



A MELHOR REVISTA COMERCIAL DE PORTO ALEGRE

Ano XVIII - Edição 294 - Dezembro 2019 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

## APARELHOS AUDITIVOS

TESTE  
EM CASA SEM  
COMPROMISSO

Pgto. em até **12x**



Aparelhos 100% DIGITAIS  
Até 3 anos de Garantia  
Audiometria  
Assistência Técnica

**AUDIÇÃO**  
Aparelhos Auditivos

19  
anos

Rua dos Andradas, 1755 / sala 51 / Centro / Porto Alegre  
Fones (51) 3224.3242 / 981.40.4514  
www.audicaors.com.br

## Gilberto A. Júnior Sindico Profissional



Visitas Periódicas (toda semana)  
transparência, ética,  
proximidade ao cliente  
respeito e responsabilidade

Boas Festas!

telefone: **99754.1514**

E-mail: gilberto.junior.sindico@gmail.com

Desentupidora  
**LIMPA TUBO**

A sua solução definitiva

RESIDENCIAIS, INDUSTRIAIS e  
CONDOMÍNIOS

Boas Festas!

Porto Alegre 51 3366.8603

Reg. Metrop. 51 3497.6154

Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br

☎ 0800 642 9230

Peça pelo Celular. 📞 99790.7090

Acabe com:

PULGAS - BARATAS - MORCEGOS  
CUPINS - FORMIGAS - RATOS  
INSETOS EM GERAL



CONTROLE PROFISIONAL DE PRAGAS URBANAS

ATENDIMENTO 24H DOMINGOS E FERIADOS

25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

ALEXANDRINO  
esquadrrias

Boas Festas!

www.alexandrinoesquadrrias.com.br



(51) 3246.0648 / 3245.6170 / 3248.1650  
3245.6103 / 984.702.100 / 984.702.300

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO



CADEIRAS  
CARPETES  
COLCHÕES  
POLTRONAS  
TAPETES



www.limpasofapoa.com.br

(51) 999.437.337 / 994.202.488

GRUPO  
**DINÂMICA**  
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

**ENTUPIU?**

Chamou, chegou!

(51) **3334-9000**

Boas Festas!

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

**ESTOFARIA LULU**

ALMOFADAS  
CABECEIRAS  
CADEIRAS

FUTTONS  
SOFÁS  
POLTRONAS

(51) 3109-9020

Central de Atendimento

estofarialuluoficial

(51) 99697-7221

Fale com o vendedor

estofarialulu@gmail.com

**Boas Festas!**

[www.estofarialulu.com.br](http://www.estofarialulu.com.br)



Desentupidora e Desodoradora

**ROTOMASTER**

**Boas Festas!**



**Chamou, Chegou!**

Desinsetização - Descupinização - Desratização  
Limpeza de Reservatório - Hidrojateamento e  
Limpa Fossa - Desentupimento



982.738.717 / 996.906.343

**ALEXANDRINO**  
esquadrias **Boas Festas!**

[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) 3246.0648 / 3245.6170 / 3248.1650  
3245.6103 / 984.702.100 / 984.702.300

E-mail: [vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)  
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

*Boas Festas*

A equipe da Revista ProcureAche deseja a todos os seus leitores e anunciantes um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Agradecemos a todos que nos acompanharam durante 2019, e acreditamos que 2020 será ainda melhor, com muitas novidades e inovações, levando à comunidade, cada vez mais, melhores serviços, dicas e entretenimento no meio impresso e na Web!

Boas Festas!

**Descubra esta NOVIDADE!**

**Baixe Seu Aplicativo**



**Grátis!**

**PÃO DE JUDÁ**

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



**Obtenha mais informações:**

**51 9 9321.8440**

**Livros de autoajuda**

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.



**Boas Festas!**



**DENTISTA, NUTRICIONISTA E PSICÓLOGA**

**PRÓTESE FLEXÍVEL Boas Festas!**

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



[www.mediodonto.net](http://www.mediodonto.net)

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos  
Implantes Dentários  
Clareamento  
Próteses  
Restaurações  
Limpeza

**3414.6767**  
Marque sua hora!

**Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301**

**GOOGLE ADS & PROCUREACHE**

Seja encontrado por clientes no exato momento em que eles pesquisarem no Google pelo que você oferece. Além disso, pague somente quando eles clicarem para visitar seu site ou ligarem para sua empresa.

Fale conosco! (51) 99788.9686

**ProcureAche**

**Caça Vazamentos**

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



**991.475.637**  
**3423.2521**

**Boas Festas!** [joseluislula@hotmail.com](mailto:joseluislula@hotmail.com)

**HIDRÁULICO 24HORAS**



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

**51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567**

**TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR**



Instrutor ZIAGO (reconhecido ao  
**51 989.196.039**  
Aulas de Direção @aulas\_de\_direcao

**COMPRAMOS BRINQUEDOS ANTIGOS**

**PAGAMOS EM DINHEIRO À VISTA**



**98243.9083**  
**98685.9419**

**Boas Festas!**

**Entre Costuras e afins**

Confecção de Uniformes para empresas e comércio em geral.



- CONsertos
- REFORMAS
- MODELAGENS
- SOB MEDIDA

Jeans, malha, tecidos em geral, zipper, bainha e ajustes.

[entrecosturaseafins](http://entrecosturaseafins)

Fone e Whatsapp: **(51) 3023-6331**  
Rua Vitério Francisco Giordani, 200  
Jd. Planalto - POA/RS

Aviamos  
receitas  
Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



**Boas  
Festas!**

**Ótica Reis**

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para  
presentes - Consertes em Geral

**(51) 3336.6943**

**Av. Teresópolis, 3173**

otica\_reis@hotmail.com

## TRANSTORNO DE DEPENDÊNCIA DE INTERNET (TDI)



*Você pode estar baseando suas emoções nos likes*

Receber elogio é bom e todo mundo gosta, mas na era das Redes

Sociais, o reconhecimento ganhou outro nome: *likes*. Mas como essa palavrinha tão pequena consegue causar tanto? As pessoas hoje em dia estão regradando suas emoções pela quantidade de curtidas que recebem.

Nesse sentido, já se fala em Transtorno de Dependência de Internet (TDI), que se caracteriza pela incapacidade de controlar o próprio uso. Essa busca incessante por curtidas e reconhecimento gera ansiedade e dependência.

A melhor estratégia para driblar esse comportamento é se conscientizar de que mais importante que um "like virtual" são as relações reais, os sentimentos envolvidos e que ultrapassam as telas. Nada se compara a um bom papo, olho no olho, com elogios tecidos verbalmente, presencialmente, quando a gente sente, olha, presencia e vive aqueles momentos.

## A CONEXÃO ENTRE SAÚDE E AUDIÇÃO

A saúde auditiva está diretamente conectada à saúde geral e bem-estar. Isso foi comprovado e significa que as pessoas que são capazes de ouvir bem podem se envolver com o mundo ao seu redor e viver vidas mais saudáveis e felizes.

Evidências cada vez maiores também mostram que o tratamento da perda auditiva com aparelhos auditivos pode melhorar ou retardar alguns problemas sérios de saúde, como declínio cognitivo e demência. Um estudo de 2017 revelou que tratar a perda auditiva é a maior mudança que uma pessoa pode fazer para diminuir o risco desse mal.

Outras pesquisas sustentam que essa é uma mudança que vale a pena fazer. Adultos com perda auditiva de moderada a grave tem de três a cinco vezes mais chances de desenvolver demência. E adultos com perda auditiva podem apresentar uma taxa de declínio cognitivo de 30 a 40% mais rápida do que aqueles com audição normal.

Já foi lançado o primeiro aparelho auditivo do mundo com sensores e inteligência artificial. Isso permite que os usuários monitorem a saúde do cérebro e do corpo, obtenham informações sobre a frequência cardíaca e até mesmo enviem alertas para os contatos selecionados em caso de queda do usuário. Quando um aparelho auditivo faz tudo isso, é mais do que apenas um aparelho auditivo, é um dispositivo multifuncional que redefine o que um aparelho auditivo pode fazer.

*Informe-se sobre essa nova tecnologia na  
SONATA APARELHOS AUDITIVOS (51) 3022.2100 /  
98201.0132*

# APARELHOS AUDITIVOS

A partir de  
**R\$ 1.900,00**



Cartela de pilhas\*  
**R\$ 10,00**



Sem pilhas



Imperceptíveis

Agende agora seu teste gratuito!

**51 - 3022.2100**

**51 - 98201.0132**

Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564

www.sonata.med.br

**SONATA**  
aparelhos auditivos



**Promoção de Natal**  
Até 50% de Desconto\*

\*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação deste anúncio.

**Boas Festas!**

## Oralmob

Dentistas

**SAÚDE E ESTÉTICA ODONTOLÓGICA**

Av. Otto Niemeyer, 2597 | POA  
51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRO/RS 23272 EPAORS 4085

Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina  
janacv2004@yahoo.com.br

3219-9310

99348-3807

vivo 99606-9279

R. Afonso Pena, 44 - Azenha - POA/RS

Lar do Idoso

www.lardoidoso.com

Oferecemos:

- \* Enfermagem 24hs
- \* Médico
- \* Quartos individuais e coletivos
- \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729  
Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

**Boas Festas!**

## POTENCIALIZE SUA VIDA

**O que é Biodança?** Quando se fala em dançar, as pessoas pensam logo em dança de salão ou em colocar malhas de balé e fazer passos mirabolantes. É difícil pensar em uma dança que vá além de padrões estéticos e ainda mais improvável conceber uma dança que possa induzir modificações existenciais. Essa é a proposta inovadora da Biodança.

Rolando Toro, um antropólogo e psicólogo chileno, através de seus estudos antropológicos, percebeu que a dança sempre foi usada desde tempos remotos, como instrumento de vinculação e comunicação. Assim, expressava com profundidade conteúdos emocionais humanos. Ela é usada para comunicar e unir membros do grupo, em ritos de passagem e celebrações. A dança, portanto, pode evocar e comunicar o que sentimos de forma profunda e reveladora.

A dança que Toro buscou foi o movimento pleno de sentido: cada participante se movimenta a partir do seu "sentir". O simples fato de alcançar essa coerência é por si só curativo, pois a possibilidade de atuar com fidelidade aos próprios sentimentos pode provocar mudanças profundas na vida de uma pessoa.

\* Trecho do texto de Danielle Tavares

**Boas Festas!** Conheça **Biodança**  
Potencialize sua vida!

Sistema Rolando Toro

Zona SUL Segunda  
Vera Maria Alvares  
R. Bororó 25  
51 99808 5763

Zona NORTE Quarta  
Luís Juan Castagnini  
R. Felicitismo de Azevedo 53  
51 99288 3472

Realização

Horário: 19hs

entera.com.br/biodanca

## 2020 O ANO DA SUA TRANSFORMAÇÃO

Transforme, conquiste, realize e vença.

Alcance a sua melhor versão com protocolos de Hipnose da OWL Center Vita.

Protocolos indicados para:

- estresse
- nervosismo
- insônia
- medos
- inseguranças e muito mais.



Boas Festas!

Marque seu horário e se surpreenda com o poder da sua mente.



**(51) 98013-2811**

**Associação Boanerges**  
Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.

Aquilo que está sobrando para você pode ser útil para outra família!

**Boas Festas!** Buscamos em sua residência!  
51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha

Cuidadora de gatinhos  
Tia Ju

CUIDAMOS DO SEU GATINHO NA SUA RESIDÊNCIA!  
Contato: (51) 3341.7738 - com Juçara  
Porto Alegre

## COMO MANTER A FORMA DURANTE AS FESTAS DE FINAL DE ANO

### Aprenda a fazer as escolhas certas

Na hora da comemoração, evite os petiscos mais calóricos como queijos do tipo gorgonzola, provolone ou catupiry. Presunto, salames, azeitonas, salgadinhos e maionese e molhos gordurosos também não são bem-vindos.

Evite as bebidas calóricas, que são quase impossíveis de beber apenas um copo, como a cerveja. O ideal é não beber álcool e optar por drinks preparados com água gaseificada e frutas. Uma taça de vinho ou champanhe para fazer o brinde já é o suficiente.

Prefira as carnes magras, como o peru ou chester, mas lembre-se de retirar a pele, que é extremamente calórica e pouco saudável. Uma ótima opção de proteínas para sua ceia é preparar um peixe com um molho especial.

Também é importante se preocupar com o preparo dos pratos. Substitua ingredientes tradicionais pelos com menos calorias, como por exemplo:

- Ricota
- Leite desnatado
- Requeijão light
- Queijo tipo cottage
- Iogurte desnatado
- Limão
- Ervas (manjerição, hortelã, alecrim etc.)

### Cuidado com as sobremesas

Lembre-se que muitas vezes é na hora da sobremesa que está o grande pecado. Doces são altamente calóricos e a maioria também é gorduroso e pouco nutritivo.

O ideal mesmo é substituir as sobremesas tradicionais por frutas da época como: figos, pêssegos, uvas e ameixas. Mas se aquela sua tia distante ou mesmo a sua avó preparou com todo carinho uma sobremesa especial e irresistível, não precisa fazer desfeita e deixar de comer. Porém, lembre-se que uma porção só já é o suficiente para matar a vontade e manter a forma.

## Residencial

Cuidado  
Com Carinho

Boas Festas!

**Enfermagem 24h / Diárias (dia e noite)**  
**Fisioterapia / Terapeuta ocupacional**  
**Cuidadores**

*Cuidamos de quem você ama.*

**Av. Oscar Pereira, 8781**

**(51)3339.0032 / (51)9852.22739**

## FLORAIS DE BACH

Os florais de Bach tratam de todos os males emocionais, como traumas, tristezas, medos, angústias, ansiedade, vícios, indecisões, escolhas de caminho profissional, entre tantos outros.

A proposta principal desta medicina é tratar da origem das nossas enfermidades e não dos sintomas. Nossas doenças estão estreitamente vinculadas à forma como reagimos aos nossos problemas no mundo: uns com medo, outros com raiva, ódio, orgulho, mágoa, ressentimento etc. Quando resolvemos esses comportamentos praticamente deixamos de ter doenças no corpo físico.

As essências florais podem ser usadas junto com o tratamento médico convencional, dado que não são remédios químicos, mas energéticos.

Apenas o terapeuta floral, através da terapia, pode indicar a fórmula mais adequada que é feita individualmente. Cada ser humano é único. Uma fórmula para cada um.

*Drª Fátima Perurena - Terapia Floral*

*Fone: (51)99113-7886*



**DRª FÁTIMA PERURENA**  
TERAPIA FLORAL

**Há 17 anos ajudando  
a diminuir as dores emocionais**

**(51) 9.9113-7886**

[www.fatimaperurena.com.br](http://www.fatimaperurena.com.br)

**Av. Getúlio Vargas, 1000/404**  
**Porto Alegre/RS**



**Residencial Geriátrico  
A Grande Família**  
O carinho que seu idoso merece

**Boas Festas!** **Enfermagem 24 horas**  
**Creche diurna e noturna**  
**Designado para senhoras**

Av. Juca Batista, 1626 - Ipanema / Porto Alegre  
☎ **3013.8999 - 9 8619.0480 - 9 8510.8089**

Cientistas no Reino Unido criaram neurônios artificiais capazes de reparar danos causados pelo Alzheimer e outras doenças degenerativas quando implantados no cérebro. Por enquanto, testes só foram aplicados em ratos. Veja mais no blog da ProcureAche:

**Escaneie o QR CODE ao lado e acesse:**



**QUANTAS VEZES DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES POR DIA?**

A escovação é a melhor forma de manter a saúde, prevenir e reduzir a placa bacteriana, a remineralização dentária, as cáries, a halitose, as doenças bucais e as periodontais. Mas afinal, quantas vezes devemos escovar os dentes por dia: uma vez, três vezes ou sempre depois que comemos?

Segundo Dagmar de Paula Queluz, professora de Odontologia Social, da FOP-Unicamp, devemos escovar os dentes corretamente ao acordar, após as refeições (pelo menos após a principal) e antes de dormir. "Tem que ser no mínimo três vezes ao dia e durante 2 minutos", diz a especialista.

Para ter certeza que o trabalho foi feito da forma correta, Dagmar diz que a pessoa pode, após a escovação, passar a língua na superfície dos dentes. "Se tiver lisinho, estão limpos, se não estiver tem que continuar escovando. E esporadicamente o paciente pode usar também o evidenciador de placa (aquela pastilha que deixa vermelha a placa bacteriana)", diz a especialista.

**5 RAZÕES PARA ESCOLHER UM PURIFICADOR EUROPA**

- Há 35 anos a Europa fabrica purificadores de alta qualidade e com garantia de pureza da água.
- Praticidade e comodidade para você e sua família.
- Gera economia, dispensando o uso de galões e garrafas de água descartáveis que poluem e contaminam o meio ambiente.
- Instalamos e oferecemos assistência técnica permanente e com garantia.
- Cuidando da qualidade da água e do planeta.

**Telefones: (51)3085-3777 / 99189-5942**

Os purificadores de água **EUROPA** ajudam você a cuidar da **saúde** da sua família!

*Água da melhor qualidade, limpa e saudável a qualquer hora na sua casa ou escritório.*

**PRIMORDIAL**

Distribuidor Autorizado / Vendas e Assistência Técnica  
Av. Amazonas, 871 - São Geraldo - Porto Alegre  
atendimento@primordialfiltros.com.br  
www.PRIMORDIALFILTROS.com.br

Tel.: (51) **3085-3777 / 99189.5942**



**Boas Festas!**

Contate-nos e agende a visita do nosso representante.

**EUROPA**

**Boas Festas!**

**CaeroClins**  
Clínica Odontológica

**Edgar Pires de Castro, 1580**  
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

[www.caeroclinics.com.br](http://www.caeroclinics.com.br)

**HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA**

**3072.3828 / 3414.2009**

**ORTODONTIA**  
APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

**IMPLANTES**  
**PERIODONTIA**

**ODONTOLOGIA**  
TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

**TRATAMENTO**  
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /  
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas  
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860  
RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia  
Estr. João O. Remião, 1989 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644  
RT Dr. Maria Luíza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro  
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043  
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138

## Clínica Odontológica

### Implantes e Próteses

- Ortodontia • Cirurgia • Dentística • Endodontia
- Botox na Odontologia • Lentes de Contato

# Corba

ODONTOLÓGICA

Av. do Forte, 1746 / 201 - Vila Ipiranga

www.corbaodontologia.com.br

Dr Daisy Corba - CRO RS 19411

Dr Vanessa Corba - CRO RS 20247

Agendamento de Consultas

51 3907.4771 / 99323 9280

Resp. Técnico Daisy V. Corba CRO RS 19411 EPAO 2602

## TEMPLO ESPIRITUAL



Boas Festas!

### EGRÉGORA VITAL

Energias negativas causam desequilíbrio! Dias pesados? Problemas financeiros e nos relacionamentos? Você pode estar sofrendo ataques espirituais, invejas, olho gordo e até demandas.

Marque uma consulta e iremos investigar.

51 99643.7417

Atendimento no Centro de POA

## CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL!

Um ponto que merece atenção é a nossa saúde mental. O que você anda fazendo para manter a sua mente saudável e livre de problemas desnecessários? Comece pensando no que realmente vale a pena se importar. Depois pense se aquele problema pode ser resolvido por alguma outra pessoa senão você. Livre sua mente dos pensamentos ruins e pessimistas, seja generoso e sinta-se melhor por isso. O bem-estar provoca o aumento de hormônios da satisfação, deixando você cada dia mais feliz e realizado.

Procure se programar para fazer uma atividade da qual você gosta e lhe dá prazer.

Ser saudável o leva a ser mais feliz, e isso é uma escolha que só você pode fazer. Experimente mudar pequenos hábitos e sinta a diferença, principalmente em épocas de reflexão como o fim do ano.



## HIPNOTERAPIA E AUTOCONHECIMENTO

O autoconhecimento é basicamente conhecer a si mesmo. Aqui mencionamos o se conhecer em relação àquelas emoções que estão automatizadas pelo subconsciente, e que por mais que saibamos da existência delas, por vezes não conseguimos controlar as reações que elas provocam. Todos os recursos emocionais estão na sua mente subconsciente. Com poucas sessões de Hipnose Clínica é possível acessar esses recursos entendendo cada situação que ocorreu desde sua infância e que moldou sua vida até hoje. Dessa maneira, você passará a compreender quais caminhos sua mente usou para fixar determinadas reações, automatizando aquelas que causam bloqueios, medos, inseguranças e outros sintomas. Experimente perguntar ao seu subconsciente, "por que eu não sou o que realmente desejo ser?" Ou "por que eu não estou onde realmente desejo estar?" ou por que eu não sinto o que realmente desejo sentir?" Permita que um outro acesso mental mais profundo te responda, e estará em processo de autoconhecimento. Permita-se, busque a hipnoterapia e compartilhe com seu subconsciente todo seu potencial e todos os seus sonhos!!

Grupo Senhorini Hipnoterapia



Boas Festas!

GRUPO  
SINHORINI  
HIPNOTERAPIA

Permita-se

51.98284.6227

Eliane Meinen

HIPNOTERAPIA  
CLÍNICA



51.99972.5593

Cléo Senhorini

José Bonifácio, 519 sala 304 - Bom Fim - Porto Alegre



BENGALAS  
CRISTO  
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 8h às 19h  
Sábados das 8h às 16h

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
www.bengalascristoredentor.com.br

Boas Festas!

**BARRAS DE ACCESS**



Já ouviu falar que as crenças dominam nossa vida, determinando nossos resultados de abundância ou escassez, de saúde ou até de doença? E quando nos damos conta de que atraímos exatamente o que temos em nós, podemos limpar tudo e ter uma vida mais leve e fácil. Uma das maneiras de liberação destas crenças é através de uma ferramenta chamada Barras de Access®, feita a partir de toques em 32 pontos da cabeça que armazenam as sinapses neurais as quais criam os padrões comportamentais. Na ExtraordinariaMente, dispomos de atendimentos e também cursos para se tornar um Terapeuta de Barras de Access®. Próximos cursos serão dias 11/01 e 08/02.

Agende seu horário para um bate-papo (51) 40668076. ExtraordinariaMente - Terapias, Desenvolvimento Pessoal & Profissional.

**Maria Carolina**  
**MODA PLUS SIZE**

*Boas Festas!*

**Do 44 ao 60**

**Fábrica Própria**

**Fone:**

**3225.2380**



**Maria Carolina**  
**MODA GRANDE**  
@Mariacarolinaplussize

**(Shopping Center Sul)**

**Av. Voluntários da Pátria 263, Lj. 82/83**  
**Esquina Senhor dos Passos**



Psicologia - Barras de Access - Coach - BioSaúde  
Pilates - Constelação Familiar - Fisioterapia  
Massagem Terapêutica, Relaxante, Modeladora  
e Drenagem - Facelift - Nutrição - Acupuntura  
Reiki - Yoga - Terapia Floral

**51 4066.8076**

R. Baldoíno Bottini, 15 - Hípica - POA/RS (Próx. ao Banrils da Hípica)

*Carieta e Dedicação*

**RESIDENCIAL**  
**Novo Horizonte**

*Boas Festas!*

**MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS**

• ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL  
• TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações

**3263.1612/ 985.807.219**

Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho

**10 BENEFÍCIOS DO PÊSSEGO PARA A SAÚDE**

Além de ter incríveis benefícios para a saúde e cultivado há séculos, o pêssego é amado por muitos por ser suculento e delicioso. Conheça aqui os seus principais benefícios para a saúde.



1. Protege a visão
2. Previne rugas
3. Substitui lanches processados
4. Controla o colesterol alto
5. Destrói os radicais livres
6. Reduz úlceras
7. Controla a pressão sanguínea
8. Elimina a anemia
9. Reduz a inflamação
10. Substitui o óleo de amêndoa

**Residencial**  
**Novo Mundo**  
*Residência para Terceira Idade*



**Médico**  
**Enfermaria 24hs**  
**Fisioterapia**  
**Nutricionista**

*Boas Festas*

**Terapeuta Ocupacional**

*Ambiente confortável e familiar*

**(51) 3341.4801**

**(51) 99211.7571** *Senadir*

**(51) 98412.0916** *Fabiano*

Rua Marcos Moreira, 20  
(Próximo ao Hospital Conceição)  
Jardim Ipiranga - POA/RS

**Boas Festas!**

**STUDIO MOVIMENTO DO CORPO**  
Treinamento Funcional

**Aula Experimental. Venha Conhecer!**  
Aulas com 1 hora de duração.  
Treinamento personalizado,  
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
  - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02  
Passo D'Areia - POA

**(51) 3024.3097**  
**(51) 9.9933.8767** 📞 João Paulo

## QUIROPRAXIA E VIDA SAUDÁVEL

A coluna vertebral está disposta literalmente no centro de nosso organismo e, por isso, equilibrá-la é fundamental. Para evitar esse algum tipo de mal-estar, ou seja, o que é causado pelo desalinhamento dessa estrutura, a quiropraxia é um dos tratamentos mais indicados e que trazem bons resultados.

A vida moderna está cheia de fatores que criam estresse no seu sistema nervoso diariamente, motivo pelo qual todos devem ser checados com regularidade. Os cuidados quiropráticos fazem parte de um estilo de vida vital e saudável.

**Drª Jane Difini Kopzinski**  
Fone: (51) 99684-2953

## CAMINHADA: CUIDADOS ANTES, DURANTE E DEPOIS DO EXERCÍCIO

### ANTES

- 1) **Procure um médico:** faça uma avaliação médica, para afastar possíveis riscos à saúde.
- 2) **Não deixe de aquecer:** o aquecimento torna a caminhada mais segura e eficiente, reduzindo o risco de lesões e câibras, além de ajudar na agilidade do praticante.
- 3) **Cuide da alimentação:** antes de caminhar, procure fazer uma refeição leve, à base de frutas e sucos. Nunca pratique exercícios em jejum.

### DURANTE

1) **Mantenha a postura correta:** procure caminhar sempre com a cabeça centrada e o olhar direcionado para frente, em linha reta. Os ombros devem estar relaxados e alinhados e não devem ser inclinados para frente ou para os lados. Durante a caminhada, deve-se alternar o movimento dos pés e braços.

2) **Seja regular e não exagere:** os exercícios físicos devem ser realizados de forma regular, com intervalo entre as sessões de 24 a 48 horas. Respeite sempre os limites do seu corpo. A caminhada deve ser feita de forma gradual, começando com 30 minutos, três vezes por semana.

3) **Hidrate-se:** não se esqueça de manter a hidratação adequada antes, durante e após a atividade física. Beba sempre água.

### DEPOIS

1) **Não deixe de alongar:** é muito importante alongar-se também após o exercício, pois só assim é possível evitar o risco de lesões, além de garantir maior resistência muscular.



## Residencial Geriátrico Menino Jesus de Praga

Qualidade, carinho e conforto para a pessoa que você ama e com preços acessíveis para o seu bolso!



\*QUARTOS  
E  
SUÍTES



**3517.2491 / 98465.1923** 📞 / **98429.2788**

Rua Atlântida, 77 - Ipanema/POA

## QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

### A solução para suas dores

*Boas Festas!*

**Drª Jane Difini Kopzinski**  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603

**51 99684.2953** 📞

A sua saúde em primeiro lugar

Elimine as suas dores!

Treatmento diferenciado





# Então é Natal



REVENDA  
AUTORIZADA  
**UV.LINE**  
PROTEÇÃO SOLAR UV

Camisetas - Calças  
Vestidos - Bermudas  
Guarda-sóis e Sombrinhas  
Chapéus - Luvas  
E muito mais...



FPU  
5+

ROUPAS E ACESSÓRIOS  
COM INFRAVERMELHO



Aliviam dores

Camisetas  
Bermudas  
Regatas  
Calças



Bermudas  
anti-celulites



Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim - (51) 3026-5225

facebook.com/vivendomelhor (51) 99909-6603

@vivendomelhoroficial https://vivendomelhor.com



Desconto no estacionamento Porto Park - R. Felipe Camarão, 564

## PROMOÇÕES DO MÊS DE DEZEMBRO

**Massagem Body Slimming (40 min) + Endermologia:**

Duração: 1h20

Pacote com 8 sessões: R\$800

Indicação: gordura localizada e celulite.

**Prepare o seu rosto e seu corpo para esse verão**

Drenagem facial + Massagem terapêutica ou Relaxante

Duração: 1h20

Unidade: R\$115

Pacote com 5 sessões: R\$500

Aproveitem para renovar os seus pacotes, pois teremos reajuste nos valores dos serviços em Janeiro. E temos cheque presente para esse Natal ficar ainda mais especial.

Conheça nossa filial: Felipe Neri, 287  
Bairro Auxiliadora - Fone: (51)99467-5493  
Cíntia Contursi

Salet's Centro de Terapias  
Fones: (51) 3093-0209 / (51) 98605-5531

## NATAL: COMPARTILHE AMOR

Chegou dezembro e, com ele, o Natal! Momento de reunir a família, trocar presentes e, acima de tudo, compartilhar.

Compartilhe valores. Dê um lindo presente para seu filho ou seu neto. Mas também incentive-o a separar os brinquedos que já não brinca mais para doar.

Compartilhe seu tempo. Compre um lindo presente para sua avó, mas também a convide para tomar um café e ouvir suas histórias.

Compartilhe solidariedade. Além dos presentes para seus familiares, compre algo para ajudar alguma instituição de caridade ou um brinquedo para uma criança carente.

Compartilhe amor. Na hora de entregar um presente ou um cartão, aproveite para dizer o que sente às pessoas que ama. Lembre a cada pessoa como ela é importante em sua vida.

Compartilhe cuidado. Escolha cada presente pensando com carinho em cada um que será presenteados. Ofereça carinho, bem-estar e saúde a quem você ama. Nesses pontos a Vivendo Melhor é especialista. Temos algumas opções:

- Roupas e acessórios com proteção solar;
- Roupas que emitem infravermelho longo, que aliviam dores e tensões;
- Massageadores;
- Chinelos magnéticos para relaxar os pés;
- Acessórios desportivos para uma vida mais saudável.

E muitas outras novidades para a família toda.  
Feliz Natal! Ano Novo cheio de AMOR!!!

Vivendo Melhor - Fone: (51)3026-5225

### BOAS FESTAS!



**MASSAGEM:**  
Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Pindas Chinesas, Pedras quentes  
Liberação miofascial (dor ciática e fibromialgia)

### LIMPEZA DE PELE:

Tratamento de Acne - Peeling de Cristal  
Peeling de Diamante - Design de Sobrancelha

### ENDERMOLOGIA:

Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletrolipólise  
Radiofrequência - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS

51 3093.0209 / 51 98605.5531

facebook.com/saletscentrodeterapias

**PAVÊ DE PÊSSEGO PARA O NATAL****Ingredientes:**

• 3 ovos (claras e gemas separadas);  
 • 1 lata de leite condensado;  
 • 2 medidas da lata de leite (use a lata do leite condensado vazia para medir);



- 3 colheres de sopa de amido de milho;
- 1 colher de sopa essência de baunilha;
- 1 lata de creme de leite sem soro;
- 3 colheres de sopa de açúcar;
- 1 lata de pêssego em calda;
- 1 pacote de bolacha champagne;
- 100g de coco ralado;

**Modo de preparo:**

1. Em uma panela, misture as gemas, o leite, o leite condensado, o amido de milho e a essência de baunilha.
2. Leve ao fogo brando, mexendo sem parar até engrossar. Reserve até esfriar.
3. Escorra e pique o pêssego em calda em quadradinhos. Reserve a calda.
4. Misture o pêssego ao creme já frio e reserve.
5. Em uma travessa média, faça uma camada de bolachas levemente umedecidas na calda do pêssego e coloque uma camada de creme.
6. Repita as camadas, finalizando com uma camada de creme.
7. Bata as claras em neve.
8. Acrescente o açúcar e misture.
9. Por último, adicione o creme de leite sem soro e misture delicadamente.
10. Despeje a cobertura sobre o pavê, salpique coco ralado e decore a gosto.
11. Leve à geladeira por, no mínimo, 3 horas antes de servir.
12. Sirva gelado.



Boas Festas!

Comercial   
**KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

**CHOCOLATES ARTESANAIS**

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

**3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220  Chocolate Trufão

BOAS FESTAS!

BOAS FESTAS!

Supermercado

**UNISUPER****BIG BOX****51 3374-4105**

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
 Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

**Fruteira  
 da  
 Chácara**



*Boas Festas!*  
**Temos  
 Tele-Entrega**

*Aceitamos cartão de crédito*

**Sucos Naturais - Pastéis  
 Caldo de cana - Produtos coloniais  
 Salada de Frutas  
 Carvão para churrasco **Preço Especial!**  
 Lenha - Frutas da estação**

(Abacaxi Terra de Areia, Ameixa, Pêssego, Uva, Melancia)

**99664.1569**  / **98590.3098** 

**98533.2068**  / **99859.9899** 

Cel Marcos esquina Dr. Ney Castilhos Ferreira, 292  
 Ipanema - POA/RS

**Mercado  
 Caxias** 

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**

**Boas  
 Festas!**

Horário: das 8h às 22h

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

**(51) 3239-3614**

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

## CARRÉ DE CORDEIRO EM CROSTA DE ERVAS

### Ingredientes:

- 2 colheres de sopa de mel;
- 2 colheres de mostarda de dijon;
- 2 peças de carré francês de cordeiro;



- 120 g de migalhas de pão;
- 2 colheres de sopa de tomilho picado;
- 2 colheres de sopa de alecrim picado;
- 1-2 dentes de alho grandes, finamente picados;
- 60 ml de azeite de oliva;
- Sal e pimenta

### Modo de Preparo:

1. Preaqueça o forno a 220°C, combine o mel e a mostarda em uma tigela pequena, espalhe uniformemente sobre o cordeiro e tempere com sal e pimenta.
2. Processe o pão até formar as migalhas e adicione as ervas picadas.
3. Transfira para uma tigela e tempere com sal e pimenta. Pressione as migalhas de pão com firmeza sobre as peças de carré de cordeiro para cobri-las uniformemente.
4. Cubra com papel-alumínio os ossinhos do carré. Coloque-os do lado da crosta para cima em uma assadeira grande.
5. Regue com azeite de oliva e leve ao forno e asse por volta de 20 minutos ou até ficar no ponto de sua preferência.
6. Retire do forno e deixe descansar por 5 minutos.
7. Corte uma a uma as costeletas e sirva com batatinhas ao forno e uma salada de folhas verdes.



Boas Festas

**AV JUCA BATISTA, 2154**

**FONE: 3246.7307**

**RUA BECO DO PALADINO, 77**

**FONE: 3245.3245**

## ELOHIM SUSHI

Jardim Verde Shopping  
Av. Eduardo Prado, 1954  
Lj 124 - Pça de Alimentação



**51 37379417**

[/elohimsushi](https://www.facebook.com/elohimsushi)  
[@elohimsushi](https://www.instagram.com/elohimsushi)

**51 996393901**

SEGUNDA - SEXTA 11h30 às 22h  
SÁBADO 11h30 às 15h30

## MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

**Prime Rib**

R\$ 54,90 kg

**3311.0597**  
Av. Edgar Pires de Castro, 2649

## Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 25,90 kg

**Meia Ovelha**

R\$ 27,99 kg

**Pernil**

R\$ 24,90 kg

**Ovelha Inteira**

R\$ 25,90 kg

**Costela Com Carré**

R\$ 34,90 kg

**Paleta**

Miriás de Ovelha

R\$ 6,99 kg

**Rins**

R\$ 9,99 kg

**Lingua**

R\$ 17,99 kg

**Coração**

R\$ 29,98 kg

**Filé de Ovelha**

R\$ 4,49

Tempo para carne de ovelha 50g

**Boas Festas**



# GERAmigos Comunicação

**AIÔ, PESSOAL DA ERA DIGITAL!**

**A PROCUREACHE TE DÁ SUPORTE EM:  
MARKETING DIGITAL:**

- **GESTÃO DE REDES SOCIAIS**  
(inclusive anúncios patrocinados \*Facebook Ads)
- **LOJA VIRTUAL E SITE**
- **\*GOOGLE ADS**



**Investimento**

**Marketing Digital/Anúncio Revista Impressa**

**Plano anual/mês: A partir de R\$ 285,00**

\* Para Facebook Ads e Google Ads, pagamento à parte às plataformas.

## MATERIAL GRÁFICO

- **CARTÃO DE VISITA (1000 und)** R\$ 70,00
- **FLYER (1000 und)** R\$ 120,00
- **IMÃ DE GELADEIRA (1000 und)** R\$ 200,00

**Mais informações:**  **(51) 99788.9686**

**[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)**

**10% DESCONTO\***

**Pousada Garoa**

Quarto Mobiliado e Individual para Solteiros

Av. Benjamin Constant, 379  
(51) 98642.6196 (51) 98632.4393 (51) 98304.2228  
pousadagaroa.com.br

\*valido para 2 meses de aluguel antecipado

a partir de R\$400,00!

**GA ROA**

Cama, Colchão, Roupeiro, Água, luz, Gás, Internet Wi-Fi, Geladeira, Fogão, Microondas, Máquina de Lavar

**5% DESCONTO**

**REPARO PREDIAL**

Alvenaria - Eletricista Predial  
Instalação Ar Split  
Gesso Acartonado

**Leonardo Silveira**

**51. 99269.1032 / 99799.4111**

**10% DESCONTO**

Nos 3 primeiros meses

**(51) 3372.6957**  
**(51) 98421.5402**

Rua Tenente Ary Tarragó, 1281  
Alto Petrópolis - Porto Alegre

Residencial

Vovô Francinal

**10% DESCONTO**

pagamento à vista

**Brigadeiro de Chocolate**

sem lactose

Meio cento R\$ 75,00

**992.066.385**

**10% DESCONTO**

**Eliete Dani**

PINTURAS ESPECIAIS EM MÓVEIS E FERRO  
TODAS AS TÉCNICAS DE PÁTINAS  
E MÓVEIS PLANEJADOS

**51 99942.1495**

**10% DESCONTO**

**LIVRARIA PLIMQUE**

FONES: 3336.8289 / 3336.1740  
AV. TERESÓPOLIS, 2908 PORTO ALEGRE/RS

**15% DESCONTO**

em todos os serviços

**FÁBRICA DOS TOLDOS**  
www.fabricadostoldos.com.br

3223.5597  
98519.9471

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai

**10% DESCONTO**

**TECH CHAVES** 24h

- Abertura e Troca de Segredos  
- Concertos e Venda de Fechaduras  
- Chaves Codificadas - Cópia de Tags  
- Fechaduras de Automóveis - Controle de Portão

**99206.8510 / 3319.3316**

**10% DESCONTO**

**CIA Express**

Empresa de MotoBoy

**(51) 99290.5764**

**10% DESCONTO**

**EBENEZER REFORMAS**

CONSTRUÇÃO, REFORMAS E SERVIÇOS

ELETRICA  
HIDRAULICA  
PISOS  
AZULEJOS  
ALVENARIA  
E PINTURAS

**51 99893.0830 | 98655.6076**

**10% DESCONTO**

**TENDA DE OGUN NEGE**

Joga-se cartas ciganas e  
Consulta com Pomba Gira Rainha

Sigilo Absoluto

**51 3248.6744 / 99824.9110 / 98544.9982**

**DESCONTO 5 a 10%**

Serviço de organização de festa & eventos

**Dmaras**  
Festas & eventos

Cerimonialista  
Organização de eventos  
Organização de festa

**(51) 99822-2069 / (51) 3366-4276**  
dmarasfestaseeventos.com.br

**10% DESCONTO**

Atendimento Residencial, Comercial e Automotivo

**ALEX CHAVES**

ABERTURAS EM GERAL - TROCAS DE SEGREDOS  
INSTALAÇÃO DE FECHADURAS - CHAVES CODIFICADAS  
CÓPIA DE CONTROLE DE ACESSO

Preço especial para condominio

**24 HORAS** (51) 98426.5597

ACEITAMOS CARTÕES

**Seu Cupom aqui!**

Alavanque os seus negócios e tenha sempre novos clientes!

Desejo saber como:  
Ligue: (51)997.889.686



**Braga Split**  
Técnico com Formação SENAI  
*Boas Festas!*  
**Instalação, Manutenção e Higienização**  
Orçamento para Instalação Gratuito

Consul Electrolux SAMSUNG GREE LG

**993.495.194** Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

**Serralheria Ferreira Ferro**  
Artesanato em ferro forjado  
Portão Contrapeso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

**Castelhano:**  
**Boas Festas!** 51-3245.5489 / 51-981.447.965

**Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema**

**AMIGO QUEBRA GALHO**  
Júnior Dias  
**PRECISANDO DE ALGUM REPARO**  
ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

**Instalações:** Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

**(51) 99140.0404 | 99889.1902** Aceito todos os cartões de débito e crédito

**Boas Festas!**  
A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

**ELETRICISTA**  
Luís Augusto Silva

**Instalações Elétricas em Geral**  
**Projetos Elétricos com ART**  
**Laudos Elétricos**

**Boas Festas!**

**Fone:** (51) 984.696.349

**CLIMATIZAÇÃO BECKER**  
Especializada em SPLIT, AR DE JANELA E INVERTER

LG Consul SPLIT Springer Electrolux E DEMAIS MARCAS

**INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA**  
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

**(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469** até 12X

**Alkath Serviços** *Boas Festas!*

Mão de obra qualificada - Orçamento gratuito

- \* Elétrica em geral (luminárias, disjuntores, tomadas, quadros de distribuição)
- \* Instalação de ventiladores de teto
- \* Hidráulica (registros, torneiras, vazamentos)
- \* Instalação de varais, suportes, metais do banheiro

**(51) 98589-3571** **(51) 99345-9033**

**DESIGNER VIDROS** *Boas Festas!*  
Orçamento gratuito!

**Box a partir de R\$ 350,00 à vista já instalado!**

- \* Box
- \* Sacadas
- \* Espelhos
- \* Telhados
- \* Portas
- \* Divisórias
- \* Tampos e etc.

**34474776**  
**984152066 / 985619060**

<https://www.facebook.com/designervidrosboa/>

**FUNILARIA ITU-SABARÁ**

**Boas Festas!**

**Calhas - Coifas - Chaminés**  
**Venda e Instalação de Exaustores Eólicos**  
**Manutenção de Telhados em Condomínios**

**ORÇAMENTO GRATUITO**  
**F: 3397.1704 - 99829.4898**

**Av. Alberto Pasqualini, 516**  
**Itu-Sabará - Poa/RS**  
[www.funilariaitusabara.com.br](http://www.funilariaitusabara.com.br)

Av. Assis Brasil, 1641 - 70  
 A. G. LOTERIAS  
 Av. Azenha, 1377 Li. 2  
 Empresas parceiras que

**Boas Festas!**

**dp Cont**  
Construção, manutenção e reforma

ALVENARIA HIDRÁULICA ELÉTRICA PINTURA  
 SERRALHERIA REFORMAS MÁRMORES E GRANITOS  
 MANUTENÇÃO COMERCIAL REFRIGERAÇÃO EM GERAL

**99533.5774 / 98030.6838**

dpcont.reformas@gmail.com

**Boas Festas!**

**SALOMÃO**  
CONSTRUÇÕES & REFORMAS

**PROJETOS, CONSTRUÇÕES E REFORMAS**

**Do Alicerce ao Telhado**

Porcelanato - Pinturas - Massa Corrida - Gesso - Elétrica  
Construimos Sonhos

**51 98599-1076**

www.salomaoconstrutora.com.br

Atendemos Porto Alegre e Região Metropolitana

**Boas Festas!**

**Solução Service**

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria  
 Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária  
Orçamento gratuito / aceito cartões

**(51) 984040992 | 994131484**

**Serviços Domésticos**

Diarista,  
Arrumadeira,  
Passadeira,  
Faxinas em geral.

**30 anos de serviço**

**Tratar com Geni**  
**99916.3310**

**Boas Festas!**

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

**Boas Festas!**

**AR-CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)  
**FREEZER - GELADEIRA**  
**FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

**51 3516-8189**

**999 230 145 991 223 074 985 181 587**

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**PERSIMAX**

**Boas Festas!** Indústria e Comércio

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS  
**CONSERVO DE VENEZIANAS**  
TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS  
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

**3374.2512**  
**98203.9771** TIM  
**99879.7588** vivo

PLANTÃO AOS  
FINAIS DE SEMANA  
E FERIADOS

DIVERSAS CORES E  
MODELOS

persimax\_indcom@hotmail.com

**PERSIANAS PERSIMAX**

A reforma que você precisa,  
com a confiança que você procura!

**ADR REFORMAS**

**993658526**

Reformas em geral de residências e condomínios, texturas em geral, colocação de porcelanato, elétrica, serralheria

**Orçamento gratuito!**

**Caça Vazamentos**  
Paulo César Ribeiro

- Técnico em Elétrica e Hidráulica
- Caça vazamentos com GEOFONE
- Reparos em geral

**Boas Festas!**

Serviços Gerais em casas, condomínios e empresas

**ATENDIMENTO 24h**

**51 99690.2224**

tecnicoczarribeiro@gmail.com

## CUIDADOS ESPECIAIS COM SEU PET EM DIAS QUENTES

**1-Atenção com a hidratação:** humanos tomam água para poder repor o que foi perdido através do suor. Seus animais também precisam tomar água para repor o que foi perdido através da transpiração. Por mais que você não consiga perceber que seu pet está transpirando, tenha o cuidado de oferecer mais água para ele em dias de calor para garantir sua hidratação correta.

**2-Faça passeios externos em horário de pouco sol:** se você levar seu pet para passear e tomar um sol, faça o que já é recomendado para proteger a sua pele: opte sempre por passeios antes das 10 h da manhã ou depois das 16 h da tarde, já que nesses períodos os raios solares estão menos intensos.

**3-Pelos escuros atraem mais calor, assim como o excesso de pelos:** seu animal tem o pelo muito escuro? Fique atento já que ele pode absorver mais raios solares e, conseqüentemente, sentir mais calor. Ofereça muita água para seu pet e evite ao máximo caminhar com ele em períodos de sol forte. Se o seu animal tem uma pelagem excessiva (como acontece com alguns cães e gatos), talvez a tosa seja uma boa opção para protegê-lo no verão. Deixe os pelos longos para os períodos de outono e inverno.

**4-Atenção com o chão muito quente:** você já reparou que andar em pisos quentes com os pés descalços pode ser extremamente desconfortável? Pois então! "O seu pet pensa a mesma coisa!" Por isso tome cuidado com o chão em que o seu bichinho pisará nos dias muito quentes, já que a temperatura pode queimar a pata do animal, sem você nem mesmo perceber.

*Boas Festas!*

# C

## Agropecuária **CARDOSO**

E-mail: damiaoagropecuaria@gmail.com





**Rações: Animais/Aves  
Hospedagem para animais**

ACEITAMOS CARTÕES

### 3366.9105

☎ 98440.6148 / ☎ 98440.6147

De Segunda a Sábado das 8h às 12h e das 14h às 20h.  
Domingo das 8h30 às 12h. Abrimos nos feriados.

**Av. 10 de Maio, 604 - Passo das Pedras  
Porto Alegre/RS**

## Agrocenter Coldebella

*Qualidade, Preço e Bom Atendimento*

**Venda de pintos**

Vestuário | Mudas | Rações | Medicamentos

### 3258.1108 / 981.048.785

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

# Tele-entrega de Rações

**ARMAZÉM  
DOS BICHOS**



**Apolo Original**  
20kg R\$ 79,90



**Vitta Natural Rç. Peq.**  
06kg R\$ 59,90



**Three Dogs Original**  
20kg R\$ 119,00



**Three Cats Ad. Original**  
15kg R\$ 139,90



**Vitta Natural Gato Cast.**  
10,1kg R\$ 95,00

**Matriz**

Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará  
Tel: 3084.0023  
3029.9309

**Filial**

Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista  
Tel: 3273.6316  
Serviços de banho e tosa / Veterinário

[www.armazemdosbichos.com.br](http://www.armazemdosbichos.com.br)



# CONVERTA SUA TV PARA SMART

GRÁTIS 1 MÊS DE IPTV COM CANAIS, FILMES, SÉRIES

Boas Festas!

**OFERTA**  
CONVERSOR ANDRÓID  
R\$189

**IPTV**  
PÓS PAGO CANAIS 10 HD  
R\$49/mês

diversos dispositivos compatíveis, peça seu teste via internet

995 631 539

gnt, ESPN, SPORTV, PREMIERE, FC, GIME, CN

## DICAS PARA TIRAR FOTOS PROFISSIONAIS COM O CELULAR

### 1. Verifique a resolução

A maior parte do smartphones atuais possuem resolução Full HD ou 4K em suas câmeras. Ainda assim, muitos deles ficam com uma resolução menor ativada por padrão.

Isso ajuda a não encher o armazenamento do aparelho com fotos na resolução máxima, mas não é o ideal para quem quer imagens em alta qualidade. Por isso, certifique-se de olhar as configurações da sua câmera antes de começar a tirar as fotos.

### 2. Preste atenção no foco

Outro aspecto importante a prestar atenção antes de tirar suas fotos é o foco da câmera. Sugerimos que não utilize o autofoco que já vem ativado em muitos smartphones modernos.

Dizemos isso porque o aparelho pode dar o foco para o objeto ou pessoa errada bem na hora da foto. Caso seu dispositivo não permita a mudança para o foco manual, use outro aplicativo de câmera que tenha essa opção.

### 3. Não utilize o flash

Muita gente ainda insiste em usar o flash ao tirar fotos com o smartphone. Isso pode até parecer que ajuda em ambientes escuros, mas só vai deixar suas imagens mais feias, com cores estranhas, pessoas com olhos vermelhos, etc.

Isso deixa as fotos com um aspecto bem amador, em grande parte porque é utilizado nas situações erradas. Fora isso, o flash que vem equipado em smartphones é sempre bem fraco e não causa um efeito legal mesmo nas ocasiões certas

### 4. Não use o zoom digital

Outro fator que não dá certo em smartphones é o zoom. Como são poucos os smartphones que possuem algum tipo de zoom manual, o melhor é deixar a opção completamente de lado.

O zoom digital apenas aumenta e distorce a imagem que já está na tela em vez de realmente se aproximar dela. Assim como o flash, isso dará um aspecto amador nas suas fotografias.

## Técnico de Informática

Atendimento em Domicílio  
Manutenção de Computadores e Notebooks  
Formatação - Backup de Dados

Boas Festas!  
Aceito cartões: VISA, Mastercard

(51) 98038.0550 com Vinicius  
<https://www.viniciustec.com.br>

## CÂMERAS DE SEGURANÇA

Instale câmeras de segurança em sua casa, sítio, casa de praia etc. e acompanhe direto do seu celular de qualquer lugar do planeta.

Câmeras com alarme e áudio  
Basta ter energia elétrica e wi-fi no lugar em que for instalado.

a partir de R\$ 350,00

(51) 99298-5829



17 Anos de Jornalismo e Comunicação

ProcureAche Expediente:

Encontre uma de nossas revistas impressas:

[procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/](http://procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/)



CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

(51) 997.889.686

Edição não encontrada impressa, basta fazer download  
[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

f/ProcureAcheRevista

instagram revista\_procureache

E-mail: [geraamigos@gmail.com](mailto:geraamigos@gmail.com)

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares

Editora: Maria das Dores Pereira | Jornalista Revisora: Carine Bidone Lopes MTB nº 12.749

**Sergio Aguiar**

Corretor de Imóveis

**Vende:**

Lançamentos - Zonas Sul/Norte

Casas em Condomínio top na cara do Rio Guaíba  
Ipanema/Tristeza - Excelência em lançamentos com Rooftop  
Junto aos Shoppings Praia de Belas / Belvedere / Iguatemi  
Praia / Gramado / Fazendas / Sítios

**51-9 9888 8960**

Creci: 42440

Boas Festas!

**Advogada  
Dra. Tânia Knorr**

OAB/RS 11.933

E-mail: tania.knorr@gmail.com

Site: www.knorr.adv.br

**Previdenciário (INSS)  
Cível - Família**

Atendemos somente com hora marcada

**51 999811294**

PORTO ALEGRE: Av. Borges de Medeiros, 340 - CJ 121 - Centro  
CIDREIRA: Rua Manoel Braz de Lima (Antiga Nordeste), 4840 - Salinas

**R.G.S. ASSESSORIA CONTÁBIL**

Assessoria Contábil  
Abertura e encerramento de empresas  
Escrituração Fiscal

Boas Festas!

Recursos Humanos - e-social  
Imposto de Renda

Serviços com agilidade, segurança e confiabilidade

Rua 12 de Outubro, 46  
E-mail: rgscontabil@cpovo.net  
Porto Alegre / RS

Fone: (51) 3336.0833  
(51) 99658.7604

Boas Festas!

**Flávio Braga**  
ADVOCACIAOAB RS  
5801**Previdenciário**

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

**Trabalhista**

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

**Cível**

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) **98310-8777**

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

**DANOS MORAIS E MATERIAIS  
JUNTO A CIAS AÉREAS**

É chegado o período de férias e muitas famílias programam suas viagens. Saiba que os Tribunais do país vêm consolidando o entendimento de que são devidas indenizações junto às companhias aéreas em casos como os seguintes: cancelamento, atraso de voo e perda de conexão, overbooking ou preterição de embarque e extravio temporário ou perda definitiva de bagagem. É necessário analisar os detalhes do caso e as provas existentes. Assim, caso você já tenha sofrido alguma situação como a descrita acima, procure um profissional especialista e busque seus direitos.

Flávio Braga Advocacia

**DANO MORAL EM EXTRAVIO DE  
ENTREGAS PELOS CORREIOS**

A Turma Nacional de Uniformização - TNU recentemente definiu a seguinte tese: "O extravio pela Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) de correspondência ou encomenda registradas, e sem a demonstração de quaisquer das excludentes de responsabilidade, acarreta dano moral *in re ipsa*". A expressão *in re ipsa* significa que o simples fato do extravio da encomenda/correspondência já é suficiente para comprovar o abalo moral sofrido. Portanto, os prejudicados que passaram por situações dessa natureza devem buscar seus direitos a uma reparação moral pelo transtorno sofrido.

Flávio Braga Advocacia

**Descontos nos serviços que  
você mais precisa?  
Acesse e confira:****procureachedescontos.com.br**

ProcureAche

**PLANO REVISTA IMPRESSA  
+ REDES SOCIAIS**

A Revista ProcureAche oferece um plano imperdível para você, pequeno empreendedor:

-Anúncio na Revista Impressa + Gerenciamento de Redes Sociais;

-Criação e manutenção de anúncios e campanhas pagas no Facebook e Instagram;

-Alcance de milhares de pessoas a partir de R\$ 285,00

Anuncie conosco!

(51) 99788.9686

ProcureAche

**CUIDE DO JARDIM NO VERÃO**

**1. Regar:** uma regra fundamental para quem cuida de plantas é a rega. Dependendo do tipo ou exposição que ela tenha a espaços abertos, a chuva poderá te ajudar com essa tarefa, mas é importante ficar ligado na temperatura, se o ar está muito seco, quais as chances de chuva para aquela semana, melhores horários para levar as plantas para fora de casa, entre outras questões. Mas atenção! Muita chuva poderá encharcá-las e apodrecer as raízes, além de algumas espécies de plantas permitirem irrigações mais espaçadas, pois retêm melhor a água.

**2. Poda:** podar as plantinhas nesta época não é indicado, pois elas despertam na primeira poda e começam a liberar novos brotos no verão. Remova apenas folhas mortas e galhos secos para manter a flor bonita.

**3. Exposição ao sol:** uma pesquisa on-line pode te ajudar a descobrir muitas informações valiosas sobre as plantas e flores que você cultiva em casa, e isso é fundamental para entender o tempo de exposição ao sol que é recomendado para aquela espécie. Outras informações importantes para se buscar são: quando regar, em que ambiente ela deve ser criada, adubo apropriado para a cultura, entre outros.

O tempo de exposição solar varia muito de uma planta para outra e, por isso, é tão importante saber o que fazer com cada espécie.

**4. Crescimento e adubação:** o crescimento é a forma de medir o momento ideal para o replantio, que deve ser feito nesta fase e receber bastante água no início do processo para adaptação ao novo local.

**Cláudio Persianas**  
**VENDA E MANUTENÇÃO**

Periana Rolô  
 Periana Romana  
 Periana Vertical  
 Persianas Externas  
 Consertos em geral  
 Tela Mosquiteiro

51 992.975.314

ORÇAMENTO GRATUITO

**JARDINAGEM**  
 CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE  
 JARDINAGEM EM GERAL

JARDINAGEM CONFIANÇA

(51) 995.245.878

Renato Fagundes

**ESTOFARIA KARLA**  
 REFORMAS EM GERAL E CONSERTOS - Orçamento sem Compromisso

Boas Festas!

(51) 3209.2771 / 99214.1180  
 Rua Marçillo Dias, 1312

**ESTOFARIA CAZULO**

REFORMA DE ESTOFADOS

9.8483.1352

Especialista em capitoné, couro e tecidos

Boas Festas

Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

**EMPALHADOR**  
 NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS GRATUITAS EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE

Boas Festas!

(51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

**Boas Festas!**

ESCOLA DE MARCENARIA

**CRIANDO MESTRES**

Móveis sob medida com condições facilitadas

Consulte

51 3276-8862

51 99584-1170

www.criandomestres.com.br

f /criandomestres @criando.mestres

### FESTA POMERANA – POMERODE/SC

É um evento anual, que resgata a cultura dos colonizadores através da gastronomia. Nele, ocorrem competições, músicas, dança e apresentações do folclore alemão arraigado às novas gerações. Há ainda desfiles da realeza pomerodense, dos grupos folclóricos, apresentações de dança, artesanato, comidas típicas, cervejas artesanais; além do delicioso chope de vinho, bem gelado, para refrescar o calor catarinense. O evento foi o precursor das competições típicas de serrador, lenhador e Fischerstechen (Fisgar o Pescador), inspiradas nas atividades cotidianas dos colonizadores; além das brincadeiras e jogos tradicionais dos clubes de caça e tiro. A festa típica tornou-se o principal evento turístico da cidade de Pomerode e uma das mais genuínas festas de cultura germânica de Santa Catarina.

### SOMMERFEST – BLUMENAU/SC

Versão de verão da Oktoberfest, a Sommerfest traz para o primeiro mês do ano toda a alegria da tradicional festa de outubro. Chope, gastronomia, música e muitas atrações. Você poderá conhecer as rainhas da Oktoberfest, os atrativos e cervejarias artesanais diversas da região, sentir o sabor da gastronomia típica germânica, participar das disputas tradicionais como o Rei do Tiro, divertir-se com as bandas folclóricas que se apresentam, além das danças dos grupos e de participar do concurso de chope em metro.

Pé na Tábua Tur - Fone: (51)3907-1000 (Whatsapp)

**FRETES E MUDANÇAS PAULO**

CAPITAL, LITORAL, INTERIOR



Boas Festas!

ORÇAMENTO GRATUITO  
MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS  
DESCARTE DE MÓVEIS VELHOS E CALIÇA

(51) 986 257 199 / 995 282 701

**FUNILARIA SCHMIDT**

Tudo para seu telhado *Boas Festas!*



CALHAS  
CHAMINÉS  
COIFAS  
TELHADOS



www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 | 984.246.025  
992.646.712 | 993.365.516

**MARQUES**

Mais de 20 anos de experiência  
CNPJ: 28.647.994/0001-57

Pinturas e Reformas em Geral

- \* Pintura interna e externa
- \* Colocação de porcelanato
- \* Hidráulica
- \* Alvenaria em geral
- \* Pisos e Azulejos
- \* Impermeabilização
- \* Limpeza de Caixa d'água



Orçamento Gratuito

**PAGAMENTO EM ATÉ 10X** VISA   
51 99255.1307 | 99796.9062 | 99147.0765  
Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

*Lixações*



Parquet e Assoalho sem pó, aplica-se produtos sem cheiro.  
Secagem em 4 horas - Reformas em geral

**3221.6249 / 99813.5887**

**BOAS FESTAS!** 98457.7771

**DICAS PARA PLANEJAR E CONCLUIR A REFORMA SEM SOFRIMENTO**

1. Todos os imóveis na cidade também são de responsabilidade da prefeitura. Assim, qualquer alteração deve ser informada e, se necessário, autorizada pelo poder público, conforme prevê o Código de Obras. Do contrário, as obras podem sofrer embargos e multas.

2. Sem as licenças, o proprietário corre o risco de ser denunciado, sobretudo se as obras causarem transtornos à vizinhança. O condômino é proibido de realizar intervenções que comprometam a segurança do edifício ou que alterem sua fachada.

3. No caso de edifícios, informe o síndico sobre a extensão da obra e os prazos. Se as regras do condomínio forem descumpridas, ele pode aplicar advertência ou multa ou ainda exigir a paralisação da obra. Se ainda assim o infrator insistir, o problema pode ser levado à Justiça.

4. Antes de iniciar a reforma, seja educado. Visite os vizinhos, apresente-se, deixe seu telefone e peça desculpas antecipadas pelo incômodo que irá causar. Esse cuidado vale especialmente para prédios com idosos, doentes ou bebês.

5. Há cinco etapas principais em uma reforma: remoções, alvenaria, elétrica e hidráulica, pintura e acabamentos. Detalhe o que você pretende fazer em cada uma das fases, desmembrando os tipos de material e serviços necessários.

6. Anote cada passo: com quem falou, o que foi dito e o que ficou combinado, como em um diário. Reserve as últimas páginas para escrever os contatos de todos os envolvidos. É uma maneira prática e segura de ter tudo à mão e não perder o controle.

**PAPA LÉGUAS** *Boas Festas!*

Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos  
Montagem e desmontagem de móveis



Móveis Novos e Usados



(51) 997.930.802 | 984.339.161  
paulodutra217@gmail.com

**INVISTA**

**EM BITCOIN!**

A moeda com a mais alta rentabilidade



Boas Festas!

Invista e em 30 dias tenha com segurança 10% de rendimentos + valor investido.

**SEGURANÇA E CONFIANÇA!**

CONVERSE COM UM CONSULTOR!

(51) 997.116.780

# FRETES E MUDANÇAS



Boas Festas!

FRETE POA (Até 6km) --- **39,00**

POA ----- **300,00**

CIDREIRA ----- **430,00**

TRAMANDAÍ ----- **450,00**

CAPÃO DA CANOA **500,00**

TORRES ----- **700,00**

CELULAR (VIVO)

**51 99791.2713**

ATENDEMOS RS E SC

## Mister Máquinas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL  
GELADEIRAS FROST FREE  
MÁQUINAS DE LAVAR  
LAVA E SECA • LAVA LOUÇA  
SECADORAS • FREEZER  
FORNO ELÉTRICO • MICRO-ONDAS



51 **980.50.9800**

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandai - Ipanema

## GTI CLIMATIZAÇÃO

DISK AR

INSTALAÇÃO  
MANUTENÇÃO  
HIGIENIZAÇÃO  
COLOCAÇÃO DE GÁS

Boas Festas!



Profissionais formados no SENAI  
jgsolucoessolucoes@hotmail.com

51 98591.0928 98563.5348

**Descontos nos serviços que  
você mais precisa?  
Acesse e confira:**

[procureachedescontos.com.br](http://procureachedescontos.com.br)



ProcureAche

Boas Festas!



**FÁBRICA DOS TOLDOS**  
[www.fabricadostoldos.com.br](http://www.fabricadostoldos.com.br)

## TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

O SOL NASCEU PARA TOLDOS  
E A SOMBRA É COM A  
FÁBRICA DOS TOLDOS

20 anos de experiência

ACEITAMOS  
VISA



COBERTURAS



TOLDO CORTINA



TOLDOS EM POLICARBONATO



[www.fabricadostoldos.com.br](http://www.fabricadostoldos.com.br)

ORÇAMENTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

**3223.5597 / 98519.9471**

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai | [fabricadostoldos@yahoo.com.br](mailto:fabricadostoldos@yahoo.com.br)

## Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

**51 99831.6555**

## Boas Festas! SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contrapeso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

**Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220**

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com  
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

## MARANATA

or **51 985-472-076**  
**51 996-433-814**

maranata.aluminio@gmail.com  
Maranata esquadrias de aluminio

### É o fim da picada!

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

Fixas - Removíveis  
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas cores:  
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais

**www.maranatasm.com.br**

ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard

## MULTISSERVIÇOS e PINTURAS

Boas Festas!

### ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

**www.flashbrico.com.br**

**(51) 984.379.605** Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

## L.H. PINTURA E SERVIÇOS

Precisando de reparos em sua casa?

- Pintura e Texturas • Elétrica • Hidráulica • Impermeabilização
- Recolocação de Azulejos antigos e fora de linha • Chuveiro Queimado
- Fixação de Quadros e Espelhos • Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Rack para TV e Varal • Troca de Tomadas e Interruptores
- Instalação de Ventilador de Teto • Limpeza de Calhas e Caixas D'água
- Lavagem de telhados • Pequenos Reparos em Geral

Mais serviços entre em contato.

Boas Festas!

**Luis Henrique**  
**(51) 99993-8456**

luishenrique.94  
l.h.pinturaseservicos@gmail.com FIRMA REGISTRADA

## Desentupidora e Desluzadora ROTOMASTER

Boas Festas!

**Chamou, Chegou!**

Desinsetização - Descupinização - Desratização  
Limpeza de Reservatório - Hidrojateamento e Limpa Fossa - Desentupimento

**982.738.717** **996.906.343**

## SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas  
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas  
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito **51 98411.1151**

**3246.3902** Av. Lami, 1650 - Belém Novo  
serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre  
Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

## RECEITA: LIMPA VIDROS CASEIRO

Para elaborar um limpador de vidros caseiro você vai precisar de:

- 2 colheres (sopa) de amônia;
- 1/2 copo de álcool para limpeza;
- 1/4 de colher (chá) de detergente.

Misture todos os ingredientes em uma garrafa pequena com borrifador. Complete com água e chacoalhe bem. Se preferir, substitua a amônia por 3 colheres (sopa) de vinagre ou suco de limão.

## DICAS PARA ECONOMIZAR ENERGIA NO USO DA GELADEIRA

### 1 - Deixe a geladeira sempre ligada

A geladeira precisa ficar ligada todo o tempo, durante 24 horas por dia. É importante saber que desligar o aparelho durante a noite e religar pela manhã não ajuda a economizar energia.

### 2 - Não utilize a parte traseira para secar roupas

Outra dica é importante é não secar roupas atrás da geladeira. Evite fazer isso. O motivo é bastante simples: além de sobrecarregar o motor, aumentando o consumo de energia, o contato das peças molhadas com a grade eleva o risco de choques.

### 3 - Espere os alimentos esfriarem para guardá-los

Guardar alimentos quentes na geladeira também aumenta o consumo de energia, porque ela vai precisar "trabalhar" mais para fazer com que aquele alimento chegue à temperatura dos demais.

### 4 - Verifique o estado das borrachas de vedação

Verifique sempre o estado das borrachas de vedação da geladeira, a fim de evitar desperdício de energia.

## TELAS MOSQUITEIRAS



Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa.

Boas Festas!



**NOVIDADE VIDROS - BOX INSUFILM**

5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRATUITO



(51) 3019.3075 | 9.9982.8983

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

## AQUECEDORES A GÁS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

CONCERTO e INSTALAÇÃO

SAKURA, RINNAI, KOMECO, GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES JUNKERS



Boas Festas!

Orçamento grátis • Serviço com garantia • 28 ANOS de experiência

**3341.0667** **996.842.072**

## CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas  
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência  
Serviços de Hidráulica e Elétrica  
Extintores Novos e Seminovos  
Aluguel de extintores para eventos  
Curso de



Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407  
4100.2971

Boas Festas!

www.crextintores.com.br  
crextintores@crextintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre

## REGELAR

Refrigeração - Climatização - Elétrica

\* Instalação e manutenção de ar split e janela  
\* Câmaras frigoríficas \* Freezer \* Refrigeradores  
\* Máquinas de gelo \* Máquinas de lavar roupa  
\* Balcões Refrigerados \* Secadoras de roupas

Trabalhamos Multi Marcas

vivo **99621.5613** **98298.6505**  
whatsapp **98613.1350** **3364.6218**

R. Vitorino Francisco Giordani, 265 - Lj. 01 - Jd. Iту-Sabará

Boas Festas!

## Entupiu? Dia e Noite 24hs DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas, Hidrojateamento, Hidráulica

Boas Festas! Caça Vazamento: DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Cobrimos Qualquer Orçamento  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905  
desent.hidromak@yahoo.com.br

PAGAMENTO FACILITADO

## Pousada Garoa

Quarto Mobiliado e Individual para Solteiros



a partir de R\$400,00!

Cama, Colchão, Roupeiro, Água, luz, Gás, Internet  
Wi-fi, Geladeira, Fogão,  
Microondas, Máquina de Lavar

(51) 98642.6196  
(51) 98632.4393  
(51) 98304.2228

pousadagaroa.com.br

BOAS FESTAS!

Av. Benjamin Constant, 379

# Serralheria CARACOL

- GRADES
- ESCADAS
- CORRIMÕES
- PORTAS
- PANTOGRÁFICAS
- PORTÕES
- ESTRUTURAS METÁLICAS

Em até 3x  
no Cartão de Crédito

**Boas Festas!**



30 Anos

(Leandro)

ORÇAMENTO GRATUITO

(51) 9.8484.1085   
(51) 9.9905.5410

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte  
Seg. à Sáb. das 8h às 19h

## ELETRICISTA & HIDRÁULICO

Instalações, Manutenções, Reparos em Geral



Contatos:  
Nelmo (51) 99738.3955   
Jeison (51) 98573.5180   
(51) 99329.0127 

## SOCORRO HIDRÁULICO 24H

- \* Vazamentos em canos, vasos, etc.
- \* Reparos em vasos sanitários com caixa acoplada
- \* Hidras Docol \* Registros \* Torneiras \* Limpeza de ralos e pias

### ELETRICIDADE SOCORRO 24 HORAS:

- \* Reparos Curto-circuito \* Entrada de energia padrão CEEE
- \* Substituição de instalações antigas

Nick Boas Festas!  
3012.1781 / 991.314.729 

## GOOGLE ADS & PROCUREACHE

Seja encontrado por clientes no exato momento em que eles pesquisarem no Google pelo que você oferece. Além disso, pague somente quando eles clicarem para visitar seu site ou ligarem para sua empresa.

Fale conosco! (51) 99788.9686

**ProcureAche**



**ALE PISCINAS**

98463.0371   
99254.3013 

Boas Festas!  
MANUTENÇÃO - CHOQUE - PINTURAS

## Paulo Menezes Serviços em geral

BOAS FESTAS

- Reformas
- Pinturas
- Hidráulica
- Construções



51 98597-7987  
apollo.menezes@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/Paulo-Menezes/100017504015692>

## REFRIGERAÇÃO NAZARIO



Boas Festas!

O seu conforto merece um bom serviço!

- Máquinas de lavar e secar roupas
- Refrigeradores
- Micro-ondas e forno elétrico
- Instalação, Manutenção
- Higienização de ar-condicionado split e janela

(51) 3 105 - 5272  
(51) 981.426.232    
(51) 984.717.074  Contato com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

## HORA DA VIAGEM: VERIFICAÇÃO DOS FLUIDOS

Na hora de viajar você sempre lembra de levar água pra aguentar as longas horas na estrada, não é mesmo? Seu companheiro de quatro rodas também precisa do mesmo cuidado. Ao rodar em estradas o motor é submetido a um esforço maior do que no ciclo urbano. Por isso, na sua revisão de final de ano, antes de viajar, é muito importante checar o nível dos fluidos, a validade de todos os fluidos e seus respectivos filtros, assim como a presença de vazamentos: líquido de arrefecimento, óleo do motor e transmissão, fluido de freio, direção hidráulica e embreagem, e ainda o nível do combustível do reservatório de partida a frio (para carros flex). Se o prazo de troca de filtros e fluidos estiver próximo, não há mal nenhum em adiá-los.

O fluido de freio, por exemplo, é responsável por transmitir a força do pedal até as rodas, e uma das suas principais características é absorver a umidade do ambiente. A troca deste fluido é necessária pois o excesso de água pode prejudicar o sistema geral de frenagem, impedir seu bom funcionamento e comprometer a segurança do seu carro.

A água do radiador tem como função manter o motor frio. Por isso o radiador sempre tem que estar com água. Mas, antes de verificar o nível da água, desligue o carro e aguarde alguns minutos para abrir a tampa do radiador. Caso contrário, a água poderá sair com muita força e queimar a sua mão ou outras partes do corpo. Feito esse procedimento, retire a tampa e veja se a água está abaixo do nível indicado. Se sim, é só completar.

**EXTREMO CAR**

MECÂNICA - SUSPENSÃO - FREIOS  
MOTOR A DIESEL - ELÉTRICA - INJEÇÃO  
EMBREAGEM - TROCA DE ÓLEO E FILTRO

Estrada Chacarã do Banco, 310 - Restinga  
☎ 3578 5551 - 984820 575

Boas Festas!

Boas Festas!

**PROAUTO**

Seu carro protegido de verdade.

A Proauto protege o seu carro com inteligência, agilidade e confiança e o melhor: sem burocracia. Quem escolhe a Proauto também conta com peças originais, pagamento da indenização à vista e uma série de outras vantagens.

PROTEÇÃO PERSONALIZADA RASTRAMENTO E MONITORAMENTO ROUBO, FURTO E COLISÃO ASSISTÊNCIA 24H

ligue agora mesmo e escolha as coberturas que lhe agrada

☎ 51 999134123

\*Peças originais ou genuínas para veículos com até 10 anos de fabricação.

**GEO Point**

CONSERTOS DE RODAS BOAS FESTAS!

Geometria - Balanceamento  
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas

Av. Ceará, 238 - POA/RS E-mail: geo.point@yahoo.com.br  
Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031

**ANUNCIANTE DA REVISTA IMPRESSA PROCUREACHE:**

**OPORTUNIDADE BOMBÁSTICA**

Além de estar divulgando seu anúncio na revista, você poderá estar de forma marcante na Internet!

A Revista ProcureAche te possibilita fazer anúncios patrocinados no Facebook, Instagram e Google!

**Mas o que isso significa?**

- Links destacados em pesquisa no Google, banners em sites parceiros da plataforma, propaganda no Youtube;
- Anúncios de mídia paga no Instagram e Facebook.

Mais informações, entre em contato! **ProcureAche** (51) 99788.9686

Responde por 48% das mortes no trânsito, na cidade de São Paulo	Fossa (?), cavidade no sistema respiratório	(?) natural: evento como o pôr do sol	O expoente cujo resultado é sempre 1	Conhecimento obtido pelo empirismo	Habilidade avaliada pelo Enem Cidade histórica do sertão do Ceará
Medicamento necessário para a cirurgia					
Matéria-prima do açúcar			Pouco antes		
Dente do juízo			Livro de José de Alencar		
"(?) - A Profecia", filme de 1976			Distúrbios do (?): bruxismo e apneia		Moradia; habitação
				Como gosta de viver o eremita	Objetivo primário da ONU
			Movimento dos anos 1960		
O Rei do Futebol	De (?): uma vez mais		Magro (fig.)		
(?) do T: Nota do Tradutor	Pureza infantil			Festa de música eletrônica	
Medalha de honra militar		Depósitos no cais (?), Johnson, ator			
				Distância (?), ocupação do fotógrafo	Hábito do procrastinador
(?) Kramer, jornalista				Que pode ser pago em outro momento	
Mutualidade					
(?) ética, postura esperada de médicos	(?) chip, multifunção de celulares		Filtra (café)		Utensílio da costureira
			Time, em inglês		
				Peixe predador de carne vermelha	
Fiscaliza as contas da União (sigla)		Tipo de esclerose (sigla)			"Móvel" de deitar, pendurado na parede
				Aquilo, em inglês	
Fruta preferida do Chico Bento (HQ)					
O mundo dos fantasmas					

BANCO 3/cô. 4/dual — rave — team — that. 6/damien — venera. 13/reciprocidade. 53



## Hora da piada!



### Solução Palavras Cruzadas Diretas

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
1	V	H	T	I	V	Q	V	I	O	9
X	0	V	7	3	0	1				
E	0	3	V	V	1	0	0	0	0	
I	V	0	3	V	E	W				
P	0	V	0	0	0	0	0	0	0	
0	0	V	I	F	V	0	0			
V	N	I	V	A	B	N	E	A		
S	N	E	Z	V	W	V	I	I		
E	A	V	0	A	0	N				
E	I	d	d	I	H	E	E	d		
H	A	0	S	N	3	I	W	0		
d	0	N	0	S	0	S	I	S		
W	E	0	E	H	V	N	V			
0	0	I	S	E	I	S	N	V		
0			Z	J						

No fórum, o juiz indaga o réu:  
 - O senhor está sendo acusado de quê?  
 - Estou sendo acusado porque resolvi fazer as compras de natal antes do tempo certo.  
 - Como assim? Isso não é crime! O quão antes você estava fazendo as compras?  
 - Antes das lojas abrirem...

enjoa.  
 \_\_\_\_\_  
 O menino pergunta à mãe:  
 - Manhê! É a cegonha que me trouxe para o mundo?  
 - É, meu filho!  
 - E é Jesus que nos dá o pão de cada dia?  
 - Sim, meu amor!  
 - Mais uma coisa. É o Papai Noel que dá os brinquedos no Natal?  
 - É isso mesmo!  
 - Então para que serve o papai?

**DISK ÓPTICA**  
 A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCE  
 Av. Assis Brasil, 1806 - Porto Alegre/RS  
 ☎ 3108.1017 / 99832.4159



<b>ÁRIES</b>	As estrelas antecipam um fim de ano pacífico. Vai se sentir melhor em um ambiente onde se sinta seguro. Será um bom período para o amor; as pessoas solteiras podem esperar uma nova oportunidade de encontrar a sua alma gêmea.	<b>TOURO</b>	No trabalho pode esperar um período positivo em dezembro. Mas quando se trata de vida pessoal, as coisas podem ficar um pouco difíceis. Vai se deparar com uma decisão importante.
<b>GÊMEOS</b>	Desfrutará melhor do último mês do ano, se estiver com os amigos, porque, com eles, esquecerá os seus problemas diários. No entanto, nada pode exceder os limites razoáveis.	<b>CÂNCER</b>	Embora em dezembro os seus relacionamentos sejam harmoniosos e fortes, deve ter atenção à óbvia dependência excessiva do seu parceiro. Especialmente caso não tenha a certeza de que os sentimentos são 100% recíprocos.
<b>LEÃO</b>	No último mês deste ano, Leão pode desfrutar de conforto e descanso nas longas noites de inverno. Vai se lembrar dos seus velhos amigos e voltará a estar em contato com eles. Afinal, é uma pessoa naturalmente social e curiosa.	<b>VIAGEM</b>	Quando se trata de sentimentos e emoções, Virgem tenderá a ser introvertido. As suas expressões serão um pouco mais sóbrias em dezembro. Não há eventos significativos na carreira em perspectiva, por isso pode desacelerar um pouco.
<b>LIBRA</b>	Dezembro traz uma oportunidade até para os solteiros. Terá que lutar pela atenção da pessoa por quem se sente atraído, mas valerá a pena e ficará feliz depois de conseguir o que quer. Anseia pela paixão, mas também pelo romance.	<b>ESCORPIÃO</b>	O próximo final do ano trará energia positiva aos relacionamentos. Dezembro promete aos Escorpiões uma ótima oportunidade de encontrar a pessoa certa. Ao socializar com outras pessoas, vai se divertir muito e até fletar.
<b>SAGITÁRIO</b>	Dezembro vai trazer um pouco de desaceleração. Portanto, quando se trata de carreira, é inútil envolver-se demais. Manter o ritmo de trabalho atual será suficiente. O esforço excessivo provavelmente não fará diferença.	<b>CAPRICÓRNO</b>	De acordo com o horóscopo, em dezembro será no ambiente familiar que vai se sentir melhor. Portanto, vai se rodear de familiares, amigos ou passará mais tempo com sua carmetade. Capricórnio também terá tempo para pensar.
<b>AQUÁRIO</b>	A última oportunidade para o Aquário ser notado no trabalho surge em dezembro. Não lhe falta energia e, portanto, mesmo que outros já tenham saído, ainda mantém o ritmo de trabalho. Será notado pelos seus superiores.	<b>PEIXES</b>	No trabalho, Peixes não vai descansar muito. Ainda assim, não há nada a temer. Se continuar a acompanhar o ritmo dos outros, não haverá problemas. No entanto, só ao fim de semana terá tempo para pensar em fazer os doces de Natal.

**Boas Festas!** Delivery sem taxa (consulte bairro)

**Varal Clean**  
Lavanderia

**Lavamos para salões de beleza e casas de festa. Solicite seu orçamento!**

**3273.1495**  
**99152.2021**

Av. Profºtásio Alves, 3900 - Três Figueiras / POA - RS

ESTAMOS SELECIONANDO

**PACIENTES**

**Botox**  
**Preenchedores**  
**Lipo de papada**  
**Fios de PDO**  
**Microagulhamento**  
**Eletrocauterização estética**  
**Bioestimuladores de colágeno**

(51) 3276-8483  
(51) 99209-1881

**Boas Festas!**

MODOS RS  
ESTÉTICA

AV. BRASILEIRA



## Telefones Úteis

SAMU	192
Hospital Pronto Socorro	3289 7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 905 5555
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774

## HORA DE DESCANSAR DOS ESTUDOS?

Os feriados costumam ser dias perfeitos para relaxar, colocar as séries em dia e, se possível, viajar. Mas essa não é a realidade de todos os jovens. Dois, três e até quatro dias sem precisar ir à escola ou ao cursinho, para muitos, não é sinônimo de descanso, mas de tempo extra para se dedicar àquela matéria atrasada, aos exercícios mais complicados ou para ler algum livro cobrado pelo vestibular. Mas será mesmo que essa é a melhor alternativa? Uma boa estratégia é, nos feriados do começo do ano, quando o aluno acabou de voltar de férias e não está tão cansado, se dedicar mais aos estudos. Já nos recessos mais próximos das pravas, o ideal é se organizar para estudar menos e descansar um pouco mais.

**Luiz Chiavaro**  
**FOTOGRAFIA**  
 Eventos - festas - casamentos - aniversários - books - edição de fotos - photoshop.  
**REALISMO EM TUDO QUE FAZ!**  
**Boas festas!**  
 Fone: (51) 99711-6198

## AULAS DE INFORMÁTICA PARA TODAS AS IDADES

A Feedback Soluções em Informática tem suporte em hardware e software para você e seu negócio, nas mais diversas áreas de atuação, seja empreendedor, escritório ou para suas necessidades pessoais.

Com presença há mais de 10 anos no atendimento às demandas tecnológicas, encontre aqui um atendimento personalizado, confiável e com a garantia de satisfação.

Trabalhamos com diversas formas de pagamento. Entre em contato--> 51 984058299

**FEEDBACK** AULAS DE INFORMÁTICA  
 Aulas de Informática para Qualquer Idade

**Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.**

- curso básico • windows • internet
- word • powerpoint • redes sociais
- pesquisa / celular

*Boas Festas!*  
 Cartões Aceitos:  
 Diners • Citicard • Visa • Mastercard • American Express

• Aulas particulares • No conforto da sua casa  
 • Linguagem simples • Horários Flexíveis

**Whatsapp: 51 9 8405-8299**  
**www.feedbackrs.com.br**

**INFORMÁTICA PARA A MELHOR IDADE**  
 AULAS PARA NOTEBOOK - CELULAR - TABLET  
 Não dependa de ninguém. Faça você mesmo.  
**Boas festas!**

Converse com as pessoas pelo Facebook.

Envie mensagens pelo Whatsapp.

Solicite a sua viagem com a Uber.

INSTRUTOR LUIZ CHIAVARO  
 FONE: (51) 99711-6198

**LIVRARIA PLIMQUE**  
**TUDO EM MATERIAL ESCOLAR**

- Presentes;
- Material Escolar;
- Livros didáticos e literários;
- Aceitamos todos os cartões.

AV. TERESÓPOLIS, 2908  
 PORTO ALEGRE/RS

FONES: 3336.8289  
 3336.1740

**Boas Festas!**

**i5**  
**ENSINO PERSONALIZADO**  
**Inscrições abertas o ano todo Para todas as idades**

Oferecemos aulas particulares e em grupos para que você possa escolher exatamente o estilo que mais gosta.

#Matemática #Português #Inglês #Biologia #Geografia  
 #Química #História #Física #Redação #Espanhol

**Boas Festas!**  
**www.i5ensino.com**  
**3093.0085 / 9 8425.1122**

## DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

# HIDRO STOP



Boas Festas!

## ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs

# DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*



**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905  
desent.hidromak@yahoo.com.br

Boas Festas!

## ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado



Boas Festas!

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia



51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

## ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Boas Festas!

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

## S3CONSÓRCIOS

E INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Corretor Autorizado HS Consórcios

IMÓVEL

VEÍCULO

CRÉDITO	1/2 PARCELA	CRÉDITO	1/2 PARCELA
R\$ 80.000,00	R\$ 273,36	R\$ 33.399,00	R\$ 193,71
R\$ 120.000,00	R\$ 409,80	R\$ 49.926,00	R\$ 289,57
R\$ 180.000,00	R\$ 615,06	R\$ 72.817,00	R\$ 422,33

(51) 3029-2424 / (51) 9 9197-2036

Boas Festas!

## Portas

PADRÃO E SOB MEDIDA C/ COLOCAÇÃO



# elmo



Revisão e Manutenção de Esquadrias em geral

3347.2121 / 996.491.036 / 980.319.205

Av. Assis Brasil, 4711 - Sarandi

jluis2894@gmail.com

## Fruteira na Chácara



Temos Tele-Entrega

Aceitamos cartão de crédito

99664.1569

98590.3098

98533.2068

99859.9899

Sucos Naturais - Pastéis

Caldo de cana - Produtos coloniais

Salada de Frutas

Carvão para churrasco

Lenha - Frutas da estação

(Abacaxi Terra de Areia, Ameixa, Pêssego, Uva, Melancia)

Cel Marcos esquina Dr. Ney Castilhos Ferreira, 292 - Ipanema - POA/RS

## TECNOBRAS

Conserto: Boas Festas!

LAVADORA

SECADORA

REFRIGERADOR

ORÇAMENTO GRATUITO

51 3217.1717 / 992.985.829 Plantão

Zack Marrone - Técnico Formado na Brastemp

## DESENTUPIDORA SERVITECH

Esgoto, Ralos e Pias

Caixas de gordura

Dedetização

Hidráulica e Elétrica

Caça Vazamento

ATENDIMENTO 24H

☎ 3110.4164

☎ 980.555.362

desentupidoraservitech@gmail.com

INDÚSTRIA / COMÉRCIO  
RESIDÊNCIA / SERVIÇOS



Boas Festas!