



ProcureAche

Ano IV - Edição 39 - Março 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaers.com.br

(51) 3224.3242

COMPRO



LIVROS USADOS
POSTAIS E FOTOS ANTIGAS
BRINQUEDOS ANTIGOS
GIBIS ANTIGOS ATÉ 1970
ANTIGUIDADES EM GERAL



Ligue agora ou envie mensagem, vamos ao local
Livraria Avenida - Av. Independência, 56
avenidalivros@gmail.com 51 998.888.368

ALEXANDRINO esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

DESENTUPIDORA

- Desentupimentos em geral
- Limpeza de reservatórios de água
- Caminhão de hidrojetamento e sucção
- Desinsetização • Hidráulico • Caminhão pipa

51 3334.0404 9.8560.9540
3339.9540 9.8444.1578

contato@jsambiental.com
www.jsambiental.com

AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 99889.1902

Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

Oralmob

Odontologia personalizada

IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA

51 3219.1985 | 51 98623.7486

Reg. Tár. Dr. Sérgio Ilium Jr. CR0360/2007

NEELGÁS

Service

Instalação e Manutenção

(51) 3307.3534

(51) 99723.9507

Email: neelgasservice@hotmail.com

SERVIÇOS PARA COMÉRCIO, INDÚSTRIA, CASAS E APARTAMENTOS

- Troca de regulador de pressão, medidor de gás, mangueiras de gás, válvulas esféricas
- Reforma e Pintura em Tubulação de Gás
- Detector de Vazamento de Gás
- Teste de Estanqueidade, Laudo e Art
- Revisão na Central de Gás e nos Andares onde ficam os Medidores.

ATENDEMENTO EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE

GRUPO DINÂMICA

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJETAMENTO - LIMPA-FOSSA

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONCERTO DE VENEZIANAS

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512 | 98210.1834 TIM | 99879.7588 vivo

persimax_indcom@hotmail.com @persimaxindcom



Escola do Sol

Adultos especiais
13:30 às 17:00 - 2ª à 6ª

Rua dos Cubanos, 167

51 3336-7051 / 3331-1041

LEANDRO
51 989.475.844 | 984.616.108

LGS
Pinturas & Reformas

Pintura Residencial e Comercial
Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados
Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato

ORÇAMENTO GRATUITO

lgs.pinturaspoa@gmail.com LGS Pinturas e Reformas

Terezinha Dinamar dos Santos
Psicopedagoga especialista em Neuropsicopedagogia

Seu filho está com dificuldade de aprendizagem, dislexia, disgrafia, dislalia, disortografia, TDAH Transtorno de déficit de Atenção e Hiperatividade? Tratamento individualizado.

PSICOPEDAGOGIA TDAH Transtorno de déficit de Atenção e Hiperatividade?

Av. Cavalhada, 2360 sala 230 Bairro Cavalhada F: 98482.5288

Grupo de Apoio para Pais e Familiares
Atendimento com hora marcada.

Alumipro
Excelência em Esquadrias de Alumínio

Janelas | Portas
Sacadas | Basculantes
Box em Vidro Temperado
Orçamento Gratuito

A partir **RS 369,00**

Aceitamos cartões de crédito e débito

Alumipro

3381.0791 | 992.858.872

www.alumiproesquadrias.com.br
Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 497 - Sarandi - Porto Alegre

Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo

Grátis!

PÃO DE JUDÁ
O Portal da sua alimentação espiritual

5,0

Obtenha mais informações:
51 9 9321.8440

Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.



Braga Split
Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização
Orçamento para Instalação Gratuito

CONSUL Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 999.918.305

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com



Sorvetes e crepes
Preço de fábrica

UM UNIVERSO DE SABORES!

Crepe Suíço

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686

TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



Instrutor TIAGO (credenciado ao DETRAN)

51 989.196.039 985.218.253

Aulas de Direção



CRYSTAL TOP LAVANDERIA

- Edredom simples.....R\$ 30,00
- Camisa.....R\$ 11,00
- Terno simples.....R\$ 30,00
- Kg (lavar e secar).....R\$ 15,00

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus
51 3226-9966 / 984-145-351

São Francisco ODONTO MED com dentista e nutricionista

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza

Marque sua hora!
3414.6767



Liliane Rigon CRO 18140 Federico Braga CRO 18143

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

30 anos

Histórias de vida para contar.

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br

PRINCÍPIOS TRADICIONAIS DO MÉTODO PILATES



Nós instrutores sabemos o quanto esse assunto é importante durante a realização dos exercícios. No entanto, não é incomum encontramos durante as nossas sessões clientes/alunos com dificuldade em entender ou seguir os princípios, afinal um exercício executado sem a realização dos princípios torna-se um exercício sem qualidade. Para que o método pilates surta efeito no condicionamento físico de um praticante este deverá conhecer e saber aplicar os

6 princípios essenciais: Concentração, respiração, centralização (ativação abdominal/power house), controle, fluxo e fluidez, e precisão. A capacidade de integração desses princípios pelo praticante reflete o domínio no método bem como prediz o sucesso nos resultados. Portanto, "não interessa o que você faz e, sim, como você faz".

Profª Drª Clarissa Biehl Printes
Mais Vitalidade Pilates Studio

活力

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808

acupunturasilgermani

Bem Cuidar

Ofereço-me como:

- Cuidador de idosos
- Acompanhante hospitalar
- Consultas médicas, etc.

SÉRGIO LUIZ BATISTA

Fones: (51) 3340.0898 | (51) 982.127.210

Dignidade e Carinho

Real Lar

Geriatria

Residencial e hospedagem

Médico - Enfermeira - Nutricionista - Fisioterapeuta
Diagnósticos em geral

(51) 3361.1012 / 99841.8999

Av. Carneiro da Fontoura, 58

PILATES

Pilates e Programa Especializado de Exercício Físico para pessoas Idosas

VITALIDADE
PILATES STUDIO

maisvitalidadeps@gmail.com
maisvitalidadeps
maisvitalidadepilatesstudio

ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL

Dra. Clarissa Printes Esp. Mariana Sana
Prof. Cursos Esp. IGG PUC Reestruturação Corporal Global

51. 9.9247.8400 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

VOCÊ SABE POR QUE REALIZAR PILATES SOLO?

Pilates solo é um excelente exercício para movimentar o corpo sem agredir a coluna, pelo contrário, auxilia na estabilização dos músculos profundos e conseqüentemente na diminuição e prevenção da dor. Realizando os movimentos de maneira adequada e com o profissional correto, é uma atividade que exige maior esforço do praticante, sendo necessários força muscular, alongamento, equilíbrio e muita consciência corporal.

O pilates solo trabalha simultaneamente todos os músculos, atinge além dos músculos superficiais toda a musculatura profunda do nosso corpo (responsável por manter nossa coluna estabilizada) e, além disso, conseguimos trabalhar a contrologia (corpo e mente) com os exercícios respiratórios e de força. Tanto iniciantes como pessoas mais avançadas podem praticar o Pilates Solo, tendo em sua divisão de exercícios nível inicial, intermediário e avançado. Sendo assim, os exercícios de Pilates solo podem ser praticados por todos em qualquer momento da vida.

Dica: Quiropraxia e Pilates Solo

Recanto Geriátrico

Janaina
janacv2004@yahoo.com.br

 **Doce Lar**

☎ 3219-9310

☎ 99348-3807

☎ 99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

Residencial ^{3ª}IDADE
Cuidado com Carinho

HOSPEDAGEM POR DIÁRIA OU PERMANÊNCIA SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E SEMI-PRIVATIVOS

Enfermagem **24hs**

Fisioterapia **DIÁRIAS**

Médico

(51)3241.0005
(51)3339.0032
☎ 98522-2739

www.cuidadocomcarinho.com.br
cuidadocomcarinho@gmail.com

Av. LAMI, 4112 - Belém Novo

Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça, problemas no ciático, hérnia de disco, artrose, artrite e demais alterações podem ser tratadas de maneira individualizada com

QUIROPRAXIA e PILATES SOLO

AGENDAMENTOS PODEM SER FEITOS POR WHATSAPP

☎ 51 981.057.649 Quiropraxia

☎ 51 998.473.359 Pilates Solo (INDIVIDUAL)

Av. Wenceslau Escobar, 2923 Sala 306 - Tristeza




CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

IMPLANTES

PERIODONTIA

**TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO**

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**



www.caeroclins.com.br

Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Taruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

A IMPORTÂNCIA DO RELAXAMENTO PARA MELHORAR A PRODUTIVIDADE

Para muitos, produtividade e relaxamento são termos completamente incompatíveis. Mas isso está muito longe da realidade. Na verdade, o relaxamento é fundamental para "resetar" a mente e se preparar para um período de produtividade eficaz e satisfatório.

O cansaço e o estresse vão se acumulando ao longo da semana. Por isso é importante descansar no fim de semana. O mesmo ocorre ao longo do dia, e por isso é necessário parar e relaxar, para que o tempo gasto nas tarefas dê melhores resultados.

Alguns estudos mostram que as pessoas tendem a precisar de mais tempo livre quando estão estressadas. Esse relaxamento extra é utilizado para compensar a queda no humor e na vitalidade que o excesso de estresse pode causar. Essa compensação ajuda a reduzir o estresse e favorece o aumento da produtividade e o equilíbrio emocional.

No entanto, o principal problema com o uso do tempo livre para o alívio do estresse é que só dispomos de uma quantidade limitada deste tempo no dia. Além disso, muitas pessoas não incluem o tempo livre em sua agenda, e até mesmo o tempo para comer é limitado.

Muita gente acredita que aumentar o tempo de ócio pode ser contraproducente quando se está muito ocupado, que relaxar é perder tempo e que este tempo só ajuda a aumentar o estresse pensando que ainda falta muito a fazer.

Mas o tempo livre é fundamental para manter o equilíbrio, liberar a tensão acumulada e se preparar para enfrentar o próximo desafio. O descanso é essencial para recarregar as energias e aumentar a produtividade.

FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Silvia Albano
Crefito 26524-F



51 982.698.444 albanosil@hotmail.com

RESIDENCIAL E CRECHE GERIÁTRICO



ENFESUL

HOME CARE - AMBULÂNCIA PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM CURSOS E CAPACITAÇÕES

Rua Padre João Batista Reus, 3267
Bairro Camaquã - PoA/RS

(51) 3086.0700 991.169.995
 999.293.111
enfesul@gmail.com

Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova
residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297
51 984-215-402

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS
51 3574-2370 51 992-960-297
51 984-215-402

Aviamos
receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Dores no corpo? Acabe com elas!



- Hérnia de disco;
- Dor ciática;
- Problemas nas articulações do ombro, cotovelo, punho, joelho e tornozelo;
- Restrições de movimentos;
- Tendinites;
- Problemas posturais

Dores são um incomodo na nossa vida diária, afetam o humor e qualidade de vida. O tratamento de Quiropraxia, Fisioterapia e Filosofia Clínica é uma triáde que ajuda você a viver melhor e sem dores no corpo!

Pensando em seu bem estar avaliamos a sua dor em um contexto geral para saber a sua origem e assim ter um tratamento diferenciado! Afinal não somos todos iguais!

Agende sua avaliação personalizada!

Dr^a Jane Difini Kopzinski



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado!



Ó LENA
Residencial Geriátrico

51 3062-6062

51 985 157 227

- Enfermagem 24 horas
- Serviço médico
- Nutricionistas
- Fisioterapia

R. Gana, 1113 - Vila Ipiranga, Porto Alegre



Cuidando de quem cuidou de você!

Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Professor Leopoldo Tietbohl, 60 - Jd Planalto - Poa/ RS

51 3085.6765 / 999.133.016

Responsável:
Mônica Romeira

992.104.456 / 998.672.063



STUDIO MOVIMENTO DO CORPO
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!
Aulas com 1 hora de duração. Treinamento personalizado focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos. • Perda de peso, maior gasto calórico. • Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02 | Passo D'Areia - POA
(51) 3024.3097 (51) 9.9933.8767 João Paulo

Leci M^{rs} Soriano Bobbin Corrêa

Psicologia Clínica CRP: 07/26661



Idosos, Adultos e Adolescentes
Atendimento a domicílio

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

3320.5018 / 3320.5041

(51) 999.717.952 / 999.717.929

psicologa_lecti lecisbc@gmail.com

PILATES

Pilates e Programa Especializado de Exercício Físico para pessoas Idosas



maisvitalidadeeps@gmail.com
maisvitalidadeeps
maisvitalidadepilatesstudio

ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL

Dra. Clarissa Printes

Prof. Cursos Esp. IGG PUC

☎ 51. 9.9247.8400

Esp. Mariana Sana

Reestruturação Corporal Global

☎ 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre

PODOCLINIC'S SAÚDE DOS SEUS PÉS

Marieda Vasques e Naura Rodrigues

- Material esterilizado em auto-clave
- Previne, trata e corrige casos como:

Unhas encravadas, unhas deformadas, calos, calosidades, pés diabéticos, correção da unha por órtese metálica, clips, acrílica, proteção de silicone.



Filiado à
Associação
Brasileira
dos Podólogos

Atendimento com hora marcada **3028.8940**
Av. Getúlio Vargas, 1000 / 406 - Menino Deus

Lar do Idoso

"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:
* Enfermagem 24hs
* Médico
* Quartos individuais e coletivos
* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

ENTENDENDO A PERDA AUDITIVA



A perda auditiva é um dos problemas de saúde mais comuns em todo mundo. 5,2% da população brasileira possui deficiência auditiva que interfere na comunicação diária.

Existem muitas razões para o número elevado de casos, principalmente entre a população mais velha. A Presbiacusia é a perda auditiva lenta que ocorre à medida que as pessoas envelhecem.

Efeitos Negativos
Muitas pessoas adiam a busca de ajuda para sua perda auditiva porque acham que é insignificante – algo com que podem lidar apenas aumentando o volume da TV ou pedindo aos amigos para repetir o que disseram. Mas pesquisas têm relacionado a perda auditiva não tratada com problemas importantes, como: irritabilidade e raiva; fadiga, estresse e depressão; isolamento social e solidão, atenção reduzida e risco para a segurança pessoal; problemas de memória, entre outros.

Para mais detalhes, procure o seu profissional da audição.

Sonata Aparelhos Auditivos

Sonata Aparelhos Auditivos

APARELHOS AUDITIVOS

- ▶ Os melhores preços e condições de pagamento.
- ▶ Teste o aparelho em casa antes da compra.



Aparelhos
sem pilha



Cartela de pilhas
R\$ 15,00



Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguaemi

☎ 51 - 3022.2100

☎ 51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

Agende orçamento sem custo e sem compromisso.

PROTEÇÃO SOLAR

UV. LINE

Celulite, dores, tensões?

Para dor no Punho
Alivia a dor
ANVISA Nº 82034780006.

Bermuda Anticelulite
Melhora a circulação
ANVISA Nº 82034780006

DEFINE A CINTURA
COMPRIME O ABDOMEN

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão,564

www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor

Masculino & Feminino Estética Elisa

- ⊙ REIKI
- ⊙ MAQUIAGEM
- ⊙ CORTE
- ⊙ DEPILAÇÃO
- ⊙ RECONSTRUÇÃO CAPILAR
- ⊙ ALISAMENTO SEMI DEFINITIVO
- ⊙ PENTEADO PARA FESTAS

(51) 3209-3553

Rua Barão do Triunfo, 467 - Azenha

Lar Ide

Hospedagem de idosos

VAGAS A PARTIR DE R\$ 1000

- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

(4061.0304 / 98622.1179

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

COMO USAR CORRETIVO

Aplique uma pequena quantidade do corretivo líquido na região abaixo dos olhos, formando um triângulo. Com o dedo anelar, dê batidinhas suaves para espalhar o produto. Não esqueça que o corretivo deve ser aplicado sempre depois da base, para corrigir aquilo que ela não conseguiu cobrir.

O corretivo líquido é o mais indicado para a região dos olhos por ter uma textura mais leve, mas existe também o corretivo cremoso, que corrige as olheiras, porém com um efeito mais espesso. Sua textura um pouco mais grossa garante uma cobertura da pele uniforme e duradoura e é por isso que esse produtinho é o mais recomendado para corrigir outras imperfeições, como espinhas, cravos e marcas vermelhas.

No caso das olheiras, a forma correta de aplicá-lo é desenhando um "X" com o pincel na região abaixo dos olhos e, depois, espalhando levemente com os dedos. Para cobrir espinhas, vermelhidões ou imperfeições, passe uma pequena quantidade do produto com o dedo no local e dê leves batidinhas, para fixá-lo bem na pele.

**OVO DE PÁSCOA DE TRAVESSA:
RECEITA PRÁTICA**



Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de chocolate meio amargo picado
- 2 xícaras (chá) de

chocolate ao leite picado

- 3 latas de leite condensado
- 2 latas de leite (utilize a lata de leite condensado como medida)
- 2 colheres (sopa) de maisena
- 6 gemas
- 400 g de creme de leite
- 1/2 colher (sopa) de essência de baunilha
- castanha de caju picada a gosto

Modo de preparo:

1. Comece dissolvendo a maisena no leite. Em seguida, em uma panela em fogo médio, coloque o leite condensado, as gemas e a maisena dissolvida e vá mexendo até engrossar. Assim que adquirir consistência, desligue o fogo, adicione a essência de baunilha e misture.
2. Assim que esfriar, acrescente o creme de leite e misture. Em seguida, separe 1/3 do creme e reserve.
3. No restante do creme, misture o chocolate amargo derretido.
4. Em um refratário médio, adicione metade de creme de chocolate amargo no fundo e leve ao congelador por 15 minutos.
5. Após esse tempo, retire do congelador e acrescente o creme branco reservado e as castanhas de caju e leve ao congelador novamente por mais 10 minutos.
6. Passado os 10 minutos, retire do congelador e complete com o restante do creme de chocolate.
7. Para finalizar, basta derreter o chocolate ao leite e adicioná-lo à travessa. E fique à vontade para decorar da maneira que desejar: vale adicionar castanhas, granulados, lascas de chocolate, frutas, bombons, nozes, coco ralado ou o que mais desejar!
8. Agora é só levar à geladeira por, no mínimo, 2 horas antes de servir. Seu ovo de Páscoa de travessa está pronto para ser saboreado e com certeza vai ser sucesso!

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

☎ 3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

Mercado Das Frutas

Sacoléo BARCELLOS

Hortifrutigranjeiros

Av. Edgar Pires de Castro, 1895 ☎ 3029-8054

Comercial

KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

SUPERMERCADO FABONATO

Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**

MERCADO E AÇOUGUE **NAVEGANTES**

 **3311.0597**



Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 20,00 kg

**Ovelha
Inteira**



R\$ 20,98 kg

**Costela
Com Carré**



R\$ 22,98 kg

Pernil



R\$ 20,99 kg

Meia Ovelha



R\$ 28,98 kg

Paleta



Miúdos de Ovelha

Lingua

R\$ 4,99 kg

**Filé de
Ovelha**

R\$ 22,98 kg



Rins

R\$ 3,98 kg

Coração

R\$ 13,98 kg



Tempero
para carne
de ovelha
150g

R\$ 3,69

Linguiça de porco



Com queijo

**Incremento
Seu Churrasco
Cupim Bovino
Resfriado**

R\$ 13,98 kg



R\$ 6,99

bandeja 400 g

**Visite-nos e confira!
Av. Edgar Pires de Castro, 2649**

ARROZ PARA PÁSCOA

Ingredientes:

- 4 copos de arroz
- 8 colheres de sopa de óleo
- 8 xícaras (chá) de água fervente
- 1 colher de chá de tempero pronto
- 1 cubinho de knorr
- 250 g de bacalhau
- 3 tomates
- 100 g de azeitonas
- 2 cebolas médias
- 1 kg de batatas
- 1 pimentão verde
- 4 colheres de sopa de azeite
- 4 ovos
- 100 g de queijo parmesão ralado

Modo de preparo:

1. Preparar o arroz simples e reservar
2. Colocar o bacalhau de molho em água, trocando três vezes a água de 2 em 2 horas, ou como você tem costume de fazer, para poder tirar o sal do mesmo
3. Depois de dessalgado o bacalhau, desfiá-lo e fritá-lo no azeite e reservar
4. Fritar as batatas tipo palha
5. Fazer um molho com a cebola, o tomate, o bacalhau, o pimentão e a azeitona

Montagem:

1. Em uma travessa refratária untada com azeite, colocar da seguinte forma:
2. Primeira camada arroz, segunda camada molho, terceira camada arroz, quarta camada batata palha, quinta camada arroz, sexta camada ovos batidos como para omelete, sétima camada salpicar o queijo parmesão por cima
3. Levar ao forno para gratinar
4. É muito gostoso e tudo de bom
5. Bom apetite e feliz páscoa 2018!



Arte do Pastel

Happy Hour ou torcer
pelo seu time!



Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutos

f Facebook:

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

UNISUPER Supermercado
BIG BOX
51 3374-4105
Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene
Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Quartas
e Sábados
Dia de Feira

**mercado
PIMENTA**

Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

FALSO BOLINHO DE BACALHAU



Ingredientes:

- 1 lata de sardinha
- 3 batatas médias
- 1 cebola
- sal e pimentadoreino a gosto
- salsinha a gosto
- ovo e farinha de rosca para empanar
- óleo para fritar

Modo de preparo:

1. Cozinhe as batatas e amasse-as
2. Em uma vasilha coloque as sardinhas escurridas e desfiadas, acrescente as batatas e a cebola picadinha, acrescente sal e a pimenta do reino se preferir
3. Misture bem até que os ingredientes fiquem juntos
4. Enrole as bolinhas passe no ovo batido e na farinha de rosca
5. Frite em óleo bem quente até dourar e escorra num prato com papel toalha

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00
Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h
Av. Costa Gama, 5001
(51) 3239-3614
Filial: Estrada Barro Vermelho, 571



Empadas e mini empadas
de vários sabores

*Faça sua encomenda para
as Festas de Final de Ano*

CIA DAS
Empadas

☎ 3226.0226

f CiadasEmpadas

Rua José do Patrocínio, 649

IMPÉRIO das Frutas

Ambiente familiar e com bom atendimento

Horário: Segunda à Sábado das 8:30 até 24:00
Domingo das 8:30 até 20:00
Sem fechar ao Meio Dia

Av. Edgar Pires de Castro, 3749
Fone: 3266-2991

ACEITAMOS CARTÕES
VISA
Master Card
EQUI
Natura Card

Super Tchê

Barbaridade

AV JUCA BATISTA, 2154
FONE: 3246.7307
RUA BECO DO PALADINO, 77
FONE: 3245.3245

anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue: ☎ 51 997-889-686

Aceitamos:
Cartões

COMO DESMAMAR GATINHOS SEM CAUSAR PROBLEMAS

A partir do nascimento, deve-se esperar cerca de 40 a 60 dias antes de começar a desmamar. A boa notícia é que não é um esforço muito grande.

O processo se dá de forma natural já que os filhotes vão ficando com mais fome e o leite materno já não é suficiente.

Já que a fome aumenta, é preciso comprar ração para suplementar a alimentação. Não se esqueça de comprar ração especial para filhotes, já que eles não digerem a ração normal muito bem. E mesmo que seja natural, não apresse o processo de desmamar gatinhos. Deixe acontecer.

Cuidados

É preciso observar os filhotes durante todo o processo para ver se estão fortes ou fracos.

Também é necessário observar as fezes para ver se eles estão digerindo bem a ração.

É necessário lembrar também que não se deve substituir o leite materno pelo leite que nós tomamos, apesar deles gostarem muito. A lactose do leite não faz bem para eles e eles podem ter diarreia.

Além disso, na idade de desmame é necessário que pelo menos dois exames de fezes tenham sido realizados nos filhotes para procurar por parasitas intestinais.

Problemas

Se o processo for realizado muito precocemente, os filhotes podem ter problemas no futuro. Principalmente no que diz respeito a seus ossos e intestino. É fundamental consultar um veterinário que esteja habituado com reprodução e neonatos para dar orientações precisas caso hajam problemas específicos com os filhotes.

Agrocenter
Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações



Golden Special Ad.
15kg - R\$ 104,90



Naturalis Fgo/Peru Ad.
15kg - R\$ 99,90



Primocão Ad. Original
20kg - R\$ 95,00



Three Cats Sal/Fgo/Car.
15kg - R\$ 139,90



Cat Chow Ad. Frango
10,1kg - R\$ 82,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs

armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre // www.armazemdosbichos.com.br

“É NECESSÁRIO NASCER DE NOVO”

Chegamos agora a um dos capítulos mais significativos de toda a Bíblia. Leia com atenção, em sua Bíblia, o capítulo 3 do Evangelho Segundo João, versículos 1-21. Esse trecho bíblico trata de um encontro pessoal de Nicodemos com Jesus.

Nicodemos era um fariseu, isto é, um mestre da Lei, que conhecia bem as Escrituras (nosso Antigo Testamento) e, por isso, estava familiarizado com as promessas de Deus. Certamente, como outros líderes, esperava o cumprimento da vinda do Messias, o Ungido de Deus para libertar o povo de suas enfermidades e pecados (veja Isaías 53). Não sabemos se por medo de encontrar-se com Jesus à vista de seus colegas fariseus ou por ser a melhor hora por causa de seus compromissos, Nicodemos foi encontrar-se de noite com Jesus. Teria marcado hora? Foi sem avisar? João não nos informa. O que sabemos é que Jesus o estava esperando e passou um bom tempo conversando com ele. Primeira lição: Jesus está sempre ao nosso dispor. A qualquer hora que o busquemos, podemos encontrá-lo. Qualquer que seja o nosso problema, ele quer nos ajudar a resolvê-lo.

Nicodemos reconheceu que Jesus era um Mestre vindo de Deus. Os sinais (milagres) que Jesus fazia só poderiam ser obra de Deus, pensava ele. Então Nicodemos começou a conversa reconhecendo que Jesus tem autoridade vinda de Deus. Certamente não perderia seu tempo nem se arriscaria a ser visto na companhia dele se não cresse que Jesus era um Mestre especial que poderia atendê-lo e ajudá-lo. Segunda lição: É preciso que nos aproximemos de Jesus crendo que ele é o Filho de Deus e que tem algo muito importante a nos dizer. O

autor da Epístola aos Hebreus nos diz: “Sem fé é impossível agradar a Deus, pois é necessário que quem se aproxima de Deus creia que ele existe e recompensa os que o buscam” (Hebreus 11.6). Jesus é Deus e a mesma verdade se aplica a ele. Nicodemos se aproximou de Jesus convicto: “Sabemos que és Mestre vindo de Deus”. Nicodemos sabia que estava indo à verdadeira fonte de bênçãos de Deus.

O preâmbulo de Nicodemos foi importante, mas Jesus não perdeu tempo e, conhecendo o coração de Nicodemos, foi direto ao ponto: “Em verdade, em verdade te digo que ninguém pode ver o reino de Deus se não nascer de novo” (João 3.3). A afirmação de Jesus causou um forte impacto nele: “Como um homem velho pode nascer? Poderá entrar no ventre de sua mãe e nascer pela segunda vez?” (João 3.4). Não, Nicodemos, Jesus estava falando de um segundo nascimento, mas diferente do primeiro, que foi físico. Só podemos nascer fisicamente uma vez. Temos a certidão de nascimento que comprova isso. Não podemos mudar nossa data de aniversário. Alguns “nascem de novo” quando escapam ilesos de um grande acidente, de uma catástrofe, de um assalto.

Jesus nos diz que o novo nascimento é espiritual. Estamos “mortos em nossas transgressões e pecados”, escreveu Paulo (Efésios 2.1), mas pela graça de Deus, podemos nascer de novo e escapar do castigo eterno de nossa desobediência a Deus. (Continua no próximo número.)

pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com

Convite



* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingo: 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical
10h45-11h45 - Culto de louvor e adoração a Deus.

Terças-feiras: 14h00-16h00 - Escola de Artes

* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

Serralheria Ferreira Ferro



Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhanos:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

MARANATA

Telas Mosquiteiros

51 985-472-076

51 996-433-814

51 981-310-271

51 994-174-580

maranata.aluminio@gmail.com

Maranata esquadrias de alumínio

É o fim da picada!

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

TELAS CONTRA INSETOS

Fixas - Removíveis
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:



Entupiu? **24hs**
DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas, Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

PAGAMENTO FACILITADO

Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362

desent_hidromak@yahoo.com.br



SERRALHERIA METSUL

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral



3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822 - 981.808.032

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS - serralheriametsul@hotmail.com



SALOMÃO CONSTRUÇÕES E REFORMAS EM GERAL

PROJETOS, CONSTRUÇÕES E REFORMAS

Do Alicerce ao Telhado

Porcelanato - Pinturas
Massa Corrida - Gesso
Elétrica



(51) 98599.1076 / (51) 99222.8554

Real FECHADURAS



51 3341.7112

Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre
www.realfechaduras.com.br

Comercial **KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

POA LAVAGEM E ESTACIONAMENTO

Sala climatizada para clientes Free

Promoção Lavagem COMPLETA **R\$ 10,00*** **R\$ 15,00***

Fones: 51 4066.8283 | 992.692.154
Av. Ceará, 128 (ao lado do viaduto)

*Somente dinheiro

TECNOBRAS

Conserto:
LAVADORA
SECADORA
REFRIGERADOR

ORÇAMENTO GRATUITO

51 3217.1717 / 992.985.829 Plantão
Zak Marrone - Técnico Formado na Brastemp

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.

- VENHA TRABALHAR CONOSCO

- Seja investidor

Aprenda mais: Todas as Terças-feiras. Horário: 20h.
Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

Ligue: (51) 997.116.780

MF Marcenaria

- Móveis sob medida
- Portas - Janelas

Orçamento Gratuito! Aceitamos todos os cartões

51. 98686.5503 | 51. 99615.4669

REPAROS em Roupas

ESPECIALISTA EM CONSERTOS

Customização
Troca de Elástico
Troca de Fecho
Sobe-se Punho
Vira-se Colarinho
Ajustes em Geral

Barra de Calça à máquina, original, invisível e italiana

Todos os tipos de Roupas

- Couro · Vestido de Festa
- Terno · Modelador · Lã
- Malha · Biquine · Maiô
- Roupa de Cama e Mesa e outros

Avenida Wenceslau Escobar, 3021
Próximo a Rua Dr. Mário Totta
(Com estacionamento)
Fone: 51 3237.3883

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado

**CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS**

www.funilariaschmidt.com

3342.3449 | 984.246.025
(51) 992.646.712 | 993.365.516

SERRALHERIA RODRIGUES
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
serralheria.rodriguesz@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3xVISA

Fases da Lua

Março - 2018



1º de Março - Lua Cheia ●

9 de Março - Lua Minguante ◐

17 de Março - Lua Nova ○

24 de Março - Lua Crescente ◑

31 de Março - Lua Cheia ●

Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

☎ 51 99831.6555

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

☎ (51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50
Cavalhada - POA/RS

SERVIÇOS EM ELÉTRICA

Instalação e Manutenção de Ar Condicionado

☎ 51 9.8215.0236

Técnico Leandro Nardi

oelétrico.com

oelétricoservicos@gmail.com

oelétricoservicos

@oelétricoservicos

Aceitamos cartões de crédito e débito



PROFISSIONALISMO QUALIDADE SEGURANÇA COMPROMISSO



TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa



Não impede a passagem do ar e do sol.
Montagem rápida e de fácil instalação.
Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.
Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários

Todos Contra DENGUE
ORÇAMENTO GRÁTIS

Agora também com Vidros temperados, Box e Sacadas

Parcelamos no cheque ou cartão. A vista com desconto. Aceitamos: Cartão de crédito cheques

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti | POA | RS
Fones: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em SPLIT






INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER **Orçamento Gratuito**

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469
até 12X



JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL
Renato Fagundes

(51) 995.245.878

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.

- VENHA TRABALHAR CONOSCO

- Seja investidor



Aprenda mais: Todas as Terças-feiras. Horário: 20h.
Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

Ligue: (51) 997.116.780

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Aceito cartões:


Fone e WhatsApp: (51) **984.696.349**



SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso
| Portões Basculantes e Simples
| Portas Pantográficas
| Escadas Normais e Caracol
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

Chavesul

Chaveiro

24
HORAS

Controle de Portão Eletrônico
Abertura de Portas
Troca de Segredo
Fechaduras
Cópia de Chaves
Chave Codificada
Carimbos



Av. Eduardo Prado, 330- Lj 19
Dentro do BIG

Av. Otto Niemeyer, 1942

chavesul.chaveiro@gmail.com

[Chavesul-Big Vila Nova](https://www.facebook.com/Chavesul-Big Vila Nova)

(51) 3241.6376

(51) 994.049.594

(51) 982.443.743

QUAL A DIFERENÇA ENTRE CLIMATIZADOR E AR CONDICIONADO?

Climatizadores são equipamentos que reduzem a temperatura do ar utilizando o processo de evaporação da água. É composto basicamente de 1 ventilador, 1 bomba d'água, 1 painel evaporativo e 1 reservatório de água.

Como funciona: O ar quente e seco é forçado pelo ventilador a passar pelo painel evaporativo. Neste painel a água entra em contato com este ar quente e evapora retirando calor do mesmo. O ar então é devolvido ao ambiente mais fresco e úmido.

A temperatura resultante não é controlada ou constante pois depende de fatores externos como temperatura e umidade do ar exterior. Sua eficiência fica muito prejudicada em dias muito quentes.

A principal vantagem dos climatizadores é que possuem um baixo consumo de energia.

Ar condicionado são equipamentos mais complexos dotados de compressor, serpentina com gás refrigerante, resistências elétricas, umidificador e filtros. Podem ter a função somente de aquecimento, só de resfriamento ou ambos, umidificação, renovação, filtragem e ventilação.

O ar externo é forçado a passar pelo sistema sendo aquecido, resfriado, umidificado ou filtrado conforme a opção desejada.

As condições desejadas podem ser controladas e suas funções podem ser mescladas.

Sua principal desvantagem é o consumo de energia elétrica.

AM

Sistemas & Ar Condicionado

- Instalação e Manutenção de Ar Condicionado (51) 986.071.774
- Serviços Elétricos anderson@amsistemasrs.com.br
- www.amsistemasrs.com.br



Indutel Instalações Elétricas



- Prediais e Comerciais
 - Entrada de Luz Padrão CEEE
 - Projetos de Painéis Padrão CEEE
- Instalação:**
- de Split / Ar de Janela Central
 - Ventiladores de Teto
 - Luz de Emergência



51 3331-7971
981.953.154

COMO ABRIR UM VIDRO DE CONSERVAS



1. Deixe a parte de cima do vidro em água corrente quente por mais ou menos um minuto. Com uma toalha, para não queimar a mão, gire a tampa e abra.
2. Pegue uma faca afiada e cuidadosamente faça um furo na tampa, retirando a pressão do vidro. Depois, abra.
3. Insira uma faca entre a borda da tampa e o vidro. Cuidadosamente pressione a tampa para fora.
4. Pegue um objeto rígido, como uma colher, e bata no lado da tampa, criando pequenas ranhuras em aproximadamente metade da volta. Depois, bata no fundo do vidro e retire a tampa.
5. Se você estiver realmente desesperado(a), é possível comprar um abridor de vidros.

VJR Vidraçaria Santa Rita Ltda.

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.

Espelhos e Moldurações.

Reposição à domicílio. 42 anos no Bairro.

Rua Domingos Rubbo, 254 ☎ 3340.3308 - 3337.9757

Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento

luizcarlosrigo@hotmail.com

Siga-nos na Web!

e fique por dentro de todas as novidades da revista ProcureAche!

www.procureacherevista.com.br

ProcureAcheRS

revista_procureache

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.



- VENHA TRABALHAR CONOSCO

- Seja investidor

Aprenda mais: Todas as Terças-feiras, Horário: 20h. Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

Ligue: (51) 997.116.780

anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos:

Cartões

bitcoin

51 997-889-686

WebApp ProcureAche

Não fique fora dessa!

Escaneie o QR Code ao lado com um aplicativo leitor de QR Codes e acesse:



Com o WebApp da ProcureAche você conta com a facilidade e rapidez na busca de profissionais e/ou produtos. Basta usar a caixa de pesquisa super versátil:

Zona Sul
 Zona Norte
 Central

Instantaneamente os resultados aparecerão na tela:

ElétricaXYZ - Bairro Menino Deus	
Elétrica XYZ - Bairro Menino Deus	
Elétricista Roberto - Bairro Cristal	
Elétricista João - Bairro Auxiliadora	
Elétricista	

É só clicar e entrar em contato! Fácil e prático!

Saiba mais, ligue: (51) 3907.8445 / 997.889.686

Advocacia Trabalhista e Cível

André Dias Ribeiro

Advogado

(51) 999.991.106

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502
Menino Deus | Porto Alegre

SINDICO PROFISSIONAL

Você sabia que cada dia mais, o síndico tem que estar atualizado com as Leis e obrigações para evitar multas e sinistros em seu condomínio? Diante disto, está se tornando arriscado ser um síndico morador, pois o mesmo normalmente possui outra atividade que ocupa o seu tempo, e exerce o serviço de síndico em suas horas livres para cumprir perante o seu condomínio com sua obrigação.

Por este motivo surge a figura do SINDICO PROFISSIONAL que é uma pessoa qualificada para desempenhar esta função trazendo a segurança necessária ao seu patrimônio. Este profissional dedica-se exclusivamente à esta atividade.

As vantagens de contratá-lo são muitas, entre elas:

- A imparcialidade nas decisões e conflitos entre moradores;
- Agilidade nas soluções dos problemas;
- Acompanha as manutenções periódicas, gerando assim um aumento da vida útil dos equipamentos;
- Controla a redução de inadimplência nos condomínios;
- Tem alta capacidade para administrar o condomínio, pois está atento a todas as atualizações na Legislação.

Maurício Ventura
Sindico Profissional



- Serviços de síndico profissional;
- Assessoria a síndico residente;
- Realização de orçamentos para obras;
- Assembléias, entre outros

Seriedade e profissionalismo,
valorizando e protegendo o seu patrimônio.

Maurício Ventura
Contatos: (51) 99235.7624
99166.5431

E-mail:
venturasindico profissional@gmail.com
@venturasindico
venturasindico profissional

DO DIREITO AO AUXÍLIO-DOENÇA JUNTO AO INSS

O Auxílio-Doença é um benefício concedido pela Previdência Social à pessoa que esteja impossibilitada para o trabalho, em situação que a torne temporariamente incapaz, por motivo de doença – desde que tenha no mínimo 12 contribuições ao INSS. Entretanto, para auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez - desde que decorrentes de acidente de trabalho de qualquer natureza, não existe a exigência das 12 contribuições à Previdência Social, bem como não existe tal exigência - conforme prevê a legislação, nos casos das seguintes doenças graves, que são: a tuberculose ativa, hanseníase, alienação mental, neoplasia maligna, cegueira, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante (doença inflamatória das articulações da coluna, quadris e ombros), nefropatia grave, doença de Paget (osteíte deformante) em estágio avançado, síndrome da deficiência imunológica adquirida (AIDS), contaminação por radiação - com base em conclusão da medicina especializada e hepatopatia grave.

Em caso de indeferimento pelo do INSS do auxílio-doença requerido, ou mesmo em caso de alta pela Previdência quando o segurado ainda não apresenta condições de trabalho, caso em que muitas vezes até as empresas não querem aceitar que o empregado retorne às suas atividades, a via judicial é o único meio de o trabalhador ver reconhecido seu direito ao benefício, face ao sobredito indeferimento ou alta pelo INSS.

Registra-se, ainda, por importante e oportuno, que o empregado não deve ser demitido doente, sobretudo quando a doença tenha origem nos serviços prestados pelo trabalhador, portanto ilícita a demissão, que é considerada nula na Justiça do Trabalho, sendo a empresa obrigada a reintegrar o trabalhador.

ALMIR SARMENTO & FILHOS
ADVOCACIA

ALMIR SARMENTO & FILHOS
ADVOCACIA

DIREITO DO TRABALHO

INSS

DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

Margarete da Cigana

Cartas ciganas, búzios, casa conceituada forte para o amor, união, vitórias consagradas em concursos públicos, emprego, melhoria financeira e profissional.

Dominação africana do amor, união forte e definitiva. PADÊ do amor da Maria Padilha.

Curso de cartas ciganas.

Considerada a melhor cartomante do país



(51)3338.0235

(51)998.426.820

Rua Camerino 229 - Petrópolis
próximo do colégio Santa Inês



Telefones Úteis

SAMU	-----	192
Hospital Pronto Socorro	-----	3289 7999
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 510 3311
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774

DICAS PARA JOGAR NA MEGA-SENA



• O cartão da Mega-Sena vai de 01 a 60. Evite apostar em números seguidos, do tipo 01, 02, 03, 04, 05 e 06 ; 10, 11, 12, 13, 14 e 15 ou 45, 55, 56, 57, 58, 59 e 60. A chance de uma sequência dessas ser sorteada é quase nula. Apesar disso, muita gente joga. De 01 a 06, por exemplo, é uma das senhas e marcas mais usadas no Brasil e no mundo. Então, se acontecer de ser sorteada – possibilidade, repito, quase inexistente – muita gente vai levar junto.

• Pelos mesmos motivos, caia fora das apostas com todas as dezenas terminadas com o mesmo número (10, 20, 30, 40, 50, 60 ; 09, 19, 29, 39, 49, 59 e assim por diante). Isso é mais mania da turma de apostar, mas a chance é quase inexistente.

• O cartão da Mega-Sena tem cinco números dobrados: 11, 22, 33, 44 e 55. Pé quente aconselha que se escolham, no máximo, dois por aposta. Na suprema maioria dos casos em que eles aparecem, apenas um desses cinco números está entre os seis sorteados.

ESTOFARIA LEON

@ seu estofado em boas mãos

REFORMA e MODIFICAÇÕES EM GERAL
FABRICAMOS ESTOFADOS SOB MEDIDA



ORÇAMENTO
GRATUITO



COURO COURINO TECIDO

(51) 3346.2115
9.9655.4855

WhatsApp

Rua Santo Antônio, 91 | Floresta | POA
estofaria.leon@gmail.com

Pagamento
facilitado

Real FECHADURAS



51 3341.7112

Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre
www.realfechaduras.com.br

- Aviamentos
- Tecidos
- Cursos
- Patchwork
- Lãs



51 3338.6211

Av. Protásio Alves, 2256 - Porto Alegre - RS

Minuano

tabacaria

Tabacaria | Charutaria
Head Shop
Chip e recarga de celular
Presentes alternativos
Bebidas
Xerox

(51) 3219.6361

Av. Azenha, 1377 Loja 2

Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.



Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.

Buscamos em sua residência!

(51) 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha



Rosa d'água

**DISTRIBUIDORA
DE ÁGUA MINERAL**

Telefones:

(51) **3231-0822**
985-994-352

Rua Afonso Pena, 99 - Azenha

AS FUNÇÕES TERAPÊUTICAS DA ÁGUA

Descontadas as crenças místicas sem bases científicas no poder da "cura pelas águas", a água é um grande remédio. Antes do advento da síntese em grande escala das medicações, era comum o médico aconselhar a certos pacientes que passassem uma temporada numa "estação de águas", como recurso terapêutico para muitas enfermidades. Na verdade, as fontes de água desses locais continham em solução sais minerais que atuavam favoravelmente em determinadas situações mórbidas. Ainda hoje em dia as soluções de sais minerais em água, os soros fisiológicos, são as medicações mais prescritas nos hospitais. Além disso, os balneários com seus banhos coletivos são uma prática que vem desde os romanos e que, de certa forma, está substituída ainda hoje pelas piscinas, banheiras e ofurôs. De fato, o banho

tem várias aplicações terapêuticas e além de criar um estado de ânimo agradável ajuda a regular a temperatura corporal e tem um efeito relaxante muscular. Nos cálculos renais a água ajuda a diurese e facilita a eliminação deles; nas afecções inflamatórias broncopulmonares a água fluidifica o catarro e ajuda a expectoração; em muitas intoxicações a água acelera o processo de eliminação do tóxico. A imersão na água, usada na hidroterapia e na hidroginástica diminui o peso dos segmentos corporais e os atritos articulares dos exercícios, além de melhorar o equilíbrio. Tem-se ainda de considerar o fascínio exercido pela natação, sobretudo nas crianças. Subsidiariamente, a água contribui com a higiene corporal, tão importante para a manutenção da saúde.

Siga-nos na Web!

e fique por dentro de todas as novidades da revista ProcureAche!

 www.procureacherevista.com.br

 ProcureAcheRS

 revista_procureache

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção



Darcy Neto

 51 **984.691.990**
 e-mail: darcy.cons@hotmail.com

CONSERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e consertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

 **9-8415-3924**

 Leonardo Restauração e Conserto de Móveis

AMAR É...



“E o amor é isto: não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele que nos amou e mandou o seu Filho para que, por meio dele, os nossos pecados fossem perdoados” (1 João 4.10).

“Amar é...” (três pontinhos) Como você completaria essa frase? Acho que cada pessoa a completaria de uma forma diferente, isto porque o amor se manifesta de maneiras diferentes na vida das pessoas. Estamos acostumados a falar do amor, tendo por base aquilo que nos cerca: família, amigos, colegas e vizinhos. Por isso mesmo, para alguns, “amar é passear de mãos dadas com a esposa”; para outros, “é trabalhar honestamente para sustento da família”; para outros, ainda, “amar é ajudar os vizinhos em suas necessidades”. E você, como completaria a frase?

E se Deus completasse a frase, como ela ficaria? Na verdade Deus já nos deu sua definição no texto bíblico acima citado: “E o amor é isto: não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele que nos amou e mandou o seu Filho para que, por meio dele, os nossos pecados fossem perdoados” (1 João 4.10). Está aí uma definição que nos lembra verdades importantes. Por exemplo: 1) O amor procede de Deus; 2) O amor de Deus pelas pessoas vem acompanhado de atitudes e de

doação, como está escrito: “ele nos amou e mandou seu Filho”; 3) o amor de Deus nos traz benefícios concretos: “para que, por meio dele (Jesus), os nossos pecados fossem perdoados”.

Podemos, ainda, destacar mais uma característica do amor divino: Deus ama pecadores, como eu e você. Deus ama inclusive aqueles que são rebel-

des e que rejeitam seu amor. Ou seja, Deus ama aqueles que não merecem seu amor. É importante considerarmos isso nesse “tempo de quaresma”. A missão de Jesus aqui na terra, que culminou com sua morte na cruz e sua ressurreição ao terceiro dia, nos mostra bem como Deus define o amor.

E quem é amado por Deus também considera a recomendação divina, registrada na Bíblia: “Amigos, se foi assim que Deus nos amou, então nós devemos nos amar uns aos outros” (1 João 4.11). E a capacidade para amar também vem de Deus, como podemos ler: “Deus derramou o seu amor no nosso coração, por meio do Espírito Santo” (Romanos 5.5). Desejo a todos os leitores um abençoado tempo de quaresma!

Pr. Reinaldo M. Lüdke
reinaldo@comcristo.org.br



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

A IMPORTÂNCIA DA MÚSICA NO PROCESSO DE ENSINO-APRENDIZAGEM

A música é reconhecida por muitos pesquisadores como uma espécie de modalidade que desenvolve a mente humana, promove o equilíbrio, proporcionando um estado agradável de bem-estar, facilitando a concentração e o desenvolvimento do raciocínio, em especial em questões reflexivas voltadas para o pensamento filosófico.

Segundo estudos realizados por pesquisadores alemães, pessoas que analisam tons musicais apresentam área do cérebro 25% maior em comparação aos indivíduos que não desenvolvem trabalho com música, bem como aos que estudaram as notas musicais e as divisões rítmicas, obtiveram notas 100% maiores que os demais colegas em relação a um determinado conteúdo de matemática.

Com base em pesquisas, as crianças que desenvolvem um trabalho com a música apresentam melhor desempenho na escola e na vida como um todo e geralmente apresentam notas mais elevadas quanto à aptidão escolar.

A valorização do contato da criança com a música já era existente há tempos, Platão dizia que "a música é um instrumento educacional mais potente do que qualquer outro".

Hoje é perfeitamente compreensível essa visão apresentada por Platão, visto que a música treina o cérebro para formas relevantes de racio-

cínio.

Eis então uma reflexão para pais e principalmente educadores, buscando inserir a música no seu planejamento, bem como criar estratégias voltadas para essa área, incentivando a criança a estudar música, seja através do canto ou da prática com um instrumento musical, isso desde a educação infantil.

Aulas de Teclado
Gaita de Boca
Bandolim - Flauta - Saxofone



vivo 999.470.891 TIM 981.082.759

QUADRA 7 CAMPO NOVO



Quadra society grama sintética
e natural, sede com bar, churrasqueira,
estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 992.968.961 / 985.073.036

BARCO
CISNE
BRANCO
BOAT TRIP



VEJA PORTO ALEGRE do GUAÍBA!

- Passeio **TURÍSTICO** • DIARIAMENTE às 15:00h
- 1h hora de **NAVEGAÇÃO**
- Informações sobre os **PRINCIPAIS PONTOS** navegados
- **LIVRE CIRCULAÇÃO** nos 3 andares da embarcação
- Serviço de bar à bordo com **PETISCOS** e **BEBIDAS**

RESERVAS

Av. Mauá 1050, Armazém B3 - Cais do Porto de Porto Alegre
 (51) 32245222 cisnebranco@barcocisnebranco.com.br
 www.barcocisnebranco.com.br Barco Cisne Branco



AVALIAÇÃO PSICOPEDAGÓGICA NO INÍCIO DO ANO LETIVO



Muitas vezes achamos que quando o ano letivo termina as dificuldades também chegaram ao fim e o próximo ano será diferente, e que os hábitos irão mudar, e que toda a correia para a aprovação ficou no passado. Lamento informar que não será assim, se o ano que passou foi difícil para aprendizagem, os trimestres foram arrastados e o ano terminou com risco de uma reprovação, este foi um grande sinal de alerta de que a aprendizagem não vai bem..., pois defasagens, dificuldades e transtornos não se resolvem com o tempo, pelo contrário, só pioram. Por isso é importante uma avaliação com especialista no início do ano letivo para avaliar e iniciar, caso necessário, uma intervenção psicopedagógica, pois o ideal é que o ano letivo inicie

com as dificuldades identificadas e já em processo de intervenção. Isto fará que o educando inicie o ano com segurança e autoestima.

Terezinha Dinamar dos Santos

psicopedagoga clínica, especialista em neuro psicopedagogia do desenvolvimento humano

contato: (51) 984-825-288/whatsapp: 985-278-648

Caligrafia Antiga

Quer melhorar sua letra?
Curso para todas as idades.

vivo 999.470.891

TIM 981.082.759



Horários:

Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:

Berçário I - Berçário II - Maternal I

Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduíf, 421 - Cristal / POA

Fones: 3013-5012 / 2112-3608

www.amiguinhosdocristal.com.br

OFICIAL SETE FUTEBOL PARQUE



churras

jogos

bar

wi-fi

gratuito

oficialsetefp

★ FUTEBOL 7 QUADRA COBERTA

★ FUTEBOL 7 GRAMA SINTÉTICA

★ FUTEBOL 5 GRAMA NATURAL

COSTA GAMA, 1520 / 900

fone 3015.6767 whats 99699.8952

5

ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER!

3093.0085 / 9 8425.1122



ÁRIES	Cuidado com conflitos neste mês, pois algumas resistências poderão surgir em seu caminho existencial, cultive a serenidade, a paciência em sua alma e qualquer questão se resolverá naturalmente.	TOURO	Pare de se julgar, pare com as autocríticas, pois novos recomeços positivos estarão presentes em sua vida, portanto, dê mais valor em você mesmo, seja mais autoconfiante.
GÊMEOS	Controle mais suas emoções, ouça mais a voz de suas intuições, mas com calma, serenidade e paz no coração, sem atropelos diante da vida, confie mais na sabedoria do universo.	CÂNCER	Aposte sim na alegria de viver neste mês, pois o período lhe reserva boas energias, mas tome cuidado com amizades falsas e zombeteiras, pois não lhes farão tão bem para saúde.
LEÃO	Não perca as oportunidades da vida, sempre as analise com muito critério, sabedoria, bom senso e ouça sim a voz de suas intuições; cuidado com gastos financeiros neste mês, organize-se mais.	VIAGEM	O mês será de reconstrução, principalmente, na vida profissional e financeira, então, ânimo, fé, coragem e esteja atento às oportunidades que o universo lhe proporcionará durante todo o período.
LIBRA	Cuidado com a inquietação mental e stress durante todo o mês, pois segundo os astros, isso fará parte de sua jornada neste período, mas tente driblar os desafios e tente resolvê-los da melhor maneira possível.	ESCORPIÃO	Tente sempre expressar suas emoções, o que sente para as pessoas, suas preocupações, dessa forma, você poupará seu mental e stress emocional, pense nisso com carinho, recado especial para você neste mês.
SAGITÁRIO	A segunda semana será de novas empreitadas em sua vida, então, prepare-se para as boas e significativas mudanças em sua vida tanto pessoal quanto profissional e amorosa, fique atento.	CAPRICÓRNO	Aposte sim em suas competências pessoais e profissionais para tocar o barco para frente, seja autoconfiante em suas atitudes, dessa forma, suas dúvidas internas serão sanadas naturalmente.
AQUÁRIO	Energias positivas a todo vapor, mas tome cuidado, especialmente, com suas emoções, cultive o autocontrole, foque mais em seu EU interior e bola pra frente.	PEIXES	Tudo de bom para você neste período, mas tome cuidado com uma leve depressão, nostalgia que tomará conta de sua alma por conta da solidão, tente mudar o disco, não fique nesta sintonia por muito tempo, tenha consciência.



MARANATA
Telas Mosquiteiros

oi **51 985-472-076**
 **51 996-433-814**
 **51 981-310-271**
 **51 994-174-580**

✉ maranata.aluminio@gmail.com
 Maranata esquadrias de aluminio

É o fim da picada!
Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

TELAS CONTRA INSETOS

Fixas - Removíveis
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

ACEITAMOS CARTÕES:   

DEUS É FIEL!





Implantes • Próteses
Restaurações • Profilaxia
Endodontia (tratamento de canal)
Clareamento • Bichectomia
Odontologia Estética

(51) 3209-3148

R. Santos Dumont, 871 - Floresta - Porto Alegre/RS

R.T.Dra. Daniela de Chico Brugnara - CRO 21916/RS

ONBYTE FORMAÇÃO PROFISSIONAL **Informática para Melhor Idade**

Facebook **Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.**

Aulas para Tablet, Computador e Celular.

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br



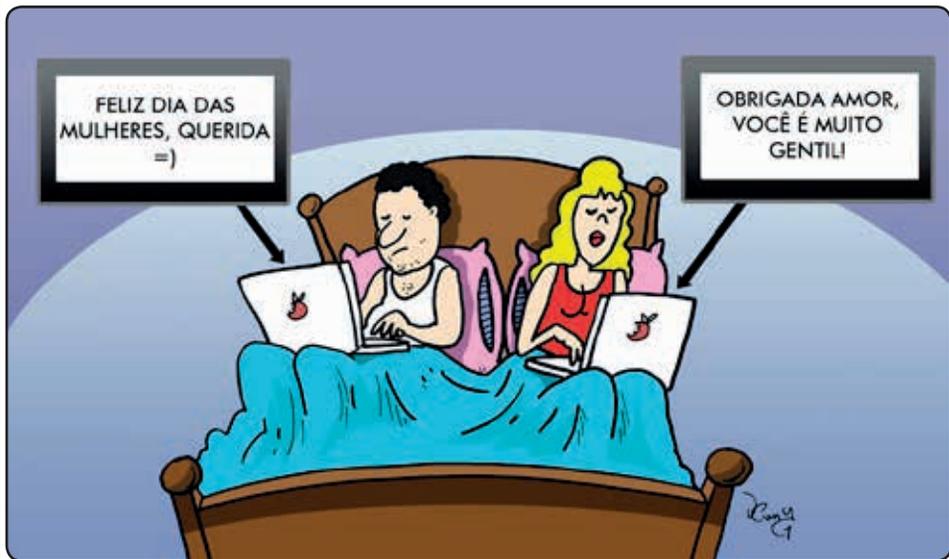
51 **3224.0335 / 3224.0527**



Março - Mês das Mulheres



"A mulher cria, vai a luta é guerreira e busca... Ela espera... Tem paciência, é ternura e brandura, é feiticeira na hora de seduzir é misteriosa com sua força e magia. Toda mulher é aquela que com toda brandura e candura sabe suportar toda dor de amor e desamor. Sabe enfeitiçar e encantar, com sua alma de muitos mistérios. Toda mulher é você... Sou eu... Somos nós... Feliz Dia da Mulher."



ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Cascata
- Ipanema
- Navegantes
- Santa Maria Goretti
- Anchieta
- Chácara das Pedras
- Jd. Botânico
- Passo da Areia
- Teresópolis
- Auxiliadora
- Centro
- Jd. do Salso
- Partenon
- Três Figueiras
- Assunção
- Cidade Baixa
- Jd. Floresta
- Petrópolis
- Tristeza
- Belém Novo
- Cristal
- Jd. Itú-Sabará
- Restinga
- Belém Velho
- Cristo Redentor
- Jd. Lindóia
- Rubem Berta
- Boa Vista
- Floresta
- Lami
- Sarandi
- Bom Firm
- Higienópolis
- Medianeira
- São Geraldo
- Bom Jesus
- Hípica
- Moinhos de Vento
- São Sebastião
- Campo Novo
- Humaitá
- Mont Serrat
- São João
- Cavalhada

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao

Anuncie conosco: 51. 997.889.686

123.000 exemplares todo mês!
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.

- VENHA TRABALHAR CONOSCO

- Seja investidor

Aprenda mais:

Todas as Terças-feiras. Horário: 20h.
Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

Ligue: (51)997.116.780

ESTUDO MOSTRA QUE BITCOIN PODE CHEGAR A R\$ 180 MIL REAIS EM 2018!

Bitcoin é uma moeda digital do tipo criptomoeda descentralizada e, também um sistema econômico alternativo, apresentada em 2008 na lista de discussão The Cryptography Mailing por um programador, ou um grupo, de pseudônimo Satoshi Nakamoto. Uma criptomoeda (ou moeda Digital) é um meio de troca que se utiliza da tecnologia de blockchain e da criptografia para assegurar a validade das transações e a criação de novas unidades da moeda. O Bitcoin, a primeira criptomoeda descentralizada, foi criado em 2009 pelo pseudônimo Satoshi Nakamoto.[2] Desde então, inúmeras criptomoedas têm sido

Criadas com base no protocolo do Ethereum, principalmente após a onda massiva de Ofertas Iniciais de Moedas (usualmente referida como ICO, do inglês Initial Coin Offering) que ocorreu em 2017.

Moedas: Saídas não gastas de transações denominadas em qualquer múltiplo de um satoshis

Administração: Descentralizado;

Símbolo: BTC, XBT, B (U+20BF)

Código ISO 4217: XBT

Ao contrário de sistemas bancários centralizados, grande parte das criptomoedas usam um sistema de controle descentralizado com base na tecnologia de blockchain (<https://blockchain.info/>), que é um tipo de livro-registro distribuído operado em uma rede ponto-a-ponto (peer-to-peer) de milhares de computadores, onde todos possuem uma cópia igual de todo o histórico de transações, impedindo que uma entidade central promova alterações no registro ou no software unilateralmente sem ser excluída da rede.

ESTUDO MOSTRA QUE BITCOIN PODE CHEGAR A R\$ 180 Mil REAIS EM 2018! Link do vídeo: <https://youtu.be/-wtgyFv93ZA>

O que esperar da caderneta de poupança em 2018?

Regina Pitoscia

03 Janeiro 2018

Tudo indica que a caderneta vai pagar um rendimento miúdo, tanto em termos nominais como em relação à inflação, em 2018. No ano passado, a conta do dia 1º apresentou uma rentabilidade acumulada de 6,61%, mas, se for mantida a política de juros baixos, pode ir contando com um retorno abaixo de 5% para este ano.

A conta é simples. Sempre que a Selic estiver abaixo de 8,5% ao ano, o rendimento da poupança vai ser equivalente a 70% dela. Essa taxa está agora em 7% ao ano, o que gera uma remuneração anual para a caderneta de 4,90%, ou mensal de 0,3994%. Só que esse seria o rendimento se o juro básico da economia permanecesse em 7% ao longo de todo ano.

Confirmada a trajetória de queda dos juros, a caderneta poderá render menos do que os atuais

4,90% ao ano. E isso em um cenário de inflação estimada, também pelo mercado financeiro, em torno de 4,0%. Nesse caso, haveria um ganho real, o que supera a inflação, de 0,87%. Só para comparar, em 2017, a poupança deve pagar um ganho real em torno de 2,5%, dependendo do que vier a ser a inflação oficial medida pelo IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo) em dezembro e, portanto, do ano fechado.

Fonte: Estadão.

Enquanto isso:

- INVESTIR NA MINERAÇÃO DE BITCOINS É GARANTIR 100% DE RETORNO.

- O QUE VOCE ESPERA EM 1 ANO?

UM GANHO REAL DE =

2,5%, OU 100%?



DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite 24hs**
**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

PAGAMENTO FACILITADO



Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

PORTO
Refrigeracao

Instalação | Manutenção
Máquina de Lavar, Freezer
Refrigerador e Ar Condicionado

☎ 9.9274.6392

vivo 9.9589.0662

☎ 9.8320.7737



E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

LA ESQUADRIAS
MÓVEIS RÚSTICOS
MARCENARIA

Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com

Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça,
problemas no ciático, hérnia de disco, artrose,
artrite e demais alterações podem ser tratadas
de maneira individualizada com

QUIROPRAXIA
e **PILATES SOLO**

AGENDAMENTOS PODEM SER FEITOS POR WHATSAPP

☎ 51 981.057.649

Quiropraxia

☎ 51 998.473.359

Pilates Solo (INDIVIDUAL)

Av. Wenceslau Escobar, 2923 Sala 306 - Tristeza

ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Morrido de Aluguel

Fernando

☎ 99729.0229 / 3266.5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados
vidrolar78@gmail.com



procureacherevista.com.br



ProcureAcheRS