

Procure e Ache



ANO III - Edição 30ª - Junho 2017 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Tiragem: 41.000 exemplares - Zona Norte

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de garantia
Teste o aparelho em casa antes da compra



Agende avaliação sem compromisso.
Atendimento domiciliar

Pagamento em até 12x

Há 15 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaors.com.br

Fone: (51) 3224.3242

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



FARMÁCIA São Matheus

Sua Saúde em 1º Lugar
Atendimento Imediato

Tel entrega sem taxa **3340.4988**

Av. do Forte, 1807 - Vila Ipiranga

REI DOS EXTINTORES



- (51) 3411.3379 • Recargas de Extintores
996.812.819 • Vendas de Extintores Novos
985.111.246 • Cursos de Treinamento
992.276.456 • Placas de Sinalização

24 HORAS



Aceitamos

E-mail: lucianof.alves@bol.com.br | www.reidosexintores.com.br

Ba Max GIGANTE
APENAS **R\$67,00**
50x40 centímetros

Tele-entrega: **3085.1313**
OU RETIRE NO BALCÃO

facebook/Bapizzaria | www.bapizzas.com
Matriz: Av. Otto Niemeyer, 2001 - Bairro Camaquã
Filial 1: Rua Alvares Cabral, 239 - Cristo Redentor

TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Parcelamos em até 10x s/ juros
Aceitamos: cartão de crédito, cheques e boleto

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com | E-mail: contato@teletelas.com

GRUPO DINÂMICA®
DESENTUPIDORA
Esgotos em Geral

ENTUPIU?
Chamou, chegou!
(51) **3334-9000**
Cel: 999.999.000 / 999.888.000

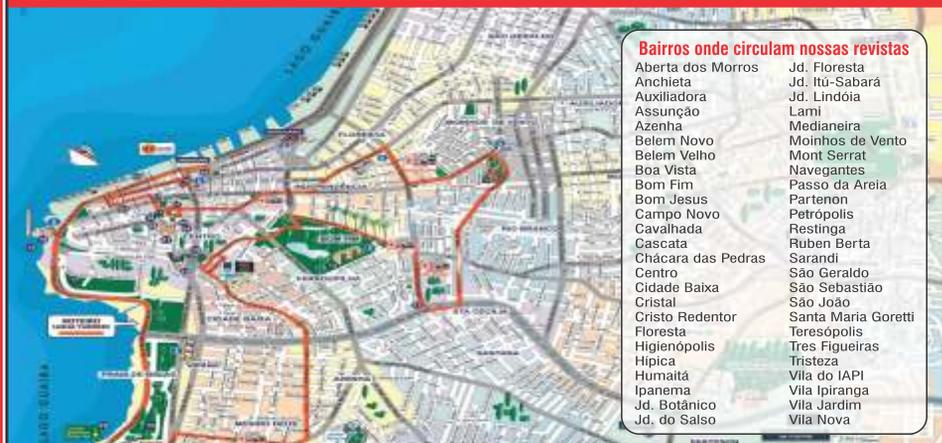
Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

desentupidoradinamica.com.br



ProcureAche

Central - Zona Sul - Zona Norte



Bairros onde circulam nossas revistas

- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Azenha
- Belem Novo
- Belem Velho
- Boa Vista
- Bom Fir
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavallhada
- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá
- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Saiso
- Jd. Floresta
- Jd. Itu-Sabará
- Jd. Lindoia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat
- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petropolis
- Restinga
- Ruben Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João
- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Tres Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Anuncie conosco: 51. 3026.8445 / 996.136.986

123.000 exemplares todo mês!
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986 | contato@geramigos.com.br

www.procureacherevista.com.br | [f/RevistaProcureAche](https://www.facebook.com/RevistaProcureAche)

Jornalista Responsável: Angelica Konzen



TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR

INSTRUTOR TIAGO (credenciado ao DETRAN)
FONE: 51 989.196.039
 Aulas de Direção

ACEITAMOS CARTÕES:

Sorvetes crepes **E**
 Preço de fábrica

Crepe Suíço

UM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686

Eliete Dani

Pinturas especiais e Laca em móveis ferro
 Móveis Projetados - Decoração - Estofados
 Jatos de Areia e Pátinas

Orçamento Gratuito
51 99942.1495 | 98510.9563
 eliete.dani@yahoo.com.br

Braga Split
 Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização
 Orçamento para Instalação Gratuito

993.495.194 | 999.918.305

O Forno
 Sabores e Paixões

Grande Promoção
 Refrigerada no balcão

2 Pizzas 35cm Grande **R\$ 49,90**

PIZZA PEQUENA 25cm 2 Sabores **R\$ 29,90**
PIZZA GRANDE 35cm 4 Sabores **R\$ 38,90**
PIZZA SUPER FAMÍLIA 45cm 4 Sabores **R\$ 46,90**

Tele-Entrega
3386.7171
3386.9000
984.981.206
986.860.304

Av. Alberto Pasqualini, 475 - Jardim Itá-Sabherl
 www.ofornopizzariapoa.com.br

anuncie conosco
 ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue:
51 3026-8445
996-136-986

Gerion Moinhos
 Residencial da 3ª Idade
 Um lugar para fazer amigos

30 anos
 Histórias de vida para contar.

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann
 M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br

9 dicas para decorar apartamentos com muito bom gosto

1. Equilíbrio é tudo. Uma luminária com formas orgânicas ajuda a quebrar o domínio dos traços retilíneos no living. Ela imprime novo ritmo ao conjunto.

2. Irreverência não pode faltar. Um Baú antigo perto de uma cadeira suspensa, com visual minimalista: a mistura inusitada agrada.

3. Jogue com os volumes. Rente ao piso, uma mesa de design inusitado para brincar com a diferença de altura entre seus diversos móveis. Cria um arranjo harmônico.

4. Atenção aos focos de destaque. Um lustre de cristal associado à uma mesa com tampo de vidro preto e linhas puras. Assim, o pendente vira o ponto central e não destoia do todo.

5. Expresse identidade. Um objeto de uso e gosto pessoal é relevante. Incorpore-o ao projeto. Peças assim contam histórias de vida, devem ser valorizadas.

6. Uma base neutra não tem erro. Adotar um forro com poucas interferências e o piso de placas uniformizam o visual do ambiente. Este tipo de base sóbria casa com diversos estilos de decoração.

7. Deixe as boas memórias à vista. Os mais diferentes objetos trazidos de viagens ganham espaço na mesa ou aparador ou estante. Nada mais importante do que a gente se cercar de objetos que falam ao coração.

8. Um clássico sempre cai bem. Num hall de entrada, uma cadeira, com grafismo, funciona como uma escultura. Sobre o assento um arranjo bem-humorado.

9. A arte precisa emocionar. Mais do que pensar se combinam ou não com o décor, escolha obras que agradam você. Um quadro ou porta-retratos ficam recostados na parede ou apoiados nas costas do sofá reforçando o clima de descontração.

Dica: Casa Cláudia

Reforma de Estofados
Fabricação sob Medida
Empalhamento

Conserto de Cadeiras

Pinturas em Móveis

Impermeabilizações

Atendemos Serra e Litoral



Alta Qualidade!

Mande fotos para orçamento.

☎ (51) 994.320.848

A melhor opção em Estofaria!
Renove com Design seu Ambiente.

AGENDE SUA VISITA
ORÇAMENTO GRATUITO!

www.modifichousedesign.com.br

Av. Protásio Alves, 2338 - Esquina Av. Ijuí - Bairro Petrópolis - POA/RS

Telefone: 51 3331-6013 - Frete Grátis

O Verbo se fez carne

E o Verbo se fez carne e habitou entre nós, pleno de graça e de verdade; e vimos a sua glória, como a glória do unigênito do Pai.

João testemunhou a respeito dele, exclamando: É sobre este que eu falei: Aquele que vem depois de mim está acima de mim, pois já existia antes de mim. Pois todos recebemos da sua plenitude, graça sobre graça. Porque a lei foi dada por meio de Moisés; a graça e a verdade vieram por meio de Jesus Cristo. Ninguém jamais viu a Deus. O Deus unigênito, que está ao lado do Pai, foi quem o revelou (João 1.14-18).

Antes da vinda de Jesus ao mundo, Deus havia dado a sua lei por meio de Moisés, resumida nos “Dez Mandamentos”, mas expandida nos “Livros da Lei” – os primeiros cinco livros da Bíblia. A lei mostrava aos homens em que consistia fazer a vontade de Deus e Moisés disse: Guardareis os meus estatutos e as minhas normas, pelas quais o homem viverá, se obedecer a eles. Eu sou o Senhor (Levítico 18:5). Em outras palavras, quem conseguisse cumprir toda a lei, sem quebrar um só mandamento, viveria diante do Senhor. O problema é que ninguém, nem uma pessoa sequer, conseguiu cumprir toda a lei. Tiago escreveu: “Pois qualquer um que guarda toda a lei, mas tropeça em um só ponto, torna-se culpado de todos” (Tiago 2.10). Porque todos pecaram e estão destituídos da glória de Deus (Romanos 3.23). A lei nos revela a nossa incapacidade

de obedecer a Deus integralmente. Deus sabia disso desde a Eternidade e já tinha providenciado a solução para o nosso problema: enviou o seu Filho Unigênito (único) para habitar entre os homens e se tornar um de nós, com a diferença que somente ele conseguiu cumprir a lei e viver sem pecado contra Deus. Diz a Palavra de Deus que Jesus foi tentado em tudo, como nós, mas não pecou (Hebreus 4.15; 1Pedro 2.21-22; 2Coríntios 5.21; 1João 3.5).

O Verbo se fez carne e habitou entre nós. Jesus veio ao mundo e se tornou ser humano para nos trazer a graça de Deus. Graça é um favor que não merecemos. É expressão plena do amor incondicional de Deus que nos ama mesmo sendo nós ainda pecadores. Jesus morreu por nós para que os nossos pecados fossem perdoados por Deus. A justiça de Jesus se torna a nossa justificação diante de Deus. “E a vós, quando ainda estáveis mortos nos vossos pecados (...), Deus vos deu vida juntamente com ele [Jesus], perdoadando todos os nossos pecados; e, apagando a escrita de dívida, que nos era contrária e constava contra nós em seus mandamentos, removeu-a do nosso meio, cravando-a na cruz (Colossenses 2.13-14).

Jesus, o Filho, é quem nos revela o Deus verdadeiro, o Deus amoroso e misericordioso, que perdoa os nossos pecados por meio da morte de Jesus. “Portanto, agora já não há condenação alguma para os que estão em Cristo Jesus”, conclui o apóstolo Paulo (Romanos 8.1).

Pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com

Convite

***Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes NOVOS horários.**

**Domingos: 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical
 11h00-12h - Culto de Louvor e adoração a Deus.**

***A participação nos cultos é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!**



IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) - São Geraldo
 90240-541 - Porto Alegre, RS
 Tel.: (51) 999.611.083 (pr. Bruno Seitz)

Bairro SARANDI

Um pouco de história



Antigamente denominado "Várzea do Gravataí", o território que compreende o bairro fazia parte da sesmaria de Jerônimo de Ornelas. No século XIX, várias estâncias e chácaras se estabeleceram na região e, a partir do século XX, instalaram-se muitos moradores. Entre as décadas de 1940 e 1950, a prefeitura municipal iniciou o saneamento e o loteamento do Sarandi, já então um bairro popular, criando as vilas Meneghetti, Leão, Parque, Elizabeth e Minuano. Situado no extremo da zona norte de Porto Alegre.

A população do bairro, étnica e religiosamente, é bastante heterogênea: a primeira igreja católica do Sarandi, a Igreja São José Operário, foi fundada em 1953, mas atualmente há também templos evangélicos,

templos de Religião Afro-brasileira (denominadas casas de Nação) e Umbanda.

O bairro Sarandi é predominantemente residencial e muito populoso, abriga um grande centro de eventos culturais e um dos maiores teatros da América Latina.

Origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.

Uniformes Profissionais
Camisetas - Camisas - Calças
Jalecos - Jaquetas - Parkas c/ Fibra
Bainhas - Reformas em Geral

(51) 3347.3013
(51) 9.9312.7322

Karine Borges
costurinha.com@gmail.com
Av. Alcides Maia, 468 - Sarandi - PoA/RS

Temos Pronta Entrega de Produtos

Aceitamos:

Panificadora, Lancheria e Cafeteria

Todo dia cresce pão fresquinho no forno, e o nosso respeito por você.

Cucas Bolos
MarPan Salgados Pizzas

51 3019.0174 / 996.236.129

Alcides Maia, 668 - Loja 02 - Sarandi - POA

Restaurante
TIA MARIA

O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
Fone: (51) 3366.0436

Buffet Livre

- TOLDOS, CORTINAS E TENDAS (PIRAMIDAL E SANFONADA)
- VIDROS LAMINADOS E TEMPERADOS
- COBERTURAS EM: POLICARBONATO, ALUZINCO E ALUMÍNIO
- LONAS E ACESSÓRIOS PARA TOLDOS

(51) 3374.5285 **ARTETOLDOS.COM.BR** **ARTETOLDOS@ARTETOLDOS.COM.BR**

BAIRRO SARANDI



Educação

Em 2016, ocorreu uma redução de **45,31%** no índice de analfabetismo relativo ao ensino fundamental, ao comparado com o ano de 2011.

3,43

Taxa de analfabetismo no SARANDI, em 2016.

2,27

Taxa de analfabetismo em PORTO ALEGRE, em 2016.

O IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) e o IUPERJ (Instituto de Estudos em Políticas de Inovação Tecnológica) avaliaram a situação do bairro.

SARANDI	2007	2008
Índice de Desenvolvimento Humano	4,2	3,4
Índice de Qualidade de Vida	4,3	3,6

PORTO ALEGRE	2007	2008
Índice de Desenvolvimento Humano	4,1	4,3
Índice de Qualidade de Vida	3,4	3,5



Saúde



O percentual de bebês de menos com baixo peso ao nascer, em 2012, foi de **10,7%**.



O percentual de gravidez no pré-eclâmpsia, em 2012, foi de **2%**.



O percentual de bebês com baixo peso ao nascer, em 2012, foi de **10,7%**.



Trabalho e renda

Em 2016, este é o bairro latino-americano com maior número de empregos formais, com **28.930** postos, depois do bairro Floresta e Centro Histórico, com 14.287 e 13.641 postos, respectivamente.

Infraestrutura e meio ambiente



(Dados de 2012)

Indicador	Sarandi	Porto Alegre
Recolhimento de lixo	88,54%	87,79%
Plantio de árvores	8,11%	6,17%



Violência

Em 2016, ocorreram **44,9** mortes por homicídio a todo o ano em habitantes. Na capital, o valor é de 22,4 mortes por homicídio a todo o ano em habitantes.



Mobilidade

(Dados de 2018)

Tenhamos o bairro com maior número de acidentes de trânsito, depois do bairro Centro Histórico e Portão.



Bairro com o maior número de acidentes de trânsito, depois do bairro Centro Histórico e Portão.

Facebook: www.facebook.com/sarandibairro

OPORTUNIDADE

Aposentados, donas de casa e vendedoras em domicílio
NÃO PERCA TEMPO
Trabalho temporário!
 Ligue 51 98192-1975

GVS 24h **PROTEÇÃO PATRIMONIAL**
ALARME 24H MONITORADO COM PRONTA RESPOSTA
 * Alarmes * Câmeras
 * CFTV Digital * Cerca Elétrica
 * Portaria * Acompanhamento
 9.9237.9837 9.9345.7070
 Av. Alcides Maia, 584 - Sarandi - P. Alegre

ZONA NORTE MÓVEIS
 Compra e Venda de Móveis
 Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS
 51 3364.4422

Farmácia Record
 Tele Entrega
3364.4500
3364.4600
 Av. Assis Brasil, 6824

SERRALHERIA KISSER
 | Grades | Portões de Contra Peso |
 | Portões Basculantes e Simples |
 | Portas Pantográficas |
 | Escadas Normais e Caracol |
 | Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |
 Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220
 E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
 Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

FUNILARIA ITAQUI
 • CALHAS • ALGEROSAS • CHAMINÉ • RINCÃO
 • COIFAS • CANOS • REFORMA DE TELHADOS
 - CHURRASQUEIRINHAS SOB ENCOMENDA -
 (51) 9.8564.6681 - 9.9663.9823
 Av. Toledo Piza, 20 - Sarandi - PoA

Cuide da saúde de sua mente!

Em alguns momentos da vida, seja na infância, adolescência ou na adultez, nos deparamos com situações que nos causam sofrimentos. São decorrentes de problemas diversos, muitas vezes advindos de perdas importantes, medos e incertezas, os quais normalmente evitamos de confrontá-los.

O convívio com tais situações costuma causar ansiedade, estresse,

dificuldade de enfrentamento, desânimo e até o desencadeamento de doenças físicas. O modo como entendemos e elaboramos essas questões pode ser o diferencial para tornar nossa vida mais saudável. A psicoterapia busca a solução desses problemas, indicando caminhos e auxiliando o paciente a construir uma vida de melhor qualidade.

Psicóloga **Leci M^a Soriano Bobsin Corrêa**
(Veja anúncio abaixo)



Leci M^a Soriano Bobsin Corrêa

Psicologia Clínica CRP: 07/26661



Idosos, Adultos e Adolescentes

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

☎ (51) 999.717.952 / 999.717.929 / 📞 3320.5018 / 3320.5041

📧 psicologa_leci lecisbc@gmail.com

IRIDOLOGIA

o que é?



Conhecer através da íris - padrões, cores e outras características da íris permite que se conheçam as condições gerais de saúde, sem que se sofra exames invasivos, doloridos e dispendiosos.

Eliane Fogaça

3211.2317 / 999.377.791

Andradas, 943 Sala 2001

www.espacoalternaticomc.com.br



Prótese flexível
livre de metal

Cirurgiã **Dentista**
Suelem Lemos

CRO 20719

Clínico Geral

CLAREAMENTO DENTAL A LASER

Uma novidade para um sorriso de artista. Procedimento realizado no consultório do dentista. Tratamento rápido e eficaz, que tem um efeito homogêneo.

🦷 Agende sua Consulta 🦷

51 982.394.326 📞



Rua Gen. Vitorino, 151 Loja 16 | Galeria Santa Fé
Prótese - Restaurações estéticas - Ortodontia

Terceira idade e Quiropraxia

Quem pensa que a quiropraxia atua somente na coluna está enganado. Ela pode ajudar com diversos distúrbios músculo-esqueléticos, como por exemplo, a artrose. Idosos com problemas relacionados ao desalinhamento da coluna podem se beneficiar de tratamento especializado de quiropraxia. Há um grande número de benefícios através de tratamento quiroprático na terceira idade, tais como:

- . Alívio da dor na coluna e articulações do ombro e joelho;
- . Aumento da amplitude de movimento;
- . Aumento do equilíbrio e da coordenação;
- . Alívio de dores de cabeça;

- . Diminuição da degeneração articular;
- . Aumento da saúde e bem estar emocional;
- . Diminuição da incidência de quedas.

Esses benefícios podem melhorar a qualidade de vida, bem como ajudar os idosos a desfrutar de uma vida independente e sem dores no corpo.

Drª Jane Difini Kopzinski
51-996842953



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Drª Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953 ☎

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado!



Iria Santos Vaz

Psicóloga Clínica - CRP 07/27195

Formação UFRGS

- Psicoterapia - Atendimento Psicológico
- Transtornos de ansiedade, personalidade.
- Orientações a Casais - Aconselhamento a Pais
- Psicoterapia breve - Pré natal e Pós parto
- Dificuldade de aprendizado - Psicoterapia individual
- Crianças - Adultos - Adolescentes

51 981.577.835 ☎ ✉ iriasantos57@hotmail.com
Consultório particular e Atendimento domiciliar
Av. Bento Gonçalves, 1639 - Porto Alegre - RS

Uma das maiores redes de farmácia do Brasil agora mais perto de você!



Confira nossas ofertas e condições especiais em medicamentos e perfumaria.



Avenida Protásio Alves, 2547
Bairro Petrópolis

☎ **3022-1676**

PODOCLINIC'S
SAÚDE DOS SEUS PÉS

Mariada Vasques e Naura Rodrigues

- Material esterilizado em auto-clave
- Previne, trata e corrige casos como:



Unhas encravadas, unhas deformadas, calos, calosidades, pés diabéticos, correção da unha por órtese metálica, clips, acrílica, proteção de silicone.

Filado à Associação Brasileira dos Podólogos

Atendimento com hora marcada **3028.8940**
Av. Getúlio Vargas, 1000 / 406 - Menino Deus

AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR



Disponemos de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

Fone:

☎ **3337 0324**



ROUPAS TÉRMICAS
Meias, Camisetas,
Casacos, Luvas....

LENÇOL TÉRMICO

DORES, Tensões?
Roupas que melhoram a circulação.

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim
Estacionamento c/desconto na
Porto Park - Felipe Camarão, 564
www.vivendomelhor.com  Vivendo Melhor




Festas e eventos requintados não são tão rotineiros para a maioria das pessoas, então é normal que as dúvidas apareçam quando essas ocasiões surgem na agenda. Para auxiliar os convidados, pode ser que a organização determine um dress code (conjunto de regras sobre o que se deve vestir para cada ocasião e de acordo com o evento), mas há casos em que não é possível saber tão facilmente qual linha a produção deve seguir.

Quando há indicação do tipo de traje, é fundamental que os convidados se preocupem em estar de acordo com o convite.

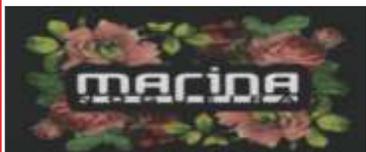
Por outro lado, também é possível se vestir bem mesmo que o dress code não tenha sido estabelecido pelos anfitriões, “para você montar um look para uma ocasião que não específica o tipo

de traje que deve ser usado, é necessário se atentar a alguns pontos como o horário e local do evento”, orientam os estilistas.

A partir das dicas das especialistas, você pode garantir que vai arrasar em qualquer ocasião, seja você a mãe da noiva ou a convidada da debutante!

Dica: Como se vestir para festa de 15 anos

Tradicionalmente, as festas de 15 anos tinham a função de apresentar as meninas à sociedade. Hoje em dia, as comemorações são mais modernas e menos compromissadas com esse costume, o que permite que os eventos sejam adaptados ao estilo e ao gosto pessoal das aniversariantes, seja para torná-los mais simples ou para investir em uma noite cheia de glamour.



RESERVA NATURAL clafiti / Luz Morena
ENABRI WERNER | CRISTÓFOLI TÁBITA

Gal. Bom Fim - Av. Osvaldo Aranha, 1407 - Loja 15 - (51) 3312.8630
Av. Venâncio Aires, 1129 - (51) 3379.1204
Rua Jerônimo de Ornelas, 353 - Loja 104 - (51) 3325.1472

Monte seu Look conosco

👗 Roupas de Festas 👗 Sapatos e Bolsas
👑 Bijuterias e Acessórios 👗 Maios e Biquínis (Monte o seu)

Moda Plus Size

Apresente este anúncio e ganhe

DESCONTO de **15%** no pagamento à vista
e **10%** no cartão de crédito

Personal Organizer

Você sabia que a organização pode beneficiar na qualidade de vida e na produtividade?

Ambientes desorganizados são reflexos de sobrecarga de atividades ou problemas comportamentais. Atualmente, existem no mercado profissionais habilitados e qualificados desenvolvedores de soluções criativas denominados: Organizadores Pessoais (Personal Organizer).

Através de técnicas e métodos, esses profissionais transformam ambientes em espaços agradáveis, ergonômicos, práticos e saudáveis. Dessa forma, proporcionam indiretamente bem-estar, melhor qualidade

de vida e tempo livre.

Serviços oferecidos pelos organizadores pessoais: (Personal Organizer).

- Organização de Residências (cozinha, área de serviço, armários, closets, banheiros, garagens)
- Organização empresarial (consultórios, clínicas e escritórios)
- Organização de Mudanças (pré e pós mudança)
- Consultoria de Produtos Organizadores.

Jerusa Leal
Personal Organizer



Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos
51 3365-9377 51 992-960-297
51 984-215-402

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS
51 3574-2370 51 992-960-297
51 984-215-402



Jerusa Leal
PERSONAL ORGANIZER

☎ (51) 9.8205.3946

📷 [jerusaorganizer](https://www.instagram.com/jerusaorganizer)
jerusa.leal@gmail.com

AMBIENTE ORGANIZADO, ENERGIA RENOVADA.

- ARMÁRIOS, CLOSETS
- MUDANÇAS
- ESCRITÓRIOS, LOJAS
- COZINHA, A. SERVIÇO

ENFERMAGEM HOSPITALAR & DOMICILIAR

Cuidado com Carinho **PLANTÕES 6H|12H|24H**

TÉCNICOS - AUXILIARES - CUIDADORES - ACOMPANHANTES
PROFISSIONAIS COM REGISTRO NO COREN
RECÉM NASCIDOS - PÓS OPERATÓRIO
PACIENTES CIRÚRGICOS - COM ALZHEIMER - PARKINSON

DISPONIBILIZAMOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE CONFORME SUA NECESSIDADE.

(51) 3058-6032 | 3339-0032 | 9-8522-2739

MASSAGEM

Relaxante
Redutora
Terapêutica
Drenagem Linfática

3341-7493 | 98446-2522



Cuidando de quem cuidou de você!

MÉDICO - ENFERMAGEM
NUTRICIONISTA - CUIDADOS EM GERAL

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Novo Endereço: Rua Professor Leopoldo Tietbohl, nº 60
Jardim Planalto - Porto Alegre/RS
(51) 3085.6765 / 984.547.648 (oi) / 998.672.063 (vivo)
Responsável Mônica Romeira: 992.104.456 (claro) / 981.555.002 (tim)

Pastel de Forno

Ingredientes:

Hora de conferir os itens que você precisará para preparar os pasteis de forno. E claro, vamos te passar a receita que serve para preparar pasteis de frango, carne e palmito. Veja só o que será preciso para a massa e o recheio cremoso:

Massa:

1 kg de farinha de trigo
600 g de margarina
50g de queijo parmesão ralado
1 gema
1 pitada de sal.

Recheio:

1 kg de frango cozido e desfiado ou 1 kg de carne moída ou 1 vidro de palmito
1 copo de requeijão (pode substituir por catupiry ou molho branco)

Para pincelar:

1 gema

Modo de fazer:

Hora de descobrir como preparar o quitute e colocar a mão na massa! Dá uma olhadinha no que precisa ser feito:

1- Para preparar o recheio, basta misturar o frango (ou a carne, ou o palmito) com a medida de um copo de requeijão cremoso (ou catupiry ou molho branco)

2- Para preparar a massa basta misturar todos os ingredientes até que ela fique homogênea e consistente.

Para montar:

- 1- Abra a massa do pastel com o rolo e modele utilizando uma forma para pastel.
- 2- Recheie os pastéis conforme preparado anteriormente e coloque-os na assadeira
- 3- Pincele os pastéis com a gema e coloque para assar. O forno não precisa estar pré-aquecido.
- 4- Tire do forno quando estiverem dourados.
- 5- Sirva enquanto estiverem quentinhos!
- 6- Bom apetite!



Assista o **BRASILEIRÃO 2017** aqui! 

Happy Hour ou torcer pelo seu time



Arte do Pastel

**Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutas**



Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo

f **Facebook:**

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
www.artedopastel.com.br

 **(51) 3325.0320**

Pudim de Microondas

INGREDIENTES

1 lata de leite condensado
1 e 1/2 lata de leite comum
4 ovos

CALDA:

10 colheres (sopa) de açúcar
8 colheres (sopa) de água

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes do pudim manualmente

Para a calda, coloque o açúcar e a água em um refratário de anel, misture levemente e leve ao forno micro-ondas por cerca de 5 minutos na potência alta, até dourar.

Misture bem

Caso você deseje uma calda mais escura, acrescente mais 1 minuto ou de acordo com seu gosto

Coloque sobre a calda o restante dos ingredientes do pudim (já misturados), e leve ao forno micro-ondas novamente por 8 a 10 minutos em potência alta.



CONFEITARIA
Doces, tortas e salgados artesanais por encomenda.
www.confeitariadedosdemel.com.br
* Consulte tele-entrega
ACEITAMOS CARTÕES

51 3383.1639

Quartas e Sábados Dia de Feira

mercado PIMENTA

Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascurias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br

UNISUPER Supermercado **BIG BOX**

Bons preços sempre perto de você.

51 3374-4105

Segunda a Sexta das 8h às 21h - Sábados das 8h30 às 12h30 / 14h30 às 20h30

Rua Bonifácio Nunes, 138
Bairro Humaitá - POA - RS

Restaurante TIA MARIA

O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

Buffet Livre

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
Fone: (51) 3366.0436



ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Fone e WhatsApp: (51) 984.696.349



ADSUL

ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL

MAIS DE 20 ANOS
PRESTANDO SERVIÇOS
DE ALTA QUALIDADE



FAÇA SUA
DECLARAÇÃO IR
CONOSCO

- Abertura de Empresa
- Registro de Empresa
- Assessoria Fiscal
- Certificadora Digital
- Assessoria
- Área de Trabalho



www.adsulrs.com.br

(51) 3224.1270 | 3226.5160

Praça Bartolomeu de Gusmão, 28 | Bairro Floresta | POA

5ª RODADA

06/06	Fluminense	___X___	Atlético-PR
07/06	Atlético-MG	___X___	Avai
07/06	Coritiba	___X___	Palmeiras
07/06	Santos	___X___	Botafogo
07/06	Vasco	___X___	Corinthians
07/06	Sport	___X___	Flamengo
07/06	Chapecoense	___X___	Grêmio
08/06	São Paulo	___X___	Vitória
08/06	Atlético-GO	___X___	Ponte Preta
08/06	Bahia	___X___	Cruzeiro

6ª RODADA

10/06	Palmeiras	___X___	Fluminense
10/06	Vasco	___X___	Sport
11/06	Botafogo	___X___	Coritiba
11/06	Corinthians	___X___	São Paulo
11/06	Vitória	___X___	Atlético-MG
11/06	Ponte Preta	___X___	Chapecoense
11/06	Avai	___X___	Flamengo
11/06	Cruzeiro	___X___	Atlético-GO
11/06	Atlético-PR	___X___	Santos
12/06	Grêmio	___X___	Bahia

7ª RODADA

14/06	Atlético-MG	___X___	Atlético-PR
14/06	Vitória	___X___	Botafogo
14/06	Atlético-GO	___X___	Avai
14/06	Flamengo	___X___	Ponte Preta
14/06	Santos	___X___	Palmeiras
14/06	Corinthians	___X___	Cruzeiro
14/06	Chapecoense	___X___	Vasco
15/06	Coritiba	___X___	Bahia
15/06	Sport	___X___	São Paulo
15/06	Fluminense	___X___	Grêmio

8ª RODADA

17/06	Atlético-GO	___X___	Atlético-PR
17/06	Vasco	___X___	Avai
17/06	Santos	___X___	Ponte Preta
18/06	Coritiba	___X___	Corinthians
18/06	Fluminense	___X___	Flamengo
18/06	São Paulo	___X___	Atlético-MG
18/06	Bahia	___X___	Palmeiras
18/06	Chapecoense	___X___	Botafogo
18/06	Sport	___X___	Vitória
18/06	Cruzeiro	___X___	Grêmio

9ª RODADA

21/06	Vitória	___X___	Santos
21/06	Palmeiras	___X___	Atlético-GO
21/06	Atlético-MG	___X___	Sport
21/06	Atlético-PR	___X___	São Paulo
21/06	Botafogo	___X___	Vasco
22/06	Grêmio	___X___	Coritiba
22/06	Ponte Preta	___X___	Cruzeiro
22/06	Flamengo	___X___	Chapecoense
22/06	Corinthians	___X___	Bahia
22/06	Avai	___X___	Fluminense

10ª RODADA

24/06	Santos	___X___	Sport
25/06	Vasco	___X___	Atlético-GO
25/06	São Paulo	___X___	Fluminense
25/06	Atlético-PR	___X___	Vitória
25/06	Grêmio	___X___	Corinthians
25/06	Cruzeiro	___X___	Coritiba
25/06	Ponte Preta	___X___	Palmeiras
25/06	Bahia	___X___	Flamengo
25/06	Chapecoense	___X___	Atlético-MG
26/06	Botafogo	___X___	Avai

• TOLDOS, CORTINAS E TENDAS (PIRAMIDAL E SANFONADA)

• VIDROS LAMINADOS E TEMPERADOS

• COBERTURAS EM: POLICARBONATO, ALUZINCO E ALUMÍNIO

• LONAS E ACESSÓRIOS PARA TOLDOS

(51) 3374.5285 ARTETOLDOS.COM.BR ARTETOLDOS@ARTETOLDOS.COM.BR



PROTEÇÃO PATRIMONIAL

**ALARME 24H
MONITORADO
COM PRONTA
RESPOSTA**

- * Alarmes * Câmeras
- * CFTV Digital * Cerca Elétrica
- * Portaria * Acompanhamento

9.9237.9837 9.9345.7070

Av. Alcides Maia, 584 - Sarandi - P. Alegre

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água
faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

11ª RODADA

02/07	Fluminense	___X___	Chapecoense
02/07	Flamengo	___X___	São Paulo
02/07	Palmeiras	___X___	Grêmio
02/07	Corinthians	___X___	Botafogo
02/07	Atlético-MG	___X___	Cruzeiro
02/07	Coritiba	___X___	Vasco
02/07	Sport	___X___	Atlético-PR
02/07	Vitória	___X___	Bahia
02/07	Atlético-GO	___X___	Santos
02/07	Avai	___X___	Ponte Preta

12ª RODADA

09/07	Botafogo	___X___	Atlético-MG
09/07	Vasco	___X___	Flamengo
09/07	Santos	___X___	São Paulo
09/07	Corinthians	___X___	Ponte Preta
09/07	Cruzeiro	___X___	Palmeiras
09/07	Coritiba	___X___	Sport
09/07	Grêmio	___X___	Avai
09/07	Bahia	___X___	Fluminense
09/07	Atlético-GO	___X___	Vitória
09/07	Chapecoense	___X___	Atlético-PR

13ª RODADA

12/07	Fluminense	___X___	Botafogo
12/07	Flamengo	___X___	Grêmio
12/07	Palmeiras	___X___	Corinthians
12/07	São Paulo	___X___	Atlético-GO
12/07	Atlético-MG	___X___	Santos
12/07	Atlético-PR	___X___	Cruzeiro
12/07	Sport	___X___	Chapecoense
12/07	Vitória	___X___	Vasco
12/07	Ponte Preta	___X___	Bahia
12/07	Avai	___X___	Coritiba

14ª RODADA

16/07	Botafogo	___X___	Sport
16/07	Vasco	___X___	Santos
16/07	Palmeiras	___X___	Vitória
16/07	Corinthians	___X___	Atlético-PR
16/07	Cruzeiro	___X___	Flamengo
16/07	Coritiba	___X___	Fluminense
16/07	Grêmio	___X___	Ponte Preta
16/07	Bahia	___X___	Avai
16/07	Atlético-GO	___X___	Atlético-MG
16/07	Chapecoense	___X___	São Paulo

15ª RODADA

19/07	Fluminense	___X___	Cruzeiro
19/07	Flamengo	___X___	Palmeiras
19/07	Santos	___X___	Chapecoense
19/07	São Paulo	___X___	Vasco
19/07	Atlético-MG	___X___	Bahia
19/07	Atlético-PR	___X___	Botafogo
19/07	Sport	___X___	Atlético-GO
19/07	Vitória	___X___	Grêmio
19/07	Ponte Preta	___X___	Coritiba
19/07	Avai	___X___	Corinthians

16ª RODADA

23/07	Fluminense	___X___	Corinthians
23/07	Flamengo	___X___	Coritiba
23/07	Santos	___X___	Bahia
23/07	São Paulo	___X___	Grêmio
23/07	Atlético-MG	___X___	Vasco
23/07	Atlético-PR	___X___	Ponte Preta
23/07	Sport	___X___	Palmeiras
23/07	Vitória	___X___	Chapecoense
23/07	Atlético-GO	___X___	Botafogo
23/07	Avai	___X___	Cruzeiro



CONSTRULEAL
MAT. DE CONSTRUÇÃO, MANUTENÇÃO
E REFORMA

3061.4717
984.007.985

atendimento@construleal.com.br

Horário de atendimento
Segunda a Sexta 8:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00
Sábados 8:00 às 12:00 e 13:30 às 16:00

Av. A.J Renner 1240, Humaitá - Porto Alegre/RS

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água
faz a diferença!

📞 991.475.637
📞 984.947.242
📞 3423.2521

joseluislula@hotmail.com

SERRALHERIA KISSER



| Grades | Portões de Contra Peso
| Portões Basculantes e Simples
| Portas Pantográficas
| Escadas Normais e Caracol
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

☎️ Cel.: 51 996.563.664 📞 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

ATENDEMOS INSS - EXÉRCITO - MARINHA - AERONÁUTICA

JC EMPRÉSTIMOS

Não precisa ter conta em banco. Desconto direto no benefício.

- Menores taxas de juros do mercado.
 - Sem comprovação de renda
 - Sem consulta SPC/SERASA
 - Trabalhamos com todos os bancos
- NOVO** Refinanciamento Portabilidade
- Avançados e Pensionistas: o lugar certo é aqui!!!*

Av. Economista Nilo Wulff nº 2099 sala 10
3244.7609 📞 985.148.517 📞

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Fone e 📞: (51) 984.696.349



certBlue

Certificados Digitais

e-CNPJ · NF-e · e-CPF

Certificados Digitais

(51) 4042 3333 · www.cert.blue

Avenida da Cavallhada, 2370 Sala 613



STEFANI
GESSO

Marlon Stefani

(51) 984.308.112

(51) 999.716.183 📞

marlonstefani11@gmail.com



Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voedores

O verão vem aí e eles também!

comercial@mrprotect.com.br

Faça seu orçamento grátis!
📞 (51) 3377-3060



Faxina

Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

📞 (51) 999.464.639 | 📞 (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre

Sua casa mais limpa e perfumada

FUNILARIA ITAQUI

• CALHAS • ALGEROSAS • CHAMINÉ • RINCÃO
• COIFAS • CANOS • REFORMA DE TELHADOS
- CHURRASQUEIRINHAS SOB ENCOMENDA -



(51) 9.8564.6681 - 9.9663.9823 📞

Av. Toledo Piza, 20 - Sarandi - PoA

Please Service

ASSISTENCIA TÉCNICA

Orçamento
GRÁTIS!

Ar condicionado - Lavaroupa - Secadoras
Microondas - Refrigeradores



51 3386.7623 9.8515.5104 📞 9.9591.3522 📞 9.9385.0281 📞



ALEGRIA DAS CRIANÇAS

ALUGUEL DE BRINQUEDOS

HORÁRIO LIVRE

51 984.241.699
51 985.701.283
51 999.870.152

Acostumamos crianças de qualquer idade. Consulte.

ADSUL ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL

MAIS DE 20 ANOS
PRESTANDO SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE

FAÇA SUA DECLARAÇÃO IR CONOSCO

- Abertura de Empresa
- Registro de Empresa
- Assessoria Fiscal
- Certificadora Digital
- Assessoria
- Área de Trabalho

www.adsulrs.com.br

(51) 3224.1270 | 3226.5160

Praça Bartolomeu de Gusmão, 28 | Bairro Floresta | POA

REFORMAS EM GERAL

PINTURA
TEXTURA
CERÂMICA
PORCELANATO
MASSA CORRIDA
JARDINAGEM

DEUS é Fiel **Móveis sob Medida**

MARCELO - 51 939.522.281

P.R. MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS

Móveis Novos e Usados

PAULO ROBERTO

997.930.802 **984.339.161**

CNPJ: 18.178.321/0001-07

PR Reformas

Reformas e Pinturas em prédios e fachadas

Serviços: Hidráulico, Elétrico e Consertos em Geral

Texturas e Grafiatos

Tratar c/ Paulo

(51) 992-056-498
(51) 985-422-964

E-mail: berchon10@gmail.com

VSR Vidraçaria Santa Rita Ltda.

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.
Espelhos e Moldurações.
Reposição à domicílio. 42 anos no Bairro.

Rua Domingos Rubbo, 254 **3340.3308 - 3337.9757**
Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento
luizcarlosorrigo@hotmail.com

SARA DE LIMA AUGUSTIN
PSICÓLOGA | CRP 07/26469

Sara Augustin

(51) 99983.8994
VIVO | WHATSAPP

(51) 98231.2950
TIM

saralaugustin@gmail.com

PORTO ALEGRE/RS | MONTENEGRO/RS

FERNANDES & OLIVEIRA
Relojoaria e Ótica

Av. Borges de Medeiros
(Wladuto Otávio Rocha)

Loja 15 Cel.: 986.360.556
Fernandes e Oliveira Ltda ME

S.O.S. Dona de casa
Consertos, Instalações e Manutenções

* Serralheria
* Carpintaria
* Móveis
* Pinturas e Restaurações
* Eletricidade em geral

(51) 98555.8872

Grande Porto Alegre, Interior e Litoral

selfman.com.br

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Especializada em SPLIT

LG | SANSUNG | Springer | Electrolux | ECONOMIC HUBLOS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER **Orçamento Gratuito**

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469

até 12X



OAB/RS 87.395
OAB/RS 105.122

VIANA & ASSUMPTÃO
Advogados Associados

DIREITO CIVIL:

Contratos/ Cobranças/ Indenizações/ Consumidor

DIREITO IMOBILIÁRIO:

Regularização de Imóveis/ Condomínios/ Despejo

DIREITO DO TRABALHO:

Reclamações/ Acidente do Trabalho/
Indenização por Doença

Demissão por Justa Causa? Saiba seus direitos:

- Saldo de salário; Aviso Prévio Indenizado;
- Aviso Prévio Indenizado Proporcional
- Férias vencidas e + 1/3; Férias proporcionais e + 1/3;
- 13º salário proporcional; FGTS; Multa de 40% sobre o saldo do FGTS;
- O trabalhador demitido sem justa causa pode ter direito ao Seguro Desemprego

51 985.965.670

Consulta Gratuita

Rua dos Açores, 79 - Sala 501 - Passo D'Areia - PoA - RS

Fones: (51) 3028.0140 - 3024.0035



Thêmis
ADVOCACIA

Dr^o Thêmis Cauduro Guedes OAB/RS 77.147B
Direito do trabalho e Previdenciário

Dr^a Ingrid Wondracek de Almeida OAB/RS 56.245
Direito de família e sucessões

Dr^a Ana Paula Jung OAB/RS 87.166
Direito civil e consumidor

Dr. Gilvan Gomes de Almeida OAB/RS 54.728
Direito Criminal

51 985.449.990

themiscauduro@hotmail.com

A. Assis Brasil, 3123 | Cristo Redentor | 51 3024.0016
Av. Flores da Cunha, 1320/707 | Cachoerinha | 51 3102.5084

DIREITO AO AUXÍLIO-DOENÇA

O Auxílio-Doença é um benefício concedido pela Previdência Social à pessoa que esteja impossibilitada para o trabalho, em situação que a torne temporariamente incapaz, por motivo de doença – desde que tenha no mínimo 12 contribuições ao INSS. Entretanto, para auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez - desde que decorrentes de acidente de trabalho de qualquer natureza, não existe a exigência das 12 contribuições à Previdência Social, bem como não existe tal exigência – conforme prevê a legislação, nos casos das seguintes doenças graves, que são: a tuberculose ativa, hanseníase, alienação mental, neoplasia maligna, cegueira, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante (doença inflamatória das articulações da coluna, quadris e ombros), nefropatia grave, doença de Paget (osteíte deformante) em estágio avançado, síndrome da deficiência imunológica adquirida (AIDS), contaminação por radiação – com base em conclusão da medicina especializada e hepatopatia grave. Em caso de indeferimento pelo do INSS do auxílio-doença requerido, ou mesmo

ALMIR SARMENTO & FILHOS A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
INSS
DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

em caso de alta pela Previdência quando o segurado ainda não apresenta condições de trabalho, caso em que muitas vezes até as empresas não querem aceitar que o empregado retorne às suas atividades, a via judicial é o único meio de o trabalhador ver reconhecido seu direito ao benefício, face ao sobredito indeferimento ou alta pelo INSS.

Registra-se, ainda, por importante e oportuno, que o empregado não deve ser demitido doente, sobretudo quando a doença tenha origem nos serviços prestados pelo trabalhador, portanto ilícita a demissão, que é considerada nula na Justiça do Trabalho, sendo a empresa obrigada a reintegrar o trabalhador.

ALMIR SARMENTO & FILHOS - ADVOCACIA

Avenida Borges de Medeiros, 453,
Conjunto 104, Porto Alegre - RS
3026-0303 / 3013-1928
WhatsApp **9-9875-0370**
almirsarmento@hotmail.com

Direito civil é um ramo do Direito que trata do conjunto de normas reguladoras dos direitos e obrigações de ordem privada concernente às pessoas, aos seus direitos e obrigações, aos bens e às suas relações, enquanto membros da sociedade.



Ter um animal de estimação traz alegria, qualidade de vida e saúde

Um casamento pode se desfazer em pouco tempo. Já a relação entre um humano e seu bicho de estimação, quase sempre, cumpre o "até que a morte os separe". É assim há pelo menos 10 mil anos, desde que o homem domesticou cão e gato. Aos poucos, tornaram-se companheiros inseparáveis e essa relação foi evoluindo ao longo do tempo.

Filmes como "Marley e Eu" e "Para sempre ao seu lado", que mostram o relacionamento entre os humanos e seus animais de estimação, não só foram sucesso de bilheteria como levaram plateias às lágrimas. Hoje,

pesquisas e estudos em todo o mundo demonstram que a convivência com os animais traz tranquilidade e bem-estar às pessoas.

Especialistas em comportamento animal afirma: "Quando levamos cães em locais com pessoas doentes, em especial crianças, e idosos, constatamos a alegria que trazem. A relação é muito diferente se há apenas humanos nas visitas", explicam que, ao contrário dos visitantes que se comovem com as histórias tristes dos pacientes e muitas vezes não conseguem dar força às crianças e velhos, os cães trazem leveza ao ambiente. Eles brincam, fazem algo engraçado e proporcionam momentos felizes.

Tele-entrega de RAÇÕES



Monello tradicional Ad.
25kg - R\$ 144,90



Naturalis Ad. Fgo/Peru
15kg - R\$ 99,90



Primocão Orig.
20kg - R\$ 99,90



Naturalis Gato Ad.
10kg - R\$ 104,90



Golden Gato Ad. Fgo
10kg - R\$ 99,90

51. 3084.0023
51. 3029.9309
51.99912.5696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br



Um estudo da Universidade de Portsmouth, nos Estados Unidos, confirma que em quase todos os casos de inveja quando o dono traz um namorado(a) para casa, o cachorro tenta se desfazer desse relacionamento nos primeiros dias do namoro. Isso por que até aquele momento, o cachorro era a única “pessoa” na vida do dono e agora, com a entrada de mais um integrante, ele fica com medo de perder o seu espaço e se recusa a dividir o dono com o seu parceiro.

Mesmo depois que o cachorro se acostuma com o dono e o seu parceiro, ele pode desenvolver o hábito de sempre deitar entre os dois, estabelecendo o seu posicionamento no grupo constantemente. Esse comportamento, quando não corrigido, pode ter impactos sérios sobre o relacionamento.

Pet Jully

Horário de Atendimento:

Domíngo à Domíngo

- Consultório • Medicamentos
- Vacinas • Rações • Banho
- Tosa • Hospedagem
- Adestramento • Comportamento

TELE-BUSCA e TELE-ENTREGA

 **3907.2663/**  **981.297.085**

Saúde e Bem Estar

Vamos falar de saúde, mas num sentido mais amplo. A “Organização Mundial de Saúde” (OMS) define a saúde como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afeições e enfermidades”. No passado, saúde era apenas uma questão biológica, sendo a ausência de doenças, integridade de órgãos e funções vitais do organismo. Portanto, devemos refletir sobre a importância que damos para nossa saúde física, mental e espiritual.

Falando apenas da parte que me compete como educador físico, não é uma questão de ficar “sarado”, mas de ser saudável. Devemos conhecer nosso corpo, ter coordenação motora, músculos fortalecidos, articulações estáveis e postura correta. A idade e a genética influenciam nisso, mas não define quem somos, e sim, a nossa rotina e cuidados que temos com o nosso corpo.

Exercícios físicos bem orientados são fundamentais e te auxiliarão muito em

todos esses aspectos. Com músculos mais fortes e uma melhor consciência corporal terá uma postura melhor e menor sobrecargas sobre as articulações. Com as alterações no metabolismo e condicionamento, terá artérias e o coração mais saudáveis e eficientes. O controle do peso corporal e melhora na qualidade do sono são outros benefícios importantíssimos.

Desequilíbrios musculoesqueléticos, perda da qualidade nos movimentos e amplitudes articulares são problemas cada vez mais comuns. Devemos ter padrões de movimentos funcionais corretos, pois disfunções destes acarretarão em desvios posturais, desgastes nas articulações, dores na coluna, ciático, joelhos, dentre outros sintomas e doenças.

É comum as pessoas darem importância para bens materiais, mas esquecerem que precisam de saúde para usá-los.

Éder de Pauli

www.lifecore.com.br

(51) 98118-9014



Centro de Exercício Físico e Saúde

“Seu corpo não vem com manual de instruções. Treine com um profissional de educação física.”

Atendimento personalizado, priorizando sua saúde, reabilitação e bem estar. Seus exercícios serão orientados todos os dias, sempre com poucos alunos de cada vez.

Temos também aulas de Muay Thai e Boxe.

Rua Adda Mascarenhas de Moraes, 45
Jardim Planalto (51) 98118-9014

www.lifecore.com.br



(51) 99218-9927

Espaço **BELEZA e SAÚDE**

Podologia
Depilação
Massoterapia
Manicure e Pedicure.



*** Festas em geral**
*** 15 anos**
*** Casamentos**

Dj Lucas Oliveira
Fones:
991.149.531 / 994.049.594
 E-mail: lucasbarbosadeoliveira@gmail.com

DESENTUPIDORA **HIDRO MAK** **24H**

DESENTUPIMENTO, LIMPEZA DE FOSSAS,
 HIDROJATEAMENTO, HIDRÁULICA

*****PAGAMENTO FACILITADO*****  

3319-3848 | 99247.7905 | 98055.5362



CHAVEIRO
PLANALTO

997.277.227 

Av. Baltazar de Oliveira Garcia, 919



anuncie conosco
ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue:
 **51 3026-8445**
 **996-136-986** 

CORTINA 
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela
 **51 992.515.881**  **51 984.754.657**
 cortina.sobmedida@outlook.com  Cortina Sob Medida

VJR Vidraçaria Santa Rita Ltda.

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.
 Espelhos e Moldurações.
 Reposição à domicilio. 42 anos no Bairro.

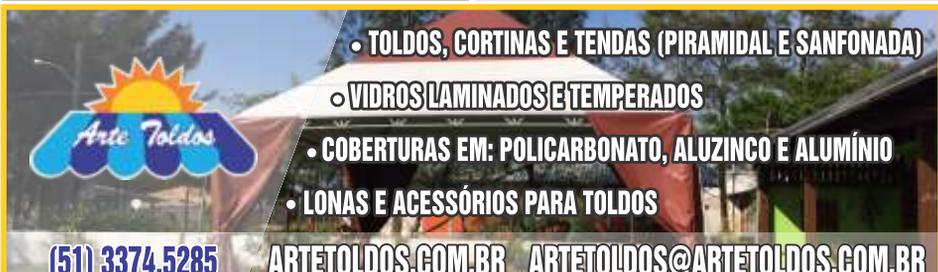
Rua Domingos Rubbo, 254  **3340.3308 - 3337.9757**
 Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento
 luizcarlosorrijo@hotmail.com

S.O.S. Dona de casa
 Consertos, Instalações e Manutenções

 **selfman.rs** 

- * Serralheria
- * Carpintaria
- * Móveis
- * Pinturas e Restaurações
- * Eletricidade em geral

 **(51) 98555.8872**
 Grande Porto Alegre, Interior e Litoral



• TOLDOS, CORTINAS E TENDAS (PIRAMIDAL E SANFONADA)
• VIDROS LAMINADOS E TEMPERADOS
• COBERTURAS EM: POLICARBONATO, ALUZINCO E ALUMÍNIO
• LONAS E ACESSÓRIOS PARA TOLDOS

(51) 3374.5285 **ARTETOLDOS.COM.BR** **ARTETOLDOS@ARTETOLDOS.COM.BR**



Vest Lav
Lavanderia

Lavagem a seco e úmida, por peça e por quilo.
Cobertores, edredons, cortinas, tapetes, lénis, travesseiros, etc.
Roupas finas e vestuário em geral

Fone: (51) 3095-3244
Seg. a Sex.: 9h - 19hs | Sáb.: 9h - 12hs
Avenida Cristóvão Colombo, 967 | Floresta

JG Multiserviços

Relojoeiro - Cópia de controle - Conserto de celular
Chaveiro - Afações profissionais em geral
Conserto de móveis e aberturas
Venda e conserto de guarda-chuvas

☎ 995.288.476 ☎ 995.039.191 ☎ 985.163.002 oi



Empalha-se Móveis

Fabiano Vianna

ORÇAMENTO GRATUITO

51 3493.4685 - 9.9987.6375

fabianoviannaempalhador@hotmail.com

Associação Boanerges

**Aceitamos doações de eletrodomésticos,
móveis, alimentos, roupas, etc.**



**Aquilo que está sobrando
para você.
Pode ser útil para outra família.**

Buscamos em sua residência!

☎ 51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha



TELAS MOSQUITEIROS:

Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...

Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem
do ar e do sol.

Montagem rápida e de
fácil instalação.

Resistente a todos os
climas, lavável, anti-
mofo, não desfia e não
propaga fogo. Versátil,
eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de
baratas, moscas, mosquitos,
aranhas, morcegos, cupim,
lagartixas, abelhas,
formigas e vários



**Todos
Contra
DENGUE**



**ORÇAMENTO -
GRÁTIS**

Parcelamos em até 10x s/ juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

**Aceitamos
cartão de crédito,
cheque e boletos**

FUNERÁRIA UNIDAS - HAHN
— SERVIÇOS FUNERÁRIOS —

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 99986.2111 www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com
ATENDIMENTO 24 HORAS

Sepultamento e Cremação

Consulte nossos planos e seguro funeral **CAIXA**

**29
ANOS**



CONSERTOS DE RODAS
Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas



Av. Ceará, 238 - Porto Alegre - RS - Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031
 E-mail: geo.point@yahoo.com.br

Câmbio Automatizado

Câmbio Automatizado o que é? Como Funciona?.....

Embora já exista a bastante tempo no mercado, devido a falta de informações ainda se geraram muitas dúvidas e tabus que vamos tentar esclarecer neste artigo.

Hoje já é uma forte realidade no mercado os carros automatizados equipados com sistemas Dualogic, I-Motion, Easytronic, Etc..

As montadoras no intuito de proporcionar mais conforto ao condutor, desenvolveram um sistema automatização do câmbio manual gerando assim a mesma comodidade de um câmbio automático, porém com um custo de manutenção bem mais barato.

O sistema apesar de complexo em si não tem muitos segredos, pois consiste em um Robô controlado eletronicamente que realiza a troca de marchas e faz o acionamento da embreagem, ou seja, o sistema automatizado é constituído de um câmbio normal de 5 velocidade, com sistema de embreagem, porem o fabricante removeu o pedal de embreagem e a alavanca de marchas que foi substituída por

um sistema de joystick.

No sistema automatizado, a troca de marchas bem como o acionamento da embreagem e o tempo certo da troca de marcha e qual marcha deve ser aplicada, é realiza por um Robô que por sua vez é controlado por uma central eletrônica que ao mesmo tempo em que recebe informação de vários sensores, também transmite ordens a serem executadas por ele.

Este sistema apesar de simples, requer mão de obra especializada para sua manutenção, atualmente em nossa oficina praticamente 100% do problemas em sistemas automatizados é causado pela falta de manutenção preventiva, o que acaba se tornando extremamente perigoso pois câmbios automatizados ao entrar em emergência o sistema joga para neutro fazendo o carro perder tração e isso causou inúmeros acidentes graves.

Hoje dispomos de equipamentos de ponta e peças de reposição de alta qualidade, entregando para nossos clientes um carro confortável e seguro, portanto mantenha em dia a manutenção preventiva do seu câmbio automatizado proporcionando assim mais conforto e segurança para você e sua família.



CÂMBIOS AUTOMÁTICOS e
AUTOMATIZADOS
INJEÇÃO ELETRÔNICA

51 **3372.3053**

51 **995.233.435**

Joaquim Silveira, 654

alexcarcursos@gmail.com Alex Car

alexcarservice

Bisol Imóveis

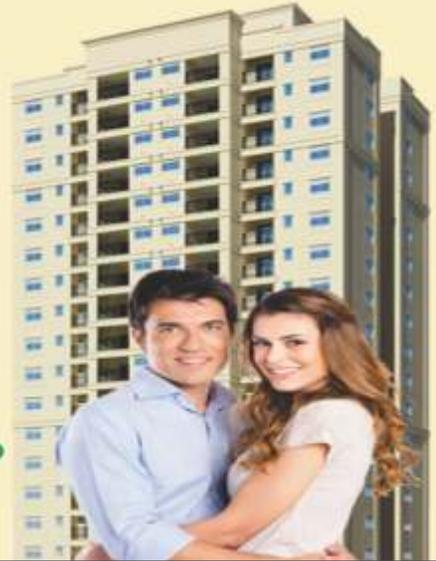
A certeza do bom atendimento e cuidado com seu imóvel.

VENDA E LOCAÇÃO

www.bisolimoveis.com.br

(51) 3286-3834 | (51) 99156-0541 
contato@bisolimoveis.com.br

Rua dos Andradas, 1137 - 1813
Centro - Porto Alegre - RS



Costurinha.com
Uniformes Profissionais
Camisetas - Camisas - Calças
Jalecos - Jaquetas - Parkas c/ Fibra
Bainhas - Reformas em Geral

(51) 3347.3013
(51) 9.9312.7322

Karine Borges
costurinha.com@gmail.com
Av. Alcides Maia, 468 - Sarandi - PoA/RS

Temos Pronta Entrega de Produtos

Acceptamos:


GVS 24h **PROTEÇÃO PATRIMONIAL**

ALARME 24H MONITORADO COM PRONTA RESPOSTA

* Alarmes * Câmeras
* CFTV Digital * Cerca Elétrica
* Portaria * Acompanhamento

 **9.9237.9837**  **9.9345.7070**

Av. Alcides Maia, 584 - Sarandi - P. Alegre

PROCURA-SE GRÁFICAS e
profissionais de propaganda,
Arte Finalistas com ou sem experiência

Para você que procura por gráficas que possuem preço para revenda, ou o contrário, caso você seja uma gráfica e tenha produtos de propaganda para revendedores...

(51) 3084.4930 vivo  **99943.0147**
graficadeblocos24h@gmail.com Av. Assis Brasil - Poa

ProcureAche

Acesse nossa revista on-line!

www.procureacherevistas.com.br

ANUNCIE CONOSCO!

Arte Toldos

- TOLDOS, CORTINAS E TENDAS (PIRAMIDAL E SANFONADA)
- VIDROS LAMINADOS E TEMPERADOS
- COBERTURAS EM: POLICARBONATO, ALUZINCO E ALUMÍNIO
- LONAS E ACESSÓRIOS PARA TOLDOS

(51) 3374.5285 ARTETOLDOS.COM.BR ARTETOLDOS@ARTETOLDOS.COM.BR

VI A AFLIÇÃO DO MEU POVO

A vida humana é um constante correr atrás da solução dos problemas. É preciso “matar um leão por dia”, como costumamos dizer. E cercados de problemas sempre temos aquela sensação: Ninguém me vê, ninguém me ouve, ninguém sabe o que se passa comigo! Eu acho que sentir-se sozinho e ignorado é o pior dos sofrimentos. Por outro lado, a solidariedade, o estar junto no sofrimento, traz conforto e alivia a dor.

O Antigo Testamento da Bíblia Sagrada tem, como pano de fundo, a história de Israel. Este povo formou-se a partir dos descendentes de Jacó, filho de Isaque e neto de Abraão. Ele viveu por volta de 1.800 anos antes de Cristo. O próprio Deus mudou seu nome para Israel (Gênesis 32.28). Jacó foi morar no Egito com sua família quando José, um de seus filhos, tornou-se o governador do Egito (Gênesis 41.40). Quando lá chegaram eram um grupo de 70 pessoas (Gênesis 46.27). Lá no Egito os israelitas se multiplicaram, tornando-se um povo mais forte e mais numeroso que os próprios egípcios (Êxodo 1.7-10). Então veio a escravidão. O Faraó fez dos israelitas, mão de obra escrava. Seguiram-se longos anos de sofrimento sob o jugo egípcio.

Será que o destino deles era a escravidão? Será que Deus havia se esquecido deles? Onde estava o Deus que prometera a Jacó: “Não temas em descer para o Egito, porque lá eu farei de ti uma grande nação. Eu descerei contigo para o Egito e te farei tornar a subir, certamente” (Gênesis 46.3-4)? Não, Deus não se esqueceu de sua promessa. Falando a Moisés do meio do arbusto, declarou: “Eu sou o Deus de teu pai, o Deus de

Abraão, o Deus de Isaque e o Deus de Jacó... Vi a aflição do meu povo, que está no Egito, e ouvi o seu clamor. Conheço-lhe o sofrimento” (Êxodo 3.6-7).

Deus pronunciou três palavras extremamente consoladoras: Vi a aflição do meu povo; conheço seus sofrimentos e ouvi suas orações! São palavras muito necessárias para as diferentes situações de sofrimento, de abandono e de desesperança em que vivemos. Quem olha por nós? Quem conhece nosso sofrimento? Quem ouve nossas orações? A boa notícia é que Deus não está alheio ao sofrimento humano. Deus vê, conhece, ouve e age. Em Jesus ele se tornou “Deus conosco”. Na pessoa de Jesus Deus assumiu o pecado, a culpa e o sofrimento humano. E através da morte e ressurreição de Jesus Deus garantiu perdão e vida eterna a todos, benefícios estes que se recebe pela fé. A vida eterna está garantida porque “Deus não é Deus de mortos, e sim de vivos; porque para ele todos vivem” (Lucas 20.38).

Quando Deus disse a Moisés que ele vê, conhece e ouve as aflições do seu povo, ele também encarregou Moisés de retornar ao Egito e libertar o povo. Ou seja, Deus conhece as aflições humanas e nos encarrega de levar libertação. Todos somos, simultaneamente, ajudados e ajudadores. Ninguém é, apenas, ajudado e ninguém é, apenas, ajudador. Deus nos conhece, vê e ouve e nos transforma em pessoas que conhecem, veem, ouvem e atendem as necessidades dos outros. Amém!

Pr. Reinaldo M. Lüdke
reinaldo@comcristo.org.br



BRECHÓ BENEFICENTE
 Roupas, calçados e utilidades em geral
A PARTIR DE R\$1,00

Atendimento:
 Segunda a Quinta 13:30 às 17:30
 Sexta-feira 13:30 às 16:30

Brecho Beneficente Cristo para Todos
 Av. Pátria, 613 B. São Geraldo
 ao lado da Igreja Luterana

Informática para Melhor Idade



WhatsApp


EMPRESA HÁ 5 ANOS NO MERCADO

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

Aulas para tablet, computador e celular


EQUIPE COM ALTA QUALIDADE PARA ENSINAR

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala, perfeito para quem vai viajar, com o preço que cabe no seu bolso.



51 3224.0335
51 3224.0527

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br

ONBYTE
FORMAÇÃO PROFISSIONAL



ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdo anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

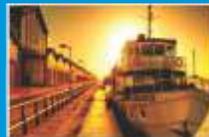
Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122 

CISNE BRANCO



PASSEIO TURÍSTICO | DIARIAMENTE ÀS 15H
1H DE NAVEGAÇÃO | 3 ANDARES DE EMBARCAÇÃO
SERVIÇO DE BAR A BORDO COM PESTISCOS E BEBIDAS



Reservas: (51) 3224.5222 | Av. Mauá, 1050 - Armazém B3

www.barcocisnebranco.com.br | cisnebranco@barcocisnebranco.com.br |  Barco Cisne Branco

Cada aluno é único, com interesses e talentos próprios e responde de forma única a estímulos de aprendizagem yes

Se fôssemos tentar descrever uma sala de aula de ensino fundamental típica no Brasil, ela seria em uma escola pública e urbana, com aulas por 4,5 horas por dia e teria por volta de 25 alunos em cada classe.

Se a turma fosse de quinto ano, duas ou três dessas crianças seriam daquelas que sabem tudo de matemática e que pedem novos desafios porque já estão lá na frente enquanto os colegas ainda estão absorvendo os conceitos mais básicos. Oito ou nove delas, por outro lado, estariam entre as que têm tanta dificuldade que precisam de uma atenção especial; neste grupo, é provável que ao menos uma tivesse algum déficit de aprendizagem mais sério. Os 18 ou 19 restantes comporiam um grupo com conhecimentos de um nível que oscila entre o mínimo necessário e o adequado.

Esses dados, retirados do Education at a Glance e de estatísticas do MEC (Ministério da Educação) mostram que, mesmo na configuração de sala de aula mais comum no país, o desafio de proporcionar um ensino significativo para cada estudante é imenso. Numa classe com 25 alunos, os professores precisam lidar com 25 interesses, 25 talentos e 25 necessidades de aprendizagem diferentes.

Não por acaso, a personalização do ensino, ou o ensino personalizado, tem se mostrado uma das tendências mais fortes da educação no Brasil e

no mundo.

O termo se refere a uma série de estratégias pedagógicas voltadas a promover o desenvolvimento dos estudantes de maneira individualizada, respeitando as limitações e os talentos de cada um. Ele leva em consideração que os alunos aprendem de formas e em ritmos diferentes, já que também são diversos seus conhecimentos prévios, competências e interesses.

50 milhões de alunos estão na educação básica no Brasil.

83% Estão matriculados na rede pública

12% Sabem no 9º ano o que deveriam de matemática

22% Sabem no 9º ano o que deveriam de português.

Personalize Center
 Artigos de festas
 Fanpage

51-3019-0331
51-99810-0554
 Av. Assis Brasil, 3729 - Jd. Lindóia



ENSINO PERSONALIZADO
 Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdo anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar. VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122

HORÓSCOPO

A sua vida não está nada monótona porém muitos de seus planos não avançam conforme seus desejos por causa dos obstáculos que acabam gerando atrasos. Você precisa redobrar a paciência buscando formas alternativas de solucionar esses obstáculos se quiser avançar.

Você pode pensar em quais planos você estará priorizando pois acontece uma renovação energética salutar. Chegou a hora de crescer aquilo que você plantou na semana anterior. A oposição de Marte (em seu signo) a Saturno indica que você tem ainda muito trabalho a fazer.

Você conseguirá consolidar as suas relações profissionais, especialmente se estiver disposto a dialogar com abertura de mente, acolhendo as sugestões de seus parceiros e colegas. Seja mais flexível em seu julgamento.

Ao iniciar novos projetos não deixe de avaliar claramente todos os pontos e os desafios que eles irão lhe apresentar, pois na pressa de aceitá-los pode cometer enganos e comprometer os bons resultados. Aproveite esse período para cuidar de sua saúde concedendo descanso ao seu corpo.

A vida não está nada fácil. Você enfrenta as restrições impostas por Saturno aos natos em Sagitário. Você pode acabar sofrendo algum problema de saúde, como cansaço físico e mental, que resultam em descontroles emocionais. Redobre a sua paciência.

Em sua vida privada a sua boa energia começa a dar bons resultados, oferecendo uma melhor notável em seus relacionamentos pessoais que andavam estremecidos com os mal-entendidos das semanas anteriores. Aproveite para desfrutar os momentos felizes.

Você pode fortalecer os relacionamentos com seus colegas e conseguir uma boa equipe para conseguir o sucesso de seus projetos. No âmbito familiar o fortalecimento dos laços pessoais lhe fornecerá bases sólidas para poder aguentar o tranco do dia a dia.

Haverá muita negociação e muito bate-boca em suas reuniões profissionais, e por isso é melhor você se armar de paciência para acabar virando a mesa quando seus planos não estão sendo acolhidos. Não espere demais para não se frustrar depois.

Sem nenhuma razão aparente você pode perder a confiança em você mesmo porque não consegue encontrar saídas para superar seus desafios. Não permita que a dificuldade em superar esses obstáculos atrapalhe o seu raciocínio pois você vai precisar de toda a sua habilidade.

Alguns de seus projetos não deram certo e precisarão ser modificados. Não deixe que os aborrecimentos causem tensões nos seus relacionamentos profissionais e pessoais. Talvez nesse momento você deva simplesmente recuar e avaliar melhor as suas posições.

Desvios e atrasos são inevitáveis visto as configurações tensas que o céu da semana nos propõem! Tente encontrar novas formas para contornar os principais obstáculos e concentre suas iniciativas em poucas atividades para não se desgastar.

Transforme, refaça, analise tudo novamente e encontre novas formas para solucionar os antigos e velhos problemas, pois se você continuar procrastinando não chegará a lugar nenhum. A criatividade e a inspiração precisam ser acompanhados por ações práticas.

JOGA-SE CARTAS



51 981.921.975



Trabalhos de Umbanda, Nação, Quimbanda, Magia e Bruxaria.

Envie seu pedido de ajuda pelo whatsapp:

51 996.783.355 993.407.291

Consultório na Av. Cavalhada - POA



CURSO DE GRADUAÇÃO

SELECIONA PACIENTES PARA TRATAMENTO NA ÁREA DE:

IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA
CLÍNICA GERAL

Orion Instituto de Odontologia Ltda - CRO

(51) 3276.8483 / 3276.8481

(51) 982.946.374 992.091.881

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta - POA

CONSTRULEAL

MAT. DE CONSTRUÇÃO, MANUTENÇÃO
E REFORMA

☎ 3061.4717

☎ 984.007.985

✉ atendimento@construleal.com.br

Horário de atendimento
Segunda a Sexta 8:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00
Sábados 8:00 às 12:00 e 13:30 às 16:00

Av. A.J Renner 1240, Humaitá - Porto Alegre/RS



MAIS DE 20 ANOS
PRESTANDO SERVIÇOS
DE ALTA QUALIDADE

FAÇA SUA
DECLARAÇÃO IR
CONOSCO

- Abertura de Empresa
- Registro de Empresa
- Assessoria Fiscal
- Certificadora Digital
- Assessoria
- Área de Trabalho



www.adsulrs.com.br

(51) 3224.1270 | 3226.5160

Praça Bartolomeu de Gusmão, 28 | Bairro Floresta | POA

Desentupidora & Dedetizadora ROTOMASTER

ATENDEMENTO IMEDIATO 24h

Desentupimento
Pias, Ralos e Vasos
Limpa Fossa
Hidrojateamento

Limpeza de Caixa d'Água
Controle de Pragas
Hidráulica
Colunas

Visita e Orçamento
GRÁTIS

51 3246.0941
51 98273.8717



Centro de Exercício Físico e Saúde

“Seu corpo não vem com manual de instruções.
Treine com um profissional de educação física.”

Atendimento personalizado, priorizando sua saúde,
reabilitação e bem estar. Seus exercícios serão orientados
todos os dias, sempre com poucos alunos de cada vez.
Temos também aulas de Muay Thai e Boxe.

Rua Adda Mascarenhas de Moraes, 45
Jardim Planalto (51) 98118-9014

www.lifecore.com.br



Espaço BELEZA e SAÚDE
Podologia
Dermatologia
Massoterapia
Manicure e Pedicure.

(51) 99218-9927



ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

A mandio

Advocacia & Consultoria Jurídica

Escritório atuante a mais de 14 anos

- Ações Trabalhistas
- Ações Indenizadoras
- Família e Sucessões
- INSS (aposentadoria e Benefícios cessados)
- Direito Imobiliário
- Seguros Negados

Andradas, 1251 sala 92 - Centro - PoA - Telefones: 3028.5285 9.9158.5285
E-mail: amandio.adv@gmail.com www.amandioadvocacia.jur.adv.br

SERRALHERIA METSUL



Pagamento
em até 4x

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso
Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral

Fones: 3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS
www.serralheriametsul.xpg.com.br



Atendimento
24hs



No site da **ProcureAche** você tem acesso às edições anteriores de nossas revistas
www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores