

# ProcureAche

Jornais, Sites, Revistas e Impressos

▶/RevistaProcureAche

Extremo-Sul e Itapuã

Edição Dengue

Anuncie:

(51)3026.8445

WhatsApp (51)9613.6986

Distribuição Gratuita



GERAmigos Comunicação

12 Anos

## Amauri Tintas

Zona Sul

AV. EDGAR PIRES DE CASTRO, 2130, POA  
edgarpres@amauritintas.com.br

(51) 3264-1488  
(51) 3311-1897

AV. CAVALHADA, 2090, POA  
cavalhada@amauritintas.com.br

(51) 3246-0044  
(51) 3045-6000

Horário de atendimento: Seg à sex  
08:30 - 12:00 | 13:30 - 18:00  
Sáb. 08:30 - 12:00 | 13:30 - 17:00

www.amauritintas.com.br



## Veterinária Hípica

Dra. Silvia Letícia Rodrigues

CRMV 8400



Plantão veterinário  
finais de semana

Consultório

Fisioterapia

Pet Shop/Rações

Banho e Tosa

Hospedagem

TELE BUSCA (Emergência)  
**3222.0999 / 9276.0877**

Antônio Mazzaferro Neto, 714 - Hípica

veterinariahipica@yahoo.com.br  
www.veterinariahipica.com.br



Desentupimento - Limpa Fossa  
Hidráulica - Elétrica

Ligue: **3248-7809**

☎ 9109-4400 | ⚡ 9773-6580 | 📞 8544-6391

## BELÉM NOVO

### CASAS PRÉ-FABRICADAS

UM NOVO CONCEITO  
DE  
CONSTRUÇÃO E REFORMA!

- PROJETO  
- EXECUÇÃO  
- CONSTRUÇÃO OU REFORMA  
- MATERIAL E MÃO DE OBRA



CASAS DE MADEIRA OU ALVENARIA

PARCELAMOS EM ATÉ 96x



51 3241 3201 - Plantão: 51 8402 9589

## FARMÁCIA DROGANEMA

FARMACIAS  
Associadas

Verificação de pressão /  
Aplicação de injetáveis (com receita)

- Medicamentos
- Perfumaria
- Produtos médico-hospitalares

Teletrega **3246.8627 / 3241.6875**  
**Av. Juca Batista, 2249 IPANEMA**  
Atenção Farmacêutica: Dra. Nicele Scholles dos Santos CRF/RS 7271

## Gás do Lami

**3258.7003**  
**3259.7244**

Aceitamos:

## VIDRAÇARIA ABADÁ

Melhor serviço não há!

Vidros Jateados, Espelhos e Box de Vidro Temperado

Ronaldo

ORÇAMENTO GRATUITO

vidracariaabada@hotmail.com

Fone: 3246.0822 - Cel.: 9121.8465

Est. Cristiano Kraemer, 871 - Campo Novo - POA/RS

## CHAVEIROS SOS

24hs

CHAVES  
CODIFICADAS

Comercial 3248.0775  
Comercial 3250.1974  
Leonir 9842.6763  
Leonir 8556.6851  
William 8488.7431  
Alan 9688.1895

Ten Arizoly Fagundes, Loja 01Centro Coml. 2º unid.  
Oscar de Oliveira Ramos - 4ª Unid. Em frente Super Kan  
Av. João A. da Silveira, 1597



Desde 1986

## Gomes

Serviços Especializados

PROFISSIONAL  
DE CONFIANÇA  
E REFERÊNCIA

Patrício Gomes

Pedreiro - Elétrica - Hidráulica

(QUENTE E FRIA)

Colocação de Azulejos e Pintura

DO ALICERCE AO TELHADO

ORÇAMENTO  
GRATUITO

9822.1786 / 9198.9205 / 8429.5382

## Rocha&Maidana Advocacia

CÍVEL, TRABALHISTA E PREVIDENCIÁRIO

Luis Alfredo Rocha de Quadros - OAB/RS 68.467  
Patricia Maidana de Andrade - OAB/RS 85.925

NÃO COBRAMOS A 1ª CONSULTA

Aceitamos: VISA Mastercard

Ligue e agende sua consulta: 51 3015-2227 vivo  
51 9798-1761 51 8953-5205 51 8271-8340 51 8624-9807

Rua Celeste Gobatto, 32, sala 302, Praia de Belas, POA/RS  
próximo ao Fórum Central e IPE.



## Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Av. Borges de Medeiros, 915 sala 202

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986  
comercial@geramigos.com.br

Jornalista responsável: Angelica Konzen  
SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Assessoria de Imprensa, Diagramação e

Projeto Gráfico: Josias Godoy

Tiragem: 20.000 exemplares

Distribuição: GERAmigos Empresa Jornalística LTDA

## Pontos de distribuição:

Mercado Jansen - R. Eustáquio Inácio da Silveira, 553; Armazém da Esquina - R. Jorge Mello Guimarães, 1116; Loro Supermercados - Loja 3, Av. do Lami, 706; Supermercado Casa Grande - Av. Professor Oscar Pereira, 7381; Shopping Jardim Verde - Estrada Eduardo Prado, 1954; Ipanemão Loterias - Av. Tramandai, 480; Farmácias Associadas - Av. Tramandai, 307; Farmácias Associadas - Av. Juca Batista, 2249; Mercado Asun - Av. Juca Batista, 4246; Supermercado Urubatã - Av. Celestino Bertolucci, 50; Super Iko - Av. Otto Niemeyer, 3389; Sacoão Barcelos - Av. Edgar Pires de Castro, 1855; Lotérica Hípica - Edgar Pires de Castro, 1260 L.2; Mini Mercado Moradas - Av. Edgar Pires de Castro, 2260; SuperKan - Av. Edgar Pires de Castro, 1545; Restaurante e Fruteira Kiko - Edgar Pires de Castro, 8517; Supermercado Gomes - Edgar Pires de Castro, 9415; Lotérica Sorte Certa - Rua Cecílio Monza, 11040; Romavit Av. João Antônio da Silveira, 2771; Prolar - Avenida Economista Nilo Wulff, 895; Agroflora Ungaretti - Rua Tenente Arizoly Fagundes, 50

\*A revista se encontra nos endereços de todos os anunciantes + 400 pontos de distribuição



Rações, medicamentos e acessórios pet

**Tele-entrega: 3307-6656**



Accelamos:



Instalação de Som - Rádio Trio Módulos em Geral  
Auto Falantes de Porta - Equipamentos de competição p/ som  
AUDIOPARTS.autosomcompeticoes

**8458.5587 / 9415.2679**

Rua Dr Cecílio Monza, 10839 - Belem Novo  
em frente ao Posio Ipiranga

## Índice

- Serviços Especializados - **pág. 3**
- Saúde e Bem Estar - **pág. 4**
- Alimentação - **pág. 8**
- Automotivo - **pág. 16**
- Construção e Reforma - **pág. 18**
- Residencial / Comercial - **pág. 21**
- Telefones Úteis - **pág. 24**
- Educação / Esporte / Lazer - **pág. 24**
- Pet / Agropecuária - **pág. 25**
- Serviços Especializados - **pág. 27**

## O que dizem os anunciantes!



Leda proprietária da Floricultura Rainha das Flores coincidentemente investe nos veículos: jornal Geramigos Zona Sul e revista ProcureAche, desde o início das atividades da empresa. Isso porque iniciamos juntos, nas atividades empresariais, ou seja, em 2011 Leda inicia as atividades com a empresa e Grupo Geramigos, já com 8 anos de atuação na Zona Norte inicia suas atividades na Zona Sul. Leda tem consciência que investir em publicidade é um critério básico para ter sucesso no seu empreendimento. Para ela, assim como precisa ter recursos para investir nas demandas da floricultura, sempre reserva determinado valor para manter o site da empresa, bem como, a divulgação nos veículos do Grupo Geramigos, pois, percebe o retorno. Em junho do ano corrente, relata que um novo cliente chegou na empresa com uma página da revista ProcureAche de dezembro de 2014, na qual consta o anúncio da Floricultura Rainha da Flores. Também percebeu que seu site tem muitos acessos, afinal, são 30 mil exemplares mensais que a Zona Sul recebe pelo Grupo Geramigos. Pois não investe nada em mídias diretas da internet, apenas no Jornal Geramigos Zona Sul e na ProcureAche. Sua maior surpresa em junho foi quando um cliente de São Paulo lhe liga, claro, localizou sua empresa pela internet para fazer uma encomenda de flores para deixar para uma pessoa amiga próxima ao endereço da Av. Serraria. Leda relata que sabe que o site só foi localizado em São Paulo por ter muitos acessos e que a alta tiragem do Grupo Geramigos lhe proporcionou essa venda. E deixa a dica a todas as empresas, profissionais liberais e autônomos para investirem nos veículos Geramigos pela seriedade e credibilidade conquistados em 4 anos.



**Babies & Kids**

**MODA INFANTIL**  
95492310  
Av. Juca Batista, 4531 - loja 11



**Chaveiro**  
**CHAVE CERTA**

3246-5895  
VIVO: 9844-6625  
OI: 8568-1554  
chave-certa@hotmail.com  
Av. Edgar Pires de Castro, 3707/1

**SANDRO TRANSPORTES E MUDANÇAS**

**CAPITAL E INTERIOR**  
Montagem, Desmontagem de Móveis, Içamentos, Pinturas, Reformas em Geral



**24hs** (51) 3209-0910 / (51) 3208-0910  
(51) 9157-0910 / (51) 9901-1619  
e-mail: sandro\_transportes@gmail.com

**Realize seus sonhos! Sem juros!**



Supervisora de Investimentos  
**ALINE MACHADO CORREA**  
8436-3965 / 9310-1193  
aline.machado@embracon.com.br  
Faça uma simulação  
www.simuladorembrakon.com.br/aline.machado



**vamos crescer**  
Escola de Educação Infantil

A escola atende crianças de 0 a 6 anos, organizadas em grupos de acordo com a faixa etária:

- BERÇÁRIO
- MINI MATERNAL
- PRÉ MATERNAL
- MATERNAL I
- MATERNAL II
- JARDIM A
- JARDIM B

Horário de funcionamento: das 7 horas às 19 horas.  
EscolaVamosCrescer - www.vamoscrescer.com.br  
Rua Comendador Castro, 473 - Ipanema - Porto Alegre - RS  
Fone: (51) 3012.0693

**ELIZA DECORAÇÕES**

Festas, Eventos, Casamentos e 15 anos

**Banner, Foto Presença, Papel de Arroz, Foto Lembrancinhas**  
**Tudo para sua festa - Docinhos, trufas e muito mais...**

**Realizamos sua festa com todo Encanto e Magia**  
Fone: 3061.8062 - 9675.2044 - 8628.3633  
visite nosso facebook: eliza.decoracao

**PADARIA CONFEITARIA E MINI-MERCADO**

**MACEDO**  
3259-1907  
Tortas, Doces e Salgados

**SALGADINHOS P/ FESTA**  
R\$ 29,00 O CENTO

**PROMOÇÃO DE TORTAS!!!**

MINI	MÉDIA	GRANDE
R\$ 16,80	R\$ 31,80	R\$ 41,80

**Estrada do Lami, 517**  
**Av. Heitor Vieira, 579** tel.: 3508-6658  
Filial B. Novo

**SANVICENTE & SARTORI**

**PLANOS DE SAÚDE**  
Imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS



www.sanvicentesartori.com.br  
planosdesaude.rs@live.com  
contato@sanvicentesartori.com.br

(51) 3221.6844 3221.5995 3084-4720  
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713  
Ed.Coliseu - Centro/POA

## Dengue: saiba mais sobre o mosquito



As características climáticas de Porto Alegre contribuem para a diminuição da população de mosquitos transmissores da dengue, o *Aedes aegypti*, no período de outono e inverno. No entanto, mesmo nessa época, é necessário manter os cuidados para evitar a proliferação intensa do mosquito, que ocorre a partir da primavera ou em períodos de calor durante o ano.

Como não há vacina disponível para a dengue, o controle do vetor é a única medida eficaz para a prevenção da doença. Para prevenir a proliferação do mosquito, é importante conhecer o inseto e seus hábitos e, também, estar atento aos mitos e verdades que se relacionam com o *Aedes aegypti* e a dengue.

O biólogo da Coordenadoria Geral de Vigilância em Saúde Getúlio Dornelles Souza lembra que na zona urbana, “grande parte das pessoas acha que os mosquitos nascem do mato e referem que o problema da infestação e picadas desses nas suas casas é devido ao terreno baldio do lado. Isso é um mito”. No entanto, enfatiza Souza, em vistoria a residência, é verificado, muitas vezes, que ela está repleta de pratos de vasos de plantas, calhas e ralos pluviais com água, mantendo pequenos animais em forma de verme (larvas), que são as apresentações jovens dos mosquitos. “Os cidadãos não associam que para existir o inseto alado (mosquito) deve ocorrer primei-

ramente a sua fase jovem na água”, ressalta o técnico.

**A picada e a dengue** - Não são todos os *Aedes aegypti* que transmitem a dengue. A fêmea do mosquito suga o sangue humano para obter energia e amadurecer seus ovos, mas, apenas as fêmeas infectadas podem passar a doença para um humano. Para produzir um lote de ovos, o mosquito da dengue pode picar de uma a cinco pessoas. Os mosquitos costumam picar o ser humano no começo da manhã ou no fim de tarde e, ao picar, a fêmea aplica no ser humano uma substância anestésica, fazendo com que a picada seja indolor. As regiões mais visadas são as que se encontram descobertas e acessíveis, como os pés, tornozelos e pernas.

**Altura do voo** - Outro mito lembrado por Souza: os mosquitos não voam muito alto, para colonizar as moradias nas partes altas das edificações. “Se a pessoa tiver levado para o seu apartamento um vaso ou um prato com ovos do inseto, que são muito resistentes à dessecação, eles eclodirão e o inseto poderá se manter nesse local ajardinado. Além disso, isto não significa que, acidentalmente, eles não possam pegar elevador”.

**Do ovo ao voo** - Este é um dos motivos



*Verificação de possíveis criadouros do mosquito se torna necessária.*

## Auto e mitos e verdades da doença

para se erradicar as larvas do inseto – o ciclo de vida do mosquito é estimado entre 10 e 12 dias, da fase aquática à fase adulta, ou seja, da eclosão dos ovos ao mosquito adulto. Nesse curto período de tempo as larvas se transformam em mosquitos, passando a ter um grande potencial para infectar várias pessoas. Por isso, é importante que a pessoa elimine os criadouros (qualquer recipiente que acumule água limpa e parada) uma vez por semana, para romper com o ciclo de vida dele.

É importante lembrar que os ovos podem permanecer em ambiente seco por até 500 dias, aguardando as condições climáticas favoráveis para o desenvolvimento embri-

nário inicial das larvas. Assim, mesmo que os insetos adultos não sejam favorecidos pelas baixas temperaturas, os ovos se mantêm em condição de eclodir na primavera ou no verão, basta que entrem em contato com a água. Por isso, a eliminação de qualquer acúmulo de água é fundamental para evitar a proliferação do inseto.

**Mito e verdade** - Sujeira ou pobreza não deve ser associada à presença de mosquitos. A presença de mosquitos deve estar associada a um local com água, onde as formas jovens podem se desenvolver. Portanto, casas limpas, de pessoas com maior poder aquisitivo,

USINA DOS  
**OCULOS** facebook.com.br/usinadosoculos  
A óptica perto de você

**PILHAS AJUSTE DE PULSEIRAS PARA RELÓGIO**

Encaminhamos para EXAME DE VISÃO

6X VISA

Av. Edgar Pires de Castro, 1925 / Loja 12  
Bairro Hípica - Porto Alegre **51 3062 1675**

**ESPAÇO A**  
Movimente-se. Sinta-se bem.

**TREINAMENTO FUNCIONAL  
FISIOTERAPIA | MASSAGEM  
PILATES | NUTRIÇÃO | PSICOLOGIA**

(51) 3264-1907

www.espacoatreinamento.com.br

Av. Juca Batista, 4806 | Aberta dos Morros | Porto Alegre - RS

**Estética**

*Versátil*

- Massagens • Pedicure • Manicure
- Maquiagem • Depilação • Cabeleireiro

Av. Serraria, 609 / Sala 08  
Das 9:30 às 19:00  
de Seg à Sáb

☎ 3276.1235 / 9347.3883

**ProcureAche**

Curta a nossa fanpage no Facebook:

**/RevistaProcureAche**

Saiba de novidades, datas de publicação das nossas edições, dicas de saúde e beleza, e muito mais!

**LOJA  
MAÇAROCA**

Roupas Femininas, Acessórios, Bijuterias, Lãs e Aviamentos

VENHA CONHECER NOSSAS NOVIDADES!

Est. Varejão, 301 - lj 14 - Lami - (51) 3242-2597 | Av. Nilo Wulff, 243 - R. Nova - (51) 3258-5768

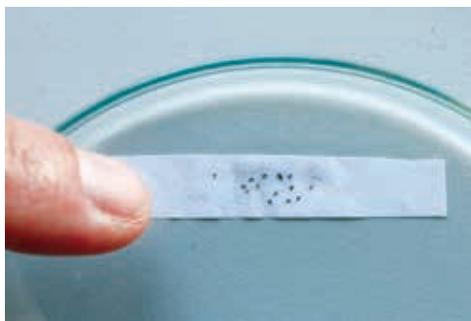
não estão livres de ter criadouros de mosquitos em vasos de plantas, calhas entupidas, ralos pluviais, etc. Por outro lado, é verdadeiro afirmar que áreas naturais alagadas, arroios, lagos artificiais e valões são ambientes onde as formas jovens do mosquito transmissor da dengue não se desenvolvem.

**História do vetor** - O *Aedes aegypti* é originário do Egito, na África, mas vem se espalhando pelas regiões tropicais e subtropicais do planeta desde o século 16, e foi descrito cientificamente pela primeira vez em 1762. Naquela época, se chamava *Culex aegypti* (mosquito egípcio). O nome definitivo - *Aedes aegypti* - foi estabelecido em 1818. Relatos da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) mostram que a primeira epidemia de dengue no continente americano ocorreu no Peru, no início do século 19, com surtos no Caribe, Estados Unidos, Colômbia e Venezuela.

**O mosquito no País** - No Brasil, os primeiros relatos de dengue datam do final do século 19. No início do século 20, o mosquito

era considerado um problema por causa da transmissão da febre amarela urbana. Em 1955, o Brasil erradicou o *Aedes aegypti* como resultado de medidas para controle da febre amarela nas cidades. No final da década de 1960, o relaxamento das medidas adotadas e a presença do vetor em países vizinhos levaram à reintrodução do inseto no Brasil. Hoje, o mosquito é encontrado em todos os estados brasileiros. Em Porto Alegre, o *Aedes aegypti* está presente desde 2001, aumentando a incidência ano a ano.

Texto de: Patrícia Coelho  
Edição de: Manuel Petrik



Ovo do inseto pode resistir a até 500 dias em ambientes secos



**CaeroClins**

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580  
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

**ORTODONTIA**

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

**ODONTOPIEDIATRIA**

TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

**IMPLANTES**

**PERIODONTIA**

**TRATAMENTO**  
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /  
CLAREAMENTO**



[www.caeroclins.com.br](http://www.caeroclins.com.br)

Matriz Canoas  
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101  
3425.1860  
RT Dr. Marcelo Barboza Borille  
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia  
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4  
3319.1573 - 3352.9644  
RT Dr. Maria Luiza Rigon  
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro  
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A  
3319.7943 - 3072.2043  
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso  
CRO/RS 11328 - EPAO 2138



# RADICOM

Clinica de Diagnóstico Médico por Imagem

www.radicom.com.br

- Ressonância Magnética 1,5 Tesla
- Ressonância Magnética de Extremidades
- Tomografia Computadorizada
- Densitometria Óssea
- Mamografia
- Ecografia
- Consultas médicas Neurologia e Coluna

**Central de Atendimento fones 321 82 400 | 337 43 500**

MATRIZ: Av. Érico Veríssimo, 624 - Menino Deus - Porto Alegre/RS  
ZONA NORTE: Rua Álvares Cabral, 65 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS

*Espaço Beauty*  
SALÃO DE BELEZA

Av. Prof. Oscar Pereira, 2910 - Sala 6 - Bairro Glória  
Fones: (51) 3317.1615 - 9719.4384 - POA/RS  
e-mail: beautyespaco@hotmail.com.br



PODLOGIA E  
MATERIAIS AUTOCLAVADOS

**Calos - Calosidade  
Unhas Encravadas - Órteses**

Com hora marcada

de segunda à sexta-feira das 8h30 às 18h  
sábados das 8h30 às 12h

clipe.podologos@ibest.com.br

3221.7399 / 3212.4008

Rua Marechal Floriano Peixoto, 49 - 1º andar

## Foco da Beleza



O grande mundo da beleza, que projeta uma incansável busca do novo.

Um conceito de criar e surpreender ilusões artísticas aos olhos de quem sintoniza e executa. Transformando em arte uma nova silhueta. Recriando o mais belo através de novas formas.

Roger Viana \ Xplace Cabelo, art & Rock

Av. Edgar Pires de Castro, 164  
Fones: (51)3573.1556 / 8101.9241

Brechó

*Atos*

Presentes

Novos e Usados

Av. Prof. Oscar Pereira, 1975 - Glória - 8570.3354

www.facebook.com/laudice.pinheiro

Aviamos  
receitas



Tudo em até  
6 x s/ acréscimo

*Ótica Reis*

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

*Xplace*  
Cabelo, art & rock

Tel.: 3573-1556  
Cel.: 8101-9241

Atendimento de Seg. à Sáb.  
das 8h às 20h.

Av. Edgar Pires de Castro, 164 - Híptica

**ODONTOFLEX**  
CIRURGIÕES DENTISTAS

ORTODONTIA - CLÍNICA GERAL - IMPLANTES

SEGUNDA A SÁBADO:  
51 3266 0927

EMERGÊNCIA:  
51 9920 2030

RT. J.A.D. Coelho CRO 10.099 - EPA0-3271

Av. Economista Nilo Wulff, 50/2095 sala 2  
(ao lado do camelódromo) - Restinga



Delivery: (51) 3391.0120  
Av. Juca Batista 4531 - Loja 17

Atendimento de segunda à segunda das 19h às 00h (somente de noite).

**Loja 01:**  
Rua Heitor Vieira, 904  
Fone: (51)3259-1476

**Loja 02:**  
Rua Heitor Vieira, 374  
Fone: (51)3259-1225

SOLICITE O SEU CARTÃO!

Rede Grande Sul

**MERCADO E AÇOUGUE PASSUELO**

Fone: **33076485**

**PADARIA**

Sábados, domingos e feriados: churrasco para levar

Estrada João Passuelo, 628 - Vila Nova

**DISTRIBUIDORA 3 GURIAS**

VENHAM CONHECER NOSSOS PRODUTOS.  
Mocoló congelado, Salgados congelados pequenos e grandes (para assar ou fritar)

Festas, eventos ou até mesmo para sua janta ou happy hour, faça seu mix.

Rua Balduino Bottini, 30 lj.5 - Hípica  
51 3013.9814 / 51 8462.3161

**Minimercado Araçá**

Aberto todos os dias das 7h30 às 21h30

**8571-5392 / 9424-3255**

Estrada do Varejão, 248 - Rua Araçá

**Minimercado Alan**

As compras do seu Dia a Dia

Aceito mais de 20 cartões

**Fone: (51) 3261.1908**

Est. Edgar Pires de Castro, 4738

## O poder das castanhas, nozes e amêndoas



As castanhas são compostas por gorduras insaturadas, consideradas saudáveis; elas são responsáveis pela diminuição do LDL (colesterol ruim) e aumento do HDL (colesterol bom), prevenindo doenças cardiovasculares. As castanhas têm o poder de repor a quantidade do nutriente necessária para combater o envelhecimento precoce. Aliadas a uma dieta balanceada, as castanhas auxiliam na perda de peso, pois mantem o nível de açúcar no sangue estável e ativam o metabolismo, acelerando a queima de gorduras.

A castanha do Pará é tonificante, fortalecedora e nutritiva. É indicada contra desnutrição e anemia, além de ativar o cérebro e aliviar constipações intestinais. A castanha é rica em selênio, um mineral importante para uma vida saudável. Ele aciona as

enzimas que combatem os radicais livres, ajuda na formação de enzimas antioxidantes e fortalece as defesas do organismo, além de ajudar o organismo a expulsar possíveis metais pesados que possam estar alojados nas células.

É recomendável consumir uma castanha por dia. As nozes são ricas em vitaminas A, C, E e potássio, ela é capaz de beneficiar veias e artérias, diminui o colesterol alto, além de apresentar um conjunto de antioxidantes, como Omega-3 e polifenóis. Incluir nozes na dieta ajuda a prevenir doenças crônicas degenerativas. Recomenda-se consumir uma unidade por dia.

As amêndoas contêm ácido fólico, niacina, potássio, vitamina E, magnésio, fósforo, gorduras monoinsaturadas e proteínas. É ideal para perder peso e ajuda no controle do colesterol. Consumo recomendado: 4 unidades por dia.

## Alimentação no inverno: a hidratação



É importante ter alguns cuidados com a saúde durante o inverno, não descuidando da alimentação e praticando atividades físicas.

Aumentar o consumo de alimentos fonte de vitamina C (laranja, limão, melão, abacaxi, tangerina e morango), fortalece o sistema imunológico, protegendo o corpo de gripes e resfriados.

Manter o corpo hidratado também é importante, apesar de não se observar a perda de líquidos pelo suor, você já deve ter notado que a quantidade e volume de urina aumentam nessa época do ano, pois é a maneira do corpo eliminar líquidos e você deve repor essa perda. Uma boa opção são os chás de ervas, cuidado com as bebidas elaboradas com chocolate, pois essas se tornam mais calóricas.

Outra boa dica para ingerir líquidos e ainda não

descuidar do consumo de verduras e legumes são as sopas ou caldos. Elas aquecem, são pouco calóricas e ricas em vitaminas e minerais que reforçam as defesas do organismo. Utilize legumes e verduras nas sopas, acrescente carnes magras ou frango sem pele, e para engrossar pode acrescentar fibras solúveis como farelo de trigo ou de aveia. Cuidado com os queijos amarelos, como opção, utilize queijos brancos e para acompanhar, pães ou torradas na versão integral, que têm maior poder de saciedade.

No inverno, o consumo de saladas diminui, consuma as verduras refogadas em pouco óleo e os legumes cozidos ou grelhados.

E para sobremesa, frutas cozidas satisfazem a vontade de doces e não comprometem a dieta.

Aproveite essa estação do ano, sem descuidar de você!!!



AV JUCA BATISTA, 2154 - FONE: 3246.7307  
RUA BECO DO PALADINO, 77 - FONE: 3245.3245



## Pipoca vitaminada, oba!



Não há infância feliz sem pipoca. Pipoca estoura risos, pulos, euforia, faz a meninada bater palmas de expectativa, levantar os braços como a vibrar por um gol. Basta anunciar “quem quer pipoca?”, pronto, algazarra na certa. Ah, como é linda a multidão de mãozinhas em volta se esticando para alcançar a vasilha.

O barulho da felicidade, crec, crec, cheia de crocância. O aroma inconfundível que se instala nos nossos corações. E se espalha além das paredes. Quando se faz pipoca, a vizinhança sabe que a gente está em casa. Feliz.

Aqui em casa não vivemos sem ela e minha filha e eu estamos sempre inventando moda. Caramelada, salgada, colorida, desta vez ganhamos duas latas de NutrenKids e resolvemos testar: será que fica bom? Partimos para o nosso laboratório gourmet, também conhecido como “cozinha”. O sabor que usamos foi o de morango, mas acredito que com o clássico chocolate e o de baunilha surta o mesmo efeito.

Muito bem, vou começar contando a receita que não deu certo. Usei como base a da pipoca caramelada (4 colheres de sopa de cada um dos ingredientes: milho, açúcar, água e 3 de óleo).

Juntei tudo numa panela, levei ao fogo médio e teoricamente deveria mexer até formar uma calda. Acontece que a calda não se formou. Como o suplemento tem leite em pó na fórmula, quando a água secou a mistura queimou, igual ao brigadeiro de panela se não mexermos constantemente. Outro detalhe, depois de um ponto, em vez de calda formou uma espécie de goma que se desgrudou dos grãos. Joguei tudo fora.

Tentativa dois, sucesso! Essa é bem fácil. Sabe a clássica receita de pipoca de leite Ninho? Basta trocar o Ninho por NutrenKids.

Assim: 1 xícara de milho, 1 de água, 1 de açúcar e ½ xícara de óleo. Jogue tudo na panela e mexa bem em fogo alto. Quando começar a estourar, baixe a chama. Quando parar, coloque em uma vasilha e, com as pipocas ainda quentinhas, polvilhe por cima o suplemento, misturando bem para todas ficarem coloridas e docinhas. Hum!

Agora, tcharamm, tentativa três, a que mais gostamos. Pode anotar:

### Ingredientes

- 1 xícara de chá de milho de pipoca
- 2 colheres de óleo
- 1 xícara de chá de água
- 1 xícara de chá de açúcar
- 1 xícara de chá de glucose de milho
- 1 colher de sopa de manteiga
- 4 colheres de sopa com NutrenKids de morango (ou o sabor de sua preferência)

### Modo de preparar

Com o óleo e o milho, estoure a pipoca normalmente. Reserve. Em outra panela, coloque a água, o açúcar, a glucose de milho. Mexa bem e sem parar em fogo baixo até engrossar. Neste momento, adicione a colher de manteiga e as 4 colheres de NutrenKids, vai formar uma calda. Prontinho. Jogue as pipocas dentro, mexa bem, e lambuze-se!



**RESTAURANTE**  
Um novo conceito em  
gastronomia



**PIZZARIA**  
Um novo conceito em  
gastronomia

REALIZAMOS SEU EVENTO

Edgar Pires de Castro 1840 **FONES 33466540 - 33918958**

TELE ENTREGA À NOITE  
DE TERÇA À DOMINGO  
DAS 19 HS ÀS 00 HS  
CARDÁPIO A LA CARTE

## MERCADO E AÇOUGUE **NAVEGANTES**



Visite-nos e confira!

No mês de Julho o NAVEGANTES estará completando seus 10 anos!

**NOVIDADE:** Agora também linguiça de porco com queijo  
Promoção Especial: Filé de Ovelha Kg R\$ 18,99

Você encontra só aqui:  
a melhor linguiça de cordeiro com queijo.

**Exclusividade: Miúdos de Ovelha**  
Coração: R\$ 9,99 kg / Rins: R\$ 3,98 kg / Língua: R\$ 4,99 kg

## Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina, Suína e Aves

CARNES INSPECIONADAS



**Av. Edgar Pires de Castro, 2649** ☎ **3311.0597**

## Criação e desenvolvimento de sites!



Tenha um site inteiramente seu para divulgar seu negócio, marca, empreendimento e tornar-se visível na Web!

Soluções completas para você e seu negócio: cuidamos da parte de registro de sites, hospedagem e mídias sociais!



Utilize ferramentas de uso prático e simplificado em qualquer lugar e dispositivo!

Em 5 etapas simples:



Ligue e consulte condições:

(51) **3026-8445**

Com a confiança e credibilidade:

**ProcureFiche**

**GERAmigos**  
Comunicação

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2013

Comemoração dos concluintes de curso superior	↓	Chuva violenta (bras.)	Sem nenhum ferimento	Naquele lugar; acolá	↓	(?) em ovos; ter cuidado (pop.)	Dar uma (?); inspecionar; examinar	↓	Paixões nacionais Repetição de sons
Pequena atiradeira	↘	↓	↓	↓					↓
Boba; ingênua (pl.)	→					Et cetera (abrev.)	→		
↖				Distraído (fig.) Vegetal do pomar (pl.)	→				
Remar contra a (?); lutar em vão	→					Tipo sanguíneo raro Anotação	→		(?) aqui: cá está
Combinar uma mistura	↘	Item da data com quatro números		(?) vera: planta usada em xampus	→				↓
4ª nota musical B, C, D (Gram.)	→	↓	Sinal da vitória Antecede o oitavo	→	Causa de alergias domésticas	↘	Estudei (um texto)	→	
↖		<b>A</b>							
		<b>N</b>							
(?) a corda: desistir	→	<b>O</b>			Transtorno Obsessivo-Compulsivo (sigla)	→			O Uni- verso
Item do estojo escolar	↘	Base para a elaboração da redação	→				Acre (sigla)	→	↓
↖					Simplex; comum	→			
Forma do martelo Escritor de livros	→	Dez, em inglês		Tecido popular para calças	→				
↖		↓		↓	Consoantes de "arma" Ocidente (abrev.)	↘	Faixa comum de rádio (sigla)	→	
O de prato é usado na cozinha			Causa; razão	→	↓				
↖				Animal semelhante ao urso de pelúcia (pl.)	→				

BANCO 3/ten. 4/aloe. 5/leão. 6/cozias — cosmos. 10/estilingue.

20



## Solução

S	V	A	V	C	O	N	V	A	P
O	A	I	L	O	M	E	R	E	
M	A	U	O	T	N	A	V	A	
S	N	J	A	R	M	T			
O	V	A	P	I	S		L	A	
C	A	C	T	E	M	A	V	M	
	O	C	R	O	E	R			
S		T	N	A	S	N	O		C
	L	I		A	V	A		F	
	E		A	L	O	E			
	O	R	A						
	A	R	V	S	O	D			
	A	R	E	A	E	R		M	
	T	O	L	A	S				
	E	S	T	I	L	I			
	F		P						



**Mary Doces**  
Padaria e Confeitaria

**TREVISAN**  
Confeitaria

Curta a nossa página!

(51) 3517.5097 / (51) 9946.2134

Av. Serraria, N.º 609 - Loja 01 - Porto Alegre/RS



**CARBONI**  
Supermercado

**PADARIA - CONFEITARIA - AÇOGUE - HORTIFRUTI**

Entrega Grátis de Rancho  
Na região acima de R\$ 100,00

Avenida Juca Batista, 3817 - bairro Hípica

☎ 3264.0139



**Parvine**  
padaria e confeitaria

Tele-Encomendas

☎ 3258.5248 / 8626.6119

Estrada do Varejão 655 - Lami



**GIGI**  
CUPCAKES

Cupcakes: minis, médios e grandes

Contato:  
3268.5301  
☎ 9704.4528 | 9143.3123  
e-mail: gigicupcakes@hotmail.com



**ESPETÃO**  
NA BRASA

**CHURRASCO PARA LEVAR**  
Encomendas e Telentrega

**3062.3061**

Av. Eduardo Prado, 2202 - Ipanema  
2ª à Sábado das 9h às 22h - Dom. e Fer. das 9h às 15h



**Mercado & Açougue**  
**TRADIÇÃO**

Sucesso em carnes.

☎ 3258.5276

Estrada do Varejão, 5135 - Bairro Lami



Junte 10 Cupons e Ganhe 1 Pizza

**Império do Sabor**  
O sabor do sucesso

www.imperiodosabor.com

Pizzas, xis e porções

Tele-Entrega:  
(51) 3250.6069 - 3250.6067 - 3247.1195  
8547-9241

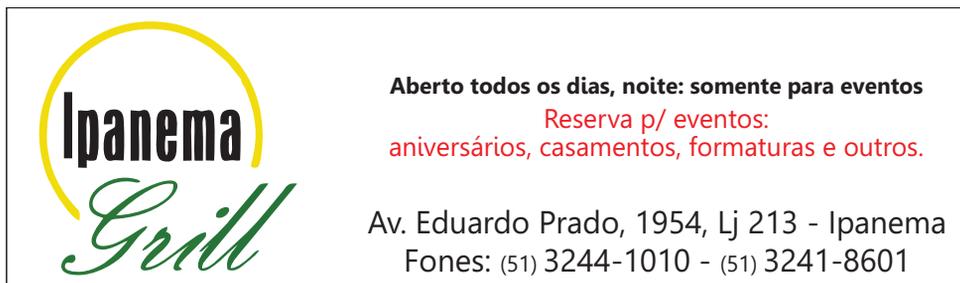


**Central de Águas**  
**Vida & Saúde**  
Distribuidora

Rua Jacy Maciel 32  
centraldeaguas@bol.com.br

**TELE**

3261.4777  
3266.7434



**Ipanema**  
Grill

Aberto todos os dias, noite: somente para eventos  
Reserva p/ eventos:  
aniversários, casamentos, formaturas e outros.

Av. Eduardo Prado, 1954, Lj 213 - Ipanema  
Fones: (51) 3244-1010 - (51) 3241-8601

# Mercado Caxias

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**

Horário: das 8h às 21h30  
Domingo: das 8h às 13h e das 16h às 21h

Av. Costa Gama, 5001  
**(51) 3239-3614**

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

**SUPERMERCADO BOM LAMI**

faça lá o seu carrinho

www.bomlami.com.br

ATÉ 30 DIAS

Estrada do Varejão, 301 - Lami - POA/RS  
Fones: (51) 3258 5833 / (51) 3258 6100

## Tele Xis Campo Novo

SEGUNDA A SÁBADO  
Das 11h às 14h  
Das 18h às 24h

Osório Martins  
nº 170

O melhor lanche do bairro.

TELENTREGA 3245.4347 / 3245.4346 / 9191.5733

## Pastéis METEORO

**Promoção**  
Pastel Simples 15cm

Carne c/ Ovo  
Frango c/ Ovo  
Queijo **RS 6,50**

Horário de Atendimento  
Terça à Domingo  
18:30 à 00:00

TELENTREGA **3377.4117**  
**8468.1150** **8236.3108**

Consulte taxa de entrega

Aceitamos Cartões

## Piadas



### Paulista e baiano

Um paulista trabalhando pesado encontra um baiano em uma rede na maior folga. Logo diz: - Você sabia que a preguiça é um dos sete pecados capitais? O baiano responde: - E a inveja...

### Roupas

Qual é a diferença entre a calça e a bota? R: A bota a gente calça e a calça a gente bota.

### Ruas

O que uma rua disse para a outra?  
R: Vamos nos encontrar na esquina?

### Mulheres

-Por que é que as mulheres não podem ser electricistas?

-Porque demoram 9 meses para dar a luz!

### Cabelo

-Mãe, porque o papai está careca?

-Porque ele é muito inteligente e tem muitas coisas em que pensar!

-E porque você tem tanto cabelo?

-Tome a sopa!

### Conferência

O sujeito chega 15 minutos atrasado a uma conferência e, ao entrar, o porteiro o alerta:

-Por favor, não faça barulho!

-O quê? Já tem gente dormindo?

## Bolinho de aipim



### Ingredientes

- 1 kg de aipim cozido e amassado
- 2 ovos
- 1 colher de margarina
- Sal a gosto
- 200g de queijo prato ou mussarela em cubinhos
- Farinha de rosca para empanar
- Óleo para fritar

### Modo de preparo

1. Coloque em uma vasilha o aipim amassado, 1 ovo, a margarina e o sal, misture tudo muito bem
2. Faça bolinhas no tamanho de sua preferência, amasse a bolinha, coloque um cubinho de queijo e volte a enrolar
3. Passe as bolinhas no ovo que sobrou e empane na farinha de rosca
4. Frite em óleo bem quente até que doure



ACEITAMOS TODOS OS TICKETS E CARTÕES INCLUSIVE GOOD CARD

Rua Nossa Senhora dos Navegantes, 1.260 - Itapua - Viamão/RS

Fone: 3494.1250 / Fax: 3494.1249



2º à 6ª das 7h30 às 12h, e das 14h às 21h  
Sábado das 8h às 20h30 | Domingos e feriados das 8h às 13h

Av. Professor Oscar  
Pereira, 7381 - B.Velho (51)3266-1572

## BOTEKA'S

### Bar e Lancheria

- Ala minuta •Petiscos
- Baurú •Xis burger
- Cachorro Quente

**3259.5670**

Av. Heitor Vieira, 438



Venha fazer o cartão  
Super Pí!   
Trabalhamos com todos os  
cartões de crédito!

Entrega de rancho grátis

Horário de funcionamento:

seg à sáb das 8h às 21h (sem fechar ao meio-dia)

Domingo das 8h às 13h30 e das 15h às 20h30

Av. Rio Grande, 325 - Campo Novo - POA/RS

FONE: 3391.6882



## Tele-entrega

savori di toscana

Rua Dr. Barcelos  
FUNDO ESTÉTICA HERA

fonos: 51 - 3377.9091 / 3377.9096

☎ 8479.6133 ☎ 9254.4436 ☎ 8470.2646

\* Pizza Super Família 45 Cm Grátis Refri 2L **R\$ 42,90**

Aceitamos  
Cartões

\* Pizza Grande 35 Cm **R\$ 33,90**

Promoção  
de Terça à Quinta:  
Pizza Super Família a R\$ 39,90

savori di toscana

\* Pizza Brotinho 18 Cm **R\$ 6,90**

\* Adicional: Borda Catupiry, Cheedar e Chocolate **R\$ 5,90**

de: Segunda à Segunda  
das: 18:00 h às 00:00 h



Av. Edgar Pires de Castro, 2260 - Telefone: 3062-3451

## Cuide dos pneus corretamente



Os pneus têm grande responsabilidade pela sensação de conforto ao dirigir. A sua vida útil é estimada em 100.000 km, se usado corretamente. Cuidar dos pneus requer uma certa disciplina. A calibragem, conforme indicação do Manual do Proprietário, deve ser feita a cada 15 dias, sempre pela manhã, com os pneus ainda frios. Alinhamento e balanceamento são recomendáveis a cada três meses, na troca ou reparo dos pneus ou se o carro apresentar trepidações no volante. Outro fator altamente recomendável é o rodízio dos pneus a cada 5.000 km. Além de prolongar a vida útil dos pneumáticos, essas medidas garantem melhor dirigibilidade e que peças da suspensão não se desgastem prematuramente.

Pneus carecas representam grande perigo ao motorista. Não garantem a frenagem correta, não seguram o carro nas curvas e, em pisos molhados, o risco de acontecer uma aquaplanagem torna-se praticamente inevitável. A probabilidade de o pneumático furar quando está desgastado é extremamente maior. Neste caso, um furo ou estouro com o veículo em movimento pode significar um

grave acidente, comprometendo a sua vida e de sua família, sem contar pedestres e terceiros, que nada têm a ver com os cuidados que você toma com o seu veículo.

Fique atento a bolhas nas laterais dos pneus. Tenha muita cautela ao passar por um buraco, pois a pancada pode ser forte o bastante para comprometer os “ombros” do pneu e formar uma bolha. Caso esse acontecimento seja observado, troque o pneu assim que possível. Bolhas podem estourar nas curvas em alta velocidade, com resultados desagradáveis. Atenção - Se o pneu apresentar bolhas ou deformações deve ser substituído imediatamente pois está estruturalmente comprometido.

É importante lembrar que não se deve colocar pneus de desenhos diferentes, mesmo que tenham medidas idênticas. Igualmente, não se deve usar pneus maiores ou menores do que a medida original. Essas práticas podem afetar três pontos importantes em seu veículo - segurança, desempenho e conforto - com mais vibração ao rodar, frenagem alterada e menor estabilidade.

Os pneus esportivos (high performance) são fabricados com a finalidade de proporcionarem maior estabilidade e aderência, mas em contrapartida, apresentem vida útil um pouco menor que os demais pneus de automóveis. Esteja atento a esse fator ao adquirir pneus high performance.

Solon Collin

**AUTO CENTER**  
**SURDINAS**  
**CAR**  
3315-2225

**Surdinas - Suspensão - Freio - Troca de óleo**  
**Geometria - Balanceamento - Baterias**

Av. Professor Oscar Pereira, 2457  
Bairro Glória - Porto Alegre - RS

**ECN**  
Estofaria | Automotivo

Consertos e Soldas de bancos  
Residencial e Automotivo

F.: 3085.5073

Av Oscar Pereira, 2289  
F.: 9149.6372 | 8542.9077

## Auto Elétrica Moraes

Marcelo de Souza Moraes

Motor de arranque  
Chicotes em geral  
Sinalização  
Alternador  
Dinamo



FONES: (51)9582.8818  
(51)8618.5987  
(51)8178.9139

Atendimento a domicílio!

moraes267@gmail.com

**TOGO**  
**Car**

Regulagem de Motores - Injeção Eletrônica  
Embreagens - Freios - Mecânica Diesel  
Reparo Direção Hidráulica



LIMPEZA DE BICOS EJETORES

**R\$ 95,00**

**Dorival Castilho Machado nº 890 - Rua Laguna nº 12**  
**3311-3280 / Tim 8199-1849 / Claro 9182-5547**

# Anuncie na **ProcureAche** e ganhe uma página no nosso Portal Online

[www.procureache.geramigos.com.br](http://www.procureache.geramigos.com.br)

Tenha a sua própria página em nosso portal:  
[procureache.geramigos.com.br/seu-segmento/sua-empresa](http://procureache.geramigos.com.br/seu-segmento/sua-empresa)



*Você e sua  
Empresa na  
Internet!*



Você que já é anunciante, tenha  
as seguintes vantagens,  
além do espaço em nossas revistas:

- Envie até 10 fotos do seu negócio, promoções, etc.;
- Tenha um minimapa indicativo da localidade de sua empresa ou negócio;
- Envie um pequeno texto sobre o que você realiza;
- Tenha também acesso a todas as edições anteriores da revista!

Envie já o seu material para o e-mail [criacao@geramigos.com.br](mailto:criacao@geramigos.com.br)  
que nós publicamos para você!

## Anuncie:

(51) 3026-8445

(51) 9613-6986  vivo

(51) 9814-2056  vivo

(51) 8564-6451  oi

(51) 9100-0440  claro

(51) 8105-4796  TIM



**FERRAGEM**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

TINTAS    CONSTRUÇÃO    DECORAÇÃO

ELETRICA    ILUMINAÇÃO

FERRAMENTAS    HIDRÁULICA

Compre c/ seu Cartão Senff em até 6X sem juros!  
Consulte a política de parcelamento.  
João Antônio da Silveira, 2001 - Restinga  
PRÓXIMO AO PONTO DE TÁXI

(51) 3062.5704

**Serralheria Ferreira Ferro**



Artesanato em ferro forjado  
Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhamo:  
51-3245.5489 / 51-8144.7965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

**JR Eletricidade**



- Construção de Caixa de Luz (Padrão CEEE).
- Construção e Manutenção de Rede Elétrica e Industrial.
- Instalação e Manutenção de Ar Condicionados.
- Orçamento Gratuito.

Fones: 51 9657.3808 / 3258.5923  
jreltricidade@hotmail.com

**PEDREIRO**



20 anos de experiência

Alvenaria - Reboco - Pinturas  
Pisos - Telhados - Acabamentos

*Luis Gigolete*  
FONE: 9819.4572



**Sid Construções e Reformas**

Claro 51 9162-8363 | Vivo 51 9762-8541  
Oi 51 8551-7260 | Fixo 51 3529-4371  
sidomarconstrucoes@gmail.com

f Sid Construções e Reformas



**Multilar**  
TUDO PARA SUA CASA

Um novo conceito em Ferragem na Zona Sul.

- Material para instalação de ar condicionado
- Material hidráulico e elétrico
- Ferramentas • Tintas e acabamentos

(51) 3019-4252 / 3019-9791

Av Juca Batista 4820 (em frente a Sociedade Hípica)

**CONSTRUÇÕES & REFORMAS**

- \* Piso
- \* Elétrica
- \* Hidráulica
- \* Alvenaria
- \* Telhados

Carlos Alexandre

51 3241.1099 / 8436.8454

**TERRAPLANAGEM R.C.HOCH**



Açude	Demolições
Saibro	Limpeza de Terreno
Aterros	Aluguel de Equipamentos
Remoções	Terraplanagem em Geral
Escavações	

Rua Jacinto de Freitas, 225 - Ponta Grossa - POA/RS  
Fones: (51) 9140.4722 - 3395.3147 d Charles



**Revest**  
Revestimentos

Pisos Laminados e Vinílicos, Persianas e Cortinas, Papel de Parede

51 3533.3428 / 3906.8006  
Av. Benjamin Constant, 1552-Porto Alegre - RS  
www.revestinvestimentos.com

**Renato**

<b>DIVISÓRIAS:</b>	<b>FORROS:</b>
-EUCATEX	-GESSO ACARTONADO
-GESSO ACARTONADO	-PVC
	-MODULAR

ORÇAMENTO GRATUITO

51 9190.4203 / 9102.1376

## Agenda Cultural de Inverno



**Show 06/07/2015**  
**Recital dos alunos da**  
**Oficina de Ópera**  
**Horário:** 19h  
**Local:** Auditorium Tasso  
 Corrêa - Instituto de  
 Artes da Universidade  
 Federal do Rio Grande

do Sul

**Endereço:** Rua Senhor dos Passos, 248 - Centro  
 Histórico

**Contatos:** <http://www.ufrgs.br/atc> / [iaatc@ufrgs.br](mailto:iaatc@ufrgs.br) / (51) 3308.4336

**Valor:** gratuito

**Concerto 07/07/2015 Concerto da Série UFR-**  
**GS (OSPA, Stefan Lano, Olinda Alessandrini)**

**Horário:** 20h30

**Local:** Salão de Atos da Universidade Federal do  
 Rio Grande do Sul

**Endereço:** Avenida Paulo Gama, 110 - Farrou-  
 pilha

**Contatos:** [www.ospa.org.br](http://www.ospa.org.br) / [imprensa.ospa@gmail.com](mailto:imprensa.ospa@gmail.com) / (51) 3222.7387

**Valor:** R\$ 10,00 (idosos, estudantes) / R\$ 20,00  
 (público em geral)

**Teatro 10/07/2015 Festival de Inverno Experi-**  
**menta Teatro**

**Data:** 10/07/2015 a 30/08/2015

**Horário:** diversos (ver programação no site)

**Local:** Instituto Ling

**Endereço:** Rua João Caetano, 440 - Três Figuei-  
 ras

**Contatos:** [http://www.institutoling.org.br/in-](http://www.institutoling.org.br/index.php/programac-o-cultural.html)  
[dex.php/programac-o-cultural.html](http://www.institutoling.org.br/index.php/programac-o-cultural.html) / [instituto.](http://www.institutoling.org.br)  
[ling@institutoling.org.br](http://www.institutoling.org.br) / (51) 3533.5700

**Valor:** R\$ 30,00

**Teatro 10/07/2015 Sim, Eu Aceito (com Diego**  
**Vilela e Sylvia Massari)**

**Data:** 10/07/2015 a 12/07/2015

**Horário:** 21h (dia 10) / 20h (dia 11) / 18h (dia  
 12)

**Local:** Theatro São Pedro

**Endereço:** Praça Marechal Deodoro (da Matriz),  
 s/nº - Centro Histórico

**Contatos:** <http://www.teatrosaoPEDRO.com.br/>

(51) 3227.5100/3227.5300

**Valor:** R\$ 30,00 (galerias) / R\$ 50,00 (camarote  
 lateral) / R\$ 80,00 (camarote central) / R\$ 100,00  
 (plateia / cadeira extra)

**Obs:** idosos e estudantes têm direito a 50% de  
 desconto sobre o valor integral dos ingressos

**Show 12/07/2015 U2 Zen Garden Tribute Band**

**Horário:** 20h

**Local:** Teatro do Bourbon Country - Bourbon  
 Shopping Country

**Endereço:** Avenida Túlio de Rose, 80 - Passo da  
 Areia

**Contatos:** <http://www.teatrodobourboncountry.com.br> / 4003.1212 / (51) 3271.1208

**Valor:** R\$ 80,00 (galerias) / R\$ 100,00 (mezani-  
 no) / R\$ 120,00 (plateias) / R\$ 140,00 (camarote)

**Teatro 12/07/2015, 19/07/2015, 26/07/2015**  
**Pinóquio**

**Horário:** 17h

**Local:** Sala Carmen Silva - Teatro Novo DC

**Endereço:** Rua Frederico Mentz, 1.561 - Teatro  
 Novo DC

**Contatos:** [www.teatronovo.com.br](http://www.teatronovo.com.br) / [teatronovo@teatronovo.com.br](mailto:teatronovo@teatronovo.com.br) / (51) 3374.7626

**Valor:** gratuito (crianças até 2 anos) / R\$ 12,50  
 (pessoas acima de 60 anos) / R\$ 25,00 (inteira)

**Passeio 22/07/2015 e 29/07/1985 Traça Biblió e**  
**o Poeta - Brincando com os versos de Quintana**  
**Data:** 22/07/2015

**Horário:** diversos

**Local:** Casa de Cultura Mario Quintana

**Endereço:** Rua dos Andradas, 736 - Centro  
 Histórico

**Contatos:** [www.tracabiblio.com.br](http://www.tracabiblio.com.br) / [dinorah@cpovo.net](mailto:dinorah@cpovo.net) / (51) 3311.6677/9964.5492

**LC Toldos**  
 Troca de lonas, fabricação e aluguel  
 28 anos de experiência  
 Luis Carlos  
 Av. Dr. Cecílio Monza, 10.817 - B.Novo - POA/RS  
**51 8448.9704 | 9836.5590**

**Show 23/07/2015 Tango - Show Histórico (Carlitos Magallanes, Maurício Marques)**

**Horário:** 21h

**Local:** StudioClio - Instituto de Arte & Humanismo

**Endereço:** Rua José do Patrocínio, 698 - Cidade Baixa

**Contatos:** <http://studioclio.com.br> / [clio@studioclio.com.br](mailto:clio@studioclio.com.br) / (51) 3254.7200

**Valor:** R\$ 50,00 (idosos, estudantes, professores) / R\$ 60,00 (público em geral)

**Show 24/07/2015 Nenhum de Nós**

**Horário:** 21h

**Local:** Teatro do Bourbon Country - Bourbon Shopping Country

**Endereço:** Avenida Túlio de Rose, 80 - Passo da Areia

**Contatos:** <http://www.teatrodobourboncountry.com.br> / 4003.1212 / (51) 3271.1208 / (54) 3286.5405

**Valor:** R\$ 40,00 (galerias) / R\$ 60,00 (mezanino) / R\$ 80,00 (plateia alta) / R\$ 90,00 (plateia baixa) / R\$ 100,00 (camarote)



*Nenhum de Nós é uma das atrações do mês de julho.*

**ROTA SUL**  
MULTIPLURIS DE CONSTRUÇÃO  
ATENDIMENTO COM QUALIDADE

Fones: (51) 3246-4662 / 3261-5503  
e-mail: [rotasul@rotasulpoa.com.br](mailto:rotasul@rotasulpoa.com.br)  
**Não fechamos ao meio dia**  
Av. Juca Batista, 332 - Ipanema

**JD PINTURAS & REFORMAS**

Especializado:  
- Pinturas  
- Fachadas  
- Fino acabamento em gesso  
- Semi-brilho  
- Texturas rústicas

João: 51 8507.6709 - Oi  
51 9946.3752 - vivo  
Daniel: 51 8644.0249 - Oi  
51 8016.2204 - vivo

**QUERO-QUERO**  
CASA E CONSTRUÇÃO

Venha fazer parte desta família...  
Faça o seu cartão QUERO-QUERO  
e compre com desconto!

*Aproveite as mega-ofertas  
do mês de julho da loja da  
Edgar Pires de Castro*

**Av. Edgar Pires de Castro, 1813,  
Porto Alegre - 51. 3323.1850**

## FERRAGEM DAPONT & SCHELL



Estr. Afonso Lourenço Mariante, 4817

Fone: (51) 3319.0061

Bairro Lomba do Pinheiro - POA/RS



## Uso de Pegboards



Pegboards é o nome que os gringos chamam as nossas conhecidas placas de eucatex furadinhas, aquelas placas furadinhas que vocês devem estar acostumados a ver em oficinas, lojas e etc...

Elas já não são tão novidades

assim, são versáteis e podem ser usadas em qualquer lugar. As possibilidades são diversas, com um pouquinho de criatividade e inspiração e só regalar as mangas e colocar em prática a sua ideia.

Cozinha: Quer economizar espaço e tornar as coisas mais práticas para o seu dia a dia? Então, essa é uma ótima solução para otimizar o seu tempo, isso mesmo! Pendure tudo, deixe tudo a mostra e ao alcance de suas mãos.



### Consertos:

- Torneira
- Válvula Hidra
- Registros
- Caixa Acoplada
- Caixa D'Água

(51) 3246.4489 / 8455.3561

- VIDROS
- ESPELHOS
- MOLDURAS
- SACADAS
- PEITORIL
- BOX DE VIDRO



## Vidraçaria Vitória

Fones: 3264.3549

9625.4154 / 9789.3410

Av. Edgar Pires de Castro, 1325/03

Porto Alegre - RS

vid.vitoria@hotmail.com



Orçamento Gratuito sem compromisso



## Serviço de Alambrado

### Vando

- \* Corte de Grama
- \* Limpeza de Patios
- \* Poda
- \* Pintura

(51) 3494.1612 / 8127.9383 Tim

Vando: 9830.1221 Vivo

# nenogás

TELE ENTREGA GRÁTIS

3261.5566

3261.5818

GÁS E ÁGUA MINERAL

Na compra de um GÁS  
ganhe um BRINDE!



Rua Belize, 540 - Restinga - P. Alegre

## Prolar Consertos

Peças e acessórios

BRASTEMP  
Continental  
enxuta  
Electrolux  
Consul  
ARNO

Prolar Vendas  
venda de peças e acessórios



Máquinas Usadas com Garantia de 6 meses



parcelamos nos seguintes cartões:

Busca e (51)3263.3265 | 9626.9475 | 8659.4454  
Entrega Av. Nilo Wulff, 895 - Restinga - Porto Alegre

## FREITAS Vidraçaria

☎ 3266.0116  
9926.2892

Portas Fachadas Divisórias  
Box Temperado Molduras  
Espelhos Vidros

Tampos de vidro temperado e comum

Av. do Lami, 4780 - Ij. 3

### Faça conosco O seu orçamento

Temos mais de 20 anos de Experiência Com vidros



## ESTOFARIA CONFORTO

Sofás



Cadeiras



Automotivo



Náutica



Fone: (51) 3337.6613

9709.1236 ☎

📍 Marco Antonio da Silva Pereira

E-mail: marcoantonio130769@gmail.com

Av. Assis Brasil, 1125

Bairro Passo d'Areia

## Gás de Cozinha: 7 cuidados para você prestar atenção



Confira 7 cuidados essenciais que você precisa ter em casa ou em seu apartamento e condomínio:

### 1) Local da Instalação:

Antes de escolher o local para instalar o botijão de gás, os cuidados começam com o espaço da cozinha destinado ao fogão. É fundamental que ele fique longe de correntes de ar ou que janelas e portas estejam fechadas enquanto ele estiver em uso. O vento pode apagar a chama e causar vazamentos. Já o botijão deve estar longe de umidade, chuva e sol. Descarte guardá-lo no armário da pia ou no porão, já que o gás não pode ser instalado em local fechado. Não deixe também próximo a outros produtos inflamáveis e fontes de calor. Outro detalhe importante são as mangueiras: nunca passe a mangueira por trás do fogão. O calor danifica o plástico, derretendo ou provocando rachaduras e possíveis vazamentos.

### 2) Normas de instalação:

Lembre-se que o gás de 45 ou 90 quilos deve ter instalações centralizadas, seguindo as normas da ABNT, e em ambiente externo. Mora em apartamento? Fique atento com o registro de gás. Ele deve ser fechado sempre que o gás não estiver em uso.

### 3) Segurança no botijão:

O registro abre e fecha a passagem de gás. Por isso, sempre que não estiver em uso, mantenha fechado para evitar acidentes. Em caso de vazamentos, procure fechá-lo imediatamente. A mangueira deve ser de plástico PVC transparente e com o prazo de validade visível. Na hora da troca, utilize sempre as duas mãos. Nunca faça com outras ferramentas e equipamentos.

### 4) Atenção para a compra:

Na hora de comprar o gás, preste atenção na distribuidora. Verifique se o caminhão que fará a

entrega e o botijão possuem selos de identificação. Se o lacre vier violado, recuse o produto. Botijões muito amassados e enferrujados também devem ser descartados.

### 5) Na hora da troca:

Faça a troca do botijão assim que você perceber que a alimentação das bocas estiver deficiente. Atenção: nunca vire ou deite o recipiente. Os resíduos de gás que ainda se encontram no interior do botijão podem provocar acidentes. Na maioria das vezes, são os próprios vendedores que trocam o gás. Por isso, sempre faça a troca com empresas de confiança e identificando, em seguida, se a instalação foi bem feita e se não há vazamentos.

### 6) Identificando vazamentos:

Se você achar que tem vazamentos no seu botijão, um teste simples e rápido é bem eficiente para detectar riscos. Pegue uma esponja de louça e aplique sabão. Esfregue na borboleta de conexão e observe a reação. Se começar a formar bolhas nessa espuma é sinal de que há vazamento. Entre em contato imediatamente com sua fornecedora de Gás. Em casos mais graves, acione o Corpo de Bombeiros.

### 7) Acendimento seguro:

Na hora de acender o fogão ou o forno, abra o registro e sempre risque o fósforo antes de mexer na boca. Girar o botão antes faz com que o gás seja liberado imediatamente, o que pode ser perigoso. Se ocorrer um vazamento enquanto o fogo estiver aceso, feche imediatamente o registro, se possível. Procure afastar as pessoas do local, desligar a chave geral da eletricidade e chamar por ajuda, ligando para o Corpo de Bombeiros de sua cidade.

Seguir esses conselhos é fundamental para ficar sempre tranquilo e garantir a proteção de sua família.

Fogões ou Aquecedores?  
Chame a:

**CIA DOS FOGÕES  
E AQUECEDORES**

EXECUTAMOS:

Limpeza interna do forno - Reconstituição da estrutura  
Troca de mangueiras e válvulas - Tubulação de cobre  
Imantação da estrutura - Pintura de painéis  
Conversão de GLP para gás Natural

**3330.8439 - 3330.2756 - 8169.9728**

## Tiago Manutenções

Elétrica - Hidráulica e todos os Tipos de Manutenção

Fones:

(51) 8509.3940

(51) 9175.6488

tyago\_borba@hotmail.com



Canto de Antiquidades  
Mococa

Est. Edgar Pires de Castro, 9996  
Bairro Lageado  
Fone: (51) 9611.2189



## GILMAR

- Pinturas
- Textura Rústica
- Acabamentos de Pinturas
- Colocação de Manta Asfáltica
- Limpeza de Telhado e/ Jato

9940.9649 (vivo)

8613.8386 (oi)

Inteligência extra no seu escritório.



Cadeiras - Mesa Executiva  
Poltrona Presidente  
Armário de Aço com estante

Elaboramos o seu projeto.



Av. Benjamin Constant, 1134  
Bairro São João - POA/RS

Fone: (51) 3343 8570

www.pratimoveis.com

## JGI SOLUÇÕES

Da Solução a perfeição

Climatização      Porteiro Eletrônico  
Elétrica              Suporte de TV  
Torneira Elétrica    Box de banheiro  
Inst. de Maq. lavar    Pinturas  
Chuveiro              Hidráulica



3248-1283 8591-0928 8583-5348

## Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farropos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

# ESTOFARIA VIEIRA

## RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS



Ganhe 1 puff ou 3 almofadas na reforma do seu estofado!

Pagamento Facilitado

Catálogo de Tecidos

Orçamento Gratuito

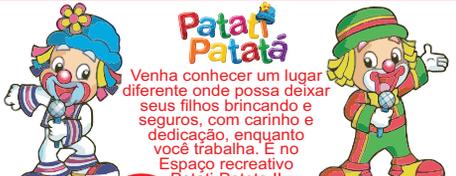
ACEITAMOS  
Hiper VISA

Reformas - Consertos - Customização

Av. Edgar Pires de Castro, 156 - Aberta dos Morros | Rua Monsenhor Veras, 177 - Bairro Santana

3086.3035 - 9638.5999 - 3235.1546 (Matriz)

E-mail: vieira\_estofados@hotmail.com



**Patati Patatã**

Venha conhecer um lugar diferente onde possa deixar seus filhos brincando e seguros, com carinho e dedicação, enquanto você trabalha. É no Espaço recreativo Patati-Patatã !!

*Escola Educação Infantil Patati Patatã*

Horário 06:30 às 19:30 de Segunda à sexta-feira  
Endereço: Jorge Mello Guimarães, 1540 - Belém Novo  
Com: Nutricionista e Pedagoga  
Contato: **8469-7816**

**Cantinho da Alegria** 

- A partir de 1 ano
- Equipe especializada
- Área de recreação
- Horário - meio turno - integral
- Valores acessíveis

*\* A GENTE CUIDA DO SEU FILHO PARA VOCÊ CUIDAR DO FUTURO DELE \**

Telefones: (51) 3573-6383 / 8474-6383 / 9177-1957

Rua João Pacheco, 08 - Chapéu do Sol  
E-mail: cantinhodaalegria.creche@gmail.com



**QUADRA 7 CAMPO NOVO**

Quadra society grama sintética e natural, sede com bar, churrasqueira, estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 9296 8961 / 8507 3036



**ProcureAche**

Anuncie Conosco!  
São 20.000 Exemplares todo o mês da revista ProcureAche Extremo-Sul e Itapuã.  
Garanta o seu espaço em nossos periódicos!  
Ligue: (51) 3026-8445

*Temos também a revista ProcureAche Zona Norte, com tiragem de 20.000 exemplares e periodicidade mensal. Não deixe de consultar!*

**QUERO-QUERO**

CASA E CONSTRUÇÃO

Venha fazer parte desta família...  
Faça o seu cartão QUERO-QUERO e compre com desconto!

*Aproveite as mega-ofertas do mês de julho da loja da Edgar Pires de Castro*



**Av. Edgar Pires de Castro, 1813, Porto Alegre - 51. 3323.1850**

**Telefones Úteis**

SAMU - **192**  
Defesa Civil - **199**  
Polícia Rodoviária Federal - **191**  
Polícia Militar - **190**  
Polícia Federal - **194**  
Polícia Civil - **197**  
EPTC - **156 (opção 1)**  
Corpo de Bombeiros - **193**  
Disque-Previdência Social - **135**  
Rodoviária - **3210 0101**  
Aeroporto Salgado Filho - **3358 2000**  
CEEE - **0800 721 2333**  
DMAE - **3289 9000**  
DETRAN - **0800 510 3311**  
Lista Telefônica - **102**  
PROCON - **3289 1774**

**Aprenda Italiano** **MATRÍCULAS ABERTAS** **Cursos reconhecidos pelo Governo Italiano**

**Cursos Intensivos e Minicursos**

Minicursos:  
Cultura geral Italiana, Italiano para Viagem, Gramática Italiana, Preparação para Intercâmbio na Itália, Preparação para Mestrado e Doutorado na Itália e no Brasil

Local dos Cursos:  
ACIRS: Av. Osvaldo Aranha, 642

Informações e inscrições:  
**www.acirs.org.br - cursos@acirs.org.br - Fone: (51)3212-5535**

**Únicos de acordo com o Quadro Comum Europeu de Referência para Línguas**



**Agrocenter**  
**Coldebella**

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

**Venda de pintos**

Vestuário | Mudanças | Rações | Medicamentos

**3258.1108 / 8104.8785**

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

**GLANER**

**AGROPECUÁRIA & PESHOP**  
 RAÇÕES, MEDICAMENTOS & FERRAGENS



**3249-7924**

Estrada do Varejão, 3198 - Cj. 3 - Lami

Rua Lander de Moura, 1751 Lj. 3 - Tristeza - Tel.: 3264.3585



**AGROCENTER**  
**NATIVOS**

- **Farmácia Veterinária:**  
*grande variedade de medicamentos, suplementos, materiais clínicos para atender cães, gatos e cavalos*
- **Loja de acessórios para cavalos e cavaleiros**
- **Peshop completa**
- **Banho e Tosa**
- **Consultório veterinário**

**Av. Juca Batista, 4840 - sala 102**

Fones: 51 **3264.5466 / 3312.4243**

51 **8311.4076** **8576.9831**

**9217.7938** **9942.7064** **vivo**

[www.agrocenternativos.com.br](http://www.agrocenternativos.com.br) [agrocenternativos](https://www.facebook.com/agrocenternativos)

E-mail: [contato@agrocenternativos.com.br](mailto:contato@agrocenternativos.com.br)

## Doenças do trato urinário: fique atento aos sinais



Assim como o do homem o organismo dos animais é complexo e delicado, necessita de cuidados para manter-se sadio e forte. O trato urinário é peça fundamental para o bom funcionamento de todo o conjunto, ele existe para excretar resíduos, toxinas e reter elementos essenciais. O sistema urinário apresenta uma variedade de defesas naturais para impedir qualquer agressão a esse sistema, mas muitas vezes não são suficientes para prevenir um problema.

Os casos mais frequentes são de Infecção do Trato Urinário (ITU), que é a colonização bacteriana de porções que normalmente são estéreis (rins, ureteres, bexiga e uretra proximal) e em casos mais raros são por fungos ou clamídias.

### Cistite

A Cistite, inflamação da bexiga, ocorre com

maior frequência em cães, sendo as fêmeas as mais afetadas. Os gatos são menos susceptíveis devido à alta concentração urinária, que inibe o crescimento bacteriano. Os gatos idosos e alguns jovens podem ser acometidos devido a uma baixa da imunidade ou doenças associadas, como a Doença Renal Crônica.

Os principais sinais clínicos que podemos observar nos animais são: aumento na frequência urinária, dor, dificuldade ao urinar, urina com sangue, incontinência urinária e lambedura da genitália.

Muitos casos podem ser assintomáticos, no qual o animal não apresenta os sinais clínicos e acabam sendo diagnosticados através de exames de rotina. Um dos principais exames é a urinálise (EAS), no qual é feita a análise física, química e microscópica da urina, podendo indicar se tem uma inflamação, infecção, cristais urinários entre outras informações.

### Tutores são fundamentais para o tratamento

Caso seja observado ou se tenha suspeita de Infecção do Trato Urinário, outros exames são importantes para estabelecer o tratamento correto como: a Cultura Bacteriana, que nos indica qual bactéria está causando a infecção e o Antibiógrama, que mostra qual antibiótico é sensível e qual será o mais indicado para cada caso.

Para a escolha do tratamento é necessária uma

## Bichos de Belém

Clinica Veterinária e Pet Shop  
Respeito e carinho ao seu melhor amigo"



- Banho e Tosa
- Consultas e Vacinas • Cirurgias
- Especialidades • Exames
- Rações e acessórios
- Medicamentos

(51) 3241.2949

(51) 9873.8286 (Plantão)

bichosdebelem@gmail.com

Rua Cecílio Monza, 10810 - Lojas 6 e 7



# POINT PET

Tele entrega/busca - Rações  
Acessórios - Medicamentos  
Táxi DOG/CAT-Hospedagem  
Cães e Gatos - Pet Sitter  
\*Aceitamos Cartões



Atendimento  
Veterinário  
Banho e Tosa

(51) 3264.4717  
(51) 9275.8877  
(51) 8442.9431

Rua Júlio Dias de Souza Nº 308 - Jardim Urubaté  
www.facebook.com/pointpet (51) 9421.6627

parceria com os tutores dos animais, pois normalmente são tratamentos longos e alguns precisam ser administrados várias vezes ao dia. O tratamento necessitará ser acompanhado, para evitar que apresentem infecções recorrentes, reinfecções e recaídas.

### Cálculos Urinários

Os animais também apresentam com frequência os Cálculos Urinários, que são formados devido ao aparecimento de cristais que acabam se agrupando e formando os cálculos. Todo o sistema urinário pode ser afetado, podem ocorrer de forma isolada ou em mais partes, como os rins, ureteres, bexiga e uretra.

Os fatores predisponentes são: pouca ingestão de água, dieta, alterações do pH urinário, situações de estresse (gatos), infecções bacterianas. Raças como Dálmata e o Schnauzer são as mais predispostas ao problema.

Os cálculos mais comuns são os de oxalato de cálcio e de estruvita. O tratamento varia conforme o tipo e o tamanho do cálculo. Alguns (estruvita) podem ser dissolvidos com o tratamento da base, como a mudança da alimentação. Outros através da hidropropulsão e da cistoscopia, principalmente cálculos menores e que não tenham resposta com outros tratamentos. E, em alguns casos, somente através de correção cirúrgica.

Exames de rotina devem ser feitos para garantir ao seu animal uma vida saudável e sem sustos.

# NutriAnimal

Agropecuária  
Pet Store

Rações  
Acessórios



3266.0291

Estrada Costa Gama, nº 5252

Quer ficar sempre bem informado e por dentro do que acontece em sua região? Não deixe de conferir os nossos jornais de distribuição gratuita!

Consulte os locais de distribuição em:  
[www.geramigos.com.br/expositores](http://www.geramigos.com.br/expositores)

Baixe ou leia online as edições anteriores em:  
[www.geramigos.com.br/edicoes-antiores](http://www.geramigos.com.br/edicoes-antiores)

- 12 páginas
- Layout e projeto gráfico inovadores
- Sempre com um excelente conteúdo para você

Tiragem mensal de 10.000 exemplares Zona Sul e 10.000 exemplares Zona Norte, Totalizando 20.000 exemplares todo mês!

  
GERAmigos  
Comunicação

## DANER ELÉTRO MOTORES

Comércio Manutenção Ltda - ME



ASSISTÊNCIA TÉCNICA



Av. Juca Batista, 2263 / 2203 - Subsolo - Ipanema  
 Fone: (51) 3248.2575 - Fax: (51) 3249.1916 - POA/RS  
[www.danermotores.com.br](http://www.danermotores.com.br) | [atendimento@danermotores.com.br](mailto:atendimento@danermotores.com.br)

## Gilmar Restauração de Móveis

RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS, LUSTRO,  
 LACRA, PLATINA,  
 COLAGEM DE CADEIRAS



PEQUENOS FRETES

Fones:

ORÇAMENTO GRATUITO  
 NA RESTAURAÇÃO

3217-9118 8498-3618 9379-0002

Rua Monsenhor Veras, 177 - Bairro Santana



Escadas, pingadeiras, pias p/ cozinhas e  
 banheiros, soleiras, banheiras, pisos,  
 rodapés, lápides e túmulos p/ cemitérios

8470.6304

Exata Marmores

Édgar Pires de Castro 11757 - [exatamarmores@gmail.com](mailto:exatamarmores@gmail.com)

ARRAIAL  
 DA DILMA



UÉ!  
 CADÊ A  
 QUADRILHA?

TÁ PRESA!

**CARICATURAS**  
 EM FESTAS E EVENTOS  
 (51) 85464922





Pacotes de viagem regionais, nacionais e internacionais

**Telefones:**

(51) 3019.0689

(51) 3019.0665

(51) 8454.5321

(51) 9964.7364

www.bonetetur.com.br | contato@bonetetur.com.br

Av. Borges de Medeiros, 915

Centro Histórico - POA

## PEG Fotos e Filmagens

Casamentos, 15 anos, Infantil, Newborn Book, Pré-casamento, Gestante, etc.

Fones: 3061-0267 / 4100-0267 / 9843-1404

www.pegfotos.com.br



## Água na Cortina

Lavagem de tapetes - Entrega Rápida

Lavagem de estofados e carpetes (Pronto para uso em 6 horas)

Edredons e cobertores - Cortinas - Roupas a Kg ou a peça

Impermeabilização de tecidos - coleta e entrega gratuita

(51) 3245.3774 - 8484.4422

Rua Fronteira, 46 - Bairro Vila Nova

www.aguanacortina.com.br



PORTO ALEGRE  
REGIÃO  
LITORAL

(51) 9822-2150

(51) 8602-1375

André



## Nivia

3245.4229

9135.1935

9637.9853

8298.6118

8525.0152



- Reformas em Geral - Zíper  
- Ajustes e bainhas e etc.

Horário:  
das 13h às 20h

Rua Santos, nº 10 - Campo Novo

## Roteiro Gramado e Canela - Serra Gaúcha - 1 dia

PORTO ALEGRE / GRAMADO

**Horário:** Apresentação 07h45min, saída 08h.

**Local:** Em frente praça da Matriz, Teatro São Pedro.

**Transporte:** Ônibus categoria turismo, micro-ônibus ou van. **Valor:** R\$ 150,00 ou 3 x de R\$ 60,00 (dinheiro + cartão) mínimo 10 pessoas.

**Roteiro:** passando pelas cidades do Vale do Rio dos Sinos e Vale do Paranhana. Em Igrejinha, visita e compras nas lojas de couro e calçados. Em Gramado, no city tour, visitaremos: Mundo Encantado (opcionais), Lago Negro, Paradoro do Vale do Quilombo, Museu do Perfume, Museu do Automóvel (opcional), Museu de Cera (opcional), passagem pelo centro da Cidade, visita às fábricas de chocolate caseiro. Gramado é muito mais do que a lareira e o vinho no inverno. As quatro estações do ano são muito bem definidas e proporcionam verdadeiros espetáculos da natureza.

Em Canela, visitaremos o Mundo a Vapor (opcional), a grandiosa e imponente Catedral de Pedra Nossa Senhora de Lourdes, construída em estilo gótico inglês, com uma torre de 65 metros de altura e um carrilhão de 12 sinos. A caminho do Parque do Caracol (opcional) que possui uma queda livre de 131 metros, você vai vislumbrar o Castelinho, uma das primeiras residências da cidade que abriga uma casa de chá e um museu com peças dos colonizadores da região (opcional). No retorno passaremos pela Vinícola Dom Colisse para degustação de vinhos e sucos da região. Retorno passeando pelo centro de Gramado e depois Porto Alegre no final da tarde aproximadamente às 18h, diretamente ao local de embarque.

**ROTEIRO INCLUI:** Transporte (ônibus, micro-ônibus ou van de turismo) - café colonial (Green House) [www.cafegreenhouse.com.br](http://www.cafegreenhouse.com.br). City-tour e guia cadastrado no MTur.

\*Obrigatório portar documento de identidade.

\*\*O roteiro poderá ser alterado para melhor aproveitamento da programação.

**Bonete Tur**

Passagens Aéreas / Pacotes Turísticos / Turismo Receptivo

Av. Borges de Medeiros, 915 - POA/RS

Fones: (51) 3019.0689 / 9964.7364 /

8454.5321

CMTur: 23.025.245.10.0001-6 - ABAV 1340

## Limpendo monitores e tvs

Não existe segredo para limpar monitores de LCD (Liquid Crystal Display), ou cristal líquido. Mas é importante tomar alguns cuidados simples ensinados por fabricantes para garantir a conservação do equipamento. A Philips, por exemplo, recomenda que não se use produtos à base de acetona, tolueno ou álcool para limpar a superfície da tela. Segundo a fabricante, estes produtos químicos causarão danos ao equipamento, como por exemplo, o desbotamento das cores. Detergentes e desinfetantes também estão expressamente proibidos.

O ideal para retirar marcas de dedo ou impressões digitais, de acordo com a assistência técnica HCL Eletrônica, autorizada da Sony e Panasonic, é usar um pedaço de algodão levemente umedecido com água e passá-lo suavemente na tela. Na dúvida sempre consulte o manual.



**3241.1807 | 3242.4980**

**Conserto de Televisores, Home Theater  
Notebooks, Tablets, Microondas e Áudio**

**ORÇAMENTO E TELE-BUSCA GRÁTIS**

Av. Lami, 721 | B. Novo | POA | RS 

## ATENÇÃO

MÃE, VOCÊ QUE TEM FILHO DE ATÉ 05 ANOS E JÁ TRABALHOU DE CARTEIRA ASSINADA ANTES DO BEBÊ NASCER RECEBA SEU AUXÍLIO MATERNIDADE DE ATÉ

**R\$ 3.500,00**

LIGUE JÁ E AGENDE SUA CONSULTA GRATUITAMENTE PELOS TELEFONES:

**3013.2357**

**8531.2401 (OI)**

**8902.5152 (CLARO)**

**8267.2941 (TIM)**

Rua Voluntários da Pátria 188|413  
Centro Porto Alegre/RS



## FERRAZ ADVOGADOS

Advogados especializados em sua causa

DR<sup>a</sup> ROSELAINÉ FERRAZ

OAB/RS 25.237

51 32255892 - 51 84246495

roselaine ferraz advogados@gmail.com

Av. Celestino Bertolucci, 35 - lj. 02 - POA  
Hípica - CEP: 91755-020

## ATENDEMOS

INSS - EXÉRCITO - MARINHA - AERONÁUTICA

## JC EMPRÉSTIMOS

Não precisa ter conta em banco. Desconto direto no benefício.

- Menores taxas de juros do mercado.
- Sem comprovação de renda.
- Sem consulta SPC/SERASA.
- Trabalhamos com todos os Bancos.

**NOVO**  
Refinanciamento e Portabilidade.

Aposentados e Pensionistas: o lugar certo é aqui!!!

Av. Economista Nilo Wulff nº 2099 sala 10

3244-7609 | 3414-7970 | 8514-8517



## ADELAR

IMÓVEIS creci: 16038

Compra e venda de terrenos, casas e sítios

**51-3250.6575 / 51-9964.7944**

[www.adelaramoveis.com.br](http://www.adelaramoveis.com.br)

Edgar Pires de Castro, 9291



## MOTOBOYS

COLETAS E ENTREGAS

Agora com  
Telentrega de  
Água Mineral

3398.2001  
3248.4295

3398.2001  
3248.4295

3398.2001  
3248.4295

zaztrasmotoboyas@hotmail.com

**3398.2001 / 3248.4295**

Avenida Juca Batista, 2530 - Na Rótula



## FRETES VIEGAS

GUIADO POR DEUS

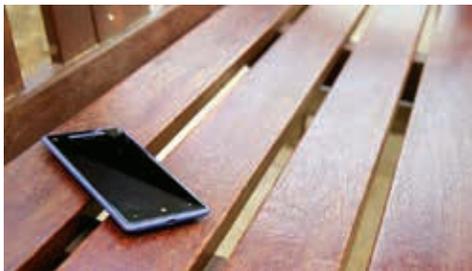
**3258-5059**

**9701-6308 vivo**

**9502-9898 vivo**

**8432-9151**

## Perdeu o celular? Veja tudo o que você precisa fazer



Perder o celular ou ser roubado dá muita dor de cabeça. Além do prejuízo financeiro, existe uma série de atitudes que devem ser tomadas para garantir sua privacidade. Veja uma lista de tarefas para te ajudar nesses casos.

### Rastrear o aparelho móvel

Uma saída para quem perdeu o celular e não consegue se lembrar onde deixou é rastreá-lo. Mas essa medida também pode servir para inibir roubos. Apple, Google e Microsoft contam com recursos próprios e eficientes para isso. Aprenda a rastrear no iOS, no Android e no Windows Phone.

### Comunique sua operadora

Para evitar que outras pessoas acessem seus dados pessoais, uma boa dica é ligar para a operadora assim que perder o celular e comunicar o ocorrido. Peça para que eles bloqueiem seu chip, o que ajudará a preservar sua privacidade. O bloqueio também vai fazer com que outras pessoas não consigam acessar seu WhatsApp e ler seu histórico de mensagens.

### Bloqueie o IMEI do aparelho

O IMEI, código de identificação dos celulares, é uma espécie de “impressão digital” única, que todo aparelho produzido no Brasil possui. Esse código pode ser bloqueado pelas operadoras, e isso impede que futuras pessoas utilizem o aparelho, porque ao blo-

quear o IMEI o celular fica completamente travado.

### Bloqueie o WhatsApp remotamente

Para evitar que outras pessoas leiam suas conversas no WhatsApp, ou continuem conversando com seus contatos ou grupos, bloqueie o mensageiro remotamente. Após desativado você pode utilizar um novo chip com o mesmo número de telefone em outro aparelho e continuar usando a mesma “conta” sem dificuldade.

### Faça logout das redes sociais

O Facebook conta com uma ferramenta que permite desconectar a distância todos os acessos feitos com o seu login, fazer isso é bem simples, veja como proceder. Ao contrário do Facebook, o Twitter e outras redes sociais não permitem descobrir onde outras contas estão logadas e bloqueá-las remotamente. Porém, uma boa dica é mudar sua senha em todas as sites onde você estava logado.

### É sempre bom fazer backup dos dados do aparelho

Faça sempre um backup completo do seu aparelho. É a melhor forma de guardar as informações importantes, as fotos e músicas. Existem ótimos aplicativos que fazem o trabalho todo por você, como o SMS Backup. O aplicativo disponível para Android permite que usuários do sistema gravem cópias de todas as suas mensagens de texto em uma conta do Google na forma de calendário. Para iOS, há o iCloud e o iTunes.

### Conclusão

Em tempos como esses, em que as redes sociais e a telefonia móvel predominam, vale todo o esforço no sentido de preservar os seus dados e a sua privacidade. Fica a dica!

# PETROLI

## MÓVEIS PLANEJADOS

planejados@petroli.art.br  
maiconpetroli@yahoo.com.br

**8515.2220**

Rua Dorival Castilho Machado, 323 - Hípica



www.petroli.art.br



**Imóveis e Veículos**

Use o seu FGTS

Faça aqui seu **CONSÓRCIO!**  
**LAURI DIETER**  
Consultor de Vendas  
51 8617.7311 / 9908.2040  
"Solicite orçamento detalhado."  
lauri.consorcio@gmail.com

## SIM

**CORRETORA DE IMÓVEIS**

**VENDAS E LOCAÇÕES**

Av. Edgar Pires de Castro, 991 / 202  
Aberta dos Morros - POA/RS  
www.simcorretoraimeveis.com.br  
**3311.0159 / 9958.9468**



Adesivos automotivos e envelopamento  
Adesivos decorativos  
Fachadas  
Banners

**Fernando Feijó**  
(51) 8603.5993 oi  
(51) 9690.4146 vivo  
duifeijo@gmail.com  
Facebook.com/dfcomunicacaovisual



**HOSPITAIS - RODOVIÁRIA  
PRAIAS - CENTRO  
AEROPORTO - BAIRRO**

RESIDENCIAL: **3248-8954**

**TODAS AS CORRIDAS DENTRO DA RESTINGA**

<b>R\$ 7,00</b> das 7h às 21h SEG - SEX	<b>R\$ 8,00</b> das 7h às 21h FIMES DE SEMANA E FERIADOS	<b>R\$ 10,00</b> das 21h às 1h SEG - QUI	<b>R\$ 10,00</b> das 21h às 2:30h SEX - DOM
---	---	--	---

**CENTRAL DE TELEFONES PARA CONTATOS:**

8570-0524	9224-5890	9224-5890	8110-9416
8415-5077	9808-7144	9808-7144	8298-5205
8487-0982	9403-1669	9403-1669	8142-4588
	9218-9065	9218-9065	



**DECORAÇÃO DE FESTAS**  
**ASSESSORIA E CERIMONIAL DE EVENTOS**

(51) 8488-5595 / (51) 9648-7597  
facebook.com/eventosconitriafadecor  
conitriafadecor@gmail.com

## Floricultura

### Rainha das Flores

**51 3094.4659**

- \* Jardinagem
- \* Paisagismo
- \* Arranjos para Casamentos e Formaturas

www.floriculturarainhadasflores.com  
rainhadasflores@hotmail.com  
Estrada da Serraria, 159 - B. Espírito Santo

# PANFLETAGEM

**Divulgue sua Empresa**

"Quem não é visto não é lembrado"

**3248-8854**



## LAVANDERIA QUERUBIM



COBERTOR:.....DE R\$ 15,00 à R\$ 30,00  
EDREDON:.....DE R\$ 15,00 à R\$ 30,00  
CAMISA (unidade):.....R\$ 6,00  
LAVAR / SECAR / PASSAR:.....R\$ 9,90 kg.  
SECAR:.....R\$ 5,00 kg.

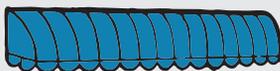
**TELE-BUSCA E TELE-ENTREGA GRATUITA**  
**3339.3707 / 9665.2574 / 8423.2596**  
Rua dos Unidos, 03 - Partenon



Manutenção de computadores  
Formatação

Acessórios Fone: 51 3264.5363  
Adaptadores sem fio Cel.: 51 9522.4878

Av. Edgar Pires de Castro, 1925 - Loja 11 - Aberta dos Morros  
hctec@hctecinformatica.com.br www.hctecinformatica.com.br



**FÁBRICA DOS TOLDOS**  
Toldos/ Pinheiro



Toldos em Lona, policarbonato e telha de alumínio

Estrutura de alumínio com pintura epoxi e tubo galvanizado

(51) **3223-5597 / 3241-0361**  
**8519-9471**

www.fabricadostoldos.com.br  
fabricadostoldos@yahoo.com.br

Aceitamos:

Estrada Jorge Pereira Nunes, 1129  
Aberta dos Morros

## SUPERMERCADO FABONATO



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata  
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab  
Cavalhada - (51) 3093-0566



**MODA DO BEM  
BRECHÓ**  
Adulto e Infantil  
Avaliações nas segundas

**Compra - Venda - Troca**

[www.facebook.com/brechobelemnovo](http://www.facebook.com/brechobelemnovo)

F.: (51) **3407.9802 / 8431.9956**  
Jorge Melo Guimarães, 1077-Belém Novo

**VIDROLAR**  
VIDRAÇARIA



Fernando / Vilson  
(51) **9729 0229** (51) **3266 5439**  
Estrada Edgar Pires de Castro, 9248

Box Temperado - Sacadas  
Coberturas - Espelhos  
Vidros comuns

Orçamento e colocação no dia e hora marcada

*Arte  
Estética & Beleza*  
De Vânia Avaly  
Cabelo, corporal e facial

Fone: 3276.1542 / 8447.4471

Aceitamos:

Av. Oscar Pereira, 3834 - Glória - POA  
Email: [vaniarejane03@gmail.com](mailto:vaniarejane03@gmail.com)



**Pop Dente**  
Odontologia

Dentistas  
Médicos  
Nutricionistas  
Psicólogos



Av. João Antônio da Silveira, 1900 - Restinga - Em frente a Agência da Caixa  
51 **3109-6090** **8651-6558** **9200-1946** **8269-5571** **9799-6090**  
[www.popdente.com.br](http://www.popdente.com.br)

Acesse o nosso guia online e consulte os melhores serviços e empresas de sua região!  
[www.procuereache.geramigos.com.br](http://www.procuereache.geramigos.com.br)

