



## APARELHOS AUDITIVOS



CONSULTAS E TESTES DE APARELHOS 100% DIGITAIS

**Parcele em até 12 vezes**

Assistência Técnica e Acessórios Multimarcas

desde 2000

LIGUE E SOLICITE

ATENDIMENTO EM CASA

3224.3242 98140.45.14  
Rua dos Andradas, 1755 cj.51  
www.audicaors.com.br

**AUDIÇÃO**  
Aparelhos Auditivos

OFERTAS DE

# Carnaval

**LEVE 2 PAGUE 1**

Válido para modelos Intracanal, enquanto durarem os estoques. Para compra do mesmo usuário, direito e esquerdo.

51 3126 5001  
51 3012 2599

**Bellosom**  
Aparelhos Auditivos

Av. Assis Brasil, 3768  
Jd. Lindóia

## Faustão

Compra e venda de Cédulas e Moedas



Fone: (51) 99799-2837

## UNIDAS - HAHN

Serviços Funerários

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3225.5523 / 99986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com / funerariasunidas@gmail.com

Funerária Unidas Hahn

Cremação R\$ 1.990,00



### DESENTUPIDORA

Pias - Ralos - Vasos - Fossas  
Caixas de gordura - Esgoto em geral

### DEDETIZADORA

Controle e manejo de pragas - Cupins  
Insetos rasteiros - Voadores e baratas  
Limpezas de caixa d'água - Hidrojateamento

**Maximu's**  
DESENTUPIDORA



(51) 98474.8338 / 98224.0040 / 3431.9426

## J.Piega

Construções e Reformas

**Revestimentos Cerâmicos**  
**Elétrica / Hidráulica / Telhado**  
**Gesso / Alvenaria / Sistema de Incêndio**

(51) 984.843.879

51 99565.4176  
Aceito cartões / Pix

*Sua Soreta*  
Mais de 40 anos de experiência  
Instalações Elétricas  
Instalações Hidráulicas



Proteja sua família e sua empresa!

DEDETIZAÇÃO E LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA

SOLUÇÃO IMEDIATA

DEDETIZAÇÃO

LIBRE-SE DOS INSETOS!



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

51.9990.6692



## ProcureAche Expediente:

Não encontrou a revista impressa?  
Acesse On-line em:

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

20 Anos de Jornalismo e Comunicação

Contato: **(51) 981.427.686**

f /revistaproceache

instagram revista\_procureache

E-mail: [procureachemidia@gmail.com](mailto:procureachemidia@gmail.com)

Editora: Maria das Dores Pereira

**ORÇAMENTO GRATUITO**

**DEDETIZAÇÃO THOR**

LIVRE-SE DOS INSETOS!

**SOLUÇÃO IMEDIATA**  
DEDETIZAÇÃO E LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA

Proteja sua família e sua empresa!

**51.9990.9220**

DESCONTO ESPECIAL NA APRESENTAÇÃO DESTA ANUNCIO

**RMA ELÉTRICA AUTOMAÇÃO**

PELÍCULA INTELIGENTE - (único profissional autorizado em POA)

AUTOMAÇÃO	Iluminação, Sistemas, Áudio, Vídeo, Alarme, Segurança
COMERCIAL	Sistemas, Iluminação, Câmeras, Portão
PREDIAL	Sistemas, Câmeras, CFTV, Portarias, Catracas
ELÉTRICA	Panel de Energia, Fiação, Quadros de energia
CÂMERAS CFTV	Sistema integrado, Instalação

Agende sua VISITA **(51) 98953.6666**

**SANTANA Ferragem**

COMPRA PELO WHATSAPP

**(51) 93300-8504**

Rua Santana, 1302

**FERRAGEM, HIDRÁULICA E ELÉTRICA**

**SISTEMA TINTOMÉTRICO KILLING**

**PRECISANDO DE UMA MAQUININHA DE CARTÃO?**

Garanta já a sua!

**(51) 992.075.197**  
Pamella Oliveira

**0,79%**  
No débito e crédito à vista

Parcelado em 12x **8,99%**

CPF e CNPJ  
Sem aluguel  
Garantia vitalícia

**APARELHO AUDITIVO**

Condições especiais na compra do seu aparelho auditivo!

Entre em contato e agende a sua avaliação gratuita por fone/Whatsapp:

**51-3072.8911** | **51-99254.9161**

[maxxiauditiva.com.br](http://maxxiauditiva.com.br)

R. dos Andrades, 1464 - sala 132 - Centro Histórico  
**Revenda: Canoas, Camaquã, Taquara, Litoral Norte e Atendimento Domiciliar**

# Ponto das Fraldas

Preço de Atacado

FRALDAS ADULTAS

- Pacotes com 50und
- Absorventes Geriátricos com 50und
- Pacotes Cobre Leito

menor valor do mercado

FRALDAS INFANTIS

- Pacotes com 30und
- Pacote com 50und
- Pacote com 100und
- Lenços umedecidos



■ Vendemos também tapetes pet

51 99249.4052

Av. Protásio Alves, 7731 -Lj,03

## BETO - SERVIÇOS E INSTALAÇÕES



- Reformas Elétricas
- Ar Condicionado
- Hidráulica
- Pinturas e pequenas reformas
- Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Lustres e Ventiladores de Teto

51 98564.4004



## SERVIÇOS DIFÍCEIS SÃO BEM-VINDOS!!!

### EQUIPE PRÓPRIA

- \* HIDRÁULICA
- \* TELHADO
- \* RESERVATÓRIO
- \* IMPERMEABILIZAÇÃO
- \* ALVENARIA
- \* CARPINTARIA
- \* PINTURA
- \* RAPEL SERVIÇOS

### INDICAÇÕES:

- \* Limpeza Caixa D'Água
- \* Eletricidade
- \* Funilaria
- \* Serralheria
- \* Moto-bomba
- \* Aquecedor a gás
- \* Marcenaria
- \* Esquadrias
- \* Gesso
- \* Desentupimento

51 - 9.9297.1616  
ALBANO SCHUCK FILHO

## COMPRAMOS MOEDAS ANTIGAS ANTIGUIDADES EM GERAL



99966.0548 ♦ 98250.2269

## DENTISTAS E MÉDICO \*CONSULTA MÉDICA R\$ 150,00

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas deacrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



### Médico da família

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos  
Implantes Dentários  
Clareamento  
Próteses  
Restaurações  
Limpeza



Liliane Rigon  
CRD 17240

Federico Braga  
CRD 18143

3414.6767

Marque sua hora!

Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301

## ACAI DA TATÁ

COPO ACAÍ 300ML

+ 3 ADICIONAIS

R\$ 14,00



COPO ACAÍ 500ML

+ 3 ADICIONAIS

R\$ 18,00

### ADICIONAIS

- LEITE NINHO EM PÓ
- LEITE CONDENSADO
- PAÇOCA
- CALDA DE FRUTAS VERMELHAS
- CHOCOLATE
- GRANOLA
- GRANULADO
- NHS

### BARCA

R\$ 25,00



4 ADICIONAIS - 1 EXTRA - 2 FRUTAS

### EXTRA

MUTELLA ..... R\$ 3,00

CHANTILLY ..... R\$ 3,00

### FRUTAS

BANANA ..... R\$ 1,50

MORANGO ..... R\$ 2,00

KIVI ..... R\$ 3,00

ENTREGA GRÁTIS NAS IMEDIAÇÕES DO BAIRRO SÃO GERALDO

(51) 9 9906 5683



Desde 1996

MÉDICO GERIATRA - ENFERMEIRA - NUTRICIONISTA  
TERAPEUTA OCUPACIONAL - EQUIPE DE CUIDADORES  
SALAS DE CONVIVÊNCIA - QUARTOS AMPLOS

☎ 51 3387.4777

Tatiana Vittorazzi

Lucia Vittorazzi

☎ 51 99968.5661

☎ 51 99981.6251

R. Dr. Ernesto Ludwig, 538 - Chácara das Pedras

## 9 Dicas para escolher o seu aparelho auditivo

Escolher o aparelho auditivo certo é fundamental para melhorar sua saúde auditiva e qualidade de vida geral. Com inúmeras opções disponíveis no mercado, selecionar o aparelho auditivo mais adequado pode ser uma tarefa árdua. Fatores como estilo de vida, grau de perda auditiva e preferências pessoais devem ser considerados. Nessa e nas próximas edições da revista traremos 9 dicas para orientá-lo na escolha do aparelho auditivo certo que se alinha ao seu estilo de vida e às necessidades individuais. Começaremos com 3 dicas:

1- Consulte um fonoaudiólogo: realizarão uma avaliação auditiva abrangente, discutirão suas necessidades auditivas e recomendarão as opções de aparelhos auditivos mais adequados para suas necessidades específicas.

2- Entenda sua perda auditiva: esse conhecimento o ajudará a compreender melhor os recursos e tecnologias que podem atender aos seus desafios específicos.

3- Considere seu estilo de vida: Por exemplo, se você é ativo, pode preferir um aparelho auditivo com forte resistência à água e ao suor. Se você gosta de assistir a concertos ou teatros, procure aparelhos auditivos que ofereçam recursos para melhorar a clareza da música e da fala.

Acompanhe as próximas edições para mais dicas.

Procure o Profissional da Saúde Auditiva para maiores informações.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS

51-3022.2100 / 98201.0132



STUDIO  
**MOVIMENTO DO CORPO**  
Treinamento Funcional

**Aula experimental. Venha conhecer!**  
Aulas com 1 hora de duração.  
Treinamento personalizado,  
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
  - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
  - Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02  
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097

(51) 9.9933.8767  João Paulo

SONATA  
aparelhos auditivos

PROMOÇÃO de Verão

COMPRE 1  
LEVE 2



R\$ 12,50

NA COMPRA DE 4 CARTELAS



APARELHO  
A PARTIR DE

R\$ 1.990,00



Av Dr Nilo Peçanha, 2564 - Poa/ RS  
Próximo ao Shopping Iguatemi  
Estacionamento Gratuito

☎ 51 3022.2100

☎ 51 98201.0132

OFERTAS DE

# Carnaval

**LEVE 2  
PAGUE 1**



Válido para modelos Intracanal,  
enquanto durarem os estoques  
Para compra do mesmo usuário,  
direito e esquerdo



**51 3126 5001**  
**51 3012 2599**

**Bellosom**  
Aparelhos Auditivos



Av. Assis Brasil, 3768  
Jd. Lindóia



Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina

janacv2004@yahoo.com.br

3414-3014

Claró 99348-3807

vivo 99606-9279

R. Afonso Pena, 44 - Azenha - POA/RS

## Você sabia que a água percorre diversas etapas no Corpo Humano?

1. Ingestão: Começa quando você bebe água ou consome líquidos que contêm água.
2. Digestão: A água é absorvida principalmente no trato gastrointestinal, sendo transportada pelo sistema circulatório.
3. Distribuição: A água é distribuída por todo o corpo através do sangue, ajudando a transportar nutrientes e eliminar resíduos.
4. Filtração: Os rins filtram o sangue para remover resíduos e excesso de água, resultando na formação de urina.
5. Eliminação: A urina é excretada do corpo através do sistema urinário.

Essas etapas garantem a manutenção do equilíbrio de água no corpo, ela é essencial para a saúde e funcionamento adequado de todos os órgãos e sistemas.

**BioHope - (51)99468.4272**



**BioHope**

TERAPIAS INTEGRATIVAS

Eduardo Paiva  
TERAPEUTA INTEGRATIVO

MEC/CNE/CES: 1225  
FENATE/RS: 0027

Terapia Ortomolecular  
Biomagnetismo  
Análise por Biorressonância Magnética  
Bioenergética  
Telebiomagnetismo  
Desintoxicação Iônica  
Fitoterapia & Naturopatia

ATENDIMENTO ON-LINE

(51) 99468-4272

@jueduardoterapeuta

Rua José de Alencar, 386 - SI 402 - Menino Deus

## Cartas Ciganas

Jogo de Cartas

Trabalhos orientados pelas Cartas  
Banhos, Limpeza e Segurança  
Trabalho (casas, pessoas, carros...)

**Rosi 51 99353.4666**

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 8h às 19h  
Sábados das 8h às 16h

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 104 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
[www.bengalascristoredentor.com.br](http://www.bengalascristoredentor.com.br)

**BENGALAS CRISTO REDENTOR**  
Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas
- Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares
- Coletes Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

**A nutrição adequada para os idosos** é vital para promover a saúde, prevenir doenças e manter a qualidade de vida. Ela ajuda a fortalecer o sistema imunológico, preservar a massa muscular, prevenir a osteoporose e outras condições relacionadas à idade, além de contribuir para a saúde mental e cognitiva. Uma dieta equilibrada garante nutrientes essenciais para enfrentar desafios físicos e manter a energia, promovendo independência e bem-estar.

O MELHOR CUIDADO DEPENDE DA MELHOR ESCOLHA

**Creche**  
Diurna e noturna

Atividades diárias  
Fisioterapia coletiva  
Trabalhos manuais

**Acompanhamento Médico e Nutricional**  
(especialista na saúde do idoso)  
Enfermagem 24hs / Serviço de Hotelaria / Espaço Solar

(51) 2112-8546  
(51) 99872-1513 (51) 99389-5091

Av. Professor Paula Soares, 1368 - Jardim Itú Sabará

**Acompanhamento Médico e Nutricional**  
(especialista na saúde do idoso)  
Enfermagem 24hs Serviço de Hotelaria  
Espaço Solar Monitorado por câmeras

CLÍNICA GERIÁTRICA  
**LUZ DA VITÓRIA**

Creche Diurna ou Noturna: atividades diárias, fisioterapia coletiva, trabalhos manuais

**3072.1963 | 99872.1513**

Av. Dom Cláudio José G. Ponce de Leon, 473  
Bairro Vila Ipiranga

## Como manter e melhorar a resistência na terceira idade?



### - Exercícios:

a) **Treinamento de Força:** Isso ajuda a fortalecer músculos e ossos, reduzindo o risco de quedas e lesões.

b) **Exercícios Aeróbicos:** Caminhada, natação, dança - essas atividades melhoram a resistência cardiovascular.

c) **Flexibilidade e Equilíbrio:** Yoga, tai chi e alongamentos mantêm a flexibilidade e o equilíbrio, essenciais para prevenir quedas.

### - Hábitos Saudáveis:

a) **Descanso Adequado:** Dormir bem é fundamental para restaurar energia e reparar o corpo.

b) **Redução do Estresse:** Praticar técnicas de relaxamento, como meditação ou hobbies relaxantes, ajuda a manter a saúde mental e física.

c) **Evitar o Sedentarismo:** Manter-se ativo no dia a dia, mesmo com pequenas atividades como jardinagem.

### - Cuidados Médicos:

**Check-ups Regulares:** Verificar a saúde regularmente permite identificar problemas precocemente.

**Janeiro Branco** é um movimento dedicado à conscientização sobre a saúde mental. Este mês serve como um lembrete poderoso da importância de cuidar da nossa saúde emocional, promovendo diálogos abertos, quebrando estigmas e encorajando a busca por apoio profissional quando necessário. É um convite para refletirmos sobre nossas emoções, buscarmos equilíbrio e aprendermos a lidar melhor com os desafios da vida. É uma oportunidade para abraçar a empatia, o autocuidado e a compreensão de que cuidar da nossa mente é fundamental para uma vida plena e saudável.

Que tal iniciar uma atividade física? Hoje em dia há diversas opções no mercado, desde musculação até atividades com menos impacto que podem ser realizadas em qualquer idade. Criar um novo hábito para a melhora da sua saúde física e mental é um grande passo na direção de cuidar de si e evoluir no seu próprio tempo. Cuide-se! Invista em você em 2024!

NOVIDADE!

## Estrutura Completa para sua Empresa!

- Estúdio para seu Podcast
- Criamos o seu comercial
- Produção de vídeos institucionais
- Gestão de Redes Sociais
  - Imagens aéreas
- Cramos sua comunicação visual
  - Cobertura de Eventos
  - Produção de sites e apps

Revista ProcureAche 20 anos

Telefone comercial/Whatsapp: 📞 51.981.427.686

# Agafarma

Cuida com coração



### TELE-ENTREGA

Segunda a Domingo, das 08:00 às 21:00

(51) 3374.4926

(51) 3374.7947

(51) 98629.1176

(51) 99489.8106

Av. Eng. Felício Lemieszek, 125 - Humaitá - POA/RS

# Retok & Cor

## Ferragens



## Ferragens e Tintas



Tele-entrega

(51) 3273.4671

99746.8697

Horário: de seg à sáb das 8h às 19h

(Fica no mesmo centro comercial da Agafarma Humaitá)

# Jorge Luis

CABELEIREIRO



@jorgeluiscabeleireiro  Jorge Luis Cabeleireiros

 (51) 98195.7006

 Av. Assis Brasil, 3532 - Sala 314 e 316  
Torre do Shopping Lindóia

## Massagem Tântrica

A Massagem Tântrica nos leva em uma jornada de conexão profunda com nosso ser interior, harmonizando corpo, mente e espírito. Permita-se sentir as sutis vibrações terapêuticas despertando a sua energia, trazendo cura e transformação para a sua vida.

Massoterapia Jacque - (51) 99431.1051 / 3374.5133



Permita mais prazer  
na sua vida!

[www.jacquezenspa.com.br](http://www.jacquezenspa.com.br)

Terapias:

Anti Stress - Tântrica Thai - Tântrica Thai Êxtase  
Ligan - Four Hands - P. Spot

A Jacque Massoterapia é uma clínica de terapia e relaxamento que dedica-se exclusivamente a tornar seu dia mais feliz.  
Tudo isso em um ambiente de altíssimo nível e super discreto.

 51 9 9431.1051 /  51 3374.5133

Av. Presidente Franklin Roosevelt, 1225 - São Geraldo - POA/RS

## Vantagens dos implantes dentários

- **Estética:** os implantes dentários reconstruem a aparência e a função dos dentes naturais, trazendo de volta um sorriso harmonioso e confiante.



- **Durabilidade:** quando devidamente cuidados, os implantes dentários podem durar por muitos anos, oferecendo uma solução de longo prazo para os problemas de dentes perdidos.

- **Conforto e segurança:** ao contrário de próteses removíveis, os implantes dentários se integram aos ossos, proporcionando estabilidade e evitando desconfortos durante a fala ou mastigação.

- **Preservação óssea:** a ausência de dentes pode levar à perda óssea na região afetada. Os implantes dentários estimulam a regeneração óssea, evitando problemas decorrentes da perda de estrutura óssea.

**Anuncie na ProcureAche** 

Reinvente o seu negócio e alcance novos clientes todo mês com a revista ProcureAche!

Chame e adicione no Whats  
**51 981.427.686** 

**Tenha um 2024 incrível**, acreditando em você e desenvolvendo-se pessoal e profissionalmente. O caminho da excelência requer esforço, disciplina e comprometimento, mas os resultados positivos sempre acabam vindo! Tenha por meta a sua evolução e não deixe que o medo do desconhecido te bloqueie. Faça aquele curso que tanto deseja, inicie o seu empreendimento, cultive novos hábitos!

 **NOVARE**  
ODONTO & SAÚDE

Conquiste agora o sorriso dos seus sonhos!

DIVERSAS ESPECIALIDADES  
ESPERANDO POR VOCÊ!

**IMPLANTES DENTÁRIOS**

**APARELHO INVISÍVEL**



UNIDADE LOMBA DO PINHEIRO:

 51 9 9502-8332

UNIDADE AGRONOMIA:

 51 9 9315-1045

UNIDADE HÍPICA:

 51 9 9862-1131



**brillare**  
Odontologia

Dra. Maira Toffo Porto  
CRO/RS 18.897  
Cirurgiã-dentista especialista em Ortodontia

Agende o seu horário pelos fones:  
**3372.5093 / 99237.8363**

- |  |             |
|--|-------------|
| Aparelhos ortodônticos                 | Facetas     |
| Invisalign doctor                      | Clareamento |
| Odontologia estética                   | Próteses    |
| Aplicação de botox e ácido hialurônico | Tratamentos |
| Restaurações                           | Limpezas    |
| Lentes contato                         | Extrações   |

Av. Assis Brasil, 3535 - sala 715  
www.dramairaporto.com



# BENITA VIAGEM

Quanto mais você viaja, mais rica fica sua história!

## JANEIRO

- ✓ 20/01 - Ecoland - Igrejinha - RS (passeio de 01 dia)
- ✓ 27 a 31/01 - Montevidéu - Punta Del Este - Piriápolis - Colônia do Sacramento - Chuí

## FEVEREIRO

- ✓ Vindima em Otávio Rocha (RS) - com pernoite
- ✓ 21 a 23/02 - Águas Termais em Vila Flores (RS) - Pousada dos Freis Capuchinhos

## MARÇO

- ✓ 03 a 10/03 - Cruzeiro Costa Diadema
- ✓ Costão do Santinho (SC)
- ✓ 29/03 - Imigrante (RS) - Espetáculo Paixao de Cristo

## ABRIL

- ✓ Cartagena (Colômbia)

Informações e reservas: 51 99161-1134

## Lar do Idoso

O carinho que seu idoso merece!

www.lardoidoso.com



- Oferecemos:**
- \* Enfermagem 24hs
  - \* Médico
  - \* Quartos individuais e coletivos
  - \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729  
Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

## NOSSOS SERVIÇOS:

- Próteses Dentárias
- Estética / Restaurações
- Clareamento Dentário
- Limpeza / Doenças da Gengiva
- Tratamento para Bruxismo
- Botox / Preenchimento
- Ortodontia



**invisalign**  
A alternativa transparente aos aparelhos ortodônticos tradicionais.

Fone: 51  
**3347.6285**

**9.9774.1443**

draanalaurasanchez  
 /draanalaurasanchez

**Dra Ana Laura Sánchez**  
ORTODONTIA DIGITAL | ODONTOLOGIA ESTÉTICA

**Shopping Lindóia:**  
Av. Assis Brasil, 3532 / SI.310

Pensionato de Idosas

# Bom Pastor

Compromisso com a Vida e Dignidade das Pessoas

1954



O Pensionato de Idosas Bom Pastor está completando 7 décadas de muitas histórias, mas sempre com novidades: Agora gerando energia sustentável com placas solares e um novo e belo jardim!



## PREÇOS ACESSÍVEIS

Av. Teresópolis, 2669  
Bairro Teresópolis - POA/RS

administradora.poa@amep68.org.br  
 penbompastor



Agende uma visita!

(51) 3233.0634

**A Ozonioterapia** é uma abordagem terapêutica que utiliza o ozônio medicinal para tratar diversas patologias.

Esse gás composto por moléculas de oxigênio (O3) apresenta propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias poderosas.

Ainda que seja uma extensa lista com as doenças tratáveis com a ozonioterapia, as mais comuns enfermidades em que os pacientes se beneficiam da terapia são as seguintes:

- Doenças infecciosas agudas e crônicas causadas por vírus, bactérias, fungos e parasitas;
- Infecções resistentes a antimicrobianos, como nos casos de osteomielite, peritonite, abscesso fistuloso, úlceras diabéticas, picadas de inseto, etc;
- Infecções hepáticas, herpes zoster, papilomavírus, candidíase, endometriose e coadjuvante no tratamento de infecções de HIV e vírus de hepatite;
- Doenças autoimunes, como esclerose, artrite reumatoide, etc;
- Doenças com isquêmicas crônicas, cerebral e cardíaca;
- Doenças degenerativas;
- Doenças pulmonares, como enfisema, asma, etc;
- Neuropatias, como perda auditiva e labirintite;
- Doenças de pele, como psoríase e dermatite;
- Câncer metastático quimio resistente, objetivando reduzir a quimiotoxicidade e visando uma melhor qualidade de vida ao paciente;
- Doenças ortopédicas;
- Fibromialgia;
- Neuralgia do trigêmio;
- Situações emergenciais, como as que ocorrem após traumas extensos, queimaduras e sepSES;
- Pré-operatório de transplantes e cirurgias eletivas.

Embora seja uma terapia promissora, é essencial buscar orientação de um profissional de saúde qualificado antes de iniciar qualquer tratamento com Ozonioterapia.

Cada caso é único, e um diagnóstico preciso é crucial para determinar a melhor abordagem terapêutica.



**Clínica  
Evandro Costa**

Fisioterapeuta - Acupunturista - Ozonioterapeuta  
CREFITO 149068-F

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre a ozonioterapia



Rua 24 de Outubro, 1681 - Sala 608

(51) 9-9274-3130

@clinicaevandrocosta

## A importância do Técnico de Enfermagem no atendimento domiciliar

O trabalho da enfermagem no domicílio vai além do cuidado e da assistência. O técnico de enfermagem possui conhecimento teórico e prático para que a melhor conduta seja aplicada em casos de intercorrência médica. Optar por um técnico de enfermagem é garantir que o seu ente querido receba atendimento de qualidade, assegurando a segurança e a tranquilidade do assistido e da família.

Cuide de quem você ama, oferecendo atendimento de um(a) técnico(a) de enfermagem especialista no que faz.

- Disponível para plantões em domicílio, hospitais e geriatrias.

- Pacotes para 6h, 12h e 24h

- Sólida experiência com pacientes de baixa e alta complexidade.

Contato preferencialmente pelo Whatsapp e/ou Telegram: **51 99338-7727**

**SABRINA MEDRONHA FONSECA**

Técnica de Enfermagem

Atendimento em domicílio

Atendimento em geriatrias e hospitais

Administração de Medicamentos

Acompanhante de idosos



(51)99338-7727

tecnensabrina@hotmail.com

## Telefones Úteis



SAMU	192
Hospital Pronto-Socorro	3289-7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	118
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358-2000
CEEE	0800 721-3333
Dmae	3289-0156
Detran	0800 905-5555
Serviços/Informações Prefeitura	156
PROCON	3289-1769



**SERRALHERIA**  
**Lippert & KISSER**

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

**Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220**

Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 1070 - Bairro Sto. Agostinho - POA/RS



**DANER**  
MOTORES

ASSISTÊNCIA AUTORIZADA: **Trapp** **STIHL** **KARCHER**

**ANDERSON JOSÉ DE PRADE**  
TÉCNICO RESPONSÁVEL

**51 3248.2575 | 51 3249.1916**  
**51 99833.4548 | 51 99643.9344**

afendimento@danermotors.com.br

Av. Edgar Pires de Castro, 185 - Hípica - POA/RS



**Real**  
**FECHADURAS**  
TUDO SOBRE FECHADURAS



**51 3341.7112**  
**51 9 8122.7674**



**LK CHAVEIRO**

✓ Abertura de portas  
✓ Controles  
✓ Carimbos  
✓ Fechaduras  
✓ Chaves codificadas

**51 99404.9594 | 51 3573.0085**

Av. Eduardo Prado, 330 - Loja 8 - ATACADÃO Vila Nova



**SOUZA LIMA**  
SOLUÇÕES

- Instalações hidráulicas
- Troca de registros e torneiras
- Rede de água quente, fria e esgoto
- Limpeza de caixa d'água
- Reparo em tubulações

**(51) 99434-1653 EDUARDO**



**Jardinagem**  
Manutenção em Geral

Limpeza de Terreno  
Limpeza de Caixa de Água  
Podas de Árvores

**Osmar**  
Cel.: 99284.8968

Rua Gentil Claudionor de Souza Lopes, 65 - Bloco 4, apto 503  
Condomínio Figueiras III - Bairro Chapéu do Sol



**ELETRICISTA**  
CHAMA O ROBERTO AYRES!

Senai-RS/Ciente da NR-10

- INSTALAÇÃO DE VENTILADORES DE TETO
- LUMINÁRIAS
- ILUMINAÇÃO DE JARDINS
- INSTALAÇÃO DE ESTAÇÃO DE CARREGAMENTO PARA CARRO ELÉTRICO

Atendo também condomínios/  
síndicos profissionais

CHAMA NO WHATSAPP!  
**(51) 98111.0887**



**JJ\_ASSISTEC**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- \* Climatização (ar condicionado)
- \* Refrigeração (geladeira, freezer, câmara fria, visa cooler, ilha e etc...)
- \* Aquecedor (GLP, GN)
- \* Elétrica residencial
- \* Máquina (lava e seca, secadora)
- \* Forno (microondas)

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES



**JJ\_ASSISTEC | jjasstec@gmail.com**

Faça já o seu orçamento  
**(51) 99217.8140**



**Mr. Protect**  
CONTROLE DE PRAGAS

**ACABE COM OS CUPINS HOJE!**

Baratas, formigas, ratos, morcegos, pombos.

Faça seu orçamento grátis!  
contato.mprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 99800.0538



**SERRALHERIA**  
**Lippert & KISSER**

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

CEL.: 51 990.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 1070 - Bairro Sto. Agostinho - POA/RS

**HIDRÁULICO 24HORAS**



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

**51 991.215.842**

**Empalhador e Estofador**

Natural - Thonart - Sintético - Estofamento Geral



(51) 98622-8910

Busca e entrega Grátis  
(Porto Alegre e Região Metropolitana)

Av. Ceará, 501 - Terceira Perimetral - Porto Alegre

### Como gelar latinha de bebida mais rápido?

Você vai precisar de gelo (o quanto baste), água (o quanto baste) e 2 colheres de sopa de sal

**Modo de preparo:** Em uma tigela, coloque todo o gelo disponível e acrescente água até cobrir. Junte o sal e misture bem até dissolver e coloque as latinhas para gelar. Depois de 3 minutos elas já estarão bem geladas e você poderá saborear sua bebida.



**AQUECEDORES A GÁS**

**COSMOGÁS**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA  
CONSERTO e INSTALAÇÃO

SAKURA, RINNAI, KOMEKO, BOSCH e outros

**JUNKERS**  
Serviço com garantia

30 ANOS de experiência

**3341.0667 996.842.072**

**Rodrigues**

Instalação e Manutenção



Split - Elétrica - Ventilador de teto  
Pintura Residencial - Hidráulica  
Cerâmica - Reformas em Geral.

Aceitamos Cartões  
VISA American Express

(51) 98467.2544  
(51) 99437.9469

Emerson Eletricista - CREARS 187307

**SP ELÉTRICA** **51 98410 9726**  
speletricapoa@gmail.com

Instalação de:

- Tomadas 220V
- Chuveiros, torneiras
- Interruptores, disjuntores
- Sensores, fotocélula
- Troca de fiação
- Manutenção corretiva e preventiva residencial em geral

**ZONA NORTE FERRAGEM**

**4066.6944**  
**99856.9225**

AV. ASSIS BRASIL, 658-662

**CortiFlex**  
Cortinas & Persianas

VENDAS E CONSERTO  
LAVAGEM  
MANUTENÇÃO EM GERAL

EDSON VEDI **99889.0715** CortiFlex



**Cláudio Persianas**  
**VENDA E MANUTENÇÃO**







Persiana Rolô  
 Persianas Externas  
 Persiana Romana  
 Persiana Vertical  
 Tela Mosquiteiro

Conteúdo em geral

51 992.975.314 ORÇAMENTO GRÁTUITO

**TRANSPORTES**  
**MARQUINHOS**

**FRETES - VIAGENS - MUDANÇAS**

Embalamos  
 Desmontamos e montamos  
 Descarte de Móveis

Atendemos domingos e feriados  
 Preços acessíveis  
**ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO**

98150.3642

**CLAUDIOMIRO PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS E CONSTRUÇÕES**

- ELÉTRICA E HIDRÁULICA
- PINTURAS EM GERAL
- COLOCAÇÃO DE PISO CERÂMICO
- REFORMA DE FACHADAS
- SERVIÇOS DE JARDINAGEM
- REPARO E TROCA DE TELHADO
- LIMPEZA DE CALHAS E CAIXAS D'ÁGUA
- TROCA DE CHUVEIRO E TORNEIRA ELÉTRICA
- REFORMAS EM GERAL
- MÃO DE OBRA FEMININA;
- FAXINA E LIMPEZA PÓS OBRA
- SERVIÇOS DE SERRALHEIRO

ORÇAMENTO GRÁTUITO EMITIMOS NOTA FISCAL  
 PARCELAMOS EM ATÉ 12X NO CARTÃO DE CRÉDITO

98638-6669 / 98310-9903

**Alex - Assistência Técnica**

► Refrigeração ► Ar condicionado  
 ► Máquina de Lavar

LG SAMSUNG BRASTEMP YORK

Soluções em climatização

(51) 99186.0550

**JR INSTALAÇÕES ELÉTRICAS**  
**CONSERTOS DE ELETRODOMÉSTICOS**

99940-9565

João

25 ANOS

CNPJ: 44255425/0001-17

**ALÔ FOGÃO**  
**Luis Paulo**

- Forno e Fogão
- Aquecedor de água
- Montagem de tubulação GLP-GN
- Restaurantes e Cozinhas Industriais
- Conversão GLP / GN

luispaulo.rosa255@gmail.com

Claro 51 99845.4550

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
 Serviço Autorizado

**AR-CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)  
**FREEZER - GELADEIRA**  
**FROST FREE - LAVA LOUÇAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189

991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**JAF**  
 ELETRICISTA

**SERVIÇOS DE ELETRICIDADE EM GERAL**

Residencial - Comercial - Industrial

- Troca de fiação de apto, casa e colocação de lustres
  - Disjuntores, tomadas padrão ABNT
- Execução de projetos novos e reforma elétrica
- Ventilador de teto, sensores de presença
- Instalação de ar-condicionado de janela c/ moldura
- Instalação elétrica de split - Serviço de emergência

Técnico João Francisco

3339.3409 / 999.662.794

**JLL PERSIANAS**  
**VENDAS E MANUTENÇÕES**  
**CONSERTOS EM GERAL**

Leonardo Reis Silvano

(51) 99585-2387

(51) 2111-3052

SERVIÇOS: TROCA DE CORDAS, FITAS, MOLAS, CARRINHOS, ROLOS, TRAVAS, TALAS, EIXO, BATERNS E COMANDOS EM GERAL.

Av. Sertório, 592, sala 201 - Navegantes - Porto Alegre /RS

**Maximu's**  
 REFORMAS EM GERAL

- Construção
- Acabamentos
- Manutenção
- Serviços de alvenaria em geral
- Colocação de pisos e azulejos
- Pintura
- Reparos
- Reformas Elétricas
- Hidráulica
- Serviços de emergência

51 98474-8338 98224-0040 3431-9426

ACEITAMOS OS PRINCIPAIS CARTÕES \* consulte demais formas de pagamento

distribuem as revistas:

## Cuidado! Superaquecimento em pets - como ficar atento



Durante o calor extremo, os pets podem ser suscetíveis ao superaquecimento, o que pode ser perigoso e até fatal. É fundamental estar atento a sinais que indicam que seu animal está sofrendo com o calor excessivo. Alguns sintomas incluem:

**Respiração ofegante excessiva:** Os pets arfarão para regular sua temperatura corporal, mas respiração excessiva e contínua pode indicar dificuldade em se refrescar.

**Gengivas pálidas ou vermelhas:** Mudanças na cor das gengivas podem ser um sinal de problemas de circulação devido ao calor.

**Salivação excessiva:** Se o seu pet está babando de forma anormal, pode ser uma resposta ao estresse causado pelo calor.

**Fraqueza ou letargia:** Seu pet pode parecer fraco, desidratado ou incapaz de se mover normalmente devido ao calor.

**Vômitos ou diarreia:** Estes podem ser sinais avançados de superaquecimento e requerem atenção imediata.

Se você observar algum desses sinais, é crucial agir rapidamente para resfriar seu animal de estimação. Leve-o para um ambiente mais fresco imediatamente, ofereça água fresca (não gelada, para evitar choque térmico) e molhe suavemente o corpo do animal com uma toalha úmida e fresca. Entre em contato com o veterinário o mais rápido possível, pois o superaquecimento pode ser uma emergência médica.



Utilizamos produtos de altíssima qualidade. A Therapet tem certificado da Anvisa. Produto 100% vegano, hipoalergênico, sem adição de sal, testado demartologicamente.

🌿 RAÇÃO

🌿 REMÉDIOS

🌿 ROUPAS

🌿 ACESSÓRIOS

🌿 BRINQUEDOS

🌿 GUIAS

🌿 COLEIRAS

🌿 COMEDOUROS

🌿 TÁXI DOG

🌿 TELE-ENTREGA

Nosso banho inclui a tosa higiênica, corte das unhas, limpeza do ouvido e escovação dos dentes.

Entrega grátis nos bairros:  
 São Geraldo  
 Vila Farrapos  
 Humaitá  
 Floresta  
 São João



Agende o horário do seu pet!  
 📞 (51) 99553-7187  
 🌐 serpetagrostore

📍 Av. São Paulo, 636  
 Esq. Av Polônia  
 📷 serpets  
 🌐 www.serpets.com.br

## Tele-entrega de Rações

**ARMAZÉM**  
DOS BICHOS



Pedigree Nutrição Clínica  
15kg - Rc Peq ou gds  
R\$ 139,90



GranPlus Choice Adulto  
15kg R\$ 149,90  
20kg R\$ 194,90



Atacama Super Prêmio - AD  
15kg R\$ 189,90



PrimoGato Original adultos  
10kg R\$ 100,00



GranPlus Choice Adulto  
10kg R\$ 144,90  
GranPlus Gatos Castrados  
10kg R\$ 169,90



**ATENDEMOS TODA POA E GRANDE POA**

**TELE-ENTREGA GRATUITA NAS COMPRAS ACIMA DE R\$100**

**Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará**

**Tel.: 3084.0023 / 3029.9309 / 99912.5696**

[www.armazemosbichos.com.br](http://www.armazemosbichos.com.br)



**UNISUPER** Supermercado  
**BIG BOX**  
 51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
 Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

*Receitas*



**Doce de leite condensado de corte**

**Ingredientes:**

Papel alumínio o quanto baste | 1 caixinha de leite condensado | Água o quanto baste para cozinhar

**Modo de preparo:**

Embrulhe a caixinha de leite condensado no papel alumínio e dê "5 voltas" para envolver muito bem. Embale muito bem para ficar bem vedado. Disponha a caixinha embalada na panela de pressão com a dobra da parte final da emenda, virada para baixo. A parte lisa fica voltada para cima. Coloque água o quanto baste para cobrir a caixinha de leite condensado. Tampe a panela, e leve ao fogo médio. Assim que levantar pressão, deixe cozinhar por mais 30 minutos. Retire do fogo, deixe a pressão sair, e retire a caixinha da panela. Disponha numa travessa, e deixe esfriar totalmente, leve para geladeira, retire e remova o papel alumínio. Retire o doce da caixinha, coloque numa vasilha para servir.

**SUPER TCHÊ**  
 Barbaridade

SIGA-NOS PARA  
 VER OFERTAS

+ COMODIDADE E PREÇO BAIXO  
 PERTO DE VOCE!

**SUPERTCHÉ BARBARIDADE OFICIAL**

AV. TRAMANDAÍ, 39  
 FONE: 3013.7307

AV. JUCA BATISTA, 2154  
 FONE: 3246.7307

R. BECO DO PALADINO, 77  
 FONE: 3245.3245

**Churrasco para levar e tele-entrega**

**ESPETÃO**  
 S. SANTANA

Segunda a sábado  
 09:00 às 15:30 e 17:30 às 22:00

Domingos e feriados  
 09:00 às 15:00

Rua Santana 1262 51 3223.5218

**Delizia**  
 - Sabores da Serra -

**CESTAS DE PRESENTE**

Café da Manhã - Aniversário  
 Datas Especiais

Indicadas:  
 (51) 99755.6973

**Super CenterPan** redefort



Aqui você encontra produtos sempre fresquinhos e de qualidade.

O Super Center Pan faz tudo pensando em garantir sempre o melhor para seus clientes. Oferecemos uma grande variedade de marcas e produtos em todas as seções: Padaria, Hortifrut, Açougue, Laticínios, Salgados, Bebidas, Perfumaria, Higiene Pessoal e Utensílios para o Lar.

FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP:

51 98200-7712  
 sem taxa de entrega.

Loja 01: Av. Alberto Pasqualini, 476  
 Jardim Itú Sabará - POA/RS  
 Fone: (51) 3334.8111

Loja 02: Av. Benno Mentz, 1345  
 Vila Ipiranga - POA/RS  
 Fone: (51) 3348.9010

Horário de Funcionamento: Loja 01: De Segunda a Domingo - Das 5:45 às 21:00 Loja 02: De Segunda a Domingo - Das 6:30 às 20:30

# K Comercial

## EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br

Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251**

**(51) 3343.2156**

**(51) 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

## Molho de cachorro quente especial

### Ingredientes:

- ½ xícara(chá) de água
- ½ colher(chá) de colorau
- ½ pimentão picado
- 1 cebola picada
- 1 tomate picado
- 6 salsichas aferventadas
- 1 colher(sopa) de coentro picado
- 1 colher(sopa) de azeite
- 2 colheres(chá) de sal
- 1 sachê de molho de tomate



### Modo de preparo:

1. Na panela coloque o azeite, a cebola picada, leve ao fogo médio e deixe dourar. Adicione o tomate e o pimentão picados, e refogue por 2 minutos.
2. Acrescente o molho de tomate, a água, o coentro picado, o colorau, o sal, as salsichas, misture bem, ajuste o sal e deixe cozinhar por 15 minutos, mexendo de vez em quando.

## Bolo de cenoura

1º de tudo. Pré aqueça o forno a 180 °C. Após: No liquidificador: 1 xícara de óleo de milho, 4 ovos, 2 xícaras de açúcar refinado, 3 cenouras medias (em torno de 300 gr). Bate tudo super bem, ate ficar creme liso e homogêneo.

Em uma tigela coloque 2 xícaras de farinha de trigo peneirada.

Misture o creme do liquidificador junto a farinha, após coloque 1 colher de fermento em pó para bolo.

Unte forma de 20 a 22 cm de diâmetro, com óleo e polvilhe farinha. Despeje a massa na forma e asse em forno médio ( 180 °C), por mais ou menos 40 minutos.

**Cobertura:** em uma panela coloque 395 gr de leite condensado, 200 gr de creme de leite, 80 gr de chocolate 50% cacau (ou 100 gr de achocolatado- com achocolatado fica mais doce). Mistura e coloca no fogo até engrossar levemente. Depois de morno/frio ele fica mais firme. Bolo pronto, só desenformar e colocar delicadamente a cobertura e se deliciar.



**Delícias by Mayna**



Delícias by  
Mayna

*Produzindo  
delícias caseiras  
com muito amor  
e carinho.*



**Produtos:**

- NAKED CAKE
- RED VELVET
- KIT KAT
- E o queridinho BRIGADEIRUDO

Bolos caseiros  
Sobremesas  
Brigadeiros especiais  
Kit festa na caixa








Encomendas com 5 dias de antecedência  
Produtos artesanais

**(51)99955-1418**

@deliciasbymayna



Casa de Carnes

# CONDADOS

f @casadecarnescondados @casadecarnescondados

**CARNE DE QUALIDADE E PROCEDÊNCIA,  
DIRETO DA FAZENDA.**

ABERTO AOS  
DOMINGOS

**DELIVERY**



**99521.1871**

BAIXE NOSSO  
APLICATIVO



Abra a câmera do seu celular e aproxime do QR CODE

Google Play App Store

Rua Gonçalves Dias, 218 - Menino Deus - POA/RS

www.condadosospampas.com.br

**Confeitaria**  
**PONTO DOCE**  
Desde 1974

**O MELHOR ROCAMBOLE DO MUNDO  
AGORA PERTINHO DE VOCÊ!**



Tele-entrega **GRÁTIS** no Menino Deus  
**Faça a sua encomenda: (51) 2314-8966**  
Zona Sul: Av. Getúlio Vargas, 804 - Menino Deus  
☎ (51) 2314-8966  
Zona Norte: Av. Cristóvão Colombo, 1310 - Floresta  
☎ (51) 3268-3536

**Delícias da Borboletinha**  
Doce e Salgadas

A gente faz a sua felicidade valer a pena



@delicias.daborboletinha

Faça seu pedido pelo whats e garanta essas delícias para suas comemorações! Aproveite e encomende seus ovos de Páscoa de colher... Não esqueça que esse ano é mais cedinho.

☎ (51) 9 9102 - 5488

**CHOCOLATE TRUFÃO**  
Fabricação ao vivo      Atacado & Varejo

**CHOCOLATES ARTESANAIS**  
**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**  
☎ **3264.1290**  
Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

**Vulcão de açaí**

A receita é superdivertida de fazer a criançada vai amar e também fica uma delícia!

**Ingredientes:** 1 pote de 1kg de açaí puro | Leite em pó para recheiar | Leite condensado para recheiar | Morangos para decorar | Paçoca para decorar | Mms para decorar | Nutella (opcional)

**Modo de preparo:** Pegue o pote do açaí (de preferência um pote redondo) e vire-o, como se estivesse desenhando, em um prato ou outro utensílio redondo (será a base do açaí e irá para o congelador). Depois, com uma colher, faça um furo no meio do açaí e vá cavando, deixando um buraco no meio (quanto maior o furo, mais recheio). Se quiser, raspe também um pouco o açaí nas laterais, para que fique em formato de vulcão. Leve ao congelador por cerca de 30 minutos para que o açaí endureça. Agora é hora de decorar! Você pode rechear da forma que preferir, a sugestão é que você coloque uma camada do leite em pó, uma do leite condensado e finalize com a paçoca triturada. Depois, use os morangos para decorar ao redor do açaí vulcão.  
Obs. Valor para venda R\$65,00

Açaí da Tatá (51)99906.5683

**ACAI DA TATÁ**

<b>COPO ACAÍ 300ML</b> + 3 ADICIONAIS <b>R\$ 14,00</b>	<b>COPO ACAÍ 500ML</b> + 3 ADICIONAIS <b>R\$ 18,00</b>
--	--

**ADICIONAIS**

LEITE NINHO EM PÓ	CHOCOLATE
LEITE CONDENSADO	GOIABADA
PAÇOCA	GRANULADO
CALDA DE FRUTAS VERMELHAS	MMS

**BARCA** R\$ 25,00

**4 ADICIONAIS**  
1 EXTRA  
2 FRUTAS

**EXTRA**

NUTELLA	R\$ 3,00
CHANTILLY	R\$ 3,00

**FRUTAS**

BANANA	R\$ 1,50
MORANGO	R\$ 2,00
KIVI	R\$ 3,00

ENTREGA GRÁTIS NAS IMEDIAÇÕES DO BARRIO SÃO DEBALDO  
☎ (51) 9 9906 5683

**Anna ARMELIN Doceria**  
armelindoceria.com.br

massa real  
tortas frias  
chapinhas  
kit festa  
bebidas  
tortas



**BOLO DE TABULEIRO      SALGADOS ASSADOS E FRITOS      DOCINHOS**

**TELE ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS      DAS 10H AS 19H**

☎ **51 993.651.247 / 51 4066.7500**



- À seco
- Por quilo
- Edredons
- Cobertores
- Cortinas
- Tapetes

**TELE-ENTREGA**

# ACQUASUL

LAVANDERIAS L

**TELE-BUSCA: 3343.0537**

Av. Benjamin Constant, 1361 - São Geraldo - POA/RS

## Receitinha para limpar ventilador

O processo de limpeza para um ventilador requer fervura de 200 ml de água e adição de **100 ml de vinagre branco de álcool, bicarbonato de sódio (2 colheres)** e **um pouco de pasta de dente**. Essa mistura é colocada em um borrifador e aplicada na frente e atrás do aparelho, assim como nas hélices, evitando molhar o motor. Em seguida, envolva as hélices com uma sacola plástica, deixando o motor descoberto, e ligue o ventilador na velocidade máxima por 5 minutos para remover manchas e sujeira. Após esse tempo, retire a sacola e limpe o produto com um pano úmido em água.



www.prolimp.net

**ProPort & Limp**  
PORTARIA E LIMPEZA

Estamos aqui para cuidar do seu condomínio nos segmentos de Portaria, Limpeza e Zeladoria, com um compromisso absoluto com a excelência!

- ✓ Condomínios residenciais e comerciais
- ✓ Escritórios e empresas
- ✓ Pós-Obras e Eventos

SUJOU AI  
CHAME AQUI

(51) 3013-4600 (51)99424-7623

Presidente Franklin Roosevelt, 1264 Sala 23 - POA/RS

# Multitron

ELETRÔNICA ESPECIALIZADA

LG PHILIPS SAMSUNG

CONSERTAMOS TODAS AS MARCAS: ÁUDIO, VÍDEO, DVD, TELEVISORES, FORNOS DE MICROONDAS  
BUSCA E ENTREGA EM DOMICÍLIO - ORÇAMENTO GRATUITO

**3226.8834 3226.2592**  
AV. AURELIANO DE F. PINTO, 914 CIDADE BAIXA

www.multitron.com.br 2ª - 6ª: 9h às 12h / 13h30 às 18h30



**PICHANI**  
Construções & Reformas

COMPROMISSO COM O CLIENTE

Faça seu orçamento gratuito

(51) 98065 7266

E-mail: claudineipichani1@gmail.com

Revestimentos cerâmicos  
Porcelanato  
Texturas  
Pinturas em geral  
Instalações elétricas  
Instalações hidráulicas  
Cozinhas / Banheiros  
Lareiras



# SINTEKO

CASA DO SINTEKO | CLEBER FERREIRA

NOSSOS SERVIÇOS:

Lixamento de Pisos, Madeira  
Decks e Escadas  
Aplicação de Sinteko  
Quadrados Esportivos



O MELHOR ORÇAMENTO  
DE PORTO ALEGRE  
E REGIÃO

(51) 985.041.676

## Dica para limpar guarda-roupa mofado



Você vai precisar de: 150 ml de água, 2 colheres de sopa de vinagre de álcool branco e 2 colheres de sopa de lustra móveis. **Modo de preparo:** Em uma tigela, coloque a água, o vinagre de álcool branco e o lustra móveis. Misture bem e

passe para um frasco com borrifador, agitando sempre antes de usar. Aplique diretamente sobre o local que deseja limpar e passe um pano seco em seguida. Deixe secar com o ambiente bem arejado e ventilado.

## MARIDO DE ALUGUEL

- ✦ Elétrica / Hidráulica
- ✦ Montagem / Desmontagem de móveis pequenos
- ✦ Fretes com camioneta
- ✦ Instalação de ventilador de teto, chuveiro, luminária, prateleiras, suportes p/ TV



(51) 99310.4261 Marcos Schütz



**SERTÓRIO**  
FUNILARIA E SERRALHERIA

Telhados • ESTRUTURAS METÁLICAS  
Soldas • GRADIS • CALHAS  
Rufos • Coifas • ALGEROSAS  
LAREIRAS • CHURRASQUEIRAS • DUTOS

(51) 99140.4545

Av. Sertório 3333 - Santa Maria Goretti - POA/RS

www.allocaixas.com  
@allocaixas

## Vai mudar?

Temos a caixa ideal para proteger seus pertences!  
**(51) 99144-3870**

Temos também plástico bolha e fita adesiva!  
faça seu orçamento e receba em casa!  
*ligou, pediu, chegou*



## Júlio Cesar

Serviços Gerais e Pequenos Reparos

- \* Concerto de Persianas
- \* Pedreiro
- \* Pintor
- \* Azulejista
- \* Hidráulica
- \* Elétrica

**(51) 98566.5874**



## persianas e cortinas VERTICÁLIA

50 anos no mercado

TODOS OS MODELOS DE PERSIANAS E CORTINAS COMANDO MANUAL OU MOTORIZADO

**VISITA, ORÇAMENTO E INSTALAÇÃO GRÁTIS**



**CORTINAS ROLÔ**

- translúcida
- blackout
- tela solar



**CORTINAS DOUBLE VISION (zebrada)**



**CORTINAS DE TECIDO TRADICIONAIS**



**PERSIANA ROMANA E OUTRAS**



**PERSIANA HORIZONTAL**

- madeira
- alumínio
- PVC

**51 99902.3838**  
@verticaliapersianas

## S.O.S EVALDO

Reformas e Reparos

Obra | Pintura | Elétrica | Hidráulica

**51 9.9944.8656**

20 anos de experiência com garantia!







## BUROCRACIA?

### Só se for na concorrência!

Nossa contabilidade é simplificada e lado a lado do empreendedor!

**Johnny Assessoria e Terceirização de Serviços Contábeis**

@johnny.contabilidade | johnny.contabilidade

Av. Assis Brasil, 2474 sala 402 - Cristo Redentor - Porto Alegre

**51 99846-0645 / 51 3028-9689**  
johnny.contabilidade@yahoo.com

## Coluna LBV

### Infância Cidadã




O programa "Infância Cidadã" da Legião da Boa Vontade (LBV) é uma iniciativa voltada para crianças de 1 a 3 anos em situação de vulnerabilidade. Visando prevenir riscos como trabalho infantil e isolamento social, o programa proporciona encontros semanais em um ambiente lúdico e estimulante, fortalecendo os laços familiares e promovendo o desenvolvimento integral das crianças. Com materiais sensoriais diversificados, busca-se estimular os sentidos das crianças, contribuindo para seu desenvolvimento mental, socioemocional e físico.

Além dos encontros semanais, o programa oferece kits de atividades adequados para cada faixa etária, contendo itens como brinquedos educativos e livros, não apenas para entretenimento, mas para fortalecer os laços entre crianças e cuidadores, incentivando o aprendizado por meio do brincar. As inscrições para o programa estão abertas no Centro Comunitário de Assistência Social da LBV em Porto Alegre, localizado na **Av. São Paulo, 722, São Geraldo**, e para mais informações, é possível contatar pelo telefone **(51) 3325-7036**.



Crise econômica de 1929 (Hist.)	↘	Serviço grátis do Gmail	Pai do pai (aférese)	↘	Explosivos ainda encontrados no Laos A senhora, para os escravos (Hist. BR)	Sinal de vitória feito com os dedos	↘	Protagonistas de "Dom Casmurro"
Que se pode esperar	↗				Pássaro de canto rouco e barulhento	"(?) à Alegria", coral da "9ª Sinfonia"		Local da máquina de lavar roupa (pl.)
Rei dos deuses egípcios (Ant.)	↗		Usuário Erva de efeito muito laxante	↗				
Convencer alguém a mudar de ideia	↗							
	↗					Nome da 14ª letra orgªo como a WWF	↗	
Tipo de laranja usada em sucos		Conexão lógica Susana (?), atriz					Tecido de linho de origem inglesa	
	↗							
Tratamento para religiosos católicos (pl.)			Dudu Nobre, sambista carioca		Resumo dos fatos de uma reunião			Medida do sistema cgs (Fis.)
Comando (fig.)	↗					Sufixo de "química": ciência Juntar	↗	
	↗							
Adicionar novamente programa no PC	↗		"Essa (?) Felicidade", sucesso de Tim Maia	↗			Ácido nucleico dos retrovirus	(?) da meia-noite, atração da Noruega
Senhora (abrev.)	↗	A parte inicial de uma viagem			Arco-(?), fenômeno que gerou lendas	↗		
	↗							
Ialorixá (Rel.) Claro! (interj.)	↗				(?) Seixas, cantor de "Mata Virgem"	↗		

BANCO 3/ma. 4/dnl. 5/e-mail — guaxe. 6/ágota. 53



NOVIDADE!

# Estrutura Completa para sua Empresa!

- Estúdio para seu Podcast
- Criamos o seu comercial
- Produção de vídeos institucionais
- Gestão de Redes Sociais
  - Imagens aéreas
- Criamos sua comunicação visual
  - Cobertura de Eventos
  - Produção de sites e apps



Telefone comercial/Whatsapp: **51.981.427.686**



# HORÓSCOPO

<b>ÁRIES</b>	Determinado a defender seus interesses e a realizar suas ambições, você pode contar com o início do ano para incentivar suas iniciativas e promover sua expansão. Mas não espere muito de uma conjuntura que será decepcionante se você tiver expectativas muito altas. A prudência permitirá que você termine o mês com uma nota alta.	<b>TOURO</b>	Você aspira a tornar realidade um projeto ou até mesmo um ideal de vida. Confie em seu senso de estratégia no amor e em seu magnetismo para conduzir seu destino na direção certa. Mas não manipule ninguém, pois o tiro pode sair pela culatra. Um mês promissor permitirá que você abra uma nova página em sua história pessoal e floresça.
<b>GÊMEOS</b>	A fase preparatória de um novo ciclo está chegando ao fim e você está fazendo sua existência evoluir de acordo com suas expectativas, mas, por enquanto, ainda está operando nas sombras. Enquanto a maioria de vocês está conseguindo estabelecer bases sólidas para o que ainda está por vir, outros estão tendo que alimentar sonhos improváveis.	<b>CÂNCER</b>	Seu desejo de ajudar está esbarrando contra uma parede de concreto. Mantenha suas intenções claras para que as pessoas acreditem em você e adotem suas iniciativas sem desconfiança. Cultive a capacidade de ouvir, não hesite em dar um passo em direção aos outros, em discutir com eles projetos que tomarão forma com o tempo.
<b>LEÃO</b>	Você quer evoluir, romper com um passado que o está prendendo, e as oportunidades se apresentarão para alcançar esses objetivos. Se não pedir demais, se não confundir desejos com fantasias, você conseguirá ampliar seus horizontes e conduzir seu destino na direção certa.	<b>VIRGEM</b>	Você está ansioso por um caso de amor inspirador, por desenvolver um relacionamento existente para que ele continue atraente e estimulante. Mas cuidado com a comunicação decepcionante que leva a mal-entendidos. Para aproveitar ao máximo um mês que é favorável ao seu desenvolvimento emocional, não faça promessas.
<b>LIBRA</b>	Em janeiro surgem oportunidades para você evoluir. Quer se trate de romper com códigos que saíram de moda ou de aproveitar oportunidades para melhorar o comum, a única armadilha a ser evitada é não confundir a frequência enviando mensagens vagas que despertem desconfiança.	<b>ESCORPIÃO</b>	Não peça demais para obter o melhor de si mesmo e evite pressionar os outros. É mais provável que você atraia e retenha alguém se passar suas mensagens de forma gentil. Você atrairá a atenção, mas evite qualquer forma de abordagem que possa parecer interesseira.
<b>SAGITÁRIO</b>	Se, para alguns, as trocas são tensas ou até mesmo decepcionantes, a maioria de vocês tem uma série de recursos notáveis a sua disposição para melhorar a situação comum. Oportunidades para progredir em sua vida cotidiana, garantir suas bases e tranquilizar a todos. Confie na sua vontade e evite se gabar dos outros.	<b>CAPRICÓRNIO</b>	Você inicia um novo ciclo de expansão, mas mantém certa distância no amor para que possa aprender com o passado. A maioria de vocês tem a determinação de fazer bom uso de suas ambições emocionais ou criativas. É um mês propício à reflexão e ao desenvolvimento.
<b>AQUÁRIO</b>	Não se apresse em nada, reserve um tempo para aprender com o passado antes de iniciar um novo ciclo de expansão que começa. Se tiver um projeto em mente ou em seu coração, faça tudo o que puder para garantir que ele floresça nas melhores condições possíveis. Não assuma nenhum compromisso financeiro que não possa cumprir.	<b>PEIXES</b>	Você tem projetos em mente que defende com paixão. Alguns deles foram criados para o longo prazo. Você encanta, surpreende e conquista aqueles que detêm as rédeas e concordam em apoiar suas iniciativas se elas forem realistas. Mas se você tentar influenciar alguém, essa pessoa não o seguirá.

## EMPRESTIMO CONSIGNADO

**INSS | Siape | Forças Armadas  
Prefeitura | Gov | Ipe  
Antecipação de FGTS**

Ativos, inativos, aposentados e pensionistas

**LIBERAÇÃO DO SALDO EM ATÉ 2H**

**51 98108.3705 / 51 99781.0512**

Joana Seferin - Corresponsável Autorizada

SIMULAÇÃO SEM COMPROMISSO

## AL transportes

Segurança e agilidade  
Do pequeno frete a grande mudança!!

\*faça seu orçamento sem compromisso!  
\*aceitamos cartão!  
\*montagem e desmontagem de móveis

☎ 51- 99841-9878 Ademir Junior

IMPRESSÃO DIGITAL E OFF-SET

# PR GRÁFICA

- ▲ Carimbos
- ▲ Cartões de Visita
- ▲ Folder
- ▲ Convites
- ▲ Talões
- ▲ Xerox e Encadernação

☎ 51 3344.0596 / 📞 98571.5851

✉ prgraficaoficial@gmail.com

**DUDU**  
bike shop



Trabalhamos com toda a linha Specialized

**BICICLETAS ELÉTRICAS**

**PEÇAS**

**ACESSÓRIOS**



Parcelamos em até 12x

Av. Wenceslau Escobar, 2307  
51 3269.2369 / 98544.8048

**Como evitar danos ao pregar pregos na parede?**

Existem algumas maneiras de pregar um prego na parede sem danificá-la muito. Uma opção é utilizar fita adesiva resistente para criar uma base para o prego. Cole a fita na parede no local desejado e, em seguida, martele o prego sobre a fita. Isso pode ajudar a minimizar danos à parede.



**TELAS MOSQUITEIRAS**

ORÇAMENTO GRATUITO

FAÇA SEU ORÇAMENTO POR WHATSAPP  
ACEITAMOS CARTÕES



CONCERTO E MANUTENÇÃO

**TELAS LIMA**

99942.7071

www.telasmosquiteiraslima.com.br

**TELAS MOSQUITEIRAS**



5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRATUITO



Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...

Proteção e conforto para sua casa.

(51) 3019.3075 | 9.9982.9883

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

**RC FRETES**

- Porto Alegre
- Região Metropolitana
- Litoral



Me chama no Whats

**98540-0950**



das **haus**  
marcenaria

Projetamos e executamos o seu móvel



das\_haus\_marcenaria

Orçamento sem compromisso



**Diego (51) 99826.9006**

**Thony**  
DECORAÇÕES  
Leveza e Sofisticação



**PERSIANAS E CORTINAS**  
MANUAIS E MOTORIZADAS  
**TELAS MOSQUITEIRAS**

- SOLUÇÕES EM FORROS MODULADOS E GESSO
- FECHAMENTO EM VIDRO TEMPERADO, BOX, SACADAS E ESCADAS
- ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO E PVC
- SOLUÇÕES EM PISOS LAMINADOS, VINÍLICOS E CARPETES



**51 98993.5348**

WWW.THONYDECORACOES.COM.BR

Avenida São Pedro, 1423 loja 4



Jonathan  
Jss

## JSS Montagem em Geral

Montagem e Desmontagem  
de móveis em geral.  
(novos e usados)  
Pequenos reparos  
Colocamos armários aéreos  
e cortinas.

Todos os cartões/Pix **(51) 997979773**

Taxa paga pelo cliente. Maquininha



## ASSISTEC - SUL



REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA LOUPAS

Serviços com garantia



51 3516-8189

991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

## PORTO

Refrigeração



Instalação | Manutenção  
Máquina de Lavar  
Freezer | Refrigerador  
e Ar Condicionado



vivo

51 9.9589.0662

E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

## RECICLAGEM RODRIGUES

BUSCA  
GRÁTIS



GELADEIRAS - TELEVISORES - MICROONDAS - FOGÃO - FORNO - MÁQUINA DE LAVAR - AR CONDICIONADO - ELETRODOMÉSTICOS - ELETRÔNICOS

Empresa gaúcha



ENTRE EM CONTATO

3246.3902

98411.1151



TAMBÉM  
COLETAMOS  
ÓLEO

RECICLAGEM RODRIGUES

RECICLAGEM\_RODRIGUES

## DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

HIDRO  
STOP



## ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494



## DESENTUPIDORA E DEDETIZADORA

PLANTÃO  
24H

LIMPEZA DE FOSSAS, DESOBSTRUÇÃO  
DE PIAS, RALOS E ESGOTO EM GERAL  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA, CAÇA VAZAMENTO,  
DESRAZIZAÇÃO, DEDETIZAÇÃO DE BARATAS E CUPINS  
HIDRO JATEAMENTO DE REDES  
CLOACAIS E PLUVIAIS

ORÇAMENTO GRATUITO

lkinipel@gmail.com

(51) 99914.2891 / (51) 98563.3350

## DESENTUPIDORA

DESENTUPIDORA



Sua solução definitiva

(51) 99736-4560

(51) 99417-1701

desentupidora iansen

@desentupidoraiansen

desentupidoraiansen@gmail.com

TODOS OS DIAS, INCLUSIVE DOMINGOS E FERIADOS.

### DESENTUPIMENTOS:

- Pias, ralos, vasos e esgotos em geral;
- Limpeza de fossa e hidrojateamento;
- Limpeza de caixa d'água;
- Controle de cupins e pragas em geral.



INDÚSTRIAS - COMÉRCIOS

RESIDÊNCIAS - CONDOMÍNIOS



ENTUPIU? Entre em contato por telefone  
ou através das redes sociais

ORÇAMENTO GRATUITO

PORTO ALEGRE, REGIÃO METROPOLITANA  
E VALE DOS SINOS

Siga-nos nas redes sociais:

/revistaproceache

@revista\_proceache