



APARELHOS AUDITIVOS

TESTE EM CASA SEM COMPROMISSO

Pgto. em até **12x**



- Aparelhos 100% DIGITAIS
- Até 3 anos de Garantia
- Audiometria
- Assistência Técnica

AUDIÇÃO

Aparelhos Auditivos

19 anos

Rua dos Andradas, 1755 / sala 51 / Centro / Porto Alegre
Fones (51) 3224.3242 / 981.40.4514
www.audicaors.com.br

Desentupidora e Dedetizadora

ROTOMASTER



Chamou, Chegou!

- Desinsetização - Descupinização - Desratização
- Limpeza de Reservatório - Hidrojateamento e Limpa Fossa - Desentupimento

☎ 982.738.717 oTIM / 996.906.343 oVIVO



ACABE COM OS CUPINS HOJE!

- Descupinização - Desinsetização
- Desratização - Controle de Voadores

Faça seu orçamento grátis!
contato.mrprotect@gmail.com

☎ (51) 3377.3060 ☎ (51) 985.363.376

Dedetizadora Desentupidora

LIMPA TUBO

A sua solução definitiva

RESIDÊNCIAS, INDUSTRIAIS e CONDOMÍNIOS

Acabe com:

PULGAS - BARATAS - MORCEGOS
CUPINS - FORMIGAS - RATOS
INSETOS EM GERAL

CONTROLE PROFSSIONAL DE PRAGAS URBANAS

ATENDIMENTO 24H DOMINGOS E FERIADOS 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Porto Alegre 51 3366.8603 Reg. Metrop. 51 3497.6154 Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br ☎ 0800 642 9230 Peça pelo Celular. ☎ 99790.7090

ALEXANDRINO esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 / 3245.6170 / 3248.1650
3245.6103 / 984.702.100 / 984.702.300
E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO



- CADEIRAS
- CARPETES
- COLCHÕES
- POLTRONAS
- TAPETES



www.limpasofapoa.com.br

☎ (51) 999.437.337 ☎ 994.202.488

GRUPO DINÂMICA

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA



17 Anos de Jornalismo e Comunicação



Expediente:

Encontre uma de nossas revistas impressas:

procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/



CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

(51) 997.889.686

Edição não encontrada impressa, basta fazer download www.procureacherevista.com.br

f /ProcureAcheRevista

revista_procureache

E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares

Editora: Maria das Dores Pereira | Jornalista Revisora: Carine Bidone Lopes MTB nº 12.749

GOOGLE ADS & PROCUREACHE

Seja encontrado por clientes no exato momento em que eles pesquisarem no Google pelo que você oferece. Além disso, pague somente quando eles clicarem para visitar seu site ou ligarem para sua empresa.

Fale conosco! (51) 99788.9686

ProcureAche

Anuncie Conosco

Quem não é visto não é lembrado

Quem anuncia é chamado

ProcureAche

51 997.889.686

FÉRIAS EM CASA? SAIBA COMO APROVEITAR

- Para você aproveitar as férias em casa, garanta um sofá confortável, um ar-condicionado para um clima agradável e um bom filme ou aquela série. Ou, se você preferir, aproveite o tempo livre para zerar aquele jogo ou terminar aquele livro.
- Durma até tarde, convide os amigos, receba a família. Aproveite!
- Não há nada de errado em dedicar um tempo das

suas férias para ficar em casa, contanto que toda a sua diversão e conforto estejam garantidos.

- E tenha a certeza de que quando as férias chegarem ao fim, cada segundo terá sido aproveitado.



Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo

Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440

Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.



DENTISTA, NUTRICIONISTA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



www.mediodonto.net

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos
Implantes Dentários
Clareamento
Próteses
Restaurações
Limpeza

3414.6767
Marque sua hora!

Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301

USO DE ÓCULOS DE SOL COM FILTRO UV

Nossos olhos sofrem com os raios solares, principalmente no verão, pois ficamos expostos a eles por mais tempo. Sem a devida proteção, essa exposição pode causar alterações na visão central, além de provocar lesões na retina e no cristalino. Além disso, o raio solar reflete na água, areia e outras superfícies que provocam reflexos, causando um incômodo em nossa visão. Esse fenômeno é chamado fotoqueratite, que é a queima da nossa superfície dos olhos pelos raios UV.

Os sintomas mais comuns dessa condição são dor, vermelhidão e até a perda temporária da visão. Como forma de cuidado com os olhos no verão, use óculos de sol com aviso de "100% de proteção contra raios UV".

Saiba que se você não investir na proteção correta dos olhos, correrá maior risco de desenvolver catarata em longo prazo. Embora se pense que quanto mais escura a lente dos óculos, maior a proteção, a cor da lente não influencia.

TREINAMENTO PARA HABILITADOS

PERCA O MEDO DE DIRIGIR

51 989.196.039
Aulas de Direção @aulas_de_direcao

HIDRÁULICO 24HORAS



**Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
Vazamentos / Colunas e desentupimentos**
51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

PLANO REVISTA IMPRESSA + REDES SOCIAIS

A Revista ProcureAche oferece um plano imperdível para você, pequeno empreendedor:

- Anúncio na Revista Impressa + Gerenciamento de Redes Sociais;
- Criação e manutenção de anúncios e campanhas pagas no Facebook e Instagram;
- Alcance de milhares de pessoas a partir de R\$ 285,00

Anuncie conosco!
(51) 99788.9686
ProcureAche



Confecção de Uniformes para empresas e comércio em geral.



- CONSERTOS
- REFORMAS
- MODELAGENS
- SOB MEDIDA

Jeans, malha, tecidos em geral, zíper, bainha e ajustes.

entrecosturaseafins

Fone e Whatsapp: **(51) 3023-6331**
Rua Vítório Francisco Giordani, 200
Jd. Planalto - POA/RS

Day Care Escola de Educação Infantil

Crianças de 4 meses a 5 anos e 11 meses

Fone: 51 3264-0572

Whatsapp: 51 984-825-288

Rua Dorival Castilhos Machado 430 - próx. ao Zaffari Hípica

PROGRAMA MULHERES EM AÇÃO



Programa Mulheres em Ação, todos os sábados no horário das 10 às 12 horas. Programa idealizado para a família, com um viés especial para a mulher empreendedora. O programa levará in-

formações sobre serviços, gastronomia, utilidades públicas, cultura, beleza, cursos, etc.

E no programa, haverá sorteio especial entre os participantes. Web Rádio Atividade 91.1 FM. Você poderá baixar o aplicativo do rádio no seu celular e curtir o programa de onde você estiver.

O programa tem direção de Leonel Souza, Maycon Souza, Sandro Moura; Seleção musical de José Antônio Machado e apresentação de Terezinha Santos.

Telefone (Whatsapp) do Programa Mulheres em Ação: (51)985.447.547.

SAÚDE AUDITIVA NO VERÃO

No início do verão, é importante entender como certas atividades podem afetar sua saúde auditiva e as maneiras de protegê-la.

Festivais de música ao ar livre são extremamente populares, mas níveis elevados de ruído podem ter um impacto negativo na sua audição, mesmo em um único evento. Muitas pessoas desconhecem esses riscos e não tomam as devidas precauções.

O ruído afeta sua audição de maneira diferente, dependendo da intensidade, localização e do tempo de exposição. Existem certas atividades que apresentam um risco maior:

Música: fones de ouvido, shows ou tocar um instrumento;

Ferramentas elétricas: manutenção do gramado ou de melhoria da casa;

Caça, tiro esportivo, fogos de artifício;

Eventos esportivos;

Esportes motorizados: motocicletas, quadriciclos e até barcos.

Consciência é a chave para a prevenção!

O simples uso de proteção auditiva adequada pode ajudar bastante a reduzir os danos.

Realizar um teste auditivo é a melhor maneira de medir alterações na sua audição. Também é uma boa oportunidade para discutir seus riscos de perda auditiva e a proteção apropriada com um especialista em audição.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS (51)
3022.2100 / 98201.0132

APARELHOS AUDITIVOS

A partir de
R\$ 1.900,00



Cartela de pilhas*
R\$ 10,00



Sem pilhas



Imperceptíveis

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

Queima de Estoque
Até 60% de Desconto*

*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação deste anúncio.

OralMob
Dentistas

SAÚDE E ESTÉTICA ODONTOLÓGICA

Av. Otto Niemeyer, 2597 | POA
51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRO/RS 23272 EPAORS 4085

Recanto Geriátrico



Janaina
janacv2004@yahoo.com.br

3219-9310

99348-3807

99606-9279

R. Afonso Pena, 44 - Azenha - POA/RS

Lar do Idoso
"O carinho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com

Oferecemos:

- * Enfermagem 24hs
- * Médico
- * Quartos individuais e coletivos
- * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

POTENCIALIZE SUA VIDA

O que é Biodança? Quando se fala em dançar, as pessoas pensam logo em dança de salão ou em colocar malhas de balé e fazer passos mirabolantes. É difícil pensar em uma dança que vá além de padrões estéticos e ainda mais improvável conceber uma dança que possa induzir modificações existenciais. Essa é a proposta inovadora da Biodança.

Rolando Toro, um antropólogo e psicólogo chileno, através de seus estudos antropológicos, percebeu que a dança sempre foi usada desde tempos remotos, como instrumento de vinculação e comunicação. Assim, expressava com profundidade conteúdos emocionais humanos. Ela é usada para comunicar e unir membros do grupo, em ritos de passagem e celebrações. A dança, portanto, pode evocar e comunicar o que sentimos de forma profunda e reveladora.

A dança que Toro buscou foi o movimento pleno de sentido: cada participante se movimenta a partir do seu "sentir". O simples fato de alcançar essa coerência é por si só curativo, pois a possibilidade de atuar com fidelidade aos próprios sentimentos pode provocar mudanças profundas na vida de uma pessoa.

* Trecho do texto de Danielle Tavares

Conheça **Biodança**
Potencialize sua vida!

Biodança
Sistema Rolando Toro

Zona SUL Segunda
Vera Maria Alvares
R. Bororó 25
51 99808 5763

Zona NORTE Quarta
Luís Juan Castagnini
R. Felicitismo de Azevedo 53
51 99288 3472

Realização
entera.com.br/biodanca

Horário: 19hs

Residencial Geriátrico
A Grande Família
O carinho que seu idoso merece

- Enfermagem 24 horas
- Creche diurna e noturna
- Designado para senhoras

Av. Juca Batista, 1626 - Ipanema / Porto Alegre
3013.8999 - 9 8619.0480 - 9 8510.8089

FELIZ 2020!

É hora de receber o Ano Novo com alegria e esperança no coração. De deixar o ruim no passado, e abraçar o futuro com otimismo. Vamos fazer desta virada de ano um recomeço de tudo que é bom. Um renovar de sentimentos positivos, e uma renascer de velhos sonhos. É o desejo da equipe da revista ProcureAche.

2020 O ANO DA SUA TRANSFORMAÇÃO

Transforme, conquiste, realize e vença.

Alcance a sua melhor versão com protocolos de Hipnose da OWL Center Vita.

Protocolos indicados para:

- Estresse
- Nervosismo
- Insônia
- Medos
- Inseguranças e muito mais.

Marque seu horário e se surpreenda com o poder da sua mente.

OWL CENTER VITA
Hidrológica e Hipnose

(51) 98013-2811



Clínica **ORTRA**

**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
DE URGÊNCIA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DAS 08:00 ÀS 20:00

SÁBADO DAS 09:00 ÀS 16:30

PRONTO ATENDIMENTO

ATÉ AS 18:30

CLÍNICA ESPECIALIZADA EM

Ombro • Coluna • Mão • Quadril • Joelho • Pé e Tornozelo



facebook.com/ortrapoa

clinicaortra-poa.com.br



Av. Cavalhada, 2166

Cavalhada • Porto Alegre • RS

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PAGO NO LOCAL



51 3241.0900

51 3247.1456

**30
anos**

Cuidando de você.



CaeroClins

Clinica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luis Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

www.caeroclins.com.br

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA
TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Tenuel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138

FLORAIS DE BACH

Os florais de Bach tratam de todos os males emocionais, como traumas, tristezas, medos, angústias, ansiedade, vícios, indecisões, escolhas de caminho profissional, entre tantos outros.

A proposta principal desta medicina é tratar da origem das nossas enfermidades e não dos sintomas. Nossas doenças estão estreitamente vinculadas à forma como reagimos aos nossos problemas no mundo: uns com medo, outros com raiva, ódio, orgulho, mágoa, ressentimento etc. Quando resolvemos esses comportamentos, praticamente deixamos de ter doenças no corpo físico.

As essências florais podem ser usadas junto com o tratamento médico convencional, dado que não são remédios químicos, mas energéticos.

Apenas o terapeuta floral, através da terapia, pode indicar a fórmula mais adequada que é feita individualmente. Cada ser humano é único. Uma fórmula para cada um.

Dra Fátima Perurena - Terapia Floral

Fone: (51)99113-7886

ESTRESSE E ANSIEDADE NO INÍCIO DO ANO

Sentar e colocar na ponta do lápis o planejamento do ano que inicia pode elevar, e muito, os níveis de estresse e ansiedade de um indivíduo. Pesquisas afirmam que esse período de transição é o mais estressante do ano. Definir metas, caminhos, ações, fazer escolhas pessoais e profissionais. Tudo isso gera uma pressão emocional que influencia na saúde psíquica como um todo. Por outro lado, não fazer esse planejamento, ou seja, não ter metas; projetos; não visualizar um caminho a seguir; não ter um objetivo para o novo ano pode gerar o mesmo nível de estresse e ansiedade.

A HIPNOSE vem se mostrando bastante eficaz no auxílio desse processo. Através da hipnoterapia, é possível descobrir a origem desses sentimentos, o momento em que se desenvolveram, e criar gatilhos no subconsciente do indivíduo que vão auxiliá-lo a entrar num estado de relaxamento imediato e ajudá-lo a tomar decisões. Além disso, a hipnoterapia auxilia o indivíduo a manter o foco nas metas e objetivos do ano de forma inteligente e estratégica, através de planejamento de ações.

Grupo Sinhorini Hipnoterapia



HIPNOTERAPIA CLÍNICA



permita-se

51.98284.6227

Eliane Meinen

51.99972.5593

Cléo Sinhorini

José Bonifácio, 519 sala 304 - Bom Fim - Porto Alegre

TEMPLO ESPIRITUAL



EGRÉGORA VITAL

Energias negativas causam desequilíbrio! Dias pesados? Problemas financeiros e nos relacionamentos? Você pode estar sofrendo ataques espirituais, invejas, olho gordo e até demandas.

Marque uma consulta e iremos investigar.

51 99643.7417

Atendimento no Centro de POA

Há 17 anos ajudando a diminuir as dores emocionais

(51) 9.9113-7886

www.fatimaperurena.com.br

Av. Getúlio Vargas, 1000/404
Porto Alegre/RS





STUDIO
MOVIMENTO DO CORPO
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!
Aulas com 1 hora de duração.
Treinamento personalizado,
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
 - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097

(51) 9.9933.8767  **João Paulo**

COMO VOCÊ CUIDARÁ DA SUA SAÚDE NESTE ANO QUE INICIA?

Começo de ano é sempre igual: expectativas e planos renovados.

É época também de fechar o balanço do ano que passou e preparar as metas também para a saúde, para os próximos 365 dias.

Sem o fator saúde nada somos; ela é a responsável e grande influenciadora do nosso humor, disposição, rendimento e da produção nos estudos e no trabalho e mesmo na nossa vida social.

Atividades físicas, boa alimentação, boas horas de sono, lazer e quiropraxia trazem equilíbrio e são boas dicas para o bem estar físico e mental.

Que neste ano de 2020 você tenha o presente principal: a SAÚDE!

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Fone: (51) 99684-2953



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953 

Elimine as suas dores!

Tratamento diferenciado



MÊS DA REIKITERAPIA

Faça uma massagem relaxante e ganhe 30 minutos de reiki.

Conheça nossa filial: Felipe Neri, 287
Bairro Auxiliadora - Fone: (51)99467-5493
Cintia Contursi

Salet's Centro de Terapias
Fones: (51) 3093-0209 / (51) 98605-5531



MASSAGEM:
Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Pindas Chinesas, Pedras quentes
Liberação miofascial (dor ciática e fibromialgia)

LMPEZA DE PELE:
Tratamento de Acne - Peeling de Cristal
Peeling de Diamante - Design de Sobrancelha

ENDERMOLÓGIA:
Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletrolipólise
Radiofrequência - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS
51 3093.0209 / 51 98605.5531
facebook.com/saletscentrodeterapias

Residencial Geriátrico Menino Jesus de Praga

Qualidade, carinho e conforto para a pessoa que você ama e com preços acessíveis para o seu bolso!



*QUARTOS
E
SUÍTES



3517.2491 / 98465.1923  **98429.2738**

Rua Atlântida, 77 - Ipanema/POA

Aviamos receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

Fone (51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Clínica Odontológica

Corba

Implantes e Próteses

- Ortodontia • Cirurgia • Dentística • Endodontia
- Botox na Odontologia • Lentes de Contato

Av. do Forte, 1746 / 201 - Vila Ipiranga

Agendamento de Consultas

www.corbaodontologia.com.br

51 3907.4771 / 99323 9280

Dr Daisy Corba - CRO RS 19411

Resp. Técnico Daisy V. Corba CRO RS 19411 EPAO 2602

Dr Vanessa Corba - CRO RS 20247

BARRAS DE ACCESS



Já ouviu falar que as crenças dominam nossa vida, determinando nossos resultados de abundância ou escassez, de saúde ou até de doença? E quando nos damos conta de que atraímos exatamente o que temos em nós, podemos limpar tudo e ter uma vida mais leve e fácil. Uma das maneiras de liberação destas crenças é através de uma ferramenta chamada Barras de Access®, feita a partir de toques em 32 pontos da cabeça que armazenam as sinapses neurais as quais criam os padrões comportamentais. Na ExtraordinariaMente, dispomos de atendimentos e também cursos para se tornar um Terapeuta de Barras de Access®. Próximos cursos serão dias 14/03 e 04/04. *Caso tenha interesse, temos o Curso VIP de Barras de Access, onde você escolhe a melhor data e horário para o curso.

www.extraordinariamenters.com.br

Agende seu horário para um bate-papo (51) 40668076. ExtraordinariaMente - Terapias, Desenvolvimento Pessoal & Profissional.

Residencial Novo Mundo

Residência para Terceira Idade



Médico - Enfermaria 24hs
Fisioterapia - Nutricionista
Terapeuta Ocupacional

Ambiente confortável e familiar

(51) 3341.4801

(51) 99211.7571 Senadir (51) 98412.0916 Fabiano

Rua Marcos Moreira, 20 (Próximo ao Hospital Conceição)
Jardim Ipiranga - POA/RS

CRIE UM NOVO HÁBITO EM 2020

Os objetivos são atingidos por via dos hábitos. Por isso, neste novo ano pense naquele que vai te ajudar a conquistar o objetivo que estipulou. São os passos pequenos, mas contínuos que permitem a concretização de objetivos mais vastos e importantes. Decidiu qual o novo hábito que vai adotar – tendo sempre em conta a conquista do objetivo geral para o novo ano – dedique-se durante um mês à consolidação desse hábito diário, registrando o seu progresso e procurando uma rede de suporte e apoio.



Terapias, desenvolvimento pessoal & profissional

Psicologia - Barras de Access - Coach - BioSaúde
Pilates - Constelação Familiar - Fisioterapia
Massagem Terapêutica, Relaxante, Modeladora
e Drenagem - Facelift - Nutrição - Acupuntura
Fonoaudiologia - Reiki - Yoga - Terapia Floral

51 4066.8076

R. Balduino Bottini, 15 - Hípica - POA/RS (Próx. ao Banrisul da Hípica)



MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

- ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações

3263.1612 / 985.807-219

Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho



BENGALAS
CRISTO
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 8h às 19h
Sábados das 8h às 16h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

SALADA DE FRUTAS SIMPLES E DIFERENTE

Ingredientes:

- 5 maçãs;
- 5 pêssegos ou nectarinas;
- 3 1/2 colheres de sopa de açúcar de refinado (para caramelizar somente as maçãs, use 2 1/2 colheres de sopa);



- 3 1/2 colheres de sopa de óleo de coco ou manteiga (para caramelizar somente as maçãs, use 2 1/2 colheres de sopa);

- canela a gosto (apenas para as maçãs);
- 5 ameixas;
- 2 mãos cheias de uvas (cerca de 800g);
- 1 mão cheia de cerejas;
- folhas de hortelã ou manjeriço para decorar

Modo de preparo:

1. Descasque as maçãs e corte-as em gomos (cada maçã dá de 8 a 10 gomos). Em fogo médio, derreta o óleo de coco ou a manteiga em uma frigideira e coloque os gomos lado a lado, uma camada por vez, de preferência. Polvilhe o açúcar e a canela. Assim que tiver formado uma casca fina e dourada escura, vire os gomos e deixe dourar o outro lado. Retire as maçãs e repita o processo, fazendo apenas uma camada de cada vez.

2. Se quiser, faça o mesmo com os pêssegos ou nectarinas.

3. Lave, segure e corte as outras frutas, caso necessário.

4. Depois que as frutas caramelizadas tiverem esfriado, junte todos os ingredientes e decore com folhas de hortelã ou manjeriço.

Fruteira da Chácara



Temos Tele-Entrega

Aceitamos cartão de crédito

Sucos Naturais - Pastéis
Caldo de cana - Produtos coloniais
Salada de Frutas
Carvão para churrasco  Preço Especial!
Lenha - Frutas da estação
(Abacaxi Terra de Areia, Ameixa, Pêssego, Uva, Melancia)

99664.1569 

98590.3098 

98533.2068 

99859.9899 

Cel Marcos esquina Dr. Ney Castilhos Ferreira, 292 - Ipanema - POA/RS

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br



CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220  Chocolate Trufão

 **Supermercado**
BIG BOX

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA



Ingredientes:

- 1 carré de cordeiro fresco;
- suco de limão siciliano;
- 2 dentes de alho triturados;
- pitada de tomilho;
- pitada de alecrim picado;
- 1 folha de louro;
- sal grosso moído na hora e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo:

1. Tempere muito bem o carré de cordeiro com todos os ingredientes (reserve apenas o sal que deve ser adicionado no momento de assar), deixe marinando por aproximadamente 2 horas na geladeira.
2. No fogo da churrasqueira, em uma grelha, coloque o carré e deixe dourar de uma lado, vire e deixe dourar do outro lado. O tempo total ficará em torno de 20 minutos.
3. Retire da brasa, aguarde 5 minutos, para que a carne mantenha seu suco, e corte seguindo os espaços dos ossinhos.



AV JUCA BATISTA, 2154
FONE: 3246.7307
RUA BECO DO PALADINO, 77
FONE: 3245.3245

ProcureAche



Anuncie Conosco

Quem não é visto não é lembrado
 Quem anuncia é chamado
51 997.889.686

MERCADO E AÇOUQUE
NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

Prime Rib

R\$ 54,90 kg



3311.0597

Av. Edgar Pires de Castro, 2649

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 25,90 kg

Meia Ovelha



R\$ 27,99 kg

Pernil



R\$ 24,90 kg

Ovelha Inteira



R\$ 25,90 kg

Costela Com Carré

R\$ 34,90 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha



R\$ 6,99 kg



R\$ 9,99 kg

R\$ 17,99 kg



R\$ 29,98 kg

Filé de Ovelha



R\$ 4,49

Tempero para carne de ovelha 50g

Braga Split
Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização
Orçamento para Instalação Gratuito

Consulca Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contrapeso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhano:
51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

AMIGO QUEBRA-GALHO
Júnior Dias
PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) **99140.0404** | **99889.1902** Aceito todos os cartões de débito e crédito.

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

ELETRICISTA
Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Fone: (51) **984.696.349**

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Especializada em SPLIT, AR DE JANELA E INVERTER

LG Carrier Daikin Springler Electrolux E DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469 até 12X

Alkath Serviços

Mão de obra qualificada - Orçamento gratuito

- * Elétrica em geral (luminárias, disjuntores, tomadas, quadros de distribuição)
- * Instalação de ventiladores de teto
- * Hidráulica (registros, torneiras, vazamentos)
- * Instalação de varais, suportes, metais do banheiro

(51) **98589-3571** | (51) **99345-9033**

DESIGNER VIDROS

Orçamento gratuito!

* Box * Sacadas * Espelhos
* Telhados * Portas * Divisórias
* Tampos e etc.

34474776
984152066 / 985619060

<https://www.facebook.com/designervidros/pt-br/>

FUNILARIA ITU-SABARÁ

Calhas - Coifas - Chaminés
Venda e Instalação de Exaustores Eólicos
Manutenção de Telhados em Condomínios

ORÇAMENTO GRATUITO
F: 3397.1704 - 99829.4898

Av. Alberto Pasqualini, 516
Itu-Sabará - Poa/RS
www.funilariaitusabara.com.br

Paulo Menezes
Serviços em geral

- Reformas
- Pinturas
- Hidráulica
- Construções

51 98597-7987
apolto.menezes@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/Paulo-Menezes/100017504015692>



SALOMÃO
CONSTRUÇÕES & REFORMAS

PROJETO, MATERIAL E MÃO DE OBRA
51 98599-1076

Atendemos Porto Alegre e Região Metropolitana
www.salomaoconstrutora.com.br

Contrato fechado, forro de gesso de brinde.

SS Solução Service

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria
Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
Orçamento gratuito / aceito cartões
(51) 984040992 | 994131484

Serviços Domésticos

Diarista,
Arrumadeira,
Passadeira,
Faxinas em geral.
30 anos de serviço

Tratar com Geni
99916.3310

ESTOFARIA LULU

ALMOFADAS CABECEIRAS CADEIRAS
FUTTONS SOFÁS POLTRONAS

(51) 3109-9020 Central de Atendimento
(51) 99697-7221 Fale com o Vendedor

www.estofarialulu.com.br
estofarialuluoficial estofarialulu@gmail.com

VISA Mastercard American Express

PERSIMAX PLANTÃO AOS
FINAIS DE SEMANA
E FERIADOS

Indústria e Comércio

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONCERTO DE VENEZIANAS
TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512
98203.9771 TIM
99879.7588 vivo

DIVERSAS CORES E
MODELOS
persimax_indcom@hotmail.com
PERSIANAS PERSIMAX

A reforma que você precisa,
com a confiança que você procura!

ADR REFORMAS
993658526

Reformas em geral de Residências e Condomínios,
Texturas em geral, Colocação de Porcelanato, Elétrica,
Serralheria

Orçamento gratuito!

Caça Vazamentos
Paulo César Ribeiro

- Técnico em Elétrica e Hidráulica
- Caça vazamentos com GEOFONE
- Reparos em geral

Serviços Gerais em casas, condomínios e empresas

ATENDIMENTO
24h

51 99690.2224
tecnicoczarribeiro@gmail.com

Construções & Reformas
em geral

Elétrica Predial/Industrial
Pintura e Cerâmica
Paisagismo e Jardinagem
Limpeza Pós Obra

Ronaldo Lima Fagundes
51 98050.5918

3 FORMAS DE DEIXAR SEU CACHORRO HIDRATADO NO VERÃO

1 - Sorvetinhos para um cachorro hidratado e feliz

Tá calor? Então a primeira dica é introduzir na alimentação sorvetes para manter seu cachorro hidratado. Além de ser um mimo delicioso, a "sobremesa" acaba sendo mais um incentivo para os animais beberem bastante água. Mas, atenção! Nada de deixar seu cãozinho tirar "uma casquinha" do sorvete do dono. Existem produtos específicos para eles, para não causar nenhuma indisposição. E não ultrapasse a dose. O alimento deve ser consumido com moderação, e nunca deve substituir as refeições. Se não estiver dispondo de recursos para comprar o produto, há muitas receitas caseiras disponíveis na internet.

2 - Vasilhas com água em local visível

As vasilhas devem ter sempre água disponível e fácil acesso e visualização nos locais em que o cão fica a maior parte do tempo. Coloque-as em um local fresco, que não bata sol ou, durante o passeio, leve um recipiente para que ele possa beber durante o trajeto. Outra dica legal é manter cubos de gelo na água do animal para refrescar ainda mais.

3 - Água de coco

Sim, a água de coco é boa para nós humanos e para os cães também. Rica em potássio, é uma bebida isotônica, por isso, ótima para os dias mais quentes e para manter seu cachorro hidratado. O líquido deve ser dado com moderação, e não pode e nem deve substituir a água natural. Na quantidade adequada, a água de coco além de saborosa, vai funcionar como um hidratante natural, e também auxiliar o aparelho digestivo e urinário do seu pet.

Agropecuária CARDOSO

E-mail: damiaoagropecuaria@gmail.com



Com Hospedagem para animais e agora Pet (Banho & Tosa)

ACEITAMOS CARTÕES

3366.9105

☎ **98440.6148** / ☎ **98440.6147**

De Segunda a Sábado das 8h às 12h e das 14h às 20h.
Domingo das 8h30 às 12h. Abrimos nos feriados.

Av. 10 de Maio, 604 - Passo das Pedras
Porto Alegre/RS

Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

Vestuário | Mudas | Rações | Medicamentos

3258.1108 / 981.048.785

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações



Apolo Original
20kg R\$ 79,90



Vita Natural Rç. Peq.
06kg R\$ 59,90



Three Dogs Original
20kg R\$ 119,00



Three Cats Ad. Original
15kg R\$ 139,90



Vita Natural Gato Cast.
10,1kg R\$ 95,00

Matriz

Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará
Tel: 3084.0023
3029.9309

Filial

Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista
Tel: 3273.6316
Serviços de banho e tosa / Veterinário

www.armazemdosbichos.com.br



Clube de Descontos

ProcureAche

Ligue e saiba mais:
51. 997.889.686

10% DESCONTO

Pousada Garoa

Quarto Mobilado e Individual para Solteiros

Av. Benjamin Constant, 379
(31) 98542.8966 (31) 98632.4303 (51) 98304.2228
procureachedescontos.com.br

a partir de R\$400,00!

GA ROA

Cama, Colchão, Roupeiro, Água, Luz, Gás, Internet Wi-Fi, Geladeira, Fogão, Micro-ondas, Máquina de Lavar

50% DESCONTO

REPARO PREDIAL

Alvenaria - Eletricista Predial
Instalação Ar Split
Gesso Acartonado

Leonardo Silveira

51. 99269.1032 / 99799.4111

100% DESCONTO

Nos 3 primeiros meses

(51) 3372.6957
(51) 98421.5402

Rua Tenente Ary Tarragó, 1281
Alto Petrópolis - Porto Alegre

residencial

Vovô Franciosi

100% DESCONTO

pagamento à vista

Brigadeiro de Chocolate

sem lactose

Meio cento R\$ 75,00

992.066.385

100% DESCONTO

Eliete Dani

PINTURAS ESPECIAIS EM MÓVEIS E FERRO
TODAS AS TÉCNICAS DE PÁTINAS
E MÓVEIS PLANEJADOS

51 99942.1495

100% DESCONTO

LIVRARIA PLIMQUE

FONES: 3336.8289 / 3336.1740
AV. TERESÓPOLIS, 2908 PORTO ALEGRE/RS

150% DESCONTO

em todos os serviços

FÁBRICA DOS TOLDOS
www.fabricadostoldos.com.br

3223.5597
98519.9471

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai

100% DESCONTO

ECH CHAVES 24h

- Abertura e Troca de Segredos
- Consertos e Venda de Fechaduras
- Chaves Codificadas - Cópia de Tags
- Fechaduras de Automóveis - Controle de Portão

99206.8510 / 3319.3316

100% DESCONTO

Atendimento Residencial, Comercial e Automotivo

ALEX CHAVES

ABERTURAS EM GERAL - TROCAS DE SEGREDOS
INSTALAÇÃO DE FECHADURAS - CHAVES CODIFICADAS
CÓPIA DE CONTROLE DE ACESSO

Preço especial para condomínio

24 HORAS (51) 98426.5597

ACEITAMOS CARTÃO

100% DESCONTO

EBENEZER REFORMAS

CONSTRUÇÃO, REFORMAS E SERVIÇOS

ELETRICA
HIDRÁULICA
PISOS
AZULEJOS
ALVENARIA
E PINTURAS

51 98655.6076

Seu Cupom aqui!

Alavanque os seus negócios e tenha sempre novos clientes!

Desejo saber como:

Ligue: (51)997.889.686

DESCONTO 5 a 10%

Serviço de organização de festa & eventos

Dmaras
Festas e eventos

Cerimonialista
Organização de eventos
Organização de festa

(51) 99822-2069 / (51) 3366-4276
dmarasfestaseeventos.com.br

ProcureAche

PARA VOCÊ ANUNCIANTE:

Uma maneira incrível de captar e fidelizar novos clientes para o seu negócio!

PARA VOCÊ CLIENTE:

Uma oportunidade para adquirir os melhores produtos e serviços com desconto!

procureachedescontos.com.br

**Maria Rosalina Martins**
Advogada OAB/RS 100062

AUXÍLIO-DOENÇA REVISÃO
APOSENTADORIA FAMÍLIA
PENSAÇÃO POR MORTE INVENTÁRIO
TRABALHISTA INDENIZAÇÃO
ACIDENTE DO TRABALHO

☎ (51) 3276.7404 (51) 99847.2745

Av. Assis Brasil, 3505, sala 303 - Em frente ao Shopping Lindoia
rosalina.martins1@gmail.com

**R.G.S. ASSESSORIA CONTÁBIL**

Assessoria Contábil
Abertura e encerramento de empresas
Escrituração Fiscal

Recursos Humanos - e-social
Imposto de Renda

Serviços com agilidade, segurança e confiabilidade

Rua 12 de Outubro, 46
E-mail: rgscontabil@cpovo.net
Porto Alegre / RS

Fone: (51) 3336.0833
(51) 99658.7604

GOOGLE ADS & PROCUREACHE

Seja encontrado por clientes no exato momento em que eles pesquisarem no Google pelo que você oferece. Além disso, pague somente quando eles clicarem para visitar seu site ou ligarem para sua empresa.

Fale conosco! (51) 99788.9686

ProcureAche

**Telefones Úteis**

SAMU	192
Hospital Pronto Socorro	3289 7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 905 5555
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774

**Advogada**
Dra. Tânia Knorr

E-mail: tania.knorr@gmail.com
Site: www.knorr.adv.br

Previdenciário (INSS)
Cível - Família

Atendemos somente com hora marcada

☎ **51 999811294**

PORTO ALEGRE: Av. Borges de Medeiros, 340 - CJ 121 - Centro
CIDREIRA: Rua Manoel Braz de Lima (Antiga Nordeste), 4840 - Salinas

**Flávio Braga**
ADVOGACIA

OAB/RS
5801

Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) **98310-8777**

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

DANOS MORAIS E MATERIAIS
JUNTO A CIAS AÉREAS

É chegado o período de férias, e muitas famílias programam suas viagens. Saiba que os Tribunais do país vêm consolidando o entendimento de que são devidas as indenizações junto às companhias aéreas em casos como os seguintes: cancelamento, atraso de voo e perda de conexão, overbooking ou preterição de embarque e extravio temporário ou perda definitiva de bagagem. É necessário analisar os detalhes do caso e as provas existentes. Assim, caso você já tenha sofrido alguma situação como a descrita acima, procure um profissional especialista e busque seus direitos.

Flávio Braga Advocacia

DANO MORAL EM EXTRAVIO DE
ENTREGAS PELOS CORREIOS

A Turma Nacional de Uniformização - TNU recentemente definiu a seguinte tese: "O extravio pela Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) de correspondência ou encomenda registradas, e sem a demonstração de quaisquer das excludentes de responsabilidade, acarreta dano moral *in re ipsa*". A expressão *in re ipsa* significa que o simples fato do extravio da encomenda/correspondência já é suficiente para comprovar o abalo moral sofrido. Portanto, os prejudicados que passaram por situações dessa natureza devem buscar seus direitos a uma reparação moral pelo transtorno sofrido.

Flávio Braga Advocacia

FRETES E MUDANÇAS



FRETE POA (Até 6km) --- **39,00**

POA ----- **300,00**

CIDREIRA ----- **430,00**

TRAMANDAÍ ----- **450,00**

CAPÃO DA CANOA **500,00**

TORRES ----- **700,00**

CELULAR (VIVO)

51 99791.2713

ATENDEMOS RS E SC

Cláudio Persianas

VENDA E MANUTENÇÃO



Persiana Romana

Persiana Vertical

Persianas Externas

Tela Mosquiteiro

Consertos em geral



51 992.975.314

ORÇAMENTO GRATUITO



JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

JARDINAGEM CONFIANÇA



(51) 995.245.878

Renato Fagundes

f ADRIANO CORTINAS

30 Anos no Mercado... Com Referências

MOLAS-FITAS-LÂMINAS
FECHADURAS-SOLDAS
MANUTENÇÕES EM GERAL

(51) 98405-2878 Whats

24 HORAS



ESCOLA DE MARCENARIA

CRIANDO MESTRES

Móveis sob medida com condições facilitadas

Consulte

51 3276-8862

51 99584-1170

www.criandomestres.com.br

f /criandomestres @criando.mestres

ESTOFARIA CAZULO



REFORMA DE ESTOFADOS

9.8483.1352

Especialista em capitoné, couro e tecidos

Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

EMPALHADOR

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS GRATUITAS EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE



(51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

FESTA POMERANA – POMERODE/SC

É um evento anual, que resgata a cultura dos colonizadores através da gastronomia. Nele, ocorrem competições, músicas, dança e apresentações do folclore alemão arraigado às novas gerações. Há ainda desfiles da realeza pomerodense, dos grupos folclóricos, apresentações de dança, artesanato, comidas típicas, cervejas artesanais; além do delicioso chope de vinho, bem gelado, para refrescar o calor catarinense. O evento foi o precursor das competições típicas de serrador, lenhador e Fischerstechen (Fisgar o Pescador), inspiradas nas atividades cotidianas dos colonizadores; além das brincadeiras e jogos tradicionais dos clubes de caça e tiro. A festa típica tornou-se o principal evento turístico da cidade de Pomerode e uma das mais genuínas festas de cultura germânica de Santa Catarina.

SOMMERFEST – BLUMENAU/SC

Versão de verão da Oktoberfest, a Sommerfest traz para o primeiro mês do ano toda a alegria da tradicional festa de outubro. Chope, gastronomia, música e muitas atrações. Você poderá conhecer as rainhas da Oktoberfest, os atrativos e cervejarias artesanais diversas da região, sentir o sabor da gastronomia típica germânica, participar das disputas tradicionais como o Rei do Tiro, divertir-se com as bandas folclóricas que se apresentam, além das danças dos grupos e de participar do concurso de chope em metro.

Pé na Tábua Tur - Fone: (51)3907-1000 (Whatsapp)

FRETES E MUDANÇAS PAULO

CAPITAL, LITORAL, INTERIOR



ORÇAMENTO GRATUITO
MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS
DESCARTE DE MÓVEIS VELHOS E CALIÇA

(51) 986 257 199 / 995 282 701

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS



www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 | 984.246.025
992.646.712 | 993.365.516

Lixações **CRS**
de Antonio

Parquet e Assoalho sem pó, aplica-se produtos sem cheiro.
Secagem em 4 horas - Reformas em geral

3221.6249 / 99813.5887
98457.7771

FÁBRICA DOS TOLDOS
www.fabricadostoldos.com.br

TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS

COBERTURAS

TOLDO CORTINA

ACEITAMOS **VISA**

20 anos de experiência

www.fabricadostoldos.com.br
ORÇAMENTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

3223.5597 / 98519.9471

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai
fabricadostoldos@yahoo.com.br

DUDU
bike shop

BICICLETAS
PEÇAS
OFICINA
BICI ESCOLA

Av. Wenceslau Escobar, 2307
51 3269.2369

DICAS DE REFORMAS NO VERÃO

1) Telhados e paredes: mexer nessas estruturas é sinônimo de muita bagunça e sujeira mas, também, de grande diferença no conforto e na aparência da casa. No verão, as chuvas são quase imprevisíveis, principalmente quando próximas às praias. Por isso reformar o telhado e quebrar as paredes pode ser bem arriscado. Devido ao tempo úmido, a argamassa, o gesso e outros materiais bastante utilizados nas reformas maiores precisam de um tempo maior para a secagem. Mesmo quando as temperaturas estão bem quentes, aquela tempestade de final de tarde pode surpreender a obra. Portanto, fuja de quebra-quebras que sejam grandes demais e deixem a parte interna da casa desprotegida da chuva.

2) Jardins: a tempestade que pode ser o pesadelo na obra dos telhados e paredes é muito positiva na reforma do jardim. Plantas e árvores, quando transplantadas, precisam de uma boa rega para se fixarem e se adaptarem aos nutrientes e ao espaço do novo ambiente. Nada melhor do que a natural água da chuva. Além disso, o verão coincide com o período indicado para o replantio de algumas espécies, deixando sua planta mais forte para encarar o frio do inverno.

3) Pinturas internas: embora demore um pouco mais para secar a tinta, pintar as paredes internas do imóvel é uma ótima pedida. Como a família passa mais tempo na piscina ou nas áreas externas se refrescando, o risco daquela mancha de dedos na pintura nova é bem menor. Além disso, o ar quente circulando livremente dentro de casa garante uma cobertura melhor da parede, mesmo com um tempo de espera maior.

Mister Máquinas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
GELADEIRAS FROST FREE
MÁQUINAS DE LAVAR
LAVA E SECA • LAVA LOUÇA
SECADORAS • FREEZER
FORNO ELÉTRICO • MICRO-ONDAS

51 980.50.9800

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandaí - Ipanema



GTI CLIMATIZAÇÃO

DISK AR

INSTALAÇÃO
MANUTENÇÃO
HIGIENIZAÇÃO
COLOCAÇÃO DE GÁS



Profissionais formados no SENAI

jgsolucoessolucoes@hotmail.com

51 98591.0928 98563.5348

TELAS MOSQUITEIRAS

Telas retráteis, fixas,
removíveis,
recolhíveis e
deslizantes...
Proteção e conforto
para sua casa.



NOVIDADE
VIDROS - BOX
INSUFILM

5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRÁTUITO



(51) 3019.3075 | 9.9982.8983

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

AQUECEDORES A GÁS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

CONCERTO e INSTALAÇÃO

SAKURA, RINNAI, KOMECO,
GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES JUNKERS

Orçamento grátis • Serviço com garantia • 28 ANOS de experiência

3341.0667 996.842.072



CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos
Curso de

Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971

www.crexintores.com.br
crexintores@crexintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre



REGELAR

Refrigeração - Climatização - Elétrica

* Instalação e manutenção de ar split e janela
* Câmaras frigoríficas * Freezer * Refrigeradores
* Máquinas de gelo * Máquinas de lavar roupa
* Balcões Refrigerados * Secadoras de roupas

Trabalhamos Multi Marcas

vivo 99621.5613 98613.1350
98298.6505 3364.6218

R. Vitorino Francisco Giordani, 265 - Lj. 01 - Jd. Itu-Sabará

SOCORRO HIDRÁULICO 24H

* Vazamentos em canos, vasos, etc.
* Reparos em vasos sanitários com caixa acoplada
* Hidras Docol * Registros * Torneiras * Limpeza de ralos e pias
ELETRICIDADE SOCORRO 24 HORAS:
* Reparos Curto-circuito * Entrada de energia padrão CEEE
* Substituição de instalações antigas

3012.1781 / 991.314.729 Nick

Anuncie Conosco

Quem não é visto
não é lembrado

Quem anuncia
é chamado

ProcureAche
51 997.889.686



GEO Point

CONSERTOS
DE RODAS

Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas

Av. Ceará, 238 - POA/RS E-mail: geo.point@yahoo.com.br
Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031



Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

📞 51 99831.6555

SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contrapeso |
| Portões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Normais e Caracol |
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 📞 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

MARANATA

oi 51 985-472-076
51 996-433-814

✉ maranata.aluminio@gmail.com
f Maranata esquadrias de alumínio

É o fim da picada!

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

Fixas - Removíveis
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas
de insetos e invasão de morcegos

Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais

www.maranatasm.com.br

ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard ELO

MULTISSERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

(51) 984.379.605 📞 Av. Borges de Medeiros, 993
sala 01 - Centro - POA/RS

L.H. PINTURA E SERVIÇOS

Precisando de reparos em sua casa?

- Pintura e Texturas • Elétrica • Hidráulica • Impermeabilização
- Recolocação de Azulejos antigos e fora de linha • Chuveiro Queimado
- Fixação de Quadros e Espelhos • Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Rack para TV e Varal • Troca de Tomadas e Interruptores
- Instalação de Ventilador de Teto • Limpeza de Calhas e Caixas D'água
- Lavagem de telhados • Pequenos Reparos em Geral

Para mais serviços entre em contato.

Luís Henrique
📞 (51) 99993-8456 / 3322-5042

luishenrique.94
l.h.pinturaseservicos@gmail.com FIRMA REGISTRADA

PREPARAÇÃO DA SUPERFÍCIE PARA PINTURA



Antes de iniciar a pintura, a superfície precisa ser preparada. Verifique se não há problemas de trincas, fissuras e infiltrações. Se você detectar algumas dessas características, você deve corrigi-las primeiro para evitar problemas no futuro. Procure algumas dicas sobre como consertar ambos os problemas. Busque na internet, em sites confiáveis, ou melhor: fale com um profissional com experiência na área.

Caso haja pinturas antigas ou sujeiras, utilize lixas e espátulas para retirar a pintura, e finalize a limpeza com um pano úmido.

Depois que a parede estiver limpa e livre de resquícios de pinturas antigas, é hora de aplicar o primer. Trata-se de um produto que funciona como uma base para a nova tinta que será aplicada. Sem ele, podem surgir manchas e descascamentos em um curto período.

Serralheria CARACOL

• GRADES
• ESCADAS
• CORRIMÕES
• PORTAS
• PANTOGRÁFICAS
• PORTÕES
• ESTRUTURAS METÁLICAS

Em até 3x no Cartão de Crédito

30 Anos

(Leandro) ORÇAMENTO GRATUITO

(51) 9.8484.1085 📞
(51) 9.9905.5410

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte
Seg. à Sáb. das 8h às 19h

Recurso jurídico que permite ao réu responder ao processo em liberdade		Pequeno copo para vinhos finos		Largo período sem chuvas		Parte mais gordurosa do leite	Sensação auditiva	
Sovina	→					↓	↓	
Filhos de Adão e Eva (Bib.)		Congênito; inerente	→					Dar forma de espiral
As quatro primeiras letras	→			Relativo aos rins			Coragem; ousadia	↓
Habitação indígena		Orelha, em inglês Quer bem a	→			Rainha do (?); lemanjá	↓	
	→			O maior osso do corpo humano	→		↓	
	→							
Acordado; acertado				Com nomes iguais	→			
Rádio (símbolo)	→			Afasta-se	↓			
Letra repetida em "pipa"	→	Tempero usado na pipoca	→			200, em algarismos romanos	→	
Número de luas da Terra	→			A letra da palma da mão		Espécie de rá (bras.)	→	
Incentivar	→							

3/ear — jia./m/ato. 7/aud cia. 8/avarento — enrosacar.

BANCO

Palavras Cruzadas Diretas

Solução Palavras Cruzadas Diretas



DISK ÓPTICA
A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCÊ
Av. Assis Brasil, 1806 - Porto Alegre/RS
☎ 3108.1017 / 99832.4159

ESTAMOS SELECIONANDO PACIENTES

Botox
Preenchedores
Lipo de papada
Fios de PDO
Microagulhamento
Eletrocauterização estética
Bioestimuladores de colágeno

(51) 3276-8483
(51) 99209-1881

HODOS RS
113877278/RS
www.hodosrs.com.br

HORÓSCOPO - Janeiro 2020

- ÁRIES:** será um período produtivo para Áries, desde que distribua corretamente a sua energia. Os seus valores morais serão muito fortes.
- GÊMEOS:** a situação na carreira será estável. Se pensa em progredir profissionalmente, terá que esperar um pouco mais.
- LEÃO:** sentirá um forte desejo de defender aquilo em que acredita. Isso pode ser vantajoso para alcançar aquilo que tanto almeja.
- LIBRA:** a situação nos relacionamentos será pacífica em janeiro. Os relacionamentos longos vão estar numa fase de prosperidade.
- SAGITÁRIO:** terá um período de paz, especialmente quando se trata da carreira. A atmosfera no emprego será agradável.
- AQUÁRIO:** este mês pode ser utilizado para o relaxamento, a autoeducação ou a limpeza da casa. A sua saúde será forte.
- TOURO:** não vale a pena investir energia na carreira. Em vez disso, encaminhe a sua atenção para outra direção.
- CÂNCER:** pode esperar harmonia quanto aos relacionamentos. Havendo pequenas disputas com o parceiro, elas serão resolvidas rapidamente.
- VIRGEM:** na área de relacionamentos, Virgem irá desfrutar de um período positivo em janeiro.
- ESCORPIÃO:** não tenha medo de aproveitar os benefícios da carreira que o ano novo oferece. Será necessário aumentar o ritmo de trabalho.
- CAPRICÓRNO:** irradiará uma aura positiva à sua volta, o que irá atrair muitas pessoas interessantes, até mesmo um potencial parceiro.
- PEIXES:** janeiro irá trazer uma energia positiva para a área de relacionamentos. Será muito fácil estabelecer contatos.

REDAÇÃO DO ENEM

Muito temido por diversos candidatos, o texto cobrado neste exame requer muita atenção aos detalhes. Os avaliadores observam cinco competências. Uma delas é o repertório sociocultural, ou seja, o aluno deve demonstrar que tem um conhecimento cultural sobre o tema proposto. Portanto, o estudante deve adquirir o hábito de ler textos variados e demonstrar interesse por muitos assuntos.

REDAÇÃO PONTE - 51 996635661



REDAÇÃO PONTE

- *ENEM *Aulas de redação
- *Gramática (Língua Portuguesa)
- *Acompanhamento escolar

Adquira confiança e escreva ótimos textos!
Vamos construir essa Ponte!

99663-5661

MANUTENÇÃO EM COMPUTADORES



Formatação, instalação e atualização de programas

Backup e recuperação de arquivos

- Atendimento em domicílio e a empresas

(51) 997.282.691

POR QUE O MAR GAÚCHO FICA "CHOCOLATE"?



Os principais motivos que escurecem o mar gaúcho e que lhe renderam o incômodo apelido de "chocolatão" são: o deságue dos rios Mampituba e Tramandaí no mar e o aporte subterrâneo das lagoas costeiras. Esses rios levam matéria orgânica e aumentam a proliferação das algas, responsáveis pelo aspecto marrom e feio da água salgada.

Turbulência e muitas ondas em sequência: as ondas se formam por causa do vento e vão "quebrando" à medida que a profundidade reduz. Como no litoral gaúcho há muito vento e nenhuma "barreira" (como baías, morros ou penínsulas), o vai-e-vem da água fica mais intenso, e o mar fica turvo.

Luiz Chiavaro
FOTOGRAFIA
Eventos - festas - casamentos - aniversários - books - edição de fotos - photoshop.
REALISMO EM TUDO QUE FAZ!
Fone: (51) 99711-6198

AULAS DE INFORMÁTICA PARA TODAS AS IDADES

A Feedback Soluções em Informática tem suporte em hardware e software para você e seu negócio. Atua nas mais diversas áreas: empreendedorismo, escrítorio ou mesmo em necessidades pessoais.

Com presença há mais de 10 anos no atendimento às demandas tecnológicas, encontre aqui um atendimento personalizado, confiável e com a garantia de satisfação.

Trabalhamos com diversas formas de pagamento. Entre em contato--> 51 984058299



Aulas de Informática para Qualquer Idade



Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.

- curso básico • windows • internet
- word • powerpoint • redes sociais
- pesquisa / celular



- Aulas particulares • No conforto da sua casa
- Linguagem simples • Horários Flexíveis



Whatsapp: 51 9 8405-8299
www.feedbackrs.com.br

LIVRARIA PLIMQUE

TUDO EM MATERIAL ESCOLAR

- Presentes;
- Material Escolar;
- Livros didáticos e literários;
- Aceitamos todos os cartões.

AV. TERESÓPOLIS, 2908
PORTO ALEGRE/RS

FONES: 3336.8289
3336.1740

INFORMÁTICA PARA A MELHOR IDADE

AULAS PARA NOTEBOOK - CELULAR - TABLET
Não dependa de ninguém. Faça você mesmo.

Converse com as pessoas pelo Facebook.

Envie mensagens pelo Whatsapp.

INSTRUTOR LUIZ CHIAVARO

FONE:

Solicite a sua viagem com a Uber. (51) 99711-6198

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

HIDRO STOP



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ **984.136.494**

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs

**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidro-jateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado

PAGAMENTO FACILITADO



Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 📞
desent.hidromak@yahoo.com.br

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ **999 230 145** ☎ **991 223 074** ☎ **985 181 587**

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

Pousada Garoa

Quarto Mobilado e Individual para Solteiros

a partir de **R\$400,00!**



(51) 98642.6196

(51) 98632.4393

(51) 98304.2228

pousadagaroa.com.br

Av. Benjamin Constant, 379

Cama, Colchão, Roupeiro,
Água, Luz, Gás, Internet Wi-Fi,
Geladeira, Fôgoão, Micro-ondas,
Máquina de Lavar

Portas

elmo

PADRÃO E SOBIMEDIDA C/ COLOCAÇÃO



Revisão e Manutenção de Esquadrias em geral

☎ **3347.2121 / 996.491.036** 📞 / **980.319.205**

Av. Assis Brasil, 4711 - Sarandi

jluis2894@gmail.com



Rei dos Extintores

51 **3411.3379**

📞 **996 812 819**

Aceitamos os cartões



LUCIANO F. ALVES

Depto. Técnico

e-mail: rdosexintores@gmail.com / luciano.f.alves@bol.com.br

site: www.reidosextintores.com.br

Só o amor e o trabalho constroem um futuro e uma vida de sucesso. Deus abençoe você!



Sandro Bello & Advogados Associados

Direito Civil - Direito do Trabalho
Direito de Família e Sucessões
Direito Empresarial - Direito Imobiliário

OAB/RS 114.350

51 **3364.1617 / 99197.2036** 📞

Fruteira na Chacara



Temos Tele-Entrega

Aceitamos cartão de crédito

99664.1569 📞

98590.3098 📞

98533.2068 📞

99859.9899 📞

Sucos Naturais - Pastéis
Caldo de cana - Produtos coloniais
Salada de Frutas

Carvão para churrasco

Lenha - Frutas da estação

(Abacaxi Terra de Areia, Ameixa, Pêssego, Uva, Melancia)

Cel Marcos esquina Dr. Ney Castilhos Ferreira, 292 - Ipanema - POA/RS



**DESENTUPIDORA
SERVITECH**

Esgoto, Ralos e Pias
Caixas de gordura
Dedetização
Hidráulica e Elétrica
Caça Vazamento

ATENDIMENTO 24H

☎ **3110.4164**

📞 **980.555.362**

desentupidoraservitech@gmail.com

INDÚSTRIA / COMÉRCIO
RESIDÊNCIA / SERVIÇOS

