



A MELHOR REVISTA COMERCIAL DE PORTO ALEGRE

Ano XVIII - Edição 292 - Outubro 2019 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

## APARELHOS AUDITIVOS

TESTE  
EM CASA SEM  
COMPROMISSO

Pgto. em até **12x**



Aparelhos 100% DIGITAIS  
Até 3 anos de Garantia  
Audiometria  
Assistência Técnica

### AUDIÇÃO

Aparelhos Auditivos

19  
anos

Rua dos Andradas, 1755 / sala 51 / Centro / Porto Alegre  
Fones (51) 3224.3242 / 981.40.4514  
www.audicaors.com.br

## DROFARMA

Farmácias

PREÇOS BAIXOS TODOS OS DIAS

TELE-ENTREGA

Centro Histórico

Menino Deus

51 3228-9000

51 3231-9000

Av. Borges de Medeiros, 959

Av. Getúlio Vargas, 805

## Gilberto A. Júnior Sindico Profissional



Visitas Periódicas (toda semana)

transparência, ética,  
proximidade ao cliente  
respeito e responsabilidade

telefone: **99754.1514**

E-mail: gilberto.junior.sindico@gmail.com

Detetizadora  
Desentupidora

### LIMPA TUBO

A sua solução definitiva

RESIDENCIAIS, INDUSTRIAIS e  
CONDOMÍNIOS

### Acabe com:

PULGAS - BARATAS - MORCEGOS  
CUPINS - FORMIGAS - RATOS  
INSETOS EM GERAL



CONTROLE PROFISIONAL DE PRAGAS URBANAS

ATENDIMENTO 24H DOMINGOS E FERIADOS

25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Porto Alegre 51 3366.8603

Reg. Metrop. 51 3497.6154

Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br

☎ 0800 642 9230

Peça pelo  
Celular: 📞 99790.7090

## MASTER SYSFER

SERRALHERIA & SISTEMAS  
DE SEGURANÇA

SERRALHERIA

PORTÕES - SOLDAS  
CORRIMÕES - ESCADAS  
GRADES - ENTRE OUTROS  
SERVIÇOS

MAIS DE 10 ANOS  
DE MERCADO

SISTEMAS DE  
SEGURANÇA

ALARMES - CFTV  
CONTROLE DE  
ACESSO  
INTERFONES

51 3273-7443 51 99273-7443

AV. DO FORTE 799

revendedora autorizada

www.MASTERSYSFER.COM.BR

intelbras

## LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO



CADEIRAS  
CARPÊTES  
COLCHÕES  
POLTRONAS  
TAPETES



www.limpasofapoa.com.br

(51) 999.437.337 📞 / 994.202.488 📞

## GRUPO DINÂMICA

### DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

## ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) **3334-9000**

Cel: 999.999.000 / 📞 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

## DENTISTA, NUTRICIONISTA E PSICÓLOGA

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas. Pelas suas características, tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes.



Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



[www.mediodonto.net](http://www.mediodonto.net)

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos  
Implantes Dentários  
Clareamento  
Próteses  
Restaurações  
Limpeza

**3414.6767**

Marque sua hora!

Av. Wenceslau Escobar 2667 sala 301

## HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

## ALEXADRINO esquadrias

[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103

984.702.100 - 984.702.300

E-mail:

[vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo  
Porto Alegre, RS

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água  
faz a diferença!

991.475.637  
3423.2521

[joseluislula@hotmail.com](mailto:joseluislula@hotmail.com)



Confecção de Uniformes  
para empresas e  
comércio em geral.



MASCULINO E FEMININO

- CONCERTOS
- REFORMAS
- MODELAGENS
- SOB MEDIDA

Jeans, malha, tecidos em geral, zíper, bainha e ajustes.

[entrecosturaseafins](http://entrecosturaseafins)

Fone e  
Whatsapp: (51) 3023-6331

Rua Vitório Francisco Giordani, 200  
Jd. Planalto - POA/RS

## RONCOFIM



FIM DO RONCO E  
APNEIA DO SONO!

PEÇA JÁ O SEU:

51 98027.2504  
[www.roncofim.com.br](http://www.roncofim.com.br)

## TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR

PARE

STOP



Atividade: 00000

Instrutor TIAGO (credenciado ao

51 989.196.039

Aulas de Direção @aulas\_de\_direcao

# SURDEZ

O MÉDICO RONALDO M. BASTOS  
EXPLICA A NOVA TECNOLOGIA DIGITAL:

## 1. DIFERENÇAS ENTRE AS PRÓTESES CONVENCIONAIS E A NOVA PRÓTESE DIGITAL

“O aparelho auditivo tradicional apenas amplifica o som para dentro do conduto auditivo do paciente, prejudicando especialmente os sons agudos, como o da buzina, e os ruídos do dia a dia. As novas próteses são reguladas por computador, selecionando todas as frequências de acordo com a perda auditiva de cada paciente, com uma qualidade sonora equivalente a indivíduos sem perda auditiva.”

## 2. O QUE É IMPORTANTE RESSALTAR COM RELAÇÃO ÀS NOVAS PRÓTESES AUDITIVAS

“Temos de alertar os pacientes com relação às empresas que vendem apenas o aparelho convencional, sem o acompanhamento adequado, oferecendo soluções “mágicas”. A perda auditiva necessita de acompanhamento médico e fonoaudiológico, no qual o aparelho é somente um complemento.”

“Frequentemente, recebemos pacientes com dificuldade de adaptação à prótese convencional, que dá a sensação de ouvido “abafado”. Além disso, a umidade criada dentro do conduto auditivo provoca infecções, como a otite externa. Já as próteses com tecnologia moderna, além de não gerarem problemas auditivos, garantem uma excelente qualidade sonora para o paciente.”

NOVA TECNOLOGIA.  
**APARELHOS  
100% DIGITAIS**

COM QUALIDADE SONORA 5X MAIOR  
QUE OS APARELHOS ATUAIS.

[clinicadaudicao.com.br](http://clinicadaudicao.com.br)

- ▶ Nova tecnologia de adaptação instantânea
- ▶ Aparelho digital automático
- ▶ Aparelho invisível



Aparelho  
recarregável.  
SEM  
PILHA



**APARELHO AUDITIVO COM  
CONEXÃO BLUETOOTH.**

Escute a televisão ou atenda suas ligações diretamente no seu aparelho auditivo!

AVALIAÇÃO MÉDICA.  
**GRATUITA**

Vagas limitadas! Consulte nossa agenda.

51 **3061.7373**  
51 **3377.7073**

ACEITAMOS SEU APARELHO ANTIGO  
COMO PARTE DO PAGAMENTO.

**+sons**

centro  
auditivo

Rua Silva Só, 54 - Santa Cecília, Porto Alegre/RS  
ATENDIMENTO COM HORÁRIO MARCADO.

## SÉRIE MITOS SOBRE A PERDA AUDITIVA

**Mito 6 - Você diz a si mesmo: "Aparelhos auditivos são muito caros."**

Verificação da realidade: Alguns produtos de alta tecnologia, como celulares, computadores e televisores costumam ter um valor alto, mas as pessoas que os compram não acham que são muito caros.

A verdade é que analisar um produto pela relação custo-benefício significa avaliar se a eficiência que ele oferece é compatível com o seu preço. Ou seja, é um indicador sobre o seu valor de uso. E isso começa no preço, passa pela qualidade do produto, durabilidade, e principalmente por sua utilidade.

Ouvir claramente proporciona uma vida saudável, feliz e ativa. Quanto isto vale para você?

Os especialistas em audição recomendarão as opções de aparelhos auditivos que melhor atendam às suas necessidades auditivas, estilo de vida e orçamento.

**Mito 7 - Você diz a si mesmo: "Eu posso economizar dinheiro adquirindo apenas um aparelho auditivo."**

Se você tem perda auditiva em ambos os ouvidos, precisa de dois aparelhos auditivos.

Há uma razão pela qual você tem dois ouvidos: você utiliza os dois para localizar a origem dos sons, manter o equilíbrio e compreender conversas em um ambiente ruidoso.

Comprar um aparelho auditivo para economizar dinheiro quando você precisa de dois é como comprar apenas um sapato - ou meio par de óculos, ou até mesmo reduzir pela metade a dose diária de algum medicamento indicado pelo seu médico.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS  
3022.2100 / 98201.0132

Aviamos  
receitas  
Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



### Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

 (51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

*Lar do Idoso*  
"O carinho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- \* Enfermagem 24hs
- \* Médico
- \* Quartos individuais e coletivos
- \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

Residencial  
Geriátrico  
**REVIVER**

Médico

Nutricionista

Enfermagem 24 horas

Hospedagem Temporária

Tel.: (51) 3391.0829

 99453.5544

 99360.5001



Rua Zeca Neto, 217 - Cristo Redentor - POA/RS

# APARELHOS AUDITIVOS

A partir de  
**R\$ 1.900,00**

Na compra do par de aparelhos, ganhe o carregador\*



Cartela de pilhas\*  
R\$ 10,00



Imperceptíveis

**SONATA**  
aparelhos auditivos

Agende agora seu teste gratuito!  
 **51 - 3022.2100**

 **51 - 98201.0132**

Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564  
www.sonata.med.br

**PROMOÇÃO ESPECIAL**  
Até 60% de Desconto\*

\*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação desse anúncio.

## Residencial Santo Antônio



Equipe de Saúde nas Áreas:  
Médica, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição

Local ensolarado e arejado com amplo espaço

Diária - Mensal

51 3268.6421 982.13.72.38  
Av. Pereira Passos 976 - Assunção

### DICAS DE SAÚDE PARA OS OLHOS

Assim como todas as fontes de energia, o sol é essencial e necessário, mas também pode provocar graves danos aos seres humanos. A radiação ultravioleta (UV) transporta a maior parte dos perigos da luz solar, queimando a pele e os olhos, provocando danos a longo prazo quando desprotegidos.

Os raios UV do sol são um perigo claro e presente nos dias ensolarados e igualmente nocivos nos dias nublados.

Para proteger os seus olhos dos danos provocados pelo sol e pelos raios UV:

- Use óculos de sol de qualidade, com proteção contra os raios UV comprovados.
- Use chapéu com aba longa e faça intervalos à sombra
- Nunca olhe diretamente para o sol, especialmente com binóculos ou durante um eclipse solar.

**DISK ÓPTICA – A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCÊ**

Jane Gornicki Slaski – Técnica óptica responsável



## DISK ÓPTICA

**A OPTICA QUE VAI ATÉ VOCÊ**

ÓCULOS E LENTES DE CONTATO  
Relógios e artigos para presente - conserto de relógios

Av. Assis Brasil, 1806 - Porto Alegre/RS

☎ 3108.1017 / 99832.4159

✉ diskoptica@hotmail.com

### POTENCIALIZE SUA VIDA

**O que é Biodança?** Quando se fala em dançar, as pessoas pensam logo em dança de salão ou em colocar malhas de balé e fazer passos mirabolantes. É difícil pensar em uma dança que vá além de padrões estéticos e ainda mais improvável conceber uma dança que possa induzir modificações existenciais. Essa é a proposta inovadora da Biodança.

Rolando Toro, um antropólogo e psicólogo chileno, através de seus estudos antropológicos, percebeu que a dança sempre foi usada desde tempos remotos, como instrumento de vinculação e comunicação. Assim, expressava com profundidade conteúdos emocionais humanos. Ela é usada para comunicar e unir membros do grupo, em ritos de passagem e celebrações. A dança, portanto, pode evocar e comunicar o que sentimos de forma profunda e reveladora.

A dança que Toro buscou foi o movimento pleno de sentido: cada participante se movimenta a partir do seu "sentir". O simples fato de alcançar essa coerência é por si só curativo, pois a possibilidade de atuar com fidelidade aos próprios sentimentos pode provocar mudanças profundas na vida de uma pessoa.

\* Trecho do texto de Danielle Tavares

Conheça **Biodança**  
Potencialize sua vida!

*Biodança*  
Sistema Rolando Toro

<p>Zona SUL Segunda Vera Maria Alvares R. Bororó 25 ☎ 51 99808 5763</p>	<p>Zona NORTE Quarta Luis Juan Castagnini R. Felicíssimo de Azevedo 53 ☎ 51 99288 3472</p>
---	--

Realização

Horário: 19hs

[entera.com.br/biodanca](http://entera.com.br/biodanca)

### MUITA ATENÇÃO AOS SEGUINTE SINTOMAS:

Tristeza e falta de motivação, ansiedade, crises de pânico, fobias e medos exagerados, vícios, inibição social, medo de dirigir, compulsão alimentar, dificuldade de falar em público, insônia, relacionamentos complicados, traumas, permanência de pensamentos negativos? Se você identificou um ou mais destes sintomas, você precisa conhecer o magnífico universo da Hipnoterapia. Marque seu horário com um profissional renomado, membro da SBH, e conheça como a Hipnoterapia pode ajudar você a superar suas dificuldades de forma 100% natural.

**Rodrigo Ambros Wieczorek - Fone / (51) 98013-2811 - Hipnoterapeuta**  
Membro da Sociedade Brasileira de HIPNOSE - SBH ID 0133

# HIPNOTERAPIA

Rodrigo Ambros Wieczorek

Hipnoterapeuta membro da  
Sociedade Brasileira de HIPNOSE - SBH ID 0133

Fone: ☎ (51) 98013-2811





**Residencial Geriátrico  
A Grande Família**  
O carinho que seu idoso merece

-  **Enfermagem 24 horas**
-  **Creche diurna e noturna**
-  **Designado para senhoras**

Av. Juca Batista, 1626 - Ipanema / Porto Alegre  
☎ 3013.8999 - 9 8619.0480 - 9 8510.8089

## BARRAS DE ACCESS

É um processo terapêutico transformador que funciona através de toques suaves em 32 pontos na cabeça. Eles se conectam com diferentes aspectos de nossa vida e armazenam componentes eletromagnéticos de sinapses neurais. Essas trazem as experiências negativas que vivemos e que condicionam os padrões de nossa personalidade, responsáveis por nos trazer sofrimentos e limitações.

Cada ponto possui registros de milhares de informações que, por sua vez, impedem o nosso desenvolvimento pleno e a conexão com nossa essência.

### Auxilia no tratamento de:

estresse	ansiedade
consaço	depressão
luto	autismo
frustrações	doenças físicas
problemas de sono	traumas
déficit de atenção	síndrome do pânico
personalidade	hiperatividade
obsessiva-compulsiva	

Os benefícios imediatos mais comuns após uma sessão de Barras de Access® são clareza, disposição e maior concentração mental e capacidade de resolver problemas.

**Maria Garroni - Facilitadora e Praticante de Barras de Access - Fone: (51)99738-2811**

## HIPNOTERAPIA CLÍNICA

A hipnoterapia é uma técnica terapêutica cientificamente comprovada através de estudos da neurociência, reconhecida pelos principais órgãos de saúde no Brasil e no mundo. Esta técnica utiliza através de um relaxamento mental e corporal a comunicação com a mente subconsciente para acessar as causas dos problemas emocionais. Mediante este acesso, técnicas são utilizadas para ressignificar, dissociar, mudar, transferir, ou o que for necessário para que esta causa inicial deixe de ser repetida pela mente consciente toda vez que o cliente acessa determinada emoção. É uma técnica extremamente segura e confortável, que não tem contraindicações e não deixa sequelas negativas. Em nenhum momento, o cliente perde a consciência. Ele fica 100% ciente de todo processo e interagindo. Se você está em sofrimento emocional e quer resultados rápidos e eficazes para tratar problemas que vão desde depressão, fobias, ansiedade, estresse, distúrbios alimentares, lutos, medos, autoestima, gagueira e muitos outros de causas emocionais psicossomáticas, procure um profissional qualificado, tire suas dúvidas e faça mudanças significativas na sua vida. A hipnoterapia é neurociência aplicada ao desenvolvimento humano e ao potencial da sua mente. Permita-se!!



*Permita-se*

☎ 51.98284.6227  
Eliane Meinen

**HIPNOTERAPIA  
CLÍNICA**



☎ 51.99972.5593  
Cléo Sinhorini

José Bonifácio, 519 sala 304 - Bom Fim - Porto Alegre

*Cariño e Dedicação*

**RESIDENCIAL  
Novo Horizonte**

MORADIA E CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS

- ATENDIMENTO (MÉDICO) • ASSISTÊNCIA SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL • FISIOTERAPIA

informações  
**3263.1612/ ☎ 985.807.219**  
Estrada Costa Gama, 5180 - Belém Velho



**Maria Garroni**  
Facilitadora e Praticante de Barras de Access

Atendimento  
Espaço Kashai  
Dário Pederneiras 566  
Bairro Petrópolis - POA/RS

 **99738-2811**

**Residencial Geriátrico Gávea**

Oferecemos:

- ☑ Enfermagem 24 hs
- ☑ Médico Assistente
- ☑ Nutricionista
- ☑ Fisioterapeuta
- ☑ Terapia Ocupacional



Telefone: 3279.3603 / 99203.3868  
 Rua Gávea, 362 - Ipanema  
 Residencial Geriátrico Gávea

CRO/RS 164.738



**FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO**

*O Atendimento que você deseja, no lugar que você mais gosta*

Geriátrico, Fisioterapia em grupo,  
 Neurológico, Traumatológico,  
 Ortopédico, Reumatológico e Pilates.



Marque sua avaliação grátis: (51) 9.9600.9462 

**5 RAZÕES PARA ESCOLHER UM PURIFICADOR EUROPA**

- Há 35 anos a Europa fabrica purificadores de alta qualidade e com garantia de pureza da água.
- Praticidade e comodidade para você e sua família.
- Gera economia, dispensando o uso de galões e garrafas de água descartáveis que poluem e contaminam o meio ambiente.
- Instalamos e oferecemos assistência técnica permanente e com garantia.
- Cuidando da qualidade da água e do planeta.

Telefones: (51)3085-3777 / 99189-5942

**FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE**

É uma doença reumática assintomática, lenta e progressiva. Caracteriza-se por diminuição da massa óssea e deterioração do tecido ósseo. Esse fator causa aumento de fragilidade óssea, e consequentemente, torna o indivíduo mais suscetível a fraturas. Há também subsequente redução dos níveis de minerais ósseos, o que diminui a resistência do osso. As primeiras manifestações clínicas surgem quando a perda de massa óssea chega proximamente a 30 a 40%. Pode ocorrer em ambos gêneros, mas nas mulheres é mais frequente, principalmente após a menopausa. Existem também alguns fatores de riscos para ocorrência de osteoporose, entre eles: tabagismo, alcoolismo, inatividade, hipertireoidismo, entre outros. O tratamento ideal é o caráter preventivo. A fisioterapia é uma grande aliada no tratamento da osteoporose e baseia-se em prevenir a progressão da patologia e prevenir quedas.

Quer saber mais sobre estes assuntos, entre outros? Fale conosco: (51) 99600-9462 (whatsapp)

*Daiane Nunes Ulinowski - Fisioterapeuta Humanize Home Care*



**CaeroClins**  
 Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580  
 Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luis Gustavo Zambiasi Caero  
 ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
 CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

[www.caeroclins.com.br](http://www.caeroclins.com.br)

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

**3072.3828 / 3414.2009**

**ORTODONTIA**

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
 DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
 REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

**IMPLANTES**

**PERIODONTIA**

**ODONTOLOGIA**  
 TRATAMENTO CLÍNICO E  
 ODONTOLÓGICO PREVENTIVA

**TRATAMENTO**  
 ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /  
 CLAREAMENTO**

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860  
 RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1989 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644  
 RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043  
 RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138

Os purificadores de água **EUROPA** ajudam  
 você a cuidar da **saúde** da sua família!

Água da melhor qualidade, limpa e saudável a qualquer hora na sua casa ou escritório.

**PRIMORDIAL**

Distribuidor Autorizado / Vendas e Assistência Técnica  
 Av. Amazonas, 871 - São Geraldo - Porto Alegre  
 atendimento@primordialfiltros.com.br  
 www.PRIMORDIALFILTROS.com.br

Tel.: (51) **3085-3777 / 99189.5942**



Contate-nos e agende a visita do nosso representante.

**EUROPA**

## Clínica Odontológica

# Corba

### Implantes e Próteses

- Ortodontia • Cirurgia • Dentística • Endodontia
- Botox na Odontologia • Lentes de Contato

Av. do Forte, 1746 / 201 - Vila Ipiranga

www.corbaodontologia.com.br

Dr Daisy Corba - CRO RS 19411

Dr Vanessa Corba - CRO RS 20247

Agendamento de Consultas

51 3907.4771 / 99323 9280 

Resp. Técnico Daisy V. Corba CRO RS 19411 EPAO 2602

## A TÃO AGUARDADA PRIMAVERA

Ah, a primavera... A época em que tudo floresce! A primavera tem início, geralmente, em setembro e acaba em dezembro, com a chegada do tão aguardado verão. É a estação preferida de muitos pela beleza que traz para as cidades, principalmente as mais arborizadas.

Assim como as árvores florescem nesse período, a primavera também pode nascer em nós! Também passamos por outonos e invernos, mas temos a chance de nos renovarmos nas primaveras que a vida traz. Já pensou nisso?

# Oralmob

Dentistas

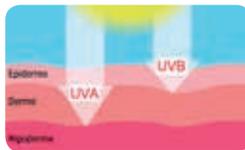
## SAÚDE E ESTÉTICA ODONTOLÓGICA

Av. Otto Niemeyer, 2597 | POA

51 3219.1985 | 51 98623.7486 

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRO/RS 23272 EPAORS 4085

## DIFERENÇAS ENTRE OS RAIOS UVA E UVB



O fator de proteção solar (FPS) é um ponto importante para evitar os efeitos do sol na pele, já que indica o nível de proteção contra os raios UVA e UVB.

UVA – a intensidade varia pouco durante o dia, mas ele penetra profundamente na pele, sendo principal responsável pelo envelhecimento e pelo câncer de pele;

UVB – é mais intenso entre 10h e 16h, sendo principal responsável por queimaduras e vermelhidão da pele.

Apesar dos perigos da exposição ao sol, ele é essencial para a saúde. Recomenda-se ficar exposto ao sol de 15 a 20 minutos, diariamente, para obter vitamina D. Mas, nunca esqueça de seguir cuidados em longas exposições.



- Médico - Enfermagem
- Terapeuta Ocupacional
- Pet Terapia - Fisioterapia
- Serviços de beleza
- Educação Física - Dança
- Animação Sociocultural
- Musicoterapia - Nutrição
- Creche - Integral completo

100%  
CONFIANÇA

f geriatriasantafe @geriatriasantafe

☎ 3276.9150 📞 98510.4861

Rua Moacir Godoy Ilha, 222 - Espírito Santo



## BENGALAS CRISTO REDENTOR

### TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 8h às 19h  
Sábados das 8h às 16h

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

☎ 51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481 

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
www.bengalascristoredentor.com.br

**TERAPIA COM AS BARRAS DE ACCESS**



Já ouviu falar que as crenças dominam nossa vida, determinando nossos resultados de abundância ou escassez, de saúde ou até de doença? E quando nos damos conta de que atraímos exatamente o que temos em nós, podemos, sim, limpar tudo e ter uma vida mais leve e fácil. Uma das maneiras de liberação destas crenças é através de uma ferramenta chamada Barras de Access®, feita a partir de toques em 32 pontos da cabeça os quais armazenam as sinapses neurais que criam

os padrões comportamentais. Na ExtraordináriaMente dispomos de atendimentos e também de cursos para se tornar um Terapeuta de Barras de Access®, próximas turmas dias 13/10 e 20/10. **Agende seu horário para um bate-papo (51) 40668076. ExtraordináriaMente - Terapias, Desenvolvimento Pessoal & Profissional.**



Psicologia - Barras de Access - Coach - BioSaúde  
Pilates - Constelação Familiar - Fisioterapia  
Massagem Terapêutica, Relaxante, Modeladora  
e Drenagem - Facelift - Nutrição - Acupuntura  
Reiki - Yoga - Terapia Floral

**51 4066.8076**  
R. Baldoíno Bottini, 15 - Hípica - POA/RS (Próx. ao Barriúsul da Hípica)

**Maria Carolina  
MODA PLUS SIZE**

**Do 44 ao 60**  
Fábrica Própria

**Fone:  
3225.2380**



**Maria Carolina**  
MODA GRANDE  
@Mariacarolinaplussize

**(Shopping Center Sul)**  
Av. Voluntários da Pátria 263, Lj. 82/83  
Esquina Senhor dos Passos

**OUTUBRO ROSA**

Outubro Rosa é uma campanha anual realizada mundialmente em outubro, com a intenção de alertar a sociedade sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama. A mobilização visa também à disseminação de dados preventivos e ressalta a importância de olhar com atenção para a saúde, além de lutar por direitos como o atendimento médico e o suporte emocional, garantindo um tratamento de qualidade.

**Descubra esta NOVIDADE!**

**Baixe Seu  
Aplicativo**



**Grátis!**

**PÃO DE JUDÁ**

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



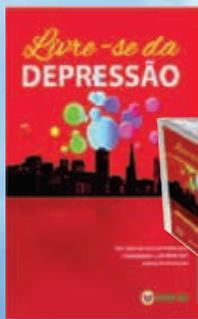
**Obtenha mais informações:**

**51 9 9321.8440**



**Livros de autoajuda**

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD **Livre-se da Depressão** expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





STUDIO  
**MOVIMENTO DO CORPO**  
Treinamento Funcional

**Aula Experimental. Venha Conhecer!**  
Aulas com 1 hora de duração.  
Treinamento personalizado,  
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
  - Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02  
Passo D'Areia - POA

(51) 3024.3097

(51) 9.9933.8767  João Paulo

## TOP OF MIND 2019



É com muito agradecimento a DEUS, aos meus pacientes e à parceria com a revista ProcureAche que ganho pelo segundo ano consecutivo o TOP OF MIND de 2019 na categoria de Quiropraxia, Fisioterapia e Filosofia Clínica.

O atendimento personalizado e de respeito pela singularidade das pessoas é reconhecido mais uma vez! Só a agradecer!

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski  
Fone: (51) 99684-2953

## 10 BENEFÍCIOS DA UVA PARA A SAÚDE

A uva, da família das vitáceas, é conhecida como “A rainha dos frutos”. Esta fruta maravilhosa e saborosa é muito benéfica para a saúde. Veja, a seguir, os seus 10 principais benefícios:

1. Protetor solar
2. Reverte o envelhecimento
3. Esfoliante
4. Cura dos tons de pele
5. Fator cicatrizante
6. Melhora a digestão
7. Conserva a cor do cabelo
8. Anticâncer
9. Alivia a enxaqueca
10. Saúde cerebral



ProcureAche 

## Residencial Geriátrico Menino Jesus de Praga

Qualidade, carinho e conforto para a pessoa que você ama e com preços acessíveis para o seu bolso!



\*QUARTOS  
E  
SUÍTES



3517.2491 / 98465.1923  / 98429.2738

Rua Atlântida, 77 - Ipanema/POA



**anuncie conosco**

Quem não é visto não é lembrado  
Quem anuncia é chamado

ProcureAche 

Ligue:  51 997-889-686 



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

*A solução para suas dores*

A sua saúde em primeiro lugar

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953 

Elimine as suas dores!

Treatmento diferenciado



**MASSAGEM:**  
 Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Píndas Chinesas, Pedras quentes Liberação miofascial (dor crônica e fibromialgia)

**IMPZA DE PELE:**  
 Tratamento de Acne - Peeling de Cristal Peeling de Diamante - Design de Sobrancelha

**ENDERMOLÓGIA:**  
 Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletropolise **Rádiofrequência** - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS  
**51 3093.0209 / 51 98605.5531**  
 facebook.com/saletescentrodeterapias

**ULTRASSOM DE ALTO PODER**



Uma novidade é o Hecus Turbo Ibramed, que é indicado para redução de celulite, gordura localizada, redução de medidas, eliminação de líquidos retidos, pré e pós-operatório e melhora na firmeza da pele. O aparelho associa ultrassom de alta potência com correntes elétricas, podendo optar por Aussie ou polarizada.

Agende sua sessão conosco.

**Conheça nossa filial: Felipe Neri, 287**  
**Bairro Auxiliadora - Fone: (51)99467-5493**  
**Cíntia Contursi**

**Salet's Centro de Terapias**  
**Fones: (51) 3093-0209 / (51) 98605-5531**

**MOTORISTA PARTICULAR**

**Levamos você para todos os lugares com qualidade, conforto e pontualidade!**

**Aeroportos/Translados**  
**Turismo/Shows**  
**Empresas/Viagens**  
**Trajetos Curto e Longo**  
**Consultas Médicas/Odontológicas**



**Rogério**  
 Motorista Particular Executivo

**(51) 99323-9500**   
**(51) 99711-6780** 

**AQUI VOCÊ TEM AMIGOS**

Há mais de 15 anos no bairro São Sebastião, a Semprefarma conta com uma ampla variedade de produtos e serviços, visando sempre a sua qualidade de vida e bem-estar.

Medicamentos, perfumaria e serviços de ambulatório.

Venha conhecer nossa loja totalmente reformulada e ganhe um brinde especial.

**Semprefarma Farmácias Associadas**  
**Fone: (51) 3344-4743**

FAÇA SEU PEDIDO POR TELEFONE!

**FARMÁCIAS Associadas**   
**Semprefarma**

**3344 4743**

   
**@SEMPREFARMA ASSOCIADAS**

**GANHE UM BRINDE ESPECIAL Trazendo ESTE ANÚNCIO!**

RUA PRESIDENTE, JUAREZ, 120



**Residencial Geriátrico A Grande Família**  
 O carinho que seu idoso merece

-  **Enfermagem 24 horas**
-  **Creche diurna e noturna**
-  **Designado para senhoras**

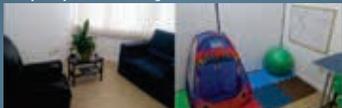
Av. Juca Batista, 1626 - Ipanema / Porto Alegre  
 **3013.8999 - 9 8619.0480 - 9 8510.8089**

**TERAPIA**

Realizar terapia proporciona um reencontro consigo mesmo, de forma que os constantes dilemas do dia a dia nos levam a buscar o sentido da vida; a possibilidade de encontrar novas maneiras de enxergar os obstáculos presentes no cotidiano, construindo novos horizontes para a busca da felicidade. Dê este tempo para você.

**Psicólogo Luis Felipe P Lopes**  
**Fone: (51) 99312-0830**

**ATENDIMENTO PSICOLÓGICO**  
 Psicoterapia para crianças, adolescentes e adultos



**Psicólogo Luis Felipe P Lopes**  
 CRP 07/29288  
**99312.0830**  
 Av. Protásio Alves 3161/508 Petrópolis

## SALADA MEDITERRÂNEA DE GORGONZOLA



### Ingredientes:

- 1 colher (café) de mostarda;
- 3 colheres (sopa) de suco de limão;
- 150 gramas de queijo gorgonzola;
- 5 colheres (sopa) de azeite de oliva;
- 100 gramas de nozes picadas;
- 1 pé de alface americana ou roxa lavada e seca;
- 1 pé de rúcula;
- 2 unidades de pera;
- 4 unidades de figo;
- sal a gosto;
- pimenta-do-reino a gosto;

### Modo de preparo:

1. Coloque o sal, a pimenta-do-reino e a mostarda no fundo de uma saladeira e junte o suco de limão, mexendo bem. Vá acrescentando 1/3 dos cubos de gorgonzola, amassando bem com um garfo para transformar num creme grosso.

2. Acrescente o azeite aos poucos, mexendo sempre. Junte as nozes, o restante do gorgonzola e cubra com as folhas de alface rasgadas e as folhas de rúcula.

3. Momentos antes de servir, corte as peras em 8 partes e os figos em 4 partes, disponha sobre as folhas e mexa a salada de baixo para cima até que fique bem temperada.

 **Supermercado**  
**UNISUPER** **BIG BOX**

**51 3374-4105**

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Comercial   
**KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

**Mercado Caxias** 

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**



Horário: das 8h às 22h

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

**(51) 3239-3614**

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

ASSISTA O **BRASILEIRÃO 2019** AQUI!

**Happy Hour ou torcer pelo seu time!** 



Com 44 sabores de pastéis,  
39 sabores de panquecas,  
e A la minutos

*Arte do Pastel*

Tele-Entrega pelos Apps:



 Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria

 artedopastel

 Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

**(51) 3325.0320**

## CARRÉ DE CORDEIRO EM CROSTA DE SALSA E ALHO



### Ingredientes (2 ou 3 pessoas):

- 2 carré de cordeiro;
- 3 pães franceses;
- Salsinha a gosto;
- Alho picado a gosto;
- Sal a gosto;
- Mostarda Dijon o quanto baste;
- Azeite

### Modo de preparo:

1. Raspe com a faca os ossinhos pra retirar o resto de carne que fica, só para ficar bonito. Coloque papel alumínio neles só para evitar de queimá-los.

2. Triture os pães no processador e bata junto o alho, a salsinha, o sal e um fio de azeite. Experimente para ver se está do seu gosto.

3. Preaqueça o forno a 210 graus.  
4. Aqueça um fio de azeite em uma frigideira. Quando estiver bem quente, coloque os carrés e doure por 3 minutos cada lado.

5. Retire, tempere-os com sal. Com um pincel, passe a mostarda nos carrés e em seguida empane-os com o pão triturado.

6. Forre uma assadeira com papel manteiga e unte-o com um pouco de azeite. Acomode os carrés e leve ao forno. Eu precisei de 40 minutos para ficar nesse ponto rosadinho que é o ponto que eu gosto.

7. Faça as batatas na panela de pressão.

8. Sirva.

Quer mais receitas como essa?

Siga-nos no Instagram:

@revista\_procureache



Casa de Bolos

Bolos caseiros feitos com carinho

Unidade Assis Brasil

Av. João Wallig, 563 - Passo D' Areia

(51)3110-4499

## MERCADO E AÇOUQUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento Seu Churrasco

Cupim Bovino

Resfriado

R\$ 15,98 kg



3311.0597

Av. Edgar Pires de Castro, 2649

## Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 23,90 kg

Meia Ovelha



R\$ 24,99 kg

Pernil



R\$ 22,50 kg

Ovelha Inteira



R\$ 23,90 kg

Costela Com Carré

R\$ 31,90 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha



R\$ 4,99 kg

Rins

R\$ 7,99 kg

Lingua

R\$ 15,99 kg

Coração



R\$ 26,98 kg

Filé de Ovelha

R\$ 3,69

Tempero para carne de ovelha

**BOLO GELADO DE CHOCOLATE COM MARACUJÁ****Ingredientes:****Bolo:**

- 4 ovos;
- 1 xícara (chá) de açúcar;
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite quente;
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo;
- 1/2 xícara (chá) de chocolate em pó;
- 1 colher (sopa) de fermento em pó químico;
- Margarina e farinha de trigo para untar

**Mousse:**

- 1 lata de leite condensado;
- 1 lata de creme de leite (300g);
- 1/2 lata de suco de maracujá (use a lata de leite condensado vazia para medir)

**Modo de preparo:**

1. No liquidificador, bata todos ingredientes da massa e despeje em uma forma retangular de 30cm X 22cm untada e enfarinhada.

2. Leve ao forno médio, pré-aquecido, por 30 minutos.

3. No liquidificador, bata os ingredientes do mousse de maracujá e reserve-o. Em seguida, corte a massa ao meio e a coloque na forma.

4. Depois, pegue o mousse e utilize-o para rechear. Repita o processo com o restante da massa e do mousse.

5. Espere esfriar e leve à geladeira por 3 horas antes de saborear.

6. Se desejar, fatie e embrulhe os pedaços em papel-alumínio. Fica muito pratico na hora de servir!



**AV JUCA BATISTA, 2154**

**FONE: 3246.7307**

**RUA BECO DO PALADINO, 77**

**FONE: 3245.3245**



Fabricação ao vivo

Atacado & Varejo

**CHOCOLATES ARTESANAIS**

**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

**3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220  Chocolate Trufão

**BENEFÍCIOS DO CHÁ**

**CHÁ BRANCO** - desintoxica, acelera o metabolismo e é diurético.

**CHÁ VERDE** - diminui o colesterol, controla a pressão arterial e ativa o sistema imunológico.

**CHÁ DE HIBISCO** - reduz gordura e ajuda a evitar a retenção de líquidos.

**CHÁ DE CANELA E GENGIBRE** - ambos aceleram o metabolismo e melhoram a disposição.

**CHÁ DE OLIVEIRA** - ajuda a eliminar gorduras da região da barriga.

**CHÁ 30 ERVAS** - dificulta a absorção de gordura e combate estrias e celulite.

**BISCOITO DE MAISENA****Ingredientes:**

- 1 xícara (chá) de farinha de trigo;
- 4 xícaras (chá) de maizena;
- 1 xícara (chá) de açúcar;
- 2 xícaras (chá) de margarina sem sal;
- coco ralado à vontade

**Modo de preparo:**

1. Junte todos os ingredientes e misture, amassando bem.
2. Faça bolinhas, coloque-as em uma forma, não é necessário untá-la.
3. Com um garfo aperte as bolinhas deixando-as levemente achatadas.
4. Leve ao forno médio por 10 minutos.
5. Experimente com um delicioso chá.

**AULA DE CELULARES PARA IDOSOS**

Aulas Individuais - Método Personalizado



Tens um celular e está guardado na gaveta?  
Não quer mais depender de filhos e netos?  
Melhor hora é agora, aulas no Centro, entre  
Borges de Medeiros e Demétrio Ribeiro.  
Também, em domicílio para as pessoas com  
problemas de se locomover

**LIGUE E AGENDE O SEU HORÁRIO!**

51 3109.9036 | 98241.3121 | claudirjrc@gmail.com

**DICAS DE COMO IDENTIFICAR MENSAGENS DUVIDOSAS NO WHATSAPP**

- 1) Mensagens incorretas:** desconfie de mensagens que apresentem erros gramaticais ou de grafia;
- 2) Links desconhecidos:** evite acessar links de origem desconhecida ou mensagens que peçam para clicar em um endereço específico;
- 3) Spam:** avalie criticamente mensagens que peçam que você compartilhe conteúdo com a sua lista de contatos;
- 4) Compartilhamento de dados pessoais:** não responda pedidos de desconhecidos para que você compartilhe dados pessoais, como: cartão de crédito, conta de banco, aniversário, senhas etc.
- 5) Mensagens "oficiais" do WhatsApp:** o WhatsApp nunca vai enviar mensagens diretas a você. Lembre-se que o aplicativo é gratuito e você nunca terá que fazer algo para usar o app de graça.
- 6) Promoções:** quando você recebe um cupom ou uma promoção pelo WhatsApp, antes de clicar no link, cheque no site oficial da empresa se a oferta é real e confirmada pela loja em questão.

**COMO ECONOMIZAR DADOS MÓVEIS? 5 DICAS ESSENCIAIS**

- 1) Prefira o Wi-fi:** seja em algum restaurante ou na casa de um amigo, tente usar o wi-fi. Parece um pouco deslegante, mas a maioria dos estabelecimentos fornece a senha da internet sem maiores problemas. Isso vai ajudar a poupar a internet do seu smartphone.
- 2) Não baixe aplicativos com os dados móveis ligados:** pode parecer inofensivo, mas fazer download de jogos e aplicativos com a internet do celular é como se fosse um suicídio da pobre coitada. Use o wi-fi para baixar qualquer tipo de arquivo, mesmo que ele seja pequeno.
- 3) Desligue os dados móveis:** sempre que não estiver usando, desligue a internet do seu celular. Muitas das vezes alguns aplicativos funcionam em segundo plano ou até mesmo atualizam, sem que você perceba. Isso consome ainda mais os dados móveis e, na hora que você precisar, não haverá um pingão de internet.
- 4) Segundo plano e atualização:** a maioria dos aplicativos, principalmente as redes sociais, funciona em segundo plano, mesmo que você não esteja usando no momento. Por conta disso, as notificações continuam chegando, a todo o momento. Desative em configurações.
- 5) Use apps offline:** usar aplicativos como Spotify e Netflix com a internet móvel pode crer que ela vai acabar em no máximo 5 músicas ou um episódio da sua série favorita. Para evitar esse desperdício, prefira o wi-fi ou baixe e usufrua desses serviços de maneira offline.

**CONVERTA SUA TV PARA SMART**  
GRÁTIS 1 MÊS DE IPTV COM CANAIS, FILMES, SÉRIES**OFERTA**  
CONVERSOR ANDRÓID  
R\$189**IPTV**  
PREMIUM CHANNEL HD HD  
R\$49/mês**hanunciar**

diversos dispositivos compatíveis, peça seu teste via internet

**995 631 539****GERAmigos**  
Comunicação17 Anos de Jornalismo  
e Comunicação**ProcureAche**  
**Expediente:**Encontre uma de nossas  
revistas impressas:[procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/](http://procureacherevista.com.br/distribuicao-poa/)

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

**(51) 997.889.686**Edição não encontrada impressa, basta fazer download  
[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)[f](https://www.facebook.com/ProcureAcheRevista) /ProcureAcheRevista[i](https://www.instagram.com/revista_procureache) revista\_procureacheE-mail: [geraamigos@gmail.com](mailto:geraamigos@gmail.com)

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares

Editora: Maria das Dores Pereira | Jornalista Revisora: Carine Bidone Lopes MTB nº 12.749

**Braga Split**  
Técnico com Formação SENAI

**Instalação, Manutenção e Higienização**  
Orçamento para Instalação Gratuito

Consul Electrolux SAMSUNG GREE LG

**993.495.194** Mesmo número de telefone há mais de 10 anos

**Serralheria Ferreira Ferro**  
Artesanato em ferro forjado

Portão Contrapeso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

**Castelhano:**  
51-3245.5489 / 51-981.447.965

**Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema**

**AMIGO QUEBRA-GALHO**  
Júnior Dias  
**PRECISANDO DE ALGUM REPARO**

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) **99140.0404** | **99889.1902** Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

*Paulo Menezes*  
**Serviços em geral**

- Reformas
- Pinturas
- Hidráulica
- Construções

**5198597-7987**  
apolo.menezes@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/Paulo-Menezes/100017504015692>

**Alkath Serviços**  
Mão de obra qualificada - Orçamento gratuito

Instalações de suportes, varais e ventiladores de teto  
Elétrica - Hidráulica - Pintura  
Serviços de pedreiro - azulejista - telhado  
Manutenção e reformas

(51) **98589-3571** | (51) **99345-9033**

**PERSIMAX**  
Indústria e Comércio

PLANTÃO AOS FINAIS DE SEMANA E FÉRIADOS

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS  
**CONCERTO DE VENEZIANAS**  
TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS  
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

**3374.2512**  
**98203.9771** | **99879.7588**

DIVERSAS CORES E MODELOS

persimax\_indcom@hotmail.com  
PERSIANAS PERSIMAX

**ELETRICISTA**  
Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral  
Projetos Elétricos com ART  
Laudos Elétricos

Fone: (51) **984.696.349**

**CLIMATIZAÇÃO BECKER**  
Especializada em SPLIT, AR DE JANELA e INVERTER

LG Consul SAMSUNG Springler Electrolux EDENIAS MARCAS

**INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA**  
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469 até 12h

**ELETRICISTA**

Instalações Elétricas em geral, residencial e comercial  
Chuveiro Disjuntor Luminária Ventilador de teto - conserto e instalação

PLANTÃO 24H

Paulo

vivo TIM

**9.923.0717 9.8147.0297 9.8427.3379 9.9234.4781**

**VENTILADOR DE TETO**  
Técnico Paulo

TODAS AS MARCAS

**ESPECIALIZADO EM CONCERTO E INSTALAÇÃO**

Instalações Elétricas em Geral Residencial e Comercial

(51) **99923.0717** vivo | **98147.0297** TIM  
(51) **98427.3379** | **99234.4781**



**dp Cont**  
Construção, manutenção e reforma

24 horas

ALVENARIA | HIDRÁULICA | ELÉTRICA | PINTURA  
SERRALHERIA | REFORMAS | MÁRMORES E GRANITOS  
MANUTENÇÃO COMERCIAL | REFRIGERAÇÃO EM GERAL

**99533.5774 / 98030.6838**

dpcont.reformas@gmail.com



**Águia**  
Assistência Técnica TELESSERVIÇOS

Conserto de aquecedores de todas as marcas e Conserto de Fogões

Ligia **3346.7464**  
**99964.0941**



**SS Solução Service**

Hidráulica | Elétrica | Pintura | Marcenaria  
Alvenaria | Sinteco | Gesso | Piso | Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária  
Orçamento gratuito / aceito cartões  
**(51) 984040992 | 994131484**



**Promoção do Mês:**  
Higienização de Estofados  
CONSULTE-NOS

Peças Individuais Roupas a KG e Banho  
Cama, Mesa e Banho  
Cobertores e Edredons  
Serviço de Passadoria

Lavanderiamz Aceitamos cartões de débito e crédito  
**51 3022.5273 | 99811.8202**  
R. Dr. Eduardo Chartier, 80 - Higienópolis - PO/RS



**ASSISTEC - SUL**  
REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

**AR-CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)  
**FREEZER - GELADEIRA**  
**FROST FREE - LAVA ROUPAS**  
Serviços com garantia

**51 3516-8189**  
**999 230 145 | 991 223 074 | 985 181 587**  
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



**DV Designer Vidros**  
Orçamento gratuito!

\* Box \* Sacadas \* Espelhos  
\* Telhados \* Portas \* Divisórias  
\* Tampos e etc.

**34474776**  
**984152066 / 985619060**  
**Box a partir de R\$ 350,00 a vista já instalado!**  
<https://www.facebook.com/designervidrosipoa/>



**Master Assessoria Financeira**  
Assessoria de Crédito para as Forças Armadas e Funcionários Federais  
**MILITARES E PENSIONISTAS**  
Diferencial: com 75 anos de idade ou mais  
Angélica Dias - Consultora Financeira  
Rua dos Andradas, 1137 Sala 520 - Centro - Porto Alegre/RS  
Fones: (51) 3226.5736 - 98610.2929

Av. Adão Brasil, 104 - F. 10 - (51) 3001-4041

Av. Assis Brasil, 1077 - F. 2 - (51) 9121-1300

catraca

distribuem as revistas:

### CHOCOLATE É MUITO BOM... MAS NÃO PARA O SEU PET !

O chocolate não é bem aceito pelo organismo dos animais, e oferece um alto risco de intoxicação. Os cães e gatos não possuem, no seu sistema digestivo, as enzimas responsáveis pela digestão desse alimento que, em pequenas quantidades, pode levar 2 a 3 dias para ser digerido e, em grande quantidade (+ de 100 g), pode até matar.

Agrade seu amigo com petiscos próprios para pets.

**Victor Soares – Médico Veterinário CRMV-RS 3868**  
**Vitalpet Porto Alegre – Plano de saúde animal**

### SAÚDE TOTAL

Você sabia que manter as vacinas em dia do seu Pet é essencial? As vacinas devem ser aplicadas sempre dentro do prazo recomendado pelo Médico Veterinário, pois elas possuem um período de proteção e, após passar esse tempo, seu animal pode ficar exposto às inúmeras doenças existentes. Associado ao protocolo de vacinas atualizado, algumas outras medidas são importantes para manter a saúde do seu Pet e oferecer mais qualidade de vida a ele. Ficou curioso? Venha nos visitar que te orientamos.

**Bichos & Caprichos**



**VITALPET®**  
 PLANO DE SAÚDE ANIMAL

Contrate um plano de saúde para o seu pet. Ele ficará protegido, e o seu bolso também!

www.vitalpetbrasil.com.br

☎ 0800 007 7899 📞 51. 3061-0976  
 📱 51. 99671-1520

**PROMOÇÃO OUTUBRO**

BICHOS & CAPRICHOS

**FAÇA UM COMBO DE VACINAS EM SEU PET E GANHE UM BANHO !**

\* vacina poli. giardia. gripe e raiva.  
 Av. Assis Brasil, 3135

📞 51 992858500




\* Atendimento Veterinário Clínico e Especializado  
 \* Banho e Tosa  
 \* Atendimento Clínico Domiciliar  
 \* Loja, Produtos e Farmácia  
 \* Creche e hospedagem \* Reiki  
 \* Book Fotográfico

Rua Paulo Blaschke 270 - B. Jardim Planalto - POA/RS

📞 98499.0299 - 3368.7666

**Agrocenter Coldebella**

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

**Venda de pintos**

Vestuário | Mudas | Rações | Medicamentos

**3258.1108 / 981.048.785**

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155 - LAMI - POA/RS

**Tele-entrega de Rações**



				
Apolo Adulto 15kg R\$ 59,90	Bravo Frango e Legumes 15kg R\$ 89,90	Vitta Natural Frango 15kg R\$ 95,00	Whiskas Ad. Carne 10,1kg R\$ 109,90	Vitta Natural Castrados 10,1kg R\$ 95,00

**Matriz**  
 Av. Alberto Pasqualini, 1070 - Jd. Itú Sabará  
 Tel: 3084.0023  
 3029.9309

**Filial**  
 Rua Anita Garibaldi, 2253- loja 06 - Boa Vista  
 Tel: 3273.6316  
 Serviços de banho e tosa / Veterinário

www.armazemdosbichos.com.br



## Revista ProcureAche: 17 anos de história!

É com satisfação que comemoramos a trajetória da Revista ProcureAche. Há 17 anos saía a primeira edição do Jornal Geramigos. Teve seu início com o movimento dos moradores dos bairros São Geraldo e Navegantes "SOS São Geraldo Vive". Na época, esses bairros conviviam com o descaso do Poder público, alagamentos e obras inacabadas que prejudicavam as casas e os local de trabalho. Sob a liderança da então diretora do Colégio Santa Família, professora Angélica Konzen, organizou-se o movimento pró bairros, e foram às ruas, chegando a bloquear a avenida Farrapos.



Uma das primeiras edições do jornal Geramigos Zona Sul

Desse movimento, tem início a ideia de um Jornal - Geramigos Zona Norte, em 2002 e em 2011 chega também à Zona Sul. Em 2014 o mesmo veículo de comunicação se reestrutura e dá início a mais um produto, a Revista ProcureAche. Hoje a Revista é considerada por seus anunciantes - A MELHOR REVISTA COMERCIAL DE PORTO ALEGRE -, segue atualmente projetando empresas, entidades e autônomos, levando à comunidade informação e serviços de qualidade.

Ao longo desses anos, muito trabalho e dedicação para fortalecer o nome e a credibilidade da ProcureAche. Uma busca constante para projetar o empreendedor, anunciante da revista, a ter o melhor retorno possível.

*Maria das Dores Pereira*  
Editora da Revista



Uma das edições do jornal Geramigos Zona Norte



A primeira edição da revista ProcureAche

## Anuncie nas Redes Sociais!



**Anunciando na Internet pela ProcureAche, você tem direito a:**

- **4 anúncios mensais com design e conteúdo exclusivos;**
- **impulsionamentos para os posts de maior engajamento;**
- **precinho para lá de acessível!!!;**
- **visibilidade ainda maior do seu negócio.**



Revista  
**ProcureAche** 

A MELHOR REVISTA COMERCIAL DE PORTO ALEGRE

**ANUNCIE CONOSCO! (51)99788.9686** 



**MARTINS DIAS & ADVOGADOS**  
OAB RS 94.990

**Advogados Especializados**

**TRABALHISTA:**

- ☛ Rescisão
- ☛ Rescisão indireta
- ☛ Hora extra
- ☛ Doença e acidente de trabalho
- ☛ Dano moral

☎ **51 99316.9779**

rafaelmartinsdiasadv@gmail.com

**A IMPORTÂNCIA DA CONTABILIDADE GERENCIAL NAS TOMADAS DE DECISÕES DA EMPRESA**



Prever o futuro trilhando o caminho certo e evitando dos erros. Pode parecer impossível e fantástico, mas não é. No mundo dos negócios, esse cenário é possível por meio de uma boa assessoria contábil. Riscos, lucro e rentabilidade fazem parte do cotidiano desses profissionais, que auxiliam os gestores na tomada de decisões por meio de seu conhecimento da área.

Pode parecer claro para o contabilista, mas fazer com que o cliente entenda a necessidade do seu trabalho é um desafio — pois muitos ainda acreditam que soluções caseiras como planilhas em Excel resolvem o caso.

**Assessoria de Segurança no Trabalho**  
Pequenas Empresas | Condomínios  
Treinamentos | Gestão de Resíduos

**NARA SANTOS**  
(Técnica)



**SEGURANÇA DO TRABALHO**

PPRA  
Mapa de Riscos  
CIPA  
Check List  
Documentação

**(51) 9 8143.9350 / (51) 9 8610.3753**

narasantostst@gmail.com - Porto Alegre/RS



**R.G.S ACESSORIA CONTÁBIL**

Assessoria Contábil  
Abertura e encerramento de empresas  
Escrituração Fiscal

Recursos Humanos - e-social  
Imposto de Renda

Serviços com agilidade, segurança e confiabilidade

Rua 12 de Outubro, 46  
E-mail: rgscntabil@cpovo.net  
Porto Alegre / RS

Fone: (51) 3336.0833  
(51) 99658.7604



**Advogada**  
**Dra. Tânia Knorr**  
OAB/RS 11.933

E-mail: tania.knorr@gmail.com  
Site: www.knorr.adv.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

**Previdenciário (INSS)**

**Cível - Família**

Atendemos somente com hora marcada

**9.9981.1294**

PORTO ALEGRE: Av. Borges de Medeiros, 340 - CJ 121 - Centro - F.: 3224.4494  
CIDREIRA: Rua Manoel Braz de Lima (Antiga Nordeste), 4840 - Salinas - F.: 3681.1815

**REVISÕES DE BENEFÍCIOS NO INSS**

Muitas pessoas podem ter direito a revisões em seus benefícios junto ao INSS. Porém, por desconhecerem seus direitos, acabam perdendo a oportunidade de elevarem seus rendimentos. Algumas das principais revisões se dão nas seguintes situações: 1. Aposentadoria Especial (atividades insalubres/perigosas), ocasião em que mesmo o trabalhador exposto a tais agentes nocivos, não lhe é concedida a aposentadoria especial, hipótese que lhe renderia um benefício com valor integral e sem incidência de fator previdenciário; 2. Reclamatória Trabalhista vitoriosa e que, a depender dos direitos reconhecidos na justiça trabalhista, pode render direito à revisão no benefício previdenciário; 3. Período de trabalho no serviço público, quando em alguns casos se consegue a averbação do referido período e aumento no tempo de contribuição, gerando reflexos no valor do benefício; 4. Atividades Concomitantes (mais de um emprego ao mesmo tempo), hipótese em que o Judiciário tem entendido que o valor das contribuições sobre cada trabalho deve ser somado, desde que não ultrapasse o teto previdenciário, o que reflete em um valor de benefício maior; 5. Inclusão do Auxílio Acidente no cálculo do benefício de aposentadoria, hipótese em que o segurado deve ter somado ao seu salário de contribuição o valor do Auxílio Acidente recebido, para fins de cálculo do valor de sua aposentadoria; dentre outras hipóteses de revisões previdenciárias. Caso você se enquadre em uma das hipóteses acima, procure um profissional especialista e assegure seus direitos.

Flávio Braga Advocacia



**Flávio Braga**  
ADVOCACIA

OAB RS 5.801

**Previdenciário**

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

**Trabalhista**

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

**Cível**

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) **98310-8777**

e-mail: conta@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

**MARZENARIA MFR**  
**Móveis sob medida**  
 Móveis residenciais e comerciais, tudo sob medida  
 Closets - Guarda Roupas  
 Cozinhas  
*Aceitamos todos os cartões*  
**(51) 98566.5441**  
**(51) 99931.7835**



**ESTOFARIA PAULINO**  
**ESTOFAMENTO DE CARROS**  
**REFORMA DE ESTOFADOS/FABRICAÇÃO SOB MEDIDA**  
**51 99683.5045** **98659.2428**  
 Rua Santos Dumont, 974 - Porto Alegre RS



**Varal de teto**  
 Feito em alumínio anodizado, as varetas descem individuais  
**Sob medida**  
 Fone: **(51) 3508-4167**  
[www.dnadosvarais.com.br](http://www.dnadosvarais.com.br)

Orçamento gratuito



**Cláudio Persianas**  
**VENDA E MANUTENÇÃO**  
 Persiana Romana Persiana Vertical Persianas Externas  
 Consertos em papel Tela Mosquiteiro  
**51 992.975.314**  
 ORÇAMENTO GRATUITO



**ESTOFARIA CAZULO**  
**REFORMA DE ESTOFADOS**  
**9.8483.1352**  
 Especialista em capitoné, couro e tecidos  
 Orçamento sem compromisso  
 Rua Santana, 1117



**JARDINAGEM**  
 CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE  
 JARDINAGEM EM GERAL  
 JARDINAGEM CONFIANÇA  
**(51) 995.245.878**  
 Renato Fagundes



**COMO MANTER ESTOFADOS E POLTRONAS COM CARA DE NOVOS!**  
 Em cidades úmidas, o ar condicionado e o desumidificador de ambiente ajudam a equilibrar os níveis de umidade, evitando a proliferação de fungos e mofo. Se você não tiver nenhum desses aparelhos em sua casa, evite deixar a casa fechada por muito tempo. Garanta sempre uma boa circulação de ar.  
 Deixe os sofás bem longe dos raios de sol. Eles contribuem pra que as cores do sofá desbotem rapidamente, além de danificar a madeira e as fibras naturais. Luz forte de luminária próxima ao móvel também pode alterar a coloração do revestimento. Muita atenção! Na hora de planejar os móveis da sua sala pense bem nisso!  
 Que criança resiste pular em cima do sofá? Vai ser difícil acabar com a brincadeira, mas lembre-se: nenhum sofá merece ser pisado. Principalmente porque isso danifica as costuras, o revestimento e a estrutura do móvel. Evite também sentar nos braços e na parte de cima do encosto.

**ESTOFARIA KARLA**  
 REFORMAS EM GERAL E CONSERTOS - Orçamento sem Compromisso  
**(51) 3209.2771 / 99214.1180**  
 Rua Marcílio Dias, 1312



**Designér Vidros**  
 Orçamento gratuito!  
 \* Box \* Sacadas \* Espelhos  
 \* Telhados \* Portas \* Divisórias  
 \* Tamos e etc. **34474776**  
**984152066 / 985619060**  
<https://www.facebook.com/designervidros/box/>  
**Box a partir de R\$ 350,00 à vista já instalado!**



## CALDAS DE PRATA COMPLEXO HI-DROTHERMAL



Localizado às margens do Rio da Prata, junto ao Parque da Cascata da Usina, o complexo compõe um belo cenário com piscinas cobertas e ao ar

livre, cachoeiras, penhascos e belas trilhas.

O lugar é lindo, as piscinas externas são separadas do Rio da Prata apenas por um calçadão, com escadas que descem até as águas do balneário de águas rasas ao lado de belos pináculos e paredões de pedra e mata nativa.

O parque thermal conta com 2 piscinas externas agrupadas e 5 piscinas internas localizadas dentro de um pavilhão. As águas brotam a uma temperatura de 41°C, sendo que nas piscinas internas ficam em torno dos 35°C e nas externas, 30°C.

Sua propriedade principal é a crenoterapia, indicada para doenças do aparelho locomotor, cardiovascular, dermatológicas, ginecológicas e neurológicas.

As águas termais, na forma de imersão, são benéficas para tratamentos de doenças reumáticas como artrite, artrose, tendinites, entre outros. Na forma de ingestão é indicada nas doenças do aparelho urinário e gastrointestinais. Além disso, são sedativas e relaxantes musculares, proporcionando uma sensação agradável.

Pé na Tábua Tur - Fone: (51) 98142-2072

VIAJE COM A

## PENATÁBUA TUR



### VALE DO RIO DAS ANTAS E ÁGUAS TERMAIS DE NOVA PRATA

12 a 13 de Outubro  
 DATAS  
 02 a 03 de Novembro  
 DISPONÍVEIS: 07 a 08 de Dezembro

(51) 3907-1000

WWW.PENATABUATUR.COM.BR

### TRANSPORTES

MARQUINHOS

**FRETES - VIAGENS - MUDANÇAS**

Embalamos  
 Desmontamos e Montamos  
 Fornecemos cobertores e  
 Caixa de Papelão

Atendemos Domingos e Feriados  
 Preços Acessíveis

ACEITAMOS TODOS OS  
 CARTÕES DE CRÉDITO

**98150.3642** RETIM

### FRETES & MUDANÇAS

DESCARTE DE MÓVEIS USADOS  
 MONTAGEM DE MÓVEIS  
 VIAGENS LITORAL E INTERIOR  
 DOMINGOS E FERIADOS

LEANDRO

**98693.0542**

**98256.4763**

ACEITO CARTÕES

### CHAVES MARANATA

TELE-CHAVEIRO

AFIAÇÕES: ALICATES E TESOURAS

**99134.6708**

**98502.6940**

seg à qui, das 8h - 18h  
 sex. das 8h - 10h30

João Correia

Rua Itapeva 07 - Passo D'Areia - POA/RS

# Chavesul

ABERTURA DE PORTAS - CONTROLES  
 CARIMBOS - FECHADURAS

**CHAVES CODIFICADAS**

**3241.6376 | 994.049.594**

AV. EDUARDO PRADO, Nº 330 LOJA 19 **BIG**

NO BIG EDUARDO PRADO

### CHAVEIRO.COM

Atendimento@rschaveiro.com

**Fechaduras - Cilindros - Cadeados  
 Carimbos e Controles**

Siga-nos! Nas redes sociais...

@chaveiro.com2695 @chaveirocom2695

**51 3336-7605** **51 98111-8649**

Av. Bento Gonçalves, 2695 - POA/RS

Na apresentação deste anúncio, ganhe um desconto exclusivo!

**Construções & Reformas**  
*em geral*

Elétrica Predial/Industrial  
Pintura e Cerâmica  
Paisagismo e Jardinagem  
Limpeza Pós Obra

Ronaldo Lima Fagundes  
51 98050.5918

**VIDROS BARBIANI**

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico  
Telhado de Vidro - Fechamento de Área  
Colocação em Domicílio

3023.6017  
981.081.684  
981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

**LM PINTURAS e REFORMAS**

ELÉTRICA - ALVENARIA - HIDRÁULICA  
TELHADO - AZULEJOS - PINTURAS

Esquemos sua casa do alicerce ao telhado  
Você sonha, nós realizamos!  
Aceitamos cartões

51 99100.4689 / 99166.3051

Hidráulica - Elétrica  
Pinturas  
Pequenos consertos  
Reformas em Geral  
CASA-CONDOMÍNIO-EMPRESAS

**REFORMESUL**  
REFORMA E CONSTRUÇÃO

**PRECISA CONSTRUIR OU REFORMAR?**  
(51) 99533.9515 / (51) 99664.6577 vivo  
www.reformesul.com.br E-mail: reformesul@outlook.com

**REPAROS RESIDENCIAIS**

**Capitão REPARO**

51 98115-1561

- Elétrica
- Hidráulica
- Montagens
- Pequenas pinturas
- Instalações

**Lixações CRS**  
*de Antônio*

Parquet e Assoalho sem pó, aplica-se produtos sem cheiro.  
Secagem em 4 horas - Reformas em geral

**3221.6249 / 99813.5887**  
**98457.7771**

**PRESSÃO E VAZÃO DA RESIDÊNCIA INCOMPATÍVEL COM O CHUVEIRO**



A pressão da água é calculada em mca (metros de coluna d'água). Para obter esta informação basta saber qual a altura da sua caixa d'água. Por exemplo: se a caixa d'água está localizada a 10 metros de altura, logo a pressão da água será de (10 mca). Então, cruze esta informação com a quantidade de mca indicada no seu chuveiro (verifique esta informação na embalagem, manual de instalação ou entre em contato com o fabricante) e compare se estão equivalentes ou próximas. Se a pressão do chuveiro for muito superior ao indicado, a água não irá esquentar o suficiente para garantir um bom banho. Neste caso, instale uma válvula redutora de vazão.

**JEPRESTADORAS**  
Soluções Inteligentes

Reformas  
Pinturas  
Elétrica  
Hidráulica  
Pisos e Azulejos  
Gesso Acartonado

51 99727.6613 | 51 99698.9017  
www.jeprestadora.com.br

**FUNILARIA SCHMIDT**

Tudo para seu telhado

CALHAS  
CHAMINÉS  
COIFAS  
TELHADOS

www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 | 984.246.025  
992.646.712 | 993.365.516

**COMO FAZER LAVAGEM DE MANUTENÇÃO DE LAVADORA DE ROUPA**



Com a sua máquina de lavar vazia, programe um ciclo de lavagem utilizando água quente – opte pela temperatura máxima. Se você possui uma lavadora de roupas frontal, poderá ver algumas bolhas de sabão se formando por causa dos resíduos acumulados

na máquina de lavar. Após esse procedimento, você pode fazer outra lavagem acrescentando um copo de vinagre branco destilado.

Além de limpar o filtro, esse tipo de procedimento é importante para impedir o acúmulo de sujeira e limo em cantos pouco visíveis da sua lavadora de roupas. Repita esse procedimento pelo menos uma vez por mês.

**Mister Máquinas**  
**ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
 REFRIGERAÇÃO COMERCIAL  
 GELADEIRAS FROST FREE  
 MÁQUINAS DE LAVAR  
 LAVA E SECA • LAVA LOUÇA  
 SECADORAS • FREEZER  
 FORNO ELÉTRICO • MICRO-ONDAS

51 **980.50.9800**

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandai - Ipanema

www.mistermaquinas.com.br

**GTI CLIMATIZAÇÃO**  
**DISK AR**  
**INSTALAÇÃO**  
**MANUTENÇÃO**  
**HIGIENIZAÇÃO**  
**COLOCAÇÃO DE GÁS**

Profissionais formados no SENAI  
 jgsolucoessolucoes@hotmail.com

51 **98591.0928** **98563.5348**

**AL SERVIÇOS RESIDENCIAIS**  
*Tudo o que você precisa para a sua casa!*  
**Pedreiro - Elétrica - Hidráulica**  
**Pintura - Limpeza de Pátio**  
**Podas de Árvores - Jardinagem**  
**Pequenos Fretes**  
 ORÇAMENTO GRATUITO  
**Orlando (0i) 986.506.630**

*Enfim sua*  
**Casa Limpa**  
**Limpeza**  
**Residencial e Comercial**  
 Utilizamos produtos de alta qualidade para limpar e perfumar sua casa ou seu estabelecimento comercial!  
**Meio turno e Integral**  
 Orçamento:  
 guvmvm@hotmail.com **98691.6680**  
 @casalimpa\_oficial

**FÁBRICA DOS TOLDOS**  
 www.fabricadostoldos.com.br

**TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO**

O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS

20 anos de experiência

ACEITAMOS **VISA** **MasterCard**

**COBERTURAS** **TOLDO CORTINA** **TOLDOS EM POLICARBONATO**

www.fabricadostoldos.com.br **ORÇAMENTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS**

**3223.5597 / 98519.9471**  
 Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai | fabricadostoldos@yahoo.com.br

## Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

☎ 51 99831.6555

## SERRALHERIA KISSER



| Grades | Portões de Contrapeso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com  
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

## MARANATA

Telas Mosquiteiros

☎ 51 985-472-076

☎ 51 996-433-814

✉ maranata.aluminio@gmail.com

Facebook: Maranata esquadrias de aluminio

## É o fim da picada!

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora



Fixas - Removíveis  
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas cores:  
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais

www.maranatasm.com.br

ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard CIL

## MULTISSERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

☎ (51) 984.379.605 Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

## L.H. PINTURA E SERVIÇOS

Precisando de reparos em sua casa?

- Pintura e Texturas • Elétrica • Hidráulica • Impermeabilização
  - Recolocação de Azulejos antigos e fora de linha • Chuveiro Queimado
  - Fixação de Quadros e Espelhos • Montagem e Desmontagem de Móveis
  - Instalação de Rack para TV e Varal • Troca de Tomadas e Interruptores
  - Instalação de Ventilador de Teto • Limpeza de Calhas e Caixas D'água
  - Lavagem de telhados • Pequenos Reparos em Geral
- Mais serviços entre em contato.



Luis Henrique

☎ (51) 99993-8456

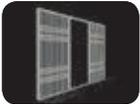
luishenrique.94

l.h.pinturaseservicos@gmail.com

VISA MasterCard CIL

FIRMA REGISTRADA

## O QUE SÃO PANTOGRÁFICAS?



Grade pantográfica é um tipo de grade de segurança cuja principal característica é ser retrátil. São usualmente aplicadas em aberturas, como portas e janelas. Diferentemente das grades comuns, elas podem ser abertas e fechadas sempre que necessário, liberando assim passagens ou paisagens.

Em geral, grades pantográficas são fabricadas sob medida para a abertura que se deseja proteger, de modo que podem ser fabricadas em vários tamanhos e cores. São compostas de uma armação completa de perfis de ferros em formato xadrez, com trilho superior e trilho inferior como guia.

Por serem em geral mais pesadas e complexas do que grades fixas, são tidas como sendo menos suscetíveis a arrombamentos. Devido a sua construção, costumam gerar ruído quando manipuladas. Essa característica é tida como importante em grades de segurança, pois tendem a alertar os ocupantes das áreas protegidas.



## SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas  
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas  
Alarques | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA MasterCard

## CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas  
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência  
Serviços de Hidráulica e Elétrica  
Extintores Novos e Seminovos  
Aluguel de extintores para eventos



Curso de  
Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407  
4100.2971

www.crextintores.com.br  
crextintores@crextintores.com.br Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre

## ENCONTRANDO A TEMPERATURA IDEAL DO AR-CONDICIONADO



Para começar, de nada adianta chegar em um ambiente quente e colocar o aparelho no 17°C para gelar mais rápido. Essa é uma prática relativamente comum, e tudo que ela faz é sobrecarregar o ar-condicionado, sem que este, necessariamente, deixe o ambiente fresco mais rápido.

Em segundo lugar há que se levar em consideração que a temperatura considerada ideal muda com as mudanças nos hábitos de vestir das pessoas. Isso mostra que o que pode ser bom para uma mulher de saia, pode não ser tão confortável para um homem de calça e casaco.

Vale ressaltar de novo que temperaturas muito baixas não fazem bem à saúde, principalmente no verão, quando a temperatura externa está muito alta, e o choque térmico pode causar resfriados e outros problemas de saúde.

## AQUECEDORES A GÁS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

CONCERTO e INSTALAÇÃO

SAKURA, RINNAI, KOMECO,  
GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES JUNKERS



Orçamento grátis • Serviço com garantia • 28 ANOS de experiência

3341.0667 996.842.072

## INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE AR-CONDICIONADO SPLIT

Técnico do SENAI  
Serviço com Garantia

QUENTE & FRIO CLIMATIZAÇÃO



VISA MasterCard Hipercard

9.8445.0175 / 3028.3506

## REGELAR

Refrigeração - Climatização - Elétrica

- \* Instalação e manutenção de ar split e janela
- \* Câmaras frigoríficas \* Freezer \* Refrigeradores
- \* Máquinas de gelo \* Máquinas de lavar roupa
- \* Balcões Refrigerados \* Secadoras de roupas

Trabalhamos Multi Marcas

Brands VISA Mastercard

vivo 99621.5613 98613.1350  
98298.6505 3364.6218

R. Vitório Francisco Giordani, 265 - Lj. 01 - Jd. Itu-Sabará

## GLANZNER VENDAS E ASSIST. 57 anos

AQUECEDORES A GÁS

Vendas e assistência técnica.

Aquecedores digitais  
Aquecedores passagem  
Pressurizadores

komeco Rinnai

Solicite um orçamento

3341.3856 - 9.8600.6500  
R. Piauí, 155 ( próx. ao Zequinha)

## Entupiu? Dia e Noite 24hs

### DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

PAGAMENTO FACILITADO

Cobrimos Qualquer Orçamento  
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905  
desent.hidromak@yahoo.com.br

## Mr. Protect

CONTROLE DE PRAGAS

### ACABE COM OS CUPINS HOJE!

Descupinização  
Desinsetização  
Desratização  
Controle de Voadores

contato.mrprotect@gmail.com  
Faça seu orçamento grátis!

(51) 3377.3060  
(51) 985.363.376

**PINTURAS  
GASTRING**

DEUS É FIEL



Pinturas prediais, telhados, grades.  
Texturas decorativas e lavagens a jato.  
Reformas em geral.

(51) 99184-1725 / (51) 99818-0264

**ELETRICISTA & HIDRÁULICO**

Instalações, Manutenções, Reparos em Geral



Contatos:  
Nelmo (51) 99738.3955  
Jeison (51) 98573.5180  
(51) 99329.0127

**Serralheria  
CARACOL**

- GRADES
- ESCADAS
- CORRIMÕES
- PORTAS
- PANTOGRÁFICAS
- PORTÕES
- ESTRUTURAS METÁLICAS

Em até 3x  
no Cartão de Crédito



30 Anos

(Leandro)

ORÇAMENTO  
GRATUITO

(51) 9.8484.1085  
(51) 9.9905.5410

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte  
Seg. à Sáb. das 8h às 19hs

**anuncie  
conosco**



Quem não é visto não é lembrado  
Quem anuncia é chamado

ProcureAche

Ligue: 51 997-889-686

**EMPRÉSTIMOS**

Precisando de  
Dinheiro?

Venha conversar  
com a gente.



Rua dos Andradas 1273, Galeria Edith, Lj 002 - Térreo  
51 3023.6050 ou 51 3023.4101  
Rua dos Andradas 1646, 7º andar, sala 73  
51 3211.5757 ou 51 3227.1012

**DESAMARROTAR ROUPAS**

Para desamarrotar roupas que já estão secas sem ter que passá-las a ferro, Coloque-as de volta na secadora com um ou dois cubos de gelo, o vapor irá alisar a roupa em instantes ou coloque uma toalha de mão úmida, terá o mesmo efeito que o gelo!

Varal Clean Lavan-  
deria



Delivery sem taxa  
(consulte bairro)

**Varal Clean**  
Lavanderia

Lavamos para  
Salões de beleza  
e Casas de festa.  
Solicite seu orçamento!

**3273.1495**  
**99152.2021**

Av. Profásio Alves, 3900 - Três Figueiras / POA - RS

**ESTOFARIA LULU**

ALMOFADAS CABECEIRAS CADEIRAS  
FUTONS SOFÁS POLTRONAS

(51) 3109-9020  
Central de Atendimento

(51) 99697-7221  
Fale com o Vendedor

www.estofarialulu.com.br  
estofarialuluficial estofarialulu@gmail.com



**EMPALHADOR**

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS  
GRATUITAS EM PORTO ALEGRE  
E GRANDE PORTO ALEGRE



(51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

**TOPAR** CONDICIONADO AUTOMOTIVO

22 ANOS DE EXPERIÊNCIA

**CONCERTOS  
CARGA DE GÁS  
HIGIENIZAÇÃO**

**Fone: (51) 3362.1319**  
Av. Voluntários da Pátria, 3218 - Floresta

**EXFREMO CAR**

MECÂNICA - SUSPENSÃO - FREIOS  
MOTOR A DIESEL - ELÉTRICA - INJEÇÃO  
EMBRAGEM - TROCA DE ÓLEO E FILTRO

Estrada Chacarã do Banco, 310 - Restinga  
**3578 5551 - 984928 575**

**Jorginho**  
DESPACHANTE CREDENCIADO

**DetranRS**

- Transferência
- 2ª Via CRV/CLRV
- Regularização GNV
- Regularização Suspensão

Entre outros serviços

Parcelamos seus débitos de IPVA e multas em até 12x

**(51) 98063.3292**

Av. Protásio Alves, nº 4614 - POA/RS

**MOTORISTA PARTICULAR**

Levamos você para todos os lugares com qualidade, conforto e pontualidade!

Aeroportos/Translados  
Turismo/Shows  
Empresas/Viagens  
Trajeto Curto e Longo

**Rogério**  
Motorista Particular Executivo

**(51) 99323-9500**  
**(51) 99711-6780**

**GEO Point** **CONCERTOS DE RODAS**

Geometria - Balanceamento  
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas

Av. Ceará, 238 - POA/RS E-mail: geo.point@yahoo.com.br  
Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031

**NISSAN VERSA COM GNV PARA UBER, 99 OU SIMILARES**

Alugo Nissan Versa, motor 1.6, super econômico, para motoristas de aplicativo, carro com seguro e rastreador.

**Requisitos:**

1. Ter mais de 25 anos; 2. Motorista com EAR na CNH; 3. Ter boa nota nos aplicativos e experiência mínima de 6 meses.

**Condições:**

\* Contrato em cartório; R\$ 950,00 de caução e R\$ 600,00 à R\$ 780,00 por semana (depende ano do carro)  
\* Pagamento adiantado \* Manutenção por minha conta, no entanto, avarias pelo mau uso por conta do motorista.  
\* Atuamos com manutenção preventiva, carro ou carros em excelente estado. Motorista deve ser zeloso.

**locadorpoa2019@gmail.com** **51 98142-7686**

Conterrâneo do ator Amácio Mazzaropi	Letra-símbolo do real (Fin.)	Bem material desejado por quem mora de aluguel	Três ritmos do Norte e Nordeste do Brasil
Teste feito antes da emissão da carteira de motorista	Flor nacional do México	Dramaturgo francês	
Modelo a ser seguido	Remédio natural para a pressão baixa	Divindade que inspira poetas	
Loja subordinada à matriz	Ema e (?): aves que não voam	1.051, em algarismos romanos	
Alta-(?), área de atividade de Coco Chanel	Desinênci nominal do masculino	Tecido gorduroso Barco, em inglês	
Despençar	Apropriado Promoção no emprego (fig.)	Peça de fontes de água	
O típico comportamento do animal		O grupo sanguíneo mais raro Alimentar	O homem que cuida da aparência
Igor Cotrim, ator	A irmã da mãe (?), Calvino, escritor	Base do capuccino (?), Wood, guitarrista	
Comunidade dos Estados Independentes (sigla)	Ser infiel a (alguém) Agora: atualmente	Extensão de sites do governo brasileiro	
Técnica de maquiagem popularizada por Kim Kardashian		Observatório espacial (1983)	
Característica do terreno no Cerrado brasileiro			

BANCO 3/gov. 4/boat — tras. 7/molitêre. 8/contorno. 9/paradigma. 11/solo arenoso.

95



## Hora da piada!



Como o Batman abre a garagem?

Ele bat-palmas.

Por que uma conversa entre galinhas nunca acaba?

Porque elas têm papo.

Por que as rodas do trem são de ferro?

Porque se fossem de borracha apagaríamos a linha.

Por que o ângulo reto estava com febre?

Porque estava com 90 graus.

Se você deseja abrir uma loja, recomendo vender fogões: só terá produtos quentes!

Por que a sala de aula parece o mar?

Porque os professores navegam, os alunos boiam e as notas afundam.

### Solução Palavras Cruzadas Diretas

0	S	N	E	A	0	O	S
V	O	G	I	V	O	S	
E	D	0	T	I	N	O	C
R	I	R	A	T	I	C	
2	C	A	U	C	I		
0	A	I	T	I	S	N	I
V	A	B	A	C	A	I	
E	I	E	A	P	E		
6	B	A	B	O	T	A	V
9	E	U	A	O	S	O	C
I	M	P	I	N	U	I	C
I	L	I	A	L	M	L	I
R	O	S	A	L			
V	A	R	A	D	I	G	M
C			C	P			

Curta nossa página no Facebook: /ProcureAcheRevista



<b>ÁRIES</b>	Você se encontrará em um período social forte em que precisa cultivar as boas graças dos outros. Suas habilidades serão importantes — mas não suficientes. As pessoas também precisam gostar de conviver com você.	<b>TOURO</b>	Chegou a hora de se concentrar em objetivos externos e em servir a família sendo uma pessoa bem-sucedida no mundo. A vida social estará esquentando e continuará intensa durante todo o mês.
<b>GÊMEOS</b>	Será sempre positivo focar sua atenção no sentimento e no estado de espírito certos. Logo a situação da carreira mudará e você não terá esse luxo, então, aproveite enquanto puder.	<b>CÂNCER</b>	Agora terá de conviver com as mudanças, fará sua criação funcionar e verá como ela se comporta. Se a construiu sabiamente, o fato de ser difícil realizar transformações não será um empecilho.
<b>LEÃO</b>	Época de estar presente para a família e os filhos, de se dedicar corpo e alma; e também de colocar o lar e o estado psicológico em ordem. Os interesses externos — a carreira — serão subitamente aprimorados.)	<b>VIRGEM</b>	Livre-se da confusão e dos investimentos que não estão dando certo ou de bens desnecessários. Simplifique suas finanças ao máximo. Evite o desperdício e as despesas supérfluas.
<b>LIBRA</b>	Sua vida interior será mais importante que a exterior. O modo como se sente valerá mais do que como você faz — seu estado de espírito e humor terão maior importância do que glória e status.	<b>ESCORPIÃO</b>	Você será alguém bastante independente e obstinado nesse período; poderá ficar impaciente caso seus desejos sejam bloqueados, não está no clima para atrasos. Cuidado com o temperamento, evite pessoas e situações violentas.
<b>SAGITÁRIO</b>	A transformação pessoal, sua habilidade de reinventar-se, será o caminho para elevar sua vida nesse período. Além disso, é aconselhável ajudar o cônjuge, amor atual ou parceiro a prosperar.	<b>CAPRICÓRNO</b>	Você terá ajuda de amigos nesse período. Seu trabalho árduo produzirá as mudanças desejadas na profissão, mas elas podem ocorrer de maneira repentina e abrupta. Cuide da saúde, dando mais atenção ao coração, rins e quadris.
<b>AGUÁRIO</b>	Você fará boas alianças ou parcerias que vão melhorar a carreira; atrairá as pessoas certas que podem ajudá-lo na área. O cônjuge ou parceiro também parece bastante ambicioso tanto em um nível pessoal como por você.	<b>PEIXES</b>	Período para buscar objetivos que envolvam a transformação pessoal e a reinvenção. Ótima época para limpar a casa — tanto no nível físico quanto no nível interior — em sua mente e emoções.



### Telefones Úteis

SAMU	-----	192
Hospital Pronto Socorro	-----	3289 7999
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 905 5555
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774

ESTAMOS SELECIONANDO

# PACIENTES

**Botox**  
**Preenchedores**  
**Lipo de papada**  
**Fios de PDO**  
**Microagulhamento**  
**Eletrocauterização estética**  
**Bioestimuladores de colágeno**

(51) 3276-8483  
 (51) 99209-1881

**HODOS RS**  
ESTÉTICA  
ESTÉTICA  
ESTÉTICA

## DAY CARE ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL

- \* Crianças de 4 a 5 anos e 11 meses;
- \* Equipe qualificada;
- \* Pedagoga especialista em educação infantil;
- \* Neuropsicopedagoga;
- \* Psicopedagoga;
- \* Técnica do desenvolvimento infantil;
- \* Alimentação elaborada no local com cardápio elaborado pela nutricionista;
- \* Musicalização;
- \* Capoeira;
- \* Horta orgânica;
- \* Pátio com sombra natural e pracinha;
- \* Pátio monitorado com

câmara de segurança.

### BERÇÁRIO

- \* Turno integral R\$ 700,00.
- \* Meio turno R\$ 480,00.

### MATERNAL E JARDIM

- \* Turno integral R\$ 600,00.
- \* Meio turno R\$ 480,00.

**Informações - fone: (51) 3264-0572 e whatsapp: (51) 98482-5288**  
**Rua Dorival Castilhos Machado, 430 - próximo ao Zaffari Hípica**

**Luiz Chiavaro FOTOGRAFIA**  
 Eventos - festas - casamentos - aniversários - books - edição de fotos - photoshop.  
**REALISMO EM TUDO QUE FAZ!**  
**Fone: (51) 99711-6198**

### AULAS DE INFORMÁTICA PARA TODAS AS IDADES

A Feedback Soluções em Informática tem suporte em hardware e software para você e seu negócio, nas mais diversas áreas de atuação, seja empreendedor, escritor ou para suas necessidades pessoais.

Com presença há mais de 10 anos no atendimento às demandas tecnológicas, encontre aqui um atendimento personalizado, confiável e com a garantia de satisfação.

Trabalhamos com diversas formas de pagamento. Entre em contato--> 51 984058299

**Day Care Escola de Educação Infantil**  
**Fone: 51 3264-0572**  
**Whatsapp: 51 984-825-288**  
 Rua Dorival Castilhos Machado 430 - próx. ao Zaffari Hípica

**FEEDBACK** AULAS DE INFORMÁTICA  
**Aulas de Informática para Qualquer Idade**  
 Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.  
 • curso básico • windows • internet  
 • word • powerpoint • redes sociais  
 • pesquisa / celular  
 Cartões Aceitos: Débito e Crédito, Visa, Mastercard, American Express, Itaú, Bradesco, Nubank, Santander, Caixa, Banco do Brasil, Sicoob, Sicredi.  
 • Aulas particulares • No conforto da sua casa  
 • Linguagem simples • Horários Flexíveis  
**Whatsapp: 51 9 8405-8299**  
**www.feedbacks.com.br**

**INFORMÁTICA PARA A MELHOR IDADE**  
**AULAS PARA NOTEBOOK - CELULAR - TABLET**  
 Não dependa de ninguém. Faça você mesmo.  
 Converse com as pessoas pelo Facebook.  
 Envie mensagens pelo Whatsapp.  
 Solicite a sua viagem com a Uber.  
**INSTRUTOR LUIZ CHIAVARO**  
**FONE: (51) 99711-6198**

**INEP enem**  
**APLICATIVO DO ENEM**  
 Você sabia que o Enem possui um aplicativo oficial, completamente pronto para o candidato ter as principais informações sobre o exame na palma das mãos? O aplicativo Enem já está disponível na App Store e no Google Play. Com ele, você tem acesso a um cronograma oficial do Enem, além de ter acesso às principais dúvidas dos alunos, sendo respondidas pelo próprio Inep.  
 Além disso, você também recebe notificações no seu celular, lembrando das próximas datas importantes para o exame e também tem acesso ao gabarito oficial do Enem, com acesso às suas informações cadastrais, notas e resultados do Enem.

**i5 ENSINO PERSONALIZADO**  
**Inscrições abertas o ano todo Para todas as idades**  
 Oferecemos aulas particulares e em grupos para que você possa escolher exatamente o estilo que mais gosta.  
**#Matemática #Português #Inglês #Biologia #Geografia**  
**#Química #História #Física #Redação #Espanhol**  
**www.i5ensino.com** **3093.0085 / 9 8425.1122**

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs  
**DESENTUPIDORA  
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*

**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905   
desent.hidromak@yahoo.com.br

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR-CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**ZONA NORTE MÓVEIS**

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

51 3364.4422

**S3CONSÓRCIOS**

Corretor Autorizado HS Consórcios

IMÓVEL VEÍCULO

CRÉDITO	1/2 PARCELA	CRÉDITO	1/2 PARCELA
R\$ 80.000,00	R\$ 273,36	R\$ 33.399,00	R\$ 193,71
R\$ 120.000,00	R\$ 409,80	R\$ 49.926,00	R\$ 289,57
R\$ 180.000,00	R\$ 615,06	R\$ 72.817,00	R\$ 422,33

(51) 3029-2424 / (51) 9 9197-2036

**DESENTUPIDORA  
TRADIÇÃO** 24 HORAS

Desentupimento em Geral, Dedetização,  
Desratização, Limpeza de Caixa D'água

Residências, Condomínios, Indústrias e Comércio

CHAMOU  
CHEGOU **3407.9111**

Emergência **991.795.990**   
LIMPA FOSSA  
HIDROJATEAMENTO



**Portas**

**elmo**

PADRÃO E  
SOB MEDIDA  
C/COLOCAÇÃO

Revisão e Manutenção de Esquadrias em geral

☎ 3347.2121 / 996.491.036 ☎ / 980.319.205

Av. Assis Brasil, 4711 - Sarandi

jluis2894@gmail.com

**Só R\$ 400,**  
por mês,

Quarto mobiliado  
para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás  
Internet - Máquina de Lavar

www.pousadagaroa.com.br

**GAROA**

Vem Morar Aqui

Av. Benjamin Constant, 413

(51) 986.426.196 / 981.565.274



**DESENTUPIDORA  
SERVITECH**



Detector de vazamentos



Pias, sanitários, caixa de gordura



Lavatórios e ralos



Hidráulica em geral

INDÚSTRIA  
COMÉRCIO  
RESIDÊNCIAS  
EDIFÍCIOS

ATENIMENTO  
24 HORAS



☎ (51) 3110.4164

☎ (51) 980.555.362

☎ desentupidoraservitech@gmail.com