



ProcureAche

ALEXANDRINO
Est. de Itais

Pág. 3

Ano XVI - Edição 286 - Abril 2019 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a **Audição** avalia e orienta qual o **Aparelho Auditivo** mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaers.com.br

(51) 3224.3242

HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
Vazamentos / Colunas e desentupimentos
51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS TRES

www.tresembalagens.com.br

PORTO ALEGRE 3347.4747 997.609.532
Rua Ernesto da Fontoura, 804
Esq. Av. Pernambuco

CACHOEIRINHA 3344.3434 996.661.641
Av. Frederico Augusto Ritter, 4905
Distrito Industrial



CADEIRAS
CARPETES
COLCHÕES
POLTRONAS
TAPETES

LIMPASOFÁ

51 999.437.337 51 994.202.488



ACABE COM OS CUPINS HOJE!

Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voadores

Faça seu orçamento grátis!
contato.mrprotect@gmail.com

51 3377.3060 51 985.363.376

SERENITÁ
MODA ÍNTIMA



BULOREN O presente certo para o Dia das Mães!
do P ao Plus Size

Av. Assis Brasil, 2080 - Poa/RS
51 3362.7643 Serenitá



- DESENTUPIMENTO EM GERAL
- HIDROJATEAMENTO
- LIMPEZA DE RESERVATÓRIOS
- TRANSPORTE DE ÁGUA POTÁVEL
- DEDETIZAÇÃO
- INSTALADOR HIDRÁULICO
- CAÇA VAZAMENTOS
- ELETRICISTA
- REFORMAS EM GERAL

ATENDEMENTO 24H
trtubo.desentupidora@gmail.com

99954.7333 99467.9000

GRUPO DINÂMICA **DESENTUPIDORA**

ENTUPIU?
Chamou, chegou!
51 3334-9000

Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência



GERAmigos
Comunicação

16 Anos de Jornalismo

ProcureAche

Aceitamos:

Cartões



Bitcoin

Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

(51) 997.889.686

edição não encontrada impressa, basta fazer download
www.procureacherevista.com.br



/ProcureAcheRevista



revista_procureache

E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297
Editora: Maria das Dores Pereira

Tiragem: 123.000 exemplares



Telefones Úteis

SAMU	192
Hospital Pronto Socorro	3289 7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 905 5555
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774



anuncie CONOSCO

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos:

Cartões



Bitcoin

51 997-889-686

Empresas parceiras que distribuem as nossas revistas:

A. G. LOTERIAS

Av. Assis Brasil, 164 Lj. 70

(51)3337-4647



Av. Azenha, 1377 Lj. 2

(51)3219-6361



Av. Ceará, 238

(51)3337-7888

Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo



Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0

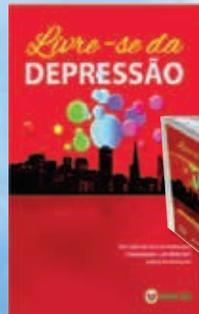


Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440

Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD *Libre-se da Depressão* expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





LÉO FERRAGEM

Atendemos: Condomínios e Empresas
 Av. João Wallig, 303
CONSULTE TELE-ENTREGA
3573.5152  **98059.4585**

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
 Sem quebra-quebra



  **991.475.637**
3423.2521

Cada gota de água faz a diferença!

joseluislula@hotmail.com

Desentupidora e Delineadora

ROTOMASTER

Chamou, Chegou!



DESENTUPIMENTO
 HIDROJATEAMENTO E LIMPA FOSSA
 DESINSETIZAÇÃO
 DESCALCIFICAÇÃO
 DESRATIZAÇÃO
 LIMPEZA DE RESERVATÓRIO

51 4141.6362 /  **982.738.717** em casa / **996.906.343** em obra



Soluções auditivas na zona norte de Porto Alegre

Bellosom

Aparelhos auditivos

Nesta Páscoa, desconto de 50%*

APARELHOS AUDITIVOS

Na compra do par de aparelhos auditivos, ganhe 50% de desconto na 2ª unidade!

Avaliação sem custo



Aparelho com baterias recarregáveis | Intra canal de adaptação imediata | Ultra discreto, usa pilha 10

Em até 12x no cartão ou boleto bancário | Aposentados e Pensionistas em até 72x** | Manutenção e concerto de todas as marcas

(51) 3126 5001 /  **(51) 3012 2599**

 Av. Assis Brasil, 3768 - Esq. Bogotá - Jd. Lindóia - POA/RS
 contato@bellosom.com.br | www.bellosom.com.br

*Condição válida para compra à vista, para o mesmo paciente, até 30/04/2019.
 **Mediante consulta de crédito.

TREINAMENTO PARA HABILITADOS

PERCA O MEDO DE DIRIGIR



PARÉ 

Instrutor TIAGO (credenciado ao DETRAN)

 **51 989.196.039**  **985.218.253**
Aulas de Direção

ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103
 **984.702.100 - 984.702.300**

E-mail:
vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
 Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
 Porto Alegre, RS

www.mediodonto.net
DENTISTA, NUTRICIONISA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Especialistas em Aparelhos Ortodônticos
 Implantes Dentários
 Clareamento
 Próteses
 Restaurações
 Limpeza

Marque sua hora!
3414.6767




Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



Marta
Enfermeira Particular

- ✂ Graduada em Enfermagem
- ✂ Especialista em Feridas
- ✂ Homecare | Atendimento à domicílio
- ✂ Procedimento de sonda e acompanhamento

(51) 99603.8102 | (48) 99106.8052



LISTA DE VERIFICAÇÃO DA AUDIÇÃO

Esta rápida lista pode ajudá-lo.

• Você pode ouvir, mas não consegue entender? Principalmente os sons finos (agudos) como a voz de mulheres e de crianças. Você também confunde sons similares como "sessenta" e "setenta".

• Você reclama que algumas pessoas murmuram ou falam enrolado?

• Você tem dificuldades de entender o que está sendo dito a não ser que esteja de frente para a pessoa que fala?

• Você pede, com frequência, que algumas pessoas repitam o que estão falando apesar de elas acharem que falaram alto o suficiente?

• Você gosta de ouvir a TV ou o rádio em volume mais alto do que os outros?

• Você tem dificuldade para entender conversas em grupo?

• Você evita reuniões em grupo, ocasiões sociais, lugares com muitas pessoas ou encontros familiares onde ouvir pode ser um problema?

• Você tem dificuldades em ouvir no cinema, em casas de shows, igrejas ou locais públicos, especialmente onde o som está distante?

Se você respondeu "sim" para alguma destas perguntas, então está na hora de procurar um profissional da audição para realizar uma avaliação e auxiliá-lo a ter uma audição melhor.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS

Fones: (51)3022-2100 / 98201-0132

Aviamos
receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Lar do Idoso
"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



- Oferecemos:
- * Enfermagem 24hs
 - * Médico
 - * Quartos individuais e coletivos
 - * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

APARELHOS AUDITIVOS

► A partir de
R\$ 1.900,00

► Parcelamento facilitado
em até 72x



Cartela de pilhas*

R\$ 10,00



Aparelhos em pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

Promoção de Páscoa
Até 50% de Desconto*

*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação desse anúncio.

DOR DE OUVIDO? ATENÇÃO!



Processos alérgicos como rinite; a otite e a doença inflamatória infecciosa, quando crônicas, podem causar a perda irreversível da audição.

A audição, em 90% dos casos, quando perdida, não é recuperada, salvo por meio de aparelho auditivo e não por vias naturais. Para que você não passe por isso, é necessário cuidado e informação.

Se você já possui uma perda auditiva e deseja entender o processo de protetização (uso de aparelhos auditivos) procure o fonoaudiólogo especialista em Audiologia para lhe auxiliar e sanar suas dúvidas.

Caso necessite de maiores informações, estamos à disposição.

Bellosom - Fones: (51)3126-5001 / (51)3012-2599

Soluções auditivas na zona norte de Porto Alegre

Bellosom
Aparelhos auditivos

Nesta Páscoa, desconto de **50%**

APARELHOS AUDITIVOS

Na compra do par de aparelhos auditivos, ganhe 50% de desconto na 2ª unidade*.

Avaliação sem custo

(51) 3126 5001 / (51) 3012 2599

Av. Assis Brasil, 3768 - Esq. Bogotá - Jd. Lindóia - POA/RS
contato@bellosom.com.br | www.bellosom.com.br

*Configuração válida para compra à vista, para o mesmo paciente, até 30/04/2015.

Centro de Bem Estar

Transformação pessoal

Saúde
Superação
Alegria
e Evolução

OFICINA DA VIDA

(51) 99948.3252

MAURA M. DA CUNHA - ASSISTENTE SOCIAL E PSICANALISTA

A OFICINA DA VIDA

Tem o objetivo de proporcionar um ambiente acolhedor e amigável para todos os sócios. Um caminho diferente e sobretudo traçando objetivos saudáveis. Com direto ao desenvolvimento social, emocional e físico. Realizando pesquisas para empoderar o grupo, conviver de forma harmoniosa e adquirindo enorme aprendizado. O segredo é ativar a imaginação, aprender e ensinar.

**Maura Mesquita da Cunha - Assistente Social
Psicanalista**

A HIPNOSE NAS DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

Segundo especialistas, a hipnose é eficaz, sobretudo, no tratamento de doenças em que não existe lesão ou comprometimento da estrutura de determinado órgão. Nesta categoria, podem ser incluídos, por exemplo: enxaquecas, vertigens, dores crônicas diversas, gastrites e diarreias neurogênicas, rinites alérgicas, TPM, doenças associadas a fatores emocionais e também a disfunção sexual. De acordo com os urologistas, ceca de 70% das disfunções sexuais são causadas por fatores psicológicos - por isso a hipnose se mostra tão eficaz. Um profissional experiente é capaz de auxiliar o paciente a encontrar a causa emocional da disfunção erétil ou frigidez e tratá-la, encontrando soluções para esses problemas mais íntimos.

Este método terapêutico é muito eficaz para acessar conteúdos internos do paciente, resignificando experiências traumáticas e consequentemente, adquirindo os comportamentos operantes desejados. Dessa maneira, a hipnose torna a psicoterapia mais direta e rápida, potencializando seus resultados.

A hipnose é um estado de relaxamento profundo entre o sono e a vigília no qual entramos espontaneamente ou de forma induzida por nós mesmos, quando meditamos, oramos ou por intermédio de um hipnoterapeuta.

O paciente só entrará em estado hipnótico se realmente quiser e estiver disposto a novas descobertas e aprendizagens. Neste momento, somos capazes de ativar nossos mecanismos internos de autocura. Nosso poder curador é impulsionado, assim como todos os nossos recursos internos, muitas vezes mantido inconscientes. É o próprio paciente que faz todo o trabalho, o hipnoterapeuta age apenas como facilitador.

A hipnose clínica é reconhecida pela OMS e pelos Conselhos de Medicina, Odontologia como importante método científico para diagnosticar e tratar doenças físicas e emocionais.

Prof. Dr. João Ricardo Lied de Castilhos
SRE 15428 / CRORS 2104

Hipnoterapeuta Graduado em Hipnose e PNL
Pennsylvania University EUA

Prof. Dr. J. R. Castilhos
CRO/RS 2104 SRE 15.428
Graduado em Hipnose e PNL
na Pennsylvania University - EUA

HIPNOSE CLÍNICA E PNL
ANSIEDADE / DEPRESSÃO / SÍNDROME DO PÂNICO
DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

ATENIMENTO COM AGENDAMENTO DE HORÁRIO

Fone: (51) 99565.5454
E-mail: joaoricardolied@hotmail.com

SERENITÁ

MODA ÍNTIMA

• Moda Íntima • Pijamas
do P ao Plus Size

COLEÇÃO MODAL!!!

Sutiã e calcinha em modelagem básica, para uso diário.
Tecido duplo com anatomia moldada.

Todos vestem até o **Plus Size**



Av. Assis Brasil, 2080 - Poa/RS - (51) 3362.7643  Serenitá

O QUE É DOENÇA CELÍACA?



A doença celíaca é causada pela intolerância ao glúten, uma proteína encontrada no trigo, aveia, cevada, centeio e seus derivados.

Os principais sintomas da condição são dor abdominal, diarreia e flatulência.

A doença celíaca é uma condição crônica, autoimune, que afeta o intestino delgado de adultos e crianças geneticamente predispostos. A doença causa atrofia da mucosa do intestino, causando prejuízo na absorção dos nutrientes, sais minerais e água.

A doença celíaca é diferente da sensibilidade ao glúten ou intolerância ao trigo. Se você tem sensibilidade ao glúten, pode ter sintomas semelhantes aos da doença celíaca, como dor abdominal e cansaço. Ao contrário da doença celíaca, a sensibilidade ao glúten não danifica o intestino delgado.

Lar Ide

Hospedagem de idosos

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

(4061.0304 / 98622.1179) 
Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

**Ressonância • Tomografia
Mamografia • Ecografia
RX • Densitometria**

imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

Central de Agendamento

(51) 3225.3000

www.clinicaimi.com.br

ESTAMOS TODOS DE PARABÉNS!!



Ninguém faz nada sozinho, ninguém chega a lugar algum sem apoio. Trabalhar para o bem estar das pessoas é um caminho iluminado e de muita dedicação. Pela segunda vez ganhei o certificado de Prêmio Master de Qualidade e Excelência de

atendimento em Quiropraxia, Fisioterapia e Filosofia Clínica. Agradeço a Deus, aos meus amados pacientes, as pessoas que estão em meu caminho fazendo parte de minha vida profissional e em especial a revista ProcureAche pela parceria desses anos todos.

Trabalhar para o bem estar das pessoas é um caminho iluminado e de muita dedicação. Ver as pessoas como pessoas, inteiras, de corpo e emoção é o lema! As dores de cada um são singulares e sentidas de maneira diferente de acordo com a sua historicidade. O tratamento é personalizado, com o cuidado necessário a cada um individualmente. E para que isso aconteça, trabalho com a Tríade Quiropraxia, Fisioterapia e Filosofia Clínica, pois somos pessoas inteiras de corpo e emoções as quais nos diferencia das outras.

O respeito pela singularidade de cada um faz com que o tratamento seja mais rápido, proporcionando assim o bem estar geral do corpo e da alma! Afinal sem dores somos melhores!! Gente cuidando de gente!

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Quiropraxista, Fisioterapeuta e Filósofa
Clínica
Fone: (51)99684-2853

Recanto Geriátrico



Janaina
janacv2004@yahoo.com.br

3219-9310

99348-3807

99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

Ótica

RD

Óculos de grau *Solar
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,
pilhas e pulseiras

Av. Osvaldo Aranha, 1208
Bom Fim - (51) 3019.5940



A SÍNDROME DA VISÃO DE COMPUTADOR



"A 'síndrome da visão de computador' é semelhante a qualquer outra lesão por esforço repetitivo. Isso acontece quando a pessoa repete

os mesmos movimentos, sempre mais e mais. Diante do computador ou do celular, os olhos são constantemente forçados a focar textos e imagens, se mover para frente e para trás, tentando alinhar o que está sendo objeto da atenção. Ou seja, a visão precisa ajustar imagens diversas vezes para que o cérebro possa interpretar corretamente a informação. Essa repetição contumaz invariavelmente acaba provocando sintomas desagradáveis, aumentando a queixa do paciente. E tudo começa com um déficit na hidratação ocular. Enquanto normalmente piscamos 30 vezes por minuto, essa frequência pode cair para nove vezes por minuto ao usar o computador por muitas horas e muitos dias seguidos, fazendo disso uma rotina.



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953

Elimine as suas dores!

Tratamento diferenciado!

Fernanda Flores Psicóloga

CRP 07/24097



- Psicoterapia individual
- Psicoterapia em Grupo
- Atendimento a domicílio
- Consultoria para Empresas
- Palestras

Promova para sua equipe ou para seus clientes um espaço de reflexão sobre o universo feminino.

(51) 98549.5259

FERNANDA FLORES PSICÓLOGA

@Grupodemaeseffilhosfavo

Consultório: Joaquim Nabuco, 171 - Cidade Baixa

SER MULHER NOS DIAS DE HOJE



Muitas vezes, nós mulheres ficamos perdidas em meio a tantos papéis que devemos exercer na sociedade e, vejo o quanto muitas de nós acabam se submetendo em muitos relacionamentos em

que nunca são a prioridade. Sofremos muitas vezes caladas porque achamos que demonstrar nossos sentimentos e emoções na frente dos filhos, marido e até das amigas é errado. Não, não é errado ser você! Não deveríamos nos sentir inadequadas por demonstrarmos nossos sentimentos. Nesses momentos difíceis, é muito importante buscar algum auxílio, a terapia com psicóloga (o) pode auxiliar bastante nesse processo.

Fernanda Flores Psicóloga

Fone: (51) 98549-5259

PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA E REGRESSÃO TERAPÊUTICA

Tratamento

O Centro de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica oferece um Tratamento de alguns meses para as pessoas, que pode proporcionar uma grande melhoria ou cura de sintomas crônicos graves e possibilitar o entendimento a respeito de nossas propostas pré-reencarnatórias, a finalidade dessa atual encarnação, a nossa programação para essa atual encarnação, uma releitura de nossa infância e dos fatos da vida e o início de uma verdadeira realização da nossa Reforma Intima.

Através da Psicoterapia Reencarnacionista (a Terapia da Reforma Intima) e a Regressão Terapêutica, é possível recordarmos para o que reencarnamos, qual a finalidade dessa vida atual e como realmente aproveitamos essa encarnação, além de poder melhorar muito ou curar as fobias, o transtorno do pânico, as depressões severas, as dores físicas de difícil tratamento, os sentimentos profundos de solidão, de abandono, as tristezas sem causa aparente, medos, insegurança, etc.

O Tratamento Inicial

Um Tratamento Inicial de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica consta de 6 Encontros, realizados semanalmente, a cada 10 ou 15 dias,

活力

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808

acupunturasilgermani

PARAPSICOLOGIA

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e stress.

Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo

CRT 23721

(51) 3224.5624 / 999-747.639

Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407

anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos: Cartões bitcoin

51 997-889-686

de consultas (com 1 hora de duração) e sessões de Regressão (com 2 horas de duração, em média).

O Tratamento inicial consta de:

- 1º encontro - 1ª consulta
- 2º encontro - 1ª regressão
- 3º encontro - 2ª regressão
- 4º encontro - reconulta
- 5º encontro - 3ª regressão
- 6º encontro - reconulta.

Para maiores informações, entre em contato:



Juliana Vergütz

Psicoterapia Reencarnacionista
Regressão Terapêutica
para adultos e crianças

Rua Adão Bairo, 146 sala 601 Cristo Redentor

(51) 982.220.766

www.julianavergutz.com.br | julianavergutzoficial@gmail.com

julianavergutzoficial

julianavergutzoficial

REVENDIDA AUTORIZADA LIVELINE PROTEÇÃO SOLAR 6 ANO 1000

Roupas Térmicas

CAMISETAS - CALÇAS - MEIAS - LUVAS - CASACOS
MANTAS - ACESSÓRIOS

ROUPAS QUE MELHORAM A CIRCULAÇÃO
E ALIVIAM A DOR PROPORCIONANDO BEM-ESTAR

DÊ ADEUS A DOR

LUVA, CAMISETA, BERMUDA ANTICELULITE E REGATA MODELADORA

[51] 3026-5225 RUA FELIPE CAMARÃO, 681 BOM FIM

[51] 99909-6603 @VIVENDOMELHOR @VIVENDOMELHOROFICIAL

CONVÊNIO COM ESTACIONAMENTO PORTO PARK - RUA FELIPE CAMARÃO, 564

TEMOS TELE-ENTREGA

VOCÊ PISCOU E JÁ ESTAMOS NO OUTONO!

Você piscou e já estamos no outono. Logo mais o inverno está aí e você não vai deixar para se preparar para o frio em cima da hora não é mesmo? Venha visitar a Vivendo Melhor! Aqui você encontrará as melhores e mais bonitas Roupas Térmicas do mercado!!! Com linha masculina, feminina e infantil, e uma enorme variedade para você escolher! Esteja protegido e confortável com o que há de melhor para o frio! E se você é daquelas pessoas que sofrem com o frio, que sente dor nas articulações, dores musculares, não pode deixar de conferir os nossos produtos que melhoraram a circulação, com a tecnologia de infravermelho que aliviam as dores e as tensões!!! Nos acompanhe nas redes sociais: [Facebook/vivendomelhor](https://www.facebook.com/vivendomelhor) e Instagram [@vivendomelhoroficial](https://www.instagram.com/vivendomelhoroficial)

O PLANO PERFEITO PARA O SEU NEGÓCIO

PLANO DE SAÚDE A PARTIR DE 2 VIDAS
PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS

Alessandro Vasconcelos

51 98024.8805

LifeDay
SAÚDE

CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luis Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

www.caeroclin.com.br

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA
TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860
RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644
RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 16 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138

Residencial
Cuidado
Com Carinho

3ª IDADE

**HOSPEDAGEM POR DIÁRIA
OU PERMANÊNCIA
SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E
SEMI-PRIVATIVOS**

Enfermagem 24hs Fisioterapia Médico

(51) 3339.0032 / 985.222.739

DIÁRIAS

cuidadocomcarinho@gmail.com

AV. OSCAR PEREIRA, 8781

LIMPEZA DE OUVIDO COM CONE CHINÊS

Uma arte popular de cura natural "Sabedoria vem de formas curiosas e entrelinhas o criador soprou para inspirar e iluminar os ouvidos e olhos, de um coração humano co-criativo e responsável. Isto é que vem a ser o cone chinês" Origem: A técnica de desobstrução dos ouvidos, com cone chinês, é uma sabedoria antiga e redescoberta... Algumas fontes relatam que os cones de ouvidos, tiveram origem na China. O que se sabe é que esta técnica há muitos séculos, foi utilizada também pelos Gregos e Egípcios como um remédio popular para melhorar a clareza mental. Foi praticado dentro de culturas diversas como a dos monges Tibetanos e dos Maias. Hoje, os cones de ouvidos são usados em todo mundo.

Indicação: Perda de audição causada por bloqueio de secreção, como em rinite, sinusite, otite e zumbido nos ouvidos causados por presença de fluidos. Higiene nos ouvidos, irritação dos sinos efeito calmante e desinfetante etc. Auxilia no tratamento de problemas respiratórios.

Eliane Fogaça - Fones: (51)3211-2317 / 98478-7310 / 99937-7791

Quer mais artigos como este?
Escaneie o QR CODE ao lado,
acesse e fique bem informado!



Mônica Romeira



Residencial Geriátrico

- Visitas diárias
- Recreação
- Terapia ocupacional
- Acompanhamento médico
- Nutricionista
- Enfermagem 24h
- Aceitamos hóspedes por diária e por finais de semana

(51) 99867-2063 / 99210-4456 (51) 3085-6765

Rua Quito, 415 - Jardim Lindóia - Porto Alegre - RS
www.residencialmoradaprimavera.com.br

Feliz Páscoa!

Páscoa é tempo de amor, de família e de paz...

É tempo de agradecermos, discretamente por tudo que temos e por tudo que teremos.

Páscoa é um sentimento nos nossos corações, de esperança e fé e confiança.

É dia de milagres...

É dia dos nossos sonhos parecerem estar mais perto, tempo de retrospectão por tudo que tem sido e uma antecipação de tudo que será.

É hora de lembrar com amor e apreciação, das pessoas em nossas vidas, que fazem diferença.

*Pessoas como você! Feliz Páscoa!
É o desejo da revista ProcureAche.*



LIMPEZA DE OUVIDOS COM CONE CHINÊS

Técnica milenar para combater problemas de audição, pressão nos ouvidos, zumbidos, umidade e cerosidade - Auxilia nos tratamentos de sinusite, rinite e outros problemas respiratórios
CURSO E VENDA DE CONE CHINÊS

ELIANE FOGAÇA

Fones: (51) 3211.2317 / 98478.7310 / 99937.7791

www.espacoalternativomc.com.br | E-mail: espacoalternativomc@gmail.com

R. dos Andradas 943/2001 - Centro Histórico - Porto Alegre/RS



PALMILHAS BIOMECÂNICAS E POSTURA CORPORAL



O que é Podoposturologia?

A técnica Podoposturologia auxilia na prevenção e no tratamento terapêutico através da prescrição de palmilhas posturais, que podem ser utilizadas no tratamento e prevenção de dores na região lombar, quadril, joelho, tornozelo e pé. As palmilhas servem ainda para corrigir alguma variação postural inadequada, que pode alterar a biomecânica da pessoa, o que leva o corpo à postura de compensação ou adaptação.

Benefícios/ Patologias

A Podoposturologia traz muitos benefícios no tratamento do paciente, pois é possível prevenir e tratar transtornos da postura e do equilíbrio através de estímulos sensoriais aplicados por elementos na região plantar

do pé do paciente, propiciando uma postura mais alinhada e o alívio no desconforto e dores nos sintomas a seguir:

- Dores nos pés;
- Metatarsalgia;
- Esporão de calcâneo;
- Fascite plantar;
- Joanetes;



- Problemas de joelho;
- Perna curta;
- Pé cavo e pé plano (chato);
- Alterações no tipo de pisada (pronada ou supinada);
- Pé diabético;

- Dores na coluna;
- Dores no quadril;
- Tendinite nos membros inferiores;
- Canelite;
- Bolhas e rachaduras nos pés;
- Dores de cabeça.



Precisa agendar uma consulta ou ficou com alguma dúvida? Entre em contato conosco e ficaremos felizes em ajudar!

Agende sua avaliação:
(51) 3286-6040/3221-5051
contato@clinicaitaloventura.com.br

Praça Dom Feliciano, 78.
Centro Histórico. Porto Alegre - RS
www.clinicaitaloventura.com.br



MASSAGEM:
Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Pindas Chinesas, Pedras quentes Liberação miofascial (dor crônica e fibromialgia)

LIMPEZA DE PELE:
Tratamento de Acne - Peeling de Cristal Peeling de Diamante - Designer de Sobrancelha

ENDERMOLOGIA:
Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletrolipolise **Radiofrequência** - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS
51 **3093.0209** / 51 **98605.5531**
facebook.com/saletscentrodeterapias

BENEFÍCIO DAS MASSAGENS

- Reduz a ansiedade;
- Combate à depressão, pois promove a sensação de bem estar;
- Combate o estresse;
- Estimula a circulação sanguínea e linfática;
- Reduz a tensão e dor muscular.



Os benefícios da massagem vão muito além do relaxamento e esta é uma prática já comprovada cientificamente para prevenção de doenças e promoção da saúde.

Salet's Centro de Terapias

Fones: (51)3093-0209 / (51)98605-5531

FAÇA SEU PEDIDO POR TELEFONE!
3344 4743

FARMÁCIAS **Associadas** 
Semprefarma

GANHE UM BRINDE ESPECIAL Trazendo ESTE ANÚNCIO!

@SEMPREFARMA ASSOCIADAS

RUA PRESIDENTE, JUAREZ, 120

AQUI VOCÊ TEM AMIGOS

A mais de 15 anos no bairro São Sebastião, a Semprefarma conta com uma ampla variedade de produtos e serviços, visando sempre a sua qualidade de vida e bem estar.

Medicamentos, perfumaria e serviços de ambulatório.

Venha conhecer nossa loja totalmente reformulada e ganhe um brinde especial.

Semprefarma Farmácias Associadas

Fone: (51)3344-4743

APONTE PARA OS QR CODES NA REVISTA E ACESSE MAIS CONTEÚDO E PROMOÇÕES EXCLUSIVAS!



A Revista ProcureAche direto na palma da sua mão!



Óleos Essenciais
Óleos: o melhor da terra

garantia **100%** natural

(51) 983.047.686
(48) 999.376.604

Alguns de nossos óleos e seus benefícios:

 CPTG Certified Pure Therapeutic Grade	 PEPPERMINT Refresca o corpo, melhora o humor.	 DEEP BLUE Massagem calmante, relaxante muscular.	 LEMON sabor refrescante adicione à suas receitas favoritas
---	--	---	---

100% de pureza
Poucos são os óleos no mundo com certificado CPTG de pureza e graduação terapêutica!

www.oleosomelhordaterra.com.br
f/oleosomelhordaterra @oleos_omelhordaterra

Oportunidade de Negócio
Trabalhe com óleos essenciais e tenha um rendimento rentável com um dos mercados que mais cresce no país! Consulte-nos para saber mais.

BENGALAS CRISTO REDENTOR
Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

51 **3362.2529** | **3341.4592** | **991.827.481**

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

CORDEIRO ASSADO DE PÁScoa



Ingredientes:

- 3 quilogramas de cordeiro;
- 500 mililitros de vinho branco ou tinto;
- 4 dentes de alho;
- 2 unidades de cebola;
- 2 ramos de orégãos ou tomilho;
- 4 ramos de alecrim;
- 2 folhas de louro;
- pimenta do reino;
- sal

Para o molho:

- 500 mililitros de caldo de legumes ou de carne;
- 250 mililitros de vinho branco ou tinto;
- 3 colheres de sopa de farinha de trigo ou maizena

Modo de preparo:

1. Para preparar esta receita para o Domingo de Páscoa, comece por colocar a carne marinando por 12 horas na geladeira, numa vasilha grande ou saco de plástico com os alhos esmagados, as cebolas picadas, o vinho e as ervas aromáticas.

2. Dica: Caso não tenha tempo para preparar a carne com tanta antecedência, deixe marinando somente por 1-2 horas.

3. Depois do passo anterior, transfira o cordeiro e a marinada para uma assadeira grande e tempere com sal e pimenta. Se quiser pode adicionar mais cebola, alho, aipo, cenoura ou temperos, pois iremos aproveitar o caldo que se irá formar para preparar um molho.

4. Cubra com papel alumínio e leve a assar no forno preaquecido a 250°C por 1 hora. Após esse tempo, a carne estará assada mas, para que fique bem macia e soltando do osso, retire o papel alumínio, reduza a temperatura para 120°C e deixe assar por mais 2 ou 3 horas.

5. Se não quiser assar a carne por tanto tempo, retire o papel alumínio, vire a carne e asse por mais 30 minutos em fogo alto, somente para dourar.

6. Retire a carne e reserve coberta com papel alumínio, para que não esfrie enquanto prepara o molho. Para isso leve a assadeira ao fogo médio com o vinho e, com uma espátula ou colher de pau, raspe o fundo e laterais, para libertar os sucos grudados.

7. Espere o álcool do vinho evaporar para adicionar a farinha e misturar, até obter uma pasta. Acrescente o caldo de legumes ou o caldo de carne e deixe cozinhar até reduzir. Depois coe esse molho, espremendo bem os sólidos.

8. Finalmente seu cordeiro assado de Páscoa está pronto a servir! Acompanhe com purê de batata e com o molho em separado, para que cada pessoa se sirva a gosto. Bom apetite!

MERCADO E AÇOUQUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento Seu Churrasco
Cupim Bovino Resfriado

R\$ 15,98 kg

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 21,98 kg

Meia Ovelha

R\$ 23,98 kg

Pernil

R\$ 21,00 kg

Ovelha Inteira

R\$ 21,98 kg

R\$ 29,98 kg

Costela Com Carré

Paleta

Miúdos de Ovelha



R\$ 3,98 kg

Lingua

R\$ 4,99 kg

Coração

R\$ 13,98 kg



R\$ 22,98 kg

Tempero para carne de ovelha 50g

R\$ 3,69

Pão de Alho



R\$ 6,99

bandeja 400g

BACALHOADA

Ingredientes:

• 1,5 kg de bacalhau salgado;
• 800 g de batatas descascadas e em fatias entre 0,5 e 1 cm;
• 1 pimentão



verde cortado em tiras;
• 1 pimentão vermelho cortado em tiras;
• 2 cebolas grandes fatiadas;
• 2 dentes de alho picadinhos;
• 2 tomates maduros sem pele e sem semente cortados em pedaços grandes salsa picada;
• 100 g de azeitonas pretas sem caroço;
• 1 pitada de pimenta-do-reino (se gostar);
• 3 ovos cozidos;
• azeite para regar;
• sal a gosto

Modo de preparo:

1. Deixe o bacalhau de molho de um dia para o outro, trocando a água pelo menos 3 vezes.

2. Desfie e reserve.

3. Em uma panela grande, coloque as batatas, cubra com água e cozinhe por cerca de 20 minutos, com a panela tampada.

4. Escorra, corte as batatas em rodellas finas e reserve.

5. Em um refratário retangular untado com azeite, faça camadas, começando com os tomates, depois a cebola, as batatas, o Bacalhau, as ervilhas, os pimentões, as azeitonas e o cheiro-verde.

6. Tempere com 1 colher (chá) de sal e 1 colher (café) de Ajinomoto, e regue com o azeite. Repita o processo e finalize com os ingredientes que restarem. Finalmente, distribua sobre a superfície as rodellas de ovo cozido, regue novamente com o azeite de oliva e leve ao forno baixo (150°), pré-aquecido, por cerca de 1 hora ou até que os ingredientes estejam "al dente". Sirva em seguida.

7. Sirva com arroz branco, salada verde e o vinho da sua preferência. Se sobrar, sirva frio no dia seguinte. É uma delícia também.

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

UNISUPER Supermercado **BIG BOX**

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

ASSISTA O **BRASILEIRÃO 2018** AQUI!

Happy Hour ou torcer pelo seu time!



Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e a la minutes

Arte do Pastel

Tele-Entrega pelos Apps:

ifood Glovo Rappi



Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria

artedopastel

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

BOLO TRÊS BRIGADEIROS: BRANCO, CHOCOLATE E MORANGO



Ingredientes:

- 4 unidades de ovo;
- 1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar;
- 5 colheres (sopa) de margarina;

- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite;
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo;
- 1 colher (sopa) de fermento químico;
- 3 latas de leite condensado;
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó;
- 2 colheres (sopa) de gelatina de morango;
- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó;
- chocolate branco derretido em raspas para decorar

Modo de preparo:

1. Para fazer a massa, na batedeira, bata as claras em neve.
 2. Continue batendo e junte as gemas, uma a uma, o açúcar, 3 colheres (sopa) de margarina e 1/2 xícara (chá) de leite.
 3. Bata até formar uma mistura homogênea.
 4. Desligue a batedeira e misture a farinha e o fermento peneirados.
 5. Coloque a massa em uma forma de 22 cm de diâmetro, untada e enfarinhada.
 6. Asse no forno alto, a 200 °C, preaquecido, durante 45 minutos ou até, que espetando um palito, ele saia seco.
 7. Deixe amornar e desenforme.
 8. Misture o leite condensado, 1 xícara (chá) de leite, 2 colheres (sopa) de margarina e leve ao fogo brando, a 160 °C, mexendo até engrossar e soltar do fundo da panela.
 9. Divida o brigadeiro em 3 tigelas.
 10. Em uma parte, misture bem a gelatina de morango, na segunda, junte o chocolate em pó e reserve a terceira.
 11. Corte o bolo em 3 partes.
 12. Em um aro próprio para montagem de bolo, untado com óleo e polvilhado com açúcar, coloque um disco de massa e recheie com o brigadeiro de morango.
 13. Por cima, coloque outro disco e recheie com o brigadeiro de chocolate.
 14. Coloque o último disco e, por cima, o brigadeiro branco.
 15. Leve à geladeira até firmar.
 16. Desenforme e decore com as raspas de chocolate branco.
- Dica: se quiser, substitua um dos brigadeiros por beijinho ou doce de leite.

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: **Datas Comemorativas**

3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

Super Tchê

Barbaridade

AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245

Bolos caseiros feitos com carinho

Unidade Assis Brasil

Av. João Wallig, 563 - Passo D' Areia

(51)3110-4499

anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos: **bitcoin**

51 997-889-686

MARQUES Mais de 20 anos de experiência
 CNPJ: 28.647.994/0001-57

Pinturas e Reformas em Geral

- * Pintura interna e externa
- * Colocação de porcelanato
- * Hidráulica
- * Alvenaria em geral
- * Pisos e Azulejos
- * Impermeabilização
- * Limpeza de Caixa D'água

Orçamento Gratuito

PAGAMENTO EM ATÉ 10X VISA    

51 99255.1307 • 99796.9062 • 99147.0765

Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhana:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

Braga Split

Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Gratuito

COMSA    

993.495.194 • 999.918.305

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS

CONCERTO DE VENEZIANAS

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS

TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512 | 98203.9771  | 99879.7588 vivo 

persimax_indcom@hotmail.com | @persimaxindcom

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES

Split | Elétrica Ventilador de Teto

Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544

Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA

Pinturas comerciais e residenciais

Pisos e Azulejos / Porcelanato

Pergolados / Decks

Construções em geral

Gesso

Elétrica e Hidráulica

Impermeabilização

Ar Condicionado Split

Luciano Peres

f PERESREFORMAS  997-398-157

REFORMAS EM GERAL

ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

AQUECEDORES À GÁS

SACURA, RINNAI, KOMECO

GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES

domésticos e industriais

Orçamento grátis

Serviço com garantia

25 ANOS de experiência

JUNKERS

3341.0667 996.842.072

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em

SPLIT, AR DE JANELA e INVERTER

LG     E DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA

Prediais Residenciais Comerciais

f CLIMATIZAÇÃO BECKER  **Orçamento Gratuito**

(51) 99378.6020 • 99675.0401 • 98579.8469  até 12X  

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção

Darcy Neto

51 984.691.990

e-mail: darcy.cons@hotmail.com

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado

CALHAS

CHAMINÉS

COIFAS

TELHADOS

www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 • 984.246.025

• 992.646.712 • 993.365.516

Lavanderia
Bolha Azul **Promoção**
Edredom casal simples: Lave 3 pague 2
Camisa social: Lave 6 pague 5
Tapete comum m² R\$ 25,00
TELE BUSCA
3268.5140 / 985.718.848
AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

**dp Cont**
Construção, manutenção e reforma
24 horas
ALVENARIA HIDRÁULICA ELÉTRICA PINTURA
SERRALHERIA REFORMAS MÁRMORES E GRANITOS
MANUTENÇÃO COMERCIAL REFRIGERAÇÃO EM GERAL
99533.5774 / 98030.6838
dpcont.reformas@gmail.com

SS Solução Service
Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria
Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana
Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
Orçamento gratuito / aceito cartões
(51) 984040992 | 994131484

MARANATA
Telas Mosquiteiros
Gesso - Drywall
oi **51 985-472-076**
51 996-433-814
maranata.aluminio@gmail.com
Maranata esquadrias de alumínio
TELAS CONTRA INSETOS
Fixas - Removíveis
Articuladas - Deslizantes
Disponível nas Cores:
Fosco - Branco - Bronze
Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais
www.maranatasm.com.br
ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard etc

ASSISTEC - SUL
REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado
AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
Serviços com garantia
51 3516-8189
999 230 145 991 223 074 985 181 587
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES**
PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS
• Lixação de Parquet • Aplicação de Sinteko
• PU (Poliuretano) • Laka • Resina a Base D'água
• Assopalhos em Geral • Construções e Reformas em Geral
Fones:
51 3221.6249 / 998.135.887
984.577.771
Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
souzadeantoni@gmail.com

BICHOS & CAPRICHOS



O Pet Shop Bichos & Caprichos conta com Profissionais Qualificados em Estética de Cães e Gatos, Médica Veterinária pós-graduanda em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais e uma Linha

Completa de Produtos e Acessórios para seu animal de estimação, visando qualidade de serviço para o bem estar do seu pet.

Utilizamos um ambiente agradável, bem iluminado e aconchegante para o banho e tosa, onde todo o local e material são rigorosamente limpos e higienizados.

Trabalhamos com produtos das melhores linhas de higiene e embelezamento animal, e estamos em constante atualização para que seu pet esteja sempre com um visual moderno e de qualidade.

Em nosso consultório realizamos consultas com clínico geral e especialistas como cardiologistas, oftalmologistas, dermatologistas...Realizamos também coleta para exames e ultrassonografia, aplicação de vacinas de laboratórios internacionais, com controle rigoroso de temperatura, garantindo a boa conservação para uma imunização eficaz dos pets.

Atendimento preferencialmente com hora marcada, encaixes. sujeitos a espera.

Bichos & Caprichos
Fones: (51)3136-3738 / 99138-3940

BICHOS & CAPRICHOS 📍 bichosecaprichospoa
📧 @bichosecaprichospoa

🐾 PET SHOP 🐾 BANHO E TOSA
🐾 CONSULTÓRIO VETERINÁRIO
🐾 MEDICAMENTOS 🐾 RAÇÕES 🐾 ACESSÓRIOS

TÁXI DOG

Av. Assis Brasil, 3135 - Cristo Redentor - POA/RS
(51) 3136.3738 | 99138.3940

CONVÊNIO COM ESTACIONAMENTO AO LADO

Agrocenter Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações

Vitta Natural Adulto 15kg R\$ 95,00	Optimum Rças Peq. 10kg R\$ 79,90	Primocão Original Ad. 20kg R\$ 99,90	Three Cats Adulto 15kg R\$ 149,90	Optimum Cast. Carne 10,1kg R\$ 99,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696

facebook.com/armazemdosbichosrs
 armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// www.armazemdosbichos.com.br

LINKWARE INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS
TROCA DE TELAS DE NOTE, TABLET E IPAD
CONFIGURAÇÃO DE REDES E WIRELESS, VENDA DE PEÇAS

Fone: 3062.1555 / 98411.1555
www.linkwareinformatica.com

STYLLUS CELL
styluscell2018@gmail.com

PROMOCÃO
Película de Vidro
a partir de
R\$ 10,00



- Troca de Telas
- Troca de Conectores
- Troca de Vidro
- Atualização Software
- Acessórios e Eletrônicos

☎ 3241.6426 / 99204.7434 / ☎ 99780.8003
Rua José Montauray, 101 - Centro Histórico/POA

O QUE PODE ACONTECER COM UM CELULAR QUE CAI NA ÁGUA?



O contato com a água pode causar oxidação nos componentes do smartphone, levando o aparelho, até mesmo, a deixar de funcionar, se não for corrigido a tempo.

Apesar disso, a retirada da oxidação é um processo que pode ser feito de forma relativamente fácil em alguma assistência técnica.

O componente, no entanto, que costuma apresentar mais defeitos em contato com a água é a placa interna. Ao contrário do que a maioria acha, a tela não é o item que corre mais riscos. As pessoas costumam pensar que a tela é o que vai danificar primeiro, mas, geralmente, são os circuitos internos e o usuário, normalmente, não tem acesso a eles para consertar.

Após remover todos os componentes, você deve secar um por um com uma toalha ou pano e dar leves batidinhas para que a água possa escorrer. A melhor atitude é levar o smartphone para fazer os reparos necessários: A água oxida o aparelho e a pessoa não consegue consertar em casa. A assistência técnica vai abrir o celular e fazer a desoxidação.

Styllus Cell - Fones: (51)3241-6426 /
99204-7434 / 99780-8003

Continue lendo este artigo em
nosso site! Escaneie o QR CODE
ao lado e acesse!



DICAS PARA O CARREGAMENTO DA BATERIA DO CELULAR

1. Brilho

Sabia que a tela do celular é o componente que mais gasta energia? Por isso, se você está querendo economizar bateria, o ideal é reduzir o brilho da tela e não deixar no modo automático.



2. Modo avião

Se você está precisando economizar bateria ou quer carregar o aparelho o mais rápido possível, o modo avião pode te ajudar! Como ele desliga todas as conexões, o smartphone não fica procurando por uma rede 3G, Wi-Fi ou Bluetooth e isso faz a bateria durar por mais tempo ou carregar mais rápido!

3. Nem 0% e nem 100%

Os celulares mais antigos tinham um problema de vício de bateria, que fazia com que a carga não durasse muito caso o aparelho ficasse muito tempo ligado na tomada. Hoje em dia, a gente já não tem mais esse problema, mas não significa que não tem que tomar alguns cuidados.

Nas baterias mais modernas, o ideal é deixar a carga entre 20% e 80%. Isso porque toda vez que a bateria atinge 0% ou 100% é como se ela estivesse começando um novo ciclo de carga e esses ciclos são limitados, então se você deixa o smartphone sempre no 100% ou deixa acabar a bateria, a vida útil dela diminui.

Anuncie também na Web!

ProcureAche

procureacherevista.com.br

Alcance mais seguidores, visualizações e
negócios para a sua marca e empreendimento.



Banners rotativos no site



Divulgação no Instagram e Facebook

Saúde e Bem-Estar Negócios
Construção e Reforma
Serviços Especializados
Religião Moda e Beleza
Pet e Agropecuária

Conteúdo relacionado de acordo com o segmento

Consulte pacote (meio impresso + Web):

(51) 997.889.686





MARTINS DIAS & ADVOGADOS

OAB RS 94.990

Advogados Especializados

TRABALHISTA:

- ⊗ Rescisão
- ⊗ Hora extra
- ⊗ Dano moral
- ⊗ Rescisão indireta
- ⊗ Doença e acidente de trabalho

CÍVEL:

- ⊗ Consumidor
- ⊗ Família
- ⊗ Indenizações

☎ 51 99316.9779

rafaelmartinsdiasadv@gmail.com

Rua Tupiçu 310/303 - Bairro Passo d'Areia - POA/RS

DIREITO AO AUXÍLIO-DOENÇA

O Auxílio-Doença é um benefício concedido pela Previdência Social à pessoa que esteja impossibilitada para o trabalho, em situação que a torne temporariamente incapaz, por motivo de doença – desde que tenha no mínimo 12 contribuições ao INSS.

Entretanto, para auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez - desde que decorrentes de acidente de trabalho de qualquer natureza, não existe a exigência das 12 contribuições à Previdência Social, bem como não existe tal exigência - conforme prevê a legislação, nos casos das seguintes doenças graves, que são: a tuberculose ativa, Hanseníase, alienação mental, neoplasia maligna, cegueira, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante (doença inflamatória das articulações da coluna, quadris e ombros), nefropatia grave, doença de Paget (osteíte deformante) em estágio avançado, síndrome da deficiência imunológica adquirida (AIDS), contaminação por radiação - com base em conclusão da medicina especializada e hepatopatia grave.

Em caso de indeferimento pelo do INSS do auxílio-doença requerido, ou mesmo em caso de alta pela Previdência - quando o segurado ainda não apresenta condições de trabalho, caso em que muitas vezes até as empresas não querem aceitar que o empregado retorne às suas atividades, a via judicial é o único meio de o trabalhador ver reconhecido seu direito ao benefício, face ao sobredito indeferimento ou alta pelo INSS.

Registra-se, ainda, por importante e oportuno, que o empregado não deve ser demitido doente, sobretudo quando a doença tenha origem nos serviços prestados pelo trabalhador, portanto ilícita a demissão, que é considerada nula na Justiça do Trabalho, sendo a empresa obrigada a reintegrar o trabalhador.

ALMIR SARMENTO & FILHOS ADVOCACIA

FONES: (51)3013-1928 / 3226-0303

WHATSAPP: (51)99875-0370

AV. BORGES DE MEDEIROS, 453, CONJ. 104 - CENTRO HISTÓRICO - POA/RS

ALTA DO INSS E MENSALIDADE DE RECUPERAÇÃO

Os aposentados por invalidez que passaram por perícia médica e foram considerados aptos ao trabalho, quando recuperados parcialmente, quando receberam benefício por incapacidade por mais de 5 anos ou quando declarados aptos a exercer atividade diferente daquela que exerciam antes, recebem a chamada mensalidade de recuperação. Trata-se de uma redução gradual no valor da aposentadoria. Nesses casos, o aposentado que discorda da conclusão pericial e entende ainda estar incapaz para o trabalho, pode procurar o Judiciário para pedir o restabelecimento da aposentadoria por invalidez plena, inclusive com o recebimento dos valores integrais sobre o período que houve a redução gradual do valor e a cessação do pagamento, de forma corrigida e atualizada.

Flávio Braga Advocacia

CONHECE O AUXÍLIO ACIDENTE?

O trabalhador que ficou com sequelas permanentes oriundas de acidente de trabalho ou doenças profissionais, pode ter direito a um benefício: o Auxílio Acidente! Problemas crônicos na coluna, LER, amputações, perdas de mobilidade, visuais, auditivas, doenças das mais diversas ocasionadas em virtude do trabalho, enfim, são inúmeras as sequelas que o trabalhador está sujeito, nas mais variadas atividades profissionais. Assim, o trabalhador que se enquadra nas condições acima, deve procurar um profissional especialista para assegurar seus direitos ao recebimento do benefício previdenciário.

Flávio Braga Advocacia



Flávio Braga
ADVOCACIA

OAB RS
5.801

Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) 98310-8777 ☎

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

APONTE PARA OS
QR CODES NA REVISTA
E ACESSE MAIS
CONTEÚDO E PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS!



A Revista ProcureAche
direto na palma da sua mão!

ProcureAche

FECHADURA EMPERRADA



Para uma fechadura que não funciona bem, difícil de virar a chave etc., não use qualquer espécie de óleo lubrificante. Pois,

o lubrificante em contato com a poeira e umidade terminará por se transformar numa pasta endurecida. A melhor maneira de lubrificar a fechadura ou cadeado cuja a chave está dura de virar, é comprar pó de grafite em qualquer supermercado, na seção de produtos para automóveis. Coloque um pouco de grafite na chave antes de usá-la, ou diretamente na fechadura tentando atingir as partes internas do mecanismo.

• Se você tem uma fechadura oxidada, onde a chave não gira, experimente um pouco de Coca-Cola... o resultado vai lhe surpreender.

• Nunca force a chave. Aqueça a chave (cuidado com as mãos) com um isqueiro ou fósforo e tente virar devagar.

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral

Projetos Elétricos com ART

Laudos Elétricos

Fone: ☎ (51) 984.696.349



SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |
| Portões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Normais e Caracol |
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

☎ (51) 984.379.605

Av. Borges de Medeiros, 993
sala 01 - Centro - POA/RS

Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

☎ 51 99831.6555

ESTILOVARAIS

SEQUE SUAS ROUPAS
COM ESTILO!
EXCELENTE PARA:
Apartamento - Casa - Praia

VARAIS SOB MEDIDA

Tradicional - Individual
Basculante - de Gaveta



ATENÇÃO PARA TETO DE GESSO, CONSULTE-NOS
Temos a solução para instalação do seu varal!

Visite nossa Loja Virtual www.estilovarais.com.br

Fones: (51) 3045.2785 / (51)9 8134.5540



SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodrigues.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

INDICADOR DE DESGASTE NO PNEU

Para facilitar a vida do condutor o pneu já vem com um indicador visual de quando o pneu deve ser substituído. Todo pneu tem um barra de indicador de desgaste (TWI) que são pequenas barras de borracha entre os sulcos do pneu. Quando a altura da banda de borracha chegar na barra TWI está na hora de trocar o pneu. Em algumas situações um lado do pneu pode estar mais próximo de chegar no TWI que em outras partes do pneu. Se um lado do pneu já tiver passado do indicador mesmo que o outro lado estiver longe de tocar o indicador é recomendado trocar o pneu. Por isso é importante fazer os rodízio é manter o pneu corretamente calibrado para o pneu ter um desgaste uniforme.



FRETES RÁPIDOS



R\$ 39,00
ATÉ 6KM

ATENDEMOS TODA POA
Consulte sobre Fretes para outras localidades RS e SC

AGENDE SEU FRETE
51 997.912.713

TECNOBRAS
Conserto:
**LAVADORA
SECADORA
REFRIGERADOR**

ORÇAMENTO GRATUITO

51 3217.1717 / 992.985.829 Plantão
Zack Marrone - Técnico Formado na Brastemp

DESIGNER VIDROS
Orçamento gratuito!

* Box * Sacadas * Espelhos
* Telhados * Portas * Divisórias
* Tampos e etc.

aceitamos cartões VISA

Box a partir de R\$ 350,00 à vista já instalado!

984152066 / 985619060
Email: designervidrosboa@gmail.com

TRANSPORTES
Marquinhos
FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos
Desmontamos e montamos
Fornecemos cobertores e
Caixa de papelão - Temos Guarda-Móveis

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 / 9.8613.1854

Chavesul

ABERTURA DE PORTAS - CONTROLES
CARIMBOS - FECHADURAS

CHAVES CODIFICADAS

24h

3241.6376 | 994.049.594

AV. EDUARDO PRADO, Nº 330 LOJA 19 **BIG**
NO BIG EDUARDO PRADO

GEO Point

CONCERTOS DE RODAS
Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas

Av. Ceará, 238 - Porto Alegre - RS - Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031
E-mail: geo.point@yahoo.com.br

DICAS PARA A COMPRA DE PISOS LAMINADOS



1 - Confira a cor: leve um pedaço de tábua e coloque no cômodo para testar a cor antes de comprar. Não confie nas amostras das lojas. Lembre-se que marrons claros costumam ficar escuros e que tons marfim amarelam.

2 - Pesquise: na internet há fóruns de reclamações sobre marcas de laminados. Pesquise. Certifique-se também da garantia do produto.

3 - A instalação é adicional? Veja se a instalação está incluída no preço do piso. Acessórios como rodapé e manta (que fica embaixo do laminado) em geral são cobrados à parte.

4 - Dá para tirar o piso? Existem dois tipos de instalação: uma cola o piso no chão e a outra o grampeia no rodapé. Se você mora de aluguel, opte pelo segundo, que é apenas encaixado. Isso permite que você retire o piso para o reinstalar em outro lugar.

5 - Faça um estoque: compre, pelo menos, cinco tábuas de reserva para substituir em caso de algum dano.

6 - Mesma marca: há empresas que instalam o laminado com acessórios (como rodapé e manta) de marcas diferentes. Isso faz você perder a garantia do piso caso apareçam bolhas. Fique de olho!

7 - Pra casa ou apartamento? Quem mora em casa deve optar pelo piso laminado flutuante, que fica apoiado na manta sobre o contra piso, e é o mais resistente. Para quem mora em apartamento, o ideal é comprar o laminado feito de fórmica, que é mais fininho.

Quer mais artigos como este? Escaneie o QR CODE ao lado, acesse e fique bem informado!



VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
Telhado de Vidro - Fechamento de Área

Colocação à Domicílio



3023.6017
981.081.684
981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS



FRITZEN
Manutenção Obra
Pintura - Elétrica
Hidráulica
Serviços em Geral

ORÇAMENTO GRÁTIS

Fone: 992.055.485

CONSTRUTORA BRUNO MATTOS



Ligue agora!
993.846.592
8041.3005

ORÇAMENTO SEM CUSTO

Do alicerce ao telhado
Reformas, hidráulica, azulejista, elétrica, jardinagem.

AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

☎ (51) 99140.0404 📞 99889.1902 Aceita todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.



ALKATH

MANUTENÇÃO PREDIAL

Serviços

- > Elétrica
- > Hidráulica
- > Pinturas
- > Telhados
- > Restauração de fachadas

Orce seu reparo hoje ou consulte Planos Mensais!

Para casas e condomínios

Orçamento Gratuito

Mão de Obra Qualificada

 Pagamento Facilitado, parcele via boleto!

Acesse: www.alkath.com.br

Ligue ou use nosso whatsapp



☎ 51 3372-9642
📞 51 9 9345-9033

CONCERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS



Especializado em reformas e concertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

9-8415-3924

Leonardo Restauração e Concerto de Móveis

FUNILARIA ITAQUI

CALHAS - ALGEROSAS - CHAMINÉ - RINÇÃO - COIFAS - CANOS
REFORMA DE TELHADOS - CHURRASQUEIRINHAS SOB ENCOMENDA



98564.6681 - 99663.9823

Av. Toledo Piza, 20 - Sarandi - Porto Alegre - RS

Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.



Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.

Buscamos em sua residência!

51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha

LIMPEZA DAS GRADES DO FOGÃO

1. Use desengordurante e esponja

Para a limpeza leve do dia a dia, não tem segredo. Tenha sempre um produto desengordurante por perto, próprio para limpeza de cozinha. Depois que o fogão esfriar, retire as grades e aplique o produto, deixando agir alguns minutos. Depois remova com a esponjinha, enxágue, seque e coloque de volta no lugar.

2. Deixe de molho em amoníaco

Para quando precisar remover gordura ou uma sujeira mais grossa das grades do fogão, pode usar amoníaco, encontrado em alguns supermercados ou em lojas de produtos químicos e de limpeza.

Você vai precisar de sacos plásticos herméticos para ficarem bem fechados. Coloque cada grade dentro de um saquinho, borrife um pouco de amoníaco para pegar na grade toda e lacre o saco. Cuidado, pois o cheiro é forte, use luvar e não deixe o rosto perto.

Esfregue o saquinho sobre a grade, como se estivesse limpando com um pano. Deixe a grade dentro do saco com o produto durante a noite. No dia seguinte, coloque as luvas de novo, retire-as do saquinho e passe uma esponja para remover a gordura solta. Lave normalmente com detergente e pronto.

3. Aplique água quente com vinagre

Se estiver com mais pressa e não quiser deixar as grades de molho a noite toda, faça dessa outra forma. Aqueça uma chaleira de água, não precisa deixar ferver. Misture cerca de 5 colheres de vinagre branco.

Coloque as grades dentro da pia e derrame a água quente sobre elas, devagar, para ir amolecendo a gordura. Esfregue com a palha de aço e deixe em repouso por 5 minutos.

Serralheria CARACOL

- GRADES
- ESCADAS
- CORRIMÕES
- PORTAS
- PANTOGRÁFICAS
- PORTÕES
- ESTRUTURAS METÁLICAS

Em até 3x no Cartão de Crédito



30 Anos

(Leandro)

ORÇAMENTO GRÁTUITO

(51) 9.8484.1085

(51) 9.9905.5410

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte
Seg. à Sáb. das 8h às 19hs

LOJAS RO-7

Av. Azenha, 1496 BRICK E BRECHÔ

Venda de:

- Eletrodomésticos
- Roupas
- Bolsas e • Calçados

*Consulte nossos preços pelo Whatsapp

3219-9999 / 984.142.827

Entupiu? Dia e Noite 24hs DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas, Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

PAGAMENTO FACILITADO

Crémos Qualquer Orçamento

(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br

BUSCAI AS COISAS DO ALTO

“É melhor um pássaro na mão do que dois, voando”. Eis um ditado popular que, de certa forma, resume o pensamento humano, ou seja: é preferível ter pouco, porém algo concreto e seguro, do que almejar muitas coisas que estão distantes. No entanto, lendo o texto bíblico de Colossenses 3, parece que a palavra de Deus está na contramão do pensamento humano quando sugere: “Buscai as coisas lá do alto... pensai nas coisas lá do alto, não nas que são aqui da terra” (v 1 e 2). Seguindo o pensamento humano, seguro é o que temos aqui na terra, o que podemos ver, sentir, apalpar e guardar. Já as coisas lá do alto estão tão distantes, são tão incertas... Ou será que é o pensamento humano que está na contramão da palavra de Deus? Vamos conferir isso mais de perto!

Estamos no mês da Páscoa, celebrando o fato mais marcante e extraordinário da história do cristianismo: Jesus Cristo morreu como substituto de todos os pecadores e ressuscitou, garantindo assim vida eterna para todos, vida que recebemos pela fé! A morte e a ressurreição de Jesus não são teorias ou suposições, mas fatos, presenciados e acompanhados por muitas pessoas (Mateus 28.1-10). Referindo-se à morte e ressurreição de Jesus o apóstolo Paulo aponta para algo bem prático e real na vida do cristão, quando escreve: “Vocês já morreram e a vossa vida está oculta juntamente com Cristo, em Deus” (v 3) e, “vocês foram ressuscitados juntamente com Cristo” (v 1). Além de mencionar a morte e a ressurreição de Jesus como fato concreto, o apóstolo aponta para outro fato concre-



to na vida dos cristãos, afirmando que eles também morreram e ressuscitaram com Cristo, e que a vida deles agora está oculta (guardada) junto com Cristo, em Deus.

Logo surge a pergunta: Quando e como os cristãos morreram e ressuscitaram com Cristo? O mesmo apóstolo dá a resposta na epístola aos Romanos (6.4): “Fomos, pois, sepultados com ele na morte pelo batismo; para que, como Cristo foi ressuscitado dentre os mortos pela glória do Pai, assim também andemos nós em novidade de vida.” Quando batizados, morremos com Cristo para o pecado e renascemos com ele para uma nova vida. Em outras palavras podemos dizer: Pela fé morremos e ressuscitamos com Jesus. E isso é tão real que leva o apóstolo a afirmar: “Já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim” (Gl 2.20).

É por isso que a Bíblia recomenda: “Buscai as coisas lá do alto, onde Cristo vive... Pensai nas coisas lá do alto, não nas que são aqui da terra” (vv 1e2). O apóstolo não despreza as coisas terrenas, mas entende que elas são passageiras e perecíveis. Já as coisas do alto, os bens espirituais e a vida eterna, são reais e eternos. Seguro é tudo o que temos pela fé no Cristo ressuscitado. E então, quando ele se manifestar, no dia do juízo final, nós também apareceremos com ele e tomaremos parte na sua glória. Considerando tudo isso a Páscoa nos conduz à pergunta: O que é seguro? O que tem valor? Onde está o foco da nossa vida?

Pr. Reinaldo M. Lüdke
reinaldo@comcristo.org.br



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

ESTOFARIA CAZULO



REFORMA DE ESTOFADOS

9.8483.1352



Especialista em capitoné, couro e tecidos
Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

HIGIENIZAÇÃO E IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS

A limpeza e a higienização dos sofás são muito importantes, não somente para a conservação deles, mas, também, para combater os ácaros, germes e bactérias, que o digam as pessoas alérgicas. O ideal é fazer a higienização de seis em seis meses, para evitar problemas maiores.

Com a sujeira, além de o sofá ficar feio pode também armazenar alérgenos, que provocam reações em certos indivíduos, causando doenças como rinite, faringite, laringite, coriza e asma, entre outras patologias.

Outro cuidado que é importante para a conservação do móvel é a impermeabilização. É melhor impermeabilizar do que colocar aquelas capas terríveis que juntam poeira e bactérias. Caso o sofá não esteja impermeabilizado, alguns tipos de líquidos mancham o tecido e fica mais difícil para limpá-lo. No caso dos bancos de carro, o procedimento é o mesmo dos sofás, sendo preciso lavar e fazer a higienização de tempos em tempos.

JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

(51) 995.245.878

Cláudio Persianas

VENDA E MANUTENÇÃO

Persiana Rolô

Persiana Romana

Persiana Vertical

Persianas Externas

Tela Mosquiteiro

Consertos em geral

51 992.975.314 ORÇAMENTO GRATUITO

Serralheria Belmonte

Sérgio Belmonte

986.315.260
996.988.916

Conserto em geral e colocação de concertina
Esguadrias em Alumínio

belmonteserralheria@gmail.com
Av. Paula Soares, 133
Itú Sabará | Porto Alegre | RS

FÁBRICA DOS TOLDOS

www.fabricadostoldos.com.br

20 anos de experiência

ACEITAMOS **VISA**

COBERTURAS

TOLDO CORTINA

TOLDOS EM POLICARBONATO

www.fabricadostoldos.com.br

3223.5597 / 98625.6576 / 98519.9471

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai | fabricadostoldos@yahoo.com.br



ALE PISCINAS

98463.0371 oi
99254.3013

MANUTENÇÃO - CHOQUE - PINTURAS

CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos

Curso de
Prevenção de incêndio com certificação.

**Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971**

www.crextintores.com.br
crextintores@crextintores.com.br Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre



CÂMERAS DE SEGURANÇA

Instale câmeras de segurança em sua casa, sítio, casa de praia, etc. e acompanhe direto do seu celular de qualquer lugar do planeta.

Câmeras com alarme e áudio basta ter energia elétrica e wi-fi no lugar em que for instalado.

a partir de **R\$ 350,00**

(51) 99298-5829



FUNILARIA ITÚ-SABARÁ

Calhas - Coifas - Chaminés
Venda e Instalação de Exaustores Eólicos
Manutenção de Telhados em Condomínios

ORÇAMENTO GRATUITO

F: 3397.1704 - 99829.4898

Av. Alberto Pasqualini, 516 - Itú-Sabará - Poa/RS
www.funiliariaitugasabara.com.br



MF CONSTRUÇÕES E REFORMAS

Gesso e Acartonado (DryWall)

Piso - Azulejo
Elétrica
Hidráulica (fria e quente)
Reformas em Geral

Especialista em Azulejo e Porcelanato
Orçamento Gratuito

Aceitamos todos os cartões. **Rafael - 9.8686.5503**



EBENEZER REFORMAS

CONSTRUÇÃO, REFORMAS E SERVIÇOS (Até médio porte)

ELETRICA
HIDRAULICA
PISOS
AZULEJOS
ALVENARIA
E PINTURAS

FALE CONOSCO
51 99893.0830 | 98655.6076

Servindo Porto Alegre e região há 7 anos
CNPJ: 18.970.774/0001-00

www.facebook.com/reformaebenezer/



CUIDADO COM VAZAMENTOS



Antes de chamar um serviço especializado, dá para fazer alguns testes que detectam os vazamentos. Depois, é preciso recorrer a um especialista para identificar o local exato, o que evita que paredes sejam quebradas à toa.

Construções antigas estão mais sujeitas a vazamentos, principalmente aquelas com mais de 40 anos, quando ainda se utilizavam tubulações de ferro galvanizado, que oxidam com o tempo.

Imóveis mais novos já utilizam tubos de PVC, que têm vida útil de até 60 anos. Antes disso, o que pode causar problemas são as conexões entre os canos, e aí o jeito é quebrar a parede e substituir as peças.

Os andares mais baixos são mais suscetíveis a vazamentos. A pressão da água, que vem do topo do edifício, chega com mais força, facilitando que ela escape.

REFRIGERAÇÃO NAZARIO



O seu conforto merece um bom serviço!

- Máquinas de lavar e secar roupas
- Refrigeradores
- Microondas e forno elétrico
- Instalação, Manutenção
- Higienização de ar condicionado Split e Janela

(51) 3 105 - 5272
(51) 981.426.232
(51) 984.717.074

Contato com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros



www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Transação financeira realizada com o computador ou com o celular (Inform.)		A mãe de todas as doenças (dito)	A arte do Bolshoi e do Kirov (Rússia)	Tipo de amuleto A terceira conspante		Escanteio (fut.)	Motiva a demissão por justa causa
Técnico do Manchester City em 2018 (fut.)		Formato do sofá de canto	Competição como o Dakar (autom.)	Graciliano Ramos, escritor alagoano		(?) - 2: o chamado "avião invisível"	
Prática do ocupante de cargo executivo		Enxerga					
			Sabor de gelatinas	Analgésico irritante ao estômago, e contraindicado na dengue (sigla)		Altitude da pessoa provocadora	
Ponto de parada na viagem ferroviária		Surpreendido América (símbolo)					
				O peso buscado por quem faz dieta		Marjorie Estiano, atriz e cantora	
Condição do inscrito no Botsa Família		Chuck Norris, ator dos EUA	Macaço (Zool.) Tudo em inglês	Campo de ação (fig.)			
				Tempo de culinária baiana		Mamífero africano de peixeço longo	
		Medida do potencial elétrico (Fis.)		Extemporânea			
(?) Vista, capital de RR, ingresso o AM		Museu Oscar Niemeyer (sigla)					
Nanometro (símbolo)			Cervideo que pode ter 2 m de altura	(?) Babá, herói de conto árabe		"Programa" em PNB (Inform.)	
Apologias (fig.)				Liga nacional de basquete (sigla)			
Pais natal de Kimi Raikkonen (F1)					Ação impropria na cerimônia formal		
						"Uma vez (?) a primeira" (dito)	
Postura impensável ao tímido		Forma aproximada do oceano Atlântico	"Master", em MBA (Econ.)		Novoelro típico da paisagem londrina		

BANCO 3/all — nbb, 4/ralt, 6/sicnte, 9/inlândia

34



Solução:

0	3	V	B	V	B	W	E	S	S	E	0
9	0	J	I	R	C	N					
3	V	I	O	N	V	T	N	I	F		
W	I	B	S	V	O	T					
d	I	V	E	W	N						
W	E	V	I	T	O	A	O				
3	L	E	1	8	V	O	8				
n	3	0	W	B	I	I	0				
0	I	W	S	V	C	N					
N	3	V	I	B	N	N	E	d			
0	0	V	8	V	T	V	W				
N	3	V	1	8	V	8	V	9			
V	3	N	V	N	V	A	0	9			
8	8	9	7	W	V						
V	7	0	I	0	8	0	9	d	4		
3	2										

TELAS MOSQUITEIRAS



NOVIDADE VIDROS - BOX INSUFILM

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes... Proteção e conforto para sua casa.

5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRATUITO



EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

VOCÊ ESTÁ NEGATIVADO? TAMBÉM PODE!

SEM CONSULTA SPC e SERASA

p/ funcionários públicos, aposentados e pensionistas do INSS

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983
www.teletelas.com | contato@teletelas.com

Anuncie também na Web!



procureacherevista.com.br

Alcance mais seguidores, visualizações e negócios para a sua marca e empreendimento.



Banners rotativos no site



Divulgação no Instagram e Facebook

Saúde e Bem-Estar **Negócios**
Construção e Reforma
Serviços Especializados
Religião **Moda e Beleza**
Pet e Agropecuária

Conteúdo relacionado de acordo com o segmento

Consulte pacote (meio impresso + Web):

(51) 997.889.686



ÁRIES	Em abril, Áries pode esperar sucesso. O trabalho árduo é sempre recompensado, por isso não está totalmente fora de questão um avanço na carreira, se é esta a recompensa que deseja.	TOURO	Touro pode esperar muito romance e harmonia nas relações longas, que estarão mais fortes do que nunca. Já os que ainda não tiveram sorte vão desfrutar de muita diversão, sedução e aventura.
GÊMEOS	Durante este período, Gêmeos anseia por atenção e companhia do sexo oposto. Deve preencher o seu tempo livre com atividades relacionadas com desenvolvimento da sua personalidade e do seu físico.	CÂNCER	Este mês, as estrelas irão ajudar o Câncer no desenvolvimento das suas capacidades de comunicação. Além disso, não terá falta de determinação e autoconfiança. Pode utilizar isto em várias áreas.
LEÃO	Em abril, o seu humor será excelente e nada poderá arruiná-lo. Nem mesmo o fato de poder vir a encontrar um pequeno vigarista perto de ti. Leão pode contar com o apoio das pessoas mais próximas. Todos ficarão ao seu lado.	VIRGEM	Com a chegada de abril, as dificuldades na carreira serão superadas, mas Virgem ainda tem muita energia, por isso não ficará quieto. Vai sentir-se atraído por algo novo e inexplorado.
LIBRA	Libra terá um período mais intenso e sensível. Se alguém ferir os seus sentimentos, certamente vai lembrar-se dessa situação durante muito tempo. No entanto, não se esqueça que nem sempre vale a pena pensar racionalmente.	ESCORPIÃO	Na carreira, Escorpião terá um período de calma. Embora seja naturalmente ambicioso, não é mau relaxar um pouco de vez em quando. Assim, em abril poderá finalmente gastar o seu tempo livre a fazer algo de que gosta.
SAGITÁRIO	Este mês os nativos de Sagitário podem desfrutar de uma nova onda de energia positiva. A sua capacidade de tomar decisões será rápida e imaginativa. Os problemas de relacionamento serão resolvidos. Pode se esperar mais coragem.	CAPRICÓRNIO	Abril traz energia positiva, não apenas para os Capricórnios solteiros. Será atraído para algo novo; vai gostar de explorar e viver muitas experiências com conhecidos ou amigos. Perderá finalmente o medo de sair e de encontrar seu par.
AQUÁRIO	Tente aproveitar ao máximo este período positivo. É importante para o Aquário organizar o tempo de forma eficaz e encontrar espaço para trabalho e diversão. Só assim a sua vida pode ser harmoniosa e feliz.	PEIXES	Abril irá trazer-lhe um desejo de sucesso profissional. Não lhe falta motivação. Os Peixes devem concentrar-se em si mesmos e no desenvolvimento da sua personalidade ou na sua formação.

Ilê Olomi

Mãe Andréia de Yemanjá
e
Pai Marnei de Oxum Docô



Búzios e cartas com hora marcada

(51) 3336.5844

99451.4736

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro
Av. Dep. Adão Preto, 2024 - Lomba do Pinheiro

ESTAMOS SELECIONANDO
PACIENTES

Botox
Preenchedores
Lipo de papada
Fios de PDO
Microagulhamento
Eletrocauterização estética
Bioestimuladores de colágeno

(51) 3276-8483
(51) 99209-1881



INFORMÁTICA PARA MELHOR IDADE

Não dependa de ninguém, faça você mesmo!

Aulas de Tablet, Computador e Celular

- Horários flexíveis de acordo com a sua disponibilidade
- Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE
- Aulas de INGLÊS para MELHOR IDADE, com apenas 3 alunos em sala

Rua Uruguai, 299 / 7º andar / Centro
www.onbyte-rs.com.br

☎ 51 3224.0335 | 3224.0527

Facebook



WhatsApp

**ON-BYTE**
FORMAÇÃO PROFISSIONAL**AULAS DE INFORMÁTICA PARA TODAS AS IDADES**

A Feedback Soluções em Informática tem suporte em hardware e software para você e seu negócio, nas mais diversas áreas de atuação, seja empreendedor, escritório ou para suas necessidades pessoais.

Com presença há mais de 10 anos no atendimento às demandas tecnológicas, encontre aqui um atendimento personalizado, confiável e com a garantia de satisfação. Trabalhamos com diversas formas de pagamento.

Agende já uma visita!

Feedback Soluções em Informática
Fone: (51)98405-8299Aulas de
Informática para
Qualquer Idade

Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.

- curso básico
- windows
- internet
- word
- powerpoint
- redes sociais
- pesquisa / celular



- Aulas particulares
- No conforto da sua casa
- Linguagem simples
- Horários flexíveis

Cartões Aceitos

Whatsapp: 51 9 8405-8299
www.feedbackrs.com.br**ENSINO PERSONALIZADO**

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER!

3093.0085 / 9 8425.1122

ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Bom Fim
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada

- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá

- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat

- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João

- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao

Anuncie conosco: 51. 997.889.686

123.000 exemplares todo mês!
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!



Hora da piada!



Depois que a esquadra de Cabral chegou ao Brasil, logo em seguida vieram dúzias de aproveitadores de todos os tipos: caçadores de diamantes, garimpeiros, aventureiros, indiófilos e... missionários, sempre em busca de novos clientes.

Certo dia, o Padre Bento acaba de converter mais um e está mergulhando-o nas águas de um pequeno córrego:

- A partir de agora, te chamarás João e não mais Tiribuci, e a partir de agora cumprirá todas as obrigações impostas pela Igreja Católica e amanhã, Sexta-feira Santa, não comerás carne, somente peixe!

No dia seguinte pela manhã, o padre encontra o ex-Tiribuci, às margens do mesmo córrego, enfiando a cabeça de uma capivara na água.

- A partir de agora - dizia ele - Te chamarás peixe e não mais capivara!

Dois homens estão discutindo suas vidas e um diz:

- Vou me casar. Estou cansado de ter um apartamento sujo, pratos sujos, e sem roupas para vestir.

O outro diz:

- Que coincidência, eu estou me divorciando por esses mesmos motivos.

Tinha um primo do Manuel que à muitos anos sofria de um mal singular. Era só tomar um gole de café e já sentia uma forte pontada no olho esquerdo. Não havia remédio que o curasse. E olha que ele adorava café. Até que um dia, um médico, amigo da família, o aconselhou:

- Oh, Joaquim! Por que não experimentas tirar a colherinha de dentro da xícara?

- Querida, o que temos para a janta?

- Língua de boi, querido!

- Credo, que nojo! Onde já se viu, comer uma coisa que sai da boca do animal? Vai lá e me frita um ovo!

INVISTA EM BITCOIN!

A moeda com a mais alta rentabilidade

SEGURANÇA E CONFIANÇA!

CONVERSE COM UM CONSULTOR!



(51) 997.116.780

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs
**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:
DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

PAGAMENTO FACILITADO

Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

Tok de Seda
PINTURAS

Todo tipo de pintura
P.U - Epoxi - Massa corrida
Esmalte - Vernizes - Alvenaria
Madeira - Ferro - Efeitos decorativos
Texturas

Pagamento à vista ou parcelado.

☎ (51) 99574-5284 tokdesedapinturas@yahoo.com

Pinheiro Box

Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

PROMOÇÃO

BOX DE VIDRO TEMPERADO INCOLOR
COM PERFIS EM ALUMÍNIO FOSCO

☎ Pinheiro Box 51 99318.9850

S3CONSÓRCIOS
E INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Corretor Autorizado HS Consórcios

IMÓVEL

VEÍCULO

CRÉDITO	1/2 PARCELA	CRÉDITO	1/2 PARCELA
R\$ 80.000,00	R\$ 273,36	R\$ 33.399,00	R\$ 193,71
R\$ 120.000,00	R\$ 409,80	R\$ 49.926,00	R\$ 289,57
R\$ 180.000,00	R\$ 615,06	R\$ 72.817,00	R\$ 422,33

(51) 3029-2424 / (51) 9 9197-2036

EMPALHADOR

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS
GRATUITAS EM PORTO ALEGRE
E GRANDE PORTO ALEGRE



☎ (51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

Só R\$ 400,00 por mês

Quarto mobiliado para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás
Internet - Máquina de Lavar

GAROA Vem Morar Aqui

Av. Benjamin Constant, 413

☎ (51) 986.426.196 / 981.565.274

Design'ner Vidros

Orçamento gratuito!

* Box * Sacadas * Espelhos
* Telhados * Portas * Divisórias
* Tamos e etc.

aceitamos cartões

Box a partir de R\$ 350,00 a vista já instalado!

☎ 984152066 / ☎ 985619060

Email: designnervidrospsa@gmail.com

http://www.procureacherevista.com.br
(51) 997.889.686

Siga-nos nas
redes sociais:

ProcureAcheRevista
 revista_procureache