

ProcureAche

Ano III - Edição 35ª - Novembro 2017 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA 51. 3907.8445 / 996.136.986

Procurando Serviços de Portaria, Limpeza, Zeladoria e Manutenção Predial?

Não temos a **melhor** solução para você?
Esteja em contato e peça um orçamento.
Estaremos a sua disposição!

Grupo Service
Portaria e Limpeza

Serviços Gerais, Zeladoria
"Marido de Aluguel"

Fone: 51 3516.8999
Porto Alegre - RS
www.gruposervice.net

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra

PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.

AUDIÇÃO 17
Aparelhos Auditivos - 0700

Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audiocars.com.br

(51) 3224.3242

THIAGO BRONDANI
ADVOCACIA & CONSULTORIA

Trânsito: Recurso de multas - Suspensão de CNH

- Indenizações em geral
- Cobranças
- Acidentes de trânsito
- Locações
- Contratos em geral
- Defesa do consumidor
- Ações trabalhistas
- Alimentos e pensão
- Inventários e partilhas
- Investigação de paternidade

Fone/Fax: 51 3084-4545 | Celular: 51 9999.33.888 ☎
www.tkbrondani.com.br | thiago@tkbrondani.com.br
Av. Carlos Gomes, 1610/607 - Três Figueiras - Porto Alegre

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

FARMÁCIA São Matheus

Sua Saúde em 1º lugar
Atendimento Imediato

Telentrega sem taxa **3340.4988**

Av. do Forte, 1807 - Vila Ipiranga

UNIDAS - HAHN
SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) **3223.7661 / 99986.2111**

ATENDIMENTO 24 HORAS
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com
Funerária Unidas - Hahn
Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00

RJ Serviços

- Abertura Residencial e Automotiva
- Troca de Segredo
- Cópias de Controle
- Confecção de Chaves
- Xerox, Impressões...

☎ 4066.5579 / 99902.2710 / 98624.8164 ☎
✉ cleitonhj@hotmail.com
Av. Assis Brasil, 4320 - Loja: 83A - Porto Alegre/RS

GRUPO DINÂMICA **ENTUPIU?**
Chamou, chegou!
(51) **3334-9000**

DESENTUPIDORA
Esgotos em Geral

Cel: 999.999.000 / 999.888.000
Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

desentupidoradinamica.com.br



COMPRE
3 cachorros grandes

peça um cachorro grande pela tele e ganhe um cartão

GANHE
1 refri 2 litros*

JUNTE 5 CARTÕES E LEVE UM CLASSICO**

TELE-ENTREGA
51 3372.3502
Av. Assis Brasil, 4047



GRANDES BIGODES TRAZEM

GRANDES

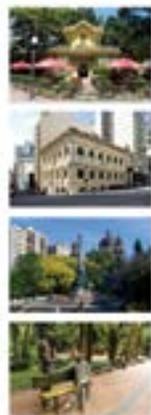
RESPONSABILIDADES



NOVEMBRO AZUL - CUIDE DA SUA SAÚDE.
PREVENA-SE CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA.

ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



Central



Central - Sul - Norte

- | | |
|---------------------|---------------------|
| Alcobaça dos Morros | Jú. Floresta |
| Avulsos | Jú. Rio-Sulário |
| Associação | Jú. Lindóia |
| Assunção | Linha |
| Azenha | Madameira |
| Bela Vista | Montanhas do vento |
| Bela Vista | Monte Serrat |
| Bom Fim | Navegantes |
| Bom Jesus | Passo da Areia |
| Campo Novo | Pariseria |
| Cavallhada | Petropolis |
| Cascata | Restinga |
| Chácara das Pedras | Ruben Berta |
| Centro | Sacardi |
| Cidade Baixa | São Gerardo |
| Cristal | São Sebastião |
| Crivo Redentor | São João |
| Floresta | Santa Maria Covatti |
| Higienópolis | Tensópolis |
| Hípica | Tres Figueiras |
| Humaitá | Trovoada |
| Interme | Vila do IAPI |
| Jú. Bettenc | Vila Ipiranga |
| Jú. do Saco | Vila Jardim |
| | Vila Nova |

Anuncie conosco: 51.3907.8445 / 996.136.986

123.000 exemplares todo mês!
43 mil revistas divididas nas 3 regiões de Porto Alegre



GERAmigos
Comunicação
15 Anos de Jornalismo

Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 3907.8445 | (51) 996.136.986 | contato@procureacherevista.com.br

www.procureacherevista.com.br | f /RevistaProcureAche

Jornalista Responsável: Angélica Konzen
SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 41.000 exemplares



YGS AR SPLIT

INSTALAÇÃO E PRÉ ELÉTRICA

MANUTENÇÃO & LIMPEZA DO SEU AR
COMPRE SEU AR CONDICIONADO CONOSCO
ORÇAMENTO GRATUITO

COM IGOR CEL: **51 9.8486.1969**
OU CHAME NO **ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO**

E-Mail: ygsarsplit@yahoo.com **DEUS TE ABENÇOE!**



Sorvetes e Crepes

Preço de fábrica

Crepe Suíço



Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farroupos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br



Grande Promoção

Retirada no balcão

2 Pizzas Grande 35cm

Quando cada pizza pode ter até 2 sabores: calabresa, mussarela, alho e óleo, milho, siciliana, toscana, mafosa, jardineira, bacon, frango e catupiry, margarita, palmito, napolitana e banana.

*Consulte taxa de entrega.



PIZZA PEQUENA/ 25cm
Sem borda
2 Sabores **R\$ 29,90**

PIZZA GRANDE/ 35cm
Sem borda
4 Sabores **R\$ 39,90**

PIZZA SUPER FAMÍLIA/ 45cm
Sem borda
4 Sabores **R\$ 49,90**

Tele-Entrega
3386.7171
3386.9000
984.981.206
986.860.304

Av. Alberto Pasqualini, 475 - Jardim Itu-Sabará

www.ofornopizzariapoa.com.br



Braga Split

Técnico com Formação SENAI



Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Gratuito

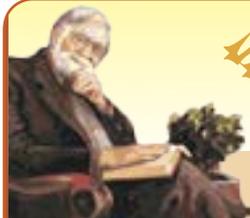


993.495.194 999.918.305

TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



Instrutor **TIAGO** (credenciado ao SENAI)
51 989.196.039 985.218.253
Aulas de Direção



Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

30
anos

Histórias de vida para contar.

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann
M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br



PILATES PARA TODOS

Pilates é um método de condicionamento físico caracterizado por alongar e fortalecer global e simultaneamente a musculatura.

Distingue-se por atuar de forma mais consistente sobre a musculatura abdominal a famosa – “casa de força” – por meio de exercícios de baixo impacto e com poucas repetições. Os exercícios podem ser realizados nos típicos aparelhos criados por Joseph Pilates como também sobre um colchonete. No universo de exercícios o método se ajusta para todas as pessoas e faixas etárias de acordo com suas características e necessidades. Dos seus saudáveis benefícios destacamos músculos mais fortes, mais equilíbrio, flexibilidade, coordenação, respiração, uma mente ativa e forte capaz de controlar o corpo e por fim uma maior auto-estima. Para Joseph Pilates, “Se aos 30 anos você está sem flexibilidade e fora de forma, você é um velho. Se aos 60 anos você é flexível e forte, você é um jovem.”

Profa Dr^a Clarissa Biehl Printes



Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297

51 984-215-402

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 51 992-960-297

51 984-215-402

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



FARMÁCIA
São Matheus

Sua Saúde em 1º lugar
Atendimento Imediato

Entrega sem taxa **3340.4988**

Av. do Forte, 1807 - Vila Ipiranga

PILATES

Pilates e Programa Especializado
de Exercício Físico para pessoas Idosas



maisvitalidadeeps@gmail.com

maisvitalidadeeps

maisvitalidadepilatesstudio

ATENDIMENTO A DOMICÍLIO

MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL

Dra. Clarissa Printes Esp. Mariana Sana
Prof. Cursos Esp. IGG PUC Reestruturação Corporal Global
☎ 51. 9.9247.8400 ☎ 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre



BENGALAS
CRISTO
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

☎ 51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

NOVEMBRO AZUL

No exterior a campanha é chamada de Movember (Moustache + November em inglês. Bigode e Novembro). Começou em um Pub, na Austrália, em 1999. Um grupo de amigos teve a ideia de deixar o bigode crescer durante todo o mês como apoio à conscientização da saúde masculina e arrecadação de fundos para doação às instituições de caridade. O mês de novembro foi o escolhido justamente por comemorar no dia 17 o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata.

A campanha foi um sucesso, alguns anos depois o país todo estava participando e foi criada o Movember Foundation Charity em 2004. A ideia então era que os homens deixassem o bigode crescer durante todo o mês de novembro (as mulheres davam seu apoio usando a cor azul ou bigodes falsos) para espalhar a conscientização da importância do cuidado a saúde masculina, com foco principal no câncer de próstata e depressão. Além disso, diversos eventos de arrecadação de fundos foram criados.

Hoje a campanha já é mundial, inclusive o bigode se tornou pouco para os participantes. Atualmente é comum o movimento levar o nome de "No Shave November" que seria, em tradução livre,

Novembro sem se barbear. Durante esse período os envolvidos cultivam não mais só o bigode, mas também a barba. Alguns países continuam com o nome original (Movember ou No Shave November) e alguns – como o Brasil – utilizam o nome Novembro Azul, já que além do bigode a cor azul é símbolo da Campanha. A ideia é o máximo de pessoas usarem a cor azul, o bigode e a barba para deixar os "desentendidos" curiosos do motivo e então a partir dessa curiosidade espalhar a conscientização sobre a prevenção ao câncer de próstata através dos exames regulares e a atenção à saúde masculina.

NO BRASIL

Quem trouxe a campanha para o Brasil foi o Instituto Lado a Lado pela Vida em parceria com a Sociedade Brasileira de Urologia. A campanha ainda está crescendo por aqui, mas no ano passado foram realizadas 2.200 ações oficiais em todo o país e, assim como no Outubro Rosa, há a bela iluminação de pontos turísticos. Diversas celebridades e instituições apoiam a campanha e muitos eventos são criados para espalhar informação e arrecadar dinheiro para a causa. Com toda essa iniciativa, hoje a Campanha Novembro Azul faz parte do calendário nacional de prevenções.

RESIDENCIAL E CRECHE GERIÁTRICO**ENFESUL**

HOME CARE - AMBULÂNCIA
PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM
CURSOS E CAPACITAÇÕES

Rua Padre João Batista Reus, 3267 - Bairro Camaquã - Po/RS

(51) 3086.0700  991.169.995  999.293.111

enfesul@gmail.com

COMO FAZER UMA ESFOLIÇÃO DE PELE EM CASA

Abertura dos poros

O primeiro passo a ser seguido é preparar os poros para o procedimento. Para isso você vai precisar de uma panela grande e de água. Coloque para ferver e, assim que a água começar a evaporar posicione o seu rosto a uma altura de mais ou menos 25 centímetros de distância. Fique na posição por dois minutos. O vapor vai abrir os poros, preparando-os para a retirada das impurezas. Tome cuidado para não chegar muito próximo à bacia para não se queimar.

Esfoliação

Para esfoliar a pele, o recomendado é que você faça uso de um creme da sua preferência. Ao aplicá-lo no rosto, faça movimentos circulares, sobretudo na área compreendida entre testa, nariz, bochechas e o queixo. Essa região também é conhecida como "zona T" e é onde se concentra grande parte da oleosidade do rosto. Vale ressaltar que o processo de esfoliação é o grande responsável por remover as células mortas da pele e demais impurezas.

Finalizando a esfoliação

Depois de passar pelos processos descritos acima, o próximo passo é lavar o rosto com água fria até que todo o produto seja retirado da pele. A água fria é responsável por fechar os poros. Por fim, você pode usar um tônico facial, que deve ser aplicado com um algodão seco.



 **STUDIO
MOVIMENTO DO CORPO**
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!
Aulas com 1 hora de duração.
Treinamento personalizado focado
no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
- Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02
Passo D'Areia - Porto Alegre
(51) 3024.3097 (51) 9.9933.8767  João Paulo

Leci M^{te} Soriano Bolsin Corrêa

Psicologia Clínica CRP: 07/26661



Idosos, Adultos e Adolescentes
Atendimento a domicílio

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

 **3320.5018 / 3320.5041**

 **(51) 999.717.952 / 999.717.929**

 [psicologa_leci](mailto:psicologa_leci@psicologa_leci) lecisbc@gmail.com

Farmácia Record

Tele Entrega

3364.4500
3508.4555

Av. Assis Brasil, 6824

Ressonância • Tomografia
Mamografia • Ecografia
RX • Densitometria

imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

Central de Agendamento
(51) 3225.3000

www.clinicaimi.com.br

NO VERÃO, CUIDADOS COM OS OLHOS DEVEM SER REDOBRADOS

Muito sol, piscina e protetor solar: estes são alguns dos ingredientes mais comuns em um verão com altas temperaturas. Apesar de tudo isso também significar muita diversão, existe um alerta de cuidados específicos para os olhos, que, quando seguidos à risca, podem prevenir incômodos e garantir férias mais felizes.

As alergias oculares e irritações são problemas comuns durante este período do ano, e, de um modo geral, decorrem do excesso de cloro em piscinas, da exposição à luz do sol e aos filtros solares. O excesso de cloro na água da piscina, além de causar reação alérgica, gera uma grande irritação e vermelhidão na região dos olhos, pois o cloro presente na água seca as lágrimas, deixando as pálpebras ressecadas. Logo que a pessoa sair da água da mar, piscina ou lago, é importante lavar bem o rosto, principalmente os olhos.

Ela explica que a melhor maneira de prote-



ger os olhos do sol é usando chapéus e óculos e reforça que, em caso de alergias leves, o tratamento deve ser feito a base de colírio lubrificante ou "lágrima artificial", para lubrificar os olhos. Outros tipos de colírios exigem prescrição médica.

Caso o problema persista, é preciso se afastar do produto que pode ter causado a reação e, na sequência, procurar um médico que irá orientar sobre os melhores procedimentos.



QUIROPRAIXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr.ª Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953 ☎

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado!



Vô Lena
Residencial Geriátrico

51 3062-6062

51 985 157 227 ☎

- Enfermagem 24 horas
- Serviço médico
- Nutricionistas
- Fisioterapia

R. Gana, 1113 - Vila Ipiranga, Porto Alegre



Residencial
SOLARIS
São Jorge



Cuidando de quem cuidou de você!

Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Professor Leopoldo Tietbohl, 60 - Jd Planalto - Poa/ RS

51 3085.6765 / 999.133.016 ☎

Responsável:
Mônica Romeira

992.104.456 ☎ / 998.672.063



FERNANDES & OLIVEIRA
Relojoaria e Ótica

Conserto de Relógios
Óculos - Troca de Pilha

Av. Borges de Medeiros
(Viaduto Otávio Rocha)

Loja 15 Cel.: 986.360.556 ☎
Fernandes e Oliveira Ltda ME



ALIMENTOS QUE COMBATEM O CANSAÇO

O café é o aliado mais famoso contra o cansaço, mas outros alimentos são importantes no dia a dia corrido. Selecionamos alimentos que, entre outros benefícios, possuem essa função de amenizar a fadiga.

Confira abaixo:

Ovo

Um dos mais alimentos mais completos. Rico em vitaminas do complexo B, vitaminas A, D e E, ferro e zinco, ajuda a reduzir o cansaço físico e mental, melhora a função cerebral e tem ação antioxidante.

Aveia

É um alimento rico em vitaminas do complexo B, ajuda a melhorar a função cerebral, melhora o humor e fornece energia duradoura. Além disso, contém as famosas β -glucanas, tipo de fibra solúvel que diminui a absorção de colesterol e retarda a absorção dos açúcares.

Abacate

Rico em gorduras boas, magnésio e triptofano, também ajuda a melhorar a função cerebral e auxilia no relaxamento muscular.

Banana

Contém a vitamina B6, que produz energia para seu organismo e dá aquele pique para começar o dia.



Espinafre

Ajuda a prevenir depressão e melhora o funcionamento do sistema nervoso. É rico em potássio, magnésio, ácido fólico, vitaminas A, C e E e as do complexo B, que ajudam a estabilizar a pressão e garantem o bom funcionamento do sistema nervoso.

Sementes de chia e linho

São ricas em ômega 3, ômega 9 e outros nutrientes que as transformam em superalimentos para eliminar a fadiga e o cansaço. Podem ser incluídas em vários tipos de preparações como sopas, temperos, saladas, bolos, etc. O consumo ideal por dia corresponde a duas colheres de sobremesa.

Bem Cuidar

Ofereço-me como:

- Cuidador de idosos
- Acompanhante hospitalar
- Consultas médicas, etc.



SÉRGIO LUIZ BATISTA

Fones: (51) 3340.0898 | (51) 982.127.210

Lar do Idoso

"O carinho que sua vida merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- * Enfermagem 24hs
- * Médico
- * Quartos individuais e coletivos
- * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7383

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297

51 984-215-402

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 51 992-960-297

51 984-215-402

“FAZEI TUDO O QUE ELE VOS DISSER!”

Chegamos agora ao segundo capítulo do Evangelho Segundo João, que começa com a narrativa do primeiro milagre que Jesus fez, transformando água em vinho. (Leia João 2.1-12 em sua Bíblia.)

“Esse sinal, em Caná da Galileia, foi o primeiro que Jesus fez. Ele manifestou a sua glória, e os seus discípulos creram nele” (João 2.11). João relatou sete dos cerca de 50 milagres que Jesus operou que foram registrados pelos evangelistas. No final do Evangelho, João explicou o seu objetivo ao escrevê-lo: Jesus, na verdade, realizou na presença de seus discípulos ainda muitos outros sinais que não estão registrados neste livro. Estes, porém, foram registrados para que possais crer que Jesus é o Cristo, o Filho de Deus, e para que, crendo, tenhais vida em seu nome (João 20.30-31). Foi o que aconteceu em Caná da Galileia. Os discípulos de Jesus viram a sua glória e creram nele.

O primeiro milagre de Jesus aconteceu numa festa de casamento. Quem instituiu o casamento foi o próprio Deus e Jesus o valorizou com sua presença e atenção. O cristianismo é uma religião alegre, que pode festejar casamentos e outros eventos com pureza de coração.

Há, no entanto, um detalhe que não pode passar despercebido. Quando acabou o vinho e Maria disse isso a Jesus, este lhe respondeu: *“Mulher, que tenho eu contigo? A minha hora ainda não chegou”* (v. 4). Não se trata de uma forma desrespeitosa para com sua mãe, como parece em nossa cultura atual, mas uma expressão que também

poderia ser traduzida por “o que a sua preocupação tem a ver comigo?” Jesus lhe disse que estava começando sua obra e que “a sua hora”, (a hora do sacrifício na cruz) como repetiu mais algumas vezes em outras ocasiões, ainda estava distante. Jesus fugia da popularidade humana e imediata, pois sua missão era bem mais importante.

Maria reagiu tranquilamente, o que reforça a ideia de que Jesus não foi grosseiro ou desrespeitoso, e falou aos atendentes da festa: *“Fazei tudo o que ele vos disser”* (v. 5). Esse é o único mandamento de Maria que a Bíblia registra. A *“bendita mãe do Salvador”*, como saudou Isabel ao vê-la grávida de Jesus (Lucas 1.42), só tem uma palavra sobre o seu Filho: *Obedecei-o!*

Jesus terminou seu ministério terreno ordenando aos seus seguidores que pegassem o Evangelho em todo o mundo e fizessem discípulos em todas as nações (Marcos 16.15; Mateus 28.19-20). Fazer discípulos, disse ele, é ensiná-los a “obedecer a todas as coisas que vos ordenei”.

A primeira coisa que Jesus nos diz não é um mandamento ou ordem, mas um convite amoroso: *“Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve”* (Mateus 11.28-30).

Você já atendeu ao convite de Jesus?
pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com



Convite

* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingos: 09h00-10h00 – Escola Bíblica Dominical
10h30-11h30 – Culto de louvor e adoração a Deus.

* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

IGREJA BATISTA GAÚCHA
Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

BOLINHO DE FOLHA DE BETERRABA ASSADO**Ingredientes:**

- 1 beterraba grande ralada
- 1 xícara de alho poró picadinho
- 1 xícara de aveia em flocos
- 1/2 xícara de farinha de arroz
- 1 ovo
- 1/4 de xícara de azeite
- 1 xícara de água
- 1 colher sopa do mix de linhaça e chia
- 1 colher chá de fermento em pó

Modo de Fazer:

1. Rale a beterraba em um refratário
2. Acrescente a aveia, a farinha de arroz, o ovo, a cebola, a água, o azeite, o sal, o alho poró, o mix de linhaça com chia e a pimenta do reino.
3. Misture tudo e acrescente o fermento, misturando delicadamente.
4. Despeje a massa em forminhas de cupcake



ou empada, untadas com um pingüinho de azeite, com a ajuda de uma colher.

5. Leve ao forno já pré aquecido e deixe assar por mais ou menos 40 minutos, em forno médio.

6. Desenforme apenas depois de esfriar.

Quartas e Sábados Dia de Feira

mercado PIMENTA

Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

K Comercial

KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br

Restaurante e Pizzaria

Pérola Negra

Venha conhecer o Pérola Negra, se deliciar com nosso cardápio além de desfrutar de uma linda paisagem

(51) 99265.0455 | 98515.6887

De terça a domingo das 11h às 23h

Av. Guaíba | Praia de Ipanema | Porto Alegre

CONFEITARIA

Doces, tortas e salgados artesanais por encomenda.

www.confeitariadedosdemel.com.br

* Consulte tele-entrega

cdedosdemel **ACEITAMOS CARTÕES**

51 3383.1639

COSTELA SUÍNA CARMELIZADA

Ingredientes:

- 1 1/2 kg de costelinha suína
- 1/2 xícara (chá) de vinagre
- 1 ramo de alecrim
- Azeite de oliva
- Sal e pimenta a gosto
- Suco de 1 limão

Para o molho

- 3 colheres (sopa) de ketchup
- 3 colheres (sopa) de molho inglês
- 3 colheres (sopa) de mel

Modo de fazer:

1. Tempere a costela com o vinagre, o alecrim, o azeite, o suco de limão o sal e a pimenta. Reserve por cerca de 15 minutos na geladeira para pegar sabor.
2. Disponha a costelinha em uma assadeira



coberta com papelalumínio e leve ao forno por cerca de uma hora.

3. Em uma tigela pequena, misture os ingredientes do molho.
4. Retire o papel-alumínio e passe o molho sobre a carne com ajuda de uma colher.
5. Leve novamente ao forno por mais 20 minutos ou até ficar bem dourada.

Restaurante
TIA MARIA
 O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

Buffet Livre

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h
 Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
 Fone: (51) 3366.0436

O VERDUREIRO
Frutas e Verduras
 Sem Agrotóxicos - Sem Adubo Químico

Tele-Entrega

999.517.069

Panificadora, Lancheria e Cafeteria

Todo dia cresce pão fresquinho no forno, e o nosso respeito por você.

MarPan Cucas Bolos Salgados Pizzas

51 3019.0174 / 996.236.129

Alcides Maia, 668 - Loja 02 - Sarandi - POA

Supermercado
UNISUPER BIG BOX
51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
 Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

BB
RISTORANTE FONTANA

BAR DO BETO AV. VENÂNCIO AIRES, 876 - BOM FIM
BAR DO BETO RUA SARMENTO LEITE, 811 - CIDADE BAIXA

FONTANA AV. VENÂNCIO AIRES, 1085 - BOM FIM

PORTO ALEGRE RECOMENDA BAR DO BETO E FONTANA

51 3221.9390 | 3332.0063 | BARDOBETO.COM.BR
 51 3335.1309 | RISTORANTEFONTANA.COM.BR

BOLINHA DE QUEIJO

Ingredientes:

- 300g de queijo branco ou muçarela em cubinhos
- 2 xícaras (chá) de água
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 colher (chá) de sal
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 2 ovos para empanar
- 1 1/2 xícara (chá) de farinha de rosca
- Óleo para fritar



Modo de fazer:

1. Leve uma panela média ao fogo com a água, a manteiga e o sal.
2. Despeje a farinha de trigo de uma vez só na panela mexendo bem até soltar do fundo.
3. Deixe amornar e sove a massa até esfriar. Reserve.
4. Em seguida, modele a massa em discos pequenos, colocando um cubinho de queijo no meio.
5. Feche as bordas da massa formando uma bolinha.
6. Passe as bolinhas nos ovos batidos e depois na farinha de rosca.
7. Frite as bolinhas em óleo quente até dourar. Reserve em um prato com papel-toalha para escorrer.

BASTÃO DE MUÇARELA

Ingredientes:

- 900g de muçarela
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 5 ovos ligeiramente batidos
- 1 xícara (chá) de farinha de rosca
- Óleo para fritar
- Pimenta-do-reino a gosto



Modo de fazer:

1. Corte o queijo muçarela em palitos grossos.
2. Em um prato fundo, misture a farinha de trigo com a pimenta-do-reino.
3. Para empanar, mergulhe a muçarela nos ovos ligeiramente batidos, depois passe na farinha de trigo, outra vez nos ovos e, por último, na farinha de rosca.
4. Disponha os bastões já empanados em um prato raso e leve para a geladeira por 30 minutos.
5. Depois desse período, retire da geladeira e frite os palitos no óleo quente até que fiquem dourados.
6. Deixe escorrer o óleo em papel-toalha e sirva com o molho da sua preferência. Eles ficam deliciosos com barbecue, ketchup, mostarda e molho rosé.

*Arte do Pastel***Happy Hour ou torcer pelo seu time**

**Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutas**



**Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo**

(51) 3325.0320

f Facebook:

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
www.artedopastel.com.br

CORTANDO UNHAS DE CÃES E GATOS EM CASA

Para realizar esse cuidado, você vai precisar de um cortador de unha específico, que pode ser do tipo alicate ou guilhotina, de diferentes tamanhos. Existem muitas marcas disponíveis no mercado e são vendidos em pet shops ou até mesmo pela internet, com preços acessíveis.

O cortador do tipo alicate atua como uma tesoura, no qual a unha é posicionada entre as lâminas. Já na guilhotina há um espaço onde se insere a unha e a lâmina se move verticalmente para cortá-la. Nada de usar cortador de unhas de humano ou qualquer tesoura. Isso pode machucar o animal e ainda não cortar a unha, como deveria.

Se estiver em dúvida em qual modelo ou tamanho escolher, peça ajuda ao médico veterinário.

O ideal é acostumar seu animal com o corte de unha desde filhote. Mesmo que ele não precise, você apenas simule o corte, para que ele se acostume com o procedimento. Assim, quando ele crescer, já estará acostumado a cortar as unhas e deixará você realizar o corte



sem ficar agitado ou estressado.

O corte nas unhas pode ser feito a partir dos 2 meses de vida, semanalmente ou a cada 15 dias, até que o animal se adapte. Sempre ao

final de cada treino, recompense-o com algo que ele gosta muito, como petiscos ou brincadeiras.

O momento de aparar as unhas deve ser divertido para seu pet, por isso, distraia seu peludo com petiscos e brinquedos.

Aproveite para realizar o corte das unhas em um momento em que seu animal esteja tranquilo.

Após o corte, brinque bastante com seu pet e faça carinho para deixá-lo bem contente, associando este momento a algo positivo.



**PET SITTER
DENISE**

**Trabalhe tranquilo.
Viaje tranquilo.**

Cuido do seu amigo para você.

Contato: (51) 99342-3412



Adestramento e Hospedagem



Viaje tranquilo e antecipe a reserva para as férias do seu mascote

Canis individuais
 Ambiente climatizado

Recreação
 Busca e entrega

Belém Novo - Porto Alegre - RS
(51) 3516 - 9524 / (51) 99159-9922,
www.sunsetdog.com.br

Tele-entrega de Rações



				
Three Dogs Original 20kg - R\$ 109,90	Primocão Original 20kg - R\$ 89,90	Apolo Original Ad. 25kg - R\$ 89,90	Golden Gatos Ad. 10,1kg - R\$ 99,90	Cat Chow Carne Ad. 10,1kg - R\$ 89,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696





[fb.com/armazemdosbichosrs/](https://www.facebook.com/armazemdosbichosrs/)
 [armazem.dos.bichos](https://www.instagram.com/armazem.dos.bichos)

Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Id. Itu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br

DIREITOS DO CONSUMIDOR QUE TODOS DEVERIAM SABER

Proteção da vida e da saúde

O Código de Defesa do Consumidor (CDC) estabelece que, antes de comprar um produto ou utilizar um serviço, o consumidor deve ser avisado pelo fornecedor sobre os possíveis riscos que eles podem oferecer à saúde ou a sua segurança. Assim, na hora de comprar, analise se o produto possui informações adequadas e questione os vendedores.

Liberdade de escolha

Como consumidor, você tem todo o direito de escolher o produto ou serviço que achar melhor, sem nenhuma interferência do fornecedor. No momento da compra, reflita, analise e não se deixe influenciar pelo discurso do vendedor pois só você sabe o que realmente é importante e está adequado as suas necessidades.

Informação

Para tomar sua decisão, você precisa ter informa-

ções precisas daquilo que está adquirindo. Todo produto deve conter dados claros e precisos quanto a quantidade, peso, composição, preço, riscos que apresenta e modo de utilização. Da mesma forma, antes de contratar qualquer serviço, você deve ter todas as informações que julgar necessário. Questione sempre os fornecedores e esclareça todas as dúvidas antes de adquirir o produto ou serviço.

Proteção contra a publicidade enganosa ou abusiva

Você se encanta com um produto na propaganda que viu e depois de compra-lo, percebe que ele não corresponde àquilo que foi prometido no anúncio. Nesse caso, você tem direito de exigir que tudo que for anunciado seja cumprido. Caso o produto não corresponda ao que foi prometido, você tem o direito de cancelar a compra ou o contrato e receber o dinheiro de volta. A publicidade enganosa e abusiva é proibida.

Advocacia Trabalhista e Cível

André Dias Ribeiro

Advogado

(51) 999.991.106

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502
Menino Deus | Porto Alegre



THIAGO BRONDANI
ADVOCACIA & CONSULTORIA

Trânsito: Recurso de multas - Suspensão de CNH

- Indenizações em geral
- Defesa do consumidor
- Cobranças
- Ações trabalhistas
- Acidentes de trânsito
- Alimentos e pensão
- Locações
- Inventários e partilhas
- Contratos em geral
- Investigação de paternidade

Fone/Fax: 51 3084-4545 | Celular: 51 9999.33.888

www.tkbrondani.com.br | thiago@tkbrondani.com.br
Av. Carlos Gomes, 1610/607 - Três Figueiras - Porto Alegre

Amandio
Advocacia & Consultoria Jurídica

Escritório atuante
a mais de 14 anos

- Ações Trabalhistas,
- Ações Indenizatórias,
- Família e Sucessões,
- INSS (aposentaria e Benefícios cessados)
- Direito imobiliário
- Seguros negados

Agende sua consulta

Telefone: 3028.5285 9.9158.5285
Andradas, 1251 sala 92 - Centro - PoA
E-mail: amandio.adv@gmail.com
www.amandioadvocacia.jur.adv.br



Drª Thêmis Cauduro Guedes OAB/RS 77.147B
Direito do trabalho e Previdenciário

Drª Ingrid Wondracek de Almeida OAB/RS 56.245
Direito de família e sucessões

Drª Ana Paula Jung OAB/RS 87.166
Direito civil e consumidor

Dr. Gilvan Gomes de Almeida OAB/RS 54.728
Direito Criminal

51 985.449.990

themiscauduro@hotmail.com

A. Assis Brasil, 3123 | Cristo Redentor | 51 3024.0016
Av. Flores da Cunha, 1320/707 | Cachoerinha | 51 3102.5084

PLANOS DE SAÚDE

A saúde é um direito social, garantido pela Constituição brasileira. Na prática, porém, há muitas dificuldades para que ele seja de fato exercido pelos cidadãos no sistema público e privado.

As experiências diárias dos consumidores mostram que o setor de planos de saúde é bastante problemático e diversas vezes causa muitos transtornos nos momentos em que o usuário mais precisa.

Diariamente os consumidores enfrentam os mais diversos tipos de problemas, como por exemplo: carências, portabilidade de carências, cobrança de coparticipação, negativas de atendimento, demora ou recusa de liberação de exames, cirurgias, reajustes abusivos, descredenciamento de profissionais de saúde, hospitais e laboratórios, entre outros.

Os planos de saúde estão submetidos as disposições do Código de De-

fesa do Consumidor (CDC), enquanto relação de consumo atinente ao mercado de prestação de serviços médicos. Assim, a interpretação contratual deve ser sempre a mais benéfica ao consumidor. Atualmente, para ter um nível de vida aceitável, o consumidor necessita de relações de consumo satisfatórias e harmoniosas, razão pela qual a proteção dessas relações é essencial para a preservação da paz e do equilíbrio social. Portanto, é importante que o consumidor procure orientação adequada sobre os seus direitos para poder buscar a sua efetivação diante dessas problemáticas.

Thais de Souza Telles dos Santos
 thais@dntadvocacia.adv.br
 www.dntadvocacia.adv.br
 OAB/RS 77.908

**DNT ADVOCACIA**

- ◆Direito do Trabalho ◆Direito Previdenciário
- ◆Direito de Família e Sucessões
- ◆Direito Imobiliário ◆Direito Contratual

51 **3058.6135**
 51 **997.133.021**

contato@dntadvocacia.adv.br

DNT Advocacia

Rua Cristóvão Pereira, 117 sala 206 - POA
 www.dntadvocacia.adv.br

CB*Cassandra Baldessar*

Advogada - OAB/RS 56.861

- ◆ Cível (51) 98404-2878 - Vivo
- ◆ Trabalhista (51) 98501-1933 - Oi
- ◆ Previdenciário (51) 3325-9234

E-mail: cassandra.advogada@gmail.com
 Rua Adelino Machado de Souza, 476 - Farrapos
 Porto Alegre / RS - 90245-020

**ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A**

DIREITO DO TRABALHO
 INSS
 DIREITO DE FAMÍLIA
 DANO MORAL

**CONSULTA
 GRATUÍTA**

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
 (51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
 almirsarmento@hotmail.com

AMIGO QUEBRA GALHO
 Júnior Dias
PRECISANDO DE ALGUM REPARO?
 ELÉTRICA - HIDRÁULICA - PINTURA E CACA VAZANDO

Instalações: Torneiras e Misturadoras, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis.

(51) 99140.0404 | **99889.1902**

A solução dos problemas de sua casa com qualidade, tempo e honestidade.

Empalha-se Móveis
 Fabiano Vianna

ORÇAMENTO GRATUITO
 51 **3493.4685 - 9.9987.6375**

fabianoviannaempalhador@hotmail.com

ADU TEM
FARMÁCIA POPULAR

Kali
 Farmácias

Disponíveis de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
 Av. Assis Brasil, 626

Fone:
3337 0324

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

FUNILARIA
SCHMIDT

CALHAS CHAMINÉS COIFAS TELHADOS

(51) **3342.3449**
 Oi **984.246.025**
 Claro **993.365.516**
 Claro **992.646.712**

www.funilariaschmidt.com

RJ
 Serviços

- Abertura Residencial e Automotiva
- Troca de Segredo
- Cópias de Controle
- Confecção de Chaves
- Xerox, Impressões...

4066.5579 / 99902.2710 / 98624.8164

✉ **cleitonhj@hotmail.com**

Av. Assis Brasil, 4320 - Loja: 83A - Porto Alegre/RS

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS
ARMANDO SANTOS

- Alvenaria
- Telhado
- Azulejista
- Impermeabilizações
- Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

(51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50 - Cavalhada - POA/RS

MARANATA
 Telas Mosquiteiras

oi **51 985-472-076**
 oi **51 996-433-814**
 TIM **51 981-310-271**
 Claro **51 994-174-580**

✉ **maranata.aluminio@gmail.com**
 Maranata esquadrias de alumínio

É o fim da picada!
 Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

TELAS CONTRA INSETOS

Fixas - Removíveis
 Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
 Fosc - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:
 VISA MasterCard

CHAMOU? ...CHEGOU

Jardinagem FÉLIX

PoA e Grande PoA **992.043.934**
985.520.360

E-mail: **agenor.f.silveira@hotmail.com**



Faxina

Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

(51) 999.464.639 | (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre
Sua casa mais limpa e perfumada



TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recalháveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa



Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10x e/ juros
Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

Aceitamos: cartão de crédito, cheques e boleto

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

Em todo o Brasil!

DESISTIU DO SEU CONSÓRCIO?

Contemplado

ou não

Atrasado ou em dia

51 999.671411

www.mazurconsorcios.com.br



CONSÓRCIOS

NÓS COMPRAMOS!

PAGAMOS UM PREÇO JUSTO!

EXECUTIVA DO LAR

- Louça e limpeza festas de família/amigos e comercial;
- Passa roupa;
- Limpeza residencial, comercial e industrial

Ligue e fale com a Luciana!

T: 98917.1298 | 98052.5689 | 99512-4766

Tenha o seu banner no site da ProcureAche

Em Janeiro:

Lançamento do Web App da ProcureAche

Não fique fora dessa! Garanta o seu lugar nos celulares e na Web!

Eletricista

Pesquise pelo profissional que você precisa



Eletricista João
Fone: (51) 3333-3333

Ache com facilidade e entre em contato por um toque apenas!



www.procureacherevista.com.br



Saiba mais:

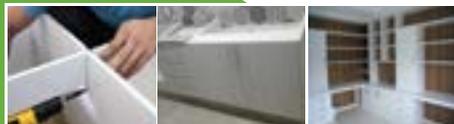
51 3907-8445 / 996-136-986

PAPA LÉGUAS

Montagem e desmontagem de móveis



Móveis Novos e Usados



WhatsApp 997.930.802

oi 984.339.161

paulodutra217@gmail.com

ESQUADRIAS
MÓVEIS RÚSTICOS
MARCENARIA



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com

TECNOBRAS

Conserto:
LAVADORA
SECADORA
REFRIGERADOR

ORÇAMENTO
GRATUITO

51 3217.1717 / 992.985.829 Plantão
Zak Marrone - Técnico Formado na Brastemp

Procurando Serviços de Portaria,
Limpeza, Zeladoria e
Manutenção Predial?

Não temos o melhor solução para você?
Entre em contato e solicite um orçamento.
Zelamos e a sua disposição!

Grupo Service
Portaria e Limpeza
Fone: 51 3516.8999
Porto Alegre - RS
www.gruposervice.net

DE PERBA

APROVEITE A VIDA
QUE A DE PERBA FAZ!
SUPORTE TÉCNICO
QUE SATISFAZ.

Especialização em:
INSTALAÇÃO de aparelhos tipo
SPUT e de JANELA
✓ Instalação correta no padrão
de fábrica.
✓ Garantia de um ano para
vacacionante da instalação.

Trabalha em: (Linhas Comercial e Residencial),
MANUTENÇÃO Preventiva ou Corretiva,
LIMPEZA Geral (a MELHOR),
descontaminação de BENS,
Troca de MOLDBRAS velhas por tratadas,
Coefecção de CAIXA para drenagens.

IGUE E TRAGA O SEU DOCUMENTO:
(51) 98242-8306
(51) 98163-8606
Tratar com técnico Alex

Cerutti

Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

51 99831.6555

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Aceito cartões:



Fone e WhatsApp: (51) 984.696.349



Brick MIX

Protásio Alves, 6593

Móveis e Eletro

3094.3330

986.821.909

Comparamos e Vendemos. Pagamos a vista.



PROJETOS e ACABAMENTOS
em Pisos e Estruturas de Madeiras

-LIXAÇÕES sem PÓ

- Parquet, Tabuões e Syntekos
- Restauração, Instalações
- Lixamento Personalizado
- Rejuntas de frestas especiais



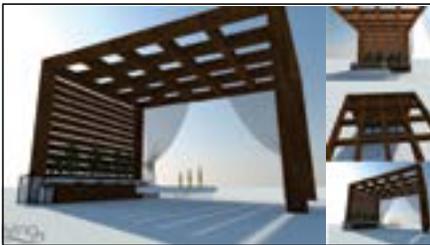
Elegância

RESINAS NATURAIS

- Secagem Rápida DE 1h a 2h
- Sem Cheiro
- Realça os Veios da Madeira
- Fosco , Acetinado e Brilho

-PROJETOS em 3D e EXECUÇÃO

-Pergolados / - Decks / - Brises / - Painéis



-Pisos Parquet e Assoalhos prontos em

Pintura UV / Bruto a ser lixado e Escovado Rustico



livingfloor.com.br



livingfloor1



(51) 9.9999-9191

R. Mariante 288 - Sala 1408 / Moinhos de Vento / Porto Alegre- RS (51) 3269-5424

CUIDADOS COM O NOTEBOOK

Transporte seguro

Maleta/mochila sempre! O transporte é essencial para aumentar a vida útil do seu equipamento. Levar nas mãos, debaixo do braço, soltos em bolsas e tantas outras situações, colocam em risco não só a estrutura do notebook como também suas conexões.

Na limpeza menos é mais!

“Utilizar um tecido úmido com produto químico”

Qual tecido? Qual produto? São detalhes que fazem total diferença, pois tanto a carcaça quanto a tela não suportam qualquer produto. Um pano macio (geralmente uma flanela) com um pouco de detergente neutro, ou mesmo álcool isopropílico para a tela, são o suficiente. Na limpeza do teclado, um pincel já encara muito bem a poeira e lembre de limpar com o notebook desligado!

Fonte de Alimentação

Vários carregadores já vem com um velcro no cabo para auxiliar na hora de guardar, mas de nada adianta se você embolar o fio e jogar na mala. Mantenha o fio do carregador organizado, pois o mau manuseio além de desgastar, pode resultar em mais gastos no fim do mês.

Alimentos: mantenha distância

Quem já está habituado sabe como um teclado de notebook atrai um copo de café, sem falar



nas migalhas que aparecem e você nem sabe de onde vieram. Comida e notebook não combinam, resulta num prejuízo que aos

poucos cresce e você nem percebe. Se acidentalmente cair algo, limpe com um pincel e não deixe acumular. No caso de água, desligue, keep calm, vire o equipamento de ponta cabeça e espere escorrer totalmente.

Upgrade

A expressão “turbinar” não é só usada para carros, muitos planejam dar um upgrade no equipamento, mas como na dica anterior, não arrisque! Passe o serviço para um técnico ou alguém de confiança que entenda.

Ventilação

Por mais que o notebook permita essa comodidade, evite usá-lo em superfícies não planas. Perceba que a maioria possuem apoios abaixo para elevar sua altura e não deixar o equipamento totalmente “colado” na mesa. Isso garante melhor ventilação e evita aquecimento. Quando você coloca seu computador no colchão, por exemplo, o fluxo de ar embaixo do equipamento fica obstruído. Isso causa aquecimento resultando em mais problemas.

De AZ Informática

<ul style="list-style-type: none"> -Manutenção -Instalação de vírus -Restauração de sistema operacional -Upgrade 	<ul style="list-style-type: none"> -Montagem de sistemas -Manutenção e configuração de rede -Demais serviços relacionados ao seu PC, Notebook e tablet.
--	--

Hardware e Software
Windows, Mac e Linux

Fone: (51) 98410.7303
Atendimento em domicílio

AM INFORMÁTICA
HARDWARE - SOFTWARE
amarildo_am@hotmail.com

Manutenção de Computadores

Atendimento em domicílio

98201-4349

A Manutenção Certa Para Seu Bolso

\$ Remoção de Vírus	\$ Aula Particular
\$ Instalação de Programas	\$ Manutenção Preventiva
\$ Instalação de Acessórios	\$ Montagem de Computadores

Informática para Melhor Idade

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

Aulas para Tablet, Computador e Celular.

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br

51 **3224.0335 / 3224.0527**

ENFEITES DE NATAL FÁCEIS DE FAZER E BARATOS

1. Vela com canela em pau

Se você está em busca de ideias para montar a iluminação de natal dentro de casa, então considere a possibilidade de fazer esse enfeite. Providencie uma vela comum, coloque-a dentro de um copo de vidro e faça um acabamento com canela em pau, assim como mostra a imagem. Finalize com um laço de cetim verde.



2. Garrafas com pisca-pisca

Existem muitas ideias que podem ser colocadas em prática para criar a iluminação natalina, como é o caso dessas garrafas de vidro. Você só precisa colocar, dentro de cada recipiente, um pisca-pisca com luzinhas coloridas.



3. Bola de natal com retalho

Você está enjoado das bolas de natal que usou nos anos anteriores? Então providencie pedaços de tecido nas cores vermelho e branco e use-os para revestir as bolinhas. Não é preciso costurar nada, afinal, basta fazer uma trouxinha e amarrar com um laço de fita, assim como mostra a imagem.

4. Enfeite suspenso com papel



Esse ornamento suspenso é uma excelente opção para quem está querendo fugir um pouco da mesmice das bolas natalinas. Para confeccioná-lo, você só precisa de tiras de papel colorido e ilhós. O resultado é um lindo enfeite para pendurar em qualquer cantinho da casa.

5. Presépio de rolhas



O presépio desempenha papel importante na decoração de natal, afinal, ele simula a noite em que Jesus Cristo nasceu. Uma forma criativa de representar essa cena é transformando as rolhas nos personagens. Você só vai precisar de pedaços de feltro, uma caneta preta e muita criatividade.



Atelier das Capas

Crie ambientes modernos e elegantes com capas em tecido e estampas exclusivas.

- Capas para sofás de 2 a 4 lugares e para poltronas.
- Capas para cadeiras de jantar e de jardim.
- Capas para colchão, almofadas e mantas.
- Não cobramos atendimento a domicílio.

Horário: 2ª a 6ª feira = 9hs às 19hs Sábado = 9hs30min às 15hs.

(51) 3225-1496

(51) 99957-4192

atelierdascapas@ibest.com.br

Av. Venâncio Aires, 449
Loja 05 - Porto Alegre - RS

APRENDA A COMO CUIDAR BEM DO SEU VENTILADOR

O ventilador sempre foi a principal ferramenta para espantar o calor, e mesmo agora, em dias mais frios, o uso do ventilador continua alto, talvez não só para refrescar, mas para espantar insetos. Com o exagero no uso desse eletrodoméstico é muito importante que alguns cuidados sejam tomados para que o bom funcionamento seja garantido.

1. LIMPEZA CONSTANTE

Como o uso dos ventiladores está em alta, manter os aparelhos limpos é de extrema importância para que o ventilador funcione perfeitamente.

Retire a grade de proteção, limpe as pás do ventilador, primeiro com um espanador ou pano seco, para tirar o excesso de poeira, depois use um pano úmido para limpar as pás. Certifique-se de que o pano não está molhado demais, isso pode danificar o ventilador.

Coloque a grade de proteção no lugar e pronto! Seu ventilador está limpo e novo em folha.

2. PASSE ÓLEO NAS ENGENRAGENS

Os ventiladores, em sua grande maioria, usam um sistema de rotação para circular o ar em todo o ambiente, com o tempo as engrenagens precisam de certos cuidados.

Veja se é possível abrir a parte do motor do ventilador, se conseguir, aplique um pouco de óleo nas engrenagens do ventilador e feche novamente.



3. NÃO DEIXE O VENTILADOR NA TOMADA QUANDO ESTIVER DESLIGADO

Quando não estiver usando o aparelho, certifique-se de que ele não está ligado na tomada. Além de gastar energia, mesmo com ele desligado, uma descarga elétrica pode queimar os circuitos internos do ventilador.

4. CUIDADO COM AS QUEDAS

Tome cuidado para não deixar seu ventilador nas beiradas dos móveis, próximos às crianças e animais para evitar quedas e assim prejudicar o funcionamento do ventilador.

Se o ventilador for de teto ou de parede, procure apertar os parafusos de tempos em tempos para certificar de que estão presos de forma segura.

Com essas dicas, fica mais fácil cuidar e preservar o seu ventilador, para que ele te ajude muito mais nos dias de calor.



SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso
| Portões Basculantes e Simples
| Portas Pantográficas
| Escadas Normais e Caracol
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



991.475.637

984.947.242

3423.2521

Cada gota de água faz a diferença!

joseluislula@hotmail.com

Está precisando de reparos?



- **Manutenção de Condomínios e Residências**
- **Reformas • Telhados • Pinturas**
- **Texturas • Impermeabilização**
- **Hidráulica e Elétrica e outros serviços...**

FINANCIAMENTO EM ATÉ 12X

SOLICITE SEU ORÇAMENTO GRATUITO.

51 998.145.347

claudiopolitecni@ibest.com.br

Real FECHADURAS

www.realfechaduras.com.br



51 3341.7112

Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre
www.realfechaduras.com.br

Sua marca
merece o melhor!



GERAmigos
Comunicação

www.geramigos.com.br

Solicite orçamento

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986

Cardápios
Cartões de Visita
Ímãs de Geladeira
Folhetos
Banners
Lonas
Adesivos
Cervixes

CLASSIFICADOS

ZOIRÉ – costuras e consertos, vestidos de noiva, couro, fantasia e religião. Contato (51) 984.623.803 / 989.419.442 – Av. Brasília, 16/203

FAXINAS – Residenciais e comerciais – Com capricho! Tenho referências. Catiane (51) 999.863.478 e 986.548.409.

GRANDES FAXINAS – Faxina Residencial e Comercial com Tânia. Atendo a todos os bairros. Sai casa mais limpa e perfumada! Fone (51) 999.464.639

ATENDIMENTO HUMANIZADO – Cuidadora e Acompanhante terapêutica Simone. Fone (51) 991.596.558 whats e 986.106.162

NEELGÁS
Service

(51) 3307.3534

(51) 99723.9507

Email: neelgasservice@hotmail.com

SERVIÇOS PARA COMÉRCIO, INDÚSTRIA, CASAS E APARTAMENTOS



- Troca de regulador de pressão, medidor de gás, mangueiras de gás, válvulas esféricas
- Reforma e Pintura em Tubulação de Gás
- Detector de Vazamento de Gás
- Teste de Estanqueidade, Laudo e Art
- Revisão na Central de Gás e nos Andares onde ficam os Medidores.

ATENDIMENTO EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE

CNPJ: 18.178.321/0001-07

PR Reformas

Reformas e Pinturas em prédios e fachadas

Serviços: Hidráulico, Elétrico e

Consertos em Geral

Texturas e Grafiatos

Tratar c/ Paulo

(51) 992-056-498

(51) 985-422-964

E-mail: berchon10@gmail.com



Bella Casa Comércio
Móveis e Decorações

- * Móveis Residenciais
- * Linha Escritório
- * Dormitórios e Salas
- * Cozinhas Moduladas
- * Colchões

(51) 3343-1012
(51) 3023-7990

E-mail: bellacasa476@gmail.com

Av. Pres. Franklin Roosevelt, 476
Navegantes - Porto Alegre/RS

Patricia dos Santos

Tarô para Desenvolvimento Pessoal & Profissional
Auriculoterapia

51 997 771 557 • 51 981 767 118

COMO LIMPAR OS TAPETES DE CASA SEM SOFRIMENTO

Vários fatores podem danificar os tapetes, entre eles estão os raios solares, vassouras com cerdas duras, equipamentos de limpeza a vapor, dentre outros.

Para mantê-los limpos e em bom estado de conservação é importante usar aspirador ou vassoura com cerdas macias, aconselha Marion Vадja, diretora da Século Tapetes.

Mudá-los de posição a cada seis meses, colocar um antiderrapante de látex sob eles para evitar escorregões e protegê-los da umidade também são dicas da especialista. Para reavivar as cores, pode-se preparar um composto de 1 litro de água filtrada e um copo de vinagre ou 1 litro de água com uma tampa de amônia. Passe no tapete com uma escova macia e o resultado será muito bom.

Para tirar manchas líquidas, como sucos, vinho e urina de animais, ela recomenda pressionar o local com papel absorvente até que enxugue completamente. Em seguida, passe um pano umedecido com água morna sem esfregar e deixe secar naturalmente.

Já as manchas de gordura podem ser eliminadas com a ajuda de bicarbonato de sódio, azeite ou serragem e um aspirador de pó. Se a mancha não sair, é recomendável procurar oficinas especializadas.

Se a conservação for bem feita, o tapete só precisará ser levado para uma oficina especializada a cada dois anos.

Confira algumas receitas caseiras indicadas pela especialista para a retirada de manchas de tapetes de náilon, lã ou algodão:

CATCHUP – Misture ½ colher de detergente com



uma xícara de água fria. Coloque sobre a mancha e deixe de 5 a 10 minutos. Enxágue com água morna, repita até retirar todos os resíduos;

CAFÉ – Aplique um jato de água mineral gasosa sobre a mancha. Depois coloque sobre ela um pano encharcado numa mistura de metade álcool e metade vinagre branco. Enxágue com água limpa;

GORDURA - Tapetes engordurados podem ser limpos colocando-se sobre eles óxido de magnésia em pó. Deixe por algum tempo e depois escove ou passe aspirador;

MOFO - Esfregue com um pano levemente úmido;

TINTA DE CANETA- Para tinta de caneta preta, use um pano molhado em leite quente sobre a mancha. Para tinta vermelha, faça uma aplicação de "mostarda" por algumas horas e depois lave com água morna.

Serralheria Belmonte



Sérgio Belmonte

986.315.260
996.988.916



Conserto em geral e colocação de concertina

belmonteserralheria@yahoo.com.br

Av. Paula Soares, 133

Itú Sabará | Porto Alegre | RS

IMPERMEABILIZAÇÃO

Protegendo sua casa contra a chuva e a umidade

Terraços | Piscinas
Banheiros | Caixas d'água
Telhados | Lajes | Floreiras
Coberturas | Paredes | Sacadas
Pintura e Gesso

SEM REMOÇÃO DO PISO
SERVIÇOS COM GARANTIA

(51) 3557-1318 / 98308-4277
mqgimpermeabilizacao@gmail.com

Atendemos todo RS e SC



Gilney Silva
Sócio Gerente

Personalize Center

Artigos de Festas, Fantasias e Adereços

Fantasias a partir de R\$ 29,90

51-3019-0331
51-99810-0554

Av. Assis Brasil, 3729 - Jd. Lindóia

CÓPIAS DE CHAVE DE CARRO

Hoje em dia, precisar de uma cópia para chave do carro pode significar uma dor de cabeça para o proprietário. Nas últimas décadas, visando dificultar a ação dos ladrões de carros e dar mais comodidade para os usuários, os fabricantes têm investido cada vez mais em novas tecnologias que diferenciam e personalizam tal item.

Isso tem um custo e, dependendo do modelo do veículo, pode ser bastante demorado ao precisar solicitar a uma concessionária uma chave nova. Por isso, muitos proprietários acabam recorrendo aos chaveiros automotivos, principalmente os especializados em codificação de chaves, fazendo com que este mercado esteja em alta.

A maioria dos modelos de carros no mercado utilizam chaves comuns ou codificadas.

Nesses casos, suas cópias podem ser feitas diretamente em chaveiros. Os veículos mais antigos possuem sistemas mecânicos que usam apenas o reconhecimento dos dentes e frisos de uma chave comum. Atualmente, nenhum carro mais sai de fábrica com esse sistema.

Uma cópia desse modelo pode ser feita com uma máquina de reprodução. Por meio da chave reserva, os dentes são copiados e impressos em uma chave virgem. Ele utilizará aparelhos para ler os códigos e as senhas do veículo e um computador com um sistema autorizado pela montadora para codificar as novas chaves. Isso é necessário, pois a chave está equipada com um transponder, um chip que se conecta a uma antena alojada junto a um imobilizador do motor. Quando o chip é reconhecido, o sistema desativa o imobilizador, possibilitando a ignição e o funcionamento do automóvel. Portanto, para fazer uma nova chave que funcione, é preciso conhecer o código que o veículo aceita. No caso



da perda da reserva, a cópia pode ser feita a partir do reconhecimento do segredo no cilindro, retirado da porta do carro, para que se possa confeccionar uma chave que funcione nele.

Chaves Canivete: é uma chave comum, ligada a um controle remoto de travamento das portas e pode possuir um transponder ou não. Sua característica mais marcante é que a chave comum fica escondida no controle remoto e aparece apenas quando é acionado um botão, deixando-a mais elegante. A cópia desse tipo de chave pode ser feita de duas maneiras, a depender de sua tecnologia. Ou seja, se não houver uma codificação, o que é raro, pode ser feita apenas com uma máquina de reprodução de chaves. Se houver, no entanto, será necessário o procedimento para uma do tipo codificada.

Como vimos, as tecnologias usadas na codificação de chaves de veículos têm evoluído ano a ano. Com o aumento da preocupação das pessoas com a segurança de seus carros e a grande disputa entre as marcas de veículos, que competem para entregar mais novidades e assim conquistar o consumidor, os chaveiros precisam buscar qualificação para efetuar um bom serviço. Fica evidente a importância da qualificação profissional como forma de dominar as novas tecnologias para se destacar da concorrência e conquistar clientes.

Pilha's Rua Xavier de Carvalho, 172
 99351.7130 ☎ 3022.3999

Películas de proteção solar
 Adesivos em geral
 Adesivagem de frota
 Envelopamento carros, motos e geladeiras

NÃO PINTE, ENVELOPE!

Instagram: @pilhascustoms Facebook: pilhascustoms

Real FECHADURAS
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

51 3341.7112
 Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre
 www.realfechaduras.com.br

DICAS DE COMO ECONOMIZAR ENERGIA

1. Prefira lâmpadas que economizam mais energia, como as LED – em uma lâmpada incandescente comum, menos de 10% da energia que passa por ela é transformada em luz. Os outros 90% de eletricidade são perdidos na forma de calor, por isso as lâmpadas desse gênero ficam quentes quando ficam acesa por muito tempo. Enquanto uma lâmpada incandescente gasta certa de 60W para produzir uma determinada quantidade de lúmen, um conjunto de LED precisa de apenas 20W;

2. Os aparelhos de ar condicionado de alta eficiência podem gerar uma economia de até 50%, pois atingem a temperatura desejada mais rapidamente. Além disso, quando estiver usando, mantenha os filtros limpos, portas e janelas bem fechadas, para evitar a entrada de ar do ambiente externo, isso dificulta a troca térmica do gás com o ar, aumentando a pressão interna no sistema e consequentemente reduzindo a eficiência do aparelho;

3. Escolha uma máquina de lavar de alta eficiência e com capacidade para atender as necessidades da família. Espere acumular roupas para utilizar a máquina de lavar menos vezes. As máquinas para lavar roupas também são uma alternativa econômica para o serviço manual porque limpam mais peças de uma vez, com consumo menor de água e em menos tempo;

4. Aproveite ao máximo a luz do dia deixando cortinas e portas abertas. Em caso de mesas de trabalho e de leitura, coloque-as próximas às janelas. Essa simples mudança nos cômodos pode gerar muita economia de energia no fim do mês;

5. Prefira geladeiras e freezers com eficiência energética, portanto, mais econômicos. Instale o aparelho em local bem ventilado e longe de fogões, aquecedores ou locais onde bate sol, para



evitar gasto desnecessário de energia. Não abra a porta sem necessidade ou por tempo prolongado. Evite guardar líquidos em recipientes sem tampa ou forrar as prateleiras da geladeira com vidros ou plásticos, pois isto dificulta a circulação interna do ar frio;

6. Se possível, evite usar aparelhos elétricos durante o horário de pico, de maior consumo de energia (das 18h às 21h);

7. Desligue a função de standby dos aparelhos quando não estiver usando. Retire os aparelhos da tomada e desligue as luzes dos cômodos quando não estiverem sendo utilizados;

8. Evite o uso de benjamins. O acúmulo de ligações na mesma tomada pode causar o seu aquecimento e aumentar as perdas elétricas;

9. Para o aquecimento de água dê preferência aos aquecedores solares. Além da economia na conta de luz, você estará ajudando a preservar o meio ambiente;

10. Quando viajar, desligue a chave geral da casa para não gastar energia com coisas desnecessárias.

Alemon's
By Sound

Auto-som Alarmes Travas

Vidros Películas Acessórios

☎ **98211.5704** 📞 **3343.3498**

Av. Cairú, 536 - Navegantes - Porto Alegre - RS
e-mail: alemons.vendas@gmail.com - [f](#) Alemons Acess

UM POUCO DO LEGADO DA REFORMA LUTERANA

Hoje, 31 de outubro, ao escrever este pequeno artigo, é o dia da Reforma Luterana, também conhecida como Reforma Protestante. Mais, é o dia dos 500 anos da Reforma. No dia 31 de outubro de 1517, o monge, sacerdote e professor Martinho Lutero afixou 95 teses na porta da igreja da catedral de Wittenberg na Alemanha. Ele queria discutir o que considerava desvios da igreja, especialmente a venda de indulgências para perdão de pecados e acesso ao céu.

A disputa de Lutero com a hierarquia da igreja resultou na excomu-nhão dele. A partir daí o movimento reformador cresceu até resultar na formação da igreja luterana. Neste mesmo período, surge um movimento semelhante na Suíça, sob a liderança de Zwinglio e depois de Calvino, resultando nas assim chamadas igrejas reformadas. Desde então temos o Cristianismo Católico e o Protestante.

A Igreja Luterana em todo mundo, também no Brasil, celebra com intensidade os 500 anos da Reforma neste ano de 2017. Celebrou o legado da Reforma não só no campo da fé, mas também sua contribuição na educação, economia, política, trabalho, artes, cultura em geral. Vale à pena conhecer mais este legado.

Para se ter uma ideia, Lutero já pensava numa escola para crianças de todas as classes sociais e também para as meninas, não só para os meninos. E queria que os governantes investissem muito em educação pública. Para cada florim (moeda da época) que se gastava em guerra, deveriam ser gastos 100 para a educação. En-tendia que o bem-estar de uma sociedade dependia do grau de ins-trução de seus cidadãos.

A Reforma Luterana deixou um legado tão influente para o mundo Ocidental que Lutero é considerado um dos 100 personagens mais importantes. No campo da fé, especificamente, o grande destaque é a redescoberta do Evangelho. Somos



aceitos por Deus, alcança-mos o céu, não por nosso mérito, não por boas ações, não por indulgências, mas sim, pela fé em Cristo Jesus. Quer dizer, Deus por iniciativa amorosa dele pela humanidade, Deus enviou seu Filho Jesus, que fez toda a obra da redenção espiritual ao morrer na cruz. Agora, todo aquele que tem fé (confia) nesta obra de Cristo, tem perdão e vida eterna (o céu).

Outro destaque do legado espiritual é sobre o nosso lugar no mundo. Como deve viver aquele que conheceu o amor de Deus em Cristo? Ele começa a viver sob uma nova perspectiva, marcada pela gratidão a Deus, pela ética e pelo amor. E vai fazer o bem não para receber o céu, mas porque já tem o céu. E assim, portanto, o cristão é alguém que sempre procura fazer a vontade de Deus, praticando boas obras.

Fazer boas obras e servir a Deus não se dá apenas nas obras religiosas como oração, rezar missa, ser um sacerdote, mas em toda profissão e em todas as funções que se ocupa na família, na sociedade civil, no trabalho. Lutero disse que o sapateiro que faz bem o sapato que alguém vai usar, está fazendo uma boa obra que agrada a Deus. A babá que cuida bem da criança, está com isto fazendo uma boa obra e agrada a Deus. Nesse sentido com tudo o que fizermos de bem, que ajuda as pessoas, estamos servindo a Deus. Esta visão dá valor ao nosso trabalho e a toda nossa vida.

Pr. Eliseu Teichmann
eliseu@comcristo.org.br

VJR Vidraçaria Santa Rita Ltda.

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.

Espelhos e Moldurações.

Reposição à domicílio. 42 anos no Bairro.

Rua Domingos Rubbo, 254 ☎ 3340.3308 - 3337.9757

Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento

luizcarlosrorigo@hotmail.com

Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos,
 móveis, alimentos, roupas, etc.



Aquilo que está sobrando
 para você.
 Pode ser útil para outra família.

Buscamos em sua residência !

☎ 51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha

Ademir Construções e Reformas

Do Alicerce ao Telhado

Pinturas
 Reformas
 Elétrica
 Hidráulica
 Acabamentos



(51) 98554.1765

(51) 99954.5266

Sua marca merece o melhor!



GERAmigos
 Comunicação

Cardápios | Cartões de Visita | Convites
 Panfletos | Banners | Lonas | Adesivos
 Imãs de Geladeira

Solicite orçamento (51) 3026.8445 | (51) 996.136.986 www.geramigos.com.br

PROTEÇÃO SOLAR
 UV LINE



Celulite,
 dores,
 tensões?



Para dor
 no Punho

Alivia a dor
 ANISAN® 40000000



Bermuda
 Anticelulite

Melhora a
 circulação
 ANISAN® 40000000



DEFINE
 A CINTURA

COMPRIME
 O ABDOMEN



(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento c/ desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564

www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor



SÓ FALTA UMA COISINHA...

WWW.WULHERDO.COM.BR



AULAS PARTICULARES

PORTUGUÊS E MATEMÁTICA

Até 7º ano - Alfabetização
Aulas individuais

☎ 3029-0335

📞 992.862.393

📍 Av. Princesa Isabel, 500 / 616 Bloco B1

Venha Conhecer Nossa Escola!
Aulas especializadas:
Artes | Capoeira | Educação Física
Inglês | Música | Natação | Teatro

📍 Av. Pernambuco 2208
Baixo Flareado - Póá
(11) 3204.1873 - 3573.1873

Lápis de Cor

Escola de Educação Infantil



ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER!

3093.0085 / 9 8425.1122 📞

HORÓSCOPO

ÁRIES	Emoções à flor da pele e planos excitantes marcarão o início do mês. Aproveite a Lua Cheia em seu signo, no dia 5, para revitalizar o casamento.	TOURO	Fase criativa e fértil. Os sonhos darão dicas preciosas para desenvolver projetos. O cotidiano ficará mais gostoso e organizado.
GÊMEOS	Aproveite a primeira semana para investir no seu prazer. A partir do dia 10, Júpiter trará oportunidades de trabalho e motivação. Criatividade dará mais sabor à vida.	CÂNCER	O mês promete popularidade, inovação e crescimento financeiro. A partir do dia 10, e por um ano, Júpiter destacará seus talentos e ampliará seu prazer.
LEÃO	Quebre a rotina e areje a cabeça com uma viagem de última hora. A primeira semana promete surpresas e aventuras. Poderá se encantar com um lugar e investir em um negócio por lá.	VIRGEM	Até o dia 22, abuse do charme e da sensualidade. Ótimo período para vencer a timidez e encantar a todos. Descubra novas nuances de seu prazer e apimente a vida sexual.
LIBRA	Relacionamentos em foco logo na primeira semana. Avalie desejos, insatisfações e diferenças. Um romance que começar no dia 5 será intenso e transformador.	ESCORPIÃO	Novas amizades trarão clima excitante. A primeira quinzena será gostosa para circular. Antes do aniversário, medite e dê atenção aos sonhos.
SAGITÁRIO	Aproveite a primeira semana para curtir amigos e ampliar sua rede social. Se estiver em busca de aventuras, a Lua Cheia, no dia 5, promete paixão, prazer e criatividade.	CAPRICÓRNO	Respeite suas origens e se fortaleça interiormente. A Lua Cheia, no dia 5, aumenta a autoestima. Talvez decida se mudar ou reformar a casa.
AQUÁRIO	Mês de descobertas. Encontros marcantes farão uma revolução em sua cabeça. Assuma uma nova filosofia e torne a vida mais excitante.	PEIXES	Comece o mês resolvendo assuntos financeiros. Evite decisões precipitadas, compras por impulso, e não ceda a pressões. A busca por estabilidade cobrará planejamento.

REINO DE IANSÁ E OGUM
CASA DE MATRIZ AFRICANA

ESPECIALISTAS EM CASOS AMOROSOS

REALIZAMOS E DESMANCHAMOS TRABALHOS ESPIRITUAIS



Você está com queda de lucro em seus negócios?
Amores e união de casais.
Venha ao lugar certo!

Joga-se Búzios e Cartas 992.922.138

Mande seu pedido de ajuda ou orientação para nosso Whatsapp: **9292.2138**

HODOS RS ODONTOLÓGIA



Uninga
Centro Universitário

CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO
SELECIONA PACIENTES PARA TRATAMENTO NA ÁREA DE:
IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA
CLÍNICA GERAL

Hodos Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRD 3501/RS
R. Cláudio Benes de Souza Borges - CRD 27099

(51) **3276.8483 / 3276.8481**
(51) **98294.6374** --- (51) **99209.1881**

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

"Do (?) ao Chui": por todo o Brasil	Chamada de Cidade Sem Limites, cresceu muito na época da Marcha para o Oeste (SP)		Adquirir cor acinzentada por lavagem malfeita Cadete (abrev.)	Inês de Castro, dama castelhana	Local do piloto e do copiloto no avião
Barranco (?) alta, exercício de musculação	De (?) para lá: de um lado para o outro		Elnia predominante no Oriente Médio		
Petúnia, girassol ou margarida				Táxi, em inglês	
				Noticiar	
		Lima Duarte, em relação a Paloma Duarte	"(?) Man", filme com Tom Cruise		
Divisão no plano cartesiano (Mat.)					
Que aparece com frequência	Substância usada como alvejante de tecido		Ataque de (?), reação à piada hilária		Fazer sair
					O dia decisivo
Formato de alguns sofás em módulos	Negócio facilitado por arranjo (pop.)	Dever do professor	Mitra do papa		100, em algarismos romanos
O voç realizado dentro do território nacional	Capital do Senegal				
					O clone, em relação ao original
Distúrbio psíquico associado a desconfinanças					
Autoridade policial (fem.)	Cheiro ruim (bras.)		Expressão latina de bibliografias para indicar uma citação indireta		Guiomar Novais, pianista clássica
Bala de (?): munição capaz de matar lobisomens (Folcl.)				Corpo vegetativo das algas e líquens	
Arcânideo da poeira					

BANCO 3/cab. 4/apud — râm: 5/auru.6/dpxada.8/olapoune

53



Solução

O	L	I	O	R	V	A	V		
D	N	d	V	V	I	V	R	d	
N	G	R	N	V		V			
V	I	H	V	S	I	M	O	C	
M	V	I	O	N	V	A	R	d	
O	C	I	S	T	C				
C									
E									
D									
E									
N									
I									
R									
P									
C									

CONSTRULEAL

MAT. DE CONSTRUÇÃO, MANUTENÇÃO
E REFORMA

☎ **3061.4717**
☎ **984.007.985**

✉ atendimento@construleal.com.br

Horário de atendimento
Segunda a Sexta 8:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00
Sábados 8:00 às 12:00 e 13:30 às 16:00

Av. A.J Renner 1240, Humaitá - Porto Alegre/RS



ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 **3364.4422**



MASTHER CHAVEIRO

ABERTURAS DE PORTAS
VENDA DE FECHADURAS
CONTROLE DE PORTÃO
CHAVES EM GERAL
CHAVES CODIFICADAS

999-651-700 984-242-136
3574-8354

LOJA 01
TERAPIA TABOÃO 1017 JO. PUNALDO ALTAMIRA

LOJA 02
CONEC DA FLORESTA 1711 ENG. PROTÁZIO ALVES

FUNILARIA SCHMIDT

CALHAS CHAMINÉS COIFAS TELHADOS

(51) **3342.3449**

Oi **984.246.025**

Claro **993.365.516**

Claro **992.646.712**

www.funilariaschmidt.com



Amândio

Advocacia & Consultoria Jurídica

Escritório atuante a mais de 14 anos

- Ações Trabalhistas
- Ações Indenizadoras
- Família e Sucessões
- INSS (aposentadoria e Benefícios cessados)
- Direito Imobiliário
- Seguros Negados

Andradas, 1251 sala 92 - Centro - PoA - Telefones: **3028.5285 9.9158.5285**
E-mail: amandio.adv@gmail.com www.amandioadvocacia.jur.adv.br



DESENTUPIDORA

- Desentupimentos em geral
- Limpeza de reservatórios de água
- Caminhão de hidrojetamento e sucção
- Desinsetização • Hidráulico • Caminhão pipa

3334.0404 9.8560.9540

3339.9540 9.8444.1578

contato@jsambiental.com

www.jsdesentupidora.com



ESQUADRIAS MÓVEIS RÚSTICOS MARCENARIA



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com

SERRALHERIA METSUL



Pagamento em até 4x

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso
Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral

Fones: **3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822**

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS
www.serralheriametsul.xpg.com



Atendimento 24hs



procureacherevista.com.br



Revista ProcureAche