



ProcureAche

ALEXANDRINO
Escritório

GRANDE
PROMOÇÃO

Pág. 3

Ano XVI - Edição 281 - Novembro 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e
orienta qual o Aparelho Auditivo
mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaers.com.br

(51) 3224.3242

Cartas e Tarô

Amarração poderosa para o amor

Quer trazer de volta a pessoa amada?
Quer afastar alguém que está impedindo
a sua felicidade?

Eu posso lhe ajudar!

Especialista em União de casais - trabalhos rápidos com
100% de garantia e sigilo absoluto.

51 98523-4563



Só
R\$ 400,
por mês

Quarto mobiliado
para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás
Internet - Máquina de Lavar

www.pousadagara.com.br

GAROA

Vem Morar Aqui

Av. Benjamin Constant, 413

(51) 986.426.196 / 981.565.274



AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias,
Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro,
Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 | 99889.1902

Aceita todos os cartões
de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS

TRESE

www.tresembalagens.com.br

PORTO ALEGRE

3347.4747 | 997.609.532
Rua Ernesto da Fontoura, 804
Esg. Av. Pernambuco

CACHEIRINHA

3344.3434 | 996.661.641
Av. Frederico Augusto Ritter, 4905
Distrito Industrial

DJ CONSERTOS



**HIDRÁULICA - ELÉTRICA
CONSERTOS EM GERAL**

Pinturas, Persianas
Telhado, Gás
Água quente e fria

Jocemar: (51) 99536.5727 | 98335.6494

ESTOFARIA GOMES

Reformas, Estofados em Geral
Empalha-se Móveis, Consertos de Cadeiras de Praia
e Guarda Sol



(51) 3307.9466 / 98142.5692

Rua Santo
Antonio, 20
Floresta

**GRUPO
DINÂMICA**
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

NOVEMBRO AZUL

A campanha do Outubro Rosa, que foca na prevenção ao câncer de mama, já é bastante conhecida, e muita gente se empenha em incentivar as mulheres a cuidarem da própria saúde. Mas... e a saúde masculina? Para conscientizar também os homens sobre a importância de se cuidarem, surgiu o Novembro Azul, que tem como foco a importância da prevenção ao câncer de próstata.



Já passamos a marca de 1.000 seguidores no Instagram! Siga você também em: @revista_procureache

Empresas parceiras que distribuem as nossas revistas:



MOVIMENTO DO CORPO

Av. Assis Brasil, 107 sl 02 (51)3024-3097

A. G. LOTERIAS

Av. Assis Brasil, 164 Lj. 70 (51)3337-4647



Av. Assis Brasil, 626 (51)3337-0324



Av. Azenha, 1377 Lj. 2 (51)3219-6361



Av. Protásio Alves, 2256 (51)3338-6211



Av. Assis Brasil, 4039 (51)3341-7112



Av. Ceará, 238 (51)3337-7888

ACABE COM OS CUPINS HOJE!

DESCUPINIZAÇÃO - DESINSETIZAÇÃO
Desratização - Controle de Voadores

Faça seu orçamento grátis!
contato.mrprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 985.363.376

Décio

SISTEMAS DE SEGURANÇA

Interfones :: Alarme Residencial
C.F.T.V. :: Movimentador de portão :: Cerca Elétrica

051 99119.8230

Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo



Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



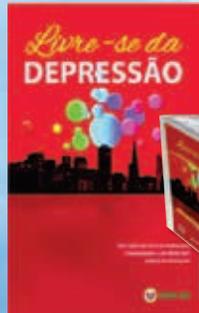
Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440



Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





Braga Split
Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização
Orçamento para Instalação Gratuito




993.495.194 / **999.918.305**

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra





991.475.637

Cada gota de água faz a diferença!

3423.2521

joseluislula@hotmail.com

TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR

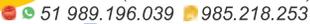
PARE 



TREINAMENTO PARA HABILITADOS
8919.6039

Instrutor **TIAGO** (credenciado ao SENAI)




51 989.196.039 / **985.218.253**

Aulas de Direção

ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

*Lixação de Parquet *Aplicação de Sinteko
 *PU (Poliuretano) *Laka *Resina a Base D'água
 *Assolhos em Geral *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3221.6249 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
souzadeantoni@gmail.com

ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br

GRANDE PROMOÇÃO: TROCA DE MOSTRUÁRIO



(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103
 **984.702.100 - 984.702.300**

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
Porto Alegre, RS

www.mediodonto.net

DENTISTA, NUTRICIONISA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Marque sua hora!
3414.6767

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301




Liliane Rigon (CRD 17240) / Federico Braga (CRD 18145)

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos
 Implantes Dentários
 Clareamento
 Próteses
 Restaurações
 Limpeza

Desentupidora & Dedetizadora

ROTOMASTER





Chamou, Chegou!

51 4141.6362 / 982.738.717  **996.906.343** 

Enfermatec

CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA



CUIDADO SOB MEDIDA

Soluções ideais para diferentes necessidades.

- Acompanhamento Domiciliar e Hospitalar
- Internação Domiciliar - Cuidados Preventivos
- Cuidados Paliativos - Fisioterapia Domiciliar
- Avaliação e Acompanhamento Nutricional
- Atendimento Odontológico a Domicílio

Oferecer melhor qualidade de vida é um ato de amor com quem queremos bem.

(51) 3407.0708 / 99959.1207

www.enfermatec.com.br

Aviamos
receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Lar do Idoso

"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



- Oferecemos:
- * Enfermagem 24hs
 - * Médico
 - * Quartos individuais e coletivos
 - * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

APARELHOS AUDITIVOS – PRIMEIROS PASSOS



Escolher os aparelhos auditivos certos envolve uma série de fatores. Entre eles, o grau da sua perda auditiva e recursos que se adequam ao seu estilo de vida.

Para ajudar a determinar qual modelo de aparelho auditivo é o mais indicado para você, o profissional de saúde auditiva examinará com você uma série de questões, incluindo:

Grau de perda auditiva: nem todos os modelos e tecnologias são adequados a todos os tipos de perda auditiva.

Anatomia do ouvido: alguns condutos auditivos (canal do ouvido) são muito pequenos, tornando-se quase impossível encaixar um aparelho CIC (completamente no canal).

Estilo de vida: seus diferentes ambientes auditivos ajudarão a ditar o aparelho auditivo que melhor atende às suas necessidades.

Destreza manual: modelos intra-auriculares que ficam completamente no canal auditivo, são fáceis de inserir, mas exigem mãos firmes.

Preferência de modelo: com os aparelhos auditivos, você poderá escolher entre uma ampla variedade de estilos, cores e tamanhos.

Procure um profissional da saúde auditiva e tire as dúvidas sobre o assunto.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS

APARELHOS AUDITIVOS

▶ A partir de
R\$ 1.900,00

▶ Parcelamento facilitado
em até 72x



Cartela de pilhas*

R\$ 10,00



Aparelhos
em pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

BLACK NOVEMBER
Até 50% de Desconto*

*Não cumulativo *Na apresentação deste anúncio.

REVENDA AUTORIZADA UV.LINE
 Roupas com Proteção Solar, Feminina,
 Masculina e Infantil



Bermuda Anticelulite



Regata Modeladora



Camiseta que Alivia a Dor





Roupa Térmica



@vivendomelhoroficial @vivendomelhor

(051) 9 9909.6603 (051) 3026.5225

www.vivendomelhor.com

Rua Felipe Camarão, 581, Bom Fim - Porto Alegre/RS
 Estacionamento c/desconto (Porto Park)
 Rua Felipe Camarão, 564

Residencial
 13ª IDADE
 Cuidado com o Carinho

HOSPEDAGEM POR DIÁRIA OU PERMANÊNCIA
 SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E SEMI-PRIVATIVOS

24h
DIÁRIAS

Enfermagem Fisioterapia
 Médico

(51) 3242.4358 / 3339.0032 / 985.222.739

www.cuidadocomcarinho.com.br
cuidadocomcarinho@gmail.com

RUA FRANCISCA DE OLIVEIRA VIEIRA, 411
 Belém Novo

EMAGREÇA JÁ

Dra. Vera Cantori
 Nutricionista Clínica
 CRN 2 - 1151

Consulta com hora marcada

(51) 3366.6819
 (51) 99968.7683

Consultório:
 Rua Santo Antônio, nº 277 / sala 301 / 3º andar
 Porto Alegre/RS



Lar Ide

Hospedagem de idosos

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS





- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

☎ 4061.0304 / 98622.1179

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

VERÃO VIVENDO MELHOR



O verão está chegando e a hora de começar a se cuidar É AGORA! Venha nos visitar e conhecer a bermuda anticelulite, a regata modeladora e a camiseta que alivia dor com tecnologia de infravermelho longo que auxiliam tanto no combate a dor, como na redução de medidas e melhora do aspecto da pele. Afinal, quem não gosta de estar e se sentir mais bonito(a) na melhor estação do ano? Ah, e chegou também a nova coleção de roupas com proteção solar da UV.LINE, linha masculina, feminina e infantil, como você nunca viu, uma peça mais linda que a outra e claro, com a proteção que você já conhece. Todas as roupas e chapéus com proteção solar bloqueiam até 98% dos raios solares UVA e UVB! Não perca tempo, passe na Vivendo Melhor e esteja preparado e protegido para curtir esse verão!

Vivendo melhor, a loja do bem-estar
 Fnes: (51)3026-5225 / 999-096-603

HOJE VAMOS FALAR SOBRE: CÁRIE DE MAMADEIRA.



A cárie é uma doença multifatorial infecciosa, transmissível que ocorre por dieta inadequada, higiene bucal deficiente e a presença de placa bacteriana (bactérias que produzem ácidos e destroem o esmalte dos dentes). Quando falamos sobre "cárie de mamadeira", estamos nos referindo mais especificamente da cárie causada pela falta de higiene bucal após a criança ter ingerido algum líquido (leite, chá, sucos, achocolatados) pela mamadeira, principalmente, mas não só, se este for açucarado.

Ela é bastante comum em crianças de até 4 anos e se inicia com manchas brancas amareladas nos dentes superiores anteriores podendo evoluir para uma destruição total dos dentes acometidos.

Por isso é importante que as mães, pais e ou cuidadores, sempre higienizem a boca da criança desde o nascimento do primeiro dentinho de leite sempre após cada mamada, utilizando uma escovinha adequada e creme dental com flúor, além de remover o hábito de deixar o bebê mamando até pegar no sono, o que dificulta a higienização dos dentinhos após ter mamado! Dúvidas?

Patrícia Comberlato Zambon - Cirurgiã Dentista
CRORS 25960 | Fone: (51)997-814-046



Dra. Patrícia Comberlato Zambon
Cirurgiã Dentista - CRORS 25960

- Retauração
- Faceta
- Limpeza
- Tratamento de Canal
- Exodontia (extração siso etc.)
- Prótese
- Odontopediatria
- Odontogeriatría
- Placa para Bruxismo
- Clareamento

Av. Cristóvão Colombo, 1160, sala 205
(Esquina com Zaffari)

Agende sua consulta pelo (51)997814046

Cartões aceitos:



Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS

próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297

51 984-215-402

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 51 992-960-297

51 984-215-402

PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA E REGRESSÃO TERAPÊUTICA

Tratamento

O Centro de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica oferece um Tratamento de alguns meses para as pessoas, que pode proporcionar uma grande melhoria ou cura de sintomas crônicos graves e possibilitar o entendimento a respeito de nossas propostas pré-reencarnatórias, a finalidade dessa atual encarnação, a nossa programação para essa atual encarnação, uma releitura de nossa infância e dos fatos da vida e o início de uma verdadeira realização da nossa Reforma Intima.

Através da Psicoterapia Reencarnacionista (a Terapia da Reforma Intima) e a Regressão Terapêutica, é possível recordarmos para o que reencarnamos, qual a finalidade dessa vida atual e como realmente aproveitamos essa encarnação, além de poder melhorar muito ou curar as fobias, o transtorno do pânico, as depressões severas, as dores físicas de difícil tratamento, os sentimentos profundos de solidão, de abandono, as tristezas sem causa aparente, medos, insegurança, etc.

O Tratamento Inicial

Um Tratamento Inicial de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica consta de 6 Encontros, realizados semanalmente, a cada 10 ou 15 dias,

de consultas (com 1 hora de duração) e sessões de Regressão (com 2 horas de duração, em média).

O Tratamento inicial consta de:

- 1º encontro - 1ª consulta
- 2º encontro - 1ª regressão
- 3º encontro - 2ª regressão
- 4º encontro - recon consulta
- 5º encontro - 3ª regressão
- 6º encontro - recon consulta.

Para maiores informações, entre em contato:



Juliana Vergütz

Psicoterapia Reencarnacionista
Regressão Terapêutica
para adultos e crianças

Rua Adão Bairo, 146 sala 601 Cristo Redentor

(51) 982.220.766

www.julianavergutz.com.br | julianavergutzoficial@gmail.com

f julianavergutzoficial

ig julianavergutzoficial

IDOSO, QUIROPRAXIA E FILOSOFIA CLÍNICA



Para que se obtenha qualidade de vida na terceira idade, é importante considerar diversos fatores: bem-estar físico e psicológico, nível de independência, relações sociais, ambiente de trabalho e lazer, religiosidade, bem estar emocional, entre outros.

De modo geral envelhecer com qualidade significa estar satisfeito com a vida atual e ter expectativas positivas em relação ao futuro. Há um grande número de benefícios e vantagens disponíveis para os idosos através de tratamento quiroprático e filosofia clínica tais como: alívio da dor, aumento da amplitude de movimento, aumento do equilíbrio e da coordenação, diminuição da degeneração articular, aumento da saúde e bem estar emocional, diminuição da incidência de quedas, e mantendo os idosos fora de asilos. Quiropraxia e Filosofia Clínica associada é um tratamento seguro e eficaz.

Esses benefícios podem melhorar a qualidade de vida, bem como ajudar os idosos a desfrutar de uma vida independente. Quiropraxia e Filosofia clínica aumentam a qualidade de vida, saúde e bem-estar emocional. A postura afeta drasticamente o estado mental e emocional.

Muitas pessoas em cuidados quiropráticos saem de depressões e as pessoas que recebem regularmente ajuste quiroprático sentem-se mais felizes, harmoniosas, equilibradas e com paz interior.

Dr^a Jane Difini Kopzinski - Fone: (51) 99684-2953

O CHÁ VERDE PODE PREVENIR A CÁRIE

O chá verde tem a propriedade de evitar a formação da placa dentária, impedindo que as bactérias produzam ácidos, portanto contribui no combate a cárie. Já o chá preto, contém flúor que também ajuda na prevenção contra as cáries.

Tomar chá não só previne contra as cáries, mas também combate ao mau hálito ou halitose (problema que atinge 50 milhões de brasileiros) e pode trazer inúmeros benefícios a saúde de forma geral.

Essas propriedades tão benéficas incentivarão ainda mais os amantes de chá a consumirem a bebida e poderão inspirar aqueles que ainda não possuem esse hábito.

É importante lembrar que o chá deverá ser adoçado com moderação, o ideal é que você vá diminuindo gradativamente a quantidade de açúcar adicionado a bebida até não sentir mais essa necessidade ou opte pela utilização de adoçantes.

Oralmob
Odontologia personalizada
IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS
AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA
51 3219.1985 | 51 98623.7486
Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRORS 23272



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado!



Equipus Care

Cuidadores e Acompanhantes

Enfermagem Dia e Noite

51 994 110 185

51 3069 6229

equipushomecare@gmail.com

Assistência domiciliar hospitalar - Higiene e conforto
Cuidado com sondas e drenos - ADM de medicamentos
Curativos e procedimentos em geral

Juliana Vergütz

Psicoterapia Reencarnacionista
Regressão Terapêutica
para adultos e crianças

Rua Adão Bains, 146 sala 601 Cristo Redentor

(51) 982.220.766

www.julianavergutz.com.br | julianavergutzoficial@gmail.com

[f julianavergutzoficial](https://www.facebook.com/julianavergutzoficial)

[i julianavergutzoficial](https://www.instagram.com/julianavergutzoficial)

FASCITE PLANTAR



Fascite plantar é uma inflamação do tecido ao longo de toda a planta do pé. Geralmente quem sofre disso tem dores nos pés logo pela manhã, assim que levanta da cama. A dor vai piorando ao longo do dia, podendo causar inchaço local. A acupuntura é uma aliada poderosa no tratamento da Fascite Plantar, diminuindo inchaço e a dor.

Alguns cuidados para evitar a fascite ou a progressão dela:

- Alongar os músculos da panturrilha
- Evitar sobrepeso
- Cuidado com a pisada para fora
- Usar amortecimento nos calçados, evitar andar descalço ou com calçados planos

Silvana Germani Acupuntura
Fone: (51)999-887-808

活力

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

☎ 999.887.808

acupunturasilgermani

TRANSFORME SUA VIDA!

O processo de coaching pessoal trabalha técnicas de desenvolvimento humano, que pretende alcançar a transformação pessoal. Trabalha os padrões emocionais e comportamentais que impossibilitam o cliente de alcançar os seus objetivos, potencializando e alavancando seus resultados em qualquer área de sua vida. Agende seu horário! Comece a agir e mude a sua história! **PREÇO PROMOCIONAL PARA OS 5 PRIMEIROS INTERESSADOS!** Parcelamento em até 6x. Não perca tempo, comece 2019 mudando sua história.

Coach Liziane - Cel/Whats: (51)992.772.689
E-mail: coachliziane@gmail.com | Fanpage: [Coach Liziane](#) | Instagram: [coachlizianebays](#)

Liziane Bays
Terapeuta complementar
📍 Porto Alegre

“
Técnicas de desenvolvimento humano,
transformação pessoal, padrões emocionais e
comportamentais. Potencialização de resultados
em qualquer área da vida. COACHING DE ALTA
PERFORMANCE - ANALISTA COMPORTAMENTAL

PARAPSIKOLOGIA

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e stress.

Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo
CRT 23721

(51) 3224.5624 / 999.747.639
Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407

Residencial Santo Antônio



Equipe de Saúde nas Áreas:
Médica, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição

Local ensolarado e arejado com amplo espaço

Diária - Mensal

51 3268.6421 985.124.936
Av. Pereira Passos 976 - Assunção

Life Coach e Analista Comportamental

- Trabalha o auto-conhecimento
- Desenvolve competências
- Resolve conflitos internos e externos
- Melhora o foco, o planejamento e a administração do tempo
- Fortalece o poder de decisão
- Melhora o relacionamento interpessoal

Coach Liziane Bays
Cel/Whats: (51) 992.772.689

**anuncie
CONOSCO**

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue: ^{RS} 51 997-889-686
^{SC} 48 988-298-477

HIPNOSE NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

Depressão é uma doença crônica recorrente, que produz alteração do humor caracterizada por uma tristeza profunda, associada a sentimentos de dor, amargura, baixa autoestima e culpa, assim como há distúrbios do sono e apetite.

O diagnóstico da depressão é clínico e toma como base os sintomas descritos e a história de vida do paciente.

Não basta só tratar o problema com medicamentos antidepressivos; é preciso fortalecer a mente e aprender a lidar com aquilo que traz dor e sofrimento, pois isso a medicação não faz.

Entre as terapias existentes, a hipnose é uma das que apresenta resultados mais rápidos e eficazes, pois é capaz de agir diretamente na mente e comportamento humano.

O paciente irá reaprender a lidar com as situações e verá a vida e os problemas de outra maneira.

Em poucas consultas acessamos o inconsciente do paciente, tirando de lá registros negativos associados a situações ansiosas e bloqueando os efeitos traumáticos que são os causadores da depressão, através de técnicas regressivas, reeducativas e dissociativas.

Prof. Dr. João Ricardo Lied de Castilhos
SRE 15428 CRORS 2104
Graduado em Hipnose e PNL
Pennsylvania University EUA

Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina

janacv2004@yahoo.com.br



3219-9310



99348-3807

vivo 99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS



Lar Evangélico

Vovó Luiza

- Enfermagem 24hs -Nutricionista -Quarto individual e coletivo
- Cabeleireiro e manicure 1x mês -TV à cabo -Culto 1x semana
- Ambiente climatizado -Assistente Social -Médico -Valor à combinar
- Com vagas assistencial -Vagas para pessoas especiais

Fones: (51) 98512-2236 / 99804-1678 c/ Liziane

Bairro Lageado: Rua Costa do Cerro, 428
Temos 3 Bairros Lami: Avenida Lami, 4134
Unidades: Bairro Espírito Santo: Cirilo Leite Torres, 75



Prof. Dr. J. R. Castilhos

CRO/RS 2104 SRE 15.428

Graduado em Hipnose e PNL
na Pennsylvania University - EUA

HIPNOSE CLÍNICA E PNL

ANSIEDADE / DEPRESSÃO / SÍNDROME DO PÂNICO
DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

ATENDIMENTO COM AGENDAMENTO DE HORÁRIO

Fone: (51) 99565.5454

E-mail: joaoricardolied@hotmail.com



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

3072.3828 / 3414.2009

ODONTOPIEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO



www.caeroclins.com.br

Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

Peça já o seu.
Cartão de TODOS.

O maior cartão de
descontos do Brasil.

POR APENAS

R\$ **19,50**

MENSIS PARA TODA A FAMÍLIA

CONSULTAS

R\$ **20,00**

CLÍNICO GERAL

R\$ **28,00**

DEMAIS ESPECIALIDADES

Porto Alegre Norte

Av. Assis Brasil, 2187 - Passo da Areia (51) 4066-8286



Cartão de TODOS

Bom pra todos.

FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO

Sabemos que a população idosa está crescendo cada vez mais no Brasil, e estima-se que em 2025 a população idosa ultrapassará 32 milhões com 60 anos ou mais. O envelhecer é um processo fisiológico natural, que se manifesta por uma diminuição das funções de diversos órgãos, não se conseguindo definir um ponto exato de transição, como nas demais fases. Tem início relativamente precoce, ao final da segunda década de vida, até que surjam, no final da terceira década, as primeiras alterações funcionais e/ou estruturais atribuídas ao envelhecimento. O equilíbrio é um dos sistemas mais afetados com o envelhecimento, propicia o surgimento de instabilidades e a ocorrência de quedas em idosos. Por isso a importância prevenção de quedas na terceira idade é muito importante. Algumas dicas para prevenção de quedas:

Dicas em casa: Evitar tapetes; ambiente bem iluminado; colocação de barras de auxílio; cuidar pisos escorregadios; Obstáculos no caminho como móveis baixos e fios; presença de animais domésticos; evitar escadas sem corrimão ou com degraus estreitos.

Dicas na rua: cuidar desnível das calçadas; usar calçados antiderrapantes; se o idoso necessitar pode usar uma bengala ou outro dispositivo de auxílio para se sentir mais seguro; dependendo da falta de equilí-

brio procurar sair com algum acompanhante ou familiar; Evite carregar coisas que impedem você de ver o chão; Levante bem os pés ao andar para não tropeçar em obstáculos no chão. Além de todos estes cuidados deve se ressaltar a importância de realizar atividades físicas de equilíbrio, reforço muscular e coordenação sempre orientado por um profissional adequado.

*Daiane Nunes Ulinowski -
Fisioterapeuta e Fundadora
Humanize Home Care
Cursando Pós graduação em
Gerontologia - Creffto 164-733-F
Facebook: /humanizehomecare/
Instagram: @humanizehc*



SEMPRE COM CUIDADO

FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO

*O Atendimento que você deseja,
no lugar que você mais gosta*

Geriátrico, Fisioterapia em grupo,
Neurológico, Traumatológico,
Ortopédico, Reumatológico e Pilates.

Marque sua avaliação
grátis. (51) 9.9600.9462



BENGALAS
**CRISTO
REDENTOR**

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

(51) 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

CONE CHINÊS SAIBA MAIS...

É uma técnica chinesa milenar não invasiva, que além de desobstruir o canal auditivo e respiratório também atua realizando uma limpeza energética proporcionando relaxamento e equilíbrio ao corpo. Confeccionado com tecido, parafina e eucalipto.



A parafina absorve a energia negativa fazendo a limpeza energética durante a sessão.

O eucalipto tem efeito calmante e bactericida com suas propriedades expectorantes, auxilia como bronco dilataador combatendo doenças respiratórias.

O cone artesanal é livre de aditivos químicos, fazendo com que o tratamento possa agir de forma natural.

Indicado para casos de bronquite, rinite, sinusite, gripe mal curada, labirintite surdez leve e outros.

Vanessa Silva - Terapeuta
Fone: (51)98653-3356

PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM IDOSOS

Você sabia que, de acordo com o Ministério da saúde, 70% dos acidentes com idosos acontecem dentro de casa, durante o desempenho de atividades cotidianas? Os acidentes podem acontecer por um ambiente mal adaptado para idosos, idade avançada ou doenças.

Mudanças no ambiente ajudam a prevenir acidentes: retire móveis que atrapalhem a passagem; coloque fitas adesivas coloridas e antiderrapantes em degraus; coloque corrimão em escadas; não use bancos ou cadeiras para alcançar objetos; evite o uso de calçados soltos; instale barras de apoio no box e próximo ao vaso sanitário para facilitar a utilização do banheiro.

Se perceber a diminuição de sua capacidade funcional, procure ajuda de um profissional de enfermagem, ele pode te ajudar a identificar as causas.

Patrícia O. Costa - Téc. em Enfermagem

ESSÊNCIA DE LOTUS - SERVIÇO DE BELEZA E TERAPIAS:

*Cone Chinês - Depilação
Limpeza de Pele
Manicure e Pedicure
Massagem Relaxante*

Tratamento natural para desobstrução do ouvido, nariz e garganta.

Vanessa Silva
Terapeuta

Agende seu horário ☎️ (51) 98653.3356 📍
Em frente ao Zaffari Cavalhada



Acompanhamento Profissional À Consultas Médicas e Exames

📞 (51) 99838-7885

Técnica, Cuidado e Atenção ao Idoso
Patrícia O. Costa
Téc. em Enfermagem
COREN RS 601.298.107



Óleos Essenciais

Óleos: o melhor da terra

garantia
100%
natural



CPTG

Certified Pure Therapeutic Grade

100% de pureza

Poucos são os óleos no mundo com certificado CPTG de pureza e graduação terapêutica!

Oportunidade de Negócio

Trabalhe com óleos essenciais e tenha um rendimento rentável com um dos mercados que mais cresce no país!
Consulte-nos para saber mais:

Conheça alguns de nossos óleos e seus benefícios para a sua saúde e bem-estar!

PEPPERMINT

- Ajude a refrescar o corpo;
- Fique alerta e diminua a tensão na cabeça;
- Melhore o humor; - Refresque o ar.



DEEP BLUE

- Aplique antes e depois de se exercitar;
- Use para uma massagem calmante e confortante;
- Aplique nos músculos depois de um dia de trabalho pesado ou de carregar peso.



LEMON

- Coloque algumas gotas em sua água para um sabor refrescante;
- Adicione algumas gotas às suas receitas favoritas.



www.oleosomelhordaterra.com.br

(51) 3907-8445



[/oleosomelhordaterra](https://www.facebook.com/oleosomelhordaterra)



[@oleos_omelhordaterra](https://www.instagram.com/oleos_omelhordaterra)



(51) 983.047.686

Clínica **ORTRA**

**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
DE URGÊNCIA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DAS 08:00 ÀS 20:00

SÁBADO DAS 09:00 ÀS 16:30

PRONTO ATENDIMENTO

ATÉ ÀS 18:30

CLÍNICA ESPECIALIZADA EM

Ombro • Coluna • Mão • Quadril • Joelho • Pé e Tornozelo



facebook.com/ortrapoa

clinicaortra-poa.com.br



Av. Cavallhada, 2166

Cavallhada • Porto Alegre • RS

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PAGO NO LOCAL



51 3241.0900

51 3247.1456

29
anos
Cuidando de você.



Imperial
Produtos
Orgânicos, Naturais e Coloniais

(51) 98524.5793

Rua Pitrez, 30 loja 6 - Campo Novo

@imperial.hortifruiti.organicos.naturais
imperial.onc@gmail.com



Debito e Crédito
elo, VISA, MasterCard

MARINADA PARA CORDEIRO

Ingredientes:

- 01 colher de sopa de pimenta síria.
- 03 folhas de louro.
- 01 maço de hortelã fresco em folhas.
- 01 colher de sopa



de alecrim seco.

- 10 dentes de alho com as cascas e apertados com a mão.
- 01 litro de vinho branco seco.
- 01 colher de sopa de sal.
- 2 a 4 kg de carne de cordeiro.

Modo de preparo:

1. Em um saco plástico, coloque o cordeiro e em seguida os ingredientes secos.
2. Adicione o vinho e mexa bem distribuindo o tempero.
3. Feche o saco retirando o ar.

Buffet Bialeski

"Especializado em Eventos"

Serviço completo com pratos quentes e frios em Aniversários, Casamentos, Formaturas e demais eventos...

(51) **3338-4495**
99842.0941 / 98533.0496



ASSISTA O BRASILEIRÃO 2018 AQUI!

Happy Hour ou torcer pelo seu time!




Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e a la minutes

Arte do Pastel

Tele-Entrega pelos Apps:
ifood Glovo Rappi



f Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria
@artedopastel

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) **3325.0320**

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento Seu Churrasco Cupim Bovino Resfriado

R\$ 15,98 kg

3311.0597
Av. Edgar Pires de Castro, 2649

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



Meia Ovelha R\$ 20,99 kg

Pernil R\$ 22,98 kg

Costela Com Carré R\$ 20,98 kg

Ovelha Inteira R\$ 20,00 kg

Paleta R\$ 28,98 kg

Miúdos de Ovelha

- Rins R\$ 3,98 kg
- Lingua R\$ 4,99 kg
- Coração R\$ 13,98 kg
- Filé de Ovelha R\$ 22,98 kg
- Tempero para carne de ovelha 50g R\$ 3,69

Pão de Alho R\$ 6,99 bandeja 400g

**CUPCAKES DE CHOCOLATE
(FEITO NO LIQUIDIFICADOR)**

Ingredientes:

- 1 copo americano de leite;
- 3 ovos;
- 1 colher de essência de baunilha
(opcional);



- 3 colheres de margarina;
- 2 copos americano de açúcar;
- 1 copo americano de chocolate em pó;
- 2 copos americano de farinha de trigo;
- 1 colher de fermento

Modo de Preparo:

1. Coloque no liquidificador: os 3 ovos, o copo de leite e a colher de essência, as 3 colheres de margarina e o açúcar e bata um pouco
2. Depois a xícara de chocolate em pó e as 2 xícaras de farinha de trigo
3. Bata mais um pouco, e com uma colher misture o fermento em pó
4. Coloque pra assar em forminhas apropriadas, por cerca de 30 minutos

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes - Datas Comemorativas

☎ 3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 **f** Chocolate Trufão

FABONATO
SUPERMERCADO

Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**

UNISUPER BIG BOX

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Comercial **KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarías e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br

**anuncie
CONOSCO**

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue: RS 51 997-889-686

SC 48 988-298-477

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA

Horário: das 8h às 22h00
Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001
(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

TRUFAS DE DIVAS



- Doces Tradicionais
- Doces personalizados
- Doces gourmets
- Chocotonos
- Caixa de doces para presente
- Lembrancinhas corporativas
- Choco maçãs

(51) 9 9241-8607



Super Tchê

Barbaridade




AV JUCA BATISTA, 2154
FONE: 3246.7307
RUA BECO DO PALADINO, 77
FONE: 3245.3245



Cardápio Variado
TODOS OS DIAS
 Comida caseira com salada e refri 237ml - Valor: R\$ 10,00



Atendemos empresas e em domicílio Segunda a Sábado sem taxa de entrega
 Aceitamos cartões débito e crédito - pedido até as 12hs

(51) 3232.0310 **(51) 99772.0131 Edson**
(51) 98497.2697 Simone



Empadas super recheadas. Experimente!



CIA DAS Empadas
(51) 3226.0226
 Rua José do Patrocínio, 649

PÃOZINHO NO CAITÉ



Tempo de preparo: 40 minutos.
Rendimento: 20 unidades.

Ingredientes:

- 1/2 kg de farinha de milho;
- 6 colheres (sopa) de açúcar;
- 1 colher (sopa) de óleo;
- 1 colherinha de erva-doce;
- 2 ovos inteiros

Modo de Preparo:

1. Misture todos os ingredientes, por ultimo a farinha até formar uma massa homogênea.
2. Coloque entre as folhas de caité ou bananeira.
3. Deixe sobre a chapa quente do fogão ou em meio ao borralho quente, cuidando para que asse sem queimar, virando para assar por igual.
4. Estará pronto em 20 minutos.



Sorvetes crepes E
 Preço de fábrica

Crepe Suíço



UM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686

PAPA LÉGUAS

Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos
Montagem e desmontagem de móveis



**Móveis
Novos e
Usados**





 **997.930.802** |  **984.339.161**
 paulodutra217@gmail.com

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado,
Grades, Janelas, Escada Caracol
e Consertos em geral



Castelhana:
51-3245.5489 | 51-981.447.965
Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza
e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONSERTO DE VENEZIANAS
 TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
 TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS



3374.2512 | 98210.1834  | **99879.7588** 

 persimax_indcom@hotmail.com |  @persimaxindcom

MC & CIA MÓVEIS

Móveis sob medida (executamos projetos)
Restauração de Móveis
Montagem e Desmontagem
Projetos e Decoração de Ambientes

Ademir Carvalho

99106.3951  | 3779.3091 | 98531.8364 

ademircarvalho68@gmail.com

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES



Split | Elétrica
Ventilador de Teto

Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica



(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544 

Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA



Braga Split

Técnico com
Formação SENAI



Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Gratuito

 **993.495.194**  **999.918.305** 

VENTILADOR DE TETO



Técnico Paulo

**ESPECIALIZADO EM
CONSERTO E INSTALAÇÃO**

TODAS AS MARCAS

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM GERAL
RESIDENCIAL E COMERCIAL - HIDRÁULICA

(51) 999.230.717  | 981.470.297 

(51) 984.273.379  | 992.344.781 



Pinturas comerciais e residenciais
Pisos e Azulejos
Porcelanato
Pergolados e Decks
Elétrica e Hidráulica
Impermeabilização
Ar Condicionado Split

PERES REFORMAS  **997-398-157**

**CASAS DO ALICERCE AO TELHADO
REFORMAS EM GERAL**

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



**CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS**



www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 |  984.246.025
 992.646.712 |  993.365.516

NELSON CONSERTOS

Especializado em
Lavadoras e Secadoras
de roupas de todas as marcas

COMPRAMOS LAVADORAS
MESMO COM DEFEITO



 **982.218.645**  **989.346.274**
997.330.813  **984.036.477**

Lavanderia
Bolha Azul **Promoção**

Lavar-Secar-Passar kg ----- R\$ 15,00
 Edredom casal simples ----- R\$ 33,00
 Tapete persa m² ----- R\$ 40,00
 Cortina com forro m² ----- R\$ 12,00

TELE BUSCA

3268.5140 / 985.718.848
 AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

MARIDO DE ALUGUEL

- Elétrica • Hidráulica • Reformas
- Pintura Profissional (Padrão Imobiliária)
- Desmontagem e Montagem de Móveis
- Limpeza Caixa d'água e Caixa de Gordura
- Consertos e Reparos

FRETES E CARRETOS

Jorge (51) **9.98400786**
 Marido de Aluguel Jorge Carvalho

SS Solução Service

Hidráulica • Elétrica • Pintura • Marcenaria
 Alvenaria • Sinteco • Gesso • Piso • Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
 Orçamento gratuito / aceito cartões
 (51) 984040992 | 994131484

MARANATA
 Telas Mosquiteiros

51 985-472-076
 51 996-433-814

maranata.aluminio@gmail.com
 Maranata esquadrias de alumínio

É o fim da picada!
 Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

TELAS CONTRA INSETOS

Fixas - Removíveis
 Articuladas - Deslizantes

disponível nas Cores
 Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:
 VISA MasterCard BANI

CRS ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
 PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

*Lixação de Parquet *Aplicação de Sinteko
 *PU (Poliuretano) *Laka *Resina a Base D'água
 *Assolhos em Geral *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3221.6249 / 998.135.887
 984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
 souzadeantoni@gmail.com

Mister Máquinas
 ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
 GELADEIRAS FROST FREE
 MÁQUINAS DE LAVAR
 LAVA E SECA • LAVA LOUÇA
 SECADORAS • FREEZER
 FORNO ELÉTRICO • MICROONDAS

Electrolux
 Consul
 Continental
 BOSCH
 LG

51 980.50.9800

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandaí - Ipanema

ALEXANDRINO
 esquadrias

GRANDE PROMOÇÃO: TROCA DE MOSTRUÁRIO
 www.alexandrinoesquadrias.com.br

(51) 3246.0648 - 3245.6170
 3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.300

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
 Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

MARQUES
 Pinturas e Reformas em Geral

Mais de 20 anos de experiência
 CNPJ: 28.647.994/0001-57

- * Pintura interna e externa
- * Colocação de porcelanato
- * Hidráulica
- * Alvenaria em geral
- * Pisos e Azulejos
- * Impermeabilização
- * Limpeza de Caixa D'água

Orçamento Gratuito

51 99255.1307 • 99796.9062 • 99147.0765

Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
 Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189
 999 230 145 • 991 223 074 • 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

A MELHOR HORA PARA PASSEAR COM O CACHORRO É...



Os passeios são uma parte essencial da vida diária de um cão, e estes não devem ser uma mera rotina de alguns minutos em que o animal faz suas necessidades e volta para casa. A caminhada para eles é como um ritual, uma maneira de desinibir e liberar energia, e de se relacionarem com outros cães e pessoas.

Na verdade, não há um tempo certo para passear com o cachorro e, de fato, o animal vai se acostumar aos horários que você definir para ele. Portanto, estabelecer horários em que você possa estar mais livre e que não precisará passear com pressa poderá dar ao seu pet o que ele precisa em suas caminhadas.

O que ter em mente para estabelecer os horários, então? Pense que os cães são guiados pela programação da própria natureza, assim como nós – se não tivéssemos que ir trabalhar – gostaríamos de dar uma caminhada ao amanhecer, no nosso próprio ritmo, saiba que eles gostam do mesmo que nós. Pense também que, depois de ter ficado a noite toda sem sair, ele estará disposto a sair e poderá sentir vontade de fazer xixi.

O normal é um cão sair três vezes ao dia, por isso, distribuir essas viagens ao longo do dia será a melhor opção. O próximo passeio deverá ser ao meio-dia e você escolhe se quer passear antes ou depois do almoço.

O mais aconselhável é que seja depois, pois, as-

sim, o animal poderia defecar e não teria que esperar até a próxima sessão de passeio, mas isso realmente não é tão importante, já que a digestão dos cães é longa e possivelmente vai durar até a próxima saída.

À tarde ou à noite, dependendo da sua agenda, será o último passeio. Este deve ser o mais longo e incluir sessões de brincadeiras e exercícios. Isso permitirá que o animal liberte energia antes de dormir e fornecerá a dose necessária de exercícios.

Agrocenter
Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações



Bravo Ad. Cordeiro
20kg - R\$ 119,90



Primocão Ad. Original
20kg - R\$ 89,90



Herói Ad. Original
20kg - R\$ 79,90

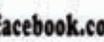


Premium Cat Castrados
10kg - R\$ 124,90

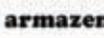


Golden Ad. Frango
10,1kg - R\$ 99,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs



armazem.dos.bichos

Av. Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre // www.armazemdosbichos.com.br

RESTAURAÇÃO

Novembro é o mês de aniversário da Igreja Batista Gaúcha. No dia 8 completamos 60 anos de existência. É o nosso Jubileu de Diamante. No sábado, dia 10, vamos celebrar esse aniversário com um culto especial, mas cada domingo é uma celebração, lembrando o salmista: *"Celebrai com júbilo ao Senhor!"* (Salmo 100.1).

Quando falamos em "igreja", podemos nos referir a um templo, a uma crença, a um corpo de doutrinas, ou, ainda, a outras coisas semelhantes. Para os cristãos, a Igreja é muito mais do que isso, é um Corpo Vivo, em que a Cabeça é Jesus e o Corpo são os membros, as pessoas que fazem parte da comunidade. A igreja tem dois aspectos. Ela é uma organização civil de natureza religiosa, com estatutos e regras específicas de funcionamento, registrada nos órgãos governamentais como "pessoa jurídica", devendo seguir as leis do país e cumprir as suas responsabilidades civis. Mas a igreja é também um organismo, e aí está a sua razão de ser. A organização civil é uma associação de pessoas que pode ter várias finalidades sociais, recreativas, esportivas, etc. O organismo, porém, é exclusivo da igreja. As pessoas que fazem parte da Igreja como membros precisam professar a sua fé em Jesus e comprometer-se com ele. Tornam-se, assim, um corpo vivo em que cada membro tem dons e capacidades especiais e diferentes. É o conjunto da membresia que dá ao corpo a mobilidade, o crescimento e o significado. O apóstolo Paulo explicou muito bem essa metáfora nas suas epístolas (veja 1 Coríntios 12.12-27).

As igrejas cristãs podem ser muitas e ter

nomes diferentes, que chamamos de "denominações", mas devem ter em comum a obediência aos ensinamentos de Cristo. Sem isso, não podem ser chamadas de "cristãs". A sua missão primordial é ir *"a todo o mundo e pregar o evangelho a toda criatura"* (Marcos 16.15).

A Igreja não salva ninguém. Não é por ser batista ou de outra denominação que uma pessoa vai receber o perdão de Deus e a vida eterna. A Bíblia, o livro dos cristãos, ensina claramente que é só Jesus quem salva. Nossa mensagem são as Boas Novas de Deus ditas por Jesus: *Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve* (Mateus 11.28-30). Jesus veio ao mundo para restaurar o homem perdido: restaurar a vida pessoal e a autoestima, libertando-o do pecado, restaurar a comunhão com Deus, pois é o pecado que nos separa de Deus, e restaurar os nossos relacionamentos pessoais com as demais pessoas.

Este é um convite especial: Venha cultivar a Deus conosco. Todos os domingos, às 9h30min, temos a Escola Bíblica Dominical, onde estudamos a Bíblia, e, às 10h45min, o culto de adoração e louvor a Deus. Todos podem participar de nossas reuniões e a entrada é franca. É na Av. Amazonas nº 620, esquina com a Av. Maranhão. Venha!

pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com

Convite



* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingo: 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical
 10h45-11h45 - Culto de louvor e adoração a Deus.

** A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!*

IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS
 Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

DICAS PARA QUEM QUER EMPREENDER

Atitude - É uma boa dica para começar. Você precisa de coragem para colocar em prática e escrever as suas idéias. Tenha um bloco e caneta para andar no seu bolso ou na sua bolsa, ideias surgem no caminhar da vida e a qualquer momento.

Valores - Não estou me referindo a dinheiro e nem a crenças limitantes. Você precisa acreditar no seu negócio, no seu conteúdo, na sua experiência e nas suas habilidades, são fatores chaves para fazer e começar certo.

Investimentos - Avalie seu custo fixo e as variáveis: exemplos: contas de luz, água, gás e prestadores de serviços. Você precisa conhecer seu capital de giro para manter seu negócio estável. Não esqueça de avaliar a qualidade do produto adquirido, seu público e os preço dos seus concorrentes.

Plano de Negócio - No plano de negócio vai poder prevenir (prevenção) de cenários positivos e negativos, dessa maneira vai pensar e analisar qual atitude voce teria conforme os pontos positivos e negativos.

Metas - As metas devem ser claras e escrever os passos necessários. Avaliar quanto você terá que vender para atingir seus objetivos. Avalie seus resultados todos os meses, pessoalmente avalio semanalmente (não é obrigatório, é meu jetio de viver e planejar, você pode construir o seu).

Clientes - Sao merecedores de toda sua atenção, é estrela do seu negócio, ele é seu patrão, sem generalizar, o cliente faz parte de seus objetivos. Avalie o comportamento do seu cliente para colaborar com eles. O que é que o cliente necessita e desperte o desejo dele. Perceba o que seu cliente quer comprar, antes de vender. Cadastre seu cliente com os seguintes dados: aniversário, telefone, hábitos de consumo, preferência e o que acreditar ser necessários. Desperte o desejo do seu cliente.

Colaboradores - Há! sem eles não temos como conseguir caminhar! Até podemos conseguir, como diz a fálceca "Santo de casa não faz milagre", infelizmente é verdade, necessitamos dos nossos colaboradores.

FICOU COM SEQUELAS? CONHEÇA O AUXÍLIO ACIDENTE!

Muitas pessoas podem ter direito a um benefício do INSS e não sabem disso. Os trabalhadores que sofreram acidente ou doença ocupacional e, em virtude disso, ficaram com seqüelas permanentes, podem ter direito ao recebimento de um benefício: o Auxílio Acidente. Amputações, perdas de mobilidade, visuais, auditivas, problemas crônicos ocasionados em virtude do trabalho, enfim, são inúmeras as seqüelas que o trabalhador está sujeito, nas mais diversas atividades profissionais. O benefício de Auxílio Acidente não se confunde com o Auxílio Doença, pois o trabalhador ao perder parte de sua capacidade de trabalho, tem direito ao recebimento de um benefício como forma de compensar a lesão sofrida, bem como retornar ao mercado de trabalho. Portanto, poderá cumular o recebimento do Auxílio Acidente com o salário normal, sendo cessado somente quando for aposentado. O valor do Auxílio Acidente é de 50% sobre o salário de benefício (média das contribuições junto ao INSS). Assim, aquele trabalhador que ficou com seqüelas em virtude de acidente ou doença profissional, deve buscar seu direito ao benefício de Auxílio Acidente, ocasião em que, perante o Poder Judiciário, pede-se também o pagamento de valores atrasados.

Flávio Braga Advocacia
(51)98310-8777



Flávio Braga
ADVOCACIA

OAB RS
5501

Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) 98310-8777

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS



Como podemos ajudar você ou sua empresa?



- ✓ Execução do monitoramento do TODO empresarial
- ✓ Desenvolvimento de ferramentas para gestão
- ✓ Desenvolvimento de líderes
- ✓ Implantação e acompanhamento de PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
- ✓ Gestão e CONSULTORIA FINANCEIRA

f @rgbconsultoria
consultoriargb@gmail.com

RESULTADO COM EFETIVIDADE!

(48) 99911-9149

SUL TELAS MOSQUITEIRAS



ACEITAMOS
TODOS OS CARTÕES



ORÇAMENTO 51 989 457 752
GRATUITO 51 984 733 974

FRETES RÁPIDOS



R\$ **39,00**
ATÉ 6KM

ATENDEMOS TODA POA
Consulte sobre Fretes para
outras localidades RS e SC

AGENDE SEU FRETE

51 997.912.713

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção



Darcy Neto

51 **984.691.990**

e-mail: darcy.cons@hotmail.com

TRANSPORTES

- FRETES, MUDANÇAS
- RETIRADA DE MATERIAL PARA DESCARTE
- CARRETOS EM GERAL
- SOCORRO E TRANSPORTE PARA MOTOS



51 99970.3608



Já somos mais de 1.500!
Siga-nos no Instagram e fique por dentro de novidades e sorteios!

@revista_procureache

JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL
Renato Fagundes

(51) 995.245.878

TRANSPORTES

Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos
Desmontamos e montamos
Fornecemos cobertores e
Caixa de papelão - Temos Guarda-Móveis

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 TIM / **9.8613.1854**

Cerutti

Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento

Orçamento sem compromisso!

51 99831.6555

SOS FOGÃO

RESIDENCIAL E INDUSTRIAL

CONSERTOS EM GERAL
AQUECEDORES JUNKERS

Trabalho Finais de Semana e Feriados

3245 1023 / 985 069 003 WAGNER

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em
SPLIT, AR DE JANELA E INVERTED

LG, GREE, KUBIKER, Springler, Electrolux, EBMAS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 / **99675.0401** / **98579.8469** até 12h

WHATSAPP VAI TER 'MODO FÉRIAS' PARA VOCÊ SE DESLIGAR DE VERDADE DO APP



Se você usa bastante o WhatsApp no seu dia a dia, mas de vez em quando acha bom dar uma despressurizada na vida online e ficar um pouco em paz, esse novo recurso

que deve pintar em breve no aplicativo vai agradar com certeza. Trata-se de um "modo férias", que vai silenciar os usuários e grupos que você quiser, mas que funciona um pouco diferente do modo silencioso normal que já existe no app de conversa.

O "modo férias" vai alterar como funcionam as mensagens e grupos arquivados. Hoje em dia, quando você arquiva uma conversa, ela sai da sua lista de chat padrão e fica lá, quietinha, no arquivo. Porém, caso você receba alguma nova mensagem naquela conversa arquivada, ela retorna para a sua lista normal e você é notificado normalmente.

Viajando

Usando a futura nova ferramenta, você vai poder colocar o WhatsApp em "modo férias" nas configurações do app e arquivar aquelas conversas pelas quais não quer ser incomodado. Se você receber mensagens novas lá, ela vai continuar no arquivo e não vai incomodá-lo até que você saia desse modo e reative a conversa. Isso é bom para grupos de trabalho e de amigos que geralmente são mais movimentados e podem incomodar o seu merecido descanso de férias.

O "modo férias" ainda está sendo desenvolvido pelo WhatsApp e ainda não tem data para ser colocado para funcionar para o público geral do aplicativo.

Tudo conectado

Outra novidade na qual o WhatsApp está trabalhando é a possibilidade de linkar outras contas diretamente no aplicativo. Isso provavelmente tem como foco principal o WhatsApp for Business, que vai permitir, por exemplo, que você conecte à sua conta um perfil do Instagram, mas pode pintar na versão normal do app também.

Técnico de Informática

Atendimento a Domicílio
Manutenção de Computadores e Notebooks
Formatação - Backup de Dados

Aceito cartões:  

(51) 3339.0742 | 98038.0550 com Vinicius
<https://www.viniciustec.com.br>

 **Ayala**
Informática

51 99283-7335
51 3315-5011
ayalainformaticapoa@gmail.com

VÍRUS? LENTO? TRAVOU? QUEBROU?

Não retire equipamentos
Atendimento na sua residência ou empresa
Aulas particulares de informática
Manutenção - Redes - Instalação de Sistemas

Max Ayala *Mais de 15 anos de experiência*  
técnico especializado *Especializado em atendimento à terceira idade*

SOLUTION  **15 anos**
INFORMÁTICA

Assistência Técnica
Computadores, Notebooks e Tablets

Sistemas de Gestão
Emissão de Nfe e Cupom NFCe

Venda de Equipamentos
Computadores, Notebooks, Periféricos, novos e usados

Redes 
Implantação, Configuração, Implantação

até 10x no cartão

 98424 0000  3737 1747

orçamento gratuito em nossa loja

Av. Andaraí, 157 - sl 306

Passo d'Areia, Porto Alegre

e-mail: solution@solutioninformatica.inf.br

 [solutioninformaticapoa](https://www.facebook.com/solutioninformaticapoa)



Telefones Úteis

SAMU	-----192
Hospital Pronto Socorro	----- 3289 7999
Defesa Civil	-----199
Polícia Rodoviária Federal	-----191
Polícia Militar	-----190
Polícia Federal	-----194
Polícia Civil	-----197
EPTC	-----156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----193
Disque-Previdência Social	-----135
Rodoviária	-----3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----3358 2000
CEEE	-----0800 721 2333
Dmae	-----3289 9000
Detran	-----0800 510 3311
Lista Telefônica	-----102
PROCON	-----3289 1774

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

(51) 984.379.605 Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

VERSÁTIL

SOLUÇÕES ELÉTRICAS

Instalações Elétricas Prediais e Residenciais
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Luís Augusto Silva (51) 98469-6349
Eng. Eletricista

luis.augusto1978@hotmail.com

CONSTRUTORA BRUNO MATTOS



Ligue agora!
993.846.592
8041.3005

ORÇAMENTO SEM CUSTO

Do alicerce ao telhado

Reformas, hidráulica, azulejista, elétrica, jardinagem.

NR CONSTRUÇÃO

- ✓ Manutenção Predial
- ✓ Impermeabilização
- ✓ Renovação de Fachadas e Telhados

Fones: 99979.9721 | 3333-6478 | 3779-5953 | 98513.0811

E-mail: atendimento@nrconstrucao.net.br

CONSTRUÇÕES e REFORMAS

- | | | |
|-------------|--|--------------------------|
| Pedreiro | | Pintor |
| Carpinteiro | | Impermeabilização |
| Hidráulico | | Colocação de Porcelanato |
| Eletricista | | Serralheria |
| Azulejista | | Funilaria |

Grande POA e Litoral

3339.7670 | 991.016.399 | 984.649.159

construtora-emanuel@hotmail.com

ORÇAMENTO GRATUITO

SERRALHERIA KISSER

- | Grades | Portões de Contra Peso
- | Portões Basculantes e Simples
- | Portas Pantográficas
- | Escadas Normais e Caracol
- | Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

J.E. CONSTRUÇÕES

Soluções Inteligentes



- Decks • Pinturas • Azulejos • Reformas
- Pergolados • Porcelanato • Gesso
- Elétrica • Infiltrações • Hidráulica
- Vazamentos • Impermeabilização
- Gerenciamento de obras

51 99727.6613 | 51 99698.9017

www.jeprestadora.com.br



SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

- Portas | Portões | Grades | Janelas
- Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
- Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodrigues.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

CONCERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e concertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

 **9-8415-3924**

 Leonardo Restauração e Concerto de Móveis



Lavamos:
Por Kilo | Por peças | Tapetes
Cortinas | Edredon | Couro
Casacos de Lã | Jaquetas | Ternos

Rua Venâncio Aires, 480 - Cidade Baixa
(51) 3286.6667

PROMOÇÃO Lavanderia Bolha Azul

10% de desconto

3286.6667

COLETA E ENTREGA GRATUITA

SUL TELAS MOSQUITEIRAS





ACEITAMOS
TODOS OS CARTÕES



ORÇAMENTO 51 989 457 752 

GRATUITO 51 984 733 974



Lavanderia ADONAY

Suas Roupas em ótimas mãos!!

Lavamos:
Por Kilo | Por Peças | Tapetes | Cortinas | Edredon
Couro | Jaquetas | Casacos de Lã | Ternos

 **Tele Busca e Tele Entrega**

Rua Jerônimo de Ornelas, 566 - Santana
(51) 3386.1700 | (51) 3232.2622 | (51) 984.925.626



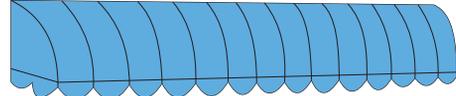
Distribuidora de Água Mineral

Peça já sua reposição a partir de R\$ 12,50

Trabalhamos com as marcas:
 Extra Jordão / Fonte de Belém / Tarumã
 Brisa Leve / Sarandi / Da Pedra / Vida Leve

 Para empresas os preços são especiais!

3367.5050 / 3387.1493 / 98455.2173



FÁBRICA DOS TOLDOS

www.fabricadostoldos.com.br



TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

“O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS”








Aceitamos as seguintes formas de pagamento:



Aceitamos Cheque

51 3223.5597

51 98519.9471 

www.fabricadostoldos.com.br

Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | fabricadostoldos@yahoo.com.br

A VERDADEIRA E PRECIOSA LIBERDADE

Liberdade, liberdade, abre as asas sobre nós. São palavras de uma canção que canta o desejo de liberdade. Todos querem ser livres. Pergunte a um jovem, a um de-tento, e eles dirão. Assim é o ser humano.

Desejamos ardentemente a liberdade, mas não sabemos dizer direito o que ela é. Para os gregos, protagonistas do conceito, ser livre era não depender de ninguém e não ter nenhuma carga, nenhuma amarra na vida. Seja como for, sabemos que liberdade é o contrário de sujeição, de dominação, de escravidão.

Podemos falar de diferentes liberdades ou escravidões: social, política, econômica, religiosa. Por exemplo, no período colonial aqui no Brasil, tivemos a escravidão social dos negros. Até a Proclamação da República em 1889 não havia plena liberdade religiosa. Alguns países até hoje não têm liberdade política, pois estão sob o domínio de outros países. Em vários países há ditadura.

De forma geral nos sentimos livres, contudo, há uma escravidão que acomete todo ser humano. É a escravidão espiritual! Jesus falou dela assim: Aquele que comete pecado é escravo do pecado. (João 8.34). Esta escravidão atinge a todos: "Todos pecaram e estão afastados da presença gloriosa de Deus" (Romanos 3.23). "Não há justo, nem um sequer, não há quem sempre faz o bem, não há um sequer" (Romanos 3.10-12).

Facilmente o ser humano não percebe, não reconhece, não admite a escravidão espiritual. Ainda mais em tempos de negação do pecado, como vivemos neste momento do século XXI. Diz-se "não há pecado". Assim, fa-

cilmente a consciência fica obscura e não se dá conta desta condição em que todos se encontram.

A escravidão espiritual é real e fatal! É preciso se libertar. A questão é que não conseguimos nos libertar por nós mesmos. Os homens através de suas forças e habilidades podem conquistar sua liberdade política, social e econômica, mas nunca conquistarão sua liberdade espiritual. Não conseguimos sair sozinhos da "masmorra" que nos aprisiona espiritualmente.

Muitos acreditam que são plenamente livres se podem fazer o que querem, quando querem e com quem querem e vivem só em busca desta liberdade. Liberdade mais preciosa e verdadeira está com Cristo. Se o Filho [Cristo] vos libertar, sereis verdadeiramente livres (João 8.36). Cristo, na cruz, nos comprou a liberdade com seu santo e precioso sangue. Liberdade da culpa do pecado, do poder do maligno e da morte eterna nos vem dele. Se você quer esta liberdade, basta confiar em Cristo e sua obra.

Liberdade, liberdade, abre as asas sobre nós! Viva a Verdadeira Liberdade! A preciosa liberdade com Cristo!

Pr. Eliseu Teichmann
eliseu@comcristo.org.br

A Comunidade Cristo realiza cultos semanais: aos domingos, às 10 horas, e às segundas-feiras, às 20 horas. Endereço: Av. Presidente Roosevelt, 730 (ao lado do Colégio Concórdia).



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

EXAUTTEC
&
V.P



Ar Condicionado

+ Instalação
+ Manutenção
+ Higienização

Visita e orçamento grátis

51 98450.8317 / 99368.9791

exauttec@gmail.com

FAZ AUTOMAÇÃO E SEGURANÇA ELETRÔNICA



INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE SISTEMAS DE SEGURANÇA

- CÂMERAS DE CFTV
- ALARME E CERCA ELÉTRICA
- ACESSO REMOTO DE CÂMERAS IP
- SERRALHERIA E MANUTENÇÕES EM GERAL
- PORTÃO ELETRÔNICO DE GARAGEM

(51)99172-7767 FELIPE SANTOS

Vidraçaria Sonya

51 3485-4114
51 98561-7007
51 99234-8327



vidracariasonya@hotmail.com

Colocação - Espelhos - Molduras - Jato de Areia
Sacadas e Vidros - BOX Temperados - Tampo de Mesa



ESTOFARIA CAZULO

REFORMA DE ESTOFADOS



9.8483.1352

Especialista em capitonê, couro e tecidos

Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
Telhado de Vidro - Fechamento de Área
Colocação à Domicílio



3023.6017
981.081.684
981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

VENDO OU TROCO CASA NA RESTINGA

Casa com 3 quartos, sala e cozinha;
2 banheiros, garagem e pátio

VALOR: R\$ 60.000,00

51 986.383.058

Chavesul

ABERTURA DE PORTAS | CHAVES CODIFICADAS
CÓPIA DE CHAVES | FECHADURAS | CARIMBOS

TROCA DE SEGREDO

3241.6376 | 994.049.594

AV. E. J. JARVIS FREITAS, R.º 336 - L.º 316-13 | IMB BR3 ELIASSON FREITAS
AV. OTTO NIEMEYER 1942 FONE: 3241 2111

Siga-nos no Instagram!

Revista **ProcureAche**

@revista_procureache

- Novidades - Sorteios
- Promoções exclusivas
- Divulgação dos parceiros anunciantes
- Alerta de novas edições da revista

Use o QR CODE ao lado e acesse instantaneamente do seu celular!



SERVIÇOS EM GERAL

FERNANDO IRONI MARTINS DA CUNHA

- > Encanamento
- > Eletricista
- > Pedreiro
- > Pintor

> Colocação de gesso
> Trabalho com calhas sem emendas

FONES: (51)992195993 (51)981234163

LIGUE JÁ E FAÇA SEU ORÇAMENTO

TÉCNICO DE ALUGUEL

ALUGUE O TURNO DE SERVIÇO DE UM TÉCNICO
PELO VALOR FIXO DE R\$ 150,00

E RESOLVA A LISTA DE PENDÊNCIAS
DA SUA CASA, EMPRESA OU ESCRITÓRIO

- Instalações e Reparos Elétricos
- Instalação e Limpeza de Split e ACJ
- Instalação e Manutenção de Portão
- Instalação e Reparos Hidráulicos

Informações e Agendamentos     
(51) 99374.0062 com Diego
facebook.com/j.diaotec



CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos

Curso de

Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971

www.crextintores.com.br
crextintores@crextintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre



- Edredon casal simples.....R\$ 30,00
- Terno simples.....R\$ 30,00
- Lavar e secar kg.....R\$ 15,00
- Camisa.....R\$ 10,00

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus
51 3226-9966 / 984-145-351

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE SOFÁS E COLCHÕES



 **999 437 337**

TELAS MOSQUITEIRAS

ORÇAMENTO GRATUITO

PARCELAMOS EM 10X SEM ENTRADA
ACEITAMOS CARTÕES

CONSERTO E MANUTENÇÃO



TELAS LIMA
 **99942.7071**



Horários:
Seg à Sex.:
08h30 - 19h
Sábados:
09h às 13h

TELE BUSCA E ENTREGA GRATUITA

- Lave 3 pague 2 por R\$ 60,00
- Edredon King Size - R\$ 40,00
- Edredon Casal - R\$ 30,00
- Edredon Solteiro - R\$ 25,00

Promoção Edredon

aceitamos todos os cartões

 **3343.9864**  **982.040.040**

Av. Assis Brasil, 2650 - Loja 15



AMIGO QUEBRA GALHO
Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias,
Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro,
Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

 (51) **99140.0404**  **99889.1902**

Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO

- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.



51 3058-9512

 **981.426.232**  | **984.717.074**  com Alex

 **999.409.565**  | **985.295.733**  com João

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Forma medieval da pena de morte	Problema crônico de presídios no Brasil	Yahoo!, Uol ou Terra (Inform.)	Time, em inglês Nome da letra "G"	Tramar; enredar	Seguidor da religião do Papa Francisco
Campo de (?), aeroporto paulistano			Móvel de decoração da sala de estar	Costume conjugal indiano Amarrar	Magníficos; fantásticos
Função possível do Google Maps		Mensagens de correio eletrônica			
			Viagem, em inglês Cetaceo agressivo		
Parte do sistema de fornecimento de água				Edgard Allan (?), escritor	
Disque-(?), serviço de auxílio à polícia		(?) puro, atrativo do turismo ecológico		A maior da Europa é a Grã-Bretanha	
					La (?): a principal avenida de Santiago
Cama de viagem dobrável, de lona		Análogo Situação de preconceito (pop.)		Alberto Dines, jornalista carioca	
			Círculo de imagens sacras em pinturas		
			Mar, em inglês	(?) de petróleo, solvente laboratorial	
Lucro ilegal Parte mais aguda				Estilo do NX Zero Fúria, em inglês	
		Repete (música) Dança e Pintura			
(?) Smith: o Pai da Economia Moderna e mais importante teórico do liberalismo			Poeta (p. ext.) "Nacional", em NBA		
Pessoas que prejudicam outras					



Solução:

S	V	H	9	3	N	S	V	S	V		
O	D	E	V	W	V						
S	E	L	H	V	R	I	S	V			
O	W	E	3	W	N	C	V				
H	V	V	S	O	I	9	V				
O	T	V	H	3	H	L	V				
O	V	1	V	1	O	A					
N	V	I	C	N	O	N	E				
3	O	J	H	V	3	O					
1	O	V	O	1	O	V					
J	I	H	I	S	V	1	V				
S	7	I	V	W	3	V	7				
3	9	O	V	3	V	V					
V	H	I	3	U	9	O	F				
C	O										

BANCO 3/enmo — sea, 4/adam — trfp, 6/e-mailis, 10/sas negras, 61

DJ CONSERTOS ⚡

HIDRÁULICA - ELÉTRICA
CONSERTOS EM GERAL

Pinturas, Persianas
Telhado, Gás
Água quente e fria

Jocemar: (51) 99536.5727 / (98)335.6494

POUSADA ACONCHEGO DO SERENO

Em Urubici, na Serra Catarinense
Chalés privados com:

- ar condicionado quente/frio
- frigobar • TV a cabo • WiFi
- Cama Queen Size

VENHA DESFRUTAR DAS BELEZAS NATURAIS DA LINDA SERRA CATARINENSE E HOSPEDE-SE CONOSCO!

@aconchegodosereno (48) 99911-9149
aconchegodosereno@gmail.com Rua Manoel Esteves de Souza, 270 Urubici - SC

GERAmigos 16 Anos de Jornalismo
Comunicação

ProcureAche
Aceitamos: Cartões

Expediente:
CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda
(51) 997.889.686 ☎ **(48) 988.298.477** ☎

www.procureacherevista.com.br /ProcureAcheRevista E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297 **Tiragem: 123.000 exemplares/RS 20.000 exemplares/SC**



ÁRIES	Neste mês de novembro, você terá novos projetos na cabeça. Eles terão um papel social, pois você desejará melhorar as condições de vida das pessoas próximas e lhes oferecer um grande bem-estar e uma maior liberdade.	TOURO	Durante o mês de novembro, sua vida ativa terá tendência a passar para segundo plano em suas preocupações. Normalmente, você é um trabalhador enérgico, tenaz e perseverante, chegando a superar seus próprios limites.
GÊMEOS	Para você, o mês de novembro se anuncia sob o signo do encontro e da descoberta. As circunstâncias podem levar a novos encontros, o que não o desagrada, pois você adora a novidade e as trocas de ideias.	CÂNCER	Você aspira a se libertar das obrigações e dos pesos da vida que o aprisionam e impedem que sua criatividade seja expressada. Você sentirá necessidade de um espaço de liberdade para poder dar livre curso a suas aspirações.
LEÃO	Neste mês, você terá que se posicionar em questões delicadas e isso nem sempre será fácil. Você terá que tomar decisões relativamente importantes em relação a suas associações.	VIAGEM	Neste mês, você pode ser repreendido por alguns membros de sua família que você negligenciou nos últimos meses. Normalmente, você tem uma visão pessoal da organização familiar.
LIBRA	Depois de se dedicar à reflexão e ao questionamento, você recomeça com o pé direito e vai em frente. Você retomará suas atividades com uma energia renovada, com objetivos claros e com uma motivação fresca.	ESCORPIÃO	Durante o mês de novembro, mais do que o de costume, você sentirá necessidade de se afirmar e de declarar sua independência, especialmente em relação a sua família. O desejo de ser você mesmo será imperioso.
SAGITÁRIO	Um mês que começa com tudo. Você transborda energia e entusiasmo. Você foi invadido pela paixão pelas causas importantes para você e você se lança em empreitadas destinadas a compartilhar suas ideias com seu entorno.	CAPRICÓRNO	Sua energia está inteiramente focada em seus projetos pessoais. Você se sente em plena sintonia consigo mesmo, em plena consciência de seus recursos e pronto para realizar suas maiores ambições.
AQUÁRIO	Neste mês, você será muito solicitado no plano profissional. Você se mostrará ativo e muito eficiente, mas não sem provocar estresse. Dessa maneira, você será levado a fazer um balanço de suas atividades.	PEIXES	Neste mês, sua atividade profissional estará em destaque. Já há um tempo, você se deixa levar pelos acontecimentos e aceita, de maneira passiva, o papel que lhe é dado. Hoje, você sente que merece um pouco mais de consideração.

Ilê Olomi

Mãe Andréia de Yemanjá
e
Pai Marnei de Oxum Docô



Búzios e cartas com hora marcada

(51) 3336.5844

99451.4736

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro
Av. Dep. Adão Preto, 2024 - Lomba do Pinheiro

TELAS MOSQUITEIRAS

NOVIDADE
VIDROS - BOX
INSULFILM

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa.

10X s/ juros CHEQUE
5x no CARTÃO

ORÇAMENTO
GRATUITO

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983
www.teletelas.com | contato@teletelas.com

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

**VOCÊ ESTÁ NEGATIVADO?
TAMBÉM PODE!**

**SEM CONSULTA
SPC e SERASA**

p/ funcionários públicos,
aposentados e pensionistas do INSS




Informática para Melhor Idade

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

Aulas para Tablet, Computador e Celular.

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br



51 **3224.0335 / 3224.0527**

HABILIDADES FUNDAMENTAIS PARA DOMINAR O INGLÊS, E O INGLÊS INSTRUMENTAL PARA INFORMÁTICA



Existem quatro habilidades fundamentais para se aprender o inglês: ler (reading), falar (speaking), ouvir (listening) e escrever (writing).

O inglês instrumental tem como principal objetivo desenvolver apenas a habilidade de leitura. Por causa disso, os cursos oferecidos de inglês instrumental, são bem mais rápidos do que cursos tradicionais dessa língua, por serem mais objetivos e focados.

Há diversos fins para cursos de inglês instrumental, e o de informática talvez seja um dos mais procurados devido aos fatos citados anteriormente. É de extrema importância que os profissionais da área de informática procurem fazer o curso, porque além de facilitar o trabalho na prática, o curso de inglês é algo fundamental para o currículo nos dias atuais.

Horários:
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:
Berçário I - Berçário II - Maternal I
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduí, 421 - Cristal / POA
Fones: 3013-5012 / 2112-3608
www.amiguinhosdocristal.com.br



ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER!

3093.0085 / 9 8425.1122

ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Bom Fim
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada

- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá

- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat

- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João

- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao

Anuncie conosco: 51. 997.889.686

123.000 exemplares todo mês!

Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO

**SEJA
AMIGO
DA CASA!****BANCO BANRISUL****AGÊNCIA: 0042****CONTA: 06.046259.1-8****CASA DO EXCEPCIONAL
SANTA RITA DE CÁSSIA****CNPJ: 89.519.409/0001-22**

(051) 3387 6175 - Estrada Martim Félix Berta 1423, Porto Alegre RS



Hora da piada!

No meio da tristeza de um velório, a mulher olha para uma amiga e começa a rir.

- O que é isso, Zoraide? - pergunta a amiga, aflita.

- Estou rindo daquele arranjo de flores em forma de coração em cima do caixão.

- Qual o problema? - retruca a amiga - Isso é uma homenagem que os amigos médicos fizeram para o falecido. Ele era o melhor cardiologista da cidade!

- Pois então... É disso mesmo que eu estou rindo!

Quero só ver como é que vai ser quando o meu marido morrer. Ele é o melhor ginecologista da cidade!

Em um velório de um pedreiro estava a esposa e o servente do defunto chorando. De repente o servente se pronuncia:

Ainda lembro de suas últimas palavras...

- E qual foram elas? - pergunta a esposa.

E o servente relembra:

- Ei, NÃO TIRE ESSA TÁBUA DAÍ SE NÃO EU CA-AAAAAIO...

Joãozinho para na frente da Câmara de Deputados, encosta a bicicleta e um segurança logo aparece e diz:

- Ô menino, tire logo a bicicleta daí que os políticos vão passar.

E Joãozinho responde:

- Não se preocupe, coloquei o cadeado!

2019: ANO DE MUITAS POSSIBILIDADES

O Ano de 2019 será muito favorável à iniciativa, automotivação, liderança onde as pessoas poderão dar início aos projetos novos e retomar antigos, porém iniciar será fácil, mas evoluir com o projeto poderá ser mais trabalhoso, pois a insegurança poderá limitar a ousadia, mas os indivíduos serão favorecidos com um grande poder mental e com fluência na comunicação. Na carreira e no setor financeiro o período estará favorável, se as pessoas deixarem-se levar por sua criatividade. No setor dos relacionamentos o Amor estará no ar e a tônica, será das experiências extraordinárias. Esta é uma análise geral, mas cada um deve fazer seu próprio mapa, pois a Astrologia é personalizada e cada pessoa tem suas próprias características onde é o mapa pessoal que mostra os obstáculos e áreas da vida onde cada um terá maior sucesso. Faça seu mapa de previsões para 2019 e descubra onde estará seu sucesso e obstáculos.

Verônica Pinheiro – Astróloga
Fone whatsapp: (51)995-330-554

Verônica Pinheiro
Astróloga

PREVISÃO ASTROLÓGICA
INDIVIDUAL PARA 2019

mapa com consulta
R\$ 150,00*

*com desconto para quem já fez mapa comigo!

AGENDE JÁ!

(51) 995-330-554

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs
**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

PAGAMENTO FACILITADO



Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

51 3364.4422

Robson Ávila

Pintura Residencial e
Comercial

- *Colocação de papel de parede
- *Colocação de rodapé
- *Grafite riscado
- *Impermeabilização

Garantia de 1 ano do serviço realizado

(51) 3407-2949

☎ (51) 99706-1616 VIVO

(51) 98156-5081 TIM

Email: pereirarobsonavila@gmail.com

Pinheiro Box

Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

PROMOÇÃO

BOX DE VIDRO TEMPERADO R\$ 390,00

Incolor com Kit Fosco a partir de

Pinheiro Box 51 99318.9850

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Fernando

(51) 99729.0229 / 3266 5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados
vidrolar78@gmail.com



procureacherevista.com.br

Siga-nos nas
redes sociais:

f ProcureAcheRevista

@revista_procureache