

ProcureAche

Facebook icon / Revista ProcureAche

Zona Norte

Edição Verão

Anuncie:

(51)3026.8445

(51)9613.6986

Distribuição Gratuita



B Baurzu

sabor & quantidade

Baurus - Saladas
Porções - Sanduíches
Sobremesas
Faça seu pedido!

Atendimento de Ter à Dom
Das 11h às 23:30h
Venha nos conhecer!



Av. do Forte, 1844 - Porto Alegre/RS
Tele-Entrega: 51 3013.1100
www.bbauru.com.br



Disponos de profissionais habilitados para
lle atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Fone:
3337 0324

Equipe especializada para
melhor atendê-lo!

MANUTENÇÃO
PREDIAL, RESIDENCIAL
E EMPRESARIAL

MARIDO DE ALUGUELOS
SERVIÇOS QUE FACILITAM A SUA VIDA

contato@maridodealuguel-rs.com
Celular: 51 8151 5451
Fone: 51 3386 6774 - 51 3392 5721
Rua Ten. Ary Tarrago, 1720/91
www.maridodealuguel-rs.com

KOREIA MOTORS

PRIMEIRA OFICINA ESPECIALIZADA HYUNDAI E KIA EM PORTO ALEGRE

- Revisão Periódica
- Motor / Câmbio
- Suspensão
- Elétrica
- Estética
- Freios

(51) 3264-4222 9261.8455
8189.8888

www.koreiamotors.com.br
Av Brasil, 233 - Navegantes - Porto Alegre - RS

Escadas Pereira
Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento

Rua Marcelino Ramos, 222 - Alvorada - RS
Fone: 3447-0829 / 9244-1184
www.escadaspereira.net - e-mail: escadaspereira@gmail.com

ESPETÃO do Forte

CHURRASCO PARA LEVAR

Av. Saturnino de Brito, 1570
(51) 3334.0489

Rua Santana, 1262
(51) 3223.5218

Av. Azenha, 1564
(51) 3085.4255

Av. Antônio de Carvalho, 1651
3387.2545

Av. Otto Niemeyer, 2532
(51) 3242.4299

MOTORISTA MULTADO
Evite perder sua CNH

Assessoria de trânsito e empresarial

Petrans Credenciado

SERGIO CONSULTOR E ACESSÓRIOS

(51) 3109 7097 - 9345 9008

Synteco São Luis

Lixação de Parquet - Taboão
Aplicação de Synteco
Poliuretano - Laka - Vittta
Bona sem cheiro

Dilnei

Orçamento sem compromisso!
9624.4019 / 8580.5058

DESENTUPIDORA

PERES

www.desentupidoraperes.com.br

Qualidade com garantia e menor preço!
Atendemos Porto Alegre e Região Metropolitana

24 Horas **Visita Grátis**

(51) 3030-3169
(51) 8213-5308 / (51) 8427-3149

- * DEDETIZAÇÃO
- * SUCCÃO DE FOSSA
- * HIDROJATEAMENTO
- * ENTREGAS DE ÁGUA POTÁVEL
- * DESENTUPIDORA DE RALOS, PIAS, VASOS EM GERAL

CIA DAS TINTAS & FERRAGEM

Fone: 51 33729060

E Estacionamento Ao lado

Segunda a Sexta 8:00 às 18h30 Sábados das 8:00 às 16:00 Domingo das 9:00 às 12:00

Av. Presidente Franklin Roosevelt, 1100, Porto Alegre



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Av. Borges de Medeiros, 915 sala 202

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986
comercial@geramigos.com.br

Jornalista responsável:

Angelica Konzen
SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:

Fernando Cunha

Tiragem: 20.000 exemplares

Distribuição:

GERAmigos Empresa Jornalística LTDA

Pontos de distribuição:

Encontre em nosso site:

www.procureache.geramigos.com.br

Todos os pontos de distribuição.

Índice

- Serviços Especializados - **pág. 3**
- Religião - **pág. 4**
- Melhor Idade - **pág. 5**
- Saúde e Bem Estar - **pág. 6**
- Alimentação - **pág. 8**
- Moda e Beleza - **pág. 12**
- Tecnologia - **pág. 14**
- Educação - **pág. 15**
- Festas e Eventos - **pág. 16**
- Pet e Agropecuária - **pág. 18**
- Construção e Reforma - **pág. 20**
- Residencial e Comercial - **pág. 22**
- Férias e Viagens - **pág. 24**
- Serviços Especializados - **pág. 25**
- Entretenimento - **pág. 28**
- Horóscopo - **pág. 31**

Seja um franqueado



Alcance mais rápido os seus objetivos!

Nós mostramos como.

Seja empreendedor, sem empregados, sem escritório, com baixo investimento, em Porto Alegre ou no município que você desejar.

Seu único foco será a comercialização e a distribuição. Você receberá as revistas diagramadas e prontas para a entrega mensal.



Comece 2016 com Foco, e não espere a sorte acontecer.

Entre em contato conosco!

Informações através do e-mail:
franquias@geramigos.com.br ou
pelo fone: (51) 3026.8445



5 maneiras de fazer 2016 o melhor ano que você já teve

2015 já faz parte do passado, a hora agora é de avaliar as boas recordações que ficaram para trás, aprender com os problemas e cultivar as qualidades exercidas no ano que passou. Mas, por que não fazer de 2016 o melhor ano de sua vida? Para isso, aqui vão algumas dicas simples para iniciar essa mudança:

1. Agradeça mais

A gratidão é bom para você, e não apenas para os outros. Seja grato as pessoas que fazem a diferença no seu dia.

2. Durma melhor

Deixe de lado a perda de tempo com coisas que não tenham importância. Organize melhor seu tempo entre trabalho, família, lazer e descanso. Durma o tempo necessário (ou pelo menos tente). Foque em suas necessidades.

3. Leia mais notícias

O mundo está cada vez mais dinâmico e você deve saber tudo (ou quase tudo) que está acontecendo na sua cidade, no seu país e, de preferência, no mundo. Uma pessoa bem informada fica mais atenta e preparada.

4. Passe mais tempo com a família

O tempo em família recarrega nossa energia, nos



traz uma paz diferente de qualquer outra coisa e são fundamentais para alcançarmos nossos objetivos.

5. Faça um novo amigo

Diariamente cruzamos por diversas pessoas, seja no trabalho, na sala de aula, na prática de um esporte, entre muitos outros. Por que não se tornar mais próximo de alguém que você observe que tenha alguma afinidade? Amizades nunca serão demais!

stillus
persianas
www.stilluspersianas.com

Cortinas de Tecido - Papel de Parede
Tapetes sob Medida

Av. Plínio Brasil Milano 705 Higienópolis Porto Alegre Fone: 51 3333.0422 stilluspersianas@terra.com.br	Av. Eduardo Prado 501 (cassol) Cavalhada Porto Alegre Fone: 51 3737.3033 stillus@stilluspersianas.com
---	---

SANVICENTE & SARTORI

PLANOS DE SAÚDE

imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS

SulAmérica
ING

Bradesco
Saúde

Centro Único Gaúcho
Plano de Saúde Empresarial

PORTO ALEGRE
CLÍNICAS

Amil

Unimed

DOCTOR CLIN

www.sanvicentesartori.com.br
planosdesaude.rs@live.com
contato@sanvicentesartori.com.br

(51) 3221.6844 3221.5995 3084-4720
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713
Ed. Coliseu - Centro/POA

COMPOSTO DE MEL RELIEF

Sabe aquela
Tosse insistente!

Excelente composto para resolver problemas de **Bronquite alérgica**
Renite alérgica, Gripe crônica,
Tosse seca, Rouquidão, Cansaço,
Fadiga, Pneumonia. Água no pulmão.
Chiado no peito.
 Composto de mel de abelha sem ferrão!

Relief resolve mesmo!

COMPRE JÁ O SEU pelo fone (51) 3085.4314 e 8355.0035
ou pelo site www.saudemuscular.com.br

Impunidade

Seria justo um transgressor da lei ficar impune pelo delito cometido? Seria justo deixar livre e sem ser molestado um assassino ou um ladrão? Creio que todos nós concordamos que não, que é necessário fazer-se justiça, isto é, aplicar as punições previstas pela lei para cada caso.

Sabemos que a justiça humana pode falhar, porque não tem condições de saber todos os pormenores do delito, muitos de foro íntimo do réu, como motivação, situação mental e outras coisas não visíveis. Por outro lado, são boas as penas impostas, satisfazem a justiça e redimem o réu? Alguns anos de cadeia transformam um marginal num homem de bem?

Quando pensamos na questão da justiça dos homens somos levados a pensar também na justiça divina. Muitos dizem que, se Deus é amor, não vai condenar ninguém. Quem afirma isso não apresenta o outro lado da moeda: se Deus é justo, não vai deixar o pecado (palavra que exprime a transgressão da lei de Deus, que pode ser voluntária ou involuntária) impune.

Precisamos tomar uma atitude pessoal e intransferível diante dessa realidade. Não há impunidade para a quebra da lei de Deus. O julgamento de Deus é absolutamente justo porque não se baseia na aparência externa, mas na realidade interna do coração e mente. O próprio Deus, em Jesus, cumpriu a pena de quem se arrepende e crê nele, dando total e pleno perdão do pecado. Isso é amor e justiça.

"Não vos enganais: Deus não se deixa zombar. Portanto, tudo o que o homem semear, isso também colherá. Pois quem semeia para a sua carne, da carne colherá ruína; mas quem semeia para o Espírito, do Espírito colherá a vida eterna" (Gálatas 6.7-8).

Pr. Bruno T. Seitz
btseitz@terra.com.br

Dia Mundial da Religião



O Dia Mundial da Religião é comemorado anualmente em 21 de janeiro.

Esta data tem o objetivo de promover o respeito, a tolerância e o diálogo entre todas as diversas religiões existentes no mundo, que pregam como princípio a bondade.

A ideia da criação desta data teria ocorrido em dezembro de 1949, através de uma Assembleia Religiosa Nacional dos Baha'is, uma religião monoteísta fundada pelo líder Bahá'u'lláh.

A ideia é incentivar a convivência pacífica entre todas as diferentes ideologias religiosas e doutrinárias, evitando a intolerância religiosa. As questões religiosas sempre foram motivo para as piores guerras e conflitos que a humanidade já presenciou.

Nesta mesma data, o Brasil comemora o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, como um reforço ao objetivo proposto pelo Dia Mundial da Religião.

De acordo com o preceito do Dia Mundial da Religião, não importa se a religião é monoteísta (acredita em um deus) ou politeísta (acredita em vários deuses e entidades), quase todas buscam em essência o mesmo objetivo: a paz e o respeito entre os seres humanos e a natureza.



Domingos

10h00-11h30 - Escola Bíblica Dominical
19h30-20h30 - Culto de adoração a Deus

Terças

14h30-16h30 - Oficinas de Artes e Música

Quartas

19h30-20h30 - Reunião de Oração e estudo bíblico

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) - São Geraldo
CEP:90240-541 - Porto Alegre, RS
Tel.: (051) 9961-1083 (pr. Bruno Seitz)

10 dicas para a terceira idade

Confira 10 dicas fáceis que ajudarão o idoso a se manter feliz e saudável:

1. Caminhar e manter-se fisicamente ativo é bom para o coração e mantém a independência.
2. Jogos como cartas, dominó mantêm o cérebro ativo.
3. Permanecer ao ar livre. A Vitamina D, advinda do sol, ajuda a fixação do cálcio, melhora o ânimo. (use protetor solar).
4. Cantar – O exercício respiratório que fazemos quando cantamos é saudável e combate o stress.
5. Tomar de 6 a 8 copos de líquido, diariamente. Preferivelmente água ou suco de frutas naturais coados.
6. Comer frutas e vegetais diariamente propor-

cionará melhor saúde e vitalidade.

7. A casa tem que ser segura e livre de riscos (degraus, objetos soltos, etc.) Estas atenções evitam machucados, escorregões, quedas e fraturas.
8. Sempre que possível o idosos devem ser acompanhados na ida ao banco, pois há criminosos que se especializaram em segui-los para roubar o dinheiro da aposentadoria ou pensão.
9. É importante que familiares amigos e vizinhos mais jovens façam visitas de surpresa, mostrando que há pessoas que se preocupam com eles.
10. Instrua constantemente seus pais ou avós para que não informem a estranhos, por telefone, pessoalmente ou na internet, dados bancários e referências sobre onde e como moram.

Residencial Geriátrico Gávea

Oferecemos:

- Enfermagem 24 hs
- Médico Assistente
- Nutricionista
- Fisioterapeuta
- Terapia Ocupacional



Telefone: 3279.3603 / 9203.3868
Rua Gávea, 362 - Ipanema

Residencial Geriátrico Morada das Flores

Enfermagem 24h, Nutricionista,
Médico, Fisioterapia.

Horários livres para visitação.

(51) 3307.7106 - (51) 9720.0967
Rua Flor do Campo, 92. Bairro Vila Nova



CUIDADORES de IDOSOS



Oferecemos:

Enfermeiros, Cuidadores e
Técnicos de Enfermagem.
Domicílio e Hospitalar



Telefones:

(51) 3226-3242 / 8057-8287 / 9961-6188

E-mail: niltonc@cpovo.net



São Rafael

RESIDENCIAL GERIÁTRICO

"O amor reconhece as
necessidades"

Fone: (51) 3030.0695

- * Ambientes adaptados,
confortáveis e seguros
- * Acompanhamento nutricional
* Médico
* Fisioterapia
* Serviços de enfermagem 24h
* Excelente localização

Rua Bartolomeu Dias, 420 - V. Ipiranga - Porto Alegre - RS

Residencial SOLARIS
São Jorge

Cuidando de quem cuida de você!

MÉDICO - ENFERMAGEM - NUTRICIONISTA
CUIDADOS EM GERAL
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Maria Montessori, 387 - Parque São Sebastião
Atrás do Strip Center - Porto Alegre/RS

(51) 3085.6765 / 8454.7648 (ol) / 9867.2063 (vivo)
Responsável Mônica Romeira: 9210.4456 (olavo) / 8155.5092 (povo)

Enfermatec

CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA

ENFERMEIROS, TÉCNICOS EM ENFERMAGEM
FISIOTERAPEUTAS, CUIDADORES DE IDOSOS



Ligue:
(51) 9985.5201
ou 8182.9193

Conheça melhor nossos serviços,
acesse:
www.enfermatec.com.br

Dicas para cuidar do cabelo no verão

Época de sol, férias e praia. Muitas pessoas gostam do verão, mas é nessa estação, juntamente com esses outros atrativos, que o cabelo fica exposto a vários danos como a água do mar, o cloro da piscina, os raios solares, entre outros, deixando os cabelos sem brilho e quebradiços. Para evitar o problema, confira algumas dicas:

Sempre limpos

Lave seus cabelos com frequência, é importante que o couro cabeludo esteja sempre limpo, pois o calor, o suor e a umidade contribuem para o surgimento de caspa e seborreia.

Remover resíduos

Após o banho de piscina ou mar, lave seu cabelo com água limpa, para retirar o excesso de cloro e sal, para evitar que danifiquem o cabelo.

Não prenda cabelo úmidos

A estrutura dos fios pode ser prejudicada se o cabelo for amarrado quando estiver úmido, então só o prenda depois que estiver bem seco.

Faça hidratação

Fazer hidratação no cabelo em casa é uma boa

alternativa. Produtos com queratina são uma ótima opção para restauração dos fios.

Boa alimentação

Uma boa alimentação reflete em todo nosso corpo, inclusive no cabelo, portanto procure se alimentar de uma forma saudável, ingerindo frutas, verduras e bebendo bastante água.

Uso de chapéu

Eles são essenciais para proteger o cabelo do sol, mas abafa o couro cabeludo. Portanto use-o apenas quando tiver exposta ao sol.

Evite química

No verão o cabelo já sofre com o sol, mar, piscina. Procure não abusar de química nesta época do ano, elas vão contribuir muito para danificar seu cabelo.

Use produtos especiais

Existe no mercado xampu e condicionador com proteção UV e outros componentes que vão ajudar a proteger seu cabelo contra o ressecamento e a perda de brilho.

Corte o cabelo

O cabelo precisa ser cortado pelo menos a cada três meses. O corte é importante para que ele cresça saudável.

Clínica de Podologia



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS
E ESTERILIZAÇÃO EM AUTOCLAVE

- * Unhas encravadas (ONICOCRIPTOSE)
- * Calos e Calosidades
- * Tratamentos em pés diabéticos
- * Correção de unhas (ORTESES)
- * Reconstrução Ungueal
- * Reflexologia (Massagem com manobras para aliviar tensões nos pés)

AVALIAÇÃO GRATUITA

Fone: 3061.5005

Rua dos Andradas, 1727 - Sala 86 - Centro - POA/RS

Valéria
Técnica em enfermagem | cabeleireira | manicure

Técnica em enfermagem com longa experiência e referências. Atende também como cabeleireira e manicure pessoas acamadas em residências, clínicas e hospitais, além de acompanhante a consultas médicas.

(51) 9330-8037



Radiofrequência

- 6 sessões por R\$ 299,00
- Linhas de expressão
 - Gordura localizada de Segunda a Sábado
 - Redução de medidas
- Fone :** - Celulite
- (51) 3307-3517 - Tonificação
- Enf^a Magda Chagas** (praticantes ou não de esportes)
- Coren 90197

Rua Edmundo Bastian, 1270 - Esq. Ouro Preto - Cristo Redentor

8 sinais para ficar atento quanto ao câncer de pele

A pele é o maior órgão do corpo e um dos problemas que podem atingir a pele é o câncer, e este é o tipo de tumor mais incidente na população. É definido pelo crescimento anormal das células, e existem vários tipos de câncer de pele. Fique atento aos 8 sinais que indicam a necessidade de uma consulta com o dermatologista:

1. Pele muito clara

O que deixa a pele bronzeada é os melanócitos, o qual produz a melanina, que dá cor a pele. Pessoas de pele muito branca tem menos melanócitos, estando assim mais expostas aos danos do sol.

2. Sardas

Pessoas com sarda geralmente são mais sensíveis ao sol, estão mais suscetíveis as lesões de pele.

3. Muitas pintas espalhadas pelo corpo

Pode ser apenas um fator genético, mas qualquer pinta esta sujeita a virar um câncer, portanto devem ficar atentas.

4. Pintas concentradas em uma área

Existe uma probabilidade de malignidade quando as pintas estão reunidas em um mesmo local, isto ocorre principalmente em áreas mais expostas ao sol, como os ombros por exemplo.



5. Tamanho das pintas

As pintas podem ser benignas ou malignas. Merecem maior atenção as lesões irregulares, pinta com uma ou mais cores e acima de 6mm.

6. Diferentes tonalidades na pele

Ter concentração de melanina maior em algumas partes do corpo do que em outras deve ser observado por um dermatologista.

7. Feridas que não curam

Importante ficar atento a feridas ou manchas que não cicatrizam, que insistem em crescer apresentando coceira, crostas ou sangramento.

8. Casos de queimaduras solares

Os danos na pele são cumulativos desde a infância, portanto se houve casos de queimaduras solares deve ter mais atenção do que o normal.

farmácia de manipulação

cosméticos - florais - cápsulas - ortomolecular
fórmulas dermatológicas - fórmulas odontológicas

Horário de Atendimento:
Segunda à sexta 8h30 às 18h30 • Sábados 9h às 13h

Rua Cel. Bordini, 106 - Auxiliadora
Fones: (51) 3325.5795 / 3325.5913

ADOLETUM
FARMÁCIA POPULAR

Disposos de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Fone: 3337 0324

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

**Ressonância • Tomografia
Mamografia • Ecografia
RX • Densitometria**

imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Central de Agendamento
(51) 3225.3000

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

www.clinicaimi.com.br

9 alimentos que não necessitam refrigeração

Foi comprovado que nem todos os alimentos devem ir para geladeira, visto que alguns deles acabam degradando mais rápido ou o frio provoca alterações em seu sabor e textura.

Levando em consideração que maioria das pessoas comete erros no momento de refrigerar os alimentos, neste artigo vamos compartilhar 9 deles que é melhor não serem guardados na geladeira.

Frutas com caroço e a refrigeração

Quando estão maduras, o melhor é comê-las rápido ou armazená-las na geladeira, entretanto, distante de outros alimentos. Apesar disso, quando não estão tão maduras, a melhor decisão não é conservar as frutas com caroço no frio, já que isso irá atrasar esse processo.

Alho

O alho pode perder o sabor e aroma quando passa muito tempo em uma temperatura muito baixa.

Para manter o alho em perfeito estado e por muito mais tempo, deve ser armazenado em um saco de papel, em um lugar fresco e escuro.

Café

Acreditar que o café vai estar melhor dentro de



uma geladeira é um engano, pois essas condições poderão alterar seu delicioso aroma e sabor.

Este produto é melhor conservado em temperatura ambiente, pois dessa forma irá preservar seus óleos naturais e, naturalmente, sua elevada concentração de nutrientes.

Ervas

A umidade de uma geladeira pode acelerar o processo de decomposição das ervas aromáticas e, por estarem frescas, necessitam de um clima relativamente quente para serem conservadas da melhor forma.

O ideal é introduzi-las em uma jarra com água e deixá-las no balcão da cozinha até que sejam consumidas.



Arte do Pastel

Happy Hour ou torcer pelo seu time

**Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutas**




Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo

f Facebook:

 **(51) 3325.0320**

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
 www.artedopastel.com.br

e, provavelmente, você não sabia

Mel

O mel de abelha, assim como o xarope de bordo, não devem ser guardados em uma geladeira porque o mais provável é que acabem cristalizando. Esses tipos de produtos exigem um ambiente mais quente e, de preferência, escuro.

Ovos

Na maioria dos países do mundo, para não dizer em todos, os ovos são comercializados e armazenados em temperatura ambiente, já que em temperaturas baixas eles perdem seu frescor, podendo ser evidenciado em seu sabor.

Óleos vegetais

O azeite de oliva, óleo de linhaça, o óleo de soja e, em geral, os óleos vegetais de uso habitual na cozinha não suportam temperaturas extremas como as de uma geladeira.

Tomate

Ao introduzir este alimento na geladeira e deixá-lo ali por vários dias, acaba perdendo sua textura, cor e sabor natural. Para manter este o tomate sempre fresco, é recomendado introduzi-lo em sacos de papel. Uma vez maduros, o melhor é comê-lo o quanto antes para aproveitar seus nutrientes antes que sejam perdidos.

Abacate

A maioria dos abacates que são vendidos no mercado geralmente estão verdes e só iniciam o processo de amadurecimento depois de alguns dias, em determinadas condições.

Guardar os abacates na geladeira atrasa o seu processo de amadurecimento, reduz os benefícios de seus nutrientes e o sabor não são tão gostosos como quando são consumidos frescos.

Para desfrutar de um abacate suave, doce e em perfeitas condições, o melhor é envolvê-lo em papel de jornal e deixá-lo em algum lugar quente da casa. Quando perceber que começou a amadurecer significa que está pronto para o consumo.



REDE Feira Modelo

As Feiras Modelo de Porto Alegre comercializam hortigranjeiros, carnes, derivados de leite, frios e embutidos. A prefeitura, por meio da SMIC, coordena e incentiva sua qualificação.

Participam das feiras produtores rurais e comerciantes, aprovados em processo de seleção pública. Outras informações podem ser solicitadas pelo telefone (51) 3289-4719.

Confira os dias, locais e horários:

<p>Terça-feira:</p> <p>GENERAL JOÃO TELLES 7h às 12h Rua Gen. João Telles, entre Osvaldo Aranha e Henrique Dias - Bairro Bom Fim.</p> <p>EPATUR 15h30 às 20h30 Largo Zumbi dos Palmares - Cidade Baixa.</p> <p>PRAÇA FLORIDA 15h30 às 20h30 Rua São Carlos esquina rua Comendador Azevedo - Floresta.</p>	<p>Quarta-feira:</p> <p>GUIDO MONDIM 7h às 12h Av. Guido Mondim esquina com a Presidente Roosevelt, Bairro São Geraldo.</p> <p>SÃO PEDRO 15h30 às 20h30 Largo 1º de Junho, 362 (em frente ao Zivi Hércules), Bairro Santa Maria Goretti.</p> <p>JARDIM LEOPOLDINA 15h30 às 20h30 Rua Dr. Carlos Maria Bins, entre as ruas Baltazar de Oliveira Garcia e Carlos Estevão, no Bairro Jardim Leopoldina.</p>	<p>Quinta-feira:</p> <p>PARQUE DOS MAIAS 15h30 às 20h30 Av. Bernardino Silveira de Amorim, 3330 (esquina com a Rua dos Maias), Bairro Rubem Berta.</p> <p>JARDIM ITU 15:30 às 20:30 R. Professora Paula Soares, 1822 (esquina com R. Gaspar Lemos), Jardim Itú Sabará.</p> <p>MORRO SANTANA 15:30 às 20:30 Rua Amadeu Faquundes de Oliveira Freitas, 35 (esquina com a Avenida Protásio Alves), Morro Santana.</p> <p>BOM JESUS 15:30 às 20:30 Rua São Felipe, 140 (esquina das ruas Dr. Murinho e Bom Jesus), Bom Jesus.</p> <p>HUMAITÁ 15:30 às 20:30 Rua Prof. João Souza Ribeiro, 707 (entre as ruas Engº Felício Lemieszek e Bonifácio Nunes), Humaitá.</p> <p>JARDIM YPU 15h30 às 20h30 Rua Germano Schermarkkecz (entre as ruas Hugo Livi e Mãe Apolinária Mattias Batista), Jardim Ypu.</p>	<p>Sexta-feira:</p> <p>SARANDI 15h30 às 20h30 Praça Lampadosa - Av. 21 de Abril, 792, Bairro Sarandi.</p> <p>JARDIM LEOPOLDINA 15:30 às 20:30 Praça México, Rua Juscelino Kubitschek de Oliveira, 977, Jardim Leopoldina.</p> <p>COSTA E SILVA 15h30 às 20h30 Av. Silvestre Felix Rodrigues (entre o nº 1285 e após Rua Ivan Gatti), Residencial Costa e Silva.</p>	<p>Sábado:</p> <p>JARDIM DO SALSO 7h30 às 12h30 Rua Prof. Abílio Azambuja, 456 (esquina com a R. São Benedito), Jardim do Salso.</p> <p>PASSO DA MANGUEIRA 7h30 às 12h30 Av. Engenheiro Francisco Rodolfo Simch, Passo da Mangueira.</p> <p>FERNANDO MACHADO 7h30 às 12h30 Av. Engenheiro Francisco Rodolfo Simch, R. Gen Bento Martins, Centro.</p> <p>BOM FIM 15:30 às 20:30 Rua Irmão José Dião, 438 (entre R. João Telles e R. Santo Antônio), Bom Fim.</p> <p>PEDRO SOUZA 15h30 às 20h30 Rua Pedro Souza, esquina R. Malet, Bairro São José.</p>	<p>Domingo:</p> <p>CEARÁ 7h30 às 12h30 Av. Ceará, esquina com a R. João Inácio, São João.</p> <p>SANTA ROSA 7h30 às 12h30 Av. Bernardino de Oliveira Paim, 82, junto a Praça Vilmar Bertelli, Rubem Berta.</p> <p>VILA JARDIM 7h30 às 12h30 Rua Gen. Salvador Pinheiro, 427, esquina com a R. Barão de Bagé, Vila Jardim.</p>

Receitas

Salada de frutas e verduras

INGREDIENTES

1 pimentão amarelo
1 cebola doce
1 tomate
1 kiwi
1 laranja
Entre outros a gosto
Sal
Pimenta do reino moída

MODO DE FAZER

Pra fazer a salada de frutas e verduras você tem que começar descascando todos os ingredientes. Reserve.
Depois corte a cebola e coloque em uma vasilha. Corte o tomate em dadinhos e coloque junto. Tire as sementes do pimentão amarelo e corte em tiras finas pra depois juntar com a salada de frutas e verduras.



Corte o kiwi em fatias e depois no meio e misture com os outros ingredientes.

Tempere a salada de frutas e verduras com um pouco de sal, pimenta do reino moída, um fio de azeite de oliva e um toque de vinagre balsâmico.

Misture tudo antes de servir pra combinar todos os sabores e pode se refrescar com a salada de frutas e verduras.

Nota:

Se você não gosta de alguma fruta pode trocar por outras da sua preferência.

Café à moda asiática

Café com licor, leite condensado, canela e raspa de limão. Uma bebida energética e estimulante criada especialmente pros verdadeiros amantes do bom café.

INGREDIENTES

Café
Leite condensado
Conhaque ou licor
Grãos de café
Canela moída



MODO DE PREPARO

Pra preparar esse delicioso café à moda asiática primeiro você tem que fazer o café normalmente na cafeteira ou coador. Enquanto isso, coloque um pouco de leite condensado no fundo da xícara e depois adicione o café com um pouquinho de conhaque ou licor da sua preferência.

Decore o café à moda asiática com a raspa de limão, um pouco de canela e os grãos de café.

O café à moda asiática pode ser servido quente ou frio, sendo uma bebida ideal pro inverno ou pro verão. E se você quiser dar um toque especial à xícara, pode decorá-la com um pau de canela.

Opcionalmente você pode fazer espuma com o leite e colocar por cima antes de polvilhar com canela. Fica bem mais bonito.

Lanche gelado prático

INGREDIENTES

- 1 pacote de pão de forma sem casca
- 200 g de mussarela
- 200 g de presunto
- Azeitonas picadas a gosto
- 5 folhas de alface lavado e bem picadinho
- 1 cenoura ralada
- Maionese

- 1 creme de leite
- Batata palha para decorar

MODO DE PREPARO

Em um refratário quadrado ou retangular, coloque alguns pães cobrindo o fundo.

Faça um patê com a maionese, a cenoura ralada e as azeitonas.



Cubra os pães com esse patê.

Coloque o presunto, a mussarela e o alface.

Finalize cobrindo com o restante dos pães e passe o creme de leite.

Coloque na geladeira e quando for servir, polvilhar as batatas palha por cima.

Dica: Se colocar a batata palha antes, elas ficam murchas.

PREÇO DE FÁBRICA AO CONSUMIDOR

ATACADÃO DE SORVETES

eskimó sorvetes

Lojinha Mexicana

TODOS OS PICOLÉS E SORVETES A PREÇO DE

ATACADO

Aberto de Domingo à Sexta (Não Abrimos aos Sábados)

91214131 - 91218185

www.facebook.com/atacadoeskimohumaita

Av. Clóvis Paim Grivot 221 - Bairro Humaitá - POA / RS

Mercearia e Padaria Quebra Galho

Telentrega: 3342.0532

24 de Outubro, 1704

UNISUPER

Supermercado BIG BOX

51 3374-4105

Segunda a Sexta das 8h às 21h - Sábados das 8h30 às 12h30 / 14h30 às 20h30

Rua Bonifácio Nunes, 138
Bairro Humaitá - POA - RS

Cafeteria e Lancheria Cinco Corações

Área climatizada

Café - Pães
Doces - Sucos
Batidas - Salgados
Lanches em geral
A la minuta - Xis

Temos buffet - Alugamos o contra-piso para eventos.

Horário de Funcionamento: de seg. à sex. das 7h às 19h | sáb. das 7h às 14h
AV. PRES. FRANKLIN ROOSEVELT, 244 - NAVEGANTES
E-mail: cincocoracoes1997@gmail.com
Fone: (51) 3022.7182

Restaurante TIA MARIA

O sabor da comida da mamãe

Buffet Livre

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois ambientes.

De Segunda a Sábado, das 11h às 15h
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - Bairro Sarandi - Fone: 3366.0436

Experimente nossas delícias.

Café da Manhã e Lanches De Seg. à Sex. A partir das 7h30

Telentrega* Consulte horário de atendimento

Almoço De Seg. à Sex. das 11h às 14h30

Confraria da Marmita

Consulte nosso cardápio em www.confrriadamarmita.wordpress.com ou pelos fones: 51 3062.1654 | 9755.7845 | 9514.6767

Convênio com Empresas

Pague com:

Av. Berlim, 196 - Bairro São Geraldo

Saiba qual o biquíni ideal

O biquíni certo para o seu tipo de corpo garante o sucesso na praia. Veja como escolher o biquíni que valoriza suas curvas e disfarça o que você deseja “esconder”.

As mulheres magras são favorecidas com biquínis de estampas grandes e médias, que chamam a atenção para o corpo. Outra boa dica é usar a parte de cima de uma cor e a de baixo de outra.

Já para quem não é tão magra, o ideal é optar por biquínis lisos nas cores escuras. Outro ponto importante é usar a alça da parte de cima em uma cor diferente do resto, chamando atenção assim para o colo. Para a parte de baixo a dica é usar as mais largas e de cintura alta, pois disfarçam a barriguinha saliente.

Seios pequenos

Para mulheres que tem seios pequenos, é legal usar tops que juntam o busto, tipo cortininha, o franzidinho ajuda a dar a sensação de mais volume. São indicados também os meia-taça, com bojo ou os modelos frente única. As estampas na parte de cima também ajudam a

dar volume, assim como as cores claras e as listras.

Seios grandes

Quem tem seios grandes devem optar por modelos de alças mais largas, que não marcam os ombros com o peso dos seios. Os biquínis com suporte logo abaixo do bojo também são uma boa ideia, outra opção são aqueles em estilo faixa, desde que levem alças. Pode usar frente única, mas observe se o bojo sustenta bem o seu busto.

Bumbum pequeno

Se tratando do bumbum, para quem tem ele pequeno deve usar modelos tipo tanga ou asa delta,



VINCO CONFECÇÕES LOJA DE FÁBRICA

Não se preocupe se você não achar roupas do seu tamanho. Aqui nós fabricamos o que você desejar!

DO INFANTIL ATÉ PESSOAS COM 250 KG OU MAIS.



**A MAIOR VARIEDADE DE CAMISAS
DO MERCADO**

CALÇAS JEANS ATÉ O TAMANHO 84
CALÇAS SOCIAIS ATÉ O TAMANHO 70
VARIEDADE DE BERMUDAS, CAMISETAS,
POLOS, ABRIGOS, CALÇAS E
BLUSAS DE MOLETON,
JAQUETAS, CUECAS E MUITO MAIS

**TAMANHOS
ESPECIAIS**
Masculino e Feminino

ROUPAS FEMININAS, JEANS,
BERMUDAS E BLUSAS
ATÉ O TAMANHO 76

CONFECCIONAMOS UNIFORMES

**Venha nos visitar,
você vai se
surpreender!**

Av. Martins Bastos, 306 - Bairro Sarandi - POA/RS
(51) 3364-1086 / (51) 3085-1086

BRINCANDO COM ARTE NAS ROUPAS

- × Bainha Original
- × Bainha Simples
- × Ajustes
- × Zipper
- × Reformas em Lastana: Suplex, Coton, etc...
- × Confeção e Reparos de Cortinas
- × Reformas de Bolsas e Mochilas
- × Reforma linha Praia, Boneca
- × Reforma Linha Bebê
- × Reforma em Couro
- × Roupas de Religião
- × Ajustes Variados
- × Linha Pet
- × Forro em sono Leve
- × Alfaiataria (Reforma)



Catarina

Shopping Assis Brasil,
2005 – Sala 202

Fone: (51) 9414.6763

para seu tipo de corpo

pois eles aumentam os quadris. As estampadas na parte de baixo do biquíni, que tem aqueles lacinhos dos lados, também são boas opções para dar volume. Modelos menores, com detalhes ou franzido nas costas dão o efeito de aumentar e levantar o bumbum. Evite a parte de baixo com laterais muito largas.

Bumbum grande

Para quem tem o bumbum grande é aconselhável calcinhas com as laterais largas e calças mais altas. Outra dica para disfarçar é escolher peças escuras e lisas. Se o caso for de quadril largo, pode disfarçar usando a parte de baixo com laterais largas. Procure evitar volumes como



babados ou franjas, listras horizontais e as estampas com desenhos grandes.

Vale lembrar que essas são apenas dicas. O que mais importa é você bem consigo mesma.

Eliny Gomes
 Consultora de Beleza Independente Mary Kay

(51) 3026-7146
 (51) 9394-9145

eliny.gomes@gmail.com

MARY KAY

Helianthus
 Tamanhos Especiais:
 Masculinos & Femininos

Trabalhamos com os Cartões

VISA MasterCard LOJA American Express

(51) 3343-3402
 Av. Assis Brasil, nº 2100 / Loja 13

Proteção Solar
 Com as cores do Verão

Bermuda Anticelulite
 Melhora a circulação

Camiseta
 Alivia a dor lombar

Regata Modeladora

Luva Terapêutica
 Alivia a dor no punho

DEFINE A CINTURA
 COMPRIME O ABDOMEN

Vivendo Melhor

UK LINE

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim
 www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor

Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564 TEMOS TELEENTREGA

Aproveite as promoções de verão!

8 dicas para evitar as armadilhas dos aplicativos piratas

Todo aparelho que usa da Internet está propenso à ser infectado por vírus, não só os computadores, mas também os tablets e smartphones. Confira nossas dicas para evitar essa situação:

1. Fique atento se o aplicativo não estiver em lojas oficiais

Uma das dicas mais importantes para não cair na pirataria é nunca instalar programas que não sejam da loja oficial do fabricante. Todos os aplicativos disponíveis no GooglePlay, AppStore e na Microsoft Store passam por um filtro contra para que você tenha problemas. Mas apesar dessa proteção, a segurança ainda não é 100%.

2. Cuidado com links desconhecidos

Não clique em links recebidos pelos aplicativos de mensagens ou por links recebidos por e-mail.

3. cautela com os novos aplicativos

Mesmo com as lojas oficiais fazendo um filtro nos aplicativos, as vezes eles passam despercebidos num primeiro momento.

Fique atento aos novos aplicativos disponíveis, pois podem passar por este filtro, mas geralmente nos primeiros dias de uso são detectados dentro da loja oficial. Outra dica, desconfie dos aplicativos com poucos downloads.

4. Siga recomendações de amigos

Se você deseja baixar um aplicativo não oficial, procure se informar com pessoas próximas que já baixaram assim é menos arriscado.



5. fique atento a aplicativos que oferecem promoções

Desconfie de aplicativos que prometem muitas vantagens ou promoções, pois muitas vezes são utilizadas para atrair os usuários.

6. Evite aplicativos de cunho pornográfico

Pois este tipo de aplicativo não é permitido nas lojas oficiais

7. Atenção ao funcionamento do celular após baixar um aplicativo

Ao baixar um aplicativo, é fundamental ficar ligado aos possíveis efeitos colaterais. Repare se o aparelho não começou a ficar mais lento ou a consumir mais o seu pacote de dados. Na dúvida se o aparelho foi infectado ou não, é recomendado fazer um 'Factory Reset' e voltar as configurações originais do fabricante.

8. Usar sempre um antivírus

Existe uma grande variedade de empresas de segurança, o problema destes aplicativos é o consumo de memória. Se optar em instalar aplicativos como estes, prefira sempre as empresas conhecidas.

multimarcas
CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:
iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

Fone: (51) 3333-6666
Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco

LinkWare
Informática



CREA-RS: 138641 Rua Adão Bairo, 146 / 516 - Cristo Redentor

Assistência técnica em informática
Manutenção de computadores e notebooks
Upgrades / Venda de peças e computadores
Recarga de cartuchos
Configuração de redes e wireless
Remoção de vírus e spywares
Troca de telas e peças

Fone:
51 3062.1555
8411.1555 ☺
9334.7443 ☺

Acesse nossa LOJA VIRTUAL:
www.linkwareinformatica.com

ATENDIMENTO A DOMICÍLIO OU EMPRESARIAL
www.facebook.com/linkwareinformat

GANHE 10% DE DESCONTO NA APRESENTAÇÃO DESTA ANÚNCIO

A importância da leitura na infância

Os livros podem ser surpreendentes, formar e informar as pessoas, nos transportar para outros mundos através da imaginação, e é importante que as crianças sejam apresentadas a ele desde cedo.

Especialistas acreditam que, para um adulto ter gosto pelos livros, é fundamental que esta prática venha desde muito pequeno. Para criança ter interesse pela leitura é necessário um processo constante.

Primeira fase é pela escuta

O primeiro contato que a criança tem com o mundo dos livros é através da escuta, alguém está lendo para ela. E este primeiro contato deve ser uma fonte de entretenimento, prazer e valorização da própria leitura. Algumas crianças moram em lares que a leitura está presente desde o berço. Outras já não tem tanta sorte e só vão ter contato com ela ao ingressar na escola. É fundamental que pais e professores valorizem e incentivem a leitura.

Sendo assim, essa leitura de textos infantis mesmo para os pequenos que ainda não são alfabetizados, é significativa, pois contribui no desenvolvimento dos sentimentos.



Leitura contribui no aprendizado

Muitas pesquisas demonstram que ter o hábito de ler desde a infância faz com que a criança aprenda melhor, pronuncie melhor as palavras e se comunica mais facilmente. A leitura consegue fazer com que se desenvolva a criatividade e imaginação, melhora o aprendizado, estimula o bom funcionamento da memória, além de manter o raciocínio sempre ativo. Quem tem o costume de ler consegue formar opiniões bem fundamentadas e maior facilidade de conversar sobre os mais variados assuntos.

Para aproximar os pequenos da leitura, é importante que se atribua esta prática a uma atividade prazerosa e não apenas uma obrigação da escola ou até mesmo uma exigência dos pais, pois só assim será possível formar leitores para a vida toda.

SE7EBOL

FUTEBOL SOCIETY

Espaços para Festas, Estacionamentos,
churrasqueiras e Chuveiros a gás.

Av. Assis Brasil, 4711. (Próximo ao Strip Center) - Sarandi
FONES: (51) 3340.7179 - (51) 9803.9000



PSICAM

MEMORIZAÇÃO

Curso 12h

Técnicas avançadas de estudo
Concentração
Concursos Públicos
Vestibulares
Programação cerebral
Controle da ansiedade

Facilitador: Dr. Darcy Cabral

(51) 3340 2378

Gomes de Freitas, 266 - Sobre loja - POA

AULAS DE QUÍMICA

PREPARAÇÃO PARA
PROVAS, ENEM E
VESTIBULAR

PARTICULAR OU
EM GRUPO



TRATAR COM MARIA DO CARMO
PELO FONE (51) 8142.2529

O que fazer com os presentes indesejados

Talvez não seja a melhor sensação a de passar a frente um presente que um ente querido seu escolheu com tanto carinho, mas você também não pode ficar com aquele presente "enclachado" na sua casa, atirado em uma gaveta. A ideia nesse caso é dar um jeito nesse presente que, querendo ou não, tem um papel de certa forma inútil para você. Confira nossas dicas:

1. Troca

Essa é a opção mais óbvia e conseqüentemente a mais usada. Levar o presente indesejado até a loja onde ele foi comprado e trocá-lo por um item de seu interesse. A camiseta que você

ganhou não lhe agradou? Troque por um modelo que você goste (desde que seja do mesmo preço, claro). O cuidado nesse caso se deve ao prazo, a maioria das lojas dão 30 dias após a compra para essa troca.

2. Revender online

Se não é possível devolver ou trocar seus presentes indesejados, há uma abundância de opções para revenda online. Sites como Mercado Livre, Olx ou até mesmo em grupos em redes sociais como Facebook, conhecidos como briques virtuais, são as formas mais conhecidas no Brasil de fazer esse tipo de negociação.



EQUIPE DE APOIO

Eventos, Desfiles, Shows
Bailes, Festas em Geral, Portaria
Recepção e Estacionamento

Contato e/ Fabiano
Fone: (51)9449.6661

SE7EBOL 

FUTEBOL SOCIETY

Espaços para Festas, Estacionamentos,
churrasqueiras e Chuveiros a gás.

Av. Assis Brasil, 4711. (Próximo ao Strip Center) - Sarandi
FONES: (51) 3340.7179 - (51) 9803.9000 



CLUBE AMIGO SOCIAL E CULTURAL

BAILE

TODOS OS DOMINGOS
DAS 17:00 ÀS 21:30h

"MÚSICA AO VIVO DA MELHOR QUALIDADE."

ALUGA-SE AMPLO SALÃO PARA FESTAS
Av. Madrid, 277 (travessa da Ceará)
Reservas Fone: 9168.9380

Aluguel de Fantasias
(51) 3325.5090
facebook.com/bigfantasias
www.bigfantasias.com.br



BIG FANTASIAS

Av. Carneiro da Fontoura, 206 | Passo D'Areia

Top Fest
Decorações

O melhor para sua festa!!!

FESTAS - EVENTOS - DECORAÇÕES - BRINQUEDOS - LOCAÇÕES DE MATERIAIS



3414-9665 / 9914-9665
Av. Martins Bastos, 142 - Sarandi - POA/RS

www.topfestrs.com.br
topfest@topfestrs.com.br

que você ganhou nas festas de final de ano

3. Doe

Se você quiser se livrar de alguma coisa, mas não pode troca ou revendê-la, ou simplesmente queira fazer o bem a alguém, vá em frente e doe. Olhe para as entidades de doação em sua região. Além disso, tente escolher instituições de caridade com base no que eles precisam.

4. Crie um presente

Essa é uma forma menos indicada, mas que as vezes é uma boa saída. Por exemplo, se você tem uma camiseta do seu time do coração e ganha de presente uma igual e por algum motivo não pode trocá-la. Por que não guardar



o presente para dar a outra pessoa em uma ocasião apropriada? A mesma dica pode ser aplicado a outros itens.

Curta nossa Fan Page!

Jornal GERAmigos

facebook.com/JornalGerAmigos

Notícias e informações da nossa cidade!

Requinte Noivas

Noivas | Madrinhas | Aias | 15 anos
1º Comunhão | Masculino | Acessórios
Confeção Propria | Tamanhos Grandes

Aceitamos: VISA

www.requintenoivaspoa.com.br | requintenoivas@bol.com.br
(51) 3224.7684 | 3228.3466
Rua dos andradas, 1560 - Sala 308 | Galeria Malcon/POA

Restaurante

Pratos & Sabores Grill

Aberto todos os dias (inclusive feriados)

Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 68 - Fone: 3085.2561 - Passo D'Areia - POA/RS
www.restaurantepratosesabores.weebly.com

Pratos & Sabores Restaurante

Aberto de segunda a sábado

Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 53 - Fone: 3361.3176 - Passo D'Areia - POA/RS
www.pratosesabores.com.br

animaja LOCAÇÃO DE BRINQUEDOS

- Festas infantis
- Promoções para Creches e Escolas
- Festas para Empresas
- Alimentação - Pipoca e Algodão Doce

Facebook: facebook.com/animajafestas
@animajafestas
www.animaja.com.br

Pacotes a partir de R\$ 190,00
Atendemos a Região Metropolitana

Ligue Agora! 51-3102-7458 | 51-9744-0537 | 51-8582-8700

ProcureAche

Este espaço pode ser seu!
Anuncie conosco!

Ligue agora mesmo e garanta o seu espaço já na próxima edição da revista ProcureAche:

(51) 3026-8445 / 9613-6986

Benefícios de adotar um

Pensando em adotar um animalzinho para sua família? Se você é como muitos, pode estar pensando em comprar de uma pet shop ou de um criador. No entanto, antes de tomar uma decisão, considere os benefícios de adotar em um abrigo. Os bichinhos podem ser igualmente gratificantes e talvez uma aquisição ainda melhor para sua família.



Os animais de abrigo merecem uma segunda chance

Muitas pessoas acreditam que se um animal está num abrigo é porque deve haver algo errado com ele. Isso não é uma verdade absoluta. Muitos podem ter sido doados simplesmente porque seus donos se divorciaram ou mudaram de domicílio, entre muitos outros motivos.

Vantagens de adotar

1. Você vai salvar uma vida

Um dos benefícios mais significativos da adoção é que você está salvando a vida de um ser sensível que está em necessidade desesperada de um lar amoroso. Inocente e vulnerável, ele depende dos seres humanos para seu cuidado e bem-estar e vai aprender a confiar e amar seus "guardiões".

2. Sentimento de satisfação

TELE ENTREGA DE RAÇÕES

DIVERSAS MARCAS DE RAÇÕES PARA CÃES E GATOS



Club Performance - 15 kg

R\$ 109,90



Three Dogs Orig. - 20 Kg

R\$ 119,90



Golden Special - 15 Kg

R\$ 98,00



Golden Gatos - 10,1 Kg

R\$ 99,90



Cat Chow - 10,1 Kg

R\$ 84,90



(51) 3084-0023

(51) 3029-9309

(51) 9912-5696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemosbichos.com.br

animal ao invés de comprar

É muito gratificante salvar uma vida e vê-lo feliz e alegre com amor, carinho, apreço e respeito.

3. Melhoria da qualidade de vida

Animais de abrigo têm a capacidade de levantar sua autoestima, bem como melhorar a sua qualidade da sua vida. Os benefícios para a saúde associados à adoção são cientificamente comprovados. Eles são amigos, companheiros, se tornam mais um membro da família. Pode ter certeza que seu amigo peludo vai beneficiar tanto a sua saúde física como emocional.

4. O amor incondicional

Um animal resgatado sabe que foi "salvo" e é grato, leal e incondicionalmente amoroso. Ele está ansioso para dar e receber carinho.

5. Benefício financeiro

A adoção geralmente é gratuita e muitas vezes esse animal vem vacinado e até mesmo castrado.



6. Muitos dos animais já foram treinados por seus antigos donos

Para uma pessoa que pretende adotar, mas que não tem tempo nem dinheiro para se dedicar ao seu treinamento, adquirir um que já está treinado pode ser muito vantajoso.



- Vacinas
- Rações
- Medicamentos
- Produtos para jardinagem

Tele-Entrega
3334.2376

Endereço:
Dom Luiz Guanella, 75 - Vila Ipiranga - POA

Animaniacos
Pet Store

**TODA A LINHA DE ACESSÓRIOS,
SAÚDE, SEGURANÇA, TRANSPORTE
COM UM SUPER DESCONTO!**

Compre pelo site www.animaniacospt.com.br
pelo facebook.com/AnimaniacosPetStore ou pelo
telefone: 51 9409.5490 / 3337.6351

AGROPECUÁRIA
PET-SHOP
SENNA

33711142 / 33746679

R. ADELINO MACHADO DE SOUZA 618 B. FARRAPOS - POA

Luciane
dog
walker
Carvalho

- Dog Walker (Passeio)
- Pet Care

(Cuido do seu cão em sua casa)
Seu amigo mais feliz e mais saudável, proporcionando saúde física e mental.

51 9109.0380

Luciane Carvalho
Passeadora de cães

[Dog Walker Luciane Carvalho](https://facebook.com/DogWalkerLucianeCarvalho)
lcarvalhors@hotmail.com

Agende seu horário.
Avaliação gratuita com profissional certificado pela **Traina Dog**

A maioria ou senão todas as pessoas sonham com a casa própria. Algumas delas querem construir do jeito que imaginam. Se não pensam em construir, pensam em reformar o imóvel, deixando-o ainda mais agradável ou para fazer pequenas reparações que são necessárias. Porém há alguns cuidados que devem ser tomados antes de contratar um pedreiro para realizar o serviço. Separamos 5 cuidados ao contratar um pedreiro!

CUIDADOS AO CONTRATAR UM PEDREIRO

A primeira coisa que se deve fazer antes de contratar um pedreiro é pesquisar sobre os seus serviços. Procure obter informações sobre os serviços que o profissional já realizou e quem sabe até, perguntar para quem o contratou se há alguma reclamação ou se o mesmo realiza o trabalho corretamente. Verifique a quanto tempo ele está no mercado de trabalho e se é um profissional de confiança.

A segunda coisa é combinar com o profissional, antes de fechar o contrato, o prazo



de entrega da reforma ou construção. É importante que esse prazo seja estabelecido para que não haja enrolação. Se a obra começar a demorar mais do que o normal, verifique o que está acontecendo e lembre o profissional do prazo estabelecido.

A terceira coisa é fazer o cálculo do material usado. Peça para o profissional avaliar a sua construção ou reforma e colocar no papel todo o material que vai ser usado, inclusive a quantidade do mesmo. Porém, muitas vezes o profissional irá precisar de alguns materiais a mais do que havia calculado devido a alguma mudança que o dono da construção queira fazer. Mas é importante já deixar uma quantidade

FUNILARIA SCHMIDT

CALHAS CHAMINÉS COIFAS TELHADOS

(51) 3342.3449
 Oi 8424.6025
 Claro 9336.5516
 Claro 9264.6712

Decore Vidros

Solução em Vidros

SUPER PROMOÇÃO
 Box Frontal | Vidro Incolor 8mm até 1,20m
 Perfil Natural Fosco (instalado)

PARCELAMOS EM ATÉ **3X**
 no cheque ou nos cartões
 CAIXA VISA LOJA

F. (51) 3237-5707 / 8622-4382 | decorvidros2011@hotmail.com
 Rua Ilhéus, 295 - Vila Ipiranga - POA/RS | www.decorvidros-rs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

SERRALHERIA RODRIGUES
 Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
 Alarmes | Câmeras | Concertinas

Aceitamos cartões de crédito em 3x
 VISA HiperCard MASTERCARD

Ligue e peça orçamento gratuito
3246.3902
 51 8411.1151 | 8413.7291 www.gruporodriguesrs.com.br

Eloi Freitas - Construção Civil

- ✓ Reformas em geral
- ✓ Pinturas
- ✓ Pisos
- ✓ Porcelanato
- ✓ Telhados
- ✓ Alvenaria
- ✓ Vigas
- ✓ Mármore e granitos
- ✓ Encanador
- ✓ Instalação de água quente

9169-7606 Claro / **8614-3534** Oi
 e-mail: eloifreitas4@gmail.com CNPJ: 19994575/0001-03

contratar um pedreiro

estabelecida para evitar gastos desnecessários e desperdícios.

Cuidado com objetos de valores. Há profissionais honestos. Porém há profissionais que se aproveitam da situação. Portanto, é bom ter uma pessoa de confiança para fiscalizar a obra, no caso de reforma. Ou até mesmo numa construção. É sempre bom que alguém verifique o trabalho que está sendo feito para que saia tudo conforme o combinado e para que não haja reclamações futuras.

Por fim, estabeleça um contrato de trabalho com o profissional. Registre os dados do mesmo. É importante que haja cláusulas no contrato que especifique a forma de

pagamento pela mão de obra, o dia em que foi iniciada e a previsão para o término da mesma e outras informações que julgar necessário. Esse contrato é um meio de recorrer à justiça, se caso o profissional não cumprir com a proposta estabelecida.

João - O Quebra Galho

Manutenção Obra - Pintura - Elétrica - Hidráulica
Serviços em Geral - Garçom



ORÇAMENTO GRÁTIS
JOÃO FRITZEN
Fone: 9205-5485

FUNILARIA ITAQUI



Coifas • Calhas • Algerosas
Chaminé • Rinção • Canos
• Reformas de Telhados

**ORÇAMENTO
GRATUITO**

8564-6681 / 9663-9823
Rua Toledo Pizza, 20 - Sarandi - POA/RS

ELETRICIDADE RESIDENCIAL E COMERCIAL

João Batista - Eletrotécnico Parobé
Instrutor Senai + 35 anos

> Instalações novas > Reforma de instalações
 > Instalação de equipamentos > Revisão de instalações e
 manutenção preventiva

51 9877.7518

E-mail: jbfsilva1000@yahoo.com.br

SERRALHERIA METSUL



Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas
Portão de Correr - Contra-peso
Cortinas - Corrimão
Escadas - Consertos em geral

**Pagamento
em até 4x**

**Atendimento
24hs**

Fones: 3329.1728 - 3574.1728 - 9231.2822

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS
www.serralheriametsul.xpg.com.br



Hidráulica - Elétrica Eletrônica - Mecânica Geral

**Manutenções em:
Guindaste - Munck - Empilhadeiras**

(51) 9791.2795 | 9250.6195

contato@pmsmanutencoes.com.br
www.pmsmanutencoes.com.br

Rua Oreste Botega, 81 | Niterói
Distrito Industrial | Canoas | RS



Projetamos e executamos o seu móvel com qualidade e requinte, procurando sempre o conforto e bem estar em sua residência ou escritório.

Rua Orlando Silva, 95 - 9357-0058 📞 e 9827-8985 📱

Fábio Construções e Reformas

Do alicerce ao telhado



Rogério 9391.8360
8609.5916 📱

Fábio 9350.4708
8214.2304 📱



* Instalações e Manutenções Elétricas.
* Instalações de tomadas, chuveiros, ventiladores de teto, etc...
* Troca de voltagem.
* Manutenções em geral
* Exposturas telefônicas
* Pinturas



RUBENS ou DENISE

ddr.help@gmail.com 📞 3061-0458 / 9698-4200 📱



Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222 - Alvorada - RS
Fone: 3447-0829 / 9244-1184
www.escadaspereira.net
e-mail: escadaspereira@gmail.com

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasqueiras e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br

ESTOFARIA KARLA

REFORMAS EM GERAL E CONSERTOS - Orçamento sem Compromisso



(51) 3023-3965 | 9191-5404 📞 | 8049-4179 📱 | 8409-6438 | 8222-5045 📱

Rua Marcílio Dias, 1312

S.O.S

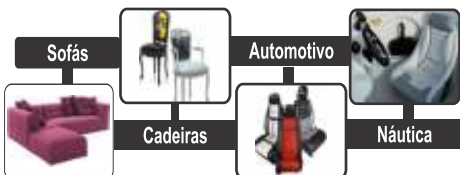
Serviços

Orçamento Gratuito

Elétrica - Pintura
Hidráulica - Solda
Conserto de grades
Alarmes residenciais
Câmeras de segurança
Valdecir

Fones: 51 8185.6689 📞 - 51 9681.6894 📱

ESTOFARIA CONFORTO



Fones:
(51) 3337.6613
(51) 9709.1236 🧑‍🔧

📞 Marco Antonio da Silva Pereira
E-mail: marcoantonio130769@gmail.com

Av. Assis Brasil, 1125 - Bairro Passo d'Areia

8 dicas para economizar energia do ar-condicionado

- 1 - Escolha um modelo que tenha o Selo Procel A;
- 2 - Dê preferência aos modelos que possuam recursos de programação, como o Timer;
- 3 - Instale a condensadora em local com boa circulação de ar;
- 4 - Manter o aparelho numa temperatura entre 22°C e 24°C tendem a gastar menos energia;
- 5 - Mantenha portas e janelas bem fechadas, para evitar a entrada de ar do ambiente externo;
- 6 - Evite o calor do sol no ambiente, fechando cortinas e persianas;
- 7 - Mantenha os filtros limpos. Filtros sujos forçam o aparelho a trabalhar mais;
- 8 - Desligue o aparelho quando sair do ambiente.

JJ Refrigeração

Especializada em aparelhos Domésticos
Consertos em Máquinas de Lavar, Secar,
Refrigerador, Instalação de Split e Consertos
de Lava-Louça, Forno de Micro-ondas, etc...

TODAS AS MARCAS!

Sábados,
Domingos e Feriados

Orçamento Grátis!

3061-2511, 8433-7626, 9271-3342

R. Laudelino Freire, 1085 - POA-RS
Próximo à Assis Brasil



CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 9251.5881 51 9957.9195

✉ cortina_sobmedida@outlook.com

📘 Cortina Sob Medida

Vidraçaria Dinamarca

Box e Sacada em vidros temperados,
Janelas e Box em alumínio Lapidação,
Polimento e Faceta

(51) 3345-3414 - (51) 3362-7521

(51) 9139-4051

dinamarca@hotmail.com

Av. A. J. Renner, 1548 - Porto Alegre/RS

Atendemos Porto Alegre e grande Porto Alegre

**EXECUTIVA
DO LAR**



Limpeza de casas,
apartamentos,
prédios e
empreendimentos

Ligue e fale com a Luciana!

T: 8917.1298 - 8052.5689

25
Anos perto de você

**Estofaria
Barbosa**



Trabalhamos
com os melhores
tecidos, couros
e corinós.



Não compre
estofados novos
sem antes
solicitar um

**ORÇAMENTO
GRATUITO**

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS

(51) 3374-0104 | 8138-0134

estofariabarbosa@hotmail.com

OPORTUNIDADE!

Representante

Comercial com CORE

Selecionamos

Representante Comercial

com CORE e CARRO

Área de Atuação:

Porto Alegre e Grande

Porto Alegre



Ligue

3013-5229

Envie CV para:

representacao.comercialpoa@gmail.com

Dicas para viajar sem estourar o orçamento da família

Esperar uma semana para viajar, trocar o destino da viagem e planejar os gastos com antecedência são medidas que podem fazer a diferença entre férias com e sem dinheiro no bolso. Veja nossas dicas:

Planeje a viagem com antecedência

O preço de passagens e hotéis fica mais baixo se a aquisição for feita antecipadamente. Além disso, o planejamento permite que a pessoa poupe o valor a ser gasto e escolha se deseja pagar à vista e obter desconto, ou pagar aos poucos para não acumular todos os gastos

Cuidado com as datas

Viajar em épocas como Réveillon ou Carnaval representa um gasto muito maior do que fazer a viagem apenas uma semana depois, por exemplo. Repense a possibilidade ou compre com antecedência

Promoções de última hora

Voos e hotéis com ocupação menor do que a esperada podem resultar em promoções de última hora. Verifique com o agente de viagens ou pesquise na internet

Fique atento ao preço

Pesquise o preço das passagens nos sites das empresas de transporte aéreo e terrestre e agências de turismo. Horários alternativos, como a madrugada, geralmente têm descontos. No caso de passagem aérea, verifique se já estão incluídas as taxas de embarque

Pacotes saem mais em conta

As agências negociam passagens e quartos com antecedência e conseguem oferecer produtos mais



em conta. Verifique as ofertas de várias agências e também as condições de pagamento

Verifique os serviços do hotel

Informe-se sobre os preços, segurança e formas de translados disponíveis no destino. Vários hotéis disponibilizam opções de transporte gratuito para restaurantes e pontos turísticos da cidade.

Se der, vá de carro

Faça as contas e veja se é ou não vantajoso viajar de carro. Se a distância for curta e o carro estiver com a capacidade máxima e segura de pessoas, pode valer mais a pena do que ir de ônibus ou avião.

Programa as despesas da viagem

Use a Internet para pesquisar preços de refeições, transporte, passeios (shows e parques, entre outros). Em algumas cidades, há museus que oferecem entrada gratuita em um dia determinado na semana.

Deixe tudo por escrito

Guarde todas as ofertas, panfletos, páginas de internet e tudo o que foi acordado por escrito no contrato. Se precisar reclamar, as provas facilitam.

TIO TONINHO Tur
Viagens - Turismo - Festas - Eventos

Porto Alegre
e Região Metropolitana
(até 15 pessoas)

(51) 3264.0171 | 9418.3638 | 8601.1881
papelariatotoninho@yahoo.com.br

Hotel Porto Alegre

- TV à cabo - Elevador
- Internet Wi-fi - Estacionamento
- Apartamentos com ar-condicionado e frigobar

Informações e reservas:
(51) 3337-8448

www.hotelportoalegre.com.br
Av. Cairú, 340 - Navegantes - POA/RS

10 dicas simples

Organizar e manter a casa limpa parece ser uma tarefa interminável, mas adquirir pequenos hábitos poderá fazer toda a diferença na sua casa. Veja 10 dicas para deixar a casa limpa e arrumada sem perder muito tempo:

- 1 - Arrume a cama ao levantar, assim você espanta aquela vontade de voltar a dormir e deixa o quarto pronto em apenas três minutos.
- 2 - Abra as janelas e deixe a casa arejar por pelo menos uma hora.
- 3 - Organize seu material de limpeza por setores: coloque em um cesto o que é para limpar banheiro, em outro o material da cozinha, em outro o da sala e dos quartos, e assim por diante. Desta maneira você não ficará indo e voltando

- para a lavanderia em busca do que esqueceu.
- 4 - Recolha sempre o lixo dos banheiros.
- 5 - Passe uma escova no vaso sanitário e higienize o assento com um pano embebido em uma mistura de 50% de água e 50% de vinagre branco.
- 6 - Todos os dias jogue fora os jornais do dia anterior, mesmo o que você não leu no dia, pois

d & p
davi passos
ADVOGADOS

- Direito Civil
- Direito de Família
- Direito Trabalhista e Previdenciário
- Direito do Consumidor
- Direito Bancário

(51) 3517-7671 / (51) 8253-7747

davipassos@outlook.com.br

www.davipassos.adv.br

Av. Assis Brasil, 418 Sala 305 - Bairro: Santa Maria Goretti

CB

Cassandra Baldessar
Advogada

- Ações Trabalhistas
- Aposentadoria, Pensão e Revisões do INSS
- Separação, Divórcio, Pensão Alimentícia e Guarda
- Dano moral
- Inscrição indevida no SPC/Serasa

Rua Adelino Machado de Souza, 476, Farrapos
(51) 3325 - 9234 / Oi: 8501 - 1933 /
Vivo: 8404 - 2878 / Claro: 9149 - 9119

HIDROMECC

Mangueiras e conexões
hidráulicas e pneumáticas

Desde 1980 distribuindo produtos de qualidade

fone/fax: (51) 3342.9177

Rua São Salvador nº 400 - Porto Alegre/RS

www.hidromec.com.br

UP Lavagem e Estacionamento
☎ 3325.3050

DIÁRIA

R\$ 14,90

LEVA - TRÁZ
AEROPORTO

24HS

AV. CEARÁ, 128

FUNILARIA
ITÚ-SABARÁ

- Calha
- Algerosa
- Coifas
- Chaminés
- Telhados
- Instalação de Exaustores Eólicos



3387.0017 / 9829.4898 (Vivo) 8499.5038 (Oi) / 8606.7502 (Oi)

Av. Alberto Pasqualini, 516 - B. Jardim Itú-Sabará - POA/RS

WG Instalação Elétrica em Geral

Poste de Concreto e Poste Galvanizado

Poste Padrão CEEE - RGE - AES Sul

(51) 9323.5181 (51) 9283.6970
(51) 8329.8656 (51) 8516.3227
vivo (51) 3414.6970 (51) 7815.2130
vivo (51) 9575.3808

Fabiano - Orçamento Grátis!
Troca de caixa de luz sem precisar trocar o poste.

Formas de pagamento:

Em até 6x nos cartões **VISA** e **MasterCard**
Cheque, boleto (sem consulta) ou à negociar.

www.wginstalacoeselétricas.com.br

fabiano@wginstalacoeselétricas.com.br

para limpar a casa

certamente não lerá mais. E não se esqueça que existem as edições online caso precise consultar algum artigo. Portanto, nada de acumular.

7 - Não deixe louça suja na pia. Se usou algo, lave na hora. Cozinha limpa e cama arrumada são sinônimos de casa em ordem.

8 - Deixe cestos nos banheiros para roupa suja e habitue-se a colocar a roupa lá, e não no chão do quarto.

9 - Troque roupa de cama e de banho uma vez na semana e escolha um dia que não tenha muita roupa para lavar.

10 - Usou, limpou, guardou. Esta regrinha simples fará toda a diferença na sua casa.



Apenas isso acabará com 90% da bagunça. Lembre-se: cada coisa tem seu lugar, mas elas não chegarão sozinhas até ele!

Não é necessário ter uma personal organizer para seguir a risca essas dicas, não é? temos certeza que elas farão diferença no seu dia a dia.

PANFLETAGEM
STILUS



(51) 9728.6833
carmembalzani@gmail.com
f Carmen Lia Balzani

Carmen Lia



Jeferson Moraes
(51) 8437.2674 / (51) 9127-2762
Elétrica Predial, Comercial e Industrial
Cabeamento Estruturado
Rede de micros e telefonia.



MASTHER **24 HORAS**
CHAVEIRO

ABERTURAS DE PORTAS
VENDA DE FECHADURAS
CONTROLE DE PORTÃO
CHAVES EM GERAL
CHAVES CODIFICADAS

vivo **9965-1700** oi **8424-2136** fixo **3574-8354**

Aceitamos: **VISA** **MasterCard**

RUA TEN. ARY TARRAGÔ, 1900



TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

PREÇOS PROMOCIONAIS

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários

Todos Contra DENGUE

ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10X s/ juros
Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 9982.8983 - 9222.9725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

GENIAL ASSISTÊNCIA TÉCNICA
www.genial.com.br
 LAVADORAS DE ROUPA
 LAVA-LOUÇAS • SECADORES



Consul **BRASTEMP** **enxuta**
BOSCH **Electrolux** **Continental**
 8934-6274 **whatsapp** / 9733-0813 **vivo**
 8403-6477 **whatsapp** / 8221-8645 **TIM**
ORÇAMENTO GRÁTIS

VM AUTO LOCADORA
 www.vmautolocadora.com.br
 vmautolocadora@gmail.com

Completo 1.0 a partir de R\$80,00 em até 3X S/Juros!

Seguro Grátis!

(51) 8292-3306 **whatsapp**
 (51) 8231-5876 **TIM**
 (51) 9959-0221 **vivo**
 (51) 8610-5613 **whatsapp**
 (51) 9345-1641 **whatsapp**
 (51) 3249-0327 **whatsapp**

ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
 INSS
 DIREITO DE FAMÍLIA
 DANO MORAL

CONSULTA
 GRATUITA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
 (51) 3226-0303 / 3013-1928 / 9875-0370
 almirsarmento@hotmail.com

Advogada

Éldi Rosin
 OAB/RS 16.877

Direito Imobiliário - Inventários
 Rua General Neto, 71/304 - Bairro Floresta
 CEP 90560-020 - Porto Alegre/RS
 Fones: (51) 3225.1364 / (51) 9782.3859
 E-mail: eldi@cprovo.net

MGJP personalizados!
 Peça já sua caneca personalizada!

Colocamos seu nome
 Personagens animados
 Frases
 ou qualquer imagem de sua preferência



* Canecas acrílico auto brilho R\$14,99 / Canecas de cerâmica R\$25,00 / almofada a partir de R\$25,00.
 (51) 3246-3592 | (51) 9750-0330 **whatsapp**
 E-mail: mgjssanchez@gmail.com

REFRIGERAÇÃO MARANHÃO




Renato Técnico

Conserto de refrigerador,
 ar-condicionado,
 câmara fria, bebedor de água
 máquinas de lavar
 Conserto e Instalação de Split

Av. Cairú, 1231 - Porto Alegre/RS
F.: 3062.6311 / 9987.5296
 refmaranhao@hotmail.com

Templo de Magia Negra




MUDE SUA VIDA:
 SEU DINHEIRO NÃO SOBRA
 AMOR NÃO CORRESPONDE
 OS INIMIGOS ATRAPALHAM
 NÓS TEMOS A SOLUÇÃO
 CONSULTAS COM BÚZIOS
 ATENDIMENTO PERSONALIZADO

f: +55 (51) 3279 5103 / 8144 8385 @
 www.templodemagianegra.com.br
 face:/marconi.prometeu

HERDEIRO DA LINHA DE MAGIA DO ZÊ DO CAIXÃO DE PORTO ALEGRE

SUDOKU

Para jogar: SUDOKU é um jogo de raciocínio e lógica. O objetivo do jogo é completar todos os quadrados utilizando números de 1 a 9. Para completá-los basta seguir a seguinte regra: Não podem haver números repetidos nas linhas horizontais e verticais, assim como nos quadrados delimitados por linhas em negro.

		1		8		4		
	7			3				8
	4		6		5			7
		4	9		1	8		
8								9
		9	8		6	3		
	1		2		9			3
	9			1				5
		3		4		1		

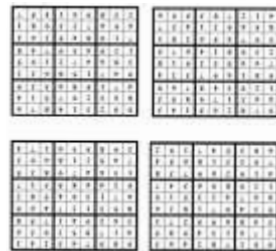
		9		6		2		
			8					6
3					1	7	5	
8		1		7		4		9
	7						8	
9	4	6		5				7
	3	6	4					5
7					8			
		8		3		1		

	7			6				4
			1		9			
	2	5					7	6
5		1	6		7	3		4
			5		2			
2		9	8		4	6		5
	9	7					2	8
			9		1			
	1			8				9

		2	3		4			
	6			9			5	1
	7							9
9				5				2
	8		4		2		9	
1				3				8
7							6	
	5	4		2			8	
			9		1	4		



RESPOSTAS



Coloque o nome da sua empresa além da sua rua ou do seu bairro. Tenha sua marca, mensalmente, em **60 mil** exemplares do **Jornal Geramigos** e da **Revista ProcureAche** em **TODA A CIDADE** de Porto Alegre e online. Esteja à frente do seu concorrente e aumente sua visibilidade por um preço que cabe no seu bolso. Faça uma consulta hoje mesmo!



Geramigos
Zona Sul
10 mil
exemplares

Geramigos
Zona Norte
10 mil
exemplares

ProcureAche
Zona Sul
20 mil
exemplares

ProcureAche
Zona Norte
20 mil
exemplares

Jornal **GERAmigos**
ProcureAche

Pertencem ao grupo: **GERAmigos**
Comunicação

Anuncie: (51) 3026-8445
(51) 9100-0440

(51) 9613-6986
(51) 8564-6451

vivo (51) 9814-2056
vivo (51) 8105-4796

Acese:
www.geramigos.com.br
www.procureache-geramigos.com.br

É HORA DE DAR RISADA

Último sorriso

Um senhor morre e o seu melhor amigo vai ao velório.

Ele pra fazer bonito resolve dizer algumas palavras...

mas sua dentadura cai sobre o caixão e para não pagar mais mico ainda, diz:

- Vai amigo, leva meu último sorriso.



Taxista

Uma senhora chegou na cidade e pegou um táxi para ir ao

hotel onde ficaria hospedada. O taxista não disse nada durante o

percurso, até que a senhora quis fazer uma pergunta e tocou no

seu ombro. Ele gritou, perdeu o controle do carro e, por pouco,

não provocou um terrível acidente. Com o carro sobre a calçada,

a senhora virou-se para o taxista e disse:

- Francamente, eu não sabia que você se assustaria tanto

com um toque no ombro!

- Não me leve a mal, senhora... É que esse é o meu primeiro

dia como taxista.

- E o que o senhor fazia antes disso?

- Eu fui motorista de carro funerário por 25 anos!

O mendigo

O mendigo aproxima-se de uma senhora e pede uma esmola.

E ela logo fala:

- Em vez de ficar pedindo, por que não vai trabalhar?

O mendigo olha a senhora dos pés a cabeça e responde:

- Dona, estou pedindo esmola, não conselhos!!

Piada do índio moderno

Um índio vai ao cartório e solicita mudança de nome. O escrevente pergunta:

- Qual é seu nome?

- Grande nuvem azul que leva mensagem para o mundo.

- E como quer chamar-se?

- E-mail!!!!

Áries

É possível que você decida começar um novo curso de línguas ou pós-graduação, que pode envolver viagens. Sua fé pode ser questionada nessa fase. O momento é ótimo para dedicar-se a algo que aumente seu conhecimento ou renove sua fé.

Touro

Uma negociação envolvendo uma parceria comercial pode ser feita, e alguns embates podem ocorrer. Você estará mais agressivo e assertivo, mais voltado para sua vida social e projetos desenhados em sociedades.

Gêmeos

Você estará mais seletivo no que diz respeito às amizades e à vida social. E pode estar mais fechado e reflexivo também. Você vai refletir mais seriamente também com relação a um namoro que envolve comprometimento.

Câncer

Este pode ser um momento de balanço, especialmente com relação a uma possível parceria, que vem sendo negociada nas últimas semanas. Você estará mais reflexivo, em busca de estratégias que podem envolver um grande negócio.

Leão

Um namoro, que vem sendo pensado e desenhado pelo Universo, pode começar. Se isso acontecer, ele chega com a promessa do compromisso e da responsabilidade, mais que do romantismo ou fantasias próprias de alguns namoros.

Virgem

Se você estiver envolvido com o jornalismo, vendas e comércio, prepare-se para trabalhar muito. Tome cuidados redobrados com o excesso de energias, que pode levar à agressividade ou mesmo acidentes.

Libra

Apesar de estar mais fechado nos primeiros dias, em seguida você entra em um momento de maior sociabilidade e encontros, que podem ser com amigos ou um novo romance que começa a acontecer. Melhora no relacionamento com seus filhos.

Escorpião

Sua casa pode tornar-se ponto de deliciosos encontros entre amigos e familiares mais próximos. Nesta fase, que dura aproximadamente quatro semanas, você pode começar a negociar a compra ou venda de um imóvel.

Sagitário

Uma pessoa mais velha pode chegar em sua vida. Alguém que chega para trazer calma e certa tranquilidade, mas não conte com muita paixão. Para os já comprometidos, o momento é importante para renovar as energias da relação.

Capricórnio

O momento é ótimo para negociar dívidas, firmar novos projetos e contratos que envolvam o aumento de seus rendimentos. Os investimentos devem também estar presentes nesta fase, que dura aproximadamente quatro semanas.

Aquário

Você estará mais calado e introspectivo, mais voltado para o seu passado. Uma reavaliação breve de sua vida pode ser feita. Tome cuidado com o aparelho respiratório, pois existe a possibilidade de fortes resfriados e gripes.

Peixe

Um contrato pode ser firmado na metade desse mês.

Cuide de sua energia, pois seu campo estará mais aberto. Evite pessoas e ambientes negativos. O momento é ótimo para focar em um novo programa de saúde.



E-mail: vidracariadecanto@gmail.com

Promoção de box de vidro temperado incolor 8mm até 120m com alumínio fosco R\$ 365,00



Box, sacadas, espelhos, tampos e etc.

Telefones: (51) 3387.7108 / WhatsApp (51) 8415.2066 /

(51) 9769.5008 / (51) 9202.8223

Rua Tenente Ary Tarragô, 641
Bairro Protásio Alves - POA/RS

IMÓVEIS

Você quer Vender???

Nós Vendemos para Você!

Evite o acesso e a circulação de pessoas estranhas a sua casa ou a seu condomínio. Não contrate a imobiliária, contrate "O Corretor"
Um novo conceito em fazer negócios.



Telefones:
(51) 9302-0587 | (51) 9859-6440
vivo (51) 8553-0689 | (51) 8294-2021

Gestão e Marketing de Negócios Imobiliários

e-mail: contato@corretor-rs.com.br
Site: www.ocorretor-rs.com.br

CORRESPONDENTE CAIXA

Aprovamos seu crédito com facilidade e rapidez.



MASTHER CHAVEIRO

24 HORAS

ABERTURAS DE PORTAS
VENDA DE FECHADURAS
CONTROLE DE PORTÃO
CHAVES EM GERAL
CHAVES CODIFICADAS

vivo 9965-1700 8424-2136 FIXO 3574-8354

Aceitamos: VISA

RUA TEN. ARY TARRAGÔ, 1900



Mattos CONTABILIDADE

Assessoria Trabalhista - Fiscal e Contábil

(51) 3019.8934 / 9884.1113

E-mail: contato@mattoscontabilidaders.com.br
www.mattoscontabilidaders.com.br

Rua Luzitana, 161 - sala 301 - Porto Alegre/RS

MOTORISTA MULTADO

Evite perder sua CNH

Assessoria de trânsito e empresarial



(51) 3109 7097 - 9345 9008

TENHA UMA RENDA EXTRA COM LUCRO DE 100%

SEJA UM REVENDEDOR(A) UP!

UP!

essência

www.upes essencia.com.br/433148

Empresa brasileira com expansão na América Latina (Peru).

Contato: (51) 9394.8641 c/ Euvânia



CONSTRULEAL

MAT. DE CONSTRUÇÃO, MANUTENÇÃO
E REFORMA

Av. A.J Renner 1240, Humaitá - Porto Alegre/RS

3061.4717
8400.7985

Horário de atendimento
Segunda a Sexta 8:00 às 18:00
Sábados 8:00 às 12:00 e 13:30 às 16:00
Domingos/feriados 9:00 às 12:00

atendimento@construleal.com.br

Accesse o nosso site e veja as edições anteriores:

www.procureache.geramigos.com.br