



ProcureAche

Ano XV - Edição 278 - Agosto 2018 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Fone: 51. 997.889.686

APARELHOS AUDITIVOS

Os melhores preços
Até 3 anos de Garantia
Teste o aparelho em casa
antes da compra



PAGAMENTO EM ATÉ 12 X

Há 17 anos a Audição avalia e orienta qual o Aparelho Auditivo mais adequado para cada caso.



Rua dos Andradas, 1755 / sala 51
Centro / Porto Alegre / RS
www.audicaers.com.br

(51) 3224.3242



MÓVEIS SOB MEDIDA EM 100% MDF

- COZINHAS
- DORMITÓRIOS
- CLOSETS
- MÓVEIS COMERCIAIS

Orçamento Grátis

wnsnmarcenaria@gmail.com | [wnsn móveis sob medida](http://wnsn.móveis.sob.medida)
51 98529-8398 / 98444-2701



Pousada Garoa

www.pousadagaroa.com.br

Quarto mobiliado para solteiro

- Aluguel
- Água
- Luz
- Gás
- Internet



Máquina de Lavar Só R\$ 400, por Mês
(51) 986.426.196 | Av. Benjamin Constant, 413

LEANDRO
51 989.475.844 | 984.616.108



Pintura Residencial e Comercial
Pintura de grades - Lavagem e Pintura de Telhados
Massa Corrida - Textura - Cerâmica - Porcelanato
ORÇAMENTO GRATUITO

lgs.pinturaspoa@gmail.com | LGS Pinturas e Reformas

ALEXANDRINO esquadrias

www.alexandrinoesquadrias.com.br



(51) 3246.0648 - 3245.6170

3248.1650 - 3245.6103 | 984.702.100 - 984.702.100

E-mail: vendas@alexandrinoesquadrias.com.br

Av. Juca Batista, 7580 - Bairro Belém Novo - Porto Alegre, RS



AMIGO QUEBRA GALHO

Júnior Dias

PRECISANDO DE ALGUM REPARO

ELÉTRICA • HIDRÁULICA • PINTURA E CAÇA VAZAMENTO

Instalações: Torneiras e Misturadores, Ventiladores de Teto e Luminárias, Chuveiros e Duchas, Tomadas e Interruptores, Suportes para Banheiro, Cozinha, Prateleiras, Cortinas, Varais, TV na Parede, Montagem de Móveis

(51) 99140.0404 | 99889.1902

Aceita todos os cartões de débito e crédito

A solução dos problemas da sua casa com qualidade, limpeza e honestidade.

REFRIGERAÇÃO ELDORADO

Desde 1960

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:
REFRIGERADORES - FREEZERS - VISA COOLER
CONDICIONADORES DE AR - LAVA ROUPAS
SECADORAS - MICROONDAS - ADEGAS ELETRÔNICAS

Fone: 3342.4003 / Fax: 3342.1066

Av. Ceará, 1386 - São Geraldo - POA/RS

www.refrigeracaoeldorado.com.br | refrigeracaoeldorado@hotmail.com

GRUPO DINÂMICA® DESENTUPIDORA

Esgotos em Geral



desentupidoradinamica.com.br

ENTUPIU?

Chamou, chegou!

(51) 3334-9000

Cel: 999.999.000 / 999.888.000

Indústria, Condomínio, Comércio e Residência

HIDROJATEAMENTO - LIMPA-FOSSA

O PRIMEIRO DIA DOS PAIS

Conta-se que o primeiro a comemorar o Dia dos Pais foi um jovem chamado Elmesu, que vivia na antiga Babilônia há uns 4 mil anos. O motivo? Ele resolveu, um dia, montar um presente com argila para desejar saúde, sorte e longa vida ao seu pai. Muitos e muitos séculos depois, cada país acabou criando sua própria data para homenagear aos pais. No Brasil, escolheu-se inicialmente o dia 14 de agosto (dia de São Joaquim, pai de Maria e avô de Jesus) mas, nos anos seguintes, a data foi modificada para o segundo domingo de agosto porque seria um dia mais fácil para conseguir reunir toda a família.

Feliz dia e mês dos Pais é o desejo da equipe da ProcureAche!



LED
Extintores

SEGURANÇA NA
OBTENÇÃO DO SEU
**PPCI - ALVARÁ DOS
BOMBEIROS E HABITE-SE**

WhatsApp (51) 99384-4354



**FAZ AUTOMAÇÃO E SEGURANÇA
ELETRÔNICA**

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE SISTEMAS DE SEGURANÇA:

- CÂMERAS DE CFTV
- ALARME E CERCA ELÉTRICA
- ACESSO REMOTO DE CÂMERAS IP
- SERRALHERIA E MANUTENÇÕES EM GERAL
- PORTÃO ELETRÔNICO DE GARAGEM

WhatsApp (51) 99172-7767 **FELIPE SANTOS**



VIDRAÇARIA EURO

Vidro. Alumínio e Decoração

**Portas e Janelas - Box de banheiro - Espelhos
Pergolados - Sacadas - Fachadas Comerciais em Vidro**

51 3435.5115 / 999.802.724 WhatsApp

Descubra esta NOVIDADE!

**Baixe Seu
Aplicativo**

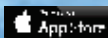


Grátis!

PÃO DE JUDÁ

O Portal da sua alimentação espiritual

5,0



Obtenha mais informações:

51 9 9321.8440 WhatsApp

Livros de autoajuda

A causa genérica da depressão é o afastamento do homem do Onipotente. O livro e CD *Libre-se da Depressão* expõe as verdades divinas que possibilitam a cura e a liberdade aos que sofrem deste mal.





Braga Split

Técnico com Formação SENAI



Instalação, Manutenção e Higienização

Orçamento para Instalação Gratuito



993.495.194 | 999.918.305

Caça Vazamentos

Equipamento eletrônico de alta precisão
Sem quebra-quebra



Cada gota de água faz a diferença!

991.475.637
3423.2521

joseluislula@hotmail.com

HIDRÁULICO 24HORAS



Torneiras / Pias / Vasos / Válvulas
Vazamentos / Colunas e desentupimentos

51 3368.6087 / 991.215.842 / 985.026.567

TREINAMENTO PARA HABILITADOS PERCA O MEDO DE DIRIGIR



Instrutor TIAGO (credenciado ao DETRAC)

51 989.196.039 | 985.218.253

Aulas de Direção



Sorvetes e crepes

Preço de fábrica

Crepe Suíço



UM UNIVERSO DE SABORES!

Av. do Forte, 1825 - Vila Ipiranga - POA
Fones: (51) 3325.0809
whats: (51) 984.722.686

www.mediodonto.net
DENTISTA, NUTRICIONISA E PSICÓLOGA

PRÓTESE FLEXÍVEL

A prótese dentária flexível é feita de forma personalizada, em materiais à base de resinas específicas, que pelas suas especificações tornam a prótese totalmente flexível, mantendo a rigidez necessária para a sua função de substituição de dentes ausentes. Este novo tipo de prótese é muito popular entre pessoas que não se adaptam às próteses rígidas de acrílico convencionais. **Marque uma avaliação!**



Especialistas em Aparelhos Ortodônticos

- Implantes Dentários
- Clareamento
- Próteses
- Restaurações
- Limpeza

Marque sua hora!
3414.6767



Liliane Rigon (CRD 17240) | Federico Braga (CRD 18143)

Av. Wenceslau Escobar 2667 Sala 301



Gerion Moinhos

Residencial da 3ª Idade

Um lugar para fazer amigos

**MÉDICO - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA - CFTV
NUTRICIONISTA - REABILITAÇÃO - HOSPITALIDADE**

30 anos
Histórias de vida para contar.

Direção: Fabiano Bormann
M.B.A. EM SAÚDE

(51) 3029.1209 | 3342.1209 - www.gerionmoinhos.com.br

ACUPUNTURA ESTÉTICA

Um ramo não muito conhecido da Acupuntura é a Estética. Sim, a acupuntura pode ser uma grande aliada da beleza, ela pode prevenir e combater rugas, acne, cicatrizes, quelóides, estrias, celulite, entre outros. Porém tudo começa com uma alimentação saudável e equilibrada, para que possamos ter resultados mais rápidos e eficazes. Todos os tratamentos visam primeiro o equilíbrio energético e, posteriormente o tratamento localizado.



Silvana Germani Acupuntura
(51) 999-887-808

DEPRESSÃO

A depressão é caracterizada por tristeza profunda, distúrbio do sono, pensamentos negativos, desânimo, dores físicas, baixa auto estima, irritabilidade, choro frequente, isolamento, sentimento de desesperança, dentre outros. Todos nós estamos vulneráveis a tais sentimentos uma hora ou outra na vida. O indivíduo deprimido, no entanto, enfrenta esses sentimentos todos os dias, de forma muito intensa e por períodos muito longos, podendo ser meses e até mesmo anos.

O tratamento da depressão envolve, geralmente, o uso de medicamento e sessões de terapia. Os medicamentos nem sempre são necessários, mas, sem as sessões de terapia, é muito difícil chegar à cura da depressão.

O psicólogo é importante para o tratamento da depressão, pois, caso contrário, estaríamos resolvendo somente o resultado do problema, ou seja, os sintomas, e não o problema em si.

Psicóloga Michele Silva

CRP 07\28601 contato (51)998529087

Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.

Michele Adriane Silva

Psicóloga CRP 07/28601

51 99852-9087



Atendimentos de segunda à sexta-feira das 8:00 às 20:00
Sábados 8:00 às 15:00

Prça Dom Feliciano, 78 - sala 904 - Centro de Porto Alegre

Av. Getúlio Vargas, 1866 - Centro de Alvorada

活力

SILVANA GERMANI
Acupuntura

Auriculoterapia | Ventosas | Moxabustão

999.887.808

Instagram: [@acupunturasilgermani](#)

Aviamos receitas
Tudo em até 6 x s/ acréscimo

REIS
ÓTICA

Ótica Reis

Óculos - Jóias - Relógios - Artigos para presentes - Consertos em Geral

(51) 3336.6943

Av. Teresópolis, 3173
otica_reis@hotmail.com

BENGALAS CRISTO REDENTOR

TELE-ENTREGA

Segunda à Sexta das 08:00 às 19:00h
Sábados das 08:00 às 16:00h

BENGALAS CRISTO REDENTOR

Venda e Aluguel

- Cadeiras de Rodas
- Bengalas
- Andadores
- Camas Hospitalares
- Coletes
- Produtos Ortopédicos
- Fraldas Geriátricas

51 3362.2529 | 3341.4592 | 991.827.481

Rua Domingos Rubbo, 135 - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS
www.bengalascristoredentor.com.br

SERÁ QUE PRECISO DE TERAPIA?

Normalmente quando fazemos esta pergunta a nós mesmos é porque a resposta é sim! A finalidade da terapia ou psicoterapia, nada mais é do que o restabelecimento da condição emocional da pessoa com intuito de melhoria do sofrimento psíquico. Todos nós, em algum momento de nossas vidas, passamos por períodos de difícil compreensão, e nestes períodos, o Psicólogo poderá oportunizar um suporte afetivo-emocional e a resignificação das histórias de vida do paciente. Distante da farmacologia, a elaboração destas situações de difícil compreensão poderá promover uma evolução significativa no bem-estar e na qualidade de vida do paciente, em um ambiente agradável e acolhedor, onde a pessoa é compreendida e respeitada.

Atendimento: Adolescentes, Adultos, Idosos.
Psicóloga Leci M^a Soriano Bobsin Corrêa

Leci M^a Soriano Bobsin Corrêa  **Centro Clínico PUCRS**
Psicologia Clínica CRP: 07/26661

Idosos, Adultos, Adolescentes
Atendimento domiciliar
Convênio Cabergs/Banrisul

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

☎ **3320.5018 / 3320.5041**

📞 (51) **999.717.952**

📧 psicologa_leci lecisbc@gmail.com

Recanto Geriátrico



Janaina
janacv2004@yahoo.com.br

☎ **3219-9310**

📞 **99348-3807** 📞

📞 **99606-9279**

Travessa Lucas de Lima, 72 - Medianeira - Porto Alegre / RS

PARAPSICOLOGIA

Regressão Eletrônica

Técnica moderna, com aparelhos NEUROTRON

Retirando os traumas de hoje até a fecundação no ventre materno, trabalhando nos seus pontos fracos, eliminando a depressão, medo, ciúme, vícios, bipolaridade e stress.

Pedro Luiz Fracasso - Parapsicólogo
CRT 23721

(51) **3224.5624 / 999.747.639**
Rua Dr. Flores, 105 conj. 1407

Leci M^a Soriano Bobsin Corrêa  **Centro Clínico PUCRS**
Psicologia Clínica CRP: 07/26661

Idosos, Adultos, Adolescentes
Atendimento domiciliar
Convênio Cabergs/Banrisul

Av. Ipiranga, 6690 - Conj. 708 - Porto Alegre - RS

☎ **3320.5018 / 3320.5041**

📞 (51) **999.717.952**

📧 psicologa_leci lecisbc@gmail.com

Residencial Santo Antônio



Equipe de Saúde nas Áreas:
Médica, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição
Local ensolarado e arejado com amplo espaço

Diária - Mensal

51 3268.6421 985.124.936

Av. Pereira Passos 976 - Assunção



CaeroClins

Clínica Odontológica

Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center

RT Dr. Luís Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18040 - EPAO/RS 3088

HÁ MAIS DE 10 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA



www.caeroclins.com.br

ORTODONTIA

APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS
DOCUMENTAÇÃO ORTODONTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA

IMPLANTES

PERIODONTIA

3072.3828 / 3414.2009

ODONTOPEDIATRIA

TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA

TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO

**PRÓTESE / RX /
CLAREAMENTO**

Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860

RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841

Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644

RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137

Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457 - 1º andar - Parada 15 A
3319.7943 - 3072.2043

RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11328 - EPAO 2138

SEIS DICAS PARA CUIDAR DA SAÚDE NO INVERNO

1-Tome sol

A falta dele pode dificultar a absorção de nutrientes, como a vitamina D.

2-Faça atividades físicas

É essencial para o bom funcionamento do organismo.

3-Se agasalhe bem

É a principal forma de evitar resfriados

4-Evite lugares fechados

Com a umidade relativa do ar baixa, os riscos são ainda maiores

5-Tome líquido

Quanto mais hidratação no inverno, melhor.

6-Vacine-se

Apesar do vírus da gripe ser altamente mutante, a probabilidade de contrair é menor e os sintomas bem menores.

PODOLOGIA

CUIDANDO DA SAÚDE DOS SEUS PÉS

- Unhas encravadas (Onicocriptose) • Fungos (Onicomicose)
- Tratamento pé diabético • Hidratação com infravermelho
- Correção de unha (Órtese) • Calos e Calosidades

Silvana Siqueira

Técnica em Podologia

Atendimento com hora marcada 📞 (51) 992.028.926

Rua Dr. Armando Barbedo, 480 - Sala 204 - Tristeza - POA

Ótica

Óculos de grau *Solar
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,
pilhas e pulseiras

**Av. Osvaldo Aranha, 1208
Bom Fim - (51) 3019.5940**



Residencial Bem Me Quer



Aqui você encontra uma nova
residência para quem você ama!

Direção: Indianara Franciosi

- Médico Geriátrico • Nutricionista
- Enfermagem 24hs • Cuidadoras
- CFTV (câmeras de monitoramento 24hs)

Rua Padre Alois Kades, 116 - Vila Ipiranga POA/RS
próximo ao Hospital Banco de Olhos
51 3365-9377 51 992-960-297
51 984-215-402 📞

RESIDENCIAL BEM QUERER

FILIAL



Av. Benno Mentz, 1688 - Vila Ipiranga - POA/RS
51 3574-2370 51 992-960-297
51 984-215-402 📞



STUDIO
MOVIMENTO DO CORPO
Treinamento Funcional

Aula Experimental. Venha Conhecer!
Aulas com 1 hora de duração. Treinamento personalizado
focado no seu objetivo.

- Preparação física para concursos. • Perda de peso, maior gasto calórico. • Aumento da resistência.
- Equilíbrio, força e flexibilidade em uma única aula. • Aulas para terceira idade.

Av. Assis Brasil, 107 - Sala 02 | Passo D'Areia - POA
(51) 3024.3097 (51) 9.9933.8767 📞 João Paulo

AQUI TEM



FARMÁCIA
POPULAR



Disponíveis de profissionais habilitados para lhe atender em diversos serviços:

- Assistência farmacêutica
- Aplicação de injetáveis
- Teste de glicose
- Aferição da pressão arterial

TELE-ENTREGA
Av. Assis Brasil, 626

Agora com Farmácia Popular. Aproveite!

Fone:

3337 0324 📞

Ressonância • Tomografia Mamografia • Ecografia RX • Densitometria

imi
Zona Norte
Instituto Médico da Imagem

Zona Norte: Rua Álvares Cabral, 65 - Fone: (51) 3342.2606
Próximo ao Shopping Wallig

Centro: Rua dos Andradas, 945 / 955 Térreo - Fone: (51) 3286.5622 / 3226.4125

Central de Agendamento

(51) 3225.3000

www.clinicaimi.com.br

COLUNA E SAÚDE

Os cuidados com a sua saúde começa pela sua coluna!!!


Não temos o hábito de cuidar da coluna, a começar pelas posturas que na maioria das vezes estão incorretas.

Dessa forma, através da quiropraxia é possível localizar e tratar os problemas. Se as suas costas estão incomodando, vá ver um profissional de quiropraxia primeiro, você só tem a ganhar!

As vantagens que se obtêm em ter uma estrutura da coluna bem alinhada e com boa mobilidade são muitas e todas são capazes de influenciar na qualidade de vida.

Por estas razões, é importante cuidar da sua coluna, devido às condições em que está submetida a possíveis torções e movimentos posturais ou da coluna vertebral, mesmo na ausência de sintomas de dor.

VOCE SABIA?



- ✓ Todos os nervos que controlam o seu corpo saem diretamente da sua coluna, cuide bem dela.
- ✓ Problemas de coluna afetam os nervos, consequentemente podem afetar o corpo todo.
- ✓ Uma coluna cervical desalinhada pode causar dores de cabeça, tontura e muitos outros sintomas.
- ✓ Dormências, fraquezas e formigamentos nos braços podem ser problemas da coluna cervical (pescoço).
- ✓ Problemas na coluna lombar (quadril) podem afetar as suas pernas e pés com formigamentos, etc.

Drª Jane Difini Kopzinski - Fone: (51)996-842-953

QUIROPRAXIA, FISIOTERAPIA e FILOSOFIA CLÍNICA

A solução para suas dores

A sua saúde em primeiro lugar!



Drª Jane Difini Kopzinski
Rua dos Andradas 1137 sala 1603
51 99684.2953

Elimine as suas dores!
Tratamento diferenciado!

Mundo das Fraldas Geriátricas



confira nossos preços

51 99170.5408

mundodasfraldas.01@gmail.com



Residencial
SOLARIS
São Jorge



Cuidando de quem cuidou de você!

Médico - Enfermagem - Nutricionista - Cuidados em Geral

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Quíto, 415 - Jardim Lindóia

51 3085.6765

999.133.016 / 998.672.063

Responsável:
Mônica Romeira

Residencial
13ª IDADE
Cuidado com Carinho

HOSPEDAGEM POR DIÁRIA OU PERMANÊNCIA
SUÍTES, QUARTOS PRIVATIVOS E SEMI-PRIVATIVOS

(51)3242.4358
(51)3339.0032
985.222.739

Enfermagem 24hs

Fisioterapia

Médico

DIÁRIAS

www.cuidadocomcarinho.com.br

RUA FRANCISCA DE OLIVEIRA VIEIRA, 411
Belém Novo



Oralmob

Odontologia personalizada

IMPLANTES, PRÓTESES E APARELHOS

AV. Otto Niemeyer, 2597 | POA

51 3219.1985 | 51 98623.7486

Resp. Téc.: Dr. Sérgio Brum Jr. CRORs 25272

Enfermatec

CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA



CUIDADO SOB MEDIDA

Soluções ideais para diferentes necessidades.

- Acompanhamento Domiciliar e Hospitalar
- Internação Domiciliar - Cuidados Preventivos
- Cuidados Paliativos - Fisioterapia Domiciliar
- Avaliação e Acompanhamento Nutricional
- Atendimento Odontológico a Domicílio

Oferecer melhor qualidade de vida é um ato de amor com quem queremos bem.

(51) 3407.0708 / 99959.1207

www.enfermatec.com.br

ANDREIA

STÚDIO

DEPILAÇÃO



FONES: 51 3343.8498 - 51 986.363.121

Aceitamos cartões:



Lar do Idoso

"O caminho que seu idoso merece!"

www.lardoidoso.com



- Oferecemos:
- * Enfermagem 24hs
 - * Médico
 - * Quartos individuais e coletivos
 - * Ambiente familiar

Fone: (51) 3343-6729

Cel: (51) 99287-7393

Rua Ricalde Marques, 114
Jardim São Pedro - POA - RS

POR QUE A AUDIÇÃO É IMPORTANTE?

Ouvir é realmente importante!

A audição saudável nos permite comunicar para socializar com familiares e amigos, para nos alertar de problemas e trabalharmos de forma eficaz.

Audição saudável até nos ajuda a relaxar, pois o esforço auditivo causa cansaço e desconforto.

Então, quando a audição declina (e isso acontece com a maioria das pessoas em algum momento) pode parecer que o estado geral de saúde está decaindo.

O fato é que a perda auditiva não afeta apenas estruturas físicas, pode afetar a saúde emocional e social também.

Deixada sem tratamento, a perda auditiva está frequentemente relacionada com:

- Atitudes negativas, raiva e irritabilidade
- Estresse, fadiga e tensão
- Depressão
- Solidão
- Desejo de evitar cenas sociais

- Situações inseguras devido à diminuição do estado de alerta

- Menor desempenho no trabalho

- Problemas para lembrar as coisas ou seguir instruções

É preciso estar atento aos sinais da perda auditiva e buscar a solução e o tratamento adequados. E dessa forma, melhorar a qualidade de vida e retardar o declínio cognitivo.

Procure seu profissional de saúde auditiva.

Sonata Aparelhos Auditivos

APARELHOS AUDITIVOS

► A partir de
R\$ 1.900,00

► Parcelamento facilitado
em até 72x



Cartela de pilhas*
R\$ 10,00*



Aparelhos
em pilha



Imperceptíveis

Estacionamento gratuito
Av. Dr. Nilo Peçanha, 2564
próximo ao Iguatemi

Agende agora seu teste gratuito!

☎ 51 - 3022.2100

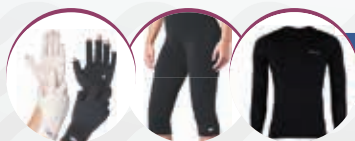
☎ 51 - 98201.0132

www.sonata.med.br

SONATA
aparelhos auditivos

Promoção Mês dos Pais
Até 50% de Desconto*

*Não cumulativo *Na apresentação deste anúncio.



DORES TENSÕES?

Roupas que melhoram a circulação.



ROUPAS TÉRMICAS

Meias, Camisetas, Casacos e Luvas



LENÇÓL TÉRMICO

@vivendomelhor

(051) 9 9909.6603 (051) 3026.5225

www.vivendomelhor.com

vivendomelhor@vivendomelhor.com

Rua Felipe Camarão, 681, Bom Fim - Porto Alegre/RS

Estacionamento c/desconto (Porto Park)

Rua Felipe Camarão, 564



Quer mais qualidade de vida?

Conheça um dos nossos colchões e descubra o melhor para a sua saúde!

Pagamento facilitado para aposentados e pensionistas!



VIDAMAG

Colchões magnéticos com massageador

Distribuidora: Cristiane

(51) 98586.8113

RESIDENCIAL GERIÁTRICO DOCE CANTINHO LAR E CRECHE PARA IDOSOS



- *Lar só para senhoras *Enfermagem 24hs
- *Acompanhamento nutricional *Creche e pernoites
- *TV à cabo e Wi-Fi *Quartos amplos e arejados
- *Hotelaria e lavanderia *Pátio para banho de sol

Emerson 98476.9242

Travessa Escobar, 399 - Camaquã - esquina Otto Niemeyer

PROTEJA-SE PARA SE EXERCITAR NO FRIO!



Os exercícios deveriam ser praticados em temperatura média de 20 graus. O frio é uma agressão ao corpo. Exercitar-se em marcas inferiores a 14 graus representa risco à saúde. Isso porque ocorre uma vasoconstrição, que faz com que o sangue não chegue suficientemente onde deveria – e o organismo sente muito.

As partes do corpo que mais sofrem com o frio cortante são mãos, pés e cabeça. "Proteja-as para minimizar a perda de calor. Os homens têm tendência a ter mãos mais frias. Já as mulheres costumam sofrer com dores de ouvido. Então, não dispense luvas e gorros ou faixas que cubram as orelhas.

Lar Ide

Hospedagem de idosos

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS



- Enfermagem 24 horas • Médico
- Enfermeiro Bacharel • Nutricionista
- Técnico de Enfermagem • Cuidador
- Manicure

Aceitamos todos os tipos de pacientes

4061.0304 / 98622.1179

Travessa Fortaleza 103 - Nonoai - POA/RS

CURSO DE NATUROPATIA APLICADA - SEJA UM PROFISSIONAL NESTA ÁREA

O modelo proposto para este curso está embasado nas recomendações da Organização Mundial de Saúde, que vem estimulando os governos para a utilização dos recursos naturais terapêuticos em programa de atenção primária à Saúde.

Estamos nos baseando também na insuficiência de profissionais de saúde para atender a extensão territorial do Brasil e na ausência de profissionais que possam utilizar atendimento, como também na inexistência de instituições de ensino universitário que formem profissionais terapêuticos naturais.

A necessidade social da Implantação do Curso de Naturopatia está consubstanciada através do parecer da relatora do Conselho Nacional de Saúde exarado em dezembro de 1994, recomendando favoravelmente do referido curso.

Disciplinas do Curso:

- AURICULOTERAPIA • ANATOMIA • DOENÇAS DE A - Z
- ESTUDO DE CASO • REFLEXOLOGIA • FITOTERAPIA
- FISILOGIA • GEOTERAPIA • IRIDOLOGIA • MASSOTERAPIA
- NOÇÕES DE LABORATÓRIO • TROFOTERAPIA

Perfil do Profissional

O terapeuta naturista é o profissional da saúde com a competência para utilizar, indicar e ensinar o uso de recursos naturais de prevenção, tratamento e manutenção integrada as saúde. É um profissional com concepção holística da saúde, que se enquadra na área de abrangência da integração terapêutica preconizada

pela Organização Mundial de Saúde. É um profissional que se utiliza das formas associadas de métodos antigos e modernos de tratamento, na prevenção e recuperação da saúde, visando o perfeito equilíbrio do corpo humano com o meio ambiente.

Mercado de trabalho

Instituições hospitalares, clínicas, casas de saúde, postos de saúde, academias, casas de repouso, estâncias hidrominerais e instituições afins.

Aulas práticas, teóricas e estágio.

Aulas serão ministradas em um final de semana por mês.

Agora com novidades em cursos. Uma parceria da faculdade IESFAC e o Centro de Terapias

Rosana's, oferecem os cursos de: • Curso Livre de Naturopatia Aplicada; • Especialização e curso de Auriculoterapia; • Especialização em Iridologia; • Geoterapia (tanto para área de saúde, como estética) • Acupuntura Estética;

E Doutorados em: • Iridologia; • Acupuntura; • Naturopatia Aplicada.

E ainda em parceria com da faculdade IESFAC temos a chance de você profissional da saúde, fazer essa especialização.

Informações:

Contato: Mari Goulart - Fone: (48) 999-544-321

E-mail: naturopatiacriçiuma@outlook.com

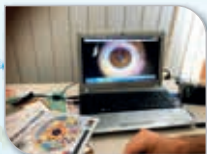
Facebook: Naturopatiacriçiuma



- Auriculoterapia • Iridologia • Reiki
- Massagens • Geoterapia (tratamento com argila)
- Terapia Intensiva e Desintoxicação
- Acupuntura Estética

Dra. ROSANA BERGMANN

Ph.D Naturopatia - CRTH-BR 3300



(48) 3255.4942 / (48) 988.042.571 / (48) 999.620.795

[f/ctrosanas](https://www.facebook.com/ctrosanas)

www.ctrosanas.com.br

Rua Ascendino Hermínio Joaquim, 60 - Vila Nova - Imbituba/SC

MERCADO E AÇOUGUE **NAVEGANTES**

 **3311.0597**



Carne de Ovelha é Aqui!

Temos Carne Bovina - Suína - Aves



R\$ 20,00 kg

**Ovelha
Inteira**



R\$ 20,98 kg

**Costela
Com Carré**



R\$ 22,98 kg

Pernil



R\$ 20,99 kg

Meia Ovelha



R\$ 28,98 kg

Paleta



Miúdos de Ovelha

Língua

R\$ 4,99 kg

**Filé de
Ovelha**

R\$ 22,98 kg



Rins

R\$ 3,98 kg

Coração

R\$ 13,98 kg



**Tempero
para carne
de ovelha**
150g

R\$ 3,69

Linguiça de porco



Com queijo

**Incremento
Seu Churrasco
Cupim Bovino
Resfriado**

R\$ 15,98 kg



R\$ 6,99

bandeja 400g

**Visite-nos e confira!
Av. Edgar Pires de Castro, 2649**

BOLINHO DE CHUVA RECHEADO COM NUTELLA



Ingredientes:

- 2 ovos;
- 1 xícara de açúcar;
- 2 xícaras de farinha de trigo;
- 1/2 xícara de água;
- 1 colher sopa de fermento em pó;
- 6 bananas nanicas picadas;
- Açúcar e canela em pó para polvilhar;
- Nutella

Modo de Preparo:

Misturar muito bem os ovos, o açúcar, a farinha de trigo, a água e o fermento em pó. Por último, adicionar as bananas e misturar. Fritar as colheradas em óleo quente. Polvilhar com canela e açúcar. Depois de fritos, fazer um furinho no bolinho de chuva e com um saco de confeiteiro colocar Nutella. Servir ainda quente.

Fabricação ao vivo Atacado & Varejo

CHOCOLATES ARTESANAIS

Linha de Presentes: Datas Comemorativas

☎ **3264.1290**

Av. Edgar Pires de Castro, 2220 f Chocolate Trufão

Avenida Herval, 41 - Bairro Cascata
(51) 3249-7894

Rua Enio Aveline da Roxa, 105 - Cohab Cavalhada - **(51) 3093-0566**

ASSISTA O BRASILEIRÃO 2018 AQUI!

Happy Hour ou torcer pelo seu time!

Com 44 sabores de pastéis, 39 sabores de panquecas, e A la minutos

Arte do Pastel

Agora com Tele-Entrega pelo App: **Rappi**

f Arte do Pastel - Pastelaria e Lancheria
i artedopastel

📍 Av. São Pedro, 1378 - Bairro São Geraldo

(51) 3325.0320

Comercial

KNETIG

EQUIPAMENTOS PARA RESTAURANTES

A mais completa linha de artigos para bares, restaurantes, churrascarias e hotéis

www.knetig.com.br / Av. Farrapos, 3059 - PoA - RS

(51) 3343-0251 / 3343.2156 / 3343.6773

e-mail: comercial@knetig.com.br

UNISUPER Supermercado **BIG BOX**

51 3374-4105

Frutas - Verduras - Açougue - Padaria - Bebidas - Legumes
Material de limpeza - Refrigerantes - Higiene

Rua Bonifácio Nunes, 138, Parque Humaitá - Porto Alegre

CREME DE MORANGA CABOTIÁ



Esse creme de moranga cabotiá é a pedida perfeita para aqueles dias mais frios.

Ingredientes:

- 2 colheres de sopa de azeite de oliva;
- 1 cebola picada;
- 1 dente de alho;
- ½ colher de chá de gengibre picado;
- 1kg de moranga cabotiá;
- 1L de caldo de legumes;
- 200g de creme de leite fresco;
- 50g de queijo parmesão;
- Sal;
- Pimenta do reino

Modo de preparo:

1. Em uma panela, aquecer o azeite e refogar a cebola e o alho.
2. Acrescentar o gengibre, a moranga, o caldo de legumes e cozinhar até que a moranga comece a desmanchar.
3. Mixar a mistura na panela, acrescentar o creme de leite e o queijo parmesão. Temperar com sal e pimenta do reino.



CIA DAS
Empadas

Empadas e mini empadas
de vários sabores

*Faça sua encomenda para
as Festas de Final de Ano*

☎ 3226.0226

f CiadasEmpadas Rua José do Patrocínio, 649

**Pega leve em qualquer lugar.
Manda entregar por telefone ou Whatsapp**

Aproveite e faça já o
seu pedido:

☎ (51) 3058-4444

☎ (51) 98058-4444

Delivery todos os dias da semana,
das 11h às 0h.



Restaurante SUBWAY® Brino
Av. Assis Brasil, 516 (Posto VIP 24h) - POA/RS

SUBWAY



Mercado Caxias

AÇOUGUE - PADARIA - FRUTERIA



Horário: das 8h às 22h00

Domingo: das 8h às 14h e das 16h às 22h

Av. Costa Gama, 5001

(51) 3239-3614

Filial: Estrada Barro Vermelho, 571

Mercado Das Frutas

Sacoléo
BARCELLOS

Hortifrutigranjeiros

Av. Edgar Pires de Castro, 1895 ☎ 3029-8054

COMO CRIAR UM CACHORRO EM APARTAMENTO

1 - Leve seu cachorro para passear

Conhecer as redondezas, ver pessoas e pets diferentes, além de gastar a energia com a caminhada são atividades importantíssimas para os cães. O ideal é que você saia com seu cachorro pelo menos duas vezes ao dia e que esse passeio não seja somente para o xixi e o cocô, mas pelo passeio em si e pelo momento que podem desfrutar juntos.

2 - Contrate um passeador de cães

Passear durante o dia também pode ser uma ótima ideia mesmo que seu pet faça passeios quando você chega do trabalho. Como a maioria dos passeadores frequenta parques e trabalha com mais de um pet por vez, pode ser uma forma diferente de socialização e interação. Busque recomendações de conhecidos e opte por serviços reconhecidos no mercado pet.

3 - Faça enriquecimento ambiental para seu pet

Deixar brinquedos resistentes disponíveis para o seu pet, esconder alimentos e utilizar objetos que o incentivem a "pensar para conseguir uma recompensa" são excelentes para cachorros que moram em apartamento.

4 - Eduque seu pet

Cachorros devidamente educados colaboram – e muito – para que seus donos não tenham surpresas desagradáveis. Ensinar ao seu cachorro o que ele pode ou não fazer dentro de casa é muito importante para uma boa convivência entre vocês, além de preveni-lo de acidentes graves (como ingestão de pro-

duetos de limpeza, plantas tóxicas e até pedaços de móveis e objetos).

5 - Siga as boas práticas do condomínio

Fique atento às regras do seu condomínio e evite problemas com os vizinhos.

6 - Telas de proteção não são exagero

Algumas pessoas arriscam e não telam suas sacadas e janelas, mas isso deveria ser obrigatório para quem tem pets em apartamento.

Agrocenter
Coldebella
Qualidade, Preço e Bom Atendimento

Venda de pintos

3258.1108 / 981.048.785

**Vestuário | Mudas
Rações | Medicamentos**

**ESTRADA DO VAREJÃO, 5155
LAMI - POA/RS**

Tele-entrega de Rações

**ARMAZÉM
DOS BICHOS**



Golden Ad. Peru/Arroz.
15kg - R\$ 114,90



Apolo Original
20kg - R\$ 69,90



Mutts Ad. Original
15kg - R\$ 52,90



Golden Ad. Frango
10,1kg - R\$ 99,90



Friskies ad. Atum.
10,1kg - R\$ 79,90

(51) 3084-0023
(51) 3029-9309
(51) 99912-5696



facebook.com/armazemdosbichosrs



armazem.dos.bichos

Av.: Alberto Pasqualini, 1070, Jd. Itu Sabará - Porto Alegre /// www.armazemdosbichos.com.br

CURA A DISTÂNCIA

Depois de passar dois dias com os samaritanos, Jesus prosseguiu sua viagem para a Galileia e foi até Caná, *onde havia transformado água em vinho* (João 4.46). Ali estava um oficial do rei, cujo filho estava doente em Cafarnaum, a cerca de 25 km de distância de Caná. Ao saber que Jesus havia chegado, o oficial lhe pediu que fosse até lá para curar o filho, *que estava à beira da morte* (João 4.47). Jesus apenas lhe disse: *Vai, o teu filho viverá*. João nos diz que o homem creu em Jesus e foi para casa. No caminho, encontrou alguns de seus servos que vinham ao seu encontro para lhe dizer que o menino estava bem e que em tal hora a febre o havia deixado. Isso havia acontecido no exato momento em que Jesus lhe dissera que o menino viveria. Impressionado com o poder de Jesus e com o cumprimento de sua palavra, diz-nos João também que o oficial creu em Jesus com toda a sua família. Jesus havia curado o menino a distância.

Doenças podem atacar pessoas de todas as idades e algumas são fatais. Jesus, o criador dos céus e da terra, tem poder para curar quem nele crê. Seus milagres comprovaram esse poder e deram aos primeiros ouvintes e testemunhas a certeza de que Jesus não era apenas um profeta com uma mensagem de otimismo, mas o próprio Deus presente no mundo, andando entre o povo para lhe dar uma nova mensagem de amor, perdão e vida eterna.

No entanto, nem todas as pessoas serão curadas de suas enfermidades. No tempo do Novo Testamento, o apóstolo Paulo falou das frequentes enfermidades de seu discípulo Timóteo (1Timóteo 5.23) e que outro discípulo,

Trófito, teve que permanecer em Mileto pois estava doente (2Timóteo 4.20). As doenças não são necessariamente resultado de pecados cometidos, embora se saiba que o desregramento moral e a falta de cuidado com a saúde, contrários à vontade de Deus, podem trazer sérias consequências para a saúde física.

No texto em foco (João 4.43-54), João diz que *este foi o segundo sinal* (milagre) *que Jesus fez ao voltar da Judeia para a Galileia*, mas a ênfase maior não está na cura, propriamente. O evangelista quis destacar, como mais importante, a fé em Jesus. O resultado da cura do menino enfermo foi que seus pais creram em Jesus e entenderam que ele era o Filho de Deus.

A busca desesperada pela saúde física não deve ser o alvo maior de quem está doente. A doença física, mesmo curada, não prolonga a vida eternamente. Todos aqueles que Jesus curou, morreram posteriormente. Até mesmo os que ele ressuscitou morreram novamente. A morte física é inescapável para nós. No entanto, a cura espiritual, a nova vida que Jesus nos dá por sua graça mediante a nossa fé (Efésios 2.8), nos dá a desejada vida eterna, que a morte física não pode interromper, sendo apenas a passagem desta vida terrena para a vida celestial na presença de Deus.

Jesus declarou: Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, mesmo que morra, viverá; e todo aquele que vive, e crê em mim, jamais morrerá. Crês isso? (João 11.25-26).

Pr. Bruno T. Seitz
bruno.seitz1967@gmail.com



Convite

* Venha participar de nossas reuniões, nos seguintes horários:

Domingo: 09h30-10h30 - Escola Bíblica Dominical
10h45-11h45 - Culto de louvor e adoração a Deus.

Terças-feiras: 14h00-16h00 - Escola de Artes

* A participação em nossas reuniões é livre, é para todos; por isso, você é nosso convidado especial!

IGREJA BATISTA GAÚCHA

Av. Amazonas, 620 (esquina Av. Maranhão) – São Geraldo 90240-541 – Porto Alegre, RS
Tel.: (051): 999-611-083 (pr. Bruno Seitz)

PAPA LÉGUAS

Hidráulica - Elétrica - Pequenos Reparos
Montagem e desmontagem de móveis



Móveis Novos e Usados





 **997.930.802** |  **984.339.161**
 paulodutra217@gmail.com

Serralheria Ferreira Ferro



Artesanato em ferro forjado

Portão Contra Peso, Automatizado, Grades, Janelas, Escada Caracol e Consertos em geral

Castelhanos:
51-3245.5489 | 51-981.447.965

Av. Eduardo Prado, 2070 - Ipanema

Restaurações Kinan

RESTAURAÇÃO DE LUSTRES E LUMINÁRIAS
TODOS OS MODELOS





MÓVEIS ANTIGOS:
LUSTRAÇÃO E LAQUEAÇÃO.
CONCERTOS EM CADEIRAS QUEBRADAS E REPAROS EM MÓVEIS EM GERAL
POLIMENTO EM
LATÃO - BRONZE - COBRE - PRATARIAS

Fones: (51) 981.612.642 
3557.0742

Estr. Jorge Pereira Nunes, 2475 - Hípica - POA/RS
 Restaurações Kinan

PERSIMAX

Indústria e Comércio

Venda, Manutenção, Limpeza e Troca de Persianas

VERTICAIS / HORIZONTAIS / PERSIANAS
CONCERTO DE VENEZIANAS
 TROCA DE FITAS, MOLAS, TALAS
 TROCA DE CAIXA DE PERSIANA E ESQUADRIAS



3374.2512 | 98210.1834  **99879.7588** 

 persimax_indcom@hotmail.com |  @persimaxindcom

Eletrovan

Desde 1994

PROJETOS, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

- Painéis Padrão CEEE • Coletivos - Individuais
- Adequação de Quadros Elétricos
- Sistema de Aterramento e Proteção
- Sensores de Presença e DPS / execução de PPCI/SPDA
- Contratos de manutenção

Gilvan  **99844.5561 | 98458.5364**
 eletrovan.g@hotmail.com Aceitamos cartões



Pinturas comerciais e residenciais

Pisos e Azulejos

Porcelanato

Pergolados e Decks

Elétrica e Hidráulica

Impermeabilização

Ar Condicionado Split

Luciano Peres

 PERESREFORMAS |  **997-398-157**

CASAS DO ALICERCE AO TELHADO
REFORMAS EM GERAL

Serralheria Belmonte

tudo em ferro e alumínio




Sérgio Belmonte

Conserto em geral e colocação de concertina

51 3178-4253
986.315.260 | 996.988.916

Av. Paula Soares, 133
 Itú Sabará | Porto Alegre | RS
 belmonteserralheria@yahoo.com.br

FUNILARIA SCHMIDT

Tudo para seu telhado



CALHAS

CHAMINÉS

COIFAS

TELHADOS



www.funilariaschmidt.com
 (51) 3342.3449 |  984.246.025
 992.646.712 |  993.365.516

Lavanderia
Bolha Azul **Promoção**

Lavar - Secar - Passar ----- R\$ 15,00
 Lavar - Secar ----- R\$ 10,50
 Só secar (peso molhado) -- R\$ 8,00
 Só passar ----- R\$ 11,90

TELE BUSCA
3268.5140 / 985.718.848
 AV. WENCESLAU ESCOBAR, 2046

Pinheiro Box

Box para Banheiro, Vidros Temperados e Espelhos

PROMOÇÃO
 BOX DE VIDRO TEMPERADO R\$ **390,00**
 Incolor com Kit Fosco até 120cm Promoção por tempo limitado

f Pinheiro Box 51 **99318.9850**

SS Solução Service

Hidráulica Elétrica Pintura Marcenaria
 Alvenaria Sinteco Gesso Piso Persiana

Há 3 anos atuando na prestação de serviços para imobiliária
 Orçamento gratuito / aceite cartões
 (51) **984040992 | 994131484**

MARQUES **Mais de 20 anos de experiência**

Pinturas e Reformas em Geral CNPJ: 28.647.994/0001-57

- * Pintura interna e externa
- * Colocação de porcelanato
- * Hidráulica
- * Alvenaria em geral
- * Pisos e Azulejos
- * Impermeabilização
- * Limpeza de Caixa D'água

Orçamento Gratuito
 51 **99255.1307** / **99796.9062** / **99147.0765**
 Rua Luiz Bettiol, 270 - Aberta dos Morros

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
 Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)
FREEZER - GELADEIRA
FROST FREE - LAVA ROUPAS
 Serviços com garantia

51 3516-8189
999 230 145 / 991 223 074 / 985 181 587
 Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

REPAROS em Roupas

ESPECIALISTA EM CONSERTOS

Customização
 Troca de Elástico
 Troca de Fecho
 Sobe-se Punho
 Vira-se Colarinho
 Ajustes em Geral

Barra de Calça à máquina, original, invisível e italiana

Todos os tipos de Roupas

- Couro • Vestido de Festa
- Terno • Modelador • Lã
- Malha • Biquine • Maiô
- Roupa de Cama e Mesa e outros

Avenida Wenceslau Escobar, 3021
 Próximo a Rua Dr. Mário Totta
 (Com estacionamento)
Fone: 51 3237.3883

Mister Máquinas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
 GELADEIRAS FROST FREE
 MÁQUINAS DE LAVAR
 LAVA E SECA • LAVA LOUÇA
 SECADORAS • FREEZER
 FORNO ELÉTRICO • MICROONDAS

51 4066-3758
51 980-509-800
 Rua Gávea, 294 esq Av Tramandai - Ipanema

Electrolux
 Consul
 Continental
 BOSCH
 LG

www.mistermaquinas.com.br

BORGES AQUECEDORES

INSTALAÇÃO DE SPLIT E MANUTENÇÃO
REVISÃO GERAL

9.8523.2454 / 9.8509.2893

Técnico GILBERTO
 Atendimento até 00:00h Domingos e Feriados
 www.borgesaquecedores.com

CASA DOS TOLDOS
 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

TOLDO EM LONA - POLICARBONATO
 COBERTURA PARA CARRO
 ARTICULADOS - CORTINAS
 AUTOMATIZADOS
 MODELOS EXCLUSIVOS

ORÇAMENTO GRATUITO

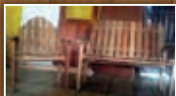
3340.6435 / 99954.8188
 Rua Dona Alzira, 168
 Bairro Sarandi - POA/RS

casadostoldos@casadostoldos.com.br
 www.casadostoldos.com.br

ACEITAMOS CARTÕES VISA MasterCard

Cerutti
Madeiras

Bancos - Mesas p/ churrasqueira
Balcão para pia de cozinha, etc.
Manutenção de portas e
janelas - venezianas
Madeiras para Vigamento



Orçamento sem compromisso!

📞 51 99831.6555

REFRIGERAÇÃO
ELDORADO

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:

Desde 1960

REFRIGERADORES - FREEZERS - VISA COOLER
CONDICIONADORES DE AR - LAVA ROUPAS
SECADORAS - MICROONDAS - ADEGAS ELETRÔNICAS

Fone: 3342.4003 / Fax: 3342.1066

Av. Ceará, 1386 - São Geraldo - POA/RS

www.refrigeracaeldorado.com.br | refrigeracaeldorado@hotmail.com

MULTI SERVIÇOS
e PINTURAS

ARMANDO SANTOS

- Alvenaria • Telhado • Azulejista
- Impermeabilizações • Pinturas
- Outros

www.flashbrico.com.br

(51) 984.379.605 Av. Borges de Medeiros, 993
sala 01 - Centro - POA/RS

COMO LIMPAR REJUNTE



A umidade constante no banheiro faz com que o rejunte dos pisos e azulejos acumule lodo. Para evitar esse processo, basta utilizar água bem quente, bicarbonato de sódio e uma escova de cerdas duras para limpar entre os revestimentos.

O poder de remoção das gorduras do bicarbonato, unido com a alta temperatura da água é uma maneira fácil e pouco agressiva de limpar banheiros. Para facilitar a limpeza, use a água do próprio chuveiro durante o processo.

CLIMATIZAÇÃO BECKER
Especializada em
SPLIT, AR DE JANELA E INVERTER

LG Inverter, BLUEBOX, Springler, 3C, Electrolux, ETERNAS MARCAS

INSTALAÇÃO - LIMPEZA - MANUTENÇÃO - ELÉTRICA
Prediais Residenciais Comerciais

CLIMATIZAÇÃO BECKER | Orçamento Gratuito

(51) 99378.6020 | 99675.0401 | 98579.8469

atê 12X



SERRALHERIA RODRIGUES

Qualidade e Eficiência que faz toda diferença

Portas | Portões | Grades | Janelas
Cercas Elétricas | Escadas | Estruturas Metálicas
Alarmes | Câmeras | Concertinas



Ligue e peça orçamento gratuito 51 98411.1151

3246.3902 Av. Lami, 1650 - Belém Novo
serralheria.rodrigues@hotmail.com | www.gruporodriguesrs.com.br

Atendemos Porto Alegre e Grande Porto Alegre

Aceitamos cartões de crédito em 3x VISA, Mastercard, American Express

Acesse o novo site da ProcureAche
www.procureacherevista.com.br

ProcureAche

Também no seu celular, tablet,
notebook ou PC!

- ✓ Dicas
- ✓ Otimizado para celulares
- ✓ Barra de pesquisa (encontre profissionais)
- ✓ Edições Anteriores

Acesse também através do QR Code:



Renovar

Construção e Reforma

Elétrica Pintura
Hidráulica Azulejo
Manutenção Predial Piso
Alvenaria e Madeira Telhado
Calçada Forro / lambri

Orçamento Gratuito

Aceitamos cartões
de débito e crédito



51 3485.6190

9.8520.5592 9.9178.6741

PROTEÇÃO SIMPLES E BARATA



- ➔ Para acabar com as manchas de mofo no banheiro, esfregue metade de um limão sobre azulejos e rejuntas e depois enxague
- ➔ Ao cozinhar, o vapor das panelas pode tomar conta do ambiente. Procure deixar as janelas da cozinha sempre abertas durante o cozimento
- ➔ Use argamassa de assentamento hidrófuga - aquela que contém aditivo impermeabilizante - ao levantar as paredes, para firmar as juntas verticais e as fiadas de tijolos
- ➔ O plástico bolha pode funcionar como um isolante térmico simples e eficaz. Recorte pedaços no tamanho dos vidros e aplique pelo lado de dentro da casa. Com isso, você terá um desempenho térmico semelhante ao de uma janela dupla
- ➔ As tintas antimofos podem ser usadas na casa toda e são uma boa pedida
- ➔ Coloque um pouco de bicarbonato de sódio em um pontinho para controlar a umidade no ambiente. Quando o pó formar bolinhas, troque-o
- ➔ O ar condicionado quente é uma forma econômica de aquecer, pois consome, geralmente, apenas 1/3 da energia dos aquecedores elétricos
- ➔ Afaste os móveis cerca de cinco centímetros da parede. Isso os protege contra a umidade caso ocorra alguma infiltração
- ➔ Se possível, substitua carpetes por pisos frios e cortinas pesadas por persianas. Assim, o ambiente fica menos abafado e úmido

SOS FOGÃO

RESIDENCIAL E INDUSTRIAL



CONSERTOS
EM GERAL

AQUECEDORES
JUNKERS



Trabalho Finais de Semana e Feriados

3245 1023 / 985 069 003 WAGNER

VERSÁTIL

SOLUÇÕES ELÉTRICAS

Instalações Elétricas Prediais e Residenciais
Projetos Elétricos com ART
Laudos Elétricos

Luís Augusto Silva (51) 98469-6349
Eng. Eletricista

luis.augusto1978@hotmail.com

JARDINAGEM

CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

JARDINAGEM EM GERAL

Renato Fagundes

(51) 995.245.878

SERRALHERIA KISSER

| Grades | Portões de Contra Peso
| Portões Basculantes e Simples
| Portas Pantográficas
| Escadas Normais e Caracol
| Cortinas Enroladas | Serviços em Geral

Cel.: 51 996.563.664 | 985.556.198 | 992.312.220

E-mail: vilmarmetal@hotmail.com
Av. 21 de Abril, 1092 | Sarandi | Porto Alegre

NF Refrigeração

Doméstica e Comercial

- Instalação e manutenção de Split,
- Refrigeração doméstica e comercial,
- Manutenção de Máquinas de lavar roupas.



(51) 992 529 251

PRÁTICAS QUE COLABORAM COM O MEIO AMBIENTE

Cuidado com o descarte de óleo:

O óleo é um grande contaminante e pode causar graves prejuízos para a natureza. Quando descartado no ralo da pia da cozinha, por exemplo, pode poluir um milhão de litros de água potável, entupir a rede de esgotos e impedir o fluxo de água, o que irá gerar altos custos com o desentupimento dos canos, caixa de gordura e limpeza do ambiente, fora a enorme contaminação da água.

O que fazer? O correto é sempre reservar o óleo utilizado em garrafas PET e descartá-lo em locais específicos para coletas. Hoje, a maioria dos supermercados já disponibiliza recipientes para este tipo de descarte.

Aposte na coleta seletiva:

A separação do lixo orgânico e inorgânico colabora e muito com a natureza, pois auxilia na reciclagem. Se apenas juntarmos o lixo em sacos, sem separá-los por categorias, nenhum material recolhido poderá ser reutilizado. A coleta seletiva oferece economia de energia, aumento da vida útil dos aterros sanitários, diminui a poluição do ar e da água, reduz a proliferação de doenças, entre outros benefícios.

O que fazer? Separar em diferentes sacolas cada tipo de material (papel, vidro, plástico e outros). Além disso, é de extrema importância descartar pilhas e baterias em lugares apropriados.

Lâmpadas fluorescentes são mais duráveis e econômicas:

Utilizar lâmpadas fluorescentes, ao invés das incandescentes, pode gerar uma economia de até 80% na conta de luz. Essa troca também impacta em durabilidade. As lâmpadas fluorescentes tendem a durar 10 vezes mais que as tradicionais e aquecem menos o ambiente.

O que fazer? Se no momento não for viável trocar todas as lâmpadas da casa, a dica é optar pelos locais mais utilizados na residência como: a cozinha, a sala e o banheiro.

Instalação | Carga de Gás | Higienização | Manutenção



Darcy Neto

51 984.691.990
e-mail: darcy.cons@hotmail.com

Siga-nos na Web!

e fique por dentro de todas as novidades da revista ProcureAche!

www.procureacherevista.com.br

ProcureAcheRevista

revista_procureache



Telefones Úteis

SAMU	-----	192
Hospital Pronto Socorro	-----	3289 7999
Defesa Civil	-----	199
Polícia Rodoviária Federal	-----	191
Polícia Militar	-----	190
Polícia Federal	-----	194
Polícia Civil	-----	197
EPTC	-----	156 (opção 1)
Corpo de Bombeiros	-----	193
Disque-Previdência Social	-----	135
Rodoviária	-----	3210-0101
Aeroporto Salgado Filho	-----	3358 2000
CEEE	-----	0800 721 2333
Dmae	-----	3289 9000
Detran	-----	0800 510 3311
Lista Telefônica	-----	102
PROCON	-----	3289 1774

Faça propaganda com a sua TV e aumente suas vendas!



Precisa criar logotipos para fazer impressos gráficos?



Design Gráfica TV Indoor

hanunciar.com.br

995 631 539

APOSENTADORIA POR INVALIDEZ – SUSPENSÃO - INSS

Você, segurado do INSS, que teve a aposentadoria por invalidez suspensa no pente-fino do governo terá direito, agora, ao benefício temporário por até 18 MESES, conforme prevê o artigo 47 da Lei 8.213/91 – ou seja: se a recuperação foi parcial, ou se o benefício foi pago por mais de cinco anos, previsto expressamente no inciso I do artigo acima, ou se ainda foi declarado apto para trabalho diverso do qual habitualmente exercia, a aposentadoria será mantida por um período de um ano e meio e será reduzida gradualmente.

Nos primeiros seis meses do benefício o valor será integral; após esse período, o valor se reduzirá a 50% e será mantido por mais seis meses. Ainda, o segurado terá direito ao benefício por mais seis (últimos) meses e o valor será reduzido a 25%.

Diversos segurados estão perdendo seus benefícios por conta do pente-fino do governo. Se você é aposentado por invalidez e se encontra nessa situação, não deixe de garantir o seu direito à “parcela de recuperação” de até 18 meses do benefício.

Ou mesmo, há de se considerar ainda a possibilidade de se requerer a aposentadoria definitiva, se já alcançada a idade de 60 anos, idade que torna a concessão da aposentadoria por invalidez em definitiva e permanente!

ALMIR SARMENTO & FILHOS - ADVOCACIA
(51)3026-0303 / 3013-1928 whatsapp: 99875-0370
almirsarmento@hotmail.com

PENSÃO POR MORTE

A pensão por morte é paga ao dependente do segurado do INSS, que vier a falecer ou desaparecer (com declaração de morte presumida). Os requisitos para a concessão do benefício são os seguintes: 1) que o falecido tenha qualidade de segurado na data do óbito (o que não implica necessariamente estar contribuindo naquela época); 2) existência de dependentes do falecido. Será concedida a pensão por morte, mesmo sem a qualidade de segurado na data do óbito, se o falecido já tiver implementado os requisitos para obtenção de aposentadoria ou auxílio doença.

Recentemente, alterações legais afetaram a duração da pensão por morte, deixando de ser vitalícia em alguns casos. A maioria das negativas dos pedidos se dá pela não comprovação da dependência do requerente diante do segurado, ou por não comprovar a qualidade de segurado do falecido à época do óbito.

Com as novas configurações familiares existentes, surgiram novas situações que também garantem o benefício em questão, vejamos algumas delas: pensão por morte diante do pai/mãe biológico, pai/mãe registral e pai/mãe “socioafetivo” (aquele que cria); pensão por morte a mais de um(a) companheiro(a); pensão por morte em casos envolvendo fecundação artificial. Portanto, a crescente diversidade de relações familiares, exige um preparo cada vez maior de todos os envolvidos, incluindo advogados, juízes e o próprio INSS.

Flávio Braga Advocacia


Cassandra Baldessar
Advogada

Previdenciário

• Aposentadorias • Auxílio doença • Revisões INSS

Rua Adelino Machado de Souza, 476, Farrapos
(51) 3325-9234
Oi: 98501-1933 / Vivo: 98404-2878


Flávio Braga
ADVOCACIA OAB RS 5801

Previdenciário <ul style="list-style-type: none">- INSS- Aposentadorias- Pensões- Auxílios- Revisões	Trabalhista <ul style="list-style-type: none">- Acidente de trabalho- Rescisões- Hora extra- Adicionais- Desvios	Cível <ul style="list-style-type: none">- Família- Consumidor- Indenizações- Seguros- Imobiliário
---	---	--

e-mail: contato@flaviobraga.adv.br - **site:** www.flaviobraga.adv.br
Fones: (51) 98310-8777 / (51) 3022-5041
Av. José de Alencar, 868, conj. 705 - Menino Deus - POA/RS

Psicóloga Clínica


Raquel de Oliveira Vieira
CRP 07/22697

- Psicoterapia
- Assessoria em Psicologia Forense
- Alienação Parental
- Psicologia Cognitiva
- Avaliação Psicológica
- Perícias

Desconto para Convênios

Fone: (51) 999 882 208
Rua Saldanha Marinho, 33 - sala 408
Rua Armando Barbedo, 480 - sala 302

Aceita:



ALINE ALMEIDA
ADVOCACIA

- DIREITO CIVIL
- DIREITO DO CONSUMIDOR
- DIREITO DE FAMILIA
- DIREITO DO TRABALHO

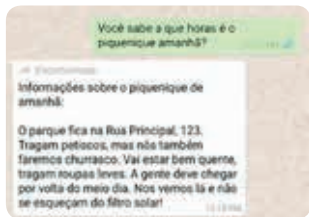
ALINE PÂMELA SCHÄFER DE ALMEIDA
ADVOCADA - OAB/RS | 00.941
FONE: (51) 99812.5899
E-MAIL: ALINE.ALMEIDA|00941@GMAIL.COM

WHATSAPP: NOVO RECURSO PARA TODOS OS USUÁRIOS

O WhatsApp liberou um novo recurso para todos os usuários do aplicativo. Agora, quando uma mensagem é encaminhada, ela é sinalizada para quem a recebe.

O novo recurso pode ajudar os usuários a identificar quando uma determinada mensagem é enviada indiscriminadamente para diferentes contatos.

"A função ajudará a determinar se um amigo ou familiar realmente escreveu a mensagem que enviou ou se o texto veio originalmente de outra pessoa", de acordo com o WhatsApp Brasil.



Recentemente, a empresa por trás do aplicativo de mensagens anunciou um programa de pesquisas sobre a propagação de fake news e para resolver o uso do anonimato para conversas sobre atividades ilegais dentro de um ambiente criptografado.

Outro recurso que o WhatsApp ganhou, no seu programa de testes, tem o objetivo de avisar as pessoas sobre links maliciosos que podem levar à instalação de malware ou a sites falsos que visam roubar dados pessoais ou bancários.

Portas

elmo

PADRÃO E SOB MEDIDA C/ COLOCAÇÃO



Revisão e Manutenção de Esquadrias em geral

51 3347.2121 / 996.491.036 / 980.319.205

Av. Assis Brasil, 4711 - Sarandi

jluis2894@gmail.com

SOLUTION 15 anos

<p>Assistência Técnica Computadores, Notebooks e Tablets</p>	<p>Sistemas de Gestão Emissão de Nfe e Cupom NFCe</p>
<p>Venda de Equipamentos Computadores, Notebooks, Periféricos, novos e usados</p>	<p>Redes Implantação, Configuração, Implantação</p>

até 10x no cartão

98424 0000 3737 1747

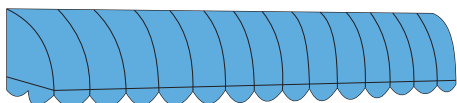
orçamento gratuito em nossa loja

Av. Andaraí, 157 - sl 306

Passo d'Areia, Porto Alegre

e-mail: solution@solutioninformatica.inf.br

solutioninformaticapoa



FÁBRICA DOS TOLDOS

www.fabricadostoldos.com.br



TOLDOS EM LONA E POLICARBONATO

“O SOL NASCEU PARA TOLDOS E A SOMBRA É COM A FÁBRICA DOS TOLDOS”



Aceitamos as seguintes formas de pagamento:



51 3223.5597
51 98519.9471

www.fabricadostoldos.com.br

Rua Antônio Ávila Nunes, 100 | fabricadostoldos@yahoo.com.br



CRYSTAL TOP
LAVANDERIA

- Edredom simples.....R\$ **30,00**
- Camisa.....R\$ **11,90**
- Terno simples.....R\$ **30,00**
- Kg (lavar e secar).....R\$ **15,90**

Av. Getúlio Vargas, 362 - Menino Deus
51 3226-9966 / 984-145-351

CR EXTINTORES E SERVIÇOS

PPCI, Caixas, Mangueiras, Fitas
Central de Alarme de incêndio, Luz de Emergência
Serviços de Hidráulica e Elétrica
Extintores Novos e Seminovos
Aluguel de extintores para eventos

Curso de
Prevenção de incêndio com certificação.

Fone/Fax: (51) 3387.2407
4100.2971

www.crextintores.com.br
crextintores@crextintores.com.br

Av. Protásio Alves, 3571 - P.Alegre





Soft Clean
Lavanderia

Horários:
Seg à Sex.: 08h30 - 19h
Sábados: 09h às 13h

TELE BUSCA E ENTREGA GRATUITA

Promoção Edredon
aceitamos todos os cartões

Lave 3 pague 2 por R\$ **60,00**
Edredon King Size - R\$ **40,00**
Edredon Casal - R\$ **30,00**
Edredon Solteiro - R\$ **25,00**

3343.9864 97400.2217

Av. Assis Brasil, 2650 - loja 15

Site: www.veclean.com.br

(51) 99943-7337
facebook.com/veclean

Antes	Depois
	

Limpeza e Higienização de Sofás e Colchões

Atendimento a Domicílio

Sofás, colchões, poltronas, tapetes, banco de carros, carrinho de bebês

Aceitamos cartões, desconto para pagamento a vista!



Esquadrias Metalum

Portas- Janelas- Sacadas
Fachadas- Persianas
Box em vidro

51 **3341 7400** | 51 **3341 0610**
esquadriasmetalum.com.br

Av. Gen. Emilio Lúcio Esteves, 77 | Passo D' Areia

EMBELEZAMENTO & DURABILIDADE EM ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO.
Orçamento sem compromisso e pagamento facilitado.

DECORE A SUA CASA DO SEU JEITO



Nossa casa fala de quem somos e de quem queremos ser. Cada objeto é uma escolha muito importante, justamente porque ele tem o poder de imprimir no espaço uma espécie de mensagem.

Deixar sua casa do seu jeito, colocar nela elementos que te alegram, que ajudam a potencializar seus talentos e a otimizar necessidades é decorar com sabedoria. A tendência é não seguir um conceito estético, a decoração da casa deve refletir o morador, fazer com que ele se sinta à vontade, os objetos precisam trazer um certo conforto psicológico.

O SEU CONFORTO MERECER UM BOM SERVIÇO

CNPJ: 20.821.774/0001-90

REFRIGERAÇÃO NAZARIO



- Instalações Elétricas residenciais, comerciais e industriais;
- Máquinas de lavar e secar roupas;
- Refrigeradores;
- Microondas e forno elétrico;
- Instalação e Manutenção;
- Higienização de ar condicionado Split e janela.







51 3058-9512

981.426.232 whatsapp | 984.717.074 whatsapp com Alex

Rua Erceu Farins Barbosa, 69 - Aberta dos Morros

RENOVAR MÓVEIS USADOS



Uma opção muito efetiva para reformar casa com pouco dinheiro é renovar seus móveis antigos ou até mesmo comprar móveis usados e repaginá-los. Mas tenha cuidado e atenção no estado de deterioração dos móveis, principalmente com insetos que atacam a madeira, por exemplo. Caso contrário o tiro sairá pela culatra e você terá gasto dinheiro em um objeto que vai precisar passar por dedetização ou irá diretamente para o lixo.

Porém, aquele móvel que está apenas desgastado não deve deixar de ser interessante apenas por isso. Você pode comprar lixa, tinta e verniz, e transformá-lo você mesmo na sua casa. Isso custa bem menos que comprar um novo, e para cuidados e reformas mais elaboradas, sempre existe um profissional para atendê-lo.



Manutenção, Instalação e Suporte técnico em computadores, redes e aplicativos

Trabalhamos com todos os sistemas operacionais

Atendemos em domicílio, na comodidade do seu lar ou empresa

Guilherme *Ligue e agende uma visita:* Emerson

982.728.054 999.158.959

Aceitamos cartões: VISA, MasterCard, American Express



Em nossa loja você encontra

Atendimento em Domicílio
Assistência Técnica
Vendas
Máquinas novas e usadas
Mesas
Gabinets

Av. Manoel Elias, 2485 (51) **3381.9115**
Protásio Alves, Porto Alegre RS **984.484.220**



TRANSPORTES

Marquinhos

FRETES - VIAGEM - MUDANÇA

Embalamos
Desmontamos e montamos
Fornecemos cobertores e
Caixa de papelão

Atendemos Domingos e Feriados - Preços acessíveis!

9.8150.3642 / 9.9238.7000 / 9.8613.1854

TIM net oi



Tabacaria | Charutaria
Head Shop
Chip e recarga de celular
Presentes alternativos
Bebidas
Xerox

(51) 3219.6361
Av. Azenha, 1377 Loja 2

- Aviamentos
- Tecidos
- Cursos
- Patchwork
- Lãs



51 3338.6211

Av. Protásio Alves, 2256 - Porto Alegre - RS



anuncie conosco

Quem não é visto, não é lembrado!

ProcureAche

Ligue: RS 51 997-889-686

SC 48 988-298-477

CONSERTO E ESTOFAMENTOS DE CADEIRAS



Especializado em reformas e consertos de cadeiras, da madeira ao estofado.

Assistência técnica em Móveis

9-8415-3924

Leonardo Restauração e Conserto de Móveis

COMO SABER O CAMINHO?



Vender mapas em livrarias ou nas esquinas das ruas está cada vez mais fora de moda. Com o surgimento da internet é possível chegar a qualquer lugar do nosso planeta terra usando apenas a tela do computador, ou do celular. O Google Maps nos leva a qualquer lugar do mundo em segundos quer seja nas grandes metrópoles ou nos mais distantes recantos do interior, mostrando-nos sempre o caminho certo e apontando, inclusive, rotas alternativas, pois os caminhos são diversos! E nesta busca pelo caminho certo, via internet, normalmente são os filhos, mais hábeis com estas tecnologias, que mostram o caminho aos pais. Contudo, há um caminho que os pais precisam mostrar para os filhos. É o caminho para o céu!

E nós chegamos ao assunto a partir do evangelho de João, capítulo 14. Nele encontramos a conversa de Jesus com seus discípulos, ainda antes de sua morte, ressurreição e ascensão. O próprio Jesus “angustiou-se em espírito” diante da missão que tinha pela frente (Jo 13.21). Depois informou que em breve voltaria para o Pai, porém pediu aos discípulos que não se perturbassem, mas que confiassem nele (Jo 14.1). Na sequência os confortou: “Na casa de

meu Pai há muitas moradas (moradas para todos); vou preparar-vos lugar (isso passa pela sua morte e ressurreição), voltarei e vos receberei” (Jo 14.2-3). E ao falar sobre o caminho que leva à casa do Pai, Jesus foi interrompido por Tomé: “Senhor, não sabemos para onde vais; como saber o caminho” (Jo 14.5)?

O ser humano continua no mesmo ponto onde Tomé o deixou. A pergunta continua sendo feita: Que caminho é esse que leva para a casa do Pai? Qualquer pessoa pode descobrir ou abrir esse caminho? Como saber o caminho? Jesus diz a Tomé que ele não precisa se preocupar em descobrir um caminho, porque este já existe. O próprio Jesus se apresenta como “O Caminho”. Somente por intermédio dele é possível chegar às moradas na casa do Pai, que já estão preparadas. Mesmo que muitos acreditem que é possível chegar à casa do Pai por diferentes caminhos, Jesus afirma que ele é o único caminho; só ele é a verdade que nos mostra o Pai. Por isso mesmo, o caminho precisa ser revelado, mostrado.

Será que os pais de hoje estão conscientes de que eles precisam mostrar aos seus filhos o Caminho que leva para o céu? Pais se preocupam em mostrar o caminho do sucesso para seus filhos, e isso é importante. Contudo, nesse mês de agosto, quando mais uma vez lembramos o dia dos pais, quero lembrar aos pais esta sublime tarefa: mostrar o caminho do céu para seus filhos. O caminho existe. Ele está claramente revelado. Jesus é o caminho! Deus abençoe a todos os pais na sua missão.

*Pr. Reinaldo M. Lüdke
reinaldo@comcristo.org.br*



COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA CRISTO

PORTO ALEGRE - RS

www.comcristo.org.br

Cultos: Domingos às 10h e Segundas-feiras às 20h

Av. Presidente Roosevelt, 730 - B.: São Geraldo

51 3342-1408

AS VANTAGENS DE TER MÓVEIS PLANEJADOS EM PEQUENOS ESPAÇOS



Há quem pense que decorar um espaço grande é difícil. Porém, são nos menores cômodos que residem os maiores desafios. Fazer caber tudo o que temos num espaço pequeno sem deixá-lo com aparência de bagunçado tende a ser algo problemático. E é exatamente nisso que os móveis planejados ajudam: em ter espaço para cada coisa.

Claro que uma boa dose de desapego pode ajudar a tornar um espaço mais desentulhado e funcional, mas há casos em que não podemos nos desfazer de muitas coisas. Neste sentido, ter móveis planejados, seja para o quarto, sala ou mesmo home office ajuda a tornar o cômodo mais funcional, providenciando espaços extras estrategicamente pensados para suas necessidades.

No quarto, por exemplo, poder escolher a distribuição interna do armário pode fazer uma enorme diferença. Assim, quem precisa de mais prateleiras e gavetas pode optar por isso, enquanto quem prefere

uma grande área para cabides também pode ter seus desejos atendidos. A instalação de gavetas e nichos embaixo da cama também é outra solução inteligente para quartos pequenos.

Vale ressaltar que, em matéria de aproveitamento de espaço, instalar móveis planejados pode ser realmente um diferencial. Isso porque esse tipo de mobiliário ocupará o cômodo da melhor forma possível, sem atrapalhar a passagem e ainda aproveitando layouts que, a princípio, parecem pouco favoráveis para a decoração.

Mesmo que o espaço a ser decorado e mobiliado tenha uma coluna num lugar estranho ou mesmo a parede não esteja com um bom acabamento, os móveis planejados podem ajudar a disfarçar ou mesmo esconder estas imperfeições, tornando qualquer local da casa mais bonito, funcional e agradável de se estar.

Em se tratando de pequenos espaços, alguns detalhes decorativos que podem ser adicionados aos móveis sob medida fazem uma enorme diferença. Portas feitas de materiais espelhados ou mesmo com espelhos ajudam a fazer com que o cômodo pareça maior e mais bem iluminado, pois cria uma ilusão de que o local tem o dobro do tamanho e da luz.

Outra possibilidade deste tipo de mobiliário é planejá-lo de forma que explore verticalmente o cômodo, proporcionando novos espaços de armazenamento aéreo. Prateleiras e nichos são ótimas soluções para quem tem pouco espaço e muitos objetos para armazenar e, para que combinem com os móveis, nada melhor do que planejar tudo junto.

SYNTECO

Lixamento e
Aplicação de Synteco
Pinturas em Geral

(51) 3392.7803
(51) 98534.1884
(51) 99152.3797

FECHADURAS
TUDO SOBRE FECHADURAS

51 3341.7112

Av. Assis Brasil, 4039 - Porto Alegre
www.realfechaduras.com.br

- COZINHAS

- DORMITÓRIOS

- CLOSETS

- MÓVEIS COMERCIAIS

Orçamento Grátis

winsnmarcenaria@gmail.com wnsn móveis sob medida

51 98529-8398 / 98444-2701

DICAS PARA UMA BOA REDAÇÃO



1. Entenda o tema: é preciso analisar a proposta da redação e ver qual a importância no cenário atual.

2. Texto enxuto: não escreva coisas que não estão relacionadas ao tema. A

redação precisa ter períodos curtos para ficar mais clara e fácil de ler.

3. Argumentos: a redação precisa conter argumentos bem conectados.

4. Não seja óbvio: escrever pontos óbvios deixa a redação chata e sem criatividade.

5. Solução: não se esqueça que a redação tem o objetivo de solucionar algo, então, na conclusão você precisa avaliar e ver quais serão as soluções para o tema abordado.



ELIZA DECORAÇÕES

PAPEL DE ARROZ

SALÃO COM DECORAÇÃO COMPLETA

R\$ 1.110,00

KIT INFANTIL COMPLETO COM MONTAGEM

R\$ 250,00

ACEITAMOS CARTÕES

Fones: 3061 8062 - 996 752 044

Aulas de Sax - Teclado

Flauta Doce - Gaita de Boca



Caligrafia Artística

Quer melhorar sua letra? 999.470.891




Horários:
Segunda a Sexta-feira, das 7:00 às 19:00 horas

Turmas:
Berçário I - Berçário II - Maternal I
Maternal II - Jardim I - Jardim II

Rua Inhanduíf, 421 - Cristal / POA

Fones: 3013-5012 / 2112-3608

www.amiguinhosdocristal.com.br



Espaço Diva

Cursos Vip e Treinamentos

Rua Santa Luzia, 100 Trindade - Edifício The Place Office, sala 218
@espaçodivafioripa (48)99834-8059

Conjuntos Infantis **NEIA**





Mesa **Cadeira** Somente por Encomenda

aceitamos cartões Tamanhos especiais para Creches

Fones: 51 98467.1903 / 98416.7499



ENSINO PERSONALIZADO

Matemática - Física - Química - Português - Inglês - Oficina de Redação

Preparatório para o Colégio Militar (6º Ano) e grupos de estudo para o vestibular 2018/2019

Trabalha-se desenvolvendo o potencial do aluno, dando-lhe mais segurança para continuar os estudos. Pode-se também, usar o material da escola para fixar conteúdos anteriores, deixando-o seguro para prosseguir os estudos.

Para você que deseja retornar aos estudos e não sabe por onde iniciar.

VENHA NOS CONHECER! **3093.0085 / 9 8425.1122**

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Prancha flexível para saltos em piscinas	Famoso casal da Literatura universal	Recurso ilícito proibido no desporto por alterar o desempenho de um atleta	órgão responsável pela gustação	(?) o sete: fazer travessuras	Antigos marcadores de tempo usados por egípcios e babilônios
Módulo de armazenamento de produtos em navios e em portos	A 3ª nota musical	Canal de TV a cabo Sufixo de "cafeína"	A dieta que não permite carnes		
Wanderley (?), técnico de futebol	Abriu o (?): contar um segredo (bras.)	Coisa muito pequena Que se contesta	Dente que nasce na vida adulta		
A região dos desencarnados (Espir.)		Soluções (?): contém água (Quim.)	Pequena propriedade rural		
		(?) Penn, ator de "21 Gramas" (Cin.)	Conjunção que designa alternativa		
Engenho explosivo Puxo (objeto pesado)	Combustível de táxi e ônibus	O "S" da sigla MST Empresa fonográfica	Hastes do moinho Cidade de São Paulo	Ordinal (abrev.) (?) entre: através de	

BANCO 3/risa, 4/sean, 5/nsga, 6/mssil, 8/traciono, 9/continer, 17/dopagem bioquímica 56

Curta a nossa página no Facebook!

/ProcureAcheRevista

Solução:

T	V	H	N	L	V	A	S	V	G
O	N	O	I	C	V	U	L		
S	V	d	I	W	E	E			
E	I	L	I	S	S	I	W		
O	H	O	n	W	E	T	V		
S	V	S	O	n	O	V	n		
O	I	I	S	O	G	O	F		
G	E	V	I	S	E				
O	G	H	U	E	X	N	T		
T	A	V	E	N	E				
E	I	N	G	I	W				
R	E	N	I	A	T	A	C		
W	I	L	O	W	V	A	T		
P									

Ótica RD

Óculos de grau *Solar
Aviamento de receitas

Consertos de relógios,
pilhas e pulseiras

Av. Osvaldo Aranha, 1208
Bom Fim - (51) 3019.5940

PODOLOGIA

CUIDANDO DA SAÚDE DOS SEUS PÉS

- Unhas encravadas (Onicocriptose)
- Fungos (Onicomicose)
- Tratamento pé diabético
- Hidratação com infravermelho
- Correção de unha (Órtese)
- Calos e Calosidades

Silvana Siqueira
Técnica em Podologia

Atendimento com hora marcada (51) 992.028.926

Rua Dr. Armando Barbedo, 480 - Sala 204 - Tristeza - POA

GERAmigos Comunicação 15 Anos de Jornalismo

ProcureAche
Aceitamos: Cartões

Expediente:
CNPJ: 11.248.576/0001-99 | Geramigos Empresa Jornalística Ltda
(51) 997.889.686 (48) 988.298.477

www.procureacherevista.com.br /ProcureAcheRevista E-mail: geraamigos@gmail.com

Jornalista Responsável: Angelica Konzen - SRTE_MTE/RS nº 17.297 **Tiragem:** 123.000 exemplares/RS
20.000 exemplares/SC

Editora: Maria das Dores Pereira

HORÓSCOPO

ÁRIES	Este será um mês para divertir-se, ir a festas, ter atividades de lazer. Você poderá ter mais progresso na carreira, enquanto estiver procurando lazer, em vez de ficar preocupado. Todos os tipos de ligações felizes o aguardam.	TOURO	Você desejará que tudo seja à sua maneira. você terá que modificar estas tendências, o que não é fácil. A ação direta será necessária em determinados momentos, porém, o consenso e a cooperação serão a chave para a realização.
GÊMEOS	As outras pessoas e a boa vontade delas ficarão cada vez mais importantes. A iniciativa pessoal ficará menos atuante. No campo da carreira, as tendências sobre as quais falamos no mês anterior ainda irão repercutir nesse mês.	CÂNCER	O seu período de independência pessoal não durou muito, e nem foi realmente forte. Alguns anos são assim. Estamos aqui para aprender lições diferentes, e por esta razão atraímos as condições necessárias para aprendê-las.
LEÃO	As boas coisas da vida estarão chegando para você, bons ventos financeiros (apesar de algumas demoras), prazeres sensoriais de todos os tipos e um interesse geral pelo corpo e os seus desejos.	VIRGEM	Você estará mais independente agora do que esteve durante todo este ano. O seu poder para criar as condições da sua preferência nunca estiveram tão fortes este ano. Por isso, vá em frente.
LIBRA	Estará mais independente (talvez até mais do que gostaria) e poderá levar a vida nos seus próprios termos. Assim como no mês anterior, altere as condições indesejáveis por outras mais agradáveis.	ESCORPIÃO	Você ainda estará no seu ápice anual da carreira. Aja com firmeza na direção dos seus objetivos da carreira. Mantenha em mente que é um projeto a longo prazo e que, em geral, dura a vida inteira.
SAGITÁRIO	Cultive o amor e seja paciente. As oportunidades no amor virão por meio dos amigos, grupos, organizações profissionais ou sociais às quais você pertence, ou enquanto você buscar as atividades de grupo.	CAPRICÓRNO	Haverá promoções e aumentos para vários capricornianos. Honrarias e reconhecimento. A sua posição no mundo será elevada de maneira feliz e natural. Você trabalhou muito na sua carreira (como deve ser), e os frutos estarão chegando.
AQUÁRIO	Você começará a ficar mais ambicioso e voltado para o lado exterior. Agora será o momento de realizar aqueles sonhos e visões no plano físico. Aos poucos, sempre que se apresente uma oportunidade, melhore a sua carreira.	PEIXES	As metas não serão atingidas pela ação direta ou da auto-afirmação voluntariosa, mas por meio da negociação, comprometimento e do exercício das suas habilidades sociais. Você deverá permitir que tudo aconteça, e não forçar nada.

Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.



Atendimentos de segunda à sexta-feira das 8:00 às 20:00
Sábados 8:00 às 15:00

Michele Adriane Silva
Psicóloga CRP 07/28601

51 99852-9087 ☎

📍 Praça Dom Feliciano, 78 - sala 904
Centro de Porto Alegre

📍 Av. Getúlio Vargas, 1866
Centro de Alvorada



Lady Birdy

Decorações de Festas e Eventos

- Arco de balões
- Arranjos para mesa de convidados
- Balões à gás
- Brinquedos
- Arranjos com flores naturais e artificiais
- Festas temáticas
- Decoração provençal



📍 Lu Bender

51 99291.6648 (Claro) 📞

lbender15@hotmail.com



Informática para Melhor Idade

Não dependa de ninguém, faça você mesmo no computador.

Aulas para Tablet, Computador e Celular.

Inglês para MELHOR IDADE, com apenas 03 alunos em sala.

Horários flexíveis de acordo com sua disponibilidade.

Aulas individuais e didática própria para MELHOR IDADE.

Rua Uruguai, 299 - 7º Andar - Centro
www.onbyte-rs.com.br



3224.0335 / 3224.0527



Hora da piada!



6 homens carregam um piano pelas escadas de um prédio. No 4º andar, um deles resolve ir ver quantos andares faltam.

Volta e diz:

- Tenho duas notícias, uma boa e uma má.

Um deles responde:

- Conta só a boa, a má conta quando chegarmos!

- Ok, faltam 6 andares.

Continuam a subir e quando chegaram ao 10º andar, um deles pergunta:

- Qual é a má notícia?

- O prédio não é este!

A esposa diz pro marido:

- Se eu soubesse que você era tão POBRE, não teria CASADO contigo!!!!

O marido responde:

- Mas não foi por falta de aviso... Eu sempre te disse: **VOCÊ É TUDO QUE EU TENHO!**

3 bêbados entram num táxi:

O taxista percebe o nível de embriaguez dos rapazes, liga o motor e volta a desligar e diz:

- Chegamos!

Os 3 bêbados descem..

O primeiro paga.

O segundo agradece.

E o terceiro da-lhe um soco na cara.

O taxista achando que tinha sido descoberto pergunta: - o que foi?

E o bêbado diz:

- pra que correr tanto seu louco...



CONCERTOS DE RODAS

Geometria - Balanceamento

Suspensão - Freios - Pneus - Rodas



Av. Ceará, 238 - Porto Alegre - RS - Fones: (51) 3337.7888 / 3273.7888 / 981.483.031

E-mail: geo.point@yahoo.com.br

ProcureAche

Estes são os bairros onde circulam as Revistas ProcureAche



- Aberta dos Morros
- Anchieta
- Auxiliadora
- Assunção
- Belém Novo
- Belém Velho
- Boa Vista
- Bom Fim
- Bom Jesus
- Campo Novo
- Cavalhada

- Cascata
- Chácara das Pedras
- Centro
- Cidade Baixa
- Cristal
- Cristo Redentor
- Floresta
- Higienópolis
- Hípica
- Humaitá

- Ipanema
- Jd. Botânico
- Jd. do Salso
- Jd. Floresta
- Jd. Itú-Sabará
- Jd. Lindóia
- Lami
- Medianeira
- Moinhos de Vento
- Mont Serrat

- Navegantes
- Passo da Areia
- Partenon
- Petrópolis
- Restinga
- Rubem Berta
- Sarandi
- São Geraldo
- São Sebastião
- São João

- Santa Maria Goretti
- Teresópolis
- Três Figueiras
- Tristeza
- Vila do IAPI
- Vila Ipiranga
- Vila Jardim
- Vila Nova

Confira todos os pontos de distribuição no endereço: www.procureacherevista.com.br/pontos-de-distribuicao

Anuncie conosco: 51. 997.889.686

123.000 exemplares todo mês!
Para um público aproximado de 1,5 milhão de pessoas!

COMO ALUGAR SEU IMÓVEL FORA DA TEMPORADA

Alugar sua casa em regiões litorâneas durante as férias de verão é uma tarefa fácil e rentável, mas na temporada de frio acontece justamente o contrário. Deixar seu imóvel vago neste período pode significar uma grande perda em seu orçamento.

Que tal seguir algumas dicas para atrair viajantes a sua casa de praia, em todas estações do ano?

Procure adequar o preço ao perfil do cliente de baixa temporada. Nesta época, proprietários de grandes hotéis, pousadas e residências costumam fazer pacotes com valores mais atrativos para estudantes, famílias ou turistas internacionais que costumam viajar com "budget diferenciado".

Reduza a estadia mínima para que desta forma os valores gerados possam cobrir despesas de condomínio e outros eventuais gastos. Além do fato de você estar propiciando a seus visitantes o prazer de usufruírem de sua casa de praia, o ambiente também estará sendo aberto e arejado por eles. Lembre-se que a umidade de um ambiente fechado ajuda a danificar e depreciar seus móveis, objetos de decoração e roupas em geral.

Proporcione umas férias de inverno atraente a seus hóspedes. Enfatize o diferencial de escolher sua residência pela localização, comodidades como: lareira, jacuzzi, sauna, área de lazer para crianças, etc.

Procure transformar sua residência em um lugar "kids and pet friendly", pois ao fazer muitas restrições, a possibilidade de seu imóvel ser alugado, se torna bem menor.

É importante ressaltar que famílias gostam de viajar durante as férias de julho, para proporcionar a seus filhos momentos agradáveis e que estas normalmente possuem um animal de estimação.

Se você mora fora da localidade de sua residência de férias, nada melhor do que procurar um profissional credenciado e capacitado, para divulgar e administrar seu imóvel. Ao fazer isto, todo o processo de logística na locação proporcionará muito mais segurança a todos os envolvidos.

Carla Pedroso - Aluguel de Imóveis
(48)999-472-635



QUER MUDAR PARA SANTA CATARINA?

Consultoria qualificada! Informações sobre bairros, universidades, localização, segurança, infra-estruturas.

Valores de imóveis e tudo que precisa saber para essa mudança de vida.

Trabalhamos com as melhores oportunidades de investimento e moradia em Florianópolis e Palhoça (Bairro Cidade Pedra Branca), local que mais cresce em SC.

(51)99621-1046 / (48)99190-9462

E-mail: valdecirnunes@gmail.com

POUSADA GAROA

Desapegar de casa e morar sozinho, nunca foi tão fácil! Pare de pagar aluguel caro, mais taxas disso e daquilo todo mês. Alugue um espaço conosco e veja a economia que fará mensalmente.



Pousada Garoa

8 ANOS DE EXPERIÊNCIA

A Pousada Garoa tem como perfil moradores solteiros e sem filhos. Tanto para mulheres, quanto para homens. Aqui você consegue ter economia todo mês. Oferecemos quarto individual para o morador, mobiliado e as demais peças são de uso compartilhado, estamos bem localizados e com um baixo custo mensal.

Diversos quartos na cidade, com predominância na zona norte, nos bairros São João, Floresta e São Geraldo. E, nos bairros Farroupilha, Bom Fim, Santana e Cidade Baixa.

Por um preço único você pagará o aluguel do quarto mobiliado com cama, colchão e roupeiro. Poderá usufruir da cozinha e banheiro de uso compartilhado. Além de ter luz, água, gás, internet wi-fi e máquina de lavar roupas, incluídos no preço.

Locação prática e sem burocracia. Basta pagar e morar mensalmente.



CARLA PEDROSO
ALUGUEL DE IMÓVEIS PARA TEMPORADA E VENDAS
CRECI 2488

ALUGUEL

DE TEMPORADA
E VENDAS EM
FLORIANÓPOLIS - SC

Apartamentos mobiliados para profissionais, estudantes e famílias em sua estadia de temporada ou temporária.

(48) 999 472 635

www.carlapedroso.com.br



Pousada Garoa

www.pousadagaroa.com.br

Quarto mobiliado para solteiro



Aluguel
Água
Luz
Gás
Internet

Máquina de Lavar **Só R\$ 400, por Mês**

(51) 986.426.196 Av. Benjamin Constant, 413

DETECÇÃO ELETRÔNICA DE VAZAMENTO



ECONOMIZE ÁGUA

ÁGUA, GÁS E PISCINA
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS
QUENTE, FRIA, AQUECEDORES
ELÉTRICA E PRESSURIZADORES

☎ 984.136.494

Entupiu? **Dia e Noite 24hs**
**DESENTUPIDORA
HIDRO MAK**

Desentupimento, Limpeza de Fossas,
Hidrojateamento, Hidráulica

Caça Vazamento:

DETECTOR ELETRÔNICO DE VAZAMENTO

Elétrica, Dedetização,
Instalação e Manutenção de Ar Condicionados

PAGAMENTO FACILITADO



Cobrimos Qualquer Orçamento
(51) 3339.8800

Plantão: 992.477.905 / 980.555.362
desent.hidromak@yahoo.com.br

ASSISTEC - SUL

REFRIGERAÇÃO E MÁQUINAS
Serviço Autorizado

AR CONDICIONADO (INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO)

FREEZER - GELADEIRA

FROST FREE - LAVA ROUPAS

Serviços com garantia

51 3516-8189

999 230 145 991 223 074 985 181 587

Est. Costa Gama, 1582 - B. Velho - Técnico José Carlos

Portas

elmo



Revisão e Manutenção de Esquadrias em geral

3347.2121 / 996.491.036 / 980.319.205

Av. Assis Brasil, 4711 - Sarandi

jluis2894@gmail.com

Gener Crema

TELAS MOSQUITEIRAS

Proteja você
e sua família
dos Mosquitos
da Dengue, Zika
e Insetos



- *Esquadrias *Persianas
- *Portas *Janelas
- *Pinturas
- *Fechaduras
- *Reformas em Geral

Vendas e
Instalações

Orçamento Gratuito

Faça seu Orçamento! Fone: (51) 985.500.655

ZONA NORTE MÓVEIS

Compra e Venda de Móveis

Av. dos Gaúchos, 1407 - Bairro Sarandi - P. Alegre - RS

3364.4422

VIDROLAR

VIDRAÇARIA

Fernando

(51) 99729.0229 / 3266 5439

Orçamento e Serviço no dia e hora marcados
vidrolar78@gmail.com



procureacherevista.com.br



ProcureAcheRevista