

ProcureAche

www.procureache.geramigos.com.br

👍 /RevistaProcureAche

Edição Outono

Anuncie:

(51)3026-8445

📞 (51)9613.6986

Zona Norte

Distribuição Gratuita



Equipe especializada para melhor atendê-lo!

MANUTENÇÃO
PREDIAL, RESIDENCIAL
E EMPRESARIAL

contato@maridodealuguel-rs.com
Celular 51 8151 5451
Fone 51 3386 6774 . 51 3392 5721
Rua Ten. Ary Tarrago, 1720/91
www.maridodealuguel-rs.com

Disposo de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Fone: 3337 0324

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

Residencial Bem Me Quer

Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Acomodações semi-privativas
- Terapia ocupacional
- Hospedagem diárias, temporárias e moradia
- Recuperação pós-cirurgia
- Técnicos de Enfermagem
- Médico Geriátrico
- Nutricionista
- Enfermagem 24hs
- Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Vila Ipiranga POA Rua Padre Alois Kades, 116 - próximo ao Hospital Banco de Olhos
51 3365-9377 51 9296-0297 51 8421-5402 📞

MOTORISTA MULTADO
Evite perder sua CNH

Assessoria de trânsito e empresarial

(51) 3109 7097 - 9345 9008 📞

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento

Rua Marcelino Ramos, 222
Fone: 3447-0829 / 9244-1184 / 8445-0090
facebook.com/escadaspereira - e-mail: escadaspereira@gmail.com

Um novo conceito em hospedagem para reabilitação Pré & Pós-Operatório

CENTRO DIA - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

O cuidado ideal para pessoas modernas.

Direção: Fabiano Bormann - M.B.A. EM SAÚDE
Fone: (51) 3342.1209
www.gerionmoinhos.com.br

29 ANOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 9986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com
📍 Funerária Unidas - Hahn

Sepultamento e Cremação - Consulte nossos planos e o seguro funeral CAIXA

• Elétrica Predial e Residencial • Alarmes e Cercas Elétricas
• Condicionadores de Ar Split

Formação SENAI

Odair Costella (51) 9336.3475

INSETOS, RATOS, MORCEGOS, POMBOS
Limpeza De Caixa D'água (c/garantia) *** Orçamento Gratuito em todo Estado

(51) 3737 5668 / 8525 5668

www.portocupins.com / contato@portocupins.com

Controle de cupins com até **12 anos** de garantia



Expediente

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Av. Borges de Medeiros, 915 sala 202

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986

E-mail: comercial@geramigos.com.br

Jornalista Responsável:

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:

Josias Godoy

Tiragem: 20.000 exemplares

Distribuição:

GERAmigos Empresa Jornalística LTDA

Pontos de distribuição

Confira todos os pontos de distribuição em
nosso site:

www.procureache.geramigos.com.br

Índice

Página 3	3
Telefones Úteis	2
Religião	4
Saúde e Bem Estar	5
Melhor Idade	6
Saúde e Bem Estar	7
Alimentação	9
Moda e Beleza	12
Tecnologia	14
Segurança - Zeladoria - Monitoramento ..	15
Centro de Porto Alegre	16
Pet e Agropecuária	18
Festas e Eventos	19
Construção e Reforma	20
Educação e Lazer	21
Residencial/Comercial.....	22
Serviços Especializados	25
Piadas	28
Palavras Cruzadas	30
Horóscopo.....	31



Quer ter acesso a mais receitas, dicas de saúde e bem estar,
moda e beleza, e muito mais conteúdo?

Curta a nossa página no Facebook: [f /RevistaProcureAche](https://www.facebook.com/RevistaProcureAche)



Telefones Úteis

SAMU	192
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 510 3311
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774

QUEBRANDO O GALHO

Compra e venda de roupas e acessórios infantis.
Somente roupas e acessórios em perfeito estado.
Mínimo de 10 peças.
Horário de atendimento:
Terça a Sexta - 10:30h às 18:00h / Sábado - 9:00 às 16:00h
Aceitamos:

51 3516.4277

Av. Nonoai, 845 Bairro: Nonoai - Poa/Rs

Associação de Mulheres para Mulheres

Amigas de Aluguel

- COLOCAÇÃO DE PRATELEIRAS,
- LUSTRES, CORTINAS, ETC
- PINTURA · HIDRÁULICA
- ELÉTRICA · LIMPEZA
- ORGANIZAÇÃO DA CASA
- REPAROS EM GERAL

(51) 9987-3681 (51) 9688-8602 (51) 9181-5711



É tempo de investir em você mesmo!

As terapias alternativas estão cada dia mais sendo buscadas por todas as pessoas que procuram qualidade de vida. A massoterapia quando aplicada de forma correta, atua na melhora física e também mental, auxiliando no processo de restauração do equilíbrio humano.

A massagem de um modo geral alivia o estresse, aumenta a circulação sanguínea e linfática, drena toxinas para ter uma recuperação muscular mais rápida e é uma forma de tratamento extremamente segura, inofensiva e deliciosa de receber, sem exagerar, mas 90% das dores no corpo podem ser tratados com massagem, obtendo bons resultados.

Sempre lembrando que a massoterapia é um segmento complementar á medicina alopata.

Você já experimentou aquela indescritível sensação de bem estar que uma massagem proporciona?


Diante do nosso dia-a-dia corriqueiro e cheio de afazeres, deparamo-nos com situações de estresse e fadiga, que nos causam grande desequilíbrio tanto na parte física quanto mental.


Buscamos de uma forma ou outra encontrar relaxamento e bem estar, para que possamos desenvolver nossas atividades com mais alegria e satisfação; o ser humano está sempre buscando alternativas de melhorar seja tanto no lado pessoal, profissional ou também espiritual, buscando assim a saúde plena.

A massagem por sua vez, vem nos proporcionar um momento único, onde tudo que queremos é vivenciar este momento que nos faz tão bem! É uma forma que encontramos de relaxar, tratar diversas doenças e também preveni-las.



51 4101.0204

51 8606.4807 

 goamassagens

www.goamassagens.com

Av. Assis Brasil, 2267 sala 05

Uma boa consciência



Na sua primeira carta a Timóteo, Paulo escreveu: “Esta orientação tem como objetivo o amor que procede de um coração puro, de uma boa consciência e de uma fé sem hipocrisia” (1Timóteo 1:5). O que é “uma boa consciência”?

Uma “boa consciência”, ou uma consciência limpa, é a tranquilidade de coração de alguém que segue o caminho da justiça e da retidão. A Bíblia diz: “Bem-aventurado aquele que não anda no conselho dos ímpios, não se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores” (Salmo 1.1). O caminho dos pecadores é mais fácil de trilhar, mas se afasta de Deus. A desobediência aos mandamentos do Senhor traz o sentimento de culpa que intranquiliza o pecador. A boa consciência é resultado de um bom procedimento, da obediência aos mandamentos e ensinamentos do Senhor.

“A consciência que dói está cumprindo seu dever”, diz um ditado popular. A consciência acusadora não é o centro do problema, mas é como a luz vermelha de advertência que se acende no painel de controle de uma máquina, para avisar que algo não está bem. Assim como quebrar essa luzinha não resolve o problema, tentar acalmar a consciência sem remover a causa de sua dor não é a solução. É preciso verificar onde está a causa do mal estar. Esse mal estar provém da desobediência, como já vimos. A desobediência é pecado de rebelião, pois significa o desprezo às ordens de Deus, para se fazer a própria vontade. É a desconsideração da soberania do Senhor em nossa vida.

Só há um caminho para se ter uma boa consciência: é o bom procedimento, a obediência à lei de Deus. Pela contínua desobediência e rebeldia pode-se cauterizar a consciência, tornando-a insensível. O resultado será terrível. É melhor viver em harmonia com Deus!

Pr. Bruno T. Seitz
btseitz@terra.com.br

Qual a Importância da Religião na Vida das Crianças?

A religião é bastante presente na vida dos brasileiros, por isso, é comum que muitos pais repassem suas crenças para os seus filhos. Muitos ensinamentos religiosos como estimular o amor ao próximo e fazer sempre o bem são valores que devem ser incentivados na formação dos pequenos, mas como fazer com que a influência da religião na vida das crianças seja sempre benéfica e até que ponto ela é realmente importante?

Mais do que a salvação da alma

Um dos pontos mais importantes da presença da religião na vida das crianças é promover valores indispensáveis para a vida em sociedade. Essa característica não é exclusiva de uma única doutrina, todas as religiões possuem ensinamentos ligados ao relacionamento pacífico e respeito ao próximo, valores que devem ser ensinados aos pequenos.

A religião é importante, mas não essencial

Embora esses valores sejam transmitidos por todas as religiões, isso não significa que alguém criado sem a crença em qualquer doutrina não possa aprendê-los. Se preceitos como amor, compaixão e respeito forem passados para os pequenos sem a associação a uma divindade, eles conseguem entender a mensagem da mesma forma.

A religião não deve ser imposta às crianças

Normalmente, a inclinação dos pequenos a seguirem uma religião começa, como a maioria dos seus primeiros aprendizados, pela observação do comportamento dos pais. Porém, a medida que crescem, os pequenos começam a ter outras influências, o que pode gerar questionamentos e discordâncias em relação a doutrina seguida pela família. Quando isso acontecer, o mais importante é nunca forçar a criança a seguir a sua religião, pois isso fará com que os pequenos sigam pelo caminho oposto, não só da religião, mas também da espiritualidade. O mais indicado é ensinar os valores contidos nos ensinamentos das religiões e deixar que, quando maiores, eles decidam o que seguir.



Domingos

10h00-11h30 - Escola Bíblica Dominical
19h30-20h30 - Culto de adoração a Deus

Quartas

19h30-20h30 - Reunião de Oração e estudo bíblico

* A participação nos cultos é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) - São Geraldo
CEP: 90240-541 - Porto Alegre, RS
Tel.: (051) 9961-1083 (pr. Bruno Seitz)

Aulas de equitação



Aulas de equitação:
“Aprendendo a superar obstáculos”!

Á partir de 2 anos de idade, desenvolvendo potenciais e descobrindo talentos. Ideal para trabalhar a concentração e desenvolvimento da

atenção, e inúmeros benefícios, como:

Alta queima de calorias, alívio das tensões (stress), melhora postural, fortalecimento muscular

(Principalmente, abdômen, pernas, glúteos)

Terapias com cavalos:

Utilizamos o cavalo como um motivador terapêutico, trabalhamos a adequação dos estímulos, com respeito às individualidades, visando o crescimento pessoal.

Proporcionando: aquisição de novas percepções, desenvolvendo a autonomia e independência, com fortalecimento dos vínculos sociais, e desenvolvimento psicomotor, emocional, cognitivo e afetivo. Trabalhando a concentração, a disciplina, paciência, autoconfiança e autoestima.

Passeios a cavalo:

Relaxamento e integração à natureza desfrutando de imensa beleza e momentos agradáveis junto a orla do guaíba.

(Passeios individuais ou em grupos). Agende já! **Centro Hípico Potro Sul (51)9901-0630 / (51)8244-2424**

RS
FARMA

Farmácia
EXPRESS

www.rsfarma.com.br

TELE-ENTREGA GRÁTIS:
51 **3325.5396**

Rua Edu Chaves, 120 - Anexo ao Posto Shell
Porto Alegre - RS - (ao lado do Subway)



POTRO SUL

MUITO MAIS QUE TERAPIA

Escola de equitação & Terapias com cavalos

ABERTA ÀS PESSOAS DE TODAS AS IDADES
AULAS MINISTRADAS POR PROFISSIONAIS CAPACITADOS
E REGULARIZADOS

atendemos particulares, escolas, empresas

51-9901-0630 / **8244-2424**
DR: CECÍLIO MONZA 10759 - BELÉM NOVO - POA/RS
www.potrosul.com.br



- Dificuldade para compreender o que as pessoas estão falando?
- É preciso aumentar o volume da TV e do rádio cada vez mais?
- Evita falar ao telefone?
- Você tem zumbido (chiado) no ouvido?

Atenção! Você pode estar com perda auditiva!

Agende uma avaliação auditiva e conheça os aparelhos auditivos mais discretos e modernos do mercado.

Sua audição é muito importante para nós!

Confira nossas condições especiais para adquirir seus aparelhos auditivos!

Fone: (51) 3023.2967

Rua Professor Annes Dias, 154 - sala 1003 - Centro - POA/RS

E-mail: atendimento@sonorizeclinica.com.br - www.sonorizeclinica.com.br



Residencial para Melhor Idade

A Geriatria Vittorazzi conta com **21 Anos** de experiência, tendo atendido uma série de residentes, tratados com todo carinho e dedicação que tanto merecem.

ATENDIMENTO MÉDICO - ENFERMAGEM 24H
ALIMENTAÇÃO E ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA
SERVIÇOS DE FISIOTERAPIA E EMBELEZAMENTO (opcionais)

Quartos individuais, semi-privativos e coletivos (c/ no máximo três leitos)

3387.4777
3334.5807

Rua Dr. Ernesto Ludwig, 538
Bairro Chácara das Pedras



São Rafael
RESIDENCIAL GERIÁTRICO

"O amor reconhece as necessidades"

Fone: (51) 3030.0695

Rua Bartolomeu Dias, 420 - V. Ipiranga - Porto Alegre - RS

- * Ambientes adaptados, confortáveis e seguros
- * Acompanhamento nutricional
- * Médico
- * Fisioterapia
- * Serviços de enfermagem 24h
- * Excelente localização

4 dicas para se manter na ativa
Sua saúde é sua prioridade

Para manter-se longe de doenças crônicas como obesidade, hipertensão e diabetes, além das incapacidades geradas pela osteoporose e artrose, é importante moderar no consumo de bebidas alcoólicas e evitar o fumar. Dormir bem é outro ponto de extrema importância.

Pratique atividades físicas...

Pessoas que praticam exercícios moderados e com acompanhamento médico conseguem prevenir e proteger o organismo de doenças.

Exercite a mente

Um corpo bem condicionado não é o mesmo que uma mente ativa. Além de tomar cuidado com a parte externa, a parte interna do corpo deve receber os maiores cuidados com o passar do tempo.

Comer bem para viver bem

Em qualquer idade é essencial que uma dieta adequada seja construída e seguida com cuidado.

Contato familiar é importante para a melhor idade



Envelhecer de maneira saudável é o desejo de qualquer pessoa. Para isso, muitos investem em bons hábitos na alimentação, praticam exercícios físicos e evitam vilões da saúde como o tabagismo e as bebidas alcoólicas. Mas, você sabia que o contato familiar também é imprescindível para quem busca por um corpo e uma mente mais saudável?

Como a terceira idade é um período marcado por muitas mudanças na vida dos idosos, podem abalar a autoestima e até mesmo o emocional de quem está nessa fase. Por esta razão é importante manter o contato com a família, pois ajuda a superar a transição do estado adulto para a velhice e ainda ajuda a evitar a solidão.

Manter um bom relacionamento com os filhos, genros ou noras e com os netos vai te ajudar a manter uma vida mais ativa e melhorar a questão emocional, evitando a depressão na terceira idade. O apoio familiar é importante também para que você possa se manter com autonomia e ter um envelhecimento mais satisfatório, sem tantos efeitos negativos.

Além das relações familiares, as amizades construídas ao longo da vida também são importantes para desabafar os sentimentos que costumamos enfrentar a respeito das diversas situações do dia a dia na velhice.

Enfermatec
CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA

ENFERMEIROS, TÉCNICOS EM ENFERMAGEM
FISIOTERAPEUTAS, CUIDADORES DE IDOSOS

Ligue:
(51) 9985.5201
ou **8182.9193**

Conheça melhor nossos serviços, acesse:
www.enfermatec.com.br



Residencial Bem Me Quer

Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!
Direção: Indianara Franciosi

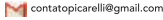


- Acomodações semi-privativas
- Terapia ocupacional
- Hospedagem diárias, temporárias e moradia
- Recuperação pós-cirurgia
- Técnicos de Enfermagem
- Médico Geriátrico
- Nutricionista
- Enfermagem 24hs
- Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Vila Ipiranga POA Rua Padre Alois Kades, 116
próximo ao Hospital Banco de Olhos
51 3365-9377 51 9296-0297 51 8421-5402



TREINAMENTO DE CAMINHADA E CORRIDA DE RUA



8139 6980
9112 1173

Studio de Pilates



Pilates desenvolve um corpo uniforme, corrige posturas erradas, restaura a vitalidade física, vigora a mente e eleva o espírito.

Rua Nova York, 306

Agendar aula experimental!

51 3362-3190

E-mail: ello.centrodesaude@gmail.com

Material Gráfico de qualidade

- Ímãs de Geladeira
- Cartões de Visita e Folders



Faça um orçamento sem compromisso!

Ligue e confira!

(51) 3019.1377

(51) 9185.3087

(51) 8549.7730

GERAmigos Comunicação

AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR



Disponemos de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

Fone:

3337 0324



Tratamento de manipulação

cosméticos • florais • cápsulas • ortomolecular
fórmulas dermatológicas • fórmulas odontológicas

Horário de Atendimento:

Segunda à sexta 8h30 às 18h30 • Sábados 9h às 13h

Rua Cel. Bordini, 106 - Auxiliadora

Fones: (51) 3325.5795 / 3325.5913



imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

**Ressonância • Tomografia • Ecografia
Mamografia • Raios X • Densitometria**

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Agendamento: **(51) 3225.3000**

www.clinicaimi.com.br

Sintomas da gripe H1N1, gripe comum e resfriado



Resfriado

Causado principalmente pelos rinovírus e outros cinco grupos de vírus, o resfriado atinge as vias aéreas superiores do corpo:

nariz, faringe e laringe. Por isso, as manifestações mais características são a coriza, a sensação de narinas congestionadas e incômodos leves no corpo. Na maioria dos casos não há febre. Se houver, é baixa.

Gripe comum

As gripes que atingem a maior parte população, geralmente no inverno, são causadas pelos vírus influenza. Eles são classificados em três tipos: A, B ou C. A gripe H1N1 é causada pelo tipo A e, por isso, qualquer outra manifestação está relacionada com os vírus das categorias B e C. Os sintomas, porém, são muito semelhantes.

Febre alta, dores musculares e de cabeça, tosse, espirro, dor nos olhos, congestão nasal, fadiga e calafrios são algumas das principais manifestações das gripes sazonais.

Gripe H1N1

O vírus influenza do tipo A, causador da gripe suína, recebe esse nome justamente porque pode atingir humanos e porcos. Os sintomas da infecção são muito semelhantes aos de qualquer outra gripe, mas podem se manifestar de uma forma mais intensa: a pessoa sente muitos calafrios, tem tosse seca e contínua, náuseas, diarreia e até rouquidão.

Diante desses indícios, é fundamental buscar ajuda médica. O vírus H1N1, em especial, replica-se com facilidade nas regiões próximas aos pulmões, gerando risco de infecção, enquanto os vírus da gripe sazonal se concentram apenas na região do nariz até a traqueia. Pela proximidade com o órgão vital, a influenza A é mais perigosa.

Curiosidades sobre a cafeína



1. A cafeína ajuda a performance atlética.

Os estudos sobre os atletas percorrem há mais de 35 anos. A cafeína é documentada para aumentar a potência atlética e resistência, para que você possa exercer mais e mais. A cafeína tem um efeito metabólico direto no músculo, para melhorar a resistência. Em termos biológicos, a cafeína ajuda músculo e a queima de gordura como fonte de energia, em vez de glicogênio (um carboidrato). Essa diferença no tipo de combustível aumenta a resistência.

2. A cafeína pode aumentar a concentração mental e estado de alerta.

Cafeína facilmente entra no cérebro e afeta muitos tipos de neurônios (células cerebrais) de uma forma positiva. Estudos continuam a demonstrar que a cafeína pode aumentar o foco e a concentração mental. A cafeína é realmente um estimulante natural. A ingestão moderada de cafeína pode aumentar a sua capacidade de concentração e melhora a agilidade.

3. A cafeína não é viciante.

Não há dependência física de cafeína – e não importa o que fonte de cafeína é consumida (café, chá, refrigerante). Você pode se sentir dependente de uma determinada fonte de alimento de cafeína, mas não é a cafeína sozinha. Também, não existem sintomas físicos negativos da quanto a retirada do uso de cafeína, o que pode ocorrer é uma dor de cabeça temporária, que dura em geral alguns dias. Para evitar a “dor de cabeça cafeína”, reduza gradualmente o uso dela.

4. O café tem três vezes mais cafeína por xícara de chá ou refrigerante de cola.

O café tem cerca de 150 mg em um copo (caneca médio) – com o mesmo volume de chá contém cerca de 50 mg. Uma lata de refrigerante é de cerca de 50-60 mg. Esteja ciente de porções – como isto se acrescenta rapidamente. Uma regra geral de saúde é para limitar o consumo diário de todas as fontes a cerca de 400 mg por dia.



MOVIMENTO DO CORPO
Fundação Calábria

Aula experimental. Venha conhecer!
Aulas com 1 hora de duração.
Treinamento personalizado focado no seu objetivo.

Treinamento funcional, qual o motivo de tanto sucesso?
Perda de peso, maior gasto calórico.
Aumento da resistência.
Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
Treino que tem como objetivo desenvolver ou manter aptidões cardiorrespiratórias e neuromusculares (flexibilidade, resistência muscular e equilíbrio).

Av. Assis Brasil, 107 sala 02 | Passo D'Areia | POA/RS
Contato: 51 3024.3097 - (51) 9933.8767 João Paulo

Stefani Óptica

Óculos de grau e solares - Lentes de contato - Relógios
Prata e Semi-joias - Ouro 18k e 12k por encomenda.

Consertos em Joias e Óculos

Av. Brasil, 1479 - São Geraldo
Fone: 3342.8987
E-mail: stefaniotica@hotmail.com

Aceitamos:



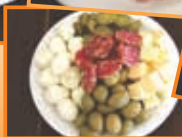

Happy Hour ou torcer pelo seu time

Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutas

Arte do Pastel



Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo



f Facebook:

Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria

www.artedopastel.com.br

(51) 3325.0320

UNISUPER Supermercado
BIG BOX
51 3374-4105
Segunda a Sexta das 8h às 21h - Sábados das 8h30 às 12h30 / 14h30 às 20h30
Rua Bonifácio Nunes, 138
Bairro Humaitá - POA - RS

PIZZARIA
Baronesa
Horários:
Tele-entrega de almoço: 11h às 14h
Tele-entrega de pizzas: 18h às 24h
Tele-Entrega:
3366.0014 / 3368.8409 / 3344.0293
Av. Do Forte, 1766 - Vila Ipiranga
www.pizzariabaronesa.com.br

• RECEITAS •

Croquete de carne e batata



Ingredientes

- 1 cebola picada
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 500g de carne moída
- 3 cubos de caldo de carne
- 1 xícara (chá) de batata cozida e amassada
- 3 xícaras (chá) de água fervente
- Sal e pimenta do reino a gosto
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 ovo batido

- 2 xícaras (chá) de farinha de rosca
- Óleo para fritar

Modo de preparo

1. Em uma panela, frite a cebola no azeite até ficar transparente.
2. Adicione a carne e frite, mexendo de vez em quando até dourar,
3. Acrescente o caldo de carne, a batata, a água, sal, pimenta e a farinha de trigo, mexendo até desgrudar do fundo da panela.
4. Retire do fogo e deixe esfriar.
5. Modele os croquetes com as mãos, passe no ovo, na farinha de rosca e frite aos poucos em óleo quente até dourar.
6. Escorra em papel toalha e sirva em seguida.

Rendimento: 30 porções

Aprenda a receita original do brownie, criado em 1893



Sobremesa foi inventada em Chicago, no hotel Hilton Palmer House

Hoje mania mundial, o brownie surgiu em 1893, na cozinha do hotel Hilton Palmer House, em Chicago. Bertha

Palmer, mulher do idealizador do hotel, pediu ao chef para criar uma sobremesa diferente para a Columbian Exposition World's Fair, exposição mundial que aconteceria na cidade. Até hoje, a mesma receita é utilizada nos hotéis da rede. À frente do restaurante Abelardo, no Hilton Barra Rio de Janeiro, o chef Emiliano Sabino apresenta a versão original e, a seguir, sua versão com ingredientes inusitados como alternativa, trocando as nozes por castanhas e a calda de damasco por uma releitura contemporânea de maracujá com framboesas. Confira:

Receita original do brownie

Ingredientes:

Para o brownie:

- 450 g de chocolate meio amargo;
- 450 g de manteiga;
- 3 copos e meio de açúcar;
- 2 xícaras de farinha de trigo;
- 1 colher de sopa de fermento;
- 4 ovos;
- 450 gramas de nozes trituradas.

Para a calda:

- ½ copo de água;
- ½ colher de chá de gelatina sem sabor;
- 2 colheres de sopa de geleia de damasco.

Modo de preparo

Para o brownie: Derreta o chocolate com a manteiga em banho-maria. Misture os ingredientes secos em uma tigela, exceto as nozes. Misture o chocolate com os ingredientes secos por cerca de 5 minutos. Adicione os ovos. Despeje em uma assadeira de 30 X 24. Polvilhe as nozes e pressione-as ligeiramente com as mãos para que entrem na massa. Asse em forno pré-aquecido a 180° por 30 a 40 minutos. Você saberá que o brownie está pronto quando as bordas começarem a ficar crocantes e o bolo crescer cerca de ¼ de tamanho. Mesmo pronto, o brownie vai parecer pegajoso no meio caso coloque um palito para checar se está cozido. Isso se dá por conta dos ingredientes da mistura. Depois de retirar do forno, deixe esfriar

por cerca de 30 minutos antes de espalhar uma leve camada de calda de damasco com um pincel culinário.

Para a calda: misture bem água, gelatina sem sabor e a geleia de damasco em uma panela e deixe ferver por dois minutos.

*Dica: É mais fácil cortar o brownie em quadrados se ele for colocado no congelador por cerca de 3 a 4 horas após colocar a calda de damasco.

Para fazer o Brownie com toque contemporâneo sugerido pelo chef Emiliano, troque as nozes por castanhas e prepare a calda com os ingredientes abaixo:

- 100 g de geleia de maracujá;
- 3 macarons de rosas;
- 50 g de framboesas frescas;
- Uma pitada de sal marinho do Brasil.

CONFEITARIA
Doces, tortas e salgados
artesanais por encomenda.

facebook.com/cdedosdemel
* Consulte tele-entrega
ACEITAMOS CARTÕES

3383.1639

Bolo de bananas (receita fina feita no liquidificador)



Ingredientes

- 4 bananas Na-nas bem maduras
- 4 ovos
- 2 xícaras de açúcar (rasa)
- 2 xícaras de farinha de rosca
- 1 xícara de óleo

de girassol (ou canola)

• 1 colher de sopa bem cheia de fermento em pó

• 1 ou 1 1/2 xícara de frutas secas - passas brancas e pretas sem sementes e nozes picadas grosseiramente (a proporção fica a seu critério, eu coloco 1/2 xícara para cada um desses ingredientes) passados por amido de milho antes de serem misturados à massa do bolo.

Modo de preparo

Bater todos os ingredientes acima no liqui-

ficador, pondo o fermento por último, e depois acrescentar aos poucos, mexendo com uma colher, as frutas secas.

DICA 1: passar antes as frutas secas no amido de milho, isto evita que elas desçam e fiquem no fundo da forma

DICA 2: Esta receita dá para dois bolos tipo Inglês, e pode ser congelado e posteriormente servido quando uma visita inesperada chegar!

Colocar em duas formas retangulares para bolo inglês, untadas e enfarinhadas, e colocar no forno pré aquecido por mais ou menos 35/40 minutos.

Depois de assado, polvilhar canela e açúcar de confeiteiro sobre o bolo.

Este bolo é fino, delicioso e ninguém percebe que tem bananas na sua composição, sendo sempre uma agradável surpresa a descoberta da banana na receita!!!

Pavê de liquidificador

Ingredientes

- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor;
- 2 latas de leite condensado;
- 1 lata de creme de leite;
- 1/4 de litro de



sorvete de creme;

- 340g de chocolate diamante negro picado;

Modo de preparo

Prepare a gelatina de acordo com as instruções da embalagem. Reserve. No liquidificador, bata o leite condensado, o creme de leite, o sorvete e a gelatina reservada. Em um refratário ou em taças individuais, alterne camadas de creme e camadas de chocolate picado. Leve à geladeira por 3 horas ou até firmar bem.

Restaurante
TIA MARIA
 O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes.

Buffet Livre

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h
 Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
 Fone: (51) 3366.0436

Merceria e Padaria
Quebra Galho
 Tel entrega: 3342.0532



24 de Outubro, 1704

Super CenterPan

Há 15 anos na região.

O Super Center Pan faz tudo pensando em garantir sempre o melhor para seus clientes. Oferecemos uma grande variedade de marcas e produtos em todas as seções: Padaria, Hortifrutti, Açougue, Laticínios, Salgados, Bebidas, Perfumaria, Higiene Pessoal e Utensílios para o Lar.

Aqui você encontra produtos sempre fresquinhos e de qualidade.

Loja 01: Av. Alberto Pasqualini, 476 Jardim Itú Sabará - POA/RS Fone: (51) 3334.8111

Loja 02: Av. Benno Mentz, 1345 Vila Ipiranga - POA/RS Fone: (51) 3348.9010

Horário de Funcionamento: Loja 01: De Segunda a Domingo - Das 6:00 às 22:00 Loja 02: De Segunda a Domingo - Das 6:30 às 20:30

Micropigmentação ou Microblading?

No procedimento de Micropigmentação as linhas são desenhadas uma a uma seguindo o contorno dos arcos, sempre levando em consideração o formato do rosto e a cor natural dos fios de cada pessoa. O procedimento é realizado por meio de agulha, pigmento e marcação cutânea "É atingida apenas as camadas mais superficiais da pele e, com o passar dos meses, o pigmento é absorvido pelo corpo". O trabalho geralmente dura de seis meses a um ano.

Já o Microblading é feito para pessoas que por algum motivo querem preencher ou simplesmente fazer as sobrancelhas.

Como por exemplo, pessoas que por problemas de saúde, problemas de estresse ou problemas hormonais tiveram alguma queda, pequenas ou grandes falhas ou simplesmente não tem mais as sobrancelhas e desejam ter a reconstrução delas.

Essa técnica proporciona a ilusão de que sua sobrancelha está perfeita, pois com o Tebori são feitas várias micropigmentações na área das sobrancelhas fazendo com que pareçam fios naturais, dando um belo aspecto ao rosto.

No caso de pessoas que tem sobrancelhas ralas, o microblading faz o preenchimento por toda a sobrancelha fazendo com que pareça abundante em volume. Normalmente o microblading dura em média de 1 ano a 1 ano e meio, dependendo dos hábitos do cliente e do tipo de pele que ele(a) tem. Trazendo um efeito mais realista ao rosto da cliente.

Micropigmentação



Microblading



Dica: Turquesa Esmalteria (ver abaixo).

"Um espaço Inovador de Beleza a seu dispor"

Visite nosso site: www.turquesaesmalteria.com.br
 Curta na Face: Turquesa Esmalteria - Porto Alegre

Telefones: (51)3516-3330 ou Whatsapp: (51)9218-4441
 Av. Cristóvão Colombo nº 3782 - Bairro Higienópolis - POA/RS

Semijoias
Rebelatto
 semijoias.rebelatto

Preço diferenciado para Revendedoras.

VENHA CONFERIR!!!
 Carrefour Passo D'Areia
 Av. Plínio Brasil Milano, nº: 2343
 Sala 31, Porto Alegre/RS
 (51)8422.7710 - ☎ 3084.7710

Helianthus

Tamanhos Especiais:

Masculinos & Femininos

Trabalhamos com os Cartões

(51) 3343-3402
 Av. Assis Brasil, nº 2100 / Loja 13

VINCO CONFECÇÕES

LOJA DE FÁBRICA

Não se preocupe se você não achar roupas do seu tamanho. Aqui nós fabricamos o que você deseja!

DO INFANTIL ATÉ PESSOAS COM 250 KG OU MAIS.

A MAIOR VARIEDADE DE CAMISAS DO MERCADO

CALÇAS JEANS ATÉ O TAMANHO 84
 CALÇAS SOCIAIS ATÉ O TAMANHO 70
 VARIEDADE DE BERMUDAS, CAMISETAS,
 POLOS, ABRIGOS, CALÇAS E
 BLUSAS DE MOLETON,
 JAQUETAS, CUECAS E MUITO MAIS

ROUPAS FEMININAS, JEANS, BERMUDAS E BLUSAS ATÉ O TAMANHO 76
CONFECTIONAMOS UNIFORMES

TAMANHOS ESPECIAIS
 Masculino e Feminino

Av. Martins Bastos, 306 - Bairro Sarandi - POA/RS
 (51) 3364-1086 / (51) 3085-1086

Você Pode!

TENHA O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO. DO SEU JEITO!
O que você busca?

- Definir os seus próprios horários?
- Ser sua própria chefe?
- Aumentar sua renda?
- Transformar a sua vida?
- Construir uma carreira?
- Ser reconhecida?

INCENTIVO E RECONHECIMENTOS MARY KAY
 Contato: anelisebutierres@bol.com.br ou
51 9437.5893

Proteção Solar



Vivendo Melhor
Aloja da qualidade de vida



Presenteie sua mãe com conforto e bem estar!



Camiseta
Alivia a dor lombar
ANVISA Nº 80104760005



Bermuda Anticelulite
Melhora a circulação
ANVISA Nº 80104760003

Luva
Alivia a dor
ANVISA Nº 80104760006



Lençóis térmicos para o seu conforto

VENHA
CONHECER
A NOVA COLEÇÃO
OUTONO/INVERNO
DA UV LINE

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor

Estacionamento c/ desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564

TEMOS
TELENTREGA

Para viver em paz com os raios solares



- Use diariamente o filtro solar nas áreas mais expostas, principalmente no rosto, nuca, orelhas, mãos e braços - mesmo que não esteja na praia.

- O ideal é aplicar o filtro solar entre 30 minutos e uma hora antes da exposição ao sol.

- Escolha filtros solares que protejam tanto contra os raios ultravioleta do tipo "A" quanto do "B" (UVA e UVB).

- No rosto use sempre um produto com FPS alto (acima de 15), e não esqueça dos batons com filtro solar para os lábios.

- Nunca esqueça de usar o protetor ou bloqueador solar mesmo sob guarda-sol ou barracas. Está comprovado que as barracas de algodão ou lona absorvem cerca de 50% da radiação UV e as barracas de nylon apenas 5%. Lembre-se que a areia e demais superfícies também refletem a radiação solar.

- Da mesma forma, no tempo nublado (morçaço), é importante aplicar protetor.

- Reaplique o produto de duas em duas horas e depois de cada banho (independentemente de a embalagem dizer que o produto é à prova de água).

- Evite usar perfumes junto com os filtros, pois esta combinação pode provocar queimaduras ou manchas na pele.

Tendências de moda e beleza para o outono

O outono está às portas e lógico que na mudança de estação as tendências de moda e beleza mudam muito. Muitos dizem que no frio as pessoas se vestem muito melhor e isso tem certa verdade, pois nas estações mais frias do ano podemos usar muitas peças sem passar pelo desconforto do calor.

As cores desse ano já foram bastante comentadas desde a divulgação da paleta 2016 da Pantone. A cor bodacious é bem vibrante e por isso realça os tons mais escuros, tanto de pele quanto de cabelo. Dar preferência a acessórios e bolsas prateados também são uma boa pedida, pois complementam o brilho que essa cor já possui.

Quanto à outra cor da estação, o verde bandeira, é muito versátil, por isso é uma aposta certa na composição dos looks, é um verde mais sóbrio e ao mesmo tempo brilhante, portanto você pode usá-lo em composições mais ousadas como um mix de estampas e sapatos coloridos e/ou em composições mais clássicas com um tecido mais texturizado e acessórios metalizados.

E quanto às tendências de moda?

A camurça esta em alta desde o verão, mas agora no outono/inverno ele aparece nos pés e outra novidade que vem por aí é que os sapatos de camurça não aparecerão somente nas versões clássicas nas cores pretas e beges, eles ganharam cores e cores vibrantes nas passarelas do mundo da moda. É uma tendência fácil de usar, pois não tem muita regra, quem gosta de textura no look pode se jogar.

RICK Soluções em Informática

Assistência Técnica para Micros e Notebooks
 Profissional Especializado
Serviço e atendimento em domicílio
 Segurança de seus Dados

GARANTIA DE SATISFAÇÃO
ATENDIMENTO DE SEGUNDA À SEGUNDA

3023-3321 / 9969-6747 / 8224-5705
 atende.me@gmail.com / www.rickpc.com.br

**O melhor conteúdo
 Você encontra aqui!**

Revista
ProcureAche

*Agregando serviços
 e conhecimento junto de você!*

multimarcas

CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:
 iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

Fone: (51) 3333-6666
 Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco

LinkWare
 Informática



CREA-RS: 138641

Rua Adão Baido, 146 / 516 - Cristo Redentor

Assistência técnica em informática

Manutenção de computadores e notebooks

Upgrades / Venda de peças e computadores

Recarga de cartuchos

Configuração de redes e wireless

Remoção de vírus e spywares

Troca de telas e peças

ATENDIMENTO A DOMICÍLIO OU EMPRESARIAL

www.facebook.com/linkwareinformat

Fone:

51 3062.1555

8411.1555

9334.7443

Acesse nossa LOJA VIRTUAL:
 www.linkwareinformatica.com

GANHE 10% DE DESCONTO NA APRESENTAÇÃO DESTA ANÚNCIO

Aplicação dos recursos de informática na educação



Muitas escolas do Brasil já possuem um laboratório de informática com acesso à Internet, softwares educacionais e programas básicos (editores de

texto, programas de edição de imagens e apresentações, planilhas de cálculo, etc). Porém, basta ter os recursos? Como utilizá-los de maneira a garantir o desenvolvimento do aluno? Estas são apenas algumas questões levantadas por educadores brasileiros.

Em primeiro lugar, temos que partir do princípio de que o computador é apenas uma ferramenta. Sozinho, não é capaz de trazer avanços educacionais. Uma escola que resolve utilizá-lo como recurso didático necessita de bons professores, preparados e treinados, para utilizar os recursos oferecidos por este sistema tecnológico de forma significativa.

Colocar qualquer software para os alunos usarem não gera aprendizado. É importante que a escola tenha um projeto pedagógico que envolva a utilização do computador e seus recursos. O aluno não pode ser um mero digitador, mas sim, ser estimulado a produzir conhecimentos com o uso do computador. Neste sentido, o professor deve agir como um orientador do projeto que está sendo desenvolvido.

O uso da Internet também é um caso importante. De nada adianta pedir para um aluno fazer uma pesquisa na Internet sem as devidas orientações. Cabe ao professor instruir os alunos para que estes não façam simples cópias de textos encontrados em sites. Apenas copiando, os alunos não vão aprender. As orientações devem ser no sentido de como elaborar uma pesquisa, como encontrar sites confiáveis, como gerar conhecimentos com o material pesquisado, etc.

Outro ponto importante é o incentivo à criação. O aluno não deve ser colocado de forma passiva diante do computador. As ferramentas tecnológicas devem servir de base para a criação. Uma planilha de cálculos, por exemplo, pode ser usada para um trabalho de Matemática com dados estatísticos, criando fórmulas e gerando gráficos. Um editor de textos pode ser usado para a criação de um jornal com notícias e informações sobre o conteúdo de uma disciplina. Um programa de apresentação (PowerPoint) apresenta inúmeras possibilidades na elaboração de aulas com imagens, sons e outros elementos multimídia.

O importante ao utilizarmos recursos de informática na sala de aula, é não transformar a máquina na principal figura educacional. Professores e alunos devem assumir o papel de principais personagens e usar criatividade, raciocínio e atitudes ativas para a produção do conhecimento. Somente desta forma, o aluno estará se preparando para o mercado de trabalho e para a vida.



Oportunidade!

Representante Comercial

Selecionamos Representante Comercial

Área de atuação: Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Ligue: **51 3013-5229**

Envie CV para: representacao.comercialpoa@gmail.com



SEU VEÍCULO **PROTEGIDO** 24 HORAS



REBOQUE 1.000km
EM CASO DE EQUILÍBRIO REBOQUE ILIMITADO

PROTEGEMOS MOTOS ATÉ 63.000,00

PLANOS A PARTIR DE

83,78 POR MÊS

PROTEÇÃO E VANTAGENS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA, QUE CABEM NO SEU BOLSO!

VEÍCULOS 24HS MONITORADO GRATUITAMENTE*
* PARA VEÍCULOS COM VALORES ACIMA DE R\$ 31.000,00

ASSISTÊNCIA 24 HORAS

- Reboque de Veículo
- Socorro Elétrico e Mecânico
- Táxi
- Motorista Substituto
- Chaveiro
- Substituição de Pneu Furado
- Transporte do Veículo Acidentado
- Hospedagem em Hotel
- Transmissão de Mensagens
- Remoção Médica Inter-Hospitalar
- Auxílio na Falta de Combustível

ASSISTÊNCIA AO VEÍCULO

- Incêndio, Roubo, Colisão e Perda Total
- Proteção para Terceiro até 200.000,00
- Assistência 24h Básica / Gold / VIP
- Proteção de Vidros (opcional)
- Carro Reserva 7/14 Dias (opcional)
- Fenômenos da Natureza

ASSOCIE-SE JÁ PEDRO - 3898-4665 / 8191-1920

www.apvs.com.br



Vocação para atender **condomínios** com **qualidade e agilidade.**

PORTARIA | ZELADORIA | LIMPEZA



(51) **3026.2602**

Av. Brasil, 1292 | Porto Alegre | RS
www.jhsseguranca.com.br



O Viaduto Otávio Rocha

O Viaduto Otávio Rocha é uma destacada obra de engenharia civil de Porto Alegre. Está localizado no centro, servindo como leito da Rua Duque de Caxias quando cruza por cima da Avenida Borges de Medeiros.

História

As origens do viaduto remontam a 1914, quando o primeiro plano diretor da cidade previu a abertura de uma rua para ligar as zonas leste, sul e central de Porto Alegre, até então isoladas pelo chamado "morrinho". Contudo, sua construção só foi decidida em 1926, quando o Intendente Otávio Rocha, em conjunto com o presidente do Estado, Borges de Medeiros, determinou a abertura efetiva da atual Avenida Borges de Medeiros. Tal decisão exigiu um rebaixamento considerável no terreno, interrompendo o curso da Rua Duque de Caxias e obrigando a criação de uma via elevada para reconstituir sua passagem.

Em 1927 foi aprovado um projeto dos engenheiros Manoel Barbosa Assumpção Itaqui e Duílio Bernardi, e no ano seguinte começaram as desapropriações necessárias. Para realização da empreitada foi aberta uma concorrência, vencida pela Companhia Construtora Dyckerhoff & Widmann. Foi entregue à população em 1932.

O viaduto é uma estrutura de concreto armado com três vãos. No centro, ao nível da avenida, existem dois pórticos transversais com dois grandes nichos, onde há grupos escultóricos criados por Al-

Clínica de Podologia



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS
E ESTERILIZAÇÃO EM AUTOCLAVE

- * Unhas encravadas (ONICOCRIPTOSE)
- * Tratamentos em pés diabéticos
 - * Calos e Calosidades
- * Correção de unhas (ORTESES)
- * Laserterapia na Podologia (Onicomicose - fungo nas unhas)
- * Reflexologia Podal (Massagem em pontos específicos nos pés)

Aceitamos:

Fone: 3061.5005

Rua dos Andradas, 1727 - Sala 86 - Centro - POA/RS

SEJA UM CONSULTOR

na sua cidade



por apenas **99,90**

Faça parte da maior e melhor empresa de cosméticos do mundo.

Contato: 51 3022.2802 / 8442.2802

RACCO
Vou lá mais fácil pagando.

Haiss

Moda Íntima

Direto da Fábrica de Guaporé/RS
(Guapore-RS)
ATACADO E VAREJO



Conjuntos a partir **16,90**
RS

Calcinhas a partir **4,80**
RS

Camisolas a partir **49,90**
(vários modelos) RS

Até 3x no cartão de crédito. Aceitamos todos os cartões.

Fone (51) 3024-0590

Rua Dr. Flores, 106 - Loja 07 - Gal . A Nação
Centro Histórico - Porto Alegre

ProcureFiche
Este espaço pode ser seu!

LIGUE E GARANTA O SEU ESPAÇO JÁ
NA PRÓXIMA EDIÇÃO DA PROCUREACHE!

Anuncie: (51) 3026-8445
(51) 9613-6986

Porto Alegre

Ache Aqui!

fred Adloff. Em ambos os lados da avenida Borges foram levantadas amplas escadarias de acesso até o nível do viaduto, sustentadas por grandes arcadas, debaixo das quais existe uma série de pequenos estabelecimentos comerciais e instalações sanitárias. Os parapeitos das rampas e do viaduto possuem uma balaustrada decorativa.

Após a promulgação da LEI Nº 10.541, de 19 de setembro de 2008, o espaço público superior do Viaduto Otávio Rocha passou a denominar-se “Passeio das Quatro Estações”. Cada uma das quatro escadarias passou a ser identificada em placas denominativas por uma estação do ano:

- Passeio Verão - com início na Rua Jerônimo Coelho e fim na Rua Duque de Caxias, lado direito do Viaduto, no sentido norte-sul;
- Passeio Outono - com início na Rua Jerônimo Coelho e fim na Rua Duque de Caxias, lado esquerdo do Viaduto, no sentido norte-sul;
- Passeio Inverno - com início na Rua Duque de Caxias e fim na Rua Coronel Fernando Machado, lado direito do Viaduto, no sentido norte-sul; e
- Passeio Primavera - com início na Rua Duque de Caxias e fim na Rua Coronel Fernando Machado, lado esquerdo do Viaduto, no sentido norte-sul.

Na Escadaria da Borges é que se encontra a ARI (Associação Rio-Grandense de Imprensa) e no interior do seu prédio está sediado Geramigos Empresa Jornalística, responsável pelas publicações: jornais Geramigos (Zona Norte e Zona Sul) e revistas ProcureAche (Zona Norte e Zona Sul)



SANVICENTE & SARTORI

PLANOS DE SAÚDE

Imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS

SulAmérica **Bradesco Saúde** **Centro Clínico Gaúcho**
Plano de Saúde Empresarial

PORTO ALEGRE CLÍNICAS **Amil** **Unimed**

DOCTOR CLIN

www.sanvicentesartori.com.br
planosdesaude.rs@live.com
contato@sanvicentesartori.com.br

(51) 3221.6844 3221.5995 3084-4720
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713
Ed. Colliseu - Centro/POA

PRECISANDO DE DINHEIRO? Aqui tem.

SEGUROS DE VIDA, VEÍCULOS E IMÓVEIS

CONSIGNADOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO INSS E FUNC. PÚBLICOS

CONSÓRCIOS DE IMÓVEIS, PRODUTOS E SERVIÇOS

CRÉDITO PESSOAL

IMÓVEIS FINANCIAMENTO E REFINANCIAMENTO

51 3077.2274
R. Senhor dos Passos, 235 Lj03
Centro Histórico | Porto Alegre-RS
portoalegre@creditobrasileiro.com.br

Crédito Brasileiro
dinheiro na mão

Fraturas em animais domésticos - primeiros socorros

Qual cãozinho ou gatinho não gosta de uma nova aventura? Escalar uma cortina, pular para o telhado do vizinho, saltar da escada ou até um pulo repentino do sofá podem resultar em fraturas.

Quais são os tipos de fratura?

A fratura pode ser classificada de duas maneiras: interna ou exposta. A interna é quando não há o rompimento da pele, ou seja, não é possível ver o osso. Já na exposta a pele se rompe e o osso é visualizado.

Se isso acontecer comigo, o que eu posso fazer?

Seja qual for o tipo de fratura que o cão tiver, nunca tente colocar o osso no lugar. Leve-o imediatamente ao veterinário. Para isso, pegue algo bem firme como uma pedaço de madeira ou papelão bem grosso e improvise uma maca. Coloque o bichinho com muito cuidado sobre ela e leve-o à clínica. Lembre-se de que ele está com muita dor e por isso, pode tentar morder ou arranhar. Tenha cuidado.

Caso você note que ele tem alguma fratura que está provocando hemorragia, pegue um pano limpo e tente estancar o sangue até chegar à clínica. Muitas vezes, ao chegar no veterinário, ele enca-

minhará o cão para a cirurgia com urgência. Isso acontece por que dependendo do local e tipo de fratura, pode acontecer uma hemorragia interna.

Animaniacos

🐾 Pet Store 🐾




TODA A LINHA DE ACESSÓRIOS,
SAÚDE, SEGURANÇA, TRANSPORTE
COM UM SUPER DESCONTO!




Compre pelo site www.animaniacospt.com.br
pelo facebook.com/AnimaniacosPetStore ou pelo
telefone: 51 9409.5490 📞 / 3337.6351

TELE ENTREGA DE RAÇÕES

DIVERSAS MARCAS DE RAÇÕES PARA CÃES E GATOS



Three Dogs Original - 20 Kg
R\$ 125,00



Golden Special - 15 Kg
R\$ 99,90



Bravo - 15 kg
R\$ 89,90



Golden Gatos - 10,1 Kg
R\$ 99,90



Friskies - 10,1 Kg
R\$ 89,90



(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 9912-5696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemosbichos.com.br

Festa Arco-Ires



Um tema lindo para investir caso não queria ter muito trabalho com decoração, é só comprar tudo muito colorido e fazer as comidinhas seguindo essa ideia também. E não precisa ser só com cores diferentes não, você pode escolher apenas uma cor e fazer toda a ornamentação explorando seus vários tons. Eu fiz meu aniversário de 12 anos todo cor-de-rosa, do rosa pink forte ao rosa bebê e ficou muito lindo!

Dica: você pode fazer os brigadeiros utilizando chocolate branco e corante de varias cores em vez de chocolate ao leite para fazer docinhos coloridos.

ProcureAche
Este espaço pode ser seu!
LIGUE E GARANTA O SEU ESPAÇO JÁ
NA PRÓXIMA EDIÇÃO DA PROCUREACHE!
Anuncie: (51) 3026-8445
(51) 9613-6986

TIO TONINHO Tur
Viagens - Turismo - Festas - Eventos

Porto Alegre
e Região Metropolitana
(até 15 pessoas)

(51) 3264.0171 | 9418.3638 | 8601.1881
papeliariatotoninho@yahoo.com.br

WJM Brinquedos
Locação para Festas

Gato Infável - Air Game - Playground - Toalhas
Aluguel de mesas e cadeiras

Contatos: [f/wjmbrinquedos](https://www.facebook.com/wjmbrinquedos)
3250-1528 / 8576-1699 / 8551-7081
wjmbinquedos2@gmail.com

Restaurante

Pratos & Sabores

Aberto todos os dias
(inclusive feriados)

Grill

Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 68 - Fone: 3085.2561 - Passo D'Areia - POA/RS
www.restaurantepatosesabores.weebly.com

pratos & Sabores
Restaurante

Aberto de segunda a sábado

Aceitamos reservas para festas e eventos.

Rua Açores, 53 - Fone: 3361.3176 - Passo D'Areia - POA/RS
www.pratosesabores.com.br

Lady Birdy

Decorações

- Arco de balões
- Arranjos para mesa de convidados
 - Balões à gás
 - Brinquedos
- Arranjos com flores naturais e artificiais
 - Festas temáticas
 - Decoração provençal

[f Lady Bird Decorações](https://www.facebook.com/ladybirddecoracoes)
51 9291.6648 (Claro) | 8477.2836 (Oi)
ladybird.decoracoes@yahoo.com.br

Painéis Vazados

Nesta edição iremos mostrar alguns espaços que foram transformados, é cada vez mais frequente, nas construções atuais, ambientes que agregam duas ou mais funções como uma forma de suprir as necessidades dos usuários no pouco espaço que nos cabe.

Existem salas que são estar e jantar ao mesmo tempo, cozinhas e áreas de serviço integradas, ou mesmo quartos que fazem vez de escritórios. Mas há casos em que uma divisão é necessária, seja para separar as tarefas, garantir um pouco de privacidade.

Uma solução mais definitiva para dar personalidade ao seu espaço é a marcenaria, ela pode ser a sua resposta, essa talvez seja a opção que mais possibilidades nos oferece, pois podemos criar um móvel pensado exatamente para as necessidades que se têm, atendendo aos mínimos requisitos.

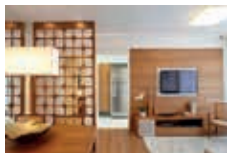
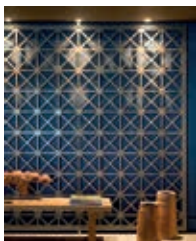
É importante lembrar que, para esta opção, a contratação de um bom marceneiro ou empresa de marcenaria é crucial para a qualidade na execução do projeto de seu móvel.

As opções são inúmeras, não apenas no que se refere a acabamento e cores. As divisórias são desenvolvidas sob medida para a sua necessidade e integram o seu ambiente com muito charme e personalidade.

Por ser um trabalho quase que artesanal, o custo é mais elevado do que a compra de móveis prontos e o prazo de entrega gira em torno de 60 dias. Procure sempre por profissionais com referência e peça para ver seu portfólio de projetos.

Uma dica sagrada: se o profissional contratado não fizer um contrato para a prestação de serviço, redija você mesmo um contrato incluindo o valor, forma de pagamento e prazo estipulado para a entrega do projeto. Após a assinatura do profissional, reconheça as firmas do documento em cartório.

Um exemplo de aplicação de painéis vazados em um ambiente decorado, mostrando a integração com móveis e iluminação.



FUNILARIA

SCHMIDT

CALHAS CHAMINÉS COIFAS TELHADOS

(51) **3342.3449**
 Oi **8424.6025**
 Claro **9336.5516**
 Claro **9264.6712**

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
 Alarms | Câmeras | Concertinas

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO EM 3x

VISA Hipercard MASTERCARD LOJA

Ligue e peça orçamento gratuito **3246.3902**
 51 8411.1151 8413.7291 www.gruporodriguesrs.com.br

ELETRICIDADE RESIDENCIAL E COMERCIAL

João Batista - Eletrotécnico Parobé
 Instrutor Senai + 35 anos

➢ Instalações novas ➢ Reforma de instalações
 ➢ Instalação de equipamentos ➢ Revisão de instalações e manutenção preventiva

51 9877.7518
 E-mail: jbfsilva1000@yahoo.com.br

J.E. CONSTRUÇÕES

SOLUÇÕES INTELIGENTES

Construções e reformas

- Impermeabilização - Telhados
- Fachadas - Pinturas - Pisos
- Porcelanato - Gesso acartonado
- Infiltrações - Pergolados

Contatos: 51 97276613 / 51 96989017
 Email: je.prestadora@hotmail.com

ProcureAche

Divulgue a sua marca! também na Internet!

Anunciando na ProcureAche, você ainda recebe divulgação da sua marca em nosso site e mídias sociais!

(51) 3026-8445 (51) 9613-6986 (51) 9814-2056
 (51) 9100-0440 (51) 8564-6451 (51) 8105-4796

O Mau Comportamento Infantil...



Lembrando sempre que criança nenhuma aprende alguma coisa, o que quer que seja, sem uma fonte que possa lhe servir de referência. Essa fonte pode ser um adulto, um irmão mais velho, a televisão, etc.

Engana-se quem considera aprendizado apenas as coisas úteis. Vale esclarecer que instrução, que é o meio pelo qual se aprende qualquer coisa, pode ser negativa ou positiva, e tudo isso é material cognitivo na mente imatura de uma criança. Informação cognitiva pode ser coisa inútil, ou útil, e tudo isso é instrução, orientação, sugestão de como fazer.

Vide o exemplo dos jovens, ou mesmo adultos, muitas vezes supostamente já esclarecidos, e ainda assim vulneráveis às correntes negativas, ainda sujeitos aos condicionamentos deformados, como os vícios pelas drogas, pelo jogo, e outros

desvios morais. Agora imagine a mente de uma criança, um terreno vazio, sem discernimento algum, um livro com suas páginas ainda em branco, onde se pode escrever qualquer coisa.

Maus hábitos se aprendem primeiramente em casa, e depois são aperfeiçoados na rua. Sem predisposição para a coisa, o processo não vai adiante. Assim, tendo o exemplo, a sugestão, a referência, a incitação que surge ao seu redor, logo encontrará na rua o apoio que precisa para dar continuidade à prática na qual já foi iniciado.

Pais que não se posicionam abertamente contra um mau hábito diante dos seus filhos, sendo que eles próprios precisam servir de exemplo, também, de forma indireta, estão apoiando os desvios comportamentais. Se a ideologia praticada em nossa casa, pelos nossos pais e irmãos mais velhos não for coisa construtiva, logo, o mundo lá fora se encarregará de contaminá-las com suas ideias e posturas absurdas.

Psiquiatria
Psicopedagogia

AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO
Valores Acessíveis

Consultório Multidisciplinar: Av. Assis Brasil, 3316/806
(próximo a Avenida do Forte) - POA/RS

Psicopedagogia - FONE: (51) 9627-2496
Psiquiatria - FONE: (51) 9121-5415

Qual é a importância da Educação?



A Educação é um direito fundamental que ajuda não só no desenvolvimento de um país, mas também de cada indivíduo. Sua importância

vai além do aumento da renda individual ou das chances de se obter um emprego. Perguntar a importância da Educação é como perguntar qual a importância do ar para nós. É pela Educação que aprendemos a nos preparar para vida.

Por meio da Educação, garantimos nosso desenvolvimento social, econômico e cultural. O direito à Educação de qualidade é básico porque assegura o cumprimento de outros direitos. “Sem conhecimento ou acesso a informações, como posso saber que tenho direito à saúde e bem-estar, ao meio ambiente sadio, a condições adequadas de trabalho, a ser tratada com dignidade?”

Os impactos da Educação são extensos e profundos. Veja o que mais uma Educação de qualidade faz pelo indivíduo e pelo país:

- Combate a pobreza
- Faz a economia crescer
- Promove a saúde
- Diminui a violência
- Garante o acesso a outros direitos
- Ajuda a proteger o meio ambiente
- Aumenta a felicidade
- Fortalece a cidadania
- Ajuda a compreender o mundo

VEM DESCOBRIR

Itapuaã

Um paraíso náutico a menos de uma hora de Porto Alegre!

- Aulas de vela e SUP
- Passagens de barco até o Farol de Itapuaã
- Vãos panorâmicos e acrobáticos

Vem viver melhor!

INFORMAÇÕES: (51) 3494.1232
ou também (51) 994 94 994 - (51) 80208017 - (51) 90288774

Já pensou em conhecer o paraíso sem ter que pagar a estrada?
Vem descobrir Itapuaã! Águas limpas e despoluídas, e natureza deslumbrante a menos de uma hora do centro de Porto Alegre. Apresente a melhor de SUP ou a vela ou faça um passeio de barco até o mítico Farol de Itapuaã! O paraíso te espera — e não é longe!

Planejados para cozinha

Para projetar armários de cozinha na sua casa e dar a otimização adequada no preparo de alimentos, veja algumas dicas valiosas:

- Pense no movimento diário no espaço, da chegada do supermercado, imagine o trajeto de guardar os alimentos, até a retirada deles para o preparo e, por fim, até servi-los à mesa, isso otimiza a funcionalidade.

- Nas áreas onde houver contato com a água é recomendável utilizar granito na bancada e não mármore, esse último é mais poroso.

- Nas paredes próximas à bancada opte pela cerâmica ou mesmo o granito que compõem bem com a base no mesmo material.

- Projete espaço para colocar temperos sempre à mão.

- Espaços para panos de prato e itens de limpeza como esponja, detergente, tudo tem que ser planejado para estar próximo.

Marcenaria Carvalho

Móveis planejados
Móveis sob medida



Waldir

Trabalhamos com móveis rústicos
Atendimento 24 Horas



Fone/Fax:

51 3247.1264

Cel.: 9412.7920 / 8549.5426

9782.9495

waldirmarceneiro@hotmail.com

R. Professor Joaquim Felizardo, 30 lj 2 - Espírito Santo

Como cuidar e decorar a varanda



A varanda vem ganhando cada vez mais destaque e ganhando decorações especiais para o ambiente. Considerado um refúgio

de casas e apartamentos a varanda é ideal para reunir os amigos e para curtir um momento relax.

O espaço pode ser decorado de diferentes formas, tudo depende do que o morador quer propor.

Na varanda é possível criar um ambiente para relaxar, com cadeiras e sofás ou quem preferir ter a famosa varanda gourmet, com uma churrasqueira para reunir os amigos.



Também tem que prefira um ambiente para criar uma área verde, e nesse caso, os jardins verticais ganham destaque.



Móveis
GRYVMILLA

E-mail: contato@gryvmillamoveis.com

REALIZE SEU SONHO DOS MÓVEIS PLANEJADOS COM A GENTE!
Sua casa toda planejada



2 Anos de Garantia

COZINHAS SOB MEDIDA E MUITO MAIS!

(51) 3209 3204 / (51) 9554 9365

Conte Conosco! Orçamento Gratuito!



escadas Pereira

Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento








Rua Marcelino Ramos, 222
Fone: 3447-0829 / 9244-1184 / 8445-0090
facebook.com/escadaspereira
e-mail: escadaspereira@gmail.com

Qual a diferença do aluguel residencial e do comercial?



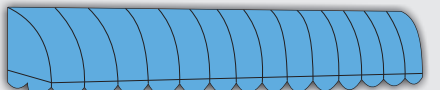
A primeira diferença é o preço. O mercado brasileiro pratica preços diferentes para os dois tipos de locação. Estimativa feita com uma imobiliária mostrou que o aluguel residencial representa 0,6% do valor do imóvel. O comercial, 0,72%.

As outras diferenças são pontuais. Se é um aluguel residencial, o locatário (inquilino) não pode abrir um comércio no local. Já o comercial, não pode servir de habitação, a não ser de um caseiro, por exemplo.

No caso do comercial, as reformas e adequações para a finalidade comercial acabam sendo permitidas com mais facilidades, mas também neste caso, é importante fechar um acordo, de preferência por escrito, com o locador.

Os contratos residenciais no Brasil normalmente tem prazo de 30 meses, ou 2,5 anos. Já os comerciais têm vigência decidida pelas duas partes, variando caso a caso.

No resto, os deveres e obrigações de cada parte são muito parecidos.



FÁBRICA DOS TOLDOS

www.fabricadostoldos.com.br

O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS



Aceitamos:



Toldos em Lona, policarbonato e telha de alumínio
Estrutura de alumínio com pintura epóxi ou tubos galvanizados

51 3223-5597 / 3241-0361 / 8519-9471

Estrada Jorge Pereira Nunes, 1129
Bairro Aberta do Morros, Porto Alegre - RS
E-mail: fabricadostoldo@yahoo.com.br

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasqueiras e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

25

Anos perto de você



Estofaria Barbosa



Trabalhamos com os melhores tecidos, couros e corinos.



Não compre estofados novos sem antes solicitar um

**ORÇAMENTO
GRATUITO**

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS

(51) 3374-0104 | 8138-0134

estofariabarbosa@hotmail.com

CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

☎ 51 9251.5881 ☎ 51 9957.9195

✉ cortina.sobmedida@outlook.com

📘 Cortina Sob Medida

REFRIGERAÇÃO SUL FRIO

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL E DOMÉSTICA

25 anos de experiência - Longos anos com referência comercial



☎ **3262.1195 / 9838.2882** ☎ **João Olavo**

Travessa João Paulo Coelho, 349 Bairro Lageado POA/RS
E-mail: refrigeracaosulfrio@hotmail.com

3 dicas práticas para deixar o seu lar mais organizado



Não existe nada mais desagradável do que uma casa desorganizada, não é mesmo? Parece que não há jeito certo de se acomodar para relaxar e a inquietação passa a ser presença constante no ambiente. Se você tenta manter a casa em ordem, mas não consegue organizar de forma efetiva as coisas dentro do seu lar, nós vamos te dar três dicas bastante simples que, se levadas à risca, irão facilitar e muito o seu dia a dia.

A regra básica de organização é manter cada coisa em seu lugar. Se você tem mania de chegar do trabalho e jogar a sua bolsa na primeira cadeira que vê pela frente para depois espalhar seus pertences pela casa, pode parar. Tornar os ambientes funcionais é um grande truque que vai te ajudar a achar qualquer coisa, até mesmo no escuro.

Organizar cada coisa em seu devido lugar e obedecer a ordem de disposição hierárquica. Ou

seja, procure deixar os objetos que você usa com mais frequência em locais visíveis como prateleiras e bancadas, já os objetos menos usados procure guardar em armários ou gavetas. Isso mantém o ambiente mais arrumado e limpo, já que reduz o acúmulo de poeira. Para itens pequenos e médios, faça uso de caixas com divisórias e nomeie-as para facilitar na hora da procura.

Espalhe os itens de uso constante pela casa ou invés de concentrá-los em um único local. A probabilidade de você devolvê-las ao local de origem é mínima e, além disso, as chances de você bagunçar o local ainda mais quando precisar do objeto é ainda maior. Por exemplo, tesouras, canetas e bloquinhos de anotação, se você os tiver e apenas um local da casa, provavelmente vai usá-los para anotar algo e deixa-los em outro cômodo. Por isso, espalhe-os da melhor forma pela casa, separando-os por cor, formato ou tamanho, de acordo com a necessidade de cada ambiente.

Marcenaria

Serviços de Marcenaria em Geral

8039-2472

Rua Alvorada, 335

E-mail: rafael2010.amaral@gmail.com

MARISA VANIK ARQUITETURA
30 anos

Projetos • Construções • Decorações
Residencial e Comercial

CAU-RS A13032-0

(51) 3348.1899 - (51) 9891.3974

arqvanik@gmail.com

Eletrovan
Desde 1994

PROJETOS, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Painéis Padrão CEEE - Coletivos - Individuais
Adequação de Quadros Elétricos
Sistema de Aterramento e Proteção
Iluminação de emergência / execução de PPCI/SPDA
contratos de manutenção

Aceitamos cartões

Gilvan **9844.5561 / 8458.5364**
eletrovan.g@hotmail.com

ESTOFARIA KARLA
REFORMAS EM GERAL E CONSERTOS - Orçamento sem Compromisso



(51) 3023-3965 | 9191-5404 | 8049-4179 | 8409-6438 | 8222-5045

Rua Marcílio Dias, 1312

Procurando por mais...



dicas
receitas
curiosidades
artigos
variedades?

Curta a nossa página no Facebook

ProcureAche
Todo mês com uma tiragem total de 40.000 exemplares entre a Zona Norte e a Zona Sul de Porto Alegre

/RevistaProcureAche

Curta e fique por dentro da data exata que sai cada revista impressa e online, além de todo conteúdo extra que preparamos para você!

Teletelas
TELAS MOSQUITEIROS

TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

PREÇOS PROMOCIONAIS

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários

Todos Contra DENGUE

ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10x s/ juros
Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 9982.8983 - 9222.9725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

Uso adequado de benjamins



Para um uso adequado do benjamin é necessário que haja um equilíbrio da potência: ao se aumentar a potência de uma tomada usando eletrodomésticos em um benjamin deve se aliviar outras tomadas que estejam ligadas no mesmo circuito. Deve-se também tomar o devido cuidado para que a corrente elétrica neste benjamin não seja maior do que a suportada pelos cabos e pelo próprio benjamin, evitando aquecimento.

Vale ressaltar que a segurança em eletricidade deve ser levada sempre a sério devido sua alta periculosidade, neste caso de aquecimento. Os números de incêndios iniciados por instalações elétricas inadequadas são preocupantes e merecem atenção. Lembre-se do cuidado e atenção que deve ser dada na educação das crianças sempre alertando-as sobre o risco do uso inadequado da eletricidade.

CB
Cassandra Baldessar
Advogada

- Ações Trabalhistas
- Aposentadoria, Pensão e Revisões do INSS
- Separação, Divórcio, Pensão Alimentícia e Guarda
 - Dano moral
- Inscrição indevida no SPC/Serasa

Rua Adelino Machado de Souza, 476, Farrapos
(51) 3325 - 9234 / Oi: 8501 - 1933 / Vivo: 8404 - 2878 / Claro: 9149 - 9119

Hotel Porto Alegre

- TV à cabo - Elevador
- Internet Wi-fi - Estacionamento
- Apartamentos com ar-condicionado e frigobar

Informações e reservas:
(51) 3337-8448

www.hotelportoalegre.com.br
Av. Cairú, 340 - Navegantes - POA/RS

Jeferson Moraes

(51) 8437.2674 / (51) 9127-2762

Elétrica Predial, Comercial e Industrial
Cabearmento Estruturado
Rede de micros e telefonia.

LC Toldos
Troca de lonas, fabricação e aluguel

28 anos de experiência

Luis Carlos

Av. Dr. Cecílio Monza, 10.817 - B.Novo - POA/RS
51 8448.9704 | 9836.5590

REINO DE IANSÃ
CASA DE MATRIZ AFRICANA

JOGAM-SE BÚZIOS e CARTAS

FAZENDO UMA CONSULTA GANHE UM PATUÁ PARA ABERTURA DE CAMINHOS

Mande seu pedido de ajuda ou orientação para: **9292.2138**

Utilizando telas mosquiteiras

Com o crescente aumento do número de casos de doenças causadas por picadas de mosquitos como a dengue e a febre amarela, muitas pessoas têm procurado maneiras de tentar proteger as suas famílias desse perigo.

Uma maneira que tem se mostrado bastante eficiente é através do uso de telas mosquiteiro, que são instaladas nas janelas, portas e outras passagens que dão acesso a sua casa, evitando que esses insetos possam entrar em sua residência.

As telas mosquiteiro são fabricadas geralmente com um material plástico resistente e possuem furos muito pequenos, possibilitando a circulação do ar e impedindo que insetos voadores como mosquitos, abelhas e outros possam entrar em sua residência. Alguns modelos também se mostram eficazes contra insetos como aranhas e baratas, pois são muito grandes para passar pelos pequenos orifícios da tela.

Cia das Telas Mosquiteiras

- ✓ Tela de fibra revestida com PVC
- ✓ Moldura em Alumínio
- ✓ Resistente a todos os climas
- ✓ Lavável, Anti-mofo, Não desfia
- ✓ Não propaga fogo
- ✓ Não impede a passagem do ar e do sol
- ✓ Montagem rápida e fácil instalação

Sua casa livre dos insetos!

Orçamento Grátis!

51 **3082 5517 - 9724 1421 - 8432 2992**

Rua Fernando Ferrari, 116, Formosa - Alvorada/RS

Aceitamos:

ALMIR SARMENTO & FILHOS

A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
INSS
DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 9875-0370
almirsarmento@hotmail.com

Advogada

Éldi Rosin
OAB/RS 16.877

Direito Imobiliário - Inventários

Rua General Neto, 71/304 - Bairro Floresta
CEP 90560-020 - Porto Alegre/RS

Fones: (51) 3225.1364 / (51) 9782.3859

E-mail: eldi@cpovo.net

TELE CHAVEIRO

Della Pace

ABERTURA:
COFRES, CADEADOS, PORTAS,
LOJAS, FECHADURAS EM GERAL,
TROCA DE SEGREDO, CONSEROTOS,
CHAVE CODIFICADA - CARIMBOS - AFIÇÕES EM GERAL

Técnico: Rodrigo Atende a domicílio

F.: 51 **9227.8636** / **8627.1463**

MGS Reparos Residenciais e Fretes

ELÉTRICA
Instalação de chuveiro, ventilador de teto, luminária

HIDRÁULICA **PINTURA** **MONTAGEM**
e desmontagem de móveis

FRETES e CARRETOS

Marcos
8185.9391 / 9310.4261
9670.2871 / 8592.5002

www.facebook.com/mgsreparos

Como desentupir ralo de pias com ingredientes caseiros

Os resíduos eliminados ao lavar as louças acabam descedendo pela pia e deixando o ralo entupido. Mesmo quando há algum tipo protetor, depois de algum tempo, isso pode acontecer. Mas não é preciso gastar muito nem recorrer a grandes fórmulas para desentupi-lo e mantê-lo limpo.

Com apenas dois ingredientes simples que todo mundo tem em casa é possível preparar uma mistura fácil, barata e eficiente.

Desentupidor de pia caseiro

Para fazer essa receita para limpar pia, esfregue no micro-ondas 1 copo de suco de limão (natural ou artificial) por 30 segundos. Depois, em um recipiente, misture com uma colher de fermento em pó.

Despeje a mistura no ralo e deixe por 10 minutos. Em seguida, enxágue.

Fechadura emperrada: a chave não gira!



FECHADURA EMPERRADA que situação mais inesperada!

Chegar em casa, no escritório ou no carro, colocar a chave na fechadura e ela não funcionar, é um problema que pode atrasar muito nosso dia!

Dependendo da hora ou do lugar chamar um chaveiro fica fora de questão. O pior é forçar a chave a rodar e simplesmente quebra-la.

E aí teremos dois problemas, um retirar o pe-

daço que em geral fica dentro da fechadura (com ima, arame, etc.), o outro é arranjar uma chave igual para novamente tentar abrir a fechadura!

O que fazer com uma fechadura emperrada ou com uma chave presa?

DICA:

Como fazer:

Vamos tentar aquela velha solução, que todos dizem que funciona muito bem : Coca-Cola Considerada um bom inimigo da Ferrugem nas fechaduras e muito eficiente para ajudar a retirar chaves presas que não querem rodar.

Para começar, tente molhar toda a fechadura inclusive a chave com o refrigerante.

Sacuda a garrafa e tente forçar um jato do refrigerante para dentro da fechadura .

Espreze alguns minutos e tente rodar a chave suavemente! A possibilidade de dar certo e a chave sair normalmente é bem grande!

Boa sorte e carinho com ela !

Dicas gerais de segurança com a energia elétrica



- O uso da energia elétrica de forma segura e sem desperdício pode melhorar a qualidade de vida, preservar o meio ambiente e reduzir a

conta de luz.

- Ao fazer reparos nas instalações de sua casa, desligue os disjuntores ou a chave geral. Não ligue muitos aparelhos na mesma tomada, com benjamins. Isso pode provocar aquecimento nos fios, desperdiçando energia e podendo causar curtos-circuitos.

- Nunca mexa no interior do televisor, mesmo que ele esteja desligado.

- Nunca mexa em aparelhos com as mãos molhadas ou com os pés em lugares úmidos. Não coloque facas, garfos ou qualquer objeto de metal dentro de aparelhos elétricos ligados.

- Se tiver crianças em casa, não deixe que elas mexam em aparelhos elétricos ligados ou que toquem em fios e tomadas.

- Ao trocar a lâmpada, não toque na parte metálica.

- Fios mal isolados na instalação podem provocar incêndio, além de desperdiçar energia.

- Ao queimar um fusível, procure identificar a causa. Após solucionar o problema, substitua o fusível por outro de igual capacidade ou rearme o disjuntor.

PLANALTO CHAVEIRO

Vai se mudar?
troque o
segredo
da fechadura

CONTROLES DE PORTÃO E CARIMBOS

Adriano

9727 7227 / 8510 6858

Av. Baltazar de Oliveira Garcia, 919 - Jardim Planalto
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

L&M

Empreiteira e Assessoria

Recuperação de Fachada -
Instalação e manutenção Elétrica
Pinturas em Geral - Reformas de Telhado
Impermeabilização de Caixa d' Água

Fones: 3341-6739
8290-8466 / 8405-8635

lemreformas@hotmail.com
Rua: Monsenhor Severino Brum N° 62

O que é PPCI?



O PPCI – PLANO DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO – está regulamentado pela Lei Estadual-RS 10.987/97 e Decreto Estadual-RS 37.380/97 e 38.273/98 e tem a importante finalidade de prevenir incêndios, proteger vidas e patrimônios públicos e privados.

A quem se aplica o PPCI?

O PLANO DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO é um processo que todo o proprietário ou responsável por prédios com instalações comerciais, industriais, de diversões públicas e edifícios residenciais, com mais de uma economia e mais de um pavimento, deverá possuir e que poderá ser encaminhado ao Corpo de Bombeiros da Brigada Militar do Estado do Rio Grande do Sul, diretamente pelo proprietário de modo voluntário ou após receber a Notificação de Adequação (NA), expedida pelo Corpo de

Bombeiros, obedecendo aos prazos legais para o cumprimento da Notificação.

O que compõe o PPCI?

O PLANO DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO, primeiramente, é um conjunto de DOCUMENTOS que irá definir os SISTEMAS exigidos, conforme Legislação, que levará em conta a classificação da edificação. Essa classificação irá variar conforme ramo de atividades, grau de risco, metragem, entre outros parâmetros de cadastramento da edificação, junto ao Corpo de Bombeiros.

Como executar o PPCI?

A OPERACIONAL SISTEMAS DE PPCI está à disposição para Assessorar – Projetar – Executar seu PPCI, desde o cadastramento da sua edificação, junto ao Corpo de Bombeiros, para emissão do Certificado de Conformidade, até a emissão do Alvará de Prevenção e Proteção Contra Incêndio.

Na OPERACIONAL SISTEMAS, o seu PPCI é projetado e realizado, através de profissionais credenciados no CREA-RS, com total domínio e larga experiência no assunto.

Piadas



Adivinha

Por que a vaca corre atrás do carro? para pegar o VACO

Caipira

O paulista em Minas, na hora do almoço se sentiu ofendido porque lhe serviram ao lado de outros pratos, abóbora cozida. Chamou o garçom e bateu forte:
- O mineiro, lá em São Paulo quem come isto aqui é porco.
E o mineirinho não pestanejou:
- Aqui também!

Casais

O marido chega de viagem e a sua ciumenta mulher lhe pergunta:
- O que significa este cabelo loiro no seu paletó?
E o marido, tentando se safar, responde:
- Significa que você não manda lavar meus ternos desde quando oxigenava seus cabelos,

querida.

Casais

Dois amigos conversam sobre as maravilhas do Oriente. Diz um deles:
- Quando completei 25 anos de casado, levei minha mulher ao Japão.
- Não diga? diz o outro. - E o que pretende fazer quando chegar aos 50 anos de casado?
- Irei buscá-la.

Cornos

Duas amigas conversavam:
- É realmente incrível como o seu filho se parece com o pai.
- Sim, mas fale baixo, senão meu marido escuta e os chifres dele voltam a doer novamente.

Joãozinho:

O pai do Joãozinho ficou apavorado quando este lhe mostrou boletim. - Na minha época as notas baixas eram punidas com uma boa surra.
- Legal pai! Que tal pegarmos o professor na saída amanhã?

IMPRESSÕES COLORIDAS

Blocos de Recibo Produção em 1 dia
Tele-Entrega incluida: graficaassisbrasil@gmail.com
Orçamento e Pedido 9943.0147 3084.4930

TALÕES Tamanho 10 cm por 15 cm	TALÕES Tamanho 15 cm por 21 cm
Blocos de 50 folhas c/ 2 vias 5 blocos por R\$ 70,00 10 blocos por R\$ 110,00	Blocos 50 folhas c/ 2 vias 5 blocos por R\$ 90,00 10 blocos por R\$ 150,00
Blocos de 50 folhas c/ 3 vias 5 blocos por R\$ 90,00 10 blocos por R\$ 150,00	Blocos 50 folhas c/ 3 vias 5 blocos por R\$ 120,00 10 blocos por R\$ 190,00

UNIFORMES



Desde 1982

Fones: (51) 3028.6229 / 3332.0938

Endereço: Rua 24 de Outubro, 435 - Loja 30

Galeria Champs Elysees - POA/RS

Facebook: Quintian Uniformes

E-mail: quintianuniformes@uol.com.br

Linha Médica
Linha Doméstica
Linha Gourmet
Condomínio

ProcureAche
Este espaço pode ser seu!
LIGUE E GARANTA O SEU ESPAÇO JÁ NA PRÓXIMA EDIÇÃO DA PROCUREACHE!
Anuncie: (51) 3026-8445
(51) 9613-6986

PANFLETAGEM
STILUS
(51) 9728.6833
carmenbalzani@gmail.com
Carmen Lia Balzani
Carmen Lia

Não fique no escuro! Divulgue a sua marca!
Divulgue a sua empresa ou o seu produto para além da sua rua ou do seu bairro, e conquiste novos clientes em potencial!

Tenha sua marca divulgada, mensalmente, em **60 mil** exemplares da **Revista ProcureAche** e do **Jornal Geramigos** em **TODA A CIDADE** de Porto Alegre e também online!
Esteja à frente dos seus concorrentes e aumente sua visibilidade por um preço que cabe no seu bolso. Faça uma consulta hoje mesmo!

ProcureAche Zona Norte 20 mil exemplares (51) 3026-8445
 ProcureAche Zona Sul 20 mil exemplares (51) 9100-0440
 Geramigos Zona Norte 10 mil exemplares (51) 9613-6986
 Geramigos Zona Sul 10 mil exemplares (51) 8564-6451
 (51) 9814-2056
 (51) 8105-4796

GERAmigos Comunicação
ProcureAche
Acesse: www.geramigos.com.br
www.procureache.geramigos.com.br

Seja um franqueado ProcureAche
Alcance mais rápido os seus objetivos!
Nós te mostramos como.

***Com apenas um pequeno investimento em dinheiro para dar o pontapé inicial!**

Seja empreendedor, sem empregados, sem escritório, com baixo investimento, em Porto Alegre ou no município que você desejar.

Seu único foco será a comercialização e a distribuição. Você receberá as revistas diagramadas e prontas para a entrega mensal.

Tenha Foco, e não espere a sorte acontecer.
Entre em contato conosco!
Informações através do e-mail: franquias@geramigos.com.br ou pelo fone: (51) 3026.8445

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Grama (Fis.)	O natural é usado pelo produtor orgânico	Ver ao longe	A nobreza e a burguesia
Impossível de ouvir	Evitam a formação dos radicais livres	Sufixo de "nitrila"	A 14ª letra
Reduz a taxa de glicose no sangue			
Dança popularizada por Luiz Gonzaga	As do skate são "regular" e "Goofy"		
		Conjunto de galhos e folhagens (pl.)	Duque de (?): patrono do Exército
		Corrida, em inglês	
Defesa do gambá	Dar as (?): comparecer (pop.)	Aposentos fechados	
Pronunciam em voz alta			Ctrl+(?), atalho para copiar (Inform.)
Federação (abrev.)			
	Brando; mole		
	Capital francesa		
São consultados na aula de Geografia			Antonio Candido, crítico literário
		Espaços de 12 meses	
Jorrar; fluir		Assim, em espanhol	
Esforço, em inglês			Região da Feira de Caruaru (abrev.)
Número de faces do cubo		"Tudo", em "onipresente"	
Assinatura (abrev.)		Cartas que valem 13 pontos no póquer	

3/asi, 4/odor — race, 5/daão — bases, 6/strain, 8/insulina, BANCO



Curta nossa Fan Page!

facebook.com/JornalGerAmigos

Notícias diárias da sua região!

Solução

U	I	N	A	C
A	D	I	V	E
L	I	N	S	L
I	N	A		
D	T	B	A	S
E	S			
B	A	I	A	O
T	S			
O	D	O	R	R
A	C	A	R	A
S				
E	X	C	A	R
A	S			
O	T	A	N	K
S				
F	E	D	I	N
A	C	I	O	
M	A	P	A	S
A	S	I		
S	T	R	A	I
N	O			
S	E	I	S	
A				
A	S	E	S	



Áries (21 de março - 20 de abril) *Mês agitado para as nativas do signo de áries. Você estará mais centrada em si mesma, e cheia de vontade de mudança. Não vai faltar oportunidade para sair de casa em março, muito menos quem a acompanhe!* **AMOR:** As comprometidas terão mais vontade de sair por aí mostrando seus sentimentos, já as solteiras têm chances de tornar uma simples paixão em um compromisso mais sério. **TRABALHO:** Finalmente você poderá encontrar a estabilidade profissional que tanto desejava,ariana. Elogios no ambiente de trabalho não vão faltar! **SAÚDE:** Não deixe que o cansaço tome conta do seu corpo! Controle muito bem as suas horas de sono.



Touro (21 de abril - 20 de maio) *As taurinas, sempre teimosas, estarão abertas a ouvir mais a opinião dos outros durante o mês de março. Com a criatividade em alta, seus projetos só irão decolar!* **AMOR:** Se está comprometida e sente que o relacionamento caiu na rotina, vá com calma. Boas surpresas prometem tirar a relação da mesmice. Para as solteiras, chances de encontrar alguém capaz de balançar esse coraçãozinho são grandes. **TRABALHO:** Você estará segura, tanto para impor suas ideias, quanto para se relacionar com colegas de trabalho. Aproveite a boa fase! **SAÚDE:** Cuide das costas, amiga. Ninguém merece dores na coluna por conta de postura ruim, certo?



Gêmeos (21 de maio - 20 de junho) *O maior desafio para as geminianas em março será o autoconhecimento. Com vontade de aventura, tudo indica que março será bom para planejar viagens, conhecer novos lugares e pessoas. Aproveite o momento para explorar também o seu lado espiritual.* **AMOR:** As nativas do signo de gêmeos que estão em um relacionamento devem controlar o ciúme e a desconfiança - lembre-se que conversar é sempre a melhor solução. As solteiras podem vir a receber notícias de algum amor do passado, mesmo que essa pessoa esteja longe. **TRABALHO:** Os olhos estarão voltados a você no ambiente de trabalho. Tudo irá fluir com maior facilidade, e sua capacidade de argumentar sobre suas ideias nunca esteve tão forte! **SAÚDE:** Para não ter de enfrentar dores musculares, estique-se!



Câncer (21 de junho - 22 de julho) *Março tem tudo para ser um mês lindo para as cancerianas. Você estará sociável, fazendo com que novas pessoas entrem na sua vida com mais facilidade. Ah! Lembre-se de não se cobrar tanto, amiga!* **AMOR:** As cancerianas que estão em um relacionamento devem evitar agir por impulso, é melhor manter a calma e não tomar decisões sem pensar nelas. Se você está solteira, é hora de esquecer o passado e abrir as portas para os novos amores. **TRABALHO:** A fase é decisiva para você finalmente driblar a timidez e mostrar a que veio. Seu trabalho será reconhecido pelos seus superiores, mas é sempre bom tomar cuidado com a inveja. **SAÚDE:** Uau! Você está em excelente forma física - mantenha-se assim.



Leão (22 de julho - 22 de agosto) *Março vem acompanhado de mudanças e novidades que deixarão as leoninas um pouco confusas na hora de tomar decisões. Mesmo assim, o mês será ótimo para resolver assuntos que ficaram inacabados.* **AMOR:** Atenção, solteiras! Há grandes chances de você conhecer alguém que irá mudar a sua vida para sempre. Já as comprometidas podem sentir um desgaste no relacionamento, mas a solução estará dentro de você. **TRABALHO:** Pés no chão, amiga. A vida não é feita só de trabalho, sabia? **SAÚDE:** Tudo indo muito bem por aqui, só não se esqueça de se cuidar.



Virgem (23 de agosto - 22 de setembro) *A tomada de decisões irá perseguir as virginianas durante o mês de março. Para ter certeza de suas escolhas, não hesite em se apoiar nos amigos, eles querem o seu melhor!* **AMOR:** Seja sincera, amiga. Coloque as cartas na mesa e não tenha medo de abrir seu coração para a pessoa amada. **TRABALHO:** Mudanças no trabalho poderão deixá-la motivada para obter maior reconhecimento na carreira.

ra. Não fique acanhada, se dúvidas surgirem, pergunte ao seu superior. **SAÚDE:** Corte excessos na alimentação!



Libra (23 de setembro - 22 de outubro) *As librianas colocarão a família como prioridade durante o próximo mês. Estará mais generosa e com vontade de retribuir tudo que aqueles que estão sempre ao seu lado já fizeram por você.* **AMOR:** A pessoa amada vai exigir mais atenção da sua parte caso você esteja em um relacionamento. Já as solteiras devem aproveitar a fase de paixões e aventuras. **TRABALHO:** Ser impulsiva e workaholic nem sempre é a melhor alternativa no trabalho, amiga. Aceite novos desafios sem medo da responsabilidade que eles carregam. **SAÚDE:** Xô, preguiça. Faça exercícios físicos!



Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro) *Março será bom para explorar seu lado criativo, mas seu ritmo estará acelerado. Você estará desinibida, com vontade de mostrar sua personalidade forte de maneira espontânea.* **AMOR:** Solteiras poderão encontrar a alma gêmea em março, aproveite o momento de sorte. Já as comprometidas devem tomar cuidado com a opinião de terceiros, ela pode prejudicar seu relacionamento. **TRABALHO:** Aceite os conselhos de pessoas mais velhas ou mais experientes, elas podem fazê-la prosperar no ambiente de trabalho. **SAÚDE:** Continue nesse ritmo, escorpiana, que a sua saúde ficará estável.



Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro) *Depois de um mês conturbado como fevereiro, março vem para acalmar os nervos das sagitarianas. Aceite as mudanças e os novos ciclos que se iniciam a partir de agora.* **AMOR:** As solteiras que têm alguém em vista devem investir nessa relação, que pode dar certo. Para as comprometidas, o diálogo é capaz de fazer milagres para resolver os problemas do seu relacionamento, sabia? **TRABALHO:** Mantenha os pés no chão, amiga. Esse não é o melhor momento para mudanças bruscas no ambiente de trabalho. **SAÚDE:** Tente não cometer excessos, evite comer e beber além do que seu corpo aguenta.



Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro) *Mês divertido para as capricornianas. Aproveite o período leve para curtir com os familiares e amigos mais próximos.* **AMOR:** Evite continuar discussões que você sabe que não levarão a absolutamente nada, amiga. Seja mais paciente! **TRABALHO:** A sorte está à seu favor. Aproveite para definir objetivos, assinar contratos ou promover novas parcerias - tudo isso tem grandes chances de dar certo. **SAÚDE:** Você já foi ao neurologista? O sistema nervoso pede um pouco mais de atenção.



Aquário (21 de Janeiro - 19 de fevereiro) *Você estará disposta a aprender e a ajudar aqueles que precisam de você. Com essa ajuda mútua, novas portas poderão se abrir.* **AMOR:** As solteiras viverão relacionamentos curtos, mas intensos durante o mês de março. As comprometidas sentirão mais necessidade de romantismo e de estreitar os laços com a pessoa amada. **TRABALHO:** Mantenha a calma, aquariana. Seus esforços no trabalho finalmente serão recompensados, mas terá de tomar decisões importantes; **SAÚDE:** Preste atenção na sua postura para evitar dores na coluna.



Peixes (20 de fevereiro - 20 de março) *Não deixe que certos sentimentos de melancolia a façam iniciar o mês tristonha, pisciana. As coisas acontecem na hora certa, você vai ver!* **AMOR:** Você sabe muito bem que é melhor evitar aqueles erros dos quais você irá se arrepender no futuro, seja racional. As solteiras poderão começar um novo relacionamento, o que as deixará emocionalmente instáveis. **TRABALHO:** Aproveite o mês para treinar o inglês com força total. Novos desafios internacionais prometem agitar o ambiente de trabalho. **SAÚDE:** Tudo correndo muito bem por aqui, amiga!

VIDRAÇARIA DE CANTO

Promoção de box de vidro temperado incolor 8mm até 120m com alumínio fosco R\$ 365,00

Box, sacadas, espelhos, tampos e etc.

E-mail: vidracariadecanto@gmail.com

Telefones: (51) 3387.7108 / (51) 8415.2066 / (51) 9769.5008 / (51) 9202.8223

Rua Tenente Ary Tarragó, 641 - Bairro Protásio Alves - POA/RS

FUNILARIA ITÚ-SABARÁ

- Calha
- Algerosa
- Coifas
- Chaminés
- Telhados

- Instalação de Exaustores Eólicos

3387.0017 / 9829.4898 (Vivo) 8499.5038 (Oi) / 8606.7502 (Oi)

Av. Alberto Pasqualini, 516 - B. Jardim Itú-Sabará - POA/RS

GENIAL ASSISTÊNCIA TÉCNICA

www.genial.com.br

LAVADORAS DE ROUPA LAVA-LOUÇAS • SECADORES

Consul BRASTEMP enxuta

BOSCH Electrolux Continental

8934-6274 / 9733-0813 vivo

8403-6477 / 8221-8645 TIM

ORÇAMENTO GRÁTIS

ESTOFARIA VIEIRA

Reformas em Geral - Consertos
Customização - Variedades de Tecidos

Orçamento Gratuito: Márcio

E-mail: vieira_estofados@hotmail.com

3086.3035 - 9638.5999 - 3235.1546

Av. Edgar Pires de Castro, 156 - Aberta dos Morros - Poa/RS
Rua Monsenhor Veras, 177 - Santana - Poa/RS

MOTORISTA MULTADO

Evite perder sua CNH

Assessoria de trânsito e empresarial

Detran Credenciado

SERGIO RS Consultoria & Assessoria

(51) 3109 7097 - 9345 9008

PLANOS DE SAÚDE

INDIVIDUAIS E EMPRESARIAIS

Bradesco SulAmérica Amil

CLARO 3367.3296 VIVO 9157.7917 - 9869-7278

Delcio Endres delcioendres@hotmail.com

Pratikar

TREINAMENTO PARA HABILITADOS

AULAS PARA HABILITADOS

Tem medo de dirigir?
Falta prática na direção?

Ligue e informe-se!

51 3106.8055
51 8530.6382

1ª AULA GRÁTIS

Pratikar Treinamentos

www.pratikar.com.br

CLIMATECHSUL

CLIMATIZAÇÃO

- ✓ Instalação *da instalação ao acabamento!*
- ✓ Manutenção
- ✓ Higienização
- ✓ Verificação de gás
- ✓ Elétrica
- ✓ Abertura de canaletas
- ✓ Pintura

ORÇAMENTO GRATUITO na Zona Norte p/ instalação

Aceitamos cartões. VISA MasterCard

Garantia de 1 Ano da Instalação

Trabalhamos com TODAS as marcas.

Contato: (51) 8011.8676 / 9751.4663