

ProcureAche

ZONA
SUL

Edição
Abril/2017

(51) 3026-8445 / (51) 996-136-986

Distribuição
Gratuita

Tele-entrega:

3085.1313

Ou retire no balcão



Na compra de duas pizzas tamanho família GRÁTIS refri 2 lts



ABERTO TAMBÉM AO MEIO DIA, das 11h às 14h *de Seg à Sex.

Av. Otto Niemeyer, 2001 - Bairro Camaquã

f Bapizzaria

*Promoções não cumulativas (sujeito a alterações sem aviso prévio)
Consulte bairros atendidos e taxa da tele-entrega

CONSULTA ESPIRITUAL

Bruxo Luis Carlos

ATENDIMENTO ONLINE E PRESENCIAL
COM HORA MARCADA



Oráculos:

Tarot Cigano R\$ 47,00 | Búzios Ciganos R\$ 77,00
Rituais e Tratamentos para
todas as finalidades com Bruxaria Branca

51 99469.2570

Desvende os mistérios do seu futuro

Ligue e Agende já!



ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos



- *Esquadrias
- *Persianas
- *Portas *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

Vendas e Instalações Orçamento Gratuito

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655

PADARIA CONFEITARIA E MINI-MERCADO

MACEDO

3259-1907

Tortas, Doces e Salgados

Salgadinhos p/ Festa

PROMOÇÃO DE TORTAS!!!

MINI	MEDIA	GRANDE
RS 35,00	RS 19,00	RS 39,00
0 CENITO		RS 49,00

Estrada do Lami, 517 - tel.: 3259-1907
Filial Belém Novo: Av. Heitor Vieira, 579 - tel.: 3508-6658

FUNERÁRIA UNIDAS - HAHN

— SERVIÇOS FUNERÁRIOS —

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 999.862.111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com

Sepultamento e Cremação

Consulte nossos planos e o seguro funeral CAIXA

GRUPO
DINÂMICA[®]
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) **3334-9000**

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

SUMÁRIO

- 3 | Página 3
- 4 | Saúde e Bem Estar
- 9 | Serviços Especializados
- 10 | Alimentação
- 14 | Variedades
- 19 | Residencial / Comercial
- 24 | Educação
- 25 | Construção e Reforma
- 28 | Religião
- 30 | Horóscopo
- 31 | Palavras Cruzadas

Revista ProcureAche



A revista que você tem em mãos é esta bem aqui!

Conheça também nossas outras revistas!

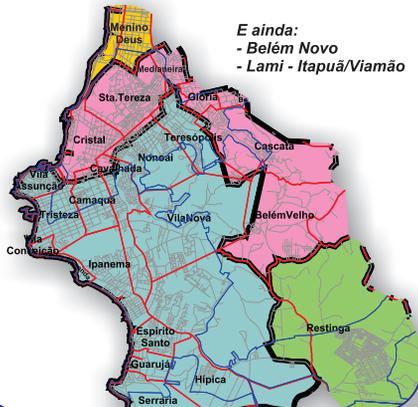


Revista ProcureAche ZS
Tiragem: 41.000 exemplares mensais



Revista ProcureAche Zona Norte
Tiragem: 41.000 exemplares mensais

Esses são os bairros onde circula a Revista ProcureAche Zona Sul:



TOTAL DE 123 MIL IMPRESSOS TODO MÊS!

Anuncie: (51) 3026-8445 | 996-136-986 



GERAmigos

Comunicação

14 Anos de Jornalismo



Expediente:

Ed. 29

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986 | contato@geramigos.com.br

Tiragem: 41.000 exemplares



O que faz um cuidador de idosos?

De forma geral, a principal função do cuidador de idosos é auxiliar a vida de uma pessoa da terceira idade. Existem diversos motivos que levam uma família ou alguém contratar esse profissional.

Atribuições:

As atribuições variam dependendo do local de trabalho ou do contrato, mas, geralmente, é necessário que o cuidador de idosos:

- Faça companhia
- Seja responsável por dar os remédios de acordo com a prescrição médica
- Auxilie o idoso em tarefas domésticas
- Auxilie o idoso durante a higiene pessoal
- Prepare e sirva as refeições
- Mantenha contato com a família e avise se algo acontecer
- Busque distrair o idoso e melhorar sua qualidade de vida
- Auxilie no trabalho de cuidado de diversos idosos quanto atuar em clínicas e locais especializados.

cuidardeidosos.com.br

SERRALHERIA RODRIGUES
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
serralheria.rodriguez@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3x

*** Leandro**
 989.475.844
 984.616.108

SERVIÇOS:

- Apartamentos
- Grades
- Troca de Tomadas
- Casas de Alvenaria
- Portões
- Troca de Torneiras
- Casas de Madeira
- Aberturas
- Reformas em Geral

LGS Pinturas & Reformas

lgs.pinturaspoa@gmail.com

Aceitamos:

MUDANÇAS MÜLLER

Emília Otomar Müller
GERENTE E-mail: sac@mudancasmuller.com.br

Mudanças:
Locais, intermunicipais/interestaduais
Orçamentos sem compromisso
Serviços completos de mudanças (forneco embalagem)
Guarda móveis

Fone: 3249.9860 Celular: 984.218.728
3249.4723 984.218.691

Gerion Moinhos
Residencial da 3ª Idade
Um lugar para fazer amigos

**MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE**

30 anos
Histórias de vida para contar.

Direção: Fabiano Bormann
M.B.A. EM SAÚDE (51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br

ROUPAS TÉRMICAS

Meias, Camisetas,
Casacos, Luvas...

LENÇOL TÉRMICO

**DORES,
Tensões?**

Roupas que melhoram
a circulação.



(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão,564

www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor



Pratique atividades físicas: a prática regular de atividade física ajuda no controle do peso, da pressão arterial, dos níveis de glicemia, colesterol e triglicérides, a diminuir o nível de estresse e de ansiedade, entre outros

benefícios. O recomendado é que pratique uma atividade física por pelo menos 30 minutos, todos os dias. Mas lembre-se sempre de fazer uma avaliação médica antes de começar e tenha orientação de um educador físico. www.maisequilibrio.com.br

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de garantia
Teste o aparelho em casa antes da compra



Agende avaliação sem compromisso.
Atendimento domiciliar

Pagamento em até 12x

Há 15 anos a **Audição** avalia e orienta qual o **Aparelho Auditivo** mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaors.com.br

Fone: (51) 3224.3242

Carinho e Dedicção

RESIDENCIAL Novo Horizonte

MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

- ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações
3263.1612 / 985.831.255
Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho

ATENIMENTO 24 HORAS

Lar Casagrande

carinho e dedicação ao seu idoso

- técnica em Enfermagem
- médico assistente
- enfermeira
- diária

Rua Gávea, 376
Ipanema
Porto Alegre-RS
51 3209.8563
51 992.297.090

Consulte sempre o médico: é importante manter uma regularidade nas consultas que faz ao seu médico, pelo menos uma vez por ano para fazer os exames de rotina.

Patologias como diabetes, hipertensão, colesterol e triglicérides elevados muitas vezes não apresentam sintomas e podem ser facilmente detectadas em consultas de rotina. Para as mulheres, a consulta regular ao ginecologista também é importante, principalmente para a prevenção de câncer de mama e de colo do útero.

Cuide da alimentação: ter uma alimentação saudável e balanceada, assim como a prática regular de atividade física, ajuda na prevenção de diversas doenças. Alguns hábitos básicos podem fazer toda diferença: diminuir o consumo de gordura, sal e alimentos industrializados, bebidas alcoólicas, doces e refrigerantes. Comer diariamente verduras, legumes, frutas, cereais integrais, beber em média 2 litros de água por dia, não ficar muitas horas sem se alimentar.

Durma bem: em longo prazo, as noites mal



dormidas, podem contribuir para o aumento de peso, para o surgimento de hipertensão, depressão, afetam seu humor causando irritabilidade e ansiedade.

Diminua o estresse: como já dissemos anteriormente, praticar atividades físicas regularmente e ter boas noites de sono, ajuda a diminuir os níveis de estresse.

Mas é importante também ter momentos de lazer, que te tragam prazer e bem estar. Um passeio ou uma viagem com a família, ler um bom livro, escutar música, passear com seu cachorro, brincar com seus filhos, sair para jantar ou dançar com os amigos. Enfim, programas que deem prazer e te faça "sair" um pouco fora da rotina muitas vezes estressante do seu dia a dia. www.maisequilibrio.com.br

**Residencial Novo Mundo**
Clínica Geriátrica
Fone: (51) **3231-7530**

- Suítes, quartos privativos e semiprivativos
- Enfermagem 24 hs
- Nutricionista
- Monitoramento interno e externo
- Hospedagem por diária ou longa permanência

Rua Costa, 271 - Menino Deus - POA/RS
contato@residencialnovomundopoa.com.br | www.residencialnovomundopoa.com.br

**anuncie conosco**
ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue:  **51 3026-8445**
 **996-136-986 vivo**

**Casa Real**
Lar de idosos



Médico, Enfermagem 24h
Cuidados Especializados
Terapia Ocupacional e Recreativa
Refeições balanceadas, Ar Condicionado

51 3058.3070 | Av. Caí, 576 | Cristal | Porto Alegre/RS



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009



www.caeroclins.com.br

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO

ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX / CLAREAMENTO

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

VANTAGENS DO IMPLANTE

Melhora da capacidade mastigatória

Obtenção de dentes fixos sem a necessidade
de danificar os dentes vizinhos



Melhora estética



Tempo de tratamento reduzido

Opção mais semelhante ao próprio dente
em situações de ausência dentária



Cuidados a serem tomados



Fazer o acompanhamento
frequente com o implantologista

Manter os hábitos de higiene bucal adequados

Respeitar a frequência dos retornos ao consultório
odontológico para manutenções



Seguir as orientações específicas passadas
pelo cirurgião-dentista, especialmente as
relacionadas a hábitos alimentares



BEBA ÁGUA ANTES DE DORMIR

Cerca de 90% dos ataques de coração ocorre de manhã cedo podem ser minimizados se tomarmos um ou dois copos de água, antes do repouso da noite.

Bebendo água na hora correta, maximiza a sua efetividade no corpo humano:

1 copo de água;

depois de acordar - ajuda a ativar os órgãos

30 minutos antes de uma refeição - ajuda a digestão

antes de tomar um banho - ajuda a baixar a pressão sanguínea

antes de ir para cama - evita um derrame cerebral ou ataque de coração



anuncie conosco
ProcureFiche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue:

☎ **51 3026-8445**

📞 **996-136-986 vivo**



- GRÃOS E CEREAIS INTEGRAIS
- DIET & LIGHT
- SEM GLÚTEN
- SEM LACTOSE
- FRUTAS SECAS
- ERVAS MEDICINAIS
- SEMENTES E OLEAGINOSAS
- ALIMENTOS ORGÂNICOS
- ALIMENTOS FUNCIONAIS
- SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS
- SUPLEMENTOS ESPORTIVOS
- MEL E DERIVADOS

Av. Juca Batista, 311
Ipanema - POA/RS
Tel. 51 3246.7213
ipanemapoa@redeciadasaude.com.br
••• ciadasaudeipanema
WWW.REDECIADASAUDE.COM.BR
••• REDECIADASAUDE



Hiper Miner
Hiper Mineralizador de Água

Filtra, purifica e mineraliza a água.
Mais qualidade para a água que você bebe.
Mais saúde para você.

📞 (51) 99954-1111

ECONOMIZA 3.000 LITROS



Seja Feliz. Você não precisa ser melhor em tudo. A perfeição é uma coisa que não está ao nosso alcance, aliás, acho que nunca ninguém soube dizer o que é perfeição. A humanidade é perita em criar conceitos inatingíveis, e não devemos nos iludir com eles. Sim, o reconhecimento e admiração daqueles que nos cercam é sempre bom, mas não é tudo na vida. Seu sorriso, sim, é importante. Sua paz, sua felicidade, e ela não deve depender dos outros, mas apenas de você. Costumo dizer que não devemos tentar fazer ninguém feliz, mas fazer felizes a nós mesmos e, desta forma, quem estiver conosco estará feliz também. Não faça nada esperando o sorriso de ninguém. Faça apenas esperando o seu sorriso, e no final de tudo você poderá comemorar extraordinariamente, mesmo que você esteja só – mas é difícil se estar só quando se está bem consigo. Portanto, construa sua felicidade. A felicidade atrai. pensador.uol.com.br

**Aviamos
receitas**
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis
Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral
☎ (51) 3336.6943
Av. Teresópolis, 3173
otica_reis@hotmail.com

Algumas dicas simples para emagrecer e perder barriga

Seu corpo tem que aprender qual a hora de dormir, acordar e comer. Isso fará ele funcionar melhor, irá evitar a fome frequente e as idas noturnas à geladeira, que são as que mais engordam. Além disso, descansar pelo menos 7 horas por noite dá ânimo para cumprir os compromissos, fazer mais exercícios e resistir às tentações. Por isso experimente colocar um alarme no celular para tocar de 3 em 3 horas para que você possa comer alguma coisa e assim não ficar com fome. Preferir alimentos com baixo índice glicêmico ajuda a não ficar com fome depois de comer somente 1 pera, por exemplo.

Fazer algum exercício físico: O tipo do exercício não é o mais importante, mas sim aproveitar todas as chances para queimar calorias sempre que possível. É importante que pratique uma atividade pelo menos 3 vezes por semana, veja um exercício muito fácil de fazer, que dura poucos minutos e deixa a barriga durinha em: Como fazer abdominais hipopressivos para perder barriga. Além disso, algumas atividades e escolhas diárias podem fazer toda a diferença, por isso experimente: Subir escadas ao invés de usar o elevador; Descer uma parada antes do trabalho ou

da escola e caminhar o restante do percurso; Sair para um passeio de 10 min depois do almoço; Levar o cachorro para passear à noite. Para aumentar o gasto de energia, tente fazer caminhadas de pelo menos 30 min, 3 vezes por semana, pois esse é um dos melhores exercícios físico para perder peso, mas faça também alguns exercícios de resistência, para complementar o treino.

Comer de tudo, mas com moderação: O corpo precisa de todos os nutrientes e dietas que proíbem os carboidratos fazem com que o peso aumente novamente pouco tempo depois. Assim, as melhores dicas são: Preferir leites e derivados desnatados; Adicionar sementes no sucos e iogurtes, como linhaça e chia; Comer 3 castanhas ou 3 amendoins por dia; Escolher apenas uma fonte de carboidrato por refeição: bolachas sem recheio ou pão aos lanches; arroz, batata ou macarrão no almoço ou no jantar; Comer salada crua antes do almoço e do jantar; Comer pelo menos 3 frutas por dia. Mesmo em pequenas quantidades durante o dia, as frutas e legumes fornecem muitas fibras e vitaminas e, por isso, é fonte de saúde e ajuda a emagrecer e perder barriga. Veja como fazer compras saudáveis no supermercado e manter a dieta. www.tuasaude.com

Serviços Especializados

LIMPE SUA GELADEIRA DE 15 EM 15 DIAS :

- Desligue a geladeira, removendo da tomada.
- Retire tudo de dentro da geladeira e acondicione em um isopor.
- Lave ou limpe frascos engordurados.
- Jogue fora alimentos vencidos, estragados.
- Se necessário remova as prateleiras para serem lavadas.
- Limpe com solução de água + bicarbonato + detergente.



PISCINA DE VINIL
CAPAS DE PISCINAS | MANUTENÇÃO
FILTRO, BOMBAS E ACESSÓRIOS

Fernando Amaral

51 99304.4928  | 51 98434.4928 
fernandoamaralprocapas@gmail.com



Surpreenda seu paladar com o delicioso
Pão de Queijo Gourmet

Sabores:
Calabresa | Tradicional
Provólone | Gotas De Chocolate
Doce De Goiaba | Doce De Leite

Doce ou Salgado,
Simplemente
DIVINO!

99811.5707 

Av. Otto Niemeyer , 2364
Horário: Segunda à Sexta das 9h às 17h
Estacionamento do Restaurante Divino Sabor

Restaurante
TIA MARIA
O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes.

De Segunda à Sábado,
das 11h às 15h
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
Fone: (51) 3366.0436

Buffet Livre



A revista que mais cresce em Porto Alegre está chegando também em Santa Catarina!

Acompanhe o nosso trabalho e novidades
da ProcureAche Santa Catarina na Internet:

www.sc.procureacherevista.com.br

www.procureacherevista.com.br

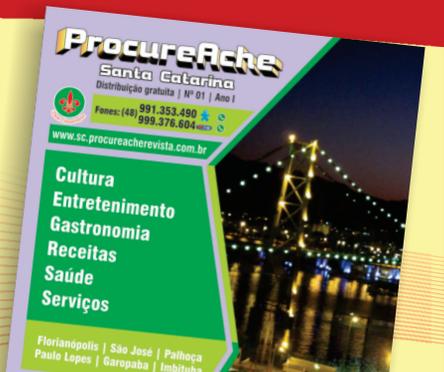
ÚLTIMAS EDIÇÕES | DICAS | INFORMAÇÕES

Faça parte da revista ProcureAche!

Anuncie conosco.

(51) 3026-8445

 **(51) 996-136-986**



Mercado Caxias 

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00
Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h
Av. Costa Gama, 5001
(51) 3239-3614
 Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

SUPER TRES 

Av. Teresópolis, 3742 - Bairro Nonoai
Fone: (51) 3259-6229

Av. Prof. Oscar Pereira, 4125 - Cascata
Fone: (51) 3318-7138

Av. Teresópolis, 3398 - Teresópolis
Fone: (51) 3266-3053

A importância das proteínas. Os músculos, órgãos e o sistema imunológico estão cheios maioritariamente de proteínas e sua contribuição é sobre tudo em toda a estrutura dos tecidos que permite manter, repor e fazê-los crescer. O corpo usa as proteínas para fabricar moléculas que em efeito permitem ao organismo desempenhar funções chaves, por exemplo, as proteínas servem para fabricar a hemoglobina, substância que contribui no transporte do oxigênio. Quer dizer, cumpri com diversas funções importantíssimas ao interior de nosso corpo são as que te permitem mover suas pernas, até prevenir centenas de doenças. Compreende a importância das proteínas? dicasdieta.com.br



— supermercado —
TRADICIONAL MENINO DEUS



Padaria - Confeitaria
Açougue - Fruteira

Aceitamos encomendas: doces e salgados
(51) 3233-7120
Rua Botafogo, 919 - Menino Deus

IMPÉRIO das Frutas  

Ambiente familiar e com bom atendimento

Horário: Segunda à Sábado das 8:30 até 24:00
Domingo das 8:30 até 20:00
Sem fechar ao Meio Dia

Av. Edgar Pires de Castro, 3749
Fone: 3266-2991

ACEITAMOS CARTÕES




Mercado & Açougue
TRADIÇÃO

Sucesso em carnes.
☎ 3258-5276

Estrada do Varejão, 5135 - Bairro Lami

Brigadeiros



Como se faz:

1. Num tacho antiaderente, coloca o leite condensado e o chocolate em pó. Mexe bem com uma vara de arames.



2. Mistura o leite e depois a manteiga.



3. Leva o tacho ao lume e deixa cozinhar em lume brando mexendo sempre. Quando



Vais precisar de:

- 1 lata de leite condensado cozido
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 colher (sobremesa) de manteiga
- 2 colheres (sopa) de leite
- Óleo para untar
- Chocolate granulado

MERCADO E AÇOUGUE

NAVEGANTES

Visite-nos e confira!

Linguiça de porco

Com queijo

Incremento
Seu Churrasco
Cupim Bovino
Resfriado

RS 12,98 kg

Av. Edgar Pires de Castro, 2649 ☎ **3311.0597**
mnavegantes2010@hotmail.com

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves

RS 19,99 kg

Meia Ovelha

RS 21,98 kg

Pernil

RS 19,00 kg

Ovelha Inteira

RS 19,98 kg

Costela Com Carré

RS 26,98 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha

RS 3,98 kg

Rins

RS 4,99 kg

Lingua

RS 12,98 kg

Coração

RS 19,98 kg

Filé de Ovelha

Tempo para carne de ovelha 200g

RS 3,69

Super Tchê

Barbaridade



AV JUCA BATISTA, 2154
FONE: 3246.7307
RUA BECO DO PALADINO, 77
FONE: 3245.3245

DICAS RÁPIDAS PARA COZINHA

Reserve a água usada para cozinhar verduras. Elas podem servir para fazer sopas, molhos ou até mesmo para cozinhar o arroz. Asse vários pratos no forno de uma só vez. Desta forma economizará gás. Também dá para aproveitar o calor e torrar uns pãezinhos amanhecidos. Para que aquela metade da cebola que sobrou não resseque, passe um pouco de manteiga na parte que a cebola foi cortada.

REINO DO FRANGO

O MELHOR FRANGO E
 CHURRASCO
 DA ZONA SUL



51 3312.1769
51 99252.5685

Av. Edgar Pires de Castro, 955

SUPERMERCADO FABONATO



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
 (51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab
 Cavalhada - (51) 3093-0566

PADARIA CONFEITARIA E MINI-MERCADO

MACEDO

3259-1907

Tortas, Doces e Salgados

Salgadinhos p/ Festa



R\$ 35,00
O CENTO

PROMOÇÃO DE TORTAS!!!



MINI

R\$ 19,90

MÉDIA

R\$ 39,90

GRANDE

R\$ 49,90

Estrada do Lami, 517 - tel.: 3259-1907

Filial Belém Novo: Av. Heitor Vieira, 579 - tel.: 3508-6658



Apenas aos Domingos.
Vagas limitadas!
Obrigatório fazer contato e ver disponibilidade.

viamonte
estância gourmet

- CASA RESTAURANTE EM MEIO À NATUREZA - CHEF UM QORDO NA COZINHA PREPARA A GASTRONOMIA CAMPEIRA C/ CARNES ASSADAS
- ATENDIMENTO FAMILIAR - MÉSAS NO BOSQUE - PISCINA - TRILHAS - PASSEIO A CAVALO - AÇUDE - KIT PESCA - CAHAQUE - LOUNGES
- REDES DE DESCANSO - PIC NIC COM FRUTAS (À PARTE) - HAPPY C/ MÚSICA AO VIVO - ESTACIONAMENTO E MUITO MAIS

CUSTO DO ALMOÇO C/ DEMAIS ATIVIDADES:

R\$ 55,00 ADULTO R\$ 25,00 INFANTIL (6 A 10 ANOS) E R\$ 10,00 CRIANÇAS (2 A 5 ANOS)



Vagas limitadas! Obrigatório fazer contato e ver disponibilidade.



ANFITRIÕES:



COMO CHEGAR:

Vindo por Viamão: Passe a Rótula da RS 040 c/ RS 118 sentido pedágio e entre a 1ª à direita no bairro Fiúsa (placas indicativas Viamonte - apenas 12km)

Pela Zona Sul de POA: Vem pela av. Edgar Pires de Castro, passe a rótula da Restinga e na rótula de entrada p/ a praia do Lami, entre à esquerda bem no Posto do Lúcio (placas indicativas Viamonte - apenas 6km)

Horário: Aberta as porteiiras a partir das 10h
Serviço de almoço em torno das 11h30 até as 14h30
Happy Hour a partir das 14h
Fechamento das porteiiras as 18h

CONTATO DIRETO PELO 51 980.21.20.21 | RECEPÇÃO 3108.7034

[estanciagourmetviamonte](https://www.facebook.com/estanciagourmetviamonte)

DANOS MORAIS - ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO - DEPRESSÃO

Infelizmente, os trabalhadores muitas vezes são expostos no ambiente de trabalho a diversas situações humilhantes e vexatórias, que poderão embasar pedido de pagamento de indenização por danos morais perante a Justiça do Trabalho. Tem empregados obrigados, por exemplo, a participarem diariamente do chamado “grito de guerra” em situações que extrapolam a seriedade que exige a relação empregatícia, onde são obrigados a dançarem na frente de colegas e até mesmo de clientes, constrangimentos a que se submetem sob pena de perderem o emprego, verdadeiro abuso e absurdo!
Em outras circunstâncias, sofrem reiteradamente humilhações com ofensas e xingamentos, alguns de baixo calão inclusive, práticas perpetradas por alguns empregadores que ferem a dignidade dos trabalhadores, com consequentes danos psicológicos e emocionais, que levam muitas vezes os trabalhadores a contraírem graves doenças profissionais e do trabalho – que inclusive podem desencadear outras enfermidades que, muitas vezes, ocorrem paulatinamente, ao longo do tempo, ensejando a perda da capacidade de

trabalho. Na verdade, o poder de direção que cabe ao empregador deve ser exercido sempre respeitando a dignidade dos trabalhadores!

DEPRESSÃO. DOENÇA PROFISSIONAL. NEXO CAUSAL PROVADO. REINTEGRAÇÃO E INDENIZAÇÃO POR DANO MORAL DEVIDOS. O reclamante encontra-se doente, sendo portador de depressão severa com incapacidade temporária para o trabalho, moléstia ocupacional de nexos causal com as atividades executadas na ré, em virtude de ambiente de trabalho muito estressante. Assim, fixadas as premissas de que: a) há a doença do trabalho, b) que desta resultou a incapacidade laborativa parcial e temporária do autor; c) que o trabalho executado, excessivamente estressante, era indutor da moléstia contraída, torna-se devida a pretensão indenizatória em atenção aos danos morais experimentados pelo trabalhador. (TRT da 2ª Região - 4ª T. - RO 01903000620085020050 - Rel. Ricardo Artur Costa e Trigueiros - DOE/SP 10.06.2011).

ALMIR SARMENTO & FILHOS - ADVOCACIA Avenida Borges de Medeiros, 453, Conjunto 104, Porto Alegre - RS | almirsarmento@hotmail.com 3026-0303 / 3013-1928 / whatsapp 9875-0370 /



Agrocenter Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos
Vestuário | Mudanças | Rações | Medicamentos

3258.1108 / 981.048.785
ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
INSS
DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com



www.al.rs.gov.br

ASSEMBLEIA DAS CAÇUAS E CAÇUOS
A CASA DOS GRANDES DEBATES
2015 - 2019

APENAS **13,5%** DOS VEREADORES ELEITOS EM 2016 NO BRASIL SÃO MULHERES*.

*Fonte: Secretaria de Políticas para Mulheres (SPM).

IGUALDADE DE GÊNERO. É UM DEVER FALAR SOBRE ESSE DIREITO.

A Assembleia Legislativa abre as portas para debater sobre um assunto de extrema importância: a equidade de gêneros.

Assembleia Legislativa
Estado do Rio Grande do Sul

HeFozShe

www.al.rs.gov.br/tvassembleia
Canal 16-NET - Canal 61.2-TV aberta

f /assembleiars
t /assembleiars
al.rs.gov.br/radioassembleia



Mantenha seu notebook limpo!

O que usar: Para limpar um notebook, você pode usar um pano macio que não solte fiapos, cotonete, pincel fino de cerdas macias, água e lata de ar comprimido. Há também miniaspiradores que você encontra em sites de compras e lojas especializadas.

O que não usar: Não use produtos de limpeza como aqueles multiuso ou qualquer abrasivo. Não use panos duros que riscam e que soltam fiapos. Caso você utilize limpadores especiais, não os aplique diretamente no notebook. Aplique-os sobre um pano primeiro.

Faça a limpeza: Desligue o notebook da tomada e, de preferência, remova a bateria. Vamos dividir seu computador em quatro partes: área externa, entradas e saídas, tela e teclado.

Área externa: Use um pano levemente umedecido com água. Lembre-se de que você deve evitar que água escorra para não atingir componentes internos, então não exagere. Faça movimentos leves.

www.tecmundo.com.br

GMSINFO

51 3022-7705 51 3224-8608

- Formatação com Backup total dos dados*
- Recuperação de dados*
- Redes domésticas e Corporativas Cat 5 e 6
- Remoção de vírus e soluções para segurança dos dados
- Firewall
- Sistemas de Gestão, NF-e e Contabilidade

*dependendo do estado físico do HD

Especializados em atender Empresas e Contadores. Garantindo as melhores Soluções! Venha Comprovar!

Parcelamento em até 5X sem juros em todos os cartões.

Rua Padre João Batista Reus, 2013 - Tristeza
Porto Alegre

www.gmsinfo.com.br - gmsinfo@gmsinfo.com.br



SITES E LOJA VIRTUAL

- Desenvolvimento em nível nacional de sites e e-commercers
- Layouts modernos e funcionais
- Otimizados para todos dispositivos móveis
- Excelente qualidade e ótimo preço

(51) 982.401390 | 986.268439

jprsites@gmail.com

LINKWARE INFORMÁTICA

CREA-RS: 138641

EMPRESA COM 10 ANOS DE EXPERIÊNCIA

- *Assistência técnica em informática
- *Manutenção de computadores e notebooks
- *Upgrades / Venda de peças e computadores
- *Recarga de cartuchos
- *Configuração de redes e wireless
- *Remoção de vírus e spywares
- *Troca de telas e peças

ATENDEMENTO A DOMICÍLIO OU EMPRESARIAL
www.facebook.com/linkwareinformatica

Accesse nossa LOJA VIRTUAL:
www.linkwareinformatica.com



GANHE 10% DE DESCONTO NA APRESENTAÇÃO DESTA ANÚNCIO

Fone:
51 3062.1555
984.111.555

Informática para Melhor Idade

CUPOM DE DESCONTO
APRESENTE ESTE CUPOM E GANHE 1 MENSALIDADE GRÁTIS



Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Não é necessário aguardar formação de turmas.

Aulas individuais em linguagem própria para MELHOR IDADE.



Facebook



E-mail



Whatsapp

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador

Aulas para tablet, computador e celular

51 3224.0335

51 3224.0527

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro

www.onbyte-rs.com.br

ON+BYTE
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Profissionais ao seu alcance!

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Especializada em **SPLIT**

LG Consul SAMSUNG Springer Electrolux E DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Orçamento Gratuito

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469

VISA MasterCard até 12X

ALEXANDRINO
esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103
984.702.100 - 984.702.100

E-mail:
vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
Porto Alegre, RS

SERRALHERIA RODRIGUES
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
serralheria.rodriguez@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA MasterCard

O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO



- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.



981.426.232 | 984.717.074 com Alex
999.409.565 | 985.295.733 com João

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

Caça Vazamentos
Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

DANER ELÉTRO MOTORES
Comércio Manutenção Ltda - ME

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

TRAPP
DEG COMPRESSORES
fitec



R. Professor Joaquim Felizardo, 2263 / 2203 - Espírito Santo
Fone: (51) 3248.2575 - Fax: (51) 3249.1916 - POA/RS
www.danermotores.com.br | atendimento@danermotores.com.br

Peres Construções e Reformas

Pinturas comerciais e residenciais
Pisos e Azulejos
Porcelanato
Elétrica e Hidráulica
Impermeabilização
Ar Condicionado Split



Luciano Peres

PERESREFORMAS 997-398-157

CASAS DO ALICERCE AO TELhado
REFORMAS EM GERAL

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
Serviços com garantia

51 3516-8189
☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Fone e 📞: (51) 98469.6349

VISA MasterCard Hipercard Hiper

CONSECO ESPECIAL etb aletc



WLADIMIR LONGH

Construções e Reformas

ELÉTRICA - HIDRÁULICA - PINTURA

51 99548.7260

Prolar

Consertos ORÇAMENTO GRATUITO

Peças e acessórios Busca e Entrega

BRASTEMP Continental enxuta Electrolux consul ARNO

Máquinas Usadas com Garantia de 6 meses

parcelamos nos seguintes cartões: VISA MasterCard

(51)3263.3265 | 996.269.475 | 986.594.454

OUTONO REFRIGERAÇÃO

Venda, Instalação e Manutenção de Ar Condicionado, Split
Máquina de Lavar e Secar Roupas - Refrigeradores - Microondas

ORÇAMENTO GRATUITO

Estrada do Barro Vermelho, 1149
Restinga - Porto Alegre/RS

Refrigeração Outono

3261.5710 | 98545.9737

Mr. Protect

CONTROLE DE PRAGAS

Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Vedores

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!

comercial@mrprotect.com.br (51) 3377-3060

Mister Máquinas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
- MÁQUINA DE LAVAR
- GELADEIRAS FROSTFREE
- SECADORAS
- LAVA LOUÇA
- FREEZER

51 980-509-800



Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado,
Grades, Janelas, Escada Caracol
e Consertos em geral

Castelhamo:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

Faxina

Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

(51) 999.464.639 | (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre
Sua casa mais limpa e perfumada

STF SERRALHERIA E TELE CONserto Fabiano

Grandes de Proteções - Grades de Sacadas
Portas Auxiliares - Portão de Correr
Portão de Elevação - Serralheria em Geral

Parcelamos em até 2 vezes VISA ou no cheque

51 3108.4009 | 996.145.199 / 996.525.199
Av. Moab Caldas, 2444 - Sta. Teresa - PoA

CONSULTA ESPIRITUAL

Bruxo Luis Carlos

ATENDIMENTO ONLINE E PRESENCIAL
COM HORA MARCADA



Oráculos:

Tarot Cigano R\$ 47,00 | Búzios Ciganos R\$ 77,00

Rituais e Tratamentos para
todas as finalidades com Bruxaria Branca

51 99469.2570

Desvende os mistérios do seu futuro

Ligue e Agende já!



QUADRA 7 CAMPO NOVO

Quadra society grama sintética
e natural, sede com bar, churrasqueira,
estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 992.968.961 / 985.073.036

Cisne Branco. Muito mais que uma opção.

Verdadeiro Ícone de Porto Alegre, o barco Cisne Branco é referência no turismo fluvial, entretenimento e lazer flutuante na capital do Rio Grande do Sul.

O ponto de embarque do Cisne Branco é no Portão Central do Cais do Porto de Porto Alegre, que possui um significado especial na história da cidade, pois era o ponto de chegada de todos os navios de passageiros, inclusive de nossos imigrantes.

Além dos passeios regulares oferecidos, o Cisne Branco é considerado um Espaço Cultural Flutuante.

O Cisne Branco tem capacidade para transportar 200 passageiros e 20 tripulantes, em total segurança e conforto. O barco possui um tanque de tratamento de dejetos, para não lança-los diretamente no Guaíba e, desta forma, não poluir suas águas.

CISNE BRANCO

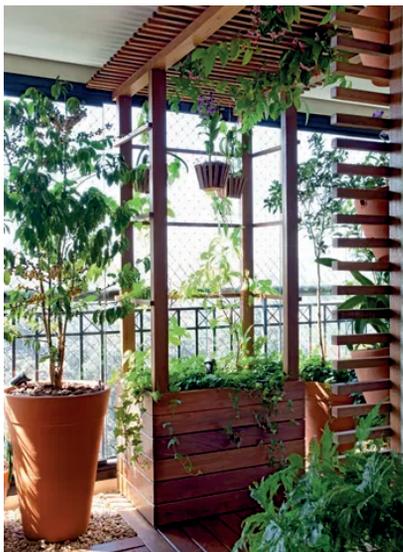


PASSEIO TURÍSTICO | DIARIAMENTE ÀS 15H
1H DE NAVEGAÇÃO | 3 ANDARES DE EMBARCAÇÃO
SERVIÇO DE BAR A BORDO COM PESTISCOS E BEBIDAS



Reservas: (51) 3224.5222 | Av. Mauá, 1050 - Armazém B3

www.barcocisnebranco.com.br | cisnebranco@barcocisnebranco.com.br | [f](#) Barco Cisne Branco



Decore seu Jardim com Parede de escalada, fica lindo! Quer ter um efeito parecido com o dos jardins verticais sem gastar tanto? Coloque vasos na parede! Para ficar ainda melhor, acrescente uma textura diferente ao espaço, como fez Odilon Claro. O paisagista usou ripas de madeira de demolição e criou uma composição com caixas de aço galvanizado e vasos de cerâmica recheados de samambaias e peperômias. Ao escolher os vasos, verifique se têm mesmo furos no fundo, para que a água excedente da rega não fique acumulada e apodreça as raízes. Forre a base com uma pequena camada de pedras ou argila expandida e, sobre ela, posicione uma manta de poliéster. Só então coloque o substrato e a muda: 2/3 de terra comum e 1/3 de adubo orgânico é uma boa mistura. Para que a terra fique mais drenada, acrescente também um pouco de areia. Atente a este detalhe: a superfície da planta deve ficar no mesmo nível da boca do vaso. revistacasaejardim.globo.com

FÁBRICA DOS TOLDOS
Toldos Pinheiro

51 3223.5597 | 51 98519.9471
www.fabricadostoldos.com.br

TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO
O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:

Aceitamos Cheque

Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | fabricadostoldos@yahoo.com.br

Jardinagem
Manutenção em Geral

Limpeza de Terreno
Limpeza de Caixa de Água
Podas de Árvores

Osmar - Cel.: 992.848.968
Rua F nº 181 - Serraria - POA/RS

SUL TELAS MOSQUITEIRAS

ORÇAMENTO GRATUITO

COBRIMOS ORÇAMENTO
51 989 457 752
51 984 733 974

VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
Telhado de Vidro - Fechamento de Área
Colocação à Domicílio

3023.6017
981.081.684
981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

ACR ELÉTRICA

51 98503.8560
51 98578.9261

Carlos
Técnico Eletricista

Orçamento Grátis

Manutenção em Geral
Execução de Projetos
Entrada de Luz Predial e Industrial

5 DICAS PARA DEIXAR O COLCHÃO SEMPRE LIMPO

O seu colchão deve ser bem cuidado. É ele que proporciona o descanso necessário – e merecido – do dia a dia, e, quando não recebe a devida manutenção, pode causar muitas inconveniências. Confira cinco dicas para deixá-lo limpo e cair no sono sem preocupações.

1) Limpe as manchas do jeito certo

A melhor coisa para se fazer quando derramar algo no colchão é evitar encharcá-lo de água até a mancha sumir. O ideal é limpar com pouca água e detergente e esperar secar antes de colocar os lençóis de volta na cama.

2) Mantenha a poeira bem longe

Limpeza é a palavra-chave para se livrar da poeira. Troque seus lençóis semanalmente, e sempre escolha as peças do tamanho certo para a sua cama. Uma capa de colchão também pode ser uma boa ideia.

3) Deixe a cama bagunçada por um tempo

Se você não consegue conviver com a cama desarrumada nem por um minutinho, tente mudar isso, pelo menos por algum tempo. Deixar os lençóis bagunçados por duas horas após se levantar faz uma boa parte dos microorganismos desaparecerem.



4) Passe aspirador de pó

Mesmo com toda essa proteção, ácaros e outros bichinhos acabam ficando no colchão, assim como pelo morta e outras sujeirinhas. Para efetivamente limpar essas coisas, você pode usar um aspirador de pó, com o encaixe indicado para estofados, e passar de baixo para cima, em todos os cantinhos do colchão.

5) Troque o colchão de tempos em tempos

O National Sleep Foundation, instituto americano que estuda o sono, recomenda que o colchão seja trocado a cada 8 anos. Mesmo assim, preste atenção nos sinais que o seu corpo apresenta: acordar com dores ou dormir mal pode ser sinal de que a peça já não está mais oferecendo o suporte adequado. revistacasaemglobo.com



TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem
do ar e do sol.
Montagem rápida e de
fácil instalação.

Resistente a todos os
climas, lavável, anti-
mofo, não desfia e não
propaga fogo. Versátil,
eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de
baratas, moscas, mosquitos,
aranhas, morcegos, cupim,
lagartixas, abelhas,
formigas e vários

**ORÇAMENTO
GRÁTIS**

ACEITAMOS:
cartão de crédito,
cheques e boleto

Parcelamos em até 10x s/ juros
Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

**Proteja você
e sua família
dos Mosquitos
da Dengue, Zika
e Insetos**



- *Esquadrias
- *Persianas
- *Portas *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

Vendas e Instalações Orçamento Gratuito

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655



anuncie
conosco

ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue: 51 3026-8445

996-136-986 vivo

COISAS QUE VOCÊ PRECISA SABER ANTES DE PINTAR A PORTA DE ENTRADA

Retire dobradiças: É o primeiro passo para começar o trabalho. E nem pense em pular. Caso contrário, as dobradiças ganharão bordas de tinta e o resultado final do seu projeto não será o esperado. Aproveite para retirar também a maçaneta e os números da casa.

Compre tintas para áreas externas: Lembre-se que a porta de sua casa fica exposta na área externa. Por isso, compre o material adequado para a pintura. Existem até tintas específicas para portas. Pesquise bem! Se você mora em apartamento, deve checar no regulamento interno se é permitido fazer essa mudança.

Forre o chão: O objetivo é deixar a entrada do lar ainda mais bonita, por isso forrar o chão é indispensável. Você não vai querer uma porta incrível, mas um piso manchado de tinta, não é mesmo?

Confira a previsão do tempo: Como está o tempo hoje? Essa é pergunta que você deve se fazer antes de começar a pintura. Afinal, é muito importante que a porta seque totalmente. Claro que ela pode ficar secando em sua garagem, por exemplo. Mas é muito mais fácil se o dia estiver quente. Se for o caso, pinte pela manhã e não deixe diretamente no sol. Assim, você evita a formação de bolhas na

pintura.

Prepare a superfície: Não pense que para pintar basta passar a tinta. É preciso preparar a superfície. Por isso, descasque bem a tinta antiga para retirar a poeira e sujeira acumulada. Em seguida, lixe a porta até ficar bem lisinha.

Acerte na escolha dos pincéis: Você vai precisar de dois tipos de pincéis. Um de cerdas para aos chanfros e um de rolo pequeno para as superfícies planas.

Siga a ordem: Finalmente, vamos começar a pintar! Neste momento, é importante que você saiba que existe uma ordem correta para a pintura. Comece pelas quinas, em seguida, pinte a área central. Depois a linha superior e inferior exterior e, por último, as linhas laterais. www.g1.com.br

VENDE-SE APARTAMENTO

Próximo Av. Manoel Elias e Av. Jucelino Kubichek
2 Quartos e demais Peças (4º Andar)

985-279-333

**• SCHARFEN •**

FACAS PROFISSIONAIS
Para chefs
Linha completa para
açoúgues e restaurantes

**PRONTA ENTREGA
PREÇOS IMPERDÍVEIS**



MUNDIAL 

51 998.056.323

contato@scharfen.com.br • www.scharfen.com.br

**Mr. Protect**
CONTROLE DE PRAGAS

**Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voedores**

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!



comercial@mrprotect.com.br  (51) 3377-3060

SERVISUL

A sua família no melhor clima

ELÉTRICA | SPLIT | HIDRÁULICA   

**Instalação, Manutenção e Higienização de Split (todas as marcas)
Pinturas Residencial e Comercial | Serviços em Geral**

Marcos Thomazini 51 99287.9333  | marcos_bok@hotmail.com | Atendemos Porto Alegre e Região

Manter a cozinha organizada é um desafio dos mais complicados. Potes, panelas, acessórios, eletrodomésticos e muitas outras peças acabam distribuídas em poucas gavetas e armários. Resultado: muita bagunça e pouca praticidade. Veja algumas dicas para ajudar a resolver esse problema.

Modo de usar: O primeiro passo é pensar na maneira como você utiliza o espaço. Cozinha bastante? Recebe amigos? Passa bastante tempo no ambiente? Assim fica mais fácil definir o que precisa ficar a mão, o que pode ser guardado e o que pode ser doado.

Acessibilidade: Faça uma lista dos materiais que você mais utiliza e coloque-os em destaque no ambiente. Priorize a facilidade de pegá-los e guardá-los.

Cada um no seu lugar: É hora de retirar tudo o que não precisa estar guardado ali! Remédios, materiais de escritório, de limpeza... O lugar deles não é na cozinha!

Organização dos itens: As peças mais utilizadas devem ficar ao alcance dos olhos. São elas: pratos, copos e tigelas. Os potes devem ocupar os espaços baixos do armário e os eletrodomésticos usados com menos frequência, como máquina de pão, por exemplo, as prateleiras mais altas.

Cores: Aposte no monocromático! Usar cores da mesma paleta traz sensação de amplitude aos espaços. Além disso, a combinação confere um ar de limpeza à cozinha.

Espaços verticais: Em cozinhas pequenas, é fundamental aproveitar todos os espaços, incluindo os verticais. Que tal apostar em nichos de vidro nas paredes? Para quem gosta de inovar, uma boa ideia é transformar as laterais da geladeira em imã para receber algumas ferramentas. www.terra.com.br



IMÓVEIS NA ROCHA

Corretora Cláudia Paese

CRECI-RS 53.248

Corretora especialista em investimentos imobiliários

Imóveis na Rocha - Corretora - Cláudia Paese

(51) 994-080-380 imoveis.claudia@terra.com.br

MadKasa
Materiais de Construção



Televentas
3267.1081

www.madekasa.com.br

FAÇA
JÁ O SEU
CARTÃO



Pague em até 18x

Av. Edgar Pires de Castro, 4280 - Restinga
Fone: 3250.5081
Av. Costa Gama, 5261 - Hípica
Fone: 3085.8781

FERRAGEM

Fratelli



Tintas e Vernizes - Acessórios para pinturas
Materiais elétricos - Materiais hidráulicos
Madeiras - Ferragens - Ferramentas

Av. Getúlio Vargas, 170
Menino Deus - Porto Alegre-RS

3221.2687

ESTOFARIA KARLA

REFORMAS EM GERAL E CONsertos - Orçamento sem Compromisso



3023.3965 | 99191.5404 | 98049.4179 | 98409.6438 | 98222.5045

Rua Marcílio Dias, 1312

As traças são um dos tipos mais comuns de pragas domésticas e urbanas. São fáceis de identificar: na fase jovem, aparecem como larvas dentro de casulos achatados que ficam grudados em armários e paredes. Quando adultas, viram insetos que medem cerca de 1,3 cm. Há basicamente três tipos de traças: as que danificam roupas, as que preferem papeis e livros, e as que invadem embalagens de comida. Elas se alimentam de amido, açúcares e proteínas. Nas roupas, as traças buscam resíduos da escamação da pele, fios de cabelo e oleosidade do corpo. “Elas vão onde há mais transpiração e contato da pele com a peça de roupa. Por isso, o ponto mais comum dos

furinhos na roupa é na área da barriga, em torno umbigo, onde há contato forte com tecido e, por isso, a transpiração por lá também é grande”. **Está cansado de perder suas peças favoritas para essas pragas?** Esqueça os métodos caseiros como usar extratos de cravo, lavanda, alecrim, entre outros. Segundo especialista, só há um único método caseiro para acabar com traças: aspirar a casa, móveis e frestas de paredes. “Estes insetos se abrigam em armários, rodapés, sancas de gesso, e outros lugares que acumulam poeira e cabelo. Lá as traças têm alimento e abrigo para reproduzirem”. Ainda é preciso intensificar os cuidados nos períodos mais quentes do ano quando as traças estão mais ativas. www.r7.com.br



Ciro
Reformas e Reparos Residenciais

- Hidráulica
- Chuveiros
- Hidras
- Disjuntores
- Caixa Acoplada
- Tomadas
- Torneiras
- Ventiladores
- Desentupimento
- Luminárias
- Limpezas
- Extensão
- Faxinas
- Pintura em Geral
- Elétrica

51 98556.2236

CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 992.515.881 51 984.754.657

cortina.sobmedida@outlook.com Cortina Sob Medida

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos




- *Esmadrias
- *Persianas
- *Portas
- *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

Vendas e Instalações **Orçamento Gratuito**

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655

Telefones Úteis



SAMU	192
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 510 3311
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774



Como é o Atendimento Psicopedagógico Clínico?

São utilizados recursos para a construção do conhecimento. O tratamento deve ser voltado para a construção do conhecimento e não para ao produto final. São utilizados diversos recursos psicopedagógicos: dramatização, desenhos, projetos e outras maneiras que serão descobertas no decorrer dos atendimentos. O psicopedagogo tem informação para orientar pais e professores, ser o mediador de todo o processo, e assim ir além da função do conhecimento do psicólogo e pedagogo. O trabalho do psicopedagogo serve como um apoio e intervenção adequada, para que a pessoa possa ter sucesso na etapa escolar e social, progredindo profissionalmente ao longo da sua vida.

A partir do estudo de origem das dificuldades, se desenvolve o estímulo das funções cognitivas em questão afetiva e social. psicopedagogo contribui para a construção da autonomia e independência, através da relação com: **“Como eu aprendo?” “Como eu me relaciono com o saber?”**

Durante as sessões com o psicopedagogo, os recursos como jogos, livros, apoio tecnológico, tem a finalidade de descobrir os estilos de aprendizagem do paciente: Ritmos, hábitos adquiridos, motivações, ansiedade, defesa e conflitos em relação ao aprender. O psicopedagogo tem a função de auxiliar o indivíduo que não aprende a se encontrar neste processo, além de ajuda-lo a desenvolver habilidades para isso.

Terezinha Dinamar, Pedagoga, (51) 98482.5288

Horários:
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:
Berçário I - Berçário II - Maternal I
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduí, 421 - Cristal / POA
Fones: 3013-5012 / 2112-3608
www.amiguinhosdocristal.com.br

Terezinha Dinamar dos Santos
Psicopedagoga especialista em Neuropsicopedagogia

Seu filho está com dificuldade de aprendizagem, dislexia, disgrafia, dislalia, disortografia, TDAH Transformo de déficit de Atenção e Hiperatividade? Tratamento individualizado.

Av. Cavalhada, 2360 sala 230 Bairro Cavalhada F.: 98482.5288

Grupo de Apoio para Pais e Familiares
Atendimento com hora marcada.

A G T J E
F B H X C L O N
P E K O S T A D W U R
Y Z A V Q P M F C

anuncie conosco
ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue: 51 3026-8445
996-136-986 vivo

Planeje sua reforma e gastos da sua reforma! Contratar um projeto pode salvar sua obra e seu bolso! No papel, todos os itens devem estar especificados, desde o modelo das luminárias até a quantidade, tipo e paginação dos pisos. Com isso definido em papel, você poderá ter uma tomada de preços mais eficiente e economizar na hora de contratar, pois terá garantido que o orçamento está sendo feito a partir de uma ideia definida. O tempo de projeto é proporcional ao tamanho da obra e leva, no mínimo, um mês e meio para ser concluído com qualidade. Colocar tudo no papel antes de começar a contratar e gastar com a obra lhe dará a

dimensão de tudo e evitará surpresas desagradáveis, como decidir um revestimento ou modelo de torneira enquanto o prestador espera parado na obra ou gastar muito com os prestadores e não ter verba para comprar os móveis, por exemplo. Orçar a obra dá trabalho, mas traz muitas economias. Alguns escritórios já entregam uma planilha com o projeto orçado de ponta a ponta (desde a mão de obra até os eletrodomésticos). Esta planilha é importante para se ter uma ordem de grandeza do gasto e saber o que é possível fazer na hora de executar. Pode ajudar a filtrar alguns itens, substituir algumas especificações ou negociar valores para atingir uma meta de gastos. www.zap.com.br

*** Leandro**

📞 989.475.844

☎ 984.616.108



Orçamento
Gratuito

SERVIÇOS:

- Apartamentos
- Grades
- Troca de Tomadas
- Casas de Alvenaria
- Portões

- Troca de Torneiras
- Casas de Madeira
- Aberturas
- Reformas em Geral

📌 LGS Pinturas & Reformas

✉ lgs.pinturaspoa@gmail.com

Aceitamos:



MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria
- Telhado
- Azulejista
- Impermeabilizações
- Pinturas
- Outros



www.flashbrico.com

☎ (51) 984.379.605 📞

R. Padre Angelo Corso, 50 - Cavalhada - POA/RS

WLADIMIR LONGH

Construções e Reformas

ELÉTRICA - HIDRÁULICA - PINTURA

51 99548.7260

Ativa
Service

Reformas e Pinturas em Geral
Pinturas e Texturas - Elétrica e Hidráulica
Telhado e Pisos - Porcelanato
Impermeabilização
Pequenos Reparos Construção em Geral
Faxinas de Casas e Apartamentos

ORÇAMENTO GRATUITO

51 99506.0546 | 98508.8852 📞



CONSTRUÇÕES e REFORMAS

Pedreiro
Carpinteiro
Hidráulico
Eletricista
Azulejista



Pintor
Impermeabilização
Colocação de Porcelanato
Serralheria
Funilaria

3339.7670 | 99101.6399 📞 | 98464.9159

construtora-emanuel@hotmail.com

ORÇAMENTO GRATUITO

Styllus Marcenaria

MÓVEIS SOB MEDIDA

MÓVEIS PARA LOJAS:

Balcões, Caixas, Vitrines

painéis Canaletados

98646.0638

99277.6952 📞

Rua Braille, 452 - Loja 08



Criar uma decoração de sala de estar pequena, de modo que o cômodo fique mais amplo, confortável e bonito, não é difícil, ao contrário do que a maioria das pessoas pensam, é possível solucionar o problema de pouca metragem usando apenas truques e segredos de decoração e arquitetura, que além de gerar amplitude, também estarão gerando conforto e beleza ao cômodo.

Por conta da falta de espaço, decorar uma sala de estar pequena requer alguns cuidados que podem fazer toda diferença se o objetivo é obter um ambiente mais espaçoso, bonito e confortável.

A sala de estar, em especial, é um dos cômodos mais usados de uma casa, é também é o local onde podemos chamar de “cenário de boas vindas” de toda casa.

Em ambientes pequenos, aquele velho ditado: **“Menos é mais.” faz todo o sentido.** Quanto menor o número de coisas na sala, mais leve ficará o ambiente, e consequentemente parecerá ser maior. E esse é um princípio que muitas pessoas ignoram.

Seja simples. Se a sua sala de estar é pequena, procure usar ali, somente o que é realmente necessário para o bem-estar seu, de sua família e dos seus amigos. Por isso, decorar com consciência e planejamento, principalmente ambientes pequenos, pode ajudar e muito a conseguir um espaço mais

agradável tanto para você e sua família, quanto para suas visitas.

Libere espaço. Elimine da sua sala de estar todas aquelas coisas que ninguém usa, ou que não serve pra nada. Algumas coisas só ocupam espaço do ambiente ou de um móvel, e o deixa com cara de bagunçado e apertado. Elimine as coisas inúteis, assim você deixará o ambiente mais organizado, e também ficará mais fácil e rápido na hora de limpar.

Dica Rápida: Se tiver algo que você não usa regularmente por no máximo 3 anos, então esse item não serve para você, portanto doe esse item ou coloque ele à venda. Desapegue!

Um dos erros mais freqüentes na decoração de uma sala de estar pequena é o uso de sofás grandes demais ou pequenos demais para o espaço do cômodo.

O sofá não pode ser muito grande, se não ele passará o limite da área do cômodo e diminuirá o espaço para circulação das pessoas pelo ambiente.

Também não pode ser pequeno demais, pois você estará perdendo um espaço valioso e o ambiente não ficará com um visual legal.

O ideal é você escolher um sofá proporcional ao tamanho da sua sala de estar.

Se você for comprar um sofá, recomendo que você tire as medidas da sua sala, para escolher um sofá que melhor se encaixe no espaço, assim, você não correrá o risco de escolher um sofá muito grande ou muito pequeno. www.feitodecoracao.com

M&R MANUTENÇÃO

Motossera - Roçadeira
Cortador de Grama Elétrico e a Gasolina
Trator de Cortar Grama
Moto Bomba à Gasolina 2T/4t/Diesel
Moto Bomba Elétrica
Aquecedores a Gás
Geradores até 8.000w 2T/4t/Diesel

51 9989 74 573 | 9993 47 394 ☎

Segunda a Sexta das 8:30 às 12h | 13:30 às 18h

Cooperativa Clara Nunes | Quadra 16 | Casa 12 | Bairro Lageado | Porto Alegre/RS



ARAÚJO
TURISMO-VANS

Viagens
Turismo
Passeios

Contato: Araújo

(51) 996.812.026 ☎

E-mail: araujoamvep@yahoo.com.br

Chavesul

BIG VILA NOVA
Chaveiro

24
HORAS

Controle de Portão Eletrônico
Abertura de Portas
Troca de Segredo
Fechaduras

Cópia de Chaves
Chave Codificada
Carimbos



f Chavesul-Big Vila Nova

- Av. Eduardo Prado, 330- Lj 19
Cavallhada - Porto Alegre - RS
- Av Principal - Retiro da Ponta Grossa, 1135
Dentro do Supermercado Bom Lami

(51) 3241.6376

(51) 994.049.594

(51) 982.443.743



chavesul.chaveiro@gmail.com | www.chavesulchaveiro.com.br

Com eletricidade não se brinca...

- Quando for trocar uma lâmpada, desligue o disjuntor;
- Não sobrecarregue as instalações elétricas;
- Nunca coloque mais de dois aparelhos elétricos em uma só tomada;
- Evite o uso de "Ts" ou benjamins;
- Ligue o fio terra em qualquer equipamento elétrico;
- Use dispositivos de segurança nas tomadas e não deixe aparelhos elétricos ao alcance das crianças;
- Leia atentamente as instruções do fabricante ao instalar aparelhos elétricos;
- Feche a água pelo registro antes de mudar a chave seletora quente/frio do chuveiro ou da torneira elétrica;
- Nunca puxe o fio para desligar um aparelho da tomada;
- Jamais coloque roupas na parte traseira do seu refrigerador;
- Não mexa na parte interna de uma TV ou vídeo cassete, mesmo que eles estejam desligados. A carga elétrica fica acumulada em algumas partes do aparelho;
- Ao usar cortador de gramas elétrico, fique atento ao fio de energia do aparelho para que ele não seja atingido pela hélice;
- Não permita que seu filho solte pipa ou pandorga próximo às redes elétricas;
- Cuidado com instalações elétricas em lugares úmidos, como lavanderias, garagens e jardins.

criação e impressosⁱⁿ⁹



Desenvolvimento de Marcas e Artes em Geral



Folders, Cartões de Visita, Adesivos, Banners

Informe-se também sobre confecção de sites, 
contratação de hospedagens e disponibilidades de domínio

(51) 9850.6109 | **contatoin9cm@gmail.com** | **www.i9cm.com.br**



Casa De Oxalá



LEITURA DO FUTURO ATRAVÉS DOS IFÁS

(Leitura de Búzios Africanos)

Trabalhos para todos os fins: Negócios, Amor, Saúde, Família e Inimigos.

Todas as segundas sessão de Umabanda e Quimbanda
Ligue e marque sua presença, entrada somente com nome na lista

Toda segunda (das 14 às 20h):

Descarrego na Umbanda R\$ 32,00 e Limpeza de Exu R\$ 37,00

TERÇAS E QUARTAS PROMOÇÃO JOGO DE BÚZIOS: R\$ 50,00
*** NÃO PERCA ESTA OPORTUNIDADE ***



Yalorixá Mãe Moça de Oxalá

A missão de nossa casa é ajudar de forma séria,
discreta, sigilosa e, acima de tudo,
com ética e respeito.

Excelente localização. Ambiente climatizado.

Fácil acesso com lotação e ônibus na esquina. Estacionamento em rua calma.

Rua Chico Pedro, 214 - Bairro Camaquã - Porto Alegre

(51) **3392.4693 / 985.458.825 / 995.565.758** 

www.axeemdebate.blogspot.com

 **ATENDEMOS**
VIA FONE e SKYPE

Trabalhamos com as bandeiras:



IRPF: NÃO DEIXE PARA ÚLTIMA HORA, O PRAZO FINAL É 28/04/2017

Qual é mais vantajosa: declaração simplificada ou completa?

O contribuinte pode optar entre dois tipos de declaração, escolhendo a que for mais vantajosa – o próprio programa mostra, à medida em que os campos são preenchidos, qual opção é a melhor. No caso da declaração completa, todos os gastos com saúde e educação pessoais de dependentes devem ser discriminados de acordo com as notas fiscais.

As deduções de despesas com instrução têm limite de R\$ 3.561,50, enquanto a com dependentes pode chegar a R\$ 2.275,08. Para os que são empregadores domésticos, o limite de dedução da contribuição patronal paga em 2016 é de R\$ 1.024,43.

Despesas médicas ou de hospitalização não têm limite para desconto. Entram nessa categoria pagamentos efetuados, com nota fiscal, a médicos de qualquer especialidade, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, hospitais e as despesas provenientes de exames laboratoriais, serviços radiológicos, aparelhos ortopédicos e próteses ortopédicas e dentárias.

A opção pelo desconto simplificado irá substituir todas as deduções admitidas e é correspondente à dedução de 20% do valor dos rendimentos tributáveis na declaração, limitado a R\$ 16.754,34.

Faça seu IRPF na Adsul, traga um amigo e ganhe desconto nos honorários do seu IRPF.



MAIS DE 20 ANOS
PRESTANDO SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE

- Abertura de Empresa
- Registro de Empresa
- Assessoria Fiscal
- Certificadora Digital
- Assessoria
- Área de Trabalho



FAÇA SUA DECLARAÇÃO IR CONOSCO

www.adsulrs.com.br

(51) 3224.1270 | 3226.5160

Praça Bartolomeu de Gusmão, 28 | Bairro Floresta | POA

Decorar uma casa não é uma tarefa fácil. Cada pessoa possui um estilo diferente e deve adequá-lo ao ambiente que deseja mudar. Mas não é só o gosto que deve ser levado em conta na hora de fazer aquela mudança na casa, é preciso pensar em praticidade, funcionalidade, conforto e, muitas vezes, se a ideia que se quer aplicar vai funcionar no ambiente. “Nossa casa é feita de pequenos detalhes, cada um com um valor em especial. Mas é preciso cuidado porque é muito comum a gente acumular coisas que gostamos (quadros, vasos, toalhinhas, almofadas, porta retratos e objetos variados) e no final acabam poluindo o ambiente, sobrecarregando a casa de informações. É importante ter noção do espaço que você tem, para então começar a ver reais oportunidades de como ocupá-lo de maneira criativa”. **Mude os móveis de lugar:** antes de qualquer mudança drástica, mudar os móveis de lugar é uma excelente opção. A disposição dos móveis faz toda a diferença e mudá-los já pode mudar completamente o ambiente. **Reforme móveis:** Caso a mudança de lugar dos móveis não seja suficiente, é hora de colocar a mão na massa. Em se tratando de mudar a decoração a baixo custo, a reforma de móveis é unanimidade entre arquitetos, decoradores e designers. Já para quem quer se aventurar em texturas, existem diversos tipos de técnicas que dão resultados diferentes e bonitos: “Existe a pátina, o envelhecimento, o laqueamento... todos podem mudar o estilo do móvel totalmente”.

www.dicasdemulher.com.br



Pinturas especiais e Laca em móveis ferro
Móveis Projetados - Decoração - Estofados
Jatos de Areia e Pátinas
Orçamento Gratuito

51 99942.1495 | 98510.9563
eliete.dani@yahoo.com.br



51 3095.2206

Rua Tenente Arizoly Fagundes 100 lj 7
Bairro Restinga

Áries - 21/3 a 20/4

Neste mês, suas ideias valem ouro. Aproveite o ânimo lá em cima, incentivado pela Lua nova do final de março, para transformar as iniciativas em possibilidades de empreender. Lua cheia do dia 11, mantenha os pés no chão e procure não apressar o ritmo de uma relação amorosa.



Touro - 21/4 a 20/5

Marte está no seu signo garantindo enorme vantagem competitiva. Você vai se sentir mais corajosa e determinada. Use isso a seu favor para planejar cada passo daquela ideia que parecia um pouco maluca. Seus líderes estarão preparados para ouvi-la.



Gêmeos - 21/5 a 20/6

O nível de ansiedade estará alto neste mês, geminiana. É que o período é de planejamento, não de prática – enquanto ele não passa, respire fundo. Uma boa estratégia é rever cronogramas e passos para alcançar aquilo que deseja. Reúna informações, converse com pessoas da área almejada e certifique-se de que estará caminhando em terra firme quando começar a se movimentar.



Câncer - 21/6 a 21/7

A pressão no trabalho está chateando você, não é mesmo? A má notícia é que essa sensação deve se prolongar por mais alguns meses por causa do ângulo de Saturno. No entanto, há pessoas próximas prontas para sugerir soluções e será possível contar com sua equipe também. Com tanto stress lá fora, nada melhor do que o carinho da família e o conforto do lar. Aproveite!



Leão - 22/7 a 22/8

As tensões do último mês a deixaram pensativa. É hora de fugir um pouco do dia a dia e recarregar as energias. O momento é ideal para viajar, nem que seja para uma cidade próxima. Novos ares lhe farão bem, já que os planetas provocam tensão no trabalho. Marte incentiva a avançar e garante a atenção de pessoas importantes da área, porém Vênus e Mercúrio retrógrados complicam o processo decisório.



Virgem - 23/8 a 22/9

Os astros estão no alinhamento ideal para você ganhar dinheiro, mas parece que o tema tem gerado certo stress. Apesar do fluxo de entrada estar intenso, questões como divórcio, pensão, empréstimos e financiamentos têm atrapalhado seu orçamento. Resolva pendências para poder ir adiante – elas devem perdurar até o dia 11, quando acontece a Lua cheia. Então, seja paciente.



Libra - 23/9 a 22/10

Você é a favorita dos astros neste ano, pois Júpiter está no seu signo. Em circunstâncias normais, a vida deveria estar ensolarada e brilhante. Entretanto, alguns desencontros dos planetas têm causado momentos difíceis.



Escorpião - 23/10 a 21/11

Suas tarefas estão mudando rapidamente. Isso aumenta a pressão, sem dúvida, mas saiba que a tensão afetará todos os signos neste começo de mês. Mantenha-se firme, pois o resultado tem tudo para ser positivo.



Sagitário - 22/11 a 21/12

Sim, sua lista de coisas a fazer está repleta. Ainda assim, este mês vai obrigá-la a dar dois passos para trás. Reconheça e comemore as pequenas vitórias sem se estressar, pois todos os signos estão encarando um momento de pouca evolução. Vênus e Mercúrio retrógrados são, em parte, os responsáveis por tanta confusão. O ideal, nessa situação, é não firmar acordos nem aceitar propostas de imediato. A recomendação vale para a vida profissional e pessoal.



Capricórnio - 22/12 a 20/1

Capricornianas raramente estão tranquilas quando o assunto envolve a casa ou a família. Este signo gosta de fazer a energia girar, especialmente nesse setor. A insatisfação voltou à tona no final do último mês e é provável que você tenha começado um movimento para se mudar ou reformar a casa. Se não, talvez tenha recebido a notícia de que um parente próximo necessita da sua ajuda ou de seus cuidados.



Aquário - 21/01 a 19/02

Viagens curtas e por impulso têm tudo para acontecer na primeira metade do mês. Talvez não sejam de lazer, mas para resolver questões familiares ou de herança. No dia 11, a Lua cheia dificulta as relações trazendo instabilidade para as parcerias. Além disso, Mercúrio e Vênus retrógrados provocam atrasos e complicações nas negociações e conversas.



Peixes - 20/2 a 20/3

Você odeia resolver questões financeiras, mas o mês vai exigir um olhar atencioso para o orçamento. Reveja impostos e investimentos. Não fique extremamente preocupada. Você está indo bem; esta é apenas uma fase que requer mais gastos. Em breve, uma quantia generosa de dinheiro, resultado de um trabalho bem-feito, trará mais tranquilidade.



CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO

SELECIONA PACIENTES PARA
TRATAMENTO NA ÁREA DE:

IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA
CLÍNICA GERAL

Órion Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRO 3501/RS
R.T. Dra. Daniela De Chico Bugnara - CRO 21916/RS

(51) 3276.8483 / 3276.8481

(51) 982.946.374 whatsapp (51) 992.091.881 whatsapp

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Fernando / Wilson

(51) 997 290 229 (51) 3266 5439

Estrada Edgar Pires de Castro, 9248

Orçamento e colocação no dia e hora marcada

Aberturas PVC



Box Temperado - Sacadas
Coberturas - Espelhos
Vidros comuns



Brechó

Adulto e Infantil

MODA DO BEM

f /brechobelemnovo

F.: (51) 3407.9802

Rua Jorge Melo Guimarães, 1077 - Belém Novo



Telas Contra Insetos Persianas e Cortinas

♦ Instalação Especializada ♦ Concerto

♦ Lavagem ♦ Manutenção

André Floriano

(51) 999.686.646 / 3244.1240

andrefloriano.tecnico@gmail.com

Madkasa

Materiais de Construção



Televendas 3267.1081

www.madekasa.com.br

Av. Edgar Pires de Castro, 4280 - Restinga

Fone: 3250.5081

Av. Costa Gama, 5261 - Hípica

Fone: 3085.8781

FAÇA JÁ O SEU CARTÃO



Pague em até 18x

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

HIDRO STOP



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
Serviços com garantia

51 3516-8189
☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Atendemos Porto Alegre
e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões
de crédito em 3x

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151
3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguers.com.br

COMPRO

LIVROS USADOS
GIBIS ANTIGOS ATÉ 1970
POSTAIS e FOTOS ANTIGAS
BRINQUEDOS ANTIGOS
PEQUENAS ANTIGUIDADES

Ligue agora, vamos ao local ou envie uma mensagem
51 99960.5444

Livraria Avenida - Av. Independência, 56

Desentupidora & Dedetizadora

ROTOMASTER

ATENDIMENTO IMEDIATO 24h

Desentupimento
Pias, Ralos e Vasos
Limpa Fossa
Hidrojateamento

Limpeza de Caixa d'Água
Controle de Pragas
Hidráulica
Colunas

Visita e Orçamento
GRÁTIS

51 3246.0941
51 98273.8717

No site da ProcureAche você tem acesso às edições anteriores da revista
www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores