



APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a **Audição** avalia e orienta qual o **Aparelho Auditivo** mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaors.com.br

(51) 3224.3242



**ACABE COM
OS CUPINS
HOJE!**

Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voadores



Faça seu orçamento grátis!

contato.mrprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 985.363.376

Gilberto A. Júnior Sindico Profissional



Visitas Periódicas (toda semana)

*transparência, ética,
proximidade ao cliente
respeito e responsabilidade*

telefone: **99754.1514**

E-mail: gilberto.junior.sindico@gmail.com

MERCADO PRIMOS



**Temos água mineral
Vida Leve 201 - R\$ 8,99**

— ENTREGA GRÁTIS —

Horário de Atendimento

De Segunda à sábado das 08:00 às 12:30horas
das 15:00 às 20:30horas
Domingos e feriados das 8:30 às 13:00

Fones:

3084.1935 / 98447.1771

Envie um ok por Whatsapp e enviaremos nossas promoções semanalmente!

Av. Martins Bastos, 468 - Sarandi - POARS

Paulo César Ribeiro

- Técnico em Elétrica e Hidráulica
 - Caça vazamentos com GEOFONE
 - Reparos em geral
 - Consertos de máquina lava e seca
- Serviços Gerais em casas, condomínios e empresas

51 99690.2224 e 99594.2061

tecnicocezarribeiro@gmail.com

ATENDIMENTO
24h

Riachuelo, 948, conj. 805 - Centro, Porto Alegre

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO



CADEIRAS
CARPETES
COLCHÕES
POLTRONAS
TAPETES



(51) 999.437.337 / 994.202.488

www.limpasofapoa.com.br

ELETRICISTA

Instalações Elétricas em geral,
residencial e comercial

PLANTÃO
24H



Chuveiro Disjuntor Luminária
Ventilador de teto - conserto e instalação
Paulo

vivo

TIM

oi

cel

9.9923.0717 9.8147.0297 9.8427.3379 9.9234.4781

**GRUPO
DINÂMICA**
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) **3334-9000**

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA



16 Anos de Jornalismo

ProcureAche

Expediente:

Encontre uma de nossas revistas impressas:

procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/



CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

(51) 997.889.686

edição não encontrada impressa, basta fazer download www.procureacherevista.com.br

[f](https://www.facebook.com/ProcureAcheRevista) /ProcureAcheRevista

[i](https://www.instagram.com/revista_procureache) revista_procureache

E-mail: geramigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares

Editora: Maria das Dores Pereira | **Jornalista Revisora:** Carine Bidone Lopes MTB nº 12.749



Telefones Úteis

SAMU -----	192
Hospital Pronto Socorro -----	3289 7999
Defesa Civil -----	199
Polícia Rodoviária Federal -----	191
Polícia Militar -----	190
Polícia Federal -----	194
Polícia Civil -----	197
EPTC -----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros -----	193
Disque-Previdência Social -----	135
Rodoviária -----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho -----	3358 2000
CEEE -----	0800 721 2333
Dmae -----	3289 9000
Detran -----	0800 905 5555
Lista Telefônica -----	102
PROCON -----	3289 1774



Entre Costuras e afins

Confecção de Uniformes para empresas e comércio em geral.



MASCULINO E FEMININO

- CONCERTOS
- REFORMAS
- MODELAGENS
- SOB MEDIDA

Jeans, malha, tecidos em geral, ziper, bainha e ajustes.

[entrecosturaseafins](http://www.entrecosturaseafins.com.br)

Fone e Whatsapp: **(51) 3023-6331**

Rua Vitério Francisco Giordani, 200
Jd. Planalto - POA/RS

Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo



Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440



Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





LÉO FERRAGEM

Atendemos: Condomínios e Empresas
 Av. João Wallig, 303
CONSULTE TELE-ENTREGA
 3573.5152 98059.4585

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
 Sem quebra-quebra



WhatsApp 991.475.637
 3423.2521

Cada gota de água faz a diferença!

joseluislula@hotmail.com

HIDRÁULICO 24HORAS




Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
 Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

Bellosom

Aparelhos auditivos



Desconto especial 50%

APARELHOS AUDITIVOS

Na compra do par de aparelhos auditivos, ganhe 50% de desconto na 2ª unidade*.

Avaliação sem custo





Aparelho com baterias recarregáveis | Intracanal de adaptação imediata | Ultra discreto, usa pilha 10

Em até 12x no cartão ou boleto bancário | Aposentados e Pensionistas em até 72x** | Manutenção e conserto de todas as marcas

**Mediante consulta de crédito.

WhatsApp (51) 3126 5001 / (51) 3012 2599
 Av. Assis Brasil, 3768 - Esq. Bogotá - Jd. Lindóia - POA/RS
 contato@bellosom.com.br | www.bellosom.com.br

*Promoção não cumulativa, para o mesmo paciente. Válida enquanto durarem os estoques.

LAVANDERIA M.Z

Promoção do Mês:

Edredom....R\$ 30,00 / un (casal ou solteiro simples)
 Tapete.....R\$ 30,00 / m²

*Só no dinheiro ou débito para pagamento antecipado.

Peças Individuais | Roupas a RG | Cama, Mesa e Banho | Cobertores e Edredons

Serviço de Passadoria

Facebook Lavanderiamz | Aceitamos cartões de débito e crédito

51 3022.5273 | 99811.8202

R. Dr. Eduardo Chartier, 80 - Higienópolis - POA/RS

TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



98919.6039

Instrutor TIAGO (credenciado ao DETRAN)

51 989.196.039

Aulas de Direção | aulas_de_direcao

www.mediodonto.net

DENTISTA, NUTRICIONISTA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**

Imagem de uma prótese flexível.

Specialistas em Aparelhos Ortodônticos

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza sua hora!

Marque sua hora!
3414.6767



Liliane Rigon CRO 17240 | Federico Braga CRO 18145

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301

LT Estética Automotiva

DÊ BRILHO E VIDA AO SEU CARRO

Polimento - Espelhamento - Revitalização de Farol
 Higienização Veicular - Cristalização em Vidros (Remoção Chuva Ácida)

* Higienização de sofás, poltronas, colchões...
 * Hidratação em bancos de couro

Luis Tomaz

51 - 98556.1831 (oi - Whats) / 51 - 98051.8109 (vivo)

LT Estética Automotiva | Atendimento à domicílio

Cartões: Visa, Mastercard, American Express, Nubank

3392.3914 | 99446.0671

**FARMÁCIA
Monte Cristo**

Medicamentos | Perfumaria | Cosméticos

ESTACIONAMENTO PARA CLIENTES →JUNTO AO SUPERMERCADO
Av. Monte Cristo, Nº 430 - Vila NovaAviamos
receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo**Ótica Reis**Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Lar do Idoso

"O carinho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- * Enfermagem 24hs
- * Médico
- * Quartos individuais e coletivos
- * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS**SAÚDE AUDITIVA**

Você precisa de mais motivos para procurar a ajuda de um profissional?

O tratamento da perda auditiva:

- Melhora a saúde física
- Melhora a estabilidade emocional
- Melhora o senso de controle diante dos eventos da vida
- Melhora a comunicação e os relacionamentos
- Melhora a intimidade nas relações familiares

• Torna a comunicação mais fácil

• Melhora o poder aquisitivo

Enquanto a sua perda auditiva pode parecer insignificante agora, ela pode ser mais impactante do que você pensa.

A perda de audição não é algo que você deve "aturar". Na verdade, as pesquisas mostram que o tratamento precoce pode fazer a diferença.

Não adie seu problema de perda de audição nem mais um dia, procure um profissional da saúde auditiva.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS
3022.2100 / 98201.0132**APARELHOS AUDITIVOS**▶ A partir de
R\$ 1.900,00▶ Parcelamento facilitado
em até 72xCartela de pilhas*
R\$ 10,00Aparelhos
em pilha

Imperceptíveis

Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos**Promoção Mês dos Namorados**
Até 50% de Desconto*

*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação desse anúncio.

PROBLEMAS DE VISÃO

Miopia, hipermetropia, vista cansada (presbiopia) e astigmatismo. Todos esses problemas ocorrem em razão da incapacidade do olho em focalizar as imagens sobre a retina. Outros problemas que podem acometer os olhos são glaucoma, catarata, daltonismo e conjuntivite. Não podemos esquecer que o diabetes afeta muito a visão (degeneração macular).

Começaremos falando da PRESBIOPIA, a popular (Vista Cansada) ou ainda (Síndrome do braço curto). Vista cansada é um processo bastante natural que atinge praticamente todas as pessoas após os 40 anos de idade, começamos a afastar a revista, o livro ou o celular para conseguir enxergar melhor. O braço fica cada vez mais esticado, numa tentativa de ver as letras/como com maior nitidez. Trata-se da perda natural da elasticidade do cristalino, uma lente que temos dentro dos olhos, responsável por focalizar diferentes comprimentos da visão. Sintomas da vista cansada podem ser: * dor de cabeça, dor nos olhos, olhos vermelhos, ardência ou irritação nos olhos, olhos secos ou lacrimejantes, visão turva (visão embaçada) ou dupla, fotofobia (aumento da sensibilidade à luz), dor no pescoço, ombros ou costas.

Não existe nenhum tipo de hábito ou atitude capaz de evitar ou retardar o enrijecimento do cristalino. Se não há como prevenir, vamos remediar a vista cansada. Os óculos de leitura são a maneira mais corriqueira de resolver isso. Lentes ocupacionais também são uma opção para perto e intermediário, ainda para quem apresenta dificuldade também para longe, recomenda-se lentes multifocais, que vêm com grau para visualizar bem distâncias curtas, intermediárias e longas.

Com o diagnóstico de vista cansada dá até para recorrer a outras abordagens além dos óculos, entre elas as lentes de contato.

Recentemente, foram criadas lentes de contato mais tecnológicas, que se adaptam não só ao tamanho da pupila, mas ao grau de deficiência de cada olho. Muitas carregam inovações como filtros que bloqueiam uma parcela dos raios ultravioleta do sol que prejudicam os órgãos da visão.

Atuando com muito profissionalismo na busca de soluções às suas necessidades visuais e trabalhando com total respeito e dedicação ao cliente, para isso contamos com atendimento personalizado e especializado com produtos de alta tecnologia e valores que cabem no seu orçamento.

DISK ÓPTICA - A óptica que vai até você
Jane Gornicki Slaski - Técnica óptica responsável

Bellosom
Aparelhos auditivos

Desconto especial 50%

APARELHOS AUDITIVOS

Na compra do par de aparelhos auditivos, ganhe 50% de desconto na 2ª unidade*.

(51) 3126 5001 / (51) 3012 2599

Av. Assis Brasil, 3768 - Esq. Bogotá - Jd. Lindóia - POA/RS
contato@bellosom.com.br | www.bellosom.com.br

*Promoção exclusiva para pacientes. Válida enquanto durarem os estoques.

CUIDADOS COM OS OUVIDOS NAS BAIXAS TEMPERATURAS: O FRIO ESTÁ CHEGANDO!

As baixas temperaturas contribuem para diminuir defesas do nosso organismo. Portanto, é importante que saibamos como prevenir o aparecimento de sintomas que afetam, diretamente nossos ouvidos, causando dor e desconforto, além de possíveis danos irreversíveis à audição.

As dicas mais importantes são: mantenha seus ouvidos protegidos com gorros; doenças de garganta, como faringite, por exemplo, podem chegar ao ouvido causando dor e inflamação; Inflamação no ouvido, principalmente, otites mal curadas podem afetar a audição e causar perda auditiva em crianças e adultos; o famoso catarro que geralmente, vem acompanhando os processos gripais podem se tornar um foco infeccioso, inclusive em quem utiliza aparelhos auditivos. Portanto procure higienizar bem seus aparelhos.

Com a exposição ao frio, nossa imunidade pode baixar e nosso ouvido sofre com isso. As crianças e os idosos estão mais propensos a desenvolver alterações em função disso. Desse modo, na dúvida, procure sempre que necessário seu médico e fonoaudiólogo. Cuide-se!

Bellosom - Fones: (51)3126-5001 / (51)3012-2599

Lar Ide
Hospedagem de idosos

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS

- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

(4061.0304 / 98622.1179)
Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

DISK ÓPTICA

A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCÊ

ÓCULOS E LENTES DE CONTATO
Relógios e artigos para presente - conserto de relógios

Av. Assis Brasil, 1806 - Porto Alegre/RS
☎ 3108.1017 / 99832.4159
✉ diskoptica@hotmail.com

DOR LOMBAR

Seja qual for a sua causa: compressão do nervo ciático, lumbago, hérnia discal ou tensão muscular, as dores lombares podem ser verdadeiramente incapacitantes.

Dor nas costas é responsável pelo maior número de afastamentos do trabalho por motivo de doença e é principal queixa de saúde.

Geralmente, apenas notamos a dor nas costas quando esta se agrava ou quando dura mais tempo do que o habitual.

Prevenção

Preste atenção às seis normas básicas das "escolas de coluna":

- Perca o excesso de peso para retirar carga da suas costas.
- Retese os músculos abdominais e pélvicos quando você estiver sentado ou deitado e se apoie nos braços e pernas.
- Agache-se quando apanhar qualquer coisa do chão.
- Nunca fique na mesma posição por mais de 30 minutos.
- Transporte objetos pesados junto do corpo e evite suportar pesos de um só lado.
- Conscientemente puxe o umbigo para trás no sentido da coluna sempre que puder. Isso fortalece os músculos transversos que mantêm estável a coluna lombar.

Enquanto os cuidados tradicionais poderiam incluir medicação, a quiropraxia inclui ajustes de manipulação da coluna vertebral, juntamente com terapias manuais, como gelo, calor, crioterapia e exercícios de reabilitação.

Essa técnica é muito usada para alívio de dores, ganho de mobilidade das articulações, melhorar postura, diminuir tensões musculares e outros desconfortos do cotidiano.

Drª Jane Difini Kopzinski
Fone: (51)99684-2953
Andradas 1137, sala 1603

ABORDAGEM PRÁTICA DO IDOSO EM RISCO**Na sua casa tem um idoso?**

O aumento da expectativa de vida da população é uma realidade entre os diversos grupos populacionais. Esta realidade tem determinado uma modificação no perfil demográfico e de morbimortalidade, resultando em envelhecimento da população e consequente aumento proporcional das doenças crônico-degenerativas. A cada ano, um terço da população idosa sofre uma queda e este risco aumenta progressivamente com a idade. As consequências das quedas podem ser graves. As fraturas ósseas como punho, fêmur traumas cranianas ocorrem em 5 a 10 % dos casos.

5 dicas para evitar quedas de idosos

- 1- Cuidado com os tapetes, pois são escorregadios.
- 2- Má iluminação pode facilitar as quedas. Andar sempre em ambientes iluminados é fundamental para evitar quedas
- 3- Fazer atividade física e exercícios de alongamento todas as semanas para manter os ossos e músculos ativos.
- 4- Manter uma alimentação rica em cálcio e vitamina D, para evitar o enfraquecimento dos ossos e a osteoporose
- 5- Fazer adaptações na casa para facilitar a locomoção do idoso, como manter uma boa iluminação, evitar tapetes e objetos pelo chão, além de usar barras de apoio em locais estratégicos, como banheiro e ao lado da cama.

Evelise Paim Fisioterapeuta
Fone: (51)98146-5989

Evelise Paim

Fisioterapeuta
CREFITO 243.613-F

Fisioterapia Home Care
Laserterapia

☎ 51 98146.5989

✉ evelise.paim@hotmail.com



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Drª Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953 ☎

Elimine as suas dores!

Tratamento diferenciado!



**STUDIO
MOVIMENTO DO CORPO**
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!
Aulas com 1 hora de duração.
Treinamento personalizado,
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
 - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097

(51) 9.9933.8767  João Paulo

UNHA ENCRAVADA



Onicriptose ou simplesmente "unha encravada" se dá pelo mau corte, uso de sapatos apertados

ou predisposição genética.

Fazemos o corte sem ser invasivo, com uso de anestésico tópico. Com instrumentos apropriados para esse procedimento.

Além da pessoa ter de voltar na revisão e seguir um tratamento de no mínimo 6 meses para correção da unha.

Retorno em até 7 dias para revisão sem custo.

Angélica Martins - Podóloga

Fones: (51)99954-0811 / (51)99303-3345

BENEFÍCIOS DA MUSCULAÇÃO PARA IDOSOS

Segundo os pesquisadores, a musculação acaba mexendo o corpo todo e não exige muito fôlego.



- Desenvolve o equilíbrio;
- Melhora a postura;
- Melhora a qualidade de vida;
- Desenvolve a sociabilização;
- Fortalece músculos;
- Previne a osteoporose;
- Previne complicações cardiovasculares;
- Melhora a flexibilidade;
- Melhora o bem-estar psicológico;
- Melhora a coordenação;
- Estimula o cérebro;
- Entre outros benefícios.

**Quer uma renda extra?
Seja um revendedor(a)
de catálogo!**



**Ganhe em seu horário
livre até R\$ 3.000,00**

Fone 3263 1133

ou whats 98432 5474

Av. Cavalhada 2503 sala 2 - Bairro Cavalhada - POA/RS



Angélica Martins
Podóloga

 51 99954-0811  51 99303-3345

atendimento@anjosdospes.com.br

Rua Vigário José Inácio, 250 - Sala 74 - POA/RS

Clínica Odontológica Corba



- Ortodontia • Próteses • Cirurgia
- Implantes • Dentística • Endodontia
- Botox na Odontologia
- Lentes de Contato

Av. do Forte, 1746 / 201 - Vila Ipiranga
www.corbaodontologia.com.br
Dr Daisy Corba - CRO RS 19411
Dr Vanessa Corba - CRO RS 20247

Agendamento de Consultas
51 3907.4771
99323 9280

Resp. Técnica Daisy V. Corba CRORS 19411 EPMO 2002

em Porto Alegre

BIODANÇA

Zona SUL,
segundas 19:30
Vera
☎ 51 99808 5763

Zona NORTE,
quartas 19:30
Luis
☎ 51 99288 3472

www.entera.com.br/biodanza

ACUPUNTURA ESTÉTICA FACIAL



Cada vez mais procurada, a acupuntura tem o objetivo de melhorar a circulação e a oxigenação local, a sustentação e musculatura facial, diminuir a acne e a oleosidade da pele. As marcas de expressão podem ser atenuadas com efeito duradouro, pois promove-se o equilíbrio energético, garantindo a vitalidade da pele. As agulhas utilizadas são bem menores que as usadas em acupuntura.

Silvana Germani Acupuntura
Fone: (51)99988-7808

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

☎ 999.887.808

Instagram: [@acupunturasilgermani](#)

Ótica RD

Óculos de grau *Solar
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,
pilhas e pulseiras

Av. Osvaldo Aranha, 1208
Bom Fim - (51) 3019.5940

Ressonância • Tomografia Mamografia • Ecografia RX • Densitometria

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

Central de Agendamento
(51) 3225.3000

www.clinicaimi.com.br

Um Amor de Inverno

COMPRE UM CASACO FLEECE TÉRMICO E GANHE UM GORRO TÉRMICO DA SOLO*



ROUPAS TÉRMICAS

Feminino - Masculino - Infantil

Camisetas - Calças - Casacos
Meias - Mantas - Luvas - Acessórios

E nossos aconchegantes Lençóis Térmicos

ROUPAS COM INFRAVERMELHO



Aliviam dores

Melhoram a sua circulação

Camisetas - Calças
Regatas - Luvas
Bermudas

Promoção válida até junho ou enquanto durarem os estoques



Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim - (51) 3026-5225

facebook.com/vivendomelhor @vivendomelhoroficial

(51) 99909-6603 https://vivendomelhor.com

Convênio com estacionamento Porto Park - R.Felipe Camarão, 564



VOCÊ MERECE UM INVERNO MAIS ACONCHEGANTE

O frio se aproxima e, com ele, vêm os momentos de aconchego. Época de compartilhar um bom café, um chocolate quentinho ou uma boa conversa junto à lareira ou ao fogão à lenha.

Mas, para algumas pessoas, esta época traz tensão e dores musculares. Isso porque com o frio, às vezes contrai-mos e tencionamos os músculos. Então, a saída é manter o corpo quentinho, para evitar de se "encolher" de frio.

E como fazer para manter o corpo sempre aquecido? Fique bem agasalhado. Invista em roupas térmicas, com tecidos tecnológicos, que ajudam a reter o calor do corpo, buscando uma temperatura agradável. Elas são justinhas e podem ser usadas sozinhas ou por baixo das roupas de inverno, proporcionando conforto e bem-estar. E afinal, não é isso que queremos? E na hora de dormir? Você se cuidou durante o dia, não descuidou da noite. Invista no seu conforto e se presenteie com um lençol térmico. Ele lhe proporcionará uma cama quentinha e aconchegante. Esse carinho com o seu corpo, vai fazer você relaxar e diminuir dores e tensões musculares. Tenha acessórios que trazem conforto. Já pensou em usar meias térmicas? Ou pantufas térmicas? Uma almofada térmica de ervas? Esses mimos contribuem para o seu bem-estar.

Se mesmo com estes cuidados, você possui algumas dores que insistem em não ir embora, a solução está nas roupas e acessórios que emitem infravermelho. Uma tecnologia que tem vários benefícios, como estimular a circulação sanguínea e diminuir as dores e tensões do corpo.

Todos esses produtos você encontra na nossa loja. A Vivendo Melhor tem a missão de trazer qualidade de vida para o seu dia-a-dia, buscando produtos com tecnologia que proporcionam bem-estar e conforto. E no inverno não poderia ser diferente, temos lençóis térmicos, almofadas térmicas... tudo para você curtir a estação.

Venha nos conhecer! Teste os produtos, surpreenda-se. E neste inverno você ficará Vivendo Melhor!

Oralmob

Dentistas

SAÚDE E ESTÉTICA ODONTOLÓGICA

Av. Otto Niemeyer, 2597 | POA
51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRO/RS 23272 EPAORS 4085



- Médico - Enfermagem
- Terapeuta Ocupacional
- Pet Terapia - Fisioterapia
- Serviços de beleza
- Educação Física - Dança
- Animação sócio-cultural
- Musicoterapia - Nutrição
- Creche - Integral completo

100%
CONFIANÇA

geriatriasantafe @geriatriasantafe

3276.9150 98510.4861

Rua Moacir Godoy Ilha, 222 - Espírito Santo

O CONSUMO DE ÁGUA FAZ DIFERENÇA PARA SUA SAÚDE BUCAL



A nossa saliva é formada por 95% de água, e aí está a principal importância de se manter hidratado para a saúde bucal. A saliva atua na limpeza dos dentes e na manutenção do pH bucal. Quando a quantidade de saliva é menor do que o normal, pode haver uma maior probabilidade de aparecer doenças bucais como a cárie, a doença periodontal e o sapinho, nome dado para a candidose.

Beber água pode prevenir problemas bucais

A saliva em quantidades normais é de fundamental importância para prevenir problemas bucais. Entre eles, está inclusive a cárie, já que ela contribui para diminuir a acidez da região bucal. Para que a saliva esteja presente na quantidade ideal, o hábito de consumir água e se manter sempre hidratado é muito importante nessa prevenção!

Se a quantidade ideal de água não for consumida, quais problemas podem surgir?

Quando a quantidade ideal de água não é consumida, problemas como boca seca, ou hipossalialia, são comuns. Com a boca seca, outros problemas podem surgir, como dificuldade de fonação, mastigação e deglutição, perda do paladar e doenças bucais, como cárie e gengivite. Além disso, a saliva também possui uma enzima que auxilia na digestão de determinados alimentos, como os ricos em amidos, o que fica prejudicado com a ocorrência da hipossalialia.

Quer mais artigos como este? Escaneie o QR CODE ao lado, acesse e fique bem informado!



PARAPSIKOLOGIA

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e estresse.

Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo

CRT 23721

(51) 3224.5624 / 999.747.639

Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407



CaeroClins

Clinica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luis Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3086

www.caeroclins.com.br

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA
TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138

Residencial Geriátrico REVIVER

Médico

Nutricionista

Enfermagem 24 horas

Hospedagem Temporária

Tel.: (51) 3391.0829

99453.5544

99360.5001



Rua Zeca Neto, 217 - Cristo Redentor - POA/RS



TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h

Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS

www.bengalascristoredentor.com.br

MASSAGEM:
 Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Pindas Chinesas, Pedras quentes Liberação miofascial (dor ciática e fibromialgia)

LIMPEZA DE PELE:
 Tratamento de Acne - Peeling de Cristal Peeling de Diamante - Designer de Sobrancelha

ENDERMOLOGIA:
 Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletropolise **Radiofrequência** - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS
51 3093.0209 / 51 98605.5531
 facebook.com/saletescentrodeterapias

FAÇA SEU PEDIDO POR TELEFONE!
3344 4743

FARMÁCIAS
Associadas
Semprefarma

GANHE UM BRINDE ESPECIAL Trazendo ESTE ANÚNCIO!

@SEMPREFARMA ASSOCIADAS

RUA PRESIDENTE, JUAREZ, 120

BENEFÍCIOS DA MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES



Aumento da circulação sanguínea local devido ao calor das pedras quentes. Relaxamento profundo, porque o calor alcança as fibras mais profundas da musculatura. Alívio das dores musculares.

MASSAGEM COM PINDAS CHINESAS

A massagem com pindas chinesas é uma das técnicas mais relaxantes, além de encantar nossos sentidos...



As pindas são saquinhos de algodão, linho ou seda, que contém em seu interior sal marinho ou sal grosso, ervas medicinais e especiarias, com propriedades relaxantes ou tonificantes, as quais são previamente aquecidas.

Conheça nossa filial: **Felipe Nery, 287**
 Bairro Auxiliadora - Fone: (51)99467-5493
 Cíntia Contursi

Salet's Centro de Terapias
 Fones: (51)3093-0209 / (51)98605-5531

o poder da **MAÇÃ**

Diminui o colesterol
 Aumenta a saciedade
 Ajuda a te manter magro
 Evita resfriados

Reduz o risco de diabetes
 Reduz a acidez estomacal
 Acelera o trânsito intestinal
 Dificulta a absorção de gordura

AQUI VOCÊ TEM AMIGOS

Há mais de 15 anos no bairro São Sebastião, a Semprefarma conta com uma ampla variedade de produtos e serviços, visando sempre a sua qualidade de vida e bem-estar. Medicamentos, perfumaria e serviços de ambulatório. Venha conhecer nossa loja totalmente reformulada e ganhe um brinde especial.

Semprefarma Farmácias Associadas
 Fone: (51)3344-4743

APONTE PARA OS QR CODES NA REVISTA E ACESSE MAIS CONTEÚDO E PROMOÇÕES EXCLUSIVAS!



A Revista ProcureAche direto na palma da sua mão!



O PLANO PERFEITO PARA O SEU NEGÓCIO

PLANO DE SAÚDE A PARTIR DE 2 VIDAS PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS

Alessandro Vasconcelos
51 98024.8805

LifeDay SAÚDE



Unidade Assis Brasil

Av. João Wallig, 563 - Passo D' Areia
(51)3110-4499

EMPÓRIO SALTIEL



Vinhos - Queijos
Cesta de Jantares

A partir de **R\$ 59,90**



Temperos Especiais
Tábuas de Frios

Agende seu pedido pelo Whatsapp:

(51) 99226-8912

PASTEL DE FORNO COM RECHEIO DE PIZZA

Ingredientes:

- 1 xícara de farinha de aveia;
- 1 ½ xícara de farinha de trigo integral + ½ xícara;
- 1 colher de sopa de fermento químico;



- Sal;
- 3 colheres de sopa de azeite;
- 1 xícara de água morna;
- 200g de queijo muçarela ralado;
- 1 tomate picado;
- 2 colheres de chá de orégano

Modo de preparo:

1. Misturar todos os ingredientes secos, adicionar o azeite e ir colocando a água aos poucos.
2. Amassar até formar uma massa elástica. Deixar descansar por aproximadamente 30 minutos.
3. Numa superfície enfarinhada abrir a massa com 2 mm de espessura, rechear com o queijo, o tomate e o orégano.
4. Passar água nas bordas para não correr o risco da massa abrir e apertar as pontas com um garfo.
5. Pincelar com azeite e levar ao forno a 180 graus, durante 30 minutos ou até ficar dourado.

Rendimento: 6 porções.

UNISUPER Supermercado **BIG BOX**

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Mercado Caxias



AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

ASSISTA O **BRASILEIRÃO 2019** AQUI!

Happy Hour ou torcer pelo seu time!



Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutos

Arte do Pastel

Tele-Entrega pelos Apps:



Facebook: **Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria**

Instagram: **artedopastel**

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

CARRÉ DE CORDEIRO CARMELIZADO E FETTUCCINE COM ASPARGOS

Ingredientes

Carré de Cordeiro:

- 4 costelinhas de cordeiro;
- 1/2 colher de chá de sal;
- 1 colher de sopa de azeite;
- 3 dentes de alho inteiros com



casca;

- 4 raminhos de tomilho;
- 1 raminho de alecrim;
- 2 colheres de sopa de vinagre balsâmico;
- 1 colher de sopa de mel;
- 4 folhas de hortelã para finalizar

Massa:

- 200 g de fettuccine;
- 2 litros de água;
- 2 colheres de sopa de sal;
- 6 aspargos;
- 3 cebolinhas picadas;
- 150 g de tomate cereja;
- 2 colheres de sopa de azeite;
- 1/4 de xícara de hortelã picada;
- 2 dentes de alho picados;
- 30 g de queijo parmesão ralado;

Modo de Preparo

Carré de Cordeiro:

1. Tempere as costelinhas com sal. Aqueça uma frigideira com o azeite. E coloque as costelinhas para fritar.
2. Vire as costelinhas, acrescente as ervas e os dentes de alho. Deixe dourar por mais 2 minutos.
3. Adicione o vinagre balsâmico e o mel. Deixe fritar por mais 30 segundos e apague o fogo.

4. Sirva o carré com uma colherada do molho.

Massa:

1. Leve uma panela média ao fogo com a água e o sal para ferver.
2. Quebre as pontas de baixo dos aspargos e descarte. Corte o restante em pedaços de aproximadamente 4 cm preservando as pontas inteiras. Corte os tomates ao meio no sentido do comprimento.
3. Aqueça uma panela média com o azeite por 1 minuto. Acrescente os aspargos e o alho. Deixe dourar.
4. Adicione as cebolinhas e os tomates e mexa. E deixe cozinhando em fogo baixo.
5. Coloque a massa para cozinhar, mexa com um garfo para soltá-la. Cozinhe por 5 minutos. Coloque uma concha da água do cozimento no molho. Mexa bem. E escorra a massa.
6. Misture a hortelã ao molho e junte a massa já cozida. Mexa bem e sirva.

DELIVERY

(51) 3085-5525
(51) 3029-5222

Peça através do Whatsapp:
 (51) 98031-3007

Pastéis doces, salgados e especiais.

AGORA TAMBÉM
DOMINGO DAS 18H00 AS 23H30
DAS 11H00 AS 14H30.

Rua Presidente Juarez, 111 - São Sebastião

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento
Seu Churrasco
**Cupim Bovino
Resfriado**
R\$ 15,98 kg

3311.0597
Av. Edgar Pires de Castro, 2649

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



 Meia Ovelha R\$ 23,90 kg	 Pernil R\$ 24,99 kg	 Ovelha Inteira R\$ 22,50 kg
 Costela Com Carré R\$ 23,90 kg	 Paleta R\$ 31,90 kg	

 Mitrão de Ovelha R\$ 4,99 kg	 Lingua R\$ 7,99 kg	 Filé de Ovelha R\$ 26,98 kg
 Rins R\$ 4,99 kg	 Coração R\$ 15,99 kg	 Tempero para carne de ovelha R\$ 3,69

Delícias da Vah

Deixe sua festa bem mais saborosa com as delícias da Vah.
Entre em contato para mais detalhes

Aceito encomendas para festas / eventos ☎ 51 99600-2925



CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

☎ **3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 📍 Chocolate Trufão



AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245

Comercial **KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

SOBREMESA DE MORANGO



Ingredientes:

- 2 latas de leite condensado;
- 4 medidas da lata de leite;
- 4 gemas;
- 2 latas de creme de leite;
- 2 colheres de sopa de amido de milho;
- 2 caixas de morango;
- 500g de chocolate ao leite

Modo de preparo:

1. Leve ao fogo o leite condensado, o leite, a maizena, as gemas e mexa bem para não empelotar.
2. Depois do creme pronto, coloquem uma travessa para esfriar.
3. Depois de frio, coloque 1 caixa de morango lavados e picados por cima do creme e reserve.
4. Derreta o chocolate em banho-maria e misture bem com o creme de leite com soro.
5. Em seguida, jogue sobre o creme branco com morangos.
6. Decore com a outra caixa de morangos picados.
7. Se quiser, raspe uma barrinha de 50g do chocolate por cima para decorar.



Decoração e aluguel de mesas, cadeiras, toalhas, louças e pegue e monte.

☎ **51 98539-8141** c/ Marinês

STYLLUS CELL
 stylluscell2019@gmail.com

PROMOÇÃO
 Película de Vidro

a partir de
R\$ 10,00

- Troca de Telas
- Atualização Software
- Troca de Conectores
- Acessórios e Eletrônicos
- Troca de Vidro

☎ 3241.6426 / 99204.7434 / 📞 99780.8003
 Rua José Montauray, 101 - Centro Histórico/POA

DICAS PARA MANTER SEU SMARTPHONE NOVINHO POR MUITOS ANOS

1 - Proteção com capa e película

A menos que você tenha um seguro por quebra ou danos acidentais, utilizar uma película e capa de proteção é algo indispensável. Afinal de contas, quedas podem não só desfigurar o aparelho ou arranhá-lo, mas também inutilizá-lo por completo (dependendo do modelo).

2 - Atenção redobrada

Não adianta nada utilizar a melhor capa e película, se você não presta atenção onde deixa o seu portátil. A atenção tem que ser redobrada, evitando deixar os aparelhos em locais onde possam ser danificados por quedas, líquidos, bem como também onde possam ser furtados. (Ex: bolso de trás, mochila nas costas, banheiro,)

3 - Limpeza periódica

Realizar uma limpeza periódica no seu smartphone também é um importante passo para conservá-lo, livrando-se de manchas, adiando a oxidação, e expandindo o tempo de uso. Um simples pano umedecido (cuidado, não vale encharcar de água) já resolve, na maior parte dos casos.

Styllus Cell - Fones: (51)3241-6426 / 99204-7434 / 99780-8003

Continue lendo este artigo em nosso site! Escaneie o QR CODE ao lado e acesse!



SOLUTION
 INFORMÁTICA

📞 98125.0983
 📞 3737.1747

Assistência Técnica

Sistemas de Gestão

Venda de Equipamentos

Instalação de Câmeras

Suporte Remoto

Manutenção de Redes

Consulte nossa avaliação remota

Orçamento gratuito na loja

Parcela em até 10x sem juros!

📧 solutioninformaticapoa ✉ solution@solutioninformatica.inf.br

AULA DE CELULARES PARA IDOSOS
 Aulas Individuais - Método Personalizado

Tens um celular e está guardado na gaveta? Não quer mais depender de filhos e netos? Melhor hora é agora, aulas no Centro, entre Borges de Medeiros e Demétrio Ribeiro. Também a domicilio para as pessoas com problemas de se locomover

LIGUE E AGENDE O SEU HORÁRIO!

51 3109.9036 | 98241.3121 | claudircjc@gmail.com

Serviços de Vigias e Portaria

R.P.R LINHA
 PREVENÇÃO A ASSALTOS!

Viaturas de vigia para Bairros
 Orçamento Gratuito
 Trabalhamos com portaria, vigias 24h, monitoramento de CFTV, alarmes, jardinagem e serviços gerais.

Contato: Romero
 (51) 99673.1694 / (51) 98463.1570
 (51) 99151.2280
 E-mail: guard-rail@hotmail.com

Boelter Eletrônica

Assistência Técnica Especializada em:
 Televisores, Vídeo Cassete, Ap. de Som e Forno de Microondas

Rogério Boelter
 Responsável Técnico

Fone: (51) 99148-7001

Rua Edmundo Bastian, 777 - POA/RS

Braga Split
Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização
Orçamento para Instalação Gratuito

Consulca Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

Serralheria Ferreira Ferro
Artesanato em ferro forjado

Portão Contrapeso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhano:
51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

CONSTRUÇÕES e REFORMAS

Pedreiro Pintor
Carpinteiro Impermeabilização
Hidráulico Colocação de Porcelanato
Eletricista Serralheria
Azulejista Funilaria

Grande POA e Litoral
3339.7670 | 991.016.399 | 984.649.159
construtora-emanuel@hotmail.com
ORÇAMENTO GRATUITO

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES

Split | Elétrica
Ventilador de Teto
Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544
Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA

JD SERVIÇOS
João Daniel da Silva Jr.
jdj@hot.com

• Elétrica • Hidráulica • Pinturas
• Ar Split • Reformas
• Instalações e Consertos
(Splits, Tvs, Máquinas, Home)

(51) 99298.0321 (Claro)

Pinturas comerciais e residenciais
Pisos e Azulejos / Porcelanato
Pergolados / Decks
Construções em geral
Gesso
Elétrica e Hidráulica
Impermeabilização
Ar Condicionado Split

PERES CONSTRUÇÕES
f PERESREFORMAS **997-398-157**
REFORMAS EM GERAL

ASSISTEC - SUL
REFRIGERAÇÃO e MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA LOUPAS
Serviços com garantia

51 3516-8189
999 230 145 991 223 074 985 181 587
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Especializada em
SPLIT, AR DE JANELA e INVERTER

LG Consulca SAMSUNG Springler Electrolux EDENIAS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito
(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469
até 12x

CP Transportes Rápidos

Entregas / Coletas
Serviços bancários e Cartórios

Valores Acessíveis
Segunda a Sábado, inclusive Feriados

(51) 99736.2793 Cláudio

LINKWARE INFORMATICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS
TROCA DE TELAS DE NOTE, TABLET E IPAD
CONFIGURAÇÃO DE REDES E WIRELESS, VENDA DE PEÇAS

Fone: 3062.1555 / 98411.1555
www.linkwareinformatica.com

(51) 3337-4647
 Av. Assis Brasil, 1641 - 70
 A. G. LOTERIAS
 (51) 3219-6361
 Av. Azenha, 1377 - 11
 Empresas parceiras que

SP Reformas em Geral

- Trabalhamos do alicerce ao telhado com Sandro -

E-mail: sandroo.silveira@hotmail.com
Fones: 51 98553.5126 / 98037.7749

dp Cont

Construção, manutenção e reformas

24 horas

ALVENARIA HIDRÁULICA ELÉTRICA PINTURA
SERRALHERIA REFORMAS MÁRMORES E GRANITOS
MANUTENÇÃO COMERCIAL REFRIGERAÇÃO EM GERAL

99533.5774 / 98030.6838
dpcont.reformas@gmail.com

SS Solução Service

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria
Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
Orçamento gratuito / aceito cartões
(51) 984040992 | 994131484

L.H. PINTURA E SERVIÇOS

Precisando de reparos em sua casa?

- Pintura e Texturas • Elétrica • Hidráulica • Impermeabilização
- Recolocação de Azulejos antigos e fora de linha
- Chuveiro Queimado • Fixação de Quadros e Espelhos
- Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Rack para TV e Varal
- Troca de Tomadas e Interruptores
- Instalação de Ventilador de Teto
- Limpeza de Calhas e Caixas D'água
- Lavagem de telhados • Pequenos Reparos em Geral

Mais serviços entre em contato.

SOLICITE ORÇAMENTO GRÁTIS!

Luis Henrique
(51) 99993-8456

luishenrique.94
FIRMA REGISTRADA

l.h.pinturaseservicos@gmail.com

MARANATA

Telas Mosquiteiras

oi 51 985-472-076
51 996-433-814
maranata.aluminio@gmail.com
Maranata esquadrias de aluminio

Promoção de Inverno

É o fim da picada!

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

Fixas - Removíveis
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais

www.maranatasm.com.br

ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard eL

Paulo Menezes

Serviços em geral

- Reformas
- Pinturas
- Hidráulica
- Construções

51 98597-7987
apoio.menezes@gmail.com
<https://www.facebook.com/people/Paulo-Menezes/100017504015692>

Serviços Domésticos

Diarista,
Arrumadeira,
Passadeira,
Faxinas em geral.

30 anos de serviço

Tratar com Geni
99916.3310

Mister Máquinas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
GELADEIRAS FROST FREE
MÁQUINAS DE LAVAR
LAVA E SECA • LAVA LOUÇA
SECADORAS • FREEZER
FORNO ELÉTRICO • MICRO-ONDAS

Electrolux
Consul
Continental
BOSCH
LG

51 980.50.9800

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandai - Ipanema

www.mistermaquinas.com.br

DICAS PARA NÃO COMPROMETER A SAÚDE DOS PETS DURANTE O PASSEIO

Quando pegamos nossos pets ainda filhotes, ficamos doidos para sair com as fofuras pelas ruas para exibir tamanha gostosura, não é mesmo? Mas não devemos esquecer que os filhotes ainda não possuem todas as defesas contra as doenças que podem encontrar nos diversos ambientes. Por isso só devemos passear com os novos membros da família depois que eles tomarem todas as doses da vacina, para que seu organismo esteja devidamente protegido das doenças de outros animais ou até mesmo do solo ou do ar. Além disso, ele deve estar com o vermífugo em dia, pois o ambiente também pode infectar nosso amigo com esses parasitas.

A hidratação é um fator muito importante. Ofereça água aos seus amigos antes de qualquer atividade, e não esqueça de levar água para dar a eles durante o passeio. Hoje existem no mercado diversos modelos de squeeze muito fofos específicos para os pets. A alimentação também deve ser observada antes de qualquer atividade. Se você vai levá-los para uma caminhada por exemplo, ofereça comida horas antes, para que eles não saiam de "barriga cheia", que pode causar desconforto e até vômitos. Da mesma forma que não devem se esforçar se estiverem muito tempo sem comer, pois também podem ter desconforto e fadiga.

Outro ponto importante é o clima. Não saia com os peludos se estiver muito calor. Além de acelerar a desidratação, não podemos esquecer que as patinhas deles ficam em contato direto com o solo que, mesmo que por pouco tempo, pode ocasionar queimaduras muito desconfortáveis. Mas os dias de chuva também

requerem muita atenção. Nos dias frios os cuidados nessa situação devem ser redobrados. Os animais molhados expostos ao frio podem sofrer com hipotermia (queda brusca da temperatura corporal que pode levar à morte), problemas articulares (dores nos ossos e articulações) e problemas de pele. Além, é claro, da gripe, que derruba seus amiguinhos e pode evoluir para doenças mais graves, como pneumonia, se não for devidamente tratado.

Agrocenter
Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

**Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos**

**ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS**

Tele-entrega de Rações



Vitta Natural Ad Rças P.
15kg R\$ 99,90



Bravo Cordeiro Ad.
20kg R\$ 119,90



Primocão Original Ad.
20kg R\$ 99,90



Golden Gatos Ad.
10kg R\$ 99,90



Three Cats Ori. Cast.
15kg R\$ 149,90

Matriz

Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará
Tel: 3084.0023
3029.9309

Filial

Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista
Tel: 3273-6316
Serviços de banho e tosa

www.armazendosbichos.com.br



DERMATITE ALÉRGICA POR PICADA DE ECTOPARASITAS (DAPE)



A DAPE é uma reação de hipersensibilidade aos componentes da saliva dos ectoparasitas em contato com a pele dos animais, provocando coceira intensa, lambadura excessiva, queda de pelo, vermelhidão na pele. Por vezes, pode ocorrer o aparecimento de lesões secundárias pelo ato de coçar, essas novas lesões promovem a queda da barreira de proteção da pele, o que pode levar a um agravamento do quadro, com posterior infecção da pele. O diagnóstico é realizado pelo exame clínico do Médico Veterinário, que prescreve um tratamento adequado e nele inclui a proteção do pet e do ambiente, através de antipulgas e carrapaticidas apropriados.

B&B Pet House

Fones: (51)98499-0299 / 3368-7666



- * Atendimento Veterinário Clínico e Especializado
- * Banho e Tosa
- * Atendimento Clínico Domiciliar
- * Loja, Produtos e Farmácia
- * Creche e hospedagem
- * Reiki
- * Book Fotográfico

Rua Paulo Blaschke 270 - B. Jardim Planalto - POA/RS

98499.0299 - 3368.7666

Mês de Aniversário

- ♥ Pet Shop
- ♥ Banho e Tosa
- ♥ Rações
- ♥ Medicamentos
- ♥ Acessórios
- ♥ Veterinário

BICHOS & CAPRICHOS
PORTO ALEGRE - RS

(51) 3136 3738
(51) 99138 3940
@bichoscaprichospoa

Av. Assis Brasil, 3135 - Cristo Redentor - POA/RS

OTITE EXTERNA CANINA



A Otitite externa é uma doença importante, não só pelo fato da grande quantidade de casos, sendo a segunda doença mais comum em cães, mas também pelo insucesso do tratamento ou má abordagem diagnóstica e/ou terapêutica.

Sinais Clínicos

- Coceira;
- Vermelhidão na parte interna da orelha;
- Dor a palpação;
- Presença de secreção nos ouvidos

Tratamento

- Identificação dos fatores causadores;
- Limpeza do canal auditivo;
- Terapia tópica adequada;
- Terapia sistêmica quando necessário;
- Acompanhamento do paciente;
- Terapia preventiva

A terapia médica para um tratamento bem sucedido de otite infecciosa pode variar amplamente dependendo do grau de alteração patológica do canal auditivo externo, das condições da membrana timpânica e do micro organismo envolvido.

Bichos & Caprichos

Fones: (51)3136-3738 / 99138-3940

INSS – REVISÃO DE BENEFÍCIOS / NOVO PENTE FINO

Plano de Revisão dos Benefícios por Incapacidade. Sim, é verdade. Haverá uma nova submissão dos benefícios por incapacidade à revisão da perícia médica a cargo da Previdência Social.

A medida provisória 871 aprovada pelas duas casas legislativas agora espera apenas a sanção do Presidente da República. Do que se trata especificamente? Benefícios por incapacidade como o auxílio-doença e a aposentadoria por invalidez que estejam sem perícia há seis meses e sem data de cessação serão novamente convocados à realização de perícia médica – ou para encerrar o benefício definitivamente, ou para reabilitação profissional do segurado.

ALMIR SARMENTO & FILHOS ADVOCACIA
FONES: (51)3026-0303 / 3013-1928
WHATSAPP: (51)99875-0370

Continue lendo este artigo em nosso site! Escaneie o QR CODE ao lado e acesse!



DICAS DE SEGURANÇA PARA VOCÊ COMPRAR PELA INTERNET

A facilidade proporcionada pela internet na nossa sociedade fez com que até os hábitos de consumo fossem alterados. Com isso, as lojas virtuais já são uma realidade lucrativa há muitos anos. Assim, toda a atenção na hora de comprar pela internet é bem-vinda.

Dessa forma, preparamos um pequeno guia de dicas para ter mais segurança nas suas compras online e, assim, evitar dores de cabeça e poder aproveitar melhor seu produto.

1-Compre apenas usando equipamentos de confiança: A regra número um das compras online é usar um equipamento de confiança. Não compre a partir de computadores públicos.

Rogério Fraga Advocacia e Consultoria

Continue lendo este artigo em nosso site! Escaneie o QR CODE ao lado e acesse!



Advocacia e Consultoria

Rogério Fraga Schwarzhaupt

Advogado - OAB/RS 102.351

51 98325-2323 | 99913-2595

rogeriofraga.jur@gmail.com



Advogada
Dra. Tânia Knorr

OAB/RS 11.933
E-mail: tania.knorr@gmail.com
Site: www.knorr.adv.br

Previdenciário (INSS)
Cível - Família

Atendemos somente com hora marcada

9.9981.1294

PORTO ALEGRE: Av. Borges de Medeiros, 340 - CJ 121 - Centro - F.: 3224.4494
CIDREIRA: Rua Manoel Braz de Lima (Antiga Nordeste), 4840 - Salinas - F.: 3681.1815



MARTINS DIAS & ADVOGADOS

OAB/RS 94.990

Advogados Especializados

TRABALHISTA:

- ☛ Rescisão
- ☛ Hora extra
- ☛ Dano moral
- ☛ Rescisão indireta
- ☛ Doença e acidente de trabalho

CÍVEL:

- ☛ Consumidor
- ☛ Família
- ☛ Indenizações

51 99316.9779

rafaelmartinsdiasadv@gmail.com
Rua Tupiã 310/303 - Bairro Pista d'Areia - POA/RS

NÃO ESTÁ EM DIA COM O INSS? CONHEÇA O "PERÍODO DE GRAÇA"

A contribuição ao INSS é devida por todo trabalhador, seja ele carteira assinada, autônomo e demais categorias. Estando em dia com suas contribuições, o trabalhador poderá usufruir de benefícios em casos de doença, acidente, gravidez, prisão, etc, bem como postular aposentadorias, se for o caso. Ocorre que mesmo para aquele trabalhador que não está atualmente contribuindo, existe a possibilidade dele também usufruir de benefícios do INSS, em virtude do chamado "Período de Graça". Trata-se de um período de tempo sobre o qual o segurado do INSS mantém os mesmos direitos de quem está contribuindo, mesmo sem contribuir. Os períodos variam de acordo com o tipo de trabalhador (segurado), o período em que já contribuiu ao INSS, se houve recebimento prévio de benefício previdenciário, enfim, são diversas as possibilidades. Portanto, caso você não esteja contribuindo ao INSS atualmente, ainda assim você poderá ter direito a um benefício. Procure um profissional especialista para avaliar seu caso e verificar seus direitos.

Flávio Braga Advocacia



Flávio Braga
ADVOCACIA

OAB/RS 5.801

Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) **98310-8777**

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

FJ JARDIM

- Manutenção de Jardim • Coberturas
- Podas • Tratamentos Especiais em Plantas e adubações

Fone: (51) **9.8610.4395** • Fábio Júnior

ESTOFARIA E CORTINAS RENDA BRANCA

- ESTOFARIA
- CONFEÇÃO DE CORTINAS SOB MEDIDA
- LAVAGEM E REFORMA

*****ORÇAMENTO GRÁTIS*****

MarLi (51) 3219.3719 | 99297.6215
Av. Teresópolis, 2471

Bancos individuais ou para duas pessoas e mesas para churrasqueiras retráteis à parede



Em madeira de lei ou pinus

(51) 99831-6555

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONSERTO DE VENEZIANAS

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512 | 98203.9771 TIM | **99879.7588 vivo**

✉ persimax_indcom@hotmail.com | www.persimaxindcom.com

GEDSO

Gesso Acartonado / Gesso Convencional
Decoração de Interiores / Consertos
Sanca / Rebaixamento / Drywall
Revestimento de Paredes e Teto

51 3242-5900 / 981.983.489

MK MÓVEIS

Móveis Sob Medida em MDF

- Cozinhas • Painel de TV • Rack
- Banheiros • Quartos • Closets

FONES:
(51) 3261.6174 Marcelo
99653.6844 / 98513.2430

marceloklimick@hotmail.com
mkmoveiszonasul.blogspot.com.br

TELAS MOSQUITEIRAS



NOVIDADE VIDROS - BOX INSUFILM

Teclas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa.

5X SEM JUROS | **ORÇAMENTO GRÁTUITO**

E EMPRÉSTIMO CONSIGNADO
VOCÊ ESTÁ NEGATIVOADO?
TAMBÉM PODE!
SEM CONSULTA
SPC e SERASA
p/ funcionários públicos, aposentados e pensionistas do INSS

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983
www.teletelas.com | contato@teletelas.com

ORGANIZE MELHOR A SUA COZINHA!

Um dos maiores desafios de como arrumar a casa rápido é a organização da cozinha porque nesse ambiente existem muitos utensílios de uso diário. Você deve começar sempre pela limpeza das louças em geral.

Lembre-se de comprar organizadores, potes para mantimentos, porta talheres, aramados para prato, porta temperos, enfim, tudo para deixar a sua cozinha impecável. Você pode pendurar panelas e utensílios domésticos para decorar e, ao mesmo tempo, organizar o espaço.

Arrumar casa é uma tarefa complexa, principalmente na cozinha. Para ajudar a organizar panelas, copos e mantimentos você pode utilizar aramados para facilitar o manuseio dos objetos. Essas peças são decorativas, práticas e fáceis de limpar.

DESTINO: FOZ DO IGUAÇU



Um dos melhores lugares para renovar as energias, em contato com a natureza, é em Foz do Iguaçu, onde temos o privilégio de

assistir às quedas d'água mais impressionantes do Brasil, consagradas uma das 7 maravilhas da Natureza. Mas Foz não é só isso, é uma cidade linda, limpa e cheia de atrações bacanas: O parque das Aves, que permite que se entre nos viveiros e fique bem pertinho de aves das mais lindas espécies; a poderosa Usina Hidrelétrica de Itaipu, que também levou o título de uma das 7 Maravilhas da Construção do Mundo Moderno; o segundo maior Templo Budista da América Latina, o marco das três fronteiras de onde se tem uma visão ímpar de um belíssimo pôr-do-sol entre três países diferentes: Brasil, Argentina e Paraguai. E, como não poderia deixar de ser, compras em Ciudad del Este (Paraguai) e no Duty Free na Argentina, onde é possível adquirir brinquedos, bebidas, eletrônicos, roupas, perfumes com preços bem mais baratos que os praticados em qualquer cidade brasileira.

Pé na Tábua Tur
Fone: (51)3907-1000

VIAJE COM A

PENATÁBUA TUR

FÉRIAS DE JULHO



FOZ DO IGUAÇU VALE EUROPEU

13 A 17/07

18 A 21/07

ENTRE EM CONTATO PARA MAIORES INFORMAÇÕES!

(51) 3907-1000

WWW.PENATABUATUR.COM.BR

CHAVES MARANATA



TELE-CHAVEIRO

AFIAÇÕES: ALICATES E TESOURAS

99134.6708

98502.6940

seg à qui, das 8h - 18h

sex. das 8h - 16h30

João Correia

Rua Itapeva 07 - Passo D'Areia - POA/RS

Mp
Mudanças Providência

Mudanças Providência
FRETES - MUDANÇAS - VIAGENS

MUDANÇAS LOCAIS, VIAGENS, IÇAMENTOS COMERCIAIS
COM SISTEMA DE APROVEITAMENTO

* PARA TODO O ESTADO E PRAIAS *

51 98179.9881
51 99423.0779
51 3493.3255

R. Borborema, 394, Augusta, Viamão-RS
E-mail: juliotransportes.rs@yahoo.com

Orçamento sem compromisso

TRANSPORTES
Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos
Desmontamos e montamos
Fornecemos cobertores e
Caixa de papelão - Temos Guarda-Móveis

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 **9.8613.1854**

GEO Point

CONSEROTOS DE RODAS

Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas

Av. Ceará, 238 - POA/RS E-mail: geo.point@yahoo.com.br
Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031

Chavesul

ABERTURA DE PORTAS - CONTROLES
CARIMBOS - FECHADURAS

CHAVES CODIFICADAS

3241.6376 | 994.049.594

AV. EDUARDO PRADO, Nº 330 LOJA 19

BIG
NO BOM EDUARDO PRADO



AMIGO QUEBRA-GALHO Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 | 99889.1902

Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
Telhado de Vidro - Fechamento de Área
Colocação a Domicílio



3023.6017
981.081.684
981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS



www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 | 984.246.025

992.646.712 | 993.365.516

Hidráulica - Elétrica
Pinturas
Pequenos consertos
Reformas em Geral
CASA-CONDOMÍNIO-EMPRESAS

REFORMESUL

REFORMA E CONSTRUÇÃO

PRECISA CONSTRUIR OU REFORMAR?

(51) 99533.9515 | (51) 99664.6577 vivo

www.reformesul.com.br

E-mail: reformesul@outlook.com

Orçamento
Gratuito

Projeto Arquitetônico

Reformas, Proj. Edificação,
Comercial, Residencial

Regularização de Imóveis

Retificação de Matrículas,
Averbação, Fusão de Lotes,
Fracionamento, Usucapião

51 98013 0847



ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103

984.702.100 - 984.702.300

E-mail:

vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
Porto Alegre, RS

REPARO PREDIAL



Leonardo Silveira

Alvenaria - Eletricista Predial
Instalação Ar Split
Gesso Acartonado

email: leonardosilveira33@yahoo.com.br

51. 99269.1032
99799.4111

FUNILARIA ITAQUI

CALHAS - ALGEROSAS - CHAMINÉ - RINCÃO - COIFAS - CANOS
REFORMA DE TELHADOS - CHURRASQUEIRINHAS SOB ENCOMENDA



Aceitamos Cartões - Parcelamento em até 6 vezes

☎ 98564.6681 - 📞 99663.9823

Av. Toledo Piza, 20 - Sarandi - Porto Alegre - RS



CONSTRUÇÃO,
REFORMAS E SERVIÇOS (Até médio porte)

ELÉTRICA
HIDRÁULICA
PISOS
AZULEJOS
ALVENARIA
E PINTURAS

FALE CONOSCO
📞 51 99893.0830 | 98655.6076

📍 Servindo Porto Alegre e região há 7 anos
CNPJ: 18.970.774/0001-00

www.facebook.com/reformaebenezzer/



ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

*Lixação de Parquet *Aplicação de Sinteko
*PU (Poliuretano) *Laka *Resina a Base D'água
*Assoalhos em Geral *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3221.6249 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
souzadeantoni@gmail.com

COMO ACABAR DE VEZ COM AS TRAÇAS – PASSO A PASSO

A prevenção começa por uma higienização completa. Para fazer, vamos precisar de 3 ingredientes:

- Vinagre de Álcool;
- Álcool em Gel;
- Cravos da Índia

Passo a passo

- Passe uma vassoura em todo quarto, principalmente nas paredes, perto do forro.
- Em seguida, molhe um pano com vinagre de álcool e passe nos mesmos lugares que varreu.
- Abra suas gavetas e guarda-roupas, tire as roupas. Desdobre e verifique se tem traças no meio.
- Em seguida, higienize as gavetas com álcool em gel, para matar todos os possíveis ovos.
- Por último, faça algumas trouxinhas de cravo e distribua entre as gavetas e partições do guarda-roupas. O cravo é um repelente natural contra traças.

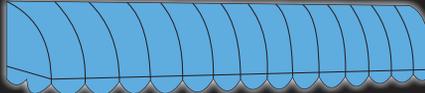
Obs: Já para as traças que ficam em livros e papéis, depois de higienizarmos o ambiente com álcool gel, devemos fazer uma mistura com gotas de alfavaca com água e borrifar nos armários ou estantes. Nesse caso recomenda-se fazer isso a cada 15 dias para evitar que elas voltem.



TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

O SOL NASCEU PARA TOLDOS
E A SOMBRA É COM A
FÁBRICA DOS TOLDOS

20 anos de experiência

FÁBRICA DOS TOLDOS

www.fabricadostoldos.com.br



www.fabricadostoldos.com.br

3223.5597 / 98625.6576 / 98519.9471 📞

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai | fabricadostoldos@yahoo.com.br

O QUE É BALANCEAMENTO DE FASES?

Em uma instalação residencial bifásica onde há tensões 127 e 220V, é imprescindível que se faça o balanceamento das fases. E o que é isso? Os circuitos 127V são formados por uma fase e um neutro. Uma residência, por menor que seja, deve ter pelo menos dois circuitos 127V. O electricista, ao elaborar o projeto elétrico, deve fazê-lo de tal forma que as cargas instaladas nestes circuitos fiquem equalizadas ao máximo possível, dessa forma, a soma das potências em um circuito deve ser igual, ou pelo menos com uma pequena diferença entre elas. Vejamos o exemplo abaixo:

Circuito 1: geladeira (800W), microondas (1400W), iluminação da cozinha e da sala (150W), TV da sala (100W) Total: 2450W.

Circuito 2: Máquina de lavar roupa (800W), computador e impressora (450W), TV dos quartos (200W), iluminação dos quartos, corredor, garagem e lavanderia (480W) outros eletrodomésticos (450W) Total: 2380W.

Difícilmente se consegue um balanceamento perfeito, mas é possível obter uma diferença de 100 ou 200W.

A ausência do balanceamento pode ocasionar o desligamento contínuo do disjuntor principal, causada pela sobrecarga de uma das fases. Isso é facilmente percebido verificando que uma das fases está quente e a outra não.

Se está ocorrendo este problema e sua residência possui 3 ou mais circuitos 127V, você pode tentar corrigir, invertendo a ligação entre as fases.

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
 Projetos Elétricos com ART
 Laudos Elétricos



Fone: ☎ (51) 984.696.349

SERRALHERIA KISSER

Grades | Portões de Contra Peso
 Portões Basculantes e Simples
 Portas Pantográficas
 Escadas Normais e Caracol
 Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
 Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

MULTISSERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

(51) 984.379.605 ☎ Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

DB Instalações e Manutenções

Alarmes | Cercas Elétricas | Interfones | Câmeras | Elétrica

DB Instalações & Manutenções

(51) 98535.8579 (Oi) ☎

Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
 Balcão para pia de cozinha, etc.
 Manutenção de portas e janelas - venezianas
 Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

☎ 51 99831.6555

SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
 Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
 Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151 ☎

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
 serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
 Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

ESTOFARIA CAZULO



REFORMA DE ESTOFADOS



9.8483.1352

Especialista em capitonê, couro e tecidos
Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

REGELAR

Refrigeração - Climatização - Elétrica

- * Instalação e manutenção de ar split e janela
- * Câmaras frigoríficas * Freezer * Refrigeradores
- * Máquinas de gelo * Máquinas de lavar roupa
- * Balcões Refrigerados * Secadores de roupas

Trabalhamos Multi Marcas

vivo **99621.5613** or **98613.1350**
98298.6505 ☎ **3364.6218**

R. Vitorio Francisco Giordani, 265 - Lj. 01 - Jd. Itú-Sabará

CONERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS



Especializado em reformas e conertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

9-8415-3924

Leonardo Restauração e Conerto de Móveis

LEICAM SERVIÇOS

Refrigeração e Climatização

Máquinas de Lavar Roupa e Microondas



Instalação e Manutenção
* Aceitamos Cartões

(51) 99662.9586

fada da limpeza



Casas, apartamentos & escritórios

a partir de **R\$150.00**

(51)98277-8599

fadadalimpezapoa@gmail.com

Cláudio Persianas

VENDA E MANUTENÇÃO



Persiana Rolô



Persianas Externas



Persiana Romana



Persiana Vertical



Tela Mosquiteiro

Conertos em geral

51 992.975.314

ORÇAMENTO GRATUITO

ESTILOVARAIS

SEQUE SUAS ROUPAS COM ESTILO!
EXCELENTE PARA: Apartamento - Casa - Praia

VARAIS SOB MEDIDA

Tradicional - Individual
Basculante - de Gaveta



ATENÇÃO PARA TETO DE GESSO, CONSULTE-NOS
Temos a solução para instalação do seu varal!

Visite nossa Loja Virtual www.estilovarais.com.br
Fones: (51) 3045.2785 / (51)9 8134.5540

PERSIANAS Sóstanes

Conertos em Geral

Esquadrias em Alumínio e Ferro

- Box p/ Banheiro
- Janelas e Portas
- Portões e Grades
- Corrimão em Inox

COLOCAÇÃO DE MURETA PARA BOX

PORTA DE SEGURANÇA



Orçamentos

(51)994.649.188

asms_airton@hotmail.com

Entupiu? Dia e Noite 24hs DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas, Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

PAGAMENTO FACILITADO

Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br

VENTILADOR DE TETO

Técnico Paulo



TODAS AS MARCAS

ESPECIALIZADO EM CONERTO E INSTALAÇÃO

Instalações Elétricas em Geral
Residencial e Comercial

(51) **99923.0717** vivo

98147.0297

(51) **98427.3379**

99234.4781



ALE PISCINAS

WhatsApp: 98463.0371
99254.3013

MANUTENÇÃO - CHOQUE - PINTURAS

CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos

Curso de
Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971

www.crextintores.com.br
crextintores@crextintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P. Alegre




GLANZNER AQUECEDORES A GÁS
VENDAS E ASSIST. 57 anos
www.glanzner.com.br

Vendas e assistência técnica.

Aquecedores digitais
Aquecedores passagem
Pressurizadores

komeco Rinnai

Solicite um orçamento

☎ 3341.3856 - 9.8600.6500
📍 R. Piauí, 155 (próx. ao Zequinha)

CINCO DICAS DE SEGURANÇA PARA USAR AQUECEDOR A GÁS



PINTURAS GASTRING

DEUS É FIEL



Pinturas prediais, telhados, grades.
Texturas decorativas e lavagens a jato.
Reformas em geral.

(51) 99184-1725 / (51) 99818-0264

1. O aparelho deve ser instalado por uma equipe técnica especializada e em locais bastante arejados e de fácil acesso – como a área de serviço ou a varanda, por exemplo. Como os queimadores consomem oxigênio durante o seu funcionamento, é muito importante garantir a ventilação adequada do local. Caso o ambiente tenha pouca ventilação, é necessário ficar atento se o aquecedor possui uma exaustão forçada, responsável pela ventilação do CO2 produzido na queima do combustível.

Serralheria CARACOL

Em até 3x no Cartão de Crédito

- GRADES • ESCADAS
- CORRIMÕES • PORTAS
- PANTOGRÁFICAS • PORTÕES
- ESTRUTURAS METÁLICAS

ORÇAMENTO GRATUITO

(Leandro) **(51) 9.8484.1085**
(51) 9.9905.5410 30 Anos

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte Seg. à Sáb. das 8h às 19hs

2. Mantenha os registros de gás dos aquecedores fechados sempre que você for se ausentar por longos períodos, como viagens de muitos dias.

3. Mantenha o aquecedor sempre limpo e regulado. Pelo menos uma vez por ano, faça uma revisão e atenção à validade das mangueiras metálicas do seu produto – elas possuem prazo de cinco anos – esta data está marcada na mangueira.

4. É importante verificar se a chama piloto se mantém acesa, garantindo o perfeito funcionamento do aquecedor e acompanhar a coloração dela. O certo é que as chamas de gás sejam sempre de um tom azulado. Se elas mudarem para um tom amarelado ou alaranjado, vale desligar o equipamento e fazer uma inspeção, pois essa cor pode ser sinal de que os queimadores estão sujos, obstruídos ou desregulados. Além da questão da segurança, esse problema também interfere na economia, por aumentar o consumo de gás.



EMPRÉSTIMOS

Precisando de Dinheiro?
Venha conversar com a gente.

Rua dos Andradas 1273, Galeria Edith, Lj 002 - Térreo
51 3023.6050 ou 51 3023.4101
Rua dos Andradas 1646, 7º andar, sala 73
51 3211.5757 ou 51 3227.1012

5. O botão de regulagem da temperatura deve estar na posição intermediária, durante o inverno, e na mínima, no verão. Além de garantir a segurança do usuário, isso evita desperdício de consumo de gás.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Que não é importante	Licenciosos Opções para o internauta que desistiu de uma compra	Intenção de quem vai à biblioteca	O açúcar usado por naturalistas	Área da empresa responsável pela contratação de funcionários Caminho do metrô
Desmonta (a barraca)	(?) do vermelho: quitar as dívidas		Polo industrial da região Norte	Rede, em inglês "Você sabe com quem (?) "talando"?", expressão de arrogância
Porém; contudo Pedido em shows		Pequeno fruto da ceia natalina		
Conjunto de pétalas de uma flor		(?) Paranoá, atração de Brasília		"Father And (?)", hit do Boyzone
(?) Oscar Romero; canonizado em 2018	Sentimen- to comum a exilados		Teste do (?): avaliação pulmonar	Sensação desagradável em ferimento
	Que se pode dar como verdadeiro			Escola militar da Urca, no RJ (sigla)
Secreção eliminada na sauna	Vogais de "soar"		Terminal de estrada de ferro	
		Beneficê- rio da casa popular		559, em algarismos romanos
				Local de trabalho do pedreiro
Falsos; desteais	Volt (símbolo)	A cebola, por sua estrutura		
O Maluco Beleza da MPB	Ouvido, em inglês		Grupo nacional de rock	

BANCO 3/|dom — ear — net — son, 1/|/tre|vante, 15/gestã|o de pesso|as. 57



Curta a nossa página no Facebook!
/ProcuReAcheRevista

Solução:

S	V	X	I	E	S	T	N	V	H
V	H	I	H	V	E	S			
O	B	T	A						
S	O	D	V	O	3	I	V	A	V
S									
3	H	V	9	0	3	0			
J	O	3	S	9					
3	O	V	O	N	V	S			
O	S	O	N						
V	T	E	A	V	S	W			
L	3	H	W	H	V	A	S	E	D
S	N								
3	N	V	A	S	T	E	R	E	I
9									



Hora da piada!



Um electricista vai até a UTI de um hospital, olha para os pacientes ligados a diversos tipos de aparelhos e diz-lhes: Respirem fundo: vou trocar o fusível.

Um homem chega na balada e encontra uma mulher e então dá um garfo a ela. E ela pergunta: para que o garfo, e ele responde: é porque eu to dando sopa, e ela diz: mas sopa se come de colher, e ele responde: é que eu sou difícil...

Um oficial iraquiano chama os oito sósias do Saddam e diz: Tenho boas e más notícias. A boa notícia é que Saddam está vivo. Todos os sósias comemoram. A má notícia é que ele perdeu um braço.

Porque o louco toma banho com o chuveiro desligado? Por que ele comprou um xampu para cabelos secos!

A professora pergunta para os alunos: - Quem é que quer ir par ao céu? Todos levantam a mão, menos o Joãozinho. - E você Joãozinho? Não quer ir para o céu? - Querer eu quero, mas a minha mãe falou que depois da aula era para eu ir direto para casa!

-Por que o louco ficou feliz quando montou o quebra-cabeças em 6 meses? Por que na caixa estava escrito: de 4 a 6 anos.

Do que o diabo morreu? De diabetes.



ÁRIES	A energia para seu sucesso profissional ainda estará em alta, e você ainda terá a oportunidade de melhorar a sua comunicação. O mês de Junho vai ajudar para que você aprenda a lidar com a sua ansiedade.	TOURO	A energia desse período está favorável para que você, taurino(a), pense no seu futuro intelectual e material. Mas é preciso muito esforço para que você vá atrás desses seus objetivos.
GÊMEOS	O desejo de sair correndo atrás dos seus sonhos só aumenta. Porém os astros mostram que esse não é o momento. Você precisa ir com calma para fazer tudo com excelência e nada atropelado.	CÂNCER	Você começará um novo processo de conhecimento interno. Haverá uma vontade de conhecer melhor – e alimentar – o seu lado espiritual. Pode parecer algo novo, mas que te fará bem pela positividade que te cercará.
LEÃO	A vida profissional do(a) leonino(a) terá um grande destaque no mês de Junho. A Lua em Touro trará para esse(a) nativo(a) muita energia para inovar em seu trabalho, conseguindo crescer cada vez mais.	VIRGEM	Essa será uma fase na qual você poderá resolver várias questões emocionais de maneira racional e prática. Porém, quando a Lua entrar em Gêmeos e Mercúrio estiver em Câncer, no dia 04, você não conseguirá fugir das emoções.
LIBRA	Conflitos entre família e trabalho acontecerão. Você vem dando atenção para muitos outros acontecimentos em sua vida, mas a verdade é que precisa se concentrar aqui! Essas duas áreas exigirão bastante de você.	ESCORPIÃO	A energia de Touro com Gêmeos te mostrará que existe mais de uma pessoa especial em seu caminho. Esse conflito na sua vida emotiva poderá se tornar uma loucura em sua vida. Você se sentirá mais carente nesse período.
SAGITÁRIO	Devido à energia de Sol e a Lua em Gêmeos – o seu oposto complementar – você se sentirá bem mais disposto a ir atrás dos seus objetivos com sucesso. Essa será uma temporada de muitas novidades e oportunidades na sua vida.	CAPRICÓRNO	O Sol em Gêmeos e a Lua em Touro, no começo do mês, te trarão muita energia positiva. Você estará passando por uma fase mais criativa, agitada e estará pronta para novos desafios.
AQUÁRIO	Esse será um mês para se descobrir e decolar com suas ideias. É a hora de você abraçar o mundo! O Horóscopo Mensal indica que você, aquariano(a), aproveite da criatividade e a socialização que te cerca.	PEIXES	Junho será uma fase para você focar em sua família. Sabe aquele problema emocional que te incomoda? Então, está na hora de você resolver essas questões pendentes para deixar de lado o rancor.

Ilê Olomi

Mãe Andréia de Yemanjá
e
Pai Marneil de Oxum Docô

Búzios e cartas com hora marcada

(51) 3336.5844
99451.4736

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro
Av. Dep. Adão Preto, 2024 - Lomba do Pinheiro

ESTAMOS SELECIONANDO

PACIENTES

- Botox**
- Preenchedores**
- Lipo de papada**
- Fios de PDO**
- Microagulhamento**
- Eletrocauterização estética**
- Bioestimuladores de colágeno**

(51) 3276-8483
(51) 99209-1881

HODOS RS
ESTÉTICA

CRONOMETRADO | SÉRIOS | 100% GARANTIA | 100% SÓCIBIA

DR. BRANDEZEN

INFORMÁTICA PARA MELHOR IDADE

Não dependa de ninguém, faça você mesmo!

Aulas de Tablet, Computador e Celular

- Horários flexíveis de acordo com a sua disponibilidade
- Aulas individuais e didática própria para **MELHOR IDADE**
- Aulas de **INGLÊS** para **MELHOR IDADE**, com apenas 3 alunos em sala

Rua Uruguai, 299 / 7º andar / Centro
www.onbyte-rs.com.br

☎ 51 3224.0335 | 3224.0527

Facebook



UBER

WhatsApp

**A IMPORTÂNCIA DA ENERGIA AUXILIAR**

No-Break - É um suprimento de energia auxiliar, ou seja, quando a energia elétrica acaba ou falha, uma bateria é acionada e ela que vai manter seu computador ligado durante algum tempo, dependendo da capacidade.

Já em notebooks, existe uma bateria, que além do uso do equipamento de forma portátil, faz o papel de uma energia auxiliar caso falte energia elétrica. Ela deve ser substituída, caso não recarregue mais.

Saiba mais informações --> Fone: 51 984058299

Aulas de
Informática para
Qualquer Idade**Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.**

- curso básico • windows • internet
- word • powerpoint • redes sociais
- pesquisa / celular



- Aulas particulares • No conforto da sua casa
- Linguagem simples • Horários Flexíveis

Cartões Aceitos

**Whatsapp: 51 9 8405-8299**www.feedbackrs.com.br**ENTENDA COMO SERÁ O EXAME DO ENEM**

Para quem vai participar do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) é fundamental que entenda como funciona este exame e as regras e características de aplicação do mesmo. Desta maneira, é mais fácil ter uma noção da quantidade de assuntos que você terá que estudar e como colocá-los no seu planejamento de acordo com o que você tem mais facilidade, ou com o que precisará dedicar mais atenção.

No Enem, um fator determinante que deve ser levado em consideração é entender que as questões são interdisciplinares e contextualizadas. Com isso, pode ser que, em uma mesma questão, seja exigido o conhecimento em mais de uma área.

Além disso, o exame também cobra temas de atualidades, o que exige uma parte do tempo de es-



tudos dedicada ao acompanhamento das notícias.

O conteúdo da prova está na Matriz de Referência do Enem. O exame é realizado em dois domingos e conta com 180 questões objetivas e uma redação.

Primeiro dia do Enem 2019**Questões de 1 a 45:** Língua

gens, Códigos e suas Tecnologias

Questões de 46 a 90: Ciências Humanas e suas Tecnologias**Redação****Segundo dia do Enem 2019****Questões de 91 a 135:** Ciências da Natureza e suas Tecnologias**Questões de 136 a 180:** Matemática e suas Tecnologias**ENSINO PERSONALIZADO****Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação****Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019**

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.**VENHA NOS CONHECER!****3093.0085 / 9 8425.1122**



Escola de Educação Infantil
CANTO DOS ANJOS
Unidade Floresta SOB NOVA DIREÇÃO

Cuidar e educar com responsabilidade e amor.

**MATRÍCULAS
ABERTAS**
VENHA NOS VISITAR!

**OFICINAS: DE CAPOEIRA, MÚSICA,
DANÇA TRADICIONALISTA, TEATRO, JUDÔ,
CULINÁRIA, DE ED. AMBIENTAL (HORTA)**

**AULA DE INGLÊS
NUTRICIONISTA - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
PSICOMETRICIDADE**

51 3228-0767 TURNO INTEGRAL E MEIO TURNO - 7h às 19h - 4 MESES A 6 ANOS
facebook.com/escolacantodosanjos2
Rua: Pelotas nº 444 - Floresta - Porto Alegre/RS (Antiga Escola Vida Encantada)

PORTUGUÊS & MATEMÁTICA

Aulas particulares
Ensino Fundamental I e II,
Vestibular e ENEM

Reforço direcionado e focado em Exercícios
*Preços acessíveis em Porto Alegre

(51) 99913-8066 c/ Carine



INEZITA CUNHA
fotografia

(51) 99348-7263

facebook.com/inezita.cunha

inezita.cunha@gmail.com

www.inezitacunha.com.br

A fotografia é enxergar o outro com sensibilidade para perceber o olhar, o gestual, a expressão em si. É a capacidade de ver coisas que não são evidentes, para dispor de uma realidade de forma a transmitir emoções. É isso que faço nos ensaios com mulheres, homens, crianças, famílias, eventos, em diferentes ambientes, buscando um resultado mais poético.

Sou professora de fotografia na Escola de Fotografia e Cinema Digital Câmera Viajante.

Inezita Cunha Fotografia - (51)99348-7263



**anuncie
CONOSCO**

Quem não é visto, não é lembrado
Quem anuncia é chamado

ProcureAche

Ligue: 51 997-889-686

**TREINAMENTO FUNCIONAL
DE LINGUAGENS:**

**UM CIRCUITO DIFERENCIADO
NO APRIMORAMENTO DE HABILIDADES**

REDAÇÃO PARA VESTIBULARES E CONCURSOS

PORTUGUÊS PARA CONCURSOS, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

LEITURAS OBRIGATORIAS DA UFRGS - LITERATURA ENSINO MÉDIO

OFICINA DE ESCRITA RECREATIVA

LEITURA EM DOMICÍLIO

REFORÇO ESCOLAR

REVISÃO DE TRABALHOS ACADÊMICOS

Vem pra
LA GELB

CONTATO:

99185.8781

**TREINAMENTO FUNCIONAL DE
LINGUAGENS**

O Treinamento Funcional de Linguagens não é um "reforço escolar" qualquer. A LA GELB analisa junto a cada cliente o seu objetivo específico, e traça um plano de ação para atingir o resultado desejado. São aulas (ou encontros e trabalhos) diferenciadas.

Como funciona? Você me contata e expõe a sua demanda. Em caso de aula, vou até o endereço que for mais conveniente. Estamos em época de concursos, vestibulares, e é necessário um suporte inovador no mercado.

Para além disso, acompanho os estudos em nível fundamental e médio, ou trabalho aquela dúvida de última hora. Experimente, através da leitura, interpretação e escrita, a segurança para atingir o sucesso!

Aprender é treino. Ser funcional é colocar em prática o conhecimento. Essa é a proposta desse método que é alicerçado em 24 anos de experiência na área de Linguagens.

LA GELB - Fone: (51)99185-8781

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs

**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojetamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

PAGAMENTO FACILITADO

Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br



ASSISTEC - SUL



REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia



51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

S3CONSÓRCIOS
E INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Corretor Autorizado HS Consórcios

IMÓVEL

VEÍCULO

CRÉDITO	1/2 PARCELA	CRÉDITO	1/2 PARCELA
R\$ 80.000,00	R\$ 273,36	R\$ 33.399,00	R\$ 193,71
R\$ 120.000,00	R\$ 409,80	R\$ 49.926,00	R\$ 289,57
R\$ 180.000,00	R\$ 615,06	R\$ 72.817,00	R\$ 422,33

(51) 3029-2424 / (51) 9 9197-2036

PAPA LÉGUAS

Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos
Montagem e desmontagem de móveis



Móveis
Novos e
Usados



☎ 997.930.802 984.339.161
paulodutra217@gmail.com



Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

PROMOÇÃO

BOX DE VIDRO TEMPERADO INCOLOR
COM PERFIS EM ALUMÍNIO FOSCO



f Pinheiro Box 51 99318.9850



Só R\$ 400,
por mês

Quarto mobiliado
para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás
Internet - Máquina de Lavar

www.pousadagaroa.com.br

GAROA

Vem Morar Aqui

Av. Benjamin Constant, 413

(51) 986.426.196 / 981.565.274



Desentupidora & Dedetizadora

ROTOMASTER

Chamou, Chegou!



Desinsetização - Descupinização - Desratização
Limpeza de Reservatório - Hidrojateamento e
Limpa Fossa - Desentupimento

☎ 982.738.717 **51TIM** / 996.906.343 **vivo**