

PROCURE DICA ACHE

Como tirar manchas amarelas de roupas

A forma mais prática de limpar é ferver a roupa com água, sal e também bicarbonato de sódio. Deixe em fogo baixo para que não danifique o tecido e ferva por no máximo quinze minutos e deixe as roupas de molho até esfriar por completo, depois é só lavar normalmente com sabão e esfregar as manchas para que saia. No caso das meias de cor branca o recomendado é que ferva por no máximo dois minutos com o acréscimo de fatias de limão junto a mistura na água.



Em tecidos de cor, mergulhar a parte afetada em leite fervendo, até sumir o mofo.

Depois lavar o local com água morna e vinagre branco.

O mesmo procedimento para as suas toalhas de banho ou rosto se estiverem manchadas de mofo.



Elétrica | Hidráulica
Porta sanfonada
Instalação de chuveiros
Acessórios de banheiro
Torneiras | Luminárias
Colocação de suportes de TV
Acessórios domésticos em geral

maridadealuguel | maridadealuguel@gmail.com

Fones: (51) 8411.1411 | 8237.3437
9970.6913 | 9114.4198



AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

Kali Farmácias

Dispono de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Fone: 3337 0324

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!



29 ANOS

FUNERÁRIA UNIDAS - HAHN
- SERVIÇOS FUNERÁRIOS -

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 9986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com

Funerária Unidas - Hahn

Sepultamento e Cremação - Consulte nossos planos e o seguro funeral CAIXA



Gerion Moinhos
Residencial do 3º Idade

Um novo conceito em hospedagem para reabilitação Pré & Pós-Operatório

CENTRO DIA - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

O cuidado ideal para pessoas modernas.

Direção: Fabiana Bommann - M.B.A. EM SAÚDE

Fone: (51) 3342.1209
www.gerionmoinhos.com.br



escadas Pereira
Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento

Rua Marcelino Ramos, 222

Fone: 3447-0829 / 9244-1184 / 8445-0090
facebook.com/escadaspereira - e-mail: escadaspereira@gmail.com



Residencial Bem Me Quer

Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Acomodações semi-privativas
- Terapia ocupacional
- Hospedagem diárias, temporárias e moradia
- Recuperação pós-cirurgia
- Médico Geriátrico
- Nutricionista
- Enfermagem 24hs
- Cuidadoras
- CTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Vila Ipiranga POA Rua Padre Alois Kades, 116
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 9296-0297 51 8421-5402

Expediente

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986

E-mail: contato@geramigos.com.br

Jornalista Responsável:

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:

Achira Barbosa

Tiragem: 20.000 exemplares

Distribuição:

Geramigos Empresa Jornalística Ltda.

Pontos de distribuição

Confira todos os pontos de distribuição em
nosso site:

www.procureache.geramigos.com.br

Índice

Serviços Especializados	3
Religião	4
Saúde e Bem Estar	5
Melhor Idade	6
Saúde e Bem Estar	7
Alimentação	9
Moda e Beleza	12
Tecnologia	14
Educação e Lazer	15
Centro de Porto Alegre	16
Festas e Eventos	18
Construção e Reforma	19
Pet e Agropecuária	20
Residencial/Comercial	22
Telefones Úteis	22
Piadas	24
Serviços Jurídicos	25
Serviços Especializados	26
Horóscopo	28
Cupons Promocionais	29
Palavras Cruzadas	31

Acesse notícias diárias da sua região. Diversos assuntos,
como saúde, educação, segurança e transporte, dentre outros
Curta a nossa página no Facebook: [f/JornalGerAmigos](https://www.facebook.com/JornalGerAmigos)



Bruxa Déia
Búzios - Cartas - Tarô

**INFORME-SE
CUROS DE
CARTAS CIGANAS**

Marque seu horário

Trabalhos em geral

51 9836.9637 

Higienizar colchão e estofados



Confira como higienizar e conservar seu colchão:

Mantenha o colchão higienizado limpando uma vez por semana com bicarbonato de sódio.

Remova os lençóis e espalhe o bicarbonato por todo o colchão.

Deixe agir por 30 minutos e depois aspire.

Esse procedimento elimina cheiro de suor, remove ácaros e poeira.



Niki
Snooker Bar

f claudinha snooker

Av. Pernambuco, 2305 - Tel. 51 3372-8567
Horários de Terças a Sextas: 17h às 3h.
Sábados: 19h às 3h e Domingos: 16h à 1h

CLIMATECHSUL
CLIMATIZAÇÃO

da instalação ao acabamento!

- ✓ Instalação
- ✓ Manutenção
- ✓ Higienização
- ✓ Verificação de gás
- ✓ Elétrica
- ✓ Abertura de canaletas
- ✓ Pintura

ORÇAMENTO GRATUITO
na Zona Norte p/ instalação

Aceitamos cartões.

VISA MasterCard

Garantia de 1 Ano
da Instalação

Trabalhamos com TODAS as marcas.

Contato:
(51) 8011.8676 / 9751.4663

Como perder o medo de dirigir



Entrar no carro, assumir o volante e encetar o trânsito é uma situação comum na vida de muitas mulheres, mas a ideia é capaz de deixar várias outras em pânico. O medo de dirigir atinge pessoas de todas as idades, principalmente do sexo feminino. Para vencer o medo, não existe segredo: é preciso enfrentá-lo com determinação e tranquilidade.

Medo de dirigir no trânsito

Dirigir em congestionamentos não é fácil, mas é uma situação pela qual todas as motoristas vão passar em algum momento. Uma das dicas da psicóloga Neuza Corassa para deixar de lado o medo de dirigir no trânsito é pedir a ajuda de um amigo, familiar ou profissional. Ter a companhia de um carona calmo pode ajudá-la a se sentir mais segura e confiante.

Controle a ansiedade

Quando você já estiver mais familiarizada com o veículo, a psicóloga especializada em comportamento de motoristas, Cecília Bellina, explica que é a hora de controlar a ansiedade. A profissional desenvolveu um método que ajuda a vencer o nervosismo e começar a dirigir mais tranquila.

TREINAMENTO PARA HABILITADOS
PERCA O MEDO DE DIRIGIR



Acertamos cartões
VISA MasterCard

Professor TIAGO (especialista em)
FONE: 51 8919.6039
www.drivertiago.com.br

Dr. Cauê Vaz Assmann
Cirurgião Dentista
Especialização em Periodontia
CRÓRS 21437

- Tratamento de doenças gengivais:
Sangramento;
Inchaço;
Retração Gengival;
- Tratamento com implantes dentários;
- Clareamento.

Rua Adão Bains 146, Sala 507 | CEP: 91350-240 | Cristo Redentor
Porto Alegre - RS | caue.assmann@hotmail.com | 51 3013.4384 / 9878.8978

Estou à porta!

Estou à porta e bato; se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei em sua casa e cearei com ele e ele comigo (Apocalipse 3.20).

Essas são palavras de Jesus, ditas através do Apóstolo João a todos nós.

A expressão “estou à porta” pode significar que a volta de Jesus está próxima, pois ele prometeu que voltaria. Se ainda não voltou, é porque Deus não quer que ninguém pereça, mas que todos venham a se arrepender, explicou o Apóstolo Pedro (2Pedro 3.9).

Outro sentido para a expressão acima é que Jesus está batendo na porta do nosso coração. Ninguém pode abrir essa porta e mesmo Jesus respeita esse nosso direito. Um artista pintou essa cena, de Jesus batendo à porta, e alguém observou que a porta não tinha maçaneta. Estava certo. A porta do coração não pode ser aberta por fora. Só a própria pessoa pode fazê-lo, se quiser.

Isso significa que a decisão de deixar Jesus entrar na nossa vida é pessoal e intransferível. Enquanto estamos aqui na terra, Jesus continua batendo, pacientemente, esperando a nossa resposta.

Se ouvirmos a voz de Jesus e abriremos a porta, Jesus poderá entrar. Ele quer entrar para nos dar a sua paz e o perdão de nossos pecados. É a única maneira de nos aproximarmos de Deus, pois os nossos pecados nos afastam dele. Só Jesus pode removê-los.

Quando Jesus entra em nosso coração, ele passa a participar de nossa vida. Ele vem ceiar conosco. Para o povo do primeiro século, a ceia era a principal refeição, após o trabalho do dia e a volta para casa. Participar da ceia era uma forma de receber amigos sem pressa e compartilhar momentos de alegria e felicidade.

Jesus quer entrar em teu coração para te dar a verdadeira paz e alegria que tanto desejas. Basta abrir-lhe a porta. Não esperes mais, pois o tempo está se esgotando!

Pr. Bruno T. Seitz
btseitz@terra.com.br

10 curiosidades sobre as Olimpíadas 2016



1. MEDALHAS

Serão distribuídas 306 medalhas no total.

2. NOVOS ESPORTES

A Olimpíada de 2016 terá 42 modalidades de esporte em disputa. As novidades foram a inclusão do rugby e do golfe.

3. CUSTO \$\$\$\$

O orçamento dos jogos custou a bagatela de R\$37,6 bilhões de reais.

4. QUEIMANDO A LARGADA

O torneio de futebol começa antes da cerimônia de abertura das Olimpíadas. Além disso, os jogos não vão acontecer somente no Rio de Janeiro. Mais quatro cidades diferentes vão ser palco das partidas: São Paulo, Salvador, Manaus e Belo Horizonte.

5. PESSOAS

Ao todo, são 10.900 atletas de 204 países que virão para o Brasil disputar medalhas.

6. TOCHA

A tocha olímpica passa pelas mãos de 10 mil carregadores durante um revezamento que leva 100 dias e percorre os 27 estados do Brasil.

7. VILA OLÍMPICA

A vila é composta por 31 prédios residenciais, divididos em sete condomínios em apartamentos de 2 a 4 quartos.

8. META

O objetivo traçado pelo Comitê Olímpico Brasileiro é o 10º lugar. Para isso, estima-se que os atletas do país devam subir ao pódio pelo menos 30 vezes.

9. AUDIÊNCIA

A última cerimônia de abertura, na Olimpíada de Londres, alcançou a audiência global de 900 milhões de pessoas. Será que ano que vem vamos bater?

10. INGRESSOS

No total serão comercializados 7,5 milhões de ingressos, divididos em quatro categorias diferentes. O ingresso mais barato custa R\$40 e o mais caro sai por R\$4.600.



Domingos

10h00-11h30 - Escola Bíblica Dominical
19h30-20h30 - Culto de adoração a Deus

Quartas

19h30-20h30 - Reunião de Oração e estudo bíblico

* A participação nos cultos é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) - São Geraldo
CEP: 90240-541 - Porto Alegre, RS
Tel.: (051) 9961-1083 (pr. Bruno Seitz)

Diabetes: porque surge?



No diabetes, por algum motivo o pâncreas deixa de fabricar a insulina necessária para fazer a glicose entrar na célula e, assim, alimentá-la. Sem glicose as células ficam

famintas e, começamos a sentir muita fome. Ao mesmo tempo, como a glicose não entra na célula, ela fica sobrando no sangue, o que faz com que transborde na urina, nos levando a urinar muito também e a sentir muita sede.

Algumas pessoas desenvolvem diabetes após doenças no pâncreas. Outras pessoas (a grande maioria) desenvolvem diabetes e não conseguimos descobrir a causa. Mas, sabemos que em qualquer das situações, o pâncreas não está funcionando corretamente. Seja não fabricando nenhuma insulina (diabetes insulino-dependente), seja fabricando pouca insulina ou uma insulina fraca (diabetes não insulino-dependente).

A diabetes é uma doença crônica. Ela não tem cura mas tem controle com o uso da medicação correta.

O não controle da diabetes leva a pessoa a um processo de envelhecimento rápido, com falência de órgãos importantes como rins, olhos, cérebro pois o excesso de glicose na circulação promove lesão de pequenos vasos sanguíneos que pode ocorrer em qualquer órgão do corpo.

Por isso, cuide-se. Tome sua medicação corretamente, faça dieta, evite açúcares, doces, etc. Coma verduras, legumes, saladas, cereais, alimentos integrais e não deixe de realizar atividade física.

Dieta para Diabetes

Alimentos a serem EVITADOS:

Açúcar, balas, chocolates, bombons
Vinhos, doces, champagne

Bolos, tortas
Refrigerante e sorvete
Mel, geléias
Cerveja
Alimentos fritos

Alimentos PERMITIDOS sem restrições:

Cominho, louro, oréganos
Café e chá (sem açúcar)
Limão
Salsa
Salsão
Alho
Cebola
Vinagre
Pimenta
Carnes e peixes devem ser cozidos, grelhados ou assados
Verduras devem ser preparadas sem gorduras ou farinha

AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR



Dispomos de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

-  **Assistência farmacêutica**
-  **Aplicação de injetáveis**
-  **Teste de glicose**
-  **Aferição da pressão arterial**

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Fone:
3337 0324

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

**Ressonância • Tomografia
Mamografia • Ecografia
RX • Densitometria**

imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Central de Agendamento
(51) 3225.3000

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

www.clinicaimi.com.br

Dicas para se manter ativo e saudável na terceira idade



A expectativa de vida dos brasileiros vem crescendo a cada pesquisa divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística e hoje alcança os 81 anos. Segundo os resultados, a comunidade de pessoas idosas irá triplicar nas próximas duas décadas. A mudança, porém, está na vitalidade com que nossos familiares e amigos ultrapassam a barreira dos 60.

O segredo daqueles que chegaram até lá com energia e disposição está na diferença de encarar a velhice.

Sua saúde é sua prioridade

Para manter-se longe de doenças como obesidade, hipertensão e diabetes, além das incapacidades geradas pela osteoporose e artrose, é importante moderar no consumo de bebidas alcoólicas e evitar o fumar. Dormir bem é outro ponto de extrema importância.

Pratique atividades físicas...

Pessoas que praticam exercícios moderados e com acompanhamento médico conseguem prevenir e proteger o organismo de doenças. Além da coordenação

motora, eles podem influenciar na diminuição do estresse, da ansiedade e colaborar no condicionamento físico. A dica é procurar atividades que sejam feitas em grupo, para facilitar o convívio com outras pessoas.

Exercite a mente

Um corpo bem condicionado não é o mesmo que uma mente ativa. Além de tomar cuidado com a parte externa, a parte interna do corpo deve receber os maiores cuidados com o passar do tempo. É aconselhável incentivar atividades mentais, como palavras cruzadas, leitura e novos aprendizados.

Comer bem para viver bem

Em qualquer idade é essencial que uma dieta adequada seja seguida com cuidado. Para quem já passou dos sessenta, é preciso inserir no cardápio alimentos ricos em ômega 3, 6 e 9, pois eles controlam a gordura. Linhaça, azeite de oliva, peixes, frutas in natura e secas e fibras. É preciso ter cuidado com o leite, que deve ser sem gordura e com as carnes, que devem ser magras. Para o combate à osteoporose, é preciso ingerir alimentos ricos em cálcio, como laticínios, ovos, feijão branco, espinafre e sardinha.



Cuidando de quem cuidou de você!

**MÉDICO - ENFERMAGEM
NUTRICIONISTA - CUIDADOS EM GERAL**

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Novo Endereço: Rua Professor Leopoldo Tietbohl, nº 60 Jardim Planalto - Porto Alegre/RS
(51) 3085.6765 / 8454.7648 (oi) / 9867.2063 (vivo)
Responsável Mônica Romeira: 9210.4456 (claro) / 8155.5002 (tim)

Enfermatec

CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA

ENFERMEIROS, TÉCNICOS EM ENFERMAGEM
FISIOTERAPEUTAS, CUIDADORES DE IDOSOS

Ligue: (51) 9985.5201 ou 8182.9193

Conheça melhor nossos serviços, acesse: www.enfermatec.com.br

Residencial Bem Me Quer

Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Acomodações semi-privativas
- Terapia ocupacional
- Hospedagem diárias, temporárias e moradia
- Recuperação pós-cirurgia
- Médico Geriátrico
- Nutricionista
- Enfermagem 24hs
- Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Vila Ipiranga POA Rua Padre Alois Kades, 116 próximo ao Hospital Banco de Olhos
51 3365-9377 51 9296-0297 51 8421-5402

FISIOTERAPIA E PILATES EM DOMICÍLIO

Daiane N. Ulinowski.
CREFITO 164.733F

Atuação:

- Neurológica
- Ortopédica
- Traumatológica
- Reumatológica
- Geriátrica

Marque sua avaliação grátis: (51) 9600.9462

RESIDENCIAL BEM QUERER

AQUI VOCÊ ENCONTRA UMA NOVA RESIDÊNCIA PARA QUEM VOCÊ AMA.

- * Médico - Enfermeira - Nutricionista - Terapeuta Ocupacional
- * Acomodações privativas e semi privativas - Coletivo
- * CFTV - Quartos climatizados
- * Responsável Indianara Franciosi

Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS
Fone: (51) 3574.2370 - 9296.0297 - 8421.5402

Os incríveis benefícios do chá de Camomila



Nome popular: Camomila, Camomila-verdadeira

Nome científico: Chamomilla recutita (L.) Rauschert

Família: Compositae (Asteraceae).

Origem: Europa.

Propriedades: Digestivo, sedativo.

Características: Planta herbácea anual, aromática, de até 1 metro de altura. Foi aclimatada na região sul do Brasil, sendo amplamente utilizada em todo o mundo, inclusive nos estados do sul e sudeste do Brasil.

Industrialmente a camomila é usada na extração da essência, que tem largo emprego como aromatizante na composição de sabonetes, perfumes, xampus e loções, bem como para conferir odor e sabor agradáveis a uma grande variedade de alimentos e bebidas.

Parte usada: Capítulos (flores) secos ao ar e conservados ao abrigo da luz.

Usos: É uma das plantas de uso mais antigo pela medicina tradicional europeia, hoje incluída como oficial nas Farmacopéias de quase todos os países.

Forma de uso / dosagem indicada: É usada tanto na medicina científica quanto na popular, na forma de infuso e decocto, como tônico (restaura energia) amargo, digestivo, sedativo, para facilitar a eliminação de gases, combater cólicas e estimular o apetite, agindo também por via tópica (externa) pela aplicação de compressas do infuso ainda quente sobre o abdômen no tratamento de cólicas em crianças.

O cozimento das flores (decocto), misturado ou não à água oxigenada, é usado para clarear os cabelos.

A infusão aquosa das flores ou o próprio óleo essencial são empregados ainda em pomadas e cremes, e em preparações farmacêuticas de uso externo utilizadas para promover a cicatrização da pele, no alívio da inflamação das gengivas, e como antiviral, no tratamento das herpes.

Cuidados fundamentais com os cabelos pós coloração



É sempre bom dar uma renovada no visual, mas pintar os cabelos é uma decisão que deve ser muito bem pensada - afinal, os cuidados e manutenção pós coloração ou descoloração exigem um pouco de trabalho e força de vontade.

A cor desbota, os cabelos descoloridos amarelam, sem contar o ressecamento e os danos que a química causa nos fios, por isso você deve saber que a sua rotina capilar com certeza vai mudar e ficar um pouquinho mais cara se você quiser manter os cabelos saudáveis depois da tintura. Então, se você está 100% decidida a mudar as madeixas e quer ficar loira, ruiva, morena ou até pintar de azul, vamos te dar 3 dicas de hábitos que são absolutamente fundamentais para cuidar dos fios depois da química, fazer a cor durar mais e mantê-los saudáveis e brilhantes. Olha só:

1. Use shampoos específicos para tintura e para a cor que você escolheu pintar. Eles são mais pontentes para tratar a química e segurar a cor nos cabelos. E não esqueça de que é fundamental hidratar os fios com máscaras também específicas pelo menos uma vez por semana - a durabilidade da cor é mais longa em cabelos bem nutridos e hidratados.

2. Prolongue os intervalos de lavagem, já que eles tendem desbotar com a água. Evite também o uso de secador e outras ferramentas de calor, como a chapinha e o babyliiss, eles deixam os cabelos com a aparência de ainda mais ressecados.

3. Tome cuidado com sol, os raios solares podem agredir os fios quimicamente tratados e causar o ressecamento dos fios. Se você for se expor ao sol por muito tempo, procure usar produtos com fator SPF para os cabelos e investir em lenços e chapéus.


 Farmácia de Manipulação

Cosméticos
 Florais
 Cápsulas
Ortomoleculares
 Fórmulas
 dermatológicas
 Fórmulas
 odontológicas

Horário de Atendimento:
 Segunda à sexta 8h30 às 18h30 • Sábados 9h às 13h
 Rua Cel. Bordini, 106 - Auxiliadora
 (51) 3325.5795 / 3325.5913 / 8575.0866
 porto.vita@terra.com.br


 "O amor reconhece as necessidades"

São Rafael
 RESIDENCIAL GERIÁTRICO
 * Ambientes adaptados, confortáveis e seguros
 * Acompanhamento nutricional Médico
 * Fisioterapia
 * Serviços de enfermagem 24h
 * Excelente localização

Fone: (51) 3030.0695
 Rua Bartolomeu Dias, 420 - V. Ipiranga - Porto Alegre - RS

Sabe os tradicionais chapéus de festa?



Eles realmente não param na cabeça, mas podem se transformar em enfeites de mesa bacana. Basta colar fitas, bolas rendas e o que mais você tiver em casa.

*** Festas em geral**
*** 15 anos**
*** Casamentos**

Dj Lucas Oliveira

Fones:
9114 9531 / 9404 9594

E-mail: lucasbarbosadeoliveira@gmail.com

Lady Birdy

Decorações

- Arco de balões
- Arranjos para mesa de convidados
 - Balões à gás
 - Brinquedos
- Arranjos com flores naturais e artificiais
 - Festas temáticas
 - Decoração provençal

Lady Bird Decorações
51 9291.6648 (Claro)
8477.2836 (Oi)

ladybird.decoracoes@yahoo.com.br

Restaurante Pratos & Sabores

Aberto todos os dias
(inclusive feriados)

Grill

Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 68 - Fone: 3085.2561 - Passo D'Areia - POA/RS
www.restaurantepratossabores.weebly.com

Pratos & Sabores

Restaurante

Aberto de segunda a sábado



Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 53 - Fone: 3361.3176 - Passo D'Areia - POA/RS
www.pratossabores.com.br

Se podes sonhar, também podemos tornar seus sonhos realidade.

- Decoração Infantil
- Cama Elástica
- Piscina de Bolinhas
- Pebolim (Fla-Flu)
- Castelo Inflável
- Pintura Artística e Camarim

Solicite seu orçamento:
[upup.decoracoes](https://www.facebook.com/upup.decoracoes)
www.upupkids.com | atendimento@upupkids.com
 (51) 3348.1851 / (51) 9134.1155

WJM Brinquedos

Locação para Festas



Gato Inflável - Air Game - Playground - Toalhas
Aluguel de mesas e cadeiras

Contatos:

[w.j.mbrinquedos](https://www.facebook.com/w.j.mbrinquedos)
3250-1528 / 8576-1699 / **8551-7081**
wjmbriquedos2@gmail.com

Qual a diferença entre o café arábica e conilon?

Parecem iguais, e quase ninguém conhece a imensa diferença entre esses cafés. Para começar, são espécies de plantas diferentes. Basicamente, muda-se o sabor, o aroma, o tamanho do grão, o preço, e até mesmo a capacidade de se manter acordado. Isso mesmo, não é por acaso que os cafés 100% arábica custam mais caro.

O café arábica é muito mais apreciado no mundo do que o conilon, que também é chamado de robusta. Os cafés brasileiros são na maioria misturas (blends) dos dois grãos, resultando em uma bebida de qualidade razoável e com baixo custo. Os cafés 100% arábica são vendidos como cafés especiais, chamados também de "gourmet", alcançando preços



de 2 a 4 vezes maiores que as misturas. Já os conilon são os mais usados para a produção de cafés solúveis.

Mas o que faz com que os apreciadores aceitem pagar mais caro por um café 100% arábica?

Entenda a diferença:

Arábica

Espécie: *Coffea arabica*
1,2% de cafeína.

Sabor e aroma suaves e mais adocicados e com maior acidez.

6 a 9% de açúcares. Quase o dobro do açúcar do Conilon.

Plantas mais sensíveis, que produzem menos e exigem mais cuidados.

Os mais usados nas boas cafeterias.

Representam quase 70% de todo o café do mundo.

Conilon

Espécie: *Coffea canephora*
2,2% de cafeína. Quase o dobro da cafeína do Arábica!

Sabor e aroma mais amargos e marcantes, menos apreciados.

3 a 7% de açúcares.

Plantas rústicas que produzem quase o dobro de grãos, sendo frequentemente mantidas e tratadas sem qualquer cuidado no campo.

Os mais usados em cafés solúveis, devido ao seu baixo custo.

Representam cerca de 30% da produção mundial.



Sabores tradicionalmente autênticos

f [saboresdapreta](#)

Tele-entrega 3346 66 26

*Consulte nossa área de entrega

Promoção
Buffet livre
Almoço + Bebida
R\$19,00



Rua 24 de Outubro, 963 - Moinhos de Vento - Porto Alegre - RS

Quartas e Sábados Dia de Feira




Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

• RECEITAS •

Caldo Verde



- 2 kg de batata
- 1 pacote(s) de linguiça portuguesa em pedaços pequenos
- 2 dente(s) de alho picado(s)
- 3 colher(es) (sopa)

de Óleo de soja

- 1/2 xícara(s) (chá) de azeite de oliva
- 1 maço(s) de couve manteiga picada(s)
- 1 unidade(s) de cebola ralada(s)
- quanto baste de sal
- 3 litro(s) de Água

Modo de preparo:

1. Refogue o alho no óleo e a crescente as batatas, a linguiça, a água e um pouco de sal.
2. Quando a linguiça estiver cozida, passe as batatas pelo multiprocessador e volte-as à panela, formando um caldo bem grosso.
3. Corte a linguiça em pedaços e junte-os ao caldo.
4. Junte também a couve cortada bem fininha, a cebola ralada e o azeite.
5. Deixe ferver com a panela destampada por uns 10 minutos aproximadamente, mexendo de vez em quando.
6. Sirva quente. Acrescente a ervilha batida e deixe cozinhar até atingir a consistência de creme.
7. Querendo, acrescente mais água.



CONFEITARIA

Doces, tortas e salgados artesanais por encomenda.

* Consulte tele-entrega

ACEITAMOS CARTÕES

51 3383.1639

Happy Hour ou torcer pelo seu time

Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutos



Arte do Pastel



Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

f Facebook:
Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria
www.artedopastel.com.br

• RECEITAS •

Farofa à Brasileira**Ingredientes:**

- 100 gr de bacon picado(s) finamente
- 100 gr de linguiça calabresa defumada picado(s) finamente
- 1 unidade(s) de cebola picada(s)
- 3 xícara(s) (chá) de farinha de mandioca crua
- quanto baste de sal
- 3 colher(es) (sopa) de salsinha picado(s) finamente
- 2 unidade(s) de ovo cozido(s)
- 2 colher(es) (sopa) de azeite

Modo de preparo:

1. Numa panela de tamanho adequado à quantidade, coloque o bacon picado para fritar sem óleo (o bacon já tem sua gordura).
2. Acrescente a calabresa na panela.
3. Quando estiver dourado, junte o azeite e a cebola picada e refogue por alguns minutos, até que a cebola esteja transparente.
4. Tempere com sal a gosto.
5. Junte a farinha de mandioca e mantenha no fogo, mexendo bem até que a farinha uma coloração típica da farofa (dourada).

6. Um pouco antes de tirar do fogo, junte a salsa e mexa por mais um minuto, com cuidado para não deixar queimar a farinha.

7. Retire do fogo, junte os ovos picados.

8. Importante: Se for congelar a farofa, não coloque os ovos cozidos antes de levá-lo ao freezer, pois os ovos perdem a textura e sabor, ficando a parecer borrachinhas.

9. Deixe para colocá-los na hora de servir, quando aquecer. Sirva morna ou fria

Restaurante
TIA MARIA
O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes.

Buffet Livre

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h

Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
Fone: (51) 3366.0436

Vila doce

Atacado e Varejo

Biscoito
Balas
Balas de Goma
Rapadura
Marshmallow
Chocolates
Pirulitos
Salgadinhos
Chicletes
Merengue
Cocada
Alfajor
Bolacha
Wafer recheado

Sucos Tang e Pop em envelope.

Segunda à Sexta das 9h às 18h30
Sábado das 9h às 13h

Av. Saturnino de Brito, 1505
F.: 3517.2309 - 9947.8119

Super CenterPan

O Super Center Pan faz tudo pensando em garantir sempre o melhor para seus clientes. Oferecemos uma grande variedade de marcas e produtos em todas as seções: Padaria, Hortifrutis, Açougue, Laticínios, Salgados, Bebidas, Perfumaria, Higiene Pessoal e Utensílios para o Lar.

Aqui você encontra produtos sempre fresquinhos e de qualidade.

Horário de Funcionamento: Loja 01: De Segunda a Domingo - Das 6:00 às 22:00 Loja 02: De Segunda a Domingo - Das 6:30 às 20:30

Há 15 anos na região.



ROUPAS TÉRMICAS
Meia, Camiseta
Calça, Casaco, Luva

Vivendo Melhor

Bermuda Anticelulite
Melhora a circulação
ANTICELULITE ATIVADA

Camiseta
Alivia a dor lombar
ALIVIA A DOR LOMBAR

Para dor no Punho
Alivia a dor
ALIVIA A DOR

LENÇOL TÉRMICO

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento cidesconto Porto Park na Felipe Camarão, 564 **TEMOS TELEENTREGA**

UV LINE
Proteção Solar o ano inteiro

www.vivendomelhor.com - [facebook.com/VivendoMelhor](https://www.facebook.com/VivendoMelhor)

Desumidificadores evitam a incidência de doenças respiratórias

O desumidificador é um equipamento essencial para manter a saúde das pessoas, principalmente em épocas de inverno. Por controlar a umidade dos ambientes, evita a incidências de doenças respiratórias e alergias.

A anunciante Vivendo Melhor, que comercializa roupas térmicas, nos sugere uma indicação de produtos de última linha, para nos livrar destes incômodos.

O produto é capaz de conservar roupas, quadros, documentos, aparelhos de som e fotográficos, instrumentos de precisão e uma infinidade de objetos, protegendo-os contra a umidade causadora do mofo. Esse vilão pode ocasionar alergias respiratórias, rinite, asma, sinusite e também doenças mais graves. Ter um desumidificador em casa é a garantia de um ambiente equilibrado e saudável.

Esses aparelhos têm a capacidade de manter a umidade em um ambiente fechado em porcentagens consideradas



DESUMIDIFICADOR ECO DRY PLUS
Reduz a umidade do ar, evitando mofo, fungos e oxidação. Extremamente versátil.



DESUMIDIFICADOR PURE ION PRO
Reduz a umidade do ar, evitando mofo, fungos e oxidação. Pode ser usado em quartos, despensas, banheiros, área de serviço, escritórios, lojas e todos os ambientes com elevado nível de umidade.

saudáveis: entre 40% e 60%. Isso é possível por meio de um processo de condensação por resfriamento.

O funcionamento de um desumidificador é semelhante ao do ar condicionado. Uma ventoinha retira o ar do cômodo com uma espiral gelada para condensar a umidade. Então o ar seco passa pela espiral quente, para ficar na temperatura ambiente.

VINCO CONFECÇÕES - LOJA DE FÁBRICA

Tamanhos Grandes

Do infantil até pessoas com 250kg ou mais

Não se preocupe se você não achar roupas do seu tamanho. Aqui nós fabricamos o que você desejar!

GALÇAS SOCIAIS | GALÇAS JEANS ATÉ 84
BERMUDAS | CAMISETAS | POLOS | ABRIGOS,
JAQUETAS | BLUSAS DE MOLETON,
GUECAS E MUITO MAIS

A maior variedades de camisas do mercado

CONFECCIONAMOS UNIFORMES

Venha nos visitar, você vai se surpreender!

(51) 3364.1086 / 3085.1086
Av. Martins Bastos, 305 - Bairro Sarandi - POA

Em tempos de crise a ordem é reduzir

Adquirir novos bens de consumo sempre traz uma grande satisfação para quem esta comprando.

Uma forma de diminuir o impulso de comprar coisas que não precisamos, é sempre fazer para si mesmo as seguintes perguntas: “será que é realmente necessário comprar isso? Posso atender minha necessidade de outra maneira?”

Evite ser contagiado pelo lançamento contínuo de eletroeletrônicos que estimulam a troca periódica. Muitas pessoas trocam de celular, devido ao lançamento de um modelo ou nova funcionalidade, mesmo que o seu aparelho atual esteja em perfeitas condições de uso.

Outra atitude, ligada ao R “Reduzir”, é o combate ao desperdício.

Veja abaixo algumas iniciativas que colaboram para a redução do desperdício:

- Racionalizar o consumo de papel (ler na tela do computador ao invés de imprimir);
- Ter sempre no carro sacolas retornáveis para realização das compras em supermercados e feiras;
- Recusar folhetos de propaganda que não forem do seu interesse;
- Planejar bem as compras para não haver desperdício (principalmente de perecíveis);
- Comprar sempre produtos duráveis e resistentes;
- Dar preferência para a compra de produtos que tenham embalagens retornáveis ou refil;
- Assinar jornais e revistas em conjunto com outras pessoas;

Dicas para deixar o carro mais limpo e organizado

1 – Faça um lixo com um pote de cereais

Sabe aqueles potes com tampas com pequenas saídas, que geralmente usamos para guardar cereais? Eles



podem ser um ótimo lixo portátil. Basta colocar um saco de lixo dentro dele e tampar. Assim, você poderá ter um lixinho dentro do seu carro que não derrama mesmo que acabar tombando.

6 – Crie um porta-treco no banco traseiro com uma sapateira de pano.

Aquelas sapateiras de tecido que talvez você até tenha em casa jogada e não use, podem ser um ótimo porta-treco para seu carro, se penduradas no banco traseiro, para você colocar o que quiser. Coisas como pequenos livros, escova de cabelo, maquiagens, óculos, cabos, entre outros. Basta prendê-la ao banco com dois lares plásticos.

7 – Armazene coisas no teto com uma rede elástica

Estique uma rede elástica e prenda-a no teto por dentro do carro. Ali, você poderá colocar o que quiser (de preferência coisas leves) entre a rede e o teto do carro, como por exemplo um para-sol.

TURQUESA
esmalteria

“Um espaço Inovador de Beleza a seu dispor”

Especializada em alongamento de unhas em gel e acrígel

Visite nosso site: www.turquesaesmalteria.com.br
Curta no Face: Turquesa Esmalteria - Porto Alegre

Telefones: (51)3516-3330 ou Whatsapp: (51)9218-4441
Av. Cristóvão Colombo nº 3782 - Bairro Higienópolis - POA/RS

LPA Lavagem e Estacionamento

☎ **3325.3050**
☎ **8938.7110**

DIÁRIA

R\$ 14,90

LEVA - TRÁZ
AEROPORTO

24HS

AV. CEARÁ, 128

Hotel Porto Alegre

- TV à cabo - Elevador
- Internet Wi-fi - Estacionamento
- Apartamentos com ar-condicionado e frigobar

Informações e reservas:
(51) 3337-8448

www.hotelportoalegre.com.br
Av. Cairú, 340 - Navegantes - POA/RS

HELIO MÁQUINAS

Em nossa loja você encontra

Atendimento em Domicílio
Assistência Técnica
Vendas
Máquinas novas e usadas
Mesas
Gabinetes

(51) 3381.9115
8448.4220

Av. Manoel Elias, 2485
Protásio Alves, Porto Alegre RS

Tecnologia Li-fi promete acesso à internet por meio da luz



Já imaginou se, em vez de acessar a internet utilizando o wi-fi, você conseguir conectar-se apenas por uma lâmpada? Essa é a ideia

proposta pela Li-fi (Light Fidelity), tecnologia que utiliza ondas de luz como sistema de conexão com apenas uma lâmpada de LED.

A transmissão utilizando a luz já existe há algum tempo, com os controles remotos das televisões, por exemplo. De lá para cá, muitos laboratórios vêm trabalhando em formas de se transmitir um volume maior de informação de maneira mais rápida e eficiente. Em 2011, o alemão Harald Haas, professor da universidade de Edimburgo, cunhou o termo Li-Fi, visando uma proposta em que cada lâmpada se torna um ponto de acesso à internet.

Para o sistema funcionar, a lâmpada de LED irá transmitir o sinal, fazendo pequenas oscilações na sua luz (em nano segundos, totalmente imperceptíveis), e precisará de um dispositivo que possua um receptor específico para isto, um sensor de luz que interprete este sinal. “Nenhum de nossos celulares atuais possui isso”, comenta Thiago Ribeiro Claro, coordenador do curso de graduação Tecnologia em Sistemas para Internet do Centro Universitário Senac.

Diferentemente do Wi-fi, que utiliza sinais de rádio para transmissão, com um limite atual de 867 Megabits por segundo, o Li-Fi funciona com luz não visível, atingindo velocidades muito superiores. “Como a tecnologia é muito nova, várias pesquisas, procurando a melhor forma de transmitir os dados, estão ocorrendo. Até o ano passado o recorde de velocidade era 10Gbps, o que já seria muito mais rápido que o Wi-Fi”, explica o coordenador. “Neste ano, pesquisadores de Oxford conseguiram transmitir

dados a 224 gigabits por segundo. Isso permitiria que 18 filmes fossem baixados em 1 segundo. Difícil prever qual será a velocidade desta tecnologia quando ela se tornar um produto comercial disponível, pois isso ainda depende dos padrões que serão adotados, mas com certeza será muito mais rápido que o Wi-Fi”, prevê o especialista.

Outra vantagem do Li-fi está na segurança de transmissão de dados, pois a luz não atravessa paredes, dificultando o acesso de “intrusos”. Além disso, com as lâmpadas enviando sinais para o celular dentro de um ambiente fechado, é possível saber com precisão o seu posicionamento. “Por exemplo, um supermercado com Li-Fi pode oferecer um aplicativo em que você pesquisa um produto e o app exibe um mapa preciso indicando como chegar até a prateleira correta. Shoppings, aeroportos e grandes eventos também podem usufruir disto”, avalia Thiago Claro.

Por enquanto, o Li-Fi só funciona bem em ambientes fechados. Segundo o coordenador, a tecnologia Li-fi seria melhor utilizada se fosse complementar ao Wi-fi. “Em uma empresa que substitua o Wi-fi pelo Li-Fi, o celular ficaria completamente desconectado da rede se colocado no bolso ou na gaveta”, explica.

Apesar de promissora, esta tecnologia ainda está em pesquisa. Existe, portanto, um longo caminho pela frente até que ela possa ser adotada como um padrão pelo mercado.

multimarcas

CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:

iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

Fone: (51) 3333-6666

Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco

Assistência em Informática?

Nós temos a Solução!

3307.7443
9334.7443



www.pfeifferinformatica.com.br

facebook.com/pfeifferinformatica

Rua Bezerra de Menezes, 71/203 - Passo D'areia

Computadores - Notebooks - Tablets - Impressoras - Smartphones

LinkWare Informática



CREA-RS: 138641

Rua Adão Baido, 146 / 516 - Cristo Redentor

Assistência técnica em informática

Manutenção de computadores e notebooks

Upgrades Venda de peças e computadores

Recarga de cartuchos

Configuração de redes e wireless

Remoção de vírus e spywares

Troca de telas e peças

ATENDIMENTO A DOMICÍLIO OU EMPRESARIAL

www.facebook.com/linkwareinformatica

Fone:

51 3062.1555

8411.1555

Acesso nossa LOJA VIRTUAL:

www.linkwareinformatica.com



GANHE 10% DE DESCONTO NA APRESENTAÇÃO DESTA ANÚNCIO

As onze carreiras mais promissoras para 2016

Passado um ano de temor no mercado de trabalho, 2016 irá exigir muita eficiência aos que buscam novas colocações, segundo pesquisa realizada na primeira semana de dezembro pela empresa inglesa de recrutamento e seleção Michael Page. A consultoria indica que as posições que tendem a absorver novas atribuições e funções dentro das empresas, melhorando a eficiência do trabalho e reduzindo os gastos, serão as mais valorizadas pelas companhias no próximo ano. Cargos de gerência e os relacionados à área de tecnologia da informação prometem ser as mais prestigiadas, devido ao encolhimento do número de funcionários em algumas empresas e ao aumento da necessidade de conhecimentos nas plataformas online.



Mobile e Web

Lidera equipe de desenvolvedores de aplicativos, ferramentas web, visa aproximar o usuário da marca ou empresa.

Perfil para o cargo: Para web, conhecimento no desenvolvimento em Java, Groovy, DevOps, entre outras tecnolo-

gias. Para mobile, conhecimentos IOS e Android, principalmente.

3. Gerente Tributário

Garante que a sua empresa está em dia com as obrigações fiscais, dá suporte a áreas internas em consultoria tributária e mantém foco no estudo de incentivos, regimes especiais e novas legislações com o objetivo de reduzir a carga tributária e aumentar a eficiência do negócio.

Perfil para o cargo: Formação em Ciências Contábeis ou Direito, com especializações em direito tributário e bom domínio do inglês.

10. Gerente de Marketing Digital

Realiza gestão da estratégia digital, atua com pesquisas e vendas, análise de mercados e tendências, além do suporte consultivo gerenciais.

Perfil para o cargo: Formação em Marketing. Profissionais com conhecimento em experiência do usuário e compra de mídia online conseguem garantir mais e melhores acessos ao site e assim, melhorar a taxa de conversão e vendas dos sites.

Confira a relação dos cargos mais promissores e prepare-se para dar um novo rumo à carreira:

1. Gerente ou Coordenador de Infraestrutura

É responsável por toda a gestão de infraestrutura de TI (Tecnologia da Informação) – telecomunicações, suporte (service desk) e data center.

Perfil para o cargo: Formação em sistemas ou ciência da informação e pós-graduação na área.

2. Gerente ou Coordenador de Plataformas

MEDO DE DIRIGIR? INSEGURANÇA? FALTA DE PRÁTICA?

Se você já tem carteira e não dirige porque se sente inseguro, relaxe! Agora você pode contar com toda a experiência e paciência do Instrutor André!



MEDO DE DIRIGIR NUNCA MAIS

Quando você menos esperar já se sentirá apta a enfrentar o trânsito com tranquilidade e segurança! Não perca mais tempo, deixe de depender dos outros. Ligue e informe-se como é fácil perder o medo de dirigir!

 andreaveline@terra.com.br
contato@instrutorandre.com.br

 www.instrutorandre.com.br

ANDRÉ
(51) 3019.4442 / 9211.2212

Tutores
EDUCAÇÃO MULTIDISCIPLINAR

Dificuldades nos estudos? Nós podemos ajudar!

Professores qualificados em todas as áreas.

**Atendemos educação infantil,
fundamental, médio, graduação,
TCC e educação especial.
Atendemos a domicílio.**

Agende logo uma avaliação!

51 3083-9816 / 8247-9657

51 3793-7070 / 9121-6114

www.tutores.com.br

[f Tutores Porto Alegre](https://www.facebook.com/TutoresPortoAlegre)

E-mail: portoalegre-moinhos1@tutores.com.br

A Rua da Praia nasceu com cidade de Porto Alegre, às margens do Guaíba, compondo com as atuais ruas Riachuelo e Duque de Caxias os três eixos principais da ocupação urbana.

A mais antiga rua da cidade começava na ponta do Gasômetro, onde foram implantados os Armazéns Reais e o Arsenal da Marinha, e ia até a General Câmara, junto a Praça da Alfândega, na época, Largo da Quitanda, onde se aglutinavam os comerciantes. Recebeu seu primeiro calçamento, provavelmente, em 1799. Da Rua do Ovidor (Atual General Câmara) até a Senhor dos Passos era conhecida como Rua da Graça, até 1843, quando as ruas foram emplacadas.

Em 1865, a Câmara Municipal, em comemo-

Rua dos A



ração ao aniversário da Independência, alterou seu nome para Rua dos Andradas, desconsiderando sua identidade centenária e popular. Neste período, o antigo calçamento, executado à base de calha central, para a qual se inclinavam as cal-

Daniela Dalberto
ADVOCACIA

TRABALHISTA - PREVIDENCIÁRIO (INSS)
DIREITO DO CONSUMIDOR (SPC/SERASA/DANO MORAL)
MULTAS DE TRÂNSITO

OAB 75.083

F: 3211.5601 / 3228.3136
daniela.advogada@hotmail.com

Rua dos Andradas, 1273 sala 1204 - Galeria Edith - Centro



LIVRARIA
CASA DO ADVOGADO

Há 20 anos servindo a comunidade jurídica.

Livros Jurídicos: Didáticos,
Profissionais
e Concursos.

(51) 3286.2593 (51) 3286.3602

casoadvogado.com.br

Riachuelo, 1293. Porto Alegre/RS - Cep: 90010-271
Celeste Gobbato, 150. Porto Alegre/RS - Cep: 90110-160



SEJA UM CONSULTOR

na sua cidade

por apenas **99,90**

Faça parte da maior e melhor empresa de cosméticos do mundo.

Contato:

51 3022.2802 / 8444.2802

RACCO
Tudo mais Fácil. Sempre.

Porto Alegre

Até Aqui!

Andradas



çadas, começou a ser substituído utilizando-se o sistema de pista abaulada, com sarjetas adjacentes a cada um dos passeios.

As pedras irregulares só são substituídas por paralelepípedos a partir de 1885. Em 1923 é introduzido o “requite do calçamento de paralelepípedos de granito em mosaico” com duas cores.

No passado a rua abrigou cafés, confeitarias

e uma quantidade de cinemas que agitavam a noite da cidade, como o Cacique, o Imperial, o Guarani e o Ópera e foi o centro cívico da cidade e do estado, ponto de encontro de políticos e estudantes.

A Rua da Praia é o coração da cidade. Nela estão a Igreja das Dores, a Casa de Cultura Mário Quintana, o Museu Hipólito da Costa, o Clube do Comércio, o Centro Cultural CEEE Érico Veríssimo, a Catedral Episcopal, as Galerias Chaves e Malcon, a Livraria do Globo e os quartéis do Exército Brasileiro e da Brigada Militar. Temos ainda, a Esquina Democrática, a Praça Brigadeiro Sampaio, a Praça da Alfândega, grande palco da feira do livro, e o calçadão para pedestres.

LUZEVIDA
www.luzevida.com.br

Grande variedade em cartões, Cds, DVDs e artigos para presentes

PORTO ALEGRE: Rua Gal. Vitorino, 58 Fone/Fax: (51) 3224 0664 - 3286 5404 lojapoa@luzevida.com.br

CANOAS: Av. Guilherme Shell, 6750 Fone: (51) 3059 0602 lojacanoas@luzevida.com.br

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de garantia
Teste o aparelho em casa antes da compra

Agende avaliação sem compromisso.
Atendimento domiciliar



Pagamento em até 12x

Há 15 anos a **Audição** avalia e orienta qual o **Aparelho Auditivo** mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaors.com.br

Fone: (51) 3224.3242

PLANOS DE SAÚDE
Imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS

SulAmérica, Bradesco Saúde, Unimed, Amil, DOCTOR CLIN

www.sanvicentesartori.com.br
planosdesaude.rs@live.com
contato@sanvicentesartori.com.br

(51) 3221.6844 3221.5995 3084-4720
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713
Ed. Coliseu - Centro/POA

Juntar as forças e ter fé



As cartas ciganas fazem parte de uma antologia lógica. Os ciganos caracterizam-se pela liberdade e o contato com a natureza. A prática da adivinhação é uma tradição cigana. A cartomancia foi criada a partir do Tarô. Devido a sua natureza, os ciganos não admitiam ficar

presos a normas e as leis do

Tarô, e mudaram assim o baralho, conforme seu estilo de via. LIBERDADE. Nos dias hoje, isso significa SABEDORIA. Interpretar as cartas é uma questão de sensibilidade. As cartas são o momento, o mistério da vida... Não deixo de dizer: é uma troca de energia, um aconselhamento. Meu trabalho como GUIA ESPIRITUAL é, simplesmente, captar a energia dispersa, em várias situações de nossa vida. Centralizar o eixo,

nos ajuda a melhorar. Não faço milagres, simplesmente ajudo a encontrar o equilíbrio. O próximo ano vai ser de muitas dificuldades, tumultos e agressões. Como somos Poder divino de Deus, vamos precisar de FÉ. Onde vai crescer nosso poder de CRER no invisível. Confia em ti. O poder está em cada um de nós.



Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

SERRALHERIA RODRIGUES
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Aceitamos cartões de crédito em 3x

Ligue e peça orçamento gratuito **3246.3902**
51 8411.1151 | 8413.7291 www.gruporodriguesrs.com.br

***Leandro *Robert**
8947.5844 | 8054.2453

SERVIÇOS:

- Apartamentos
- Casas de Alvenaria
- Casas de Madeira
- Grades
- Portões
- Aberturas
- Troca de Tomadas
- Troca de Torneiras
- Reformas em Geral

✉ lgs.pinturaspoa@gmail.com

Aceitamos:

Orçamento Gratuito

ELETRICIDADE RESIDENCIAL E COMERCIAL
CNPJ: 23.337.880/0001-81

João Batista
Eletrotécnico Parobé - Instrutor Senai + 35 anos

- Instalações novas
- Reforma de instalações
- Instalação de equipamentos
- Revisão de instalações e manutenção preventiva
- Entrada de energia padrão CEEE - Poste ou Mureta

51 9877.7518

E-mail: jbsilva1000@yahoo.com.br

FUNILARIA BORGES

Calhas, Algerosas, Coifas, Colarinhos
Manutenção de telhados
Orçamento sem compromisso

Av. Faria Lobato, 233 - Sarandi - Porto Alegre
Fones: (51) 3340.4617 | 8599.0174 | 8124.4701

CARTAS GIGANAS | ORÁCULO DOS ANJOS

DIANE VIDARTE

Guia espiritual há mais de 20 anos.
Atende das 9h às 21h.

Consultas somente com hora marcada.

Fones: (51) 3012.4500 | 9852.6200 | 9292.4232



Como cuidar de janelas e portas de madeira

O acabamento rústico proporcionado pela utilização de janelas e portas de madeira, a sensação de estar mais próximo com a natureza e o estilo mais colonial é o



que chama atenção de vários proprietários e pessoas que desejam uma casa com aberturas de madeira. Mas cuidados com a manutenção de janelas e portas de madeira devem ser realizados periodicamente, desde o momento em que são instaladas e durante toda sua vida útil da edificação.

Parasitas e cupins

O tratamento inicial para qualquer tipo de material é a aplicação de produto químico que impeça que parasitas e cupins ataquem a madeira e criem fendas que possibilite o apodrecimento

da madeira por infiltração de água, levando até a perda da janela ou porta. Para isto produtos como Pentrol cupim(Otto) e Pentox (montana), são excelentes para que cupins e brocas não ataquem a madeira, estes produtos devem ser aplicados na madeira limpa de qualquer tipo de resíduo, como forma de penetrar melhor dentro das fibras da madeira.

Radiação solar e Umidade

A impermeabilização das fibras da madeira assegura uma barreira mais efetiva contra a entrada de umidade e proteção contra a ação dos raios solares, por isto a utilização de produtos impregnantes que sele as fibras da madeira como o Suvnil Stain Impregnante, Osmocolor Stain (Montana) e Stain plus (Sparlack), estes produtos possibilitam o selamento por completo da madeira até uma determinada profundidade, o ideal é aplicação de 3 demãos do produto para maximizar sua proteção.

JIGM SERVIÇOS *Júlio César Nunes*

Pequenos Reparos - Hidráulica - Quente e Fria - Elétrica Residencial, Comercial, Telhados, Calhas, Algorosas, Pisos, Azulejos, Reboco e Alvenaria em geral, Jardinagem e Pinturas em geral

9164-1798 **8611-1867**
julionunes1612@gmail.com

Plantão 24 horas

Hart *MANUTENÇÃO PREDIAL*

GARANTIA DE ATÉ 5 ANOS

ESPECIALIZADA EM REFORMA DE CONDOMÍNIOS

- RESTAURAÇÃO E MODERNIZAÇÃO DE FACHADAS
- PINTURA PREDIAL COMERCIAL E INDUSTRIAL
- IMPERMEABILIZAÇÃO
- FINANCIAMENTO DIRETO E FACILITADO EM ATÉ 60X

ORÇAMENTO GRATUITO (051) 3574 2738 / 9295 9326

orcamento@hartpredial.com.br - www.hartpredial.com.br

Estofaria Barbosa

25 Anos perto de você

Trabalhamos com os melhores tecidos, couros e corinós.

Não compre estofados novos sem antes solicitar um

ORÇAMENTO GRATUITO

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS
(51) 3374-0104 | 8138-0134
estofariabarbosa@hotmail.com

FERRAGEM NPG

Av. Assis Brasil, 2972

FERRAGEM E MIUDEZAS EM GERAL
MATERIAL HIDRÁULICO E MATERIAL ELÉTRICO

Nosso horário de atendimento:
 de Segunda à Sexta das 8:00 às 18:30 e
 Sábado das 8:00 às 16:00

(51) 3361-1033
 E-mail: ngp@ferragemngp.com.br

O que é pet sitter?

Seu pet fica muito tempo sozinho durante o dia? Quando você viaja não tem quem cuide dele e nem com quem deixá-lo? Nossos pets ficam mais felizes e seguros em seu próprio ambiente, mas precisam de carinho e atenção



O serviço de pet sitter (cuidadora de animais de estimação) é a solução para pessoas que precisam de alguém para cuidar do(s) seu(s) pet(s) durante sua ausência.

Muitas pessoas e famílias passam a maior parte do seu tempo fora de casa e não conseguem dar a atenção necessária aos pets durante o dia. Também não é sempre que podemos levá-los conosco em uma viagem, seja ela curta ou não.

Nossos animais de estimação são membros da família, muitas vezes ocupam o papel de um filho. Só quem tem um animal de estimação sabe o quanto é difícil ter que deixá-los por longas horas ou dias, às vezes doentinhos, aos cuidados de outra pessoa. Nessas horas, poder contar com alguém que você confie, que vá até a sua casa e que cuide do seu pet quase tão bem como você ameniza o sofrimento do animal e da família.

O serviço é realizado na casa do cliente, sempre respeitando suas orientações e a vontade do pet, e inclui:

Alimentação e troca de água;

Limpeza dos espaços internos e externos utilizados pelos pets;

Carinho, passeio, escovação, petiscos e brincadeiras;

Medicamentos (exceto injetáveis);

Relatório diário com fotos do pet;

Coleta de jornal e correspondência;

Rega de plantas.



Fashion dog
Pet shop - Creche & Hotel
51 3273 6517



(51) 8944-0844

f /poafashiondog

Travessa Jaguarão, 194 - São João | POA
fashiondogpetshop.com | (51) 3273-6517

Limpeza para quem tem cães e gatos em casa

Por mais asseio que se possa ter, é comum encontrar pelos no chão da sala ou sentir



aquele cheirinho de xixi quando há um animal de estimação em casa. Mas existem orientações e produtos especiais no mercado que ajudam a manter os ambientes limpos. Selecionamos algumas alternativas ao jornal do cãozinho e reunimos uma série de dicas para obter uma limpeza mais eficiente.

A primeira das dicas é frequência. É essencial criar uma rotina mais intensa de coleta das partículas sólidas. Assim, passe o aspirador de pó em todo o piso, carpetes e tapetes para tirar os pelos e a poeira. Se o piso for de madeira, aqueles rodinhos com superfícies felpudas ajudam a diminuir a exigência diária do aspirador. Para uma completa higienização dos ambientes, o veterinário Eduardo Tirado, da empresa Animal Show Pet, recomenda o uso de desinfetantes específicos, comprados em lojas de produtos veterinários e em supermercados.

Com ação bactericida, fungicida e viricida, esses desinfetantes eliminam o mau cheiro das fezes e urina dos bichos e são seguros à saúde dos animais e dos seres humanos. "Estes produtos possuem um preço um pouco mais elevado, mas rendem bastante se diluídos em água, valendo o investimento".



Animaniacos
Pet Store

JUNHO É O MÊS DO ARRAIÁ
ANIMANIACOS, ONDE TODOS OS PETISCOS
PARA O SEU PET TEM DESCONTO.
CONFIRA PELO WHATS OU
FACEBOOK

Compre pelo whats 51 9409.5490
pelo facebook.com/AnimaniacosPetStore ou pelo
Telefone: 51 3337.6351

*Consulte produtos participantes promoção válida enquanto durarem estoques

No inverno, seu pet precisa de atenção especial



O inverno chegou e é hora de tirar casacos, blusas, meias, cobertores e mantas do guarda-roupa. Cada um escolhe como se proteger do frio desta época.

Além de pessoas bem agasalhadas na rua, também aparecem algumas figuras inusitadas: cachorros e gatos com roupa e até gorriinho de lã.

Exagero? Nem tanto. Este é apenas um dos vários cuidados que devem ser tomados quando a temperatura cai.

“No Brasil não temos um inverno rigoroso, mas cuidados nunca são demais. Vale colocar os animais dentro de casa, fazer caminhas e providenciar até roupinhas”, ressalta Marcelo Quinzani, diretor clínico do Hospital Veterinário Pet

Care Morumbi.

“Nesta época do ano, com o tempo mais seco e frio, existe uma maior incidência de viroses e doenças respiratórias. É por isso que manter a vacinação do seu pet em dia também é muito importante”, explica o veterinário.

Segundo Quinzani, o cuidado deve ser redobrado com animais mais velhos. “Existe o risco de agravar doenças articulares como artroses e artrites, que causam dor e dificuldade de locomoção. Como esses bichinhos passam muito tempo dormindo e deitados, têm pouca massa muscular e gordura, acabam sofrendo mais nos dias frios”, comenta.

Vale lembrar que cada animal precisa de uma atenção diferente, já que existem espécies e raças que são mais sensíveis ao frio. Veja, abaixo, algumas dicas de cuidados para cada bichinho de estimação.



TELE ENTREGA DE RAÇÕES

DIVERSAS MARCAS DE RAÇÕES PARA CÃES E GATOS



Premier Amb. Inter. - 12 Kg
R\$ 165,00



Naturalis AD. - 15 Kg
R\$ 104,90



Kanina Car/Cer - 15 Kg
R\$ 74,90



Golden Gatos Ad. - 3 Kg
R\$ 104,90



Cat Chow P. Saud. - 9,5 Kg
R\$ 69,90



(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 9912-5696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br

ESTOFARIA CONFORTO

Sofás



Cadeiras



Automotivo



Náutica



Fone: (51) 3337.6613
9709.1236

Marco Antonio da Silva Pereira

E-mail: marcoantonio130769@gmail.com

Av. Assis Brasil, 1125
Bairro Passo d'Areia

CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 9251.5881 51 9957.9195

cortina sobmedida@outlook.com

Cortina Sob Medida

Telefones Úteis

SAMU	192
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 510 3311
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774

Vamos falar de seguros?

O seguro surgiu da necessidade humana de controlar o risco. Desde a mais remota Antiguidade, mercadores, comerciantes e empreendedores de todos os tipos procuraram desenvolver estratégias para garantir ressarcimento face à ocorrência de prejuízos. Com a evolução tecnológica e social, o seguro acabou se tornando um item praticamente obrigatório em todas as áreas da atividade humana, pois a própria tecnologia, as atividades de alto risco e os novos meios de transportes podem causar prejuízos de imensas proporções. O crescimento da indústria, do comércio e dos meios de transporte fez com que as seguradoras (empresas legalmente autorizadas a funcionar no Brasil como tal e que, recebendo o prêmio, assumem o risco e garantem a indenização em caso de ocorrência de sinistro amparado pelo contrato de seguro) também evoluíssem para acompanhar a demanda do mercado.

Hoje existem seguradoras que controlam vultosos valores, contribuindo com a sociedade, na geração de empregos e com projetos de responsabilidade social.

Em termos gerais, os seguros dividem-se três categorias: Seguros de Pessoas (vida, acidentes pessoais, saúde), de Bens (incêndio, vidros, cascos, transportes, automóvel, roubo, lucros cessantes), e de Responsabilidade (crédito, fidelidade, responsabilidade civil).

Tudo o que possua valor econômico é passível de ser segurado: o seu automóvel, a sua residência, a sua empresa, a sua capacidade de trabalho, a educação dos seus filhos, o seu notebook, smartphone e tablet podem ser resguardados por meio da contratação de seguro.

Atualmente, a tranquilidade representada pelo seguro está disponível no mercado a preços acessíveis e com condições de pagamento facilitadas.

Para proteger a sua família e o seu patrimônio, informe-se a respeito com um profissional habilitado.



R G F Corretor
 Imóveis e Seguros

Rogério Gonzalez Fernandes
 Corretor

Imóveis CRECI/RS nº 41.316 Seguros SUSEP nº 10.2021757.9

rgfcorretor@gmail.com

(51) 3086-4028
 (51) 9990-8009

Dúvidas sobre escadas

Quais as medidas de conforto e segurança de uma escada?

É preciso ser minucioso na execução. Veja quais os números da escada ideal:

Largura mínima do degrau: 60 cm

(Atenção: quanto mais largo o degrau, maior a sensação de segurança.)

Profundidade do piso (parte a ser pisada): entre 27 e 30 cm.

Altura entre os degraus (espelho): entre 15,5 e 19 cm.

Inclinação: entre 30 e 35 graus em relação ao piso. Mais inclinada que isso, ela ocupa menos espaço, mas se torna um empecilho para idosos e crianças.

Distância mínima entre degraus e cobertura: 2m

Para verificar se as medidas estão proporcionais e, portanto, a escada oferece passos confortáveis, respire fundo e aplique a seguinte fórmula: multiplique a altura do espelho por dois. A esse resultado, some a profundidade. O valor total tem de se aproximar de 64 cm.

Lembre-se ainda de que as quinas não podem ser muito arredondadas, para não prejudicar a firmeza do passo, nem muito vivas, ou causarão ferimentos em caso de acidente. E, se houver crianças ou idosos na casa, por exemplo, o piso deve ser de material antiderrapante ou receber acabamentos com essa característica, como as lixas ou os sulcos colocados nas beiradas dos degraus.



Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222

Fone: 3447-0829 / 9244-1184 / 8445-0090

[facebook.com/escadaspereira](https://www.facebook.com/escadaspereira)

e-mail: escadaspereira@gmail.com

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasqueiras e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farroupos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

Decore Vidros

Solução em Vidros



SUPER PROMOÇÃO

Box Frontal | Vidro Incolor 8mm até 1,00m
Perfil Natural Fosco (instalado)

PARCELAMOS EM ATÉ 3x

no cheque ou nos cartões:



F. (51) 3237-5707 / @ 8622-4382 | decorvidros2011@hotmail.com

Rua Ilhéus, 295 - Vila Ipiranga - POA/RS | www.decorvidros-rs.com.br

ELETRICISTA PREDIAL

- Instalações Elétricas - Chuveiros - Execução de Projetos
- Revisão do Sistema Elétrico - Troca para 220V
- Colocação de Fiação para Ar Condicionado, Split, Forno Elétrico, Microondas, Torneira Elétrica e etc.
- Instalação de Lâmpadas Led e Luminárias
- Troca de Tomadas e Pluggues para o sistema novo
- Instalação de Disjuntores DR e DPS



João Alberto Formação Técnica Parobé e Senai

(51) 9145-9394 E-mail: joao@braspesca.com.br

O SEU CONFORTO MERCE UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO

- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.



8142.6232 TIM | **8471.7074** Oi com Alex

9940.9565 | **8529.5733** Oi com João

Rua Herceu Farins Barbosa, 61 - Aberta dos Morros

Negativas Indevidas dos Planos de Saúde ferem o CDC

Algumas práticas utilizadas pelas Operadoras de Planos de Saúde interferem no trabalho do médico e prejudicam os pacientes: Negativas, demora ou restrição de procedimentos, exames e/ou internações; exigências de autorizações prévias que impedem ou dificultam o atendimento; descredenciamentos unilaterais, dentre outros. Ao negarem cobertura, geralmente as operadoras justificam que determinado procedimento não está descrito no rol da ANS. Esta justificativa é indevida e fere o Código de Defesa do Consumidor, principalmente se o procedimento que o beneficiário necessita for relacionado a uma doença que está coberta pelo plano. As novas tecnologias, que propiciam um diagnóstico mais preciso, muitas vezes não fazem parte do rol da ANS, porém a doença que precisa ser diagnosticada ou tratada está neste rol. Se o médico especialista acredita ser necessário que o paciente



faça algum exame ou procedimento não cabe às operadoras decidirem o contrário. Desta forma, através de um atendimento jurídico especializado e com auxílio de perícia médica é possível, na maioria dos casos, reverter judicialmente essas práticas que prejudicam essencialmente a relação médico/paciente e ferem o direito dos beneficiários.



ARAMAYO ADVOGADOS

DIREITO MÉDICO E DA SAÚDE AÇÕES INDENIZATÓRIAS

PLANOS DE SAÚDE:

REAJUSTES ABUSIVOS DE MENSALIDADES/
NEGATIVA DE TRATAMENTOS/MEDICAMENTOS/
PROCEDIMENTOS E/OU MATERIAIS LIGADOS
AO ATO CIRÚRGICO

Av. Assis Brasil nº 3316 conj. 307
Jd. Lindóia - Porto Alegre - RS

Fone/Fax: 51 3108- 1178 - WhatsApp: 51 9216 0661

E-mail: contato@aramayoadvogados.com.br

www.aramayoadvogados.com.br

DIREITO PRÓ TRABALHADOR

Advocacia do Trabalho e Previdência

12 anos de Experiência na área Trabalhista!

RECEBA INTEGRALMENTE SEUS DIREITOS

Rua dos Andradas, 1519 | sala 74

Centro • Porto Alegre

Ligue (51) 3178 5819 | 8241 1463

Piadas



Passarinho Morto

Uma morena e uma loira estavam passeando. A morena

disse:

- Um passarinho morto!

A loira olhou pra cima e perguntou:

- Onde?

Minhas Namoradas

- Minha mãe nunca gostou de nenhuma das minhas namoradas. Nenhuma era suficien-

temente boa para mim. Uma era alta demais, outra era baixa demais, outra era muito gorda, outra era muito magra, outra era burra demais, enfim sempre achava um defeito em todas elas. Finalmente achei a mulher ideal! A minha atual namorada se parece com a minha mãe, fala como a minha mãe, anda como a minha mãe, enfim é a cópia exata de minha mãe!

- Mas você não parece estar muito feliz. Qual é o problema?

- Agora quem não gosta dela é meu pai!

Namoro X União Estável



É muito comum casais se questionarem acerca do relacionamento, a fim de compreender se o que há entre eles configura um namoro ou uma união estável. Tal dúvida

é pertinente pois a união estável, diferentemente do namoro, traz consequências jurídicas patrimoniais e alimentares.

Além dos efeitos jurídicos, a união estável não precisa da intenção das partes ou de escritura pública para a sua formação, pois o que a configura é a situação diariamente apresentada. Não havendo escritura pública declarando a união estável optando por um dos regimes de bens, vigora o regime da comunhão parcial de bens, regime legal também presente no casamento.

Tanto a união estável como o namoro pressupõe a continuidade, a durabilidade (embora não exista um tempo mínimo) e a publicidade do relacionamento como requisitos. Porém, para configuração da união estável, necessita-se ainda da “intenção de constituir família”, que é a comunhão de vidas e planos de forma concreta, e não apenas através de projetos futuros.

Para tanto, habitar a mesma residência e/ou possuir filhos não são fatores indispensáveis para a configuração da união estável, embora contribuam para o seu reconhecimento.

CB
Cassandra Baldessar
Advogada

- Ações Trabalhistas
- Aposentadoria, Pensão e Revisões do INSS
- Separação, Divórcio, Pensão Alimentícia e Guarda
 - Dano moral
- Inscrição indevida no SPC/Serasa

Rua Adelino Machado de Souza, 476, Farrapos
(51) 3325 - 9234 / Oi: 8501 - 1933 /
Vivo: 8404 - 2878 / Claro: 9149 - 9119

Advogada

Éldi Rosin
OAB/RS 16.877

**Direito Imobiliário - Inventários
Família e Previdência**

Rua General Neto, 71/304 - Bairro Floresta
CEP 90560-020 - Porto Alegre/RS

Fones: (51) 3225.1364 / (51) 9782.3859

E-mail: eldi@cprovo.net

ALMIR SARMENTO & FILHOS

A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
INSS

CONSULTA
GRATUÍTA

DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 9875-0370
almirsarmento@hotmail.com

OAB/RS 4.346

NUSKE ADVOGADOS ASSOCIADOS

ESCRITÓRIO ESPECIALIZADO EM DIREITO CIVIL,
PREVIDENCIÁRIO, TRIBUTÁRIO, FAMÍLIA E SUCESSÕES.

VOCÊ SABE COMO SE APOSENTAR? FUJA DA REFORMA LEGISLATIVA

Aposentadoria por Idade - A aposentadoria por idade requer um mínimo de 15 anos de contribuições, e idade mínima de 65 anos, se homem, ou 60 anos, se mulher.

Aposentadoria por Tempo de Contribuição - é um benefício devido ao cidadão que comprovar o tempo total de 35 anos de contribuição, se homem, ou 30 anos de contribuição, se mulher.

Regra 85/95 - Não há idade mínima, é a soma da idade + tempo de contribuição somando 85 anos mulher e 95 anos homem e no mínimo 15 anos de contribuição

FAZEMOS O PLANEJAMENTO DE SUA APOSENTADORIA

Rua Carlos Silveira Martins Pacheco, nº 10 - 607 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3085.6060 - 9651.6996 advogados@nuske.com.br www.nuske.com.br

Sua confiança é nosso melhor resultado



Ultratec
DESENTUPIDORA

Ligue (51)
3382-2929



- * LIMPA FOSSA
- * HIDROJATEAMENTO
- * TRANSPORTE DE RESÍDUO INDUSTRIAL
- * LIMPEZA DE RESERVATÓRIO
- * CONTROLE DE PRAGAS

Entupiu? Ligue 3367.9000 / 9987.9000

CONDOMÍNIOS | RESIDÊNCIAS | INDÚSTRIAS
ESCOLAS | ÓRGÃOS PÚBLICOS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTORIZADA

Bom Clima

Venda | Instalação | Manutenção
(Aquecedores - Pressurizadores - Splits)



51 9656.5538 / 8252.2273

Rua General Lima e Silva, 1392 - Porto Alegre - RS



*Casa De
Oxalá*

Joga-se cartas e búzios
com hora marcada
das 14h as 21h
com Mãe Moça de Oxalá



(51) 3392.4693 | (51) 9556.5758

Rua Chico Pedro, 214 - Camaquã - Porto Alegre

Site: axeemdebate.blogspot.com

ESTOFARIA KARLA
REFORMAS EM GERAL E CONSÓRTIOS - Orçamento sem compromisso



(51) 3023-3965 | 9191-5404 | 8049-4179 | 8409-6438 | 8222-5045

Rua Marcílio Dias, 1312

TELAS MOSQUITEIROS:

Retráteis, fixas, removíveis,
recicláveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa



Não impede a passagem
do ar e do sol.

Montagem rápida e de
fácil instalação.

Resistente a todos os
climas, lavável, anti-
mofo, não desfia e não
propaga fogo. Versátil,
eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de
baratas, moscas, mosquitos,
aranhas, morcegos, cupim,
lagartixas, abelhas,
formigas e vários



ORÇAMENTO
GRÁTIS

Parcelamos em até 10x e juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS

Fone: (51) 3019.3075 - 9982.8983 - 9222.9725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

Aceitamos:
cartão de crédito,
cheques e boleto

IMPRESSÕES COLORIDAS
Blocos de Recibo Produção em 1 dia Tele-Entrega incluída:
Orçamento e Pedido graficaassisbrasil@gmail.com
9943.0147 3084.4930

**TALÕES Tamanho
10 cm por 15 cm**

Blocos de 50 folhas c/ 2 vias
5 blocos por R\$ 70,00
10 blocos por R\$ 110,00

Blocos de 50 folhas c/ 3 vias
5 blocos por R\$ 90,00
10 blocos por R\$ 150,00

**TALÕES Tamanho
15 cm por 21 cm**

Blocos 50 folhas c/ 2 vias
5 blocos por R\$ 90,00
10 blocos por R\$ 150,00

Blocos 50 folhas c/ 3 vias
5 blocos por R\$ 120,00
10 blocos por R\$ 190,00

Mantenha seu ar-condicionado limpo e evite problemas de saúde

Durante os dias quentes o ar-condicionado se torna o principal companheiro das famílias. Em empresas, o aparelho é quase obrigatório. A falta de limpeza e higienização é um dos principais responsáveis pela proliferação de doenças respiratórias, alergias, irritações e disseminação de odores desagradáveis no ambiente.

O filtro retém parte da sujeira e, quando o aparelho seca, nós temos a umidade com sujeira e calor. Esse é o principal combustível para a criação de microrganismo”, afirma Castro.

Com a higienização, o ambiente climatizado fica mais saudável, reduz o custo de energia, prolonga a vida útil do equipamento e evita a queima de compressores e motores, que têm alto custo



para conserto.

Veja algumas dicas básicas para melhorar a qualidade do ar em sua casa e, também, em ambientes de trabalho:

1 – Proibir o fumo em ambiente climatizado fechado;

2 – Melhorar a renovação do ar. Para isso, basta deixar frestas nas janelas para entrada de ar no ambiente. Este simples procedimento melhora a qualidade do ar e evita a proliferação de doenças no ambiente;



3 – Deixar copiadoras e impressoras a laser de grande porte em um lugar separado e com sistema de exaustão exclusivo;

4 – Melhorar os procedimentos de limpeza. É recomendado não varrer superfícies fixas. A melhor solução é aspirar carpetes e promover a limpeza dos ambientes com produtos anti-bactericidas;

5 – Evitar vasos com plantas em excesso, que podem trazer problemas. Plantas e terra úmida favorecem a infestação de microrganismo no ambiente;

6 – Não utilizar ar-condicionado em obras e reformas. É imprescindível isolar o aparelho com plástico para evitar sua contaminação;

7 – Corrigir vazamentos e infiltrações de água. Focos de umidade contribuem para a proliferação de microrganismo;

8 – Limpar e higienizar o sistema de ar-condicionado pelo menos uma vez por mês.

Saúde – É inegável que o ar-condicionado climatiza, evita malefícios e deixa o ambiente mais agradável, mas também pode ser o principal motivo para algumas doenças. As pessoas sensíveis têm alergia, coceira na pele, sinusite, bronquite, asma e irritação nos olhos. É fundamental manter a higiene em dia.



Refrigeração São Jorge

refrigerador - ar condicionado - câmara fria
bebedor de água - máquinas de lavar - lava-louças
secadores - Conserto e instalação de split

Fones: 3219-5219 / 9797-3303 (horário comercial)
e 3395-3604 (das 18h às 22h)

Av. João Inácio, 870 - Bairro Navegantes



Horóscopo



Áries (21 de março - 20 de abril)

Uma impressão de "tréguas" em suas batalhas diárias se anuncia, o que lhe dará liberdade completa para pacificar suas relações em todas as áreas. As duas primeiras semanas do mês destacam a família, você precisará colocar ações em prática, o que resultará no fortalecimento de seus laços. Prestar serviços será, ao mesmo tempo, agradável e necessário. O trânsito de Vênus na Constelação de Leão em trigono com seu signo e em trigono com Urano criará situações nas quais você poderá consolidar sua posição profissional, demonstrar a precisão de suas ideias e conseguir resultados.

Touro (21 de abril - 20 de maio)

Você, espontaneamente, ficará mais afastado da polêmica e da oposição do que no mês passado, o que é vantajoso para você. Esses influxos de Vênus lhe darão a possibilidade de reduzir certos freios financeiros e de aumentar suas capacidades nos domínios nos quais há coisas a fazer, que você poderá colocar em prática em Setembro. Os influxos de Marte, ainda em oposição ao seu signo, destacam riscos de tensão entre você e seu parceiro íntimo. Ele lhe parecerá mais exigente e, principalmente, agressivo ao se expressar. Mas o lado bom desses influxos é que eles podem facilitar reconciliações radicais.

Gêmeos (21 de maio - 20 de junho)

Um período de conscientização será ultrapassado, o que será extremamente positivo para se livrar de pesos mortos no plano emocional e em relação à família e à educação recebida. O trânsito de Marte em Escorpião formará um quincôncio com seu signo, que o levará a trabalhar profundamente e a não se contentar com aproximações, principalmente no domínio financeiro. Os influxos de Vênus o incitarão a expressar seus sentimentos com mais clareza, o que, a partir do dia 13, lhe trará sorte, pois você terá uma receptividade positiva da parte de seu entorno.

Câncer (21 de junho - 22 de julho)

Você, que adora avançar progressivamente, sentirá impulsos de ação que serão mais diretos do que o de costume. As três primeiras semanas do mês serão propícias se libertar de certas preocupações administrativas para seguir mais leve em direção ao futuro. O trânsito do Sol em sua Casa II simbólica ordena que você se livre das influências negativas em sua vida financeira, principalmente desde Março de 2016. Você não hesitará mais em expressar em alto e bom tom aquilo que pensa há alguns meses para defender seus interesses. Os influxos do Sol nas duas últimas semanas do mês serão mais brilhantes.

Leão (22 de julho - 22 de agosto)

O Sol, Mercúrio e Vênus serão parceiros de peso que o acompanharão para fazer com que seus projetos avancem, mas também para se libertar de seus medos e se expressar com entusiasmo e com um impacto positivo em sua vida social. Suas finanças e sua vida amorosa se aproveitarão disso em primeiro plano. Muitos de vocês começam um novo caminho sentimental graças a um encontro marcante ou um relacionamento que se liberta de algumas dúvidas.

Virgem (23 de agosto - 22 de setembro)

As três primeiras semanas de Julho de 2016 conduzirão os nativos de Virgem a mobilizar sua energia mental em direção a mais tenacidade e combatividade para construir ou reconstruir sua vida de acordo com suas resoluções. Isso o obrigará a se libertar de certos condicionamentos dissimulados, mas bem concretos, o que é impulsionado pela quadratura de Mercúrio com sua Constelação e acentuado pelo trânsito do Sol e de Vênus também em quadratura com seu signo. Isso forma três aspectos de quadratura, que causa isolamento, especialmente no setor relacional.

Libra (23 de setembro - 22 de outubro)

O trânsito do Sol em sua Casa IV simbólica anuncia situações externas que destacarão os aspectos mais agradáveis de sua vida e suavizarão os ângulos de suas interações com seu entorno. O sextil de Vênus com seu signo a partir do dia 15 impulsionará o sextil de Mercúrio em seu setor e fará com que você viva situações ideais para elevar o nível de sua vida profissional. Esses influxos dominarão, o levando a demonstrar audácia para reforçar seus ganhos e sua posição.



Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro)

Osua criatividade seguirá uma curva ascendente até o dia 24, o que abrirá portas em sua vida profissional. Os influxos de Vênus, até o dia 15, trazem estabilidade para sua vida sentimental. Intimidade não será uma palavra vã. Você sentirá mais necessidade do que o de costume de evoluir em um ambiente silencioso e intimista, de confidências e diálogos profundos com sua metade. No campo do trabalho, em compensação, a ação está completamente presente.

Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro)

Julho de 2016 permitirá que você aproveite seus potenciais, principalmente em sua vida familiar. Os influxos do Sol em quincôncio com seu signo, até o dia 23, lhe darão um ganho de energia ideal para harmonizar seus laços e colocar mudanças em práticas, objetivando mais coesão em relação ao seu clã. Os influxos de Mercúrio, em quincôncio com seu signo até o dia 15, provocarão situações nas quais sua força intelectual deverá ser inteiramente mobilizada para concretizar um projeto.

Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro)

O trânsito de Vênus em oposição com seu signo, até o dia 15, revelará certas verdades flagrantes diante de seus olhos e o forçará a mudar seus hábitos. Os influxos de Marte, ao longo de todo o mês, prometem momentos importantes no quadro de sua vida profissional. Trata-se de projetos em primeiro plano, mudanças fundamentais e de acionar seu poder de ação e sua ambição ao mesmo tempo, é preciso se mobilizar completamente. Os desafios são numerosos, mas sua combatividade tem grandes chances de se mostrar à altura deles.

Aquário (21 de janeiro - 19 de fevereiro)

Julho de 2016 o colocará diante de situações que o obrigarão a se conscientizar, principalmente sobre o fato de compreender a maneira como você age com seus interlocutores para que eles tenham algumas reações que o machucam. As duas primeiras semanas do mês são sinônimos de frustração no plano relacional, você será muito solicitado, deverá prestar serviços e terá a impressão de que isso não é mútuo.

Peixes (20 de fevereiro - 20 de março)

Julho de 2016 se anuncia harmonioso e carregado de mudanças, que serão flexíveis, porém profundas. O trigono do Sol, até o dia 23 de Julho, e de Vênus fará com que você viva situações que o ajudarão a se soltar, o que será extremamente benéfico no plano sentimental. Sua vida profissional está em destaque e orienta suas ações na direção das alianças e das sociedades, é um excelente momento para expor um novo projeto para seus superiores.



CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO

SELECIONA PACIENTES PARA TRATAMENTO NA ÁREA DE:

IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA

Órion Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRO 3501/RS

R.T. Dra. Daniela De Chico Brugnara - CRO 21916/RS

(51) 3276.8483

(51) 8294.6374 (51) 9209.1881

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA

Cupons Promocionais **ProcureAche** Aqui!

Na COMPRA de qualquer CACHORRO + REFRI

Apresente este CUPOM e **GANHE** uma porção de **FRITAS!**



Valido **SOMENTE** nas lojas Av. do Forte e Sertório, até 30/09/2016.



Pedacinho de Gramado
'O pioneiro' Malhas



Do Parke
GRAMADO RS

10% desconto

(51) 3342 3230 / (51) 9998 3536
Av. França, 923 - B. Navegantes (esq. Av. Bahia) - POA/RS

Bianca PIZZARIA
biancapizzaria.com.br

15% de desconto na pizza Grande ou Família*



Delivery (51) 3328.5644

*Válido para entrega ou para levar. Não cumulativo. Taxa de entrega não inclusa. Válido até 31/10/2016. Indispensável apresentação deste.

ESPETÃO NA BRASA



CHURRASCO PARA LEVAR

Encomendas e Telentrega
3341.1735
Av. do Forte, 108
2º à Sábado das 9:00h às 22:00h
Dom. e Fer. das 7:30h às 15h

10% desconto

SANVICENTE & SARTORI

PLANOS DE SAÚDE
Proteja sua família e seus funcionários

30% DESCONTO
primeira mensalidade do plano para sua empresa



www.sanvicentesartori.com.br
planosdesaude.rs@live.com
contato@sanvicentesartori.com.br
Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713
Ed. Coliseu - Centro - POA

3221.6844 | 3221.5995
3084.4720 | 9255.4720
9255.4716

PROMOÇÕES

Divulgue o seu desconto aqui.
Monitore e aumente as suas vendas!
Anuncie conosco:
(51)3026-8445 / (51)9613-6986

PROMOÇÕES

Divulgue o seu desconto aqui.
Monitore e aumente as suas vendas!
Anuncie conosco:
(51)3026-8445 / (51)9613-6986

PROMOÇÕES

Divulgue o seu desconto aqui.
Monitore e aumente as suas vendas!
Anuncie conosco:
(51)3026-8445 / (51)9613-6986

PROMOÇÕES

Divulgue o seu desconto aqui.
Monitore e aumente as suas vendas!
Anuncie conosco:
(51)3026-8445 / (51)9613-6986

PROMOÇÕES

Divulgue o seu desconto aqui.
Monitore e aumente as suas vendas!
Anuncie conosco:
(51)3026-8445 / (51)9613-6986

Cupons Promocionais **ProcureAche** Aqui!

Nome: _____
Endereço: _____
Cidade: _____
CEP: _____
Telefone: _____
E-mail: _____

**As ofertas constantes deste cupom são de exclusiva
responsabilidade do anunciante.
** Verifique com o anunciante a validade da promoção.*

Nome: _____
Endereço: _____
Cidade: _____
CEP: _____
Telefone: _____
E-mail: _____

**As ofertas constantes deste cupom são de exclusiva
responsabilidade do anunciante.
** Verifique com o anunciante a validade da promoção.*

Nome: _____
Endereço: _____
Cidade: _____
CEP: _____
Telefone: _____
E-mail: _____

**As ofertas constantes deste cupom são de exclusiva
responsabilidade do anunciante.
** Verifique com o anunciante a validade da promoção.*

Nome: _____
Endereço: _____
Cidade: _____
CEP: _____
Telefone: _____
E-mail: _____

**As ofertas constantes deste cupom são de exclusiva
responsabilidade do anunciante.
** Verifique com o anunciante a validade da promoção.*

Nome: _____
Endereço: _____
Cidade: _____
CEP: _____
Telefone: _____
E-mail: _____

**As ofertas constantes deste cupom são de exclusiva
responsabilidade do anunciante.
** Verifique com o anunciante a validade da promoção.*

Nome: _____
Endereço: _____
Cidade: _____
CEP: _____
Telefone: _____
E-mail: _____

**As ofertas constantes deste cupom são de exclusiva
responsabilidade do anunciante.
** Verifique com o anunciante a validade da promoção.*

QR CODE

ProcureAche



Com mais essa novidade, a ProcureAche pretende trabalhar ainda mais e melhor a sua marca e o seu negócio, oferecendo novos caminhos e estendendo a experiência do meio impresso para o virtual!

Tenha o seu próprio QR CODE na revista ProcureAche e leve a sua marca e promoções únicas do seu negócio para além do impresso! Nos celulares, smartphones e tablets também!

Informações pelo e-mail: qrcode@procureacherevista.com.br
Fones: (51) 3026-8445 / (51) 9613-6986 

Tele-serviço:
peça pelo telefone

(51) 3019.6699
(51) 3023.6699

Promoção de Camisas



53
Anos

1 Camisa

R\$ 9,00

2 Camisas

R\$ 8,00
cada

3 Camisas

R\$ 7,00
cada

+ de 5 un.

Consulte
Preço Especial



Lavanderias

KODAMA

Rua 24 de Outubro, 1445

Quase esquina com a Rua Mariland
(apenas 20m da antiga Kodama)



MASTHER CHAVEIRO

24
HORAS

ABERTURAS DE PORTAS
VENDA DE FECHADURAS
CONTROLE DE PORTÃO
CHAVES EM GERAL
CHAVES CODIFICADAS

vivo 9965-1700 ou 8424-2136

MATRIZ: BAIRRO ITS-SABARA
RUA TEN. ARY TARRAGÓ 1908

FILIAL 02: BAIRRO PROTÁSIO ALVES
CONE DA FIGUEIRA 250

E FÁCIL

com VAZOLI

Ano Novo Brasil, 478
(Praça Assis Carneiro de Albuquerque)

31 3178.0500
31 8350.9893

BIBI Vazoli

GENIAL

ASSISTÊNCIA
TÉCNICA

www.genial.com.br

LAVADORAS DE ROUPA
LAVA-LOUÇAS • SECADORES



Consul

BRASTEMP

enxuta

BOSCH Electrolux Continental

8934-6274 / 9733-0813 vivo

8403-6477 / 8221-8645 TIM

ORÇAMENTO GRÁTIS

NEW CG

EXPRESS ASSOC.
MOTO BOY
TELE ENTREGA

3346 9493 / 3346 9473

Há 19 anos no mercado
prestando bons serviços
com qualidade, rapidez e
preço justo!

VIDRACARIA DE CANTO

E-mail: vidracariadecanto@gmail.com

Box, sacadas, espelhos, tampos e etc.



Promoção de box de vidro
temperado incolor 6mm até 120cm
- com alumínio fosco R\$ 360,00

Fones: (51) 3387.7108 / 8415.2066 / 9769.5008 / 9202.8223

Rua Tenente Ary Tarragó, 641 - Bairro Protásio Alves - POA/RS

Aceitamos



Acesse o site da ProcureAche e tenha acesso às edições anteriores:

www.procureacherevista.com.br

