

A MELHOR REVISTA COMERCIAL DE PORTO ALEGRE

Ano XVIII - Edição 296 - Fevereiro 2020 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

APARELHOS AUDITIVOS

TESTE
EM CASA SEM
COMPROMISSO

Pgto. em até **12x**



Aparelhos 100% DIGITAIS
Até 3 anos de Garantia
Audiometria
Assistência Técnica

AUDIÇÃO
Aparelhos Auditivos

19
anos

Rua dos Andradas, 1755 / sala 51 / Centro / Porto Alegre
Fones (51) 3224.3242 / 981.40.4514
www.audicaors.com.br

GOOGLE ADS & PROCUREACHE

Seja encontrado por clientes no exato momento em que eles pesquisarem no Google pelo que você oferece. Além disso, pague somente quando eles clicarem para visitar seu site ou ligarem para sua empresa.

Fale conosco! (51) 99788.9686

ProcureAche

ACABE COM OS CUPINS HOJE!

Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voadores

Faça seu orçamento grátis!
contato.mrprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 985.363.376

Limpa Tubo

A sua solução definitiva

RESIDÊNCIAS, INDUSTRIAIS e
CONDOMÍNIOS

Porto Alegre 51 3366.8603

Reg. Metrop. 51 3497.6154

Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br

0800 642 9230

Peça pelo Celular. 99790.7090

Acabe com:
PULGAS - BARATAS - MORCEGOS
CUPINS - FORMIGAS - RATOS
INSETOS EM GERAL

CONTROLE PROFISIONAL DE PRAGAS URBANAS

ATENDIMENTO 24H DOMINGOS E FERIADOS

25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

ALEXANDRINO esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 / 3245.6170 / 3248.1650
3245.6103 / 984.702.100 / 984.702.300

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO



CADEIRAS
CARPETES
COLCHÕES
POLTRONAS
TAPETES



www.limpasofapoa.com.br

(51) 999.437.337 / 994.202.488

GRUPO DINÂMICA

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA



17 Anos de Jornalismo e Comunicação



Expediente:

Encontre uma de nossas revistas impressas:

procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/



CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

(51) 997.889.686

Edição não encontrada impressa, basta fazer download www.procureacherevista.com.br

[f](https://www.facebook.com/ProcureAcheRevista)/ProcureAcheRevista

[i](https://www.instagram.com/revista_procureache) revista_procureache

E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 85.000 exemplares

Editora: Maria das Dores Pereira | **Jornalista Revisora:** Carine Bidone Lopes MTB nº 12.749

VENDO APTO NOVO

Rua Barão do Gravataí, 705 - 5º andar, c/ box individual, 2 dormitórios, banheiro soc e lavabo, 58m² privativo. Preço: R\$ 355mil. Aceito financiamento bancário. Tratar c/ Trindade, C16201 F.: 999.87.00.90



3 DICAS PARA PROTEGER SUA SAÚDE MENTAL NAS REDES SOCIAIS



1-Limite quando e onde utilizar os serviços

As Redes Sociais podem interromper e interferir com a comunicação pessoalmente. Você vai se conectar melhor com as pessoas na sua vida se tiver momentos do dia em que desliga as notificações ou mesmo deixa o celular em modo avião.

2-Faça períodos de "detox"

Experimente passar alguns dias sem entrar nas redes. Reduzir o tempo de uso para apenas dez minutos por dia, durante três semanas, resulta em menor sentimento de solidão e depressão. Experimente declarar publicamente que você decidiu dar um tempo nas redes e delete os aplicativos do celular.

3-Preste atenção no que faz e como se sente

Experimente usar as plataformas em diferentes horas do dia por tempos variados e observe como se sente. Sempre que possível, busque interações com pessoas que você conhece offline, fora das redes.

Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo



Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440



Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.



DENTISTA, NUTRICIONISTA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes.

Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



www.mediodonto.net

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos

Implantes Dentários

Clareamento

Próteses

Restaurações

Limpeza

3414.6767

Marque sua hora!

Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301

TREINAMENTO PARA HABILITADOS

PERCA O MEDO DE DIRIGIR



HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

VANTAGENS DE ANUNCIAR NA PROCUREACHE

A ProcureAche, assim como você, sabe que a mídia digital é bastante eficaz também para compra/venda de produtos e serviços. Em grande parte das vezes, as pessoas buscam através da Internet. Então, se a oferta ou serviço não tem presença digital, muitas vezes não é lembrado.

A ProcureAche disponibiliza para você serviços de Gerenciamento de Redes Sociais, criação de site, campanhas Google Ads – para otimizar o ranqueamento do seu site através do Google - e anúncios patrocinados.

Além disso, a ProcureAche traz um portal rico, contendo todos os serviços de anunciantes, seus contatos, endereços e horários de funcionamento.

Através da visibilidade da ProcureAche na Internet, os anunciantes são beneficiados também.

Não fique de fora!

Fone: (51) 99788-9686 whatsapp

ANUNCIE

Revista Impressa ProcureAche 



Gerenciamento de Redes Sociais



OU



Criação de site + Google Ads 

PLANOS a partir de R\$ 285,00!!!

 (51) 99788.9686

EVITE FUNGOS E MICOSES NO VERÃO

• Evite depilação em dia de exposição ao sol, pois isso pode causar manchas escuras na pele. Programe-se para fazer a depilação com antecedência;

• Deixe para fazer tratamentos de pele com lasers e produtos químicos em épocas com temperaturas mais amenas e com menor incidência solar, como o outono e o inverno. Atualmente existem ácidos que podem ser usados no verão, mas com prescrição e recomendação médica;

• Mantenha a pele seca: isso evita o aparecimento de fungos que causam micoses. A recomendação é usar sandálias ou chinélos para não deixar os pés em contato com pés molhados, antes de colocar tênis ou sapatos depois do banho de piscina ou de mar;

• Tome cuidado ao encostar nas bordas das piscinas, já que os fungos podem se instalar na pele a partir de locais como esses. Quanto mais poroso o local, maior a possibilidade de conter fungos;

• Não compartilhe cangas nem toalhas, assim como calçados, roupas e locais de descanso (cadeiras e esteiras);

• Depois de sair da piscina ou do mar, tome um banho de água doce para retirar o cloro, o sal e a areia que ficam no corpo e ressecam a pele. Se não houver um chuveiro no local, leve uma garrafa de água para jogar no corpo;

• Durante o banho, mantenha os pés calçados (especialmente se for vestiário público) e lave bem o corpo com água e sabão. Dê atenção aos pés, já que este é o local em que os fungos se instalam com mais facilidade;

• Depois do banho, seque bem os dedos dos pés e as dobras do corpo.

PERDA AUDITIVA X DEMÊNCIA

A demência é o maior desafio global para saúde e assistência social no século XXI. O número de pacientes com demência deverá triplicar até 2050 devido a um aumento da população e à longevidade.

Foram identificados nove fatores de alto risco, mas modificáveis, relacionados à demência:

Perda de audição; baixo nível de escolaridade; inatividade física; hipertensão; diabetes tipo 2; obesidade; fumar; depressão e isolamento social.

Esses fatores, que geralmente são problemas de estilo de vida e podem ser modificados, representam cerca de 35% do risco geral de demência. O envelhecimento e a história familiar são fatores mais significativos (mas não são modificáveis).

O maior fator de risco é a perda auditiva na meia-idade que pode aumentar a carga cognitiva (negativa), levar ao desengajamento social ou à depressão, os quais podem contribuir para o declínio cognitivo acelerado.

Estudos constataram que os usuários de aparelhos auditivos apresentam menor declínio cognitivo que o grupo de não-usuários.

Há evidências crescentes de que a perda auditiva tem efeitos muito maiores do que o comprometimento sensorial. Além de um risco aumentado de demência, os adultos com perda auditiva não tratada relatam maior estresse, maior isolamento social e relacionamentos familiares mais pobres, incluindo os relacionamentos conjugais. Identificação e tratamento são etapas importantes na modificação dos efeitos negativos da perda auditiva não tratada.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS (51) 3022.2100 / 98201.0132

APARELHOS AUDITIVOS

A partir de
R\$ 1.900,00



Cartela de pilhas*
R\$ 10,00



Sem pilhas



Imperceptíveis

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564

Estacionamento Gratuito

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

LIQUIDA SONATA
Até 60% de Desconto*

*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação deste anúncio.

Oralmob
Dentistas

SAÚDE E ESTÉTICA ODONTOLÓGICA

Av. Otto Niemeyer, 2597 | POA
51 3219.1985 | 51 98623.7486 

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRO/RG 23272 EPAQRS 4085

EXTRAORDINÁRIA MENTE

Terapias, desenvolvimento pessoal & profissional

Psicologia - Barras de Access - Coach - Bio saúde
Pilates - Constelação Familiar - Fisioterapia
Massagem Terapêutica, Relaxante, Modeladora
e Drenagem - Facelift - Nutrição - Acupuntura
Fonoaudiologia - Reiki - Yoga - Terapia Floral

 **51 4066.8076**

R. Balduino Bottini, 15 - Hipica - POA/RS (Próx. ao Banrissul da Hipica)



Maria Rosalina Martins
Advogada OAB/RS 100062

AUXÍLIO-DOENÇA REVISÃO
APOSENTADORIA FAMILIA
PENSÃO POR MORTE INVENTÁRIO
TRABALHISTA INDENIZAÇÃO

ACIDENTE DO TRABALHO

 **(51) 3276.7404** **(51) 99847.2745**

Av. Assis Brasil, 3505, sala 303 - Em frente ao Shopping Lindoia
rosalina.martins1@gmail.com

10 BENEFÍCIOS DA MELANCIA PARA A SAÚDE

Mesmo contendo 92% de água, as melancias são ricas em vitaminas A, B6 e C, além de licopeno, antioxidantes e aminoácidos. Com baixo teor calórico, ela traz inúmeros benefícios para o nosso corpo. Veja 10 deles a seguir.

1. Previne o câncer;
2. Diminui as chances de asma;
3. Reduz a inflamação;
4. Facilita a Digestão;
5. Ajuda a ter a pele e cabelos saudáveis;
6. Reduz dores musculares;
7. Melhora a saúde dos olhos;
8. Diurético natural;
9. Diminui os riscos de doenças cardíacas;
10. Reduz a gordura corporal.



ProcureAche 

POTENCIALIZE SUA VIDA

O que é Biodança? Quando se fala em dançar, as pessoas pensam logo em dança de salão ou em colocar malhas de balé e fazer passos mirabolantes. É difícil pensar em uma dança que vá além de padrões estéticos e ainda mais improvável conceber uma dança que possa induzir modificações existenciais. Essa é a proposta inovadora da Biodança.

Rolando Toro, um antropólogo e psicólogo chileno, através de seus estudos antropológicos, percebeu que a dança sempre foi usada desde tempos remotos, como instrumento de vinculação e comunicação. Assim, expressava com profundidade conteúdos emocionais humanos. Ela é usada para comunicar e unir membros do grupo, em ritos de passagem e celebrações. A dança, portanto, pode evocar e comunicar o que sentimos de forma profunda e reveladora.

A dança que Toro buscou foi o movimento pleno de sentido: cada participante se movimenta a partir do seu "sentir". O simples fato de alcançar essa coerência é por si só curativo, pois a possibilidade de atuar com fidelidade aos próprios sentimentos pode provocar mudanças profundas na vida de uma pessoa.

** Trecho do texto de Danielle Tavares*

Conheça **Biodança**
Potencialize sua vida!

Biodança
Sistema Rolando Toro

Zona SUL Segunda
Vera Maria Alvares
R. Bororó 25
 **51 99808 5763**

Zona NORTE Quarta
Luís Juan Castagnini
R. Felicidade de Azevedo 53
 **51 99288 3472**

Realização  

Horário: 19hs
entera.com.br/biodanca



2020 O ANO DA SUA TRANSFORMAÇÃO

Transforme, conquiste, realize e vença.

Alcance a sua melhor versão com protocolos de Hipnose da OWL Center Vita.

Protocolos indicados para:

- Estresse
- Nervosismo
- Insônia
- Medos
- Inseguranças e muito mais.



Marque seu horário e se surpreenda com o poder da sua mente.



(51) 98013-2811 

TEMPLO ESPIRITUAL



EGRÉGORA VITAL

Energias negativas causam desequilíbrio! Dias pesados? Problemas financeiros e nos relacionamentos? Você pode estar sofrendo ataques espirituais, invejas, olho gordo e até demandas.

Marque uma consulta e iremos investigar.

51 99643.7417

Atendimento no
Centro de POA

VISÃO: USE O COMPUTADOR E/OU CELULAR DE MANEIRA ADEQUADA



Quando você passa muito tempo em frente à tela do computador ou atento ao celular, tende a abrir mais os olhos e a piscar menos, o que pode causar uma diminuição na lubrificação do globo ocular, essencial para a saúde dos olhos.

Para evitar problemas oftalmológicos decorrentes dessa prática, procure piscar com maior frequência e faça pausas de pelo menos 20 segundos a cada 20 minutos que passar olhando para a tela.

Também é importante manter o monitor a uma distância de 50 centímetros e, se for o caso, usar um colírio recomendado pelo seu oftalmologista. Além disso, procure ajustar corretamente as configurações da tela, especialmente no que diz respeito ao brilho, para que ela não fique clara demais.

MÍDIA IMPRESSA OU DIGITAL?

A mídia impressa ainda atinge boa parte dos brasileiros. Geralmente, pessoas de maior faixa etária gostam de ler jornais/revistas/livros. Especialistas dizem que cada edição de uma publicação atinge +2 pessoas, além do próprio destinatário.

Porém, só em 2018, seis negócios de mídia impressa fecharam e migraram para o digital no Brasil. Foram 7.817 postos de trabalho fechados. Nos EUA, por exemplo, 1.800 jornais impressos fecharam as portas de 2004 a 2018.

Porém, a maior parcela de todos os veículos que fecharam os trabalhos migraram para o digital. O público na Internet é, geralmente, mais jovem, os custos de divulgação de serviços são mais acessíveis; as vantagens são inúmeras!

Pela Internet, é possível mensurar a visualização de anúncios, interação, feedback em relação aos produtos/serviços. É no meio digital onde se concentra a massa populacional. Estatísticas mostram que o brasileiro passa, em média, mais de 4 horas nas Redes Sociais por dia. Então, evidente que as empresas devem estar lá.

Então, mídia impressa ou digital?

Os públicos são diferentes. Os números são diferentes.

A Revista ProcureAche aposta nas duas frentes: digital e impressa.

Gerenciamento de Redes Sociais, criação de sites e anúncios patrocinados + Divulgação na Revista Impressa a partir de R\$ 285, já pensou?

A gente dá aquela força para você divulgar seu negócio!

Revista ProcureAche

(51) 99788.9686 (WhatsApp) ou escreva para contato@procureacherevista.com.br

ProcureAche

Marketing Digital

TRABALHAMOS TODA A WEB!

Sites de alta conversão, Redes Sociais e Google ADS para atingir seu público-alvo. Construa sua presença digital!

*Pacotes acessíveis para solução completa ou a cada um dos serviços. Confira!

SITES RESPONSIVOS

Site, Loja Virtual ou Landing Page



REDES SOCIAIS

Páginas, postagens, anúncios



GOOGLE ADS

Anúncios e Google Meu Negócio



Sua presença digital gerida por ESPECIALISTAS!

Contato (51) 99788.9686

ProcureAche

**Via da
Beleza**
estética

SELAGEM CADIVEU

RS 169,00

CADIVEU
PROFESSIONAL

RESINA
CORANTE INCLUI
SEPARADOR



Rua Anita Garibaldi, 2177 Boa Vista
Porto Alegre RS (51) 3328.1671 ☎ (51) 99653.9594 ☎
contato@viadabeleza.com

📷 @esteticaviadabeleza 📺 f esteticaviadabeleza

FLORAIS DE BACH

Os florais de Bach tratam de todos os males emocionais, como traumas, tristezas, medos, angústias, ansiedade, vícios, indecisões, escolhas de caminho profissional, entre tantos outros.

A proposta principal desta medicina é tratar da origem das nossas enfermidades e não dos sintomas. Nossas doenças estão estreitamente vinculadas à forma como reagimos aos nossos problemas no mundo: uns com medo, outros com raiva, ódio, orgulho, mágoa, ressentimento etc. Quando resolvemos esses comportamentos, praticamente deixamos de ter doenças no corpo físico.

As essências florais podem ser usadas junto com o tratamento médico convencional, dado que não são remédios químicos, mas energéticos.

Apenas o terapeuta floral, através da terapia, pode indicar a fórmula mais adequada, que é feita individualmente. Cada ser humano é único. Uma fórmula para cada um.

Drª Fátima Perurena - Terapia Floral
Fone: (51)99113-7886



CaeroClins

Clinica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

www.caeroclins.com.br

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA
TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLÓGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860
RT Dr. Marcelo Barboza Bonlle - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644
RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138



DRª FÁTIMA PERURENA
TERAPIA FLORAL

**Há 17 anos ajudando
a diminuir as dores emocionais**

(51) 9.9113-7886 ☎

www.fatimaperurena.com.br 🌐

Av. Getúlio Vargas, 1000/404
Porto Alegre/RS 📍



STUDIO
MOVIMENTO DO CORPO
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!
Aulas com 1 hora de duração.
Treinamento personalizado,
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
 - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097

(51) 9.9933.8767  João Paulo

ARTROSE, QUIROPRAXIA E FISIOTERAPIA

A artrose é um tipo de lesão grave que pode acometer todas as articulações e uma das mais comuns é a da articulação do joelho. Conheça alguns sinais da artrose:

- 1) Dor no joelho após esforços físicos;
- 2) Rigidez ao se levantar da cama de manhã ou após longos períodos de repouso;
- 3) Presença de estalos no movimento;
- 4) Inchaço e calor. Geralmente na fase inflamatória;
- 5) Sensação de aumento de tamanho do joelho;
- 6) Movimentos mais limitados. Dificuldade ao esticar o joelho totalmente;
- 7) Dificuldade em apoiar a perna no chão;
- 8) Músculos da coxa mais fracos e mais atrofiados.

Com Fisioterapia e os ajustes de Quiropraxia, conseguimos atrasar o máximo possível a degeneração da cartilagem articular.

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Fone: (51) 99684-2953

BENEFÍCIOS DA MASSAGEM



- Reduz ansiedade;
- Combate o estresse;
- Auxilia o combate à depressão;
- Sensação de bem-estar;
- Reduz a tensão e dor muscular;
- Estimula a circulação sanguínea;
- Recarrega energeticamente.

Vamos marcar uma massagem hoje?

Conheça nossa filial: Felipe Neri, 287
Bairro Auxiliadora - Fone: (51)99467-5493
Cintia Contursi

Salet's Centro de Terapias
Fones: (51) 3093-0209 / (51) 98605-5531



MASSAGEM:

Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Pindas Chinesas, Pedras quentes Liberação miofascial (dor ciática e fibromialgia)

LIMPEZA DE PELE:

Tratamento de Acne - Peeling de Cristal Peeling de Diamante - Design de Sobrancelha

ENDERMOLOGIA:

Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletrolipolise **Radiofrequência** - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS
51 3093.0209 / 51 98605.5531
facebook.com/saletescentrodeterapias

Aviamos receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

 (51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173
otica_reis@hotmail.com



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953 

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado

Clínica Odontológica

Corba
odontologia

Implantes e Próteses

- Ortodontia • Cirurgia • Dentística • Endodontia
- Botox na Odontologia • Lentes de Contato

Av. do Forte, 1746 / 201 - Vila Ipiranga

www.corbaodontologia.com.br

Dr Daisy Corba - CRO RS 19411

Dr Vanessa Corba - CRO RS 20247

Agendamento de Consultas

51 **3907.4771 / 99323 9280** 

Resp. Técnico Daisy V. Corba CRO RS 19411 EPAO 2602

BARRAS DE ACCESS



Já ouviu falar que as crenças dominam nossa vida, determinando nossos resultados de abundância ou escassez, de saúde ou até de doença? E, quando nos damos conta de que atraímos exatamente o que temos em nós, podemos limpar tudo e ter uma vida mais leve e fácil. Uma das maneiras de liberação destas crenças é através de uma ferramenta chamada Barras de Access®, feita a partir de toques em 32 pontos da cabeça que armazenam as sinapses neurais as quais criam os padrões comportamentais. Na ExtraordinariaMente, dispomos de atendimentos e também cursos para se tornar um Terapeuta de Barras de Access®. Próximos cursos serão dias 14/03 e 04/04. *Caso tenha interesse, temos o Curso VIP de Barras de Access, no qual você pode escolher a melhor data e horário para o curso.

www.extraordinariamenters.com.br

Agende seu horário para um bate-papo (51) 40668076. ExtraordinariaMente - Terapias, Desenvolvimento Pessoal & Profissional.

Residencial Novo Mundo

Residência para Terceira Idade



Médico - Enfermaria 24hs
Fisioterapia - Nutricionista
Terapeuta Ocupacional

Ambiente confortável e familiar

(51) 3341.4801

(51) 99211.7571 *Senadir* **(51) 98412.0916** *Fabiano*

Rua Marcos Moreira, 20 (Próximo ao Hospital Conceição)
Jardim Ipiranga - POA/RS



Terapias, desenvolvimento pessoal & profissional

Psicologia - Barras de Access - Coach - Bio saúde
Pilates - Constelação Familiar - Fisioterapia
Massagem Terapêutica, Relaxante, Modeladora
e Drenagem - Facelift - Nutrição - Acupuntura
Fonoaudiologia - Reiki - Yoga - Terapia Floral

 **51 4066.8076**

R. Balduino Bottini, 15 - Hípica - POA/RS (Próx. ao Banrisul da Hípica)

Carioca e Dedicado

RESIDENCIAL
Novo Horizonte

MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

- ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações

3263.1612/  **985.807.219**

Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho



Tania

Técnica em Enfermagem
com referência

Plantão em domicílio e hospitalar
Higiene e curativos
Cuidadora de idosos

(51) 98541.7745 



BENGALAS
CRISTO
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 8h às 19h
Sábados das 8h às 16h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

 **51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481** 

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

OVOS COM LINGUIÇA**Ingredientes:**

- 4 ovos;
- 2 gomos de linguiça sem pele;
- 1 colher (sopa) de manteiga ou margarina;
- 4 tomates sem pele picados;
- 1 cebola pequena batidinha;
- 2 colheres (sopa) de cheiro-verde;
- 2 colheres (sopa) de parmesão ralado;
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo:

1. Aqueça a manteiga ou margarina em uma frigideira grande e refogue a linguiça desfeita até começar a dourar.

2. Adicione o tomate, a cebola e o cheiro-verde. Refogue até o tomate se desfazer e vá adicionando água para formar um molho.

3. Com uma colher, afaste a linguiça para um lado da frigideira e quebre os ovos, um a um, no espaço aberto.

4. Polvilhe o queijo ralado, tampe e mantenha no fogo somente o tempo de os ovos cozinharem um pouco (eles ficam moles, mas, se preferir firmes, deixe mais tempo). Sirva na própria frigideira.

5. Variação: Substitua a linguiça por carne moída.



Fruteira da Chácara



Temos Tele-Entrega

Aceitamos cartão de crédito

- | | | |
|--|-------------------|---|
| Sucos Naturais - Pastéis | 99664.1569 |  |
| Caldo de cana - Produtos coloniais | 98590.3098 |  |
| Salada de Frutas | 98533.2068 |  |
| Carvão para churrasco | 99859.9899 |  |
| Lenha - Frutas da estação | | |
| (Abacaxi Terra de Areia, Ameixa, Pêssego, Uva, Melancia) | | |

Cel Marcos esquina Dr. Ney Castilhos Ferreira, 292 - Ipanema - POA/RS

ProcureAche



Anuncie Conosco

Quem não é visto não é lembrado

Quem anuncia é chamado

51 997.889.686 



Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br



CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220  Chocolate Trufão



Cardápio Variado TODOS OS DIAS
De segunda a sábado

Almoço com Salada + Refri + Sobremesa (paçoquinha) R\$ 12,00

Almoço com Salada + Refri + Feijão (separado) R\$ 13,00



ALAMINUTA CARNE OU FRANGO PRATO FITNESS

*CONSULTE TAXA E ÁREA DE ENTREGA

(51) 3232.0310 / 99772.0131 

Aceitamos cartões: crédito, débito e refeição

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

CARRÊ DE CORDEIRO COM GELEIA DE FRUTAS VERMELHAS

Ingredientes:

- 1 kg carrês de cordeiro;
- 2 colheres (sopa) de geleia de frutas vermelhas;
- ½ colher (sopa) de azeite;
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto



Modo de preparo:

1. Com uma faca bem afiada, divida o carrê, cortando entre os ossos a cada costela.
2. Retire o excesso de gordura do carrê e, com a faca, raspe os ossos da costela: à medida que se raspa o osso, a membrana que o envolve é removida (ela deve ser retirada para que não queime quando o carrê for para a frigideira).
3. Leve uma frigideira ao fogo médio e, quando aquecer, regue com o azeite. Tempere o carrê com sal e pimenta-do-reino e coloque na frigideira. Doure bem os dois lados por cerca de 2 minutos cada.
4. Retire o carrê da frigideira e disponha no prato que irá servir. Deixe descansar por 2 minutos para que os líquidos internos se acomodem.
5. Enquanto isso, coloque ½ xícara (chá) de água na frigideira e raspe bem o fundo com uma colher de pau. Transfira esse molhinho para uma tigela, passando pela peneira. Coloque as 2 colheres (sopa) de geleia e, com a ajuda de um garfo, misture vigorosamente para incorporar. Tempere com sal e pimenta-do-reino.
6. Coloque duas costelinhas por prato e ofereça o molho à parte. Sirva com batatas ou legumes.



AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245

UNISUPER Supermercado **BIG BOX**

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Linguiça de porco



Prime Rib

R\$ 54,90 kg



3311.0597

Av. Edgar Pires de Castro, 2649

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 25,90 kg

Meia Ovelha



R\$ 27,99 kg

Pernil



R\$ 24,90 kg

Ovelha Inteira



R\$ 25,90 kg

Costela Com Carrê

R\$ 34,90 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha



R\$ 6,99 kg



Lingua R\$ 9,99 kg

R\$ 17,99 kg

Coração



R\$ 29,98 kg

Filé de Ovelha



R\$ 4,49

Tempero para carne de ovelha 50g

Braga Split
Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização
Orçamento para Instalação Gratuito

Consul Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contrapeso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhano:
51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

AMIGO QUEBRA-GALHO
Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) **99140.0404** | **99889.1902** Aceito todos os cartões de débito e crédito.

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

ELETRICISTA
Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral

Projetos Elétricos com ART

Laudos Elétricos

Fone: (51) **984.696.349**

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Especializada em SPLIT, AR DE JANELA E INVERTER

LG Consul SPLIT Springler Electrolux E DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469 até 12X

GLANZNER
VENDAS E ASSIST. 57 anos

AQUECEDORES A GÁS
Vendas e assistência técnica.

www.glanzner.com.br

Aquecedores digitais
Aquecedores passagem
Pressurizadores

komeco Rinnai

Solicite um orçamento

3341.3856 - 9.8600.6500
R. Piauí, 155 (próx. ao Zequinha)

DESIGNER VIDROS

Orçamento gratuito!

* Box * Sacadas * Espelhos
* Telhados * Portas * Divisórias
* Tampos e etc.

34474776
984152066 / 985619060
<https://www.facebook.com/designervidros/pt/>

Box a partir de R\$ 350,00 à vista já instalado!

REFRIGERAÇÃO NAZARIO

O seu conforto merece um bom serviço!

GOOGLE ADS & PROCUREACHE

Seja encontrado por clientes no exato momento em que eles pesquisarem no Google pelo que você oferece. Além disso, pague somente quando eles clicarem para visitar seu site ou ligarem para sua empresa.

Fale conosco! (51) 99788.9686

ProcureAche

- Máquinas de lavar e secar roupas
- Refrigeradores
- Micro-ondas e forno elétrico
- Instalação, Manutenção
- Higienização de ar-condicionado split e janela

(51) **3 105 - 5272**
(51) **981.426.232**
(51) **984.717.074**

Contato com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

A. G. LOTERIAS (51) 3337-4647
 Av. Assis Brasil, 1641 J. 70
 A. G. LOTERIAS (51) 3210-6361
 Av. Azenha, 1377 Lj. 2
 Empresas parceiras que

Vidraçaria Meregali
 Arte em vidros

- Sacadas • Sacadas Europeias • Espelhos
- Box para banheiros • Vidros temperados em geral
- Telhados de vidro • Muros em vidro
- Esquadrias de alumínio

(51) 99263.0565
 meregali2016@gmail.com

MF CONSTRUÇÕES E REFORMAS
 Gesso e Acartonado (DryWall)

Piso - Azulejo
 Elétrica
 Hidráulica (fria e quente)
 Reformas em Geral

Especialista em Azulejo e Porcelanato
 Orçamento Gratuito

Aceitamos todos os cartões. **Rafael - 9.8686.5503**

SS Solução Service

Hidráulica • Elétrica • Pintura • Marcenaria
 Alvenaria • Sinteco • Gesso • Piso • Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
 Orçamento gratuito / aceito cartões
 (51) 984040992 | 994131484

VIDROS BARBIANI
 Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
 Telhado de Vidro - Fechamento de Área
 Colocação em Domicílio

3023.6017
 981.081.684
 981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

Entre Costuras e afins

Confecção de Uniformes para empresas e comércio em geral.

MASCULINO E FEMININO

Jeans, malha, tecidos em geral, zíper, bainha e ajustes.

- CONsertos
- REFORMAS
- MODELAGENS
- SOB MEDIDA

Fone e Whatsapp: (51) 3023-6331
 Rua Vitorio Francisco Jordani, 200 Jd. Planalto - POA/RS

PERSIMAX
 Indústria e Comércio

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONsertO DE VENEZIANAS
 TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
 TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512
 98203.9771
 99879.7588

PLANTÃO AOS FINAIS DE SEMANA E FERIADOS

DIVERSAS CORES E MODELOS

persimax_indcom@hotmail.com
 PERSIANAS PERSIMAX

A reforma que você precisa, com a confiança que você procura!

ADR REFORMAS
 993658526

Reformas em geral de Residências e Condomínios, Texturas em geral, Colocação de Porcelanato, Elétrica, Serralheria

Orçamento gratuito!

ESTOFARIA LULU

ALMOFADAS CABECEIRAS CADEIRAS
 FUTTONS SOFÁS POLTRONAS

(51) 3109-9020 Central de Atendimento
 (51) 99697-7221 Fale com o vendedor

estofarialuluoficial estofarialulu@gmail.com

www.estofarialulu.com.br

VISA Mastercard Hipercard BRANCO Verde Card etc

Av. Adão D'Ávila, 104 - Lj. 10 - (51) 3001-4041

Av. Alcântara, 1077 - Lj. 2 - (51) 9213-3001

estofaria

distribuem as revistas:

DICAS PARA CUIDAR DO SEU PET NO VERÃO

Durante o verão, evite passear com seu cachorro nos horários em que o sol está mais intenso. O asfalto e as calçadas quentes podem provocar lesões nas patas. Algumas raças, principalmente os cães de focinho mais curto, podem ter problemas respiratórios devido ao vapor quente.

O horário ideal é realizar o passeio durante as primeiras horas da manhã e no final da tarde, depois das 17h. Se o seu cachorro precisa usar a focinheira durante o passeio, prefira as de grade, que permitem que ele abra a boca e consiga arfar.

É muito importante manter o pet hidratado, por isso, certifique-se de que ele tenha sempre água disponível. No verão, você pode aumentar a quantidade de vasilhas e colocar uma pedrinha de gelo também é uma boa dica para manter a temperatura fresca. A água e a comida devem ficar em um local na sombra, arejado, evitando exposição ao sol.

Algumas raças de pelo curto e pelagem clara precisam usar protetor solar, indicado pelo médico veterinário, em algumas áreas, como orelha e perto do focinho.

Essa época também é a preferida dos parasitas. O medicamento preventivo contra pulgas e carrapatos deve estar em dia!

Vai passear ou viajar de carro e o seu cão ou gato vai com você? Nunca deixe seu amigo dentro do carro, nem por alguns minutinhos, mesmo que você deixe um pouco da janela aberta. A temperatura do carro se eleva com muita rapidez e o pet não consegue respirar e pode sofrer um aumento grande da temperatura corporal, o que pode levá-lo a óbito.

Agropecuária **CARDOSO** 3366.9105
 98440.6148
 98440.6147
 E-mail: damiaaagropecuaria@gmail.com

BANHO
 CACHORRO P R\$ 35,00 CACHORRO M R\$ 40,00 CACHORRO G R\$ 45,00
TOSA COMPLETA
 P - R\$ 40,00 M - R\$ 40,00 G - R\$ 40,00

ACEITAMOS CARTÕES
 De Seg. a Sáb. das 8h às 12h e das 14h às 20h. Dom. das 8h30 às 12h. Abrimos aos feriados.
 Av. 10 de Maio, 604 - Passo das Pedras - POA/RS

Agrocenter Coldebella
 Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

Vestuário | Mudanças
Rações | Medicamentos

3258.1108 / 981.048.785

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
 LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações **ARMAZÉM DOS BICHOS**

Vitta Natural Rç. Pqg 06kg R\$ 49,90	Three Dogs Original 20kg R\$ 119,90	Frost Adult LB 15kg R\$ 159,90	Three Cats Ad. Original 15kg R\$ 139,90	Golden Gato Ad. Fgo 10,1kg R\$ 99,90

Matriz
 Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará
 Tel: 3084.0023
 3029.9309

Filial
 Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista
 Tel: 3273.6316
 Serviços de banho e tosa / Veterinário

www.armazemdosbichos.com.br

Clube de
Descontos

ProcureAche

Ligue e saiba mais:

51. 997.889.686

10%
DESCONTO

Pousada Garoa

Quarto Mobiliado e Individual para Solteiros

Av. Benjamin Constant, 378
(31) 98542.8986 (51) 98632.4303 (51) 98304.2228
pousadagaroa.com.br

a partir de
R\$400,00!

GA ROA

Cama, Colchão, Roupeiro, Água, Luz, Gás, Internet Wi-Fi, Geladeira, Fogão, Micro-ondas, Máquina de Lavar

50%
DESCONTO

REPARO PREDIAL

Alvenaria - Eletricista Predial
Instalação Ar Split
Gesso Acartonado

Leonardo Silveira

51. 99799.4111

100%
DESCONTO

Nos 3 primeiros meses

(51) 3372.6957
(51) 98421.5402

Rua Tenente Ary Tarragó, 1281
Alto Petrópolis - Porto Alegre

residencial

Vovô Francioli

100%
DESCONTO

pagamento à vista

Brigadeiro de Chocolate

sem lactose

Meio cento
R\$ 75,00

992.066.385

15%
DESCONTO

em todos os serviços

FÁBRICA DOS TOLDOS

www.fabricadostoldos.com.br

3223.5597
98519.9471

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai

100%
DESCONTO

LIVRARIA PLIMQUE

FONES: 3336.8289 / 3336.1740
AV. TERESÓPOLIS, 2908 PORTO ALEGRE/RS

RESIDENCIAL DA TERCEIRA IDADE DONATILA

LAR E CRECHE PARA IDOSAS
HOME CARE E HOSPITALAR

☎ 3332.3022/3245.3389/99984.9919

Rua Faria Santos, 614 - Petrópolis - POA/RS

100%
DESCONTO

TECH CHAVES

24h

- Abertura e Troca de Segredos
- Consultas e Venda de Fechaduras
- Chaves Codificadas - Cópia de Tags
- Fechaduras de Automóveis - Controle de Portão

☎ 99206.8510 / 3319.3316

Serviços 24h por dia

Equivida

EQUIPE DE ENFERMAGEM HOME CARE

Técnicos e cuidadores

Fisioterapeuta

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM HOME CARE

Vila Nova - Porto Alegre

3245-3389 / 99984-9919

RESIDENCIAL DA 3ª IDADE DONATILA II

LAR E CRECHE PARA IDOSAS - HOME CARE E HOSPITALAR

*Nutricionista *Fisioterapia *Enfermagem 2.4hs

☎ 3245.3389 ☎ 99984.9919

Rua Cirilo Leite Torres, 75 - Ipanema - POA/RS

Seu Cupom aqui!

Alavanque os seus negócios e tenha sempre novos clientes!

Desejo saber como:

Ligue: (51)997.889.686

ACA CLIMATIZAÇÃO

Manutenção, instalação, venda e higienização de ar-condicionado. Elétrica em geral

f a.c.a climatização
e andersonandrecapitani@gmail.com

(51) 99682.6170 / ☎ 99580.1941

ProcureAche

PARA VOCÊ ANUNCIANTE:

Uma maneira incrível de captar e fidelizar novos clientes para o seu negócio!

PARA VOCÊ CLIENTE:

Uma oportunidade para adquirir os melhores produtos e serviços com desconto!

procureachedescontos.com.br



Maria Rosalina Martins
Advogada OAB/RS 100062

AUXÍLIO-DOENÇA REVISÃO
APOSENTADORIA FAMÍLIA
PENSAÇÃO POR MORTE INVENTÁRIO
TRABALHISTA INDENIZAÇÃO
ACIDENTE DO TRABALHO

☎ (51) 3276.7404 (51) 99847.2745

Av. Assis Brasil, 3505, sala 303 - Em frente ao Shopping Lindoia
rosalina.martins1@gmail.com



R.G.5 ASSESSORIA CONTÁBIL

Assessoria Contábil
Abertura e encerramento de empresas
Escrituração Fiscal

Recursos Humanos - e-social
Imposto de Renda

Serviços com agilidade, segurança e confiabilidade

Rua 12 de Outubro, 46
E-mail: rgscontabil@cpovo.net
Porto Alegre / RS

Fone: (51) 3336.0833
(51) 99658.7604

GOOGLE ADS & PROCUREACHE

Seja encontrado por clientes no exato momento em que eles pesquisarem no Google pelo que você oferece. Além disso, pague somente quando eles clicarem para visitar seu site ou ligarem para sua empresa.

Fale conosco! (51) 99788.9686

ProcureAche



Telefones Úteis

SAMU	192
Hospital Pronto Socorro	3289 7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 905 5555
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774



Advogada
Dra. Tânia Knorr
OAB/RS 11.933

E-mail: tania.knorr@gmail.com
Site: www.knorr.adv.br

Previdenciário (INSS)
Cível - Família

Atendemos somente com hora marcada

☎ **51 999811294**

PORTO ALEGRE: Av. Borges de Medeiros, 340 - CJ 121 - Centro
CIDREIRA: Rua Manoel Braz de Lima (Antiga Nordeste), 4840 - Salinas



Flávio Braga
ADVOCACIA OAB/RS 5801

Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) **98310-8777** ☎

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

ISENÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

O ano há pouco começou, e logo já inicia o período para o acerto de contas com o Leão. Porém, muitas pessoas possuem direito a benefícios tributários e não sabem. O aposentado e pensionista que pagam imposto de renda e possuem doença grave ou que sofreram acidente de trabalho podem ter direito à isenção de IR. A legislação prevê um rol de doenças que garantem tal isenção. Além disso, doenças que não constem expressamente no rol, mas que causem limitações semelhantes àquelas listadas, também podem gerar isenção de IR aos seus portadores. Além da isenção do pagamento de IR, em alguns casos, é possível pedir o ressarcimento do valor pago de forma retroativa, de maneira corrigida e atualizada. Assim, procure um profissional especialista e assegure seus direitos.

Flávio Braga Advocacia

DANOS MORAIS E MATERIAIS JUNTO A CIAS AÉREAS

Saiba que os Tribunais do país vêm consolidando o entendimento de que são devidas indenizações junto às Cias Aéreas em casos como os seguintes: cancelamento de voo, atraso de voo e perda de conexão, overbooking ou preterição de embarque e extravio temporário ou perda definitiva de bagagem. É necessário analisar os detalhes do caso e as provas existentes. Assim, caso você já tenha sofrido alguma situação como a descrita acima, procure um profissional especialista e assegure seus direitos.

Flávio Braga Advocacia

FRETES E MUDANÇAS



FRETE POA (Até 6km) --- **39,00**

POA ----- **300,00**

CIDREIRA ----- **430,00**

TRAMANDAÍ ----- **450,00**

CAPÃO DA CANOA **500,00**

TORRES ----- **700,00**

CELULAR (VIVO)

51 99791.2713

ATENDEMOS RS E SC

Cláudio Persianas
VENDA E MANUTENÇÃO



51 992.975.314 ORÇAMENTO GRATUITO

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
 Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

EMPALHADOR

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS
 GRATUITAS EM PORTO ALEGRE
 E GRANDE PORTO ALEGRE

(51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

ESCOLA DE MARCENARIA

CRIANDO MESTRES

Móveis sob medida com condições facilitadas

Consulte

51 3276-8862

51 99584-1170

www.criandomestres.com.br

f /criandomestres @criando.mestres

COMO TIRAR MANCHAS DE MÓVEIS DE MADEIRA

Água

A forma mais simples e eficiente é passar óleo de peroba em cima da mancha com um pano bem macio. Espere secar e passe cera ou lustra móveis como de costume. Você também pode fazer uma mistura com pasta de dente branca (sem ser gel) e bicarbonato de sódio. Passe na mancha e deixe agir por alguns minutos. Retire o produto, seque e passe cera de móveis como de costume.

Óleo

Uma boa dica é colocar um pano levemente umedecido em cima da mancha e passar o ferro de passar por cima do pano, quantas vezes for necessário, para a mancha sair. Depois, basta dar uma polida generosa na superfície para o móvel ficar bonito novamente. Caso não resolva, tente passar um produto lubrificante como o WD40 na mancha.

ROTEIRO COLONIAL - COMPASSOS DA MÉRICA MÉRICA

Localizado em Flores da Cunha, maior produtora de vinhos do RS, o Roteiro Rural Compassos da Mérica Mérica é composto por propriedades rurais, cantinas e espaços de memória no interior do município de Flores da Cunha, na Serra Gaúcha. Essas localidades fundem tradição italiana e lazer, entre vinícolas, restaurante e agroindústria familiar. Distribuídas nas comunidades de São Roque, Nossa Senhora do Carmo, Nossa Senhora do bom Conselho e São Vitor, os municípios que compõem o roteiro buscam trazer ao visitante um pouco do espírito de luta e bem-viver que permeia a tradição italiana da Serra Gaúcha.

A temática central é a música - símbolo da imigração italiana no Rio Grande do Sul, que dá nome ao Roteiro e que integra os diferentes cenários às diversas atividades e personagens locais. Comece sua viagem através de um contagiante passeio temático pelas propriedades rurais que fazem parte da rota. O "carretão", como é chamado o meio de transporte, leva o turista a uma viagem em meio à natureza, contemplando os aromas da terra e de seus frutos, vivenciando o dia-a-dia dos agricultores e apreciando as belas paisagens do roteiro, recheadas de história e cultura.

Pé na Tábua Tur - Fone: (51)3907-1000
(Whatsapp)

COMPASSOS DA MÉRICA MÉRICA
Roteiro Cultural

- COLHETTA E PISA DE UVA
- PASSEIO DE CARRETÃO
- CAFE COLONIAL TÍPICO
- CONTATO COM ANIMAIS
- ACERVO HISTÓRICO
- E MUITO MAIS

FLORES DA CUNHA
08 DE MARÇO
DOMINGO
PÊNATABUA TUR

(51) 3907.1000

TRANSPORTES
MARQUINHOS

FRETES - VIAGENS - MUDANÇAS

Embalamos
Desmontamos e Montamos
Fornecemos cobertores e
Caixa de Papelão
Descarte de Móveis
Atendemos Domingos e Feriados
Preços Acessíveis

ACEITAMOS TODOS OS
CARTÕES DE CRÉDITO

98150.3642 FETIM

ProcureAche

Anuncie Conosco

Quem não é visto não é lembrado

Quem anuncia é chamado

51 997.889.686

ALÔ Frete & Mudanças

Fazemos de pequenos fretes a grandes mudanças

- Aceito cartões
- Retirada de materiais para descarte e entulhos
- Agilidade e segurança
- Montagem e desmontagem de móveis

Organizamos sua mudança após o transporte

Faça seu orçamento sem compromisso

51 99144-3870

Chavesul

ABERTURA DE PORTAS - CONTROLES
CARIMBOS - FECHADURAS

24h

CHAVES CODIFICADAS

3241.6376 | 994.049.594

AV. EDUARDO PRADO, Nº 330 LOJA 19

BIG
NO BIG EDUARDO PRADO

CHAVEIRO.COM

Atendimento@rschaveiro.com

**Fechaduras - Cilindros - Cadeados
Carimbos e Controles**

Siga-nos! Nas redes sociais...

chaveiro.com2695 @chaveiro.com2695 @chaveirocom2695

51 3336-7605 51 98111-8649

Av. Bento Gonçalves, 2695 - POA/RS

Na apresentação deste anúncio, ganhe um desconto exclusivo!

FRETES E MUDANÇAS PAULO

CAPITAL, LITORAL, INTERIOR



**ORÇAMENTO GRATUITO
MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS
DESCARTE DE MÓVEIS VELHOS E CALIÇA**

(51) 986 257 199  /  995 282 701 

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



**CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS**



www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 |  984.246.025
992.646.712 |  993.365.516

DUDU
bike shop

BICICLETAS

PEÇAS

OFICINA

BICI ESCOLA

Av. Wenceslau Escobar, 2307

51 3269.2369

Lixações

CRS
de Antoi

Parquet e Assoalho sem pó, aplica-se produtos sem cheiro.
Secagem em 4 horas - Reformas em geral

3221.6249 / 99813.5887

98457.7771 

LUMINAR SUL

Eletricista residencial, predial e comercial



51 **98558.2287**   51 **99414.7118** 

 **Ângelo Ávila**  **Miluminarsul@gmail.com**

DICAS PARA MANTER EM DIA A SUA BIKE

Limpeza periódica

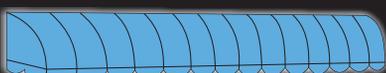
Manter sua bike sempre limpa é a melhor maneira de conservá-la por mais tempo. Faça isso periodicamente — uma vez por semana é ideal — com um pano seco para retirar a sujeira e os resíduos de todos seus componentes.

Em caso de passeios em trilhas, locais com lama, água salgada (maresia) ou na chuva, o que geralmente suja bastante, lave os componentes de sua bike com água e sabão, limpe com uma esponja embebida em produtos não abrasivos e seque com um pano. Uma cobertura de cera garante a limpeza por mais tempo.

Leva sua bike para fazer um check-up

Fique atento a barulhos estranhos e trepidações diferentes para identificar qualquer tipo de anormalidade em sua bike e, se necessário, encoste sua magrela na oficina mais próxima.

Faça a revisão periódica completa em uma oficina de confiança para garantir o funcionamento adequado e aumentar a durabilidade de seu equipamento.



FÁBRICA DOS TOLDOS

www.fabricadostoldos.com.br

**TOLDOS EM LONA E
POLICARBONATO**

O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS



COBERTURAS



TOLDO CORTINA



**TOLDOS EM
POLICARBONATO**



**20 anos de
experiência**

ACEITAMOS  

www.fabricadostoldos.com.br

ORÇAMENTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

3223.5597 / 98519.9471 

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai
fabricadostoldos@yahoo.com.br

Mister Máquinas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
GELADEIRAS FROST FREE
MÁQUINAS DE LAVAR
LAVA E SECA • LAVA LOUÇA
SECADORAS • FREEZER
FORNO ELÉTRICO • MICRO-ONDAS

51 980.50.9800

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandaí - Ipanema



GTI CLIMATIZAÇÃO

DISK AR

INSTALAÇÃO
MANUTENÇÃO
HIGIENIZAÇÃO
COLOCAÇÃO DE GÁS



Profissionais formados no SENAI

jgsolucoessolucoes@hotmail.com

51 98591.0928 98563.5348



DESENTUPIDORA SERVITECH

Esgoto, Ralos e Pias - Caixas de gordura
Dedetização - Hidráulica e Elétrica
Caça Vazamento

ATENDIMENTO 24H

3110.4164 980.555.362

desentupidoraservitech@gmail.com

INDÚSTRIA / COMÉRCIO
RESIDÊNCIA / SERVIÇOS



REGELAR

Refrigeração - Climatização - Elétrica

* Instalação e manutenção de ar split e janela
* Câmaras frigoríficas * Freezer * Refrigeradores
* Máquinas de gelo * Máquinas de lavar roupa
* Balcões Refrigerados * Secadoras de roupas

Trabalhamos Multi Marcas

vivo 99621.5613 98613.1350
98298.6505 3364.6218

R. Vitorino Francisco Giordani, 265 - Lj. 01 - Jd. Itu-Sabará

TELAS MOSQUITEIRAS

Telas retráteis, fixas,
removíveis,
recolhíveis e
deslizantes...
Proteção e conforto
para sua casa.



NOVIDADE
VIDROS - BOX
INSUFILM

5X SEM
JUROS

ORÇAMENTO
GRÁTUITO



(51) 3019.3075 | 9.9982.8983

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos
Curso de

Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407

4100.2971

www.crexintores.com.br

crexintores@crexintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre



SOCORRO HIDRÁULICO 24H

* Vazamentos em canos, vasos, etc.
* Reparos em vasos sanitários com caixa acoplada
* Hidras Docol * Registros * Torneiras * Limpeza de ralos e pias

ELETRICIDADE SOCORRO 24 HORAS:

* Reparos curto-circuito * Entrada de energia padrão CEEE
* Substituição de instalações antigas

Nick

3012.1781 / 991.314.729

Anuncie Conosco

Quem não é visto
não é lembrado

Quem anuncia
é chamado

ProcureAche

51 997.889.686



CONSERTOS
DE RODAS



Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas

Av. Ceará, 238 - POA/RS E-mail: geo.point@yahoo.com.br

Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031

Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

☎ 51 99831.6555

MARANATA

Telas Mosquiteiros

oi 51 985-472-076

51 996-433-814

✉ maranata.aluminio@gmail.com
f Maranata esquadrias de alumínio

É o fim da picada!

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora



Fixas - Removíveis
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas
de insetos e invasão de morcegos

Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais

www.maranatasm.com.br

ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard ELO

Serralheria CARACOL

- GRADES
- ESCADAS
- CORRIMÕES
- PORTAS
- PANTOGRÁFICAS
- PORTÕES
- ESTRUTURAS METÁLICAS

Em até 3x
no Cartão de Crédito



30 Anos

(Leandro)

ORÇAMENTO
GRATUITO

(51) 9.8484.1085
(51) 9.9905.5410

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte
Seg. à Sáb. das 8h às 19hs

SERRALHERIA KISSER



[Grades | Portões de Contrapeso |
Portões Basculantes e Simples |
Portas Pantográficas |
Escadas Normais e Caracol |
Cortinas Enroladas | Serviços em Geral]

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: wilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

MULTISSERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

(51) 984.379.605 Av. Borges de Medeiros, 993
sala 01 - Centro - POA/RS

L.H. PINTURA E SERVIÇOS

Precisando de reparos em sua casa?

- Pintura e Texturas • Elétrica • Hidráulica • Impermeabilização
- Recolocação de Azelejos antigos e fora de linha • Chuveiro Queimado
- Fixação de Quadros e Espelhos • Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Rack para TV e Varal • Troca de Tomadas e Interruptores
- Instalação de Ventilador de Teto • Limpeza de Calhas e Calças D'água
- Lavagem de telhados • Pequenos Reparos em Geral

Para mais serviços entre em contato.

Luis Henrique

☎ (51) 99993-8456 | 3322-5042



luisenrique.94

l.h.pinturaseservicos@gmail.com

FIRMA
REGISTRADA



Hora da piada!

Duas amigas estão no bar, quando uma delas fala:

- Está vendo aquelas duas velhas bebendo na outra mesa?

- Estou, por quê?

- Daqui a uns vinte anos estaremos assim. A outra olhou e disse:

- Maria, sua louca, é melhor você parar de beber.

Aquilo é um espelho!!

O mineiro chegou na sala do patrão, jogou todo o salário do mês na mesa e disse:

- Chefe, o meu salário veio 50 reais a menos.

O patrão indignado disse:

- Engraçado, mês passado botei 50 reais a mais e você não disse nada!

O mineiro disse:

- Pois é patrão, um erro eu aceito, mas dois é demais.

Mineiro é outro nível.

Colocação de placa em veículo	Terminal de trens	Filosofia hindu	Agasalho para as mãos		Substância vulcânica	Grande ave colorida da Amazônia
			Seu uso é obrigatório nos veículos			
A letra que inicia nome próprio						
Lucrar com alguma coisa				Fase lunar Cobrir (a panela)		
Transmitir; transferir	Ernesto Nazare, músico brasileiro		Refletor de luz comum em shows	Linguagem usada em feijoada		
		Líquido que sai pelos poros da pele				Combustível proveniente da cana
Gelo, em inglês				Renato Aragão, humorista		Antes de Cristo (abrev.)
Afiliação; angústia			Circuito da F1 (Itália)			
Macio (o cabelo)	Dei; cedi		Bolsa de compras			
				300, em romanos Antigo (abrev.)		
A "rival" da sogra (pop.)			Emprego de quarto, em hotéis			Mem de (?), governador-geral (BR)
Nome da letra "T"		Relativo a cão (pl.)				
Maluca; insana						
				Boba; ingênuo		

BANCO: /lice /l gare — saca /b/arara. — spot /b/arara.

Palavras Cruzadas Diretas

Solução Palavras Cruzadas Diretas

V	T	O	L	V	O	I	O	O
S	O	N	I	N	V	O	E	I
O	I	V	V	H	O	N		
C	C	C	O	S	O	D	E	S
V	T	O	W	I	N	W		
V	H	V	I	S	N	A		
V	L	O	D	S	E	C	I	
H	V	I	V	V	V			
V	A	O	N	V	E	T		
H	V	L	I	E	A	O	H	V
V	T	O	C	S	N	I	V	W
V								
V								

DISK ÓPTICA
A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCÊ
Av. Assis Brasil, 1806 - Porto Alegre/RS
☎ 3108.1017 / 99832.4159

ESTAMOS SELECIONANDO PACIENTES

Botox
Preenchedores
Lipo de papada
Fios de PDO
Microagulhamento
Eletrocauterização estética
Bioestimuladores de colágeno

(51) 3276-8483
(51) 99209-1881

HODOS RS
www.hodosrs.com.br

HORÓSCOPO - Fevereiro 2020

ÁRIES: o mês de fevereiro traz um certo desejo por aventura que poderá se manifestar inicialmente como uma leve inquietação.

TOURO: Você se beneficiará, durante esse ciclo, de um aumento da determinação e de iniciativa para ir atrás dos seus sonhos.

GÊMEOS: você sentirá mais compaixão pelas pessoas ao seu redor e procurará ajudá-las dentro de suas possibilidades.

CÂNCER: manterá a ênfase no trabalho, mas terá um pouco mais de liberdade, aliviando a tensão e se permitindo momentos de lazer.

LEÃO: o céu lhe convida a abandonar um pouco o seu ego e estar mais atento às necessidades daqueles ao seu redor.

VIRGEM: saiba a hora de abandonar um pouco o controle e se deixar surpreender pela vida.

LIBRA: lembre-se que a vida é uma só, e o tempo é implacável. Não adie os desejos do seu coração.

ESCORPIÃO: busque cultivar seus laços afetivos e se dedique ao seu bem-estar emocional.

SAGITÁRIO: é chegado o momento de você definir melhor o seu lugar no mundo, o que chamamos comumente na astrologia de "meio do céu".

CAPRICÓRNIO: espere assumir maiores responsabilidades durante esse mês; é possível que sua vida profissional esteja bastante movimentada.

AQUÁRIO: você notará que, onde quer que vá, chamará atenção. Haverá muitas transformações em sua vida profissional e muitas realizações.

PEIXES: desfaça-se de mágoas e de todo tipo de emoções negativas do passado que ainda tenham lugar em seu coração.

TRAGA A MÚSICA PARA A SUA VIDA!

ESCOLA DE MÚSICA

- ♪ CANTO E TÉCNICA VOCAL
- ♪ VIOLÃO E GUITARRA
- ♪ PIANO E TECLADO
- ♪ CONTRABAIXO
- ♪ FLAUTA
- ♪ MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL GRATUITA

f @ studioknijnik.com 

RUA SANTO ANTÔNIO 434 | 403 | BOM FIM
contato@studioknijnik.com

51 99506.9600

 Studio Knijnik

Luiz Chiavaro

FOTOGRAFIA

Eventos - festas - casamentos - aniversários - books - edição de fotos - photoshop.

REALISMO EM TUDO QUE FAZ!

Fone: (51) 99711 - 6198 

REDAÇÃO DO ENEM

Muito temido por diversos candidatos, o texto cobrado neste exame requer muita atenção aos detalhes. Os avaliadores observam cinco competências. Uma delas é o repertório sociocultural, ou seja, o aluno deve demonstrar que tem um conhecimento cultural sobre o tema proposto. Portanto, o estudante deve adquirir o hábito de ler textos variados e demonstrar interesse por muitos assuntos.

REDAÇÃO PONTE - 51 996635661

 **REDAÇÃO PONTE**

- *ENEM *Aulas de redação
- *Gramática (Língua Portuguesa)
- *Acompanhamento escolar

*Adquira confiança e escreva ótimos textos!
Vamos construir essa Ponte!*

99663-5661 

AULAS DE INFORMÁTICA PARA TODAS AS IDADES

A Feedback Soluções em Informática tem suporte em hardware e software para você e seu negócio. Atua nas mais diversas áreas: empreendedorismo, esportivo ou mesmo em necessidades pessoais.

Com presença há mais de 10 anos no atendimento às demandas tecnológicas, encontre aqui um atendimento personalizado, confiável e com a garantia de satisfação.

Trabalhamos com diversas formas de pagamento. Entre em contato--> 51 984058299

FEEDBACK
SOLUÇÕES EM INFORMÁTICA

Aulas de Informática para Qualquer Idade 

Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.

- curso básico • Windows • Internet
- Word • Powerpoint • Redes Sociais
- pesquisa / celular

Cartões Aceitos: 

- Aulas particulares • No conforto da sua casa
- Linguagem simples • Horários Flexíveis

Whatsapp: 51 9 8405-8299
www.feedbackrs.com.br

MANUTENÇÃO EM COMPUTADORES

Formatação, instalação e atualização de programas	Backup e recuperação de arquivos
---	----------------------------------

- Atendimento em domicílio e a empresas

(51) 997.282.691 

LIVRARIA PLIMQUE

TUDO EM MATERIAL ESCOLAR

- Presentes;
- Material Escolar;
- Livros didáticos e literários;
- Aceitamos todos os cartões.

AV. TERESÓPOLIS, 2908
PORTO ALEGRE/RS

FONES: **3336.8289**
3336.1740

ProcureAche 

Anuncie Conosco

Quem não é visto não é lembrado
Quem anuncia é chamado

51 997.889.686 



INFORMÁTICA PARA A MELHOR IDADE

AULAS PARA NOTEBOOK - CELULAR - TABLET

Não dependa de ninguém. Faça você mesmo.

 Converse com as pessoas pelo Facebook.

 Envie mensagens pelo Whatsapp.

INSTRUTOR LUIZ CHIAVARO

FONE: **[51] 99711-6198**

 Solicite a sua viagem com a Uber.

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs

**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado

PAGAMENTO FACILITADO



Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905
desent.hidromak@yahoo.com.br

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

Pousada Garoa

Quarto Mobilado e
Individual para Solteiros

a partir de
R\$400,00!



(51) 98642.6196

(51) 98632.4393

(51) 98384.2228

pousadagaroa.com.br

Av. Benjamin Constant, 379

Cama, Colchão, Roupeiro,
Água, Luz, Gás, Internet Wi-Fi,
Geladeira, Fôgoão, Micro-ondas,
Máquina de Lavar

Portas

elmo

**PADRÃO E
SOB MEDIDA
C/ COLOCAÇÃO**



Revisão e Manutenção de Esquadrias em geral

☎ 3347.2121 / 996.491.036 / 980.319.205

Av. Assis Brasil, 4711 - Sarandi

jluis2894@gmail.com



Rei dos Extintores

51 3411.3379
996 812 819



Aceitamos os cartões



LUCIANO F. ALVES

Depto. Técnico

e-mail: rdosexintores@gmail.com / luciano.alves@bol.com.br

site: www.reidosexintores.com.br

Só o amor e o trabalho constroem um futuro e uma vida de sucesso. Deus abençoe você!

**Sandro Bello
& Advogados Associados**

Direito Civil - Direito do Trabalho
Direito de Família e Sucessões
Direito Empresarial - Direito Imobiliário

OAB/RS 114.350

51 3364.1617 / 99197.2036

**Fruteira
na
Chácara**



Temos Tele-Entrega

Aceitamos cartão de crédito

99664.1569

98590.3098

98533.2068

99859.9899

Sucos Naturais - Pastéis

Caldo de cana - Produtos coloniais

Salada de Frutas

Carvão para churrasco

Lenha - Frutas da estação

(Abacaxi Terra de Areia, Ameixa, Pêssego, Uva, Melancia)

Cel Marcos esquina Dr. Ney Castilhos Ferreira, 292 - Ipanema - POA/RS



**DESENTUPIDORA
SERVITECH**

Esgoto, Ralos e Pias
Caixas de gordura
Dedetização
Hidráulica e Elétrica
Caça Vazamento

ATENDIMENTO 24H

☎ 3110.4164
☎ 980.555.362

desentupidoraservitech@gmail.com

INDÚSTRIA / COMÉRCIO
RESIDÊNCIA / SERVIÇOS

