



# ProcureAche

ALEXANDRINO  
Est. de Ind. e Comércio

Pág. 3

Ano XVI - Edição 285 - Março 2019 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

## APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços  
Até 3 anos de Garantia  
Teste o aparelho em casa  
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51  
Centro / Porto Alegre / RS  
www.audicaers.com.br

(51) 3224.3242



CADEIRAS  
CARPETES  
COLCHÕES  
POLTRONAS  
TAPETES

(51) 999.437.337 (51) 994.202.488



Só R\$ 400,  
por mês

Quarto mobiliado  
para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás  
Internet - Máquina de Lavar

www.pousadagaroa.com.br

**GAROA**

Vem Morar Aqui

Av. Benjamin Constant, 413

(51) 986.426.196 / 981.565.274



**AMIGO QUEBRA GALHO**

Júnior Dias

**PRECISANDO DE ALGUM REPARO**

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

**Instalações:** Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 (51) 99889.1902

Aceita todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

## O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS

TRES

www.tresembalagens.com.br

PORTO ALEGRE

3347.4747 997.609.532  
Rua Ernesto da Fontoura, 804  
Esq. Av. Pernambuco

CACHOEIRINHA

3344.3434 996.661.641  
Av. Frederico Augusto Ritter, 4905  
Distrito Industrial



**ACABE COM  
OS CUPINS  
HOJE!**

Descupinização - Desinsetização  
Desratização - Controle de Voadores

Faça seu orçamento grátis!

contato.mrprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 985.363.376



- DESENTUPIMENTO EM GERAL
- HIDROJATEAMENTO
- LIMPEZA DE RESERVATÓRIOS
- TRANSPORTE DE ÁGUA POTÁVEL
- DEDETIZAÇÃO
- INSTALADOR HIDRÁULICO
- CAÇA VAZAMENTOS
- ELÉTRICISTA
- REFORMAS EM GERAL

**ATENDEMENTO 24H**

trtubo.desentupidora@gmail.com

99954.7333 99467.9000

**GRUPO  
DINÂMICA**  
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

**ENTUPIU?**

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA



**GERAmigos**  
Comunicação

16 Anos de Jornalismo

**ProcureAche**

Aceitamos:

Cartões



Bitcoin

## Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

**(51) 997.889.686**

edição não encontrada impressa, basta fazer download  
[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)



/ProcureAcheRevista



revista\_procureache

E-mail: geraamigos@gmail.com

**Jornalista Responsável:** Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Editora: Maria das Dores Pereira

**Tiragem:** 123.000 exemplares



## Telefones Úteis

SAMU	-----	192
Hospital Pronto Socorro	-----	3289 7999
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 905 5555
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774



## ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ  
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

\*Lixação de Parquet \*Aplicação de Sinteko  
\*PU (Poliuretano) \*Laka \*Resina a Base D'água

\*Assoalhos em Geral \*Construções e Reformas em geral

**Fones: 51 3221.6249 / 998.135.887**  
**984.577.771**

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS  
souzadeantoni@gmail.com

Empresas parceiras que distribuem as nossas revistas:



Movimento do Corpo  
Trabalhador Profissional

Av. Assis Brasil, 107 sl 02

**(51)3024-3097**

**A. G. LOTERIAS**

Av. Assis Brasil, 164 Lj. 70

**(51)3337-4647**



Av. Azenha, 1377 Lj. 2

**(51)3219-6361**



Av. Ceará, 238

**(51)3337-7888**

## Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu  
Aplicativo



Grátis!

## PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



Obtenha mais informações:

**51 9 9321.8440**

## Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





Março  
mês da **Mulher**

Nossa homenagem a quem gera a vida e, com sua força, delicadeza e sabedoria, ajuda a transformá-la em algo encantador.

**Parabéns, Mulheres!**

Uma homenagem:  
**ProcureAche**

## HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas  
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

## TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR

PARE



Aceitamos cartões



Instrutor TIAGO (credenciado ao DETRAN)

51 989.196.039 985.218.253

Aulas de Direção

## ALEXANDRINO esquadrias

[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103

984.702.100 - 984.702.300

E-mail:

[vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo  
Porto Alegre, RS

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água  
faz a diferença!

991.475.637

3423.2521

[joseluislula@hotmail.com](mailto:joseluislula@hotmail.com)

## Serra & Madeira

! A perfeição nos pequenos detalhes.  
Essa é nossa diferença.



- ↪ Compensados e MDF
- ↪ Armários embutidos
- ↪ Esquadrias
- ↪ Madeiras em geral
- ↪ Closets
- ↪ Treliças
- ↪ Forros
- ↪ Assoalhos
- ↪ Portões
- ↪ Decks
- ↪ Molduras
- ↪ Telhado
- ↪ Montagem de Móveis
- ↪ Reparação em Janelas e Portas

99819-6735 / 98513-5880

3392-6189

Peça orçamentos sem compromisso.

## www.mediodonto.net DENTISTA, NUTRICIONISA E PSICÓLOGA

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes.

Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**

**Especialistas em Aparelhos Ortodônticos**

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza



Liliane Rigon  
CRD 17240

Federico Braga  
CRD 18143

Marque sua hora!

3414.6767

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



**Marta**  
Enfermeira Particular

- ✦ Graduada em Enfermagem
- ✦ Especialista em Feridas
- ✦ Homecare | Atendimento à domicílio
- ✦ Procedimento de sonda e acompanhamento

(51) 99603.8102 | (48) 99106.8052



## AUDIÇÃO: A AJUDA ESTÁ DISPONÍVEL!



Se você acha que você ou alguém que conhece tem perda auditiva, o próximo passo é encaminhá-la para um profissional.

É importante que você consulte um profissional especializado no assunto como um médico otorrinolaringologista ou um fonoaudiólogo. Ele irá garantir que você realize uma avaliação abrangente e uma medição precisa da sua perda auditiva.

Assim como cada pessoa é única, cada necessidade auditiva é única também. É por isso que é sempre recomendável consultar um profissional especializado com experiência e equipamentos necessários para inspecionar o seu canal auditivo, medir com precisão a sua perda auditiva, avaliar as suas necessidades específicas e prescrever uma solução que leva toda essa informação importante e personalizada em conta. Você também pode contar com ele para receber todo o apoio necessário e cuidados contínuos.

IMPORTANTE: a aquisição de aparelhos auditivos deve ser sempre através de um profissional habilitado.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS  
Fones: (51)3022.2100 / 98201-0132

Aviamos  
receitas  
Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



**Ótica Reis**

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para  
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

*Lar do Idoso*  
"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



- Oferecemos:
- \* Enfermagem 24hs
  - \* Médico
  - \* Quartos individuais e coletivos
  - \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
Jardim São Pedro - POA - RS

# APARELHOS AUDITIVOS

► A partir de  
R\$ 1.900,00

► Parcelamento facilitado  
em até 72x



Cartela de pilhas\*  
R\$ 10,00



Aparelhos  
em pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito  
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564  
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

**SONATA**  
aparelhos auditivos

Queima de estoque  
Até 60% de Desconto\*

\*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação desse anúncio.

### PARAPSIKOLOGIA

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e stress.

Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo  
CRT 23721

(51) 3224.5624 / 999.747.639  
Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407

**CONTRATE AGORA  
O PLANO DE SAÚDE  
MAIS COMPLETO.**



Solicite um orçamento. Entre em contato agora mesmo com o Corretor Autorizado.

**Alessandro Vasconcelos**  
Whats 51 980248805

**agemed**  
planos de saúde

10 anos de Saúde Mais Confiável



www.agemed.com.br

## Lar Ide

Hospedagem de idosos

**PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS**



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

**(4061.0304 / 98622.1179)**  
Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

### RONCO E APNÉIA



Durante o sono, ocorre um relaxamento natural dos músculos que sustentam a mandíbula. Ela se retrai podendo precionar a orofaringe, o ar força a passagem ocorrendo um

turbilhão produzindo o ronco.

Na apnéia ocorre interrupção completa da passagem de ar por 10 segundos ou mais. Forçando micro despertares, prejudicando a qualidade do sono, a produtividade e a produção do hormônio testosterona que se faz durante o sono profundo. A gravidade da apnéia é dada pela quantidade de eventos durante uma hora de sono.

O exame da polissonografia revela que a grande maioria dos casos de apnéia são leves e moderados. O aparelho intra-oral PLG é eficaz para o ronco, apnéia leve e moderada. Ficando o equipamento com máscara facial para os poucos casos graves.

Dr Frederico Barreiro CRORS 18143

Tel.: (51)3414.6767 - [www.mediodonto.net](http://www.mediodonto.net)



ENFERMAGEM HOSPITALAR & DOMICILIAR

**TÉCNICOS - AUXILIARES - CUIDADORES  
ACOMPANHANTES**

**PROFISSIONAIS COM REGISTRO NO COREN**

**PLANTÕES 6H | 12H | 24H**

RECÉM NASCIDOS | PÓS OPERATÓRIO  
PACIENTES CIRÚRGICOS  
COM ALZHEIMER PARKINSON

DISPONIBILIZAMOS PROFISSIONAIS  
DA SAÚDE CONFORME SUA NECESSIDADE

(51) **3339.0032**

(51) **985.222.739**

## POR QUE IDOSOS E DIABÉTICOS TÊM MAIS MICOSES E SÃO MAIS DIFÍCIS DE TRATAR?



### O que é micose de unha?

Trata-se de uma infecção nas unhas, causada por um fungo que se aloja entre as unhas e a pele. O fungo alimenta-se de células mortas. As unhas afetadas pelo fungo apresentam:

- Espessamento;
- Fragilidade;
- Distorções no formato;
- Perda do brilho;
- Escurecimento;
- Descolamento.

### O que faz com que a micose de unha em idosos e diabéticos seja mais frequente?

O primeiro, e talvez mais significativo, é que idosos e diabéticos normalmente possuem imunidade reduzida quando comparados com outros grupos da população. E esse é um grande fator de risco para a micose de unhas. Outro fator: o tratamento da micose de unha requer bastante atenção aos hábitos e a higienização minuciosa dos pés.

É comum que problemas de mobilidade impeçam que idosos dediquem todos os cuidados necessários aos pés e sapatos.

### Por que a micose de unha em idosos e diabéticos é tão difícil de curar?

Um grande número de pessoas acometidas pela micose de unha, infelizmente, não busca tratamento ou orientação médica. Mesmo aqueles que procuram ajuda médica podem lidar com dificuldades nos tratamentos para a micose de unha. Isso porque, em algumas pessoas, os fungos desenvolvem resistência aos medicamentos devido a muitos tratamentos feitos com remédios.

Para curar a micose de unha de vez, não adianta só tomar remédio! É preciso mudar alguns hábitos inadequados e desenvolver uma rotina saudável de cuidados e manutenção do tratamento.

### Consulte um Podólogo e siga as orientações com cuidado



Uma das coisas mais importantes para garantir o tratamento adequado da micose de unha em idosos e diabéticos é a identificação do fungo. O Podólogo pode fazer a coleta para o exame micológico. Após o diagnóstico correto da micose de unha, irá preparar um plano de tratamento.

**Precisa agendar uma consulta ou ficou com alguma dúvida? Entre em contato conosco e ficaremos felizes em ajudar!**

Agende sua avaliação:  
(51) 3286-6040/3221-5051  
contato@clinicaitaloventura.com.br

Praça Dom Feliciano, 78.  
Centro Histórico. Porto Alegre - RS  
www.clinicaitaloventura.com.br

### HARMONIA E BEM ESTAR COM QUIROPRAXIA

Quando existe desequilíbrio no sistema neuro-músculo-esquelético, são diversos os problemas aos quais estamos expostos e, aí, a Quiropraxia pode entrar como um tratamento completo que ajuda, até mesmo, no combate dos distúrbios do sono.

Ainda que os tratamentos da coluna sejam os mais procurados e, logo, os mais comumente encontrados, um Quiropraxista não está habilitado somente para cuidar da nossa coluna. O método também pode ser usado para tratar os membros superiores e inferiores, além das dores de cabeça, cólicas menstruais, dos desequilíbrios causados por estresse ou por problemas emocionais, dentre outras desarmonias que têm ligação com o sistema nervoso.

As técnicas utilizadas na Quiropraxia agem na reeducação da postura, melhorando a mecânica, o alinhamento, a mobilidade e a autorregulação. Por não fazer o uso de medicamentos nem de cirurgias, ela pode ser indicada para todas as idades, até mesmo para bebês. Cada paciente tem sua avaliação e, aí, o tratamento é prescrito de forma individual, exatamente para o que ele precisa.

**Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski**  
Fone: (51)99684-2953

Recanto Geriátrico



Janaina  
janacv2004@yahoo.com.br

3219-9310

99348-3807

99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

### Acompanhamento Profissional à Consultas Médicas e Exames

(51) 99838-7885

*Técnica, Cuidado e Atenção ao Idoso*  
*Patrícia O. Costa*  
*Téc. em Enfermagem*  
COREN RS 001.298.107



### QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

## A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

**Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski**  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603  
51 99684.2953

**Elimine as suas dores!**  
**Tratamento diferenciado!**



**BENGALAS**  
**CRISTO**  
**REDENTOR**

**TELE-ENTREGA**

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h  
Sábados das 08:00 às 16:00h

## BENGALAS CRISTO REDENTOR

**Venda e Aluguel**

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
[www.bengalascristoredentor.com.br](http://www.bengalascristoredentor.com.br)



**GRUPO DE MULHERES**  
Inscrições e informações:  
(51) 955495259

## Fernanda Flores Psicóloga

Psicóloga Clínica / Professora / Palestrante  
CRP 07/24097

(51) 98549.5259



FERNANDA FLORES PSICÓLOGA



@Grupodemaesefilhosfavo

Consultório: Joaquim Nabuco, 171 - Cidade Baixa

### 8 DE MARÇO: COMEMORAR OU CHORAR?

Por que precisamos de um dia em nossa homenagem? Esse dia serve para nossa reflexão do quanto não é fácil ser mulher em um mundo machista. Quem manda no mundo ainda são os homens e, enquanto isso acontecer vamos precisar sim continuar lutando por justiça e igualdade de direitos. Mas além dessa reflexão podemos olhar para a força que temos dentro de nós, que mesmo em meio a inúmeras dificuldades conseguimos seguir em frente. Entretanto, às vezes não conseguimos enxergar essa força, talvez porque nossa autoestima esteja baixa, o que é extremamente incentivado pela mídia, que nos vê como consumistas e que prega a competição entre nós.

Muitas vezes, ouço relato de mulheres que estão ficando perdidas em meio a tantos papéis que devem exercer na sociedade e, vejo o quanto elas acabam se submetendo em muitos relacionamentos em que nunca são a prioridade. Sofremos muitas vezes caladas porque achamos que demonstrar nossas vulnerabilidades na frente dos filhos, marido e até das amigas é errado. Não, não é errado ser você! Não deveríamos nos sentir inadequadas por demonstrarmos nossos sentimentos. Diante dessa realidade, se você sente falta de ter um espaço para ser você mesma, sentir-se acolhida e entender seus sentimentos e emoções, te convido para participar do GRUPO DE MULHERES, que terá início no mês de abril.

*Fernanda Flores Psicóloga*

Fone: (51) 98549-5259

### PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA E REGRESSÃO TERAPÊUTICA

#### Tratamento

O Centro de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica oferece um Tratamento de alguns meses para as pessoas, que pode proporcionar uma grande melhoria ou cura de sintomas crônicos graves e possibilitar o entendimento a respeito de nossas propostas pré-reencarnatórias, a finalidade dessa atual encarnação, a nossa programação para essa atual encarnação, uma releitura de nossa infância e dos fatos da vida e o início de uma verdadeira realização da nossa Reforma Íntima.

Através da Psicoterapia Reencarnacionista (a Terapia da Reforma Íntima) e a Regressão Terapêutica, é possível recordarmos para o que reencarnamos, qual a finalidade dessa vida atual e como realmente aproveitamos essa encarnação, além de poder melhorar muito ou curar as fobias, o transtorno do pânico, as depressões severas, as dores físicas de difícil tratamento, os sentimentos profundos de solidão, de abandono, as tristezas sem causa aparente, medos, insegurança, etc.

#### O Tratamento Inicial

Um Tratamento Inicial de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica consta de 6 Encontros, realizados semanalmente, a cada 10 ou 15 dias, de consultas (com 1 hora de duração) e sessões de Regressão (com 2 horas de duração, em média).

#### O Tratamento inicial consta de:

- 1º encontro – 1ª consulta
- 2º encontro – 1ª regressão
- 3º encontro – 2ª regressão
- 4º encontro – reconsulta
- 5º encontro – 3ª regressão
- 6º encontro – reconsulta.

Para maiores informações, entre em contato:



### Clínica de Regressão e Parapsicologia

- Regressão Consciente  
- **Alquimia do:**  
Dinheiro, da Saúde e da  
Alma Gêmea



(51) 98131-0467

### Juliana Vergütz

Psicoterapia Reencarnacionista  
Regressão Terapêutica  
para adultos e crianças

Rua Adão Bains, 146 sala 601 Cristo Redentor

(51) 982.220.766

[www.julianavergutz.com.br](http://www.julianavergutz.com.br) | [julianavergutzoficial@gmail.com](mailto:julianavergutzoficial@gmail.com)

[julianavergutzoficial](https://www.facebook.com/julianavergutzoficial)

[julianavergutzoficial](https://www.instagram.com/julianavergutzoficial)

## CONE CHINÊS SAIBA MAIS...

É uma técnica chinesa milenar não invasiva, que além de desobstruir o canal auditivo e respiratório também atua realizando uma limpeza energética proporcionando relaxamento e equilíbrio ao corpo. Confeccionado com tecido, parafina e eucalipto.



A parafina absorve a energia negativa fazendo a limpeza energética durante a sessão.

O eucalipto tem efeito calmante e bactericida com suas propriedades expectorantes, auxilia como bronco dilatador combatendo doenças respiratórias.

O cone artesanal é livre de aditivos químicos, fazem do que o tratamento possa agir de forma natural.

Indicado para casos de bronquite, rinite, sinusite, gripe mal curada, labirintite surdez leve e outros.

**Vanessa Silva - Terapeuta**  
Fone: (51)98653-3356



## CaeroClins

Clinica Odontológica

**Edgar Pires de Castro, 1580**  
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luis Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

[www.caeroclinics.com.br](http://www.caeroclinics.com.br)

**HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA**



**3072.3828 / 3414.2009**

**ORTODONTIA**  
APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

**IMPLANTES**

**PERIODONTIA**

**ODONTOPIEDIATRIA**  
TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLÓGIA PREVENTIVA

**TRATAMENTO**  
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /  
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860  
RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644  
RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043  
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138

## ESSÊNCIA DE LOTUS - SERVIÇO DE BELEZA E TERAPIAS:

**Cone Chinês**  
**Drenagem Linfática**  
**Massagem Modeladora**  
**Massagem Relaxante**

Tratamento natural para desobstrução do ouvido, nariz e garganta.

**Vanessa Silva**  
Terapeuta

Agende seu horário ☎️ (51) 98653.3356 📍  
Em frente ao Zaffari Cavalhada



## Mônica Romeira



**Residencial Geriátrico**

- Visitas diárias
- Recreação
- Terapia ocupacional
- Acompanhamento médico
- Nutricionista
- Enfermagem 24h
- Aceitamos hóspedes por diária e por finais de semana

☎️ (51) 99867-2063 / 99210-4456 📞 (51) 3085-6765

Rua Quito, 415 - Jardim Lindóia - Porto Alegre - RS  
[www.residencialmoradaprimavera.com.br](http://www.residencialmoradaprimavera.com.br)

## ARTROSE

A artrose, osteoartrose ou artrite é uma doença que ataca as articulações promovendo o desgaste da cartilagem, podendo também danificar os ligamentos, membrana e líquido sinovial. Os sintomas são dor, inchaço e limitação dos movimentos. Ainda não existe cura e a doença piora com o tempo, mas a acupuntura pode retardar a progressão da doença, aliviar a dor e melhorar a função articular.



**Silvana Germani Acupuntura - Fone: (51)99988-7808**

活力

## SILVANA GERMANI

Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

☎️ 999.887.808 📷 f acupunturasilgermani

## Óleos Essenciais

Óleos: o melhor da terra



**100% de pureza**

Poucos são os óleos no mundo com certificado CPTG de pureza e gradação terapêutica!

### Alguns de nossos óleos e seus benefícios:



**PEPPERMINT**  
Refresca o corpo, melhora o humor.



**DEEP BLUE**  
Massagem calmante, relaxante muscular.



**LEMON**  
sabor refrescante adicione à suas receitas favoritas



[www.oleosomelhortaterra.com.br](http://www.oleosomelhortaterra.com.br)

f /oleosomelhortaterra @oleos\_omelhortaterra

### Oportunidade de Negócio

Trabalhe com óleos essenciais e tenha um rendimento renovável com um dos mercados que mais cresce no país! Consulte-nos para saber mais.



Clínica  
**ORTRA**

**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
DE URGÊNCIA**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

DAS 08:00 ÀS 20:00

SÁBADO DAS 09:00 ÀS 16:30

**PRONTO ATENDIMENTO**

**ATÉ ÀS 18:30**

**CLÍNICA ESPECIALIZADA EM**

Ombro • Coluna • Mão • Quadril • Joelho • Pé e Tornozelo



[facebook.com/ortrapoa](https://facebook.com/ortrapoa)

[clinicaortra-poa.com.br](https://clinicaortra-poa.com.br)



Av. Cavallhada, 2166

Cavallhada • Porto Alegre • RS

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PAGO NO LOCAL



**51 3241.0900**

51 3247.1456

**29**  
**anos**  
Cuidando de você.

## COSTELA DE CORDEIRO NA FRIGIDEIRA

### Ingredientes:

- 12 unidades de costela de cordeiro;
- 4 unidades de cebola;
- 2 dentes de alho;
- ½ unidade de pimentão vermelho;
- ½ copo pequeno de Azeite de oliva;
- 1 pitada de pimenta do reino moída;
- 1 colher de café de Sal



### Modo de preparo:

1. Comece por cortar a cebola e o pimentão em tiras. Numa frigideira ou panela em fogo médio-baixo com metade do azeite refogue os dois ingredientes, mexendo de vez em quando, até que estejam bem macios.
2. Depois de refogar a cebola tempere a carne de cordeiro com sal e pimenta a gosto. Frite em uma frigideira com o restante azeite e os alhos até que esteja dourada de ambos os lados.
3. Dica: Adicione à frigideira os alhos descascados, inteiros e esmagados, assim libertarão melhor o seu sabor.
4. Acrescente a cebola e o pimentão refogados à carne e envolva, para distribuir os sabores. Deixe ficar por mais 1 minuto e desligue o fogo.
5. Depois do passo anterior está pronta sua costela de cordeiro na frigideira!

Fabricação ao vivo      Atacado & Varejo

### CHOCOLATES ARTESANAIS

**Linha de Presentes: Datas Comemorativas**

**☎ 3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220    **f** Chocolate Trufão

**ASSISTA O BRASILEIRÃO 2018 AQUI!**

**Happy Hour ou torcer pelo seu time!**

Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e a la minutes

## Arte do Pastel

Tele-Entrega pelos Apps:

**ifood   Glovo   Rappi**

**f** Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria  
**📍** artedopastel

**📍 Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo**

**☎ (51) 3325.0320**

# MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES

**Visite-nos e confira!**

**Linguiça de porco**

**Com queijo**

**Incremento Seu Churrasco Cupim Bovino Resfriado**

**R\$ 15,98 kg**

**☎ 3311.0597**  
**Av. Edgar Pires de Castro, 2649**

## Carne de Ovelha é Aqui!

**Temos Carne Bovina - Suína - Aves**

**Meia Ovelha**

**R\$ 21,98 kg**

**Pernil**

**R\$ 23,98 kg**

**Ovelha Inteira**

**R\$ 21,00 kg**

**Costela Com Carré**

**R\$ 21,98 kg**

**Paleta**

**R\$ 29,98 kg**

**Miúdos de Ovelha**

**R\$ 3,98 kg**

**Língua**

**R\$ 4,99 kg**

**Rins**

**R\$ 3,98 kg**

**Coração**

**R\$ 13,98 kg**

**Filé de Ovelha**

**R\$ 22,98 kg**

**Tempero para carne de ovelha 50g**

**R\$ 3,69**

**Pão de Alho**

**R\$ 6,99 bandeja 400g**

## MOUSSE DE DOCE DE LEITE COM CÔCO



### Ingredientes:

- 1 colher de sopa de gelatina sem sabor;
- 1 colher de sopa de água filtrada;
- 1 xícara de chá de doce de leite (+ou- 300 gramas);
- 1 xícara de chá de creme de leite (+ou- 300 gramas);
- 3 claras em neve;
- coco ralado sem açúcar a gosto

### Modo de preparo:

1. Misture o doce de leite, o creme de leite e o coco ralado num bowl. Use 1/2 xícara de chá de coco. Misture até ficar bem homogêneo, com uma espátula mesmo.

2. Dilua a gelatina na água e deixe descansar por 1 minuto, depois leve para o micro-ondas por 10 segundos ou ao fogo, misture bem até ficar líquida mas não deixe ferver.

3. Adicione a gelatina já hidratada com o restante do creme e misture bem.

4. Bata as claras em neve bem firmes.

5. Adicione um pouquinho da clara no creme e misture bem com a espátula, depois adicione o restante da clara misturando com cuidado de baixo para cima para não tirar o ar.

6. Coloque a mousse em tacinha ou copinhos e leve para a geladeira por pelo menos 3 horas.

7. Tampe com filme para não ressecar.

**Comercial**   
**KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

**UNISUPER** Supermercado **BIG BOX**  
**51 3374-4105**  
 Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
 Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene  
 Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

**Super Tchê**  
 Barbaridade

  
**AV JUCA BATISTA, 2154**  
**FONE: 3246.7307**  
**RUA BECO DO PALADINO, 77**  
**FONE: 3245.3245**

**Mercado Caxias**   
**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**  
  
 Horário: das 8h às 22h00  
 Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h  
**Av. Costa Gama, 5001**  
**(51) 3239-3614**  
 Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

### COMO ESCOLHER BRINQUEDOS PARA PETS

Quando o assunto são brinquedos pet, a gente logo pensa em diversão. E isso não está errado! No entanto, assim como acontece na escolha de brinquedos para crianças, também é muito importante pensar na segurança. Senão, o que era para ser divertimento pode, rapidamente, se transformar em um problema de saúde. Veja dicas para fazer a escolha certa de brinquedos para pet:



que o brinquedo deve ser resistente para que não solte nenhuma parte que o pet corra o risco de ingerir e acabar com um corpo estranho no trato intestinal. Fique atento!

Quer ler mais sobre dicas para cuidar do seu pet? Escaneie o QR CODE ao lado e acesse direto do seu celular!



- Ofereça somente brinquedos desenvolvidos exclusivamente para a espécie do seu pet. Só assim você tem certeza de que os materiais usados serão seguros e atóxicos para ele;

- A idade e o porte do animal de estimação também devem ser levados em consideração. Brinquedos pequenos demais podem ter suas partes ingeridas pelo pet, já um brinquedo muito grande pode fazer com que ele perca o interesse na brincadeira;

- Lembre-se que, apesar de mais caros, brinquedos mais resistentes, como as cordas e os mordedores, duram mais, são mais seguros e precisam ser trocados com menos frequência;

- Dê prioridade à variedade e não à quantidade;
- Embora novas brincadeiras possam ser estimuladas, procure descobrir as preferências do pet e adquira brinquedos que vão de encontro a elas!

Por fim, como recomendação final fica o alerta

# Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

## Venda de pintos

### 3258.1108 / 981.048.785

#### Vestuário | Mudas Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155  
LAMI - POA/RS

## Tele-entrega de Rações



Vitta Natural Adulto  
15kg R\$ 95,00



Optimum Rças Peq.  
10kg R\$ 79,90



Bravecto 10-20kg  
R\$ 129,90



Three Cats Castrados  
15kg R\$ 149,90



Optimum Car. Castr.  
10,1kg R\$ 99,90

(51) 3084-0023  
(51) 3029-9309  
(51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs



armazem.dos.bichos

Av. Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// [www.armazemdosbichos.com.br](http://www.armazemdosbichos.com.br)

**MARQUES**  
 Pinturas e Reformas em Geral  
 \* Pintura interna e externa  
 \* Colocação de porcelanato  
 \* Hidráulica  
 \* Alvenaria em geral  
 \* Pisos e Azulejos  
 \* Impermeabilização  
 \* Limpeza de Caixa D'água

Mais de 20 anos de experiência  
 CNPJ: 28.647.994/0001-57



**Orçamento Gratuito**

**PAGAMENTO EM ATÉ 10X**  
 51 99255.1307 | 99796.9062 | 99147.0765  
 Rua Luiz Bettioli, 270 - Aberta dos Morros

**Serralheria Ferreira Ferro**  
 Artesanato em ferro forjado  
 Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral



**Castelhana:**  
 51-3245.5489 / 51-981.447.965  
 Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

**PERSIMAX**  
 Indústria e Comércio  
 Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

**VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS  
 CONSORTE DE VENEZIANAS**  
 TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS  
 TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS



3374.2512 | 98210.1834 | 99879.7588  
 persimax\_indcom@hotmail.com | @persimaxindcom

**Braga Split**  
 Técnico com Formação SENAI



**Instalação, Manutenção e Higienização**  
 Orçamento para Instalação Gratuito

CONSUL | Electrolux | SAMSUNG | GREE | LG

993.495.194 | 999.918.305

**INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES**



Split | Elétrica  
 Ventilador de Teto  
 Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544  
 Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA

**Chavesul**

ABERTURA DE PORTAS - CONTROLES  
 CARIMBOS - FECHADURAS  
**CHAVES CODIFICADAS**



24h

3241.6376 | 994.049.594  
 AV. EDUARDO PRADO, Nº 330 LOJA 19  
 NO BIG EDUARDO PRADO

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS**

**AQUECEDORES À GÁS**  
 SACURA, RINNAI, KOMECO  
 GERALTERM, BOSCH e outros



**FOGÕES**  
 domésticos e industriais

Orçamento grátis  
 Serviço com garantia

25 ANOS de experiência

3341.0667 | 996.842.072

**CLIMATIZAÇÃO BECKER**  
 Especializada em  
 SPLIT, AR DE JANELA e INVERTER



LG | CONSUL | SAMSUNG | Springler | Electrolux e outras marcas

**INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA**  
 Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER | Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469  
 até 12X

**FUNILARIA SCHMIDT**  
 Tudo para seu telhado



CALHAS  
 CHAMINÉS  
 COIFAS  
 TELHADOS



www.funilariaschmidt.com  
 3342.3449 | 984.246.025  
 992.646.712 | 993.365.516

**NELSON CONSERTOS**  
 Especializado em  
**Lavadoras e Secadoras**  
 de roupas de todas as marcas



**COMPRAMOS LAVADORAS  
 MESMO COM DEFETO**

982.218.645 | 989.346.274  
 997.330.813 | 984.036.477

**Lavanderia**  
**Bolha Azul** **Promoção**

Camisa social ----- R\$ 10,50  
 Lavar-secar ----- R\$ 10,50  
 Terno simples ----- R\$ 34,50  
 Tapete comum m<sup>2</sup> ----- R\$ 23,00

**TELE BUSCA**  
**3268.5140 / 985.718.848**  
 AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

**SS Solução Service**

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria  
 Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária  
 Orçamento gratuito / aceito cartões  
 (51) 984040992 | 994131484

**dp Cont**  
 Construção, manutenção e reforma

24 horas

ALVENARIA HIDRÁULICA ELÉTRICA PINTURA  
 SERRALHERIA REFORMAS MÁRMORES E GRANITOS  
 MANUTENÇÃO COMERCIAL REFRIGERAÇÃO EM GERAL

**99533.5774 / 98030.6838**  
 dpcont.reformas@gmail.com

Pinturas comerciais e residenciais  
 Pisos e Azulejos / Porcelanato  
 Pergolados / Decks  
 Construções em geral  
 Gesso  
 Elétrica e Hidráulica  
 Impermeabilização  
 Ar Condicionado Split

**PERES CONSTRUÇÕES**  
**Luciano Peres**  
**PERESREFORMAS 997-398-157**  
**REFORMAS EM GERAL**

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção

**Darcy Neto**

**51 984.691.990**  
 e-mail: darcy.cons@hotmail.com

**MARANATA**  
 Telas Mosquiteiros

51 985-472-076  
 51 996-433-814

maranata.aluminio@gmail.com  
 Maranata esquadrias de aluminio

**É o fim da picada!**  
 Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**DEUS É FIEL!**

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas - Removíveis  
 Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:  
 Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas  
 de insetos e invasão de morcegos

**www.maranatasm.com.br**

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:  
 VISA MasterCard American Express

**VIDROS BARBIANI**

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico  
 Telhado de Vidro - Fechamento de Área  
 Colocação à Domicílio

3023.6017  
 981.081.684  
 981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

**anuncie conosco**

Quem não é visto, não é lembrado!

**ProcureAche**

**Ligue:** Aceitamos: Cartões Bitcoin

**51 997-889-686**

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
 Serviço Autorizado

**AR CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA**  
**FROST FREE - LAVA ROUPAS**  
 Serviços com garantia

**51 3516-8189**  
 999 230 145 991 223 074 985 181 587  
 Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

## ESTOFARIA CAZULO

**REFORMA DE ESTOFADOS**

**9.8483.1352**

Especialista em capitoné, couro e tecidos

Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

## RECEITINHAS INFALÍVEIS PARA ESPANTAR OS INSETOS



### Formigas

- Todos os dias, após a limpeza, borrife vinagre nos balcões, na entrada da casa e nas janelas da cozinha.
- Pó de café, sal, talco e casca de pepino afastam as intrusas. Espalhe um deles sobre a trilha de insetos.
- Deixe casca de limão ou cravo embebido em álcool próximo do açucareiro. Isso repele as formigas.
- Borrife água com cravo-da-índia pela casa toda. Elas detestam o cheiro desse tempero.

### Baratas

- Misture em partes iguais açúcar cristal e bicarbonato de sódio e coloque em pratinhos ou tampinhas. Distribua pela casa. Esse veneno caseiro é infalível!
- Coloque folhas de louro nas gavetas.

### Pernilongos

- Espalhe velas de citronela em locais ventilados. Ramos de hortelã têm o mesmo efeito, sabia?
- Faça uma solução com partes iguais de parafina líquida, leite e água. Aplique-a nas paredes, nos vãos das janelas e pontos de luz.

### Moscas

- Corte alguns limões ao meio e espete neles vários cravos-da-índia. Espalhe-os pela casa toda. Isso espantará as intrusas de uma vez por todas.
- Misture pimenta-do-reino com vinagre ou leite. Coloque num pires e deixe no ambiente onde elas teimam em circular. É tiro e queda!

Quer ler mais sobre dicas como esta? Escaneie o QR CODE ao lado, com o aplicativo apropriado e acesse!



## JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

(51) 995.245.878

## TELAS MOSQUITEIRAS

NOVIDADE VIDROS - BOX INSUFILM

5X SEM JUROS

ORÇAMENTO GRATUITO

TELAS retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizando... Proteção e conforto para sua casa.

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO SEM CONSULTA SPC e SERASA

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983

www.teletelas.com | contato@teletelas.com

## Cláudio Persianas

### VENDA E MANUTENÇÃO

Persiana Romana

Persiana Vertical

Persiana Rolô

Persianas Externas

Tela Mosquiteiro

Consertos em geral

(51) 992.975.314

ORÇAMENTO GRATUITO

# ços em Geral

- Manutenções - Elétrica
- Lareiras - Churrasqueiras
- Pisos - Porcelanato
- Persianas - Registro - Hidras.
- Chuveiros, Disjuntores,
- Res, Varais,
- Todas com Moto Serra.

**647.0001**

borba@hotmail.com

### MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

**ARMANDO SANTOS**

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

[www.flashbrico.com.br](http://www.flashbrico.com.br)

(51) 984.379.605 Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

### ELETRICISTA

**Luís Augusto Silva**

Instalações Elétricas em Geral

Projetos Elétricos com ART

Laudos Elétricos

Fone: (51) 984.696.349



### CONCERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e concertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

9-8415-3924

Leonardo Restauração e Concerto de Móveis

### SERRALHERIA KISSER

- | Grades | Portões de Contra Peso
- | Portões Basculantes e Simples
- | Portas Pantográficas
- | Escadas Normais e Caracol
- | Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: [vilmarmetal@hotmail.com](mailto:vilmarmetal@hotmail.com)

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

### CONSTRUTORA BRUNO MATTOS



Ligue agora!  
993.846.592  
8041.3005

ORÇAMENTO SEM CUSTO

Do alicerce ao telhado

Reformas, hidráulica, azulejista, elétrica, jardinagem.

### Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e  
janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

51 99831.6555

### TRANSPORTES Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos

Desmontamos e montamos

Fornecemos cobertores e

Caixa de papelão - Temos Guarda-Móveis

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 TIM / 9.8613.1854



### SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

- Portas | Portões | Grades | Janelas
- Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
- Alarques | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

[serralheria.rodriguesz@hotmail.com](mailto:serralheria.rodriguesz@hotmail.com) | [www.gruporodriguesrs.com.br](http://www.gruporodriguesrs.com.br)

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

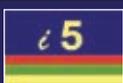
Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

## APOSENTADORIA ESPECIAL "TEMPO ESPECIAL"

Em época que se debate uma Reforma da Previdência no país, as aposentadorias e demais benefícios são assuntos recorrentes em nosso cotidiano. Por isso, de suma importância todos os trabalhadores estarem a par de seus direitos. Saiba que algumas pessoas que trabalharam expostas a agentes nocivos podem pleitear a Aposentadoria Especial (15, 20 ou 25 anos de contribuição). Dentre as atividades tidas como especiais estão: Médico, Enfermeiro, Téc. e Aux. Enfermagem, alguns outros profissionais que trabalham em ambientes hospitalares, Dentista, Engenheiro, Aeronauta, Eletricista, Motorista, Frentista, Téc. Radiologia, Bombeiro, Guarda Armado, Metalúrgico, Estivador, Caldeireiro, Téc. Lab. Análise, entre outras. O rol de atividades e agentes nocivos é exemplificativo, cabendo ao Judiciário o reconhecimento quando negado pelo INSS. A forma de comprovação da atividade especial sofreu alterações ao longo do tempo, devendo ser analisado caso a caso para verificar a documentação necessária. Caso não tenha trabalhado todo o período necessário para pleitear a Aposentadoria Especial, o trabalhador poderá utilizar este "tempo especial" e convertê-lo em "tempo comum", o que lhe renderá benefícios na contagem do tempo de contribuição. Portanto, procure um profissional especializado para assegurar seus direitos.

Flávio Braga Advocacia

Quer mais artigos como este?  
Escaneie o QR CODE ao lado,  
acesse e fique bem informado!



## ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.  
**VENHA NOS CONHECER!** 3093.0085 / 9 8425.1122

## INFORMÁTICA PARA MELHOR IDADE

Não dependa de ninguém, faça você mesmo!

### Aulas de Tablet, Computador e Celular

- Horários flexíveis de acordo com a sua disponibilidade
- Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE
- Aulas de INGLÊS para MELHOR IDADE, com apenas 3 alunos em sala

Rua Uruguai, 299 / 7º andar / Centro  
www.onbyte-rs.com.br

☎ 51 3224.0335 | 3224.0527



# Flávio Braga

ADVOCACIA

OAD RS 5.801

<p><b>Previdenciário</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- INSS</li> <li>- Aposentadorias</li> <li>- Pensões</li> <li>- Auxílios</li> <li>- Revisões</li> </ul>	<p><b>Trabalhista</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acidente de trabalho</li> <li>- Rescisões</li> <li>- Hora extra</li> <li>- Adicionais</li> <li>- Desvios</li> </ul>	<p><b>Cível</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Família</li> <li>- Consumidor</li> <li>- Indenizações</li> <li>- Seguros</li> <li>- Imobiliário</li> </ul>
--	--	---

**Fone: (51) 98310-8777**

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

## Anuncie também na Web!



procureacherevista.com.br

Alcance mais seguidores, visualizações e negócios para a sua marca e empreendimento.



Banners rotativos no site



Divulgação no Instagram e Facebook

Saúde e Bem-Estar **Negócios**  
Construção e Reforma  
Serviços Especializados  
Religião **Moda e Beleza**  
Pet e Agropecuária

Conteúdo relacionado de acordo com o segmento

Consulte pacote (meio impresso + Web):

(51) 997.889.686




**Horários:**  
Segunda a Sexta-feira, das 7h às 19h

**Turmas:**  
Berçário I - Berçário II - Maternal I  
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduí, 421 - Cristal / POA  
Fones: 3013-5012 / 2112-3608  
www.amiguinhosdocristal.com.br

## INFORMÁTICA PARA MELHOR IDADE

Não dependa de ninguém, faça você mesmo!

### Aulas de Tablet, Computador e Celular

- Horários flexíveis de acordo com a sua disponibilidade
- Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE
- Aulas de INGLÊS para MELHOR IDADE, com apenas 3 alunos em sala

Rua Uruguai, 299 / 7º andar / Centro  
www.onbyte-rs.com.br

☎ 51 3224.0335 | 3224.0527

Facebook



UBER

WhatsApp



**ON BYTE**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

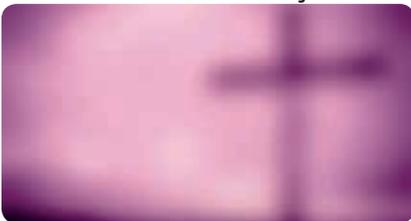
## UM NOVO CORAÇÃO

A Igreja Cristã está na época da Quaresma. São 40 dias antes da Páscoa, descontados os domingos. Começa com a Quarta-Feira de Cinzas. Na Igreja Antiga e Medieval, havia o forte costume de colocar cinzas sobre a cabeça, em sinal de arrependimento. O uso das cinzas quer fazer recordar que a vida é passageira e que precisamos de uma mudança de vida, voltando-nos para Deus e Sua vontade.

A Quaresma é, pois, um período para examinar o coração antes de, na Páscoa, celebrar a ressurreição de Cristo. Tempo de olhar para a realidade do mal em nós e voltar-se para a cruz, para o Salvador que carrega os pecados do mundo. É um período para purificar os corações e nos tornarmos mais parecidos com Cristo. É próprio para recordar que precisamos passar da velha para a nova vida com Ele.

Ajuda-nos a clássica história bíblica de pecado, arrependimento e perdão do rei Davi (Ler na Bíblia 2Samuel capítulos 11 e 12). Davi fez de tudo para esconder o seu pecado. Por isso sofreu muito. O profeta Natã admoestou Davi. Ao final Davi confessou o pecado, recebeu perdão e a sua vida se renovou e encontrou novamente a alegria de viver.

Pecado e arrependimento são consideradas palavras ultrapassadas, afinal vivemos no tempo em que pensa-se que podemos e até devemos fazer tudo o que simplesmente nos faz feliz, sem perguntar se está certo ou errado. Ameniza-se, pois, o pecado ou mesmo nega-se o pecado. Tantas vezes não assumimos o nosso pecado, outras vezes transferimos a culpa, em



outras não nos damos conta dele.

Todos somos miseráveis pecadores, admitindo ou não! O pecado e suas consequências estão presentes de forma poderosa (Romanos 7.14-23). Não só em atos, mas no nosso DNA. “É mau o designio do homem desde a sua concepção” (Gênesis 8.21). Nossa existência está corrompida.

O pecado esmaga espiritualmente e também fisicamente ao ponto de produzir doenças em nós. Grande parte das nossas doenças é originária das nossas culpas não confessadas e do pecado não absolvido. Arrepende-se, pois, é uma ótima atitude. Arrependimento e perdão cura, renova a vida.

“Quem pode purificar-me do meu pecado...?” (Provérbios 20.9). Não faltam tentativas próprias de purificação. Mas a mudança está no perdão de Deus. Ele diz: “Venham a mim, ainda que os pecados de vocês os deixaram manchados de vermelho escuro, ficarão brancos como a neve” (Isaías 1.18).

Há um só caminho para a cura do pecado: o caminho de Deus, nos méritos de Cristo. Em Cristo somos limpos e feitos novas criaturas (2Coríntios 5.17). Às vezes as consequências do pecado permanecem, mas perdoados em Cristo, já nenhuma condenação eterna há e a paz habita nossa mente. É Quaresma, tempo de pedir a Deus: “Dá-me um novo coração”!

*Pr. Eliseu Teichmann*  
*eliseuteichmann@gmail.com*



**COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO**

**PORTO ALEGRE - RS**

[www.comcristo.org.br](http://www.comcristo.org.br)

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

**51 3342-1408**



**TELAS MOSQUITEIRAS**  
**ORÇAMENTO GRATUITO**  
**TEMOS TELA PET**  
 PARCELAMOS EM 10X SEM ENTRADA - ACEITAMOS CARTÕES  
**CONSERTO E MANUTENÇÃO**  
  
**TELAS LIMA**  
 **99942.7071**

**CR EXTINTORES E SERVIÇOS**  
 PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas  
 Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência  
 Serviços de Hidráulica e Elétrica  
 Extintores Novos e Seminovos  
 Aluguel de extintores para eventos  
**Curso de**  
**Prevenção de incêndio com certificação.**  
**Telefone/Fax: (51) 3387.2407**  
**4100.2971**  
  
 www.crextintores.com.br  
 crextintores@crextintores.com.br Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre

**Sistema de Segurança**  
**Portões Cremalheiras e Basculantes**  
  
  
 **(51) 99884-5712**  
 **(51) 98173-2327**  
 rodrigo.rfistemas@gmail.com

**FÁBRICA DOS TOLDOS**  
 www.fabricadostoldos.com.br  
**TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO**  
 O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS.  
 Aceitamos as seguintes formas de pagamento:  
   
 Aceitamos Cheque  
**51 3223.5597**  
**51 98519.9471**  
 www.fabricadostoldos.com.br  
 Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | fabricadostoldos@yahoo.com.br

**FOI ASSALTADO OU PERDEU CARTEIRA E DOCUMENTOS?**

Para evitar que usem seus documentos, é importante tomar as seguintes providências:

1. Abra um Boletim Policial de Ocorrência (B.O.) imediatamente na jurisdição onde seus cartões de crédito, etc., foram roubados. Isto prova aos credores que você tomou ações imediatas, e este é um primeiro passo para uma investigação (se houver uma).
2. Alerta imediatamente o SPC e SERASA (e outros órgãos de crédito se houver), da sua cidade, para pedir que seja colocado um alerta de fraude em seu nome e número de CPF. O alerta serve para que qualquer empresa que confira seu crédito saiba que sua informação foi roubada, e eles têm que contatar você por telefone antes que o crédito seja aprovado.
3. Registre um Alerta na Associação Comercial do Paraná (ACP) na sua cidade, ou na sua Região a que pertence a sua cidade – Serviço de Extravio de Documentos. Para registrar o alerta, a vítima deve se dirigir ao setor de Atendimento ao Consumidor da ACP com uma cópia do Boletim de Ocorrência (B.O.) ou encaminhar o mesmo para o e-mail <sac@acp.org.br>

**EBENEZER REFORMAS**  
  
 CONSTRUÇÃO, REFORMAS E SERVIÇOS (até médio porte)  
 ELÉTRICA  
 HIDRÁULICA  
 PISOS  
 AZULEJOS  
 ALVENARIA  
 E PINTURAS  
 FALE CONOSCO  
 **51 99893.0830 | 98655.6076**  
 Servindo Porto Alegre e região há 7 anos  
 CNPJ: 18.970.774/0001-00  
 [www.facebook.com/reformaebenezer/](http://www.facebook.com/reformaebenezer/)

**REFRIGERAÇÃO NAZARIO**  
  
 O seu conforto merece um bom serviço!  
 - Máquinas de lavar e secar roupas  
 - Refrigeradores  
 - Microondas e forno elétrico  
 - Instalação, Manutenção  
 - Higienização de ar condicionado Split e Janela  
**(51) 981.426.232**  
**984.717.074**  
 com Alex  
 Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

**Dica Jurídica****AUXÍLIO-DOENÇA / ALTA DO INSS / EMPREGADO DOENTE**

Muito comum o trabalhador tendo recebido alta do INSS de auxílio-doença, e ainda apresentando o quadro clínico que o acometeu, ao se apresentar na empresa, tem por esta tem negado seu direito de continuar prestando seus serviços, com a confirmação do médico da firma de que o trabalhador continua sem condições de saúde para desempenhar sua função, ao contrário do declarado pelo médico do INSS em sua alta.

Fica então o trabalhador sem qualquer renda, eis que passa a não mais receber o sobredito auxílio-doença, e a não mais receber qualquer salário – eis que suas funções não lhe são disponibilizadas pela empresa.

Na verdade, as empresas evitam ser responsabilizadas pelo agravamento da doença do empregado, que continua adoentado – não obstante a alta do INSS, e se obrigam a negar o retorno ao serviço – não restando outra ao empregado se não a de ingressar com uma ação judicial contra o INSS para buscar o restabelecimento do seu auxílio-doença cancelado, ação esta com grande chance de ser julgada procedente pela Justiça Federal.

Na realidade, o trabalhador fica num verdadeiro limbo – tendo ficado doente por culpa muitas vezes das condições dos serviços que prestava à própria empresa, fica sem qualquer renda, quer do INSS, quer da empresa!

Além da sobredita ação judicial contra o INSS – deve se analisar também a possibilidade de uma ação trabalhista de indenização por danos morais por eventual culpa da empresa na doença que o acometeu.

**ALMIR SARMENTO & FILHOS ADVOCACIA**

**FONES: (51)3013-1928 / 3226-0303**

**WHATSAPP: (51)99875-0370**

**AV. BORGES DE MEDEIROS, 453, CONJ. 104 - CENTRO HISTÓRICO - POA/RS**

**Ilê Olomi**

**Mãe Andréia de  
Yemanjá  
e  
Pai Marnei de  
Oxum Docô**



**Búzios e cartas com hora marcada**

**(51) 3336.5844**

**99451.4736**

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro  
Av. Dep. Adão Pretto, 2024 - Lomba do Pinheiro

**Hora da piada!**

*A professora chega para o Joãozinho e diz:  
- Joãozinho qual é o tempo da frase: Eu procuro um homem fiel?*

*E então Joãozinho responde  
- É tempo perdido!*

*O marido pergunta para mulher:  
- Querida, quando eu morrer você vai chorar muito?  
E a esposa responde:  
- Claro amor. Você sabe que eu choro por qualquer besteira.*

*A esposa estava lavando a louça, enquanto seu marido tomava uma cerveja sentado no sofá.  
De repente o marido se vira para esposa e pergunta:*

*- Amor, o que você fazia antes de casar comigo?  
E a mulher, sem pensar duas vezes, responde:  
- Eu vivia!*

**ProcureAche**

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Bom Fim
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada

- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá

- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat

- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João

- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: [www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao](http://www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao)

**Anuncie conosco: 51. 997.889.686**

**123.000 exemplares todo mês!**  
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

### HORÓSCOPO

<b>ÁRIES</b>	Vai sair-se bem em todas as frentes. Por exemplo, vai desfrutar da harmonia em família. Os relacionamentos serão muito amigáveis e as circunstâncias são favoráveis para que possa resolver os assuntos mais sérios.	<b>TOURO</b>	Os solteiros terão uma ótima oportunidade de conhecer alguém. Não tenha medo de sair. Há estabilidade na carreira, por isso pode diminuir levemente a carga. Um grande esforço no trabalho não lhe trará vantagens.
<b>GÊMEOS</b>	Em março, Gêmeos não mostrará publicamente as suas afeições. Mesmo que os seus sentimentos sejam fortes, preferirá passar os períodos de romance em casa. As relações longas prosperarão.	<b>CÂNCER</b>	Na carreira pode esperar pequenos problemas em março. Todos nativos deste signo terão provavelmente que lidar com a falta de motivação. Além disso, se não estiver suficientemente focado, pode perder uma informação valiosa.
<b>LEÃO</b>	Chegou finalmente um período em que Leão terá sucesso na vida pessoal. Ainda assim, as coisas podem não ser tão boas na carreira. Um simples momento de falta de atenção é suficiente para cometer um erro.	<b>VIAGEM</b>	Este mês girará principalmente em torno da sua carreira, mesmo que os seus pensamentos possam ir numa direção diferente. Será muito importante para Virgem concentrar-se completamente no que está a fazer.
<b>LIBRA</b>	Não perca a oportunidade de conhecer a sua alma gêmea e mantenha os seus olhos bem abertos. Os nativos de Libra também podem esperar uma situação tranquila e harmoniosa em família.	<b>ESCORPIÃO</b>	os Escorpiões vão ser bem-sucedidos nos relacionamentos. Emitirá uma energia positiva, que atrairá de forma significativa as pessoas à sua volta. Assim, não faltarão potenciais parceiros para aqueles que são solteiros.
<b>SAGITÁRIO</b>	Os relacionamentos de longo prazo prosperarão, bem como os laços familiares ou relações entre amigos. Por outro lado, não espere muita paixão neste período, os solteiros não terão sorte para conhecer potenciais parceiros.	<b>CAPRICÓRNO</b>	Ao trocar opiniões com uma autoridade, deve estar ciente da sua posição de subordinado, mesmo que saiba que a razão está do seu lado. É recomendado colocar a teimosia de lado. Caso contrário, terá problemas em março.
<b>AQUÁRIO</b>	A situação na vida pessoal finalmente mudará em março, altura em que pode esperar energia positiva. Todos os Aquarianos vão destacar-se na comunicação. Assim, poderá conhecer alguém do sexo oposto de forma rápida e fácil.	<b>PEIXES</b>	Haverá oportunidades de negócios interessantes e terá de avaliar se são realmente vantajosas. Se está confuso, não hesite em falar com um colega ou um amigo mais próximo para pedir conselhos.

# INVISTA EM BITCOIN!

A moeda com a mais alta rentabilidade

SEGURANÇA E CONFIANÇA!

CONVERSE COM UM CONSULTOR!



(51) 997.116.780

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs  
**DESENTUPIDORA  
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*



**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362

desent.hidromak@yahoo.com.br

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA  
FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**ZONA NORTE MÓVEIS**

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

51 3364.4422

**Tok**  
do seda  
PINTURAS

Todo tipo de pintura  
P.U - Epoxi - Massa corrida  
Esmalte - Vernizes - Alvenaria  
Madeira - Ferro - Efeitos decorativos  
Texturas

Pagamento à vista ou parcelado.

(51) 99574.5284 tokdesedapinturas@yahoo.com

**Pinheiro Box**

Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

**PROMOÇÃO**

BOX DE VIDRO TEMPERADO INCOLOR  
COM PERFIS EM ALUMÍNIO FOSCO

Pinheiro Box 51 99318.9850

**S3CONSORCIOS**  
E INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Corretor Autorizado HS Consórcios

IMÓVEL VEÍCULO

CRÉDITO	1/2 PARCELA	CRÉDITO	1/2 PARCELA
R\$ 80.000,00	R\$ 273,36	R\$ 33.399,00	R\$ 193,71
R\$ 120.000,00	R\$ 409,80	R\$ 49.926,00	R\$ 289,57
R\$ 180.000,00	R\$ 615,06	R\$ 72.817,00	R\$ 422,33

(51) 3029-2424 / (51) 9 9197-2036

NÃO DEIXE SUAS MEMÓRIAS SE APAGAREM.

Passamos VHS para DVD,  
LP e K7 para CD com  
competência e profissionalismo.

**Tape Records**

Atendemos Porto Alegre  
e Região Metropolitana.

(51) 99352 2080  
(51) 3211 0026

**AW ELETRICISTA E HIDRÁULICO**

Atendimento 24hs

Reformas e Pintura  
em Geral

Wilson

9.98427.0936

**EMPALHADOR**

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS  
GRATUITAS EM PORTO ALEGRE  
E GRANDE PORTO ALEGRE

(51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral