



# ProcureAche

Ano XVI - Edição 283 - Janeiro 2019 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: **51. 997.889.686**

## APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços  
Até 3 anos de Garantia  
Teste o aparelho em casa  
antes da compra



**PAGAMENTO EM ATÉ 12 X**

Há 17 anos a **Audição** avalia e orienta qual o **Aparelho Auditivo** mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51  
Centro / Porto Alegre / RS  
[www.audicaers.com.br](http://www.audicaers.com.br) (51) 3224.3242

## AMIGO QUEBRA GALHO Júnior Dias PRECISANDO DE ALGUM REPARO



ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

**Instalações:** Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 99889.1902 Aceita todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

## O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS **TRES**

[www.tresembalagens.com.br](http://www.tresembalagens.com.br)

**PORTO ALEGRE**

☎ 3347.4747 997.609.532  
Rua Ernesto da Fontoura, 804  
Esq. Av. Pernambuco

**CACHOEIRINHA**

☎ 3344.3434 996.661.641  
Av. Frederico Augusto Ritter, 4905  
Distrito Industrial

## ALEXANDRINO esquadrias

**GRANDE PROMOÇÃO: TROCA DE MOSTRUÁRIO**  
[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) 3246.0648 - 3245.6170  
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.300  
E-mail: [vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)  
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

## ACABE COM OS CUPINS HOJE!



**Mr. Protect**  
CONTROLE DE PRAGAS

Descupinização - Desinsetização  
Desratização - Controle de Voadores

*Faça seu orçamento grátis!*  
 [contato.mrprotect@gmail.com](mailto:contato.mrprotect@gmail.com)  
(51) 3377.3060 (51) 985.363.376

**Só R\$ 400, por mês**

Quarto mobiliado para solteiro

**Aluguel - Água - Luz - Gás Internet - Máquina de Lavar**  
[www.pousadagara.com.br](http://www.pousadagara.com.br)




**GAROA** Vem Morar Aqui  
Av. Benjamin Constant, 413  
(51) 986.426.196 / 981.565.274

## ESTOFARIA GOMES

Reformas, Estofados em Geral  
Empalha-se Móveis, Consertos de Cadeiras de Praia e Guarda Sol






(51) 3307.9466 / 98142.5692

Rua Santo Antonio, 20  
Floresta

## GRUPO DINÂMICA®

# DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral

[desentupidoradinamica.com.br](http://desentupidoradinamica.com.br)

## ENTUPIU?

Chamou, chegou!  
(51) **3334-9000**  
Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
**HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA**



**GERAmigos**  
Comunicação

16 Anos de Jornalismo

**ProcureAche**

Aceitamos:

Cartões



Bitcoin

## Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

**(51) 997.889.686**

www.procureacherevista.com.br

/ProcureAcheRevista

E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Editora: Maria das Dores Pereira

Tiragem: 123.000 exemplares/RS

## Empresas parceiras que distribuem as nossas revistas:



Movimento do Corpo  
Trabalhadores Percebi

Av. Assis Brasil, 107 sl 02

**(51)3024-3097**

**A. G. LOTERIAS**

Av. Assis Brasil, 164 Lj. 70

**(51)3337-4647**



Av. Assis Brasil, 626

**(51)3337-0324**



Av. Azenha, 1377 Lj. 2

**(51)3219-6361**



Av. Ceará, 238

**(51)3337-7888**



## ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ  
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

\*Lixação de Parquet \*Aplicação de Sinteko  
\*PU (Poliuretano) \*Laka \*Resina a Base D'água  
\*Assoalhos em Geral \*Construções e Reformas em geral

Fones: **51 3221.6249 / 998.135.887**  
**984.577.771**

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS  
souzadeantoni@gmail.com

**Décio**  
SISTEMAS DE SEGURANÇA

CUIDADO  
+ CERCA  
ELETRICA

Interfones :: Alarme Residencial  
C.F.T.V. :: Movimentador de portão :: Cerca Elétrica

**051 99119.8230**

Descubra esta **NOVIDADE!**

Baixe Seu  
Aplicativo

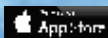


**Grátis!**

**PÃO DE JUDÁ**

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



Obtenha mais informações:

**51 9 9321.8440**

## Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.



### DICAS PARA SE PROTEGER DA RADIAÇÃO EXTREMA NO VERÃO



No verão, é extremamente importante o uso de chapéu e roupa de algodão, que segura 90% das radiações - os tecidos sintéticos deixam

passar 70% da radiação. Também deve ser evitada a exposição solar entre 10h e 16h. O ideal é que as barracas usadas na praia sejam feitas de algodão ou lona, que absorvem 50% da radiação ultravioleta.

E não se esqueça dos óculos de sol. Eles têm uma função essencial, que é a prevenção da catarata, além do excesso de radiação ser lesivo para a córnea.

Outra dica são as roupas com proteção solar. Elas funcionam como um filtro físico, com a vantagem de não precisar de retoques. Tem as roupas e os acessórios, como chapéus, luvas e peças de banho para adultos e crianças.

### Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637

3423.2521

joseluislula@hotmail.com

### HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

www.mediodonto.net  
DENTISTA, NUTRICIONISA E  
PSICÓLOGA

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Specialistas em Aparelhos Ortodônticos

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza

Marque sua hora!

3414.6767

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301

**EBENEZER REFORMAS**

Servindo Porto Alegre e região há 7 anos  
CNPJ: 18.970.774/0001-00

CONSTRUÇÃO, REFORMAS E SERVIÇOS (Até médio porte)

ELETRICA  
HIDRÁULICA  
PISOS  
AZULEJOS  
ALVENARIA  
E PINTURAS

FALE CONOSCO  
51 99893.0830 | 98655.6076

www.facebook.com/reformaebenezer/

**TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR**

PARA HABILITADOS

8919.6039

Instrutor TIAGO (credenciado ao CREA/RS)

51 989.196.039 | 985.218.253

Aulas de Direção

**COMPRA PROGRAMADA**

Válido para toda a loja, até 15/12/18 com pagamento à vista.

Super Desconto com entrega em JANEIRO

Bau Casal de R\$ 999,00 por

R\$ 799,00 À VISTA

COLCHÕES Bem Dormir

Av. Cavalhada, 2379 Loja 06, na Curva da SAMU 98401.1383

Av. Otto Niemeyer, 2546 (Em frente ao Banco do Brasil) 3239.6256

## Enfermatec

CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA



CUIDADO SOB MEDIDA

Soluções Ideais para diferentes necessidades.

- Acompanhamento Domiciliar e Hospitalar
- Internação Domiciliar - Cuidados Preventivos
- Cuidados Paliativos - Fisioterapia Domiciliar
- Avaliação e Acompanhamento Nutricional
- Atendimento Odontológico a Domicílio

Oferecer melhor qualidade de vida é um ato de amor com quem queremos bem.

(51) 3407.0708 / 99959.1207

www.enfermatec.com.br

Aviamos  
receitas

Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



### Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para  
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

Lar do Idoso

"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- \* Enfermagem 24hs
- \* Médico
- \* Quartos individuais e coletivos
- \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

## CUIDADOS COM A AUDIÇÃO NO VERÃO

Aquela época do ano em que muitos estão se divertindo na piscina ou no mar, soltando fogos de artifício e ouvindo música alta. Essas atividades fazem parte da temporada de verão, mas podem ser prejudiciais para os ouvidos e audição.

Se você já teve inflamação no ouvido, sabe o que é dor! Otite externa refere-se à inflamação do canal auditivo. Normalmente ocorre depois de nadar ou mergulhar, mas existem outras causas. Os principais sintomas são dor, secreção, vermelhidão, inchaço, coceira e perda auditiva temporária.

É muito importante consultar um médico para prescrição do tratamento adequado.

### Proteja sua audição

Fogos de artifício emitem sons muito altos! Uma boa prática é usar proteção auditiva sempre que estiver manuseando ou assistindo à queima de fogos de artifício.

Shows ao ar livre e outros tipos de festas também podem prejudicar a audição causando perda auditiva e zumbido. Se você tiver que gritar para ser ouvido em um ambiente barulhento, provavelmente deveria estar usando proteção auditiva.

Procure o profissional de saúde auditiva para maiores esclarecimentos.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS

# APARELHOS AUDITIVOS

▶ A partir de  
R\$ 1.900,00

▶ Parcelamento facilitado  
em até 72x



Cartela de pilhas\*

R\$ 10,00



Aparelhos  
em pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito  
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564  
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA  
aparelhos auditivos

Promoção Especial de Verão  
Até 50% de Desconto\*

\*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação desse anúncio.

### BENEFÍCIOS DA MUSCULAÇÃO PARA IDOSOS



Segundo os pesquisadores, a musculação acaba mexendo o corpo todo e não exige muito fôlego.

- Desenvolve o equilíbrio;
- Melhora a postura;
- Melhora a qualidade de vida;
- Desenvolve a sociabilização;
- Fortalece músculos;
- Previne a osteoporose;
- Previne complicações cardiovasculares;
- Melhora a flexibilidade;
- Melhora o bem estar psicológico;
- Melhora a coordenação;
- Estimula o cérebro;
- Entre outros benefícios.

### FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

A reabilitação neurológica através da fisioterapia destina-se a pessoas com disfunções ou lesões associadas ao sistema nervoso. Existem várias doenças que acometem os sistemas nervoso central e periférico. As patologias mais comuns são AVC (acidente vascular cerebral), Parkinson e Alzheimer.

As patologias neurológicas, geralmente, causam problemas temporários ou permanentes, que podem prejudicar o indivíduo em diversas funções, como dificuldades na execução de atividades diárias e profissionais tornando-os, muitas vezes, dependentes de outras pessoas, de forma parcial ou total.

A fisioterapia neurológica tem grande importância na reabilitação destes pacientes restaurando algumas funções como equilíbrio e coordenação motora, além do reforço muscular, da prevenção de deformidades e auxiliando este paciente a ter mais autonomia, independência, funcionalidade e qualidade de vida. Lembrando sempre que antes de qualquer tratamento, o Fisioterapeuta realiza uma avaliação através da anamnese para verificar alguns elementos, entre eles o grau de força e de independência para realizar atividades de vida diária.

**Daiane Nunes Ulinowski - Humanize Home Care**

## Par Ide

Hospedagem de idosos

**PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS**



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

**4061.0304 / 98622.1179**  
Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

RECEBA CURSOS



### FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO

*O Atendimento que você deseja, no lugar que você mais gosta*

Geriátrico, Fisioterapia em grupo, Neurológico, Traumatológico, Ortopédico, Reumatológico e Pilates.

Marque sua avaliação grátis:

(51) 9.9600.9462

活力 SILVANA GERMANI

Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808



acupunturasilgermani



ENFERMAGEM HOSPITALAR & DOMICILIAR

**TÉCNICOS - AUXILIARES - CUIDADORES - ACOMPANHANTES**

**PROFISSIONAIS COM REGISTRO NO COREN**

**PLANTÕES 6H | 12H | 24H**

RECÉM NASCIDOS | PÓS OPERATÓRIO | PACIENTES CIRÚRGICOS COM ALZHEIMER PARKINSON

DISPONIBILIZAMOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE CONFORME SUA NECESSIDADE

(51) 3339.0032 / (51) 985.222.739

www.cuidadocomcarinho.com.br

RUA FRANCISCA DE OLIVEIRA VIEIRA, 411 - Belém Novo

# Fernanda Flores Psicóloga

Psicóloga Clínica / Professora / Palestrante  
CRP 07/24097

(51) 98549.5259 



FERNANDA FLORES PSICÓLOGA



@Grupodemaesefilhosfavo

Consultório: Joaquim Nabuco, 171 - Cidade Baixa

## QUEM SÃO AS MULHERES MARAVILHAS DO DIA A DIA?





Não tem como não comparar o mito mulher maravilha com essas “mulheres maravilhas” que vejo todos os dias a minha volta. Percebo que a maioria delas não acham nada de mais o que fazem, pelo contrário, vejo muitas se autodesqualificando porque “não dão conta” de serem perfeitas em tudo. Mas convenhamos, é absurdo dar conta das exigências que a sociedade impõe, onde a mulher “tem que” ser boa mãe, boa profissional, ser inteligente, estar sempre de unha feita, cabelo pintado, fazer dietas, estar magra, bonita e bem disposta. Por isso eu admiro essas mulheres possíveis que são na verdade maravilhosas. Elas acordam cedo, trabalham, estudam, cuidam dos filhos, das amigas, da casa e raramente conseguem cuidar de si, pois já nasce com a mulher o instinto do cuidado. São altamente exigentes consigo próprias, e as que são mães, meu Deus, já nascem com o sobrenome CULPA junto. Para essas eu digo “tu já és a melhor mãe que a (o) tua (teu) filha (o) pode ter!”. Não, não vamos dar ouvidos à culpa, e sim valorizar esses “super poderes”. E quando estiver sobrecarregada e se sentir tão sozinha que parece que irá “enlouquecer”, busque algum auxílio, a terapia com psicóloga (o) pode auxiliar bastante nesse processo.

Fernanda Flores Psicóloga - Fone: (51) 98549-5259



## Marta

Enfermeira Particular

-  Graduada em Enfermagem
-  Especialista em Feridas
-  Homecare | Atendimento à domicílio
-  Procedimento de sonda e acompanhamento

(51) 99603.8102 |  (48) 99106.8052



## anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos:

Cartões



bitcoin

 51 997-889-686 




Dra. Patrícia Comberlato Zambon  
Cirurgiã Dentista - CRORS 25960

- Retauração
- Prótese
- Faceta
- Atendimento infantil
- Limpeza
- Placa para ronco
- Tratamento de Canal
- Placa para Bruxismo
- Exodontia (extração siso etc.)
- Clareamento

Cartões aceitos:



Rua General Lima e Silva. 1184 sala 101

Agende sua consulta pelo (51) 997814046 



BENGALAS  
CRISTO  
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h  
Sábados das 08:00 às 16:00h

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

 51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481 

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
www.bengalascristoredentor.com.br

### ANO NOVO! A SAÚDE EM PRIMEIRO LUGAR - QUIROPRAXIA:



Essa técnica é muito usada para alívio de dores, ganho de mobilidade das articulações, melhorar postura, diminuir tensões musculares e outros desconfortos do cotidiano.

Geralmente a Quiropraxia serve para tratar casos como dores no ciático, dores na pelve, dores no pescoço, dores nos ombros, dores nas costas, dores no braço, dores no quadril, dores de cabeça e enxaqueca, entre outros benefícios.

Tratar dor crônica com medicação ou cirurgia é muitas vezes inefcaz, ou pior, pode até causar mais dano do que a queixa inicial. Até poucos anos atrás, repouso e medicação antiinflamatória compunham a prescrição padrão para dor nas costas. É importante lembrar que existem situações nas quais cirurgia pode ser necessária para a resolução de algumas dores crônicas, mas também é importante saber que cada vez mais as pesquisas sobre este assunto têm mostrado que tais intervenções heróicas são menos necessárias do que antes se pensava.

Quiropraxia é um tipo de terapia corporal envolvendo manipulações das articulações do corpo

Tratamento com Quiropraxia é manter sua saúde perfeita!

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski - Fone: (51) 99684-2953

### Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS  
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297

51 984-215-402

### RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 51 992-960-297

51 984-215-402

**Oralmob**  
Odontologia personalizada

**IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS**

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA  
51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRORS 23272

### QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

*A solução para suas dores*

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski

Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953

Elimine as suas dores!

Tratamento diferenciado!



### Equipus Care

Cuidadores e Acompanhantes

Enfermagem Dia e Noite

51 994 110 185

51 3069 6229

equipushomecare@gmail.com

Assistência domiciliar hospitalar - Higiene e conforto  
Cuidado com sondas e drenos - ADM de medicamentos  
Curativos e procedimentos em geral

### Mônica Romeira



Residencial Geriátrico

- Visitas diárias
- Recreação
- Terapia ocupacional
- Acompanhamento médico
- Nutricionista
- Enfermagem 24h
- Aceitamos hóspedes por diária e por finais de semana

(51) 99867-2063 / 99210-4456 (51) 3085-6765

Rua Quito, 415 - Jardim Lindóia - Porto Alegre - RS

www.residencialmoradaprimavera.com.br



# CaeroClins

## Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580  
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

### ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

### IMPLANTES

### PERIODONTIA

### ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

### TRATAMENTO

ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

### PRÓTESE / RX / CLAREAMENTO



[www.caeroclins.com.br](http://www.caeroclins.com.br)

Matriz Canoas  
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101  
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille  
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia  
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4  
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon  
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro  
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A  
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso  
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

## Residencial Santo Antônio



Equipe de Saúde nas Áreas:

Médica, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição

Local ensolarado e arejado com amplo espaço

Diária - Mensal

51 3268.6421 985.124.936

Av. Pereira Passos 976 - Assunção

SILVANA GERMANI  
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808



acupunturasilgermani

## PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA E REGRESSÃO TERAPÊUTICA

### Tratamento

O Centro de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica oferece um Tratamento de alguns meses para as pessoas, que pode proporcionar uma grande melhoria ou cura de sintomas crônicos graves e possibilitar o entendimento a respeito de nossas propostas pré-reencarnatórias, a finalidade dessa atual encarnação, a nossa programação para essa atual encarnação, uma releitura de nossa infância e dos fatos da vida e o início de uma verdadeira realização da nossa Reforma Intima.

Através da Psicoterapia Reencarnacionista (a Terapia da Reforma Intima) e a Regressão Terapêutica, é possível recordarmos para o que reencarnamos, qual a finalidade dessa vida atual e como realmente aproveitamos essa encarnação, além de poder melhorar muito ou curar as fobias, o transtorno do pânico, as depressões severas, as dores físicas de difícil tratamento, os sentimentos profundos de solidão, de abandono, as tristezas sem causa aparente, medos, insegurança, etc.

### O Tratamento Inicial

Um Tratamento Inicial de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica consta de 6 Encontros, realizados semanalmente, a cada 10 ou 15 dias,

de consultas (com 1 hora de duração) e sessões de Regressão (com 2 horas de duração, em média).

### O Tratamento inicial consta de:

- 1º encontro - 1ª consulta
- 2º encontro - 1ª regressão
- 3º encontro - 2ª regressão
- 4º encontro - recon consulta
- 5º encontro - 3ª regressão
- 6º encontro - recon consulta.

Para maiores informações, entre em contato:



## Juliana Vergütz

Psicoterapia Reencarnacionista  
Regressão Terapêutica  
para adultos e crianças

Rua Adão Bairo, 146 sala 601 Cristo Redentor

(51) 982.220.766

[www.julianavergutz.com.br](http://www.julianavergutz.com.br) | [julianavergutzoficial@gmail.com](mailto:julianavergutzoficial@gmail.com)



julianavergutzoficial



julianavergutzoficial



### CONE CHINÊS SAIBA MAIS...

É uma técnica chinesa milenar não invasiva, que além de desobstruir o canal auditivo e respiratório também atua realizando uma limpeza energética proporcionando relaxamento e equilíbrio ao corpo. Confeccionado com tecido, parafina e eucalipto.



A parafina absorve a energia negativa fazendo a limpeza energética durante a sessão.

O eucalipto tem efeito calmante e bactericida com suas propriedades expectorantes, auxilia como bronco dilatador combatendo doenças respiratórias.

O cone artesanal é livre de aditivos químicos, fazendo com que o tratamento possa agir de forma natural.

Indicado para casos de bronquite, rinite, sinusite, gripe mal curada, labirintite surdez leve e outros.

**Vanessa Silva - Terapeuta**  
Fone: (51)98653-3356

### CUIDADOS COM A PELE NO VERÃO

Durante o verão, aumentam as atividades realizadas ao ar livre, aumentando assim o risco de queimaduras, câncer de pele, micose, brotoejas, manchas e sardas brancas e acne solar.

Para evitar qualquer problema é preciso tomar alguns cuidados, como o uso de protetor solar FPS 30 ou superior de uso diário, apostar em alimentos com alto teor de água e fibras e com baixo teor de carboidratos ajuda a manter o corpo hidratado.

O uso de bonés, roupas leves e soltas, secar-se bem após o banho e ao sair de piscinas ou do mar e manter a pele sempre limpa também ajudam a prevenir micoses e outros problemas de pele. Nas horas mais quentes do dia entre 10 e 16 horas, evite a exposição direta ao sol para evitar insolação e queimaduras.

**Patrícia O. Costa - Téc. em Enfermagem**

#### ESSÊNCIA DE LOTUS - SERVIÇO DE BELEZA E TERAPIAS:

*Cone Chinês* (1 sessão R\$ 70,00 / 3 sessões R\$ 55,00 cada)

*Depilação*

*Reiki e Reflexologia*

*Manicure e Pedicure*

*Massagem Relaxante*

Tratamento natural para desobstrução do ouvido, nariz e garganta.

**Vanessa Silva**  
Terapeuta

Agende seu horário ☎️ (51) 98653.3356 📞

Em frente ao Zaffari Cavalhada



#### Acompanhamento Profissional À Consultas Médicas e Exames

📞 (51) 99838-7885

Técnica, Cuidado e Atenção ao Idoso  
**Patrícia O. Costa**  
Téc. em Enfermagem  
COREN RS 001.298.107



## Óleos Essenciais

Óleos: o melhor da terra



garantia  
**100%**  
natural



**Alguns de nossos óleos e seus benefícios:**

#### PEPPERMINT

- Ajude a refrescar o corpo;
- Fique alerta e diminua a tensão na cabeça;
- Melhore o humor; - Refresque o ar.



#### DEEP BLUE

- Use para uma massagem calmante e confortante;
- Aplique nos músculos depois de um dia de trabalho pesado ou de carregar peso.



#### LEMON

- Coloque algumas gotas em sua água para um sabor refrescante;
- Adicione algumas gotas às suas receitas favoritas.



# CPTG

Certified Pure Therapeutic Grade

**100% de pureza**

Poucos são os óleos no mundo com certificado CPTG de pureza e gradação terapêutica!

### Oportunidade de Negócio

Trabalhe com óleos essenciais e tenha um rendimento rentável com um dos mercados que mais cresce no país!  
Consulte-nos para saber mais:

[www.oleosomelhordaterra.com.br](http://www.oleosomelhordaterra.com.br)

f /oleosomelhordaterra

@oleos\_omelhordaterra

(51) 3907-8445  
📞 (48) 999.376.604



Clínica  
**ORTRA**

**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
DE URGÊNCIA**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

DAS 08:00 ÀS 20:00

SÁBADO DAS 09:00 ÀS 16:30

**PRONTO ATENDIMENTO**

**ATÉ ÀS 18:30**

**CLÍNICA ESPECIALIZADA EM**

Ombro • Coluna • Mão • Quadril • Joelho • Pé e Tornozelo



[facebook.com/ortrapoa](https://facebook.com/ortrapoa)

[clinicaortra-poa.com.br](https://clinicaortra-poa.com.br)



Av. Cavallhada, 2166

Cavallhada • Porto Alegre • RS

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PAGO NO LOCAL



**51 3241.0900**

51 3247.1456

**29**  
**anos**  
Cuidando de você.

### CARRÉ COM FAROFINHA DE PÃO DE ALHO



#### Ingredientes:

- 1,5kg de carré de cordeiro limpo;
- Sal, azeite e pimenta-do-reino a gosto;
- 4 pães franceses

amanhecidos;

- 1 dente de alho;
- Temperinho verde a gosto;
- 2 colheres (sopa) de manteiga

#### Modo de preparo:

1. Corte os carrés de cordeiro individualmente e tempere-os com sal e pimenta a gosto.
2. Embrulhe os ossinhos dos carrés com papel-alumínio para protegê-los.
3. Em uma frigideira, sele os carrés um por um com um pouco de azeite. Escolha o ponto da sua preferência. Reserve.
4. Corte o pão em pedaços e disponha-os em uma tigela.
5. Acrescente o alho, a manteiga, o sal e a pimenta.
6. Leve ao forno para assar a 180 graus até que o pão fique crocante e douradinho.
7. Passe o pão pelo liquidificador para formar uma farofa.
8. Finalize a farofa com temperinho verde e sirva com o carré de cordeiro.

Fabricação ao vivo      Atacado & Varejo

### CHOCOLATES ARTESANAIS

**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

**☎ 3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220    Chocolate Trufão

**ASSISTA O BRASILEIRÃO 2018 AQUI!**

**Happy Hour ou torcer pelo seu time!**

Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e a la minutes

## Arte do Pastel

Tele-Entrega pelos Apps:

Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria

artedopastel

**📍 Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo**

**☎ (51) 3325.0320**

# MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES

**Visite-nos e confira!**

**Linguiça de porco**

Com queijo

**Incremento Seu Churrasco Cupim Bovino Resfriado**

**R\$ 15,98 kg**

**☎ 3311.0597**

Av. Edgar Pires de Castro, 2649

## Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves

**Meia Ovelha**

**R\$ 21,98 kg**

**Pernil**

**R\$ 23,98 kg**

**Ovelha Inteira**

**R\$ 21,00 kg**

**Costela Com Carré**

**R\$ 21,98 kg**

**Paleta**

**R\$ 29,98 kg**

**Milhões de Ovelha**

**Rins**

**R\$ 3,98 kg**

**Lingua**

**R\$ 4,99 kg**

**Coração**

**R\$ 13,98 kg**

**Filé de Ovelha**

**R\$ 22,98 kg**

Tempero para carne de ovelha 50g

**R\$ 3,69**

**Pão de Alho**

**R\$ 6,99 bandeja 400g**

**SORVETE CASEIRO DE DOCE DE LEITE COM 2 INGREDIENTES****Ingredientes:**

- 1 lata (300g) de creme de leite light;
- 1 lata (395g) de leite condensado

**Modo de Preparo:** Coloque a lata de leite condensado no fundo de uma panela de pressão e cubra com água até passar 2 dedos acima da altura da lata. Tampe a panela, ligue o fogo e cozinhe por apenas 10 minutos após a panela pegar pressão. Deixe a pressão sair e esfriar um pouco. Retire a lata de dentro

da panela e passe por água fria. Abra a lata de leite condensado – que a esta altura já virou um doce de leite cremoso e lindo – coloque numa tigela e junte o creme de leite. Misture muito bem, coloque em um pote de plástico ou vidro e leve ao congelador por no mínimo 4 horas.



**AV JUCA BATISTA, 2154**

**FONE: 3246.7307**

**RUA BECO DO PALADINO, 77**

**FONE: 3245.3245**

**Mercado Caxias**



**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**



*Horário: das 8h às 22h00*

*Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h*

**Av. Costa Gama, 5001**

**(51) 3239-3614**

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

**UNISUPER** Supermercado  
**BIG BOX**

**51 3374-4105**

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Comercial   
**KNETIG**

**EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES**

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

**FABONATO**  
SUPERMERCADO



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata  
**(51) 3249-7894**

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**

### COMO EVITAR QUE MEU CÃO QUEIME AS PATAS NO VERÃO?



As altas temperaturas do verão esquentam em excesso a rua, as áreas de asfalto da cidade e as calçadas. Essa situação implica em muitas dificuldades para os cães urbanos. Eles

não utilizam calçado e suas almofadinhas podem sofrer queimaduras e dolorosos ferimentos nas patas.

Para aliviar esta situação, há algumas alternativas, como alternar o percurso habitual por áreas ajardinadas, umedececer bem as patas de nosso amigo, o uso de sapatinhos, creme para proteger suas almofadinhas e, é óbvio, curar as feridas no momento em que elas aparecem.

Todo o cuidado é pouco. O ideal é sair para passear com seu pet logo cedo pela manhã ou a partir das 18h ou mais tarde, principalmente no horário de verão.



### Telefones Úteis

SAMU	-----	192
Hospital Pronto Socorro	-----	3289 7999
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 510 3311
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774

**Agrocenter**  
**Coldebella**  
 Qualidade, Preço e Bom Atendimento

**Venda de pintos**

**3258.1108 / 981.048.785**

**Vestuário | Mudas**  
**Rações | Medicamentos**

**ESTRADA DO VAREJÃO, 5155**  
**LAMI - POA/RS**

## Tele-entrega de Rações



Bravecto 2 à 4,5kg  
**R\$ 129,90**



Bravecto 4,5 à 10kg  
**R\$ 139,90**



Bravecto 10 à 20kg  
**R\$ 159,90**



Bravecto 20 à 40kg  
**R\$ 179,90**



Bravecto 40 à 56kg  
**R\$ 199,90**

(51) 3084-0023  
 (51) 3029-9309  
 (51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs



armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// [www.armazemdosbichos.com.br](http://www.armazemdosbichos.com.br)

## PAPA LÉGUAS

**Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos**  
Montagem e desmontagem de móveis



Móveis  
Novos e  
Usados





**997.930.802** | **984.339.161**  
paulodutra217@gmail.com

## Serralheria Ferreira Ferro

**Artesanato em ferro forjado**

Portão Contra Peso, Automatizado,  
Grades, Janelas, Escada Caracol  
e Consertos em geral



**Castelhana:**  
**51-3245.5489 / 51-981.447.965**

**Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema**

## PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza  
e Troca de Persianas

**VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS**  
**CONSENTO DE VENEZIANAS**

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS  
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS



**3374.2512 | 98210.1834** | **99879.7588** vivo

persimax\_indcom@hotmail.com | @persimaxindcom

## Braga Split

Técnico com  
Formação SENAI



**Instalação, Manutenção e Higienização**  
**Orçamento para Instalação Gratuito**

CONSUL | Electrolux | SAMSUNG | GREE | LG

**993.495.194** | **999.918.305**

## INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES

Split | Elétrica  
Ventilador de Teto  
Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica




**(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544**

Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA

## FRETE CARRETO POA BARATO E RÁPIDO!

poa  
Interior

primeiros  
preços  
contato no  
WhatsApp



**999.703.608**

## EMPALHADOR

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS  
GRATUITAS EM PORTO ALEGRE  
E GRANDE PORTO ALEGRE



**(51) 3102.2477 / 98622.8910**

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

## CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em  
SPLIT, AR DE JANELA e INVERTER



LG | CONSUL | SAMSUNG | Springser | Electrolux | EDEMAS MARCAS

**INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA**  
**Prediais Residenciais Comerciais**

CLIMATIZAÇÃO BECKER | **Orçamento Gratuito**

**(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469** até 12X

## FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



**CALHAS**  
**CHAMINÉS**  
**COIFAS**  
**TELHADOS**



**www.funilariaschmidt.com**

**(51) 3342.3449 | 984.246.025**  
**992.646.712 | 993.365.516**

## NELSON CONsertos

Especializado em  
**Lavadoras e Secadoras**  
de roupas de todas as marcas



**COMPRAMOS LAVADORAS  
MESMO COM defeITO**

**982.218.645 | 989.346.274**  
**997.330.813 | 984.036.477**

**Lavanderia**  
**Bolha Azul** **Promoção**  
 Edredom casal simples ---- R\$ 33,00  
 Tapete comum m<sup>2</sup> ----- R\$ 24,00  
 Camisa social ----- R\$ 10,00  
 Cortina grossa s/ forro m<sup>2</sup> --- R\$ 9,50  
**TELE BUSCA**  
**3268.5140 / 985.718.848**  
 AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

**SS Solução Service**

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria  
 Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária  
 Orçamento gratuito / aceito cartões  
**(51) 984040992 | 994131484**

**dp Cont**  
 Construção, manutenção e reformas

24 horas

ALVENARIA HIDRÁULICA ELÉTRICA PINTURA  
 SERRALHERIA REFORMAS MÁRMORES E GRANITOS  
 MANUTENÇÃO COMERCIAL REFRIGERAÇÃO EM GERAL

**99533.5774 / 98030.6838**  
 dpcont.reformas@gmail.com

**EBENEZER REFORMAS**

CONSTRUÇÃO, REFORMAS E SERVIÇOS (até médio porte)  
 ELÉTRICA  
 HIDRÁULICA  
 PISOS  
 AZULEJOS  
 ALVENARIA  
 E PINTURAS

FALE CONOSCO  
 Servindo Porto Alegre e região há 7 anos  
**51 99893.0830 | 98655.6076**  
 CNPJ: 18.970.774/0001-00  
 www.facebook.com/reformaebenezer/

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção

**Darcy Neto**

**51 984.691.990**  
 e-mail: darcy.cons@hotmail.com

**MARIDO DE ALUGUEL**

- Elétrica • Hidráulica • Reformas
- Pintura Profissional (Padrão Imobiliária)
- Desmontagem e Montagem de Móveis
- Limpeza Caixa d'água e Caixa de Gordura
- Consertos e Reparos

**FRETES E CARRETOS**

**Jorge** (51) **9.98400786**  
 Marido de Aluguel Jorge Carvalho

**MARANATA**  
 Telas Mosquiteiros

51 985-472-076  
 51 996-433-814

maranata.aluminio@gmail.com  
 Maranata esquadrias de alumínio

**É o fim da picada!**  
 Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas - Removíveis  
 Articuladas - Deslizantes

disponível nas Cores  
 Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

**www.maranatasm.com.br**

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:  
 VISA MasterCard BANI

**Mister Máquinas**  
 ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL  
 GELADEIRAS FROST FREE  
 MÁQUINAS DE LAVAR  
 LAVA E SECA • LAVA LOUÇA  
 SECADORAS • FREEZER  
 FORNO ELÉTRICO • MICROONDAS

**51 980.50.9800**

Rua Gávea, 294 eq Av Tramandaí - Ipanema

Electrolux  
 Consul  
 Continental  
 BOSCH  
 LG

www.mistermaquinas.com.br

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
 Serviço Autorizado

**AR CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA**  
**FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

**51 3516-8189**  
**999 230 145 991 223 074 985 181 587**  
 Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

## CONCERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS



Leonardo Restauração e Concerto de Móveis

Especializado em reformas e concertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

**9-8415-3924**

### Vidraçaria Sonya

51 3485-4114

51 98561-7007

51 99234-8327



vidracariasonya@hotmail.com

Colocação - Espelhos - Molduras - Jato de Areia  
Sacadas e Vidros - BOX Temperados - Tampo de Mesa



### VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico  
Telhado de Vidro - Fechamento de Área

Colocação à Domicílio



3023.6017

981.081.684

981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

### PARA TER DIREITO AO PIS/PASEP

• O trabalhador deve estar cadastrado no PIS/PASEP a pelo menos cinco anos. Ou seja, ele precisa ter carteira assinada a pelo menos 5 anos.

• Durante o ano, o trabalhador não pode ter recebido, em média, mais do que 2 salários mínimos de remuneração mensal (isso equivale nos dias de hoje a R\$ 1.996,00).

• O trabalhador tem que ter trabalhado pelo menos 30 dias de carteira assinada durante o ano anterior, ou ter sido servidor público por pelo menos 30 dias no ano anterior.

### ADICIONAL DE 25% PARA TODOS OS TIPOS DE APOSENTADORIAS

Em recente decisão, o Superior Tribunal de Justiça consolidou o entendimento da possibilidade de concessão do adicional de 25% a todas as modalidades de aposentadorias (a lei prevê apenas em casos de aposentadoria por invalidez). Com isso, ainda que não seja por invalidez, o aposentado de outra modalidade, porém, que necessita do auxílio de outra pessoa para atividades comuns do dia-a-dia, poderá pedir o referido adicional. Com essa decisão, o STJ traz uma esperança a milhares de aposentados que se enquadram naquelas condições, em reverter um cenário conhecido de redução contínua nos valores das aposentadorias, com a possibilidade de considerável aumento pelo adicional de 25%. Assim, mediante atestados médicos atualizados, o aposentado naquelas condições deve buscar seus direitos, junto a um advogado especialista.

Flávio Braga Advocacia

### Clube Candeias

#### Ainda não decidiu o seu destino?

Confira nossa rede de unidades próprias distribuídas pelos principais destinos turísticos do país e aproveite todas as vantagens do Clube Candeias.



#### Fale conosco

4007-2252 (capitais e grandes centros)

0800-007-2252 (demais localidades)

WhatsApp: (41) 3072-7001

www.clubecandeias.com



**Flávio Braga**  
ADVOCACIA

OAB RS  
5801

#### Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

#### Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

#### Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) 98310-8777

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS



### MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

**ARMANDO SANTOS**

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

[www.flashbrico.com.br](http://www.flashbrico.com.br)

(51) 984.379.605 Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

### ELETRICISTA

**Luís Augusto Silva**

Instalações Elétricas em Geral

Projetos Elétricos com ART

Laudos Elétricos

Fone: (51) 984.696.349



### ADS Serviços

Mão de obra qualificada - Orçamento gratuito

Instalações de suportes, varais e ventiladores de teto

Elétrica - Hidráulica - Pintura

Serviços de pedreiro - azulejista - telhado  
Manutenção e reformas

(51) 98589-3571 (51) 99846-1027 vivo

### SERRALHERIA KISSER

- | Grades | Portões de Contra Peso
- | Portões Basculantes e Simples
- | Portas Pantográficas
- | Escadas Normais e Caracol
- | Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

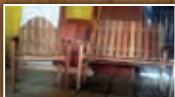
Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: [vilmarmetal@hotmail.com](mailto:vilmarmetal@hotmail.com)

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

### Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

51 99831.6555

### CONSTRUTORA BRUNO MATTOS



Ligue agora!  
993.846.592  
8041.3005

ORÇAMENTO SEM CUSTO

Do alicerce ao telhado

Reformas, hidráulica, azulejista, elétrica, jardinagem.



### ALE PISCINAS

98463.0371

99254.3013

MANUTENÇÃO - CHOQUE - PINTURAS

### TRANSPORTES Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos

Desmontamos e montamos

Fornecemos cobertores e

Caixa de papelão - Temos Guarda-Móveis

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 TIM / 9.8613.1854



### SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

- Portas | Portões | Grades | Janelas
- Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
- Alarques | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

[serralheria.rodrigues@hotmail.com](mailto:serralheria.rodrigues@hotmail.com) | [www.gruporodriguesrs.com.br](http://www.gruporodriguesrs.com.br)

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

# CAMPANHA DE ARRECAÇÃO

**SEJA AMIGO DA CASA!**

**BANCO BANRISUL**

**AGÊNCIA: 0042**

**CONTA: 06.046259.1-8**

**CASA DO EXCEPCIONAL SANTA RITA DE CÁSSIA**

**CNPJ: 89.519.409/0001-22**

(051) 3387 6175 - Estrada Martim Félix Berta 1423, Porto Alegre RS



## ALTERNATIVA PARA AS FÉRIAS ESCOLARES DA CRIANÇA

Chegaram as férias escolares de verão!



É normal que essa época de férias escolares seja aguardada com ansiedade pelas crianças. Contudo, alguns pais não conseguem programar uma viagem ou tirar licença do trabalho nesse período. Para estes casos específicos, existem as colônias de férias, que são oferecidas por algumas escolas e clubes e acabam se tornando uma salvação para a família.

Ao optar por deixar seu filho na colônia de férias, sempre vale observar o custo, quais as atividades que serão desenvolvidas e também quem são os profissionais que atuam nesses espaços, afinal a segurança é fundamental – principalmente se a criança for pequenina.

**Horários:**  
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

**Turmas:**  
Berçário I - Berçário II - Maternal I  
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduí, 421 - Cristal / POA  
Fones: 3013-5012 / 2112-3608  
[www.amiguinhosdocristal.com.br](http://www.amiguinhosdocristal.com.br)

## INFORMÁTICA PARA MELHOR IDADE

Não dependa de ninguém, faça você mesmo!

**Aulas de Tablet, Computador e Celular**

- **Horários flexíveis** de acordo com a sua disponibilidade
- Aulas individuais e didática própria para **MELHOR IDADE**
- Aulas de **INGLÊS** para **MELHOR IDADE**, com apenas 3 alunos em sala



Rua Uruguai, 299 / 7º andar / Centro  
[www.onbyte-rs.com.br](http://www.onbyte-rs.com.br)

☎ 51 3224.0335 | 3224.0527

Facebook



UBER

WhatsApp



**ONBYTE**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

### NÃO ANDEM ANSIOSOS

Nem tudo acontece em nossa vida como gostaríamos. Por isso muitas pessoas até dizem: *Tirando os problemas, está tudo bem!*

Estamos diante de um novo ano. Queremos “estar bem” em 2019. Mas “estar bem” não quer dizer estar sem problemas, porque sempre teremos problemas em nossa vida.

Que tal então entender o “estar bem” como ter confiança de que não há razão para desespero, entender como estar em paz mesmo em meio aos piores problemas?!

Um dos textos mais conhecidos da Bíblia é o salmo 23 onde temos uma confissão feita em confiança: “O Senhor é o meu pastor, nada me faltará”. Será que nós também conseguimos afirmar isso e seguir confiantes para dentro do novo ano? É muito difícil. Facilmente somos acometidos pela preocupação ansiosa e até nos desesperamos, especialmente diante do futuro.

A ansiedade prejudica demais. Atormenta, esgota a vida. Provoca efeitos negativos sobre a saúde. As palavras de quem superou a ansiedade nos ensinam muito: “Um único dia cheio de preocupações esgota mais do que uma semana inteira de trabalho”, “As coisas que mais mal me causaram, são aquelas que me preocuparam muito, mas nunca aconte-



ceram”

Jesus sabia dos efeitos nocivos da ansiedade e já sugeria “não andeis ansiosos” (Mateus 6.25). Mas como superar a ansiedade tão prejudicial para nós?

Jesus orientou substituir a ansiedade pela fé no cuidado de Deus: “Vosso Pai sustenta as aves, embeleza os lírios...e conhece a cada um... e cada um vale para ele, muito mais do que as aves e lírios...”

Jesus insiste conosco: confiança em Deus e em seu cuidado! Esta confiança no cuidado de Deus pode tirar a ansiedade e nos fazer sentir bem, sentir em paz.

Como está tua vida? És muito preocupado e ansioso?

Não precisamos atormentar nossa vida, pois não estamos sozinhos neste mundo. Direciona a tua vida para a prioridade que Jesus apontou: “Buscai em primeiro lugar o Reino de Deus e todas as demais coisas de que tendes necessidade, vos serão acrescentadas” (Mateus 6.33). Lembra que Deus está a par de toda a nossa vida e com seu poder e amor pode cuidar de nós.

Com confiança em Deus, segue na certeza de um abençoado 2019!

**Pr. Eliseu Teichmann**  
[eliseu@comcristo.org.br](mailto:eliseu@comcristo.org.br)



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

[www.comcristo.org.br](http://www.comcristo.org.br)

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

## Lixa-se Parquet e CIA da Lixação

juratavares@hotmail.com

Juarez - 51 999-774-005

## TELAS MOSQUITEIRAS

ORÇAMENTO GRATUITO

TEMOS TELA PET

PARCELAMOS EM 10X SEM ENTRADA - ACEITAMOS CARTÕES

CONCERTO E MANUTENÇÃO



TELAS LIMA

99942.7071

## TELAS MOSQUITEIRAS



NOVIDADE  
VIDROS - BOX  
- INSULFILM

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...

Proteção e conforto para sua casa.

5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRATUITO



**E EMPRÉSTIMO CONSIGNADO**  
VOCÊ ESTÁ NEGATIVADO?  
TAMBÉM PODE!  
**SEM CONSULTA**  
**SPC e SERASA**

p/ funcionários públicos,  
aposentados e pensionistas do INSS

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

## JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

(51) 995.245.878

## ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

AQUECEDORES A GÁS

SACURA, RINNAI, KOMECO  
GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES

domésticos e industriais

Orçamento grátis 25 ANOS  
Serviço com garantia de experiência



3341.0667 996.842.072

Cláudio  
Persianas  
VENDA E  
MANUTENÇÃO



51 992.975.314 ORÇAMENTO GRATUITO

## FRETES RÁPIDOS



R\$ 39,00  
ATÉ 6KM

ATENDEMOS TODA POA  
Consulte sobre Fretes para  
outras localidades RS e SC

AGENDE  
SEU FRETE

51 996.644.568  
997.912.713

## Chavesul

ABERTURA DE PORTAS | CHAVES CODIFICADAS

CÓPIA DE CHAVES | FECHADURAS | CARIMBOS

TROCA DE SEGREDO

3241.6376 | 994.049.594

AV. EULÁRIO PRADO, Nº 39 - 914 13 | 113 893 EULÁRIO PRADO  
AV. OTTO NIEMEYER 1942 FONE : 3241 2111

**CRYSTAL TOP**  
**LAVANDERIA**

- Edredon Queen (plume).....R\$ 35,00
- Cobertor casal simples.....R\$ 30,00
- Jaqueta Simples.....R\$ 32,00
- Terno de lã.....R\$ 35,00

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus  
51 3226-9966 / 984-145-351

**CR EXTINTORES E SERVIÇOS**

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas  
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência  
Serviços de Hidráulica e Elétrica  
Extintores Novos e Seminovos  
Aluguel de extintores para eventos

Curso de  
**Prevenção de incêndio com certificação.**

**Fone/Fax: (51) 3387.2407**  
**4100.2971**

www.crextintores.com.br  
crextintores@crextintores.com.br Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre



**LIMPA SOFÁ**

CADEIRAS  
CARPETES  
COLCHÕES  
POLTRONAS  
TAPETES

51 999.437.337 51 994.202.488

**TÉCNICO DE ALUGUEL**

ALUGUE O TURNO DE SERVIÇO DE UM TÉCNICO  
**PELO VALOR FIXO DE R\$ 150,00**  
E RESOLVA A LISTA DE PENDÊNCIAS  
DA SUA CASA, EMPRESA OU ESCRITÓRIO

- Instalações e Reparos Elétricos
- Instalação e Limpeza de Split e ACJ
- Instalações e Reparos Hidráulicos
- Instalações da sua mudança (Luz, água, gás, chuveiro, etc.)

Informações e Agendamentos  
(51) 99374.0062 com Diego

facebook.com/fj.diastec



**INSTALAÇÃO DE AR ELÉTRICA CARGA DE GÁS**

limpeza e higienação  
mudança de local e endereço

VISA Mastercard

(51) 99473 0093 (51) 98636 0734

**ELETRICIDADE: DICAS GERAIS DE SEGURANÇA EM CASA**



O seu conforto merece um bom serviço

**REFRIGERAÇÃO NATARIO**

- Instalações elétricas, residenciais, comerciais e Industrial
- Máquinas de lavar e secar roupas
- Refrigeradores
- Microondas e forno elétrico
- Instalação, Manutenção
- Higienização de ar condicionado Split e Janela

981-426-232 com Alex  
984-717-074 com Alex  
999-409-565 com João  
985-295-733 com João

Rua Herceu Farins Barbosa, 61 - Aberta dos Mortos

**Curto-circuito:** é uma corrente elétrica que atinge valores altíssimos, muito superiores ao suportável pelos fios e cabos. É causado pela união de dois ou mais potenciais (ex. fase-neutro/fase-fase), criando um caminho sem resistência. Provoca aquecimento elevado, danificando a isolamento dos fios.

**Sobrecarga:** é uma corrente elétrica maior do que a suportável pelos fios e cabos, causada pela ligação de muitos aparelhos simultaneamente. Provoca aquecimento elevado, danificando a isolamento dos fios.

**Corrente de fuga/corrente residual:** corrente que foge do circuito normalmente por falha na isolamento dos fios. Pode ir para a terra através do "fio terra" e, na falta deste, ficar residindo na "carcaça" dos equipamentos (eletrodomésticos), provocando o choque elétrico.

**AGUAS BERTA**  
Distribuidora de Água Mineral

**Peça já sua reposição a partir de R\$ 12,50**

Trabalhamos com as marcas:  
Extra Jordão / Fonte de Betim / Toranã  
Brisa Leve / Sarandi / Da Pedra / Vida Leve

Para empresas os preços são especiais!

**3367.5050 / 3387.1493 / 98455.2173**



**CAPRICÓRNIO: RUMO AO TOPO**

**Qualidades:** Seriedade, determinação, força de trabalho. **Objetivo:** atingir o topo da carreira. **Dificuldade:** demonstrar suas emoções. **Relacionamentos:** são amigos, sérios e leais e se preocupam com o bem estar da família. **Para 2019:** Ano favorável na área do trabalho e do amor. Saiba mais sobre você e por onde ir. Faça seu Mapa Natal.

Verônica Pinheiro – (51)99533-0554

*Verônica Pinheiro*  
**Astróloga**  
PREVISÃO ASTROLÓGICA  
INDIVIDUAL PARA 2019  
mapa com consulta \*com desconto para quem já fez mapa comigo!  
AGENDE JÁ!  
📞 (51) 995-330-554



**Ilê Olomi**

Mãe Andréia de Yemanjá  
e  
Pai Marnei de Oxum Docô



Búzios e cartas com hora marcada

📞 (51) 3336.5844  
📞 99451.4736

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro  
Av. Dep. Adão Pretto, 2024 - Lomba do Pinheiro



**Hora da piada!**

*Numa aula de Geografia, pergunta o professor:*  
- Joãozinho, pode dizer-me porque é que os dias são mais compridos no verão e mais curtos no inverno?  
O Joãozinho:  
- Porque o calor dilata os corpos e o frio encolhe-os!

*A mulher chega para o marido e fala:*  
- Amor, temos que avisar nosso filho para não se casar com aquela bruxa que ele namora!  
Marido responde:  
- Não vou dizer nada, quando foi a minha vez ninguém me avisou.

**5** **ENSINO PERSONALIZADO**  
Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação  
Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019  
Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.  
Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.  
Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.  
**VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122**

**ProcureAche** Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche

<ul style="list-style-type: none"> <li>Aberta dos Morros</li> <li>Anchieta</li> <li>Auxiliadora</li> <li>Assunção</li> <li>Belém Novo</li> <li>Belém Velho</li> <li>Boa Vista</li> <li>Born Firm</li> <li>Bom Jesus</li> <li>Campo Novo</li> <li>Cavalhada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cascata</li> <li>Chácara das Pedras</li> <li>Centro</li> <li>Cidade Baixa</li> <li>Cristal</li> <li>Cristo Redentor</li> <li>Floresta</li> <li>Higienópolis</li> <li>Hípica</li> <li>Humaitá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ipanema</li> <li>Jd. Botânico</li> <li>Jd. do Salso</li> <li>Jd. Floresta</li> <li>Jd. Itú-Sabará</li> <li>Jd. Lindóia</li> <li>Lami</li> <li>Medianeira</li> <li>Moinhos de Vento</li> <li>Mont Serrat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Navegantes</li> <li>Passo da Areia</li> <li>Partenon</li> <li>Petrópolis</li> <li>Restinga</li> <li>Rubem Berta</li> <li>Sarandi</li> <li>São Geraldo</li> <li>São Sebastião</li> <li>São João</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Santa Maria Goretti</li> <li>Terresópolis</li> <li>Três Figueiras</li> <li>Tristeza</li> <li>Vila do IAPI</li> <li>Vila Ipiranga</li> <li>Vila Jardim</li> <li>Vila Nova</li> </ul>
---	--	---	--	--

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: [www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao](http://www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao)  
**Anuncie conosco: 51. 997.889.686**

**123.000 exemplares todo mês!**  
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

### HORÓSCOPO

<b>ÁRIES</b>	Janeiro promete ser um período produtivo para Áries, desde que distribua corretamente a sua energia. Os seus valores morais serão muito fortes, o que garante um comportamento honesto em qualquer situação.	<b>TOURO</b>	Em janeiro não vale a pena investir energia na carreira. Em vez disso, encaminhe a sua atenção para outra direção. Por exemplo, faça algo pelo seu físico. Depois das férias, vividas em paz, o seu corpo merece.
<b>GÊMEOS</b>	O início do novo ano será um pouco lento para Gêmeos. Portanto, não espere nenhuma mudança ou realização. A situação na carreira será estável. Se está a pensar em avançar a nível profissional, terá que esperar um pouco.	<b>CÂNCER</b>	Neste mês, todos os nativos de Câncer podem esperar harmonia no que respeita a relacionamentos. Se houver algumas pequenas disputas entre si e o seu parceiro, elas serão resolvidas rapidamente.
<b>LEÃO</b>	Em janeiro sentirá um forte desejo de defender aquilo em que acredita. Isso pode ser vantajoso para os nativos de Leão, porque agora serão capazes, especialmente na área de trabalho, de alcançar o que querem.	<b>VIERGEM</b>	Na área de relacionamentos, Virgem irá desfrutar de um período positivo em janeiro. Graças à ótima posição das estrelas, tanto as pessoas solteiras como as que estão em relacionamentos vão sair-se bem.
<b>LIBRA</b>	A situação nos relacionamentos será pacífica em janeiro. Os relacionamentos longos vão estar numa fase de prosperidade. Não receie falar sobre questões importantes com o seu parceiro.	<b>ESCORPIÃO</b>	Não tenha medo de aproveitar os benefícios da carreira que o ano novo oferece. Em janeiro será necessário que o Escorpião aumente o ritmo de trabalho. De acordo com o horóscopo, não lhe faltará motivação.
<b>SAGITÁRIO</b>	Janeiro irá trazer às pessoas nascidas sob este signo um período de paz, especialmente quando se trata da carreira. A atmosfera em emprego será agradável, com um ritmo de trabalho médio.	<b>CAPRICÓRNO</b>	Janeiro será cheio de energia para Capricórnios. Irradiará uma aura positiva à sua volta, o que irá atrair muitas pessoas interessantes. Seja um potencial parceiro, um novo amigo ou um contato comercial significativo.
<b>AGUÁRIO</b>	Os Aquarianos não devem esperar nenhum grande evento em Janeiro, bem pelo contrário. Devido à influência dos planetas, este período será um pouco mais pesado, o que pode significar que as suas ambições vão diminuir.	<b>PEIXES</b>	Janeiro irá trazer uma energia positiva para a área de relacionamentos. Os nativos de Peixes passarão através deles sem problemas e de uma forma completamente natural. Será muito fácil estabelecer contatos.

## O Maior Clube de Investimentos em BITCOINS do Mundo!



*Encontros Internacionais e Nacionais.  
\*Porto Alegre: encontros semanais.*

Certamente estás lendo, acompanhando nos veículos de comunicação e no bate papo com os amigos, mas não sabes o que é:

**Ligue, adicione whatsapp, esteja numa reunião e lhe auxiliaremos!**

**você leitor:**

\*sabe que rendimentos mensais podem ultrapassar de 15% mensais?

\*melhor: estás identificado com área Comercial, Vendas... sabes que é a maior comissão paga no Mercado Internacional e local?



**51 997.116.780**

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

**HIDRO STOP**



**ECONOMIZE ÁGUA**

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

📞 **984.136.494**

Entupiu? **Dia e Noite 24hs**  
**DESENTUPIDORA  
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*



**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362  
desent.hidromak@yahoo.com.br



**ASSISTEC - SUL**



REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

**AR CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA  
FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

**51 3516-8189**

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



**ZONA NORTE MÓVEIS**

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



**51 3364.4422**



**TR.TUBO**  
DESENTUPIDORA

**ATENDIMENTO 24H**

trtubo.desentupidora@gmail.com

**99954.7333**

- DESENTUPIMENTO EM GERAL
- LIMPEZA DE RESERVATÓRIOS
- TRANSPORTE DE ÁGUA POTÁVEL
- DEDETIZAÇÃO
- INSTALADOR HIDRÁULICO
- CAÇA VAZAMENTOS
- ELETRICISTA
- REFORMAS EM GERAL
- HIDROJATEAMENTO

**99467.9000**



**Marta**  
Enfermeira Particular

- ✂ Graduada em Enfermagem
- ✂ Especialista em Feridas
- ✂ Homecare | Atendimento à domicílio
- ✂ Procedimento de sonda e acompanhamento

(51) 99603.8102 | (48) 99106.8052

**VIDROLAR**

**VIDRAÇARIA**

Fernando

(51) **99729.0229 / 3266 5439**

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados  
vidrolar78@gmail.com

Desentupidora e Dedetização

**ROTOMASTER**

**Chamou, Chegou!**



DESINSETIZAÇÃO



DESCUPINIZAÇÃO



DESRATIZAÇÃO



DESENTUPIMENTO



HIDROJATEAMENTO E LIMPA FOSSA



LIMPEZA DE RESERVATÓRIO

51 4141.6362 | 982.738.717 | 996.906.343

**EMPALHADOR**

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS  
GRATUITAS EM PORTO ALEGRE  
E GRANDE PORTO ALEGRE



(51) **3102.2477 / 98622.8910**

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral