

ALEXANDRINO

esquadrrias

www.alexandrinoesquadrrias.com.br

(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103 - 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrrias.com.br
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO?

ELÉTRICA, HIDRÁULICA, PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadoras, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na parede, Montagem de Móveis

(51) 991.400.404 / 998.891.902

Aceito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas de sua casa com qualidade, limpeza e honestidade

MARIDO de ALUGUELS

SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO E REPAROS

contato@maridodealuguel-rs.com
Celular 51 981.515.451
Fone 51 3386.6774 - 51 3392.5721
Av. Willy Eugênio Fleck 1500 / 232
www.maridodealuguel-rs.com

Equipe especializada para melhor atendê-lo!

MANUTENÇÃO

PREDIAL, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL

RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Castelinho Petrópolis

Uma atmosfera de carinho e atenção em um lugar lindo.

Av. Protásio Alves, 1991 - Porto Alegre - RS
Fone: (51) 3519.1991 | 999.650.258
geriatricastelinho@gmail.com - www.geriatricastelinho.com.br

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos

Vendas e Instalações Orçamento Gratuito

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655

- *Esquadrrias
- *Persianas
- *Portas *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

Marido de Aluguel VALDECIR

ORÇAMENTO GRATUITO

- Elétrica • Hidráulica
- Pintura • Solda
- Desentupimentos de pias e ralos
- Instalação de alarme

Atendemos domingos e feriados.

(51) 981.856.689 / 996.816.894

Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br

VENTILADOR DE TETO

Técnico Paulo ou Cristiano

ESPECIALIZADO EM CONserto e INSTALAÇÃO

TODAS AS MARCAS

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM GERAL RESIDENCIAL E COMERCIAL

(51) 999.230.717 / 981.470.297
(51) 984.273.379 / 992.344.781

UNIDAS - HAHN

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 999.862.111

ATENDIMENTO 24 HORAS
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com
Funerária Unidas - Hahn

Serviços Funerários a partir de R\$ 925,00 Cremação e Funeral a partir de R\$ 4.000,00

GRUPO DINÂMICA

DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

3334.9000 / 999.999.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência
HIDROJATEAMENTO- LIMPA-FOSSA
Atendemos todo o Estado do RS



Nos acompanhe nas redes sociais:

/RevistaProcureAche

www.procureacherevista.com.br

Expediente

CNPJ: 11.248.576/0002-70

Telefones: (51)3026-8445 / (51)996-136-986

E-mail: contato@geramigos.com.br

Jornalista Responsável:

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

Revisora de Texto: Maria das Dores Pereira

DEMEC/SC-LC.1752/89-Letras

Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:

Josias Godoy

Tiragem: 41.000 exemplares

Índice

Página 3	3
Melhor Idade	4
Telefones úteis	4
Agilidade e Praticidade	5
Saúde e Bem Estar	6
Festas e Eventos	8
Gastronomia	9
Moda e Beleza	12
Tecnologia	14
Educação	15
Guia Profissionais	16
Construção e Reforma	18
Serviços Especializados	20
Pet e Agropecuária	21
Religião	22
Residencial / Comercial	23
Serviços Jurídicos	27
Horóscopo	28
Serviços Especializados	29
Paz, Felicidade e Bem Estar	30
Piadas	30
Palavras cruzadas	31

Edições Online

Não encontrou alguma revista da ProcureAche? Consulte gratuitamente em:

www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores



Baixe o nosso app de táxi!

Chame táxi com praticidade e segurança!

apps.taxi.br/sintaxi



- Realizamos as corridas com condutores aprovados pela nossa empresa.
- Veja o deslocamento do veículo em tempo real na tela do seu aparelho.
- Dê uma nota para a qualidade do serviço oferecido.

Revista ProcureAche



Esses são os bairros onde circula a Revista ProcureAche:



TIRAGEM 123 mil IMPRESSOS TODO MÊS

ProcureAche Central Tiragem: 41.000 exemplares

ProcureAche ZN Tiragem: 41.000 exemplares

ProcureAche ZS Tiragem: 41.000 exemplares

14 Anos

Anuncie: (51) 3026-8445 | 996-136-986

A Fornalha

A melhor pizza da cidade!

PIZZA PEQUENA 25CM
Borda Simples
Até 2 sabores
R\$29,90

Super Promoção
2 Pizzas Grandes R\$ 59,90
*consulta taxa de entrega

PIZZA GRANDE 35CM
Borda Simples
Até 4 sabores
R\$38,90

PIZZA SUPER FAMILIA 45CM
Borda Simples
Até 4 sabores
R\$46,90



Tele Entrega
3737.1727
3381.8728 - 3381.9268
986.860.304

991.729.173 980.412.506



MARIDA DE ALUGUEL

Karla

Elétrica | Hidráulica
Porta sanfonada
Instalação de chuveiros
Acessórios de banheiro
Torneiras | Luminárias
Colocação de suportes de TV
Acessórios domésticos em geral

f maridadealuguel | maridadealuguel@gmail.com

Fones: (51) 984-111-411 | 982-373-437
999-706-913 | 991-144-198

Eletricista Ronaldo

Elétrica Predial - Elétrica Comercial
Elétrica em Geral
Instalação de Sensor de Presença
Fotocélula, etc...
Marido de Aluguel

ORÇAMENTO GRATUITO

51 985-912-447 / 985-463-075

FARMÁCIAS Associadas

SUPER PROMOÇÃO:

NA COMPRA DE 3 PRODUTOS GENÉRICOS EMS, VOCÊ LEVA MAIS 3 DE GRAÇA! LEVE 6 E PAGUE 3!
Somente na Farmácia Associadas Glória!
Aproveite por tempo limitado.

50% OFF



TELE-ENTREGA:
(51) 3017-8787

Av. Professor Oscar Pereira, 2237

clínica
Previnne
Saúde e Vacinação

SUPER PROMOÇÃO:

**CONSULTAS DE EMAGRECIMENTO
POR APENAS R\$ 100,00
E NUTRICIONISTA R\$ 50,00.
POR MAIS R\$ 20,00
LEVA UMA AVALIAÇÃO.**

TELEFONES:

(51) 3017-8799
(51) 989-071-257
(51) 995-415-367

Av. Professor Oscar Pereira, 2235

ARAUPACK
EMBALAGENS



www.araupackembalagens.com.br

Embalagens para alimentos em geral,
descartáveis, higiene e proteção

Televendas vendas@araupackembalagens.com.br
51 3348.5624 Av. Manoel Elias, 936 - Jardim Ingá - Porto Alegre/RS

Residencial Vivecer Geriatria

- Prestação de Serviços de Enfermagem 24hs
 - Hospedagem, Alimentações diárias - Fisioterapia Coletiva
 - Consulta Médica Mensal - Ambulância 24hs - Nutricionista

51 3243.3798 / 999.171.137
Rua Ibirubá, 387 - Cavalhada
Esquina com Av. Otto Niemayer

📞 (51) 3012.6200 **CUIDADORES**

Somos especializados no atendimento ao idoso. Primamos por manter as capacidades físicas e mentais, estimulando a autonomia. Trabalhamos na ressocialização das pessoas. Por isso, criamos espaços de lazer especialmente focados no público da terceira idade, além de prestar serviços de cuidados básicos.

Cuidar é muito mais que dar remédios e alimentar, é manter em atividade!

Fones: (51) 3012.6200 | 996.964.080
 Rua Sebastião Leão, 274 | Azenha
 E-mail: atendimento@cuidadores.com.br

Telefones Úteis

SAMU	-----	192
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 510 3311
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774

Benefícios do pilates para a melhor idade



Entre os benefícios gerais que uma atividade física regular pode gerar ao idoso, o Pilates na terceira idade propõe:

- aumento da flexibilidade muscular
- melhora da mobilidade das articulações
- melhora do equilíbrio e coordenação motora
- aumento da consciência corporal e postural
- fortalecimento muscular
- melhora da capacidade respiratória e concentração

Todos esses fatores contribuem para a melhora da qualidade de vida, diminuem os riscos de quedas e suas consequências, aliviam as dores articulares e aumentam a autoestima do idoso.

Porém, para aplicação de qualquer técnica, é necessário que princípios básicos sejam respeitados e, para isso, o acompanhamento de um profissional especializado e com formação completa em Pilates fazem a diferença.

Residencial Gerontológico Nossa Senhora Auxiliadora

* Enfermagem 24h
 * Médico Geriatra * Fonoaudiologia
 * Nutricionista * Terapia Ocupacional
 * Musicoterapia e Pet Terapia

CURTA NOSSA PÁGINA:
 Residencial Gerontológico Nossa Senhora Auxiliadora
Ligue e agende sua visita!
📞 (51) 3338.9570 (51) 996.041.718
 Av. Lageado, 1138 - Petrópolis - Poa

www.juliansaudevida.com.br

HOME CARE

- Atendimentos na residência, hospital, geriatria • Plantões 6h, 12h e 24h
- Equipe Enfermagem: Enfermeira, Médica, Nutricionista, Fono, Físio, Técnicos(as) de Enfermagem e Cuidadores(as) • Consultoria e Avaliações

GERIATRIA

- Amplo espaço verde • Alimentação • CFTV
- Terapia Ocupacional • Acomodações climatizadas
- Médica • Nutricionista • Enfermagem 24hs • Enfermeira

Rua Alcides Gonzaga, 235 - Boa Vista - POA/RS
Fones: (51) 3347-0502 | (51) 993-656-365

Poção que deixa casa inteira perfumada, armários, toalhas, móveis e mais



Uma casa cheirosa se torna muito mais aconchegante e agradável de estar – e a boa notícia é que você

pode conseguir esse efeito com um perfume de ambiente muito fácil de fazer com materiais que, com certeza, você já tem em casa. Aprenda como fazer e onde usar.

Como deixar a casa cheirosa: perfume caseiro

Você vai precisar de:

- ½ xícara (chá) de amaciante perfumado
- ½ xícara (chá) de álcool
- 1 xícara (chá) de água
- Borrifador
- Funil

Como preparar:

Com a ajuda de um funil, coloque no borrifador a água, o álcool e o amaciante. Em seguida, misture com um palito até que se forme uma solução homogênea.

Onde usar

Roupas: quando as roupas estiverem quase secas no varal, borrife um pouco da mistura para deixá-las ainda mais cheirosas.

Armário: você pode fazer isso também com as roupas e sapatos que estão no armário. Borrife e deixe as portas abertas por algum tempo – como a mistura contém álcool, deve evaporar rapidamente.

Sofá e almofadas: vai receber uma visita? Borrife um pouco da mistura no sofá e nas almofadas da sala para deixar o perfume no ar.

Cama: aplique a mistura nos edredons e lençóis para dormir em uma cama muito mais aconchegante, macia e cheirosa.

www.cestasdelicious.com.br

Cestas de café da manhã e happy hour para qualquer ocasião.

Cestas de Natal

(51) 3335-1461

(51) 999-873-816

contato@cestasdelicious.com.br

ProcureAche

anuncie conosco

e alcance um público de **123 mil leitores todo mês!**

51 3026-8445

996-136-986 vivo

Mimano tabacaria

Tabacaria | Charutaria
Head Shop
Chip e recarga de celular
Presentes alternativos
Bebidas
Xerox

(51) 3219-6361

Av. Azenha, 1377 Loja 2

Climatização Bueno

Prestadora de Serviço LTDA

Instalações e Manutenção de Ar Split's
Instalações Elétricas
Manutenção e Limpeza de Ar de Janela

Solicite uma visita técnica sem compromisso. Atendemos em Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Com Vendas pelo Site!

ACEITAMOS: Visa, Mastercard

Acesse nossa Loja Virtual: www.buenoarcondicionado.com.br

(51) 4141.1244 / 3023.8130 / 985.789.710 / 991.101.764 / climatizacaobueno@gmail.com

Da alta do INSS de empregado considerado ainda doente pela empresa

Muito comum o trabalhador tendo recebido alta do INSS de auxílio-doença, se apresentando na empresa, por esta tem negado seu direito de continuar prestando seus serviços, sob a alegação de que o trabalhador ainda continuaria sem condições

de saúde para desempenhar sua função, ao contrário do declarado pelo médico do INSS em sua alta.

Fica então o trabalhador sem qualquer renda, eis que passa a não mais receber o sobredito auxílio-doença, e a não mais receber qualquer salário – eis que suas funções não lhe são disponibilizadas pela empresa.

Na verdade, algumas empresas já tendo preenchido a vaga do empregado, buscam na alegação de que este ainda continuaria doente – justificativa para lhe negar o retorno ao serviço – e orientam o empregado a ingressar com uma ação contra o INSS para buscar o reestabelecimento do auxílio-doença cancelado, ação esta com grande chance de ser julgada improcedente pela Justiça Federal.

Na realidade, o trabalhador fica num verdadeiro limbo – tendo ficado doente por culpa muitas vezes das condições dos serviços que prestava à própria empresa, fica sem qualquer



renda, quer do INSS, quer da empresa, passando então por inúmeras dificuldades financeiras, em um sofrimento de meses e meses, prejudicando grave e irremediavelmente a si e a sua família!

Neste sentido, entendo que o empregado deverá ingressar de imediato com uma ação de rescisão indireta do contrato de trabalho, buscando não somente as verbas rescisórias, mas também os salários desde sua alta do INSS, além de talvez até uma indenização por danos morais por eventual culpa da empresa na doença que o acometeu.

Dica: Almir Sarmiento & Filhos Advocacia

ALMIR SARMENTO & FILHOS
A D V O C A C I A

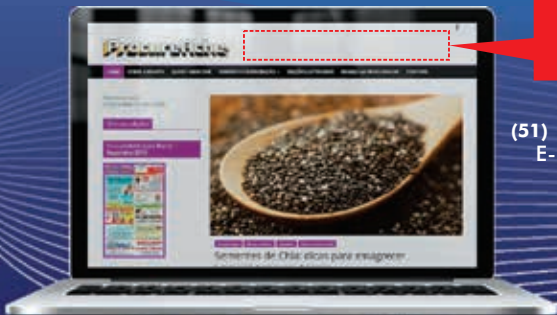
DIREITO DO TRABALHO
INSS
DIREITO DE FAMÍLIA
DANO MORAL

CONSULTA
GRATUÍTA

Av. Borges de Medeiros, 453, Conj. 104 Centro Histórico - POA/RS
(51) 3226-0303 / 3013-1928 / 998-750-370
almirsarmiento@hotmail.com

Novo site da ProcureAche

A sua revista também online!



www.procureacherevista.com.br

- + Dicas de:
- ▶ Saúde e bem estar
- ▶ Moda e beleza
- ▶ Receitas e muito mais!

Tenha o banner do seu negócio aqui!

Ligue e saiba como!
(51) 3026-8445 / 996-136-986
E-mail: comercial@geramigos.com.br



Acesse agora do seu celular!
Use o aplicativo de qr code do seu celular e aponte para cá!

Dica maravilhosa pra quem quer ter unhas compridas e fortes

A fraqueza das unhas é um problema que muitas mulheres enfrentam e que pode ser ocasionado por diversos fatores.

Muitas mulheres já tentaram todas as receitas conhecidas, mas elas continuaram quebradiças.

Isso atrapalha no dia a dia, sem falar que também provoca uma baixa na sua autoestima.

Encontrar o motivo da fraqueza é o primeiro passo para tratá-la. O motivo pode variar desde o uso constante de produtos químicos, como detergentes, entre outros. Há também problemas relacionados à alimentação, (como falta de vitaminas).

Os principais sinais do problema são unhas finas e que descamam com facilidade, tendo aspecto poroso e apresentam manchas e irregularidades, além de ficarem mais vulneráveis ao ataque de fungos.

Há produtos que promovem o fortalecimento e crescimento delas, removem o amarelado e diminuem as manchas esbranquiçadas.

Existem também dicas caseiras, que fazem verdadeiros milagres, como essa que iremos passar.

Encontramos na vitamina, Monovim mais uma utilidade.

Sabemos que Monovim, é ótimo para os cabelos e agora também é um excelente aliado para que as mesmas cresçam fortes e saudáveis.



Ingredientes:

- 1 base para unhas.
- 10 gotas de Monovim (vitamina usada em cavalos) encontrada em casas de produtos agropecuários

Modo de preparo:

1. Adicione 10 gotinhas de monovim, na base.
2. Usar sempre que precisar pinta-las, ou diariamente depende da sua necessidade e do seu gosto.
3. Temos certeza que você ficara surpresa com o resultado.
4. Esta é uma boa dica e vale a pena ser compartilhada e praticada.
5. Esta é uma dica sobre tratamentos caseiros, não substitui um especialista. Procure sempre seu médico.



Fisioterapia Prevenir

- Fisioterapia • Massagem Terapêutica
- Auriculoterapia • Pilates Clínico
- Bandagem Neuromuscular
- Atendimento Domiciliar



Rua Felizardo Furtado, 348 - Lj. 3A - Fone: 3573.0137



Fármaco Pharma

* MEDICAMENTOS * PERFUMARIA
 * LINHA GERIÁTRICA * NUTRIÇÃO CLÍNICA

Matriz 3392.3002
Rua São Luís 705 | Santana

Filial 3377.9779
Santana 1256 | Santana




Clínica dos Pés

SERVIÇO DE PODOLOGIA

Aline Emiliano
alinemilianodasilva@hotmail.com
Fone: 981.745.789 | 985.278.962


Specialização em pés diabéticos
Corte técnico das unhas
Correção de unhas encravadas
Calos e calosidades
Podologia aplicada ao esporte
Podologia infantil
Estética - Saúde dos Pés
Material esterilizado a 200°

Rua Cel. Massot, 90
Atendimento domiciliar e hospitalar com hora marcada



www.odontocorba.com.br

Sinta-se melhor
com um belo
sorriso!



• Ambiente climatizado • Equipamentos de última geração

• Cadeiras odontológicas confortáveis e com sistema anti-stress de massagem

• Facilidade no agendamento de consultas

• Profissionais qualificados e em constante aprimoramento • Internet Wireless

Dra. Daisy Valéria Corba - CRORS 19.411
Dra. Vanessa Daniela Corba - CRORS 20.247

51 3907.4771

Av. do Forte, 1746 / 201
contato@odontocorba.com.br

ProcureAche Tiragem: 41.000 exemplares

7

Anuncie: (51)3026-8445 / 996-136-986

A magia da festa de debutante



Uma festa de debutante tradicional quando bem feita, é uma das festas mais bonitas que existem para comemorar um aniversário de 15 anos. Mas para que ela seja como se deve, bonita, perfeita ela vai precisar ser bem organizada, bem preparada.

Organizar uma festa assim é uma coisa trabalhosa de

se fazer, mesmo que você não vá colocar a “mão na massa”, ao estilo “faça você mesma” mesmo assim vai dar trabalho. Você vai ter que seguir uma lista de coisas que precisam ser pensadas para depois serem executadas. Se for fazer vai dar mais trabalho e trabalho requer tempo, então vai ter que começar a preparar tudo com bastante antecedência. Se for para contratar os serviços vai ainda assim ter que se organizar, escolher bem os profissionais de cada área, e acompanhar as etapas.

Mas seja de que forma for, se o seu objetivo é fazer uma festa perfeita, basta se dedicar e não deixar de fazer tudo do jeito que a aniversariante deseja, que a agrade, que tenha a ver com o estilo dela.

Algumas preferem uma festa temática, outras uma festa à fantasia ao estilo anos 60, outras querem uma festa tradicional e com todas as “pomposas” de uma festa ao estilo princesa, e tem as que preferem uma festa moderna com balada.

Para organizar uma festa de 15 anos completa e tradicional é preciso ter atenção à todos os detalhes e não esquecer de nenhum. Por isso trouxemos para você, dicas preciosas para uma festa de 15 anos perfeita!

Se o seu sonho é uma festa de 15 anos tradicional que é o sonho de realização da maioria das meninas ficarem têm, com direito a um vestido branco, ou candy colors, dançar a valsa, tudo se torna uma magia. Sem contar a importância dos 15 anos, que é a passagem da infância para uma vida com mais responsabilidade, a menina está virando uma moça, uma mulher. E esta passagem é uma das mais lindas na vida de uma menina e nada melhor do que celebrar isso com uma festa linda.

Area baby
Brinquedão
Cama elástica
Xbox
Air Game
Tombo legal
Piscina de bolinhas
Fla-flu
Camarim

Local aconchegante!!!

Fones:
51 991.063.993 / 51 3279.6145
Rua Veríssimo Rosa, 96 - Bairro Partenon

Laura Barros Fotografia

Formaturas | Aniversários e Eventos Empresariais

Cobertura completa dos seus eventos

laurabarros5.wixsite.com/laurabarros

Entre em contato e solicite orçamento
51 984.184.515
E-mail: laurabarros5@gmail.com

*** Festas em geral**
*** 15 anos**
*** Casamentos**

Dj Lucas Oliveira

Fones:
991.149.531 / 994.049.594
E-mail: lucasbarbosadeoliveira@gmail.com

ProcureAche

anuncie conosco

e alcance um público de **123 mil leitores todo mês!**

51 3026-8445
996-136-986 Vivo

RECEITAS

Bolo Gelado de Fanta

Ingredientes:

Massa:

- 4 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo

- 290ml de fanta laranja
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

Recheio:

- 1 lata de leite moça
- 1 vidro de leite de coco
- 1 pacote de coco ralado (opcional)

Modo de Preparo:

1. Separe as gemas e claras reserve.
2. bata as claras em neve e reserve.



3. coloque na batedeira as gemas e bata bem com o açúcar, acrescente a fanta laranja, a farinha de trigo e o fermento.

4. Incorpore delicadamente as claras em neve

5. Leve ao forno até que fique douradinho ou espete um palito e o mesmo saia limpo.

6. Recheio:

7. Com o bolo ainda quente faça furos nele todo com um garfo e despeje a leite moça o leite de coco e por cima o coco ralado.

8. Espere esfriar corte os pedaços e enrole em papel laminado.

A Cozinha!
salgados

O Melhor da Azenha você encontra aqui

RS 3,00 RS 8,00 RS 19,00

**Venha provar sua mini coxinha
quentinha, crocante e feita na hora!
Vários sabores doces e salgados.**

Aceitamos Encomendas para Festas e Eventos

Av. Azenha, 832 - Loja 01
F: 3217.9167 | 980.186.069

— supermercado —

TRADICIONAL MENINO DEUS

Padaria - Confeitaria - Açougue - Fruteira
Aceitamos encomendas: doces e salgados

(51) 3233-7120

Rua Botafogo, 919 - Menino Deus - POA/RS

**anuncie
conosco**

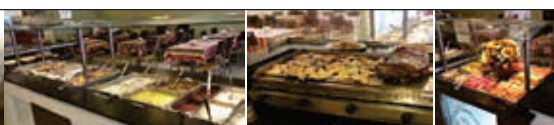
ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue

51 3026-8445

996-136-986 vivo



*De segunda a sábado com o melhor atendimento
e um buffet variado aguardando por você!*

Rua Santana, 1238 - Fone (51) 3013.1810
Av. Otto Niemeyer, 2364 - Fone (51) 3085.2364

Bolo de abacaxi com leite condensado



Tempo: 1h30 (+2h de geladeira)

Rendimento: 14 porções

Dificuldade: fácil

Ingredientes:

- 4 ovos (claras e gemas separadas)
 - 2 xícaras (chá) de açúcar
 - 2/3 de xícara (chá) de óleo
 - 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
 - 1 xícara (chá) de suco concentrado de abacaxi
 - 1 colher (sopa) de fermento em pó
 - 1 xícara (chá) de abacaxi em calda em cubos (reserve a calda)
 - Margarina e farinha de trigo para untar
 - Coco ralado para polvilhar
 - Abacaxi em calda picado para decorar
- Recheio:**

- 1 lata de leite condensado
- 2 gemas
- 1 colher (sopa) de manteiga
- Calda
- 1/2 xícara (chá) de calda de abacaxi
- 1/2 xícara (chá) de suco de abacaxi concentrado

Modo de preparo:

Para a massa, bata as gemas com o açúcar na batedeira por 5 minutos ou até dobrar de volume. Acrescente o óleo e bata até ficar homogêneo. Adicione a farinha peneirada intercalando com o suco. Acrescente o fermento, o abacaxi e as claras batidas em ponto de neve e misture delicadamente com uma colher. Despeje em uma assadeira retangular de 25cm x 35cm untada e enfarinhada, e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até que ao enfiar um palito no centro, ele saia limpo. Deixe esfriar e desenforme. Para o recheio, em uma panela, leve ao fogo médio o leite condensado, as gemas e a manteiga, mexendo até soltar do fundo da panela. Corte o bolo ao meio com uma faca de pão ou barbante e espalhe o recheio. Cubra com a massa e corte em quadrados. Dissolva a calda do abacaxi no suco, em uma vasilha funda. Passe o bolo na calda rapidamente e embrulhe, um a um, em papel-alumínio e leve à geladeira por 2 horas. Para decorar, polvilhe com o coco ralado e distribua o abacaxi em calda.

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES

Visite-nos e confira!

Linguíça de porco

Com queijo

**Incremento
Seu Churrasco**

**Cupim Bovino
Resfriado**

RS 12,98 kg

Av. Edgar Pires de Castro, 2649 ☎ 3311.0597
mnavegantes2010@hotmail.com

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves

RS 19,99 kg

Meia Ovelha

RS 21,98 kg

Pernil

RS 19,00 kg

Ovelha Inteira

RS 19,98 kg

Costela Com Carré

RS 26,98 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha

Língua

RS 4,99 kg

Filé de Ovelha

RS 19,98 kg

Rins

RS 3,98 kg

Coração

RS 12,98 kg

Tempo para carne de ovelha 200g

RS 3,69

RECEITAS

Salada de batata com atum



Tempo: 30min (+1h de geladeira)

Rendimento: 4 porções

Dificuldade: fácil

Ingredientes

- 600g de batata em pedaços
- 1 cubo de caldo de galinha
- 1 cebola ralada
- 2 latas de atum sólido escorrido
- 1/2 xícara (chá) de tomates-cerejas cortados ao meio
- 5 colheres (sopa) de azeite
- Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
- 2 xícaras (chá) de maionese

Modo de preparo

Em uma panela, em fogo médio, cozinhe as batatas com o caldo de galinha e água até amaciar, mas sem desmanchar. Escorra e transfira para uma tigela. Junte à batata ainda quente a cebola, o atum, o tomate e o azeite. Tempere com sal, pimenta, cheiro-verde e misture. Leve à geladeira por 1 hora, misture a maionese à salada e sirva em seguida.

Como limpar talheres de inox



Faça a limpeza com detergente neutro e esponja macia, pois as palhas de aço podem riscar e tirar o brilho das peças. Depois, enxágue bem para eliminar qualquer resíduo de sabão e seque imediatamente com um pano de prato. Estes cuidados simples evitam manchas superficiais.

Se as peças estiverem perdendo o brilho, coloque-as em uma travessa, despeje água quente (não precisa ser fervente) e, na sequência, seque-as. Talheres de inox também podem ir à lava-louças, mas precisam ser dispostos com certo espaço entre si nos compartimentos adequados. Só assim o enxágue e a secagem serão efetivos e evitarão que os utensílios fiquem manchados.

Comercial 
KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasqueiras e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br

Restaurante e Delivery
Buffet de Sushis

 
Sushi na Caza

Av. São Pedro 807 / PoA 33910101

Como Lidar Com a Exaustão Pelo Calor



A exaustão pelo calor é uma sensação de fadiga e de estar doente, incluindo tontura e náusea, que ocorrem quando o corpo perde muito sal e água como resultado de transpiração

excessiva. É relativamente comum e pode acontecer com pessoas que se exercitam e trabalham sob condições quentes. Embora a exaustão pelo calor não seja particularmente perigosa por si só, ela debilita temporariamente e pode levar a insolação potencialmente fatal se não for tratada imediatamente.

Passos

Vá a um lugar fresco. Vá para a sombra ou entre em um prédio com ar condicionado. Se nenhum lugar fresco estiver disponível imediatamente, direcione um ventilador a si para se refrescar.

Afrouxe as roupas ou remova-as. Se você estiver usando roupas apertadas, as afrouxe. Você conseguirá se refrescar mais se remover as roupas.

Deite-se com as pernas elevadas. Elevar as pernas irá ajudar com o fluxo de sangue ao cérebro.

Devagar, beba bastante líquido. Água, líquidos doces (isotônico, e não refrigerante) ou uma solução de 5 ml (1 colher de chá) de sal dissolvido em 1 litro de água pode ajudar a substituir rapidamente a água que você perdeu através da transpiração. Sente-se ou apoie sua cabeça enquanto estiver bebendo, para evitar se engasgar.

Refresque-se com um tecido molhado. Mergulhe um tecido ou esponja na água morna e esfregue pelo corpo, principalmente a cabeça. Como alternativa, você pode encher uma garrafa de spray com água gelada e borrifar em si mesmo. O suor ajuda o corpo a esfriar ao evaporar, e umedecer a pele pode desempenhar a mesma função.

Tome paracetamol para a dor de cabeça, se necessário.

Consulte um médico ou chame a emergência. Se os sintomas persistirem por mais de uma hora, se a febre estiver a 39°C ou mais, se a sua condição piorar ou se a náusea e os vômitos impe-

direm você de beber líquidos, procure ajuda médica imediatamente. Mesmo se você se recuperar rapidamente, ainda deve ser examinado por um médico.

Dicas

No segundo em que você sentir a exaustão pelo calor ou insolação vindo, saia do sol e se deite.

Leve garrafas d'água para ajudar você a se manter hidratado no sol.

Bebidas energéticas que contêm eletrólitos podem reabastecer a água e os sais necessários com rapidez.

Se você tiver uma mangueira por perto, se refresque com uma borrifada leve a cada 20 minutos.

Sempre use chapéu quando sair no sol, principalmente se você for suscetível a sofrer insolação.

Avisos

Longa exposição ao sol, sem proteção, pode trazer mais do que insolação. Sempre tome cuidado e esteja preparado.

Não consuma bebidas alcoólicas quando estiver tendo exaustão pelo calor.

Evite se hidratar demais ao beber bebidas de eletrólitos ao invés de "virar" a água.

Embora uma solução salina fraca possa substituir os sais de que o corpo precisa, cuide para não usar mais que 5 ml (1 colher de chá) de sal por litro de água.

Embora essas instruções possam tratar apropriadamente a maioria dos casos menores de exaustão pelo calor, elas podem não ser suficientes para tratar alguns casos e ferimentos mais sérios relacionados ao calor, como por exemplo a insolação que requer ajuda médica imediata. Sempre procure os conselhos de um médico profissional além do tratamento próprio.

Não se refresque apenas ao sentar na frente de um ventilador, isso pode causar desidratação grave, muitas vezes levando à morte.

Materiais Necessários

- 1 ventilador
- Água potável
- 1 tecido

Corpo & Alma

Massoterapia e Estética



Serviços:

Massagem - Depilação Corporal - Depilação e Limpeza Facial
Designs - Pedras Quentes - Acupuntura em Moxa
Bambuterapia - Terapias Complementares - Reiki
Atendimento Unissex c/ hora marcada

Av. Bento Gonçalves, 1633 - Porto Alegre/RS
F: (51) 3508.5121 / 986.266.300 / 996.307.231

Aceitamos:



5 dicas para cuidar da saúde dos seus pés

1 - Hidrate-os

As células da superfície da pele absorvem o hidratante e ficam mais saudáveis. Quando você deixa o pé seco, ele se machuca e abre pequenas rachaduras, que servem de porta de entrada para bactérias. O creme evita essas fissuras. Há duas coisas importantes para observar na hora de



comprar um hidratante para os pés. Eles devem ter, preferencialmente, lanolina e vaselina. Também é bom evitar passar muita lixa, porque isso aumenta a calosidade e engrossa a sola.

2 - Observe-os ao final do dia

Ficar atento a calos, bolhas e manchas avermelhadas pode ajudar a entender se você está usando um sapato adequado ou não. Se você observa seu pé e percebe que o sapato está deixando-o marcado, pode ser um sinal de que precisa mudar de calçado. Às vezes, aumentar ou melhorar a amarração já pode ser suficiente.

3 - Opte pelo sapato mais flexível

Na hora de comprar um calçado, uma boa dica é sempre optar pelo mais flexível. Borracha dura e solados muito rígidos são problemas que

prejudicam a todos, mas ainda mais quem anda muito. O movimento anatômico do sapato na hora de mover o pé é imprescindível.

4 - Para caminhadas, use amortecedor

Na hora de escolher um sapato para caminhar ou correr, é fundamental perceber se ele tem amortecedor. Quando você caminha, seu corpo recebe impacto. No dia a dia, amortecer essa pressão é importante, ainda mais para quem corre ou caminha por muito tempo ou quem está começando.

5 - Ande mais descalço

Andar descalço é bom porque preserva a saúde dos pés e mantém os músculos vivos, ativos, as articulações móveis e as juntas saudáveis. O pé é tão vivo quanto suas coxas, pernas e braços. Pé dentro de calçado é pé "enjaulado", com pouca possibilidade de se mexer. Pode andar descalço com meia, para quem não gosta de andar com os pés diretamente no chão. Só é preciso cuidar com os idosos, que tendem a escorregar mais. Por isso, eles precisam de sapatos antiderrapantes.

Você sabe o que é Direito Digital?



Estamos na era digital. Somos totalmente dependentes da informação e o modo como esta se propaga muda constantemente. Os jornais e revistas de papel tornam-se objetos quase esquecidos diante da variedade de veículos digitais e eletrônicos e da falta de tempo livre das pessoas. Não podemos sequer imaginar passar um dia sem internet, TV, rádio ou celular em pleno século XXI.

No entanto, com as mudanças, surgem novos problemas. A rapidez com que as informações se propagam no ambiente digital é muito grande, sendo cada vez mais difícil controlar o compartilhamento. Por isso, os crimes de internet estão cada vez mais rotineiros e já não se limitam a pessoas físicas. O número de empresas prejudicadas pelo uso indevido da internet está aumentando e foi necessário criar uma competência para solucionar problemas dessa área.

Toda inovação tecnológica implica em mudanças comportamentais, sociais e também jurídicos. Nesse contexto nasceu o Direito Digital, como uma evolução do próprio Direito. O direito digital veio orientar, apoiar e capacitar pessoas e empresas no sentido de proteger informações, negócios e relações no ambiente digital. Podemos citar entre os principais problemas que afligem as empresas, o vazamento de informações confidenciais, o furto de dados, a concorrência desleal e a pirataria. De forma abrangente, o Direito Digital Capacita indivíduos e instituições conscientes em relação ao uso da tecnologia. Se você é empresário, gerente ou gestor, fique atento aos seus direitos e deveres digitais, protegendo a integridade do seu negócio.

Dicas para acertar na compra de um novo celular - o Sistema Operacional



O melhor sistema operacional

Esqueça o conceito de “melhor sistema operacional”. Na prática, isso não existe. A pergunta que você deve fazer é “Qual é o melhor sistema operacional para mim?”. E, para obter essa resposta, é preciso conhecer um pouco as características dos principais SOs disponíveis no mercado.

Tanto o iOS quanto o Android e o Windows Phone possuem interfaces muito acessíveis e que não trazem dificuldades no uso para ninguém. Nesse quesito, é recomendável ir até uma loja e mexer um pouco em um aparelho com cada SO para conferir de perto como será a sua familiaridade com o sistema.

O iOS, presente no iPhone, é estável e possui um grande número de aplicativos. Com ele, tudo o que você precisa fazer é começar a utilizar, já que não há muitas opções de personalização, sendo ideal para quem não quer se incomodar.

Já o Android permite maior personalização e, como cada fabricante e operadora podem incluir modificações na interface e nos aplicativos, é comum encontrar Androids “diferentes” dentro da mesma versão do SO. No caso do sistema da Google, o número de aplicativos gratuitos é maior.

O Windows Phone é o SO mais novo do mercado, mas tem uma utilização tão simples quanto os seus concorrentes. Pesa contra ele o fato de o sistema possuir poucos aplicativos em relação aos demais. Para quem busca personalização, ele também não é a melhor das opções.

Fuja das versões muito defasadas

Por quanto tempo você planeja manter o seu celular? Claro que, quanto mais, melhor. Entretanto, tenha em mente que nenhum aparelho na atualidade é construído para ter mais do que dois anos.

ProcureAche

Alcance mais visibilidade anunciando nas nossas revistas!

ANUNCIE AQUI

☎ **51 3026-8445**

🌐 **996-136-986** vivo

LINKWARE
INFORMÁTICA

EMPRESA COM 10 ANOS DE EXPERIÊNCIA

CREA-RS: 138641 Rua Adão Balno, 146 / 516 - Cristo Redentor

Fone: 51 3062.1555
984.111.555 📞

Assistência técnica em informática
Manutenção de computadores e notebooks
Upgrades Venda de peças e computadores
Recarga de cartões
Configuração de redes e wireless
Remoção de vírus e spywares
Troca de telas e peças

Atendimento A Domicílio ou Empresarial

www.facebook.com/linkwareinformat

GANHE 10% DE DESCONTO NA APRESENTAÇÃO DESTA ANÚNCIO

A importância da música no processo de ensino-aprendizagem

Os benefícios das aulas de música são vistos desde os primeiros anos escolares.

A música é reconhecida por muitos pesquisadores como uma espécie de modalidade que desenvolve a mente humana, promove o equilíbrio, proporcionando um estado agradável de bem-estar, facilitando a concentração e o desenvolvimento do raciocínio, em especial em questões reflexivas voltadas para o pensamento filosófico.

Segundo estudos realizados por pesquisadores alemães, pessoas que analisam tons musicais apresentam área do cérebro 25% maior em comparação aos indivíduos que não desenvolvem trabalho com música, bem como aos que estudaram as notas musicais e as divisões rítmicas, obtiveram notas 100% maiores que os demais colegas em relação a um determinado conteúdo de matemática.

Com base em pesquisas, as crianças que de-



envolvem um trabalho com a música apresentam melhor desempenho na escola e na vida como um todo e geralmente apresentam notas mais elevadas quanto à aptidão escolar.

A valorização do contato da criança com a música já era existente há tempos, Platão dizia que “a música é um instrumento educacional mais potente do que qualquer outro”.

Hoje é perfeitamente compreensível essa visão apresentada por Platão, visto que a música treina o cérebro para formas relevantes de raciocínio.

Eis então uma reflexão para pais e principalmente educadores, buscando inserir a música no seu planejamento, bem como criar estratégias voltadas para essa área, incentivando a criança a estudar música, seja através do canto ou da prática com um instrumento musical, isso desde a educação infantil.



Aulas de Inglês

 fieldsyeda

Aulas:
Segundas às quintas das 14h às 16h.

e-mail: teacheryeda2017@gmail.com

Rua Garibaldi, 1333 **51 33 39 61 67**

Delay: o que significa?



Delay significa atraso e representa a diferença de tempo entre o envio e o recebimento de um sinal ou informação em sistemas de comunicação, por exemplo.

Informática para Melhor Idade

CUPOM DE
DESCONTO

APRESENTE
ESTE CUPOM
E GANHE 1

MENSALIDADE
GRATIS



Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Não é necessário aguardar formação de turmas.

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador

Aulas individuais em linguagem própria para MELHOR IDADE.

Aulas para tablet, computador e celular

 Facebook
 E-mail
 WhatsApp

51 3224.0335
51 3224.0527

Rua Uruguaí, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br



ONBYTE
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Marido de Aluguel VALDECIR



ORÇAMENTO GRATUITO

- Elétrica • Hidráulica
- Pintura • Solda
- Desentupimentos de pias e ralos
- Instalação de alarme

Atendemos domingos e feriados.

(51) 981.856.689 / 996.816.894

JLA Instalações



Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado
Instalações Elétricas Predial, Comercial e Residencial

Entrada de Luz Padrão: RGE AES Sul
Conserto de ar-condicionado e refrigeradores

E-mail: jla.eletrica@hotmail.com

Fones: 51 3344.0700 - 992.473.186

Av. 21 de Abril, 1092 - Sarandi - Porto Alegre - RS

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em SPLIT



INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Orçamento Gratuito
(51) 993.786.020 | 996.750.401 | 985.798.469 até 12K



Paisagismo | Manutenção de Jardins

51 3015.0708 - 999.116.166

Rua Humberto de Campos, 1247 - Partenon

ALEXANDRINO esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103

984.702.100 - 984.702.100

E-mail:

vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
Porto Alegre, RS

2 jeitos muito fáceis de reaproveitar as antigas capinhas de CDs

Como fazer?

É só separar uma dupla de caixas para cada box organizador que desejar, e uma cola potente como a quente. Você tem duas opções de acabamento: com ou sem tampa. Se achar interessante fechar a caixa cubo com uma tampa para proteger seu conteúdo, vai precisar também de um puxador. Que pode ser uma bolinha de gude ou algum outro toy art que consiga colar. Fernanda colou com cola quente um puxador de gavetas.

Para montar o nicho, você precisa de duas caixinhas de CD. Retire os encartes das embalagens e remova as partes que prendem os dis-



cos na caixa. Depois que estiverem totalmente peladas, vire uma caixinha aberta de frente para outra, encaixe as pontas iguais uma de frente para a outra e cole.

Aquelas lâminas que você retirou e têm os dentinhos para segurar o disco, podem compor o fundo do cubo organizador e, se quiser, a tampa. Ou, se você preferir, pode fazer esse tipo de acabamento com caixinhas inteiras fechadas.

Mas você pode aproveitar muito as duas partes que já removeu, e colar ainda um puxador por cima para fazer de tampa do organizador.



Vest Lav
Lavanderia

Lavagem a seco e úmido, por peça e por quilo.
Cobertores, edredons, cortinas, tapetes, tênis, travessieiros, etc.
Roupas finas e vestuário em geral

Fone: (51) 3095-3244
Seg. a Sex.: 9h - 19hs | Sáb.: 9h - 12hs
Avenida Cristóvão Colombo, 967 | Floresta



- Hidráulica
- Construção Civil
- Pequenas soldas em protões/grades
- Pequenas pinturas e acabamentos

985.381.560 / 980.528.400



SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |
| Portões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Enroladas e Caracol |
| Cortinas Entradas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 984.895.925 | 992.312.220
E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

SERRALHERIA E FUNILARIA CALDEIRÃO

CALHAS - ALGEROSAS
CANOS P/ LAREIRA e FOGÃO A LENHA
GRADES - PORTÕES - TOLDOS
ESCADAS e CORRIMÕES
REFORMAS EM GERAL

3246.5813 / 985.245.563 / 993.734.863
Serralheria e Funilaria Caldeirão
Rua Mário Andreza, 87 - Campo Novo - Porto Alegre

ORÇAMENTO GRATUITO
Aceitamos: VISA, MasterCard

www.agilvidros.com.br



VIDROS

Vidros, Espelhos,
Box, Sacadas,
Fechamentos em vidro temperado

Box de vidro 8mm incolor com perfil
prata fosco de até 1,00 x 1,90 R\$ 350,00 instalado

PROMOÇÃO

Orçamento gratuito - Entrega rápida
(51) 3237.1905 - 981.185.313



Faxina
Residencial e Comercial

Tânia Tia da Faxina

(51) 999.464.639 | (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre
Sua casa mais limpa e perfumada



Tok Final

Instalação de Pisos Vinílicos, Tátil, Grama Sintética,
Decorflex, Paviflex, Rodapés, Reformas,
Hidráulica, Elétrica, Pinturas em Geral e Jardinagem
Restauração de Móveis e Colocação de Carpete

Fone: (51) 992.068.529

E-mail: tokfinalreformas@yahoo.com.br Tokfinal Reformas

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água
faz a diferença!

991.475.637
984.947.242
3423.2521

joseluislula@hotmail.com



Construção e Reforma
Desde 1992

Mão de Obra especializada
Faça já seu ORÇAMENTO!
51 3336.8587
51 995.987.893 / 996.632.170

- Alvenaria e Carpintaria
- Elétrica Predial e Residencial
- Hidráulica Predial e Residencial
- Consertos Imediatos
- Pinturas, Texturas, Grafite e Massa Corrida
- Reparos em Azulejos, Forro de Gesso
- Tubulação de Gás
- Tubulação de Incêndio
- Instalação de Motores de Recalque de Água, Pressurizador e Junquer

E-mail: jsconstrucaoreforma1992@gmail.com
Rua Euclides Moura, 189 - Partenon - POA

Reboco não corrige a parede



Talvez você já tenha ouvido isso: “Eu acerto na massa”. O pedreiro coloca o tijolo, não utiliza nível, prumo, linha, nem esquadro e, no final, quando você percebe que a parede está torta e pede para ele corrigir, você ouve a solução incrível de que ele corrige a parede torta com reboco. Não admita isso em sua obra. O gasto de material é muito maior e o custo também.

Se esse revestimento ficar muito grosso ele pode soltar da parede e cair, ou ficar cheio de rachaduras. Só que isso só vai aparecer depois que a obra acabar.

A norma que regula e orienta a construção de parede determina que o ‘reboco’ tenha espessura entre 1 cm e 3 cm, no máximo. Mas na verdade estamos falando de três camadas de revestimento que vão depois do tijolo (chapisco, emboço e reboco) e que costumam ser chamadas só de reboco.

Considere isso: às vezes sai mais barato e seguro desfazer e fazer de novo do que acertar com “na massa”.

OFICINA DO MARCENEIRO MS



Fabricação de Móveis em Madeira ou MDF

Consertos de Venezianas, Portas, Escadas, Pergolados, Decks, Telhados, Assoalho, etc

Qualidade, segurança e rapidez!

Pedidos de Orçamento. Profissionais Capacitados.

Marcos & Simone

51 985.373.739 / 984.430.857

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria
- Telhado
- Azulejista
- Impermeabilizações
- Pinturas
- Outros



www.flashbrico.com

(51) 984.379.605

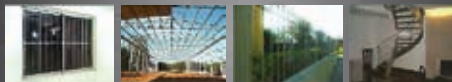
R. Padre Angelo Corso, 50 - Cavalhada - POA/RS



SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3x

VISA | Hipercard | Mastercard

Ligue e peça orçamento gratuito

51 984.111.151 | 984.137.291

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

E-mail: serralheria.rodriguez@hotmail.com

Acesse nosso site: www.gruporodriguesrs.com.br

anuncie conosco
ProcureAche
Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue: 51 3026-8445
996-136-986 vivo

Como cuidar de janelas e portas de madeira



O acabamento rústico proporcionado pela utilização de janelas e portas de madeira, a sensação de estar mais próximo com a natureza e o estilo mais colonial é o que chama atenção de vários proprietários e pessoas que desejam uma casa com aberturas de madeira. Mas cuidados com a manutenção de janelas e portas de madeira devem ser realizados periodicamente, desde o momento em que são instaladas e durante toda sua vida útil da edificação.

Parasitas e cupins

O tratamento inicial para qualquer tipo de material é a aplicação de produto químico que impeça que parasitas e cupins ataquem a madeira e criem fendas que possibilite o apodrecimento da madeira por infiltração de água, levando até a perda da janela ou porta. Para isto produtos como Pentrol cupim(Otto) e Pentox (montana), são excelentes para que cupins e brocas não ataquem a madeira, estes produtos devem ser aplicados na madeira limpa de qualquer tipo de resíduo, como forma de penetrar melhor dentro das fibras da madeira.

Radiação solar e Umidade

A impermeabilização das fibras da madeira assegura uma barreira mais efetiva contra a entrada de umidade e proteção contra a ação dos raios solares, por isto a utilização de produtos impregnantes que sele as fibras da madeira como o Suvinil Stain Impregnante, Osmocolor Stain (Montana) e Stain plus (Sparlack), estes produtos possibilitam o selamento por completo da madeira até uma determinada profundidade, o ideal é aplicação de 3 demãos do produto para maximizar sua proteção.

MARCENARIA NOVA GERAÇÃO

MÓVEIS SOB MEDIDA

Conserto de Portas e Janelas | Restauração de Móveis



(51) 3225.4839 | 984.168.778 c/ Anderson Lopes
Rua Barão do Gravataí, 687 | Menino Deus

FERRAGEM

Fratelli



Tintas e Vernizes
Acessórios para pinturas

Materiais elétricos
Materiais hidráulicos

Madeiras

Ferragens

Ferramentas

Rua Barão do Gravataí, 619
Cidade Baixa - Porto Alegre-RS

☎ 3221.2687



TELAS MOSQUITEIRAS:

Retráteis, fixas, removíveis,
recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



ORÇAMENTO GRÁTIS

Parcelamos em até 10x e juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. Mª Goretti - Poa/RS

Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com

Acetilamos: cartão de crédito, cheques e boleto



Zoiré
Costuras e Consertos
 - Vestidos de Noiva - Couro
 - Fantasias - Roupas de Religião
 Todo tipo de consertos
 Av. Brasília, nº 16 Apto. 203
 F: (51) 984 623 803 / (51) 989 419 442



Rogério Gonzalez Fernandes
 Corretor
 R G F Corretor Imóveis e Seguros
 Imóveis CRECI/RS nº 41.316 Seguros SUSEP nº 10.2021757.9
 rgfcorretor@gmail.com
 (51) 3086-4028
 (51) 999-908-009



QUARTO PARA ALUGAR
SÓ PARA ESTUDANTE!
 apenas do sexo feminino.
Bairro: Jardim Botânico
 Local com infraestrutura, próximo a todos os recursos.
 Residência familiar
Contato: 51 981-172-996 c/ Fátima

**Vida - Empresarial
 Residencial - Auto**



**COTAÇÃO DE SEGUROS ?
 TEMOS A SOLUÇÃO !**

**(51) 3228.7880
 (51) 3322.0084**

Rua Antonio Ribeiro, 23 - Sala: 209 - Porto Alegre - RS
 e-mail: fanganitoseguros@gmail.com

Conheça o Rio de Janeiro

Bairro Leme



**Apto 1 dormitório
 p/ 3 pessoas -
 Aluguel Temporada
 a 100m da praia**
 contato c/ Maria Helena
**51 991-073-254
 3232-9362**



PRIORITY
 Assessoria & Consultoria Contábil

- ✓ Abertura de empresas
- ✓ Alteração de contrato social
- ✓ Abertura e encerramento de filial
- ✓ Baixa de empresas
- ✓ Declaração do imposto de renda pessoa física/jurídica
- ✓ Assessoria e consultoria contábil
- ✓ Assessoria em todas as rotinas fiscais
- ✓ Assessoria em todas as rotinas trabalhistas: Análise, orientação e controle da aplicação legislativa vigente.

Rua Coronel Fajó, 127 / 03 - São João - POA/RS
 Fones: (51) 3085-7637 / 994-104-742 / 991-329-065
 e-mail: prioritycontabilidade@hotmail.com



• SCHARFEN •

FACAS PROFissionais
 Para chefs
 Linha completa para
 açougues e restaurantes

**PRONTA ENTREGA
 PREÇOS IMPERDÍVEIS**



MUNDIAL 51 998.056.323
 contato@scharfen.com.br • www.scharfen.com.br




Helfer
 DISTRIBUIDORA
 Tudo em descartáveis, produtos
 para higiene, limpeza e EPIs.

CIA DAS LUVAS
 A especialista em luvas

Acidentes de trabalho.
Previnha-se
 antes que seja tarde.
 Tele-entrega 51 3024.8811

PROMOÇÕES

LUVA DE PROCEDIMENTO	R\$ 19,90
LUVA DE PROCEDIMENTO INDUSTRIAL	R\$ 16,90
FRALDAS ADULTO PREMIUM	R\$ 12,90
ÁGUA SANITÁRIA 5L	R\$ 7,90
DESINFETANTE 5L	R\$ 9,90
PAPEL HIGIÊNICO FARDO 8 UNID 300M.....	R\$ 39,90
SACO DE LIXO FARDO 100 UNID.....	R\$ 29,90 (NORMAL)

OBS.: Consulte as marcas em promoção

51 3024-8811 / 984049611
 Rua Souza Lobo, 440 - POA/RS
 www.ciadaslucas.com.br

Ração faz bem ou faz mal?

Consumir ingredientes naturais no lugar de industrializados e manter uma alimentação balanceada

é uma das máximas para uma vida saudável. De acordo com a veterinária Sylvia Angélico, essa afirmação também cabe na dieta de cães e gatos. “É estranho para o organismo desses animais

consumir sempre ração”, explica ela, que mantém um site sobre o assunto, o Cachorro Verde. “O acesso a dietas caseiras dá mais qualidade de vida ao pet, além de ajudar a combater doenças”, diz Sylvia. “Apesar de só comer rações premium, Manuela tinha problemas gástricos. Ela foi a diversos veterinários, mas só melhorou depois de iniciar a

alimentação natural. Além disso, voltou ao peso ideal e ganhou mais disposição”, afirma Betina Moreira, dona de uma labradora de 12 anos. Antes de preparar uma refeição para seu bichinho, é preciso consultar um veterinário. “A dieta - à base de carnes, carboidratos e legumes - é elaborada levando em conta o peso, a idade e os hábitos do animal”, explica Sylvia. Os alimentos devem ser cozidos separadamente e depois pesados para montar as porções diárias. É possível fazer uma quantidade grande e congelar por até 30 dias. “Fiz as contas e descobri que o gasto com comida ou ração premium é igual. Mas agora a alimentação de Manuela é mais saudável”, conclui Betina.

Dog Walker e Adestradora

Dog Walker

Passeadora de cães
Está sem tempo para passear com o seu amigo?
Eu cuido disso!!!
Passeios c/ orientação comportamental - Truques Comandos de obediência e comportamento positivo
Profissional com formação na área

Fone: (51) 993-302-532 c/ Adriana

Atendimento Veterinário
BANHO E TOSA - RAÇÕES
MEDICAMENTOS - ACESSÓRIOS
TELE BUSCA - CONSULTAS
EXAMES E CIRURGIAS

Tchutchueao
Pet Shop e Veterinária

Riachuelo, 1316 - Centro - Porto Alegre/RS
Fone: 51 3226.9251 - 3286.3931 (para agendar consultas e vacinas)

Tele-entrega de Rações



Antipulgas



Golden Special - 15 Kg
R\$ 99,90



Dog Chow - 15 Kg
R\$ 95,00



Golden Gatos Ad.
R\$ 99,90



Bravecto
à partir de
R\$ 134,90



Revolution
à partir de
R\$ 39,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 999-125-696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// www.armazemdosbichos.com.br



Casa De Oxalá



Joga-se cartas e búzios com hora marcada de seg. à sáb. das 14h as 21h com Mãe Moça de Oxalá

Trabalhos para amor, negócios, saúde. Limpezas espirituais de residências e empresas. Venha e marque sua consulta.

Porque podemos, através dos axés e orixás trazer a pessoa amada?

Porque podemos através dos axés e orixás trazer a pessoa amada?

Para trazer seu amor de volta, não basta querer tem que lutar, muitas vezes precisamos de tempo e muita fé para reconquistarmos a pessoa amada. Ai é que entra o axé dos Orixás, a força da natureza e suas magias. Podemos reverter uma situação negativa? Sim podemos, podemos trazer a pessoas amada? Sim Podemos... Basta que exista amor entre as partes, pois muitas relações são destruídas pela inveja, pela intriga, pela maldade do ser humano.



sem sorte, precisamos busca-la e fazer a roda da vida girar ao nosso favor e assim conseguir as vitórias desejadas.

Porque ir a uma sessão de Umbanda ou Quimbanda?

Os caboclos têm como missão nos orientar e nos limpar das chagas espirituais (inveja, mau olhar entre outros) Através de seus passes magnéticos, restauramos nossa aura e nos reenergizamos nossos chacras, mais não basta apenas um passe, precisamos muitas vezes de várias sessões de descarrego.

Com o povo de exu, acontece da mesma forma, pois são eles que acorrentam os espíritos malignos que estão a nos obsedar e alimentar-se de nossas energias, nos causando vários males tanto no espírito, como na carne e na matéria. Com nossas limpezas retiramos estes males e conseguimos seguir adiante. Venha fazer parte desta corrente de limpeza e do bem!

Porque podemos levantar a vida de uma pessoa?

Através da leitura dos búzios, conseguimos detectar onde existe os problemas a serem resolvidos, muitos deles são de ordem pessoal, material, ou espiritual. Todos podem ser resolvidos através de axés de aberturas e limpezas, cada caso é um caso e cada situação tem o seu tempo a ser resolvido. Mas tudo tem solução basta querer e ter fé no que se faz. Se estamos

Trabalhamos com as bandeiras:



www.casadeoxala.com.br | axeemdebate.blogspot.com

(51) 3392.4693 | (51) 995.565.758 | Rua Chico Pedro, 214 - Camaquã - Porto Alegre



f Kaianga panos afros

Kaianga Têcidos Afros e Alakás

Os melhores tecidos africanos.

Muito brilho e qualidade!

Venha conhecer nosso espaço.

Parcelamos em até 6x

(51) 4061.3334 | (51) 995.565.758 | (51) 981.450.783 | Rua Cel. Cláudio, 654 Lj. 01 - Camaquã - POA/RS

Organização do Lar



Organização não tem nada a ver com a aparência da casa e sim com a sua funcionalidade. Quando for organizar seu guarda-roupa, pense numa regra simples: se você pode ver as roupas no armário, pode achá-las facilmente. E se precisar me chama...vou adorar te ajudar
Dica: Heloisa Organiza - Fone: (51)999.115.014

Heloisa Organiza



Heloisa Bertoli
Personal Organizer

Fone **51 999.115.014**

heloisabertoli@yahoo.com.br

facebook.com/Heloisa.Organiza



Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voedores

O verão vem aí e eles também!

Faça seu orçamento grátis!
(51) 3377-3060

comercial@mrprotect.com.br

Quais as medidas de conforto e segurança de uma escada?



É preciso ser minucioso na execução. Veja quais os números da escada ideal:
Largura mínima do degrau: 60 cm
(Atenção: quanto mais largo o degrau, maior a sensação de segurança.)

Profundidade do piso (parte a ser pisada): entre 27 e 30 cm.

Altura entre os degraus (espelho): entre 15,5 e 19 cm.

Inclinação: entre 30 e 35 graus em relação ao piso. Mais inclinada que isso, ela ocupa menos espaço, mas se torna um empecilho para idosos e crianças.

GI Instalações Elétricas

PREDIAL - RESIDENCIAL - COMERCIAL

- ⚡ Economize 75% de energia no seu condomínio colocando os sensores presença.
- ⚡ Revise sua instalação e coloque lâmpadas led economizando até 60% do consumo de luz.
- ⚡ Decore seu apartamento em gesso, colocando lâmpadas led para sua economia.
- ⚡ Chame nossa equipe para avaliar sua rede elétrica, predial e comercial. Visita sem custo!
- ⚡ Sua entrada de luz está fora do padrão CEEE? Chame nossa equipe para regularizar

3384.3498 / 996.994.376 / 985.065.215

Rua Vidal de Negreiros, 1464 - São José - POA/RS

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos



- *Esquadrias *Persianas
- *Portas *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

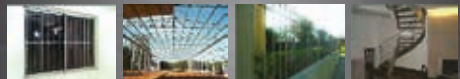
Vendas e Instalações **Orçamento Gratuito**

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655



SERRALHERIA RODRIGUES
Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre
Aceitamos cartões de crédito em 3x

VISA | Hipercard | Mastercard | Elo

Ligue e peça orçamento gratuito
51 984.111.151 | **984.137.291**
3246.3902

Av. Lami, 1650 - Belém Novo

E-mail: serralheria.rodrigues@hotmail.com

Acesse nosso site: www.gruporodriguesrs.com.br

Perdeu a Black Friday?

O Brasil importou uma relevante data de compras do calendário norte-americano - Black Friday. Neste ano, a sexta-feira das promoções aconteceu em 25/novembro passado. Dentre todos os produtos e serviços apresentados, o mercado imobiliário também reservou ofertas para aquela ocasião. Não foram raros os empreendimentos oferecidos com descontos importantes.

E quem não estava preparado para aproveitar as oportunidades no instante em que elas apareceram? Terá de esperar até 2017? Não! Saiba que existem unidades "em estoque", remanescentes das promoções deste ano. Um exemplo é o ICON Assis Brasil, na Zona Norte de Porto Alegre, que ainda possui apartamentos como o da planta ao lado com desconto acima de R\$ 50.000,00! Ficou interessado? Faça contato comi-

go e conheça melhor esta e outras alternativas que poderão turbinar o seu final de ano!

Cláudia Paese
Corretora Especializada em Investimen-
tos Imobiliários - CRECI-RS 53.248
51 994-080-380
imoveis.claudia@terra.com.br



IMÓVEIS NA ROCHA

Corretora Cláudia Paese

CRECI-RS 53.248

Consultoria para investimentos imobiliários
Venda - Compra - Troca - Locação

Imóveis na Rocha - Corretora - Cláudia Paese

(51) 994-080-380 imoveis.claudia@terra.com.br

MUDANÇAS | FRETES | VIAGENS

Cláudio Márcio

Litoral | Capital | Interior | SC | PR

Realizamos seu serviço com embalagens específicas para acomodar cada item da sua mudança com segurança, cuidado e agilidade.

Aceitamos



Faça seu orçamento

Fones: (51) 996.055.865 | (51) 992.094.633

Eliete Dani

Pinturas especiais e laca em móveis e ferro

Móveis projetados

Decoração

Estofados

Jato de areia e pátinas

Orçamento Gratuito

Fone: (51) 999-421-495 / 985-109-563

E-mail: eliete.dani@yahoo.com.br



ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO
SECAGEM EM 4 HORAS

- *Lixação de Parquet
- *Aplicação de Sinteko
- *PU (Poliuretano) *Laka
- *Resina a Base D'água
- *Assoalhos em Geral
- *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3072.7599 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
crsdeanton@hotmail.com

H.T. Serviços

Chaves

Troca de Segredo

Carimbos

Recarga de Cartuchos

Cópias de Controles

Afição: Alicates e Facas

Xerox

**Tel:**
986.481.054Atendimento em
domicílio

Av. Assis Brasil, 4320 - Shopping Boulevard

E-mail: ht.servicos@hotmail.com

OFICINA DO LAR



MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS PINTURA E TEXTURAS

- Instalações Elétricas e Hidráulicas
- Colocação de máquinas, equipamentos, artigos de decoração

**INFORME-SE: REVISÃO ELÉTRICA
COM PREÇOS PROMOCIONAIS!****ORÇAMENTO
GRATUITO**

OUTROS SERVIÇOS SOB CONSULTA.

(51) 999.627.037IDEL GOLBERT | idel.golbert@gmail.com

Está precisando de reparos?



- **Manutenção de Condomínios e Residências**
- **Reformas • Telhados • Pinturas**
- **Texturas • Impermeabilização**
- **Hidráulica e Elétrica e outros serviços...**

FINANCIAMENTO EM ATÉ 12X

SOLICITE SEU ORÇAMENTO GRATUITO.

51 998.145.347claudiopolitecni@ibest.com.br

Em tempos de crise a ordem é reduzir

Adquirir novos bens de consumo sempre traz uma grande satisfação para quem esta comprando.

Uma forma de diminuir o impulso de comprar coisas que não precisamos, é sempre fazer para si mesmo as seguintes perguntas: "será que é realmente necessário comprar isso? Posso atender minha necessidade de outra maneira?"

Evite ser contagiado pelo lançamento contínuo de eletroeletrônicos que estimulam a troca periódica. Muitas pessoas trocam de celular, devido ao lançamento de um modelo ou nova funcionalidade, mesmo que o seu aparelho atual esteja em perfeitas condições de uso.

Outra atitude, ligada ao R "Reduzir", é o combate ao desperdício.

Veja abaixo algumas iniciativas que colaboram para a redução do desperdício:

- Racionalizar o consumo de papel (ler na tela do computador ao invés de imprimir);
- Ter sempre no carro sacolas retornáveis para realização das compras em supermercados e feiras;
- Recusar folhetos de propaganda que não forem do seu interesse;
- Planejar bem as compras para não haver desperdício (principalmente de perecíveis);
- Comprar sempre produtos duráveis e resistentes;
- Dar preferência para a compra de produtos que tenham embalagens retornáveis ou refil;
- Assinar jornais e revistas em conjunto com outras pessoas.

25 Anos perto de você

Estofaria Barbosa



Trabalhamos com os melhores tecidos, couros e coríons.



Não compre estofados novos sem antes solicitar um

**ORÇAMENTO
GRATUITO****TRABALHAMOS COM MÓVEIS SOB MEDIDA!**

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS

(51) 3374-0104 | 981-380-134estofariabarbosa@hotmail.com

Manchou a madeira? Maionese resolve!



Para tirar aquelas manchas que o copo com água deixou, passe uma quantidade significativa de Maionese no lugar. Deixe agir durante a noite, depois limpe com uma toalha de papel. Você também pode adicionar cinzas de cigarro sobre a maionese para aumentar a sua eficácia na remoção da mancha.




MADEFIBRA REVESTIR

Agora também com setor de Projetos de Móveis!


*Horário: segunda a sexta: 8:45h às 12h e das 13:15h às 18h e
SÁBADOS das 9h às 13h.*

**RENOVE SEU MÓVEL TROCANDO APENAS
PORTAS, FRENTE DE GAVETAS E
PUXADORES, POR POUCO DINHEIRO.**

Fazemos projetos de móveis conforme seu espaço.

Fone (51) 3086.0336 | Cel. (51) 991.679.758 
Cel. (51) 999.288.512

 madefibra-REVESTIR

 madefibra.projeto@gmail.com

Av. São Paulo, 539 - São Geraldo - Porto Alegre/RS

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

HIDRO STOP



ECONOMIZE ÁGUA

**ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES**

 **984.136.494**

ESTOFARIA VENTURINI

Desde 1989





ANTIQUÁRIO E MARCENARIA

REFORME SEU ESTOFADO
SOFÁS CAPITONE COM COURO OU VELUDO
Especializado em Antiquidades e Sofás sob medida
FAZEMOS RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS ANTIGOS

ORÇAMENTO GRÁTIS

51 3062.0048 / 3226.3609

991.534.156  / 994.080.634 

   venturini.estofaria@hotmail.com

Matriz - 51 3062.0048

Filial - 51 3226.3609

Rua Miguel Tostes, 421
Bairro Rio Branco

Rua José do Patrocínio, 285
Bairro Cidade Baixa

www.estofariaaventurini.com.br

Reforma da Previdência



Recentemente iniciou-se o debate sobre a reforma da previdência, tendo a Proposta de Emenda Constitucional previsto os seguintes critérios, que ainda precisam passar pelo Congresso Nacional.

A idade mínima para se aposentar passaria a ser de 65 anos tanto para os homens quanto para as mulheres.

O tempo mínimo de contribuição passaria para 25 anos e, caso a pessoa complete os 25 anos de contribuição e os 65 anos de idade, se aposentaria com 76% do valor total. Para obter 100% da aposentadoria deverá contribuir por 49 anos.

Esta nova regra – ainda pendente de votação – somente atinge aqueles que ainda não possuem condições de se aposentar. Todavia, aqueles que possuem mais de 50 anos (homem) e 45 anos (mulher), estarão sujeitos a uma regra de transição que exige um tempo maior de trabalho para a aposentadoria.

Deve-se atentar para o fato de que estas novas regras não atingiriam aqueles que já se encontram aposentados e nem aqueles que já possuem condições de se aposentar.

Dica: Nüske Advogados Associados

O que é pejotização?

A prática da pejotização realizada por alguns estabelecimentos, cujo maior intuito é refutar-se de suas obrigações legais, de forma a não garantir os direitos do empregado, tornando-se evidente a ilicitude desse ato.

Esse comportamento organizacional de contratação de trabalhadores como pessoa jurídica, também conhecido como pejotização do trabalhador, tem como principal objetivo descaracterizar o vínculo empregatício e assim diminuir os custos com a contratação de empregados, que são altíssimos em nosso País.

O artigo 3º da CLT traz os requisitos caracterizadores do vínculo empregatício, que são: Pessoa Física, personalidade, não eventualidade, subordinação e onerosidade. Dessa maneira, todo trabalhador que preencha tais requisitos serão considerados empregados e, conseqüentemente, terão seus direitos trabalhistas resguardados.

Entretanto, diversas empresas (Empregadores) têm adotado o instituto da “Pejotização” na contratação de seus trabalhadores. Nesse contexto, substituem o contrato de trabalho pelo contrato de prestação de serviços.

Conforme já mencionado acima, para ser considerado empregado é necessário possuir alguns requisitos, dentre eles ser pessoa física. Sabendo disso, alguns Empregadores costumam estimular o trabalhador a criar uma Pessoa Jurídica para assim realizar o contrato de prestação de serviços, no qual o mesmo irá desempenhar as atividades de determinado setor da organização. Na ocasião, oferecem, inclusive, pagamentos mensais acima do salário que receberia se fosse empregado.

OAB/RS 4.346



NÜSKE ADVOGADOS ASSOCIADOS

ESCRITÓRIO ESPECIALIZADO EM DIREITO CIVIL,
PREVIDENCIÁRIO, TRIBUTÁRIO, FAMÍLIA E SUCESSÕES.

ADICIONAL DE 25% EM SEU BENEFÍCIO

Aposentado e necessitando de auxílio de outra pessoa? Você pode ter direito a um adicional de 25% em seu benefício.

Recentemente foi decidido pelos Tribunais que os aposentados que vierem a necessitar de auxílio de outra pessoa para suas atividades, poderão ter direito a um acréscimo de 25% em seu benefício.

Esta necessidade de auxílio é decorrente de uma incapacidade física ou mental que venha a surgir após a aposentadoria, muito comum em aposentados de idade mais avançada.

Assim, se você ou algum familiar é aposentado e veio a apresentar incapacidade que exija um auxílio de outra pessoa, poderá aumentar o valor de seu benefício.

Restando alguma dúvida, não hesite em procurar por nossos profissionais.

Rua Carlos Silveira Martins Pacheco, nº 10 - 607 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3085.6060 - 996.516.996 advogados@nuske.com.br www.nuske.com.br



Áries (21 de março - 20 de abril)

AMOR: As uniões terão uma ótima retomada, portanto, se você teve brigas ou passou por momentos de incompatibilidade com o parceiro, agora encontrará ótimos pontos de sintonia.

TRABALHO: Você terá uma energia positiva que ajudará a enfrentar as dificuldades do cotidiano e a encontrar boas alternativas para alcançar os objetivos sozinho.

SAÚDE: Dor nas costas e enxaqueca poderiam ser a incombinação deste mês. Não force demais o ritmo se pratica um esporte porque a forma não está ao máximo.



Touro (21 de abril - 20 de maio)

AMOR: Durante a primeira metade do mês, você terá a tendência a adquirir mais independência e a rever o percurso da sua vida, analisando melhor quem o rodeia.

TRABALHO: O trabalho está protegido pelas estrelas, poderá recuperar posições perdidas, fazer decolar novos projetos e construir novas e importantes alianças. Não se distraia.

SAÚDE: Cansaço e irritação poderiam causar precisas consequências no estômago. Se quiser descarregar o nervosismo intensifique a atividade esportiva.



Gêmeos (21 de maio - 20 de junho)

AMOR: Você vai superar os antigos rancores com o parceiro, voltarão a ser presentes as intimidades e as emoções comuns e você terá vontade de ir aos lugares que guardam suas lembranças.

TRABALHO: O céu oferecerá a você diferentes oportunidades no campo profissional e econômico. É o momento melhor para concluir um projeto que você preza muito.

SAÚDE: Você descobrirá ter recursos energéticos superiores aos seus padrões habituais, podendo até impulsionar além dos seus limites de resistência e dinamismo.



Câncer (21 de junho - 22 de julho)

AMOR: Aumentam o nervosismo e os ciúmes; O espírito crítico poderia fazer balançar as relações mais sólidas e fazer perder interessantes ocasiões para os solteiros.

TRABALHO: Você se encontrará muito bem no âmbito profissional e terá grandes probabilidades de sucesso, não apenas graças aos seus méritos, mas também com a ajuda dos outros.

SAÚDE: O físico apreciará um pouco de relax. Aproveite de algum rito especial de beleza ou se dê um curso de yoga, para absorver as energias da mãe natureza!



Leão (22 de julho - 22 de agosto)

AMOR: A relação a dois viverá fases instáveis, cuidado para não impor a sua vontade, procurando acatar também as suas exigências.

TRABALHO: Você terá ótimas oportunidades de fazer grandes investimentos, os intróitos se mostrarão ótimos, e conseguirá fazer inovações em casa.

SAÚDE: Você sentirá o fígado um pouco pesado: evite os pratos muito elaborados e as bebidas frizantes. Fugir das tentações culinárias só pode regozijá-lo.



Virgem (23 de agosto - 22 de setembro)

AMOR: Os relacionamentos de casal viverão momentos de tensão nos primeiros dias do mês, devidos principalmente a uma excessiva obstinação nas próprias convicções.

TRABALHO: Você terá uma grande facilidade de contatos, as situações são claras, deixe a distância o nervosismo e a inquietude, procurando agir de modo profissional.

SAÚDE: O céu assinalará alguma desmedida alimentar que poderia ter reflexos negativos no estômago e nos processos digestivos. A forma não estará brilhante.



Libra (23 de setembro - 22 de outubro)

AMOR: Você não se sentirá completamente satisfeito: o sofrimento em relação ao parceiro será

forte... mas tente ser paciente: de fato, a partir do dia 15 a música vai ser outra.

TRABALHO: Neste mês a presença de muitas inquietações astrais deixará você instável no setor profissional e terá muitas dificuldades para enfrentar.

SAÚDE: Se você é fumante leve em consideração a necessidade de reduzir o número de cigarros. Algum probleminha respiratório poderia fazer-se sentir.



Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro)

AMOR: Os mais jovens viverão um período raso, o humor oscilante deixa-os estranhos e leva-os a dizer não a muitas noites com os amigos. A partir do 20 o sol voltará.

TRABALHO: Se você está à procura de uma mudança, terá grandes oportunidades de encontrar um trabalho à altura das suas expectativas e com ganhos sem dúvida superiores.

SAÚDE: É um período muito delicado para os olhos, portanto deverá estar atento, talvez marcando uma consulta de prevenção com o oftalmologista.



Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro)

AMOR: Você viverá uma situação afetiva excelente até o fim do mês: Se vive a dois, uma ponta de passionalidade pode fazer milagres, para os solteiros boas ocasiões.

TRABALHO: Você não terá freios, as muitas despesas poderiam pesar enormemente no balanço e poderia ter não poucas preocupações ao enfrentar os pagamentos.

SAÚDE: Brilha uma grande força no seu quadro energético. Você terá energias para vender e o corpo acatará qualquer iniciativa esportiva. Algum probleminha digestivo.



Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro)

AMOR: Favorecido por alguns aspectos astrais, você vai recuperar as energias necessárias para afrontar as problemáticas que ultimamente afligiram seu relacionamento a dois.

TRABALHO: Você terá a tendência a distrair-se e não será brilhante como normalmente, mas é prevista uma onda de novidades que colocará você novamente em forma por volta do fim do mês.

SAÚDE: Você poderia estar nervoso e fisicamente vulnerável. Cuide a alimentação, evitando alimentos muito pesados e, se tem distúrbios de pressão, mantenha-a sob controle.



Aquário (21 de Janeiro - 19 de fevereiro)

AMOR: O céu sugere usar tons suaves com tons, especialmente no início do mês. A tensão se destempera por volta do dia 15, quando iniciará um período novo e profícuo.

TRABALHO: Este se mostrará para você um mês no qual colocará ordem em campo profissional e financeiro, no qual não faltarão alegrias e as sortes cotidianas.

SAÚDE: Você começará o mês de forma não exatamente brilhante. Você se sentirá menos em forma que o normal. Siga uma dieta leve e beba chá de malva para curar as inflamações.



Peixes (20 de fevereiro - 20 de março)

AMOR: No seu coração haverá um belo movimento. Apesar de a vida a dois não ter problemas, você sentirá grande atração por um novo conhecido.

TRABALHO: Se você é empregado, perceberá uma grande recuperação, fará conhecidos importantes para a sua profissão e revanches em relação aos invejosos.

SAÚDE: O setor da saúde é bem protegido pelos trânsitos celestes. Procure somente controlar a pressão sanguínea pois estará sujeito a oscilações nervosas.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Brasília (?), bairro da orla de Recife (PE) Cidade brasileira mais divulgada no exterior		Arte do Bolshoi e do Kirov (Rússia)			Fluido de termômetros		Cômodo de casas geralmente com paredes em tons de rosa e pôsteres de ídolos
Transfêrencia de verba (Fin.)							Mono-grama de "Quincas"
Critério de avaliação de profissionais		A ação humana que agride a natureza			Gracejou (?)-ã-ô-til: o "nao" enfático		
"A (?) ensina a gemer" (dito)			Acusado em juízo Intenção consumista				"Rei", no xadrez " (?) Secas", livro que conta a saga de uma família nordestina
Moeda espanhola anterior ao euro					Categoria ocupacional da tapeceira		
Pedra verde de estatuetas chinesas		Exército, em inglês Érbio (símbolo)			Produto avícola vendido em dúzias Índigena do Amazonas e de Roraima		Instância psíquica regida pelo prazer
Rede, em inglês Indôcil (o animal)			Área de atuação mundial da OMS				
				"Eu (?) Amo", sucesso do rock (BR)			Angela Merkel, política alemã
Construção comum na zona portuária	Lua, em inglês		Periférico do PC (ing.) Irritação				
							Gás mais abundante no ar (símbolo) Cinza, em inglês
		(?) saber: na seguinte ordem		Base da dieta do caboclo amazônico			
Informação no painel do aeroporto Cantor e compositor de "Sangrando"				Resposta típica da pessoa emburrada		Satoru Nakajima, ex-piloto da F1	

BANCO: 3/cash — net: 4/army — moon: 5/mouse: 6/peseta: 8/vanmamã: 11/gonzaguinha

44



Solução

V	H	N	I	U	ã	Z	N	O	G
N	S	W	N	V	O				
I	A	V	A	O	A				
N	W	E	Z	V	W	V			
E	S	U	O	W	R	I			
W	V	N	Z	O	E	R	F		
E	D	V	S	T	E	N			
D	I	ã	W	R	V	V			
O	A	O	E	D	V	J			
T	R	V	V	E	T	E	P		
R	U	E	R	R	O	D			
I	V	C	N	E	P	O	C		
U	I	L	E	I	I				
D	E	P	A	S	S	R			
O	M	V	B	A	T				

5 coisas que não podem faltar na sua mala

1. Seus documentos. Por mais que isso pareça uma dica simples, muitas famílias acabam não embarcando por esquecer de documentos como: passaporte, carteira de motorista, e até mesmo os tickets de embarque. Para os que viajam com pequenos na ausência de um dos pais também uma é necessário levar uma carta de autorização para retirar o baixinho do país. Sim, sem esta autorização por escrito e com firma reconhecida você não consegue passar pela polícia federal com um menor de idade.

2. Carregador de celular. Leve um na bolsa e um na mala, é um chatices ter que parar um passeio no meio porque você perdeu o seu carregador. Tenha sempre um carregador extra na mala.

3. Medicamentos. Em muitos países não é nada fácil comprar nem ao menos um remédio comum para dor de cabeça, então não custa nada levar aquele que você está habituado a tomar. Leve remédios para: Dor de Cabeça, azia, febre e cólica estes costumam ser os principais problemas enfrentados de surpresa em uma viagem.

4. Um calçado confortável. Certamente em algum momento da sua viagem você vai desejar ter colocado na mala um tênis ou até mesmo um chinelo de dedos, e se você não tiver levado, vai se ver obri-

gado a comprar qualquer calçado confortável que ver pela frente tendo um gasto extra desnecessário.

5. Adaptador de tomada universal. Você é daqueles que carrega celular, laptop, camera digital, barbeador, secador de cabelo etc? Então você não pode dispensar um adaptador universal para a sua viagem, cada país tem um padrão de tomadas e não tem nada mais irritante do chegar no hotel e ter que rodar o hotel inteiro para conseguir carregar sua camera fotográfica!



Anabeth
UM UNIVERSO HOLÍSTICO
(51) 3311 8424
Rua Henrique Dias, 16A - Bom Fim - POA/RS

Atendimentos:

- ◆ Reiki
- ◆ Apometria
- ◆ Jogo de cartas
- ◆ Jogo de búzios
- ◆ Mapa astral e outros.

- ◆ Pedras
- ◆ Semijoias
- ◆ Incensos
- ◆ Presentes e mais

horário: 13 às 19h30

✉ anabeth.umuniversoholistico@gmail.com

Accitamos: VISA



Piadas

Piada do Relógio que quase matou a sogra

O Marido chega em casa, então a sua esposa fala bem nervosa...

Esposa: Querido! Querido! Nesse instante, aquele relógio de parede que fica na cozinha caiu e quase que atinge a cabeça da mamãe.

O Marido, que não tem nenhum amor pela sogra responde.

-MARIDO: MALDITO RELÓGIO. SEMPRE ATRASADO...

RH da zoeira

Certo dia , o setor de RH de uma empresa recebeu um currículo, nele o candidato pedia:

15 mil reais de salário, Carro da empresa com gasolina a vontade e um apartamento com dois quartos, localizado perto da empresa.

Passado um mês, esse candidato foi chamado.

O entrevistador disse:

- Senhor Candidato, o seu currículo foi analisado e nós decidimos contratar você, iremos lhe pegar 20 mil reais de salário, deixaremos a sua disposição dois carros com tanque cheio, além de um apartamento com 3 suítes, localizado a 50 metros da empresa!!!

Sem acreditar, o candidato falou:

-Nooossa, você está brincando???

-Então o entrevistador respondeu:

Sim, mas foi você quem começou...
kkkkkkkkkkkk

Dois Velhos amigos

Dois amigos já velhinhos se encontram e começam a conversar, quando um deles faz a seguinte pergunta:

- Francisco, eu tenho 85 anos e estou com vários problemas, dores , cansaço , evocê está mais ou menos com a minha idade . Como você está se sentindo?

O outro velhinho responde:

-Como um Recém-nascido

O amigo fica todo curioso e pergunta :

-Como assim como um Recém-nascido ?

O outro velhinho responde :

Sim meu amigo , é isso mesmo .Sem cabelo,- sem dentes e acho que acabei de mijar nas calças ...

Os 4 Principais sonhos dos homens

Ser tão Lindo quanto a sua mãe acha que ele é .

Ser tão rico o quanto o seu filho pensa.

Possuir tantas mulheres como sua mulher pensa que ele tem.

Ser tão bom de cama como ele mesmo acha que é.

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Beterraba

A **BETERRABA** é uma raiz rica em **AÇÚCAR**, **PROTEÍNAS**, vitaminas A, B1, B2, B5 e C, além de **MINERAIS**, como ferro, **POTÁSSIO**, sódio, fósforo, **CÁLCIO**, entre outros.

Ela é utilizada em **SALADAS**, sucos, **VITAMINAS**, bolos e **REFOGADOS**. Porém, segundo especialistas, suas propriedades **NUTRITIVAS** são aproveitadas por inteiro quando consumida **CRUA**.

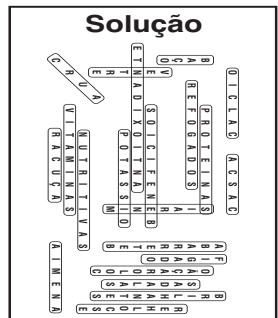
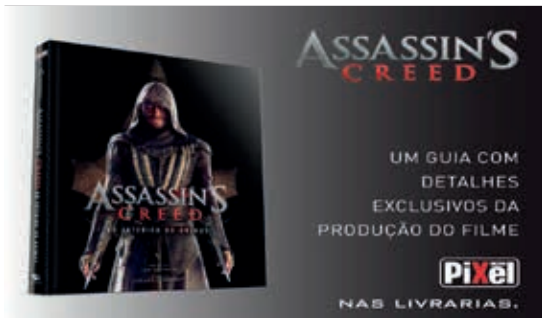
Combater a **ANEMIA** é um dos principais **BENEFÍCIOS** da beterraba. Ela também tem ação **ANTIOXIDANTE**, previne problemas no **BAÇO** e no **FÍGADO**, além de aliviar a prisão de **VENTRE**.

Ao comprá-la, é bom **ESCOLHER** as de tamanho pequeno a médio, cuja **COLORAÇÃO** roxa esteja bem forte, com **CASCA** lisa e folhas **BRILHANTES**.



A F O I C L A C R A C S A C H H I R A Y D T
 E O C D L H E B F A Y I O R F C A F S E B C
 N B F L N P R O T E I N A S N O B I O H R N
 I A F R E F O G A D O S L I R I A G Ã S I N
 C Ç I E S N H E O M E E G A C E R A Ç A L R
 E O V I O H C T L F Y N T R A A R D A D H E
 S O E N G S O I C I F E N E B N E O R A A H
 E T N A D I X O I T N A H N G C T F O L N L
 L L T S T C D P O T A S S I O H E F L A T O
 A B R M R M H H H E O R Y M E R B B O S E C
 T L E B A O R A C T S F O G G C A R C G S S
 Y N N U I D E N U T R I T I V A S H F M R E
 S C R Y R V I T A M I N A S C E T H H R N F
 E C T A S T D R A C U Ç A R L A A I M E N A

3





PORTAL
SOLUÇÕES RESIDENCIAIS E PREDIAIS

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO
24 HORAS POR DIA!

Desentupimento - Manta Asfáltica - Reforma de Fachada



Residências



Empresas



Condomínios

(51) 3058-2121 www.desentupidoraportalrs.com.br

Plantão: (51) 992-312-840 | 986-203-597

PERSINORTE

PERSIANAS E TELAS

Consertos e vendas de persianas externas e internas
Telas Mosquiteiras - Fabricação e Manutenção

Solicite um orçamento sem compromisso!

Atendimento Vip em
toda região metropolitana
de Porto Alegre
e Litoral Gaúcho.

Fone: (51) 993-549-544

www.persinorte.com.br

CORTINA
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 992.515.881 **51 999.579.195**

cortina.sobmedida@outlook.com

[Cortina Sob Medida](https://www.facebook.com/CortinaSobMedida)

CHEGA DE ALUGUEL!

CONSÓRCIO DE IMÓVEIS

- Sem Burocracia
- Sem Juros
- Utilize o FGTS

51 984.803.038



Chavesul
BIG VILA NOVA
Chaveiro

24
HORAS

Controle de Portão Eletrônico
Abertura de Portas
Troca de Segredo
Fechaduras

Cópia de Chaves
Chave Codificada
Carimbos



Chavesul-Big Vila Nova
Av. Eduardo Prado, 330- Lj 19
Cavalhada - Porto Alegre - RS
chavesul.chaveiro@gmail.com

(51) 3241.6376
(51) 994.049.594
(51) 982.443.743



MULTI SERVIÇOS
e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

(51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50
Cavalhada - POA/RS

Rede de Óculos
mercado!
dos óculos
Porto Alegre/RS

Armações

a partir de

R\$19,90



Solares

a partir de

R\$79,90



*Temos o melhor atendimento
para que você saia satisfeito!*

Fone:
(51) 3084.0550

Rua Riachuelo, 1328 - Centro Histórico - POA/RS



Desentupidora
GRUPOLAR

- * Pias * Vasos Sanitários * Ralos * Fossas Sêpticas
- * Hidrojateamento * Caixas de Gordura * Tanques Colunas
- * Esgotos em Geral * Detetização

24 HORAS
ORÇAMENTO GRÁTIS

(51) 3381.5840 / 985.046.396



**Em nossa loja
você encontra**

Atendimento em Domicílio
Assistência Técnica
Vendas
Máquinas novas e usadas
Mesas
Gabinetes

Av. Manoel Elias, 2485
Protásio Alves, Porto Alegre RS

(51) 3381.9115
8448.4220



Acesse o site da ProcureAche e tenha acesso às edições anteriores:

www.procureacherevista.com.br/edicoes-anteriores