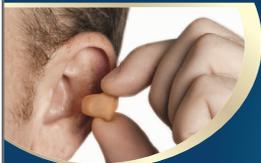




## APARELHOS AUDITIVOS



CONSULTAS E TESTES DE APARELHOS 100% DIGITAIS

**Parcele em até 12 vezes**

Assistência Técnica e Acessórios Multimarcas

desde 2000

LIGUE E SOLICITE

ATENDIMENTO EM CASA

3224.3242 98140.45.14  
Rua dos Andradas, 1755 cj.51  
www.audicaors.com.br

**AUDIÇÃO**  
Aparelhos Auditivos

*Atenção!*

GARANTA UM NATAL MEMORÁVEL E VOLTE A OUVIR QUEM VOCÊ AMA COM NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS

LEVE 2 PAGUE 1



51 3126 5001  
51 3012 2599

Av. Assis Brasil, 3768  
Jd. Lindóia

**Bellosom**  
Aparelhos Auditivos



## Faustão

Compra e venda de Cédulas e Moedas



Fone: (51) 99799-2837

UNIDAS - HAHN  
Serviços Funerários

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3225.5523 / 99986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com / funerariasunidas@gmail.com

Funerária Unidas Hahn

Cremação R\$ 1.990,00

## BUROCRACIA?

Só se for na concorrência!

Nossa contabilidade é simplificada e lado a lado do empreendedor!

Johnny Assessoria e Terceirização de Serviços Contábeis

@johnny.contabilidade johnny.contabilidade

Av. Assis Brasil, 2474 sala 402 - Cristo Redentor - Porto Alegre

51 99846-0645 / 51 3028-9689

johnny.contabilidade@yahoo.com

## JPIega

Construções e Reformas

Revestimentos Cerâmicos  
Elétrica / Hidráulica / Telhado  
Gesso / Alvenaria / Sistema de Incêndio

(51) 984.843.879

das haus  
marcenaria

Projetamos e executamos o seu móvel



Orçamento sem compromisso

das\_haus\_marcenaria

Diego (51) 99826.9006

## CONCERTO DE APARELHOS AUDITIVOS

OFICINA DO APARELHO AUDITIVO

TODAS AS MARCAS

ORÇAMENTO GRÁTIS

(51) 99532.5449

Rua 24 de Outubro, 83 - POA  
ATENDEMOS TODO RS





## ProcureAche Expediente:

Não encontrou a revista impressa?  
Acesse On-line em:

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

20 Anos de Jornalismo e Comunicação

Contato: **(51) 981.427.686**

f /revistaprocareache

instagram revista\_procureache

E-mail: [procureachemidia@gmail.com](mailto:procureachemidia@gmail.com)

Editora: Maria das Dores Pereira



## CESTAS DE PRESENTE

Café da Manhã  
Aniversário  
Datas  
Especiais



Encomendas:

**(51) 99755.6973**

\*TELE-ENTREGA GRÁTIS PARA ZONA NORTE

\*durante o mês de dezembro

**ELÉTRICA AUTOMAÇÃO**

PELÍCULA INTELIGENTE - (único profissional autorizado em POA)

AUTOMAÇÃO	Iluminação, Sistemas, Áudio, Vídeo, Alarme, Segurança
COMERCIAL	Sistemas, Iluminação, Câmeras, Portão
PREDIAL	Sistemas, Câmeras, CFTV, Portarias, Catracas
ELETRICA	Panela de Energia, Fiação, Quadros de energia
CÂMERAS CFTV	Sistema integrado, Instalação

Agende sua VISITA **(51) 98953.6666**

**SANTANA Ferragem**

COMPRE PELO WHATSAPP **(51) 93300-8504**

Rua Santana, 1302

**FERRAGEM, HIDRÁULICA E ELÉTRICA**  
**SISTEMA TINTOMÉTRICO KILLING**

## CENTRO COMERCIAL SÃO PEDRO

Aqui você encontra diversas lojas em um só lugar!

PRODUTOS  
HOLÍSTICOS

LOJAS DE ROUPAS

ESPAÇO GOURMET

SEMI-JOIAS



ESMALTERIA

BRECHÓ

PERSIANAS E  
CORTINAS

PERFUMES E  
MUITO MAIS!

Av. São Pedro, 1423 - quase esquina com a Benjamin Constant

[instagram centro\\_comercial\\_sao\\_pedro](https://www.instagram.com/centro_comercial_sao_pedro)

# Ponto das Fraldas

Preço de Atacado

FRALDAS ADULTAS

- Pacotes com 50und
- Absorventes Geriátricos com 50und
- Pacotes Cobre Leito

FRALDAS INFANTIS

- Pacotes com 30und
- Pacote com 50und
- Pacote com 100und
- Lenços umedecidos



■ Vendemos também tapetes pet

51 99249.4052

Av. Protásio Alves, 7731 -Lj,03

menor valor do mercado

Condições especiais na compra do seu

## APARELHO AUDITIVO

maxxiauditiva.com.br

Presenteie quem você ama!

Entre em contato e agende a sua avaliação gratuita por fone/Whatsapp:

51-3072.8911 51-99254.9161

R. dos Andradas, 1464 - sala 132 - Centro Histórico  
 Revenda: Canoas, Camaquã, Taquara, Litoral Norte e Atendimento Domiciliar

## BETO - SERVIÇOS E INSTALAÇÕES



- Reformas Elétricas
- Ar Condicionado
- Hidráulica
- Pinturas e pequenas reformas
- Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Lustres e Ventiladores de Teto

51 98564.4004

## COMPRAMOS MOEDAS ANTIGAS ANTIGUIDADES EM GERAL



99966.0548 + 98250.2269

POSTO DE GÁS

## ARCO AZUL

TELE ENTREGA DE GÁS E ÁGUA

Gás 5kg 13kg 20kg 45kg

Água Mineral Bombona 20lts

Água Mineral 5lts / 500ml

Válvula de gás

Chopp Artesanal

Carvão

Lenha

Consulte área de abrangência.

3387.2000

3387.1058

99399.9580

Aceitamos cartões

Av. Saturnino de Brito, 1510 - Vila Jardim

## DENTISTAS E MÉDICO \*CONSULTA MÉDICA R\$ 150,00

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes.



Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**

### Médico da família

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza



3414.6767

Marque sua hora!

Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301



Desde 1996

MÉDICO GERIATRA - ENFERMEIRA - NUTRICIONISTA  
TERAPEUTA OCUPACIONAL - EQUIPE DE CUIDADORES  
SALAS DE CONVIVÊNCIA - QUARTOS AMPLOS

 51 3387.4777

Tatiana Vittorazzi

Lucia Vittorazzi

 51 99968.5661

 51 99981.6251

R. Dr. Ernesto Ludwig, 538 - Chácara das Pedras

## 8 Principais benefícios dos aparelhos auditivos

Nessa e nas próximas edições da revista vamos abordar separadamente 1 dos 8 Principais Benefícios dos Aparelhos Auditivos. Acompanhem.

### Nº 7: MAIOR INDEPENDÊNCIA

Algumas atividades são perigosas para uma pessoa com perda auditiva. Por exemplo, dirigir um carro não é seguro porque você não consegue ouvir veículos de emergência ou uma buzina. Pode ser que morar sozinho seja mais difícil porque você não pode atender ao telefone ou o despertador. Muitas vezes é muito difícil sair de casa para fazer compras ou visitar o médico sem um ente querido com você. A perda auditiva é uma experiência muito isoladora e pode roubar seu senso de vitalidade, liberdade e independência, tornando-o dependente de outras pessoas para conduzir sua vida.

Ao utilizar aparelhos auditivos, você pode recuperar muitas dessas liberdades. Você pode realizar compras sem medo de não entender o vendedor. Mais importante ainda, os aparelhos auditivos ajudam você a se reconectar e permanecer ativo como membro da família e da comunidade, pois a perda auditiva não o impediria mais de conversar ou se comunicar com outras pessoas.

Entre em contato com o Profissional da Saúde Auditiva.

**SONATA APARELHOS AUDITIVOS**  
(51) 3022.2100 / 98201.0132



STUDIO  
**MOVIMENTO DO CORPO**  
Treinamento Funcional

**Aula experimental. Venha conhecer!**  
Aulas com 1 hora de duração.  
Treinamento personalizado,  
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
  - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
  - Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02  
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097

(51) 9.9933.8767  João Paulo

**SONATA**  
aparelhos auditivos

  
**Aparelhos Auditivos**  
A PARTIR DE  
R\$ 1.990,00

Última oportunidade do ano para **COMPRAR** os seus

**APARELHOS AUDITIVOS**  
COM ATÉ **50%** de desconto



CARTELA POR APENAS

**R\$ 10,00**

COM A APRESENTAÇÃO DESSE ANÚNCIO

\*CONSULTE REGULAMENTO

Av Dr Nilo Peçanha, 2564 - Poa/ RS  
Próximo ao Shopping Iguatemi  
Estacionamento Gratuito  
[www.sonata.med.br](http://www.sonata.med.br)

 51 3022.2100

 51 98201.0132

# Atenção!

GARANTA UM NATAL  
MEMORÁVEL E VOLTE A OUVIR  
QUEM VOCÊ AMA COM NOSSAS  
OFERTAS EXCLUSIVAS

**LEVE 2 PAGUE 1**



**51 3126 5001**

**51 3012 2599**



Av. Assis Brasil, 3768  
Jd. Lindóia

## **Bellosom**

Aparelhos Auditivos



Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina

janacv2004@yahoo.com.br

3414-3014

Claró 99348-3807

vivo 99606-9279

R. Afonso Pena, 44 - Azenha - POARS

## Você conhece a Terapia Naturopata?

A Terapia Naturopata, também conhecida como medicina naturopática, é um sistema de cuidados de saúde que se baseia na crença de que o corpo tem a capacidade inata de se curar.

Os terapeutas naturopatas aplicam uma variedade de abordagens terapêuticas para ajudar os indivíduos a alcançarem um estado de equilíbrio e bem-estar. Isso pode incluir mudanças na dieta, fitoterapia (uso de plantas medicinais), suplementos nutricionais, exercícios físicos, técnicas de relaxamento, acupuntura, homeopatia e educação sobre estilo de vida saudável.

O objetivo da Terapia Naturopata é estimular o processo de cura natural do corpo, fortalecer o sistema imunológico e tratar a causa subjacente das doenças. Os terapeutas naturopatas geralmente procuram trabalhar de uma forma integrativa e complementar com os demais profissionais da área da saúde.

BioHope - (51)99468.4272


**BioHope**

TERAPIAS INTEGRATIVAS

**Eduardo Paiva**  
 TERAPEUTA INTEGRATIVO

 MEC/CNE/CES: 1225  
 FENATE/RS: 0027

Terapia Ortomolecular

Biomagnetismo

Análise por Biorressonância Magnética

Bioenergética

Telebiomagnetismo

Desintoxicação Iônica

Fitoterapia &amp; Naturopatia

**ATENDIMENTO ON-LINE**

(51) 99468-4272

@jeduadoterapeuta

Rua José de Alencar, 386 - SI 402 - Menino Deus



Jogo de Cartas

 Trabalhos orientados pelas Cartas  
 Banhos, Limpeza e Segurança  
 Trabalho (casas, pessoas, carros...)

**Rosi 51 99353.4666**

**BENGALAS**  
**CRISTO**  
**REDENTOR**
**BENGALAS**  
**CRISTO REDENTOR**

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas
- Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares
- Coletes Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

**TELE-ENTREGA**

 Segunda à Sexta das 8h às 19h  
 Sábados das 8h às 16h

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

 Rua Domingos Rubbo, 104 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
[www.bengalascristoredentor.com.br](http://www.bengalascristoredentor.com.br)

Desejamos a todos os parceiros anunciantes e leitores da revista ProcureAche um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo. Desejamos muita saúde, paz e prosperidade a todos! Boas Festas! - Equipe ProcureAche.

O MELHOR CUIDADO DEPENDE DA MELHOR ESCOLHA


**Creche**  
 Diurna e noturna

Atividades diárias

Fisioterapia coletiva

Trabalhos manuais

 Acompanhamento Médico e Nutricional  
 (especialista na saúde do idoso)  
 Enfermagem 24hs / Serviço de Hotelaria / Espaço Solar

(51) 2112-8546

(51) 99872-1513 (51) 99389-5091

Av. Professor Paula Soares, 1368 - Jardim Itú Sabará

 Acompanhamento Médico e Nutricional  
 (especialista na saúde do idoso)  
 Enfermagem 24hs Serviço de Hotelaria  
 Espaço Solar Monitorado por câmeras

 CLÍNICA GERIÁTRICA  
**LUZ DA**  
**VITÓRIA**

 Creche Diurna ou Noturna: atividades diárias,  
 fisioterapia coletiva, trabalhos manuais

**3072.1963 | 99872.1513**


 Av. Dom Cláudio José G. Ponce de Leon, 473  
 Bairro Vila Ipiranga

# PERSONAL ORGANIZER

CONSULTORIA, CURSOS E ATENDIMENTO PRESENCIAL E ON-LINE



## Alejandra Patricia Pino

Transformação e soluções simples para tornar a sua vida maravilhosa e organizada.

Atendimento exclusivo. Em poucas horas tudo estará em ordem. Atendimento nos idiomas espanhol e português.

Desde 2017 atuando no ramo da organização residencial. Pré mudança; Organização e embalagem de pertences, deixando tudo pronto para ser transportado pela empresa de mudança, meu serviço reduz os custos finais da transportadora.

Pós mudança Receber a mudança no novo local e colocamos tudo nos devidos lugares.

Organização completa do imóvel, serviço prestado com uma equipe de profissionais da área de organização e com especialização específicas para atender a necessidade do cliente.

☎️ 📞 (51) 99123.6647

✉️ PATRICIAPINOORGANIZACAO@GMAIL.COM

📷 📱 @PATRICIAPINOORGANIZER



# Agafarma

Cuida com coração



**TELE-ENTREGA**

Segunda a Domingo, das 08:00 às 21:00

(51) 3374.4926

(51) 3374.7947

(51) 98629.1176 📞

(51) 99489.8106 📞

Av. Eng. Felício Lemieszek, 125 - Humaitá - POA/RS

# Retok & Cor

Ferragens



## Ferragens e Tintas



Tele-entrega

(51) 3273.4671

99746.8697

Horário: de seg à sáb das 8h às 19h

(Fica no mesmo centro comercial da Agafarma Humaitá)

## Terapia holística para todas as doenças. Saúde integrativa para todas as pessoas.

Você é um vasto universo e eu como terapeuta holístico estudo esse universo que é você para assim iniciarmos uma jornada de saúde.

Minha abordagem procura a ligação entre o doente e a doença; é um compromisso em fortalecer o indivíduo e enfraquecer a enfermidade.

Ao enfrentar desafios como o câncer, é essencial entender a dinâmica celular: o câncer, sendo uma célula anaeróbica, depende de açúcar. O que aconteceria tirando o alimento do câncer? E o que aconteceria dando oxigênio para um câncer que não respira? É como tirar um peixe da água. Essa é a base da pirâmide.

Em relação às dores, destaco minha expertise como massoterapeuta. Toda dor é um processo inflamatório, e através de técnicas especializadas, elimino a causa, restaurando a vitalidade e o bem-estar em poucas sessões.

Em meu trabalho, reconheço que todas as doenças são sintomas com causas interligadas. Abordo o indivíduo em sua totalidade, física, emocional e espiritual, pois no universo do ser humano, não há partes separadas.

Acredito na recuperação plena. Uma vida plena e saudável te aguarda. Agende uma consulta e inicie sua jornada de saúde hoje mesmo.

**André Carravetta - Terapeuta Holístico**  
Instagram: @andrecarravetta  
(51)99415-5999

**André Carravetta**

**TERAPEUTA HOLÍSTICO**

CRTH-BR 6098

“Amado, desejo que te vá bem em todas as coisas, e que tenha saúde, assim como bem vai a tua alma.”

3 João 2

**Saúde Alternativa  
e Complementar**

**(51) 99415-5999**

Av. José de Alencar, 386 - sala 805  
Menino Deus - POA/RS

## Massagem Tântrica

A Massagem Tântrica nos leva em uma jornada de conexão profunda com nosso ser interior, harmonizando corpo, mente e espírito. Permita-se sentir as sutis vibrações terapêuticas despertando a sua energia, trazendo cura e transformação para a sua vida.

**Massoterapia Jacque - (51) 99431.1051 / 3374.5133**



MASSOTERAPIA

Terapias:

*Permita mais prazer  
na sua vida!*

[www.jacquezenspa.com.br](http://www.jacquezenspa.com.br)

**Anti Stress - Tântrica Thai - Tântrica Thai Êxtase  
Ligan - Four Hands - P. Spot**

A Jacque Massoterapia é uma clínica de terapia e relaxamento que dedica-se exclusivamente a tornar seu dia mais feliz.

Tudo isso em um ambiente de altíssimo nível e super discreto.

**(51) 9 9431.1051 / (51) 3374.5133**

Av. Presidente Franklin Roosevelt, 1225 - São Geraldo - POA/RS

## A importância de uma boa estética dental



A estética dentária desempenha um papel crucial na vida das pessoas, tanto na saúde bucal quanto na autoestima e confiança. Aqui estão alguns pontos-chave sobre a importância da estética dentária:

- 1. Autoconfiança:** Um sorriso bonito eleva a autoestima.
- 2. Saúde bucal:** Reflete uma boca saudável, prevenindo problemas.
- 3. Impacto na saúde geral:** Problemas dentários podem afetar o corpo todo.
- 4. Função mastigatória e fala:** Dentes saudáveis facilitam essas funções.
- 5. Longevidade dos dentes:** Cuidados ajudam a evitar problemas futuros.
- 6. Impacto social e profissional:** Um sorriso atrativo pode influenciar relacionamentos e carreira.



**NOVARE**  
ODONTO & SAÚDE

Conquiste agora o sorriso  
dos seus sonhos!

DIVERSAS ESPECIALIDADES  
ESPERANDO POR VOCÊ!

**IMPLANTES DENTÁRIOS**

**APARELHO INVISÍVEL**



UNIDADE LOMBA DO PINHEIRO:

**(51) 9 9502-8332**

UNIDADE AGRONOMIA:

**(51) 9 9315-1045**

UNIDADE HÍPICA:

**(51) 9 9862-1131**



**brillare**  
Odontologia

Dra. Maira Toffo Porto  
CRO/RS 18.897  
Cirurgiã-dentista especialista em Ortodontia

Agende o seu horário pelos fones:  
**3372.5093 / 99237.8363**

Aparelhos ortodônticos  
Invisalign doctor  
Odontologia estética  
Aplicação de botox e ácido hialurônico  
Restaurações  
Lentes contato

Facetas  
Clareamento  
Próteses  
Tratamentos  
Limpezas  
Extrações



Av. Assis Brasil, 3535 - sala 715  
www.dramairaporto.com



# BENITA VIAGEM

Quanto mais você viaja, mais rica fica sua história!

## JANEIRO

- ✓ Ecoland - Igrejinha - RS (passeio de 01 dia)
- ✓ Montevideo - Punta Del Este - Piriápolis - Colônia do Sacramento (Uruguai)

## FEVEREIRO

- ✓ Vindima em Otávio Rocha (RS) - com pernoite
- ✓ 21 a 23 - Águas Termais em Vila Flores (RS) - Pousada dos Freis Capuchinhos

## MARÇO

- ✓ 03 a 10 - Cruzeiro Costa Diadema
- ✓ Costão do Santinho (SC)
- ✓ 29/03 - Imigrante (RS) - Espetáculo Paixao de Cristo

## ABRIL

- ✓ Cartagena (Colômbia)

Informações e reservas:

51 99161-1134

## Lar do Idoso

O carinho que seu idoso merece!

www.lardoidoso.com



- Oferecemos:
- \* Enfermagem 24hs
  - \* Médico
  - \* Quartos individuais e coletivos
  - \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

## NOSSOS SERVIÇOS:

- Próteses Dentárias
- Estética / Restaurações
- Clareamento Dentário
- Limpeza / Doenças da Gengiva
- Tratamento para Bruxismo
- Botox / Preenchimento
- Ortodontia



**invisalign**  
A alternativa transparente aos aparelhos ortodônticos tradicionais.

Fone: 51

**3347.6285**

**9.9774.1443**

draanalaurasanchez

/draanalaurasanchez

**Dra Ana Laura Sánchez**  
ORTODONTIA DIGITAL | ODONTOLOGIA ESTÉTICA



**Shopping Lindóia:**

**Av. Assis Brasil, 3532 / SI.310**

## Pensionato de Idosas

# Bom Pastor

Compromisso com a Vida e Dignidade das Pessoas



O Pensionato Bom Pastor está completando 7 décadas de muitas histórias, mas sempre com novidades: Agora gerando energia sustentável com placas solares e um novo e belo jardim!



## PREÇOS ACESSÍVEIS

Av. Teresópolis, 2669  
Bairro Teresópolis - POA/RS

administradora.poa@amep68.org.br

penbompastor

Agende uma visita!

**(51) 3233.0634**

# Ozonioterapia

A Ozonioterapia é um recurso terapêutico que promove efeito analgésico, anti-inflamatório, bactericida, fungicida, virustático e ação regeneradora. A ozonioterapia também pode ser utilizada para ajudar no tratamento de feridas infectadas ou doenças infecciosas da pele causadas por bactérias, vírus, fungos ou parasitas, como herpes zoster, abscessos ou frieira, por exemplo, pois o ozônio pode inibir o crescimento celular e aumentar a ativação do sistema imunológico para combater infecções.

Estudos mostram que a eficiência dos glóbulos vermelhos aumenta com o tratamento com o gás ozônio, certificando um melhor suprimento de oxigênio tecidual. Além disso, é possível verificar redução de adesão plaquetária, agindo como anódino (faz cessar a dor), anti-inflamatório e promissor do sistema retículo-endotelial. Após ser introduzido no organismo, o ozônio tem a capacidade de aprimorar a oxigenação corporal, modular o processo inflamatório e aumentar o sistema antioxidante e imunológico.

A ozonioterapia, é utilizada no tratamento de uma ampla gama de doenças e parece ser particularmente útil no tratamento de doenças crônicas, exercendo um estresse oxidativo moderado, transitório e controlado que promove uma regulação positiva do sistema antioxidante e uma modulação do sistema imunológico.

As formas de aplicação do ozônio medicinal são basicamente três: tópica, infiltrativa e sistêmica.

• Aplicações tópicas aproveitam o poder germicida do ozônio e seu

efeito positivo nos processos de cura;

- O ozônio infiltrado em concentrações entre 4 e 30µg/ml é útil no tratamento de condições musculoesqueléticas, como artrite, tendinite, mioosite, fasciite ou dor miofascial;
- A terapia sistêmica com ozônio consiste na administração da mistura gasosa principalmente por meio de duas vias: auto-hemoterapia e insuflação retal. A auto-hemoterapia pode ser “maior” ou “menor”.

O uso de infiltrações de O<sub>2</sub>/O<sub>3</sub> para tratar a patologia músculo-articular é cada vez mais difundido. Subsequentemente, nos anos 90, estende-se a sua utilização para o tratamento de poliartrite crônica e aguda (quadril, joelho, ilíacas, interfalângica), tendinite, epicondilite, síndrome do túnel cárpico e dor miofascial, doenças ou condições inflamatórias crônicas, doenças vasculares inflamatórias, artrite reumatóide e feridas de difícil reparo.

Alguns estudos mostram que o ozônio tem ação contra as bactérias *Acinetobacter baumannii*, *Clostridium difficile* e *Staphylococcus aureus*, além do fungo *Candida*, responsável por causar candidíase vaginal ou intestinal. Assim como endometriose e outras patologias do aparelho reprodutor feminino.

Diversos estudos já comprovaram os benefícios do ozônio medicinal, sendo alguns deles:

- Atividade antimicrobiana de amplo espectro;
- Efeito anti-inflamatório;
- Ativação de células imunocompetentes;
- Ativação do sistema imunológico;
- Ativação do metabolismo das hemácias com a melhora da oxigenação e aumento dos níveis ATP;
- Aumento da capacidade antioxidante;
- Doenças autoimunes;

- Tratamento do câncer;
- Tratamento de infecções;
- Complicações da diabetes;
- Doenças osteomusculares.



Como a ozonioterapia sistêmica tem todos esses efeitos positivos: controle da inflamação, estimulação da imunidade, capacidade antivírus, proteção contra danos por isquemia-reperusão, ação no proteassoma e inflamação. Pode-se dizer que é um novo método de terapia imunológica e portanto, seu uso em combinação com outros tratamentos positivos em pacientes COVID-19 podem ser justificados, úteis e sinérgicos. Mais estudos e testes são necessários, mas esperamos ter em breve confirmação de que a terapia com O<sub>2</sub>O<sub>3</sub> é sinérgica e eficaz em controlar a infecção causada pelo COVID-19.

A terapia com ozônio é extremamente válida, muitas vezes mais do que tratamentos ortodoxos, em doenças isquêmicas vasculares (causado por aterosclerose, diabetes, uremia, tabagismo, etc., e para curar feridas crônicas, feridas na cama, úlceras crônicas (pé diabético), queimaduras lesões, fístulas intratáveis e uma série de pele, boca, vaginal e infecções retais.



Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre a ozonioterapia



Clínica  
**Evandro Costa**

Fisioterapeuta - Acupunturista - Ozonioterapeuta  
CREFITO 149068-F

📍 Rua 24 de Outubro, 1681 - Sala 608

☎ (51) 9-9274-3130



**SERRALHERIA**  
**Lippert & KISSER**

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

**Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220**

Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 1070 - Bairro Sto. Agostinho - POA/RS



**DANER**  
MOTORES

ASSISTÊNCIA AUTORIZADA: **Trapp** **STIHL** **KARCHER**

**ANDERSON JOSÉ DE PRADE**  
TÉCNICO RESPONSÁVEL

**51 3248.2575 | 51 3249.1916**  
**51 99833.4548 | 51 99643.9344**

atendimento@danermotores.com.br

Av. Edgar Pires de Castro, 185 - Hípica - POA/RS



**Real**  
**FECHADURAS**

TUDO SOBRE FECHADURAS

**51 3341.7112**  
**51 9 8122.7674**



**ESPOSA DE ALUGUEL**



Desde 2014

**LIMPEZA**  
**PROFISSIONAL**

ORÇAMENTO  
**51 98683-3142**  
@esposadealuguelpsl

- Residencial
- Comercial
- Pós obra
- Organização de armários em geral

VISA, Mastercard, American Express, etc.



**SOUZA LIMA**  
SOLUÇÕES

- Instalações hidráulicas
- Troca de registros e torneiras
- Rede de água quente, fria e esgoto
- Limpeza de caixa d'água
- Reparo em tubulações

**(51) 99434-1653 EDUARDO**

CNPJ 18214857/0001-70

**Jardinagem**  
Manutenção em Geral

- Limpeza de Terreno
- Limpeza de Caixa de Água
- Podas de Árvores

**Osmar**  
Cel.: 99284.8968

Rua Gentil Claudionor de Souza Lopes, 65 - Bloco 4, apto 503  
Condomínio Figueiras III - Bairro Chapéu do Sol



**ELETRICISTA**  
CHAMA O ROBERTO AYRES!

Senai-RS/Ciente da NR-10

- INSTALAÇÃO DE VENTILADORES DE TETO
- LUMINÁRIAS
- ILUMINAÇÃO DE JARDINS
- INSTALAÇÃO DE ESTAÇÃO DE CARREGAMENTO PARA CARRO ELÉTRICO

Atendo também condomínios/ síndicos profissionais

CHAMA NO WHATSAPP!  
**(51) 98111.0887**



**JJ\_ASSISTEC**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- \* Climatização (ar condicionado)
- \* Refrigeração (geladeira, freezer, câmara fria, visa cooler, ilha e etc...)
- \* Aquecedor (GLP, GN)
- \* Elétrica residencial
- \* Máquina (lava e seca, secadora)
- \* Forno (microondas)

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

**JJ\_ASSISTEC | jjassistec@gmail.com**

Faça já o seu orçamento  
**(51) 99217.8140**





**Mr. Protect**  
CONTROLE DE PRAGAS

**ACABE COM OS CUPINS HOJE!**

Baratas, formigas, ratos, morcegos, pombos.

Faça seu orçamento grátis!  
contato.mprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 99800.0538



**SERRALHERIA**  
**Lippert & Kissler**

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

CEL.: 51 990.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 1070 - Bairro Sto. Agostinho - POA/RS

**HIDRÁULICO 24HORAS**




Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

**51 991.215.842**

**CONCERTO DE APARELHOS AUDITIVOS**



**OFICINA DO APARELHO AUDITIVO**  
TODAS AS MARCAS  
ORÇAMENTO GRÁTIS

(51) 99532.5449

Rua 24 de Outubro, 83 - POA  
ATENDEMOS TODO RS

**Empalhador e Estofador**

Natural - Thonart - Sintético - Estofamento Geral



(51) 98622-8910

Busca e entrega Grátis  
(Porto Alegre e Região Metropolitana)

Av. Ceará, 501 - Terceira Perimetral - Porto Alegre

**AQUECEDORES A GÁS**

**COSMOGÁS**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA  
CONCERTO e INSTALAÇÃO  
SAKURA, RINNAI, KOMEKO, BOSCH e outros

**JUNKERS**  
Serviço com garantia

30 ANOS de experiência

**3341.0667 996.842.072**

**Rodrigues**  
Instalação e Manutenção



Split - Elétrica - Ventilador de teto  
Pintura Residencial - Hidráulica  
Cerâmica - Reformas em Geral.

ACEITAMOS CARTÕES  
MERCADO PAGO VISA APLICAR

(51) 98467.2544  
(51) 99437.9469

Emerson Eletricista - CREARS 187307

**SP ELÉTRICA** **51 98410 9726**  
speletricapoa@gmail.com

Instalação de:

- Tomadas 220V
- Chuveiros, torneiras
- Interruptores, disjuntores
- Sensores, fotocélula
- Troca de fiação
- Manutenção corretiva e preventiva residencial em geral

**Parati**  
FERRAGEM E TINTAS



paratiferragemtintas  
vendas@paratiferragemtintas.com.br  
www.paratiferragemtintas.com.br

(51) 3334-2612

Av. Saturnino de Brito, 1567 - POA

**CortiFlex**  
Cortinas & Persianas

VENDAS E CONCERTO  
LAVAGEM  
MANUTENÇÃO EM GERAL



EDSON VEDI (51) 99889.0715 CortiFlex

## Cláudio Persianas

**VENDA E MANUTENÇÃO**



Persiana Rolô



Persianas Externas



Persiana Romana



Persiana Vertical



Tela Mosquiteiro

Conteúdo em geral

51 992.975.314 ORÇAMENTO GRÁTUITO

## TRANSPORTES

MARQUINHOS

**FRETES - VIAGENS - MUDANÇAS**

Embalamos  
Desmontamos e montamos  
Descarte de Móveis

Atendemos domingos e feriados  
Preços acessíveis

**ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO**

98150.3642

## CLAUDIOMIRO PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS E CONSTRUÇÕES

- ELÉTRICA E HIDRÁULICA
- PINTURAS EM GERAL
- COLOCAÇÃO DE PISO CERÂMICO
- REFORMA DE FACHADAS
- SERVIÇOS DE JARDINAGEM
- REPARO E TROCA DE TELHADO
- LIMPEZA DE CALHAS E CAIXAS D'ÁGUA
- TROCA DE CHUVEIRO E TORNEIRA ELÉTRICA
- REFORMAS EM GERAL
- MÃO DE OBRA FEMININA;
- FAXINA E LIMPEZA PÓS OBRA
- SERVIÇOS DE SERRALHEIRO

ORÇAMENTO GRÁTUITO EMITIMOS NOTA FISCAL  
PARCELAMOS EM ATÉ 12X NO CARTÃO DE CRÉDITO

98638-6669 / 98310-9903

## Alex - Assistência Técnica

Refrigeração Ar condicionado  
Máquina de Lavar

LG SAMSUNG BRASTEMP YORK

Soluções em climatização

(51) 99186.0550

## JR INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

CONSERTOS DE ELETRODOMÉSTICOS

99940-9565

João

25 ANOS

CNPJ: 44255425/0001-17

## ALÔ FOGÃO

Luis Paulo

- Forno e Fogão
- Aquecedor de água
- Montagem de tubulação GLP-GN
- Restaurantes e Cozinhas Industriais
- Conversão GLP / GN

luispaulo.rosa255@gmail.com

51 99845.4550

## JAF SERVIÇOS DE ELETRICIDADE EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

- Troca de fiação de apto, casa e colocação de lustres
- Disjuntores, tomadas padrão ABNT
- Execução de projetos novos e reforma elétrica
- Ventilador de teto, sensores de presença
- Instalação de ar-condicionado de janela c/ moldura
- Instalação elétrica de split Serviço de emergência

Técnico João Francisco

3339.3409 / 999.662.794

## ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO  
(INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA  
FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

991 223 074

985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho  
Técnico José Carlos

## JLL PERSIANAS

VENDAS E MANUTENÇÕES  
CONSERTOS EM GERAL

Leonardo Reis Silvano

(51) 99585-2387

(51) 2111-3052

SERVIÇOS: TROCA DE CORDAS, FITAS, MOLAS, CARRINHOS, ROLOS, TRAVAS, TALAS, EIXO, BATENTES E COMANDOS EM GERAL.

Av. Sertório, 592, sala 201 - Navegantes - Porto Alegre /RS

## A importância de uma boa hidratação para o seu pet

Lembre-se de que os cães também sentem o calor, e oferecer água é essencial para mantê-los frescos e saudáveis. Mas que tal dar um toque refrescante à rotina deles com frutas como melancia e melão? Além de deliciosos, esses petiscos naturais são ricos em água, ajudando a manter o equilíbrio hídrico dos nossos amigos peludos. As frutas cítricas, como laranjas, podem ser uma opção.. E para variar, que tal uma banana ou uma maçã? Elas são ricas em nutrientes como vitamina C e fibras que podem ser benéficas para a saúde do seu cão.

Lembre-se sempre de **retirar sementes e cascas duras** antes de oferecer qualquer fruta. A hidratação é uma parte vital dos cuidados com seu amigo peludo durante os dias quentes. Portanto, **mantenha uma tigela de água fresca** sempre disponível e aproveite a oportunidade para oferecer uma frutinha refrescante de vez em quando. Seu cão vai adorar e, ao mesmo tempo, estará recebendo nutrientes essenciais. Cuide do seu peludo e faça deste verão uma temporada refrescante para todos!



Utilizamos produtos de altíssima qualidade. A Therapet tem certificado da Anvisa. Produto 100% vegano, hipoalergênico, sem adição de sal, testado dermatologicamente.

- 🐾 RAÇÃO
- 🐾 REMÉDIOS
- 🐾 ROUPAS
- 🐾 ACESSÓRIOS
- 🐾 BRINQUEDOS

- 🐾 GUIAS
- 🐾 COLEIRAS
- 🐾 COMEDOUROS
- 🐾 TÁXI DOG
- 🐾 TELE-ENTREGA

Nosso banho inclui a tosa higiênica, corte das unhas, limpeza do ouvido e escovação dos dentes.

Entrega grátis nos bairros:

- ☑ São Geraldo
- ☑ Vila Farrapos
- ☑ Humaitá
- ☑ Floresta
- ☑ São João



Agende o horário do seu pet!

☎ (51) 99553-7187

🌐 serpetagrostore

📍 Av. São Paulo, 636  
Esq. Av Polônia

📱 serpets

🌐 www.serpets.com.br

# Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

## Venda de pintos

### Vestuário | Mudas Rações | Medicamentos

# 3258.1108 / 99657.1734

**ESTRADA DO VAREJÃO, 5155  
LAMI - POA/RS**

# Tele-entrega de Rações

**ARMAZÉM  
DOS BICHOS**



Proplan de 15kg - redução calórica/sensitiva ou raças grandes ou médias  
**R\$ 364,90**



Dog Chow Raças Mini/Peq Frg/Arroz  
**15kg R\$ 184,90**



Primogato Original adultos  
**10kg R\$ 100,00**



Golden Special Gatos Castrados Carne / Frg  
**10kg R\$ 149,90**



Areia Huspet Biodegradável  
**4kg R\$ 49,90**



Antipulgas e carrapatos Bravecto

- 1 2/4,5 kg R\$ 164,90
- 2 4,5/10kg R\$ 179,90
- 3 20/40kg R\$ 231,90
- 4 40/56kg R\$ 241,90



**ATENDEMOS TODA POA E GRANDE POA**

**TELE-ENTREGA GRATUITA NAS COMPRAS ACIMA DE R\$100**

**Matriz**  
Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará  
Tel: 3084.0023 / 3029.9309  
99912.5696

**Filial**  
Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista  
Tel: 3273.6316  
Serviços de banho e tosa/rações e outros

**UNISUPER** Supermercado  
**BIG BOX**

**51 3374-4105**

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

## Receitas



### Mousse com suco em pó

#### Ingredientes (12 porções):

- leite condensado
- 1 caixa de leite condensado (395 g)
- creme de leite
- 1 e 1/2 caixa de creme de leite (300 g)
- 1 pacote de suco em pó de sua preferência (25 g)

#### Modo de preparo: 15min

1. Colocar todos os ingredientes em uma vasilha e bater na batedeira até ficar consistente.
2. Colocar em recipientes individuais ou em uma travessa.
3. Sirva gelado



SIGA-NOS PARA  
VER OFERTAS

+ COMODIDADE E PREÇO BAIXO  
PERTO DE VOCÊ!

**SUPERTCHEBARBARIDADEOFICIAL**

AV. TRAMANDAÍ, 39  
FONE: 3013.7307

AV. JUCA BATISTA, 2154  
FONE: 3246.7307

R. BECO DO PALADINO, 77  
FONE: 3245.3245

**Churrasco para levar e tele-entrega**

Segunda a sábado  
09:00 às 15:30 e 17:30 às 22:00

Domingos e feriados  
09:00 às 15:00

Rua Santana 1262 **51 3223.5218**

### Farofa divina para a ceia de Natal

Em uma frigideira, derreta manteiga e refogue cebola, alho e bacon até dourarem. Adicione uvas passas, castanhas, e depois a farinha de mandioca, mexendo bem. Tempere com sal, pimenta e cheiro-verde, cozinhando até dourar levemente. Sirva quente como acompanhamento na ceia de Natal.

redefort  
**Super CenterPan**

O Super Center Pan faz tudo pensando em garantir sempre o melhor para seus clientes. Oferecemos uma grande variedade de marcas e produtos em todas as seções: Padaria, Hortifruti, Açougue, Laticínios, Salgados, Bebidas, Perfumaria, Higiene Pessoal e Utensílios para o Lar.

FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP:

**51 98200-7712**  
sem taxa de entrega.



Aqui você encontra produtos sempre fresquinhos e de qualidade.



Horário de Funcionamento: Loja 01: De Segunda a Domingo - Das 5:45 às 21:00 Loja 02: De Segunda a Domingo - Das 6:30 às 20:30

## Tábua de queijos e frutas natalina



Uma opção simples e deliciosa para petisco de Natal. Basta dispor uma variedade de queijos (como brie, gorgonzola, cheddar), frutas frescas (uvas, morangos, maçã), nozes, mel ou geleia, e pães ou torradas em uma tábua.

Essa combinação oferece uma mistura irresistível de sabores e agrada a todos os convidados.

## Tempero para churrasco de contrafilé

### Ingredientes:

- Sal fino a gosto
- Pasta de manteiga (manteiga levemente derretida)
- 50 g de tempero chimichurri ou a gosto
- 3 dentes de alho picados ou a gosto



### Modo de preparo:

1. Pegue uma boa peça de contrafilé, corte em bifes com 2 dedos de espessura, espalhe sal fino em ambos os lados e acrescente o chimichurri e o alho na pasta de manteiga.
2. Em seguida, misture bem os ingredientes com a manteiga, para dar aquela encorpada e lambuze os dois lados dos bifes. Agora já sabe, né? É só levar para a grelha.

"Ah, mas vou fazer para espetinho, e agora?". Sem problemas, basta cortar a carne em cubos proporcionais aos espetos e utilizar o mesmo tempero para grelhar. Fica divino, suculento e incrivelmente saboroso.

**DICA EXTRA:** quando a manteiga começar a derreter é provável que a labareda levante bastante, então a dica é utilizar as cinzas do churrasco anterior para espalhar sobre a labareda, a fim de conter sua propagação e não queimar sua bela carne!

# K Comercial

# NETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br

Av. Farrapos, 3059 - Poá - RS

**(51) 3343-0251**

**(51) 3343.2156**

**(51) 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br



Casa de Carnes

# CONDADOS



f @casadecarnescondados

ig @casadecarnescondados

## CARNE DE QUALIDADE E PROCEDÊNCIA, DIRETO DA FAZENDA.

ABERTO AOS DOMINGOS

DELIVERY

**99521.1871**

BAIXE NOSSO APLICATIVO

Abra a câmera do seu celular e aproxime do QR CODE



DISPONÍVEL NO Google Play

Disponível na App Store

## Confeitaria PONTO DOCE

Desde 1974

**O MELHOR ROCAMBOLE DO MUNDO  
AGORA PERTINHO DE VOCÊ!**



Tele-entrega **GRÁTIS** no Menino Deus  
**Faça a sua encomenda: (51) 2314-8966**

Zona Sul: Av. Getúlio Vargas, 804 - Menino Deus

**(51) 2314-8966**

Zona Norte: Av. Cristóvão Colombo, 1310 - Floresta

**(51) 3268-3536**

## Biscoitos de chocolate de natal

**Ingredientes:** 1 xícara de açúcar granulado | 1 xícara de manteiga sem sal, amolecida | 1 ovo grande | 2 colheres de sopa de leite | 2 xícaras de farinha de trigo | 1 xícara de cacau em pó | 1 colher de sopa de essência de baunilha | 1 colher de chá de bicarbonato de sódio | 1 pitada de sal

**Modo de Preparo:** Pré-aqueça o forno a 180 graus. Em seguida, em uma tigela grande, misture o açúcar e a manteiga amolecida até ficar homogêneo, adicione o ovo e o leite e misture novamente. Logo após, em outra tigela, misture a farinha de trigo, o cacau em pó, o bicarbonato de sódio e o sal, adicione essa mistura à tigela com a mistura de açúcar e manteiga e misture até formar uma massa homogênea. Em seguida, faça bolinhas com a massa e coloque-as em uma assadeira untada, aperte levemente as bolinhas com o dorso de uma colher para achatá-las levemente. Asse por cerca de 10-12 minutos, até que os biscoitos estejam firmes ao toque, por fim, deixe esfriar completamente antes de servir.



**CHOCOLATES ARTESANAIS**  
**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

**3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 **f** Chocolate Trufão

## Sobremesa Romeu e Julieta

### Ingredientes:

- ½ xícara (chá) de água
- 150 gramas de ricota
- 2 caixinhas de creme de leite
- 1 caixinha de leite condensado
- 3 colheres (sopa) de maizena
- 300 gramas de goiabada



### Modo de preparo:

1. Na panela coloque o leite condensado e a maizena, e misture bem para dissolver totalmente.
2. Acrescente o creme de leite, misture bem, leve ao fogo médio, mexendo sempre, deixe ferver, engrossar, e deixe cozinhar até aparecer o fundo da panela.
3. Retire do fogo, adicione a goiabada em cubinhos (150 gramas) e a ricota. Misture tudo muito bem para incorporar. Transfira essa mistura para um refratário e reserve.
4. Numa panelinha coloque, leve ao fogo médio e deixe até ferver, adicione o restante da goiabada em cubinhos, mexendo sempre até desmanchar completamente.
5. Despeje sobre o creme no refratário e espalhe para ficar uniforme. Deixe esfriar, leve para gelar por 2 horas e retire para servir.
6. E a sobremesa mais top das galáxias ficou pronta!



**Anna  
ARMELIN  
Doceria**

armelindoceria.com.br

massa real  
tortas frias  
chapinhas  
kit festa  
bebidas  
tortas



**BOLO DE TABULEIRO**



**SALGADOS ASSADOS  
E FRITOS**



**DOCINHOS**

**TELE ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS DAS 10H AS 19H**

**51 993.651.247 / 51 4066.7500**



- À seco
- Cobertores
- Por quilo
- Cortinas
- Edredons
- Tapetes

**TELE-ENTREGA**

# ACQUASUL

LAVANDERIAS

**TELE-BUSCA: 3343.0537**

Av. Benjamin Constant, 1361 - São Geraldo - POA/RS

Atendendo desde 2012

CNPJ: 20.180.194/0001-81



## AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

**PRECISANDO DE ALGUM REPARO?**

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PEQUENOS REPAROS EM GERAL

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede.

**(51) 99140.0404 | (51) 99889.1902**



Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas de sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

www.prolimp.net

## ProPort & Limp

PORTARIA E LIMPEZA

Estamos aqui para cuidar do seu condomínio nos segmentos de Portaria, Limpeza e Zeladoria, com um compromisso absoluto com a excelência!

- ✓ Condomínios residenciais e comerciais
- ✓ Escritórios e empresas
- ✓ Pós-Obras e Eventos

SUJOU AI CHAME AQUI

**(51) 3013-4600 | (51) 99424-7623**

Presidente Franklin Roosevelt, 1264 Sala 23 - POA/RS



## PICHANI

Construções & Reformas

COMPROMISSO COM O CLIENTE

Faça seu orçamento gratuito

**(51) 98065 7266**

E-mail: [claudineipichani1@gmail.com](mailto:claudineipichani1@gmail.com)

Revestimentos cerâmicos  
Porcelanato  
Texturas  
Pinturas em geral  
Instalações elétricas  
Instalações hidráulicas  
Cozinhas / Banheiros  
Lareiras



## SINTEKO

CASA DO SINTEKO | CLEBER FERREIRA

NOSSOS SERVIÇOS

Lixamento de Pisos, Madeira  
Decks e Escadas  
Aplicação de SinteKo  
Quadras Esportivas



O MELHOR ORÇAMENTO  
DE PORTO ALEGRE  
E REGIÃO

**(51) 985.041.676**

## CONSRTO DE APARELHOS AUDITIVOS



**OFICINA**  
DO APARELHO AUDITIVO

TODAS AS MARCAS

ORÇAMENTO GRÁTIS

**(51) 99532.5449**

Rua 24 de Outubro, 83 - POA  
ATENDEMOS TODO RS



## MARIDO DE ALUGUEL

- ✦ Elétrica / Hidráulica
- ✦ Montagem / Desmontagem de móveis pequenos
- ✦ Fretes com camioneta
- ✦ Instalação de ventilador de teto, chuveiro, luminária, prateleiras, suportes p/ TV



**51 99310.4261** Marcos Schütz

## CASA DAS CALHAS

**SERTÓRIO**  
FUNILARIA E SERRALHERIA

Telhados • ESTRUTURAS METÁLICAS  
Soldas • GRADÉS • CALHAS  
Rufos • Coifas • ALGEROSAS  
LAREIRAS • CHURRASQUEIRAS • DUTOS

**51 99140.4545**

Av. Sertório 3333 - Santa Maria Goretti - POA/RS

www.allocaixas.com  
@allocaixas

## Vai mudar?

Temos a caixa ideal para proteger seus pertences!  
**(51) 99144-3870**

Temos também plástico bolha e fita adesiva!  
faça seu orçamento e receba em casa!  
*ligou, pediu, chegou*

## ZERO BRINDES

& PRESENTES CORPORATIVOS PERSONALIZADOS

**BRINDES & PRESENTES CORPORATIVOS PERSONALIZADOS**

51.99115 6262  
@zerobrinDES [WWW.ZEROBRINDES.COM.BR](http://WWW.ZEROBRINDES.COM.BR)

## Júlio Cesar

Serviços Gerais e Pequenos Reparos

- \* Conserto de Persianas
- \* Pedreiro
- \* Pintor
- \* Azulejista
- \* Hidráulica
- \* Elétrica

**(51) 98566.5874**

## BUROCRACIA?

### Só se for na concorrência!

Nossa contabilidade é simplificada e lado a lado do empreendedor!

**Johnny Assessoria e Terceirização de Serviços Contábeis**

@johnny.contabilidade johnny.contabilidade

Av. Assis Brasil, 2474 sala 402 - Cristo Redentor - Porto Alegre

**51 99846-0645 / 51 3028-9689**  
johnny.contabilidade@yahoo.com

## persianas e cortinas VERTICÁLIA

50 anos no mercado

TODOS OS MODELOS DE PERSIANAS E CORTINAS COMANDO MANUAL OU MOTORIZADO

**VISITA, ORÇAMENTO E INSTALAÇÃO GRÁTIS**

**CORTINAS ROLÔ**

- translúcida
- blackout
- tela solar

**CORTINAS DOUBLE VISION (zebrada)**

**CORTINAS DE TECIDO TRADICIONAIS**

**PERSIANA ROMANA E OUTRAS**

**PERSIANA HORIZONTAL**

- madeira
- alumínio
- PVC

**51 99902.3838**  
verticaliapersianas

## RICARDO SILVA

- LIMPEZA DE SÍTIO EM GERAL
- LIMPEZA DE PISCINA
- CORTE DE GRAMA
- TERRA PRETA
- PODAS DE ÁRVORES

**51.99898.6640**  
paisagismoricardosilva

## Braga Split

Técnico com Formação SENAI

### Instalação e Manutenção

## Braga Serviços

Hidráulica  
Elétrica  
Pintura

Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

**51 99271.5513 / 99261.8715**

## Aposentados e Pensionistas, como vítimas de práticas abusivas de Bancos e Financeiras.

Você já ouviu falar em RMC? É a modalidade de crédito que tem sido o vilão dos aposentados e pensionistas? Muitos servidores públicos, aposentados e pensionistas vem sofrendo descontos indevidos em seus rendimentos a título de "Empréstimos sobre RMC".

O RMC - Reserva de Margem Consignável é um percentual da renda do indivíduo destinada ao pagamento da fatura do cartão de crédito consignado, com desconto automático na folha de pagamento de 5%.

**A prática abusiva!** As instituições bancárias têm aproveitado essa margem para conceder um limite de crédito para saque de até 5%, utilizando o RMC como se fosse um empréstimo tradicional. Acontece que essa prática é considerada abusiva!

Primeiramente, as taxas cobradas nas operações com cartão de crédito são muito superiores às do empréstimo tradicional. A diferença pode tornar a dívida muito maior do que o esperado pelo consumidor.

**A ilusão do pagamento.** O servidor acredita que está pagando a parcela do empréstimo, na verdade, ele está pagando o valor dos juros e encargos cobrados pelo banco. Essa prática impossibilita a quitação da dívida e a torna impagável. Dessa forma, os consumidores são submetidos a uma dívida exorbitante.

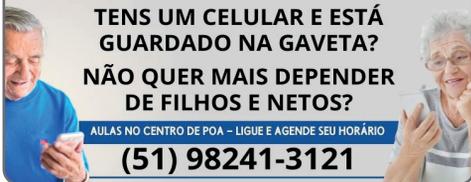
**Conclusão:** O cartão impagável! Conhece alguém que tenha esse cartão impagável? Então, não perca tempo, busque seus direitos com brevidade.

- Instagram: @rieseriesadvogados

- WhatsApp - 51 - 99493-9696, 51 - 3228-1608

- web site [www.rieseriesadvogados.com.br](http://www.rieseriesadvogados.com.br)

## AULA DE CELULARES PARA IDOSOS



TENS UM CELULAR E ESTÁ  
GUARDADO NA GAVETA?  
NÃO QUER MAIS DEPENDER  
DE FILHOS E NETOS?

AULAS NO CENTRO DE POA - LIGUE E AGENDE SEU HORÁRIO

**(51) 98241-3121**

## AULAS PARTICULARES DE INGLÊS



AULAS ON-LINE DO BÁSICO AO AVANÇADO

REFORÇO PARA VIAGENS  
OU NEGÓCIOS

REFORÇO ESCOLAR

\*DIAS E HORÁRIOS FLEXÍVEIS\*

**(51) 99833.0805** [f998330805@gmail.com](mailto:f998330805@gmail.com)



**PERITO AVALIADOR DE IMÓVEIS**

CRECI/RS 13.429 - CNAI 46.227

Imóveis urbanos e rurais

**9.9678.3495**



**RIES & RIES**  
ADVOGADOS

Somos especializados em Ações trabalhistas, Previdenciárias, Inventários, e Revisionais! Ações de revisão da aposentadoria - **REVISÃO DA VIDA TODA - para quem se aposentou de 2013 a 2019**; Ações revisionais de Veículos, Ações revisionais de imóveis - não deixe seus imóveis irem para o leilão! Ações Revisionais de Empréstimos contra Bancos e financeiras.

[@rieseriesadvogados](https://www.instagram.com/rieseriesadvogados) [rieseriesadvogados.com.br](http://rieseriesadvogados.com.br)

**51 3228.1608 / 51 99493.9696**

**Av. Alberto Bins 392 - sala 802 - Centro Histórico - Porto Alegre/RS**



**Manutenção • Acessórios**  
**Películas • Capinhas**  
**Celulares Semínovos\***  
\* COM 3 MESES DE GARANTIA

siga-nos nas redes sociais:  
 51 98508.1888  
 Av. do Forte, 1776, Vila Ipiranga - POA/RS

## Técnico de Informática

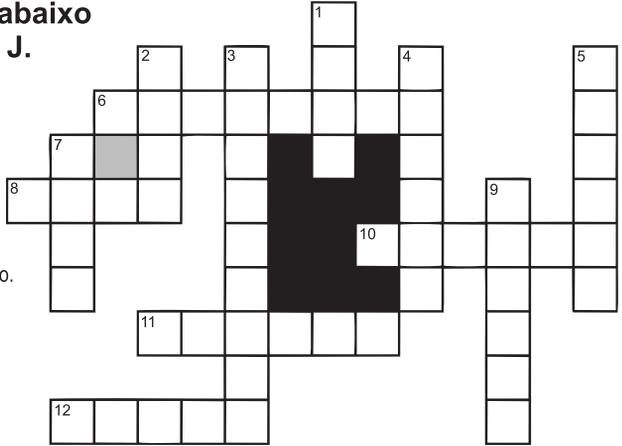
Atendimento a Domicílio  
 Manutenção de Computadores e Notebooks  
 Formatação - Backup de Dados

Aceito cartões:   

**98038.0550 com Vinicius**  
**vinitecrs@gmail.com**

### Complete a cruzadinha abaixo com palavras com G ou J.

- 1 - Quem tem autoridade pública e poder para julgar
- 2 - Pequeno mamífero carnívoro
- 3 - Pessoa que fabrica, conserta ou vende joias.
- 4 - Terreno no qual se cultivam plantas ornamentais, arbustos e flores.
- 5 - Crianças que nasceram no mesmo parto.
- 6 - Destilado do petróleo usado como combustível.
- 7 - Parte amarela do ovo das aves e dos répteis.
- 8 - Água ou outro líquido solidificado pela ação do frio.
- 9 - Publicação diária com reportagens, notícias, entrevistas, etc.
- 10 - Grande serpente não venenosa.



### Antes de limpar, arrume a desordem!



Antes de iniciar a limpeza, reserve um tempo para desfazer-se de objetos desnecessários. Doe roupas que não usa mais, livre-se de itens quebrados e faça uma limpeza nos armários e gavetas. Menos coisas significam menos poeira e mais espaço para respirar. **Veja mais na página 7.**



**Anuncie na ProcureAche**

Reinvente o seu negócio e alcance novos clientes todo mês com a revista ProcureAche!

Chame e adicione no Whats

**51 981.427.686**



IMPRESSÃO DIGITAL E OFF-SET

## PR GRÁFICA

- ▲ Carimbos
- ▲ Cartões de Visita
- ▲ Folder
- ▲ Convites
- ▲ Talões
- ▲ Xerox e Encadernação

51 3344.0596 / 98571.5851

prgraficaoficial@gmail.com



# HORÓSCOPO

<b>ÁRIES</b>	Ambicioso e magnético, você supera seus limites para obter mais da vida, do seu parceiro e não poupa esforços para conseguir o que deseja. Mas não seja ganancioso demais para inspirar confiança, seja no amor ou nos negócios. Mantenha-se realista e leve em conta suas experiências para evitar a desilusão e terminar o mês bastante satisfeito.	<b>TOURO</b>	Você está redobrando seus esforços para melhorar sua situação. Você tem um projeto em mente, um novo ciclo de expansão a ser desenvolvido, um compromisso a ser oficializado. Seja qual for a área em que deseja levar as coisas adiante, não lhe faltará determinação e entusiasmo para se superar. Jogue limpo com todos.
<b>GÊMEOS</b>	Você estará determinado a impor sua visão das coisas aos parceiros e interlocutores que estão mais ou menos dispostos a acreditar em você e a seguir seu exemplo. Você prefere confiar em sua disposição de trabalhar em conjunto para vencer o -Dia em vez de fazer as coisas sem pensar e desacreditar suas iniciativas para conseguir avançar.	<b>CÂNCER</b>	Você tem projetos que mal pode esperar para realizar e ambições que mal pode esperar para concretizar. Você coloca muita energia para fazer as coisas diariamente e servir à causa comum, mas não pressione ninguém a fim de progredir sem causar problemas.
<b>LEÃO</b>	Confie em seu carisma pessoal para promover mudanças. Se quiser obter sucesso nos negócios ou no amor, não tenha medo de se exibir, mas evite tentar manipular alguém, o que pode levar a alguns contratempos frustrantes. Por outro lado, a disposição de servir a uma causa comum lhe permitirá causar uma boa impressão e marcar pontos.	<b>VIAGEM</b>	Você está mobilizando corpo, coração e alma para atender às expectativas das pessoas ao seu redor, que esperam muito de você. Este é o momento de tomar medidas para melhorar suas condições de vida, administrar suas finanças da melhor forma possível, mas também de transmitir suas mensagens de forma clara para não gerar mal-entendidos.
<b>LIBRA</b>	Se Vênus exaltar seu brilho pessoal, algumas pessoas contarão com esse grande trunfo para aquecer os relacionamentos que estão sujeitos a cautela, enquanto outras usarão seu poder de sedução para reforçar um domínio do qual a outra pessoa está tentando se libertar.	<b>ESCORPIÃO</b>	Se Vênus exaltar seu brilho pessoal, algumas pessoas contarão com esse grande trunfo para aquecer os relacionamentos que estão sujeitos a cautela, enquanto outras usarão seu poder de sedução para reforçar um domínio do qual a outra pessoa está tentando se libertar. Não confunda seus desejos com a realidade.
<b>SAGITÁRIO</b>	Um novo ciclo de expansão está prestes a começar e você tem uma força inabalável por trás de si. Não deixe passar a menor oportunidade de se afirmar, mas não ofenda ninguém, ou acabará fazendo uma bagunça. Dê um passo para trás em relação às suas emoções para que possa administrar seus relacionamentos de forma construtiva.	<b>CAPRICÓRNI</b>	Reserve um tempo para considerar os prós e contras de suas ações e iniciativas. Seja qual for a área em questão, é de seu interesse ajustar seu objetivo cuidadosamente para evitar mal-entendidos e transmitir sua mensagem na esperança de ser compreendido. Algumas pessoas apreciarão a imunidade em uma atmosfera favorável.
<b>AQUÁRIO</b>	Você usará seus projetos e sua influência social para aumentar sua renda e expressar seu potencial de forma mais explícita. Mas não assuma projetos muito ousados, ou correrá o risco de não encontrar os meios para realizá-los e não superestime seus poderes. Dê um passo para trás e avalie o que você pode alcançar.	<b>PEIXES</b>	Você não hesita em tomar uma posição para defender seus interesses, seu status ou até mesmo para melhorá-lo. Enquanto alguns podem contar com suas habilidades de comunicação para transmitir sua causa, outros têm o cuidado de não ofender ninguém em posições de destaque ao expressar exigências consideradas irrealistas.

## EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

**INSS | Siape | Forças Armadas  
Prefeitura | Gov | Ipe  
Antecipação de FGTS**

Ativos, inativos, aposentados e pensionistas

**LIBERAÇÃO DO SALDO EM ATÉ 2H**

51 98108.3705 / 51 99781.0512

Joana Seferin - Corresponsável Autorizada

SIMULAÇÃO SEM COMPROMISSO

## AL transportes

Segurança e agilidade  
Do pequeno frete a grande mudança!!

\*faça seu orçamento sem compromisso!  
\*aceitamos cartão!  
\*montagem e desmontagem de móveis

51- 99841-9878 Ademir Junior

靈氣

- MESA RADIÔNICA APOMÉTRICA DE ARCANJO MIGUEL E COMANDO SANTA ESMERALDA
- NUMEROLOGIA CABALÍSTICA
- FLORAIS
- CONE HINDU
- REIKI

**Pedro Baierle**  
Terapeuta Holístico

AGENDE SEU HORÁRIO

51 99734.1286

[f PEDROBAIERLE](#)  
[@ PEDRO\\_BAIERLE](#)

# DUDU

bike shop



REVENDEDORA  
AUTORIZADA

Trabalhamos com toda a linha Specialized

**BICICLETAS  
ELÉTRICAS**

**PEÇAS**

**ACESSÓRIOS**



Parcelamos em até 12x

Av. Wenceslau Escobar, 2307

51 3269.2369 / 98544.8048

# BRASPÓLO

REFRIGERAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO



TODAS AS MARCAS - CÂMERA FRIA  
AR CONDICIONADO - MÁQUINA DE  
LAVAR ROUPA - LAVA E SECA

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Téc. Leonardo Medeiros CREA-RS 230002

51 3241.2516

98614.7484

Tv. Américo Silveira 444, Cristo Redentor



# TELAS MOSQUITEIRAS

ORÇAMENTO GRATUITO

PARCELAMOS EM 10X SEM ENTRADA  
ACEITAMOS CARTÕES



CONSERTO E MANUTENÇÃO

TELAS LIMA

99942.7071

www.telasmosquiteiraslima.com.br

# TELAS MOSQUITEIRAS



5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRATUITO



aceitamos:  
PIX

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e  
deslizantes...

Proteção e conforto para sua casa.

(51) 3019.3075 | 9.9982.9883

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

# RC FRETES

- Porto Alegre
- Região Metropolitana
- Litoral



Me chama no Whats

98540-0950



# das haus

marcenaria

Projetamos e  
executamos  
o seu móvel



das\_haus\_marcenaria

Orçamento sem compromisso



Diego (51) 99826.9006

# Thony

DECORAÇÕES

Leveza e Sofisticação



# PERSIANAS E CORTINAS MANUAIS E MOTORIZADAS TELAS MOSQUITEIRAS

- SOLUÇÕES EM FORROS MODULADOS E GESSO
- FECHAMENTO EM VIDRO TEMPERADO, BOX, SACADAS E ESCADAS
- ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO E PVC
- SOLUÇÕES EM PISOS LAMINADOS, VINÍLICOS E CARPETES



51 98993.5348

WWW.THONYDECORACOES.COM.BR

Avenida São Pedro, 1423 loja 4



Jonathan  
Jss

## JSS Montagem em Geral

Montagem e Desmontagem  
de móveis em geral.  
(novos e usados)  
Pequenos reparos  
Colocamos armários aéreos  
e cortinas.

Todos os cartões/Pix (51) 997979773

Taxa paga pelo cliente. Maquininha



## ASSISTEC - SUL



REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA LOUPAS

Serviços com garantia



51 3516-8189

991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

## PORTO

Refrigeração



Instalação | Manutenção  
Máquina de Lavar  
Freezer | Refrigerador  
e Ar Condicionado



vivo

51 9.9589.0662

E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

## RECICLAGEM RODRIGUES

BUSCA  
GRÁTIS



GELADEIRAS - TELEVISORES - MICROONDAS - FOGÃO - FORNO - MÁQUINA DE LAVAR - AR CONDICIONADO - ELETRODOMÉSTICOS - ELETRÔNICOS

Empresa gaúcha



ENTRE EM CONTATO

3246.3902

98411.1151



TAMBÉM  
COLETAMOS  
ÓLEO

RECICLAGEM RODRIGUES

RECICLAGEM\_RODRIGUES

## DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

HIDRO  
STOP



## ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494



## DESENTUPIDORA E DEDETIZADORA

PLANTÃO  
24H

LIMPEZA DE FOSSAS, DESOBSTRUÇÃO  
DE PIAS, RALOS E ESGOTO EM GERAL  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA, CAÇA VAZAMENTO,  
DESRAZIZAÇÃO, DEDETIZAÇÃO DE BARATAS E CUPINS  
HIDRO JATEAMENTO DE REDES  
CLOACAIS E PLUVIAIS

ORÇAMENTO GRATUITO

✉ lkinipel@gmail.com

(51) 99914.2891 / (51) 98563.3350

## DESENTUPIDORA

DESENTUPIDORA



Sua solução definitiva

(51) 99736-4560

(51) 99417-1701

desentupidora iansen

@desentupidoraiansen

desentupidoraiansen@gmail.com

TODOS OS DIAS, INCLUSIVE DOMINGOS E FERIADOS.

### DESENTUPIMENTOS:

- Pias, ralos, vasos e esgotos em geral;
- Limpeza de fossa e hidrojateamento;
- Limpeza de caixa d'água;
- Controle de cupins e pragas em geral.



INDÚSTRIAS - COMÉRCIOS  
RESIDÊNCIAS - CONDOMÍNIOS



ENTUPIU? Entre em contato por telefone  
ou através das redes sociais

ORÇAMENTO GRATUITO

PORTO ALEGRE, REGIÃO METROPOLITANA  
E VALE DOS SINOS

Siga-nos nas redes sociais:

revistaproceache

@revista\_proceache