

# ProcureAche

www.procureache.geramigos.com.br

RevistaProcureAche

Edição Páscoa

Anuncie:

(51)3026-8445

(51)9613.6986

Distribuição Gratuita



GERA Migos  
Comunicação

12 Anos

Zona Norte

## Residencial Bem Me Quer

Aqui você encontra uma nova  
residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi



- Acomodações semi-privadas
- Terapia ocupacional
- Hospedagem diárias, temporárias e moradia
- Recuperação pós-cirurgia
- Técnicos de Enfermagem

- Médico Geriátrico
- Nutricionista
- Enfermagem 24hs
- Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Vila Ipiranga POA Rua Padre Alois Kades, 116 - próximo ao Hospital Banco de Olhos  
51 3365-9377 51 9296-0297 51 8421-5402



Tele Entrega



Pizzaria Tartarugas Ninja

3015-5445

8565-4205

AQUI TEM



FARMÁCIA  
POPULAR



Disponho de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA

Av. Assis Brasil, 626

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

Fone:

3337 0324



Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora  
Vamos até você  
Experiência de 20 anos  
Pagamento Facilitado  
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222 - Alvorada - RS

Fone: 3447-0829 / 9244-1184

www.escadaspereira.net - e-mail: escadaspereira@gmail.com



SERVIÇOS QUE PRECISAMOS DA SUA VIDA

contato@maridodealuguel-rs.com

Cellular 51 8151 5451

Fone 51 3386 6774 / 51 3392 5721

Rua Ten. Ary Tarrago, 1720/91

www.maridodealuguel-rs.com

Equipe especializada para  
melhor atendê-lo!

MANUTENÇÃO

PREDIAL, RESIDENCIAL  
E EMPRESARIAL



## MOTORISTA MULTADO Evite perder sua CNH

Assessoria de trânsito e empresarial



Credenciado



(51) 3109 7097 - 9345 9008



Pagamento  
em até 4x

## SERRALHERIA METSUL

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr

Contra-peso - Cortinas - Corrimão

Escadas - Consertos em geral

Fones: 3329.1728 - 3574.1728 - 9231.2822

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS | www.serralheriametsul.xpg.com.br



Atendimento  
24hs

## CIA DAS TINTAS & FERRAGEM

Fone: 51 33729060



Estacionamento  
Ao lado

Segunda a Sexta 8:00 às 18h30 Sábados das 8:00 às 16:00 Domingo das 9:00 às 12:00

Av. Presidente Franklin Roosevelt, 1100, Porto Alegre

Dedetizadora



INSETOS, RATOS, MORCEGOS, POMBOS

Limpeza De Caixa D'água (c/garantia) \*\*\* Orçamento Gratuito em todo Estado

(51) 3737 5668 / 8525 5668

www.portocupins.com / contato@portocupins.com

Controle de  
cupins com até  
12 anos  
de garantia



## Expediente

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Av. Borges de Medeiros, 915 sala 202

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986

E-mail: comercial@geramigos.com.br

**Jornalista Responsável:**

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

**Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:**

Josias Godoy

**Tiragem:** 20.000 exemplares

**Distribuição:**

GERAmigos Empresa Jornalística LTDA

## Pontos de distribuição

Confira todos os pontos de distribuição em  
nosso site:

[www.procureache.geramigos.com.br](http://www.procureache.geramigos.com.br)

## Índice

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Serviços Especializados .....              | 3  |
| Religião .....                             | 4  |
| Saúde e Bem Estar .....                    | 5  |
| Melhor Idade .....                         | 6  |
| Saúde e Bem Estar .....                    | 7  |
| Segurança - Zeladoria - Monitoramento .... | 8  |
| Alimentação.....                           | 9  |
| Moda e Beleza .....                        | 12 |
| Tecnologia .....                           | 14 |
| Festas e Eventos .....                     | 16 |
| Pet e Agropecuária .....                   | 18 |
| Educação .....                             | 19 |
| Construção e Reforma .....                 | 20 |
| Telefones Úteis .....                      | 20 |
| Residencial/Comercial.....                 | 21 |
| Serviços Especializados .....              | 24 |
| Piadas .....                               | 28 |
| Palavras Cruzadas .....                    | 30 |
| Horóscopo .....                            | 31 |



Quer ter acesso a mais receitas, dicas de saúde e bem estar,  
moda e beleza, e muito mais conteúdo?

Curta a nossa página no Facebook: [f/RevistaProcureAche](https://www.facebook.com/RevistaProcureAche)



## O melhor conteúdo Você encontra aqui!

Revista  
**ProcureAche**

*Agregando serviços  
e conhecimento junto de você!*

Quer ficar atualizado com notícias  
sempre fresquinhas da sua região?

**Distribuição Gratuita!**



**Conheça o Jornal  
Geramigos Zona Norte!**

Tiragem de 10.000 exemplares todo mês

Confira os pontos de distribuição em:  
[www.geramigos.com.br/expositores-zn](http://www.geramigos.com.br/expositores-zn)

Perdeu alguma edição? Tenha acesso às  
edições anteriores em:  
[www.geramigos.com.br/edicoes-antiores](http://www.geramigos.com.br/edicoes-antiores)

**SANVICENTE & SARTORI**

## PLANOS DE SAÚDE

Imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS

**SulAmérica**  
seguros ING

**Bradesco**  
Saúde

**Centro Clínico Gaúcho**  
Plano de Saúde Empresarial

**PORTO REGIO**  
CLÍNICAS

**Amil**

**Unimed**

**DOCTOR CLIN**

[www.sanvicentesartori.com.br](http://www.sanvicentesartori.com.br)  
[planosdesaude.rs@live.com](mailto:planosdesaude.rs@live.com)  
[contato@sanvicentesartori.com.br](mailto:contato@sanvicentesartori.com.br)

(51) 3221.6844 3221.5995 3084-4720  
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713  
Ed.Coliseu - Centro/POA

## Como Economizar na Hora de Comprar Roupas

Principalmente as mulheres gastam além do orçamento previsto com roupas, sapatos e cosméticos todos os meses. O que poucas sabem é que hoje já é possível se vestir bem e ser bonita gastando muito menos.

Nas lojas físicas em sua cidade, dê sempre preferência para queima de estoques e promoções. Antes de comprar uma peça, pense cuidadosamente como usará ela e se ela permite muitas combinações.

Não compre nada por impulso, dê sempre preferência para peças que permitem o seu uso combinado com várias outras peças que você já tem. No caso dos cosméticos, só compre se você não tiver nenhum outro item de outra marca que substitua e realmente esteja precisando.

Não deixe de sempre passar pelas lojas de departamento. Embora, as peças não sejam exclusivas, você pode comprar muitas peças para o dia a dia por um preço imbatível. Há sempre promoções do tipo, compre 2 e leve 3, o que é uma ótima oportunidade para comprar peças íntimas e blusas básicas para usar no cotidiano.

Já se você aderiu o e-commerce, você pode economizar comprando sempre com cupons de descontos de grandes lojas.

Procure por Cupons de desconto de moda,

roupas e acessórios se você quiser comprar com até 50% de desconto em diversos e-commerces.

Alguns e-commerces já funcionam como grandes redes de departamentos e oferecem preços imbatíveis. Outra oportunidade para ser avaliada é fazer compras em e-commerces no exterior. Muitas peças no exterior costumam custar a metade do preço que se paga no Brasil. Negocie o frete e fique atenta para não passar o limite aceito pela alfândega brasileira, assim você fará compras com economia.

Não é difícil se vestir bem e cuidar da aparência com pouco dinheiro. Pesquise muito antes de comprar, veja o que outras pessoas estão falando do produto ou da marca e faça boas compras.

**QUEBRANDO O GALHO**

**DESCUO INFANTIL**  
ALUGUEL DE FANTASIAS

Compra e venda de roupas e acessórios infantis.  
Somente roupas e acessórios em perfeito estado.  
Mínimo de 10 peças.

Horário de atendimento:  
Terça a Sexta - 10:30h às 18:00h / Sábado - 9:00 às 16:00h

**51 3516.4277**

**Av. Nonoai, 845 Bairro: Nonoai - Poa/Rs**



# Delivery SUBWAY®.

**(51) 3574-2500**



Frango Defumado com Cream Cheese

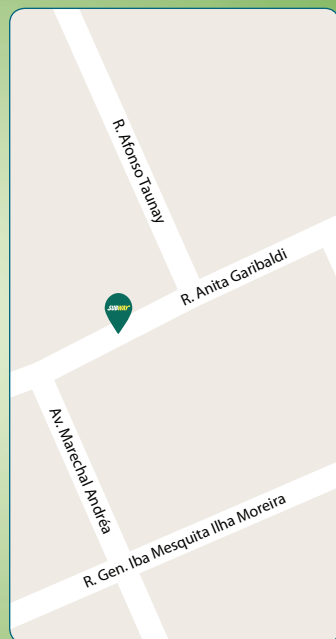


**Restaurante SUBWAY®**

Rua Anita Garibaldi, 2.301 (dentro do Posto Shell)  
Boa Vista - Porto Alegre - RS



Consulte preços e condições com o restaurante. Imagem meramente ilustrativa.  
SUBWAY® é uma marca comercial registrada de Subway IP Inc. ©2016 Subway IP Inc.



## Não temas!



*Porque eu, o Senhor, teu Deus, te seguro pela mão direita e te digo: Não temas; eu te ajudarei.*

(Isaías 41.13)

Nesses dias difíceis que estamos vivendo, há muitos motivos para ter medo: desemprego, violência, insegurança quanto ao futuro, etc. Não sabemos como poderemos solucionar os problemas que aparecem diante de nós e, quando tentamos fazê-lo, dá tudo errado e não conseguimos a vitória desejada. É ainda pior quando começamos a abrir mão dos valores éticos que recebemos de nossos pais e pensamos que vale qualquer coisa para alcançarmos nosso objetivo.

No versículo acima podemos ouvir a voz de Deus falando ao nosso coração e mente. Notemos três coisas:

1. O próprio Deus, Criador de todas as coisas, vem ao nosso encontro. Pela sua graça e amor, toma a iniciativa para nos ajudar.

2. Deus nos segura pela mão direita. Essa expressão bíblica significa plena segurança. A mão direita é a mão da força e do poder. Deus não apenas vem até nós, mas também quer nos apoiar e nos dar segurança e firmeza.

3. Ele fala conosco e nos diz: “Não temas.” Não precisamos ter medo. Por quê? Deus continua: “Eu te ajudarei”.

Por isso o salmista Davi escreveu: “Entrega teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará” (Salmo 37.5). Deus se oferece para nos ajudar, mas nós precisamos entregar a ele o nosso caminho e estender a mão. Então Deus agir.

**Pr. Bruno T. Seitz**  
btseitz@terra.com.br

## A Páscoa em diferentes religiões

**Católicos** - A Páscoa reintegra as realidades do Calvário e da Ressurreição, mostrando a invisibilidade destes dois momentos, o da dor e o da alegria. A felicidade proclamada pela Páscoa cristã culmina na vitória definitiva da vida sobre a morte, do bem sobre o mal, da felicidade sobre a tristeza.

**Espíritas** - A Doutrina Espírita, codificada por Allan Kardec, não possui nenhuma espécie de culto a simbologias ou ritos. O sentido de renovação da Páscoa para os cristãos espíritas se concretiza na renovação de si mesmo, na melhoria íntima e na evolução espiritual.

**Evangélicos** - Como todos os cristãos tradicionais, os evangélicos dão grande importância à semana chamada Santa. É um período especial de estudo sobre os últimos dias da vida de Jesus de Nazaré, o Messias. O Domingo de Páscoa representa a grande festa da vida, a esperança concreta para a salvação da humanidade perdida em seus pecados. Vitória sobre o mal, sobre o pecado e sobre os poderes espirituais das trevas.

**Judeus** - A Páscoa judaica (do hebraico Pessach = passagem) remete a fatos ocorridos há cerca de três mil e trezentos anos atrás. O povo hebreu, descendente dos patriarcas Abraão, Isaac e Jacob, estava escravizado no Egito. A Torá, o primeiro e mais sagrado dos três livros que compõem a Bíblia judaica, fala da intervenção divina para libertá-lo. Moisés foi o instrumento desta libertação. A data significa, então, a libertação do povo judeu do cativo do Egito.

**Muçulmanos** - Apesar de as raízes do Cristianismo e do Islamismo terem as mesmas origens, tendo como profetas Abraão, Noé e Moisés, os destinos históricos delas são diferentes. Para a crença islâmica, profeta é um ser sagrado com a missão de trazer a palavra de Deus, e por tal motivo, nunca poderia ser crucificado. A Páscoa significa a renovação da fé.



**Domingos**

**10h00-11h30** - Escola Bíblica Dominical  
**19h30-20h30** - Culto de adoração a Deus

**Quartas**

**19h30-20h30** - Reunião de Oração e estudo bíblico

\* A participação nos cultos é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) - São Geraldo  
CEP: 90240-541 - Porto Alegre, RS  
Tel.: (051) 9961-1083 (pr. Bruno Seitz)

## Perda Auditiva no Idoso



Dentre as alterações sensoriais que acompanham o processo de envelhecimento, a deficiência auditiva é uma das mais incapacitantes,

acometendo 60% das pessoas com mais de 60 anos.

A presbiacusia é definida como a diminuição auditiva relacionada ao envelhecimento, por alterações degenerativas, fazendo parte do processo geral de envelhecimento do organismo. Esses pacientes, geralmente, experimentam uma diminuição da sensibilidade auditiva e uma redução na inteligibilidade da fala, o que vem a comprometer seriamente o processo de comunicação verbal.

A perda auditiva apresenta alguns sintomas como: ouvir mas não entender, incômodo ao ouvir sons fortes, zumbidos (chiados), dificuldade para perceber sons musicais mais agudos e dificuldade para compreender em ambientes ruidosos.

Ser um idoso portador de deficiência auditiva é algo que vai além do fato do indivíduo não ouvir bem, levando a implicações sérias para a vida deste indivíduo e para os que convivem com ele diariamente. As frustrações que ele vivencia, pela dificuldade de compreender o que os familiares e amigos estão falando, representam um grande desafio. É, portanto, mais fácil afastar-se das situações nas quais ocorra a comunicação ao invés de enfrentar embaraços decorrentes da falta de compreensão ou respostas inapropriadas dadas às questões não

entendidas corretamente. Muitas vezes esse isolamento pode levar até mesmo a depressão.

O diagnóstico e a intervenção precoce da perda auditiva associada à idade são fundamentais para uma boa qualidade de vida do indivíduo idoso.

A reabilitação auditiva por meio de aparelhos auditivos é medida efetiva e fundamental para a manutenção da função social do idoso e deve ser proposta assim que constatada a necessidade. Os aparelhos auditivos permitem o resgate da percepção dos sons da fala e dos sons ambientais, promovendo a melhora da habilidade de comunicação.

A tecnologia dos aparelhos auditivos avançou muito nos últimos anos. Atualmente tem-se uma ampla variedade de recursos desenvolvidos para atender às necessidades auditivas específicas de cada paciente.

Hoje, quase não há perda auditiva que não possa se beneficiar do uso de aparelhos auditivos. A escolha feita sobre o melhor tipo de aparelho a ser usado dependerá de vários fatores: o nível de audição, as necessidades do paciente e as necessidades da família.

É de suma importância ficar atento as queixas mencionadas pelo paciente, pois, por meio do uso dos aparelhos auditivos é possível reduzir as barreiras de sua comunicação, ajudando em um melhor ajuste dos impactos psicossociais, promovendo, uma melhora nas habilidades de comunicação e consequentemente uma melhora da qualidade de vida.



- Dificuldade para compreender o que as pessoas estão falando?
- É preciso aumentar o volume da TV e do rádio cada vez mais?
- Evita falar ao telefone?
- Você tem zumbido (chiado) no ouvido?

**Atenção! Você pode estar com perda auditiva!**

*Agende uma avaliação auditiva e conheça os aparelhos auditivos mais discretos e modernos do mercado.*

*Sua audição é muito importante para nós!*

*Confira nossas condições especiais para adquirir seus aparelhos auditivos!*

**Fone: (51) 3023.2967**

**Rua Professor Annes Dias, 154 - sala 1003 - Centro - POA/RS**

E-mail: atendimento@sonorizeclinica.com.br - www.sonorizeclinica.com.br





## Residencial para Melhor Idade

**A Geriatria Vittorazzi conta com 21 anos de experiência, tendo atendido uma série de residentes, tratados com todo carinho e dedicação que tanto merecem.**

ATENDIMENTO MÉDICO - ENFERMAGEM 24H  
ALIMENTAÇÃO E ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA  
SERVIÇOS DE FISIOTERAPIA E EMBELEZAMENTO (opcionais)  
Quartos individuais, semi-privativos e coletivos (c/ no máximo três leitos)

**21 Anos de experiência**

**3387.4777**  
**3334.5807**

**Rua Dr. Ernesto Ludwig, 538**  
**Bairro Chácara das Pedras**



## São Rafael

### RESIDENCIAL GERIÁTRICO

*"O amor reconhece as necessidades"*

**Fone: (51) 3030.0695**

- \* Ambientes adaptados, confortáveis e seguros
- \* Acompanhamento nutricional
- \* Médico
- \* Fisioterapia
- \* Serviços de enfermagem 24h
- \* Excelente localização

**Rua Bartolomeu Dias, 420 - V. Ipiranga - Porto Alegre - RS**

## Enfermatec

### CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA

ENFERMEIROS, TÉCNICOS EM ENFERMAGEM  
FISIOTERAPEUTAS, CUIDADORES DE IDOSOS

Ligue:  
**(51) 9985.5201**  
ou **8182.9193**

Conheça melhor nossos serviços, acesse:  
[www.enfermatec.com.br](http://www.enfermatec.com.br)

## Residencial Bem Me Quer

Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!  
Direção: Indianara Franciosi

- Acomodações semi-privativas
- Terapia ocupacional
- Hospedagem diárias, temporárias e moradia
- Recuperação pós-cirurgia
- Técnicos de Enfermagem
- Médico Geriátrico
- Nutricionista
- Enfermagem 24hs
- Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Vila Ipiranga POA Rua Padre Alois Kades, 116  
próximo ao Hospital Banco de Olhos

**51 3365-9377 51 9296-0297 51 8421-5402**

## Colesterol Alto

### O que é Colesterol?



É um composto produzido pelo organismo e também adquirido pelo consumo de alimentos. Em níveis adequados, o colesterol é essencial para a formação das células, da bile e de alguns hormônios e vitaminas.

### Principais tipos de colesterol

Conhecido como "colesterol ruim". Quando em excesso, se deposita nas paredes das artérias, formando placas de gordura (processo de aterosclerose). Alimentos como gema de ovo, manteiga e carnes vermelhas podem aumentar os níveis deste tipo de colesterol.

Conhecido como "colesterol bom" porque retira o excesso do LDL ("colesterol ruim") depositado nas artérias, diminuindo a formação das placas de gordura. Alimentos como azeite de oliva, abacate e castanhas auxiliam no aumento dos níveis deste tipo de colesterol e na diminuição dos níveis de colesterol LDL.

### O que é Hipercolesterolemia?

Também chamada de colesterol alto, é a elevação dos níveis sanguíneos de LDL ("colesterol ruim") ou do colesterol total (soma de todos os tipos de colesterol). A alteração dos níveis de colesterol pode ser causada pela alimentação inadequada, por fatores genéticos ou outras doenças, como diabetes.

### Fique atento!

O colesterol alto não apresenta sintomas. A



## RESIDENCIAL GERIÁTRICO

ENFERMEIROS  
TÉCNICOS DE ENFERMAGEM  
TERAPEUTA OCUPACIONAL  
FISIOTERAPIA

**QUARTOS COM BANHEIROS AMPLOS**  
**AMBIENTE AGRAVÁVEL**  
**SENSAÇÃO DE ESTAR EM CASA**

**RUA LEBLON, 235 - IPANEMA | (51) 9180-4343**  
**WWW.RESIDENCIALVILLAGE.COM.BR**

única maneira de saber se os níveis de colesterol estão alterados é realizar um exame de sangue.

### O que pode causar?

Com o passar dos anos, as placas de gordura formadas pelo excesso de LDL ("colesterol ruim") podem "entupir" as artérias, impedindo o sangue de chegar aos tecidos; isto pode levar a infarto, derrame cerebral, trombose, embolia pulmonar, entre outras doenças.

### Como prevenir?

- Alimente-se de forma saudável
- Pratique atividade física regularmente
- Evite cigarros e bebidas alcoólicas
- Faça exames regularmente
- Utilize os medicamentos corretamente

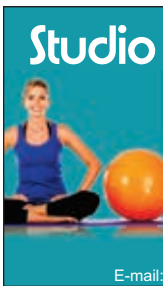
Os exames para o diagnóstico e controle podem ser feitos por farmacêuticos em laboratórios de Análises Clínicas.

### Diagnóstico e Controle (Monitoramento)

O diagnóstico é realizado pelo médico após avaliação de exames laboratoriais. Caso os níveis de colesterol estejam alterados, eles devem ser monitorados frequentemente. O colesterol alto pode ser controlado pela adoção de hábitos saudáveis e uso adequado de medicamentos, melhorando a sua qualidade de vida.

O farmacêutico pode orientar o paciente quanto ao uso correto dos medicamentos, formas de monitoramento, avaliação das alterações laboratoriais e suas complicações na saúde.

**Dica: Kali Farmácias - Av. Assis Brasil, 626**  
**Fone: (51) 3337-0324**



## Studio de Pilates

Pilates desenvolve um corpo uniforme, corrige posturas erradas, restaura a vitalidade física, vigora a mente e eleva o espírito.

**Rua Nova York, 306**  
Agendar aula experimental!  
**51 3362-3190**  
E-mail: [ello.centrodesaude@gmail.com](mailto:ello.centrodesaude@gmail.com)



cosméticos - florais - cápsulas - ortomolecular  
fórmulas dermatológicas - fórmulas odontológicas

**Horário de Atendimento:**  
Segunda à sexta 8h30 às 18h30 • Sábados 9h às 13h

**Rua Cel. Bordini, 106 - Auxiliadora**  
**Fones: (51) 3325.5795 / 3325.5913**





Dispono de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

**TELE-ENTREGA**  
Av. Assis Brasil, 626  
Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

**Fone: 3337 0324**



**imi**  
**Zona Norte**  
Instituto Médico da Imagem

**Ressonância • Tomografia • Ecografia**  
**Mamografia • Raios X • Densitometria**

**Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606**  
**Próximo ao Shopping Wallig**

**Agendamento: (51) 3225.3000**

[www.clinicaimi.com.br](http://www.clinicaimi.com.br)

## APVS - Nossos Diferenciais das Seguradoras Tradicionais



- Sem perfil do condutor (qualquer pessoa habilitada pode conduzir o veículo);
- Sem consulta SPC/ Serasa;
- Aceitamos veículos, caminhões e motos nacionais de até 20 anos de fabricação;
- Aceitamos veículos importados de até 15 anos de fabricação;
- Aceitamos Náutica de até 10 anos de fabricação;
- Rastreador com monitoramento gratuito para veículos acima de 31.000,00 (tabela Fipe), Motos acima de

- 8.000,00 (tabela Fipe), Caminhões e Náutica são obrigatório o rastreador;
- Sem renovação anual, ou seja, paga somente às mensalidades sem carência de tempo;
- Cobrimos Fenômenos da Natureza (Queda de árvore, granizo e enchentes);
- Aceitamos veículos recuperados de sinistros, adquiridos em leilão, com número de chassi remarcado e Táxi. (Indenizamos 70% da tabela Fipe);
- Aceitamos veículos rebaixados (indenizamos 100% da tabela Fipe).



SEU VEÍCULO **PROTEGIDO** 24 HORAS



REBOQUE 1.000km  
EM CASO DE EQUIPAMENTO  
REBOQUE ILIMITADO

PROTEGEMOS MOTOS ATÉ 63.000,00

PLANOS A PARTIR DE **83,78** POR MÊS

**PROTEÇÃO E VANTAGENS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA, QUE CABEM NO SEU BOLSO!**

**VEÍCULOS 24HS MONITORADO GRATUITAMENTE\***  
\* PARA VEÍCULOS COM VALORES ACIMA DE R\$ 31.000,00

**ASSISTÊNCIA 24 HORAS**

- Reboque de Veículo
- Socorro Elétrico e Mecânico
- Táxi
- Motorista Substituto
- Chaveiro
- Substituição de Pneu Furado
- Transporte do Veículo Acidentado
- Hospedagem em Hotel
- Transmissão de Mensagens
- Remoção Médica Inter-Hospitalar
- Auxílio na Falta de Combustível

**ASSOCIE-SE JÁ PEDRO - 3898-4665 / 8191-1920**

**ASSISTÊNCIA AO VEÍCULO**

- Incêndio, Roubo, Colisão e Perda Total
- Proteção para Terceiro até 200.000,00
- Assistência 24h Básica / Gold / VIP
- Proteção de Vidros (opcional)
- Carro Reserva 7/14 Dias (opcional)
- Fenômenos da Natureza

**www.apvs.com.br**



Vocação para  
atender **condomínios**  
com **qualidade e agilidade.**

PORTARIA | ZELADORIA | LIMPEZA



(51) 3026.2602

Av. Brasil, 1292 | Porto Alegre | RS  
[www.jhsseguranca.com.br](http://www.jhsseguranca.com.br)





Arte do Pastel

## Happy Hour ou torcer pelo seu time

Com 44 sabores de pastéis,  
39 sabores de panquecas,  
e A la minutas



Av. São Pedro, 1378  
Bairro São Geraldo



f Facebook:

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria  
www.artedopastel.com.br

(51) 3325.0320



Supermercado  
**BIG BOX**

51 3374-4105

Segunda a Sexta das 8h às 21h - Sábados das 8h30 às 12h30 / 14h30 às 20h30

Rua Bonifácio Nunes, 138  
Bairro Humaitá - POA - RS



confetteria  
**Armelin**

DOCES e CAFÉS  
Tele entrega 3030-7979  
Av. Benjamin Constant, 1242

## • RECEITAS •

### Colomba de Páscoa

Excelente quitute  
para aproveitar na época  
de Páscoa!

#### Ingredientes:

- 1/2 kilo de farinha  
de trigo
- 1/2 xícara marga-  
rina

- 1/2 xícara de água
- 1/2 xícara de açúcar
- 200 gramas de uvas passas
- 200 gramas de frutas cristalizadas
- 4 ovos (só a gema)
- 1 colher essencia de panetone
- 1/4 xícara de farinha de trigo
- 1/2 xícara de água morna
- 50 gramas de fermento de pão
- gema para pincelar

#### Modo de preparo:

1. Pegar 1/4 xícara de farinha 1/2 xícara de água morna e o fermento misturar, deixar descansar 15 minutos (reserve)
2. Em um recipiente colocar a farinha a margarina a água o açúcar e as gemas e a essencia de panetone, misturar bem. Acrescentar a mistura do fermento
3. Vai amassando e sovando
4. Coloque a uvas passas e as frutas cristalizadas
5. Misture bem
6. Dividir a massa ao meio
7. Colocar nas formas retangular untadas
8. Deixe descansar 30 minutos
9. Pincele a gema
10. Levar ao forno 180 graus até ficar douradinho



## OPORTUNIDADE!

### Representante Comercial

Selecionamos  
Representante Comercial

Área de Atuação:

Porto Alegre e Grande

Porto Alegre



Ligue

3013-5229

Envie CV para:  
representacao.comercialpoa@gmail.com



**CONFEITARIA**  
Doces, tortas e salgados  
artesanais por encomenda.

facebook.com/cdedosdemel  
\* Consulte tele-entrega

**ACEITAMOS CARTÕES**

**3383.1639**

## Os Benefícios do Gengibre



Sabe aquele gengibre que as avós mandavam comer para melhorar da gripe? Pois bem, além de afastar do resfriado – sim, elas tinham razão! –, ele também pode emagrecer e deixar a pele linda e lisa, longe das temidas celulites.

Contudo, também é preciso cautela. “Tudo tem que ter equilíbrio, quem come demais o alimento sente fortes incômodos no estômago. O indicado são dois pedaços de cerca de 3 cm diariamente, o que dá por volta de 2 colheres de chá do gengibre ralado”. Outra dica: coloque essa quantidade da raiz ralada em uma jarra de água e beba durante o dia inteiro.

### Gengibre emagrece!

**Queima toxinas** – ele estimula as enzimas do fígado a trabalhar e eliminar toxina. Quando isso acontece, o sinal da saciedade vem muito mais rápido, deixando a pessoa mais satisfeita e evitando comer demais.

**Tem ação termogênica** - Quanto menos to-

xina, a célula trabalha melhor, deixando o metabolismo acelerado e apressando a queima de calorias. Isso faz com que a pessoa perca essas medidas mais facilmente ao longo do dia.

### Combate a celulite

É o grande truque para quem odeia as marquinhas pelo corpo. “Ele tem ação anti-inflamatória que ajuda muito a manter a pele lisa e sem celulite. Sempre recomento um suco bacana para ajudar a fugir delas”, conta Flávia. A receita: para uma medida de água, adicionar folhas de uma couve, capim limão fresco a gosto, um punhado de Goji Berry, uma colher de semente de chia, e um pedaço de menos de 3 cm de gengibre.

### Gengibre contra a gripe

“Ele é um dos melhores anti-inflamatórios naturais que existem. Tem forte ação na imunidade e permite abreviar várias doenças de caráter inflamatório, além de evitar doenças cardiovasculares, diabetes e outras”. Ou seja, é um grande aliado da saúde!

### Outros benefícios

**Diminui gases** - A sugestão da nutricionista é para que, quando abusar de comidas que estimulam a formação de gases (como o feijão), colocar gengibre na salada.

**Diminui o enjoo** - Isso significa que pode ser aliado das grávidas no início da gestação, além de ajudar quem anda de navio, que pode sentir o incômodo do balanço do mar.

## Por que o biscoito de água e sal possui pequenos furos?



Você sempre se perguntou o porquê dos biscoitos de água e sal possuírem pequenos furos? A resposta vai surpreender você. Confira!

Apesar de parecer um detalhe estético, os furos presentes no biscoito de água e sal possuem importante função física na hora do preparo.

Criados em 1972, por John Pearson, em Massachusetts, EUA, o biscoito tinha o objetivo de ser um alimento duradouro e nutritivo, sendo

carregado com facilidade para consumo e estoque, por marinheiros que enfrentariam longas viagens.

Porém, eles eram muito espessos e com formatos aleatórios, e qualquer tentativa de manipulação causava uma quebra do biscoito. Foi aí que Josiah Bent teve a ideia de realizar pequenos furos, antes de levá-los ao forno. Isso faria o vapor escapar, durante o cozimento, achatando e padronizando os biscoitos.

Além disso, com a dosagem do furo sendo calculada de acordo com as dimensões do biscoito, eles acabam também sendo responsáveis pela crocância do alimento. Quanto mais furos aglomerados, mais secos eles ficam. Furos espaçados vão causar uma certa quantidade de bolhas na superfície.

O biscoito é tão popular que, apenas nos Estados Unidos, sua venda pode movimentar 10 bilhões de dólares por ano.

**PREÇO DE FÁBRICA AO CONSUMIDOR**

**ATACADÃO DE SORVETES**

TODOS OS PICOLÉS E SORVETES A PREÇO DE

**ATACADO**

**eskimó**

Aberto de Domingo à Sexta (Não Abrimos aos Sábados)

**91214131 - 91218185**

[www.facebook.com/atacadoeskimohumaita](http://www.facebook.com/atacadoeskimohumaita)

Av. Clóvis Paim Grivot 221 - Bairro Humaitá - POA / RS

**Mercearia e Padaria Quebra Galho**

Telentrega: 3342.0532

24 de Outubro, 1704

*Alquimia dos*  
**SABORES**

**Pães recheados doces e salgados, empadas e salgados em geral. Comida caseira.**

*Faça sua encomenda!*

**f tienerrebello**

**Tiene Rebello - Chef de Cozinha**

**51 8300.9678 | 51 3339.0800**

**Super CenterPan**

O Super Center Pan faz tudo pensando em garantir sempre o melhor para seus clientes. Oferecemos uma grande variedade de marcas e produtos em todas as seções: Padaria, Hortifrutti, Açougue, Laticínios, Salgados, Bebidas, Perfumaria, Higiene Pessoal e Utensílios para o Lar.

**Aqui você encontra produtos sempre fresquinhos e de qualidade.**

**Há 15 anos na região.**

**Loja 01:** Av. Alberto Pasqualini, 476 Jardim Itú Sabará - POA/RS  
Fone: (51) 3334.8111

**Loja 02:** Av. Benno Mentz, 1345 Vila Ipiranga - POA/RS  
Fone: (51) 3348.9010

**Horário de Funcionamento:** Loja 01: De Segunda a Domingo - Das 6:00 às 22:00 Loja 02: De Segunda a Domingo - Das 6:30 às 20:30

## Como escolher a roupa certa para a academia



Não vá tirando aquela camiseta velha, toda elástica e manchada que você usa apenas dentro de casa.

Se você acha que academia é um lugar que as pessoas se vestem de forma muito "à vontade", está enganada. Especialmente as mulheres! As roupas de academia melhoraram muito no quesito beleza, sempre aliada ao conforto e ao movimento.

### Transparência

Sim, está muito calor e você transpira que nem um cuscuz, mas isso não é desculpa para vestir uma roupa exageradamente transparente. Em vez de parecer estilosa, você ficará vulgar! Portanto, uma transparência leve, numa parte do corpo que esteja em forma pode ser legal.

Alguns tipos de tecidos não são nada adequados para fazer parte do look da academia. Por exemplo, as rendas e o tule devem ficar bem longe do visual vida fitness.

### Roupas adequadas

Hoje é possível chegar numa loja especializada em roupas fitness e encontrar um pouco de tudo: vestidos, shorts, macacão, calças, bermuda ciclista e vários outros modelos de roupa. Procure um que seja mais parecido com o seu estilo e não o que está na moda. Lembre-se que academia não é algo sazonal, portanto, aposte em peças atemporais.

Outro ponto muito importante é o conforto. A parte de baixo deve ter um design que te permita movimentar com total liberdade. Na hora de comprar pense no tipo de exercício que vai fazer. Por exemplo, para fazer o agachamento você precisará de uma mobilidade maior na região dos quadris e coxas, portanto, um short fabricado em um material que não estica pode prejudicar o seu desempenho.

A dica agora vai para aquelas que estão com um "pneuzinho" a mais sobrando na região do abdome. Usar roupas que ficam muito apertadas ou calças muito baixas podem atrapalhar no treino. As blusas devem ser folgadas para não marcar essa parte indesejável que você está mandando embora nos exercícios.

### Aposte em tecnologia

Existem roupas que são feitas de um material apropriado para quem quer praticar exercícios com conforto e segurança. Por exemplo, é muito importante investir em peças que permitam a vaporização rápida do suor evitando assim que a temperatura do corpo aumente muito, causando sérios problemas de saúde.

**Semijoias Rebelatto**

*Preço diferenciado para Revendedoras.*

VENHA CONFERIR!!!

Carrefour Passo D'Areia  
Av. Plínio Brasil Milano, nº: 2343  
Sala 31, Porto Alegre/RS

(51) 8422-7710 - 74 3084-7710 - semijoias.rebelatto

**hinode**

FAZENDO SUA VIDA MELHOR

100% de lucro em todos os nossos produtos

Seja um distribuidor direto de fábrica!

Ganhe **R\$3.000,00** no mês, vendendo **02** perfumes por dia!

São mais de **300 produtos** na linha de Tratamento corporal, facial, capilar, perfumaria e maquiagens

(51) 9437-5893 E-mail: anelisebutieres@bol.com.br  
(51) 8537-0034 E-mail: releandros@gmail.com

**VINCO CONFECÇÕES LOJA DE FÁBRICA**

*Não se preocupe se você não achar roupas do seu tamanho. Aqui nós fabricamos o que você desejar!*

DO INFANTIL ATÉ PESSOAS COM 250 KG OU MAIS.

**A MAIOR VARIEDADE DE CAMISAS DO MERCADO**

CALÇAS JEANS ATÉ O TAMANHO 84  
CALÇAS SOCIAIS ATÉ O TAMANHO 70  
VARIEDADE DE BERMUDAS, CAMISETAS,  
POLOS, ABRIGOS, CALÇAS E  
BLUSAS DE MOLETON,  
JAQUETAS, CUECAS E MUITO MAIS

**ROUPAS FEMININAS, JEANS, BERMUDAS E BLUSAS ATÉ O TAMANHO 76**

**CONFECCIONAMOS UNIFORMES**

**TAMANHOS ESPECIAIS**  
Masculino e Feminino

Av. Martins Bastos, 306 - Bairro Sarandi - POA/RS  
(51) 3364-1086 / (51) 3085-1086

**Mara Bukowski**

Esteticista OSCP nº 144/09 | Consultora de Beleza e Imagem

*"Pele Saudável é Pele Tratada"*

Tratamento de pele: Oleosa, acneica e com manchas. Rosácea e sensíveis, bolsas e olheiras, pele negra com manchas e opaca, limpeza de pele profunda.

Atendimento somente com hora marcada.

Fone: (51) 8204.5511  
Cel. Feijó 106 s/B1 - Bairro São João



## Conceito Nail Bar

As esmalterias estão em alta, com ambiente descolado e as unhas são tratadas como destaque. O Nail Bar tem um clima de happy hour com drinques para clientes, comidinhas descoladas e serviços de manicure, claro! Nail bar é um estabelecimento que tem por proposta unir duas coisas que as mulheres adoram fazer com as amigas: happy hour e cuidar da beleza!

São centenas de esmaltes importados e nacionais, o cardápio de unhas é bem variado, vão desde uma opção bem simples até as mais inovadoras como alongamentos de unhas em gel e esmaltação em gel.

No que se refere a conforto e praticidade, as esmalterias são especialistas, é quase um SPA, destacando o luxo e o conforto, tudo isso para atingir a um público preferido de mulheres práticas e descoladas.

Logo na entrada é possível notar que o clima é bem diferente do clima de salão, o ambiente é mais intimista, não tem cheiro de químicas nem barulho de secadores. Normalmente as esmalterias também oferecem alguns serviços de estética como massagens, depilações e limpeza de pele.

O conceito nail bar é voltado a prestação de serviços sob um balcão, pensando em praticidade, conforto e eficiência.

**Turquesa Esmalteria**

Av. Cristóvão Colombo, 3782  
(51)3516-3330 - (51)9218-4441



**TURQUESA**  
esmalteria

"Um espaço Inovador de Beleza a seu dispor"

Visite nosso site: [www.turquesaesmalteria.com.br](http://www.turquesaesmalteria.com.br)  
Curta no Face: [Turquesa Esmalteria - Porto Alegre](https://www.facebook.com/turquesaesmalteria)

Telefones: (51)3516-3330 ou Whatsapp: (51)9218-4441  
Av. Cristóvão Colombo nº 3782 - Bairro Higienópolis - POA/RS

## Camisetas Católicas Bordadas

Muitas novidades!

Consulte!

Eliny Gomes

51 9394-9145

[elin.gomes@gmail.com](mailto:elin.gomes@gmail.com)

## Helianthus

Tamanhos Especiais:

Masculinos & Femininos

Trabalhamos com os Cartões



(51) 3343-3402

Av. Assis Brasil, nº 2100 / Loja 13



**Proteção Solar**  
Para todos os dias do Ano!

**Bermuda Anticelulite**  
Melhora a circulação  
Amostras de tecido

**Camiseta**  
Alivia a dor lombar  
Amostras de tecido

**Regata Modeladora**

**Luva Terapêutica**  
Alivia a dor no punho  
Amostras de tecido

DEFINE A CINTURA  
COMPRIME O ABDOMEN

**Vivendo Melhor**

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim  
[www.vivendomelhor.com](http://www.vivendomelhor.com) - [facebook.com/VivendoMelhor](https://www.facebook.com/VivendoMelhor)

Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564 TEMOS TELEENTREGA

**VENHA**  
CONFERIR AS  
PROMOÇÕES  
DE NOSSA LOJA

Você é nosso  
convidado!



**RICK Soluções em Informática**

**Assistência Técnica para Micros e Notebooks**  
 Profissional Especializado  
**Serviço e atendimento em domicílio**  
 Segurança de seus Dados

**GARANTIA DE SATISFAÇÃO**  
**ATENDIMENTO DE SEGUNDA À SEGUNDA**

3023-3321 / 9969-6747 / 8224-5705  
 atende.me@gmail.com / www.rickpc.com.br

**multimarcas**

CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:  
 iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

**Fone: (51) 3333-6666**  
 Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco

**Informática para Melhor Idade**

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Não é necessário aguardar formação de turmas.

Aulas individuais em linguagem própria para MELHOR IDADE.

Aulas para tablet, computador e celular.

Rua Uruguai 299 - 7º Andar - Centro  
 www.onbyte-rs.com.br

3224.0336  
 3224.6627

ON-BYTE

**LinkWare Informática**

CREA-RS: 138641

Rua Adão Bairo, 146 / 516 - Cristo Redentor



**Assistência técnica em informática**  
**Manutenção de computadores e notebooks**  
**Upgrades / Venda de peças e computadores**  
**Recarga de cartuchos**  
**Configuração de redes e wireless**  
**Remoção de vírus e spywares**  
**Troca de telas e peças**  
**ATENDIMENTO A DOMICÍLIO OU EMPRESARIAL**  
 www.facebook.com/linkwareinformatica

Acesse nossa LOJA VIRTUAL:  
 www.linkwareinformatica.com

**GANHE 10% DE DESCONTO NA APRESENTAÇÃO DESTA ANÚNCIO**

## Qual tipo de lâmpada você deve usar para evitar atrair insetos para dentro de casa?



Deixar as luzes externas de casa acesas no verão pode ser um chamariz para mosquitos, afinal eles são atraídos dentro de um raio de até 200 metros. Porém,

o tipo de lâmpada que você escolhe poderia resolver o problema, segundo uma nova pesquisa.

Um ecologista acaba de anunciar os resultados de uma experiência que revelou uma diferença na capacidade de atrair insetos entre seis tipos de lâmpadas encontrados em lojas.

De acordo com os resultados, a pior opção para iluminação exterior foram as lâmpadas incandescentes tradicionais, enquanto que a melhor (e menos atraente para insetos) foi uma luz LED de cor quente – amarela ou laranja – em vez da tradicional azul clara. Impressionantemente, os LEDs amarelados tiveram resultados melhores que algumas lâmpadas que garantem ser “antimosquitos”.

Os resultados foram apresentados na conferência da Associação Americana para o Avanço da Ciência, na semana passada, pelo ecologista Michael Justice, PhD da Universidade de Carolina do Norte, EUA. “Esse é o primeiro estudo a comparar diretamente todos os principais tipos de lâmpadas projetados para uso residencial exterior. A mudança generalizada para lâmpadas de LED pode reduzir significativamente o impacto da poluição

luminosa sobre os insetos”, relatou ele, revelando que existem questões maiores que o incômodo humano.

Para descobrir isso, Michael e sua equipe criaram uma armadilha com uma única lâmpada dentro, testando os seis tipos a cada noite. Pelas manhãs, eles verificavam o número e o tipo de insetos que estavam caídos em volta. Para garantir que o brilho da Lua não interferisse nos resultados, eles mapearam as fases da Lua no período de três meses e fizeram com que cada lâmpada fosse exposta da mesma maneira. Além disso, eles também mantiveram um padrão de temperatura para evitar ambientes diferentes.

Até o final do verão, ele havia capturado um total de 8.887 insetos na armadilha de luz. E ficou claro que algumas lâmpadas eram muito mais atraentes para insetos do que outras. No geral, as lâmpadas incandescentes atraíram o maior número de insetos, seguidas das lâmpadas fluorescente compactas, globos de halogênio, e LEDs coloridas. A segunda melhor opção foi a lâmpada “antimosquitos” e a vencedora foi a lâmpada LED de cores quentes.

Embora a maioria dos resultados não tenha sido surpreendente, a maior surpresa foi notar que o melhor resultado veio de uma lâmpada não projetada especialmente para afastar insetos. Por isso, pense duas vezes antes de escolher uma lâmpada para seu quintal.

# O que são os novos botões de reação no Facebook?



Um novo botão para o Facebook, o "não curti", foi cogitado e discutido nos últimos tempos, porém, ficou claro nas declarações de Mark Zuckerberg, fundador do Facebook, que dificilmente o botão em questão seria implantado. Entretanto, Zuckerberg revelou que os usuários da rede social teriam mais opções para demonstrar suas reações no Facebook e, no último dia 8 de outubro, publicou um vídeo em seu perfil apresentando as seis novas reações - Amei, Haha, Uhu, Uau, Triste ou Bravo. Ou seja, agora, além de curtir, o usuário pode amar, achar engraçado, achar legal, ficar surpreso, chateado ou bravo (muitos acreditam que essa última reação vai funcionar como "não curti").

Para entender como as reações no Facebook vão afetar os anúncios dos seus clientes, a rede adicionou na Central de Ajuda uma explicação sobre o assunto. As novas reações terão peso nos anúncios e serão contabilizadas como curtidas.

Ou seja, o peso de "amar" o anúncio será o mesmo de "curtir". Confira o que o Facebook diz:

**COMO AS REAÇÕES AFETARÃO MEUS ANÚNCIOS?**

O Facebook está testando as Reações, uma extensão do botão Curtir, com o objetivo de dar às pessoas maneiras mais apropriadas de compartilhar uma resposta a uma publicação do Facebook de maneira rápida e fácil.

As métricas que incluem curtidas nos relatórios de anúncios também incluirão as Reações. No entanto, elas não serão separadas como Reações individuais.

As Reações são tratadas da mesma forma que as curtidas na veiculação dos anúncios (por exemplo, Reações com Amei não têm mais peso do que as curtidas no leilão).

Assim como não é possível remover uma curtidinha, não é possível remover uma Reação.

As informações sobre o peso das reações no Facebook são para anúncios, mas tudo indica que para as publicações de páginas e perfis funcionarão da mesma forma já que essas reações serão formas de interagir.

**Loja na Galeria do Rosário**  
 Rua Vigário José Inácio, 371 - Centro  
 POA/RS - Frente a Igreja do Rosário

**Conexão Digital**

Whats Loja/vivo  
 51 9728.1510

ACEITAMOS CARTÕES  
 VISA  
 MasterCard  
 Hipercard

**Na compra de qualquer produto anunciado, ganhe de BRINDE um Cartão de Memória de 8GB**

**Celular do APOSENTADO**  
  
 Um senhor sorridente segurando o celular.  
 Números GRANDES  
 2 Chips  
 TV e Rádio FM  
 Câmera para fotos e muito mais!  
**189,90**  
 SOMENTE RS

**Assistência Técnica TROCA DE TELA NA HORA PARA Celular e Tablet**  
**Celular c/TV DIGITAL**  
 Sistema Android  
 Câmera, GPS, Whats e outros aplicativos  
  
**249,90**  
 SOMENTE RS  
 GARANTIA REAL

**Smartphone COMPLETÃO!**  
  
 Tela 5.5  
 Baixa TODOS os aplicativos  
 A LOJA QUE DÁ 1 ANO de garantia REAL  
**589,90**  
 SOMENTE RS



## EQUIPE DE APOIO

**Eventos, Desfiles, Shows  
Bailes, Festas em Geral, Portaria  
Recepção e Estacionamento**

**Contato c/ Fabiano  
Fone: (51)9449.6651**

## *Requinte Noivas*

Noivas | Madrinhas | Aias | 15 anos  
1ª Comunhão | Masculino | Acessórios  
Confeção Própria | Tamanhos Grandes



Aceitamos:  

www.requintenoivaspoa.com.br | requintenoivas@bol.com.br  
**(51) 3224.7684 | 3228.3466**  
Rua dos andradas, 1560 - Sala 308 | Galeria Malcon/POA



## CLUBE AMIGO SOCIAL E CULTURAL

**TODOS OS DOMINGOS  
DAS 17:00 ÀS 21:30h**

# BAILE

**“MÚSICA AO VIVO DA MELHOR  
QUALIDADE.”**

**ALUGA-SE AMPLO SALÃO PARA FESTAS**

Av. Madrid, 277 (travessa da Ceará)  
**Reservas Fone: 9168.9380**

## TIO TONINHO *Tur*

Viagens - Turismo - Festas - Eventos



**Porto Alegre  
e Região Metropolitana  
(até 15 pessoas)**

(51) 3264.0171 | 9418.3638   8601.1881   
papeliariatitoninho@yahoo.com.br

# Top Fest

## Decorações

**O melhor  
para sua festa!!!**

FESTAS - EVENTOS - DECORAÇÕES - BRINQUEDOS - LOCAÇÕES DE MATERIAIS



**3414-9665 / 9914-9665**  
Av. Martins Bastos, 142 - Sorandi - POA/RS

www.topfests.com.br  
topfest@topfests.com.br

## Promovendo eventos beneficentes



Muitas instituições precisam arrecadar recursos financeiros para o seu funcionamento e uma das maneiras mais eficazes para isso são os eventos beneficentes. Com eles, é possível alcançar um resultado satisfatório, se a realização for bem planejada!

É necessária muita ajuda e na maioria das vezes não são oferecidos retornos financeiros aos integrantes. Mas felizmente existem muitas pessoas que participam apenas pelo retorno moral!

É muito importante organizar o evento com muita cautela e essencial focar no objetivo principal: lucro. Não adianta fazer uma festa beneficente, investir e no final ganhar um retorno menor do que o investimento ou igual. Faça cálculos precisos, tenha perspectivas reais, não se deixe iludir por falsas promessas! Ser realista e estar preparado para contornar alguns imprevistos são algumas característi-

cas fundamentais para o organizador deste tipo de evento!

Na hora de formar o grupo organizador e recrutar voluntários, é imprescindível alertar que os participantes devem estar envolvidos de verdade com o projeto, dispostos a participar de reuniões e encontros sempre que necessário.

Lembre-se que deve haver pessoas que saibam coordenar determinadas funções, desse modo todos os detalhes do evento estarão em boas mãos! Além disso, é necessário que alguém tenha experiência nesse ramo, pois ele saberá como fazer um evento de alta qualidade e realizar tudo com antecedência e máximo de detalhes possível.

Outra coisa muito importante é a seriedade do evento. Como existem inúmeras pessoas que agem de má fé, fica um pouco difícil confiar nesse tipo de festa. Por isso, é indispensável que o grupo trabalhe com bastante transparência, divulgando todas as informações e demonstrando a veracidade do projeto.

## Qual o Significado???

### O que é Agradar a gregos e troianos?



“Agradar a gregos e troianos” é um ditado popular que significa o desejo em agradar todo mundo, mesmo aos grupos ou pessoas com ideias divergentes.

Quando se diz que determinada pessoa está agindo para “agradar a gregos e troianos”, quer dizer que não toma um partido ou escolhe uma posição, mas tenta apoiar e ajudar todas as pessoas, inclusive aquelas que são rivais.

Esta expressão popular, que é bastante comum no Brasil, surgiu a partir da história e mitologia grega. Supostamente, “agradar a gregos e troianos” seria uma referência ao episódio da lendária Guerra de Tróia.

Após dez longos anos de guerra, o herói Odisseu construiu o célebre cavalo de Tróia, uma estratégia armada para obter a vitória dos gregos contra os troianos.

A história conclui que seria impossível agradar a dois lados opostos, pois na tentativa, a pessoa acabaria por não satisfazer efetivamente nenhuma das partes.

### LOCAÇÃO DE BRINQUEDOS

- Festas Infantis
- Promoções para Creches e Escolas
- Festas para Empresas
- Alimentação - Pipoca e Algodão Doce

Facebook: facebook.com/animajafestas  
@animajafestas  
www.animaja.com.br

Pacotes a partir de R\$ 190,00  
Atendemos a Região Metropolitana

Ligue Agora! 51-3102-7458 | 51-9744-0537 | 51-8582-8700

## Restaurante Pratos & Sabores

Aberto todos os dias  
(inclusive feriados)

Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 68 - Fone: 3085.2561 - Passo D'Areia - POA/RS  
www.restaurantepratosesabores.weebly.com

## pratos & Sabores

Restaurante

Aberto de segunda a sábado

Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 53 - Fone: 3361.3176 - Passo D'Areia - POA/RS  
www.pratosesabores.com.br

Consulte pacotes com alimentação!  
Atendimento no local de Segunda à Sexta das 14:30 às 17:30  
Av. Edgar Pires de Castro, 2196 - Hípica  
Fones:  
51 3391 3349  
8549 5960 - 9368 9494

**Pacote 1: R\$ 550,00 - 4 horas de festa (Segunda à Quinta)**  
Salão p/ 100 pessoas - Decoração provençal  
Brinquedos - Mesas e cadeiras com toalhas  
1 Gerente de festa - 1 Segurança - 1 Recepcionista

**Pacote 2: R\$ 650,00 - 4 horas de festa (Sexta-feira)**  
Salão p/ 100 pessoas - Decoração provençal  
Brinquedos - Mesas e cadeiras com toalhas  
1 Gerente de festa - 1 Segurança - 1 Recepcionista

**Pacote 3: R\$ 990,00 - 5 horas de festa (Sábado e Domingo)**  
Salão p/ 100 pessoas - Decoração provençal  
Brinquedos - Mesas e cadeiras com toalhas  
1 Gerente de festa - 1 Segurança - 2 Recepcionistas

## WJM Brinquedos

### Locação para Festas

Gato Inflável - Air Game - Playground - Toalhas  
Aluguel de mesas e cadeiras

Contatos: [w.j.mbrinquedos](http://w.j.mbrinquedos)  
3250-1528 / 8576-1699 / 8551-7081  
[wjmbrinquedos2@gmail.com](mailto:wjmbrinquedos2@gmail.com)

## Lady Birdy

### Decorações

- Arco de balões
- Arranjos para mesa de convidados
- Balões à gás
- Brinquedos
- Arranjos com flores naturais e artificiais
- Festas temáticas
- Decoração provençal

Lady Bird Decorações  
51 9291.6648 (Claro)   
8477.2836 (Oi)  
[ladybird.decoracoes@yahoo.com.br](mailto:ladybird.decoracoes@yahoo.com.br)



## Jornal Geramigos Zona Norte

Há mais de 13 anos levando informação  
da sua região até você!

[www.geramigos.com.br](http://www.geramigos.com.br)

TIRAGEM DE 10.000 EXEMPLARES MENSAIS - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

GERAmigos  
Comunicação

ProcureAche

# Animaniacos

🐾 Pet Store 🐾

**TODA A LINHA DE ACESSÓRIOS,  
SAÚDE, SEGURANÇA, TRANSPORTE  
COM UM SUPER DESCONTO!**

Compre pelo site [www.animaniacospt.com.br](http://www.animaniacospt.com.br)  
pelo facebook.com/AnimaniacosPetStore ou pelo  
telefone: 51 9409.5490 / 3337.6351

ProcureAche

Este espaço pode ser seu!

LIGUE E GARANTA O SEU ESPAÇO JÁ  
NA PRÓXIMA EDIÇÃO DA PROCUREACHE!

Anuncie: (51) 3026-8445

(51) 9613-6986



# TELE ENTREGA DE RAÇÕES

DIVERSAS MARCAS DE RAÇÕES PARA CÃES E GATOS



Three Dogs Original - 20 Kg  
R\$ 125,00



Golden Special - 15 Kg  
R\$ 99,90



Bravo - 15 kg  
R\$ 89,90



Golden Gatos - 10,1 Kg  
R\$ 99,90



Friskies - 10,1 Kg  
R\$ 89,90



(51) 3084-0023

(51) 3029-9309

(51) 9912-5696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// [www.armazemdosbichos.com.br](http://www.armazemdosbichos.com.br)



**Prof. Bel**

Oficina da Beleza

**20 Anos Formando Profissionais**

**CURSO DE MANICURE/PEDICURE**

**INÍCIO IMEDIATO**

**Terças e Quintas**

Manhã das 09h às 12h15

ou

Tarde das 14h às 17h15

**Carga Horária: 100h/a**

(60h/a em sala + 40h/a prática com planilha)

**CURSO DE DEPILAÇÃO**

**INÍCIO IMEDIATO**

**Quartas e Sextas**

Manhã das 09h às 12h15

ou

Tarde das 14h às 17h15

**Carga Horária: 50h/a**

Primeira aula teoria e o restante prática!

**Investimento de cada curso:**

Taxa de Inscrição: R\$ 50,00

À vista: R\$ 495,00

ou

Parcelado em 3x sem juros!

**APROVEITE PROMOÇÃO!!!**

Pagamento à vista isenta  
taxa de inscrição!

**Parcelamos em  
até 6x no cartão!**

Praça Osvaldo Cruz nº 15 sala 403 Ed. Coliseu

Centro de Porto Alegre-RS

**www.profbel.com.br**

courses@profbel.com.br

**9353.5333**

**8323.2005**

**9786.1339**

**8630.6505**



**Psiquiatria**

**Psicopedagogia**

AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO  
Valores Acessíveis



Consultório Multidisciplinar: Av. Assis Brasil, 3316/806  
(próximo a Avenida do Forte) - POA/RS

**Psicopedagogia - FONE: (51) 9627-2496**

**Psiquiatria - FONE: (51) 9121-5415**

**Caligrafia Artística**

**AULAS**

Vivo 9947.0891 Tim 8108.2759

Claro 8907.5679 Oi 8596.2741

Aulas de  
Sax  
Flauta  
Teclado  
Bandolim  
Gaita de boca



Vivo 99470891 / Tim 81082759 / Claro 89075679 / Oi 85962741

**ProcureAche**

**Divulgue a sua marca!  
também na Internet!**

Anunciando na ProcureAche,  
você ainda recebe divulgação  
da sua marca em nosso site e  
mídias sociais!

(51) 3026-8445

(51) 9613-6986

(51) 9814-2056

(51) 9100-0440

(51) 8564-6451

(51) 8105-4796

DEM DESCOVERIR  
**Itapua**

Um paraíso náutico a menos  
de uma hora de Porto Alegre!

\* Aulas de vela e SUP

\* Passeios de barco até o  
Farol de Itapua

\* Vãos panorâmicos  
e acrobáticos



**NAUTICA  
BARRETO**  
ITAPUA, RS

Vem  
velar  
com a gente!

**INFORMAÇÕES: (51) 3494.1232**

ou WhatsApp (51) 994 94 994 - (51) 80208017 - (51) 98288774



Já pensou em conhecer o paraíso sem ter que pagar a estrada?  
Vem descobrir Itapua! Águas límpidas e despoluídas, e natureza  
deslumbrante a menos de uma hora do centro de Porto Alegre.  
Aprenda a remar de SUP ou a velejar ou faça um passeio de barco  
até o mítico Farol de Itapua! O paraíso te espera — e não é longe!

**Pratkar**  
TREINAMENTO PARA HABILITADOS

**AULAS PARA  
HABILITADOS**

Tem medo de dirigir?  
Falta prática na direção?



**Ligue e informe-se!**

**51 3106.8055**

**51 8530.6382**



**Pratkar Treinamentos**

**www.pratkar.com.br**

## Cuidados com Móveis e Objetos Durante a Obra



O ideal mesmo é transferi-los para outro cômodo, de modo que não corram o risco de sofrer esbarrões, respingos, arranhões e o acúmulo de poeira.

Mais que isso: guardar móveis e objetos em outro lugar da casa abrem espaço para a livre circulação dos trabalhadores.

Tudo deve ir: estantes, prateleiras (inclusive porcas e parafusos), lustres, espelhos de tomadas e interruptores, tapetes...

Para facilitar a organização, acomode esses itens em caixas de papelão.

A mobília, se possível, deve seguir para outro cômodo também; no entanto, se isso não for possível, ela deve ser completamente coberta.

Recomenda-se embrulhá-la num pano grosso e, em seguida, cobrir tudo com um plástico resistente ou papel bolha.

Coloque todos os móveis no centro do ambiente, para que as paredes fiquem livres para serem trabalhadas.

Caso a reforma seja na cozinha, vale a pena dedicar um esforço extra para remanejar a geladeira para outro lugar da casa e mantê-la funcionando.

O fogão pode ficar na própria cozinha em obras, mas o microondas pode acompanhar a geladeira: ele será útil para aquecer as refeições, substituindo o fogão parcialmente.

Se a obra é no quarto, recomenda-se que as roupas sejam retiradas do armário e acomodadas em outro cômodo da casa – dentro de malas, por exemplo.

Mesmo protegendo bem o guarda-roupas, o simples ato de abri-lo rapidamente para retirar peças colaborará para a entrada de poeira.



### Eloi Freitas - Construção Civil

- ✓ Reformas em geral
- ✓ Pinturas
- ✓ Pisos
- ✓ Porcelanato
- ✓ Telhados
- ✓ Alvenaria
- ✓ Vigas
- ✓ Mármore e granitos
- ✓ Encanador
- ✓ Instalação de água quente



**9169-7606** Claro / **8614-3534** Oi

e-mail: [eloifreitas4@gmail.com](mailto:eloifreitas4@gmail.com)

CNPJ: 19994575/0001-03

## FUNILARIA SCHMIDT

CALHAS CHAMINÉS COIFAS TELHADOS

(51) **3342.3449**

Oi **8424.6025**

Claro **9336.5516**

Claro **9264.6712**



Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre



**SERRALHERIA RODRIGUES**  
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

**Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas**  
**Alarmes | Câmeras | Concertinas**



Aceitamos cartões de crédito em 3x



Ligue e peça orçamento gratuito

**51 8411.1151** | **8413.7291**

**3246.3902**

[www.gruporodriguesrs.com.br](http://www.gruporodriguesrs.com.br)

## ELETRICIDADE RESIDENCIAL E COMERCIAL

**João Batista - Eletrotécnico Parobé**  
**Instrutor Senai + 35 anos**

- Instalações novas ➢ Reforma de instalações
- Instalação de equipamentos ➢ Revisão de instalações e manutenção preventiva

**51 9877.7518**

E-mail: [jbfisilva1000@yahoo.com.br](mailto:jbfisilva1000@yahoo.com.br)



## Telefones Úteis

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| SAMU                       | 192           |
| Defesa Civil               | 199           |
| Polícia Rodoviária Federal | 191           |
| Polícia Militar            | 190           |
| Polícia Federal            | 194           |
| Polícia Civil              | 197           |
| EPTC                       | 156 (opção 1) |
| Corpo de Bombeiros         | 193           |
| Disque-Previdência Social  | 135           |
| Rodoviária                 | 3210-0101     |
| Aeroporto Salgado Filho    | 3358 2000     |
| CEEE                       | 0800 721 2333 |
| Dmae                       | 3289 9000     |
| Detran                     | 0800 510 3311 |
| Lista Telefônica           | 102           |
| PROCON                     | 3289 1774     |

# O que evitar para prolongar o tempo das toalhas



**Usar amaciante** - o amaciante, por mais que deixe a peça fofinha e muito perfumada, reduz a capacidade de absorção das toalhas de banho. Uma ótima dica

é substituir o produto por vinagre, basta colocá-lo no compartimento para amaciante da máquina. Ele conserva as cores e ainda deixa a toalha mais macia.

**Misturar com outras roupas** - os fios do tecido podem ser puxados facilmente por zíperes, botões, e outros objetos pontudos que encontramos nas roupas. Isso também evita aquelas manchas coloridas desagradáveis nas suas toalhas de banho.

**Pendurar em ganchos** - é muito comum que sejam colocados ganchos e argolas nas paredes dos banheiros para pendurar toalhas. Esses objetos deixam partes da toalha acumulada e isso torna-se um ótimo ambiente para o desenvolvimento de fungos e bactérias.

**Armazenar antes de estarem completamente secas** - esse é o ambiente perfeito para fungos e bactérias: um lugar escuro e úmido. Só dobre as toalhas para guardar quando estiverem completamente secas. Jogar a toalha molhada no cesto de roupa suja também promove o mesmo efeito.

**Usar ferro a vapor** - muitas donas de casa podem achar isso um inconveniente, mas esse tipo de ferro danifica as fibras do tecido. Na hora de passar, ajuste a temperatura para a função algodão. Passar a toalha de banho é importante pois o calor pode

eliminar diversos micro-organismos.

**Secar na secadora** - eu sei que é uma praticidade colocar as toalhas de banho para secarem na secadora. Porém, esse aparelho danifica a fibra deixando o tecido mais áspero. O ideal é deixá-las secando no varal e na sombra, pois o sol pode desbotar a cor do tecido.

**Lave as toalhas menos vezes** - não há necessidade de lavar a toalha de banho todos os dias. Porém, como elas podem ficar encardidas e com mal cheiro, o ideal é que sejam lavadas, ao menos, 2 vezes por semana.

**Usar a mesma toalha** - é claro que quanto mais você usa uma peça mais rapidamente ela irá se desgastar. Neste caso você precisa escolher entre acabar em pouco tempo com duas peças ou então, rotacionar o uso das toalhas e levar muito mais tempo para estragar várias toalhas de vez.

**Atenção com os cosméticos** - bronzeadores, maquiagens, perfumes, cremes hidratantes, água oxigenada e acetona podem manchar a peça para sempre. Portanto, tenha cuidado. O ideal é que quando você estiver utilizando esses produtos, a toalha já esteja bem esticada no varal.

**Deixar toalhas no banheiro** - é bastante prático deixar a toalha estendida no box do banheiro e tê-la completamente seca no dia seguinte apenas esperando o próximo banho. Porém, este local é bastante úmido e também é onde você faz suas necessidades fisiológicas. Assim, a melhor opção é deixá-la secando no varal em um local bastante arejado.

**Sif Serralheria Irmãos Fraga**

Jefferson

**8610.7038** 📞  
**9596.7943** 📞  
**8440.1801** 📞  
**9680.1938** 📞

Av. Oscar Pereira, 7360  
 (em frente ao mercado Casa Grande)

Grades & Janelas  
 Portas e Portões  
 Portões automatizados  
 Reformas em geral

**ESTOFARIA KARLA**

REFORMAS EM GERAL E CONSERTOS - Orçamento sem compromisso



(51) 3023-3965 | 9191-5404 | 8049-4179 | 8409-6438 | 8222-5045

Rua Marcílio Dias, 1312

**Eletrovan**  
 Desde 1994

PROJETOS, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Painéis Padrão CEEE - Coletivos - Individuais  
 Adequação de Quadros Elétricos  
 Sistema de Aterramento e Proteção  
 Iluminação de emergência / execução de PPCI

Gilvan

**9844.5561 / 8458.5364**  
 eletrovan.g@hotmail.com

**João - O Quebra Galho**

Manutenção Obra - Pintura - Elétrica - Hidráulica  
 Serviços em Geral - Garçom



ORÇAMENTO GRÁTIS

JOÃO FRITZEN

**Fone: 9205-5485**



# Funilaria PRIMO

- Colocação de Manta Térmica
- Reformas em Telhados
  - Algerosas
  - Coifas
  - Dutos



**CALHAS COM  
06 METROS  
SEM EMENDAS !!!**



**Orçamento Gratuito**

**51 8425.1042 / 51 9237.3620**

Av. Edgar Pires de Castro, 80 - POA/RS



**Escadas  
Pereira**

Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora  
Vamos até você  
Experiência de 20 anos  
Pagamento Facilitado  
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222 - Alvorada - RS

**Fone: 3447-0829 / 9244-1184**

**www.escadaspereira.net**

e-mail: escadaspereira@gmail.com

## Como limpar o ferro de passar roupas a vapor?



O ferro de passar roupa é um eletrodoméstico muito usado no cotidiano e alguns cuidados ajudam a mantê-lo sempre

em bom estado.

### Como limpar o reservatório do ferro de passar?

Estava passando a roupa e percebeu alguns pontinhos pretos no tecido? Isso pode ser algum tipo de resíduo de limo vindo do reservatório de água. Para evitar que aconteça, a principal dica é sempre jogar fora o líquido restante após o uso e, depois disso, manter o ferro ligado por alguns instantes para evaporar a sobra. Entretanto, se já é um problema recorrente, siga o passo a passo:

1. Coloque  $\frac{1}{2}$  de vinagre brando para  $\frac{1}{2}$  de água no reservatório.

2. Ligue o ferro no modo vapor e deixe que evapore por alguns minutos.

3. Repita o processo apenas com água.

### Como limpar a chapa do ferro de passar?

Já se o problema está na chapa do ferro, a dica é sempre higienizar após o uso. Com o aparelho morno, use um pano úmido com detergente para limpar a base. Sequa com o lado limpo do mesmo pano.

### Como manter o ferro sempre novo?

Além disso, outras dicas ajudam a manter o ferro em bom estado:

- Use apenas água filtrada no recipiente;
- Jamais use o recipiente para misturas de água com perfumes ou amaciantes;
- Espere o ferro esfriar completamente antes de guardar;
- Não use a chapa aquecida sobre estampas plásticas ou detalhes que possam derreter;
- Jamais higienize com esponjas de aço.

**ProcureAche**

*Este espaço pode ser seu!*

LIGUE E GARANTA O SEU ESPAÇO JÁ  
NA PRÓXIMA EDIÇÃO DA PROCUREACHE!

Anuncie: (51) 3026-8445

(51) 9613-6986

**Comercial K NETIG**

**EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES**

A mais completa linha de artigos para  
bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br


**LUMINNUS ∞**

CNPJ: 14.726.235/0001-70

- Instalação Elétrica
- Instalação de Split
- Instalação de CFTV
- Reformas
- Rede de Computadores
- Cabeamento Estruturado

**Márcio Brasil**  
NR 10

Fone: (51) 9925.8625 📞 Vivo - 9347.8160 Claro

E-mail: marciobrasil.eletricista@hotmail.com

**CORTINA**  
*Sob Medida*

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

📞 51 9251.5881 📞 51 9957.9195

✉ cortina.sobmedida@outlook.com

📘 Cortina Sob Medida

**Master Souza**  
Instalação e Manutenção


- \* Elétrica
- \* Hidráulica
- \* Climatização



8426.4036 📞 - 8181.1041 📞 - 9553.2093 📞

 Móveis  
**GRYVMILLA**  
E-mail: contato@gryvmillamoveis.com

 REALIZE SEU SONHO  
DOS MÓVEIS PLANEJADOS  
COM A GENTE!  
Sua casa toda planejada

 2 Anos  
de Garantia

**COZINHAS  
SOB  
MEDIDA E  
MUITO  
MAIS!**

(51) 3209 3204 / (51) 9554 9365

 Conte Conosco!  
Orçamento Gratuito!

 Climatização  
**GOLDEN**  
INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE AR SPLIT

 Oferecemos garantia na  
Instalação dos aparelhos

*Garantia de 2 Anos*

Carrier

 KOMEKO  
A vida em evolução.

YORK

SAMSUNG



LG

Midea

Electrolux

Springer

(51) 9189.5456 📞 / 8047.1227 📞

**Vinicius Coelho**  
Téc. Autorizado

 Aceitamos cartões  
VISA MasterCard

Não perca sua garantia, instale conosco!

**Cuidados para furar uma parede**


Se pretendemos furar a parede para colocar um quadro, espelho, parafusos para a nova prateleira, precisamos então de:

- Saber usar uma furadeira elétrica, não esquecer luvas e óculos de proteção.
- Saber com certeza se ali onde pretendemos fazer o furo, não passam canos de eletricidade ou de água, gás etc...
- Descobrir o "tipo de parede"...
- Comprar "buchas" e parafusos adequados ao tipo de parede e ao peso que estes vão suportar...

**Para descobrir o tipo de parede**

Uma maneira simples e eficiente para determinar o tipo de material que foi usado na parede é, fazer um furo bem pequeno com uma furadeira, analisando a poeira que vem na broca:

Cinza ..... parede de concreto

Vermelha ..... parede de tijolo

Branca ..... parede de gesso

25

Anos perto de você

**Estofaria  
Barbosa**


Trabalhamos com os melhores tecidos, couros e corins.



Não compre estofados novos sem antes solicitar um

**ORÇAMENTO  
GRATUITO**

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS

(51) 3374-0104 | 8138-0134

estofariabarbosa@hotmail.com

**Teletelas**  
TELAS MOSQUITEIROS

**TELAS MOSQUITEIROS:**  
Retráteis, fixas, removíveis,  
recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa

**PREÇOS  
PROMOCIONAIS**

Não impede a passagem  
do ar e do sol.

Montagem rápida e de  
fácil instalação.

Resistente a todos os  
climas, lavável, anti-  
mofo, não desfia e não  
propaga fogo. Versátil,  
eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de  
baratas, moscas, mosquitos,  
aranhas, morcegos, cupim,  
lagartixas, abelhas,  
formigas e vários

**Todos  
Contra  
DENGUE**

**ORÇAMENTO  
GRÁTIS**

**Parcelamos em até 10x s/ juros**  
Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS  
Fone: (51) 3019.3075 - 9982.8983 - 9222.9725  
**www.teletelas.com** E-mail: contato@teletelas.com

**LAVAGEM POSTO SANTO ANTONIO**

**Sob Nova Direção!**  
**COMPLETA C/ JET CERA**  
**A PARTIR R\$: 25,00**  
**EXPRESSA**  
**A PARTIR R\$: 12,00**

AV. ASSIS BRASIL, 363, SÃO JOÃO - PORTO ALEGRE - RS  
PERTO DO SHOP. BOURBON, EM FRENTE AO BANCO ITAU

**51 - 9254-1342 (Claro)**

**D & D Transportes**

**Fretes rápidos**  
**Mudanças**  
**Retiramos Calças**  
**e Madeiras**  
**Transportes em geral**

**Diego Cavalli**  
**8529-0866 (claro) / 8300-9980 (oi)**

**FUNILARIA ITAQUI**

**Coifas • Calhas • Algeiras**  
**Chaminé • Rinção • Canos**  
**• Reformas de Telhados**

**ORÇAMENTO  
GRATUITO**

**8564-6681 / 9663-9823**  
**Rua Toledo Pizza, 20 - Sarandi - POA/RS**

**Hotel Porto Alegre**

**• TV à cabo - Elevador**  
**• Internet Wi-fi - Estacionamento**  
**• Apartamentos com**  
**ar-condicionado e frigobar**

**Informações e reservas:**  
**(51) 3337-8448**  
**www.hotelportoalegre.com.br**  
**Av. Cairú, 340 - Navegantes - POA/RS**

## Tela mosquitoireiro e seu uso recomendado



Tela mosquitoireiro, tela anti-pragas (ou popularmente apenas mosquitoireiro ou cortinado) é um tipo de tela com tramas milimetricamente entrelaçadas, usada para a proteção contra insetos e outros animais pequenos, que ficam assim impedidos de aproximarem-se da pessoa ou objetos por ela guardados.

### Uso

É usada na proteção contra insetos em indústrias onde há a manipulação de alimentos ou medicamentos, sendo obrigatórias por lei em estes

casos, em alguns países como o Brasil, onde é fiscalizado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária. As telas devem ficar nas portas e janelas que se comunicam com o exterior, devem ser facilmente removíveis para limpeza e, ainda, ser conservadas em bom estado e possuir aberturas limitadas a um padrão predeterminado (ex: 2 mm).

O tamanho do orifício é importante para determinar a passagem do ar: furos muito pequenos tolhem a aeração do ambiente, o que torna-se incômodo nos períodos de maior calor.

No ambiente doméstico a tela mosquitoireira protege principalmente contra os mosquitos (pernilongos).

Ná África o uso de mosquitoireiros permitiu grande redução no número de contaminações de malária.

Hoje, mais do que nunca, é recomendada a sua utilização, sendo uma das formas de prevenir insetos como o transmissor da dengue.

## Eletricidade não é brincadeira: cuidados

A energia nos proporciona muitos benefícios, além de conforto e segurança. Mas é necessário tomar certos cuidados com a rede elétrica, as instalações domésticas e os equipamentos eletrônicos.

Eletricidade não é brincadeira. É coisa séria. Por isso, fique atento aos cuidados que você deve ter no seu dia a dia.

### Papagaios e pipas

Papagaios e pipas devem ser empinados longe da rede elétrica. O atrito das linhas dos papagaios e pipas, principalmente aquelas que têm cerol, com os fios de alta tensão causam seu desgaste, rompimento e ocorrências de curtos-circuitos. Nunca tente recuperá-los quando enrolarem nos fios da rede elétrica.

### Uso da tomada

Sempre que ligar um eletrodoméstico na tomada esteja calçado, principalmente se o chão estiver úmido ou molhado; segure na parte rígida

isolante (plugue) e nunca no fio.

### Uso de benjamim ou "T"

O benjamim não deve ser utilizado em caráter definitivo no dia a dia, pois pode sobrecarregar o circuito dando origem a princípios de incêndios, problemas nas instalações elétricas e danos aos equipamentos.

### Fios e cabos partidos

Nunca se aproxime de fios e cabos partidos, pois são muito perigosos. Em qualquer situação, não chegue perto, não toque e nem deixe os outros se aproximarem. Fique, também, longe de cercas de arame e portões de ferro que estiverem em contato com eles.

### Antenas de rádio e televisão

Instalar antenas próximas às redes elétricas é muito perigoso para quem efetua esta operação, pois pode provocar acidentes e danificar seus equipamentos.

Quer mais dicas? Acesse:



**Cassandra Baldessar**  
Advogada

- Ações Trabalhistas
- Aposentadoria, Pensão e Revisões do INSS
- Separação, Divórcio, Pensão Alimentícia e Guarda
  - Dano moral
- Inscrição indevida no SPC/Serasa

Rua Adelino Machado de Souza, 476, Farrapos  
(51) 3325 - 9234 / Oi: 8501 - 1933 /  
Vivo: 8404 - 2878 / Claro: 9149 - 9119



**HIDROMEC**  
Mangueiras e conexões  
hidráulicas e pneumáticas

Desde 1980 distribuindo produtos de qualidade

**fone/fax: (51) 3342.9177**

Rua São Salvador nº 400 - Porto Alegre/RS  
[www.hidromec.com.br](http://www.hidromec.com.br)



**Jeferson Moraes**

(51) 8437.2674 / (51) 9127-2762

Elétrica Predial, Comercial e Industrial  
Cabearmento Estruturado  
Rede de micros e telefonia.

**24**  
Horas

**SANDRO**  
**TRANSPORTES E MUDANÇAS**  
CAPITAL E INTERIOR

**24**  
Horas

- Montagem
- Desmontagem de Móveis
- Içamentos Pinturas
- Reformas em Geral

após 10h  
(51) 3242-2179 / (51) 9901-1619  
(51) 9197-0502 / (51) 8503-4435  
(51) 8309-1734 e-mail: sandro\_transportes@gmail.com

**REINO DE IANSÃ**  
CASA DE MATRIZ AFRICANA

**JOGAM-SE**  
**BÚZIOS E CARTAS**

**FAZENDO UMA CONSULTA GANHE**  
**UM PATUÁ PARA ABERTURA DE CAMINHOS**

Mande seu pedido de ajuda ou orientação  
para: 9292.2138



**VM AUTO LOCADORA**  
www.vmautolocadora.com.br  
vmautolocadora@gmail.com

**Completo 1.0 a partir de R\$80,00 em até 3X S/Juros!**

**Seguro Grátis!**

(51) 8292-3306  
(51) 8231-5876  
(51) 9959-0221 vivo  
(51) 8610-5613  
(51) 9345-1641  
(51) 3249-0327

**ALMIR SARMENTO & FILHOS**  
**A D V O C A C I A**

DIREITO DO TRABALHO  
INSS  
DIREITO DE FAMÍLIA  
DANO MORAL

CONSULTA GRATUITA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS  
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 9875-0370  
almirsarmento@hotmail.com

**OIÁ PESSOAL. QUE TAL REDUZIR EM 100% OS CUSTOS COM A HIGIENIZAÇÃO/LIMPEZA DA SUA CASA?**

Quanto você paga por um:  
- Multi-Use?  
- Desengordurante?  
- Detergente?  
- Limpa Vidros/Espelhos?  
- Sabão em pó?  
- Amaciante?

Com a linha Multi da Ekobrazil, você usa 1 (um) único produto. São 500ml por menos de R\$ 0,25. E você reduz em 80% os custos com higienização!

**CONCENTRADOS**

Rua Cesar Henrique Rodrigues dos Santos - casa nº 05  
Bairro Agronomia - Email: mariarosane88@yahoo.com.br  
TELEFONES: 51 3315.0134 OU 8654.1558

**MASTHER** **24 HORAS**  
**CHAVEIRO**

ABERTURAS DE PORTAS  
VENDA DE FECHADURAS  
CONTROLE DE PORTÃO  
CHAVES EM GERAL  
CHAVES CODIFICADAS

vivo 9965-1700 8424-2136 FIXO 3574-8354

Aceitamos: **VISA** **MasterCard**

**RUA TEN. ARY TARRAGÔ, 1900**

**Advogada**

**Éldi Rosin**  
OAB/RS 16.877

**Direito Imobiliário - Inventários**  
Rua General Neto, 71/304 - Bairro Floresta  
CEP 90560-020 - Porto Alegre/RS

Fones: (51) 3225.1364 / (51) 9782.3859  
E-mail: eldi@cpovo.net

**ProcureAche**  
**Divulgue a sua marca! também na Internet!**

**Anunciando na ProcureAche, você ainda recebe divulgação da sua marca em nosso site e mídias sociais!**

(51) 3026-8445 (51) 9613-6986 (51) 9814-2056  
(51) 9100-0440 (51) 8564-6451 (51) 8105-4796

## Como limpar mofo das paredes



Para limpar o mofo e o bolor da sua casa é necessário tomar certos cuidados. E lembre-se, se você tiver um problema grave de fungo nas paredes, pode ser melhor procurar a ajuda de um especialista.

Veja a seguir como proceder se o problema estiver localizado em uma área restrita. Procure usar proteção para os olhos, luvas e uma máscara para o rosto para evitar o contato com os esporos liberados pelos fungos. Abra as janelas ou use um ventilador.

1. Para começar, misture uma solução de uma parte de água sanitária para três de água ou utilize um limpador de superfícies que tenha cloro em sua composição ativa, como um tira limo.

2. Utilize, então, uma escova de cerdas duras, para esfregar a área escurecida.

3. Por fim, enxágue o local com o auxílio de um pano umedecido.

Se esse método não funcionar, há produtos formulados especialmente para mofo e bolor nas paredes que são mais fortes. Mas lembre-se de testar em uma pequena área escondida da parede primeiro e nunca misturar soluções de limpeza, pois isso pode gerar reações químicas perigosas.

## Guia de como começar a vender na Internet



Para vender pela Internet você não precisa de conhecimento em informática, dominar o segredo das redes sociais e muito menos ser um especialista em e-commerce.

Para você vender pela Internet o mais importante é dedicação. Ou seja, quanto tempo você está disposto a investir no projeto de sua Loja Virtual. Esta lição é particularmente importante para os novos web empreendedores que queiram fazer vendas pela internet.

### 1 - CONHEÇA SEU PRODUTO E MERCADO

Para que você tenha sucesso em suas vendas pela internet, antes de tudo você deve aprender/conhecer o produto que você irá vender, saber a viabilidade de mercado do produto na internet, custos e viabilidade financeira, fornecedores.

Após tudo isso, conhecer o produto é imprescindível, pois como a venda é pela internet, seu cliente pode querer saber detalhes técnicos do produto no chat da sua loja e você precisará conhecer o produto muito bem, tudo isso ajuda seu negócio de venda pela internet ter sucesso no mundo online.

### 2 - EXPERIÊNCIA DE ENTREGA

Avalie como será feito o envio do seu produto, pois é a parte mais importante da experiência de compra do seu cliente, o recebimento do produto. Vale a pena preocupar-se com o prazo de envio do pedido, embalagem, avisos via e-mail durante o processo de envio do produto. Uma dica muito interessante é pensar em uma estratégia de recompra, enviando um desconto para futuras compras.

### 3 - CANAIS DE VENDA PELA INTERNET

Pensando no seu negócio de vendas pela internet, existem diversos canais de venda pela internet que sua empresa pode trabalhar, desde canais de classificados até mesmo a sua loja

virtual, é importante pensar o posicionamento do seu negócio pela internet.

### Sites de Classificados

Canais de venda como classificados tem a vantagem do baixo investimento, sendo uma grande oportunidade para iniciar seu negócio de vendas pela internet. Outra grande vantagem é que sites como este já possuem um grande volume de visitas, ou seja, seu produto irá aparecer para pessoas que o procuram.

### Loja Virtual

Se você busca iniciar seu negócio de vendas pela internet de forma profissional, o mais indicado é iniciar uma loja virtual. Existem diversas opções de lojas virtuais na internet e planejar bem esta etapa faz com que você não perca tempo e dinheiro no seu negócio de vendas pela internet. Com a diversidade de opções de lojas, sugerimos sempre optar por lojas com layout personalizado e possibilidade de personalização, pois com o crescimento do negócio de vendas pela internet, você irá necessitar da possibilidade de ter um controle maior sobre a loja e possíveis ações de marketing digital futuramente.

### 4 - DIVULGUE SEU NEGÓCIO DE VENDAS PELA INTERNET

Agora com a loja ou site de vendas pela internet, você precisa divulgar seu produto ou serviço e existem diversas formas de divulgação, como e-mail marketing, banners em blogs e sites de conteúdo, Google Adwords e SEO, trazendo público qualificado para a sua loja virtual.

### 5 - MENSURE TUDO!

Todo trabalho de marketing digital pode ser mensurado, essa é a grande vantagem de um negócio de venda pela internet, saber quantos acessos, páginas visitadas, quais cidades, desistências de compra, funil de conversão de vendas. Estas informações trazem uma verdadeira riqueza de informação para que você consiga mensurar qual propaganda realmente funciona e cada vez mais mensurar o desempenho das suas vendas pela internet.

**MARIA BRASILEIRA**

*Limpeza e cuidados*

www.mariabrasileira.com.br

DIARISTA

PASSADEIRA

CUIDADOR DE IDOSOS

BABÁ  
BABYSITTER

COZINHEIRA

RECRUTAMENTO  
E SELEÇÃO

ATENDIMENTO  
EMPRESARIAL

MOTORISTA

JARDINEIRO

LIMPADOR  
DE PISCINAS

DOG WALKER  
e PETSITTER

BOM  
VIZINHO

**A CONFIANÇA E O PROFISSIONALISMO QUE VOCÊ  
ESPERA PARA MANTER A SUA CASA OU EMPRESA SEMPRE  
LIMPAS E ORGANIZADAS.**

UNIDADE FRANQUEADA  
PORTO ALEGRE - PRAIA DE BELAS / RS

Av. Edgar Pires de Castro, 1620 - Sala 202  
Aberta dos Morros | 91.788-000 | Porto Alegre - RS

**51 3028.3888 | 51 3028.9698**  
poa.praiaidebelas@mariabrasileira.com.br

## Piadas



### Científica

Qual o lanche favorito do átomo? Pé-de-moléculas.

### Oração do corno

Tomara que eu nunca seja...

Mas se for...

Tomara que eu nunca desconfie de nada...

Mas se eu desconfiar...

Tomara que eu nunca tenha certeza...

Mas se eu tiver certeza...

Tomara que eu não faça nada...

Que é pra não magoar os sentimentos da minha amada!!!

### Crianças

Uma professora de escola bíblica estava discutindo os dez mandamentos com seus pupilos de 5 e 6 anos. Depois de explicar o mandamento de "honrar pai e mãe", perguntou: - "Tem algum mandamento que nos ensine como tratar os nossos irmãos e irmãs?" Um menino, o mais velho de sua família respondeu: - "Não matarás."

### Carreira

A cartomante comunica, sorridente, ao ler a mão do consulente:

-Que maravilha! Nenhuma doença na sua vida!

-Maravilha coisa nenhuma: eu sou médico!

### Quartel

A velhinha entra no quartel e vai direto para o escritório dos oficiais:

- Capitão, eu vim visitar o meu neto, Sérgio Ricardo, ele serve no seu regimento, não é?

- Serve, sim, mas hoje pediu licença para ir ao enterro da senhora.

### Um vizinho pergunta para o outro:

- Que festa foi aquela que teve aqui ontem?

- Foi um casamento.

- Que bom! E os noivos, estão bem?

- O noivo está no cemitério, e a noiva no hospital.

- Que horror! O que houve? Muita bebida?

- Não. O noivo é coveiro e a noiva enfermeira.

## Seja um franqueado

## ProcuAche



Alcance mais rápido os seus objetivos!

Nós mostramos como.

**\*Com apenas um pequeno investimento em dinheiro para dar o pontapé inicial!**

*Seja empreendedor, sem empregados, sem escritório, com baixo investimento, em Porto Alegre ou no município que você desejar.*

*Seu único foco será a comercialização e a distribuição. Você receberá as revistas diagramadas e prontas para a entrega mensal.*



**Tenha Foco,  
e não espere a sorte acontecer.**

**Entre em contato conosco!**

**Informações através do e-mail:  
franquias@geramigos.com.br ou  
pelo fone: (51) 3026.8445**





## Assessoria Imposto de Renda Pessoa Física

**Kelly Cristina C. Magnus**

Graduada em Ciências Contábeis

**51 9161.8837**

**magnus.kelly@yahoo.com.br**

## LIMP'LAR 12 ANOS

ESPECIALIZADA EM HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA

**ORÇAMENTO  
GRÁTIS**

LEVANDO UM SISTEMA TECNOLÓGICO DE LIMPEZA PARA SEU LAR!

### CARPETE E TAPETES

Sistema eficaz de higienização e limpeza de carpetes. Remoção de manchas, marcas de fluxo, eliminação de mau cheiro e odores

### Cortinas e colchões

- Cortinas comerciais e residenciais, uma limpeza.
- Especializada trabalhando conforme o tecido
- Remoção de pó, fungos, ácaros e manchas específicas
- Limpeza de colchões

### ESTOFADOS E CADEIRAS

Sistema muito eficaz, garantindo uma limpeza efetiva, reavivando a cor dos tecidos, e um tempo de utilização de 4 a 6 horas

### Outros

- Impermeabilização de estofados e etc.
- Limpeza de porcelanato
- Tratamento de pisos com resina acrílica
- Conserto de tapetes overlock e etc.

**Contatos: 30266222 - 99006869**

LOCAL: RUA BERNARDO PIRES Nº74 BAIRRO SANTANA  
www.limplarpoa.com.br - contato@limplarpoa.com.br

## UNIFORMES



Desde 1982

Linha Médica  
Linha Doméstica  
Linha Gourmet  
Condomínio

**Fones: (51) 3028.6229 / 3332.0938**

Endereço: Rua 24 de Outubro, 435 - loja 30

Galeria Champs Elysees - POA/RS

Facebook: Quintian Uniformes

E-mail: quintianuniformes@uol.com.br

## TRANSPORT

**FRETES, MUDANÇAS E TRANSPORTES EM GERAL**  
capital, interior e litoral



(51) 3364-3760 (51) 9452-4137

(51) 3364-4560 (51) 9588-0504

Solicite um orçamento! Tratar com Filipe.

**ProcureAche**

**Divulgue a sua marca!  
também na Internet!**

Anunciando na ProcureAche,  
você ainda recebe divulgação  
da sua marca em nosso site e  
mídias sociais!

(51) 3026-8445

(51) 9613-6986

(51) 9814-2056

(51) 9100-0440

(51) 8564-6451

(51) 8105-4796

# Material Gráfico de Qualidade!



**Faça um  
orçamento  
sem  
compromisso!**

- Folders
- Panfletos
- Cartões de Visita
- Ímãs de Geladeira
- Banners
- Fachadas Comerciais



*Ligue e confira!*

**GERAmigos**  
Comunicação

**(51) 3019.1377**

**(51) 9185.3087**

**(51) 8549.7730**





Notícias diárias da sua região!

**BANCO** 3/asl. 4/odor — race. 5/baiao — bases. 6/strain. 8/insulina.

### Solução



**Áries (21 de março - 20 de abril)** *Mês agitado para as nativas do signo de áries. Você estará mais centrada em si mesma, e cheia de vontade de mudança. Não vai faltar oportunidade para sair de casa em março, muito menos quem a acompanhe!* **AMOR:** As comprometidas terão mais vontade de sair por aí mostrando seus sentimentos, já as solteiras têm chances de tornar uma simples paixão em um compromisso mais sério. **TRABALHO:** Finalmente você poderá encontrar a estabilidade profissional que tanto desejava, ariana. Elogios no ambiente de trabalho não vão faltar! **SAÚDE:** Não deixe que o cansaço tome conta do seu corpo! Controle muito bem as suas horas de sono.



**Touro (21 de abril - 20 de maio)** *As taurinas, sempre teimosas, estarão abertas a ouvir mais a opinião dos outros durante o mês de março. Com a criatividade em alta, seus projetos só irão decolar!* **AMOR:** Se está comprometida e sente que o relacionamento caiu na rotina, vá com calma. Boas surpresas prometem tirar a relação da mesmice. Para as solteiras, chances de encontrar alguém capaz de balançar esse coraçãozinho são grandes. **TRABALHO:** Você estará segura, tanto para impor suas ideias, quanto para se relacionar com colegas de trabalho. Aproveite a boa fase! **SAÚDE:** Cuide das costas, amiga. Ninguém merece dores na coluna por conta de postura ruim, certo?



**Gêmeos (21 de maio - 20 de junho)** *O maior desafio para as gêmezinhas em março será o autoconhecimento. Com vontade de aventura, tudo indica que março será bom para planejar viagens, conhecer novas culturas e pessoas. Aproveite o momento para explorar também o seu lado espiritual.* **AMOR:** As nativas do signo de gêmeos que estão em um relacionamento devem controlar o ciúme e a desconfiança - lembre-se que conversar é sempre a melhor solução. As solteiras podem vir a receber notícias de algum amor do passado, mesmo que essa pessoa esteja longe. **TRABALHO:** Os olhos estarão voltados a você no ambiente de trabalho. Tudo irá fluir com maior facilidade, e sua capacidade de argumentar sobre suas ideias nunca esteve tão forte! **SAÚDE:** Para não ter de enfrentar dores musculares, estique-se!



**Câncer (21 de junho - 22 de julho)** *Março tem tudo para ser um mês lindo para as cancerianas. Você estará sociável, fazendo com que novas pessoas entrem na sua vida com mais facilidade. Ah! Lembre-se de não se cobrar tanto, amiga!* **AMOR:** As cancerianas que estão em um relacionamento devem evitar agir por impulso, é melhor manter a calma e não tomar decisões sem pensar nelas. Se você está solteira, é hora de esquecer o passado e abrir as portas para os novos amores. **TRABALHO:** A fase é decisiva para você finalmente driblar a timidez e mostrar a que veio. Seu trabalho será reconhecido pelos seus superiores, mas é sempre bom tomar cuidado com a inveja. **SAÚDE:** Uau! Você está em excelente forma física - mantenha-se assim.



**Leão (22 de julho - 22 de agosto)** *Março vem acompanhado de mudanças e novidades que deixarão as leoninas um pouco confusas na hora de tomar decisões. Mesmo assim, o mês será ótimo para resolver assuntos que ficaram inacabados.* **AMOR:** Atenção, solteiras! Há grandes chances de você conhecer alguém que irá mudar a sua vida para sempre. Já as comprometidas podem sentir um desgaste no relacionamento, mas a solução estará dentro de você. **TRABALHO:** Pés no chão, amiga. A vida não é feita só de trabalho, sabia? **SAÚDE:** Tudo indo muito bem por aqui, só não se esqueça de se cuidar.



**Virgem (23 de agosto - 22 de setembro)** *A tomada de decisões irá perseguir as virginianas durante o mês de março. Para ter certeza de suas escolhas, não hesite em se apoiar nos amigos, eles querem o seu melhor!* **AMOR:** Seja sincera, amiga. Coloque as cartas na mesa e não tenha medo de abrir seu coração para a pessoa amada. **TRABALHO:** Mudanças no trabalho poderão deixá-la motivada para obter maior reconhecimento na carreira.

ra. Não fique acanhada, se dúvidas surgirem, pergunte ao seu superior. **SAÚDE:** Corte excessos na alimentação!



**Libra (23 de setembro - 22 de outubro)** *As librianas colocarão a família como prioridade durante o próximo mês. Estará mais generosa e com vontade de retribuir tudo que aqueles que estão sempre ao seu lado já fizeram por você.* **AMOR:** A pessoa amada vai exigir mais atenção da sua parte caso você esteja em um relacionamento. Já as solteiras devem aproveitar a fase de paixões e aventuras. **TRABALHO:** Ser impulsiva e workaholic nem sempre é a melhor alternativa no trabalho, amiga. Aceite novos desafios sem medo da responsabilidade que eles carregam. **SAÚDE:** Xô, preguiça. Faça exercícios físicos!



**Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro)** *Março será bom para explorar seu lado criativo, mas seu ritmo estará acelerado. Você estará desinibida, com vontade de mostrar sua personalidade forte de maneira espontânea.* **AMOR:** Solteiras poderão encontrar a alma gêmea em março, aproveite o momento de sorte. Já as comprometidas devem tomar cuidado com a opinião de terceiros, ela pode prejudicar seu relacionamento. **TRABALHO:** Aceite os conselhos de pessoas mais velhas ou mais experientes, elas podem fazê-la prosperar no ambiente de trabalho. **SAÚDE:** Continue nesse ritmo, escorpiana, que a sua saúde ficará estável.



**Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro)** *Depois de um mês conturbado como fevereiro, março vem para acalmar os nervos das sagitarianas. Aceite as mudanças e os novos ciclos que se iniciam a partir de agora.* **AMOR:** As solteiras que têm alguém em vista devem investir nessa relação, que pode dar certo. Para as comprometidas, o diálogo é capaz de fazer milagres para resolver os problemas do seu relacionamento, sabia? **TRABALHO:** Mantenha os pés no chão, amiga. Esse não é o melhor momento para mudanças bruscas no ambiente de trabalho. **SAÚDE:** Tente não cometer excessos, evite comer e beber além do que seu corpo aguenta.



**Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro)** *Mês divertido para as capricornianas. Aproveite o período leve para curtir com os familiares e amigos mais próximos.* **AMOR:** Evite continuar discussões que você sabe que não levarão a absolutamente nada, amiga. Seja mais paciente! **TRABALHO:** A sorte está a seu favor. Aproveite para definir objetivos, assinar contratos ou promover novas parcerias - tudo isso tem grandes chances de dar certo. **SAÚDE:** Você já foi ao neurologista? O sistema nervoso pede um pouco mais de atenção.



**Aquário (21 de janeiro - 19 de fevereiro)** *Você estará disposta a aprender e a ajudar aqueles que precisam de você. Com essa ajuda mútua, novas portas poderão se abrir.* **AMOR:** As solteiras viverão relacionamentos curtos, mas intensos durante o mês de março. As comprometidas sentirão mais necessidade de romantismo e de estreitar os laços com a pessoa amada. **TRABALHO:** Mantenha a calma, aquariana. Seus esforços no trabalho finalmente serão recompensados, mas terá de tomar decisões importantes; **SAÚDE:** Preste atenção na sua postura para evitar dores na coluna.



**Peixes (20 de fevereiro - 20 de março)** *Não deixe que certos sentimentos de melancolia a façam iniciar o mês tristonha, pisciana. As coisas acontecem na hora certa, você vai ver!* **AMOR:** Você sabe muito bem que é melhor evitar aqueles erros dos quais você irá se arrepender no futuro, seja racional. As solteiras poderão começar um novo relacionamento, o que as deixará emocionalmente instáveis. **TRABALHO:** Aproveite o mês para treinar o inglês com força total. Novos desafios internacionais prometem agitar o ambiente de trabalho. **SAÚDE:** Tudo correndo muito bem por aqui, amiga!



E-mail: vidracariadecanto@gmail.com

Telefones: (51) 3387.7108 / WhatsApp (51) 8415.2066 /

(51) 9769.5008 / (51) 9202.8223

Promoção de box de vidro temperado incolor 8mm  
até 120m com alumínio fosco R\$ 365,00



Box, sacadas, espelhos, tampos e etc.

Rua Tenente Ary Tarragô, 641  
Bairro Protásio Alves - POA/RS

**GENIAL** ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
[www.genial.com.br](http://www.genial.com.br)  
LAVADORAS DE ROUPA  
LAVA-LOUÇAS • SECADORES



Consul BRASTEMP enxuta  
BOSCH Electrolux Continental

8934-6274 / 9733-0813 vivo

8403-6477 / 8221-8645 TIM

ORÇAMENTO GRÁTIS

**FUNILARIA  
ITÚ-SABARÁ**



-Calha  
-Algerosa  
-Coifas  
-Chaminés  
-Telhados

- Instalação de Exaustores Eólicos



3387.0017 / 9829.4898 (Vivo) 8499.5038 (Oi) / 8606.7502 (Oi)

Av. Alberto Pasqualini, 516 - B. Jardim Itú-Sabará - POA/RS

**MOTORISTA MULTADO**  
**Evite perder sua CNH**

Assessoria de trânsito e empresarial

Detran  
Credenciado

**SERGIO** RS  
Consultoria & Assessoria

(51) 3109 7097 - 9345 9008

**Dedetizadora**  
**Porto Cupins**

Controle de  
cupins com até  
**12 anos**  
de garantia

**INSETOS, RATOS, MORCEGOS, POMBOS**

Limpieza De Caixa D'água (2/garantia) \*\*\* Orçamento Gratuito em todo Estado



(51) 3737 5668 / 8525 5668

[www.portocupins.com.br](http://www.portocupins.com.br) / [contato@portocupins.com](mailto:contato@portocupins.com)



CNPJ: 19994575/0001-03

**Mestre do Lar**

*Serviços do alicerce ao telhado!*

**Serviços de  
marcenaria:**

Trabalhos em madeira  
em geral

**Pequenos reparos:**



Instalação e  
troca de  
tomadas



Instalação de  
chuveiro, troca  
de resistência



Reparos na  
rede elétrica



Hidráulica  
(encanamentos,  
torneiras,  
caixas d'água)



Reparos em pisos, forros,  
paredes, janelas, portas,  
dobradiças, fechaduras  
e muito mais!



Marcenaria,  
montagem e  
desmontagem  
de móveis

**Serviços de pedreiro:**

Reformas em geral  
Pinturas - Pisos - Porcelanato  
Telhados - Alvenaria - Vigas  
Mármore e granitos  
Encanamentos  
Instalação de água quente

**Fone: (51)3013-5229** E-mail: [mestredolarpoa@gmail.com](mailto:mestredolarpoa@gmail.com)

Av. Borges de Medeiros 915 - cj. 202 sala - 03 - Centro/POA

Acesse o site da ProcureAche e tenha acesso às edições anteriores:

[www.procureache.geramigos.com.br](http://www.procureache.geramigos.com.br)