

**ALEXANDRINO**  
esquadrilhas  
www.alexandrinoesquadrilhas.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170  
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.300  
E-mail: vendas@alexandrinoesquadrilhas.com.br  
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

PADARIA CONFEITARIA E MINI-MERCADO  
**MACEDO**  
3259-1907  
Tortas, Doce e Salgados



Salgadinhos p/ Festa  
R\$ 35,00  
O CENTO

PROMOÇÃO DE TORTAS!!!

MINI	MÉDIA	GRANDE
R\$ 19,90	R\$ 39,90	R\$ 49,90

Estrada do Lami, 517 - tel.: 3259-1907  
Fífil Belém Novo: Av. Heitor Vieira, 579 - tel.: 3508-6658

**LEANDRO**  
51 989.475.844 984.616.108



**LGS**  
Pinturas & Reformas

Pintura Residencial e Comercial  
Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados  
Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato  
**ORÇAMENTO GRATUITO**

lgs.pinturaspoa@gmail.com LGS Pinturas e Reformas

**Ki Dificia BURGUER**

**KID JR.**



COMBO  
R\$ 13,99

Peça sua tele nos fones abaixo:  
Teresópolis 3241.1017 | Lami 3263.1766 | Hípica 3346.1094

**Hotelzinho INFANTIL** Zona SUL

Nossa missão: Ser referência em hospedagem de crianças, garantindo segurança, educação e entretenimento.

Equipe Responsáveis:  
\* Psicopedagoga \* Aux. de Desenv. Infantil  
\* Pedagoga \* Nutricionista

06 meses a 10 anos  
24 horas

Aceitamos: Mensalistas, Meio turno e Diaristas  
Informações: (51) 3264.5934 e 984.825.288

**ESTOFARIA VENTURINI**  
Desde 1989



Compra e Venda  
Enxovals  
Fífil e Solteiro

**ANTIQUÁRIO**

REFORME SEU ESTOFADO  
SOFÁS CAPITONE COM COURO OU VELUDO  
Especializado em Antiquidades e Sofás sob medida  
FAZEMOS RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS ANTIGOS

Acompanhe nossas dicas no Agenda Feminíssima, com Carmem Achutti  
Sextas às 11h e Domingo às 16h, no canal 20 da NET.

**ORÇAMENTO GRÁTIS**  
51 3062.0048 / 3226.3609  
991.534.156 / 994.080.634  
venturini.estofaria@hotmail.com

Matriz - 51 3062.0048 Fífil - 51 3226.3609  
Rua Miguel Tostes, 421 Rua José do Patrocínio, 285  
Bairro Rio Branco Bairro Cidade Baixa

**UNIDAS - HAHN**  
SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

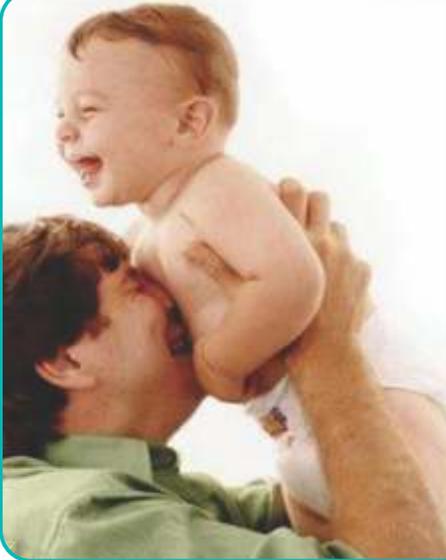
(51) 3223.7661 / 99986.2111  
ATENDIMENTO 24 HORAS  
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com  
Funerária Unidas - Hahn  
Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00

**GRUPO DINÂMICA** **ENTUPIU?**  
Chamou, chegou!

(51) 3334-9000  
Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Esgotos em Geral  
desentupidoradinamica.com.br

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
**HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA**



*Um Pai...  
Alguém para  
se orgulhar,  
Alguém para se  
agradecer e,  
especialmente,  
Alguém para se amar.*

Feliz Dia dos Pais  
são os votos da ProcureAche

**ProcureAche**

Estes são os bairros onde circulam  
as Revistas ProcureAche



**Sul**



**Central - Sul - Norte**

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| Aberta dos Morros  | Jd. Floresta        |
| Anchieta           | Jd. Itú-Sabará      |
| Auxiliadora        | Jd. Lindóia         |
| Assunção           | Lami                |
| Azenha             | Medianeira          |
| Belem Novo         | Moinhos de Vento    |
| Belem Velho        | Mont Serrat         |
| Boa Vista          | Navegantes          |
| Bom Fim            | Passo da Areia      |
| Bom Jesus          | Partenon            |
| Campo Novo         | Petrópolis          |
| Cavalhada          | Restinga            |
| Cascata            | Ruben Berta         |
| Chácara das Pedras | Sarandi             |
| Centro             | São Geraldo         |
| Cidade Baixa       | São Sebastião       |
| Cristal            | São João            |
| Cristo Redentor    | Santa Maria Goretti |
| Floresta           | Teresópolis         |
| Higienópolis       | Tres Figueiras      |
| Hípica             | Tristeza            |
| Humaitá            | Vila do IAPI        |
| Ipanema            | Vila Ipiranga       |
| Jd. Botânico       | Vila Jardim         |
| Jd. do Saiso       | Vila Nova           |

Anuncie conosco: 51. 3026.8445 / 996.136.986

**123.000 exemplares todo mês!**  
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!



**Expediente:**

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986 | [contato@geramigos.com.br](mailto:contato@geramigos.com.br)

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

[f /RevistaProcureAche](https://www.facebook.com/RevistaProcureAche)

Jornalista Responsável: Angélica Konzen  
SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Editor: Maria das Dores Pereira

## São Francisco ODONTO MED com dentista e psicóloga

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes.

Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Especialista em Aparelhos Ortodônticos  
Implantes Dentários  
Clareamento  
Próteses  
Restaurações  
Limpeza



Marque sua hora!  
**3414.6767**

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301

## ARQFORMA

Projetos  
Construções e Reformas  
ESPECIALIZADO

- Porcelanato • Hidráulica • Elétrica • Azulejos
- Irrigação • Pergolados • Decks • Pintura • Gesso



Christian Viola  
(51) 986.393.328

chistianconstrucao@gmail.com

## ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA**  
**FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

**51 3516-8189**

999 230 145 • 991 223 074 • 985 181 587  
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



## SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

- Portas | Portões | Grades | Janelas
- Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
- Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

**3246.3902** Av. Lami, 1650 - Belém Novo  
serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

## Oralmob

Odontologia personalizada

IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA  
51 3219.1985 | 51 98623.7486



## Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

30  
anos

Histórias de vida  
para contar.

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV  
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann  
T.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br



## Não fique com dor!

Para quem sofre de dores nas costas, músculos e outras articulações, conheça os serviços oferecidos pela clínica:

**Quiropraxia:** O quiropraxista utiliza técnicas manuais para alinhamento das articulações, sem medicamentos e tratamento invasivo. Quando nossas articulações estão alinhadas, principalmente a coluna vertebral, o corpo fica em harmonia e passa a funcionar melhor.

- Avaliação e reavaliação inclusa no mesmo valor!

### Pablo Pasqualotti

Bacharel em Quiropraxia

Mestre em Envelhecimento Humano.

**Fisioterapia:** Avaliação e tratamento individualizado, proporcionando ao paciente atenção direcionada e possibilitando sessões com a utilização de diversos recursos.

Se você está cansado de realizar várias sessões com a atenção dividida com outros pacientes, marque uma avaliação e venha conhecer nosso serviço.

- Não há a necessidade de passar pelo médico antes.

### Luma Zanatta de Oliveira

Mestre em Envelhecimento Humano

Doutoranda em Ciências Pneumológicas – UFRGS

*Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça, problema no ciático, hérnia de disco, artrose, artrite e demais alterações podem ser tratadas de maneira individualizada com*

## QUIROPRAXIA e FISIOTERAPIA

"(Fisioterapia de verdade, não é choquinho)"

**10% de desconto válido nos meses de agosto e setembro**

51 98105.7649

51 99847.3359

Quiropraxia

Fisioterapia

quiropriaxiapasqualotti@gmail.com

Av. Wenceslau Escobar, 2923 - Sala 306 - Tristeza



*Jerusa Leal*  
PERSONAL ORGANIZER

☎ (51) 9.8205.3946

📧 jerusaorganizer  
jerusa.leal@gmail.com

**AMBIENTE ORGANIZADO,  
ENERGIA  
RENOVADA.**

🗑 ARMÁRIOS,  
CLOSETS

📁 MUDANÇAS

📁 ESCRITÓRIOS,  
LOJAS

📁 COZINHA,  
A. SERVIÇO

## APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços  
Até 3 anos de garantia  
Teste o aparelho em  
casa antes da compra

Agende avaliação  
sem compromisso.  
Atendimento  
domiciliar



Pagamento em  
até 12x

Há 15 anos a **Audição** avalia e orienta qual o  
Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51  
Centro / Porto Alegre / RS  
www.audicaors.com.br

Fone: (51) 3224.3242



# CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580  
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

### ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

### IMPLANTES

### PERIODONTIA

www.caeroclins.com.br

3072.3828 / 3414.2009

### ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLÓGICA PREVENTIVA

TRATAMENTO  
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /  
CLAREAMENTO

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101  
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille  
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4  
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon  
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A  
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso  
CRO/RS 11328 - EPAO 2138



**ROUPAS TÉRMICAS**  
Meias, Camisetas,  
Casacos, Luvas....

**DORES,  
Tensões?**  
Roupas que melhoram  
a circulação.



**LENÇOL TÉRMICO**





**(51) 3026.5225** Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim  
Estacionamento c/desconto na  
Porto Park - Felipe Camarão, 564  
[www.vivendomelhor.com](http://www.vivendomelhor.com) Vivendo Melhor



**o poder da  
MAÇÃ**



<p>Diminui o colesterol Aumenta a saciedade Ajuda a te manter magro Evita restriados</p>	<p>Reduz o risco de diabetes Reduz a acidez estomacal Acelera o trânsito intestinal Dificulta a absorção de gordura</p>
--	---

**LAR DO  
IDOSO FELIZ**



**Elomar**  
986.599.281 / 998.007.707

**Suzana**  
996.708.405 / 985.118.860

Estrada Ponta Grossa, 656 - F. **3245.5171** - P. Alegre - RS

Carinho e Dedicacão

**RESIDENCIAL**  
**Novo Horizonte**

MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

• ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL  
• TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações  
**3263.1612 / 985.831.255**  
Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho

**PODOCLINIC'S**  
**SAÚDE DOS SEUS PÉS**

*Marieta Vasques e Naura Rodrigues*

- Material esterilizado em auto-clave
- Previne, trata e corrige casos como:

Unhas encravadas, unhas deformadas, calos, calosidades, pés diabéticos, correção de unha por órtese metálica, clips, acrílica, proteção de silicone.

Filiado à Associação Brasileira dos Podólogos

Atendimento com hora marcada **3028.8940**  
Av. Getúlio Vargas, 1000 / 406 - Menino Deus

**Liberte**  
Salão de Beleza

- Cabelereiro • Depilação
- Design de Sobrancelha • Manicure e Pedicure
- Maquiagem • Massoterapia • Podologia

**51 3241.5708**  
Rua Laguna, 42 - B. Cavalhada - PoA - RS

**RESIDENCIAL E CRECHE GERIÁTRICO**  
**ENFESUL**

HOME CARE - AMBULÂNCIA  
PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM  
CURSOS E CAPACITAÇÕES



Rua Padre João Batista Reus, 3267 - Bairro Camaquã - PoA/RS

(51) **3086.0700** **991.169.995** **999.293.111**  
[enfesul@gmail.com](mailto:enfesul@gmail.com)

# Planos de Saúde e Odontológico - Seguros

Empresarial e Individual



3345.3648 | 981681515 | 981082897 | 980577538

cristina.izabel@terra.com.br | www.corretoracristinaizabel.com.br

Av. Assis Brasil, 115 / 209 - POA

## Chocolate quente COM RUM

### INGREDIENTES

- 1 lata de creme de leite
- 1 lata de leite condensado
- 1 litro de leite
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó
- 1 colher de sopa de amido de milho
- 1 colher de café de noz-moscada
- 2 unidades de canela em pau
- 6 unidades de cravo-da-Índia
- 1 1/2 xícaras de rum

### MODO DE PREPARO

Misture o leite, o leite condensado, o chocolate, o amido de milho, a noz-moscada, os cravos e a canela. Coloque no fogo e espere ferver. Retire do fogo e misture o creme de leite. Coe para retirar os pedaços de canela e os cravos. Depois, basta misturar o rum.



Fone: (51) 3231-7530

- Suítes, quartos privativos e semiprivativos
- Enfermagem 24 hs
- Nutricionista
- Monitoramento interno e externo
- Hospedagem por diária ou longa permanência

Rua Costa, 271 - Menino Deus - POA/RS

contato@residencialnovomundopoa.com.br | www.residencialnovomundopoa.com.br



## Consultório ODONTOLÓGICO

Dr. Diego Caminha

CIRURGIÃO DENTISTA CRO 17185

Av. Cavalhada, 3910 - Sala 201 - 3242.5389 - POA

Av. Martim Félix Berta, 435 - Sala 2 - 3344.3518 - POA

Rua Isabel Basos, 63 - 3485.9036 - Viamão

Rua Drª Laura Azambuja, 305 - Sala 23 - 3480.2296 - Guaíba

Aviamos  
receitas  
Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



## Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

Residencial



ENFERMAGEM HOSPITALAR  
& RESIDENCIAL (Creche/Diária)

PLANTÕES 6H|12H|24H

TÉCNICOS - AUXILIARES - CUIDADORES - ACOMPANHANTES

PROFISSIONAIS COM REGISTRO NO COREN

RECÉM NASCIDOS - PÓS OPERATÓRIO

PACIENTES CIRÚRGICOS - COM ALZHEIMER - PARKINSON

DISPONIBILIZAMOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE CONFORME SUA NECESSIDADE

(51) 3339.0032 | 985.222.739

# Durma bem e viva melhor!

**Infravermelho longo e magnetismo**



Colchão - Conforto e bem-estar



Colchonete



Edredon e Fronha



Travesseiro

Melhora a circulação sanguínea | Promove um sono mais tranquilo e profundo | Reduz o ácido lático diminuindo as dores  
Combate a insônia | Acelera o processo de renovação celular - Alivia o estresse



51 3026.5225

51 999.096.603

Rua Felipe Camarão, 681

Bom Fim

Estacionamento c/desconto Porto Park - Felipe Camarão, 564

www.vivendomelhor.com Vivendo Melhor

## Você sabia que a Fisioterapia é uma aliada no tratamento contra a osteoporose?

Para saber se existe risco de desenvolver osteopenia aconselha-se fazer um exame conhecido como Densitometria Óssea que avalia a densidade dos ossos. Este exame é semelhante a um raio X e, por isso, não provoca qualquer dor ou incômodo.

A osteopenia consiste na perda precoce de densidade óssea que torna os ossos mais fracos. Se não for tratada de maneira adequada, a osteopenia pode virar osteoporose, que é um problema mais grave no qual os ossos estão muito fracos e tornam-se suscetíveis a sofrer fraturas a partir de pequenas pancadas. A osteoporose é uma doença silenciosa e tão perigosa quanto à hipertensão arterial. Compromete todos os ossos do indivíduo e, com isso, muitos acabam tendo a sua qualidade de vida interferida, sendo necessária a mudança tanto na alimentação quanto nos hábitos diários.

Após o recebimento do diagnóstico de osteopenia



recomenda-se o início da fisioterapia. Ela oferece imensos benefícios físicos e psicológicos, como melhoria da mobilidade e funcionalidade, melhoria da postura, ganho de massa muscular e equilíbrio, e diminuição do risco de queda, redução dos quadros de dor e socialização. A grande vantagem da fisioterapia é a realização de exercícios com supervisão.

É importante procurar um profissional Fisioterapeuta habilitado que realize uma avaliação criteriosa e que auxilie na realização de atividades físicas e proporcione melhorias no cotidiano do paciente. Os objetivos dos exercícios fisioterapêuticos podem ser a prevenção de deformidades, como a posição corcunda, melhora do tônus muscular e manter a boa amplitude das articulações.

Os exercícios devem ser sempre individualizados e orientados por um fisioterapeuta, para adequá-los de acordo com os sintomas apresentados pelo paciente.

### FISIOTERAPIA DOMICILIAR

**Silvia Albano**  
Crefito 26524-F



51 982.698.444 albanosil@hotmail.com



AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245



Aprenda diferentes conceitos, estilos e técnicas para enriquecer o seu repertório gastronômico e ampliar as possibilidades de atuação no setor.

Com os  **cursos**  a distância disponíveis no  **Senac** , você terá acesso à formação profissional de qualidade e ficará sempre alinhado às últimas tendências e demandas do mercado de trabalho.

Restaurante  
**TIA MARIA**  
O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

**Buffet Livre**

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h  
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi  
Fone: (51) 3366.0436



**IMPÉRIO**  
das Frutas

Ambiente familiar e com bom atendimento

Horário: Segunda a Sábado das 8:30 até 24:00h  
Domingo das 8:30 até 20:00h  
Sem fechar ao Meio Dia

Av. Edgar Pires de Castro, 3749  
Fone: 3266-2991

ACEITAMOS CARTÕES  
VISA   
Elo   
Cartão 



**Mercado & Açougue**  
**TRADIÇÃO**  
Sucesso em carnes.

**3258.5276**

Estrada do Varejão, 5135 - Bairro Lami



  
— **supermercado** —  
**TRADICIONAL MENINO DEUS**

**Padaria - Confeitaria**  
**Açougue - Fruteira**  
Aceitamos encomendas: doces e salgados  
**(51) 3233-7120**  
Rua Botafogo, 919 - Menino Deus



**CHOCOLATES ARTESANAIS**  
Linha de Presentes: Datas Comemorativas  
**3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220  Chocolate Trufão

Fabricação ao vivo  Atacado & Varejo



**ABERTO APENAS AOS DOMINGOS das 11h às 18h**  
Obrigatório entrar em contato e ver disponibilidade de mesa.

**viamonte**  
estância gourmet



## Casa Restaurante em meio a Natureza



**Gastronomia Campeira - Chef José Luiz - apresentador de Um Gordo na Cozinha**  
**Petiscos e Saladas - Buffet Campeiro (sempre c/novidades)**  
**Diversidade de carnes grelhadas e assadas no Menarosto - Sobremesas**



**Diversão e tranquilidade para toda família - natureza exuberante - atividades rurais**  
**Happy com acústico ao vivo - Trilha - Pescaria - Passeio a cavalo - Piscina, etc**



**NOVIDADE!** Playground - Castelinho pula pula e piscina de bolinhas (até 10 anos) / cama elástica (até 13 anos)  
Mesa de Bilhar oficial - Fla flu - brincadeiras diversas pelo jardim



### Custo do PASSAPORTE:

Almoço completo (livre) + atividades rurais + playground + estacionamento

**ADULTO** - pagto. antecipado (DOC/Transf.) até Sexta R\$60,00  
no local, dinheiro R\$65,00 /cartão R\$70,00 (Visa, Master, Elo, Banri)

**INFANTIL** (6 a 10 anos) - R\$35,00

**CRIANÇAS** (2 a 5 anos) - R\$15,00

### COMO CHEGAR:

**VINDO POR VIAMÃO**, passe a entrada da rótula da RS 040 c/RS118, cruze a sinaleira, entre a direita no Bairro Fiúsa e siga as placas indicativas VIAMONTE, sempre sentido ao Espigão (6km de chão batido).

**Pela ZONA SUL DE POA**, pela Av. Edgar Pires de Castro, passe a rótula da Restinga e na rótula de entrada p/praias do Lami, entre a esquerda bem ao lado do Posto do Lúcio, siga placas indicativas VIAMONTE (4km de chão batido subindo o morro da Tala).

### Anfitriões



José Luiz

Lisandro Larrea

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

☎ 51 9.8021.2021 Recepção: 51 3108.7034

📍 estanciagourmetviamonte

Nada mais gostoso que começar o churrasco com **Asinhas de Frango ao Molho Mostarda**. Verifique a quantidade de asinhas de frango que irá comprar e faça sempre uma quantidade de molho maior, pois as elas serão marinadas. Para cada receita do molho, você vai precisar de uma embalagem inteira de mostarda, um limão, uma lata de cerveja de trigo e três colheres de sopa de alho em pasta. Misture todos os ingredientes formando tipo um molho e



despeje em cima das asinhas de frango deixando-as de molho por cerca de três horas. Coloque as asinhas na churrasqueira e retire quando estiverem bem sequinhas e douradas. É simplesmente sensacional!



**CHURRASCO PARA LEVAR**

Av. Otto Niemeyer, 2532  
(51) 3242.4299

## Dicas de Churrasco para Arrasar!

Para assar sem desidratar e ressecar, a carne deve ser selada, ou seja, deve ser ter toda a sua superfície tostada rapidamente para que os sucos permaneçam nela. ...

Comece a grelhar a carne na parte da churrasqueira onde houver chamas maiores, tostando de todos os lados para selar.

## SUPERMERCADO FABONATO



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata  
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - (51) 3093-0566

## Mercado Caxias

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**



Horário: das 8h às 22h00

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial Estrada Barro Vermelho, 571

PADARIA CONFEITARIA E MINIMERCADO

**MACEDO**

**3259-1907**

Tortas, Doces e Salgados

Salgadinhos p/ Festa



**R\$ 35,00**  
O CENTO

PROMOÇÃO DE TORTAS!!!



MINI  
R\$ 19,90

MÉDIA  
R\$ 39,90

GRANDE  
R\$ 49,90

Estrada do Lami, 517 - tel.: 3259-1907  
Filial Belém Novo: Av. Heitor Vieira, 579 - tel.: 3508-6658

# Receitas Especiais!

O **carrê de cordeiro** é sempre uma ótima opção para quando você quer preparar um **prato sofisticado** para uma ocasião especial. Trata-se de um corte do lombinho do cordeiro, uma carne macia que inclui também o osso. No TudoReceitas.com ensinamos você a preparar **carrê de cordeiro no forno** com alecrim, confira já os ingredientes e o preparo!

Ingredientes para 2 porções de Carrê de cordeiro no forno:

- 500 Gramas de carne de Cordeiro
- 2 Ramos de Alecrim fresco
- 1 Unidade de Cebola
- ½ Taça de Vinho tinto de boa qualidade
- 3 Colheres de sopa de Azeite de oliva virgem extra
- 1 Colher de sopa de Vinagre balsâmico
- 1 Colher de sopa de Saco de Amido
- Pimenta do reino
- sal



O cordeiro é um tipo de carne de sabor forte apreciada sobretudo na comemoração da Páscoa. Para que você saiba como **cozinhar cordeiro**, no TudoReceitas.com preparámos esta receita fácil e prática. Confira abaixo os ingredientes e passo a passo da **paleta de cordeiro ao forno com batatas**, e experimente!

Ingredientes para 2 porções de Paleta de cordeiro ao forno com batatas:

- 1 Unidade de paleta de Cordeiro
- 3 Unidades de Tomates maduros
- 4 Unidades de Batatas
- 1 Unidade de Cebola
- 1 Pitada de Pimenta branca
- 1 Copo de Vinho branco
- 1 Fio de Azeite de oliva
- 1 Pitada de sal



## MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



**3311.0597**

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento Seu Churrasco  
Cupim Bovino Resfriado

RS 13,98 kg

## Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



RS 19,00 kg

Ovelha Inteira



RS 19,98 kg

Costela Com Carrê



RS 21,98 kg

Pernil



RS 19,99 kg

Meia Ovelha



RS 26,98 kg

Paleta

### Miúdos de Ovelha

- Lingua** RS 4,99 kg
- Rins** RS 3,98 kg
- Coração** RS 13,98 kg
- Filé de Ovelha** RS 21,98 kg
- Tempero para carne de ovelha 150g RS 3,69

**Visite-nos e confira!**  
**Av. Edgar Pires de Castro, 2649**



### Como Locar Rápido um Imóvel?

Você que está pensando em colocar seu imóvel para a locação, não se esqueça de sempre se por no lugar do inquilino. Ter o cuidado de deixar o imóvel em ótimas condições de uso é essencial para a rápida locação. Os inquilinos procuram imóveis que não precisam de reformas e adequações. Móveis e equipamentos velhos também são empecilhos para o êxito na

locação. Portanto, livre-se de tudo aquilo que pode vir a dar problemas. E não esqueça, todo custo de manutenção no imóvel é de responsabilidade do proprietário. Então, quanto menos problemas no seu imóvel, mais lucro para você.

### BISOL IMOVEIS

A certeza do bom atendimento e cuidado com seu imóvel

## Bisol Imóveis

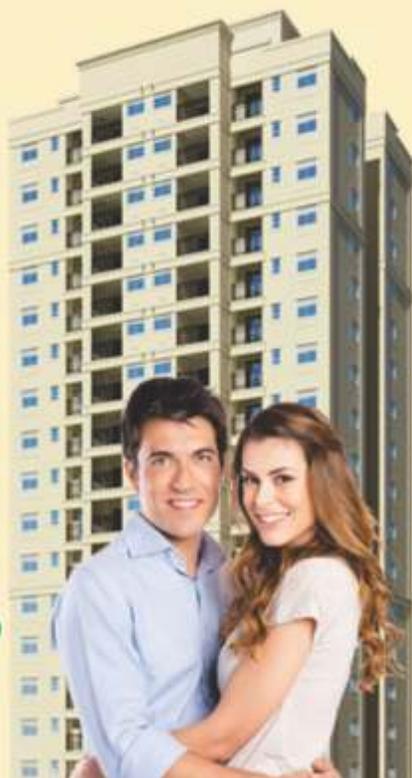
A certeza do bom  
atendimento e cuidado  
com seu imóvel.

VENDA E LOCAÇÃO

[www.bisolimoveis.com.br](http://www.bisolimoveis.com.br)

(51) 3286-3834 | (51) 99156-0541   
[contato@bisolimoveis.com.br](mailto:contato@bisolimoveis.com.br)

Rua dos Andradas, 1137 - 1813  
Centro - Porto Alegre - RS



## Há uma hora do dia em que fazer exercício é menos sacrificante



Praticar exercícios no período da manhã pode ser uma excelente forma de garantir pique e energia ao longo do dia. Mas se você não consegue nem pensar em acordar mais cedo só para

treinar, não se preocupe: um estudo descobriu que se exercitar à tarde pode ser menos sacrificante e trazer bons resultados.

Exercício no final do dia pode exigir menos esforço.

De acordo com trabalhos científicos feitos, nosso corpo está mais preparado para as atividades físicas – especialmente as de alta intensidade – no final do dia.

## Cuidados básicos para quem pratica exercícios sozinho

Inserir a atividade física na rotina é um dos pilares para uma vida mais saudável. Isso você já deve ter visto ou ouvido em algum lugar. Segundo a Federação Mundial de Cardiologia, pessoas que não praticam atividades físicas têm um risco duas vezes maior de sofrer doenças do coração, ter pressão alta e desenvolver diabetes quando comparadas a quem pratica exercícios físicos regularmente, independente do fato de estar ou não acima do peso.

### Consulte seu médico

Consultar um médico antes de iniciar uma atividade física é um cuidado **obrigatório** para qualquer pessoa. Principalmente se houver fatores de risco associados, como a hipertensão ou o diabetes. A atividade física deve ser preferencialmente supervisionada por educador físico, o profissional apto a definir intensidade, duração e o tipo de exercício físico, tornando-o mais eficiente e seguro.



### Dica:

**Emergência |** O número universal de emergência para celular é 112. Se você estiver fora da área de cobertura de sua operadora e tiver alguma emergência, disque 112 e o celular irá procurar conexão com qualquer operadora possível para enviar o número de emergência para você, e o mais interessante é que o número 112 pode ser digitado mesmo se o teclado estiver travado. Experimente!

**D'cleo**  
*Vestindo toda família com estilo e qualidade*  
 Moda Masculina, Feminina e Infantil  
 Atelier de costura - Variedades em geral  
 Confecção sob medida - Reforma em Geral  
 Fones: 3261.6988 / 9 8460.6988  
 f d'cleofashion



## Bella Acessórios

A Loja mais completa em  
Semi-Jóias e Bijuterias da Zona Sul

(51) 3266.1983

Big da Cavahada - Loja 14

## DICAS DE SEGURANÇA

## Em vias públicas

- Bolsas devem ser conduzidas na frente do corpo, com as alças firmemente seguradas.

**Em trechos escuros ou desertos** - prefira o ponto da calçada mais próximo da rua.

- Não use carteira nos bolsos de trás.

- Não transite a pé ou em transporte coletivo portando somas elevadas, jóias ou outros valores. - Se você achar que está sendo seguido, atravesse a rua ou entre em algum estabelecimento.

Evite utilizar caixas eletrônicos em locais isolados.

## Viola Pintura e Textura

Deus é Fiel

Pintura e Textura Residencial e Comercial

Impermeabilização com Tinta

Limpeza de Caixa D'água / Lavagem de Telhados

51 996.598.869 / 985.380.955

## Serralheria Ferreira Ferro



Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhanos:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

## VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico  
Telhado de Vidro - Fechamento de Área  
Colocação à Domicílio

3023.6017

981.081.684

981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

Chavesul  
Chaveiro24  
HORAS

Controle de Portão Eletrônico

Abertura de Portas

Troca de Segredo

Fechaduras

Cópia de Chaves

Chave Codificada

Carimbos

(51) 3241.6376

(51) 994.049.594

(51) 982.443.743

Av. Eduardo Prado, 330 - Lj 19 - Cavalhada - PoA - RS

Cavalhada - Porto Alegre - RS

Av. Principal - Retiro da Ponta Grossa, 1135

Dentro do Supermercado Bom Lami

f Chavesul Chaveiro

chavesul.chaveiro@gmail.com

www.chavesulchaveiro.com.br

## SERVIÇOS E SISTEMAS

## DE SEGURANÇA

51 3340.9553

51 995.916.499

E-mail: [vigiconsegur@gmail.com](mailto:vigiconsegur@gmail.com)

Assis Brasil, 5380 / 301 - POA/RS



## SERRALHERIA

JC

Portão Contra-Peso - Grades - Portas - Janelas

Reformas em geral

Orçamento Gratuito

3250.2488 - 993.590.696 - 984.563.491

Av. Ignês E. Fagundes, nº 1175 - Bairro Restinga - P. Alegre - RS

## VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico  
Telhado de Vidro - Fechamento de Área  
Colocação à Domicílio

3023.6017

981.081.684

981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

**Puerto Decor**  
Cortinas - Decorações - Papéis de Parede

• Persianas • Cortinas • Papéis de Parede  
• Almofadas • Móveis • Artigos de Decoração

VISA MASTERCARD

Av. Otto Niemeyer, 2500 - Lj 107 ☎ 3377.2734  
f Puerto Decor ☎ 991.152.324

**SUPER KAN**

**CHAVEIRO**

**24 HORAS**

**PARTICULAR**

**Cópia de chaves - Chaves codificadas  
Contrôle de Portão Eletrônico  
Abertura de portas  
Troca de segredo - Fechaduras**

ACEITAMOS CARTÕES



**ATENDIMENTO À DOMICÍLIO** ☎ **51 997.726.240** 📞 📱 / **3250.5058**

**Av. Edgar Pires de Castro, 1545 - Dentro do Super Kan**

**GMSINFO**

**51 3022-7705 51 3224-8608**

- Formatação com Backup total dos dados\*
- Recuperação de dados\*
- Redes domésticas e Corporativas Cat 5 e 6
- Remoção de vírus e soluções para segurança dos dados
- Firewall
- Sistemas de Gestão, NF-e e Contabilidade

\*dependendo do estado físico do HD

Especializados em atender Empresas e Contadores.  
Garantindo as melhores Soluções! Venha Comprovar!

Parcelamento em até 5X sem juros em todos os cartões.

Rua Padre João Batista Reus, 2013 - Tristeza  
Porto Alegre

www.gmsinfo.com.br gmsinfo@gmsinfo.com.br



**STEFANI GESSO**

**Marlon Stefani**

(51) 984.308.112

(51) 999.716.183 📞

marlonstefani11@gmail.com

**Sulmax**

Assistência técnica especializada em áudio e vídeo

**Autorizada SEMP, TCL e VICINI**  
**Manutenção de televisor, caixas**  
**amplificadoras e micro-ondas**  
Serviço de busca / entrega

51 3246.2857 | 3239.9129 | 985.051.058

servicentersulmax@hotmail.com

Av. Juca Batista, 1726 - Loja 2 | Ipanema

**Climatização Bueno**

Prestadora de Serviço LTDA

**Instalações e Manutenção de Ar Split's**  
**Instalações Elétricas**  
**Manutenção e Limpeza de Ar de Janela**

**Solicite uma visita técnica sem compromisso.**  
**Atendemos em Porto Alegre e Grande Porto Alegre**

Acesse nossa Loja Virtual: [www.buenoarcondicionado.com.br](http://www.buenoarcondicionado.com.br)

(51) 4141.1244 / 3023.8130 / 985.789.710 / 991.101.764 📞 / climatizacaobueno@gmail.com

Aceitamos:



**Com Vendas pelo Site!**

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

☎ 991.475.637  
☎ 984.947.242  
☎ 3423.2521

joseluislula@hotmail.com

## MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

**ARMANDO SANTOS**

- Alvenaria
- Telhado
- Azulejista
- Impermeabilizações
- Pinturas
- Outros



www.flashbrico.com

☎ (51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50 - Cavalhada - POA/RS

## Gener Crema

### TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos



Vendas e Instalações

- \*Estradrias
- \*Persianas
- \*Portas
- \*Janelas
- \*Pinturas
- \*Fechaduras
- \*Reformas em Geral

**Orçamento Gratuito**

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655



Descupinização - Desinsetização  
Desratização - Controle de Voedores

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!

comercial@mrprotect.com.br

☎ (51) 3377-3060



**TELAS MOSQUITEIRAS:**  
Retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



Todos Contra DENGUE



ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10X s/ juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. M<sup>a</sup> Goretti - Poa/RS

Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

## P.R. MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS



Móveis Novos e Usados

PAULO ROBERTO

997.930.802 ☎ 984.339.161



## Faxina

Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

☎ (51) 999.464.639 ☎ (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre  
Sua casa mais limpa e perfumada



## CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em SPLIT



**INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA**  
 Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER

**Orcamento Gratuito**

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469 até 12X

## O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

Instalações Elétricas (Resid./Coml./Ind.)

Máquinas (Lavar/Secar)

Refrigeradores / Microondas / Forno Elétrico

Instalação/Manutenção/Higienização Split/Janela

☎ **981.426.232** | ☎ **984.717.074** com Alex

☎ **999.409.565** | ☎ **985.295.733** com João

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

REFRIGERAÇÃO NAZARIO



*Trabalhamos para você ficar bem*

Limpeza pós-obra | Condomínios  
 Limpeza de Carpetes  
 Faxinas/Diaristas | Limpezas Especiais  
 Alagamentos

☎ 985.435.864 | ☎ 982.977.274

## ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral  
 Projetos Elétricos com ART  
 Laudos Elétricos

Fone e ☎ (51) **984.696.349**



## STF SERRALHERIA E TELE CONserto Fabiano

Grandes de Proteções - Grades de Sacadas  
 Portas Auxiliares - Portão de Correr  
 Portão de Elevação - Serralheria em Geral

Parcelamos em até 2 vezes **VISA** ou no cheque

51 **996.145.199**

Estrada Octávio Frasca, 270 - Belém Velho - Rincão

## ALEXANDRINO esquadrias

[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) **3246.0648 - 3245.6170**  
**3248.1650 - 3245.6103**  
 ☎ **984.702.100 - 984.702.300**

E-mail:

[vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo  
 Porto Alegre, RS

## REPAROS

ESPECIALISTA EM CONSERTOS

em Roupas

Customização  
 Troca de Elástico  
 Troca de Fecho  
 Sobse-se Punho  
 Vira-se Colarinho  
 Ajustes em Geral

Barra de Calça à máquina, original, invisível e italiana

Todos os tipos de Roupas

- Couro - Vestido de Festa
- Terno - Modelador - Lã
- Malha - Biquine - Maiô
- Roupa de Cama e Mesa
- e outros

Avenida Wenceslau Escobar, 3021  
 Próximo a Rua Dr. Mário Totta  
 (Com estacionamento)

Fone: 51 **3237.3883**



## Associação Boanerges

**Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.**

Aquilo que está sobrando para você.  
 Pode ser útil para outra família.  
 Buscamos em sua residência!

☎ 51 **3219.3727**

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha



Hoje, a **Receita Federal** é capaz de cruzar todas as movimentações que afetam seu CPF, entre folha de pagamentos, bancos, cartões de crédito e compras de grande valor. O governo sabe quem sonega e quem age dentro das regras, e a malha fina só não é mais fina porque a fiscalização não dá conta. Não é razoável o governo conhecer sua vida financeira melhor do que você mesmo. Dê valor à declaração, preencha-a e contrate um contador só para revisá-la e orientá-lo. Adquirido o hábito, preencher a declaração é como montar um quebra-cabeça. Basta seguir as orientações e copiar dados que você deveria ter organizado. Caso você ainda tenha patrimônio ou renda não declarados, informe-se com seu contador sobre como regularizar isso sem se onerar mais que o necessário. Neste ano, por exemplo, o governo está anistiando de multa quem declarar bens no exterior até então omitidos.

Sempre use o nó de gravata windsor, mas use o tamanho da sua cabeça para saber se deve usar o meio ou full windsor.



Este é o jeito certo de guardar suas calças sociais no cabide.



## ADSUL

ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL

MAIS DE 20 ANOS

PRESTANDO SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE

- Abertura de Empresa
- Registro de Empresa
- Assessoria Fiscal
- Certificadora Digital
- Assessoria
- Área de Trabalho

**FAÇA SUA DECLARAÇÃO IR CONOSCO**

www.adsulrs.com.br

(51) 3224.1270 | 3226.5160

Praça Bartolomeu de Gusmão, 28 | Bairro Floresta | POA

Lavanderia

## Bolha Azul

Terno simples -----R\$ 29,  
 Edredom King -----R\$ 35,  
 Blazer simples -----R\$ 22,  
 Lavar-secar-passar - kg R\$12,90

TELE BUSCA

3268.5140 / 985.718.848

AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

## anuncie conosco

ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue:

51 3026-8445

996-136-986

## PIADAS



Joãozinho chega em casa e diz:  
 - Mãe, eu descobri que sou mais inteligente que a professora.  
 E a mãe diz:  
 - Por que você acha isso?  
 - Porque eu passei de ano e ela continuou no mesmo.



Joãozinho chamou o pai no meio da noite e disse:  
 - Pai, tem muitos mosquitos no meu quarto!  
 - Apague a luz que eles vão embora, filhote! — diz o pai, carinhosamente.  
 Logo depois apareceu um vaga-lume. O menino chamou o pai outra vez:  
 Pai! Socorro! Agora os mosquitos estão vindo com lanternas!!!!

Fabricação ao vivo      Atacado & Varejo

### CHOCOLATES ARTESANAIS

**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

☎ **3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220    [f](#) Chocolate Trufão

**ALUGUEL DE BRINQUEDOS**  
**HORÁRIO LIVRE**

51 984.241.699   
 51 985.701.283   
 51 999.870.152

Aceitamos cartões de crédito e débito. Consulte.

## REFORMAS EM GERAL



**PINTURA  
 TEXTURA  
 CERÂMICA  
 PORCELANATO  
 MASSA CORRIDA  
 JARDINAGEM**



DEUS é Fiel      Móveis sob Medida

**MARCELO - 51 993.952.281**

**ProcureAche**

Alcance mais visibilidade anunciando nas nossas revistas!

**ANUNCIE AQUI**

☎ **51 3026-8445**  
**996-136-986** vivo

## PSICOPEDAGOGIA NO TRATAMENTO DO TDAH PSICOTERAPIA

**A atuação da Psicopedagogia junto a criança e adolescentes com transtorno do Déficit de Atenção com ou sem hiperatividade (DDA ou TDAH)**

A Psicopedagogia é uma especialidade multidisciplinar que integra diversos conhecimentos nas áreas que envolvem a aprendizagem, como a Psicologia, Pedagogia, Fonoaudiologia e Neurologia entre outras. A avaliação psicopedagógica pode ser no consultório ou na residência. As sessões são realizadas individualmente, diante das necessidades são realizados testes e atividades específicas para avaliar o desenvolvimento cognitivo, psicomotor e emocional da criança ou adolescente. As atividades são voltadas para área da escrita, leitura, raciocínio lógico e matemático, motricidade, desenho e o lúdico (jogos com regras) assim como análise do material escolar e visita a escola com a intenção de orientar os professores para um plano escolar conforme as necessidades do aluno. Adaptações simples que torna mais fácil o

aprendizado do aluno.

Nas queixas as crianças são vistas como agitadas e desorganizadas.

Mas ao mesmo tempo são crianças «antenadas» inteligentes, e muito afetuosas.

**Terezinha Dinamar dos Santos**  
Psicopedagoga especialista em Neuropsicopedagogia



**Horários:**  
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

**Turmas:**  
Berçário I - Berçário II - Maternal I  
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduí, 421 - Cristal / POA  
Fones: 3013-5012 / 2112-3608  
[www.amiguinhosdocristal.com.br](http://www.amiguinhosdocristal.com.br)

**Terezinha Dinamar dos Santos**  
Psicopedagoga especialista em Neuropsicopedagogia

Seu filho está com dificuldade de aprendizagem, dislexia, disgrafia, dislalia, disortografia, TDAH Transtorno de déficit de Atenção e Hiperatividade? Tratamento individualizado.

PSICOPEDAGOGIA  
Av. Cavalhada, 2360 sala 230  
Bairro Cavalhada

F: 98482.5288

Grupo de Apoio para Pais e Familiares  
Atendimento com hora marcada.




## ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdo anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

**Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.**  
**VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122**

## Educação em 'tempos modernos'

A educação escolar, principalmente nas escolas públicas brasileiras, é um tema em constante discussão, e que ainda parece sem solução, apesar de várias iniciativas, vindas em grande parte das próprias comunidades escolares. As práticas pedagógicas, o uso das tecnologias na sala de aula, o fracasso escolar, de como a escola se posiciona diante de tantas mudanças ocorridas no contexto social e econômico mundial, são aspectos significativos, temas que não se esgotaram; principalmente ao que se refere à escola pública.

Os **jovens vivem a cultura do instantâneo e têm dificuldade em saber o que fazer com o passado e o futuro.** Como professora de história, trabalhando com adolescentes, concordo com essa afirmação de Canclini, porque, para a maioria dos alunos não faz sentido

estudar o passado, saber o que já aconteceu, o importante é o que vivemos nesse exato momento, e quanto ao futuro, também não é importante, já que ainda não chegou.

A **escola é uma formadora de identidades**, onde indivíduos passam a maior parte do seu tempo, e, concorrendo com as diferentes mídias, a escola tende a perder terreno e prestígio no processo de transmissão de cultura. Muitas vezes a escola não percebe a heterogeneidade social e cultural de seus alunos e acaba se fechando em disciplinas compartimentalizadas numa perspectiva linear, como se a escola estivesse imune a qualquer mudança que aconteça, e os seus alunos também.



ProcureRiche

Alcance mais visibilidade  
anunciando nas  
nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

51 3026-8445

996-136-986 vivo



AULAS PARTICULARES

PORTUGUÊS E MATEMÁTICA

Até 7º ano - Alfabetização  
Aulas individuais

3029-0335

999.862.393

Av. Princesa Isabel, 500 / 616 Bloco B1

ONBYTE<sup>®</sup>  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Informática para Melhor Idade

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

Aulas para Tablet, Computador e Celular.

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.



Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro  
www.onbyte-rs.com.br

51

3224.0335 / 3224.0527



É inato do ser humano se expressar por meio de várias linguagens, como as linguagens plásticas, poéticas ou musicais. Antes mesmo de inventar a escrita, o homem já recorria a **manifestações artísticas** para expressar emoções, revelar outro mundo sob sua ótica e até controlar a realidade com toques de magia. Na pré-história, caçadores desenhavam animais em rocha na esperança de aprisionar as feras. No Egito, faraós ganhavam atributos divinos em belíssimos templos funerários. Na Grécia Antiga, o culto ao belo eleva a arte aos limites da perfeição, assim como o renascimento na

Idade Moderna, que volta a exaltar o humanismo em oposição ao culto do sobrenatural que imperou na Idade Média. À medida que a raça humana evoluía, sua arte se transformava, incorporando novos conceitos de beleza e outro sentido à vida do artista.

Assim, as **representações gráficas** como forma de expressão de pensamentos e sentimentos são uma das formas de comunicação humana mais primitivas, podendo ser consideradas, por excelência, a "libertação da personalidade", pois despertam todos os sentimentos sujeitos à repressões e inibições, através de sua criação ou simples contemplação. Este impulso lúdico, através do ato criativo, possibilita ao homem criar um novo mundo e um novo si, que interagem através de cores e materiais artísticos.

## TEMPLO DESPERTAR DO ELDORADO

Trabalhos de Umbanda, Nação, Quimbanda, Magia e Bruxaria.  
Escola Iniciática.

Envie seu pedido de ajuda pelo whatsapp:

51 996.783.355 993.407.291

Consultório na Av. Cavallhada - POA

## ANUNCIE!

nas **Revistas** ou no **SITE** e aumente suas **Vendas e Serviços!!**

(51) 3026.8445 / 996.136.986

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

Curta-nos em: facebook /Revista ProcureAche

**Selecione sua forma de pagamento:**

## PSICOLOGIA CANINA



Um mau comportamento é apenas um sintoma de possíveis causas. Conseqüentemente, apenas tratá-lo isoladamente não resolverá o problema na origem. O comportamento que desagrada o proprietário pode desaparecer, mas logo o cão encontrará uma nova válvula de escape para extravasar a frustração e/ou o conflito, gerando um novo comportamento nocivo, algumas vezes pior que o anterior.

Somente usando a psicologia canina é possível tratar o problema na raiz, eliminando a sua causa fundamental e reequilibrando o cão.

Aí sim, como coadjuvante, o adestramento e o tratamento do sintoma (mau comportamento) vão ser realmente eficazes.

Um cão mal comportado é um cão desequilibrado. Apenas satisfazer a vontade do dono sem reequilibrar o cão não terá eficiência a médio e longo prazo. A maneira mais humana e justa de ajudar um cachorro com problemas é usando a psicologia canina para reabilitá-lo definitivamente.



# Pet Jully

**Horário de Atendimento:**  
**Segunda a Sábado**  
**e Feriados**

- Consultório • Medicamentos
- Vacinas • Rações
- Banho • Tosa
- Hospedagem
- Adestramento

**TELE-BUSCA / ENTREGA**

☎ **3907.2663** / 📞 **98129.7085**  
 Estr. Costa Gama, 1500 - B. Aberta dos Morros

# Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

## Venda de pintos

**3258.1108 / 981.048.785**

**Vestuário | Mudas**  
**Rações | Medicamentos**

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155  
 LAMI - POA/RS

**RIR...**



Descobri o que me faz engordar...



É o shampoo!!!...  
No rótulo está escrito:  
"Para dar corpo e volume".

Agora vou só usar detergente de louça - o rótulo diz:  
"Elimina até as gorduras mais difíceis"



**SOS CONserto DE FOGÕES**



Consertos e Manutenção de Fogões à Gás  
Limpeza interna - Troca de mangueiras e válvulas  
Conversão de GIP para GN - Limpeza do forno  
Máquinas de Lavar e Ar Condicionado  
TODAS AS MARCAS

Conserto e Instalação  
**JUNKERS**

POA/ Gde. POA  
e LITORAL

985.069.003  
3386.6413

**DESENTUPIDORA HIDRO MAK 24H**

DESENTUPIMENTO, LIMPEZA DE FOSSAS,  
HIDROJATEAMENTO, HIDRÁULICA

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*

3319-3848 | 99247.7905 | 98055.5362

**ATENDEMOS INSS - EXÉRCITO - MARINHA - AERONÁUTICA**

**JC EMPRÉSTIMOS**

Não precisa ter conta em banco. Desconto direto no benefício.  
• Menores taxas de juros do mercado.  
• Sem comprovação de renda  
• Sem consulta SPC/SERASA  
• Trabalhamos com todos os bancos  
Aposentados e Pensionistas: o lugar certo é aqui!!!

**NOVO**  
Refinanciamento e Portabilidade

Av. Economista Nilo Wulff nº 2099 sala 10  
3244.7609 | 985.148.517

**CONSTRUÇÕES e REFORMAS**

Pedreiro Pintor  
Carpinteiro Impermeabilização  
Hidráulico Colocação de Porcelanato  
Eletricista Serralheria  
Azulejista Funilaria

3339.7670 | 991.016.399 | 984.649.159  
construtora-emanuel@hotmail.com  
ORÇAMENTO GRATUITO

**ACR ELÉTRICA**

**Carlos**  
Técnico Eletricista  
Orçamento  
**Grátis**

Manutenção em Geral  
Execução de Projetos  
Entrada de Luz  
Predial e Industrial

51 985.038.560  
51 985.789.261

**ESTOFARIA VIEIRA**

Reformas em Geral - Consertos  
Customização - Variedades de Tecidos



Orçamento Gratuito  
Márcio

E-mail: vieira\_estofados@hotmail.com

996.385.999 - 3235.1546  
Rua Monsenhor Veras, 177 - Santana - Poa/RS

**Lavanderia Bolha Azul**

Terno simples -----R\$ 29,  
Edredom King -----R\$ 35,  
Blazer simples -----R\$ 22,  
Lavar-secar-passar - kg R\$12,90  
**TELE BUSCA**

3268.5140 / 985.718.848  
AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

## Faça Turismo Sustentável...



- Turismo: importante fator de mudanças sociais e espaciais:
  - Nova dinâmica na sua organização socioespacial.
  - Deslocamento de pessoas e pela concentração de empreendimentos e infraestruturas.
- Mais que uma atividade econômica. É também uma atividade social:
  - provoca impactos positivos e negativos em todos os elementos que a envolvem (comunidade receptora, cultura, local, ambiente).

## FÁBRICA DOS TOLDOS

51 3223.5597 | 51 98519.9471

[www.fabricadostoldos.com.br](http://www.fabricadostoldos.com.br)

### TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:



Aceitamos Cheque



Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | [fabricadostoldos@yahoo.com.br](mailto:fabricadostoldos@yahoo.com.br)

## ARATUR TURISMO

Em Todo o Estado do Rio Grande do Sul!

\*FRETAMENTO \*VIAGENS \*PASSEIOS \*TURISMO



Tratar: 51 996.811.026  
[araujoamvep@yahoo.com.br](mailto:araujoamvep@yahoo.com.br)

## QUENTE & FRIO

INSTALAÇÃO TÉCNICA E MANUTENÇÃO



Máq. Lavar - Ar Condicionado - Micro-ondas - Forno Elétrico - Refrigeração  
Rede Elétrica Domestica - Montagem e desmontagem de móveis

51 985.701.283 | 51 999.870.152

Aceitamos cartões de crédito e débito. Consulte.

## AGROFLORA Ungaretti

51 3095.2206

Rua Tenente Arizoly Fagundes 100 Ij 7  
Bairro Restinga

## ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA  
FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 | 991 223 074 | 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

## ADSUL

ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL



MAIS DE 20 ANOS

PRESTANDO SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE

- Abertura de Empresa
- Registro de Empresa
- Assessoria Fiscal
- Certificadora Digital
- Assessoria
- Área de Trabalho



FAÇA SUA DECLARAÇÃO IR CONOSCO

[www.adsulrs.com.br](http://www.adsulrs.com.br)

(51) 3224.1270 | 3226.5160

Praça Bartolomeu de Gusmão, 28 | Bairro Floresta | POA



**O MODO MAIS RÁPIDO**  
de encontrar e contratar o profissional ideal para você e sua casa!

**PROCURA ACHOU**

## Para uma casa bem cheiroso também...

É super importante que ela esteja limpa, então não tenha preguiça, faça aquela faxina bem merecida, pois o cheirinho agradável só vai ficar melhor se a sua casa estiver livres de sujeiras. Deixe que o sol entre, é muito importante abrir todas as janelas da casa ou do apartamento pela manhã, por exemplo. Esses detalhes fazem a diferença.



**ALUGUEL DE BRINQUEDOS**  
HORÁRIO LIVRE

51 984.241.699 oi  
51 985.701.283 oi  
51 999.870.152 oi

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO. CONSULTE.



**ESQUADRIAS**  
MOVEIS RÚSTICOS  
MARCENARIA

Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

**Luís Armando 51 984.693.635**

laesquadrias@hotmail.com



**ALEXANDRINO**  
esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br

(51) 3246.0648 - 3245.6170  
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.300

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br  
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS



**O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO**

CNPJ: 20.821.774/0001-90

Instalações Elétricas (Resid./Coml./Ind.)  
Máquinas (Lavar/Secar)  
Refrigeradores / Microondas / Forno Elétrico  
Instalação/Manutenção/Higienização Split/Janela

981.426.232 | 984.717.074 com Alex  
999.409.565 | 985.295.733 com João

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros



**Mr. Protect**  
CONTROLE DE PRAGAS

Descupinização - Desinsetização  
Desratização - Controle de Voedores

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!

comercial@mrprotect.com.br (51) 3377-3060



**CORTINA**  
Sob Medida®

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 992.515.881 | 51 984.754.657

cortina.sobmedida@outlook.com Cortina Sob Medida



**REFORMAS EM GERAL**

PINTURA  
TEXTURA  
CERÂMICA  
PORCELANATO  
MASSA CORRIDA  
JARDINAGEM

DEUS é Fiel Móveis sob Medida

**MARCELO - 51 993.952.281**



**Faxina**  
Residencial e Comercial

**Tânia Tia da Faxina**

51 999.464.639 | 51 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre  
Sua casa mais limpa e perfumada

**DIREITOS DOS TRABALHADORES**

I - O trabalhador, com carteira de trabalho anotada ( o que é mais um direito ), ou mesmo sem anotação do contrato de trabalho em sua carteira, faz jus a receber seu salário até o quinto dia útil após o mês trabalhado; a ter uma jornada diária de no máximo oito horas e/ou 44 horas semanais - podendo em regra trabalhar mais duas horas extras por dia, que deverão ser remuneradas no mínimo com o adicional de 50% sobre a hora normal.

II - Tem direito ainda a receber o adicional de insalubridade – caso trabalhe em contato com agentes nocivos à saúde, tal adicional deverá ser pago nos valores de 40%, 20% ou 10% do salário; bem como tem direito - caso trabalhe em contato permanente com inflamáveis ou explosivos em condições de risco acentuado, ao adicional de periculosidade, este no valor de 30% do salário – destacando-se que este direito é estendido aos eletricitários e motociclistas; bem como se exposto ainda a roubos ou outras espécies de violência física nas atividades profissionais de segurança pessoal ou patrimonial.

III - Em caso de acidente de trabalho, ou doença adquirida no trabalho – ou por este agravada, tem direito a estabilidade de um ano no emprego após o retorno do auxílio doença acidentário, sem prejuízo de

eventual indenização caso haja culpa da empresa no acidente ou doença adquirida ou agravada pelo trabalho.

IV - Importante registrar que as trabalhadoras gestantes têm direito a garantia do emprego desde a confirmação da gravidez até cinco meses após o parto, portanto em caso de demissão, têm direito a serem reintegradas nas empresas.

V - Por fim, nas hipóteses em que as empresas descumprirem com suas obrigações, como por exemplo, não recolherem o FGTS, ou mesmo em caso de assédio moral – ou seja, exporem os trabalhadores a situações humilhantes ou constrangedoras no ambiente de trabalho - normalmente com a finalidade de que o empregado peça demissão, os trabalhadores têm direito a rescindir seu contrato na própria Justiça do Trabalho – recebendo os direitos que estão sendo sonegados, e/ou suas verbas rescisórias, bem como eventual indenização por dano moral.

**ALMIR SARMENTO & FILHOS  
A D V O C A C I A**

Av. Borges de Medeiros, nº. 453 - Conj. 104 - Centro Histórico - PoA - RS

**(51) 3013-1928 / 3226-0303 / 9875-0370**  
almirsarmento@hotmail.com**ALMIR SARMENTO & FILHOS  
A D V O C A C I A****DIREITO DO TRABALHO  
INSS****CONSULTA  
GRATUÍTA****DIREITO DE FAMÍLIA  
DANO MORAL**Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS  
**(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370**  
almirsarmento@hotmail.com


**Amândio**  
Advocacia & Consultoria Jurídica

Escritório atuante a mais de 14 anos

- Ações Trabalhistas
- Ações Indenizadoras
- Família e Sucessões
- INSS (aposentadoria e Benefícios cessados)
- Direito Imobiliário
- Seguros Negados

Andradas, 1251 sala 92 - Centro - PoA - Telefones: **3028.5285 9.9158.5285**  
E-mail: amandio.adv@gmail.com www.amandioadvocacia.jur.adv.br

# MANTENHA SUA PISCINA O ANO INTEIRO!

## Sua piscina em boas mãos!

- Quer transformar sua piscina de verde-turva para cristalina?
- Quer aumentar a qualidade de filtragem?
- Quer deixar o motor mais silencioso e eficiente?
- Quer manter sua piscina em boas condições de uso, com o nível de cloro e ph sempre no ideal com apenas uma visita semanal?

### PINTURA E REVITALIZAÇÃO DE PISCINAS



ANTES



DEPOIS

LIMPEZA DE PISCINAS, VENDA DE PRODUTOS, FILTROS, MOTORES E ACESSÓRIOS, AQUECIMENTO SOLAR E ELÉTRICO.



### TRATAMENTO DE CHOQUE



ANTES



DEPOIS

- Tratamento de choque
- Troca de areia do filtro
- Manutenção geral

**ORÇAMENTO GRÁTIS**



**FAR MANUTENÇÃO E REFORMA**

AV. BALTAZAR DE OLIVEIRA GARCIA, 2375 - SALA 201 - P. ALEGRE - RS

E-mail: raf\_piscina@hotmail.com

☎ (51) 3012.4540 📞 (51) 99237.3308

## CUIDADOS NA PISCINA

Campanha PISCINA+SEGURA  
CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA DO AFOGAMENTO



- A** **Atenção** 100% no seu filho(a) a distância de um braço mesmo na presença de um guarda-vidas.
- G** **Guarda-vidas** certificado por entidade reconhecida pela Sobrasa para cada piscina devidamente equipado com seu flutuador de resgate. (Não se aplica a piscinas residenciais)
- U** **Urgência** - Aprenda como agir em emergências aquáticas. O uso de cilindro de oxigênio é restrito ao guarda-vidas e deve estar em local visível e a disposição na área da piscina.
- A** **Acesso restrito** a(s) piscina(s) com uso de grades ou cercas transparentes com portões auto-travantes a uma altura que impeça crianças de entrar no recinto da piscina sem um adulto.
- S** **Sucção** de cabelo e partes do corpo deve ser evitado com uso de ralo(s) anti-aprisionamento e precauções de desligamento do funcionamento da bomba.



**CÂMBIOS AUTOMÁTICOS e  
AUTOMATIZADOS  
INJEÇÃO ELETRÔNICA**

☎ 51 **3372.3053**

51 **995.233.435**

Joaquim Silveira, 654

alexcursos@gmail.com Alex Car

alexcarservice

## **Câmbio Automático, trocar ou não trocar o óleo do câmbio?**

Esta pergunta nos é frequente no dia a dia da oficina, pois ainda existe um tabu muito forte e a falta de informação técnica faz com que isso acabe se tornando uma dor de cabeça para os proprietários de veículos auto-motor com câmbio automático.

Lembrando que um motor que trabalha em condições muitas vezes severas tanto de força quanto de temperatura, necessita no máximo de 8 mil Km para troca do óleo a fim de não acarretar sérios danos a este motor ou até mesmo sua perda total.

O que acontece, é que o câmbio automático também passa pelas mesmas situações de uso severo as vezes mais que nos motores, um exemplo disso está no conversor de torque do câmbio que dependendo da situação pode passar dos 500 graus de temperatura, situação esta que acaba diminuindo ainda mais a vida útil deste fluido. Vale lembrar que diferente do óleo de motor, o fluido de Transmissão Automática além de desempenhar o papel de lubrificante, ainda assim excuta outras tantas funções dentre elas: Transferência de torque, troca de calor, pressurização do sistema, aplicação de marchas, controle interno de aplicação de marchas, etc...

Seguimos criteriosamente em nossa oficina o que o Fabricante do câmbio Recomenda, pois o

fabricante do automóvel ou não fala sobre a troca do óleo ou fala para trocar com uma kilometragem muito alta o que causa sérios danos ao sistema.

Em geral Recomendamos a troca total do fluido a cada 50 mil Km podendo alterar para mais ou para menos este intervalo dependendo do modelo de fabricação do câmbio, seguindo este programa de manutenção preventiva, seguido de um treinamento de como utilizar o câmbio e aproveitando 100% da sua eficiência, reduzimos a zero os problemas de câmbio em nossa Empresa.

Se Você que saber o que acontece em um Câmbio que não troca óleo, acesse nosso Canal no YouTube (Alex Car) e Assista os diversos vídeos sobre o assunto e mostrando o que acontece dentro do Câmbio, também pode acessar nosso site: [www.alexcarcambiosautomaticos.com.br](http://www.alexcarcambiosautomaticos.com.br) e ficar por dentro do assunto.

Portanto não espere seu Câmbio quebrar e procure Hoje mesmo que é autoridade no assunto, pois hoje trabalhamos com os mais modernos equipamentos de diagnóstico para Injeção Eletrônica e Câmbios

**ALEX CAR**

Tecnologia e precisão em manutenção automotiva.

Contatos: 51 995.233.435 | 51-3372.3053

**CONSERTOS DE RODAS**

Geometria - Balanceamento

Suspensão - Freios - Pneus - Rodas



Av. Ceará, 238 - Porto Alegre - RS - Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031  
E-mail: [geo.point@yahoo.com.br](mailto:geo.point@yahoo.com.br)



## HORÓSCOPO

<b>ÁRIES</b>	Reflexões sobre seus ideais, crenças, motivações e valores. É preciso que tenha mais comprometimento com a verdade e autenticidade. Importantes situações relacionadas com palestras, cursos, concursos e viagens.	<b>TOURO</b>	Momento de clara percepção de quais são os seus medos e fantasmas emocionais. Modificações na forma como você lida com a sexualidade e o dinheiro estão em pauta nesta fase. É preciso agir com responsabilidade e maturidade, mas isso não significa atitudes defensivas.
<b>GÊMEOS</b>	Temos a conjunção entre Lua e Saturno no setor de relacionamentos. Percepção das dificuldades e limitações de suas relações e parcerias. Não deve projetar nas outras pessoas as suas próprias dificuldades.	<b>CÂNCER</b>	Um belo momento para o estabelecimento de um ritmo mais focado e produtivo no cotidiano. Conhecimentos ligados ao trabalho e saúde são importantíssimos nesta fase. A consciência dos próprios limites físicos pode trazer mudanças nos hábitos cotidianos.
<b>LEÃO</b>	Saturno e Lua conjuntos no setor amoroso. É um momento de fortes desafios ligados ao amadurecimento e autonomia emocional. Responsabilidades envolvendo filhos, crianças e amor.	<b>VIRGEM</b>	Momento de importantes desafios relacionados com a família e questões emocionais. É um momento em que está revendo as bases e estruturas que constituíram sua vida até agora. Uma fase mais introspectiva onde você está em contato com a consequência de atos anteriores.
<b>LIBRA</b>	Ética, justiça e sabedoria estão em pauta hoje aos librianos. O desenvolvimento de atributos intelectuais podem estar relacionados ao trabalho. Momento importante para agir com mais responsabilidade sobre conhecimentos adquiridos ao longo do tempo.	<b>ESCORPIÃO</b>	A fase pede mais maturidade na forma como você lida com seus recursos materiais. Questionamento sobre como você tem utilizado as suas potencialidades e habilidades. Importantes resoluções ligadas às finanças, é preciso agir com coerência.
<b>SAGITÁRIO</b>	conjunção de Lua e Saturno em seu signo. O momento é de percepção das responsabilidades e atribuições que cabem somente a você. É preciso que aja com mais consciência de sua identidade, individualidade e autonomia.	<b>CAPRICÓRNI</b>	Momento de reflexões e introspecção. Interessante fazer um balanço do que tem ocorrido em sua vida ao longo dos últimos meses. O envolvimento com questões coletivas está em pauta assim como um uso maior da intuição.
<b>AQUÁRIO</b>	As amizades podem demandar certas responsabilidades. Projetos com grupos estão enfatizados e requerem foco e produtividade. É um momento de questionamento de suas metas e esperanças mais importantes.	<b>PEIXES</b>	Reestruturação de objetivos ligados à carreira e pessoal. É necessário agir com mais responsabilidade e maturidade no trabalho. O aprimoramento de conhecimentos e experiências internacionais podem colaborar na estruturação profissional.



## Telefones Úteis

SAMU .....	192
Defesa Civil .....	199
Polícia Rodoviária Federal .....	191
Polícia Militar .....	190
Polícia Federal .....	194
Polícia Civil .....	197
EPTC .....	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros .....	193
Disque-Previdência Social .....	135
Rodoviária .....	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho .....	3358 2000
CEEE .....	0800 721 2333
Dmae .....	3289 9000
Detran .....	0800 510 3311
Lista Telefônica .....	102
PROCON .....	3289 1774



## CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO

SELECIONA PACIENTES PARA  
TRATAMENTO NA ÁREA DE:

IMPLANTODONTIA | ORTODONOTIA | PRÓTESE DENTÁRIA  
CLÍNICA GERAL

Hodos Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRO 3501/RS  
R.L.Dra. Daniela de Chico Bagnara - CRO 21916/RS

(51) 3276.8483 / 3276.8481

(51) 982.946.374 (51) 992.091.881

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA



# VIDROLAR

## Aberturas PVC

### VIDRAÇARIA

Fernando / Wilson

(51) 997 290 229 (51) 3266 5439

Estrada Edgar Pires de Castro, 9248

Orçamento e colocação no dia e hora marcada



Box Temperado - Sacadas  
Coberturas - Espelhos  
Vidros comuns

## ESQUADRIAS MÓVEIS RUSTICOS MARCENARIA



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com



## ASSISTEC - SUL



### REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS

Serviço Autorizado

#### AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

#### FREEZER - GELADEIRA

#### FROST FREE - LAVA ROUPAS

#### Serviços com garantia

#### 51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça, problema no ciático, hérnia de disco, artrose, artrite e demais alterações podem ser tratadas de maneira individualizada com

## QUIROPRAXIA e FISIOTERAPIA

"(Fisioterapia de verdade, não é choquinho)"



10% de desconto válido nos meses de agosto e setembro

51 98105.7649

51 99847.3359

Quiropraxia

Fisioterapia

quiropraxiapasqualotti@gmail.com

Av. Wenceslau Escobar, 2923 - Sala 306 - Tristeza

## DETEÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

# HIDRO STOP



## ECONOMIZE ÁGUA

### ÁGUA, GÁS E PISCINA INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS QUENTE, FRIA, AQUECEDORES ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

## Gener Crema

### TELAS MOSQUITEIRAS



Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos



- \*Equadrias
- \*Persianas
- \*Portas \*Janelas
- \*Pinturas
- \*Fechaduras
- \*Reformas em Geral

### Vendas e Instalações Orçamento Gratuito

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655

## Mister Máquinas

### ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
- GELADEIRAS FROST FREE
- MÁQUINA DE LAVAR
- LAVA E SECA - LAVA LOUÇA
- SECADORAS - MICRO-ONDAS

www.mistermaquinas.com.br

51 980-509-800



## COMPRO

LIVROS USADOS  
POSTAIS E FOTOS ANTIGAS  
BRINQUEDOS ANTIGOS  
GIBIS ANTIGOS ATÉ 1970  
ANTIGUIDADES EM GERAL



Ligue agora ou envie mensagem, vamos ao local

Livraria Avenida - Av. Independência, 56

avenidalivros@gmail.com 51 998.888.368

## DESENTUPIDORA HIDRO MAK



DESENTUPIMENTO, LIMPEZA DE FOSSAS,  
HIDROJATEAMENTO, HIDRÁULICA

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*



3319-3848 | 99247.7905 | 98055.5362



procureacherevista.com.br



Curta  
nosso página no  
facebook

Revista ProcureAche