



# ProcureAche



EMPRESTIMO CONSIGNADO  
Pág. 29

Ano XVI - Edição 280 - Outubro 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: **51. 997.889.686**

## APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços  
Até 3 anos de Garantia  
Teste o aparelho em casa  
antes da compra



**PAGAMENTO EM ATÉ 12 X**

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51  
Centro / Porto Alegre / RS  
[www.audicaers.com.br](http://www.audicaers.com.br)

(51) 3224.3242

## ALEXANDRINO esquadrias

**GRANDE PROMOÇÃO: TROCA DE MOSTRUÁRIO**

[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) 3246.0648 - 3245.6170  
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.300

E-mail: [vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

**Só R\$ 400,  
por mês**

Quarto mobiliado  
para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás  
Internet - Máquina de Lavar



**POUSADA GAROA**  
Vem morar aqui

Av. Benjamin  
Constant, 413

(51) 986.426.196 / 981.565.274



## AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

**PRECISANDO DE ALGUM REPARO**

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

**Instalações:** Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 | 99889.1902

Aceita todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

## O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS



[www.treembalagens.com.br](http://www.treembalagens.com.br)

**PORTO ALEGRE**

3347.4747 | 997.609.532  
Rua Ernesto da Fontoura, 804  
Esq. Av. Pernambuco

**CACHEIRINHA**

3344.3434 | 996.661.641  
Av. Frederico Augusto Ritter, 4905  
Distrito Industrial



**ACABE COM  
OS CUPINS  
HOJE!**

Descupinização - Desinsetização  
Desratização - Controle de Voedores



Faça seu orçamento grátis!

contato.mrprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 | (51) 985.363.376

## ESTOFARIA GOMES

Reformas, Estofados em Geral  
Empalha-se Móveis, Consertos de Cadeiras de Praia  
e Guarda Sol



(51) 3307.9466 / 98142.5692

Rua Santo  
Antonio, 20  
Floresta

**GRUPO  
DINÂMICA**  
**DESENTUPIDORA**

Esgotos em Geral



[desentupidoradinamica.com.br](http://desentupidoradinamica.com.br)

**ENTUPIU?**

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

**HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA**



## OUTUBRO ROSA, O QUE É?

Na década de 1990, nasce o movimento conhecido como Outubro Rosa, para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama, promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade. A campanha:

- enfatiza a importância de a mulher conhecer suas mamas e ficar atenta às alterações suspeitas;
- informa que para mulheres de 50 a 69 anos é recomendada a realização de uma mamografia de rastreamento a cada dois anos;
- mostra a diferença entre mamografia de rastreamento e diagnóstica;
- esclarece os benefícios e malefícios da mamografia de rastreamento;
- informa que o Sistema Único de Saúde (SUS) garante a oferta gratuita de exame de mamografia para as mulheres brasileiras em todas as faixas etárias.



Já passamos a marca de 1.000 seguidores no Instagram! Siga você também em: @revista\_procureache

Empresas parceiras que distribuem as nossas revistas:



Av. Assis Brasil, 107 sl 02 (51)3024-3097

A. G. LOTERIAS

Av. Assis Brasil, 164 Lj. 70 (51)3337-4647



Av. Assis Brasil, 626 (51)3337-0324



Av. Azenha, 1377 Lj. 2 (51)3219-6361



Av. Protásio Alves, 2256 (51)3338-6211



Av. Assis Brasil, 4039 (51)3341-7112



Av. Ceará, 238 (51)3337-7888



**VIDRAÇARIA EURO**

Vidro. Alumínio e Decoração

**Portas e Janelas - Box de banheiro - Espelhos Pergolados - Sacadas - Fachadas Comerciais em Vidro**

51 3435.5115 / 999.802.724

**Descubra esta NOVIDADE!**

**Baixe Seu Aplicativo**



**Grátis!**

**PÃO DE JUDÁ**

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



**Obtenha mais informações:**

**51 9 9321.8440**

## Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.



 **Braga Split**  
Técnico com Formação SENAI

**Instalação, Manutenção e Higienização**  
Orçamento para Instalação Gratuito

☎ 993.495.194 ☎ 999.918.305

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra

 ☎ 991.475.637  
☎ 3423.2521

Cada gota de água faz a diferença!

joseluislula@hotmail.com

 **Dra. Patrícia Comberlato Zambon**  
Cirurgiã Dentista - CRORS 25960

- Returaçãoção
- Faceta
- Limpeza
- Tratamento de Canal
- Exodontia (extração siso etc.)
- Prótese
- Odontopediatria
- Odontogeriatría
- Placa para Bruxismo
- Clareamento

Cartões aceitos:  
    
    
  

Av. Cristóvão Colombo, 1160, sala 205  
(Esquina com Zaffari)

Agende sua consulta pelo (51) 997814046

## HIDRÁULICO 24HORAS

Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

☎ 51 3368.6087 / ☎ 991.215.842 / ☎ 985.026.567

## Desentupidora & Dedetizadora

# ROTOMASTER

**Chamou, Chegou!**

☎ 51 4141.6362 / ☎ 982.738.717 ☎ TIM / 996.906.343 vivo

## DJ CONSERTOS



## HIDRÁULICA - ELÉTRICA CONSERTOS EM GERAL

**Pinturas, Persianas  
Telhado, Gás  
Água quente e fria**

☎ **Jocemar: (51) 99536.5727 / ☎ 98335.6494**

## Enfermatec

CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA



CUIDADO SOB MEDIDA

Soluções Ideais para diferentes necessidades.

- Acompanhamento Domiciliar e Hospitalar
- Internação Domiciliar - Cuidados Preventivos
- Cuidados Paliativos - Fisioterapia Domiciliar
- Avaliação e Acompanhamento Nutricional
- Atendimento Odontológico a Domicílio

Oferecer melhor qualidade de vida é um ato de amor com quem queremos bem.

(51) 3407.0708 / 99959.1207

www.enfermatec.com.br

**Aviamos receitas**

Tudo em até 6 x/s! acréscimo



### Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

*Lar do Idoso*  
"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- \* Enfermagem 24hs
- \* Médico
- \* Quartos individuais e coletivos
- \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

## SINAIS DA PERDA AUDITIVA

• Se você suspeita que possui perda auditiva, responda às seguintes perguntas:

• Você costuma pedir aos outros para repetir o que disseram?

• Você deixa o volume da TV ou do rádio mais alto do que os outros preferem?

• Você tem dificuldade para entender uma conversa quando há ruído de fundo?

• Você tem a impressão de que os outros estão murmurando quando falam com você?

• Você tem dificuldade para acompanhar conversas em grupo?

• Você tem dificuldade para identificar de que lado os sons estão vindo?

Se você respondeu sim para alguma pergunta acima, você deve procurar um especialista para uma avaliação auditiva. Estudos comprovam que, depois de começar a usar aparelhos auditivos, as pessoas sentem uma melhora substancial em seu bem-estar social, emocional, psicológico e físico, incluindo:

- Comunicação em relacionamentos
- Intimidade e afetividade em relacionamentos familiares
- Facilidade de comunicação
- Saúde física
- Sensação de controle sobre os acontecimentos da vida
- Estabilidade emocional
- Percepção de funcionamento mental
- Participação em situações sociais

SONATA APARELHOS AUDITIVOS

# APARELHOS AUDITIVOS

► A partir de  
R\$ 1.900,00

► Parcelamento facilitado  
em até 72x



Cartela de pilhas\*  
R\$ 10,00



Aparelhos  
em pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito  
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564  
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA  
aparelhos auditivos

Promoção Especial  
Até 50% de Desconto\*

\*Não cumulativo \*Na apresentação deste anúncio.



**Bermuda Anticelulite**  
Melhora a Circulação



**Regata Modeladora**  
Define a Cintura  
Cumprime o abdômen  
Acentua as Curvas

### REVENDA AUTORIZADA UV.LINE

Roupas com Proteção Solar, Feminina,  
Masculina e Infantil



@vivendomelhoroficial @vivendomelhor

(051) 9 9909.6603 (051) 3026.5225

www.vivendomelhor.com

Rua Felipe Camarão, 681, Bom Fim - Porto Alegre/RS  
Estacionamento c/desconto (Porto Park)  
Rua Felipe Camarão, 564

## DIA DAS CRIANÇAS VIVENDO MELHOR



O dia das crianças está chegando, mas a nossa mensagem hoje é pra você!!! "Jamais deixe a criança interior que tem dentro de você morrer... Alimente-a e não tenha medo da sua espontaneidade. O ser que vive o tempo

todo no mundo racional não vive plenamente. Somente quem vive por meio do coração, brinca e se permite cantar, consegue absorver o mistério daquilo que não se explica, mas também é relevante para a alma. Tente, não tenha medo. Com certeza, você se tornará mais vivo, mais feliz e terá a oportunidade de saborear o que a vida realmente é." - "Osho"

E claro, não poderíamos deixar de falar da nova coleção que chegou na Vivendo Melhor de roupas com proteção solar da UVLINE!!! Toda linha masculina, feminina e infantil como você nunca viu!!! Que tal um presente diferente este ano para a criançada? Logo a época de férias e praia está aí... E a gente sabe né? Criança não para um minuto! Com as roupas com proteção solar a criança fica protegida do sol bloqueando até 98% dos raios UVA e UVB, assim, a criança pode brincar e de divertir a vontade!!! Criança protegida e pais mais tranquilos!!! Venha conhecer todas as peças disponíveis!!!

Vivendo melhor, a loja do bem-estar  
Fones: (51)3026-5225 / 999-096-603



**HOSPEDAGEM POR DIÁRIA  
OU PERMANÊNCIA  
SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E  
SEMI-PRIVATIVOS**

Enfermagem Fisioterapia  
Médico

**24h  
DIÁRIAS**

(51) 3242.4358 / 3339.0032 / 985.222.739

www.cuidadocomcarinho.com.br  
cuidadocomcarinho@gmail.com

RUA FRANCISCA DE  
OLIVEIRA VIEIRA, 411  
Belém Novo

## Lar Ide

Hospedagem de idosos

**PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS**



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

**(4061.0304 / 98622.1179**  
Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

## O TRATAMENTO DA CÁRIE DENTÁRIA

A cárie em estágio inicial se apresenta como uma mancha branca, opaca e rugosa. Nesse estágio, o tratamento é a utilização de flúor para promover a recalcificação de minerais como o cálcio, que foram perdidos pela ação dos ácidos produzidos pelas bactérias. Caso isso não ocorra, a cárie dentária evolui e começa a fazer uma cavidade no esmalte do dente (camada mais superficial), nesse estágio o Cirurgião-Dentista deve removê-la manualmente através do uso de brocas e instrumentos que removam todo o esmalte amolecido e destruído pela cárie. Se nada for feito para impedir a progressão da doença, a mesma avança para a dentina (camada mais intermediária do dente) causando uma sensibilidade e dor provocada muitas vezes por líquidos gelados e a próxima etapa seria atingir a polpa do dente (camada interna) onde temos vasos e nervos que farão com que o paciente sinta uma dor extremamente forte e espontânea. Quando isso acontece o único tratamento é o tratamento de canal! Por isso não deixe a cárie evoluir e consulte o Dentista pelo menos a cada 6 meses e sempre que precisar!

**Patrícia Comberlato Zambon - Cirurgiã Dentista**  
CRORS 25960 | Fone: (51)997-814-046

## Cirurgiã CRO 20719 Dentista

Suelen Lemos  
Clínica Geral

Prótese flexível livre de metal

51 982.394.326



Rua Gen. Vitorino, 151 Lj 16  
Galeria Sta. Fé - Centro - P. Alegre/RS

## PODOLOGIA

### CUIDANDO DA SAÚDE DOS SEUS PÉS

- Unhas encravadas (Onicocriptose) • Fungos (Onicombose)
- Tratamento pé diabético • Hidratação com infravermelho
- Correção de unha (Órtese) • Calos e Calosidades

**Silvana Siqueira**

Técnica em Podologia

Atendimento com hora marcada (51) 992.028.926

Rua Dr. Armando Barbedo, 480 - Sala 204 - Tristeza - POA



**Dra. Patrícia Comberlato Zambon**  
Cirurgiã Dentista - CRORS 25960

- Retauração
- Faceta
- Limpeza
- Tratamento de Canal
- Exodontia (extração siso etc.)
- Prótese
- Odontopediatria
- Odontogeriatría
- Placa para Bruxismo
- Clareamento

Cartões aceitos:



Av. Cristóvão Colombo, 1160, sala 205  
(Esquina com Zaffari)

Agende sua consulta pelo (51)997814046

## Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova  
residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS

próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297

51 984-215-402

## RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 51 992-960-297

51 984-215-402



## Equipus Care

Cuidadores e Acompanhantes

Enfermagem Dia e Noite

51 994 110 185

51 3069 6229

equipushomecare@gmail.com

Assistência domiciliar hospitalar - Higiene e conforto  
Cuidado com sondas e drenos - ADM de medicamentos  
Curativos e procedimentos em geral

## Ressonância • Tomografia Mamografia • Ecografia RX • Densitometria

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606

Próximo ao Shopping Wallig

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

**imi**  
**Zona Norte**  
Instituto Médico da Imagem

Central de Agendamento

(51) 3225-3000

www.clinicaimi.com.br

### DOR NAS COSTAS



Dor nas costas é uma dor que pode ser de leve, moderada até intensa. As principais causas da dor são as de nervos, músculos, postura, stress, excesso de peso e a doenças relacionadas. Entre as principais causas da dor nas costas está a tensão postural decorrente das atividades exercidas no dia a dia, hérnia de disco e problemas da região lombar, como a lombalgia. A dor é um informativo do organismo de que algo não está ocorrendo bem, por isso a importância de conhecer o diagnóstico para ser assertivo no tratamento.

A combinação de técnicas de Quiropraxia, fisioterapia e Filosofia Clínica tratam as dores na raiz do problema, seja ele de fundo emocional ou patológicos como: Hérnia de disco - Artrose - Lombalgia - Dorsalgia - Inflamação do nervo ciático - Estresse - Má postura - Lesões desportivas - Envelhecimento da coluna - Ruptura do disco - Osteoporose - Sedenarismo - Desvios de coluna - Fibromialgia

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski - Fone: (51) 99684-2953

## Hortênsias

Creche e Condomínio de Idosos

*Hortênsias é um residencial inovador, visando isso estamos com um espaço para pacientes que necessitam dos nossos serviços apenas durante o dia, temos turnos de 6hrs, 8hrs e 12hrs, neste período o paciente terá atendimento de enfermagem, alimentação e participará de todas as atividades oferecidas.*

*Venha conhecer nosso Espaço!*

Oferecemos - Pátio Amplo e Ensolado, Atividades Semanais, Tec. Enfermagem 24hrs, Enfermeira Padrão, Musicoterapia, Fisioterapia, Nutricionista e Dia da Beleza com cabeleireira e manicure.

☎ 3261.6991 📞 99200.2550  
☎ 3095.2552 ☎ 98046.7116

Otto Niemeier, 3565 - Tristeza - Poa/RS



### QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

## *A solução para suas dores*

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603  
51 99684.2953 📞

Elimine as suas dores!  
Tratamento diferenciado!

### HIGIENE - BEM-ESTAR - PERFUMARIA - COSMÉTICOS - MAQUIAGEM - PERFORMANCE

## Venda por catálogo



Venha trabalhar conosco e/ou aprender a ter seu próprio negócio!

(51) 997.116.780 📞

**VENTOSATERAPIA**



Você já ouviu falar em ventosas? Ventosaterapia é uma técnica milenar chinesa que estimula a regeneração celular, melhora a circulação sanguínea, restaura o fluxo energético e desintoxica o organismo. Ótima para tratar dores musculares pós-treino (causada pela presença do ácido lático dentro do músculo), dores por contratura muscular devido ao estresse ou má postura, ciática, cefaleias tensionais, etc. O alívio da dor e o relaxamento são de efeito rápido, seja pela técnica de Ventosa Fixa ou de Ventosa Deslizante. Venha fazer uma sessão e experimentar!

**Silvana Germani Acupuntura**  
Fone: (51)999-887-808

活力

**SILVANA GERMANI**  
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808   acupunturasilgermani

**PARAPSIKOLOGIA**

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e stress.

**Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo**  
CRT 23721

(51) 3224.5624 / 999.747.639  
Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407

**Residencial Santo Antônio**



Equipe de Saúde nas Áreas:  
Médica, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição  
Local ensolarado e arejado com amplo espaço

Diária - Mensal

51 3268.6421 985.124.936  
Av. Pereira Passos 976 - Assunção

[www.mediodonto.net](http://www.mediodonto.net)  
**DENTISTA, NUTRICIONISA E PSICÓLOGA**

**PRÓTESE FLEXÍVEL**

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



**Especialistas em Aparelhos Ortodônticos**

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza

**Marque sua hora!**

**3414.6767**



Liliane Rigon  
CRO 17240

Federico Braga  
CRO 18143

**Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301**

**Oralmob**  
Odontologia personalizada


**IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS**

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA  
51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRORS 23272

**RESIDENCIAL GERIÁTRICO DOCE CANTINHO**  
LAR E CRECHE PARA IDOSOS

**\*Lar só para senhoras \*Enfermagem 24hs**  
**\*Acompanhamento nutricional \*Creche e pernoites**  
**\*TV à cabo e Wi-Fi \*Quartos amplos e arejados**  
**\*Hotelaria e lavanderia \*Pátio para banho de sol**

**Emerson**  **98476.9242**

**Travessa Escobar, 399 - Camaquã - esquina Otto Niemeyer**

**Ótica**  
RD

Óculos de grau \*Solar  
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,  
pilhas e pulseiras

**Av. Osvaldo Aranha, 1208**  
**Bom Fim - (51) 3019.5940**





### HIPNOSE CLÍNICA

As manifestações da hipnose ocorrem na vida diária sem que a maioria das pessoas percebam. Quando assistimos a um filme e estamos realmente gostando, nós nos emocionamos com as cenas do filme. Podemos rir, chorar, ficar revoltados ou alegres com determinadas cenas. A frequência cardíaca pode aumentar em determinadas sequências do filme; em outras pode ocorrer sudorese nas mãos, redução do ritmo respiratório. Durante estas cenas nosso juízo crítico deixa de analisar se estão passando 24 quadradinhos por segundo na tela, se a resolução de imagem é de 240,336,724 ou 1920 linhas horizontais do monitor da TV de alta definição, se as cenas foram feitas com miniaturas dentro de um computador, se outras pessoas estão conversando. Não pensamos que é apenas um conto; nós nos envolvemos com a cenas, nos "desligamos" do que possa estar acontecendo a nossa volta.

A hipnose na vida diária ocorre mais frequentemente do que imaginamos, e contribui para a compreensão de que não é necessária a indução formal para obtermos Hipnose. No consultório faz-se a indução formal da Hipnose para obtê-la no momento desejado e com finalidades específicas. Assim, de comum acordo com o paciente, fazemos sua reprogramação mental, construindo uma vida melhor, mais equilibrada, com mais saúde e segurança.

Na vida cotidiana, uma mãe que ama seu filho, durante a noite dorme um sono profundo, sem ser despertada pelo som da televisão, pelos trovões de uma chuva forte ou por bater portas. Contudo, o choro do seu filho acorda a mãe (existe uma ligação emocional entre as características do choro do filho e a mãe). Comparativamente, durante uma consulta de hipnose o paciente está atento as sugestões verbais (palavras) ou não verbais do hipnólogo, deixando de se importar pelo que se passa em torno.

**Prof. Dr. João Ricardo Lied de Castilhos**  
Graduado na Associação Brasileira de Hipnose Médica e Odontológica | São Paulo - Brasil

Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina

janacv2004@yahoo.com.br



3219-9310



99348-3807



99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS



**Cuidando de quem cuidou de você!**

**Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral**

**\*\*\*ÓTIMA LOCALIZAÇÃO\*\*\***

**Rua Quíto, 415 - Jardim Lindóia**

**51 3085.6765**

Responsável:

**998.672.063 / 992.104.456** Mônica Romeira



**Prof. Dr. J. R. Castilhos**

**CRO/RS 2104 SRE 15.428**

Graduado em Hipnose e PNL  
na Pennsylvania University - EUA

**HIPNOSE CLÍNICA E PNL**

ANSIEDADE / DEPRESSÃO / SÍNDROME DO PÂNICO  
DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

**ATENDIMENTO COM AGENDAMENTO DE HORÁRIO**

**Fone: (51) 99565.5454**

**E-mail: joaoricardolied@hotmail.com**

**Edgar Pires de Castro, 1580**  
**Lj. 3 - Lagos Strip Center**

**RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero**  
**ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA**  
**CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088**

**3072.3828 / 3414.2009**

**ODONTOPIEDIATRIA**

TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

**TRATAMENTO**  
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /**  
**CLAREAMENTO**



# CaeroClins

**Clínica Odontológica**

**HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA**

**ORTODONTIA**

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

**IMPLANTES**

**PERIODONTIA**

[www.caeroclins.com.br](http://www.caeroclins.com.br)

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101  
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille  
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4  
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon  
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A  
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso  
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

## PARE DE RONCAR E ENGASGAR E MELHORE SUA SAÚDE



Roncar e Engasgar causam constrangimento e são um risco à saúde.

O Ronco é o primeiro sinal de uma doença progressiva chamada Apnéia do Sono que aumenta o risco para AVC (acidente vascular cerebral), Hipertensão e Problemas cardíacos. Na Apnéia do Sono ocorre a interrupção da respiração por mais de 10 segundos. A falta de oxigênio causada pela Apnéia interfere nos batimentos cardíacos e na oxigenação cerebral. Quanto maior a FLACIDEZ da língua maior o risco de apnéia.

O Engasgo é o primeiro alerta para a Disfagia (dificuldade para engolir) que pode causar desnutrição e Pneumonia Aspirativa. A Flacidez da musculatura oral dificulta a passagem do alimento sólido causando a sensação de alimento parado na garganta. Essa sensação desagradável restringe a escolha dos alimentos durante as refeições podendo causar desnutrição. A Fonoaudiologia fortalece as musculaturas da garganta, lábios, língua e bochechas através de um programa de exercícios personalizados e cientificamente comprovados. Uma forma Natural de tratar a FLACIDEZ desses músculos sem medicação.

**Maria Adelaide Negreiros, Fonoaudióloga**  
Telefone: (51) 99948-4678

## FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO

A fisioterapia em domicílio tem o objetivo de ajudar o paciente que possui algum tipo de limitação para se locomover, ou que deseja um atendimento individualizado, personalizado, no conforto e bem-estar da sua própria residência. No primeiro encontro é realizado uma avaliação, aonde o fisioterapeuta avalia alguns itens como: força, amplitude de movimento e equilíbrio. Além disso, a Humanize Home Care, tem o cuidado de observar o ambiente aonde reside este paciente para possíveis melhorias de acessibilidade. Desta forma conseguimos traçar um diagnóstico e tratamento fisioterapêutico, para oferecer de forma digna um atendimento humanizado com melhores resultados, conforto a estes pacientes e tranquilidade aos familiares.

Abaixo segue alguns benefícios de se realizar a Fisioterapia em domicílio:

- ✓ Atendimento individual e personalizado;
- ✓ Conforto e bem-estar;
- ✓ Participação e convivência familiar;
- ✓ Flexibilidade nos horários de atendimento;
- ✓ Economia de tempo e recursos financeiros;

**Daiane Nunes Ulinowski**  
Fisioterapeuta e Fundadora  
humanize Home Care  
Cursando Pós graduação em  
Gerontologia - Crefito 164-733-F  
Facebook: <https://www.facebook.com/humanizehomecare/>  
Instagram: @humanizehc



## PARE DE RONCAR - PARE DE ENGASGAR



CPF nº 6300

**FONOAUDIÓLOGA**  
**Maria Adelaide Negreiros**

Tratamento através de Exercícios  
Cientificamente Comprovados

**Cel: (51) 99948.4678**

Rua Florêncio Ygartua, 53 sl 207  
manfono@outlook.com | www.manfono.com.br

23 Anos de  
Experiência Clínica

HUMANIZE  
HOMECARE

FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO

O Atendimento que você deseja,  
no lugar que você mais gosta

Geriátrico, Fisioterapia em grupo,  
Neurológico, Traumatológico,  
Ortopédico, Reumatológico e Pilates.

Marque sua avaliação  
grátis. (51) 9.9600.9462



**BENGALAS**  
**CRISTO**  
**REDENTOR**

**TELE-ENTREGA**

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h  
Sábados das 08:00 às 16:00h

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

**Venda e Aluguel**

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

☎ 51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481 📞

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
[www.bengalascristoredentor.com.br](http://www.bengalascristoredentor.com.br)

### ÓLEOS ESSENCIAIS E ALGUNS DE SEUS BENEFÍCIOS

Os óleos essenciais são sintetizados, armazenados e liberados pelas plantas, ou seja, eles são completamente formados por algumas delas e, para utilizarmos os óleos essenciais, são necessárias técnicas de extração, como prensagem a frio e diferentes tipos de destilação. Os terpenos podem ser extraídos das folhas, raízes, sementes, frutos, flores e dos troncos de plantas.

#### Benefícios

Determinados óleos essenciais, como os de eucalipto, lavanda, canela, tomilho e melaleuca são capazes de agir como antisséptico, anti-inflamatório e antibacteriano, induzindo danos às estruturas celulares de bactérias e fungos como *Escherichia coli* e *Cândida albicans*. Aproveitando a capacidade que os terpenos presentes nos óleos essenciais possuem, vários equipamentos foram desenvolvidos com o objetivo de purificar e higienizar o ar, eliminando poluentes que podem causar danos à saúde.

Existem também as propriedades expectorantes e diuréticas, que podem ser obtidas por meio da ingestão de óleos, como o de eucalipto. Outros benefícios estão relacionados aos efeitos no trato gastrointestinal, atuando na diminuição de espasmos, e agindo contra a insônia, dos óleos essenciais de menta e de verbena, conferindo-lhes propriedades sedativas.



### ACOMPANHAMENTO DE IDOSOS

Carinho, amor e compreensão. Ao envelhecer, os idosos precisam de um combinado que envolva todos esses quesitos. Além disso, a companhia de alguém responsável se torna primordial quando estes precisam de cuidados especiais. A Organização Mundial da Saúde estima que, mais de 85% dos idosos, mesmo necessitando de cuidados e de alguém que fique próximo, não querem sair de suas casas e ir morar com filhos ou parentes.

No entanto, a situação pode se complicar quando estes idosos, mesmo sozinhos, precisam ir ao médico, fazer exames ou mesmo para algum programa de entretenimento. Chamar uma pessoa para fazer acompanhamento de idosos é fundamental para este cuidado.

Uma saída é procurar profissional qualificado para acompanhamento à consultas médicas e exames, ou grupos para atividades sociais, tais como viagens, caminhadas no parque, cursos que estimulem a memória e habilidades manuais, entre outros.

**Acompanhamento Profissional À Consultas Médicas e Exames**

WhatsApp (51) 99838-7885

Técnica, Cuidado e Atenção ao Idoso  
Patricia O. Costa  
Téc. em Enfermagem  
COREN RS 601.298.107

TRANSPORTE  
HIGIENIZAÇÃO



## Óleos Essenciais

Óleos: o melhor da terra

garantia  
100%  
natural



Certified Pure Therapeutic Grade  
**100% de pureza**

Poucos são os óleos no mundo com certificado CPTG de pureza e graduação terapêutica!

### Oportunidade de Negócio

Trabalhe com óleos essenciais e tenha um rendimento rentável com um dos mercados que mais cresce no país!  
Consulte-nos para saber mais:

Conheça alguns de nossos óleos e seus benefícios para a sua saúde e bem-estar!

#### PEPPERMINT

- Ajude a refrescar o corpo;
- Fique alerta e diminua a tensão na cabeça;
- Melhore o humor; - Refresque o ar.



#### DEEP BLUE

- Aplique antes e depois de se exercitar;
- Use para uma massagem calmante e confortante;
- Aplique nos músculos depois de um dia de trabalho pesado ou de carregar peso.



#### LEMON

- Coloque algumas gotas em sua água para um sabor refrescante;
- Adicione algumas gotas às suas receitas favoritas.



[www.oleosmelhordaterra.com.br](http://www.oleosmelhordaterra.com.br)

(51) 3907-8445

[f /oleosmelhordaterra](https://www.facebook.com/oleosmelhordaterra)

[@oleos\\_omelhordaterra](https://www.instagram.com/oleos_omelhordaterra)

WhatsApp (51) 983.047.686

**SALADA NUTRITIVA AO MOLHO DE PERA**

**Ingredientes:**

- 6 colheres (sopa) de azeite de oliva extra virgem;
- 1 colher (sopa) de suco de limão;
- 2 unidades de pera médias picadas;
- 1 unidade de iogurte desnatado;
- 500 gramas de macarrão penne;
- 200 gramas de queijo cottage cortado em cubos;
- 300 gramas de peito de peru cortado em cubos;
- 15 unidades de tomate cereja cortados ao meio;
- 100 gramas de nozes picadas;
- 100 gramas de castanha-do-pará picadas;
- sal a gosto;
- raspas de limão a gosto;
- manjerição a gosto



**Modo de preparo:**

1. Comece preparando o molho de pera
2. Bata no liquidificador o azeite extra virgem, o suco de limão, as peras e o iogurte natural.
3. Acerte o sal, polvilhe as raspas de limão, mexa delicadamente e reserve.
4. Em seguida, prepare a salada
5. Em uma panela grande, ferva 5 litros de água com sal e cozinhe a massa. Para isso, coloque a massa e mexa de vez em quando, até que a água volte a ferver.
6. Deixe cozinhar de acordo com o tempo indicada na embalagem ou até que fique al dente, ou seja, macia, porém resistente à mordida.
7. Escorra a massa e esfrie em água corrente.
8. Coloque a massa em um refratário grande, acrescente o molho de pera e envolva bem com a ajuda de dois garfos grandes.
9. Junte o queijo cottage, o peito de peru, os tomates cereja, as nozes, as castanhas-do-pará e misture delicadamente.
10. Decore com as folhinhas de manjerição e sirva a seguir.



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata  
**(51) 3249-7894**

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**

**ASSISTA O BRASILEIRÃO 2018 AQUI!**

**Happy Hour ou torcer pelo seu time!**



Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e A la minutes

*Arte do Pastel*

**Agora com Tele-Entrega pelo App:**



**f** Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria  
**@** artedopastel

**Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo**

**(51) 3325.0320**

**K** Comercial   
**NETIG**

**EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES**

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

**UNISUPER** Supermercado **BIG BOX**

**51 3374-4105**

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

## MERCADO E AÇOUGUE **NAVEGANTES**

 **3311.0597**



## **Carne de Ovelha é Aqui!**

**Temos Carne Bovina - Suína - Aves**



R\$ 20,00 kg

**Ovelha  
Inteira**



R\$ 20,98 kg

**Costela  
Com Carré**



R\$ 22,98 kg

**Pernil**



R\$ 20,99 kg

**Meia Ovelha**



R\$ 28,98 kg

**Paleta**



**Miúdos de Ovelha**

**Lingua**

R\$ 4,99 kg

**Filé de  
Ovelha**

R\$ 22,98 kg



Tempero  
para carne  
de ovelha  
150g

R\$ 3,69

**Linguiça de porco**



**Com queijo**

**Rins**

R\$ 3,98 kg

**Coração**

R\$ 13,98 kg



**Incremento  
Seu Churrasco  
Cupim Bovino  
Resfriado**

R\$ 15,98 kg



**R\$ 6,99**

**bandeja 400g**

**Visite-nos e confira!  
Av. Edgar Pires de Castro, 2649**

**SMOOTHIE DE MORANGO**



**Ingredientes:**

- 1/2 xícara (chá) de leite integral;
- 1 xícara (chá) de morango picados congelados;
- 1 unidade de banana cortada em

rodela;

- 1 copo de iogurte grego

**Modo de preparo:**

1. No dia anterior ou duas horas antes de preparar a bebida, congele os morangos (já lavados e cortados em rodela).
2. Leve ao liquidificador o leite integral, o iogurte, as bananas e os morangos.
3. Bata bem, até atingir uma consistência cremosa.
4. Sirva imediatamente.



Fabricação ao vivo

Atacado & Varejo

**CHOCOLATES ARTESANAIS**

**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

☎ **3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 [f](#) Chocolate Trufão



**Empadas super recheadas. Experimente!**



☎ **3226.0226**

[f](#) CidadesEmpadas

Rua José do Patrocínio, 649



**AV JUCA BATISTA, 2154**

**FONE: 3246.7307**

**RUA BECO DO PALADINO, 77**

**FONE: 3245.3245**

**Mercado Caxias**

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**



**Horário: das 8h às 22h00**

**Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h**

**Av. Costa Gama, 5001**

**(51) 3239-3614**

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571



**Sorvetes e crepes**  
Preço de fábrica

**Crepe Suíço**



**Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA**

**Fones: (51) 3325.0809**

**whats: (51) 984.722.686**

## EXAMINE AS ESCRITURAS



No livro de Atos dos Apóstolos, o evangelista Lucas conta que Paulo e Silas, depois de libertados da prisão de Filipos, passaram por Tessalônica, onde não foram bem recebidos, e seguiram para Bereia. Ele observou: *“Os de Bereia tinham mente mais aberta que os de Tessalônica, pois se mostraram muito interessados ao receber a palavra, examinando diariamente as Escrituras para ver se as coisas eram de fato assim”* (Atos 17.11).

Para os cristãos, a Bíblia é a Palavra de Deus. É a mensagem de Deus ao homem, revelando verdades espirituais que, de outra forma, não seria possível saber. É na Bíblia (Escrituras) que podemos perceber o amor incondicional de Deus, que ama o pecador que não merece amor, que quer salvar o pecador que prefere seguir seu próprio caminho. A Bíblia não é um “livro mágico”, cujos preceitos, sendo obedecidos, mudarão automaticamente nossa condição de perdidos em salvos. É preciso fazer uma decisão.

Jesus enfrentou esse pensamento de modo bem claro. Ele disse: *“Vós examinais as Escrituras, pois julgais ter nelas a vida eterna; e são elas que dão testemunho de mim; mas não quereis vir a mim para terdes vida!”* (João 5.39-40).

Observe bem: Jesus diz que sabemos que a vida eterna está revelada nas Escrituras e ele confirma: são elas que falam dele. Na verdade, as Escrituras nos revelam que somos pecadores e que, por isso, estamos perdidos (Romanos 3.23). Não há esperança de salvação se quisermos apresentar qualquer coisa em troca: boas obras, muitas orações, grandes contribuições para a igreja, evitar vícios, etc., pois essas coisas não comovem Jesus. Aliás, todos nós, independente de religião ou crença, deveríamos viver assim, fazendo o bem e pensando mais nos outros do que em nós mesmos. Mas isso não acontece, porque o pecado que habita em nós nos move ao egoísmo e aos prazeres que só destroem o nosso corpo e a nossa mente.

O que Jesus diz a seguir? *Mas não quereis vir a mim para terdes vida!* A vida, então, não está em apenas ler as Escrituras e conhecer a sua mensagem, mas em ir a Jesus. Mais adiante ele diz: *“Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém chega ao Pai, a não ser por mim”* (João 14.6). O único e suficiente caminho para nos encontrarmos com Deus é Jesus. *“Não há salvação em nenhum outro, pois debaixo do céu não há outro nome entre os homens pelo qual devamos ser salvos”* (Atos 4.12).

Nós precisamos ler as Escrituras para conhecer a vontade de Deus e elas nos apontam para Jesus. Obedecer aos ensinamentos das Escrituras é consequência natural desse encontro pessoal e definitivo com Jesus. Faça como os bereanos e veja em sua Bíblia se não é isso mesmo.

**pr. Bruno T. Seitz**  
[bruno.seitz1967@gmail.com](mailto:bruno.seitz1967@gmail.com)

### Convite



\* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

**Domingo:** 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical  
 10h45-11h45 - Culto de louvor e adoração a Deus.

*\* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!*

IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS  
 Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

## PAPA LÉGUAS

**Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos**  
Montagem e desmontagem de móveis



Móveis  
Novos e  
Usados





 997.930.802 |  984.339.161  
 paulodutra217@gmail.com

## Serralheria Ferreira Ferro



**Artesanato em ferro forjado**

Portão Contra Peso, Automatizado,  
Grades, Janelas, Escada Caracol  
e Consertos em geral

**Castelhana:**

**51-3245.5489 / 51-981.447.965**

**Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema**

## PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza  
e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS  
**CONSERTO DE VENEZIANAS**

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS  
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

**3374.2512 | 98210.1834**  **99879.7588** 

 persimax\_indcom@hotmail.com |  @persimaxindcom



## climavolt

- Sistema de segurança (CFTV, alarme e cerca elétrica)
- Energia fotovoltaica (painel solar)
  - Troca de fiação
- Serviços de eletricidade em geral

**EMPRESA COM NOTA FISCAL E BOAS REFERÊNCIAS**

---

**FONES: (51) 98200-0450 / (51) 98577-2606**

E-mail: climavolt@hotmail.com

## INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES



Split | Elétrica  
Ventilador de Teto

Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

**(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544** 

Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA



## TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR

 PARE



TREINAMENTO PARA HABILITADOS  
8919.6039

Instrutor **TIAGO** (credenciado ao DETRAN)

Aceitamos cartões:    

51 989.196.039 | 985.218.253

 Aulas de Direção



## RS

**CONSERTOS E REFORMAS**

MANUTENÇÃO, HIDRÁULICA, ELÉTRICA  
PINTURA, TELHADOS  
CORTE DE GRAMA E JARDINAGEM

**ORÇAMENTO GRATUITO E ATENDIMENTO 24H**

Deivison Pereira **(51) 9 9840.4881**  
deivisonpr@gmail.com

## TECNOBRAS

**Conserto:**  
**LAVADORA**  
**SECADORA**  
**REFRIGERADOR**

**ORÇAMENTO GRATUITO**

**51 3217.1717 / 992.985.829** 

Zak Marrone - Técnico Formado na Brastemp

## FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



**CALHAS**  
**CHAMINÉS**  
**COIFAS**  
**TELHADOS**



**www.funilariaschmidt.com**

(51) 3342.3449 |  984.246.025  
 992.646.712 |  993.365.516

## NELSON CONSERTOS

Especializado em  
**Lavadoras e Secadoras**  
de roupas de todas as marcas

**COMPRAMOS LAVADORAS  
MESMO COM DEFEITO**



**982.218.645 | 989.346.274**  
**997.330.813 | 984.036.477**



**Lavanderia**  
**Bolha Azul** **Promoção**

Edredom casal simples ---- R\$ 33,00  
 Tapete comum m<sup>2</sup> ---- R\$ 23,00  
 Terno simples ---- R\$ 34,50  
 Cortina com forro m<sup>2</sup> ---- R\$ 12,00

**TELE BUSCA**  
**3268.5140 / 985.718.848**  
 AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

**SS Solução Service**

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria  
 Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária  
 Orçamento gratuito / aceito cartões  
 (51) 984040992 | 994131484

**MC & CIA MÓVEIS**

Móveis sob medida (executamos projetos)  
 Restauração de Móveis  
 Montagem e Desmontagem  
 Projetos e Decoração de Ambientes

Ademir Carvalho  
 99106.3951 | 3779.3091 | 98531.8364  
 ademircarvalho68@gmail.com

**Mister Máquinas**  
 ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL  
 GELADEIRAS FROST FREE  
 MÁQUINAS DE LAVAR  
 LAVA E SECA • LAVA LOUÇA  
 SECADORAS • FREEZER  
 FORNO ELÉTRICO • MICROONDAS

Electrolux  
 Consul  
 Continental  
 BOSCH  
 LG

51 980.50.9800  
 Rua Gávea, 294 esq Av Tramandaí - Ipanema  
 www.mistermaquinas.com.br

**MARQUES**  
 Pinturas e Reformas em Geral

Mais de 20 anos de experiência  
 CNPJ: 28.647.994/0001-57

\* Pintura interna e externa  
 \* Colocação de porcelanato  
 \* Hidráulica  
 \* Alvenaria em geral  
 \* Pisos e Azulejos  
 \* Impermeabilização  
 \* Limpeza de Caixa D'água

Orçamento Gratuito  
 51 99255.1307 | 99796.9062 | 99147.0765  
 Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

**MARIDO DE ALUGUEL**

• Elétrica • Hidráulica • Reformas  
 • Pintura Profissional (Padrão Imobiliária)  
 • Desmontagem e Montagem de Móveis  
 • Limpeza Caixa d'água e Caixa de Gordura  
 • Consertos e Reparos

**FRETES E CARRETOS**

Jorge (51) 9.98400786  
 Marido de Aluguel Jorge Carvalho

**MARANATA**  
 Telas Mosquiteiros

51 985-472-076  
 51 996-433-814

maranata.aluminio@gmail.com  
 Maranata esquadrias de alumínio

**É o fim da picada!**  
 Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**DEUS É FIEL!**

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas - Removíveis  
 Articuladas - Deslizantes

disponível nas Cores  
 Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

**www.maranatasm.com.br**

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:  
 VISA MasterCard BANI

**CASA DOS TOLDOS**  
 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

TOLDO EM LONA - POLICARBONATO  
 COBERTURA PARA CARRO  
 ARTICULADOS - CORTINAS  
 AUTOMATIZADOS  
 MODELOS EXCLUSIVOS

ORÇAMENTO GRATUITO

3340.6435 / 99954.8188  
 Rua Dona Alzira, 168  
 Bairro Sarandi - POA/RS

casadostoldos@casadostoldos.com.br  
 www.casadostoldos.com.br

ACEITAMOS CARTÕES  
 VISA MasterCard BANI

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
 Serviço Autorizado

**AR CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA**  
**FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189  
 999 230 145 | 991 223 074 | 985 181 587  
 Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

## DICAS PARA PASSEAR COM GATOS



Que os gatos possuem um jeito mais independente do que os cães, isso é fato! E talvez seja por isso que você também fique na dúvida se o seu gato gostaria ou não de sair na rua com coleira e acompanhado.

Mas assim como os cachorros, gatos também precisam ter essa necessidade básica atendida, porque o passeio é a melhor forma do seu gatinho ficar relaxado, desestressado e ainda se distrair um pouco durante o dia, para fugir da rotina. Confira algumas dicas:

- Antes de sair para o passeio, lembre-se que o seu bichano precisa de uma coleira, para que não aconteça nenhum acidente ou ele acabe fugindo. No mercado pet existe uma variedade de modelos, então é só escolher a mais confortável para o seu amiguinho e pronto: partiu passeio!;
- Os gatos são mais reservados, e se for o primeiro passeio dele acompanhado, ele escolha um lugar mais tranquilo para ele explorar, como um jardim ou parque. Ele irá adorar;
- Se você encontrar com outros gatos ou cachorros no caminho, mantenha a calma, para que o seu bichinho também consiga ficar calmo;
- É importante que antes de levá-lo para

passar, o seu pet esteja prevenido com anti-pulgas e carrapatos, para que nenhum parasita indesejado entre em contato com a pele dele;

- Se seu gato não gostar muito da ideia de explorar lugares desconhecidos e não quiser passear com você na rua, então não insista. Deixe-o quietinho em casa, brincando com seus brinquedos.

**Agrocenter**  
**Coldebella**  
*Qualidade, Preço e Bom Atendimento*

**Venda de pintos**

**3258.1108 / 981.048.785**

**Vestuário | Mudas**  
**Rações | Medicamentos**

**ESTRADA DO VAREJÃO, 5155**  
**LAMI - POA/RS**

**Tele-entrega de Rações**



Primocão Ad. Original  
**20kg - R\$ 99,90**



Herói Ad. Original  
**20kg - R\$ 79,90**



Apolo Original  
**20kg - R\$ 69,90**



Three Cats Cast. Ad.  
**15kg - R\$ 159,90**



Golden Ad. Frango  
**10,1kg - R\$ 99,90**

(51) 3084-0023  
(51) 3029-9309  
(51) 99912-5696



[facebook.com/armazemdosbichosrs](https://facebook.com/armazemdosbichosrs)

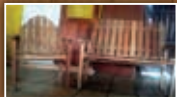


[armazem.dos.bichos](https://www.armazemdosbichos.com.br)

**Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre // [www.armazemdosbichos.com.br](http://www.armazemdosbichos.com.br)**

### Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e  
janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

📞 51 99831.6555 📍

### VERSÁTIL SOLUÇÕES ELÉTRICAS

Instalações Elétricas Prediais e Residenciais  
Projetos Elétricos com ART  
Laudos Elétricos

Luís Augusto Silva (51) 98469-6349 📞  
Eng. Eletricista

luis.augusto1978@hotmail.com

### MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

📞 (51) 984.379.605 📍 Av. Borges de Medeiros, 993  
sala 01 - Centro - POA/RS

### JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

📞 (51) 995.245.878 📞

### CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em  
SPLIT, AR DE JANELA E INVERTER

LG Carrier | INVERTER | Springler | Electrolux | DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA  
Prediais Residenciais Comerciais

📞 (51) 99378.6020 📍 99675.0401 📍 98579.8469 📍 até 12x

### SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

📞 Cel.: 51 996.563.664 📞 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre



### SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas  
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas  
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151 📞

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo  
serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.grupordriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA 📍

### FRETES RÁPIDOS



R\$ 39,00  
ATÉ 6KM

ATENDEMOS TODA POA  
Consulte sobre Fretes para  
outras localidades RS e SC

AGENDE  
SEU FRETE

51 996.644.568  
997.912.713

**TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR**

**PARE** **U1**



Accitamos cartões

Instrutor **TIAGO** (credenciado ao **CRF**)

51 989.196.039 985.218.253

Aulas de Direção

**TRANSPORTES**  
Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos  
Desmontamos e montamos  
Fornecemos cobertores e  
Caixa de papelão

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 / 9.9238.7000 / 9.8613.1854

TIM

**É AGORA OU NUNCA**



[www.emprededordosul.com](http://www.emprededordosul.com)

**TRANSPORTES**

- FRETES, MUDANÇAS
- RETIRADA DE MATERIAL PARA DESCARTE
- CARRETOS EM GERAL
- SOCORRO E TRANSPORTE PARA MOTOS



**51 99970.3608**

**DESAPEGUE**

**DES! APEGUE!**

Às vezes bate aquela dificuldade de como organizar a casa, né? Mas calma, você tem muitos copos, pratos e panelas antigas que não são mais usados ou que não tem utilidade na sua cozinha? Descarte. Você também pode doar, vender ou até mesmo guardar em caixas para que eles não ocupem um lugar desnecessário em sua cozinha.

**Explosão de obesidade no Brasil assusta! Saiba como ter uma vida saudável sem perder o sabor!**

**Que tal perder peso de forma saudável?**

O que contém no **H+ Shake**:

- 12 vitaminas e 11 minerais
- Whey Protein e Fibras Solúveis;
- Colágeno hidrolisado
- Grãos e sementes de alto valor nutricional.



Com Tele Entrega

Rende até 18 porções

O H+ Shake não contém glúten nem açúcar.

51 997.116.780 / 48 991.247.968

### COMPROU APARTAMENTO E NÃO CONSEGUE PASSAR PARA SEU NOME?

Quando adquirimos um imóvel, na planta ou já prontos, direto das construtoras, o contrato deve ser levado ao Registro de Imóveis, que averbará na matrícula do imóvel, a compra e a hipoteca, se houver. Essa é a garantia de que o imóvel é de fato do comprador.

Ocorre que algumas construtoras, que vendem apartamentos em grandes empreendimentos, entram em recuperação judicial (quando uma empresa não consegue arcar com suas dívidas e pede um prazo na justiça para quitar suas obrigações) e por possuírem muitas dívidas os bancos credores bloquearam os imóveis como garantia dos débitos. Por tal motivo, muitos compradores não estão conseguindo obter a escritura do imóvel para seu nome, pois há um gravame no Registro de Imóveis que impede a realização dessa transferência.

Somente através de ações judiciais é que a transferência pode ser realizada, pois de acordo com decisão do STJ, o comprador não pode sofrer prejuízos causados exclusivamente pela construtora.

Assim, se você adquiriu um imóvel de construtoras que fizeram pedido de recuperação judicial e não estão conseguindo transferi-lo para seu nome, deve pedir na justiça que seja autorizada a transferência perante o Registro de Imóveis, para então garantir o direito de propriedade.

**Cassandra Baldessar Advogada**

(51)3325-9234 / 98501-1933 / 98404-2878

**Cassandra Baldessar**  
Advogada

### Direito Contratual Previdenciário

• Aposentadorias • Auxílio doença • Revisões INSS

Rua Adelino Machado de Souza, 476, Farrapos

(51) 3325-9234

Oi: 98501-1933 / Vivo: 98404-2878

### REVISÕES PREVIDENCIÁRIAS

Os benefícios previdenciários (INSS), em sua grande maioria, são concedidos diretamente pela autarquia previdenciária, sem passar por uma análise criteriosa de um advogado especialista na área. Com isso, muitos são os casos em que o cálculo do valor do benefício não é feito corretamente, o que importa em um valor menor de aposentadoria. Em situações como essa, deve o prejudicado buscar seu direito a revisão de benefício, pelo cálculo do valor do benefício corretamente, além do recebimento dos valores atrasados. Outra possibilidade de revisão de benefício previdenciário se dá quando o aposentado, vitorioso em uma reclamatória trabalhista, não tem incluídos nos cálculos do salário de aposentadoria os valores obtidos na ação trabalhista, o que importa novamente em prejuízo ao aposentado pelo recebimento de valor de aposentadoria menor que o devido. Nesses casos, também deve o aposentado buscar seus direitos a revisão de sua aposentadoria, além do recebimento de valores em atraso. Com isso, fica clara a necessidade dos trabalhadores que estão preses a aposentadoria em procurar um profissional da área, para que seja assegurada a concessão do benefício em valor correto, ou, nos casos das aposentadorias já concedidas erroneamente, o aposentado buscar o profissional para ingressar com a revisão de benefício previdenciário.

**Flávio Braga Advocacia**

(51)98310-8777



**Flávio Braga**  
ADVOCACIA

OAB RS  
5801

#### Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

#### Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

#### Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) 98310-8777

e-mail: [contato@flaviobraga.adv.br](mailto:contato@flaviobraga.adv.br) - site: [www.flaviobraga.adv.br](http://www.flaviobraga.adv.br)

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS



**RGB CONSULTORIA EMPRESARIAL**

### Como podemos ajudar você ou sua empresa?



- ✓ Execução do monitoramento de TODO empresarial
- ✓ Desenvolvimento de ferramentas para gestão
- ✓ Desenvolvimento de líderes
- ✓ Implantação e acompanhamento de PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
- ✓ Gestão e CONSULTORIA FINANCEIRA

**RESULTADO COM EFETIVIDADE!**

[f](https://www.facebook.com/rgbconsultoria) [@rgbconsultoria](https://www.instagram.com/rgbconsultoria)  
[consultoriargb@gmail.com](mailto:consultoriargb@gmail.com)

(48) 99911-9149



**anuncie conosco**

Quem não é visto, não é lembrado!

**ProcureAche**

Ligue: **RS 51 997-889-686**  
**SC 48 988-298-477**

**CARREGAR POR MUITO TEMPO O CELULAR É ERRADO?**



Mesmo que o seu celular chegue em 100%, não há problema em deixá-lo mais um tempo na tomada. Os aparelhos de hoje em dia contam com um sistema interno que compreende que a bateria já foi completamente carregada e o impede de absorver corrente elétrica em excesso.

Mesmo que o celular conte com uma tecnologia avançada, o mais indicado é colocá-lo na tomada apenas quando ele estiver quase sem carga. Isso ajuda a preservar o tempo de vida da bateria.

A bateria não precisa, necessariamente, chegar em 0% para ser recarregada. As baterias feitas com o material chamada lítio (a grande maioria de aparelhos Android e iOS) devem ser reabastecidas quando ficarem abaixo de 40% de energia.

Embora o desgaste nas baterias que são carregados a todo o momento sejam lentos e muitas vezes imperceptíveis, ainda assim, ele ocorre.

**Manutenção, Instalação e Suporte técnico em computadores, redes e aplicativos**

**INFOMEGAFOX**

Trabalhamos com todos os sistemas operacionais

Atendemos em domicílio, na comodidade do seu lar ou empresa

Guilherme Ligue e agende uma visita: Emerson

**982.728.054 999.158.959**

**SOLUTION** 15 anos INFORMÁTICA

**Assistência Técnica**  
Computadores, Notebooks e Tablets

**Sistemas de Gestão**  
Emissão de Nfe e Cupom NFCe

**Venda de Equipamentos**  
Computadores, Notebooks, Periféricos, novos e usados

**Redes**  
Implantação, Configuração, Implantação

**até 10x no cartão**

**98424 0000 3737 1747**

orçamento gratuito em nossa loja

Av. Andaraí, 157 - sl 306  
Passo d'Areia, Porto Alegre

e-mail: [solution@solutioninformatica.inf.br](mailto:solution@solutioninformatica.inf.br)

[solutioninformaticapoa](https://www.solutioninformaticapoa.com.br)

**@yala** Informática

51 99283-7335  
51 3315-5011

[ayalainformaticapoa@gmail.com](mailto:ayalainformaticapoa@gmail.com)

**VÍRUS? LENTO? TRAVOU? QUEBROU?**

Não retiro equipamentos

Atendimento na sua residência ou empresa

Aulas particulares de informática

Manutenção - Redes - Instalação de Sistemas

Max Ayala Mais de 15 anos de experiência  
técnico especializado Especializado em atendimento à terceira idade

VISA MasterCard

**Técnico de Informática**

Atendimento a Domicílio

Manutenção de Computadores e Notebooks

Formatação - Backup de Dados

Aceito cartões: VISA MasterCard

(51) 3339.0742 | 98038.0550 com Vinicius

<https://www.viniustec.com.br>

**Telefones Úteis**

SAMU -----192

Hospital Pronto Socorro ----- 3289 7999

Defesa Civil -----199

Polícia Rodoviária Federal -----191

Polícia Militar -----190

Polícia Federal -----194

Polícia Civil -----197

EPTC -----156 (opção 1)

Corpo de Bombeiros -----193

Disque-Previdência Social -----135

Rodoviária -----3210-0101

Aeroporto Salgado Filho -----3358 2000

CEEE -----0800 721 2333

Dmae -----3289 9000

Detran -----0800 510 3311

Lista Telefônica -----102

PROCON -----3289 1774

# Chavesul

**ABERTURA DE FORTAS | CHAVES CODIFICADAS**  
**COPIA DE CHAVES | FECHADURAS | CARIMBOS**  
**TROCA DE SEGREDO**

24h

3241.6376 | 994.049.594

AV. EULÁZIO PRADO, Nº 99 - LOJA 11 | JARDIM MIR EULÁZIO PRADO |  
AV. OTTO NIEMEYER 1942 FONE: 3241 2111

# CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas  
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência  
Serviços de Hidráulica e Elétrica  
Extintores Novos e Seminovos  
Aluguel de extintores para eventos

Curso de  
Prevenção de incêndio com certificação.

**Fone/Fax: (51) 3387.2407**  
**4100.2971**

www.crextintores.com.br  
crextintores@crextintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre



# CRYSTAL TOP LAVANDERIA

- Kg lavar, secar e passar.....R\$ **18,90**
- Kg lavar e secar.....R\$ **15,90**
- Camisa.....R\$ **11,90**
- Tapete comum m<sup>2</sup>.....R\$ **25,00**

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus  
51 3226-9966 / 984-145-351

# LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE SOFÁS E COLCHÕES

Mo Clean



**999 437 337**

# Soft Clean Lavanderia

Horários:  
Seg à Sex.: 08h30 - 19h  
Sábados: 09h às 13h

**TELE BUSCA E ENTREGA GRATUITA**

Lave 3 pague 2 por R\$ **60,00**  
Edredon King Size - R\$ **40,00**  
Edredon Casal - R\$ **30,00**  
Edredon Solteiro - R\$ **25,00**

**Promoção Edredon**  
aceitamos todos os cartões

**3343.9864 982.040.040**

Av. Assis Brasil, 2650 - loja 15

# Esquadrias Metalum

Portas- Janelas- Sacadas  
Fachadas- Persianas  
Box em vidro

51 3341 7400 | 51 3341 0610  
esquadriasmalum.com.br

Av. Gen. Emilio Lúcio Esteves, 77 | Passo D' Areia

**EMBELEZAMENTO & DURABILIDADE EM ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO.**  
Orçamento sem compromisso e pagamento facilitado.



# REFRIGERAÇÃO NAZARIO

O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.

51 **3058-9512**

**981.426.232** TIM | **984.717.074** com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros



# Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.

**Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.**

Buscamos em sua residência !

51 **3219.3727**

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha




## CONSERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e consertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

 **9-8415-3924**

 Leonardo Restauração e Conserto de Móveis

**lavanderia**  
**BolhaAzul**

**Lavamos:**

Por Kilo | Por peças | Tapetes  
Cortinas | Edredon | Couro  
Casacos de Lã | Jaquetas | Ternos

Rua Venâncio Aires, 480 - Cidade Baixa  
(51) 3286.6667

PROMOÇÃO  
10% de desconto  
3286.6667  
COLETA E ENTREGA GRATUITA

## SUL TELAS MOSQUITEIRAS



ACEITAMOS  
TODOS OS CARTÕES




**ORÇAMENTO** 51 **989 457 752**  
**GRATUITO** 51 **984 733 974**

**Lavanderia**  
**ADONAY**

**Lavanderia ADONAY**  
Suas Roupas em ótimas mãos!!

**Lavamos:**

Por Kilo | Por Peças | Tapetes | Cortinas | Edredon  
Couro | Jaquetas | Casacos de Lã | Ternos

 Tele Busca e Tele Entrega

Rua Jerônimo de Ornelas, 566 - Santana  
(51) 3386.1700 | (51) 3232.2622 | (51) 984.925.626

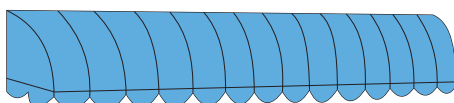


Em nossa loja  
você encontra

Atendimento em Domicílio  
Assistência Técnica  
Vendas  
Máquinas novas e usadas  
Mesas  
Gabinetes

Av. Manoel Elias, 2485  
Protásio Alves, Porto Alegre RS

(51) **3381.9115**  
**984.484.220**



**FÁBRICA DOS TOLDOS**  
[www.fabricadostoldos.com.br](http://www.fabricadostoldos.com.br)



**TOLDOS EM  
LONA E  
POLICARBONATO**

“O SOL NASCEU PARA  
TOLDOS E A SOMBRA É COM  
A FÁBRICA DOS TOLDOS”



Aceitamos as seguintes formas de pagamento:



Aceitamos Cheque

51 **3223.5597**  
51 **98519.9471**

[www.fabricadostoldos.com.br](http://www.fabricadostoldos.com.br)

Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | [fabricadostoldos@yahoo.com.br](mailto:fabricadostoldos@yahoo.com.br)



## A BUSCA PELA PÁTRIA

De tempos em tempos o mundo é agitado por grandes ondas migratórias. No ano passado ela se fez sentir mais intensamente na Europa, com a chegada dos refugiados de guerra, especialmente da Síria. Atualmente os países da América Latina precisam se desdobrar para acolher os imigrantes venezuelanos que fogem da fome e de um regime de governo autoritário em seu país. Já são mais de 2 milhões de pessoas que literalmente “fugiram” da sua pátria. Destes, em torno de 200 mil já ingressaram no Brasil. E nas últimas semanas o Rio Grande do Sul começou a receber os primeiros grupos de refugiados. Os números dessa crise impressionam. Porém, o que impressiona mesmo é a história de vida que acompanha cada migrante.

Aqui no Brasil, no mês de setembro, festejamos novamente a “Semana da Pátria”. O momento não é dos melhores, pois a falta de emprego (em torno de 12 milhões de desempregados), a violência e a falta de perspectivas estão levando muitos brasileiros, especialmente os mais jovens, a buscarem outra pátria. Por outro lado, frases de efeito são ouvidas e que querem dar um novo foco: “Não mude do Brasil. Ajude a mudar o Brasil”. Enfim, não podemos ficar indiferentes. O Brasil é a nossa Pátria.

A história do povo de Deus também é uma história de migrações. Abraão saiu de sua terra obedecendo ao chamado divino para constituir um novo povo, em cujo meio nasceria o Salvador. Seu neto Jacó migrou para o Egito em período de fome, onde seus descendentes, posteriormente, foram escravizados. O próprio Jesus, com seus pais, viveu refugia-

do no Egito, para fugir da ira do rei Herodes (Mateus 2.13-15). Muitos cristãos do Novo Testamento, no início da igreja cristã, foram perseguidos por causa da fé e tiveram que refugiar-se em outros países (Atos 8). Em parte, foi assim que a mensagem da salvação pela fé em Jesus se espalhou pelo mundo.

Estas considerações nos conduzem ao ponto central: Nossa pátria não está neste mundo. Nossa pátria está no céu! “De fato, não temos aqui cidade permanente, mas buscamos a que há de vir” (Hebreus 13.14). As palavras “pátria” e “pai” têm raízes muito próximas. Podemos dizer que a nossa pátria definitiva está lá onde está o nosso Pai. E “na casa do Pai (pátria celestial) há muitas moradas” (João 14.2). Ou como escreveu o apóstolo aos filipenses: “Pois a nossa pátria está nos céus, de onde também aguardamos o Salvador, o Senhor Jesus Cristo, o qual transformará o nosso corpo de humilhação, para ser igual ao corpo da sua glória” (3.20-21). Enquanto vivemos em nossa pátria terrena, empenhamo-nos para que haja “paz na cidade”, na pátria, pois na sua paz, nós também viveremos em paz (Jeremias 29.7). Em segundo lugar, que tenhamos um olhar de misericórdia para com aqueles que buscam, em nosso País, uma nova pátria. Vale também para nós a recomendação que Deus deu aos juízes do povo de Israel, através de Moisés: “Não oprima o estrangeiro; vocês sabem o que é ser estrangeiro, pois foram estrangeiros na terra do Egito” (Êxodo 23.9).

*Pr. Reinaldo M. Lüdke  
reinaldo@comcristo.org.br*



**COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO**

**PORTO ALEGRE - RS**

[www.comcristo.org.br](http://www.comcristo.org.br)

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

**51 3342-1408**

**PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA E REGRESSÃO TERAPÊUTICA**

**Tratamento**

O Centro de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica oferece um Tratamento de alguns meses para as pessoas, que pode proporcionar uma grande melhoria ou cura de sintomas crônicos graves e possibilitar o entendimento a respeito de nossas propostas pré-reencarnatórias, a finalidade dessa atual encarnação, a nossa programação para essa atual encarnação, uma releitura de nossa infância e dos fatos da vida e o início de uma verdadeira realização da nossa Reforma Íntima.

Através da Psicoterapia Reencarnacionista (a Terapia da Reforma Íntima) e a Regressão Terapêutica, é possível recordarmos para o que reencarnamos, qual a finalidade dessa vida atual e como realmente aproveitamos essa encarnação, além de poder melhorar muito ou curar as fobias, o transtorno do pânico, as depressões severas, as dores físicas de difícil tratamento, os sentimentos profundos de solidão, de abandono, as tristezas sem causa aparente, medos, insegurança, etc.

**O Tratamento Inicial**

Um Tratamento Inicial de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica consta de 6 Encontros, realizados semanalmente, a cada 10 ou 15 dias,

de consultas (com 1 hora de duração) e sessões de Regressão (com 2 horas de duração, em média).

**O Tratamento inicial consta de:**

- 1º encontro – 1ª consulta
- 2º encontro – 1ª regressão
- 3º encontro – 2ª regressão
- 4º encontro – reconsulta
- 5º encontro – 3ª regressão
- 6º encontro – reconsulta.

*Para maiores informações, entre em contato:*



**Juliana Vergütz**

Psicoterapia Reencarnacionista  
Regressão Terapêutica  
para adultos e crianças

Rua Adão Baino, 146 sala 601 Cristo Redentor

**(51) 3517.6595 / 982.220.766**

[www.julianavergutz.com.br](http://www.julianavergutz.com.br) | [julianavergutzoficial@gmail.com](mailto:julianavergutzoficial@gmail.com)

[f julianavergutzoficial](#)

[i julianavergutzoficial](#)

**LOJAS RO-7**

Av. Azenho, 1496 BRICK E BRECHÓ

Venda de:

- Eletrodomésticos
- Roupas
- Bolsas e • Calçados

\*Consulte nossos preços pelo Whatsapp

**3219-9999 / 984.142.827**



**TÉCNICO DE ALUGUEL**

**ALUGUE O TURNO DE SERVIÇO DE UM TÉCNICO  
PELO VALOR FIXO DE R\$ 150,00  
E RESOLVA A LISTA DE PENDÊNCIAS  
DA SUA CASA, EMPRESA OU ESCRITÓRIO**

- Instalações e Reparos Elétricos
- Instalação e Limpeza de Split e ACJ
- Instalação e Manutenção de Portão
- Instalação e Reparos Hidráulicos

Informações e Agendamentos  
**(51) 99374.0062**  
com Diego



[facebook.com/j.diastec](https://facebook.com/j.diastec)



**anuncie conosco**  
*Quem não é visto, não é lembrado!*  
**ProcureAche**

**Ligue:** <sup>25</sup> 51 997-889-686 <sup>56</sup> 48 988-298-477

**Siga-nos no Instagram!**

Revista **ProcureAche**

**@revista\_procureache**

- Novidades • Sorteios
- Promoções exclusivas
- Divulgação dos parceiros anunciantes
- Alerta de novas edições da revista

Use o QR CODE ao lado e acesse instantaneamente do seu celular!

### INVISTA EM UM SISTEMA DE SEGURANÇA

Hoje em dia, a tecnologia pode ajudar tanto para melhorar a comunicação, como a facilidade oferecida pelo WhatsApp, quanto a segurança eletrônica das nossas residências. Um exemplo disso são as centrais de alarmes monitoradas. Elas são estruturas que funcionam 24h por dia, recebendo sinais quando qualquer movimentação suspeita for identificada em uma residência cadastrada.

Os alarmes são compostos por sensores estrategicamente distribuídos pela casa e podem ser de vários tipos, a exemplo dos magnéticos, que podem ser instalados em portas e janelas. Uma vez esses lugares sejam violados, o alarme dispara imediatamente e aciona a central.

Existem também os alarmes com sensor de presença, que rastreiam regiões específicas da casa por meio de um sistema de infravermelho. Essa tecnologia permite detectar movimentos humanos sem interferências. Com esse aparelho, seu lar fica mais inteligente para se proteger contra furtos e arrombamentos.

#### Aposte em portões ou muros com estruturas adequadas

De nada adianta construir um muro ou instalar



um portão alto que possa ser escalado. É preciso reforçar a segurança e dificultar a ação dos bandidos.

Uma ótima alternativa é trocar os portões vazados, que permitem o encaixe dos pés. Observe também se o muro do fundo da casa tem alguma estrutura de apoio que facilite uma possível escalada para dentro da residência.

E se você mora em um condomínio, lembre-se também de que é importante considerar a contratação de serviços de segurança essenciais. Portaria ou vigilância 24 horas e monitoramento eletrônico são algumas das estratégias mais que necessárias.

**FAZ AUTOMAÇÃO E SEGURANÇA ELETRÔNICA**

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE SISTEMAS DE SEGURANÇA:

- CÂMERAS DE CFTV
- ALARME E CERCA ELÉTRICA
- ACESSO REMOTO DE CÂMERAS IP
- SERRALHERIA E MANUTENÇÕES EM GERAL
- PORTÃO ELETRÔNICO DE GARAGEM

(51)99172-7767 FELIPE SANTOS



NOTAMAI.S.COM

Ligue:



4003-1629

### Emissor de nota fiscal on-line

Sem taxa de instalação, sem fidelidade, sem surpresas, cancele a qualquer momento.

#### Básico

R\$ 34,90 ao mês

- Sem limites de emissão
- Notas de saídas e entradas
- Notas de serviços
- API e integração TXT/XML
- NF-e / NFC-e (Consumidor)
- Nota de devolução/Estorno
- Carta de correção eletrônica

#### Avançado

R\$ 44,90 ao mês

Com certificado digital A1 incluso

- Sem limites de emissão
- Notas de saídas e entradas
- Notas de serviços
- API e integração TXT/XML
- NF-e / NFC-e (Consumidor)
- Nota de devolução/Estorno
- Carta de correção eletrônica

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Traje básico de jovens	Chupar a bebida pelo canudo	República do território ucraniano sob ocupação russa	Ferramenta conhecida como "segueta"	Proibição como o sexo antes do casamento
Molusco da culinária francesa				
Cavidade superior do coração (Anat.)				
			A mulher que já passou dos 60 anos	
Untado com óleo sagrado				Ernesto Nazareth, músico brasileiro
Estado mediterrâneo visado pelo iogue		Prenome do Galo de Ouro do boxe (BR)		
Entidade infantil da Umbanda	Que não dorme			
	Material de cestas			Rainha que mandou enforcar Tiradentes
Fernanda (?), modelo e ex-apresentadora do MTV		Acontecimento que não é previsto	Planta têxtil originária da Ásia	
O número como o 7				E identificado no teste de DNA
		Herson (?), ator de "Rock Story" (TV)		
Lao (?), fundador do Taoísmo	Aeronáutica (abrev.) Roraima (sigla)		Ajudante do cavaleiro medieval	
Tempo que Jesus demorou para ressuscitar (Bib.)				
Ingrediente essencial do temaki			Satélite vulcânico de Júpiter (Astr.)	



Solução:

O	I	Z	O	R	H	V
S	V	I	O	S	S	E
O	I	V	H	V	E	E
I	H	A	V	C	E	S
S	V	H	V	A	W	I
I	W	V	H	I	W	
T	S	E	H	V	A	V
E	N	O	S	N	T	O
H	O	E	O	E	H	E
N	I	O	V	W	V	S
H	E	O	O	I	S	N
V	T	O	C	I	H	V
I	O	H	V	C	S	E
		V				

BANCO 4/aida — eder — ramli — virme, 6/samedi 53



**QUER MUDAR PARA SANTA CATARINA?**  
 Consultoria qualificada! Informações sobre bairros, universidades, localização, segurança, infra-estruturas.  
 Valores de imóveis e tudo que precisa saber para essa mudança de vida.  
 Trabalhamos com as melhores oportunidades de investimento e moradia em Florianópolis e Palhoça (Bairro Cidade Pedra Branca), local que mais cresce em SC.  
 (51)99621-1046 / (48)99190-9462  
 E-mail: valdecirnunes@gmail.com

**POUSADA ACONCHEGO DO SERENO**



Em Urubici, na Serra Catarinense *Chalés privativos com:*  
 • ar condicionado quente/frio  
 • frigobar • TV a cabo • WiFi  
 • Cama Queen Size  
 VENHA DESFRUTAR DAS BELEZAS NATURAIS DA LINDA SERRA CATARINENSE E HOSPEDE-SE CONOSCO!  
 @aconchegodosereno (48) 99911-9149  
 Rua Manoel Estevis de Souza, 270 Urubici - SC



**GERAmigos Comunicação** 16 Anos de Jornalismo

**ProcureAche**  
 Aceitamos: Cartões bit

**Expediente:**  
 CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda  
 (51) 997.889.686 (48) 988.298.477  
 www.procureacher revista.com.br /ProcureAcheRevista E-mail: geraamigos@gmail.com  
 Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297  
 Tiragem: 123.000 exemplares/RS 20.000 exemplares/SC

### HORÓSCOPO

<b>ÁRIES</b>	Você dedica toda sua energia a sua vida social e profissional. Parecerá crucial dedicar toda sua atenção a esses domínios, pois você pode encontrar um caminho no qual suas iniciativas e suas escolhas serão importantes para seu futuro.	<b>TOURO</b>	Neste mês, você será muito ativo na organização de sua vida cotidiana. Você terá vontade de colocar ordem ao seu redor, seja nos seus armários ou em suas pastas de trabalho. O destaque irá para a organização e para a racionalização.
<b>GÊMEOS</b>	Para você, o mês de outubro pode ser uma oportunidade de demonstrar sua criatividade e de se valorizar, provando seu potencial. Você terá muitos contatos e muitas interações interessantes.	<b>CÂNCER</b>	Neste mês, o lar e a família podem monopolizá-lo mais do que o de costume. Questões administrativas ou financeiras podem ser a origem de diversos problemas, criando tensões entre as pessoas próximas.
<b>LEÃO</b>	No mês de outubro, você estará em forma e cheio de energia. Esta energia será utilizada principalmente no domínio dos relacionamentos, pois você sentirá grande necessidade de se encontrar e de interagir com os outros.	<b>VIERGEM</b>	Você, que normalmente é modesto e discreto, será tentado a fugir da norma e revelar aquilo que tem de mais pessoal e singular. Você expressará ideias originais e poderá se mostrar muito criativo no domínio de sua atividade.
<b>LIBRA</b>	Você será motivado a melhorar seu cotidiano, tanto para você, como para seu entorno. Seja em casa ou em seu ambiente profissional, você se mostrará criativo e eficiente para deixar suas condições de vida melhores possíveis.	<b>ESCORPIÃO</b>	No mês de outubro, muitas solicitações tentarão monopolizar sua atenção e sua energia. Você corre o risco de ficar dividido entre diferentes oportunidades apresentadas a você ao mesmo tempo, todas muito interessantes.
<b>SAGITÁRIO</b>	Este mês será centrado em seus relacionamentos. Pode ser que você tenha deixado de lado algumas situações que, agora, pedem que você as enfrente. Decisões aparecerão e o obrigarão a tomar uma posição.	<b>CAPRICÓRNO</b>	Neste mês, os projetos brotam em sua cabeça ou mesmo na prática e nas oportunidades. Você sente um desejo de renovação e quer passar dos caminhos já traçados para um caminho mais pessoal.
<b>AQUÁRIO</b>	Durante este mês de outubro, você desejará escapar, se afastar de suas ocupações familiares. Você pode decidir fazer uma grande ou uma pequena viagem para sair de seu contexto habitual e ficar longe de suas obrigações.	<b>PEIXES</b>	Você pode passar alguns momentos difíceis, pois tem dificuldade para enfrentar antagonismos. No entanto, os problemas devem se resolver facilmente. Você deve chegar a acordos bons todos.

## Ilê Olomi

Mãe Andréia de Yemanjá  
 e  
 Pai Marnei de Oxum Docô



Búzios e cartas com hora marcada

(51) 3336.5844  
 99451.4736

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro  
 Av. Dep. Adão Preto, 2024 - Lomba do Pinheiro

## TELAS MOSQUITEIRAS

NOVIDADE  
 VIDROS - BOX  
 INSULFILM

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...  
 Proteção e conforto para sua casa.

10X s/ juros CHEQUE  
 5x no CARTÃO

ORÇAMENTO  
 GRATUITO

**(51) 3019.3075 | 9.9982.8983**  
[www.teletelas.com](http://www.teletelas.com) | [contato@teletelas.com](mailto:contato@teletelas.com)

### EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

VOCÊ ESTÁ NEGATIVADO?  
 TAMBÉM PODE!  
 SEM CONSULTA  
 SPC e SERASA

p/ funcionários públicos, aposentados e pensionistas do INSS

**Informática para Melhor Idade**

**Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.**

**Aulas para Tablet, Computador e Celular.**

**Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.**

**Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.**

**Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.**

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro  
www.onbyte-rs.com.br

**51 3224.0335 / 3224.0527****INGLÊS E ESPANHOL NO ENEM**

Desde 2010, o ENEM passou a integrar mais uma competência na prova de Linguagens e Códigos: o conhecimento de língua(s) estrangeira(s). Há duas opções: Inglês ou Espanhol, e você precisa indicar sua escolha no momento da inscrição no ENEM.

Sabemos que vários candidatos ficam em dúvida nessa escolha. Afinal, o Espanhol possui a mesma raiz linguística do Português e pode parecer mais fácil, mas a leitura nem sempre é trivial. O Inglês, apesar de mais diferente, esteve presente na grade escolar desde o começo da escola e pode ser uma escolha mais certa.

**Você sabia...?**

Historicamente, cerca de 60% dos candidatos do ENEM escolhem Espanhol como língua estrangeira. No entanto, aqueles que escolheram Inglês, apresentam um desempenho melhor! Curioso, né? Provavelmente, a maioria daqueles que não estudaram nenhuma das duas línguas, acaba optando pelo Espanhol pela proximidade com o Português.



**Horários:**  
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

**Turmas:**  
Berçário I - Berçário II - Maternal I  
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhandui, 421 - Cristal / POA  
Fones: 3013-5012 / 2112-3608  
www.amiguinhosdocristal.com.br

**ENSINO PERSONALIZADO****Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação****Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019**

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

**Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.****VENHA NOS CONHECER!****3093.0085 / 9 8425.1122****ProcureAche**

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Born Firm
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada

- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá

- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat

- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João

- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: [www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao](http://www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao)

**Anuncie conosco: 51. 997.889.686****123.000 exemplares todo mês!**

Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

# CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO

**SEJA  
AMIGO  
DA CASA!**

**BANCO BANRISUL**

**AGÊNCIA: 0042**

**CONTA: 06.046259.1-8**

**CASA DO EXCEPCIONAL  
SANTA RITA DE CÁSSIA**

**CNPJ: 89.519.409/0001-22**

(051) 3387 6175 - Estrada Martim Félix Berta 1423, Porto Alegre RS



## Hora da piada!

*P: Por que a aranha é o animal mais carente do mundo?*

*R: Porque ela é ARACNEEDYOU.*

*P: Por que o pinheiro não se perde na floresta?*

*R: Porque ele tem uma pinha.*

*(Um mapinha)*

*Um caipira chega à casa de um amigo que está vendo TV e pergunta:*

*- E aí, firme?*

*O outro responde:*

*- Não, Futebol.*

*P: O que o pagodeiro foi fazer na igreja?*

*R: Foi cantar pá God.*

*P: Por que o Napoleão era chamado sempre para as festas na França?*

*R: Porque ele era BOM NA PARTY.*

*P: O que aconteceu com os lápis quando souberam que o dono da Faber Castel morreu?*

*R: Eles ficaram desapontados.*

*A plantinha foi ao hospital, mas não foi atendida. Por quê?*

*Porque lá só tinha médico de plantão.*

## VENDO

**Carro GOL 1.0 '93**

Cor: branco

4 Pneus novos - Conservado

**por: R\$ 5.000,00**

**51 986.383.058**

## VENDO OU TROCO CASA NA RESTINGA

Casa com 3 quartos, sala e cozinha;  
2 banheiros, garagem e pátio

**VALOR: R\$ 60.000,00**

**51 986.383.058**



**CARLA PEDROSO**

ALUGUEL DE IMÓVEIS PARA TEMPORADA E VENDAS

**VENDAS**

E ALUGUEL DE TEMPORADA EM

**FLORIANÓPOLIS - SC**

Que tal contar com um serviço personalizado para atender suas expectativas na busca de seu imóvel em Florianópolis e região?

Saiba mais sobre nossos imóveis para venda e aluguel de temporada!

**(48) 999 472 635**

[www.carlapedroso.com.br](http://www.carlapedroso.com.br)

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs  
**DESENTUPIDORA  
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*



**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362  
desent.hidromak@yahoo.com.br

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

**AR CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA**

**FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



**ZONA NORTE MÓVEIS**

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

**Robson Ávila**

Pintura Residencial e  
Comercial

- \*Colocação de papel de parede
- \*Colocação de rodapé
- \*Grafite riscado
- \*Impermeabilização

Garantia de 1 ano do serviço realizado

(51) 3407-2949

☎ (51) 99706-1616 VIVO

(51) 98156-5081 TIM

Email: pereirarobsonavila@gmail.com

**Pinheiro Box**

Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

**PROMOÇÃO**

BOX DE VIDRO TEMPERADO R\$ 390,00  
Incolor com Kit Fosco a partir de

Promoção por tempo limitado

f Pinheiro Box 51 99318.9850

**VIDROLAR**

VIDRAÇARIA

Fernando

(51) 99729.0229 / 3266 5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados  
vidrolar78@gmail.com



procureacherevista.com.br

Siga-nos nas  
redes sociais:

f ProcureAcheRevista

@revista\_procureache