

NORTE

# ProcureAche

Ano III - Edição 36ª - Dezembro 2017 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA 51. 3907.8445 / 996.136.986

**JS** **DESENTUPIDORA**

- Desentupimentos em geral
- Limpeza de reservatórios de água
- Caminhão de hidrojateamento e sucção
- Desasseteização • Hidráulico • Caminhão pipô

3334.0404 9.8560.9540  
3339.9540 9.8444.1578

contato@jsambiental.com  
jsdesentupidora@ www.jsambiental.com



**LOCADORA DE APARELHOS** **Aluguel de Máquinas de Limpeza Alugue e faça você mesmo.**

**Entrega | Instalação | Demonstração | Retirada**  
Lavajatos, Aspiradores, Lavadoras de Piso, Vaporizadores e Lavadoras de Estofados



**LIGUE JÁ**  
51 3391.9770

locadoradeaparelhos  
www.locadoradeaparelhos.com.br

**AMIGO QUEBRA GALHO**  
Júnior Dias

**PRECISANDO DE ALGUM REPARO?**

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTOS

Instalações: Tomadas e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Friteiras, Corbinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis.

(51) 99140.0404 | 99889.1902

A solução dos problemas de sua casa com qualidade, rapidez e honestidade.



**APARELHOS AUDITIVOS**

Os melhores preços  
Até 3 anos de Garantia  
Teste o aparelho em casa antes da compra



**PAGAMENTO EM ATÉ 12 X**

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.

**AUDIÇÃO 17**  
Aparelhos Auditivos

Rua dos Andradás, 1755 / sala 51  
Centro / Porto Alegre / RS  
www.audicaora.com.br


(51) 3224.3242

**JAMf**

**INSTALAÇÕES ELÉTRICAS**

- Instalação de Poste padrão CFEF, RGE e AES S/A
- Instalação e manutenção em redes elétricas de baixa e média tensão
- Subestações, montagem de quadros e painéis e elétrica predial
- Instalação de infra estrutura necessária para encaminhamento de cabos elétricos

**Juliano Machado**  
(51) 9.9310.2059  
(51) 9.8056.6658 vivo  
(51) 9.8636.0251



**UNIDAS - HAHN**  
SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 99986.2111

ATENDIMENTO 24 HORAS  
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com  
Funerária Unidas - Hahn

Cremação com Funeral a partir de R\$ 4.000,00



**RJ** **Serviços**

- Abertura Residencial e Automotiva
- Troca de Segredo
- Cópias de Controle
- Confecção de Chaves
- Xerox, Impressões...

☎ 4066.5579 / 99902.2710 / 98624.8164 ☎

✉ cleitonhj@hotmail.com

Av. Assis Brasil, 4320 - Loja: 83A - Porto Alegre/RS

**GRUPO DINÂMICA** **ENTUPIU?**

**DESENTUPIDORA** Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

**Esgotos em Geral**

desentupidoradinamica.com.br

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
**HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA**



**GRÁTIS COPO  
DE 300ml DE  
REFRI NA  
COMPRA DA  
ALA MINUTA**



**Rosário**

**COMPRE  
3 cachorros  
grandes  
pela tele e**

**GANHE 1 refri  
2 litros**



TELE-ENTREGA Assis Brasil, 4047  
**51 3372.3502** Zona Norte - POA

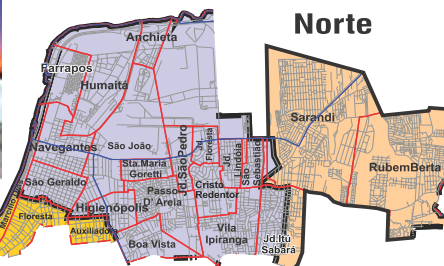
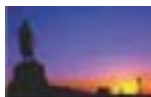


## Telefones Úteis

SAMU .....	192
Defesa Civil .....	199
Polícia Rodoviária Federal .....	191
Polícia Militar .....	190
Polícia Federal .....	194
Polícia Civil .....	197
EPTC .....	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros .....	193
Disque-Previdência Social .....	135
Rodoviária .....	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho .....	3358 2000
CEEE .....	0800 721 2333
Dmae .....	3289 9000
Detran .....	0800 510 3311
Lista Telefônica .....	102
PROCON .....	3289 1774

# ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam  
as Revistas ProcureAche



### Central - Sul - Norte

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| Aberta dos Morros  | Jd. Floresta        |
| Anchieta           | Jd. Itu-Sabara      |
| Auxiliadora        | Jd. Lindóia         |
| Assunção           | Lami                |
| Azenha             | Mélaneira           |
| Belem Novo         | Moinhos de Vento    |
| Belem Velho        | Mont Serrat         |
| Boa Vista          | Navegantes          |
| Bom Fim            | Passo da Areia      |
| Bom Jesus          | Partenon            |
| Campo Novo         | Petropolis          |
| Cavallhada         | Restinga            |
| Cascata            | Ruben Berta         |
| Chácara das Pedras | Sarandi             |
| Centro             | São Geraldo         |
| Cidade Baixa       | São Sebastião       |
| Cristal            | São João            |
| Cristo Redentor    | Santa Maria Goretti |
| Floresta           | Teresópolis         |
| Higienópolis       | Tres Figueiras      |
| Hípica             | Tristeza            |
| Humaitá            | Vila do IAPI        |
| Ipanema            | Vila Ipiranga       |
| Jd. Botânico       | Vila Jardim         |
| Jd. do Salso       | Vila Nova           |

Anuncie conosco: 51. 3907.8445 / 996.136.986

**123.000 exemplares todo mês!**  
41 mil revistas dividas nas 3 regiões de Porto Alegre



**GERAmigos**  
Comunicação  
15 Anos de Jornalismo

## Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) **3907.8445** | (51) **996.136.986** | contato@procureacherevista.com.br

www.procureacherevista.com.br | /RevistaProcureAche

Jornalista Responsável: Angélica Konzen  
SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 41.000 exemplares



### YGS AR SPLIT

INSTALAÇÃO E PRÉ ELÉTRICA

MANUTENÇÃO & LIMPEZA DO SEU AR  
COMPRE SEU AR CONDICIONADO CONOSCO  
ORÇAMENTO GRATUITO

COM IGOR CEL: **51 9.8486.1969**  
OU CHAME NO  **ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO**

E-Mail: [ygsarsplit@yahoo.com](mailto:ygsarsplit@yahoo.com) **DEUS TE ABENÇOE!**



### Sorvetes e crepes

Preço de fábrica



### Crepe Suíço

LIM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA  
Fones: (51) 3325.0809  
whats: (51) 984.722.686

### Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

 **991.475.637**  
 **984.947.242**  
**3423.2521**

[joseluislula@hotmail.com](mailto:joseluislula@hotmail.com)



### Grande Promoção

Retirada no balcão

## 2 Pizzas 35cm Grande

R\$ 59,90

Sendo que cada pizza pode ter até 2 sabores: calabresa, mussarela, alho e óleo, milho, siciliana, toscana, mafiosa, jardineira, bacon, frango e catupiry, margarita, palmito, napolitana e banana.

\*Consulte taxa de entrega.



PIZZA PEQUENA/ 25cm  
Sem borda **R\$ 29,90**  
2 Sabores

PIZZA GRANDE/ 35cm  
Sem borda **R\$ 39,90**  
4 Sabores

PIZZA SUPER FAMILIA/ 45cm  
Sem borda **R\$ 49,90**  
4 Sabores

Tele-Entrega  
**3386.7171**  
**3386.9000**  
**984.981.206**  
**986.860.304**

Av. Alberto Pasqualini, 475 - Jardim Itu-Sabará  
[www.ofornopizzariapoa.com.br](http://www.ofornopizzariapoa.com.br)



### Braga Split

Técnico com Formação SENAI



### Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Gratuito

 **993.495.194**  **999.918.305**

### TREINAMENTO PARA HABILITADOS

**PERCA O MEDO DE DIRIGIR**



 **PARE** 

Instrutor **TIAGO** (credenciado ao )

ACEITAMOS CARTÕES:   

 **51 989.196.039**  **985.218.253**

**Aulas de Direção**



### Gerion Moinhos

Residencial da 3ª idade

Um lugar para fazer amigos

MÉDICO | ENFERMAGEM | NUTRICIONISTA  
REABILITAÇÃO | HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann  
M.B.A. em Saúde

(51) **3029.1209** | **3342.1209** | **991472713**  - [www.gerionmoinhos.com.br](http://www.gerionmoinhos.com.br) 



## PILATES MELHORA POSTURA E CONDICIONAMENTO FÍSICO

Cansado do ambiente das academias, o designer gráfico hoje prefere se esticar nas camas móveis a perder tempo levantando halteres.

A coluna vertebral apresenta curvaturas fisiológicas naturais, como as lordoses cervical e lombar, que podem estar mais acentuadas em relação ao padrão anatômico, caracterizando desta forma, uma patologia, gerando dor e desconforto.

O Pilates é indicado justamente por atuar no alívio das dores e dos sintomas causados, atuando no fortalecimento da musculatura enfraquecida, focando sempre na estabilidade e também no alongamento que auxilia a flexibilidade e a mobilidade, associando exercícios para o abdome, importante estabilizador da coluna.

A prática foi criada pelo alemão Joseph Hubertus Pilates (1880-1967), que sofria de raquitismo, asma e reumatismo. Temendo um futuro em uma cadeira de rodas, o jovem começou a estudar anatomia, fisiologia e fundamentos de medicina oriental por conta própria.

Aos poucos, desenvolveu exercícios em aparelhos e tornou-se percussor das técnicas que estão se tornando cada vez mais populares.

O método leva em conta a individualidade de cada um. As aulas são planejadas de acordo com as necessidades e o desenvolvimento dos praticantes.

Na comparação com outras atividades físicas, o gasto calórico em uma aula de Pilates pode parecer pequeno. Enquanto uma hora de zumba queima 600 calorias, os exercícios de coordenação e



força consomem, em média, 179.

A recompensa, no entanto, aparece no espelho. O tônus muscular apresenta uma melhora considerável, graças ao exercício de força. Diferente da academia, que trabalha um grupamento de músculos a cada sessão, o Pilates trabalha o corpo inteiro.

Os resultados aparecem com a máxima contração dos músculos. O método é baseado em seis princípios: centro de força, concentração, controle, fluidez, precisão e respiração.

### Bem Cuidar

Ofereço-me como:

- Cuidador de idosos
- Acompanhante hospitalar
- Consultas médicas, etc.



**SÉRGIO LUIZ BATISTA**

Fones: (51) 3340.0898 | (51) 982.127.210



**Celulite, dores, tensões?**



**Para dor no Punho**  
Alivia a dor  
ANVISA<sup>®</sup> aprovada



**Bermuda Anticelulite**

Melhora a circulação  
ANVISA<sup>®</sup> aprovada

DEFINE A CINTURA  
COMPRIME O ABDOMEN



(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento c/ desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564

www.vivendamelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor

TEMOS O  
TELENTREGA



### LIMPEZA ESPIRITUAL DE FINAL DE ANO

Estamos chegando ao final do ano e é fundamental fazermos uma limpeza energética e espiritual na nossa casa e nos nossos corpos, para eliminarmos todas as memórias e pensamentos negativos, que ficaram impregnados em cada local ou móvel da casa. São eliminadas as energias de falecidos, obsessores, invejas, magias, simpatias, energia nociva de vizinhos, energia de doenças e sofrimentos ocorridos na casa. Estas energias causam problemas de saúde, de relacionamentos, trabalho, sono, trabalho e finanças.

Realizamos a Geobiologia, que usa ferramentas de física quântica e geometria sagrada, medimos com aparelhos de radiestesia as energias antes e após a limpeza. **BENEFÍCIOS:** Abertura de caminhos, melhoria nos negócios, trabalho, relacionamentos, sono, saúde, estudos, venda ou aluguel de imóveis com mais rapidez, aumento de clientes, etc.

Trabalhamos há 18 anos com Limpeza Espi-



ritual e Harmonização de Ambientes. Marque sua consulta pelos fones: 51- 33816072 e 51-999157442 whatsapp, com Mariza . Um final de Ano com muito Amor e Paz! Gratidão!

*Mariza Sbcigo*

*Limpeza Energética e Espiritual / Geobiologia  
(51) 3381.6072 / 999.157.442 / 982.789.515*

### LIMPE E HARMONIZE SUA CASA Mariza Sbcigo



**Limpeza Energética e Espiritual / Geobiologia**  
(Pessoal e Ambiental)

**Harmonização de Ambientes Feng Shui**

Curso e Consultoria / Apometria da Ancoragem

**(51) 3381.6072 / 999.157.442 / 982.789.515**

**f Mariza Sbcigo**

### PILATES

Pilates e Programa Especializado de Exercício Físico para pessoas Idosas



✉ maisvitalidadeps@gmail.com  
📞 maisvitalidadeps  
📍 maisvitalidadepilatesstudio

ATENDIMENTO A DOMICÍLIO

**MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL**

**Dra. Clarissa Printes**

Prof. Cursos Esp. IGG PUC

☎ 51. 9.9247.8400

**Esp. Mariana Sana**

Reestruturação Corporal Global

☎ 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre

AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR



Dispono de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

**TELE-ENTREGA**  
Av. Assis Brasil, 626

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

**Fone:**  
3337 0324



**ProcureAche** também na Internet  
[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)



## O IDOSO E O RISCO DE QUEDA

Com o passar do tempo a nossa coluna apresenta discopatias decorrente do processo natural do envelhecimento, que não permitem ter um andar normal.

Uma vez que a agilidade e destreza ficam prejudicadas o ato do caminhar também é afetado fazendo com que o idoso tropece, caia e perca o equilíbrio.

Com o envelhecimento, o disco intervertebral (especialmente o núcleo pul-



### Orientações para evitar tombos



poso) perde água, o que reduz sua altura, além do suporte e amortecimento.

O idoso perde a agilidade do quadril, não realiza a flexão e extensão normal das pernas proporcionando maiores riscos de quedas. A Quiropraxia, Fisioterapia e Filosofia Clínica tratam essas causas devolvendo ao idoso a agilidade e destrezas necessárias para uma vida melhor e com mais segurança.

**Dra. Jane Difini Kopinzinski**  
(51) 99684.2953

**Leci M<sup>te</sup> Soriano Bolsin Corrêa**

Psicologia Clínica CRP: 07/26661



Centro  
Clínico  
PUCRS

Idosos, Adultos e Adolescentes  
Atendimento a domicílio

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

**3320.5018 / 3320.5041**

**(51) 999.717.952 / 999.717.929**

📧 psicologa\_leci leciscb@gmail.com

**Ótica**  
RD

Óculos de grau \*Solar  
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,  
pilhas e pulseiras

**Av. Osvaldo Aranha, 1214**  
**Bom Fim (51) 3019-5940**



**QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA**

*A solução para suas dores*

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopinzinski  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953 ☎

**Elimine as suas dores!**  
**Tratamento diferenciado!**

### ESSÊNCIAS PARA REDUZIR O ESTRESSE

Para diminuir os sintomas gerais do estresse, acrescente cinco gotas de óleo essencial de cedro, três gotas de óleo essencial de alecrim e três gotas de óleo essencial de palmarosa a dois litros de água. Espirre a mistura pela casa e procure relaxar. Se quiser driblar especificamente a insônia, aromatize o ambiente com óleo essencial de lavanda ou massageie a base dos pés com duas gotas de manjerona.

Para deixar a ansiedade de lado, a receita indicada contém seis gotas de óleo essencial de lavanda, duas gotas de óleo essencial de camomila e quatro gotas de óleo essencial de ylang-ylang, todas diluídas em 20 ml de óleo vegetal de semente de uva. Use a mistura para fazer uma massagem relaxante no corpo. Veja quais outros óleos essenciais podem ajudar a combater os males trazidos pelo estresse:

Para melhorar o sono: laranja, manjerona e lavanda.

Para se acalmar: camomila, jasmim, lavanda, citronela, palmarosa, bergamota, tangerina e pau rosa.

Para ter mais energia: pimenta negra, hortelã pimenta, carda, momo, cravo, canela, hortelã do Brasil, tomilho, gengibre e manjeriço.



Para aumentar a libido: Patchouli, rosa, ylang-ylang, jasmim, gerânio e cardamomo.

Para combater sinais de depressão: gerânio, petitgrain, tangerina, tomilho, bergamota, olíbano, sálvia, esclareaia e rosa.

Para facilitar a respiração: cipestre, eucalipto glóbulos, hortelã pimenta, tea tree e hortelã do Brasil.

**Po Lena**  
Residencial Gardens

31 3062-6062

- Enfermagem 24horas
- Serviço médico
- Nutricionistas
- Fisioterapia

31 985 157 227

R. Ganã, 1113 - Vila Ipiranga, Porto Alegre

**SOLARIS**  
Residencial  
São Jorge

*Cuidando de quem cuidou de você!*

Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral  
\*\*\*ÓTIMA LOCALIZAÇÃO\*\*\*

Rua Professor Leopoldo Tietbohl, 60 - Jd Planalto - Poa/ RS

51 3085.6765 / 999.133.016

992.104.456 / 998.672.063

Responsável:  
Mônica Romeira

**FERNANDES & OLIVEIRA**  
Relojoaria e Ótica

Conserto de Relógios  
Óculos - Troca de Pilha

Av. Borges de Medeiros (Viaduto Otávio Rocha)

Loja 15 Cel.: 986.360.556

Fernandes e Oliveira Ltda ME





## ESFOLIANTE FACIAL CASEIRO DE AVEIA

Além de ser capaz de acalmar os polos da pele, o esfoliante natural de aveia remove toda a sujeira e limpa os poros do rosto. É também muito poderoso para curar e combater a acne.

### Ingredientes necessários para esfoliante natural de aveia

1 colher de sopa de aveia em grão

¼ de colher de chá de sal

1 colher de chá de água ou azeite

### Modo de preparo esfoliante natural de aveia

Misture a aveia com o sal, pois isso aumenta as propriedades esfoliantes da aveia. Adicione a colher de água ou azeite. Utilize a composição criada e massa-



geie o rosto circularmente por 3 minutos e depois deixe descansar por cerca de 10 minutos. Basta

então enxaguar o rosto.

## Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS  
próximo ao Hospital Banco de Olhos  
51 3365-9377 51 992-960-297  
51 984-215-402

## RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS  
51 3574-2370 51 992-960-297  
51 984-215-402

SILVANA GERMANI  
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808

Instagram: @acupunturasilgermani

Lar do Idoso  
"O carinho que um idoso merece!"

www.lardoidoso.com

Oferecemos:

- \* Enfermagem 24hs
- \* Médico
- \* Quartos individuais e coletivos
- \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729  
Cel: (51) 99287-7383

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

## FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Silvia Albano

Crefito 26524-F



51 982.698.444 albanosil@hotmail.com



BENGALAS  
CRISTO  
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h  
Sábados das 08:00 às 16:00h

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
www.bengalascristoredentor.com.br

## “FELIZ NATAL!”

Por esses dias essa será, talvez, a expressão mais utilizada em todo o mundo. Vamos desejar “Feliz Natal” para todos os que saudarmos diariamente.

Alguns, mais “realistas”, vão reagir e expressar suas frustrações e desgostos dizendo que o Natal não pode ser feliz diante de todas as desgraças que estão ocorrendo em nosso país e no mundo: a falta de ética e a corrupção dos governos, as guerras destrutivas, mortais ou mutiladoras, a violência mundial e urbana e tantas outras coisas desagradáveis e entristecedoras que nos cercam.

Pois devemos saber, então, que essa situação de desgraça e morte causada pelo pecado é justamente a razão de ser do Natal. Jesus não precisaria ter vindo ao mundo se os seres humanos criados por ele não tivessem desobedecido às suas ordens e vivessem de acordo com o plano de Deus. Foi o pecado que afastou o homem de Deus e o lançou nas trevas da morte. Jesus “veio buscar e salvar o que se havia perdido” (Lucas 19.10). Jesus “veio para o que era seu, mas os seus não o receberam” lamentou o Apóstolo João (João 1.11), para logo acrescentar: “mas, a todos quantos o receberam, aos que creem no seu nome, deu-lhes o poder de se tornarem filhos de Deus” (João 1.12).

Natal é tempo de se trocarem presentes, talvez agora mais escassos devido às dificuldades financeiras que vivemos. Natal é tempo de refeições especiais, a famosa “Ceia de Natal”, talvez não tão farta como em outros tempos. Natal é tempo de alegria, talvez um pouco ofuscada pelos fatos mencionados acima.

Quanto aos presentes, Deus nos deu o maior presente de todos: “Deus amou tanto o mundo, que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna” (João 3.16). Deus nos deu Jesus e, com ele, a vida eterna. Que presente melhor poderíamos receber? Nem todos os tesouros do mundo equivalem à vida eterna com Deus!

Quanto ao alimento, Jesus nos diz: “Eu sou o pão da vida; quem vem a mim jamais terá fome, e quem crê em mim jamais terá sede” (João 6.35). “O pão nosso de cada dia” precisamos obter diariamente, mas o Pão da Vida é recebido uma única vez para saciar a nossa fome espiritual de uma vez para sempre.

Quanto à alegria, nada neste mundo pode nos fazer verdadeiramente felizes, porque a alegria do mundo é passageira, depende do momento. A Bíblia nos diz claramente que a verdadeira alegria não nos é proporcionada pelos prazeres físicos e materiais ou pela posse de bens e riquezas, mas pela paz interna, a paz que resulta do perdão dos pecados. Jesus disse: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Eu não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o vosso coração nem tenha medo” (João 14.27) e “Eu vos tenho dito essas coisas para que a minha alegria permaneça em vós, e a vossa alegria seja plena” (João 15.11).

Que este Natal seja mais feliz para ti pela presença de Jesus em tua vida!

pr. Bruno T. Seitz  
bruno.seitz1967@gmail.com



**Convite**  
\* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingos: 09h00-10h00 – Escola Bíblica Dominical  
10h30-11h30 – Culto de louvor e adoração a Deus.

*\* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!*

IGREJA BATISTA GAÚCHA  
Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS  
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

## ARROZ DE NATAL

**Ingredientes:**

5 xícaras (chá) de arroz cozido com óleo, sal e cebola

1 colher (sopa) margarina

200g de ameixa preta sem caroço picada

2 cenouras picadas

200g de uva passa sem caroço

50g de damasco picado

2 maçãs verde picadas

**1 xícara de uva passas**

**Em outra Panela:**

2 colheres (sopa) de óleo

1 cebola ralada

1/2 k (Meio quilo) de tomate sem pele e sem semente

1 vidro de palmito 400 g

1 lata de ervilha

100g de azeitonas verde picadas

200g de presunto em tirinhas

cheiro verde a gosto

sal a gosto.

**Para cobrir:**

250 g de mussarela ou 200 g de provolone.

**Modo de Fazer:**

1. Cozinhe o arroz de forma convencional só com cebola, sal e óleo (sem utilizar



alho), reserve

2. Refogue na margarina a ameixa, a cenoura, a uva passa, o damasco e a maçã tudo devidamente picado (não utilize sal)

3. Reserve

4. Em outra panela refogue no óleo a cebola, os tomates, o palmito, a ervilha, as azeitonas (esses primeiros picados) e o presunto cortado em tiras finas, desligue o fogo e acrescente o cheiro verde

Numa refratária faça camadas iniciando pelo arroz, depois o recheio de frutas, o recheio salgado, o arroz, recheio de frutas e continua até terminar as camadas

5. Deite o queijo (mussarela ou provolone, ou até os dois misturados) ralado grosso sobre o arroz, leve ao forno para derreter o queijo.

Fica uma delícia!

**Panificadora, Lancheria e Cafeteria**

*Todo dia cresce pão fresquinho no forno, e o nosso respeito por você.*

**MarPan** Cucas Bolos  
Salgados Pizzas

51 3019.0174 / 996.236.129

Alcides Maia, 668 - Loja 02 - Sarandi - POA

**K** Comercial   
**KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

[www.knetig.com.br](http://www.knetig.com.br) / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: [comercial@knetig.com.br](mailto:comercial@knetig.com.br)



**Chefe**  
**ADomicílio**

Faça de seu evento  
domiciliar uma • Buffet  
festa gastronômica • Churrasco  
• Coquetéis

Solicite uma visita e confira nosso orçamento

 51 999 716 122

Quartas  
e Sábados  
Dia de Feira



**mercado**  
**PIMENTA**



Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060  
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h



## TENDER NATALINO

### Ingredientes:

- 1 tender
- ¼ de xícara de cravo da índia
- ¼ xícara de glucose de milho
- 2 xícaras de mel
- 150 gr de manteiga
- 4 colheres de sopa de mostarda

### Modo de Fazer:

1. Em uma tigela, coloque a mostarda o mel, a manteiga derretida, a glucose de milho. Coloque tudo em uma panela, e leve ao fogo até levantar fervura.
2. Faça furos no tender e coloque os cravos da Índia espalhados. Se quiser também pode colocar um pouco de alho amassado em algum dos furos.
3. Despeje metade da calda do tender em cima do da carne e leve para assar em forno pré-aquecido a 180°C, durante 1h30. Regue o tender a cada 15 minutos.



Restaurante e Pizzaria  
**Pêrola Negra**

Venha conhecer o Pêrola Negra, se deliciar com nosso cardápio além de desfrutar de uma linda paisagem

(51) 99265.0455 | 98515.6887

De terça a domingo das 11h às 23h  
Av. Guaíba | Praia de Ipanema | Porto Alegre



Restaurante  
**TIA MARIA**  
O sabor da comida da mamãe.

O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes

**Buffet Livre**

De Segunda à Sábado, das 11h às 15h  
Aceitamos Cartões de Crédito  
Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi  
Fone: (51) 3366.0436



Empadas e mini empadas de vários sabores

*Faça sua encomenda para as Festas de Final de Ano*

CIA DAS Empadas

3226.0226

CiadasEmpadas Rua José do Patrocínio, 649



**O VERDUREIRO**  
Frutas e Verduras  
Sem Agrotóxicos - Sem Adubo Químico

Tele-Entrega

999.517.069



Supermercado  
**UNISUPER BIG BOX**

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre



**PORTO ALEGRE RECOMENDA BAR DO BETO E FONTANA**

51 3221.9390 | 3332.0063 | BARDOBETO.COM.BR  
51 3335.1309 | RISTORANTEFONTANA.COM.BR

BAR DO BETO | AV. VENÂNCIO AIRES, 876 - BOM FIM  
BAR DO BETO | RUA SARMENTO LEITE, 811 - CIDADE BAIXA

FONTANA | AV. VENÂNCIO AIRES, 1085 - BOM FIM

## CHEESECAKE DE LIMÃO COM FRUTAS VERMELHAS

### Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de água
- 1 envelope de gelatina em pó branca
- 200 g de biscoito de chocolate moído
- 60 g de manteiga derretida
- Óleo para untar
- 300 g de cream cheese em temperatura ambiente
- 200 g de iogurte natural
- 1 lata de leite condensado
- Casca ralada e suco de 3 limões-sicilianos
- 3 colheres (sopa) de gelatina de morango
- 1/2 xícara (chá) de amora
- 1/2 xícara (chá) de morango cortado em quatro com as folhas
- Sementes de 1 romã

### Modo de Fazer:

1. Em um refratário, polvilhe 1/2 xícara (chá) de água com a gelatina e deixe descansar por 2 minutos.
2. Leve ao fogo, em banho-maria, até dissolver. Reserve. Em uma tigela, misture o biscoito com a manteiga.
3. Cubra com papel-manteiga o fundo de uma forma de abrir, de 22 cm de diâmetro, com as laterais untadas com óleo. Espalhe no fundo a farofa de biscoito, pressionando-a.
4. Na batedeira, bata o cream cheese com o io-



gurte e o leite condensado por 2 minutos ou até obter um creme.

5. Aos poucos, junte a casca, o suco de limão e a gelatina, mexendo sempre, até ficar homogêneo. Despeje sobre a massa de biscoito e leve para gelar por 3 horas ou até ficar firme.

### Prepare a cobertura

Em um refratário, misture a gelatina de morango com 1/2 xícara (chá) de água fervente, mexendo até dissolver. Adicione 1/2 xícara (chá) de água fria. Leve para gelar, mexendo às vezes, por 40 minutos, ou até engrossar e ficar com consistência de clara de ovo. Despeje sobre a torta e leve à geladeira por 1 hora ou até ficar firme. Desenforme, tirando o fundo da forma com a ajuda de uma espátula. Sirva decorado com as frutas.



Arte do Pastel

**Happy Hour ou torcer pelo seu time**

**Com 44 sabores de pastéis,  
39 sabores de panquecas,  
e A la minutas**



Av. São Pedro, 1378  
Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

f Facebook:

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria  
www.artedopastel.com.br

## CUIDADOS COM SEU PET NO VERÃO

As altas temperaturas do verão não afetam só a nossa pele, cabelo e corpo. Os animais de estimação também sofrem com o calor e precisam de cuidados bem específicos nos dias mais quentes.

### Água, muita água

O potinho deve estar sempre cheio e disponível para que o seu pet possa beber toda vez que sentir sede. O ideal é que a quantidade de água seja dobrada. É importante que ela esteja sempre limpa e longe do sol. Uma dica para ajudar a refrescar o bichinho é colocar alguns cubos de gelo dentro da água.

### Banho

A higienização pode ser mais frequente, mas pede atenção para a temperatura da água. Deve estar sempre morna para não causar hi-



potermia no pet. Já o pelo pode ser seco com ar frio.

### Pelo tosado

Outra maneira de deixar o animal fresquinho, principalmente os cães mais peludos, é apostar na tosa. Além de amenizar o calor, o pelo curto ajuda no controle de pulgas e carrapatos.

Sua marca merece o melhor!



**GERAMIGOS**  
Comunicação

www.geramigos.com.br

**Solicite orçamento**

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986

Cartões de Visita  
Ímãs de Geladeira  
Folhetos  
Banners  
Lonas  
Adesivos  
Convites



**Sunset Dog**  
Adestramento e Hospedagem

Viagem tranquila e antecipe a reserva para as férias do seu mascote

Canis individuais Recreação  
Ambiente climatizado Busca e entrega

Belém Novo - Porto Alegre - RS  
(51) 3516 - 9524 / (51) 99159-9922  
www.sunsetdog.com.br



# Tele-entrega de Rações





Frontline à partir de  
**R\$ 19,90**



Revolution à partir de  
**R\$ 42,90**



Simparic à partir de  
**R\$ 44,90**



Nexgard à partir de  
**R\$ 49,90**



Bravecto à partir de  
**R\$ 134,90**

(51) 3084-0023  
(51) 3029-9309  
(51) 99912-5696

MasterCard VISA NEXUS

fb.com/armazemdosbichosrs/  
armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Id. Igu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br



## GRÁVIDA TEM DIREITO A RECEBER AUXÍLIO ALIMENTAR DO PAI DO BEBÊ

Muitas mulheres não sabem, mas elas têm direito a auxílio alimentar durante o período gestacional. A lei 11.804, chamada de “lei dos alimentos gravídicos”, está em vigor desde 2008 e prevê que o pai da criança também arque com despesas adicionais deste período, para que o bebê nasça saudável.

Sendo assim, ela pode solicitar judicialmente um valor para a compra de alimentos. Mas, a lei não fica restrita apenas à alimentação. “A gestante pode também pedir para ser ressarcida de custos com assistência médica e psicológica, exames complementares, internações, medicamentos, partos e demais prescrições preventivas e terapêuticas indispensáveis, além de outras despesas que o juiz considerar pertinentes”, explica a advogada especialista em direito processual civil pela PUC, Maria Emília Zanetti (SP). O pedido é feito em caráter de urgência, mas como a justiça é imprevisível, ela pode receber este dinheiro durante a gravidez, mês a mês, ou só depois que a criança nascer.

Não existe um valor exato a ser solicitado. É o juiz quem determina quais serão às necessidades da grávida e as possibilidades do pai em pagar, sempre levando em consideração os recursos de ambos. Vale lembrar que esta ajuda de custo não se destina à gestante e, sim, aos direitos do nascituro, ou seja, do bebê que está sendo gerado. Após o nascimento, o valor estipulado será automaticamente convertido em pensão alimentícia a favor da criança, até que uma das partes solicite a sua revisão.



### Se o pai não assume a paternidade?

A lei estabelece que o pedido em ação judicial para o cumprimento dos alimentos gravídicos seja feito quando há indícios da paternidade. Portanto, não obriga a realização do exame de DNA quando a criança está dentro do útero até porque ele pode provocar aborto. “É importante observar que se o pai pagou o auxílio durante a gestação, depois que a criança nascer ele não será ressarcido em caso de não comprovação da paternidade”, explica Maria Emília. Mas, é claro, que ele pode posteriormente processar a mulher por danos morais e materiais. Ou seja, só deve entrar com pedido deste auxílio as gestantes que têm certeza de quem é o pai do seu filho.

Sua marca merece o melhor!



**GERAmigos**  
Comunicação

www.geramigos.com.br

**Cordões**  
Cartões de Visita  
Ímãs de Geladeira  
Folhetos  
Banners  
Lonas  
Adesivos  
Convites

**Solicite orçamento**

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986



**THIAGO BRONDANI**  
ADVOCACIA & CONSULTORIA

Tr ânsito: Recurso de multas - Suspensão de CNH

• Indenizações em geral	• Defesa do consumidor
• Cobranças	• Ações trabalhistas
• Acidentes de trânsito	• Alimentos e pensão
• Locações	• Inventários e partilhas
• Contratos em geral	• Investigação de paternidade

Fone/Fax: 51 3084-4545 | Celular: 51 9999.33.888 ☎  
www.tkbrondani.com.br | thiago@tkbrondani.com.br  
Av. Carlos Gomes, 1610/607 - Três Figueiras - Porto Alegre



**Themis**  
SERVIÇOS

**Drª Themis Cauduro Guedes** OAB/RS 77.147B  
Direito do trabalho e Previdenciário

**Drª Ingrid Wondracek de Almeida** OAB/RS 56.245  
Direito de família e sucessões

**Drª Ana Paula Jung** OAB/RS 87.166  
Direito civil e consumidor

**Dr. Gilvan Gomes de Almeida** OAB/RS 54.728  
Direito Criminal

51 985.449.990

themiscauduro@hotmail.com

A. Assis Brasil, 3123 | Cristo Redentor | 51 3024.0016  
Av. Flores da Cunha, 1320/707 | Cachoerinha | 51 3102.5084

**“PENTE-FINO” PREVIDENCIÁRIO**

Revisões dos Benefícios Auxílio-Doença ou Aposentadoria por Invalidez, estão ocorrendo em todo o território nacional, conhecido como “pente-fino” do INSS, esse procedimento é o meio pelo qual os segurados que estão gozando de benefícios previdenciários decorrentes de incapacidades por longo período de tempo, serão submetidos a novas perícias médicas e suas condições de saúde física e mental serão reavaliadas.

Os segurados devem ser convocados por cartas ou através de edital, portanto, aqueles que estão usufruindo de um benefício previdenciário por incapacidade, por mais de 2 anos ou esteja aposentado por invalidez e tenha menos de 60 anos de idade poderá ser convocado para nova perícia médica. Em caso de alta e, por consequência, cessado o benefício, caberá recurso administrativo e, se for o caso ingresso de demanda judicial, toda a documentação acerca do seu histórico médico é importante para fins de perícia.

O grande problema que as novas avaliações médicas irão ocorrer é a falta de preparo e reabilitação dos segurados para o mercado de trabalho, vale lembrar que ao INSS é atribuída a função de reabilitar o segurado incapacitado para exercer sua antiga atividade de trabalho para uma nova função, ofertando cursos e oficinas de capacitação profissional, dando ao trabalhador



condições de promover seu sustento com dignidade.

Assim, caso seja o seu caso ou você conheça alguém que tenha sido convocado para reavaliação da incapacidade laborativa, procure ir bem instruído para a perícia agendada pelo INSS e, em caso de injusto corte do benefício, apresente recurso administrativo ou ingresso com pedido perante o Poder Judiciário.

Lisiane d'Avila OAB/RS 80.652  
 lisiane@dntadvocacia.adv.br  
 www.dntadvocacia.adv.br  
 www.linkedin.com/in/lisianedavila

**DNT ADVOCACIA**

- ◆Direito do Trabalho ◆Direito Previdenciário
- ◆Direito de Família e Sucessões
- ◆Direito Imobiliário ◆Direito Contratual

51 **3058.6135**  
 51 **997.133.021**

contato@dntadvocacia.adv.br

DNT Advocacia

Rua Cristóvão Pereira, 117 sala 206 - POA  
 www.dntadvocacia.adv.br

**Advocacia Trabalhista e Cível**

*André Dias Ribetro*

Advogado

(51) 999.991.106

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502  
 Menino Deus | Porto Alegre

**ALMIR SARMENTO & FILHOS  
A D V O C A C I A**

DIREITO DO TRABALHO  
 INSS  
 DIREITO DE FAMÍLIA  
 DANO MORAL

CONSULTA  
 GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS  
 (51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370  
 almirsarmento@hotmail.com

**Cerutti**  
Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

📞 51 99831.6555 📍

**Pilha's**

Rua Xavier de Carvalho, 172  
📞 99351.7130 ☎ 3022.3999

Películas de proteção solar  
Adesivos em geral  
Adesivagem de frota  
Envolvimento carros, motos e geladeiras



**NÃO PINTE, ENVELOPE!**

📧 @pilhascustoms 📱 pilhascustoms

**MeuNote**  
INFORMATICA

Assistência Técnica Especializada em Notebook's

30244979 - 981555491

www.meunoteinformatica.com.br

**JAMF**  
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Juliano Machado  
(51) 9.9310.2059 📞  
(51) 9.8056.6658 vivo  
(51) 9.8636.0251 📞

- Instalação de Poste padrão CEEE, RGE e AES S
- Instalação e manutenção em redes elétricas de baixa e média tensão
- Subestações, montagem de quadros e painéis e elétrica predial
- Instalação de infra estrutura necessária para encaminhaento de cabos elétricos



**POA LAVAGEM E ESTACIONAMENTO**

Sala climatizada para clientes Wi-Fi Free

Promoção Lavagem COMPLETA R\$ 10,00\* R\$ 15,00\*

Fones: 51 4066.8283 | 992.692.154  
Av. Ceará, 128 (ao lado do viaduto)

🕒 24h

📍 Somente dinheiro

**PAPA LÉGUAS**  
Montagem e desmontagem de móveis

Móveis Novos e Usados



📞 997.930.802  
📞 984.339.161  
paulodutra217@gmail.com



**MARANATA**  
Telas Mosquiteiros

oi 51 985-472-076  
TIM 51 996-433-814  
51 981-310-271  
51 994-174-580

maranata.aluminio@gmail.com  
Maranata esquadrias de aluminio

**É o fim da picada!**  
Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas - Removíveis  
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:  
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES: VISA, MasterCard, American Express

DEUS É FIEL!



**CHAMOU? ...CHEGOU**

Jardinagem **FÉLIX**

PoA e Grande PoA 992.043.934 📞  
985.520.360

E-mail: agenor.f.silveira@hotmail.com



### Oficina de Bordado Livre

com Iara Maurenre  
(Bordadeira da Redenção)



Aulas no Menino  
Deus ou na sua casa,  
é só combinar!

Informações / Inscrições

iaramaurenre@gmail.com | WhatsApp (51) 995.026.345 | 3907.6345

### IMPERMEABILIZAÇÃO

Protegendo sua casa contra a chuva e a umidade



Terraços | Piscinas  
Banheiros | Caixas d'água  
Telhados | Lajes | Floreiras  
Coberturas | Paredes | Sacadas  
Pintura e Gesso

SEM REMOÇÃO DO PISO  
SERVIÇOS COM GARANTIA

Gilney Silva  
Sócio Gerente

(51) 3557-1318 / 98308-4277  
mgimpermeabilizacao@gmail.com

Atendemos todo RS e SC

### FRETES E MUDANÇAS



- Carreto
- Fretes
- Mudanças
- Transporte de motos
- Retirada de material para descarte

WhatsApp 51 999.703.608

### RJ Serviços

- Abertura Residencial e Automotiva
- Troca de Segredo
- Cópias de Controle
- Confecção de Chaves
- Xerox, Impressões...

4066.5579 / 99902.2710 / 98624.8164 WhatsApp

✉ cleitonhj@hotmail.com

Av. Assis Brasil, 4320 - Loja: 83A - Porto Alegre/RS

**GRUPO  
DINÂMICA®**  
**DESENTUPIDORA**

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

### ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / WhatsApp 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA



O ano é feito não apenas de dias, semanas e meses,  
mas também da colaboração, empenho e dedicação para  
o sucesso de uma ideia ou de um bom negócio.

Queremos agradecer aos nossos leitores, anunciantes e  
colaboradores pelo sucesso e credibilidade da revista  
ProcureAche e Grupo GerAmigos.

Desejamos que 2018 seja de grandes parcerias,  
conquistas, sucesso e saúde.

Feliz Natal! E, um ano de 2018 com muito sucesso!

 **GERAmigos**  
Comunicação

# ProcureAche

## DICAS PARA DEIXAR AS PANEAS BRILHANDO

Depois de cozinhar pratos deliciosos, chega a hora de deixar as suas panelas limpas e brilhando novamente. E essa tarefa nem sempre parece ser tão fácil. Para não complicar mais, confira essas dicas preciosas para ajudar na hora de lavar sua louça.

**Para sua panela inox brilhar:** Acrescente 1 colher (sopa) de bicarbonato e 1 colher (sopa) de vinagre. Depois, com uma esponja, passe essa mistura onde houver manchas em sua panela. Depois de remover as manchas, enxágue a panela e seque para que ela não fique manchada.

**Como arear sua panela de alumínio:** Aproveite as sobras do sabão e adicione em uma



panela com açúcar e o vinagre. Leve ao fogo e mexa para que a mistura se torne homogênea. Depois, despeje em uma vasilha e aguarde esfriar para utilizar. Com a ajuda de uma esponja, passe essa mistura na panela e ela estará brilhando!

### Zoiré

984.623.803  
989.419.442  
Av. Brasília, 16  
Apto. 203

- Vestido de Noiva
- Couro
- Fantasias
- Roupas de Religião

Todo tipo de consertos



### Cerutti

Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e  
janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

51 99831.6555



### DE PERBA

AR CONDICIONADO

APROVEITE A VIDA  
QUE A DE PERBA FAZ!  
SOPORTE TÉCNICO  
QUE SATISFAZ.

Especialização em:

INSTALAÇÃO de aparelhos tipo  
SPUT e de SANELA

(Linha Comercial ou Residencial).

MANUTENÇÃO Preventiva ou Corretiva.

LIMPEZA Geral (a NEBLINA).

Desentupimento de DRENS.

Troca de MOLDURAS velhas por tratadas.

Confecção de CAIXA para drenagem.

✓ Instalação correta no padrão  
de fábrica.

✓ Garantia de um ano para  
recusamento de instalação.

CHAME E FAÇA O SEU ORÇAMENTO

(51) 98242-8306

(51) 98163-8606

Tratar com técnico Alex

## ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral  
Projetos Elétricos com ART  
Laudos Elétricos

Aceito cartões:



Fone e WhatsApp: (51) 984.696.349



# Brick MIX

Protásio Alves, 6593

## Móveis e Eletro

3094.3330

986.821.909

Comparamos e Vendemos. Pagamos a vista.



PROJETOS e ACABAMENTOS  
em Pisos e Estruturas de Madeiras

### -LIXAÇÕES sem PÓ

- Parquet, Tabuões e Syntekos
- Restauração, Instalações
- Lixamento Personalizado
- Rejuntas de frestas especiais



Elegância

### RESINAS NATURAIS

- Secagem Rápida DE 1h a 2h
- Sem Cheiro
- Realça os Veios da Madeira
- Fosco , Acetinado e Brilho

### -PROJETOS em 3D e EXECUÇÃO

-Pergolados / - Decks / - Brises / - Painéis



### -Pisos Parquet e Assoalhos prontos em

Pintura UV / Bruto a ser lixado e Escovado Rustico



livingfloor.com.br



livingfloor1



(51) 9.9999-9191

R. Mariante 288 - Sala 1408 / Moinhos de Vento / Porto Alegre- RS (51) 3269-5424

## IPHONE X PERMITE QUE APPS COLETEM E SALVEM DADOS DO ROSTO DO USUÁRIO

Apesar de a Apple ter afirmado repetidamente durante o evento de lançamento do iPhone X que os sensores do Face ID não permitiram que os dados biométricos da face dos usuários fossem enviados para seus servidores por motivos de segurança, esse não parece ser exatamente o caso.

De acordo com um artigo do Washington Post, desenvolvedores de apps têm sim acesso aos dados dos Face ID e podem inclusive salvar e armazenar essas informações em seus próprios servidores. Mas isso não se trata de uma brecha de segurança que a Apple não viu enquanto preparava o iOS para o novo celular. A empresa oferece deliberadamente essas informações para que apps possam fazer uso do Face ID para uma infinidade de coisas.

Entre as informações que podem ser coletadas e salvas, apps de terceiros podem coletar uma face virtual geométrica do usuário e também mais de 52 "micro movimentos" que podem ser utilizados para medir a reação emocional das pessoas a conteúdos na tela do celular.

Com isso em mãos, apps como o Facebook podem direcionar ainda mais anúncios para



os usuários entendendo com mais propriedade quais eles gostam e quais não gostam. A empresa também poderia dar relatórios a seus anunciantes com esse tipo de feedback e, dessa forma, conseguir vender ainda mais propaganda.

Já existem apps desenvolvidos para exportar as imagens virtuais tridimensionais do rosto dos usuários do iPhone X, e, caso hackers ou "espiões" criem aplicações mal-intencionadas para o novo celular da Apple, os usuários poderiam estar com a privacidade largamente exposta.

De acordo com a publicação, a "Apple não está paranoica o suficiente com o campo minado em que acabou de entrar". Isso porque a empresa pode até afirmar que não está coletando e usando dados da face dos usuários do iPhone X, mas está permitindo que apps externos o façam. Não fica claro se criminosos poderiam roubar dados suficientes desse smartphone a ponto de criar uma máscara como esta para, em seguida, desbloquear um iPhone X e roubar informações pessoais.

**De AZ Informática**

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Manutenção</li> <li>-Atualização de vírus</li> <li>-Instalação de sistema operacional</li> <li>-Upgrade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Montagem de redes</li> <li>-Manutenção e configuração de rede</li> <li>-Demais serviços relacionados ao seu PC, Notebook e tablet.</li> </ul>
--	---

Hardware e Software  
Windows, Mac e Linux

Fone: (31) 96410.7300

Atendimento em domicílio

**ON BYTE** FORMAÇÃO PESSOAL **Informática para Melhor Idade**

**Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.**

**Aulas para Tablet, Computador e Celular.**

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro 51 **3224.0335 / 3224.0527**

[www.onbyte-rs.com.br](http://www.onbyte-rs.com.br)



### RITUAL E DICAS PARA AFASTAR A ENERGIA NEGATIVA

Algumas pessoas têm o dom de acabar com o alto-astral dos outros. Seja por ciúme, inveja ou por essa característica fazer mesmo parte da personalidade, os vampiros estão por aí, sugando nossa energia. Proteja-se!

#### Equilibre sua energia

Um sinal clássico de que sua energia está sendo roubada são os incômodos físicos ou psicológicos que você passa a sentir ao entrar em algum lugar ou cruzar com uma pessoa. Todas as vezes que isso acontecer, afaste-se o mais rápido possível do local

ou desse alguém.

Se está sofrendo essa baixa de energia com certa frequência, leve com você um pingente ou miniatura de pirâmide. Esse objeto vai enviar vibrações positivas e ajudar a neutralizar as más.

Para renovar as energias, não há nada melhor do que um banho de mar ou cachoeira. Se não for possível, procure entrar em contato com a natureza da maneira que conseguir, vale inclusive encher sua casa de plantas.



#### Simpatia para limpar e proteger a casa

Mantenha três dentes de alho descascados dentro de um copo com água no ambiente principal de sua casa ou atrás da porta da sala. Quando a água ficar turva, jogue-a em água corrente e mantenha o mesmo alho, enquanto ele se manter branquinho.



#### Simpatia de proteção

Escreva em um papel azul: "Onipotente e eterno Deus, que pela interseção de São Se-

bastião, vosso glorioso mártir, encorajastes os Cristãos encarcerados e livrastes cidades inteiras do contágio da peste, atendei às nossas humildes súplicas, socorrei-nos em nossas angústias, reanimais os encarrregados, curai os doentes, livrai-nos do contágio. Pelos méritos de São Sebastião, atendei-nos, Senhor, amém!". Guarde o papel dentro de uma Bíblia, na página do Salmo 91.

## Masiel

### Transportes



### Fretes e Mudanças

## Jonas Michel

9 9564 6442 vivo

9 8421 2308 oi

9 9273 1730 Claro

9 8305 2308 TIM

## CLASSIFICADOS

**ZOIRÉ** – costuras e consertos, vestidos de noiva, couro, fantasia e religião. Contato (51) 984.623.803 / 989.419.442 – Av. Brasília, 16/203

**FAXINAS** – Residenciais e comerciais – Com capricho! Tenho referências. Catiane (51) 999.863.478 e 986.548.409.

**VENDE-SE BOX DE GARAGEM NO CENTRO** - Contato direto com Alexandre - (51) 991.678.808

# Em Janeiro: Web App ProcureAche



Eletricista João

Tel.: [\(51\)3333-3333](tel:(51)3333-3333)

Cel.: [\(51\)99659-9999](tel:(51)99659-9999)

Whatsapp: [\(51\)98888-9898](https://wa.me/5198888-9898)



Digite o profissional que você precisa e tenha acesso instantâneo através do seu celular, sem precisar instalar nada!

**Tenha um banner no site da ProcureAche!**

*Junte-se aos profissionais que já estão divulgando sua marca conosco!*



Tenha o seu banner no topo do site da ProcureAche!

Mais visualizações, mais cliques para o seu site ou rede social

Oferecemos estatísticas de visualizações e acessos

**Acesse:** [www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

**Saiba mais:**

**(51) 3907-8445**



**(51) 996-136-986**

## SAIBA COMO ELIMINAR PULGAS E CARRAPATOS DO SEU PET E DA SUA CASA

### Infusão de camomila

Prepare uma infusão de camomila, preferencialmente natural, e deixe esfriar um pouco. Pegue um chumaço de algodão ou pano limpo, mergulhe na infusão, escorra e aplique com cuidado em toda a pele do seu cão.

Imediatamente os carrapatos começarão a fugir do animal. Depois, você deve desinfetar toda a casa para eliminar os rastros do parasita.

### Repelente caseiro

Coloque para ferver os seguintes ingredientes: meio litro de água com dois limões cortados. Quando levantar fervura, deixe durante um minuto e baixe o fogo ao míni-

mo, deixando por mais 1 hora.

Após este período, deixe esfriar e introduza o líquido no pulverizador. Aplique o produto sobre o seu cachorro, com cuidado para não entrar nos olhos.

Este repelente caseiro também pode ser usado nos cômodos da casa para desinfetar-los de carrapatos.

### Vinagre de maçã

Outro remédio caseiro excelente para espantar os carrapatos é o vinagre de maçã. Misture água com vinagre em partes iguais, molhe um pano limpo ou algodão na mistura, escorra e umedeça a pele do seu cachorro com ele.



**Bella Casa Comércio**  
**Móveis e Decorações**

- \* Móveis Residenciais
- \* Linha Escritório
- \* Dormitórios e Salas
- \* Cozinhas Moduladas
- \* Colchões

 **(51) 3343-1012**  
**(51) 3023-7990**

E-mail: [bellacasa476@gmail.com](mailto:bellacasa476@gmail.com)

**Av. Pres. Franklin Roosevelt, 476**  
**Navegantes - Porto Alegre/RS**

## VENDE-SE BOX DE GARAGEM NO CENTRO



Estacionamento na  
**Av. Sete de Setembro**  
Próximo a Casa de Cultura  
Mário Quintana

Contato com Alexandre - Fone (51) 991.678.808

## SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

**Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220**

E-mail: [wilmarmetal@hotmail.com](mailto:wilmarmetal@hotmail.com)  
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre



**(51) 3307.3534**  
**(51) 99723.9507**  
Email: [neelgasservice@hotmail.com](mailto:neelgasservice@hotmail.com)

**SERVIÇOS PARA COMÉRCIO, INDÚSTRIA, CASAS E APARTAMENTOS**

- Troca de regulador de pressão, medidor de gás, mangueiras de gás, válvulas esféricas
- Reforma e Pintura em Tubulação de Gás
- Detector de Vazamento de Gás
- Teste de Estanqueidade, Laudo e Art
- Revisão na Central de Gás e nos Andares onde ficam os Medidores.

**ATENDIMENTO EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE**

## Real FECHADURAS

TUDO SOBRE FECHADURAS

**51 3341.7112**

**Av. Assis Brasil, 4039 | Porto Alegre**  
[www.realfechaduras.com.br](http://www.realfechaduras.com.br)

## O SEGREDO DAS SUCULENTAS COLORIDAS

Para começo de conversa, vale lembrar que todos os cactos são suculentas, embora nem todas as suculentas sejam cactos. Sendo assim, a principal diferença entre o processo de colorir suculentas e fazer cactos coloridos é que no caso dos cactos, se eles não são de uma espécie que já é caracteristicamente colorida, será preciso fazer o processo de enxerto, uma espécie de 'cirurgia' que transfere a metade colorida do cacto para uma base mais jovem e saudável, assim ele consegue sobreviver.

Já com as suculentas que não são cactos, o segredo é apenas investir em espécies que sejam conhecidas pela tonalidade diferente das folhas e cuidar muito bem deles, prestando atenção principalmente à quantidade de luz recebida.

A lista de variedades de suculentas que podem ser coloridas é imensas, selecionamos algumas sugestões bem lindas e fáceis de serem encontradas.

### Sugestões de suculentas coloridas: nomes listados

1. Flor de Maio: apesar de não parecer, a Schlumbergera truncata é uma suculenta (e também um cacto). Suas flores rosas são a principal característica;

2. Gênero Graptopetalum: as suculentas desse gênero são conhecidas pelas folhas que mudam de cor (podem variar entre tons de verde, roxo e até vermelho vivo) de acordo com a exposição solar e época do ano;

3. Gênero Sedum: muitas suculentas do gênero sedum são características pelas cores diferentes, como é o caso da Sedum cauticola (rosada), Sedum clavatum (esbranquiçada), Sedum compactum (amarelada), Sedum lydium (manchas vermelhas), Sedum oreganum (folhas verdes brilhantes), Sedum pluricaule (bordas rosadas), Sedum lucidum (arroxeadada), Sedum nussbau-

merianu (pontas amarronzadas), dentre outras.



As Sedum, assim como muitas suculentas, são conhecidas pela boa resistência a temperaturas bruscas;

4. Crassula ovata: trata-se de uma espécie delicada de suculenta que quando cresce ao sol fica com a borda das folhas arroxeadas ou avermelhadas. Também é apelidada de 'orelha de Shrek';

### Como cuidar de suculentas coloridas

Com as suculentas coloridas devidamente plantadas, saber identificar sinais e alguns cuidados importantes devem ser tomados para que elas sobrevivam e cresçam bonitas:

- No verão, regue generosamente 1 vez por semana e no inverno a cada 2 semanas;
- Se as folhas da base apodrecerem, reduza a quantidade de água. Para evitar esse apodrecimento, evite deixar que a água caia sobre as folhas e deixe que caia apenas sobre o substrato;
- Folhas desbotadas significam excesso de sol e manchas marrons costumam ser fungos;
- Se aparecerem folhas secas, você pode arrancá-las;
- Recomenda-se trocar o substrato das suculentas 1 vez por ano. Se você for fazer isso, faça entre o outono e a primavera;
- Não existe uma regra específica sobre a exposição solar para todas as suculentas, o jeito é testar e ver onde ela se adapta melhor. Mas, se ela crescer com o caule comprido e as folhas curtas, isso é um sinal de falta luz.

Sua marca merece o melhor!



**GERAmigos**  
Comunicação

[www.geramigos.com.br](http://www.geramigos.com.br)

**Solicite orçamento**

(51) 3026.8445 | (51) 996.136.986

Cartões de Visita  
Ímãs de Geladeira  
Folhetos  
Banners  
Lonas  
Adesivos  
Convites



### RECEITAS INFALÍVEIS PARA AFASTAR MOSQUITOS SEM PREJUDICAR A SAÚDE DA SUA FAMÍLIA

Os mosquitos são uma verdadeira perturbação. Eles incomodam e transmitem diversas doenças, por isso temos de utilizar medidas para afastá-los da nossa casa. Além de utilizar repelente, fechar portas e janelas após as 17 horas (que é o horário que eles costumam entrar em nossas casas) e levar o lixo para fora diariamente, existem algumas receitas caseiras que afastam esses mosquitos. Aprenda como fazê-las, é muito simples.

Como afastar os mosquitos com receitas caseiras naturais



#### Álcool e cravo da Índia

Outro aroma que desagrada os mosquitos é o cheiro do cravo da Índia, mas para nós humanos o cheirinho é bem agradável. Portanto essa receita caseira é ótima pois deixa a casa cheirosa e afasta os indesejados mosquitos.

Você vai precisar de:  
100 gramas de cravo da Índia  
100 ml de álcool líquido

Misture os dois ingredientes e deixe em um frasco tapado por três dias para pegar bem o cheiro. Em seguida, despeje em um borrifador e, após fazer a limpeza da casa, borrife em todos os cantos. Você pode também diluir a mistura na água e passar com um pano de chão.

#### Limão com cravo da Índia

O cravo da Índia também pode ser combinado com o limão para afastar mosquitos e também moscas. Essa receita caseira é ideal para afastar os insetos em um dia de churrasco (quando eles são atraídos pelo cheiro da carne), e também no dia a dia. Basta você partir o limão ao meio e perfurar a parte interna com vários cravinhos da Índia, deixando-os fincados no limão perto do local onde você cozinha. Os mosquitos detestam o cheiro dessa combinação.

#### Vinagre de maçã com detergente

Para fazer essa receita caseira natural de repelente você vai precisar de:

Vinagre de maçã  
Algumas gotas de detergente  
Açúcar

Você irá misturar todos os ingredientes e distribuí-los em pires em diversos ambientes da casa, próximo das janelas. O vinagre e o açúcar atraem as moscas e mosquitos, ao chegar até o prato, eles bebem a mistura e o detergente presente irá matá-los.

#### Citronela

A citronela possui um cheiro característico que desagrada os mosquitos. É um produto natural, não é perigoso para os humanos e animais de estimação e pode ser utilizado em toda a casa. Existem velas aromáticas e incen-

so de citronela que ajudam a controlar a presença de mosquitos em casa. Você pode também comprar a citronela, diluí-la em um balde com água e passar com o auxílio de um pano de chão e rodo por toda a casa. Mas atenção: a citronela só tem efeito enquanto ainda se sente o cheiro pela casa.



**TELAS MOSQUITEIROS:**  
Retráteis, fixas, removíveis,  
recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-moto, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



**Agora também com Vidros temperados, Box e Sacadas**

**Parcelamos no cheque ou cartão. A vista com desconto**

Aceitamos: Cartão de crédito cheques

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. M<sup>ª</sup> Goretti | POA | RS  
Fones: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725  
[www.teletelas.com](http://www.teletelas.com) E-mail: [contato@teletelas.com](mailto:contato@teletelas.com)

**BORDADEIRAS DA REDENÇÃO**



Há quatro anos das Bordadeiras da Redenção se reúnem regularmente nas terças-feiras à tarde para bordar e prosear. O grupo começou pequeno, com três mulheres apaixonadas por essa tradição, agora, renovada com o Bordado Livre. Como diz uma das fundadoras, a jornalista Iara Maurenre, “podemos bordar a vida, as emoções, as histórias de cada uma e essa tem sido a energia que nos une a cada semana”.

Para participar dos bordados das terças-feiras não precisa nada além de pano, linhas e agulhas. Iara explica que “não somos uma entidade, ong ou grupo de apoio. Nos encontramos pelo prazer de bordar sem amarras, sem limites”. O grupo se reúne no PUGG – Hot Dog Artesanal (Oswaldo Aranha 778) que “nos trata como rainha”, diz, revelando os mimos e carinhos da equipe com as bordadeiras.

**FRITZEN**  
 Manutenção Obra  
 Pintura - Elétrica  
 Hidráulica  
 Serviços em Geral  
 Garçom

**Fone: 981.145.980**  
**992.055.485**

ORÇAMENTO GRÁTIS

**Oficina de Bordado Livre**  
 com Iara Maurenre  
 (Bordadeira da Redenção)

Aulas no Menino Deus ou na sua casa, é só combinar!

Informações / Inscrições  
 iaramaurenre@gmail.com | (51) 995.026.345 | 3907.6345

Sua marca merece o melhor!

**GERAmigos**  
 Comunicação  
 www.geramigos.com.br

Cardápios  
 Cartões de Visita  
 Ímãs de Geladeira  
 Folhetos  
 Banners  
 Lenas  
 Adesivos  
 Convites

**Solicite orçamento**  
 (51) 3026.8445 | (51) 996.136.986

**VR Vidraçaria Santa Rita Ltda.**

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.  
 Espelhos e Moldurações.  
 Reposição à domicilio. 42 anos no Bairro.

Rua Domingos Rubbo, 254 3340.3308 - 3337.9757  
 Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento  
 luizcarlosorrigio@hotmail.com

## E O NOME SERÁ...

### MATEUS 1.23

Cada nascimento tem sua história. E que histórias! Em si, o nascimento de um ser humano já é algo extraordinário: a concepção, a gestação, o nascimento! É Deus, o todo-poderoso Criador, em ação. E, ao explicar a obra divina da criação, Martinho Lutero assim escreveu: “Creio que Deus me criou a mim e a todas as criaturas”. Após o nascimento, ou mesmo antes, uma das preocupações dos pais é quanto ao nome. E este normalmente está ligado ao contexto da concepção e do nascimento, ou ao contexto familiar. E não raras vezes os pais surpreendem os familiares e amigos quando anunciam o nome.

O nome dos filhos é escolha dos pais. Às vezes, avós e tios também opinam. Mas houve um casal que nem sequer pode opinar quanto ao nome do seu filho. Foi o caso de Maria e José, no nascimento humano (encarnação) do Filho de Deus. Tudo já estava decidido pelo Pai Celestial. Através do profeta Isaías, mais de 700 anos antes do fato se concretizar, o Pai do céu mandou dizer que a “virgem conceberá e dará à luz um filho e lhe chamará Emanuel” (Is 7.14). E o mesmo Isaías, em outro momento, profetizou: “Um menino nos nasceu, um filho se nos deu... e o seu nome será: Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai da Eternidade, Príncipe da Paz” (Is 9.6).

E quando Deus disse a José que ele não deveria ter dúvidas em receber Maria por esposa, o Pai do céu também mandou dizer-lhe: “e tu lhe porás o nome de Jesus, porque ele salvará o povo dos pecados deles” (Mt 1.21). E o 1º capítulo de Mateus menciona mais um nome dado ao Filho de Deus, como se lê no verso 16: “E Jacó gerou a José, marido de Maria, da qual nasceu

Jesus, que se chama o Cristo”. Será que existe um nome que define tudo o que o Filho de Deus é, fez e representa? Na verdade, os vários nomes destacam diferentes aspectos daquilo que o Filho de Deus realizou em favor da humanidade. Nesse momento quero destacar o nome anunciado por Isaías: Emanuel, que literalmente significa “Conosco está Deus”.

Na pessoa de Jesus Cristo, o ungido (escolhido) de Deus para salvar a humanidade, Deus se aproximou do ser humano pecador: O santo se envolveu com os pecadores! Podemos entender porque muitos líderes religiosos da época o acusavam, dizendo: “Este recebe pecadores e come com eles” (Lc 15.2). Também podemos entender suas próprias palavras: “Não vim chamar justos e sim pecadores” (Mt 9.13). Também podemos entender porque ele se interessa por nós! Feliz Natal!

Pr. Reinaldo M. Lüdke  
reinaldo@comcristo.org.br

#### CONVITE

Com grande alegria convidamos você a participar de um dos programas de Natal em nossa Comunidade. Confira o convite!

**A CRUZ E A ÁRVORE DE NATAL**

*Venha conferir e alegrar-se com esta história!*

**Dia 17/12 - Domingo, às 20h30**  
**Dia 24/12 - Domingo, às 10h00**

Av. Presidente Franklin Roosevelt, 730 - São Geraldo  
Porto Alegre, RS - Fone: 3342-1408

 IGREJA EVANGÉLICA LUTERANA DO CRISTO



TRÊS COISAS...

WWW.WLLHER30.COM.BR



### Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.



Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.

Buscamos em sua residência!

☎ 51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha



ESQUADRIAS  
MÓVEIS RÚSTICOS  
MARCENARIA



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com

Sua marca merece o melhor!



Cardápios | Cartões de Visita | Convites  
Panfletos | Banners | Lonas | Adesivos  
Imãs de Geladeira

Solicite orçamento (51) 3026.8445 | (51) 996.136.986 [www.geramigos.com.br](http://www.geramigos.com.br)



### DICAS PARA ORGANIZAR OS ESTUDOS EM ANO DE VESTIBULAR

Manter uma rotina de estudos é o ideal para conseguir bons resultados nos vestibulares. Além disso, também é fundamental descansar. O ideal é que o aluno estude até às 21h45 e esteja na cama às 22h, para que ele tenha um sono tranquilo, para acordar bem disposto e assistir as aulas com concentração.

Veja a seguir as principais dicas para manter a rotina e a disciplina dos estudos:

#### Aula dada é aula estudada

Se você faz cursinho de manhã, a dica é estudar sempre a aula que teve no dia. Após as aulas, é necessário que estude as matérias que teve. Não deixe nenhuma matéria para depois.

#### Estude de segunda a sábado

O estudante que consegue manter uma rotina de estudos de segunda a sexta, deve aproveitar o sábado para revisar o conteúdo visto durante a semana. O domingo deve ser de descanso. Já para aqueles que trabalham e fazem cursinho a noite, ou vão à escola pela manhã e ao cursinho à tarde, deve aproveitar o final de semana para estudar a matéria que teve durante a semana no curso pré-vestibular.

#### Não deixe de fazer redações

Tente escrever uma redação por semana. Se não está na escola ou cursinho, peça para um amigo ou familiar ler o texto, para apontar possíveis erros e acertos.

#### Resolva provas de vestibulares antigos

O estudante pode, uma vez por semana, destinar até duas horas por dia para fazer questões de vestibulares passados.

#### Revise o conteúdo perto dos vestibulares

A revisão para o vestibular deve ser feita de 3 a 4 semanas antes das primeiras fases das provas. A revisão para a segunda etapa deve ser feita assim que o candidato souber do resultado da primeira etapa do processo seletivo que está participando.

#### Simulados o dia da prova

O ideal é que o vestibulando faça um simulado por



mês. Além de medir o seu conhecimento e saber as principais dúvidas, com o simulado o estudante também treina a situação de prova. Mesmo para quem estuda em casa, dá para simular. Baixe provas antigas e tente representar um dia de prova em casa.

#### O ato de estudar é solitário

O estudante precisa de um lugar calmo para estudar, sem interferências externas. Muitas vezes ficar em casa pode atrapalhar, por isso é recomendável que o estudante fique na escola, no cursinho ou em alguma biblioteca pública, para garantir a concentração.

#### Mantenha uma atividade física regular

É importante que o vestibulando separe uma hora do seu dia, de duas a três vezes por semana, para exercícios físicos. Aconselhamos que o estudante mantenha a cabeça voltada 100% para os estudos. Deixe de fazer algumas atividades extras, como ballet ou música. Só mantenha, regularmente, uma atividade física.



## ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdo anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

**VENHA NOS CONHECER!**

**3093.0085 / 9 8425.1122**



**HORÓSCOPO**

<b>ÁRIES</b>	É possível que ocorram novos encontros que terão o dom de desencadear novos projetos ou mostrar novos caminhos de investigação para o desenvolvimento da sua vida profissional e de seu status.	<b>TOURO</b>	Você provavelmente estará muito mobilizado no campo social ou profissional neste mês para se preocupar com sua vida amorosa, que vai ter que esperar um pouco.
<b>GÊMEOS</b>	As instâncias de Mercúrio, em oposição ao seu signo anunciam debates de ideias muito animados com seu parceiro. Ele precisará de mais autonomia este mês, mas é possível que isso leve a uma nova paixão.	<b>CÂNCER</b>	Alguns cancerianos passarão por um estado de crise, mas que por fim será um mal necessário para se livrar de situações que não seriam positivas se mantidas em longo prazo.
<b>LEÃO</b>	Você deve manter uma boa dose de temperança e rever suas estratégias ou mesmo modificá-las radicalmente para conservar os laços sem parasitagens.	<b>VIRGEM</b>	Vênus se encarrega de encantar suas interações entre os dias 15 e 23. Aproveite a influência do planeta do amor para aproximar-se do parceiro (dia 16) e retornar à paixão.
<b>LIBRA</b>	Se você estiver em uma situação de turvação, você sentirá urgência em esclarecer as coisas em esperar que a situação se decante por si só, porque isso não vai acontecer.	<b>ESCORPIÃO</b>	A sorte material estará em alta com a conjunção de Júpiter e Vênus e incitam a atitudes que atrairão as pessoas certas. Alguns escorpianos vão considerar uma mudança de estilo de vida bastante radical.
<b>SAGITÁRIO</b>	Sua vida relacional se anuncia movimentada, o que vai fazê-lo sentir a necessidade de descanso e solidão. Um novo ciclo implica que você está seguindo adiante, assumindo novas escolhas de vida.	<b>CAPRICÓRNO</b>	Sua vida sentimental se anuncia mais radical que de costume, muito movimentada. Se você estiver comprometido, cuidado com os ciúmes que tende a aumentar.
<b>AQUÁRIO</b>	Você dificilmente vai ser discreto em todas as circunstâncias, especialmente no plano familiar. Sua necessidade está em destaque, mas seus familiares parecem querer que você dependa deles.	<b>PEIXES</b>	Você entra em um novo ciclo, no qual você terá aumento de controle sobre suas emoções e sentimentos, e onde amor e liberdade andarão juntos.

**REINO DE IANSÃ E OGUM**  
 CASA DE MATRIZ AFRICANA

**ESPECIALISTAS EM CASOS AMOROSOS**

**REALIZAMOS E DESMANCHAMOS TRABALHOS ESPIRITUAIS**

Você está com queda de lucro em seus negócios? Amores e união de casais. Venha ao lugar certo!

**Joga-se Búzios e Cartas 992.922.138**

Mande seu pedido de ajuda ou orientação para nosso Whatsapp: **9292.2138**

**Sua marca merece o melhor!**

**GERAmigos Comunicação**

Cardápios  
 Cartões de Visita  
 Imãs de Geladeiras  
 Folhetos  
 Banners  
 Lonas  
 Adesivos  
 Convites

**Solicite orçamento**  
 (51) 3026.8445 | (51) 996.136.986  
[www.geramigos.com.br](http://www.geramigos.com.br)

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

"Do (?) ao Chui": por todo o Brasil	Chamada de Cidade Sem Limites, cresceu muito na época da Marcha para o Oeste (SP)		Adquirir cor acinzentada por lavagem malfeita Cadete (abrev.)	Inês de Castro, dama castelhana	Local do piloto e do copiloto no avião
Barranco (?) alta, exercício de musculação	De (?) para lá: de um lado para o outro		Elnia predominante no Oriente Médio		
Petúnia, girassol ou margarida				Táxi, em inglês	
				Noticiar	
Divisão no plano cartesiano (Mat.)	Lima Duarte, em relação a Paloma Duarte		"(?) Man", filme com Tom Cruise		
Que aparece com frequência	Substância usada como alvejante de tecido		Ataque de (?), reação à piada hilária		Fazer sair
					O dia decisivo
Formato de alguns sofás em módulos	Negócio facilitado por arranjo (pop.)	Dever do professor	Mitra do papa		100, em algarismos romanos
O voo realizado dentro do território nacional	Capital do Senegal				
					O clone, em relação ao original
Distúrbio psíquico associado a desconianças					
Autoridade policial (fem.)	Cheiro ruim (bras.)		Expressão latina de bibliografias para indicar uma citação indireta		Guiomar Novais, pianista clássica
Bala de (?): munição capaz de matar lobisomens (Folcl.)				Corpo vegetativo das algas e líquens	
Arcânideo da poeira					

BANCO 3/cab. 4/apud — râm.: 5/bauru. 6/dpxada. 8/olapoue.

53



**Solução**

O	L	I		O	R	V	A	V			
D	P	V		V	I	V	A	V			P
N	G	R		N	V						V
V	I	H	V	S	I	M	O	C			C
M	V	I	O	N	V	A	R				P
O	C	I	S	T							O
C											C
E											T
D											N
E											R
D											E
E											C
N											O
I											R
I											A
R											I
C											E

# CONSTRULEAL

MAT. DE CONSTRUÇÃO, MANUTENÇÃO  
E REFORMA

☎ **3061.4717**  
☎ **984.007.985**

✉ atendimento@construleal.com.br

Av. A.J Renner 1240, Humaitá - Porto Alegre/RS

Horário de atendimento  
Segunda a Sexta 8:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00  
Sábados 8:00 às 12:00 e 13:30 às 16:00



## ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 **3364.4422**

## PORTO

Refrigeração

Instalação | Manutenção  
Máquina de Lavar, Freezer  
Refrigerador e Ar Condicionado

☎ 9.9274.6392

vivo 9.9589.0662

☎ 9.8320.7737



E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com



## Atelier das Capas

Crie ambientes modernos e elegantes com  
capas em tecido e estampas exclusivas.

- Capas para sofás de 2 a 4 lugares e para poltronas.
- Capas para cadeiras de jantar e de jardim.
- Capas para colchão, almofadas e mantas.
- Não cobramos atendimento a domicílio.

Horário: 2ª a 6ª feira = 9hs às 19hs Sábado = 9hs30min às 15hs.

(51) 3225-1496

(51) 99957-4192 ☎

atelierdascapas@ibest.com.br

Av. Venâncio Aires, 449  
Loja 05 - Porto Alegre - RS

## FUNILARIA

SCHMIDT

CALHAS COIFAS  
CHAMINÉS TELHADOS

(51) **3342.3449**

Oi **984.246.025**

Claro **993.365.516**

Claro **992.646.712**

[www.funilariaschmidt.com](http://www.funilariaschmidt.com)



## LA ESQUADRIAS

MÓVEIS RÚSTICOS  
MARCENARIA

Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635 ☎

[laesquadrias@hotmail.com](mailto:laesquadrias@hotmail.com)



## SERRALHERIA METSUL

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso  
Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral



☎ **3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822 - 981.808.032** ☎

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS - [serralheriametsul@hotmail.com](mailto:serralheriametsul@hotmail.com)



[procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)



Revista ProcureAche