



APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e
orienta qual o Aparelho Auditivo
mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaors.com.br

(51) 3224.3242

ACABE COM OS CUPINS HOJE!

Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voadores

Faça seu orçamento grátis!
contato.mrprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 985.363.376

Desentupidora e Desinsetizadora ROTOMASTER

Chamou, Chegou!

Desinsetização - Descupinização - Desratização
Limpeza de Reservatório - Hidrojateamento e
Limpa Fossa - Desentupimento

982.738.717 ESTIM / 996.906.343 VIVO

Limpa Tubo

A sua solução definitiva

Acabe com:

PULGAS - BARATAS - MORCEGOS
CUPINS - FORMIGAS - RATOS
INSETOS EM GERAL

RESIDENCIAIS, INDUSTRIAIS e CONDOMÍNIOS

CONTROLE PROFISSIONAL DE PRAGAS URBANAS
ATENDIMENTO 24H DOMINGOS e FERIADOS 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Porto Alegre 51 3366.8603 Reg. Metrop. 51 3497.6154 Vale dos Sinos 51 3587.2802

www.LIMPATUBO.com.br 0800 642 9230 Peça pelo Celular: 99790.7090

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

LIMPASOFA

CADEIRAS
CARPETES
COLCHÕES
POLTRONAS
TAPETES

(51) 999.437.337 / 994.202.488

www.limpasofapoa.com.br

ELETRICISTA

Instalações Elétricas em geral, residencial e comercial

PLANTÃO 24H

Chuveiro Disjuntor Luminária Ventilador de teto - conserto e instalação Paulo

vivo 9.9923.0717 ESTIM 9.8147.0297 9.8427.3379 9.9234.4781

GRUPO DINÂMICA

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

desentupidoradinamica.com.br



16 Anos de Jornalismo

ProcureAche

Aceitamos:

**Expediente:**

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda

(51) 997.889.686 edição não encontrada impressa, basta fazer download
www.procureacherevista.com.br

/ProcureAcheRevista

revista_procureache

E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297**Editora:** Maria das Dores Pereira

Tiragem: 123.000 exemplares

**Telefones Úteis**

SAMU -----	192
Hospital Pronto Socorro -----	3289 7999
Defesa Civil -----	199
Polícia Rodoviária Federal -----	191
Polícia Militar -----	190
Polícia Federal -----	194
Polícia Civil -----	197
EPTC -----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros -----	193
Disque-Previdência Social -----	135
Rodoviária -----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho -----	3358 2000
CEEE -----	0800 721 2333
Dmae -----	3289 9000
Detran -----	0800 905 5555
Lista Telefônica -----	102
PROCON -----	3289 1774

O PLANO PERFEITO PARA O SEU NEGÓCIOPLANO DE SAÚDE A PARTIR DE 2 VIDAS
PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS

Alessandro Vasconcelos

51 98024.8805 **Descubra esta NOVIDADE!****Baixe Seu Aplicativo****Grátis!****PÃO DE JUDÁ**

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0

**Obtenha mais informações:****51 9 9321.8440** **Livros de autoajuda**

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





LÉO FERRAGEM

Atendemos: Condomínios e Empresas
 Av. João Wallig, 303
CONSULTE TELE-ENTREGA
 3573.5152 98059.4585

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
 Sem quebra-quebra



WhatsApp 991.475.637
 3423.2521

Cada gota de água faz a diferença!

joseluislula@hotmail.com

HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
 Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567



Promoção do Mês:
 Edredom....R\$ 30,00 / un (casal ou solteiro simples)
 Tapete.....R\$ 30,00 / m²
*só no dinheiro ou débito para pagamento antecipado.

Peças Individuais Roupas a RG Cama, Mesa e Banho
 Cobertores e Edredons

Serviço de Passadoria

Lavanderiamz Aceitamos cartões de débito e crédito
 51 3022.5273 | 99811.8202
 R. Dr. Eduardo Chartier, 80 - Higienópolis - POA/RS

Bellosom

Aparelhos auditivos

Mês das Mães

50%
APARELHOS AUDITIVOS

Na compra do par de aparelhos auditivos, ganhe 50% de desconto na 2ª unidade*.

Avaliação sem custo



Aparelho com baterias recarregáveis | Intra canal de adaptação imediata | Ultra discreto, usa pilha 10

Em até 12x no cartão ou boleto bancário | Aposentados e Pensionistas em até 72x** | Manutenção e conserto de todas as marcas

**Mediante consulta de crédito.

WhatsApp (51) 3126 5001 / (51) 3012 2599
 Av. Assis Brasil, 3768 - Esq. Bogotá - Jd. Lindóia - POA/RS
 contato@bellosom.com.br | www.bellosom.com.br

TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



Instrutor TIAGO (reconhecido ao DFVTA)

51 989.196.039

Aulas de Direção aulas_de_direcao

www.mediodonto.net

DENTISTA, NUTRICIONISA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Especialistas em Aparelhos Ortodônticos
 Implantes Dentários
 Clareamento
 Próteses
 Restaurações
 Limpeza

Marque sua hora!
3414.6767



Liliane Rigon CRO 17240 | Federico Braga CRO 18145

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301

LT Estética Automotiva

DÊ BRILHO E VIDA AO SEU CARRO

Polimento - Espelhamento - Revitalização de Farol
 Higienização Veicular - Cristalização em Vidros (Remoção Chuva Ácida)

* Higienização de sofás, poltronas, colchões...
 * Hidratação em bancos de couro

Luis Tomaz
 Aceitamos cartões de débito/crédito: Visa, Mastercard, American Express, Elo

51 - 98556.1831 (oi - Whats) / 51 - 98051.8109 (vivo)
 LT Estética Automotiva Atendimento à domicílio

Quer uma renda extra? Seja um revendedor(a) de catálogo!



Fone **3263 1133** ou whats **98432 5474**
Av. Cavalhada 2503 sala 2 - Bairro Cavalhada - POA/RS

Aviamos
receitas
Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

☎ (51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Lar do Idoso

«O carinho que seu idoso merece!»

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- * Enfermagem 24hs
- * Médico
- * Quartos individuais e coletivos
- * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

O QUE ESPERAR DOS APARELHOS AUDITIVOS?

A maioria das pessoas não sabe o que esperar dos aparelhos auditivos. Equívocos e experiências negativas de familiares e amigos com antiquados dispositivos analógicos que causavam ruído e pitos desconfortáveis continuam a influenciar a forma como as pessoas pensam sobre todos os aparelhos auditivos. Mas os aparelhos auditivos mudaram muito desde a última geração – a aparência estética e principalmente a tecnologia interna – o que os tornam muito mais atraentes e eficazes.

Tecnologia Digital - Assim como os computadores, smartphones e outros dispositivos de alta tecnologia, os aparelhos auditivos avançaram significativamente nos últimos anos.

A tecnologia digital criou aparelhos auditivos muito mais inteligentes!

Através de pesquisa detalhada, maior velocidade de processamento, novas funcionalidades e design atraente, os aparelhos auditivos atuais são definitivamente muito modernos.

Essa tecnologia permite que todos esses novos recursos e benefícios caibam em aparelhos auditivos avançados realmente pequenos que proporcionam satisfação instantânea, qualidade sonora, som natural, conforto e entendimento de fala.

Mude sua percepção e esteja pronto para mudar sua vida, procure um profissional da saúde auditiva.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS

3022.2100 / 98201.0132

APARELHOS AUDITIVOS

▶ A partir de
R\$ 1.900,00

▶ Parcelamento facilitado
em até 72x



Cartela de pilhas*
R\$ 10,00



Aparelhos
sem pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

☎ 51 - 3022.2100

☎ 51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos



Promoção Mês das Mães
Até 60% de Desconto*

*Consulte regulamento / Não cumulativo / Na apresentação desse anúncio.

A VISÃO

O corpo humano tem cinco sentidos principais, todos são importantes, mas a visão é o sentido que domina a nossa vida. Quatro quintos de todas as informações recebidas pelo cérebro chegam-nos através dos olhos.

As células com maior metabolismo de todo o nosso organismo estão justamente no sistema ocular. Pois é, o olho é uma das estruturas mais incríveis do corpo humano.

Toda a riqueza e complexabilidade envolvidas no sistema ocular não deixam dúvida da importância em manter essa verdadeira máquina em plenas condições de funcionamento. E cuidar da saúde ocular requer atenção cotidiana. Afinal, os olhos vivem expostos a fatores capazes de prejudicá-los, como o uso excessivo de smartphones, tablets, televisões e computadores.

Não é só isso. A poluição e o ar condicionado, assim como a baixa umidade do ar, também são inimigos. Esses agentes externos causam ardência, vermelhidão ocular e irritação nos olhos, principais sintomas da "síndrome do olho seco", nesse quadro, a evaporação da lágrima acontece de forma mais rápida que o normal. Se não tratada corretamente, a condição pode levar a ulceração das córneas e perda da visão.

Dedicar-se a preservação e cuidados da nossa saúde ocular significa garantir o registro das melhores cenas das nossas vidas.

DISK ÓPTICA - A óptica que vai até você
Jane Gornicki Slaski
Técnica óptica responsável

APARELHO AUDITIVO E QUALIDADE DE VIDA

Desde que seja utilizado de forma correta, o aparelho auditivo pode melhorar a qualidade de vida do usuário de diversas formas. Além de voltar a escutar sons simples como uma conversa, tarefas cotidianas se tornam muito mais fáceis, isso porque os modelos atuais apresentam inúmeras funções tecnológicas e acessórios úteis.

Além dos modelos tradicionais, existem dispositivos que unem as funcionalidades do aparelho auditivo e do gerador de som (ideal para quem tem zumbido) em uma única tecnologia; aparelhos com baterias recarregáveis, não necessitando a troca de pilhas; acessórios que fazem a transmissão de música, TV e voz diretamente aos seus aparelhos auditivos; aplicativos para ajustar as configurações dos aparelhos, entre outros.

Bellosom - Fones: (51)3126-5001 / (51)3012-2599



Bellosom
Mes das Mães
APARELHOS AUDITIVOS
50%
 Na compra do par de aparelhos auditivos, ganhe 50% de desconto na 2ª unidade*.
 Avaliação sem custo

(51) 3126 5001 / (51) 3012 2599
 Av. Assis Brasil, 3768 - Esq. Bogotá - Jd. Lindóia - POA/RS
 contato@bellosom.com.br | www.bellosom.com.br

*Conteúdo válido apenas para o mês de maio. Para o mesmo endereço, até 30/05/2019.



DISK ÓPTICA

A ÓPTICA QUE VAI ATÉ VOCÊ

ÓCULOS E LENTES DE CONTATO

Relógios e artigos para presente - conserto de relógios

Av. Assis Brasil, 1806 - Porto Alegre/RS

☎ 3108.1017 / 99832.4159

✉ diskoptica@hotmail.com

Mônica Romeira



Residencial Geriátrico

- Visitas diárias
- Recreação
- Terapia ocupacional
- Acompanhamento médico
- Nutricionista
- Enfermagem 24h
- Aceitamos hóspedes por diária e por finais de semana

☎ (51) 99867-2063 / 99210-4456 ☎ (51) 3085-6765

Rua Quito, 415 - Jardim Lindóia - Porto Alegre - RS
www.residencialmoradaprimavera.com.br

Lar Ide

Hospedagem de idosos

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

☎ 4061.0304 / 98622.1179 ☎

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

Clínica **ORTRA**

**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
DE URGÊNCIA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DAS 08:00 ÀS 20:00

SÁBADO DAS 09:00 ÀS 16:30

PRONTO ATENDIMENTO

ATÉ ÀS 18:30

CLÍNICA ESPECIALIZADA EM

Ombro • Coluna • Mão • Quadril • Joelho • Pé e Tornozelo



facebook.com/ortrapoa

clinicaortra-poa.com.br



Av. Cavalhada, 2166

Cavalhada • Porto Alegre • RS

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PAGO NO LOCAL



51 3241.0900

51 3247.1456

**30
anos**

Cuidando de você.

OralMob
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

SAÚDE E ESTÉTICA

Av. Otto Niemeyer, 2597 | POA
51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRO/RS 23272 EPAORS 4085

Conheça **Biodança**
Potencialize sua vida!

Biodança
Sistema Rolando Toro

Zona SUL Segunda
Vera Maria Alvares
R. Bororó 25
☎ 51 99808 5763

Zona NORTE Quarta
Luis Juan Castagnini
R. Felicitissimo de Azevedo 53
☎ 51 99288 3472

Horário: 19hs

Realização

entera.com.br/biodanca

DOR NO JOELHO



Dor no joelho ou ao redor dele pode indicar um problema que afeta a própria articulação do joelho ou o tecido mole ao redor dele.

Dor no joelho pode ser o resultado de uma lesão, como um ligamento rompido ou cartilagem rompida, ou de outros problemas de saúde, como artrite.

Sintomas:

- Inchaço e rigidez muscular
- Vermelhidão e calor ao toque
- Fraqueza ou instabilidade
- Incapacidade para endireitar ou esticar totalmente o joelho

Para isso, a quiropraxia e fisioterapia é o tratamento mais indicado, por ser seguro e atuar diretamente na causa do problema.

É essencial que o paciente siga as recomendações do profissional, realize atividades físicas de pouco impacto e faça o acompanhamento para observar o progresso das articulações. O resultado é maior disposição, flexibilidade e qualidade de vida.

Drª Jane Difini Kopzinski

Quiropraxista, Fisioterapeuta e Filósofa Clínica

Fone: (51)99684-2953

POTENCIALIZE SUA VIDA

O que é Biodança? Quando se fala em dançar, as pessoas pensam logo em dança de salão ou em colocar malhas de balé e fazer passos mirabolantes. É difícil pensar em uma dança que vá além de padrões estéticos e, ainda mais improvável conceber uma dança que possa induzir modificações existenciais. Sendo essa a proposta inovadora da Biodança.

Ao criar esse sistema, Rolando Toro, um antropólogo e psicólogo Chileno, pesquisava formas de humanizar a medicina e de criar sistemas promotores de saúde.

Através de seus estudos antropológicos se deu conta que a dança sempre foi usada desde tempos remotos como instrumento de vinculação e comunicação, expressando com profundidade conteúdos emocionais humanos. Ela é usada para comunicar e unir membros do grupo, em ritos de passagem e celebrações. A dança, portanto, pode evocar e comunicar o que sentimos de forma profunda e reveladora.

A dança que Rolando buscou foi o movimento pleno de sentido: cada participante se movimenta a partir do seu "sentir". O simples fato de alcançar essa coerência é por si só curativo, pois a possibilidade de atuar com fidelidade aos próprios sentimentos pode provocar mudanças profundas na vida de uma pessoa.

** Trecho do texto de Danielle Tavares*

Benefícios:

Melhora as habilidades comportamentais; potencializa a expressão corporal e verbal; expande a capacidade criativa; fortalece a autoestima e a segurança pessoal; alivia o estresse, a ansiedade e a depressão, dentre outros.

QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Elimine as suas dores!

Tratamento diferenciado!

Drª Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953

Clínica Odontológica

Corba
ODONTOLÓGICA

- Ortodontia • Próteses • Cirurgia
- Implantes • Dentística • Endodontia
- Botox na Odontologia • Lentes de Contato

Av. do Forte, 1746 / 201 - Vila Ipiranga
www.corbaodontologia.com.br
Dr Daisy Corba - CRO RS 19411
Dr VANESSA CORBA - CRO RS 20247

Agendamento de Consultas
51 3907-4771 / 99323 9280
Reg. Técnico Daisy V. Corba CRORS-19411 EPO0 2602

ACUPUNTURA PEDIÁTRICA



Vocês sabiam que a acupuntura pode ser utilizada em crianças e bebês para tratar várias enfermidades? As mais comuns são constipação, cólicas, agitação/hiperatividade e enurese noturna (urinar na cama após os 5 anos). Os pontos de acupuntura estimulados serão os mesmos utilizados em

adultos, a diferença está em como fazer isso. Já que as crianças se assustam facilmente com as agulhas, pode-se utilizar a auriculoterapia ou o Stiper. Stiper são pastilhas contendo micropartículas de Silício que serão aderidas à pele com um micropore, podendo ficar até 5 dias. São totalmente indolores e não necessitam de nenhum cuidado especial, podendo inclusive molhar no banho ou piscina. Para saber mais marque uma avaliação pelo Whatsapp (51)99988-7808.

BELEZA E TERAPIAS - VANESSA

Cone Chinês
Drenagem Linfática
Massagem Modeladora
Massagem Relaxante

Tratamento natural para desobstrução do ouvido, nariz e garganta.

Vanessa Silva
Terapeuta

Agende seu horário ☎️ (51) 98653.3356 📞
Bairro Cavalhada



CONE CHINÊS SAIBA MAIS...

É uma técnica chinesa milenar não invasiva, que além de desobstruir o canal auditivo e respiratório também atua realizando uma limpeza energética proporcionando relaxamento e equilíbrio ao corpo. Confeccionado com tecido, parafina e eucalipto.



A parafina absorve a energia negativa fazendo a limpeza energética durante a sessão.

O eucalipto tem efeito calmante e bactericida com suas propriedades expectorantes, auxilia como bronco dilatador combatendo doenças respiratórias.

O cone artesanal é livre de aditivos químicos, fazendo com que o tratamento possa agir de forma natural.

Indicado para casos de bronquite, rinite, sinusite, gripe mal curada, labirintite surdez leve e outros.

Vanessa Silva - Terapeuta
Fone: (51)98653-3356

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

☎️ 999.887.808



acupunturasilvani



BENGALAS
CRISTO
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

☎️ 51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481 📞

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

Neste Dia das Mães, ofereça aconchego e bem-estar



ROUPAS TÉRMICAS
Feminino - Masculino - Infantil

Camisetas - Calças - Meias
Casacos - Mantas - Luvas
E acessórios

**LENÇOL
TÉRMICO**



**ROUPAS COM
INFRAVERMELHO**

- Aliviam dores
- Melhoram a sua circulação

Luvas
Camisetas
Bermudas
Regatas
Calças



Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim - (51) 3026-5225

facebook.com/vivendomelhor @vivendomelhoroficial

(51) 99909-6603 https://vivendomelhor.com

Convênio com estacionamento Porto Park - R. Felipe Camarão, 564



VOCÊ MERECE UM INVERNO ACONCHEGANTE

O frio se aproxima... e com ele vem os momentos de aconchego. Época de compartilhar um bom café, um chocolate quente ou uma boa conversa junto à lareira ou ao fogão à lenha.

Mas para algumas pessoas esta época traz tensão e dores musculares. Isso porque com o frio, às vezes contraímos e tensionamos os músculos. Então, a saída é manter o corpo quente, para evitar de se "encolher" de frio.

E como fazer para manter o corpo sempre aquecido?

- Fique bem agasalhado. Invista em roupas térmicas, com tecidos tecnológicos, que ajudam a reter o calor do corpo, buscando uma temperatura agradável. Elas são justinhas e podem ser usadas sozinhas ou por baixo das roupas de inverno, proporcionando conforto e bem-estar. E afinal, não é isso que queremos?

- E na hora de dormir? Você se cuidou durante o dia, não descuidou da noite. Invista no seu conforto e se presenteie com um lençol térmico. Ele lhe proporcionará uma cama quentinha e aconchegante. Esse carinho com o seu corpo, vai fazer você relaxar e diminuir dores e tensões musculares.

- Tenha acessórios que trazem conforto. Já pensou em usar meias térmicas? Ou pantufas térmicas? Uma almofada térmica de ervas? Esses mimos contribuem para o seu bem-estar.

Se mesmo com estes cuidados, você possui algumas dores que insistem em não ir embora, a solução está nas roupas e acessórios que emitem infravermelho. Uma tecnologia que tem vários benefícios, como estimular a circulação sanguínea e diminuir as dores e tensões do corpo.

Todos estes produtos você encontra na nossa loja. A Vivendo Melhor tem a missão de trazer qualidade de vida para o seu dia-a-dia, buscando produtos com tecnologia que proporcionam bem-estar e conforto. Você mais feliz e alegre em todas as épocas do ano.

Venha nos conhecer! Teste os produtos, se surpreenda. E neste inverno você ficará Vivendo Melhor!

Residencial Geriátrico

REVIVER



**Médico - Nutricionista
Enfermagem 24 horas
Hospedagem Temporária**

Tel.: (51) 3391.0829

99453.5544 / 99360.5001

Rua Zeca Neto, 217 - Cristo Redentor - POA/RS

JORGE ROBERTO CUNHA DE OLIVEIRA
OAB/RS 22.032

**Direito de Família
Sucessões
e Imobiliário**

51 98120.2010
jorgercoliveira.advogado@gmail.com

LIMPEZA DE OUVIDOS COM CONE CHINÊS

**EXPERIMENTE
E SINTA.**

- Problemas de audição
- Pressão nos ouvidos
- Zumbidos
- Umidade e cerosidade

Auxilia nos tratamentos de:

- Sinusite
- Rinite
- e outros problemas respiratórios

TEMOS CURSO E VENDA DE CONE CHINÊS!

ELIANE FOGAÇA Fones: (51) **3211.2317 / 99937.7791** 

www.espacoalternativomc.com.br
E-mail: espacoalternativomc@gmail.com

R. dos Andradas 943/2001 - Centro Histórico - POA/RS



LIMPEZA DE OUVIDO COM CONE CHINÊS

Uma arte popular de cura natural "Sabedoria vem de formas curiosas e entrelinhas o criador soprou para inspirar e iluminar os ouvidos e olhos, de um coração humano co-criativo e responsável. Isto é que vem a ser o cone chinês" Origem: A técnica de desobstrução dos ouvidos, com cone chinês, é uma sabedoria antiga e redescoberta... Algumas fontes relatam quer os cones de ouvidos, tiveram origem na China. O que se sabe é que esta técnica há muitos séculos, foi utilizada também pelos Gregos e Egípcios como um remédio popular para melhorar a clareza mental. Foi praticado dentro de culturas diversas como a dos monges Tibetanos e dos Maias. Hoje, os cones de ouvidos são usados em todo mundo.

Indicação: Perda de audição causada por bloqueio de secreção, como em rinite, sinusite, otite e zumbido nos ouvidos causados por presença de fluidos. Higiene nos ouvidos, irritação dos sinos efeito calmante e desinfetante etc. Auxilia no tratamento de problemas respiratórios.

Eliane Fogaça - Fones: (51)3211-2317 / 98478-7310 / 99937-7791

Quer mais artigos como este?
Escaneie o QR CODE ao lado,
acesse e fique bem informado!



PARAPSIKOLOGIA

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e stress.

Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo
CRT 23721

(51) 3224.5624 / 999.747.639
Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407



CaeroClins

Clinica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

www.caeroclinics.com.br

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

3072.3828 / 3414.2009

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPEDIATRIA
TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLÓGICO PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX / CLAREAMENTO

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101 - Fone: 3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille - CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1989 - Parada 4 - Fones: 3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon - CRO/RS 5488 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro


Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A - Fones: 3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso - CRO/RS 11328 - EPAO 2138

Residencial
3ª IDADE
Cuidado
Com **Carinho**

**HOSPEDAGEM POR DIÁRIA
OU PERMANÊNCIA**
**SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E
SEMI-PRIVATIVOS**

Enfermagem **24hs** Fisioterapia Médico

(51) **3339.0032 / 985.222.739** 

 cuidadocomcarinho@gmail.com

AV. OSCAR PEREIRA, 8781

DIÁRIAS

JÁ SE PERGUNTOU PORQUE AS DORES NOS PÉS DOS IDOSOS SÃO MAIS COMUNS?



Dores nos pés dos idosos, além de incômodas, podem ser um sinal de outros problemas.

Você sabia que, acima dos 65 anos, 34,2% dos homens e 55,1% das mulheres sentem dores nos pés sempre ou muitas vezes?

As causas das dores são variadas, e podem ser difíceis de diagnosticar. É muito comum, inclusive, que pacientes idosos atribuam as dores exclusivamente à idade. No entanto, esse é um assunto que merece toda a atenção.

Por que as dores nos pés dos idosos são mais frequentes?

Conforme nossa idade avança, o corpo entra em um processo degenerativo natural. Isso significa que a pele, músculos, ossos e articulações podem perder sua estrutura normal. Isso acontece, principalmente, devido a perda de massa nos ossos (osteoporose), diminuição na produção de colágeno e capacidade de retenção de líquidos do corpo.

Enfraquecidos e sem a lubrificação apropriada, esses tecidos e estruturas se tornam predispostos a causar dores e sofrer lesões.

Por isso, mesmo que muitas das patologias podem se desenvolver em qualquer momento da vida, são mais comuns em idosos.

Qual a importância do calçado para o idoso?

O calçado tem um papel importantíssimo no conforto e bem-estar dos pés. Principalmente quando o assunto é reduzir as dores nos pés dos idosos.

Por isso, é fundamental que o sapato apresente as características mais indicadas. Veja o que você deve procurar em um modelo:

O modelo deve respeitar todas as dimensões dos pés, não só o comprimento. É importante prestar atenção na largura e altura para que os pés não fiquem apertados; É preferível a utilização de calçado com atacadores (cadarços) ou velcros, em relação ao calçado de pala ou elásticos;

Nem sempre o calçado mais maleável é o mais indicado. Existem situações que exigem modelos com maior suporte e absorção de impacto. Converse com um especialista.

Faça o acompanhamento com um podólogo

O podólogo é um profissional da saúde especializado, que se dedica ao estudo, prevenção e tratamento das alterações e problemas dos pés. Seus conhecimentos permitem a realização de tratamentos de forma eficiente.

Precisa agendar uma consulta ou ficou com alguma dúvida?

Entre em contato conosco e ficaremos felizes em ajudar!



Agende sua avaliação:
(51) 3286-6040/3221-5051
contato@clinicaitaloventura.com.br

Praça Dom Feliciano, 78.
Centro Histórico. Porto Alegre - RS
www.clinicaitaloventura.com.br



MASSAGEM:
Bodyslimming (redução de medidas) - Relaxante, Terapêutica, Pindas Chinesas, Pedras quentes Liberação miofascial (dor ciática e fibromialgia)

LIMPEZA DE PELE:
Tratamento de Acne - Peeling de Cristal Peeling de Diamante - Designer de Sobrancelha

ENDERMOLOGIA:
Tensor (corrente russa) - Cellyse = Eletropolise **Radiofrequência** - Ultrassom

Rua Bogotá 610 - Lindóia - POA/RS
51 3093.0209 / 51 98605.5531
facebook.com/saletscentrodeterapias

PROMOÇÃO MÊS DAS MÃES



Dia das Mães
Presentes perfeitos

- Durante todo mês de maio, ao realizar qualquer serviço acima de R\$50 **você e sua mãe ganham um cartão de desconto de 10% para utilizar no próximo serviço!**

- Vale presentear a esposa, filha, irmã, avó ou qualquer pessoa que representa essa figura na sua vida e que merece esse carinho!

Conheça nossa filial: Felipe Nery, 287
Bairro Auxiliadora - Fone: (51)99467-5493
Cintia Contursi

Salet's Centro de Terapias
Fones: (51)3093-0209 / (51)98605-5531

FARMÁCIAS
Associadas
Semprefarma

FAÇA SEU PEDIDO
POR TELEFONE!

3344 4743



@SEMPREFARMA
ASSOCIADAS

**GANHE UM BRINDE
ESPECIAL Trazendo
ESTE ANÚNCIO!**

RUA PRESIDENTE,
JUAREZ, 120

AQUI VOCÊ TEM AMIGOS

A mais de 15 anos no bairro São Sebastião, a Semprefarma conta com uma ampla variedade de produtos e serviços, visando sempre a sua qualidade de vida e bem estar.

Medicamentos, perfumaria e serviços de ambulatório.

Venha conhecer nossa loja totalmente reformulada e ganhe um brinde especial.

Semprefarma Farmácias Associadas

Fone: (51)3344-4743

**APONTE PARA OS
QR CODES NA REVISTA
E ACESSE MAIS
CONTEÚDO E PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS!**



A Revista ProcureAche
direto na palma da sua mão!

ProcureAche



Óleos Essenciais

Óleos: o melhor da terra



**garantia
100%
natural**



Alguns de nossos óleos e seus benefícios:



100% de pureza

Poucos são os óleos no mundo com certificado CPTG de pureza e gradação terapêutica!



PEPPERMINT

- Ajude a refrescar o corpo;
- Fique alerta e diminua a tensão na cabeça;
- Melhore o humor;
- Refresque o ar.



DEEP BLUE

- Aplique antes e depois de se exercitar;
- Use para uma massagem calmante e confortante;
- Aplique nos músculos depois de um dia de trabalho pesado ou de carregar peso.



LEMON

- Coloque algumas gotas em sua água para um sabor refrescante;
- Adicione algumas gotas às suas receitas favoritas.

**Oportunidade
de Negócio**

Trabalhe com óleos essenciais e tenha um rendimento rentável com um dos mercados que mais cresce no país! Consulte-nos para saber mais.

(51) 983.047.686 | (48) 999.376.604

www.oleosomelhordaterra.com.br

[f/oleosomelhordaterra](https://www.facebook.com/oleosomelhordaterra) [@oleos_omelhordaterra](https://www.instagram.com/oleos_omelhordaterra)

CORDEIRO ASSADO NO FORNO



Ingredientes:

- 1 unidade de perna de cordeiro;
- 4 dentes de alho;
- 1 unidade de cebola roxa;
- 1 ramo de tomilho;
- 1 folha de louro;
- 1 ramo de alecrim;
- 1 pitada de pimenta do reino em grão;
- 1 pitada de pimenta do reino moída e sal

Modo de preparo:

1. O primeiro passo desta receita de cordeiro é reunir os ingredientes.
2. Em seguida coloque a carne em uma assadeira com a cebola cortada em meias-luas, e tempere a gosto com sal, pimenta e tomilho.
3. Pique os alhos finamente, parta a folha de louro em pedaços e junte à assadeira. Esfregue a carne com todos os temperos, e reserve na geladeira por 1 hora, para que pegue os sabores.
4. Após o passo anterior, leve a perna de cordeiro a assar no forno preaquecido a 180°C por 1 hora.
5. Sirva o cordeiro assado no forno acompanhado de, por exemplo, arroz com açafrão ou wok de legumes.

PADARIA e CONFEITARIA CRISTAL

sua festa mais gostosa

SALGADINHOS, DOCES, TORTAS e BOLOS

PROMOÇÃO
Salgadinhos R\$ 42,00 (o cento)

TELE ENTREGA SOMENTE PARA FESTAS E EVENTOS. CONSULTE.

ENCOMENDAS 3247.1222

Av. Capivari, 764 De Segunda a Sábado das 7h30 às 20h

MERCADO E AÇOUQUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco
Com queijo

Incremento Seu Churrasco
Cupim Bovino Resfriado
R\$ 15,98 kg

3311.0597
Av. Edgar Pires de Castro, 2649

Carne de Ovelha é Aqui!
Temos Carne Bovina - Suína - Aves

Meia Ovelha R\$ 23,90 kg

Pernil R\$ 24,99 kg

Ovelha Inteira R\$ 22,50 kg

Costela Com Carré R\$ 23,90 kg

Paleta R\$ 31,90 kg

Miúdos de Ovelha

- Lingua** R\$ 7,99 kg
- Rins** R\$ 4,99 kg
- Coração** R\$ 15,99 kg
- File de Ovelha** R\$ 26,98 kg
- Tempero para carne de ovelha** R\$ 3,69

PASTELZINHO DOCE COM GOIABADA

Ingredientes:

- 250 g de margarina tradicional;
- 2 colheres de sopa de açúcar;

- Farinha de trigo;
- Pedaçoes de goiabada;
- Açúcar para polvilhar



Modo de preparo:

1. Em uma tigela coloque a margarina, o açúcar e um pouco de farinha de trigo.
2. Comece a misturar com as mãos.
3. Adicione a farinha aos poucos até que a massa desgrude de suas mãos.
4. Faça pequenas bolinhas com a massa e abra.
5. Coloque dentro os pedaços de goiabada e feche como um pastelzinho.
6. Polvilhe com açúcar e leve ao forno em uma fôrma untada.
7. Observe a massa até que ela fique crocante e retire do forno.

Pastelaria Dos Brothers

DELIVERY
 (51) 3085-5525
 (51) 3029-5222
 Paga através do Whatsapp:
 (51) 98031-3007

ATENDIMENTO DE TERÇA À DOMINGO DAS 18H00 AS 23H30

AGORA TAMBÉM DAS 11H00 AS 14H30.

Pastéis doces, salgados e especiais.

Rua Presidente Juarez, 111 - São Sebastião

Chocolate Arte Trufão

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

☎ **3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascurias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

UNISUPER Supermercado **BIG BOX**

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
 Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

ASSISTA O BRASILEIRÃO 2018 AQUI!

Happy Hour ou torcer pelo seu time!

Arte do Pastel

Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e A la minutos

Tele-Entrega pelos Apps:
 ifood Glovo Rappi

Facebook: Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
 Instagram: @artedopastel

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA

Horário: das 8h às 22h00
 Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

PIZZA DE SARDINHA

Ingredientes:

Massa:

- 1/2 kg de farinha de trigo;
- 1 colher bem cheia de fermento em pó;
- 1 colher bem cheia de margarina;
- 2 colheres de sopa de óleo ou azeite;
- 1 ovo;
- Sal a gosto;
- Leite suficiente para sovar a massa

Recheio:

- 2 latas de sardinha (tire as espinhas);
- Tomates bem picadinhos;
- Pimentão bem picadinho;
- Massa de tomate;
- Pode acrescentar qualquer ingrediente que desejar

Modo de preparo:

Para a massa:

1. Misture todos os ingredientes em uma vasilha grande e vá sovando a massa e acrescentando o leite até ficar em ponto de massa de bolo, ela vai grudar nas mãos, ficar bem homogênea.

2. Deixe descansar por meia hora.

3. Unte um tabuleiro com óleo, espalhe a massa e recheio.

4. Leve ao forno por uns 40 minutos.

Para o recheio:

1. Espalhe o recheio (todos os ingredientes crus) sobre a massa.



Unidade Assis Brasil
Av. João Wallig, 563 - Passo D' Areia
(51)3110-4499



AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245



Pizzas, Lanches e Petiscos

- Bebidas em geral
- Drinks especiais
- Música ao vivo (sextas e sábados)
- Espaço para eventos (no quintal)



TELE ENTREGA

Aplicativos: IFOOD e RAPPY

Horário da tele: Seg/ Sáb 18:00 até 00:00

**Fones: 33728567 / 30284321
997635809**

Faça seu pedido direto aqui: claudinhagastrobar.saipos.com

PERNAMBUCO: 2305 - BAIRRO: SÃO GERALDO

Facebook: CLAUDINHA GASTROBAR | Insta: CLAUDINHA2305

Braga Split
Técnico com Formação SENAI

Instalação, Manutenção e Higienização
Orçamento para Instalação Gratuito

Consul Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 Mesmo número de telefone a mais de 10 anos

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhano:
51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

FJ PINTURAS

Fábio Júnior
9.8610.4395

- Pintura de Paredes e Fachadas
- Portas e Janelas com Pistola

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES

Split | Elétrica Ventilador de Teto

Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544

Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA

JD SERVIÇOS

- Elétrica
- Hidráulica
- Ar Split
- Pinturas
- Reformas

• Instalações e Consertos (Splits, Tvs, Máquinas, Home)

João Daniel da Silva Jr.
jddjrjr@hotmail.com

(51) 99298.0321 (Claro)

Pinturas comerciais e residenciais
Pisos e Azulejos / Porcelanato
Pergolados / Decks
Construções em geral
Gesso

PERES CONSTRUÇÕES Elétrica e Hidráulica
Impermeabilização
Ar Condicionado Split

Luciano Peres

f PERESREFORMAS **997-398-157**

REFORMAS EM GERAL

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Especializada em
SPLIT, AR DE JANELA e INVERTER

LG Consul SAMSUNG Sparinger Electrolux E DEMAIS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469 até 12h

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção

Darcy Neto

51 984.691.990

e-mail: darcy.cons@hotmail.com

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado

CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS

www.funilariaschmidt.com

(51) 3342.3449 | 984.246.025
992.646.712 | 993.365.516

Lavanderia
Bolha Azul **Promoção**
 Edredom casal simples ---- R\$ 34,00
 Lavar-secar-passar ----- R\$ 16,00
 Lavar-secar ----- R\$ 11,50
 Só secar ----- R\$ 9,00

TELE BUSCA
3268.5140 / 985.718.848
 AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

dp Cont **24 horas**
 Construção, manutenção e reformas





 ALVENARIA  HIDRÁULICA  ELÉTRICA  PINTURA
 SERRALHERIA  REFORMAS  MÁRMORES e GRANITOS
 MANUTENÇÃO COMERCIAL  REFRIGERAÇÃO EM GERAL

99533.5774 / 98030.6838
 dpcont.reformas@gmail.com

SS Solução Service

 Hidráulica  Elétrica  Pintura  Marcenaria
 Alvenaria  Sinteco  Gesso  Piso  Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
 Orçamento gratuito / aceito cartões
(51) 984040992 | 994131484

Fada da Limpeza
 Casas, apartamentos & escritórios
 a partir de **R\$150.00**

(51)98277-8599 **fadadalimpezapoa@gmail.com**

ESTOFARIA LEON
 © seu estofado em boas mãos

REFORMA e MODIFICAÇÕES EM GERAL
 FABRICAMOS ESTOFADOS SOB MEDIDA

ORÇAMENTO GRATUITO

(51) 3346.2115
9.9655.4855

COURO COURINO TECIDO

Rua Santo Antônio, 91 | Floresta | POA
 estofaria.leon@gmail.com **Pagamento facilitado**

MARANATA
 Telas Mosquiteiras
 Gesso - Drywall

oi 51 985-472-076
51 996-433-814
 maranata.aluminio@gmail.com
 Maranata esquadrias de aluminio

Gesso e Gesso Acartonado

Instalação e Projetos Comerciais e Residenciais
www.maranatasm.com.br
 ACEITAMOS CARTÕES: **VISA MasterCard e+**

Paulo Menezes
 Serviços em geral

- Reformas
- Pinturas
- Hidráulica
- Construções

51 98597-7987
 apoio.menezes@gmail.com
<https://www.facebook.com/people/Paulo-Menezes/100017504015692>

ASSISTEC - SUL
 REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
 Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
 Serviços com garantia

51 3516-8189
999 230 145 991 223 074 985 181 587
 Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

Mister Máquinas
 ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
 GELADEIRAS FROST FREE
 MÁQUINAS DE LAVAR
 LAVA E SECA • LAVA LOUÇA
 SECADORAS • FREEZER
 FORNO ELÉTRICO • MICROONDAS

51 980.50.9800

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandai - Ipanema

www.mistermaquinas.com.br

VACINAS INTRANASAIS CONTRA TOSSE CANINA



A vacinação é a melhor prevenção contra tosse canina.

As vacinas intranasais estimulam a imunidade local, o que reduz imensamente a incidência e a gravidade dos sinais clínicos bem como ajuda a proteger a disseminação da infecção. Aqui na Bichos e Caprichos trabalhamos com as vacinas intranasais da Nobivac, são gotinhas aplicadas diretamente no nariz dos cães, garantindo a proteção local e imunológica em dose única.

Bichos & Caprichos
Fones: (51)3136-3738 / 99138-3940

VACINAR NÃO É APLICAR VACINA, É UM ATO MÉDICO VETERINÁRIO



Todos os animais devem estar saudáveis no momento da vacinação para criarem anticorpos e ficarem realmente protegidos. Por isso, é importante a avaliação feita por um Médico Veterinário.

Apenas profissionais qualificados poderão escolher o protocolo adequado de vacinação para o seu animal.

Vacine apenas com Médico Veterinário!

BICHOS & CAPRICHOS

📍 bichosecaprichospoa
📧 @bichosecaprichospoa

✨ PET SHOP ✨ BANHO E TOSA
 ✨ CONSULTÓRIO VETERINÁRIO
 ✨ MEDICAMENTOS ✨ RAÇÕES ✨ ACESSÓRIOS

TÁXI DOG

Av. Assis Brasil, 3135 - Cristo Redentor - POA/RS
(51) 3136.3738 | 99138.3940

CONVÊNIO COM ESTACIONAMENTO AO LADO

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações

Vitta Natural Ad Rças P. 15kg R\$ 99,90	Bravo Cordeiro Ad. 20kg R\$ 119,90	Primocão Original Ad. 20kg R\$ 99,90	Golden Gatos Ad. 10kg R\$ 99,90	GranPlus Cast. Carne 10,1kg R\$ 129,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696

facebook.com/armazemdosbichosrs
armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// www.armazemdosbichos.com.br

STYLLUS CELL
 styluscell2019@gmail.com

PROMOÇÃO
 Película de Vidro

a partir de
R\$ 10,00

- Troca de Telas
- Atualização Software
- Troca de Conectores
- Acessórios e Eletrônicos
- Troca de Vidro

3241.6426 / 99204.7434 / 99780.8003
 Rua José Montauray, 101 - Centro Histórico/POA

SOLUTION
 INFORMÁTICA

98125.0983
 3737.1747

Assistência Técnica

Sistemas de Gestão

Venda de Equipamentos

Instalação de Câmeras

Suporte Remoto

Manutenção de Redes

Consulte nossa avaliação remota

Orçamento gratuito na loja

Parcela em até 10x sem juros!

f solutioninformaticapoa | solution@solutioninformatica.inf.br

AULA DE CELULARES PARA IDOSOS
 Aulas Individuais - Método Personalizado

Tens um celular e está guardado na gaveta?
 Não quer mais depender de filhos e netos?
 Melhor hora é agora, aulas no Centro, entre
 Borges de Medeiros e Demétrio Ribeiro.
 Também à domicílio para as pessoas com
 problemas de se locomover

LIGUE E AGENDE O SEU HORÁRIO!

51 3109.9036 | 98241.3121 | claudircjc@gmail.com

CÂMERAS DE SEGURANÇA

Instale câmeras de segurança em sua casa, sítio,
 casa de praia, etc. e acompanhe direto do seu
 celular de qualquer lugar do planeta.

Câmeras com alarme e áudio
 basta ter energia elétrica
 e wi-fi no lugar em que for instalado.

a partir de **R\$ 350,00**

(51) 99298-5829

DICAS PARA LIBERAR ESPAÇO NO CELULAR ANDROID

Práticas garantem armazenamento livre e melhor funcionamento geral do sistema.

1. Limpe a memória cache

A memória cache é uma memória de acesso rápido, pois contém os dados e instruções mais usados pelo processador. O objetivo é acelerar a execução do sistema, em vista que grande parte dos dados já estará armazenada quando um aplicativo continuar em atividade ou for aberto novamente.

O ponto negativo é que esses arquivos ocupam espaço no celular e, com o tempo, esse armazenamento pode fazer falta. Para evitar ou solucionar o problema, limpe a memória cache periodicamente. O procedimento varia um pouco entre o Android O e as versões anteriores do sistema, mas a mudança não é muito brusca.

Para realizar a operação, o usuário deve entrar no menu "Configurar", depois ir em "Aplicativos" (ou "Apps e notificações") e selecionar o software em questão. Até o Android 7 (Nougat), o botão "Limpar cache" já fica disponível nesta tela. A partir do Android 8 (Oreo) é preciso entrar em "Armazenamento" para encontrar o recurso.

Styllus Cell - Fones: (51)3241-6426 / 99204-7434 / 99780-8003

Continue lendo este artigo em nosso site! Escaneie o QR CODE ao lado e acesse!



CÓPIAS UNIVERSO

Qualidade, agilidade e um excelente atendimento!

Impressão Digital | Serigrafia | Off-Set
 Cópias P/B e Coloridas | Banner em Lona
 Cartões de Visita | Folhetos | Envelopes

A SUA GRÁFICA EXPRESSA

graficauniverso1460@gmail.com | www.graficauniverso.com.br
 Av. Benjamin Constant, 1460 - São João - Porto Alegre/RS - Fone: 51 3312.5533

O ATRASO DA ANÁLISE DA PREVIDÊNCIA SOCIAL - INSS

Atraso para analisar pedidos junto à Previdência Social, por que isso vem ocorrendo? Por conta da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) relativa à reforma da previdência, muitas pessoas estão buscando antecipar sua aposentadoria por medo – muitas vezes infundado – de postergarem involuntariamente o seu direito ao benefício.

Isso acarreta num aumento da demanda por requerimento de aposentadoria e a Previdência Social não possui estrutura suficiente para analisar todos os pedidos em tempo razoável.

Contudo, você, cidadão, não pode sofrer as consequências da falta de investimento do Estado. Conheça o seu direito. A previdência possui prazo de trinta (30) dias para concluir análise de qualquer requerimento.

Conforme o artigo nº 44 da lei nº 9.784/99, a Administração tem o prazo de até trinta dias para decidir sobre qualquer processo administrativo, excepcionalmente prorrogado por mais trinta (30) dias se devidamente justificado o motivo.

Infelizmente, há casos em que cidadãos se veem aguardando os resultados de seus pedidos por períodos de mais de seis meses. O que é um verdadeiro absurdo!

Nesses casos, o remédio constitucional adequado é o Mandado de Segurança, uma medida que tem como objetivo a proteção de direito líquido e certo, ou seja, de direitos evidentemente existentes que tenham sido ilegalmente violados.

Portanto, fique atento: É direito seu receber um serviço público de qualidade!

ALMIR SARMENTO & FILHOS ADVOCACIA

FONES: (51)3026-0303 / 3013-1928

WHATSAPP: (51)99875-0370

E-MAIL: almirsarmento@hotmail.com

AV. BORGES DE MEDEIROS, 453, CONJ. 104

CENTRO HISTÓRICO - POA/RS

APONTE PARA OS
QR CODES NA REVISTA
E ACESSE MAIS
CONTEÚDO E PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS!



A Revista ProcureAche
direto na palma da sua mão!

ProcureAche

JORGE ROBERTO CUNHA DE OLIVEIRA

OAB/RS 22.032

Direito de Família
Sucessões
e Imobiliário

51 98120.2010

jorgercoliveira.advogado@gmail.com

PENSÃO POR MORTE E AVÓS NA CONDIÇÃO DE PAIS

Uma situação muito comum nas famílias brasileiras é aquela em que os avós substituem os pais de uma criança. Seja pela morte dos genitores, seja pela triste ausência deles, o fato é que muitos avós são quem realmente criam e sustentam os netos, como se fossem os pais deles. Apesar da legislação previdenciária não prever a pensão por morte aos netos de segurados falecidos, o Judiciário vem autorizando a concessão de pensão por morte ao neto que tem nos avós a condição efetivamente de pais, compondo eles uma unidade familiar. Portanto, o reconhecimento dos netos como dependentes dos avós em casos específicos como o retratado acima, não aumenta o rol de dependentes previstos em lei, mas sim trata de identificar quem são e foram as pessoas do núcleo familiar que efetivamente desempenharam o papel de pais e, assim, garantir o direito a pensão por morte a esse dependente. Caso você se enquadre em uma situação como a trazida acima, procure um profissional especialista e assegure seus direitos.

Flávio Braga Advocacia



Flávio Braga
ADVOCACIA

OAB RS
5.801

Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) **98310-8777**

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS



MARTINS DIAS & ADVOGADOS

OAB RS 94.990

Advogados Especializados

TRABALHISTA:

- ✪ Rescisão
- ✪ Hora extra
- ✪ Dano moral
- ✪ Rescisão indireta
- ✪ Doença e acidente de trabalho

CÍVEL:

- ✪ Consumidor
- ✪ Família
- ✪ Indenizações

51 99316.9779

rafaelmartinsdiasadv@gmail.com

Rua Tupiaguá 310/303 - Bairro Passo d'Areia - POA/RS



Advogada
Dra. Tânia Knorr
OAB/RS 11.933

E-mail: tania.knorr@gmail.com
Site: www.knorr.adv.br

Previdenciário (INSS)
Cível - Família

Atendemos somente com hora marcada

9.9981.1294

PORTO ALEGRE: Av. Borges de Medeiros, 340 - CJ 121 - Centro - F.: 3224.4494
CIDREIRA: Rua Manoel Braz de Lima (Antiga Nordeste), 4840 - Salinas - F.: 3681.1815

FJ JARDIM

- Manutenção de Jardim • Coberturas
- Podas • Tratamentos Especiais em Plantas e adubações

Fone: (51) 9.8610.4395 • Fábio Júnior

Bancos individuais ou para duas pessoas e mesas para churrasqueiras retrateis à parede



Em madeira de lei ou pinus

(51) 99831-6555



JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

vivo (51) 995.245.878

Revitalização de Pisos de Madeira



Lixação e aplicação de sinteco, Laka e Vitta

Aplicamos massa para tratamento das fissuras

99739.8157 • Luciano

99727.6613 • Ezequiel

ESTOFARIA E CORTINAS RENDA BRANCA



- ESTOFARIA
- CONFEÇÃO DE CORTINAS SOB MEDIDA
- LAVAGEM E REFORMA

*****ORÇAMENTO GRÁTIS*****

Marli (51) 3219.3719 | 99297.6215

Av. Teresópolis, 2471

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS

CONSERVO DE VENEZIANAS

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS

TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512 | 98203.9771 • TIM | 99879.7588 vivo

persimax_indcom@hotmail.com | persimaxindcom

CUIDADOS COM CORTINAS

Posso lavar cortinas em casa? É preciso olhar a etiqueta de composição, porque alguns tecidos devem ser lavados em uma lavanderia. Cortinas compradas prontas trazem as instruções de lavagem na etiqueta. Mas se elas foram feitas sob medida, você deve consultar as recomendações para o tecido na loja.

Escolha o produto certo - se o tecido da sua cortina pode ir na máquina de lavar, não se esqueça de ver também o tipo de produto que pode ser usado. No geral, as empresas costumam indicar detergentes neutros.

Lavar e secar - retire argolas e outros acessórios e coloque na máquina somente a cortina, sem o forro ou outras peças de roupa. Para secar e também alisar o tecido, basta colocar a peça de volta no varão ou no trilho.

Periodicidade - a lavagem das cortinas e a limpeza mais pesada das persianas deve ser feita a cada seis meses. Mas se o lugar tem muita poeira, lavagens mais frequentes podem ser necessárias.

PE NATÁBUA TUR

**A VIDA É CURTA
E O MUNDO É GRANDE:
VIAJE MAIS!**

18 E 19/05
BENTO OONÇALVES E
ÁGUAS
TERMAIS EM
NOVA PRATA

26/05
FESTIVALHA: NOVA
PETROPOLIS

19 A 23/06
URUGUAI:
PIRIAPOLIS,
MONTE VIDEO,
COLONIA DEL
SACRAMENTO
E CHUY

**EMUITAS
OUTRAS VIAGENS!**

/PENATABUATUR (51) 3907-1000

APROVEITE MELHOR AS VIAGENS



Instagram - comece a seguir contas de pessoas, cidades, restaurantes, lojas, guias. Pesquise redes que possam acrescentar com dicas extras e assim já vá imergindo na viagem antes mesmo de chegar lá.

Roteiro - sempre dividida em períodos: manhã, tarde e noite. A sua noção de tempo ficará muito mais evidente e a organização será mil vezes mais fácil.

Atrações - já sabendo o que fará em cada dia, comece a comprar os ingressos para shows e atrações turísticas, contratar passeios, reservar restaurantes... Este momento é muito importante, porque algumas atrações podem ter horários de funcionamento diferentes, shows podem ter dias específicos para acontecer, ou seja, desta forma você economiza tempo e dinheiro. Lembrando que, se deixar para comprar na hora, muitas vezes o ingresso é mais caro, pode enfrentar filas gigantescas ou nem mesmo conseguir entrar, porque a atração poderá estar lotada naquele dia.

Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.

Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.

Buscamos em sua residência!

51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha

CHAVES MARANATA

TELE-CHAVEIRO
AFIAÇÕES: ALICATES E TESOURAS

99134.6708
98502.6940

seg à qui, das 8h - 18h
sex. das 8h - 16h30

João Correia

Rua Itapeva 07 - Passo D'Areia - POA/RS

Chavesul

**ABERTURA DE PORTAS - CONTROLES
CARIMBOS - FECHADURAS**

24h

CHAVES CODIFICADAS

3241.6376 | 994.049.594

AV. EDUARDO PRADO, Nº 330 LOJA 19

TRANSPORTES Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

**Embalamos
Desmontamos e montamos
Fornecemos cobertores e
Caixa de papelão - Temos Guarda-Móveis**

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 **9.8613.1854**

GEO Point

CONSERTOS DE RODAS

**Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas**

Av. Ceará, 238 - Porto Alegre - RS - Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031

E-mail: geo.point@yahoo.com.br

AMIGO QUEBRA GALHO
Júnior Dias
PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 | 99889.1902

ACEITO todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

DESIGNER VIDROS

Orçamento gratuito!

* Box * Sacadas * Espelhos
 * Telhados * Portas * Divisórias
 * Tampos e etc.

aceitamos cartões VISA

984152066 / 985619060

Email: designervidrosposa@gmail.com

Box a partir de R\$ 350,00 à vista já instalado!

FRTZEN

Manutenção Obra
 Pintura - Elétrica
 Hidráulica
 Serviços em Geral

ORÇAMENTO GRÁTIS

Fone: 992.055.485

Hidráulica - Elétrica
 Pinturas
 Pequenos consertos
 Reformas em Geral
 CASA-CONDOMÍNIO-EMPRESAS

REFORMESUL
 REFORMA E CONSTRUÇÃO

ORÇAMENTO GRÁTIS

PRECISA CONSTRUIR OU REFORMAR?

(51) 99533.9515 | (51) 99664.6577 vivo

www.reformesul.com.br E-mail: reformesul@outlook.com

Projeto Arquitetônico
 Reformas, Proj. Edificação,
 Comercial, Residencial

Regularização de Imóveis
 Retificação de Matrículas,
 Averbação, Fusão de Lotes,
 Fracionamento, Usucapião

51 98013 0847

VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
 Telhado de Vidro - Fechamento de Área

Colocação à Domicílio

3023.6017
 981.081.684
 981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS

ALEXANDRINO
 esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br

(51) 3246.0648 - 3245.6170
 3248.1650 - 3245.6103
 984.702.100 - 984.702.300

E-mail:
 vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
 Porto Alegre, RS

MDF - O QUE É?

Provavelmente você já ouviu falar desse material quando foi procurar por algum móvel ou até mesmo um guarda-roupa, afinal, acaba sendo muito comum para alguns móveis e outros objetos, como em forros e divisórias, por exemplo.

MDF é a sigla para Medium Density Fiberboard ou, traduzido para o português, painel de fibra de densidade média, que consiste na mistura de vários tipos de fibras de madeira prensadas e misturadas à resina para tornar-se um material conciso e unido.

Confira algumas propriedades do MDF:

- Leve e maleável;
- De fácil manuseio e transporte;
- Durável;
- Material ideal para acabamentos melhores em móveis.

Por ser um material mais versátil, consegue ser trabalhado de diversas formas sem perder seus benefícios e sua capacidade de resistência.

Porém, é importante ressaltar que é um material bastante sensível à umidade. Por essa razão não é usado em móveis ou outros objetos externos.

ISOLE SUA RESIDÊNCIA DO CLIMA FORA DA CASA



No inverno, tente evitar que o calor saia da sua residência e no verão, tente evitar que ele entre. Observe atentamente a vedação de telhados, paredes, portas e janelas. Use vidros duplos, que não deixam fugir o calor e, nas noites de inverno, cortinas grossas ou placas de cortiça nas janelas. Prefira paredes espessas, contendo ar no seu interior. Por exemplo, use alvenaria de tijolos furados ou concreto celular alveolar, ou ainda paredes duplas com uma camada de ar no meio. Nos dias de verão, sombreie as janelas voltadas para o leste e o oeste usando algum tipo de proteção, como brise soleil, beirais, pérgolas ou treliças, de preferência móveis. A proteção deve ser aberta para não acumular ar quente junto às janelas. Caso não seja suficiente para diminuir os efeitos do sol de verão, use também cortinas ou persianas.



ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

*Lixação de Parquet *Aplicação de Sinteko
*PU (Poliuretano) *Laka *Resina a Base D'água
*Assolhos em Geral *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3221.6249 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
souzadeantoni@gmail.com



anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos:
Cartões   

51 997-889-686



CONSTRUÇÃO, REFORMAS E SERVIÇOS (Até médio porte)

ELETRICA
HIDRAULICA
PISOS
AZULEJOS
ALVENARIA
E PINTURAS

FALE CONOSCO

Servindo Porto Alegre e região há 7 anos
CNPJ: 18.970.774/0001-00

51 99893.0830 | 98655.6076

www.facebook.com/reformaebenezer/



Hidráulica - Elétrica
Pinturas
Pequenos consertos
Reformas em Geral
CASA-CONDOMÍNIO-EMPRESAS

Orçamento Gratuito

PRECISA CONSTRUIR OU REFORMAR?

(51) 99533.9515 / (51) 99664.6577 vivo

www.reformasul.com.br E-mail: reformasul@outlook.com

TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

O SOL NASCEU PARA TOLDOS
E A SOMBRA É COM A
FÁBRICA DOS TOLDOS

20 anos de experiência

ACEITAMOS
VISA  






COBERTURAS

TOLDO CORTINA

TOLDOS EM POLICARBONATO

www.fabricadostoldos.com.br

3223.5597 / 98625.6576 / 98519.9471

Av. Nonoai, 1577 - Bairro Nonoai | fabricadostoldos@yahoo.com.br

DICA: LIMPEZA DE PISOS DE MADEIRA



Atenção, não deixe pingar água sobre a superfície de madeira nem use água em abundância. Também use somente produtos isentos de silicone. Antes de encerar, verifique se o revestimento pode passar por este processo, pois a maioria dos pisos e carpetes de madeira dispensa o uso da cera. Ao usá-la sem a recomendação, este produto vai formar uma camada gordurosa sobre a superfície do piso, dificultando a limpeza.



Alarmes | Cercas Elétricas | Interfones | Câmeras | Elétrica

DB Instalações & Manutenções

(51) 98535.8579 (Oi)

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
 Projetos Elétricos com ART
 Laudos Elétricos



Fone: (51) 984.696.349

SERRALHERIA KISSER



Grades | Portões de Contra Peso
 Portões Basculantes e Simples
 Portas Pantográficas
 Escadas Normais e Caracol
 Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
 Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

VENTILADOR DE TETO

Técnico Paulo



TODAS AS MARCAS

ESPECIALIZADO EM CONSERTO E INSTALAÇÃO

Instalações Elétricas em Geral
 Residencial e Comercial

(51) 99923.0717 vivo | 98147.0297 TIM
 (51) 98427.3379 | 99234.4781

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS



- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

(51) 984.379.605 | Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

TECNOBRAS

Conserto:
 LAVADORA
 SECADORA
 REFRIGERADOR

51 3217.1717 / 992.985.829 Plantão
 Zack Marrone - Técnico Formado na Brastemp

Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
 Balcão para pia de cozinha, etc.
 Manutenção de portas e janelas - venezianas
 Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

51 99831.6555

SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
 Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
 Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151
3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
 serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
 Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

ESTOFARIA CAZULO**REFORMA DE ESTOFADOS****9.8483.1352**Especialista em capitoné, couro e tecidos
Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

CONserto E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e consertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

9-8415-3924

Leonardo Restauração e Conserto de Móveis

MR Móveis sob medida
Projeto e execução
Qualidade e Sofisticação na sua Casa**RESIDENCIAL COMERCIAL**
REFORMAS DE MÓVEIS EM GERALTrabalhamos com pinturas de móveis em laka,
Fabricação de portas e janelas

Orçamento grátis

Marcenaria.MR**51 9 9163-2590**

marcenaria.recuero@gmail.com

CUIDADOS COM SOFÁS E ESTOFADOS

A limpeza e a higienização dos sofás são muito importantes, não somente para a conservação deles, mas, também, para combater os ácaros, germes e bactérias, que o digam as pessoas alérgicas. O ideal é fazer a higienização de seis em seis meses, para evitar problemas maiores.

Com a sujeira, além de o sofá ficar feio pode também armazenar alérgenos, que provocam reações em certos indivíduos, causando doenças como rinite, faringite, laringite, coriza e asma, entre outras patologias.

Impermeabilização

Outro cuidado que é importante para a conservação do móvel é a impermeabilização. É melhor impermeabilizar do que colocar aquelas capas terríveis que juntam poeira e bactérias. Caso o sofá não esteja impermeabilizado, alguns tipos de líquidos mancham o tecido e fica mais difícil para limpá-lo. No caso dos bancos de carro, o procedimento é o mesmo dos sofás, sendo preciso lavar e fazer a higienização de tempos em tempos.

Cláudio Persianas

VENDA E MANUTENÇÃO

Persiana Rolô
Persianas Externas
Persiana Romana
Persiana Vertical
Tela Mosquiteiro

Consertos em geral

51 992.975.314 ORÇAMENTO GRATUITO

ESTOFARIA GOMESReformas, Estofados em Geral
Empalha-se Móveis, Consertos de Cadeiras de Praia e Guarda Sol**(51) 3307.9466 / 98142.5692**

Av. Cristóvão Colombo, 264

ESTOFARIA LULUALMOFADAS
CABECEIRAS
CADEIRAS
FUTTONS
SOFAS
POLTRONAS**(51) 3109-9020**

Central de Atendimento

estofarialuluoficial

(51) 99697-7221

Fale com o Vendedor

estofarialulu@gmail.com

www.estofarialulu.com.br



Serralheria CARACOL

- GRADES
- ESCADAS
- CORRIMÕES
- PORTAS
- PANTOGRÁFICAS
- PORTÕES
- ESTRUTURAS METÁLICAS

Em até 3x
no Cartão de Crédito



30 Anos

(Leandro)

ORÇAMENTO
GRÁTUITO

(51) 9.8484.1085
(51) 9.9905.5410

Av. Sartunino de Brito, 385 - Zona Norte
Seg. à Sáb. das 8h às 19h



anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

51 997-889-686

Aceitamos:

Cartões bitcoin

GLANZNER AQUECEDORES
VENDAS E ASSIST. A GÁS
57 anos Vendas e assistência
técnica.
www.glanzner.com.br

Aquecedores digitais
Aquecedores passagem
Pressurizadores

komeco Rinnai



Solicite um orçamento

3341.3856 - 9.8600.6500

R. Piauí, 155 (próx. ao Zequinha)

O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS TRES

www.tresembalagens.com.br

PORTO ALEGRE

3347.4747 997.609.532

Rua Ernesto da Fontoura, 804
Esq. Av. Pernambuco

CACHOEIRINHA

3344.3434 996.661.641

Av. Frederico Augusto Ritter, 4905
Distrito Industrial

CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos



Curso de

Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971

www.crextintores.com.br
crextintores@crextintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P. Alegre

LOJAS RO-7

Av. Azenha, 1496 BRICK E BRECHÓ

Venda de:

- Eletrodomésticos
- Roupas
- Bolsas e • Calçados

*Consulte nossos preços pelo Whatsapp

3219-9999 / 984.142.827

CONGELE SUA ROUPA



Se você precisa usar uma roupa no dia seguinte, pode lavá-la no dia anterior sem medo. Deixe escorrer o excesso de água, coloque em um saco plástico e congele. O congelador transformará a água que sobrou na roupa em gelo. No dia seguinte, ao movimentar a peça, os flocos de gelo se quebrarão, então bastará passar o ferro para aquecer o tecido e a roupa estará limpa e pronta para o uso.

REFRIGERAÇÃO NAZARIO

O seu conforto merece um bom serviço!

- Máquinas de lavar e secar roupas
- Refrigeradores
- Microondas e forno elétrico
- Instalação, Manutenção
- Higienização de ar condicionado Split e Janela

(51) 3 105-5272

(51) 981.426.232

(51) 984.717.074

Contato
com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

"Máquina (?)", filme com Mel Gibson	Conto de Hans Christian Andersen	Alvo da guarda do cão pastor	Abono salarial Armar (um plano)	Henry (?), industrial dos EUA	Ossatura da cabeça Relativo a vigor	Divisão o-brigatoria na escola de samba
(?) trainer: preparador físico particular						
(?) -delta, veículo do voo livre			Animal da Lapônia Forma as dunas			
Deixar furioso	Real (?), filme espanhol Assinada					
(?) noturna, é normal até os 5 anos				Estado indiano em que se fala português		
					Agatha Christie, escritora britânica	
A agricultura sustentável		Gregório de Matos, poeta		Tabela (abrev.) Cidade francesa		
Parente como o cunhado e a sogra			Dante Alighieri, poeta italiano		Santa protetora dos ciganos	
Pedro (?), jornalista e apresentador		Inscrição na soleira de casas antigas		A ação da droga no organismo	Retiufe (abrev.)	
Dele, Deus formou o homem (Bíblia)	Aparar as (?): superar pequenas diferenças					

BANCO 3/três; 4/afim — sara; 6/rantos; 8/personal; 9/rubrica

59



Curta a nossa página no Facebook!

/ProcurAcheRevista

Solução:

S	V	I	S	E	U	V		
V	H	R	E	I	V	O	D	
N	I	I	T	V	I	H		
V	S	O	N	V	A	O	3	
I	C	V	W	I	F	Z	V	
V	C	I	N	V	G	H	O	
B	V	I	I	S	H			
S	E	S	E	R	N	E		
V	O	G	R	V	Y	I		
O	I	H	D	W	I			
V	N	E	R	V	S	V		
T	V	N	O	S	R	E	D	
V	B	E	F	I	T	O	W	
C								

TELAS MOSQUITEIRAS



NOVIDADE VIDROS - BOX INSUFILM

Teles retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa.

5X SEM JUROS **ORÇAMENTO GRATUITO**

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO
VOCÊ ESTÁ NEGATIVO? TAMBÉM PODE!
SEM CONSULTA SPC e SERASA
p/ funcionários públicos, aposentados e pensionistas do INSS

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983
www.teletelas.com | contato@teletelas.com

ESTILOVARAIS
UTILITARIOS DOMESTICOS • DECORAÇÃO

SEQUE SUAS ROUPAS COM ESTILO!
EXCELENTE PARA: Apartamento - Casa - Praia

VARAIS SOB MEDIDA
Tradicional - Individual
Basculante - de Gaveta

ATENÇÃO PARA TETO DE GESSO, CONSULTE-NOS
Temos a solução para instalação do seu varal!

Visite nossa Loja Virtual www.estilovarais.com.br
Fones: (51) 3045.2785 / (51)9 8134.5540

Entupiu? Dia e Noite 24hs
DESENTUPIDORA HIDRO MAK
Desentupimento, Limpeza de Fossas, Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:
DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

PAGAMENTO FACILITADO

Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br



ÁRIES	Maio será benéfico para a carreira. Áries sabe que, nesta fase, as relações pessoais podem ser deixadas em segundo plano. Quando se trata de relacionamentos de longo prazo não há motivo para preocupações.	TOURO	Em maio pode não sentir confiança nas suas opiniões e pensamentos. No entanto, os outros não perceberão, pelo que pode agir com autoridade, mesmo que apenas aparente. Na carreira não irá encontrar nenhum problema.
GÊMEOS	Maio irá trazer uma reviravolta de 180 graus. As estrelas serão finalmente favoráveis aos Gêmeos no que respeita ao amor. Os relacionamentos de longo prazo ganharão vida e prosperarão novamente.	CÂNCER	Em maio, vai beneficiar ao investir tempo e esforço na carreira. O Sol em Touro traz um período muito frutífero, bem como persistência. Neste período viverá bons momentos com os seus amigos.
LEÃO	A influência de Vênus neste signo do Zodíaco é agora muito forte e por isso pode esperar muitas aventuras e flertes. Isso aplica-se não apenas a relacionamentos novos e emergentes, mas também aos mais longos.	VIRGEM	Em maio enfrentará um grande dilema na vida pessoal. Para que seja resolvido da melhor forma, deve seguir o seu coração; só isso lhe dará felicidade. É normal lamentar o que não se experimentou.
LIBRA	Na carreira, Libra viverá um período de calma. O horóscopo lembra-lhe que não deve descansar à sombra dos bons resultados obtidos, porque essa atitude pode ser notada pelos seus superiores.	ESCORPIÃO	Escorpião deve ter cuidado com a credulidade excessiva em maio. À sua volta existe uma grande quantidade de pequenos impostores. Tenha cuidado com um potencial parceiro, um conselheiro financeiro ou um colega mal-intencionado.
SAGITÁRIO	Maio irá continuar a ser muito positivo para o Sagitário. Terá pela frente um período em que sua imaginação será muito rica, por isso não terá problemas para encontrar a solução para problemas com que outros não conseguem lidar.	CAPRICÓRNIO	Este mês será favorável à carreira. Maio não será fácil para Capricórnio, porque terá que lidar com alguns obstáculos. No entanto, e depois de superados os problemas, receberá a merecida recompensa. Os seus superiores repararão em você
AGUÁRIO	Em maio, os Aquarianos podem esperar harmonia em todas as áreas. No entanto, é importante ter atenção à família. Um dos membros vai encontrar-se em dificuldades e terá de dar uma ajuda.	PEIXES	Quando se trata de relacionamentos de longo prazo, este pode ser um período positivo para Peixes. Em maio deve passar algum tempo com sua família. Há alguém à sua volta que precisará de ajuda, mesmo que possa rejeitá-la.

Ilê Olomi

Mãe Andréia de Yemanjá
e
Pai Marnei de Oxum Docô



Búzios e cartas com hora marcada

(51) 3336.5844

99451.4736

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro
Av. Dep. Adão Preto, 2024 - Lomba do Pinheiro

ESTAMOS SELECIONANDO

PACIENTES

- Botox
- Preenchedores
- Lipo de papada
- Fios de PDO
- Microagulhamento
- Eletrocauterização estética
- Bioestimuladores de colágeno

(51) 3276-8483

(51) 99209-1881



INFORMÁTICA PARA MELHOR IDADE

Não dependa de ninguém, faça você mesmo!

Aulas de Tablet, Computador e Celular

- Horários flexíveis de acordo com a sua disponibilidade
- Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE
- Aulas de INGLÊS para MELHOR IDADE, com apenas 3 alunos em sala

Rua Uruguai, 299 / 7º andar / Centro
www.onbyte-rs.com.br

☎ 51 3224.0335 | 3224.0527

Facebook



UBER

WhatsApp

**ON BYTE**
FORMAÇÃO PROFISSIONAL**4 DICAS PARA SE PREPARAR MELHOR PARA O ENEM**

1 - Monte um cronograma de estudos: criar um cronograma de estudos ajuda muito a se preparar para o Enem. Veja as matérias cobradas e defina os horários que dedicará ao estudo de cada uma delas na semana. Uma dica importante é saber definir prioridades.

2 - Leia sobre atualidades: as atualidades ocupam espaço importante nas provas do Enem. Por isso, além de mergulhar em livros e apostilas, é essencial ficar atento ao que acontece no mundo, não abrindo mão de acompanhar o noticiário por meio da TV, jor-

nais, revistas e internet.

3 - Prepare-se para a redação: leia muito e, principalmente, escreva muito. Procure fazer pelo menos uma redação por semana tendo como base temas atuais.

4 - Faça provas antigas: fazer provas antigas do Enem é uma forma de começar a se habituar com o estilo do exame e ficar por dentro de como os conteúdos são cobrados.

**ENSINO PERSONALIZADO****Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação****Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019**

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.**VENHA NOS CONHECER! 3093.0085 / 9 8425.1122****O QUE É SSD, E PARA O QUE SERVEM?**

Os HDs (discos rígidos) passaram por evoluções espantosas nos últimos anos. No entanto, aplicações atuais exigem dispositivos de armazenamento ainda mais sofisticados, capazes de unir desempenho rápido, capacidade razoável de armazenamento, menor consumo de energia e durabilidade. As unidades — ou “discos” — SSD (Solid-State Drive) são a resposta para essa necessidade. Solicite um orçamento --> Fone: 51 98405-8299

Aulas de
Informática para
Qualquer Idade**Aprenda tudo que precisa saber para se conectar ao mundo digital com aulas em casa.**

- curso básico • windows • internet
- word • powerpoint • redes sociais
- pesquisa / celular



- Aulas particulares • No conforto da sua casa
- Linguagem simples • Horários Flexíveis

**Whatsapp: 51 9 8405-8299****www.feedbackrs.com.br****Escola de Educação Infantil
CANTO DOS ANJOS****Unidade Floresta** SOB NOVA DIREÇÃO

Cuidar e educar com responsabilidade e amor.

**MATRÍCULAS
ABERTAS****VENHA NOS VISITAR!**

**OFICINAS: DE CAPOEIRA, MÚSICA,
DANÇA TRADICIONALISTA, TEATRO, JUDÔ,
CULINÁRIA, DE ED. AMBIENTAL (HORTA)**

**AULA DE INGLÊS
NUTRICIONISTA - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
PSICOMOTRICIDADE**

☎ 51 3228-0767

TURNO INTEGRAL E MEIO TURNO - 7h às 19h - 4 MESES A 6 ANOS

facebook.com/escolacantodosanjos2

Rua: Pelotas nº 444 - Floresta - Porto Alegre/RS (Antiga Escola Vida Encantada)

ProcureAche

Anuncie conosco: 51. 997.889.686 ☎

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Bom Fim
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada
- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá
- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat
- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João
- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

123.000 exemplares todo mês!
Para um público aproximado de 1,2 milhão de pessoas!

Empresas parceiras que distribuem as revistas:



Av. Azenha, 1377 Lj. 2 (51)3219-6361

A. G. LOTERIAS

Av. Assis Brasil, 164 Lj. 70 (51)3337-4647



Hora da piada!



Meninas de 12 anos postando "Hoje eu vou passar o rodo". Será que a mãe dela mandou lavar o chão da cozinha?

Meu filho é um cara muito trabalhador: sempre peço ele de surpresa no computador e ele está sempre olhando pra área de trabalho...

Minha mãe disse que esse ano vai ter que ser o ano da virada pra mim. Vou ter que me virar pra ganhar dinheiro, vou ter que me virar pra arranjar namorada e me virar pra sair de casa.

No dia das mães quem compra presente é o pai.

Dia dos namorados é o pai. Dia das crianças é o pai. E no dia dos pais é ele que compra o presente do filho...

Um homem chega na balada e encontra uma mulher e então dá um garfo a ela. E ela pergunta: pra quê o garfo, e ele responde: é por que eu to dando sopa, e ela diz: mas sopa se come de colher, e ele responde: é que eu sou difícil...

Porque o louco toma banho com o chuveiro desligado? Por que ele comprou um champô para cabelos secos!

INVISTA EM BITCOIN!

A moeda com a mais alta rentabilidade

SEGURANÇA E CONFIANÇA!

CONVERSE COM UM CONSULTOR!



(51) 997.116.780

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite** 24hs
**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

PAGAMENTO FACILITADO



Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

☎ 51 3364.4422

Tok Pinturas

Todo tipo de pintura
P.U - Epoxi - Massa corrida
Esmalte - Vernizes - Alvenaria
Madeira - Ferro - Efeitos decorativos
Texturas

Pagamento à vista ou parcelado.

☎ (51) 99574-5284 tokdesedapinturas@yahoo.com

Pinheiro Box

Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

PROMOÇÃO

BOX DE VIDRO TEMPERADO INCOLOR
COM PERFIS EM ALUMÍNIO FOSCO

☎ Pinheiro Box 51 99318.9850

S3CONSORCIOS
INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Corretor Autorizado HS Consórcios

IMÓVEL VEÍCULO

CRÉDITO	1/2 PARCELA	CRÉDITO	1/2 PARCELA
R\$ 80.000,00	R\$ 273,36	R\$ 33.399,00	R\$ 193,71
R\$ 120.000,00	R\$ 409,80	R\$ 49.926,00	R\$ 289,57
R\$ 180.000,00	R\$ 615,06	R\$ 72.817,00	R\$ 422,33

(51) 3029-2424 / (51) 9 9197-2036

EMPALHADOR

NATURAL - THONART - SINTÉTICO

BUSCAS E ENTREGAS
GRATUITAS EM PORTO ALEGRE
E GRANDE PORTO ALEGRE

☎ (51) 3102.2477 / 98622.8910

Av. Ceará, 503 Terceira Perimetral

Só R\$ 400,00 por mês

Quarto mobiliado para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás
Internet - Máquina de Lavar

www.pousadagaroa.com.br

GARDA Venha Morar Aqui

Av. Benjamin Constant, 413

☎ (51) 986.426.196 ☎ 981.565.274

Designervidros

Orçamento gratuito!

* Box * Sacadas * Espelhos
* Telhados * Portas * Divisórias
* Tampos e etc.

aceitamos cartões VISA

☎ 984152066 ☎ 985619060

Email: designervidrosboa@gmail.com

TR.TUBO
DESENTUPIDORA

- DESENTUPIMENTO EM GERAL • HIDROJATEAMENTO
- LIMPEZA DE RESERVATÓRIOS • TRANSPORTE DE ÁGUA POTÁVEL
- DEDETIZAÇÃO • INSTALADOR HIDRÁULICO
- CAÇA VAZAMENTOS • ELETRICISTA
- REFORMAS EM GERAL

ATENIMENTO 24H

trubo.desentupidora@gmail.com

99954.7333 ☎ 99467.9000 ☎