

# ProcureAche

www.procureacherevista.com.br

 /RevistaProcureAche

Edição Natal

Anuncie:

(51) 3026-8445

 (51) 996-136-986

Distribuição Gratuita



## ALEXANDRINO

esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170  
3248.1650 - 3245.6103 -  984.702.100 - 984.702.100  
E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br  
Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS

## AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

**PRECISANDO DE ALGUM REPARO?**

### ELÉTRICA, HIDRÁULICA, PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na parede, Montagem de Móveis

 (51) 991.400.404 / 998.891.902 Acito todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas de sua casa com qualidade, limpeza e honestidade!

## Delta Arte

deltaarte2@gmail.com

PRODUTOS PERSONALIZADOS E BRINDES

- Canecas
- Camisetas
- Chinelos

encomende sua idéia pelo:

 51-996802008

## RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Castelinho Petrópolis

Uma atmosfera de carinho e atenção em um lugar lindo.

Av. Protásio Alves, 1991 - Porto Alegre - RS  
Fone: (51) 3519.1991 | 999.650.258   
geriatricastelinho@gmail.com - www.geriatricastelinho.com.br

## Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS



- \*Esquadrias
- \*Persianas
- \*Portas \*Janelas
- \*Pinturas
- \*Fechaduras
- \*Reformas em Geral

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos

**Vendas e Instalações Orçamento Gratuito**

**Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655** 

## escadas Pereira

Soluções em Madeira

Orçamento Gratuito na Hora  
Vamos até você  
Experiência de 20 anos  
Pagamento Facilitado  
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222  
Fone: 3447-0829 / 992-441-184 / 984-450-090  
facebook.com/escadaspereira - e-mail: escadaspereira@gmail.com

## UNIDAS - HAHN

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Mais do que funeral, fazemos homenagem

(51) 3223.7661 / 999.862.111

ATENDIMENTO 24 HORAS  
www.funerariasunidas.com | funerariasunidas@gmail.com  
 Funerária Unidas - Hahn

Serviços Funerários a partir de R\$ 925,00  
Cremação e Funeral a partir de R\$ 4.000,00

## VENTILADOR DE TETO

Técnico Paulo ou Cristiano

ESPECIALIZADO EM  
CONCERTO E INSTALAÇÃO

\*\*\*TODAS AS MARCAS\*\*\*

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM GERAL  
RESIDENCIAL E COMERCIAL



(51) 999.230.717  981.470.297   
(51) 984.273.379  992.344.781 

## GRUPO DINÂMICA®

### DESENTUPIDORA



Esgotos em Geral

desentupidoradinamica.com.br

## ENTUPIU?

Chamou, chegou!

### 3334.9000 / 999.999.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência  
HIDROJATEAMENTO- LIMPA-FOSSA

Atendemos todo o Estado do RS



Nos acompanhe nas redes sociais:

f/RevistaProcureAche

f/JornalGerAmigos

www.procureacherevista.com.br

## Expediente

CNPJ: 11.248.576/0001-99

Telefones: (51)3026-8445 / (51)996-136-986

E-mail: contato@geramigos.com.br

**Jornalista Responsável:**

Angelica Konzen

SRTE-MTE/RS nº 17.297

**Redação, Diagramação e Projeto Gráfico:**

Josias Godoy

**Tiragem:** 41.000 exemplares

**Distribuição e Relações Institucionais:**

Batista da Silva Guedes de Azevedo

## Índice

Página 3 .....	3
Melhor Idade .....	4
Telefones úteis .....	4
Agilidade e Praticidade .....	5
Saúde e Bem Estar .....	6
Festas e Eventos .....	8
Gastronomia .....	9
Moda e Beleza .....	12
Tecnologia .....	14
Educação .....	15
Guia Profissionais .....	16
Construção e Reforma .....	18
Serviços Especializados .....	20
Pet e Agropecuária .....	21
Religião .....	22
Residencial / Comercial .....	23
Serviços Jurídicos .....	27
Horóscopo .....	28
Serviços Especializados .....	29
Paz, Felicidade e Bem Estar .....	30
Piadas .....	30
Palavras cruzadas .....	31

## Edições Online

Não encontrou alguma revista da ProcureAche? Consulte gratuitamente em:

[www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores](http://www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores)

Revista

# ProcureAche



Esses são os bairros onde circula a Revista ProcureAche:



Preparamos um presente especial para vocês, prezados leitores e anunciantes. Dobramos a tiragem das nossas revistas Zona Norte e Zona Sul e agora contamos com a maior tiragem de todas as publicações de distribuição gratuita!

ProcureAche Central  
Tiragem: 41.000 exemplares

Jornal GerAmigos ZN  
Tiragem: 10.000 exemplares

Jornal GerAmigos ZS  
Tiragem: 10.000 exemplares

ProcureAche ZN  
Tiragem: 41.000 exemplares

ProcureAche ZS  
Tiragem: 41.000 exemplares

**TIRAGEM 143 mil IMPRESSOS TODO MÊS**

**14 Anos**



**(51) 3026-8445 | 996-136-986**



**E-mail: comercial@geramigos.com.br**

# A Fornoalha

A melhor pizza da cidade!

**PIZZA PEQUENA 25CM**  
Borda Simples  
Até 2 sabores  
**R\$29,90**

**PIZZA GRANDE 35CM**  
Borda Simples  
Até 4 sabores  
**R\$38,90**

**PIZZA SUPER FAMÍLIA 45CM**  
Borda Simples  
Até 4 sabores  
**R\$46,90**

**Super Promoção**  
2 Pizzas Grandes R\$ 59,90  
\*consulta taxa de entrega

**Tele Entrega**  
**3737.1727**  
3381.8728 - 3381.9268  
986.860.304  
991.729.173 980.412.506

## ASSOALHOS E CONSTRUÇÕES

**PARQUET E ASSOALHO SEM PÓ  
PRODUTOS SEM CHEIRO  
SECAGEM EM 4 HORAS**

- \*Lixação de Parquet
- \*Aplicação de Sinteko
- \*PU (Poliuretano) \*Laka
- \*Resina a Base D'água
- \*Assalhos em Geral
- \*Construções e Reformas em geral

**Fones: 51 3072.7599 / 998.135.887  
984.577.771**

Rua Espírito Santo, 108 - Centro - POA/RS  
crsdeantoni@hotmail.com

## Eliete Dani

Pinturas especiais e laca em móveis e ferro  
Móveis projetados  
Decoração  
Estofados  
Jato de areia e pátinas  
Orçamento Gratuito  
Fone: (51) 999-421-495 / 985-109-563  
E-mail: eliete.dani@yahoo.com.br

## MUDANÇAS | FRETES | VIAGENS

### Cláudio Márcio

Litoral | Capital | Interior | SC | PR

Realizamos seu serviço com embalagens específicas para acomodar cada item da sua mudança com segurança, cuidado e agilidade.

**Faça seu orçamento**

Aceitamos

Fones: (51) 996.055.865 | (51) 992.094.633

## Dicas de filmes

### ELIS



**Diretor:** Hugo Prata  
**Elenco:** Andréia Horta, Caco Ciocler, Marisa Orth, Lúcio Mauro Filho

**Sinopse:** A vida de Elis Regina - indiscutivelmente a maior cantora brasileira de todos os tempos -, é contada nesta cinebiografia em ritmo energético e pulsante. A trendsetter cultural que sinalizou a mudança de estilos de Bossa Nova para MPB, a "pimentinha" ardente (brilhantemente interpretada por Andréia Horta), que viveu uma vida turbulenta. Ao mesmo tempo em que se chocava com a Ditadura Militar no Brasil, ela lutou com seus próprios demônios pessoais. "Elis", o filme, está imbuído da alma da cantora e do país que ela amava.  
Estreia: 24/11/16

**ARAUPACK EMBALAGENS**

Embalagens para alimentos em geral, descartáveis, higiene e proteção

[www.araupackembalagens.com.br](http://www.araupackembalagens.com.br)

Televendas 51 3348.5624 | vendas@araupackembalagens.com.br  
Av. Manoel Elias, 936 - Jardim Ingá - Porto Alegre/RS

**Residencial**  
**Vivecer**  
**Geriatrics**

- Prestação de Serviços de Enfermagem 24hs  
 - Hospedagem, Alimentações diárias - Fisioterapia Coletiva  
 - Consulta Médica Mensal - Ambulância 24hs - Nutricionista

**51 3243.3798 / 999.171.137**  
**Rua Ibirubá, 387 - Cavalhada**  
**Esquina com Av. Otto Niemayer**

 **(51) 3012.6200** **CUIDADORES**

Somos especializados no atendimento ao idoso. Primamos por manter as capacidades físicas e mentais, estimulando a autonomia. Trabalhamos na ressocialização das pessoas. Por isso, criamos espaços de lazer especialmente focados no público da terceira idade, além de prestar serviços de cuidados básicos.

*Cuidar é muito mais que dar remédios e alimentar, é manter em atividade!*

**Fones: (51) 3012.6200 | 996.964.080**  
 Rua Sebastião Leão, 274 | Azenha  
 E-mail: atendimento@cuidadores.com.br

 **Telefones Úteis**

SAMU	-----	192
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 510 3311
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774

**Dica de App para a melhor idade: WisePhone**



Com foco em facilidade e segurança, o aplicativo apresenta apenas três botões em sua tela inicial: telefone, contatos e SOS, que deve ser acionado em caso de emergência. Ele envia uma mensagem para o contato designado com a localização do idoso. Se essa pessoa ligar para o idoso naquele momento, o telefone atende em viva-voz automaticamente. Disponível em versões gratuita e paga para sistema Android.

**APARELHOS AUDITIVOS**

Os melhores preços  
 Até 3 anos de garantia  
 Teste o aparelho em casa antes da compra



Agende avaliação sem compromisso.  
**Atendimento domiciliar**

**Pagamento em até 12x**

Há 15 anos a **Audição** avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51  
 Centro / Porto Alegre / RS  
 www.audicaors.com.br

Fone: (51) 3224.3242

 **Humaine Home Care**

**Cuidadores Especializados**

Idosos      Crianças      Adultos

Nossos cuidadores prestam assistência emocional e física para que nossos clientes mantenham sua rotina diária completa, e assim, possam continuar usufruindo dos melhores momentos da vida com seus familiares

 **51 98100-0063**       **Humaine Home Care**       **humainehomecare@gmail.com**

## 5 dicas para não errar no presente de amigo secreto de fim de ano



1. Estipule o valor do presente: é batata. Quem já participou do amigo secreto no escritório sabe o que é dar um livro super legal e receber um par de canetas esferográficas de presente. Ou algo parecido com isso. Por esse motivo, é importante dizer qual o valor mínimo e máximo do presente. Ninguém vai mostrar nota fiscal, mas isso evita confusão.

2. Estipule tipos de presente: essa é uma boa para quem não quer correr riscos. Algumas pessoas fazem brincadeiras valendo chocolates, outras CDs e DVDs, há quem incentive livros. Pode ser uma boa ideia estipular categorias, como games ou roupas (nesse último caso informe os tamanhos adequados para cada pessoa).

3. Dê dicas do que quer ganhar: depois do sorteio, uma boa ideia é dizer o que quer ganhar. Fale para todos (já que você não vai saber quem tirou) e dê ideia de presentes. Se existir a opção de roupas ou sapatos entre os presentes estipulados pela brincadeira, diga o seu número para facilitar. Mais do que isso, dê diversas opções de presente. Vale sugerir uma listinha no quadro de avisos, assim todo mundo tem acesso e não precisa “se entregar” na hora de descobrir o que o amigo quer ganhar.

4. Nunca, em hipótese alguma, conte quem você tirou: isso tira toda a graça da brincadeira.

5. Não falte: nada mais frustrante que gente que falta no dia do amigo secreto. Isso deixa alguém sem presente e estraga a brincadeira. Portanto, só inclua pessoas que vão participar realmente. Ocorreu algum imprevisto? Deixe o seu presente com alguém, assim o seu amigo não fica de mãos abanando.

www.cestasdelicious.com.br

**Cestas de café da manhã e happy hour para qualquer ocasião.**

**Cestas de Natal**

☎ (51) 3335-1461  
 📞 (51) 999-873-816  
 ✉ contato@cestasdelicious.com.br

**Souza Investigações Confidenciais**  
**Detetive Souza**

Investigação Conjugal  
 Investigação Particular/Empresarial  
 Localização de Pessoas  
 Investigação de Bens  
 Provas Concretas para a Justiça  
 Pensão Alimentícia

Aceitamos cartões:

Atendimento em todo o Estado do Rio Grande do Sul  
 📞 (51) 998.416.472  
 📞 (51) 981.000.185  
 📧 coyotedetives@gmail.com

**Mimano**  
 tabacaria

Tabacaria | Charutaria  
 Head Shop  
 Chip e recarga de celular  
 Presentes alternativos  
 Bebidas  
 Xerox

(51) 3219.6361  
 Av. Azenha, 1377 Loja 2

**Climatização Bueno** Prestadora de Serviço LTDA

Instalações e Manutenção de Ar Split's  
 Instalações Elétricas  
 Manutenção e Limpeza de Ar de Janela

Solicite uma visita técnica sem compromisso.  
 Atendemos em Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Com Vendas pelo Site!

Aceitamos:

Acesse nossa Loja Virtual: [www.buenoarcondicionado.com.br](http://www.buenoarcondicionado.com.br)

(51) 4141.1244 / 3023.8130 / 985.789.710 / 991.101.764 / climatizacaobueno@gmail.com

## Benefícios da Amêndoa para a saúde



Com Vitamina E, Vitamina B12, fósforo, magnésio, fibras, carboidratos e potássio, o alimento não possui colesterol, nem sódio. É claro que você não pode exagerar, pois a amêndoa contém muitas calorias e gorduras monoinsaturadas. Ainda assim é uma sábia ideia ter algumas delas em casa e eventualmente saboreá-las com ou sem acompanhamento. Quer saber por que é tão importante assim?

Estes são os principais benefícios da amêndoa para a sua saúde

**Faz bem ao coração** – Comer amêndoa é muito bom para o coração. Graças a combinação de nutrientes – antioxidantes, potássio, gorduras benéficas da amêndoa saudáveis e fibras – a ingestão do alimento reduz de maneira considerável as chances de doenças cardiovasculares que podem estar condicionadas a fatores genéticos ou surgir em decorrência de má alimentação, sedentarismo ou outras questões de saúde.

**Estimula a capacidade cognitiva** – A vitamina E, o mineral Zinco e outras propriedades

nutricionais tornam a amêndoa um alimento que aprimora as funções cerebrais. Alimentar-se com a semente estimula as aptidões intelectuais, reforça a memória e é um meio de ajudar na prevenção contra o Mal de Alzheimer e outros problemas neurológicos.

A fenilalanina, por exemplo, é um componente que aumenta a produção de dopamina e adrenalina e assim o Mal de Parkinson também pode ser evitado.

**Previne a prisão de ventre** – Consumir amêndoas também regulariza as evacuações, afinal a fibra impede a ocorrência de prisão de ventre. O nutriente é de suma importância para o transporte de todos os alimentos ingerido pelo canal digestivo. A boa digestão potencializa o melhor aproveitamento dos nutrientes alimentares pelo corpo.

**Ajuda na dieta para emagrecer** – Você pode até ficar espantado. Se as amêndoas são calóricas como podem complementar a dieta para emagrecer? A semente é rica em fibras, gorduras não saturadas e proteínas e a união dos nutrientes, além de nutrir o organismo, garante a sensação de saciedade, ou seja, ou seu corpo estará nutrido por muito mais tempo e você não sentirá aquela vontade desregulada de comer.

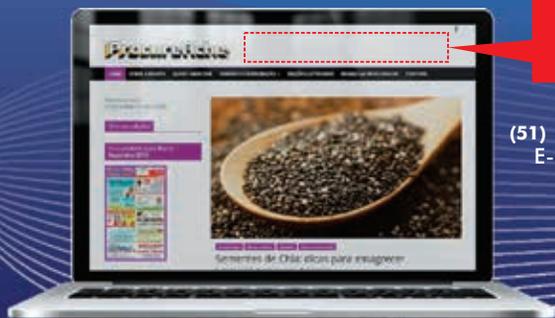
Mas cuidado. Para que a amêndoa não seja uma vilã, você não pode exagerar. O ideal é comer amêndoas cerca de duas vezes por semana em pouca quantidade.

+ Dicas de:

- ▶ Saúde e bem estar
- ▶ Moda e beleza
- ▶ Receitas e muito mais!

**Novo site da**  
**ProcureAche**

*A sua revista também online!*



**Tenha o banner do seu negócio aqui!**

Ligue e saiba como!

(51) 3026-8445 / 996-136-986

E-mail: comercial@geramigos.com.br



Acesse agora do seu celular!  
Use o aplicativo de qr code do seu celular e aponte para cá!

[www.procureacherevista.com.br](http://www.procureacherevista.com.br)

## Dor na Nuca! O que fazer?



### Quais são as causas mais comuns das dores na nuca?

**Tensões musculares:** em alguns casos as dores na região da nuca podem surgir como consequência de desconfortos musculares, torcicolos, causas das dores na nuca contraturas e distensões causados por exercícios físicos feitos de maneira incorreta, má posicionamento da região do pescoço e da cabeça no momento do sono e postura inadequada em diferentes situações do dia. Nesse caso, indica-se a utilização de cremes para relaxar o músculo ou analgésicos. Evite levar mochilas pesadas ou, por outros modos, efetuar esforço descomunal na região do pescoço.

**Aumento da pressão arterial:** algumas pessoas com pressão arterial elevada não apresentam sintomas, mas geralmente a hipertensão causa dores de cabeça, suor frio e dor na nuca. É até “melhor” que o quadro seja sintomático para que identificação de doenças seja feita de maneira mais rápida.

**Meningite:** há vários sintomas na meningite, entre eles: febre, vômitos, dores de cabeça e a dor na nuca.

**Doenças na coluna cervical:** o incômodo pode ser consequência de doenças na coluna. A espondilite anquilosante, por exemplo, é um problema que costuma atingir as mulheres.

**Bruxismo:** Essa condição que provoca o ranger e cerramento dos dentes no momento do sono acontece, de maneira geral, em crianças e em certos casos provoca dores na cabeça e pela nuca.

**Labirintite:** quando há sensação de desequilíbrio e tontura a dor na nuca torna-se mais um sintoma de labirintite.

**Possíveis problemas de vista:** A dor na nuca também pode estar associada a problemas de visão. Se você nota que está com dificuldades para enxergar a longa distância ou a curta e essa condição está acompanhada de dores de cabeça e na nuca, procure o oftalmologista, pois a provável cura para o incômodo pode estar no uso de óculos.

### Dicas para acabar – e evitar – com as dores na nuca provocadas por diferentes razões

Obviamente a consulta médica deve ocorrer nas situações informadas acima e assim as soluções medicamentosas mais interessantes são apresentadas. De todo modo há maneiras simples e muito eficientes para aliviar ou prevenir o problema.

Alongue bastante antes da prática de exercícios físicos. E pratique exercícios de maneira regular para acabar com os males do sedentarismo.

Se tiver com dores, mova a cabeça de maneira lenta em movimentos circulares, de um lado para o outro. O exercício ajuda a aliviar as dores.

Alimente-se de maneira saudável: evite comidas salgadas ou gordurosas para que a pressão arterial fique controlada.

Mantenha o peso controlado.

Em caso de tratamento médico para alívio das dores: consuma os medicamentos de forma disciplinada.



## Fisioterapia Prevenir

- Fisioterapia • Massagem Terapêutica
- Auriculoterapia • Pilates Clínico
- Bandagem Neuromuscular
- Atendimento Domiciliar

Rua Felizardo Furtado, 348 - Lj. 3A - Fone: 3573.0137



**Clínica dos Pés**  
SERVIÇO DE PODOLOGIA

*Aline Emiliano*  
alinemilianodasilva@hotmail.com

Fone: 981.745.789 | 985.278.962

Rua Cel. Massot, 90  
Atendimento domiciliar e hospitalar com hora marcada

Especialização em pés diabéticos  
Corte técnico das unhas  
Correção de unhas encravadas  
Calos e calosidades  
Podologia aplicada ao esporte  
Podologia infantil  
Estética - Saúde dos Pés  
Material esterilizado a 200°



## FármacoPharma

\* MEDICAMENTOS \* PERFUMARIA  
\* LINHA GERIÁTRICA \* NUTRIÇÃO CLÍNICA

Matriz 3392.3002  
Rua São Luis 705 | Santana

Filial 3377.9779  
Santana 1256 | Santana

## Dicas para as festas de final de ano



Confira algumas dicas para economizar nas festas de final de ano:

### Defina quem você realmente quer presentear

Primeiro de tudo: Você não precisa apresentar todas as pessoas que você gosta, né? Selecione as mais especiais e para essas compre um presente. Para as demais, porque não uma “lebrancinha” simbólica que demonstre o seu carinho?

Bom, depois de escolher as pessoas certas, estabeleça um teto para o valor de cada presente que você pretende dar. Isso vai te ajudar a não gastar além do que você havia planejado.

### Ceia e almoço de Natal

Se você for fazer o jantar e o almoço de Natal na sua casa, o ideal é que tenha um planejamento ainda maior de tempo e dinheiro.

Você não precisa passar o dia cozinhando e escolhendo as melhores opções para agradar todos os parentes. Hoje em dia é muito comum que cada membro da família se encarregue de levar um prato.

Vocês podem pré definir como serão os cardápios, escolhendo opções gostosas e típicas da data. E fica a critério das pessoas escolherem se irão colocar a mão na massa e preparar por conta própria, ou se vão encomendar de algum buffet ou restaurante.

Ah! E não se esqueça de colocar na lista as sobremesas e as bebidas.

Area baby  
Brinquedão  
Cama elástica  
Xbox  
Air Game  
Tombo legal  
Piscina de bolinhas  
Fla-flu  
Camarim

Fones:  
**51 991.063.993 / 51 3279.6145**  
Rua Veríssimo Rosa, 96 - Bairro Partenon

Local aconchegante!!!

**\* Festas em geral**  
**\* 15 anos**  
**\* Casamentos**

**Dj Lucas Oliveira**

Fones:  
**991.149.531 / 994.049.594**  
E-mail: lucasbarbosadeoliveira@gmail.com

## FlyBy Drones

- Filmagens aéreas de eventos, casamentos, aniversários, etc.
- Filmagens de áreas externas, clubes, fazendas, sítios, etc.
- Monitoramento de obra e de área de plantio

Projetos imobiliários - Mapeamento aéreo  
Fotos e filmagens aéreas para o que você precisar!

contato: flybydrones@outlook.com  
**51 996-419-527**

@Flybydrones

**Laura Barros Fotografia**

Formaturas | Aniversários e Eventos Empresariais  
Cobertura completa dos seus eventos

1aurabarros5.wixsite.com/1aurabarros

Entre em contato e solicite orçamento  
**51 984.184.515**  
E-mail: 1aurabarros5@gmail.com

## CONFEITARIA

Doces, tortas e salgados artesanais por encomenda.  
[www.confeitariadedosdemel.com.br](http://www.confeitariadedosdemel.com.br)

\* Consulte tele-entrega

f cdosdemel ACEITAMOS CARTÕES

**51 3383.1639**

## RECEITAS

## Tiramisu de biscoito wafer com chocolate

## Ingredientes:

- 300g de mascarpone - 50ml de licor de avelã - 200ml de café forte - 2 caixas de biscoito champanhe - 1 caixa de biscoito de chocolate com wafer em formato de nozes - 150ml de creme de leite fresco - 3 ovos - 170g de açúcar - Chocolate meio amargo picado (a gosto)



virar chantilly.

5. Retire o mascarpone da geladeira e acrescente levemente na mistura das gemas com a ajuda de uma espátula.

6. Depois, acrescente o chantilly bem devagar, mexendo com cuidado para não perder o ponto.

7. Para a montagem, molhe o

biscoito champanhe no café.

8. Coloque uma camada de creme em um recipiente e depois cubra-a com uma camada de biscoito champagne e uma de biscoito de chocolate com wafer em formato de nozes.

9. Vá alternando as camadas até a última, que deve ser de massa.

10. Finalize com o chocolate meio amargo picado.

## Modo de preparo:

1. Misture o mascarpone com o licor e deixe na geladeira até o final da receita.
2. Separe as claras das gemas.
3. Bata 120 gramas de açúcar com as gemas em uma batedeira até ficar esbranquiçado.
4. Bata 50 gramas de açúcar com as claras até

**A Cozinha!**  
Salgados

**O Melhor da Azenha você encontra aqui**

13 Unidades R\$ 3,00 | 40 Unidades R\$ 8,00 | 120 Unidades R\$ 19,00

— supermercado —

**TRADICIONAL MENINO DEUS**

**Padaria - Confeitaria - Açougue - Fruteira**  
Aceitamos encomendas: doces e salgados

**(51) 3233-7120**

Rua Botafogo, 919 - Menino Deus - POA/RS

**Venha provar sua mini coxinha  
quentinha, crocante e feita na hora!**  
Vários sabores doces e salgados.

Aceitamos Encomendas para Festas e Eventos

**Av. Azenha, 832 - Loja 01**  
**F: 3217.9167 | 980.186.069**

**Restaurante e Lancheria  
Azambuja**

Especialidade da Casa:  
Costela Desossada e Frango Assado

**Buffet  
quartas-feiras por  
R\$ 8,90**

Durante a semana  
**R\$ 12,90**

Av. Bento Gonçalves, 519 - Fone: (51) 985-965-483



*De segunda a sábado com o melhor atendimento  
e um buffet variado aguardando por você!*

Rua Santana, 1238 - Fone (51) 3013.1810  
Av. Otto Niemeyer, 2364 - Fone (51) 3085.2364



# Restaurante e Hotel Fazenda

Neste final de ano venham saborear a verdadeira gastronomia regional



Ambientes super aconchegantes

Gastronomia Ítalo-campeira | Lounge | Música ao vivo | Passeio a cavalo | Playground



*Chef José Luiz*

Chef José Luiz, apresentador do Programa

**"UM GORDO na Cozinha"**

convida todos a saborearem sua gastronomia típica regional.

Sábados, domingos e feriados

## Costelão 12h, Assados de Tiras e Menarosto com:

Carnes de javali, costelinha de porco, frango, coração e linguiças artesanais.

## Acompanhamento Ítalo campeiro com:

- Carreiteiro de costela - feijão tropeiro - quibebe
- Couve refogada com bacon - moranga caramelada
- Gonocci - lasanha - rigattoni com molho rosé
- Tortei de frango - ravioli - polenta mole - saladas.

## Buffet de sobremesa incluso

Adulto R\$ 44,90	Infantil R\$ 25,90 6 a 11 anos	Criança R\$ 10,00 2 a 5 anos
---------------------	--------------------------------------	------------------------------------

Obs.: durante a semana também servimos almoço de Terça a sexta

Buffet caseiro tipo da nonna com sobremesa inclusa R\$ 19,90



## Localização e informações



Alemão Lisandro Larréa:  
 (51) 980.212.021  
 Recepção: 3108.7034  
 lisandrolarrea@gmail.com

www.lacapela.com.br

## RECEITAS •

## Salmão Maravilhoso

**Ingredientes:**

- 1 filé de salmão (partir ao meio o salmão)
- 1 limão grande
- Alho amassado
- Páprica doce
- Tomate
- Cebola
- Sal a gosto
- 2 potes de creme de leite fresco
- Papel manteiga

**Modo de preparo:**

1. Prepare uma forma de alumínio forrando com o papel manteiga
2. Lave o salmão com o limão e em seguida esfregue o alho amassado em todo o filé
3. Cortar um pouco de tomate com cebola (pedaços pequenos) e juntar ao filé
4. Colocar o filé na assadeira fazendo 3 a 4 cortes transversais
5. Passar páprica doce por cima
6. Acrescentar 1 pote de creme de leite fresco por cima e levar ao forno à 180°, pré-aquecido
7. Deixar assar e ir colocando o outro vidro de creme de leite fresco
8. Fica pronto quando as bordas do filé estiverem douradas e o creme de leite formar um molho



9. Servir com arroz branco e batatas sauté e um bom vinho

**Batata sauté** é um prato popular que pode ser encontrado em refeições caseiras diárias, bem como restaurantes. Restaurantes finos e simples servem essas batatas

no cardápio. As batatas contêm fibras, ferro e carboidratos (do tipo bom), ao passo que a salsinha tem uma quantidade surpreendente de antioxidantes e anti-inflamatórios. Faça batata sauté usando o seu tipo predileto de batata e misturando-a com manteiga, sal, pimenta, salsinha e qualquer outro ingrediente que queira acrescentar a essa simples receita.

Comercial   
**KNETIG**

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrasarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

Restaurante e Delivery  
Buffet de Sushis



Sushi na casa

Av. São Pedro 807 / PoA 33910101

## Com as malas prontas, chegou em Porto Alegre a PRIMEIRA loja para MENINOS



Através de um sistema que chama de “malas agendadas”, a administradora de Porto Alegre Paola Cabistani, 33 anos, começou seu negócio de roupas infantis.

A logística era simples: ela deixava uma mala com cerca de 25 peças de roupa com o cliente e após um dia retornava para retirar a malinha e receber o pagamento do que foi escolhido.

Hoje a Basicolando ainda conta com o serviço de malas, mas além disso tem uma loja física para as clientes que desejam ver um mix ainda maior de roupas. A loja fica na Av. Cavallhada nº 2155, com estacionamento em frente, e atende SÓ MENINOS, com mix de roupas e acessórios do tamanho 0 ao 10.

A loja é a PRIMEIRA em Porto Alegre com atendimento exclusivo para meninos e conta com três espaços kids segmentados por faixa etária (0 a 2 / 3 a 6 / 7 a 10 anos) para a diversão (com segurança) da gurizada, enquanto as mães escolhem as peças com tranquilidade.

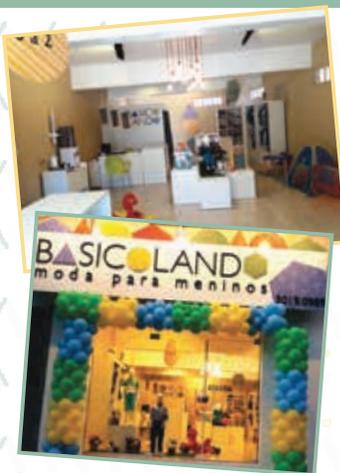
“Contamos com um espaço amplo e diferenciado, onde o menino brinca e a mãe fica a vontade e calma para olhar o que precisa. Dessa forma ninguém se sente incomodado; a mãe não fica tensa, pois o filho quer ir embora o quanto antes, e o clientinho fica tranquilo para experimentar roupas, pois leva carrinho e bonecos para o provador - que lembra um campo de futebol, com grama sintética e decoração temática. Às vezes, a brincadeira está tão boa no túnel de bolinhas, que a gente experimenta a roupa ali mesmo, conta Paola. Temos um atendimento aqui na loja diferente dos outros. Nos abaixamos para brincar, conversamos com os meninos, jogamos bola com eles e ajudamos a ver se as roupas vestem legal. A ideia é proporcionar uma experiência bacana na hora da compra e tirar aquela sensação negativa que os pais sentem ao saber que precisam sair para comprar roupas para os filhos, pois vai ser estressante. Aqui não tem isso!”

**Basicolando**

Av. Cavallhada, 2155

Fones: (51)3019-0989 / (51)981-393-909

**BASICOLANDO**  
moda para meninos



51 3019-0989 | 51 981-393-909

f Instagram Basicolando ✉ loja@basicolando.com.br  
📍 Av. Cavallhada, 2155 - Cavallhada - POA/RS

**ROUPAS COM PROTEÇÃO SOLAR**  
**UV LINE**  
 UV PROTECTION



**FAIXA ANTI-RONCO**



**Bermuda Anticelulite**  
 Melhora a circulação  
 ANVISA Nº 8910470003



*Neste Natal de conforto e bem-estar de presente!*



**Regata Modeladora**



DEFINE A CINTURA  
 COMPRIME O ABDOMEN  
 BICOBRÁNCIA INCRIBILMENTE NO TESSUTO

**Vivendo Melhor**  
 (51) 3026.5225 Rua Felipe Camarão, 681 - Bom Fim  
 www.vivendomelhor.com - facebook.com/VivendoMelhor  
 Estacionamento c/ desconto Porto Park na Felipe Camarão, 564 **TEMOS TELEENTREGA**

## Roupas para o Natal, dicas do que usar de acordo com o tipo de festa

O Natal está chegando e com ele a expectativa para as festas, e comemorações. E entre outras coisas para se fazer no Natal, como se produzir é uma das coisas que deixam as mulheres em dúvida. O que vestir?



As roupas femininas para o Natal já estão em todas as lojas, e são peças de diferentes tipos e cores, e para esta época o verde, o vermelho e o preto tem espaço especial na preferência de todas. Fora estas cores, os tecidos metalizados, os brilhos e paetês também têm espaço garantido.

Independente da cor que você vai escolher, outra coisa deve ser observada, o local que você vai passar o Natal, se é ou não uma festa formal. Para escolher uma roupa para as festas de Natal, você precisa pensar se o look deve ser despojado ou mais sofisticado e isso vai depender de onde e como será a sua festa.

### Look Informal

– Se o lugar for mais descontraído como a casa de parentes ou amigos, a roupa pode ser mais despojada. As mulheres podem optar por vestidinhos clássicos, curtos ou na altura do jo-

lho ou mesmo shorts com blusas cheias de estilo.

### Look Formal

– se o local do Natal for social e elegante, como restaurantes fechados, festas ou clubes, é importante caprichar no visual.

Escolha um vestido elegante, sem muito brilho e um sapato de salto médio ou alto, mas não se esqueça do conforto. Para as mulheres o vestido longo está liberado, mas sem exageros, um longo com uma rasteirinha ou sapatilha também são bem vindos. Capriche na maquiagem, e nos acessórios que combinem com o que você vai vestir.



**Exemplos:**  
 212 carolina herrera  
 212 Vip Rose  
 Lady Million  
 Invictus paco rabanne  
 Polo Black  
 Diesel  
 212 vip

**hinode**  
 FAZENDO SUA VIDA MELHOR

**Matheus Radeski**  
 Consultor Executivo  
 ID 713988  
 (51) 996.842.098

Loja Virtual: online.hinode.com.br/713988  
 matheusradeski@hotmail.com

**COMPRE 5 PERFUMES E GANHE 1** Cartões de débito e crédito

VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS

## O natal colaborativo nas redes sociais

A época do Natal é literalmente uma festa para os comerciantes. A estimativa da Abrasce (Associação Brasileira de Shopping Centers) é de que apenas nos 445 shoppings físicos existentes no país deverá ser registrado um aumento



da ordem de 15% das vendas em relação ao mesmo período do ano passado. Para o comércio virtual as perspectivas também são animadoras. Segundo a e-bit, empresa especializada em informações do e-commerce, entre 15 de novembro e 24 de dezembro de 2011 o setor faturou R\$ 2,6 bilhões, correspondendo a um crescimento nominal da ordem de 20% em comparação ao ano anterior, o que deverá se repetir neste final de ano. E de acordo com o Webshoppers, no segundo semestre de 2012 a internet ganhou 11 milhões de novos e-consumidores, totalizando um universo de 43 milhões de compradores potenciais.

São dados expressivos e que devem nortear as ações de marketing dos lojistas – tanto os do comércio físico, quanto os do virtual – principalmente no que se refere às mídias sociais. Não há dúvida de que é por meio desses canais que as pessoas trocam informações sobre produtos e dão (e recebem) sugestões para apresentar amigos e parentes neste final de ano. As empresas, de sua parte, também devem usar e abusar das redes para estar mais próximas de seus clientes e até oferecer promoções.

No ano passado, quem apostou no social commerce teve ótimos resultados. Foi o caso da Livraria Cultura que em julho daquele ano iniciou uma campanha focada em preço e que foi divulgada pelas redes sociais. Depois, fez uma promoção de 24 horas e com isso liderou o top trends do Twitter, o que se refletiu em vendas pelo e-commerce. Em um dia foram vendidos mais livros do que em três meses.

Outro exemplo foi o do Walmart que no ano passado optou por mudar a estratégia de marketing para o período do Natal. Ao invés de apresentar grande leque de produtos, a varejista decidiu saber o que o consumidor queria,

usando como canais o Twitter e o Facebook. Assim pôde oferecer diretamente ao cliente o que ele estava procurando. E ainda fez parcerias não só com seus fornecedores tradicionais, como também com empresas de cartão de crédito e sites de compras coletivas para intensificar as vendas pelas mídias sociais.

São empresas que entenderam que esses canais colaborativos dão voz ao consumidor. É por meio dessas redes que as pessoas influenciam e são influenciadas por outras, e dessa forma acabam estimulando as vendas. Por isso, é fundamental investir nas mídias sociais no sentido de criar maior aproximação com o cliente, fornecendo-lhe informações relevantes e de seu interesse, o que irá causar uma reação positiva. Assim, certamente ele irá recomendar o site ou página da empresa para seus conhecidos. Pessoas satisfeitas gostam de compartilhar o que lhes causou contentamento.

Também é válido oferecer promoções exclusivas para seguidores (do Twitter, Facebook, site, blog, etc) com certa antecedência ao Natal, não só para que eles possam antecipar as compras e não deixar tudo para a última hora, como também é uma maneira de a empresa ter mais tempo para monitorá-los e conhecer melhor suas preferências e hábitos. Dessa forma, cada vez mais poderá oferecer produtos e serviços que atendam a esses requisitos, e formular estratégias de marketing apropriadas não apenas para datas comemorativas específicas, como para o ano todo.

### multimarcas

CELULARES



Assistência técnica autorizada LG

Especializada em:  
iPhone, Nokia, Samsung, Sony, Motorola e outras.

Fone: (51) 3333-6666

Av. Protásio Alves, 666 - Rio Branco

**Micro Service**

A 15 anos  
prestando  
bom serviço.

Assistência Técnica em Informática

@ **Conserto Micros** @ **Monitores**  
@ **Impressoras** @ **Rede - Wireless**

Notebook - Baterias - Telas - Backup Dados - Cabeamento.  
Orçamento, Busca e Entrega Gratuita

3328.2400 / 998.842.400

sac@microservice-rs.com.br  
Av. Carlos Gomes, 126/304 - Auxiliadora - POA

## O que é TDAH - Déficit de Atenção e Hiperatividade

O TDAH - Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade é uma síndrome (conjunto de sintomas) caracterizada por distração, agitação / hiperatividade, impulsividade, esquecimento, desorganização, adiamento crônico, entre outras.



Todas as pessoas, tanto crianças quanto adultos, apresentam estas características em pelo menos algumas situações - o que é completamente normal. Porém, quando as queixas e os problemas causados por elas são muito intensos, pode ser alguma outra coisa - dentre as alternativas, que a causa dos problemas seja o TDAH - Transtorno de Déficit de Atenção. Se for este seu caso - ou se você estiver em dúvida, saiba que há diagnóstico e tratamento para TDAH, que pode prevenir e aliviar muito sofrimento.

### Causas do TDAH - Um transtorno neuro-comportamental

O TDAH é um transtorno de "base orgânica", associado a uma disfunção em áreas do córtex cerebral, conhecida como Lobo Pré-Frontal. Quando seu funcionamento está comprometido, ocorrem dificuldades com concentração, memória, hiperatividade e impulsividade, originando os sintomas do TDAH - déficit de atenção, hiperatividade e impulsividade.

Normalmente, em atividades como estudo, leitura ou outras que exijam concentração, o cérebro aumenta os níveis de ativação, justamente para dar conta das exigências. Nos casos típicos de TDAH, a característica psicofisiológica mais comum é a hipofunção / hipoativação do córtex pré-frontal, na qual uma quantidade significativa de neurônios pulsam mais devagar que o esperado, especialmente quando as circunstâncias exigem maior esforço mental e, portanto, maior ativação.

Imagens funcionais do cérebro mostraram menor ativação das áreas

frontais em portadores de TDAH, especialmente ao tentar concentrar ou realizar esforço mental. Estes desequilíbrios estão relacionados à ação de neurotransmissores, que por sua vez determinam os disparos elétricos dos neurônios. Apesar de não haver certeza sobre as

causas destas alterações, estudos já apontaram forte correlação entre TDAH, tanto na forma de déficit de atenção quanto de hiperatividade e impulsividade, com hereditariedade. (Imagens: Clínica Amen, EUA / Brookhaven National Laboratory).

Em descanso, há maior similaridade entre o cérebro TDAH e normal - em descanso, as diferenças são poucas. O problema aparece mais claramente é exigido concentração, controle da hiperatividade e esforço mental, pela necessidade de maior ativação cognitiva. Isto pode ser visto na figura da direita, indicando que portadores de TDAH enfrentam as maiores dificuldades justamente no momento em que precisam se concentrar.



### Aulas Particulares de Português

- ✓ Preparação para Concursos
- ✓ Enem
- ✓ Reforço e Redação
- ✓ Preparação para Colégio Militar

**Contato: 51 996-654-567**

## Informática para Melhor Idade

CUPOM DE DESCONTO

APRESENTE ESTE CUPOM E GANHE 1 MENSALIDADE GRATIS



Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade. Não é necessário aguardar formação de turmas.

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador

Aulas individuais em linguagem própria para MELHOR IDADE.

Facebook
 E-mail
 Whatsapp

51 3224.0335
Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro

51 3224.0527
[www.onbyte-rs.com.br](http://www.onbyte-rs.com.br)

## Marido de Aluguel VALDECIR



### ORÇAMENTO GRATUITO

- Elétrica • Hidráulica
- Pintura • Solda
- Desentupimentos de pias e ralos
- Instalação de alarme

Atendemos domingos e feriados.

(51) 981.856.689 / 996.816.894

## Global Service

Prestadora de Serviços Ltda

- Limpeza e Conservação Residencial, Comercial e Industrial.
- Diaristas de Limpeza • Faxinas Domésticas
- Portaria • Reformas em Geral

Fones: (51) 3398-4649 / 985-690-665 / 996-517-572

E-mail: prestadora.global@gmail.com

Avenida Bento Gonçalves - 5844 / Sala 202  
Bairro Partenon / Porto Alegre-RS

## Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão  
Sem quebra-quebra



Cada gota de água  
faz a diferença!

991.475.637  
984.947.242  
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

## Eliete Dani

Pinturas especiais e laca em móveis e ferro  
Móveis projetados  
Decoração  
Estofados

Jato de areia e pátinas

Orçamento Gratuito

Fone: (51) 999-421-495 / 985-109-563

E-mail: eliete.dani@yahoo.com.br

## Aulas Particulares de Português

- ✓ Preparação para Concursos
- ✓ Enem
- ✓ Reforço e Redação
- ✓ Preparação para Colégio Militar

Contato: 51 996-654-567

## JLA Instalações



Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado  
Instalações Elétricas Predial, Comercial e Residencial

Entrada de Luz Padrão: RGE AES Sul  
Conserto de ar-condicionado e refrigeradores

E-mail: jla.eletrica@hotmail.com

Fones: 51 3344.0700 - 992.473.186

Av. 21 de Abril, 1092 - Sarandi - Porto Alegre - RS

## ALEXANDRINO esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103

984.702.100 - 984.702.100

E-mail:

vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo  
Porto Alegre, RS

## Peres Construções e Reformas



Pinturas comerciais e residenciais  
Pisos e Azulejos  
Porcelanato  
Elétrica e Hidráulica  
Impermeabilização  
Ar Condicionado Split

Luciano Peres

f PERESREFORMAS 997-398-157

CASAS DO ALICERCE AO TELhado  
REFORMAS EM GERAL

## Construções e Reformas

Pequenos Reparos

TELHADOS, PINTURAS, PISOS, CERÂMICAS  
HIDRÁULICA E IMPERMEABILIZAÇÃO

Julio Rocha

ORÇAMENTO  
GRATUITO

(51) 3574-5874 / 984-791-274



**Vest Lav**  
Lavanderia

Lavagem a seco e úmido, por peça e por quilo.  
Cobertores, edredons, cortinas, tapetes, tênis, travesseiros, etc.  
Roupas finas e vestuário em geral

Fone: (51) 3095-3244  
Seg. a Sex.: 9h - 19hs | Sáb.: 9h - 12hs  
Avenida Cristóvão Colombo, 967 | Floresta



- Hidráulica
- Construção Civil
- Pequenas soldas em protões/grades
- Pequenas pinturas e acabamentos

**RICARDO**  
Reformas em Geral

985.381.560 / 980.528.400



**SERRALHERIA KISSER**

| Grades | Portões de Contra Peso |  
| Portões Basculantes e Simples |  
| Portas Pantográficas |  
| Escadas Normais e Caracol |  
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral |

**Cel.: 51 996.563.664** | 984.895.925 | 992.312.220  
E-mail: [wilmarmetal@hotmail.com](mailto:wilmarmetal@hotmail.com)  
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

**SERRALHERIA E FUNILARIA CALDEIRÃO**



CALHAS - ALGEROSAS  
CANOS P/ LAREIRA e FOGÃO A LENHA  
GRADES - PORTÕES - TOLDOS  
ESCADAS e CORRIMÕES  
REFORMAS EM GERAL

3246.5813 / 985.245.563 / 993.734.863  
Serralheria e Funilaria Caldeirão  
Rua Mário Andreza, 87 - Campo Novo - Porto Alegre

ORÇAMENTO GRATUITO  
Aceitamos: VISA, MASTERCARD



**ÁGIL**  
VIDROS

Vidros, Espelhos,  
Box, Sacadas,  
Fechamentos em vidro temperado

www.agilvidros.com.br

**PROMOÇÃO** Box de vidro 8mm incolor com perfil  
prata fosco de até 1,00 x 1,90 R\$ 350,00 instalado

Orçamento gratuito - Entrega rápida  
(51) 3237.1905 - 981.185.313



**Faxina**  
Residencial e Comercial

**Tânia Tia da Faxina**

(51) 999.464.639 | (51) 993.509.329

Atendimento em todos os bairros de Porto Alegre  
Sua casa mais limpa e perfumada



**Tok Final**

Instalação de Pisos Vinílicos, Tátil, Grama Sintética,  
Decorflex, Paviflex, Rodapés, Reformas,  
Hidráulica, Elétrica, Pinturas em Geral e Jardinagem  
Restauração de Móveis e Colocação de Carpete

Fone: (51) 992.068.529

E-mail: [tokfinalreformas@yahoo.com.br](mailto:tokfinalreformas@yahoo.com.br) | Tokfinal Reformas



**LC Jardins**

Paisagismo | Manutenção de Jardins  
51 3015.0708 - 999.116.166  
Rua Humberto de Campos, 1247 - Partenon

**FlyBy Drones**



- Filmagens aéreas de eventos, casamentos, aniversários, etc.
- Filmagens de áreas externas, clubes, fazendas, sítios, etc.
- Monitoramento de obra e de área de plantio

Projetos imobiliários - Mapeamento aéreo  
Fotos e filmagens aéreas para o que você precisar!

contato: [flybydrones@outlook.com](mailto:flybydrones@outlook.com)  
51 996-419-527

@Flybydrones

**ProcureAche** **anuncie conosco**



e alcance um público de **143 mil** leitores todo mês!

51 3026-8445  
991-000-440 | 985-497-730  
996-136-986 | 991-853-087

## O que são e para que servem cavilhas



As cavilhas são peças de madeira com formato cilíndrico, utilizadas para juntar e emendar madeiras.

Para unir peças com cavilhas, marque a broca com uma fita crepe delimitando o tamanho do furo desejado (½ cavilha). Assim a cavilha não afunda demais na peça e perde sua função, que é de unir as partes.



**Curiosidade:** quando um assoalho de madeira é aparafusado, usam-se tampinhas de madeira, também chamadas de cavilha, para cobrir as cabeças dos parafusos.

## OFICINA DO MARCENEIRO MS



**Fabricação de Móveis em Madeira ou MDF**

**Consertos de Venezianas, Portas, Escadas, Pergolados, Decks, Telhados, Assoalho, etc**

Qualidade, segurança e rapidez!

Pedidos de Orçamento. Profissionais Capacitados.

Marcos & Simone

51 985.373.739 / 984.430.857

## MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria
- Telhado
- Azulejista
- Impermeabilizações



- Pinturas
- Outros

[www.flashbrico.com](http://www.flashbrico.com)

(51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50 - Cavalhada - POA/RS



SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas  
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas  
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre  
Aceitamos cartões de crédito em 3x



Ligue e peça orçamento gratuito

51 984.111.151 | 984.137.291

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo

E-mail: [serralheria.rodriguez@hotmail.com](mailto:serralheria.rodriguez@hotmail.com)

Acesse nosso site: [www.gruporodriguesrs.com.br](http://www.gruporodriguesrs.com.br)

**ProcureAche**

Alcance mais visibilidade anunciando nas nossas revistas!

**ANUNCIE AQUI**

51 3026-8445

991-000-440

985-497-730

996-136-986

991-853-087

## Como armazenar e/ou evitar problemas no uso de chaves?



Confira algumas dicas para melhorar o uso e armazenamento de chaves. Veja como preservá-las e economizar em consertos ou compra de novas ferramentas.

- Utilize sempre as chaves corretas para cada tipo de trabalho, evitando desgastes desnecessários e danos às ferramentas;
- Não use as chaves para outras funções que não são características delas, como o cabo para martelas ou a ponta para perfurar;
- Não afie a ponta da chave, isso pode fragilizar a ferramenta;
- Guarde todas as suas ferramentas, principalmente chaves, em local seco e protegido, preferencialmente uma caixa de ferramentas;
- Limpe com frequência após o uso;
- Lubrifique periodicamente, para que o metal fique protegido contra oxidações;
- Mantenha fora do alcance de crianças, para evitar situações de perigo e lesões;
- Escolha produtos com qualidade aprovada e garantida, para que seus projetos e trabalhos não tragam transtornos e/ou prejuízos.

## MARCENARIA NOVA GERAÇÃO

MÓVEIS SOB MEDIDA  
Conserto de Portas e Janelas | Restauração de Móveis



(51) 3225.4839 | 984.168.778 c/ Anderson Lopes  
Rua Barão do Gravataí, 687 | Menino Deus

## FERRAGEM

# Fratelli



Tintas e Vernizes  
Acessórios para pinturas

Materiais elétricos  
Materiais hidráulicos  
Madeiras  
Ferragens  
Ferramentas

Rua Barão do Gravataí, 619  
Cidade Baixa - Porto Alegre-RS

☎ 3221.2687



**TELAS MOSQUITEIROS:**  
Retráteis, fixas, removíveis,  
recolhíveis e deslizantes...  
Proteção e conforto para sua casa

Não impede a passagem do ar e do sol.

Montagem rápida e de fácil instalação.

Resistente a todos os climas, lavável, anti-mofo, não desfia e não propaga fogo. Versátil, eficiente e elegante.

Bloqueia a entrada de baratas, moscas, mosquitos, aranhas, morcegos, cupim, lagartixas, abelhas, formigas e vários



Todos  
Contra  
DENGUE



ORÇAMENTO  
GRÁTIS

Parcelamos em até 10x s/ juros

Av. Assis Brasil, 1174 - Sta. M<sup>a</sup> Goretti - Poa/RS

Fone: (51) 3019.3075 - 999.828.983 - 992.229.725

www.teletelas.com E-mail: contato@teletelas.com



Orçamento Gratuito na Hora  
Vamos até você  
Experiência de 20 anos  
Pagamento Facilitado  
Fino Acabamento



Rua Marcelino Ramos, 222

Fone: 3447-0829 / 992-441-184 /  
984-450-090

facebook.com/escadaspereira

e-mail: escadaspereira@gmail.com

**Zoiré**  
**Costuras e Consertos**  
*- Vestidos de Noiva - Couro*  
*- Fantasias - Roupas de Religião*  
**Todo tipo de consertos**  
 Av. Brasília, nº 16 Apto. 203  
**F: (51) 984 623 803 / (51) 989 419 442**

  
**Rogério Gonzalez Fernandes**  
 Corretor  
 R G F Corretor Imóveis e Seguros  
 Imóveis CRECI/RS nº 41.316 Seguros SUSEP nº 10.2021757-9  
 (51) 3086-4028  
 (51) 999-908-009  
 rgfcorretor@gmail.com

**Como usar corretamente uma pistola de cola quente**



O que você sabe sobre a Pistola de Cola Quente?

Existem dois tipos de Pistola de Cola Quente: a convencional,

usada para colar tecidos, papéis, isopor e objetos mais leves. e a de uso profissional, utilizada para colar madeira, couro, cerâmica, entre outros materiais mais complexos.

Para quem faz artesanato, seja qual tipo for, é uma ferramenta fundamental, pois facilita o trabalho em diversos materiais. Porém, é preciso tomar certos cuidados na hora de usar, principalmente pela alta temperatura.

1º) Ligue a pistola para cola quente em uma tomada longe de produtos inflamáveis, pois ela aquece bastante. Deixe longe de tapetes e carpetes, já que é natural escorrer um pouco de cola e isso pode estragar certos materiais.

2º) A cola quente é boa para ser usada em tecidos grossos, isopor, madeira, flores secas e outros materiais plásticos, mas não é recomendada para papéis e tecidos finos.

3º) Para verificar se a cola já derreteu, pegue um pedaço de papel e aperte o gatilho da pistola. Caso esteja duro para apertar, aguarde mais um minuto. Em contrapartida, não deixe a cola quente esfriar, senão será um problema.

4º) Se a pistola for acionada e a cola não sair, não se preocupe. Desligue o aparelho, aguarde seu resfriamento e reposicione o tubo no local indicado novamente.

5º) A temperatura de uma pistola é padrão, de acordo com o equipamento adquirido. Caso a temperatura de sua pistola tenha chegado ao limite, a alteração para um grau mais elevado fará com que a pistola derreta junto com a cola. Tome cuidado.

**Vida - Empresarial**  
**Residencial - Auto**



**COTAÇÃO DE SEGUROS ?**  
**TEMOS A SOLUÇÃO !**

**(51) 3228.7880**  
**(51) 3322.0084**

Rua Antonio Ribeiro, 23 - Sala: 209 - Porto Alegre - RS  
 e-mail: fanganitoseguros@gmail.com

  
**• SCHARFEN •**  
**FACAS PROFissionais**  
 Para chefs  
 Linha completa para  
 açougues e restaurantes  
**PRONTA ENTREGA**  
**PREÇOS IMPERDÍVEIS**  
  
**MUNDIAL** 51 998.056.323  
 contato@scharfen.com.br • www.scharfen.com.br

  
**anuncie conosco**  
**ProcureAche**  
**Quem não é visto, não é lembrado.**  
**Ligue:** 51 3026-8445  
 991-000-440 985-497-730  
 996-136-986 991-853-087

## O que fazer com cachorro que tem medo de chuva?

É indicado que você mostre ao seu cachorro que aquele barulho todo não é perigoso, que não causa mal algum, logo deve evitar toda aquela proteção excessiva, caso contrário, o animal associará a chuva sempre a algo pavoroso. É válido lembrar que não é sempre que estamos em casa para



amenizar o medo de chuva do cachorro, por este motivo, é importante saber como agir e também avaliar para se precaver de acidentes.

Assim, o primeiro passo é tentar acalmar o animal, como? Promova atividades que distraia a atenção do seu pet dos sons da chuva oferecendo petiscos, aumentando o volume da televisão ou do som (ex: música), brinque com o que ele mais goste, seja com bolinhas ou outros brinquedos. Outra forma de manter seu animal calmo durante a chuva é proporcionar um cantinho aconchegante em um cômodo para que ele sinta-se mais seguro.

Ou então, simplesmente deixe o seu pet próximo a você, sobre a sua cama, enrolado entre as

protetoras e resistentes cobertas. Geralmente, esta simples ação faz com que o cachorro não entre em desespero.

Há casos em que o animal pode ser acalmado com medicamentos fitoterápicos, isto é, medicação a base de plantas medicinais, os quais são encontrados facilmente

em sites na internet e também em determinados pet shops.



**ATENDIMENTO VETERINÁRIO**  
**BANHO E TOSA - RAÇÕES**  
**MEDICAMENTOS - ACESSÓRIOS**  
**TELE BUSCA - CONSULTAS**  
**EXAMES E CIRURGIAS**



**Riachuelo, 1316 - Centro - Porto Alegre/RS**  
**Fone: 51 3226.9251 - 3286.3931 (para agendar consultas e vacinas)**

# Tele-entrega de Rações



Naturalis Ad. - 15 Kg  
**R\$ 99,90**



Dog Chow Ad. - 15 Kg  
**R\$ 95,00**



Golden Castrados  
 Salmão - 10,1 Kg  
**R\$ 105,00**



Golden Adulto  
 Frango - 10,1 Kg  
**R\$ 95,00**



**Antipulgas**  
 Revolution  
 à partir de  
**R\$ 49,90**

(51) 3084-0023  
 (51) 3029-9309  
 (51) 999-125-696



Av.: Alberto Pasqualini - Nº.: 1070 / Jd. Itu Sabara //// [www.armazemosbichos.com.br](http://www.armazemosbichos.com.br)



## Casa De Oxalá



Joga-se cartas e búzios  
com hora marcada  
das 14h as 21h  
com Mãe Moça de Oxalá

**Trabalhos para amor, negócios, saúde. Limpezas espirituais de residências e empresas.  
Venha e marque sua consulta.**

**VENHA FAZER SUA SEGURANÇA DE FINAL DE ANO!**

**Limpeza de fim de ano... Chegou a hora... Venha!**



### O que é limpeza de fim de ano?

A limpeza de fim de ano é a forma que que nós afro-Umbandistas encontramos de entrar em contato com o astral e pedir que tirem todo olho gordo, maldade, feitiçaria e tudo de mal que nos rodeia.

### Como devemos proceder para fazer esta limpeza?

Primeiro, encontrar uma casa de religião com fundamento, ética e seriedade. No dia que for feita a limpeza deve-se estar em jejum sexual e alcoólico de 24hs, vir de banho tomado e roupas claras, no dia que for feita a limpeza, tomar banho somente no dia seguinte. Caso um parente ou amigo não puder vir, trazer uma camisa que vista pela cabeça que seja clara.

Quais os dias que acontecem à limpeza, horário e valor?

Aqui na casa de Oxalá elas irão começar dia 08 até o final de dezembro (menos os dias de feriados).

**Limpeza coletiva:** R\$ 88,00

**Limpeza Individual:** R\$ 188,00

**Limpeza residencial:** R\$ 44,00 por cada peça

**Limpeza de empresa:** R\$ 580,00

A limpeza começa as 14hs às 21hs.

Será dado uma segurança para cada um que fizer a limpeza e uma para casa e empresa (caso seja feita).

A casa ou empresa que for feita a limpeza tem que estar bem limpa assim como o corpo.

### Qual o Orixá que irá governar o ano de 2017

O ano de 2017 será regido pelo Orixá Oxalá (sagrado coração de Jesus) Pai de todos, dono da paz e senhor da clareza. Sua cor é o Branco, seu metal a prata e ouro branco.

Seria muito bom entrar o ano com as peças íntimas, novas e na cor branca.

### Previsão para o ano de 2017

Será um ano, onde verdades irão aparecer em todas as escalas e de forma mundial. Irá haver acordos de paz, e outras guerras serão travadas, seja amorosa, social, familiar e política.

A deslealdade, traição e mentiras, não serão toleradas.

É um ano de muita transformação, onde tudo que está escondido será revelado. Se quiser saber como será seu ano marque uma consulta e terá a verdade em suas mãos. Axé, Mãe Moça de Oxalá.

### Trabalhamos com as bandeiras:



[www.casadeoxala.com.br](http://www.casadeoxala.com.br) | [axeemdebate.blogspot.com](http://axeemdebate.blogspot.com)

(51) 3392.4693 | (51) 995.565.758 | Rua Chico Pedro, 214 - Camaquã - Porto Alegre



f Kaianga panos afros

## Kaianga Tecidos Afros e Alakás

Os melhores tecidos africanos.

Muito brilho e qualidade!

Venha conhecer nosso espaço.

Parcelamos em até 6x

(51) 4061.3334 | (51) 995.565.758 | (51) 981.450.783 | Rua Cel. Cláudio, 654 Lj. 01 - Camaquã - POA/RS

**Final de ano...tempo de renovar**

Pensa nas peças da sua casa. Quais delas precisam de melhor organização? Os armários da cozinha? Talvez o roupeiro? Ou as estantes de livros? Bem, seja qual for a sua resposta, "agora" é o melhor momento para começar!!!

E se precisar me chama...vou adorar te ajudar  
Dica: Heloisa Organiza - Fone: (51)999.115.014

**Heloisa Organiza**



**Heloisa Bertoli**  
Personal Organizer

Fone **51 999.115.014**  
heloisabertoli@yahoo.com.br  
facebook.com/Heloisa.Organiza

**GI Instalações Elétricas**  
PREDIAL - RESIDENCIAL - COMERCIAL

- ⚡ Economize 75% de energia no seu condomínio colocando os sensores presença.
- ⚡ Revise sua instalação e coloque lâmpadas led economizando até 60% do consumo de luz.
- ⚡ Decore seu apartamento em gesso, colocando lâmpadas led para sua economia.
- ⚡ Chame nossa equipe para avaliar sua rede elétrica, predial e comercial. Visita sem custo!
- ⚡ Sua entrada de luz está fora do padrão CEEE? Chame nossa equipe para regularizar

**3384.3498 / 996.994.376 / 985.065.215**  
Rua Vidal de Negreiros, 1464 - São José - POA/RS

## Gener Crema

### TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você e sua família dos Mosquitos da Dengue, Zika e Insetos



- \*Esquadrias
- \*Persianas
- \*Portas
- \*Janelas
- \*Pinturas
- \*Fechaduras
- \*Reformas em Geral

**Vendas e Instalações**

**Orçamento Gratuito**

**Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655**

**DR. CUPIM**  
DEDETIZAÇÃO - DESRATIZAÇÃO  
LIMPEZA CX D'AGUA  
DESCUPINIZAÇÃO  
ORÇAMENTO E VISITA TÉCNICA GRATUITA

**GARANTIA**  
Até 10 anos nos produtos

**3519.9738 / 981.797.816**

## Almofadas | Cabeceiras | Cadeiras Futons | Poltronas | Puffs | Sofás

Horário de funcionamento:  
8 às 19h - Segunda à Sexta  
8 às 14h - Sábado

Variedades de Tecidos  
Fabricação sob medida  
+ de 30 Anos de Experiência



Mão de Obra Especializada



Reformas e Modificações



Busca e Entrega Grátis



**(51) 3331.3648 | 3330.3306 | 999.749.730**

[www.estofariapetropolis.com.br](http://www.estofariapetropolis.com.br) / Av. Bagé nº: 598 - Bairro Petrópolis

## Perdeu a Black Friday?

O Brasil importou uma relevante data de compras do calendário norte-americano - Black Friday. Neste ano, a sexta-feira das promoções aconteceu em 25/novembro passado. Dentre todos os produtos e serviços apresentados, o mercado imobiliário também reservou ofertas para aquela ocasião. Não foram raros os empreendimentos oferecidos com descontos importantes.

E quem não estava preparado para aproveitar as oportunidades no instante em que elas apareçam? Terá de esperar até 2017? Não! Saiba que existem unidades "em estoque", remanescentes das promoções deste ano. Um exemplo é o ICON Assis Brasil, na Zona Norte de Porto Alegre, que ainda possui apartamentos como o da planta ao lado com desconto acima de R\$ 50.000,00! Ficou interessado? Faça contato comi-

go e conheça melhor esta e outras alternativas que poderão turbinar o seu final de ano!

**Cláudia Paese**  
Corretora Especializada em Investimentos Imobiliários - CRECI-RS 53.248  
51 994-080-380  
imoveis.claudia@terra.com.br



## IMÓVEIS NA ROCHA

Corretora Cláudia Paese

CRECI-RS 53.248

Consultoria para investimentos imobiliários  
Venda - Compra - Troca - Locação

Imóveis na Rocha - Corretora - Cláudia Paese

(51) 994-080-380 imoveis.claudia@terra.com.br



## Estofaria

Anderson & Aquino

25

Anos de  
Experiência

A maior e melhor estrutura da cidade você encontra aqui!



ESTOFADOS SOB MEDIDA

Poltronas

Cadeiras

Sofás

Reformas e Restaurações de Estofados

Tecidos

Materiais Sintéticos

Couros



(51) 3273.0030 / 992.425.456

MÃO DE OBRA  
ESPECIALIZADA

Rua Santana, 1556  
ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

ORÇAMENTO SEM  
COMPROMISSO

# OFICINA DO LAR



## MONTAGEM E DESMONTAGEM DE MÓVEIS PINTURA E TEXTURAS

- Instalações Elétricas e Hidráulicas
- Colocação de máquinas, equipamentos, artigos de decoração

**INFORME-SE: REVISÃO ELÉTRICA  
COM PREÇOS PROMOCIONAIS!**

**ORÇAMENTO  
GRATUITO**

OUTROS SERVIÇOS SOB CONSULTA.

**(51) 999.627.037**

IDEI GÖLBERT | [idel.golbert@gmail.com](mailto:idel.golbert@gmail.com)

# H.T. Serviços

Chaves

Troca de Segredo

Carimbos

Recarga de Cartuchos

Cópias de Controles

Afiação: Alicates e Facas

Xerox

Tel:

**986.481.054**

Atendimento a  
domicílio

**Av. Assis Brasil, 4320 - Shopping Boulevard**

**E-mail: [ht.servicos@hotmail.com](mailto:ht.servicos@hotmail.com)**

## MENINAS DA PINTURA



Mão de obra diferenciada, proporcionando um toque feminino e refinado em sua residência ou empresa, uma forma inovadora de brincar com as cores.

**Ligue e faça seu orçamento!**

**(51) 998 109 460**

**f meninaspintura**

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

## Está precisando de reparos?



- **Manutenção de Condomínios e Residências**
- **Reformas • Telhados • Pinturas**
- **Texturas • Impermeabilização**
- **Hidráulica e Elétrica e outros serviços...**

**FINANCIAMENTO EM ATÉ 12X**

SOLICITE SEU ORÇAMENTO GRATUITO.

**(51) 998.145.347**

[claudiopolitecni@ibest.com.br](mailto:claudiopolitecni@ibest.com.br)

**SCHARFEN**

**FACAS PROFISSIONAIS**

Para chefs

Linha completa para açougues e restaurantes

**PRONTA ENTREGA  
PREÇOS IMPERDÍVEIS**



**MUNDIAL**

**51 998.056.323**

[contato@scharfen.com.br](mailto:contato@scharfen.com.br) | [www.scharfen.com.br](http://www.scharfen.com.br)

**25**  
Anos perto de você

**Estofaria  
Barbosa**



Trabalhamos com os melhores tecidos, couros e corinós.



Não compre estofados novos sem antes solicitar um

**ORÇAMENTO  
GRATUITO**

**TRABALHAMOS COM MÓVEIS SOB MEDIDA!**

R. Comendador Duval, 30 - Jardim Floresta | POA / RS

**(51) 3374-0104 | 981-380-134**

[estofariabarbosa@hotmail.com](mailto:estofariabarbosa@hotmail.com)

# RCR Service

portaria, limpeza e manutenção

CNPJ: 24.737.146/0001-82

E nos colocamos á inteira disposição para prestar-lhes serviços, na certeza de lhe oferecermos organização, responsabilidade e segurança.

servicercr@gmail.com

+55 (51) 3246 5702

Jonas Oliveira | Comercial +55 (51) 986.085.849

RCRSERVICE.COM.BR

*A equipe da ProcureAche deseja a todos os nossos estimados leitores e anunciantes boas festas, com muita saúde, paz e realizações!  
Um feliz Natal e um próspero Ano Novo!*

2016 foi um ano de novidades. Lançamos a nossa 3ª revista: a ProcureAche Central. Aumentamos também consideravelmente a tiragem das nossas publicações, somando - as 3 revistas juntas - 123 mil exemplares mensais mais 10.000 de cada jornal Geramigos (ZN e ZS) chegamos a 143 mil exemplares todo mês!

**ProcureAche**  
GERAmigos  
Comunicação



*Bella Casa Comércio  
Móveis e Decoração*

- \* Móveis Residenciais
- \* Linha Escritório
- \* Dormitórios e Salas
- \* Cozinhas Moduladas
- \* Colchões



**(51) 3343-1012**

**(51) 3023-7990**

E-mail: bellacasa476@gmail.com

**Av. Pres. Franklin Roosevelt, 476  
Navegantes - Porto Alegre/RS**

## ESTOFARIA VENTURINI

Desde 1989



REFORME SEU ESTOFADO  
SOFÁS CAPITONE COM COURO OU VELUDO

*Especializado em Antiquidades e Sofás sob medida*

**ORÇAMENTO GRÁTIS**

**51 3062.0048 / 3226.3609**

**991.534.156 / 994.080.634**

venturini.estofaria@hotmail.com

Matriz - 51 3062.0048

Filial - 51 3226.3609

Rua Miguel Tostes, 421  
Bairro Rio Branco

Rua José do Patrocínio, 285  
Bairro Cidade Baixa

www.estofariaventurini.com.br

## Férias: conheça os seus direitos

### Direito de Férias e Duração

Deve-se seguir as regras, de acordo com a CLT com relação às férias:

- **Direito de Férias:** todo o funcionário terá direito às férias, não havendo prejuízos a sua remuneração, além disso, esse período é contabilizado como tempo de serviço;

- **Período de Férias:** as férias, normalmente, são cumpridas no prazo de 30 dias, porém se existirem faltas não justificadas, há uma diminuição na quantidade de dias. Veja: até 5 faltas, pode-se tirar 30 dias; de 6 a 14 faltas, 24 dias; de 15 a 23 faltas, 18 dias e de 24 a 32 faltas, será concedido apenas 12 dias de férias;

- **Período Aquisitivo:** é o tempo que o funcionário precisa cumprir para ter direito a tirar férias (12 meses trabalhados).

- **Período Concessivo:** contado a partir do momento em que termina o período aquisitivo, ou seja, é o tempo que o empregador tem para dar as férias, sendo o responsável por definir também a data de início delas.

- **Obs.:** Se esse período for violado ou o empregador não quiser dar as férias, o trabalhador poderá cobrar os seus direitos.

### Perda do Direito

É importante saber quando uma pessoa poderá perder suas férias. Quando este sai de uma



empresa dentro do seu período aquisitivo ele perderá o seu direito.

### Períodos Não Considerados como Férias

**Aviso Prévio:** as férias não podem ser a mesma do aviso prévio do funcionário;

**Doença:** em casos de doença, o funcionário não deverá tirar férias, mas quando retornar ao trabalho deverá justificar as faltas levando o atestado médico.

### Concessão de Férias

As férias devem começar em dias úteis. Além disso, o aviso deverá ser dado com antecedência mínima de 30 dias ao empregado e também esse período deve estar registrado na Carteira de Trabalho e no livro ou ficha de registro dos empregados, documento presente na empresa e que deve conter informações profissionais de cada trabalhador.

Para os menores de 18 anos, as férias devem ser tiradas de uma só vez e podem coincidir com o período escolar. Os maiores de 50 anos também deverão ter férias de uma só vez. Outra opção é para os membros da família que trabalham na mesma empresa: se não for prejudicar o trabalho, poderão ter o mesmo período para gozar das férias.

Os demais trabalhadores poderão também ter as férias em um único período, mas há casos especiais em que o empregador concede em dois períodos, que não devem ser inferiores a 10 dias.

OAB/RS 4.346



**NUSKE ADVOGADOS ASSOCIADOS**

ESCRITÓRIO ESPECIALIZADO EM DIREITO CIVIL,  
PREVIDENCIÁRIO, TRIBUTÁRIO, FAMÍLIA E SUCESSÕES.

## ADICIONAL DE 25% EM SEU BENEFÍCIO

Aposentado e necessitando de auxílio de outra pessoa? Você pode ter direito a um adicional de 25% em seu benefício.

Recentemente foi decidido pelos Tribunais que os aposentados que vierem a necessitar de auxílio de outra pessoa para suas atividades, poderão ter direito a um acréscimo de 25% em seu benefício.

Esta necessidade de auxílio é decorrente de uma incapacidade física ou mental que venha a surgir após a aposentadoria, muito comum em aposentados de idade mais avançada.

Assim, se você ou algum familiar é aposentado e veio a apresentar incapacidade que exija um auxílio de outra pessoa, poderá aumentar o valor de seu benefício.

Restando alguma dúvida, não hesite em procurar por nossos profissionais.

Rua Carlos Silveira Martins Pacheco, nº 10 - 607 - Cristo Redentor - Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3085.6060 - 996.516.996 advogados@nuske.com.br [www.nuske.com.br](http://www.nuske.com.br)



## **Áries (21 de março - 20 de abril)**

Em dezembro, o Carneiro estará em grande novidade nas suas relações sociais. As estrelas dizem-nos que amizades feitas neste período serão de longo prazo. As pessoas vão enriquecê-lo com novos pensamentos assim como com as experiências que vai desfrutar com elas. No trabalho tenha cuidado com a negligência e erros aparentemente insignificantes.

Com um pouco de paciência tudo será mais fácil. A sua paixão não lhe prestou muita atenção até agora, mas não desespere. As estrelas estão a chegar à posição correta e é extremamente atraente para o gênero oposto.

Se os seus colegas de trabalho são irritantes, pague-lhes da mesma forma. Não seja submisso e não deixe que lhe tratem mal.

Um concerto de música clássica é a forma correta de relaxar nesta noite.

## **Touro (21 de abril - 20 de maio)**

Dezembro é um mês muito estável. Agora é o melhor momento para planos de longo prazo, particularmente quando se trata de finanças. Por outro lado, o Touro deve ser cauteloso com problemas familiares. Você deve ganhar a confiança da pessoa atingida a fim de ajudá-lo nas suas dificuldades.

Agora não é uma boa altura para investimentos. Pode receber uma batida forte.

As obrigações e qualquer tipo de processo decorrerão realmente rapidamente. As estrelas favorecerem-no.

Deve acalmar-se. E nestes dias, pague o dobro. Tenha cuidado para não apanhar uma constipação.

## **Gêmeos (21 de maio - 20 de junho)**

Dezembro, para a Gêmeos, estará sob o signo da harmonia nos relacionamentos bem como na família. Vai apreciar isto mais durante o Natal. Neste período você também pode esperar muitas experiências novas. Você vai encontrar uma pessoa que irá enriquecer a sua personalidade com novas informações. Você vai perceber várias coisas e ganhar uma personalidade muito madura.

A sua cara metade talvez não seja tão sonhadora. Mas isto definitivamente não tem de ser um problema se estiver disposta a fazer compromissos.

Se reparar num erro efetuado pelo seu patrão, não o diga diante de todos, diga-lhe posteriormente em privacidade.

Este dia é adequado para a reconstrução. Limpe ou pinte a propriedade, deite fora peças antigas de mobiliário e procure por novas.

## **Câncer (21 de junho - 22 de julho)**

O Caranguejo irá rever o ano neste mês de dezembro. Você teve grande sucesso e pode orgulhar-se de si mesmo. Só não torne demasiado óbvio. Em qualquer lugar pode conhecer pessoas invejosas que vão tentar abusar de si e roubar pelo menos parte do seu sucesso.

Quando algumas reuniões se alonga não fique frustrado. Pode acontecer de vez em quando.

A posição das estrelas diz que agora é a altura certa para desportos energéticos e para ganhar músculos. Visite um centro de fitness ou um ginásio.

Ultimamente pode estar mal-humorado, mas isso vai mudar. Neste momento, a posição das estrelas está mudando.

## **Leão (22 de julho - 22 de agosto)**

Em dezembro, não tenha medo se mimar. Após este ano difícil você definitivamente merece. Mime-se com uma experiência extraordinária, por exemplo. O seu estado de espírito vai estar melhor e não pode ser estragado mesmo pela pessoa que provavelmente irá aparecer à sua volta e que tem mais intenções para consigo. Você vai lidar com ela facilmente.

Na sua mente aparecerá uma ideia interessante, mas agora não é o momento certo para a confiar a ninguém. Deixe isso para mais tarde.

Mantenha as suas ideias para si, haverá uma altura melhor para as aplicar.

Visite a sua família. Talvez tenha evitado os seus entes queridos durante demasiado tempo, mas o seu interesse irá definitivamente fazê-los felizes.

## **Virgem (23 de agosto - 22 de setembro)**

Em dezembro, a oportunidade de fazer uma mudança na sua carreira vai finalmente chegar. As estrelas estão em posição estável e positiva, e agora o Virgem sair-se-á muito bem no campo de trabalho. O tempo vai passar muito mais rápido e sem grande esforço você irá facilmente gerir todas as tarefas e encontrar soluções para os problemas urgentes. Você vai gostar de trabalhar novamente.

Entre si e os seus colegas de trabalho pode haver atrito. Tente descobrir onde está o problema e fale sobre ele.

Visite um museu ou uma exposição. Irá divertir-se e talvez aprender algo de novo.

Deve tentar fortalecer a sua imunidade. Hoje em dia está vulnerável. Mas não confie em produtos artificiais.



## **Libra (23 de setembro - 22 de outubro)**

Apesar de todas as dificuldades que teve que superar este ano, em dezembro, você vai descobrir que está feliz e que a vida é bela, independentemente de todos os seus problemas e questões. Este ano realmente enriqueceu os Balanças. Todas as experiências negativas não tem que ter consequências más. Graças a estas situações, você aprende.

Tente manter um ritmo razoável. Não se aprece, mas também não fique para trás dos demais.

Não se esqueça dos seus amigos. Preste-lhes atenção. Encontre-se com um amigo, por exemplo, para um café.

Paz na alma impedirá uma visita a um médico ou terapeuta.



## **Escorpião (23 de outubro - 21 de novembro)**

Com o último mês deste ano - dezembro, você é incentivado a investir toda a sua energia na sua carreira. Pode ser recompensado numa progressão na carreira ou um bônus especial para os mais diligentes. Também começar a olhar ao seu redor mais cuidadosamente. O Escorpião não deve recusar convites para sair.

Agrade o seu querido e surpreenda-o com algo que ele gosta. Pode ser um pequeno presente, um alimento delicioso ou relaxamento - algo que o faça feliz.

Ainda não teve a oportunidade para conhecer toda a sua família há já algum tempo. Mostre alguma iniciativa e organize uma reunião.

O humor reflete-se na condição física. Coloque as suas preocupações longe quando faz desporto.

## **Sagitário (22 de novembro - 21 de dezembro)**

Dezembro vai finalmente trazer-lhe paz e harmonia. Você terá tempo para relaxar um pouco, respirar fundo e rever o ano que passou. O Sagitário fez grandes progressos na sua personalidade. Agora você está mais equilibrado e é mais fácil lidar com o stress. Agora nada pode estragar o seu Natal.

As estrelas afetam-no forte e positivamente por ser paciente neste período. É por isso que pode facilmente superar os pequenos problemas com o seu parceiro e ajudá-lo a sentir novamente a harmonia.

Pode iniciar a sua tentativa para uma posição superior no trabalho. O seu caminho está totalmente aberto.

Deve acalmar-se. E nestes dias, pague o dobro. Tenha cuidado para não apanhar uma constipação.



## **Capricórnio (22 de dezembro - 20 de janeiro)**

Último mês deste ano - dezembro, você pode desfrutar plenamente e sem segundas intenções. Você também vai encontrar tempo para olhar para trás para eventos anteriores e revê-los. O que foi bom e que você quer melhorar. Você vai amadurecer pessoalmente durante este período e definir suas prioridades. Os Capricórnios têm um ano de sucesso atrás deles.

Tem de ter outros pensamentos, por isso socializar com amigos durante a noite irá definitivamente adequar-se a si.

Faça uma viagem. Se o tempo estiver demasiado mau, pelo menos faça alguns planos.

Não precisa de se preocupar. Os médicos não irão fazer-lhe mal, pelo contrário eles podem ajudar.



## **Aquário (21 de janeiro - 19 de fevereiro)**

O final do ano vai trazer um período estável quando se trata da carreira para o Aquário. Só não deixe que os dias curtos e os eventos chatos o façam diminuir o ritmo de trabalho. Muita passividade nunca é uma boa ideia. Em dezembro, você também deve pensar na sua saúde e prevenção. Você não vai querer adoecer durante o Natal.

Agora não é uma boa altura para investimentos. Pode receber uma batida forte.

Nem todos os dias são o melhor dia. Não desespere se as coisas não funcionam como tinha planeado de vez em quando.

Ultimamente pode estar mal-humorado, mas isso vai mudar. Neste momento, a posição das estrelas está mudando.



## **Peixes (21 de fevereiro - 20 de março)**

O Peixes que não tenha encontrado o seu par ainda, pode desfrutar de muita diversão, enquanto socializa e flertar em dezembro. Mesmo sem saber, você vai atrair o sexo oposto e vai ser muito fácil para si fazer novas amizades. De acordo com este horóscopo, você poderá desfrutar mais do Natal no círculo da sua família.

Não tente desperdiçar a sua energia com pessoas que não valem a pena. Tente, ao invés, olhar à sua volta e ver quem são os seus verdadeiros amigos e quem não o é.

Mantenha as suas ideias para si, haverá uma altura melhor para as aplicar.

O teatro pode ser divertido, depende da escolha de gênero. Dê uma vista de olhos.



## Brinquedos Educativos



**Vira Lua**  
Essência dos brinquedos  
[www.viralua.com.br](http://www.viralua.com.br)

Conheça nossa loja em Porto Alegre!



Um espaço lúdico, colorido e acolhedor, recheado de brinquedos educativos para quem acredita em uma infância mais livre.

### GALERIA CENTRAL PARK

Rua Mostardeiro 333, sala 119

SEG a SEX - 10h às 18h  
SÁB - 10h às 13h

☎ 51 3279 5927 📠 51 993 522 061

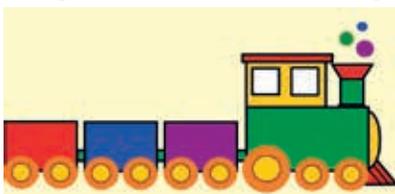
- ★ Brinquedos para todas as idades
- ★ Cantinho da leitura e livros infantis
- ★ Brinquedoteca

## Qual a importância dos brinquedos?

**Brincar é fundamental** para o desenvolvimento infantil. Quando brincam, meninos e meninas exercitam e melhoram suas capacidades emocionais, intelectuais, motoras e sociais. A fantasia da brincadeira

permite, por exemplo, que a criança experimente novos sentimentos, reproduza situações vividas em seu cotidiano e faça, assim, um treino para a vida adulta. Ao brincar, ela desenvolve o corpo e coloca em prática de forma despreziosa o conteúdo escolar. Mas qual o papel do brinquedo nessa história?

O brinquedo é um convite à brincadeira. Mais: ele é responsável por torná-la mais rica, proveitosa e prazerosa. "O brinquedo funciona como uma ponte entre aquilo que é desconhecido para o que é conhecido", explica a terapeuta ocupacional Teresa Ruas. Com pecinhas de encaixar, por exemplo, um bebê descobre que é capaz de empilhar objetos, um verdadeiro feito para quem tem só alguns meses de vida. Ao participar de um jogo, cuidar de uma boneca ou levar o carro ao posto de gasolina, os pequenos tornam-se protagonistas daquilo que os



desenvolvimento".

espera na vida madura. Ou seja, como afirmam os autores de Brinca comigo! - Tudo sobre Brincar e os Brinquedos (Editora Marco Zero), "brinquedo é muito mais do que um entretenimento. É, antes, oportunidade de de-

**Dica: Vira Lua**

Rua Mostardeiro 333, sala 119

Fones: (51)3279-5927 / (51)993-522-061

Fonte: <http://educarparacrescer.abril.com.br/comportamento/importancia-brinquedos-745329.shtml>



**anuncie conosco**  
ProcureAche

Quem não é visto, não é lembrado.

Ligue:

51 3026-8445

991-000-440    985-497-730

996-136-986    991-853-087



(51) 3311 8424

Rua Henrique Dias, 16A - Bom Fim - POA/RS

Atendimentos:

- Reiki
- Apometria
- Jogo de cartas
- Jogo de búzios
- Mapa astral e outros.

- ♦ Pedras
- ♦ Semijoias
- ♦ Incensos
- ♦ Presentes e mais

horário: 13 às 19h30

✉ anabeth.umuniversoholistico@gmail.com

Aceitamos:



## Piadas

### Mulher terrível

Um homem é parado pela polícia depois de perseguido em alta velocidade.

- Sabe, foi a coisa mais divertida que me aconteceu hoje - diz o policial. - Se me der uma boa desculpa, não registro a multa.

- Há tres semanas, minha mulher me trocou por um policial - explica o homem. Quando vi o seu carro vindo, achei que o senhor queria devolvê-la.

### Menino com dúvidas

O menino pergunta à mãe:

— Manhê! É a cegonha que me trouxe para o mundo?

— É, meu filho!

— E é Jesus que nos dá o pão de cada dia?

— Sim, meu amor!

— Mais uma coisa. É o Papai Noel que dá os brinquedos no Natal?

— É isso mesmo!

— Então para que serve o papai?

### Joãozinho

O Joãozinho aproxima-se da cama do avô e pede:

— Vovô! Feche os olhos, um pouquinho!

— Mas por quê?

— Porque a mamãe falou que quando o senhor fechar os olhos, nós vamos ficar ricos!



## BRECHÓ BENEFICENTE

### Igreja Luterana São Mateus

Data: 10/12/2016

Onde:  
Rua Sargento Nicolau Dias de Farias, 568 - Tristeza

Horário: 9h às 16h

Brechó e Bazar:  
Roupas lindas e quase novas a partir de R\$ 5,00  
Participe e ajude uma família carente neste Natal!

Informações com Marlene: 999.013.403



## Ilê Ogum Àdiolá

A busca do equilíbrio, pessoal e familiar, com harmonia, crescimento e prosperidade!  
Orientação através dos Jogos de Búzios e Cartas!  
Questões amorosas, profissionais, familiares e de autoconhecimento.

### Limpeza de Final de Ano!!!

Prepare-se para 2017!  
Entre com o pé direito:  
vista-se de branco, pule as 7 ondas do mar e faça sua limpeza.  
Comece o ano fortalecido e protegido!

Ligue e Agende!!!  
(51) 3384-4999  
(51) 984-194-999

Aceitamos Cartões: VISA, Mastercard, American Express, Elo

Av. Volado, 433, Partenon - POA/RS  
www.facebook.com/ogumadiola



## Ilê Axé Bara - Nação Cabinda

### Pai Claudio

Jogo de Búzios e Serviços em Geral com hora marcada

51 985-218-713 | 995-844-762 vivo



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

O leite sem gordura	É necessário para o envio de cartas Superior (abrev.)	(?) que enfim; finalmente	Aladin, em relação ao Gênio (Lit. inf.)	É feita pelo feixeiro
Viagem dos recém-casados	(?) Watts, atriz (EUA)	Átrio		
Colocar em lado contrário			Compõem uma bacia hidrográfica	
"Tude", em "eni-presente"	Algar- (?): o principal			Poema lírico para ser cantado
Estatuto da Criança e do Adolescente	Antigo navio		Moça (bras. pop.)	
			Engula	
		Milho, em inglês		Célebre rainha do Egito
		Copa de árvores		
Naipes vermelho do baralho			(?) com fritas, refeição ocidental	
De perfume agradável; odorífero	Frequência de rádio		Atrações da galeria de arte	
Em trajes de (?): nua			Armação de óculos	Área de Proteção Ambiental (sigla)
Coordenadas de debates em grupo	(?) Costa: cantora da MPB			Dalton Trevisan, contista curilbano
Parte da população selecionada para pesquisas (Estat.)				

BANCO 3/mor — nau 4/adro — com — lala. 5/naoml. 7/tramagem.

**Solução**

S	A	C
D	E	S
L	U	A
O	P	O
D	M	O
O	N	I
E	C	A
O	R	O
R	A	M
A	R	O
E	V	A
I	G	A
M	O	D
A	M	O



Curta nossa Fan Page!

facebook.com/JornalGerAmigos  
Notícias diárias da sua região!

# FUNILARIA SCHMIDT

"Tudo para o seu telhado"



Fone: 3342.3449

Av. Benjamin Constant, 998 - São João - POA/RS  
www.funilariaschmidt.com

## Jardinagem

Manutenção em Geral

Limpeza de Terreno  
Limpeza de Caixa de Água  
Podas de Árvores



Osmar - Cel.: 992.848.968

Rua F nº 181 - Serraria - POA/RS

Dedetizadora  
Porto Cupins



INSETOS, RATOS, MORCEGOS, POMBOS

Limpeza De Caixa D'Água (2)garantia \*\*\*\* Orçamento Gratuito em todo Estado



(51) 3737 5668 / (985) 255 668  
www.portocupins.com.br / contato@portocupins.com

Chavesul  
BIG VILA NOVA  
Chaveiro

24  
HORAS

Controle de Portão Eletrônico  
Abertura de Portas  
Troca de Segredo  
Fechaduras

Cópia de Chaves  
Chave Codificada  
Carimbos



Chavesul-Big Vila Nova  
Av. Eduardo Prado, 330 - Lj 19  
Cavalhada - Porto Alegre - RS  
chavesul.chaveiro@gmail.com

(51) 3241.6376

(51) 994.049.594

(51) 982.443.743

CORTINA  
Sob Medida

Cortinas e Persianas Sob Medida - Decoração em Geral

Manoela

51 992.515.881 51 999.579.195

cortina.sobmedida@outlook.com

f Cortina Sob Medida

## MULTI SERVIÇOS e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com

(51) 984.379.605

R. Padre Angelo Corso, 50  
Cavalhada - POA/RS

## Desentupidora GRUPOLAR

24 HORAS  
ORÇAMENTO GRÁTIS



- \* Pias \* Vasos Sanitários
- \* Ralos \* Fossas Sépticas
- \* Hidrojateamento \* Caixas de Gordura
- \* Tanques Colunas
- \* Esgotos em Geral \* Detetização

(51) 3381.5840 / 985.046.396

Rede de Óculos  
Inercadão!  
dos Óculos!  
Porto Alegre/RS

Armações  
a partir de

R\$ 19,90



Solares

a partir de

R\$ 79,90



Temos o melhor atendimento  
para que você saia satisfeito!

Fone: (51) 3084.0550

Rua Riachuelo, 1328 - Centro Histórico - POA/RS

## MENINAS DA PINTURA



Mão de obra diferenciada,  
proporcionando um toque  
feminino e refinado em sua  
residência ou empresa, uma  
forma inovadora de brincar com  
as cores.

Ligue e faça seu orçamento!

(51) 998 109 460

meninaspintura

Atendemos Porto Alegre e  
Grande Porto Alegre

Acesse o site da ProcureAche e tenha acesso às edições anteriores:

www.procureacherevista.com.br/edicoes-antiores