

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



Vila Feliz
Natal!

FARMÁCIA São Matheus

Sua Saúde em 1º lugar
Atendimento Imediato

Entrega sem taxa **3340.4988**

Av. do Forte, 1807 - Vila Ipiranga



Restaurante e Delivery

Buffet de Sushis

Sushi-naçaza

Av. São Pedro 807 / PoA 33910101

Teletelas

TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Todos
Contra
DENGUE

Parcelamos em
até 10x s/ juros

ORÇAMENTO
GRÁTIS!

Acitamos: cartão de crédito, cheques e boleto

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS
Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

MARIDA DE ALUGUEL

Karla

Elétrica | Hidráulica
Porta sanfonada
Instalação de chuveiros
Acessórios de banheiro
Torneiras | Luminárias
Colocação de suportes de TV
Acessórios domésticos em geral

maridadealuguel | maridadealuguel@gmail.com

Fones: (51) 984-111-411 | 982-373-437
999-706-913 | 991-144-198

escadas Pereira

Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento

Rua Marcelino Ramos, 222
Fone: 3447-0829 / 992-441-184 / 984-450-090
facebook.com/escadaspereira - e-mail: escadaspereira@gmail.com

REI DOS EXTINTORES

(51) 3411.3379 • Recargas de Extintores
996.812.819 • Vendas de Extintores Novos
985.111.246 • Cursos de Treinamento
992.276.456 • Placas de Sinalização

24 HORAS

Acetamos

E-mail: lucianof.alves@bol.com.br | www.reidosexintores.com.br

SERRALHERIA METSUL

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso
Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral

Fones: 3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822
Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS
www.serralheriametsul.xpg.com.br

Pagamento em até 4x

Atendimento 24hs

UNIDAS - HAHN

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 999.862.111

ATENDEMENTO 24 HORAS
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com
Funerária Unidas - Hahn

Serviços Funerários a partir de R\$ 925,00
Cremação e Funeral a partir de R\$ 4.000,00

Marido de Aluguel VALDECIR

ORÇAMENTO GRATUITO

- Elétrica • Hidráulica
- Pintura • Solda
- Desentupimentos de pias e ralos
- Instalação de alarme

Atendemos domingos e feriados.

(51) 981.856.689 / 996.816.894

GRUPO DINÂMICA®

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

3334.9000 / 999.999.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO- LIMPA-FOSSA
Atendemos todo o Estado do RS

Expediente

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Telefones: (51)3026-8445 / (51)996-136-986

E-mail: contato@geramigos.com.br

Jornalista Responsável:

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:

Josias Godoy

Tiragem: 41.000 exemplares

Distribuição/Relações Institucionais:

Batista da Silva Guedes de Azevedo

Índice

Página 3	3
Religião	4
Agilidade e Praticidade.....	5
Melhor Idade	6
Telefones úteis	6
Saúde e Bem Estar	8
Gastronomia.....	9
Festas e Eventos.....	12
Moda e Beleza	13
Tecnologia	14
Educação.....	15
Guia Profissionais	16
Serviços Especializados	18
Piadas	18
Construção e Reforma	19
Pet e Agropecuária	20
Residencial / Comercial.....	21
Serviços Jurídicos.....	25
Serviços Especializados	27
Horóscopo	28
Serviços Especializados	29
Religião	30
Palavras cruzadas	31

Pontos de distribuição

Confira todos os pontos de distribuição em nosso site: www.procureacherevista.com.br



Revista ProcureAche Zona Norte

Preparamos um presente especial para vocês, prezados leitores e anunciantes. Dobramos a tiragem das nossas revistas Zona Norte e Zona Sul e agora contamos com a maior tiragem de todas as publicações de distribuição gratuita!

Esses são os bairros onde circula a Revista ProcureAche Zona Norte:

Boas Festas!

TIRAGEM 143 mil IMPRESSOS TODO MÊS

14 Anos

[51] 3026-8445 | [996] 136-986
E-mail: comercial@geramigos.com.br

Revista ProcureAche Zona Norte Tiragem: 41.000 exemplares

Jornal GerAmigos ZN Tiragem: 10.000 exemplares

Jornal GerAmigos ZS Tiragem: 10.000 exemplares

ProcureAche Central Tiragem: 41.000 exemplares

ProcureAche ZS Tiragem: 41.000 exemplares



ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO
SECAGEM EM 4 HORAS

- *Lixação de Parquet
- *Aplicação de Sinteko
- *PU (Poliuretano) *Laka
- *Resina a Base D'água
- *Assoalhos em Geral
- *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3072.7599 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
crsdeantoni@hotmail.com



Grande Promoção

Retirada no balcão

2 Pizzas Grande 35cm **R\$ 49,90**

Sendo que cada pizza pode ter até 2 sabores: calabresa, mussarela, alho e óleo, milho, siciliana, toscana, malfosa, jardineira, bacon, frango e catupiry, margarita, palmito, napolitana e banana.

*Consulte taxa de entrega.

Selo Fidelidade
Junte dez (10) selos das emblemas Super Família e troque por uma pizza SUPER FAMÍLIA!

Tele-Entrega
3386.7171
3386.9000
984.981.206
986.860.304

Av. Alberto Pasqualini, 475 - Jardim Itu-Sabará
www.ofornopizzariapoa.com.br



Sorvetes e crepes

Preço de fábrica



Crepe Suíço

UM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686

Eliete Dani

Pinturas especiais e laca em móveis e ferro
Móveis projetados
Decoração
Estofados
Jato de areia e pátinas
Orçamento Gratuito
Fone: (51) 999-421-495 / 985-109-563
E-mail: eliete.dani@yahoo.com.br

TREINAMENTO PARA HABILITADOS

PERCA O MEDO DE DIRIGIR



INSTRUTOR TIAGO FREDEZIENADO ao ISTRAN

FONE: 51 989.196.039

Aulas de Direção



健康パット KENKO PATTO

Como vai sua coluna?

Tecnologia japonesa no seu colchão para o bem-estar e saúde. A diferença entre dormir e dormir bem.



APROVADO

Registro Municipal de Vigilância Sanitária
Registro de funcionamento na ANVISA: 800.872-9
Dispensa de registro nº 100095-1 de 03/08/2001 e parecer técnico ANVISA nº 425 de 10/08/2001
Registro 355 de 23/08/1983

AGENDE UMA VISITA SEM COMPROMISSO 51 3414 8241 51 995.336.644 51 981.738.881

Procure e Ache



O nome de nossa revista nos sugere que sempre achamos o que procuramos. Nem sempre isso acontece, no entanto. Talvez já tenhas procurado uma informação ou uma indicação profissional, nas muitas que temos à nossa disposição, mas não a tenhas encontrado. Isso, certamente, não merece nossos editores nem a revista que publicamos. Eles fazem o melhor e apreciamos muito o seu trabalho, muito útil em muitas ocasiões, e nós podemos usar ou não as informações.

Lá pelo ano 915 a.C., Asa, o rei de Judá, enfrentava problemas em sua administração e o profeta Azarias lhe trouxe uma palavra alentadora e desafiadora: "O Senhor está convosco, enquanto estais com ele; se o buscardes, o achareis; mas se o deixardes, ele vos deixará" (2Crônicas 15.2).

O encorajamento está na expressão "o Senhor está convosco", que se refere profeticamente a Jesus, o Emanuel (Deus conosco). Podemos ter certeza de que o Senhor Deus está bem perto, quando estamos com ele, e nos ouve quando clamamos.

O desafio está na segunda parte: se o deixamos, ele também nos deixa, porque nos dá liberdade para tomarmos decisões, pelas quais somos responsáveis.

Por isso, ouçamos o profeta Isaías: "Buscai o Senhor enquanto se pode achar, invocai-o enquanto está perto" (Isaías 55.6). Procura o Senhor e o acharás. Ainda há tempo.

Desejamos-te um Feliz Natal!

*Pr. Bruno T. Seitz
btseitz@terra.com.br*

Como driblar a solidão de fim de ano

Confira as dicas de uma especialista para não se sentir sozinho(a) nas festas.

O clima de Natal já foi responsabilizado, pela crença popular, por um suposto aumento no número de suicídios o que é mentira. Muito pelo contrário, as taxas caem nessa época do ano. Mas os especialistas não hesitam em dizer que é uma época muito estressante.

Solidão, depressão, sentimentos de perda, problemas financeiros, conflitos familiares e abuso de álcool são alguns dos fatores que se intensificam durante as festas de fim de ano. "É importante buscar a companhia de pessoas amigas, em lugares de que se gosta, recomenda a psicóloga Esmeralda Sarraccini. Buscar parceria e confraternização é a chave".

Para segurar a barra, confira as dicas dos experts.

1. Planeje com antecipação

Reserve um tempo para identificar seus sentimentos sobre o Natal.

2. Seja realista

Esteja atento ao que você pode dar

3. Faça escolhas

Prefira celebrar com as pessoas que fazem você se sentir positivo e esperançoso

4. Separe o que poderia ser do que é

Deixe as expectativas de lado e reserve tempo para o que é importante para você



Domingos

18h00-19h00 - Escola Bíblica Dominical

19h00-19h30 - Intervalo (confraternização)

19h30-20h30 - Culto de adoração a Deus

Domingo, dia 25

19h30 - Culto de Natal

* A participação nos cultos é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) - São Geraldo

CEP: 90240-541 - Porto Alegre, RS

Tel.: (051) 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

Manchou a madeira? Maionese resolve!



Para tirar aquelas manchas que o copo com água deixou, passe uma quantidade significativa de Maionese no lugar. Deixe agir durante a noite, depois limpe com uma toalha de papel. Você também pode adicionar cinzas de cigarro sobre a maionese para aumentar a sua eficácia na remoção da mancha.

Souza Investigações Confidenciais

Detetive Souza

Investigação Conjugal
Investigação Particular/Empresarial
Localização de Pessoas
Investigação de Bens
Provas Concretas para a Justiça
Pensão Alimentícia

Aceitamos cartões:



www.detetivesouza.com.br

coyotedetetives@gmail.com

(51) 998.416.472

(51) 981.000.185

Atendimento em todo o Estado do Rio Grande do Sul

MUDANÇAS | FRETES | VIAGENS

Cláudio Márcio

Litoral | Capital | Interior | SC | PR

Realizamos seu serviço com embalagens específicas para acomodar cada item da sua mudança com segurança, cuidado e agilidade.

Aceitamos



Faça seu orçamento

Fones: (51) 996.055.865 | (51) 992.094.633



ARAUPACK

EMBALAGENS

Embalagens para alimentos em geral, descartáveis, higiene e proteção



www.araupackembalagens.com.br

Televendas | vendas@araupackembalagens.com.br
51 3348.5624 | Av. Manoel Elias, 938 - Jardim Ingá - Porto Alegre/RS

RV

MADEFIBRA REVESTIR

Agora também com setor de Projetos de Móveis!

Horário: segunda a sexta: 8:45h às 12h e das 13:15h às 18h e
SÁBADOS das 9h às 13h.

**RENOVE SEU MÓVEL TROCANDO APENAS
PORTAS, FRENTES DE GAVETAS E
PUXADORES, POR POUCO DINHEIRO.**

Fazemos projetos de móveis conforme seu espaço.

Fone (51) 3086.0336 | Cel. (51) 991.679.758

Cel. (51) 999.288.512

[madefibra-REVESTIR](https://www.facebook.com/madefibra-REVESTIR)

madefibra.projeto@gmail.com

Av. São Paulo, 539 - São Geraldo - Porto Alegre/RS

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de garantia
Teste o aparelho em casa antes da compra

Agende avaliação sem compromisso.
Atendimento domiciliar



Pagamento em até 12x

Há 15 anos a **Audição** avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaors.com.br Fone: (51) 3224.3242

Telefones Úteis

SAMU	192
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 510 3311
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774



Cuidando de quem cuidou de você!

**MÉDICO - ENFERMAGEM
NUTRICIONISTA - CUIDADOS EM GERAL**

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Novo Endereço: Rua Professor Leopoldo Tietbohl, nº 60
Jardim Planalto - Porto Alegre/RS
(51) 3085.6765 / 984.547.648 (oi) / 998.672.063 (vivo)
Responsável Mônica Romeira: 992.104.456 (claro) / 981.555.002 (tim)

Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos
51 3365-9377 51 992-960-297
51 984-215-402 ☎

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS
51 3574-2370 51 992-960-297
51 984-215-402 ☎

ProcureFiche

anuncie conosco



e alcance um público de
143 mil leitores todo mês!

☎ 51 3026-8445

991-000-440 📞

985-497-730 📞

☎ 996-136-986 vivo

991-853-087 📞

Humaine Home Care

Cuidadores Especializados

Idosos

Crianças

Adultos

Nossos cuidadores prestam assistência emocional e física para que nossos clientes mantenham sua rotina diária completa, e assim, possam continuar usufruindo dos melhores momentos da vida com seus familiares

☎ 51 98100-0063

Humaine Home Care

✉ humainehomecare@gmail.com

5 cuidados com a pele na melhor idade



1. O envelhecimento faz com que a pele fique mais fina e desidratada. A elasticidade diminui, perde-se colágeno e a derme fica mais espessa.

2. Um fator importante é a diminuição dos vasos sanguíneos e das glândulas sebáceas e sudoríparas, que favorece infecções.

3. Diabetes, hipertensão e tabagismo podem deixar lesões na pele com o avanço da idade.

4. Cuidado! Quedas e batidas também podem levar a marcas que se não tratadas podem acarretar um problema maior.

5. Quanto ao idoso acamado, a atenção deve ser ainda maior, pois ele está sujeito ao aparecimento de graves lesões e escaras, que se não tratadas podem levar o indivíduo a morte.

A importância de beber água

A água é sem dúvida o nutriente mais importante da nossa vida, mas beber água na terceira idade é ainda mais essencial do que quando se é jovem. Com o passar dos anos, o nosso corpo vai perdendo a capacidade de reter líquidos, causando uma possível desidratação.



Outro fator que contribui para a desidratação é a perda da capacidade de perceber que estamos com sede. Sendo que a sede já é o sinal de que o nosso corpo já está desidratado, ou seja, deve-se beber água regularmente na terceira idade afim de evitar a debilitação da saúde. Entre as vantagens de se beber bastante água na terceira idade estão:

1. Melhorar a digestão
2. Controlar a pressão sanguínea
3. Dificultar a formação de cálculos renais melhorando o funcionamento dos rins
4. Manter a pele hidratada
5. Aumentar a resistência física
6. Diminuir o risco de infarto.

ATENDIMENTO
DOMICILIAR E
HOSPITALAR

ENFERMAGEM HOME CARE

24HS

Kellen Costa

Precisando tirar férias e o seu idoso não quer ou não pode ir junto? Nós te ajudamos! Plantões 24 horas.



**Cuidador
Técnicos
Enfermeiros
Médicos
Fono Terapia
Fisioterapia
Nutricionista
Terapia Ocupacional**

 **(51) 985 810 742**

 **enfermagemplantao24h@gmail.com**

Mantendo a saúde nas festas de fim de ano

• Beber água é fundamental, principalmente, para aqueles que consomem bebida alcoólica. A função desse elemento no corpo é de extrema necessidade porque ajuda a regular a temperatura, hidratando-o. Ainda cuida de eliminar resíduos do metabolismo, elimina suor, transporta os nutrientes para as células, mata a sede e ainda auxilia no emagrecimento. Ou seja, quem quer perder uns quilinhos pode usar e abusar.

• As aves fazem parte do contexto das festividades de fim de ano, assim como a carne suína, entre outras. Nesse caso, é importante retirar a pele ou as gordurinhas, pois por mais que o sabor seja agradável, não faz bem para a saúde. Dessa maneira, curta as festividades optando pelas carnes magras.

• Quem não quer ganhar peso com as comidas das festas de final de ano precisa controlar também o consumo de castanhas, amendoim, azeitonas, entre outros petiscos, visto que são altamente calóricos.

• Outra maneira de garantir mais saúde e peso equilibrado é combinar os acompanhamentos no prato, evitando muitos carboidratos. Dessa maneira é sempre bacana abusar das saladas, mas controlar a quantidade de iguarias com maionese ou salpicão, por exemplo.

• O panettone é outro alimento calórico, sendo assim, é importante evitar o seu consumo diário, ou seja, dos dias que antecedem as festividades.



AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR



Disponíveis de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Fone:
3337 0324

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

O que fazer em caso de insônia?



Quando alguém tem insônia, deve consultar um(a) especialista (geralmente psiquiatra ou neurologista). O(a) profissional fará uma investigação da insônia, que pode aparecer sozinha ou ser causada por quadros como depressão, ansiedade ou vários tipos de doenças clínicas.

Naqueles casos em que a insônia tiver uma causa determinada, deve-se tratar esta causa e, como consequência provável, a insônia será curada ou melhorada.

Em outros casos, quando não houver nenhuma doença que explique a insônia, além do uso de medicações em curto prazo, podem-se usar técnicas de higiene do sono, que também são eficazes e não têm efeitos colaterais. São elas:

1. Ir para a cama apenas quando estiver muito sonolento, sem conseguir manter-se acordado. Não basta estar cansado. Enquanto isto, ficar assistindo à TV, lendo um livro, folheando uma revista ou escutando música. Sempre atividades tranquilas, que relaxem. Filmes de suspense, músicas muito agitadas, atividades como lavar louças ou varrer a casa podem deixar a pessoa ainda mais acordada.
2. Se acordar no meio da noite e não adormecer em 15 a 20 minutos, fazem como em 1.
3. Exercícios físicos aeróbicos várias vezes por semana.
4. Tomar um lanche leve antes de ir dormir.
5. Não fumar e não beber café na parte da tarde.
6. Jamais tentar "forçar" o sono: quanto mais a pessoa tenta, mais acordada fica.
7. Para algumas pessoas, ajuda tomar um banho morno antes de dormir.
8. Acordar cedo, mesmo nos feriados e fins de semana.
9. Não dormir a mais, mesmo se tiver dormido mal durante a noite.
10. Não tirar cochilos durante o dia.

RECEITAS

Salpicão tradicional simples e fácil de fazer



Ingredientes

- 1 peito de frango
- 2 cenouras cruas e raladas
- 1 lata de milho verde
- 1 lata de ervilha
- 1 vidro de palmito
- 2 maçãs sem casca cortadas em cubinho
- Meio abacaxi
- 100g de uva-passa sem semente
- 100g de azeitonas
- 5 talos de salsão
- 1 cebola
- 1 vidro (500g) de maionese
- 1 pacote (200g) de batata-palha

Modo de preparo

1. Cozinhe o frango e desfie.

2. Coloque em um recipiente e adicione a cenoura ralada, milho, ervilha, palmito picadinho, maçã em cubinhos, abacaxi em cubinhos, uva-passa, azeitona picadinha, os talos de salsão picado e a cebola picada.

3. Mexa bem e depois coloque a batata-palha.

4. Mexa novamente e coloque a maionese.

5. Decore com frutas ou só com batata-palha por cima.

Restaurante e Delivery
 Buffet de Sushis
 Sushi na caça
 Av. São Pedro 807 / PoA 33910101

Quartas e Sábados Dia de Feira
 mercado PIMENTA
 Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060
 De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

Restaurante
TIA MARIA
 O sabor da comida da mamãe.
 O Restaurante Tia Maria oferece diariamente uma variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas em dois amplos ambientes.
Buffet Livre
 De Segunda à Sábado, das 11h às 15h
 Aceitamos Cartões de Crédito
 Av. Minas Gerais, 304 - B. Sarandi
 Fone: (51) 3366.0436

Confeitaria
Dedos de Mel
CONFEITARIA
 Doces, tortas e salgados artesanais por encomenda.
www.confeitariadedosdemel.com.br
 * Consulte tele-entrega
ACEITAMOS CARTÕES
 cdedosdemel
51 3383.1639

Rabanada de forno para a ceia de Natal

Ingredientes

- 4 pães franceses
- 2 xícaras (chá) de leite (ou o suficiente para molhar as fatias de pães)
- 1 lata de leite condensado
- 3 ovos batidos
- 1 pitada de canela
- Açúcar a gosto

Modo de preparo

1. Corte os pães em fatias médias.
2. Em um refratário, misture o leite com o leite condensado e mergulhe as fatias de pão, até que elas estejam bem molhadinhas.
3. Em outro refratário, bata os ovos e coloque uma pitada de canela.
4. Passe as fatias molhadas de leite nos ovos batidos.
5. Em uma assadeira, sobreponha os pães e leve ao forno preaquecido, a 180°C.
6. Ao retirar a rabanada do forno, polvilhe com canela e açúcar.



Torta gelada de Natal

Ingredientes

- 12 gemas
- 500 g de manteiga sem sal
- 500 g de chantilly
- 12 colheres de sopa de açúcar
- 4 colheres de sopra



de chocolate

- Nozes ou castanhas-do-pará moídas a gosto
- 500 g de bolacha champagne
- Vinho branco meio seco de boa qualidade ou vinho do porto

Modo de preparo

1. Bata a manteiga com o açúcar até formar um creme branco
2. Acrescente as gemas
3. Divida este creme em duas partes e, em uma delas acrescente o chocolate
4. Forre um pirex grande e fundo com metade das bolachas e regue com o vinho
5. Espalhe o creme amarelo e por cima o chantilly e as nozes ou castanhas moídas
6. Repita a operação, agora com o creme de chocolate, cobrindo com o chantilly e as nozes
7. Leve ao refrigerador de um dia para o outro
8. pode ser servido em qualquer ocasião especial do ano

Happy Hour ou torcer pelo seu time

Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e A la minutos



Arte do Pastel



Av. São Pedro, 1378
Bairro São Geraldo

f Facebook:

(51) 3325.0320

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
www.artedopastel.com.br



Restaurante e Hotel Fazenda

Neste final de ano venham saborear a verdadeira gastronomia regional



Ambientes super aconchegantes

Gastronomia Ítalo-campeira | Lounge | Música ao vivo | Passeio a cavalo | Playground



Chef José Luiz, apresentador do Programa

"UM GORDO na Cozinha"

convida todos a saborearem sua gastronomia típica regional.

Chef José Luiz

Sábados, domingos e feriados

Costelão 12h, Assados de Tiras e Menarosto com:

Carnes de javali, costelinha de porco, frango, coração e linguiças artesanais.

Acompanhamento Ítalo campeiro com:

- Carreiteiro de costela - feijão tropeiro - quibebe
- Couve refogada com bacon - moranga caramelada
- Gonocci - lasanha - rigattoni com molho rosé
- Tortei de frango - ravioli - polenta mole - saladas.

Buffet de sobremesa incluso

Adulto
R\$ 44,90

Infantil
R\$ 25,90
6 a 11 anos

Criança
R\$ 10,00
2 a 5 anos

Obs.: durante a semana também servimos almoço de Terça a sexta

Buffet caseiro tipo da nonna com sobremesa inclusa

R\$ 19,90



Localização e informações



Alemão Lisandro Larréa:

(51) 980.212.021

Recepção: 3108.7034

lisandrolarrea@gmail.com

www.lacapela.com.br

6 dicas para organizar uma festa de fim de ano de sucesso

Uma festa de fim de ano corporativa não é um simples evento e deve ser bem planejada para gerar resultados relevantes. Uma boa confraternização é a que reconhece a dedicação dos colaboradores, promove a integração e reforça os valores da empresa.



o número de banheiros, o tamanho e configuração dos salões, condições de estacionamento, acessibilidade, estrutura de cozinha, se têm gerador e estão equipados com itens de segurança. Escolha o mais completo, dentro da sua verba, para que a festa possa acontecer sem

percalços.

Separamos aqui 6 dicas para ajudar você na organização da sua festa:

1 – Defina a lista de convidados

O passo número 1 para organizar qualquer evento é a definição da lista de convidados. São só os colaboradores ou cabe levar a família? Filhos até que idade? Terceirizados participarão? Com a lista, você tem o perfil socio-econômico, de gênero e etário do seu público em mãos e as demais fases do evento podem ser planejadas.

2 – Decida qual o tipo e o horário do evento

Que tipo de evento vai agradar ao seu público e ao mesmo tempo atingir os objetivos da empresa? Decida se vai ser um evento informal ou mais formal, em lugar aberto ou fechado, de dia ou à noite e a duração da confraternização.

3 – Escolha um local com infraestrutura adequada

Faça visitas técnicas aos espaços que estão alinhados com o perfil do seu evento. Compare

4 – Garanta um ótimo conjunto de serviços
Ótimos serviços é o mínimo que os colaboradores merecem. Bom Atendimento, Boa Comida, Boa Bebida e Boa Música são os pilares de uma grande festa. Garantir a qualidade desses fatores deve ser prioridade.

5 – Promova uma experiência inovadora
Surpreenda os seus colaboradores. Faça com que a programação do seu evento “conte uma história”, tenha uma narrativa em que as atividades envolvam os convidados. Use a criatividade para realizar uma confraternização memorável em todos os sentidos.

6 – Estimule a integração
Dentro da sua programação não perca de vista a integração. As atividades e atrações devem estimular a integração entre as diferentes áreas da empresa, inclusive gerências e diretorias. Esse é um dos principais objetivos da realização de uma festa de fim de ano corporativa.

*** Festas em geral**
*** 15 anos**
*** Casamentos**

Dj Lucas Oliveira

Fones:
991.149.531 / 994.049.594

E-mail: lucasbarbosadeoliveira@gmail.com

Area baby
Brinquedão
Cama elástica
Xbox
Air Game
Tombo legal
Piscina de bolinhas
Fla-flu
Camarim

Local aconchegante!!!

Fones:
51 991.063.993 / 51 3279.6145
Rua Veríssimo Rosa, 96 - Bairro Partenon

FlyBy Drones

- Filmagens aéreas de eventos, casamentos, aniversários, etc.
- Filmagens de áreas externas, clubes, fazendas, sítios, etc.
- Monitoramento de obra e de área de plantio

Projetos Imobiliários - Mapeamento aéreo
Fotos e filmagens aéreas para o que você precisa!

contato: flybydrones@outlook.com
51 996-419-527

@Flybydrones

ROUPAS COM PROTEÇÃO SOLAR
UV LINE
UV PROTECTION

FAIXA ANTI-RONCO

Bermuda Anticelulite
Melhora a circulação
ANVISA Nº 8910470003

Regata Modeladora

Neste Natal de conforto e bem-estar de presente!

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim
www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor

Estacionamento c/ desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564 **TEMOS TELEENTREGA**

Suco anticelulite (receita)



O suco anticelulite é uma opção bem interessante para quem quer evitar e tratar celulites já existentes. Para prepará-lo, basta bater no liquidificador 1 fatia de abacaxi, 1 colher de sobremesa de salsinha, 1 pires de couve-manteiga, 300 ml de água de coco, 3 folhas de hortelã e o suco de meio limão. Coe caso seja necessário. suco anticelulite

Além de delicioso, este suco traz muitos be-

nefícios. Ao combater a inflamação local, provocada pela celulite, o suco ajuda a melhorar a circulação sanguínea. Com isto, é possível haver uma melhora tanto no aspecto como nos sintomas da condição.

Beber um copo do suco anticelulite todos os dias pela manhã, ainda de jejum, traz uma série de benefícios. Para que os resultados sejam ainda melhores, experimente adquirir o hábito de ingerir pouco açúcar e nada de alimentos gordurosos, lembrando que o açúcar pode estar escondido em sucos de caixinha e em refrigerantes, por exemplo. Existem ainda outras opções de suco anticelulite, sendo que a grande maioria envolve uma mistura de abacaxi, hortelã e água de coco. Vale misturar tudo e experimentar um monte de receitas. Misturar com chá verde fica também uma delícia. Lembre-se, no entanto, que o açúcar deve ficar de fora.

Desejo um Feliz Natal e Um ano Novo repleto de realizações!

Angelica Konzen
Personalidade em Beleza
Dezembro 2016

ESTÉTICA
Fashion Hair
by Marly Cappellari

- Corte feminino e masculino
- Progressiva
- Colometria em geral
- Reconstrução
- Hidratação
- Design de Sobrancelha
- Depilação
- Pé e mão
- Podologia
- Peeling Diamantado
- Limpeza de pele
- Mechas

LIGUE E AGENDE: 51 3737.5688 / 981.893.960
Rua Morretes, 295 - Bairro Sta. Maria Goretti - POA/RS

Como evitar que fotos e vídeos do WhatsApp apareçam na galeria do celular

O WhatsApp é um espaço para conversas extremamente privadas, e o fato é que muitas fotos e vídeos sensíveis circulam pelo app e que não deveriam ir parar em outras partes do celular. O problema é que o WhatsApp nativamente faz com que este tipo de mídia vá parar imediatamente na galeria de imagens do seu smartphone, o que às vezes não é uma boa ideia.

Evitar isso não é um processo intuitivo, mas é possível. No Android, o WhatsApp não oferece uma opção muito clara para desativar isso, mas ainda assim é possível com um pouco de criatividade.

No Android

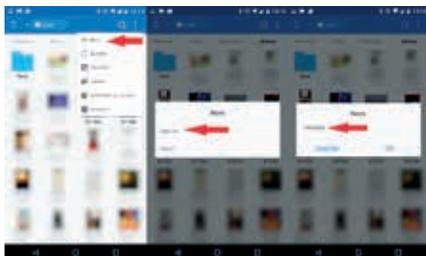
Passo 1: você vai precisar de um gerenciador de arquivos

Recomendamos o ES File Explorer, que você pode baixar no Google Play.



Passo 2: Entre na pasta de mídia do WhatsApp

Você vai precisar acessar a pasta WhatsApp > Media > WhatsApp Images para fotos ou WhatsApp > Media > WhatsApp Videos para vídeos.



Para desfazer: basta entrar novamente na pasta e excluir o arquivo .nomedia



tsApp > Media > WhatsApp Vídeos para vídeos.

Passo 3: Crie um arquivo chamado .nomedia

Sim, o nome do arquivo precisa ser exatamente esse, com o ponto antes do “nome-dia”. Você pode fazer isso tocando nos três pontinhos no canto superior direito, e acessando Novo > Arquivo. E é só isso; suas fotos vão parar de aparecer na galeria.

No iOS

Passo único: Entre em Ajustes > Privacidade > Fotos

Basta procurar pela opção do WhatsApp e desligar a chavinha do aplicativo. O iOS é bem mais intuitivo nesta questão.



Micro Service
Assistência Técnica em Informática

A 15 anos prestando bom serviço.

@ Conserto Micros @ Monitores
@ Impressoras @ Rede - Wireless

Notebook - Baterias - Telas - Backup Dados - Cabeamento.
Orçamento, Busca e Entrega Gratuita

3328.2400 / 998.842.400
sac@microservice-rs.com.br
Av. Carlos Gomes, 126/304 - Auxiliadora - POA

multimarcas
CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:
iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

Fone: (51) 3333-6666
Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco



anuncie conosco
ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue: 51 3026-8445

991-000-440 985-497-730
996-136-986 991-853-087

Dicas para estudar em casa para exames e vestibulares

Ao iniciar a preparação para as provas do vestibular, muitos estudantes optam por estudarem sozinhos, ao invés de ingressarem em algum cursinho pré-vestibular. A escolha é válida, desde que o vestibulando tenha consciência e disciplina necessária para criar regras e uma rotina de estudo organizada para não se perder no meio do caminho.

Não é raro encontrarmos casos de alunos que deixam os cursos preparatórios para estudarem por conta própria. Existem registros positivos e negativos dessa escolha. Há estudantes que foram aprovados em mais de uma instituição estudando sozinho e há também aqueles que não obtiveram êxito.

Ao decidir estudar em casa é preciso tomar algumas providências antes mesmo de iniciar as atividades. A primeira delas é organizar um cantinho de estudos. Um espaço fresco, limpo, calmo, arejado e, principalmente, silencioso para o desenvolvimento das atividades. Criando esse local apropriado, as chances de melhorar a concentração e a produtividade crescem muito mais.

Outro fator muito importante para quem deseja estudar sozinho é a disciplina. É necessário adquirir o hábito de estudo através de uma rotina que deve ser rigorosamente seguida. Após definir o ambiente, defina também um mesmo horário para se dedicar às provas do vestibular diariamente.

Estabeleça também algumas regras, com materiais que atendam as necessidades do curso que irá prestar. O simples planejamento de estudo das disciplinas já resulta em um aproveitamento significativo de suas horas, acarretando em menos desperdício do seu tempo. Criar essa regularidade faz com que a ideia de sentar e estudar se torne um hábito, o que facilita muito a vida do vestibulando.

É importante também eliminar as distrações, principalmente as que possam estar acessíveis e próximas do ambiente de estudo. Esqueça a televisão, os bate-papos, o ce-



lular e as redes sociais. Deixá-las próximas só irá prejudicar a sua concentração. A distração e o bate-papo podem ficar para outro momento.

Ao estudar, defina prioridades sobre o conteúdo em que possui maior dificuldade e aquele

que terá maior peso na prova que for fazer. Se já tiver uma boa noção de todo o conteúdo, vá direto para o estudo das matérias com peso maior. Mas caso possua grandes dificuldades em determinado conteúdo, pegue firme nos estudos com ele até que fique claro. Para memorizar toda a matéria aprendida é importante elaborar resumos, associando o material estudado e criando macetes que possam facilitar a recordação de determinado assunto. Leituras em voz alta também podem ajudar.

Escolher um bom material de estudo também é fundamental para o aprendizado eficaz. Estude através de apostilas antigas de cursinhos, assista a aulas disponíveis na internet, faça simulados, use provas antigas e resoluções comentadas.



Aulas Particulares de Português

- ✓ Preparação para Concursos
- ✓ Enem
- ✓ Reforço e Redação
- ✓ Preparação para Colégio Militar

Contato: 51 996-654-567

Informática para Melhor Idade

CUPOM DE DESCONTO

APRESENTE ESTE CUPOM E GANHE 1 MENSALIDADE GRÁTIS



Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Não é necessário aguardar formação de turmas.

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador

Aulas individuais em linguagem própria para MELHOR IDADE.

Facebook
 E-mail
 Whatsapp

51 3224.0335

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro

51 3224.0527

www.onbyte-rs.com.br



ON BYTE
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em SPLIT

LG FEMLE | Sanyo | Springer | HiElectrolux | E DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA

Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Orçamento Gratuito

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469 até 12X

Instalações Elétricas

PREDIAL - RESIDENCIAL - COMERCIAL

- Economize 75% de energia no seu condomínio colocando os sensores presença.
- Revise sua instalação e coloque lâmpadas led economizando até 60% do consumo de luz.
- Decore seu apartamento em gesso, colocando lâmpadas led para sua economia.
- Chame nossa equipe para avaliar sua rede elétrica, predial e comercial. Visita sem custo!
- Sua entrada de luz está fora do padrão CEEE? Chame nossa equipe para regularizar

3384.3498 / 996.994.376 / 985.065.215
Rua Vidal de Negreiros, 1464 - São José - POA/RS

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão Sem quebra-quebra

Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

jose-luis-lula@hotmail.com

SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Aceitamos cartões de crédito em 3x

VISA | Mastercard | American Express

Ligue e peça orçamento gratuito

3246.3902
51 984.111.151 | 984.137.291 www.gruporodriguesrs.com.br

ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

AQUECEDORES À GÁS

SACURA, RINNAI, KOMECO
GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES domésticos e industriais

Orçamento grátis Serviço com garantia

25 ANOS de experiência

JUNKERS

3341.0667 996.842.072

VIDRAÇARIA, SERRALHERIA FLORESTA

- * Esquadrias de Alumínio
- * Porta de Segurança
- * Portões de contra-peso
- * Janeças e Box de Alumínio

Fones: Oi-984.092.530
Tim-982.611.897 jorge.kessler@hotmail.com
Vivo-997.040.464
Claro-993.546.874

Rua Santos Dumont, nº 498
Porto Alegre-RS

SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |
| Portões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Normais e Caracol |
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

Como limpar rejunte



A umidade constante no banheiro faz com que o rejunte dos pisos e azulejos acumule lodo. Para evitar esse processo, basta utilizar água bem quente, bicarbonato de sódio e uma escova de cerdas duras para limpar entre os revestimentos.

O poder de remoção das gorduras do bicarbonato, unido com a alta temperatura da água é uma maneira fácil e pouco agressiva de limpar banheiros. Para facilitar a limpeza, use a água do próprio chuveiro durante o processo.

ProcureAche

Alcance mais visibilidade anunciando nas nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

51 3026-8445

991-000-440 | 985-497-730
996-136-986 | 991-853-087

RESOLVE
Refrigeração

Ar Condicionado - Refrigerador - Lava Roupas - Micro Ondas

Conserto, Instalação, Desinstalação, Higienização
Cáudio Garbin cj.resolverefrigeraçao@gmail.com
F: 982-443-893 whatsapp (Tim) - 998-437-562 (Claro)
F: 9392 3631 (Net) - À tarde e noite
Rua Alvarez Cabral, 189 - C - 1103 Cristo Redentor.

Não cobramos Orçamento

Mr. Protect
CONTROLE DE PRAGAS

Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voedores

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!

comercial@mrprotect.com.br (51) 3377-3060

RICARDO
Reformas em Geral

- Hidráulica
- Construção Civil
- Pequenas soldas em portões/grades
- Pequenas pinturas e acabamentos

985.381.560 / 980.528.400

PORTO
Refrigeração

Instalação | Manutenção
Higienização | Venda
Manutenção de Microondas

992.746.392
995.890.662
984.561.855
983.207.737

E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

Faxina
Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

(51) 999.464.639 | (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre
Sua casa mais limpa e perfumada

Congelando e descongelando alimentos



A embalagem ideal é aquela que não permite que o alimento entre em contato com o ar do freezer, não se rasga facilmente, resiste à gordura, adere ao alimento antes do congelamento e solta-se com facilidade do produto congelado. Esse processo é importante porque preservará as características, textura e nutrientes dos alimentos. Para descongelar, basta usar o microondas em potência mínima ou deixar o alimento na geladeira por cinco horas e, em seguida, aquecer em forno convencional.

JLA
Instalações

BRASTEAP
Electrolux Consul

Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado
Instalações Elétricas Predial, Comercial e Residencial
Entrada de Luz Padrão: RGE AES Sul
Conserto de ar-condicionado e refrigeradores

E-mail: jla.eletrica@hotmail.com

Fones: 51 3344.0700 - 992.473.186
Av. 21 de Abril, 1092 - Sarandi - Porto Alegre - RS

Desentupidora GRUPOLAR

* Pias * Vasos Sanitários * Ralos * Fossas Sépticas
* Hidrojateamento * Caixas de Gordura * Tanques Colunas
* Esgotos em Geral * Detetização

24 HORAS
ORÇAMENTO GRÁTIS

(51) 3381.5840 / 985.046.396

H.T. Serviços

Chaves
Troca de Segredo
Carimbos
Recarga de Cartuchos
Cópias de Controles
Afição: Alicates e Facas
Xerox

Tel: 986.481.054

Atendimento a domicílio

Av. Assis Brasil, 4320 - Shopping Boulevard
E-mail: ht.servicos@hotmail.com



Brinquedos Educativos



Vira Lua

Essência dos brinquedos

www.viralua.com.br

Conheça nossa loja em Porto Alegre!



Um espaço lúdico, colorido e acolhedor, recheado de brinquedos educativos para quem acredita em uma infância mais livre.

GALERIA CENTRAL PARK

Rua Mostardeiro 333, sala 119

SEG a SEX- 10h às 18h
SÁB - 10h às 13h

☎ 51 3279 5927 📠 51 993 522 061

- ★ Brinquedos para todas as idades
- ★ Cantinho da leitura e livros infantis
- ★ Brinquedoteca



Piadas

Animais

A lava-louças de Wanda parou de funcionar e ela chamou um técnico. Como ela tinha que ir trabalhar no dia em que o técnico viria, ela disse a ele:

- Deixarei a chave da casa sob o capacho. Conserte a lavadora, deixe a conta sobre o balcão da pia e lhe mandarei o pagamento pelo correio (isso é muito comum nos EUA). Oh, a propósito; isso não se preocupe com Spike, o cachorro; ele não o incomodará. Mas, seja lá o que você tenha que fazer ou o que ouvir, NÃO fale com o papagaio. Repito: NÃO fale com o papagaio.

Quando o técnico chegou à casa de Wanda, ele viu o maior cachorro que ele já tinha visto, e com cara de mau. Porém, exatamente como ela havia dito, o cachorro ficou deitado no tapete, sossegado, apenas observando o homem fazer seu serviço.

O papagaio, porém, deixou-o quase louco, gritando, xingando e falando palavrões o tempo todo. Não aguentando mais, o técnico disse:

- Cala a boca, papagaio idiota!

E o papagaio respondeu:

- Pega ele, Spike!

Trabalho

Ao chegar na empresa, o chefe vê a sua secretária trabalhando que nem uma condenada e pergunta:

- Nossa, dona Priscila! Desde quando a senhora trabalha assim deste jeito?

- Desde que eu vi o sr. descendo do seu carro.

Anão

Num carro de metrô, um anão começou a escorregar pelo banco e um outro passageiro, solidário, o recolocou na posição.

Pouco depois, o anão escorregou novamente e o mesmo passageiro o recolocou no assento. Quando a situação se repetiu pela quinta vez, o homem, já irritado, esbravejou:

- Será que você não consegue ficar sentado sem escorregar?

Ao que o anãozinho respondeu:

- Meu amigo, já passamos por cinco estações, estou tentando desembarcar, mas o senhor não deixa!

5 Dicas para planejar a reforma de fim de ano

Definição de prioridades

Com o pouco tempo para o fim do ano, fica difícil realizar uma obra completa no imóvel. Por isso, é fundamental definir quais são as prioridades da casa, de preferência, investindo em mudanças na parte de acabamento, como uma pintura, a troca ou sobreposição de revestimentos.



que antes de contratá-lo, é fundamental obter referências com amigos ou familiares de trabalhos anteriores.

Outro fator importante é negociar o preço fechado do serviço. Assim, o cliente garante que a obra seja concluída no período estipulado e evita possíveis entendimentos e excessos financeiros.

ros, acrescenta a especialista.

Materiais de construção

A escolha dos materiais de construção é uma etapa importante na hora de reformar a casa. Nessa época do ano, grandes homecenters realizam promoções e oferecem facilidades de pagamento para o consumidor.

Por isso, é fundamental que o cliente pesquise e avalie o melhor custo x benefício, levando em consideração também se o material se adequa às metragens do espaço.

De olho nas quantidades

Outro ponto importante a ser considerado na reforma é o cálculo da metragem e a quantidade de produtos que serão utilizados. Por isso, a especialista aconselha que a lista de produtos seja feita juntamente com o profissional responsável, que poderá indicar os materiais adequados para o tipo de reforma proposta, além de evitar o desperdício e o gasto desnecessário.

Além disso, é preciso realizar a reforma por etapas, um cômodo de cada vez, para que essa fase não se torne um transtorno para os moradores da casa.

Previsão de gastos e tempo

Ao definir a reforma que será realizada, a arquiteta sugere listar os gastos previstos, visando assegurar que o projeto não exceda o orçamento disponível e, assim, evitando possíveis interrupções na reforma.

É preciso fazer uma somatória geral do que será gasto, considerando mão de obra, material e, sobretudo quanto tempo há disponível para a reforma, que deverá ser alinhado com o profissional responsável.

Mão de obra

A peça-chave para obter o resultado esperado da reforma é a contratação de um profissional qualificado e de confiança. Por isso, a arquiteta orienta



scadas Pereira
Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora
Vamos até você
Experiência de 20 anos
Pagamento Facilitado
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222
Fone: 3447-0829 / 992-441-184 / 984-450-090
facebook.com/escadaspereira
e-mail: escadaspereira@gmail.com



Desejo um Feliz Natal e Um ano Novo repleto de realizações!

Angélica Kozzen
Permutado Ambrósio
Dezembro 2016



ProcureAche

Alcance mais visibilidade anunciando nas nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

☎ 51 3026-8445

991-000-440 📞 985-497-730 📞

996-136-986 📞 991-853-087 📞

Orelha coçando depois do banho? Veja o que pode ser

Muitos tutores queixam-se que seus cães ficam extremamente incomodados após o banho e tosa e sacodem e coçam suas orelhas insistentemente após o procedimento.

Muitas causas podem estar envolvidas: no banho e tosa é comum os profissionais depilarem os pelos do canal auditivo aplicando um pó próprio para isso e fazendo uma tração. Esse procedimento é controverso, alguns veterinários indicam, pois alegam facilitar a circulação de ar e diminuir as chances de inflamações, mas outros veterinários consideram desnecessário. A questão é que a depilação em alguns animais causa grande desconforto e eles podem manifestar isso sacudindo a cabeça.

Outra causa para essa irritação pode ser a presença de algodões, utilizados para proteger os ouvidos da água do banho. Eles podem ser esquecidos no canal auditivo e causar muito des-



conforto e até mesmo a longo prazo causar inflamações nos ouvidos do animal. Algumas soluções de limpeza utilizadas no banho e tosa podem evidenciar a existência de infecções não percebidas antes do banho. Elas não causam a infecção, mas quando aplicadas, removem o cerúmen e fazem uma

renovação tecidual. No caso de infecções além desse cerúmen, algumas secreções podem ser expelidas também. O importante a salientar é que salvo em exceções que o animal é machucado ou quando há esquecimento dos algodões, nenhuma infecção de ouvido é imediata após o banho, ela leva alguns dias para acometer e gerar dor no animal. Se houver algum sinal estranho de desconforto no animal, é imprescindível que o tutor leve seu pet no veterinário para um exame minucioso. Somente o médico pode prescrever o tratamento mais adequado e seguro para seu pet.

Tele-entrega de Rações



Naturalis Ad. - 15 Kg
R\$ 99,90



Dog Chow Ad. - 15 Kg
R\$ 95,00



Golden Castrados Salmão - 10,1 Kg
R\$ 105,00



Golden Adulto Frango - 10,1 Kg
R\$ 95,00



Antipulgas

Revolution à partir de
R\$ 49,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 999-125-696



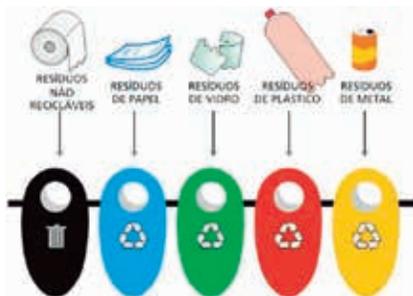
Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br

Lavar ou não lavar as embalagens que vão pro lixo?

Quando formos separar o lixo para reciclagem, o correto é lavar antes os objetos descartados, pois todo esse material vai para um galpão de triagem de coleta seletiva, se por acaso não limparmos esse lixo descartável, existe um alto risco de decomposição (inutilizando o material), atraindo pestes como ratos e baratas – lembre-se que são outras pessoas que vão trabalhar com isso – assim quando for o momento de reaproveitar o material, a boa aparência faz com que ele seja mais valorizado pelos recicladores, que podem se negar a comprar no caso contrário (pois comprometeria o funcionamento das máquinas), acabando tudo em um aterro de lixo comum.

Como limpar: “Uma breve passada de água já resolve”

Separando os reciclados



Vida - Empresarial Residencial - Auto

Fanganito
SEGUROS

**COTAÇÃO DE SEGUROS ?
TEMOS A SOLUÇÃO !**

(51) 3228.7880

(51) 3322.0084

Rua Antonio Ribeiro, 23 - Sala: 209 - Porto Alegre - RS
e-mail: fanganitoseguros@gmail.com

MENINAS DA PINTURA



Mão de obra diferenciada, proporcionando um toque feminino e refinado em sua residência ou empresa, uma forma inovadora de brincar com as cores.

Ligue e faça seu orçamento!

(51) 998 109 460

meninaspintura

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre



**Está precisando
de reparos?**

• *Manutenção de Condomínios e Residências*

- Reformas • Telhados • Pinturas • Texturas • Impermeabilização
- Hidráulica e Elétrica e outros serviços...

FINANCIAMENTO EM ATÉ 12X

SOLICITE SEU ORÇAMENTO GRATUITO.

51 998.145.347 claudiopolitecni@ibest.com.br

Dicas para limpar a sua geladeira



• É necessário limpar profunda e exaustivamente nossa geladeira para evitar a intoxicação alimentar.

• Precisamos também instalar um filtro de etileno, um pequeno dispositivo que contém zeólita e permanganato de potássio, o que nos permitirá eliminar o gás que se acumula nas geladeiras e faz com que a comida se degrade precocemente.

• Também temos que levar em conta que, embora nós mantenhamos a ordem e o cuidado especial, este aparelho é um espaço sensível aos maus odores. Portanto, vale a pena fazermos uma limpeza a cada 15 dias para monitorar seu estado.

Cuidados com sua casa antes de viajar

Festas de fim de ano, férias, feriados ou finais de semana... bora lá cair na estrada, mas não descuide da segurança. Antes de viajar, tome algumas providências que podem ajudar a evitar aborrecimentos. Lembre-se de que os "ladrões de ocasião" preferem casas com acesso mais fácil, com menos itens de segurança.

• Não comente sua viagem perto de pessoas estranhas e, se escapar, não diga detalhes do tipo quanto tempo você ficará fora, por exemplo.

• Difícil resistir, mas é melhor não divulgar nas redes sociais. Deixe pra contar quando já estiver de volta.

• Se você tem um vizinho de confiança, conte a ele sobre sua viagem e deixe com ele seus contatos, como telefone celular, telefone do local onde estará e também o telefone de um parente seu.

• Só deixe a chave com pessoas de absoluta confiança e deixe o telefone dessa pessoa com algum vizinho, para o caso de alguma emergência.

• Em ausências prolongadas, peça a um parente para visitar sua casa de vez em quando, para demonstrar a presença de pessoas (abrindo janelas, regando jardins, entrando com o carro na garagem, etc.).

• Se você é assinante de jornal ou revista, tente suspender a entrega para aqueles dias que você não estará. Ou peça para um vizinho ou parente



recolher de tempos em tempos. O acúmulo de correspondência na porta denuncia que não há ninguém em casa.

Dentro de casa

• Não deixe luzes acesas, pois durante o dia significam a ausência de pessoas.

• Se possível, instale um aparelho temporizador que liga e desliga aparelhos de TV ou som em horários distintos (noite e dia).

• Abaixar o volume da secretária eletrônica e não mude a mensagem dizendo que estará fora. Se possível, faça a transferência da ligação para o seu celular.

Do lado de fora de casa

• No caso de casas com jardim na frente, contrate alguém para mantê-lo limpo e com a grama cortada, evitando aspecto de abandono.

• Feche as portas e janelas com trincos e trancas. Reforce a porta da frente com fechaduras auxiliares, mas não coloque cadeado do lado externo do portão, pois isso poderá denunciar a ausência prolongada dos moradores.

• Desligue a campainha. Assim, se alguma pessoa mal intencionada quiser verificar se tem alguém em casa, vai ficar na dúvida.

• Se for possível, instale equipamentos eletrônicos de segurança, mas antes certifique-se de que a empresa responsável é idônea, e os produtos certificados.



TECNOLOGIA DA
INFORMAÇÃO

Instalação e Manutenção de CFTV

CIRCUITO FECHADO DE TV

(51) 3392-9867 / (51) 99795-5014



6X SEM JUROS
no cartão de crédito

VIA INTERNET

Monitore você mesmo seu patrimônio, seus filhos ou até seu animal de estimação. Em qualquer lugar e hora, na palma da mão, com apenas um toque.



Instalação e manutenção de câmeras de monitoramento. Projetos personalizados para residências, escritórios e condomínios.

ORÇAMENTO GRATUITO

SEM MENSALIDADE

Aceitamos

www.stainformatica.com
comercial@stainformatica.com



Final de ano...tempo de renovar

Pensa nas peças da sua casa. Quais delas precisam de melhor organização? Os armários da cozinha? Talvez o roupeiro? Ou as estantes de livros? Bem, seja qual for a sua resposta, "agora" é o melhor momento para começar!!!

E se precisar me chama...vou adorar te ajudar
Dica: Heloisa Organiza - Fone: (51)999.115.014

Heloisa Organiza



Heloisa Bertoli
Personal Organizer

Fone **51 999.115.014**

heloisabertoli@yahoo.com.br

facebook.com/Heloisa.Organiza

Comercial
KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasqueiras e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

O vinagre branco ajuda a recuperar a cor das suas roupas



Parece incrível, mas o vinagre branco não apenas respeita a cor da roupa, como também ajuda a intensificar sua tonalidade desbotada pelo uso de sabões.

Para conseguir isso, basta preencher o compartimento do amaciante da máquina de lavar com um pouco de vinagre branco.

Não tenha medo de que a roupa fique com cheiro de vinagre. Geralmente o ciclo da lavadora e o próprio sabão farão com que não fique nenhum traço de sua "fragrância" característica.



Vest Lav
Lavanderia

Lavagem a seco e úmido, por peça e por quilo.
Cobertores, edredons, cortinas, tapetes, tênis, travesseiros, etc.
Roupas finas e vestuário em geral

Fone: (51) 3095-3244
Seg. a Sex.: 9h - 19hs | Sáb.: 9h - 12hs
Avenida Cristóvão Colombo, 967 | Floresta



TELAS MOSQUITEIROS:
Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10x e juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS

Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com



Bella Casa Comércio
Móveis e Decoração

- * Móveis Residenciais
- * Linha Escritório
- * Dormitórios e Salas
- * Cozinhas Moduladas
- * Colchões



(51) 3343-1012

(51) 3023-7990

E-mail: bellacasa476@gmail.com

Av. Pres. Franklin Roosevelt, 476
Navegantes - Porto Alegre/RS

Perdeu a Black Friday?

O Brasil importou uma relevante data de compras do calendário norte-americano - Black Friday. Neste ano, a sexta-feira das promoções aconteceu em 25/novembro passado. Dentre todos os produtos e serviços apresentados, o mercado imobiliário também reservou ofertas para aquela ocasião. Não foram raros os empreendimentos oferecidos com descontos importantes.

E quem não estava preparado para aproveitar as oportunidades no instante em que elas apareçam? Terá de esperar até 2017? Não! Saiba que existem unidades "em estoque", remanescentes das promoções deste ano. Um exemplo é o ICON Assis Brasil, na Zona Norte de Porto Alegre, que ainda possui apartamentos como o da planta ao lado com desconto acima de R\$ 50.000,00! Ficou interessado? Faça contato comi-

go e conheça melhor esta e outras alternativas que poderão turbinar o seu final de ano!

Cláudia Paese
Corretora Especializada em Investimen-
tos Imobiliários - CRECI-RS 53.248
51 994-080-380
imoveis.claudia@terra.com.br



IMÓVEIS NA ROCHA

Corretora Cláudia Paese

CRECI-RS 53.248

Consultoria para investimentos imobiliários
Venda - Compra - Troca - Locação

Imóveis na Rocha - Corretora - Cláudia Paese

(51) 994-080-380 imoveis.claudia@terra.com.br

CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 992.515.881 51 999.579.195

cortina.sobmedida@outlook.com

Cortina Sob Medida

• SCHARFEN •
FACAS PROFISSIONAIS
 Para chefs
 Linha completa para
 açougues e restaurantes

PRONTA ENTREGA
PREÇOS IMPERDÍVEIS



MUNDIAL

51 998.056.323

contato@scharfen.com.br | www.scharfen.com.br

25
 Anos perto de você

Estofaria
Barbosa



Trabalhamos com os melhores tecidos, couros e corínos.



Não compre estofados novos sem antes solicitar um

ORÇAMENTO
GRATUITO

TRABALHAMOS COM MÓVEIS SOB MEDIDA!

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS

(51) 3374-0104 | 981-380-134

estofariabarbosa@hotmail.com

Pergunte ao advogado

- Quando devo férias receber minhas férias?

De acordo com o artigo 145 da CLT, o pagamento da remuneração das férias deverá ocorrer em até dois dias antes do seu início, inclusive do valor referente ao abono, ou seja, do período de dez dias que o trabalhador poderá "vender".

- Quando os aposentados por invalidez tem direito a um acréscimo de 25%?

Quando estes aposentados estão inválidos e necessitando de que uma pessoa lhe cuide permanentemente, têm direito ao acréscimo de 25% em suas aposentadorias.

- A empresa que registra indevidamente o consumidor nos órgãos de proteção ao crédito – SPC, SERASA, pode ser responsabilizada criminalmente?

Sim, além de passível de serem condenados ao pagamento de indenização por danos morais, os responsáveis poderão sofrer pena de detenção de um a seis meses.

- Quem tem um empréstimo consignado no INSS e vem a falecer, como fica a dívida com a financeira?

A dívida é quitada pelo INSS, mas se a dívida é originária de empréstimo bancário, e o falecido deixou bens (imóveis, automóvel), estes bens podem vir a responder pela dívida.

- Se o companheiro compra um automóvel antes da união estável, mas durante a união ocorrem pagamentos de parcelas do financiamento, este automóvel entra na partilha na dissolução da união?

Sim, se a companheira comprovar que houve sua participação no pagamento das parcelas, tem direito ao ressarcimento dos valores pagos com sua ajuda.

ALMIR SARMENTO & FILHOS - A D V O C A C I A
Avenida Borges de Medeiros, 453, Conjunto 104, POA-RS
3026-0303 / 3013-1928 / whatsapp 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

Advogada

Éldi Rosin
OAB/RS 16.877

Direito Imobiliário - Inventários
Família e Previdência

Rua General Neto, 71/304 - Bairro Floresta
CEP 90560-020 - Porto Alegre/RS

Fones: (51) 3225.1364 / (51) 997.823.859
E-mail: eldi@cpovo.net

ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A

DIREITO DO TRABALHO
INSS
DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

OAB/RS 4.346

 **NUSKE ADVOGADOS ASSOCIADOS**

ESCRITÓRIO ESPECIALIZADO EM DIREITO CIVIL,
PREVIDENCIÁRIO, TRIBUTÁRIO, FAMÍLIA E SUCESSÕES.

ADICIONAL DE 25% EM SEU BENEFÍCIO

Aposentado e necessitando de auxílio de outra pessoa? Você pode ter direito a um adicional de 25% em seu benefício.

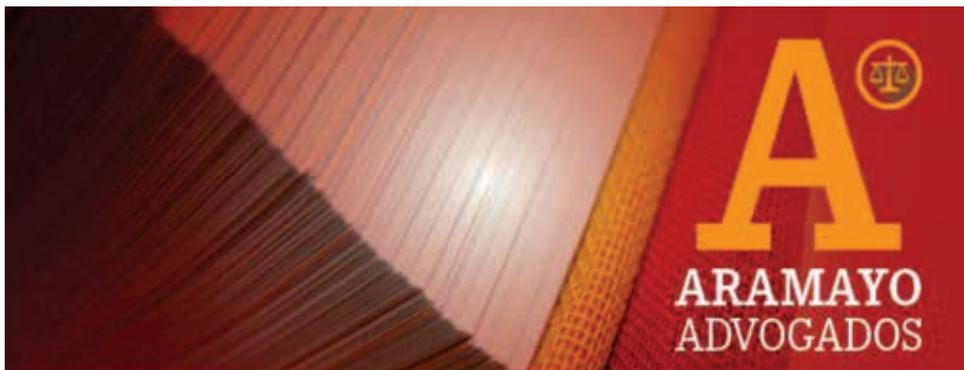
Recentemente foi decidido pelos Tribunais que os aposentados que vierem a necessitar de auxílio de outra pessoa para suas atividades, poderão ter direito a um acréscimo de 25% em seu benefício.

Esta necessidade de auxílio é decorrente de uma incapacidade física ou mental que venha a surgir após a aposentadoria, muito comum em aposentados de idade mais avançada.

Assim, se você ou algum familiar é aposentado e veio a apresentar incapacidade que exija um auxílio de outra pessoa, poderá aumentar o valor de seu benefício.

Restando alguma dúvida, não hesite em procurar por nossos profissionais.

Rua Carlos Silveira Martins Pacheco, nº 10 - 607 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3085.6060 - 996.516.996  **advogados@nuske.com.br** **www.nuske.com.br**



Consumidor pode conseguir redução de até 30% nas faturas de energia elétrica em razão de cobrança indevida de ICMS na Conta de Luz.

STJ vêm julgando repetidamente que a inclusão das Tarifas de Uso dos Sistemas Elétricos e de Distribuição na base de cálculo do ICMS é indevida.

O Governo do Estado cobra mais do que deveria pelo Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) que incide na conta de luz.

A arrecadação equivocada faz com que as pessoas paguem até 30% a mais na tarifa de energia elétrica, é possível conseguir na Justiça a redução do valor e a devolução do que foi pago indevidamente nos últimos cinco anos, em dobro e corrigido.

No cálculo do ICMS, o governo deveria tributar apenas o valor da energia elétrica. Ao invés disso, ele calcula o ICMS sobre o valor da energia e sobre a Transmissão (TUST) e Distribuição (TUSD). Estas fazem parte de um valor cobrado pelas empresas de distribuição de energia para remunerar instalações, equipamentos e componentes da rede de distribuição, portanto, às operações anteriores à consumação de energia.

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) tem decidido, de forma reiterada, pela não inclusão dos valores referentes à TUST e à TUSD na base de cálculo do ICMS.

QUEM PODE PEDIR A RESTITUIÇÃO DO ICMS PAGO A MAIOR?

Pessoa física ou jurídica que paga a conta de energia, pode pleitear a restituição do ICMS pago indevidamente sobre TUST e TUSD.

QUAL O VALOR A SER DEVOLVIDO?

Depende de cálculos. Quem paga mais energia, como as pessoas jurídicas, tem direito a uma restituição maior. Quem paga menos receberá menos.

Mas atenção! As ações só podem abranger o valor pago indevidamente aos últimos cinco anos, a partir da data que a pessoa entrar com a ação.

FIM DAS COBRANÇAS ILEGAIS

Outro fato importante é que a ação não visa apenas a restituição do que já foi pago, busca também que se pare a cobrança ilegal.

O QUE FAZER?

Para pleitear a restituição, e o fim das cobranças ilegais, é preciso ajuizar uma ação.

Para maiores informações entre em contato conosco!

Av. Assis Brasil, 3316 conj 307. Jd Lindóia. Porto Alegre. RS
+55 51 3108.1178 - WhatsApp 51 992.160.661 - 999.990.570
contato@aramayoadvogados.com.br
www.aramayoadvogados.com.br



SOLAR MARELUA
Balneário Praia do Pinhal - RS - Brasil

Alugam-se apartamentos, mobiliados, com 1 dormitório, no centro de Pinhal, para veraneio.

(Av. Itália, nº 1485)
Arlete

Tratar pelos Telefones (Porto Alegre)
(51) 999.582.606 / 991.610.292

ANTINSETUS
Controle de Pragas Urbanas
DESINSETIZAÇÃO



Destatização
Descupinização
Morcegos e Pombos
Limpezas de Caixas D'Água



LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

- Empresa no combate a dengue
- Após trabalho emitimos laudo e certificado técnico e garantia.

ORÇAMENTO GRATUITO

Fone: **3451.2002**

996.957.318 991.874.979
986.281.435 981.323.708



Estrada dos Tavares, 2759 | Bairro Costa do Ipiranga - Sapucaia do Sul
Atendimento: Metropolitano | Interior do Estado | Litoral

QUER CAUSAR BOA IMPRESSÃO?

Lembre-se: Impressos bem feitos causam melhor impressão.
Deixe isso por nossa conta

- Folders
- Pedidos
- Notas Fiscais
- Malas Diretas
- Orçamentos
- Envelopes
- Folhetos
- Panfletos
- Memorandos
- Cartazes
- Pastas
- Timbrados

PRINTGRAF
EDITORA GRÁFICA LTDA

999.169.369

E-mail: printgrafeditora@gmail.com
Fones: (51) 3019.4513 / 3019.4519

Hotel Porto Alegre



- TV à cabo - Elevador
- Internet Wi-fi - Estacionamento
- Apartamentos com ar-condicionado e frigobar

Informações e reservas:
(51) 3337-8448

www.hotelportoalegre.com.br



Av. Cairú, 340 - Navegantes - POA/RS

Zoiré
Costuras e Consertos

- Vestidos de Noiva
- Couro
- Fantasias
- Roupas de Religião

Todo tipo de consertos



Av. Brasilia, nº 16 Apto. 203
F: (51) 984 623 803
(51) 989 419 442

UP Lavagem e Estacionamento

DIÁRIA **R\$ 14,90**

24HS

AV. CEARÁ, 128

3325.3050
989.387.110

LEVA - TRÁZ
AEROPORTO

LUZEVIDA
www.luzevida.com.br

Aproximar pessoas a Deus é a nossa missão.

Grande variedade em cartões, CDs, DVDs e artigos para presentes

PORTO ALEGRE: Rua Gal. Vitorino, 58
Fone/Fax: (51) 3224 0664 - 3286 5404
lojapoa@luzevida.com.br

CANOAS: Av. Guilherme Shell, 6750
Fone: (51) 3059 0602
lojacanoas@luzevida.com.br





Áries (21 de março - 20 de abril) Neste período, a sua vontade de viajar aumenta e a necessidade de férias também. Ótimo mês para concluir cursos e planejar os novos. O mês é ótimo para divulgar o que faz, e o envolvimento com questões religiosas pode crescer. A partir do dia 18 tenha mais cautela com as decisões profissionais, melhor analisar bem antes de decidir. Mês de divertimento com os amigos, vida social movimentada e a necessidade de resolver questões do passado estará presente.



Touro (21 de abril - 20 de maio) Sucesso é a palavra do seu mês, além de muito contentamento no que está fazendo. Se tiver investimentos financeiros a fazer com seu par ou sociedade, faça agora, sua capacidade natural em lidar com as finanças está reforçada. O momento é de abrir-se para as coisas novas, projetos novos, repaginar e desintoxicar tudo. O amor vai bem e continuará assim. Os últimos dias do ano serão especialmente bons para a sua espiritualidade.



Gêmeos (21 de maio - 20 de junho) A vida afetiva vai bem, mas pode esperar alguns imprevistos a partir do dia 18, no mínimo fortes emoções no amor. Você vem passando por um processo de transformação e isso permanece, vá arrumando o que está errado e limpando o que precisa. Se trabalha com patrocínios ou questões financeiras, será um bom mês, de bons resultados. Terá boa sorte nas questões profissionais no início do ano, preste atenção nos contatos e amigos que podem lhe ajudar.



Câncer (21 de junho - 22 de julho) Evite grandes preocupações no trabalho, cuide da sua saúde e alimentação, o momento não é de esperar grandes resultados e sim analisar seus últimos meses e planejar ações. Pode atrair pessoas poderosas com recursos para seus negócios, bons apoios. No final do mês, vá viajar e se dê algumas recompensas, mas cuidado para não se exceder, pois dezembro pede cautela com os gastos, fora isso o mês será de romantismo total com seu par e ótimas oportunidades para os solteiros.



Leão (22 de julho - 22 de agosto) Dezembro feliz! Saúde e energia ótimas e viagens agradáveis, momento mágicos nelas. O amor ficará como gosta, muito romance no ar e paixão. A partir do dia 19, a sexualidade estará mais forte. A seriedade em lidar com as finanças se fará presente, mas deixe os investimentos e decisões importantes nessa área para depois, e nada de excessos, podem ocorrer atrasos em recebimentos. Após as festas, deve vir uma reflexão sobre sua relação.



Virgem (23 de agosto - 22 de setembro) Dias prósperos no trabalho, a capacidade de organizar as tarefas e as finanças estarão a mil e ao mesmo tempo pode ter atrasos em contratos e esperar mais uns dias para tomar decisões muito importantes, equilíbrio é a palavra chave do seu mês! A partir do dia 19 preste mais atenção no seu relacionamento, momentos tensos podem acontecer e discussões, não seja tão competitiva com seu par, seria bom ser mais compreensiva nesses dias.



Libra (23 de setembro - 22 de outubro) Cuide cada vez mais de você e preze pelo seu bem estar psicológico e emocional, isso terá reflexo em todas as áreas da sua vida Libriana! Após o dia 19 cuide da saúde física também. O mês será de muita diversão, paixão, alegrias e momentos gostosos com seu par, o amor cura e você filha de Vênus sabe melhor do que ninguém disso! No final do mês, a tendência são suas finanças melhorar. Aproveite e faça um jogo da sorte, aproveite a boa sorte, não custa nada tentar.



Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro) Bons momentos em família, resolução de questões do passado e o seu emocional em equilíbrio. Bom mês para colocar o planejamento financeiro de casa em ordem, necessitando talvez, de algumas mudanças. Mês desafiador na carreira, aproveite para traçar suas metas e estratégias. O romantismo está no ar com seu par! Para as solteiras após o dia 19, a chance de arrumar um amor é grande! No final do ano socialize-se mais, faça contatos, mande e-mails, ligue para os amigos.



Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro) E o novo ano chegou repleto de bons desafios e felicidade! Após o dia 19 vai precisar de mais paciência com as pessoas em geral, especialmente com irmãs e parentes, mas o seu ano está apenas começando e em relação à sua imagem está tinindo! Brilhe, cante, dance, seja feliz! A energia do seu regente Júpiter trará uma vontade maior de socialização e união com as pessoas e com seu par e ao mesmo tempo, especialmente do meio do mês em diante evite discussões com seu par, pense antes de iniciar uma discussão, é o seu mês Sagitariana e quero deixar aqui o meu abraço e desejo de um excelente ano, com muita saúde e conquistas!



Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro) Excelente mês nas finanças, mas honrando seu regente Saturno: com muito esforço! Pode esperar um bônus extra, oportunidades boas, mas terá que ir muito atrás, se mexer o tempo todo, criar boas oportunidades. E as boas oportunidades profissionais virão, mas analise bem antes de fechar. Você está num processo de reflexão do que tem feito e é bom olhar em volta e ver as grandes oportunidades que pintarão agora, tanto para a sua carreira, como a vida pessoal e emocional.



Aquário (21 de Janeiro - 19 de fevereiro) O poder de seduzir está a mil, você já comunicativo por natureza, vai esbanjar sensualidade e pode atrair olhares e boas oportunidades. Mês bom para estar em paz, diminuir sua ansiedade e curtir! Na vida afetiva, as coisas podem ficar um pouco tensas, mas vão se resolver logo. Mês de muita atividade no trabalho e você vai querer mais resultados financeiros e vai conseguir! Estará com sorte nos negócios, usando sua intuição para acertar.



Peixes (20 de fevereiro - 20 de março) A palavra da vez para você: Merecimento! As portas se abrem, boas oportunidades financeiras, capacidade de realizar as coisas, é assim que será o seu mês Pisciana! Avanças na vida profissional e você vem se empenhando para isso, não será surpresa os reflexos positivos que virão. No amor, você tem estado disposta e arriscando, e continuará assim. Só preste atenção no final do mês para umas faíscas, mas isso vai aticar ainda mais a paixão. Para as solteiras: hora de fazer as mudanças necessárias para conseguir o que quer. E com Marte forte a partir do dia 19, ninguém te segura!



CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO

SELECIONA PACIENTES PARA
TRATAMENTO NA ÁREA DE:

IMPLANTODONTIA | ORTODONTIA | PRÓTESE DENTÁRIA

Órion Instituto de Odontologia Ss Ltda - CRO 3501/RS

R.T.: Dra. Daniela De Chico Brugnara - CRO 21916/RS

(51) 3276.8483

(51) 982.946.374 whatsapp (51) 992.091.881 whatsapp

Rua Santos Dumont, 871 - Floresta/POA

Dicas de livros

O GAROTO DA CASA AO LADO

Da autora da série Diário da Princesa, um fenômeno mundial da literatura juvenil, O garoto da casa ao lado é um romance que mistura amor, comédia e suspense aliados ao estilo de vida nova-iorquino. E é escrito de uma forma bem diferente: por mensagens de e-mails!



Sinopse: Melissa Fuller é uma jornalista de celebridades que está prestes a perder o emprego. Numa certa manhã, Mel está 68 minutos atrasada para o trabalho, completando assim seu 37º atraso no ano. Um recorde. O departamento de Recursos Humanos já lhe mandou um memorando oficial sobre o assunto, seu chefe duvida seriamente do seu compromisso com o jornal e, além disso, até sua melhor amiga anda preocupada com seu bem-estar psicológico. Contudo, dessa vez, ela tem uma desculpa de verdade - estava socorrendo Helen Friedlander, sua vizinha de oitenta anos, que entrou em coma após levar um golpe na cabeça, em consequência de um misterioso atentado.



Anabeth
UM UNIVERSO HOLÍSTICO

(51) 3311 8424

Rua Henrique Dias, 16A - Bom Fim - POA/RS

Atendimentos:

- ◆ Reiki
- ◆ Apometria
- ◆ Jogo de cartas
- ◆ Jogo de búzios
- ◆ Mapa astral e outros.

- ◆ Pedras
- ◆ Semijoias
- ◆ Incensos
- ◆ Presentes e mais

horário: 13 às 19h30

✉ anabeth.umuniversoholistico@gmail.com



REINO DE IANSÃ E OGUM

CASA DE MATRIZ AFRICANA

ESPECIALISTA EM CASOS AMOROSOS

REALIZAMOS E DESMANCHAMOS TRABALHOS ESPIRITUAIS

Você está com queda de lucro em seus negócios?

Amores e união de casais.

Venha ao lugar certo!

Joga-se Búzios e Cartas **992.922.138**

Mande seu pedido de ajuda ou orientação para nosso Whatsapp: **9292.2138**

ProcureAche



anuncie conosco

e alcance um público de **143 mil leitores todo mês!**

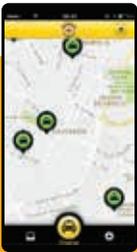
51 3026-8445

991-000-440

985-497-730

996-136-986

991-853-087



Baixe o nosso app de táxi!

Chame táxi com praticidade e segurança!



apps.taxi.br/sintaxi



Realizamos as corridas com condutores aprovados pela nossa empresa.



Veja o deslocamento do veículo em tempo real na tela do seu aparelho.



Dê uma nota para a qualidade do serviço oferecido.

*A equipe da ProcureAche deseja a todos os nossos estimados leitores e anunciantes boas festas, com muita saúde, paz e realizações!
Um feliz Natal e um próspero Ano Novo!*

2016 foi um ano de novidades. Lançamos a nossa 3ª revista: a ProcureAche Central. Aumentamos também consideravelmente a tiragem das nossas publicações, somando - as 3 revistas juntas - 123 mil exemplares mensais mais 10.000 de cada jornal Geramigos (ZN e ZS) chegamos a 143 mil exemplares todo mês!





Casa De Oxalá



Joga-se cartas e búzios
com hora marcada
das 14h as 21h
com Mãe Moça de Oxalá

**Trabalhos para amor, negócios, saúde. Limpezas espirituais de residências e empresas.
Venha e marque sua consulta.**

VENHA FAZER SUA SEGURANÇA DE FINAL DE ANO!

Limpeza de fim de ano... Chegou a hora... Venha!



O que é limpeza de fim de ano?

A limpeza de fim de ano é a forma que que nós afro-Umbandistas encontramos de entrar em contato com o astral e pedir que tirem todo olho gordo, maldade, feitiçaria e tudo de mal que nos rodeia.

Como devemos proceder para fazer esta limpeza?

Primeiro, encontrar uma casa de religião com fundamento, ética e seriedade. No dia que for feita a limpeza deve-se estar em jejum sexual e alcoólico de 24hs, vir de banho tomado e roupas claras, no dia que for feita a limpeza, tomar banho somente no dia seguinte. Caso um parente ou amigo não puder vir, trazer uma camisa que vista pela cabeça que seja clara.

Quais os dias que acontecem à limpeza, horário e valor?

Aqui na casa de Oxalá elas irão começar dia 08 até o final de dezembro (menos os dias de feriados).

Limpeza coletiva: R\$ 88,00

Limpeza Individual: R\$ 188,00

Limpeza residencial: R\$ 44,00 por cada peça

Limpeza de empresa: R\$ 580,00

A limpeza começa as 14hs às 21hs.

Será dado uma segurança para cada um que fizer a limpeza e uma para casa e empresa (caso seja feita).

A casa ou empresa que for feita a limpeza tem que estar bem limpa assim como o corpo.

Qual o Orixá que irá governar o ano de 2017

O ano de 2017 será regido pelo Orixá Oxalá (sagrado coração de Jesus) Pai de todos, dono da paz e senhor da clareza. Sua cor é o Branco, seu metal a prata e ouro branco.

Seria muito bom entrar o ano com as peças íntimas, novas e na cor branca.

Previsão para o ano de 2017

Será um ano, onde verdades irão aparecer em todas as escalas e de forma mundial. Irá haver acordos de paz, e outras guerras serão travadas, seja amorosa, social, familiar e política.

A deslealdade, traição e mentiras, não serão toleradas.

É um ano de muita transformação, onde tudo que está escondido será revelado. Se quiser saber como será seu ano marque uma consulta e terá a verdade em suas mãos. Axé, Mãe Moça de Oxalá.

Trabalhamos com as bandeiras:



www.casadeoxala.com.br | axeemdebate.blogspot.com

(51) 3392.4693 | (51) 995.565.758 | Rua Chico Pedro, 214 - Camaquã - Porto Alegre



f Kaianga panos afros

Kaianga Tecidos Afros e Alakás

Os melhores tecidos africanos.

Muito brilho e qualidade!

Venha conhecer nosso espaço.

Parcelamos em até 6x

(51) 4061.3334 | (51) 995.565.758 | (51) 981.450.783 | Rua Cel. Cláudio, 654 Lj. 01 - Camaquã - POA/RS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Embarcações para transporte de mercadorias		Grupo de traços e cultura parecidos	Letra do ascudo do Golás (fut.)	Elemento importante na poesia popular	Aquilo que não se pode estragar ou extinguir	O tempo que já não volta	
Cereais com pouco processamento			Peixe europeu útil à piscicultura		Nilton Santos, mito do futebol		
Massa de fubá cozida e temperada		Silaba de "gueto"					
		Cobertura de pudim					
				Autopeça revestida pelo pneu	(?) Motta, cantor brasileiro		
Anedota; chiste		Devastação					
"Brasil, Pátria (?)", lema do Governo Dilma		Que produz ouro	As mercadorias com preço fixado		Entidade como o lbase (sigla)		Posição do futebol de salão
			Periodicidade da declaração do IR				
"Ar", em "aeronave"				Gerald Thomas, diretor de teatro			Parte do carro para a bagagem
Faz manção					Vazias		
Roubo (bras. pop.)					Animal como a coruja		
Redação (abrev.)			Local onde se costura a manga				
Aprazível; ameno							
(?) Irancos e barrancos: de forma arredua			Asento da montaria				

BANCO 3/ave, 4/cita — roda, 5/evria — placa.



Curta nossa Fan Page!

facebook.com/JornalGerAmigos
Notícias diárias da sua região!

Solução

E	I	N	T	E	G	R	A	I	S
A	N	G	U	I	N	S			
V	I	C	A	L	D	A			
P	I	A	D	A	E	D			
S	A	P	O	T					
E	D	U	C	A	D	O	R	A	
A	E	R	O	A	N	U	L		
C	I	T	A	G	T				
A	F	A	N	O	I	M			
R	E	D	C	A	V	A			
A	G	R	A	D	A	V	E	L	
A	O	S	S	E	L	A			

**VIDRAÇARIA
DE CANTO**

E-mail: vidracariadecanto@gmail.com

Box, sacadas, espelhos, tampos e etc.



Fones: (51) 3387.7108 / WhatsApp 984.152.066 / 984.097.003

**ORÇAMENTO
GRÁTIS**

Aceitamos



Rua Tenente Ary Tarragó, 641 - Bairro Protásio Alves - POA/RS



Cestas de café da manhã e happy hour para qualquer ocasião.

Cestas de Natal

Cestas de Natal

(51) 3335-1461

(51) 999-873-816

www.cestadelicious.com.br

Eletricista Ronaldo

Elétrica Predial - Elétrica Comercial

Elétrica em Geral

Instalação de Sensor de Presença

Fotocélula, etc...

Marido de Aluguel

51 985-912-447 / 985-463-075

ORÇAMENTO
GRÁTUITO



**FUNILARIA
SCHMIDT**

"Tudo para o seu telhado"



Fone: 3342.3449

Av. Benjamin Constant, 998 - São João - POA/RS

www.funilariaschmidt.com

Souza Investigações Confidenciais

Detetive Souza

Investigação Conjugal

Investigação Particular/Empresarial

Localização de Pessoas

Investigação de Bens

Provas Concretas para a Justiça

Pensão Alimentícia

Aceitamos cartões:



(51) 998.416.472

(51) 981.000.185

Atendimento em todo o Estado do Rio Grande do Sul

www.detetivesouza.com.br

coyotedetetives@gmail.com



CONSTRULEAL
MAT. DE CONSTRUÇÃO, MANUTENÇÃO
E REFORMA

Av. A.J Renner 1240, Humaitá - Porto Alegre/RS

3061.4717

984.007.985

atendimento@construleal.com.br

Horário de atendimento

Segunda a Sexta 8:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00

Sábados 8:00 às 12:00 e 13:30 às 16:00

Acesse o site da ProcureAche e tenha acesso às edições anteriores:

www.procureacherevista.com.br/edicoes-anteriores

