

ProcureAche

Zona NORTE

Edição Carnaval
Fevereiro 2017

(51) 3026-8445 | (51) 996-136-986

Distribuição
Gratuita

Consultório Odontológico ADMIRÁVEL SORRISO

LIMPEZA - PRÓTESE - EXTRAÇÃO - IMPLANTE
APARELHO - BICHECTOMIA - RESTAURAÇÃO
CLAREAMENTO
TRATAMENTO DE CANAL
TRATAMENTO DE GENGIVA
ATENDIMENTO DE URGÊNCIA



Telefones:

51 3907-9600 / 3907-9601

Av. Presidente Franklin Roosevelt, 1229

Alessandra M. Grando
Cirurgiã-Dentista
CRORS 23361

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



Um Feliz
Natal!

FARMÁCIA
São Matheus

Sua Saúde em 1º lugar
Atendimento Imediato

Entrega sem taxa **3340.4988**

Av. do Forte, 1807 - Vila Ipiranga



**MARIDA
DE ALUGUEL**

Karla

Hidráulica
Porta sanfonada
Instalação de chuveiros
Acessórios de banheiro
Torneiras | Luminárias
Colocação de suportes de TV
Acessórios domésticos em geral

maridadealuguel@gmail.com
maridadealuguel

Fones: (51) 984-111-411 | 982-373-437
999-706-913 | 991-144-198

REI DOS EXTINTORES



(51) 3411.3379 • Recargas de Extintores
996.812.819 • Vendas de Extintores Novos
985.111.246 • Cursos de Treinamento
992.276.456 • Placas de Sinalização

24
HORAS



Aceitamos

E-mail: lucianof.alves@bol.com.br | www.reidosextintores.com.br

29 ANOS
FUNERÁRIA UNIDAS - HAHN
SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 999.862.111

ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com

Sepultamento e Cremação

Consulte nossos planos e o seguro funeral CAIXA

GRUPO
DINÂMICA®

DESENTUPIDORA



Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

3334.9000 / 999.999.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

Atendemos todo o Estado do RS

Expediente

CNPJ: 11.248.576/0002-70

Telefones: (51)3026-8445 / (51)996-136-986

E-mail: contato@geramigos.com.br

Jornalista Responsável:

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

Revisora de Texto: Maria das Dores Pereira

DEMEC/SC-LC.1752/89-Letras

Diagramação e Projeto Gráfico:

Josias Godoy

Tiragem: 41.000 exemplares

www.procureacherevista.com.br

 /RevistaProcureAche

Índice

Página 3	3
Religião	4
Agilidade e Praticidade	5
Melhor Idade	6
Telefones úteis	6
Saúde e Bem Estar	7
Gastronomia	11
Festas e Eventos	13
Cultura / Entretenimento	14
Educação	15
Guia Profissionais	16
Serviços Especializados	18
Piadas	18
Construção e Reforma	19
Pet e Agropecuária	20
Residencial / Comercial	21
Serviços Jurídicos	25
Religião	26
Serviços Especializados	27
Horóscopo	28
Serviços Especializados	29
Religião	30
Palavras cruzadas	31

Edições Online

Não encontrou alguma revista da ProcureAche? Consulte gratuitamente em:

www.procureacherevista.com.br/edicoes-anteriores

Revista

ProcureAche



A revista que você tem em mãos é esta mesma aqui!

Conheça também nossas outras revistas!

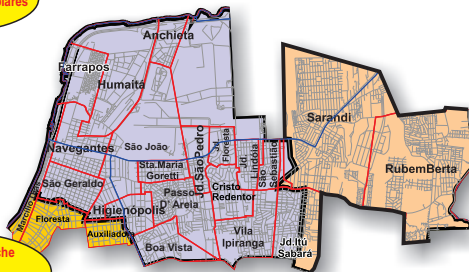
Esses são os bairros onde circula a Revista ProcureAche Zona Norte:



Revista ProcureAche ZN
Tiragem: 41.000 exemplares mensais



Revista ProcureAche Zona Sul
Tiragem: 41.000 exemplares mensais



TOTAL DE 123 MIL IMPRESSOS TODO MÊS!

Anuncie: (51) 3026-8445 | 996-136-986 

TREINAMENTO PARA HABILITADOS
PERCA O MEDO DE DIRIGIR

Acetilamos cartões:

Instrutor **TIAGO** formado pelo **Detran/RS**
FONE: 51 989.196.039
 Aulas de Direção

Sorvetes e crepes
 Preço de fábrica

Crepe Suíço

UM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
 Fones: (51) 3325.0809
 whats: (51) 984.722.686

O Forno PIZZARIA
 Sabor e Tradição

Grande Promoção
 Retirada no balcão

2 Pizzas Grande 35cm
 R\$ 49,90

Sendo que cada pizza pode ter até 2 sabores: calabresa, mussarela, alho e óleo, milho, siciliana, toscana, malmoesa, jardineira, bacon, frango e catupiry, margarita, palmito, napolitana e banana.

*Consulte taxa de entrega.

Selo Fidelidade
 Junte dez (10) selos para obter o prêmio Super Família e ganhar mais por uma pizza SUPER FAMÍLIA!

PIZZA PEQUENA/ 25cm
 Sem borda 2 Sabores R\$ 29,90

PIZZA GRANDE/ 35cm
 Sem borda 4 Sabores R\$ 38,90

PIZZA SUPER FAMÍLIA/ 45cm
 Sem borda 4 Sabores R\$ 46,90

Tele-Entrega
3386.7171
3386.9000
984.981.206
986.860.304

Av. Alberto Pasqualini, 475 - Jardim Itu-Sabará
www.ofornopizzariapoa.com.br

Mentira sobre o abacaxi

Não é tirando pétalas da coroa do abacaxi que verificará se está maduro. O abacaxi é fruta Não Climatérica, ou seja, não amadurece depois da colheita. Pode até amolecer e mudar de cor mas se o abacaxi foi colhido azedo ou pouco doce; essa será a característica da fruta.

Baixe o nosso app de táxi!

Chame táxi com praticidade e segurança!

apps.taxi.br/sintaxi

- Realizamos as corridas com condutores aprovados pela nossa empresa.
- Veja o deslocamento do veículo em tempo real na tela do seu aparelho.
- Dê uma nota para a qualidade do serviço oferecido.

ARAUPACK
 EMBALAGENS

www.araupackembalagens.com.br

Televendas **vendas@araupackembalagens.com.br**
 51 3348.5624 Av. Manoel Elias, 936 - Jardim Ingá - Porto Alegre/RS

Vivendo pela fé

O apóstolo Paulo escreveu aos romanos uma declaração de fé: *Não me envergonho do evangelho, porque é o poder de Deus para a salvação de todo aquele que crê: primeiro do judeu, depois do grego. Porque no evangelho é revelada a justiça de Deus, uma justiça que do princípio ao fim é pela fé, como está escrito: "O justo viverá pela fé"* (Romanos 1.16-17).

Martim Lutero, o grande reformador do séc. XVI, encontrou nessas palavras a resposta à grande angústia espiritual que sentia. Depois de tentar alcançar a paz interior através de vários artifícios, penitências, boas obras e autoflagelos, encontrou na fé em Jesus o descanso que buscava. Como ele, muitos outros encontraram a verdadeira paz descansando nessa certeza: a fé em Jesus.

Há muitas pessoas que desprezam e ridicularizam a fé. Num tempo em que a ciência avança a passos largos, parece obsoleto e fora de propósito crer em algo que não se pode ver nem provar cientificamente. O escritor da Epístola aos Hebreus afirmou: *Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos* (11.1). Nós expressamos a fé em muitas pequenas experiências diárias: quando aguardamos o cumprimento de uma promessa que nos foi feita é porque confiamos na palavra de quem a fez e sabemos que não vamos ser decepcionados. Como podemos ter tanta certeza? Porque conhecemos quem fez a promessa e confiamos na sua palavra. Se quem prometeu falhar uma vez, até podemos entender e perdoar, mas, se falhar outras vezes, perderemos a confiança nele ou nela e a sua palavra já não terá nenhum valor para nós. Perderemos a confiança, deixaremos de ter fé naquela pessoa.

Quando viajamos de avião, outro exemplo, temos fé na competência do piloto e cremos que todas as providências de segurança foram tomadas. Temos fé nos mecânicos que mantêm a aeronave em perfeito estado de conservação e funcionamento. Os acidentes, no entanto, podem fazer com que percamos a fé e a dúvida pode tomar conta de nossa mente e de nosso coração. Se tivermos que voar nova-

mente, o medo será grande. Não é o que acontece?

Quanto à vida espiritual, no entanto, não precisamos ter dúvidas. *Aquele que duvida, diz Tiago, é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento* (Tiago 1.6). A dúvida é a grande inimiga da fé. A dúvida nos faz desconfiar; a fé nos enche de confiança. A dúvida nos impede de prosseguir; a fé nos impele para o desconhecido. A dúvida nos tira a paz e a segurança; a fé nos tranquiliza e nos faz sentir seguros. É a fé que nos mantém vivos e que alimenta a esperança e a certeza da vitória. Deus nunca nos decepciona porque ele cumpre todas as suas promessas.

O apóstolo Paulo diz, como lemos no texto acima, que o *evangelho é o poder de Deus para a salvação de todo aquele que crê*. Todos podem receber a salvação. A expressão "primeiro do judeu, depois do grego" significa que a salvação é universal, é para todos. (Para os judeus do tempo de Paulo, quem não pertencesse ao seu povo era considerado gentio ou grego.) Deus quer alcançar todas as pessoas, como diz ainda Paulo em outra epístola: *Deus, nosso Salvador, deseja que todos sejam salvos e cheguem ao conhecimento da verdade* (1Timóteo 2.3-4). Para chegar à salvação, é preciso ter fé: *Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus* (Efésios 2.8). A fé nos leva à presença de Deus que, por sua graça e misericórdia, nos liberta do jugo e do cativeiro do pecado. Sendo perdoados por Deus, a sua paz enche o nosso coração e começamos uma nova vida em Cristo, a vida pela fé.

A Bíblia nos esclarece ainda que *sem fé é impossível agradar a Deus, pois quem dele se aproxima precisa crer que ele existe e que recompensa aqueles que o buscam* (Hebreus 11.6). Deus está ao nosso alcance. Pela fé podemos chegar a ele e receber dele a paz que buscamos. O caminho da fé passa por Jesus, o único mediador entre Deus e os homens (1Timóteo 2.5).

pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com



Domingos

* Venha participar de nossas reuniões,
nos seguintes horários:

18h00-19h00 - Escola Bíblica Dominical
19h30-20h30 - Culto de adoração a Deus

* A participação nos cultos é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) - São Geraldo
CEP: 90240-541 - Porto Alegre, RS
Tel.: (051) 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

Receita para Clarear Roupas



Ingredientes:

- 4 litros de água,
- 1/2 kg de sabão em pó,
- 1kg de bórax ou ácido bórico (compra-se em farmácias).

Modo de preparo:

1. Em uma vasilha coloque a água no fogo, quando estiver bem quente, junte o sabão em pó e mexa até dissolver.
2. Acrescente o ácido bórico ou bórax, mexa também até misturar tudo.
3. Espere esfriar, distribua em garrafas com tampa e guarde.

Quantidade para uso:

para o tanque - 1 xícara (chá) bem cheia,
para a máquina de lavar - 3/4 de xícara (chá)

Suas roupas vão ficar sempre branquinhas.

Pontos de luz



Usar a criatividade para decorar a casa faz bem para a alma. Dar novos usos para utensílios sem utilidade é mais gostoso ainda. Os furros e furinhos desses

raladores de cozinha são perfeitos para criar um efeito aconchegante na iluminação. Para isso, basta encaixar um soquete com lâmpada sob a peça. O ralador básico prateado funciona muito bem, mas, se você quiser mais cor na decoração, experimente pintar as peças com tinta em spray. Gostou da ideia?

MUDANÇAS | FRETES | VIAGENS
Cláudio Márcio Litoral | Capital | Interior | SC | PR
 Realizamos seu serviço com embalagens específicas para acomodar cada item da sua mudança com segurança, cuidado e agilidade.
 Aceitamos
Faça seu orçamento
 Fones: (51) 996.055.865 | (51) 992.094.633

Sudoku

8	7	6				9	4	2
9	3	2	7	6	4		8	
		5		9	8	7	3	
	6		8	2	3		7	
2	5					4	6	
7	8	9	4					
			9			6		7
	9					2		4
	4					8		3

Como jogar

Em cada célula escolha um número de 1 a 9 para preenchê-la;

Você tem que completar todas as células sem:

- Repetir números numa mesma linha;
- Repetir números numa mesma coluna;
- Repetir números numa mesma grade 3x3.

Sudoku Fácil

Solução:

5	4	7	2	6	1	8	3	9
6	9	1	3	8	7	2	5	4
3	2	8	6	4	5	4	5	1
7	8	8	6	3	3	2	1	7
2	5	3	1	7	9	4	6	8
1	6	4	8	2	3	5	7	9
4	1	5	2	9	8	8	7	3
9	3	2	7	6	4	4	1	8
8	7	6	5	3	1	9	4	2

Os benefícios da atividade física na melhor idade



Todos os tipos de exercícios físicos, especialmente em idosos, devem ser acompanhados por uma equipe médica multidisciplinar. É também muito importante a presença familiar para o auxílio na manutenção do equilíbrio e da autoconfiança. Envelhecer é um processo natural e sua ocorrência de forma saudável é essencial para a autoestima e qualidade de vida.

Os exercícios de flexibilidade e o treinamento de força são fundamentais para melhorar a sustentação muscular, o amortecimento de impactos e para reduzir acidentes e lesões degenerativas do aparelho locomotor.

Inicialmente os exercícios devem ser realizados somente com o peso do próprio corpo e posteriormente são acrescentados pequenos pesos, sempre com muito cuidado e supervisão. A melhora da força e da massa muscular é também importante na prevenção e tratamento de distúrbios como a osteoporose, obesidade e o diabetes.



Cuidando de quem cuidou de você!

**MÉDICO - ENFERMAGEM
NUTRICIONISTA - CUIDADOS EM GERAL**

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Novo Endereço: Rua Professor Leopoldo Tietbohl, nº 60
Jardim Planalto - Porto Alegre/RS
(51) 3085.6765 / 984.547.648 (oi) / 998.672.063 (vivo)
Responsável Mônica Romeira: 992.104.456 (claro) / 981.555.002 (tim)

Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos
51 3365-9377 51 992-960-297
51 984-215-402 📞

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS
51 3574-2370 51 992-960-297
51 984-215-402 📞

Telefones Úteis

SAMU -----	192
Defesa Civil -----	199
Polícia Rodoviária Federal -----	191
Polícia Militar -----	190
Polícia Federal -----	194
Polícia Civil -----	197
EPTC -----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros -----	193
Disque-Previdência Social -----	135
Rodoviária -----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho -----	3358 2000
CEEE -----	0800 721 2333
Dmae -----	3289 9000
Detran -----	0800 510 3311
Lista Telefônica -----	102
PROCON -----	3289 1774



Cuidadora Magali

- * Acompanhamento domiciliar/hospitalar
- * Pessoas com necessidades especiais
- * Recuperação de saúde Gestantes e Mães-Novas
- * Noite e dia
- * Cura pelo reiki, depressão
- * Pós-Cirúrgico



51 985-318-950

Cuidado com Carinho



Enfermagem Hospitalar e Domiciliar

Técnicos - Auxiliares - Cuidadores
Acompanhantes - Baby Syster
Cuidados Pós-operatório

**PLANTÕES
6hs - 12hs - 24hs**

PROFISSIONAIS COM REGISTRO NO COREN
DISPONIBILIZAMOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE CONFORME SUA NECESSIDADE
51 985.222.739 | 3339.0032 | 3058.6032

Passos para um carnaval mais saudável



O primeiro passo, é estar com as vacinas em dia. Isso vale também para doenças já controladas no Brasil, como o sarampo, por exemplo. Nessa época do ano, os turistas lotam o país e a transmissão em locais de aglomeração se torna

ainda mais fácil. A vacina antitetânica é outra que não pode estar atrasada. No carnaval, é comum que as ruas estejam mais sujas, com cacos de vidro oriundos de garrafas de bebidas, aumentando as chances de se ferir e causar infecção. Para tétano, difteria e coqueluche, a vacina tríplice bacteriana é a indicada.

Outro ponto que deve ser observado é a hidratação. Pular carnaval em pleno verão brasileiro requer muitos litros de água, principalmente para quem estiver ingerindo bebidas alcoólicas, o que facilita a desidratação. Sucos naturais, água de coco e bebidas isotônicas são indicadas para fazer a hidratação.

Os médicos também alertam para as frequentes lesões musculares relacionadas com o período. Exigir muito do corpo sem preparo físico prévio pode trazer consequências. É comum nessa época do ano ver o crescente número de torções e fraturas de tornozelo, lesões no joelho e dores musculares nos atendimentos hospitalares. Por isso, se você quer curtir, mas não pretende passar alguns dias doloridos depois, prepare seu corpo para a folia com uma programação prévia de exercícios, que pode incluir aeróbica, musculação e alongamento.

Por último, mas não menos importante, sexo só com camisinha. Além da AIDS, o uso do preservativo previne a contaminação pelo papilomavírus humano (HPV), doenças como hepatite e evita a gravidez indesejada.



Jacqueline Antoni
Técnica em Podologia
Podologia Adulto e Infantil

Cuidando de você em todos os momentos da vida

51 996.068.916 (Vivo) 📞
51 3211-2317

Rua dos Andradas, 943/2001 Centro
Email: jackeantoni.podo@gmail.com

AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR



Disposomos de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injeções
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Fone:
3337 0324

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

Uma das maiores redes de farmácia do Brasil agora mais perto de você!



Confira nossas ofertas e condições especiais em medicamentos e perfumaria.

Avenida Protásio Alves, 2547
Bairro Petrópolis

📞 3022-1676



anuncie conosco
ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue 51 3026-8445

📞 996-136-986 vivo

Ressonância • Tomografia Mamografia • Ecografia RX • Densitometria

imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Central de Agendamento
(51) 3225-3000

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

www.clinicaimi.com.br

Não lave o frango



A prática é bem-intencionada: eliminar impurezas do frango cru antes de mandá-lo para a panela. Mas a Food Standards Agency (FSA), agência de segurança alimentar britânica, divulgou um comunicado contraindicando a lavagem.

A justificativa é que a bactéria *Campylobacter*, encontrada nessa carne, passaria para mãos, roupas e cozinha, chegando até a contaminar outras comidas. Apesar de não existir uma legislação para o controle desse micróbico no Brasil, há estudos apontando que ele também marca presença em nossos frangos. E qual o problema disso? "O contato com a *Campylobacter* pode causar diarreia, cólicas, dores abdominais e febre", responde a médica veterinária Graciela Volz Lopes, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Para escapar de uma eventual intoxicação, basta cozinhar bem os produtos avícolas.

Benefícios e propriedades do milho para sua saúde



O milho é um cereal rico em carboidratos e fibras, é uma ótima fonte de energia e ajuda a eliminar as toxinas do corpo, melhorando o funcionamento do organismo. Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o cereal não precisa ser cortado das dietas para emagrecer, ele pode ser consumido em doses adequadas.

A composição do milho

Dentre os componentes do milho, destacam-se as vitaminas A, B1 e C, o magnésio e o carotenóide. Este último composto é o que traz a cor do milho e duas de suas substâncias, a luteína e a zeaxantina, auxiliam na saúde dos olhos: elas protegem a visão dos raios ultravioletas e previnem a degeneração e até a catarata.

Os benefícios do milho

- Previne a ação dos radicais livres;
- Auxilia no bom funcionamento intestinal;
- Reduz os níveis de colesterol;
- Reduz os níveis de glicose no sangue;
- Previne problemas cardiovasculares;
- Fonte de betacaroteno, fibras e vitaminas;
- Auxilia a metabolizar gordura mais rapidamente;
- Auxilia no tratamento de prisão de ventre, pois melhora o trânsito intestinal e acelera a digestão;
- A vitamina A presente no milho proporciona mais brilho e vitalidade para a pele, as unhas e os cabelos;
- O "cabelo de milho" presente nas espigas tem ação diurética, auxilia a eliminação do excesso de ácido úrico.

CLÍNICA DE

Podologia

PROMOÇÃO

R\$ 50,00 em dinheiro

R\$ 55,00 nos cartões

Recorte e apresente este anúncio.



Consulte valores para atendimento em Geriatrias, Hospitais, Empresas e a Domicílio

Crianças, adultos, idosos e gestantes

Corte correto das unhas
Unhas encravadas e inflamadas
Desbaste de calos e calosidades
Pés de diabéticos e de esportistas
Hidratação Brinde

Materiais 100% esterilizados em autoclave
Tratamento de fungos em parceria com Dermatologista

*Esta promoção é válida de 15/02 a 15/03 somente na apresentação deste cupom de desconto

Rua 24 de Outubro, 364 loja 3 e 4 **3372.2755**
Gal. Vicenza - M. de Vento - POA **991.652.349**

Podólogos Márcia e Alex C/ HORA MARCADA



www.odontocorba.com.br

- Ambiente climatizado • Equipamentos de última geração
- Cadeiras odontológicas confortáveis e com sistema anti-stress de massagem
- Facilidade no agendamento de consultas
- Profissionais qualificados e em constante aprimoramento • Internet Wireless

Sinta-se melhor com um belo sorriso!

Dra. Daisy Valéria Corba - CRORS 19.411
Dra. Vanessa Daniela Corba - CRORS 20.247

51 3907.4771

Av. do Forte, 1746 / 201
contato@odontocorba.com.br

10 Dicas para cuidar bem de sua pele no verão

Os cuidados com a pele devem ser mantidos em todas as estações do ano. Mas no verão, com as pessoas se expondo mais ao sol, a atenção precisa ser maior ainda. Confira algumas dicas para cuidar da pele na estação que já chegou:

1. Todos os dias, de manhã e antes de dormir, lave o rosto com um sabonete antisséptico e aplique um creme hidratante com vitamina C.

2. O protetor solar deve ser aplicado cerca de 20 a 30 minutos antes da exposição solar e reaplicado de 3 em 3 horas.

3. Evite a depilação nas vésperas da exposição ao sol. Ela deve ser feita com pelo menos 48 horas de antecedência.

4. Tomar um banho de água fria ou morna após a piscina ou praia e aplicar um creme hidratante ajuda a pele a ficar saudável.

5. Tratamentos químicos ou com laser devem ser evitados nesse período para evitar man-



chas na pele.

6. Faça esfoliação na pele, principalmente no rosto, pelo menos uma vez por semana.

7. A maquiagem deve ser removida todos os dias antes de dormir.

8. Alimentos como cenoura, abóbora, mamão, maçã, beterraba

são recomendados por possuírem carotenoides, que previnem o câncer e deixam a pele mais bronzeada.

9. Evite a exposição ao sol entre as 10h e 16h para prevenir queimaduras solares.

10. Beber de 2 a 3 litros de água por dia para hidratar a pele.

O verão espera você, mas antes de curtir ele, preste atenção nessas dicas e deixe a sua pele saudável na estação mais quente do ano.

Aproveite e curta bastante sem exageros. A saúde da sua pele agradece!

JÁ SABE DA NOVIDADE?

TEM UMA CLÍNICA NOVA NO SEU BAIRRO!



São Gabriel

Assistência Familiar

Diversos profissionais e o melhor, por um preço que cabe no seu bolso!



MÉDICOS



DENTISTAS



Rua Engenheiro João Luderitz, 234
Bairro Sarandi



FISIOTERAPIA



EXAMES



51 4061.1250



Os benefícios da natação à saúde

Em pleno verão nada como praticar um esporte refrescante como a natação. Além disso, ela proporciona inúmeros benefícios para saúde, mantém o corpo equilibrado e queima calorias de uma maneira prazerosa e relaxante. Veja alguns dos benefícios da natação:



A natação fortalece o coração por ser um exercício aeróbico, colaborando para que ele se torne maior, melhorando seu bombeamento e fornecendo um melhor fluxo de sangue por todo o corpo.

A natação é o melhor exercício para combater a bronquite e a asma. Faz com que haja um natural alargamento do pulmão, isso facilita e muito a respiração ajudando no combate dessas doenças.

1. Contribui para longevidade

Uma pesquisa da Universidade da Carolina do Sul acompanhou homens com idade entre 20 e 90 anos, por um período de 30 anos, e chegaram à conclusão de que os praticantes da natação mostravam taxa de mortalidade 50% menor se comparados as pessoas sicamente ativas ou àquelas que eram sedentárias.

2. Todas as idades

Por ser um esporte sem impacto, é recomendada para todas faixas etárias, como crianças e idosos, pois não correm o risco de lesões ósseas e musculares.

3. Melhor o sistema respiratório e cardiovascular

4. Melhora artrite

Natação é uma ótima alternativa para quem sofre de artrite, pois trabalha com o fortalecimento de grandes grupos musculares sem causar tensão nas articulações.

5. Queima de calorias

Para quem deseja manter o peso, a natação é uma ótima opção. Atualmente, é reconhecida como um dos maiores queimadores de calorias. A cada 10 minutos de nado de peito, você pode queimar até 60 calorias, já nadando de costas você perde até 80 calorias.



AURICULOTERAPIA
REFLEXOLOGIA PODAL
COLOCAÇÃO E VENDA DE BRINÇOS
EM AÇO INOX CIRURGICO
APLICAÇÃO INJEÇÃO
VERIFICAÇÃO PRESSÃO
CURATIVOS
DRENAGEM LINFÁTICA

Rosecler
Sattler

Téc. Enfermagem
COREN/RS 178880

ATENDIMENTO A
DOMICILIO

Andradas, 943/2001

Fones: 996.504.859 / 993.510.496 / 3211.2317



ProcureAche

Alcance mais visibilidade
anunciando nas
nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

51 3026-8445

996-136-986 vivo

IRIDOLOGIA



Eliane Fogaça

Saiba o que a iridologia pode fazer pela sua saúde, como obesidade, estresse, dores, problema hormonal e sexual, entre outros problemas.

3211.2317 / 999.377.791

Rua dos Andradas, 943 - sala 2001
www.espacoalternativomc.com.br

• RECEITAS •

Torta Sonho de Valsa**Ingredientes:**

- 2 latas de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1/2 litro de leite integral
- 3 colheres de amido de milho
- 2 ovos
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó
- 4 colheres de sopa de manteiga
- 4 colheres de sopa de açúcar
- 14 chocolates "sonho de valsa"



colates sonho de valsa quebrado por cima e em seguida coloque a mistura com chocolate em pó.

4. Coloque as claras na batedeira e as bata em neve até que fiquem bem consistentes em seguida coloque o creme de leite e o açúcar e vá

batendo até que fique bem homogêneo.

5. Coloque essa mistura por cima das outras, enfeite com os restantes dos bombons e leve à geladeira para gelar por 3 horas.

Fonte: Fábrica de Receitas

Modo de Preparo:

1. Em uma panela coloque 1 lata de leite, o leite condensado e as duas gemas peneiradas e mexa em fogo baixo até que se forme um creme pastoso.

2. Vire essa mistura em uma travessa de sua preferência e leve por alguns minutos no congelador para endurecer um pouquinho.

3. Em uma panela coloque o leite condensado, 1 lata de leite, 2 colheres de manteiga, o chocolate em pó e o amido de milho e leve ao fogo baixo mexendo sempre até que engrosse, espere esfriar, retire a travessa do congelador coloque sete cho-

Armelin é mais gostoso!

MENINO DEUS
3233.7909

ZONA NORTE
3030.7979

www.armelin.com.br

**Arte do Pastel****Happy Hour ou torcer pelo seu time**

**Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutas**




**Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo**

f Facebook:

 **(51) 3325.0320**

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
 www.artedopastel.com.br

• RECEITAS •

Batata suíça

Ingredientes:

- 250 g de batatas
- Manteiga para untar a frigideira
- Vasilha com água e sal para umedecer os dedos

Sugestões de recheio:

- Queijo cremoso, mussarela, abobrinha crua fatiada em rodelas finas
- Queijo cremoso, mussarela, carne seca
- Queijo cremoso, mussarela, frango desfiado com milho verde ou frango com tomate seco e cogumelo
- Queijo cremoso, mussarela, estrogonofe grosso
- Queijo cremoso, mussarela, camarão

Obs.: Podem ser utilizados outros tipos de queijo ou somente o recheio de sua preferência

Modo de preparo:

1. Leve as batatas para cozinhar em uma panela com água
2. Quando começar a ferver, marque 7 minutos e retire as batatas



3. Leve para geladeira e deixe de um dia para o outro

4. Retire da geladeira e passe no ralo grosso

5. Unte uma frigideira de 16 cm de diâmetro com manteiga

6. Coloque a batata ralada, o suficiente para cobrir o fundo

da frigideira, sempre umedecendo as mãos na água com sal (facilita o manuseio da batata e salga ao mesmo tempo)

7. Ponha também uma camada do recheio desejado, quantidade para cobrir a batata, deixando as bordas livres

8. Depois, coloque mais uma camada de batata e leve ao fogo médio por mais ou menos 3 minutos

9. Pegue outra frigideira também untada, vire e deixe mais 3 minutos deste lado

10. Repita o processo mais duas vezes ou até dourar a batata

Tempo de preparo: 15 minutos

Rendimento: 4 porções

Quartas e Sábados Dia de Feira

mercado PIMENTA

Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

Restaurante

TIA MARIA

O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes.

Buffet Livre

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h
Aceitamos Cartões de Crédito

Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
Fone: (51) 3366.0436

Confeitaria

Dedos de Mel

CONFEITARIA

Doces, tortas e salgados artesanais por encomenda.

www.confeitariadedosdemel.com.br

* Consulte tele-entrega

f cdedosdemel ACEITAMOS CARTÕES

51 3383.1639

Eventos empresariais: dicas

1. Defina sua estratégia – O briefing

Há eventos e eventos. Para planejar como será o da sua empresa, você precisa antes de tudo definir sua estratégia. Qual o público deseja alcançar? Se os convidados forem externos (clientes ou fornecedores), você precisa focar em estreitar o relacionamento e desta forma apresentar o máximo de informações possíveis sobre a empresa. Já no caso do evento ser direcionado ao público interno, você precisa focar na motivação, momentos de aprendizado e de descontração para gerar um clima interno favorável ao seu negócio.

2. Planeje com antecedência

Após delimitar seu briefing, chegou a hora de planejar. Tente iniciar esta tarefa o mais cedo possível, estabelecendo prioridades e respeitando prazos burocráticos (licenças, alvarás, seguros, etc), se existirem.

3. Escolha o melhor

Se você conseguiu uma verba bacana para produzir o evento da sua empresa, não há porque economizar na hora das contratações. Escolha sempre o melhor e se o melhor for o mais caro, avalie se vai valer a pena.

4. Valorize o seu tempo

Recorrer à ajuda de especialistas para ajudar na produção do evento não é sinônimo de fracasso. Você sozinho não dará conta de tudo. Valorize o seu tempo e terceirize tarefas operacionais que certamente irão desviar sua atenção do gerenciamento da ação.

Como fazer uma festa de Carnaval em casa



Os mais animados aproveitam para curtir o Carnaval no sambódromo, nas ruas ou em clubes e baladas. Contudo, há quem prefira aproveitar os dias de folia para organizar uma festa em casa.

Local

Com as altas temperaturas típicas dessa época do ano, o ideal é fazer a festa no quintal. Se o quintal for muito pequeno ou o número de convidados for maior do que o espaço disponível, a sala também pode acomodar uma parte da festa. Já para afastar os móveis e se divertir.

Tema

Para a festa ficar mais divertida, a dica é escolher um tema para compor a decoração e as fantasias dos convidados. Baile de máscaras, festa à fantasia e estilo micareta com a confecção de camisetas personalizadas estão entre os temas mais populares. Chapéus e perucas também podem ser usados. Além de divertidos, esses adereços são fáceis de comprar ou mesmo alugar.

Música

É claro que o gênero musical escolhido deve seguir o estilo dos convidados, mas as marchinhas e sambas enredos são presença quase obrigatória na playlist de Carnaval. Outras músicas alegres, atuais ou não, também são opções de música para o evento.

Decoração

A decoração de Carnaval permite diversos adereços e objetos diferentes. Bexigas, confete, serpentina e máscaras são itens de decoração simples e baratos. Doces coloridos, além de divertirem a criança, também incrementam a decoração. Distribuir colares havaianos também é uma dica bacana para animar e decorar.

Embora o Carnaval aconteça geralmente no mês de fevereiro, essas dicas valem para o ano todo, principalmente nos meses mais quentes do ano, pois combina bem!

*** Festas em geral**
*** 15 anos**
*** Casamentos**

Dj Lucas Oliveira

Fones:
991.149.531 / 994.049.594
 E-mail: lucasbarbosadeoliveira@gmail.com

Estreias de filmes em Fevereiro/ Março



Fevereiro 23 de fevereiro

- Monster Trucks (Chris Wedge, Estados Unidos)
- A Lei da Noite (Live by night, Ben Affleck, EUA)
- A Grande Muralha (The Great Wall, Yimou Zhang, EUA)
- BugiGangue no Espaço (Ale Machado, Brasil)
- Internet - O Filme (Filippo Capuzzi, Brasil)
- A Jovem Rainha (The Girl King, Mika Kaurismäki, Finlândia, Alemanha, Canadá, Suécia, França)
- Moonlight (Barry Jenkins, EUA)
- Necktie Youth (Sibs Shongwe-La Mer, África do Sul)

Março 2 de março

- Logan (James Mangold, Estados Unidos)
- Waiting for B (Paulo Cesar Toledo, Abigail Spin-del, Brasil)
- Flores para meu amor (Frantz, François Ozon, França, Alemanha)

9 de março

- Silêncio (Silence, Martin Scorsese, EUA)
- Fome de Poder (The Founder, John Lee Hancock, EUA)
- Kong: Ilha da Caveira (Kong: Skull Island, Jordan Vogt-Roberts, Estados Unidos)
- Antes Que Eu Vá (Before I Fall, Ry Russo-Young, EUA)
- Negação (Denial, Mick Jackson, EUA, Reino Unido)
- O Crime da Gávea (André Warwar, Brasil)
- Fátima (Philippe Faucon, França, Canadá)
- Olhar Instigado (Chico Gomes, Felipe Lion, Brasil)
- Insostituível (Médecin de campagne, Thomas Lilti, França)

16 de março

- A Bela e a Fera (Beauty and the Beast, Bill Condon, Estados Unidos)
- La Vingança (Fernando Fraiha, Brasil)
- Going Under (Mark Cullen, Robb Cullen, EUA)
- Tinha que ser ele? (Why Him?, John Hamburg, EUA)
- A Glória e A Graça (Flávio R. Tambellini, Brasil)
- Na Vertical (Rester vertical, Alain Guiraudie, França)
- Éra o Hotel Cambridge (Eliane Caffé, Brasil)
- De Punhos Cerrados (I Pugni in Tasca, Marco Bellocchio, Itália)
- Dégradé (Arab Nasser, Tarzan Nasser, França, Palestina, Qatar)
- Rifle (Davi Pretto, Brasil)
- Estopô Balaio (Cristiano Burlan, Brasil)
- Os Cowboys (Les Cowboys, Thomas Bidegain, França)

Dicas de livros

ANSIEDADE: COMO ENFRENTAR O MAL DO SÉCULO



Para muitos, o melhor livro de Augusto Cury do momento

Há sintomas de ansiedade que muita gente conhece bem: mau humor, insônia, corpo cansado... e, para Augusto Cury, é a ansiedade um dos maiores perigos da vida moderna. Considerado por muitos leitores o melhor livro de Augusto Cury do

momento, nele, o autor e psiquiatra explica como funciona a mente humana e técnicas para controlar o pensamento, para, assim, ter melhor qualidade de vida. E se você quiser se aprofundar ainda mais no assunto, vale a pena conhecer também o livro Ansiedade 2.

GAMES



Horizon Zero Dawn é um jogo eletrônico RPG de ação desenvolvido pela Guerrilla Games e publicado pela Sony Interactive Entertainment exclusivamente para o PlayStation 4 com previsão de lançamento para 28 de fevereiro de 2017. Esta é a primeira propriedade intelectual criada pela Guerrilla desde Killzone em 2004 e seu primeiro jogo de RPG.

Horizon Zero Dawn acontece a mil anos no futuro num mundo pós-apocalíptico onde criaturas mecânicas colossais dominaram o mundo, e percorrem uma paisagem que arrebataram do controle da humanidade. O jogador controla Aloy, uma caçadora que utiliza a velocidade, a astúcia e a agilidade para permanecer viva e proteger a sua tribo contra a força, o tamanho e a potência das máquinas.

Pensando a própria carreira



Com mudanças no mercado de trabalho, o educador começa a enxergar a própria profissão como um bem a ser gerido, de forma a investir na formação continuada e ampliar sua atuação para além da sala de aula.

Quando Ednilson Ferreira resolveu deixar o seminário presbiteriano para se tornar professor de história, tinha certeza de ter escolhido uma carreira que conciliava investimento pessoal com missão social. Desde então, Ferreira começou uma construção lenta do caminho que gostaria de percorrer. Foi docente da rede particular, efetivou-se na rede estadual e, mais recentemente, tornou-se diretor de uma escola de educação infantil, cargo que exerce de forma concomitante à de professor. Enquanto isso, aprimorou-se em especializações na área de gestão e concluiu um mestrado. Aos 46 anos, já traçou o próximo passo: iniciará um doutorado, tão logo encontre tempo em seu dia repleto de atividades.

Ferreira traçou seu plano de estudos e foi em frente. “As portas se abrem, mas nunca por acaso”, diz. “Se queremos transformar os outros, precisamos estar preparados para nos transformar também”, é o lema do educador, que faz questão de ressaltar que o objetivo nunca é melhorar apenas de cargo, mas realizar um melhor trabalho para a sociedade. “Essa é a função do professor”, diz.

A importância de aprender novos idiomas

No mundo globalizado em que vivemos aprender outro idioma é algo essencial para nossa carreira profissional e para a comunicação com as demais pessoas, pois isso é um grande diferencial.

As empresas buscam profissionais bem qualificados e o domínio de uma segunda ou terceira língua são fundamentais para você buscar uma ótima vaga naquela empresa que você quer tanto fazer parte. Além disso, grandes multinacionais pedem a seus funcionários que aprendam a língua do país sede da empresa, que pode ser desde o conhecido italiano até o diferente japonês, para assim ele ter o tão sonhado plano de carreira e poder avançar cargos na organização.

Em viagens internacionais saber pelo menos o inglês já ajuda bastante na comunicação com as pessoas do país visitado, pois sabemos que esta língua é falada no mundo inteiro. Por isso, quanto mais idiomas você aprender, melhor. Além do inglês e do espanhol que é muito falado na América Latina, o Mandarim, que é a língua nacional da China (país em grande desenvolvimento que tem fortes relações com o Brasil), é um idioma que está em forte crescimento.

Portanto, se você tem a possibilidade de aprender outro idioma, e assim poder conhecer novas culturas, vá em frente na busca de mais aprendizado, pois com certeza isso implicará em sucesso pessoal e profissional para o seu futuro próximo.



Informática para Melhor Idade

CUPOM DE
DESCONTO
APRESENTE
ESTE CUPOM
E GANHE 1
MENSALIDADE
GRATIS



Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Não é necessário aguardar formação de turmas.

Aulas individuais em linguagem própria para MELHOR IDADE.

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador

Aulas para tablet, computador e celular

 Facebook

 E-mail

 WhatsApp

51 3224.0335
51 3224.0527

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br



FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em **SPLIT**

LG FEMLE **AMINUM** Springer WILLECTROLUX E DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER **Orçamento Gratuito**

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469 **até 12X**

ESTOFARIA VIEIRA

Reformas em Geral - Consertos
Customização - Variedades de Tecidos

Orçamento Gratuito: **Márcio**

E-mail: vieira_estofados@hotmail.com

9638.5999 - 3235.1546

Rua Monsenhor Veras, 177 - Santana - Poa/RS

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra

991.475.637
984.947.242
3423.2521

Cada gota de água faz a diferença!

joseluislula@hotmail.com

SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Aceitamos cartões de crédito em 3x

VISA **3246.3902**
Hipercard

Ligue e peça orçamento gratuito
51 984.111.151 | 984.137.291 www.gruporodriguesrs.com.br

ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

AQUECEDORES À GÁS
SACURA, RINNAI, KOMECO
GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES
domésticos e industriais

Orçamento grátis **25 ANOS**
Serviço com garantia de experiência

3341.0667 996.842.072

RICARDO

Reformas em Geral

- Hidráulica
- Construção Civil
- Pequenas soldas em portões/grades
- Pequenas pinturas e acabamentos

985.381.560 | 980.528.400

SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |
| Portões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Normais e Caracol |
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

IRIDOLOGIA

Eliane Fogaça

Saiba o que a iridologia pode fazer pela sua saúde, como obesidade, estresse, dores, problema hormonal e sexual, entre outros problemas.

3211.2317 / 999.377.791

Rua dos Andradas, 943 - sala 2001
www.espacoalternativomc.com.br

AURICULOTERAPIA
REFLEXOLOGIA PODAL
COLOCAÇÃO E VENDA DE BRINCOS EM AÇO INOX CIRÚRGICO
APLICAÇÃO INJEÇÃO
VERIFICAÇÃO PRESSÃO CURATIVOS
DRENAGEM LINFÁTICA

Roseleir Sattler | Téc. Enfermagem COREN/RS 178880

ANDAMENTO A DOMICILIO

Andradas, 943/2001
Fones: **996.504.859 / 993.510.496 / 3211.2317**

RP Reformas e Pinturas



**Pintura - Elétrica - Hidráulica
Colocação de Pisos**

Paulo Cristian: 51 984-285-736

Rodrigo: 51 985-183-382

ESTOFARIA KARLA

REFORMAS EM GERAL E CONSERTOS - Orçamento sem Compromisso



(51) 3023.3965 | 991.915.404 | 980.494.179 | 984.096.438 | 982.225.045

Rua Marcílio Dias, 1312

CNPJ: 18.178.321/0001-07

PR Reformas

Reformas e Pinturas em prédios e fachadas
Serviços: Hidráulico, Elétrico e
Consertos em Geral
Texturas e Grafiatos



(51) 992-056-498

(51) 985-422-964

E-mail: berchon10@gmail.com



JLA Instalações



Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado
Instalações Elétricas Predial, Comercial e Residencial
Entrada de Luz Padrão: RGE AES Sul
Conserto de ar-condicionado e refrigeradores

E-mail: jla.eletrica@hotmail.com

Fones: 51 3344.0700 - 992.473.186

Av. 21 de Abril, 1092 - Sarandi - Porto Alegre - RS



Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voedores

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!

comercial@mrprotect.com.br

(51) 3377-3060



João - O Quebra Galho

Manutenção Obra - Pintura - Elétrica - Hidráulica
Serviços em Geral - Garçom



ORÇAMENTO GRÁTIS

JOÃO FRITZEN

Fone: 992-055-485



Jacqueline Antoni

Técnica em Podologia

Podologia Adulto e Infantil

Cuidando de você em
todos os momentos da vida

51 996.068.916 (Vivo)

51 3211-2317

Rua dos Andradas, 943/2001 Centro

Email: jackeantoni.podo@gmail.com



Faxina

Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

(51) 999.464.639 | (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre

Sua casa mais limpa e perfumada

Como limpar o reservatório de um refrigerador

A maioria dos refrigeradores é autodescongelante, o que significa que as bobinas de refrigeração aquecem a cada seis a oito horas, derretendo o acúmulo de gelo. A água criada por esse processo escorre em um reservatório de gotejamento, onde futuramente se evaporará. Caso o seu equipamento não seja autodescongelante, será preciso desligá-lo por algumas horas antes de esvaziar o reservatório. Não se deve esvaziar esse recipiente a menos que haja um problema com o seu refrigerador liberando água de outra fonte para o reservatório. No entanto, a limpeza ocasional é necessária para evitar o acúmulo de mofo.

Instruções:

1. Puxe o seu refrigerador para longe da parede. Verifique abaixo dele por trás para garantir que todos os materiais de revestimento e fitas foram removidos quando o aparelho foi instalado. Caso contrário, remova-os.

2. Recoloque a sua geladeira contra a parede.

3. Retire a grade dianteira na parte inferior da sua geladeira. Ela está presa com

grampos em cada lado. Você não deve precisar de ferramentas adicionais.

4. Puxe o reservatório com cuidado para evitar o derramamento de água parada.

5. Delicadamente, lave o reservatório com água morna e sabão para poder remover qualquer acúmulo de mofo e outras sujeiras.

6. Enxágue o reservatório com uma solução de água sanitária diluída. Isso ajudará a acabar com o mofo.

7. Recoloque o reservatório e a grade dianteira do seu refrigerador.



Piadas

Dinheiro

Amor de mulher é REAL

Bêbados

Galileu, quando afirmou que o mundo apenas

girava, confirmou o que os bêbados já sabiam.

Na balada

Um homem chega na balada e encontra uma mulher e então dá um garfo a ela. E ela pergunta: para quê o garfo, e ele responde: é por que eu to dando sopa, e ela diz: mas sopa se come de colher, e ele responde: é que eu sou difícil...

Louco

Porque o louco toma banho com o chuveiro desligado? Por que ele comprou um champu para cabelos secos!

Geografia

Qual o estado do Brasil que queria ser carro?

Sergipe (ser jipe).

Minhoca

O que a minhoca falou pro minhoco? Você minhoquece!

Carreira

A mulher desempregada estava consultando os classificados e decide ligar para um anúncio de faxineira. No final da conversa, a senhora que a atendeu lhe pergunta: - E quanto a senhora espera ganhar por dia? - Ah, por menos de sessenta Reais por dia eu nem saio de casa! - a mulher responde, categórica. - Mas isso é um absurdo! Eu sou professora e não ganho tudo isso! - E por que a senhora acha que eu parei de dar aula?

Casais

A cartomante está vendo a sorte de um cliente na bola de cristal: - Vejo uma morena que o fez sofrer muito no passado. Agora vejo uma loira que o fará sofrer muito no futuro. - É minha mulher! Ela pintou o cabelo!

Como escolher dobradiças?



As dobradiças são peças fabricadas geralmente em ferro (oxidadas, zincadas, niqueladas ou escovadas), em bronze ou latão (liga de cobre com níquel) que sustentam e permitem a movimentação das esquadrias.

As mais comuns são feitas de duas chapas, chamadas de asas, interligadas por um eixo vertical chamado de pino, podendo variar bastante na sua forma conforme o uso.

Dobradiças de qualidade não só ajudam no bom funcionamento da porta, permitindo uma abertura suave e sem barulho, mas também mantêm a porta no batente, garantindo maior segurança.

Tipos:

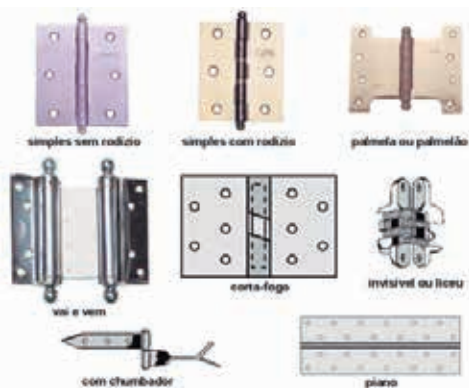
Linha Leve - para portas de até 30 kg.

Linha Média - para portas de até 45 kg.

Linha Pesada - para portas de até 70 kg.

Linha Palmela - recomendada para possibilitar a abertura de uma janela ou porta tipo balcão, paralelamente à parede.

Dica: Em regiões litorâneas e/ou com alto índice de umidade (ex. sauna, banheiro, entre outros), é recomendada a utilização de dobradiças em latão.



anuncie conosco
ProcureAche
Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue:
 51 3026-8445
 996-136-986

A revista que mais cresce em Porto Alegre está chegando também em Santa Catarina!

Acompanhe o nosso trabalho e novidades da ProcureAche Santa Catarina na Internet:

www.sc.procureacherevista.com.br

www.procureacherevista.com.br

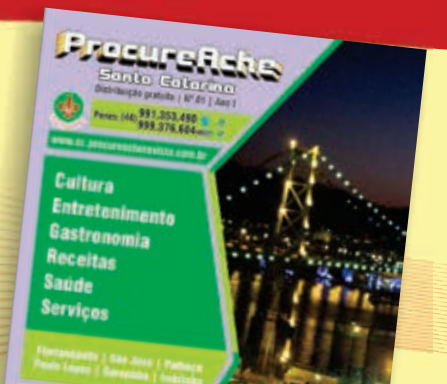
ÚLTIMAS EDIÇÕES | DICAS | INFORMAÇÕES

Faça parte da revista ProcureAche!

Anuncie conosco.

(51) 3026-8445

(51) 996-136-986



Hipertermia: cuidado, o calor pode matar seu cachorro

A hipertermia é um aumento da temperatura do corpo acima dos valores normais, podendo chegar até 45°C. Esta elevação da temperatura causa desidratação severa e pode levar à desnaturação das proteínas do organismo, o que geralmente é fatal. Por isso que não é exagero dizer que o calor pode matar seu cachorro!

Os animais sentem calor da mesma forma que nós, mas os cães e gatos não possuem glândulas sudoríparas, portanto, trocam calor com o ambiente principalmente através da respiração.

A hipertermia acomete muitos cães e gatos em épocas de clima quente e úmido. Alguns animais são mais predispostos a apresentar esta condição como os buldogues ingleses, buldogues franceses, shih tzus, lhasa apsos, entre outras raças. Animais obesos, principalmente os que apresentam problemas cardíacos e/ou respiratórios, também podem facilmente desenvolver a hipertermia.

Freqüentemente é uma história de exposição ao calor excessivo. A duração da exposição é variável, dependendo das condições ambientais e da condição física do animal. Ocorre em situações como passeios em horas quentes do dia, animais deixados dentro de carros ao sol, cães amarrados

em regiões sem sombras, exercícios e brincadeiras excessivas em dias quentes, gatos que viajam em carros sem ar-condicionado, ou fechados em locais quentes como caixas de transportes, etc.

Os sintomas são: respiração rápida, hiper-salivação, saliva espessa, mucosas de coloração vermelho escura (cor de tijolo), tremores musculares, vômitos, diarreia, falta de coordenação motora, andar cambaleante, perda de consciência, desmaios e convulsões.

O que fazer ao notar algum sintoma?

Assim que notar estes sinais em seu animal de estimação, retire-o imediatamente da exposição direta ao sol, resfrie suas patas, barriga, e dorso com toalhas molhadas ou água fresca. Evite usar água muito gelada ou gelo, pois o resfriamento rápido também pode ser prejudicial. Ofereça água fresca, e leve-o ao veterinário o mais rápido possível.

Para prevenir esse grave quadro, deve-se evitar passear com o animal nas horas mais quentes do dia. Nunca deixe seu cão sozinho dentro de carros com os vidros fechados, mesmo em dias não tão quentes. Evite exercícios rigorosos ou caminhadas longas em dias quentes.

Tele-entrega de Rações



Golden Special - 15 Kg
R\$ 99,90



Dog Chow - 15 Kg
R\$ 95,00



Golden Gatos Ad.
R\$ 99,90

Antipulgas



Coleiras
à partir de
R\$ 159,90



Revolution
à partir de
R\$ 39,90

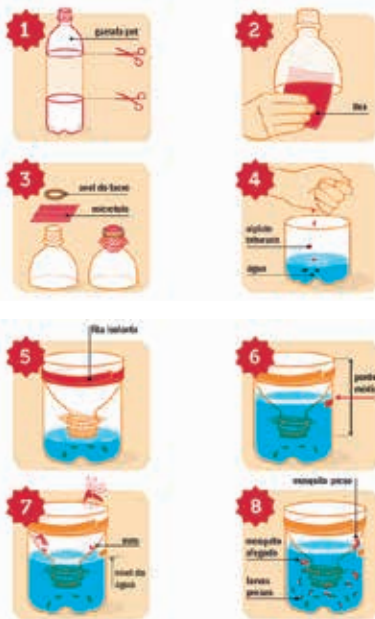
(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 999-125-696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br

Armadilha para matar mosquito da dengue

Como os mosquitos botam as larvas na água, no caso do *Aedes Aegypti* (transmissor da dengue) é indicado colocar uma telinha de micro tule no bocal da garrafa. Os mosquitos não vão cair lá dentro, o processo nesse caso é diferente.



10 utilidades para o papel alumínio

Passar roupa: para passar os dois lados de uma roupa ao mesmo tempo, a dica é colocar um papel alumínio envolvendo a tábua de passar, com o lado brilhante para cima, e cobrir com um pano fino. Dessa forma, o lado oposto da peça será alisado pelo calor refletido pelo papel.



Limpar painéis: o papel alumínio pode ser um ótimo substituto para a palha de aço. Basta fazer uma bolinha e esfregar nas painéis com o auxílio de esponja e detergente líquido.

Acabar com goteiras: as bolinhas feitas com papel alumínio são impermeáveis e, por isso, servem também para serem colocadas nos buracos nos forros, que causam goteiras, solucionando provisoriamente o problema.

Lustrar metal: peças de metal que ficam escuras podem voltar a brilhar com um truque simples. É só cobrir uma tigela com papel alumínio, colocar duas colheres de chá de sal e água fria e deixar as peças de molho. Depois de cinco minutos, retire e lave com água e sabão.

Aumentar a durabilidade de esponjas: envolver a palha de aço ou esponja no papel alumínio após o uso e deixá-las no freezer faz com que durem até o próximo uso.

Eliminar cheiro ruim da geladeira: embale os alimentos com filme plástico e, em seguida, papel alumínio, antes de levá-los à geladeira. Isso preserva a umidade natural e evita que exalem cheiros desagradáveis.

Mudar o lugar dos móveis: arrastar os móveis pela casa para trocá-los de lugar sem que o piso fique riscado é possível com alguns pedaços de papel alumínio nos pés das peças, o que também ajuda a deslizar melhor.

Apertar parafusos: se os parafusos fixados nas paredes ficarem frouxos, o papel alumínio pode perfeitamente substituir a fita veda-rosca, basta enrolar a base e garantir que a pressão é suficiente para mantê-lo firme.

Afiar tesouras: amasse o papel alumínio e dobre-o até ficar mais espesso. Depois use a tesoura para fazer vários cortes (cerca de 15), o que vai deixá-la mais afiada.

Proteger o fogão: basta cortar o papel no tamanho certo e forrar o fogão. A alternativa é muito mais barata que os protetores (também feitos de papel alumínio) vendidos no mercado.

ESTOFARIA VENTURINI
Desde 1989

Compra e Venda
Orçamentos
Fornal e Superior

ANTIQUÁRIO E MARCENARIA
REFORME SEU ESTOFADO
SOFÁS CAPITONE COM COURO OU VELUDO
Especializado em Antiquidades e Sofás sob medida
FAZEMOS RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS ANTIGOS

ORÇAMENTO GRÁTIS
51 3062.0048 / 3226.3609
991.534.156 / **994.080.634**

venturini.estofaria@hotmail.com

Matriz - 51 3062.0048 Filial - 51 3226.3609
Rua Miguel Tostes, 421 Rua José do Patrocínio, 285
Bairro Rio Branco Bairro Cidade Baixa

www.estofariaventurini.com.br

Bicarbonato de Sódio e suas mil e uma utilidades

Remoção de odores de geladeira e freezer: Depois de retirado todo o gelo, limpe com um pano limpo ligeiramente embebido em água com bicarbonato de sódio [uma colher (sopa) bem cheia em meio litro de água morna] e depois seque com um pano limpo. Esta mesma solução pode ser utilizada para retirar qualquer cheiro forte que tenha ficado no plástico, mergulhe os vasilhames em água com bicarbonato de sódio, e deixe por vários minutos, depois lave normalmente com água.

Limpeza da cafeteira de aço inox: Adicione duas colheres (sopa) de bicarbonato de sódio a um volume de água equivalente a sua capacidade, deixe-a ferver durante 10 a 15 minutos numa vasilha e então despeje a solução sobre a cafeteira.

Limpeza da garrafa térmica: Lave a ampola (vidro prateado) com uma solução de água quente e bicarbonato de sódio para retirar resíduos do líquido. Enxágüe bem. Não use utensílios de metal para limpar a ampola de vidro, pois ela é frágil.

Sujeira ou manchas no aço: Aplique uma mistura feita com bicarbonato de sódio dissolvido com álcool etílico, até formar uma pasta (tipo pasta cristal), usando um pano macio ou uma bucha de náilon para passar na superfície do aço inox, faça-o sempre da maneira mais suave possível, utilizando passadas longas e uniformes, no sentido do acabamento polido, caso houver. Evite esfregar com movimentos circulares, depois, enxágüe com bastante água, preferencialmente morna e seque com pano macio.

Para limpar panela queimada, salpique com bicarbonato de sódio e umedeça, depois de algumas horas lave, o queimado sairá facilmente. E, se a comida grudou, encha a panela com água quente e duas colheres de bicarbonato de sódio. Deixe algum tempo e limpe. Outra dica é o uso do Limoníaco.

Para cinza de cigarro no cinzeiro que continuam a queimar e são desagradáveis, evite isso colocando um pouco de bicarbonato de sódio no fundo do cinzeiro.

Limpeza de carpetes: Uma desodorização rápida pode ser obtida pulverizando-se o carpete com bicarbonato de sódio e aspirando logo a seguir.

Para evitar manchas amareladas em lycra branca: depois de lavar e enxaguar, logo em seguida, deixar por pouco tempo de molho em água contendo um pouco de bicarbonato de sódio, secar



a sombra.

Para tirar aquelas marcas que com o uso ficam nas bordas internas das xícaras de café ou chá, basta esfregar bem com um pano úmido e bicarbonato de sódio.

Para desentupir o cano da pia, jogue dentro dele um pouco de bicarbonato (2 a 4 colheres de sopa), derramando em seguida meia xícara de vinagre.

Para limpar pentes, escovas e rolos de cabelo: Adicione 3 colheres (sopa) de bicarbonato de sódio em ½ colher (sopa) de hipoclorito de sódio numa bacia com um pouco de água morna. Coloque os objetos e deixe um pouco, mexendo sempre. Enxágüe e deixe secar no ar.

Para remover o mofo das cortinas do chuveiro: Use bicarbonato de sódio.

Para remover a corrosão da bateria: Esfregue os terminais da bateria e ganchos com uma solução de água com bicarbonato de sódio. Depois passe vaselina sólida.

Ladrilhos e cerâmicas: Para uma limpeza leve, lave os ladrilhos com uma solução de ½ xícara de amônia, ½ xícara de vinagre branco, ¼ de xícara de bicarbonato de sódio em 1 litro de água morna.

Para tirar manchas de ferrugem nos tecidos, passe uma mistura de suco de limão com bicarbonato de sódio. Ou coloque suco de limão sobre a mancha, depois cubra o local com sal e deixe no sol por 20 minutos. Para ambos os casos, repita a operação se a mancha persistir e depois lave normalmente. Para remover as manchas de ferrugem em tecidos pode ser utilizado também o Tira Ferrugem.

Manchas amareladas de tecidos: Para clarear tecidos de algodão e linho já amarelados pelo tempo, ferva o tecido numa panela bem limpa por 1 hora em uma solução de sal de cozinha e bicarbonato de sódio.

Comercial 
KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

Aprenda o que pode ser reciclado ou não!



Papel

Recicle: papéis de escritório, papelão, jornais, revistas, cadernos, papel-cartão, cartolinas, listas

telefônica, embalagens longa-vida, livros

Descarte: papel carbono, papel vegetal, celofane, papéis encerados ou plastificados, guardanapos, papel higiênico, termofax, etiquetas adesivas, fotografias e lenços de papel

Plástico

Recicle: sacos, CDs, disquetes, embalagens de produtos de limpeza, garrafas pet, canos, tubos, filmes de PVC (papel filme), plásticos em geral.

Descarte: plásticos termofixos (eletrodomésticos, telefones, computadores), embalagens plásticas metalizadas e isopor

Vidros

Recicle: garrafas, frascos, potes, copos e lâmpadas fluorescentes.

Descarte: vidros de janelas, espelhos, cristais, lâmpadas comuns, vidros de automóveis, tubos de TV e de computadores, cerâmicas, porcelanas e ampolas de medicamentos.

Metais

Recicle: latas de alumínio, latas em geral, tampas de garrafas, embalagens metálicas de congelados e folhas de flandres.

Descarte: canos, grampos, tachas, esponjas de aço, cliques e pregos.

Dicas de como cuidar melhor de suas toalhas de rosto e banho



• Não exagere no amaciante, pois em excesso, ele reduz a capacidade de absorção da toalha.

• É comum as toalhas novas soltarem tinta. Por isso, na primeira lavagem, não as misture com peças de outras cores.

• Produtos à base de cloro prejudicam a cor da toalha e não devem ser usados, nem mesmo em toalhas de cor branca, pois esta cor também desbota.

• A alta temperatura da água ou da secadora (acima de 60°C) prejudica as felpas da toalha.

• A exposição prolongada ao sol tem o mesmo efeito.

• Como a estrutura das felpas é compacta e volumosa é muito difícil retirar grandes manchas da toalha. Mas para as manchas pequenas experimente solventes à base de petróleo, como a benzina.

• Quando úmidas, mantenha as toalhas bem abertas para evitar a proliferação de fungos e bactérias, causadores de manchas difíceis de limpar.

• Não as amontoe no cesto de roupa suja.



TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem do ar e do sol.
Montagem rápida e de fácil instalação.
Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.
Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários

ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até **10x s/ juros**
Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

Acetilamos: cartão de crédito, cheques e boleto



Vest Lav
Lavanderia

Lavagem a seco e úmido, por peça e por quilo.
Cobertores, edredons, cortinas, tapetes, tênis, travesseiros, etc.
Roupas finas e vestuário em geral

Fone: (51) 3095-3244
Seg. a Sex.: 9h - 19hs | Sáb.: 9h - 12hs
Avenida Cristóvão Colombo, 967 | Floresta



ProcureAche

Alcance mais visibilidade anunciando nas nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

51 3026-8445
996-136-986 vivo

Perdeu a Black Friday?

O Brasil importou uma relevante data de compras do calendário norte-americano - Black Friday. Neste ano, a sexta-feira das promoções aconteceu em 25/novembro passado. Dentre todos os produtos e serviços apresentados, o mercado imobiliário também reservou ofertas para aquela ocasião. Não foram raros os empreendimentos oferecidos com descontos importantes.

E quem não estava preparado para aproveitar as oportunidades no instante em que elas apareceram? Terá de esperar até 2017? Não! Saiba que existem unidades "em estoque", remanescentes das promoções deste



ano. Um exemplo é o ICON Assis Brasil, na Zona Norte de Porto Alegre, que ainda possui apartamentos como o da planta ao lado com desconto acima de R\$ 50.000,00! Ficou interessado? Faça contato comigo e conheça melhor esta e outras alternativas que poderão turbinar o seu final de ano!

conheça melhor esta e outras alternativas que poderão turbinar o seu final de ano!

Cláudia Paese

Corretora Especializada em Investimentos Imobiliários - CRECI-RS 53.248

51 994-080-380

imoveis.claudia@terra.com.br



IMÓVEIS NA ROCHA

Corretora Cláudia Paese

CRECI-RS 53.248

Consultoria para investimentos imobiliários
Venda - Compra - Troca - Locação

Imóveis na Rocha - Corretora - Cláudia Paese

(51) 994-080-380 imoveis.claudia@terra.com.br

CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 992.515.881 51 984-754-657

cortina.sobmedida@outlook.com

Cortina Sob Medida

FACAS PROFISSIONAIS
Para chefs
Linha completa para
açougues e restaurantes

PRONTA ENTREGA
PREÇOS IMPERDÍVEIS



MUNDIAL

51 998.056.323

contato@scharfen.com.br | www.scharfen.com.br

25
Anos perto de você

Estofaria
Barbosa



Trabalhamos com os melhores tecidos, couros e corínos.



Não compre estofados novos sem antes solicitar um

ORÇAMENTO
GRATUITO

TRABALHAMOS COM MÓVEIS SOB MEDIDA!

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS

(51) 3374-0104 | 981-380-134

estofariabarbosa@hotmail.com

Namoro x união estável



É muito comum casais se questionarem acerca do relacionamento, a fim de compreender se o que há entre eles configura um namoro ou uma união estável. Tal dúvida é pertinente pois a união estável, diferentemente do namoro, traz consequências jurídicas (patrimoniais e alimentares). A união estável não depende de escritura pública, pois é decorrente da situação apresentada diariamente, de forma que ainda que uma das partes não tenha o desejo de contrair o relacionamento, ele poderá ser reconhecido.

Ambas as formas de relacionamento pressupõe a continuidade, a durabilidade (embora não exista um tempo mínimo previsto em lei) e a publicidade como requisitos. Porém, para configuração da união estável, necessita-se ainda da "intenção de constituir família", que é a comunhão de vidas e planos de forma concreta, e não apenas através de projetos futuros.

Para tanto, habitar a mesma residência e/ou possuir filhos não são fatores indispensáveis para a configuração da união estável, embora contribuam para o seu reconhecimento.

Por João Pedro Farino Nüske
 Sócio do escritório Nüske Advogados Associados
 joaopedro@nuske.com.br

Advogada

Éldi Rosin

OAB/RS 16.877

Direito Imobiliário - Inventários
 Família e Previdência

Rua General Neto, 71/304 - Bairro Floresta
 CEP 90560-020 - Porto Alegre/RS

Fones: (51) 3225.1364 / (51) 997.823.859

E-mail: eldi@cpovo.net

Maria Helena Viegas Advogada

OAB/RS: 34.322

**ATUAÇÃO NA ÁREA CIVIL,
 EMPRESARIAL
 E CRIMINAL**

(51) 33725303 | (51) 998805303

(47) 988559222

mhliberare@hotmail.com

ProcureAche

Alcance mais visibilidade
 anunciando nas
 nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

51 3026-8445

996-136-986 vivo

OAB/RS 4.346



**NÜSKE ADVOGADOS
 ASSOCIADOS**

ESCRITÓRIO ESPECIALIZADO EM DIREITO CIVIL,
 PREVIDENCIÁRIO, TRIBUTÁRIO, FAMÍLIA E SUCESSÕES.

ADICIONAL DE 25% EM SEU BENEFÍCIO

Aposentado e necessitando de auxílio de outra pessoa? Você pode ter direito a um adicional de 25% em seu benefício.

Recentemente foi decidido pelos Tribunais que os aposentados que vierem a necessitar de auxílio de outra pessoa para suas atividades, poderão ter direito a um acréscimo de 25% em seu benefício.

Esta necessidade de auxílio é decorrente de uma incapacidade física ou mental que venha a surgir após a aposentadoria, muito comum em aposentados de idade mais avançada.

Assim, se você ou algum familiar é aposentado e veio a apresentar incapacidade que exija um auxílio de outra pessoa, poderá aumentar o valor de seu benefício.

Restando alguma dúvida, não hesite em procurar por nossos profissionais.

Rua Carlos Silveira Martins Pacheco, nº 10 - 607 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3085.6060 - 996.516.996 advogados@nuske.com.br www.nuske.com.br

Tempos Líquidos

“Tempos líquidos” é uma expressão bastante usada para definir o tempo em que vivemos, ou seja: Tudo é passageiro, tudo é descartável, nada é duradouro! O sociólogo polonês Zygmunt Bauman, falecido recentemente, escreveu alguns livros em torno dessa temática. Alguns estão traduzidos para o português. Entre eles, Amor Líquido, talvez o mais popular, além de Tempos Líquidos, Medo Líquido e Vida Líquida. Em Amor Líquido ele escreveu: “Vivemos tempos líquidos, nada é feito para durar. Os relacionamentos escorrem das nossas mãos por entre os dedos, feito água”. Ele afirma ainda que “vivemos um mundo de incertezas” e que as pessoas estão sendo tratadas como bens de consumo. E na parte final do livro ele afirma que “para ser feliz há dois valores essenciais: a segurança e a liberdade”.

Porém muito antes de Zygmunt Baumann viveu o sábio Salomão que, inspirado pelo Espírito Santo escreveu o livro de Eclesiastes: “É ilusão, é ilusão. Tudo é ilusão” (Ec 1.2). “Eu tenho visto tudo o que se faz neste mundo e digo: tudo é ilusão. É tudo como correr atrás do vento” (Ec 1.14). “Nós trabalhamos e nos preocupamos a vida toda e o que é que ganhamos com isso? Tudo o que fazemos na vida não nos traz nada, a não ser preocupações e desgostos. Não podemos descansar, nem de noite. É tudo ilusão” (Ec 2.22-23). Porém a conclusão de Salomão é diferente da de Baumann. Ele escreve: “A melhor coisa que alguém pode fazer é comer e beber e se divertir com o dinheiro que ganhou. No entanto, compreendi que mesmo essas coisas vem de Deus. Sem Deus, como teríamos o que comer ou com que nos divertir? Deus dá sabedoria, conhecimento e felicidade às pessoas de quem ele gosta” (Ec 2.24-26).

Quero utilizar-me da expressão “vidas líquidas”, pois ela expressa muito bem a advertência que Deus nos dá na sua Palavra. O evangelista Lucas registrou a advertência de Jesus: “Prestem atenção! A verdadeira vida de uma pessoa não depende das coisas que ela tem, mesmo que sejam muitas” (Lc

12.15). Para ilustrar Jesus contou a parábola do homem sem juízo que, diante de uma colheita extraordinária, construiu novos depósitos, guardou os produtos colhidos e disse para si mesmo: “Homem feliz! Você tem tudo de bom que precisa para muitos anos. Agora descanse, coma, beba e alegre-se” (Lc 12.19). Porém Deus lhe disse: “Seu tolo! Esta noite você vai morrer; aí quem ficará com tudo o que você guardou” (Lc 12.20). É tudo ilusão, diria Salomão! Ou então, vidas líquidas, no dizer de Zygmund Bauman! A vida literalmente escorre por entre os nossos dedos como água. Vemos isso todos os dias. Então, o que fazer? Conformar-se com Salomão e dizer: É tudo ilusão?

Na epístola aos Colossenses Deus nos dá uma nova direção, ou uma nova perspectiva para a nossa vida, que nos faz ver a vida por outro ângulo: “Pensem nas coisas lá do alto e não nas que são aqui da terra... porque a vida de vocês está escondida (guardada) com Cristo. Cristo é a verdadeira vida de vocês” (Cl 3.2-4). Esse é o segredo. Por causa do pecado, realmente, nossa vida terrena é líquida, descartável, finita. Vai desaparecer. Contudo nossa segurança está em Jesus Cristo que, com sua morte e ressurreição, conquistou-nos vida nova, plena e eterna, que não nos escapará. Portanto, para nós que diariamente estamos envolvidos com nossas lutas terrenas valem as palavras bíblicas: “pensem nas coisas lá do alto!” Ou então: “Crê no Senhor Jesus e serás salvo” (Atos 16.31)!

*Pr. Reinaldo M. Lüdke
reinaldo@comcristo.org.br*



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

Comprou pela Internet e desistiu?

Desistir de compras feitas fora de uma loja física em até sete dias é um dos direitos mais conhecidos nos dias atuais, principalmente pela popularização das vendas pela internet. O chamado “direito de arrependimento” está previsto no artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor (CDC). Além de compras pela internet, ele também vale para aquisições feitas por telefone, catálogo ou em domicílio, por exemplo. Veja como esse direito pode ser exercido.



ser exercido sem ônus.

Além disso, a devolução do dinheiro deve ser imediata, de acordo com o CDC e com o Decreto do Comércio Eletrônico (Decreto Federal nº 7.962/2013), mesmo que o pagamento tenha sido feito no cartão de crédito. A empresa deve comunicar a administradora do cartão para suspender a transação ou providenciar o estorno, caso já tenha sido lançada.

Contagem do prazo

O consumidor tem até sete dias para refletir se a compra feita fora de um estabelecimento comercial é o que se esperava. O prazo conta a partir da entrega do produto ou do início da prestação do serviço.

Caso queira cancelar, é recomendável que se comunique o fornecedor por escrito (por e-mail, por exemplo).

Compras em lojas físicas: regras diferentes

Em caso de compras em lojas físicas, o fornecedor não é obrigado a aceitar a desistência de uma compra, tampouco a troca (se o produto estiver com defeito, o fornecedor pode consentá-lo no prazo de 30 dias, não é obrigado a substituí-lo).

No entanto, em geral as lojas oferecem a possibilidade de troca, voluntariamente. Nesse caso, ela pode estipular um prazo específico para o consumidor exercer o direito.

Avaliação prejudicada

A lei prevê o direito de arrependimento nesses casos porque, na compra ou contratação fora de um estabelecimento comercial, o consumidor não pode avaliar tão bem o produto ou as condições do serviço.

Assim, quando o produto é entregue ou o serviço é executado, o cliente pode não ter suas expectativas atendidas. Desse modo, a compra ou contratação pode ser cancelada sem necessidade de justificativa.

Reembolso total

Caso o consumidor se arrependa, tem o direito de receber tudo aquilo que já pagou, incluindo custos extras, como frete ou taxa de instalação de serviços contratados a distância. Isso porque o CDC prevê que o direito de arrependimento deve

Cia das Luvas
A especialista em luvas

Em tempos de retomar a economia, compre produtos de qualidade com preço justo!

Acidentes de trabalho. **Previnha-se** antes que seja tarde.

Tele-entrega 51 3024.8811

PROMOÇÕES

LUVA DE PROCEDIMENTO **R\$ 19,90**
 LUVA DE PROCEDIMENTO INDUSTRIAL **R\$ 16,90**
 FRALDAS ADULTO PREMIUM **R\$ 12,90**
 ÁGUA SANITÁRIA 5L **R\$ 7,90**
 DESINFETANTE 5L **R\$ 9,90**
 PAPEL HIGIÊNICO FARDO 8 UNID 300M..... **R\$ 39,90**
 SACO DE LIXO FARDO 100 UNID..... **R\$ 29,90** (NORMAL)
 OBS.: Consulte as marcas em promoção

51 3024-8811 / 984049611
 Rua Souza Lobo, 440 - POA/RS
 www.ciadaslumas.com.br

Confira a grande quantidade de produtos nacionais e importados que a Cia das Luvas & Helfer Distribuidora tem disponível para você e sua empresa!

Hotel Porto Alegre

- TV à cabo - Elevador
- Internet Wi-fi - Estacionamento
- Apartamentos com ar-condicionado e frigobar

Informações e reservas:
(51) 3337-8448

www.hotelportoalegre.com.br

Av. Cairú, 340 - Navegantes - POA/RS

FASTER Aero Parking

ESTACIONAMENTO E LAVAGEM

51 3573 3050 e 994 032 987

DIÁRIA R\$12,90 24H

5 MIN. DO AEROPORTO

www.fasteraeroparking.com.br



Áries (21 de março - 20 de abril) Você ganha mais energia e poder de decisão, ariano. Mas é importante pesar e ponderar bem, só para ter certeza de que suas atitudes correspondem aos seus valores e propósitos. Mas isso também pode ser revisto, já que muita coisa pode mudar nos seus planos e também nas relações, com a chegada de novas parcerias e propostas interessantes.



Touro (21 de abril - 20 de maio) Pode ser uma fase nova no trabalho, taurino, e vale a pena criar chances e aproveitar cada oportunidade. E pode sonhar alto mesmo, porque seu ano promete grandes projetos e novidades surpreendentes. É um momento para fazer contatos, estar com os amigos e colocar energia nas coisas mais importantes. Um novo curso pode trazer mais novidades.



Gêmeos (21 de maio - 20 de junho) Alguma novidade pode abrir portas e mudar rumos em sua vida, geminiano. Pode ser uma viagem, um curso novo, uma mudança no trabalho ou até um novo relacionamento. É mesmo um mês de mudanças importantes e decisões necessárias. Você pode ter mais energia para investir em um velho projeto e retomar coisas importantes para sua vida.



Câncer (21 de junho - 22 de julho) É um momento de mudanças significativas, canceriano. Você pode ter novidades, se ver diante de decisões e desafios, ganhar alguma coisa nova ou precisar abrir mão de uma coisa em nome de outra. É importante agir com serenidade e desapego. No amor, é importante fazer ajustes, ter cautela ao iniciar assuntos delicados e tentar sonhar junto, com leveza.



Leão (22 de julho - 22 de agosto) É um mês feliz para os relacionamentos, leonino, com mais união, intimidade e diálogo. Período de novas parcerias profissionais e de muita produtividade no trabalho. Mas é importante cuidado para não se sobrecarregar. O positivo é que você pode contar com mais gente nessa fase. É bom cuidar da saúde e cuidar de cada coisinha que sentir.



Virgem (23 de agosto - 22 de setembro) É um bom momento para mudar coisas em sua rotina, virginiano. Vale cortar alguma coisa que está demais ou incluir alguma coisa que você quer muito. Especialmente se estiver ligado com o trabalho ou com o prazer, já que você também precisa se divertir e fazer mais daquilo que te faz bem. Momento de mais amor, intensidade e sexo na relação afetiva.



Libra (23 de setembro - 22 de outubro) É para se divertir mais mesmo, libriano, sem culpa, sem medo de ser feliz. Claro que é bom ter responsabilidade e que estão acontecendo coisas também no trabalho, na vida material e na família. Mas curtir a vida é a missão desse mês. Isso inclui se relacionar e se divertir mais, fazer uma viagem bacana, intensificar ou começar um hobby. Fazer o que gosta.



Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro) É um ótimo momento para organizar a rotina doméstica, escorpiano, para resolver assuntos familiares ou ligados a imóveis. É um mês para estar mais perto das pessoas próximas, resolver assuntos pessoais. Há intensidade no amor e novidades no traba-

lho. As coisas podem ficar mais leves e você mais cheio de energia. Bom para divulgar e comunicar.



Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro) Ótimo momento para se comunicar, se divulgar, fazer contatos e movimentar sua vida, sagitariano. É a hora de contar uma novidade, enviar um currículo, lançar um livro ou um projeto. Assuntos intelectuais superpositivos. Momento interessante para a família e o amor. Bom para relação com filhos e também para engravidar. Vem novidade por aí.



Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro) Um momento positivo para os assuntos financeiros, capricorniano. É um período favorável para organizar as finanças, reinvestir seu dinheiro e pensar em como aumentar os ganhos. É importante falar sobre o que pensa e sente para alinhar as relações. Assuntos importantes em casa e na família precisam da sua atenção. Mas prefira sempre diálogo e compreensão.



Aquário (21 de Janeiro - 19 de fevereiro) Comece seu ano com o pé direito, aquiriano. Comemore, comece algo novo, cuide mais de você. É para investir nos seus projetos mais importantes e cuidar também do corpo e da saúde. Pode até mudar o seu visual. É um bom momento para se agradecer e se presentear. É bom escolher bem seus amigos e parceiros e não contar seus planos para qualquer um.



Peixes (20 de fevereiro - 20 de março) A vida quer atitude, pisciano, e é bom resolver tudo que precisa ser resolvido. Aproveite a fase de mais desapego e decisões internas para fazer tudo isso. É um bom momento para ganhos e investimentos e você também pode resolver pendências financeiras. É um momento decisivo para saber quais projetos deve tocar ao longo do ano. E com quem.



CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO

SELECIONA PACIENTES PARA
TRATAMENTO NA ÁREA DE:

IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA

Órion Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRO 3501/RS

R.T.: Dra. Daniela De Chico Brugnara - CRO 21916/RS

(51) 3276.8483

(51) 982.946.374 whatsapp (51) 992.091.881 whatsapp

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA

Da indenização por erro médico - não diagnóstico de cirurgia - danos morais

Infelizmente, muitas vezes o cidadão que necessita de uma cirurgia, ao recorrer ao SUS e aos hospitais públicos, é vítima de um verdadeiro sofrimento e martírio, seu e de seus familiares, quer na demora na marcação das consultas, quer na realização dos exames necessários, e a cirurgia necessária e urgente não é realizada, isto sem qualquer justificativa razoável e aceitável, indiscutível erro médico e de procedimento, com resultados e consequências fatais e/ou sequelas irreversíveis à sua saúde!

Tal fato é gerador de indenização por danos morais, eis que flagrante a omissão dos serviços médicos da rede pública, eis que a responsabilidade civil na hipótese é objetiva em relação aos serviços prestados ou deixados de prestar, como quando o hospital não oferecer o tratamento cirúrgico imprescindível à saúde do paciente – omissão que acarreta implicações e sequelas irreversíveis – senão fatais, pelo que a instituição hospitalar terá que indenizar o paciente ou seus familiares, na hipótese do falecimento deste.

O parágrafo único do artigo 927 do Código Civil afirma que “haverá obrigação de reparar o dano independentemente de culpa.” A culpa não é elemento essencial da responsabilidade civil, essenciais são a conduta humana, o dano ou lesão e o nexo de causalidade entre a conduta e o dano.

Almir Sarmiento & Filhos Advocacia

ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
INSS
DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmiento@hotmail.com

Zoiré
Costuras e Consertos

- Vestidos de Noiva
- Couro
- Fantasias
- Roupas de Religião

Todo tipo de consertos 

Av. Brasilia, nº 16 Apto. 203
F: (51) 984 623 803
(51) 989 419 442

Gráfica Porto Alegre
Dia & Noite

Calendários
Folders * ímas
Faixas * Banners
Blocos * Comandas
Adesivos * Etiquetas
Troca de Lonas Fachadas

Atendimento e Produção: 10h às 22h

www.portoalegrafica.loja2.com.br

Peça seu orçamento por
WhatsApp ou **E-mail**
graficaassisbrasil@gmail.com
(51) 3084.4930
9943.0147 whatsapp

Aceitamos Cheque Pré
Escritório para atendimento
Av. Assis Brasil, 461 - 2º Andar
(Ligue c/ meia hora antecedência)
Agende uma Visita
vamos até você!

ProcureRêbs

anuncie conosco

e alcance um público de
123 mil leitores todo mês!

51 3026-8445
996-136-986 whatsapp

FUNERÁRIA UNIDAS - HAHN
— SERVIÇOS FUNERÁRIOS —

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) **3223.7661 / 99986.2111** ATENDIMENTO 24 HORAS

www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com
Funerária Unidas - Hahn

29 ANOS

Sepultamento e Cremação **CAIXA** Consulte nossos planos e o seguro funeral



Casa De Oxalá



LEITURA DO FUTURO ATRAVÉS DOS IFÁS

(Leitura de Búzios Africanos)

Trabalhos para todos os fins:

Negócios, amor, saúde, família e inimigos.

Quem somos?

Yalorixá Mãe Moça de Oxalá, pertencente a nação Cabinda, tendo Umbanda e Quimbanda como seu ponto de equilíbrio, colonista, apresentadora do programa Axê em Debate com 30 anos de experiência e axê, convida você a conhecer sua casa.



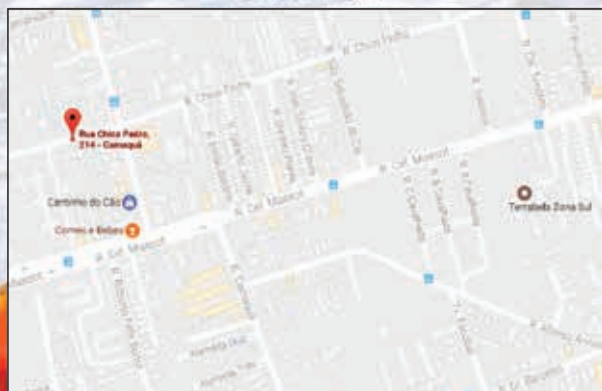
Missão

Ajudar de forma séria, discreta, sigilosa e acima de tudo com ética e respeito para com seu cliente!

Nossa Casa

Situada na zona sul de Porto Alegre, no início do bairro Tristeza, um local amplo, climatizado e extremamente seguro, estacionamento em rua calma, lotação e ônibus na esquina da rua, fácil acesso.

Como chegar



Aceitamos todas os cartões de débito e crédito



Parcelamos em até 6x

Rua Chico Pedro, 214 | Camaquã | Porto Alegre | RS

Fones: (51) 3392.4693 | 98545.8825 | 99556.5758

Site: axeemdebate.blogspot.com

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Dispositivo de entrada de bancos que é travado pelo detector de metais	↙	"Arma" para capturar o Saci-Pererê (Folcl.)	Extorsões baseadas em ameaça de denúncia	Doutrina do ex-presidente venezuelano Hugo Chávez, inspirada na independência da América do Sul	↘
Pessoa de andar lento e pesado (pop.)	↘	Daniela Escobar, atriz brasileira			
↘			Bebida destilada apreciada com tônica	(?) Cultura, benefício do Governo	
Avião não tripulado, usado em guerras		Alternativa ao álcool e à gasolina (sigla)			Sensação típica da fibromialgia
↘		(?) de Parkinson, doença degenerativa			Festival de música do Rio (sigla)
↘			Creme de legumes		
		Formar; produzir			
"Sexo e as (?)", série de Miguel Falabella		Junta		Molusco no qual se desenvolve a pérola	Abandonar a missão (fig.)
		As drogas como a maconha			
↘			Empresa aérea brasileira (sigla)		Grupo sanguíneo que não possui aglutinina
Casa de Potter, em Hogwarts (Lit.)				Juízo	
↘				Princípio da Lei de Murphy	
Todo, em inglês					
Personagem de Jorge Amado interpretada por Beth Faria na TV		Status de Tiradentes na Inconfidência			
Gargalhava			órgão regulador da indústria petrolífera		(?) Stewart, cantor britânico
↘					
↘				Cidade onde se situa o Coliseu	
(?) de pó, eletrodoméstico de limpeza					

BANCO 3/all — amp — gnv — tam. 5/drone. 10/grfinhóra.

26



Solução

P	P	E	D	E	%	U	M	B	O
S	%	O	N	E	A	O	D	R	
U	T	I	L	I	T	A	R	I	O
R	E	G	N	A	V	L	R		
A	R	S	M	A	L	T	E		
F	E	G	A	S	O	E	R	A	R
S	I	U	N	E	T	I	R		
A	L	L	S	S	O	R	I	A	
T	I	E	A	T	I	N	O		
O	C	M	A	R	T	I	R		
R	I	A	Z	A	S	T			
P	I	X	I	N	G	A	%	M	A
A	S	P	I	R	A	I	D	O	R

SERRALHERIA METSUL



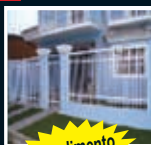
Pagamento em até 4x

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso
Corfinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral

Fones: 3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS
www.serralheriametsul.xpg.com.br



Atendimento 24hs



Desentupidora GRUPOLAR

* Pias * Vasos Sanitários * Ralos * Fossas Sêpticas
* Hidrojateamento * Caixas de Gordura * Tanques Colunas
* Esgotos em Geral * Detetização

24 HORAS
ORÇAMENTO GRÁTIS

(51) 3381.5840 / 985.046.396

Eletricista Ronaldo

Elétrica Predial - Elétrica Comercial
Elétrica em Geral
Instalação de Sensor de Presença
Fotocélula, etc...
Marido de Aluguel

ORÇAMENTO GRÁTUITO

51 985-912-447 / 985-463-075

CLÍNICA DE

Podologia

PROMOÇÃO

R\$ 50,00 em dinheiro

R\$ 55,00 nos cartões

Recorte e apresente este anúncio.



Consulte valores para atendimento em Geriatrias, Hospitais, Empresas e a Domicílio

Crianças, adultos, idosos e gestantes

Corte correto das unhas

Unhas encravadas e inflamadas

Desbaste de calos e calosidades

Pés de diabéticos e de esportistas

Hidratação Brinde

Materiais 100% esterilizados em autoclave

Tratamento de fungos em parceria com Dermatologista

*Esta promoção é válida de 15/02 a 15/03 somente na apresentação deste cupom de desconto

Rua 24 de Outubro, 364 loja 3 e 4
Gal. Vicenza - M. de Vento - POA

3372.2755
991.652.349

Podólogos Márcia e Alex C/ HORA MARCADA

CHEGA DE ALUGUEL!

CONSÓRCIO DE IMÓVEIS

Sem Burocracia

Sem Juros

Utilize o FGTS

51 984.803.038

brasil
fotobem



ROTEIRO FINAL DE SEMANA 2017 - Março a Dezembro



ROTEIRO INCLUI: Transporte + 01 noite de Hospedagem em Bal. Camboriú com 02 cafés da manhã e 01 jantar + Ingresso de 01 dia no Beto Carrero World + 01 almoço no retorno da viagem + serviço de bordo e guia!

POB APENAS: R\$498,00 a vista por pessoas ou R\$570,00 a prazo em 01+05x de R\$95,00 nos cartões!

FUTUR
Agência de Viagens e Turismo

INFORMAÇÕES: (51)3347-0348 WHATSAPP: (51) 99272-0796
ATENDIMENTO 24HS

• SCHARFEN •

FACAS PROFissionais

Para chefs
Linha completa para
açoques e restaurantes

PRONTA ENTREGA
PREÇOS IMPERDÍVEIS



MUNDIAL

51 998.056.323

contato@scharfen.com.br • www.scharfen.com.br



No site da ProcureAche você tem acesso às edições anteriores da revista
www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores