

ProcureAche

👍 /RevistaProcureAche

Zona Sul

Edição Verão

Anuncie:

(51)3026.8445

(51)9613.6986

Distribuição Gratuita



Horário de Atendimento
11h às 15h
18h às 00h
Segunda a Sábado

IMPERIAL LANCHES

TELENTREGA
51 3264.7355
9156-1575 claro
8528-9426 oi
8309-1337 tim
9902-4662 vivo

BOM SABORI

De quarta a segunda das 18:30 às 0h

3246-5421
8042-0033
9342-4607
8102-3142
9411-7331

PROMOÇÃO I

Pizza Família 40cm
+ Pizza doce 20cm
+ Refri 2L

R\$ 45,90

PROMOÇÃO II

Pizza Família 40cm
+ Refri (Fruki) 2L

R\$ 31,90*

* Consulte sabores

CONSULTE ÁREA DE ENTREGA GRATUITA

PROMOÇÃO III

Pizza Grande 35cm
+ Refri 2L

R\$ 32,90

COMBO

Pizza Hiper Família
45cm. (até 4 sabores)
+ Fritas + Refri 2L

R\$ 45,90

Por apenas

R\$ 45,90

FARMÁCIA **DROGANEMA** FARMACIAS Associadas

Verificação de pressão /
Aplicação de injetáveis (com receita)

- Medicamentos
- Perfumaria
- Produtos médico-hospitalares

3246.8627 / 3241.6875
Av. Juca Batista, 2249 IPANEMA
Atenção Farmacêutica: Dra. Nicele Scholles dos Santos CRF/RS 7271

DESENTUPIDORA **PERES**

www.desentupidoraperes.com.br

Qualidade com garantia e menor preço!
Atendemos Porto Alegre e Região Metropolitana

24 Horas * Visita Grátis

(51) 3030-3169
(51) 8213-5308 | (51) 8427-3149

- * DEDETIZAÇÃO
- * SUCCÇÃO DE FOSSA
- * HIDROJATEAMENTO
- * ENTREGAS DE ÁGUA POTÁVEL
- * DESENTUPIDORA DE RALOS, PIAS, VASOS EM GERAL

PET SHOP Santiago

BANHO E TOSA 🐾 RAÇÕES 🐾 MEDICAMENTOS
ACESSÓRIOS EM GERAL 🐾 ATENDIMENTO 🐾 VETERINÁRIO

3084-8989

AV. EDGAR PIRES DE CASTRO, 615 (JUNTO AO POSTO BR HÍPICA)

Eliny Gomes
Consultora de Beleza Independente Mary Kay

(51) 3026-7146
(51) 9394-9145

elin.gomes@gmail.com

PHARMA+IMA

É UM PRAZER ATENDER VOCÊ!

TELE-ENTREGA: 3258 - 5371
3261 - 2143
Av. do Lami, 4737 - Belém Novo

Synteco São Luis

Lixação de Parquet - Taboao
Aplicação de Synteco
Poliuretano - Laka - Vittta
Bona sem cheiro

Dilnei

Orçamento sem compromisso!
9624.4019 / 8580.5058

SUPERMERCADO CASAGRANDE

PREÇO & QUALIDADE

Aberto nos domingos e feriados!

AV. PROF. OSCAR PEREIRA, 7381
FONE: (51) 3266-1572 - B. BELÉM VELHO PORTO ALEGRE, RS

PADARIA CONFETARIA E MINI-MERCADO

MACEDO

3259-1907
Tortas, Doces e Salgados

Salgadinhos p/ Festa

PROMOÇÃO DE TORTAS!!!

MINI R\$ 29,00 O CENTO
MÉDIA R\$ 16,00
GRANDE R\$ 31,00 R\$ 41,00

Estrada do Lami, 517 - tel.: 3259-1907
Filial Belém Novo: Av. Heitor Vieira, 579 - tel.: 3508-6658



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Av. Borges de Medeiros, 915 sala 202

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986
comercial@geramigos.com.br

Jornalista responsável:

Angélica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:

Fernando Cunha

Tiragem: 20.000 exemplares

Distribuição:

GERAmigos Empresa Jornalística LTDA

Pontos de distribuição:

Encontre em nosso site:

www.procureache.geramigos.com.br

Todos os pontos de distribuição.

Índice

- Serviços Especializados - pág. 3
- Melhor Idade - pág. 4
- Saúde e Bem Estar - pág. 6
- Alimentação - pág. 8
- Residencial e Comercial - pág. 14
- Festas e Eventos - pág. 16
- Moda e Beleza - pág. 18
- Construção e Reforma - pág. 20
- Tecnologia - pág. 22
- Educação - pág. 23
- Pet e Agropecuária - pág. 24
- Automotivo - pág. 25
- Serviços Especializados - pág. 26
- Entretenimento - pág. 28
- Horóscopo - pág. 31



Acelhamos:



Instalação de Som - Rádio Trio Módulos em Geral
Auto Falantes de Porta - Equipamentos de competição p/ som
▶ AUDIOPARTS.autosomcompeticoes

8458.5587 / 9415.2679

Rua Dr Cecílio Monza, 10839 - Belem Novo
em frente ao Posto Ipiranga

Seja um franqueado



Alcance mais rápido os seus objetivos!

Nós mostramos como.



*Seja empreendedor, sem empregados,
sem escritório, com baixo investimento,
em Porto Alegre ou no município que
você desejar.*

*Seu único foco será a comercialização
e a distribuição. Você receberá as revistas
diagramadas e prontas para a entrega
mensal.*



*Comece 2016 com Foco,
e não espere a sorte acontecer.*

Entre em contato conosco!

Informações através do e-mail:

franquias@geramigos.com.br ou

pelo fone: (51) 3026.8445

4 dicas financeiras para 2016 e como executá-las

Após uma época de feriados, gastos e descanso, é importante começar a refazer as contas para 2016. Claro, é difícil andar na linha financeira sem exceções durante 12 meses, mas temos aqui algumas dicas para alcançar seus objetivos.

1 – Entender minhas finanças

Qual é a minha realidade? Posso fazer contas? Adquirir novos bens? Melhor frear e segurar os gastos? É importantíssimo entender qual o valor que entra durante o mês e quais são os gastos que esse valor deve dar conta. Afinal, antes que você possa elaborar um plano de ação para melhorar as finanças em 2016, é necessário saber qual é a sua situação, não é mesmo?

2 – Ao final de cada mês, meu saldo é positivo ou negativo?

Saber o que você já gasta é o primeiro passo, depois subtraia suas despesas fixas (como seus pagamentos de água, luz ou carro), dê uma olhada no resultado final dessa conta. Se você não tem certeza do que você gasta, tente anotar suas contas ou usar um aplicativo em seu smartphone que ofereça esse serviço. Depois de alguns cálculos você deve ter dados suficientes para montar um orçamento realista do que você pode ou não pode.

3 – Tem dívidas? É a hora de sair delas

Pagar as contas em dia é necessário, mas caso você se perdeu no planejamento e contas ficaram para trás, tente se organizar para pagá-las. Você pode priorizar as que tenham maior taxa de juros.

4 – Poupe mais!

Falar, pode parecer fácil, mas na prática: você realmente precisava comer aquele lanche rápido em um restaurante? Precisava mesmo comprar aquela camiseta? É normal, as vezes temos gastos que não são tão prioritários, ainda mais se você está em uma época de economia. Tente poupar nas coisas simples, pois as vezes não é necessário uma virada drástica nas coisas, basta diminuir a frequência.

Sabemos que falar é mais fácil do que praticar, mas você é o responsável por suas conquistas! Lhe desejamos muito sucesso em 2016!

stillus
persianas
www.stilluspersianas.com

Cortinas de Tecido - Papel de Parede
Tapetes sob Medida

Av. Plínio Brasil Milano 705
Higienópolis
Porto Alegre
Fone: 51 3333.0422
stilluspersianas@terra.com.br

Av. Eduardo Prado 501 (cassol)
Cavalhada
Porto Alegre
Fone: 51 3737.3033
stillus@stilluspersianas.com

ÓLEO WANDER WELL

ÓLEO PARA MASSAGEM CANFORADO

Sabe aquelas dores musculares!

O óleo Wander Well, tem a força para combater as **dores reumáticas, ciáticas, dores na coluna, pernas, juntas, artrose, torções, torcicolo, hematomas, água no joelho, gota e neuralgia.**

Com o poder da Cãfora e do óleo de Eucalipto!

COMPRA JÁ O SEU pelo fone (51) 3085.4314 e 8355.0035 ou pelo site www.saudemuscular.com.br

SANVICENTE & SARTORI

PLANOS DE SAÚDE
Imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS

SuAmérica
ING

Bradesco Saúde

Centro Clínico - Gascho
Plano de Saúde Empresarial

UNIMED

AMIL

DOCTOR CLIN

www.sanvicentesartori.com.br
planosdesaude.rs@live.com
contato@sanvicentesartori.com.br

(51) 3221.6844 3221.5995 3084-4720
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713
Ed. Coliseu - Centro/POA

É certo pensar que irá gastar menos quando se aposentar?

Com base na crença de que o gasto diminuirá, muitos especialistas e investidores calculam quanto se deve poupar para a aposentadoria partindo do princípio de que, naquela fase da vida, precisarão de apenas 70% a 80% do salário atual para sobreviver. Mas na prática, a história é diferente.

Dos aposentados ouvidos pela Mercer (consultoria global em talentos, saúde, previdência e investimentos), 30% mantiveram o nível de gastos que tinham antes de se aposentar e 33% passaram a gastar mais.

No dia a dia, ao se aposentar, as pessoas não desejam recuar o padrão de vida e querem manter inclusive benefícios antes custeados pela

empresa. Contudo, a pesquisa mostrou que boa parte dos aposentados teve que cortar despesas.

INSS realizou uma pesquisa semelhante em 2014

Uma pesquisa feita com 11 mil brasileiros, que recebem do INSS e também de plano de previdência privada, foi na mesma direção. Realizada em novembro de 2014, a pesquisa mostrou que 73% dos aposentados gastam o mesmo ou mais do que quando estavam na ativa. Três de cada dez pesquisados continuam trabalhando mesmo aposentados.

Parece que em vez do merecido descanso, quem se aposenta agora tem que fazer contas para reduzir as despesas.

Lar de Repouso Zona Sul

Um lar que tem como objetivo dar carinho e cuidados especiais ao idoso.



Enfermagem 24h - 6 Refeições ao dia - Terapeuta Ocupacional
Médico Assistente - Eco Salva

Rua Capão da Canoa, 234 - Ipanema - 3242.8384 - 8439.3703

Residencial SOLARIS
São Jorge

Cuidando de quem cuidou de você!

MÉDICO - ENFERMAGEM - NUTRICIONISTA
CUIDADOS EM GERAL
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Maria Montessori, 387 - Parque São Sebastião
Atrás do Strip Center - Porto Alegre/RS

(51) 3085.6765 / 8454.7648 (oi) / 9867.2063 (vivo)
Responsável Mônica Romeira: 9210.4456 (celar) / 8155.5002 (fix)

Enfermatec
CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA

ENFERMEIROS, TÉCNICOS EM ENFERMAGEM
FISIOTERAPEUTAS, CUIDADORES DE IDOSOS



Ligue:
(51) 9985.5201
ou 8182.9193

Conheça melhor nossos serviços,
acesse:
www.enfermatec.com.br

Lar para idosos

Temos vagas para idosos.
Agende sua visita:
(51) 3573.3979
(51) 8954.4161 @
catiucia1@hotmail.com

Os idosos para serem felizes não é só terem boa alimentação e boa higiene, isso faz parte do corpo, também precisam de alimentar a mente. Por isso, gostam de um mininho, do calor humano, de dez minutos de atenção, de um bom dia e um sorriso.

Eu desejo a todos os idosos que estejam num lar, sorte, saúde e que tenham um final de vida com dignidade.



Residencial Geriátrico Gávea

Oferecemos:

- Enfermagem 24 hs
- Médico Assistente
- Nutricionista
- Fisioterapeuta
- Terapia Ocupacional



Telefone: 3279.3603 / 9203.3868
Rua Gávea, 362 - Ipanema

Residencial Geriátrico
Moradas das Flores

Enfermagem 24h, Nutricionista,
Médico, Fisioterapia.

Horários livres para visitaçào.

(51) 3307.7106 - (51) 9720.0967
Rua Flor do Campo, 92. Bairro Vila Nova



7 características fundamentais para criar um bom cidadão

Para criar um bom cidadão para o mundo, primeiramente, os pais devem ser o alicerce da criança, a base, para que ela se sinta segura e confie nos conselhos e ensinamentos oferecidos no seu lar.

1 - Um bom cidadão deve saber que existem leis a serem seguidas

Saber que a vida tem regras e que elas devem ser respeitadas é um grande passo de amadurecimento. Estar ciente de que seus direitos vão até iniciar os direitos do próximo é uma conscientização que todos devemos ter.

2 - Incentive seu filho a estar aberto a outros pontos de vistas

Ensinar seu filho a escutar o que os outros têm a dizer, sem jamais deixar manipular, afinal, ele terá suas próprias escolhas, mas deve ser flexível e adepto a novas ideias, escutar os vários pontos de vista em uma conversa e levar em consideração as diversidades para tomar suas decisões são pontos fundamentais.

3 - Ensine a respeitar o próximo

É fundamental o exemplo que a criança tem no lar e são essas referências que ela vai exercer com as pessoas na sociedade. O mesmo respeito que seu filho recebe, ele também irá oferecer. É importante as instruções dos pais para que não ocorra desrespeito com o próximo.

4 - Eduque-o para dizer NÃO ao preconceito

É importante educar seu filho a agir sempre com boas maneiras e ser uma pessoa sem preconceitos, seja eles pela cor de pele, por sua nacionalidade, religião, classe social ou opção sexual.

5 - Educá-lo para que não pratique bullying

Mostre ao seu filho que um bom cidadão não vê diferença entre ele e as pessoas, todos são iguais, sem nenhuma mínima exceção. Mesmo que as pessoas não seja iguais fisicamente, elas não fazem com que algumas pessoas sejam diferentes das outras.



6 - Na internet também se deve ser um bom cidadão

Não quer dizer que só por que seu filho está atrás de uma tela do computador não tenha que praticar o respeito e deixar os limites de lado. Além de existirem leis na internet, o bom convívio deve ser pregado em todos os meios sejam eles na web ou pessoalmente.

7 - Contribua para a sociedade

Você participa de algum trabalho voluntário? Varre sua calçada? Faz pequenos consertos (ou usa alguma outra habilidade que tenha) para ajudar os outros ou a cidade? Leve seu filho junto! E ensine a ele que há muitas coisas que podem ser melhoradas pela nossa iniciativa, pelas nossas mãos, que não precisam esperar que "alguém" venha fazê-las. Se todos contribuírem em vez de esperar, o resultado sai mais rápido. E isso vale tanto para ajudar a colocar a mesa do jantar quanto para mudar uma cidade.



Ferrari

Assessoria Contábil

(51)3517-4990

(51) 8587-5928



E-mail: ferraricontabilcaderf@gmail.com

Rua Carlos Maximiliano Fayet, 720
Bairro Aberta dos Morros



Natação: um exercício prazeroso e benéfico à saúde

Com a chegada do verão nada como praticar um esporte refrescante como a natação. Além disso, ela proporciona inúmeros benefícios para saúde, mantém o corpo equilibrado e queima calorias de uma maneira prazerosa e relaxante. Veja alguns dos benefícios da natação:

1. Contribui para longevidade

Uma pesquisa da Universidade da Carolina do Sul acompanhou homens com idade entre 20 e 90 anos, por um período de 30 anos, e chegaram à conclusão de que os praticantes da natação mostravam taxa de mortalidade 50% menor se comparados as pessoas fisicamente ativas ou àquelas que eram sedentárias.

2. Todas as idades

Por ser um esporte sem impacto, é recomendada para todas faixas etárias, como crianças e idosos, pois não correm o risco de lesões ósseas e musculares.

3. Melhora o sistema respiratório e cardiovascular

A natação fortalece o coração por ser um exercício aeróbico, colaborando para que ele se torne maior, melhorando seu bombeamento e fornecendo um melhor fluxo de sangue por todo o corpo.



A natação é o melhor exercício para combater a bronquite e a asma. Faz com que haja um natural alargamento do pulmão, isso facilita e muito a respiração ajudando no combate dessas doenças.

4. Melhora artrite

Natação é uma ótima alternativa para quem sofre de artrite, pois trabalha com o fortalecimento de grandes grupos musculares sem causar tensão nas articulações.

5. Queima de calorias

Para quem deseja manter o peso, a natação é uma ótima opção. Atualmente, é reconhecida como um dos maiores queimadores de calorias. A cada 10 minutos de nado de peito, você pode queimar até 60 calorias, já nadando de costas você perde até 80 calorias.

USINA DOS
OCULOS
A óptica perto de você
facebook.com.br/usinadosoculos

Parcelamos em até **6X** 

Av. Edgar Pires de Castro, 1680 / Loja 103 (em frente ao Super Kan)
Fone: 51 **3062 1675**

Valéria
Técnica em enfermagem | cabeleireira | manicure

Técnica em enfermagem com longa experiência e referências. Atende também como cabeleireira e manicure pessoas acamadas em residências, clínicas e hospitais, além de acompanhante a consultas médicas.

(51) 9330-8037 

ANO NOVO MERECE SAÚDE TODO DIA
Faça conosco exames preventivos e viva bem o ano inteiro.

RADICOM
Clínica de Diagnóstico Médico por Imagem

CONVENIADOS IPE TÊM ATÉ 50% DE DESCONTO

Agende seu exame na nossa Central de Atendimento: 3218.2400

- Ressonância Magnética de 1,5 Tesla
- Ressonância Magnética de Extremidade
- Ressonância Magnética de Campo Aberto
- Tomografia Computadorizada de 8 canais
- Ecografia Cardio, 3D e 4D
- Densitometria Óssea
- Mamografia

AGORA ATENDEMOS SOMENTE EM NOSSA MATRIZ:
Av. Érico Veríssimo, 624 - B. Menino Deus - www.radicom.com.br

Promoção válida de 01/07/2018 a 31/03/2019

Dicas para cuidar da pele no verão

O verão chegou e junto dele a época de sol e calor. Confira nossas dicas para cuidar da pele:

- * Aplicar protetor solar religiosamente. É uma maneira infalível de proteger sua pele.
- * Não economize na proteção dos lábios. A exposição ao sol faz com que a pele vá gradualmente ficando fina e causando rugas.
- * Dê atenção especial as áreas mais delicadas do corpo.
- * Use produtos com antioxidantes. Produtos que contêm antioxidantes como a vitamina C, vitamina E, e chá verde pode ajudar a inverter os danos do sol.

Mantenha-se hidratado. Beba água durante todo o dia.

* Dependendo do seu tipo de pele, esfoliar 1-2 vezes por semana é recomendado. A esfoliação vai ajudar a remover o acúmulo de pele morta e desfazer-se os danos do sol anterior. Isso ajuda a rejuvenescer a pele, deixando-a macia e brilhante. O sol é ótimo, mas deve-se haver a exposição com limites.



Lavagem: Máquina | Secagem | Passadoria
Cobertor e Edredom (promoção)
Lavagem a seco e tapetes.

*Atendemos empresas e indústrias

Aceitamos: Cielo PISA American Express Visa Mastercard

Ligue: 3109.1704

Av. Oscar Pereira, 1211

*Ao lado da Ferragem Medianeira

Aviamos
receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

CLAUDYA
PERSONAL TRAINER COZZER

+saúde +resultados
+qualidade de vida +tempo para você

(51) 9935-0962



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

ODONTOPIEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

IMPLANTES

PERIODONTIA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO



www.caeroclins.com.br

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luíza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

Quais alimentos

Certos alimentos são considerados afrodisíacos pois possuem nutrientes com propriedades estimulantes, além de aumentar a produção dos hormônios sexuais. Alguns deles estão citados abaixo:

Amendoim

Este alimento é rico em vitaminas do complexo B e em arginina, cujas substâncias melhoram a circulação do corpo todo, inclusive dos órgãos sexuais.

Aveia

Contém uma excelente fonte de arginina. Este aminoácido contribui para a produção de óxido nítrico, que faz com que os vasos sanguíneos se dilatam. A arginina é essencial para manter o desejo sexual e é utilizada também no tratamento para disfunção erétil

Chocolate

Contribui para o aumento da produção de serotonina, que é o hormônio responsável pelas sensações de bem-estar. Importante ressaltar que quanto mais amargo melhor.

Amêndoas

Esta oleaginosa é rica em zinco, selênio e vitamina E, os quais sobem os níveis de hormônios masculinos, aumentando o desejo sexual, além de estimular a circulação e aumentam a lubrificação.

Alho

Estimula a libido feminina, além de relaxar o tecido muscular nas paredes dos vasos sanguíneos do órgão masculino, o que facilita o fluxo sanguíneo contribuindo assim com a ereção.

Aspargos

Considerado um dos alimentos afrodisíacos mais eficientes, pois ele estimula a produção de histamina, que é o hormônio responsável pela

Restaurante
TIA MARIA
O sabor da comida da mamãe




**Buffet
Livre**

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois ambientes.

De Segunda a Sábado, das 11h às 15h
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - Bairro Sarandi - Fone: 3366.0436



Quarta-feira:

CAMAQUÁ
15h30 às 20h30
Rua Prof. Dr. João Pita Pinheiro filho, 49 (entre as ruas Pereira Neto e Mario Totta), Bairro Camaquã.

TERMINAL ALAMEDA
15h30 às 20h30
Rua Cel. José Rodrigues Sobral, 958 (esquina com a R. Luiz Moschetti), Vila João Pessoa.

TERESÓPOLIS
15h30 às 20h30
Rua José Carlos Ferreira, em frente ao nº 325 (esquina com a R. Amaldo Bohrer), Bairro Teresópolis

CRISTAL
15h30 às 20h30
Rua Jaguari, esquina com a Avenida Campos Velho, Bairro Cristal.

Quinta-feira:

MENINO DEUS
15:30 às 20:30
Praça Israel - Rua Vicente Lopes Santos (esquina com a Rua Botafogo), Bairro Menino Deus.

As Feiras Modelo de Porto Alegre comercializam hortigranjeiros, carnes, derivados de leite, frios e embutidos. A prefeitura, por meio da SMIC, coordena e incentiva sua qualificação.

Participam das feiras produtores rurais e comerciantes, aprovados em processo de seleção pública. Outras informações podem ser solicitadas pelo telefone (51) 3289-4719.

Confira os dias, locais e horários:

Sábado:

- VILA NOVA**
7h30 às 12h30
Rua Atilio Superti, 20 – esquina Rodrigues da Fonseca.
- PARTENON PUC-RS**
7h30 às 12h30
Av. Ceres (esquina com a R. Frei Germano e em frente a Praça Padre Nêdir Bolcato), Partenon.
- JUCA BATISTA**
7h30 às 12h30
Av. Juca Batista, 1635 (em frente à Igreja Menino Jesus de Praga), Aberta dos Morros.
- VILA IPIRANGA**
7h30 às 12h30
Av. Dr. João Simplicio Alves de Carvalho, Vila Ipiranga.
- RESTINGA**
15h30 às 20h30
Estrada João Antônio da Silveira, 2355 – Esplanada da Restinga.
- JARDIM DAS PALMEIRAS**
15h30 às 20h30
Rua Adroaldo Novo Correa, entre a Paulo Pontes e Joana Rodrigues Ribeiro –Cavalhada.

Domingo:

- GRANDE CRUZEIRO**
7h30 às 12h30
Av. Francisco Massena Vieira, 72 (próximo a R. Prof. Manoel Lobato), Santa Tereza.
- NONOAI**
7h30 às 12h30
Av. São Sebastião, 317, junto a Praça Maurício Zardoclier, Nonoai.

são afrodisíacos?

estimulação da libido. É também rico em ácido fólico, o que é muito importante para um sistema reprodutivo feminino.

Aipo

O aipo contém um feromônio chamado androsterona, que é liberado pelas glândulas sudoríparas pelo homem estimulando assim a libido da mulher.

Catuaba

Aumenta o apetite sexual, facilita a ereção e tonifica os músculos;

Gengibre

O gengibre prolonga a ereção, e estimula a lubrificação feminina. O componente mais importante do chá de gengibre que está relacionado com seu lado afrodisíaco é o gingerol, ela aumenta o fluxo de sangue para os órgãos genitais, estimulando o desejo.

Pimenta

Contém capsaicina, que é um estimulante para o corpo. A pimenta melhora a circulação, acelera os batimentos cardíacos além de elevar a temperatura corporal. São estimulantes dos órgãos genitais provocando assim uma sensação



de excitação.

Alecrim

Indicado no tratamento da impotência sexual, é um considerado um estimulante e seu aroma abre o desejo sexual

Mel

Além de ter aroma estimulante, contribui com a produção de hormônios sexuais, aumentando o apetite sexual.

Antigamente os noivos quando iria para sua primeira noite juntos, consumiam mel para ter sucesso na relação sexual, por isso, o nome de "lua de mel".

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina, Suína e Aves

CARNES INSPECIONADAS



NOVIDADE: Agora também linguça de porco com queijo
Promoção Especial: Filé de Ovelha Kg R\$ 18,99

Você encontra só aqui: **Exclusividade: Miúdos de Ovelha**
a melhor linguça de cordeiro com queijo. Coração: R\$ 11,98 kg | Rins: R\$ 3,98 kg | Língua: R\$ 4,99 kg

Incremente Seu Churrasco
Cupim Bovino Resfriado

R\$ 12,98 kg



Faça a sua Encomenda

Av. Edgar Pires de Castro, 2649 ☎ 3311.0597

5 dicas para uma alimentação saudável no calor

O calor excessivo nos deixa cansados, irritados, sem apetite (como é difícil seguir uma alimentação saudável no calor!) e, em algumas pessoas pode causar queda da pressão arterial, o que pode levar à sensação de mal-estar e até a desmaios. Mas podemos adotar medidas para reduzir o desconforto em vários aspectos. A alimentação é um dos principais. Eis cinco sugestões para você ter uma alimentação saudável no calor:

1. No mercado, a principal seção é a de hortifrúti. Consuma frutas em todas as refeições: no café da manhã, nos lanches da manhã e da tarde, no almoço e no jantar. Inclua legumes e verduras (de preferência crus) no maior número possível de refeições.
2. Abuse dos sucos naturais (sem açúcar) bem geladinhos. Picolés, raspadinhas e sacolés de sucos naturais são ótimos para refrescar. Cenouras e beterrabas cruas ficam saborosas nos sucos, e ainda ajudam a adoçar.
3. Dê preferência aos grãos e produtos integrais, como arroz, pão e macarrão. Como o calor tira um pouco a fome e os alimentos integrais são digeridos mais lentamente, eles o estômago e os intestinos



- ficam ocupados por mais tempo.
4. Chá gelado também é uma ótima opção para hidratar. Acrescente bastante gelo e ingredientes como hortelã, limão, gengibre e erva-doce para aumentar a sensação refrescante. Nada de açúcar, mas um pouquinho de mel é permitido.
 5. Prefira carnes grelhadas. Quer sua preferência seja a carne vermelha (bovina), a de aves (frango, peru) ou de peixe (mais leve e mais saudável) –, quanto menos gordura no preparo melhor. Grelhar é a melhor opção.

E nunca é demais lembrar: diga não ao desperdício, qualquer que seja ele – comida, água, energia. Nosso planeta agradece!

Mercado Dalzatti
O Leão da Economia!

*Mercado, Padaria, Açougue e Fruteria

Entrega de Rancho Grátis no Bairro e Arredores

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES E TICKETS
Estr. Afonso Lourenço Mariente, 2254 - Belém Velho
Fone: 51 3263.1356

Super Píá

Venha fazer o cartão Super Píá!
Trabalhamos com todos os cartões de crédito!

Entrega de rancho grátis
Horário de funcionamento:
seg à sáb das 8h às 21h (sem fechar ao meio-dia)
Domingo das 8h às 13h30 e das 15h às 20h30

Av. Rio Grande, 325 - Campo Novo - POA/RS
FONE: 3391.6882

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA

Horário: das 8h às 22h00
Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001
(51) 3239-3614
Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

Mercado Das Frutas
Sacolão
BARCELLOS
 Hortifrutigranjeiros



Av. Edgar Pires de Castro, 1895

Super Tchê
 Barbaridade



AV JUCA BATISTA, 2154 - FONE:3246.7307
 RUA BECO DO PALADINO, 77 - FONE:3245.3245

SUPERMERCADO
Itapua



ACEITAMOS TODOS OS TICKETS E CARTÕES INCLUSIVE GOOD CARD
 Rua Nossa Senhora dos Navegantes, 1.260 - Itapua - Viamão/RS
 Fone: 3494.1250 / Fax: 3494.1249

Mercado & Açougue
TRADIÇÃO
Sucesso em carnes.
 3258.5276
 Estrada do Varejão, 5135 - Bairro Lami



CARBONI
 Supermercado



PADARIA - CONFEITARIA - AÇOUGUE - HORTIFRUTI
 Entrega Grátis de Rancho
 Na região acima de R\$ 100,00
 Avenida Juca Batista, 3817 - bairro Hípica
 3264.0139

Pavine
 padaria e confeitaria



Tele-Encomendas
 3258.5248 / 8626.6119
 Estrada do Varejão 655 - Lami

ESPETÃO
 do Forte



CHURRASCO PARA LEVAR

Av. Saturnino de Brito, 1570
 (51) 3334.0489

Rua Santana, 1262
 (51) 3223.5218

Av. Azenha, 1564
 (51) 3085.4255

Av. Antônio de Carvalho, 1651
 3387.2545

Av. Otto Niemeyer, 2532
 (51) 3242.4299

SUPERMERCADO
FABONATO



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
 (51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab
 Cavalhada - (51) 3093-0566

Receitas

Salada fria de atum

INGREDIENTES

- alface escolhida e lavada
 - 3 embalagens (latas) de atum
 - 1 embalagem de delicias do mar - Continente
 - cebola
 - azeite
 - vinagre
 - sal
- (Podem optar por cozer um ovo e milho, ou pôr tomates, até misturar iogurte)

MODO PREPARO

- escolham uma ou mais alfáces e lavem-na
- coloquem a alface numa taça junto com o atum
- partam as delicias em vários pedaços e juntem-nas ao restante



- se optarem por cozer um ovo, juntar tomate, milho ou iogurte façam-no
- temperem com cebola, sal, azeite e vinagre
- podem decorar como quiserem ou servir misturado

É uma receita super fácil, sem forno, nem fogão nem calor. E o melhor é que cada um pode juntar os seus ingredientes preferidos.

Vitamina de banana

Sempre bom variar um pouco com receitas deliciosas como essa de vitamina de banana.

INGREDIENTES

- 3 ou 4 bananas
 - 1 colher de sopa de açúcar
 - 1/2 litro de leite
- Para decorar:
- Canela em pó
 - Chocolate em pó

MODO DE PREPARO

É muito fácil fazer uma deliciosa vitamina de banana que alimenta e refresca os dias quentes de verão. Primeiro descasque as bananas e coloque-as no liquidificador junto com o açúcar e o leite. Bata bastante pra ficar tudo bem líquido. O objetivo é obter um creme uniforme, sem



nenhum caroço e com bastante espuma. Agora a única coisa que falta é dividir a vitamina de banana em dois copos, decorar com um pouco de canela e chocolate em pó e tomar na hora, pra não deixar que a banana perca suas propriedades nutritivas.

E se você quiser pode trocar a canela e o chocolate em pó por calda de chocolate ou de caramelo pra fazer uma combinação deliciosa e transformar a sua cozinha em um verdadeiro bar tropical. As crianças vão adorar!

Tacos e Tortillas com Guacamole

Um prato super prático, refrescante e divertido para o verão. Requer poucos ingredientes e pode ser incrementado com seus temperos favoritos, acompanhando as clássicas tortillas e tacos mexicanos.

INGREDIENTES (2 pessoas)

- 1 abacate grande maduro
- 1/2 cebola pequena picada
- 2 dentes de alho bem picados
- 1/2 limão espremido
- coentro picado a gosto
- Sal e temperos a gosto.

Experimente adicionar temperos típicos, como o Rub Mexican, ou o toque picante da clássico Pimenta Jalapenho.

MODO DE PREPARO

Pique a cebola, o alho e o coentro em pedacos bem pequenos.

Em um prato fundo amasse grosseiramente a polpa do abacate com um garfo. Misture delicadamente os demais ingredientes, leve a geladeira em um recipiente de vidro tampado e sirva depois de gelado.



Acréscete pimenta, temperos picantes ou aromáticos e tomate picado, dando um toque especial à receita.

Finalização e Guarnições

A guacamole pode ser consumida simplesmente como uma salada, mas quem procura uma refeição mais reforçada, o ideal servi-la na clássicos Tacos e Tortillas. Com a tortilla, você pode inventar um sanduíche enroladinho rápido e gostoso, ou simplesmente provar a guacamole direto da travessa com os pedaço de taco crocante, solução perfeita para comer com os amigos!

PASQUALI
Padaria e Confeitaria

TORTAS
DOCES E
SALGADOS

Aceitamos Encomendas

Tele Entrega
3241.6262

Av. Otto Niemayer, 3465

Carboni
Supermercado
PINHEIRO
(51) 3315.2493

Aceitamos os principais cartões.

Afonso Lourenço Mariente, 4550 - Porto Alegre/RS

Curta nossa página no Facebook e fique por dentro de todas as ofertas do Carboni Pinheiro
www.facebook.com/CarboniPinheiroNovo

DONA ANTONIA
Massas e Risotos

DELIVERY
1. (051) 3898 - 7117
2. (051) 3062 - 3023

UNIDADES
1. Juca Batista, 4531 Lj 15
2. Av. da Cavalhada, 3164 Lj 114

IMPÉRIO DO XIS

Delivery: (51) 3391.0120
Av. Juca Batista 4531 - Loja 17
Atendimento de segunda à segunda das 19h às 00h (somente de noite).

Peres Construções e Reformas



Pintura
Pisos e Azulejos
Elétrica e Hidráulica
Impermeabilizações

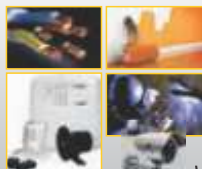
Luciano Peres

f PERESREFORMAS 📞 9739.8157

CASAS DO ALICERCE AO TELhado
REFORMAS EM GERAL

S.O.S

Serviços



Orçamento Gratuito

Elétrica - Pintura
Hidráulica - Solda
Conserto de grades
Alarmes residenciais
Câmeras de segurança

Valdecir

Fones: 51 8185.6689 📞 - 51 9681.6894

ProcureAche

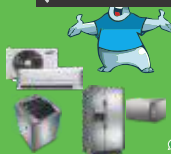
Este espaço pode ser seu!
Anuncie conosco!

Ligue agora mesmo e garanta o seu espaço já na próxima edição da revista ProcureAche:

(51) 3026-8445 / 9613-6986

O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO

REFRIGERAÇÃO NAZARIO



- Instalações elétricas, residenciais, comerciais e industrial
- Máquinas de lavar e secar roupas
- Refrigeradores
- Microondas e forno elétrico
- Instalação, Manutenção
- Higienização de ar condicionado Split e Janela

8471.7074 📞 9452.1584 📞

📞 8142.6232 📞 9892.1762 📞

📞 9940-9565 📞 8529-5733 📞

Rua Herceu Farins Barbosa, 61 - Aberta dos Morros



LC Toldos
Troca de lonas, fabricação e aluguel
Luis Carlos
Av. Dr. Cecílio Monza, 10.817 - B.Novo - POA/RS
51 8448.9704 | 9836.5590



FÁBRICA DOS TOLDOS

Toldos / Pinheiro

Toldos em Lona, policarbonato e telha de alumínio

Estrutura de alumínio com pintura epoxi e tubo galvanizado

(51) **3223-5597 / 3241-0361**
8519-9471

www.fabricadostoldos.com.br
fabricadostoldos@yahoo.com.br

Aceitamos:

Estrada Jorge Pereira Nunes, 1129
Aberta dos Morros

Orçamento Gratuito

Montador

Juliano Peixoto



Roupeiro

Cozinha

Regulagem

9936.8999 📞

3024.6897

MOVEIS

CNPJ:

21.560.307/0001-17

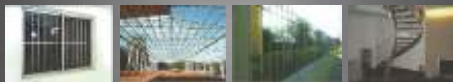
Montagem e Desmontagem



SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3x

Ligue e peça orçamento gratuito
51 8411.1151 📞 | 8413.7291

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

E-mail: serralheria.rodriguez@hotmail.com

Acesse nosso site: www.gruporodriguesrs.com.br

STF

SERRALHERIA E TELE CONCERTO

Fabiano

Grandes de Proteções | Grades de Sacadas
Portas Auxiliares | Portão de Correr
Portão de Elevação | Serralheria em Geral



Parcelamos em até 5 vezes
VISA ou no cheque

3108.4009 / 9614.5199 / 9652.5199

Av. Moab Caldas, 2444 - Sta. Teresa - PoA

CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

WhatsApp 51 9251.5881 | 51 9957.9195

✉ cortina.sobmedida@outlook.com

Facebook Cortina Sob Medida

ESTOFARIA KARLA
REFORMAS EM GERAL E CONCERTOS - Orçamento sem Compromisso



(51) 3023-3965 | 9191-5404 | 8049-4179 | 8409-6438 | 8222-5045

Rua Marcílio Dias, 1312

MARZENARIA
ATELIER DE MÓVEIS



Projetamos e executamos o seu móvel
com qualidade e requinte, procurando sempre o
conforto e bem estar em sua residência ou escritório.

Rua Orlando Silva, 95 - 9357-0058 e 9827-8985

Fábio Construções e Reformas
Do alicerce ao telhado



Rogério Fábio
9391.8860 9350.4708
8609.5916 8214.2304

Comercial
KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para
bares, restaurantes, churrasqueiras e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farropos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br



ADELAR
IMÓVEIS

creci: 16038

Compra e venda de terrenos, casas e sítios

51-3250.6575 / 51-9964.7944

www.adelarimoveis.com.br

Edgar Pires de Castro, 9291



**EXECUTIVA
DO LAR**



Limpeza de casas,
apartamentos,
prédios e
empreendimentos

Ligue e fale com a Luciana!

T: 8917.1298 - 8052.5689

Dicas para realizar uma festa

Completar 15 anos é um momento único e especial na vida de muitas meninas, por isso, merece uma comemoração à altura dessa felicidade. São detalhes e mais detalhes para garantir uma noite mágica e inesquecível. E nada melhor do que uma festa que transpareça a personalidade e os sonhos de cada debutante.

Para as meninas que sonham com a celebração tradicional, a valsa, dança dos 15 casais, troca de vestidos, e vídeos e depoimentos dos amigos e familiares, são indispensáveis. No entanto, para quem deseja fugir do comum, é possível inovar e transformar a data em uma festa ainda mais animada e surpreendente.

O estilo da festa pode ser variado, mas é importante que cada debutante consiga transmitir suas características e personalidade em cada detalhe presente na noite. Antes de tudo, é importante ressaltar que a festa de 15 anos é um momento único para cada menina, portanto, é essencial que as escolhas sejam feitas por elas.

Vamos então para os preparativos da grande noite! Para quem quer inovar e sair do tradicional, as possibilidades são infinitas. Veja as

dicas para fazer diferente e surpreender todos os convidados:

1- O primeiro passo para fugir do óbvio está no convite de aniversário. Ao invés de optar pelos modelos de cartão semelhantes ao de casamento, escolha um com design inovador. Existem opções super modernas que 'brincam' com o tema da festa ou até mesmo servem de brindes, como caixinhas de acrílico com alguma lembrança, ou os divertidos tubinhos de doces, que imitam pasta de dente ou tinta.

2- Na decoração, é permitido ousar e criar um ambiente mais descontraído com alas temáticas,



EQUIPE DE APOIO

Eventos, Desfiles, Shows
Bailes, Festas em Geral, Portaria
Recepção e Estacionamento

Contato c/ Fabiano
Fone: (51)9449.6651

PEG Fotos e Filmagens
Casamentos, 15 anos, Infantil, Newborn
Book, Pré-casamento, Gestante, etc.
Fones: 3061-0267 / 4100-0267 / 9843-1404
www.pegfotos.com.br

Via CHOPP
ZONA SUL

Tele entrega de:
Chopp
Barril sistema
Mix Winter de
10, 15 e 19 litros
Temos também:
Kit de vovka e energética e
barris de 30 e 50 litros com chapeiras elétricas

Tele-entrega de
Água Mineral
Gelo
Sacos de 3 e 10kg

www.viachoppportoalegre.com.br
9600.9427 - 8117.2942 - 8530.5885
Rua Professor Joaquim Felizardo, 30 - Loja 01 - Porto Alegre/RS

de 15 anos surpreendente

mesclar diferentes temas ou até mesmo substituir as mesas de jantar por mesas bistrô, pufes e sofás. A mesa do bolo também é opcional e algumas aniversariantes optam pela entrada do bolo no salão, apenas depois da valsa.

3- A tecnologia é a melhor aliada para quem deseja surpreender. Cabines fotográficas, 'totens' para carregar os celulares, ou até criar hashtags e perfis da festa nas redes sociais, para que os convidados possam atualizar com as imagens durante a festa são ótimas opções.

4- Quanto às danças, vale investir em coreografias e músicas agitadas, como explica Karen. Ou também, contratar profissionais para encenar uma dança especial com a debutante. Se a regra é inovar, nada de se prender a quantia de 15 casais, vale chamar a quantidade que desejar de amigos para a dança.

5- Para uma noite diferente, outra opção é contratar atrações especiais para interagir com os convidados durante a festa. Em uma festa com tema 'baile de máscaras', por exemplo, é possível contar com alguns profissionais de teatro para encenarem personagens; ou até mesmo optar por shows de pirofagias.



6- O cardápio é outro diferencial que pode chamar a atenção de todos. Ao invés do tradicional jantar, é possível servir aperitivos a noite toda ou até mesmo criar ilhas gastronômicas com diferentes doces e salgados para que as pessoas montem seus petiscos.

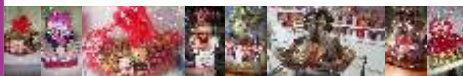
7- Para animar ainda mais a festa a pista interativa pode estar conectada diretamente com as músicas do DJ, e reproduzir desenhos e animações, através de jogos de luz.

8- Lounges especiais como sala de beleza ou spa dos pés para as meninas também são algumas das inovações que deixam a festa ainda melhor.

Essas e outras possibilidades podem garantir uma noite ainda mais animada, por isso, o que vale é apostar em novidades e transformar cada segundo deste dia especial em uma oportunidade a mais para se divertir!

Fraga Cestas

- Cestas de café da manhã, formatura, happy hour.
- Presentes, bichos de pelúcia, Natura e Boticário com pronta entrega.



(51) 3245-3128 / (51) 9895-7716

Estrada Costa Gama, 144 - Belém Velho
www.facebook.com/fragacestas

Top Fest
Decorações

O melhor para sua festa!!!

FESTAS - EVENTOS - DECORAÇÕES - BRINDADOS - LOCAIS DE MATÉRIAS

3414-9665 / 9914-9665

www.topfestbr.com.br
topfest@topfestbr.com.br

Kitty's Cake Design

BOLOS ARTÍSTICOS * DOCES FINOS * DOCES TRADICIONAIS
(51) 9854.4319



KITTYSKACEDSIGN.VPWEB.COM
KITTYSALVADOR@HOTMAIL.COM

FACEBOOK.COM/KITTYSKACEDSIGN

@KITTYSKACEDSIGN

10 dicas de moda masculina que

Atualmente, os homens se preocupam mais em buscar novidades para se vestir e criar seu visual. Por isso, criamos a lista com 10 dicas de moda masculina que todo homem deveria saber.

1 – O básico sempre está na moda

Na tentativa de inovar e trazer sempre coisas interessantes para o visual, muitos homens tentam fazer combinações que não combinam muito bem e acabam formando um visual poluído. Quando não souber muito o que fazer, foque no básico que não tem chances de errar e sempre estará na moda.

2 – Moda masculina é feita no detalhe

A moda feminina é cheia de tendências, inspirações e grandes inovações. Enquanto isso, a moda masculina vem aos poucos, caminhando nos detalhes.

3 – Se cuidar não define orientação sexual

Recebemos centenas de comentários preconceituosos sobre moda e cuidados pessoais. Existe uma ideia de que gostar de se vestir bem, cuidar da aparência e sentir-se bonito definem a orientação sexual. Isso não tem nada a ver. Moda é moda. Sexo é sexo.

4 – As meias coloridas são muito elegantes

Chega de meias brancas e pretas, né? Como disse antes, as principais dicas de moda masculina estão nos detalhes. As meias coloridas são alguns destes detalhes. Você pode combinar a cor da meia com outros detalhes de seu visual e criar uma combinação incrível que será uma grande diferença em seu visual.

5 – Escolha o tamanho certo

TENHA UMA RENDA EXTRA COM LUCRO DE 100%
SEJA UM REVENDEDOR(A) UP!

UP!
 essência

www.upessencia.com.br/433148

Empresa brasileira com expansão na América Latina (Peru).

Contato: (51) 9394.8641  c/ Euvânia



Stylo Próprio

Moda Jovem & Moda Kids
(51) 3266-6454

 Stylopropriomj@gmail.com
 Av. do Lami, 4717
 Av. Juca Batista, 3185

Proteção Solar
 Com as cores do Verão

Bermuda Anticelulite
 Melhora a circulação
AVISO: NÃO USAR DIÁRIAMENTE

Camiseta
 Alivia a dor lombar
AVISO: NÃO USAR DIÁRIAMENTE

Regata Modeladora

Luva Terapêutica
 Alivia a dor no punho
AVISO: NÃO USAR DIÁRIAMENTE

DEFINE A CINTURA
 COMPRIME O ABDOMEN

Vivendo Melhor







(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim
www.vivendomelhor.com - [facebook.com/VivendoMelhor](https://www.facebook.com/VivendoMelhor) 

Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão, 584 TEMOS TELEENTREGA 

Aproveite as promoções de verão! 

todo homem deveria saber

Nem muito grande, nem muito apertado. Essa é uma daquelas dicas de moda masculina que não precisariam ser ensinadas, assim como a 3, mas é preciso estar aqui. Roupas muito largas ou muito justas não são legais em nenhum homem, seja gordo, magro ou sarado. Busque o tamanho certo pra que o visual fique muito melhor.

6 – Acessórios também são para homens

Entre todos os preconceitos da moda masculina, um dos mais fortes é de que os acessórios não são coisas de homens, apenas de mulheres. Nada disso! Eles são extremamente importantes para compor seu visual.

7 – Tênis de corrida é para correr

Tá! Essa aqui não é apenas uma das dicas de moda masculina. Essa é uma dica pra todos.

8 – Sapatos funcionam bem com roupas casuais

Você pode combinar diferentes tipos de sapatos com roupas casuais para criar um estilo muito mais interessante.

9 – Chapéu poder ser mais interessante que boné

Quase todos os homens jovens adoram um boné e não tiram da sua cabeça, mas usar um chapéu é uma daquelas dicas de moda masculina que podem deixar o seu visual muito mais interessante.

10 – Cores e estampas sempre caem bem

"O básico sempre está na moda". Isso não significa que você não pode investir em outras ideias. As cores e estampas sempre são interessantes na moda masculina. Você pode usá-las muito bem e com resultados bem legais no visual. Basta usar um pouco de bom senso.

Requinte Noivas

Noivas | Madrinhas | Aias | 15 anos
1ª Comunhão | Masculino | Acessórios
Confeção Própria | Tamanhos Grandes



Aceitamos:  

www.requintenoivaspoa.com.br | requintenoivas@bol.com.br
(51) 3224.7684 | 3228.3466
Rua dos andradas, 1560 - Sala 308 | Galeria Malcon/POA



TESOURA • CERVEJA • LIFESTYLE

Av. Juca Batista, 4531 loja 12
Fone 51 3377.0708
Bairro Hípica - Porto Alegre/RS
www.versusbarbershop.com.br

SEUS CABELOS ESTÃO MORRENDO?
A MÁSCARA U.T.I. RESSUSCITA.



FOREVER LISS
MÁSCARA RESSUSCITANTE

COM EFEITO TERA

U.T.I. ULTIMATE TREATMENT RESSUSCITA

EFETOS BENEFÍCIOS:
→ AÇÃO
→ KERATINA
→ PROTEÍNAS
COM AÇÃO DE SUAVIZAR

250g - R\$42,90 e 1kg - R\$79,90
Fone: (51) 9554-2839 



CÍRCULO

Lojas Maçaroca

Moda Feminina, Acessórios,
Bijuterias, Lãs e Aviamentos

NOVA LOJA
3258-5768
AV. EDGAR PIRES DE CASTRO, 1940

3258-5768 **3242-2597**
AV. NILO WULF, 243 - RESTINGA NOVA CENTRO COMERCIAL LAMI - LOJA 14

Evite erros na hora de escolher

Escolher tintas de parede é muito mais do que só decidir a cor. Alguns cuidados devem ser tomados para ter um bom resultado e nenhuma dor de cabeça no futuro. Veja os erros que as pessoas mais cometem e evite que eles aconteçam com você:

1. Usar tinta para ambiente seco em ambiente molhado

A resistência da tinta usada para sala, quarto, escritório e outros ambientes que não tem contato com a água é mais baixa. Se for usada em banheiros, cozinhas, lavanderias a pintura vai encher de bolhas e descascar. Preste atenção porque isso é fundamental. A tinta látex PVA que é a mais comum não serve para áreas molhadas. Prefira a tinta latex acrílica ou a tinta epóxi.

2. Escolher acabamento brilhante para parede com muitas imperfeições



BONA FER FUNILARIA SERRALHERIA

Calhas | Algerosas | Coifas Colarinhos | Rincões

8525.7300 ou 9258.5862

Av. Juca Batista, 2538 Ipanema | POA | RS

Se a parede que você quer pintar já foi pintada muitas vezes, se tem buracos de prego ou outros tipos de imperfeições ela vai precisar de um preparo bem caprichado (lavar, lixar, raspar, remover pó...) pra voltar a ser lisa e regular. Em paredes desse tipo, escolher a tinta com acabamento brilhante pode ser a pior opção: embora ela seja mais resistente por ter mais resina em sua composição, o brilho realça esses probleminhas. Neste caso, prefira tinta fosca ou acetinada.

3. Não usar tinta específica para metal e madeira

Cada superfície pede um tipo específico de tinta. Para pintar madeira e metal com bom resultado, você deve usar tinta esmalte. A epóxi também pode ser usada para pintura de chapas de aço e é especialmente indicada se você for pintar em ambientes que tenham contato com água, como box de banheiro, caixa



ROTA SUL SERVIÇOS DE COFIS TELHAIS
ATENDIMENTO COM QUALIDADE

Apresente este anúncio e ganhe 10% de desconto em metais e assessorios para pintura - com pagamento à vista.

Fones: (51) 3246-4662 / 3261-5503

Não fechamos ao meio dia
Av. Juca Batista, 332 - Ipanema



Jeferson Moraes

(51) 8437.2674 / (51) 9127-2762

Elétrica Predial, Comercial e Industrial
Cabearmento Estruturado
Rede de micros e telefonia.



Teletelas
TELAS MOSQUITEIROS

PREÇOS PROMOCIONAIS

Retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários

Todos Contra DENGUE

ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10x s/ juros
Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 9982.8983 - 9222.9725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

a tinta para sua casa

d'água e piscina. Se não usar a tinta certa, terá perdido dinheiro porque vai ser preciso refazer.

4. Comprar toda a quantidade de tinta sem testar na parede que vai pintar

Teste primeiro. Compre embalagens pequenas e pinte um quadrado na parede. Aplique duas demãos e deixe secar para só depois decidir se era isso mesmo que você queria.



Manutenções em:
Guindaste
Munck
Empilhadeiras

(51) 9791.2795
9250.6195

contata@pmsmanutencoes.com.br
www.pmsmanutencoes.com.br
 Rua Oreste Botega, 81 | Niterói
 Distrito Industrial | Canoas | RS



Consertos:

- Torneira
- Válvula Hidra
- Registros
- Caixa Acoplada
- Caixa D'Água

(51) 3246.4489 / 8455.3561

Eloi Freitas - Construção Civil

- ✓ Reformas em geral
- ✓ Pinturas
- ✓ Pisos
- ✓ Porcelanato
- ✓ Telhados
- ✓ Alvenaria
- ✓ Vigas
- ✓ Mármores e granitos
- ✓ Encanador
- ✓ Instalação de água quente



e-mail: eloifreitas4@gmail.com

9169-7606 / 8614-3534

CNPJ: 19994575/0001-03

5. Acreditar na primeira opinião que ouvir

Opinião ajuda, mas opinião de quem entende ou já viveu uma situação é melhor ainda. Em vez de acreditar de cara no que o vendedor da loja diz ou no que o seu melhor amigo acha, se informe mais. Procure saber quais são as melhores referências, pesquise na internet, converse com quem já fez e converse com a profissionais de obra.

FERRAGEM
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

TINTAS

CONSTRUÇÃO

DECORAÇÃO

ELETRICA

ILUMINAÇÃO

FERRAMENTAS

HIDRÁULICA

Compre c/ seu Cartão Senff em até 5X sem juros!

*Consulte a política de parcelamento.

João Antônio da Silveira, 2600 - Restinga
PRÓXIMO AO PONTO DE TÁXI

(51) 3062.5704

Serralheria Ferreira Ferro



Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhana:
51-3245.5489 / 51-8144.7965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

Ferragem Cavahada

Não passe calor neste verão!

APROVEITE

PISCINAS MOR COM PREÇO DO VERÃO-2014!



3241.3939 - 3241.2822

Av. Cavahada, 3441 - Porto Alegre - RS

Ferragem Cavahada | ferragemcavahada@gmail.com

7 coisas que marcaram época na tecnologia dos anos 90

Não há como negar que a tecnologia não cresce, ela voa a cada ano. Mas os anos 90 foram marcados por itens e uma tecnologia peculiar e que marcaram época. Confira nossas lembranças da tecnologia dos anos 90:

1. Sopro em um cartucho de vídeo game

Não importa se o vídeo game era o Master System, o Mega Drive ou o Super Nintendo, você tinha uma certa crença de que assoprando o cartucho do jogo que estava dando problema, ele passaria a funcionar corretamente. Funcionou? Em alguns casos sim (mesmo que talvez não tivesse nada a ver com o sopro), em outros não, mas o que importa é que você acreditava que aquilo realmente fazia alguma diferença para o bom funcionamento dos jogos.

2. Tamagochi

Seu dia era dividido entre a sala de aula e cuidar do seu Tamagochi, um animalzinho virtual que tinha um status como se fosse real e você precisava dar-lhe carinho virtual, comida virtual, banho virtual, cuidados virtuais, etc. Quando isso não ocorreria, seu Tamagochi poderia morrer, nesse caso o "jogo" acabava e seu brinquedo não tinha mais nenhuma utilidade.

3. Protetores de tela

Você precisa colocar um protetor de tela, afinal quem deseja uma tela trancada e estragada? Essa pelo menos era o viral em torno do protetor de tela. Quem nunca deixou de protetor de tela aqueles canos que ia tomando seu caminho nas paredes.

4. Páginas Amarelas

Será que ninguém mais sente falta de utilizar a lista telefônica? Era tão gratificante quando encontrávamos o que era preciso naquelas páginas amarelas.

5. Tele mensagem

Nada era maior que uma demonstração de amor realizada ao enviar uma tele mensagem. No dia do seu aniversário o telefone fixo tocava e você ia correndo atender. Ao começar a música de amor, reflexão e parabéns, você já imaginava: "quem lembrou de mim dessa forma?".

6. Ter um Pager fazia você se sentir importante

Mesmo nos anos 90, a não ser que você seja médico e outro pessoal de emergência, não tinha por que você ter um Pager. Um item que muitas vezes era levado juntamente com o cinto da calça, sempre esperando o "beep" importantíssimo com mensagens tipo "amor, traz pão!".

7. Gravar músicas do rádio

Era o máximo esperar tocar nossa música favorita no rádio enquanto a fita k7 estava ali no ponto esperando que você apertasse o "REC" do rádio para gravá-la e você ter "eternizado" aquele som.

multimarcas

CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:

iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

Fone: (51) 3333-6666

Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco



CURSOS DE INFORMÁTICA E
PROFISSIONALIZANTES

ATENDEMOS ALUNOS DE 9 A 90 ANOS



Assistência Técnica:

Notebooks / Impressoras / Computadores
Internet / Redes / Wireless / Remoção de Vírus
Lan House / Recarga de Cartuchos



AV. JUCA BATISTA, 2203 - IPANEMA

☎ 3250.3013 ☎ 9503.1831

☎ 8111.9232 ☎ 9437.5847

ALPHA
SYSTEM

INFORMÁTICA

Atendimento:
8h30 às 12h e
das 13h30 às 19h

Av. Rodrigues da Fonseca,
1920 - loja 04 - Vila Nova

(51) 3239.6468 / 3239.6459

E-mail: info.alphasystem@gmail.com

Venda e Assistência Técnica

Touch Screen
Alto Falantes
Tablets
Notebooks
Computadores
Impressoras
Remoção de Vírus
Formatação e Recuperação de placas



Acessórios

Capas
Películas
Fones de ouvido
Carregadores
Baterias
Memórias
Câmeras
Alarmes Residenciais

O que fazer nas férias escolares das crianças?

Se você tirou aquelas merecidas férias no serviço e as crianças na escola, aí vão ideias muito simples de como preencher o tempo delas e o seu com muita alegria e diversão em família.

1 - Tire do armário aquele velho karaokê

Sabe aquele seu karaokê que está guardado há muito tempo no armário pegando poeira? (se você não tem um, tente pegar emprestado com um amigo ou alugar um) coloque uma música animada, da atualidade e solte a voz com a criançada, essa programação rende boas risadas e é ótima para os dias de chuva quando não se pode sair com os pequenos.

2 - Planeje uma divertida noite do pijama

Crianças se acostumam facilmente com a convivência com os amigos da escola no dia a dia, seria legal e divertido levar esse convívio também para as férias, não acha? Você pode organizar uma noite divertida para eles, ocasião em que eles poderão brincar, comer besteiras, ver filmes engraçados e conversar.

3 - A maioria da criançada adora teatro

Leve seus filhos para assistir a uma peça de teatro daquelas emocionantes e engraçadas, que faz

perder o fôlego e doer a barriga de tanto rir. Se vocês preferirem, criem seu próprio show na sala de casa.

4 - Tomar aquele famoso banho de mangueira no quintal

Toda criança adora aquela farra com a mangueira, que nem o seu animal de estimação escapa. Não liguem pra roupa que vai ficar molhada. Criança é criança e vai adorar um dia divertido como esse!

5 - Aquela viagem tão esperada das férias

Leve as crianças para uma viagem divertida e que seja a gosto deles, pode ser na praia, no campo, em uma cidade que eles queiram conhecer, visitar um parente que mora longe ou visitar um(a) amigo(a).

CENTRO MULTIDISCIPLINAR BAHAMAS

Auxílio Jurídico

(Cecatto & Araújo advogados)

Auxílio Pedagógico

(Reforço escolar - 1º ao 4º ano)

Rua Paulo Derly Strehl, 101 (ao lado do Zaffari Ipanema)
Fone: (51) 3286.1192 / 3239.2239



QUADRA 7 CAMPO NOVO

Quadra society grama sintética e natural, sede com bar, churrasqueira, estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 9296 8961 / 8507 3036



A escola atende crianças de 0 a 6 anos, organizadas em grupos de acordo com a faixa etária:

- BERÇÁRIO
- MINI MATERNAL
- PRÉ MATERNAL
- MATERNAL I
- MATERNAL II
- JARDIM A
- JARDIM B

Horário de funcionamento: das 7 horas às 19 horas.
Escola Vamos Crescer - www.vamoscrescer.com.br

Rua Comendador Castro, 473 - Ipanema - Porto Alegre - RS
Fone: (51) 3012.0693



PSICAM

MEMORIZAÇÃO

Curso 12h

Técnicas avançadas de estudo
Concentração
Concursos Públicos
Vestibulares
Programação cerebral
Controle da ansiedade

Facilitador: Dr. Darcy Cabral

(51) 3340 2378

Gomes de Freitas, 266 - Sobre Loja - POA

Dicas para os cães curtirem o verão com segurança

O verão está chegando. Com ele, chega, também, mais atividades em parques, na rua, fora de casa e, que delícia, período de férias para muitos! É uma ótima oportunidade para levar os cães para atividades ao ar livre.

Mas este período pede alguns cuidados especiais. Conheça algumas dicas para curtir seu cão neste verão com muita segurança e bem-estar:

Sol: Não passeie em horários de sol forte (entre 10h e 16h) quando, tanto o ambiente quanto o chão, estão muito quentes. Nestes horários, é real o risco de o cão queimar as patas (coxim) ao andar no asfalto ou calçada (mesmo para curtos passeios).

Doenças típicas: Atenção especial à prevenção contra pulgas e carrapatos, pois áreas ao ar livre podem receber outros cães e outras espécies (como cavalos ou animais nativos, por exemplo), aumentando-se o risco de infestação.

Observe casos de diarreia e vômitos

(provenientes de viroses ou ingestão de água do mar ou da piscina, com cloro). Ambos os casos devem ser tratados pelo médico veterinário.

Veterinário: Antes de pegar a estrada com seu cão, leve-o para uma consulta com seu médico veterinário de confiança.

Aproveite que é muito gostoso dar uma voltinha e leve seu cão junto: com água fresca disponível, em horários frescos, protegido contra pulgas e carrapatos, com atividades seguras no mar e na piscina e sejam felizes, juntos.

Agrocenter
Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento
Venda de pintos
Vestuário | Mudanças | Rações | Medicamentos
3258.1108 / 8104.8785
ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

TELE ENTREGA DE RAÇÕES

DIVERSAS MARCAS DE RAÇÕES PARA CÃES E GATOS



Club Performance - 15 kg

R\$ 109,90



Three Dogs Orig. - 20 Kg

R\$ 119,90



Golden Special - 15 Kg

R\$ 98,00



Golden Gatos - 10,1 Kg

R\$ 99,90



Cat Chow - 10,1 Kg

R\$ 84,90



(51) 3084-0023

(51) 3029-9309

(51) 9912-5696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br

Top 5 dicas automotivas que você precisa saber!

Acompanhe dicas importantes para o dia a dia com o seu veículo como avaliar o valor de um veículo, manutenção do motor, pneu e etc...

- 1) Nunca faça a avaliação de um carro usado à noite ou estando ele molhado. Assim você poderá se enganar com o real estado do veículo. Se você não entender muito de mecânica, o ideal é levá-lo à um profissional de sua confiança.
- 2) Na hora de negociar um veículo usado, o preço é calculado levando-se em conta o ano/modelo e não o ano de fabricação. Muitas lojas tentam levar vantagem com isso.
- 3) Mantenha a manutenção do seu veículo em dia. Na maioria das vezes, os gastos com a conservação são muito menores do que as despesas com conserto.

4) Como descobrir se a bateria está gasta? A vida útil de uma bateria varia muito em função da sua qualidade e da forma como é usada. O sinal mais evidente de que a bateria está cansada é a dificuldade de dar partida no carro, principalmente de manhã e nos dias frios.

5) O cuidado com o pneu do carro, começa na verificação mensal da pressão ideal, indicada no manual do proprietário. Pneus corretamente calibrados têm vida útil mais longa e economizam combustível. Em viagens e situações em que o veículo estiver muito pesado, calibre com duas libras a mais do que o usual. Quando os sulcos dos pneus atingem dois milímetros de profundidade, é sinal de que estão chegando ao limite.

DU FILM Auto Som

SONAR Digital Pioneer

3268.8027 Aceitamos

Som * Rádios * Alarmes * Envelopamento * Adesivos e Impressos Digital * Película Automotiva e Residencial

Auto Elétrica Moraes

Marcelo de Souza Moraes

Motor de arranque
Chicotes em geral
Sinalização
Alternador
Dinamo

Fones: (51)9582.8818
(51)8618.5987
(51)8178.9139

Atendimento a domicílio! moraes267@gmail.com

Boni Auto Peças

boniautopecas@gmail.com
facebook: Boni Auto Peças Nelson Bonifacio

Seu Amigo de Todas as Horas!

Peças e Acessórios para Carro e Moto
Mecânica & Elétrica em geral

51 - 3242.3857
51 - 3245.5653

Aceitamos todos tipos de cartões

Estrada Retiro da Ponta Grossa, 1050

MAURICIO
ELÉTRICA E MECÂNICA AUTOMOTIVA

MAURICIO BERNARDES f

CEL.: 51 9670.5400 📞

VISA Mastercard Hipercard

AUTO PEÇAS BELLOLI

Peças para automóveis
Peças nacionais e importadas

Baterias MOURA Temos Tele Entrega

(51) 3339-1179

Av. Prof. Oscar Pereira, 2290 - Bairro Glória

VM AUTO LOCADORA

www.vmautolocadora.com.br
vmautolocadora@gmail.com

Completo 1.0 a partir de R\$80,00 em até 3X S/Juros!

Seguro Grátis!

(51) 8292-3306 📞
(51) 8231-5876 📞
(51) 9959-0221 vivo 📞
(51) 8610-5613 📞
(51) 9345-1641 📞
(51) 3249-0327 📞

Coloque o nome da sua empresa além da sua rua ou do seu bairro. Tenha sua marca, mensalmente, em **60 mil** exemplares do **Jornal Geramigos** e da **Revista ProcureAche** em **TODA A CIDADE** de Porto Alegre e online. Esteja à frente do seu concorrente e aumente sua visibilidade por um preço que cabe no seu bolso. Faça uma consulta hoje mesmo!



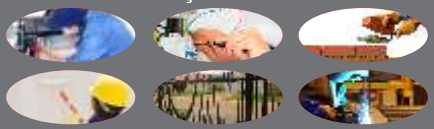
Geramigos Zona Sul 10 mil exemplares	Geramigos Zona Norte 10 mil exemplares	ProcureAche Zona Sul 20 mil exemplares	ProcureAche Zona Norte 20 mil exemplares
---	---	---	---

Jornal **GERAmigos**
ProcureAche
Perfomem ao grupo **GERAmigos**
Comunicação

Anuncie: (51) 3026-8445 (51) 9613-6986 vivo (51) 9814-2056 vivo **Acesse:** www.geramigos.com.br
(51) 9100-0440 (51) 8564-6451 (51) 8105-4796 www.procureache-geramigos.com.br

GM Instalações

Hidráulico - Elétrica - Alvenaria - Pintura em Geral
Reformas - Serviços de Grades e Soldas



Capitô CNPJ 15.783.782/0001-50
(51) 3245-3128 / (51) 9646-4173

MOTORISTA MULTADO

Evite perder sua CNH

Assessoria de trânsito e empresarial



(51) 3109 7097 - 9345 9008

DANER ELÉTRO MOTORES

Comércio Manutenção Ltda - ME



ASSISTÊNCIA TÉCNICA



Av. Juca Batista, 2263 / 2203 - Subsolo - Ipanema
Fone: (51) 3248.2575 - Fax: (51) 3249.1916 - POA/RS
www.danermotores.com.br | atendimento@danermotores.com.br

Rocha&Maidana Advocacia

CÍVEL, TRABALHISTA, AÇÕES CONTRA O INSS E REVISIONAIS BANCÁRIAS

Luis Alfredo Rocha de Quadros - OAB/RS 68.467
Patricia Maidana de Andrade - OAB/RS 85.925
NÃO COBRAMOS A 1ª CONSULTA
Aceitamos:
Ligue e agende sua consulta: 51 3015-2227 vivo
51 9798-1761 51 8953-5205 51 8271-8340 51 8624-9807

Rua Celeste Gobbato, 32, sala 302, Praia de Belas, POA/RS
próximo ao Fórum Central e IPE.



Templo de Magia Negra

MUDE SUA VIDA:

SEU DINHEIRO NÃO SOBRA
AMOR NÃO CORRESPONDE
OS INIMIGOS ATRAPALHAM
NÓS TEMOS A SOLUÇÃO



CONSULTAS COM BÚZIOS
ATENDIMENTO PERSONALIZADO

f: +55 (51) 3279 5103 / 8144 8385
www.templodcmagianegra.com.br
face: /marconi.prometcu

HERDEIRO DA LINHA DE MAGIA
DO ZÊ DO CAIXÃO DE PORTO ALEGRE

UP Lavagem e Estacionamento
 ☎ **3325.3050**

DIÁRIA
R\$ 14,90

LEVA - TRÁZ
AEROPORTO

24HS

AV. CEARÁ, 128

ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
 INSS
 DIREITO DE FAMÍLIA
 DANO MORAL

CONSULTA
 GRATUITA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
 (51) 3226-0303 / 3013-1928 / 9875-0370
 almirsarmento@hotmail.com

TIO TONINHO *Tur*
 Viagens - Turismo - Festas - Eventos

Porto Alegre
 e Região Metropolitana
 (até 15 pessoas)

(51) 3264.0171 | 9418.3638 ☎ | 8601.1881 ☎

papeliariatoninho@yahoo.com.br

MGJP personalizados!
 Peça já sua caneca personalizada!

Colocamos seu nome
 Personagens animados
 Frases
 ou qualquer imagem de sua preferência

* Canecas acrílico auto brilho R\$14,99 / Canecas de cerâmica R\$25,00 / almofada a partir de R\$25,00.

(51) 3246-3592 | (51) 9750-0330 ☎

E-mail: mgjssanchez@gmail.com

MAURÍCIO
 Refrigeração

Residencial e Comercial

- Manutenção de geladeiras
- Máquinas de lavar e secar roupas
- Ar Condicionado

Orçamento Gratuito!

8437.1083 ☎ | 9135.6030 ☎ | 8207.6388 ☎

Prolar Consertos
 Peças e acessórios

ORÇAMENTO GRATUITO

BRASTEMP
 Continental
 enXuta
 Electrolux
 Consul
 ARNO

Prolar Vendas
 venda de peças e acessórios

Máquinas Usadas com
 Garantia de 6 meses

parcelamos nos seguintes cartões:

Busca e Entrega (51) 3263.3265 | 9626.9475 | 8659.4454
 Av. Nilo Wulff, 895 - Restinga - Porto Alegre

OPORTUNIDADE!

Representante Comercial com CORE

Selecionamos Representante Comercial com CORE e CARRO

Área de Atuação: Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Ligue 3013-5229

Envie CV para: representacao.comercialpoa@gmail.com

WG Instalação Elétrica em Geral

Poste de Concreto e Poste Galvanizado

Poste Padrão CEEE - RGE - AES Sul

(51) 9323.5181 (51) 9283.6970 ☎

(51) 8329.8656 (51) 8516.3227 ☎

vivo (51) 3414.6970 (51) 7815.2130 nextel

vivo (51) 9575.3808

Fabiano - Orçamento Grátis!
 Troca de caixa de luz sem precisar trocar o poste.

Formas de pagamento:
 Em até 6x nos cartões **VISA** e **MasterCard**
 Cheque, boleto (sem consulta) ou à negociar.

www.wginstalacoeseltricas.com.br
fabiano@wginstalacoeseltricas.com.br

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

	Conjunto de artefatos que formam o ambiente concreto de uma sociedade (Arqueol.)		Julga crimes contra a vida	Atriz de "Escrava Isaura"	Que tem clareza de raciocínio
	Romance de Zola		Chiqueiro	Molho que acompanha o filé de peixe em aperitivo	Musicólogo e pesquisador da MPB
	Terapia chinesa aplicada no SUS				
	Sociologia da (?), criação de Max Weber				
				A mulher visada pelo gigolô	
				A (?): com muita velocidade	
	Formato da molécula de DNA		Tadeu Schmidt, jornalista esportivo	51, em romanos	A pilha de câmeras digitais
					Têpida
					Ponto de partida da invenção
	Baixa (versão mais recente de software)		Vistoso		
			Conceito central da eugenia		
	Fazenda de criação de cavalos			Impressão sensorial percebida pelas células olfativas	
	Número de raias na colmeia		Vacilar entre duas posições (fig.)	Tela para projeção cinematográfica	
	Grupo a que pertenciam Frei Caneca				Atividade fiscalizada pelo MEC
				Punta del (?), balneário uruguaio	
	Recolhe um a um		Quando acorda o madrugador	"(?)" Man", canção do Black Sabbath	Saudação romana
					Formato do DIU
	Extremamente (?) ao fracasso, destino do projeto mal estruturado desde o início			Retórica (abrev.)	Grito de dor na hora da topada
				Princípio científico	
	Período do Renascimento em que se destacou Donatello				Órgão de inteligência do governo brasileiro

Curta nossa Fan Page!

facebook.com/JornalGerAmigos

Notícias e informações da nossa cidade!



SUDOKU

Para jogar: SUDOKU é um jogo de raciocínio e lógica. O objetivo do jogo é completar todos os quadrados utilizando números de 1 a 9. Para completá-los basta seguir a seguinte regra: Não podem haver números repetidos nas linhas horizontais e verticais, assim como nos quadrados delimitados por linhas em negrito.

			8		1	9		
	7		4					
		5			3	2		
			7					3
			1	6	5	2		7
9						1		
				6	4			
6			4		5	3	8	
		2						

	4			7				
1		2		5		4		
3			2					
	9		6	3				8
		3	7		9	1		
	5			8	2			3
				6				3
	2		9			8		4
			8					5

	6		4	5				
2		1	6		7			
3		4			8			7
5								
	9	2				6	7	
								1
6			9			8		2
			5		1	7		3
				3	2		1	

5	6		1	4			7	3
			2					
4		7					2	
				5				2
1		3		8		9		7
6			7					
	9					7		6
				4				
8	7			9	1		4	5

RESPOSTAS

S	P	T	R	E	O	L	R	
8	6	7	4	9	5	1	3	
9	1	2	5	8	3	6	7	
1	8	3	7	6	2	4	9	
2	5	9	8	1	3	7	4	
3	4	6	1	8	9	5	2	
6	2	1	9	5	4	7	3	
7	9	5	2	3	1	8	6	
4	8	3	6	7	2	9	5	

7	1	9	2	4	5	8	3	
3	6	1	9	5	8	7	2	
2	5	8	9	6	7	4	1	
1	8	3	7	6	2	4	9	
2	5	9	8	1	3	7	4	
3	4	6	1	8	9	5	2	
6	2	1	9	5	4	7	3	
7	9	5	2	3	1	8	6	
4	8	3	6	7	2	9	5	

1	9	7	1	8	9	6		
7	9	8	7	1	6	5	2	
5	2	6	9	7	5	1	8	
6	4	2	8	7	1	5		
9	1	4	5	2	8	7		
5	8	7	6	3	9	1	2	
2	1	5	9	1	6	2	7	
8	9	9	6	2	7	5		
3	6	1	4	8	5	9	7	
4	2	6	1	8	7	5		

1	9	6	1	8	5	2	7	
7	8	5	1	2	7	1	6	
2	4	8	9	1	6	8	5	
6	4	2	8	7	1	5		
9	1	4	5	2	8	7		
5	8	7	6	3	9	1	2	
2	1	5	9	1	6	2	7	
8	9	9	6	2	7	5		
3	6	1	4	8	5	9	7	
4	2	6	1	8	7	5		



É HORA DE DAR RISADA

Joãozinho

Na aula a professora testa seus alunos:

- Zezinho, mostre no mapa onde fica a América.

O menino aponta um local no mapa.

- Muito bem! Agora, Joãozinho, me diga quem foi que descobriu a América?

- Foi o Zezinho, professora!

Pedido de aumento

Cheguei sério para o meu chefe hoje e falei:

-Seguinte patrão, me dá um aumento, pois tem três empresas correndo atrás de mim!

É mesmo? Quais?

-A de água, de luz e do telefone.

Conversa entre pai e filho

- Pai tô indo na festa.

- Cê vai beber?

- Não.

- Vai fumar?

- Não.

- Vai usar drogas?

- Não.

- Vai transar?

- Não.

- Então fica em casa.



Justa Causa

O chefe de um RH justifica a um candidato solteiro por que não vai contratá-lo:

- Desculpe, mas nossa empresa só trabalha com homens casados.

- Por quê? Por acaso são mais inteligentes e mais competentes do que os solteiros?

- Não, mas estão mais acostumados a obedecer.

Consulta com a vidente

E a amiga pergunta:

- Como foi a consulta com aquela vidente famosa?

- Ora, nem quis perder tempo...

- Por quê??

- Quando eu bati à porta, ela perguntou: "Quem é?".

Áries

É possível que você decida começar um novo curso de línguas ou pós-graduação, que pode envolver viagens. Sua fé pode ser questionada nessa fase. O momento é ótimo para dedicar-se a algo que aumente seu conhecimento ou renove sua fé.

Touro

Uma negociação envolvendo uma parceria comercial pode ser feita, e alguns embates podem ocorrer. Você estará mais agressivo e assertivo, mais voltado para sua vida social e projetos desenvolvidos em sociedades.

Gêmeos

Você estará mais seletivo no que diz respeito às amizades e à vida social. E pode estar mais fechado e reflexivo também. Você vai refletir mais seriamente também com relação a um namoro que envolve comprometimento.

Câncer

Este pode ser um momento de balanço, especialmente com relação a uma possível parceria, que vem sendo negociada nas últimas semanas. Você estará mais reflexivo, em busca de estratégias que podem envolver um grande negócio.

Leão

Um namoro, que vem sendo pensado e desenhado pelo Universo, pode começar. Se isso acontecer, ele chega com a promessa do compromisso e da responsabilidade, mais que do romantismo ou fantasias próprias de alguns namoros.

Virgem

Se você estiver envolvido com o jornalismo, vendas e comércio, prepare-se para trabalhar muito. Tome cuidados redobrados com o excesso de energias, que pode levar à agressividade ou mesmo acidentes.

Libra

Apesar de estar mais fechado nos primeiros dias, em seguida você entra em um momento de maior sociabilidade e encontros, que podem ser com amigos ou um novo romance que começa a acontecer. Melhora no relacionamento com seus filhos.

Escorpião

Sua casa pode tornar-se ponto de deliciosos encontros entre amigos e familiares mais próximos. Nesta fase, que dura aproximadamente quatro semanas, você pode começar a negociar a compra ou venda de um imóvel.

Sagitário

Uma pessoa mais velha pode chegar em sua vida. Alguém que chega para trazer calma e certa tranquilidade, mas não conte com muita paixão. Para os já comprometidos, o momento é importante para renovar as energias da relação.

Capricórnio

O momento é ótimo para negociar dívidas, firmar novos projetos e contratos que envolvam o aumento de seus rendimentos. Os investimentos devem também estar presentes nesta fase, que dura aproximadamente quatro semanas.

Aquário

Você estará mais calado e introspectivo, mais voltado para o seu passado. Uma reavaliação breve de sua vida pode ser feita. Tome cuidado com o aparelho respiratório, pois existe a possibilidade de fortes resfriados e gripes.

Peixe

Um contrato pode ser firmado na metade desse mês.

Cuide de sua energia, pois seu campo estará mais aberto. Evite pessoas e ambientes negativos. O momento é ótimo para focarem um novo programa de saúde.



AGROCOMERCIAL
BUJURU

TELE-ENTREGA DE RAÇÃO

3392.3954

3392.3955

9863.0181

Av. Edgar Pires de Castro, 1640 / Loja 1

Apresente este anúncio ou informe que viu nesta revista e ganhe descontos especiais.

PLANOS DE SAÚDE

INDIVIDUAIS E EMPRESARIAIS



SulAmérica

ING



CLARO **3367.3296** VIVO
9157.7917 - 9869-7278

Delecio Endres
delecoendres@hotmail.com

JARDINAGEM

- * PODAS DE ÁRVORES
- * PODAS DE COQUEIROS
- * LIMPEZA DE TERRENO

Atendemos também no litoral

9941.5778
9913.2391



MODA DO BEM
BRECHÓ
Adulto e Infantil
Avaliações nas segundas

Compra - Venda - Troca

Agora com a linha de patchwork e grande linha de calçados e roupas infantis.

www.facebook.com/brechobelemnovo

F.: (51) 3407.9802 / 8431.9956

Jorge Melo Guimarães, 1077-Belém Novo

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Fernando / Wilson

(51) 9729 0229 (51) 3266 5439

Estrada Edgar Pires de Castro, 9248

Orçamento e colocação no dia e hora marcada



Box Temperado - Sacadas
Coberturas - Espelhos
Vidros comuns

Madkasa
Matéria de Construção



Televidas
3267.1081

www.madekasa.com.br

FAÇA
JÁ O SEU
CARTÃO



Pague em até 18x

Av. Edgar Pires de Castro, 4280 - Restinga

Fone: 3250.5081

Av. Costa Gama, 5261 - Hípica

Fone: 3085.8781

HCTEC
Informática



Manutenção de computadores

Formatação

Accessórios

Adaptadores sem fio

Fone: 51 3264.5363

Cel.: 51 9522.4878

Av. Edgar Pires de Castro, 1925 - Loja 11 - Aberta dos Morros

hctec@hctecinformatica.com.br www.hctecinformatica.com.br

APARELHOS DENTÁRIOS | PRÓTESES | URGÊNCIA | RAIOS X

DentoSul
Clínica Dentária

(51) 3250-3408 / 3250-2171 / 9595-3238

Av. João Antônio da Silveira, 1911 - SI 302
Bairro Restinga (Ao Lado do Banrisul)

/dentosulrestinga
www.dentosul.com.br

LABORATÓRIO DE PRÓTESE PRÓPRIO

Accesse o nosso site e veja as edições anteriores:

www.procuereache.geramigos.com.br

