

ProcureAche

Jornais, Sites, Revistas e Impressos

👍/RevistaProcureAche

Zona Sul

Edição Gripe

Anuncie:

(51)3026.8445

(51)9613.6986

Distribuição Gratuita



GERAmigos
Comunicação

12 Anos

Amauri Tintas

Zona Sul

AV. EDGAR PIRES DE CASTRO, 2130, POA (51) 3264-1488
edgarpires@amauritintas.com.br (51) 3311-1897

AV. CAVALHADA, 2090, POA (51) 3246-0044
cavalhada@amauritintas.com.br (51) 3045-6000

Horário de atendimento: Seg à sex
08:30 - 12:00 | 13:30 - 18:00
Sáb. 08:30 - 12:00 | 13:30 - 17:00

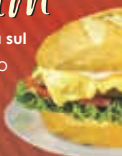
www.amauritintas.com.br



Bauru Premium

Se surpreenda com o sabor Premium da zona sul

Bauru Filé - Tradicional - Coração - Frango
Calabresa - ao Prato - Vegetariano
Temos porções



Tele Entrega
3398-4585

Av. Tramandai, 315



Desentupimento - Limpa Fossa
Hidráulica - Elétrica

Ligue: **3248-7809**

☎ 9109-4400 | 📞 9773-6580 | 📞 8544-6391

FARMÁCIA DROGANEMA

FARMACIAS Associadas

Verificação de pressão /
Aplicação de injetáveis (com receita)

- Medicamentos
- Perfumaria
- Produtos médico-hospitalares

Teleentrega **3246.8627/3241.6875**

Av. Juca Batista, 2249 IPANEMA

Atenção Farmacêutica: Dra. Nicele Scholles dos Santos CRF/RS 7271

Gás do Lami

3258.7003
3259.7244

Aceitamos:



BELÉM NOVO

CASAS PRÉ-FABRICADAS

UM NOVO CONCEITO
DE
CONSTRUÇÃO E REFORMA!

- PROJETO
- EXECUÇÃO
- CONSTRUÇÃO OU REFORMA
- MATERIAL E MÃO DE OBRA



CASAS DE MADEIRA OU ALVENARIA

PARCELAMOS EM ATÉ 96x



51 3241 3201 - Plantão: 51 8402 9589

Mega

Lanches

Teleentrega

3245.5050

Av. Eduardo Prado, 2181



Assados da Família

Sábados e Domingos

Frango

Carne

Salsichão

Telefone: (51) 9916.1874

Av. do Lami, 4600

Centro Espiritualista da Santa Umbanda Cristã Cacique Sete Flechas - José de Oxalá

☎ José de Oxalá



Atendimento: Consultas através de...

+ Tarô + Búzios + Pedras

Trabalho com cirurgia astral - Passes com Orixás

Trabalho para negócios:

+ Limpeza + Abrir caminhos + Fraternidade

Atendimento com hora marcada (9h às 18h)

Av. Edgar Pires de Castro, 182

Fones: (51) 3311.1594 / 8413.0921 (c/ José)



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Av. Borges de Medeiros, 915 sala 202

Telefones: (51)3026-8445 / (51)9613-6986
comercial@geramigos.com.br

Jornalista responsável: Angelica Konzen
SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Assessoria de Imprensa, Diagramação e

Projeto Gráfico: Josias Godoy

Tiragem: 20.000 exemplares

Distribuição: GERAmigos Empresa Jornalística LTDA

Pontos de distribuição:

Mercado Jansen - R. Eustáquio Inácio da Silveira, 553; Armazém da Esquina - R. Jorge Mello Guimarães, 1116; Loro Supermercados - Loja 3, Av. do Lami, 706; Supermercado Casa Grande - Av. Professor Oscar Pereira, 7381; Shopping Jardim Verde - Estrada Eduardo Prado, 1954; Ipanemão Loterias - Av. Tramandai, 480; Farmácias Associadas - Av. Tramandai, 307; Farmácias Associadas - Av. Juca Batista, 2249; Mercado Asun - Av. Juca Batista, 4246; Supermercado Urubatã - Av. Celestino Bertolucci, 50; Super Iko - Av. Otto Niemeyer, 3389; Sacolão Barcelos - Av. Edgar Pires de Castro, 1855; Lotérica Hípica - Edgar Pires de Castro, 1260 L.2; Mini Mercado Moradas - Av. Edgar Pires de Castro, 2260; SuperKan - Av. Edgar Pires de Castro, 1545; Restaurante e Fruteira Kiko - Edgar Pires de Castro, 8517; Supermercado Gomes - Edgar Pires de Castro, 9415; Lotérica Sorte Certa - Rua Cecílio Monza, 11040; Romavit Av. João Antônio da Silveira, 2771; Prolar - Avenida Economista Nilo Wulff, 895; Agroflora Ungaretti - Rua Tenente Arizoly Fagundes, 50

*A revista se encontra nos endereços de todos os anunciantes + 400 pontos de distribuição

Criação de logotipo

O processo de criação de um logotipo envolve uma série de fatores, dentre eles: a identidade da empresa ou negócio, questões culturais, psicologia das cores, tipografia utilizada, público alvo a ser atingido, etc. Por isso é muito importante cuidar dessa parte que muitas vezes é negligenciada. O logotipo é a porta de abertura para um mundo de novas possibilidades.

24 HORAS

CHAVEIRO PARTICULAR

Carros - Codificadas
Residências
Cópia de Controle
Afição de Alicates

9772.6240
3250.5058

ATENDIMENTO
À DOMICÍLIO

DEBITO do SUPERMERCADO
SUPERKAN

Edgar Pires de Castro,
nº 1545 - Hípica

Índice

- Serviços Especializados - **pág. 3**
- Saúde e Bem Estar - **pág. 5**
- Alimentação - **pág. 9**
- Piadas - **pág. 14**
- Automotivo - **pág. 16**
- Construção e Reforma - **pág. 17**
- Telefones Úteis - **pág. 20**
- Residencial / Comercial - **pág. 21**
- Educação / Esporte / Lazer - **pág. 23**
- Pet / Agropecuária - **pág. 25**
- Serviços Especializados - **pág. 27**
- Palavras Cruzadas - **pág. 30**

AUDIO PARTS

AUTO SOM e COMPETIÇÕES

ACESSAMOS:

Instalação de Som - Rádio Trio Módulos em Geral
Auto Falantes de Porta - Equipamentos de competição p/ som
➔ AUDIOPARTS.audiosomecompeticoes

8458.5587 / 9415.2679

Rua Dr Cecílio Monza, 10839 - Belém Novo
em frente ao Posto Ipiranga

CENTRAL DO ELETRÔNICO

Assistência Técnica especializada

3015-3003 - 3024-7449

Películas/ Capas / Carregadores
Acessórios de informática e eletrônicos

Av. Juca Batista 2247
Av. Serraria 1048

ELIZA DECORAÇÕES

Festas, Eventos, Casamentos e 15 anos

Banner, Foto Presença, Papel de Arroz,
Foto Lembrancinhas

Tudo para sua festa - Docinhos,
trufas e muito mais...

Realizamos sua festa com todo Encanto e Magia

Fone: 3061.8062 - 9675.2044 - 8628.3633
visite nosso facebook: eliza.decoracao



**MODA DO BEM
BRECHÓ**
Adulto e Infantil

Compra - Venda - Troca

Avaliações nas segundas

www.facebook.com/brechobelemnovo

F.: (51) **3407.9802 / 8431.9956**

Jorge Melo Guimarães, 1077-Belém Novo

VIDROLAR
VIDRAÇARIA

Fernando / Wilson
(51) **9729 0229** (51) **3266 5439**
Estrada Edgar Pires de Castro, 9248

Orçamento e colocação no dia e hora marcada



Box Temperado - Sacadas
Coberturas - Espelhos
Vidros comuns

stillus
persianas
www.stilluspersianas.com
Cortinas de Tecido - Papel de Parede
Tapetes sob Medida

Av. Plínio Brasil Milano 705
Higienópolis
Porto Alegre
Fone: 51 3333.0422
stilluspersianas@terra.com.br

Av. Eduardo Prado 501 (cassol)
Cavalhada
Porto Alegre
Fone: 51 3737.3033
stillus@stilluspersianas.com



RECURSO DE MULTAS???
PROCURE UM ESPECIALISTA NO ASSUNTO
DESPACHANTE



VINCULADO AO
Detran
RS
EM DEFESA DA VIDA

EMPLACAMENTOS, TRANSFERÊNCIAS, LICENCIAMENTOS, ANTT,
XÉROX, PROCURAÇÕES, ARRAS DE COMPRA E VENDA,
PAGAMENTOS DE TÍTULOS E TAXAS, SERVIÇOS DE TRÂNSITO EM GERAL.

(51) **32460038/ 81811004 (tim)/**
86091680 (oi)

AV. NILO WULFF, 2099 - SALA 06 - RESTINGA NOVA

Templo de Magia



Não somos só
matéria, somos
energia, somos
espírito.

Para encontrar o
equilíbrio no mundo
material (saúde,
prosperidade,
relacionamentos
saudáveis, etc.) é
preciso que seu

plano espiritual esteja saudável e
equilibrado.

Se sua vida não está da maneira que
você gostaria, conte com a ajuda de quem
é graduado a operar no plano espiritual.

Marque sua consulta pelo fone:

51 - 3519.8300 / 51 - 89147262

SANVICENTE & SARTORI

PLANOS DE SAÚDE
Imprevistos não tem hora para acontecer!

PROTEJA SUA FAMÍLIA E SEUS FUNCIONÁRIOS

SulAmérica
ING

Bradesco
Saúde

Centro Clínico Gaúcho
Plano de Saúde Empresarial

PORTO ALEGRE
CLÍNICAS

Amil

Unimed

DOCTOR CLIN

www.sanvicentesartori.com.br
planosdesaude.rs@live.com
contato@sanvicentesartori.com.br



(51) **3221.6844 3221.5995 3084-4720**
9255.4716- WhatsApp 9255.4720

Praça Osvaldo Cruz, 15 conj. 2713
Ed.Coliseu - Centro/POA

Gripe x Resfriado: como ficar livre deles?



Muito parecidos e comuns agora no inverno, a gripe e o resfriado nos tiram a paz e a rotina diária. Assim, é importante saber diferenciá-los, identificar quando são preocupantes e conhecer as formas de preveni-los.

Os resfriados são provocados por mais de 200 vírus, sendo os mais comuns, os coronavírus, adenovírus, parainfluenza e rinovírus. Geralmente dura cerca de 4 a 5 dias. São mais brandos que a gripe. O paciente apresenta coriza (água saindo do nariz), obstrução nasal, espirros, sensação de garganta arranhando e raramente febre baixa. Ou seja, os resfriados são mais brandos e transitórios. Para adquirir um resfriado é necessário contato direto com a pessoa.

A gripe é provocada pelo vírus influenza e pode ser contraída mesmo que não haja contato direto com a pessoa doente. Em ambientes fechados ou por objetos contaminados pode-se contrair o vírus da gripe.

O quadro de gripe é mais intenso, durando mais de uma semana, com dores de garganta, dores de ouvido, febre alta, dores musculares generalizadas, fraqueza, fadiga, coriza e obstrução nasal. Assim, a gripe pode gerar, ao contrário do resfriado, o afastamento do paciente de suas atividades profissionais.

Para o resfriado não há vacinas, mas para a gripe, a melhor maneira de prevenir ainda é a vacinação. A vacina contra a gripe é muito segura e eficaz, deve ser repetida a cada ano por causa das mutações dos vírus. Cerca de 15 dias após a vacinação começam a surgir os anticorpos que farão a proteção contra o vírus da gripe, sendo que a proteção máxima é atingida após 45 dias da dose da vacina. A vacina da gripe traz vírus inativados e fracionados, o que significa que eles não causam a doença. Além disso, para prevenir tanto a gripe quanto o resfriado, as pessoas devem evitar lugares fechados e aglomerados.

No inverno, é muito comum as pessoas pre-

ferirem lugares fechados para evitar o vento ou para se esquentar. Esses são os melhores ambientes para a contaminação com os vírus da gripe e do resfriado. Ter uma corrente de ar, ou seja, um ambiente com ventilação, pode evitar essa contaminação.

Outra medida imprescindível é lavar as mãos com frequência e usar sempre que possível o álcool em gel. Lembrando que o álcool em gel sem a lavagem adequada das mãos pode não ser eficaz no combate ao vírus.

Com relação ao tratamento, é preciso ter muito cuidado com a auto medicação. É preciso evitar o uso de anti gripais por conta própria a despeito de mascarar um quadro clínico mais grave como, por exemplo, otites, sinusite e pneumonias complicadas a partir de uma gripe.

Além disso, os anti gripais não curam a gripe, apenas em alguns casos aliviam os sintomas e em outros não fazem o menor efeito. O ideal é que o paciente mantenha, no caso das gripes, repouso com afastamento de um ou dois dias das atividades profissionais. Esse repouso não é necessário nos casos de resfriados que são mais leves.

É necessário bastante líquido e uma alimentação o mais natural possível com abundância nas verduras e frutas. Os chás caseiros podem ser aliados devido ao aumento da ingestão de

ATENÇÃO

MÃE, VOCÊ QUE TEM FILHO DE ATÉ 05 ANOS E JÁ TRABALHOU DE CARTEIRA ASSINADA ANTES DO BEBÊ NASCER RECEBA SEU AUXÍLIO MATERNIDADE DE ATÉ

R\$ 3.500,00

LIGUE JÁ E AGENDE SUA CONSULTA GRATUITAMENTE PELOS TELEFONES:

3013.2357

8531.2401 (OI)

8902.5152 (CLARO)

8267.2941 (TIM)

Rua Voluntários da Pátria 188/413
Centro Porto Alegre/RS



TENHA UMA RENDA EXTRA COM LUCRO DE 100%

SEJA UM REVENDEDOR(A) UP!

UP!
essênciawww.upessencia.com.br/433148

Empresa brasileira com expansão na América Latina (Peru).

Contato: (51) 9394.8641  c/ Euvânia

ODONTOFLEX

CIRURGIÕES DENTISTAS

ORTODONTIA - CLÍNICA GERAL - IMPLANTES



SEGUNDA A SÁBADO:

51 3266 0927

EMERGÊNCIA:

51 9920 2030

RT. J.A.D. Coelho CRO 10.809 - EPAQ-3271

Av. Economista Nilo Wulff, 50/2095 sala 2
(ao lado do camelódromo) - Restinga

Kamom Modas

Chegou o diferencial que faltava na Zona Sul:
Moda Plus Size Masculina e Feminina
do tamanho 34 ao 70

51 3516.4188

Av. Eduardo Prado, 1954 Lj 111
Shopping Jardim Verde - Ipanema - Poa/RS

líquidos e propriedades medicinais das plantas. Entretanto, é importante lembrar que as medidas caseiras ajudam, mas não curam os resfriados e a gripe. A cura vem com o tempo, quando o organismo com boa resistência e imunidade combatem o vírus.

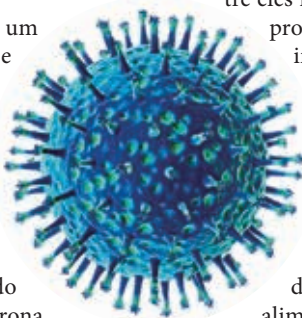
Medidas caseiras que ajudam na recuperação da gripe e do resfriado:

1 – Canja de galinha – por ser um alimento saudável com proteína e carboidrato. Se acompanhada de legumes pode ser mais rica ainda.

2 – Xarope caseiro feito com mel, abacaxi e guaco. Contra indicado aos diabéticos ou pacientes com intolerância a glicose. Como medicamento, é indicado apenas o uso do anti térmico, dipirona e paracetamol para febre e dores no corpo.

3 – Chás e sucos que contenham vitamina C. Por ser um antioxidante a vitamina C auxilia na recuperação do doente.

Dessa forma, observamos que mesmo a gripe não sendo considerada uma doença grave, causa a morte de milhares de pessoas todos os anos. A doença que em geral evolui de forma benigna pode complicar e causar traqueobronquite,



pneumonia, sinusite e outras doenças graves potencialmente fatais. Nos EUA são contabilizados 20 mil óbitos decorrentes da complicação de quadros gripais por ano.

Todas as pessoas deveriam ser vacinadas, porém alguns pacientes são considerados de maior risco para desenvolver complicações e devem obrigatoriamente receber a vacina. Dentre eles idosos, cardiopatas, pacientes com problemas pulmonares, diabéticos, indivíduos com AIDS, pacientes renais crônicos, gestantes a partir do terceiro mês de gestação. Lembrando ainda que os obesos também são de alto risco devido ao perfil inflamatório causado pelo tecido gorduroso.

Assim, faz parte da prevenção de resfriados e gripe ter uma boa alimentação com verduras, frutas, muito líquido e calorias balanceadas. Combater a obesidade e controlar doenças preexistentes como diabetes. Tomar a vacina contra a gripe anualmente. Lavar sempre as mãos e usar o álcool em gel. Evitar aglomerados e locais fechados.

Cuidar-se é cuidar da vida e da sociedade.



RADICOM

Clinica de Diagnóstico Médico por Imagem

www.radicom.com.br

- Ressonância Magnética 1,5 Tesla
- Ressonância Magnética de Extremidades
- Tomografia Computadorizada
- Densitometria Óssea
- Mamografia
- Ecografia
- Consultas médicas Neurologia e Coluna

Central de Atendimento fones 321 82 400 | 337 43 500

MATRIZ: Av. Érico Veríssimo, 624 - Menino Deus - Porto Alegre/RS
ZONA NORTE: Rua Álvares Cabral, 65 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS

Estética

Versátil

- Massagens • Pedicure • Manicure
- Maquiagem • Depilação • Cabelo

Av. Serraria, 609 / Sala 08
Das 9:30 às 19:00
de Seg à Sáb

☎ 3276.1235 / 9347.3883

Aline Zanoni Ponssoni

Nutricionista - CRN2 nº 9.467

Elaboração de plano alimentar
Nutrição em atividade física
Diets personalizadas

Convênios:

- Bradesco Saúde
- Mediservice
- União
- GEAP

Consultório Zona Norte:
Rua Souza Lobo, 470
Fone: (51) 3334-3308

Consultório Zona Sul:
Rua Ten. Anzoly Fagundes, 2155
Fone: (51) 3250-1849

PODÓLOGA

Iginiá Campos

- Unhas Encravadas • Calos
- Calosidades
- Correção de Unhas
- Fissuras
- Limpeza em Geral dos Pés
- Hidratação nos pés c/ infra-vermelho
- Esterilização em autoclave

Rua Duque de Caxias, 1348 - Centro
Fones: (51) 9696.6516 / 8956.0945 / 8619.0422

Babies & Kids

MODA INFANTIL
95492310
Av. Juca Batista, 4531 - loja 11

Aviamos receitas

Tudo em até 6 x s/ acréscimo

Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

☎ (51) 3336.6943
Av. Teresópolis, 3173
otica_reis@hotmail.com

ESPAÇO A

Movimente-se. Sinta-se bem.

TREINAMENTO FUNCIONAL
FISIOTERAPIA | MASSAGEM
PILATES | NUTRIÇÃO | PSICOLOGIA

(51) 3264-1907
www.espacoatreinamento.com.br
Av. Juca Batista, 4806 | Aberta dos Morros | Porto Alegre - RS

LOJA MAÇAROCA

Roupas Femininas, Acessórios, Bijuterias, Lãs e Aviamentos

VENHA CONHECER NOSSAS NOVIDADES!

Est. Varejão, 301 - lj 14 - Lami - (51) 3242-2597 | Av. Nilo Wulff, 243 - R. Nova - (51) 3258-5768

Malhação: cuidado no frio!



Antes de se aventurar puxando ferro por aí, é preciso saber que o frio exige ainda mais preparo antes do treino. Aquecer é funda-

mental, já que os músculos estão mais contraídos que o normal. Vinte minutos de exercício aeróbico resolvem o problema e evitam lesões.

Dê atenção para o alongamento pré e pós-atividade física. Ele também é uma forma de aquecer o corpo, melhorando a flexibilidade. Assim, o organismo responde melhor aos exercícios e tende a ficar menos fadigado.

Quem não costuma praticar exercícios tem no inverno a estação perfeita. Você pode começar devagar e seu corpo vai responder mais rápido que no calor. Acostumar-se com a malhação nesta época vai fazer com que você chegue mais confiante e preparada ao verão.

No inverno, gastamos mais calorias, por conta da aceleração do metabolismo para manter a temperatura corporal alta. Então, se quiser diminuir o ritmo do treino ou deixar a ida à academia para três vezes por semana, não tem problema. Só não deixe de mexer o corpo para não sofrer com as consequências de pois.

Loja DANDARA

A loja que te veste...

DANDARA, A LOJA MAIS COMPLETA DA VILA NOVA!
TEMOS TUDO EM CONFECÇÕES E CALÇADOS.
NAS MODAS MASCULINO, FEMININO, ADULTO E INFANTIL.



INFORMAÇÕES: (51) 3246.9385

AV. MONTE CRISTO, 490 - VILA NOVA - PORTO ALEGRE/RS

Mano Celulares



CHIP'S - RECARGAS - ACESSÓRIOS
MANUTENÇÃO E DESBLOQUEIO DE
CELULARES E TABLETS.
(MARCAS NACIONAIS)



Lavanderia

Xerox

FONE: (51) 3246.9385 - AV. MONTE CRISTO, 490
VILA NOVA - PORTO ALEGRE - RS

USINA DOS

OCULOS

A óptica perto de você

facebook.com.br/usinadosoculos

Parcelamos em até **6X** VISA Mastercard

Av. Edgar Pires de Castro, 1925 / Loja 12 - Bairro Hípica - Porto Alegre

Fone: 51 **3062 1675**



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO



www.caeroclins.com.br

Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138



Xplace
Cabelo, art & rock

Tel.: 3573-1556
Cel.: 8101-9241

Atendimento de Seg. à Sáb.
das 8h às 20h.

Av. Edgar Pires de Castro, 164 - Hípica



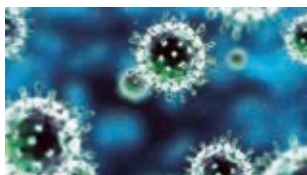
CLIPÉ
Desde 1971

PODOLOGIA
Calos - Calosidade
Unhas Encravadas - Órteses
Materiais Autoclavados
Com hora marcada

de segunda à sexta-feira das 8h30 às 18h
sábados das 8h30 às 12h

clipe.podologos@ibest.com.br
3221.7399 / 3212.4008
Rua Marechal Floriano Peixoto, 49 - 1º andar

Tipos de gripe



O vírus influenza pertence à família dos ortomixovírus e pode ser dividido em três tipos: A, B e C:

O tipo A é altamente variável. Isso significa que a cada década (em média) um novo subtipo é criado – a influenza A, por exemplo, é um subtipo que produziu, por sua vez, várias cepas de vírus, como as da gripe espanhola e da gripe suína (a gripe aviária é outro subtipo). Estas ramificações ocorrem quando há mutações nas proteínas de superfície do vírus. O sistema imunológico das pessoas não tem resposta pronta para a nova ameaça, sucumbindo à infecção. É neste momento que as grandes epidemias se alastram.

Os principais sintomas desencadeados pelo vírus influenza A são calafrios, dores de cabeça, tosse seca, dores musculares, fadiga e febre. Idade avançada, doenças cardiopulmonares, problemas de saúde crônicos e síndrome de Reye em crianças e adolescentes são fatores de risco para complicações, como a pneumonia. Antivirais podem ser usados para conter a replicação desses agentes infecciosos. Entretanto, a melhor forma de prevenir a influenza tipo A é por meio da imunização anual (novas vacinas combatem novas cepas do vírus).

A influenza tipo B só infecta seres humanos e alguns mamíferos aquáticos. Em função do número reduzido de hospedeiros em potencial, não é capaz de surtir grandes efeitos sobre a saúde pública. Não há pandemias causadas por esse gênero de vírus, que raramente sofre mutações. De forma geral, pode-se dizer que o homem já tem certa imunidade contra esse tipo, de forma que os

sintomas são brandos e raramente levam a hospitalizações.

A influenza tipo C infecta humanos, cachorros e porcos, podendo causar surtos locais. Contudo, causa problemas respiratórios leves. Normalmente, a infecção não desencadeia nenhum sintoma no homem, não tendo, portanto, impacto na saúde pública.

Curiosidades

A gripe espanhola, que pode ter matado quase um terço da população mundial em 1918, foi por muito tempo incompreendida. Apenas em 1995 um grupo de pesquisadores colheu amostras de tecidos do arquivo de autópsia do Instituto de Patologia das Forças Armadas dos EUA para investigar as causas detalhadas da pandemia. Após um trabalho exaustivo, os pesquisadores conseguiram determinar como um vírus de aves infectou o primeiro ser humano: alguns aminoácidos conferiram-lhe a capacidade de adaptar-se ao novo hospedeiro.

A palavra “influenza” tem origem no latim “influentia”, que entre os séculos 14 e 18 definia os desastres associados à influência divina e fenômenos astrológicos. A influência dos céus. Gripe, por sua vez, origina-se no equivalente francês de influenza: gripe. Apenas no século 18, marcado pela gripe espanhola, assume o significado de “catarro”, “epidemia”.

Durante a pandemia de gripe H1N1 em 2009, várias medidas preventivas foram tomadas para evitar um novo desastre. Entre elas, a recomendação para desinfetar as mãos com álcool gel. Entretanto, um estudo recente mostra que a medida não aumenta significativamente a proteção contra o vírus da gripe, porque a transmissão pelo ar é bem mais recorrente.

Receita: Ferrero Rocher Caseiro



Ingredientes:

- 60g de biscoito champagne;
- 60g de manteiga;
- 100g de Nutella;
- 15 avelãs inteiras;
- 200g de chocolate meio amargo;

- 30g de avelãs picadas;

Preparação:

1. Triture os biscoitos até formar uma farinha e, depois, misture-a com a manteiga.
2. Quando tudo estiver bem misturado, coloque pedaços da massa em formas semiesféricas, amassando-os para que se adaptem bem, e deixe repousar na geladeira por 20 minutos.
3. Com a ajuda de um saco de confeiteiro, recheie o centro das semiesferas com Nutella e coloque uma avelã no centro de uma delas. Una duas semiesferas e volte-as para a geladeira.
4. Pique o chocolate e derreta em banho maria. Acrescente as avelãs picadas.
5. Passe as bolinhas no chocolate derretido e deixe secar no congelador.



ATHENAS
RESTAURANTE

AMBIENTE CLIMATIZADO

Buffet Livre com Churrasco de Segunda à Sábado

CHURRASCO - BUFFET LIVRE

10-TIPOS DE SALADA

10-PRATOS QUENTES + SOBREMESA

CAFÉZINHO + REFRI

ALA MINUTA

14,50

Av. Juca Batista, 1085 - Bairro Ipanema

O seu pedaço da pizza

Fattiare

Pizzas e Massas
Fast Food & Delivery

No local pizzas em fatias e massas.
Pizzas inteiras e massas para tele-entrega à noite.

Horário de atendimento: 11:30 às 14:30 ; 18:30 às 23:30

www.fattiare.com.br **Tele-entrega: 3516-2400**
(visite-nos, junto ao condomínio Vila Toscana)

Av. Juca Batista, 4531 Loja 13



MERCADO DIA A DIA

Seu dia a dia com mais qualidade.

PROMOÇÃO NOS DIAS:

QUARTAS
Hortifruti

QUINTAS
Açugue

SEXTAS
Padaria

atendemos todos os dias!
entrega de rancho gratuita

telefone: **51 3108-1813**

Av. Edgar Pires de Castro, 9229

Filial: Av. Edgar Pires de Castro, 4806



Receita: Profiteroles



Ingredientes

Para as carolinas:

- 100 g de manteiga
- 200 g de farinha
- 125 ml de água
- 125 ml de leite
- 5 ovos médios
- 1 pitada de sal

Para a calda de chocolate quente:

- 250 g de chocolate meio amargo em barra
- 250 ml de leite
- 125 g de chocolate em pó

Para a montagem:

- 1 litro de sorvete de creme
- Amêndoas em lascas para decorar a gosto

Modo de Preparo

Para as carolinas: misture o leite e a água e

leve ao fogo em panela grande até ferver. Abaixee o fogo e acrescente a manteiga até que a mesma derreta. Coloque uma pitada de sal. Peneire a farinha. Desligue o fogo e acrescente-a misturando sempre até que a massa fique bem homogênea e desprenda da panela.

Coloque em travessa de vidro redonda até que esfrie e junte os ovos um a um, misturando bem. Pré-aqueça o forno a 180°C. Unte uma assadeira. Com uma manga de confeitar e um bico de aproximadamente 1 centímetro de diâmetro, forme na assadeira pequenas “bolas” de aproximadamente 4 a 5 centímetros de diâmetro, com espaço suficiente para que não grudem umas nas outras enquanto estiverem assando. Leve ao forno por cerca 15 a 20 minutos ou até que as carolinas dourem. Para resfriá-las, deixe no próprio forno com a porta levemente aberta.

Para a calda de chocolate: em banho-maria, derreta o chocolate em barra no leite com o chocolate em pó cuidando para que fique bem homogêneo. Conserve em banho-maria até servir.

Montagem

Abra as carolinas ao meio no sentido horizontal e recheie cada uma com uma bola pequena de sorvete de creme. Cubra com a calda de chocolate quente e decore com as amêndoas. Sirva 3 ou 4 bolinhas com uma bola de sorvete.

PADARIA CONFEITARIA E MINI-MERCADO
MACEDO
3259-1907
Tortas, Doces e Salgados



SALGADINHOS P/ FESTA

RS **29,00** O CENTO



PROMOÇÃO DE TORTAS!!!

MINI RS **16,80** MÉDIA RS **31,80** GRANDE RS **41,80**

Estrada do Lami, 517
tel.: 3259-1907

Filial Belém Novo:
Av. Heitor Vieira, 579 tel.: 3508-6658

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina, Suína e Aves

CARNES INSPECIONADAS



NOVIDADE: Agora também linguiça de porco com queijo
Promoção Especial: Filé de Ovelha Kg R\$ 18,99

Você encontra só aqui: a melhor linguiça de cordeiro com queijo.

Exclusividade: Miúdos de Ovelha
Coração: R\$ 9,99 kg / Rins: R\$ 3,98 kg / Língua: R\$ 4,99 kg

Av. Edgar Pires de Castro, 2649  **3311.0597**

Criação e desenvolvimento de sites!



Tenha um site inteiramente seu para divulgar seu negócio, marca, empreendimento e tornar-se visível na Web!

Soluções completas para você e seu negócio: cuidamos da parte de registro de sites, hospedagem e mídias sociais!



Utilize ferramentas de uso prático e simplificado em qualquer lugar e dispositivo!

Em 5 etapas simples:



Ligue e consulte condições:

(51) 3026-8445

Com a confiança e credibilidade:

ProcureFiche


GERAmigos
Comunicação

Receita: fondue de frutas



- 80 gr de chocolate ao leite
- 2 bananas cortadas
- 1 maçã cortada
- 1 kiwi cortado

Modo de preparo

Coloque o chocolate em uma panela e deixe em banho maria até que ele derreta. Deixe-o no fogo até que sua consistência fique homogênea. Caso esteja muito grosso, acrescente meia xícara de leite, se for intolerante à lactose, acrescente $\frac{1}{4}$ de xícara de água.

Receitas com chocolate são uma delícia, o fondue é fácil de fazer e pode ser feito em todas as ocasiões. Seu tempo de preparo é de 30 minutos, essa receita rende para duas pessoas. Se for fazer em maior quantidade, dobre os ingredientes.

Origem: *Fondue é um prato de origem suíça, originalmente à base de queijo aquecido sobre uma lamparina, também conhecida como espiriteira ou rechaud, ou outra fonte de calor pouco intenso e do qual as pessoas se servem diretamente.*

Ingredientes

- 80 gr de chocolate com 62% de cacau

APRESENTE ESSE CUPOM OU INFORME POR TELEFONE

E GANHE BORDA



OU REFRI 2L



Ki PIZZA

PARTIU PIZZA



3264.1834

Padaria e Confeitaria
Mary Doces

TREVISAN
Confeitaria

Curta a nossa página!

(51) 3517.5097 / (51) 9946.2134

Av. Serraria, N.º 609 - Loja 01 - Porto Alegre/RS



Tele-Encomendas

☎ **3258.5248 / 8626.6119****Estrada do Varejão 655 - Lami**

TELENTREGA

3 2 2 2 - 5 4 3 4**Mercado
& Açougue****TRADIÇÃO***Sucesso em carnes.*☎ **3258.5276**

Estrada do Varejão, 5135 - Bairro Lami

Receita: brigadeiro de forno

Bateu aquela vontade de comer brigadeiros mas está com preguiça de prepará-los? Que tal uma receita de brigadeiro de forno?

Liquidificador, banho maria e você terá um brigadeiro de forno

irresistível para comer e servir para seus convidados.

Ingredientes:

- 2 latas de leite condensado
- 1 lata de leite de vaca
- 5 gemas
- 2 colheres sopa de manteiga
- 2 colheres sopa de amido de milho
- 5 colheres sopa de chocolate em pó
- 2 colheres sopa de licor de cacau

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Unte uma forma de pudim com manteiga, despeje a mistura e cozinhe em banho maria por aproximadamente 40 minutos. Desenforme ainda morno e salpique chocolate granulado por cima.

CARBONI
Supermercado

**PADARIA - CONFEITARIA - AÇOUQUE - HORTIFRUTI**Entrega Grátis de Rancho
Na região acima de R\$ 100,00

Avenida Juca Batista, 3817 - bairro Hípica

☎ **3264.0139****Aberto todos os dias, noite: somente para eventos**Reserva p/ eventos:
aniversários, casamentos, formaturas e outros.

Av. Eduardo Prado, 1954, Lj 213 - Ipanema

Fones: (51) 3244-1010 - (51) 3241-8601

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00
Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h
Av. Costa Gama, 5001
(51) 3239-3614
 Filial: Estrada Barro Vermelho, 571



Loja 01:
 Rua Heitor Vieira, 904
 Fone: (51)3259-1476

Loja 02:
 Rua Heitor Vieira, 374
 Fone: (51)3259-1225

SOLICITE O SEU CARTÃO!

Rede **Grande Sul**

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascerias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
 e-mail: comercial@knetig.com.br



Venha fazer o cartão Super PIA!
 Trabalhamos com todos os cartões de crédito!

Entrega de rancho grátis
 Horário de funcionamento:
 seg à sáb das 8h às 21h (sem fechar ao meio-dia)
 Domingo das 8h às 13h30 e das 15h às 20h30
Av. Rio Grande, 325 - Campo Novo - POA/RS
FONE: 3391.6882



Império do Sabor

www.imperiodosabor.com

Pizzas, xis e porções
Tele-Entrega:
(51) 3250.6069 - 3250.6067 - 3247.1195
8547-9241

Junte 10 Cupons e Ganhe 1 Pizza

O sabor do sucesso

Piadas



O choro justificado

O homem entra chorando desconsoladamente no velório de seu colega de trabalho. Em meio aos soluços e lágrimas, ele gritava:

- Ele era um grande amigo, meu melhor amigo, as suas últimas palavras foram para mim. E buaaa! - chorando descontrolado, repetia:

- As últimas palavras que ele disse foram para mim!

Até que um parente chegou perto e perguntou o que é que o falecido tinha lhe falado.

Em prantos ele respondeu: - Não balança a escadaaaaa!!!

Smartphone para um caipira

Um caipira ganhou um Smartphone num sor-

teio. Então, o apresentador, ao entregar o prêmio, perguntou ao caipira.

- O que o senhor vai fazer com o Smartphone?

- Ora só. O fone vou ficar pra mim e o ismarrrrrte vou dá pra minha muié.

Qual a função do programador evangelista?

Qual a verdadeira função do programador evangelista?

R: Converter arquivos

Rá, IE IE!

Tipos de Salário

Cebola - Você pega, olha e chora.

Cafajeste - Não te ajuda em nada, não paga nada, mas você não vive sem ele.

Precoce - Quando entra, já acabou.



Beba esta ideia
Moser
Água Mineral

• Lenha • Nó de pinho
• Carvão e gelo

Tele-entrega
3264.0836 / 3248.3626
Visite nossa Loja: Avenida Edgar Pires de Castro, 20



SUPERMERCADO
Itapua

ACEITAMOS TODOS OS TICKETS E CARTÕES INCLUSIVE GOOD CARD

Rua Nossa Senhora dos Navegantes, 1.260 - Itapua - Viamão/RS
Fone: 3494.1250 / Fax: 3494.1249



Pastéis
METEORO

Promoção
Pastel Simples 15cm

Carne c/ Ovo
Frango c/ Ovo
Queijo

R\$ 6,50

Massa Caseira

Horário de Atendimento
Terça à Domingo
18:30 à 00:00

TELENTREGA 3377.4117
8468.1150  **8236.3108** 

Consulte taxa de entrega

Aceitamos Cartões   



Super Tchê
Barbaridade

AV JUCA BATISTA, 2154 - FONE: 3246.7307
RUA BECO DO PALADINO, 77 - FONE: 3245.3245



SUPERMERCADO
CASAGRANDE

2ª à 6ª das 7h30 às 12h, e das 14h às 21h
Sábado das 8h às 20h30 | Domingos e feriados das 8h às 13h

Av. Professor Oscar
Pereira, 7381 - B.Velho (51) 3266-1572



IMPÉRIO
DO XIS

Delivery: (51) 3391.0120
Av. Juca Batista 4531 - Loja 17
Atendimento de segunda à segunda das 19h às 00h (somente de noite).



Tele-entrega
sapori di toscana

Rua Dr. Barcelos FUNDOS ESTÉTICA HERA fones: 51 - 3377.9091 / 3377.9096
☎ 8479.6133 ☎ 9254.4436 ☎ 8470.2646

* Pizza Super Família 45 Cm Grátis Refri 2L **R\$ 42,90** Aceitamos Cartões

* Pizza Grande 35 Cm **R\$ 33,90**

* Pizza Brotinho 18 Cm **R\$ 6,90**

Adicional: Borda Catupiry, Cheddar e Chocolate **R\$ 5,90**

Promoção de Terça à Quinta: Pizza Super Família a R\$ 39,90

sapori di toscana

de: Segunda à Segunda das: 18:00 h às 00:00 h



JR Irmãos
Polese
supermercado

Av. Edgar Pires de Castro, 2260 - Telefone: 3062-3451



**AUTO
ELÉTRICA
SILVEIRA**

João Olavo Borges da Silveira
Responsável Técnico

Alternador - Motor de Arranque
Injeção Eletrônica - Instalação de Som
Alarmes - Teto Solar
Reparos de Mecânica

Linhas: Automotiva - Agrícola - Náutica

Av. Juca Batista, 8473
Fones: (51) 3264.4462 / 9181.1210
www.autoeletricasilveira.com.br

AUTO PEÇAS BELLOLI

Peças para automóveis

Peças nacionais e importadas



Temos Tele Entrega



(51) 3339-1179

Av. Prof. Oscar Pereira, 2290 - Bairro Glória



www.gtguinchos.com

estamos a uma ligação de você

**Porto Alegre
e Região**

(51)9408-0807

(51)8572-6595

vivo (51)9840-2723



Boni
Auto Peças

boniautopecas@gmail.com
facebook: Boni Auto Peças - Nelson Bonifácio

Seu Amigo de Todas as Horas!
Peças e Acessórios para Carro e Moto
Mecânica & Elétrica em geral

51 - 3242.3857
51 - 3245.5653

Aceitamos todos tipos de cartões
Estrada Retiro da Ponta Grossa, 1050

RGS
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica Geral
Injeção Eletrônica
Elétrica Automotiva
Suspensão
Freios
Embreagem

(51) 9943.4090
(51) 3517.3017

Av. Cel. Aparício Borges, 1397
Bairro Glória | POA | RS

Seco LAVAGEM
HIGIENIZAÇÃO AUTOMOTIVA

Seco Lavagem

- ✓ LAVAGEM
- ✓ HIGIENIZAÇÃO INTERNA
- ✓ CARROS
- ✓ MOTOS
- ✓ MOTORES

ESTOFADOS
SOFÁS
TAPETES
CARPETES

Vamos até você!!!

TELE BUSCA
(51) 8504.9923 / 9891.9953

Est. Cristiano Kraemer, 1854 - CAMPO NOVO - POA / RS

ProcureAche

Curta a nossa fanpage no Facebook:

/RevistaProcureAche

Saiba de novidades, datas de publicação das nossas edições, dicas de saúde e beleza, e muito mais!



Fones: (51) 3246-4662 / 3261-5503
 e-mail: rotasul@rotasulpoa.com.br
Não fechamos ao meio dia
 Av. Juca Batista, 332 - Ipanema



3093-0215
3093-0213
www.rotasultintas.com.br
 AV JUCA BATISTA, 332 - Lj. 03

Serralheria Ferreira Ferro



Artesanato em ferro forjado
 Portão Contra Peso, Automatizado,
 Grades, Janelas, Escada Caracol
 e Consertos em geral

Castelhana:
51-3245.5489 / 51-8144.7965
 Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

R.F. GESSOS PINTURAS E REFORMAS

Acabamentos de qualidade e bom gosto!

Tudo em Gesso

☎ 9875.2705
 ☎ 8486.4245
 ☎ 8281.6687
 ☎ 9170.8594

Rodrigo ou Fábio
 e-mail: fsparis.reformas@gmail.com

Dicas para remoção de ferrugem em pisos



Além de interferir na estética do ambiente, a ferrugem também é extremamente prejudicial à saúde. Por se

formar pela simples combinação de água, ar e ferro, é muito difícil evitar seu surgimento, assim como prever aonde ou com qual velocidade ela irá se formar.

Assim, é grande a chance de nos depararmos com uma ferrugem indesejada em nossas casas. Mas isso não significa que precisamos nos conformar com a permanência dela ali!

Apesar de existirem diversos produtos eficazes na remoção de ferrugens, podemos resolver o problema com algumas receitas caseiras. Elas, além de serem eficientes, são mais acessíveis, já que se baseiam em produtos que geralmente usamos no dia a dia.

O bicarbonato de sódio é uma das alternativas mais procuradas, pois interage com as moléculas orgânicas da ferrugem de uma maneira que as dissolve de forma rápida e fácil. O processo de remoção é bem simples: basta misturar o bicarbonato com água até obter uma pasta consistente.

Depois, espalhe sobre a área enferrujada e deixe atuar por volta de 10 minutos. Para finalizar, retire com um pano úmido.

Uma opção ainda mais popular são as bebidas gaseificadas de cola, os já conhecidos refrigerantes. Isso porque eles são compostos de ácidos cítricos, que favorecem a eliminação de diversos tipos de manchas. Nesse caso, basta umedecer um pano, esfregar a área prejudicada e finalizar enxaguando com água em abundância.

O limão, por ser ácido e cítrico, também é uma boa alternativa no combate à ferrugem. Sua utilização é muito fácil: basta cortá-lo ao meio e esfregar a área danificada até eliminar completamente a mancha. Depois, enxague com bastante água antes de o limão secar.

A mistura entre sal grosso e vinagre é uma das favoritas na eliminação de manchas enferrujadas: é só misturar sal grosso ao vinagre e, com um pano, esfregar a ferrugem. Finalize enxaguando com água e produtos, em decorrência do forte cheiro do vinagre.

Em carpetes, tanto de lã quanto sintéticos, o ideal é utilizar a receita caseira do limão, mas não se esqueça de enxaguá-lo imediatamente. Em materiais como asfalto, cerâmica, granito, mármore e tijolo, todas as receitas podem ser aplicadas, desde que com muito cuidado.

Anuncie na **ProcureAche** e ganhe uma página no nosso Portal Online

www.procureache.geramigos.com.br

Tenha a sua própria página em nosso portal:
procureache.geramigos.com.br/seu-segmento/sua-empresa



*Você e sua
Empresa na
Internet!*

Você que já é anunciante, tenha
as seguintes vantagens,
além do espaço em nossas revistas:

- Envie até 10 fotos do seu negócio, promoções, etc.;
- Tenha um minimapa indicativo da localidade de sua empresa ou negócio;
- Envie um pequeno texto sobre o que você realiza;
- Tenha também acesso a todas as edições anteriores da revista!



Acesse o nosso portal diretamente do seu celular ou tablet.
Com um leitor de QR Code, basta fazer a leitura do código
ao lado e acessar.

*É necessário ter instalado um aplicativo para leitura de QR codes.



Entre em contato conosco e informe-se!

(51) 3026-8445

(51) 9613-6986  **vivo**

(51) 9814-2056 

(51) 8564-6451 

(51) 9100-0440 

(51) 8105-4796 

Aproveitando melhor os espaços da casa



O poder do branco e dos tons mais claros

Os brancos e as tonalidades como o rosa, amarelo

ou creme são cores menos pesadas que mantém a ilusão de que um espaço é mais espaçoso do que ele na realidade é. Ao contrário dos castanhos e pretos, os brancos proporcionam uma sensação de amplitude.

Os espelhos

Superfícies espalhadas criam nos espaços a ilusão de profundidade, resultando na ideia de que uma determinada sala é substancialmente maior do que pareceria se em vez de o espelho numa das paredes, tivesse apenas uma superfície lisa.

Móveis com módulos de arrumação / móveis com função dupla

Escolha móveis que funcionem ao mesmo tempo como móvel de apoio e móvel de arrumação. Mesas de centro que encaixem na lógica das bonecas russas são uma ótima aposta, por exemplo.

Pense verticalmente

Um dos truques mais interessantes que os decoradores de interiores usam em espaços pequenos é planejar a organização do espaço de uma forma vertical em vez de uma forma horizontal. Compre móveis que podem ser instalados nas paredes ou escolha apenas ter prateleiras em vez de um aparador. Aposte em estantes estreitas mas altas, por exemplo.

Delimitar espaços com recurso a cores

Tapetes e papel de parede podem (e devem) ter uma função dupla em espaços pequenos. Se quiser marcar dois espaços numa sala (sala de jantar e sala de estar) não use móveis para dividir os dois. Aposte no papel de parede. Coloque papel de parede na zona de estar e deixe que isso contraste com a superfície lisa da zona de jantares. Assim está a delimitar dois espaços no mesmo sem com isso ocupar nem um milímetro de espaço extra. Os tapetes também podem ter esta função.

Use objectos funcionais como objectos decorativos

É um truque menos habitual mas igualmente eficaz.

Ferragem Cavalhada

Toda linha

NA MÃO DE QUEM FAZ.

com 10% de desconto

📍 Av. Cavalhada, 3441 - Porto Alegre
📞 Ferragem Cavalhada ☎️ 51 3241.3939

MEGA Funilaria

SANDRA OU MAIKON

3266.0099 - 8466.9198 - 8575.9851 - 9778.7505

megafunilariaseserralheria@gmail.com

Av. Juca Batista, 471 - Ipanema (ao lado da Caixa Econômica)

Construção e Reforma

- Elétrica
- Telhados
- Pisos
- Hidráulica
- Forração
- Pinturas
- Alvenaria e Madeira
- Manutenção Predial
- Azulejos

(51) 3334.6226 - 9168.1438 - 8554.1576

Adilson

Fábrica & Preço de fábrica
VENDAS: PEQUENAS E GRANDES OBRAS

Textura Acrílica
Grafato MÉDIO
Grafato GROSSO
Massa corrida PVA
Massa corrida Acrílica

*Contém Hidrorepelente *Antimofo *Bactericida

Atendimento e Vendas:

📞 9518.9808 (Fabio Nunes) 📱 9429.6904

www.tuатextura.com.br

R & D PINTURAS & TEXTURAS

Reformas em Geral

ORÇAMENTO GRATUITO

Roger
(51)9260-8239 / (51)3346.2186

(51)8478-4251

Belém Novo
E-mail: roger_marlou@hotmail.com

LC Toldos
Troca de lonas, fabricação e aluguel

Luis Carlos

Av. Dr. Cecilio Monza, 10.817 - B.Novo - POA/RS
51 8448.9704 | 9836.5590

TERRAPLANAGEM R.C.HOCH

Açude Demolições
Saibro Limpeza de Terreno
Aterros Aluguel de Equipamentos
Remoções Terraplanagem em Geral
Escavações



Rua Jacinto de Freitas, 225 - Ponta Grossa - POA/RS
Fones: (51) 9140.4722 - 3395.3147 / Charles

Avalie a capacidade de comprometimento da sua renda com a obra

Dependendo da reforma, ela pode custar o equivalente a um novo imóvel. Por isso, se os gastos não forem planejados, você corre o risco de precisar conviver com uma parede pela metade, ou com um piso inacabado. Depois de definir, portanto, qual será o escopo da obra, o prazo e o valor que será investido, é hora de pensar na sua capacidade de comprometimento. É importante que o proprietário faça uma análise da sua situação financeira para verificar se a reforma, quando somada a outras eventuais dívidas, não pesaria demais no seu orçamento mensal. Se a pessoa já estiver com uma dívida acima do patamar de um terço da renda, é melhor tentar adiar a reforma. Tudo aquilo que fica inacabado pode dar um maior prejuízo no final das contas.



FERRAGEM
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

TINTAS CONSTRUÇÃO DECORAÇÃO
ELETRICA ILUMINACAO
FERROUMENTOS MIDAIS

Compre c/ seu Cartão Senff em até 5X sem juros!
*Consulta e politica de parcelamento.

João Antônio da Silveira, 2001 - Restinga
PRÓXIMO AO PONTO DE TÁXI

(51) 3062.5704

RIBAS - FUNILARIA

Serviços de qualidade



CALHAS - ALGEROSAS - COLARINHOS
RINCÕES - COIFAS

Facebook:
ribasfunilaria@hotmail.com

Luis
Diretor

**ORÇAMENTO
GRÁTIS**

(51) 3261.4264 / 9474.5050

Telefones Úteis

SAMU - **192**
Defesa Civil - **199**
Polícia Rodoviária Federal - **191**
Polícia Militar - **190**
Polícia Federal - **194**
Polícia Civil - **197**
EPTC - **156 (opção 1)**
Corpo de Bombeiros - **193**
Disque-Previdência Social - **135**
Rodoviária - **3210 0101**
Aeroporto Salgado Filho - **3358 2000**
CEEE - **0800 721 2333**
DMAE - **3289 9000**
DETRAN - **0800 510 3311**
Lista Telefônica - **102**
PROCON - **3289 1774**

De que são compostos o mofo e o bolor e por que eles aparecem nas paredes da sua casa?

O mofo é um tipo de fungo que se desenvolve por esporos suspensos no ar. Em geral, eles crescem em ambientes quentes e úmidos, sem muita circulação de ar. Essa é a razão que faz com que tantos banheiros e despensas sejam atacados por mofo. Em geral, esses fungos crescem apenas pelas condições do ambiente (umidade e falta de ventilação). Outras vezes, o mofo na parede pode ser resultado de vazamentos do encanamento no interior ou no exterior da casa. A tubulação de ar condicionado, quando não isolada adequadamente, pode gerar excesso de umidade no interior das paredes.

O bolor é outro tipo de fungo que pode crescer nas paredes. Ele é caracterizado por manchas que podem se espalhar rapidamente se não forem tratadas. Para saber se o que está em sua parede é realmente bolor, aplique alvejante nas manchas utilizando um pedaço de pano. Se a mancha clarear após alguns minutos, você encontrou bolor. Se não, provavelmente suas paredes estão apenas sujas. Confira na próxima página como limpar o mofo de paredes, mas cuidado, o mofo pode causar reações alérgicas e problemas de saúde.

- VIDROS
- ESPELHOS
- MOLDURAS
- SACADAS
- PEITORIL
- BOX DE VIDRO



Vidraçaria Vitória

Fones: 3264.3549
9625.4154 / 9789.3410

Av. Edgar Pires de Castro, 1325/03
Porto Alegre - RS
vid.vitoria@hotmail.com



Orçamento Gratuito sem compromisso

Prolar

Consertos

Peças e acessórios

BRASTEMP
Continental
engata Electrolux
Consul ANNO

ORÇAMENTO GRATUITO

Prolar vendas
venda de peças e acessórios

Máquinas Usadas com Garantia de 6 meses

parcelamos nos seguintes cartões: 





Busca e Entrega

(51)3263.3265 | 9626.9475 | 8659.4454

Av. Nilo Wulff, 895 - Restinga - Porto Alegre



Consertos:

- Torneira
- Válvula Hidra
- Registros
- Caixa Acoplada
- Caixa D'Água

(51) 3246.4489 / 8455.3561

JP CONSERTO DE FOGÕES



Conserto de Fogões à Gás
Máquina de Lavar
Limpeza de Ar Condicionado

EXECUTAMOS:
LIMPEZA INTERNA
LIMPEZA E DESENGORDURAMENTO DO FORNO, PINTURA/TROCA DE MANGUEIRAS E VÁLVULAS, TRABALHAMOS NO LOCAL, SEM CUSTO DE FRETES, DE SEGUNDA À DOMINGO ATENDENDO POA E LITORAL

CONSERTO E INSTALAÇÃO

LIGUE PARA:
3386.6413
9120.6516



Av. Protásio Alves, 9500
Bairro Petrópolis - Porto Alegre - RS

CUIDE DE SEU PATRIMÔNIO, EVITANDO ACIDENTES COM VAZAMENTO DE GÁS!!

BRASIL

LAVAGEM & IMPERMEABILIZAÇÃO



SOFÁS E CADEIRAS
TAPETES E CARPETES
CORTINAS E TECIDOS
ESTOJAMENTO DE CARROS
ALAGAMENTOS E CARROS ALAGADOS

Apresente este anúncio e ganhe 15% de desconto.

3334 6226 / 9178 6741 / 8591 0900

Gilmar Restauração de Móveis



RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS, LUSTRO, LÁCRA, PLATINA, COLAGEM DE CADEIRAS

PEQUENOS FRETES

Fones:
8498-3618 9379-0002 3217-9118



Rua Monsenhor Veras, 177 - Bairro Santana

Tiago Manutenções

Elétrica - Hidráulica e todos os Tipos de Manutenção

Fones:

(51) 8509.3940

(51) 9175.6488

tyago_borba@hotmail.com



TELAS MOSQUITEIROS:

Retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

PREÇOS PROMOCIONAIS

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10x s/ juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS

Fone: (51) 3019.3075 - 9982.8983 - 9222.9725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
Telhado de Vidro - Fechamento de Área
Colocação à Domicílio



3023.6017
8108.1684
8108.1685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

ProcureAche

Anuncie Conosco!

São 20.000 Exemplares todo o mês da revista ProcureAche Extremo-Sul e Itapuã.
Garanta o seu espaço em nossos periódicos!

Ligue:

(51) 3026-8445

Temos também a revista ProcureAche Zona Norte, com tiragem de 20.000 exemplares e periodicidade mensal. Não deixe de consultar!

ESTOFARIA VIEIRA RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS



Pagamento Facilitado

Catálogo de Tecidos

Orçamento Gratuito

ACEITAMOS
MERCADO
VISA
MERCADO

Ganhe 1 puff ou 3 almofadas na reforma do seu estofado!

Reformas - Consertos - Customização
Av. Edgar Pires de Castro, 156 - Aberta dos Morros - Poa - RS
Rua Monsenhor Veras, 177 - Bairro Santana - Poa - RS
3086.3035 - 9638.5999 - 3235.1546 (Matriz)
E-mail: vieira_estofados@hotmail.com

Como limpar mofo das paredes

1. Para começar, misture uma solução de alvejante com cloro e água (em geral na proporção de uma parte de alvejante para três partes de água) ou utilize um detergente comum que tenha alvejante em sua composição ativa.
2. Utilize uma escova de cerdas duras, esfregue a área escurecida e, depois, enxágue.
3. Se esse método não funcionar, há produtos formulados especialmente para mofo e bolor nas paredes que são mais fortes. Mas lembre-se de testar em uma pequena área escondida da parede primeiro e nunca misturar soluções de limpeza, pois isso pode gerar reações químicas perigosas.

Prevenção do Mofo

A melhor dica para se livrar do mofo é eliminar as condições de calor e umidade, que são ideais para seu crescimento.

- Mantenha banheiros, cozinhas e outros ambientes úmidos bem ventilados e tão secos quanto possível.
- Estenda cortinas de banheiro e toalhas para secar.
- Conserte vazamentos no momento de sua descoberta para evitar que a umidade se infiltre em cavidades e abaixo do piso.



Patati Patata

Venha conhecer um lugar diferente onde possa deixar seus filhos brincando e seguros, com carinho e dedicação, enquanto você trabalha. É no Espaço recreativo Patati-Patata !!

Escola Educação Infantil Patati Patata

Horário 06:30 às 19:30 de Segunda à sexta-feira
Endereço: Jorge Mello Guimarães, 1540 - Belém Novo
Com: Nutricionista e Pedagoga
Contato: **8469-7816**



A escola atende crianças de 0 a 6 anos, organizadas em grupos de acordo com a faixa etária:

- BERÇÁRIO
- MINI MATERNAL
- PRÉ MATERNAL
- MATERNAL I
- MATERNAL II
- JARDIM A
- JARDIM B

Horário de funcionamento: das 7 horas às 19 horas.
EscolaVamosCrescer - www.vamoscrescer.com.br
Rua Comendador Castro, 473 - Ipanema - Porto Alegre - RS
Fone: (51) 3012.0693



QUADRA 7 CAMPO NOVO

Quadra society grama sintética e natural, sede com bar, churrasqueira, estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 9296 8961 / 8507 3036



CURSOS DE INFORMÁTICA E PROFISSIONALIZANTES

ATENDEMOS ALUNOS DE 9 A 90 ANOS

Assistência Técnica:
Notebooks / Impressoras / Computadores
Internet / Redes / Wireless / Remoção de Virus
Lan House / Recarga de Cartuchos

AV. JUCA BATISTA, 2203 - IPANEMA
☎ 3250.3013 ☎ 9503.1831
☎ 8111.9232 ☎ 9437.5847

Prepare-se para o Enem refazendo provas anteriores



Treinar com provas antigas pode ajudar a acostumar com o estilo da prova e na preparação física para o exame.

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), será realizado em 24 e 25 de outubro e faltando quase três meses para a prova, é hora de revisar. Pode parecer difícil escolher o melhor método para estudar, mas, sem dúvida, um dos mais importantes é refazer as provas anteriores do exame. Provavelmente algum colega ou professor já te deu essa dica, mas você sabe exatamente por que ela é fundamental para um bom desempenho?

As razões são simples: treinar com provas anteriores do exame pode ajudar a acostumar com o estilo da prova, o tipo de questões que costuma ser cobrado e, também, a mapear os assuntos que caem mais em cada matéria. Além disso, resolver as questões também pode servir como “termômetro” para os seus estudos, ajudando a verificar quais assuntos precisam ser estudados um pouco mais.

Reserve também alguns dias para resolver as provas inteiras nas mesmas condições exigidas na aplicação do exame, como número máximo de horas, espaço e alimentação. Nessa situação, fique longe de qualquer distração, como celular, computador, televisão ou mesmo familiares e amigos - lembre-se que, no dia da prova, nada disso será permitido! Essa é uma tática importante para treinar sua resistência e capacidade de concentração em uma prova longa, e pode ser o diferencial que o manterá focado no dia do Enem.

Aprenda Italiano

MATRÍCULAS ABERTAS

Cursos reconhecidos pelo Governo Italiano

Cursos Extensivos e Conversação

manhã, tarde e noite

Locais das aulas:

ACIRS - Língua e Cultura Italiana,
Colégio La Salle São João, Colégio Leonardo Da Vinci - BETA,
SIRGS - Sociedade Italiana do RS
e em todas as Unidades do Interior do Estado

Informações e inscrições:

www.acirs.org.br - cursos@acirs.org.br - Fone: (51)3212-5535



Únicos de acordo com o Quadro Comum Europeu de Referência para Línguas

Afinal, para que serve o furinho na lateral da caneta Bic?



Quem nunca se perguntou o porquê do furinho na lateral da caneta BIC? As canetas BIC são mundialmente conhecidas, e a cada minuto milhões delas são vendidas em todo o mundo, agora mesmo, alguém deve estar usando uma delas. Não é à toa que a empresa seja a melhor e mais bem-sucedida no ramo de produções de canetas. A ideia de criar uma caneta esferográfica foi do jornalista Húngaro, László Biro, que com certeza se cansou de encher canetas tinteiro durante suas escritas, e ainda por cima ter que esperar a tinta secar.

Tudo começou quando László observou uma bola rolando sobre uma poça d'água e deixando o rastro por onde passou, e como isso veio rapidamente uma ideia! Ele logo se reuniu com seu irmão György, que era químico para inventar algo interessante e com sucesso para comercializar esse objeto.

Nos anos de 1938, os irmãos Biró, apresentaram um designer inovador, que trazia uma pequena bolinha na ponta, que rolando ela liberava a tinta do tubo. Antes de tudo isso já existiam criações anteriores da caneta esferográfica, mas muitas delas não fizeram sucesso, por apresentar vários vazamentos, ressecamentos e também distribuindo de modo desigual a tinta.

Em 1940 os irmãos começaram a investir e a licenciar o produto para alguns fabricantes de outros países, e em pouquíssimo tempo a história da caneta BIC começou a se consolidar.

O famoso furinho

Agora vamos a resposta que você tanto esperou, o porquê do furinho na lateral da BIC! Em 1950, Marchel Bich decidiu investir no projeto dos irmãos Biró e lançou a primeira versão da

caneta. Como Bich precisava arrumar um nome urgentemente para o produto, ele acabou usando o seu próprio nome apenas removendo o H do final, assim se tornando mais fácil para pronunciar, então o nome ficou "BIC Cristal", ele também decidiu arrumar algumas falhas que existia no designer e com isso conseguiu baratear o custo começando uma produção em massa do produto.

Para conseguir controlar mais o fluxo, Bich decidiu investir em uma tecnologia Suíça, assim conseguindo uma esfera que se adaptasse melhor a cavidade e permitindo que a tinta corresse livremente e sem vazar.

Por mais que o furo pareça não ter utilidade alguma, ele é responsável por igualar a pressão atmosférica dentro e fora da caneta. Sem esse "furinho" seria impossível você conseguir usar a caneta em cima de um prédio ou em um avião, a diferença da pressão atmosférica faria com que ela estourasse manchando tudo que está ao seu redor. Os pilotos Britânicos e Americanos deram preferência ao usado da esferográfica na segunda Guerra Mundial por esse motivo, assim ajudando ela se popularizar pelo mundo todo.

Além do furinho na lateral a BIC também tem o furinho na tampa, você sabe o porquê? Se não sabe vamos desvendar mais um mistério dessa caneta! O furo na tampa foi criado em 1991, para aumentar a segurança de seus consumidores, para muitos é automático pegar uma caneta e logo coloca-la na boca, e pensando nisso foi criado o furo na tampa, para que se ocorrer algum incidente de engasgamento a pessoa que engoliu não morra asfixiado. Se não fosse esse furinho a pessoa que engoliu a também morreria em poucos minutos.

Deu para entender o porquê a BIC e outras canetas possuem esse furinho?

NutriAnimal Agropecuária
Pet Store

Rações
Acessórios



3266.0291
Estrada Costa Gama, n° 5252

Os 5 Animais mais inteligentes do planeta

Dizem que, nós, seres humanos, somos a espécie mais inteligente do reino animal – se bem que, levando em consideração as intermináveis guerras, os danos causados ao planeta e a violência de modo geral, essa afirmação possa ser bastante questionável.

Além de nós, os chimpanzés, gorilas, orangotangos e outros primatas têm também cérebros bastante sofisticados e praticam ações que demonstram um grau de inteligência bem elevado. Mas humanos e primatas não são os únicos a “usar a cabeça” no reino animal. Há várias outras espécies com níveis impressionantes de inteligência:



1. O porco

Provavelmente você está surpreso, mas é isto mesmo: entre os animais domesticados

pelo homem, o porco é o mais inteligente do planeta. Por incrível que pareça, as pesquisas comprovam que as habilidades do porco chegam a superar as dos cachorros e gatos. Eles entendem como funciona um espelho, por exemplo.

Numa experiência realizada há alguns anos, alguns porcos foram treinados para movimentar um cursor com os focinhos, numa tela de vídeo, e a diferenciar imagens que já tinham visto de outras que estavam vendo pela primeira vez. Eles foram mais bem-sucedidos do que chimpanzés.



2. O polvo

Você se lembra do polvo Paul, do Aquário Marinho (Sea Life Centre) de Oberhausen, na Alemanha? Aquele que fez sucesso durante a Copa do Mundo na África do Sul, acertando muitos resultados de jogos? Pois bem, está provado que, da mesma forma que os porcos são os animais mais espertos entre as espécies domesticadas, os polvos são os mais inteligentes entre os invertebrados.

Testes com labirintos e resolução de problemas provaram que esses octópodes possuem memórias de fatos recentes e remotos. Eles conseguem abrir frascos, apertar parafusos e até pegar um sanduíche dentro de uma cesta. São os

únicos invertebrados capazes de usar ferramentas. Alguns foram vistos pegando cascas de coco e transformando-as em abrigos.



3. O corvo

“Nevermore!” (“Nunca mais!”) dizia essa ave, no poema “The Raven” (“O Corvo”), de Edgar Allan

Poe. Sim, o corvo é capaz de imitar o som de algumas palavras, como o papagaio. Em diversas lendas, os corvos são retratados como trapaceiros ou portadores de maus presságios, mas, na realidade, eles são bastante inteligentes.

Como os polvos, eles são capazes de usar ferramentas simples, armazenar alimentos para o inverno e memorizar experiências para uso em

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

Vestuário | Mudanças | Rações | Medicamentos

3258.1108 / 8104.8785

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

Bichos de Belém

Clínica Veterinária e Pet Shop

Respeito e carinho ao seu melhor amigo™

- Banho e Tosa
- Consultas e Vacinas • Cirurgias
- Especialidades • Exames
- Rações e acessórios
- Medicamentos

(51) 3241.2949

(51) 9873.8286 (Plantão)

bichosdebelem@gmail.com

Rua Cecílio Monza, 10810 - Lojas 6 e 7

POINT PET

Atendimento Veterinário

Banho & Tosa

Cães e Gatos

Estética Animal

Tele entrega/busca - Rações

Acessórios - Medicamentos

Hospedagem Cães e Gatos

Pet Sitter

*Aceitamos Cartões

(51) 3264.4717

(51) 9275.8877

(51) 8442.9431

Rua Júlio Dias de Souza Nº 308 - Jardim Urubatã

www.facebook.com/pointpet (51) 9421.6627

circunstâncias futuras. Um deles foi observado usando a folha dura de uma árvore como se fosse uma faca, para fazer nozes caírem numa rua movimentada e serem esmagadas pelas rodas dos automóveis, facilitando o acesso às sementes. Notável, não? Eles também podem reconhecer pessoas e lembrar-se dos seus rostos durante anos.



4. O golfinho

Este, com toda certeza, é um dos animais mais inteligentes de toda a espécie animal.

Parece até que os golfinhos têm uma linguagem própria e, através dela, se comunicam entre si. Cientistas fizeram diversas tentativas para decifrar essa linguagem, mas, até agora, não obtiveram sucesso.

Quem já viu esses cetáceos se exibindo em aquários sabe que eles são capazes de responder a inúmeros comandos dos seus treinadores. Há alguns anos, pescadores viram golfinhos arrancando pedaços de esponjas do mar e envolvendo seus narizes com eles, para evitar escoriações.

5. O elefante

Esses paquidermes extremamente inteligentes vivem em sociedades complexas, nas quais pre-

valece uma hierarquia, e demonstram solidariedade com outros animais. As fêmeas, quando grávidas, reconhecem e comem certo tipo de erva que induz o parto. Eles também usam ferramentas para diversas finalidades.



Certa vez, um grupo de elefantes foi visto atirando pedras com as trombas em cercas eletrificadas para cortar a corrente. Por ocasião da morte de um membro do grupo, esses animais seguem rigorosos e complicados rituais fúnebres e costumam visitar os túmulos dos falecidos



Nos humanos: inteligência & instrução

Entre nós, humanos, é preciso fazer uma distinção entre a verdadeira inteligência e o simples raciocínio (instrução, memória, cultura ou erudição). Existem intelectuais estúpidos e analfabetos geniais e a recíproca é verdadeira. Inteligência é uma questão de sensibilidade de espírito e isso não se aprende na escola.



- 12 páginas
- Layout e projeto gráfico inovadores
- Sempre com um excelente conteúdo para você

Quer ficar sempre bem informado e por dentro do que acontece em sua região? Não deixe de conferir os nossos jornais de distribuição gratuita!

Consulte os locais de distribuição em:
www.geramigos.com.br/expositores

Baixe ou leia online as edições anteriores em:
www.geramigos.com.br/edicoes-antiores

Tiragem mensal de 10.000 exemplares Zona Sul e 10.000 exemplares Zona Norte, Totalizando 20.000 exemplares todo mês!


GERAmigos
Comunicação

Os jogos de vídeo game aliviam o stress e ajudam na visão



Nos jogos você pode ser quem quiser e fazer o que quiser, isso não quer dizer que você fará tudo isso no mundo real, é uma forma de você se desligar da realidade por alguns instantes,

se livrar de todos os problemas e preocupações, não há nada de errado em se desligar por alguns instantes e entrar em um mundo de ficção.

Mais uma vez a ciência aprova os bons efeitos que jogar um game pode proporcionar, um estudo realizado com pessoas que jogam jogos de tiro informou que as pessoas desenvolvem uma melhor percepção visual de objetos quando elas jogam este estilo de jogo.

DANER ELÉTRO MOTORES

Comércio Manutenção Ltda - ME



ASSISTÊNCIA TÉCNICA



Av. Juca Batista, 2263 / 2203 - Subsolo - Ipanema
Fone: (51) 3248.2575 - Fax: (51) 3249.1916 - POA/RS
www.danermotores.com.br | atendimento@danermotores.com.br

24 HORAS

LEVA E TRAZ MOTOS PEQUENOS FRETES

CAPITAL E INTERIOR

GUIUIDO (TERROR) **(51) 9764-4818**

PETSHOP
da Dilma



CARICATURAS
EM FESTAS E EVENTOS
(51) 85464922





Pacotes de viagem regionais,
nacionais e internacionais

Telefones:

(51) 3019.0689

(51) 3019.0665

(51) 8454.5321

(51) 9964.7364

www.bonetetur.com.br | contato@bonetetur.com.br

Av. Borges de Medeiros, 915

Centro Histórico - POA

PEG Fotos e Filmagens

Casamentos, 15 anos, Infantil, Newborn
Book, Pré-casamento, Gestante, etc.

Fones: 3061-0267 / 4100-0267 / 9843-1404

www.pegfotos.com.br



Água na Cortina

Lavagem de tapetes - Entrega Rápida

Lavagem de estofados e carpetes (Pronto para uso em 6 horas)

Edredons e cobertores - Cortinas - Roupas a Kg ou a peça

Impermeabilização de tecidos - coleta e entrega gratuita

(51) 3245.3774 - 8484.4422

Rua Fronteira, 46 - Bairro Vila Nova

www.aguanacortina.com.br



PORTO ALEGRE
REGIÃO
LITORAL



(51) 9822-2150

(51) 8602-1375

André

Nivia

3245.4229

9135.1935

9637.9853

8298.6118

8525.0152



- Reformas em Geral - Zíper
- Ajustes e bainhas e etc.

Horário:
das 13h às 20h

Rua Santos, nº 10 - Campo Novo

Levamos você a 35ª Noite Italiana



Dia: 22 de Agosto de 2015.

Cidade: Antônio Prado - RS.

Está incluído no pacote:

- Transporte em ônibus turismo
- Ingresso para a 35ª Noite Italiana com jantar
- Guia Cadastrado no Cadastur
- Saída às 12h em frente ao Teatro São Pedro
- Retorno à 01h da madrugada
- Valor por pessoa: R\$ 180,00

RESERVE E GARANTA SEU LUGAR!

Plantão 24h: (51)9964.7364 - (51)3019.0689

BoneteTur

Passagens Aéreas / Pacotes Turísticos / Turismo Receptivo

Av. Borges de Medeiros, 915 - POA/RS

Fones: (51) 3019.0689 / 9964.7364 /

8454.5321

CMTur: 23.025.245.10.0001-6 - ABAV 1340

FERRAZ ADVOGADOS

Advogados especializados em sua causa

DRª ROSELAINE FERRAZ

OAB/RS 25.237

51 32255892 - 51 84246495

roselaineferrazadvogados@gmail.com

Av. Celestino Bertolucci, 35 - Ij. 02 - POA

Hípica - CEP: 91755-020

Poda de Árvores

com Licença SMAN

Arte em Madeira
com pirógrafo,
Móveis rústicos
para jardim,
Mesa, Bancos,
Cadeiras, Rodas
Tábua p/ Churrasco

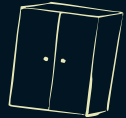
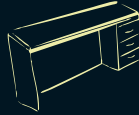


André vivo 8030 4424
9392 9387

PETROLI

MÓVEIS PLANEJADOS

planejados@petroli.art.br
maiconpetroli@yahoo.com.br



www.petroli.art.br

8515.2220

Rua Dorival Castilho Machado, 323 - Hípica

FRETE GRINGO

AGILIDADE E SEGURANÇA EM FRETES

**FRETES
PEQUENAS CARGAS**

Porto Alegre
Preços à combinar



☎ 8910.8787 📞 9737.5846 📞 8602.1203

Rua Major Tito - Praça Belém Velho, nº 446 (casa 9)

ADELAR

IMÓVEIS creci: 16038

Compra e venda de terrenos, casas e sítios

51-3250.6575 / 51-9964.7944

www.adelarimoveis.com.br

Edgar Pires de Castro, 9291



MOTOBOYS

COLETAS E
ENTREGAS

Agora com
Telentrega de
Água Mineral

zaztrasmotoboy@hotmail.com



3398.2001
3248.4295

3398.2001 / 3248.4295

Avenida Juca Batista, 2530 - Na Rótula



PAI MÁRIO DE OXALÁ OBOKUN



BÚZIOS COM HORA MARCADA

☎ **8449-7996** 📞 **9572-6434** 📞

Terças feiras à tarde atendimento
por 1 Kg de alimento não perecível

Aluga-se Ótima Sala Comercial 40 metros quadrados

Sala de espera - Sem condomínio

Rua Baldoíno Bottini, 50 - loja 6
Nova Ipanema - Direto com Proprietário

E-mail: drikagallicchio@yahoo.com.br

Fones: (51) 9828.4868 / 8590.5376

Rocha&Maidana Advocacia

CÍVEL, TRABALHISTA E PREVIDENCIÁRIO



Luis Alfredo Rocha de Quadros - OAB/RS 68.467
Patrícia Maidana de Andrade - OAB/RS 85.925

NÃO COBRAMOS A 1ª CONSULTA

Aceitamos:

Ligue e agende sua consulta: 51 3015-2227 **VIVO**

51 9798-1761 **VIVO** 51 8953-5205 **VIVO** 51 8271-8340 **VIVO** 51 8624-9807 **VIVO**

Rua Celeste Gobatto, 32, sala 302, Praia de Belas, POA/RS
próximo ao Fórum Central e IPE.

8503.5993
DF
Comunicação Visual

Adesivos automotivos e envelopamento

Adesivos decorativos

Fernando Feijó

(51) 8603.5993 oi 📞

(51) 9690.4146 vivo

Fachadas

Banners

✉ duifeijo@gmail.com

👍 [Facebook.com/dfcomunicacaovisual](https://www.facebook.com/dfcomunicacaovisual)

Jessika Rosa

Decorações

99241291

32460073

E-mail: jessikarosa@gmail.com

Rua Bela Vista Nº 77 bairro Restinga Nova POA

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Frutos do mar	↓	Conjunto de bens da esposa	Pé de animal Andar; caminhar	↓	(?) Monte, cantora da MPB	↓	Relativo ao ensino Também não	↓	O Galo de Minas Gerais (fut.)
Transfê-re-nô-cia de data	→								
Espécie de salame usado em sanduí-ches	→								
Gato, em inglês									↑
	→		Material de cercas Inferior a tudo	→					Para o; em dire-ção a
					Herói de "O Guarani" (Lit.)		Telefone (abrev.)	→	
Consoan-tes de "sótão"		Dificulda-de para dormir	→						
	↓						Que têm a natureza do gás Custosa	←	
	→				Sufixo de "burrico"	→			A camada oposta à elite
					Dupla; casal	↓	Analísada		
Máquina para fazer tecidos			Apanham peixes Fitar a vista em	→					Hiato de "voo"
	→								↓
Local da aula prática de Química		(?) -vindas: recepção cordial			Vogal que levava o trema (Gram.)	→	Espaço de 12 meses Deter; reter	→	
	→							"(?) é o melhor remédio" (dito)	Interjeição que indica ação rápida
									↓
Umede-cida					Profissão de Suzana Vieira	→			
Cura; sara	→								
	→								
Estilingue (bras.)			Vasilha para flores (pl.)	→					
Carta do baralho	→		Semáforo						

BANCO 3/cat. 4/prn — tear 6/jarros. 10/pedagógico.

42

CHEGOU O LIVRO
"Treine sua Memória"

144
PÁGINAS

Nas bancas e livrarias

Solução

S	O	R	R	V	J	S	V		
V	H	I	E	D	V	H	I	V	
Z	I	R	T	A	V	A	S		
E		A	V	A	H	L	O	M	
O	N	V	U	T			G		
O	I	R	O	T	O	B	V	L	
M	V	C	S	P		O	L		
O	C	I			H	E	T		
R	C	G	V	S	O	S	O	S	
V	I	N	O	S	N	I	V		
1/3	T	G	I	P	I	R	I		
								C	
V	A	R	V	A	R	V	A		
V	A	D	E	L	A	R	O	M	
O	I	V	A	M	E	N	T	O	
V		P		P		C			

Como funciona o auxílio-doença



Se você trabalha com carteira assinada ou é autônomo e paga a sua guia de recolhimento em dia, não precisa se preocupar quando ficar doente.

Quando você fica impossibilitado de ir ao trabalho por conta da doença instalada, quem paga os 15 primeiros dias da sua falta é a empresa. A partir do 16º dia, é preciso realizar uma perícia médica com um dos médicos do INSS marcando o dia e horário com antecedência. Se você é empregado, normalmente quem faz esse trabalho é a própria empresa. Se você não é empregado, pode requerer o auxílio-doença assim que sobrevier a incapacidade que lhe afastou do labor. Para fazer jus a esse benefício é preciso que o segurado tenha cumprido uma carência de 12 contribuições mensais.

É importante ressaltar que não basta estar doente. É preciso que essa doença gere uma incapacidade que impeça o indivíduo de trabalhar. Porém, se houver algum tipo de acidente, a carência de 12 meses não será necessária e o auxílio-doença poderá ser liberado imediatamente mediante perícia médica. Outro porém quanto a concessão para o auxílio é se o segurado já tiver uma patologia preexistente. Nesse caso, o INSS só libera o benefício se houver algum agravamento da doença ou algum tipo de lesão causada por ela. O valor do auxílio-doença equivale a 91% do seu salário mensal.

Amor de Pai

“Como medir o amor de Pai? Mesmo que houvesse réguas suficientes não haveria espaço no universo para alinhá-las, então como mensurar algo imensurável? Deus ao criar a figura do pai transferiu a ele seu amor infinito, sua misericórdia e compaixão. Pai, meras palavras não bastam para declarar meu amor por você, tudo que representa em minha vida, tudo que me ensinou tudo o que hoje eu sou. Carrego em mim uma parte de ti onde o sinto, onde o represento, onde encontro alento quando mais necessito. Teu amor se fez em mim e hoje sei o que é amor de pai, o que é amar como pai, pois o carrego em meu coração.” (Luis Alves) - Homenagem Floricultura Rainha das Flores



Floricultura

Rainha das Flores

51 3094.4659

- * Jardinagem
- * Paisagismo
- * Arranjos para Casamentos e Formaturas

www.floriculturnrainhadaflores.com
 ✉ rainhadaflores@hotmail.com

Estrada da Serraria, 159 - B. Espírito Santo

ARTESANATO OLGA

LAREIRAS E ACESSÓRIOS - BANCOS DE JARDINS
 SINOS - RESTAURAÇÕES

Av. Eduardo Prado, 1611 - Ipanema - POA - RS
 Fones: (51) 9845.1333 - 9907.8517 - 3207.4633

HCTEC
Informática



Manutenção de computadores
Formatação

Acessórios

Adaptadores sem fio

Fone: 51 3264.5363

Cel.: 51 9522.4878

Av. Edgar Pires de Castro, 1925 - Loja 11 - Aberta dos Morros
hctec@hctecinformatica.com.br www.hctecinformatica.com.br

Arte & Beleza
Estética
De Vânia Avaly
Cabelo, corporal e facial

Fone: 3276.1542 / 8447.4471

Aceitamos:



Av. Oscar Pereira, 3834 - Glória - POA
Email: vaniarejane03@gmail.com

APARELHOS DENTÁRIOS | PRÓTESES | URGÊNCIA | RAIOS X

DentoSul
Clínica Dentária

(51) 3250-3408 / 3250-2171 / 9595-3238

Av. João Antônio da Silveira, 1911 - SI 302
Bairro Restinga (Ao Lado da Banrisul)

f /dentosulrestinga
www.dentosul.com.br

LABORATÓRIO DE PRÓTESE PRÓPRIO



Dr. Fernando Müller - Clínico Geral - CRM/RS-14622 - FRCO/RS-2248

SUPERMERCADO
FABONATO



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab
Cavallhada - (51) 3093-0566



FÁBRICA DOS TOLDOS
Toldos Pinheiro



Toldos em Lona, policarbonato e telha
de alumínio

Estrutura de alumínio com pintura epoxi
e tubo galvanizado

(51) 3223-5597 / 3241-0361
8519-9471

www.fabricadostoldos.com.br
fabricadostoldos@yahoo.com.br

Aceitamos:



Estrada Jorge Pereira Nunes, 1129
Aberta dos Morros

Pop Dente
Odontologia

Dentistas
Médicos
Nutricionistas
Psicólogos



Av. João Antônio da Silveira, 1900 - Restinga - Em frente a Agência da Caixa
51 3109-6090 8651-6558 9200-1946 8269-5571 9799-6090
www.popdente.com.br

Acesse o nosso guia online e consulte os melhores serviços e empresas de sua região!

www.procuereche.geramigos.com.br

