

ProcureAche

www.procureacherevista.com.br

Zona Sul

RevistaProcureAche

Distribuição Gratuita

Anuncie: (51) 3026-8445 (51) 996-136-986

ALEXANDRINO
esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br

(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

SERVIÇOS ELÉTRICOS
INSTALAÇÕES E REPAROS

- VENTILADORES DE TETO E PAREDE
- TOMADAS E CHUVEIROS (110/220V)
- VENDAS DE POSTES (INSTALADO)

lui SERVIÇOS 3249.3439 | 984.149.310

www.bohlaazuljardimdosol.com.br

lavanderia BolhaAzul

TELE-BUSCA EXPRESSA

- TAPETE COMUM R\$ 18,00 m²
- TAPETE PERSA R\$ 28,00 m²
- EDREDON SIMPLES R\$ 28,00 un.
- CORTINA DE VOAL R\$ 5,00 m²
- JOGO DE CAMA: (2 FRONHAS + 2 LENÇÓIS)
- LAVADO E PASSADO R\$ 28,00
- TERNO SIMPLES À SECO R\$ 30,00
- CAMISA SOCIAL R\$ 9,50 un.

À SECO
À KILO
À ÁGUA
TRAJE
CORTINAS
BICHO DE PELÚCIA
VESTIDO DE FESTA
LAVA E SECA

PROMOÇÃO

3268.5140
985.718.848

Av. Wenceslau Escobar, 2046

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos

Vendas e Instalações Orçamento Gratuito

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655

- *Esquadrias
- *Persianas
- *Portas *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

GRUPO DINÂMICA®

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

Edição Natal

GERAmigos Comunicação

14 Anos

FABRIL CONFEITARIA E MINI-MERCADO

MACEDO
3259-1907

Tortas, Doces e Salgados

Salgadinhos de Festa

PROMOÇÃO DE TORTAS!!!

R\$ 35,00 por DOZENA
MINI R\$ 19,00
MÉDIA R\$ 39,00
GRANDE R\$ 49,00

Estrada do Lami, 517 - tel.: 3259-1907
Filial Belém Novo: Av. Heitor Vieira, 579 - tel.: 3508-6658

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de garantia
Teste o aparelho em casa antes da compra

Agende avaliação sem compromisso.
Atendimento domiciliar

Pagamento em até 12x

Há 15 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.

AUDIÇÃO 15
Aparelhos Auditivos

Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaors.com.br Fone: (51) 3224.3242

escadas Pereira
Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento

Rua Marcelino Ramos, 222
Fone: 3447-0829 / 992-441-184 / 984-450-090
facebook.com/escadaspereira - e-mail: escadaspereira@gmail.com

UNIDAS - HAHN
SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 999.862.111

ATENDIMENTO 24 HORAS
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com
Funerária Unidas - Hahn

Serviços Funerários a partir de R\$ 925,00
Cremação e Funeral a partir de R\$ 4.000,00

ENTUPIU?
Chamou, chegou!

3334.9000 / 999.999.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO- LIMPA-FOSSA
Atendemos todo o Estado do RS



Nos acompanhe nas redes sociais:

/RevistaProcureAche

/JornalGerAmigos

www.procureacherevista.com.br

Expediente

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Telefones: (51)3026-8445 / (51)996-136-986

E-mail: contato@geramigos.com.br

Jornalista Responsável:

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:

Josias Godoy

Tiragem: 41.000 exemplares

Distribuição/Relações Institucionais:

Batista da Silva Guedes de Azevedo

Índice

Página 3	3
Melhor Idade	4
Agilidade e Praticidade	5
Saúde e Bem Estar	6
Alimentação	9
Gastronomia	11
Alimentação	12
Festas e Eventos	13
Pet e Agropecuária	14
Tecnologia	15
Guia Profissionais	16
Moda e Beleza	18
Automotivo	20
Telefones úteis	20
Residencial / Comercial	21
Educação	24
Construção e Reforma	25
Serviços Especializados	27
Palavras Cruzadas	28
Serviços Especializados	29
Horóscopo	30
Religião	31

Pontos de distribuição

Confira todos os pontos de distribuição em nosso site: www.procureacherevista.com.br

Revista ProcureAche Zona Sul

Esse são os bairros onde circula a Revista ProcureAche Zona Sul:

Preparamos um presente especial para vocês, prezados leitores e anunciantes. Dobramos a tiragem das nossas revistas Zona Norte e Zona Sul e agora contamos com a maior tiragem de todas as publicações de distribuição gratuita!

Boas Festas!

ProcureAche ZS Tiragem: 41.000 exemplares

Jornal Geramigos ZN Tiragem: 10.000 exemplares

Jornal Geramigos ZS Tiragem: 10.000 exemplares

ProcureAche Central Tiragem: 41.000 exemplares

ProcureAche ZN Tiragem: 41.000 exemplares

E ainda: Belém Novo, Erami, Itapua, Viamão

14 Anos TIRAGEM 143 mil IMPRESSOS TODO MÊS

(51) 3026-8445 | 996-136-986

E-mail: comercial@geramigos.com.br

STYLLUS BAZAR

UTILIDADES PARA VOCÊ E SEU LAR

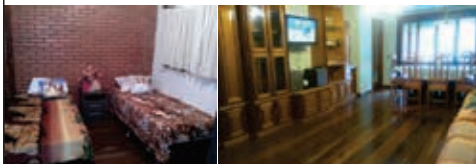
• PRESENTES • BRINQUEDOS • MATERIAL ESCOLAR
 • UTILIDADES DOMÉSTICAS • CAMA, MESA E BANHO
 • ARTIGOS PARA PRESENTES • ARTIGOS PARA PETS

☎ 3245-1029 / 3022-5338

RUA TENENTE ARIZOLY FAGUNDES, 100 - LOJA 7 - POA/RESTINGA
 No centro comercial ao lado do Super ABC

Residencial Geriátrico Santa Vitória

Atendimento 24h | Ambiente totalmente climatizado
 Banheiros adaptados | Quartos individuais e coletivos
 Seis refeições diárias | Festas temáticas | Nutricionista
 Acessibilidade total | Médico assistente geriatra
 Fisioterapeuta | Equipe de enfermagem



☎ 3209.7728 | 995.257.550 | 999.449.949
www.geriatriasantavitoria.com.br
 Rua Prof. Elpidio Ferreira Paes, 80 | Jardim Verde Ipanema | Porto Alegre
residencialgeriatricosantavitoria@hotmail.com

CONFIANÇA TELE CHAVEIRO

Profissional com 20 anos de experiência no mercado.

Profissionais ao seu alcance!

- Abertura de cofres automoveis, fechaduras residenciais e comerciais
- Trocas de segredo em geral
- Chaves codificadas para automoveis e motos
- Cópias de controle remoto a domicilio, trocas de placas eletrônicas e segredo de portões
- Venda e instalação de fechaduras

Serviço com garantia e preço justo, preços especiais para condomínios e lojas

982-131-829 ☎
995-077-331 ☎ **991-481-363** ☎

Av. Rodrigues da Fonseca, 1920 - loja O6 Vila Nova

Tok Final

Instalação de Pisos Vinílicos, Tátil, Grama Sintética, Decorflex, Paviflex, Rodapés, Reformas, Hidráulica, Elétrica, Pinturas em Geral e Jardinagem
 Restauração de Móveis e Colocação de Carpete

Fone: (51) 992.068.529 ☎

E-mail: tokfinalreformas@yahoo.com.br f Tokfinal Reformas

CANTINHO DO CÃO PESHOP

Cantinho do Cão Cuidando da sua família

Espaço de Adoção Responsável: 1º Sábado de cada mês - seu sonho é ter um(a) amigo(a) incondicional? Participe!

Camas descontos de 10% a 30%

www.petcantinhodocao.com.br

AV. OTTO NIEMEYER, 3220 - CAVALHADA - PORTO ALEGRE
3019.1654 / 984.120.443





Residence Care

Bem Estar

INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS E DEFICIENTES

- Monitoramento de câmeras (24 horas)
- Administradora Hospitalar CRA 045868
 - 06 Refeições diárias
- Enfermeira Responsável Técnica (COREN)
- Médico Geriatra • Nutricionista • Tec. Enfermagem
- Residencial (Masculino e Feminino)
- Pacientes acamados (Dependentes)

F.: 3085-0040 / 983-240-066 / 992-344-882
Av. Cavalhada, nº 2160

Carioca e Dedicção

RESIDENCIAL 
Novo Horizonte

MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

• ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL
• TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações
3263.1613 / 985.831.255
Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho

Bons hábitos alimentares na melhor idade

A dieta alimentar na terceira idade é, em geral, bastante diferente das demais etapas da vida. O processo de envelhecimento vem acompanhado de uma série de mudanças na função hormonal, no metabolismo energético e na atividade diária, o que afeta a necessidade de nutrientes. Nessa fase, olfato e paladar ficam progressivamente comprometidos. É comum o idoso se desinteressar por doces e salgados. A produção de saliva também é reduzida e aparecem as dificuldades no processo de mastigação e deglutição, que causam impacto significativo na quantidade e qualidade da ingestão do alimento. Além disso, a presença de doenças crônicas pode levar a restri-



ções dietéticas, que associadas ao uso de diversos medicamentos (polifarmácia), reduzem o apetite ou interferem na absorção de vitaminas e minerais.

Outro fator de atenção é a redução da mobilidade que dificulta a compra e o preparo de alimentos e, às vezes, até o ato de se alimentar. Todas essas alterações requerem cuidados especiais com a alimentação na terceira idade. Os cuidados devem começar na aquisição dos alimentos, observando o prazo de validade, o armazenamento e a conservação adequados. Ainda no preparo das refeições, o processo de higiene pessoal e do ambiente, incluindo os utensílios a serem utilizados, reduzem o risco de contaminações.

ATENDIMENTO
DOMICILIAR E
HOSPITALAR

ENFERMAGEM
HOME CARE

24HS

Kellen Costa

Precisando tirar férias e o seu idoso não quer ou não pode ir junto? Nós te ajudamos! Plantões 24 horas.



**Cuidador
Técnicos
Enfermeiros
Médicos
Fono Terapia
Fisioterapia
Nutricionista
Terapia Ocupacional**

 **(51) 985 810 742**

✉ enfermagemplantao24h@gmail.com

Souza Investigações Confidenciais
Detetive Souza
 Investigação Conjugal
 Investigação Particular/Empresarial
 Localização de Pessoas
 Investigação de Bens
 Provas Concretas para a Justiça
 Pensão Alimentícia
 Aceitamos cartões:

www.detetivesouza.com.br
coyotedetetives@gmail.com

 (51) 998.416.472
 (51) 981.000.185

Atendimento em todo o Estado do Rio Grande do Sul

MUDANÇAS | FRETES | VIAGENS
Cláudio Márcio Litoral | Capital | Interior | SC | PR
 Realizamos seu serviço com embalagens específicas para acomodar cada item da sua mudança com segurança, cuidado e agilidade.

Faça seu orçamento

Aceitamos


Fones: (51) 996.055.865 | (51) 992.094.633

Deseje um Feliz Natal e Um ano Novo repleto de realizações!

Angélica Krüger
Personalidade e Beleza
 Dezembro 2016



Eliete Dani
 Pinturas especiais e laca em móveis e ferro
 Móveis projetados
 Decoração
 Estofados
 Jato de areia e pátinas
 Orçamento Gratuito
 Fone: (51) 999-421-495 / 985-109-563
 E-mail: eliete.dani@yahoo.com.br

MADEFIBRA
REVESTIR


Agora também com setor de Projetos de Móveis!
 Horário: segunda a sexta: 8:45h às 12h e das 13:15h às 18h e **SÁBADOS das 9h às 13h.**

RENOVE SEU MÓVEL TROCANDO APENAS PORTAS, FRENTES DE GAVETAS E PUXADORES, POR POUCO DINHEIRO.

Fazemos projetos de móveis conforme seu espaço.
 Fone (51) 3086.0336 | Cel. (51) 991.679.758  | Cel. (51) 999.288.512

 **madefibra-REVESTIR**  **madefibra.projeto@gmail.com**
 Av. São Paulo, 539 - São Geraldo - Porto Alegre/RS

Removendo a ferrugem de materiais

 - Em camadas fina de ferrugem, esfregar com uma lixa fina na superfície do objeto;
 - No caso de quantidades maiores de ferrugem, utilizar uma escova de arrame - seja ela manual ou adaptada à furadeira elétrica; - Não se deve aplicar nenhum tipo de camada ou pintura em cima da ferrugem, pois ela alastrará com muita rapidez e facilidade.

Gengivite – o que é e como evitar

A gengivite é um problema gravíssimo que acomete muitos brasileiros. Ela consiste da inflamação da gengiva que, se não tratada, pode atingir o osso alveolar, responsável pela sustentação e fixação dos dentes na boca.



gengiva e a região ao redor dos dentes, mas pode evoluir e atingir o osso alveolar, suporte principal dos dentes.

Prevenção

A gengivite é causada pela presença de placa bacteriana, que nada mais é do que o acúmulo de microorganismos na superfície dos dentes, língua, gengivas e bochechas. Saiba tudo o que há para saber sobre Placa Bacteriana em nosso artigo. Quando a placa bacteriana é mantida sem tratamento, as bactérias passam a se alimentar dos resíduos de alimentos que ficam na boca, liberando ácidos que podem infeccionar a gengiva, causar cáries, entre outros problemas.

Quando a gengivite não é tratada, seja pela falta de higienização, do uso de fio dental ou má escovação, a inflamação pode não só atingir a

Prevenir a gengivite é muito fácil. Basta manter uma higiene bucal adequada, diariamente e ter consultas frequentes ao dentista, que pode detectar níveis iniciais de doenças e tratá-las antes que evoluam. Outras formas de prevenção são:

- Uso do fio dental para remover restos de alimentos;
- Controle da placa bacteriana através de limpezas profissionais no seu dentista;
- Alimentação correta que não promova o desenvolvimento da placa;
- Cessar o tabagismo e o fumo completamente;
- Ir ao dentista pelo menos uma vez por ano.



Clínica dos Pés
SERVIÇO DE PODOLOGIA

Aline Emiliano
alinemilianodasilva@hotmail.com
Fone: 981.745.789 | 985.278.962

Especialização em pés diabéticos
Corte técnico das unhas
Correção de unhas encravadas
Calos e calosidades
Podologia aplicada ao esporte
Podologia infantil
Estética - Saúde dos Pés
Material esterilizado a 200°

Rua Cel. Massot, 90
Atendimento domiciliar e hospitalar com hora marcada

Radiologia Odontológica

RNT3D

RADIOLOGIA DIGITAL - DOCUMENTAÇÕES
TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA CONE BEAM
DE ALTA RESOLUÇÃO

Dr. Karlon Froes de Vargas - CRO: 10036

(51) 3239-2198 / 3259-7375 / 3263-3900
Segunda a Sexta: 8h às 18h, sem fechar ao meio-dia
Sábado: 9h às 12h



CaeroClins
Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA



www.caeroclins.com.br

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPIEDIATRIA
TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860
RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644
RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

EMPÓRIO Verbena

A FAVOR DA VIDA SAUDÁVEL

✚ Av. Wenceslau Escobar, 2050
www.emporioverbena.com.br

(51) 2112-3330
(51) 993-627-888



Alimentos naturais, vivos, orgânicos ou integrais.
Opções sem glúten e sem lactose, vegetarianas e veganas.

A importância dos alimentos orgânicos



O que são

Os alimentos orgânicos são aqueles que utilizam, em todos seus processos de produção, técnicas que respeitam o meio ambiente e visam a qualidade do alimento. Desta forma, não são usados agrotóxicos nem qualquer outro tipo de produto que possa vir a causar algum dano à saúde dos consumidores.

Agricultura orgânica: frutas, legumes e verduras

Na agricultura, por exemplo, utiliza-se apenas sistemas naturais para combater pragas e fertilizar o solo. Embora apresentem praticamente as mesmas propriedades nutricionais dos alimentos inorgânicos, os orgânicos apresentam a vantagem de serem mais saudáveis, pois não possuem agrotóxicos. Também são mais saborosos.

Carne Orgânica e ovos orgânicos

No tocante à produção carnes e ovos, os animais são criados sem a aplicação de antibióticos, hormônios e anabolizantes. Pesquisas demonstram que estes produtos podem provocar doenças nos seres humanos, quando consumidos por muito tempo. Logo, as carnes e ovos orgânicos são muito mais saudáveis.

Benefícios e Vantagens:

Os alimentos são mais saudáveis, pois são livres de agrotóxicos, hormônios e outros produtos químicos;

São mais saborosos;

Sua produção respeita o meio ambiente, evitando a contaminação de solo, água e vegetação;

A produção usa sistemas de responsabilidade social, principalmente na valorização da mão-de-obra.

Desvantagem:

A única desvantagem é que são mais caros do que os convencionais, pois são produzidos em menor escala e os custos de produção também são maiores.



Cia da Saúde

"Foi inaugurada em setembro de 2016 a primeira loja CIA DA SAÚDE em Porto Alegre, somos parte de uma rede com sede em Santa Catarina tendo mais de 70 lojas pelo Brasil, e a Zona Sul de Porto Alegre foi contemplada.

Possibilitamos oferecer aos moradores e visitantes desta região uma loja que preza pela qualidade de vida e atendimento qualificado, a partir da oferta de um variado mix de produtos naturais e suplementos de qualidade.

Com uma excelente estrutura, a loja conta com diversos produtos a granel (grãos e cereais, farinhas, biscoitos e cookies, sementes, oleaginosas, frutas secas e especiarias), alimentos diet e light, sem glúten e sem lactose, ervas medicinais, suplementos nutricionais e esportivos.

Venha conhecer e se surpreender com a primeira CIA DA SAÚDE em Porto Alegre, na Av. Juca Batista, 311."



Av. Juca Batista, 311

Ipanema - POA/RS

Tel. 51 3246.7213

ipanemapoa@redeciadasaude.com.br

ciadasaudeippanema

WWW.REDECIADASAUDE.COM.BR

REDECIADASAUDE

- GRÃOS E CEREAIS INTEGRAIS
- DIET & LIGHT
- SEM GLÚTEN
- SEM LACTOSE
- FRUTAS SECAS
- ERVAS MEDICINAIS
- SEMENTES E OLEAGINOSAS
- ALIMENTOS ORGÂNICOS
- ALIMENTOS FUNCIONAIS
- SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS
- SUPLEMENTOS ESPORTIVOS
- MEL E DERIVADOS

Descontos especiais pra você realizar os exames que precisa.
Venha conferir.

RADICOM
Clínica de Diagnóstico Médico por Imagem

**CONVENIADOS IPE
TÊM DESCONTO
ESPECIAL**

Agende seu exame na nossa Central de Atendimento: **3218.2400**

• Ressonância Magnética de 1,5 Tesla

• Ressonância Magnética de Extremidade

• Ressonância Magnética de Campo Aberto

• Tomografia Computadorizada de 8 canais

• Ecografia Cardio, 3D e 4D

• Densitometria Óssea

• Mamografia

AGORA ATENDEMOS SOMENTE EM NOSSA MATRIZ:

Av. Érico Veríssimo, 624 - B. Menino Deus - www.radicom.com.br

Dicas naturais para cuidar mais dos dentes

Ter uma boa higiene e saúde bucal é muito importante. Além disso, mostrar um sorriso brilhante também tem um valor estético que nos faz sentir bem. Portanto, cuidar de nossos dentes é um fator que não devemos minimizar. Nesse sentido, manter os nossos dentes saudáveis pode ser uma tarefa que nos pede tempo e disciplina. Para fazer isso, muitas vezes não basta só a escovação diária, mas também é preciso cumprir um conjunto de hábitos saudáveis. A seguir, vamos apresentar ideias naturais para manter os dentes bem cuidados.

Frutas, legumes e queijos

Comer frutas e legumes, especialmente aqueles que são crocantes, é uma excelente ideia para manter os nossos dentes mais limpos e saudáveis. Por incrível que pareça, alimentos tais como cenoura, maçãs e peras são naturalmente abrasivos. Isso significa que, no momento em que os comemos, esses alimentos realizam um polimento nos nossos dentes, eliminando as manchas que podem se alojar ali. Além disso, comer esse tipo de frutas e legumes faz com que nosso organismo produza mais saliva, o que é bom para manter nossos dentes saudáveis, protegendo-os especialmente contra as bactérias.

Os queijos são outra opção para cuidar dos dentes de forma natural. Isso ocorre porque o queijo acelera a neutralização do ácido e a reposição de minerais no esmalte dos dentes. Neste caso, o cálcio e o fosfato contidos nos queijos são de grande ajuda para manter a cor natural dos dentes.



**Consultório
ODONTOLÓGICO**
Dr. Diego Isola Caminha
CIRURGIÃO DENTISTA CRO 17185
APARELHOS E IMPLANTES ORTODONTICOS

Av. Cavalhada, 3910 - Sala 201 - 3242.5389 / 2111.3376 - POA

Av. Martim Félix Berta, 435 - Sala 2 - 3344.3518 - POA
Rua Drª Laura Azambuja, 305 - Sala 23 - 3480.2296 - Guaíba

**Aviamos
receitas**
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com



**anuncie
CONOSCO**
ProcureAche
Quem não é visto, não é lembrado.
Ligue: 51 3026-8445
991-000-440 985-497-730
996-136-986 991-853-087

**FARMÁCIAS
Associadas**

SUPER PROMOÇÃO:

NA COMPRA DE 3 PRODUTOS GENÉRICOS EMS,
VOCÊ LEVA MAIS 3 DE GRAÇA! LEVE 6 E PAGUE 3!

Somente na Farmácia Associadas Glória!

Aproveite por tempo limitado.

**50%
OFF**



TELE-ENTREGA:

(51) 3017-8787

Av. Professor Oscar Pereira, 2237

Previnne clínica
Saúde e Vacinação

SUPER PROMOÇÃO:

CONSULTAS DE EMAGRECIMENTO

POR APENAS R\$ 100,00

E NUTRICIONISTA R\$ 50,00.

POR MAIS R\$ 20,00

LEVA UMA AVALIAÇÃO.

TELEFONES:

(51) 3017-8799

(51) 989-071-257

(51) 995-415-367

Av. Professor Oscar Pereira, 2235

RECEITAS

Pernil de porco recheado e assado

Ingredientes

- 1 pernil de 4 ou 5 kg
- 1 cabeça de alho espremido ou socado
- 6 cebolas pequenas picadas
- 1 maço de salsinha e cebolinha picadas
- 200 g de bacon picado
- Suco de 3 limões
- 1 xícara de vinho branco
- Sal a gosto (por volta de 2 colheres de sopa)
- 1 pimenta malagueta picada ou pimenta do reino a gosto

Molho:

- 4 tomates maduros cortados em rodelas
- 2 cebolas cortadas em rodelas

Modo de preparo

1. De véspera, lave o pernil e tire o couro
2. Em um recipiente junte o alho, as cebolas, a salsinha e cebolinha, o bacon, o suco de limão, o sal e a pimenta
3. Misture tudo e reserve



vinho branco

4. Coloque o pernil em uma assadeira grande
5. Faça furos em toda a superfície com uma faca pontuda
6. Coloque o recheio nos buracos, empurrando com os dedos
7. O que sobrar, coloque por cima do pernil
8. Regue com o
9. Cubra com papel alumínio (a parte brilhante em contato com o pernil)
10. Deixe na geladeira até o dia seguinte
11. Leve ao forno fraco com o papel alumínio
12. Deixe por 4 horas, aproximadamente
13. Prove uma lasca pra ver se está assado
14. Tire o papel alumínio
15. Coloque os tomates e as cebolas cortadas em rodelas ao redor do pernil
16. Aumente o fogo para corar, regando com o molho
17. Se não for consumido todo de uma vez, vire-o para corar do outro lado, não se esquecendo de regar com o molho

MERCADO E AÇOUGUE
NAVEGANTES

Visite-nos e confira!

Linguiça de porco
Com queijo

Incremento
Seu Churrasco
Cupim Bovino
Resfriado
R\$ 12,98 kg

Av. Edgar Pires de Castro, 2649 ☎ 3311.0597
mnavegantes2010@hotmail.com

Carne de Ovelha é Aqui!
Temos Carne Bovina - Suína - Aves

Meia Ovelha R\$ 19,99 kg

Pernil R\$ 21,98 kg

Ovelha Inteira R\$ 19,00 kg

Costela Com Carré R\$ 19,98 kg

Paleta R\$ 26,98 kg

Miúdos de Ovelha

Lingua R\$ 4,99 kg

Rins R\$ 3,98 kg

Coração R\$ 12,98 kg

Filé de Ovelha R\$ 19,98 kg

Tempero para carne de ovelha 200g R\$ 3,69

Brigadeirão de forno fácil de fazer



Ingredientes

- 3 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 1 caixinha de creme de leite (200g)
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 embalagem de Cream Cheese Philadelphia (150g)
- 1/2 xícara (chá) de chocolate em pó
- Chocolate granulado para cobrir

Modo de preparo

1. No liquidificador, bata os ovos, o leite condensado, a manteiga, o cream cheese Philadelphia e o chocolate em pó.
2. Passe para uma forma de furo central untada e polvilhada com açúcar e cubra com papel-alumínio.
3. Leve ao forno preaquecido em temperatura média, em banho-maria, por uma hora.
4. Espere esfriar e desenforme.
5. Cubra com o chocolate granulado.
6. Sirva gelado.



AV JUCA BATISTA, 2154 - FONE: 3246.7307
RUA BECO DO PALADINO, 77 - FONE: 3245.3245

— supermercado —
TRADICIONAL MENINO DEUS



Padaria - Confeitaria - Açougue - Fruteira
Aceitamos encomendas: doces e salgados

(51) 3233-7120

Rua Botafogo, 919 - Menino Deus - POA/RS



ACEITAMOS TODOS OS TICKETS E CARTÕES INCLUSIVE GOOD CARD
Rua Nossa Senhora dos Navegantes, 1.260 - Itapuã - Viamão/RS
Fone: 3494.1250 / Fax: 3494.1249

Mercado & Açougue
TRADIÇÃO
Sucesso em carnes.
3258.5276
Estrada do Varejão, 5135 - Bairro Lami

IMPÉRIO
das Frutas
Ambiente familiar e com bom atendimento
Horário: Segunda à Sábado das 8:30 até 24:00
Domingo das 8:30 até 20:00
Sem fechar ao Melo Dia
Av. Edgar Pires de Castro, 3749
Fone: 3266-2991
ACEITAMOS CARTÕES
VISA
MasterCard
NEXUS
Verde
Cartão

SUPERMERCADO
FABONATO
Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
(51) 3249-7894
Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab
Cavalhada - **(51) 3093-0566**



Restaurante e Hotel Fazenda

Neste final de ano venham saborear a verdadeira gastronomia regional



Ambientes super aconchegantes

Gastronomia Ítalo-campeira | Lounge | Música ao vivo | Passeio a cavalo | Playground



Chef José Luiz

Chef José Luiz, apresentador do Programa

"UM GORDO na Cozinha"

convida todos a saborearem sua gastronomia típica regional.

Sábados, domingos e feriados

Costelão 12h, Assados de Tiras e Menarosto com:

Carnes de javali, costelinha de porco, frango, coração e linguiças artesanais.

Acompanhamento Ítalo campeiro com:

- Carreiteiro de costela - feijão tropeiro - quibebe
- Couve refogada com bacon - moranga caramelada
- Gonocci - lasanha - rigattoni com molho rosé
- Tortei de frango - ravioli - polenta mole - saladas.

Buffet de sobremesa incluso

Adulto
R\$ 44,90

Infantil
R\$ 25,90
6 a 11 anos

Criança
R\$ 10,00
2 a 5 anos

Obs.: durante a semana também servimos almoço de Terça a sexta

Buffet caseiro tipo da nonna com sobremesa inclusa

R\$ 19,90



Localização e informações



Alemão Lisandro Larréa:

(51) 980.212.021

Recepção: 3108.7034

lisandrolarrea@gmail.com

www.lacapela.com.br

SUPER TRES

Av. Teresópolis, 3742 - Bairro Nonoai
Fone: (51) 3259-6229

Av. Prof. Oscar Pereira, 4125 - Cascata
Fone: (51) 3318-7138

Av. Teresópolis, 3398 - Teresópolis
Fone: (51) 3266-3053

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00
Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h
Av. Costa Gama, 5001
(51) 3239-3614
Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

Restaurante TIA MARIA

O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes.

Buffet Livre

De Segunda à Sábado,
das 11h às 15h
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
Fone: (51) 3366.0436



Venha fazer o cartão Super PIA!
Trabalhamos com todos os cartões de crédito!

Entrega de rancho grátis

Horário de funcionamento:

seg à sáb das 8h às 21h (sem fechar ao meio-dia)
Domingo das 8h às 13h30 e das 15h às 20h30

Av. Rio Grande, 325 - Campo Novo - POA/RS
FONE: 3391.6882



ESPETÃO do Forte

CHURRASCO PARA LEVAR

Av. Otto Niemeyer, 2532
(51) 3242.4299

PASQUALI

Padaria e Confeitaria

**TORTAS
DOCES E
SALGADOS**

Aceitamos Encomendas

Tele Entrega
3241.6262

Av. Otto Niemeyer, 3465



Procure Fiches

anuncie conosco

e alcance um público de
143 mil leitores todo mês!

51 3026-8445

991-000-440

985-497-730

996-136-986

991-853-087



Carboni Supermercado PINHEIRO

(51) 3315.2493

Aceitamos os principais cartões.

Afonso Lourenço Mariante, 4550 - Porto Alegre/RS



Curta nossa página no Facebook e fique por dentro de todas as ofertas do Carboni Pinheiro
www.facebook.com/CarboniPinheiroNovo

Como organizar uma festa de réveillon para poucos (e bons) amigos

Passar a virada do ano em casa não precisa ser sinônimo de programa furado. Mesmo que a lista de convidados seja restrita, a festa terá tudo para dar certo se a companhia for boa.

A dica para quem preferir estar junto dos amigos mais próximos, em clima íntimo e descontraído, é cuidar de detalhes como a ambientação. Velas, toalhas limpas e sabonetes de qualidade nos toaletes já dão um toque ao espaço. Por isso, não deixe de dar uma geral na casa — ordem e limpeza nunca são demais!

Feito isso, é hora de pensar nos comes e bebes. Apesar de mais intimista, o jantar para um número pequeno de pessoas pode dar bastante trabalho. Para você não passar a noite na cozinha, organize a ceia à americana, dispondo os pratos em uma mesa ou aparador de modo que os próprios comensais se sirvam à vontade.

Decoração

- Uma forma simples e muito prática de tornar o lugar mais aconchegante é espalhar garrafinhas de vidro com flores pelas mesas e prateleiras.
- Quem preferir, também pode montar arranjos florais maiores para a mesa de jantar e para a sala de estar. Nestes casos, é legal escolher plantas que combinem entre si e que sejam pouco aromáticas, para não impregnar os ambientes.



Comidas

- Monte uma mesa com bowls de frutas secas e castanhas, entre elas damasco, figo, tâmaras, nozes, pistache e macadâmia. Disponha também patês, geleias e queijos variados.
- Não é obrigatório ter peru, tender, lentilha, romã... Uma boa salada de folhas e grãos na companhia de um carpaccio, por exemplo, já fazem bonito na entrada. Depois, facilite a sua vida e invista em uma massa pronta de qualidade, incrementada por recheios e molhos sofisticados.

Bebidas

- Incentive os comensais a prepararem seus próprios coquetéis. Escolha duas ou três receitas, imprima as fichas técnicas de cada uma e reserve um canto da sala para montar o bar com as garrafas de bebida e os complementos necessários para a confecção de cada uma.
- Para dar vazão às garrafas de espumante, sugira drinques que levem espumante em sua composição.

Dicas

- Foi-se o tempo em que pegava mal dividir as tarefas com os convidados. Não tenha vergonha de fazer uma lista de compras (com antecedência) e indique o que cada um deverá levar.
- Considere contratar uma faxineira para ajudar a lavar a louça e limpar a casa no dia seguinte.

FlyBy Drones



- **Filmagens aéreas de eventos, casamentos, aniversários, etc.**
- **Filmagens de áreas externas, clubes, fazendas, sítios, etc.**
- **Monitoramento de obra e de área de plantio**

Projetos imobiliários - Mapeamento aéreo
Fotos e filmagens aéreas para o que você precisar!

contato: flybydrones@outlook.com
51 996-419-527

[@Flybydrones](https://www.instagram.com/flybydrones)

Laura Barros
Fotografia

Formaturas | Aniversários e
Eventos Empresariais

Cobertura completa dos seus eventos

laurabarros5.wixsite.com/laurabarros

Entre em contato e solicite orçamento

51 984.184.515

E-mail: laurabarros5@gmail.com





ProcureAche

Alcance mais visibilidade
anunciando nas
nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

51 3026-8445

991-000-440 985-497-730
996-136-986 991-853-087

QUADRA 7 CAMPO NOVO

Quadra society grama sintética
e natural, sede com bar, churrasqueira,
estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 992.968.961 / 985.073.036

7 Dicas para Cuidar do seu Cachorro com medo de Fogos de Artifício

Época de festas de fim de ano chegando e existem várias formas de celebração que podem ser um pesadelo para os animais, por isso é preciso ter atenção!

Aqui temos sete ótimas dicas e cuidados com cachorros e fogos de artifício e rojões, pois o trauma que o barulho causa pode até ser fatal para o pet, causando problemas de saúde.

Os cães sofrem um pouco mais do que os gatos, por isso estas dicas servem para todos!

1. Coloque placa de identificação no seu cão ou gato

Não apenas nessa época do ano, mas esta é uma medida a ser feita sempre, pois caso seu pet fuja, com medo dos fogos de artifício, ele poderá ser encontrado com maior facilidade.

2. Acolha-o e acomode-o em casa

Em um lugar em que ele possa ficar seguro, com som da TV ou música em volume alto, para que o susto com os barulhos dos fogos não seja tão grande.

Brinque e distraia seu pet para que associe o momento a algo mais divertido do que assustador.

3. Feche portas e janelas

Evite a fuga do seu pet!

Também evite que fiquem próximos a piscinas.

4. Ofereça alimentos leves

Distúrbios digestivos provocados pelo pânico podem até matar o seu cão ou gato, como a torção de estômago, portanto, evite oferecer ali-



mentos pesados, além de ter atenção ao que o seu pet pode ou não comer.

5. Separe os cães

Não deixe muitos cães juntos, pois irritados pelo barulho podem brigar até causar um acidente mais grave. Tente deixá-los em quartos se-

parados na hora dos fogos.

6. Não deixe-o acorrentado

Jamais deixe o seu pet preso ou acorrentado, pois ele pode acabar se enforcando em função do pânico. O ideal é deixá-lo em um recinto fechado, sem coleiras, correntes ou guia.

7. Algodão e medicamento

Alguns veterinários recomendam o uso de tampões de algodões nos ouvidos que podem ser colocados minutos antes e retirados logo após os fogos. Esse procedimento ajudará muito aliviar o desespero que sentem na hora dos fogos.

Alguns veterinários também receitam remédios para acalmar o animal, mas lembre-se que só podem ser medicados com supervisão e autorização do médico que já o conhece bem!

Agrocenter Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento
Venda de pintos
Vestuário | Mudas | Rações | Medicamentos
3258.1108 / 981.048.785
ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

anuncie conosco
ProcureAche
Quem não é visto, não é lembrado.
Ligue: 51 3026-8445
991-000-440 985-497-730
996-136-986 991-853-087

Agropecuária Sentinela
(51) 3245.3495
Primeiro e melhor preço!
Banho e Tosa / Rações / Medicamentos
Tudo para Pássaros / Acessórios em Geral
Av. Cecílio Monza N.º 10738 - Bojém Novo - Porto Alegre/RS
Agrocenter, Coldebella, BIRBO, AGR, TUBER, etc.

5 apps para saber 'Quem está me ligando' - Who's Calling

CallApp - ID Chamadores

Além de saber quem está ligando, você consegue organizar e bloquear números indesejados. Telemarketing, Spam e outras chamadas irritantes não mais serão um problema para você.



WhosCall - Quem chama

Um dos mais famosos aqui no Brasil, o "Quem Chama" tem uma pontuação muito boa entre os usuários, tendo recebido cinco estrelas por mais de 300 mil pessoas.

Hiya - Caller ID & Block

Além de identificar, organizar e bloquear chamadas indesejadas, o usuário tem em suas mãos um relatório completo de Spams suspeitos e rejeitados.

Mobile Phone Number 2 - Location

Visual clean e muito semelhante ao natural do Android e ótimas formas de organizar a sua lista de chamadas recebidas.

Truecaller - ID de chamadas

Um dos Apps mais baixados do gênero também acumula incríveis 2,8 milhões de avaliações com cinco estrelas. O TrueCaller informa quem está ligando, bloqueia spam e telemarketing e até mostra se seus amigos estão online.

Informática para Melhor Idade

CUPOM DE DESCONTO
APRESENTE ESTE CUPOM E GANHE 1 MENSALIDADE GRATIS



Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Não é necessário aguardar formação de turmas.

Aulas individuais em linguagem própria para MELHOR IDADE.

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador

Aulas para tablet, computador e celular

Facebook
 E-mail
 Whatsapp

51 3224.0335
51 3224.0527

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br



ON BYTE
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

GMSINFO

51 3022-7705 51 3224-8608

- **Formatação com Backup total dos dados***
- **Recuperação de dados***
- **Redes domésticas e Corporativas Cat 5 e 6**
- **Remoção de vírus e soluções para segurança dos dados**
- **Firewall**
- **Sistemas de Gestão, NF-e e Contabilidade**

*dependendo do estado físico do HD

Especializados em atender Empresas e Contadores.
Garantindo as melhores Soluções! Venha Comprovar!

Parcelamento em até 5X sem juros em todos os cartões.

Rua Padre João Batista Reus, 2013 - Tristeza
Porto Alegre

www.gmsinfo.com.br gmsinfo@gmsinfo.com.br

multimarcas

CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:
iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

Fone: (51) 3333-6666
Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco





Alcance mais visibilidade anunciando nas nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

51 3026-8445

991-000-440
985-497-730

996-136-986
 991-853-087

Marido de Aluguel

VALDECIR



ORÇAMENTO GRATUITO

- Elétrica • Hidráulica
- Pintura • Solda
- Desentupimentos de pias e ralos
- Instalação de alarme

Atendemos domingos e feriados.

(51) 981.856.689 / 996.816.894

O SEU CONFORTO MERECE
UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO



- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.



☎ 981.426.232 | 984.717.074 com Alex

☎ 999.409.565 | 985.295.733 com João

Rua Herceu Farins Barbosa, 61 - Aberta dos Morros

Lauri & Claiton Herdina Marceneiro

«Pai e Filho trabalhando unidos para servir melhor»

Você quer reformar e recuperar suas esquadrias de madeira, Portas, Janelas de correr e venezianas.

Ajuste e manutenção / troca de trilhos e roldanas

Temos uma Marcenaria ambulante, recuperamos na sua residência tudo o que for possível.

Temos 25 anos de experiência. Orçamento s/ compromisso

Rua Espatódeas, 290 - Casa 01

Fones: (51) 996.857.710 - 998.498.715

Jardinagem

Manutenção em Geral

Limpeza de Terreno

Limpeza de Caixa de Água

Podas de Árvores



Osmar - Cel.: 992.848.968

Rua F nº 181 - Serraria - POA/RS



Está precisando de reparos?

- Manutenção de Condomínios e Residências
- Reformas • Telhados • Pinturas • Texturas • Impermeabilização
- Hidráulica e Elétrica e outros serviços...

FINANCIAMENTO EM ATÉ 12X SOLICITE SEU ORÇAMENTO GRATUITO.

☎ 51 998.145.347 claudiopolitecni@ibest.com.br



ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO
SECAGEM EM 4 HORAS

- *Lixação de Parquet
- *Aplicação de Sinteko
- *PU (Poliuretano) *Laka
- *Resina a Base D'água
- *Assoalhos em Geral
- *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3072.7599 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
crsdeantoni@hotmail.com



Faxina Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

☎ (51) 999.464.639 | ☎ (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre
Sua casa mais limpa e perfumada



Mister Máquinas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
- MÁQUINA DE LAVAR
- GELADEIRAS FROSTFREE
- SECADORAS
- LAVA LOUÇA
- FREEZER

51 **980-509-800**

Eletricista Ronaldo

Elétrica Predial - Elétrica Comercial
Elétrica em Geral
Instalação de Sensor de Presença
Fotocélula, etc...
Marido de Aluguel

ORÇAMENTO GRATUITO

51 **985-912-447** / **985-463-075**

Prolar Consertos

Peças e acessórios

ORÇAMENTO GRATUITO

BRASTEMP
Continental
enXeta
Electrolux
Consul
ARNO

Prolar Vendas
venda de peças e acessórios

Máquinas Usadas com Garantia de 6 meses

parcelamos nos seguintes cartões:

Busca e Entrega (51)3263.3265 | 996.269.475 | 986.594.454
Estr. João Antônio da Silveira, 180 - Porto Alegre

REPAROS PALESTRINI

Consertos:

- Torneira
- Válvula Hidra
- Registros
- Caixa Acopiada
- Caixa D'Água

(51) **3246.4489 / 984.553.561**

Mr. Protect

CONTROLE DE PRAGAS

O verão vem aí e eles também!

Descupinização
Desinsetização
Desratização
Controle de Voadores

Segurança total para família e animais de estimação;
Ambiente liberado em até 2 horas;
Excelência no atendimento;
Tecnologia de ponta.

Chame o especialista!
Faça seu orçamento grátis!

comercial@mrprotect.com.br **(51) 3377-3060**

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra

Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
Telhado de Vidro - Fechamento de Área
Colocação à Domicílio

3023.6017
981.081.684
981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

ESTOFARIA JR

estofariajr@hotmail.com

Reformas de estofados em geral - Consertos e modificações, novos e sob medida
Orçamento e transporte grátis - Pagamento Facilitado

51 **3223.0321** / **984.636.763**
Av. Nonoai, nº 1666 - Loja 2
Teresópolis - POA

Studio Art



Cortes Masculino Feminino Infantil






studioart

985-255-537 Fernando 984-037-334 Angela
 997-568-491 Thasiane
 Rua Ten. Arizoly Fagundes 290 - prox. Mercado ABC

MIX-BAZAR

utilidades & presentes

- Presentes e utilidades domésticas
- Bolsas, carteiras, frasqueiras
- Material escolar
- Brinquedos
- Mochilas
- Bijuterias
- Flóres
- Chinelos
- Guarda-chuvas e sombrinhas

Aceitamos todos os cartões





Av. Cavalhada, 2965 - quase esquina Otto Niemeyer
 Bairro Cavalhada - POA - RS Fone: 51 3023.3220



Venha conhecer a COSMOBEL zona sul



MOVEIS PARA SALÃO DE BELEZA

- Lavatórios
- Cirandinhas
- Poltronas

COSMÉTICOS PROFISSIONAIS

- Colorações
- Maquiagens
- Secadores e pranchas
- Esmaltes
- Depilação

Fone: 3084.1020

www.facebook.com/cosmobel

Av. Edgar Pires de Castro, 1700 loja 101
 Em frente ao Super KAN - Estacionamento gratuito




Lojas Maçaroca

Moda Feminina, Acessórios, Bijuterias, Lãs e Aviamentos

NOVA LOJA

3258-5768

AV. EDGAR PIRES DE CASTRO, 1940

3242-2597

CENTRO COMERCIAL LAMI - LOJA 14

Studio Black

Cabeleireiros

Simara e equipe
 Aqui você é vip!!!

Fone: (51) 985-087-651



Júlio Teixeira 208 - Cohab Cavalhada - em frente ao bloco 10



MODA DO BEM BRECHÓ

Adulto e Infantil

Avaliações nas segundas

Compra - Venda - Troca

www.facebook.com/brechobelemnovo

F.: (51) 3407.9802 / 984.319.956

Rua Jorge Melo Guimarães, 1077 - Belém Novo

Com as malas prontas, chegou em Porto Alegre a PRIMEIRA loja para MENINOS



Através de um sistema que chama de “malas agendadas”, a administradora de Porto Alegre Paola Cabistani, 33 anos, começou seu negócio de roupas infantis.

A logística era simples: ela deixava uma mala com cerca de 25 peças de roupa com o cliente e após um dia retornava para retirar a malinha e receber o pagamento do que foi escolhido.

Hoje a Basicolando ainda conta com o serviço de malas, mas além disso tem uma loja física para as clientes que desejam ver um mix ainda maior de roupas. A loja fica na Av. Cavallhada nº 2155, com estacionamento em frente, e atende SÓ MENINOS, com mix de roupas e acessórios do tamanho 0 ao 10.

A loja é a PRIMEIRA em Porto Alegre com atendimento exclusivo para meninos e conta com três espaços kids segmentados por faixa etária (0 a 2 / 3 a 6 / 7 a 10 anos) para a diversão (com segurança) da gurizada, enquanto as mães escolhem as peças com tranquilidade.

“Contamos com um espaço amplo e diferenciado, onde o menino brinca e a mãe fica a vontade e calma para olhar o que precisa. Dessa forma ninguém se sente incomodado; a mãe não fica tensa, pois o filho quer ir embora o quanto antes, e o clientinho fica tranquilo para experimentar roupas, pois leva carrinho e bonecos para o provador - que lembra um campo de futebol, com grama sintética e decoração temática. Às vezes, a brincadeira está tão boa no túnel de bolinhas, que a gente experimenta a roupa ali mesmo, conta Paola. Temos um atendimento aqui na loja diferente dos outros. Nos abaixamos para brincar, conversamos com os meninos, jogamos bola com eles e ajudamos a ver se as roupas vestem legal. A ideia é proporcionar uma experiência bacana na hora da compra e tirar aquela sensação negativa que os pais sentem ao saber que precisam sair para comprar roupas para os filhos, pois vai ser estressante. Aqui não tem isso!”

Basicolando

Av. Cavallhada, 2155

Fones: (51)3019-0989 / (51)981-393-909

BASICOLANDO
moda para meninos



51 3019-0989 | 51 981-393-909

f Instagram Basicolando ✉ loja@basicolando.com.br

📍 Av. Cavallhada, 2155 - Cavallhada - POA/RS



O que fazer para preservar o acabamento de seu carro

Quando o assunto é carro, o brasileiro não perde tempo em prestar atenção nas novidades. Inclusive quando citamos alguns cuidados para preservar a beleza do veículo.

Aprender a preservar o acabamento do seu carro é muito importante, principalmente quando precisamos vendê-lo.

Atualmente os revestimentos dos carros que são fabricados possuem grande parte coberta por plásticos e os locais mais usados são os painéis e portas. E são nestas áreas que são danificadas pelo tempo.

Estes locais, neste caso, são prejudicados pela exposição excessiva ao Sol. Confira algumas dicas a seguir de como cuidar destes locais que se desgastam muito facilmente.

Manter a Limpeza é Essencial

O acúmulo de poeira é um veneno para quem tem algum problema respiratório e também ácaros. Por isso use flanelas macias para a limpeza desses locais.

Após fazer a limpeza é importante usar algum tipo de produto específico para plásticos e fibras, com um pano umedecido e uma solução bem diluída em água. Esses produtos devem ser sem querosene, pois o cheiro forte pode até causar intoxicações.

Recupere o Brilho Hidratando

Existem diversos produtos que tratam de plásticos, couros, fibras, entre outros. O uso adequado fará com que os materiais dos revestimentos

recuperem o brilho e se mantenham hidratados. O resultado será um aspecto de boa conservação.

Protetor de Raios UV

Não são apenas as pessoas que usam protetor solar. Os veículos também possuem protetores contra os raios ultravioletas. Quando for comprar algum produto para passar em seu veículo, busque por aqueles que têm na composição proteção UV.

Saiba que o Sol é o responsável por esbranquiçar as peças originalmente com cores ou escurecê-las.

De Quanto em Quanto Tempo?

Essa é uma pergunta muito importante. É sugerido que se faça a limpeza das peças do revestimento toda semana. No entanto, a hidratação pode ser mensal, ou seja, uma vez por mês.

Agora a parte externa do veículo, no caso, borrachões, plástico, para-choques e algumas molduras são indicados que seja feita semanalmente. Este cuidado é devido a grande exposição.

Cuidado com o Silicone!

Apesar de oferecer um visual brilhante é apontado com um dos maiores vilões dos veículos. O silicone é maravilhoso! Aos olhos de quem vê. Porém, ele acaba ressecando as partes que forem utilizadas e, além disso, deixa totalmente oleosa, facilitando o acúmulo da poeira.

Se você gosta realmente do seu veículo e quer manter preservado, siga estas dicas que você e seu carro não vão se arrepender. Fica a dica!

Fanganito
SEGUROS

Vida
Empresarial
Residencial
Auto

COTAÇÃO DE SEGUROS ? TEMOS A SOLUÇÃO !

(51) 3228.7880

(51) 3322.0084

Rua Antonio Ribeiro, 23 - Sala: 209 - Porto Alegre - RS
e-mail: fanganitoseguros@gmail.com

Silveira

Parafusos & Ferramentas

Parafusos de Cabeçote - Prisioneiros

Parafusos de Roda - Rolamentos

Especializada em parafusos

3249.3377 / 993.090.559

csilveirafixadores@yahoo.com.br

Est. João Antônio da Silveira, 1093 - Restinga



Telefones Úteis

SAMU	-----	192
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 510 3311
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774

GI Instalações Elétricas
PREDIAL - RESIDENCIAL - COMERCIAL

- Economize 75% de energia no seu condomínio colocando os sensores presença.
- Revise sua instalação e coloque lâmpadas led economizando até 60% do consumo de luz.
- Decore seu apartamento em gesso, colocando lâmpadas led para sua economia.
- Chame nossa equipe para avaliar sua rede elétrica, predial e comercial. Visita sem custo!
- Sua entrada de luz está fora do padrão CEEE? Chame nossa equipe para regularizar.

3384.3498 / 996.994.376 / 985.065.215
Rua Vidal de Negreiros, 1464 - São José - POA/RS

LED Extintores

- PPCI-PROJETO
- ELÉTRICA PARA PPCI
- EXTINTORES E RECARGAS
- TESTE DE MANGUEIRA
- PLACAS E LUMINÁRIAS
- CURSO BRIGADA DE INCÊNDIO
- CURSO PRIMEIROS SOCORROS
- ALUGUEL DE EXTINTORES
- BOMBEIRO CIVIL P/ EVENTOS
- PALESTRANTE P/ EVENTOS

Facebook.com/Led Extintores (51) 985.985.949
E-mail: ledextintores@outlook.com (51) 993.844.354

SERRALHERIA RODRIGUES
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3x

Ligue e peça orçamento gratuito
51 984.111.151 | 984.137.291
3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
E-mail: serralheria.rodriguez@hotmail.com
Acesse nosso site: www.gruporodriguesrs.com.br

SCHARFEN
FACAS PROFissionais
Para chefs
Linha completa para
açougues e restaurantes

PRONTA ENTREGA
PREÇOS IMPERDÍVEIS

MUNDIAL 51 998.056.323
contato@scharfen.com.br • www.scharfen.com.br

ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
INSS
DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

Pergunte ao advogado

- Quando devo férias receber minhas férias?

De acordo com o artigo 145 da CLT, o pagamento da remuneração das férias deverá ocorrer em até dois dias antes do seu início, inclusive do valor referente ao abono, ou seja, do período de dez dias que o trabalhador poderá "vender".

- Quando os aposentados por invalidez tem direito a um acréscimo de 25%?

Quando estes aposentados estão inválidos e necessitando de que uma pessoa lhe cuide permanentemente, têm direito ao acréscimo de 25% em suas aposentadorias.

- A empresa que registra indevidamente o consumidor nos órgãos de proteção ao crédito - SPC, SERASA, pode ser responsabilizada criminalmente?

Sim, além de passível de serem condenados ao pagamento de indenização por danos morais, os responsáveis poderão sofrer pena de detenção de um a seis meses.

- Quem tem um empréstimo consignado no INSS e vem a falecer, como fica a dívida com a financeira?

A dívida é quitada pelo INSS, mas se a dívida é originária de empréstimo bancário, e o falecido deixou bens (imóveis, automóvel), estes bens podem vir a responder pela dívida.

- Se o companheiro compra um automóvel antes da união estável, mas durante a união ocorrem pagamentos de parcelas do financiamento, este automóvel entra na partilha na dissolução da união?

Sim, se a companheira comprovar que houve sua participação no pagamento das parcelas, tem direito ao ressarcimento dos valores pagos com sua ajuda.

ALMIR SARMENTO & FILHOS - A D V O C A C I A
Avenida Borges de Medeiros, 453, Conjunto 104, POA-RS
3026-0303 / 3013-1928 / whatsapp 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

Perdeu a Black Friday?

O Brasil importou uma relevante data de compras do calendário norte-americano - Black Friday. Neste ano, a sexta-feira das promoções aconteceu em 25/novembro passado. Dentre todos os produtos e serviços apresentados, o mercado imobiliário também reservou ofertas para aquela ocasião. Não foram raros os empreendimentos oferecidos com descontos importantes.

E quem não estava preparado para aproveitar as oportunidades no instante em que elas apareceram? Terá de esperar até 2017? Não! Saiba que existem unidades "em estoque", remanescentes das promoções deste ano. Um exemplo é o ICON Assis Brasil, na Zona Norte de Porto Alegre, que ainda possui apartamentos como o da planta ao lado com desconto acima de R\$ 50.000,00! Ficou interessado? Faça contato comi-

go e conheça melhor esta e outras alternativas que poderão turbinar o seu final de ano!

Cláudia Paese
Corretora Especializada em Investimen-
tos Imobiliários - CRECI-RS 53.248
51 994-080-380
imoveis.claudia@terra.com.br



IMÓVEIS NA ROCHA

Corretora Cláudia Paese

CRECI-RS 53.248

Consultoria para investimentos imobiliários
Venda - Compra - Troca - Locação

Imóveis na Rocha - Corretora - Cláudia Paese

(51) 994-080-380 imoveis.claudia@terra.com.br

ANTINSETUS

Controle de Pragas Urbanas

DESINSETIZAÇÃO

Destatização
Descupinização
Morcegos e Pombos
Limpezas de Caixas D'Água

LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

- Empresa no combate a dengue
- Após trabalho emitimos laudo e certificado técnico e garantia.

Fone: **3451.2002**

ORÇAMENTO GRATUITO

Atendimento:
Metropolitano
Interior do Estado
Litoral

996.957.318 991.874.979
 936.281.435 981.323.708



Confort Air
Instalação de split
Manutenção
Higienização
Pré instalação de split
Elétrica

997-398-157

STF

SERRALHERIA E TELE CONSERTO

Fabiano

- Grandes de Proteções
- Grades de Sacadas
- Portas Auxiliares
- Portão de Correr
- Portão de Elevação
- Serralheria em Geral



Parcelamos em até 2 vezes

VISA ou no cheque

51 **3108.4009**

996.145.199 / 996.525.199

Av. Moab Caldas, 2444 - Sta. Teresa - PoA

Atenção ao regulador para gás e mangueira



Regulador para Gás: é uma peça que regula e bloqueia a passagem do gás do botijão para o consumo. No regulador deve constar a gravação do código NBR 8473 do InMetro; e a data de validade.

Mangueira: A Mangueira tem a função de levar o gás do Botijão ou da instalação embutida na parede até o fogão. Ela nunca deve ter mais de 120 cm de comprimento. As mangueiras oficiais são feitas em PVC transparente, e têm uma tarja amarela onde estão gravados o prazo de sua validade e o código NBR 8613, uma garantia de que foram fabricadas segundo padrões técnicos de segurança.

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos



Vendas e Instalações

- *Equadrias
- *Persianas
- *Portas *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

Orçamento Gratuito

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655



CFTV

CIRCUITO FECHADO DE TV
(51) 3392-9867

VIA INTERNET

Monitore você mesmo seu patrimônio pelo celular, tablet ou computador.

SEM MENSALIDADE

Instalação e manutenção.
Câmeras de vigilância SD e HD.

ORÇAMENTO GRATUITO

www.stainformatica.com
comercial@stainformatica.com

(51) 997-955-014



OFICINA DO LAR



MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS PINTURA E TEXTURAS

- Instalações Elétricas e Hidráulicas
- Colocação de máquinas, equipamentos, artigos de decoração

**INFORME-SE: REVISÃO ELÉTRICA
COM PREÇOS PROMOCIONAIS!**

**ORÇAMENTO
GRATUITO**

OUTROS SERVIÇOS SOB CONSULTA.

(51) 999.627.037

IDEL GOLBERT | idel.golbert@gmail.com



ASSISTEC - SUL



REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia



☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

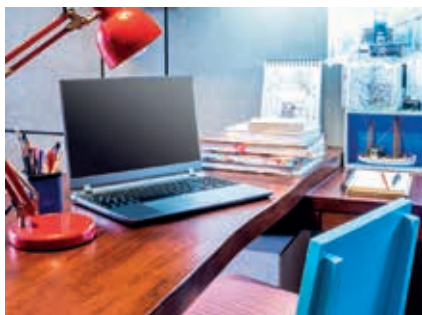
- Alvenaria
- Telhado
- Azulejista
- Impermeabilizações
- Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

(51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50 - Cavalhada - POA/RS

Dicas para ter êxito nos estudos



PROCURE um lugar adequado e confortável para estudar (o local deve ser arejado, agradável e claro, com luz natural entrando pela esquerda.)

ESTUDE longe da TV, rádio, gravador, telefone ou qualquer outro aparelho que possa prejudicar sua atenção.

EVITE estudar perto de pessoas ou onde elas conversem, para que não haja ruídos nem distrações.

ESCOLHA um local em que possa colocar tudo o que for necessário ao seu estudo.

SENTE-SE a uma mesa de altura adequada ao seu tamanho; ereto, mas sem forçar a sua posição. Para isso, use uma cadeira dura com encosto.

OBSERVE a postura correta ao estudar. Você aprenderá melhor e evitará problemas na coluna vertebral além dos problemas visuais como desvio do nervo óptico, estrabismo e outras alterações da visão.

Escola de Educação Infantil **45** anos

"Meu Cantinho"

MATRÍCULAS ABERTAS!!!

Oferecemos: **Turmas: Integral, Intermediária, Manhã e Tarde**
Turmas: Pré-Maternal, Maternais 1 e 2 e Jardins A e B
 Idade: de 08 meses à 5 anos e 11 meses

3336-8542 Funcionamento das 7h às 19h

Av. Clemenciano Barnasque, 200 - Teresópolis
www.escolameucantinho.com.br

Amiguinhos do Cristal
 Escola Infantil

Horários:
 Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:
 Berçário I - Berçário II - Maternal I
 Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduí, 421 - Cristal / POA
 Fones: 3013-5012 / 2112-3608
www.amiguinhosdocristal.com.br



Bêbado

Um bebado chegou num garo e perguntou:

- Você gosta de fofoca?

E o gago respondeu:

- Não, prefiro pi-pinguin.

Pedido de casamento

O rapaz resolve pedir a mão da namorada em casamento, mesmo sabendo que ela era de uma família bastante rica e ele um funcionário com um baixo salário.

Chega na casa da namorada, combina com a mesma e, ansioso, vai falar com o futuro sogro, enquanto a garota aguarda ansiosa o resultado do pedido.

O rapaz chega ao pai da garota e fala que pretende casar com a filha dele, no que o pai da moça pergunta quanto o mesmo ganha. Ele responde

Piadas

que recebe R\$ 1.000,00 de salário e o pai da moça responde que esse dinheiro não dá nem para o papel higiênico que a filha usa.

O rapaz sai muito triste e decepcionado com a resposta negativa do futuro candidato a sogro. A garota, quando viu o namorado retornando, foi ansiosa ao encontro do namorado e perguntou: - E aí, o que meu pai falou? Ele olhou para a namorada e falou: - Não quero saber mais de você, sua cagona!

Sogra

O sujeito vai na delegacia reclamar do desaparecimento de sua sogra.

- E quando foi que vocês notaram que ela tinha desaparecido? - pergunta-lhe o delegado.

- Já faz umas duas semanas!

- Duas semanas?! E só agora o senhor vem pedir ajuda da polícia?

- Pois é, seu delegado! Eu custei a acreditar que minha sorte fosse durar tanto!

Preparando a casa para uma obra ou reforma



Móveis – Assim como os eletrodomésticos, a mobília deve ser coberta. Um pano, uma cortina ou manta que não

se usa mais pode cobrir os objetos. É recomendado também a utilização de plástico para proteger os móveis de umidade e respingos.

Chão – Um dos principais cuidados que não devem ser esquecidos na hora da obra é forrar o piso. Revista toda a área que será reformada com plástico resistente ou então com papelão ondulado, que, embora seja mais caro, é a melhor opção. O custo vale o investimento.

Apesar de o jornal apresentar um custo mais em conta, ele não é apropriado para forrar o chão. O material rasga muito facilmente e pode soltar uma tinta que mancha o piso.

Guarda-roupas – Este móvel deve receber atenção para que os itens que estão no interior não recebam muito pó. Cubra a mobília com um plástico e evite abri-lo o tempo inteiro. Sugestão: antes da reforma é bom separar as vestimentas, roupas de cama e toalhas que irão ser usadas durante as obras e as colocarem em uma mala ou caixa de papelão.

Cozinha – Quem inclui a cozinha na reforma, pode ficar com o acesso limitado a esta área por alguns dias. Se possível, transfira a geladeira para outro ambiente, para que ela não precise ficar desligada.

Serralheria Ferreira Ferro



Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhana:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

PG TOLDOS
Indústria & Comércio

3022.3653
997.204.923

Dr. Barcelos, 1660
Tristeza - POA/RS

Portões, Grades Galvanizadas ou Alumínio, Toldos Articulados, Motorizados, Coberturas de Policarbonato, box de banheiro Pergolado de Alumínio / Madeira de Lei Vidro ou Policarbonato, Solda TIG e MIG

www.pgtdos.com.br

Peres Construções e Reformas



Pinturas comerciais e residenciais
Pisos e Azulejos
Porcelanato
Elétrica e Hidráulica
Impermeabilização
Ar Condicionado Split

Luciano Peres

f PERESREFORMAS **997-398-157**

CASAS DO ALICERCE AO TELhado
REFORMAS EM GERAL

O Natal é tempo de
benevolência, gratidão e alegrias!

Procurelho Serralmeiga
agradece pela confiança
depositada em nosso
trabalho

Angélica
Konzen

Dezembro de 2016

ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO
SECAGEM EM 4 HORAS

*Lixação de Parquet
*Aplicação de Sinteko
*PU (Poliuretano) *Laka
*Resina a Base D'água
*Assoalhos em Geral
*Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3072.7599 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
crsdeantoni@hotmail.com

ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103
☎ 984.702.100 - 984.702.100

E-mail:
vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
Porto Alegre, RS

Como diluir tinta?



Para diluir a tinta, multiplique o conteúdo da lata pela porcentagem indicada para cada produto nas tabelas (Diluição com Água e Diluição com Aguarrás). Exemplo: para diluir uma lata de 3,6 litros de Látex PVA, multiplique 3,6 por 30%. O resultado será aproximadamente de 1 litro ou 5 copos de água.

OFICINA DO MARCENEIRO MS



Fabricação de Móveis em Madeira ou MDF
Consertos de Venezianas, Portas, Escadas, Pergolados, Decks, Telhados, Assoalho, etc

Qualidade, segurança e rapidez!
Pedidos de Orçamento. Profissionais Capacitados.

Marcos & Simone
51 985.373.739 / 984.430.857

FERRAGEM

RECONS

TINTAS CONSTRUÇÃO DECORAÇÃO

ELÉTRICA ILUMINAÇÃO

FERRAMENTAS HIDRÁULICA

Compre o seu Cartão Senff em até 5X sem juros! *Consulte a política de parcelamento.

João Antônio da Silveira, 2600 - Restinga
PRÓXIMO AO FIM DA LINHA DO ÔNIBUS RESTINGA - 205

(51) 3062.5704

SANTARÉM

arte em madeira

decks - pergolas - móveis de demolição - decoração

Eucalipto serrado e TRATADO para telhado Madeira tratada deck de pinus * R\$ 48,00 m²

Av. Edgar Pires de Castro 553 - Aberta dos Morros - POA
santarempoa@hotmail.com Tel. (51) 3311-3694

SERRALHERIA E FUNILARIA

CALDEIRÃO

CALHAS - ALGERGOS
CANOS P/ LAREIRA E FOGÃO A LENHA
GRADES - PORTÕES - TOLDOS
ESCADAS E CORRIMÕES
REFORMAS EM GERAL

ORÇAMENTO GRATUITO

3246.5813 / 985.245.563 / 993.734.863
Serralheria e Funilaria Caldeirão
Rua Mário Andreza, 87 - Campo Novo - Porto Alegre

escadas Pereira

Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222
Fone: 3447-0829 / 992-441-184 / 984-450-090
facebook.com/escadaspereira
e-mail: escadaspereira@gmail.com

Chavesul
BIG VILA NOVA
Chaveiro

24
HORAS

Controle de Portão Eletrônico
Abertura de Portas
Troca de Segredo
Fechaduras
Cópia de Chaves
Chave Codificada
Carimbos



f Chavesul-Big Vila Nova

Av. Eduardo Prado, 330- Lj 19
Cavahada - Porto Alegre - RS
chavesul.chaveiro@gmail.com

(51) 3241.6376

(51) 994.049.594

(51) 982.443.743

AGROFLORA
Ungaretti

51 3095.2206

Rua Tenente Arizoly Fagundes 100 lj 7
Bairro Restinga



LUzeVIDA
www.luzevida.com.br
Aproximar pessoas a Deus é a nossa missão.

Grande variedade em carbões, Cds, DVDs e artigos para presentes

PORTO ALEGRE: Rua Gal. Vitorino, 58
Fone/Fax: (51) 3224 0664 - 3286 5404
lojapoa@luzevida.com.br

CANOAS: Av. Guilherme Shell, 6750
Fone: (51) 3059 0602
lojacaanoas@luzevida.com.br

BRECHÓ
BENEFICENTE
Igreja Luterana São Mateus

Data: 10/12/2016
Onde:
Rua Sargento Nicolau Dias de Farias, 568 - Tristeza
Horário: 9h às 16h
Brechó e Bazar:
Roupas lindas e quase novas a partir de R\$ 5,00
Participe e ajude uma família carente neste Natal!

Informações com Marlene: 999.013.403

UP Lavagem e Estacionamento
☎ 3325.3050
☎ 989.387.110
DIÁRIA
R\$ 14,90
LEVA - TRÁZ
AEROPORTO
24HS
AV. CEARÁ, 128

ARAUPACK
EMBALAGENS

Embalagens para alimentos em geral, descartáveis, higiene e proteção



www.araupackembalagens.com.br

Televendas: 51 3348.5624 | vendas@araupackembalagens.com.br
Av. Manoel Elias, 936 - Jardim Ingá - Porto Alegre/RS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Que foi limpo com detergente	↓	É decorada pelo ator	↓	O projeto adiado ou esquecido	↓	(?) coisa: isto	↓	Sector do avião com serviço personalizado e valores altos	↓	Sulcar (a terra)	↓	↓
Aliviar o calor	→							(?)-bumbá, festa popular brasileira				
Santo, em inglês	→			Louvam; celebram	→							
				Dar à luz								
Coronel (abrev.)	→							Faça preces	→			
								Pequenos círculos				
Couro fino usado na confecção de luvas	→		Time catarinense	→							A mais famosa ópera de Verdi	
			Autor do crime (pL)									
											Conteúdo da bola de futebol	→
Bater ou (?) filme com Jackie Chan	→											
Sede de faculdades	→							Puro; inocente				
A (?) penas: com dificuldades	→			Ingrediente do cuscuz								
(?) Open, torneio de tênis dos EUA	→		Fio (do violão)	→				Com ela se pintam sepulturas	→			
Banda	→		Título espanhol									De (?) em quando: ocasionalmente
								Simbolo da moeda europeia				
								Secretaria de Vigilância Sanitária (sigla)	→			
Professores	→											
Macaco (Zool.)	→											
								Número de apóstolos de Jesus (Bíblia)	→			

BANCO 2/us. 3/don. 4/aval. 5/gabam — saht.



Curta nossa Fan Page!

facebook.com/JornalGerAmigos
Notícias diárias da sua região!

Solução

	P																		
D	E	R	E	S	C	A	R												
R	E	F	E	S	C	A	R												
C	E	L	G	A	B	A	M												
N	A	P	A	O	R	E													
G	A	V	A	I															
C	O	R	E	R	A	R													
R	E	I	T	O	R	I	A												
D	U	R	A	S	D	C													
U	S	D	C	A	L														
R	C	O	R	A															
L	A	D	O	S	V	S													
D	O	C	E	N	T	E	S												
M	O	N	O	D	O	Z	E												

SUL EXTINTORES

- ✓ Barras anti-pânico; ✓ Execução de PPCL;
- ✓ Extintores em geral; ✓ Pintura ignífuga;
- ✓ Portas corta-fogo; ✓ Recargas em geral;
- ✓ Aluguel de extintores para eventos;
- ✓ Instalação de iluminação de emergência;
- ✓ Instalação e manutenção de alarmes;
- ✓ Placas e pinturas demarcatórias;
- ✓ Treinamento de prevenção de incêndio e Nr's



Gabriel Moraes

993.333.080 - 3573.2637 | www.sulextintores.com.br | gabrielsulexi@gmail.com

Rua Dario Totta, 150 - Loja 02 - Teresópolis - POA - RS

DANER ELÉTRO MOTORES

Comércio Manutenção Ltda - ME



ASSISTÊNCIA TÉCNICA



R. Professor Joaquim Felizardo, 2263 / 2203 - Espírito Santo
 Fone: (51) 3248.2575 - Fax: (51) 3249.1916 - POA/RS
 www.danermotores.com.br | atendimento@danermotores.com.br

PINGO D'ÁGUA

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL

ENTREGA GRÁTIS

3315.7443

997.267.177 | 985.747.652

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO | VISA | MASTERCARD | AMERICAN EXPRESS | NUBANK

Trav. Marechal Berrmann, 108 - Loja 101 - Bairro Teresópolis

Énio Renato Alves Júnior
 ADVOGADOS



- *Aposentadorias e Benefícios Previdenciários
- *Trabalhista
- *Direito de Família
- *Direito Penal
- *Direito Administrativo

51 3022-7394 | 984-302-496

eniorenatoadvogado@gmail.com

AV. OTTO NIEMEYER, 3575 - CAVALHADA

E agora, espero as mudanças na previdência ou já devo me aposentar?

O Brasil vive um momento de total instabilidade institucional, o que vem causando reflexos e incertezas na população quanto aos direitos dos trabalhadores, dos consumidores e por fim dos aposentados. Nesse cenário de incertezas quanto à proposta de alteração nas regras para concessão de benefícios previdenciários, muitos trabalhadores vêm questionando se já podem solicitar a aposentadoria ou se devem esperar as mudanças previdenciárias. A resposta é que deve ser analisado caso a caso, por exemplo, a aposentadoria especial, nessa situação o trabalhador se cumprido o tempo mínimo exigido em atividade especial, irá gozar de uma aposentadoria integral e sem incidência do fator previdenciário, o que é uma vantagem ao trabalhador solicitar sua aposentadoria nesse atual momento. Outra situação é a aposentadoria por tempo de contribuição, nesse caso atualmente com o cumprimento de tempo de contribuição (homem 35 anos e mulher 30 anos) o fator idade é levado em consideração e o benefício concedido sofre diminuição brusca causada pelo fator previdenciário na maioria das vezes, nesse caso deve ser realizado o cálculo do valor do benefício levando em conta todos os condicionantes, e principalmente a assombrosa decisão do STF, o qual põe fim a uma nova concessão de uma aposentadoria mais vantajosa aos trabalhadores que continuaram contribuindo após a aposentadoria. O certo é que haverá muitas mudanças na área previdenciária, portanto procure um advogado especialista em direito previdenciário e previna-se, pois estamos na época do salve-se quem puder. Desejamos boas festas aos leitores e que no ano de 2017 tenhamos um ano de muitas realizações e paz, até a próxima e fiquem com Deus!

Dica: Énio Renato Alves Júnior Advogados
 Fones: (51)3022-7394 / (51)984-302-496
 E-mail: eniorenatoadvogado@gmail.com



Chame táxi com praticidade e segurança!

apps.taxi.br/sintaxi

Baixe o nosso app de táxi!



Realizamos as corridas com condutores aprovados pela nossa empresa.



Veja o deslocamento do veículo em tempo real na tela do seu aparelho.



Dê uma nota para a qualidade do serviço oferecido.



Áries (21 de março - 20 de abril) - Período em que aprofundar conhecimentos será essencial, tanto na profissão como em estudos que esteja dedicado(a). Temas que envolvam viagens e contatos à distância estarão favorecidos. Imprevistos são propensos em temas financeiros, o que recomenda estratégia e pesquisas para ser melhor sucedido(a) em decisões. Nos relacionamentos, um momento propício à mudança de postura, principalmente em sociedades que possuam e também junto a quem tem maior vínculo afetivo. Cuide para não inventar mais do que deve em assuntos de quem convive.



Touro (21 de abril - 20 de maio) - Esta é uma época com mais tendências para gastos extras em função de contratempos ligados ao seu dia a dia. Momento estratégico para o trabalho, onde pesquisas e mesmo revelações tendem a direcionar decisões importantes. Um ritmo diferente marcará sua rotina. Atente-se para que desgastes não causem descuidos essenciais para o corpo, a saúde e mesmo para não se afastar das pessoas que gosta. Assuntos confidenciais e sentimentos ainda mais difíceis de expor serão mais vivenciados na vida afetiva.



Gêmeos (21 de maio - 20 de junho) - O período do ano requer atenção para não se dedicar demais a problemas de outras pessoas, especialmente para não se esquecer dos seus. Época importante para ajustes em sociedades, principalmente para resolver pendências que as envolvam. Temas profissionais estão propensos a ajustes e lentidão diante de alguns projetos. Momento especial para atividades sociais, eventos e diversões. Na vida amorosa, decisões sobre planos a dois marcarão o cotidiano. Período para bons momentos e conversas mais francas, se estiver em paquera.



Câncer (21 de junho - 22 de julho) - Tendências para desgastes maiores em sua rotina, especialmente por causa da ansiedade em querer resolver vários interesses de uma vez só. Organize o que precisa fazer, especialmente sem deixar tudo para última hora. Período especial para esclarecer assuntos familiares, mas com atenção para não ignorar sentimentos e costumes de quem possui mais vínculo. A vida amorosa é um tema o qual terá oportunidades para colocar fim a antigos assuntos. Evite retomar alguns desnecessário.



Leão (22 de julho - 22 de agosto) - Momento para ousar na criatividade, especialmente nos assuntos profissionais. Divulgações estarão favorecidas. Há tendências para lidar com mais momentos associados a eventos, festas e diversões. Questões relacionadas aos familiares e ajustes que envolvam seu lar tomarão empenho especial. Nos assuntos financeiros, período para ponderações e pesquisas, especialmente com as tentações consumistas de final do ano. Na vida afetiva, cuide para não tomar decisões extremas e seja cuidadoso(a) com a forma de se expressar antes de expor assuntos.



Virgem (23 de agosto - 22 de setembro) - A atenção com assuntos familiares será maior, principalmente para esclarecer pendências e expor assuntos que tinha receio em lidar. Modere nas exigências com entes mais próximos. Dezembro será um período especial para estabelecer contatos e trocar informações profissionais que servirão para concluir ou ajustar projetos. Temas que envolvam documentos, e-mails e troca de informações marcarão este período para solucionar temas no trabalho e questões financeiras. Cuide para que nostalgias ou cismas não façam abdicar de momentos especiais na vida amorosa.



Libra (23 de setembro - 22 de outubro) - Este é um período do ano propenso a impaciência, algo que recomendará dedicação a assuntos que amenizem desgastes, os quais possa vivenciar mais lazer e opções que sirvam para recarregar energias de desgastes do seu dia a dia. Momento em que a comunicação será importante para se situar de informações em assuntos profissionais por maior conhecimento que tenha. Atente-se para não se portar de maneira radical com suas relações de maior vínculo afetivo. Algumas diferenças estarão mais evidentes e isso recomendará diplomacia no jeito de se expor.



Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro) O momento do ano é para mais atenção com empolgações consumistas, especialmente evitando se exceder com caprichos. Alguns assuntos intensos que despertam seu interesse - como pesquisas, temas espirituais, terapias ou que reflitam no emocional - são propensos a tomar empenho. Sua capacidade de se voltar aos outros é intensa, o que recomendará atenção para não se exceder em

sacrifícios ou lidar com responsabilidades que não são suas. Na vida afetiva, cuide para que posturas de orgulho, gestos radicais ou manias não façam ignorar momentos especiais.



Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro) - O Sol ingressa em seu signo, com oportunidades para um novo momento diante de objetivos pessoais e mesmo de criatividade para resolver assuntos. Mesmo com uma certa lentidão, temas profissionais e materiais são propensos a ter melhor andamento. Momento importante para a retomada de amizades, novas situações sociais e questões ligadas a grupos, ainda que possa ter um desejo de reclusão em certas ocasiões. Contenha a ansiedade em querer resolver tudo às pressas nos assuntos do dia a dia. Na vida amorosa, cuide para não se exceder com cobranças e em expectativas.



Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro) - Ao longo deste período mensal Saturno faz aspecto tenso com Netuno, influência que pede atenção para não se deixar levar por falsas impressões. Momento especial para recarregar energias e priorizar mais equilíbrio com corpo, mente e emoções. Para isso, pode usar de terapia, meditação, gostos culturais, esportes ou exercitar mais suas crenças. Mudanças em procedimentos e mesmo diante de relações marcarão o trabalho. Refletir sobre sacrifícios que tem feito às pessoas por quem tem vínculo afetivo será importante. Hora para pensar mais em você e dosar energias a quem realmente merece.



Aquário (21 de janeiro - 19 de fevereiro) - Convivências em grupo e retomada de amizades são propensas a marcar este período. Momento especial para integração com pessoas que não tem tanto vínculo, ainda que seja um exercício de tolerância por diferenças. Em Dezembro, Urano - que rege seu signo - forma aspecto tenso com Marte, influência que despertará impaciência com padrões e mudanças em costumes que envolvam sua vida. Será importante ter atenção com o jeito de se expressar nas relações para não agir de forma inconsequente com quem é importante. Na vida a dois, período para conversas e entendimentos sobre a individualidade, tanto sua quanto a de seu par.



Peixes (20 de fevereiro - 20 de março) - Período com boas chances para início de uma nova etapa no trabalho, ainda que precise corrigir atrasos em projetos. Também é um momento para perceber concluir ou refazer metas de longa data. Evite riscos e priorize o essencial diante das finanças. Atente-se para que assuntos cotidianos não provoquem afastamento de pessoas que gosta. Na vida afetiva, momento do ano para perceber de maneira mais intensa o quanto certas expectativas serão realidade. Tendências a vivenciar novas responsabilidades, especialmente se for cometido(a).



CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO

SELECIONA PACIENTES PARA TRATAMENTO NA ÁREA DE:

IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA

Órion Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRO 3501/RS

R.T.: Dra. Daniela De Chico Brugnara - CRO 21916/RS

(51) 3276.8483

(51) 982.946.374 whatsapp (51) 992.091.881 whatsapp

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA



Casa De Oxalá



Joga-se cartas e búzios
com hora marcada
das 14h as 21h
com Mãe Moça de Oxalá

**Trabalhos para amor, negócios, saúde. Limpezas espirituais de residências e empresas.
Venha e marque sua consulta.**

VENHA FAZER SUA SEGURANÇA DE FINAL DE ANO!

Limpeza de fim de ano... Chegou a hora... Venha!



O que é limpeza de fim de ano?

A limpeza de fim de ano é a forma que que nós afro-Umbandistas encontramos de entrar em contato com o astral e pedir que tirem todo olho gordo, maldade, feitiçaria e tudo de mal que nos rodeia.

Como devemos proceder para fazer esta limpeza?

Primeiro, encontrar uma casa de religião com fundamento, ética e seriedade. No dia que for feita a limpeza deve-se estar em jejum sexual e alcoólico de 24hs, vir de banho tomado e roupas claras, no dia que for feita a limpeza, tomar banho somente no dia seguinte. Caso um parente ou amigo não puder vir, trazer uma camisa que vista pela cabeça que seja clara.

Quais os dias que acontecem à limpeza, horário e valor?

Aqui na casa de Oxalá elas irão começar dia 08 até o final de dezembro (menos os dias de feriados).

Limpeza coletiva: R\$ 88,00

Limpeza Individual: R\$ 188,00

Limpeza residencial: R\$ 44,00 por cada peça

Limpeza de empresa: R\$ 580,00

A limpeza começa as 14hs às 21hs.

Será dado uma segurança para cada um que fizer a limpeza e uma para casa e empresa (caso seja feita).

A casa ou empresa que for feita a limpeza tem que estar bem limpa assim como o corpo.

Qual o Orixá que irá governar o ano de 2017

O ano de 2017 será regido pelo Orixá Oxalá (sagrado coração de Jesus) Pai de todos, dono da paz e senhor da clareza. Sua cor é o Branco, seu metal a prata e ouro branco.

Seria muito bom entrar o ano com as peças íntimas, novas e na cor branca.

Previsão para o ano de 2017

Será um ano, onde verdades irão aparecer em todas as escalas e de forma mundial. Irá haver acordos de paz, e outras guerras serão travadas, seja amorosa, social, familiar e política.

A deslealdade, traição e mentiras, não serão toleradas.

É um ano de muita transformação, onde tudo que está escondido será revelado. Se quiser saber como será seu ano marque uma consulta e terá a verdade em suas mãos. Axé, Mãe Moça de Oxalá.

Trabalhamos com as bandeiras:



www.casadeoxala.com.br | axeemdebate.blogspot.com

(51) 3392.4693 | (51) 995.565.758 | Rua Chico Pedro, 214 - Camaquã - Porto Alegre



f Kaianga panos afros

Kaianga Tecidos Afros e Alakás

Os melhores tecidos africanos.

Muito brilho e qualidade!

Venha conhecer nosso espaço.

Parcelamos em até 6x

(51) 4061.3334 | (51) 995.565.758 | (51) 981.450.783 | Rua Cel. Cláudio, 654 Lj. 01 - Camaquã - POA/RS

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO




ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

 **984.136.494**

APARELHOS DENTÁRIOS | PRÓTESES | URGÊNCIA | RAIOS X

DentoSul
Clínica Dentária

 /dentosulrestinga www.dentosul.com.br
(51) 3250-3408/3250-2171 / (51) 995-953-238

Av. João Antônio da Silveira, 1911 - SJ 302
Bairro Restinga (Ao Lado da Bonissul)

LABORATÓRIO DE PRÓTESE PRÓPRIO

RF do Farmacêutico André - Clínica geral PROTESES e RAIOS X - CRM/RS 3248

AS Agropecuária Sentinela
(51) 3245.3495
Parque do Trabalhador

Banho e Tosa / Rações / Medicamentos
Tudo para Pássaros / Acessórios em Geral

Av. Cecílio Moniz N. 10738 - Bojam Novo - Porto Alegre/RS



MadKasa
Materiais de Construção



Televentas
3267.1081

www.madekasa.com.br

FAÇA
JÁ O SEU
CARTÃO



Pague em até 18x

Av. Edgar Pires de Castro, 4280 - Restinga
Fone: 3250.5081
Av. Costa Gama, 5261 - Hípica
Fone: 3085.8781




Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Vedores

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!

 comercial@mrprotect.com.br

 (51) 3377-3060

RICARDO
Reformas em Geral

- Hidráulica
- Construção Civil
- Pequenas soldas em protões/grades
- Pequenas pinturas e acabamentos

 985.381.560 /  980.528.400

Telas Contra Insetos Persianas e Cortinas

Instalação Especializada ♦ Conserto
Lavagem ♦ Manutenção

André Floriano

(51) 999.686.646 - 3244.1240

andrefloriano.tecnico@gmail.com

VENTILADOR DE TETO



Técnico Paulo ou Cristiano

ESPECIALIZADO EM
CONserto E INSTALAÇÃO
TODAS AS MARCAS

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM GERAL
RESIDENCIAL E COMERCIAL

(51) 999.230.717 /  981.470.297

(51) 984.273.379 /  992.344.781

VIDROLAR
VIDRAÇARIA

Fernando / Vilson

(51) 997 290 229 (51) 3266 5439

Estrada Edgar Pires de Castro, 9248

Orçamento e colocação no dia e hora marcada

Aberturas
PVC



Box Temperado - Sacadas
Coberturas - Espelhos
Vidros comuns

Acesse o site da ProcureAche e tenha acesso às edições anteriores:
www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores