



ProcureAche

BOTINHA DA ZONA



PÁG. CENTRAL

Ano IV - Edição 275 - Maio 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaers.com.br

(51) 3224.3242

Pega leve em qualquer lugar.
Manda entregar por telefone ou Whatsapp

Aproveite e faça já o seu pedido:

(51) 3058-4444

(51) 98058-4444

Delivery todos os dias da semana, das 11h às 0h.



Restaurante SUBWAY® Brno
Av. Assis Brasil, 516 (Posto VIP 24h) - POA/RS



ALEXANDRINO esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS



DESENTUPIDORA

- Desentupimentos em geral
- Limpeza de reservatórios de água
- Caminhão de hidrojateamento e sucção
- Desinsetização • Hidráulico • Caminhão pipa

51 3334.0404 9.8560.9540
3339.9540 9.8444.1578

contato@jsambiental.com

fb.jsdesentupidora/ www.jsambiental.com



AQG

AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 99889.1902

Aceita todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

Oralmob

Odontologia personalizada

IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA

51 3219.1985 | 51 98623.7486

Reg. Téc. Dr. Sérgio Ilium Jr. CR0360/2007

LEANDRO
51 989.475.844 984.616.108



Pintura Residencial e Comercial
Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados
Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato

ORÇAMENTO GRATUITO

lgs.pinturaspoa@gmail.com [LGS Pinturas e Reformas](http://fb.LGSPinturas)

GRUPO DINÂMICA

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

MAIO: MÊS DAS MÃES E DAS NOIVAS

Poucos meses são tão femininos quanto maio. Além de ser o mês em que as mães recebem carinhosas homenagens, ainda é o período em que muitas mulheres escolhem para entrar definitivamente no calendário da sua vida, celebrando o casamento no mês dedicado às noivas. Estamos tão acostumados com essas pequenas convenções que deixamos de nos perguntar: por que maio é o mês das noivas?

Primeiramente, o fato do mês das mães e das noivas ser o mesmo não é mera coincidência. Para Igreja Católica, maio é o mês da consagração de Maria, mãe de Jesus, o que contribuiu para esse mês ser considerado o mês das mães. Ainda pela Igreja, as associa-

ções continuaram: a noiva seria, teoricamente, aquela que deseja ser mãe, criando um vínculo poderoso entre uma coisa e outra.

Mas não é só isso. Ao contrário do hemisfério sul, no hemisfério norte, maio marca a celebração da primavera como o mês que data a chegada das flores. Há muitas culturas que comemoravam a sagração da primavera, o que contribuiu para associar esse mês à feminilidade, à pureza e ao casamento. Todas essas associações deixam ainda mais claro como maio é um mês especial e que merece, sem a menor dúvida, ser marcado por um presente especial, que esteja à altura de todo esse amor: uma joia!



anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue!

Aceitamos:
Cartões   

51 997-889-686 



Alumipro

Janelas | Portas
Sacadas | Basculantes
Box em Vidro Temperado
Orçamento Gratuito
Excelência em Esquadrias de Alumínio

A partir
R\$ 369,00

Aceitamos cartões de crédito e débito

 Alumipro

3381.0791 | 992.858.872

www.alumiproesquadrias.com.br
Av. Bernardino Silveira Pastoriza, 497 - Sarandi - Porto Alegre



Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo  **Grátis!**

PÃO DE JUDÁ
O Portal da sua alimentação espiritual

5,0
★★★★★

Obtenha mais informações:
51 9 9321.8440 

Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD *Livre-se da Depressão* expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





Braga Split

Técnico com Formação SENAI



Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Gratuito



993.495.194 999.918.305

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com



Sorvetes e crepes

Preço de fábrica



Crepe Suíço

UM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686

TREINAMENTO PARA HABILITADOS

PERCA O MEDO DE DIRIGIR



INSTRUTOR TIAGO (credenciado ao DETRAN)

51 989.196.039 985.218.253

Aulas de Direção



Manutenção, Instalação e Suporte técnico em computadores, redes e aplicativos

Trabalhamos com todos os sistemas operacionais

Atendemos em domicílio, na comodidade de seu lar ou empresa

Ligue e agende uma visita:

Guilherme 982.728.054 Emerson 999.158.959

São Francisco ODONTO MED

com dentista e nutricionista

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Specialistas em Aparelhos Ortodônticos

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza

Marque sua hora!
3414.6767



Liliane Rigon CRO 18740 Federico Braga CRO 18143

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

30 anos

Histórias de vida para contar.

MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE

Direção: Fabiano Bormann M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br

A IMPORTÂNCIA DO SONO PARA A SUA SAÚDE

Por que o sono é importante?

É através do sono que nos recomparamos de um dia intenso, repleto de atividades. No longo prazo, a insônia ou privação do sono pode comprometer seriamente a nossa saúde. O sono nos refaz e nos desliga das preocupações e é por isso que ele é essencial para a boa saúde. O organismo durante o sono produz hormônios importantes para seu perfeito funcionamento. Um sono tranquilo contribui para o bom humor e prepara para enfrentar um dia livre de estresse. É durante o sono que o corpo relaxa e os músculos descansam.

O hormônio do crescimento, conhecido como GH, que é liberado pelo organismo à noite, durante o sono, é muito importante. Ele é produzido cerca de meia hora após a pessoa ter dormido. Das várias funções do hormônio do crescimento, algumas muito importantes são a manutenção do tônus muscular, a melhora do desempenho físico e o combate a os-



teoporose. Pessoas com poucas horas de sono têm o tempo de sono profundo diminuído e, por consequência, a menor produção desse hormônio essencial para a saúde. Vale lembrar que o sono da noite é muito importante, em especial para o crescimento das crianças, pois é nesse período que o hormônio GH é produzido.

Qual o tempo ideal de sono por noite?

Essa é uma questão muito individual, já que cada um tem suas necessidades próprias de sono. Existem pessoas que dormem seis horas por noite e se sentem bem ao acordar, totalmente revigoradas. Já outras necessitam de 8 horas ou mais, cada um aos poucos vai conhecendo quais são suas necessidades diárias de sono. No geral, 8 horas são suficientes para um descanso tranquilo. As crianças, no entanto, precisam de 10 horas ou mais de sono por noite, visto que estão em fase de crescimento.

活力

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808

Instagram: [@acupunturasilgermani](#)

Quer mais qualidade de vida?

Conheça um dos nossos colchões e descubra o melhor para a sua saúde!

Pagamento facilitado para aposentados e pensionistas!

VIDAMAE Colchões magnéticos com massagedor

Distribuidora: Cristiane (51) 98586.8113

Dignidade e Carinho

Real Lar

Geriatria

Residencial e hospedagem

Médico - Enfermeira - Nutricionista - Fisioterapeuta
Diagnósticos em geral

(51) 3361.1012 / 99841.8999

Av. Carneiro da Fontoura, 58

Aviamos receitas
Tudo em até 6 x s/ acréscimo

REIS
ÓTICA

Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

BENGALAS CRISTO REDENTOR

CRISTO REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR
Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

(51) 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

DICAS PARA A SAÚDE BUCAL

- Enxague a boca diversas vezes com água, como se estivesse fazendo bochechos. Essa medida vai remover alguns detritos alimentares, diminuir a acidez e melhorar o hálito.
- Mastigue uma goma de mascar sem açúcar, que é fácil de encontrar para comprar. A goma vai estimular a salivação e ajudar na limpeza dos dentes e no hálito.
- A maçã também é uma boa opção. Fácil de encontrar, ajuda na limpeza dos dentes, pois age como adstringente e tem poucas calorias, assim como a melancia que tem pouca fibra e bastante água, o que, em uma emergência, ajuda a limpar os dentes. Com o melão acontece o mesmo.
- Evite comer doces, pois isso vai provocar acidez, colaborar com o mau hálito, além da desagradável possibilidade de ficar restos de doces aderidos aos dentes.
- Muitos restaurantes possuem no banheiro enxaguantes bucais. Não havendo outra possibilidade, use esses produtos, sem se esquecer de primeiro enxaguar a boca com bastante água.
- Em nenhuma hipótese use palito de dente. Além de ser constrangedor, não vai resolver o problema. Pode até remover os grandes cacos de alimento, mas pode machucar a gengiva e provocar sangramento, além do risco de quebrar no meio dos dentes. O mesmo ocorre com as linhas.
- A maior parte das bactérias fica instalada na parte de cima da língua. Por isso, sempre que escovar os dentes, lembre-se de escovar também a língua.

Recanto Geriátrico



Doce Lar

Janaina

janacv2004@yahoo.com.br



3219-9310



99348-3807

99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

Residencial
3ª IDADE
Cuidado com Carinho

HOSPEDAGEM POR DIÁRIA
OU PERMANÊNCIA
SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E
SEMI-PRIVATIVOS

Enfermagem 24hs

Fisioterapia

Médico

DIÁRIAS

(51)3241.0005

(51)3339.0032

98522-2739

www.cuidadocomcarinho.com.br

Av. LAMI, 4112-

cuidadocomcarinho@gmail.com

Belém Novo



ENFERMAGEM

Home Care - Ambulatório

- Aplicação de medicações
- Cuidados com feridas complexas
- Procedimentos de enfermagem
- Cuidados e trocas de sondas

Av. Protásio Alves, 4761 Hiperbárica
Protásio Alves
Porto Alegre e Região Metropolitana

(51) 981-198-121

http://enfermeira-tatiane-alves.negocio.site

Enfermeira
Tatiane Alves



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

3072.3828 / 3414.2009

ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO

www.caeroclins.com.br

Matriz Canoas

Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia

Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro

Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Taruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

MAIO DE 1968, MAIO DE 2018*por Adriano Boettcher Brandes*

Anualmente, ao aproximar-se do mês de maio, o mundo relembra-se do “maio de 1968” francês, onde ocorreu o início da iminente revolução estudantil de Paris. O movimento inteiro não nasceu dentro de um partido, nem da revolta organizada dos sindicatos e não foi institucionalizado. Nas ruas parisienses, os jovens estudantes, geração que nascera em uma Europa dividida entre ocidente/oriente e entre comunismo/capitalismo, no pós-guerra e crescente tensão da cortina de ferro da Guerra Fria, revoltava-se contra o governo, contra o ensino nas universidades, contra a tradição e valores familiares, contra o status quo e contra a nova ordem social e de consumo que a prosperidade econômica agora sancionava. As grandes manifestações que tomaram as ruas de assalto, surpreenderam os partidos da época e o próprio governo gaullista.

Michel Thiollent (1998, p. 65) aponta que as lutas que se manifestaram na universidade estão inseridas no contexto global da sociedade. Em alguns casos, são lutas corporativistas, em outras, são lutas de natureza ideológica relativas ao conteúdo do ensino, ao relacionamento professores/alunos etc. Em outros casos ainda, como em 1968, além de ideológicas, são lutas políticas globais: categorias universitárias, ao lado de outras camadas sociais, mobilizam-se em torno de objetivos políticos, tais como democratização, defesa das liberdades individuais ou coletivas, denúncia contra as guerras etc.

A rememoração dos acontecimentos de maio de 68 se faz necessária e oportuna na atualidade, pois esse movimento representou um ponto alto da história da liberdade, dos direitos humanos, da reconsideração dos valores da familiares, da educação, da sexualidade e de orientações políticas que acabaram por ultrapassar barreiras acadêmicas, étnicas, sociais e culturais e propiciaram condições e embasamento para uma reflexão urgente de toda a sociedade sobre as mudanças que se fazem imprescindíveis.

Hoje, em 2018, a situação encontra-se peculiarmente parecida, mas em nosso chão. Vivemos uma onda global de ressurgimento de grupos intolerantes, extremismo político, fundamentalismo religioso, reafirmação de políticas xenófobas, misóginas, homofóbicas e de redução do contingente escolar. Vemos crescer a desigualdade social enquanto observamos segmentos sociais inteiros definindo às portas de hospitais por falta de atendimento e cidadãos morrendo à mingua enquanto esperam, em vão, proteção do Estado, que não chega.

A educação e a informação são bases para a construção de canais de comunicação; inteligência é a arte das relações, vem do latim *intelligere*, significando ‘escolher dentro’. Através da linguagem podemos construir as demais bases para dar cabo da nossa realização como seres humanos: viver uma vida ética, com valores e virtudes que, por consequência, nos fará feliz e consonantes com o mundo. Aproveitemos o mês de maio e inspiremo-nos em 68 para (re)formular o que precisamos realmente defender, se preciso vigorosamente, para sermos felizes e proteger aqueles que não podem, por alguma razão, se defender. **Adriano Boettcher Brandes Psicólogo Clínico**

Adriano Boettcher Brandes**Psicólogo Clínico | CRP 07/26579**

Psicoterapeuta

Adolescentes | Adultos | Idosos

Rua Quintino Bocaiuva, 655 | Sala 202
Moinhos de Vento

(51) 991.438.238

✉ adriano.brandes@hotmail.com

**RESIDENCIAL E CRECHE GERIÁTRICO****ENFESUL****HOME CARE - AMBULÂNCIA
PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM
CURSOS E CAPACITAÇÕES**Rua Padre João Batista Reus, 3267
Bairro Camaquã - PoA/RS**(51) 3086.0700** **991.169.995** **999.293.111**

enfesul@gmail.com

Residencial Bem Me QuerAqui você encontra uma nova
residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos**51 3365-9377** **51 992-960-297****51 984-215-402** **RESIDENCIAL BEM QUERER****FILIAL**

Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 **51 992-960-297****51 984-215-402**

DOR ARTICULAR

A dor nas articulações pode ser causada por vários tipos de lesões ou doenças. Independentemente da causa, a dor nas articulações pode ser muito incômoda.

As pessoas também costumam descrever a dor nas articulações como desconforto, inflamação, sensação de queimação ou rigidez.

Confira os cuidados que você pode adotar para tratar as dores nas articulações e, ainda, prevenir que esse desgaste evolua para uma doença no futuro.

- Faça Quiropraxia, suas articulações estarão sempre alinhadas e com movimentos corretos.
- Faça Fisioterapia especializada



• Alongue-se com mais frequência, seus músculos estarão preparados para as atividades do dia a dia.

• Faça exercícios assim seu corpo terá mais resistência.

• Não fique o tempo todo sentado, quanto mais as articulações são usadas, maior será sua lubrificação e sua eficiência.

• A orientação correta para cada caso é muito importante! Somos seres singulares e o tratamento também deve ser personalizado a cada pessoa.

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Fone: (51)996-842-953



QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!

Dr^a Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado!

Mundo das Fraldas Geriátricas



confira nossos preços

51 99170.5408
mundodasfraldas.01@gmail.com
Rua 25 de Julho, 16 sl. 01



Cuidando de quem cuidou de você!

Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Professor Leopoldo Tietbohl, 60 - Jd Planalto - Poa/ RS
51 3085.6765 / 999.133.016
992.104.456 / 998.672.063

Responsável:
Mônica Romeira

RESIDENCIAL

Venha fazer parte da nossa família.
Temos opções de cuidados, mensal, turno, pernoite, feriados e finais de semana.



Enfermagem 24h - Equipe multidisciplinar - Hidroterapia
Fisioterapia - Heiki - Médico - Nutricionista - Psicólogo
6 refeições diárias c/ cardápios diferenciados

Agende seu horário: (51)99335.1680 | 99139.2995
reposubemestar@gmail.com Bem-Estar Residencial

Rua Vladimir Herzog, 30 - Bairro Jardim Carvalho



STUDIO
MOVIMENTO DO CORPO
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!
Aulas com 1 hora de duração. Treinamento personalizado focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos.
- Perda de peso, maior gasto calórico.
- Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula.
- Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02 | Passo D'Areia - POA
(51) 3024.3097 (51) 9.9933.8767 João Paulo

PODOCLINIC'S

SAÚDE DOS SEUS PÉS

Marieda Vasques e Naura Rodrigues

- Material esterilizado em auto-clave
- Previne, trata e corrige casos como:

Unhas encravadas, unhas deformadas, calos, calosidades, pés diabéticos, correção da unha por órtese metálica, clips, acrílica, proteção de silicone.



Atendimento com hora marcada **3028.8940**
Av. Getúlio Vargas, 1000 / 406 - Menino Deus

PERDA AUDITIVA – O QUE FAZER?



Se acha que você ou alguém que conhece tem perda auditiva, provavelmente está se perguntando o que deve fazer. Isso é fácil: procure um profissional da audição.

Esses especialistas têm a experiência e a tecnologia necessárias para diagnosticar com precisão e medir o seu grau de perda auditiva, e assim prescrever e administrar uma solução personalizada para você, incluindo suporte e assistência.

Embora a perda auditiva normalmente não possa ser revertida, na maioria dos casos pode ser controlada com a ajuda de aparelhos auditivos.

Os aparelhos evoluíram significativamente ao longo dos últimos anos em termos de desempenho e aparência. Hoje, existem soluções invisíveis que se encaixam dentro do ouvido e são imperceptíveis, opções que transmitem diretamente o som da TV e do telefone, aparelhos recarregáveis – sem a necessidade de troca de pilhas, entre outros.

Agende uma avaliação para começar o tratamento e reabilitação o mais rápido possível.

Sonata Aparelhos Auditivos

Seja uma revendedora **AVON**

- ✓ Lucre, em média, **30% ou mais** na revenda de produtos;
- ✓ Ofereça **qualidade e variedade** de produtos;
- ✓ Tenha acesso a **lançamentos e prêmios**;
- ✓ Conquiste **independência financeira**;
- ✓ Tenha seu **próprio negócio**;
- ✓ Faça seu **próprio horário**.

RG, CPF* e comprovante de residência
*CPF está sujeito a análise de crédito.

Gabrielle Bernardes
Executiva de Vendas AVON
(51) 997-329-557

Lar do Idoso
"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com

Oferecemos:

- * Enfermagem 24hs
- * Médico
- * Quartos individuais e coletivos
- * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729
Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

APARELHOS AUDITIVOS

▶ A partir de
R\$ 1.900,00

▶ Parcelamento facilitado
em até 72x



Aparelhos sem pilha



Cartela de pilhas
R\$ 10,00



Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

Promoção Mês das Mães!
Até 50% de desconto*

*Consulte aparelhos participantes.

PROTEÇÃO SOLAR

UV. LINE

Celulite, dores, tensões?

Para dor no Punho
Alivia a dor
ANVISA Nº 80547800008

Bermuda Anticelulite
Melhora a circulação
ANVISA Nº 80547800008

DEFINE A CINTURA
COMPRIME O ABDOMEN

(51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim
Estacionamento c/desconto Porto Park na Felipe Camarão,564
www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor

TEMOS **TELENTREGA**

DORES!!! MELHOR PREVENIR DO QUE REMEDIAR



O inverno está chegando e para isso precisamos estar preparados para a sua visita!

Com o frio temos a tendência a ficarmos mais contraídos e com isso nossa circulação fica prejudicada. Então, uma ótima pedida para esperá-lo são as roupas que emitem infravermelho longo, pois melhoram nossa circulação e reduzem nossas dores e tensões.

E você, leitor, está convidado a visitar nossa loja, Vivendo Melhor, conhecer os produtos e fazer um teste com essa tecnologia. Em apenas um minuto já começará a sentir a diferença.

Venha e irá se surpreender com a variedade de produtos que temos para cuidar de você e de tua saúde!

Vivendo Melhor
Fone: (51) 3026-5225

Venha conhecer a

PRÓTESE FLEXÍVEL

A EVOLUÇÃO DA PONTE MÓVEL

Totalmente estética e funcional. (Sem uso de grampos metálicos)



Dra Rita de Cássia Menezes Escouto
CRO - 5.397

3223.7677 - 999.140.038
Av. Érico Veríssimo, 720 sala 203 - POA

Lar Ide

Hospedagem de idosos

VAGAS A PARTIR DE R\$ 1000



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

(4061.0304 / 98622.1179
Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

SOPA DE LEGUMES



Uma sopa deliciosa para você apreciar em dias de outono.

Rendimento: 4 porções

Tempo de preparo: 45 min

Ingredientes:

- 3 colheres (sopa) de manteiga;
- 3 unidades de alho-poró, finamente fatiadas;
- 1 nabo pequeno, cortado em cubinhos;
- 2 cenouras, em cubinhos;
- 1 batata média, cortada em cubos;
- 1 cebola picadinha;
- 2 litros de caldo de legumes;
- sal e pimenta-do-reino a gosto;
- 1/2 colher de chá de noz-moscada ralada;
- 1/2 xícara de creme de leite fresco;
- salsinha ou ciboulette picadinhas para finalizar.

Modo de preparo:

1. Numa panela grande, derreta a manteiga e coloque o alho-poró, o nabo, as cenouras, a batata e a cebola. Refogue por cerca de 10 minutos, mexendo sempre.
2. Despeje o caldo e temperos e deixe levantar fervura. Reduza o fogo para o mínimo e cozinhe por 15 minutos ou até os legumes amolecerem.
3. Transfira a sopa para um liquidificador e bata até obter um creme homogêneo. Ajuste o tempero.
4. Acrescente o creme de leite e sirva a sopa morna, salpicada com salsinha ou ciboulette.

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 Chocolate Trufão

Comercial

KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

Siga-nos na Web!

e fique por dentro de todas as novidades da revista ProcureAche!

www.procureacherevista.com.br

ProcureAcheRS

revista_procureache

FABONATO
SUPERMERCADO

Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**

Atuamos com
Condomínios - Mensalistas
* fornecemos Nota Fiscal

MACHADO JARDINAGEM

PAISAGISMO

Manutenção de jardim
Plantas - Flores - Poda
Pedras - Terra Preta - Plantio de Grama



☎ 51 99390.3000 📞

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves

RS 20,99 kg

Meia Ovelha

RS 22,98 kg

Pernil

RS 20,00 kg

Ovelha Inteira

RS 20,98 kg

Costela Com Carré

RS 28,98 kg

Paleta

Carne de Ovelha
CARNES INSPECIONADAS

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento Seu Churrasco Cupim Bovino Resfriado

RS 13,98 kg



3311.0597

Visite-nos e confira!
Av. Edgar Pires de Castro, 2649

Miúdos de Ovelha

RS 22,98 kg

Filé de Ovelha

RS 4,99 kg

Lingua

RS 3,98 kg

Rins

RS 13,98 kg

Coração

RS 3,69

Tempero para carne de ovelha 150g



RS 6,99
bandeja 400 g

RELAÇÃO DOS ALIMENTOS COM OS ÓRGÃOS



Feijão e os rins

Rico em fibras, ferro, potássio, zinco e vitaminas do complexo B, o feijão, principalmente o tipo azuki, auxilia no combate das pedras nos rins e na vesícula.



Abacate e o útero

Como atua na produção hormonal, os nutrientes do abacate contribuem para diminuir as chances de desenvolvimento de câncer no ovário e no útero.



Aipo e os ossos

Chamado também de salsão, o aipo apresenta benefícios para os ossos, pois tem grande quantidade de sódio de boa qualidade – não obtidos através do sal refinado.



Batata doce e o pâncreas

Como equilibra o nível de açúcar no sangue, a batata-doce facilita o trabalho do pâncreas, órgão responsável pela produção de insulina, substância que regula o nível de glicose no sangue.



Cenoura e os olhos

A raiz é rica em betacaroteno, nutriente que é convertido em vitamina A e auxilia na manutenção da saúde ocular, além de contribuir para o combate da catarata e da degeneração macular.



Cogumelo e os ouvidos

A vitamina D, presente em quantidade considerável no cogumelo, é excelente para a prevenção da perda de audição.



Gengibre e o estômago

Com propriedades anti-inflamatórias, a raiz age no estômago, evitando dores e estimulando a digestão.



Laranja e seios

Rica em flavonoides cítricos, a laranja pode ser considerada uma fruta que cuida dos seios porque inibe a proliferação de células de câncer de mama.



Noz e o cérebro

Capazes de estimular a circulação sanguínea e evitar a coagulação e a formação de trombos em veias e artérias, a noz é grande aliada da saúde do cérebro.



Tomate e o coração

Rico em ferro e potássio, o tomate beneficia o funcionamento do coração e do sistema circulatório.

ASSISTA O **BRASILEIRÃO 2018** AQUI!

Happy Hour ou torcer pelo seu time!



Com 44 sabores de pastéis,
39 sabores de panquecas,
e a la minutos

Arte do Pastel

Estamos agora no Instagram também!

[artedopastel](#)

Facebook:

Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria

Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320



UNISUPER Supermercado
BIG BOX
51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar



- Rendimento diário
- Segurança
- Transparência
- Saques a qualquer hora
- Estabilidade
- Assessoria

Quer conhecer mais? Siga-nos nas redes sociais:

/moedadigital00 @moedadigital00

Acesse nosso Canal no pelo QR Code ao lado:



Ligue: (51) 997.116.780

ARROZ-DOCE

Rendimento: Serve 10 pessoas
Tempo de preparo: 50 minutos



Ingredientes:

- 1 copo de 300 ml cheio de arroz;
- 1 lata de leite condensado;
- 1 copo de 300 ml de açúcar;
- 5 gemas;
- 1 l de leite;
- 1 colher (sopa) de manteiga;
- cascas de 2 limões*.

**Descasque os limões como se descascasse uma laranja, com cuidado para não atingir a polpa.*

Modo de preparo:

1. Coloque o arroz numa panela com 1,5 l de água e deixe cozinhar até secar a água e o arroz ficar bem cozido, meio empapado. Cuidado para não queimar.
2. Com o fogo ligado, acrescente 900 ml de leite, o leite condensado, o açúcar e as cascas de dois limões. Adicione a manteiga e vá mexendo sempre, até atingir a consistência desejada, que não deve ser nem muito rala nem muito grossa. Retire as cascas de limão.
3. Bata no liquidificador as gemas com o leite restante e despeje na panela. Mexa por mais dois minutos e desligue o fogo.
4. Leve à geladeira e sirva frio, com canela em pó a gosto.



CIA DAS
Empadas

Empadas e mini empadas de vários sabores

Faça sua encomenda para as Festas de Final de Ano

☎ 3226.0226

f CiadasEmpadas

Rua José do Patrocínio, 649

Mercado Das Frutas

Sacolé
BARCELLOS
Hortifrutigranjeiros

Av. Edgar Pires de Castro, 1895 ☎ 3029-8054

Super Tchê
Barbaridade

Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245



**anuncie
CONOSCO**

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos:

Cartões



bitcoin

☎ 51 997-889-686

COMO CUIDAR DAS PATAS DE UM CACHORRO?



Para evitar problemas e doenças nas patas de um cão, é necessário entender corretamente como cuidar de pata de cachorro. Antes de qualquer coisa, a higienização dessa região deve ser feita com uma determinada frequência, assim como as tosas e os banhos.

Primeiramente, sempre deixe as unhas curtas e aparadas, assim não machucarão e nem atrapalharão o pet ao andar. Unhas muito compridas também podem encurvar e deixar graves machucados nas patinhas dos cães.

Outro cuidado importante é cortar os pelos que ficam entre/ao redor das almofadinhas, assim, além de evitar a presença de bactérias e outros tipos de parasitas no local, os pelos curtos ainda não deixam as patas escorregarem durante a caminhada.

Para que as patinhas não fiquem ressecadas ou causem rachaduras, é adequado hidratá-las com um produto específico para cães. Hidratantes de uso humano podem causar problemas à saúde dos animais, por isso não o uso não é permitido.

Além desses, é essencial o cuidado com os objetos espalhados pela casa, que pode acabar

machucando as patinhas dos pets. Manter a casa arrumada e limpa impede desastres capazes de machucar os cães.

Para cães que estão começando a praticar caminhada ao ar livre, é necessário aumentar a frequência da atividade aos poucos, já que quando extensas e complicadas, podem deixar as patas queimadas e machucadas.

Agrocenter
Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações



Golden Special Ad.
15kg - R\$ 104,90

Naturalis Fgo/Peru Ad.
15kg - R\$ 99,90

Primocão Ad. Original
20kg - R\$ 95,00

Three Cats Sal/Fgo/Car.
15kg - R\$ 139,90

Cat Chow Ad. Frango
10,1kg - R\$ 82,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs



[armazem.dos.bichos](https://www.armazemdosbichos.com.br)

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// www.armazemdosbichos.com.br

O NASCIMENTO DO ESPÍRITO

Vamos completar o nosso estudo sobre o “novo nascimento”, baseado no Evangelho Segundo João, que narra a entrevista de Nicodemos com Jesus. (Leia de novo João 3.1-21).

Jesus falou em “nascer de novo” e completou: “Em verdade, em verdade te digo que, se alguém não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no reino de Deus” (João 3.5).

Jesus diz que o “nascer do Espírito” é um “novo nascimento”. É o nascimento espiritual. Isso é necessário porque, após o nascimento físico, quando decidimos voluntariamente desobedecer à vontade de Deus, nós morremos espiritualmente como consequência natural do pecado. Por isso o apóstolo Paulo escreveu aos efésios: “Antigamente, por terem desobedecido a Deus e por terem cometido pecados, vocês estavam espiritualmente mortos” (Efésios 2.1). E completou: “Mas a misericórdia de Deus é muito grande, e o seu amor por nós é tanto, que, quando estávamos espiritualmente mortos por causa da nossa desobediência, ele nos trouxe para a vida que temos em união com Cristo. (...) Pois pela graça de Deus vocês são salvos por meio da fé. Isso não vem de vocês, mas é um presente dado por Deus. A salvação não é o resultado dos esforços de vocês, portanto, ninguém pode se orgulhar de tê-la” (Efésios 2.8-9).

O pecado que cometemos contra Deus é tão grave que foi preciso que Jesus mesmo viesse ao mundo e sofresse o castigo que nós merecemos. Ele o fez voluntariamente, por amor a nós, e, pela sua imensa graça, nos dá esse presente que nunca poderíamos pagar – o perdão de nossos pecados.

Assim, se nascemos fisicamente e morremos espiritualmente, o novo nascimento, espiritual, nos proporciona a vida eterna: “Porque Deus amou ao mundo de tal maneira, que deu o seu único Filho, para que todo aquele que nele crer não morra, mas tenha a vida eterna” (João 3.16).

O novo nascimento não evita a morte física, mas nos livra da morte eterna. Finda a nossa jornada terrena, ao fechar os olhos para este mundo, vamos para a presença de Deus, para estar com ele no lugar que Jesus foi preparar para aqueles que nele creem (João 14.1-6).

Só iremos à presença de Deus se nascermos de novo, se crermos no amor de Deus e deixarmos que Jesus entre em nossa vida e nos purifique de todo o pecado (1João 1.7).

“Crê no Senhor Jesus e serás salvo” (Atos 16.31).

pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com



Convite

* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingo: 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical
10h45-11h45 - Culto de louvor e adoração a Deus.

Terças-feiras: 14h00-16h00 - Escola de Artes

* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

Indutel
Instalações Elétricas

- Prediais e Comerciais • Entrada de Luz Padrão CEEE
- Projetos de Painéis Padrão CEEE

Instalação:

- de Split / Ar de Janela Central
- Ventiladores de Teto
- Luz de Emergência • Interfones
- CFTV • Sensor de presença

51 3331-7971 / 981-953-154

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhana:

51-3245.5489 / 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

DIS Reformas

✓ Elétrica

✓ Ar-condicionado (Instalação, higienização)

✓ Pequenas Reformas em Geral

99346.4171 / 99853.9221 / 98255.7394

PERSIMAX
Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONSRTO DE VENEZIANAS

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512 | 98210.1834 TIM | 99879.7588 vivo

persimax_indcom@hotmail.com | @persimaxindcom

Pinturas comerciais e residenciais
Pisos e Azulejos
Porcelanato
Pergolados e Decks
Elétrica e Hidráulica
Impermeabilização
Ar Condicionado Split

PERES CONSTRUÇÕES

Luciano Peres

f PERESREFORMAS | 997-398-157

CASAS DO ALICERCE AO TELHADO
REFORMAS EM GERAL

PAPA LÉGUAS
Montagem e desmontagem de móveis

Móveis Novos e Usados

997.930.802
984.339.161

paulodutra217@gmail.com

VIDRAÇARIA EURO
Vidro, Alumínio e Decoração

Portas e Janelas - Box de banheiro
Espelhos - Pergolados - Sacadas
Fachadas Comerciais em Vidro

51 3435.5115 / 999.802.724

997.930.802
984.339.161

paulodutra217@gmail.com

ALEXANDRINO
esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br

(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

LAVAGEM E ESTACIONAMENTO
SOB NOVA DIREÇÃO

Sala climatizada para clientes wi-fi Free

Lavagem COMPLETA R\$ 10,00*
UBER R\$ 15,00*

Fones: 51 991.794.081 | 997.543.776
Av. Ceará, 128 (ao lado do viaduto)

24h

*Somente dinheiro

Lavanderia
Bolha Azul **Promoção**

Tapetes comum m2 ----- R\$ 25,00
Edredom Solteiro Simples R\$ 30,00
Edredom Casal Simples -- R\$ 33,00
Edredom King ----- R\$ 42,00

TELE BUSCA
3268.5140 / 985.718.848
AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

TECNOBRAS
Conserto:
LAVADORA
SECADORA
REFRIGERADOR

ORÇAMENTO GRATUITO

51 3217.1717 / 992.985.829 Plantão
Zak Marrone - Técnico Formado na Brastemp

Pinheiro Box

Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

PROMOÇÃO
BOX DE VIDRO TEMPERADO R\$ **390,00**
Incolor com Kit Fosco até 120cm Promoção por tempo limitado

f Pinheiro Box 51 **99318.9850**

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO
RODRIGUES

Split | Elétrica
Ventilador de Teto
Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544
Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELEDEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
Serviços com garantia

51 3516-8189
999 230 145 991 223 074 985 181 587
Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

REPAROS
em Roupas

ESPECIALISTA EM CONSERTOS

Customização
Troca de Elástico
Troca de Fecho
Sobe-se Punho
Vira-se Colarinho
Ajustes em Geral

Barra de Calça à máquina, original, invisível e italiana

Todos os tipos de Roupas

- Couro • Vestido de Festa
- Terno • Modelador • Lã
- Malha • Biquine • Maiô
- Roupa de Cama e Mesa e outros

Avenida Wenceslau Escobar, 3021
Próximo a Rua Dr. Mário Totta
(Com estacionamento)
Fone: 51 3237.3883

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado

CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS

www.funiliariaschmidt.com
3342.3449 | 984.246.025
(51) 992.646.712 | 993.365.516

CASA DOS TOLDOS
30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

TOLDO EM LONA - POLICARBONATO
COBERTURA PARA CARRO
ARTICULADOS - CORTINAS
AUTOMATIZADOS
MODELOS EXCLUSIVOS

Rua Dona Alzira, 168
Bairro Sarandi - Porto Alegre/RS

3340.6435 / 99954.8188

casadostoldos@casadostoldos.com.br
www.casadostoldos.com.br **ORÇAMENTO GRATUITO**

ACEITAMOS CARTÕES      

Cerutti Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

📞 51 99831.6555 📍

AnyWhere

Informática e Games
(51)984653061



• IMPRESSORA NÃO FISCAL • ETIQUETADORAS

• BOBINAS TÉRMICA

• LECTOR DE CÓDIGO DE BARRAS • IMPRESSORAS LASER

• JATO DE TINTA • MONITORES E COMPUTADORES

• NOBREAKS • PEÇAS DE COMPUTADOR EM GERAL

• PRODUÇÃO DE WEBSITES

www.anywhereinformatica.com

GEDSO DIAS

Gesso Convencional e Acartonado

Sancas | Molduras | Forros

Divisória em Drywall | Reparos em Gesso

Mão de Obra de Qualidade e Honestas

99140.0404 📞 / 99889.1902 📍

Psicóloga Clínica



Raquel de Oliveira Vieira
CRP 07/22697

Rua Saldanha Marinho, 33 - sala 408

Fone: (51) 999 882 208 📞

- Psicoterapia
- Assessoria em Psicologia Forense
- Alienação Parental,
- Assédio Moral no Trabalho
- Reorganização Familiar
- Avaliação Psicológica
- Perícias

VIDROS BARBIANI

Vidros - Boxes de Vidro - Boxes de Acrílico
Telhado de Vidro - Fechamento de Área

Colocação à Domicílio



3023.6017

981.081.684

981.081.685

Av. Juca Batista, 770 - Porto Alegre/RS



TELAS MOSQUITEIROS:

Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...

Proteção e conforto para sua casa



Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



ORÇAMENTO GRÁTIS

Agora também com
Vidros temperados,
Box e Sacadas

Parcelamos no cheque ou cartão.

A vista com desconto

Aceitamos:
Cartão de crédito
cheques

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. M.^a Goretti | POA | RS

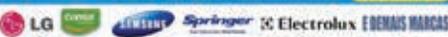
Fones: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em

SPLIT, AR DE JANELA E INVERTER



INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA

Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469 até 12X

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

(51) 984.379.605 📞

R. Padre Angelo Corso, 50
Cavallhada - POARS

BRUTOS terraplanagem

— ADAIRTON SOARES —

📞 51 98487.8734

📞 51 99835.1333



Aterro

Saibro

Caliça

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Aceito cartões:
VISA



Fone e WhatsApp: (51) 984.696.349

15 MANEIRAS DE EVITAR E LIMPAR A POEIRA EM CASA



1. Mantenha o quarto sempre arejado abrindo as janelas nos períodos de sol para evitar o acúmulo de umidade;
2. Forre colchão, travesseiros e almofadas com uma capa impermeável;
3. Lave e troque fronhas, lençóis, toalhas com bastante frequência;
4. Cobertores devem ser substituídos por edredons que possam ser lavados quinzenalmente;
5. Limpe a mobília do quarto com pano úmido com uma frequência superior a uma vez por semana;
6. Limpe persianas com pano úmido ou em caso de cortinas de tecido leve, lave-as a cada 15 dias no máximo;
7. Aspire as cortinas, tapetes e carpetes;
8. Evite que animais que soltem pelos, como cães e gatos, fiquem no ambiente, principalmente na cama;
9. Não fume dentro do quarto;
10. Evite deixar no quarto objetos que acumulem poeira como livros, revistas, brinquedos de pelúcia, caixas e quadros;
11. Evite cheiros fortes como de tintas, solventes, inseticidas e produtos de limpeza - se for inevitável, abra bem as janelas;
12. Troque regularmente o filtro do ar-condicionado;
13. Limpe com frequência o piso/laminado com um pano úmido;
14. Coloque capachos nas entradas. Isso reterá muita sujeira que é carregada nos sapatos;
15. Borrife superfícies de madeira com lustramóveis repelentes de poeira.

Chavesul

24 HORAS

- ABERTURA DE PORTAS
- CHAVE CODIFICADA
- TROCA DE SEGREDO
- CÓPIAS DE CHAVES
- FECHADURAS
- FABRICA DE CARIMBOS



994.049.594 Av. Otto Niemeyer, 1942 - 3241.2111
Rua Eduardo Prado, 330 - Lj 19 - Dentro do BIG - 3241.6376



STEFANI
GESSO

Marlon Stefani

(51) 984.308.112

(51) 999.716.183

marlonstefani01@gmail.com

JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

(51) 995.245.878

SERRALHERIA KISSER



| Grades | Portões de Contra Peso
| Portões Basculantes e Simples
| Portas Pantográficas
| Escadas Normais e Caracol
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

Reformas Em Geral

➤ ESPECIALIDADE: AZULEJO E PORCELANATO

➤ PINTURA E REBOCO

Orçamento Grátis

Luiz
Fone: 51 99818.1347



VAZAMENTOS? FIQUE ATENTO!



Antes de chamar um serviço especializado, dá para fazer alguns testes que detectam os vazamentos. Depois, é preciso recorrer a um especialista para identificar o local exato, o que evita que paredes sejam quebradas à toa.

Construções antigas estão mais sujeitas a vazamentos, principalmente aquelas com mais de 40 anos, quando ainda se utilizavam tubulações de ferro galvanizado, que oxidam com o tempo.

Imóveis mais novos já utilizam tubos de PVC, que têm vida útil de até 60 anos. Antes disso, o que pode causar problemas são as conexões entre os canos, e aí o jeito é quebrar a parede e substituir as peças.

Os andares mais baixos são mais suscetíveis a vazamentos. A pressão da água, que vem do topo do edifício, chega com mais força, facilitando que ela escape.

VJR Vidraçaria Santa Rita Ltda.

Vidro quebrou, Santa Rita trocou.

Espelhos e Moldurações.

Reposição à domicílio. 42 anos no Bairro.

Rua Domingos Rubbo, 254 ☎ 3340.3308 - 3337.9757

Cristo Redentor - PoA - RS Com Estacionamento

luizcarlosrorigo@hotmail.com

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
 CONSORTE DE VENEZIANAS

TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
 TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS

3374.2512 | 98210.1834 TIM | 99879.7588 vivo

persimax_indcom@hotmail.com | @persimaxindcom



WLADIMIR LONGHI

Construções e Reformas

ELÉTRICA - HIDRÁULICA - PINTURAS

FONE: 9 9548.7260



FRITZEN

Manutenção Obra

Pintura - Elétrica

Hidráulica

Serviços em Geral

ORÇAMENTO
 GRÁTIS

Fone: 981.145.980
 992.055.485



**anuncie
 CONOSCO**

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue:

Aceitamos:

Cartões

51 997-889-686

Serralheria Padilha

- Portão Contra Peso
- Janelas
- Pantográficas
- Estruturas Metálicas
- Fechamento de área
- Consertos em Geral

3384-3653

996.640.584

995.068.252

985.243.320

Rua Profª Luíza Wiedmann Borges Fortes, 491 - Partenon

Telefones Úteis

| | |
|----------------------------|--------------------|
| SAMU | -----192 |
| Hospital Pronto Socorro | ----- 3289 7999 |
| Defesa Civil | -----199 |
| Polícia Rodoviária Federal | -----191 |
| Polícia Militar | -----190 |
| Polícia Federal | -----194 |
| Polícia Civil | -----197 |
| EPTC | -----156 (opção 1) |
| Corpo de Bombeiros | -----193 |
| Disque-Previdência Social | -----135 |
| Rodoviária | -----3210-0101 |
| Aeroporto Salgado Filho | -----3358 2000 |
| CEEE | -----0800 721 2333 |
| Dmae | -----3289 9000 |
| Detran | -----0800 510 3311 |
| Lista Telefônica | -----102 |
| PROCON | -----3289 1774 |



AUXÍLIO-DOENÇA / INSS

O Auxílio-Doença é um benefício que todo segurado da Previdência Social tem direito a receber mensalmente a partir do 16º dia do afastamento da sua atividade, quando – doente, fica incapacitado para trabalhar. Os primeiros 15 dias são pagos pela empresa a título de salário, porém é preciso que o trabalhador e/ou contribuinte autônomo tenha uma carência de pelo menos 12 meses de contribuição ao INSS. A incapacidade para o trabalho é comprovada através de exame realizado pela perícia médica do INSS. Importante destacar, entretanto, que nos casos de acidentes de trabalho, acidente de qualquer natureza ou causa, e de doença profissional ou do trabalho, o empregado não precisa ter os 12 meses de contribuição, ou seja, nestes casos o auxílio-doença não exige carência, não exige tempo mínimo de contribuição. O auxílio-doença acidentário ocorre quando a doença ou lesão é de origem em acidente do trabalho ou de doenças ocupacionais. Esta espécie de benefício gera estabilidade no emprego de 12 meses após a cessação do benefício, no período do auxílio-doença acidentário a empresa deve manter o recolhimento de FGTS.

O 13º salário é devido integralmente ao empregado afastado, sendo responsável pelo pagamento, a empresa, referente ao período trabalhado incluindo os 15 (quinze) dias e a Previdência Social, referente ao período de afastamento. Com relação às férias, o empregado que se afastar – no período aquisitivo, por auxílio-doença, por mais de seis meses, perderá o direito à estas férias, iniciando novo período aquisitivo quando da data de retorno ao trabalho.

Cumpra mencionar que a empresa quando da demissão – se constatar através do exame médico demissional ou até por meio de atestado médico apresentado pelo empregado, que este encontra-se doente, deve suspender de imediato a demissão e encaminhá-lo ao INSS, caso contrário poderá ser obrigada pela Justiça do Trabalho a reintegrar o empregado, com o pagamento dos salários do período do afastamento até a efetiva reintegração, inclusive com o restabelecimento de eventual plano de saúde, posto que este detém estabilidade nos termos da Lei 8.213/91 - em seu artigo 118.

ALMIR SARMENTO & FILHOS ADVOCACIA

ALMIR SARMENTO & FILHOS ADVOCACIA

DIREITO DO TRABALHO

INSS

DIREITO DE FAMÍLIA

DANO MORAL

CONSULTA

GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmento@hotmail.com

Advocacia Trabalhista e Cível

André Dias Ribeiro

Advogado

(51) 999.991.106

Av. Getúlio Vargas, 489 | Salas 501/502
Menino Deus | Porto Alegre

SEU DIREITO

APOSENTADORIA RURAL

Todo trabalhador que comprove o exercício da atividade rural ou de pescador, de forma individual ou com auxílio da família em regime de economia familiar, por **15 anos**, além da idade mínima (**55 anos para mulher e 60 para homem**), tem direito de solicitar o benefício, que é de **um salário mínimo**.

Para que seja concedida a aposentadoria rural, o segurado deve comprovar trabalho nas condições referidas durante os 15 anos imediatamente anteriores ao pedido. Ou seja, no momento que atingir a idade, não pode estar empregado em outra atividade, nem ter sido empregado ou ter exercido outra atividade nesse período. A única exceção é o trabalho no período entressafra ou defeso, que não pode exceder 120 dias.

MEDICAMENTO FORA DA LISTA DO SUS

Constitui obrigação do poder público o fornecimento de medicamentos não incorporados em atos normativos (lista) do SUS, desde que presentes, cumulativamente, os seguintes requisitos:

1 - Comprovação, por meio de laudo médico fundamentado e circunstanciado expedido por médico que assiste o paciente, da imprescindibilidade ou necessidade do medicamento, assim como da ineficácia, para o tratamento da moléstia, dos fármacos fornecidos pelo SUS;

2 - Incapacidade financeira do paciente de arcar com o custo do medicamento prescrito;

3 - Existência de registro do medicamento na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

CLARICE MERTENS, JUS PREVIDENCIÁRIO



JUS PREVIDENCIÁRIO

INSS - aposentadoria rural
aposentadoria por tempo de contribuição, idade e invalidez,
pensão por morte, revisionais e demais ações contra o INSS
Previdência privada e seguros, arrendamento, compra e venda e tributos rurais

Escritório de advocacia (51) 99282.4680

Clarice Mertens OAB/RS 53.413

Av. Praia de Belas, 1212, sala 424
(51) 3369.3196

Psicóloga Clínica



- Psicoterapia
- Assessoria em Psicologia Forense
- Alienação Parental,
- Assédio Moral no Trabalho
- Reorganização Familiar
- Avaliação Psicológica
- Perícias

Raquel de Oliveira Vieira
CRP 07/22697

Rua Saldanha Marinho, 33 - sala 408

Fone: (51) 999 882 208

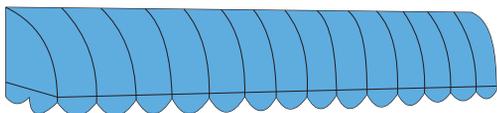
COMO PODEMOS PREVENIR E ELIMINAR O MOFO NA HORA DE CONSTRUIR OU REFORMAR?



1. Lembre-se de que a casa precisa receber luz natural. Planeje grandes janelas nos banheiros, para que o vapor do banho possa se dispersar.
2. Antes de fazer a fundação é necessário impermeabilizar bem todas as paredes e pisos, para evitar que a umidade do solo penetre na casa.
3. Evite colocar armários ou móveis embutidos do outro lado da parede do banheiro em que se situa a parte molhada do chuveiro. A possibilidade de criar bolor nessa área é grande. Porém, se já existe armário ou móvel nesse local, veja se é possível colocar folhas de isopor

para proteger da umidade.

4. Mantenha um pequeno afastamento - cerca de 5 centímetros - entre o armário, a parede e o teto, pois, além de facilitar a limpeza do local, ajuda na circulação do ar entre as peças.
5. Faça uma vistoria anual no telhado do imóvel. A melhor época é entre setembro e novembro, fase que antecede o período das chuvas.
6. Procure pintar com tintas impermeáveis as paredes que costumam mofoar.
7. Passe nas paredes manchadas de bolor uma mistura de água com água sanitária (em proporções iguais).
8. Guarde as roupas somente quando estiverem bem secas. E nunca deixe-as embaladas em saco plástico.
9. Abra diariamente portas e janelas da sua casa, fazendo com que o ar ventile por todos os cômodos. Com uma boa circulação no ambiente, você reduz a umidade e evita que o fungo se multiplique ainda mais.



FÁBRICA DOS TOLDOS
www.fabricadostoldos.com.br



TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

“ O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS ”



Aceitamos as seguintes formas de pagamento:



Acceptamos Cheque

51 **3223.5597**
 51 **98519.9471**

www.fabricadostoldos.com.br

Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | fabricadostoldos@yahoo.com.br



CRYSTAL TOP
LAVANDERIA

- Lavar, secar e passar.....R\$ **18,90**
- Edredon solteiro simples.....R\$ **28,90**
- Terno simples.....R\$ **30,90**
- Tapete comum.....R\$ **25,90**m²

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus
51 3226-9966 / 984-145-351

CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos

Curso de
Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971

www.crextintores.com.br
crextintores@crextintores.com.br



Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre



CHAVEIRO PLANALTO

997.277.227

Av. Baltazar de Oliveira Garcia, 919

O SEU CONFORTO MERCE
UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO

- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.




51 3058-9512

981.426.232 com TIM | **984.717.074** com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

Associação Boanerges

Aceitamos doações de eletrodomésticos, móveis, alimentos, roupas, etc.

Aquilo que está sobrando para você. Pode ser útil para outra família.

Buscamos em sua residência!

51 3219.3727

Rua Nunes Machado, 41 - Azenha



Minnano
tabacaria

Tabacaria | Charutaria
Head Shop
Chip e recarga de celular
Presentes alternativos
Bebidas
Xerox

(51) 3219.6361
Av. Azenha, 1377 Loja 2

- Aviamentos
- Tecidos
- Cursos
- Patchwork
- Lãs



51 3338.6211

Av. Protásio Alves, 2256 - Porto Alegre - RS



CONCERTOS DE RODAS

Geometria - Balanceamento
Suspensão - Freios - Pneus - Rodas



Av. Ceará, 238 - Porto Alegre - RS - Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031
E-mail: geo.point@yahoo.com.br



Rosa d'água

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL

Telefones:

(51) **3231-0822**
985-994-352

Rua Afonso Pena, 99 - Azenha

CARREGAR POR MUITO TEMPO O CELULAR É ERRADO?



Mesmo que o seu celular chegue em 100%, não há problema em deixá-lo mais um tempo na tomada. Os aparelhos de hoje em dia contam com um sistema interno que compreende que a bateria já foi completamente carregada e o impede de absorver corrente elétrica em excesso.

Mesmo que o celular conte com uma tecnologia avançada, o mais indicado é colocá-lo na tomada apenas quando ele estiver quase sem carga. Isso ajuda a preservar o tempo de vida da bateria.

A bateria não precisa, necessariamente, chegar em 0% para ser recarregada. As baterias feitas com o material chamada lítio (a grande maioria de aparelhos Android e iOS) devem ser reabastecidas quando ficarem abaixo de 40% de energia.

Embora o desgaste nas baterias que são carregados a todo o momento sejam lentos e muitas vezes imperceptíveis, ainda assim, ele ocorre.

AnyWhere
Informática e Games
(51)984653061

- IMPRESSORA NÃO FISCAL • ETIQUETADORAS
- BOBINAS TÉRMICA
- LEITOR DE CÓDIGO DE BARRAS • IMPRESSORAS LASER
- JATO DE TINTA • MONITORES E COMPUTADORES
- NOBREAKS • PEÇAS DE COMPUTADOR EM GERAL
- PRODUÇÃO DE WEBSITES

www.anywhereinformatica.com

Real FECHADURAS
TUDO SOBRE FECHADURAS
51 3341.7112
Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre
www.realfechaduras.com.br

ESTOFARIA KARLA
REFORMAS EM GERAL E CONSERTOS - Orçamento sem Compromisso

(51) 3023.3965 | 982.225.045

Rua Marcílio Dias, 1312

CONSERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS



Leonardo Restauração e Conserto de Móveis

Especializado em reformas e consertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

9-8415-3924

PERDÃO

É fácil e rápido ofender e nos sentirmos ofendidos. Mas não é fácil e rápido pedir perdão e perdoar. Ofendendo, demoramos a admitir o erro. Ofendidos, desejamos vingança, ou justiça do nosso jeito e até com as nossas mãos. Em muitas situações alguém chega a dizer que não pedirá perdão e não perdoará nunca. Será que temos esse direito?

Uma das histórias da Bíblia que ensina sobre perdão é a de José e seus irmãos (Leia na Bíblia: Gênesis 50.15-21). José era o filho mais novo de Jacó. "Vendo seus irmãos que o pai o amava acima de todos eles, odiavam-no e já não eram capazes de falar com ele em paz" (Gênesis 37.4). O ciúme chegou ao ponto de quererem matá-lo. Por fim o venderam como escravo, sendo levado para outro país. Quanta maldade José sofreu!

Aquele que ofendemos hoje, amanhã pode estar numa posição que dependemos dele. Foi o que aconteceu com os irmãos de José. Os irmãos de José tiveram que ir comprar alimentos no país para onde José foi vendido. Lá José tinha se tornado o homem mais poderoso depois do rei e todos que queriam comprar alimentos tinham que comprar com ele. José poderia se vingar, fazer "justiça". MAS ele perdoou e ajudou seus irmãos. Mesmo após a morte do pai, entendeu que não lhe cabia vingança.

No texto do Evangelho de Mateus 18.21-35 (Leia na Bíblia), Jesus ensina sobre o perdão. Ensina que cabe perdoar sempre. E logo ensina de onde vem a capacidade para perdoar. Ela vem da compreensão e percepção de que também somos perdoados abundante e ilimitadamente por Deus.

Na história deste Evangelho, o patrão representa Deus, o empregado somos nós, a dívida são os nossos pecados e o companheiro é o outro. Não temos como pagar a nossa dívida, mas Deus nos perdoa. Assim como Deus nos perdoa, ele também espera que nós perdoemos uns aos outros. "Não devias tu, igualmente, compadecer-te do teu companheiro, como também eu me compadeci de ti?" (v.33).

Perdoar é coisa de quem foi verdadeiramente alcançado pelo amor de Deus. Quem não conhece

o perdão de Deus também não sabe perdoar. Onde não existe a gratidão pelo perdão de Deus e o exercício do perdão, ali somos carrascos em relação aos outros.

A oração do Pai-nosso nos diz que como queremos ser perdoados, assim temos que perdoar. Os perdoados de Deus, que são agora seus filhos, que o chamam de Pai, vão agir com muito amor para com os outros, perdoando ofensas. Quando o perdão se torna difícil, é fundamental lembrar-se do perdão que o Pai do Céu nos deu através de Cristo.

A prática do perdão é uma forma que Deus usa para a proteção da nossa vida (o 5º mandamento trata disso). É uma das regras básicas do convívio humano. Deus quer a reconciliação entre as pessoas.

As necessidades de perdoar sempre são abundantes. Há ofensas na família, entre amigos, vizinhos, povos e raças que precisam ser perdoadas. Quem sabe que é perdoado por Deus, perdoa! Onde há perdão, a vida se torna mais alegre e leve. Experimente perdoar!

Pr. Eliseu Teichmann
eliseu@comcristo.org.br



Você tem esta expectativa de vida?

Nós gostaríamos de compartilhar esta ESPERANÇA com você!

Data: 20 de maio às 10h

Local: Comunidade Cristo



Av. Pres. Franklin Roosevelt, 730
Porto Alegre, RS
Fone: 3342-1408
Facebook.com/celcpoa



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

DICAS COMPORTAMENTAIS PRA ECONOMIZAR MAIS NO DIA A DIA



Mais do que fazer contas ou pesquisar preços, poupar é uma questão de atitude. Pequenos gestos como manter o guarda-roupa organiza-

do já ajudam a economizar, uma vez que você perceberá que tem mais roupa do que imagina e, assim, reduzirá as novas compras de peças.

Outra atitude que ajuda o seu bolso é esperar um dia antes de comprar. Aguardar 24 horas ou mesmo, se não for possível, só sair da loja e dar uma volta, te ajuda a pensar se aquilo é realmente necessário. Se depois de um dia você ainda achar importante fazer essa aquisição, tudo bem. Mas garantimos que muitas vezes (e não são poucas) esse tempo vai te ajudar até a esquecer essa compra.

Ir às compras sozinho (a) também ajuda. Ter a companhia de um amigo é interessante para ter uma segunda opinião, mas podem ocorrer duas situações: a pessoa fica cansada e você acaba apressando as compras devido à ansiedade dela em acabar logo; a pessoa pode ser compulsiva e você entra na onda achando que também deveria comprar mais coisas.

E a dica de ouro pra poupar é pagar-se primeiro. Logo que recebe o salário, já faça as projeções de quanto vai gastar no mês nas grandes despesas: aluguel, escola, mercado, entre outras. Reserve uma quantia pequena na conta como margem de segurança e invista o restante. Ao invés de ver quanto vai sobrar no fim do mês, sua lógica será invertida: terá de viver com o dinheiro que você planejou pro período. Economizar vai ficar bem mais fácil adotando esse tipo de comportamento!



Em nossa loja
você encontra

Atendimento em Domicílio
Assistência Técnica
Vendas
Máquinas novas e usadas
Mesas
Gabinetes

Av. Manoel Elias, 2485
Protásio Alves, Porto Alegre RS

3381.9115
984.484.220

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção



Darcy Neto

51 984.691.990
e-mail: darcy.cons@hotmail.com



Esquadrias Metalum

**EMBELEZAMENTO
& DURABILIDADE
EM ESQUADRIAS
DE ALUMÍNIO.**

Orçamento sem compromisso
e pagamento facilitado.

Portas- Janelas- Sacadas
Fachadas- Persianas
Box em vidro

51 3341 7400 | 51 3341 0610
esquadriasmetalum.com.br

Av. Gen. Emilio Lúcio Esteves, 77 | Passo D' Areia

LOJAS RO-7

Av. Azenha, 1496

BRICK E BRECHÔ

Venda de:

- Eletrodomésticos
- Roupas
- Bolsas e • Calçados

*Consulte nossos preços pelo Whatsapp

3219-9999 / 984.142.827



**HENRIQUE
ARNOLDO**
LEILOEIRO OFICIAL

Cadastre-se e receba nosso eBook

LEILÕES : IMÓVEIS, VEÍCULOS e OUTROS

Bens a partir de 50% do valor de avaliação
Leilões OnLine | Lucros acima de 30%



(51) 9-9996-4911

contato@arnoldoileiloes.com.br

www.arnoldoileiloes.com.br

O VALOR DO BEM NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Garantir o bem-estar de uma pessoinha tão especial como uma criança envolve tanto esforço e ao mesmo tempo requer tanto amor que só uma mãe pode cumprir esta louvável tarefa. Cuidar do bem-estar de uma criança implica garantir que ela se alimente, de que seu corpo e seu ambiente estejam limpos, que se mantenha saudável, que suas necessidades básicas sejam atendidas de modo que possa continuar crescendo.

Todas as mães instintivamente cuidam do bem-estar de seu filho, está escrito no seu código genético. Sua primeira missão, de alguma forma, é proteger a vida do seu filho que é certamente a mais bela e delicada criatura que os seus olhos já viram.

Porém, além das necessidades básicas, toda mãe deve cuidar do bem-estar emocional de seu amado filho. Certamente ela o faz todos os dias, com o seu melhor e maior esforço, proporcionando-lhe segurança, tranquilidade, paz, serenidade...

Dessa forma, a criança estará aprendendo que deve se comportar de uma maneira que preserve a sua integri-

dade física, a sua saúde e também o seu bem-estar emocional. A criança que é capaz de distinguir o que faz de bem ou o que é bom para ela, assim como para a humanidade em geral, fará todas essas coisas para o próximo.

Essa criança que faz o bem será um adulto que comerá de forma saudável, que dormirá as horas necessárias, que se rodeará de pessoas que a valorizam e a ajudarão a crescer, e que sabe identificar e preservar tudo o que lhe faz bem.



A partir dos 4 meses, turno manhã ou tarde opção por integral

| | | |
|---|--------------|---|
| Maternal - 07h30 - 13h30 / 13h-19h | - R\$ 350,00 | |
| Jardim A - 07h30 - 13h30 / 13h-19h | - R\$ 350,00 | } Integral 07h30 - 19h00 R\$ 550,00 |
| Jardim B - 07h30 - 13h30 / 13h-19h | - R\$ 350,00 | |
| Berçário Meio Turno - R\$ 400,00 | | |
| Berçário Integral - R\$ 680,00 | | |

Conselho Comunitário do Bairro Cavalhada COMCAV

51.3247-1937 / 51.99430-2695
Rua Augusto Conte, nº 80 - Cavalhada - POA/RS




Horários:
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:
Berçário I - Berçário II - Maternal I
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduíf, 421 - Cristal / POA
Fones: 3013-5012 / 2112-3608
www.amiguinhosdocristal.com.br

OFICIAL SETE FUTEBOL PARQUE



churras 🍴

jogos 📺

bar 🍷

wi-fi 📶

gratuito 🆓

oficialsetefp 📱

📶

📺

🍷

📶

🆓

📱

- ⚽ FUTEBOL 7 QUADRA COBERTA
- ⚽ FUTEBOL 7 GRAMA SINTÉTICA
- ⚽ FUTEBOL 5 GRAMA NATURAL

COSTA GAMA, 1520 / 900
fone 3015.6767 whats 99699.8952



ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER! **3093.0085 / 9 8425.1122** 📞

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

| | | | | | |
|---|---|---------------------------------------|---|--|---|
| Área de atuação da Fundação Bill e Melinda Gates | Atração fluvial do Tocantins | Única letra que recebe o acento grave | (?) - stop, o voo sem escalas | Arte, em inglês Gênero de "Édipo Rei" | Problema que aumenta o risco de defeito mecânico no carro |
| Lars Grael, iatista brasileiro | | Equipamento da viatura do bombeiro | | | "Um dia da caça, (?) do caçador" (dito) |
| Mamífero carnívoro encontrado na África e Ásia, de hábitos noturnos | Abrigo de esquimós Criada de companhia | | (?) Sports Cars, antiga montadora inglesa | Ratazana, em inglês (?) perdido; suposta espécie intermediária na evolução do macaco ao homem | |
| | | | (?) qual: qualquer | A irmã da mãe | (?) Johnson, ator carioca |
| | | | | (?) Gees, banda pop inglesa | |
| Cabine de (?) local do piloto, no avião | | | Marisa Orth, atriz de "Haja Coração" | Fazenda, em inglês Defesa (fut.) | |
| Mau, em inglês | Um dos 6 grandes biomas brasileiros | | | | |
| Coragem | | | Caipira (bras.) | A água que sai da nascente | "Nacional", em PNB (Econ.) |
| | | | Instituto Militar de Engenharia (sigla) | | |
| Divisão de piscinas | Material do professor | | | Viagem, em inglês | (?) respiratórias; passagens do ar (Anat.) |
| Alimento bovino | Paixão do patriota | | Aparelho de ginástica "Itália", no placar | | |
| | | | | | Estado da cidade de Bonito (sigla) |
| Vão (fig.) Como é explicada a tarefa para o aprendiz (fig.) | Ditongo de "tiziú" | | Tecnologia da Informação (sigla) | | Parte saliente da face (Anat.) |

BANCO 3/art—bad—non—rat./4/elva—farm—trp./8/clareira./1/1lantropia. 32

Curta a nossa página no Facebook!



/ProcureAcheRS

Solução:

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | S | S | V | J | V | O | S | S | V | d | |
| 2 | V | W | | I | | O | I | | | | |
| N | I | V | U | I | E | R | V | T | O | | |
| E | A | V | A | T | E | I | W | I | J | V | O |
| I | N | O | Z | I | S | N | | | | | |
| | I | d | O | U | V | I | V | U | | | |
| N | | 2 | 2 | O | W | I | N | V | | | |
| V | I | N | O | Z | V | W | V | V | | | |
| W | R | V | F | I | O | V | R | | | | |
| E | E | B | O | O | N | V | W | O | C | | |
| O | V | A | T | E | R | F | E | C | V | O | V |
| V | I | L | E | O | S | V | | | | | |
| I | V | U | | V | N | E | I | H | | | |
| T | O | N | I | S | O | 9 | T | | | | |
| I | d | O | W | I | N | V | T | I | F | | |
| E | | V | | N | | U | | | | | |



15 Anos de Jornalismo



Aceitamos:



Expediente:

CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda

(51) 997.889.686 | E-mail: geraamigos@gmail.com

www.procureacherevista.com.br

f /ProcureAcheRS

@ revista_procureache

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297

Tiragem: 123.000 exemplares



| | | | |
|------------------|---|-------------------|--|
| ÁRIES | Uma doçura primaveril que poderá lhe reservar algumas flutuações térmicas e emocionais. Um mês que poderá ser tudo, menos banal, e onde você terá sem dúvida vontade de explorar outros caminhos para alcançar a felicidade. | TOURO | Um lindo mês de maio onde algumas histórias poderão nascer, desenvolver-se, crescer e lhe dar vontade de ir mais longe ou de continuar por um bom tempo! Não hesite em correr alguns riscos. Use sair da zona de conforto. |
| GÊMEOS | Um mês vivo e animado onde o amor não estará necessariamente no centro de suas preocupações, mas onde o seu charme, se não for arrasador, ao menos permitirá que você conduza os acontecimentos e as pessoas a seu favor! | CÂNCER | Um verdadeiro mês de primavera para todos ou quase todos. Para ser vivido com o olhar voltado para frente e decidido a tirar o melhor proveito das oportunidades que, com certeza, estarão ao seu alcance para amar e ser amado! |
| LEÃO | Se não for necessariamente neste mês que você se apaixonará, conte, pelo menos, com Vênus para garantir o apoio daqueles que você ama e precisa para enfrentar os desafios de ordem social ou profissional. | VIRGEM | Um mês onde cada um saberá lidar com os jogos amorosos, vendo mais longe e fazendo todos os esforços para transformar algumas queixas ou limitações em oportunidades de crescimento e de satisfação num patamar acima! |
| LIBRA | Um mês que lhe oferecerá os meios para administrar sua vida afetiva um pouco questionável, sem fazer muita marola, mas, ao contrário, lhe possibilitando todas as maneiras possíveis de resolver conflitos e confusões. | ESCORPIÃO | As relações estarão bem no centro de suas preocupações em maio, quando você estará interessando em encantar, melhorar e até mesmo mudar seu cotidiano para que ele atenda seus desejos! |
| SAGITÁRIO | Se todo mundo fizer o que der na telha em maio, não vai ser bom para ninguém! Uma única palavra de ordem ainda a respeitar! Não perca nenhuma oportunidade de preparar o que está por vir e de fazer as mudanças necessárias! | CAPRICÓRNO | Um mês que vai se desenrolar com suavidade, com tensões a enfrentar e com oportunidades a aproveitar. Cabe a você navegar na onda certa. Será um mês aberto a tudo. Uma grande onda de emoções! |
| AQUÁRIO | Um mês em que a comunicação deverá ser gerenciada da forma mais consciente possível para que suas mensagens sejam transmitidas com clareza e para que qualquer mal entendido seja evitado ou esclarecido. | PEIXES | Um mês que abrirá perspectivas para muitos de vocês, mas que ainda manterá alguns sob pressão! Um mês a repudiar, portanto, escutando suas emoções para vivê-las plenamente. |



Em nossa loja você encontra

Atendimento em Domicílio
Assistência Técnica
Vendas
Máquinas novas e usadas
Mesas
Gabinetes

Av. Manoel Elías, 2485
Protásio Alves, Porto Alegre RS

(51) 3381.9115
984.484.220



Implantes • Próteses
Restaurações • Profilaxia
Endodontia (tratamento de canal)
Clareamento • Bichectomia
Odontologia Estética

(51) 3209-3148

R. Santos Dumont, 871 - Floresta - Porto Alegre/RS

R.T.Dra. Daniela de Chico Brugnara - CRO 21916/RS



EMBELEZAMENTO & DURABILIDADE EM ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO.

Orçamento sem compromisso e pagamento facilitado.

Portas- Janelas- Sacadas
Fachadas- Persianas
Box em vidro

51 **3341 7400** | 51 **3341 0610**
esquadriasmetalum.com.br

Av. Gen. Emilio Lúcio Esteves, 77 | Passo D' Areia

ONBYTE FORMAÇÃO PROFISSIONAL **Informática para Melhor Idade**

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.
Aulas para Tablet, Computador e Celular.
Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.
Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.
Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro **51 3224.0335 / 3224.0527**
www.onbyte-rs.com.br

Maior - Mês das Mães



Mãe é o amigo mais verdadeiro que temos quando a dificuldade dura e repentinamente cai sobre nós; quando a adversidade toma o lugar da prosperidade; quando os amigos que se alegram conosco nos bons momentos nos abandonam; quando os problemas complicam-se ao nosso redor, ela ainda estará junto de nós, e se esforçará através de seus doces preceitos e conselhos para dissipar as nuvens de escuridão, e fazer com que a paz volte aos nossos corações. Desejamos um feliz dia das mães, que é todo dia! Equipe Revista ProcureAche.

DEPOIS DE ALGUMAS HORAS COM O ATENDENTE DA SUA OPERADORA...

SIM, POSSO SOLETRAR MEU SOBRENOME! ANOTA AÍ:

S DE SACI
A DE ANTA
N DE NOJENTO
T DE TORMENTO
O DE ÓDIO
S DE SACO!!!



CIBELE SANTOS - WWW.MULHER30.COM.BR

ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
 - Anchieta
 - Auxiliadora
 - Assunção
 - Belém Novo
 - Belém Velho
 - Boa Vista
 - Bom Fim
 - Bom Jesus
 - Campo Novo
 - Cavalhada
- Cascata
 - Chácara das Pedras
 - Centro
 - Cidade Baixa
 - Cristal
 - Cristo Redentor
 - Floresta
 - Higienópolis
 - Hípica
 - Humaitá
- Ipanema
 - Jd. Botânico
 - Jd. do Salso
 - Jd. Floresta
 - Jd. Itú-Sabará
 - Jd. Lindóia
 - Lami
 - Medianeira
 - Moinhos de Vento
 - Mont Serrat
- Navegantes
 - Passo da Areia
 - Partenon
 - Petrópolis
 - Restinga
 - Rubem Berta
 - Sarandi
 - São Geraldo
 - São Sebastião
 - São João
- Santa Maria Goretti
 - Teresópolis
 - Três Figueiras
 - Tristeza
 - Vila do IAPI
 - Vila Ipiranga
 - Vila Jardim
 - Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao

Anuncie conosco: 51. 997.889.686

123.000 exemplares todo mês!
 Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

O AVANÇO DAS CRIPTOMOEDAS EM INSTITUIÇÕES FINANCEIRAS

Uma em cada cinco instituições financeiras planeja lidar com criptomoedas

Uma em cada cinco instituições financeiras tem planos para comprar e vender criptomoedas como o bitcoin nos próximos 12 meses.

Criptomoeda ainda é uma parte relativamente pequena do mercado, mas pesquisas indicam que este segmento de nicho está começando a virar tendência de mercado da indústria de serviços financeiros. É uma mudança grande em relação a um ano atrás.

Moedas digitais e economia

Em dezembro do ano passado, o Centro para Macroeconomia (CFM), um instituto de pesquisas acadêmicas, consultou alguns dos principais economistas europeus sobre a relação entre moedas digitais e economia de forma geral.

A primeira pergunta foi se as criptomoedas são uma ameaça para a estabilidade do sistema financeiro ou se poderiam vir a ser nos próximos dois anos.



Só 21% dos 48 economistas que responderam concordam parcial ou totalmente com a afirmação enquanto a grande maioria (73%) discorda.

“O bitcoin e as outras criptomoedas seguem sendo um brinquedo para um segmento muito limi-

tado de investidores, descolado do sistema financeiro e da economia real”, comenta Ethan Ilzetzki, da London School of Economics.

A segunda pergunta foi se deveria haver um aumento no controle regulatório das criptomoedas. 61% dos economistas concordam, 31% discordam e 8% não concordam nem discordam.

“Uma linha das políticas atuais é no sentido de apertar a lavagem de dinheiro e a evasão fiscal através de paraísos fiscais. Então pareceria estranho deixar as criptomoedas contornarem estas restrições”, diz Nicholas Oulton, também da LSE.



A criptomoeda (ou criptodíheiro) é um meio de troca que se utiliza de criptografia para assegurar transações e para controlar a criação de novas unidades da moeda. Criptomoedas são um subconjunto das moedas digitais. O Bitcoin tornou-se a primeira criptomoeda descentralizada em 2009. Desde então, inúmeras criptomoedas foram

criadas.

Criptomoedas usam um controle descentralizado, ao contrário de sistemas bancários centralizados. O controle descentralizado está relacionado ao uso do block chain (Banco de transações do Bitcoin) no papel de livro de registros.



Assista ao vídeo no Youtube para maior compreensão sobre o que é e como funciona a bitcoin:
https://youtu.be/A9Wa_5Orkfa



Bitcoins - Veja Como Você Pode Lucrar



- **Rendimento diário**
- **Segurança**
- **Transparência**
- **Saques a qualquer hora**
- **Estabilidade**
- **Assessoria**



Quer conhecer mais? Siga-nos nas redes sociais:
[f /moedadigital00](https://www.facebook.com/moedadigital00) [@moedadigital00](https://www.instagram.com/moedadigital00)

Ligue: (51) 997.116.780

Acesse nosso Canal no pelo QR Code ao lado:



DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite 24hs**
DESENTUPIDORA HIDRO MAK

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362

desent.hidromak@yahoo.com.br

PAGAMENTO
FACILITADO



ALEXANDRINO
esquadrrias

www.alexandrinoesquadrrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

❄️ **ASSISTEC - SUL** ❄️

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

☎ 999 230 145 ☎ 991 223 074 ☎ 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



PORTO
Refrigeracao

Instalação | Manutenção
Máquina de Lavar, Freezer
Refrigerador e Ar Condicionado

☎ 9.9274.6392

vivo 9.9589.0662

TIM 9.8320.7737



E-mail: portorefrigeracao.luciano@gmail.com

SERRALHERIA METSUL

Estruturas Metálicas

Grades - Portas - Janelas - Portão de Correr - Contra-peso
Cortinas - Corrimão - Escadas - Consertos em geral

☎ 3329.1728 - 3574.1728 - 992.312.822 - 981.808.032

Av. Brasil, 184 São Geraldo - Porto Alegre/RS - serralheriametsul@hotmail.com



ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Fernando

(51) 99729.0229 / 3266 5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados
vidrolar78@gmail.com



http://www

procureacherevista.com.br



ProcureAcheRS