



# ProcureAche

Ano IV - Edição 38 - Fevereiro 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fones: 51. 3907.8445 / 997.889.686

**LEANDRO**  
 51 989.475.844 984.616.108

Pintura Residencial e Comercial  
 Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados  
 Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato  
**ORÇAMENTO GRATUITO**

lgs.pinturaspoa@gmail.com LGS Pinturas e Reformas

**COMPRO**

LIVROS USADOS  
 POSTAIS E FOTOS ANTIGAS  
 BRINQUEDOS ANTIGOS  
 GIBIS ANTIGOS ATÉ 1970  
 ANTIGUIDADES EM GERAL

Ligue agora ou envie mensagem, vamos ao local  
**Livraria Avenida - Av. Independência, 56**  
 avenidalivros@gmail.com 51 998.888.368

**JS** **DESENTUPIDORA**

- Desentupimentos em geral
- Limpeza de reservatórios de água
- Caminhão de hidrojateamento e sucção
- Desinsetização • Hidráulico • Caminhão pipa

51 3334.0404 9.8560.9540  
 3339.9540 9.8444.1578

contato@jsambiental.com  
 jsdesentupidora/ www.jsambiental.com

**ALEXANDRINO**  
 esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br

(51) 3246.0648 - 3245.6170  
**3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100**  
 E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br  
 Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

**Oralmob**  
 Odontologia personalizada

**IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS**

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA  
 51 3219.1985 | 51 98623.7486

Reg. Téc. Dr. Sérgio Iruem Jr. CR00002072

**AMIGO QUEBRA GALHO**  
 Júnior Dias  
**PRECISANDO DE ALGUM REPARO**

**AQG**

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 99889.1902 Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

**UNIDAS - HAHN**  
 SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

**(51) 3223.7661 / 99986.2111**

ATENDIMENTO 24 HORAS  
 www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com  
 Funerária Unidas - Hahn

Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00

**NEELGÁS**  
 Service

(51) 3307.3534  
 (51) 99723.9507  
 Email: neelgasservice@hotmail.com

**SERVIÇOS PARA COMÉRCIO, INDÚSTRIA, CASAS E APARTAMENTOS**

- Troca de regulador de pressão, medidor de gás, mangueiras de gás, válvulas esféricas
- Reforma e Pintura em Tubulação de Gás
- Detector de Vazamento de Gás
- Teste de Estanqueidade, Laudo e Art
- Revisão na Central de Gás e nos Andares onde ficam os Medidores.

**ATENDIMENTO EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE**

**GRUPO DINÂMICA** **ENTUPIU?**  
 Chamou, chegou!

**(51) 3334-9000**  
 Cel: 999.999.000 / 999.888.000

**DESENTUPIDORA**  
 Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
**HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA**

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



## FARMÁCIA São Matheus

Sua Saúde em 1º lugar  
Atendimento Imediato

Entrega sem taxa **3340.4988**  
Av. do Forte, 1807 - Vila Ipiranga



## Lar Ide

Hospedagem de idosos

**VAGAS A PARTIR DE R\$ 1000**



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

**4061.0304 / 98622.1179**

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS



## Adultos especiais

13:30 às 17:00 - 2ª à 6ª

Rua dos Cubanos, 167

**51 3336-7051 / 3331-1041**

## Day Care

Funciona como Hotelzinho  
Infantil



**51 3019.3753**

Rua Dorival Castilhos Machado, 418

## Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu  
Aplicativo



Grátis!

## PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0

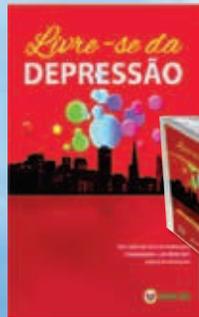


Obtenha mais informações:

**51 9 9321.8440**

## Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





**Braga Split**  
Técnico com Formação SENAI



**Instalação, Manutenção e Higienização**  
Orçamento para Instalação Gratuito

CONSUL Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 999.918.305

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637  
984.947.242  
3423.2521

joseluislula@hotmail.com



Janelas | Portas  
Sacadas | Basculantes  
Box em Vidro Temperado  
Orçamento Gratuito

Excelência em Esquadrias de Alumínio



A partir **RS 369,00**

Aceitamos cartões de crédito e débito

Alumipro

3381.0791 | 992.858.872

www.alumiproesquadrias.com.br

Av. Bernardino Silveira Pastozira, 497 - Sarandi - Porto Alegre

## TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



INSTRUTOR TIAGO (credenciado ao DETRAN)

51 989.196.039 985.218.253

Aulas de Direção



## Sorvetes e crepes

Preço de fábrica

UM UNIVERSO DE SABORES!



**Crepe Suíço**

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA

Fones: (51) 3325.0809

whats: (51) 984.722.686

## São Francisco ODONTO MED

com dentista e nutricionista

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Especialistas em Aparelhos Ortodônticos

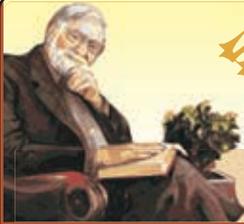
- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza



Liliane Rigan CRO 17240  
Federico Braga CRO 18143

**Marque sua hora!**  
**3414.6767**

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



## Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

**30 anos**

Histórias de vida para contar.

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV  
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann  
M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br

### RealLar Geriatria

Residencial e hospedagem para idosos com profissionais capacitados e atenciosos conferindo dignidade e carinho ao residente ou hóspede com o melhor custo-benefício. Estrutura confortável e adaptada, confira!

A RealLar se adapta às suas necessidades tanto financeiras quanto funcionais fazendo o melhor para atendê-lo. Estamos localizados próximos a hospitais, shoppings, padarias, supermercados, parques. O local é de fácil acesso e possui estacionamento.

Contamos com estrutura de segurança predial e acessórios de acessibilidade e locomoção. Temos uma cozinha profissional e refeitório estilo restaurante hoteleiro para nossos clientes. Serviços de lavanderia e higienização diários, ambiente de convivência, área externa com sol ou sombra e privativa.

A RealLar conta com uma equipe multidisciplinar de administrador, médico, enfermeira padrão,

técnicos em enfermagem, cuidadores capacitados e atenciosos, nutricionista, fisioterapeuta, recreacionistas, e na área operacional, cozinheiro, profissionais de higienização e serviços gerais. Dispomos de quartos duplos, triplos e coletivos amplos e confortáveis.

Venha nos conhecer mais de perto, estamos lhe aguardando!



Dignidade e Carinho

## Geriatria

**Residencial e hospedagem**  
Médico - Enfermeira - Nutricionista - Fisioterapeuta  
Diagnósticos em geral

**(51) 3361.1012 / 99841.8999**

Av. Carneiro da Fontoura, 58



**SILVANA GERMANI**  
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

**999.887.808**

[Instagram](#) [Facebook](#) [Acupunturasilgermani](#)

## Bem Cuidar

Ofereço-me como:

- Cuidador de idosos
- Acompanhante hospitalar
- Consultas médicas, etc.



**SÉRGIO LUIZ BATISTA**  
Fones: (51) 3340.0898 | (51) 982.127.210

## GD Sênior

Assistência ao Familiar  
Prestação de Serviços de Cuidadores

- Plantão Hospitalar e Domiciliar
- Curativos
- Administração de Medicamentos
- Auxílio nas Atividades
- Manicure Particular




**24h** **51 980.416.758 | 985.069.444 | 3058.1962**

[Facebook](#) GD Sênior

## PILATES

Pilates e Programa Especializado de Exercício Físico para pessoas Idosas



**VITALIDADE**  
PILATES STUDIO

[maisvitalidadeps@gmail.com](mailto:maisvitalidadeps@gmail.com)  
[maisvitalidadeps](#)  
[maisvitalidadepilatesstudio](https://www.instagram.com/maisvitalidadepilatesstudio)

**ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO**  
**MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL**

**Dra. Clarissa Printes**      **Esp. Mariana Sana**  
Prof. Cursos Esp. IGG PUC      Reestruturação Corporal Global  
**51. 9.9247.8400**      **51. 9.9422.7575**

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre



**BENGALAS**  
**CRISTO REDENTOR**

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

*Venda e Aluguel*

• Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores  
• Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos  
• Fraldas Geriátricas

**TELE-ENTREGA**

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h  
Sábados das 08:00 às 16:00h

**51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481**

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
[www.bengalascristoredentor.com.br](http://www.bengalascristoredentor.com.br)

### VOCÊ SABE POR QUE REALIZAR PILATES SOLO?

Pilates solo é um excelente exercício para movimentar o corpo sem agredir a coluna, pelo contrário, auxilia na estabilização dos músculos profundos e consequentemente na diminuição e prevenção da dor. Realizando os movimentos de maneira adequada e com o profissional correto, é uma atividade que exige maior esforço do praticante, sendo necessários força muscular, alongamento, equilíbrio e muita consciência corporal.

O pilates solo trabalha simultaneamente todos os músculos, atinge além dos músculos superficiais toda a musculatura profunda do nosso corpo (responsável por manter nossa coluna estabilizada) e, além disso, conseguimos trabalhar a contrologia (corpo e mente) com os exercícios respiratórios e de força. Tanto iniciantes como pessoas mais avançadas podem praticar o Pilates Solo, tendo em sua divisão de exercícios nível inicial, intermediário e avançado. Sendo assim, os exercícios de Pilates solo podem ser praticados por todos em qualquer momento da vida.

**Dica: Quiropraxia e Pilates Solo**



**Residencial 3ª DADE**  
Cuidado com Carinho

(51)3241.0005  
(51)3339.0032  
98522-2739

www.cuidadocomcarinho.com.br  
cuidadocomcarinho@gmail.com

**HOSPEDAGEM POR DIÁRIA OU PERMANÊNCIA SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E SEMI-PRIVATIVOS**

**Enfermagem 24hs**

Fisioterapia

Médico

Av. LAMI, 4112 - Belém Novo



**Doce Lar**

Recanto Geriátrico

Janaina  
janacv2004@yahoo.com.br

3219-9310

99348-3807

99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça, problemas no ciático, hérnia de disco, artrose, artrite e demais alterações podem ser tratadas de maneira individualizada com

## QUIROPRAXIA e PILATES SOLO

AGENDAMENTOS PODEM SER FEITOS POR WHATSAPP

51 981.057.649  
Quiropraxia
51 998.473.359  
Pilates Solo (INDIVIDUAL)

Av. Wenceslau Escobar, 2923 Sala 306 - Tristeza





## CaeroClins

**Clínica Odontológica**

**Edgar Pires de Castro, 1580 Lj. 3 - Lagos Strip Center**

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

**HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA**



www.caeroclins.com.br

**ORTODONTIA**

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

**IMPLANTES**

**PERIODONTIA**

**3072.3828 / 3414.2009**

**ODONTOPEDIATRIA**

TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

**TRATAMENTO ODONTOLÓGICO ESTÉTICO**

**PRÓTESE / RX / CLAREAMENTO**

Matriz Canoas  
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101  
3425.1860  
RT Dr. Marcelo Barboza Borille  
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia  
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4  
3319.1573 - 3352.9644  
RT Dr. Maria Luiza Rigon  
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro  
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A  
3319.7943 - 3072.2043  
RT Dr. Maria Clarisse Taruel Cardoso  
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

## VISÃO: INVISTA EM HÁBITOS SAUDÁVEIS

Que uma dieta equilibrada é a chave para uma vida mais saudável você provavelmente já sabia, mas será que você também estava ciente de que alimentar-se corretamente pode ajudar a prevenir uma série de doenças oculares?

Isso porque se você está livre das chamadas doenças sistêmicas — aquelas que afetam uma série de órgãos ou todo o corpo, como hipertensão e diabetes —, está automaticamente livre de problemas oculares relacionados a elas, como a retinopatia diabética e a hipertensiva.

E qual é a melhor maneira de evitar problemas de saúde como hipertensão e diabetes? Adotando uma alimentação saudável, ou seja, pobre em açúcares, carboidratos refinados, sódio e gordura.

A pessoa que, além de se alimentar corretamente, mantém outros hábitos saudáveis — como não fumar e evitar a exposição excessiva à radiação solar —, também evita a Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI), que é uma das principais causas de cegueira em pessoas com mais de 50 anos de idade.

## FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Silvia Albano  
Crefito 26524-F



51 982.698.444 albanosil@hotmail.com

Aviamos  
receitas  
Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com



## Serviços de Enfermagem

23  
ANOS

de Experiência

Curativos,  
Aplicação de injeção,  
Plantão Noturno,  
Verificação de pressão,  
Controle de Glicemia (HGT).

Albino e Renata  
Coren 127410

De Segunda a segunda 985.731.998 - 985.135.323

## RESIDENCIAL E CRECHE GERIÁTRICO

### ENFESUL

HOME CARE - AMBULÂNCIA  
PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM  
CURSOS E CAPACITAÇÕES



Rua Padre João Batista Reus, 3267 - Bairro Camaquã - PoA/RS

(51) 3086.0700 991.169.995 999.293.111  
enfesul@gmail.com

## Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova  
residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS

próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297

51 984-215-402

## RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 51 992-960-297

51 984-215-402

## Ressonância • Tomografia Mamografia • Ecografia RX • Densitometria

**imi**  
**Zona Norte**  
Instituto Médico da Imagem

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606

Próximo ao Shopping Wallig

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

Central de Agendamento

(51) 3225.3000

www.clinicaimi.com.br

### DOR CIÁTICA E QUIROPRAXIA

Um dano ou uma pressão no nervo ciático são as duas principais causas da dor ciática (ciatalgia).

São cinco raízes nervosas que se juntam para dar o título do nervo ciático. Quando uma dessas cinco raízes nervosas é comprimida ou irritada, esta condição se manifesta como uma dor aguda nos membros inferiores. Um dano ou uma pressão no nervo ciático são as duas principais causas da dor ciática (ciatalgia).

Todos podem sofrer com a dor ciática (ciatalgia), mas idosos, que muitas vezes sofrem de degeneração dos discos como consequência natural do envelhecimento, são quem tende a se incomodar muito com a dor ciática. A dor ciática ocorre na nádega e na perna. A dor no nervo ciático pode ser desencadeada por alguma vértebra que está fora do lugar, hérnia de disco ou pelo desgaste da vértebra.

A Quiropraxia ajuda a colocar a vértebra de volta no lugar, dando espaço e liberando as raízes do nervo ciático, assim eliminando a causa da dor. Não precisa de medicamentos nem cirurgias, tudo é feito pelo Quiropraxista com as próprias mãos restaurando a coluna e estimulando o corpo a capacidade de resolver o problema.

**Dica:** Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski

### LIMPE E HARMONIZE SUA CASA Mariza Sbicigo



**Limpeza Energética e Espiritual / Geobiologia**  
(Pessoal e Ambiental)

**Harmonização de Ambientes Feng Shui**  
Curso e Consultoria / Apometria da Ancoragem

**(51) 3381.6072 / 999.157.442 / 982.789.515**

 **Mariza Sbicigo**



### QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

## *A solução para suas dores*

**A sua saúde em primeiro lugar!**

**Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski**  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603  
**51 99684.2953** 

**Elimine as suas dores!**  
**Tratamento diferenciado!**



**Óculos**  
Residencial Geriátrico

**51 3062-6062**

- Enfermagem 24 horas
- Serviço médico
- Nutricionistas
- Fisioterapia

**51 985 157 227** 

R. Gana, 1113 - Vila Ipiranga, Porto Alegre

**Ótica**  
RD

Óculos de grau \*Solar  
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,  
pilhas e pulseiras

**Av. Osvaldo Aranha, 1208**  
**Bom Fim - (51) 3019.5940**



**Cuidando de quem cuidou de você!**

**Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral**  
\*\*\*ÓTIMA LOCALIZAÇÃO\*\*\*

**Rua Professor Leopoldo Tietbohl, 60 - Jd Planalto - Poa/ RS**

**51 3085.6765 / 999.133.016** 

**992.104.456**  / **998.672.063**

Responsável:  
Mônica Romeira

**Leci M<sup>ª</sup> Soriano Bobin Corrêa**

Psicologia Clínica CRP: 07/26661



**Centro**  
**Clínico**  
PUCRS

**Idosos, Adultos e Adolescentes**  
Atendimento a domicílio

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

**3320.5018 / 3320.5041**

**(51) 999.717.952 / 999.717.929**

 **psicologa\_lecti leciscb@gmail.com**

## PRATICAR PILATES É PREVENIR QUEDAS



Com o avanço da idade somado a pouca atenção para hábitos saudáveis como realizar exercício físico, ter uma dieta saudável, pegar sol torna-se natural o avanço da condição de sarcopenia que significa diminuição da massa e força muscular. A falta de força e estrutura muscular são altos preditores de queda e também de cansaço. Praticar Pilates é uma forma segura e efetiva de recuperar a massa muscular e melhorar a condição de força. Quando a pessoa recupera força, que também auxilia na recuperação do equilíbrio, juntam-se duas capacidades físicas fundamentais para evitar quedas e melhorar a qualidade da capacidade para caminhar. Entre os diversos benefícios do método este é considerado um pilar na prevenção da saúde e segurança das pessoas idosas.

**Profª Drª Clarissa Biehl Printes**  
Mais Vitalidade Pilates Studio

*Carioca e Dedicção*  
**RESIDENCIAL**  
**Novo Horizonte**

MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

- ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações  
**3263.1612 / 985.831.255**  
Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho

**PHARMA+IMA** Av. do Lami 4737  
Belém Novo

**TELE ENTREGA**  
**3258.5371 - 3261.2143**  
99533.0161 98631.6346

É UM PRAZER ATENDER VOCÊ

**FILIAL: 32691865**  
Est. Principal da Ponta Grossa, 1135 loja 8

**PILATES**  **VITALIDADE**  
PILATES STUDIO

Pilates e Programa Especializado de Exercício Físico para pessoas Idosas

maisvitalidadepts@gmail.com  
maisvitalidadepts  
maisvitalidadepilatesstudio

**ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO**

**MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL**  
Dra. Clarissa Printes Esp. Mariana Sana  
Prof. Cursos Esp. IGG PUC Reestruturação Corporal Global  
51. 9.9247.8400 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre

 **STUDIO MOVIMENTO DO CORPO**  
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!  
Aulas com 1 hora de duração.  
Treinamento personalizado focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
- Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02  
Passo D'Areia - Porto Alegre  
(51) 3024.3097 (51) 9.9933.8767 João Paulo

**PODOCLINIC'S**  
**SAÚDE DOS SEUS PÉS**  
Marieda Vasques e Naura Rodrigues

- Material esterilizado em auto-clave
- Previne, trata e corrige casos como:

Unhas encravadas, unhas deformadas, calos, calosidades, pés diabéticos, correção de unha por órtese metálica, clips, acrílica, proteção de silicone.

Atendimento com hora marcada **3028.8940**  
Av. Getúlio Vargas, 1000 / 406 - Menino Deus

Filial da Associação Brasileira dos Podólogos

**Lar do Idoso**  
*o carinho que sua idosa merece!*

[www.lardoidoso.com](http://www.lardoidoso.com)

**Oferecemos:**

- \* Enfermagem 24hs
- \* Médico
- \* Quartos individuais e coletivos
- \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729  
Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS



## GELATINA REFRESCANTE

### Ingredientes:

- 5 caixinhas de gelatinas (uva, limão, morango, maracujá e abacaxi);
- 1 lata de creme de leite;
- 1 lata de leite moça;
- 5 colheres (sobremesa) de gelatina incolor;
- 15 colheres (sobremesa) de água;
- 1/2 lata de leite moça e frutas para decorar;
- 1 forma de pudim ou bolo de silicone (20 cm de diâmetro);



### Modo de preparo:

A gelatina será feita em camadas, então paciência no preparo. Comece preparando 1 caixinha de gelatina por vez, siga as orientações de preparo do fabricante. Misture o creme de leite e leite condensado e separe em quantidade iguais em 4 potinhos.

Na forma de silicone, coloque aproximadamente 3 cm da gelatina e deixe no freezer por 30 minutos ou até endurecer.

Hidrate 1 colher de gelatina incolor com 3 colheres de água e misture em uma parte do creme, despeje com cuidado em cima da primeira camada de gelatina e leve ao freezer por mais 30 minutos. Repita esta operação de gelatina e creme até utilizar todos os sabores e todas as porções de creme.

Caso esteja utilizando uma forma de pudim, unte com uma fina camada de óleo. Desenforme em uma bandeja, decore com leite moça e frutas de sua preferência. Sirva gelado.

**Rendimento:** 12 porções

## Mercado Caxias

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**



**Horário: das 8h às 22h00**

**Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h**

**Av. Costa Gama, 5001**

**(51) 3239-3614**

**Filial: Estrada Barro Vermelho, 571**



**CIA DAS  
Empadas**

**f CiadasEmpadas**

**Empadas e mini empadas  
de vários sabores**

*Faça sua encomenda para  
as Festas de Final de Ano*

**☎ 3226.0226**

**Rua José do Patrocínio, 649**

## Restaurante

# TIA MARIA

O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

**De Segunda à Sábado,  
das 11h às 15h**

Aceitamos Cartões de Crédito

**Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi**

**Fone: (51) 3366.0436**



**Buffet  
Livre**



**AV JUCA BATISTA, 2154**

**FONE: 3246.7307**

**RUA BECO DO PALADINO, 77**

**FONE: 3245.3245**



## IMPÉRIO das Frutas

Ambiente familiar e com bom atendimento

**Horário: Segunda à Sábado das 8:30 até 24:00**  
**Domingo das 8:30 até 20:00**  
Sem fechar ao Meio Dia

**Av. Edgar Pires de Castro, 3749**

**Fone: 3266-2991**

ACEITAMOS CARTÕES  
**VISA** **MasterCard**  
**Boleto** **Cartão**

## SALADA DE GRÃO DE BICO



### Ingredientes:

- 100g de Azeite Extra Virgem Cardeal Orgânico
- 150g de alho-poró fatiado fino
- 120g de pimentão vermelho cortado em cubos
- 200g de abobrinha italiana cortada em cubos (com casca e sem semente)
- 300g de grão de bico pré-cozido
- 70ml de vinagre balsâmico
- Tomilho fresco picado a gosto
- Salsinha picada grosseiramente a gosto
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino preta moída a gosto

### Modo de preparo:

Refogue, até murchar, o alho-poró com o Azeite Extra Virgem Cardeal Orgânico. Acrescente o pimentão e refogue para realçar a cor. Junte a abobrinha e refogue rapidamente.

Acrescente o grão de bico e o vinagre balsâmico, desligue o fogo e refrigere. Finalize com o tomilho e a salsinha. Acrescente o sal e a pimenta.

**Grau de dificuldade:** Fácil

**Tempo de preparo:** 20 minutos

**Rendimento:** 3 porções



**Chefe**  
**ADomicilio**

Faça de seu evento domiciliar uma festa gastronômica

- Buffet
- Churrasco
- Coquetéis

Solicite uma visita e confira nosso orçamento

51 999 716 122



Fabricação ao vivo      Atacado & Varejo

**CHOCOLATES ARTESANAIS**

**Linha de Presentes • Datas Comemorativas**

3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

Bistrô



Almoço  
À La Carte  
Todos os dias

Temperado dom o melhor do Rock

Café

Atendimento Diferenciado

51 3372.2354

Av. Otto Niemeyer, 2500 / 124 - Otto 2500 Shopping

@GASTRONOMIADOROCK

Comercial 

# KNETIG

**EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES**

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

**SUPERMERCADO**

# FABONATO



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata  
**(51) 3249-7894**

---

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**

## MERCADO E AÇOUGUE **NAVEGANTES**

 **3311.0597**



## **Carne de Ovelha é Aqui!**

**Temos Carne Bovina - Suína - Aves**



R\$ 20,00 kg

**Ovelha  
Inteira**



R\$ 20,98 kg

**Costela  
Com Carré**



R\$ 22,98 kg

**Pernil**



R\$ 20,99 kg

**Meia Ovelha**



R\$ 28,98 kg

**Paleta**



**Miúdos de Ovelha**

**Lingua**

R\$ 4,99 kg

**Filé de  
Ovelha**

R\$ 22,98 kg



**Rins**

R\$ 3,98 kg

**Coração**

R\$ 13,98 kg



Tempero  
para carne  
de ovelha  
150g

R\$ 3,69

**Linguiça de porco**



**Com queijo**

**Incremento  
Seu Churrasco  
Cupim Bovino  
Resfriado**

R\$ 13,98 kg



**R\$ 6,99**

**bandeja 400 g**

**Visite-nos e confira!  
Av. Edgar Pires de Castro, 2649**

## ALGUNS ALIMENTOS QUE AJUDAM NA DIGESTÃO

Alguns chás são digestivos, como hortelã, erva cidreira, camomila, alecrim, sálvia, menta.

Abacaxi possui a bromelina, enzima que auxilia na digestão de proteínas, podendo aliviar a sensação de “estômago cheio”.

Gengibre é um anti-inflamatório natural que pode auxiliar na digestão e melhorar a sensação de queimação, dor e náusea.

Alimentos ricos em fibras colaboram para o melhor funcionamento do intestino, tais como: mamão, ameixa, laranja, mexerica, hortaliças preferencialmente cruas e leguminosas (feijões, lentilha, grão de bico).

### Fibras

Fibras são consideradas “carboidratos não digeríveis” pelo organismo e uma de suas



funções é a de auxiliar o funcionamento intestinal. Para que o papel das fibras possa ser desempenhado enfatiza-se um maior consumo de líquidos (principalmente água) durante todo o dia.

Classificam-se em:

*Fibras Solúveis* - a principal é a pectina, encontrada em frutas, vegetais, farelos de aveia e leguminosas. Atuam no retardo do esvaziamento gástrico.

*Fibras insolúveis* - encontrada em todos os alimentos vegetais, sua maior fonte são os grãos (milho, soja, grão de bico) e frutas consumidas com casca (maçã, pera e ameixa). Ajudam na prevenção de algumas doenças intestinais e aumentam a saciedade.



## Arte do Pastel

Happy Hour ou torcer pelo seu time!



Com 44 sabores de pastéis,  
39 sabores de panquecas,  
e a la minutas

f Facebook:

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

**UNISUPER** Supermercado **BIG BOX**

**51 3374-4105**

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Quartas e Sábados Dia de Feira

**mercado PIMENTA**

Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060  
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

MINIMERCADO · PADARIA · CONFITEARIA

# MACEDO



Salgadinho de Festa R\$ 35,00 cento  
Torta Mini R\$ 19,90 | Torta Média R\$ 39,90  
Torta Grande R\$ 49,90

Av. do Lami, 517 - Belém Novo ☎ 3259.1907



## DICAS PARA CUIDAR DO SEU PET NO VERÃO

**Hidratação é essencial.** Os animais, principalmente os que tenham muito pelo, podem ficar bem desidratados no verão, por isso, certifique-se que ele esteja sempre ingerindo bastante água.

**Verifique se as vacinas estão em dia.** Em viagens, fora do próprio ambiente, as chances de contrair doenças são maiores, portanto tenha certeza de que a carteira de vacinas do animal está em dia.

**Evite água da torneira.** No verão, regiões litorâneas sofrem com o abastecimento de água. Em alguns lugares não tem como ter certeza da qualidade da água. O ideal é dar água filtrada.

**Evite focinheiras.** A focinheira atrapalha porque o animal faz a troca de calor aumentando a frequência respiratória. Se na sua cidade houver alguma lei que obrigue o animal a usá-la, opte em focinheiras mais leves feitas com redes.

**Use filtro solar.** Existem diversas marcas específicas no mercado. Procure passar nas partes menos cobertas por pelos, como pontas da orelha, barriga e nariz. Se ele comer menos, não se desespere. Assim como os humanos, os animais tendem a comer menos em dias de altas temperaturas. Se o ritmo de alimentação dele diminuir, não se preocupe, é normal.

**Tosa, já!** Se o cão for muito peludo, é importantíssimo fazer uma tosa especial para o verão. Ninguém gosta de vestir um casaco embaixo do sol escaldante, né?



### Sunset Dog

**Adestramento e Hospedagem**

Viaje tranquilo e antecipe a reserva para as férias do seu mascote

🐾 Canis individuais
🐾 Ambiente climatizado

🐾 Recreação
🐾 Busca e entrega

Belém Novo - Porto Alegre - RS  
 (51) 3516 - 9524 / (51) 99159-9922  
[www.sunsetdog.com.br](http://www.sunsetdog.com.br)

# Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

## Venda de pintos

### 3258.1108 / 981.048.785

**Vestuário | Mudas**  
**Rações | Medicamentos**

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155  
 LAMI - POA/RS

# Tele-entrega de Rações

**ARMAZÉM DOS BICHOS**



**Eukanuba Adulto**  
12kg - R\$ 129,90



**Three Dogs Ad. Original**  
15kg - R\$ 89,90



**Cat Chow Ad. Frango**  
10,1kg - R\$ 89,90



**Revolution à partir de**  
R\$ 29,90



**Bravecto à partir de**  
R\$ 124,90

12 semanas

(51) 3084-0023  
 (51) 3029-9309  
 (51) 99912-5696





facebook.com/armazemdosbichosrs

armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// [www.armazemdosbichos.com.br](http://www.armazemdosbichos.com.br)



PROJETOS e ACABAMENTOS  
em Pisos e Estruturas de Madeiras

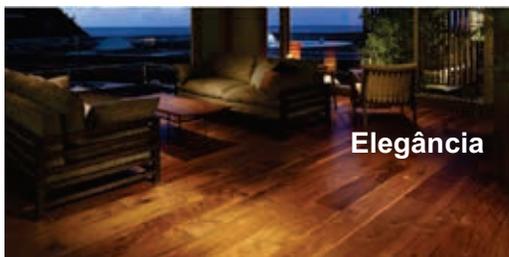
**-LIXAÇÕES sem PÓ**

- Parquet, Tabuões e Syntekos
- Restauração, Instalações
- Lixamento Personalizado
- Rejuntas de frestas especiais



**RESINAS NATURAIS**

- Secagem Rápida DE 1h a 2h
- Sem Cheiro
- Realça os Veios da Madeira
- Fosco , Acetinado e Brilho



**-PROJETOS em 3D e EXECUÇÃO**

- Pergolados / Quiosques / - Decks / - Brises / SPA Residenciais -**



**-Pisos Parquet e Assoalhos prontos em**  
Pintura UV / Bruto a ser lixado e Escovado Rustico



[livingfloor.com.br](http://livingfloor.com.br)



[livingfloor1](https://www.facebook.com/livingfloor1)



(51) 9.9999-9191

R. Mariante 288 - Sala 1408 / Moinhos de Vento / Porto Alegre- RS (51) 3269-5424

### “ELE BEM SABIA O QUE É O SER HUMANO”

Após expulsar do templo os comerciantes e cambistas, que não estavam interessados no culto e na adoração a Deus, mas apenas em seus próprios negócios e em como explorar o povo que vinha celebrar as festas, Jesus falou de sua missão em linguagem figurada, não compreendida de imediato pelos legalistas judeus. Disse que, se o santuário fosse destruído, ele o levantaria em três dias. Ora, Herodes levara 46 anos reconstruindo o templo, com todos os recursos de que dispunha, e Jesus o levantaria em apenas três dias? Absurdo! (*Leia João 2.18-25.*)

Quando João escreveu o Evangelho, perto do fim do primeiro século, o majestoso templo já havia sido derrubado pelo exército de Tito, general romano, no ano 70, cerca de 25 anos antes. Mas João diz que os discípulos se lembraram das palavras de Jesus muito tempo antes, quando Jesus ressuscitou dentre os mortos. Eles se lembraram dessas palavras e entenderam que Jesus não havia se referido ao Templo de Herodes, mas a si mesmo, à sua ressurreição, ao seu corpo humano.

Há pouco celebramos o Natal, relembando o nascimento físico de Jesus, quando Deus mesmo se tornou ser humano para poder resgatar os pecadores (Mateus 1.21). A vida de Jesus na terra foi breve, cerca de 33 anos, e seu ministério, em termos humanos, brevíssimo, de apenas cerca de três anos. Nesse pouco tempo ele deixou um grupo de seguidores instruído para fazer outros discípulos em todas as nações, ensinando-os a obedecer aos seus mandamentos (Mateus 28.19-20). Jesus foi a revelação mais completa de Deus, sendo ele mesmo Deus. Ele trouxe para os seres humanos a certeza do amor e da misericórdia de Deus que, por sua graça (favor imerecido), perdoa todos aqueles que nele creem. João diz que, com a ressurreição de Jesus, os discípulos se

lembraram de suas palavras e *creram na Escritura e na palavra que Jesus havia falado* (João 2.22). Já sabemos que o propósito de João ao escrever o Evangelho foi apresentar o ensino e as ações de Jesus para que nós creiamos nele e, assim, recebamos a vida eterna (João 20.30-31). Não há mensagem mais importante do que essa, especialmente nos dias que estamos vivendo. Ao nosso redor há guerras, violência, corrupção, desobediência, vaidade humana, etc., e esse quadro não está melhorando com o desenvolvimento da ciência. Pelo contrário, o pecado aumenta de intensidade e de alcance, deixando cada vez mais claro que não somos capazes de resolver nossos problemas com apenas boas intenções, educação aprimorada e outros progressos. Precisamos da graça de Deus.

João diz também que, além dos seguidores de Jesus, muitos peregrinos que tinham vindo para a festa da Páscoa e que viram os sinais (milagres) que Jesus realizou, *creram no seu nome* (João 2.23). No entanto, muitos desses que creram não seguiram, mas apenas admiravam Jesus. Não basta admirar Jesus como pessoa, como líder, como mestre, etc., mas é preciso ir além, crendo nele como Salvador. Jesus conhece os nossos corações e as nossas intenções. Ninguém precisa lhe dizer como nós, seres humanos, somos, pois ele nos conhece muito bem, ele sabe o que se passa em nossa mente e coração. Não podemos enganá-lo com aparente piedade ou com atos de bondade feitos com a intenção de comprar o seu amor e perdão. Isso não está à venda. Ele nos quer dar, porque não podemos pagar nada. Só precisamos crer nele e deixar que ele mude a nossa vida.

**Pr. Bruno T. Seitz**  
[bruno.seitz1967@gmail.com](mailto:bruno.seitz1967@gmail.com)

### Convite

\* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingos: 09h30-10h30 – Escola Bíblica Dominical  
 10h45-11h45 – Culto de louvor e adoração a Deus.

*\* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!*

IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS

Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)



**Serralheria Ferreira Ferro**



Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhanos:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

**MARANATA**

Telas Mosquiteiros

51 985-472-076

51 996-433-814

51 981-310-271

51 994-174-580

maranata.aluminio@gmail.com

Maranata esquadrias de alumínio

**É o fim da picada!**

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas - Removíveis  
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:  
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

[www.maranatasm.com.br](http://www.maranatasm.com.br)

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:



DEUS É FIEL!



**SALOMÃO CONSTRUÇÕES E REFORMAS EM GERAL**

**PROJETOS, CONSTRUÇÕES E REFORMAS**

*Do Alicerce ao Telhado*

Porcelanato - Pinturas  
Massa Corrida - Gesso  
Elétrica



(51) 98599.1076 / (51) 99222.8554

**Polycarpo Racks**

Racks automotivos



Instalação gratuita

Racks a partir de

**R\$ 139,00**

Viaje com segurança!  
Ideal para o transporte de bikes, maleiros e baús



(51) 982.171.896

polycarporacks

Entupiu? **24hs**

**DESENTUPIDORA HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas, Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

**Cobrimos Qualquer Orçamento**

**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362

desent.hidromak@yahoo.com.br

PAGAMENTO FACILITADO



**SERRALHERIA METSUL**

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso  
Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral



3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822 - 981.808.032

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS - serralheriametsul@hotmail.com

• PORTARIA • LIMPEZA • ZELADORIA  
• ELÉTRICA • CFTV • MANUTENÇÃO



PRESTADOR DE SERVIÇOS  
ATIVADO  
06.12.96  
CLAUDIUS'S

51 982.554.084 51 997.068.257  
www.ativacaooservicos.com.br

**TECNOBRAS**  
Conserto:  
LAVADORA  
SECADORA  
REFRIGERADOR

ORÇAMENTO GRATUITO

51 3217.1717 / 992.985.829 Plantão  
Zak Marrone - Técnico Formado na Brastemp

**Bitcoins - Veja Como  
Você Pode Lucrar**



**Você Também Pode Fazer  
Fortuna com a Maior Oportunidade  
de Moeda Digital!**

- Investimento Lucrativo
- Hora certa de Investir

**Aprenda mais:** Todas as Terças-feiras. Horário: 20h.  
Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

**Ligue: (51) 997.116.780**

**POA LAVAGEM  
E ESTACIONAMENTO**

Sala climatizada para clientes Free

Promoção Lavagem COMPLETA R\$ 10,00\* R\$ 15,00\*

Fones: 51 4066.8283 | 992.692.154   
Av. Ceará, 128 (ao lado do viaduto)

\*Somente dinheiro

**REPAROS em Roupas**  
ESPECIALISTA EM CONSERTOS

Customização  
Troca de Elástico  
Troca de Fecho  
Sobe-se Punho  
Vira-se Colarinho  
Ajustes em Geral

Barra de Calça à máquina, original, invisível e italiana

Todos os tipos de Roupas

- Couro • Vestido de Festa
- Terno • Modelador • Lã
- Malha • Biquine • Maiô
- Roupa de Cama e Mesa e outros

Avenida Wenceslau Escobar, 3021  
Próximo a Rua Dr. Mário Totta  
(Com estacionamento)  
**Fone: 51 3237.3883**

**FUNILARIA SCHMIDT**  
Tudo para seu telhado



CALHAS  
CHAMINÉS  
COIFAS  
TELHADOS



www.funiliaria-schmidt.com  
3342.3449 | 984.246.025  
(51) 992.646.712 | 993.365.516

**SERRALHERIA RODRIGUES**  
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas  
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas  
Alarques | Câmeras | Concertainas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

**3246.3902** Av. Lami, 1650 - Belém Novo  
serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre  
Aceitamos cartões de crédito em 3xVISA

## PORTAS QUE ARRASTAM, O QUE FAZER?



Ao notar que as portas estão arrastam ao abrir ou fechar, antes de qualquer coisa é preciso verificar os parafusos que fixam a porta às fechaduras e batentes. É comum várias pessoas chamarem marceneiros para irem regularizar a altura das portas, imaginando que a madeira cedeu ou empenou e, na verdade, as portas só precisam de ajustes.

É importante verificar o comprimento dos parafusos e seus encaixes na madeira. Se forem muitos curtos, basta substituir, se houver sobra de espaço, é preciso colocar uma malha para fixar os parafusos no eixo.

Se ainda assim você notar diferenças e as portas continuarem a arrastar, será preciso removê-las do lugar e verificar se não existem outros problemas. Portas que arrastam costumam desgastar o chão e ainda se tornam alvo de outras avarias.



**TELAS MOSQUITEIROS:**  
Retráteis, fixas, removíveis,  
recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa



Não impede a passagem do ar e do sol.  
Montagem rápida e de fácil instalação.  
Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.  
Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



**ORÇAMENTO GRÁTIS**

**Agora também com Vidros temperados, Box e Sacadas**

**Parcelamos no cheque ou cartão. A vista com desconto**

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti | POA | RS  
Fones: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725  
[www.teletelas.com](http://www.teletelas.com) E-mail: contato@teletelas.com

Aceitamos: Cartão de crédito cheques

## Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento




**Orçamento sem compromisso!**

**51 99831.6555**

## CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em SPLIT

LG | SAMSUNG | Springer | Electrolux | E DEMAIS MARCAS

**INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA**  
Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER | **Orçamento Gratuito**

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469 até 12X

## MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

**ARMANDO SANTOS**

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

[www.flashbrico.com](http://www.flashbrico.com)

R. Padre Angelo Corso, 50  
Cavalhada - POA/RS

**(51) 984.379.605**



## JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL  
*Renato Fagundes*

**(51) 995.245.878**

## SERVIÇOS EM ELÉTRICA

Instalação e Manutenção de Ar Condicionado

**51 9.8215.0236** Técnico Leandro Nardi

[oeletrico.com](http://oeletrico.com)

[oeletricoservicos@gmail.com](mailto:oeletricoservicos@gmail.com)

[/oeletricoservicos](https://www.facebook.com/oeletricoservicos)

[@oeletricoservicos](https://www.instagram.com/oeletricoservicos)

Aceitamos cartões de crédito e débito

**PROFISSIONALISMO QUALIDADE SEGURANÇA COMPROMISSO**

## Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

**Você Também Pode Fazer Fortuna com a Maior Oportunidade de Moeda Digital!**

- Investimento Lucrativo
- Hora certa de Investir

**Aprenda mais:** Todas as Terças-feiras. Horário: 20h. Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

**Ligue: (51) 997.116.780**

## ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral  
Projetos Elétricos com ART  
Laudos Elétricos

Aceito cartões:  
VISA MASTERCARD



Fone e WhatsApp: (51) 984.696.349

## SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso  
| Portões Basculantes e Simples  
| Portas Pantográficas  
| Escadas Normais e Caracol  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: vilmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

## ECONOMIZE COM O AR-CONDICIONADO NO VERÃO



O ar-condicionado costuma ser mais utilizado durante o verão, fique atento à manutenção do aparelho. Verifique se ele está em perfeito estado de conservação, para evitar gastar mais do que o esperado. Certifique-se também de que o aparelho seja compatível com o tamanho do ambiente a ser resfriado. Além disso, o recinto deve permanecer fechado durante o funcionamento do ar.

Um aparelho de ar condicionado de 7.500 BTUs - um dos mais simples do mercado -, quando ligado diariamente por oito horas, gera um consumo de 240 kWh por mês para funcionar. Não entendeu? A gente explica: do seu bolso, para mantê-lo funcionando, são aproximadamente 80 reais mensais. Se sua casa possui dois aparelhos, multiplique e se prepare para o susto. Antes de sair correndo para o shopping e adquirir um, é fundamental pensar na conta de luz.

## Chavesul

BIG VILA NOVA  
Chaveiro

24  
HORAS

Controle de Portão Eletrônico  
Abertura de Portas  
Troca de Segredo  
Fechaduras  
Cópia de Chaves  
Chave Codificada  
Carimbos



f Chavesul-Big Vila Nova

Av. Eduardo Prado, 330- Lj 19  
Cavalhada - Porto Alegre - RS  
chavesul.chaveiro@gmail.com

(51) 3241.6376

(51) 994.049.594

(51) 982.443.743

## AM

Sistemas & Ar Condicionado

- Instalação e Manutenção de Ar Condicionado (51) 986.071.774
- Serviços Elétricos amsystemasrs
- anderson@amsystemasrs.com.br
- www.amsystemasrs.com.br



## Indutel Instalações Elétricas



- Prediais e Comerciais
  - Entrada de Luz Padrão CEEE
  - Projetos de Painéis Padrão CEEE
- Instalação:
- de Split / Ar de Janela Central
  - Ventiladores de Teto
  - Luz de Emergência



51 3331-7971  
981.953.154

**RECEITA PARA LIMPAR OS VIDROS DE CASA**

**Ingredientes:**

- 2 xícaras de água;
- ½ xícara de vinagre branco;
- ¼ xícara de álcool 70%;
- 1 ou 2 gotas de essência de laranja (opcional).



**Utilização:**

A próxima vez que você for limpar as janelas de casa, misture esses ingredientes e despeje em uma garrafa com borrifador. Coloque um pouco da solução em um papel toalha ou um pano limpo e depois passe no vidro. Dica: lembre-se de não limpar as janelas em dias quentes e com muito sol, para evitar manchas no vidro.

**VJR Vidraçaria Santa Rita Ltda.**

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.  
 Espelhos e Moldurações.  
 Reposição à domicílio. 42 anos no Bairro.  
 Rua Domingos Rubbo, 254 ☎ 3340.3308 - 3337.9757  
 Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento  
 luizcarlosrorigo@hotmail.com

**VIDROS BARBIANI**

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico  
 Telhado de Vidro - Fechamento de Área  
 Colocação à Domicílio  
  
 3023.6017  
 981.081.684  
 981.081.685  
 Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS



**F** **FRITZEN**  
 Manutenção Obra  
 Pintura - Elétrica  
 Hidráulica  
 Serviços em Geral  
 Garçom  
 ORÇAMENTO  
 GRÁTIS  
**Fone: 981.145.980**  
**992.055.485**



**anuncie conosco**  
 Quem não é visto, não é lembrado!  
**ProcureAche**  
 Aceitamos:  
 Cartões    
**Ligue: 51 3907-8445 / 997-889-686**

**MANEIRAS DE LIDAR COM AS MOSCAS**

Para minimizar os transtornos que esses insetos podem causar para a saúde humana, algumas atitudes simples podem ajudar. A primeira delas é preservar a casa e os demais ambientes sempre limpos.

Quanto aos alimentos, mantê-los cobertos e acondicionados em recipientes adequados já é uma solução bastante válida.

Preste atenção se na sua cozinha não há alimentos em decomposição, tais como carne, frutas, entre outros. Pois eles são os que mais atraem as moscas. Caso isso já seja uma constante no seu dia-a-dia e, nem assim as moscas deixaram de perturbar você, preste atenção nessa dica:

**Limão para espantar as moscas**

Você pode usar o limão para espantar as mos-



cas da cozinha, por exemplo. Para isso, basta cortar a fruta ao meio e colocar as duas metades nas grades do fogão. Deixe lá durante a noite. Nesse meio tempo, deixe a tampa do forno aberta.

No dia seguinte, feche a tampa e ligue o fogo a 100 graus. O tempo que vai deixar ele ligado é até você perceber que o limão está soltando um aroma cítrico bem característico. Não é necessário assar ou cozinhar o limão.

Feito isso, é só deixar a porta do forno aberta. As moscas irão odiar o aroma desprendido da fruta, já você, vai adorar se ver livre desses insetos.

Assim que você parar de sentir o aroma, pode retirar o limão do forno e jogar. Caso necessário, repita a receita.

### Advocacia Trabalhista e Cível

*André Dias Ribeiro*

Advogado

(51) 999.991.106

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502  
Menino Deus | Porto Alegre

## AVISO PRÉVIO: QUANDO O EMPREGADO PEDE DEMISSÃO

### Situação 1: Você cumpre o aviso – aviso prévio trabalhado

Nesse caso, você pediu demissão e fez o acordo para cumprir o aviso prévio pelos próximos 30 dias. Ou seja, trata-se de aviso prévio trabalhado. Então, quando esse prazo terminar, você receberá o salário dos dias que foram trabalhados no aviso (porque as faltas podem ser descontadas), além do valor proporcional às férias e ao 13º salário. Tudo isso será pago na rescisão, no 1º dia útil após o fim do contrato (nesse caso, será o último dia do aviso prévio). Saiba mais sobre os seus direitos ao pedir demissão.

### Situação 2: Você não cumpre o aviso prévio

Se você pediu o desligamento e não pode trabalhar nos próximos 30 dias, saiba que a empresa poderá te cobrar uma multa no valor de um mês de salário, que será descontada do pagamento da rescisão. Esse caso é chamado de aviso prévio indenizado pelo trabalhador. Mas atenção: a cobrança da multa pelo não cumprimento do aviso prévio é facultativa por parte da empresa.

Apesar disso, saiba que você nunca precisará tirar dinheiro do bolso e devolver para a empresa. O pior que pode acontecer é ficar com a rescisão zerada, ou seja, sem dinheiro nenhum para receber. Não existe uma lei específica, mas o direito do trabalho entende que não existe rescisão negativa. A empresa só poderia descontar até o limite, ou seja, até zerar a rescisão. Como muitas empresas não cobram o aviso prévio do funcionário que pede demissão, tente negociar a sua saída e chegar a um acordo que seja bom para os dois lados. Nesse caso, o pagamento da rescisão deve ser feito em até 10 dias após a data da demissão. Saiba mais sobre os seus direitos ao pedir demissão.

### Situação 3: Você quer cumprir o aviso prévio, mas a empresa não deixa

Nesse caso, você não vai receber o aviso, mas a empresa também não poderá cobrar a multa. As regras de pagamento são as mesmas do aviso prévio indenizado: em até 10 dias corridos após a data da demissão.

## EMPREGADO DEMITIDO DOENTE - REINTEGRAÇÃO

O empregado não deve ser demitido doente, sobretudo quando a doença tenha origem nos serviços prestados pelo trabalhador, portanto ilícita a demissão, que é considerada nula na Justiça do Trabalho, sendo a empresa obrigada a reintegrar o trabalhador.



Na verdade, a empresa quando da demissão – se constatar através do exame médico demissional ou até por meio de atestado médico apresentado pelo empregado, que este se encontra doente, deve suspender de imediato a demissão e encaminhá-lo ao INSS, caso contrário poderá ser obrigada pela Justiça do Trabalho a reintegrar o empregado, com o pagamento dos salários do período do afastamento até a efetiva reintegração, inclusive com o restabelecimento de eventual plano de saúde, posto que este detém estabilidade nos termos da Lei 8.213/91 - em seu artigo 118.

E a empresa ainda poderá sofrer na Justiça do Trabalho possível condenação indenizatória por danos morais, por ter demitido o trabalhador doente e incapacitado, o deixado desamparado, sem qualquer fonte de renda que lhe garanta seu sustento e o de sua família, no momento em que este não possuía qualquer condição de procurar ou até mesmo exercer novo trabalho!

**ALMIR SARMENTO & FILHOS**  
**ADVOCACIA**

**ALMIR SARMENTO & FILHOS**  
**ADVOCACIA**

DIREITO DO TRABALHO

INSS

DIREITO DE FAMÍLIA

DANO MORAL

CONSULTA

GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS  
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370  
almirsarmento@hotmail.com

**MARQUES**  
**Pinturas e Reformas em Geral**  
 \* Pintura interna e externa  
 \* Colocação de porcelanato  
 \* Hidráulica  
 \* Alvenaria em geral  
 \* Pisos e Azulejos  
 \* Impermeabilização  
 \* Limpeza de Caixa D'água

Mais de 20 anos de experiência  
 CNPJ: 28.647.994/0001-57



**Orçamento Gratuito**

51 99255.1307 • 99796.9062 • 99147.0765

Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

**Vidraçaria Vitória**

VIDROS  
 ESPELHOS  
 MOLDURAS  
 SACADAS  
 PEITORIL  
 BOX DE VIDRO




Fones: 3264.3549  
 996.254.154  
 997.893.410

Av. Edgar Pires de Castro, 1325/03  
 Porto Alegre - RS  
 vid.vitoria@hotmail.com

**Real FECHADURAS**  
 WITH THE BEST PROFESSIONALS



**51 3341.7112**  
 Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre  
 www.realfechaduras.com.br

• Aviamentos  
 • Tecidos  
 • Cursos  
 • Patchwork  
 • Lãs




**51 3338.6211**

Av. Protásio Alves, 2256 - Porto Alegre - RS

**O QUE É O PATCHWORK ?**

O patchwork e quilt são trabalhos manuais feitos de pedaços de tecidos emendados.

O patchwork é a emenda dos retalhos costurados de forma a formar desenhos, formando a parte de cima do trabalho que chamamos de tampo.

O resultado final do trabalho com patchwork sempre envolve uma sobreposição de três camadas que são: o tampo - quando os retalhos estão costurados entre si; o enchimento - o material usado para dar volume ao trabalho de patchwork como no caso, por exemplo, das almofadas; o forro - tecido usado para dar um melhor acabamento.

Este sanduíche de tecidos é preso por pespontos que são chamados de quilt.

Os tampos também podem ser feitos de aplicação ou misturando as duas técnicas, patchwork e aplicação.

Os modelos são infinitos, temos uma infinidade de técnicas e modelos.

Com as técnicas básicas, um pouco de imaginação e algumas ideias você faz quilts lindos, temos muito material revistas e livros nacionais e importados e também na internet podemos pesquisar muitos trabalhos.

Você pode fazer almofadas, colchas, cobre-leito, mantas de sofá, painéis de parede, roupas, pequenas utilidades para o lar, brinquedos e acessórios.

O patchwork e o quilt atualmente são uma ótima terapia onde podemos nos distrair e relaxar.



**Minuano tabacaria**

Tabacaria | Charutaria  
 Head Shop  
 Chip e recarga de celular  
 Presentes alternativos  
 Bebidas  
 Xerox

**(51) 3219.6361**  
 Av. Azenha, 1377 Loja 2

**Associação Boanerges**  
 Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.

**Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.**  
 Buscamos em sua residência !

**51 3219.3727**  
 Rua Nunes Machado, 41 - Azenha

**anuncie conosco**

Quem não é visto, não é lembrado!

**ProcureAche**

Aceitamos: Cartões  bitcoin

**Ligue: 51 3907-8445 / 997-889-686**



### Telefones Úteis

SAMU -----	192
Hospital Pronto Socorro -----	3289 7999
Defesa Civil -----	199
Polícia Rodoviária Federal -----	191
Polícia Militar -----	190
Polícia Federal -----	194
Polícia Civil -----	197
EPTC -----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros -----	193
Disque-Previdência Social -----	135
Rodoviária -----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho -----	3358 2000
CEEE -----	0800 721 2333
Dmae -----	3289 9000
Detran -----	0800 510 3311
Lista Telefônica -----	102
PROCON -----	3289 1774

### De AZ Informática

- Backup;
- Remoção de vírus;
- Instalação de sistema operacional;
- Upgrade
- Montagem de micros;
- Manutenção e configuração de rede;
- Demais serviços relacionados ao seu PC, Notebook e tablet.

Hardware e Software  
Windows, Mac e Linux

Fone: (51) 98410.7505  
Atendimento em domicílio



- Reparos em elétrica
  - Hidráulica
  - Pintura
  - Limpeza de caixa d'água
  - Frete
  - Montagem de móveis
- WhatsApp: 985.962.088

### ERROS A SEREM EVITADOS NA LAVAGEM DE ESTOFADOS

1. Escovar o sofá com escova comum – A escova pode e deve ser usada porém é necessário que suas cerdas sejam adequadas a cada tecido.
2. Usar água sanitária – Apesar de ser alvejante é um produto agressivo para tecidos mais finos e acabam piorando a mancha do sofá.
3. Usar vinagre – Vinagre é um produto ácido que pode desgastar as fibras do tecido.
4. Colocar detergente de cozinha – Existem detergentes próprios com PH específico para limpeza. O detergente de cozinha não é recomendável.
5. Colocar Vanish para remover manchas – Todos sabem o poder desse produto. No entanto ele é ideal para roupas, pois após a sua utilização, elas devem ser lavadas normalmente na lavadora de roupas ou em sua lavanderia de sua preferência. Como você vai colocar seu sofá dentro da máquina de lavar para tirar os resíduos do produto?
6. Colocar perfume ou talco para remover odores – Pode parecer absurdo mais muitas pessoas ainda

- colocam perfumes, bom ar, talco, e outros itens para tentar dar frescor o mau cheiro, causado muitas vezes pela utilização indevida do sofá por animais domésticos. Existem técnicas de desodorização específicas que uma Empresa de Lavagem a Seco vai oferecer que serão eficazes para resolver esse problema.
7. Não utilizar o equipamento de extração – A base da lavagem a seco (lavagem por extração) é a máquina extratora que consegue inserir uma pouca quantidade de água e removê-la de modo que o sofá fique semi-seco e 100% limpo. Não existe lavagem de estofado sem equipamento de extração
  8. Usar produtos detergentes em sofá de couro – O couro deve ter um tratamento diferenciado e precisa ser finalizado com a hidratação. Por isso usar um produto qualquer em um sofá de couro é um risco muito grande de danos permanentes em seu mobiliário.
  9. Usar secador de cabelo para a secar o estofado – A secagem deve ocorrer naturalmente e não pode ser acelerada.

## ESTOFARIA LEON *© seu estofado em boas mãos*



COURO GOURINO TECIDO

REFORMA e MODIFICAÇÕES EM GERAL  
FABRICAMOS ESTOFADOS SOB MEDIDA

(51) 3346.2115  
9.9655.4855 vivo



ORÇAMENTO GRATUITO

Rua Santo Antônio, 91 | Floresta | POA | E-mail: estofaria.leon@gmail.com

Pagamento facilitado



Rosa d'água

**DISTRIBUIDORA  
DE ÁGUA MINERAL**

Telefones:

(51) **3231-0822**  
**985-994-352**

Rua Afonso Pena, 99 - Azenha

## COMO CONSERVAR MÓVEIS DE MADEIRA, MDF E DERIVADOS

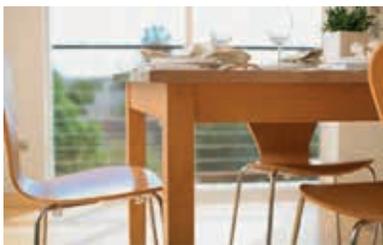
Cuidados essenciais para todos os produtos desse tipo:

1. Proteja os tampos dos móveis de contato com objetos quentes, úmidos, que soltem tinta, pontiagudos ou cortantes com suportes para os mesmos.

Isso evitará marcas e manchas indesejadas;

2. Se sua casa tiver muito problema com umidade, aconselhamos que você mantenha seu móvel afastado da parede em pelo menos 7 cm, isso faz com que o ar circule e evite o mofo;

3. De tempos em tempos, reaperte os parafusos do móvel para garantir que eles continu-



am firmes;

4. Não exponha seu produto à luz solar. Isso evitará alterações em sua tonalidade e, caso ele seja laqueado, impedirá que a pintura comece a descascar;

5. Lembre-se que o móvel é frágil! Quando for mudá-lo de lugar, seja em uma mudança ou apenas para experimentar usá-lo em outro cômodo, peça ajuda! Isso garantirá a segurança e durabilidade do produto. Nunca arraste seu móvel;

6. Evite o contato dos móveis com água em excesso, ela pode causar rachaduras, estufamento, mofo e alterações irreversíveis.

## Siga-nos na Web!

e fique por dentro de todas as novidades da revista ProcureAche!

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

ProcureAcheRS

revista\_procureache

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção



**Darcy Neto**

51 984.691.990  
 e-mail: darcy.cons@hotmail.com

## CONSERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e consertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

**9-8415-3924**

Leonardo Restauração e Conserto de Móveis

**RESOLUÇÕES PARA 2018**

Ainda estamos sob o impacto do início de um ano novo. Recém estamos no segundo mês do ano. Em nossa mente, até mesmo, ainda estão as comemorações da virada de ano e os votos de um ano novo feliz! Também é comum tomarmos algumas resoluções, ouvirmos e darmos dicas e conselhos para termos um ano bom.

Há muitas sugestões de atitudes para garantir um ano novo bom. Algumas não passam de mera superstição, que não garantem nenhum sucesso, como a escolha de alimentos para o dia da virada: não comer carne de animal que cisca para trás, porque senão a vida do sujeito só vai andar para trás. Outra é: vestir a cor "certa" – branco para a paz, vermelho para o amor, amarelo para atrair riqueza.

Em meio a muitas mensagens que circulam pela internet, me chamou atenção uma que dava este recado: "O ano novo que se aproxima não terá nada de novo se nós não tivermos atitudes novas!" O poeta inglês William Shakespeare teria dito: "Plante seu jardim e decore sua alma ao invés de esperar que lhe tragam flores!"

No texto bíblico de Josué 1.1-9 (leia em sua Bíblia) há um homem que está diante de uma grande missão. E ele não sabe como será seu futuro. Como ter garantias de sucesso? Como daria conta? Encontramos aí dois conselhos muito valiosos: confiar na presença de Deus e seguir as orientações dele.

Perguntamos: O que será de nós e de nos-

so país neste ano de 2018? Poderemos ter dias difíceis. Nossa vida poderá sofrer com erros, infortúnios, doenças. Ninguém está livre disso. Nossas próprias forças não darão conta. Mas Deus não nos deixa sucumbir. Ele promete aos seus filhos: "Eu serei contigo, não te deixarei, não te abandonarei" (v.5).

A outra coisa a ser feita é seguir os conselhos da

Lei de Deus. Ele disse a Josué e diz a todos: "Sê forte e corajoso para teres o cuidado de fazer segundo tudo quanto a Lei manda. Não te desvies dela..." (v.7).

Deus nos deu os Mandamentos e toda a sua Palavra para nos guiarem para uma vida abençoada. A Palavra do Senhor Deus cria vida em nós. Se nos afastamos dela, nos afastamos do próprio Senhor, e isso nos leva a derrotas. Observar a Palavra traz bênçãos! Porque a Palavra de Deus nos guia naquilo que podemos fazer de melhor.

Um poema atribuído ao poeta Mário Quintana diz: "Quando abro cada manhã a janela do meu quarto, é como se abrisse o mesmo livro numa página nova". Confiando na presença de Deus e ouvindo a sua voz, você pode seguir com coragem e esperança em cada dia de 2018. Tome as melhores resoluções para 2018!

**Pr. Eliseu Teichmann**  
[eliseu@comcristo.org.br](mailto:eliseu@comcristo.org.br)

**COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO**

PORTO ALEGRE - RS

[www.comcristo.org.br](http://www.comcristo.org.br)

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

**51 3342-1408**

## DAY CARE HOTELZINHO INFANTIL ZONA SUL

**Nossa missão:** ser referência em atendimento das nossas crianças garantindo educação, segurança e entretenimento. Oferecemos atividades lúdicas, pedagógicas e artísticas. Ambiente conforme orientações dos órgãos competentes. A alimentação é elaborada por nutricionista especializada em faixa etária infantil. O cardápio é balanceado, e todas as refeições são preparadas no próprio local. Oferecemos ambiente acolhedor e seguro, com climatização e pátio com sombra natural, possibilitando às nossas crianças desfrutar da natureza, das sombras das árvores em sua pracinha.

**Equipe:** pedagoga, psicopedagoga, neuropedagoga, auxiliar de desenvolvimento infantil.

**Apoio:** oficinairos, cuidador infantil e musicoterapeuta.

**Convênios:** Clínica Doctor Med, Hípica Consultório de Psicopedagogia Neuropsicopedagogia e Fonoaudiologia.

**Escritório de advocacia:** Dr. Milton Alves dos Santos Bragança.

**DAY CARE Hotezinho Infantil Zona Sul**  
**RUA DORIVAL CASTILHOS MACHADO, 418**  
**PRÓXIMO AO ZAFFARI HÍPICA**  
**FONE: (51)3019-3753**

## DICAS PARA ECONOMIZAR NA COMPRA DOS MATERIAIS ESCOLARES

### Sazonalidade:

Não compre nessa época. Já sabemos que a sazonalidade permite que o mercado aumente o preço dos produtos que você certamente precisa. Se é muito tarde para cumprir essa regra, vamos para a próxima.

### Negocie:

- Gaste muita sola de sapato, para gastar pouco dinheiro – a oferta é enorme. Compare, exija descontos pela quantidade de materiais que irá adquirir.
- Abra mão das marcas. Existem alternativas com muita qualidade por um preço mais acessível.
- Comprar no atacado pode render bons negócios. Já na festa do final de ano, levante essa alternativa com os pais com quem você tem contato. Com certeza, todos vão gostar da ideia.



**QUADRA 7 CAMPO NOVO**

Quadra society grama sintética e natural, sede com bar, churrasqueira, estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 992.968.961 / 985.073.036

BARCO  
**CISNE**  
BRANCO  
BOAT TRIP



## VEJA PORTO ALEGRE do GUAÍBA!

- Passeio **TURÍSTICO** • DIARIAMENTE às 15:00h
- 1h hora de **NAVEGAÇÃO**
- Informações sobre os **PRINCIPAIS PONTOS** navegados
- **LIVRE CIRCULAÇÃO** nos 3 andares da embarcação
- Serviço de bar à bordo com **PETISCOS** e **BEBIDAS**

### RESERVAS

Av. Mauá 1050, Armazém B3 - Cais do Porto de Porto Alegre  
 ☎ (51) 32245222 ✉ cisnebranco@barcocisnebranco.com.br  
 www.barcocisnebranco.com.br 📍 Barco Cisne Branco



### COISAS QUE FAZEM PARTE DO SEU DIA A DIA E NÃO EXISTIAM HÁ 50 ANOS

- 1. Telefone de tecla (1963)**
- 2. Kevlar (1965) – Fibra sintética – super polímero:** o material leve, resistente ao calor e cinco vezes mais resistente que o aço. A fibra sintética de aramida foi inventada por Stephanie Kwolek em 1965, e passou a ser comercializada pela DuPont em 1971.



**3. TV em cores (1953-1968)** – Os testes iniciais para o desenvolvimento da TV em cores começaram no início dos anos 1900 e na década de 1950 os laboratórios RCA criaram o sistema definitivo de transmissão.

**4. Correio eletrônico - e-mail (1971)** - Em 1971, foi trocada a primeira mensagem através da ARPANet, abrindo caminho para o revolucionário correio eletrônico.

**5. Videogame - (1972)** - os jogos eletrônicos começaram na década de 1940. Em 1972, foi lançado o primeiro console que podia ser conectado à TV. Hoje os consoles estão em sua 8ª geração.

**6. Código de barras (1974)** – os primeiros estudos começaram em 1948, a ideia foi patenteada em 1952, mas sua implementação só viria na década de 1970, mas foi usado pela primeira vez em 1974.

**7. Telefone celular (1983)** – O primeiro protótipo do celular apareceu em 1973. John F. Mitchell, pesava 1 kilo. Em 1983 a Motorola lançou o primeiro modelo disponível comercialmente. No Brasil, o aparelho só chegou em 1990.

**8. Câmera digital (1990 – comercialmente)** - Algo considerado tão corriqueiro era impossível pouco mais de 20 anos atrás. O engenheiro da Kodak, Steve Sasson, foi o responsável por criar o primeiro modelo de câmera digital em 1975. A primeira câmera realmente digital disponível comercialmente só apareceu em 1990.

**9. DVD player (1995/1996)** - Digital Versatile Disc (Disco Digital Versátil, em português). Substituído das hoje praticamente finadas fitas VHS (1970 – também menos de 50 anos). No Brasil, se popularizou a partir de 2002.

**10. MP3 (1995)** - As pesquisas começaram na década de 1970. O formato de compressão de áudio MPEG Audio Layer 3, ou MP3, foi oficializado em 1995. Representa uma redução do tamanho do arquivo de áudio em quase 90%.

**11. E-reader (1998)** – leitor de livros digitais foi comercializado nos Estados Unidos.

**Horários:**  
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

**Turmas:**  
Berçário I - Berçário II - Maternal I  
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduíf, 421 - Cristal / POA  
Fones: 3013-5012 / 2112-3608  
[www.amiguinhosdocristal.com.br](http://www.amiguinhosdocristal.com.br)

### OFICIAL SETE FUTEBOL PARQUE

churras

jogos

bar

wi-fi

gratuito

oficialsetefp

- ⚽ FUTEBOL 7 QUADRA COBERTA
- ⚽ FUTEBOL 7 GRAMA SINTÉTICA
- ⚽ FUTEBOL 5 GRAMA NATURAL

COSTA GAMA, 1520 / 900  
fone 3015.6767 whats 99699.8952

## ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.  
**VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122**

O CARNAVAL ESTÁ CHEGANDO

WWW.MULHER30.COM.BR

VOCÊ SE ANIMA TODA PORQUE O CARNAVAL ESTÁ CHEGANDO...



MAS SE LEMBRA DO QUE APRONTOU NOS CARNAVAIS PASSADOS...



FIM DO HORÁRIO DE VERÃO...

WWW.MULHER30.COM.BR

ADORO QUANDO ACABA O HORÁRIO DE VERÃO E POSSO DORMIR UMA HORA A MAIS TODO DIA...



O PROBLEMA É TER QUE ESPERAR UMA HORA A MAIS PRA ALMOÇAR!!!



TROCA...

WWW.MULHER30.COM.BR

Aí, CHEGA DE SOFRER POR QUEM NÃO MERECE, AMIGA! EU TROQUEI O AMOR POR CHOCOLATE!



AGORA PRECISO TROCAR O CHOCOLATE POR ALGUMA COISA QUE NÃO ENGORDE TANTO!



**UNIDAS - HAHN**

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 99986.2111 [www.funerariasunidas.com](http://www.funerariasunidas.com) | [funerariasunidas@gmail.com](mailto:funerariasunidas@gmail.com)  
 ATENDIMENTO 24 HORAS Funerária Unidas - Hahn

Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00



**GERAmigos**  
Comunicação

15 Anos de Jornalismo

**Expediente:**

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 3907.8445 | (51) 997.889.686 | E-mail: [geraamigos@gmail.com](mailto:geraamigos@gmail.com)

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

[f/ProcureAcheRS](https://www.facebook.com/ProcureAcheRS)

[@revista\\_procureache](https://www.instagram.com/revista_procureache)

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares

**ProcureAche**

Aceitamos:





<b>ÁRIES</b>	É um mês tudo de bom para estar com as amigas, passear, viajar e curtir o Carnaval, de preferência na estrada, já que seu mapa astral quer te levar para lugares onde nunca esteve antes ou aos quais já foi e ama quando retorna.	<b>TOURO</b>	Fevereiro pede mais diversão e prazer, taurina. Curta o Carnaval sem medo de ser feliz. Você pode e deve se soltar, mas cuidado com os excessos. É um mês ótimo para o amor e os relacionamentos.
<b>GÊMEOS</b>	Já percebeu que este ano te promete coisas bem importantes, né? E para dar conta de tudo você também precisa fazer algumas mudanças nos seus hábitos. Agora é um ótimo momento pra isso.	<b>CÂNCER</b>	O céu está pedindo mais compromisso — e, se é pra estar junto, tem que ser pra valer. Só prometa se for mesmo cumprir, e tome cuidado pra não acreditar em tudo que prometem a você. Tenha os pés no chão.
<b>LEÃO</b>	Se quer mudar algo na vida, esta é a hora certa. E pode ser na carreira ou até de casa ou de namorado. Relacionamento é um assunto fundamental neste mês, e é importante conversar e aparar qualquer aresta.	<b>VIRGEM</b>	Esta é sua chance de organizar a rotina antes de o ano engatar, já que terá mil atividades. Se não tiver foco, pode se sentir perdida e paralisar diante de boas oportunidades que a vida te oferece.
<b>LIBRA</b>	Vale a pena dar foco extra à sua família e resolver algum mal-entendido que estiver ao seu alcance, inclusive questões burocráticas. Seu relacionamento amoroso também pode pedir mais atenção.	<b>ESCORPIÃO</b>	Cuide um pouco de si mesma. Vale ficar mais vaidosa, cortar o cabelo, mudar o visual, comprar roupas e acessórios novos. Invista em você. É para ser mesmo um pouco egoísta, já que sua vida pessoal é o grande foco agora.
<b>SAGITÁRIO</b>	Sua vida pede movimento, mas é bom pensar antes de agir e compartilhar suas ideias. Viagens e estudos são bem-vindos, assim como encontros com amigos e mudanças de qualquer natureza.	<b>CAPRÍCORNO</b>	Fevereiro promete fortes emoções, especialmente no amor e nas relações em geral. É hora de permitir se soltar mais, falar dos seus sentimentos, contar desejos mais íntimos e se jogar no prazer.
<b>AQUÁRIO</b>	Este é seu momento! E você tem de curtir-lo da melhor maneira possível, seja comemorando o aniversário em grande estilo, seja aproveitando esta fase boa para realizar seus melhores projetos.	<b>PEIXES</b>	O amor precisará de atenção este mês, para você não se iludir com amores do passado. Mas o clima é de romantismo, intimidade e intensidade. Vale a pena investir num clima romântico.

**MARANATA**  
Telas Mosquiteiras

oi 51 985-472-076  
51 996-433-814  
TIM 51 981-310-271  
card 51 994-174-580

✉ maranata.aluminio@gmail.com  
f Maranata esquadrilhas de aluminio

**É o fim da picada!**  
Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**DEUS É FIEL!**

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas – Removíveis  
Articuladas – Deslizantes

Disponível nas Cores:  
Fosco – Branco – Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

**www.maranatasm.com.br**

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard

**GMSINFO**

51 3022-7705 51 3224-8608

- Formatação com Backup total dos dados\*
- Recuperação de dados\*
- Redes domésticas e Corporativas Cat 5 e 6
- Remoção de vírus e soluções para segurança dos dados
- Firewall
- Sistemas de Gestão, NF-e e Contabilidade
- Manutenção de computadores e Notebooks

Especializados em atender Empresas e Contadores. Garantindo as melhores Soluções! Venha Comprovar!

**Pagamento Facilitado em até 18X no cartão\*\***  
\*\*dependendo da Bandeira

Rua Padre João Batista Reus, 2013 - Tristeza  
Porto Alegre

www.gmsinfo.com.br gmsinfo@gmsinfo.com.br

\*dependendo do estado físico do HD



**Informática para Melhor Idade**



Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

**Aulas para Tablet, Computador e Celular.**

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro  
www.onbyte-rs.com.br



**3224.0335 / 3224.0527**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

Fruta rica em antioxidantes que combatem o envelhecimento precoce, mais conhecida como "blueberry"	Ser atormentado por: padecer	↓	Nojo: aversão Da cor do ouro	Escritor norte-americano de "Moby Dick" Código trabalhista	↓	A arma de Zeus (MIT)
Ocorrência funesta em Eldorado dos Carajás (1996)						
Inserir						
Não deixar escapar da mão	Fortificação de pequeno porte	→				
			Colabora na execução de algo		A iguaria típica de sobremesa	→
Classe dominante na Idade Média	Efeito emocional do discurso longo	↓				Hiato de "boate" Vantagens
				Algarismo dos múltiplos de dez	→	
Esporte cujas regras foram criadas pelos ingleses, é considerado a maior paixão do brasileiro			Nova Zelândia (sigla)	→	Grupo que gravou "Olhar 43"	
Cada orifício posterior da fossa nasal			Adriana Calcanhotto, cantora		Susana Vieira, atriz Vestuariana indiana	→
						(?) de Chagas: tripanosomíase
Eventos principais de Barretos (SP)			Charles Schulz: o criador do Snoopy	→	Arthur Moreira Lima, pianista	
Cópia semelhante ao original	Armadilha usada na pesca predatória	→				

**Curta a nossa página no Facebook!**

**/ProcureAcheRS**

**Solução:**

E	T	I	M	S	V	J
L	V	R	R	O	N	
L	W	V	R	O	V	
I	S	O	I	O	O	U
A	S	V	R	V	C	
L	O	R	E	T	E	
H	R	E	Z	N	N	O
M	P	R	O	N	O	T
M	P	R	O	N	O	T
O	V	E	R	E	T	E
O	V	E	R	E	T	E
M	I	T	E	F	O	R
V	R	T	C	O	N	I
R	E	C	S	S	A	W
H						

BANCO 5/50ana 6/cviral 7/mrtilo 9/fic-5/mile 14/merman méville 64

**ProcureAche** Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Bom Fim
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada
- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá
- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat
- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João
- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Piranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuição  
**Anuncie conosco: 51.3907.8445 / 997.889.686** **123.000 exemplares todo mês!**  
 Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!



## Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

**Você Também Pode Fazer Fortuna com a Maior Oportunidade de Moeda Digital!**

- Investimento Lucrativo

- Hora certa de Investir

**Aprenda mais:**

Todas as Terças-feiras. Horário: 20h.  
Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

**Ligue: (51) 997.116.780**

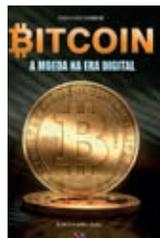
### BITCOIN - A MOEDA NA ERA DIGITAL *por Fernando Ulrich*

O Bitcoin é uma forma de dinheiro, assim como o real, dólar ou euro, com a diferença de ser puramente digital e não ser emitido por nenhum governo. O seu valor é determinado livremente pelos indivíduos no mercado. Você lembra como a internet e o e-mail revolucionaram a comunicação? Antes, para enviar uma mensagem a uma pessoa do outro lado da Terra, era necessário fazer isso pelos correios. Nada mais antiquado. Você dependia de um intermediário para, fisicamente, entregar uma mensagem. Pois é, retornar a essa realidade é inimaginável. O que o e-mail fez com a informação, o Bitcoin fará com o dinheiro. Com o Bitcoin você pode transferir fundos de A para B em qualquer parte do mundo sem jamais precisar confiar em um terceiro para essa simples tarefa. O Bitcoin é a maior inovação tecnológica desde a internet, é revolucionário, sem precedentes e tem

o potencial de mudar o mundo de uma forma jamais vista. À moeda, ele é o futuro. Ao avanço da liberdade individual, é uma esperança e uma grata novidade.

#### Sobre o Autor

Fernando Ulrich é mestre em Economia da Escola Austríaca, com experiência mundial na indústria de elevadores e nos mercados financeiro e imobiliário brasileiros. É conselheiro do Instituto Mises Brasil, estudioso de teoria monetária, entusiasta de moedas digitais, e mantém um blog no portal InfoMoney chamado "Moeda na era digital". Também é autor do livro "Bitcoin - a moeda na era digital".



## WebApp ProcureAche

**Não fique fora dessa!**

Com o WebApp da ProcureAche você conta com a facilidade e rapidez na busca de profissionais e/ou produtos. Basta usar a caixa de pesquisa super versátil:

Escaneie o QR Code ao lado com um aplicativo leitor de QR Codes e acesse:



- Zona Sul
- Zona Norte
- Central

Instantaneamente os resultados aparecerão na tela:

Eletricista]	🔍
Eletricista João - Bairro Auxiliadora	
Eletricista Roberto - Bairro Cristal	
Elétrica XYZ - Bairro Menino Deus	

**É só clicar e entrar em contato!  
Fácil e prático!**

**Saiba mais, ligue: (51) 3907.8445 / 997.889.686**

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite 24hs**  
**DESENTUPIDORA  
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*



**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362  
desent.hidromak@yahoo.com.br

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

**AR CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA**

**FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**PORTO**  
Refrigeracao

Instalação | Manutenção  
Máquina de Lavar, Freezer  
Refrigerador e Ar Condicionado

9.9274.6392

vivo 9.9589.0662

9.8320.7737



E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

**LA** ESQUADRIAS  
MÓVEIS RÚSTICOS  
MARCENARIA

Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com

Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça,  
problemas no ciático, hérnia de disco, artrose,  
artrite e demais alterações podem ser tratadas  
de maneira individualizada com

**QUIROPRAXIA  
e  
PILATES SOLO**

AGENDAMENTOS PODEM SER FEITOS POR WHATSAPP

51 981.057.649

Quiropraxia

51 998.473.359

Pilates Solo (INDIVIDUAL)

Av. Wenceslau Escobar, 2923 Sala 306 - Tristeza

**ZONA NORTE MÓVEIS**

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

51 3364.4422

**VIDROLAR**

VIDRAÇARIA

Morrido de Aluguel

Fernando

99729.0229 / 3266.5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados  
vidrolar78@gmail.com



procureacherevista.com.br



ProcureAcheRS