



## APARELHOS AUDITIVOS



CONSULTAS E TESTES DE APARELHOS 100% DIGITAIS

Parcele em até 12 vezes

Assistência Técnica e Acessórios Multimarcas

desde 2000

LIGUE E SOLICITE

ATENDIMENTO EM CASA

3224.3242 98140.45.14  
Rua dos Andradas, 1755 cj.51  
www.audicaors.com.br

**AUDIÇÃO**  
Aparelhos Auditivos

UNIDAS - HAHN  
Serviços Funerários

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3225.5523 / 99986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com / funerariasunidas@gmail.com

Funerária Unidas Hahn

Cremação R\$ 1.990,00



MADEIRAS E ESQUADRIAS MANUTENÇÃO



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

www.laesquadriaspoa.com.br

## Precisa de um Advogado?

Sarmento & Sarmento, Advogados Associados

Trabalhista

INSS

Cível



Av. Borges de Medeiros, 453  
10º andar - sala 104

consulta via WhatsApp

(51)99875.0370

## LIMA Clean



Lavagem Pós Obra/Incêndio

Lavagem de pisos e pedras

Limpeza doméstica (faxina)

Remoção de cera e impermeabilização

51 9 9876 0808

@\_LimaClean



- 🐾 BANHO E TOSA
- 🐾 ATENDIMENTO VETERINÁRIO
- 🐾 LOJA COMPLETA
- 🐾 CRECHE E HOTEL COM RECREAÇÃO

51 998845642

Casapet Peludos

Av. São Pedro 837 - São Geraldo - POA/RS

## Técnico de Informática

Atendimento a Domicílio

Manutenção de Computadores e Notebooks

Formatação - Backup de Dados

Aceito cartões: VISA Mastercard

98038.0550 com Vinicius  
vinitecrs@gmail.com



Desdetizadora Desentupidora

## LIMPA TUBO

A sua solução definitiva

RESIDENCIAIS, INDUSTRIAIS e CONDOMÍNIOS

CONTROLE PROFISSIONAL DE PRAGAS URBANAS

ATENDIMENTO 24H DOMINGOS E FERIADOS

25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Porto Alegre 51 3366.8603

Reg. Metrop. 51 3497.6154

Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br

0800 642 9230

Pega pelo Celular: 99790.7090

**Acabe com:**  
PULGAS - BARATAS - MORCEGOS  
CUPINS - FORMIGAS - RATOS  
INSETOS EM GERAL





19 Anos de Jornalismo  
e Comunicação

**ProcureAche**  
**Expediente:**

Não encontrou a revista impressa?  
Acesse On-line em:

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | ProcureAche

Contato: **(51) 981.427.686**

[f /revistaprocareache](https://www.facebook.com/revistaprocareache)

[i revista\\_procureache](https://www.instagram.com/revista_procureache)

E-mail: [contato@procureacherevista.com.br](mailto:contato@procureacherevista.com.br)

Editora: Maria das Dores Pereira

## Feliz Dia dos Namorados

Não há maior felicidade neste mundo do que comemorar mais um Dia dos Namorados com quem você ama. Independentemente da troca de presentes, o mais importante dessa data é lembrar-se de todos os bons momentos vividos como casal.

Ele/Ela é a melhor companhia do mundo; provoca múltiplos sorrisos e encanta sempre com palavras lindas. Tem certeza de que foram feitos um para o outro e não há ninguém melhor para passar o resto da vida.

Qualquer momento ao lado dele/dela é um tempo bem aproveitado, pois ao lado dessa pessoa, é feliz como nunca foi. Espera que o amor dure para sempre e que qualquer obstáculo possa ser facilmente superado.

Jamais esquece que ele/ela é o amor da sua vida, a pessoa com quem quer passar os bons e os maus momentos sempre.

**Feliz Dia dos Namorados!** Uma singela homenagem da revista ProcureAche!

## HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

**51 991.215.842**



Terapia on-line

Especialista em Ansiedade e Depressão

Claudir J. Corrêa

**(51)98241-3121** [@terapeuta\\_rs](https://www.instagram.com/terapeuta_rs)



## JSS Montagem em Geral

Jonathan  
Jss

Montagem e Desmontagem de móveis em geral.  
Pequenos reparos, tomadas, lâmpadas, torneira, chuveiro.  
Colocamos armários aéreos e cortinas.

Todos os cartões/Pix **(51) 997979773**

Taxa paga pelo cliente. Maquininha



### Tratamentos com:

- Fungos • Calosidades
- Calos • Pé geriátrico
- Pé diabético
- Laserterapia para fungos
- Spa do pé
- Ortese Ungueais

Atendimento domingos e feriados e também a domicílio.

Aceito cartão e Pix

**(51) 99904-8100**

Rua Sport Club São José, 54 sala 205 - Passo d'Areira



**Anuncie na ProcureAche**

A alcance novos clientes  
através da revista  
ProcureAche

Chame e adicione no Whats

**51 981.427.686**

**Siga a nossa página no Instagram**



[@revista\\_procureache](https://www.instagram.com/@revista_procureache)

+ RECEITAS + DICAS CULINÁRIAS E MUITO +

# Ponto das Fraldas

Preço de Atacado

FRALDAS ADULTAS

- Pacotes com 50und
- Absorventes Geriátricos com 50und
- Pacotes Cobre Leito

menor valor do mercado

FRALDAS INFANTIS

- Pacotes com 30und
- Pacote com 50und
- Pacote com 100und
- Lenços umedecidos



■ Vendemos também tapetes pet

51 99249.4052

Av. Protásio Alves, 7731 -Lj,03



PROMOÇÃO  
MÊS DOS  
NAMORADOS

MAXXI AUDITIVA

APARELHOS AUDITIVOS



parcelas a partir de  
R\$ 190,00  
mensais



Rua dos Andradas 1464 - sl. 132 - Porto Alegre

51-3072.8911 51-99254.9161

Revenda: Canoas, Camaquã, Taquara, Litoral Norte e Atendimento Domiciliar

## M&P

MÁQUINAS DE COSTURA

Compra, Venda, Assistência Técnica, Comércio Peças e Acessórios. Atendemos à Domicílio

3058.1040 - 98530.6463

Av. Eduardo Prado nº 1573 - Cavalhada - POA/RS

## Ilê Axé Reino de Iansã

Orientação espiritual Jogo Búzios

Mãe Vivian de OYA

PROMOÇÃO MÊS DOS NAMORADOS \*Desconto no Valor da Consulta

99292-2138

ATENDIMENTO POR TELE CONSULTA

## persianas e cortinas VERTICÁLIA

50 anos no mercado

TODOS OS MODELOS DE PERSIANAS E CORTINAS COMANDO MANUAL OU MOTORIZADO

VISITA, ORÇAMENTO E INSTALAÇÃO GRÁTIS

CORTINAS ROLO

- translúcida
- blackout
- tela solar

CORTINAS DOUBLE VISION (zebrada)

CORTINAS DE TECIDO TRADICIONAIS

PERSIANA ROMANA E OUTRAS

PERSIANA HORIZONTAL

- madeira
- alumínio
- PVC

51 99902.3838

verticalipersianas

## DÄNER MOTORES

ASSISTÊNCIA AUTORIZADA:

TRAPP STIHL KARCHER

ANDERSON JOSÉ DE PRADE  
TÉCNICO RESPONSÁVEL

51 3248.2575 51 3249.1916

51 99833.4548 51 99643.9344

atendimento@danermotores.com.br

Av. Edgar Pires de Castro, 185 - Hípica - POA/RS

## O que fazer no Dia dos Namorados?



- 1. Planeje um jantar romântico:** Prepare uma refeição especial em casa ou faça uma reserva em um restaurante aconchegante. Surpreenda seu parceiro com pratos favoritos ou uma culinária diferente juntos.
- 2. Faça um piquenique:** Se o clima permitir, planeje um piquenique em um parque ou em um local ao ar livre. Leve uma cesta com comidas deliciosas, uma toalha e aproveite o tempo juntos em um ambiente tranquilo.
- 3. Surpreenda com presentes personalizados:** Considere presentear seu parceiro com algo especial e personalizado. Pode ser uma carta escrita à mão, uma foto emoldurada, um álbum de memórias ou algo que demonstre o quanto você conhece e se importa com ele.
- 4. Realize uma atividade divertida juntos:** Planeje uma atividade que vocês gostem de fazer juntos, como um passeio de bicicleta, patinação no gelo, assistir a um filme no cinema, fazer uma trilha na natureza ou visitar um museu.
- 5. Tenha um encontro temático:** Organize um encontro temático com base nos interesses e gostos do casal. Pode ser uma noite de jogos de tabuleiro, um jantar com um tema específico (como comida italiana ou mexicana) ou uma maratona de filmes do gênero favorito de vocês.
- 6. Faça uma viagem curta:** Se for possível, planeje uma escapada romântica para um lugar próximo. Pode ser uma cidade vizinha, uma praia ou um retiro nas montanhas. Aproveite o tempo juntos e desfrute de novas experiências.

## 8 Principais benefícios dos aparelhos auditivos

Nessa e nas próximas edições da revista vamos abordar separadamente 1 dos 8 Principais Benefícios dos Aparelhos Auditivos. Acompanhem.

### Nº 1: COMPREENDER EM SITUAÇÕES BARULHENTAS

Muitas pessoas sentem dificuldade de entender o que foi dito em situações ruidosas. Ir a um restaurante com a família torna-se muito cansativo porque é difícil ouvir os outros falando ao seu redor. Mesmo ir às compras ou visitar um amigo pode se tornar problemático devido a problemas relacionados à comunicação ou saber o que está acontecendo ao seu redor. Situações barulhentas também podem ser frustrantes, muitas vezes causando o desejo de ficar em casa para evitá-las.

O uso de aparelhos auditivos pode resolver. Você ouve com mais clareza o que está acontecendo ao seu redor com som claro e fácil de entender. É mais fácil fazer as coisas que você quer e precisa, e você se sente mais confiável em apenas cuidar do seu dia.

Se você ou um ente querido está sentindo os efeitos debilitantes da perda auditiva não tratada, não hesite mais. Entre em contato com o Profissional da Saúde Auditiva para agendar uma avaliação e iniciar sua jornada para uma melhor audição e uma melhor qualidade de vida.

**SONATA APARELHOS AUDITIVOS**  
**(51) 3022.2100 / 98201.0132**

## Mês dos Namorados

PRESENTEIE QUEM VOCÊ AMA

**Aparelhos**  
A PARTIR DE  
**R\$ 1.990,00**  
\* A UNIDADE



**SONATA**  
aparelhos auditivos



**RS 12,50**  
Na compra de 4 cartelas



CONSULTE REQUISIÇÃO



Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564 - Poa/ RS  
Próximo ao Shopping Iguatemi  
Estacionamento Gratuito  
[www.sonata.med.br](http://www.sonata.med.br)



**51 3022.2100**



**51 98201.0132**



ROUPAS E ACESSÓRIOS TÉRMICOS, COM PROTEÇÃO SOLAR E INFRAVERMELHO LONGO



FIERO®

Solo

UV LINE  
PROTEÇÃO SOLAR UV



(51)9.9909-6603



(51)3015-7060



facebook.com/vivendomelhor



https://vivendomelhor.com/



Rua Felipe Camarão, 737 - Bom Fim

## Pequenos cuidados que fazem a diferença na terceira idade

A terceira idade também deve ter cuidado redobrado com acidentes, fazendo o possível para evitá-los, já que a recuperação de lesões é mais delicada nessa fase da vida. Cuidados importantes para evitar quedas:

- Evitar tapetes soltos, preferindo os antiderrapantes;
- Colocar corrimão dos dois lados de escadas;
- Usar sapatos fechados com solado de borracha, que não escorregam;
- Evitar áreas com piso molhado, irregular ou muito liso;
- Evitar móveis e objetos espalhados pela casa;
- Deixar uma luz acesa à noite para o caso de precisar se levantar;
- Manter o telefone em local acessível;
- Se necessário, usar bengalas, muletas ou instrumentos de apoio.

## Como se vestir bem no inverno?

**1. Camadas:** Use roupas em camadas para se manter aquecido e adaptar-se às mudanças de temperatura ao longo do dia. Comece com uma camada base de tecido térmico, como lã ou tecidos sintéticos que afastam a umidade do corpo.



Adicione uma camada intermediária, como um suéter de lã ou moletom, e termine com um casaco ou jaqueta externa.

**2. Escolha materiais adequados:** Opte por roupas feitas de materiais isolantes, como lã, cashmere ou tecidos sintéticos que mantenham o calor e afastem a umidade. Evite tecidos como o algodão, pois eles não retêm o calor quando estão molhados.

**3. Acessórios quentes:** Utilize acessórios para proteger partes do corpo que são mais suscetíveis ao frio, como cachecóis, luvas, gorros e meias grossas. Eles ajudam a manter o calor corporal e são uma ótima maneira de adicionar estilo ao seu visual.

**4. Casacos e jaquetas adequados:** Invista em um casaco ou jaqueta de inverno de qualidade, que seja resistente ao vento e à água. Dê preferência a modelos que tenham isolamento térmico, como os com enchimento de penas ou com forro de tecidos quentes. Isso garantirá que você fique confortável mesmo em temperaturas mais baixas.



Agenda disponível

Terapia on-line

Especialista em Ansiedade e Depressão

Claudir J. Corrêa



(51)98241-3121



terapeuta\_rs



## Terapia é para todos?

Buscar ajuda psicológica é algo que muitas pessoas temem, pois a consideram uma opção apenas para “pessoas malucas”. No entanto, a realidade é justamente o oposto: a terapia auxilia qualquer pessoa que deseje ter um relacionamento mais saudável consigo mesma e com os outros ao seu redor.

Em um mundo cada vez mais acelerado, repleto de mudanças ao longo dos anos, muitas pessoas se sentem frustradas, ansiosas ou até mesmo deprimidas. Por isso, é extremamente importante dar a devida atenção à nossa saúde mental.

**Mas afinal, o que é terapia?** A terapia, ou psicoterapia, é um conjunto de práticas terapêuticas entre um paciente e um psicólogo, com o objetivo de reduzir o sofrimento, interpretar eventos e acontecimentos da vida de uma pessoa. Ao contrário do que se possa pensar, a terapia é recomendada para qualquer pessoa que queira melhorar aspectos emocionais de sua vida, não se limitando apenas àqueles que possuem algum tipo de transtorno mental. O terapeuta tem o papel de auxiliar o paciente na busca por respostas, ajudando-o a compreender a origem de certos pensamentos e comportamentos.

O psicoterapeuta pode ajudar na promoção da saúde mental, independentemente do grau de adoecimento psíquico. Muitas pessoas esperam chegar a um ponto limite antes de buscar ajuda, porém é possível reduzir muito o sofrimento se a pessoa procurar um profissional qualificado ao perceber algum tipo de sofrimento psicológico, como tristeza e angústia.

## A Terapia Holística pode aliviar as tensões da pandemia

Hoje em longínquas distâncias do planeta sofreremos a mesma crise. A vida de cada ser humano está ligada a um espaço restrito, a uma cidade ou a um país, o que se passa no resto do planeta chega a todos com evidência imediata. Trata-se então, de uma crise global.

Hoje não se discute um sistema social, uma ideologia, um conjunto de valores próprios de uma noção de civilização em particular. Neste momento histórico discute-se a sobrevivência da própria vida sobre a terra. Cresce a violência, a desilusão, o medo de um futuro obscuro e destrutivo, a confusão, a falta de fé e referências dominam a vida dos homens. É hora de refletir sobre a situação confusa e insegura. Todos somos herdeiros da terra e, sem dúvida somos responsáveis pelo que futuramente vier a ocorrer. Como seres humanos temos obrigação moral de exercer atos que contribuam para a humanização da vida e não a destruição, a violência ou a morte.

Precisamos humanizar os valores da vida, superando a falta de fé e o egoísmo. Criar pontes de comunicação entre as pessoas, quebrando o isolamento, superando a dor e o sofrimento pela perda de vidas. Não é tarefa de um grupo específico, mas de todos, de mãos dadas. Tratar a todos como queremos que nos tratem! Com o Amor Fraterno,

**Prof. Jefferson A. da Costa**  
 Pós-Grad. em Filosofia - PUC/RS  
 Simpro/RS 041244  
 Sinaten 34816  
 Fone: 51 995.76.9716



**STUDIO**  
**MOVIMENTO DO CORPO**  
 Treinamento Funcional

**Aula experimental. Venha conhecer!**  
**Aulas com 1 hora de duração.**  
**Treinamento personalizado,**  
**focado no seu objetivo.**

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
  - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02  
 Passo D'Areia - POA

**(51) 3024.3097**

**(51) 9.9933.8767**  **João Paulo**



**TERAPIA HOLÍSTICA**  
**AUTOCONHECIMENTO**

Desenvolvimento da Personalidade

As Três Vias do Sofrimento (causas e superação)  
 Técnicas de Autoanálise - Motivação/Automotivação  
 Interpretação dos Sonhos - Autorealização com 7Rs  
 Projeto de Realização Pessoal

 **51 99576.9716**



**Anuncie na**  
**ProcureAche** 

Reinvente o seu negócio e  
 alcance novos clientes  
 todo mês com a revista  
 ProcureAche!

Chame e adicione no Whats

**51 981.427.686** 

Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina

janacv2004@yahoo.com.br

3414-3014

Claró: 99348-3807

vivo 99606-9279

R. Afonso Pena, 44 - Azenha - POA/RS



ENFERMAGEM HOSPITALAR & DOMICILIAR

PLANTÕES 6H|12H|24H

TÉCNICOS - AUXILIARES - CUIDADORES - ACOMPANHANTES  
PROFISSIONAIS COM REGISTRO NO COREN  
RECÉM NASCIDOS - PÓS OPERATÓRIO  
PACIENTES CIRÚRGICOS - COM ALZHEIMER - PARKINSON

ccarinho2021@gmail.com

51 3339.0032 | 51 98522.2739

### A importância de cuidar da dentina

A dentina, localizada abaixo do esmalte dental, protege a polpa do dente, onde estão os nervos e vasos sanguíneos. Aqui estão algumas dicas valiosas para cuidar da dentina:

1. Escove corretamente: Use uma escova de cerdas macias e escove os dentes duas vezes ao dia, com movimentos suaves e circulares. Evite força excessiva para não desgastar a dentina.
2. Escolha um creme dental apropriado: Opte por um creme dental para dentes sensíveis, que proteja e fortaleça a dentina. Esses cremes contêm substâncias como nitrato de potássio ou cloreto de estrôncio, reduzindo a sensibilidade.
3. Evite alimentos ácidos: Refrigerantes, sucos cítricos e vinagre podem corroer o esmalte dental, expondo a dentina. Limite o consumo ou enxágue a boca com água após ingerir esses alimentos.
4. Reduza o açúcar: O açúcar contribui para cáries. Bactérias na boca produzem ácidos que danificam a dentina. Diminua o consumo de alimentos açucarados, optando por opções saudáveis.
5. Use fio dental: Remova placa bacteriana e resíduos entre os dentes com fio dental. Isso previne cáries e protege a dentina.
6. Consulte o dentista regularmente: Exames odontológicos identificam problemas precocemente. Informe o dentista se tem dentes sensíveis para receber tratamentos adequados.

Lembre-se de que cada pessoa tem necessidades bucais específicas. Consulte um dentista para avaliação individualizada e orientações personalizadas.

f /JardimdoSol

## Jardim do Sol

RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Hospedagem Temporária e Creche para idosos

Dra. Ketry Guarise  
CREHTO 5:5018  
Terapeuta Ocupacional / Gerontóloga

Rua Dom Jaime de Barros Câmara, 165 - Sarandi - POA/RS

F: 51 3307.6000 / 51 99787.9151



### O que é Reiki?

É um sistema energético empregado para harmonização psíquica e cura física. Proporciona equilíbrio das nossas energias, cura natural, aperfeiçoa e nos traz saúde, paz, alegria, amor e expande nossa consciência a nível da sabedoria. Reiki é um transformador de energias negativas em positivas. **Ivone Aubin Mótula - Terapeuta mestre Reiki - 51 99266.2779**

# REIKI

trata:

medos depressão

fobias dores em geral

abalos emocionais

Ivone Aubin Mótula - Terapeuta mestre Reiki

51 9.9266.2779



**CORBA**  
odontologia e saúde

@ f /corbaodontologia

IMPLANTES, PRÓTESES MÓVEIS E FLEXÍVEIS  
ESTÉTICA E CLÍNICO GERAL

Vila Ipiranga

Av. do Forte, 1746 | sala 201  
(em frente a Caixa Econômica)

Hom Nilo

Dr. Nilo Peçanha, 3245  
sl 701 e 702  
(em frente ao Viva Open Mall)

CLÍNICA ODONTOLÓGICA  
CORBA



CENTRAL DE ATENDIMENTO

(51) 99323.9280 (51) 3907.4771

www.corbaodontologia.com.br



**Anuncie na ProcureAche**

Reinvente o seu negócio e alcance novos clientes todo mês com a revista ProcureAche!

Chame e adicione no Whats  
**51 981.427.686**



**BENGALAS CRISTO REDENTOR**

**TELE-ENTREGA**

Segunda à Sexta das 8h às 19h  
Sábados das 8h às 16h

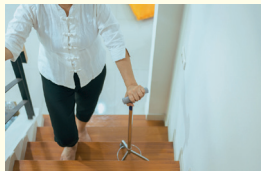
51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 104 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
[www.bengalascristoredentor.com.br](http://www.bengalascristoredentor.com.br)

## Tipos de Bengalas e Muletas e seus objetivos

### Bengalas:

- Bengala padrão: Uma bengala de uso geral, com uma ponta de borracha para maior estabilidade.
- Bengala de quatro pontas: Oferece maior estabilidade e suporte, pois possui quatro pontos de contato com o solo.
- Bengala de punho: Possui um formato de alça que se encaixa no pulso, proporcionando maior conforto e aderência.
- Bengala dobrável: Pode ser dobrada para facilitar o transporte e é útil para pessoas que não precisam de suporte constante.



### Muletas:

- Muletas axilares: As muletas axilares são as mais comuns e são usadas sob as axilas, com almofadas para maior conforto.
- Muletas antebraçais: Também conhecidas como muletas canadenses, têm um suporte para o antebraço, proporcionando maior estabilidade.
- Muletas de plataforma: São utilizadas por pessoas com deficiências nas pernas ou incapacidade de apoiar o peso nos braços. Têm uma plataforma para descanso do antebraço ou do cotovelo.

## TOD – Transtorno Opositor Desafiador

Geralmente o TOD acontece durante a infância, a criança apresenta comportamentos caracterizados por agressividade, raiva, desobediência, provocação e ressentimentos, conforme as pesquisas, o cérebro da criança com TOD, apresenta uma instabilidade nas áreas de autorregulação emocional para cumprir as atividades que não são do seu desejo e o indivíduo acaba tendo desequilíbrios, levado ao comportamento agressivo, com prejuízos no desempenho escolar, familiar e social, o TOD, quando não tratado pode, em alguns casos, desenvolver em transtorno de conduta, que em casos mais graves, de comportamento, As características do transtorno oppositor desafiador podem aparecer em qualquer idade, mas é mais comum entre 6 e 12 anos, no entanto a ligação com TDAH (Transtorno de Déficit de atenção e hiperatividade) é frequente em 50% dos casos.

O tratamento do TOD é baseado em terapias e uso de medicamentos (quando necessários) sendo sempre o tratamento baseado em muitos fatores, incluindo idade do paciente, gravidade dos sintomas e a capacidade dos pais (ou familiar responsável) se engajarem nas terapias. A terapia cognitivo-comportamental, por exemplo, busca reformular o pensamento (cognição) do paciente para melhorar seu comportamento. A terapia familiar ajuda melhorar a comunicação com o paciente, a técnica especializada, chamada de Manejo Parental ajuda de forma positiva no tratamento da criança. E o ambiente familiar deve ter equilíbrio entre amor e disciplina.

**Especialista: Terezinha Dinamar dos Santos**  
(Neuropsicopedagoga / Whats (51) 98482.5288



**Terezinha Dinamar dos Santos**  
Neuro Psicopedagoga

Atendimentos:  
TOD e TDAH

**Valor Social**

Atendimento com hora marcada

(51) 98482.5288 / 98544.7547

Av. Cavalhada, 2360 sala 230  
Cavalhada Shopping



**HINODE COSMÉTICOS**  
CONSULTOR ANDERSON



GRUPOHINODE

PERFUMARIA, BEM ESTAR,  
PERFORMANCE & BELEZA



@andersondgeraldo

51 99366-1463



**brillare**  
Odontologia

Dra. Maira Toffo Porto  
CRO/RS 18.897  
Cirurgiã-dentista especializada em Ortodontia

Agende o seu horário pelos fones:  
**3372.5093 / 99237.8363**

Aparelhos ortodônticos  
Invisalign doctor  
Odontologia estética  
Aplicação de botox e  
ácido hialurônico  
Restaurações  
Lentes contato

Facetas  
Clareamento  
Próteses  
Tratamentos  
Limpezas  
Extrações



Av. Assis Brasil, 3535 - sala 715  
www.dramairaporto.com

**Cuidar da autoestima é necessário!**



Aceite-se e ame-se. Cuide do seu corpo e mente. Evite comparações. Cerque-se de pessoas positivas. Desafie pensamentos negativos. Celebre suas conquistas. Estabeleça metas realistas. Busque ajuda se necessário. Seja grato. Priorize sua saúde mental e emocional.

**Hipnose Condicionativa**

É um estado de **profundo relaxamento** que leva o indivíduo ao sono terapêutico (hipnótico). Trabalhamos sempre o **positivo da mente**, em forma de ordem e comando. Os registros mentais negativos (traumas) são descondicionados e **novos condicionamentos** são implantados. **Ivone Aubin Mótula - Membro do Instituto Brasileiro de Hipnologia - 51 99266.2779**

**Anuncie na ProcureAche**

Aleance novos clientes através da revista ProcureAche

Chame e adicione no Whats

**51 981.427.686**

**HIPNOSE CONDICIONATIVA**

**TRAUMAS DEPRESSÃO**  
**FOBIAS Medos**  
**abalos emocionais**

**Ivone Aubin Mótula**  
Membro do Instituto Brasileiro de Hipnologia.  
Sociedade Ibero Americana de hipnose Condicionativa.

**51 9.9266.2779**  
www.institutohipnologia.com.br

Pensionato de Idosas

**Bom Pastor**

Compromisso com a Vida e Dignidade das Pessoas

1954

O mais tradicional pensionato de senhoras de Porto Alegre está de cara nova, mas com os mesmos quartos e suítes individuais, amplos, com sacada, em um lugar com muito espaço e arejado.

Situado em um local privilegiado, perto de todos os recursos, na principal avenida do bairro com bela vista. Cuidadoras especializadas e fisioterapia inclusas.

**Preços acessíveis!**

Para mais informações:

**Fone: (51) 3233.0634**

E-mail: [administradora.poa@amep68.org.br](mailto:administradora.poa@amep68.org.br)

Av. Teresópolis, 2669 - Bairro Teresópolis - POA/RS



## Audição e Equilíbrio

Dentro do ouvido, a cóclea e o vestibulo são estruturas cruciais para o equilíbrio. A cóclea é responsável pela audição, convertendo ondas sonoras em impulsos nervosos para o cérebro, enquanto o vestibulo regula o equilíbrio corporal. Quando essas estruturas são afetadas, podem surgir sintomas como tontura e vertigem, popularmente chamados de labirintite.

O equilíbrio humano é resultado da interação entre o labirinto, a percepção, as sensações corporais e a visão. O labirinto é uma estrutura complexa composta pela cóclea, relacionada à audição, e pelos canais semicirculares, responsáveis pelo equilíbrio.

Informações do labirinto, visão, pele, músculos e articulações são processadas pelo cérebro para manter o equilíbrio. Conflitos entre essas informações sensoriais podem causar tontura, sensação de desequilíbrio e outros sintomas como escurecimento da visão.

A vertigem é o tipo mais comum de tontura, caracterizada por uma sensação de rotação. Pode ser acompanhada de náuseas, vômitos, suor, palidez e sensação de desmaio.

Há uma relação entre o equilíbrio, a audição e o sistema nervoso central. Pessoas com tontura também podem ter zumbido no ouvido, dificuldade de compreensão, perda auditiva, desconforto diante de sons intensos, perda de memória, dificuldade de concentração, cansaço e sensação de flutuação.

Labirintite é uma infecção rara do ouvido, e os sintomas mencionados estão relacionados a labirintopatias ou vestibulopatias, que afetam tanto a audição quanto o equilíbrio corporal.

Causas comuns incluem diabetes, hipertensão, reumatismo, infecções virais e bacterianas, alterações metabólicas e hormonais, uso de medicamentos ototóxicos, aterosclerose, traumas, hábitos alimentares inadequados, sedentarismo, estresse e problemas vasculares.

Ao notar qualquer alteração no equilíbrio e audição, é importante consultar um otorrinolaringologista, que realizará exames e indicará o tratamento adequado. Opções incluem medicamentos, cirurgias ou reabilitação vestibular, realizada por fonoaudiólogos e fisioterapeutas, para melhorar o equilíbrio corporal, podendo ser combinada com outras terapias.



## DIVERSAS ESPECIALIDADES ESPERANDO POR VOCÊ!

Conquiste agora o sorriso dos seus sonhos com implantes dentários

### EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

- Psicóloga
- Neuropsicóloga
- Fonoaudióloga
- Psicopedagoga



#### Lomba do Pinheiro:

Av. João de Oliveira Remião, 6605  
Parada 16 - Porto Alegre/RS  
51 9 9540-7207  
51 3273-7075 - 51 3273-7076

#### Agronomia:

Av. João de Oliveira Remião, 1969  
Parada 4 - Porto Alegre/RS  
51 9 9706-9684  
51 3276-7110

#### Hípica:

Av. Edgar Pires de Castro, 1580  
Lj. 03 - Porto Alegre/RS  
51 9 9890-8970  
51 3276-7160



# MedPlus

CLÍNICA DE SAÚDE

## CONHEÇA NOSSAS ESPECIALIDADES

**Clínico Geral | Cardiologia**  
**Endocrinologia | Otorrinolaringologia**  
**Pneumologia | Psiquiatria | Neurologia**  
**Atendimentos em Geriatria | Nutrição**  
**Fisioterapia | Fonoaudiologia**  
**Psicologia | Odontologia Estética**

### Exames

**Audição | Ecocardiograma | Ultrassom**  
**Eletrocardiograma**

---

  2112.8702

[www.clinicamedplus.com.br](http://www.clinicamedplus.com.br)

Rua Leopoldo Bier, 825 sala 305  
Porto Alegre

Victor Hugo de C. Mengatto - CRM 40671  
Diretor Técnico Médico



**Mr. Protect**  
CONTROLE DE PRAGAS

**ACABE COM OS CUPINS HOJE!**

Baratas, formigas, ratos, morcegos, pombos.

Faça seu orçamento grátis!  
contato.mprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 99800.0538



**NELSON CONSERTOS**

Especializado em  
**Lavadoras e Secadoras**  
de roupas de todas as marcas

**VENDEM-SE LAVADORAS REVISADAS E COM GARANTIA**

TIM 982.218.645  
984.036.477



**SERRALHERIA Lippert & KISSER**

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

**Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220**

Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 1070 - Bairro Sto. Agostinho - POA/RS



**Rodrigues**  
Instalação e Manutenção

Split - Elétrica - Ventilador de teto  
Pintura Residencial - Hidráulica  
Cerâmica - Reformas em Geral.

Nossa Senhora do Caravajo, 146 ap. 201 | Sarandi | POA

Aceitamos Cartões  
VISA Mastercard

(51) 98467.2544  
(51) 99437.9469



**FUNILARIA SCHMIDT**

CALHAS  
CHAMINÉS  
COIFAS  
TELHADOS

51 99336.5516  
AV. MARANHÃO, 1050  
www.funilariaschmidt.com.br



**AQUECEDORES A GÁS**

**COSMOGÁS**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA  
CONCERTO e INSTALAÇÃO  
SAKURA, RINNAI, KOMEKO, BOSCH e outros

**JUNKERS**  
Serviço com garantia

30 ANOS de experiência

3341.0667 996.842.072




**REFRIGRUSCHE**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REGIÕES DE ATENDIMENTO:  
NORTE E CENTRAL

BRASTEMP LG  
Electrolux Consul

45 Anos de bons serviços, pai e filho

3366.2268 - 99829.2951



Emerson Eletricista - CREARS 187307

**SP ELÉTRICA** 51 98410 9726  
speletricapoa@gmail.com

**Instalação de:**

- Tomadas 220V
- Chuveiros, torneiras
- Interruptores, disjuntores
- Sensores, fotocélula
- Troca de fiação
- Manutenção corretiva e preventiva residencial em geral



**FUNILARIA SHALOM**  
funilariashalom@yahoo.com

Calhas, Coifas, Exaustores, Algerosas e Condutores - Reforma de Telhados

**Fone 98423-1687**



**Anuncie na ProcureAche**

Alcance novos clientes através da revista ProcureAche

Chame e adicione no Whats  
51 981.427.686

**Cláudio Persianas**  
**VENDA E MANUTENÇÃO**







Persiana Rolô  
 Persianas Externas  
 Persiana Romana  
 Persiana Vertical  
 Tela Mosquiteiro

Conteúdo em geral

51 992.975.314 ORÇAMENTO GRÁTUITO

**TRANSPORTES**  
**MARQUINHOS**  
**FRETES - VIAGENS - MUDANÇAS**





Embalamos  
 Desmontamos e montamos  
 Descarte de Móveis  
 Atendemos domingos e feriados  
 Preços acessíveis  
**ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO**

98150.3642

**CLAUDIOMIRO PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS E CONSTRUÇÕES**

- ELÉTRICA E HIDRÁULICA
- PINTURAS EM GERAL
- COLOCAÇÃO DE PISO CERÂMICO
- REFORMA DE FACHADAS
- SERVIÇOS DE JARDINAGEM
- REPARO E TROCA DE TELHADO
- LIMPEZA DE CALHAS E CAIXAS D'ÁGUA
- TROCA DE CHUVEIRO E TORNEIRA ELÉTRICA
- REFORMAS EM GERAL
- MÃO DE OBRA FEMININA;
- FAXINA E LIMPEZA PÓS OBRA
- SERVIÇOS DE SERRALHEIRO

ORÇAMENTO GRÁTUITO EMITIMOS NOTA FISCAL PARCELAMOS EM ATÉ 12X NO CARTÃO DE CRÉDITO

98638-6669 / 98310-9903

**Alex - Assistência Técnica**

► Refrigeração ► Ar condicionado  
 ► Máquina de Lavar






Soluções em climatização

98150.3642 (51) 99186.0550

**JR INSTALAÇÕES ELÉTRICAS**  
**CONSERTOS DE ELETRODOMÉSTICOS**






99940-9565  
 João

CNPJ: 44255425/0001-17

**ALÔ FOGÃO**  
**Luis Paulo**

- Forno e Fogão
- Aquecedor de água
- Montagem de tubulação GLP-GN
- Restaurantes e Cozinhas Industriais
- Conversão GLP / GN

51 99845.4550

**JAF ELETRICISTA**  
**SERVIÇOS DE ELETRICIDADE EM GERAL**

Residencial - Comercial - Industrial

- Troca de fiação de apto, casa e colocação de lustres
- Disjuntores, tomadas padrão ABNT
- Execução de projetos novos e reforma elétrica
- Ventilador de teto, sensores de presença
- Instalação de ar-condicionado de janela c/ moldura
- Instalação elétrica de split
- Serviço de emergência

Técnico João Francisco

3339.3409 / 999.662.794

**Braga Split**

Técnico com Formação SENAI

Instalação e Manutenção

**Braga Serviços**

Hidráulica  
 Elétrica  
 Pintura



Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

51 99271.5513 / 99261.8715

**JLLPersianas**  
 VENDA E MANUTENÇÃO DE PERSIANA HORIZONTAL, VERTICAL E VENEZIANA

TROCA: CORDAS - FITAS - MOLAS - CARRINHOS  
 ROLOS - ESQUADRIAS - TRAVAS - TELAS  
 BATENTES E COMANDOS EM GERAL

Leonardo Reis Silvano



51 99585.2387  
 51 2111.3052

jllpersianas@gmail.com  
 jllpersianas JLL PERSIANAS

distribuem as revistas:

GURIAS  
meow  
CAT SITTER

Cuidadoras de gatos

Transporte exclusivo  
para gatos

Oferecemos serviços com  
prescrição veterinária  
(administração de  
medicamentos,  
curativos, etc.)

Cuidamos do seu gatinho o ano todo com dedicação e carinho.

@guriasmeow f/guriasmeow

51 9.9244.2421



TRI Limpinhos

Zona Sul

- Banho - Tosa
- Escovação dos Dentes
- Hidratação de Pelos
- Tele Busca

99955.3074



- BANHO E TOSA
- ATENDIMENTO VETERINÁRIO
- LOJA COMPLETA
- CRECHE E HOTEL COM RECREAÇÃO

51 998845642

Casapet Peludos

Av. São Pedro 837 - São Geraldo - POA/RS

## Benefícios de um Hotel Creche para você e seu pet

Em um hotel creche, os animais são supervisionados constantemente por uma equipe de profissionais treinados, o que pode proporcionar uma maior segurança e tranquilidade para os donos. Deixar o seu pet em um hotel creche pode liberar mais tempo livre para você, permitindo que você se dedique a outras atividades sem se preocupar com o bem-estar do seu animal de estimação.



Agrocenter  
Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

Vestuário | Mudas

Rações | Medicamentos

3258.1108 / 99657.1734

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155  
LAMI - POA/RS

## Tele-entrega de Rações

ARMAZÉM  
DOS BICHOS



Birbo Tradicional Adultos  
25kg R\$ 199,90  
15kg R\$ 124,90



Dog Chow Raças Mini/  
Peq Frig/Arroz  
15kg R\$ 184,90



Proplan Reducao calorica  
media/grande  
15kg R\$ 315,00



Golden Gatos Castrados  
Carne / Frig  
10kg R\$ 172,90



Primogato Blend  
10kg R\$ 164,90



Cat Chow Ad. Carne  
10kg R\$ 159,90



ATENDEMOS TODA POA E GRANDE POA

TELE-ENTREGA GRATUITA NAS  
COMPRAS ACIMA DE R\$100

Matriz

Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará  
Tel: 3084.0023 / 3029.9309  
99912.5696

Filial

Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista  
Tel: 3273.6316  
Serviços de banho e tosa/rações e outros

www.armazemosbichos.com.br



**UNISUPER** Supermercado  
**BIG BOX**

**51 3374-4105**

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

## Receitas



### Brigadeiro de Copinho

#### Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado
- 1 colher de sopa de margarina
- 3 colheres de sopa de chocolate em pó
- 1 lata de creme de leite

#### Modo de preparo:

1. Primeiramente, em um recipiente, combine o leite condensado, a manteiga e o cacau em pó.
2. Logo após, aqueça em fogo suave e mexa constantemente, até atingir a consistência do brigadeiro cremoso.
3. Então, remova do calor e adicione o creme de leite, misturando cuidadosamente e distribuindo nos copinhos.
4. Decore com confeitos coloridos ou pequenas esferas de chocolate.
5. Por fim, sirva acompanhado de colherinhas delicadas.



SIGA-NOS PARA  
VER OFERTAS

+ COMODIDADE E PREÇO BAIXO  
PERTO DE VOCÊ!

**SUPERTCHEBARBARIDADEOFICIAL**

AV. TRAMANDAÍ, 39  
FONE: 3013.7307

AV. JUCA BATISTA, 2154  
FONE: 3246.7307

R. BECO DO PALADINO, 77  
FONE: 3245.3245

## 10 BENEFÍCIOS DO ALHO-PORÓ PARA A SAÚDE

O alho-poró é uma fonte de várias vitaminas e nutrientes, incluindo a vitamina A, vitamina B6, vitamina C, vitamina K, ferro, magnésio e manganês. Conheça os seus 10 principais benefícios para a saúde.

1. Acelera o crescimento dos cabelos
2. Desintoxica a pele
3. Fortalece o sistema digestivo
4. Ótimo durante a gravidez
5. Mantém o colesterol saudável
6. Melhora a memória
7. Promove o emagrecimento
8. Melhora a visão
9. Aumento o desejo sexual
10. Protege contra doenças cardíacas



ProcureAche

**Super CenterPan**

O Super Center Pan faz tudo pensando em garantir sempre o melhor para seus clientes. Oferecemos uma grande variedade de marcas e produtos em todas as seções: Padaria, Hortifruti, Açougue, Laticínios, Salgados, Bebidas, Perfumaria, Higiene Pessoal e Utensílios para o Lar.

FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP:

51 98200-7712

sem taxa de entrega.

Aqui você encontra produtos sempre fresquinhos e de qualidade.



Loja 01: Av. Alberto Pasqualini, 476  
Jardim Itú Sabará - POA/RS  
Fone: (51) 3334.8111



Loja 02: Av. Benno Mentz, 1345  
Vila Ipiranga - POA/RS  
Fone: (51) 3348.9010

Horário de Funcionamento: Loja 01: De Segunda a Domingo - Das 5:45 às 21:00 Loja 02: De Segunda a Domingo - Das 6:30 às 20:30

## Suflê de Espinafre



### Ingredientes:

- 1 xícara de chá de leite
- 1 xícara de chá de espinafre refogado no azeite
- 4 ovos sendo as gemas e as claras separadas
- Sal a gosto
- Tempero verde a gosto (salsa/cebolinha)
- 1 xícara de chá de queijo ralado
- 2 caixas de creme de leite
- 1 cebola grande
- 2 colheres de sopa de margarina
- 1/3 de xícara de chá de farinha de trigo

### Modo de preparo:

1. Comece preparando o suflê de espinafre fritando a cebola em margarina até dourar. Em seguida, adicione a farinha de trigo e misture bem por exatos 3 minutos em fogo baixo, isso dará um sabor especial ao prato. Desligue o fogo e adicione o leite aos poucos, mexendo sempre até obter um creme homogêneo.
2. Volte a panela ao fogo baixo e continue mexendo até que o creme engrosse. Em seguida, retire a panela do fogo e adicione o espinafre, as gemas passadas na peneira, o tempero verde, o sal e o creme de leite. Misture bem.
3. Em outra tigela, bata as claras em neve até ficarem firmes. Adicione-as à mistura de espinafre com cuidado, incorporando delicadamente com um garfo, em movimentos de baixo para cima.
4. Dessa forma, despeje a mistura em um refratário previamente untado com margarina e cubra com queijo ralado. Por fim, leve ao forno pré-aquecido a 200°C e deixe dourar por cerca de 20 a 30 minutos, até que o suflê esteja inflado e o queijo gratinado por cima.

## CARDÁPIO PARA O DIA DOS NAMORADOS

**Entrada:** *Bruschetta de tomate e manjeriço*

**Prato principal:** *Salmão com molho de laranja e gengibre*

**acompanhamento:** *Risoto de cogumelos*

**Sobremesa:** *Mousse de chocolate com frutas vermelhas*

## Salada Caesar

### Ingredientes:

- 2 alfaces romanas
- 150 ml de azeite
- 1 ovo
- 200 gramas de queijo parmesão
- suco de 1/2 limão
- 40 gramas de anchovas em conserva
- 1 colher de chá de mostarda
- 1 dente de alho
- 100 gramas de croutons (pão torrado cortado em cubos)
- 1 colher de chá de molho inglês
- 2 peitos de frango
- tomate cereja (opcional)
- rúcula (opcional)
- Sal e pimenta
- mais um fio de azeite, para cozer os peitos



### Modo de preparo:

1. O mais importante nesta receita é preparar o molho Caesar. Para fazê-lo, colocar no copo do liquidificador o ovo, os 200 ml de azeite e o suco de limão e bater. Esta será a base do molho Caesar. Dessa forma, lembre-se de que deve ficar um pouco líquida, pois adicionaremos mais ingredientes depois.
2. Para fazer o molho Caesar, adicionar à maionese que acabamos de preparar um dente de alho, o suco de limão, as anchovas escorridas, a mostarda, o molho inglês e cerca de 50g de queijo parmesão. Bater tudo novamente. Esses ingredientes sólidos darão corpo ao molho. Se estiver muito espesso, pode-se adicionar um pouco de leite e mexer, até obter um molho com uma consistência certa, quase líquida.
3. Depois de preparar o molho, continuar a montagem da salada Caesar. Temperar com sal e pimenta e cortar os peitos de frango em cubos pequenos. Colocamos em uma frigideira com um fio de azeite e cozinhamos por alguns minutos. Deixamos dourar por fora e cozinhar por dentro.
4. Enquanto o frango cozinha, no fundo de uma saladeira, colocar algumas colheres do molho que acabamos de fazer. Adicionar a alface cortada em pedaços, os tomates cereja e a rúcula (esses dois últimos ingredientes não são típicos de uma salada Caesar, mas fica muito bom), os croutons e o restante do queijo parmesão, cortado em fatias finas. Por fim, adicionar o frango, quando estiver completamente cozido. Terminar regando a salada com mais molho Caesar. Sirva imediatamente, pois o calor do frango dará um toque interessante de salada quente.



## Bolo de chocolate esponja



### Ingredientes:

- 180 gramas de farinha de trigo
- 4 ovos
- 40 gramas cacau em pó
- 150 gramas de açúcar
- 1 colher de sopa de fermento químico ou fermento em pó
- 160 ml de leite
- 90 gramas de manteiga
- uma pitada de sal

### Modo de preparo:

1. Em uma tigela espaçosa, primeiramente combinamos os ovos e o açúcar. Utilizamos uma batedeira para bater essa mistura por aproximadamente 2 minutos, até que ela fique clara e espumosa. Se preferir, também é possível fazer manualmente com um garfo, mas nesse caso, o tempo de batimento será em torno de 5 minutos.
2. Em seguida, adicionamos a farinha, o fermento e o cacau, previamente peneirados para evitar grumos em nosso bolo de chocolate. Acrescentamos uma pitada de sal e, com o auxílio de uma espátula, misturamos até que todos os ingredientes estejam bem incorporados.
3. Em uma panela pequena, aquecemos o leite e a manteiga em fogo médio, mexendo constantemente para evitar que o leite ferva. Assim que a manteiga derreter e se integrar ao leite, desligamos o fogo e deixamos a mistura descansar por alguns minutos.
4. Com o leite ainda quente, adicionamos-o à tigela com os demais ingredientes. Misturamos novamente até obter uma massa homogênea.
5. Forramos o fundo de uma forma com papel manteiga e untamos as bordas com um pouco de manteiga derretida. Despejamos a massa do nosso bolo de chocolate na forma e a levamos ao forno pré-aquecido a 180°C, utilizando calor superior e inferior. Deixamos assar por aproximadamente 40 minutos.
6. Após esse tempo, verificamos se o bolo de chocolate está pronto ao inserir um palito no centro – se ele sair limpo, o bolo está pronto. Retiramos a forma do forno e a deixamos esfriar um pouco antes de desenformar. É importante esperar esfriar completamente antes de servir.



**CHOCOLATES ARTESANAIS**  
**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

**3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

**K** Comercial   
**NETIG**

**EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES**

*A mais completa linha de artigos para  
bares, restaurantes, churrascarias  
e hotéis*

www.knetig.com.br

Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251**

**(51) 3343.2156**

**(51) 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

## Homus rápido

### Ingredientes:

- 2 latas de grão-de-bico (280 g cada lata)
- 3 dentes de alho
- 1/2 limão
- 1 colher de sopa de tahine
- 3 colheres de sopa de azeite
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- Água do cozimento do grão-de-bico

### Modo de preparo:

1. Escorra o grão-de-bico e reserve a água.
2. Em um processador, coloque o grão-de-bico, o alho, o suco do limão, o tahine, o azeite, o sal, a pimenta e um pouco da água das latinhas.
3. Bata até obter uma pasta homogênea.
4. Está pronto.



Atendendo desde 2012 CNPJ: 20.180.194/0001-61

## AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

### PRECISANDO DE ALGUM REPARO?

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PEQUENOS REPAROS EM GERAL

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede.

☎ (51) 99140.0404 | (51) 99889.1902

Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas de sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

DESENTUPIDORA RIO SUL

- DESENTUPIMENTO
- LIMPEZA DE FOSSA
- HIDRÁULICA
- ELÉTRICA

GUARDE BEM, UM DIA PODE SER UTIL

DIA & NOITE

☎ 99773.6580

3248.7809

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

www.desentupidoriosul.com.br • desentupidoriosul@yahoo.com.br

## Coluna LBV

### LBV comemorou 68 anos de trabalho em prol da comunidade



A Legião da Boa Vontade (LBV) completou mais um ano de atividades socioassistenciais no dia 23/5. Foi realizada uma grande festa da solidariedade com as famílias atendidas em comemoração ao 68º aniversário do seu Centro Comunitário de Assistência Social. A entidade agradece a generosidade de seus colaboradores e renova seu compromisso com o progresso e a melhoria da qualidade de vida das pessoas e das famílias que vivem em situação de vulnerabilidade social na capital gaúcha.

Atuando na capital desde 23 de maio de 1955, a Entidade vem cooperando com a melhoria da qualidade de vida de famílias da região. Todas as atividades promovidas pela LBV são ricas em experiências reflexivas, vivências lúdicas, culturais, artísticas e esportivas e constituem excelentes meios de expressão, de interação, de convivência e de proteção social. A LBV está localizada na Av. São Paulo, 722 – São Geraldo. Saiba mais acessando o site [www.lbv.org.br](http://www.lbv.org.br).

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA  
FROST FREE - LAVA LOUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 991 223 074 | ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

HIDRO STOP

ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA - INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

SERRALHERIA

## Lippert & KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 1070 - Bairro Sto. Agostinho - POA/RS

Anuncie na ProcureAche

Reinvente o seu negócio e alcance novos clientes todo mês com a revista ProcureAche!

Chame e adicione no Whats

51 981.427.686

### O QUE FAZER ANTES DE PINTAR UMA GRADE?



Para passar qualquer coisa na grade antes de pintar, primeiro você deve lixar bem ela, com lixa ou com espátula, para remover a tinta antiga e qualquer resíduo de sujeira ou ferrugem. Quanto à ferrugem, você pode tentar removê-la com um anticorrosivo, que ajuda a neutralizar toda área enferrujada.



**Manutenção - Acessórios**  
Películas - Capinhas

**51 98508.1888**

siga-nos nas redes sociais:   [cellmais](#)

 Av. do Forte, 1776, Vila Ipiranga - POA/RS

**Vidraçaria Araújo**



**Vidros - Espelhos**  
**Molduras**  
**Box e Sacadas**  
**Vidro Temperado**

Av. José de Alencar, 379  
**(51)3232 3612 / 3233 5281 / 99987 2044** 

 [araujovidracaria@gmail.com](mailto:araujovidracaria@gmail.com)

## O que avaliar na hora de comprar um celular usado?

### 1. Conservação

A primeira coisa a ser verificada é a conservação do aparelho. Riscos, arranhões, rachaduras e peças ou botões soltos podem ser indicativos de como o aparelho foi cuidado. Porém a aparência é apenas a primeira avaliação.



No caso das lojas especializadas citadas acima, esse processo é facilitado pelo indicativo de estado disponível nos sites.

### 2. Tempo de uso

O tempo de uso também deve ser levado em conta, quanto maior for o tempo de uso menor será a vida útil do dispositivo, portanto esse é um fator que deve pesar no valor final junto com as demais imperfeições que possam ser identificadas.

### 3. Garantia

É sempre uma boa ideia comprar celulares que ainda estejam na garantia e que o vendedor afirma que vai enviar a nota fiscal, uma vez que você vai poder acionar a garantia, caso haja necessidade.

No caso de lojas online especializadas, os termos e prazos da garantia já são exibidos antes mesmo de você adicionar o produto ao carrinho.

### 4. Prefira compras protegidas

O Mercado Livre oferece garantia de produto entregue ou dinheiro de volta para quem comprar um celular usado através da plataforma usando o Mercado Pago, por isso muitos recomendam que você siga por este caminho (principalmente se você não conhece o vendedor).

Você também tem o direito de devolver o produto em até 7 dias, caso ele não esteja de acordo com o que foi anunciado.

**LAESQUADRIAS**  
**MANUTENÇÃO**



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

**Luís Armando 51 984.693.635** 

[www.laesquadriaspoa.com.br](http://www.laesquadriaspoa.com.br)

**PORTO**  
Refrigeração




**Instalação | Manutenção**  
**Máquina de Lavar**  
**Freezer | Refrigerador**  
**e Ar Condicionado**

**51 9.9589.0662** 

E-mail: [portorefrigeracao.luciano@gmail.com](mailto:portorefrigeracao.luciano@gmail.com)

## Como saber se está na hora de trocar a borracha da geladeira?

O teste do papel na geladeira Feche a porta da geladeira sobre uma folha de papel e então puxe lentamente, se houver resistência, a gaxeta está em boas condições. Se a folha sair sem qualquer dificuldade e ainda estiver molhada, é preciso trocar a borracha da porta da geladeira.



### Quanto tempo dura a borracha da geladeira?

Outro detalhe importante pra ficar de olho é se a borracha tem mofo, tá desgastada ou mesmo rasgada. Na maioria dos refrigeradores, isso leva, em média, 1 ano pra acontecer. Mas, o ideal é conferir a cada 3 meses.

## Indenização - Não recolhimento das contribuições previdenciárias

Não recolher as contribuições previdenciárias ao INSS é um grande problema para os trabalhadores. Muitas empresas e empregadoras domésticas descontam o valor do salário do funcionário, mas não repassam ao INSS, o que prejudica o trabalhador na hora de se aposentar ou solicitar benefícios como o auxílio-doença.

Se você desconfia que sua empresa não está fazendo o recolhimento adequado, uma opção é solicitar o seu CNIS na agência do INSS. Caso já tenha sofrido prejuízos, como não receber o auxílio-doença ou ficar sem salário, é possível entrar com uma ação judicial para buscar o reconhecimento do tempo trabalhado e o ressarcimento dos prejuízos.

Se precisar de ajuda nesse processo, a Sarmento & Sarmento - Advogados Associados está à disposição para auxiliá-lo. Entre em contato pelo whatsapp **51 9 9875-0370** ou pelo e-mail **almirsarmento@hotmail.com**.

## SARMENTO & SARMENTO ADVOGADOS ASSOCIADOS

### INSS

AUXÍLIO-DOENÇA,  
APOSENTADORIA, PENSÃO POR MORTE

WhatsApp: **51 9-9875.0370**

## Telefones Úteis



SAMU	192
Hospital Pronto-Socorro	3289-7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	118
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358-2000
CEEE	0800 721-3333
Dmae	3289-0156
Detran	0800 905-5555
Serviços/Informações Prefeitura	156
PROCON	3289-1769

## INSS - Revisão da Vida Toda

Quando o INSS calcula a nossa aposentadoria tudo o que a gente contribuiu é considerado para o cálculo, correto? Pois bem, nem sempre.

Várias são as modalidades de aposentadorias, cada uma com sua forma de cálculo e contagem, cada uma com sua particularidade. Porém, até então uma regra valia para todos: o cálculo do valor do benefício computa somente contribuições feitas após Julho de 1994.

A legislação previdenciária está sempre em constante alteração ao longo do tempo, e essa em específico ocorreu em um momento famoso da nossa história que foi a entrada em vigor do Plano Real, que, dentre as medidas econômicas da época, justamente definiu que tudo o que tinha sido contribuído até então não mais contaria para cálculo de contribuição, e sim tão somente para tempo de serviço.

Evidentemente, como em toda reforma, muitas pessoas foram prejudicadas, pois não raras vezes o trabalhador poderia ter bons empregos antes dessa data, com contribuições que certamente iriam elevar a média salarial, sendo, assim, tais valores perdidos.

Aí que entra a Revisão da Vida Toda, que é uma tese jurídica criada por advogados para desfazer a injustiça legislativa realizada, fazendo com que todas as contribuições sejam consideradas em um novo cálculo, com pagamento de diferenças não recebidas.

Atualmente, esse assunto está aguardando uma decisão do Supremo Tribunal Federal, com grandes chances de ser definitivamente aprovada e virar regra aplicável para todos.

Fique atento, procure um advogado da área, pois somente com a realização de um cálculo preciso se saberá se as contribuições anteriores a 1994 são suficientes para elevar a média salarial e atingir ganho financeiro.

**SheiseSá Advogados - 51 3232.5618**

## SHEISESÁ ADVOGADOS

Av. Érico Veríssimo, 1300

Menino Deus

WhatsApp: **51 32325618**

### INSS | Revisão da vida toda

Aposentadorias – Revisões – Pensões  
Auxílio-Doença – Auxílio Acidente  
Benefício Assistencial  
Recursos de benefícios negados

**Siga a nossa  
página no  
Instagram**



@revista\_procureache

+RECEITAS+DICAS CULINÁRIAS E MUITO+

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Aplicaç <sup>o</sup> de imposto sobre um produto ou transaç <sup>o</sup> (Jur.)	5, em romanos Cantor de "A Volta do Boêmio"		A imagem que se forma "dentro" do espelho (ópt.) Ediç <sup>o</sup> (abrev.)		A "guerra" entre tribunais em ações penais Aniversários	
					Ressentidos pelo sofrimento (fig.)	
Bioma dominante no Planalto Central	(?) 1 e 2: as usinas nucleares do Brasil		M <sup>e</sup> de Isaque (Bib.) Modo como alguma coisa é construída ou está disposta			
Estado de bem-estar físico, psíquico e social				(?) de Parkinson, doença neurológica		
Sufixo de "acetona"			Clínica de reeducaç <sup>o</sup> alimentar		Preparei a terra para o cultivo	
País que optou pelo Brexit em 2016		Desgastam pouco a pouco (fig.)		Letra no escudo do Guarani (fut.)	Joule (símbolo)	
					"(?) tem seu dia de mingau" (dito)	
Que caminha enquanto dorme	Memória alterável de computadores		Benévola Publicar na rede social	Triste, em inglês Neste lugar		
Armadilha para caçar pássaros (bras.)					Molho de carne que acompanha massas	
				Racional (abrev.)		
Reivindicaç <sup>o</sup> coletiva Sim (pop.)		Atividade usual de turistas no Quênia				
Guia (?): o guru	Interj. para chamar Sétima letra grega			(?) Stresser, atriz que viveu a Bebel em "A Grande Família" Tesla (símbolo)		

Anuncie conosco: (51)981.427.686

Solução na próxima página



# HORÓSCOPO

<b>ÁRIES</b>	Marte e Vênus darão vida à sua vida amorosa. Um toque de paixão, expectativas mais elevadas e o desejo de mimar os seus entes queridos, de viver momentos intensos com um grande poder de sedução, tudo para agradar. Terá a oportunidade de aumentar os seus rendimentos e se reinventar. Entretanto, trate de si próprio sem exagerar.	<b>TOURO</b>	Determinado a mudar as coisas na família, mesmo que isso signifique abalar os que o rodeiam, mas benevolente, ansioso por fazer todos felizes e preservar a harmonia familiar, há uma situação planetária que pode ajudá-lo nos seus empreendimentos. Na condição de não abusar dos seus poderes e de não confundir ninguém.
<b>GÊMEOS</b>	São de esperar trocas sustentadas com aqueles que o rodeiam, alguns dos quais são sensíveis, outros mais diretivos e outros ainda explosivos. Seja qual for o caso, a comunicação está no centro das atenções e você pode contar com proteções nas sombras para enfrentar os desafios da vida.	<b>CÂNCER</b>	Um pouco esfomeado, ganancioso? Não tem a intenção de se privar de prazeres terrenos. Uma sensualidade afiada e um aumento da ganância o fazem querer tudo. Conte com uma conjuntura que apoia as suas ambições para regular os seus desejos e facilitar a sua satisfação enquanto outros canalizam a sua gula de modo a não ultrapassar o limite.
<b>LEÃO</b>	Carismático, você seduz quem quiser e enfeitiça quem quiser. Não abuse do seu magnetismo para reinar supremo sobre todos. Conte com um regresso a um senso de limites a não ultrapassar para equilibrar as coisas e passar o mês suavemente em vez de em estado de ebulição.	<b>VIRGEM</b>	É aconselhável dar um passo para trás no amor e em outros lugares. Examine a sua história, a sua família e as suas experiências sociais para compreendê-las de forma mais sensata. Mantenha o controle de uma agressividade latente que o ajuda muito se for controlada, mas que o empurra para a culpa se não for canalizada.
<b>LIBRA</b>	Você desdobra o seu poder de sedução e defende os seus planos para fazer evoluir positivamente as situações. No entanto, se algumas pessoas conseguem temperar o seu ardor para progredir lenta mas seguramente em direção aos seus objetivos, outras ultrapassam os seus direitos, correndo o risco de levar uma bofetada.	<b>ESCORPIÃO</b>	A sua força de caráter e o seu poder magnético fazem de você um pólo de atração. Você tem trunfos sérios para esperar unir honrosamente ou mudar as coisas, para fazer evoluir a sua situação. Se estiver disposto a comprometer-se numa base sólida e não exercer qualquer pressão sobre a outra pessoa para atingir os seus objetivos.
<b>SAGITÁRIO</b>	Seja no amor ou nos negócios, não se trata de se contentar com algo a menos, mas sim de melhorar a sua relação ou status. Você tem energia e determinação para fazer isto, mas não exagere para atingir os seus objetivos ou será preguiçoso. Se agir apenas para servir a causa comum, você ficará bem.	<b>CAPRICÓRNIO</b>	Você atua para fazer evoluir a sua vida profissional e emocional e lida com a arte da sedução para mudar as coisas sem ferir as sensibilidade. Esta é uma capacidade que você tem todo o interesse em cultivar e manter de modo a terminar o mês em harmonia com o mundo à sua volta e não em conflito.
<b>AQUÁRIO</b>	Ouvinte atento e amoroso, você tem todas as oportunidades de fortalecer os laços no amor e na família. Não abuse desta oportunidade para impor aos seus entes queridos uma visão do mundo que eles não partilham necessariamente. Você pode querer fazer felizes aqueles que o rodeiam, mas não está menos determinado a gerir as coisas à sua maneira.	<b>PEIXES</b>	Determinado a agir diariamente para mudar as coisas na sua família e movido pelo desejo de agradar a todos, não lhe falta autoridade nem empatia para harmonizar as suas relações e melhorar as suas condições de vida e as dos seus entes queridos. Não tente agradar quem não reconhece as suas reais intenções.

## REDES DE PROTEÇÃO

### REDES DAVI

Proteja seu bem mais precioso.

51 98514.8014  
51 98211.7604

www.redesdavi.com.br  
redesdavi@gmail.com

## Solução Palavras Cruzadas (página anterior)

A	L	U	T	I	R	I	E	S	E
A	G	U	T	A	E	T	A	E	
I	A	F	A	S	A	M	A		
C	R	A	O	R	A	M	O	C	
R	I	A	P	A	P	A	C		
A	S	A	D	T	N	I	C		
U	O	L	U	B	N	O	S		
J	G	O	R	O	R	G			
A	H	R	A	T	E	R	I		
H	S	P	A	O	N	A			
L	M	A	L	E	S	A			
A	S	A	R		T	L			
E	T	O	R	A	D	C			
I	N	C	I	D	E	I			
B	A	V							

Siga-nos nas redes sociais: [f revistaprocedure](https://www.facebook.com/revistaprocedure)  
[@revista\\_procedure](https://www.instagram.com/revista_procedure)

# DUDU

bike shop



Trabalhamos com toda a linha Specialized

**BICICLETAS  
ELÉTRICAS**

**PEÇAS**

**ACESSÓRIOS**



Parcelamos em até 12x

Av. Wenceslau Escobar, 2307

51 3269.2369 / 98544.8048

## Benefícios de andar de bicicleta em trilhas

- Melhoria da saúde cardiovascular:** andar de bicicleta em trilhas é uma excelente forma de exercício cardiovascular, que pode ajudar a melhorar a saúde do coração e reduzir o risco de doenças cardíacas.
- Fortalecimento muscular:** andar de bicicleta em trilhas trabalha vários grupos musculares, incluindo as pernas, glúteos e abdômen. Isso ajuda a fortalecer os músculos e melhorar a resistência.
- Redução do estresse:** a natureza e o ar fresco das trilhas podem ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade, proporcionando um ambiente tranquilo e agradável para se exercitar.
- Melhoria da coordenação e equilíbrio:** andar de bicicleta em trilhas requer coordenação e equilíbrio, o que pode ajudar a melhorar essas habilidades ao longo do tempo.
- Aumento da autoestima:** superar desafios nas trilhas pode ajudar a aumentar a autoestima e a confiança em si mesmo.
- Conexão com a natureza:** andar de bicicleta em trilhas permite que você se conecte com a natureza, desfrutando de belas paisagens e explorando novos locais.
- Queima de calorias:** andar de bicicleta em trilhas é uma atividade física intensa que pode ajudar a queimar calorias e ajudar na perda de peso.



## TELAS MOSQUITEIRAS



5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRÁTUITO



aceitamos:  
pix

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa.

(51) 3019.3075 | 9.982.8983

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

## Anuncie na ProcureAche



Alcance novos clientes através da revista ProcureAche

Chame e adicione no Whats

51 981.427.686

## RC FRETES

- Porto Alegre
- Região Metropolitana
- Litoral



Me chama no Whats

98540-0950



## Desapegar: um ato de solidariedade



Desapegar é um ato de solidariedade porque ao doar ou compartilhar algo que não usamos mais, estamos dando a oportunidade para que outras pessoas possam ter acesso a esses itens. Isso pode ser especialmente importante para aqueles que não têm recursos financeiros para adquirir determinados bens, como roupas, alimentos, móveis, entre outros. Além disso, desapegar também pode ser uma forma de ajudar o meio ambiente, já que estamos evitando o desperdício e a produção excessiva de lixo. Em resumo, desapegar é uma atitude solidária que pode beneficiar tanto as pessoas quanto o planeta em que vivemos.



- DESENTUPIMENTO
- LIMPEZA DE FOSSA
- HIDRÁULICA
- ELÉTRICA

GUARDE BEM,  
UM DIA  
PODE SER  
UTIL

DIA & NOITE

☎ 99773.6580

3248.7809

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO



www.desentupidorariosul.com.br • desentupidorariosul@yahoo.com.br

## DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

**HIDRO STOP**



## ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

## REDES DE PROTEÇÃO REDES DÁVI

Proteja seu bem mais precioso.

☎ 51 98514.8014

51 98211.7604

www.redesdavi.com.br  
redesdavi@gmail.com

## DESENTUPIDORA



☎ (51) 99736-4560

☎ (51) 99417-1701

f desentupidora iansen

@desentupidoraiansen

desentupidoraiansen@gmail.com

TODOS OS DIAS, INCLUSIVE DOMINGOS E FÉRIADOS.

### DESENTUPIMENTOS:

- Pias, ralos, vasos e esgotos em geral;
- Limpeza de fossa e hidrojetamento;
- Limpeza de caixa d'água;
- Controle de cupins e pragas em geral.



INDÚSTRIAS - COMÉRCIOS

RESIDÊNCIAS - CONDOMÍNIOS



**ENTUPIU?**

Entre em contato por telefone ou através das redes sociais

**ORÇAMENTO GRATUITO**

PORTO ALEGRE, REGIÃO METROPOLITANA E VALE DOS SINOS

## Reciclagem Rodrigues

Empresa gaúcha com foco no recolhimento e descarte ecologicamente correto de lixo eletrônico, eletrodomésticos e máquinas em geral.



Descarte de forma correta: máquina de lavar, geladeira, freezer, ar-condicionado, celular, monitores, tvs, papéis e livros.

**RECOLHEMOS GRATUITAMENTE!**



3246.3902



98411.1151

f Reciclagem Rodrigues

instagram rodrigues\_recicla

## SERVITECH 24h

DESENTUPIDORA

DESENTUPIDORASERVITECH.COM.BR



• Desentupimento de vasos sanitários, ralos e pias

• Limpeza de sumidouros, fossas e caixas de gordura

• Hidrojateamento • Dedetização

• Desobstrução de rede de esgoto

• Detector de vazamentos • Hidráulica

SOLICITE SEU ORÇAMENTO

☎ (51)98055.5362 ☎ (51)3110.4164

## ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



Manutenção • Acessórios  
Películas • Capinhas

CELL+  
MANUTENÇÃO E ACESSÓRIOS

☎ 51 98508.1888

siga-nos nas redes sociais: f @ cellmailis

Av. do Forte, 1776, Vila Ipiranga - POA/RS