 / 3241.6875
Av. Juca Batista, 2249 IPANEMA
Atenção Farmacêutica: Dra. Nicele Scholles dos Santos CRF/RS 7271



Desentupimento

Limpa Fossa

Hidráulica

Elétrica

Ligue:

3248-7809

☎ 9109-4400 | 📞 9773-6580 | 📞 8544-6391

Céu na Boca - Doces Gourmet



Brigadeiros Gourmet - Brigadeiros Tradicionais e Cupcakes

9412-4224 ☎ 3519-8711 📱 ceunaboca

PHARMA+IMA

É UM PRAZER ATENDER VOCÊ!



TELE-ENTREGA: 3258 - 5371

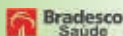
3261 - 2143

Av. do Lami, 4737 - Belém Novo

LR Planos de Saúde

Individuais e Empresariais

Luis Roberto



SulAmérica

associada a ING VIEB

Fones: (51) 3225.3232 / 8477.4001

Vigário José Inácio, 371 - Sala 511 - 5º andar - Centro - POA - RS
E-mail: luisadm@lbest.com.br



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Av. Borges de Medeiros, 915 sala 202

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986
comercial@geramigos.com.br

Jornalista responsável: Angelica Konzen
SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Assessoria de Imprensa, Diagramação e

Projeto Gráfico: Josias Godoy

Tiragem: 20.000 exemplares

Distribuição: GERAmigos Empresa Jornalística LTDA

Pontos de distribuição:

Mercado Jansen - R. Eustáquio Inácio da Silveira, 553; Armazém da Esquina - R. Jorge Mello Guimarães, 1116; Loro Supermercados - Loja 3, Av. do Lami, 706; Supermercado Casa Grande - Av. Professor Oscar Pereira, 7381; Shopping Jardim Verde - Estrada Eduardo Prado, 1954; Ipanemão Loterias - Av. Tramandai, 480; Farmácias Associadas - Av. Tramandai, 307; Farmácias Associadas - Av. Juca Batista, 2249; Mercado Asun - Av. Juca Batista, 4246; Supermercado Urubatã - Av. Celestino Bertolucci, 50; Super Iko - Av. Otto Niemeyer, 3389; Sacolão Barcelos - Av. Edgar Pires de Castro, 1855; Lotérica Hípica - Edgar Pires de Castro, 1260 L.2; Mini Mercado Moradas - Av. Edgar Pires de Castro, 2260; SuperKan - Av. Edgar Pires de Castro, 1545; Restaurante e Fruteira Kiko - Edgar Pires de Castro, 8517; Supermercado Gomes - Edgar Pires de Castro, 9415; Lotérica Sorte Certa - Rua Cecílio Monza, 11040; Romavit Av. João Antônio da Silveira, 2771; Prolar - Avenida Economista Nilo Wulff, 895; Agroflora Ungaretti - Rua Tenente Arizoly Fagundes, 50

*A revista se encontra nos endereços de todos os anunciantes + 400 pontos de distribuição

O que dizem os anunciantes!

Anunciante Vargas (anúncio abaixo) está motivado e feliz com o retorno que a Revista Procure e Ache garante a seu negócio. O valor investido já garantiu a continuidade por um ano. Por isso recomenda a todos pelo resultado alcançado. Para confirmar a veracidade deixa seu fone disponível para qualquer leitor lhe ligar e conferir. Tel.: 8411-0222 / 9301-8311

VARGAS

- Conserto de máquinas de lavar
- Instalação e manutenção de ar condicionado e split
Elettricidade - Reparos em geral

SAMSUNG LG GOMEL HI HERCULEX

ROGÉRIO VARGAS 8411.0222 / 9301.8311
Estrada Jaques da Rosa, 1280 - Bairro Lageado

Índice

- Serviços Especializados - **pág. 3**
- Saúde e Bem Estar - **pág. 5**
- Alimentação - **pág. 8**
- Automotivo - **pág. 16**
- Construção e Reforma - **pág. 18**
- Residencial / Comercial - **pág. 21**
- Telefones Úteis - **pág. 23**
- Educação / Esporte / Lazer - **pág. 24**
- Pet / Agropecuária - **pág. 25**
- Serviços Especializados - **pág. 27**

ACEITAMOS

VISA

Instalação de Som - Rádio Trio Módulos em Geral
Auto Falantes de Porta - Equipamentos de competição p/ som
AUDIOPARTS.audiosomcompeticoes

8458.5587 / 9415.2679

Rua Dr Cecílio Monza, 10839 - Belem Novo
em frente ao Posto Ipiranga

AGROPECUÁRIA CIA DA RAÇÃO

Rações, medicamentos e acessórios pet
Tele-entrega: 3307-6656

Salete

Confeções e Reformas

8991.7717 Vivo
9254.4363 Claro

<https://www.facebook.com/Saleteatelier>
Av. Edgar Pires de Castro, 1690 Sala 206
Em frente ao Super Kan

"Estilo com qualidade"



AGROCOMERCIAL
BUJURU

TELE-ENTREGA DE RAÇÃO

3392.3954
3392.3955

Babies & Kids

MODA INFANTIL
95492310
Av. Juca Batista, 4531 - loja 11

SANDRO TRANSPORTES E MUDANÇAS

CAPITAL E INTERIOR
Montagem, Desmontagem de Móveis, Içamentos, Pinturas, Reformas em Geral

24hs (51) 3209-0910 / (51) 3208-0910
(51) 9157-0910 / (51) 9901-1619

e-mail: sandro_transportes@gmail.com

CHAVEIRO CHAVE CERTA

9844 6628 24h

3246 5895

CHAVE CERTA

3246-5895

VIVO: 9844-6625
OI: 8568-1554

chave-certa@hotmail.com
Av. Edgar Pires de Castro, 3707/1

tw clothing

Bordados e Uniformes

Av. Juca Batista, 4678 - Hípica
Fone: (51) 3085-7923
E-mail: gilneitw@gmail.com

Doença não tem hora certa para chegar, é uma visita indesejada, que chega sem avisar. Com enormes filas em hospitais e prontos socorros públicos fica difícil contar com o serviço. O plano de saúde é muito das vezes a alternativa mais eficaz, para não ficar desamparado em um momento de extrema necessidade. Por isso você precisa de um plano de saúde, nem podemos imaginar de quanto seria uma conta para pagar com serviços médicos particulares hoje em dia. Se você tem um convênio médico, terá a tranquilidade de saber que a situação está dentro do seu controle.

As pessoas que possuem planos de saúde frequentam o médico regularmente e acabam tendo uma relação mais estreita com o profissional, que faz com que sejam melhores atendidos quando precisam.

Márcia Sartori
Sanvicente & Sartori Planos de Saúde

SANVICENTE & SARTORI

PLANOS DE SAÚDE
Imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS

DOCTOR CLIN

www.sanvicentesartori.com.br
planosdesaude.rs@live.com
contato@sanvicentesartori.com.br

(51) 3221.6844 3221.5995 3084-4720
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713
Ed.Coliseu - Centro/POA

Cuidado: AVC e seus sintomas

Sinônimos: ave, acidente vascular encefálico

O acidente vascular cerebral, ou derrame cerebral, ocorre quando há um entupimento ou o rompimento dos vasos que levam sangue ao cérebro provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea adequada. O AVC também é chamado de Acidente Vascular Encefálico (AVE).

Sintomas

- Diminuição ou perda súbita da força na face, braço ou perna de um lado do corpo;
- Alteração súbita da sensibilidade com sensação de formigamento na face, braço ou perna de um lado do corpo;
- Perda súbita de visão num olho ou nos dois olhos;
- Alteração aguda da fala, incluindo dificuldade para articular, expressar ou para compreender a linguagem;
- Dor de cabeça súbita e intensa sem causa aparente;
- Instabilidade, vertigem súbita intensa e desequilíbrio associado a náuseas ou vômitos.

Vale ficar atento para logo buscar tratamento e, em caso de AVC, buscar o quanto antes socorro médico, evitando maiores danos à vítima.

Atitudes que fortalecem o amor



Algumas dicas são importantes para não deixar o relacionamento envelhecer, cair na rotina:

1. manter o diálogo;
2. desenvolver alguma atividade junto com o companheiro;
3. aprender a rir dos próprios defeitos e dos defeitos do outro;
4. Respeitar a opinião do parceiro;
5. preservar os momentos de intimidade;
6. ter um espaço individual;
7. Expor a sua opinião;
8. fazer planos juntos;

Todas essas dicas são importantes para o fortalecimento do amor, desde sempre essas atitudes devem ser tomadas para que haja essa rotina, essa leveza no relacionamento e que todos saibam que poderão passar por qualquer situação de uma maneira tranquila.

Bichos de Belém
Clínica Veterinária e Pet Shop
Respeito e carinho ao seu melhor amigo"

- Banho e Tosa
- Consultas e Vacinas • Cirurgias
- Especialidades • Exames
- Rações e acessórios
- Medicamentos

(51) 9873.8286 (Plantão)
bichosdebelem@gmail.com
Av. Juca Batista, 10370

Tradição desde 1996 em bons produtos e serviços

IMPORTEC
COFRES
ELETRÔNICOS E MECÂNICOS
A maior variedade de cofres do sul do país!

Cofres eletrônicos a partir de **R\$ 259,00**

Outros Produtos:
Cofres tomada
Porquinho contador de moedas
Cofres mecânicos
Cofre-Livros
Porta-Chaves
Gaveta para dinheiro

Televendas: (51) 3346-1479
importec@importec.com.br – www.importec.com.br
Av. Brasil, 1509 - Bairro São João - Porto Alegre

ATENÇÃO

MÃE, VOCÊ QUE TEM FILHO DE ATÉ 05 ANOS E JÁ TRABALHOU DE CARTEIRA ASSINADA ANTES DO BEBÊ NASCER RECEBA SEU AUXÍLIO MATERNIDADE DE ATÉ

R\$ 3.500,00

LIGUE JÁ E AGENDE SUA CONSULTA GRATUITAMENTE PELOS TELEFONES:

3013.2357
8531.2401 (OI)
8902.5152 (CLARO)
8267.2941 (TIM)

Rua Voluntários da Pátria 188|413
Centro Porto Alegre/RS

Alimentação na atividade física



Um dos maiores pontos fracos das pessoas que se dedicam à construção do corpo dos sonhos e o planejamento físico é a alimentação. Com os alimentos certos, é possível aumentar a disposição e rendimento durante os exercícios e, assim, potencializar também de forma considerável os efeitos pretendidos. Saber o que consumir antes e após a atividade física para promover a estabilidade perfeita é o caminho ideal para atingir os resultados esperados.

Fernanda Werf
CRN2: 8426P

Nutricionista Espaço A

USINA DOS ÓCULOS
A ÓPTICA PERTO DE VOCÊ

Exame de Visão

Aceitamos todos os cartões - 6x sem juros - Desconto à Vista

Fone: (51) 3062.1675

Av. Edgar Pires de Castro, 1925 - loja 12
Bairro Hípica, Porto Alegre, RS

usinadosoculos

ESPAÇO A

Movimente-se. Sinta-se bem.

TREINAMENTO FUNCIONAL
FISIOTERAPIA | MASSAGEM
PILATES | NUTRIÇÃO | PSICOLOGIA

(51) 3264 - 1907

www.espacoatreinamento.com.br
Av. Juca Batista, 4806 | Aberta dos Morros | Porto Alegre - RS

Estética

Versátil

- Massagens • Pedicure • Manicure
- Maquiagem • Depilação • Cabeleireiro

Av. Serraria, 609 / Sala 08
Das 9:30 às 19:00
de Seg à Sáb

3276.1235 / 9347.3883

Villa Bella
COSMÉTICOS

Rua Rodrigues da Fonseca, 1926 - Loja 15 - Bairro Vila Nova
Fone: (51) 3261.6178 / 3573.6178
e-mail: villabella.cosmeticos@live.com
site: www.villabellacosmeticos.com.br
face: www.facebook.com/villabellacosmeticos

LOJA
MAÇAROCA

Roupas Femininas, Acessórios, Bijuterias, Lãs e Aviamentos

VENHA CONHECER NOSSAS NOVIDADES!

Est. Varejão, 301 - lj 14 - Lami - (51) 3242-2597 | Av. Nilo Wulff, 243 - R. Nova - (51) 3258-5768

Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)



“Um caso cada vez mais frequente nas Salas de Aula”.

Cada experiência nova que vivemos, ativa uma série de processos

neuroológicos, afetivos e cognitivos.

Para acessarmos os nossos processos cognitivos precisamos de uma condição básica, isto implica em estarmos atentos no que se reflete diretamente na nossa memória e na aprendizagem.

O Transtorno de Déficit de Atenção (TDAH) interfere negativamente na vida escolar, questão familiar e social do sujeito, seja criança, adolescente ou adulto.

Em casa, geralmente há muitos desentendimentos entre os familiares, devido à inquietação e a desorganização.

As crianças no ambiente escolar, não conseguem concentrar-se, além de mostrar-se dispersos e desatentos, interferindo no bom andamento do aprendizado, causando baixo rendimento escolar e falhas na capacidade intelectual do aluno.

O Transtorno de Déficit de Atenção (TDAH) interfere no relacionamento com os professores e colegas, que diversas vezes se sentem incomodados pelas atitudes que acabam por “atrapalhar” as atividades propostas. É comum ouvir em um Consultório Psicopedagógico reclamações de alunos com Transtorno de Déficit de Atenção (TDAH) que não conseguem interagir com professores e colegas, e que acabam se sentindo solitários no ambiente escolar.

O diagnóstico do Transtorno de Déficit de Atenção (TDAH) não deve ser feito de forma leviana e baseado apenas em um aspecto. Atual-

mente, é muito comum que crianças consideradas “agitadas” sejam classificadas com o Transtorno de Déficit de Atenção (TDAH), mas no entanto, é normal que crianças em desenvolvimento normal apresentem atividade motora excessiva.

Você sabia que nos casos de Transtorno de Déficit de Atenção (TDAH), 80% dos casos são meninos?

Se seu filho apresenta características, procure um especialista para uma avaliação, o melhor tratamento envolve diversas mudanças de atitude, de estímulos e metodologias alternativas, como: atenção, concentração, emoção, motivação e memória.

Terezinha Dinamar dos Santos

Psicopedagoga Especialista em

Psicopedagogia Clínica e Institucional

**SEMPRE É TEMPO DE MELHORAR
A QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO**



**Terezinha Dinamar dos Santos
Psicopedagoga Clínica**

A partir da intervenção especializada é possível estimular o cérebro do idoso por meio de desafios, reativando a memória e reforçando a aprendizagem.

(51) 8482.5288 / 8527.8648

**Atendimento Individual e coletivo
(com até 4 idosos) em consultórios. Clínicas
Geriátricas, Resistências, Clubes...**

Av. Cavalhada, 2360 /230 - Cavalhada



RADICOM
Clínica de Diagnóstico Médico por Imagem

www.radicom.com.br

- Ressonância Magnética 1,5 Tesla
- Ressonância Magnética de Extremidades
- Tomografia Computadorizada
- Densitometria Óssea
- Mamografia
- Ecografia
- Consultas médicas Neurologia e Coluna

Central de Atendimento fones 321 82 400 | 337 43 500

MATRIZ: Av. Érico Veríssimo, 624 - Menino Deus - Porto Alegre/RS
ZONA NORTE: Rua Álvares Cabral, 65 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009



www.caeroclins.com.br

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

área kids

DISTRIBUIDOR
INDEPENDENTE
HERBALIFE
REDUZIR
MANter
E GANHAR

Aulas de Zumba, funcional e grupo de corrida

Descubra o segredo de como trabalhar a partir de casa,
ter estilo de vida e manter sua saúde.

venha nos visitar

Juliana Paz & Paulo Paz 51 8118.1976
Avenida Serraria, 609 | Loja 06 - Guarujá | Porto Alegre



Calos - Calosidade
Unhas Encravadas - Órteses

Com hora marcada

de segunda à sexta-feira das 8h30 às 18h
sábados das 8h30 às 12h

clipe.podologos@ibest.com.br

3221.7399 / 3212.4008

Rua Marechal Floriano Peixoto, 49 - 1º andar

Colchões e produtos terapêuticos - Box
Órtese ombro - Punho - Tornozelo
Suporte - Cintas - Chinelos e Palmilhas Magnéticas

Cuide da sua maior patrimônio

colchoeseko7.blogspot.com

Fernando da Rocha - (51) 9833-3723

Aviamos
receitas



Tudo em até
6 x s/ acréscimo

Ótica Reis
Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

☎ (51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Óptica Itapuã
Qualidade de visão ao seu alcance

Diversos modelos de armações e solares (Masculino, feminino e infantil)
Lentes para todos os graus (Incolor, fotocromático e transitions), com e sem
tratamento anti reflexo

(51) 3494-1132
opticaitapua@gmail.com
Rua Nossa Senhora dos Navegantes, 855 - loja 5

Lar Familiar
Entertimentos
Boa Alimentação
Visita até 22h
Visita livre

**CASA DA
Vovó Maria**

20 Anos
NO RAMO

CUIDA-SE DE
PESSOAS
IDOSAS
COM DEFICIÊNCIA
FÍSICA E MENTAL

(51) 3250.6454
(51) 9593.4575

Rua Flor da Restinga - Rua B, 90 - Restinga - Porto Alegre / RS

Receita: o legítimo Mocotó (porção 2 pessoas)

- 1 kg de mondongo;
- 1 Pata de boi;
- 500g de feijão bico;
- 150g de extrato de tomate;
- 300g de linguiça calabresa;
- 2 cebolas;
- 1 tomate;
- paio;
- sal a gosto.

Opcional

- azeitona;
- cheiro verde;
- ovo picado.



Mocotó – da comida de escravos ao requinte dos melhores restaurantes

O mocotó (palavra originária do termo tupi-guarani mbo-coto ou mão-de-vaca), conhecido por seu sabor marcante, é um prato requintado, servido em muitos dos melhores restaurantes brasileiros. Porém o que poucos sabem é que o mocotó foi uma invenção dos escravos negros brasileiros. O mocotó teria sua origem provavelmente nas charqueadas do Rio Grande do Sul, onde do abate do gado bovino, as partes destinadas ao preparo do charque (carne seca, ou carne salgada) eram separadas bem como àquelas destinadas às mesas dos senhores. O restante das partes desossadas do animal, como as patas, por exemplo, seriam desperdiçadas. No entanto os escravos utilizavam estas partes para seu sustento e complemento alimentar.

Preciso dizer algo mais??? Friozinho, mocotó e um bom vinho.

Dica: Distribuidora 3 Gurias



DISTRIBUIDORA 3 GURIAS

VENHAM CONHECER NOSSOS PRODUTOS,
Mocotó congelado, Salgados congelados pequenos e grandes (para assar ou fritar)

Festas, eventos ou até mesmo para sua janta ou happy hour, faça seu mix.

Rua Baldoino Bottini, 30 lj.5 - Hípica
51 3013.9814 / 51 8462.3161

REINO DO FRANGO



- frango assado
- porção de massa
- porção de arroz
- saladas

das 10h30 às 15h

Faça sua reserva ou encomenda!

TRABALHAMOS DE TERÇA À DOMINGO,
INCLUSIVE FERIADOS

Av. Edgar Pires de Castro, 955

(51)3312.1769 / 9252.5685

Est. Cristiano Kraemer, 472
Supermercado FAGHERAZZI

Entrega de rancho
GRÁTIS no bairro
3245.2417

Aceitamos

Minimercado Araçá

Aberto todos os dias das 7h30 às 21h30

8571-5392 / 9424-3255

Estrada do Varejão, 248 - Rua Araçá

Minimercado Alan
As compras do seu Dia a Dia

Aceito mais de 20 cartões

Fone: (51) 3261.1908
Est. Edgar Pires de Castro, 4738

Especial: como organizar uma ótima festa junina?



Está chegando mais uma festividade nacional de dar água na boca de qualquer um: a Festa Junina!

Nesta data as pessoas adoram ir para os eventos, se caracterizarem, comer os pratos típicos e muito mais! Mas e você, sabe como promover um

evento junino memorável para seus convidados?

Temos algumas dicas para te ajudar! Siga nosso checklist completo afinal de contas não são só de delícias culinárias que se faz um evento de sucesso, organização e planejamento são essenciais!

1. Primeiro passo: o planejamento

O primeiro passo é fazer todo o planejamento estratégico da festa, colocando no papel a ideia central pensada, a definição de tudo o que será necessário para a sua produção e os períodos de execução das etapas.

O evento é para quantas pessoas?

É importante determinar a quantidade máxima de participantes do seu evento, só assim você poderá definir o local da festa, a quantidade de seguranças, barracas, comes e bebes, etc.

Comercial 
KNETIG
 EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasqueiras e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
 e-mail: comercial@knetig.com.br


MERCADO DIA A DIA
 Seu dia a dia com mais qualidade.
 atendemos todos os dias!
 entrega de rancho gratuita

telefone: 51 **3108-1813**
 Av. Edgar Pires de Castro, 9229

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES

Carne de Ovelha é Aqui!
 Temos Carne Bovina, Suína e Aves
 CARNE INSPECIONADA


 Visite-nos e confira!

Costela Com Carrê R\$ 16,98 kg

Ovelha Inteira R\$ 16,00 kg

Meia Ovelha... R\$ 17,00 kg

Pernil R\$ 18,98 kg

Paleta R\$ 22,99 kg

NOVIDADE: Agora também linguiça de porco com queijo
 Promoção Especial: Filé de Ovelha Kg R\$ 18,99

Você encontra só aqui: a melhor linguiça de cordeiro com queijo.

Exclusividade: Miúdos de Ovelha
 Coração: R\$ 9,99 kg / Rins: R\$ 3,98 kg / Língua: R\$ 4,99 kg

Av. Edgar Pires de Castro, 2649  **3311.0597**



Qual o orçamento?

A pergunta aqui é clara: qual é o valor máximo que posso gastar? Definido um valor, deve-se decidir quanto

poderá ser gasto em cada área da produção do evento e deixar ainda uma margem de sobra, caso necessite para alguma emergência.

A festa será beneficente ou não? Qual é o público alvo que você pretende agir? É importante delimitar um perfil completo da festa e do público, pois todas as ações serão baseadas no que ficar definido neste momento.

Depois de mapeado os aspectos gerias da festa é hora de decidir as ações por partes. Vamos lá?

2. Local, data e horário

O local deverá ser adequado ao número de convidados se preocupando com a segurança e



AV JUCA BATISTA, 2154 - FONE: 3246.7307
RUA BECO DO PALADINO, 77 - FONE: 3245.3245

saboroso

LANCHES

XIS - A LA MINUTA
LANCHES - BAURÚ
CACHORRO QUENTE

3246.0303
8642.1323

João Vieira de Aguiar Sobrinho, 655

infraestrutura, como banheiros adequados, acessibilidade para deficientes, localização de fácil acesso, etc.

A escolha da data também é importante. Além da importância do planejamento antecipado para que seus convidados se programem com antecedência para participar do evento, é bom se atentar às datas comemorativas da cidade. Você não vai querer perder seu público para festas tradicionais, não é mesmo?

E por fim o horário. Como já foi dito, é importante adequar o horário ao perfil do seu público. Por isso a importância de saber se são adultos, jovens, crianças ou famílias. Para cada faixa etária e perfil um horário será mais atrativo.

3. Ingressos

Definido o perfil da festa e os principais pontos a serem desenvolvidos, você pode pensar na maneira mais apropriada para cobrar pela entrada.

Beba esta ideia

Moser

Água Mineral

•Lenha •Nó de pinho
•Carvão e gelo

Tele-entrega

3264.0836 / 3248.3626

Visite nossa Loja: Avenida Edgar Pires de Castro, 20

MERCADO E AÇOUGUE

PASSUELO

Fone: **33076485**

PADARIA

Sábados, domingos e feriados: churrasco para levar

Estrada João Passuelo, 628 - Vila Nova

LAGO'S RESTAURANTE Um novo conceito em gastronomia

LAGO'S PIZZARIA Um novo conceito em gastronomia

REALIZAMOS SEU EVENTO

Edgar Pires de Castro 1840 FONES 33466540 - 33918958

TELE ENTREGA À NOITE
DE TERÇA À DOMINGO
DAS 19 HS ÀS 00 HS
CARDÁPIO A LA CARTE

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 21h30
Domingo: das 8h às 13h e das 16h às 21h
Av. Costa Gama, 5001 • (51) 3239-3614
Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

Padaria e Confeitaria

Mary Doces

TREVISAN
Confeitaria

Curta a nossa página!

(51) 3517.5097 / (51) 9946.2134

Av. Serraria, N.º 609 - Loja 01 - Porto Alegre/RS

MERCADO



PROGRESSO

Agora com amplo estacionamento!
Com carnes frescas todos os dias.

Rua Capitão Pedroso, nº 05 - Restinga - POA/RS

Super

DA FAMÍLIA

51 3264.3092 / 3264.0221
e-mail: superdafamilia2011@hotmail.com
Rua Pedro Raimundo, 42

*Consulte taxa de entrega



FRANGO ASSADO, CHURRASCO E CIA

Sábados - Domingos - Feriados

Novidade
Almoço Comercial de Segunda a Sexta das 10h às 14h
Ka Churrasco e Espetinho à noite de Quinta a Sábado (das 17h às 23h)

3261.6705
9360.4416

Comer bem com facilidade e sabor!!!


Estr. Afonso Lourenço Mariante, 1241 - Belém Velho (próximo posto de Saúde Rincão)

Junte 10 Cupons e Ganhe 1 Pizza



Império do Sabor

www.imperiodosabor.com O sabor do sucesso
Pizzas, xis e porções
Tele-Entrega:
(51) 3250.6069 - 3250.6067 - 3247.1195
8547-9241



da. Se você definiu o evento como beneficente, uma ideia pode ser o pedido de doações de alimentos ou agasalhos destinados à instituições de caridade à sua escolha.

Se você preferir cobrar pela entrada, a melhor maneira é utilizar as vantagens da venda antecipada. Para isso, venda os ingressos pela internet através de uma plataforma online apropriada e profissional, e desfrute de benefícios como controle em tempo real das vendas, controle de demanda, etc. E o seu público vai ficar muito mais satisfeito, pois poderá comprar pelo conforto da própria casa.

4. Divulgação

A divulgação deverá ser pensada a partir do seu público alvo. Verifique quem é e planeje os melhores meios de chegar até ele.

Se o evento for para idosos, faça ações promocionais em praças e locais que este público se encontra. Se o seu público for jovem, abuse da divulgação na internet! Utilize as redes sociais e faça parcerias com sites que são de conhecimento de grande parte deste público. A internet ainda tem a vantagem de viralizar a informação, fazendo-a chegar até mais pessoas em um período de tempo muito menor.

Aproveite as redes sociais para linkar ao seu evento na plataforma de venda escolhida. Ou seja, você pode criar uma página do evento no facebook e configurá-la para que, clicando na área de "ingressos", a pessoa já seja diretamente redirecionada à página de vendas.

5. Música

Pra entrar no clima da festa a música tem que se adequar à festividade!

Você pode contar com um Dj que tenha co-



nhecimento e experiências em festas juninas. Canções de Luiz Gonzaga, são sempre apreciadas, assim como o forró, canções para quadrilha,

etc. Outra opção é contratar trios, sanfoneiros, forrozeiros, etc.

E claro, mais perto do final da festa coloque músicas que vão de encontro ao público. Por exemplo, no caso de for uma festa junina para crianças, cabe neste momento colocar músicas infantis. Já se for para jovens, colocar música eletrônica é uma boa opção!

6. Comes e Bebés

Nesse quesito não há dúvidas, não é mesmo? Comidas e bebidas típicas não tem erro! Será?

Monte um cardápio variado com comidas típicas. Aproveite os alimentos da época, uma dica é o

milho. Como o mês de junho é a época da colheita do cereal, muitos alimentos são feitos com ele.

Quer mais dicas?

Amendoim torrado; Cachorro quente; Churrasquinho; Pipoca doce e salgada; Arroz doce; Bolo (de milho, fubá, amendoim, etc); Canjica; Maça do amor; Pamonha; Paçoca; Pé de moleque; Quentão; Pratos regionais; Quentão; Vinho quente; Sucos e refrigerante.

7. Decoração da festa

Esse tipo de festa pede uma decoração simples e rural, então capriche nos adereços da época! Tecidos feitos com retalhos, chita, bandeirinhas... Além da decoração no interior do local, não se esqueça de fazer o mesmo nas barracas! Uma outra ideia é acender uma fogueira, isto se a festa não for para crianças, claro. Ela esquenta os mais friorentos e ainda dá um super charme.



ARMAZÉM DA ESQUINA

Um mini mercado pronto para servi-los. Temos bebidas, carvão, gelo e muito mais. Venham conferir! Encomende seu frango, carne e salada de batata com molho especial.

Rua Jorge Mello Guimarães, 1116
Bairro Belém Novo
(Antigo Bar do Sauro)

FONES	51	3392.3972	(net)
	51	9198.4884	(claro)
	51	8596.7090	(oi)

Aberto diariamente das 08hs às 21hs



ESPETÃO NA BRASA

CHURRASCO PARA LEVAR

Encomendas e Telentrega

3062.3061

Av. Eduardo Prado, 2202 - Ipanema
2ª a Sábado das 9h às 22h - Dom. e Fer. das 9h às 15h

CONFEITARIA BICUDOCE

Evandro A. Ferreira Machado

Telefones: 3414 - 3625
9191 - 9104

www.facebook.com/ConfeitariaBicudoce
bicudoce2014@gmail.com

Estrada Otavino José Pinto, 3529 Esquina Rua Luís Corrêa da Silva

Encomendas:

- Salgados
- Pães
- Tortas
- Bolos
- Cucas
- Rocamboles



Mercado & Açougue TRADIÇÃO

Sucesso em carnes.

3258.5276

Estrada do Varejão, 5135 - Bairro Lami



Tele-Encomendas

3258.5248 / 8626.6119

Estrada do Varejão 655 - Lami



Entrega de rancho grátis

Horário de funcionamento:

seg à sáb das 8h às 21h (sem fechar ao meio-dia)
Domingo das 8h às 13h30 e das 15h às 20h30

Av. Rio Grande, 325 - Campo Novo - POA/RS

FONE: 3391.6882

BOTEKA'S
Bar e Lancheria

- Ala minuta •Petiscos
- Baurú •Xis burger
- Cachorro Quente

 **3259.5670**

Av. Heitor Vieira, 438



GIGI CUPCAKES

Cupcakes: minis, médios e grandes



Contato:
3268.5301
9704.4528 | 9143.3123
e-mail: gigicupcakes@hotmail.com



SUPERMERCADO Itapua

ACEITAMOS TODOS OS TICKETS E CARTÕES INCLUSIVE GOOD CARD

Rua Nossa Senhora dos Navegantes, 1.260 - Itapua - Viamão/RS

Fone: 3494.1250 / Fax: 3494.1249



AMERICANDOG

SIMPLEMENTE O MELHOR!

AmericanDog! Cachorro quente aberto e buffet de sorvetes Milão

Aberto de segunda à Sábado, das 11h às 23h45 - domingos, das 17h às 23h45

Tele-entrega* ligue: 51 3779-1515 ou 51 8610-1515

Av. Edgar Pires de Castro, 1940 - Lj. 1 - Aberta dos Morros - POA

Acesse o site www.americandogs.com.br e curta a página AmericanDog - Zona Sul POA no facebook e fique sabendo das novidades e promoções.

AmericanDog, simplesmente o melhor!

*Consulte taxa de entrega!



JR Irmãos Polese supermercado

Av. Edgar Pires de Castro, 2260 - Telefone: 3062-3451




Lembre-se: a sinalização também faz parte da decoração! Faça placas informativas indicando sanitários, berçários, caixas, comes e bebes, etc.

Vestido estampado ou decorado com rendas e retalhos, sandálias ou botas. Os acessórios pode ser o lenço para pescoço, flores, chapéu ou tranças no cabelo para dar um charme! E para maquiagem: batom, blush e pintinhas nas bochechas.

8. Vestimentas

O traje também é um elemento imprescindível em uma Festa Junina. Para que todos entrem no clima do evento, é importante que estejam caracterizados com roupas típicas. Ah! Isso vale não só para os convidados, mas também para a equipe! ;)

Lá vão algumas dicas:

• Traje Masculino

Camisa xadrez, calça jeans com costuras de retalhos ou sarja, tênis ou botas. Como acessório use chapéu de palha ou lenço para pescoço e para complementar desenhe barba e bigode no rosto.

• Traje Feminino

9. Recreação

Não deixe de investir nas barracas de brincadeiras. Em geral elas oferecem prêmios, que podem ser negociados com fornecedores e parceiros.

Não sabe como conquistá-los? Veja algumas dicas aqui!

Está na dúvida de quais brincadeiras colocar? A gente ajuda: Tiro ao alvo; Boca do palhaço; Jogo das argolas; Pescaria; Correio elegante; Cadeira; Bingo; Touro mecânico; Martelo de força; Pula pula.

O legal nessa brincadeira é entrar no clima e abusar da criatividade!

Grande Família
lancheira & confeitaria

TORTAS - DOCES - SALGADOS

Faça sua encomenda:

Fones: **8438-4769 / 8505-6493**

Av. Edgar Pires de Castro (esquina com Gedeon Leite), 866

Ipanema
Grill

Aberto todos os dias, noite: somente para eventos

Reserva p/ eventos:
aniversários, casamentos, formaturas e outros.

Av. Eduardo Prado, 1954, Lj 213 - Ipanema
Fones: (51) 3244-1010 - (51) 3241-8601



Restaurante e Cafeteria
Saborear



Trabalhamos com Tortas e
Bolos Artísticos

*Aceitamos encomendas

Atendimento das 7h30 às 20h

Av. Heitor Vieira, 526 - Belém Novo
Tel.: **3259.1351 / 8541-1927**

Cinco benefícios do chocolate na alimentação

O consumo moderado de chocolate traz vários benefícios à saúde. Confira quais são eles e, na próxima passagem pelo supermercado, presenteie-se com uns quadradinhos!

1. Diminui o estresse

Por quê?

Você pode não reparar, mas seu chocolate favorito serve de calmante.

Como funciona?

Chocolatas apresentam níveis menores de hormônios do estresse circulando no sangue.

2. Serve como anti-inflamatório

Por quê?

Dois quadradinhos de chocolate meio amargo por dia diminuem inflamações crônicas, consideradas as principais responsáveis por doenças como diabetes, Alzheimer e infarto.

Como funciona?

Esse tipo de chocolate é rico em flavonoides, componentes que destroem os radicais livres que causam a inflamação.

3. Melhora o humor na hora!

Por quê?

A mesma quantidade de chocolate meio amargo indicada no item acima tem o poder de deixar qualquer pessoa mais feliz.

Como funciona?

Chocolate meio amargo também libera serotonina no organismo, neurotransmissor responsável pela sensação de bem-estar.

4. Aumenta nosso tempo de vida

Por quê?

Pode comemorar: duas barras de chocolate por semana garantem um ano extra de vida!

Como funciona?

O cacau tem quase duas vezes mais antioxidantes do que o vinho tinto e três vezes mais do que o chá verde, retardando o envelhecimento de todo o nosso corpo.

5. Previne derrames

Por quê?

Quem come quatro pedacinhos de chocolate pelo menos uma vez por semana tem 22% menos chance de ser vítima de um acidente vascular cerebral. Só não vale abusar da quantidade: são só quatro quadradinhos, combinado?

Como funciona?

Os grãos de cacau são carregados de substâncias que ajudam a manter nosso sangue fino e as artérias limpinhas, melhorando a irrigação sanguínea no cérebro.



Receita: Salada Cremosa de Couve-Flor



6 Doses
 Tempo de Preparação:
 15 Minutos
 Tempo Total: 15 Minutos
 Preparação: Fácil

Ingredientes:

- 5 colheres de sopa de maionese (light)
- 2 colheres de sopa de vinagre de cidra
- 1 chalota, finamente picada
- ½ colher de sopa de sementes de cominho (opcional)
- ¼ de colher de sopa de pimenta preta de moinho
- 650 gramas de couve-flor cortada
- 400 gramas de alface
- 1 maçã vermelha em cubos

Preparação:

Junte a maionese, vinagre, chalota e as sementes de cominho (se decidir usar) numa tigela grande até todos os ingredientes se misturarem num creme. Junte a couve-flor, a alface e a maçã. Sirva.



www.bomlami.com.br



FAÇA NÁ O SEU CARTÃO



ATÉ 40 DIAS

Estrada do Varejão, 301 - Lami - POA/RS
 Fones: (51) 3258 5833 / (51) 3258 6100



Rua: Gaspar Silveira Martins, 10
 Itapua - Viamão / RS
 Fone: (51) 3494.1012 / Fax: (51) 3494.1013



MACEDO
3259-1907
 Tortas, Doces e Salgados



SALGADINHOS P/ FESTA

R\$ 29,00 O CENTO



PROMOÇÃO DE TORTAS!!!

MINI	MÉDIA	GRANDE
R\$ 16,80	R\$ 31,80	R\$ 41,80

Estrada do Lami, 517



SUPERMERCADO CASAGRANDE

2ª à 6ª das 7h30 às 12h, e das 14h às 21h
 Sábado das 8h às 20h30 | Domingos e feriados das 8h às 13h

Av. Professor Oscar Pereira, 7381 - B.Velho (51) **3266-1572**



Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA






Horário: das 8h às 21h30
 Domingo: das 8h às 13h e das 16h às 21h
 Av. Costa Gama, 5001
 (51) **3239-3614**
 Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

Uso do Capacete é fundamental



O capacete é um item de segurança obrigatório para os motociclistas. Não só porque o Código de Trânsito Brasileiro exige o seu uso, mas também porque ajuda a evitar consequências mais graves em acidentes de trânsito.

Para o uso correto, o capacete deve estar devidamente afixado à cabeça pelo conjunto formado pela cinta jugalar e engate, por debaixo do maxilar inferior, e a viseira deve estar abaixada. Em lojas especializadas, eles são encontrados em várias cores e tamanhos, mas o ideal é que ele fique confortável na cabeça (nem maior, nem menor) e é indispensável que seja certificado pelo Inmetro. (Confira se o capacete apresenta o selo do órgão). Além disso, deve estar dentro do prazo de validade, que é de cinco anos. Caso o motociclista sofra algum acidente, o capacete deve ser inutilizado e outro deve ser adquirido.

Outro fator importante é ficar atento ao modelo do capacete. Alguns são proibidos por lei, como é o caso do coquinho que não protege a nuca. No caso de acidentes, a tendência desse modelo é sair da cabeça do condutor.

Ainda nos dias de hoje vemos muitos motociclistas que circulam pelas vias sem esse item de segurança. Além de ser considerada uma infração gravíssima, com multa de R\$ 191,54 e perda de sete pontos na carteira, é um risco altíssimo que o condutor e o passageiro assumem. No caso de um acidente, o risco de fraturas graves na cabeça, uma região sensível do corpo, é consideravelmente diminuído com seu uso.

Não devemos ser negligentes com a nossa própria segurança. Cheque se o seu capacete atende às normas exigidas e, caso não tenha um, adquira imediatamente. Muitas vidas podem ser salvas com esse simples gesto. Seja consciente e alerte seus amigos.

Alinhamento, o que é?

Diz-se que um veículo tem a direção adequadamente alinhada quando todos os componentes da suspensão e da direção se encontram em boas condições, funcionam corretamente e sem desvio. É necessário um alinhamento apropriado para que o desgaste da escultura dos pneus seja uniforme e as curvas levadas de modo preciso. Um desgaste desigual dos pneus dianteiros ou traseiros, mudanças na condução do seu veículo ou na resposta à viragem, podem ser indicação de desalinhamento. Hoje em dia muitos veículos vêm equipados com suspensões traseiras que podem ser ajustadas para o alinhamento.

O alinhamento correto vai incidir sobre o desgaste normal dos pneus, alargando assim a vida dos mesmos.

Basicamente, o processo de alinhamento consiste em garantir que os grupos jante-pneu funcionam paralelamente uns aos outros e que têm contacto com o solo no ângulo correto. Ou seja, trata-se simplesmente de ajustar as relações entre os componentes da suspensão, da direção e as rodas do veículo. Indicativos de desalinhamento: um desgaste anormal dos ombros interiores ou exteriores dos pneus; uma tendência para um lado ao acelerar e para o outro ao travar; uma tendência para a direita ou à esquerda a uma determinada velocidade numa estrada plana; uma certa dureza da direção; o volante mal centrado.

Anderson Pinturas Automotivo
Chapeação - Pintura - Polimento e Restauração

Anderson
Estrada do Varejão Rua Araçá, 114
Bairro Lami - Porto Alegre - RS

3250.5864 Fixo
9560.9344 vivo

VITÓRIA
RETÍFICA DE MOTORES
3250.5487

DIESEL - GNV - ÁLCOOL - GASOLINA
CILINDROS - PLAINA - CABEÇOTE - REGULAGEM - SOLDAS

Av. João Antônio da Silveira, 1083 - RESTINGA

8267.2623 - 9903.4196 - 9256.6037
8266.9159 - 8432.1840

TOCO
Gar

Regulagem de Motores - Injeção Eletrônica
Embreagens - Freios - Mecânica Diesel
Reparo Direção Hidráulica

LIMPEZA DE BICOS EJETORES **R\$ 95,00**

Dorival Castilho Machado nº 890 - Rua Laguna nº 12
3311-3280 / Tim 8199-1849 / Claro 9182-5547

Anuncie na ProcureAche e ganhe uma página no nosso Portal Online

www.procureache.geramigos.com.br

ProcureAche



*Você e sua
Empresa na
Internet!*



Você que já é anunciante, tenha as seguintes vantagens, além do espaço em nossas revistas:

- Envie até 10 fotos do seu negócio, promoções, etc.;
- Tenha um minimapa indicativo da localidade de sua empresa ou negócio;
- Envie um pequeno texto sobre o que você realiza;
- Tenha também acesso a todas as edições anteriores da revista!

Envie já o seu material para o e-mail criacao@geramigos.com.br que nós publicamos para você!

Anuncie:

(51) 3026-8445

(51) 9613-6986  vivo

(51) 9814-2056  vivo

(51) 8564-6451  oi

(51) 9100-0440  claro

(51) 8105-4796  TIM

FERRAGEM
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

RECONS

TINTAS CONSTRUÇÃO DECORAÇÃO

ELETRICA ILUMINAÇÃO

FERRAMENTAS HIDRÁULICA

Compre c/ seu Cartão Senff em até 5X sem juros!
Consulte a política de parcelamento.

João Antônio da Silveira, 2001 - Restinga
PRÓXIMO AO PONTO DE TÁXI

(51) 3062.5704

REFORMA E CONSTRUÇÃO CIVIL

RenovConstrut

- Pintura, interna, externa
- Acentamento de azulejo e porcelanato
- Instalação de piso laminado e vinílico - Gesso, divisórias, forros (Drywall)
- Impermeabilização e limpeza de telhados

SOLICITE SEU ORÇAMENTO
51| 3263-5747 51| 8541-7603

www.facebook.com/renovconstrut
renovconstrut@gmail.com

JR Eletricidade

- Construção de Caixa de Luz (Padrão CEEE).
- Construção e Manutenção de Rede Elétrica e Industrial.
- Instalação e Manutenção de Ar Condicionados.
- Orçamento Gratuito.

Fones: 51 9657.3808 / 3258.5923
jreletricidade@hotmail.com

PEDREIRO

20 anos de experiência

Alvenaria - Reboco - Pinturas
Pisos - Telhados - Acabamentos

Luis Gigolete
FONE: 9819.4572

Revest
Revestimentos

Pisos Laminados e Vinílicos, Perlanas e Cortinas, Papel de Parede

51 3533.3428 / 3906.8006
Av. Benjamin Constant, 1552-Porto-Alegre - RS
www.revestrevestimentos.com

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhanos:
51-3245.5489 / 51-8144.7965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

ROTA SUL
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
ATENDIMENTO COM QUALIDADE

Fones: (51) 3246-4662 / 3261-5503
e-mail: rotasul@rotasulpoa.com.br

Não fechamos ao meio dia
Av. Juca Batista, 332 - Ipanema

CONSTRUÇÕES & REFORMAS

- * Piso
- * Elétrica
- * Hidráulica
- * Alvenaria
- * Telhados

Carlos Alexandre

51 3241.1099 / 8436.8454

LC Toldos
Troca de lonas, fabricação e aluguel

28 anos de experiência

Luis Carlos

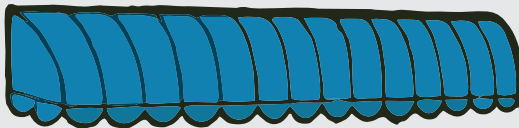
Av. Dr. Cecilio Monza, 10.817 - B.Novo - POA/RS
51 8448.9704 | 9836.5590

Progressul
Construções com você seu lar

progressulrs@brturbo.com.br

MasterCard BOMMELO VISA CREDITO CREDITO

Fone: 3268.6170 | Fone/Fax: 3264.1029
Av. Juca Batista, 3661 - Ipanema - Poa - RS



FÁBRICA DOS TOLDOS

Toldos Pinheiro



Toldos em Lona, policarbonato e telha de alumínio
Estrutura de alumínio com pintura epoxi e tubo galvanizado

(51) 3223-5597 / 3241-0361 / 8519-9471

www.fabricadostoldos.com.br - fabricadostoldos@yahoo.com.br

Aceitamos:



Estrada Jorge Pereira Nunes, 1129 - Aberta dos Morros



A.C. CONSTRUÇÕES

& REFORMAS EM GERAL

*PINTURA

*ELÉTRICA

*PISOS

*PORCELANATO

*BASALTO

*HIDRÁULICA

*FORROS

*TELHADOS

(51) 8494.7302 El António

PROGÉ-FÉR

SERRALHERIA



Rogério

Av. Lami nº 5345

Fone: (51) 9208-4573

E-mail: progeferpoa@hotmail.com



COMÉRCIO DE CASAS
PRÉ FABRICADAS

Construindo seu sonho!!!

Melhores preços e condições de pagamento.
Venha conferir e fazer um orçamento!

**As melhores casas
pré fabricadas
do jeito que você
desejar**



3243-5657 / 9403.9922 / 9617.6197

Estr. Afonso Lourenço Mariante, 2339 - Belém Velho



Sid Construções e Reformas

Claro 51 9162-8363 | Vivo 51 9762-8541

Oi 51 8551-7260 | Fixo 51 3529-4371

sidiomarconstrucoes@gmail.com



Sid Construções e Reformas

O Charme Rústico do Concreto Aparente



Quando pensamos em decoração, imaginamos que ela está baseada apenas nas várias cores que poderíamos utilizar nos ambientes da casa ou nos móveis que combinaríamos mais, tudo em sintonia com o que o morador gosta. Mas a decoração pode começar na própria estrutura da sua residência.

Que tal deixar o concreto aparente, dando um ar mais rústico para o seu lar? Um estilo que fez parte do movimento modernista da década de 20, com o seu auge nos anos 1960 e 1970, voltou com tudo. Uma mistura simples de cimento, areia e água é a fórmula para deixar a sua casa mais moderna e charmosa.

Não confunda acabamento feito de cimento com o concreto, que é a própria estrutura da casa,

ou seja, a parede, o pilar, a laje e etc. Mas você também pode usar este conceito de decoração em bancadas de cozinha, painéis, estantes e cabeceiras de cama, fazendo do concreto uma parte da mobília. Este estilo é aplicável tanto no interior da casa, quanto nas fachadas.

Dificuldades de aplicação e suas vantagens

Apesar da beleza e estilo contemporâneo que a sua casa pode ganhar, para deixar o concreto aparente é preciso contar com a experiência de um bom pedreiro, que saberá chegar a um resultado “plástico”, ou seja, sem imperfeições. Depois de pronto, o concreto vai precisar de um acabamento final com resinas ou vernizes para proteger esta estrutura de cimento, mas é preciso escolher bem, pois existem vários tipos que podem mudar a cor e a textura.

Mesmo com uma aplicação difícil e detalhista, os resultados são maravilhosos, além de ser muito econômico, pois não necessita de outras etapas para a conclusão da obra, como o reboco e revestimento, e por não necessitar de manutenção constante e complicada. Mas se você não quer ter tanto trabalho, algumas tintas existentes no mercado da construção civil imitam o cimento e o concreto com perfeição.



TUDO PRA SUA CASA INTEIRA EM UM SÓ LUGAR?

QUERO QUERO

CASA E CONSTRUÇÃO

Av. Edgar Pires de Castro, 1813,
Porto Alegre - 51.3323.1850

CONSTRUÇÃO, MÓVEIS, ELETRO E EMPRÉSTIMO PESSOAL



Consertos:

- Torneira
- Válvula Hidra
- Registros
- Caixa Acoplada
- Caixa D'Água

(51) 3246.4489 / 8455.3561



Vidraçaria Vitória

- VIDROS
- ESPELHOS
- MOLDURAS
- SACADAS
- PEITORIL
- BOX DE VIDRO



Orçamento Gratuito
sem compromisso

Fones: 3264.3549

9625.4154 / 9789.3410

Av. Edgar Pires de Castro, 1325/03

Porto Alegre - RS

vid.vitoria@hotmail.com

REPRESENTANTE E DISTRIBUIDOR



♦ Grutas, Imagens, Bonecas namoradeiras, Enfeites de Jardim

♦ Velas: decorativas, 7 dias, religião e aniversários

♦ Artigos de umbanda e imagens

Celular: (51) 9833-3723 | Comercial: (51) 3015-2527

Serviço de Alambrado

Vando



- * Corte de Grama
- * Limpeza de Patios
- * Poda
- * Pintura

☎ 3494.1612 / 8127.9383 Tím

Vando: 9830.1221 Vivo

Piadas



de portugueses

O portuga tava subindo e descendo uma escada de madeira apoiada na parede. Ele tinha uma fita métrica na mão e sempre que ia tentar medir a escada a fita caía.

Ele apoiava a fita na parte de baixo da escada, subia e a fita saía do lugar. O brasileiro, vendo o martírio do português então pergunta: - ô portuga! Por que você não deita essa escada no chão; aí você vai conseguir medi-la com mais facilidade! E o portuga: - ô raios! é que eu não quero medir o COMPRIMENTO da escada, e sim sua ALTURA!

Dupla personalidade

Diz o doutor para o paciente:

- Então qual é o seu problema?
- Acho que sofro de dupla personalidade.
- Então vamos nos sentar os quatro e discutir o assunto.

Interesse em alugar

Um homem estava interessado em alugar uma

casa.

- Oi, senhor, quanto é o aluguel da casa?
- Tá 700 reais.
- E passa ônibus?
- Rapaz, passa fogão, geladeira, colchão, mas ônibus eu nunca tentei passar não.

Conversa de amigas

- Uma amiga pergunta pra outra a amiga:
- Amiga, eu acho que estou engordando. Você acha que eu estou gorda?
- A outra amiga responde:
- Não, amiga, você está redondamente enganada.

Autoestima da namorada

Minha namorada estava nua na frente de um espelho e ela não estava feliz com o que via.

- Eu estou gorda e feia. Eu realmente preciso de um elogio agora.
- Ao que eu respondi:
- Bem, a sua visão está perfeita!

Gâmbas

O que acontece quando dois gâmbas brigam?
A coisa fede!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2013

Gênero literário de apoio espiritual		Um dos direitos da empregada doméstica		Aptidões naturais (?) secreto: espírio		Combinação Sufixo de "Ilâmula"	É usado no orelhão
Que tem três ângulos		Voz triste do lobo					
A "babá eletrônica" (abrev.)		Sono após o almoço Estado do Norte		Não é? (pop.) Realizado; sucedido		Armação da base do paneldeiro	Pelo que cobre o corpo da ovelha
Fêmea do Rei dos Animais		A mais exata das ciências (abrev.)				Atitude Abraçar causa política	Forma do martelo Celular (abrev.)
Agir como vigarista				Iguaria como o quindim			
Hortaliça conhecida como "salsão"		Frente a: diante de Aline Moraes, atriz				Cupido, para os gregos (Mit.)	
			Formação ideal para a dança de salão		Dispositivo de sistema elétrico		
Membro das aves							(?) Garrido, ator e cantor
Barrar; bloquear							
Loja principal de uma rede		Acre (sigla) Que te pertence		Ruído do voar da abelha			
					Esfarrapado Filho, em inglês		
Preposição de origem			Canto para duas vozes				Metal usado em moedas (símbolo)
Que se move por si mesmo							

BANCO 3/son. 4/relé — foto. 5/amapá — sexta. 7/impedir.

48

Mais de
60 jogos
de lógica ambientados
no universo místico
da Idade Média



NAS BANCAS
E LIVRARIAS
www.coquetel.com.br



Solução

O	C	I	L	I	M	O	L	V	A										
I	N	O	U	D	E														
N	O	S	Z	I	R	I	E	I	M										
O	T	O	R	C	V	N													
F	I	R	E	D	I	M	I	P	E										
E	L	E	V	E	V	S	V												
L	E	T	E	N	V	S													
E	V	I	P	O	C	E													
T	R	A	R	A	V	Y	I												
O	T	A	V	M	I														
Y	L	E	N	V	O	E	L												
T	V	E	S	T	A	I													
H	V	L	G	N	V	A	T												
V	D	V	J	O	V	A													
C		V		D		C													

Tiago Manutenções

Elétrica - Hidráulica e todos
os Tipos de Manutenção

Fones:
(51) 8509.3940
(51) 9175.6488

tyago_borba@hotmail.com



ESTOFARIA VIEIRA

RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS



Pagamento
Facilitado

Catálogo
de Tecidos

Orçamento
Gratuito

ACEITAMOS
VISA
MERCADO PAGO
NEXUS

Ganhe 1 puff ou 3 almofadas na reforma do seu estofado!

Reformas - Consertos - Customização
Av. Edgar Pires de Castro, 156 - Aberta dos Morros - Poa - RS
Rua Monsenhor Veras, 177 - Bairro Santana - Poa - RS
3086.3035 - 9638.5999 - 3235.1546 (Matriz)
E-mail: vieira_estofados@hotmail.com

Telefones Úteis

SAMU - **192**

Defesa Civil - **199**

Polícia Rodoviária Federal - **191**

Polícia Militar - **190**

Polícia Federal - **194**

Polícia Civil - **197**

EPTC - **156 (opção 1)**

Corpo de Bombeiros - **193**

Disque-Previdência Social - **135**

Rodoviária - **3210 0101**

Aeroporto Salgado Filho - **3358 2000**

CEEE - **0800 721 2333**

DMAE - **3289 9000**

DETRAN - **0800 510 3311**

Lista Telefônica - **102**

PROCON - **3289 1774**

MÓVEIS CIA

MÓVEIS PARA TODOS



Dormitório Casal

- * Roupeiro * Cabeceira
- * Criado Mudo * Painel TV

Banheiro

- * Balcões p/ pia
- * Espelheiras/espelhos

10X SEM JUROS

20% de desconto à vista

financiamos seus móveis em até 36X no cheque ou boleto



Orçamento sem compromisso
Várias opções de pagamentos
Descontos especiais

- Qualidade, compromisso
- Ambientes planejados de forma simples ou elaborada

Móveis e Cia
moveisciaipoa@gmail.com

Av. Edgar Pires de Castro, 1700 - POA/RS
(em frente ao Super Kan)

Fone: 51 3508-7072 / 3508-7073

ESTOFARIA CONFORTO

Sofás



Cadeiras



Automotivo



Náutica



Fone: (51) 3337.6613
9709.1236

Marco Antonio da Silva Pereira

E-mail: marcoantonio130769@gmail.com

Av. Assis Brasil, 1125
Bairro Passo d'Areia

GILMAR

- Pinturas
- Textura Rústica
- Acabamentos de Pinturas
- Colocação de Manta Asfáltica
- Limpeza de Telhado c/ Jato

9940.9649 (vivo)
8613.8386 (oi)

Dica – Como picotar bordas arredondadas de maneira fácil e rápida

Aqui vai uma dica muito legal de costura. Sempre que fazemos uma borda arredondada precisamos fazer alguns picotes em torno dessa borda arredondada para que ao desvirar a peça ela não fique com umas pregas “engruvinhadas”. Para deixar a peça lisinha nas partes arredondadas a maneira mais fácil e rápida é comprando uma tesoura de picote.

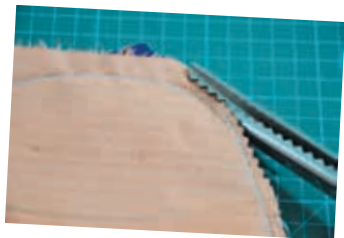
Esta é a peça na qual vamos aplicar a dica. Veja que ela é uma peça quase 100% arredondada. Imagine fazer picotes em todo o contorno da peça. Daria muito trabalho para uma peça só! Confira o passo a passo:

1.



3.

Veja como está ficando ao cortar a peça:



2.

Esta é a ferramenta que vamos usar para fazer os picotes com mais rapidez: tesoura de picote. A marca que usei foi da Mundial. Corto tecido e manta acrílica, às vezes até as duas juntas e ela nunca ficou sega.



4.

Detalhe da peça com os picotes da tesoura:



5.

A peça desvirada. Veja como ficou bem arredondada e sem pregas “engruvinhadas”.



QUADRA 7 CAMPO NOVO

Quadra society grama sintética e natural, sede com bar, churrasqueira, estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 9296 8961 / 8507 3036

Dica: Luir Stefler - Curso Corte e Costura

Cantinho da Alegria ☀️

- A partir de 1 ano
- Equipe especializada
- Área de recreação
- Horário - meio turno - integral
- Valores acessíveis

* A GENTE CUIDA DO SEU FILHO PARA VOCÊ CUIDAR DO FUTURO DELE *

Telefones:
(51) 3573-6383
8474-6383 / 9177-1957

Rua João Pacheco, 08 - Chapéu do Sol
E-mail: cantinhodaalegria.creche@gmail.com

CURSO PROFISSIONALIZANTE COMPLETO **VAGAS LIMITADAS**

Corte e Costura

INICIAÇÃO - MAQUINÁRIO - CÁLCULOS - MEDIDAS
MODELAGEM - CORTE - MONTAGEM - COSTURA

TEORIA E PRÁTICA

Luir Stefler
Costurar é uma arte.

95217239 (vivo) | 92659553 (claro) | 81477209 (tim) | 85844136 (oi)

Inscrições Abertas - Av Sen Salgado Filho, 28 Sala 601
Centro Porto Alegre - Das 09:00h às 19:00h

Agrocenter
Coldebella
 Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

Vestuário | Mudas | Rações | Medicamentos

3258.1108 / 8104.8785

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

GLANER

AGROPECUÁRIA & PESHOP
 RAÇÕES, MEDICAMENTOS & FERRAGENS



3249-7924

Estrada do Varejão, 3198 - Cj. 3 - Lami

Rua Lander de Moura, 1751 Lj. 3 - Tristeza - Tel.: 3264.3585



AGROCENTER
NATIVOS

- **Farmácia Veterinária:**
grande variedade de medicamentos, suplementos, materiais clínicos para atender cães, gatos e cavalos
- **Loja de acessórios para cavalos e cavaleiros**
- **Peshop completa**
- **Banho e Tosa**
- **Consultório veterinário**

Av. Juca Batista, 4840 - sala 102

Fones: 51 **3264.5466 / 3312.4243**

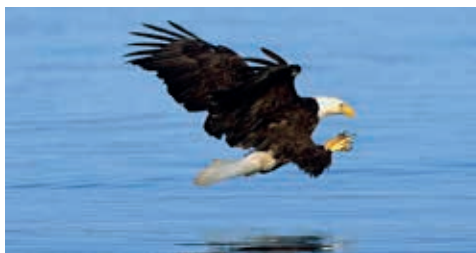
51 **8311.4076**  **8576.9831** 

9217.7938  **9942.7064** **vivo**

www.agrocenternativos.com.br  [agrocenternativos](https://www.facebook.com/agrocenternativos)

E-mail: contato@agrocenternativos.com.br

Características curiosas da Águia



As águias são grandes predadoras voadoras diurnas da família Accipitridae. Como todas as aves predadoras, as águias possuem grandes garras para apanhar as suas presas e umas patas poderosas. Também têm uma visão incrível que lhes permite descobrir e seguir a sua presa a longa distância. As águias têm uma visão nítida a uma distância a mais de 500 metros.

A águia de África possui uma força surpreendente. Um exemplar adulto desta espécie é capaz de matar e levantar do chão animais de 40 kg. Graças ao seu bico filtrante, a águia é a único pássaro capaz de alimentar-se nas águas envenenadas dos sais vulcânicos.

A etimologia do termo águia é incerta. Chegou-se a 2 hipóteses: A primeira diz que o termo deriva da antiga palavra “aigla” e a

outra diz que provém do latim popular “aquila”, que é também o nome de um gênero de águias composto pelas águias verdadeiras.

A águia é o símbolo de numerosos organismos e nações, pois este animal representa as ideias de beleza, força e prestígio. Os romanos as utilizavam como emblema para os seus exércitos.

A águia aparece frequentemente nas artes plásticas. Na arte greco-romana, é um dos atributos de Júpiter, que tomou a sua forma para trazer Ganímedes ao Olimpo. Também aparece na rerepresentação do castigo a Prometeus por parte de Zeus. Na iconografia Cristiana, é o símbolo e atributo de São João o evangelista.

Existem oito espécies de águias no Brasil, dentre elas a harpia (Harpia Harpyja), considerada a maior e mais poderosa águia do mundo. É uma ave impressionante, as fêmeas pesam pouco mais de 9 kg e 2 m de envergadura. Suas garras são maiores que a do urso-pardo-americano, com unhas que chegam atingir até 7 cm. É uma predadora especializada na captura de macacos e bicho-preguiça. É uma águia florestal muito rara.

Bichos de Belém

Clinica Veterinária e Pet Shop
Respeito e carinho ao seu melhor amigo



- Banho e Tosa
- Consultas e Vacinas • Cirurgias
- Especialidades • Exames
- Rações e acessórios
- Medicamentos

(51) 3241.2949

(51) 9873.8286 (Plantão)

bichosdebelem@gmail.com

Av. Juca Batista, 10370



POINT PET

Tele entrega/busca - Rações
Acessórios - Medicamentos
Táxi DOG/CAT-Hospedagem
Cães e Gatos - Pet Sitter
*Aceitamos Cartões



Atendimento
Veterinário
Banho e Tosa

Cães e Gatos

Estética Animal

(51) 3264.4717

(51) 9275.8877

(51) 8442.9431

Rua Júlio Dias de Souza Nº 308 - Jardim Urubutã

www.facebook.com/pointpet

(51) 9421.6627

Como proteger seu pet no inverno



Muitas pessoas acham que, por terem pelos, cães e gatos não passam frio no inverno. No entanto, todos os animais de estimação, incluindo peixes, aves e outros, precisam receber cuidados especiais nesta época do ano para que não sofram e nem fiquem doentes.

Animais ficam gripados?

De acordo com a veterinária Karla Pedroso, do Centro Veterinário da Pet Center Marginal, os pets, assim como nós, também contraem doenças respiratórias. “Embora eles possam ficar gripados em qualquer época do ano, quando as temperaturas caem, a incidência aumenta. A doença pode ser causada por vírus, bactérias e até fungos, que levam a crises de tosse semelhante a engasgos. Outros sintomas comuns são espirros, secreção nasal ou ocular, febre, apatia e falta de apetite”, lista a médica.

Como proteger os animais do frio

Além das vacinas anuais específicas para a prevenção deste tipo de doença, os bichos de estimação requerem cuidados redobrados no inverno para que não fiquem expostos às baixas temperaturas e correntes de ar.

Uma dúvida comum entre os proprietários de pets é se é recomendado colocar roupinha no cachorro ou gato para mantê-lo aquecido. Segundo Karla, a prática é, sim, estimulada, especialmente nos filhotes e animais mais velhos, que sentem mais frio. No entanto, é preciso tomar cuidado com o tipo de tecido escolhido, já que alguns podem causar nós nos pelos.

Uma das dicas é manter o seu bichano em uma área coberta, tendo à disposição uma casinha, cobertor ou manta e até mesmo as tradicionais roupinhas.

NutriAnimal

Agropecuária

Pet Store

Rações
Acessórios



3266.0291

Estrada Costa Gama, nº 5252

PROGÉ-FÉR

SERRALHERIA



Rogério

Av. Lami 5345

(51) 9208-4573

E-mail:

progeferpoa@hotmail.com

Dauge

Materiais de Construção

Junho Super PROMOÇÕES:
Tintas e Pisos

Orçamentos
confira no site!

www.dauge.com.br

Av. Eduardo Prado, 1250

Porto Alegre / RS

Fone: 3245 1177

Av. Otto Niemeyer, 1229

Porto Alegre / RS

Fone: 3268 5955

Av. Edgar P. de Castro, 583

Porto Alegre / RS

Fone: 3265 1177

Alegria Eventos



Mesas e cadeiras
conjunto R\$ 10,00

(51) 3247-9242
9888-3920



AZ COMÉRCIO DE CASAS
PRÉ FABRICADAS
Construindo seu sonho!!!

Melhores preços e condições de pagamento.
Venha conferir e fazer um orçamento!

3243-5657 / 9403.9922 / 9617.6197



Estr. Afonso Lourenço Mariante, 2339 - Belém Velho



Construindo com você seu lar

progressulrs@brturbo.com.br



Fone: 3268.6170

Fone/Fax: 3264.1029

Av. Juca Batista, 3661

Ipanema - Poa - RS

ESCÂNDALO
NA FIFA



CARICATURAS
EM FESTAS E EVENTOS
(51) 85464922





Pacotes de viagem regionais, nacionais e internacionais

Telefones:

- (51) 3019.0689
- (51) 3019.0665
- (51) 8454.5321
- (51) 9964.7364

www.bonetetur.com.br | contato@bonetetur.com.br

Av. Borges de Medeiros, 915
Centro Histórico - POA

PEG Fotos e Filmagens

Casamentos, 15 anos, Infantil, Newborn
Book, Pré-casamento, Gestante, etc.

Fones: 3061-0267 / 4100-0267 / 9843-1404
www.pegfotos.com.br



Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

Vestuário | Mudanças | Rações | Medicamentos

3258.1108 / 8104.8785

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA / RS

Bazar e Artigos Presentes Vê e Fernandinho



○ Bazar, Presentes, utilidades domésticas, material escolar, material hidráulico e elétrico, Artigos para Flora

○ Grutas, Enfeites de Jardim e bonecas namoradeiras (Sob encomenda)



Av. Beira Rio, nº 838 - Lami

(51) 9833-3723 | (51) 9407-3353 | (51) 3015-2527

DEBEM MÓVEIS

Móveis Planejados



Thaís Steglich

Designer de móveis e ambientes

3072.1728 / 9216.0752

debemmoveis@hotmail.com

Av. Edgar Pires de Castro, 996 - Hípica - Porto Alegre/RS

Roteiro Beto Carrero



Saída: Toda sexta-feira

Horário de apresentação: 21h30min.

Horário de saída: 22h

Local de embarque: a combinar

Pacote inclui:

Transporte em ônibus;

- Guia de Turismo cadastrado no Cadastur;

- Serviço de bordo;

- 01 Diária em Hotel Categoria Turística, no Bañeário Camboriú;

- 02 cafés da manhã, 01 jantar;

- Passaporte para o Parque Beto Carrero World.

Valor por pessoa: R\$ 440,00 a vista.

Ou 3 X de R\$ 160,00 (no cartão). Mínimo de 30 passageiros.

(Obrigatório portar documento de identidade)

(O roteiro poderá ser alterado para melhor aproveitamento da programação)

www.bonetetur.com.br

contato@bonetetur.com.br

DANER ELÉTRO MOTORES

Comércio Manutenção Ltda - ME



ASSISTÊNCIA TÉCNICA



Av. Juca Batista, 2263 / 2203 - Subsolo - Ipanema

Fone: (51) 3248.2575 - Fax: (51) 3249.1916 - POA/RS

www.danermotores.com.br | atendimento@danermotores.com.br



Água na Cortina

Lavagem de tapetes - Entrega Rápida

Lavagem de estofados e carpetes (Pronto para uso em 6 horas)

Edredons e cobertores - Cortinas - Roupas a Kg ou a peça

Impermeabilização de tecidos - coleta e entrega gratuita

(51) 3245.3774 - 8484.4422

Rua Fronteira, 46 - Bairro Vila Nova

www.aguanacortina.com.br

ESCRITÓRIO DE ACESSORIA

- Registro de empresas, alterações, baixas e Imposto de Renda
 - Registro de Empreendedor Individual
- Declaração Imposto de Renda Pessoa Física e Jurídica
- Depto. Pessoal (Admissão, demissão, fl Pagamento mensal
 - Certidões órgãos públicos, SPC, Serasa e negociações

ASSESSORIA JURÍDICAS ASSOCIADOS

- Encaminhamento Aposentadoria, Auxílio doença, Revisão Benefícios INSS
- Revisão dívidas e parcelamentos Repartições Públicas
 - Causas Trabalhistas e Tributárias

(51) 98.33.37.23 (Vivo) - (51) 30.15.25.27

c/ Fernando da Rocha
 Av. Beira Rio, nº 838, Lami
 Atendo a domicílio

FRETE GRINGO

AGILIDADE E SEGURANÇA EM FRETES

FRETES PEQUENAS CARGAS

Porto Alegre
 Preços à combinar



☎ 8910.8787 ✨ 9737.5846 📞 8602.1203
 Rua Major Tito - Praça Belém Velho, nº 446 (casa 9)

Nivia

3245.4229
9135.1935
9637.9853
8298.6118
8525.0152



- Reformas em Geral - Zíper *Horário: das 13h às 20h*
 - Ajustes e bainhas e etc.
 Rua Santos, nº 10 - Campo Novo

Rei do Pallet



Av. Edgar Pires de Castro, 4714
 (51) 8536-2123 📞 (51) 9631-1921 ✨



creci: 16038

Compra e venda de terrenos, casas e sítios

51-3250.6575 / 51-9964.7944

www.adelarimoveis.com.br

Edgar Pires de Castro, 9291

FERRAZ ADVOGADOS

Advogados especializados em sua causa

DR^a ROSELAINE FERRAZ

OAB/RS 25.237

51 32255892 - 51 84246495

roselaieferrazadvogados@gmail.com

Av. Celestino Bertolucci, 35 - lj. 02 - POA
 Hípica - CEP: 91755-020

Licença Paternidade - sabia que ela existe?



O que é: É o direito do homem de afastar-se do trabalho, sem prejuízo em seu salário, para auxiliar a mãe de seu filho, que não precisa ser necessariamente sua esposa.

Quem tem direito: Todos os trabalhadores empregados.

Como funciona: Para ter acesso a este direito basta notificar o empregador sobre o nascimento de seu filho. O empregador não pode negar a licença, pois a não concessão do direito pode implicar em reclamações trabalhistas, como, por exemplo, o direito do empregado em receber o pagamento dos dias da licença que não usufruiu. Contudo, é importante, ressaltar que não é autorizado ao empregado faltar injustificadamente ao trabalho alegando posteriormente que estava em licença paternidade, sem que o empregador tenha ciência inequívoca do nascimento.

Período da Licença: 5 dias.

Dica de Ferraz Advogadas
 Dra Roselaine Ferraz. Tel.: (51)3225.5892



GERAmigos
Comunicação

Jornais, Guias e Sites

ProcureAche

**Gerando amigos e negócios entre a
Zona Sul e a Zona Norte
da Capital dos Gaúchos!**



Tiragem de 20.000 exemplares mensais:
10.000 Geramigos Zona Norte +
10.000 Geramigos Zona Sul

Tiragem de 40.000 exemplares mensais:
20.000 Revista ZN +
20.000 Revista EZS

ProcureAche



Acesse o portal Online:
procureache.geramigos.com.br

Ligue Agora e anuncie:

☎ (51) 3026-8445 / 📞 9613-6986

(51) 9814-2056

(51) 8105-4796

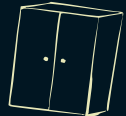
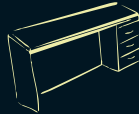
(51) 9100-0440

(51) 8564-6451

PETROLI

MÓVEIS PLANEJADOS

planejados@petroli.art.br
maiconpetroli@yahoo.com.br



www.petroli.art.br

Rua Dorival Castilho Machado, 323 - Hípica

8515.2220

TABACARIA Da Villa

- ☛ Cigarros
- ☛ Loterias
- ☛ Xerox
- ☛ Doces
- ☛ Bebidas
- ☛ Revistas

Av. Rodrigues da Fonseca, 1920 Loja 6 - Vila Nova
Fone: (51) 3261.6178

HS consórcios
Uma empresa do Grupo Herval

Imóveis e Veículos

Use o seu FGTS

Faça aqui seu **CONSORCIO!**
LAURI DIETER
Consultor de Vendas

51 8617.7311 / 9908.2040
"Solicite orçamento detalhado."
lauri.consortio@gmail.com

DF Comunicação Visual

Adesivos automotivos e envelopamento
Adesivos decorativos
Fachadas
Banners

Fernando Feijó
(51) 8603.5993 oi
(51) 9690.4146 vivo

duifeijo@gmail.com
Facebook.com/dfcomunicacaovisual

Hukilau Tattoo

Piercing - Tatuagem - Cobertura
Maquiagem Definitiva - Cursos

9h às 20h
sem fechar ao meio dia

51-3012.2382 / 51-3898.5124 / 51-8454.4852
51-9208-4902
hukilautattoo.clin.net.br
Av. Tenente Arizoly Fagundes, 2290/02

Rocha&Maidana Advocacia

CÍVEL, TRABALHISTA E PREVIDENCIÁRIO

Luis Alfredo Rocha de Quadros - OAB/RS 68.467
Patricia Maidana de Andrade - OAB/RS 85.925

NÃO COBRAMOS A 1ª CONSULTA

Aceitamos: VISA, MasterCard, Itaú

Ligue e agende sua consulta: 51 3015-2227 vivo
51 9798-1761 51 8953-5205 51 8271-8340 51 8624-9807

Rua Celeste Gobbatto, 32, sala 302, Praia de Belas, POA/RS
próximo ao Fórum Central e IPE.

Fernando de Oxála

Umbanda: Ogum Mege
e Destranca Rua

Joga-se Búzios

Trabalhos espirituais

com hora marcada - Tel.: (51) 9833-3723

Brechó da Costureira

**Reformas em geral
Bainhas e Ajustes**

Telefones:
(51) 3241.1408 - 9336.6766
Rua Araçá do Varejão, 300



Manutenção de computadores
Formatação

Acessórios Fone: 51 3264.5363
Adaptadores sem fio Cel.: 51 9522.4878

Av. Edgar Pires de Castro, 1925 - Loja 11 - Aberta dos Morros
hctec@hctecinformatica.com.br www.hctecinformatica.com.br

COLCHÕES

Ortobom HÍPICA

1/3 da sua vida você passa sobre ele

Toda semana uma nova promoção!

Av. Edgar Pires de Castro,
1600 - loja 02 / Aberta dos Morros

Lagos Strip Center
(quase em frente ao Super Kan)

Comercial: 3264.0395

vivo oi
9853.2253 8510.8100

Claro! TIM
9316.0789 8131.0188

VIDROLAR
VIDRAÇARIA

Fernando / Vilson
(51) 9729 0229 (51) 3266 5439
Estrada Edgar Pires de Castro, 9248

Orçamento e colocação no dia e hora marcada



Box Temperado - Sacadas
Coberturas - Espelhos
Vidros comuns



PSICOPEDAGOGIA

Terezinha Dinamar dos Santos
Psicopedagoga Clínica e Institucional

Seu filho está com dificuldades na escola?
Avaliação - Encaminhamento - Visita a Escolas - Orientação aos professores
Tratamento individualizado com estratégia de aprendizagem

F.: 8482.5288 Grupo de Apoio para Av. Cavalhada, 2360
8527.8648 Pais e Familiares sala 230
Atendimento com hora marcada. Bairro Cavalhada

BRASIL

GÁS ÁGUA MINERAL

TELE ENTREGA

3261.3588 / 3266.2850

DAS 8H ÀS 21H

Aceitamos:



COMPRE 1 P13
GANHE UMA ÁGUA MINERAL
20 LITROS * SEM CASCO

ESTRADA COSTA GAMA, 5005 - POA/RS



MODA DO BEM

BRECHÓ

Adulto e Infantil
Avaliações nas segundas

Compra - Venda - Troca

www.facebook.com/brechobelemnovo

F.: (51) 3407.9802 / 8431.9956
Jorge Melo Guimarães, 1077-Belém Novo

FAZ TUDO

ORÇAMENTO
GRÁTIS!

ELÉTRICA - HIDRÁULICA
PINTURA - TELHADO
REFORMAS E REPAROS

FACILITAMOS PAGAMENTO

3319.4053 / 8492.6508



Pop Dente
Odontologia

Dentistas
Médicos
Nutricionistas
Psicólogos



Av. João Antônio da Silveira, 1900 - Restinga - Em frente a Agência da Caixa
51 3109-6090 oi 8651-6558 9200-1946 TIM 8269-5571 vivo 9799-6090
www.popdente.com.br



Acesse o nosso guia online e consulte os melhores serviços e empresas de sua região!

www.procuereche.geramigos.com.br