

ProcureAche

Ano IV - Edição 37ª - Janeiro 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA 51. 3907.8445 / 997.889.686



THIAGO BRONDANI
ADVOCACIA & CONSULTORIA

Trânsito: Recurso de multas - Suspensão de CNH

- Indenizações em geral
- Cobranças
- Acidentes de trânsito
- Locações
- Contratos em geral
- Defesa do consumidor
- Ações trabalhistas
- Alimentos e pensão
- Inventários e partilhas
- Investigação de paternidade

Fone/Fax: 51 3084-4545 | Celular: 51 9999.33.888 ☎
www.tkbrondani.com.br | thiago@tkbrondani.com.br
Av. Carlos Gomes, 1610/607 - Três Figueiras - Porto Alegre

RJ

Serviços

- Abertura Residencial e Automotiva
- Troca de Segredo
- Cópias de Controle
- Confecção de Chaves
- Xerox, Impressões...

☎ 4066.5579 / 99902.2710 / 98624.8164 ☎

✉ cleitonhj@hotmail.com

Av. Assis Brasil, 4320 - Loja: 83A - Porto Alegre/RS

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



FARMÁCIA
São Matheus

Sua Saúde em 1º lugar
Atendimento Imediato

Telentrega sem taxa **3340.4988**
Av. do Forte, 1807 - Vila Ipiranga



Polycarpo Racks

Racks automotivos



Viaje com segurança!
Ideal para o transporte
de bikes, maleiros e baús

☎ (51) 982.171.896 ☎

f polycarporacks



DESENTUPIDORA

- Desentupimentos em geral
 - Limpeza de reservatórios de água
 - Comissão de hidrojateamento e socção
 - Desinsetização • Hidráulico • Comissão pipa
- 51 3334.0404 9.8560.9540
3339.9540 9.8444.1578 ☎
contato@jsambiental.com
f jsdesentupidora/ www.jsambiental.com

UNIDAS - HAHN

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) **3223.7661 / 99986.2111**

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com

f Funerária Unidas - Hahn

Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00



AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO?

ELETRICA - HIDRAULICA - PINTURA E CADA VIZIANDO

Instalações: Torneiras e Mizuradores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Corrimão, Vassal, TV na Parede, Montagem de Móveis.

(51) 99140.0404 ☎ | 99889.1902 ☎

A seleção dos problemas de sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

GRUPO DINÂMICA

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) **3334-9000**

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

FASES DA LUA



16 de janeiro
23h17



24 de janeiro
19h20



31 de janeiro
10h27



07 de fevereiro
12h54

Agora estamos também no Instagram!



@revista_procureache

Siga-nos e acompanhe todas as novidades!

Marque-nos com a hashtag: #revistaprocedureache

📞 Telefones Úteis

SAMU	192
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 510 3311
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774

ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



Central - Sul - Norte

- | | |
|--------------------|---------------------|
| Aberta dos Morros | Jd. Floresta |
| Anchieta | Jd. Itu-Sabara |
| Auxiliadora | Jd. Lindóia |
| Assunção | Lami |
| Azenha | Méglaneira |
| Belem Novo | Moinhos de Vento |
| Belem Velho | Mont Serrat |
| Boa Vista | Navegantes |
| Bom Fim | Passo da Areia |
| Bom Jesus | Partenon |
| Campo Novo | Petropolis |
| Cavallhada | Restinga |
| Cascata | Ruben Berta |
| Chácara das Pedras | Sarandi |
| Centro | São Geraldo |
| Cidade Baixa | São Sebastião |
| Cristal | São João |
| Cristo Redentor | Santa Maria Goretti |
| Floresta | Teresópolis |
| Higienópolis | Tres Figueiras |
| Hípica | Tristeza |
| Humaitá | Vila do IAPI |
| Ipanema | Vila Ipiranga |
| Jd. Botânico | Vila Jardim |
| Jd. do Saiso | Vila Nova |

Anuncie conosco: 51. 3907.8445 / 997.889.686 **123.000 exemplares todo mês!**
41 mil revistas divididas nas 3 regiões de Porto Alegre



GERAmigos
Comunicação
15 Anos de Jornalismo

Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) **3907.8445** | (51) **997.889.686** | contato@procureacherevista.com.br

www.procureacherevista.com.br /RevistaProcureAche

Jornalista Responsável: Angélica Konzen
SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 41.000 exemplares



COLETAS E ENTREGAS RÁPIDAS

Atendemos Porto Alegre e região Metropolitana

Alberto
(51) 985.276.116
Jefferson
(51) 982.050.959
Rafael
(51) 991533160

- ✓ Coletas e entregas avulsas
- ✓ Serviços Bancários
- ✓ Motoboy de aluguel (fixo)
- ✓ Serviços de cartórios
- ✓ Tele entrega com carro (a combinar)

Rua Padre Diogo Feijó, 204 - sala 403 - Navegantes
(51) 3337.2578



Grande Promoção

Retirada no balcão

2 Pizzas Grande 35cm

R\$ 59,90

Sendo que cada pizza pode ter até 2 sabores: calabresa, mussarela, aipo e óleo, milho, siciliana, toscana, mafiosa, jardineira, bacon, frango e catupiry, margarita, palmito, napolitana e banana.

*Consulte taxa de entrega.

Seja Filialista! Junte dez (10) pontos de fidelidade e ganhe uma pizza grátis por um mês!

PIZZA PEQUENA/ 25cm
Sem borda
2 Sabores **R\$ 29,90**

PIZZA GRANDE/ 35cm
Sem borda
4 Sabores **R\$ 39,90**

PIZZA SUPER FAMÍLIA/ 45cm
Sem borda
4 Sabores **R\$ 49,90**

Tele-Entrega
3386.7171
3386.9000
984.981.206
986.860.304

Av. Alberto Pasqualini, 475 - Jardim Itu-Sabará
www.ofornopizzariapoa.com.br



Sorvetes e crepes

Preço de fábrica

Crepe Suíço



Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686



Braga Split

Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Grátis



993.495.194 **999.918.305**

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

TREINAMENTO PARA HABILITADOS

PERCA O MEDO DE DIRIGIR





Instrutor **TIAGO** (credenciado ao SENAI)

989.196.039 **985.218.253**

Aulas de Direção





Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann
M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br

30

anos

Histórias de vida para contar.

PROTEÇÃO SOLAR

UV LINE

Celulite, dores, tensões?

Bermuda Anticelulite

Melhora a circulação

AVANÇADA SÍMPLES

DEFINE A CINTURA

COMPRIME O ASSOBIOM

Para dor no Punho

Alivia a dor

AVANÇADA Nº 4000000000

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento cidesconto Porto Park na Felipe Camarão,564

www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor

TEMOS OVO TELENTREGA

IMPORTÂNCIA DO SONO

O sono compreende o período de repouso que temos, geralmente em intervalos diários, com aproximadamente sete horas de duração. Quando o cansaço mental é muito, as concentrações de cortisona diminuem e as de melatonina aumentam, provocando a vontade de dormir. Nesse momento, o organismo começa a reorganizar seus sistemas para uma nova jornada de atividades. A imunidade é reforçada, células são renovadas, radicais livres são neutralizados, e a memória é consolidada.

Logo quando dormimos, passamos por um processo de profundo relaxamento. A respiração fica mais profunda e nossos ritmos cardíacos diminuem, juntamente com a temperatura. Aproximadamente meia hora após seu início, em uma fase denominada sono delta, o hormônio de crescimento é ativado. Esse, cuja produção ocorre predominantemente durante o sono, além de propiciar o crescimento, auxilia no vigor físico e previne a osteoporose e a flacidez muscular.

Nesta fase há, também, a liberação de cortisol, permitindo que tenhamos um sono profundo: é a fase REM, considerada a mais importante do nosso período de repouso, sendo responsável por aproximadamente 20% das horas dormidas.

Na fase REM, nossos olhos se movimentam de forma rápida, o relaxamento muscular atinge pico máximo, a temperatura e as frequências respiratórias e do coração aumentam novamente. Nosso cérebro e regiões frontais desempenham ativamente suas atividades, renovando nossa coordenação motora e capacidade de planejar e executar tarefas. É durante esse momento que sonhamos, e o que aprendemos durante o dia é processado e armazenado. Assim, nosso humor, criatividade, atenção, memória e equilíbrio estão intimamente ligados a essa fase.

Assim, quando não dormimos, nossa memória fica falha, ficamos irritadiços e sentimos cansaço, dor de cabeça e indisposição.

Bem Cuidar

Ofereço-me como:

- Cuidador de idosos
- Acompanhante hospitalar
- Consultas médicas, etc.



SÉRGIO LUIZ BATISTA

Fones: (51) 3340.0898 | (51) 982.127.210

Residencial
3ª IDADE
Cuidado Carinho

**HOSPEDAGEM POR DIÁRIA
OU PERMANÊNCIA
SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E
SEMI-PRIVATIVOS**

(51)3241.0005
(51)3339.0032
98522-2739

Enfermagem **24hs**
Fisioterapia
Médico

DIÁRIAS

www.cuidadocomcarinho.com.br
cuidadocomcarinho@gmail.com

Av. LAMI, 4112-
Belém Novo

LIMPE E ENERGIZE SUA CASA

Você sabia que sintomas como cansaço frequente, dor de cabeça, nas costas, discussão por pequenas coisas, insônia, problemas nos relacionamentos, nos negócios e finanças, podem ser causados ou agravados por ambientes doentes, carregados de energias negativas, que sugam a energia vital da casa e seus moradores. O QUE FAZER ? Realizamos a Geobiologia, que é uma técnica científica de limpeza espiritual, baseada na física quântica e geometria sagrada, que elimina do local : energia de falecidos, invejas, magias, pensamentos e memórias negativas, etc.

BENEFÍCIOS

Melhorias na saúde, sono, relacionamentos, finanças, dando uma abertura de caminhos em várias áreas; aumento de clientes, venda de imóveis com mais rapidez, entre outros resultados surpreendentes. Trabalhamos há muitos anos com Geobiologia, Curso e Consultoria em Feng Shui (Harmonização de Ambientes); Apometria da Ancoragem e Florais.

Informações: (51) 999157442 whatsapp
Facebook: Mariza Sbicigo

PILATES FAZ BEM À SAÚDE

O Pilates é essencial para a melhoria da saúde. Ele facilita a prevenção de doenças e a reabilitação física, auxilia no desenvolvimento do equilíbrio e coordenação, especialmente para os idosos. Oferece uma forma de exercício excelente e segura para mulheres grávidas, além de contribuir para a recuperação do corpo após o parto.

Ao praticar Pilates o indivíduo sente um alívio quanto a possíveis dores no corpo. Além disso, ele melhora a densidade óssea, desenvolve a função e eficiência pulmonar com a melhora da circulação. Um ponto crucial é: o Pilates também ajuda no tratamento de doenças como escoliose, osteoporose, artrite e esclerose múltipla.

Além de todos os temas citados, o Pilates também ajuda no desenvolvimento sexual graças aos exercícios com músculos pélvicos e a ajuda na questão da sensibilidade corporal. O Pilates também influencia à memória com exercícios de coordenação.

Bom também para a pele, graças a melhora da circulação. Pele mais radiante e corpo em perfeito estado satisfação.

LIMPE E HARMONIZE SUA CASA Mariza Sbicigo



Limpeza Energética e Espiritual / Geobiologia
(Pessoal e Ambiental)

Harmonização de Ambientes Feng Shui

Curso e Consultoria / Apometria da Ancoragem

(51) 3381.6072 / 999.157.442 / 982.789.515

f Mariza Sbicigo

PILATES

Pilates e Programa Especializado
de Exercício Físico para pessoas Idosas



maisvitalidadeeps@gmail.com
maisvitalidadeeps
maisvitalidadepilatesstudio

ATENDIMENTO A DOMICÍLIO

MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL

Dra. Clarissa Printes Esp. Mariana Sana
Prof. Cursos Esp. IGG PUC Reestruturação Corporal Global
☎ 51. 9.9247.8400 ☎ 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre

AQUI TEM

FARMÁCIA
POPULAR



Disponíveis de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:
• Assistência farmacêutica
• Aplicação de injetáveis
• Teste de glicose
• Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

Fone:
3337 0324



ProcureAche também na Internet
www.procureacherevista.com.br





Vó Lena
Residencial Geriátrico

- Enfermagem 24horas
- Serviço médico
- Nutricionistas
- Fisioterapia

31 3062-6062
31 985 157 227

R. Gana, 1113 - Vila Ipiranga, Porto Alegre



Residencial
SOLARIS
São Jorge

Cuidando de quem cuidou de você!

Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Professor Leopoldo Tietbohl, 60 - Jd Planalto - Poa/RS

51 3085.6765 / 999.133.016
992.104.456 / 998.672.063

Responsável:
Mônica Romeira

Leci M^{te} Soriano Bobin Corrêa  Centro Clínico PUCRS

Psicologia Clínica CRP: 07/26661

Idosos, Adultos e Adolescentes
Atendimento a domicílio

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

3320.5018 / 3320.5041
(51) 999.717.952 / 999.717.929

psicologa_leci lecisbc@gmail.com

Ótica 

Óculos de grau *Solar
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,
pilhas e pulseiras

Av. Osvaldo Aranha, 1214
Bom Fim (51) 3019-5940



TERCEIRA IDADE E QUIROPRAXIA

Quem pensa que a quiropraxia atua somente na coluna está enganado. Ela pode ajudar com diversos distúrbios músculo-esqueléticos, como por exemplo, a artrose. Idosos com problemas relacionados ao desalinhamento da coluna podem se beneficiar de tratamento especializado de quiropraxia. Há um grande número de benefícios através de tratamento quiroprático na terceira idade, tais como:

- alívio da dor na coluna e articulações do ombro e joelho
- aumento da amplitude de movimento,
- aumento do equilíbrio e da coordenação,
- alívio de dores de cabeça
- diminuição da degeneração articular,
- aumento da saúde e bem estar emocional
- diminuição da incidência de quedas



Esses benefícios podem melhorar a qualidade de vida, bem como ajudar os idosos a desfrutar de uma vida independente e sem dores no corpo.

Dr^a Jane Difini Kopzinski



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado!

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953

TREINAMENTO FUNCIONAL PARA QUE SERVE

O treinamento funcional nada mais é do que a prática de exercícios que reproduzem a maneira como a gente se move na vida cotidiana, ou seja, fazendo nossas atividades diárias.

Os exercícios são em geral bem mais divertidos do que aqueles treinos tradicionais, até porque já fazem parte da rotina de tarefas executadas diariamente, só que agora com um novo foco.

No nosso cotidiano realizamos uma série de movimentos variados e constantemente.

São movimentos como levantar, agachar, puxar, empurrar, saltar, dobrar, torcer, virar, andar, correr enfim nas mais diversas situações do dia a dia.

Limpar a casa, lavar o carro, segurar o bebê são exemplos dessas atividades nas quais o corpo humano está utilizando o trabalho simultâneo de vários grupos musculares. O treinamento funcional prepara o nosso corpo para a realização dessas tarefas.

Nos exercícios normalmente a carga de trabalho utilizada é o peso do próprio corpo. Porém podem ser utilizados também alguns acessórios como fitas elásticas, bolas suíças, bosu, halteres, medicine ball, cones entre outros.

O treinamento funcional desenvolve o corpo de uma maneira mais eficiente, pois, trabalha e movimenta todas as regiões de forma integrada, ao

contrário dos treinos convencionais que trabalham exercícios localizados.

Com apenas um exercício é possível trabalhar e treinar várias capacidades físicas.

Residencial Bem Me Quer

Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297
51 984-215-402 📞

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL

Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS
51 3574-2370 51 992-960-297
51 984-215-402 📞



STUDIO

MOVIMENTO DO CORPO

Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!

Aulas com 1 hora de duração. Treinamento personalizado focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
- Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02 | Passo D'Areia - Porto Alegre
(51) 3024.3097 (51) 9.9933.8767 📞 João Paulo

DORES CRÔNICAS NA TERCEIRA IDADE

A dor é uma reação fisiológica desagradável, mas que representa um verdadeiro alarme de que algo não está bem. Lidar com a dor, muitas vezes, se torna uma difícil e longa jornada. A dor crônica é, geralmente, descrita como uma dor persistente por pelo menos três meses continuamente.

Sentir dores com maior frequência torna-se algo mais comum na velhice e são preocupantes. Em caso de dor crônica, o repouso excessivo é contraindicado, pois leva a um enfraquecimento dos músculos e ligamentos, além de reduzir a qualidade de vida de uma pessoa, intensificando sentimentos de impotência, podendo levar a um quadro de depressão, crises de ansiedade ou imobilismo.

As dores mais propícias a se tornarem crônicas são: as lombociatalgias (dores na região lombar e ciática), as cervicobraquialgias (dor na região cervical que se irradia para o braço) e as osteoartroses (degenerações articulares) nos ombros, joelhos e quadril; entre outras.

Profissionais como médicos, fisioterapeutas e psicólogos se envolvem no tratamento. A fisioterapia também atua na prevenção de complicações. Um protocolo de exercícios domiciliares proporciona uma melhora efetiva no limiar de dor em indivíduos com dor crô-

nica e os exercícios são efetivos em prevenir o aumento da dor, chegando, inclusive, a minimizá-la.

O fisioterapeuta observa a rigidez das articulações e dos músculos e a postura, e a partir disso traça um plano de tratamento. São utilizados aparelhos, se necessário, e realizados exercícios, alongamentos para promover o relaxamento, melhorar a flexibilidade e a força, e assim, promover o alívio da dor. É importante salientar que a fisioterapia pode atuar, também, como uma terapia preventiva, onde o paciente apenas apresenta dores e não uma patologia específica.

Silvia Albano
Fisioterapeuta
Crefito 5/26524-F

FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Silvia Albano
Crefito 26524-F



51 982.698.444 albanosil@hotmail.com

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808



acupunturasilgermani

Lar do Idoso
"o carinho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- * Enfermagem 24hs
- * Médico
- * Quartos individuais e coletivos
- * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS



BENGALAS
CRISTO
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h

Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

TEMPLO OU MERCADO?

Continuando nossas meditações no Evangelho Segundo João, interrompida no número anterior, chegamos a João 2.13-17 (leia na sua Bíblia).

A narrativa nos conta que, perto da Festa da Páscoa, uma das três grandes festas judaicas, Jesus subiu para Jerusalém. Nessa cidade milenar estava o grande templo de Herodes, assim chamado porque o primeiro templo, construído por Salomão, havia sido destruído pelos babilônios e foi reconstruído por Zorobabel setenta anos depois, mas foi o rei Herodes que o reformou, dando-lhe o destaque que tinha nesse tempo.

O que chama a nossa atenção, no registro de João, é que Jesus, ao ver o mercado em que havia se tornado o pátio do templo, expulsou os comerciantes e esparramou o dinheiro dos cambistas. É que os judeus vinham de muitos lugares, de vários países, para participar das festas. Os bons judeus queriam pelo uma vez na vida ir a Jerusalém e outros iam anualmente. Os que moravam mais próximo podiam ir mais seguido, participando de todas as festas. Os que vinham de longe precisavam trocar seu dinheiro pela moeda do Templo, única aceita pelos sacerdotes, e também podiam adquirir ali os cordeiros que iriam oferecer em sacrifício a Deus, conforme a Lei de Moisés.

Jesus se indignou contra esse comércio, em parte necessário, mas que havia se tornado mais importante do que o culto e a adoração em si. Isso poderia ser feito fora do pátio do templo. Para Jesus, o templo era a "casa do Pai" ou, como dizemos hoje, a "casa de Deus". É verdade que Deus pode ser adorado em qualquer lugar e não apenas nos templos dedicados a ele, pois ele está em toda parte e seus adoradores devem adorá-lo "em espírito e em verdade" (João 4.24). O templo é um lugar onde os adoradores se encontram para o culto públi-

co, onde ouvem a explicação das Escrituras, a revelação de Deus ao seu povo, onde podem orar juntos, cantar louvores e confraternizar com os irmãos e amigos que têm o mesmo ideal.

Jesus nos ensina que, quando vamos adorar ao Senhor, devemos fazê-lo com reverência e respeito. Isso não significa que devemos estar com rostos tristes e fechados, pois, como vimos no Natal, os anjos trouxeram aos homens "novas de grande alegria" (Lucas 2.10). O Evangelho ou as Boas Novas, trazem alegria porque Jesus veio justamente para nos trazer a salvação de Deus, o perdão de nossos pecados e, libertos da culpa do pecado, temos pleno acesso a Deus e podemos falar diretamente com ele, como um filho conversa com seu pai, sem medo e com muita alegria.

Em nossa vida há lugar para o mercado, onde podemos adquirir as coisas necessárias para o nosso sustento e bem estar, e também deve haver lugar para o templo, onde podemos cultuar a Deus e expressar-lhe nosso louvor e gratidão por suas bênçãos. O que não devemos é fazer do templo uma fonte de lucro, pois o Evangelho, a maior dádiva de Deus ao homem, é de graça, unicamente pela graça de Deus. Ninguém pode comprar o perdão de Deus, pois ele não está à venda. Ninguém pode pleitear o perdão de Deus, pois ele está muito acima de nossos merecimentos. Mas o perdão está ao nosso alcance e Deus nos quer dá-lo gratuitamente. Basta aceitar o seu oferecimento.

Que este novo ano que está iniciando seja para ti, meu paciente leitor ou leitora, um ano diferente, o ano da grande mudança das trevas do pecado para a luz de Cristo.

pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com

Convite



* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingos: 09h30-10h30 – Escola Bíblica Dominical
10h45-11h45 – Culto de louvor e adoração a Deus.

** A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!*

IGREJA BATISTA GAÚCHA
Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

TAÇA DE ABACAXI

Ingredientes:

- 4 xícaras de abacaxi cortado em cubos de 1 cm
- 1 colher (sopa) de suco de limão
- 2 colheres (sopa) de licor de laranja (Cointreau®) ou suco de laranja
- 1 colher (sopa) de hortelã picada
- 1 xícara de creme de leite 2 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (chá) de pimenta-do-reino em grãos (para polvilhar)
- 6 folhas de hortelã (para decorar)

Modo de preparo:

Em um refratário de 25 cm de diâmetro, regue o abacaxi com o suco de limão e com o licor ou suco de laranja.

1. Tampe e leve ao micro-ondas em potência alta por 2 minutos (o abacaxi deverá ficar macio).



2. Transfira para uma tigela, coloque numa vasilha com água e gelo e deixe esfriar, mexendo de vez em quando (cerca de 5 minutos).

3. Misture a hortelã picada.

4. Na batedeira, bata o creme de leite com o açúcar até obter picos firmes. Reserve.

5. Coloque os grãos de pimenta-do-reino em um pano de prato, feche formando uma trouxinha e bata com um martelo de cozinha para triturá-los levemente.

6. Divida o abacaxi em 6 taças de sobremesa.

7. Distribua o creme batido por cima usando uma colher e polvilhe com a pimenta-do-reino.

8. Decore com as folhas de hortelã e sirva.

Restaurante e Pizzaria Pérola Negra

Venha conhecer o Pérola Negra, se deliciar com nosso cardápio além de desfrutar de uma linda paisagem

(51) 99265.0455 | 98515.6887

De terça a domingo das 11h às 23h

Av. Guaíba | Praia de Ipanema | Porto Alegre

Chefe ADomicílio

Faça de seu evento • Buffet
domiciliar uma • Churrasco
festa gastronômica • Coquetéis

Solicite uma visita e confira nosso orçamento

51 999 716 122

KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

Quartas e Sábados Dia de Feira

mercado PIMENTA

Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

LASANHA DE BERINJELA

Ingredientes:

- 3 berinjelas grandes;
- 1 lata de molho de tomate;
- 1 maço de coentro cortado e pedaços pequenos;
- Azeitonas sem caroço cortadas;
- 300 g de queijo mussarela fatiado;
- 300 g de presunto fatiado;
- 2 colheres de azeite e
- Queijo catupiry.

Modo de preparo:

1. Corte as berinjelas em fatias finas, no sentido do comprimento;
2. Em uma assadeira retangular refratária, coloque no fundo, as duas colheres de azeite e um pouco de molho de tomate;
3. Coloque então uma camada de berinjela;
4. Cubra com molho de tomate, salpique com azeitonas e coentro;
5. Em seguida, coloque uma camada de presunto;
6. Acrescente uma camada de berinjela, cubra com molho de tomate e por cima coloque uma camada de queijo mussarela;
7. Repita os passos 3, 4 e 5, para formar mais duas camadas;
8. Coloque por cima da última camada,



queijo catupiry a gosto, e cubra a assadeira com papel alumínio;

9. Leve ao forno em temperatura de 180° C graus por cerca de 30 minutos, para cozinhar;

10. Após isso, retire o papel alumínio e deixe por mais 5 a 10 minutos para gratinar e

11. Sirva quente.

Restaurante
TIA MARIA
 O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

Buffet Livre

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h
 Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
 Fone: (51) 3366.0436

CIA DAS Empadas

Empadas e mini empadas de vários sabores

Faça sua encomenda para as Festas de Final de Ano

3226.0226

Rua José do Patrocínio, 649

CiadasEmpadas

CHOCOLATES ARTESANAIS

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 **Chocolate Trufão**

Supermercado UNISUPER

BIG BOX

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
 Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

DICAS DE PREPARO PARA CADA TIPO DE PEIXE

Uma boa receita começa na escolha dos ingredientes, e pratos com peixe não são diferentes. Saber qual preparo é melhor para cada tipo de peixe faz toda a diferença. Você aproveita melhor o sabor de cada pescado e tem uma refeição deliciosa. Em geral, os peixes de água doce possuem mais gordura e têm gosto mais marcante. Já os do mar, são mais salgados, normalmente têm menos gordura e são mais leves. Então, confira algumas dicas sobre as melhores maneiras de preparar cada tipo de peixe.

Sardinha: Começamos as nossas dicas com um peixe bem popular: a sardinha. Esse peixe é muito apreciado pelos portugueses e por aqui também faz bastante sucesso. Talvez, o mais popular dos peixes entre os brasileiros, a sardinha possui um sabor forte, que é melhor aproveitado na sua forma mais tradicional de preparo: frita. Com alto teor de gordura boa e rico em ômega-3, a sardinha também pode ser grelhada, uma opção de preparo mais saudável para ajudar na sua dieta.

Robalo: Esse peixe de carne branca e delicada é um dos mais caros no mercado. Quando cozido, ele se desfaz em lascas, portanto a melhor forma de preparo é assado no forno ou na grelha, onde ele conserva o sabor e não se despedaça com facilidade. Recomenda-se também o cozimento no vapor, preservando a textura e a umidade do robalo. Lembrando que ele cozinha muito rapidamente, portanto preste atenção no tempo para que seu peixe não passe do ponto e fique muito mole.

Salmão: Queridinho dos nutricionistas e de quem quer perder uns quilinhos, o salmão é um peixe super versátil na cozinha. Um dos mais saudáveis da nossa lis-



ta, ele também é um dos peixes mais gostosos. Grelhar o salmão lentamente é uma das melhores maneiras de acentuar o seu sabor. Ele também é um dos peixes mais indicados para ser defumado. Uma última dica é não retirar a pele do salmão, pois ela mantém a forma do peixe e ajuda a não ressecar.

Truta: Um dos peixes de água doce mais saborosos é a truta. Esse peixe muitas vezes se assemelha ao salmão pela cor rosada de sua carne. Originalmente com a carne branca, a truta passa por um processo de salmônica que lhe confere essa cor mais rosada. O sabor suave da truta fica mais acentuado se assada no forno. Você também pode rechear a truta e levá-la ao forno, que fica uma maravilha!

Badejo: O badejo é um dos peixes preferidos na hora de fazer uma bela moqueca. Por ter uma carne branca mais firme, esse peixe de mar é ideal para ser utilizado em ensopados e moquecas, pois não há a preocupação do peixe se desfazer na hora do cozimento. Esse peixe possui uma carne bastante saborosa, que absorve melhor o sabor dos temperos.



Arte do Pastel

Happy Hour ou torcer pelo seu time

Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutas



Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo



(51) 3325.0320

f Facebook:

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
www.artedopastel.com.br

QUAL A QUANTIDADE CERTA DE ÁGUA POR DIA PARA CÃES E GATOS?

Com a chegada do calor, é comum que donos de animais se preocupem mais com a hidratação de seus pets. O cuidado é justificado e necessário. No verão, o calor pode desidratar os bichinhos, pois a tendência é que aumente a perda de água corporal pela transpiração. A água tem inúmeras funções para os pets, como para nós, humanos.



mam ingerir menos água do que os cães.

2) Qual é o tipo de água mais indicado? Mineral, da torneira ou filtrada?

Qualquer uma delas, desde que seja potável, limpa e fresca.

3) Como devem ser feitas as trocas da água?

É recomendada a troca e a higienização do pote diariamente.

1) Qual a quantidade diária correta de água que um pet deve ingerir?

Um cão deve ingerir em torno de 50 a 60 ml por quilo de seu peso diariamente. Ou seja, um cachorro com 10 quilos precisa beber cerca de 600 ml de água por dia, "incluindo a água ingerida junto com a alimentação", lembra Eliana. "Mas varia muito de acordo com o animal, a dieta e o ambiente", ressalta. "Pets que comem ração úmida ou alimento natural já consomem bastante líquido e, assim, tendem a tomar menos água. Já cadelas em amamentação ingerem muito mais água para a produção de leite para os filhotes. Por outro lado, recomenda-se uma quantidade ainda maior: de 80 a 100 ml por quilo de peso por dia. Para os gatos, o cálculo é semelhante, porém, por sua natureza evolutiva, eles costumam

4) Quantas vezes por dia é preciso dar água ao pet?

O ideal é deixar água disponível à vontade. Dessa maneira, o animal pode se hidratar sempre que tiver sede.




Sunset Dog
Adestramento e Hospedagem

Viaje tranquilo e antecipe a reserva para as férias do seu mascote

🐾 Canis individuais
🐾 Ambiente climatizado

🐾 Recreação
🐾 Busca e entrega

Belém Novo - Porto Alegre - RS
(51) 3516 - 9524 / (51) 99159-9922
www.sunsetdog.com.br

Tele-entrega de Rações



Three Dogs Ad. Original 20kg - R\$ 109,90 Pedigree Essencial Ad. 15kg - R\$ 79,90 Golden Gatos Ad. Carne 10,1kg - R\$ 99,90 Revolution à partir de R\$ 42,90 Bravecto à partir de R\$ 129,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696



Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// www.armazemdosbichos.com.br

O CONSUMIDOR TEM PAGO, ANO APÓS ANO, VALOR MAIOR NA CONTA DE LUZ DO QUE O DEVIDO

O consumidor tem pago, ano após ano, valor maior na conta de luz do que o devido.

Uma vez que o Governo Estadual calcula de forma equivocada o Imposto Sobre Circulação de Mercadoria e Serviços (ICMS), aumentando as contas de luz num percentual entre 20% e 35% por todo o país.

Mas o que o Governo está fazendo de errado?

Denota-se que o ICMS, por força legal, é um imposto que recai sobre o consumo de energia elétrica no percentual de 18%.

Dessa forma, a base de cálculo desse imposto é a Tarifa de Energia Consumida (TE). Então, a mercadoria sobre a qual pode incidir o imposto é a energia elétrica.

Contudo, ao longo dos anos, os Governos Estaduais com o fito de aumentar suas arrecadações, incluíram na base de cálculo do ICMS o valor de outras tarifas: Tarifa de Uso dos Sistemas Elétricos de Distribuição (TUSD), Tarifa de Uso dos Sistemas Elétricos de Transmissão (TUST).

Observe-se que a Lei Kandir, que disciplina sobre quais operações e prestações de serviços o imposto deverá incidir, não prevê a incidência de ICMS sobre uso de sistema de distribuição e transmissão de energia elétrica.

Qual o posicionamento da justiça?

Saliente-se que a problemática já "alçou voos" no Superior Tribunal de Justiça (STJ), que se posicionou favoravelmente ao consumidor sobre o tema. Em julgados recentes, sedimentou que a incidên-

cia de ICMS nas contas de luz estava sendo feita de maneira indevida. Mas como identificar as parcelas cobradas indevidamente no ICMS? Na sua conta de luz, é possível verificar o seguinte detalhamento da cobrança:

1- Energia/Consumo- que é a Tarifa de Energia Consumida (TE).

2- Distribuição- que é Tarifa de Uso dos Sistemas Elétricos de Distribuição (TUSD)

3- Transmissão - que é Tarifa de Uso dos Sistemas Elétricos de Transmissão (TUST)

4- Encargos setoriais

5- Tributos (dentre eles PIS, COFINS) Todos esses que foram destacados não podem fazer parte da base de cálculo do ICMS, uma vez que não dizem respeito ao consumo. O correto seria aplicar o ICMS apenas na parcela de ENERGIA CONSUMIDA.

Quem pode figurar no polo ativo nessa Ação de Restituição?

Pessoas físicas e jurídicas que pagam conta de energia elétrica e que identificaram que pagam ICMS sobre as tarifas TUST, TUSD e Encargos Setoriais podem pedir na Justiça, a revisão do ICMS cobrado, além do ressarcimento dos valores pagos nos últimos 5 anos (60 meses), atualizados pelo INPC (posicionamento majoritário dos tribunais), e em dobro, conforme previsão do artigo 42 do Código de Defesa do Consumidor.

Resaltamos que, para entrar com essa ação de restituição basta procurar um advogado para que este tome as medidas processuais cabíveis.

Bitcoin - Veja Como Você Pode Lucrar

Você Também Pode Fazer Fortuna com a Maior Oportunidade de Moeda Digital!



- Investimento Lucrativo

- Hora certa de Investir

- Não tens dinheiro para investir?
Venha trabalhar conosco.

Ligue: (51) 997.116.780



THIAGO BRONDANI
ADVOCACIA & CONSULTORIA

Trânsito: Recurso de multas - Suspensão de CNH

- Indenizações em geral
- Cobranças
- Acidentes de trânsito
- Locações
- Contratos em geral
- Defesa do consumidor
- Ações trabalhistas
- Alimentos e pensão
- Inventários e partilhas
- Investigação de paternidade

Fone/Fax: 51 3084-4545 | Celular: 51 9999.33.888
www.tbrondani.com.br | thiago@tkbrondani.com.br
Av. Carlos Gomes, 1610/607 - Três Figueiras - Porto Alegre



Drª Themis Cauduro Guedes OAB/RS 77.147B
Direito do trabalho e Previdenciário

Drª Ingrid Wondracek de Almeida OAB/RS 56.245
Direito de família e sucessões

Drª Ana Paula Jung OAB/RS 87.166
Direito civil e consumidor

Dr. Gilvan Gomes de Almeida OAB/RS 54.728
Direito Criminal

51 985.449.990

themiscauduro@hotmail.com

A. Assis Brasil, 3123 | Cristo Redentor | 51 3024.0016
Av. Flores da Cunha, 1320/707 | Cachoerinha | 51 3102.5084

REVISÃO DOS JUROS ABUSIVOS EM FINANCIAMENTO HABITACIONAL

O sonho da casa própria não pode virar um pesadelo e existe um motivo para a revisão urgente do contrato de financiamento habitacional que você já possua ou negocia. Há uma lógica monstruosa imposta pelos bancos ao cidadão em boa parte dos acordos de compra dos imóveis que o leva a uma dívida de décadas e, na prática, sem fim.



O sórdido mecanismo está na capitalização de juros compostos numa manobra matemática chamada de Tabela Price. O cálculo, desenvolvido há 300 anos pelo estatístico britânico Richard Price, visa a obtenção de “uma montanha de ouro” para os credores. O devedor tem o dinheiro assaltado do bolso porque a fórmula estipula disfarçadamente a cobrança de juros sobre juros. A ironia, price significa preço quando traduzido do inglês.

Quase todos os bancos cobram capitalização de juros com a Tabela Price, ou outras similares. Alguns a utilizam para que o fator seja multiplicado em duas vezes (outros). A Price, mais feroz, três. Como o financiamento habitacional no Brasil é feito tradicionalmente em até 30 anos, o cidadão tem uma dívida parcelada em 360 meses. Ou seja, serão 360 vezes em que os juros serão multiplicados sobre eles mesmos. O resultado é uma quitação inviabilizada por um saldo devedor que se torna 99% de juros e 1% de amortização. O passivo não diminui e a consequência, você já sabe, é a perda do imóvel em algum momento das três décadas.

Um laudo pericial apropriado, elaborado por peritos oficiais, é capaz de demonstrar se a capitalização de juros compostos, proibida pela lei, está presente no seu financiamento habitacional. Bem como expor o quanto os valores foram pagos a maior e o cálculo correto das parcelas mensais a serem pagas, com imprescindível dedução do aumento indevido. Com a documentação, o consumidor pode ajuizar um pedido para que a Justiça autorize o pagamento das prestações restantes, recalculadas pela Lei, em depósito judicial. A medida, de fato, proíbe que os bancos citados tenham qualquer atitude de cobrança, protesto

ou execução.

O cliente passa a depositar a nova parcela com observância aos preceitos legais e em valores bem menores do que os taxados pelo banco. O pagamento é feito mensalmente em conta judicial e os valores ficam bloqueados até que a demanda se resolva. Geralmente, a questão é resolvida em um

ano por meio de acordo com o banco que, até então, não recebe nenhum centavo. O cidadão pode pagar bem menos, ou melhor, o justo, se recorrer ao Poder Judiciário porque os cálculos, laudos, e fundamentos seguem e provam a jurisprudência pátria. Escapa do sufoco imposto pelo credor e diminui os riscos de perda do imóvel.

O financiamento habitacional se torna um monstro da capitalização de juros proibidos porque bancos persistem na ilegalidade e se fazem de desentendidos quanto à Súmula 121 do STF. O Supremo Tribunal Federal proíbe a composição de juros e define que fica vedada a capitalização de juros, ainda que expressamente convenionada. No país, os imóveis são financiamentos de metade da vida do comprador a taxas de juros médias de 10% ao ano. O problema surge quando os juros são capitalizados sobre juros e a conta vira rápido contra o cidadão. Um financiamento de 30 anos, como dito anteriormente, se tornam 360 meses numa dívida que cresce até 3.600%.

Resalta-se que a jurisprudência do Superior Tribunal de Justiça também reconhece a ilegalidade. Em decisão, o ministro José Delgado proíbe a capitalização de juros em financiamento habitacionais, pelo longo prazo do contrato, que cresce exponencialmente, tornando-se impagável. Atualmente, o STJ entende que o financiamento deve ser feito por juros simples. Primeiro se deduz a amortização e depois os juros. Se a prestação não quitar a parcela, os juros restantes serão listados em separados, calcula-se a correção monetária e, por fim, a dívida é capitalizada uma vez por ano. Mas a capitalização anual dos juros a parte é uma vitória parcial dos bancos, já que existe vedação total do STF. Este é outro imbróglio a ser discutido nos tribunais.

Advocacia Trabalhista e Cível

André Dias Ribeiro

Advogado

☎ (51) 999.991.106 ☎

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502
Menino Deus | Porto Alegre

ALMIR SARMENTO & FILHOS A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO

INSS

CONSULTA

DIREITO DE FAMÍLIA

GRATUÍTA

DANO MORAL

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

Cerutti
Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

📞 51 99831.6555 📞

Polycarpo Racks

Racks automotivos



Instalação
gratuita

Racks a partir de
R\$ 139,00

Viage com segurança!
Ideal para o transporte
de bikes, maleiros e baús



📞 (51) 982.171.896 📞

📌 polycarporacks

POA LAVAGEM E ESTACIONAMENTO

Sala climatizada para clientes Wi-Fi Free

Promoção
Lavagem
COMPLETA

R\$ 10,00*

R\$ 15,00*

Fones: 51 4066.8283 | 992.692.154

Av. Ceará, 128 (ao lado do viaduto)



Somente dinheiro

MARANATA

Telas Mosquiteiros

oi 51 985-472-076

51 996-433-814

TIM 51 981-310-271

celular 51 994-174-580

✉ maranata.aluminio@gmail.com

📌 Maranata esquadrias de alumínio

É o fim da picada!

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**TELAS CONTRA
INSETOS**

Fixas - Removíveis
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas
de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

PAGAMENTO SOMENTE
APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:



PAPA LÉGUAS

Montagem e desmontagem
de móveis



Móveis Novos
e Usados



📞 vivo 997.930.802

oi 984.339.161

paulodutra217@gmail.com

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

**Você Também Pode Fazer Fortuna com a Maior
Oportunidade de Moeda Digital!**

- Investimento Lucrativo

- Hora certa de Investir

- Não tens dinheiro para investir? Venha trabalhar conosco.

Ligue: (51) 997.116.780 📞

Oficina de Bordado Livre

com Iara Maurenre
(Bordadeira da Redenção)



Aulas no Menino
Deus ou na sua casa,
é só combinar!

Informações / Inscrições

iaramaurenre@gmail.com | WhatsApp (51) 995.026.345 | 3907.6345



ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422



[procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)



Revista ProcureAche

NN REFORMAS & CONSTRUÇÕES

Um que resolve tudo!



PORCELANATOS, LAMINADOS, PINTURAS, SERVIÇOS DE ELETRICISTA
ENCANADOR, RECUPERAÇÃO DE TELHADOS, CALHAS e PORTÕES.

51 989.393.8333 / 985.776.819

E-mail: niloalvespereira@gmail.com

POLLIANA DUARTE DA COSTA
ARQUITETA (CAU 12871-2)

NILO ALVES
Sócio Gerente

PORTO Refrigeração

Instalação | Manutenção
Máquina de Lavar, Freezer
Refrigerador e Ar Condicionado

9.9274.6392

vivo 9.9589.0662

9.8320.7737



E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

Acesse o novo site da ProcureAche



Dicas de:

Saúde e Bem-Estar
Gastronomia
Moda e Beleza
Tecnologia
Lar
Educação
Cultura
Horóscopo
Humor
e muito mais!

Acesse em:

www.procureacherevista.com.br

Aproxime
o celular e no
aplicativo de
QR Code escaneie
o código ao lado >>



COMO LIMPAR ESTRUTURAS DE ALUMÍNIO DE PORTAS E JANELAS

Limpeza de estruturas externas de alumínio

Para limpar a parte externa de alumínio de suas portas e janelas, basta seguir as instruções a abaixo:

Utilize uma mangueira para molhar as portas e janelas de alumínio. Isso vai remover a sujeira superficial, facilitando bastante seu trabalho.

Depois, esfregue as estruturas com uma solução com detergente de roupas. Adicione um quarto do copo medidor do detergente a um balde com água morna.

Outra opção é usar um limpador especial para alumínio. Mas lembre-se de seguir as instruções do fabricante e testar o produto em uma pequena área antes de aplicar.

Limpe, então, as estruturas sempre de cima para baixo, utilizando um pano úmido. Isso vai evitar que a sujeira escorra para as partes já limpas.

Por fim, enxágue com água limpa. Certifique-se de remover todos os resíduos do produto de limpeza ou partículas de sujeiras que possam ter permanecido na superfície.

Limpeza de estruturas internas de alumínio

A limpeza de estruturas internas de alumínio de portas e janelas é relativamente simples. Confira o passo a passo:

Passe um pano úmido pela superfície da estrutura.

Em seguida, use um limpador para alumínio, como aquele utilizado para as estruturas externas.

Remova o excesso de água com um pano seco e limpo. Isso vai ajudar a dar brilho ao material.

Para finalizar a limpeza e tirar as manchas dos vidros das portas e janelas de alumínio, use um produto eficiente para vidros.

Como polir estruturas de alumínio

Depois da limpeza, você pode optar por polir as estruturas de alumínio para remover eventuais



marcas e manchas. Apesar do processo de polimento ser um pouco demorado, essa é uma boa maneira de dar brilho extra às esquadrias. Use lixas d'água para remover as imperfeições. Mas atenção, use óculos de proteção e uma máscara de poeira para cobrir o seu rosto, pois o pó de alumínio é nocivo à saúde.

Vale lembrar ainda que, se exposto por longos períodos a intempéries, o alumínio pode começar a sofrer anodização, um processo similar à ferrugem, que implica no acúmulo de óxidos na superfície do material, deixando-o opaco. Se você suspeitar que o alumínio das suas portas e janelas começou a anodizar, pense na possibilidade de contratar um serviço profissional de limpeza de alumínio para remover o óxido acumulado.

Agora estamos também no Instagram!



@revista_procureache

Marque-nos com a hashtag: #revistaprocareache

Siga-nos e acompanhe todas as novidades!

ELETRICISTA
Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Aceito cartões:



Fone e WhatsApp: (51) 984.696.349





Janelas | Portas
Sacadas | Basculantes
Box em Vidro Temperado
Orçamento Gratuito

Excelência em Esquadrias de Alumínio

A partir
R\$ 369,00

Aceitamos cartões de crédito e débito

 AlumiPro

☎ 3381.0791 | 📞 992.858.872 📧
www.alumiproesquadrias.com.br
Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 497 - Sarandi - Porto Alegre



PROJETOS e ACABAMENTOS
em Pisos e Estruturas de Madeiras

-LIXAÇÕES sem PÓ

- Parquet, Tabuões e Syntekos
- Restauração, Instalações
- Lixamento Personalizado
- Rejuntas de frestas especiais



RESINAS NATURAIS

- Secagem Rápida DE 1h a 2h
- Sem Cheiro
- Realça os Veios da Madeira
- Fosco , Acetinado e Brilho



Elegância

-PROJETOS em 3D e EXECUÇÃO

-Pergolados / Quiosques / - Decks / - Brises / SPA Residenciais -



-Pisos Parquet e Assoalhos prontos em
Pintura UV / Bruto a ser lixado e Escovado Rustico



livingfloor.com.br



livingfloor1



(51) 9.9999-9191

R. Mariante 288 - Sala 1408 / Moinhos de Vento / Porto Alegre- RS (51) 3269-5424

ENTENDENDO O TECLADO DO SEU COMPUTADOR

Como podemos observar todas as teclas de atalho estão ligadas tanto à funções sozinhas como combinadas com outras teclas. Então se formos observar a funcionalidade que tem teclado e quantos atalhos podemos retirar deles, vamos ter um valor incontável. Vejam algumas combinações interessantes de teclas para usar em seu navegador.

– Usando a tecla ALT juntamente com a seta para baixo no seu navegador, você vai abrir uma nova janela para organizar todos os seus favoritos. Lembrando que existem duas teclas Alt no teclado, mas a segunda é Alt Gr se você observar com mais atenção.

– Usando a tecla ALT juntamente com a seta para a direita você vai avançar para a página seguinte.

– Usando a tecla Backspace (espaço) ou a tecla ALT juntamente com a seta para a esquerda você vai voltar para a página anterior.

– Usando a tela ALT juntamente com a tecla HOME (tecla que tem o símbolo do Windows no seu teclado) você abre a página do seu navegador padrão.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a letra B do seu teclado, você vai abrir uma janela com todos os favoritos salvos.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a letra D, você vai adicionar uma página aos seus favo-



ritos.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a letra F, você vai abrir o localizador de palavras naquela página.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a letra H, você vai ativar uma barra ou nova aba, dependendo do navegador que você usa, onde contém todo o seu histórico de navegação.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a letra I, você vai ativar a barra ou nova aba, dependendo do seu navegador, com todos os sites salvos na pasta de favoritos.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a letra N, você vai abrir uma nova janela no navegador.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a letra O ou L, você vai abrir um campo para digitar a nova página que deseja acessar.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a tecla ENTER, você vai adicionar o “http://www.” na barra de endereços para dar continuidade ao site que deseja visitar.

– Usando a tecla CTRL juntamente com a seta para a esquerda ou para a direita na barra de endereços do navegador, você vai mover o cursor para a esquerda ou para a direita para complementar o endereço a partir de onde você deseja.

– Usando a tecla ESC, você vai parar qualquer tipo de ação que esteja fazendo em seu navegador, principalmente se essa página estiver sendo carregada.

De AZ Informática

<ul style="list-style-type: none"> -Manutenção -Formatação de discos -Instalação de sistemas operacionais -Cópia de dados 	<ul style="list-style-type: none"> -Montagem de micros -Manutenção e configuração de rede -Demais serviços relacionados ao seu PC, Notebook e Tablet.
---	--

Hardware e Software
Windows, Mac e Linux

Fone: (51) 9940.7505
Atendimento em domicílio

ONBYTE Informática para Melhor Idade

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

Aulas para Tablet, Computador e Celular.

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro 51 **3224.0335 / 3224.0527**

www.onbyte-rs.com.br

BITCOIN – A MOEDA QUE ESTÁ CRIANDO MILIONÁRIOS PELO MUNDO

O **bitcoin** é uma moeda digital usada para transações comerciais. Com ela, compra-se produtos ou serviços, assim como fazemos com o real, o dólar, o euro ou qualquer outro dinheiro. A grande diferença é que ela não existe fisicamente, não é uma nota com o rosto de um presidente ou um animal da nossa fauna. O bitcoin é um código criado por Satoshi Nakamoto. O Japão já reconhece o bitcoin como forma de pagamento em diversos estabelecimentos. Países da África e Europa Oriental lideram as pesquisas sobre a criptomoeda. Muitos países olham para a moeda com interesse.

O **Bitcoin** tem ficado cada vez mais popular. É crescente o número de pessoas que querem saber como investir na moeda digital, e não faltam casos de pessoas que enriqueceram com o bitcoin. Erik Finman foi um dos primeiros a investir na moeda. Hoje, Erik tem 403 bitcoins a preços atuais perto de 4.400 dólares, o que lhe confere a fortuna de 1,8 milhões de dólares, aproximadamente 5,7 milhões de reais. Nada mal para um garoto de 18 anos. Erik fez a primeira compra em 2011, quando adquiriu 83 moedas pelo valor de 12 dólares cada uma. Com a valorização, em 2013, o rapaz já tinha acumulado 100 mil dólares.



E se você tivesse feito o mesmo? Naquela época, o dólar estava bem mais barato no Brasil, fechou 2011 na casa dos R\$1,85. Você teria investido R\$ 1.842,60 para comprar as 83 moedas. Se tivesse simplesmente feito isso e não comprado mais nenhum bitcoin, você teria hoje mais de R\$1.100.000,00. **Se você também está interessado no assunto, entre em contato conosco, e saberá mais sobre o que é o bitcoin, como funciona e como você pode investir e ganhar muito dinheiro.**

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Você Também Pode Fazer Fortuna com a Maior Oportunidade de Moeda Digital!

- Investimento Lucrativo

- Hora certa de Investir

- Não tens dinheiro para investir? Venha trabalhar conosco.

Ligue: (51) 997.116.780

Sua marca merece o melhor!



GERAmigos
Comunicação

www.geramigos.com.br

Solicite orçamento

(51) 3026.8445 | (51) 997.889.686

Cardápios
Cartões de Visita
Máscaras de Geladeira
Folhetos
Banners
Lonas
Adesivos
Convites

Desentupidora

GRUPOLAR

Mais de 15 anos

* Pias * Vasos Sanitários * Ralos * Fossas Sépticas
* Hidrojateamento * Tanques * Caixas de Gordura
* Colunas * Dedetização * Esgotos em Geral

24 HORAS
ORÇAMENTO GRÁTIS

(51) 3381.5840

Atendemos: 9.8504.6396 / 9.9420.4646

WebApp ProcureAche

Não fique fora dessa!

**Disponível a partir de 10 de janeiro!*

Acesse em: www.procureacherevista.com.br

Com o WebApp da ProcureAche você conta com a facilidade e rapidez na busca de profissionais e/ou produtos. Basta usar a caixa de pesquisa super versátil:

- Zona Sul
- Zona Norte
- Central

Escolha o tipo de profissional ▼

- Advogados
- Contadores
- Cuidadores de Idosos
- Eletricistas**
- Marcenarias
- Mecânicas
- Serralherias

Instantaneamente os resultados aparecerão na tela:
É só clicar e entrar em contato!
Fácil e prático!

Eletricista| 

Eletricista João - Bairro Auxiliadora

Eletricista Roberto - Bairro Cristal

Elétrica XYZ - Bairro Menino Deus



Saiba mais, ligue: (51) 3907.8445 / 997.889.686 

siga-nos nas redes sociais:



/ProcureAcheRS



revista_procureache

DICAS DE PINTURA DE PAREDE COM TEXTURA

Existem milhares de opções para texturizar a parede da maneira que você quiser e sua criatividade mandar. Essa é a melhor hora A decoração da casa é um fator muito importante que leva a valorização e enriquecimento visual do ambiente. Entrar em um ambiente agradável aos olhos é muito mais interessante, não é? Por isso que as técnicas de pintura de paredes estão cada vez mais modernas. As texturas em paredes que começaram a ser popularizadas nos últimos tempos têm feito bastante sucesso entre os decoradores, devido ao efeito que causam que é muito mais bonito se comparado a simples mão de tinta passada em uma parede qualquer. Pensando nisso selecionamos a seguir dicas de pinturas de paredes com textura, não perca!

1 - O mais interessante das texturas em paredes é que elas não são complicadas de fazer. Pelo contrário, são bem fáceis, e exigem apenas dedicação e um pouco de técnica na hora de fazer.

2 - As texturas das paredes permitem que nós soltemos a nossa imaginação e criemos o efeito que quisermos. O aspecto mais adotado pelos pintores que usam a textura na pintura de paredes é o enrugado, essa textura deixa a parede original e personalizada. Para a aplicação dessas texturas é necessário um pincel especial.

3 - A aplicação de texturas na pintura de paredes tem se fortalecido devido apresentar custo baixo e permitir a personalização do ambiente de usar quanto à decoração da sua casa. Apenas recomenda-se que você converse com um profissional experiente, ele poderá indicar uma textura, cor de tinta ou produto mais adequado



e melhor maneira para isso.

4 - Para a pintura de paredes com textura você encontra facilmente os instrumentos em lojas de materiais de construção, ou lojas de tintas. Quanto às dicas, você pode usar o efeito que quiser, mas atenção para o desenho que você deseja fazer, dependendo do efeito que quer conseguir você precisará de mais instrumentos para fazê-lo.

SERVIÇOS EM ELÉTRICA

Instalação e Manutenção de Ar Condicionado

519.8215.0236

Técnico Leandro Nardi

oeletrico.com

oeletricoservicos@gmail.com

/oeletricoservicos

@oeletricoservicos

Aceitamos cartões de crédito e débito



PROFISSIONALISMO QUALIDADE SEGURANÇA COMPROMISSO

• PORTARIA • LIMPEZA • ZELADORIA
• ELÉTRICA • CFTV • MANUTENÇÃO



CLAUDIUS'S

51 982.554.084 51 997.068.257

www.ativacaoservicos.com.br

SERRALHERIA KISSER



| Grades | Portões de Contra Peso |
| Portões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Normais e Caracol |
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandí | Porto Alegre

VENDE-SE BOX DE GARAGEM NO CENTRO



Estacionamento na
Av. Sete de Setembro
Próximo a Casa de Cultura
Mário Quintana

Contato com Alexandre - Fone (51) 991.678.808

Real FECHADURAS

TUDO SOBRE FECHADURAS

51 3341.7112

Av. Assis Brasil, 4039 | Porto Alegre
www.realfechaduras.com.br



RODAS DO CARRO: DICAS PARA CONSERVÁ-LAS

Se você também é apaixonado por carros, sabe que cuidado e prevenção são os melhores caminhos para cuidar bem do seu veículo. No caso das rodas não é diferente; assim como todos os outros itens e acessórios. Hoje vamos levantar quais os principais cuidados que você deve ter para conservar bem as rodas do seu carro. Confira!

Mantenha as rodas limpas

A sujeira dá uma péssima impressão na estética do seu veículo, mas, além disso, pode trazer alguns desgastes a mais para suas rodas. Se você não as secar corretamente, por exemplo, os minerais da água podem deixar algumas manchinhas permanentes. Acredite: isso é mais comum que você imagina!

Encere as rodas periodicamente, como muitas pessoas já fazem com o carro inteiro — isso ajudará muito. Afinal de contas, a poeira do freio tem pedaços de metal bem pequenos que podem causar fissuras nas rodas se elas não estiverem enceradas e limpas.

Dirija com cuidado

Raspar as calotas e rodas é uma das coisas mais chatas. Mas às vezes o jeito afobado de dirigir ou a falta de controle durante a baliza fazem com que a roda encoste no passeio, causando arranhões e amassados indesejados. É importante redobrar o cuidado ao estacionar para que isso não aconteça, e assim evitar o desgosto.

Evite os buracos

Dirigir e desviar de buracos pode ser muito difícil, principalmente nos grandes centros e em estradas ruins. Mas essa é uma medida muito importante para manter a durabilidade das rodas do seu carro. Passar por buracos também pode entortar as rodas e até desestabilizar o veículo, fazendo com que você perca o controle e tenha



dificuldade em guiar o carro.

Não se esqueça de calibrar os pneus

Ter os pneus sempre calibrados traz diversos benefícios, como a economia de energia e a maior duração. O que poucas pessoas sabem é que a medida é boa para as suas rodas também. Verificando a calibragem a cada 15 dias você consegue manter as rodas funcionando perfeitamente e não compromete o desempenho do seu veículo.

Lubrifique as porcas

Podem parecer bobagem, mas lubrificar as porcas do seu pneu também é de grande ajuda. Essa medida faz com que a troca seja bem mais fácil, caso ele fure ou rasgue. Quando elas não estão lubrificadas, pode ser que você tenha que fazer muita força, ou até que elas enferrujem.

Tenho cuidado ao limpar as rodas

Para manter as rodas do seu veículo bem limpas e ajudar a conservá-las, escolha bem os produtos que vai usar. A primeira dica é evitar àqueles derivados de petróleo ou que o tenha na composição, já que eles podem derreter com o tempo e acabar grudando no pneu. Os produtos ideais são os derivados de glicerina. Ainda assim, tenha muito cuidado e fique de olho na validade e na procedência do produto.

GEO
Point

CONSERTOS DE RODAS

Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas



Av. Ceará, 238 - Porto Alegre - RS - Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031
E-mail: geo.point@yahoo.com.br

LAMINADO, O PISO COM EFEITO MÁGICO

O piso laminado desbancou o carpete de madeira de verdade. Não à toa. Dá menos trabalho pra cuidar, é mais barato e ninguém diz que não é madeira! É feito de fórmica e dura até 15 anos.

De fácil instalação, em um único dia é possível colocar 50 m² de laminado. Vale até colocar por cima de outros pisos, sem quebra-deira. A maneira de alinhar o piso permite a criação de efeitos visuais mágicos. Ao posicionar as placas em linhas horizontais, verticais ou diagonais, você amplia, diminui, sempre deixando o ambiente muito elegante.

Tons claros e tábuas estreitas deixam o quarto maior

Para ambientes pequenos, escolha sempre tons mais claros de laminado. O branco cai bem nos quartos e dá a sensação de que o espaço é maior. O tom marfim está fora de moda e deixa o ambiente conservador. Escolha uma cor como o castanho-claro ou mesmo de tonalidade acinzentada, que são discretas e modernas. As tábuas, em qualquer cômodo, devem ser estreitas. Também podem ter textura, desde que de tom claro. Instale as placas com as linhas voltadas para a porta de entrada. Isso cria uma agradável sensação de amplitude.

Conforto na sala

Sala de TV pede aconchego. A sugestão da arquiteta é escolher tons quentes de madeira, como marrom castanho e café. Nas salas quadradas, use o corte do laminado do sofá em direção à televisão. Escolha mobílias no mesmo tom ou com detalhes coloridos.



Para salas retangulares, coloque o piso no sentido da parede maior (lado a lado) e use decoração clara. Isso vai deixar o ambiente charmoso.

Suavidade já!

Um piso tem o poder de deixar um ambiente suave. Aposte em laminados de cores cáqui. Quanto menos cara de madeira rústica e cores fortes tiverem, mais leve e moderno fica, diz a arquiteta Luciana. Na decoração, combine com almofadas e objetos com cores como o azul, o verde-água e o amarelo. Dica: não use diferentes tipos de laminados pela casa. É melhor escolher um só que sirva para todos os cômodos.

Espaços grandes ganham aconchego

Para grandes ambientes, escolha sempre cores mais escuras para o piso. Elas dão a sensação de que a sala ou o quarto são menores, mesmo quando você não tem muitos móveis. As tábuas podem ser mais largas, de cerca de 30 cm e de cores como o marrom escuro, café e até preto. Aposte naquelas com texturas escuras. Outra dica para reduzir o ambiente é usar rodapé mais alto, de 20 a 40 cm. Mas sempre combine com a parede, nunca com o piso!



TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recalíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa



Não impede a passagem do ar e do sol.
Montagem rápida e de fácil instalação.
Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.
Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



Agora também com Vidros temperados, Box e Sacadas

Parcelamos no cheque ou cartão. A vista com desconto

Aceitamos: Cartão de crédito cheques

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. M^a Goretti | POA | RS
Fones: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com



SALOMÃO CONSTRUÇÕES E REFORMAS EM GERAL

PROJETOS, CONSTRUÇÕES E REFORMAS

Do Alicerce ao Telhado

**Porcelanato - Pinturas
Massa Corrida - Gesso
Elétrica**



(51) 98599.1076 (51) 99222.8554

CONHEÇA OS DIFERENTES TIPOS DE VIDROS E SAIBA QUAL UTILIZAR

Atualmente o mercado dispõe uma variedade de vidros, tipos, cores, modelos diferentes. Separamos alguns modelos para você escolher o vidro ideal para o seu projeto. Confira:

Aramado

É um tipo de vidro que tem uma tela de arame por dentro tornando-o mais resistente, sua aparência é quadriculada, não tem a opção de variar as cores, apenas incolor e amarelo, sua espessura varia de 6 a 8 mm.

Bisotado

Sua borda é toda chanfrada, sua espessura é de, no mínimo, 3 mm. É um vidro muito usado em tampo de mesa, portas, janelas e divisória de ambientes. Sua venda é feita por metro quadrado.

Canelado

É um vidro usado em banheiros, divisória de ambientes, janelas e para ter privacidade sem perder a iluminação natural. É encontrado em 3 cores: fumê, bronze e incolor. É vendido por metro quadrado ou em múltiplos de 5.

Gravado

Pode ser feito a gravação de qualquer de-



senho em qualquer tipo de vidro, desde que sua espessura seja de, no mínimo, 3 mm.

Jateado

O jateamento pode ser aplicado em qualquer vidro, ele fica com uma aparência opaca, é vendido por metro quadrado ou por desenho encomendado. É usado em portas e janelas.

Laminado

É um vidro muito procurado por pode ser utilizado em vários lugares, possui uma grande variedade de cores, é um dos vidros mais resistente, é composto por várias laminas de vidro e plástico intercaladas.

Temperado

É um excelente vidro, utilizado em vários locais como proteção. Difícilmente ele se quebra e quando isso acontece seus estilhaços são pequenos e sem pontas. É encontrado nas cores: verde, bronze, fumê, cinza, azul e incolor.

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Você Também Pode Fazer Fortuna com a Maior Oportunidade de Moeda Digital!



- Investimento Lucrativo

- Hora certa de Investir

- Não tens dinheiro para investir?
Venha trabalhar conosco.

Ligue: (51) 997.116.780

AM

Sistemas & Ar Condicionado

• Instalação e Manutenção de Ar Condicionado

☎ (51) 986.071.774

📧 amsistemasrs

• Serviços Elétricos

✉ anderson@amsistemasrs.com.br

🌐 www.amsistemasrs.com.br

Agora estamos também no Instagram!



@revista_procedureache

Siga-nos e acompanhe todas as novidades!

Marque-nos com a hashtag:
#revistaprocedureache

VS Vidraçaria Santa Rita Ltda.

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.

Espelhos e Moldurações.

Reposição à domicílio. 42 anos no Bairro.

Rua Domingos Rubbo, 254 ☎ 3340.3308 - 3337.9757

Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento

luizcarlosorrigio@hotmail.com

AINDA O NATAL DO SENHOR, 2017 AD **“E O VERBO SE FEZ CARNE, E HABITOU ENTRE NÓS”** **JOÃO 1.1-18**

Se colocares na ferramenta de busca e pesquisa Google, a seguinte pergunta: “Quantas religiões existem no mundo hoje?”, não se assuste, mas em 0,47 segundos, mais de 420 mil serão as tentativas de respostas para tua pergunta. E as respostas são as mais variadas. Parece um cardápio. Alguns afirmam que o número de diferentes confissões religiosas chega a 10 mil. Outros, afirmam que as diferentes religiões ultrapassam a casa de 100 mil.

10 mil ou 100 mil, sejam lá quantas religiões de fato existem, o denominador comum mais evidente em todas as religiões e maneiras filosóficas de ver o ser humano e o mundo, é a crença de que algo está errado e de que existe uma maneira de corrigir isso. O Natal de do Cristo humano-divino aponta para isso: Para o que há de errado e para a solução. Mas se for assim, não seria a religião cristã apenas mais uma dentre estas 10 ou 100 mil religiões? Não seria apenas mais uma opção disponível no imenso cardápio religioso dos nossos dias?

A religião cristã, sobretudo pela mensagem do Natal, se distingue de todas as demais religiões ao afirmar que o Verbo (Deus) se fez carne, tornou-se um ser humano, e habitou entre o ser humano (Jo 1.14). A solução para o que há de errado com o mun-



do e o ser humano se dá em Jesus, porque ele veio para salvar o seu povo dos pecados deles (Mt 1.21), visto que tão somente ele poderia fazê-lo e realizar tal obra, pois como afirmou o apóstolo: “Porque nele (Cristo) habita corporalmente toda a plenitude da divindade”.

Ao passo em que todas as demais religiões, de alguma forma ensinam e proclamam o ser humano a merecer o céu e a vida eterna pelo seu fazer e realizar, o povo de Deus que recebeu a herança da Reforma Luterana no século XVI, quer viver e anunciar o que o Senhor tem feito, no lugar em que ela foi colocada por Deus, fazendo o caminho contrário, isto é, proclamar o Deus que veio até o ser humano na pessoa de Jesus de Nazaré, para habitar entre seu povo, e salvá-lo.

Dessa maneira, diante de um novo Natal – que é sempre igual, mas nunca o mesmo, diante de um novo ano com todas as suas incertezas e dificuldades, a palavra de Deus para o seu povo é esta: “E eis que estou com vocês todos dos dias até o fim dos tempos” (Mt 28.20).

Nikolas Wille
(Estagiário de Teologia)



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

PASSATEMPO

Dica	Resposta
Habitante de Lisboa.	8 letras
Encorpado, volumoso.	7 letras
A produção agrícola de um determinado período e lugar.	
8 letras	
Não atender a.	9 letras
Círculo luminoso emitido por uma luz qualquer.	4 letras
Sustentar ou suportar peso, carga, trabalho, ou situação difícil.	8 letras
Sal, em inglês.	4 letras
Que está desperto, acordado.	5 letras
Resistir.	7 letras
Que parece falar pelo nariz.	7 letras

AR	SO	RIR	FA	GIL
FE	TAR	EI	NHO	LT
HA	NT	SU	RE	AG
VI	TA	DE	LH	MAS
UE	ETA	LO	CO	DO
BO	IN	LU	SA	LIS

Como jogar

Observe todas as dicas, pois cada uma delas refere-se a uma palavra;
 Use os botões das palavras quebradas para formar as palavras;
 Clique em "Limpar" para apagar a palavra atual;
 Clique em "Misturar" para embaralhar os botões das palavras quebradas e talvez ajudar você a formar uma nova palavra.



Associação Boanerges
 Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.
 Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.
 Buscamos em sua residência!
 ☎ 51 3219.3727
 Rua Nunes Machado, 41 - Azenha

SERVIÇOS EM ELÉTRICA
 Instalação e Manutenção de Ar Condicionado
 Técnico Leandro Nardi
 📞 519.8215.0236
 🌐 oeletrico.com
 ✉ oeletricoservicos@gmail.com
 📘 /oeletricoservicos
 📧 @oeletricoservicos
 Aceitamos cartões de crédito e débito
PROFISSIONALISMO QUALIDADE SEGURANÇA COMPROMISSO

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar
Você Também Pode Fazer Fortuna com a Maior Oportunidade de Moeda Digital!
 - Investimento Lucrativo - Hora certa de Investir
 - Não tens dinheiro para investir? Venha trabalhar conosco.
 Ligue: (51) 997.116.780

DICAS PARA ESCOLHER O CURSO DE INGLÊS IDEAL PARA VOCÊ

Séries, filmes, músicas, redes sociais, viagens internacionais. As opções de cultura e entretenimento a que temos acesso são cada vez mais variadas. Mas muito disso ainda é produzido em inglês e quem quer estar antenado a tudo precisa dominar essa língua.

Mas não é só na diversão que o inglês marca presença. A cada dia, ferramentas de trabalho aparecem nas mais diferentes áreas e para saber usá-las mais rapidamente, o domínio da língua inglesa ajuda muito. Além disso, um profissional atualizado, que busca referências fresquinhas, vai se deparar inevitavelmente com uma necessidade: ler e compreender o inglês.

O caminho mais tradicional para aprender a língua é apostar em um curso de inglês. Mas as mudanças nos métodos de aprendizado foram tantas que você pode se deparar com uma lista grande de cursos diferentes.

Para ajudar os alunos a conciliarem o inglês com estudos e trabalho, também foi preciso flexibilizar os horários e promover mais oportunidades de conversação em inglês com outras colegas. Os dispositivos móveis, que antes pareciam atrapalhar o ensino, agora são aliados.

PROCURE UM CURSO QUE SE AJUSTE AO SEU TEMPO

Só você conhece sua rotina. Então, não adianta optar por uma escola em que os horários são rígidos se você precisa trabalhar até mais tarde em alguns dias da semana, por exemplo. Hoje, existem ótimos cursos que flexibilizam os horários para seus alunos ou, em outros casos, oferecem reposições sem custos. Essa pode ser uma ótima alternativa para quem tem uma agenda apertada ou imprevisível.

ESCOLHA UM CURSO DE INGLÊS DE ACORDO COM SEUS OBJETIVOS

Já trabalha? Quer viajar para fora e precisa falar inglês rápido? Então, a sua prioridade não deve ser dominar todos os aspectos da gramática logo de cara, certo? Você quer aprender para sair falando por aí!

Nesse caso, uma boa opção são os cursos que começam justamente ensinando o aluno a pensar em inglês, praticam o conversation e deixam para ensinar gramática nos níveis mais avançados. Conhecer seu objetivo é fundamental para escolher um curso de inglês que ajude você a chegar lá.

LEVE EM CONTA SUAS PREFERÊNCIAS

Uma pessoa pode muito bem aprender melhor sentada em uma cadeira, lendo e ouvindo explicações. Mas não existe um método que serve para todo mundo. As chances de alguém aprender uma língua em uma situação que não é a ideal para você diminuam drasticamente.

Por isso, se existe um método que utiliza as atividades que você gosta, por que não apostar nele? A música, principalmente, pode tornar as aulas mais leves e ajudar a aprender muito mais rápido. Afinal, ela tem o poder de ficar na memória e fazer com que você se lembre do que precisa, no momento exato.

Com a orientação pedagógica correta, a música pode ser uma ferramenta poderosa para você sair por aí ostentando seu inglês. O mesmo vale para seriados e filmes, além das redes sociais e das ferramentas de comunicação.

ESCOLHA UM CURSO QUE LEVE EM CONTA SEU CONHECIMENTO

Enquanto alguns alunos chegam ao curso sem saber nada da língua e precisam começar com o básico do básico, outros já estão imersos na cultura pop. Eles assistem seriados, acessam sites e blogs internacionais e já têm mais noção tanto de vocabulário quanto da estrutura da língua.

Um bom curso de inglês sabe reconhecer essas diferenças e propõe para cada aluno uma fórmula diferente, de acordo com seu conhecimento e suas expectativas. Esses fatores vão influenciar o conteúdo oferecido e o tempo de estudo, que não pode ser o mesmo para todo mundo. Afinal, customizar o curso de acordo com o ritmo e o conhecimento de cada estudante é um grande diferencial que a escola pode oferecer.



ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdo anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER!

3093.0085 / 9 8425.1122



HORÓSCOPO

ÁRIES	Com tantos planetas no domínio simbólico de suas atividades profissionais, o ano, para você, começa com tudo neste setor. Com o Sol ainda em seu signo, você deverá lidar com tensões que colocarão seus nervos à prova.	TOURO	Para você, a conjunção múltipla que se formou no setor de Capricórnio deve lhe dar vontade de expandir seus horizontes de uma maneira ou de outra. Você poderá planejar uma viagem dos sonhos ou de descobertas.
GÊMEOS	Neste mês, mais calmo e sério, você se sentirá um pouco fora de sintonia com o clima. Você tenderá a privilegiar a leveza e o otimismo. As próximas semanas demandarão um esforço de concentração e de comprometimento.	CÂNCER	Muitos planetas no signo de Capricórnio, oposto do seu, podem lhe trazer perturbações, principalmente nas relações conjugais. Uma dificuldade de dialogar e mal-entendidos, em relação ao dinheiro, podem perturbar sua paz de espírito.
LEÃO	O clima pode ser muito ambíguo nas coisas que têm relação com você. Aparentemente, tudo vai bem, mas você fará questionamentos profundos. Você pode sentir um cansaço e sentir vontade de mudar sua maneira de abordá-las.	VIRGEM	Para você, o mês de janeiro será generoso e trará um clima propício para seu desenvolvimento pessoal. Energia e confiança estarão com você para se aventurar em projetos longos e importantes.
LIBRA	Neste mês, o destaque será para seu lar e suas relações familiares. Se você tiver filhos, pode ser que alguns acertos sejam necessários. O dinheiro será abundante, de maneira mais ou menos imprevista.	ESCORPIÃO	Você se sentirá extrovertido, em acordo com seu entorno e você terá vontade de conversar. É permitido enviar votos de bom ano novo até o final de janeiro. Então, escreva para pessoas para lhes desejar um feliz 2018.
SAGITÁRIO	Durante janeiro, o destaque será para seus recursos. Você deverá ser levado a fazer um balanço de suas despesas e de seus ganhos. Você poderá procurar meios para melhorar seu cotidiano graças a novas fontes de financiamento.	CAPRICÓRNIO	Sua capacidade de concentração e de trabalho serão importantes. Você também se beneficiará de uma certa dose de sorte. Você se mostrará ativo em seu círculo de amigos e receberá um reconhecimento bem merecido.
AQUÁRIO	Você será levado a refletir sobre tudo que aconteceu durante o ano passado e a meditar sobre como você gostaria de reinventar sua vida. Precedendo seu aniversário, janeiro será um mês de balanço do ano que acabou.	PEIXES	Você será levado por convicções filosóficas, as quais você compartilhará com entusiasmo. Se você quiser lutar por uma causa, você encontrará apoio em seus contatos. Você se mostrará convincente e expandirá seu círculo de influência.

HORÓSCOPO CHINÊS: PREVISÕES PARA 2018, O ANO DO CÃO

Buda teria convidado todos os animais do reino para um encontro em determinado ano novo chinês, mas somente 12 teriam aparecido. Como agradecimento, ele teria atribuído o nome de cada um aos anos e determinado que as pessoas nascidas naqueles períodos herdariam traços das personalidades desses animais.

Especialistas alertam que 2018 será favorável para as pessoas regidas por Cavalo, Tigre e Coelho, mas será desfavorável para as de Dragão e Galo. Além disso, as

cores mais promissoras para o ano são branco, qualquer tom de amarelo e as metálicas. Ele lembra também que o período de regência do ano chinês começa no dia 4 de fevereiro de 2018, às 5h28, e vai até o dia 4 de fevereiro de 2019, às 14h13.

Para 2018, prevê-se o acontecimento de artilharia e fogo cruzado, intensificação de guerras frias entre países, queda nas vendas e conflito nos relacionamentos. "O bom resultado se alcança por obediência, princípios e fidelidade, mesmo diante de dura oposição. Para alcançar um objetivo, é essencial confiar no que já se tem costume de fazer e agir com ainda mais coragem e rigor", incentiva.

Além disso, as atividades que terão bons tempos na próxima temporada fazem parte dos seguintes setores: esportes, judiciário, automobilístico, financeiro, mineração, gerenciamento, mecânico, ramos não convencionais, segurança, policiamento, controladoria, joias, pedras preciosas, louças, imobiliário, construção, materiais de construção, ramos de liderança, terras, consultoria e porcelana.

MONTAGEM DESMONTAGEM DE MÓVEIS

FRETES

Achei Montador

985.022.609 997.582.442

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Cidade da Andaluzia (Espanha)	↘	Esmalte, batom ou laquê	Complementar	↘	Os diferentes trabalhos que os atores têm ao longo da carreira		↘
		Cor dos frascos de xarope para tosse	(?) Carolína, Carlora		"Atlântico", em Otan	Sanitário de acabamento rústico	
	↘				Inflamação tratada pelo urologista		
	↘				Segmento do romance (abrev.)	↘	
Idioma de povos ciganos		Assinatura em título de crédito	↘				
			Amazonas (sigla)		(?) Lanka, país de origem do catamará		
			Copiei				
Lobo(?, canídeo sul-americano)		Orelha-de-rato (Bot.)					
"Orquestra", em OSB	↘	Homem, em inglês			Condição da dama nos bailes da 3ª idade		Os voos feitos dentro do território nacional
		Rainha da (?), epíteto de Campina Grande, na Paraíba	↘				
Sem ânimo ou força moral							
				Ceda sem custos			Habitué da boca de fumo
				Serpente (Zool.)			
Oportunidade dada pelo goleiro ao atacante		Amores-próprios				Silaba de "dreno"	
		Capital ategã	↘				
Boa aceitação (fig.)				Alvéolos da colmeia			
Reduto da família							
Indisciplinado; insubordinado				Feito da trajetória do cavalo no xadrez	Digito, em inglês 504, em romanos		
						(?) Ilúvatar, deus criado por Tolkien (Lit.)	
Efeito de câmeras. Prisões subterrâneas				Muito bom (gír.)			
				Boro (símbolo)			

BANCO 3/man. 5/ambar — dígit. 6/romani. 8/miosóts.

3



Solução

S	O	Ú	N	O	R	V	T	V	C
O	D	R	I	W	N	Z			
C	V	E	D	L	E	R	E	H	
I	G	I	O	I	H	V	T		
S	O	A	V	F	O	C	E		
E	H	S	O	I	H	R			
W	E	O	O	P	O	R	E	H	
O	V	I	I	T	I	R	E	O	
N	I	N	W	W		O			
S	I	L	O	S	O	I	W	I	
I	H	S	I	V	H	V	N	D	
E	I	E	C	V	R	O	D		
P	C	A	I	N	V	W	O	H	
V	L	V	A	D	V	R	A	D	
P			V			P			

Entupiu? Dia e Noite 24hs
DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

PAGAMENTO
FACILITADO

Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362

desent.hidromak@yahoo.com.br

MARQUES

Mais de 20 anos
de experiência
CNPJ: 28.647.994/0001-57

Pinturas e Reformas em Geral

- * Pintura interna e externa
- * Colocação de porcelanato
- * Hidráulica
- * Alvenaria em geral
- * Pisos e Azulejos
- * Impermeabilização
- * Limpeza de Caixa D'água



Orçamento Gratuito

51 99255.1307 / 99796.9062 / 99147.0765

Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis



Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

PORTO
Refrigeração

Instalação | Manutenção
Máquina de Lavar, Freezer
Refrigerador e Ar Condicionado

9.9274.6392

vivo 9.9589.0662

9.8320.7737



E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com



Atelier das Capas

Crie ambientes modernos e elegantes com
capas em tecido e estampas exclusivas.

- Capas para sofás de 2 a 4 lugares e para poltronas.
- Capas para cadeiras de jantar e de jardim.
- Capas para colchão, almofadas e mantas.
- Não cobramos atendimento a domicílio.

Horário: 2ª a 6ª feira = 9hs às 19hs Sábado = 9hs30min às 15hs.

(51) 3225-1496

(51) 99957-4192

atelierdascapas@ibest.com.br

Av. Venâncio Aires, 449
Loja 05 - Porto Alegre - RS

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS



www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 | 984.246.025

992.646.712 | 993.365.516

LA
ESQUADRIAS
MÓVEIS RUSTICOS
MARCENARIA



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com



SERRALHERIA METSUL

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso
Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral



3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822 - 981.808.032

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS - serralheriametsul@hotmail.com



procureacherevista.com.br



Revista ProcureAche