



APARELHOS AUDITIVOS



CONSULTAS E TESTES DE APARELHOS 100% DIGITAIS

Parcele em até 12 vezes

Assistência Técnica e Acessórios Multimarcas

desde 2000

LIGUE E SOLICITE

ATENDIMENTO EM CASA

3224.3242 98140.45.14
Rua dos Andradas, 1755 cj.51
www.audicaors.com.br

AUDIÇÃO
Aparelhos Auditivos

O aniversário é nosso, mas o presente é seu!

LEVE 2 PAGUE 1

APROVEITE

51 3126 5001 / 51 3012 2599

Av. Assis Brasil, 3768 - Jd. Lindóia

Bellosom
Aparelhos Auditivos

Promoção válida até 31/10/2023 - para todos os modelos de aparelhos auditivos. compare para o melhor modelo (preço + experiência)

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

INSS | Siape | Forças Armadas
Prefeitura | Gov | Ipe
Antecipação de FGTS

Ativos, inativos, aposentados e pensionistas

LIBERAÇÃO DO SALDO EM ATÉ 2H

51 98108.3705 / 51 99781.0512

Joana Seferin - Corresponsável Autorizada



J.P.iega

— Construções e Reformas —

Revestimentos Cerâmicos

Elétrica / Hidráulica / Telhado

Gesso / Alvenaria / Sistema de Incêndio

(51) 984.843.879

UNIDAS - HAHN

Serviços Funerários

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3225.5523 / 99986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com / funerariasunidas@gmail.com

Funerária Unidas Hahn

Cremação R\$ 1.990,00



CLÍNICA GERIÁTRICA LUZ DA VITÓRIA

Acompanhamento Médico e Nutricional (especialista na saúde do idoso)

Enfermagem 24hs Serviço de Hotelaria

Espaço Solar Monitorado por câmeras

Creche Diurna ou Noturna: atividades diárias, fisioterapia coletiva, trabalhos manuais

3072.1963 | 99872.1513

Av. Dom Cláudio José G. Ponce de Leon, 473
Bairro Vila Ipiranga

Detetizadora Desentupidora

LIMPA TUBO

A sua solução definitiva

RESIDENCIAIS, INDUSTRIAIS e CONDOMÍNIOS

Acabe com: PULGAS - BARATAS - MORCEGOS CUPINS - FORMIGAS - RATOS INSETOS EM GERAL

CONTROLE PROFISSIONAL DE PRAGAS URBANAS

ATENDIMENTO 24H DOMINGOS E FERIADOS

25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Porto Alegre 51 3366.8603

Reg. Metrop. 51 3497.6154

Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br

☑ 0800 642 9230

Pega pelo Celular: 99790.7090



ProcureAche Expediente:

Não encontrou a revista impressa?
Acesse On-line em:

www.procureacherevista.com.br

20 Anos de Jornalismo e Comunicação

Contato: (51) 981.427.686

f /revistaprocareache

instagram revista_procureache

E-mail: procureachemidia@gmail.com

Editora: Maria das Dores Pereira

COMPRAMOS MOEDAS ANTIGAS ANTIGUIDADES EM GERAL



99966.0548 ♦ 98250.2269

ESTOFARIA CONFORTO



51 3337 6613

51 9970 91236

f MARCOANTONIO DASILVAPEREIRA
E-mail: marcoantonio130769@gmail.com

Rua Piauí, 141 - Santa Maria Goretti - POA/RS

AULAS PARTICULARES DE INGLÊS

AULAS ON-LINE

DO BÁSICO AO AVANÇADO

REFORÇO PARA VIAGENS
OU NEGÓCIOS

REFORÇO ESCOLAR

* DIAS E HORÁRIOS FLEXÍVEIS *

(51) 99833.0805

f998330805@gmail.com

LG Instalações Elétricas ELETRICISTA

30 anos de experiência em eletricidade
PREDIAL, COMERCIAL E RESIDENCIAL

CONCERTOS EM:

- * Placas de Iluminação Comercial
- * Sensores de Presença * Ventiladores de Teto
- * Inst. Elétricas de Ar Condicionado * Chaves de Comando
- * Motores de Bomba de Água de Condomínios * Fotocélulas

LUIZ GUSTAVO 51 98457.8806



PELICULA INTELIGENTE ÚNICA EMPRESA AUTORIZADA EM POA

@RMELÉTRICAUTOMAÇÃORESIDENCIAL

(GARANTIA 365 DIAS) PARCELADO ATÉ 12X

CASA SMART

SMART TV | COMANDO VOZ ALEXIA | AMAZON | TOMADAS
ILUMINAÇÃO | SISTEMAS | ÁUDIO | VÍDEO | ALARME
SEGURANÇA | ALARME | FECHADURA ELETRÔNICA

ELÉTRICA

TOMADAS | ILUMINAÇÃO | DISJUNTORES | CABOS
MANUTENÇÃO ELÉTRICA PREVENTIVA E CORRETIVA
CHUVEIROS CONVENCIONAIS E ELETRÔNICOS

COMERCIAL

QUADRO ELÉTRICO E PAINEL ELÉTRICO
INSTALAÇÃO DE FORÇA ELÉTRICA | REDE ELÉTRICA
ATERRAMENTO COMERCIAL E RESIDENCIAL

RM
ELÉTRICA AUTOMAÇÃO

MARQUE SUA
VISITA
GRATUITA

9.8953.6666

Tratamentos com:

- Fungos • Calosidades
- Calos • Pé geriátrico
- Pé diabético
- Laserterapia para fungos
- Spa do pé
- Órtese Ungueais

Atendimento domingos e feriados e também a domicílio.
Aceito cartão e Pix

51 99904-8100

Rua Sport Club São José, 54 sala 205 - Passo d'Arelia

PARCELE EM 10X

APRESENTANDO AOS NOSSOS VENDEDORES
ESSA REVISTA DE OUTUBRO/23!

Data limite para poder parcelar: 30/11/23

paratiferragemetintas

vendas@paratiferragemetintas.com.br

www.paratiferragemetintas.com.br

FERRAGEM E TINTAS

51 3334-2612

Av. Saturnino de Brito, 1567 - POA

Ponto das Fraldas

Preço de Atacado

FRALDAS ADULTAS



menor valor do mercado

- Pacotes com 50und
- Absorventes Geriátricos com 50und
- Pacotes Cobre Leito

FRALDAS INFANTIS

- Pacotes com 30und
- Pacote com 50und
- Pacote com 100und
- Lenços umedecidos



■ Vendemos também tapetes pet

51 99249.4052

Av. Protásio Alves, 7731 -Lj,03

BETO - SERVIÇOS E INSTALAÇÕES



- Reformas Elétricas
- Ar Condicionado
- Hidráulica
- Pinturas e pequenas reformas
- Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Lustres e Ventiladores de Teto

51 98564.4004



TELE ENTREGA DE GÁS E ÁGUA

Gás 5kg 13kg 20kg 45kg

Água Mineral Bombona 20lts

Água Mineral 5lts / 500ml

- Válvula de gás
- Chopp Artesanal
- Carvão
- Lenha

*Consulte área de abrangência.

3387.2000

3387.1058

99399.9580

Aceitamos cartões



Av. Saturnino de Brito, 1510 - Vila Jardim

VOCÊ ACABA DE GANHAR...

Parabéns!
Você acaba de ganhar uma **avaliação gratuita**

EM APARELHOS AUDITIVOS

Entre em contato e agende a sua avaliação gratuita por fone/Whatsapp:

51-3072.8911

51-99254.9161



MAXXI AUDITIVA
APARELHOS AUDITIVOS

R. dos Andradas, 1464 - sala 132 - Centro Histórico
maxxiauditiva.com.br

Brascon

Central de consertos

Assistência técnica de eletrodomésticos

- Lavadora de Roupas - Lavadora de Louça
- Lava e Seca - Secadora - Refrigerador
- Freezer - Fogão - Microondas - Forno
- Forno Elétrico - Condicionador de Ar



(51) 3343.6677 / (51) 99146.7649

Av. Pres. Franklin Roosevelt, 507 - POA/RS
brasconcentralconsertos@gmail.com

DENTISTAS E MÉDICO

*CONSULTA MÉDICA R\$ 150,00

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes.

Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Médico da família

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos
Implantes Dentários
Clareamento
Próteses
Restaurações
Limpeza



Liliane Rigon
CRD 17240

Federico Braga
CRD 18143

3414.6767

Marque sua hora!

Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301

Outubro Rosa: Detecção precoce do câncer de mama

O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando assim as chances de tratamento e cura.

É importante que as mulheres fiquem atentas a qualquer alteração suspeita na mama. Quando a mulher conhece bem suas mamas e se familiariza com o que é normal para ela, pode estar atenta a essas alterações e buscar o serviço de saúde para investigação diagnóstica.

A orientação atual é que a mulher faça a observação e a autopalpação das mamas sempre que se sentir confortável para tal (no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), sem necessidade de uma técnica específica de autoexame, em um determinado período do mês, como preconizado nos anos 80.

A detecção precoce do câncer de mama pode também ser feita pela mamografia, quando realizada em mulheres sem sinais e sintomas da doença, numa faixa etária em que haja um balanço favorável entre benefícios e riscos dessa prática (mamografia de rastreamento).

A recomendação no Brasil, atualizada em 2015, é que a mamografia seja ofertada para mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos. Os benefícios da mamografia de rastreamento incluem a possibilidade de encontrar o câncer no início e ter um tratamento menos agressivo, assim como menor chance de morrer da doença, em função do tratamento oportuno.



8 Principais benefícios dos aparelhos auditivos

Nessa e nas próximas edições da revista vamos abordar separadamente 1 dos 8 Principais Benefícios dos Aparelhos Auditivos. Acompanhem.

Nº 5: BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE MENTAL

A perda auditiva não afeta apenas sua capacidade de ouvir sua música favorita ou participar de conversas. Também pode desempenhar um papel fundamental na sua saúde mental e bem-estar. Pode ser frustrante e assustadora. Uma pessoa que não consegue ouvir bem poderá sofrer de distúrbios de saúde mental como resultado disso. Para alguns, pode ser a ansiedade porque é difícil fazer coisas que você costumava fazer com facilidade. A perda auditiva impede que você aproveite sua vida e as pessoas que você ama. Isso torna quase impossível manter a qualidade de vida. Também pode parecer que nada fará você se sentir melhor.

Se você sofre de perda auditiva, esses dispositivos podem ajudá-lo a recuperar o senso de normalidade e a interagir com o mundo ao seu redor, incluindo as pessoas que você mais ama. Usá-los pode ser uma das decisões mais importantes que você pode tomar para proteger sua saúde mental e emocional.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS
(51) 3022.2100 / 98201.0132

SONATA
aparelhos auditivos



Aparelhos
A PARTIR DE
R\$1.990,00
* A UNIDADE

Aprovados
pelo Gaúcho
da Fronteira



R\$12,50
Na compra
de 4 cartelas

TESTE GRÁTIS

Conectividade para o celular

CONSULTE REGULAMENTO



Av Dr Nilo Peçanha, 2564 - Poa/ RS
Próximo ao Shopping Iguatemi
Estacionamento Gratuito
www.sonata.med.br

AGENDE O SEU HORÁRIO

☎ 51 3022.2100 **📞 51 98201 0132**



Desde 1996

MÉDICO GERIATRA - ENFERMEIRA - NUTRICIONISTA
TERAPEUTA OCUPACIONAL - EQUIPE DE CUIDADORES
SALAS DE CONVIVÊNCIA - QUARTOS AMPLOS

☎ 51 3387.4777

Tatiana Vittorazzi

Lucia Vittorazzi

☎ 51 99968.5661

☎ 51 99981.6251

R. Dr. Ernesto Ludwig, 538 - Chácara das Pedras

Lar do Idoso
O carinho que seu idoso merece!

www.lardoidoso.com



Oferecemos:
* Enfermagem 24hs
* Médico
* Quartos individuais e coletivos
* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Rivalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina

janacv2004@yahoo.com.br

☎ 3414-3014

Claró 99348-3807 ☎

vivo 99606-9279 ☎

R. Afonso Pena, 44 - Azenha - POA/RS

Dicas de saúde e atividade física



Saúde e atividade física são temas completamente associados e a prática regular pode trazer muitos benefícios e bem-estar para a sua vida.

1. Faça uma avaliação médica

Antes de começar a praticar qualquer atividade física, é essencial buscar orientação médica para entender seu estado de saúde.

Além disso, o especialista pode indicar o exercício adequado às condições físicas e metabólicas pessoais.

2. Adote uma rotina de exercícios e combine com uma alimentação saudável!

Independente do seu objetivo, é sempre necessário aliar uma boa nutrição com a prática regular de exercícios, adequando a dieta ao tipo de exercício e suas metas.

Alguns aplicativos disponíveis podem te ajudar a manter essa rotina saudável, mas o acompanhamento de um endocrinologista neste momento é importante.

3. Tenha uma boa noite de sono

Dormir bem, cerca de 8 horas por dia, ajuda na recuperação e crescimento muscular.

Isso ocorre graças à liberação do hormônio de crescimento, que ocorre durante esse período de sono.

Evento em prol das vítimas das enchentes

A Clínica Luz da Vitória vem por meio desta convidar, a sociedade porto alegreense, para um evento social a ser realizado no sábado, dia 14 de outubro de 2023, na praça 20 de maio, no período das 9:00h as 12:00h. Tal evento tem como objetivo arrecadar alimentos não perecíveis em prol das vítimas das enchentes no estado. Nesta data teremos: orientações acerca dos cuidados da saúde como, aferição de pressão, glicemia e outros.

Endereço: R. Prof. Bertrand Rüssel, - Vila Ipiranga, Porto Alegre - RS, Brasil

Mais informações pelos números:

51 3072.1963 / 51 99872.1513

O MELHOR CUIDADO DEPENDE DA MELHOR ESCOLHA

Residencial Anjo da Luz

Creche Diurna e noturna

Atividades diárias
Fisioterapia coletiva
Trabalhos manuais

Acompanhamento Médico e Nutricional (especialista na saúde do idoso)
Enfermagem 24hs / Serviço de Hotelaria / Espaço Solar

☎ (51) 2112-8546
☎ (51) 99872-1513 ☎ (51) 99389-5091

Av. Professor Paula Soares, 1368 - Jardim Itú Sabará

CLÍNICA GERIÁTRICA LUZ DA VITÓRIA

Acompanhamento Médico e Nutricional (especialista na saúde do idoso)
Enfermagem 24hs Serviço de Hotelaria Espaço Solar Monitorado por câmeras

Creche Diurna ou Noturna: atividades diárias, fisioterapia coletiva, trabalhos manuais

3072.1963 | 99872.1513 ☎

Av. Dom Cláudio José G. Ponce de Leon, 473
Bairro Vila Ipiranga



Anuncie na ProcureAche

Alceie novos clientes através da revista ProcureAche

Chame e adicione no Whats

51 981.427.686

Posso tomar chá diariamente?

Sim, pode ser tomado diariamente, desde que não reapre o mesmo chá por mais de 20 dias.

OS chás trazem muitos benefícios para a nossa saúde, mas isso depende do modo de preparo.

A seguir segue um método simples para o preparo do chá em infusão, anota aí:

Passo 1: Para a infusão, você coloca a água para ferver, até que ela atinja uma temperatura de aproximadamente 80°C a 100°C, caso você não tenha como verificar a temperatura da água, basta desligá-la assim que começar a ferver.

Passo 2: Coloque uma colher de sopa da planta picada, para cada xícara de chá.

Passo 3: Despeje a água quente dentro da xícara, sobre as plantas, e abafe o chá. Deixe descansar por 15 minutos.

Passo 4: Após o tempo de descanso, você pode coar, e está pronto o seu chá

Observação: Neste pode ser utilizado folhas e flores secas ou frescas.

BioHope - (51)99468.4272



Eduardo Paiva
TERAPEUTA INTEGRATIVO

BioHope
MEC/CNE/CES: 1225
FENATE/RS: 0027

TERAPIAS INTEGRATIVAS

Terapia Ortomolecular
Biomagnetismo
Análise por Biorressonância Magnética
Bioenergética
Telebiomagnetismo
Desintoxicação Iônica
Fitoterapia & Naturopatia

ATENDIMENTO ON-LINE

(51) 99468-4272

@jeducardoterapeuta

Rua José de Alencar, 386 - SI 402 - Menino Deus



Cartas Ciganas

Jogo de Cartas

Trabalhos orientados pelas Cartas
Banhos, Limpeza e Segurança
Trabalho (casas, pessoas, carros...)

Rosi 51 99353.4666



BENGALAS CRISTO REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 8h às 19h
Sábados das 8h às 16h


51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 104 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

BENGALAS CRISTO REDENTOR
Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas
- Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares
- Coletes Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

Um ambiente familiar pode beneficiar a saúde do idoso de diversas maneiras. Ele oferece apoio emocional, estabilidade emocional e cuidados práticos, como auxílio com refeições e medicamentos. Além disso, a família pode ajudar a monitorar a saúde, proporcionar atividades sociais e estimulação cognitiva.



Telefones Úteis

SAMU	192
Hospital Pronto-Socorro	3289-7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	118
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358-2000
CEEE	0800 721-3333
Dmae	3289-0156
Detran	0800 905-5555
Serviços/Informações Prefeitura	156
PROCON	3289-1769

OAB/DF nº 2032/12-RS
OAB-RS nº 7.980



Fabricio Klein
ADVOCACIA

Escritório especializado em
ISENÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

- Servidores Públicos com doenças como Câncer
- Militares Inativos Cardiopatias
- Pensionistas Cegueira AIDS/HIV

AGENDE SEU HORÁRIO

📍 Rua Celeste Gobbato 150 - Sala 404

☎ (51) 3105-4235 📞 (61) 9.8625-2847



☰ MENU

Aposentado com câncer de pele, sem sintomas, faz jus à isenção de Imposto de Renda

publicado 24/06/2015 14:45, última modificação 07/06/2016 19:25

A ausência de sintomas do câncer de pele (neoplasia maligna), devido à provável cura, não impede a concessão de isenção de Imposto de Renda ao contribuinte aposentado. Esse foi o entendimento firmado pela Turma Nacional de Uniformização de Jurisprudência dos Estados Especiais Federais (TNUJ), no sentido de

Câncer de pele e isenção do Imposto de Renda

Casos envolvendo Carcinoma basocelular, de células escamosas e melanoma garantem aos aposentados e pensionistas a isenção do tributo.

Acesse o nosso site e saiba mais: 
www.fabriciokleinadvocacia.com.br

Casos de câncer de pele, incluindo carcinoma basocelular, células escamosas e melanoma, podem resultar na isenção do imposto de renda para aposentados e pensionistas no Brasil. A exposição solar, histórico familiar e outros fatores aumentam o risco desses cânceres cutâneos. O diagnóstico precoce é fundamental e é realizado por dermatologistas através de exames físicos e, se necessário, biópsias. O tratamento varia, incluindo cirurgia, radioterapia e quimioterapia. A isenção do imposto de renda exige comprovação médica, mas não depende da gravidade atual da doença, como confirmado por decisões judiciais. Para obter mais informações sobre isenções fiscais relacionadas ao câncer de pele, consulte www.fabriciokleinadvocacia.com.br - Fones: (51)3105-4235 / (61)98625-2847.

CONSULTORIA, CURSOS E ATENDIMENTO PRESENCIAL E ON-LINE

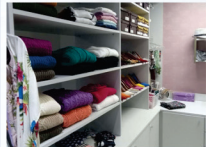
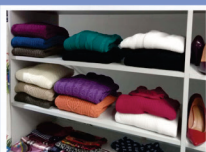
PERSONAL ORGANIZER



Alejandra Patricia Pino

Transformação e soluções simples para tornar sua vida maravilhosa e organizada.

Atendimento exclusivo, em poucas horas tudo estará em ordem. Atendimento no idioma espanhol e português.



DESDE 2017 ATUANDO NO RAMO DA ORGANIZAÇÃO RESIDENCIAL. PRÉ MUDANÇA; ORGANIZAÇÃO E EMBALAGEM DOS PERTENCES, DEIXANDO TUDO PRONTO PARA SER TRANSPORTADO PELA EMPRESA DE MUDANÇA, MEU SERVIÇO REDUZ OS CUSTOS FINAIS DA TRANSPORTADORA.

PÓS MUDANÇA; RECEBER A MUDANÇA NO NOVO LOCAL E COLOCAMOS TUDO NOS DEVIDOS LUGARES.

ORGANIZAÇÃO COMPLETA DO IMÓVEL, SERVIÇO PRESTADO COM UMA EQUIPE DE PROFISSIONAIS DA ÁREA DE ORGANIZAÇÃO E COM ESPECIALIZAÇÃO ESPECÍFICAS PARA ATENDER A NECESSIDADE DO CLIENTE

Contato:

☎ 📞 (51) 99123.6647

✉ PATRICIAPINOORGANIZACAO@GMAIL.COM

📷 📱 @PATRICIAPINOORGANIZER



**STUDIO
MOVIMENTO DO CORPO**
Treinamento Funcional

Aula experimental. Venha conhecer!
Aulas com 1 hora de duração.
Treinamento personalizado,
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
 - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097
(51) 9.9933.8767  João Paulo

FISIOTERAPIA



FERNANDO GOMES
CREFITO 375743 F

Traumato - Ortopédica
Gerontologia
Uroginecológica
Respiratória
Home Care / Hospitalar

 @fernandogomesfisio  51 99292-0072
 www.fernandogomesfisio.com.br

Reabilitação Pós Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Os estudos realizados a nível mundial, nada estimulante, apontam que anualmente, 15 milhões de pessoas no serão vítimas de AVC, constituindo um árduo trabalho para a família e uma grande perda na qualidade de vida do acometido.



Entre as consequências o AVC pode apresentar déficits, como: paralisia e alterações da motricidade, alterações sensoriais, alterações da comunicação, alterações cognitivas e distúrbios emocionais.

O principal objetivo da fisioterapia consiste em trabalhar na incapacidade para auxiliar o acometido a retomar sua independência e assim sua qualidade de vida o mais breve possível. Através de avaliações de força, resistência, amplitude de movimentos, alterações da marcha e déficits sensoriais, são elaborados planos de reabilitação individualizado com o objetivo de recuperar o controle motor, a independência nas tarefas funcionais, prevenir complicações secundárias e o encurtamento dos tecidos moles.

Luis Fernando Gomes
Fisioterapeuta
Crefito 375743F



Hinode Perfumes
Consultor Anderson HINODE GROUP

Perfumaria, bem estar,
performance e beleza.

 51 99366-1463
 @andersondgeraldo 



**Anuncie na
ProcureAche** 

Reinvente o seu negócio e
alcance novos clientes
todo mês com a revista
ProcureAche!

Chame e adicione no Whats
51 981.427.686 



NOVARE
ODONTO & SAÚDE

Conquiste agora o sorriso
dos seus sonhos!

DIVERSAS ESPECIALIDADES
ESPERANDO POR VOCÊ!

IMPLANTES DENTÁRIOS

APARELHO INVISÍVEL



UNIDADE LOMBA DO PINHEIRO:
 51 9 9502-8332

UNIDADE AGRONOMIA:
 51 9 9315-1045

UNIDADE HÍPICA:
 51 9 9862-1131

  novareodontoesaude  novareodontoesaude.com.br

Residencial Santo Antônio



Equipe de Saúde nas Áreas
Médica, Enfermagem,
e Nutrição

Local ensolarado e arejado
com amplo espaço

51 3268.6421 982.13.72.38
Av. Pereira Passos 976 - Assunção



brillare
Odontologia

Dra. Maira Toffo Porto
CRO/RS 18.897
Cirurgiã-dentista especializada em Ortodontia

Agência e seu horário pelos fones:
3372.5093 / 99237.8363

Aparelhos ortodônticos
Invisalign doctor
Odontologia estética
Aplicação de botox e
ácido hialurônico
Restaurações
Lentes contato

Facetas
Clareamento
Próteses
Tratamentos
Limpezas
Extrações



Av. Assis Brasil, 3535 - sala 715
www.dramairaporto.com

Dia Nacional e Internacional do Idoso



O Dia Nacional e Internacional do Idoso são datas significativas que celebram e reconhecem a importância dos idosos em nossa sociedade e destacam a necessidade de respeitar e proteger seus direitos.

O Dia Nacional do Idoso, celebrado em 1º de outubro no Brasil, tem como objetivo promover a conscientização sobre os desafios enfrentados pelos idosos e a importância de proporcionar-lhes uma vida digna e saudável. Esta data nos lembra que envelhecer é um processo natural da vida, e todos merecem envelhecer com dignidade, respeito e amor. É uma oportunidade para refletirmos sobre a valorização da experiência e sabedoria dos mais velhos, além de destacar a importância de políticas públicas que promovam o bem-estar e a inclusão social dos idosos.

Saúde começa pela boca!

A saúde começa pela boca, e isso é especialmente importante para os idosos. A saúde bucal na terceira idade desempenha um papel crucial no bem-estar geral e na qualidade de vida. Aqui estão algumas razões pelas quais a boca é um ponto de partida vital para a saúde dos idosos:

- 1. Nutrição:** Uma boca saudável permite uma alimentação adequada, essencial para a saúde geral.
- 2. Comunicação:** Uma boa saúde bucal facilita a fala e promove interações sociais positivas.
- 3. Prevenção de infecções:** Gengivas inflamadas podem levar a infecções que afetam a imunidade.
- 4. Saúde cardiovascular:** Problemas bucais podem estar relacionados a doenças cardíacas.
- 5. Prevenção médica:** A boca pode revelar sinais de condições médicas, como diabetes.
- 6. Autocuidado:** Cuidar dos dentes promove a autoestima e o autocuidado, impactando positivamente a saúde geral.



Pensionato de Idosas

Bom Pastor

Compromisso com a Vida e Dignidade das Pessoas

O mais tradicional pensionato de senhoras de Porto Alegre está de cara nova, mas com os mesmos quartos e suítes individuais, amplos, com sacada, em um lugar com muito espaço e arejado.

Situado em um local privilegiado, perto de todos os recursos, na principal avenida do bairro com bela vista. Cuidadoras especializadas e fisioterapia inclusas.

Preços acessíveis!

Para mais informações:

Fone: (51) 3233.0634

E-mail: administradora.poa@amep68.org.br

Av. Teresópolis, 2669 - Bairro Teresópolis - POA/RS



Cuidados com a saúde bucal do seu melhor amigo

A saúde bucal dos nossos peludos é um gesto de amor que vai além do mau hálito.

Comece desde cedo a escovação dos dentes do seu pet, tornando esse momento uma experiência positiva com carinho e petiscos. A prevenção é a chave para evitar problemas bucais que podem afetar a saúde geral deles.

Gengivite, periodontite e infecções dentárias não tratadas podem impactar órgãos vitais como coração e rins devido à disseminação de bactérias.

Utilize produtos específicos para animais, consulte um veterinário para a melhor abordagem e faça da higiene bucal uma rotina que salva vidas.

O amor pelo seu pet se reflete nos cuidados que você proporciona.

Fonte: Dicas boas pra cachorro



SER PET
AGROSTORE

Utilizamos produtos de altíssima qualidade. A Therapet tem certificado da Anvisa. Produto 100% vegano, hipoalergênico, sem adição de sal, testado demarologicamente.



🐾 RAÇÃO

🐾 REMÉDIOS

🐾 ROUPAS

🐾 ACESSÓRIOS

🐾 BRINQUEDOS

🐾 GUIAS

🐾 COLEIRAS

🐾 COMEDOUROS

🐾 TÁXI DOG

🐾 TELE-ENTREGA

Nosso banho inclui a tosa higiênica, corte das unhas, limpeza do ouvido e escovação dos dentes.

Entrega grátis nos bairros

São Geraldo

Vila Farrapos

Humaitás

Floresta

São João

Agende o horário do seu pet!

☎️ (51) 99553-7187

📍 Av. São Paulo, 636
Esq. Av Polônia

🌐 serpets

🌐 www.serpets.com.br

Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

Vestuário | Mudanças

Rações | Medicamentos

3258.1108 / 99657.1734

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações

ARMAZÉM
DOS BICHOS



Three Dogs Orig. med/gds
20kg R\$ 199,90



Primogato Original ad.
10kg R\$ 104,90
Na compra de 2 pacotes
R\$ 200,00



Golden Special Gatos
Castrados Carne / Frig / Peixe
10kg R\$ 149,90



Coleira Seresto Bayer
ate 8Kg R\$ 169,90
coleira Seresto Bayer
acima 8Kg R\$ 189,90



EASOTIC VIRBAC - 10ML
R\$ 129,90



ATENDEMOS TODA POA E GRANDE POA

**TELE-ENTREGA GRATUITA NAS
COMPRAS ACIMA DE R\$100**

Matriz
Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará
Tel: 3084.0023 / 3029.9309
99912.5696

Filial
Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista
Tel: 3273.6316
Serviços de banho e tosa/rações e outros

REFERÊNCIA EM GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



UNIÃO
Síndicos Profissionais

☎ 51 98204-7079

AMILTON CLERER DA SILVA
Síndico Profissional

Quando vivemos num condomínio, é muito importante sabermos quem está a frente da administração.

O Síndico profissional deve ser uma pessoa com conhecimento, experiência, transparência, estar atento às questões burocráticas, intermediar conflitos, lidar com a rotina do condomínio e fazendo valer as regras.

Como está a Administração de seu Condomínio?

Você conhece seu Síndico?



colite informações ou uma proposta sem compromisso




ASSISTÊNCIA AUTORIZADA:   

ANDERSON JOSÉ DE PRADE
TÉCNICO RESPONSÁVEL

☎ 51 3248.2575

☎ 51 3249.1916

☎ 51 9983.4548

☎ 51 99643.9344

✉ atendimento@danermotors.com.br

Av. Edgar Pires de Castro, 185 - Hípica - POA/RS



LIMPEZA, HIGIENIZAÇÃO E IMPERMEABILIZAÇÃO

ATENDIMENTO RESIDENCIAL E COMERCIAL

A PROTEÇÃO QUE VOCÊ MERECE!

📦 BANCOS AUTOMOTIVOS
🛋 COLCHÕES
🛋 SOFÁS

SERVIÇO NO LOCAL - ORÇAMENTO GRATUITO

☎ (51) 3377.1282 / ☎ (51) 99318.4830

@qclean_qclean ✉ qcleanorçamentos@gmail.com



DESENTUPIDORA E DEDETIZADORA

PLANTÃO 24H

LIMPEZA DE FOSSAS, DESOBSTRUÇÃO DE PIAS, RALOS E ESGOTO EM GERAL

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA, CAÇA VAZAMENTO, DESRATIZAÇÃO, DEDETIZAÇÃO DE BARATAS E CUPINS

HIDRO JATEAMENTO DE REDES CLOACAIS E PLUVIAIS

ORÇAMENTO GRATUITO ✉ lkinipel@gmail.com

☎ (51) 99914.2891 / (51) 98563.3350



Instalações hidráulicas

Troca de registros e torneiras

Rede de água quente, fria e esgoto

Limpeza de caixa d'água

Reparo em tubulações

☎ (51) 99434-1653 EDUARDO



Jardinagem

Manutenção em Geral

Limpeza de Terreno

Limpeza de Caixa de Água

Podas de Árvores

Osmar

Cel.: 99284.8968

Rua Gentil Claudionor de Souza Lopes, 65 - Bloco 4, apto 503
Condomínio Figueiras III - Bairro Chapéu do Sol




SERVIÇOS/JARDIM

- Jardinagem
- Paisagismos
- Projetos paisagísticos
- Manutenções de jardins
- Colocação de grama
- Venda de terra preta e grama
- Venda de vasos

SERVIÇOS/PISCINAS

- Manutenções em piscinas
- Tratamento químico em piscinas
- Manutenções em bombas
- Produtos para piscinas

☎ (51) 985978489 - WILLIAM

📍 MASTERCLEANMANUTENÇÃO

JJ_ASSISTEC

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- * Climatização (ar condicionado)
- * Refrigeração (geladeira, freezer, câmara fria, visa cooler, ilha e etc...)
- * Aquecedor (GLP, GN)
- * Elétrica residencial
- * Máquina (lava e seca, secadora)
- * Forno (microondas)



ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

☎ JJ_ASSISTEC ✉ jjassistec@gmail.com

Faça já o seu orçamento

☎ (51) 99217.8140



Mr. Protect
CONTROLE DE PRAGAS

ACABE COM OS CUPINS HOJE!

Baratas, formigas, ratos, morcegos, pombos.

Faça seu orçamento grátis!
contato.mprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 99800.0538



NELSON CONSERTOS

Especializado em
Lavadoras e Secadoras
de roupas de todas as marcas

VENDEM-SE LAVADORAS REVISADAS E COM GARANTIA

TIM **982.218.645**
984.036.477

HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 991.215.842



Rodrigues
Instalação e Manutenção

Split - Elétrica - Ventilador de teto
Pintura Residencial - Hidráulica
Cerâmica - Reformas em Geral.

Aceitamos Cartões
MasterCard VISA PayPal

(51) 98467.2544
(51) 99437.9469

M Empalhador e Estofador

Natural - Thonart - Sintético - Estofamento Geral



(51) 98622-8910 *Marcelo*

Busca e entrega Grátis
(Porto Alegre e Região Metropolitana)

Av. Ceará, 501 - Terceira Perimetral - Porto Alegre



AQUECEDORES A GÁS

COSMOGÁS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA
CONSERTO e INSTALAÇÃO
SAKURA, RINNAI, KOMEKO, BOSCH e outros

JUNKERS
Serviço com garantia

30 ANOS
de experiência

3341.0667 996.842.072

FUNILARIA SHALOM
funiliarialshalom@yahoo.com



Calhas, Coifas, Exaustores, Algerosas e Condutores - Reforma de Telhados

Fone 98423-1687

Esposa de Aluguel Prestação de Serviços de Limpeza



LIMPEZA PROFISSIONAL

- Residencial
- Comercial
- Pós obra
- Organização de armários

ORÇAMENTO **51 98683-3142**
@esposadealuguelpsl

Emerson Eletrica - CREAMS 187307

SP ELÉTRICA **51 98410 9726**
speletricapoa@gmail.com

Instalação de:

- Tomadas 220V
- Chuveiros, torneiras
- Interruptores, disjuntores
- Sensores, fotocélula
- Troca de fiação
- Manutenção corretiva e preventiva residencial em geral

CortiFlex
Cortinas & Persianas



VENDAS E CONSERTO LAVAGEM MANUTENÇÃO EM GERAL

EDSON VEDI **99889.0715** CortiFlex

Cláudio Persianas

VENDA E MANUTENÇÃO



Persiana Rolô



Persianas Externas



Persiana Romana



Persiana Vertical



Tela Mosquiteiro

Conteúdo em geral

51 992.975.314 ORÇAMENTO GRÁTUITO

TRANSPORTES MARQUINHOS

FRETES - VIAGENS - MUDANÇAS

Embalamos
Desmontamos e montamos
Descarte de Móveis

Atendemos domingos e feriados
Preços acessíveis
ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO

98150.3642

CLAUDIOMIRO PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS E CONSTRUÇÕES

- ELÉTRICA E HIDRÁULICA
- PINTURAS EM GERAL
- COLOCAÇÃO DE PISO CERÂMICO
- REFORMA DE FACHADAS
- SERVIÇOS DE JARDINAGEM
- REPARO E TROCA DE TELHADO
- LIMPEZA DE CALHAS E CAIXAS D'ÁGUA
- TROCA DE CHUVEIRO E TORNEIRA ELÉTRICA
- REFORMAS EM GERAL
- MÃO DE OBRA FEMININA;
- FAXINA E LIMPEZA PÓS OBRA
- SERVIÇOS DE SERRALHEIRO

ORÇAMENTO GRÁTUITO EMITIMOS NOTA FISCAL
PARCELAMOS EM ATÉ 12X NO CARTÃO DE CRÉDITO

98638-6669 / 98310-9903

Alex - Assistência Técnica

► Refrigeração ► Ar condicionado
► Máquina de Lavar

LG SAMSUNG BRASTEMP YORK

Soluções em climatização

(51) 99186.0550

JR INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

CONSERTOS DE ELETRODOMÉSTICOS

99940-9565

João

CNPJ: 44255425/0001-17

ALÔ FOGÃO

Luis Paulo

- Forno e Fogão
- Aquecedor de água
- Montagem de tubulação GLP-GN
- Restaurantes e Cozinhas Industriais
- Conversão GLP / GN

luispaulo.rosa255@gmail.com

51 99845.4550

JAF SERVIÇOS DE ELETRICIDADE EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

- Troca de fiação de apto, casa e colocação de lustres
 - Disjuntores, tomadas padrão ABNT
- Execução de projetos novos e reforma elétrica
 - Ventilador de teto, sensores de presença
- Instalação de ar-condicionado de janela c/ moldura
- Instalação elétrica de split
- Serviço de emergência

Técnico João Francisco

3339.3409 / 999.662.794

Braga Split

Técnico com Formação SENAI

Instalação e Manutenção

Braga Serviços

Hidráulica
Elétrica
Pintura

Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

51 99271.5513 / 99261.8715

JLL PERSIANAS

VENDAS E MANUTENÇÕES
CONSERTOS EM GERAL

Leonardo Reis Silvano

(51) 99585-2387

(51) 2111-3052

SERVIÇOS: TROCA DE CORDAS, FITAS, MOLAS, CARRINHOS, ROLOS, TRAVAS, TALAS, EIXO, BATERIAS E COMANDOS EM GERAL.

Av. Sertório, 592, sala 201 - Navegantes - Porto Alegre /RS



Manutenção • Acessórios
Películas • Capinhas
Celulares Seminovos*
* COM 3 MESES DE GARANTIA

siga nas nas redes sociais:
 **51 98508.1888**   **cellmailts**
 Av. do Forte, 1776, Vila Ipiranga - POA/RS

AULA DE CELULARES PARA IDOSOS

TENS UM CELULAR E ESTÁ
GUARDADO NA GAVETA?
NÃO QUER MAIS DEPENDER
DE FILHOS E NETOS?

AULAS NO CENTRO DE POA - LIGUE E AGENDE SEU HORÁRIO

(51) 98241-3121

Técnico de Informática

Atendimento a Domicílio
Manutenção de Computadores e Notebooks
Formatação - Backup de Dados

Aceito cartões:  

98038.0550 com Vinicius
vinitecrs@gmail.com



INFOPARTH

TECNOLOGIA

MANUTENÇÃO E VENDAS

PC GAMER

RECUPERAÇÃO DE DADOS

INSTALAÇÕES WI-FI E CABO

TROCA DE TELAS / TECLADOS

REPAROS EM CARÇAÇAS

CFTV

Inclui instalação

Aceitamos   **51 98184.3476**

Inteligência artificial e educação

A inteligência artificial está revolucionando a educação, personalizando o aprendizado, automatizando tarefas administrativas e oferecendo suporte mais direcionado aos alunos. Essa tecnologia promete transformar fundamentalmente a maneira como aprendemos e ensinamos.



Keep Calm and Study...



- Atenção individual ou em grupo.
- Aulas customizadas com material qualificado internacionalmente.
- Conversação. Traduções. Imersão.
- Experiência no Exterior.
- Agende aula experimental - for Free!!

SOBRE O INGLÊS

- Além de ser uma língua global, aumenta as chances de evolução e colocação de sucesso na carreira;
- Benefícios comprovados para saúde e satisfação pessoal;
- Abre portas para conhecer novas culturas e expandir horizontes.

Whatsapp: 51-993487073 Email: carladenize@hotmail.com

UNISUPER Supermercado
BIG BOX

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Receitas



Salada de espinafre divina

INGREDIENTES: 6 xícaras de folhas de espinafre fresco, lavadas e escorridas | 1 maçã média, cortada em fatias finas | 1/2 xícara de nozes de outono (nozes ou pecãs) | 1/2 xícara de cranberries secos | 1/2 xícara de queijo gorgonzola ou queijo de cabra, esfarelado | Vinagre balsâmico (ou seu molho de salada favorito) | Azeite de oliva | Sal e pimenta a gosto

MODO E PREPARO: Em uma tigela grande, coloque as folhas de espinafre como base da salada. Adicione as fatias de maçã por cima do espinafre. Espalhe as nozes de outono e os cranberries secos sobre a salada. Finalize polvilhando o queijo gorgonzola ou de cabra por cima. Tempere a salada com um fio de azeite de oliva, vinagre balsâmico (ou seu molho de salada preferido), sal e pimenta a gosto. Misture suavemente para combinar todos os ingredientes. Sirva imediatamente e aproveite sua salada caseira de espinafre, maçã, nozes, queijo e cranberries.

SUPER TCHÊ
Barbaridade

SIGA-NOS PARA
VER OFERTAS

+ COMODIDADE E PREÇO BAIXO
PERTO DE VOCÊ!

SUPERTCHÉBARBARIDADEOFICIAL

AV. TRAMANDAÍ, 39
FONE: 3013.7307

AV. JUCA BATISTA, 2154
FONE: 3246.7307

R. BECO DO PALADINO, 77
FONE: 3245.3245

Churrasco para levar e tele-entrega

ESPETÃO
SANTANA

Segunda a sábado
09:00 às 15:30 e 17:30 às 22:00

Domingos e feriados
09:00 às 15:00

Rua Santana 1262 **51 3223.5218**

Vinagrete simples

Ingredientes: 2 cebolas grandes cortadas em cubos | 2 tomates sem semente e cortados em cubos | 1/2 pimentão verde cortado em cubos | 1/2 xícara (chá) de vinagre | azeite | 1 xícara (chá) de azeite | 1 colher (sobremesa) rasa de açúcar | Sal a gosto

Modo de preparo: Em um recipiente com tampa misture todos os ingredientes. Deixe na geladeira por duas horas. Dica: O açúcar é pra suavizar o sabor, tirando a acidez do vinagre.

redefort
Super CenterPan

O Super Center Pan faz tudo pensando em garantir sempre o melhor para seus clientes. Oferecemos uma grande variedade de marcas e produtos em todas as seções: Padaria, Hortifrutti, Açougue, Laticínios, Salgados, Bebidas, Perfumaria, Higiene Pessoal e Utensílios para o Lar.

FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP:

51 98200-7712
sem taxa de entrega.

Aqui você encontra produtos sempre fresquinhos e de qualidade.



Horário de Funcionamento: Loja 01: De Segunda a Domingo - Das 5:45 às 21:00 Loja 02: De Segunda a Domingo - Das 6:30 às 20:30

Metades de Abacate Recheadas — Frango na Cerveja com Bacon —



Ingredientes:

- 2 abacates maduros
- 1 cenoura grande, ralada
- 1 xícara de brotos de alfafa
- Suco de 1 limão
- Sal e pimenta a gosto
- Fatias de baguete (opcional, para servir)

Modo de preparo:

1. Prepare as metades de abacate:

Corte primeiramente os abacates ao meio e remova o caroço. Em seguida, com uma colher, retire cuidadosamente um pouco da polpa de cada metade de abacate para criar espaço para o recheio. Regue o interior das metades de abacate com suco de limão para evitar que escureçam.

2. Prepare o recheio:

Em uma tigela, misture a cenoura ralada com os brotos de alfafa. Tempere com sal e pimenta a gosto.

3. Montagem:

Preencha as metades de abacate com a mistura de cenoura e brotos de alfafa. Polvilhe um pouco mais de brotos de alfafa por cima para decorar.

4. Servir:

Por fim, se desejar, sirva as metades de abacate recheadas com fatias de baguete.



Ingredientes:

- 4 pedaços de coxa e sobrecoxa de frango
- 200g de bacon em cubos
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 colheres de sopa de óleo de cozinha
- 1 lata de cerveja (350ml)
- 2 folhas de louro
- Sal e pimenta a gosto
- Salsinha picada para decorar

Modo de preparo:

1. Primeiro, comece aquecendo o óleo em uma panela grande em fogo médio.
2. Em seguida, adicione os cubos de bacon e deixe-os fritar até que fiquem dourados e crocantes, o que deve levar cerca de 5 minutos.
3. Agora, acrescente a cebola picada e o alho picado à panela. Refogue-os até que fiquem dourados e fragrantes, mexendo ocasionalmente para evitar que queimem. Isso deve levar mais uns 5 minutos.
4. Com os ingredientes já dourados, é hora de adicionar os pedaços de frango à panela. Tempere-os com sal e pimenta a gosto e deixe dourar de todos os lados, mexendo de vez em quando para garantir que cozinham uniformemente. Isso deve levar cerca de 10 minutos.
5. Quando o frango estiver dourado, adicione as folhas de louro e despeje a lata de cerveja na panela. Use a cerveja para deglazear o fundo da panela, soltando todos os sabores que estão presos lá.
6. Reduza o fogo para médio-baixo, tampe a panela e deixe o frango cozinhando na cerveja por cerca de 30 a 40 minutos, ou até que a carne esteja bem macia e cozida por completo.
7. Durante o cozimento, você pode verificar ocasionalmente o nível de líquido na panela e adicionar um pouco de água, se necessário, para evitar que o frango grude no fundo.
8. Quando o frango estiver pronto, retire as folhas de louro e ajuste o tempero, se necessário, com mais sal e pimenta a gosto.
9. Sirva o frango na cerveja com bacon bem quente, polvilhado com salsinha picada para dar um toque de frescor e cor.

Comercial
KNETIG
 EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para
 bares, restaurantes, churrascarias
 e hotéis

www.knetig.com.br

Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251

(51) 3343.2156

(51) 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

Bolo Romeu e Julieta



Ingredientes:

- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de açúcar
- 1/2 xícara de queijo minas frescal em cubos
- 1/2 xícara de goiabada em cubos
- 3 ovos
- 1 xícara de leite
- 1/2 xícara de óleo vegetal
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- Uma pitada de sal

Modo de preparo:

1. Primeiramente, antes de começar, separe todos os ingredientes e pré-aqueça o forno a 180°C.
2. Então, em uma tigela grande, combine a farinha de trigo, o açúcar e uma pitada de sal. Misture bem com uma colher de pau.
3. Em seguida, em outra tigela, bata os ovos com o óleo até obter uma mistura homogênea. Em seguida, acrescente o leite e misture bem.
4. Depois, despeje a mistura líquida sobre os ingredientes secos e mexa até que a massa fique uniforme.
5. Adicione o fermento em pó à massa e misture delicadamente. Isso vai deixar o bolo bem fofo.
6. Com a massa pronta, adicione os cubos de queijo minas frescal e goiabada. Misture cuidadosamente para que fiquem distribuídos de forma uniforme.
7. Despeje a massa em uma forma untada e enfarinhada. Leve ao forno preaquecido por aproximadamente 30-40 minutos, ou até que o bolo esteja dourado e um palito inserido no centro saia limpo.
8. Retire o bolo do forno e deixe esfriar por alguns minutos antes de desenformar.
9. Por fim, seu bolo Romeu e Julieta está pronto para ser saboreado! Corte em pedaços e sirva acompanhado de um café fresco ou chá.



CHOCOLATES ARTESANAIS
Linha de Presentes: Datas Comemorativas

3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 [f](#) Chocolate Trufão

PANQUECAS DA LARA

Lasanha:

a partir de **R\$ 69,90** /kg

Rondelli:

a partir de **R\$ 69,90** /kg

Panquecas:

a partir de **R\$ 44,90** /kg

Pizza artesanal:

a partir de **R\$ 49,90** unid

Pudim (sabores a escolher):

a partir de **R\$ 44,90** /kg

Outros pratos, entre em contato e consulte o que mais temos a oferecer

PEDIDOS SOB ENCOMENDA - ENTREGA VIA MOTOBOY*

51 98191.1834
 * Valor de acordo com a região.



[@panquecaslara](#)

Receita de Ganache Simples

Ingredientes: 1 barra de chocolate ao leite (180g) | creme de leite | 1 lata de creme de leite (sem soro) | 1 colher (café) de essência de amêndoa ou run (opcional).

Modo de preparo: Pique o chocolate e derreta em banho-maria. Assim que estiver completamente derretido retire de fogo e acrescente o creme de leite. Mexa bem até formar um creme homogêneo. Acrescente a essência e mexa mais um pouco.



Anna ARMELIN
 Doceria

armelindoceria.com.br

massa real
 tortas frias
 chapinhas
 kit festa
 bebidas
 tortas



BOLO DE TABULEIRO



SALGADOS ASSADOS E FRITOS



DOCINHOS

TELE ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS DAS 10H ÀS 19H

51 993.651.247 / 51 4066.7500

Atendendo desde 2012 CNPJ: 20.180.194/0001-61

AMIGO QUEBRA GALHO
Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO?
ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PEQUENOS REPAROS EM GERAL

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede.

☎ (51) 99140.0404 | (51) 99889.1902

A solução dos problemas de sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

DESENTUPIDORA
RIO DE JANEIRO
SUL

*** DESENTUPIMENTO**
* LIMPEZA DE FOSSA
* HIDRÁULICA
* ELÉTRICA

GUARDE BEM,
UM DIA
PODE SER
UTIL

99773.6580

3248.7809

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

www.desentupidoriosul.com.br • desentupidoriosul@yahoo.com.br

Multitron
ELETRÔNICA ESPECIALIZADA

LG PHILIPS SAMSUNG

CONSERTAMOS TODAS AS MARCAS:
ÁUDIO, VÍDEO, DVD, TELEVISORES
FORNOS DE MICROONDAS

BUSCA E ENTREGA EM DOMICÍLIO
ORÇAMENTO GRATUITO

3226.8834 | 3226.2592
Av. Aureliano de F. Pinto, 914 Cidade Baixa
www.multitron.com.br

2ª - 6ª: 9h às 12h / 13h30 às 18h30 / Sáb.: 8h30 às 12h30

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189
991 223 074 | 985 181 587
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

HIDRO STOP

ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA - INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

PICHANI
Construções & Reformas

COMPROMISSO COM O CLIENTE

Revestimentos cerâmicos
Porcelanato
Texturas
Pinturas em geral
Instalações elétricas
Instalações hidráulicas
Cozinhas
Banheiros
Lareiras
e muito mais

Faça seu orçamento gratuito
(51) 98065 7266 | 98611 9616
contato@pichanireformas.com.br / www.pichanireformas.com.br

SERRALHERIA
Lippert & KISSER

| Grades | Portiões de Contra Peso |
| Portiões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Normais e Caracol |
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220
Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 1070 - Bairro Sto. Agostinho - POA/RS

Estofaria
Anderson & Aquino

25
Anos de
Experiência

ESTOFADOS SOB MEDIDA
Poltronas Cadeiras Sofás
Reformas e Restaurações de Estofados
Tecidos Materiais Sintéticos Couros

(51) 3273.0030 / 99242.5456
Rua Santana, 1556

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

Instagram: rex.o.lenda

www.allocaixas.com
@allocaixas

Vai mudar?

Temos a caixa ideal para proteger seus pertences!
(51) 99144-3870

Temos também plástico bolha e fita adesiva!
faça seu orçamento e receba em casa!
ligou, pediu, chegou



Júlio Cesar

Serviços Gerais e Pequenos Reparos

- * Concerto de Persianas
- * Pedreiro
- * Pintor
- * Azulejista
- * Hidráulica
- * Elétrica

(51) 98566.5874



MARIDO DE ALUGUEL

- ✦ Elétrica / Hidráulica
- ✦ Montagem / Desmontagem de móveis pequenos
- ✦ Fretes com camioneta
- ✦ Instalação de ventilador de teto, chuveiro, luminária, prateleiras, suportes p/ TV

51 99310.4261 Marcey Schultz



Vidraçaria Araújo

25 ANOS

Vidros - Espelhos Molduras Box e Sacadas Vidro Temperado

Av. José de Alencar, 379
(51)3232 3612 / 3233 5281 / 99987 2044
araujovidracaria@gmail.com



Construtora Emanuel

PEDREIRO - CARPINTEIRO - PINTOR HIDRÁULICO - ELETRICISTA IMPERMEABILIZAÇÃO - COLOCAÇÃO DE PORCELANATO - LIMPEZA PREDIAL AZULEJISTA - FUNILARIA

ORÇAMENTO GRATUITO

construtora-emanuel@hotmail.com

51 3339.7670 / 99101.6399 / 98464.9159



persianas e cortinas VERTICÁLIA

50 anos no mercado

TODOS OS MODELOS DE PERSIANAS E CORTINAS COMANDO MANUAL OU MOTORIZADO

VISITA, ORÇAMENTO E INSTALAÇÃO GRÁTIS



CORTINAS ROLÔ

- translúcida
- blackout
- tela solar



CORTINAS DOUBLE VISION (zebrada)



CORTINAS DE TECIDO TRADICIONAIS



PERSIANA ROMANA E OUTRAS



PERSIANA HORIZONTAL

- madeira
- alumínio
- PVC

51 99902.3838
@verticaliapersianas

RICARDO SILVA

- LIMPEZA DE SÍTIO EM GERAL
- LIMPEZA DE PISCINA
- CORTE DE GRAMA
- TERRA PRETA
- PODAS DE ÁRVORES

51 99898.6640


@paisagismoricardosilva



A importância da poda correta

A poda correta é essencial para o cuidado das plantas. Ela promove o crescimento saudável, melhora a estética, previne riscos e controla doenças. Removendo galhos mortos e doentes, mantém as plantas vibrantes e seguras, contribuindo para um ambiente mais bonito e saudável. Portanto, a poda adequada é uma prática indispensável em jardinagem e paisagismo.

A época ideal para realizar a poda depende do tipo de planta, mas geralmente é feita durante os meses de inverno ou início da primavera, quando a planta está em dormência. Isso ocorre porque, nesse período, a planta está menos ativa em seu crescimento, tornando a poda menos estressante.





INGLÊS COM CULTURA E LITERATURA

Seu passaporte para conversar em Inglês começa agora!

ACOMPANHAMENTO ESCOLAR

AULAS DE INGLÊS INDIVIDUAIS, FAMÍLIA, GRUPOS E EMPRESAS

Material didático próprio gratuito

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS - IDOSOS

inglês.com.cultura @inglescomcultura.wordpress.com

Chame no WhatsApp 51 9966.77600

Não perca o seu imóvel para o Banco!

Sabemos que os bancos são implacáveis nas cobranças, mas, a boa notícia é que sim! É possível anular ou suspender um leilão, a prática nos mostra que, na maior parte das vezes, os bancos cometem irregularidades contra a Lei 9.514/97 trata da alienação fiduciária especificamente no setor imobiliário, o que garante aos mutuários o direito de pagar os débitos atrasados de sua casa própria e a negociação de um saldo devedor justo, reavendo o seu patrimônio ou ingressando com ações indenizatórias.

Caso o pagamento do seu financiamento esteja em atraso ou as parcelas do financiamento/alienação da sua casa própria estão atrasadas, caso seu imóvel esteja indo a leilão ou mesmo se JÁ FOI LEILOADO, não se desespere!

É de suma importância que os mutuários e consumidores conheçam os seus direitos, independente do atraso das parcelas pagas e impossibilidade do pagamento, o mutuário pode suspender o leilão, regularizar a sua situação e reaver seu imóvel, pois a lei possibilita este direito.

Assim, independente do motivo e/ou justificativa, o consumidor, através de ação, terá o seu direito garantido. Essas ações são intentadas pelo nosso escritório que tem a expertise necessária para impetrar as medidas cabíveis para a suspensão de um leilão, logo, após uma pré-análise no caso, através de argumentos jurídicos consistentes!

Então, não perca tempo, busque seus direitos com brevidade.

- Instagram: @rieseriesadvogados

- whatsapp - 51 - 994939696, 51 - 3228-1608

- web site www.rieseriesadvogados.com.br

Você sabe o que é um Acidente de Trabalho? E quais as consequências disso?

Qualquer situação que coloque a integridade física do empregado no exercício de suas funções poderá ser motivo para a configuração de um Acidente de Trabalho, o que torna a empresa responsável pelos danos causados.

Também são consideradas como Acidentes de Trabalho as chamadas Doenças Ocupacionais, ou seja, as doenças que o empregado lentamente desenvolve a partir do exercício normal do seu trabalho, como a perda auditiva de quem permanece exposto a ruídos elevados.

De imediato, configurado o Acidente de Trabalho, deve o empregado ser afastado de suas funções pelo prazo do atestado médico fornecido, sendo que os primeiros 15 dias são pagos pelo empregador e os demais ficam a cargo da Previdência.

A partir daí o empregado tem diversos direitos que podem ser concedidos, sendo o principal o direito a estabilidade de 1 ano após a alta médica, período esse em que o mesmo não pode ser demitido.

Além disso, deve-se verificar se o empregado não restou com sequelas que reduzam a sua capacidade laboral, onde a Previdência Pública pode conceder o benefício de Auxílio-Acidente, que é uma complementação de renda ou até mesmo uma Aposentadoria por Invalidez, em caso de total incapacidade de vida normal.

Por fim, sempre devemos estar atentos que o empregado que sofre um Acidente no exercício de sua função, cumprindo as ordens da empresa, terá a possibilidade de ter supridas todas as suas necessidades, como despesas médicas, indenizações por danos morais e materiais e até uma pensão em caso de sequelas.

Em todos esses casos, seja junto a previdência, seja junto a Justiça do Trabalho, o empregado deverá se submeter a uma perícia médica, onde o profissional da área irá atestar a condição de saúde e as consequências disso.

Conte sempre com a ajuda de um advogado especialista da área, que irá analisar a questão como um todo e verificar os direitos que podem ser buscados em razão do Acidente de Trabalho.

SheiseSá Advogados - 51 3232.5618

SHEISESÁ
ADVOGADOS

Av. Érico Veríssimo, 1300
Menino Deus

51 32325618

INSS | Revisão da vida toda

Aposentadorias – Revisões – Pensões
Auxílio-Doença – Auxílio Acidente
Benefício Assistencial
Recursos de benefícios negados

Somos especializados em Ações trabalhistas, Previdenciárias, Inventários, e Revisonais! Ações de revisão da aposentadoria - **REVISÃO DA VIDA TODA** - para quem se aposentou de 2013 a 2019; Ações revisionais de Veículos, Ações revisionais de imóveis - não deixe seus imóveis irem para o leilão!
Ações Revisionais de Empréstimos contra Bancos e financeiras.

@rieseriesadvogados rieseriesadvogados.com.br

51 3228.1608 / 51 99493.9696

RIES & RIES
ADVOGADOS

DUDU

bike shop



Trabalhamos com toda a linha Specialized

BICICLETAS ELÉTRICAS

PEÇAS

ACESSÓRIOS



Parcelamos em até 12x

Av. Wenceslau Escobar, 2307

51 3269.2369 / 98544.8048

BRASPÓLO

REFRIGERAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO

TODAS AS MARCAS - CÂMERA FRIA
AR CONDICIONADO - MÁQUINA DE
LAVAR ROUPA - LAVA E SECA

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Téc. Leonardo Medeiros CREA-RS 230002

51 3241.2516
98614.7484

Tv. Américo Silveira 444, Cristo Redentor

ESTOFARIA CAZULO

REFORMA DE ESTOFADOS

Especialista em capitoné, couro e tecidos

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

9.8483.1352 Rua Santana, 1117 - Porto Alegre/RS

TELAS MOSQUITEIRAS

5X SEM JUROS **ORÇAMENTO GRATUITO**

aceitamos:

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa.

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983
www.teletelas.com | contato@teletelas.com

RC FRETES

- Porto Alegre
- Região Metropolitana
- Litoral

Me chama no Whats
98540-0950

Thony DECORAÇÕES

Leveza e Sofisticação

PERSIANAS E CORTINAS MANUAIS E MOTORIZADAS TELAS MOSQUITEIRAS

- SOLUÇÕES EM FORROS MODULADOS E GESSO
- FECHAMENTO EM VIDRO TEMPERADO, BOX, SACADAS E ESCADAS
- ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO E PVC
- SOLUÇÕES EM PISOS LAMINADOS, VINÍLICOS E CARPETES

51 98993.5348
WWW.THONYDECORACOES.COM.BR
Avenida São Pedro, 1423 loja 4

DESENTUPIDORA RIO SUL

DIA & NOITE

3248.7809

99773.6580

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

www.desentupidorariosul.com.br • desentupidorariosul@yahoo.com.br

- DESENTUPIMENTO
 - LIMPEZA DE FOSSA
 - HIDRÁULICA
 - ELÉTRICA
- GUARDE BEM, UM DIA PODE SER ÚTIL

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
 QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
 ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
 Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELEDEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

991 223 074 **985 181 587**

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

PORTO
 Refrigeração

Instalação | Manutenção
 Máquina de Lavar
 Freezer | Refrigerador
 e Ar Condicionado

51 9.9589.0662

E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

SEVERO **DESENTUPIDORA E DEDETIZADORA** **PLANTÃO 24H**

LIMPEZA DE FOSSAS, DESOBSTRUÇÃO DE PIAS, RALOS E ESGOTO EM GERAL

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA, CAÇA VAZAMENTO, DESRATIZAÇÃO, DEDETIZAÇÃO DE BARATAS E CUPINS

HIDRO JATEAMENTO DE REDES CLOACIAIS E PLUVIAIS

ORÇAMENTO GRATUITO ✉ ikinipel@gmail.com

(51) 99914.2891 / (51) 98563.3350

RECICLAGEM RODRIGUES

BUSCA GRÁTIS

GELEDEIRAS - TELEVISORES - MICROONDAS - FOGÃO - FORNO - MÁQUINA DE LAVAR - AR CONDICIONADO - ELETRODOMÉSTICOS - ELÉTRICOS

Entre em contato

3246.3902
98411.1151

TAMBÉM COLETAMOS ÓLEO

Empresa gaúcha

RECICLAGEM RODRIGUES

DESENTUPIDORA

(51) 99736-4560
(51) 99417-1701

desentupidora iansen
 @desentupidoraiansen
 desentupidoraiansen@gmail.com

TODOS OS DIAS, INCLUSIVE DOMINGOS E FERIADOS.

DESENTUPIMENTOS:

- Pias, ralos, vasos e esgotos em geral;
- Limpeza de fossa e hidrojateamento;
- Limpeza de caixa d'água;
- Controle de cupins e pragas em geral.

INDÚSTRIAS - COMÉRCIOS
RESIDÊNCIAS - CONDOMÍNIOS

ENTUPIU? Entre em contato por telefone ou através das redes sociais

ORÇAMENTO GRATUITO

PORTO ALEGRE, REGIÃO METROPOLITANA E VALE DOS SINOS

Siga-nos nas redes sociais:

f /revistaproceache

@revista_proceache