



ProcureAche

ALEXANDRINO

GRANDE PROMOÇÃO

Pág. 3

Ano XVI - Edição 282 - Dezembro 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaers.com.br

(51) 3224.3242

LEANDRO

51 989.475.844 984.616.108



Pintura Residencial e Comercial
Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados
Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato

ORÇAMENTO GRATUITO

lgs.pinturaspoa@gmail.com LGS Pinturas e Reformas



AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 99889.1902

Aceita todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS TRES

www.tresembalagens.com.br

PORTO ALEGRE

3347.4747 997.609.532
Rua Ernesto da Fontoura, 804
Esq. Av. Pernambuco

CACHOEIRINHA

3344.3434 996.661.641
Av. Frederico Augusto Ritter, 4905
Distrito Industrial



ACABE COM OS CUPINS HOJE!

Descupinização - Desinsetização
Desratização - Controle de Voadores

Faça seu orçamento grátis!

contato.mrprotect@gmail.com

(51) 3377.3060 (51) 985.363.376

Só R\$ 400, por mês

Quarto mobiliado para solteiro

Aluguel - Água - Luz - Gás
Internet - Máquina de Lavar

www.pousadagara.com.br

GAROA

Vem Morar Aqui

Boas Festas

Av. Benjamin Constant, 413

(51) 986.426.196 / 981.565.274



ESTOFARIA GOMES

Reformas, Estofados em Geral
Empalha-se Móveis, Consertos de Cadeiras de Praia e Guarda Sol



(51) 3307.9466 / 98142.5692

Rua Santo Antonio, 20
Floresta

GRUPO DINÂMICA®
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

FELIZ NATAL!

A revista ProcureAche deseja um Feliz Natal a todos os nossos leitores e parceiros anunciantes! Esta época do ano não deve ser só de consumo, sem sentido, mas de reflexão também, e planejamento para o fim do ano e o novo ano que se inicia! O que deixamos para trás que pode ser retomado ou então melhorado e aperfeiçoado? O que podemos fazer de diferente, já agora, e não esperar para o dia 1º de janeiro? Fica a nossa dica e Feliz Natal com a família e amigos!



ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ
PRODUTOS SEM CHEIRO - SECAGEM EM 4 HORAS

*Lixação de Parquet *Aplicação de Sinteko
*PU (Poliuretano) *Laka *Resina a Base D'água
*Assolhos em Geral *Construções e Reformas em geral

Fones: 51 3221.6249 / 998.135.887
984.577.771

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS
souzadeantoni@gmail.com



Já passamos a marca de 1.000 seguidores no Instagram! Siga você também em: @revista_procureache

Empresas parceiras que distribuem as nossas revistas:

- | | | |
|-----------------------|------------------------------|---------------|
| | Av. Assis Brasil, 107 sl 02 | (51)3024-3097 |
| A. G. LOTERIAS | Av. Assis Brasil, 164 Lj. 70 | (51)3337-4647 |
| | Av. Assis Brasil, 626 | (51)3337-0324 |
| | Av. Azenha, 1377 Lj. 2 | (51)3219-6361 |
| | Av. Protásio Alves, 2256 | (51)3338-6211 |
| | Av. Assis Brasil, 4039 | (51)3341-7112 |
| | Av. Ceará, 238 | (51)3337-7888 |

Decio

SISTEMAS DE SEGURANÇA

Interfones :: Alarme Residencial
C.F.T.V. :: Movimentador de portão :: Cerca Elétrica

051 99119.8230

Descubra esta NOVIDADE!

Baixe Seu Aplicativo



Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



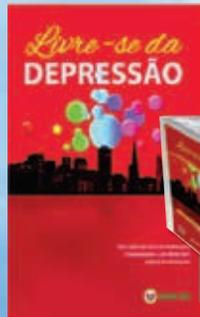
Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440



Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD Livre-se da Depressão expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





Braga Split

Técnico com Formação SENAI



Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Gratuito

CONQUIA Electrolux SAMSUNG GREE LG

993.495.194 999.918.305

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR

PAUSE



8919.6039

Instrutor TIAGO (credenciado ao 2º Grau)

51 989.196.039 985.218.253

Aulas de Direção

HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br

GRANDE PROMOÇÃO: TROCA DE MOSTRUÁRIO



BOAS FESTAS

(51) 3246.0648 - 3245.6170
3248.1650 - 3245.6103
984.702.100 - 984.702.300

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo
Porto Alegre, RS

www.mediodonto.net

DENTISTA, NUTRICIONISA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Boas Festas!

Implantes Dentários
Clareamento
Próteses
Restaurações
Limpeza

Marque sua hora!
3414.6767



Liliane Rigon (CRD 17240) Federico Braga (CRD 18143)

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



COMPRA PROGRAMADA

Válido para toda a loja, até 15/12/18 com pagamento à vista.



Super Desconto com entrega em JANEIRO

Baú Casal de R\$ 999,00 por

R\$ 799,00

À VISTA



BOAS FESTAS

COLCHÕES Bem Dormir

Av. Cavalhada, 2379 Loja 06, na Curva da SAMU
98401.1383

Av. Otto Niemeyer, 2546 (Em frente ao Banco do Brasil)
3239.6256

Enfermatec

CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA



CUIDADO SOB MEDIDA

Soluções Ideais para diferentes necessidades.

- Acompanhamento Domiciliar e Hospitalar
- Internação Domiciliar - Cuidados Preventivos
- Cuidados Paliativos - Fisioterapia Domiciliar
- Avaliação e Acompanhamento Nutricional
- Atendimento Odontológico a Domicílio

Oferecer melhor qualidade de vida é um ato de amor com quem queremos bem.

(51) 3407.0708 / 99959.1207

www.enfermatec.com.br

Aviamos
receitas

Tudo em até
6 x s/ acréscimo



Boas Festas!

Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para
presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173

otica_reis@hotmail.com

Lar do Idoso

"O carinho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



Oferecemos:

- * Enfermagem 24hs
- * Médico
- * Quartos individuais e coletivos
- * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

EFEITOS DA PERDA AUDITIVA

O envelhecimento também traz déficits de processamento cognitivo que interferem com a comunicação e podem criar distrações que levam à perda de memória, quedas e outros acidentes.

Memória e perda auditiva

Os adultos com perda auditiva são mais propensos a desenvolver problemas para pensar e lembrar do que os adultos com audição normal.

Audição alterada pode forçar o cérebro a dedicar grande parte de sua energia para o processamento de som.

Os adultos com perda auditiva desenvolvem uma deficiência significativa em suas capacidades cognitivas 3,2 anos mais cedo do que aqueles com audição normal.

Pessoas com perda auditiva experimentam um declínio de 30 a 40 por cento maior em suas habilidades de pensamento quando comparadas com pessoas sem perda auditiva.

Quedas e perda de audição

Pessoas com perda auditiva leve são três vezes mais propensas a ter um histórico de quedas. Cada 10 decibels adicionais de perda auditiva aumentam as chances de uma queda em até **1,4 vezes o risco inicial**.

Amigos e familiares tendem a perceber primeiro a perda auditiva de uma pessoa querida. Agende uma consulta e certifique-se de envolvê-la no processo.

SONATA APARELHOS AUDITIVOS

APARELHOS AUDITIVOS

▶ A partir de
R\$ 1.900,00

▶ Parcelamento facilitado
em até 72x



Cartela de pilhas*
R\$ 10,00



Aparelhos sem pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

51 - 3022.2100

51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

PROMOÇÃO DE NATAL

Até 60% de Desconto*

*Consulte Regulamento

ACESSE O NOSSO SITE: WWW.VIVENDOMELHOR.COM

ROUPAS
COM PROTEÇÃO
SOLAR

REVENDA
AUTORIZADA
UVLINE



CINTA MODELADORA

RÉGATA MODELADORA

BERMUDA ANTICELULITE

CAMISETA REPELENTE

@VIVENDOMELHOROFCIAL @VIVENDOMELHOR

(51) 3026-5225 (51) 99909-6603

RUA FELIPE CAMARÃO, 681 - BOM FIM - PORTO ALEGRE/RS

LOJÃO COM ESTACIONAMENTO PRÓPRIO FASE - RUA FELIPE CAMARÃO, 614



FALTA EXATAMENTE 1 MÊS PARA O NATAL!

Mas este ano, não trate o Natal como se ele fosse apenas uma data comercial!

Natal é tempo de renovar, de demonstrar amor, de estar em família, ou ao lado daqueles que amamos. O Natal é uma época onde as esperanças se renovam, onde a gratidão toma conta de nossos corações e buscamos dentro de nós aquilo que há de melhor!

Que tal este ano compartilhar amor, cuidado e bem-estar com aqueles que você tanto gosta? Pode ser um parente, um amigo, não importa. Demonstre além de uma lembrança, zelo e cuidado!

Venha nos visitar! Aqui na Vivendo Melhor você encontrará uma infinidade de presentes inteligentes voltados para saúde e bem-estar! Não perca!

Rua Felipe Camarão, 681 - Bairro Bom Fim - Porto Alegre - meia quadra da Av. Osvaldo Aranha - Telefone: (51)3026-5225

Tenham todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!



Lar Ide

Hospedagem de idosos

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

4061.0304 / 98622.1179

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS



ENFERMAGEM HOSPITALAR & DOMICILIAR

TÉCNICOS - AUXILIARES - CUIDADORES - ACOMPANHANTES

PROFISSIONAIS COM REGISTRO NO COREN

PLANTÕES 6H | 12H | 24H

RECÉM NASCIDOS | PÓS OPERATÓRIO | PACIENTES CIRÚRGICOS COM ALZHEIMER PARKINSON

DISPONIBILIZAMOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE CONFORME SUA NECESSIDADE

(51) 3339.0032 / (51) 985.222.739

www.cuidadocomcarinho.com.br

RUA FRANCISCA DE OLIVEIRA VIEIRA, 411 - Belém Novo

**HOJE VAMOS FALAR SOBRE:
CLAREAMENTO DE CONSULTÓRIO!**



O Clareamento de consultório consiste em aplicarmos géis clareadores a base de peróxido de hidrogênio ou peróxido de carbamida previamente a uma deplacagem com flúor e uso de um neutralizador que diminui ou acaba com a sensibilidade pós clareamento. Também utilizamos luz ultravioleta para intensificarmos o processo. Tudo isso leva em torno de 1 hora e você já sai com os dentes branquinhos!

Aproveite as festas de final de ano com um belo sorriso e marque sua consulta de clareamento pelo **whats: (51)99781-4046**.

Endereço: Rua General Lima e Silva, 1184, sala 101 no bairro Centro Histórico de Porto Alegre.

Patrícia Comberlato Zambon - Cirurgiã Dentista
CROS 25960

Dra. Patrícia Comberlato Zambon
Cirurgiã Dentista - CROS 25960

- Retauração
- Prótese
- Faceta
- Odontopediatria
- Limpeza
- Odontogeriatría
- Tratamento de Canal
- Placa para Bruxismo
- Exodontia (extração siso etc.)
- Clareamento

Av. Cristóvão Colombo, 1160, sala 205
(Esquina com Zaffari)

Agende sua consulta pelo **(51)997814046**

Cartões aceitos:



Mônica Romeira



Residencial Geriátrico

- Visitas diárias
- Recreação
- Terapia ocupacional
- Acompanhamento médico
- Nutricionista
- Enfermagem 24h
- Aceitamos hóspedes por diária e por finais de semana

(51) 99867-2063 / 99210-4456 **(51) 3085-6765**

Rua Quito, 415 - Jardim Lindóia - Porto Alegre - RS
www.residencialmoradaprimavera.com.br

BARRAS DE ACCESS



Há mais de 20 anos, Gary Douglas tornou disponível a técnica das Barras de Access™.

São 32 pontos específicos na cabeça relacionados com diversas áreas: alegria, corpo, esperanças e sonhos, sexualidade, criatividade, dinheiro, etc. Quando tocados com suavidade,

sem esforço, permitem que sejam liberados arquivos antigos de pensamentos, ideias, crenças, emoções e considerações armazenadas durante uma vida. Ativar esses pontos é uma oportunidade de limpar esses arquivos.

Cursos e Atendimentos - Barras de Access

Fones: (51) 3211-2317 / (51) 99937-7791

Facilitadora Eliane Fogaça

Cursos e Atendimentos
Barras de Access



Access consciousness é uma ferramenta, que ajuda a transformar a energia paralisada em um fluxo dinâmico de transformação constante. Barras de access consiste em 32 pontos na cabeça, que quando tocados suavemente dão início a uma limpeza energética e física.

Fones: (51) 3211.2317 / (51) 99937.7791

www.espacoalternativomc.com.br | E-mail: espacoalternativomc@gmail.com

Facilitadora Eliane Fogaça - R. dos Andradas 943/2001 - Centro Histórico - Porto Alegre/RS

Ressonância • Tomografia
Mamografia • Ecografia
RX • Densitometria



Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606

Próximo ao Shopping Wallig

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

Central de Agendamento

(51) 3225.3000

www.clinicaimi.com.br

QUIROPRAXIA E QUALIDADE DE VIDA



Dentre os benefícios do tratamento com quiropraxia estão:

Bursite; Cólicas menstruais; Dor ciática; Dor de cabeça; Dores nas articulações; Estresse; Hérnia de disco; Labirintite; Lombalgia; Torcicolo; Melhorar na postura;

Redução de problemas em articulações de punhos, cotovelos, ombros, mãos, quadris, tornozelos e pés;

Ameniza dores e tensão muscular;

Alívio de dores ciáticas, na coluna vertebral e provenientes de hérnias de disco;

Alívio para dores de cabeça;

A Quiropraxia utiliza principalmente o ajuste – que são manobras rápidas e indolores, podendo gerar um estalido, feitas em um segmento específico. Visa diminuir a dor, devolver a movimentação normal da articulação da coluna e relaxar a musculatura. Além disso, devolve a integridade do impulso nervoso que sai do cérebro e vai para todo o corpo passando pela coluna.

O tratamento com Quiropraxia é uma maneira de termos qualidade de vida!

Dr^a Jane Difini Kopzinski - Fone: (51) 99684-2953

Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos

51 3365-9377 51 992-960-297

51 984-215-402

RESIDENCIAL BEM QUERER



FILIAL

Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS

51 3574-2370 51 992-960-297

51 984-215-402

Boas Festas!

Oralmob

Odontologia personalizada

IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA
51 3219.1985 | 51 98623.7486
Resp. Téc. Dr. Sérgio Brum Jr. CRORS 23272

QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

Feliz Natal A sua saúde em primeiro lugar!

Dr^a Jane Difini Kopzinski

Rua dos Andradas 1137 sala 1603

51 99684.2953

Elimine as suas dores!

Tratamento diferenciado!



Equipus Care

Cuidadores e Acompanhantes

Enfermagem Dia e Noite

51 994 110 185

51 3069 6229

equipushomecare@gmail.com

Assistência domiciliar hospitalar - Higiene e conforto
Cuidado com sondas e drenos - ADM de medicamentos
Curativos e procedimentos em geral

Siga-nos no Instagram!



@revista_procureache

Acompanhe todas as nossas novidades

Divulgação dos nossos parceiros anunciantes

Aviso do lançamento de novas edições da revista antecipadamente

Revista ProcureAche



Use o QR CODE e acesse instantaneamente!

PREVINA ACIDENTES DOMÉSTICOS



Vocês sabiam que a acupuntura pode ser utilizada em crianças e bebês para tratar várias enfermidades? As mais comuns são constipação, cólicas, agitação/ hiperatividade e enurese noturna (urinar na cama após os 5 anos). Os pontos de acupuntura estimulados serão os mesmos utilizados em adultos, a diferença está em como fazer isso. Já que as crianças se assustam facilmente com as agulhas, pode-se utilizar a auriculoterapia ou o Stiper. Stiper são pastilhas contendo micropartículas de Silício que serão aderidas à pele com um micropore, podendo ficar até 5 dias. São totalmente indolores e não necessitam de nenhum cuidado especial, podendo inclusive molhar no banho ou piscina. Para saber mais marque uma avaliação pelo Whatsapp (51)99988-7808.

活力
SILVANA GERMANI
Acupuntura
Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808

Instagram: @acupunturasilgermani

PARAPSICOLOGIA

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e stress.

Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo

CRT 23721

(51) 3224.5624 / 999.747.639

Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407

Residencial Santo Antônio



Equipe de Saúde nas Áreas:

Médica, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição

Local ensolarado e arejado com amplo espaço

Diária - Mensal

51 3268.6421 985.124.936

Av. Pereira Passos 976 - Assunção

anuncie
CONOSCO

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue: RS 51 997-889-686

SL 48 988-298-477

PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA E REGRESSÃO TERAPÊUTICA

Tratamento

O Centro de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica oferece um Tratamento de alguns meses para as pessoas, que pode proporcionar uma grande melhoria ou cura de sintomas crônicos graves e possibilitar o entendimento a respeito de nossas propostas pré-reencarnatórias, a finalidade dessa atual encarnação, a nossa programação para essa atual encarnação, uma releitura de nossa infância e dos fatos da vida e o início de uma verdadeira realização da nossa Reforma Intima.

Através da Psicoterapia Reencarnacionista (a Terapia da Reforma Intima) e a Regressão Terapêutica, é possível recordarmos para o que reencarnamos, qual a finalidade dessa vida atual e como realmente aproveitamos essa encarnação, além de poder melhorar muito ou curar as fobias, o transtorno do pânico, as depressões severas, as dores físicas de difícil tratamento, os sentimentos profundos de solidão, de abandono, as tristezas sem causa aparente, medos, insegurança, etc.

O Tratamento Inicial

Um Tratamento Inicial de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica consta de 6 Encontros, realizados semanalmente, a cada 10 ou 15 dias,

de consultas (com 1 hora de duração) e sessões de Regressão (com 2 horas de duração, em média).

O Tratamento inicial consta de:

- 1º encontro - 1ª consulta
- 2º encontro - 1ª regressão
- 3º encontro - 2ª regressão
- 4º encontro - recon consulta
- 5º encontro - 3ª regressão
- 6º encontro - recon consulta.

Para maiores informações, entre em contato:



Juliana Vergütz

Psicoterapia Reencarnacionista
Regressão Terapêutica
para adultos e crianças



Rua Adão Bairo, 146 sala 601 Cristo Redentor

(51) 982.220.766

www.julianavergutzoficial.com.br | julianavergutzoficial@gmail.com

f julianavergutzoficial

i julianavergutzoficial

SINDROME DO PÂNICO: Hipnose ajuda a vencer o mal.

A síndrome do pânico é um transtorno de ansiedade no qual ocorrem crises inesperadas de desespero e medo intenso que algo ruim aconteça, mesmo que não haja motivo algum para isso. As crises são seguidas de preocupação persistente com a possibilidade de ter novos ataques, dificultando a rotina do dia a dia, por medo de perder o controle, ou ter um ataque do coração.

As crises acontecem geralmente de repente e sem aviso prévio, em qualquer período do dia e também em qualquer situação, como enquanto a pessoa esta dirigindo, fazendo comprar no shopping, em meio a uma reunião de trabalho ou até mesmo dormindo.

As crises de pânico geralmente manifestam os seguintes sintomas: sensação de perigo iminente, medo de perder o controle, dormência e formigamento nos pés ou no rosto, palpitações (taquicardia), sudorese, tremores, dificuldades para respirar, náuseas, dores abdominais, dores no peito e desconforto, dor de cabeça, tontura, desmaio, dificuldades de engolir.

A ansiedade excessiva, as crises constantes, o afastamento da família e dos amigos, os exames médicos que descartam quaisquer doenças físicas deixam a pessoa cada vez mais desanimada, depressiva e achando que a doença não tem cura.

Além dos tratamentos convencionais, a HIPNOSE é uma excelente aliada para a cura do mal. A hipnose é uma abordagem que o especialista usa para buscar no inconsciente do paciente a causa do problema (Regressão terapêutica). O terapeuta faz o paciente voltar aquelas lembranças que a levaram a ter a doença. Neste momento, o especialista induz o paciente a mudar a sua forma de ver, pensar e sentir o seu problema (Resignificando). Assim, com o avanço das consultas, as crises diminuem, já que a origem de todo o problema vai sendo dissociado e o gatilho das crises perde a sua força.

Prof. Dr. João Ricardo Lied de Castilhos - SRE 15428 CRO/RS
2104 - Graduado em Hipnose e PNL Pennsylvania University EUA

Recanto Geriátrico



Janaina

janacv2004@yahoo.com.br



3219-9310



99348-3807

99606-9279

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

A Revista

ProcureAche

Deseja a todos os anunciantes e parceiros, que nos acompanharam nesse 2018, um Feliz Natal!

Muita saúde, paz e alegria a todos!



Prof. Dr. J. R. Castilhos

CRO/RS 2104 SRE 15.428

Graduado em Hipnose e PNL
na Pennsylvania University - EUA

HIPNOSE CLÍNICA E PNL

ANSIEDADE / DEPRESSÃO / SÍNDROME DO PÂNICO
DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

ATENDIMENTO COM AGENDAMENTO DE HORÁRIO

Fone: (51) 99565.5454

E-mail: joaoricardolied@hotmail.com



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

ODONTOPIEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**

www.caeroclins.com.br

Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

ENVELHECIMENTO E ALZHEIMER

O envelhecimento da população no Brasil e no mundo é um fenômeno que vem chamando a atenção dos governos e da comunidade em geral, devido ao seu impacto e consequências diretas nos sistemas de saúde pública, previdência social e no cotidiano das famílias que vêm passando pela experiência de cuidar de familiares em idade mais avançada. Um dos principais resultados do crescimento desta parcela da população é o aumento na incidência de demências, especialmente, a Doença de Alzheimer (DA). O Alzheimer é uma doença degenerativa que ataca o cérebro e provoca a perda das funções cognitivas, como memória, capacidade de orientação no tempo e/ou espaço e capacidade de planejamento. O problema se inicia com alterações na memória e avança progressivamente até a dependência total do paciente.

Esquecer informações aprendidas recentemente é um dos primeiros sintomas da doença. Não se assuste: confundir nomes e compromissos ocasionalmente é normal. O que é preciso prestar atenção, na verdade, é se a pessoa esquece coisas com mais frequência e fica incapaz de relembrar o assunto posteriormente.

Distinguir entre os processos naturais de envelhecimento e a doença de Alzheimer pode às vezes ser difícil, mas se você ou seus pais experimentarem alguns dos sintomas que não são relacionados à idade, você deve consultar seu médico para testes e tratamento adequados. Também é importante notar que qualquer alteração radical por si só pode indicar outras doenças e, portanto, recomenda-se não se apressar em pensar que você pode ter a doença de Alzheimer, mas consultar um médico para uma opinião profissional.

Daiane Nunes Ulinowski -
Fisioterapeuta e Fundadora
Humanize Home Care
Cursando Pós graduação em
Gerontologia - Crefito 164-733-F
Facebook: /humanizehomecare
Instagram: @humanizeh



PROTEÇÃO CONTRA RAIOS UV

Qualquer pessoa que passa muito tempo sob o sol sem proteção adequada corre o risco de sofrer queimaduras, disso todo mundo sabe. Há uma coisa que muitas pessoas não sabem, no entanto: a córnea também pode sofrer queimaduras, causando a chamada "cegueira de neve" ou "queimadura de flash". Se isso ocorrer, as terminações nervosas da córnea ficam expostas. Os sintomas incluem dor intensa, extrema sensibilidade à luz e ardor nos olhos, que ficam vermelhos e lacrimejantes. Em alguns casos, pode até levar à deficiência visual. A longo prazo, a exposição aos raios UV pode levar ao espessamento da conjuntiva e à catarata, assim como a um aumento do risco da degeneração macular. Por isso, é importante usar óculos que filtrem a luz UV corretamente. Os óculos de sol devem ter um mínimo de proteção UVA/UVB de UV 400. Isso garante o bloqueio dos raios nocivos da luz na faixa ultravioleta. Dica: óculos de lentes grandes são melhores do que os menores. Os pequenos permitem que a luz entre por cima e pelos lados da armação.

Ótica *RD*

Óculos de grau *Solar
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,
pilhas e pulseiras

Av. Osvaldo Aranha, 1208
Bom Fim - (51) 3019.5940

SEMPRE COM CUIDADO

HUMANIZE HOME CARE

Festas Anuais

FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO

*O Atendimento que você deseja,
no lugar que você mais gosta*

Geriátrico, Fisioterapia em grupo,
Neurológico, Traumatológico,
Ortopédico, Reumatológico e Pilates.

Marque sua avaliação
grátis. **(51) 9.9600.9462**



BENGALAS
CRISTO
REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas • Bengalas • Andadores
- Camas Hospitalares • Coletes • Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

(51) 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

CONE CHINÊS SAIBA MAIS...

É uma técnica chinesa milenar não invasiva, que além de desobstruir o canal auditivo e respiratório também atua realizando uma limpeza energética proporcionando relaxamento e equilíbrio ao corpo. Confeccionado com tecido, parafina e eucalipto.



A parafina absorve a energia negativa fazendo a limpeza energética durante a sessão.

O eucalipto tem efeito calmante e bactericida com suas propriedades expectorantes, auxilia como bronco dilatador combatendo doenças respiratórias.

O cone artesanal é livre de aditivos químicos, fazendo com que o tratamento possa agir de forma natural.

Indicado para casos de bronquite, rinite, sinusite, gripe mal curada, labirintite surdez leve e outros.

Vanessa Silva - Terapeuta
Fone: (51)98653-3356

HIDRATAÇÃO DOS IDOSOS

As mudanças fisiológicas do envelhecimento faz com que os idosos não sintam sede, mesmo que seu corpo esteja precisando de água, levando-o assim a uma desidratação. Dentre os sintomas estão tonturas, diminuição de urina e pressão arterial, olhos fundos, infecção urinária, e em casos mais graves, câimbras, confusão mental, perda da consciência e convulsões, entre outros.

Algumas dicas para se criar o hábito de beber água são: colocar um relógio para despertar durante o dia, beber água sempre que for à cozinha, ter uma garrafa sempre à mão e para quem tem dificuldade, aromatizar a água com frutas ou ervas, dá um atrativo a mais para aumentar o consumo.

Com o verão chegando fique atento aos sinais e a qualquer sintoma grave de desidratação procure orientação médica.

Patrícia O. Costa - Téc. em Enfermagem



Boas Festas!

ESSÊNCIA DE LOTUS - SERVIÇO DE BELEZA E TERAPIAS:

*Cone Chinês - Depilação
Reiki e Reflexologia
Manicure e Pedicure
Massagem Relaxante*

Tratamento natural para desobstrução do ouvido, nariz e garganta.

Vanessa Silva
Terapeuta

Agende seu horário ☎️ (51) 98653.3356 📞
Em frente ao Zaffari Cavalhada



Acompanhamento Profissional À Consultas Médicas e Exames

📞 (51) 99838-7885

Técnica, Cuidado e Atenção ao Idoso
Patrícia O. Costa
Téc. em Enfermagem
COREN RS 601.298.107



Óleos Essenciais

Óleos: o melhor da terra

garantia
100%
natural



Alguns de nossos óleos e seus benefícios:

PEPPERMINT

- Ajude a refrescar o corpo;
- Fique alerta e diminua a tensão na cabeça;
- Melhore o humor; - Refresque o ar.



DEEP BLUE

- Use para uma massagem calmante e confortante;
- Aplique nos músculos depois de um dia de trabalho pesado ou de carregar peso.



LEMON

- Coloque algumas gotas em sua água para um sabor refrescante;
- Adicione algumas gotas às suas receitas favoritas.



CPTG

Certified Pure Therapeutic Grade

100% de pureza

Poucos são os óleos no mundo com certificado CPTG de pureza e gradação terapêutica!

Oportunidade de Negócio

Trabalhe com óleos essenciais e tenha um rendimento rentável com um dos mercados que mais cresce no país!
Consulte-nos para saber mais:

www.oleosomelhordaterra.com.br

Facebook: /oleosomelhordaterra Instagram: @oleos_omelhordaterra

(51) 3907-8445

WhatsApp: **(48) 999.376.604**

O Maior Clube de Investimentos em BITCOINS do Mundo!



Encontros Internacionais e Nacionais.

**Porto Alegre: encontros semanais.*

Certamente estás lendo, acompanhando nos veículos de comunicação e no bate papo com os amigos, mas não sabes o que é:



ligue, adicione whatsapp, esteja numa reunião e lhe auxiliaremos!

Boas Festas!

você leitor:

* sabe que rendimentos mensais podem até ultrapassar de 15% mensais?

* melhor: estás identificado com área Comercial, Vendas... sabes que é a maior comissão paga no Mercado Internacional e local?



51 983.047.686

CARRÉ DE CORDEIRO EM CROSTA DE ERVAS



Ingredientes:

- 2 colheres de sopa de mel;
- 2 colheres de mostarda de dijon;
- 2 peças de carré francês de cordeiro;
- 120 g de migalhas de pão;
- 2 colheres de sopa de

tomilho picado;

- 2 colheres de sopa de alecrim picado;
- 1-2 dentes de alho grandes, finamente picados;
- 60 ml de azeite de oliva;
- Sal;
- Pimenta

Modo de Preparo:

1. Preeaqueça o forno a 220°C, combine o mel e a mostarda em uma tigela pequena, espalhe uniformemente sobre o cordeiro e tempere com sal e pimenta.
2. Processe o pão até formar as migalhas e adicione as ervas picadas.
3. Transfira para uma tigela e tempere com sal e pimenta. Pressione as migalhas de pão com firmeza sobre as peças de carré de cordeiro para cobri-las uniformemente.
4. Cubra com papel-alumínio os ossinhos do carré. Coloque-os do lado da crosta para cima em uma assadeira grande.
5. Regue com azeite de oliva e leve ao forno e asse por volta de 20 minutos ou até ficar no ponto de sua preferência.
6. Retire do forno e deixe descansar por 5 minutos.
7. Corte uma a uma as costeletas e sirva com batatinha assada e uma salada de folhas verdes.



Buffet Bialeski

"Especializado em Eventos"

Serviço completo com pratos quentes e frios em Aniversários, Casamentos, Formaturas e demais eventos...

(51) 3338-4495
99842.0941 / 98533.0496



ASSISTA O BRASILEIRÃO 2018 AQUI!

Happy Hour ou torcer pelo seu time!

Boas Festas!



Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e a la minutes

Arte do Pastel

Tele-Entrega pelos Apps:



f Arte do Pastel - Pasteleria e Lancheria

📍 artedopastel

📍 Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

MERCADO E AÇOUGUE NAVEGANTES



Visite-nos e confira!

Linguiça de porco



Com queijo

Incremento Seu Churrasco
Cupim Bovino Resfriado

R\$ 15,98 kg

3311.0597
Av. Edgar Pires de Castro, 2649

Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 21,98 kg

Meia Ovelha

R\$ 23,98 kg

Pernil

R\$ 21,00 kg

Ovelha Inteira

R\$ 21,98 kg

Costela Com Carré

R\$ 29,98 kg

Paleta

Miúdos de Ovelha

Rins R\$ 3,98 kg

Lingua R\$ 4,99 kg

Coração R\$ 13,98 kg

Filé de Ovelha R\$ 22,98 kg

Tempero para carne de ovelha 50g R\$ 3,69

Pão de Alho



R\$ 6,99 bandeja 400g

SOBREMESA MOSAICO DE GELATINA



O mosaico de gelatina é aquela receita rápida que vai te salvar se você estiver com pouco tempo para fazer uma sobremesa de natal. É deliciosa e você também pode fazer em taças e servir aos seus convidados.

Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado;
- 1 caixinha de creme de leite;
- 7 caixinhas de gelatinas de diversos sabores (seu critério)

Modo de preparo:

1. Prepare as gelatinas em potes separados, depois pique em cubos.
2. Misture todas as gelatinas depois de prontas.
3. Em seguida misture o creme de leite com o leite condensado.
4. Após a gelatina estar endurecida, coloque os cubinhos dentro do creme.
5. Deixe por cerca de 2 horas na geladeira e sirva gelado.



Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

☎ 3264.1290

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 **f** Chocolate Trufão



Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**



Comercial KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS
(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773
e-mail: comercial@knetig.com.br



anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue: ^{RS} 51 997-889-686
^{SC} 48 988-298-477

Mercado Caxias



AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Deliz Natal

Horário: das 8h às 22h00
Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h
Av. Costa Gama, 5001
(51) 3239-3614
Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

SALPICÃO CREMOSO SIMPLES DE NATAL



Ingredientes:

- 1 maçã verde descascada, em cubos;
- Meia colher (sopa) de suco de limão;
- 2 xícaras (chá) de frango cozido e desfiado;
- 1 colher (sopa) de azeite;
- 1 colher (sopa) de salsa picada;
- 1 pote de iogurte natural;
- 1 caixinha de creme de leite;
- 2 colheres (sopa) de salsão picado;
- 1 cenoura média ralada;
- 2 batatas cozidas e picadas;
- 2 envelopes de tempero para aves, peixes e arroz;
- 1/2 xícara (chá) de amêndoas tostadas em lascas (opcional).

Modo de preparo:

1. Em uma tigela grande misture a maçã com o suco de limão;
2. Junte o frango, o azeite e a salsa;
3. Acrescente o iogurte, o creme de leite, o salsão, a cenoura, a batata, o tempero e sal a gosto;
4. Misture bem, coloque em uma saladeira, distribua as lascas de amêndoas e sirva.



Feliz Natal

AV JUCA BATISTA, 2154

FONE: 3246.7307

RUA BECO DO PALADINO, 77

FONE: 3245.3245



CIA DAS
Empadas

Empadas super recheadas.
Experimente!



☎ 3226.0226

f CiadasEmpadas

Rua José do Patrocínio, 649



51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

Siga-nos na Internet e Redes Sociais:



[procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

Siga-nos nas
redes sociais:

f ProcureAcheRevista

@revista_procureache

ProcureAche

Acompanhe todas as novidades e lançamentos das novas edições
da Revista que mais cresce em Porto Alegre

PAPA LÉGUAS

Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos
Montagem e desmontagem de móveis



Móveis
Novos e
Usados





 **997.930.802** |  **984.339.161**
 paulodutra217@gmail.com

Serralheria Ferreira Ferro

Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado,
Grades, Janelas, Escada Caracol
e Consertos em geral



Castelhana:
51-3245.5489 | 51-981.447.965
Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza
e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONSERTO DE VENEZIANAS
 TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
 TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS



3374.2512 | 98210.1834 TIM | **99879.7588** vivo
 @persimax_indcom@hotmail.com | @persimaxindcom

MC & CIA MÓVEIS

Móveis sob medida (executamos projetos)
Restauração de Móveis
Montagem e Desmontagem
Projetos e Decoração de Ambientes

Ademir Carvalho
 99106.3951 | 3779.3091 | 98531.8364
 ademircarvalho68@gmail.com

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO RODRIGUES




Split | Elétrica
Ventilador de Teto
Pintura Residencial | Hidráulica e Cerâmica

(51) 9-9437.9469 | 9-9672.8822 | 9-8467.2544
 Rua Alfredo Neri Soares, 637 | Sarandi | POA



Braga Split

Técnico com
Formação SENAI



Instalação, Manutenção e Higienização
Orçamento para Instalação Gratuito







993.495.194 | **999.918.305**

VENTILADOR DE TETO



Técnico Paulo
ESPECIALIZADO EM
CONSERTO E INSTALAÇÃO
*****TODAS AS MARCAS*****
 INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM GERAL
 RESIDENCIAL E COMERCIAL - HIDRÁULICA

(51) 999.230.717 | 981.470.297
 (51) 984.273.379 | 992.344.781



Pinturas comerciais e residenciais
 Pisos e Azulejos
 Porcelanato
 Pergolados e Decks
 Elétrica e Hidráulica
 Impermeabilização
 Ar Condicionado Split

PERES REFORMAS | **997-398-157**
CASAS DO ALICERCE AO TELhado
REFORMAS EM GERAL

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



CALHAS
CHAMINÉS
COIFAS
TELHADOS



www.funilariaschmidt.com
 (51) 3342.3449 | 984.246.025
 992.646.712 | 993.365.516

NELSON CONSEROTOS

Especializado em
Lavadoras e Secadoras
 de roupas de todas as marcas



COMPRAMOS LAVADORAS
 MESMO COM DEFEITO

982.218.645 | **989.346.274**
997.330.813 | **984.036.477**

Lavanderia
Bolha Azul **Promoção**

Camisa social ----- R\$ 10,50
 Lavar-secar ----- R\$ 10,50
 Terno simples ----- R\$ 34,50
 Tapete comum m² ----- R\$ 23,00

TELE BUSCA
3268.5140 / 985.718.848
 AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

MARIDO DE ALUGUEL

- Elétrica • Hidráulica • Reformas
- Pintura Profissional (Padrão Imobiliária)
- Desmontagem e Montagem de Móveis
- Limpeza Caixa d'água e Caixa de Gordura
- Consertos e Reparos

FRETES E CARRETOS

Jorge (51) **9.98400786**
 Marido de Aluguel Jorge Carvalho

SS Solução Service

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria
 Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
 Orçamento gratuito / aceito cartões
 (51) 984040992 | 994131484

MARANATA
 Telas Mosquiteiros

51 985-472-076
 51 996-433-814

maranata.aluminio@gmail.com
 Maranata esquadrias de alumínio

É o fim da picada!
 Chegou a hora dos mosquitos ficarem de fora

TELAS CONTRA INSETOS

Fixas - Removíveis
 Articuladas - Deslizantes

disponível nas Cores
 Fosco - Branco - Bronze

Proteja você e seus filhos contra picadas de insetos e invasão de morcegos

www.maranatasm.com.br

PAGAMENTO SOMENTE APÓS A EXECUÇÃO DO SERVIÇO

ACEITAMOS CARTÕES:
 VISA MasterCard BANI

dp Cont
 Construção, manutenção e reformas

24 horas

ALVENARIA HIDRÁULICA ELÉTRICA PINTURA
 SERRALHERIA REFORMAS MÁRMORES E GRANITOS
 MANUTENÇÃO COMERCIAL REFRIGERAÇÃO EM GERAL

99533.5774 / 98030.6838
 dpcont.reformas@gmail.com

Eletrovan
 Desde 1994

PROJETOS, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

- Painéis Padrão CEEE • Coletivos - Individuais
- Adequação de Quadros Elétricos
- Sistema de Aterramento e Proteção
- Sensores de Presença e DPS / execução de PPCI/SPDA
- Contratos de manutenção

Gilvan 99844.5561 / 98458.5364
 eletrovan.g@hotmail.com Aceitamos cartões

Mister Máquinas
 ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
 GELADEIRAS FROST FREE
 MÁQUINAS DE LAVAR LAVA E SECA • LAVA LOUÇA
 SECADORAS • FREEZER
 FORNO ELÉTRICO • MICROONDAS

51 980.50.9800

Rua Gávea, 294 esq Av Tramandaí - Ipanema

www.mistermaquinas.com.br

MARQUES
 Mais de 20 anos de experiência

Pinturas e Reformas em Geral CNPJ: 28.647.994/0001-57

- * Pintura interna e externa
- * Colocação de porcelanato
- * Hidráulica
- * Alvenaria em geral
- * Pisos e Azulejos
- * Impermeabilização
- * Limpeza de Caixa D'água

Orçamento Gratuito
 51 99255.1307 99796.9062 99147.0765
 Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
 Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
 Serviços com garantia

51 3516-8189
 999 230 145 991 223 074 985 181 587
 Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

QUANTIDADE DE ÁGUA QUE UM CACHORRO DEVE BEBER POR DIA

Nas campanhas que passam na mídia, se ouve falar muito sobre a importância do ser humano tomar bastante água, no entanto, esquece-se de mencionar que os animais também necessitam da mesma forma. A água é um recurso natural fundamental para uma boa saúde, pois a escassez ou a quantidade reduzida de ingestão da mesma pode acarretar em graves problemas de saúde, que na maioria das vezes, pode levar o animal à morte.

Quantidade ideal de água pro cachorro

Muitas pessoas, principalmente os tutores de cães tem uma grande dúvida a respeito da quantidade de água que um cão deve beber por dia. Essa dúvida é bem pertinente, contudo, devido a inúmeros fatores, essa quantidade de água pode se alterada.

O clima que o animal vive é fundamental para se estimar a quantidade necessária para uma boa saúde. As regiões quentes tendem a favorecer uma ingestão maior de água, diferentemente do clima frio.

Animais que vivem em ambientes com bastante espaço pode favorecer um consumo maior de água, visto que o exercício diário é bem mais elevado do que aqueles criados em apartamento, por exemplo.

De um modo geral, a quantidade de água a ser consumida por uma animal na fase adulta é de 50 ml a cada quilo de peso. Essa margem pode variar como dito anteriormente. O indicado é que a água seja ofertada 24 horas por dia, para que seja consumida de acordo com a necessidade de cada animal.

Caso seu cão venha a apresentar qualquer tipo de alteração no seu consumo normal, ou seja, se o animal aumentou ou diminuiu a quantidade de água de forma

significativa, leve-o para um atendimento com um médico veterinário.

Quando uma determinada doença é descoberta no seu início, a chance de uma cura é muito grande. Ter a preocupação de levar o cão para uma consulta veterinária quando este já está sem comer e beber há vários dias é totalmente inadequado. Qualquer alteração perceptiva deve ser investigada pelo profissional de sua confiança.

Boas Festas!

Agrocenter Coldebella

Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos

ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS

Tele-entrega de Rações



Ecopet Ad. Original
15kg - R\$ 105,00



Primocão Ad. Original
20kg - R\$ 89,90



Herói Ad. Original
20kg - R\$ 79,90



Premium Cat Beleza Pel.
10kg - R\$ 124,90



Golden Ad. Frango
10,1kg - R\$ 99,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs
armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// www.armazemdosbichos.com.br

“A LUZ BRILHOU!”

O povo que andava na escuridão viu uma forte luz;

a luz brilhou sobre os que viviam nas trevas. (...)

Pois já nasceu uma criança, Deus nos mandou um menino que será o nosso rei.

Ele será chamado de “Conselheiro Maravilhoso”, “Deus Poderoso”, “Pai Eterno”, “Príncipe da Paz” (Isaías 9.2, 6).

Cerca de 732 anos antes de nascimento de Jesus, o profeta Isaías o anunciou profeticamente, dizendo que ele seria uma luz brilhante para eliminar as trevas em que vivia a humanidade. O apóstolo João, ao escrever o seu Evangelho, lembrou-se disso e registrou: *A Palavra [Jesus] era a fonte da vida, e essa vida trouxe a luz para todas as pessoas. A luz brilha na escuridão, e a escuridão não conseguiu apagá-la.* (João 1.4-5).

Dois mil anos depois da vida terrena de Jesus, no tempo que dizemos ser o “século das luzes”, a humanidade ainda permanece nas trevas, mesmo tendo a luz divina ao seu alcance. Não precisamos mais viver em trevas, pois a luz já está brilhando intensamente. Entre seus ensinamentos, Jesus afirmou:

— *Eu sou a luz do mundo; quem me segue nunca andarás na escuridão, mas terá a luz da vida. (...) Eu vim ao mundo como luz para que quem crê em mim não fique na escuridão* (João 8.12; 12.46).

Jesus, a criança que nasceu em Belém, celebrada no mundo todo, trouxe a luz de Deus. O profeta disse que ele é “Conselhei-

ro Maravilhoso”, “Deus Poderoso”, “Pai Eterno”, “Príncipe da Paz”. Essas virtudes o caracterizam, unindo sua divindade perfeita com sua humanidade completa. Jesus é o próprio Deus descendo à terra como um ser humano para nos buscar e nos levar para si, no maior ato de amor de toda a história da humanidade. Para muitos, um absurdo. Por que Deus faria isso? Simplesmente porque ele nos ama: *Porque Deus amou o mundo tanto, que deu o seu único Filho, para que todo aquele que nele crer não morra, mas tenha a vida eterna* (João 3.16).

A luz veio ao mundo e vai espantando as trevas na medida em que as pessoas vão se deixando dominar por ela. Não basta que a luz esteja brilhando. É preciso que ela entre em nosso coração e expulse as trevas, *porque Deus, que disse: Das trevas brilhará a luz, foi ele mesmo quem brilhou em nosso coração, para iluminação do conhecimento da glória de Deus na face de Cristo* (2Coríntios 4.6).

Deus já nos deu o maior de todos os presentes, o seu amor e misericórdia. Neste Natal, certamente podemos atender ao seu pedido amoroso: *Meu filho, dá-me teu coração, e que os teus olhos se agradem dos meus caminhos* (Provérbios 23:26). Assim esse será o melhor Natal de todos.

Feliz Natal!

pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com



Convite

* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingo: 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical
10h45-11h45 - Culto de louvor e adoração a Deus.

*A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial! No dia 25 de dezembro, terça-feira, vamos celebrar o Natal com um culto especial. Venha participar conosco!

IGREJA BATISTA GAÚCHA
Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

Laura Barros
Fotografia

Formaturas | Aniversários
Ensaios e Eventos Empresariais
Cobertura completa dos seus eventos

www.laurabarros.com

@laurabarrosfotografia

Entre em contato e solicite orçamento

51 984.184.515

E-mail: laurabarrosfotografia@gmail.com



O MUNDO DO PAPELÃO E EMBALAGENS TRES

www.tresembalagens.com.br

PORTO ALEGRE

☎ 3347.4747 ☎ 997.609.532
Rua Ernesto da Fontoura, 804
Esq. Av. Pernambuco

CACHOEIRINHA

☎ 3344.3434 ☎ 996.661.641
Av. Frederico Augusto Ritter, 4905
Distrito Industrial

SOLUTION 15 anos
INFORMÁTICA

Assistência Técnica
Computadores,
Notebooks e Tablets

Sistemas de Gestão
Emissão de Nfe e
Cupom NFCe

Venda de Equipamentos
Computadores, Notebooks
Periféricos, novos e usados

Redes
Implantação, Configuração,
Implantação

até 10x no cartão

☎ 98424 0000 ☎ 3737 1747

orçamento gratuito em nossa loja

Av. Andaraí, 157 - sl 306

Passo d'Areia, Porto Alegre

e-mail: solution@solutioninformatica.inf.br

solutioninformaticapoa

Boas Festas!

PENSÃO POR MORTE E AUXÍLIO RECLUSÃO

A pensão por morte assim como o auxílio reclusão, são benefícios ao dependente do falecido/apenado que visam manter o sustento daquela pessoa que dependia financeiramente do segurado morto/preso. Os requisitos legais para os benefícios são semelhantes, sendo que no caso do auxílio reclusão se tem a necessidade do salário de contribuição do recluso não ser superior ao determinado em lei. Com relação ao menor/incapaz, importante frisar que caso o pedido não seja feito logo em seguida do evento gerador do benefício (morte/prisão), permanece o direito daquele dependente em receber os valores retroativamente desde a morte (pensão por morte) ou prisão (auxílio reclusão). Muitas vezes os dependentes encontram problemas junto ao INSS com relação a prova da dependência econômica ou até mesmo pelo fato do salário de contribuição do apenado ser um pouco superior ao previsto em lei. Nesses casos e em outros deve o interessado procurar a orientação de um especialista para garantir que seus direitos sejam assegurados, justamente em momento delicado que ele está passando, diante da morte/prisão de um ente querido.

Flávio Braga Advocacia

DANO MORAL EM EXTRAVIO DE ENTREGAS PELOS CORREIOS

A Turma Nacional de Uniformização – TNU recentemente definiu a seguinte tese: "O extravio pela Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) de correspondência ou encomenda registradas, e sem a demonstração de quaisquer das excludentes de responsabilidade, acarreta dano moral in re ipsa". A expressão in re ipsa significa que o simples fato do extravio da encomenda/correspondência já é suficiente para comprovar o abalo moral sofrido. Portanto, os prejudicados que passaram por situações dessa natureza, devem buscar seus direitos a uma reparação financeira pelo transtorno sofrido..

Flávio Braga Advocacia

(51)98310-8777

RGB CONSULTORIA EMPRESARIAL

Como podemos ajudar você ou sua empresa?



- ✓ Execução do monitoramento do TODO empresarial
- ✓ Desenvolvimento de ferramentas para gestão
 - ✓ Desenvolvimento de líderes
- ✓ Implantação e acompanhamento de PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
- ✓ Gestão e CONSULTORIA FINANCEIRA

f @rgbconsultoria

RESULTADO COM EFETIVIDADE!

consultoriargb@gmail.com

(48) 99911-9149



Flávio Braga
ADVOCACIA

OAB RS

5.801

Previdenciário

- INSS
- Aposentadorias
- Pensões
- Auxílios
- Revisões

Trabalhista

- Acidente de trabalho
- Rescisões
- Hora extra
- Adicionais
- Desvios

Cível

- Família
- Consumidor
- Indenizações
- Seguros
- Imobiliário

Fone: (51) 98310-8777

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - site: www.flaviobraga.adv.br

Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS



ALE PISCINAS

98463.0371
99254.3013

MANUTENÇÃO - CHOQUE - PINTURAS



JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL
Renato Fagundes

(51) 995.245.878

GRANDES FAXINAS
Residencial e Comercial



TIRA MOFO!

com Tânia. Atendo a todos os Bairros.
Sua casa mais limpa e perfumada.

(51) 99350.9329



TRANSPORTES
Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos
Desmontamos e montamos
Fornecemos cobertores e
Caixa de papelão - Temos Guarda-Móveis

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis

9.8150.3642 / 9.8613.1854

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção



Darcy Neto

51 984.691.990

e-mail: darcy.cons@hotmail.com

Cerutti
Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

51 99831.6555

MAROCCO
CONSTRUÇÕES



Casas com Piscinas
Elétrica, Hidráulica
Pintura e Textura
Cerâmica, Porcelanato
Pisos laminados

douglasmaroco1@gmail.com

Fone: 51 99629.8216

FRETE CARRETO POA BARATO E AQUI!

poa
litoral
Serra
Interior

999.703.608

CLIMATIZAÇÃO BECKER

Especializada em
SPLIT, AR DE JANELA E INVERTER

LG, GREE, ELEKMENT, Springler, Electrolux, EBMAS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 / 99675.0401 / 98579.8469 até 12h

VIAGENS E TURISMO



Organizo excursões e viagens

51 989.041.111



A Alquileres en Brasil | Aluguéis no Brasil



LOCAIS:
 ✓ Garopaba
 ✓ Florianópolis
 ✓ Camboriú
 ✓ Imbituba
 ✓ Nordeste
 (Pipa, Fortaleza)

Alquileres en Brasil | alquileresenbrasil

48 99156.4979

48 99936.5051

ALUGAMOS TAMBÉM
NA ARGENTINA!

alquileres.brasil.mundo@gmail.com

ENCANTOS DO NATAL LUZ DE GRAMADO



O clima das montanhas e a cidade toda enfeitada, com uma programação de shows, desfiles, gastronomia e atividades temáticas. Assim é Gramado, onde fantasia e realidade transformam a cidade em um reino encantado durante o Natal. A festa é tradicionalíssima por lá – acontece há mais de 30 anos. E é um dos períodos de maior movimento neste destino que, por si só, já é imperdível. Batizada Natal Luz, a festa une as tradições europeias trazidas pelos imigrantes, principalmente alemães e italianos, e produções super modernas a uma decoração mágica.

E olha que o evento é longo: normalmente começa no finzinho de outubro e invade o ano seguinte, terminando no início de janeiro.

Entre os espetáculos inesquecíveis do Natal Luz, talvez o mais emocionante deles seja o Eu sou Maria, que relembra a história do Natal e o nascimento de Jesus. A mega produção tem um elenco de mais de 200 artistas, entre atores e atrizes, cantores líricos, bailarinos e uma orquestra – tudo tendo com pano de fundo o lago Joaquina Rita Bier. Chafarizes e iluminação especial são embalados por clássicas composições que dão o clima especial para a noite.



Telefones Úteis

SAMU	-----192
Hospital Pronto Socorro	-----3289 7999
Defesa Civil	-----199
Polícia Rodoviária Federal	-----191
Polícia Militar	-----190
Polícia Federal	-----194
Polícia Civil	-----197
EPTC	-----156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----193
Disque-Previdência Social	-----135
Rodoviária	-----3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----3358 2000
CEEE	-----0800 721 2333
Dmae	-----3289 9000
Detran	-----0800 510 3311
Lista Telefônica	-----102
PROCON	-----3289 1774

GRUPO
DINÂMICA[®]
DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

(51) 984.379.605 Av. Borges de Medeiros, 993 sala 01 - Centro - POA/RS

ELETRICISTA

Luís Augusto Silva

Instalações Elétricas em Geral

Projetos Elétricos com ART

Laudos Elétricos

Fone: (51) 984.696.349



ADS Serviços

Mão de obra qualificada - Orçamento gratuito

Instalações de suportes, varais e ventiladores de teto

Elétrica - Hidráulica - Pintura

Serviços de pedreiro - azulejista - telhado

Manutenção e reformas

(51) 98589-3571 (51) 99846-1027 vivo

SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso |
| Portões Basculantes e Simples |
| Portas Pantográficas |
| Escadas Normais e Caracol |
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com

Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

CONSTRUTORA BRUNO MATTOS



Ligue agora!
993.846.592
8041.3005

ORÇAMENTO SEM CUSTO

Do alicerce ao telhado

Reformas, hidráulica, azulejista, elétrica, jardinagem.

AMIGO QUEBRA GALHO Júnior Dias

AQG

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 | 99889.1902 Aceito todos os cartões de débito e crédito.

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

J.E. CONSTRUÇÕES

Soluções Inteligentes



- Decks • Pinturas • Azulejos • Reformas
- Pergolados • Porcelanato • Gesso
- Elétrica • Infiltrações • Hidráulica
- Vazamentos • Impermeabilização
- Gerenciamento de obras

51 99727.6613 | 51 99698.9017

www.jeprestadora.com.br



SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodrigues.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA

CONCERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS

Especializado em reformas e concertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

9-8415-3924

Leonardo Restauração e Concerto de Móveis

lavanderia
BolhaAzul

Lavamos:

Por Kilo | Por peças | Tapetes
Cortinas | Edredon | Couro
Casacos de Lã | Jaquetas | Ternos

Rua Venâncio Aires, 480 - Cidade Baixa
(51) 3286.6667

PROMOÇÃO
10% de desconto
COLETA E ENTREGA GRATUITA

SUL TELAS MOSQUITEIRAS



Boas Festas!
ACEITAMOS
TODOS OS CARTÕES

ORÇAMENTO 51 989 457 752
GRATUITO 51 984 733 974

Lavanderia
ADONAY

Lavanderia ADONAY
Suas Roupas em ótimas mãos!!

Lavamos:

Por Kilo | Por Peças | Tapetes | Cortinas | Edredon
Couro | Jaquetas | Casacos de Lã | Ternos
Tele Busca e Tele Entrega

Rua Jerônimo de Ornelas, 566 - Santana
(51) 3386.1700 | (51) 3232.2622 | (51) 984.925.626

Feliz Natal
AGUAS BERTA
Distribuidora de Água Mineral

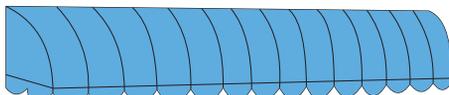


Peça já sua reposição
a partir de R\$ 12,50

Trabalhamos com as marcas:
Extra Jordão / Fonte de Belém / Tarumã
Brisa Leve / Sarandi / Da Pedra / Vida Leve

Para empresas
os preços são
especiais!

3367.5050 / 3387.1493 / 98455.2173



FÁBRICA DOS TOLDOS
www.fabricadostoldos.com.br

Feliz Natal



**TOLDOS EM
LONA E
POLICARBONATO**

“O SOL NASCEU PARA
TOLDOS E A SOMBRA É COM
A FÁBRICA DOS TOLDOS”



Aceitamos as seguintes formas de pagamento:



Aceitamos Cheque

51 3223.5597
51 98519.9471

www.fabricadostoldos.com.br

Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | fabricadostoldos@yahoo.com.br

VAMOS ATÉ BELÉM...

Atualmente a cidade de Belém não faz parte do Estado de Israel, embora sua localização seja bem próxima de Jerusalém. É uma cidade Palestina, localizada na assim chamada Cisjordânia. Está dentro das “zonas de conflito” daquela região. Belém, que hoje conta com mais ou menos 30 mil habitantes (30% cristãos e 70% muçulmanos) é uma cidade antiga, várias vezes mencionada na Bíblia. A primeira referência está em Gênesis 35.19: “Assim, morreu Raquel e foi sepultada no caminho de Efrata, que é Belém”. Isso foi por volta de 1.700 antes de Cristo (a.C.). Em Gênesis 48.7 o próprio Jacó relata que sepultou Raquel em Belém. Lá também viveram Rute e sua sogra Noemi (Rute 1.22) por volta de 1.125 a.C. O rei Davi nasceu em Belém, onde também foi ungido por Samuel para ser rei de Israel (1 Samuel 16.1; 17.12), isto perto do ano 1000 a.C.

Contudo, a referência bíblica mais importante com respeito a Belém foi feita pelo profeta Miquéias, por volta do ano 750 a.C. ao profetizar: “E tu Belém-Efrata, pequena demais para figurar como grupo de milhares de Judá, de ti me sairá o que há de reinar em Israel, e cujas origens são desde os tempos antigos, desde os dias da eternidade” (Mq 5.2). É a profecia que aponta para o lugar onde o Salvador deveria nascer. E, o restante da história, conhecemos muito bem. Observamos, maravilhados, como Deus colocou o mundo em movimento para que a profecia se cumprisse. José e Maria moravam em Nazaré, ao norte da terra de Israel. Já no final da gravidez

de Maria foram a Belém, atendendo ao decreto do imperador romano César Augusto, que promoveu um censo dos habitantes do império, provavelmente para fins de cobrança de impostos. Todos deveriam se alistar na terra de origem da família. Tanto Maria, como José, eram da família do rei Davi, o que os levou a Belém (Lucas 2.1-7).

E na noite do nascimento do Salvador, anjos vindos do céu anunciam a boa nova aos pastores de ovelhas: “Hoje vos nasceu, na cidade de Davi, o Salvador, que é Cristo, o Senhor” (Lucas 2.11). E estes, imediatamente, decidiram: “Vamos até Belém e vejamos os acontecimentos que o Senhor nos deu a conhecer” (Lucas 2.15). O nome Belém, na língua hebraica, significa “casa do pão”. Tem tudo a ver com aquele que nasceu em Belém e que é o “pão da vida”, conforme suas palavras: “Eu sou o pão vivo que desceu do céu; se alguém dele comer, viverá eternamente” (João 6.51); ou ainda: “Eu sou o pão da vida; o que vem a mim jamais terá fome” (João 6.35).

Mais uma vez iniciamos o tempo do Advento, preparando-nos para celebrar o Natal de Jesus Cristo. É o tempo em que podemos relembrar as antigas promessas que se cumpriram com a vinda do Filho de Deus ao mundo. E são também as promessas de Deus que nos permitem olhar para o futuro com alegria e esperança, e dizer com o salmista: “Como sou feliz por causa das tuas promessas, tão feliz como alguém que encontra um grande tesouro” (Sl 119.162).

Pr. Reinaldo M. Lüdke
reinaldo@comcristo.org.br

**COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO****PORTO ALEGRE - RS**www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

EXAUTTEC



Ar Condicionado

Visita e orçamento grátis

+ Instalação
+ Manutenção 51 98450.8317 / 99368.9791
+ Higienização exauttec@gmail.com



TELAS MOSQUITEIRAS

ORÇAMENTO GRATUITO

TEMOS TELA PET

PARCELAMOS EM 10X SEM ENTRADA - ACEITAMOS CARTÕES

CONCERTO E MANUTENÇÃO



TELAS LIMA
 99942.7071

Lixa-se Parquet e CIA da Lixação



juratavares@hotmail.com

Juarez - 51 999-774-005

ESTOFARIA CAZULO



REFORMA DE ESTOFADOS

9.8483.1352

Especialista em capitonê, couro e tecidos
Orçamento sem compromisso

Rua Santana, 1117

A DIARISTA

Faxinas Residenciais e casas na Praia

4061-6034

98562-6427

98266-2357

99525-5170

99163-4777

Av. Júlio de Castilhos, 596/909



Boas Festas!

ASSISTÊNCIA TÉCNICA COSMOGÁS

aquecedores a gás

SACURA, RINNAI, KOMECO
GERALTERM, BOSCH e outros

FOGÕES

domésticos e industriais

Orçamento grátis 25 ANOS de experiência
Serviço com garantia



3341.0667 996.842.072

DL CONSTRUÇÃO E REFORMA

Felizes Natal



- Hidráulica • Elétrica
- Pequenos Reparos
- Construção • Reforma
- Porcelanato • Jardinagem

ORÇAMENTO GRATUITO

51 984.982.739 Falar com Daniel

Rua Eng. Oscar da Cunha Corrêa, 150

Cláudio Persianas

VENDA E MANUTENÇÃO



Persiana Rolô

Persianas Externas



Persiana Romana

Persiana Vertical

Tela Mosquiteiro

51 992.975.314 ORÇAMENTO GRATUITO

Chavesul

ABERTURA DE PORTAS | CHAVES CODIFICADAS
CÓPIA DE CHAVES | FECHADURAS | CARIMBOS
TROCA DE SEGREDO



3241.6376 | 994.049.594

AV. EDUARDO PRADO, N.º 99 - L.º 14 - 11 | IMB 818 EDUARDO PRADO | AV. OTTO NIEMEYER 1942 FONE : 3241 2111



- Edredon Queen (plume).....R\$ 35,00
- Cobertor casal simples.....R\$ 30,00
- Jaqueta Simples.....R\$ 32,00
- Terno de lãR\$ 35,00

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus
51 3226-9966 / 984-145-351

CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos



Curso de
Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971

www.crextintores.com.br
crextintores@crextintores.com.br Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE SOFÁS E COLCHÕES

www.veclean.com.br



999 437 337

TÉCNICO DE ALUGUEL

ALUGUE O TURNO DE SERVIÇO DE UM TÉCNICO
PELO VALOR FIXO DE R\$ 150,00
E RESOLVA A LISTA DE PENDÊNCIAS
DA SUA CASA, EMPRESA OU ESCRITÓRIO

- Instalações e Reparos Elétricos
- Instalação e Limpeza de Split e ACJ
- Instalação e Reparos Hidráulicos
- Instalações da sua mudança (Luz, água, gás, chuveiro, etc.)



Informações e Agendamentos
(51) 99374.0062 com Diego



facebook.com/j.diaotec



Horários:
Seg à Sex.:
08h30 - 19h
Sábados:
09h às 13h

TELE BUSCA E ENTREGA GRATUITA

Promoção Edredon

aceitamos todos os cartões

- Lave 3 pague 2 por R\$ 60,00
- Edredon King Size - R\$ 40,00
- Edredon Casal - R\$ 30,00
- Edredon Solteiro - R\$ 25,00

3343.9864 **982.040.040**

Av. Bernardino Silveira de Amorim, 2130 - R. Berta

INSTALAÇÃO DE AR ELÉTRICA CARGA DE GÁS



L & A TECH



limpeza e higienização
mudança de local e endereço

(51) 99473 0093
 (51) 98636 0734

O SEU CONFORTO MERECE UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO

- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.



Boas Festas!

51 3058-9512

981.426.232 | **984.717.074** com Alex

999.409.565 | **985.295.733** com João

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Entidade olímpica brasileira (sigla)	Evento como a Bienal do Livro	Entes celestiais. Entrada (abrev.)	Empresa que administra imóveis	Pequena poesia de caráter pastoril	Caminha
Afrontada					
Filho mais novo de Jacó e Raquel (Bib.)					
Sufixo de "pequeno"			Velho, em inglês		
Dois dos maiores felideos do mundo			Encontra		
		Ave canora brasileira. Veículo do esquimó			
Forma sincopada de "senhor"			Voz aguda de cigarras. Ave do cerrado		Ondas (?): são produzidas por terremotos
Natureza (abrev.)	"Fato (?)", exemplo de redundância			Som que substitui o palavrão na TV	
Carne da parte dianteira do boi			Imposto Industrial (?) Rushdie, escritor		
	Vogais (?): o som de "maçã" 365 dias				
Inscrição do banheiro masculino		Justificativa que inocenta o réu		Sentimento inexistente no covarde	
Princípio básico da filosofia de Lao-Tsé		Artigo exposto em feira pecuária			
(?) Stravinski, compositor russo		(?) Chagall, pintor de "Judeu Rezando"			
Extinta seita judaica da Palestina	A mais recente é a Cenozoica (Geol.)			Seguia; partia	

BANCO 3/old — tao: 4/acém, 6/dillo, 8/essênios.

62



Curta a nossa página no Facebook!

/ProcureAcheRevista

Solução:

S	O	I	N	E	S	S	E
V	I	V	U	U			
O	H	W	R	O	O	I	
I	B	I	T	V	N	I	
W	H	V	O	V	I		
S	I	V	S	V	N	E	I ³
I	d	I	W	E	O	V	
S	T	V	E	R	O		
O	I	H	O	I	V	N	
V	I	B	V	S	H	O	S
O	T	O	O	I			
N	I	W	V	R	N	E	B
V	O	I	O	N	E	F	O
I			V		O		

Feliz Natal

TECH CHAVES **24h**

- Abertura e Troca de Segredos
- Consertos e Venda de Fechaduras
- Chaves Codificadas - Cópia de Tags
- Fechaduras de Automóveis - Controle de Portão

99206.8510 / 3319.3316
e-mail: techchaves@hotmail.com

POUSADA ACONCHEGO DO SERENO

Em Urubici, na Serra Catarinense *Chalés privativos com:*

- ar condicionado quente/frio
- frigobar • TV a cabo • WiFi
- Cama Queen Size

VENHA DESFRUTAR DAS BELEZAS NATURAIS DA LINDA SERRA CATARINENSE E HOSPEDE-SE CONOSCO!

@aconchegodosereno (48) 99911-9149
aconchegodosereno@gmail.com Rua Manoel Esteves de Souza, 270 Urubici - SC

GERAmigos Comunicação 16 Anos de Jornalismo

ProcureAche Aceitamos: Cartões   

Expediente:
CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Comunicação Ltda
(51) 997.889.686 (48) 988.298.477

www.procureacher revista.com.br  /ProcureAcheRevista E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297 **Tiragem:** 123.000 exemplares/RS 20.000 exemplares/SC

HORÓSCOPO

ÁRIES	Neste mês, você pode ser especialmente carregado por um ideal que você deseja compartilhar e que sustentará sua ação. Você agirá em nome de nobres causas e estará convencido do bom fundamento de suas empreitadas.	TOURO	Este mês pode ser um pouco tenso, cheio de imprevistos, contratemplos e surpresas diversas. Sua natureza calma pode ser perturbada e, em alguns momentos, você pode perder sua tranquilidade lendária.
GÊMEOS	Não espere as celebrações de fim de ano para se divertir, fazer a festa e aproveitar as coisas boas da vida. Você cederá a tentações gourmet bem antes das festas e terá vontade de compartilhar com seus amigos tais momentos.	CÂNCER	Seu cotidiano o sobrecarrega. Nesses últimos tempos, você negligenciou um pouco os cuidados com seu ambiente e com sua saúde. Você se dedicou mais a uma atividade criativa no quadro de seu trabalho ou de seus lazeres.
LEÃO	Pode ser que mudanças surjam no domínio profissional. Será muito oportuno que você tire um tempo para descansar antes de enfrentar uma reorganização na qual você pode ser muito solicitado.	VIAGEM	Você deverá enfrentar alguns problemas domésticos. Pode ser que você precise encarar pontos de discórdia com seu entorno próximo. Os membros de sua família podem fazer reivindicações que lhe parecerão exageradas e desmedidas.
LIBRA	Neste mês, você pode ter algumas surpresas no domínio financeiro. Pode se tratar de um ganho inesperado, mas, mais provavelmente, se tratará de gastos excessivos, de um pagamento esquecido ou de um salário atrasado.	ESCORPIÃO	Neste mês, você sentirá vontade de agradar, de seduzir, de cuidar de sua aparência. Você também desejará descansar e se divertir. Massagens, cuidados estéticos estão no programa para que você se sinta excelente para as festas.
SAGITÁRIO	Haverá decisões a tomar, um compromisso firme a concluir. Pode ser que você tenha projetos em vista, que estão em fase de preparação há algum tempo. O momento não é para preparativos, nem para questionamentos.	CAPRICÓRNO	O mês de dezembro e o período que segue podem representar um desejo de evolução. Você é sério, independente, capaz de assumir suas responsabilidades e de trabalhar com autonomia. Assim, você age sozinho.
AQUÁRIO	Você sentirá uma necessidade imperativa de autenticidade na expressão de si mesmo e você tentará concretizá-la através de objetivos que se alinhem a seus centros de interesse.	PEIXES	Você sente a necessidade de esclarecer suas opções de vida em relação a seus sentimentos profundos e suas convicções pessoais. Pode ser que você pense que seu estilo de vida nem sempre corresponda consigo mesmo.

Ilê Olomi



Mãe Andréia de Yemanjá
e
Pai Marnei de Oxum Docô



Búzios e cartas com hora marcada

 (51) 3336.5844
 99451.4736

Rua dos Andradas, 1664/404 - Centro
Av. Dep. Adão Preto, 2024 - Lomba do Pinheiro

TELAS MOSQUITEIRAS




NOVIDADE VIDROS - BOX INSUFILM

Telas retráteis, fixas, removíveis, recolhíveis e deslizantes...
Proteção e conforto para sua casa.

5X SEM JUROS **ORÇAMENTO GRÁTUITO**



E EMPRÉSTIMO CONSIGNADO
VOCÊ ESTÁ NEGATIVADO? TAMBÉM PODE!
SEM CONSULTA SPC e SERASA
p/ funcionários públicos, aposentados e pensionistas do INSS

(51) 3019.3075 | 9.9982.8983
www.teletelas.com | contato@teletelas.com

INFORMÁTICA PARA MELHOR IDADE

Não dependa de ninguém, faça você mesmo!

Aulas de Tablet, Computador e Celular

- Horários flexíveis de acordo com a sua disponibilidade
- Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE
- Aulas de INGLÊS para MELHOR IDADE, com apenas 3 alunos em sala

Rua Uruguai, 299 / 7º andar / Centro
www.onbyte-rs.com.br

☎ 51 3224.0335 | 3224.0527

Facebook



WhatsApp

**ON BYTE**
FORMAÇÃO PROFISSIONAL**FRASES EM INGLÊS PARA NÃO PASSAR APERTO EM UMA VIAGEM**

Do you have any rooms available? – Tem quartos disponíveis?
How much is it? – Quanto custa?

Is breakfast included? – O café da manhã está incluso?

Do you have any cheaper rooms? – Tem algum quarto mais barato?

Vai se hospedar e não tem reserva? As expressões acima te ajudam a negociar uma opção que caiba no seu bolso.

Quanto custa a passagem? – How much is the ticket?

Esse ônibus/trem vai para...? – Does this bus/train go to...? (insira o nome do local)

Where can I get a taxi? – Onde eu posso pegar um taxi?



BOAS FESTAS

Horários:
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:
Berçário I - Berçário II - Maternal I
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduí, 421 - Cristal / POA
Fones: 3013-5012 / 2112-3608
www.amiguinhosdocristal.com.br

i5

ENSINO PERSONALIZADO**Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação****Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019**

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos.

Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.**VENHA NOS CONHECER!****3093.0085 / 9 8425.1122****ProcureAche**

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Bom Fim
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada

- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá

- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat

- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João

- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao

Anuncie conosco: 51. 997.889.686**123.000 exemplares todo mês!**
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

CAMPANHA DE ARRECAÇÃO

SEJA AMIGO DA CASA!

BANCO BANRISUL

AGÊNCIA: 0042

CONTA: 06.046259.1-8

CASA DO EXCEPCIONAL SANTA RITA DE CÁSSIA

CNPJ: 89.519.409/0001-22



(051) 3387 6175 - Estrada Martim Félix Berta 1423, Porto Alegre RS



Hora da piada!

Ontem, minha mãe e eu estávamos sentados na sala, falando das muitas coisas da vida.

Falávamos de viver e morrer. Então, eu lhe disse:

- Nunca me deixe viver em estado vegetativo mãe, dependendo somente de máquinas e líquidos. Se você me ver nesse estado, desligue tudo o que estiver me mantendo vivo, por favor!

Ela se levantou, desligou a televisão, o wifi, o ar condicionado e jogou minha cerveja fora.

O marido ciumento de mais começa a interrogar a esposa que acaba de chegar da consulta do médico:

- Aposto que ele perguntou dos seus seios?
- Sim, perguntou!
- E das coxas, perguntou?
- Também!
- E do bundão, ele perguntou?
- Não, de você ele não quis saber nada.

No fórum, o juiz indaga o réu:

- O senhor está sendo acusado de quê?
- Estou sendo acusado porque resolvi fazer as compras de natal antes do tempo certo.
- Como assim? Isso não é crime! O quão antes você tava fazendo as compras?
- Antes das lojas abrirem...

SAIBA ONDE ESTARÁ O SEU SUCESSO EM 2019

Será um ano de muitas surpresas! Com a entrada de Júpiter, no signo de Sagitário atrairando muita energia positiva para as relações pessoais, a comunicação e o bem-estar pessoal. **No TRABALHO** Saturno em Capricórnio, atrairá incertezas. Por outro lado haverá possibilidade de sucesso na carreira com ideias inovadoras. Para muitos, será "você por você mesmo", com incentivos para a criatividade e autonomia nos negócios mas será preciso aproveitar rápido, pois esse posicionamento positivo só dura até o mês de março. **No AMOR** tudo pode acontecer e esse ano será cheio de surpresas, energia favorável para o fogo da paixão, pois a energia romântica do amor estará em destaque. **Na SAÚDE** haver estabilidade, mas para alguns pode haver turbulências. Descubra como será o seu ano e como estarão os obstáculos e áreas da vida em que você terá maior sucesso fazendo o seu mapa em previsões astrológicas para 2019.



Verônica Pinheiro – Astróloga
Fone whatsapp: (51)995-330-554

Verônica Pinheiro
Astróloga



PREVISÃO ASTROLÓGICA INDIVIDUAL PARA 2019

mapa com consulta
R\$ 150,00*

*com desconto para quem já fez mapa comigo!

AGENDE JÁ!

(51) 995-330-554

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO

**HIDRO
STOP**



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite 24hs**
**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

PAGAMENTO FACILITADO



Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br



ASSISTEC - SUL



REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

**FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS**

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos



ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS



51 3364.4422



TR.TUBO
DESENTUPIDORA

ATENDIMENTO 24H

trtubo.desentupidora@gmail.com

99467.9000

99954.7333

- DESENTUPIMENTO EM GERAL
- HIDROJATEAMENTO
- LIMPEZA DE RESERVATÓRIOS
- TRANSPORTE DE ÁGUA POTÁVEL
- DEDETIZAÇÃO
- INSTALADOR HIDRÁULICO
- CAÇA VAZAMENTOS
- ELETRICISTA
- REFORMAS EM GERAL



**MADEIRAS E
ESQUADRIAS
MANUTENÇÃO**



Serviço Especializado em Madeira Padrão e Sob Medida

- Portas, Portões e Janelas
- Porteiras p/ Sítios
- Decks e Pergolados
- Produtos p/ Decoração
- Manutenção de portas e janelas, venezianas

Luís Armando 51 984.693.635

laesquadrias@hotmail.com

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Fernando

(51) 99729.0229 / 3266 5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados
vidrolar78@gmail.com



Desentupidora & Dedetizadora

ROTOMASTER



DESINSETIZAÇÃO



DESCUPINIZAÇÃO



DESRRATIZAÇÃO



LIMPEZA DE RESERVATÓRIO



HIDROJATEAMENTO E LIMPA FOSSA



DESENTUPIMENTO

Chamou, Chegou!

51 4141.6362 / 982.738.717 TIM / **996.906.343 vivo**