



## A MELHOR REVISTA COMERCIAL DE PORTO ALEGRE

Ano XVI - Edição 291 - Setembro 2019 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: **51. 997.889.686**

### APARELHOS AUDITIVOS

TESTE  
EM CASA SEM  
COMPROMISSO

Pgto. em até **12x**



19  
anos

- Aparelhos 100% DIGITAIS
- Até 3 anos de Garantia
- Audiometria
- Assistência Técnica

### AUDIÇÃO

Aparelhos Auditivos

Rua dos Andradas, 1755 / sala 51 / Centro / Porto Alegre  
Fones (51) 3224.3242 / 981.40.4514  
www.audicaors.com.br

### DROFARMA

Farmácias

PREÇOS BAIXOS TODOS OS DIAS

TELE-ENTREGA

Centro Histórico

51 3228-9000

Av. Borges de Medeiros, 959

Menino Deus

51 3231-9000

Av. Getúlio Vargas, 805

### Gilberto A. Júnior Sindico Profissional



Visitas Periódicas (toda semana)

*transparência, ética,  
proximidade ao cliente  
respeito e responsabilidade*

telefone: **99754.1514**

E-mail: gilberto.junior.sindico@gmail.com

Desentupidora  
Desentupidora

### LIMPA TUBO

A sua solução definitiva

RESIDÊNCIAS, INDUSTRIAIS e  
CONDOMÍNIOS

Porto Alegre 51 3366.8603

Reg. Metrop. 51 3497.6154

Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br

☎ 0800 642 9230

Peça pelo  
Celular. 📞 99790.7090

### Acabe com:

PULGAS - BARATAS - MORCEGOS  
CUPINS - FORMIGAS - RATOS  
INSETOS EM GERAL



CONTROLE PROFSSIONAL DE PRAGAS URBANAS

ATENDIMENTO 24H DOMINGOS E FERIADOS

25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

### MASTER SYSFER

SERRALHERIA & SISTEMAS  
DE SEGURANÇA

SERRALHERIA

PORTÕES - SOLDAS  
CORRIMÕES - ESCADAS  
GRADES - ENTRE OUTROS  
SERVIÇOS

MAIS DE 10 ANOS  
DE MERCADO

SISTEMAS DE  
SEGURANÇA

ALARMES - CFTV  
CONTROLE DE  
ACESSO  
INTERFONES

51 3273-7443 51 99273-7443

AV. DO FORTE 799

revendedor autorizada

www.MASTERSYSFER.COM.BR

intelbras

### LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO



CADEIRAS  
CARPÊTES  
COLCHÕES  
POLTRONAS  
TAPETES



www.limpasofapoa.com.br

(51) 999.437.337 📞 / 994.202.488 📞

### GRUPO DINÂMICA

### DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

### ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) **3334-9000**

Cel: 999.999.000 / 📞 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

## DENTISTA, NUTRICIONISTA E PSICÓLOGA

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes.



Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



[www.mediodonto.net](http://www.mediodonto.net)

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos  
Implantes Dentários  
Clareamento  
Próteses  
Restaurações  
Limpeza

**3414.6767**

Marque sua hora!

Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água  
faz a diferença!

**991.475.637**  
**3423.2521**

joseluislula@hotmail.com



Confecção de Uniformes  
para empresas e  
comércio em geral.



MASCULINO E FEMININO

- CONCERTOS
- REFORMAS
- MODELAGENS
- SOB MEDIDA

Jeans, malha, tecidos em geral, zipper, bainha e ajustes.

entrecosturaseafins

Fone e  
Whatsapp: **(51) 3023-6331**

Rua Vitório Francisco Giordani, 200  
Jd. Planalto - POA/RS

### TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



Instrutor TIAGO (credenciado ao Detran)  
51 989.196.039

Aulas de Direção @aulas\_de\_direcao

## ALEXANDRINO esquadrias

[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103

984.702.100 - 984.702.300

E-mail:

[vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo  
Porto Alegre, RS

## LÉO FERRAGEM

Atendemos: Condomínios e Empresas

Av. João Wallig, 303

CONSULTE TELE-ENTREGA

**3573.5152** **98059.4585**

## HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

# SURDEZ

O MÉDICO RONALDO M. BASTOS  
EXPLICA A NOVA TECNOLOGIA DIGITAL:

## 1. DIFERENÇAS ENTRE AS PRÓTESES CONVENCIONAIS E A NOVA PRÓTESE DIGITAL

“O aparelho auditivo tradicional apenas amplifica o som para dentro do conduto auditivo do paciente, prejudicando especialmente os sons agudos, como o da buzina, e os ruídos do dia a dia. As novas próteses são reguladas por computador, selecionando todas as frequências de acordo com a perda auditiva de cada paciente, com uma qualidade sonora equivalente a indivíduos sem perda auditiva.”

## 2. O QUE É IMPORTANTE RESSALTAR COM RELAÇÃO ÀS NOVAS PRÓTESES AUDITIVAS

“Temos de alertar os pacientes com relação às empresas que vendem apenas o aparelho convencional, sem o acompanhamento adequado, oferecendo soluções “mágicas”. A perda auditiva necessita de acompanhamento médico e fonoaudiológico, no qual o aparelho é somente um complemento.”

“Frequentemente, recebemos pacientes com dificuldade de adaptação à prótese convencional, que dá a sensação de ouvido “abafado”. Além disso, a umidade criada dentro do conduto auditivo provoca infecções, como a otite externa. Já as próteses com tecnologia moderna, além de não gerarem problemas auditivos, garantem uma excelente qualidade sonora para o paciente.”

NOVA TECNOLOGIA.  
**APARELHOS  
100% DIGITAIS**

COM QUALIDADE SONORA 5X MAIOR  
QUE OS APARELHOS ATUAIS.

[clinicadaaudicao.com.br](http://clinicadaaudicao.com.br)

- ▶ Nova tecnologia de adaptação instantânea
- ▶ Aparelho digital automático
- ▶ Aparelho invisível



Aparelho  
recarregável.  
SEM  
PILHA



**APARELHO AUDITIVO COM  
CONEXÃO BLUETOOTH.**

Escute a televisão ou atenda suas ligações diretamente no seu aparelho auditivo!

ACEITAMOS SEU APARELHO ANTIGO  
COMO PARTE DO PAGAMENTO.

AVALIAÇÃO MÉDICA.  
**GRATUITA**

Vagas limitadas! Consulte nossa agenda.

51 **3061.7373**  
51 **3377.7073**

**+sons**

centro  
auditivo

Rua Silva Só, 54 - Santa Cecília, Porto Alegre/RS  
ATENDIMENTO COM HORÁRIO MARCADO.

Aviamos  
receitas  
Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



**Ótica Reis**

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para  
presentes - Consertos em Geral

**(51) 3336.6943**

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

**Lar do Idoso**  
"O carinho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- \* Enfermagem 24hs
- \* Médico
- \* Quartos individuais e coletivos
- \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

Residencial  
Geriátrico  
**REVIVER**

Médico

Nutricionista

Enfermagem 24 horas

Hospedagem Temporária

Tel.: (51) 3391.0829

99453.5544

99360.5001



Rua Zeca Neto, 217 - Cristo Redentor - POA/RS

## SÉRIE MITOS SOBRE A PERDA AUDITIVA

**Mito 4 - Você diz a si mesmo: "Aparelhos auditivos me farão parecer e sentir mais velho."**

Verificação da realidade: A perda auditiva afeta pessoas de todas as idades.

Ouvir com clareza e participar de conversas com confiança e sem hesitação pode ajudá-lo a permanecer jovem e vibrante.

O que pode fazer você parecer velho é pedir constantemente às pessoas que se repitam, perder partes da conversa e responder inadequadamente.

**Mito 5 - Você diz a si mesmo: "Os aparelhos auditivos são feios."**

Não mais. Os modelos mais antigos eram grandes e havia poucas opções. Mas hoje você pode escolher entre dezenas de possibilidades.



Os aparelhos auditivos atuais são elegantes, discretos e possuem design atraente, alguns tipos se encaixam completamente dentro do canal auditivo, tornando-os quase invisíveis.

Não permita que julgamentos interfiram em sua saúde e qualidade de vida.

Procure o profissional da saúde auditiva.

**SONATA APARELHOS AUDITIVOS**  
3022.2100 / 98201.0132

# APARELHOS AUDITIVOS

▶ A partir de  
**R\$ 1.900,00**

Na compra do par de aparelhos, ganhe o carregador\*



Cartela de pilhas\*  
**R\$ 10,00**



Imperceptíveis

Agende agora seu teste gratuito!

**51 - 3022.2100**

**51 - 98201.0132**

Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564  
www.sonata.med.br



**SONATA**  
aparelhos auditivos

**PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO**  
**Até 60% de Desconto\***

\*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação desse anúncio.

## Maria Cecília Peixoto

Life Coach | Analista Corporal

### Quer mudanças e não consegue?

Saiba que seu Corpo Explica® e traduz a resposta para você. A ciência do Corpo Explica® aliada ao Coaching Pessoal entrega clareza e novas possibilidades de mudança e crescimento para todas as áreas de sua vida.

O que você quer que o seu corpo explique?

AGENDE SUA SESSÃO DE CLAREZA

51 99673-9025

mcp@mariaceciliapeixoto.com.br

## Residencial Santo Antônio



Equipe de Saúde nas Áreas:

Médica, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição

Local ensolarado e arejado com amplo espaço

Diária - Mensal

51 3268.6421 982.13.72.38

Av. Pereira Passos 976 - Assunção

## ASTIGMATISMO

• Defeito óptico resultante de uma curvatura desigual, geralmente da córnea e mais raramente do cristalino ou do globo ocular.

• É um tipo de erro refrativo em que o olho não consegue focar a luz na retina de forma uniforme. Isso faz com que a pessoa veja de forma retorcida ou desfocada a qualquer distância.

• O astigmatismo pode se apresentar sozinho ou associado à Miopia ou à Hipermetropia.

Atuamos com profissionalismo na busca de soluções às necessidades visuais. Trabalhamos com total respeito e dedicação ao cliente. Contamos com atendimento personalizado e especializado com produtos de alta tecnologia e valores que cabem no seu orçamento. Temos atendimento domiciliar com hora marcada.

**DISK ÓPTICA – A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCE**

Jane Gornicki Slaski – Técnica óptica responsável



## DISK ÓPTICA

**A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCÊ**

ÓCULOS E LENTES DE CONTATO

Relógios e artigos para presente - conserto de relógios

Av. Assis Brasil, 1806 - Porto Alegre/RS

☎ 3108.1017 / 99832.4159

✉ diskoptica@hotmail.com

## POTENCIALIZE SUA VIDA

**O que é Biodança?** Quando se fala em dançar, as pessoas pensam logo em dança de salão ou em colocar malhas de balé e fazer passos mirabolantes. É difícil pensar em uma dança que vá além de padrões estéticos e ainda mais improvável conceber uma dança que possa induzir modificações existenciais. Essa é a proposta inovadora da Biodança.

Rolando Toro, um antropólogo e psicólogo chileno, através de seus estudos antropológicos, percebeu que a dança sempre foi usada desde tempos remotos, como instrumento de vinculação e comunicação. Assim, expressava com profundidade conteúdos emocionais humanos. Ela é usada para comunicar e unir membros do grupo, em ritos de passagem e celebrações. A dança, portanto, pode evocar e comunicar o que sentimos de forma profunda e reveladora.

A dança que Toro buscou foi o movimento pleno de sentido: cada participante se movimenta a partir do seu "sentir". O simples fato de alcançar essa coerência é por si só curativo, pois a possibilidade de atuar com fidelidade aos próprios sentimentos pode provocar mudanças profundas na vida de uma pessoa.

\* Trecho do texto de Danielle Tavares

Conheça **Biodança**  
Potencialize sua vida!



**Zona SUL** Segunda  
Vera Maria Alvares  
R. Bororó 25  
☎ 51 99808 5763

**Zona NORTE** Quarta  
Luís Juan Castagnini  
R. Felicíssimo de Azevedo 53  
☎ 51 99288 3472

Horário: 19hs

Realização  
  
entera.com.br/biodanza

## Lar Ide

Hospedagem de idosos

**PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS**



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

☎ 4061.0304 / 98622.1179

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS



# Clínica **ORTRA**

**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
DE URGÊNCIA**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

DAS 08:00 ÀS 20:00

SÁBADO DAS 09:00 ÀS 16:30

**PRONTO ATENDIMENTO**

**ATÉ AS 18:30**

**CLÍNICA ESPECIALIZADA EM**

Ombro • Coluna • Mão • Quadril • Joelho • Pé e Tornozelo



[facebook.com/ortrapoa](https://facebook.com/ortrapoa)

[clinicaortra-poa.com.br](http://clinicaortra-poa.com.br)



Av. Cavallhada, 2166

Cavallhada • Porto Alegre • RS

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PAGO NO LOCAL



**51 3241.0900**




51 3247.1456

**30  
anos**

Cuidando de você.



**Residencial Geriátrico A Grande Família**  
O carinho que seu idoso merece

-  **Enfermagem 24 horas**
-  **Creche diurna e noturna**
-  **Designado para senhoras**

Av. Juca Batista, 1626 - Ipanema / Porto Alegre  
☎ 3013.8999 - 9 8619.0480 - 9 8510.8089

**Residencial Geriátrico Gávea**

Oferecemos:

- ☑ Enfermagem 24 hs
- ☑ Médico Assistente
- ☑ Nutricionista
- ☑ Fisioterapeuta
- ☑ Terapia Ocupacional



Telefone: 3279.3603 / 99203.3868  
Rua Gávea, 362 - Ipanema  
f Residencial Geriátrico Gávea

REG-PR-QUILOR



**FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO**  
*O Atendimento que você deseja, no lugar que você mais gosta*

Geriátrico, Fisioterapia em grupo, Neurológico, Traumatológico, Ortopédico, Reumatológico e Pilates.

Marque sua avaliação grátis: (51) 9.9600.9462

**FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE**

É uma doença reumática assintomática, lenta e progressiva. Caracteriza-se por diminuição da massa óssea e deterioração do tecido ósseo. Esse fator causa aumento de fragilidade óssea, e conseqüentemente, torna o indivíduo mais suscetível a fraturas. Há também subsequente redução dos níveis de minerais ósseos, o que diminui a resistência do osso. As primeiras manifestações clínicas surgem quando a perda de massa óssea chega proximamente a 30 a 40%. Pode ocorrer em ambos gêneros, mas nas mulheres é mais frequente, principalmente após a menopausa. Existem também alguns fatores de riscos para ocorrência de osteoporose, entre eles: tabagismo, alcoolismo, inatividade, hipertireoidismo, entre outros. O tratamento ideal é o caráter preventivo. A fisioterapia é uma grande aliada no tratamento da osteoporose e baseia-se em prevenir a progressão da patologia e prevenir quedas.

Quer saber mais sobre estes assuntos, entre outros? Fale conosco: (51)99600-9462 (whatsapp)

*Daiane Nunes Ulinowski - Fisioterapeuta Humanize Home Care*

**ORTOPLASTIA**

A Ortoplastia Podal destina-se a corrigir, tratar ou auxiliar as várias deformidades dos pés e dedos através de órteses em silicone moldável.

Identificar as patologias podais que podem ser corrigidas através da confecção de órteses em silicone.

Ortoplastia é a técnica de utilização de órteses de silicone personalizadas, modeladas especialmente de acordo com a necessidade de cada caso, e funcionam como protetores e corretores das deformidades ortopédicas dos pés.

- Tratamento indicado para todas as idades inclusive diabéticos, idosos, atletas profissionais e amadores
  - Reposicionamentos dos dedos em deformidade;
  - Protetores para calos ;
  - Auxilia no tratamento do Hálux vágus; (joanetes).
  - Compensação de atrito, para conforto de seus pés.
- Consulte sempre um profissional habilitado em Podologia para o melhor cuidado dos seus pés.

*Fran Nobre Podóloga - Fone: (51)99971-3730*

**Fran Nobre** 

**Podóloga e Esteticista Facial**

- Estética facial
- Podologia
- Peeling
- Hidratação da pele
- Microagulhamento (rejuvenescer facial)
- Micropigmentação de sobrelanceiras

Av. Getúlio Vargas 1244 - Bairro Menino Deus  
51 9 99713730

 **CaeroClins**  
Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580  
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luis Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

www.caeroclinics.com.br

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

**ORTODONTIA**  
APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

**IMPLANTES**  
**PERIODONTIA**

**ODONTOPIEDIATRIA**  
TRATAMENTO CLÍNICO E ODONTOLOGIA PREVENTIVA

**TRATAMENTO ODONTOLÓGICO ESTÉTICO**

**PRÓTESE / RX / CLAREAMENTO**

Matriz Canoas  
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860  
RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia  
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644  
RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro  
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043  
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138



## Telefones Úteis

SAMU	192
Hospital Pronto Socorro	3289 7999
Defesa Civil	199
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
EPTC	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Rodoviária	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	3358 2000
CEEE	0800 721 2333
Dmae	3289 9000
Detran	0800 905 5555
Lista Telefônica	102
PROCON	3289 1774

Clínica  
OdontológicaCorba  
odonto

- Ortodontia • Próteses • Cirurgia
- Implantes • Dentística • Endodontia
- Botox na Odontologia
- Lentes de Contato

Av. do Forte, 1746 / 201 - Vila Ipiranga  
www.corbaodontologia.com.br  
Dr Daisy Corba - CRÕ RS 19411  
Dr Vanessa Corba - CRO RS 20247

Agendamento de Consultas  
51 3907.4771  
99323 9280

Resp. Técnico Daisy V. Corba CRORS 18411 EPAQ 2002

Oral**mob**  
Dentistas

SAÚDE E ESTÉTICA ODONTOLÓGICA

Av. Otto Niemeyer, 2597 | POA

51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRO/RS 23272 EPAORS 4085

## CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL



A nossa saúde mental é muito importante. O que você anda fazendo para manter a sua mente saudável e livre de problemas desnecessários? Comece pensando no que realmente vale a pena se importar. Depois pense se aquele problema pode ser resolvido por alguma outra pessoa senão você. Livre sua mente dos pensamentos ruins e pessimistas, seja generoso e sinta-se melhor por isso. O bem-estar provoca o aumento de hormônios da satisfação, deixando você cada dia mais feliz e realizado.

Procure programar-se para fazer uma atividade da qual você gosta e te dá prazer.

Ser saudável te leva a ser mais feliz e isso é uma escolha que só você pode fazer. Experimente mudar pequenos hábitos e sinta a diferença!



- Médico - Enfermagem
- Terapeuta Ocupacional
- Pet Terapia - Fisioterapia
- Serviços de beleza
- Educação Física - Dança
- Animação sociocultural
- Musicoterapia - Nutrição
- Creche - Integral completo

100%  
CONFIANÇA

f geriatriasantafe @geriatriasantafe

☎ 3276.9150 📞 98510.4861

Rua Moacir Godoy Ilha, 222 - Espírito Santo

BENGALAS  
CRISTO  
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 8h às 19h  
Sábados das 8h às 16h

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

☎ 51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481 📞

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
www.bengalascristoredentor.com.br



**TERAPIA COM AS BARRAS DE ACCESS**



Já ouviu falar que as crenças dominam nossa vida, determinando nossos resultados de abundância ou escassez, de saúde ou até de doença? E quando nos damos conta de que atraímos exatamente o que temos em nós, podemos sim, limpar tudo e ter uma vida mais leve e fácil. Uma das maneiras de liberação destas crenças é através de uma ferramenta chamada Barras de Access®, feita a partir de toques em 32 pontos da cabeça os quais armazenam as sinapses neurais que criam os padrões comportamentais. Na ExtraordináriaMente dispomos de atendimentos e também de cursos para se tornar um Terapeuta de Barras de Access®, próximas turmas dias 05/10 e 10/11. **Agende seu horário para um bate-papo (51) 40668076. ExtraordináriaMente - Terapias, Desenvolvimento Pessoal & Profissional.**

**EXTRAORDINÁRIA MENTE**  
Terapias, Desenvolvimento Pessoal & Profissional

Psicologia - Barras de Access - Coach - BioSaúde  
Pilates - Constelação Familiar - Fisioterapia  
Massagem Terapêutica e Relaxante - Reflexologia  
Aromaterapia - Nutrição - Acupuntura  
Auriculoterapia - Reiki - Yoga - Terapia Floral

**51 4066.8076**  
R. Baldoíno Bottini, 15 - Hípica - POA/RS (Próx. ao Banrísul da Hípica)

**SETEMBRO AMARELO**

Setembro Amarelo - Mês de combate ao suicídio. O melhor não é fugir, mas falar abertamente sobre o tema, bem como prestar solidariedade e empatia com quem está enfrentando uma situação complicada como essa!

**Maria Carolina**  
**MODA PLUS SIZE**

Do 44 ao 60  
Fábrica Própria

Fone:  
**3225.2380**

**Maria Carolina**  
MODA GRANDE  
@Mariacarolinaplussize

(Shopping Center Sul)  
Av. Voluntários da Pátria 263, Lj. 82/83  
Esquina Senhor dos Passos

**Descubra esta NOVIDADE!**

Baixe Seu Aplicativo **Grátis!**

**PÃO DE JUDÁ**  
O Portal da sua alimentação espiritual

5,0

Available on the App Store | GET IT ON Google Play

Obtenha mais informações:  
**51 9 9321.8440**

**Livros de autoajuda**

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.



STUDIO  
**MOVIMENTO DO CORPO**  
Treinamento Funcional

**Aula Experimental. Venha Conhecer!**  
Aulas com 1 hora de duração.  
Treinamento personalizado,  
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
  - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02  
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097

(51) 9.9933.8767 João Paulo

## DORES NO JOELHO



Lesões degenerativas como artrites e artroses costumam aparecer depois dos 50 anos de idade.

Dores constantes nos joelhos, movimentos limitados e rigidez ao acordar podem ser sintomas do temido problema chamado artrose.

A artrose pode ser consequência de diversos fatores como má postura, sobrepeso, atividades pesadas, acidentes, quedas e causas hereditárias.

A Quiropraxia irá diminuir o quadro de dor, gerar um relaxamento muscular, aumento da mobilidade e restaurar a função articular.

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski  
Fone: (51) 99684-2953



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

*A solução para suas dores*

A sua saúde em primeiro lugar

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953

Elimine as suas dores!

Tratamento diferenciado

## 10 BENEFÍCIOS DO ALHO PARA A SAÚDE

O alho é capaz de ajudar o corpo na proteção contra bactérias e fungos evitando diversas doenças. Veja os 10 benefícios do alho para saúde.

1. Fonte vital contra o câncer
2. Proporciona a manutenção do sistema cardíaco
3. Reduz o colesterol
4. Previne a diabetes
5. Combate alergias
6. Facilita a digestão
7. Ajuda a perder peso
8. Impede a queda de cabelo
9. Atua como antifúngico natural
10. É um excelente tempero



ProcureAche

**Ótica**  
RD

Óculos de grau \*Solar  
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,  
pilhas e pulseiras

Av. Osvaldo Aranha, 1208  
Bom Fim - (51) 3019.5940



**anuncie**  
**conosco**

Quem não é visto não é lembrado  
Quem anuncia é chamado

**ProcureAche**

Ligue: 51 997-889-686



**MASSAGEM:**  
 Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Píndas Chinesas, Pedras quentes Liberação miofascial (dor ciática e fibromialgia)

**LIMPEZA DE PELE:**  
 Tratamento de Acne - Peeling de Cristal Peeling de Diamante - Designer de Sobrancelha

**ENDERMOLÓGIA:**  
 Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletropolise **Radiofrequência** - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS  
**51 3093.0209 / 51 98605.5531**  
 facebook.com/saletscentrodeterapias

## DICAS PARA PREPARAR SEU CORPO PARA O VERÃO

**Massagem:** Bodyslimming = Redução de medidas, uma massagem que modela o corpo e ao mesmo tempo elimina líquidos. Um tratamento de 1 hora com ótimos resultados.

### Endermologia:

**Tensor:** conhecido como corrente russa. Um tratamento para flacidez de pele, além de estimular a circulação sanguínea e linfática e a oxigenação celular. Pode ser usada também para recuperação do tônus muscular pós-parto e pós-emagrecimento. A eletro estimulação pode recrutar 40% a mais das fibras musculares do que no exercício comum. Sendo assim, ela é capaz de remodelar o corpo, diminuindo a flacidez, aumentando o tônus muscular e trazendo melhora para a celulite de forma rápida e eficaz.

Conheça nossas promoções para o verão.

Mês de Setembro = Super promoção: Pacote com 10 sessões: Rádio + modeladora de R\$ 950 por R\$ 790. Pode pagar no cartão.

**Salet's Centro de Terapias**  
**Fones: (51) 3093-0209 / (51) 98605-5531**

## O PLANO PERFEITO PARA O SEU NEGÓCIO

PLANO DE SAÚDE A PARTIR DE 2 VIDAS PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS

Alessandro Vasconcelos

**51 98024.8805**



## AQUI VOCÊ TEM AMIGOS

Há mais de 15 anos no bairro São Sebastião, a Semprefarma conta com uma ampla variedade de produtos e serviços, visando sempre a sua qualidade de vida e bem-estar.

Medicamentos, perfumaria e serviços de ambulatório.

Venha conhecer nossa loja totalmente reformulada e ganhe um brinde especial.

**Semprefarma Farmácias Associadas**  
**Fone: (51) 3344-4743**

FAÇA SEU PEDIDO POR TELEFONE!

**FARMÁCIAS Associadas Semprefarma**

**3344 4743**

@SEMPREFARMA ASSOCIADAS

**GANHE UM BRINDE ESPECIAL Trazendo ESTE ANÚNCIO!**

RUA PRESIDENTE, JUAREZ, 120



**Residencial Geriátrico A Grande Família**  
 O carinho que seu idoso merece

- Enfermagem 24 horas
- Creche diurna e noturna
- Designado para senhoras

Av. Juca Batista, 1626 - Ipanema / Porto Alegre  
**3013.8999 - 9 8619.0480 - 9 8510.8089**

## TERAPIA

Realizar terapia proporciona um reencontro consigo mesmo, de forma que os constantes dilemas do dia a dia nos levam a buscar o sentido da vida; a possibilidade de encontrar novas maneiras de enxergar os obstáculos presentes no cotidiano, construindo novos horizontes para a busca da felicidade. Dê este tempo para você.

**Psicólogo Luis Felipe P Lopes**  
**Fone: (51) 99312-0830**

**ATENDIMENTO PSICOLÓGICO**  
 Psicoterapia para crianças, adolescentes e adultos



**Psicólogo Luis Felipe P Lopes**  
 CRP 07/29288  
**99312.0830**  
 Av. Protásio Alves 3161/508 Petrópolis

**ABOBRINHAS AO CREME DE OVOS  
CAIPIRA****Ingredientes:**

- 8 ovos caipiras batidos em omelete (400 g);
- 2 abobrinhas (150 g);
- ¼ xícara (chá) de farinha de trigo (30 g);
- 1 colher (sopa) de óleo (15 g);
- 2 pimentões vermelhos (200 g);
- ¾ xícaras (chá) de leite (125 g);
- ½ colher (sopa) de margarina (12,5 g);
- Sal, pimenta e salsa a gosto

**Modo de preparo:**

1. Lave e corte as abobrinhas em cubinhos.
2. Passe-os na farinha de trigo.
3. Em uma panela, refogue em fogo médio as abobrinhas em ½ colher (sopa) de margarina misturada com óleo, por cerca de 3 minutos, mexendo de vez em quando.
4. Corte os pimentões em tiras bem finas.
5. Junte ao refogado.
6. Tempere com sal e pimenta e deixe por mais 5 minutos.
7. Escorra o excesso de caldo que houver.
8. Bata os ovos como para omelete. Ponha sal e pimenta a gosto.
9. Junte o leite e o caldo de abobrinhas.
10. Em uma panela e em fogo baixo, leve a mistura de ovos para cozinhar, mexendo sempre até ficar cremosa.
11. Coloque a mistura dos ovos em tacinhas individuais, e no centro, ponha o refogado de abobrinhas.
12. Salpique salsa bem picada. Rende 10 porções.

Comercial   
**KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

**Mercado  
Caxias** 

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**

Horário: das 8h às 22h

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

**(51) 3239-3614**

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

**anuncie  
conosco**

Quem não é visto não é lembrado


Quem anuncia é chamado

**ProcureAche**Ligue:  **51 997-889-686** 

**UNISUPER** Supermercado  
**BIG BOX**

**51 3374-4105**Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

ASSISTA O **BRASILEIRÃO 2019** AQUI!Happy Hour ou torcer  
pelo seu time! Com 44 sabores de pastéis,  
39 sabores de panquecas,  
e A la minutes**Arte do Pastel**

Tele-Entrega pelos Apps:



f Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria

i artedopastel

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

**(51) 3325.0320**

## "QUADRA" DE COSTELAS DE CORDEIRO

### Ingredientes:

- 2 dentes de alho amassados (de preferência, grandes);
- 1 colher (sopa) de folhas frescas de alecrim;
- 1 colher (sopa) de folhas frescas de tomilho;
- 1 pitada de pimenta caiana;
- 2 colheres (sopa) de azeite extra-virgem;
- 4 peças de costela de cordeiro (com mais ou menos dois centímetros de espessura)



### Modo de Preparo:

1. Pegue as folhas frescas de tomilho, a pimenta caiana, as folhas de alecrim, o alho e o sal e coloque num processador de alimentos. Caso você não o tenha, um liquidificador pode dar conta do recado. Bata esses ingredientes até que uma pasta seja formada. Acrescente o azeite extra-virgem e bata novamente.

2. Depois, coloque essa pasta nas peças de costela, como se estivesse "pintando" as peças com a pasta. Não esqueça de passá-la dos dois lados da peça, não apenas "em cima". Feito isto, deixe o cordeiro marinar por pelo menos uma hora - e aqui vem um truque interessante, faça isso no freezer: dará mais consistência à carne. Depois, deixe em temperatura ambiente por cerca de 20 minutos.

3. Quando faltar cerca de 5 minutos para

esses 20 estourarem, aqueça uma frigideira até que praticamente saia fumaça (ou seja, bastante quente). Outra dica importante aqui: NÃO coloque óleo para o preparo, você já acrescentou essa gordura lá atrás na pasta de temperos. É mais do que o suficiente para que a carne seja frita/cozida. Então, coloque as quatro peças e "sele" a carne num primeiro momento, por cerca de 2 minutos. Após, vá mexendo as peças por cerca de 3 minutos (agora, em fogo médio-forte) e ao final por mais 3 minutos em fogo médio. A questão da "potência" do fogo é importante para não "passar" do ponto.

4. Pronto! Agora é só servir. Caso você queira fazer mais peças, é só seguir a proporção de temperos/azeite para cada quatro peças.

 **Casa de Bolos**  
Bolos caseiros feitos com carinho

Unidade Assis Brasil

Av. João Wallig, 563 - Passo D' Areia  
(51)3110-4499

## MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento Seu Churrasco  
**Cupim Bovino Resfriado**

R\$ 15,98 kg

**3311.0597**  
Av. Edgar Pires de Castro, 2649

## Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 23,90 kg

Meia Ovelha



R\$ 24,99 kg

Pernil



R\$ 22,50 kg

Ovelha Inteira



R\$ 23,90 kg

Costela Com Carré

R\$ 31,90 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha



R\$ 4,99 kg

Rins

R\$ 7,99 kg

Lingua

R\$ 15,99 kg

Coração



R\$ 26,98 kg

Filé de Ovelha

R\$ 3,69

Tempero para carne de ovelha

**TORTA HOLANDESA****Ingredientes:****Massa:**

- 1 pacote de biscoito
- leite e mel;



- 100g de manteiga em temperatura ambiente;
- 1 caixa de biscoito calipso

**Recheio:**

- 1/2 lata de creme de leite;
- 3 colheres (sopa) de açúcar;
- 1/2 pote de sorvete de creme (1 litro)

**Cobertura:**

- 1/2 lata de creme de leite;
- 1/2 tablete de chocolate meio amargo

**Modo de preparo:**

1. Bata o biscoito no liquidificador até obter uma farofa fina.

2. Coloque esta farofa em uma tigela, junte a manteiga e misture até obter uma massa homogênea, reserve.

3. Coloque os biscoitos calipso em toda lateral de uma forma de aro removível (26 cm de diâmetro).

4. Forre o fundo com a massa e reserve.

5. Bata o creme de leite com o açúcar e o sorvete na batedeira e coloque o recheio sobre o fundo de massa reservado.

6. Cubra com papel alumínio e leve ao freezer por cerca de 12 horas.

7. Coloque o creme de leite em um recipiente refratário e leve ao banho-maria, mexendo sempre até que a água ferva.

8. Desligue o fogo e misture o chocolate picado, mexendo até formar um creme homogêneo.

9. Espere esfriar, cubra a superfície da torta e sirva.

**VOCÊ CONHECE OS TIPOS DE CAFÉ?**

**ESPRESSO** - palavra de origem italiana que significa "feito na hora, no momento do pedido".

**ESPRESSO CURTO** - a mesma quantidade de pó, porém com menos água.

**CAFFÉ LATTE** - é a média brasileira (metade café, metade leite).

**CAPPUCCINO** - um espresso polvilhado com chocolate em pó e finalizado com leite vaporizado.

**SHAKERATTO** - café, gelo, limão e açúcar batidos no liquidificador ou coqueteleira.

**COFFEE SHAKE** - café e sorvete de creme batidos no liquidificador e servidos com chatilly.



**AV JUCA BATISTA, 2154**

**FONE: 3246.7307**

**RUA BECO DO PALADINO, 77**

**FONE: 3245.3245**




Fabricação ao vivo

Atacado & Varejo

**CHOCOLATES ARTESANAIS**

**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

**3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220  Chocolate Trufão

**CUCA DE GOIABADA****Ingredientes:**

- 1 xícara (chá) de açúcar;
- 1/2 xícara (chá) de manteiga e 4 gemas;
- 4 claras em neve;
- 1/2 xícara (chá) de leite;
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo;
- 1 colher (sopa) de fermento em pó;
- 1 pitada de sal;
- 600 g de goiabada cortada em fatias finas;
- 6 bananas-prata fatiadas;
- Canela em pó e açúcar para polvilhar

**Modo de Preparo:**

1. Bata o açúcar, a manteiga e as gemas. Adicione o leite, intercalando com os ingredientes secos. Junte as claras e misture. Despeje metade da massa na forma de 34 cm x 23 cm untada.

2. Espalhe a goiabada, cubra com o restante da massa e espalhe as bananas. Polvilhe com açúcar e canela e asse em forno pré-aquecido a 200°C por 30 min aproximadamente ou até dourar. Corte em quadrados.

**AULA DE CELULARES PARA IDOSOS**

*Aulas Individuais - Método Personalizado*



Tens um celular e está guardado na gaveta? Não quer mais depender de filhos e netos? Melhor hora é agora, aulas no Centro, entre Borges de Medeiros e Demétrio Ribeiro. Também, em domicílio para as pessoas com problemas de se locomover

**LIGUE E AGENDE O SEU HORÁRIO!**

51 3109.9036 | 98241.3121 | claudircjc@gmail.com

**FIM DOS LIKES PODE ESTAR CHEGANDO AO FACEBOOK TAMBÉM**



Assim como ocorreu com o Instagram, o Facebook, outra rede social de Mark Zuckerberg, pretende esconder o número de curtidas das fotos e publicações. A pesquisadora de aplicativos Jane Manchun Wong encontrou um código no aplicativo do Facebook para Android que oculta a quantidade exata de curtidas. Os usuários verão apenas alguns emoticons de reação, em vez de um número específico de pessoas.

Quando questionado, o Facebook confirmou ao TechCrunch que está considerando um teste que oculte contagens de curtidas, mas que o teste ainda não começou a ser executado. O teste faria bastante sentido: o Instagram começou a experimentar a ocultação de curtidas da mesma maneira no início deste ano.

A mudança vem ao encontro com a ideia de evitar o vício nas redes sociais. Embora as curtidas tenham sido usadas pelo Facebook há uma década, muitas pessoas reclamam cada vez mais que isso pode fazer com que se sintam mal, à medida que os usuários super valorizam o fato de suas postagens receberem muitas curtidas ou não.

Muitas vezes os usuários acabam deixando de postar algo por temer que o assunto não receba muitas curtidas, esquecendo-se de pensar além dos likes. Além disso, alguns usuários podem ficar deprimidos quando suas fotos não recebem muitos likes. Remover a contagem de curtidas pode resolver parte dessa pressão. Ainda não há nenhuma informação de quando a novidade chegará para os usuários.

**COMO CRIAR UMA SENHA INTELIGENTE**



A relação abaixo contém algumas dicas que irão ajudá-lo na criação de uma senha segura:

- Faça uma senha com, no mínimo, oito caracteres - senhas menores poderão facilitar o acesso de um hacker a sua conta;
  - Diferença das demais já utilizadas - fazer uma senha totalmente diferente das utilizadas nos demais sites da internet torna-a mais segura;
  - Mesclada com letras, números e símbolos - procure trocar letras por números e acrescentar alguns símbolos em meio a sua senha. Isso, com certeza, irá torná-la mais inteligente e segura;
  - Altere-as com frequência - modificar suas senhas com certa periodicidade fará que esta seja de difícil acesso por terceiros;
  - Escolha uma senha que seja fácil de lembrar - utilizar frases significativas para você pode ser uma boa pedida; além de implementá-la, é claro, com a mesclagem de caracteres citada acima;
  - Mantenha suas senhas em um local seguro
- Veja agora alguns detalhes e cuidados que devem ser observados na consecução de uma senha de acesso:
- Não utilize seu nome, data de aniversário, nomes de parentes. Informações referentes a sua vida pessoal são muito fáceis de serem adivinhadas;
  - Evite coisas óbvias - palavras como: amor, Che Guevara, password (senha em inglês); são extremamente fáceis de serem encontradas e burladas;
  - Nem pense em sequências - utilizar caracteres sequenciais como 1234, abcdef, qwert e entre outros, é o erro mais cometido pelos usuários que acham que, por ser uma senha extremamente fácil, ninguém irá adivinhar. É aí que se enganam;
  - Não use palavras escritas de trás para frente - palavras invertidas, com erros ortográficos comuns e abreviações. Muitas vezes passam a ser óbvias e de fácil adivinhação.

**STYLLUS CELL**  
styluscell2018@gmail.com



**PROMOÇÃO**  
Película de Vidro

**a partir de**  
**R\$ 10,00**

- Troca de Telas
- Troca de Conectores
- Troca de Vidro

- Atualização Software
- Acessórios e Eletrônicos

☎ 3241.6426 / 99204.7434 / 📞 99780.8003

Rua José Montauray, 101 - Centro Histórico/POA

**Braga Split**  
Técnico com Formação SENAI

**Instalação, Manutenção e Higienização**  
Orçamento para Instalação Gratuito

Consul Electrolux SAMSUNG GREE LG

**993.495.194** Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

**Serralheria Ferreira Ferro**  
Artesanato em ferro forjado

Portão Contrapeso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

**Castelhano:**  
51-3245.5489 / 51-981.447.965

**Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema**

**AMIGO QUEBRA-GALHO**  
Júnior Dias  
**PRECISANDO DE ALGUM REPARO**

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) **99140.0404** | **99889.1902** Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

**Paulo Menezes**  
Serviços em geral

- Reformas
- Pinturas
- Hidráulica
- Construções

**5198597-7987**  
apolo.menezes@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/Paulo-Menezes/100017504015692>

**Alkath Serviços**  
Mão de obra qualificada - Orçamento gratuito

Instalações de suportes, varais e ventiladores de teto  
Elétrica - Hidráulica - Pintura  
Serviços de pedreiro - azulejista - telhado  
Manutenção e reformas

(51) **98589-3571** | (51) **99345-9033**

**PERSIMAX**  
Indústria e Comércio

PLANTÃO AOS FINAIS DE SEMANA E FÉRIADOS

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS  
**CONCERTO DE VENEZIANAS**  
TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS  
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

**3374.2512**  
**98203.9771** TIM  
**99879.7588** vivo

DIVERSAS CORES E MODELOS

[persimax\\_indcom@hotmail.com](mailto:persimax_indcom@hotmail.com)  
PERSIANAS PERSIMAX

**ELETRICISTA**  
Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral  
Projetos Elétricos com ART  
Laudos Elétricos

Fone: (51) **984.696.349**

**CLIMATIZAÇÃO BECKER**  
Especializada em SPLIT, AR DE JANELA e INVERTER

LG Consul SAMSUNG Springler Electrolux EDENIAS MARCAS

**INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA**  
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469 até 12h

**ELETRICISTA**

Instalações Elétricas em geral, residencial e comercial  
Chuveiro Disjuntor Luminária Ventilador de teto - conserto e instalação

PLANTÃO 24H

Paulo

vivo TIM

**9.923.0717 9.8147.0297 9.8427.3379 9.9234.4781**

**VENTILADOR DE TETO**  
Técnico Paulo

TODAS AS MARCAS

**ESPECIALIZADO EM CONCERTO E INSTALAÇÃO**

Instalações Elétricas em Geral Residencial e Comercial

(51) **99923.0717** vivo | **98147.0297** TIM  
(51) **98427.3379** | **99234.4781**



**dp Cont**  
Construção, manutenção e reforma

24 horas

ALVENARIA • HIDRÁULICA • ELÉTRICA • PINTURA  
SERRALHERIA • REFORMAS • MÁRMORES E GRANITOS  
MANUTENÇÃO COMERCIAL • REFRIGERAÇÃO EM GERAL

99533.5774 / 98030.6838  
dpcont.reformas@gmail.com

**SS Solução Service**

Hidráulica • Elétrica • Pintura • Marcenaria  
Alvenaria • Sinteco • Gesso • Piso • Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária  
Orçamento gratuito / aceito cartões  
(51) 984040992 | 994131484

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)  
FREEZER - GELADEIRA  
FROST FREE - LAVA ROUPAS  
Serviços com garantia

51 3516-8189  
999 230 145 • 991 223 074 • 985 181 587  
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**MARANATA**  
Telas Mosquiteiros

51 985-472-076  
51 996-433-814  
maranata.aluminio@gmail.com  
Maranata esquadrias de alumínio

**Promoção de Inverno**  
É o fim da picada!  
Chegou a hora dos mosquitos ficarem fora

Fixas - Removíveis  
Articuladas - Deslizantes  
Disponível nas Cores:  
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais  
**www.maranatasm.com.br**  
ACEITAMOS CARTÕES: VISA • MasterCard • Elo

**DESENTUPIDORA SERVITECH**

Detector de vazamentos  
Pias, sanitários, caixa de gordura  
Lavatórios e ralos  
Hidráulica em geral

INDÚSTRIA  
COMÉRCIO  
RESIDÊNCIAS  
EDIFÍCIOS

24 ATENDIMENTO 24 HORAS

elo • VISA • MasterCard • American Express

(51) 3110.4164  
(51) 980.555.362  
desentupidoraservitech@gmail.com

**LAVANDERIA M.Z.**

**Promoção do Mês:**  
Higienização de Estofados  
CONSULTE-NOS

Peças Individuais Roupas a KC Cama, Mesa e Banho Cobertores e Edredons

Serviço de Passadoria

Lavanderiamz Aceitamos cartões de débito e crédito  
51 3022.5273 | 99811.8202  
R. Dr. Eduardo Chartier, 80 - Higienópolis - POA/RS

**L.H. PINTURA E SERVIÇOS**

Precisando de reparos em sua casa?

- Pintura e Texturas • Elétrica • Hidráulica • Impermeabilização
- Recolocação de Azulejos antigos e fora de linha • Chuveiro Queimado
- Fixação de Quadros e Espelhos • Montagem e Desmontagem de Móveis
- Instalação de Rack para TV e Varal • Troca de Tomadas e Interruptores
- Instalação de Ventilador de Teto • Limpeza de Calhas e Caixas D'água
- Lavagem de telhados • Pequenos Reparos em Geral

Mais serviços entre em contato.

**Luis Henrique**  
(51) 99993-8456  
luishenrique.94  
l.h.pinturaseservicos@gmail.com

FIRMA REGISTRADA

**Mister Máquinas**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL  
GELADEIRAS FROST FREE  
MÁQUINAS DE LAVAR  
LAVA E SECA • LAVA LOUÇA  
SECADORAS • FREEZER  
FORNO ELÉTRICO • MICRO-ONDAS

Electrolux  
Consul  
Continental  
BOSCH  
LG

51 980.50.9800  
Rua Gávea, 294 esq Av Tramandaí - Ipanema

www.mistermaquinas.com.br

AV. Adalberto Bredari, 104 - Lj. 10 - (51) 9961-4041

AV. Adalberto Bredari, 104 - Lj. 2 - (51) 9961-4041

catraca

distribuem as revistas:

### O SOL É BOM PARA OS GATOS?

Sim, moderadamente. Mesmo sem ser essencial, há uma série de benefícios no contato frequente com o sol: equilíbrio da temperatura corporal nos dias frios, produção de Vit.D e satisfação do animal. Mas cuidado! Sol em excesso pode causar problemas se não houver locais sem sol no recinto onde possam se abrigar.

Victor Soares – Médico Veterinário CRMV-RS 3868 –  
Vitalpet Porto Alegre

### SETEMBRO VERMELHO: CUIDANDO DO CORAÇÃO DO SEU PET

Você sabia que os animais, assim como nós, devem fazer check-ups? O mês de setembro é destinado aos cuidados que devemos ter com o coração dos Pets. Algumas doenças que acometem o coração podem ser prevenidas com cuidados básicos.

Procure um Médico Veterinário para saber mais sobre as doenças que acometem o coração do seu Pet e como você pode evitá-las. Faça exames com maior periodicidade e só utilize medicamentos sob a prescrição e orientação do seu Veterinário.

Bichos & Caprichos



**VITALPET**  
PLANO DE SAÚDE ANIMAL

Contrate um plano de saúde para o seu pet. Ele ficará protegido, e o seu bolso também!

www.vitalpetbrasil.com.br  
☎ 0800 007 7899 📞 51. 3061-0976

**9 Promo Setembro**  
MÊS DO VETERINÁRIO

Check-up  
Consulta +  
Hemograma Completo  
**R\$ 100,00**

\*Válido para clientes com horário marcado  
\*Somente para pagamento em dinheiro

Av. Assis Brasil, 3135 - Cristo Redentor - POA/RS  
**(51) 3136-3738 / 99138-3940**




- \* Atendimento Veterinário Clínico e Especializado
- \* Banho e Tosa
- \* Atendimento Clínico Domiciliar
- \* Loja, Produtos e Farmácia
- \* Creche e hospedagem \* Reiki
- \* Book Fotográfico

Rua Paulo Blaschke 270 - B. Jardim Planalto - POA/RS  
**☎ 98499.0299 - 3368.7666**

**Agrocenter Coldebella**  
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

**Venda de pintos**  
Vestuário | Mudas | Rações | Medicamentos  
**3258.1108 / 981.048.785**  
ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

# Tele-entrega de Rações



				
<b>Atacama Adulto</b> 14kg R\$ 125,00	<b>Vitta Natural Ad. Rças M.</b> 15kg R\$ 95,00	<b>Three Dogs Original</b> 20kg R\$ 124,90	<b>Matisse Ad. Carne</b> 7,5kg R\$ 99,90	<b>Naturalis Cast. Frango</b> 10,1kg R\$ 109,90

**Matriz**  
Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará  
Tel: 3084.0023  
3029.9309

**Filial**  
Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista  
Tel: 3273.6316  
Serviços de banho e tosa / Veterinário

www.armazemdosbichos.com.br





## MENSAGEM PARA VOCÊ!

**A REVISTA PROCURE ACHE QUER AJUDAR VOCÊ AINDA MAIS, EMPREENDEDOR, TAMBÉM ATRAVÉS DO MARKETING DIGITAL!**

### SE PRECISAR:

- **CRIAR SEU SITE;**
- **GERENCIAR SUAS REDES SOCIAIS COM CONTEÚDO E**
- **DESIGN CRIATIVOS;**
- **AUMENTAR A DIVULGAÇÃO DO SEU TRABALHO NA WEB E CONSEGUIR MAIOR VISIBILIDADE E CREDIBILIDADE,**



## NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

**Mais informações: (51) 99788.9686**

**[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)**



Revista  
**ProcureAche** 

A MELHOR REVISTA COMERCIAL DE PORTO ALEGRE



**MARTINS DIAS & ADVOGADOS**  
OAB RS 94.990

**Advogados Especializados**

**TRABALHISTA:**

- ☛ Rescisão
- ☛ Rescisão indireta
- ☛ Hora extra
- ☛ Doença e acidente de trabalho
- ☛ Dano moral

☎ **51 99316.9779**

rafaelmartinsdiasadv@gmail.com

**FGTS - SAQUE IMEDIATO E SAQUE ANIVERSÁRIO**

Neste ano e início do próximo, todos os trabalhadores que têm recursos no FGTS poderão sacar até R\$ 500 de cada conta (pode haver mais de uma conta por pessoa por causa de trabalhos antigos). Esse saque imediato vale para contas ativas (emprego atual) e inativas (empregos antigos), com limite de R\$ 500 para cada uma delas. O saque aniversário é uma outra opção para o trabalhador. Ele permitirá sacar uma parte do dinheiro do FGTS todos os anos. Começa a valer a partir de 2020. Quem optar por isso, porém, não poderá sacar o saldo total da conta se for demitido sem justa causa. Só receberá multa de 40% do FGTS.



Site UOL 28/08

**Assessoria de Segurança no Trabalho**  
Pequenas Empresas | Condomínios  
Treinamentos | Gestão de Resíduos



**NARA SANTOS**  
(Técnica)

**SEGURANÇA DO TRABALHO**

PPRA  
Mapa de Riscos  
CIPA  
Check List  
Documentação

**(51) 9 8143.9350 / (51) 9 8610.3753**

narasantostst@gmail.com - Porto Alegre/RS



**R.G.S ACESSORIA CONTÁBIL**

Assessoria Contábil  
Abertura e encerramento de empresas  
Escrituração Fiscal

Recursos Humanos - e-social  
Imposto de Renda

serviços com agilidade, segurança e confiabilidade

Rua 12 de Outubro, 46  
E-mail: rgscntabil@cpovo.net  
Porto Alegre / RS

Fone: (51) 3336.0833  
(51) 99658.7604



**Advogada**  
**Dra. Tânia Knorr**

OAB/RS 11.933  
E-mail: tania.knorr@gmail.com  
Site: www.knorr.adv.br

**Previdenciário (INSS)**

**Cível - Família**

Atendemos somente com hora marcada

**9.9981.1294**

PORTO ALEGRE: Av. Borges de Medeiros, 340 - CJ 121 - Centro - F.: 3224.4494  
CIDREIRA: Rua Manoel Braz de Lima (Antiga Nordeste), 4840 - Salinas - F.: 3681.1815

**APOSENTADORIA DA PESSOA PORTADORA DE DEFICIÊNCIA**

De acordo com o Censo 2010 divulgado pelo IBGE, o Brasil possui cerca de 46 milhões de pessoas que possuem ao menos um tipo de deficiência. Seja física, mental, intelectual ou sensorial, isso significa que praticamente 1 a cada 4 brasileiros é portador de algum tipo de deficiência. Apesar do universo gigantesco de pessoas nessas condições, poucas delas sabem que podem se aposentar mais cedo em virtude da deficiência que possuem.

A Lei Complementar 142/2013 regulamentou a aposentadoria das pessoas com deficiência filiadas ao INSS. Dentre muitas informações referidas ao tema, o principal a dizer é que a lei garante um tempo menor de contribuição a esse trabalhador portador de deficiência, de acordo com o grau de deficiência (leve, moderada ou grave) existente. Não há necessidade que o trabalhador tenha cargo destinado a pessoas especiais na empresa. Caso o trabalhador possua tempo com e sem deficiência, é possível converter o tempo com deficiência para tempo comum, semelhante à forma como é realizada na contagem de tempo especial, o que lhe renderá benefícios na contagem do tempo de contribuição. Portanto, procure um profissional especializado e assegure seus direitos.

Flávio Braga Advocacia



**Flávio Braga**  
ADVOCACIA

OAB RS 5.801

**Previdenciário**

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

**Trabalhista**

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

**Cível**

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) **98310-8777**

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

# MARZENARIA MFR

Móveis sob medida

Móveis residenciais e comerciais, tudo sob medida

Closets - Guarda Roupas  
Cozinhas

Aceitamos todos os cartões

(51) 98566.5441



## Varal de teto

Feito em alumínio anodizado, as varetas descem individuais

Orçamento gratuito

Sob medida

Fone:  
(51) 3508-4167

www.dnadosvarais.com.br

## PLANTAS: UM RECURSO NATURAL, BONITO E BARATO



Levar a natureza para dentro de casa é sempre uma atitude saudável e decorativa. As plantas dão mais frescor e movimento ao ambiente, deixando-os mais leves.

Se não houver espaço no chão, cogite a possibilidade de criar um jardim suspenso em uma das paredes. No entanto, lembre-se de pesquisar as espécies mais adequadas ao seu estilo de vida e à luminosidade do local.

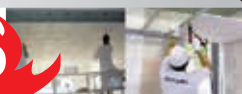
## MARZENARIA INTELIGENTE

O conceito de móvel inteligente ganha cada vez mais o mercado da decoração de apartamentos pequenos. Se houver a oportunidade de fazê-los sob medida, é possível aproveitar ainda mais os espaços.

A ideia aqui é utilizar a criatividade e bolar peças estratégicas. Mesas embutidas no balcão da cozinha com estante abaixo do tampo, mesas de centro que se transformam em escrivaninha, poltronas e sofás que guardam livros e estantes divisórias rotativas que servem a dois ambientes são apenas algumas das ideias geniais para decoração.



# GEDSO



Gesso Acartonado / Gesso Convencional  
Decoração de Interiores / Consertos  
Sanca / Rebaixamento / Drywall  
Revestimento de Paredes e Teto

51 3242-5900 / 981.983.489

# EMPALHADOR

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS GRATUITAS EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE

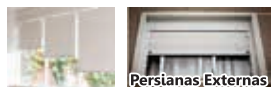


(51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

## Cláudio Persianas

VENDA E MANUTENÇÃO



(51) 992.975.314 ORÇAMENTO GRATUITO

# JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

JARDINAGEM CONFIANÇA

(51) 995.245.878 Renato Fagundes



# anuncie conosco

Quem não é visto não é lembrado  
Quem anuncia é chamado

ProcureAche

Ligue: 51 997-889-686

## CALDAS DE PRATA COMPLEXO HI-DROTHERMAL



Localizado às margens do Rio da Prata, junto ao Parque da Cascata da Usina, o complexo compõe um belo cenário com piscinas cobertas e ao ar

livre, cachoeiras, penhascos e belas trilhas.

O lugar é lindo, as piscinas externas são separadas do Rio da Prata apenas por um calçadão, com escadas que descem até as águas do balneário de águas rasas ao lado de belos pináculos e paredões de pedra e mata nativa.

O parque thermal conta com 2 piscinas externas agrupadas e 5 piscinas internas localizadas dentro de um pavilhão. As águas brotam a uma temperatura de 41°C, sendo que nas piscinas internas ficam em torno dos 35°C e nas externas, 30°C.

Sua propriedade principal é a crenoterapia, indicada para doenças do aparelho locomotor, cardiovasculares, dermatológicas, ginecológicas e neurológicas.

As águas termais, na forma de imersão, são benéficas para tratamentos de doenças reumáticas como artrite, artrose, tendinites, entre outros. Na forma de ingestão é indicada nas doenças do aparelho urinário e gastrointestinais. Além disso, são sedativas e relaxantes musculares, proporcionando uma sensação agradável.

*Pé na Tábua Tur - Fone: (51) 98142-2072*

VIAJE COM A

# PENATÁBUA TUR



## VALE DO RIO DAS ANTAS E ÁGUAS TERMAIS DE NOVA PRATA

12 a 13 de Outubro  
 DATAS 02 a 03 de Novembro  
 DISPONÍVEIS: 07 a 08 de Dezembro

**(51) 3907-1000**

[WWW.PENATABUATUR.COM.BR](http://WWW.PENATABUATUR.COM.BR)

## CHAVES MARANATA



**TELE-CHAVEIRO**

AFIAÇÕES: ALICATES E TESOURAS

99134.6708

98502.6940

seg à qui, das 8h - 18h

sex. das 8h - 16h30

João Correia

Rua Itapeva 07 - Passo D'Areia - POA/RS

## TRANSPORTES MARQUINHOS

FRETES - VIAGENS - MUDANÇAS





Embalamos  
Desmontamos e Montamos  
Fornecemos cobertores e  
Caixa de Papelão

Atendemos Domingos e Feriados  
Preços Aceitáveis

ACEITAMOS TODOS OS  
CARTÕES DE CRÉDITO

981503642





Atendimento@rschaveiro.com

## Fechaduras - Cilindros - Cadeados Carimbos e Controles

Siga-nos! Nas redes sociais...

chaveiro.com2695
 @chaveiro.com2695
 @chaveirocom2695

51 3336-7605
51 98111-8649

Av. Bento Gonçalves, 2695 - POA/RS

Na apresentação deste anúncio ganhe um desconto exclusivo!

# Chavesul




ABERTURA DE PORTAS - CONTROLES  
CARIMBOS - FECHADURAS

## CHAVES CODIFICADAS

3241.6376 | 994.049.594

AV. EDUARDO PRADO, Nº 330 LOJA 19

NO BIG EDUARDO PRADO



## anuncie CONOSCO

Quem não é visto não é lembrado  
Quem anuncia é chamado

ProcureAche

Ligue: 51 997-889-686

**Construções & Reformas**  
*em geral*

Elétrica Predial/Industrial  
Pintura e Cerâmica  
Paisagismo e Jardinagem  
Limpeza Pós Obra

Ronaldo Lima Fagundes  
📞 51 98050.5918

**VIDROS BARBIANI**

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico  
Telhado de Vidro - Fechamento de Área  
Colocação em Domicílio

3023.6017  
981.081.684  
981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

Aceitamos  
VISA

**Renovar**

Elétrica  
Hidráulica  
Manutenção Predial  
Alvenaria e Madeira  
Calçada

Construção e Reforma

Pintura  
Azulejo  
Piso  
Telhado  
Forno / lambri  
Acartonados

Orçamento Gratuito  
Atendo interior e litoral

<http://renovar.quemmeatende.com.br>  
(51) 3485.6190 | (51) 98520.5592


Hidráulica - Elétrica  
Pinturas  
Pequenos consertos  
Reformas em Geral  
CASA-CONDOMÍNIO-EMPRESAS

**REFORMESUL**  
REFORMA E CONSTRUÇÃO

PRECISA CONSTRUIR OU REFORMAR?  
(51) 99533.9515 / (51) 99664.6577 vivo  
[www.reformesul.com.br](http://www.reformesul.com.br) E-mail: reformesul@outlook.com

Orçamento Gratuito

**RESISTÊNCIA DO CHUVEIRO QUEIMADA**



Este é o mecanismo responsável por transformar a energia elétrica em energia térmica. Esta peça fica mergulhada na água dentro do tanque do chuveiro, toda vez que a torneira do chuveiro é aberta ela é acionada para esquentar a água. Como qualquer coisa, a resistência também tem um tempo de vida útil, se você toma um banho consciente, ou seja, em média cinco minutos, a vida útil dela vai ser bem maior do que se você tomar um banho demorado e com a água super quente.

Se o seu chuveiro elétrico não esquenta, a resistência pode estar queimada. É um problema bastante comum de acontecer durante a vida útil de um chuveiro. E, dos problemas domésticos a se resolver sozinho, acredite, esse é dos mais tranquilos e sem grandes segredos. Você só vai precisar identificar se essa foi realmente a causa e, comprar uma resistência adequada ao seu modelo de ducha.

Você pode estar perguntando: Por que a resistência queima? Se seu chuveiro pifou por conta da resistência, há algumas hipóteses a se considerar:

- A pressão pode estar muito baixa, sobrecarregando o chuveiro.
- Os disjuntores elétricos da casa têm alguma irregularidade.
- A fiação do chuveiro pode estar oxidada pela umidade do banheiro.
- Você toma banhos muito quentes e longos.
- A voltagem do chuveiro pode não ser compatível com a voltagem da sua casa.

**ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES**

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ  
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

\*Lixação de Parquet \*Aplicação de Sinteko  
\*PU (Poliuretano) \*Laka \*Resina à Base D'água  
\*Assoalhos em Geral \*Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3221.6249 / 998.135.887  
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS  
souzadeantoni@gmail.com

**JEPRESTADORA**  
Soluções Inteligentes

Reformas  
Pinturas  
Elétrica  
Hidráulica  
Pisos e Azulejos  
Gesso Acartonado

📞 51 99727.6613 | 51 99698.9017  
[www.jeprestadora.com.br](http://www.jeprestadora.com.br)

**FUNILARIA SCHMIDT**

Tudo para seu telhado

CALHAS  
CHAMINÉS  
COIFAS  
TELHADOS

[www.funilariaschmidt.com](http://www.funilariaschmidt.com)  
(51) 3342.3449 | 984.246.025  
992.646.712 | 993.365.516

**DICAS ESPECIAIS DE COMO LIMPAR BANHEIROS**

**PRODUTOS PRÓPRIOS:** para uma limpeza eficaz é preciso ter materiais para limpeza e descartáveis próprios para banheiros. Desinfetantes, multiuso, detergente e demais produtos específicos para rejuntas e ralos são fundamentais para uma boa limpeza.

Em conjunto a isso, o uso de panos indicados para umedecer e passar o produto escolhido, e após o término, outro pano para secar o ambiente. Lembrando sempre de escolher panos que não soltam fios ou linhas para não arranhar e sujar;

**BOX E BANHEIRAS:** locais que merecem atenção especial devido às manchas de água e tom amarelado que podem surgir. Para retirar os resíduos que por ventura permaneçam no ambiente, é indicado o uso de produtos especiais, como combinações de vinagre, bicarbonato e removedores de gordura. Por se tratar de produtos fortes, é recomendado o uso de luvas descartáveis para aplicação sem que prejudique a pele;

**PISOS, PIAS E CERÂMICAS:** esses espaços podem ser limpos quinzenalmente. Para uma melhor higiene, é bom separar a esponja da pia para uso exclusivo dela. Com os demais lugares, utilizar panos próprios também. Isso impede a proliferação de bactérias de um local para o outro.

Para conservar melhor as superfícies é bom evitar o uso de palhas de aço ou panos ásperos. Os materiais para limpeza devem ser usados conforme indicação na embalagem dos mesmos para uma boa eficiência na faxina.



**Em nossa loja você encontra**

Atendimento em Domicílio  
Assistência Técnica  
Vendas  
Máquinas novas e usadas  
Mesas  
Gabinetes

Av. Manoel Elias, 2485  
Protásio Alves, Porto Alegre RS

(51) **3381.9115**  
**984.484.220**

**GTI CLIMATIZAÇÃO**

**DISK AR**



**INSTALAÇÃO  
MANUTENÇÃO  
HIGIENIZAÇÃO  
COLOCAÇÃO DE GÁS**

Profissionais formados no SENAI  
jgsolucoessolucoes@hotmail.com

**51 98591.0928**  **98563.5348** 

*Enfim sua*  
**Casa Limpa**

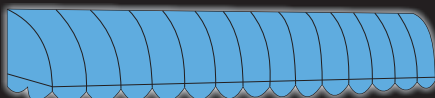
**Limpeza  
Residencial e Comercial**

Utilizamos produtos de alta qualidade para limpar e perfumar sua casa ou seu estabelecimento comercial!  
**Meio turno e Integral**

Orçamento:  
guvvmv@hotmail.com

*Equipe Obediente*  
**98691.6680** 

 @casalimpa\_oficial



**FÁBRICA DOS TOLDOS**  
[www.fabricadostoldos.com.br](http://www.fabricadostoldos.com.br)



**COBERTURAS**



**TOLDO CORTINA**



**TOLDOS EM POLICARBONATO**



**TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO**

O SOL NASCEU PARA TOLDOS  
E A SOMBRA É COM A  
FÁBRICA DOS TOLDOS

20 anos de experiência

ACEITAMOS  
**VISA** 

[www.fabricadostoldos.com.br](http://www.fabricadostoldos.com.br)

**ORÇAMENTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS**

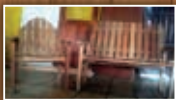
**3223.5597 / 98519.9471** 

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai | [fabricadostoldos@yahoo.com.br](mailto:fabricadostoldos@yahoo.com.br)



## Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e  
janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

📞 51 99831.6555

## PAPA LÉGUAS

Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos  
Montagem e desmontagem de móveis



Móveis  
Novos e  
Usados



📞 997.930.802 📞 984.339.161  
paulodutra217@gmail.com

## INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES



Split | Elétrica  
Ventilador de Teto

Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544

Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA

## SERRALHERIA KISSER



| Grades | Portões de Contrapeso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

📞 51 996.563.664 📞 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

## TINTA ACRÍLICA X TINTA LÁTEX



A tinta **acrílica**, de forma geral, tem aspecto muito similar ao do **látex**, também é solúvel em água e seca rapidamente. A diferença é que sua fórmula contém resinas acrílicas,

o que proporciona ao produto alta impermeabilidade uma vez aplicado, tornando-o especialmente eficaz para **pinturas** externas.

## MULTISSERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

[www.flashbrico.com.br](http://www.flashbrico.com.br)

📞 (51) 984.379.605 📞 Av. Borges de Medeiros, 993  
sala 01 - Centro - POA/RS



## Exauttec Climatização

### Reparos em ar condicionado

- Contratos de Serviços
- Higienização profunda contra odores
- Instalação
- Especializados em Consertos e Manutenção
- Split e Ar central



Orçamento  
gratuito

Fone: 📞 51 9 8450.8317

E-mail: [exauttec@gmail.com](mailto:exauttec@gmail.com)



## SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Estruturas | Janelas  
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas  
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

📞 3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

[serralheria.rodriguesz@hotmail.com](mailto:serralheria.rodriguesz@hotmail.com) | [www.gruporodriguesrs.com.br](http://www.gruporodriguesrs.com.br)

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

**CR EXTINTORES E SERVIÇOS**

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas  
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência  
Serviços de Hidráulica e Elétrica  
Extintores Novos e Seminovos  
Aluguel de extintores para eventos



Curso de  
Prevenção de incêndio com certificação.

**Fone/Fax: (51) 3387.2407**  
**4100.2971**

www.crextintores.com.br  
crextintores@crextintores.com.br Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre

**AQUECEDORES A GÁS**

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS**

**CONCERTO e INSTALAÇÃO**

SAKURA, RINNAI, KOMECO,  
GERALTERM, BOSCH e outros

**FOGÕES JUNKERS**



Orçamento grátis • Serviço com garantia • 28 ANOS de experiência

**3341.0667** **996.842.072**

**INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE AR CONDICIONADO SPLIT**

Técnico do SENAI  
Serviço com Garantia

QUENTE & FRIO CLIMATIZAÇÃO

9.8445.0175 / 3028.3506



**REGELAR**  
Refrigeração - Climatização - Elétrica

- \* Instalação e manutenção de ar split e janela
- \* Câmaras frigoríficas \* Freezer \* Refrigeradores
- \* Máquinas de gelo \* Máquinas de lavar roupa
- \* Balcões Refrigerados \* Secadoras de roupas

Trabalhamos Multi Marcas

vivo **99621.5613** **98298.6505** **98613.1350**  
 **3364.6218**

R. Vitório Francisco Giordani, 265 - Lj. 01 - Jd. Itu-Sabará

**GLANZNER** **AQUECEDORES A GÁS**  
VENDAS E ASSIST. 57 anos Vendas e assistência técnica.

Aquecedores digitais  
Aquecedores passagem  
Pressurizadores **komeco Rinnai**

Solicite um orçamento

**3341.3856 - 9.8600.6500**  
 R. Piauí, 155 ( próx. ao Zequinha)

**Entupiu? Dia e Noite 24hs**  
**DESENTUPIDORA HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento: **DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO** **PAGAMENTO FACILITADO**

**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905   
desent.hidromak@yahoo.com.br

**COMO ABRIR UM VIDRO DE CONSERVAS**



1. Deixe a parte de cima do vidro em água corrente quente por mais ou menos um minuto. Com uma toalha, para não queimar a mão, gire a tampa e abra.

2. Pegue uma faca afiada e cuidadosamente faça um furo na tampa, retirando a pressão do vidro. Depois, abra.

3. Insira uma faca entre a borda da tampa e o vidro. Cuidadosamente pressione a tampa para fora.

4. Pegue um objeto rígido, como uma colher, e bata no lado da tampa, criando pequenas ranhuras em aproximadamente metade da volta. Depois, bata no fundo do vidro e retire a tampa.

5. Se você estiver realmente desesperado(a), é possível comprar um abridor de vidros.

**Mr. Protect**  
CONTROLE DE PRAGAS

**ACABE COM OS CUPINS HOJE!**

Descupinização  
Desinsetização  
Desratização  
Controle de Voadores



contato.mrprotect@gmail.com

Faça seu orçamento grátis!

**(51) 3377.3060**

**(51) 985.363.376**

## PINTURAS GASTRING

DEUS É FIEL



Pinturas prediais, telhados, grades.  
Texturas decorativas e lavagens a jato.  
Reformas em geral.

(51) 99184-1725 / (51) 99818-0264

Pinturas comerciais e residenciais  
Pisos e Azulejos / Porcelanato  
Pergolados / Decks  
Construções em geral  
Gesso  
Elétrica e Hidráulica  
Impermeabilização  
Ar Condicionado Split

PERES CONSTRUÇÕES



Luciano Peres

f PERESREFORMAS 997-398-157  
REFORMAS EM GERAL

## Serralheria CARACOL

- GRADES
- ESCADAS
- CORRIMÕES
- PORTAS
- PANTOGRÁFICAS
- PORTÕES
- ESTRUTURAS METÁLICAS

Em até 3x  
no Cartão de Crédito



30 Anos

(Leandro)

ORÇAMENTO  
GRATUITO

(51) 9.8484.1085

(51) 9.9905.5410

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte  
Seg. à Sáb. das 8h às 19hs

## ELETRICISTA & HIDRÁULICO

Instalações, Manutenções, Reparos em Geral



Contatos:

(51) 99738.3955

(51) 98573.5180

(51) 99329.0127

Nelmo

Jeison

## REFRIGERAÇÃO NAZARIO



O seu conforto merece um bom serviço!

- Máquinas de lavar e secar roupas
- Refrigeradores
- Micro-ondas e forno elétrico
- Instalação, Manutenção
- Higienização de ar condicionado Split e Janela

(51) 3 105-5272

(51) 981.426.232

(51) 984.717.074

Contato  
com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros



Qualidade, agilidade e um excelente atendimento!

Impressão Digital | Serigrafia | Off-Set  
Cópias P/B e Coloridas | Banner em Lona  
Cartões de Visita | Folhetos | Envelopes

A SUA  
GRÁFICA  
EXPRESSA

graficauniverso1460@gmail.com | www.graficauniverso.com.br

Av. Benjamin Constant, 1460 - São João - Porto Alegre/RS - Fone: 51 3312.5533

f Copias Universo

**CUIDADOS NA HORA DA TROCA DO ÓLEO**



O primeiro passo é saber quando e como verificar o nível do óleo. É importante que ele seja verificado sempre quando está frio e quando ele está parado em um lugar plano. Caso contrário poderá acabar passando uma informação equivocada em relação à quantidade de óleo que ainda está dentro do carro.

Em relação ao tempo de troca, geralmente elas precisam ser feitas em intervalos de 5 mil km ou 10 mil km, por isso é importante que o motorista monitore quanto anda o seu carro. No momento da troca do óleo, geralmente é recomendado também que o motorista faça a substituição do filtro do óleo.

Nem sempre alguns sinais visuais vão indicar necessariamente a exigência da troca do óleo. É comum que muitos profissionais indiquem a troca apenas ao ver o óleo com uma cor mais escura. Na verdade, a troca deve ser feita apenas quando o óleo na vareta aparecer com um aspecto de borra.

Verificar as especificações do óleo no manual do carro e bater com as informações que constam no rótulo do produto também são dicas preciosas, especialmente quando estamos falando de um motorista que está dirigindo um carro novo. E cuidar sempre o local onde é feita a troca. No caso dos carros que estão na garantia, o ideal é que a troca seja feita durante a revisão.

**MOTORISTA PARTICULAR**

Levamos você para todos os lugares com qualidade, conforto e pontualidade!

Aeroportos/Translados  
Turismo/Shows  
Empresas/Viagens  
Trajeto Curto e Longo

**Rogério**  
Motorista Particular Executivo

(51) 99323-9500  
(51) 99711-6780

**Jorginho**  
DESPACHANTE CREDENCIADO

- Transferência
- 2ª Via CRV/CRLV
- Regularização GNV
- Regularização Suspensão

Entre outros serviços

Parcelamos seus débitos de IPVA e multas em até 12x

**(51) 98063.3292**

Av. Protásio Alves, nº 4614 - POA/RS

**GEO Point**

**CONSERTOS DE RODAS**

Geometria - Balançamento  
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas

Av. Ceará, 238 - POA/RS E-mail: geo.point@yahoo.com.br  
Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031

**GERAmigos Comunicação**  
16 Anos de Jornalismo

**ProcureAche Expediente:**

Encontre uma de nossas revistas impressas:  
[procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/](http://procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/)

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda  
**(51) 997.889.686**

Edição não encontrada impressa, basta fazer download  
[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

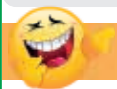
[f](https://www.facebook.com/ProcureAcheRevista)/ProcureAcheRevista [i](https://www.instagram.com/revista_procureache) revista\_procureache E-mail: [geraamigos@gmail.com](mailto:geraamigos@gmail.com)

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297 **Tiragem: 123.000 exemplares**

Editora: Maria das Dores Pereira | Jornalista Revisora: Carine Bidone Lopes MTB nº 12.749

Suplemento alimentar útil a veganos	Up to (?): atualizado, em inglês	André Gide, escritor francês	Situação de Lamarca em um período da Ditadura Militar	O efeito da alteração na poesia e na prosa	Sensação que pode levar à depressão
Atleta que subiu ao pódio nas Olimpíadas				Entidade que cuida do meio ambiente	"Tudo", em "onipotência"
Ofertas de agência de empregos		Estado do Boi de Mamão (sigla)	O aço que não enferruja Verão		
Esposa de Otelo (Teat.)					
Indica o oeste na rosa dos ventos	O beduíno, por seu estilo de vida				
(?) Diego de La Vega: o Zorro (HQ)		Cirurgia opcional ao parto normal		Richard Nixon: presidiu os EUA	Marca comum em roupas antigas
Enviar; remeter					
Causado; provocado				Não, em inglês	
				Protelados	
Edgar Duvivier, saxofonista carioca		Stanislaw (?), escritor polonês	Principal pronomo relativo (Gram.)	Ceda; ofereça	
Objetos de valor em função da raridade					
Ministério que organiza o ProUni	Fator de confusão para o daltônico				Ponto, em inglês
		(?) óssea, tecido produtor de hemácias		O do Brasil é 55	
Seguidor das ideias de Chico Xavier		Albert Eckhout, pintor holandês	Recurso de máquinas fotográficas	Lao (?), filósofo	

BANCO 3/dot — tem — not: 4/date: 5/estio: 9/desdemona.



## Hora da piada!



### Solução Palavras Cruzadas Diretas

V	T	S	I	C	E	D	R	V	K
W	O	Z	D	J	O				
I	D	D	E	E	C	E	W		
T	V	L	U	D	W	A			
S	V	I	U	D	I	T	E	R	
E	O	D	D	N	D	E			
O	D	V	A	N	O	I	S	V	C
T	N	R	T	I	I	W	E		
U	O	T	S	N	O	D			
V	I	R	V	S	E	C	O		
V	N	O	W	D	S	E	D		
X	O	N	I	N	E	T			
I	O	S	V	G	V	A			
V	T	S	I	H	L	T	E	W	
B				C		L			

A mulher entra no confessionário de uma igreja, em Hollywood.

- Padre, quero me confessar!

- Pois não, minha filha. Quais são seus pecados?

- Fui infiel ao meu marido, padre. Sou maquiadora de artistas e há 2 semanas dormi com Leonardo DiCaprio. Na semana passada, dormi com o Brad Pitt, e esta semana, dormi com o Richard Gere.

- Lamento, filha, mas não posso dar-lhe a absolvição.

- Por quê? A misericórdia do Senhor não é infinita?

- Sim, filha, a misericórdia de Deus é infinita. Mas Ele jamais vai acreditar que você esteja arrependida...!

Dizem que se tomar leite dá muita força. Tome! Tentei empurrar uma parede e nada.

Chateado, bebi um litro de pinga. Sabe o que aconteceu?? A parede se moveu sozinha.

Curta nossa página no Facebook: /ProcureAcheRevista



**HORÓSCOPO**



<b>ÁRIES</b>	O amor não é exatamente a área mais movimentada e que atrai olhares muito interessados dos arianos este mês. A vida amorosa até está passando por um bom momento e deve trazer algumas coisas divertidas para si.	<b>TOURO</b>	Apesar de a carreira do Touro estar prestes a tomar as rédeas novamente, setembro ainda será um mês concentrado na família e na vida emocional. É hora de recarregar as energias.
<b>GÊMEOS</b>	Uma mudança psicológica está em andamento. Sua capacidade pessoal não é tão importante agora, mas sim a sua simpatia. O sucesso dependerá do próximo, e não tanto de você.	<b>CÂNCER</b>	Os cancerianos em geral estão podendo aproveitar um período que traz muito do que eles mais gostam: muito poder voltado para sua vida interna e muita atenção a vida sentimental e familiar.
<b>LEÃO</b>	Trabalhe a vida interna e cuide mais de tudo que envolva a vida familiar. Talvez essa seja uma boa hora para resolver algumas questões com o parceiro e reacender um pouco a chama da paixão que há entre vocês.	<b>VRGEM</b>	A carreira e as atividades externas devem ser colocadas em segundo plano, dando espaço para as emoções, a família e os assuntos do lar. Procure cultivar a harmonia emocional e os sentimentos certos, que o resto virá no seu tempo.
<b>LIBRA</b>	Sua independência pessoal será ainda mais intensa agora. O período é propício para se mimar e criar as condições desejadas para alcançar seus objetivos — sempre por meio da iniciativa pessoal.	<b>ESCORPIÃO</b>	Não será tão necessário ter de se adaptar às situações que surgirem, já que você terá nas mãos o poder de mudá-las. Você será capaz de abraçar o sucesso e a felicidade com mais facilidade este mês.
<b>SAGITÁRIO</b>	Será dado início a um período de independência pessoal que se fortalece a cada dia, porém estará muito interessado ainda nas pessoas, se esforçando por elas e as colocando em primeiro lugar.	<b>CAPRICÓRNIO</b>	O mês de setembro estará como o capricorniano gosta: focado na carreira. Trabalhando duro e até em excesso, é muito provável que você deixe de lado questões como a família e a vida amorosa.
<b>AQUÁRIO</b>	Em setembro, o ápice social anual de Aquário sofre um enfraquecimento, mas, mesmo assim, a atividade sexual irá aumentar. De certa forma, isso significa que a vida amorosa tende a ir bem.	<b>PEIXES</b>	Deixe um pouco de lado os assuntos relacionados ao lar e a família, e concentre suas atenções na carreira. O momento é de ter os dois pés no chão e deixar de sonhar, pois agora é hora de transformá-los em realidade.

**R\$ 400,**  
por mês

Quarto mobiliado para solteiro

**Aluguel - Água - Luz  
Gás - Internet  
Máquina de Lavar**

[www.pousadagaroa.com.br](http://www.pousadagaroa.com.br)

**GAROA** Vem Morar Aqui.

Av. Benjamin Constant, 413

(51) 986.426.196 / 981.565.274

ESTAMOS SELECIONANDO

**PACIENTES**

- Botox
- Preenchedores
- Lipo de papada
- Fios de PDO
- Microagulhamento
- Eletrocauterização estética
- Bioestimuladores de colágeno

(51) 3276-8483  
(51) 99209-1881

HODOS RS  
ESTÉTICA

www.hodosrs.com.br

**20 DE SETEMBRO - DIA DO GAÚCHO OU DA REVOLUÇÃO FARROUPILHA**



A Revolução Farroupilha ou Dia do Gaúcho são celebrados em 20 de setembro - feriado estadual no Rio Grande do Sul. Trata-se de uma homenagem à Revolução Farroupilha ou Guerra dos Farrapos, que durou quase 10 anos - de 1835 a 1845. Ela foi uma revolta regional contra o Governo Imperial do Brasil na qual os revoltosos queriam separar-se do Império do Brasil. Recebeu este nome por conta dos farrapos que seus participantes vestiam. A revolução finalizou com um acordo de paz entre as partes.

**ENEM 2019: DATAS**

As provas do Enem 2019 serão aplicadas nos dias 3 e 10 de novembro, dois domingos. Os participantes deverão chegar até as 13h, horário de Brasília, e as provas começam às 13h30, com duração de 5h30 no primeiro dia e 5h no segundo. A distribuição das provas está mantida.

**Dia 3/11:** Redação; 45 questões de Linguagens e Códigos; 45 questões de Ciências Humanas

**Dia 10/11:** 45 questões de Matemática; 45 questões de Ciências da Natureza

**Gabarito do Enem 2019**

Os gabaritos oficiais do Enem 2019 serão divulgados no dia 13 de novembro.

**Resultado do Enem 2019**

O resultado do Enem 2019 será divulgado em janeiro de 2020 para os estudantes que terminaram o ensino médio. Os participantes que não irão concluir o ensino médio em 2019 terão acesso às notas apenas em março de 2020. Em março também serão divulgados os espelhos da redação do Enem 2019.

**INFORMATICA PARA A MELHOR IDADE**  
**AULAS PARA NOTEBOOK - CELULAR - TABLET**  
 Não dependa de ninguém. Faça você mesmo.

Converse com as pessoas pelo Facebook  
 Envie mensagens pelo Whatsapp  
 Solicite a sua viagem com a Uber

INSTRUTOR LUIZ CHIMARO  
 FONE: (51) 99711-6198

**Luiz Chiavaro**  
**FOTOGRAFIA**  
 Eventos - festas - casamentos - aniversários - books - edição de fotos - photoshop.

REALISMO EM TUDO QUE FAZ!

Fone: (51) 99711-6198

**FEEDBACK** Aulas de Informática para Qualquer Idade

Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.

- curso básico • windows • internet
- word • powerpoint • redes sociais
- pesquisa / celular

• Aulas particulares • No conforto da sua casa  
 • Linguagem simples • Horários Flexíveis

Cartões Aceitos: Visa, Mastercard, Itaú, Bradesco, Nubank, American Express, Diners, Elo, Cielo, Santander, Sicoob, Caixa, Banco do Brasil, Banco de Brasília, Banco do Nordeste, Banco do Sul de Minas, Banco do Sudeste de Minas, Banco do Vale do Rio do Sul, Banco do Rio de Janeiro, Banco do Espírito Santo, Banco do Brasil de Portugal, Banco do Brasil de Espanha, Banco do Brasil de França, Banco do Brasil de Itália, Banco do Brasil de Alemanha, Banco do Brasil de Reino Unido, Banco do Brasil de Irlanda, Banco do Brasil de Polónia, Banco do Brasil de Grécia, Banco do Brasil de Espanha, Banco do Brasil de França, Banco do Brasil de Itália, Banco do Brasil de Alemanha, Banco do Brasil de Reino Unido, Banco do Brasil de Irlanda, Banco do Brasil de Polónia, Banco do Brasil de Grécia

**Whatsapp: 51 9 8405-8299**  
**www.feedbackrs.com.br**

**CUIDADO: ATUALIZAÇÃO DO WINDOWS**

Uma atualização do Windows 10 recentemente disponibilizada pela Microsoft trouxe problemas a alguns usuários do sistema operacional. Segundo vários relatos da comunidade, a versão KB4512941 pode causar um consumo exagerado de processamento por parte da assistente pessoal Cortana.

Caso você tenha problemas como os relatados e precisar de suporte, entre em contato e agende um atendimento. Cel/Whats - 51 984058299

**5** **ENSINO PERSONALIZADO**  
**Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação**

**Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019**

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

**Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.**  
**VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122**

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs

**DESENTUPIDORA  
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*

**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905   
desent.hidromak@yahoo.com.br

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**ZONA NORTE MÓVEIS**

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

51 3364.4422

**S3CONSORCIOS**  
E INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Corretor Autorizado HS Consórcios

IMÓVEL VEÍCULO

CRÉDITO	1/2 PARCELA	CRÉDITO	1/2 PARCELA
R\$ 80.000,00	R\$ 273,36	R\$ 33.399,00	R\$ 193,71
R\$ 120.000,00	R\$ 409,80	R\$ 49.926,00	R\$ 289,57
R\$ 180.000,00	R\$ 615,06	R\$ 72.817,00	R\$ 422,33

(51) 3029-2424 / (51) 9 9197-2036

**Portas**

**elmo**

Revisão e Manutenção de Esquadrias em geral

51 3347.2121 / 996.491.036 / 980.319.205

Av. Assis Brasil, 4711 - Sarandi

jluis2894@gmail.com

PADRÃO E  
SOB MEDIDA  
C/ COLOCAÇÃO



Desentupidora e Dedetizadora

**ROTOMASTER**

**Chamou, Chegou!**

Desinsetização - Descupinização - Desratização  
Limpeza de Reservatório - Hidrojateamento e  
Limpa Fossa - Desentupimento

☎ 982.738.717 / 996.906.343

**DESIGNER VIDROS**

Orçamento gratuito!

\* Box \* Sacadas \* Espelhos  
\* Telhados \* Portas \* Divisórias  
\* Tampos e etc.

34474776

☎ 984152066 / ☎ 985619060

<https://www.facebook.com/designervidrosboa/>

Box a partir de  
R\$ 350,00 a vista  
já instalado!

**DESENTUPIDORA  
TRADIÇÃO** 24 HORAS

Desentupimento em Geral, Dedetização,  
Desratização, Limpeza de Caixa D'água  
Residências, Condomínios, Indústrias e Comércio

CHAMOU  
CHEGOU **3407.9111**

Emergência  
991.795.990

LIMPA FOSSA  
HIROJATEAMENTO



**FUNILARIA  
ITÚ-SABARÁ**

Calhas - Coifas - Chaminés  
Venda e Instalação de Exaustores Eólicos  
Manutenção de Telhados em Condomínios

ORÇAMENTO GRATUITO

F: 3397.1704 - 99829.4898

Av. Alberto Pasqualini, 516 - Itú-Sabará - Poa/RS  
[www.funiliariaitúsabara.com.br](http://www.funiliariaitúsabara.com.br)