



ProcureAche



Tabela dos Jogos da Copa - pág. 3

Ano XV - Edição 2 / SC - Junho 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: **48. 988.298.477**



Fisioterapia

Ana Paula Lima

Fisioterapeuta Pélvica CREFITO 10: 54039-F

Depilação a Laser

Fisioterapia Pélvica - Criolipólise

Fisioterapia Traumatológica / Geriátrica

☎ **48 98470-7848 / 3879-1599**

Rodovia Armando Calil Bulos (SC 403), 5405 - sala 01 - Ingleses



Dubai

CONSTRUÇÕES

CONSTRUÇÕES E REFORMAS INTELIGENTES

PINTURAS MANUTENÇÕES E REFORMAS EM GERAL

HIDRÁULICA - ELÉTRICA - Instalação e orçamento

de energia fotovoltaica - placas solares

48 98474-9521 / 48 99668-7693

c/ Marcelo

c/ Otávio



**Revista ProcureAche - uma
Parceria com Amigos & Negócios**

FORTE

DESENTUPIDORA E DEDETIZADORA

Orçamento sem compromisso

Deus é Forte



3034-1111
9 8454-4320

desentupidoraforte@hotmail.com

- Desentupidora • Detetizadora • Encanador
- Limpa Fossa • Hidrojato • Filmagem na Tubulação



24
HORAS



CENTRO AUDITIVO

Norte da Ilha

Tanara Spohr Pereira

Fonoaudióloga CRFa 8784

48 3879-1599 / 99933-1599

contato@ceani.com.br

Rod. Armando Calil Bulos, (Sc 403)
nº 5405 sl 01 - Ingleses - Florianópolis

Psicologia e Psicopedagogia

Tathiana Reche Santa Rosa

CRP - 12/05203

48 9 9654 7872

@santarosapsic



Rodovia Armando Calil Bulos, 5405
sl 01 - Ingleses

☎ 48 3879 1599

R. Lauro Linhares, 2055 - sl 705
Ed. Max & Flora - Trindade

☎ 48 9 9654 7872

Gold Ar Condicionado

Comércio, Instalação e Manutenção **ART e PMOC**
Sistema Inverter e VRF

Atendimento rápido em domicilio

☎ **48 99976-5544 / 99653-6827**



Tc. João Azeredo CREA/SC 123493-9

JUNHO: MÊS DOS NAMORADOS

O Dia dos Namorados é comemorado em 12 de junho no Brasil

É muito comum nessa data a troca de cartões postais e presentes especiais, pelos casais que aproveitam para celebrar sua união. Além disso, muitos viajam ou planejam um jantar especial. Nesta data, os casais também agradecem o companheirismo e a dedicação entre ambos durante o ano todo.

Fora do Brasil, especialmente nos Estados Unidos e na Europa, o Dia dos Namorados é celebrado em 14 de fevereiro, data também conhecida como Dia de São Valentim (Valentine's Day).

Mensagens ou Depoimentos para Namorados

"Quando estou contigo sinto como se o mundo todo parasse no tempo. Minhas mãos tremem, minha respiração fica ofegante e meus lábios desenhavam um largo sorriso no rosto... Ah, como adoro estar com

você! Minha felicidade tem um nome, que quero pronunciar durante todos os dias de minha vida... Ao seu lado! Te amo muito e quero continuar congelando os segundos para viver eternamente com você."

"Me apaixono por você todos os dias, em cada descoberta e a cada minuto que estamos juntos. Te amo a cada dia mais e me sinto tão completo, que não consigo deixar de pensar em como sou a pessoa mais sortuda do mundo por te ter em minha vida! Quero criar raízes sobre os teus braços. Quero olhar o brilho de teu olhar meigo e rir com você... Quero poder dizer "Eu te amo" para sempre!"

Normalmente, nesta data os namorados expressam todo o amor e carinho que sentem pelas suas "almas gêmeas". Declarações de amor, poemas, contos, frases e mensagens são utilizadas como forma de concretizar todos os sentimentos que compõem a relação.



Este espaço pode ser seu!

Anuncie conosco:

48 988-298-477 

51 997-889-686 

Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu
Aplicativo



Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0

★★★★★



Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440 

Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





Diego e Elson



PAVIMENTAÇÃO



TUBULAÇÕES



REFORMAS
EM GERAL



HIDRÁULICA E
ELÉTRICA



98441-2627

99651-4880

ÁGIL
VIDROS



- VIDROS
- BOX
- ESPELHOS
- SACADAS
- FECHAMENTOS EM VIDRO TEMPERADO

PROMOÇÃO

Box de vidro 8mm incolor com perfil branco de até 1,00 x 1,90. **R\$320** Instalado

48 3283.2966 - 9.8468.7382

agilvidros2000@gmail.com - www.agilvidros.com.br
Bairro Pinheira - Palhoça - SC

Precisando de Assistência Técnica para Lava Roupas?



Robson
Conserto e Manutenção



LG
Electrolux
SAMSUNG
BRASTEMP
Consul
BOSCH

Aceito todos os Cartões

98506.2458
99907.7635

Serv. Caminho das Orquídeas, 278 - Rio Vermelho
Florianópolis - SC



Qualidade agilidade e segurança

Instalação e manutenção elétrica

- ! Casas
- ! Apartamentos
- ! Edifícios (Residenciais, comerciais e mistos)
- ! Lojas
- ! Galpões

48 9997-26194

Wagner Felipe

BEM ME QUERO

moda íntima e sex shop

Fone: 999787106



Rua: Intendente João Nunes Vieira, nº 1171 - Ingleses - Florianópolis/SC

4 EXERCÍCIOS PARA TER UM ABDOME DEFINIDO



EM 4 SEMANAS

PRANCHA



Mantenha o seu corpo na posição horizontal, apoiando-se no antebraço e nos dedos dos pés. O corpo deve estar alinhado dos pés à cabeça.

PRANCHA LATERAL



Em posição lateral, coloque um antebraço no chão, alinhando-o com o seu corpo. Mantenha as pernas retas. Levante o corpo do chão, equilibrando-se no antebraço e nos pés, até que o corpo fique na diagonal.

ABDOMINAIS REVERSOS



Apoie-se nas palmas das mãos e nos pés. Levante o abdome e os quadris, dobrando e estendendo lentamente os cotovelos.

LEVANTAMENTO DO TRONCO



Ditando-se da costela, levante o tronco estendendo os braços para a frente. Contraia os músculos do abdome o mais que puder.

CALENDÁRIO

SEMANA 1

Prancha	20 seg.
Prancha lateral direita	20 seg.
Abdominais reversos	3 vezes
Prancha lateral esquerda	20 seg.
Levantamento de tronco	3 vezes

SEMANA 2

Prancha	30 seg.
Prancha lateral direita	30 seg.
Abdominais reversos	5 vezes
Prancha lateral esquerda	20 seg.
Levantamento de tronco	5 vezes

SEMANA 3

Prancha	45 seg.
Prancha lateral direita	40 seg.
Abdominais reversos	7 vezes
Prancha lateral esquerda	40 seg.
Levantamento de tronco	7 vezes

SEMANA 4

Prancha	1 min.
Prancha lateral direita	1 min.
Abdominais reversos	10 vezes
Prancha lateral esquerda	1 min.
Levantamento de tronco	10 vezes

BICRVEL CLUB

QUANDO BEBER CHÁ VERDE



O chá verde deve ser bebido fora das refeições porque reduz a absorção de diversos nutrientes, como o ferro e cálcio. Quem não gostar do sabor amargo

característico do chá verde pode adicionar folhas de hortelã ou bater o chá no liquidificador com frutas, como maçã ou morango.

Para ter todos os benefícios do chá verde, basta tomar 3 a 4 xícaras de chá verde por dia. Essa quantidade não deve ser ultrapassada, pois tomar grande quantidade de chá verde faz mal e pode causar insônia, aumentar a pressão e até provocar gastrite.



Telefones Úteis

SAMU	192
Polícia Rodoviária Federal	198
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
Corpo de Bombeiros	193
Disque-Previdência Social	135
Transportes e Terminais	3212-2100
Delegacia de Proteção ao Turista	3333-2103
Detran	0800 510 3311
Lista Telefônica	102
PROCON	151

Anuncie conosco:

Florianópolis/SC (48) 988.298.477 ☎

Ou em:

Porto Alegre/RS (48) 997.889.686 ☎



15 Anos

BEM ESTAR DO CORPO SATISFAZ A AUTO ESTIMA DA MULHER



A área da beleza é muito ampla, sempre está se renovando com novas técnicas, novos produtos e nós profissionais da beleza sempre nos aprimorando com cursos, congressos para nossas clientes terem a confiança de entregar seu bem mais precioso em nossas mãos, que é seu corpo para avaliarmos e recomendar o melhor procedimento ou tratamento para elas se sentirem lindas todos os dias, depois de terem nos escolhido para fazer uma mudança ou simplesmente aperfeiçoar sua beleza e sua auto estima estar em alta.

Tenho o cuidado de ter uma estética aconchegante para as clientes que queiram chegar e ficar um tempo. Em média as clientes passam em torno de uma hora até duas, dependendo dos procedimentos. Tenho o cuidado de ter sempre novidades, como nesse mês teremos novidades em aparelhos e tratamentos para estrias, não tendo cura, mas sim uma boa melhora nas estrias, principalmente as brancas, porque o que é uma estria? É a pele que estica no limite, ficando cicatrizes por dentro da pele, sendo as mias novas vermelhas, e as mais antigas brancas.

Como vivemos numa cidade litorânea e o uso de biquínis é quase uma obrigação, e mostrar a barriga, coxas vai aparecer - as clientes não gostam de ver as estrias - temos uma solução: venha nos conhecer e sair com bons resultados com pacotes para sessões.

As clientes que me procuram são bonitas, mas eu procuro deixar as clientes lindas com sua beleza no seu devido lugar, escuto o que falam as minhas clientes. Ao escutar procuro ver o melhor para a cliente em tratamentos e procedimentos. Quando me falam que estão com dor, tenho todo o cuidado de fazer uma ficha de anamnese, explico que cada procedimento

tem suas consequências, os produtos que uso, explico o que tem de bom e seus cuidados usando produtos regulamentados pela Anvisa e materiais descartáveis, preocupada com a biossegurança em cada procedimento ou tratamento para deixar a cliente linda, com uma conversa para tentar interpretar e para saber se é um sintoma ou apenas uma conversa para desabafo.

Faço atendimento semanal e tenho visto a expressão do olhar da cliente que vai a procura de ficar mais bonita e sim saindo linda com a estética renovada em um procedimento de designer de sobrancelha, com um olhar definido, uma micropigmentação fio a fio, e sua auto estima de volta.

Os procedimentos de depilação, procedimentos de microagulhamento para renovação da pele, tratamentos de clareamento com cremes e Peeling da pele (melasma), tenho o cuidado de recomendar às clientes para fazer no inverno, melhorando assim os resultados, por não se expor tanto ao sol, sendo que os resultados se tornam garantidos nesses meses, não tendo o efeito rebote, sua leveza no seu corpo com uma massagem relaxante saindo um peso que carregamos o mundo nas costas sendo mulheres guerreiras, lidando no seu dia a dia como mães, donas de casa, esposas e o mais difícil de ser mulher: lidando com dores, - porque não pense que ficar linda não dói - dói muito, mas a satisfação de ver o resultado também não tem preço, e para mim a satisfação de fazer a cliente ver o resultado com o seu sorriso no final, a sua alegria para mim é o resultado de tanto estudo, cursos e aprimoramento no meu trabalho como profissional da área de beleza, com responsabilidade com o ser humano e ética.

No Centro Estético Pimentel, o cliente é muito importante para nós, por isso fizemos o melhor para satisfazê-lo em suas necessidades estéticas buscando sempre nos aperfeiçoarmos para proporcionar o melhor, e excelente atendimento a todos os nossos clientes.

*Centro Estético Pimentel - Daniela Pimentel -
Esteticista e Massoterapeuta*



Esteticista Daniela Pimentel

Toda a beleza quando fora de lugar deixa de ser beleza.

- ❖ Estética Facial
- ❖ Design de sobrancelha
- ❖ Massagem
- ❖ Henna
- ❖ Microagulhamento
- ❖ Depilação
- ❖ Micropigmentação

(54) 99184.0166 / (54) 98142.2500 / (48) 3879.3229

Praia dos
Ingleses

Fisioterapia

Ana Paula Lima
Fisioterapeuta Pélvica CREFITO 10: 54039-F

Depilação a Laser

Elimine os pelos indesejáveis e encravados em poucas sessões! Pele lisinha e livre de pelos é possível sim!



Fisioterapia Pélvica

Especialidade que previne e reabilita as disfunções da região pélvica, períneo, além de tratar as incontinências urinária e fecal.



Criolipólise

Tratamentos:

- Gordura Localizada
- Contorno Corporal
- Abdome, Flancos
- Culotes, Glúteos
- Joelhos



Perca gordura SEM cirurgia

Método não invasivo que destrói a célula da gordura por congelamento.



Fisioterapia Traumatológica Geriátrica

Tratamento com aparelhos fisioterapêuticos anti-inflamatório e analgésico, exercícios, alongamentos, massagem para dores em geral.

Fisioterapia

Ana Paula Lima
Fisioterapeuta Pélvica CREFITO 10: 54039-F

Depilação a Laser - Fisioterapia Pélvica - Criolipólise
Fisioterapia Traumatológica / Geriátrica

☎ 48 **98470-7848 / 3879-1599**

Rodovia Armando Calil Bulos (SC 403), 5405 - sala 01 - Ingleses



Psicologia e Psicopedagogia

Tathiana Reche Santa Rosa CRP - 12/05203

48 9 9654 7872

@santarosapsic



Rodovia Armando Calil Bulos, 5405 sl 01 - Ingleses
48 3879 1599

R. Lauro Linhares, 2055 - sl 705
Ed. Max & Flora - Trindade
48 9 9654 7872

PSICOLOGIA E PSICOPEDAGOGIA

Atendimento Psicológico Clínico

Avaliação Psicológica

Atendimento Psicopedagógico Clínico e
Institucional

Avaliação Psicopedagógica



Infantil



Adolescentes



Adultos



Familiar

Tathiane Reche Santa Rosa - Fone: (48) 9 9654 7872

AUDIOMETRIA



A audiometria é um exame que avalia a capacidade do paciente para ouvir sons. Geralmente esse exame é pedido em uma consulta médica, quando o paciente ou seus familiares alegam que "ouve pouco", mas pode servir também para complementar outros diagnósticos (traumas, infecções, condições hereditárias, etc.).

Este exame não requer preparo prévio, ele é simples, inócuo e indolor. O examinando é colocado em uma cabine acústica que visa isolá-lo dos sons ambientais, a cabine possui uma parede de vidro através da qual o examinador pode vê-lo.

A audiometria deve ser feita por um fonoaudiólogo ou por um otorrinolaringologista que são profissionais mais habilitados a realizá-la e avaliar o resultado. Assim, o fonoaudiólogo irá ajudar o paciente a escolher e adaptar o aparelho auditivo que melhor corresponda as suas necessidades.

Tanara Spohr Pereira - Centro Auditivo Norte da Ilha



CENTRO AUDITIVO Norte da Ilha

Tanara Spohr Pereira
Fonoaudióloga CRFa 8784

48 3879-1599 / 99933-1599
contato@ceani.com.br

Rod. Armando Calil Bulos, (Sc 403) nº 5405 sl 01 - Ingleses - Florianópolis

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO DE FORÇA NA TERCEIRA IDADE



POR QUE DEVEMOS CONSUMIR FRUTOS SECOS?



A atividade física na terceira idade significa um ganho importante na qualidade de vida, já que a aptidão física e a capacidade funcional de um idoso são consideradas baixas. A atividade física beneficia no aumento da capacidade cardiovascular e de massa muscular, no ganho de força e de flexibilidade, tão debilitados com o decorrer dos anos. Com a prática da musculação, o quadro de perda de força e massa muscular pode ser revertido em ganho e aumento e, assim, melhorando a qualidade de vida de um indivíduo, especialmente o da terceira idade.

Atividades da vida diária são importantes para a prevenção da atrofia de músculos e articulações, além de fazerem bem para a mente, principalmente dos idosos. Lavar o carro, cuidar do jardim, passear com o cachorro, ir à feira a pé, limpar a casa, subir e descer escadas são atividades cotidianas e simples que devem fazer parte da rotina dessas pessoas. As melhorias vão desde a facilitação na execução de tarefas diárias até o aumento da atividade psicossomática.

As maiores evidências para os benefícios existem com programas que incluem treinamento de força e o treinamento de alta intensidade, mais benéfico e seguro do que o treinamento de baixa intensidade. Por isto, todos os programas de exercício para o idoso frágil devem incluir treinamento de resistência progressiva dos grandes grupamentos musculares das extremidades inferiores e superiores e do tronco.

O consumo de frutos secos vem causando controvérsia há muitos anos. Enquanto que para muitos são o complemento perfeito para a dieta, outros consideram que são bombas calóricas que podem afetar o peso corporal.

As porções grandes representam uma fonte significativa de gorduras que realmente podem engordar. No entanto, quando são consumidos de forma moderada, seus nutrientes essenciais são muito benéficos para o corpo.

Na verdade, hoje em dia são recomendados como lanches saudáveis para controlar os episódios repetitivos de ansiedade pela comida que costumam arruinar a dieta.

Além disso, lhes são atribuídos outros importantes benefícios pelos quais vale a pena incorporá-los como complemento do plano de alimentação.

O que os torna tão saudáveis? Por que são considerados de alto valor nutricional? Nesta oportunidade queremos compartilhar em detalhes suas propriedades e algumas das variedades mais recomendadas.

Propriedades nutricionais dos frutos secos

Os frutos secos são alimentos ricos em calorias. No entanto, também são uma fonte de importantes nutrientes que podem ser muito benéficos para a saúde física e mental.

Na hora de ingeri-los é importante fazê-lo sem salgar, fritar ou torrar. Seu consumo natural é o que supõe um verdadeiro teor nutricional, garantindo a obtenção dos benefícios.

No geral, estes alimentos são fontes de:

- Ácidos graxos ômega 3
- Gorduras monoinsaturadas e poli-insaturadas
- Fibras dietéticas
- Vitaminas A, B e E
- Minerais (potássio, magnésio, cálcio, ferro)
- Esteróis vegetais
- L-arginina

Qual quantidade de frutos secos é considerada saudável?

Um fruto seco é composto de até 80% de gordura. Ainda que a maior parte desta gordura seja considerada "saudável", segue representando uma fonte elevada de calorias.

Por esta razão, ainda que estes alimentos sejam catalogados como saudáveis, seu consumo deve ser moderado, em porções que não superem um pequeno punhado.

O ideal é consumi-los como substitutos das fontes de gorduras saturadas. Dado que contém gorduras poli-insaturadas, são ideais para promover a eliminação de lipídios nocivos como o colesterol ruim (LDL).

AFINAL, O QUE É O GLÚTEN?



O glúten é a combinação de dois grupos de proteínas: a gliadina, que é responsável pela viscosidade e a glutenina responsável pela elasticidade. Está presente na maioria dos cereais como trigo, centeio, cevada e aveia.

O glúten quando misturado com líquido, seja água, suco ou leite, forma um complexo elástico responsável pela liga da massa possibilitando seu crescimento. É de grande importância na culinária atual para a preparação de pães e bolos. Mas, com o aumento expressivo do número de pessoas com intolerância ao glúten, a doença celíaca e com alergias, as pessoas vêm procurando formas de substituírem esses alimentos, e a indústria por sua vez, identificou esse como um nicho de mercado, passando a desenvolver alimentos sem glúten.

Os sintomas da intolerância ao glúten variam de pessoa para pessoa: problemas gastrointestinais, fadiga, dor nas articulações, flatulências, anemia, entre outros. Ao primeiro sinal de algum desconforto deve-se procurar um médico ou nutricionista para fazer os exames específicos que identificam se é doença celíaca, sensibilidade ao glúten ou alergia.

A primeira medida a ser tomada é a retirada total de alimentos que contém glúten, o que pode assustar no início, porém atualmente a oferta de alimentos sem a utilização de cereais que tenham glúten está crescendo. Procure seu médico ou nutricionista de confiança e estes irão orientar corretamente os cuidados com sua saúde.

Juliana Corrêa Batistotti
Técnica em Nutrição e Dietética
CRN 1767

COMO FAZER CROUTONS

Uma das formas mais originais de utilizar o pão velho. Os croutons são perfeitos para acompanhar nossas sopas e nossos cremes, e também para fazer originais guarnições nos nossos pratos. Como podemos preparar nossos croutons? Muito fácil, tome nota:

O que é preciso?

- Meia bisnaga de pão velho.
- Azeite de oliva.
- Ervas aromáticas, como tomilho ou orégano.

Como preparo meus croutons?

1. Corte o pão em rodelas grossas e, depois, em quadradinhos.
2. Agora frite-os com azeite. Se preferir, pode se acrescentar ao azeite alguma especiaria ou planta medicinal como, por exemplo, tomilho ou orégano. Vão ficar mais saborosos e vão contribuir com mais sabor aos seus pratos.
3. Quando os croutons já estiverem douradinhos, você pode retirá-los da frigideira.
4. Use papel toalha para eliminar o excesso de azeite. Já estão preparados para incluí-los nas suas sopas!



Fone:

(48) 3357-1726

R. Ver. Arthur Manoel Mariano, S/n
Forquilhaes - São José

Afeto
Alimentos

"SABOR QUE FAZ BEM"
www.afetoalimentos.net



ALIMENTOS ESPECIAIS SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE



 **(48) 9.924.5959**

 Afeto Alimentos Especiais  Afeto Alimentos

TORTÉI DE MORANGA

**Ingredientes:***Para a massa*

- 1 kg de trigo peneirado
- 4 ovos inteiros
- 1 colher (chá) de sal
- Água morna o suficiente para amassar

Para o recheio

- 1 kg de moranga cozida e amassada
- 200g de parmesão
- 200g de farinha de rosca
- Noz moscada ralada a gosto
- Canela moída a gosto
- Sal e açúcar a gosto

Modo de Preparo:

Retire a polpa da moranga o mais próximo possível da casca e leve ao fogo em água fervente com sal a gosto. Depois de cozida, amasse a abóbora. Acrescente o queijo parmesão, a farinha de rosca e as especiarias – a sugestão aqui é noz moscada e canela moída. Reserve. Misture o trigo, os ovos e o sal. Acrescente água morna até que a massa desprenda das mãos para ser sovada. Estique e cilindre a massa. Polvilhe farinha em uma bancada e disponha os quadrados de massa. Recheie um a um e feche o tortéi fazendo um triângulo e depois juntando as duas pontas. Cozinhe em água fervente. Acrescente o molho de tomates frescos e polvilhe parmesão. Sirva quente.

f Kendy.Hamburgueria

Fone: 3879-2469 / 98846-0841
AV: Ivo Silveira nº 1390, Capoeiras Florianópolis/SC

RECEITA: CHIPS DE BATATA-DOCE ASSADA**Ingredientes:**

- 1 batata-doce branca média
- Azeite
- Sal

Modo de preparo:

Depois de lavar bem as batatas, tire as cascas com a ajuda de um descascador. O utensílio pode ser usado para cortar a batata em lâminas finas. Coloque o forno para aquecer a 200° C. Passe um fio de azeite sobre uma fôrma de teflon. Acrescente as batatas lado a lado e asse-as por dez minutos. Em um pote hermético, fica crocante por cerca de dois dias. Rende duas porções.

Dica:

Dá para trocar a batata-doce por cenoura ou abobrinha.

TORTA DE BOMBOM



Ingredientes:

- 12 bombons sortidos (serenata de amor, sonho de valsa e ouro branco)
- 2 latas de leite condensado
- 2 latas de leite (a mesma medida da lata do leite condensado)
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 6 ovos
- 3 latas de creme de leite
- 1 e 1/2 barra de chocolate meio amargo
- açúcar suficiente
- chocolate granulado a gosto

Modo de preparo:

1ª camada:

1. Coloque em uma panela 3 gemas peneiras, 2 latas de leite condensado, 2 latas de

leite (a mesma medida da lata do leite condensado), 2 colheres (sopa) de amido de milho e leve ao fogo até engrossar

2. Após isso, deixe esfriar um pouco e misture com 1 lata de creme de leite

3. Depois é só colocar em um recipiente, picar a metade dos bombons por cima e levar à geladeira enquanto faz a segunda camada

2ª camada:

1. Derreta a barra de chocolate (no micro-ondas ou em banho Maria), depois misture com 1 lata de creme de leite e reserve

2. Bata 2 claras em neve, até ficar bem firme, acrescentando 3 colheres de açúcar

3. Desligue a batedeira para os poucos misturar ao chocolate com creme de leite

4. Agora despeje o mousse por cima da primeira camada que você colocou para gelar

3ª camada:

1. Bata 4 claras em neve, até ficar bem firme, acrescentando 4 colheres de açúcar, desligue a batedeira, para aos poucos misturar com 1 lata de creme de leite

2. Despeje em cima do mousse de chocolate, pique o restante dos bombons por cima e leve para gelar

3. Agora é só esperar gelar por umas 3 horas antes de servir!

 Cód. 282 Kit Tudão	 Cód. 144 Kit Bisc. Família	 Cód. 227 Kit Merenda	 Cód. 183 Kit Papinha	 Cód. 209 Kit Barrinha
 Cód. 207 Kit Integral	 Cód. 206 Kit Infantil	 Cód. 145 Kit Solteiro	 Cód. 228 Kit Nesfit	 Cód. 225 Kit ChocoLover
 Cód. 142 Kit Fast	 Cód. 165 Kit Cereal Matinal	 Cód. 254 Kit Chandelle	 Cód. 233 Kit Chocolate	 Cód. 285 Kit Grego

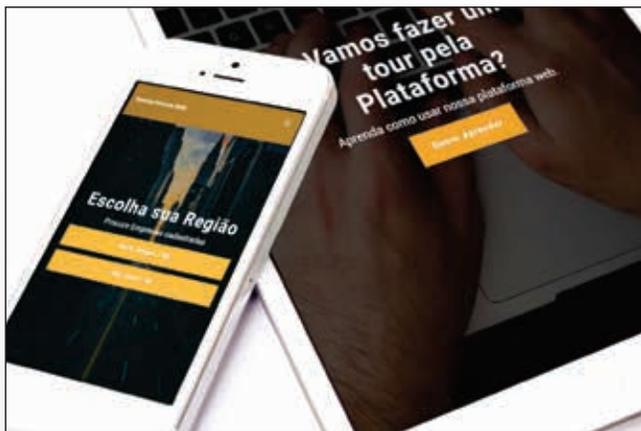
Representante Produtos

Nestlé

ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO. FAÇA SEU PEDIDO!

Nelinda 48 99978.9354

Acesse a revista online onde estiver!
www.procureacherevista.com.br/revista/



***Além da praticidade que a revista impressa oferece,
agora você pode contar com a revista online no seu celular,
tablet, notebook ou PC!***

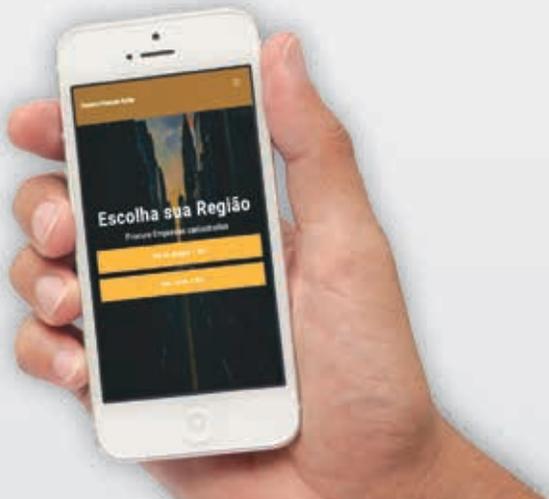
A revista online é a pesquisa direta, para que os usuários encontrem empresas e serviços facilmente pela plataforma web. Assim, quando o leitor não estiver com a revista em mãos, ele possa ter acesso aos anunciantes pela web!

ProcureAche

Acesse também
através do QR Code



No aplicativo leitor de QR Codes do seu celular, aponte para o código acima e abra no navegador a página web da revista.



ALIMENTAÇÃO NO OUTONO-INVERNO

Nas estações mais frias como outono e inverno, nosso corpo gasta mais energia para regular a temperatura corporal, por isso, muitas vezes sentimos mais fome, e ganhamos uns quilinhos a mais. Para evitar o ganho de peso, é importante seguir algumas dicas:

1 – Beba água! No inverno as pessoas não tem vontade de beber água, até mesmo outros líquidos, isso é um erro, pois durante o inverno também elimina-se água do corpo e é preciso repor essa perda, por isso não esqueça de beber de 1,5 a 2,5 litros de água todos os dias.

2 – Friozinho e sopa é uma ótima combinação. Se você souber preparar, escolher os ingredientes da sopa, é uma boa pedida, pois além de esquentar, terá uma refeição saudável. Use e abuse de verduras, legumes e temperos naturais.

3 – As massas com molhos brancos ou muito elaborados se tornam muito calóricas, portanto prefira massas com molho simples de tomate ou a bolonhesa. Uma sugestão para tornar o molho branco menos



calórico é utilizar o leite desnatado no preparo.

4 – O consumo de saladas no frio é bem menor pelas pessoas, mas o grupo das verduras e legumes são essenciais para o bom funcionamento do organismo. Pense em consumir estes alimentos cozidos, refogados, grelhados.

5 – Consuma frutas todos os dias, sempre que possível

opte por aquelas que contém vitamina C (laranja, limão, acerola, tangerina, morango, etc.), pois de acordo com alguns estudos esta vitamina diminui o tempo de cura em gripes e resfriados.

6 – Alimentos ricos em fibras proporcionam uma sensação de saciedade maior, por isso é interessante consumir nesta época em que sentimos mais fome, exemplos: pão integral, arroz integral, aveia, farelo de trigo, granola, etc.

Adicione Canela em suas preparações! Ela tem ação termogênica, que acelera a queima de gordura corporal. Cai bem com chá, caldas doces, geleias, mingaus, canjica.

DELIVERY ORGÂNICOS

ALIMENTOS ORGÂNICOS, FRESCOS E CERTIFICADOS,
TODAS AS SEMANAS NA PORTA DA SUA CASA!

#CHEGADEAGROTÓXICOS



(48) 99172-5218

@SOLNASCENTEORGANICOS

ProcureAche 15 Anos de Parceria Consolidada em Porto Alegre



Anuncie
(48) 988.
ou (51) 997

Veja o que estão dizendo os

SERRALHERIA KISSER
(Serviços | Portões de Controle Remoto | Portões Eletrônicos e Simulados) | (Portas Participativas) | (Escadas Móveis e Escadas) | (Cortinas Simuladas | Serviços em Geral)
Cof: 01 99.392.696 | 985.592.798 | 982.312.279
E-mail: serralheria@netmail.com
Av. 21 de Abril, 1902 | Sarandi | Porto Alegre

Anuncio há seis anos na revista ProcureAche. Hoje, colho o resultado da parceria construída no período: Enquanto vejo colegas empreendedores mudando de área, por não terem mais trabalho: eu mantenho a minha família com o resultado, a partir da Revista ProcureAche.

● **Vilmar Kisser - Serralheria Kisser**

Sou autônomo: publico na revista meu fone, meu whatsapp e e-mail. Sempre distribuía meu cartão de visita e folder, até um dia num supermercado encontrei esta benção: A Revista ProcureAche. Hoje 80% do meu trabalho vêm da Revista. Sempre confiro quando sou chamado: - como o senhor ou a senhora encontrou meu contato e a resposta é: na Revistinha. Estou muito feliz com a parceria que mantenho com ela. Super Recomendado!

Paulo - Papa Lêguas Montagem e Desmontagem de Móveis

PAPA LÊGUAS
Montagem e desmontagem de móveis
Móveis Novos e Usados
997.930.802
984.339.161
psulodutra217@gmail.com

Pega leve em qualquer lugar.
Manda entregar por telefone ou Whatsapp
Apresente e faça de 10 em qualquer
(51) 3058-4444
(51) 98058-4444
Restaurante SUBWAY® Brno
Rua Brasil, 112 - Porto Alegre, RS

Sou novo anunciante na Revista ProcureAche, tenho uma Franquia Super Conhecida. Mas implantando um serviço novo: Delivery e para isso quero atingir o público em geral e local. Como empresário, sei que não são os grandes veículos de comunicação o canal, mas um veículo direcionado à comunidade, e para mim é a ProcureAche.

● **Felipe - Subway**

Já Procurei divulgar minha especialidade na Web e em outros canais impressos. O que mais traz retorno é a ProcureAche. Mantenho uma parceria de 8 anos. Não vou trocar por outro. A revista mantém um preço justo e a condução dos trabalhos da empresa é séria.

José Luis - Caça Vazamentos

Caça Vazamentos
Equipamento distribuído de alta precisão
sem sucoira-qualquer
Cada ponto de vazamento é diferente!
991.475.637
884.947.242
3423.2521
www.caçavazamentos.com

ALEXANDRINO Esquadrias
www.alexandrinoesquadrias.com.br
111 3246.0648 - 3245.6170
3248.9550 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100
Contato: alexandrino@alexandrinoesquadrias.com.br
Av. Júlio Breda, 2722 - Travesseiros - Porto Alegre, RS

Já divulguei por longos anos nos Veículos de Comunicação da RBS, Afiliada da Globo/RS. No entanto, ao passar do tempo me demonstrou que a Revista ProcureAche mantém uma publicidade direta com inúmeros atrativos que fazem com que cada exemplar fique por longos meses com as pessoas. Fato que hoje pago menos em publicidade e tenho mais retorno.

● **Salete - Alexandrino Esquadrias**

- Chega à Grande Florianópolis para construir História: Amigos & Negócios



Conosco:
298.477 ☺
.889.686 ☺

nosso anunciante do RS:

Estou há 15 meses numa parceria com a ProcureAche: Super Recomendo, pois, sou Fisioterapeuta e Quiropraxista com ênfase para 3ª Idade. Anuncio na Web, no entanto há uma poluição de informações e anúncios, bem como tudo passa muito rápido. No entanto, na revista impressa, a pessoa que leva para casa: vai ler olhar e guardar e o melhor; fica por muito tempo – diferente é o tempo da Web. O meu paciente procura a revista para acompanhar meus artigos e referências, bem como pelos artigos estou chegando ao meu público de forma delicada. Ao procurar a Revista, tive o cuidado para conferir a seriedade e cuidado dos profissionais que fazem a revista e encontrei. Não Procure, com a Revista: Achastes o caminho certo para atingires o seu cliente.

● **Drª Jane Difini Kopzinski**

Sou parceiro a 4 anos com a Revista ProcureAche, pois, quem não é visto, não é lembrado. Hoje tenho uma quantidade considerável de clientes que vieram pela Revista. Estou satisfeito pelo atendimento e principalmente pelo retorno mensal que acompanho.

● **Drº Gustavo – Clínica Odontológica CaeroClins**

Vou começar a anunciar em junho. Divulgo minha marca na Web, mas vejo, cada ano que passa, uma poluição visual, e tudo passa muito rápido, mas marco presença. Não tenho loja aberta, desta forma procuro estar presente no mercado de várias formas: folder, cartão de visita, copos com o nome da minha empresa, sempre deixo em cada trabalho que executo na casa do cliente para ser lembrada. A Revista ProcureAche integra a publicidade tradicional, ela é importante porque fica na mão do leitor por muito tempo. Quem leva para casa vai ler. Tem muitos anunciantes e essa é a confirmação que dá certo.

● **Verônica - Vê Clean**

Abri a Sorveteria em Outubro de 2016. Desde então anuncio na revista ProcureAche. Sou abordada por inúmeros outros jornais e revistas, mas sou leal com a Revista ProcureAche pela idoneidade, Seriedade e principalmente pelo retorno que tenho na Web e pela Revista. Não preciso de outro meio para estar firmando a marca da minha empresa.

● **Adriana - Cremolatto Sorvetes**

Gold Ar Condicionado

Comércio, Instalação e Manutenção **ART** e **PMOC**



Sistema Inverter e VRF



Atendimento rápido em domicílio

48 **99976-5544** / **99653-6827**

IC. Joao Azeredo CREA/SC 123493-9



MDA

Marido de Aluguel

Serviços de Reparos, Reformas e Construções

Manutenção Elétrica

Hidráulica em geral

Pinturas em geral

Gesso acartonado, Still Farm e gesso comum

Serviço de carpintaria Deck e Faixadas



Atendemos toda grande Florianópolis

André

(48) 98837.2609 Claro

(48) 99946.3369 Tim

(48) 98438.9151 Oi

www.maridodealuguelandree.vfx.net.br
mdareparosereformas@outlook.com



Diego e Elson



PAVIMENTAÇÃO



TUBULAÇÕES



REFORMAS EM GERAL



HIDRÁULICA E ELÉTRICA



98441-2627

99651-4880

Marido de Aluguel

FAZ-TUDO Pequenas coisas fazem a maior diferença.

www.maridodealuguelfloripa.com

- ♦ Serviços Hidráulicos
- ♦ Instalação de Móveis e outros
- ♦ Serviços Gerais (pequenos reparos)
- ♦ Serviços Elétricos ♦ Serviços de Pintura

Marido De Aluguel O FAZ TUDO: Procurando Qualidade? Ligue Já:

48 **99620-9722**

ZANATTA

FORTE
DESENTUPIDORA E DEDETIZADORA

Orçamento sem compromisso

- Desentupidora • Detetizadora • Encanador
- Limpa Fossa • Hidrojato • Filmagem na Tubulação

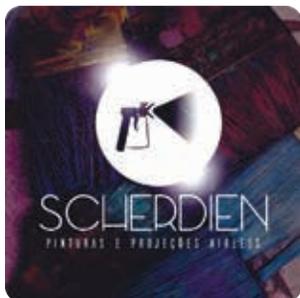
Deus é Forte



(48) **3034-1111**
9 8454-4320

desentupidoraforte@hotmail.com





f /SCHERDIENPINTURAS
@SCHERDIENPINTURAS

(48) 9 9630-6548
(48) 9 9189-2223

Tratar com Joel ou Adriane

PINTURAS PREDIAIS, RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

Jefferson Pintor

Serviço de pintura em geral



98424-2680

www.jeffersonpintor.com.br
contato@jeffersonpintor.com.br

Servidão João dos Passos, 163
Capoeiras - Florianópolis/SC



Atendimento



Desentupidora

Pias - Ralos - Sifões
Bacios - Tanques
Caixas de Gordura
Limpeza de Fossas e
Hidrojateamento
Encanador e Dedetização

Aceitamos Cartões

48 3206-6739 988.252.602

ENTUPIU?

Precisando de Assistência Técnica para Lava Roupas?

Robson

Conserto e Manutenção



LG
Electrolux
SAMSUNG
BRASTEMP
Consul
BOSCH

Aceito todos os Cartões

98506.2458
99907.7635

Serv. Caminho das Orquídeas, 278 - Rio Vermelho
Florianópolis - SC

VAZAMENTOS?



identificação e conserto de vazamentos ocultos.

Predial, Comercial ou Residencial
Redes de Água:

Fria, Quente, Esgoto e Incêndio.



www.hidraulicaeffting.com.br



Serviços de Encanador •
Desentupidora •
Instalações •
Manutenção •

E-mail: itamareffting@gmail.com

Rua Cel. Mauricio Spalding de Souza, 602 - Sta Mônica 48 999.726.348 / 3233.4039

DICAS SOBRE ADESTRAMENTO DE CÃES

Os cães só tem dois tipo de relação com os humanos, a de dominante e a de dominado, então desde o início você deve mostrar quem manda para seu cãozinho, o começo do adestramento para cães, se dá com estímulos negativos em caso de atitudes erradas e positivas quando fizerem o que o dono quer, aprender o não é essencial para um bom adestramento futuro.

Mais do que exercícios para ensinar truques simpáticos para fazer com o cão, o adestramento visa principalmente a educação do cachorro. Do mesmo jeito que crianças precisam aprender a respeitar e obedecer aos seus pais, os cães também devem passar por esse processo de aprendizagem. Os truques básicos de adestramento servem apenas para exercitar a obediência do cão.

A primeira coisa a ser aprendida é o significado do “não”, do “muito bem” e do “aqui”, o cachorro precisa saber o que pode fazer, o que não pode e onde ele deve ficar.

Táticas interessantes de adestramento são



a recompensa com petiscos, para quando o cão faz o que foi mandado, e o “não” junto com segurar com força a pele da parte de trás do pescoço do cachorro quando for necessário repreender. A repetição é a chave do adestramento.

É importante lembrar que o adestramento não pode incluir: bater no cão; prendê-lo a maior parte do tempo; deixá-lo sozinho e longe de contato com todas as pessoas da casa; provocar o cão ou gritar e se exaltar com ele. O cachorro precisa ter contato com todos os moradores da casa, para sempre reconhecê-los e respeitá-los.

É importante que o dono seja firme nas decisões, sempre cumprindo com as regras que forem impostas ao cão. Os planos da casa sempre devem levar o cãozinho em consideração. No caso de viagens, é fundamental que seja pensado o que fazer com o cão no período que não tiver ninguém em casa, seja reservar um hotel para cachorros ou pedir para alguém de confiança cuidar do animal.

ProcureAche

Você que tem Tele Entrega de rações,
tem uma pet shop ou trabalha
com produtos veterinários...



Anuncie Conosco:
(48) 988.298.477 ☎
ou (51) 997.889.686 ☎

COMO CONSERVAR AS CARACTERÍSTICAS ORIGINAIS DO MÁRMORE?



“Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura!” Esse ditado popular faz sentido quando se trata da ação da água em certas pedras como, por exemplo, o mármore. Segundo in-

formações técnicas de especialistas em pedra, a rocha é um agregado natural de um ou mais minerais. Mármore é uma rocha resultante do metamorfismo dos calcários e dos dolomitos. Sua coloração é bem variada, podendo ser branca, rósea, acinzentada, esverdeada, avermelhada e até mesmo preta.

A aplicação do mármore é belíssima, tanto que é visível o aumento desse uso em projetos arquitetônicos e de decoração, mesmo levando-se em consideração seu elevado custo. O mármore está presente em fachadas, pisos, escadas, colunas e até em móveis mais sofisticados.

Então, como manter a boa aparência desta pedra? Sem sombra de dúvida, são necessários cuidados especiais para a manutenção da aparência e para uma correta conservação.

Ao contrário do que se faz usualmente, o mármore jamais pode ser lavado com água. Por ser um material poroso, exige um cuidado especial com líquidos, principalmente gordura ou óleo. Esses dois itens, caso entrem em contato com as peças e não sejam removidos rapidamente, podem ocasionar o aparecimento de manchas que podem se tornar permanentes. A sujeira é uma grande ameaça para acabar com o brilho da pedra. Existem no mercado empresas especializadas em impermeabilizar a pedra. Não se pode tratar o mármore como se tivesse lavando um chão comum, com água e sabão.

Para a conservação de móveis, pisos e peças em geral em mármore há detergentes especiais, desenvolvidos com componentes específicos para este fim. Existem produtos nacionais e importados que podem ser comprados nas grandes redes de material de construção. Corrosivos devem ser evitados também.

ISOLE SUA RESIDÊNCIA DO CLIMA FORA DA CASA



No inverno, tente evitar que o calor saia da sua residência e no verão, tente evitar que ele entre. Observe atentamente a vedação de telhados, paredes, portas e janelas. Use vidros duplos, que não deixam

fugir o calor e, nas noites de inverno, cortinas grossas ou placas de cortiça nas janelas. Prefira paredes espessas, contendo ar no seu interior. Por exemplo, use alvenaria de tijolos furados ou concreto celular alveolar, ou ainda paredes duplas com uma camada de ar no meio. Nos dias de verão, sombreie as janelas voltadas para o leste e o oeste usando algum tipo de proteção, como brise soleil, beirais, pérgolas ou treliças, de preferência móveis. A proteção deve ser aberta para não acumular ar quente junto às janelas. Caso não seja suficiente para diminuir os efeitos do sol de verão, use também cortinas ou persianas.

JULIANO PINTURAS



**Serviços de pintura
Residencial e Comercial
Pequenos Reparos em Geral
TEXTURAS-MASSA CORRIDA
Grafiato**

99866-2433  **Orçamento sem
Compromisso**



JG Marmoraria

@JGMarmoreseGranitos

Júlio 

(48) 99163 4410 (vivo) (48) 99601 7281 (tim) (48) 98416 1633 (oi) (48) 3286 7094 (fixo)

Rua Isidoro Verissimo, 11 - Potecas - São José - SC

E-mail: jgm9975@outlook.com - www.jgmarmores.com.br - Facebook: JG Marmoraria

Aposentadoria



INSS

O que é necessário para se Aposentar?



Fator Previdenciário para não incidir para homens:
qual idade e quantos anos de contribuição?

Para mulheres: qual idade e quantos anos de contribuição?

APOSENTADORIA POR INVALIDEZ



Aposentadoria por Invalidez: quem tem direito e como proceder?



COMO SE APOSENTAR?



Sou Mulher - Tenho 65 Anos, 8 anos de recolhimento de INSS –
como consigo me Aposentar?

Consulte e se Oriente com quem Sabe:

Contato: José **(48) 98486.1963**  **VIVO**

DO DIREITO AO AUXÍLIO-DOENÇA JUNTO AO INSS

O Auxílio-Doença é um benefício concedido pela Previdência Social à pessoa que esteja impossibilitada para o trabalho, em situação que a torne temporariamente incapaz, por motivo de doença - desde que tenha no mínimo 12 contribuições ao INSS. Entretanto, para auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez - desde que decorrentes de acidente de trabalho de qualquer natureza, não existe a exigência das 12 contribuições à Previdência Social, bem como não existe tal exigência - conforme prevê a legislação, nos casos das seguintes doenças graves, que são: a tuberculose ativa, hanseníase, alienação mental, neoplasia maligna, cegueira, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante (doença inflamatória das articulações da coluna, quadris e ombros), nefropatia grave, doença de Paget (osteíte deformante) em estágio avançado, síndrome da deficiência imunológica adquirida (AIDS), contaminação por radiação - com base em conclusão da medicina especializada e hepatopatia grave.

Em caso de indeferimento pelo do INSS do auxílio-doença requerido, ou mesmo em caso de alta pela Previdência quando o segurado ainda não apresenta condições de trabalho, caso em que muitas vezes até as empresas não querem aceitar que o empregado retorne às suas atividades, a via judicial é o único meio de o trabalhador ver reconhecido seu direito ao benefício, face ao sobredito indeferimento ou alta pelo INSS.

Registra-se, ainda, por importante e oportuno, que o empregado não deve ser demitido doente, sobretudo quando a doença tenha origem nos serviços prestados pelo trabalhador, portanto ilícita a demissão, que é considerada nula na Justiça do Trabalho, sendo a empresa obrigada a reintegrar o trabalhador.

ALMIR SARMENTO & FILHOS
ADVOCACIA

ALMIR SARMENTO & FILHOS
ADVOCACIA

DIREITO DO TRABALHO
INSS

DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

HERICRED

HERICRED

Empréstimos para aposentados e pensionistas

- Empréstimos para aposentados e pensionistas
- Contrato de compra e venda
- Declaração de residência
- Cópia CD, DVD e Pendrive
- Atualização de Boletos
- Contrato de locação
- Boleto DETRAN
- Impressão
- Currículo
- Xerox

(48) 3253-0825 / 99606-9290 ☎

Rua João de Souza, 100 Centro - Paulo Lopes - SC

**BOLETOS VENCIDOS ACIMA DE
R\$ 400 JÁ PODEM SER PAGOS EM
QUALQUER BANCO**

BOLETO

VENCIDO

Desde o dia 26 de maio, boletos vencidos acima de R\$ 400 já podem ser pagos em qualquer banco. A medida faz parte da nova plataforma de cobrança da Federação Brasileira de Bancos (Febraban) que começou a ser implementada em julho do ano passado. As mudanças estão sendo feitas de forma escalonada, tendo sido iniciada com a permissão para quitação de boletos em atraso acima de R\$ 50 mil., depois acima de R\$ 800, em março desse ano. A expectativa é que até setembro deste ano o processo seja concluído.

Em 21 de julho, poderão ser pagos em qualquer banco após o vencimento os boletos de qualquer valor. Em 22 de setembro o processo será concluído com a inclusão dos boletos de cartão de crédito e de doações, entre outros.

USANDO O WHATSAPP SEM NÚMERO DE CELULAR



Sim, você leu bem. Agora já pode usar o WhatsApp sem ter que associar o seu número de celular com este truque fantástico para os usuários de celulares. Em seguida vamos partilhar os passos simples necessários para você ativar a sua conta no WhatsApp sem ter que usar o seu próprio número, ou seja, usando um número forjado do WhatsApp.

Passos:

1. Se você já está registrado no WhatsApp, desinstale e baixe o programa novamente.
2. Agora, desative o seu serviço de mensagens e ative o modo de voo.
3. Inicie o WhatsApp e associe o seu número. O aplicativo não consegue reconhecer o seu número e enviar mensagens para o servidor, devido a você ter ativado o modo de voo.
4. Agora, você irá receber avisos do WhatsApp para verificar o seu número usando um dos métodos fornecidos.
5. Selecione "Verificar por SMS" e digite o seu endereço de email.
6. Clique no botão "Enviar" e clique imediatamente no botão "Cancelar" para interromper o processo de autenticação.
7. Agora, instale o aplicativo Spoof Messages no seu smartphone.
8. Vá na caixa de saída e copie os dados da mensagem para o aplicativo Spoofer, e proceda para a verificação necessária.
9. Use os seguintes detalhes: Para: +447900347295; De: Chegando de: +[Indicativo do País][número de celular]; Mensagem: o seu email.
10. Agora, o número forjado irá receber uma mensagem. De seguida, você poderá associar o número fornecido ao WhatsApp e começar já a comunicar com os seus amigos.

CARREGAR POR MUITO TEMPO O CELULAR É ERRADO?



Mesmo que o seu celular chegue em 100%, não há problema em deixá-lo mais um tempo na tomada. Os aparelhos de hoje em dia contam com um sistema interno que compreende que a bateria já foi completamente carregada e o impede de absorver corrente elétrica em excesso.

Mesmo que o celular conte com uma tecnologia avançada, o mais indicado é colocá-lo na tomada apenas quando ele estiver quase sem carga. Isso ajuda a preservar o tempo de vida da bateria.

A bateria não precisa, necessariamente, chegar em 0% para ser recarregada. As baterias feitas com o material chamada lítio (a grande maioria de aparelhos Android e iOS) devem ser reabastecidas quando ficarem abaixo de 40% de energia.

Embora o desgaste nas baterias que são carregados a todo o momento sejam lentos e muitas vezes imperceptíveis, ainda assim, ele ocorre.



Assistência Especializada

Vendas e Acessórios



Dr. Tech

NOKIA

SAMSUNG



MOTOROLA



Sony Ericsson

Celulares

Tablets

iPad

iPhone

Computadores e Notebooks



48 3091.0509

98481.1579

Rua General Liberato Bittencourt nº 1405 • Estreito • Fpolis.

PAULO JARDINAGEM - EXPERIÊNCIA, QUALIDADE E RESPONSABILIDADE

“

Paulo (*Paulo Jardinagem*) agradece pela escolha de colocar seu anúncio na revista ProcureAche, pela confiança depositada na sua profissão e espera alcançar o sucesso e sentir realização no trabalho.

Mas para isso é preciso lutar, e acima de tudo, nunca desistir. As derrotas também fazem parte da vida, mas elas não devem impedir você de continuar lutando por seus sonhos como o meu.

Com trabalho e dedicação se alcança. Acredite nas suas capacidades, seja profissional, dê o seu melhor todos os dias, e o seu momento acabará chegando. Trocando um pouco de assunto, aqui vai mais um serviço realizado por mim:

”



Paulo Jardinagem

EXPERIÊNCIA, QUALIDADE E RESPONSABILIDADE.

[facebook.com/jardinagemfloripa](https://www.facebook.com/jardinagemfloripa)

(48) **98489-2937**

- PREPARO DO SOLO E PLANTIO DE GRAMAS
- PODA DE ÁRVORE E CABELEIREIRO DE PINGO DE OURO
- RECUPERAÇÃO E CUIDADO DE JARDINS
- LIMPEZA DE TERRENOS E LOTES
- AFOFAMENTO DE TERRA P/ - CATÁLOGO VERDE
- JARDIM GERAL.



“É NECESSÁRIO NASCER DE NOVO”

Chegamos agora a um dos capítulos mais significativos de toda a Bíblia. Leia com atenção, em sua Bíblia, o capítulo 3 do Evangelho Segundo João, versículos 1-21. Esse trecho bíblico trata de um encontro pessoal de Nicodemos com Jesus.

Nicodemos era um fariseu, isto é, um mestre da Lei, que conhecia bem as Escrituras (nosso Antigo Testamento) e, por isso, estava familiarizado com as promessas de Deus. Certamente, como outros líderes, esperava o cumprimento da vinda do Messias, o Ungido de Deus para libertar o povo de suas enfermidades e pecados (veja Isaías 53). Não sabemos se por medo de encontrar-se com Jesus à vista de seus colegas fariseus ou por ser a melhor hora por causa de seus compromissos, Nicodemos foi encontrar-se de noite com Jesus. Teria marcado hora? Foi sem avisar? João não nos informa. O que sabemos é que Jesus o estava esperando e passou um bom tempo conversando com ele. Primeira lição: Jesus está sempre ao nosso dispor. A qualquer hora que o busquemos, podemos encontrá-lo. Qualquer que seja o nosso problema, ele quer nos ajudar a resolvê-lo.

Nicodemos reconheceu que Jesus era um Mestre vindo de Deus. Os sinais (milagres) que Jesus fazia só poderiam ser obra de Deus, pensava ele. Então Nicodemos começou a conversa reconhecendo que Jesus tem autoridade vinda de Deus. Certamente não perderia seu tempo nem se arriscaria a ser visto na companhia dele se não cresse que Jesus era um Mestre especial que poderia atendê-lo e ajudá-lo. Segunda lição: É preciso que nos aproximemos de Jesus crendo que ele é o Filho de Deus e que tem algo muito importante a nos dizer. O

autor da Epístola aos Hebreus nos diz: “Sem fé é impossível agradar a Deus, pois é necessário que quem se aproxima de Deus creia que ele existe e recompensa os que o buscam” (Hebreus 11.6). Jesus é Deus e a mesma verdade se aplica a ele. Nicodemos se aproximou de Jesus convicto: “Sabemos que és Mestre vindo de Deus”. Nicodemos sabia que estava indo à verdadeira fonte de bênçãos de Deus.

O preâmbulo de Nicodemos foi importante, mas Jesus não perdeu tempo e, conhecendo o coração de Nicodemos, foi direto ao ponto: “Em verdade, em verdade te digo que ninguém pode ver o reino de Deus se não nascer de novo” (João 3.3). A afirmação de Jesus causou um forte impacto nele: “Como um homem velho pode nascer? Poderá entrar no ventre de sua mãe e nascer pela segunda vez?” (João 3.4). Não, Nicodemos, Jesus estava falando de um segundo nascimento, mas diferente do primeiro, que foi físico. Só podemos nascer fisicamente uma vez. Temos a certidão de nascimento que comprova isso. Não podemos mudar nossa data de aniversário. Alguns “nascem de novo” quando escapam ilesos de um grande acidente, de uma catástrofe, de um assalto.

Jesus nos diz que o novo nascimento é espiritual. Estamos “mortos em nossas transgressões e pecados”, escreveu Paulo (Efésios 2.1), mas pela graça de Deus, podemos nascer de novo e escapar do castigo eterno de nossa desobediência a Deus. (Continua no próximo número.)

pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com

Você que é líder religioso, pastor,
tem um ministério... Divulgue o
seu trabalho e textos informativos
conosco! E alcance milhares de pessoas!

(48) 988.298.477 ☎
ou (51) 997.889.686 ☎



QUAL DEVE SER A TEMPERATURA DO AR-CONDICIONADO NO INVERNO?

Quando o inverno se aproxima, uma das maiores preocupações é garantir o conforto do lar para toda a família. E é claro que contar com um ar-condicionado faz toda a diferença para enfrentar essa estação do ano da forma mais cômoda e aconchegante possível!

Entretanto, muitos proprietários desses aparelhos têm dúvidas de como regular a temperatura do ar-condicionado. Esse é um conhecimento importante, pois quando ajustado corretamente, a equipamento proporciona bem-estar, evita prejuízos à saúde e ainda contribui para uma grande economia na conta de energia elétrica.

1. Temperatura do ar-condicionado

A temperatura ambiente e a umidade do ar são variáveis muito importantes na hora de regular o aparelho. No inverno, quando geralmente a umidade do ar está alta e a temperatura baixa, o ideal é que o ajuste do ar-condicionado seja feito entre 19 e 22 graus Célsius.

Isso evita o choque térmico, uma situação que pode acontecer quando alguém transita bruscamente entre dois ambientes com temperaturas contrárias extremas. Nessa condição,

o usuário pode sofrer alguns desconfortos, como tonturas, queda da pressão arterial e taquicardia. Além disso, pode haver alteração na imunidade local, facilitando o surgimento de infecções virais e bacterianas.

2. Ventilação indireta

O posicionamento do aparelho deve estar ajustado de maneira que a ventilação não incida diretamente no usuário, porque esta exposição pode causar malefícios, tais como ressecamento das mucosas e agravamento de alergias.

3. Manutenção correta

A falta de higienização frequente do ar-condicionado causa acúmulo de sujeira no aparelho, o que pode ser prejudicial para a saúde. Além disso, durante a refrigeração acontece a condensação da água, a qual acaba sendo acumulada no interior do equipamento, favorecendo o aparecimento de bactérias e fungos.

Ambos os fatores são determinantes no desencadeamento de problemas respiratórios, como rinite, sinusite, asma e infecção pulmonar. Muitos modelos apresentam função de autolimpeza, o que é muito vantajoso e deve ser levado em conta no momento da compra do produto.



**CONSTRUÇÕES E REFORMAS
INTELIGENTES**

**PINTURAS - MANUTENÇÕES
E REFORMAS EM GERAL
HIDRÁULICA - ELÉTRICA**

*Instalação e orçamento de energia
fotovoltaica - placas solares*

48 98474-9521  c/ Marcelo

48 99668-7693  c/ Otávio



CONECTA
Instalação e Manutenção

 conectainstala@gmail.com

 Conecta Instalação

- Ar Condicionado
- Duto de Ar
- Gás
- Hidráulica Redes
- Placas Solar
- Vídeo Vigilância

48 99115 6754

Servidão do Gerivá, 395, Ingleses
Rio Vermelho - Florianópolis

LANÇADA A PROGRAMAÇÃO OFICIAL DO FAM 2018

Festival, Fórum Audiovisual Mercosul, Rally Universitário Floripa, Encontro de Coprodução, Palestras, Oficinas em uma agenda extensa durante o FAM 2018, nos dias 19 a 24 de junho, no Centro de Cultura e Eventos da UFSC, em Florianópolis

A organização do 22º Florianópolis Audiovisual Mercosul lançou a programação oficial do festival, que será realizado entre os dias 19 e 24 de junho no Centro de Cultura e Eventos da UFSC.

Consolidado como um dos mais importantes Festivais da América Latina organizado pela Associação Cultural Panvision, o FAM chega em 2018 com uma agenda extensa, com as atividades do Fórum Audiovisual Mercosul, Rally Universitário Floripa e destaque também para o Encontro de Coprodução do Mercosul, com a participação de 10 players, e quatro distribuidoras que vêm a Florianópolis em busca de projetos de longa-metragem e obras seriadas de ficção e documental, além, é claro, da exibição de 48 filmes nas cinco mostras competitivas - Curtas Catarinense, Curtas Mercosul, DOC-FAM, Infantojuvenil e Videoclipe - e Mostra Convidada Longas Mercosul, com seis longas-metragens, totalizando 54 produções.

As cinco noites de mostra competitiva terão o acompanhamento musical na telona do cinema pela Mostra Videoclipe em que 10 obras, de sete países - Argentina, Brasil, Bolívia, Colômbia, Estados Unidos da



América (numa coprodução com o Brasil), Peru e Uruguai serão exibidas.

A Mostra Infantojuvenil, com filmes que contam fábulas, grandes ações de coragem, criatividade e esperança, será apresentada na quarta-feira (20), às 14h, quinta-feira (21) às 9h e 14h, sexta-feira (22) às 14h e no domingo (24), às 14h30min. A partir de 28/05 as escolas podem agendar a participação dos alunos nas sessões, através do e-mail infantojuvenil@panvision.com.br

A Mostra Convidada Longas Mercosul, sempre às 21h, abre no dia 19 com o longa-metragem brasileiro "Açúcar", drama pernambucano que aborda temas como racismo e escravidão

com a história de Betânia, herdeira de um engenho prestes a se transformar em ruínas. Ela resiste em vender o engenho, enquanto tenta reerguer a própria vida.

Dos seis filmes que serão exibidos, três deles têm mulheres como protagonistas. Segundo a diretora de programação do FAM, Marilha Naccari, a fragmentação dos relacionamentos humanos está presente em todos os filmes da Mostra Convidada. "Em constante movimento, muitos se refugiam em espaços carregados pela memória afetiva de um passado melhor. Em guerras bélicas ou emocionais acompanhamos a transformação, reflexão e conseqüências dos personagens" reflete.

Revendedora



natura
bem estar bem



Produtos à pronta entrega e catálogo
FAÇA SEUS PEDIDOS. Entrega em domicílio

(48) 999.652.948 ☎ Lucilene

Revendedora

DeMillus
Veste muito melhor

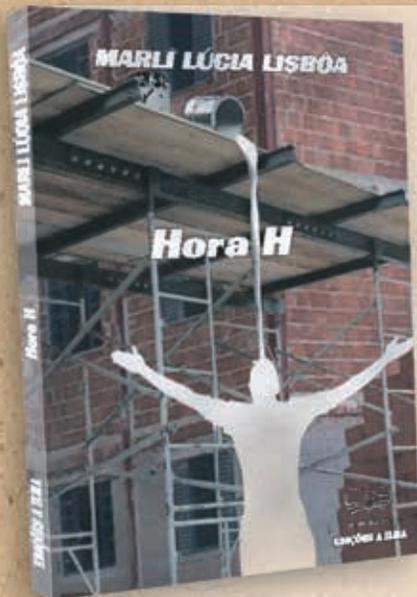


Produtos em catálogo
FAÇA SEUS PEDIDOS.
Entrega em domicílio.

(48) 999.652.948 ☎ Lucilene

Conheça o
Livro:

HORA H



“Saio de casa, não sei o que sou. Encontro-me, passo por várias emoções, entre elas há o que me fez reconhecer...”

A construção foi minha meta, a meta do começo, a meta do porquê... Chego na construção e o que acontece? Eu respiro, vim da matéria orgânica, vim de matéria viva! E você?

Respiro, sinto.

Sentimentos. Respiro, durmo, sinto calor, frio, evacuo, urino, como e...

Algo.

Vontade. Necessidade. Desejo. Querer. Medo, mas tenho calma, cansaço. Erro, verdade, desespero, alegria, tristeza, confiança, segurança, desconfiança, insegurança, falsidade, fingimento, interesse... Luz. Trevas... Discórdia. Dívidas. Ofensa... Perdão... Amizade... Amor... E mais... saudade...

Eu choro...

É a Hora H... tudo é a hora H...”

Marli Lúcia Lisbôa (Bulucha)

**Livro lançado no dia 7 de maio/2018, no Centro Integrado de Cultura de Florianópolis (CIC)*

HORA H me encantou porque me surpreendeu. É diferente do que a gente tem visto, é original, é singular, é novo.

– Luiz Carlos Amorim

A AUTORA



MARLI LÚCIA LISBÔA BULUCHA

Natural de Florianópolis, nasceu em 03 de maio de 1955, filha de Laércio Lisbôa e Maria de Lourdes Lisbôa, ambos “in memoriam”.

Após concluir os estudos no Colégio Coração de Jesus em 1972, fez o Curso Normal de Educação Física. É graduada em Educação Física pela UDESC, 1976; em Pedagogia, pela UDESC, 1982 e em Direito, pela UFSC, 1990. É especialista em Planejamento Educacional e em Recreação. É Mestre em Educação e Cultura, pela UDESC. É membro da Associação dos Cronistas, Poetas e Contistas Catarinenses - ACPPC. É membro da Confraria do Pessoas e também do Grupo Literário A ILHA. É ocupante da cadeira de número 7 da Academia de Letras do Brasil de Santa Catarina, Seccional de São José, tendo como Patrona Antonieta de Barros.

Tem publicado o livro “Brincando e teclando com alegria”, 2004; o conto “Sol e Lua em Coqueiros”, no livro «A ilha da magia em 100 palavras”, 2015 e diversos poemas em “A Ilha suplemento literário”, 2017.

E entre uma e outra atividade, ocupa seu tempo registrando pensamentos e sentimentos.

Faça seu pedido com a autora do livro: **MARLI LISBÔA:**

(48) 999 726 862

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Condição de Marilyn Monroe ou Sharon Stone, no Cinema	Evento que oferece oportunidades de trabalho a estudantes	Prorrogar; retardar	Escultura da rainha egípcia encontrada por alemães, pertence ao museu de Berlim	Instante; momento	As esposas dos filhos
Prédio que abriga as obras "Guerra" e "Paz", de Portinari					
		Ovo de pilolho, que adere aos cabelos		Cintura de calças e saias	
1.003, em romanos		Carne bovina com nome de réptil			
Mister (abrev.)				Triste (ing.) (?) da Silveira, psiquiatra	
Matar (animais) para o consumo			O acústico reduz a passagem do som		
Deus da guerra na Mitologia nórdica	Móvel do analista freudiano				Peça de apoio na escadaria
			"Você", no linguajar caipira		
São tratados com remédios	(?) poucos: gradualmente			Antigo sucesso de Djavan (MPB)	
		A censura relativa a filmes infantis			
Direito do Presidente Goma (?), aditivo natural proveniente do milho	(?) cheiro: inodoro			Digito binário (Inform.)	
	Jogada do tênis		Serve de apoio na enterrada (basq.)		
		(?) Campbell, top model britânica			
Antigo nativo de povo mexicano				Formato da chave inglesa	
Profissão de Oscar Ulisses (fut.)	Invenção postal inglesa (1840)		"Quem o (?), sempre será" (dito)		

BANCO 3/ace — bit — sad, 4/mise — odin, 5/naomr, 7/xarilana.

38

Curta a nossa página no Facebook!



/procureAcheSC

Solução:

I	O		O	T	E	S	
T	V		I	U	3	O	T
I	W	V	N	U	3	O	T
T	I	B	S	N	S	9	U
R	R		%	V	T	N	V
E	R	A	I	T	O	1	A
F	O	S	O	V	S	S	
E	C	E		S	E		O
N	A	A	I	O	E	T	
E	S	I	N	M	I	O	
O	D	V	S	E	R	T	V
%	V	S	G	V	E	T	V
S	O	C	C	O	C	I	W
U	N	O	V	E	D	S	E
R	N	O	V	A	F		



GERAmigos
Comunicação

15 Anos de Jornalismo

ProcureAche

Aceitamos:



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(48) 988.298.477 ☎ **(51) 997.889.686** ☎

www.procureacherevista.com.br

/ProcureAcheRevista

e-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares/RS | 20.000 exemplares/SC - comprovamos a tiragem com nota fiscal.

5 DICAS PARA SE PREPARAR PARA O ENEM

1 - Invista na organização do tempo: é importante deixar para trás o velho hábito que muitos estudantes cultivam de virar noites estudando quando os dias das provas se aproximam e se planejar para ler um pouco das matérias todos os dias.

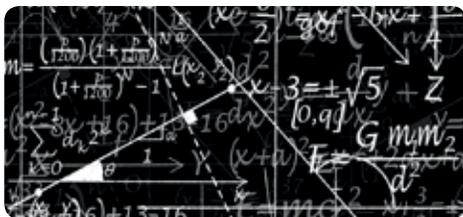
2 - Monte um cronograma de estudos: criar um cronograma de estudos ajuda muito a se preparar para o Enem. Veja as matérias cobradas e defina os horários que dedicará ao estudo de cada uma delas na semana. Uma dica importante é saber definir prioridades.

3 - Leia sobre atualidades: as atualidades ocupam espaço importante nas provas do Enem. Por isso, além de mergulhar em livros e apostilas, é essencial ficar atento ao que acontece no mundo, não abrindo mão de acompanhar o noticiário por meio da TV, jornais, revistas e internet.

4 - Prepare-se para a redação: leia muito e, principalmente, escreva muito. Procure fazer pelo menos uma redação por semana tendo como base temas atuais.

5 - Faça provas antigas: fazer provas antigas do Enem é uma forma de começar a se habituar com o estilo do exame e ficar por dentro de como os conteúdos são cobrados.

A IMPORTÂNCIA DA MATEMÁTICA NO DIA A DIA



Todos sabemos que a matemática é fundamental no dia a dia, por exemplo, quando vamos comprar, e dizem: "tem 20% de desconto!" Nós não fazemos ideia de quanto isso representa, e na verdade é muito fácil de calcular!

Em nossos 22 anos de ensino fomos aperfeiçoando com o tempo nossas formas. Descubrimos que a matemática é complicada até ver o seu lado divertido. Desde então fomos desenvolvendo técnicas criativas para explicar os temas. Aprender é uma das coisas mais importantes da vida! Está no DNA do ser humano o desejo de apreender! E quando nossos alunos descobrem que ainda é divertido, aprender se torna emocionante!

Se não sabes aprende, se já sabes ensina!

Confúcio

Espaço do Saber



100% de alunos aprovados

Todas as disciplinas
Todos os níveis

Vestibular e Concurso Público
22 Anos de experiência na arte de ensinar

ESPAÇO DO SABER
Centro especializado em
MATEMÁTICA

OFICINA DE ARTES
FÍSICA - QUÍMICA
PORTUGUÊS

Tel:

99660-8895 Tim

99936-0832

3371-5730

INGLESES - FLORIANÓPOLIS

Rua. Intendente João Nunes Vieira, 897
sala 03 - Inglese

PARQUE SÃO JORGE - FLORIANÓPOLIS

Av. Buriti, 71 - Parque São Jorge

POSSIBILIDADE ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

HORÓSCOPO

ÁRIES	Esse mês, seu elemento natal, o Fogo, estará mais fraco. A atividade retrógrada está aumentando desde o mês passado. O ritmo de mudança diminuirá. Seja paciente e tente não se irritar.	TOURO	O Poder Planetário ainda estará no Oriente e seu signo de Touro ainda estará forte. Prossiga audaciosamente em direção aos seus objetivos. A realização pessoal e a felicidade lhe pertencem. Você pode e terá o que deseja.
GÊMEOS	Você deverá continuar a desenvolver sua vida de acordo com suas especificações pessoais, mas seja mais paciente. O progresso virá mais lentamente que o habitual, talvez por você estar confuso quanto a reavaliar seus objetivos.	CÂNCER	Haverá muita energia para a auto-afirmação, para impor sua vontade e para criar o que você deseja. O perigo está em exagerar — sendo muito voluntarioso, agressivo e inconsciente das posições das outras pessoas.
LEÃO	A saúde estará melhor, mas ainda haverá necessidade de descanso e relaxamento. Deixe seu corpo determinar sua agenda. Trabalhe em sua realização pessoal — construa um estilo de vida e condições que criem felicidade.	VIAGEM	Você terá mais independência e autoconfiança, mas o retrocesso de Mercúrio enfraquece um pouco esse quadro. Uma boa idéia é rever suas metas e seus objetivos pessoais, sintetizando-se com eles, passando à ação
LIBRA	Com o passar dos meses, você se torna cada vez mais independente e auto-confiante. Embora as outras pessoas sempre sejam importantes para você, haverá mais liberdade para criar as condições que deseja.	ESCORPIÃO	Continue sendo modesto, adaptando-se às situações, evitando conflitos de poder e permitindo que as coisas boas venham até você. Ainda será um bom período para reavaliar e rever seus objetivos pessoais.
SAGITÁRIO	Você pouco poderá fazer para apressar o ritmo da mudança e do progresso. As coisas acontecerão quando for adequado, e não antes. A paciência será a grande virtude nesse período.	CAPRÍCORNO	Priorize as outras pessoas. Relaxe, adapte-se às situações e não permita que atrasos o perturbem. Mantenha focalizado o objetivo principal e não faça tentativas a esmo. Esse será um importante período na área social.
AQUÁRIO	O conflito entre seus desejos e suas ideias de realização pessoal e os deveres e a vida familiar continuará. Talvez mais tranqüilo que nos meses anteriores, mas longe de acabar. Cada área deverá receber a atenção adequada.	PEIXES	Haverá um breve período de tensão na área da saúde até o dia 21. Portanto, você deverá descansar e relaxar mais. Conflitos filosóficos com a família ou perturbações emocionais causadas por diferentes pontos de vista poderão esgotá-lo.

PIADAS

Um electricista vai até a UTI de um hospital, olha para os pacientes ligados a diversos tipos de aparelhos e diz-lhes: Respirem fundo: vou trocar o fusível.

Um homem chega na balada e encontra uma mulher e então dá um garfo a ela. E ela pergunta: para quê o garfo, e ele responde: é por que eu to dando sopa, e ela diz: mas sopa se come de colher, e ele responde: é que eu sou difícil...

Um oficial iraquiano chama os oito sócias do Saddam e diz: Tenho boas e más notícias. A boa notícia é que Saddam está vivo. Todos os sócias comemoram. A má notícia é que ele perdeu um braço.

Porque o louco toma banho com o chuveiro desligado? Por que ele comprou um champô para cabelos secos!

A professora pergunta para os alunos: - Quem é que quer ir par ao céu? Todos levantam a mão, menos o Joãozinho. - E você Joãozinho? Não quer ir para o céu? - Querer eu quero, mas a minha mãe falou que depois da aula era para eu ir direto para casa!

-Porque o louco ficou feliz quando montou o quebra-cabeças em 6 meses? Por que na caixa estava escrito: de 4 a 6 anos.

Do que diabo morreu? De diabetes.

GRUPO A				GRUPO E			
Jogo	Data	Hora		Jogo	Data	Hora	
01	14/6	12h	Rússia vs Arábia Saudita	09	17/6	09h	Costa Rica vs Sérvia
02	15/6	09h	Egito vs Uruguaí	11	17/6	15h	Brasil vs Suíça
17	19/6	15h	Rússia vs Egito	24	22/6	09h	Brasil vs Costa Rica
19	20/6	12h	Uruguaí vs Arábia Saudita	26	22/6	15h	Sérvia vs Suíça
33	25/6	11h	Uruguaí vs Rússia	43	27/6	15h	Sérvia vs Brasil
34	25/6	11h	Arábia Saudita vs Egito	44	27/6	15h	Suíça vs Costa Rica
GRUPO B				GRUPO F			
03	15/6	12h	Marrocos vs Irã	10	17/6	12h	Alemanha vs México
04	15/6	15h	Portugal vs Espanha	12	18/6	09h	Suécia vs Coreia do Sul
18	20/6	09h	Portugal vs Marrocos	28	23/6	12h	Coreia do Sul vs México
20	20/6	15h	Irã vs Espanha	29	23/6	15h	Alemanha vs Suécia
35	25/6	15h	Irã vs Portugal	41	27/6	11h	México vs Suécia
36	25/6	15h	Espanha vs Marrocos	42	27/6	11h	Coreia do Sul vs Alemanha
GRUPO C				GRUPO G			
05	16/6	07h	França vs Austrália	13	18/6	12h	Bélgica vs Panamá
07	16/6	13h	Peru vs Dinamarca	14	18/6	15h	Tunísia vs Inglaterra
21	21/6	09h	Dinamarca vs Austrália	27	23/6	09h	Bélgica vs Tunísia
22	21/6	12h	França vs Peru	30	24/6	09h	Inglaterra vs Panamá
37	26/6	11h	Dinamarca vs França	47	28/6	15h	Panamá vs Tunísia
38	26/6	11h	Austrália vs Peru	48	28/6	15h	Inglaterra vs Bélgica
GRUPO D				GRUPO H			
06	16/6	10h	Argentina vs Islândia	15	19/6	09h	Colômbia vs Japão
08	16/6	16h	Croácia vs Nigéria	16	19/6	12h	Polônia vs Senegal
23	21/6	15h	Argentina vs Croácia	31	24/6	12h	Japão vs Senegal
25	22/6	12h	Nigéria vs Islândia	32	24/6	15h	Polônia vs Colômbia
39	26/6	15h	Nigéria vs Argentina	45	28/6	11h	Japão vs Polônia
40	26/6	15h	Islândia vs Croácia	46	28/6	11h	Senegal vs Colômbia

Eliminatórias

OITAVAS DE FINAL				SEMIFINAIS			
Jogo	Data	Hora		Jogo	Data	Hora	
49	30/6	15h	1ªA vs 2ªB	61	10/7	15h	Vencedor 57 vs Vencedor 58
50	30/6	11h	1ªC vs 2ªD	62	11/7	15h	Vencedor 59 vs Vencedor 60
51	01/7	11h	1ªB vs 2ªA	DISPUTA PELO 3º LUGAR			
52	01/7	15h	1ªD vs 2ªC	63	14/7	11h	Perdedor 61 vs Perdedor 62
53	02/7	11h	1ªE vs 2ªF	FINAL			
54	02/7	15h	1ªG vs 2ªH	64	15/7	12h	Vencedor 61 vs Vencedor 62
55	03/7	11h	1ªF vs 2ªE				
56	03/7	15h	1ªH vs 2ªG				
QUARTAS DE FINAL							
57	06/7	11h	Vencedor 49 vs Vencedor 50				
58	06/7	15h	Vencedor 53 vs Vencedor 54				
59	07/7	15h	Vencedor 51 vs Vencedor 52				
60	07/7	11h	Vencedor 55 vs Vencedor 56				

CAMPEÃO

2º LUGAR

3º LUGAR

Estes são os municípios e bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



Florianópolis

BAIRROS:

- Centro
- Capoeiras
- Ingleses
- Jardim Atlântico
- Estreito
- Balneário Estreito
- Vargem do Bom Jesus
- Canasvieiras
- Santo Antônio de Lisboa
- Saco Grande
- João Paulo
- Trindade
- Coqueiros

São José

BAIRROS:

- Campinas
- Kobrasol
- Areias
- Real Parque
- Serraria
- Barreiros
- Praia Comprida

Palhoça

BAIRROS:

- Caminho Novo
- São Sebastião
- Madri
- Pagani
- Passa Vinte

Anuncie conosco: 48. 988.298.477 ☎ 20.000 exemplares todo mês!



MDA

Marido de Aluguel

Serviços de Reparos, Reformas e Construções

Manutenção Elétrica
Hidráulica em geral
Pinturas em geral

Gesso acartonado, Still Farm e gesso comum

Serviço de carpintaria Deck e Faixadas



Atendemos toda grande Florianópolis

André

(48) 98837.2609 Claro

(48) 99946.3369 Tim

(48) 98438.9151 Oi

www.maridodealuguelandre.vfx.net.br
mdareparosereformas@outlook.com



CONECTA

Instalação e Manutenção

conectainstala@gmail.com

Conecta Instalação

- Ar Condicionado
- Duto de Ar
- Gás
- Hidráulica Redes
- Placas Solar
- Vídeo Vigilância

48 99115 6754

Servidão do Gerivá, 395, Ingleses
Rio Vermelho - Florianópolis



Fone: (48) 3357-1726

R. Ver. Arthur Manoel Mariano, S/n - Forquilha - São José

ENTUPIU?



Atendimento

24h

Desentupidora

Pias - Ralos - Sifões - Bacias - Tanques
Caixas de Gordura - Limpeza de Fossas e
Hidrojateamento - Encanador e Dedetização

48 3206-6739 988.252.602

ACEITAMOS CARTÕES



www.maridodealuguelforipa.com

- Serviços Hidráulicos
- Instalação de Móveis e outros
- Serviços Gerais (pequenos reparos)
- Serviços Elétricos
- Serviços de Pintura

ZANATTA 48 99620-9722



Jefferson Pintor

Serviço de pintura em geral

98424-2680

www.jeffersonpintor.com.br
contato@jeffersonpintor.com.br

Servidão João dos Passos, 163
Capoeiras - Florianópolis/SC

BEM ME QUERO

moda íntima e sex shop

Fone: 999787106



Rua: Intendente João Nunes Vieira, nº 1171 - Ingleses - Florianópolis/SC



procureacherevista.com.br



Curta
nossa página no
facebook

ProcureAcheRevista