



# ProcureAche

BOTINHA DA ZONA



PÁG. CENTRAL

Ano IV - Edição 39 - Março 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

## APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços  
Até 3 anos de Garantia  
Teste o aparelho em casa  
antes da compra



### PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51  
Centro / Porto Alegre / RS  
[www.audicaers.com.br](http://www.audicaers.com.br)

(51) 3224.3242

## COMPRO



LIVROS USADOS  
POSTAIS E FOTOS ANTIGAS  
BRINQUEDOS ANTIGOS  
GIBIS ANTIGOS ATÉ 1970  
ANTIGUIDADES EM GERAL



Ligue agora ou envie mensagem, vamos ao local  
**Livraria Avenida - Av. Independência, 56**  
[avenidalivros@gmail.com](mailto:avenidalivros@gmail.com) 51 998.888.368

## ALEXANDRINO esquadrias

[www.alexandrinoesquadrias.com.br](http://www.alexandrinoesquadrias.com.br)



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: [vendas@alexandrinoesquadrias.com.br](mailto:vendas@alexandrinoesquadrias.com.br)

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS



## DESENTUPIDORA

- Desentupimentos em geral
- Limpeza de reservatórios de água
- Caminhão de hidrojetamento e sucção
- Desinsetização • Hidráulico • Caminhão pipa



51 3334.0404 9.8560.9540  
3339.9540 9.8444.1578

contato@jsambiental.com  
[www.jsambiental.com](http://www.jsambiental.com)

[jsdesentupidora/](https://www.facebook.com/jsdesentupidora/)



## AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

### PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

**Instalações:** Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 99889.1902

Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.



(51) 3307.3534

(51) 99723.9507

Email: [neelgasservice@hotmail.com](mailto:neelgasservice@hotmail.com)

### SERVIÇOS PARA COMÉRCIO, INDÚSTRIA, CASAS E APARTAMENTOS



- Troca de regulador de pressão, medidor de gás, mangueiras de gás, válvulas esféricas
- Reforma e Pintura em Tubulação de Gás
- Detector de Vazamento de Gás
- Teste de Estanqueidade, Laudo e Art
- Revisão na Central de Gás e nos Andares onde ficam os Medidores.

ATENDIMENTO EM PORTO ALEGRE E GRANDE PORTO ALEGRE

# Oralmob

Odontologia personalizada

## IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA  
51 3219.1985 | 51 98623.7486

Reg. Téc. Dr. Sérgio Ilium Jr. CR0060/2007

# GRUPO DINÂMICA

## DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



[desentupidoradinamica.com.br](http://desentupidoradinamica.com.br)

## ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
HIDROJETAMENTO - LIMPA-FOSSA

## PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS  
**CONCERTO DE VENEZIANAS**

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS  
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512 | 98210.1834 TIM | 99879.7588 vivo

persimax\_indcom@hotmail.com @persimaxindcom



**Adultos especiais**  
13:30 às 17:00 - 2ª à 6ª

Rua dos Cubanos, 167

51 3336-7051 / 3331-1041

### LEANDRO

51 989.475.844 984.616.108



Pintura Residencial e Comercial

Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados  
Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato

**ORÇAMENTO GRATUITO**

lgs.pinturaspoa@gmail.com LGS Pinturas e Reformas

### Terezinha Dinamar dos Santos

Psicopedagoga especialista em Neuropsicopedagogia

Seu filho está com dificuldade de aprendizagem,  
dislexia, disgrafia, dislalia, disortografia,  
TDAH Transtorno de déficit de Atenção e Hiperatividade?  
Tratamento individualizado.

PSICOPEDAGOGIA

Av. Cavalhada, 2360  
sala 230  
Bairro Cavalhada

F: 98482.5288

Grupo de Apoio para  
País e Familiares  
Atendimento com hora marcada.



Alumipro

Excelência em Esquadrias de Alumínio

Janelas | Portas  
Sacadas | Basculantes  
Box em Vidro Temperado

Orçamento Gratuito



A partir  
R\$ 369,00

Aceitamos cartões  
de crédito e débito

f Alumipro

3381.0791 | 992.858.872

www.alumiproesquadrias.com.br

Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 497 - Sarandi - Porto Alegre

## Descubra esta NOVIDADE!

### Baixe Seu Aplicativo



### Grátis!

## PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



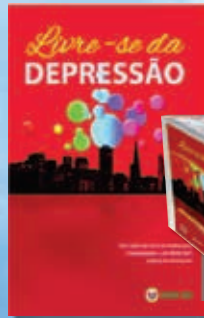
Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440



## Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





**Braga Split**  
Técnico com Formação SENAI



**Instalação, Manutenção e Higienização**  
Orçamento para Instalação Gratuito

CONSUL Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 999.918.305

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637  
984.947.242  
3423.2521

joseluislula@hotmail.com



**Sorvetes e crepes**  
Preço de fábrica

**Crepe Suíço**



UM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA  
Fones: (51) 3325.0809  
whats: (51) 984.722.686

## TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



INSTRUTOR TIAGO (credenciado ao DETRAN)

51 989.196.039 985.218.253

Aulas de Direção



**CRYSTAL TOP LAVANDERIA**

- Edredom simples.....R\$ 30,00
- Camisa.....R\$ 11,00
- Terno simples.....R\$ 30,00
- Kg (lavar e secar).....R\$ 15,00

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus  
51 3226-9966 / 984-145-351

## São Francisco ODONTO MED com dentista e nutricionista

### PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**

Especialistas em Aparelhos Ortodônticos

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza

Marque sua hora!  
**3414.6767**



Liliane Rigon CRO 18140 Federico Braga CRO 18143

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



## Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

30 anos

Histórias de vida para contar.

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV  
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br



## PRINCÍPIOS TRADICIONAIS DO MÉTODO PILATES



Nós instrutores sabemos o quanto esse assunto é importante durante a realização dos exercícios. No entanto, não é incomum encontramos durante as nossas sessões clientes/alunos com dificuldade em entender ou seguir os princípios, afinal um exercício executado sem a realização dos princípios torna-se um exercício sem qualidade. Para que o método pilates surta efeito no condicionamento físico de um praticante este deverá conhecer e saber aplicar os

6 princípios essenciais: Concentração, respiração, centralização (ativação abdominal/power house), controle, fluxo e fluidez, e precisão. A capacidade de integração desses princípios pelo praticante reflete o domínio no método bem como prediz o sucesso nos resultados. Portanto, "não interessa o que você faz e, sim, como você faz".

**Profª Drª Clarissa Biehl Printes**  
Mais Vitalidade Pilates Studio

活力

**SILVANA GERMANI**  
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808

acupunturasilgermani

**Bem Cuidar**

Ofereço-me como:

- Cuidador de idosos
- Acompanhante hospitalar
- Consultas médicas, etc.

**SÉRGIO LUIZ BATISTA**  
Fones: (51) 3340.0898 | (51) 982.127.210

Dignidade e Carinho

**Real Lar**

**Geriatria**

Residencial e hospedagem

Médico - Enfermeira - Nutricionista - Fisioterapeuta  
Diagnósticos em geral

(51) 3361.1012 / 99841.8999

Av. Carneiro da Fontoura, 58

**PILATES**

Pilates e Programa Especializado de Exercício Físico para pessoas Idosas

**VITALIDADE**  
PILATES STUDIO

maisvitalidadeps@gmail.com  
maisvitalidadeps  
maisvitalidadepilatesstudio

**ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO**

**MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL**

**Dra. Clarissa Printes** Esp. Mariana Sana  
Prof. Cursos Esp. IGG PUC Reestruturação Corporal Global  
51. 9.9247.8400 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre

**BENGALAS CRISTO REDENTOR**

**Venda e Aluguel**

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

**TELE-ENTREGA**

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h  
Sábados das 08:00 às 16:00h

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS  
www.bengalascristoredentor.com.br



### VOCÊ SABE POR QUE REALIZAR PILATES SOLO?

Pilates solo é um excelente exercício para movimentar o corpo sem agredir a coluna, pelo contrário, auxilia na estabilização dos músculos profundos e conseqüentemente na diminuição e prevenção da dor. Realizando os movimentos de maneira adequada e com o profissional correto, é uma atividade que exige maior esforço do praticante, sendo necessários força muscular, alongamento, equilíbrio e muita consciência corporal.

O pilates solo trabalha simultaneamente todos os músculos, atinge além dos músculos superficiais toda a musculatura profunda do nosso corpo (responsável por manter nossa coluna estabilizada) e, além disso, conseguimos trabalhar a contrologia (corpo e mente) com os exercícios respiratórios e de força. Tanto iniciantes como pessoas mais avançadas podem praticar o Pilates Solo, tendo em sua divisão de exercícios nível inicial, intermediário e avançado. Sendo assim, os exercícios de Pilates solo podem ser praticados por todos em qualquer momento da vida.

**Dica: Quiropraxia e Pilates Solo**

Recanto Geriátrico

Janaina  
janacv2004@yahoo.com.br

Doce Lar

☎ 3219-9310

☎ 99348-3807

☎ 99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

Residencial <sup>3ª</sup>IDADE  
Cuidado com Carinho

HOSPEDAGEM POR DIÁRIA OU PERMANÊNCIA  
SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E SEMI-PRIVATIVOS

Enfermagem **24hs**

Fisioterapia **DIÁRIAS**

Médico

(51)3241.0005  
(51)3339.0032  
☎ 98522-2739

www.cuidadocomcarinho.com.br  
cuidadocomcarinho@gmail.com

Av. LAMI, 4112 - Belém Novo

Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça, problemas no ciático, hérnia de disco, artrose, artrite e demais alterações podem ser tratadas de maneira individualizada com

**QUIROPRAXIA e PILATES SOLO**

AGENDAMENTOS PODEM SER FEITOS POR WHATSAPP

☎ 51 981.057.649 Quiropraxia

☎ 51 998.473.359 Pilates Solo (INDIVIDUAL)

Av. Wenceslau Escobar, 2923 Sala 306 - Tristeza



# CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580  
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero  
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA  
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

#### ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS  
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA  
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

#### ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E  
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

#### IMPLANTES

#### PERIODONTIA

TRATAMENTO  
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /  
CLAREAMENTO



www.caeroclins.com.br

Matriz Canoas  
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101  
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille  
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia  
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4  
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon  
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro  
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A  
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Taruel Cardoso  
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

## A IMPORTÂNCIA DO RELAXAMENTO PARA MELHORAR A PRODUTIVIDADE

Para muitos, produtividade e relaxamento são termos completamente incompatíveis. Mas isso está muito longe da realidade. Na verdade, o relaxamento é fundamental para "resetar" a mente e se preparar para um período de produtividade eficaz e satisfatório.

O cansaço e o estresse vão se acumulando ao longo da semana. Por isso é importante descansar no fim de semana. O mesmo ocorre ao longo do dia, e por isso é necessário parar e relaxar, para que o tempo gasto nas tarefas dê melhores resultados.

Alguns estudos mostram que as pessoas tendem a precisar de mais tempo livre quando estão estressadas. Esse relaxamento extra é utilizado para compensar a queda no humor e na vitalidade que o excesso de estresse pode causar. Essa compensação ajuda a reduzir o estresse e favorece o aumento da produtividade e o equilíbrio emocional.

No entanto, o principal problema com o uso do tempo livre para o alívio do estresse é que só dispomos de uma quantidade limitada deste tempo no dia. Além disso, muitas pessoas não incluem o tempo livre em sua agenda, e até mesmo o tempo para comer é limitado.

Muita gente acredita que aumentar o tempo de ócio pode ser contraproducente quando se está muito ocupado, que relaxar é perder tempo e que este tempo só ajuda a aumentar o estresse pensando que ainda falta muito a fazer.

Mas o tempo livre é fundamental para manter o equilíbrio, liberar a tensão acumulada e se preparar para enfrentar o próximo desafio. O descanso é essencial para recarregar as energias e aumentar a produtividade.

## FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Silvia Albano  
Crefito 26524-F



51 982.698.444 albanosil@hotmail.com

## RESIDENCIAL E CRECHE GERIÁTRICO



# ENFESUL

### HOME CARE - AMBULÂNCIA PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM CURSOS E CAPACITAÇÕES

Rua Padre João Batista Reus, 3267  
Bairro Camaquã - PoA/RS

(51) 3086.0700 991.169.995  
 999.293.111  
enfesul@gmail.com

## Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova  
residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS  
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297  
51 984-215-402

## RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS  
51 3574-2370 51 992-960-297  
51 984-215-402

Aviamos  
receitas  
Tudo em até  
6 x s/ acréscimo



## Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para  
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica\_reis@hotmail.com

### Dores no corpo? Acabe com elas!



- Hérnia de disco;
- Dor ciática;
- Problemas nas articulações do ombro, cotovelo, punho, joelho e tornozelo;
- Restrições de movimentos;
- Tendinites;
- Problemas posturais

Dores são um incômodo na nossa vida diária, afetam o humor e qualidade de vida. O tratamento de Quiropraxia, Fisioterapia e Filosofia Clínica é uma triáde que ajuda você a viver melhor e sem dores no corpo!

Pensando em seu bem estar avaliamos a sua dor em um contexto geral para saber a sua origem e assim ter um tratamento diferenciado! Afinal não somos todos iguais!

Agende sua avaliação personalizada!

**Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski**



**QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA**

### A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr<sup>a</sup> Jane Difini Kopzinski  
Rua dos Andradas 1137 sala 1603  
51 99684.2953

**Elimine as suas dores!**  
**Tratamento diferenciado!**



**Ó LENA**  
Residencial Geriátrico

51 3062-6062

51 985 157 227

- Enfermagem 24 horas
- Serviço médico
- Nutricionistas
- Fisioterapia

R. Gana, 1113 - Vila Ipiranga, Porto Alegre



**Cuidando de quem cuidou de você!**

**Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral**  
\*\*\*ÓTIMA LOCALIZAÇÃO\*\*\*

Rua Professor Leopoldo Tietbohl, 60 - Jd Planalto - Poa/ RS

51 3085.6765 / 999.133.016

Responsável:  
Mônica Romeira

992.104.456 / 998.672.063



**STUDIO MOVIMENTO DO CORPO**  
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!  
Aulas com 1 hora de duração. Treinamento personalizado focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos. • Perda de peso, maior gasto calórico. • Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02 | Passo D'Areia - POA  
(51) 3024.3097 (51) 9.9933.8767 João Paulo

**Leci M<sup>rs</sup> Soriano Bobbin Corrêa**

Psicologia Clínica CRP: 07/26661



**Idosos, Adultos e Adolescentes**  
Atendimento a domicílio

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

**3320.5018 / 3320.5041**

**(51) 999.717.952 / 999.717.929**

psicologa\_lecti lecisbc@gmail.com



## PILATES

Pilates e Programa Especializado de Exercício Físico para pessoas Idosas



✉ maisvitalidadepts@gmail.com  
 📞 maisvitalidadepts  
 🌐 maisvitalidadepilatesstudio

ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

**MARQUE SUA AULA EXPERIMENTAL**

**Dra. Clarissa Printes**

Prof. Cursos Esp. IGG PUC

☎ 51. 9.9247.8400

**Esp. Mariana Sana**

Reestruturação Corporal Global

☎ 51. 9.9422.7575

Rua dos Andradas, 1137 sl 1512 | Centro Histórico | Porto Alegre

## PODOCLINIC'S SAÚDE DOS SEUS PÉS

*Marieda Vasques e Naura Rodrigues*

- Material esterilizado em auto-clave  
 - Previne, trata e corrige casos como:

Unhas encravadas, unhas deformadas, calos, calosidades, pés diabéticos, correção da unha por órtese metálica, clips, acrílica, proteção de silicone.



Filiado à Associação Brasileira dos Podólogos

Atendimento com hora marcada **3028.8940**  
 Av. Getúlio Vargas, 1000 / 406 - Menino Deus

## Lar do Idoso

*"O caminho que seu idoso merece!"*

www.lardoidoso.com



**Oferecemos:**  
 \* Enfermagem 24hs  
 \* Médico  
 \* Quartos individuais e coletivos  
 \* Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114  
 Jardim São Pedro - POA - RS

## ENTENDENDO A PERDA AUDITIVA



A perda auditiva é um dos problemas de saúde mais comuns em todo mundo. 5,2% da população brasileira possui deficiência auditiva que interfere na comunicação diária.

Existem muitas razões para o número elevado de casos, principalmente entre a população mais velha. A Presbiacusia é a perda auditiva lenta que ocorre à medida que as pessoas envelhecem.

Efeitos Negativos  
 Muitas pessoas adiam a busca de ajuda para sua perda auditiva porque acham que é insignificante – algo com que podem lidar apenas aumentando o volume da TV ou pedindo aos amigos para repetir o que disseram. Mas pesquisas têm relacionado a perda auditiva não tratada com problemas importantes, como: irritabilidade e raiva; fadiga, estresse e depressão; isolamento social e solidão, atenção reduzida e risco para a segurança pessoal; problemas de memória, entre outros.

Para mais detalhes, procure o seu profissional da audição.

*Sonata Aparelhos Auditivos*

# APARELHOS AUDITIVOS

- ▶ Os melhores preços e condições de pagamento.
- ▶ Teste o aparelho em casa antes da compra.



Aparelhos sem pilha



Cartela de pilhas R\$ 15,00



Estacionamento gratuito  
 Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564  
 próximo ao Iguaemi

☎ **51 - 3022.2100**

☎ **51 - 98201.0132**

www.sonata.med.br

**SONATA**  
 aparelhos auditivos

Agende orçamento sem custo e sem compromisso.

### PROTEÇÃO SOLAR

UV. LINE

### Celulite, dores, tensões?

**Para dor no Punho**  
Alivia a dor  
ANVISA Nº 82034780006.

**Bermuda Anticelulite**  
Melhora a circulação  
ANVISA Nº 82034780006

DEFINE A CINTURA  
COMPRIME O ABDOMEN

**(51) 3026.5225** Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim

Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão,564

[www.vivendomelhor.com](http://www.vivendomelhor.com) - [facebook.com/VivendoMelhor](https://facebook.com/VivendoMelhor)

Masculino & Feminino Estética Elisa

- ⊙ REIKI
- ⊙ MAQUIAGEM
- ⊙ CORTE
- ⊙ DEPILAÇÃO
- ⊙ RECONSTRUÇÃO CAPILAR
- ⊙ ALISAMENTO SEMI DEFINITIVO
- ⊙ PENTEADO PARA FESTAS

**(51) 3209-3553**

Rua Barão do Triunfo, 467 - Azenha

## Lar Ide

Hospedagem de idosos

**VAGAS A PARTIR DE R\$ 1000**

- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

**(4061.0304 / 98622.1179**

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

### COMO USAR CORRETIVO

Aplique uma pequena quantidade do corretivo líquido na região abaixo dos olhos, formando um triângulo. Com o dedo anelar, dê batidinhas suaves para espalhar o produto. Não esqueça que o corretivo deve ser aplicado sempre depois da base, para corrigir aquilo que ela não conseguiu cobrir.

O corretivo líquido é o mais indicado para a região dos olhos por ter uma textura mais leve, mas existe também o corretivo cremoso, que corrige as olheiras, porém com um efeito mais espesso. Sua textura um pouco mais grossa garante uma cobertura da pele uniforme e duradoura e é por isso que esse produtinho é o mais recomendado para corrigir outras imperfeições, como espinhas, cravos e marcas vermelhas.

No caso das olheiras, a forma correta de aplicá-lo é desenhando um "X" com o pincel na região abaixo dos olhos e, depois, espalhando levemente com os dedos. Para cobrir espinhas, vermelhidões ou imperfeições, passe uma pequena quantidade do produto com o dedo no local e dê leves batidinhas, para fixá-lo bem na pele.

**OVO DE PÁSCOA DE TRAVESSA:  
RECEITA PRÁTICA**



**Ingredientes:**

- 2 xícaras (chá) de chocolate meio amargo picado
- 2 xícaras (chá) de

chocolate ao leite picado

- 3 latas de leite condensado
- 2 latas de leite (utilize a lata de leite condensado como medida)
- 2 colheres (sopa) de maisena
- 6 gemas
- 400 g de creme de leite
- 1/2 colher (sopa) de essência de baunilha
- castanha de caju picada a gosto

**Modo de preparo:**

1. Comece dissolvendo a maisena no leite. Em seguida, em uma panela em fogo médio, coloque o leite condensado, as gemas e a maisena dissolvida e vá mexendo até engrossar. Assim que adquirir consistência, desligue o fogo, adicione a essência de baunilha e misture.
2. Assim que esfriar, acrescente o creme de leite e misture. Em seguida, separe 1/3 do creme e reserve.
3. No restante do creme, misture o chocolate amargo derretido.
4. Em um refratário médio, adicione metade de creme de chocolate amargo no fundo e leve ao congelador por 15 minutos.
5. Após esse tempo, retire do congelador e acrescente o creme branco reservado e as castanhas de caju e leve ao congelador novamente por mais 10 minutos.
6. Passado os 10 minutos, retire do congelador e complete com o restante do creme de chocolate.
7. Para finalizar, basta derreter o chocolate ao leite e adicioná-lo à travessa. E fique à vontade para decorar da maneira que desejar: vale adicionar castanhas, granulados, lascas de chocolate, frutas, bombons, nozes, coco ralado ou o que mais desejar!
8. Agora é só levar à geladeira por, no mínimo, 2 horas antes de servir. Seu ovo de Páscoa de travessa está pronto para ser saboreado e com certeza vai ser sucesso!

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

**CHOCOLATES ARTESANAIS**

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

**3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

**Mercado Das Frutas**

Sacola **BARCELLOS**

Hortifrutigranjeiros

Av. Edgar Pires de Castro, 1895 3029-8054

Comercial **KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

**(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773**

e-mail: comercial@knetig.com.br

**SUPERMERCADO FABONATO**

Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata  
**(51) 3249-7894**

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**



## MERCADO E AÇOUGUE **NAVEGANTES**

 **3311.0597**



## **Carne de Ovelha é Aqui!**

**Temos Carne Bovina - Suína - Aves**



R\$ 20,00 kg

**Ovelha  
Inteira**



R\$ 20,98 kg

**Costela  
Com Carré**



R\$ 22,98 kg

**Pernil**



R\$ 20,99 kg

**Meia Ovelha**



R\$ 28,98 kg

**Paleta**



**Miúdos de Ovelha**

**Lingua**

R\$ 4,99 kg

**Filé de  
Ovelha**

R\$ 22,98 kg



**Rins**

R\$ 3,98 kg

**Coração**

R\$ 13,98 kg



Tempero  
para carne  
de ovelha  
150g

R\$ 3,69

**Linguiça de porco**



**Com queijo**

**Incremente  
Seu Churrasco  
Cupim Bovino  
Resfriado**

R\$ 13,98 kg



**R\$ 6,99**

**bandeja 400 g**

**Visite-nos e confira!  
Av. Edgar Pires de Castro, 2649**

## ARROZ PARA PÁSCOA

## Ingredientes:

- 4 copos de arroz
- 8 colheres de sopa de óleo
- 8 xícaras (chá) de água fervente
- 1 colher de chá de tempero pronto
- 1 cubinho de knorr
- 250 g de bacalhau
- 3 tomates
- 100 g de azeitonas
- 2 cebolas médias
- 1 kg de batatas
- 1 pimentão verde
- 4 colheres de sopa de azeite
- 4 ovos
- 100 g de queijo parmesão ralado

## Modo de preparo:

1. Preparar o arroz simples e reservar
2. Colocar o bacalhau de molho em água, trocando três vezes a água de 2 em 2 horas, ou como você tem costume de fazer, para poder tirar o sal do mesmo
3. Depois de dessalgado o bacalhau, desfiá-lo e fritá-lo no azeite e reservar
4. Fritar as batatas tipo palha
5. Fazer um molho com a cebola, o tomate, o bacalhau, o pimentão e a azeitona

## Montagem:

1. Em uma travessa refratária untada com azeite, colocar da seguinte forma:
2. Primeira camada arroz, segunda camada molho, terceira camada arroz, quarta camada batata palha, quinta camada arroz, sexta camada ovos batidos como para omelete, sétima camada salpicar o queijo parmesão por cima
3. Levar ao forno para gratinar
4. É muito gostoso e tudo de bom
5. Bom apetite e feliz páscoa 2018!



## Arte do Pastel

Happy Hour ou torcer  
pelo seu time!



Com 44 sabores de pastéis,  
39 sabores de panquecas,  
e A la minutos

f Facebook:

Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

**UNISUPER** Supermercado  
**BIG BOX**  
**51 3374-4105**  
Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes  
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene  
Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Quartas  
e Sábados  
Dia de Feira

**mercado  
PIMENTA**

Av. Ary Tarrago, 2060 - Porto Alegre - Fone: (51) 3026-2060  
De Segunda a Sábado das 7h às 21h30 Domingos e Feriados: 8h às 20h

### FALSO BOLINHO DE BACALHAU



#### Ingredientes:

- 1 lata de sardinha
- 3 batatas médias
- 1 cebola
- sal e pimentadoreino a gosto
- salsinha a gosto
- ovo e farinha de rosca para empanar
- óleo para fritar

#### Modo de preparo:

1. Cozinhe as batatas e amasse-as
2. Em uma vasilha coloque as sardinhas escorridas e desfiadas, acrescente as batatas e a cebola picadinha, acrescente sal e a pimenta do reino se preferir
3. Misture bem até que os ingredientes fiquem juntos
4. Enrole as bolinhas passe no ovo batido e na farinha de rosca
5. Frite em óleo bem quente até dourar e escorra num prato com papel toalha

## Mercado Caxias

**AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA**



Horário: das 8h às 22h00

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571



Empadas e mini empadas de vários sabores

*Faça sua encomenda para as Festas de Final de Ano*

CIA DAS  
**Empadas**

☎ 3226.0226

f CiadasEmpadas

Rua José do Patrocínio, 649

## IMPÉRIO das Frutas

Ambiente familiar e com bom atendimento

Horário: Segunda à Sábado das 8:30 até 24:00  
Domingo das 8:30 até 20:00  
Sem fechar ao Meio Dia

Av. Edgar Pires de Castro, 3749  
Fone: 3266-2991

ACEITAMOS CARTÕES  
VISA  
Master Card  
Elo  
Nubank

## Super Tchê

Barbaridade

AV JUCA BATISTA, 2154  
FONE: 3246.7307  
RUA BECO DO PALADINO, 77  
FONE: 3245.3245

## anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

**ProcureAche**

Ligue: Aceitamos: Cartões **bitcoin**

☎ 51 997-889-686



## COMO DESMAMAR GATINHOS SEM CAUSAR PROBLEMAS

A partir do nascimento, deve-se esperar cerca de 40 a 60 dias antes de começar a desmamar. A boa notícia é que não é um esforço muito grande.

O processo se dá de forma natural já que os filhotes vão ficando com mais fome e o leite materno já não é suficiente.

Já que a fome aumenta, é preciso comprar ração para suplementar a alimentação. Não se esqueça de comprar ração especial para filhotes, já que eles não digerem a ração normal muito bem. E mesmo que seja natural, não apresse o processo de desmamar gatinhos. Deixe acontecer.

### Cuidados

É preciso observar os filhotes durante todo o processo para ver se estão fortes ou fracos.

Também é necessário observar as fezes para ver se eles estão digerindo bem a ração.

É necessário lembrar também que não se deve substituir o leite materno pelo leite que nós tomamos, apesar deles gostarem muito. A lactose do leite não faz bem para eles e eles podem ter diarreia.

Além disso, na idade de desmame é necessário que pelo menos dois exames de fezes tenham sido realizados nos filhotes para procurar por parasitas intestinais.

### Problemas

Se o processo for realizado muito precocemente, os filhotes podem ter problemas no futuro. Principalmente no que diz respeito a seus ossos e intestino. É fundamental consultar um veterinário que esteja habituado com reprodução e neonatos para dar orientações precisas caso hajam problemas específicos com os filhotes.

**Agrocenter**  
**Coldebella**  
*Qualidade, Preço e Bom Atendimento*

**Venda de pintos**

**3258.1108 / 981.048.785**

**Vestuário | Mudas**  
**Rações | Medicamentos**

**ESTRADA DO VAREJÃO, 5155**  
**LAMI - POA/RS**

## Tele-entrega de Rações



Golden Special Ad.  
**15kg - R\$ 104,90**



Naturalis Fgo/Peru Ad.  
**15kg - R\$ 99,90**



Primocão Ad. Original  
**20kg - R\$ 95,00**



Three Cats Sal/Fgo/Car.  
**15kg - R\$ 139,90**



Cat Chow Ad. Frango  
**10,1kg - R\$ 82,90**

(51) 3084-0023  
(51) 3029-9309  
(51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs

armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre // [www.armazemdosbichos.com.br](http://www.armazemdosbichos.com.br)

## “É NECESSÁRIO NASCER DE NOVO”

Chegamos agora a um dos capítulos mais significativos de toda a Bíblia. Leia com atenção, em sua Bíblia, o capítulo 3 do Evangelho Segundo João, versículos 1-21. Esse trecho bíblico trata de um encontro pessoal de Nicodemos com Jesus.

Nicodemos era um fariseu, isto é, um mestre da Lei, que conhecia bem as Escrituras (nosso Antigo Testamento) e, por isso, estava familiarizado com as promessas de Deus. Certamente, como outros líderes, esperava o cumprimento da vinda do Messias, o Ungido de Deus para libertar o povo de suas enfermidades e pecados (veja Isaías 53). Não sabemos se por medo de encontrar-se com Jesus à vista de seus colegas fariseus ou por ser a melhor hora por causa de seus compromissos, Nicodemos foi encontrar-se de noite com Jesus. Teria marcado hora? Foi sem avisar? João não nos informa. O que sabemos é que Jesus o estava esperando e passou um bom tempo conversando com ele. Primeira lição: Jesus está sempre ao nosso dispor. A qualquer hora que o busquemos, podemos encontrá-lo. Qualquer que seja o nosso problema, ele quer nos ajudar a resolvê-lo.

Nicodemos reconheceu que Jesus era um Mestre vindo de Deus. Os sinais (milagres) que Jesus fazia só poderiam ser obra de Deus, pensava ele. Então Nicodemos começou a conversa reconhecendo que Jesus tem autoridade vinda de Deus. Certamente não perderia seu tempo nem se arriscaria a ser visto na companhia dele se não crese que Jesus era um Mestre especial que poderia atendê-lo e ajudá-lo. Segunda lição: É preciso que nos aproximemos de Jesus crendo que ele é o Filho de Deus e que tem algo muito importante a nos dizer. O

autor da Epístola aos Hebreus nos diz: “Sem fé é impossível agradar a Deus, pois é necessário que quem se aproxima de Deus creia que ele existe e recompensa os que o buscam” (Hebreus 11.6). Jesus é Deus e a mesma verdade se aplica a ele. Nicodemos se aproximou de Jesus convicto: “Sabemos que és Mestre vindo de Deus”. Nicodemos sabia que estava indo à verdadeira fonte de bênçãos de Deus.

O preâmbulo de Nicodemos foi importante, mas Jesus não perdeu tempo e, conhecendo o coração de Nicodemos, foi direto ao ponto: “Em verdade, em verdade te digo que ninguém pode ver o reino de Deus se não nascer de novo” (João 3.3). A afirmação de Jesus causou um forte impacto nele: “Como um homem velho pode nascer? Poderá entrar no ventre de sua mãe e nascer pela segunda vez?” (João 3.4). Não, Nicodemos, Jesus estava falando de um segundo nascimento, mas diferente do primeiro, que foi físico. Só podemos nascer fisicamente uma vez. Temos a certidão de nascimento que comprova isso. Não podemos mudar nossa data de aniversário. Alguns “nascem de novo” quando escapam ilesos de um grande acidente, de uma catástrofe, de um assalto.

Jesus nos diz que o novo nascimento é espiritual. Estamos “mortos em nossas transgressões e pecados”, escreveu Paulo (Efésios 2.1), mas pela graça de Deus, podemos nascer de novo e escapar do castigo eterno de nossa desobediência a Deus. (Continua no próximo número.)

pr. Bruno T. Seitz  
bruno.seitz1967@gmail.com



### Convite

\* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

**Domingo:** 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical  
10h45-11h45 - Culto de louvor e adoração a Deus.

**Terças-feiras:** 14h00-16h00 - Escola de Artes

\* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS  
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

**Serralheria Ferreira Ferro**



Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhanos:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

**MARANATA**

Telas Mosquiteiros

51 985-472-076

51 996-433-814

51 981-310-271

51 994-174-580

maranata.aluminio@gmail.com

Maranata esquadrias de alumínio

**É o fim da picada!**

Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas - Removíveis  
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:  
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

[www.maranatasm.com.br](http://www.maranatasm.com.br)

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:



Entupiu? **24hs**  
**DESENTUPIDORA HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas, Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

PAGAMENTO FACILITADO

**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362

[desent\\_hidromak@yahoo.com.br](mailto:desent_hidromak@yahoo.com.br)



**SERRALHERIA METSUL**

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral



3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822 - 981.808.032

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS - [serralheriametsul@hotmail.com](mailto:serralheriametsul@hotmail.com)



**SALOMÃO CONSTRUÇÕES E REFORMAS EM GERAL**

PROJETOS, CONSTRUÇÕES E REFORMAS

*Do Alicerce ao Telhado*

Porcelanato - Pinturas  
Massa Corrida - Gesso  
Elétrica



(51) 98599.1076 / (51) 99222.8554

**Real FECHADURAS**



51 3341.7112

Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre  
[www.realfechaduras.com.br](http://www.realfechaduras.com.br)

Comercial **KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

[www.knetig.com.br](http://www.knetig.com.br) / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: [comercial@knetig.com.br](mailto:comercial@knetig.com.br)



**POA LAVAGEM E ESTACIONAMENTO**

Sala climatizada para clientes Free

Promoção Lavagem **COMPLETA** **R\$ 10,00\*** **R\$ 15,00\***

Fones: 51 4066.8283 | 992.692.154  
Av. Ceará, 128 (ao lado do viaduto)

\*Somente dinheiro

**TECNOBRAS**

Conserto:  
**LAVADORA  
SECADORA  
REFRIGERADOR**

**ORÇAMENTO GRATUITO**

51 3217.1717 / 992.985.829 **Plantão**  
Zak Marrone - Técnico Formado na Brastemp

**Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar**

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.

**- VENHA TRABALHAR CONOSCO**

**- Seja investidor**

**Aprenda mais:** Todas as Terças-feiras. Horário: 20h.  
Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

**Ligue: (51) 997.116.780**

**MF Marcenaria**

**- Móveis sob medida**  
**- Portas - Janelas**

Orçamento Gratuito! Aceitamos todos os cartões

51. 98686.5503 | 51. 99615.4669

**REPAROS em Roupas**

**ESPECIALISTA EM CONSERTOS**

Customização  
Troca de Elástico  
Troca de Fecho  
Sobe-se Punho  
Vira-se Colarinho  
Ajustes em Geral

Barra de Calça à máquina, original, invisível e italiana

Todos os tipos de Roupas

- Couro · Vestido de Festa
- Terno · Modelador · Lã
- Malha · Biquine · Maiô
- Roupa de Cama e Mesa e outros

Avenida Wenceslau Escobar, 3021  
Próximo a Rua Dr. Mário Totta  
(Com estacionamento)  
**Fone: 51 3237.3883**

**FUNILARIA SCHMIDT**

Tudo para seu telhado

**CALHAS  
CHAMINÉS  
COIFAS  
TELHADOS**

[www.funilariaschmidt.com](http://www.funilariaschmidt.com)

3342.3449 | 984.246.025  
(51) 992.646.712 | 993.365.516

**SERRALHERIA RODRIGUES**

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas  
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas  
Alarmes | Câmeras | Concertinas

Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

**3246.3902** Av. Lami, 1650 - Belém Novo  
serralheria.rodriguesz@hotmail.com | [www.gruporodriguesrs.com.br](http://www.gruporodriguesrs.com.br)

**Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre**  
Aceitamos cartões de crédito em 3xVISA

# Fases da Lua

Março - 2018



1º de Março - Lua Cheia ●

9 de Março - Lua Minguante ◐

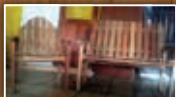
17 de Março - Lua Nova ○

24 de Março - Lua Crescente ◑

31 de Março - Lua Cheia ●

## Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira  
Balcão para pia de cozinha, etc.  
Manutenção de portas e janelas - venezianas  
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

☎ 51 99831.6555

## MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

☎ (51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50  
Cavalhada - POA/RS

## SERVIÇOS EM ELÉTRICA

Instalação e Manutenção de Ar Condicionado

☎ 51 9.8215.0236

Técnico Leandro Nardi

oelétrico.com

oelétricoservicos@gmail.com

oelétricoservicos

@oelétricoservicos

Aceitamos cartões de crédito e débito



PROFISSIONALISMO QUALIDADE SEGURANÇA COMPROMISSO



**TELAS MOSQUITEIROS:**  
Retráteis, fixas, removíveis,  
recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa



Não impede a passagem do ar e do sol.  
Montagem rápida e de fácil instalação.  
Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.  
Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários

Todos Contra DENGUE  
ORÇAMENTO GRÁTIS

**Agora também com Vidros temperados, Box e Sacadas**

**Parcelamos no cheque ou cartão. A vista com desconto.** Aceitamos: Cartão de crédito cheques

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti | POA | RS  
Fones: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725  
www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

## CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em SPLIT







INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA

Prediais Residenciais Comerciais

 CLIMATIZAÇÃO BECKER

||||| Orçamento Gratuito |||||

 até 12X

(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469



## JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

(51) 995.245.878

## Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.



- VENHA TRABALHAR CONOSCO  
- Seja investidor

Aprenda mais: Todas as Terças-feiras. Horário: 20h. Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

Ligue: (51) 997.116.780

## ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral  
Projetos Elétricos com ART  
Laudos Elétricos

Aceito cartões:  


Fone e WhatsApp: (51) **984.696.349**



## SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso  
| Portões Basculantes e Simples  
| Portas Pantográficas  
| Escadas Normais e Caracol  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220

E-mail: [vilmarmetal@hotmail.com](mailto:vilmarmetal@hotmail.com)

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

## Chavesul

Chaveiro

24  
HORAS

Controle de Portão Eletrônico  
Abertura de Portas  
Troca de Segredo  
Fechaduras  
Cópia de Chaves  
Chave Codificada  
Carimbos



Av. Eduardo Prado, 330- Lj 19  
Dentro do BIG

Av. Otto Niemeyer, 1942

[chavesul.chaveiro@gmail.com](mailto:chavesul.chaveiro@gmail.com)

[Chavesul-Big Vila Nova](https://www.facebook.com/Chavesul-Big Vila Nova)

(51) 3241.6376

(51) 994.049.594

(51) 982.443.743

## QUAL A DIFERENÇA ENTRE CLIMATIZADOR E AR CONDICIONADO?

**Climatizadores** são equipamentos que reduzem a temperatura do ar utilizando o processo de evaporação da água. É composto basicamente de 1 ventilador, 1 bomba d'água, 1 painel evaporativo e 1 reservatório de água.

Como funciona: O ar quente e seco é forçado pelo ventilador a passar pelo painel evaporativo. Neste painel a água entra em contato com este ar quente e evapora retirando calor do mesmo. O ar então é devolvido ao ambiente mais fresco e úmido.

A temperatura resultante não é controlada ou constante pois depende de fatores externos como temperatura e umidade do ar exterior. Sua eficiência fica muito prejudicada em dias muito quentes.

A principal vantagem dos climatizadores é que possuem um baixo consumo de energia.

**Ar condicionado** são equipamentos mais complexos dotados de compressor, serpentina com gás refrigerante, resistências elétricas, umidificador e filtros. Podem ter a função somente de aquecimento, só de resfriamento ou ambos, umidificação, renovação, filtragem e ventilação.

O ar externo é forçado a passar pelo sistema sendo aquecido, resfriado, umidificado ou filtrado conforme a opção desejada.

As condições desejadas podem ser controladas e suas funções podem ser mescladas.

Sua principal desvantagem é o consumo de energia elétrica.

## AM

Sistemas & Ar Condicionado

- Instalação e Manutenção de Ar Condicionado (51) 986.071.774
- Serviços Elétricos [anderson@amsistemasrs.com.br](mailto:anderson@amsistemasrs.com.br)
- [www.amsistemasrs.com.br](http://www.amsistemasrs.com.br)



## Indutel Instalações Elétricas



- Prediais e Comerciais
  - Entrada de Luz Padrão CEEE
  - Projetos de Painéis Padrão CEEE
- Instalação:**
- de Split / Ar de Janela Central
  - Ventiladores de Teto
  - Luz de Emergência



51 3331-7971  
981.953.154

## COMO ABRIR UM VIDRO DE CONSERVAS



1. Deixe a parte de cima do vidro em água corrente quente por mais ou menos um minuto. Com uma toalha, para não queimar a mão, gire a tampa e abra.
2. Pegue uma faca afiada e cuidadosamente faça um furo na tampa, retirando a pressão do vidro. Depois, abra.
3. Insira uma faca entre a borda da tampa e o vidro. Cuidadosamente pressione a tampa para fora.
4. Pegue um objeto rígido, como uma colher, e bata no lado da tampa, criando pequenas ranhuras em aproximadamente metade da volta. Depois, bata no fundo do vidro e retire a tampa.
5. Se você estiver realmente desesperado(a), é possível comprar um abridor de vidros.

**VJR Vidraçaria Santa Rita Ltda.**

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.

Espelhos e Moldurações.

Reposição à domicílio. 42 anos no Bairro.

Rua Domingos Rubbo, 254 ☎ 3340.3308 - 3337.9757

Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento

luizcarlosrigo@hotmail.com

## Siga-nos na Web!

e fique por dentro de todas as novidades da revista ProcureAche!

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

ProcureAcheRS

revista\_procureache

## Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.



- VENHA TRABALHAR CONOSCO

- Seja investidor

**Aprenda mais:** Todas as Terças-feiras, Horário: 20h. Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

Ligue: (51) 997.116.780

## anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

**ProcureAche**

Ligue:

Aceitamos:

Cartões

bitcoin

51 997-889-686

## WebApp ProcureAche

### Não fique fora dessa!

Escaneie o QR Code ao lado com um aplicativo leitor de QR Codes e acesse:



Com o WebApp da ProcureAche você conta com a facilidade e rapidez na busca de profissionais e/ou produtos. Basta usar a caixa de pesquisa super versátil:

Zona Sul
  Zona Norte
  Central

Instantaneamente os resultados aparecerão na tela:

|                                       |
|---------------------------------------|
| ElétricaXYZ - Bairro Menino Deus      |
| Elétricista Robson - Bairro Cristal   |
| Elétricista João - Bairro Auxiliadora |
| ElétricistaJ                          |

É só clicar e entrar em contato!  
Fácil e prático!

Saiba mais, ligue: (51) 3907.8445 / 997.889.686



### Advocacia Trabalhista e Cível

*André Dias Ribeiro*

Advogado

(51) 999.991.106

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502  
Menino Deus | Porto Alegre

### SINDICO PROFISSIONAL

Você sabia que cada dia mais, o síndico tem que estar atualizado com as Leis e obrigações para evitar multas e sinistros em seu condomínio? Diante disto, está se tornando arriscado ser um síndico morador, pois o mesmo normalmente possui outra atividade que ocupa o seu tempo, e exerce o serviço de síndico em suas horas livres para cumprir perante o seu condomínio com sua obrigação.

Por este motivo surge a figura do SINDICO PROFISSIONAL que é uma pessoa qualificada para desempenhar esta função trazendo a segurança necessária ao seu patrimônio. Este profissional dedica-se exclusivamente à esta atividade.

As vantagens de contratá-lo são muitas, entre elas:

- A imparcialidade nas decisões e conflitos entre moradores;
- Agilidade nas soluções dos problemas;
- Acompanha as manutenções periódicas, gerando assim um aumento da vida útil dos equipamentos;
- Controla a redução de inadimplência nos condomínios;
- Tem alta capacidade para administrar o condomínio, pois está atento a todas as atualizações na Legislação.

**Maurício Ventura**  
*Sindico Profissional*



- Serviços de síndico profissional;
- Assessoria a síndico residente;
- Realização de orçamentos para obras;
- Assembléias, entre outros

Seriedade e profissionalismo,  
valorizando e protegendo o seu patrimônio.

Maurício Ventura  
Contatos: (51) 99235.7624  
99166.5431

E-mail:  
venturasindicoprofissional@gmail.com  
@venturasindico  
venturasindicoprofissional

### DO DIREITO AO AUXÍLIO-DOENÇA JUNTO AO INSS

O Auxílio-Doença é um benefício concedido pela Previdência Social à pessoa que esteja impossibilitada para o trabalho, em situação que a torne temporariamente incapaz, por motivo de doença – desde que tenha no mínimo 12 contribuições ao INSS. Entretanto, para auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez - desde que decorrentes de acidente de trabalho de qualquer natureza, não existe a exigência das 12 contribuições à Previdência Social, bem como não existe tal exigência - conforme prevê a legislação, nos casos das seguintes doenças graves, que são: a tuberculose ativa, hanseníase, alienação mental, neoplasia maligna, cegueira, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante (doença inflamatória das articulações da coluna, quadris e ombros), nefropatia grave, doença de Paget (osteíte deformante) em estágio avançado, síndrome da deficiência imunológica adquirida (AIDS), contaminação por radiação - com base em conclusão da medicina especializada e hepatopatia grave.

Em caso de indeferimento pelo do INSS do auxílio-doença requerido, ou mesmo em caso de alta pela Previdência quando o segurado ainda não apresenta condições de trabalho, caso em que muitas vezes até as empresas não querem aceitar que o empregado retorne às suas atividades, a via judicial é o único meio de o trabalhador ver reconhecido seu direito ao benefício, face ao sobredito indeferimento ou alta pelo INSS.

Registra-se, ainda, por importante e oportuno, que o empregado não deve ser demitido doente, sobretudo quando a doença tenha origem nos serviços prestados pelo trabalhador, portanto ilícita a demissão, que é considerada nula na Justiça do Trabalho, sendo a empresa obrigada a reintegrar o trabalhador.

**ALMIR SARMENTO & FILHOS**  
**ADVOCACIA**

**ALMIR SARMENTO & FILHOS**  
**ADVOCACIA**

**DIREITO DO TRABALHO**  
**INSS**

**DIREITO DE FAMÍLIA**  
**DANO MORAL**

**CONSULTA**  
**GRATUÍTA**

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS  
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370  
almirsarmento@hotmail.com

# Margarete da Cigana

Cartas ciganas, búzios, casa conceituada forte para o amor, união, vitórias consagradas em concursos públicos, emprego, melhoria financeira e profissional.

Dominação africana do amor, união forte e definitiva. PADÊ do amor da Maria Padilha.

Curso de cartas ciganas.

Considerada a melhor cartomante do país



**(51)3338.0235**

**(51)998.426.820**

**Rua Camerino 229 - Petrópolis**  
próximo do colégio Santa Inês



### Telefones Úteis

|                            |       |               |
|----------------------------|-------|---------------|
| SAMU                       | ----- | 192           |
| Hospital Pronto Socorro    | ----- | 3289 7999     |
| Defesa Civil               | ----- | 199           |
| Polícia Rodoviária Federal | ----- | 191           |
| Polícia Militar            | ----- | 190           |
| Polícia Federal            | ----- | 194           |
| Polícia Civil              | ----- | 197           |
| EPTC                       | ----- | 156 (opção 1) |
| Corpo de Bombeiros         | ----- | 193           |
| Disque-Previdência Social  | ----- | 135           |
| Rodoviária                 | ----- | 3210-0101     |
| Aeroporto Salgado Filho    | ----- | 3358 2000     |
| CEEE                       | ----- | 0800 721 2333 |
| Dmae                       | ----- | 3289 9000     |
| Detran                     | ----- | 0800 510 3311 |
| Lista Telefônica           | ----- | 102           |
| PROCON                     | ----- | 3289 1774     |

### DICAS PARA JOGAR NA MEGA-SENA



• O cartão da Mega-Sena vai de 01 a 60. Evite apostar em números seguidos, do tipo 01, 02, 03, 04, 05 e 06 ; 10, 11, 12, 13, 14 e 15 ou 45, 55, 56, 57, 58, 59 e 60. A chance de uma sequência dessas ser sorteada é quase nula. Apesar disso, muita gente joga. De 01 a 06, por exemplo, é uma das senhas e marcas mais usadas no Brasil e no mundo. Então, se acontecer de ser sorteada – possibilidade, repito, quase inexistente – muita gente vai levar junto.

• Pelos mesmos motivos, caia fora das apostas com todas as dezenas terminadas com o mesmo número (10, 20, 30, 40, 50, 60 ; 09, 19, 29, 39, 49, 59 e assim por diante). Isso é mais mania da turma de apostar, mas a chance é quase inexistente.

• O cartão da Mega-Sena tem cinco números dobrados: 11, 22, 33, 44 e 55. Pé quente aconselha que se escolham, no máximo, dois por aposta. Na suprema maioria dos casos em que eles aparecem, apenas um desses cinco números está entre os seis sorteados.

### ESTOFARIA LEON

*@ seu estofado em boas mãos*

REFORMA e MODIFICAÇÕES EM GERAL  
FABRICAMOS ESTOFADOS SOB MEDIDA



ORÇAMENTO  
GRATUITO



COURO COURINO TECIDO

**(51) 3346.2115**  
**9.9655.4855**

Rua Santo Antônio, 91 | Floresta | POA  
estofaria.leon@gmail.com

Pagamento  
facilitado

## Real FECHADURAS



**51 3341.7112**

Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre  
[www.realfechaduras.com.br](http://www.realfechaduras.com.br)

- Aviamentos
- Tecidos
- Cursos
- Patchwork
- Lãs



**51 3338.6211**

Av. Protásio Alves, 2256 - Porto Alegre - RS

## Minuano

tabacaria

Tabacaria | Charutaria  
Head Shop  
Chip e recarga de celular  
Presentes alternativos  
Bebidas  
Xerox

**(51) 3219.6361**

Av. Azenha, 1377 Loja 2

### Associação Boanerges

**Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.**



**Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.**

**Buscamos em sua residência!**

**(51) 3219.3727**

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha



Rosa d'água

**DISTRIBUIDORA  
DE ÁGUA MINERAL**

Telefones:

(51) **3231-0822**  
**985-994-352**

Rua Afonso Pena, 99 - Azenha

## AS FUNÇÕES TERAPÊUTICAS DA ÁGUA

Descontadas as crenças místicas sem bases científicas no poder da "cura pelas águas", a água é um grande remédio. Antes do advento da síntese em grande escala das medicações, era comum o médico aconselhar a certos pacientes que passassem uma temporada numa "estação de águas", como recurso terapêutico para muitas enfermidades. Na verdade, as fontes de água desses locais continham em solução sais minerais que atuavam favoravelmente em determinadas situações mórbidas. Ainda hoje em dia as soluções de sais minerais em água, os soros fisiológicos, são as medicações mais prescritas nos hospitais. Além disso, os balneários com seus banhos coletivos são uma prática que vem desde os romanos e que, de certa forma, está substituída ainda hoje pelas piscinas, banheiras e ofurôs. De fato, o banho

tem várias aplicações terapêuticas e além de criar um estado de ânimo agradável ajuda a regular a temperatura corporal e tem um efeito relaxante muscular. Nos cálculos renais a água ajuda a diurese e facilita a eliminação deles; nas afecções inflamatórias broncopulmonares a água fluidifica o catarro e ajuda a expectoração; em muitas intoxicações a água acelera o processo de eliminação do tóxico. A imersão na água, usada na hidroterapia e na hidroginástica diminui o peso dos segmentos corporais e os atritos articulares dos exercícios, além de melhorar o equilíbrio. Tem-se ainda de considerar o fascínio exercido pela natação, sobretudo nas crianças. Subsidiariamente, a água contribui com a higiene corporal, tão importante para a manutenção da saúde.

## Siga-nos na Web!

e fique por dentro de todas as novidades da revista ProcureAche!

 [www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

 ProcureAcheRS

 revista\_procureache

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção



**Darcy Neto**


 51 984.691.990  
 e-mail: darcy.cons@hotmail.com

## CONSERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e consertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

 **9-8415-3924**

 Leonardo Restauração e Conserto de Móveis



### AMAR É...



“E o amor é isto: não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele que nos amou e mandou o seu Filho para que, por meio dele, os nossos pecados fossem perdoados” (1 João 4.10).

“Amar é...” (três pontinhos) Como você completaria essa frase? Acho que cada pessoa a completaria de uma forma diferente, isto porque o amor se manifesta de maneiras diferentes na vida das pessoas. Estamos acostumados a falar do amor, tendo por base aquilo que nos cerca: família, amigos, colegas e vizinhos. Por isso mesmo, para alguns, “amar é passear de mãos dadas com a esposa”; para outros, “é trabalhar honestamente para sustento da família”; para outros, ainda, “amar é ajudar os vizinhos em suas necessidades”. E você, como completaria a frase?

E se Deus completasse a frase, como ela ficaria? Na verdade Deus já nos deu sua definição no texto bíblico acima citado: “E o amor é isto: não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele que nos amou e mandou o seu Filho para que, por meio dele, os nossos pecados fossem perdoados” (1 João 4.10). Está aí uma definição que nos lembra verdades importantes. Por exemplo: 1) O amor procede de Deus; 2) O amor de Deus pelas pessoas vem acompanhado de atitudes e de

doação, como está escrito: “ele nos amou e mandou seu Filho”; 3) o amor de Deus nos traz benefícios concretos: “para que, por meio dele (Jesus), os nossos pecados fossem perdoados”.

Podemos, ainda, destacar mais uma característica do amor divino: Deus ama pecadores, como eu e você. Deus ama inclusive aqueles que são rebel-

des e que rejeitam seu amor. Ou seja, Deus ama aqueles que não merecem seu amor. É importante considerarmos isso nesse “tempo de quaresma”. A missão de Jesus aqui na terra, que culminou com sua morte na cruz e sua ressurreição ao terceiro dia, nos mostra bem como Deus define o amor.

E quem é amado por Deus também considera a recomendação divina, registrada na Bíblia: “Amigos, se foi assim que Deus nos amou, então nós devemos nos amar uns aos outros” (1 João 4.11). E a capacidade para amar também vem de Deus, como podemos ler: “Deus derramou o seu amor no nosso coração, por meio do Espírito Santo” (Romanos 5.5). Desejo a todos os leitores um abençoado tempo de quaresma!

**Pr. Reinaldo M. Lüdke**  
[reinaldo@comcristo.org.br](mailto:reinaldo@comcristo.org.br)



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

[www.comcristo.org.br](http://www.comcristo.org.br)

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

## A IMPORTÂNCIA DA MÚSICA NO PROCESSO DE ENSINO-APRENDIZAGEM

A música é reconhecida por muitos pesquisadores como uma espécie de modalidade que desenvolve a mente humana, promove o equilíbrio, proporcionando um estado agradável de bem-estar, facilitando a concentração e o desenvolvimento do raciocínio, em especial em questões reflexivas voltadas para o pensamento filosófico.

Segundo estudos realizados por pesquisadores alemães, pessoas que analisam tons musicais apresentam área do cérebro 25% maior em comparação aos indivíduos que não desenvolvem trabalho com música, bem como aos que estudaram as notas musicais e as divisões rítmicas, obtiveram notas 100% maiores que os demais colegas em relação a um determinado conteúdo de matemática.

Com base em pesquisas, as crianças que desenvolvem um trabalho com a música apresentam melhor desempenho na escola e na vida como um todo e geralmente apresentam notas mais elevadas quanto à aptidão escolar.

A valorização do contato da criança com a música já era existente há tempos, Platão dizia que "a música é um instrumento educacional mais potente do que qualquer outro".

Hoje é perfeitamente compreensível essa visão apresentada por Platão, visto que a música treina o cérebro para formas relevantes de racio-

cínio.

Eis então uma reflexão para pais e principalmente educadores, buscando inserir a música no seu planejamento, bem como criar estratégias voltadas para essa área, incentivando a criança a estudar música, seja através do canto ou da prática com um instrumento musical, isso desde a educação infantil.

Aulas de Teclado  
Gaita de Boca  
Bandolim - Flauta - Saxofone



vivo 999.470.891 TIM 981.082.759

QUADRA 7 CAMPO NOVO



Quadra society grama sintética  
e natural, sede com bar, churrasqueira,  
estacionamento e ótimo ambiente

Est. Cristiano Kraemer, 2880 Fone: 992.968.961 / 985.073.036

BARCO  
**CISNE**  
BRANCO  
BOAT TRIP



## VEJA PORTO ALEGRE do GUAÍBA!

- Passeio **TURÍSTICO** • DIARIAMENTE às 15:00h
- 1h hora de **NAVEGAÇÃO**
- Informações sobre os **PRINCIPAIS PONTOS** navegados
- **LIVRE CIRCULAÇÃO** nos 3 andares da embarcação
- Serviço de bar à bordo com **PETISCOS** e **BEBIDAS**

RESERVAS

Av. Mauá 1050, Armazém B3 - Cais do Porto de Porto Alegre  
 (51) 32245222 cisnebranco@barcocisnebranco.com.br  
 www.barcocisnebranco.com.br Barco Cisne Branco



### AVALIAÇÃO PSICOPEDAGÓGICA NO INÍCIO DO ANO LETIVO



Muitas vezes achamos que quando o ano letivo termina as dificuldades também chegaram ao fim e o próximo ano será diferente, e que os hábitos irão mudar, e que toda a correia para a aprovação ficou no passado. Lamento informar que não será assim, se o ano que passou foi difícil para aprendizagem, os trimestres foram arrastados e o ano terminou com risco de uma reprovação, este foi um grande sinal de alerta de que a aprendizagem não vai bem..., pois defasagens, dificuldades e transtornos não se resolvem com o tempo, pelo contrário, só pioram. Por isso é importante uma avaliação com especialista no início do ano letivo para avaliar e iniciar, caso necessário, uma intervenção psicopedagógica, pois o ideal é que o ano letivo inicie

com as dificuldades identificadas e já em processo de intervenção. Isto fará que o educando inicie o ano com segurança e autoestima.

**Terezinha Dinamar dos Santos**

psicopedagoga clínica, especialista em neuro psicopedagogia do desenvolvimento humano

contato: (51) 984-825-288/whatsapp: 985-278-648

### Caligrafia Antiga

Quer melhorar sua letra?  
Curso para todas as idades.

vivo 999.470.891

TIM 981.082.759



**Horários:**

Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

**Turmas:**

Berçário I - Berçário II - Maternal I

Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduíf, 421 - Cristal / POA

Fones: 3013-5012 / 2112-3608

[www.amiguinhosdocristal.com.br](http://www.amiguinhosdocristal.com.br)

### OFICIAL SETE FUTEBOL PARQUE



churras

jogos

bar

wi-fi

gratuito

oficialsetefp

★ FUTEBOL 7 QUADRA COBERTA

★ FUTEBOL 7 GRAMA SINTÉTICA

★ FUTEBOL 5 GRAMA NATURAL

COSTA GAMA, 1520 / 900

fone 3015.6767 whats 99699.8952

# 5

## ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

**VENHA NOS CONHECER!**

**3093.0085 / 9 8425.1122**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

|   |  |                                      |   |   |                                     |
|---|--|--------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| Condição de Marilyn Monroe ou Sharon Stone, no Cinema     | Evento que oferece oportunidade de trabalho a estudantes | Prorrogar; retardar                  | Escultura da rainha egípcia encontrada por alemães, pertence ao museu de Berlim | Instante; momento                         | As esposas dos filhos               |
| Prédio que abriga as obras "Guerra" e "Paz", de Portinari |  |                                      |   |   |                                     |
|   |  | Ovo de piolho, que adere aos cabelos |   | Cintura de calças e saias                 |                                     |
| 1.003, em romanos   |  |                                      |   |   |                                     |
| Mister (abrev.)   |  | Carne bovina com nome de réptil      |   |   |                                     |
|   |  |                                      |   | Triste (ing.) (?) da Silveira, psiquiatra |                                     |
| Matar (animais) para o consumo                            |  |                                      |   | O acústico reduz a passagem do som        |                                     |
| Deus da guerra na Mitologia nórdica                       |  | Móvel do analista freudiano          |   |   | Peça de apoio na escadaria          |
|   |  |                                      |   | "Você", no linguajar caipira              |                                     |
| São tratados com remédios                                 |  | (?) poucos: gradualmente             |   |   | Antigo sucesso de Djavan (MPB)      |
|   |  |                                      |   | A censura relativa a filmes infantis      |                                     |
| Direito do Presidente                                     |  |                                      |   |   | Dígito binário (Inform.)            |
| Goma (?), aditivo natural proveniente do milho            |  | (?) cheiro: inodoro                  |   |   | Serve de apoio na enterrada (basq.) |
|   |  | Jogada do tênis                      |   |   |                                     |
|   |  |                                      |   | (?) Campbell, top model britânica         |                                     |
| Antigo nativo de povo mexicano                            |  |                                      |   |   | Formato da chave inglesa            |
| Profissão de Oscar Ulisses (fut.)                         | Invenção postal inglesa (1840)                           |                                      |   |   | "Quem o (?) sempre será" (dito)     |

BANCO /ace — bit — sad, 4/mise — odin, 5/naomr, 7/xantiana.

38

Curta a nossa página no Facebook!



/ProcureAcheRS

Solução:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | O | F | O | T | E | S |   |   |   |
| T |   |   | I | U | 3 | O | T |   |   |
| I | W | O | V | N | V | I | V | W |   |
| T | I | B | S | S | S | 9 | P |   |   |
| R | R |   | V | T | N | V | X |   |   |
| E | R | A | I | T | O | I | A |   |   |
| F | O | S | O | V | S | S |   |   |   |
| S | C | E |   |   |   |   | O |   |   |
| N | V | A | I | O | E | T |   |   |   |
| E | S | I | N | M | I | O |   |   |   |
| O | D | V | S | V | E | R | T | R | V |
| % | 4 | G | V | G | T | I | I | I | W |
| S | O | C | C |   |   |   |   |   |   |
| N | O | V | E | D | O | E | D | E |   |
| R | N | O | V | A |   | F |   |   |   |



**GERAmigos**  
Comunicação

15 Anos de Jornalismo

**Expediente:**

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 997.889.686 | E-mail: geraamigos@gmail.com

www.procureacherevista.com.br

f /ProcureAcheRS

@ revista\_procureache

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE\_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares





|                  |   |                   |  |
|------------------|---|-------------------|--|
| <b>ÁRIES</b>     | Cuidado com conflitos neste mês, pois algumas resistências poderão surgir em seu caminho existencial, cultive a serenidade, a paciência em sua alma e qualquer questão se resolverá naturalmente.                 | <b>TOURO</b>      | Pare de se julgar, pare com as autocríticas, pois novos recomeços positivos estarão presentes em sua vida, portanto, dê mais valor em você mesmo, seja mais autoconfiante.   |
| <b>GÊMEOS</b>    | Controle mais suas emoções, ouça mais a voz de suas intuições, mas com calma, serenidade e paz no coração, sem atropelos diante da vida, confie mais na sabedoria do universo.                                    | <b>CÂNCER</b>     | Aposte sim na alegria de viver neste mês, pois o período lhe reserva boas energias, mas tome cuidado com amizades falsas e zombeteiras, pois não lhes farão tão bem para saúde.  |
| <b>LEÃO</b>      | Não perca as oportunidades da vida, sempre as analise com muito critério, sabedoria, bom senso e ouça sim a voz de suas intuições; cuidado com gastos financeiros neste mês, organize-se mais.                    | <b>VIAGEM</b>     | O mês será de reconstrução, principalmente, na vida profissional e financeira, então, ânimo, fé, coragem e esteja atento às oportunidades que o universo lhe proporcionará durante todo o período.                           |
| <b>LIBRA</b>     | Cuidado com a inquietação mental e stress durante todo o mês, pois segundo os astros, isso fará parte de sua jornada neste período, mas tente driblar os desafios e tente resolvê-los da melhor maneira possível. | <b>ESCORPIÃO</b>  | Tente sempre expressar suas emoções, o que sente para as pessoas, suas preocupações, dessa forma, você poupará seu mental e stress emocional, pense nisso com carinho, recado especial para você neste mês.                  |
| <b>SAGITÁRIO</b> | A segunda semana será de novas empreitadas em sua vida, então, prepare-se para as boas e significativas mudanças em sua vida tanto pessoal quanto profissional e amorosa, fique atento.                           | <b>CAPRICÓRNO</b> | Aposte sim em suas competências pessoais e profissionais para tocar o barco para frente, seja autoconfiante em suas atitudes, dessa forma, suas dúvidas internas serão sanadas naturalmente.                                 |
| <b>AQUÁRIO</b>   | Energias positivas a todo vapor, mas tome cuidado, especialmente, com suas emoções, cultive o autocontrole, foque mais em seu EU interior e bola pra frente.  | <b>PEIXES</b>     | Tudo de bom para você neste período, mas tome cuidado com uma leve depressão, nostalgia que tomará conta de sua alma por conta da solidão, tente mudar o disco, não fique nesta sintonia por muito tempo, tenha consciência. |

**MARANATA**  
Telas Mosquiteiros

oi 51 985-472-076  
51 996-433-814  
TIM 51 981-310-271  
card 51 994-174-580

✉ maranata.aluminio@gmail.com  
f Maranata esquadrias de aluminio

**É o fim da picada!**  
Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

**DEUS É FIEL!**

**TELAS CONTRA INSETOS**

Fixas - Removíveis  
Articuladas - Deslizantes

Disponível nas Cores:  
Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

**www.maranatasm.com.br**

ACEITAMOS CARTÕES: VISA MasterCard

**PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO**



**HODOS RS**  
ODONTOLOGIA

Implantes • Próteses  
Restaurações • Profilaxia  
Endodontia (tratamento de canal)  
Clareamento • Bichectomia  
Odontologia Estética

**(51) 3209-3148**

R. Santos Dumont, 871 - Floresta - Porto Alegre/RS

R.T.Dra. Daniela de Chico Brugnara - CRO 21916/RS

**ONBYTE** FORMAÇÃO PROFISSIONAL **Informática para Melhor Idade**

**Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.**

**Aulas para Tablet, Computador e Celular.**

**Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.**

**Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.**

**Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.**

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro  
www.onbyte-rs.com.br



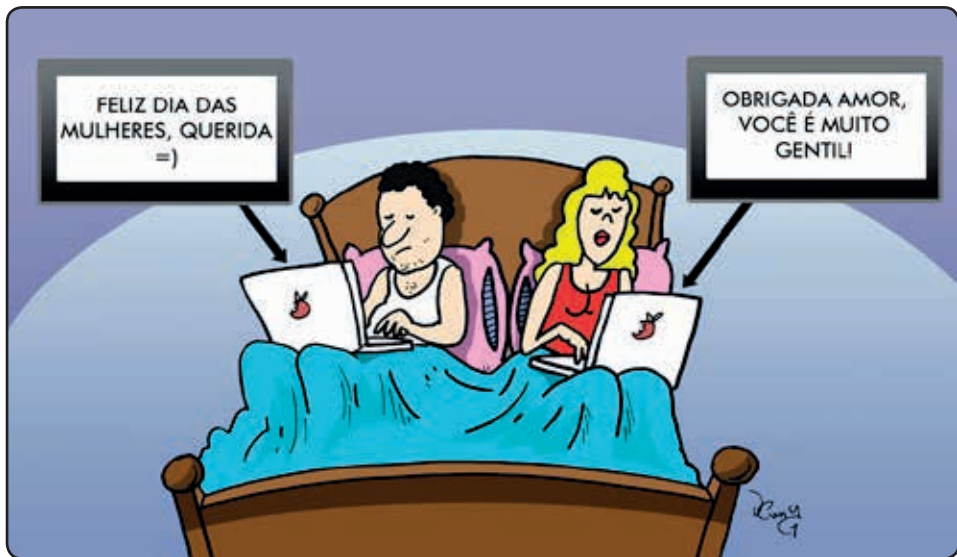
**51 3224.0335 / 3224.0527**



**Março - Mês das Mulheres**



*"A mulher cria, vai a luta é guerreira e busca... Ela espera... Tem paciência, é ternura e brandura, é feiticeira na hora de seduzir é misteriosa com sua força e magia. Toda mulher é aquela que com toda brandura e candura sabe suportar toda dor de amor e desamor. Sabe enfeitiçar e encantar, com sua alma de muitos mistérios. Toda mulher é você... Sou eu... Somos nós... Feliz Dia da Mulher."*



**ProcureAche**

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Cascata
- Ipanema
- Navegantes
- Santa Maria Goretti
- Anchieta
- Chácara das Pedras
- Jd. Botânico
- Passo da Areia
- Teresópolis
- Auxiliadora
- Centro
- Jd. do Salso
- Partenon
- Três Figueiras
- Assunção
- Cidade Baixa
- Jd. Floresta
- Petrópolis
- Tristeza
- Belém Novo
- Cristal
- Jd. Itú-Sabará
- Restinga
- Belém Velho
- Cristo Redentor
- Jd. Lindóia
- Rubem Berta
- Boa Vista
- Floresta
- Lami
- Sarandi
- Bom Firm
- Higienópolis
- Medianeira
- São Geraldo
- Bom Jesus
- Hípica
- Moinhos de Vento
- São Sebastião
- Campo Novo
- Humaitá
- Mont Serrat
- São João
- Cavalhada

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: [www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao](http://www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao)

**Anuncie conosco: 51. 997.889.686**

**123.000 exemplares todo mês!**  
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

## Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar

Enquanto a previsão da Caderneta de Poupança para 2018 é 4,90% ao ano, investir em Bitcoins é garantir 100%, no mesmo período.

- VENHA TRABALHAR CONOSCO

- Seja investidor

**Aprenda mais:**

Todas as Terças-feiras. Horário: 20h.  
Onde: Hotel Porto Alegre - Av. Cairu, 340

**Ligue: (51)997.116.780**

## ESTUDO MOSTRA QUE BITCOIN PODE CHEGAR A R\$ 180 MIL REAIS EM 2018!

Bitcoin é uma moeda digital do tipo criptomoeda descentralizada e, também um sistema econômico alternativo, apresentada em 2008 na lista de discussão The Cryptography Mailing por um programador, ou um grupo, de pseudônimo Satoshi Nakamoto. Uma criptomoeda (ou moeda Digital) é um meio de troca que se utiliza da tecnologia de blockchain e da criptografia para assegurar a validade das transações e a criação de novas unidades da moeda. O Bitcoin, a primeira criptomoeda descentralizada, foi criado em 2009 pelo pseudônimo Satoshi Nakamoto.[2] Desde então, inúmeras criptomoedas têm sido

Criadas com base no protocolo do Ethereum, principalmente após a onda massiva de Ofertas Iniciais de Moedas (usualmente referida como ICO, do inglês Initial Coin Offering) que ocorreu em 2017.

**Moedas:** Saídas não gastas de transações denominadas em qualquer múltiplo de um satoshis

**Administração:** Descentralizado;

**Símbolo:** BTC, XBT, B (U+20BF)

**Código ISO 4217:** XBT

Ao contrário de sistemas bancários centralizados, grande parte das criptomoedas usam um sistema de controle descentralizado com base na tecnologia de blockchain (<https://blockchain.info/>), que é um tipo de livro-registro distribuído operado em uma rede ponto-a-ponto (peer-to-peer) de milhares de computadores, onde todos possuem uma cópia igual de todo o histórico de transações, impedindo que uma entidade central promova alterações no registro ou no software unilateralmente sem ser excluída da rede.

ESTUDO MOSTRA QUE BITCOIN PODE CHEGAR A R\$ 180 Mil REAIS EM 2018! Link do vídeo: <https://youtu.be/-wtgyFv93ZA>

## O que esperar da caderneta de poupança em 2018?

Regina Pitoscia

03 Janeiro 2018

Tudo indica que a caderneta vai pagar um rendimento miúdo, tanto em termos nominais como em relação à inflação, em 2018. No ano passado, a conta do dia 1º apresentou uma rentabilidade acumulada de 6,61%, mas, se for mantida a política de juros baixos, pode ir contando com um retorno abaixo de 5% para este ano.

A conta é simples. Sempre que a Selic estiver abaixo de 8,5% ao ano, o rendimento da poupança vai ser equivalente a 70% dela. Essa taxa está agora em 7% ao ano, o que gera uma remuneração anual para a caderneta de 4,90%, ou mensal de 0,3994%. Só que esse seria o rendimento se o juro básico da economia permanecesse em 7% ao longo de todo ano.

Confirmada a trajetória de queda dos juros, a caderneta poderá render menos do que os atuais

4,90% ao ano. E isso em um cenário de inflação estimada, também pelo mercado financeiro, em torno de 4,0%. Nesse caso, haveria um ganho real, o que supera a inflação, de 0,87%. Só para comparar, em 2017, a poupança deve pagar um ganho real em torno de 2,5%, dependendo do que vier a ser a inflação oficial medida pelo IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo) em dezembro e, portanto, do ano fechado.

Fonte: Estadão.

Enquanto isso:

- INVESTIR NA MINERAÇÃO DE BITCOINS É GARANTIR 100% DE RETORNO.

- O QUE VOCE ESPERA EM 1 ANO?

UM GANHO REAL DE =

2,5%, OU 100%?



DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA  
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS  
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES  
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite 24hs**  
**DESENTUPIDORA  
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,  
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

**DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO**

Elétrica, Dedetização,  
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

\*\*\*PAGAMENTO FACILITADO\*\*\*



**Cobrimos Qualquer Orçamento**  
**(51) 3339.8800**

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362  
desent.hidromak@yahoo.com.br

**ASSISTEC - SUL**

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS  
Serviço Autorizado

**AR CONDICIONADO** (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA**

**FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

**PORTO**  
Refrigeracao

Instalação | Manutenção  
Máquina de Lavar, Freezer  
Refrigerador e Ar Condicionado

9.9274.6392

vivo 9.9589.0662

9.8320.7737



E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

**LA** ESQUADRIAS  
MÓVEIS RÚSTICOS  
MARCENARIA

Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com

Dor nas costas, tensão muscular, dor de cabeça,  
problemas no ciático, hérnia de disco, artrose,  
artrite e demais alterações podem ser tratadas  
de maneira individualizada com

**QUIROPRAXIA**  
e **PILATES SOLO**

AGENDAMENTOS PODEM SER FEITOS POR WHATSAPP

51 981.057.649

Quiropraxia

51 998.473.359

Pilates Solo (INDIVIDUAL)

Av. Wenceslau Escobar, 2923 Sala 306 - Tristeza

**ZONA NORTE MÓVEIS**

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

51 3364.4422

**VIDROLAR**

VIDRAÇARIA

Fernando

99729.0229 / 3266.5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados  
vidrolar78@gmail.com

Morrido de Aluguel  
Pequenos  
Reparos



procureacherevista.com.br



ProcureAcheRS